

Вопросы с вариантами ответов по специальности «Диетология» для аккредитации

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:
https://medik-akkreditacia.ru/product/dietolog_test/

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ А ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ РЕТ ЭКВ)

- 1) 8000
- 2) 8
- 3) 800
- 4) 80

ПРИЗНАКОМ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОСТИ СВЕЖЕЙ РЫБЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мутность глаз
- 2) легкое отделение чешуек
- 3) плотное прилегание тканей к костям
- 4) легкое отделение тканей от кости

С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ КИШЕЧНЫЙ ЛАВАЖ

- 1) глюкозо-электролитной смесью с добавлением энтеросорбента
- 2) элементной смесью
- 3) полуэлементной смесью
- 4) модульной смесью

К ПРИНЦИПАМ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ПОДАГРЕ ОТНОСЯТ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) жидкости
- 2) в рационе жира
- 3) в рационе продуктов, богатых пуриновыми основаниями
- 4) в рационе углеводов

КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ ЛЕГКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА РАВЕН

- 1) 2,5
- 2) 1,4
- 3) 1,6
- 4) 1,9

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ ВМЕСТО МОЛОКА, СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сливочное масло жирностью 72,5%
- 2) растительное масло
- 3) сметана жирностью 15-25%
- 4) йогурт до 2,5% жирности

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МАГНИЕВОЙ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ДНЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 6-8
- 3) 10-12
- 4) 3-4

РАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) агар-агар
- 2) целлюлоза
- 3) гемицеллюлоза
- 4) лигнин

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1950
- 2) 2300
- 3) 2800
- 4) 3300

ДЕТЯМ С ОЖИРЕНИЕМ В КАЧЕСТВЕ ГАРНИРА НЕОБХОДИМО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) макароны
- 2) овощи отварные
- 3) фаст-фуд
- 4) картофель

СУТОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА ВЫСОКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ ПРИ НАГНОИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 90-100
- 2) 110-120
- 3) 80 - 90
- 4) 130 -140

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ ДОЛЖНО БЫТЬ (В ГРАММАХ)

- 1) 80-90
- 2) 110-120
- 3) 130-140

4) 100-110

ПРИ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЯХ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОРАЛЬНОЙ РЕГИДРАТАЦИИ СКОРОСТЬ ВВЕДЕНИЯ РАСТВОРОВ СОСТАВЛЯЕТ (Л\ЧАС)

- 1) 1,6-2,0
- 2) 2,0-2,5
- 3) 0,3-0,5
- 4) 1-1,5

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ СОВЕТА ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ В ЛПУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) совершенствование организации лечебного питания
- 2) контроль функционирования пищеблока
- 3) утверждение индивидуальной диеты
- 4) разбор клинических случаев

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) арнику
- 2) багульник
- 3) арабский чай
- 4) душицу

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЕФРОСТЕРОВ МЯСО ОТТАИВАЮТ

- 1) на свежем воздухе
- 2) в мясном цехе
- 3) на столе
- 4) в кладовой

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 322
- 2) 387
- 3) 462
- 4) 528

СОДЕРЖАНИЕ АЗОТА В 100 Г БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 13-16
- 2) 10-12
- 3) 17-20
- 4) 7-9

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА ПЕРВЫХ 6 МЕСЯЦЕВ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРОЖИВАЮЩЕГО НА СЕВЕРЕ РОССИИ, СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 800
- 2) 1000
- 3) 400
- 4) 600

ДЛЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОЛЕНАЯ РЫБА

- 1) жарится
- 2) не вымачивается
- 3) вымачивается в сменной или проточной воде
- 4) вялится

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, НОРМА ВЫДАЧИ ТВОРОГА 9% ЖИРНОСТИ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 500
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 1000

ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ ВОЗМОЖНО РАСШИРЕНИЕ ДИЕТЫ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦА/МЕСЯЦ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- 1) 2
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 3-4

К ОСНОВНОМУ ОБМЕНУ ОТНОСЯТ ВЕЛИЧИНУ, КОТОРАЯ ОТРАЖАЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗМА

- 1) не зависит от возраста, пола и зависит от массы, роста, состава тела
- 2) и не зависит от возраста, пола, массы, роста, состава тела
- 3) и зависит от возраста, пола, массы, роста, состава тела
- 4) зависит от возраста, пола и не зависит от массы, роста, состава тела

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОПЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ИСПОЛЬЗУЮТСЯ _____ СМЕСИ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ФОСФОРА И КАЛЬЦИЯ

- 1) кисломолочные
- 2) адаптированные
- 3) специализированные
- 4) неадаптированные

СРЕДНЯЯ БИОДОСТУПНОСТЬ ЖЕЛЕЗА ИЗ ОБЫЧНОГО РАЦИОНА НЕ ПРЕВЫШАЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20
- 2) 10

- 3) 40
- 4) 30

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) холестерина
- 2) насыщенных жирных кислот
- 3) жирных кислот ω -6 и ω -3
- 4) моно и дисахаридов

ПРИ БОЛЯХ В ГОРЛЕ ПРИ ГЛОТАНИИ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) увеличить долю мяса
- 2) увеличить количество кислых фруктов
- 3) кислые напитки
- 4) молочно-растительную пищу

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО СЛИВОЧНОГО МАСЛА В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 1-2
- 2) 5-10
- 3) 20-25
- 4) 15-20

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 5 ЛЕТ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ОЖИРЕНИЕ ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore ИМТ/ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) $<-2-(-3)$ SD
- 2) $-1 - (2)$ SD
- 3) $-1- 1$ SD
- 4) >2 SD

ПРИ АНЕМИИ РАЦИОН ОБОГАЩАЮТ

- 1) углеводами
- 2) животными жирами
- 3) растительным белком
- 4) животным белком

ОГРАНИЧЕНИЕ БЕЛКОВ В ДИЕТЕ ПОКАЗАНО БОЛЬНОМУ С

- 1) циррозом печени в стадии декомпенсации
- 2) хроническим вирусным гепатитом
- 3) первичным склерозирующим холангитом
- 4) аутоиммунным гепатитом

РАСЧЕТ ПИТАНИЯ ПО КАЛОРИЙНОСТИ В ПЕРВЫЕ 3 МЕСЯЦА ЖИЗНИ ЗДОРОВОГО

РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 90
- 2) 120
- 3) 115
- 4) 110

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В12 ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вялостью и утомляемостью
- 2) кровоточивостью десен
- 3) бледностью конъюнктивы
- 4) макроцитарной анемией

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА А ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) образованием угрей
- 2) гиперхромной микроцитарной анемией
- 3) задержкой роста
- 4) кровоточивостью десен

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3500
- 2) 2100
- 3) 2300
- 4) 2800

ДЕМПИНГ-СИНДРОМ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) сладостей
- 2) мясной пищи
- 3) грубой клетчатки
- 4) творога

ЛАКТАЦИОННЫЙ КРИЗ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) временное уменьшение выработки молока
- 2) полное отсутствие молока
- 3) воспаление молочной железы
- 4) вариант послеродовой депрессии

ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ, ПРОТЕКАЮЩИХ С ПОНОСАМИ, ИЗ ДИЕТЫ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) черника
- 2) белокочанная капуста
- 3) вчерашний белый хлеб
- 4) отварное мясо протёртое

У БОЛЬНЫХ С ДИФФУЗНЫМ ТОКСИЧЕСКИМ ЗОБОМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ УВЕЛИЧЕНА ПО СРАВНЕНИЮ С

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НОРМОЙ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 45-50
- 2) 10-15
- 3) 20-30
- 4) 35-40

В СТРУКТУРЕ УГЛЕВОДНОГО КОМПОНЕНТА НА ДОЛЮ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ У БОЛЬНОГО С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ ДОЛЖНО ПРИХОДИТЬСЯ (В %)

- 1) 13-15
- 2) 16-20
- 3) 10-12
- 4) 7-10

ПРОВЕРКУ ПЕРЕДАЧ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) лечащий врач
- 2) сестра-хозяйка
- 3) дежурная медицинская сестра
- 4) младший медицинский персонал

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТАХ В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА

- 1) 15-18
- 2) 5-8
- 3) 1-2
- 4) 10-13

СОВЕТ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) структурой, ответственной за санитарно-гигиеническое состояние пищеблока
- 2) структурой, ответственной за закупки продуктов на пищеблок
- 3) структурой, координирующей работу пищеблока
- 4) совещательным органом по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 108
- 2) 117
- 3) 100
- 4) 98

У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ДОЛЯ ЖИРА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-35
- 2) 15-20

3) 25-30

4) 20-25

ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ДЦП С ПСЕВДОБУЛЬБАРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) парентеральное питание
- 2) дополнительное энтеральное питание методом сиппинг
- 3) энтеральное питание через гастростому
- 4) энтеральное питание через назогастральный зонд

В КАРТУ НАБЛЮДЕНИЯ БОЛЬНОГО, ПОЛУЧАЮЩЕГО ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВНОСИТСЯ ИНФОРМАЦИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ

- 1) иммунологического исследования
- 2) клинического анализа крови
- 3) антропометрии
- 4) клинического анализа мочи

ЩАЖЕНИЕ ЖЕЛУДКА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АТРОФИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ДОСТИГАЕТСЯ ПУТЕМ ОГРАНИЧЕНИЯ

- 1) термических раздражителей и сохранение механических и термических факторов воздействия на слизистую оболочку желудка
- 2) термических и химических раздражителей с сохранением механических факторов воздействия на слизистую оболочку желудка
- 3) механических, термических раздражителей с сохранением химических возбудителей секреции
- 4) механических и химических раздражителей с сохранением термических факторов воздействия на слизистую оболочку желудка

ПРИ ПОВЫШЕННОМ ПОТООТДЕЛЕНИИ ПРИ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КОЛИЧЕСТВО СОЛИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/СУТ)

- 1) 12-15
- 2) 10-12
- 3) 8-10
- 4) 6-8

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПРИ ОКИСЛЕНИИ БЕЛКА ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 0,9
- 2) 1,0
- 3) 0,8
- 4) 1,2

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ОГРАНИЧИВАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ И МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ПО ПРИЧИНЕ НАЛИЧИЯ

- 1) условно-патогенных микроорганизмов – причины пищевых отравлений
- 2) белка – источника аминокислот
- 3) нитритов – веществ метгемоглобинообразователей
- 4) насыщенных жиров

ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФЕКЦИОННОГО КОЛИТА ЩАДЯЩУЮ ДИЕТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ В ТЕЧЕНИЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 6

ДЛЯ КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО АЦИДОЗА У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЦЕЛЕСООБРАЗНО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) кальцитриол
- 2) статины
- 3) белковую пищу
- 4) карбонат кальция

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) лактазную недостаточность
- 2) герпетические высыпания на соске молочной железы
- 3) пищевую аллергию
- 4) колики

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 102
- 2) 111
- 3) 58
- 4) 77

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЕ МЯСНЫМ ПРОДУКТАМ, ПРИГОТОВЛЕННЫМ В ВИДЕ

- 1) отбивного стейка
- 2) суфле, котлет
- 3) бефстроганов со специями
- 4) обжаренного куска мяса

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кукуруза отварная
- 2) морковь свежая
- 3) манго

4) брокколи отварная

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ДИЕТИЧЕСКИМ ПИТАНИЕМ В ЛПУ ПРИ ОТСУТСТВИИ ГЛАВНОГО ВРАЧА ВОЗЛАГАЕТСЯ НА

- 1) заместителя главного врача по лечебной работе
- 2) диетолога
- 3) заведующего производством
- 4) диетическую сестру

СОСТОЯНИЕМ, ПРИ КОТОРОМ КРАЙНЕ РЕДКО НАБЛЮДАЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ АЗОТИСТЫЙ БАЛАНС, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) избыточная масса тела
- 2) интенсивный рост ребенка
- 3) беременность
- 4) реконвалесценция от тяжелых инфекционных заболеваний

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) значительное потребление неперевариваемых пищевых волокон
- 2) ограничение потребления жидкости на уровне 1 л в сутки
- 3) наличие разгрузочных дней
- 4) разнообразии диетического рациона

ИСКЛЮЧЕНИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ ПРИ ОБОСТРЕНИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НА (В ДНЯХ)

- 1) 21
- 2) 30
- 3) 1-2
- 4) 7-10

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ КАЛЬЦИЯ И ВИТАМИНА D НЕОБХОДИМО ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА _____ ДИЕТЕ

- 1) щадящей
- 2) физиологической
- 3) гиполлипидемической
- 4) строгой вегетарианской

РИСК РАЗВИТИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ИМЕЕТСЯ ПРИ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ

- 1) 85-90 перцентилям
- 2) ? 80 перцентиля
- 3) 80-85 перцентилям
- 4) >90 перцентиля

В СОСТАВЛЕНИИ МЕНЮ-РАСКЛАДКИ ПО ФОРМЕ №44-МЗ НА ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ УЧАСТВУЮТ

- 1) врач-диетолог, заведующий производством (шеф-повар), бухгалтер, главный врач
- 2) медсестра диетическая, врач-диетолог, заместитель главного врача по лечебной работе
- 3) врач-диетолог, заведующий производством (шеф-повар), бухгалтер, главная медсестра
- 4) медсестра диетическая, заведующий производством (шеф-повар), бухгалтер, врач-диетолог

ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) С
- 2) В2
- 3) В12
- 4) D

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С СЕКРЕТОРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В НАТУРАЛЬНОМ ВИДЕ

- 1) молоко
- 2) масло
- 3) кефир
- 4) творог

«ПОСЛЕДУЮЩИЕ СМЕСИ» НАЗНАЧАЮТСЯ ДЕТЯМ СТАРШЕ _____ МЕСЯЦЕВ/МЕСЯЦА

- 1) 6
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 4

В СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) минералы
- 2) мальтодекстрин
- 3) лактозу
- 4) витамины

ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ БРОДИЛЬНОЙ ДИСПЕПСИИ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ ДОЛЖНО БЫТЬ СНИЖЕНО ДО (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 150
- 2) 200
- 3) 250
- 4) 300

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 74

- 2) 96
- 3) 104
- 4) 56

ПРИ ТЯЖЕЛОМ ПАНКРЕАТИТЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ ВВЕДЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) еюнальный транспилорический
- 2) назо-гастральный
- 3) гастральный
- 4) еюнальный постпилорический

ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЦЕЛЕСООБРАЗНО РЕКОМЕНДОВАТЬ В РАЦИОНЕ МЯСО

- 1) свинины
- 2) кролика
- 3) утки
- 4) баранины

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ АТТЕСТАЦИИ ПО ПРИСВОЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ЯВЛЯЕТСЯ СТАЖ РАБОТЫ

- 1) по специальности
- 2) непрерывный
- 3) медицинский
- 4) во вредных (опасных) условиях труда

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ПОДХОДОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) включение в рацион продуктов и блюд с высоким гликемическим индексом, и низким содержания в диете пищевых волокон (до 30 г в день)
- 2) использование продуктов и блюд с низким гликемическим индексом, и повышением содержания в диете пищевых волокон (до 30 г в день)
- 3) включение в рацион продуктов и блюд с высоким содержанием белка
- 4) преимущественное использование продуктов и блюд с низким содержанием натрия

СОГЛАСНО ПИРАМИДЕ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ И КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ, ПОТРЕБЛЕНИЕ ФРУКТОВ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ _____ ПОРЦИЙ В СУТКИ

- 1) свыше 10
- 2) менее 1
- 3) 2-4
- 4) 5-7

МЕХАНИЧЕСКОЕ ЩАЖЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ

КИШКИ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ДОСТИГНУТО ПРИГОТОВЛЕНИЕМ БЛЮД СПОСОБОМ

- 1) пюрирования
- 2) измельчения
- 3) жарения
- 4) желеобразования

ПРИ ГНИЛОСТНОЙ ДИСПЕПСИИ ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ _____ ДНЕЙ

- 1) белковых
- 2) разгрузочных
- 3) вегетарианских
- 4) кисло-молочных

ПО СЛАДОСТИ КСИЛИТ И СОРБИТ ПРИ СРАВНЕНИИ С САХАРОЗОЙ

- 1) сопоставимы
- 2) значительно слаще
- 3) немного слаще
- 4) менее сладкие

УРЕМИЧЕСКАЯ ДИСЛИПИДЕМИЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ КЕТОАНАЛОГОВ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- 1) не изменяется
- 2) усиливается
- 3) уменьшается
- 4) развивается

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 311
- 2) 274
- 3) 372
- 4) 432

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЖКТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) сниженным количеством белка
- 2) низкой калорийностью
- 3) повышенным содержанием белка
- 4) физиологическим содержанием макронутриентов

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ _____ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) щадящего
- 2) низкокалорийного
- 3) основного
- 4) высокобелкового

ПРИ ВАРКЕ ПРОДУКТОВ ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ИХ ПОНИЖАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 110-130?
- 2) 100-105?
- 3) 95-100?
- 4) 90-95?

В РАЦИОН ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА СЫР ВВОДЯТ ПОСЛЕ

- 1) 2 лет
- 2) 3 лет
- 3) 1,5 лет
- 4) 1 года

ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ ЗА ОДИН ПРИЕМ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ _____ МИЛЛИЛИТРОВ

- 1) 100
- 2) 300
- 3) 50
- 4) 200

ПРИ СИНДРОМЕ КОРОТКОЙ КИШКИ С КИШЕЧНОЙ НЕПРОХОДИМОСТЬЮ ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) парентеральное питание
- 2) энтеральное питание через назогастральный зонд
- 3) энтеральное через гастростому
- 4) дополнительное энтеральное питание методом сиппинг

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В РАЦИОНЕ ПРОДУКТЫ У ПАЦИЕНТОВ С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ, СОДЕРЖАНИЕ ГАЛАКТОЗЫ В КОТОРЫХ БОЛЬШЕ, ЧЕМ (В МГ/100Г ПРОДУКТА)

- 1) 5
- 2) 15
- 3) 20
- 4) 10

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ

- 1) сметана жирностью 15-25%
- 2) кефир 3,0%
- 3) растительное масло
- 4) сливочное масло жирностью 72,5%

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА 6-12 МЕСЯЦЕВ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 400

- 2) 800
- 3) 1000
- 4) 600

ПРИ НАРУШЕНИИ ПЕРЕВАРИВАНИЯ, ВСАСЫВАНИЯ И УСВОЕНИЯ ЖИРОВ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ МОДУЛЬ

- 1) с отдельными аминокислотами
- 2) регулятора метаболизма
- 3) с высоким содержанием незаменимых аминокислот
- 4) среднецепочечных триглицеридов

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) слива
- 2) виноград
- 3) огурец
- 4) курага

СРЕДИ КАШ, ВВОДИМЫХ В КАЧЕСТВЕ ПРИКОРМА ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАХИТА НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАШИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

- 1) цельнозерновые, самостоятельного приготовления
- 2) молочные
- 3) обогащенные витаминно-минеральным комплексом
- 4) разведенные грудным молоком

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА СНИЖАЕТСЯ ПРИ

- 1) искусственной вентиляции легких
- 2) гипертермии
- 3) реабилитационных мероприятиях
- 4) болевом синдроме

ВИТАМИНОМ-АНТИОКСИДАНТОМ, ТРАДИЦИОННО ВКЛЮЧАЕМОМ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ С АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) биотин
- 2) аскорбиновая кислота
- 3) рутин
- 4) цианокобаламин

К ПРОДУКТАМ, ОБЛАДАЮЩИМ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ, ОТНОСЯТ

- 1) морковь
- 2) землянику
- 3) мясо
- 4) лук, чеснок

ЦЕЛЬЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) быстрое снижение массы тела
- 2) снижение уровня холестерина сыворотки
- 3) стабилизация и постепенное снижение массы тела
- 4) поддержание нормогликемии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2500
- 3) 1550
- 4) 3150

КОНТРОЛЬ ГОТОВОЙ ПИЩИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕЗ УЧАСТИЯ

- 1) заведующего производством
- 2) врача-диетолога
- 3) буфетчицы
- 4) медсестры диетической

К ФАКТОРАМ, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМ К РАЗВИТИЮ ГИПОКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) частые приемы пищи
- 2) редкие приемы пищи
- 3) беременность
- 4) ожирение

КАРТотеку блюд утверждает

- 1) врач-диетолог
- 2) совет по лечебному питанию
- 3) заведующий пищеблоком
- 4) заведующий производством

ИНФЕКЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ _____ ПРОЦЕССОВ

- 1) усилением; анаболизма
- 2) усилением; катаболизма
- 3) снижением; анаболизма
- 4) снижением; катаболизма

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ НИЗКОКАЛОРИЙНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ СОСТАВЛЯЕТ (ККАЛ)

- 1) 2500-2800
- 2) 800-1100
- 3) 1340-1550

4) 1580-2070

**В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ ДЕФИЦИТ БЕЛКОВ
КОРРИГИРУЕТСЯ**

- 1) сливками 10%
- 2) творогом
- 3) подсолнечным маслом
- 4) сахарным сиропом

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПУРИНОВ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) свинине
- 2) говядине
- 3) баранине
- 4) индейке

**ПРИ ОСТРОМ ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ НАЗНАЧАЕТСЯ НА
СРОК (В НЕДЕЛЯХ)**

- 1) 1-2
- 2) 4-6
- 3) 8-10
- 4) 3-4

**К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ**

- 1) масло сливочное
- 2) рис
- 3) какао
- 4) яблоки

**СПОСОБОМ ИДЕНТИФИКАЦИИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ _____
МЕТОД**

- 1) токсикологический
- 2) органолептический
- 3) калориметрический
- 4) лабораторный

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА ОТРАЖАЕТ ЕГО СПОСОБНОСТЬ
УДОВЛЕТВОРЯТЬ ПОТРЕБНОСТЬ ОРГАНИЗМА В**

- 1) незаменимых нутриентах
- 2) пищевых волокнах
- 3) жирах
- 4) углеводах

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 94
- 2) 114
- 3) 100
- 4) 98

ПРИ НАЛИЧИИ ДИАРЕЙНОГО СИНДРОМА У ПАЦИЕНТА С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ КИШЕЧНИКА БЛЮДА НАЗНАЧАЮТ В ВИДЕ

- 1) измельченном
- 2) протертом
- 3) отваров
- 4) бульонов

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н, НОРМА ВЫДАЧИ СЫРА НЕ БОЛЕЕ 24% ЖИРНОСТИ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 60
- 3) 500
- 4) 160

В УСЛОВИЯХ ТКАНЕВОЙ ГИПОКСИИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

- 1) образование АТФ
- 2) синтез холестерина
- 3) потребление глюкозы
- 4) потребление липидов

МОРБИДНОЕ ОЖИРЕНИЕ ДИАГНОСТИРУЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ИНДЕКСЕ МАССЫ ТЕЛА РАВНОМ

- 1) 25-30
- 2) >39,9
- 3) 20-24,9
- 4) 19-19,5

ПРИ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ АЛИМЕНТАРНОГО ОЖИРЕНИЯ И ОТСУТСТВИИ ВЫРАЖЕННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИМЕНЯЮТ _____ ДИЕТУ

- 1) основную
- 2) низкобелковую
- 3) низкокалорийную
- 4) щадящую

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №2 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) при контакте с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 2) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих

излучений

3) в химической промышленности

4) при контакте с амино- и нитросоединениями бензола

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

1) 105

2) 45

3) 65

4) 95

ПРИ ДИАРЕЕ ТЕМПЕРАТУРА ГОРЯЧИХ БЛЮД ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ (В ГРАДУСАХ)

1) 70

2) 60

3) 45

4) 50

К ПРОЯВЛЕНИЯМ ДЕФИЦИТА ХРОМА ОТНОСЯТ

1) гипохромную анемию, миоглобиндефицитную атонию скелетных мышц, миокардиопатию, атрофический гастрит

2) кариес

3) нарушения формирования сердечно-сосудистой системы и скелета, развитие дисплазии соединительной ткани

4) снижение толерантности к глюкозе

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

1) 105

2) 120

3) 77

4) 88

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

1) 87

2) 67

3) 100

4) 73

ПРИ БОЛЕЗНЯХ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ ЗОНЫ ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ

1) алкогольной болезни печени с белково-энергетической недостаточностью

2) циррозе печени декомпенсированном

3) дисфункции билиарного тракта

4) желчекаменной болезни

ПРОДУКТОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко без термической обработки
- 2) кефир 1,5-3,2% жирности
- 3) варено-копченая колбаса
- 4) кетчуп

ВЕРОЯТНОСТЬ НУТРИЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНОГО ВЫСОКА, ЕСЛИ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ _____ % ЗА 1 МЕСЯЦ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 3

ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАРЕИ НА ФОНЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперкалиемия
- 2) гипоалиментация
- 3) гипоосмолярное питание
- 4) гипералиментация

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ – ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА В1 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коровье молоко
- 2) горох лущеный
- 3) творог 5% жирности
- 4) соленый огурец

В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ №330 МЗ РФ ОТ 5.08.2003Г ПАЦИЕНТЫ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА БЕЗ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА ИЛИ ОЖИРЕНИЯ В ЛПУ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) низкобелковый
- 2) высокобелковый
- 3) щадящий
- 4) основной

СУММА ВСЕХ КАТИОНОВ, АНИОНОВ, НЕДИССОЦИИРОВАННЫХ МОЛЕКУЛ В ГРАММАХ НА 1 Л ВОДЫ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) общая минерализация воды
- 2) рН воды
- 3) кислотность воды
- 4) минеральный состав воды

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ У ДЕТЕЙ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИВАТЬ КАШИ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН, К КОТОРЫМ ОТНОСИТСЯ

- 1) гречневая
- 2) манная
- 3) кукурузная
- 4) овсяная

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) печенье песочное
- 2) шоколад молочный
- 3) щербет
- 4) молоко шоколадное

ПРИ ГЭРБ ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ПИЩИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДО СНА НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЗА _____ ЧАСА/ЧАС

- 1) 1,5
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 2,5

В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ УГЛЕВОДЫ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖНЫ

- 1) быть на 20% выше нормы
- 2) соответствовать потребностям пациента
- 3) быть на 20% ниже нормы
- 4) соответствовать физиологической норме

НУТРИТИВНУЮ ПОДДЕРЖКУ ПАЦИЕНТА С КРИПТОГЕННЫМ ПЕРИТОНИТОМ НЕОБХОДИМО НАЧИНАТЬ С

- 1) введения гиперосмолярных растворов
- 2) введения глюкозо-солевых растворов
- 3) энтерального зондового питания
- 4) парентерального питания

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ В СТАДИИ ДЕКОМПЕНСАЦИИ МАКСИМАЛЬНОЕ РАЗРЕШЁННОЕ СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОВАРЕННОЙ СОЛИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 5,0
- 2) 3,0
- 3) 8,0
- 4) 6,0

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ А ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ РЕТ ЭКВ)

- 1) 900

- 2) 9
- 3) 90
- 4) 9000

ПАЦИЕНТАМ С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ КРОМЕ ГАЛАКТОЗЫ ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) глицин
- 2) фенилаланин
- 3) лактозу
- 4) тирозин

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 1
- 4) 3

В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ЦЕЛИАКИЕЙ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИСУТСТВИЕ

- 1) гречки
- 2) пшеницы
- 3) риса
- 4) кукурузы

ВАЗОАКТИВНЫЙ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫЙ ПЕПТИД ОБРАЗУЕТСЯ

- 1) только в поджелудочной железе
- 2) только в желудке
- 3) во всех отделах желудочно-кишечного тракта
- 4) только в тонком кишечнике

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ФАЗЕ РЕМИССИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАСШИРЕНИЕ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ

- 1) полностью бессолевой диеты
- 2) нормирования в диете ионов натрия до 3,0–5,0 г/сутки
- 3) увеличения потребления соли до 1 столовой ложки (20 г/сутки)
- 4) допустимости 7,0-10,0 г/сутки (2 чайные ложки) поваренной соли для подсаливания готовой пищи

В ПИТАНИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО ГОДА С 1 ТИПОМ ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ _____ СМЕСИ

- 1) специализированные
- 2) высокобелковые
- 3) низко- и безлактозные
- 4) гидролизованные

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА 6-12 МЕСЯЦЕВ НА ГРУДНОМ

ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРОЖИВАЮЩЕГО НА СЕВЕРЕ РОССИИ, СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 1000
- 2) 1500
- 3) 600
- 4) 800

БОЛЬНОЙ С АРТРИТОМ ДОЛЖЕН ПОТРЕБЛЯТЬ СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ В СУТКИ (В ЛИТРАХ)

- 1) 2-2,5
- 2) 1,5-2
- 3) 1-1,5
- 4) 0,8-1

ПРИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ БЛЮДА ПРИКОРМА ГОТОВЯТ НА

- 1) на цельном козьем молоке
- 2) на воде
- 3) на цельном коровьем молоке
- 4) базовой безлактозной смеси

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ДОЗА ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА (ВИТАМИНА D) ДЛЯ КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D С УРОВНЕМ 25(OH) БОЛЕЕ 30 НГ/МЛ СОСТАВЛЯЕТ (МЕ)

- 1) 10 0000-200 000
- 2) 200 000-400 000
- 3) 7000-14000
- 4) 1000-2000

КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ВЫХОДА ГОТОВЫХ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) заведующий производством
- 2) диетолог
- 3) заместитель главного врача по лечебной части
- 4) медсестра диетическая

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ, ЕСЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ БАД НАХОДИТСЯ НЕ НИЖЕ ___ ПРОЦЕНТОВ ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО СУТОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- 1) 2
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 50

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н ЛЕЧЕБНО-

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ВЫДАЕТСЯ БЕСПЛАТНО

- 1) в связи с особо вредными условиями труда
- 2) независимо от результатов аттестации рабочих мест
- 3) всем работникам по решению профсоюза предприятия
- 4) по желанию работника и с его письменного заявления

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВЫДАЧА И УПОТРЕБЛЕНИЕ МОЛОКА И ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДОЛЖНЫ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ

- 1) на рабочем месте
- 2) в столовой
- 3) в подсобном помещении
- 4) на дому

ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ У ДЕТЕЙ ДО 10 КГ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИЗ РАСЧЕТА (В МЛ/КГ)

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 200
- 4) 30

ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕКТИНА (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА, ЯВЛЯЕТСЯ _____ СОК

- 1) томатный
- 2) айвовый
- 3) яблочный
- 4) морковный

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 65
- 2) 95
- 3) 84
- 4) 59

ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЕ ТЕЛА И ОЖИРЕНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА БЕЛОК РАССЧИТЫВАЕТСЯ НА

- 1) должнствующую массу тела
- 2) фактическую массу тела
- 3) индекс массы тела
- 4) возраст ребенка

ПРИ ОСТРОЙ ДИАРЕЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА, СОДЕРЖАЩАЯ БЕЛКИ В

- 1) количестве по нижней границе нормы
- 2) резко сниженном количестве

- 3) нормальном количестве
- 4) повышенном количестве

«ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ» РАСЧЕТА ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ПРИ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) анкетно-опросный метод
- 2) непрямая калориметрия
- 3) измерение толщины жировых складок
- 4) расчет индекса массы тела

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) галактозы
- 2) салидрозидов
- 3) сахарозы
- 4) индолов

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 67
- 2) 97
- 3) 90
- 4) 57

ЭССЕНЦИАЛЬНЫМ НУТРИЕНТОМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЦЕЛОСТНОСТИ МЕМБРАН ЭНДОТЕЛИАЛЬНЫХ КЛЕТОК, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ниацин
- 2) лактулоза
- 3) омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты
- 4) фосфор

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ В КАЛЬЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 500
- 2) 400
- 3) 600
- 4) 800

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ПРИ ПОСТОЯННОМ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ВМЕСТО МОЛОКА ВЫДАЮТСЯ

- 1) глазированные сырки
- 2) фруктовые соки
- 3) кисломолочные продукты

4) овощные соки

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВОЛОКНАХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 20-25
- 2) 10-15
- 3) 5-10
- 4) 40-45

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ _____ МЛ X N (ЧИСЛО ДНЕЙ ЖИЗНИ)

- 1) 60
- 2) 80
- 3) 70
- 4) 90

К ПРИНЦИПАМ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) строгий контроль потребления микронутриентов
- 2) потребление пищи, соответствующей физиологическим нормам потребления
- 3) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания макро- и микронутриентов в рационе физиологическим потребностям организма
- 4) строгое соблюдение режима питания

ПАЦИЕНТАМ С ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ БЕЛОК ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ОСНОВНОМ ЗА СЧЕТ

- 1) мясных бульонов
- 2) мяса говядины и свинины
- 3) белка яиц, молока, рыбы
- 4) жиров животного происхождения

В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ДИАРЕЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ ПРОДУКТЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕССЫ БРОЖЕНИЯ И ГНИЕНИЯ В КИШЕЧНИКЕ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТ

- 1) молоко, бобовые, свежие овощи
- 2) вареные овощи, запеченные фрукты
- 3) отварные мясо и рыбу
- 4) крупяные изделия

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 392
- 2) 358
- 3) 484
- 4) 566

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 289
- 2) 318
- 3) 462
- 4) 378

В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ ОПТИМАЛЬНЫМ СООТНОШЕНИЕМ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) 1:1:4
- 2) 1:1:2
- 3) 2:1:4
- 4) 2:2:3

КРАТНОСТЬ ПРИЕМА ПИЩИ БОЛЬНЫМИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА СОСТАВЛЯЕТ (РАЗ В СУТКИ)

- 1) 2-3
- 2) 3-4
- 3) 3
- 4) 5-6

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА 6-12 МЕСЯЦЕВ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 400
- 2) 800
- 3) 1000
- 4) 600

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 90-100
- 2) 120-130
- 3) 110-120
- 4) 100-110

К ПРОДУКТАМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ОТНОСЯТ

- 1) макароны
- 2) кефир
- 3) груши
- 4) картофель

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н НОРМА ВЫДАЧИ ПРОСТОКВАШИ 3% ЖИРНОСТИ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 500
- 3) 250
- 4) 1000

ПРИКОРМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО НАЧИНАТЬ С

- 1) овощных пюре и каш
- 2) фруктового пюре и соков
- 3) мясного пюре
- 4) творога

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3300
- 2) 1300
- 3) 2500
- 4) 4300

В ОТЛИЧИЕ ОТ ЖЕНСКОГО МОЛОКА, КОРОВЬЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЖИРНУЮ КИСЛОТУ

- 1) капроновую
- 2) миристиновую
- 3) масляную
- 4) пальмитиновую

РУКОВОДСТВО РАБОТОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ДИЕТИЧЕСКОЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) главная медицинская сестра
- 2) шеф-повар
- 3) заведующий производством
- 4) врач-диетолог

У ПАЦИЕНТОВ С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ БЕЗОПАСНЫМ СЧИТАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТОВ, НА МАРКИРОВКЕ КОТОРЫХ УКАЗАНО СОДЕРЖАНИЕ ГАЛАКТОЗЫ НЕ БОЛЕЕ (В МГ/100Г ПРОДУКТА)

- 1) 10
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 15

ОСНОВОЙ ПРИКАЗА МЗ РФ № 330 ОТ 05.08.2003 Г. «О МЕРАХ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ЛЕЧЕБНОГО И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РФ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) утверждение специальных диет
- 2) утверждение номерной системы диет

- 3) введение системы стандартных диет
- 4) утверждение принципов парентерального питания

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ИСТОЧНИКОМ

- 1) кальция
- 2) калия
- 3) натрия
- 4) фосфора

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) клубника
- 2) рис
- 3) макароны
- 4) хлеб ржаной из цельного зерна

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ДИЕТЫ ПРИ ПАТОЛОГИИ ПОЧЕК У ДЕТЕЙ СОСТОИТ В

- 1) ограничении углеводов
- 2) увеличении потребления белка
- 3) ограничении белковых соединений и соли
- 4) ограничении жиров

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ЖЕНЩИН ДО 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 500
- 2) 1500
- 3) 1000
- 4) 800

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 99
- 2) 49
- 3) 89
- 4) 59

КАЛИПЕРОМЕТРИЕЙ НАЗЫВАЮТ ИЗМЕРЕНИЕ

- 1) толщины кожно-жировых складок на определенных участках тела при помощи калиперов
- 2) толщины кожно-жировых складок на определенных участках тела при помощи сантиметровой ленты
- 3) состава тела разными методами антропометрии
- 4) подкожно-жировой клетчатки при помощи биоимпедансометрии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 95
- 2) 60
- 3) 83
- 4) 70

ДОКУМЕНТОМ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИМ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свидетельство о государственной регистрации
- 2) товарная накладная
- 3) сертификат соответствия
- 4) листок-вкладыш

ОБЩЕДОСТУПНЫМ СПОСОБОМ ОЦЕНКИ СОДЕРЖАНИЯ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) биоимпедансометрия
- 2) компьютерная томография
- 3) непрямая калориметрия
- 4) вычисление индекса массы тела

К КРИТЕРИЯМ ДИАГНОСТИКИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ОТНОСЯТ

- 1) повышение мочевой кислоты >500 мкмоль/л, дислипидемию, синдром цитолиза
- 2) снижение тиреотропного гормона и свободного тироксина, повышение свободного трийодтиронина
- 3) повышение уровня холестерина >6 ммоль/л, нормальный уровень триглицеридов и ХС-ЛПНП
- 4) повышение уровня триглицеридов ($\geq 1,7$ ммоль/л), снижение уровня ХС ЛПВП ($<1,0$ ммоль/л у мужчин; $<1,2$ ммоль/л у женщин), повышение уровня ХС ЛПНП $> 3,0$ ммоль/л

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1700
- 2) 2300
- 3) 2800
- 4) 3300

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сыр
- 2) творог
- 3) картофель
- 4) рис

КОРРЕКЦИЮ ПИТАНИЯ БОЛЬНОГО ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) заведующий отделением
- 2) главный врач
- 3) врач-диетолог
- 4) лечащий врач

В СТАЦИОНАРЕ БОЛЬНОМУ С ЗАПОРАМИ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийный
- 2) высокобелковый
- 3) щадящий
- 4) основной

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМ НУТРИЕНТОМ ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ ТКАНЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жир растительный
- 2) глюкоза
- 3) цинк
- 4) белок

ИЗБЫТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ НИТРИТОВ И НИТРАТОВ ПРИВОДИТ К ОБРАЗОВАНИЮ

- 1) метгемоглобина
- 2) акриламида
- 3) карбоксигемоглобина
- 4) амилнитрита

ВЕЩЕСТВОМ, ВКЛЮЧЕНИЕ КОТОРОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ ОРГАНА ЗРЕНИЯ БЕЗДОКАЗАТЕЛЬНО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ликопин
- 2) лютеин
- 3) лецитин
- 4) зеаксантин

ОБМЫВАНИЕ МЯСА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) при погружении в воду
- 2) в подвешенном на крючья состоянии с использованием щеток
- 3) на специальных решетках
- 4) при использовании проточной воды на полу

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) РР
- 2) К
- 3) Е
- 4) В12

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ОТ 4 ДО 6 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ ОТ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 1/5
- 2) 1/7
- 3) 1/8
- 4) 1/6

МИКРОЭЛЕМЕНТОМ, ТРАДИЦИОННО ИСПОЛЬЗУЕМОМ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) цинк
- 2) магний
- 3) железо
- 4) фосфор

ПО РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ В ЕЖЕДНЕВНОМ РАЦИОНЕ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО ПРИСУТСТВОВАТЬ

- 1) 4 вида овощей и 4 вида фруктов
- 2) 5 видов овощей и 3 вида фруктов
- 3) 6 видов овощей и 2 вида фруктов
- 4) 3 вида овощей и 5 видов фруктов

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН В1 В КОЛИЧЕСТВЕ (МИЛЛИГРАММ)

- 1) 4
- 2) 6
- 3) 1
- 4) 2

СРЕДИ РОССИЯН ДЕТОРОДНОГО ВОЗРАСТА С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ НАРУШЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ОТМЕЧАЮТСЯ У (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-50
- 2) 5-10
- 3) 60-80
- 4) 1-2

ОТДЕЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ ДОЛЖНА БЫТЬ В ОТДЕЛЕНИИ

- 1) терапевтического профиля
- 2) кожно-венерологического профиля
- 3) гастроэнтерологического профиля
- 4) педиатрического профиля

НАИМЕНЕЕ БИОЛОГИЧЕСКИ ЦЕННЫМ ВИДОМ БЕЛКОВОГО СЫРЬЯ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА БАД К ПИЩЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молочный
- 2) яичный
- 3) коллагеновый
- 4) соевый

К ПРОДУКТАМ И ВЕЩЕСТВАМ, УХУДШАЮЩИМ ВСАСЫВАНИЕ ЖЕЛЕЗА, ОТНОСЯТ

- 1) овощные соки
- 2) чай
- 3) цитрусовые
- 4) молочную кислоту

ПРИКАЗ № 330 МЗ РФ «О МЕРАХ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ЛЕЧЕБНОГО И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РФ» НЕ УТВЕРЖДАЕТ

- 1) положение о Совете по лечебному питанию
- 2) инструкцию по организации парентерального питания
- 3) инструкцию по организации энтерального питания
- 4) инструкцию по организации лечебного питания в ЛПУ

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ МЯСО РАЗМОРАЖИВАЮТ

- 1) в холодильнике
- 2) при комнатной температуре
- 3) в кастрюле с водой
- 4) на балконе

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ НОРМ ПИТАНИЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ С _____ ЛЕТ

- 1) 9
- 2) 11
- 3) 5
- 4) 7

ДИЕТОТЕРАПИЯ ЗАПОРОВ У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) оптимизацию диеты матери
- 2) перевод на искусственное вскармливание кисломолочной смесью
- 3) раннее введение прикорма
- 4) перевод на искусственное вскармливание гипоаллергенной смесью

ДИЕТОТЕРАПИЯ В ПОДОСТРОЙ ФАЗЕ РЕЦИДИВА ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ РАСШИРЕНИЕМ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ ВВЕДЕНИЯ

- 1) свежесдобитого лаваша и отварного мяса куском

- 2) сдобных изделий и бефстроганов из мяса
- 3) сухарей из белого хлеба высшего сорта, мяса и рыбы в виде фрикаделей, кнелей
- 4) дрожжевого хлеба и мясного азу

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 335
- 2) 387
- 3) 462
- 4) 528

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ТИАМИНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ломкость ногтей
- 2) кровотечение из десен и носа
- 3) желудочно-кишечное кровотечение
- 4) мышечная слабость

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ФОСФОРЕ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1200
- 2) 800
- 3) 900
- 4) 1000

ПРИ АМИЛОИДОЗЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО УМЕНЬШАЕТСЯ ДО (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 50-60
- 2) 60-80
- 3) 20-30
- 4) 40-50

ПРИ ДИАЛИЗНОЙ ТЕРАПИИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ДОЛЖНО БЫТЬ

- 1) ограничено
- 2) увеличено
- 3) полностью исключено
- 4) сохранено в физиологических нормах

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 46Н ВЫДАЧА РАЦИОНОВ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ РАБОТНИКАМ

- 1) в дни отпуска
- 2) в дни служебных командировок
- 3) в нерабочие дни
- 4) в дни фактической занятости на работах

К ПАРЕНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ОТНОСИТСЯ

- 1) сиппинговое
- 2) промежуточное
- 3) частичное или смешанное
- 4) метаболическое

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ АЗОТИСТЫЙ БАЛАНС СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) преобладании процессов распада белка
- 2) преобладании процессов синтеза белка
- 3) нарушении синтеза отдельных видов белка
- 4) нарушении функции белка

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 311
- 2) 274
- 3) 432
- 4) 372

ВСАСЫВАНИЮ БИОТИНА В КИШЕЧНИКЕ ПРЕПЯТСТВУЕТ

- 1) трансферрин
- 2) цианкобаламин
- 3) альбумин
- 4) авидин

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА ДИЕТЫ С ПОВЫШЕННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ БЕЛКА (ВБД) ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ВКЛЮЧАЕТ _____ ГРАММ БЕЛКА

- 1) 125-135
- 2) 110-120
- 3) 85-95
- 4) 95-100

К ПРИНЦИПАМ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАПОРАХ У ДЕТЕЙ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) использование продуктов, обогащенных пребиотиками
- 2) оптимальное содержание пищевых волокон
- 3) достаточный питьевой режим
- 4) перевод ребенка на смешанное или искусственное вскармливание

К СЕМЕЙСТВУ ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ _____ КИСЛОТУ

- 1) докозагексаеновую
- 2) альфа-линоленовую
- 3) эйкозадиеновую

4) эйкозапентаеновую

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОПУСК К РАБОТЕ В БУФЕТНЫХ И СТОЛОВЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЙ ЛИЦ, НЕ ПРОШЕДШИХ НЕОБХОДИМОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ, НЕСУТ

- 1) главная медсестра и сестра-хозяйка
- 2) старшая медсестра и сестра-хозяйка
- 3) заведующий отделением и ответственный ординатор
- 4) заведующий отделением и старшая медсестра

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B9
- 2) B6
- 3) A
- 4) K

В ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ ПОСЛЕ РАЗВИТИЯ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА БОЛЬНОМУ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) овощной бульон
- 2) отвар шиповника
- 3) печеное яблоко
- 4) виноградный сок

СОГЛАСНО ФОРМУЛЕ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ПРЕВЫШАЕТ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ В _____ РАЗ/РАЗА

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 2

ПОСТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ СРЫГИВАНИЯХ РЕБЕНКА ВКЛЮЧАЕТ КОРМЛЕНИЕ ПРИ ВОЗВЫШЕННОМ ПОЛОЖЕНИИ РЕБЕНКА ПОД УГЛОМ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 65
- 3) 30
- 4) 45

КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗНАЧАЕТСЯ С КРАТНОСТЬЮ КАЖДЫЕ _____ ЧАСА/ЧАСОВ

- 1) 2-3
- 2) 1-2
- 3) 5-6
- 4) 3-4

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 435
- 2) 289
- 3) 318
- 4) 378

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко
- 2) кефир
- 3) крупа манная
- 4) персик

ПРИ НАЛИЧИИ У БОЛЬНОГО ПОДАГРОЙ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИЕМ _____ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

- 1) кислой
- 2) слабокислой
- 3) нейтральной
- 4) щелочной

ПРАВО ГРАЖДАН НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ЗАКРЕПЛЕНО В СТАТЬЕ _____ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 1) 65
- 2) 39
- 3) 7
- 4) 41

СУПЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ВКЛЮЧАЮТ В РАЦИОН ДЕТЕЙ ПОСЕЩАЮЩИХ ДЕТСКОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

- 1) строго ежедневно
- 2) 1-2 раза в неделю
- 3) 2-3 раза в неделю
- 4) 4-5 раз в неделю

РАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гемицеллюлоза
- 2) лигнин
- 3) целлюлоза
- 4) пектин

НИАЦИН - ЭТО ВИТАМИН

- 1) PP
- 2) A

- 3) С
- 4) Е

ОКСИКАРОТИНОИДОМ, СОДЕРЖАЩИМСЯ В ЖЕЛТОМ ПЯТНЕ ГЛАЗА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лейцин
- 2) лизин
- 3) лецитин
- 4) лютеин

ПРИ ДИВЕРТИКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ СТАРТОВАЯ ДОЗА ОТРУБЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 15-20
- 2) менее 5
- 3) 10-15
- 4) 5-10

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 78
- 2) 72
- 3) 108
- 4) 56

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В Г)

- 1) 83
- 2) 93
- 3) 103
- 4) 73

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 1500
- 2) 800
- 3) 1300
- 4) 1000

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЗНИ СОСТАВЛЯЕТ В СУТКИ (В ЛИТРАХ)

- 1) 1
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 2,5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ЖЕНЩИН ДО 65 ЛЕТ В ВИТАМИНЕ D

СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 0,1
- 2) 15
- 3) 100
- 4) 0,01

ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ВЫРАЖЕННОСТИ ДИСПЕПСИЧЕСКОГО И БОЛЕВОГО СИНДРОМОВ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 100-120
- 2) 125-130
- 3) 80-90
- 4) 70-80

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ У РЕБЕНКА С ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ПРОВОДИТСЯ

- 1) на фактическую массу тела
- 2) на должную массу тела
- 3) в соответствии с переносимостью энтерального питания
- 4) в зависимости от сопутствующей патологии

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕТАБОЛИЧЕСКИ НАПРАВЛЕННОЙ СМЕСИ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) артериальная гипертензия
- 2) пиелонефрит
- 3) хроническая почечная недостаточность
- 4) гастродуоденит

ГНИЛОСТНАЯ ДИСПЕПСИЯ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНА С ПОВЫШЕННЫМ И ДЛИТЕЛЬНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ

- 1) белка
- 2) углеводов
- 3) жиров
- 4) витаминов

ПРИ БЛАГОПРИЯТНОМ ТЕЧЕНИИ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПЕЧЕНИ, ПЕРЕХОД НА ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРОВОДЯТ НА _____ ДЕНЬ

- 1) 7-10
- 2) 10-14
- 3) 17-19
- 4) 15-17

ПРИ НАРУШЕНИИ ЖЕЛУДОЧНОЙ ПРОХОДИМОСТИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ ВВЕДЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ (ЗОНД/СТОМА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гастральный
- 2) еюнальный постпилорический
- 3) назо-гастральный
- 4) еюнальный транспилорический

ПРИ ЦЕЛИАКИИ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) ячмень
- 2) пшеницу
- 3) рис
- 4) овес

СОГЛАСНО НОМЕНКЛАТУРЕ БОЛЬНИЦУ (В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТСКУЮ) ОТНОСЯТ К МЕДИЦИНСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

- 1) краевым
- 2) лечебно-профилактическим
- 3) по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- 4) особого типа

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ 6 МЕСЯЦЕВ ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) быстрая нормализация массы тела
- 2) стабилизация SDS индекса массы тела
- 3) снижение гликемии натощак
- 4) нормализация уровня холестерина сыворотки

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 1 ГРАММА БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 7
- 2) 9
- 3) 5
- 4) 4

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 411
- 2) 358
- 3) 566
- 4) 484

ОГРАНИЧЕНИЕ В ДИЕТЕ БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НЕЛЬЗЯ ОБЕСПЕЧИТЬ

- 1) снижением белка до 0,3 г/кг массы с добавлением кетокислот
- 2) снижением белка до 0,6-0,55 г/кг с использованием белка высокой биологической ценности (животного или соевого)
- 3) снижением белка до 0,3 г/кг с использованием в основном растительного белка и добавлением 10-20 г смеси эссенциальных аминокислот
- 4) исключением белка из рациона и введением эссенциальных аминокислот

К СЛАБЫМ ВОЗБУДИТЕЛЯМ ВНЕШЕСЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ОТНОСЯТ

- 1) жиры
- 2) экстрактивные вещества
- 3) молоко
- 4) соки

ПОД УГЛЕВОДАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) высокомолекулярные азотсодержащие биополимеры, состоящие из L-аминокислот
- 2) полиатомные альдегидо- и кетоспирты
- 3) эфиры спиртов (глицерина, сфингозина), жирных кислот, фосфорной кислоты
- 4) сложные эфиры глицерина и высших жирных карбоновых кислот

В РАЦИОН ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯЙЦА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) 2-3 раза в неделю
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 4-5 раз в неделю
- 4) ежедневно

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В2 ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) утиной походкой и хромотой
- 2) повышением температуры тела
- 3) ангулярным стоматитом
- 4) остеопорозом

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА 30,0-34,9 СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) ожирении I степени
- 2) нормальной массе тела
- 3) избыточной массе тела
- 4) ожирении II степени

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46НДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН В1 В КОЛИЧЕСТВЕ (МИЛЛИГРАММ)

- 1) 4
- 2) 6
- 3) 1
- 4) 2

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 25
- 2) 2,5
- 3) 250
- 4) 3500

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ У ВИЧ-БОЛЬНОГО С БЕЛКОВО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ РАСЧЕТНУЮ НА (В ККАЛ)

- 1) 500
- 2) 100
- 3) 200
- 4) 300

ГОТОВЫЕ БЛЮДА ВЫДАЮТСЯ В ОТДЕЛЕНИЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) семидневного меню
- 2) меню-раскладки
- 3) ведомости на отпуск продуктов в отделение
- 4) меню-требования

ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ОРГАНИЗМА КАЛЬЦИЕМ И СТЕПЕНЬ ПРОЧНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ ОЦЕНИВАЕТСЯ МЕТОДОМ

- 1) полимеразной цепной реакции
- 2) флюорографии
- 3) биоимпедансометрии
- 4) УЗ-денситометрии

ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТУ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, СТАБИЛИЗИРОВАННОГО ПО ГЕМОДИНАМИКЕ, НЕОБХОДИМО ОЦЕНИТЬ

- 1) лейкоцитарную формулу
- 2) белковые фракции
- 3) уровень гликемии
- 4) кислотно-основное состояние

У ПАЦИЕНТОВ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК С ПРОТЕИНУРИЕЙ > 3 Г/СУТКИ ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ УВЕЛИЧИВАЮТ ИЗ РАСЧЕТА 1 Г БЕЛКА НА

- 1) единицу индекса массы тела
- 2) килограмм массы тела
- 3) каждый грамм протеинурии
- 4) м² площади тела

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В ТВОРОГЕ 9% ЖИРНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 350

- 2) 164
- 3) 250
- 4) 264

ДИЕТА ПРИ ЦЕЛИАКИИ НАЗНАЧАЕТСЯ НА

- 1) всю жизнь
- 2) 1-2 месяца
- 3) 6-12 месяцев
- 4) период до пубертата

К ПРОДУКТАМ, УХУДШАЮЩИМ УСВОЕНИЕ КАЛЬЦИЯ У БОЛЬНОГО С ОСТЕОПОРОЗОМ, ОТНОСЯТ

- 1) творог
- 2) рыбу
- 3) молоко
- 4) кофе, крепкий чай

ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТУ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, СТАБИЛИЗИРОВАННОГО ПО ГЕМОДИНАМИКЕ, НЕОБХОДИМО ОЦЕНИТЬ

- 1) белковые фракции
- 2) уровень гликемии
- 3) газовый состав крови
- 4) лейкоцитарную формулу

ПРИ ГИПЕРМОТОРНОЙ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ПОКАЗАНО ОГРАНИЧЕНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) витаминов
- 2) белков
- 3) жиров
- 4) углеводов

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО 2 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ ОТ МАССЫ ТЕЛА В ГРАММАХ

- 1) 1/7
- 2) 1/8
- 3) 1/6
- 4) 1/5

УЧЕТ ДИЕТ В ОТДЕЛЕНИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) главная медсестра
- 2) ординатор отделения
- 3) лечащий врач
- 4) палатная медсестра

ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТУ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, СТАБИЛИЗИРОВАННОГО ПО ГЕМОДИНАМИКЕ, НЕОБХОДИМО ОЦЕНИТЬ

- 1) белковые фракции
- 2) уровень гликемии
- 3) уровень лактата сыворотки
- 4) лейкоцитарную формулу

К ДОКУМЕНТАМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ, УТВЕРЖДАЕМЫМ ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ ЕЖЕДНЕВНО, ОТНОСЯТ

- 1) ведомость на выдачу продуктов
- 2) картотеку блюд
- 3) сведения о наличии больных
- 4) меню-раскладку

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 122
- 2) 77
- 3) 88
- 4) 105

ПРИ ЛАТЕНТНОМ ТЕЧЕНИИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА ПРИ ПОВЫШЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ РЕКОМЕНДОВАНО В ДИЕТЕ ОГРАНИЧИТЬ СОЛЬ ДО (В Г/СУТКИ)

- 1) 5
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 10

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ПОДХОДОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) исключение из рациона любых видов жиров, в т.ч. омега-3ПНЖК
- 2) модификация жирового состава диеты с уменьшением общего количества жира, насыщенных жирных кислот, обогащением диеты омега-3ПНЖК
- 3) сохранение количества потребляемого жира на уровне исходного
- 4) модификация жирового состава диеты с увеличением общего количества жира (жировая диета)

ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) массы и состава тела
- 2) температуры тела
- 3) пола и возраста
- 4) национальности и расы

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) дельфиниум
- 2) донник аптечный
- 3) бузину черную цветки
- 4) коноплю

К ПРОСТЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) фруктозу и клетчатку
- 2) клетчатку и глюкозу
- 3) фруктозу и глюкозу
- 4) крахмал и глюкозу

НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ РАЗГРУЗОЧНЫМ ДНЕМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) калиевый
- 2) мясной
- 3) рыбный
- 4) сметанный

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 70
- 3) 98
- 4) 113

ПОКАЗАТЕЛЬ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ У ЖЕНЩИН БОЛЕЕ 88 СМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) повышенном развитии мышц брюшного пресса
- 2) избытке висцерального жира
- 3) гиперстеническом типе телосложения
- 4) скоплении газов в кишечнике

ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОГО ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ _____ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) общеклинические
- 2) биохимические
- 3) паразитологические
- 4) бактериологические

В ЛПУ НАРЯДУ С ОСНОВНЫМИ СТАНДАРТНЫМИ ДИЕТАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) специальных рационов диеты
- 2) специализированных диет

- 3) диеты домашнего приготовления
- 4) разгрузочных диет

УРОВЕНЬ УГЛЕВОДОВ ПРИ ВЫСОКОБЕЛКОВОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО С ДЕМПИНГ- СИНДРОМОМ СООТВЕТСТВУЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 300-350
- 2) 250-300
- 3) 350-400
- 4) 200-250

ПРИ ПОДАГРЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ _____ ОВОЩИ

- 1) сырые
- 2) отваренные
- 3) жареные
- 4) запеченные

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В Г)

- 1) 75
- 2) 85
- 3) 65
- 4) 55

ПОД БЛАНШИРОВАНИЕМ ПОНИМАЮТ

- 1) длительное воздействие на продукты кипящей водой
- 2) ошпаривание продуктов водой в течение 10 мин
- 3) кратковременную (1-5 мин) обработку продукта кипятком или паром
- 4) нагревание продукта перед его тепловой обработкой

ОСНОВОЙ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кисломолочная смесь
- 2) грудное молоко
- 3) адаптированная молочная смесь
- 4) неадаптированная смесь

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ ANTRO И ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ДЕФИЦИТ МАССЫ ТЕЛА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore ВЕС /ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) -2- (-3) SD
- 2) -1-1 SD
- 3) 2-3 SD
- 4) -2- (-1) SD

ПИСЬМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ ГРАЖДАНИНА , ПОСТУПИВШЕЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЕ

ОРГАНЫ, ОРГАНЫ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ, ДОЛЖНО БЫТЬ РАССМОТРЕНО В ТЕЧЕНИЕ ____ ДНЕЙ СО ДНЯ _____ ПИСЬМЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ

- 1) 48; отправления
- 2) 32; написания
- 3) 22; поступления
- 4) 30; регистрации

НЕРАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) агар-агар
- 2) камедь
- 3) гуммиарабик
- 4) гемицеллюлоза

К НАТУРАЛЬНЫМ САХАРОЗАМЕНИТЕЛЯМ ДЛЯ ПИТАНИЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) цикламат
- 2) сахарин
- 3) стевию
- 4) аспартам

ОТСУТСТВУЕТ ЖЕЛЧЕГОННЫЙ ЭФФЕКТ У МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

- 1) «Ессентуки-4»
- 2) «Боржоми»
- 3) «Нафтуса»
- 4) «Московская»

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) моно и дисахаридов
- 2) холестерина
- 3) витамина Е
- 4) хлорида натрия

ОПТИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЛЯ РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 12
- 2) 20
- 3) 3
- 4) 18

КОЛИЧЕСТВО ЖИРА ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ В ЭЛЕКТРОФРИТЮРНИЦЕ _____ ЗАГРУЖАЕМОГО ПРОДУКТА

- 1) в 2 раза больше, чем
- 2) в 3 раза больше, чем

- 3) соответствует количеству
- 4) в 4-6 раз больше, чем количество

СОГЛАСНО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГЛАМЕНТУ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 029/2012 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, АРОМАТИЗАТОРОВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ, СТАБИЛИЗАТОР ЯВЛЯЕТСЯ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКОЙ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ

- 1) повышения вязкости пищевой продукции
- 2) продления (увеличения) сроков годности пищевой продукции путем защиты от микробной порчи и/или роста патогенных микроорганизмов
- 3) обеспечения агрегативной устойчивости и/или поддержания однородной дисперсии двух и более несмешивающихся ингредиентов
- 4) замедления процесса окисления и увеличения сроков годности пищевой продукции (пищевого сырья)

ПАЦИЕНТАМ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ ТРЕБУЕТСЯ _____ КОЛИЧЕСТВО _____

- 1) уменьшить; белка
- 2) увеличить; белка
- 3) увеличить; углеводов
- 4) увеличить; жиров

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У МЛАДЕНЦЕВ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОХОДЯТ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 9-12
- 2) 1-2
- 3) 6-9
- 4) 3-6

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 301
- 3) 499
- 4) 432

ПОЯВЛЕНИЮ КЕТОЗА, ОТРИЦАТЕЛЬНОГО АЗОТИСТОГО БАЛАНСА И УВЕЛИЧЕНИЮ СОДЕРЖАНИЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ ПРИВОДИТ ДИЕТА С КАЛОРИЙНОСТЬЮ (В ККАЛ)

- 1) 700-800
- 2) 1000-1200
- 3) 500-600
- 4) 300-400

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЙОДЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ

СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 1500
- 2) 1,5
- 3) 150
- 4) 15

ЦЕЛЬЮ НАЗНАЧЕНИЯ КУКУРУЗНОГО КРАХМАЛА ПРИ ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение калорийности рациона
- 2) поддержание нормогликемии
- 3) увеличение объема питания
- 4) увеличение углеводного компонента рациона

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подавленностью и заторможенностью
- 2) гиперхромной микроцитарной анемией
- 3) геморрагическим синдромом
- 4) ночной слепотой

У ПАЦИЕНТА С АРТРОЗОМ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ) ПРИ НЕЭФФЕКТИВНОСТИ ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКОГО РАЦИОНА НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ НАСЫЩЕННЫЕ ЖИРЫ ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ % ОТ ЭНЕРГОЕМКОСТИ РАЦИОНА

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 12
- 4) 10

ПРИ НАЛИЧИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАПОРОВ У МЛАДЕНЦА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) соблюдение режима кормлений
- 2) перевод на искусственное вскармливание
- 3) назначение медикаментозной терапии
- 4) соблюдение диеты мамой

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ КРУПНОЙ РЫБЫ В ВОДЕ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 4-5
- 2) 1-1,5
- 3) 1,5-2,5
- 4) 2,5-3,5

ПРИНЦИПАМИ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) отсутствие ограничений потребления соли, жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ и витаминных препаратов

- 2) ограничение приема только жидкости, отсутствие ограничений соли и белка, энергетическая ценность рациона должна быть увеличена за счет белков и углеводов
- 3) ограничение соли и жидкости без ограничения углеводов и белков, повышение энергетической ценности, ограничение экстрактивных веществ и исключение витаминных препаратов
- 4) ограничение соли и жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ, снижение энергетической ценности, полное обеспечение витаминных и минеральных потребностей

ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИИ ПРИ НЕФРОТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ В ДИЕТЕ СЛЕДУЕТ

- 1) исключить все жиры, заменив их на белки, добавить фосфат-содержащие продукты
- 2) заменить растительные масла на животные жиры, уменьшить употребление метионина
- 3) заменить животные жиры на растительные масла, увеличить потребление метионина
- 4) исключить все жиры, заменив их на легкоусвояемые углеводы и белки

ПРОВЕДЕНИЕ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

- 1) в процессе приготовления блюда
- 2) за 30 мин до раздачи
- 3) за 15 мин до раздачи
- 4) за час до раздачи

«МАГНИЕВАЯ ДИЕТА» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ

- 1) колите
- 2) бескаменном холецистите
- 3) энтерите
- 4) гастрите

ПРИМЕНЕНИЕ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ (НЕЗАМЕНИМЫХ) АМИНОКИСЛОТ И ИХ КЕТОАНАЛОГОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- 1) усиливает метаболический ацидоз
- 2) усиливает метаболический алкалоз
- 3) способствует уменьшению выраженности метаболического алкалоза
- 4) способствует уменьшению выраженности метаболического ацидоза

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 75 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 70
- 3) 81
- 4) 62

В ОСНОВНОМ ВАРИАНТЕ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) клетчатку
- 2) белок
- 3) витамины
- 4) поваренную соль

НАИБОЛЬШИЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ ИНФЕКЦИИ ВОЗНИКАЮТ В ОБМЕНЕ

- 1) жиров
- 2) витаминов
- 3) углеводов
- 4) белков

ПРИ АМИЛОИДОЗЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО УВЕЛИЧИВАЮТ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ

- 1) танин
- 2) глютен
- 3) казеин
- 4) крахмал

К ЗНАЧИМЫМ ПИЩЕВЫМ ИСТОЧНИКАМ ВИТАМИНА В1 ОТНОСЯТ

- 1) капусту
- 2) яблоки
- 3) картофель
- 4) свинину

ПРИ НАРУШЕНИИ КИШЕЧНОГО ВСАСЫВАНИЯ У ПАЦИЕНТА, ПЕРЕНЕСШЕГО РЕЗЕКЦИЮ ЖЕЛУДКА, ПОКАЗАНО УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА

- 1) белка в рационе
- 2) жира
- 3) углеводов
- 4) микронутриентов

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ С ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИЕМ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ДО (Л/СУТКИ)

- 1) 2,0
- 2) 1,0
- 3) 0,5
- 4) 1,5

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) B12

- 3) B1
- 4) K

ДЛЯ ОЩЕЛАЧИВАНИЯ МОЧИ ПРИ ПОДАГРЕ В ПИЩЕ ПАЦИЕНТА СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ БЕЛКОВ И ЖИВОТНЫХ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:1,5
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 1,5:1

ФРУКТЫ И/ИЛИ ОВОЩИ ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

- 1) 4 раза в день
- 2) 2 раза в день
- 3) 1 раз в день
- 4) через день

ПИЩЕВЫМ СТАТУСОМ НАЗЫВАЕТСЯ СТАНДАРТНЫЙ ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ

- 1) индивидуальные особенности состава тела, показатели основного обмена, характер течения заболевания
- 2) физическое и психическое развитие, обеспеченность организма энергией, макро- и микронутриентами, индивидуальные особенности состава тела и характер обменных процессов
- 3) биохимические показатели белкового, жирового и углеводного обмена, а также витаминную обеспеченность организма в разные возрастные периоды жизни человека
- 4) психическое развитие, особенности пищевого поведения, микронутриентный состав рациона питания

РЕЗУЛЬТАТ ИЗМЕРЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ МЫШЦ ПЛЕЧА, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗНАЧЕНИЮ 25-85 ПЕРЦИНТЕЛЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) риске ожирения
- 2) истощении
- 3) норме
- 4) риске истощения

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) социальная защита граждан РФ
- 2) безусловное выполнение пожеланий пациента по выбору методов диагностики и лечения
- 3) взаимодействие со средствами массовой информации
- 4) недопустимость отказа в оказании медицинской помощи

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 98
- 2) 113
- 3) 137
- 4) 83

К ВИДАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОТНОСЯТ ПЕРВИЧНУЮ МЕДИКО-САНИТАРНУЮ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ, СКОРУЮ И

- 1) стационарную
- 2) неотложную
- 3) паллиативную
- 4) экстренную

ЦЕЛЮ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение массы тела
- 2) поддержание силы и массы дыхательных мышц
- 3) увеличение калорийности рациона
- 4) нормализация микрофлоры кишечника

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ СТЕВИОЗИДА, ВВОДИМОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) антиоксидантное действие
- 2) стимулирование синтеза инсулина
- 3) снижение потребления насыщенных жиров
- 4) снижение потребления с пищей простых сахаров

ПОКАЗАТЕЛЬ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ У МУЖЧИН БОЛЕЕ 102 СМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) избытке висцерального жира
- 2) повышенном развитии мышц брюшного пресса
- 3) скоплении газов в кишечнике
- 4) гиперстеническом типе телосложения

МЕТОД ОЦЕНКИ ЖИРОВОЙ МАССЫ ПУТЕМ ИЗМЕРЕНИЯ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ИМПЕДАНСА НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) непрямой калориметрией
- 2) гидростатическим
- 3) абсорбциометрией
- 4) биоимпедансометрией

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ ANTRO И ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ ДО 10 ЛЕТ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ВЫРАЖЕННЫЙ ДЕФИЦИТ МАССЫ ТЕЛА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore ВЕС /ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) -2- (-3) SD
- 2) -2- (-1) SD

3) -1-1 SD

4) < -3 SD

ПРИ ХОРОШЕЙ ПЕРЕНОСИМОСТИ ПРОДУКТОВ И БЛЮД БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ЖКТ ПЕРЕВОДЯТ НА ДИЕТУ С

- 1) повышенным содержанием витаминов
- 2) физиологическим содержанием всех ингредиентов
- 3) с повышенным содержанием белка
- 4) повышенным содержанием углеводов

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 70
- 2) 82
- 3) 113
- 4) 98

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА РЕКОМЕНДОВАНО МОДИФИЦИРОВАТЬ РАЦИОН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) выраженности лейкоцитурии
- 2) наличия бактериурии
- 3) удельного веса мочи
- 4) pH мочи

ПРИ УМЕРЕННОЙ ЗАДЕРЖКЕ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ СОХРАННОСТИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ОБЪЕМ ЛЕЧЕБНОЙ СМЕСИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 70
- 4) 50

ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ПРИ ПАРЕНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ)

- 1) 3-6
- 2) 2-4
- 3) 5-7
- 4) 6-8

ОСНОВНОЙ СТРУКТУРОЙ, КООРДИНИРУЮЩЕЙ ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ В ЛПУ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бригада нутритивной поддержки
- 2) координационный совет
- 3) совет сестер
- 4) совет по питанию

ДЛЯ КОРОНАРНОГО БОЛЬНОГО С ВЫРАЖЕННЫМИ ОТЕКАМИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ СЧИТАЕТСЯ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ

- 1) 400 г творога
- 2) 1,5-2,0 кг яблок
- 3) 500 г кураги
- 4) 300-350 г мяса с овощным гарниром

МОМЕНТОМ СМЕРТИ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ МОМЕНТ

- 1) трупного окоченения
- 2) остановки дыхания в течение 20 минут
- 3) смерти его мозга или его биологической смерти
- 4) остановки сердцебиения в течение 20 минут

К НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сепсис
- 2) гипергликемию
- 3) диарею
- 4) инфекции

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сахароза
- 2) мед
- 3) глюкоза
- 4) фруктоза

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ СОДЕРЖАНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ В ДИЕТАХ РЕКОМЕНДУЕМЫМ НОРМАМ ПОТРЕБЛЕНИЯ В ЛПУ ПРОВОДИТСЯ С ПЕРИОДИЧНОСТЬЮ 1 РАЗ В

- 1) месяц
- 2) неделю
- 3) год
- 4) квартал

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИРИДОКСИНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ороговение волосяных фолликулов
- 2) гипохромная микроцитарная анемия
- 3) одышка при незначительной физической нагрузке
- 4) желудочно-кишечное кровотечение

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ БЕЛКА В ВИДЕ БАД К ПИЩЕ ВЫПУСКАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В ФОРМЕ

- 1) сухих композитных смесей
- 2) капсул
- 3) таблеток

4) саше

ПРИ УРАТУРИИ СЛЕДУЕТ ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ

- 1) легкоусвояемые углеводами
- 2) щавелевую кислоту и витамин С
- 3) соли кальция
- 4) пурины

ВЫДАЧА ГОТОВОЙ ПИЩИ МОЖЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ

- 1) после снятия пробы врачом-диетологом
- 2) сразу после приготовления
- 3) только после снятия пробы дежурным врачом
- 4) в течение установленного времени после приготовления блюд

ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 1 ГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ

- 1) мясного пюре
- 2) молочных каш
- 3) цельного молока
- 4) кисломолочных смесей

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шпинат
- 2) яйцо куриное
- 3) крыжовник
- 4) картофель

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 432
- 3) 303
- 4) 493

ИЗ РАЦИОНА ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) оливковое масло
- 2) сливочное масло
- 3) маргарин
- 4) подсолнечное масло

КРАТНОСТЬ ПИТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ДОЛЖНА БЫТЬ _____ РАЗ В СУТКИ

- 1) 4-5
- 2) 5-6

- 3) 1-2
- 4) 3-4

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7-9 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 90-100
- 2) 120-130
- 3) 110-115
- 4) 140-150

КОЛИЧЕСТВО КЛЕТЧАТКИ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ БОЛЬНОГО САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ (В ГРАММАХ)

- 1) 20-25
- 2) 10-15
- 3) 8-10
- 4) 5-8

У РЕБЕНКА С ОЖИРЕНИЕМ РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН СОСТОЯТЬ ИЗ ПРИЕМОВ ПИЩИ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 4-5
- 2) 5-6
- 3) 2-3
- 4) 3-4

ИЗ ГРУППЫ НУТРИЦЕВТИКОВ ИСКЛЮЧЕНЫ

- 1) аминокислоты
- 2) антибиотики
- 3) пищевые волокна
- 4) витамины

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 462
- 2) 335
- 3) 387
- 4) 528

ЗАПРАВКОЙ ДЛЯ САЛАТА, НЕ СОДЕРЖАЩЕЙ ГЛЮТЕН, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) майонез
- 2) растительное масло
- 3) соевый соус
- 4) салатный соус

ВАРИАНТ ДИЕТЫ С ПОНИЖЕННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ БЕЛКА (НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА) ПОКАЗАН ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С

- 1) хроническим гломерулонефритом нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек
- 2) хроническим гломерулонефритом с резко и умеренно выраженным нарушением азотовыделительной функции почек и выраженной и умеренно выраженной азотемией
- 3) нагноительными процессами
- 4) туберкулезом легких

РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАССА НАПИТКОВ (ЧАЙ, КАКАО, СОК, КОМПОТ, МОЛОКО, КЕФИР) ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 50
- 2) 200
- 3) 300
- 4) 100

СРОКИ РАЗДАЧИ ГОТОВОЙ ПИЩИ В ОТДЕЛЕНИЯХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПОСЛЕ ЕЁ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ ПРЕВЫШАТЬ (В ЧАСАХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 1,5
- 4) 2

НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо индейки
- 2) кабачок
- 3) белок коровьего молока
- 4) растительное масло

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ОБЛАДАЕТ СПОСОБНОСТЬЮ

- 1) окислять двухвалентное железо до трехвалентного
- 2) увеличивать усвоение кальция костной тканью
- 3) улучшать всасываемость железа и его связывание ферритином
- 4) стимулировать рост кишечной микрофлоры

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1 ГОДА ДЕФИЦИТ УГЛЕВОДОВ КОРРИГИРУЕТСЯ

- 1) овощами и фруктами
- 2) желтком куриного яйца
- 3) подсолнечным маслом
- 4) творогом

**ПРИ ДИСФУНКЦИИ БИЛИАРНОГО ТРАКТА У ДЕТЕЙ НАЗНАЧАЮТ _____
ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ**

- 1) щадящий
- 2) основной

- 3) низкобелковый
- 4) высокобелковый

ЭНЕРГОТРАТЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА МИНИМАЛЬНО ИЗМЕНЯЮТСЯ

- 1) при физической активности
- 2) в состоянии покоя
- 3) при низких температурах окружающей среды
- 4) при умственной работе

ПРИ ОБОСТРЕНИИ АТРОФИЧЕСКОГО ГАСТРИТА ДИЕТА С МЕХАНИЧЕСКИМ, ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ НАЗНАЧАЕТСЯ СРОКОМ НА (В ДНЯХ)

- 1) 5-7
- 2) 2-3
- 3) 8-10
- 4) 11-14

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАШ _____ ДЕНЬ

- 1) 1-2 раз в
- 2) 4 раза в
- 3) 3 раза в
- 4) через

ЛИПОТРОПНО-ЖИРОВАЯ ДИЕТА, РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ, ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СООТНОШЕНИЕМ ЖИВОТНЫХ И РАСТИТЕЛЬНЫХ ЖИРОВ

- 1) 1:4
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 1:3

ПРИПУСКАНИЕ - ЭТО СПОСОБ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКИ, ПРИ КОТОРОМ ПРОДУКТ

- 1) на 1/3 его объема погружаются в кипящую воду, а 2/3 варится паром при плотно закрытой крышке
- 2) варится паром при плотно закрытой крышке
- 3) варится в воде при плотно закрытой крышке
- 4) варится в воде при приоткрытой крышке

ПРИ ОТЕЧНО-АСЦИТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ У БОЛЬНОГО С ЦИРРОЗОМ ПЕЧЕНИ ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ В РАЦИОНЕ

- 1) составляет 3-4 г/сут
- 2) полностью исключается
- 3) составляет 8-10 г/сут
- 4) составляет 6-8 г/сут

ПОНЯТИЕ ПОТЕРИ МАССЫ ТЕЛА (ОТКЛОНЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА) ОЗНАЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) динамики индекса массы тела за 1 год
- 2) динамики массо-ростовых показателей за определенный интервал времени
- 3) изменения массы тела за определенный интервал времени
- 4) процентного отношения реальной массы тела к идеальной

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (1-6 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 15
- 2) 5
- 3) 25
- 4) 35

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 37
- 2) 97
- 3) 57
- 4) 77

К ПРОСТЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) целлюлозу
- 2) крахмал
- 3) глюкозу
- 4) пектин

В РАЦИОН РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПЕРВЫМ ИЗ СОКОВ ВВОДЯТ

- 1) томатный
- 2) лимонный
- 3) черносмородиновый
- 4) яблочный

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ Е МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ ТОК ЭКВ)

- 1) 0,15
- 2) 15
- 3) 150
- 4) 1,5

ВЫСОКАЯ СОХРАННОСТЬ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В ОТМЕЧАЕТСЯ

- 1) при длительном хранении
- 2) при длительном варении
- 3) в паровых бочках
- 4) при тушении

В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) пищевое сырье микробного происхождения
- 2) аналоги действующих начал лекарственных средств
- 3) антибиотики
- 4) мясо механической обвалки

РЕКОМЕНДОВАННАЯ КРАТНОСТЬ ПРИЕМОВ ПИЩИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РАВНА

- 1) 7
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 3

ВЕРОЯТНОСТЬ ТЯЖЕЛОГО ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D УВЕЛИЧИВАЕТСЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ _____ ЛЕТ

- 1) от 15 до 21
- 2) от 45 до 55
- 3) от 30 до 40
- 4) старше 60

НЕОБХОДИМОСТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВКЛЮЧЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ПИЩИ В РАЦИОН СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА ОБУСЛОВЛЕНА

- 1) сезонами года и климатическими особенностями
- 2) повышенным содержанием микронутриентов в пище
- 3) отсутствием яркой симптоматики гиповитаминозов
- 4) сменой часовых поясов и сезонами года

У БОЛЬНЫХ С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА КАЛОРИЙНОСТЬ ДИЕТЫ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) снижена на 20% от физиологической потребности
- 2) подобрана исключительно по возрасту
- 3) увеличена на 20% от физиологической потребности
- 4) адекватной энерготратам

У ДЕТЕЙ С НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПИТАНИЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6,5-7
- 2) 7,5-8
- 3) 4-5
- 4) 5,5-6

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ОКИСЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ, ВЫРАЖЕННЫМ РАСПАДОМ

ТКАНЕЙ, ТРЕБУЕТСЯ ПОВЫШЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) аскорбиновой кислоты
- 2) энергии
- 3) железа
- 4) простых углеводов

ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ С ЦЕЛЮ ПРИДАНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКОГО АРОМАТА И ВКУСА РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) различные усилители вкуса
- 2) только натуральные пищевые ароматизаторы
- 3) ароматизаторы и вкусовые добавки без ограничений
- 4) пищевые ароматизаторы искусственного происхождения, разрешенные к применению у детей и взрослых на территории РФ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1500
- 2) 2800
- 3) 1200
- 4) 1900

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 1800-2000
- 2) 1200
- 3) 800
- 4) 2300

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА У БОЛЬНОГО С МУКОВИСЦИДОЗОМ ДОЛЖНА

- 1) соответствовать средней границе физиологической нормы
- 2) соответствовать нижней границе физиологической нормы
- 3) соответствовать верхней границе физиологической нормы
- 4) быть повышена

ДЕТЯМ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ ПРИКОРМ ВВОДИТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) в 5-6
- 2) в 4-5
- 3) с 8
- 4) после 12

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ СОДЕРЖАТ _____ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

- 1) насыщенные и ненасыщенные
- 2) только ненасыщенные

- 3) только насыщенные
- 4) незаменимые аминокислоты и

К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ОТНОСЯТ

- 1) горький шоколад
- 2) растительное масло
- 3) сало
- 4) пирожные

НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ПРИ ОБСЛЕДОВАНИИ ПАЦИЕНТА ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение состава тела
- 2) сбор пищевого анамнеза
- 3) проведение антропометрии
- 4) оценка фактического питания

КОЛИЧЕСТВО СОЛИ В ДИЕТЕ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММ/СУТКИ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 5-6
- 4) 7-8

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 63
- 2) 72
- 3) 98
- 4) 85

НАРУШЕНИЯ ПРОЦЕССОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ НАЗЫВАЮТ

- 1) коликами
- 2) диареей
- 3) дисфагией
- 4) диспепсией

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПРИ ОКИСЛЕНИИ УГЛЕВОДОВ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 0,6
- 2) 0,707
- 3) 1,0
- 4) 1,2

РЕБЕНКУ С ОЖИРЕНИЕМ НАИБОЛЕЕ ВАЖНО ВКЛЮЧЕНИЕ В РАЦИОН ПРОДУКТОВ С

- 1) пребиотиками
- 2) пробиотиками
- 3) высоким гликемическим индексом
- 4) высоким содержанием пищевых волокон

ЗЕРНОВЫМ ПРОДУКТОМ, ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кукуруза
- 2) амарант
- 3) булгур
- 4) тапиока

В ДИЕТОТЕРАПИИ, В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА, МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ СМЕСИ

- 1) гиперкалорические
- 2) модульные
- 3) обогащенные полиненасыщенными жирными кислотами ω -3 и ω -6
- 4) гипокалорические

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ У БОЛЬНЫХ СО СРЕДНЕЙ И ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНЬЮ НУТРИТИВНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ ПЕРЕНОСА ОПЕРАЦИИ, НУТРИЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА ДОЛЖНА БЫТЬ НАЗНАЧЕНА НА _____ ДНЕЙ/ДНЯ

- 1) 2-3
- 2) 1-2
- 3) 7-14
- 4) 3-5

ПАЦИЕНТАМ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ ТРЕБУЕТСЯ _____ КВОТУ

- 1) уменьшить; белка
- 2) увеличить; белка
- 3) увеличить; углеводов
- 4) увеличить; жиров

ЦЕЛЮЮ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение уровня CO₂ в артериальной крови
- 2) снижение массы тела
- 3) нормализация микрофлоры кишечника
- 4) увеличение калорийности рациона

ДЛЯ ВСКАРМЛИВАНИЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНА СМЕСЬ

- 1) энфамил
- 2) хумана 1
- 3) пре-Нан
- 4) нестожен

**В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНЫМ РЕФЛЮКСОМ РЕЗКО
ОГРАНИЧИВАЮТ ПРОДУКТЫ**

- 1) вызывающие метеоризм
- 2) снижающие секрецию в желудке
- 3) снижающие перистальтику ЖКТ
- 4) большими порциями

**ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ
ОГРАНИЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ КОФЕИНА С ЦЕЛЬЮ**

- 1) улучшения аппетита
- 2) снижения артериального давления
- 3) улучшения усвоения кальция
- 4) нормализации сна

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 56
- 2) 106
- 3) 86
- 4) 81

**К ПИЩЕВОМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ**

- 1) рис
- 2) клубнику
- 3) хлеб ржаной из цельного зерна
- 4) макароны

**ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ
СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММА)**

- 1) 300-330
- 2) 250-280
- 3) 180-220
- 4) 350-450

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 91
- 2) 64
- 3) 94
- 4) 104

ПИЩЕВОЙ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ СВЕЖИХ ГРИБОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) умеренное содержание жиров и углеводов, низкое - белка, большое - воды

- 2) высокое содержание клетчатки, белка, жиров, малое - воды
- 3) высокое содержание белка, низкое - жиров и клетчатки, большое содержание воды
- 4) низкое содержание белка, жиров, много клетчатки, большое содержание воды

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 528
- 2) 335
- 3) 387
- 4) 462

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТЕМПЕРАТУРА РАЗМОРАЖИВАНИЯ МЯСА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 4-8°C
- 2) 1-3°C
- 3) 8-10°C
- 4) более 10°C

СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА У ПАЦИЕНТА С СИНДРОМОМ ИЦЕНКО – КУШИНГА НА ФОНЕ ТЕРАПИИ ГЛЮКОКОРТИКОИДАМИ МОЖЕТ ЯВЛЯТЬСЯ

- 1) недостаточным эффектом терапии глюкокортикоидами
- 2) побочным эффектом лечения
- 3) эффектом снижения дозы глюкокортикостероидной терапии
- 4) прогрессирующим основным заболеванием

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ, ОКАЗЫВАЕМАЯ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОСТОЯНИЯХ, ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ УГРОЗУ ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) неотложной
- 2) экстренной
- 3) реабилитационной
- 4) плановой

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ В СТАДИИ ДЕКОМПЕНСАЦИИ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА

- 1) уменьшается на 30%
- 2) соответствует физиологической потребности
- 3) увеличивается на 20%
- 4) определяется суточным диурезом

ОСНОВНЫМ ОТДЕЛОМ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА, ГДЕ ВСАСЫВАЮТСЯ ВОДА, МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ, ВИТАМИНЫ, ПРОДУКТЫ ГИДРОЛИЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ротовая полость
- 2) тонкая кишка

- 3) желудок
- 4) прямая кишка

МИНИМАЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ПИТАНИЯ, КОТОРЫЙ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ В ЛПУ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) трехразовый
- 2) четырехразовый
- 3) пятиразовый
- 4) двухразовый

НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ФТОРА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) недостаточностью витамина B12
- 2) фуникулярным миелозом
- 3) миотонической дистрофией
- 4) поздним прорезыванием зубов

ПРИ ДИЕТОТЕРАПИИ ПАЦИЕНТУ С ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫМ КРОВОТЕЧЕНИЕМ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ

- 1) механическое щажение
- 2) пищу богатую белком
- 3) дробное питание
- 4) голод

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА КОЛИЧЕСТВО ТВОРОГА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ ГРАММ В НЕДЕЛЮ

- 1) 200-250
- 2) 100-150
- 3) 500
- 4) 50-100

К ГРУППАМ ПРОДУКТОВ, ОБЛАДАЮЩИМ ОКИСЛЯЮЩИМ ЭФФЕКТОМ, ОТНОСЯТ

- 1) твердые сыры
- 2) бруснику
- 3) мясо, мясные продукты
- 4) молоко и молочные продукты

В КАЧЕСТВЕ ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫХ ПРОДУКТОВ ПАЦИЕНТАМ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) зелень, овощи
- 2) мясные консервированные продукты
- 3) яблоки, груши
- 4) мед, сливки, мороженое, сладкие фрукты

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО БЕЛКИ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ СОДЕРЖАТ

_____ АМИНОКИСЛОТЫ

- 1) заменимые и незаменимые
- 2) только незаменимые
- 3) только заменимые
- 4) жирные кислоты и незаменимые

БОЛЬНОМУ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ БЕЗ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ВЫРАЖЕННОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ В СТАЦИОНАРЕ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийный
- 2) высокобелковый
- 3) щадящий
- 4) основной

СОЧЕТАНИЕ ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ, НАРУШЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ, ГИПЕРИНСУЛИНЕМИИ, ПОВЫШЕНИЯ ЛПНП И ТРИГЛИЦЕРИДОВ, СНИЖЕНИЯ ЛВП, АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ

- 1) ожирения неуточненного
- 2) ожирения, обусловленного избыточным поступлением энергетических ресурсов
- 3) метаболического синдрома
- 4) избыточной массы тела

ФРУКТЫ И ОВОЩИ ДОЛЖНЫ ВКЛЮЧАТЬСЯ В РАЦИОН ДЕТЕЙ СТАРШЕ 1 ГОДА

- 1) через день
- 2) ежедневно
- 3) 2 раза в неделю
- 4) 3 раза в неделю

ПРИОРИТЕТ ИНТЕРЕСОВ ПАЦИЕНТА ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПУТЕМ

- 1) соблюдения правил техники безопасности при осуществлении медицинской деятельности
- 2) соблюдения норм трудовой дисциплины
- 3) рационального использования лекарственных средств у льготных категорий граждан
- 4) соблюдения этических и моральных норм, уважительного и гуманного отношения к пациенту

КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ РЕБЕНКА, В КОТОРЫЙ ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ (В Т.Ч. ПИТАНИЕ) ОПРЕДЕЛЯЮТ ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЫ, СОСТАВЛЯЕТ (В ДНЯХ)

- 1) 1000
- 2) 365
- 3) 500
- 4) 28

В НОРМЕ МЫШЕЧНАЯ МАССА СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОБЩЕЙ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 40-45
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 15-30

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) увеличения калорийности рациона до 3000 ккал /день
- 2) ограничения полиненасыщенных жирных кислот
- 3) увеличения количества жидкости до 2500 мл в день
- 4) ограничения легкоусвояемых углеводов до 30-40 г/день

НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ЙОДА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличением щитовидной железы (эндемический зоб)
- 2) миотонической дистрофией
- 3) недостаточностью витамина B12
- 4) снижением толерантности к глюкозе

ОПТИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВОЙ ТКАНИ В ОРГАНИЗМЕ ВЗРОСЛОГО МУЖЧИНЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5-8
- 2) 40-50
- 3) 1-5
- 4) 14-25

ИЗБЫТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ЖЕЛЕЗА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидерозом сердца
- 2) синдромом Марфана
- 3) нарушением синтеза тиреоидных гормонов
- 4) гиперкуперозом

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) физиологическим содержанием белков, жиров, сниженным количеством углеводов, с обогащением витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой
- 2) физиологическим содержанием белков, углеводов, сниженным количеством жира, с обогащением витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой
- 3) физиологическим содержанием белков, жиров, углеводов, с обогащением витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой
- 4) физиологическим содержанием жиров, углеводов, сниженным количеством белка, с обогащением витаминами, минеральными веществами, растительной

клетчаткой

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/СУТКИ)

- 1) увеличение содержания ионов магния до 0,8–1,0
- 2) снижение содержания ионов магния до 0,4-0,5
- 3) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10
- 4) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5

ПРИ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНАХ

- 1) увеличивается
- 2) физиологическая
- 3) уменьшается
- 4) определяется состоянием больного

СТРОГО ВЕГЕТАРИАНСКИЙ РАЦИОН МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ДЕФИЦИТУ ВИТАМИНА

- 1) С
- 2) РР
- 3) В₁
- 4) В₁₂

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТА С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО УРАТЫ ОБРАЗУЮТСЯ В _____ СРЕДЕ

- 1) нейтральной
- 2) кислой
- 3) нейтрально-щелочной
- 4) щелочной

НЕЗАМЕНИМОЙ АМИНОКИСЛОТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) валин
- 2) аланин
- 3) глицин
- 4) серин

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ ДИЕТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ _____ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКОВ

- 1) повышенным
- 2) пониженным
- 3) физиологическим
- 4) резко ограниченным

АМИНОКИСЛОТНЫЙ СКОР ИССЛЕДУЕМОЙ АМИНОКИСЛОТЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) отношением количества определенной незаменимой аминокислоты в продукте к количеству такой же аминокислоты в идеальном белке, умноженным на 100

- 2) произведением количества определенной незаменимой аминокислоты в продукте на количество такой же аминокислоты в идеальном белке, поделенным на 100
- 3) суммой количества определенной незаменимой аминокислоты в продукте и количества такой же аминокислоты в идеальном белке, умноженной на 100
- 4) разностью количества определенной незаменимой аминокислоты в продукте и количества такой же аминокислоты в идеальном белке, умноженной на 100

ПОЛУЧАЮТ ПРОДУКТЫ НА ПИЩЕБЛОК СО СКЛАДА ПО

- 1) меню-требованию
- 2) семидневному меню
- 3) меню-раскладке
- 4) требованию на получение продуктов

ТЕМПЕРАТУРА ХОЛОДНЫХ БЛЮД ДЛЯ БОЛЬНОГО С ПАНКРЕАТИТОМ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ _____ °С

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 25

ДЕФИЦИТ ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ ХРОМА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) эндемической остеодистрофией
- 2) дефицитом глутатионпероксидазы эритроцитов и тромбоцитов
- 3) увеличением щитовидной железы (эндемический зоб)
- 4) повышением концентрации триглицеридов и холестерина

ОБМЕН ДАННЫМИ МЕЖДУ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) федеральный регистр медицинских работников
- 2) электронное Правительство
- 3) единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- 4) портал государственных услуг

С ЦЕЛЬЮ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЛАКТАЦИОННОГО КРИЗА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) увеличить частоту прикладывания к груди
- 2) перевести ребенка на гипоаллергенную смесь
- 3) ввести докорм из бутылочки
- 4) перевести ребенка на кисломолочную смесь

РЕЖИМ ПИТАНИЯ У БОЛЬНОГО С АХАЛАЗИЕЙ КАРДИИ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 4-5
- 2) 5-6

- 3) менее 3
- 4) 3-4

ПРИ ДИВЕРТИКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ В РАЦИОН ДОЛЖНО БЫТЬ ВКЛЮЧЕНО ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО

- 1) белка
- 2) растительной клетчатки
- 3) жиров
- 4) углеводов

ТУШЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) припускание предварительно обжаренного продукта с добавлением специй и ароматических веществ
- 2) длительную варку предварительно ароматизированных продуктов
- 3) длительное жарение предварительно ароматизированных продуктов
- 4) длительное запекание предварительно ароматизированных продуктов

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В РАССОЛЬНЫХ И МЯГКИХ СЫРАХ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 500-650
- 2) 300-400
- 3) 200-300
- 4) 900-1000

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ГИПЕРКАЛОРИЙНЫХ СМЕСЕЙ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) гипоонкотические отеки
- 2) тяжелую пневмонию
- 3) реконструктивные операции на желудочно-кишечном тракте
- 4) нарушение толерантности к глюкозе

ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА СОСТАВЛЯЕТ (ДНЕЙ)

- 1) 6
- 2) 2
- 3) 8
- 4) 10

ЦЕЛЮЮ ЗАМАЧИВАНИЯ КРУП ПЕРЕД ВАРКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) очистка от сора
- 2) повышения степени очистки от примесей
- 3) сокращение сроков варки
- 4) вымывание крахмальных веществ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 50
- 2) 80
- 3) 90
- 4) 60

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) К
- 3) Е
- 4) РР

ИЗМЕРЕНИЕ СОСТАВА ТЕЛА МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ИМПЛАНТИРОВАННЫМ КАРДИОСТИМУЛЯТОРОМ

- 1) противопоказано
- 2) проводится под наблюдением кардиолога
- 3) проводится после выполнения ЭКГ
- 4) проводится в условиях стационара

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) квас
- 2) томатный сок
- 3) виноградный сок
- 4) компот без сахара

В МЯСЕ ОТМЕЧАЕТСЯ НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) витаминов группы В
- 2) фосфора и калия
- 3) кальция и магния
- 4) железа

РЕКОМЕНДУЕМАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ ЗАВТРАКА В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 20-25
- 3) 30-35
- 4) 15-20

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ ЗАПРЕЩЕНО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) голодание и монодиеты
- 2) разгрузочные дни
- 3) диету «пищевого светофора»
- 4) низкокалорийную диету

ОЖИРЕНИЕ, ВОЗНИКШЕЕ ВСЛЕДСТВИЕ МУТАЦИИ В ГЕНАХ, НАЗЫВАЮТ

- 1) ятрогенным
- 2) церебральным
- 3) простым
- 4) моногенным

К ПЕРВОЙ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА (КФА 1,4) ОТНОСЯТСЯ РАБОТНИКИ, ЗАНЯТЫЕ _____ ТРУДОМ

- 1) умственным
- 2) легким физическим
- 3) немеханизированным тяжелым
- 4) особо тяжелым физическим

ЭФФЕКТЫ КЕТОАНАЛОГОВ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СВЯЗАНЫ С

- 1) усилением благоприятных эффектов малобелковой диеты
- 2) ослаблением благоприятных эффектов малобелковой диеты
- 3) отсутствием профилактического действия на развитие белково-энергетической недостаточности
- 4) уменьшением расщепления мочевины

В ОТЛИЧИЕ ОТ КОРОВЬЕГО МОЛОКА, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ В ФОРМЕ

- 1) гамма
- 2) дельта
- 3) альфа
- 4) бета

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) В12
- 2) Е
- 3) С
- 4) РР

К ПРОДУКТАМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ОТНОСЯТ

- 1) перловую крупу
- 2) манную крупу
- 3) макароны
- 4) крахмал

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) овощной отвар
- 2) слизистый отвар

- 3) мясной бульон
- 4) компот из сухофруктов

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ – ИСТОЧНИКОВ БЕЛКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ СЕРОСОДЕРЖАЩУЮ АМИНОКИСЛОТУ

- 1) серин
- 2) валин
- 3) метионин
- 4) триптофан

ДЛИТЕЛЬНОЕ И ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН ПРИВОДИТ К _____ ВСАСЫВАНИЯ

- 1) уменьшению; белков
- 2) нарушению; углеводов
- 3) повышению; витаминов, микронутриентов
- 4) уменьшению; витаминов, микронутриентов

ПРИ БОЛЮСНОМ ПИТАНИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ ВВЕДЕНИЯ ЭНТЕРАЛЬНОЙ СМЕСИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) еюнальный постпилорический
- 2) гастральный
- 3) назо-гастральный
- 4) еюнальный транспилорический

У ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ РЕАКЦИЯМИ НА МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В АНАМНЕЗЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭЛИМИНАЦИОННОЙ ДИЕТЫ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 9-12
- 2) 12-18
- 3) 3-6
- 4) 6-9

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА 15,5-17,4 СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) тяжелой степени дефицита массы тела
- 2) нормальной массе тела
- 3) средней степени дефицита массы тела
- 4) избыточной массе тела

НАИМЕНЕЕ БОГАТЫМ ВИТАМИНОМ А ПРОДУКТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) печень животных
- 2) творог
- 3) масло сливочное
- 4) желток яйца

РАЗМОРАЖИВАНИЕ МЯСА НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ПРИ ВЛАЖНОСТИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 75-80
- 2) 85-90
- 3) 90-95
- 4) 80-85

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ Е ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 5
- 2) 15
- 3) 10
- 4) 20

ВЕРОЯТНОСТЬ ТЯЖЕЛОГО ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ ПРИЕМЕ

- 1) холекальциферолов
- 2) глюкокортикоидов
- 3) лактатов кальция
- 4) глюконатов кальция

ТЕМПЕРАТУРА ПРИ ЖАРКЕ В ЖАРОЧНОМ ШКАФУ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 100-120°C
- 2) 150-270°C
- 3) 90-100°C
- 4) 120-150°C

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 110
- 2) 128
- 3) 93
- 4) 80

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗАПОРОВ У ПАЦИЕНТА, ПЕРЕНЕСШЕГО КИШЕЧНУЮ ИНФЕКЦИЮ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) нейтральных продуктов
- 2) кислых продуктов
- 3) слабительных средств
- 4) послабляющих продуктов

ПРИ ПОДАГРЕ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) мяса птицы
- 2) молока и молочных продуктов
- 3) рыбы

4) говядины

К НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ К ОБЕЗВОЖИВАНИЮ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ

- 1) печень
- 2) мышцы
- 3) мозг
- 4) желудок

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) достаточного потребления полиненасыщенных жирных кислот
- 2) увеличения потребления жидкости
- 3) снижения общего количества потребляемой пищи
- 4) увеличения количества сливочного масла

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) крыжовник
- 2) шпинат
- 3) мясо
- 4) картофель

ТЯЖЕЛЫЕ ВРОЖДЕННЫЕ ДЕФЕКТЫ НЕРВНОЙ ТРУБКИ У ПЛОДА РАЗВИВАЮТСЯ ПРИ ДЕФИЦИТЕ _____ КИСЛОТЫ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННОЙ

- 1) фолиевой
- 2) аскорбиновой
- 3) пантотеновой
- 4) оротовой

К КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ

- 1) эпилептиформные судороги
- 2) сухой себорейный дерматит
- 3) утомляемость
- 4) стоматит и глоссит

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №3 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) в химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе
- 2) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 3) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений

4) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)

**НА ПЕРВОМ, АДАПТАЦИОННОМ, ЭТАПЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**

- 1) подбор состава и объема питания
- 2) оценка сопутствующей патологии
- 3) определение биохимических показателей
- 4) определение общеклинических показателей

**В ЛПУ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА С ИНФЕКЦИОННЫМИ
ОСЛОЖНЕНИЯМИ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ**

- 1) щадящий
- 2) низкобелковый
- 3) высокобелковый
- 4) основной

**КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АМИНОЦИДОПАТИЯХ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ У ДЕТЕЙ ДО 3 ЛЕТ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ 1 РАЗ В**

- 1) год
- 2) 3 месяца
- 3) месяц
- 4) 6 месяцев

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 92
- 2) 52
- 3) 84
- 4) 62

**СМЕСЬЮ ВЫБОРА ДЛЯ РЕБЕНКА ДВУХ ЛЕТ С ОТСУТСТВИЕМ ДИСПЕПСИИ,
НАХОДЯЩЕМОУСЯ НА ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ЧЕРЕЗ НАЗОГАСТРАЛЬНЫЙ ЗОНД,
МОЖЕТ БЫТЬ**

- 1) полимерная изокалорийная
- 2) полуэлементная гиперкалорийная
- 3) элементная
- 4) модульная

**В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ
СОСУДОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ
К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ**

- 1) хлорида натрия
- 2) сахарозы
- 3) холестерина

4) фосфолипидов

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ МЯСНОЕ ПЮРЕ ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 7-7,5
- 2) 8-8,5
- 3) 6-6,5
- 4) 4,5-5,5

ВЫДАЧА ОТДЕЛЕНИЯМ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО ФОРМЕ №23-МЗ И ЕЕ ПОДПИСЫВАЕТ

- 1) заведующий пищеблоком
- 2) врач-диетолог
- 3) диетическая сестра
- 4) шеф-повар

СУТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА В РАЦИОНЕ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ (В МГ/СУТКИ)

- 1) 400
- 2) 500
- 3) 150
- 4) 300

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 2) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 3) в химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе
- 4) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 1 ГРАММА ЖИРОВ РАВНА (В ККАЛ)

- 1) 4
- 2) 9
- 3) 1,1
- 4) 3,4

СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 40-50
- 2) 60-70

- 3) 30-35
- 4) 80-90

МАГНИЕВАЯ ДИЕТА НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) при гипертонической болезни
- 2) при хронической недостаточности кровообращения
- 3) в остром периоде инфаркта миокарда
- 4) при заболеваниях почек

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 411
- 2) 336
- 3) 566
- 4) 484

ИЗ РАЦИОНА РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ПРОДУКТЫ С БОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) тугоплавких жиров
- 2) полиненасыщенных жирных кислот
- 3) мононенасыщенных жирных кислот
- 4) среднецепочечных триглицеридов

ПРИ ОСТРОЙ ДИАРЕЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ

- 1) по верхней границе нормы
- 2) по нижней границе нормы
- 3) с их значительным повышением
- 4) с их резким снижением

ТАКТИКА ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ У РЕБЕНКА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) степенью выраженности основного заболевания в рамках метаболического синдрома
- 2) течением артериальной гипертензии
- 3) течением сахарного диабета 2 типа
- 4) нарушенной толерантностью к глюкозе

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие «голодных» дней
- 2) строгий режим, включающий 3-х разовое питание
- 3) 4–6-разовый прием пищи
- 4) свободный режим питания

ПРОТИВОДИАРЕЙНЫМ СВОЙСТВОМ ОБЛАДАЕТ

- 1) глютен
- 2) флавоноид
- 3) пектин
- 4) триптофан

К ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) металлы
- 2) аминокислоты
- 3) витамины
- 4) олигосахариды

РЕКОМЕНДОВАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) не менее 10 г/день в продуктах и для досаливания пищи
- 2) не более 2-5 г/день в составе продуктов
- 3) 0 г/день (бессолевая диета)
- 4) не более 1-2 г/день

В РАЦИОНЕ ПОДРОСТКА ДОЛЖНО ПРИСУТСТВОВАТЬ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ В СВЕЖЕМ ВИДЕ НЕ МЕНЕЕ (В Г/ДЕНЬ)

- 1) 100
- 2) 300
- 3) 400
- 4) 200

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) работникам химической промышленности (соли ртути, желтый и красный фосфор, мышьяк и соли, и др.)
- 2) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 3) лицам, контактирующим с амино- и нитросоединениями бензола
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

ОБЫЧНО ПРИ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КОЛИЧЕСТВО СОЛИ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА СОСТАВЛЯЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 12-15
- 4) 6-8

МЕТОД НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ ОСНОВАН

- 1) на изучении обмена белков, играющих важную строительную функцию в организме
- 2) на том, что источником энергии в организме являются восстановительные процессы
- 3) на том, что источником энергии в организме являются окислительные процессы, при которых потребляется кислород и выделяется углекислый газ
- 4) на том, что важную роль в организме играет перекисное окисление липидов

РАЦИОНЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ ОКАЗЫВАЮТ ВСЕ ВИДЫ ВЛИЯНИЯ НА МЕТАБОЛИЗМ ТОКСИКАНТОВ ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) антиоксидантного действия (прямого и опосредованного)
- 2) индукции или ингибирования ферментов I фазы детоксикации
- 3) полного обеспечения суточных энерготрат организма
- 4) индукции ферментов II фазы детоксикации

РЕКОМЕНДУЕМОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (МИЛЛИГРАММ\СУТКИ)

- 1) 350
- 2) 300
- 3) 450
- 4) 400

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) увеличения калорийности рациона до 3000 ккал /день
- 2) ограничения полиненасыщенных жирных кислот
- 3) увеличения количества жидкости до 2500 мл в день
- 4) ограничения поваренной соли до 6 г/день

РЕЗУЛЬТАТ ИЗМЕРЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ МЫШЦ ПЛЕЧА, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗНАЧЕНИЮ >85 ПЕРЦЕНТИЛЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) риске ожирения
- 2) истощении
- 3) риске истощения
- 4) норме

У ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ВНОВЬ ВВЕДЕННОМУ В РАЦИОН ПРОДУКТУ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1 месяц
- 2) 5-7 дней
- 3) 1-2 недели
- 4) 1-3 дня

**КОЛИЧЕСТВО ГРУДНОГО МОЛОКА ПРИ ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ
УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ**

- 1) частоты прикладывания ребенка к груди
- 2) в рационе матери молочных продуктов
- 3) в питании матери продуктов, богатых жирами
- 4) в рационе питания матери пищевых волокон

К ПРОДУКТАМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) мороженое
- 2) картофель
- 3) мед
- 4) орехи

ПРИ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКЕ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО РАЗРУШАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B1
- 2) PP
- 3) Биотин
- 4) C

**ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЩАЖЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО КИШЕЧНОГО ТРАКТА ТЕМПЕРАТУРА
ГОТОВЫХ БЛЮД И ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ**

- 1) 55-60°C
- 2) 70-75°C
- 3) 60-65°C
- 4) 75-80°C

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В
КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, ЕСЛИ
ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ БАД К ПИЩЕ НЕ НИЖЕ (В ПРОЦЕНТАХ)**

- 1) 50
- 2) 15
- 3) 10
- 4) 25

ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) H
- 2) PP
- 3) C
- 4) A

**ВЕДОМОСТЬ НА ОТПУСК ОТДЕЛЕНИЯМ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ
ЗАПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) дежурным врачом
- 2) заведующим производством

- 3) врачом-диетологом
- 4) медсестрой диетической

В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ НА ЭТИКЕТКЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ДОЛЖНО ПРИСУТСТВОВАТЬ

- 1) изображение растений, входящих в состав БАД к пище
- 2) название аптечной сети, где реализуется БАД к пище
- 3) изображение красного креста
- 4) наименование \"БАД к пище\"

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2050
- 2) 3600
- 3) 1500
- 4) 3000

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1900
- 2) 2900
- 3) 3300
- 4) 2500

НОМЕНКЛАТУРА ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИХ ДИЕТ В КАЖДОМ ЛПУ УТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) заведующими действующих отделений
- 2) главным врачом
- 3) советом по питанию
- 4) врачом-диетологом

ИНТЕНСИВНОСТЬ ОСНОВНОГО ОБМЕНА У МУЖЧИНЫ 70 КГ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ/Ч)

- 1) 1,5
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 2

ДЛЯ РАСЧЕТА ОСНОВНОГО ОБМЕНА, РЕБЕНКУ 2-Х ЛЕТ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УРАВНЕНИЕ

- 1) Крика
- 2) Шеффилда
- 3) Кетле
- 4) Айртона ? Джонса

АДАПТАЦИЯ ДЕТСКИХ МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ ПО БЕЛКОВОМУ КОМПОНЕНТУ ДОСТИГАЕТСЯ ПУТЕМ

- 1) снижения концентрации таурина
- 2) снижения концентрации микроэлементов
- 3) уменьшения количества белка
- 4) увеличения концентрации белка

СПЕЦИАЛЬНЫЕ НОЗОЛОГИЧЕСКИЕ ДИЕТЫ НАЗНАЧАЮТСЯ ПРИ

- 1) хроническом пиелонефрите
- 2) ожирении
- 3) глютеновой энтеропатии
- 4) хроническом гастродуодените

ПОКАЗАНИЕМ К ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ОЖИРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИМТ > _____ КГ/М²

- 1) 25
- 2) 35
- 3) 40
- 4) 30

ПАНКРЕАТИЧЕСКАЯ АЛЬФА-АМИЛАЗА РАСЩЕПЛЯЕТ КРАХМАЛ И ГЛИКОГЕН ДО

- 1) моносахаридов
- 2) дисахаридов
- 3) насыщенных жиров
- 4) аминокислот

БРОМЕЛАЙН ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) протеолитический фермент растительного происхождения
- 2) протеолитический фермент микробного происхождения
- 3) жирорасщепляющий фермент растительного происхождения
- 4) жирорасщепляющий фермент микробного происхождения

ДЛЯ АДЕКВАТНОГО ПОСТУПЛЕНИЯ В ОРГАНИЗМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН НЕОБХОДИМ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ГРАММ

- 1) 200
- 2) 100
- 3) 300
- 4) 400

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) адекватность энергетической ценности диеты динамике и тяжести течения заболевания
- 2) увеличение энергетической ценности рациона вне зависимости от тяжести

заболевания

3) ограничение калорийности рациона на первые 2 недели с последующим увеличением

4) обеспечение энергетической ценности диеты на уровне физиологических потребностей

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЯВЛЯЕТСЯ

1) энтеральное питание через назогастральный зонд

2) парентеральное питание

3) дополнительное энтеральное питание методом сиппинг

4) энтеральное питание через гастростому

ПРЕПАРАТОМ, НАИБОЛЕЕ ПОЛНО ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМ ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК В НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТАХ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) канефрон

2) кетоконазол

3) кетотифен

4) кетостерил

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ ЦИНКА, ВВОДИМОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) стимулирование синтеза инсулина

2) антиоксидантное действие

3) гипохолестеринемическое действие

4) стимулирование потоотделения

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

1) 289

2) 314

3) 462

4) 378

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСНОВНОГО ОБМЕНА ОРГАНИЗМА ДОЛЖНО ПРОВОДИТЬСЯ

1) утром, после завтрака

2) сразу после ночного сна

3) вечером, перед сном

4) днем, после отдыха

ПРИ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 8 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

1) 2,5-3,0

2) 1,5-2,0

3) 2,0-2,5

4) 1,0-1,5

**ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ДИЕТА ПРЕДПОЛАГАЕТ
ОГРАНИЧЕНИЕ БЕЛКА ДО (Г/КГ/СУТ)**

1) 0,4-0,5

2) 0,6-0,8

3) 0,8-0,9

4) 1,0-1,1

К НАСЫЩЕННЫМ ЖИРНЫМ КИСЛОТАМ ОТНОСИТСЯ _____ КИСЛОТА

1) стеариновая

2) альфа-линолевая

3) арахидоновая

4) эйкозапентаеновая

**ОТТАИВАНИЕ ТУШИ ПРЕКРАЩАЮТ, КОГДА ТЕМПЕРАТУРА В ТОЛЩЕ МЫШЦ,
ДОСТИГАЕТ**

1) 5°C

2) -1°C

3) 3°C

4) 0°C

ПРИ СБОРЕ ПИЩЕВОГО АНАМНЕЗА МЕНЕЕ ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

1) пищевых привычек пациента и особенностей питания в семье

2) темпов изменения массо-ростовых показателей

3) режима питания

4) переносимости продуктов

**ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТА С ОЖИРЕНИЕМ
СОКРАЩАЕТСЯ НА (В ГОДАХ)**

1) 10-15

2) 1-5

3) 3-8

4) 8-10

**ЦЕЛЮЮ ПРОВЕДЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНОМУ ОСТРЫМ
ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

1) снижение пищевой нагрузки на желудочно-кишечный тракт

2) снижение потребности организма на фоне анаболизма

3) обеспечение нормального уровня ЛПВП в крови

4) обеспечение потребности организма на фоне гиперкатаболизма

**ОСНОВНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В СОСТАВЕ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

1) нейтрализация свободных радикалов

- 2) коррекция избыточной массы тела
- 3) повышение уровня глюкозы в крови
- 4) повышение энергетической ценности рациона

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 33
- 2) 93
- 3) 83
- 4) 63

ДОКУМЕНТОМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ, УТВЕРЖДАЕМЫМ ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ ЕЖЕДНЕВНО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картотека блюд
- 2) меню-раскладка
- 3) форма № 22-МЗ «Сводные сведения по наличию больных, состоящих на питании
- 4) ведомость на выдачу продуктов в отделения

ПАЦИЕНТУ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ И ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) проводить элиминационную диету
- 2) ограничивать кисломолочные продукты
- 3) ограничить употребление свободной жидкости до 1000 мл/сутки
- 4) отказаться от витаминно-минеральных комплексов

СЕКРЕЦИЮ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ СТИМУЛИРУЕТ

- 1) поступление в двенадцатиперстную кишку химуса из желудка
- 2) запах пищи
- 3) внешний вид пищи
- 4) акт жевания

ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ДИЕТА ПРЕДПОЛАГАЕТ _____ БЕЛКА

- 1) резкое ограничение
- 2) обычное содержание
- 3) повышенное содержание
- 4) голод и полное исключение

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ ФРУКТОВ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ

- 1) 5-6
- 2) 1,5-2
- 3) 3-4
- 4) 8-10

ПО СОДЕРЖАНИЮ НЕЗАМЕНИМЫХ КИСЛОТ БЛИЗКИ К ОПТИМАЛЬНОМУ

СООТНОШЕНИЮ БЕЛКИ

- 1) мяса
- 2) картофеля
- 3) хлеба
- 4) бобов

ПРОДУКТЫ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ - ЭТО ПРОДУКТЫ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО (В ГОДАХ)

- 1) 10
- 2) 14
- 3) 3
- 4) 5

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рис белый
- 2) крахмал
- 3) манная крупа
- 4) гречневая крупа

ВЕДУЩАЯ РОЛЬ В РАЗВИТИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА ПРИНАДЛЕЖИТ НАРУШЕНИЮ

- 1) углеводного обмена
- 2) липидного обмена
- 3) витаминного и минерального обеспечения
- 4) аутоиммунной системы

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7-9 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 100-110
- 2) 110-120
- 3) 120-130
- 4) 90-100

ЯГОДОЙ, СОДЕРЖАЩЕЙ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С (НА 100 ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шиповник
- 2) облепиха
- 3) черная смородина
- 4) земляника садовая

В КАЛИЕВОЙ ДИЕТЕ СООТНОШЕНИЕ КАЛИЯ И НАТРИЯ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ _____, НО НЕ БОЛЕЕ

- 1) 8:1; 20:1
- 2) 3:1; 14:1
- 3) 8:1; 14:1

4) 8:1; 20:1

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) Н
- 2) А
- 3) Е
- 4) D

ПРОВЕДЕНИЕ И КОНТРОЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) заведующей производством
- 2) медсестрой диетической
- 3) врачом-диетологом
- 4) шеф-поваром

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ОБМЕН ХОЛЕСТЕРИНА, ОТНОСЯТ

- 1) пищевые волокна
- 2) пищевые добавки
- 3) витамин К
- 4) витамин В12

К ПРОСТЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) целлюлозу
- 2) крахмал
- 3) галактозу
- 4) пектин

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) картофель
- 2) шпинат
- 3) зеленые бобы
- 4) макароны

ОСНОВНЫМ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫМ ДОКУМЕНТОМ, РЕГУЛИРУЮЩИМ СФЕРУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) Федеральный закон от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»
- 2) Федеральный закон от 29.11.2010 г. № 326 «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- 3) Международная классификация болезней 10 пересмотра
- 4) Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

ВСАСЫВАНИЕ ВОДЫ В КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ ПРОИСХОДИТ ПО ЗАКОНАМ

- 1) трансформации

- 2) диффузии
- 3) осмоса
- 4) фильтрации

ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ, СТАНДАРТОВ И ПОРЯДКОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) повышению укомплектованности медицинскими кадрами
- 2) реорганизации медицинских организаций
- 3) увеличению расходов финансовых средств
- 4) выработке единых подходов к оказанию медицинской помощи

НАИБОЛЕЕ БЫСТРО ЭВАКУИРУЮТСЯ ИЗ ЖЕЛУДКА

- 1) витамины
- 2) белки
- 3) углеводы
- 4) жиры

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оптимизация диеты за счет включения диетических, функциональных, специализированных пищевых продуктов и БАД к пище
- 2) запрет на использование в питании БАД к пище
- 3) использование исключительно традиционных продуктов питания
- 4) перевод на энтеральное питание

ХОЛЕСТЕРИН, ПОСТУПАЮЩИЙ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ, УСВАИВАЕТСЯ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20-30
- 2) 30-40
- 3) 50-60
- 4) 100

В ДИЕТОТЕРАПИИ, В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА, МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ _____ СМЕСИ

- 1) гипокалорические
- 2) изокалорийные стандартные
- 3) гипернитрогенные
- 4) гиперкалорические

СИНДРОМ НАРУШЕНИЯ ВСАСЫВАНИЯ ЧЕРЕЗ СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ ТОНКОЙ КИШКИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) мальабсорбция
- 2) диспепсия
- 3) диарея

4) мальнутриция

ДОЛЯ ЖИРОВ ПО КАЛОРИЙНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 60 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 8
- 4) 25

ПРИ ЛЕГКОМ ТЕЧЕНИИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБЪЕМ СУТОЧНОГО РАЦИОНА МОЖНО УМЕНЬШИТЬ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 25-30
- 2) 15-20
- 3) 45-50
- 4) 35-40

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН ПИТАТЬСЯ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 2-3
- 2) 5-6
- 3) 6-8
- 4) 4

ОСНОВНЫМ НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) технический регламент таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»
- 2) федеральный закон «О защите прав потребителей» №2300-1 от 07.02.1992
- 3) Конституция Российской Федерации
- 4) утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации от 02.06.2006 г. №60 «Положение о проведении социально-гигиенического мониторинга»,

ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДЕФИЦИТ МАССЫ ТЕЛА БОЛЕЕ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 1
- 4) 3

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ РЕБЕНКА С ВРОЖДЕННОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ГЛЮКОЗЫ-ГАЛАКТОЗЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) грудного молока
- 2) безлактозной смеси

- 3) смеси на основе молочного белка с заменой углеводного компонента на фруктозу
- 4) низколактозной смеси

ВЫРАЖЕННАЯ ПОТЕРЯ БЕЛКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) повышенной работоспособности
- 2) положительному азотистому балансу
- 3) повышенной утомляемости
- 4) увеличению регенерации тканей

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) B1
- 2) C
- 3) D
- 4) PP

ПАЦИЕНТУ 48 ЛЕТ БЕЗ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ПО ПОВОДУ СПИННОМОЗГОВОЙ ГРЫЖИ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА

- 1) основной вариант
- 2) щадящий вариант
- 3) с дополнительным энтеральным продуктом методом сиппинга
- 4) высокобелковый вариант

РЕКОМЕНДОВАННАЯ ДОЗА БЕЛКА (Г/КГ ИДЕАЛЬНОГО ВЕСА) БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ВНЕ СТАДИИ РЕЗКОГО ОБОСТРЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 1,5
- 2) 0,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) арбуз
- 2) клубника
- 3) кукуруза вареная
- 4) тыква

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СОСТАВЛЯЕТСЯ БЕЗ УЧЁТА

- 1) среднесуточного набора продуктов
- 2) технологии приготовления блюда
- 3) количества продуктов, необходимых для приготовления всех порций данного блюда
- 4) количества продуктов для приготовления 1 порции каждого блюда

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ D МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 0,015
- 2) 150
- 3) 0,15
- 4) 20

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1300
- 2) 3250
- 3) 4300
- 4) 2500

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 95
- 2) 85
- 3) 65
- 4) 45

ПРИ РЕФЛЮКС-ЭЗОФАГИТЕ ЗАПРЕЩАЮТ

- 1) длительный приём пищи
- 2) принимать пищу на ночь, перед сном
- 3) прогулку на свежем воздухе после еды
- 4) 4-5 разовое питание

ОДИН ГРАММ АЗОТА СОДЕРЖИТСЯ В _____ Г БЕЛКА

- 1) 1,1
- 2) 6,25
- 3) 5,2
- 4) 3,5

ПРИ УМЕРЕННОЙ ЗАДЕРЖКЕ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СМЕСИ

- 1) для недоношенных детей
- 2) адаптированные молочные
- 3) кисломолочные
- 4) неадаптированные

КРУПОЙ, ЗАПРЕЩЕННОЙ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гречневая
- 2) рисовая
- 3) манная
- 4) кукурузная

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 11-18 ЛЕТ
СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)**

- 1) 1100
- 2) 900
- 3) 1000
- 4) 1200

В ОТЛИЧИЕ ОТ ЗРЕЛОГО ГРУДНОГО МОЛОКА, МОЛОЗИВО СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ

- 1) энергии
- 2) белка
- 3) лактозы
- 4) жира

**К ВИТАМИНОПОДОБНЫМ СОЕДИНЕНИЯМ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ФУНКЦИЕЙ В ОРГАНИЗМЕ ОТНОСЯТ**

- 1) парааминобензойная кислота
- 2) индол
- 3) инозит
- 4) флавоноид

**К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДОВАННЫМ ПАЦИЕНТАМ С ОБОСТРЕНИЕМ ГАСТРИТА,
ОТНОСЯТ**

- 1) сухари белого хлеба
- 2) лимон
- 3) яблоко
- 4) сухари ржаного хлеба

НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАПРЕЩАЮТ В РАЦИОНЕ

- 1) пюре или суфле из нежирного мяса
- 2) каши на воде или $\frac{1}{2}$ молоке
- 3) цельное молоко
- 4) слизистые крупяные супы на овощном отваре

**НЕРАСТВОРИМЫЕ ИЛИ МАЛОРАСТВОРИМЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ДЛЯ
ДЕТОКСИКАЦИОННОГО ПИТАНИЯ, СОСТОЯЩИЕ ИЗ ОДНОРОДНЫХ
ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) целлюлозу
- 2) пектин
- 3) лигнин
- 4) желатин

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАТРИЯ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) хлебе
- 2) мясе

- 3) твороге
- 4) яйцах

У ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМ ТЕЧЕНИЕМ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ РЕЖИМ ПИТАНИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ В РАЗ В СУТКИ

- 1) 8-10
- 2) 5-6
- 3) 3-4
- 4) 1-2

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ КОЛИЧЕСТВО СЛИВОЧНОГО МАСЛА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 20-25
- 2) 25-30
- 3) 5-10
- 4) 10-20

КОЛИЧЕСТВЕННОЙ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ КОНКРЕТНОЙ ИНФОРМАЦИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) показатель
- 2) модуль
- 3) медиана
- 4) вариация

ОКСИКАРОТИНОИД, СОДЕРЖАЩИЙСЯ В ЖЕЛТОМ ПЯТНЕ ГЛАЗА, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) лютеин
- 2) лецитин
- 3) лейцин
- 4) лизин

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К СИМБИОТИКАМ, ИМЕЮТ В СОСТАВЕ КОМБИНАЦИЮ ИЗ

- 1) пребиотика и антибиотика
- 2) пробиотика и стабилизатора
- 3) пробиотика и антибиотика
- 4) пробиотика и пребиотика

УГЛЕВОДЫ ВСАСЫВАЮТСЯ В ТОНКОЙ КИШКЕ В ВИДЕ

- 1) пищевых волокон
- 2) полисахаридов
- 3) моносахаридов
- 4) олигосахаридов

ВЫРАЖЕННЫЕ ПОТЕРИ БЕЛКА НАБЛЮДАЮТСЯ В ОРГАНИЗМЕ ПРИ

- 1) заболеваниях опорно-двигательной системы

- 2) ожирении
- 3) голодании
- 4) сердечно-сосудистых заболеваниях

ТЕМПЕРАТУРА ХОЛОДНЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ ПРИ ИХ РАЗДАЧЕ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ (В °С)

- 1) более 14
- 2) 15-20
- 3) менее 7
- 4) 7 -14

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подавленностью и заторможенностью
- 2) гиперхромной микроцитарной анемией
- 3) кровотечениями
- 4) светобоязнью и ночной слепотой

ГИНОИДНОЕ ОЖИРЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К _____ ОЖИРЕНИЮ

- 1) церебральному
- 2) экзогенно-конституциональному
- 3) эндокринному
- 4) ятрогенному

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) В1
- 2) С
- 3) К
- 4) РР

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ПРЕДПОЛАГАЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ КАЛЬЦИЯ НЕ БОЛЕЕ (МГ/СУТКИ)

- 1) 1500-1700
- 2) 1700-2000
- 3) 500-700
- 4) 1000-1200

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ С ВОДОРОДНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ (РН) МЕНЕЕ 5,5 ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) внутрь вне зависимости от приема пищи
- 2) внутрь после еды
- 3) наружно
- 4) внутрь до еды

В ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЕСТЬ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ НА _____ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НОРМЫ

- 1) 40-50% больше
- 2) 15–20% больше
- 3) 30-35% меньше
- 4) 15-20% меньше

ОТРАВЛЕНИЕ БОТУЛОТОКСИНОМ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) грибных консервов
- 2) отварных грибов
- 3) свежеприготовленных фруктовых пюре
- 4) запеченного мяса

НАЧАЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ПРИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ СОСТАВЛЯЕТ _____ ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 40
- 2) 50
- 3) 30
- 4) 20

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 462
- 2) 335
- 3) 529
- 4) 387

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ, ОБЛАДАЮЩИЕ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) сокогонным
- 2) обволакивающим
- 3) тормозящим активность желез
- 4) повышающим моторику

В «ЧАЙНЫЙ ДЕНЬ» ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОТВАР

- 1) сушеной черемухи
- 2) шиповника
- 3) чернослива
- 4) сушеной черники

ПЕРВОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ МАТЕРИ ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ _____ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

- 1) через 12 часов
- 2) через сутки
- 3) через 1 час
- 4) сразу

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА ПЕРВЫХ 6 МЕСЯЦЕВ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 400
- 2) 800
- 3) 1000
- 4) 600

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ТОКСИЧЕСКИМ ЗОБОМ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) увеличена
- 2) снижена
- 3) на физиологическом уровне
- 4) оценена индивидуально

ОРГАНИЗАЦИЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ

- 1) решением совета по питанию
- 2) решением трудового коллектива
- 3) приказом главного врача
- 4) приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 3 ЛЕТ СУТОЧНАЯ ДОЗА ВОДОРАСТВОРИМЫХ ВИТАМИНОВ, В СОСТАВЕ БАД К ПИЩЕ, НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 200
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 20

БЕЛОК В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА СТАРШЕ ГОДА ЖИЗНИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 2-2,3
- 2) 2,8-3,2
- 3) 1,9-2,0
- 4) 1,5-1,8

К СЛОЖНЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) фруктозу
- 2) галактозу
- 3) клетчатку
- 4) глюкозу

К СИМПТОМАМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА B6 ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) тошноту и рвоту
- 2) онемение кожи вокруг рта
- 3) обострение хронического панкреатита
- 4) угнетение функции инсулярного аппарата

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) физиологической потребности
- 2) повышенным показателям
- 3) сниженным показателям
- 4) резко сниженным показателям

ПРИ ОКСАЛУРИИ СЛЕДУЕТ В РАЦИОНЕ ИСКЛЮЧИТЬ ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ

- 1) пуринами
- 2) щавелевой кислотой, витамином С
- 3) углеводами и жирами
- 4) кальцием и фосфором

ПРИ ОСТРОМ ПАНКРЕАТИТЕ ГЛАВНЫМ ПРИНЦИПОМ ДИЕТОТЕРАПИИ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ОБОСТРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) редкие приемы пищи
- 2) голод
- 3) обильное питание
- 4) энтеральное питание

ПАССЕРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) кратковременную варку продукта
- 2) варку продукта на пару
- 3) обваривание продукта
- 4) кратковременное обжаривание с небольшим количеством жира

ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО, КОТОРОМУ ОКАЗЫВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ КОТОРОЕ ОБРАТИЛОСЬ ЗА ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ У НЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) получателем медицинских услуг
- 2) пациентом
- 3) клиентом
- 4) пострадавшим

ПРИОРИТЕТНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ СТРУКТУРНЫХ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЕ _____ ПОМОЩИ

- 1) паллиативной
- 2) специализированной медицинской
- 3) первичной медико-санитарной

4) скорой медицинской

ДЕТЯМ С НАСЛЕДСТВЕННОЙ ЭКЗОКРИННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ И ?-КАРОТИН ДОЛЖНЫ НАЗНАЧАТЬСЯ

- 1) ежедневно на постоянной основе
- 2) максимальным курсом
- 3) прерывистым курсом
- 4) в соответствии с характером течения заболевания

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) в химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе
- 2) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- 3) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

К ТРЕТЬЕЙ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА (КФА 1,9) ОТНОСЯТСЯ РАБОТНИКИ, ЗАНЯТЫЕ _____ ТРУДОМ

- 1) умственным
- 2) средней тяжести
- 3) очень тяжелым
- 4) немеханизированным тяжелым

К КАНЦЕРОГЕННЫМ ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ОТНОСЯТ

- 1) афлатоксины
- 2) витамины
- 3) олигофруктосахариды
- 4) аминокислоты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 432
- 2) 499
- 3) 366
- 4) 303

ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ОВОЩНОГО ПЮРЕ ДЕТЯМ 1 ГОДА ЖИЗНИ ОБЪЕМ КАРТОФЕЛЯ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ _____ ОТ ОБЩЕГО ОБЪЕМА ПЮРЕ

- 1) 1/4

- 2) 1/5
- 3) 1/3
- 4) 1/2

ЛЪЕЗОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) взбитые яичные желтки
- 2) смесь яичного желтка с молоком, подогретую до 80?
- 3) молоко со специями, подогретое более 50?
- 4) взбитые яичные белки

НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК ПРЕДПОЛАГАЕТ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) меньше 1
- 4) 2-3

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2000
- 2) 3500
- 3) 1200
- 4) 2750

В РАЦИОН РЕБЕНКА С СИНДРОМОМ КОРОТКОЙ КИШКИ, ПОСЛЕ РЕЗЕКЦИИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА, ВЫПОЛНЕННОЙ ГОД НАЗАД, ПОЛУЧАЮЩЕГО НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ И ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пробиотики
- 2) витамин B12
- 3) натрий
- 4) витамин А

МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ НЕВОЗМОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) массу скелетных мышц
- 2) общее содержание воды в организме
- 3) массу жира (кг, %)
- 4) массу висцерального жира

ПРИ ДИФФУЗНОМ ТОКСИЧЕСКОМ ЗОБЕ ОСНОВНОЙ ОБМЕН ОРГАНИЗМА

- 1) снижается
- 2) повышается
- 3) зависит от сопутствующих заболеваний
- 4) не изменяется

К ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕНИЯ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) химическую стимуляцию рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- 2) механическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- 3) термическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- 4) строгое соблюдение режима питания

К МОЛОЧНЫМ ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) молочную сыворотку
- 2) творог 9% жирности
- 3) сметану 20% жирности
- 4) сыр твердый

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ РЕТИНОЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шелушение кожи
- 2) себорейный дерматит
- 3) ахлоргидрия
- 4) общая слабость

С ЦЕЛЬЮ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЛАКТАЦИОННОГО КРИЗА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) перевод на искусственное вскармливание
- 2) прием специализированных продуктов питания для кормящих матерей
- 3) временно прекратить кормление грудью
- 4) ввести докорм из бутылочки

СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ В СТАНДАРТНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 300-330
- 2) 270-290
- 3) 250-260
- 4) 340-360

К БЛЮДАМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИЛЬНУЮ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА, ОТНОСЯТ

- 1) слизистые супы
- 2) пюре из сладких фруктов
- 3) омлет
- 4) тушеное в собственном соку мясо

СИСТЕМА РАСЧЕТА В РАЦИОНЕ «КАЛИЕВЫХ» ЕДИНИЦ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО 1 ЕДИНИЦА КАЛИЯ СООТВЕТСТВУЕТ _____ МГ КАЛИЯ

- 1) 300
- 2) 400
- 3) 100
- 4) 200

У ЖЕНЩИН ОСНОВНОЙ ОБМЕН ПРИ РАСЧЕТЕ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА МЕНЬШЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 15

СИСТЕМА ПИТАНИЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩЕЙ С ОТКАЗОМ ОТ ЛЮБОЙ МЯСНОЙ ПИЩИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) оволактовегетарианство
- 2) вегетарианство
- 3) веганство
- 4) пескетарианство

МЯСНОЙ БЕЛОК УСВАИВАЕТСЯ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 87-89
- 2) 85-80
- 3) 75-80
- 4) 70-75

ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ ____ Г/КГ

- 1) 4,0-4,5
- 2) 3,5-4,0
- 3) 6,5-7,0
- 4) 2,2-2,5

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) персик
- 2) виноград
- 3) клубника
- 4) изюм

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) использование «разгрузочных» и «голодных» дней
- 2) снижение калорийности рациона на 30% от физиологической нормы
- 3) соответствие пищевой ценности рациона физиологическим потребностям организма
- 4) повышение калорийности рациона на 20% от физиологической нормы

ПРИ НАРУШЕНИИ ВСАСЫВАНИЯ ЖИРОВ РАЗВИВАЕТСЯ ДЕФИЦИТ

- 1) витамина B12
- 2) биотина
- 3) витамина PP

4) витамина Е

НЕОБХОДИМОСТЬ СВОЕВРЕМЕННОГО ВВЕДЕНИЯ В РАЦИОН ЯИЧНОГО ЖЕЛТКА У ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ РАХИТА ОБУСЛОВЛЕНА ТЕМ, ЧТО ОН БОГАТ

- 1) триглицеридами
- 2) белком
- 3) холестерином
- 4) жирорастворимыми витаминами

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ НА ПОЛНОМ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ, РОДИВШИХСЯ С ЭКСТРЕМАЛЬНО НИЗКОЙ МАССОЙ ТЕЛА, СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТКИ)

- 1) 2,2-2,5
- 2) 1,2-1,5
- 3) 3,5-3,9
- 4) 4,0-4,5

ИНФОРМАЦИЮ, СОСТАВЛЯЮЩУЮ ВРАЧЕБНУЮ ТАЙНУ, БЕЗ СОГЛАСИЯ ГРАЖДАНИНА ПРЕДОСТАВЛЯЮТ ПО

- 1) запросу органов дознания, следствия и суда
- 2) письменному адвокатскому запросу
- 3) заявлению работодателя пациента
- 4) решению врачебной комиссии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 68
- 2) 85
- 3) 45
- 4) 95

ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) сон с возвышенным головным концом кровати
- 2) прилечь на 15-30 минут до приема пищи
- 3) находиться в вертикальном положении в течении 60 минут после приема пищи
- 4) прилечь на 15-30 минут после приема пищи

В ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА В УСЛОВИЯХ РАСШИРЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАЛОРИЙНОСТЬ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (ККАЛ)

- 1) 2200-2400
- 2) 1200-1500
- 3) 1600-1800
- 4) 1900-2100

ПРИ ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫЕ УГЛЕВОДЫ СОСТАВЛЯЮТ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА УГЛЕВОДОВ В ПИЩЕ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5-20
- 2) менее 5
- 3) 20-25
- 4) 25-30

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ У ДЕТЕЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕНА В КАЧЕСТВЕ ____ % ЗА СЧЕТ УГЛЕВОДОВ, ____ % ЗА СЧЕТ ЖИРОВ, _____ % ЗА СЧЕТ БЕЛКОВ

- 1) 55; 30; 15
- 2) 45; 40; 15
- 3) 65; 20; 15
- 4) 60; 30; 10

ПРИ РАДИАЦИОННОМ МУКОЗИТЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дополнительное энтеральное питание методом сиппинг
- 2) энтеральное питание через назогастральный зонд
- 3) энтеральное питание через гастростому
- 4) парентеральное питание

ПРИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ БЕЗ ВЫРАЖЕННОГО НАРУШЕНИЯ АЗОТОВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ БЕЛОК НАЗНАЧАЮТ ИЗ РАСЧЁТА (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 2,0-2,5
- 2) 1,0-1,4
- 3) 0,8-0,9
- 4) 1,5-1,9

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1400
- 2) 3400
- 3) 4400
- 4) 2400

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D У ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперхромной микроцитарной анемией
- 2) деформациями костей
- 3) отсутствием аппетита
- 4) сухим себорейным дерматитом

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ СООТВЕТСТВУЕТ (Г/КГ/СУТ)

- 1) 1,8-2,0

- 2) 2,2-2,9
- 3) 2,8-3,2
- 4) 1,2-1,8

ИЗ ПРОДУКТОВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕТИОНИНА И ХОЛИНА, ОБЛАДАЮЩИХ ЛИПОТРОПНЫМИ СВОЙСТВАМИ, СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) овсяной муке
- 2) гречневой крупе
- 3) соевой муке
- 4) перловой крупе

СОСТАВ И РЕКОМЕНДОВАННАЯ ПЛОЩАДЬ ПОМЕЩЕНИЙ ПИЩЕБЛОКА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) приказа главного врача
- 2) количества клинических отделений
- 3) должностных инструкций
- 4) коечного фонда больницы

ИЗ РАЦИОНА ПАЦИЕНТА С ФРУКТОЗЕМИЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) свекла
- 2) картофель
- 3) брокколи
- 4) фасоль

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н НОРМА БЕСПЛАТНОЙ ВЫДАЧИ МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 1000
- 3) 500
- 4) 250

ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ В РФ ПРЕПАРАТОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) натрия цитрат
- 2) орлистат
- 3) карловарская соль
- 4) магния сульфат

ПРИ ОСТРОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА И ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ НАЗНАЧАЮТСЯ ПРИ

- 1) выраженной бактериурии
- 2) гипертермии
- 3) выраженной интоксикации
- 4) выраженном болевом синдроме

ОСНОВНЫМ КОМПОНЕНТОМ ДИЕТОТЕРАПИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ограничение животных жиров
- 2) ограничение продуктов, содержащих большое количество кальция
- 3) ограничение поваренной соли
- 4) увеличение потребления витаминов

РАСЧЕТНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ КОЭФФИЦИЕНТОМ ПРИ УСВОЕНИИ БЕЛКА ЯВЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ/Г БЕЛКА

- 1) 9
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 6

В «ПОСЛЕДУЮЩИХ СМЕСЯХ» ПРЕОБЛАДАЕТ

- 1) казеиновый белок
- 2) сывороточный белок
- 3) лактоза
- 4) смесь растительных жиров

К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМ НЕОБХОДИМЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД И ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТА, ОТНОСЯТ

- 1) ароматизатор
- 2) антиокислитель
- 3) консервант
- 4) улучшитель качества

КОЭФФИЦИЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАЗЫВАЮТ

- 1) разницу между общими энерготратами и энергией, необходимой на физиологические потребности организма
- 2) отношение общих энерготрат к основному обмену
- 3) сумму энерготрат основного обмена и энерготрат на физическую активность
- 4) энерготраты, необходимые для окисления белков, жиров, углеводов

ФОРМУ №22-МЗ «СВОДНЫЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАЛИЧИЮ БОЛЬНЫХ, СОСТОЯЩИХ НА ПИТАНИИ» В ЛПУ ПОДПИСЫВАЕТ

- 1) медсестра диетическая
- 2) врач-диетолог
- 3) шеф-повар
- 4) главный врач

ДЕТЯМ С ОЖИРЕНИЕМ В КАЧЕСТВЕ НАПИТКА СЛЕДУЕТ РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) кисель
- 2) дегазированную минеральную воду
- 3) сок
- 4) сладкий чай

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В12 ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МКГ)

- 1) 100
- 2) 1000
- 3) 10
- 4) 1

ДЕТЯМ С ОЖИРЕНИЕМ МОЖНО ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ

- 1) 1 года
- 2) 10 лет
- 3) 5 лет
- 4) 3 лет

ПРИ РАЗВИТИИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СОДЕРЖАНИЕ В РАЦИОНЕ НАТРИЯ, КАЛИЯ И ФОСФОРА ДОЛЖНО БЫТЬ

- 1) исключено полностью
- 2) сохранено в физиологических нормах
- 3) ограничено
- 4) увеличено

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

_____ В ДОЗЕ _____ МГ

- 1) витамин А; 2
- 2) фолиевая кислота; 150
- 3) витамин С; 100
- 4) витамин С; 150

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА В ДИЕТЕ БОЛЬНЫХ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ НЕОБХОДИМО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ УВЕЛИЧИТЬ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) белков
- 2) легкоусвояемых углеводов
- 3) продуктов, богатых липотропными факторами
- 4) животного жира

ПЕРВЫЙ ПРИКОРМ ВВОДИТСЯ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ/МЕСЯЦА

- 1) 2-3
- 2) 4-6
- 3) 8-9
- 4) 3-4

К ПАРЕНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ОТНОСИТСЯ

- 1) дополнительное
- 2) промежуточное
- 3) метаболическое
- 4) сиппинговое

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) колики
- 2) мастит
- 3) лактазную недостаточность
- 4) ВИЧ-инфицирование

РАЗРУБКУ МЯСА ПРОИЗВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 15-20°C
- 2) 20-25°C
- 3) 10-15°C
- 4) не выше 10°C

ВЕРОЯТНОСТЬ ТЯЖЕЛОГО ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ПРИ ИНДЕКСЕ МАССЫ ТЕЛА (КГ/М2)

- 1) < 20,5
- 2) > 30,0
- 3) 25,0-29,0
- 4) 21,0-23,0

ЛИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КНИЖКА РАБОТНИКА ПИЩЕБЛОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) официальным документом строгой отчетности
- 2) официальным документом произвольной формы
- 3) не обязательным документом
- 4) документом, необходимым только для трудоустройства на пищеблок

ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СУПЫ ВКЛЮЧАЮТ В РАЦИОН ДЕТЕЙ ПОСЕЩАЮЩИХ ДЕТСКОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

- 1) 1-2 раза в неделю
- 2) 2-3 раза в неделю
- 3) строго ежедневно
- 4) 4-5 раз в неделю

ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ОГРАНИЧЕНО ДЛЯ

- 1) детей и подростков
- 2) пожилых людей со сниженным содержанием нежировых тканей
- 3) пациентов с ожирением
- 4) людей с астеническим типом телосложения

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН С В КОЛИЧЕСТВЕ (МИЛЛИГРАММ)

- 1) 500
- 2) 100
- 3) 150
- 4) 50

ЭТАЛОНОМ ПРИ ИЗМЕРЕНИИ RDCSAAS ВЫБРАН ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ 2-5 ЛЕТ В СВЯЗИ С

- 1) максимальной потребностью в белке данной возрастной группы
- 2) простотой контроля рациона в данной возрастной группе
- 3) простотой набора групп для статистической обработки
- 4) минимальной потребностью в белке данной возрастной группы

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ

- 1) цианокобаламин
- 2) фолацин
- 3) ниацин
- 4) бета-каротин

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) краснуха
- 2) эпидемический паротит
- 3) туберкулез
- 4) дерматофития

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ОБЯЗАНЫ

- 1) соблюдать врачебную тайну
- 2) сообщать работодателю о заболевании сотрудника
- 3) предоставлять информацию в письменном виде по просьбе родственников о состоянии и диагнозе пациента
- 4) рассказывать представителям средств массовой информации о случаях поступления пациентов с криминальными травмами

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1950
- 2) 1200
- 3) 2850
- 4) 3150

К ЗАБОЛЕВАНИЯМ, ПРИ КОТОРЫХ ПРИМЕНЕНИЕ «СИПАП» ТЕРАПИИ ОГРАНИЧЕНО, ОТНОСЯТ

- 1) артериальную гипертензию

- 2) буллезную болезнь легких
- 3) апноэ
- 4) тяжелую дыхательную недостаточность

ОСОБЕННОСТЬЮ РАСТИТЕЛЬНОГО БЕЛКА ПО СРАВНЕНИЮ С БЕЛКОМ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ОН

- 1) не содержит всего состава незаменимых аминокислот
- 2) содержит весь состав незаменимых аминокислот
- 3) имеет большую биологическую ценность
- 4) содержит значительно больше незаменимых аминокислот

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ФЕНИЛКЕТОНУРИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- 1) повреждений всех внутренних органов
- 2) повреждения печени
- 3) развития повреждения ЦНС
- 4) повреждения сердечно-сосудистой системы

У БОЛЬНОГО ПОДАГРОЙ С СОПУТСТВУЮЩЕЙ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА СКОРОСТЬ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ДОЛЖНА БЫТЬ ПОСТЕПЕННОЙ И СООТВЕТСТВОВАТЬ (В КГ/МЕС)

- 1) 3
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 2

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ, УДОСТОВЕРЯЮЩИМ ПРАВО ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА НА

- 1) оказание медицинской помощи на платной основе
- 2) бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории РФ
- 3) оплату листка временной нетрудоспособности
- 4) получение страховой выплаты в результате стойкой утраты работоспособности

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА В12 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сухой ярко-красный язык
- 2) тусклость волос
- 3) потеря аппетита
- 4) единичные бляшки Бито

НАЗНАЧЕНИЕ ГИПОНАТРИЕВОЙ ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ ПОКАЗАНО ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- 1) сыпи
- 2) одышки
- 3) зуда
- 4) отеков

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ БЕЛКА

- 1) пониженному уровню катаболизма
- 2) увеличенной потребности в связи с основным заболеванием
- 3) повышенному уровню катаболизма
- 4) физиологической потребности

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЙОДЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 15
- 2) 1500
- 3) 1,5
- 4) 150

СТАТЬЕЙ ТРУДОВОГО КОДЕКСА РФ ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ РАБОТНИКОВ МОЛОКОМ ИЛИ ДРУГИМИ РАВНОЦЕННЫМИ ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ПИТАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ СТАТЬЯ

- 1) 200
- 2) 300
- 3) 150
- 4) 222

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА СОСТОИТ ИЗ _____ ПРИЕМОВ ПИЩИ В ДЕНЬ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 3

ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ У РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) частоты срыгиваний
- 2) возраста ребенка
- 3) вида вскармливания
- 4) времени года

ПОТРЕБЛЕНИЕ НАТРИЯ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ОСТЕОПОРОЗОМ ДОЛЖНО

- 1) соответствовать верхней границе физиологической нормы
- 2) быть повышено
- 3) быть снижено
- 4) соответствовать нижней границе физиологической нормы

ЭФФЕКТ АНТИРЕФЛЮКСНОЙ СМЕСИ НА ОСНОВЕ КАМЕДИ БОБОВ РОЖКОВОГО ДЕРЕВА ОСНОВАН НА

- 1) ускорение эвакуации из желудка
- 2) повышение транзита пищи при использовании
- 3) усилении перистальтики при ее применении
- 4) повышении вязкости продукта в процессе его приготовления

РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЖИРЫ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА 1-3 ЛЕТ ДОЛЖНЫ ПРИСУТСТВОВАТЬ

- 1) через день
- 2) ежедневно
- 3) 4 раза в неделю
- 4) 3 раза в неделю

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В РАЦИОНЕ

- 1) капусту
- 2) грибы
- 3) черный хлеб
- 4) картофель

УСЛОВИЕМ ПАССЕРОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЖАРИВАНИЕ В _____ % ЖИРА К МАССЕ ПРОДУКТА, ТЕМПЕРАТУРА _____ °С БЕЗ ОБРАЗОВАНИЯ КОРОЧКИ

- 1) 5-10; 100
- 2) 15-20; 110-120
- 3) 25-30; 100-110
- 4) 5; 110-120

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 70
- 2) 57
- 3) 95
- 4) 83

ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ В РАЦИОНЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО

- 1) углеводов
- 2) белка
- 3) минералов
- 4) жиров

В ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ ЛАКТАЦИИ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СВОБОДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ, ПРИКЛАДЫВАЯ РЕБЕНКА К ГРУДИ В ДНЕВНЫЕ ЧАСЫ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ (В ЧАСАХ)

- 1) 2,5-3
- 2) 3,5-4
- 3) 1-1,5
- 4) 1,5-2

МЯСО УТОК И ГУСЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В СВЯЗИ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) углеводов
- 2) микронутриентов
- 3) белка
- 4) жира

НОРМА ТРУДОВОГО ПРАВА, ПРЕДУСМОТРЕННАЯ СТАТЬЕЙ 222 ТРУДОВОГО КОДЕКСА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЕТ

- 1) бесплатную выдачу молока или других равноценных пищевых продуктов
- 2) бесплатную выдачу средств индивидуальной защиты по установленным нормам
- 3) освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением места работы (должности) и среднего заработка
- 4) рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда

БИОХИМИЧЕСКИМ МАРКЕРОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА НЕЛЬЗЯ СЧИТАТЬ

- 1) протеинограмму
- 2) общий анализ крови
- 3) гормональный профиль
- 4) липидограмму

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- 1) крупяной отвар
- 2) слизистый отвар
- 3) овощной отвар
- 4) мясной бульон

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАСЧЕТЕ НА ИДЕАЛЬНУЮ МАССУ ТЕЛА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 4,0-4,5
- 2) 2,0-2,9
- 3) 1,8-2,5
- 4) 5,5-6,5

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО БЕЛКИ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ СОДЕРЖАТ _____ АМИНОКИСЛОТЫ

- 1) только заменимые
- 2) жирные кислоты и незаменимые
- 3) только незаменимые
- 4) заменимые и незаменимые

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ СТАЦИОНАРНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЧИСЛОМ

- 1) коек на 1000 жителей
- 2) пролеченных за год больных на 1000 жителей
- 3) граждан, нуждающихся в госпитализации на 10000 жителей
- 4) стационаров на 10000 жителей

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПЕНИИ И ОСТЕОПОРОЗА, ОТНОСЯТ

- 1) натрий
- 2) лецитин
- 3) хлор
- 4) магний

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3150
- 2) 1550
- 3) 1200
- 4) 2550

СУММАРНАЯ НАСЫЩАЮЩАЯ ДОЗА ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА (ВИТАМИНА D) ДЛЯ КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D С УРОВНЕМ 25(OH)D ОТ 20 ДО 30 НГ/МЛ СОСТАВЛЯЕТ (МЕ)

- 1) 400 000
- 2) 200 000
- 3) 7 000
- 4) 14 000

ЗАПЕКАНИЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ

- 1) диеты с механическим и химическим щажением
- 2) диеты без механического щажения, с ограничением пуриновых оснований
- 3) высокобелкового варианта стандартной диеты
- 4) основного варианта стандартной диеты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2900
- 2) 1800
- 3) 2500
- 4) 3300

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 128
- 2) 81
- 3) 108

4) 93

ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) стерины
- 2) нитраты
- 3) салидрозиды
- 4) индолы

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картофель отварной
- 2) зелень листовая
- 3) морковь отварная
- 4) репа свежая

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ НЕОБХОДИМО У БОЛЬНЫХ С МУКОВИСЦИДОЗОМ

- 1) детям раннего возраста
- 2) взрослым
- 3) детям до года
- 4) во все возрастные периоды

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ ДИЕТЫ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) углеводов, преимущественно быстровсасываемых легкоусвояемых
- 2) углеводов, преимущественно фруктоолигосахаридов
- 3) жиров, преимущественно растительных
- 4) объема потребляемой жидкости до 1 л в сутки

В ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ ЛАКТАЦИИ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СВОБОДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ, ПРИКЛАДЫВАЯ РЕБЕНКА К ГРУДИ В НОЧНЫЕ ЧАСЫ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ (В ЧАСАХ)

- 1) 1,5-2
- 2) 1-1,5
- 3) 3-4
- 4) 2,5-3

УСТРОЙСТВО, СОДЕРЖАНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ ПИЩЕБЛОКОВ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ

- 1) удобству подачи пищи в отделения
- 2) поточности технологического процесса
- 3) удобству работы коллектива
- 4) санитарным правилам к организации лечебного питания

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) повышенным показателям
- 2) физиологической потребности
- 3) резко сниженным показателям
- 4) сниженным показателям

ОСНОВОЙ ДИЕТЫ СО СНИЖЕННОЙ ГЛИКЕМИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) продуктов с гликемическим индексом 56-69
- 2) продуктов с гликемическим индексом ≤ 55
- 3) белковых продуктов
- 4) фруктов и овощей

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) печенье овсяное
- 2) хлеб белый
- 3) хлеб зерновой
- 4) хлеб с отрубями

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТАВА ТЕЛА МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ ПРОВОДИТСЯ

- 1) через 30 мин после еды
- 2) через 1-1,5 часа после еды
- 3) непосредственно после еды
- 4) не ранее, чем через 2,5-3 часа после приема пищи и воды

ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ В ЛПУ МОЖЕТ ВКЛЮЧАТЬСЯ БЕЛОК ГОТОВЫХ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ СМЕСЕЙ В КОЛИЧЕСТВЕ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-70
- 2) 10-20
- 3) 20-50
- 4) 50-60

ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАРЕИ НА ФОНЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипоосмолярное питание
- 2) гипокалиемия
- 3) гипоалиментация
- 4) гиперкалиемия

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА СМЕТАНА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЗАПРАВКИ БЛЮД В КОЛИЧЕСТВЕ (В Г/СУТ)

- 1) 30-35
- 2) 10-15

- 3) 5-9
- 4) 16-20

СУТОЧНЫЙ РАЦИОН БОЛЬНОГО САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СОДЕРЖИТ СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ (В ЛИТРАХ)

- 1) 1,5-2
- 2) 2,0-3,0
- 3) 1,0-1,2
- 4) 0,8-1

В СТАДИИ СТОЙКОЙ РЕМИССИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ МОЖНО РАЗРЕШИТЬ БОЛЬНОМУ ПРИНИМАТЬ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) низкокалорийный
- 3) высокобелковый
- 4) низкобелковый

КАЛИЕВАЯ ДИЕТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ПРИ

- 1) патологии печени
- 2) патологии почек
- 3) хронической сердечно-сосудистой недостаточности
- 4) выраженном атеросклерозе сосудов головного мозга

ДОЛЯ ЖИРОВ ПО КАЛОРИЙНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 8
- 4) 25

В ОТЛИЧИЕ ОТ МОЛОЗИВА, ГРУДНОЕ МОЛОКО СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ

- 1) белка
- 2) жира
- 3) каротиноидов
- 4) витамина А

ПОВЫШЕННОЕ ВВЕДЕНИЕ СОЛЕЙ КАЛИЯ В РАЦИОН БОЛЬНОГО С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

- 1) усиливает выведение солей натрия из организма
- 2) оказывает седативное действие
- 3) оказывает антиспастическое действие
- 4) оказывает тонизирующее действие

ВИТАМИНОМ, ИГРАЮЩИМ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В ОБРАЗОВАНИИ МЕЖКЛЕТОЧНЫХ ВЕЩЕСТВ, ХРЯЩА, ДЕНТИНА И КОСТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) аскорбиновая кислота
- 2) ниацин
- 3) тиамин
- 4) цианокобаламин

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ КОРОТКОЙ КИШКИ ХАРАКТЕРНО НАЛИЧИЕ

- 1) запоров
- 2) тошноты и рвоты
- 3) желчной диареи
- 4) синдрома мальабсорбции

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) перевод на энтеральное питание
- 2) запрет на использование в питании БАД к пище
- 3) оптимизация диеты за счет включения диетических, функциональных, специализированных пищевых продуктов и БАД к пище
- 4) использование исключительно традиционных продуктов питания

ЛИСТЬЯ СТЕВИИ, В КАЧЕСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ИСПОЛЬЗУЮТ КАК НАТУРАЛЬНЫЙ

- 1) сахарозаменитель
- 2) ароматизатор
- 3) краситель
- 4) аналог инсулина

ВЕЩЕСТВОМ, СНИЖАЮЩИМ УСВОЕНИЕ ЖЕЛЕЗА ИЗ ПРОДУКТОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рутин
- 2) витамин С
- 3) фитин
- 4) витамин В12

К ПЕРВОЙ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА И РЕКОМЕНДОВАННОМУ УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА

- 1) труд которых связан со значительными физическими усилиями
- 2) работа которых не связана с затратой физического труда или не требует значительных физических усилий
- 3) занятые особо тяжелым физическим трудом
- 4) занятые немеханизированным тяжелым трудом

ПРИ ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ СКОРОСТИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ЗОНДОВОГО ПИТАНИЯ 50 МЛ/ЧАС У ПАЦИЕНТА, ПЕРЕНЕСШЕГО РЕЗЕКЦИЮ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА, СКОРОСТЬ УВЕЛИЧЕНИЯ ОБЪЕМА ПИТАТЕЛЬНОЙ СМЕСИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЛ/ЧАС)

- 1) 25
- 2) 15

- 3) 10
- 4) 40

ТЕРМИЧЕСКИ НЕОБРАБОТАННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шиповник
- 2) апельсин
- 3) белокочанная капуста
- 4) лимон

У БОЛЬНЫХ С ЗБ-5 СТАДИЯМИ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК БЕЛОК В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ АДЕКВАТНО СТЕПЕНИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ. ПРИ СКФ 29-15 МЛ/МИН/1,73М² РЕКОМЕНДОВАННОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ(В Г/КГ/СУТ)

- 1) 0,8-0,9
- 2) 1,0-1,2
- 3) 0,7-0,6
- 4) 0,6-0,3

ПРИ УРАТУРИИ ПИТАНИЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖНО БЫТЬ НАПРАВЛЕНО НА УМЕНЬШЕНИЕ УРОВНЯ

- 1) глюкозы
- 2) креатинина
- 3) мочевой кислоты
- 4) мочевины

В ВЫСОКОБЕЛКОВОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ДОСТАТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) простых углеводов
- 2) холестерина
- 3) пищевых волокон
- 4) натрия

К БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛАБЫМ ВОЗБУДИТЕЛЕМ СЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДКА, ОТНОСЯТ

- 1) томатный соус
- 2) слизистые супы
- 3) яйца, сваренные вкрутую
- 4) консервы

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЭВАКУАЦИИ КИШЕЧНОГО СОДЕРЖИМОГО СОДЕРЖАТ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА, ПРОИЗВЕДЕННЫЕ ИЗ

- 1) ржаных отрубей

- 2) коллагена
- 3) фруктозы
- 4) стевии

ДЕЙСТВИЕ ЛИЦА, КОТОРОЕ ПЕРЕДАЕТ ДОЛЖНОСТНОМУ ЛИЦУ НЕЗАКОННОЕ ДЕНЕЖНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ ПОСЛЕДНИМ В ИНТЕРЕСАХ ДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫЕ ВХОДЯТ В ЕГО ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выплатой гонорара
- 2) оплатой за услугу
- 3) дачей взятки
- 4) вручением подарка

К ПРОДУКТАМ НАИБОЛЕЕ БОГАТЫМ КАЛИЕМ ОТНОСЯТ

- 1) мясо
- 2) творог
- 3) курагу
- 4) шиповник

ГИПОНИТРОГЕННЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ СОДЕРЖАТ БЕЛКА (В Г/Л)

- 1) <35
- 2) 35-45
- 3) 45-55
- 4) 55-60

ПРОДУКТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ РАЦИОНА №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н, СОДЕРЖАТ

- 1) неперевариваемые пищевые волокна - клетчатку
- 2) липотропные вещества - метионин, цистин, лецитин
- 3) повышенное количество энергии
- 4) источники витамина А

СМЕСИ ПОЛУЭЛЕМЕНТНЫЕ И ЭЛЕМЕНТНЫЕ ВСАСЫВАЮТСЯ

- 1) в желудке
- 2) в верхнем отделе тонкой кишки
- 3) в толстой кишке
- 4) на всем протяжении тонкой кишки

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПОГАЛАКТИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) повышение физической активности
- 2) докорм смесью
- 3) более частое прикладывание к груди
- 4) увеличение потребления молочных продуктов

«МИНИМАЛЬНОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ БОЛЮСНОМ ВВЕДЕНИИ НАЗНАЧАЕТСЯ С КРАТНОСТЬЮ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 1-2
- 4) 2-3

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ МУЖЧИН ДО 65 ЛЕТ В ВИТАМИНЕ D СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 15
- 2) 0,1
- 3) 0,01
- 4) 100

РИБОФЛАВИН - ЭТО ВИТАМИН

- 1) С
- 2) В1
- 3) В2
- 4) Е

В РАЦИОНЕ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ И ЖИВОТНЫХ БЕЛКОВ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ СООТВЕТСТВЕННО

- 1) 80 г и 10 г
- 2) 1/2 и 1/2
- 3) 30 г и 60 г
- 4) 1/3 и 2/3

НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ МЕДИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коллагенопатией
- 2) анорексией
- 3) спленомегалией
- 4) селенозом

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ КОЛИЧЕСТВО ПОВАРЕННОЙ СОЛИ УМЕНЬШАЕТСЯ ДО (Г/СУТ)

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 8
- 4) 6

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенная энергетическая ценность рациона
- 2) использование легкоусвояемых продуктов
- 3) повышенное количество легкоусвояемых углеводов

4) свободный режим питания – питание по требованию

ПОСЛЕДНИЙ ПРИЁМ ПИЩИ ПРИ РЕФЛЮКС-ЭЗОФАГИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗА _____ ЧАС/ЧАСА ДО СНА

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 1

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА ЯВЛЯЕТСЯ НЕДОПУСТИМЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) овощей
- 2) мяса
- 3) глюкозы
- 4) фруктов

ВСАСЫВАНИЕ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ПРОИСХОДИТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В

- 1) ротовой полости
- 2) тонком кишечнике
- 3) прямой кишке
- 4) желудке

ОСНОВНОЙ ОБМЕН ОРГАНИЗМА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) уровень энерготрат, необходимый для активной деятельности организма работающего человека
- 2) наибольший уровень энерготрат, необходимых для поддержания основных физиологических функций организма, включая биосинтезы макромолекул, дыхание, сердечную деятельность, сохранение температуры тела и т.д.
- 3) наименьший уровень энерготрат, необходимых для поддержания основных физиологических функций организма, включая биосинтезы макромолекул, дыхание, сердечную деятельность, сохранение температуры тела и т.д.
- 4) уровень энерготрат, необходимых для осуществления жизненно важных функций организма в течение суток

В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАСШИРЕНИЯ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПАНКРЕАТИТОМ РЕКОМЕНДУЮТ СУПЫ

- 1) на мясном бульоне
- 2) на рыбном бульоне
- 3) овощные
- 4) слизистые из круп

ПРОДУКТОМ, ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) йогурт с вкусо-ароматическими добавками
- 2) молоко пастеризованное
- 3) йогурт натуральный

4) кефир

ДИЕТА ПРИ АРТРИТАХ ОГРАНИЧИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) фруктов
- 2) овощей
- 3) пуринов
- 4) витаминно-минеральных комплексов

КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АМИНОЦИДОПАТИЯХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 3 ЛЕТ НЕ РЕЖЕ, ЧЕМ 1 РАЗ В

- 1) 3 месяца
- 2) месяц
- 3) 6 месяцев
- 4) год

К КОНДИТЕРСКИМ ИЗДЕЛИЯМ, КОТОРЫЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ОТНОСЯТ

- 1) кремовые (пирожные и торты)
- 2) зефир, пастилу
- 3) варенье, джем
- 4) мед

ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) блинчики и оладьи без соли
- 2) пшеничный хлеб из муки I и II сорта
- 3) изделия из сдобного и слоеного теста
- 4) диетический бессолевой хлеб

ИЗМЕНЕНИЮ PH МОЧИ В СТОРОНУ КИСЛОЙ СРЕДЫ СПОСОБСТВУЕТ НАЗНАЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ

- 1) Нафтуся
- 2) Нарзан
- 3) Трускавецкая
- 4) Эссентуки №4

ПРОДУКТОМ С МИНИМАЛЬНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА B12 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) устрицы
- 2) говяжья печень
- 3) почки
- 4) молоко

ПРИ АРТРИТЕ У ПАЦИЕНТА В СТАЦИОНАРЕ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) высокобелковый
- 2) низкобелковый

- 3) щадящий
- 4) основной

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ОТЯГОЩЁННОЙ КРОВОТЕЧЕНИЕМ, НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) дробное питание
- 2) парентеральное питание
- 3) специализированное энтеральное питание
- 4) щадящий вариант диеты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 500
- 2) 600
- 3) 800
- 4) 400

РЕПАРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ УСИЛИВАЮТСЯ ПРИ ПОВЫШЕНИИ

- 1) квоты жира
- 2) потребления соли
- 3) квоты белка
- 4) квоты углеводов

ЗАКЛАДКА ПРОДУКТОВ В КОТЕЛ ПРОИЗВОДИТСЯ В ПРИСУТСТВИИ

- 1) диетолога
- 2) диетической сестры
- 3) заведующего производством
- 4) дежурного врача

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 64
- 2) 91
- 3) 104
- 4) 94

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

- 1) рутин
- 2) токоферол
- 3) таурин
- 4) кверцетин

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПОРЯДКОМ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЛЮД ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) первое блюдо - сразу за ним второе блюдо
- 2) второе блюдо - через 20-30 минут первое блюдо
- 3) второе блюдо - сразу за ним первое блюдо
- 4) первое блюдо - через 20-30 минут второе блюдо

ОСНОВНЫМ ЗАВЕРШАЮЩИМ ЭТАПОМ ОЦЕНКИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) исследование основного обмена
- 2) сбор пищевого анамнеза
- 3) антропометрия
- 4) оценка фактического питания

КОЛИЧЕСТВО ПОВАРЕННОЙ СОЛИ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ОЖИРЕНИЕМ ОГРАНИЧИВАЮТ НА УРОВНЕ (ГРАММ/СУТКИ)

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 1
- 4) 2

СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПРОДУКТОВ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ В ЛПУ, УТВЕРЖДАЮТСЯ

- 1) методическими рекомендациями «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для разных групп населения РФ»
- 2) стандартами диетологической помощи
- 3) приказом № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 4) приказом № 920н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология»

ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ ПЛОДА И РАЗВИТИЕ ВНУТРИУТРОБНОЙ ГИПОТРОФИИ СВЯЗАНО С

- 1) ограниченным потреблением натрия в рационе женщины в I, II триместрах беременности
- 2) физической активностью беременной женщины
- 3) избыточным потреблением жиров в период беременности
- 4) дефицитом белка и энергии в питании беременной женщины

В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЗАНИМАЮТ ____ МЕСТО

- 1) второе
- 2) четвертое
- 3) первое
- 4) третье

МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО МАГНИЯ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) твороге
- 2) орехах
- 3) бобовых
- 4) злаковых

В ПЕРИОД СТАНОВЛЕНИЯ ЛАКТАЦИИ ДЕТЕЙ СЛЕДУЕТ КОРМИТЬ

- 1) с интервалом 3-4 часа
- 2) с интервалом 2-3 часа
- 3) по требованию
- 4) с интервалом 1,5 часа

К ЧЕТВЕРТОЙ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА И РЕКОМЕНДОВАННОМУ УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА

- 1) занятые особо тяжелым физическим трудом
- 2) работа которых не связана с затратой физического труда или не требует значительных физических усилий
- 3) с высокой физической активностью и тяжелым физическим трудом
- 4) труд которых связан со значительными физическими усилиями

К ПРОДУКТАМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ОТНОСЯТ

- 1) персики
- 2) виноград
- 3) черешню
- 4) финики

У ПАЦИЕНТА, ПЕРЕНЕСШЕГО ОПЕРАЦИЮ НА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ, РАСШИРЕНИЕ ДИЕТЫ ПРОВОДЯТ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ (В ДНЯХ)

- 1) 7
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 2

ОДНИМ ИЗ ПРИЗНАКОВ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) аритмия
- 2) артериальная гипертония
- 3) миокардит
- 4) брадикардия

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ОМЕГА-6 ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ %

- 1) 5-8
- 2) 2-4
- 3) 10-12

4) 15-17

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 4200
- 2) 1200
- 3) 3200
- 4) 3850

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ФОСФОРЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 1200
- 2) 600
- 3) 1000
- 4) 800

К ВИТАМИНОПОДОБНЫМ СОЕДИНЕНИЯМ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ФУНКЦИЕЙ В ОРГАНИЗМЕ ОТНОСЯТ

- 1) флавоноид
- 2) парааминобензойная кислота
- 3) индол
- 4) холин

ДИАГНОСТИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ ИЗБЫТКА МАССА ТЕЛА СЛУЖИТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 30-34,5
- 2) 25-29,9
- 3) >40
- 4) 35-39,9

К МИКРОНУТРИЕНТАМ ОТНОСЯТ

- 1) белки
- 2) витамины
- 3) углеводы
- 4) жиры

ОПТИМАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ У ДЕТЕЙ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) лечебное голодание
- 2) раздельное питание
- 3) разгрузочные дни 3 раза в неделю
- 4) редукцию потребления жиров и углеводов

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА СИНДРОМА ВОЗОБНОВЛЕННОГО КОРМЛЕНИЯ СВЯЗАНА С ВОЗНИКНОВЕНИЕМ

- 1) гипермагниемии

- 2) гиперфосфатемии
- 3) гипомагниемии
- 4) гиперкалиемии

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У ДЕТЕЙ 6-12 МЕСЯЦЕВ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА СЕВЕРЕ РОССИИ, СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 1500
- 2) 1000
- 3) 800
- 4) 600

НАИБОЛЕЕ ВАЖНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) теплоизоляция
- 2) депо воды
- 3) создание запаса энергии (энергетическое депо организма)
- 4) строительная функция

У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ КАРТОФЕЛЬ В РАЦИОНЕ ЧАСТИЧНО МОЖЕТ БЫТЬ ЗАМЕНЕН

- 1) свеклой
- 2) морковью
- 3) капустой
- 4) топинамбуром

ПРИ ФОСФАТУРИИ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ В РАЦИОНЕ ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ

- 1) углеводами
- 2) солями кальция
- 3) пуринами
- 4) щавелевой кислотой, витамином С

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свободный режим питания
- 2) наличие «голодных» дней
- 3) строгий режим питания, включающий 3-х разовое питание
- 4) дробный режим питания, включающий 4–6-разовый прием пищи

К ПРОДУКТАМ, СОДЕРЖАЩИМ КЛЕТЧАТКУ, ОТНОСЯТ

- 1) мясо
- 2) овощи
- 3) птицу
- 4) творог

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОВЕТА ПО ПИТАНИЮ РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ ПРИКАЗОМ

- 1) №330 МЗ РФ от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 2) № 920н от 15.12.2012г «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология»
- 3) № 395н от 21.06.2013г «Об утверждении норм лечебного питания»
- 4) № 624 от 7.10.2005г «О внесении изменений в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях...»

ВИТАМИНИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ

- 1) первых и третьих блюд
- 2) вторых блюд
- 3) всех блюд
- 4) только напитков

У БОЛЬНЫХ С ПЕЧЕНОЧНЫМИ ТИПАМИ ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНИ В РАЦИОНЕ УВЕЛИЧИВАЮТ КОЛИЧЕСТВО

- 1) белка
- 2) микронутриентов
- 3) жиров
- 4) углеводов

СРОКИ ГОДНОСТИ ПРОДУКТОВ В ПЕРЕДАЧАХ ДЛЯ БОЛЬНЫХ НАДО ПРОВЕРЯТЬ

- 1) один раз в три дня
- 2) один раз в неделю
- 3) один раз в два дня
- 4) ежедневно

ЭФФЕКТОМ ВНУТРИВЕННОГО ВВЕДЕНИЯ СОЛЕЙ МАГНИЯ ПАЦИЕНТАМ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение силы сокращения дыхательных мышц
- 2) активация дегрануляции тучных клеток
- 3) спазм гладких мышц бронхов
- 4) нарастание легочной гипертензии

ОЦЕНКА СОМАТИЧЕСКОГО ПУЛА БЕЛКА ОСНОВАНА НА ИССЛЕДОВАНИИ

- 1) общеклинических показателей
- 2) оценки характера питания пациента
- 3) биохимических показателей
- 4) антропометрических показателей

В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ ЭТИКЕТКА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ

- 1) название аптечной сети, где реализуется БАД к пище
- 2) изображение красного креста
- 3) показания к применению

4) изображение растений, входящих в состав БАД к пище

НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МЕДИАСТИНУМА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) квалификации сотрудников пищеблока
- 2) сроков госпитализации
- 3) выраженности нарушений пищевого статуса
- 4) объема финансирования медицинского учреждения

В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) телятину
- 2) утятину
- 3) баранину
- 4) свиной окорок

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) жирных кислот ω -6 и ω -3
- 2) насыщенных жирных кислот
- 3) моно и дисахаридов
- 4) холестерина

ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ ОТВОДЯТ

- 1) режиму дня
- 2) физиопроцедурам
- 3) лечебному питанию
- 4) медикаментозному лечению

В РАЦИОНЕ III ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ДОПУСКАЕТСЯ ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММ)

- 1) 10
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 15

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПОДСАЛИВАНИЕ ПРОДУКТОВ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА У ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ

- 1) не рекомендуется
- 2) запрещено
- 3) рекомендуется
- 4) не запрещено

ПРИ КОРМЛЕНИИ ЧЕРЕЗ ЗОНД ИЛИ ГАСТРОСТОМУ, ЕСЛИ ПАССИВНЫЙ СБРОС ПЕРЕД ОЧЕРЕДНЫМ КОРМЛЕНИЕМ СОСТАВЛЯЕТ 50% И БОЛЕЕ ОТ ВВЕДЕННОГО В ПРЕДЫДУЩЕЕ КОРМЛЕНИЕ ОБЪЕМА, НАИБОЛЕЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО

- 1) уменьшить объем промывки
- 2) увеличить интервал между кормлениями
- 3) уменьшить разовый объем смеси и рассмотреть вопрос назначения прокинетики
- 4) увеличить время введения смеси

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ПУРИНОВ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) шпротах
- 2) цыплятах
- 3) икре рыб
- 4) анчоусах

ПРИ ДИАРЕЕ ТЕМПЕРАТУРА ХОЛОДНЫХ БЛЮД ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 20
- 3) 35
- 4) 30

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ РАХИТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пролонгированное грудное вскармливание
- 2) достаточное пребывание на свежем воздухе
- 3) назначение профилактических доз витамина D
- 4) солнечные ванны

ПРОГРАММА ANTRO PLUS (ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ

- 1) 5-19 лет
- 2) 1-3 лет
- 3) 3-5 лет
- 4) до 1 года

ИЗОКАЛОРИЙНЫМИ НАЗЫВАЮТСЯ СМЕСИ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ, В 1 МЛ КОТОРЫХ СОДЕРЖИТСЯ ____ ККАЛ

- 1) 0,8
- 2) 0,6
- 3) 1
- 4) 1,5

К БИФИДОГЕННОМУ ФАКТОРУ ГРУДНОГО МОЛОКА ОТНОСЯТ

- 1) таурин
- 2) витамин D
- 3) белок
- 4) лактозу

В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ ПРОТИВОРЕЦИДИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ БИЦИЛЛИНОМ И

ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА

- 1) снижается до 90 г/сут
- 2) снижается до 80 г/сут
- 3) соответствует физиологическому (100 г/сут)
- 4) увеличивается до максимального (130 г/сут)

К СЛОЖНЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) глюкозу
- 2) фруктозу
- 3) гемицеллюлозу
- 4) галактозу

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 7

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ПРЕДПОЛАГАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДО (ГРАММ БЕЛКА НА КИЛОГРАММ МАССЫ ТЕЛА В СУТКИ)

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 0,6
- 4) 0,4

ДЕЙСТВИЕ КЕТОАНАЛОГОВ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СВЯЗАНЫ С

- 1) усилением катаболизм белка
- 2) увеличением риска развития белкового гиперкатаболизма
- 3) уменьшением риска развития белкового гиперкатаболизма
- 4) отсутствием влияния на обмен белка

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ ДОЛЯ ЖИРОВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ СОСТАВЛЯТЬ _____ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА ВСЕХ ЖИРОВ

- 1) 1/4
- 2) 1
- 3) 1/2
- 4) 1/3

РЕЖИМ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПРИЕМАМИ ПИЩИ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 8

- 2) 6
- 3) 5
- 4) 4

НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ И ДОСТОВЕРНЫМ МЕТОДОМ ОЦЕНКИ ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метод частоты потребления пищи
- 2) метод 24-часового воспроизведения
- 3) регистрация (взвешивание) с оценкой количества потребляемой пищи
- 4) оценка пищевого дневника

ЦЕЛЮ ПРОВЕДЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНОМУ ОСТРЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение пищевой нагрузки на желудочно-кишечный тракт
- 2) снижение потребности организма на фоне анаболизма
- 3) обеспечение нормального уровня ЛПВП в крови
- 4) предотвращение развития отрицательного азотистого баланса

ИНТЕНСИВНОСТЬ ОСНОВНОГО ОБМЕНА У ЖЕНЩИН МЕНЬШЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 20

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 499
- 3) 303
- 4) 432

ИЗ НАПИТКОВ В ПЕРВЫЕ ДНИ ТЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) отвар из черемухи
- 2) кисели
- 3) кофе с молоком
- 4) отвар из черники

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ДЛИТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОЛИГОМЕРНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНО СОЧЕТАТЬ ИХ ВВЕДЕНИЕ С

- 1) минерально-витаминными комплексами
- 2) глюкозой
- 3) пре- и пробиотиками
- 4) жирами

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ ANTRO И ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ЗАДЕРЖКУ РОСТА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore РОСТ /ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) -2 - (-3) SD
- 2) -1-1 SD
- 3) -2- (1) SD
- 4) -2- (-1) SD

ПОТРЕБЛЕНИЕ УГЛЕВОДНОЙ ПИЩИ ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СЕКРЕЦИИ ПАНКРЕАТИЧЕСКОГО СОКА _____ ПОСЛЕ ПРИЕМА

- 1) через 3 часа
- 2) в первые два часа
- 3) через 6-8 часов
- 4) через 4-6 часов

С ЦЕЛЬЮ КОРРЕКЦИИ БЕЛКОВОЙ ЧАСТИ РАЦИОНА И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ МАТЕРИ РЕБЕНКА С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СМЕСИ НА ОСНОВЕ

- 1) полного гидролиза белка
- 2) на основе козьего молока
- 3) частичного гидролиза белка
- 4) аминокислот

К ПРОДУКТАМ, БОГАТЫМ ЛЕЦИТИНОМ И УЛУЧШАЮЩИМ СВОЙСТВА ЖЕЛЧИ, ОТНОСЯТ

- 1) сливочное масло
- 2) растительные масла
- 3) овощи
- 4) кисломолочные

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ СОСТАВА ТЕЛА НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) биоимпедансометрию
- 2) непрямую респираторную калориметрию
- 3) двухэнергетическую рентгеновскую абсорбциометрию
- 4) денситометрию

К ЛУЧШИМ ИСТОЧНИКАМ КАЛЬЦИЯ ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ПО СОДЕРЖАНИЮ И ПОЛНОТЕ УСВОЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) мясо птицы
- 2) молоко и молочные продукты
- 3) овощи и фрукты
- 4) рыбу

НАИБОЛЕЕ МЕДЛЕННО ЭВАКУИРУЕТСЯ ИЗ ЖЕЛУДКА _____ ПИЩА

- 1) вязкая
- 2) жидкая
- 3) кашецеобразная
- 4) твердая

ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЁННОГО ОСТРОГО ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ ДИЕТУ НЕ МЕНЕЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 10
- 4) 6

ПРИЧИНОЙ ОГРАНИЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ, БОГАТЫХ ГРУБОЙ РАСТИТЕЛЬНОЙ КЛЕТЧАТКОЙ, ПРИ АТРОФИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

_____ ВЫРАБОТКА СОЛЯНОЙ КИСЛОТЫ И _____ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

- 1) повышенная; повышенная пептическая активность
- 2) недостаточная; снижение пептической активности
- 3) недостаточная; повышение пептической активности
- 4) повышенная; недостаточная пептическая активность

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН (2-Я ПОЛОВИНА) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 40
- 2) 10
- 3) 30
- 4) 20

К ОСНОВНЫМ ЭФФЕКТАМ ЯИЧНЫХ ЖЕЛТКОВ ОТНОСЯТ

- 1) повышение кислотности в желудке
- 2) желчегонное и усиливающее моторную функцию желчного пузыря
- 3) усиление моторики верхних отделов ЖКТ
- 4) снижение кислотности в желудке

ПРИ СТАБИЛИЗАЦИИ СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ ПЕРЕХОД С ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ НА ОСНОВНОЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) в течение 2-3 дней
- 2) в течение 4-5 дней
- 3) одномоментно
- 4) методом «зигзагов»

К СРЕДСТВАМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глутатион
- 2) лактулозу

- 3) комплекс микроэлементов
- 4) глутамин

ДЕТЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, РЕКОМЕНДУЮТ ПРОДОЛЖАТЬ ЕГО ДО (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 4

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПИЩЕВОГО ПРОДУКТА ХАРАКТЕРИЗУЕТ УСВОЯЕМУЮ СУММАРНУЮ ЭНЕРГИЮ ХИМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ

- 1) жиров, которая может высвободиться при окислении
- 2) углеводов, которая может высвободиться при окислении
- 3) белков, которая может высвободиться при окислении
- 4) белков, жиров, углеводов, которая может высвободиться при окислении

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) допустимость 3,0–5,0 г/сут (1 чайная ложка) поваренной соли для подсаливания готовой пищи
- 2) увеличение потребления соли до 1 столовой ложки (20 г/сутки)
- 3) полностью бессолевая диета
- 4) максимальное сокращение в диете ионов натрия до 2,0–2,5 г/сутки

КОЛИЧЕСТВО КАРТОФЕЛЯ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/СУТ)

- 1) 200-250
- 2) 150-200
- 3) 300-350
- 4) 250-300

ПРИ СГОРАНИИ 1 Г ЖИРА ВЫДЕЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ ЭНЕРГИИ

- 1) 12
- 2) 4
- 3) 9
- 4) 10

ДОЛЯ БЕЛКОВ ПО КАЛОРИЙНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 14
- 4) 22

ПОВЫШЕНИЯ ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА ПРИ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ НЕВОЗМОЖНО ДОСТИЧЬ

- 1) дополнительным назначением содержания в рационе витаминов А,В,С
- 2) назначением полноценного питания
- 3) избыточным введением углеводов
- 4) введением в рацион достаточного количества белка

АДЕКВАТНЫЙ УРОВЕНЬ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) >150 и >375
- 2) < 10 и < 25
- 3) ≥ 30 и ≥ 75
- 4) < 20 и < 50

ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ПРИ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диспепсический
- 2) гепатолиенальный
- 3) синдром желтухи
- 4) менингеальный

ПРИ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ В КРОВИ ПОВЫШАЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) калия
- 2) аммиака
- 3) магний
- 4) кальция

КАЛИЕВАЯ ДИЕТА НАЗНАЧАЕТСЯ НА (В ДНЯХ)

- 1) 3-5
- 2) 14
- 3) 15-21
- 4) 30

ЭКЗЕМПЛЯРЫ ФОРМЫ КАРТОЧКИ-РАСКЛАДКИ ХРАНЯТСЯ

- 1) на пищеблоке и в отделении
- 2) у бухгалтера и медицинской сестры диетической
- 3) в столовой и на пищеблоке
- 4) в истории болезни и бухгалтерии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2700
- 2) 2150
- 3) 1850
- 4) 3850

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ НИТРОЗАМИНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отварная курица
- 2) рыба на пару
- 3) свежее мясо
- 4) колбаса

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА ПИЩЕБЛОКЕ И В БУФЕТНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- 1) посуду из нержавеющей стали
- 2) термосы
- 3) эмалированную посуду
- 4) посуду с плотно закрывающимися крышками

ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) углеводы
- 2) белки
- 3) жиры животного происхождения
- 4) жиры растительные

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 318
- 2) 289
- 3) 462
- 4) 378

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ КОМПЕНСИРОВАННОМ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) щадящий
- 2) основной
- 3) низкобелковый
- 4) низкокалорийный

В ДЕТСКОМ ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ПИЩИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) наличием лицензии
- 2) желанием ребенка
- 3) желанием родителей
- 4) длительностью пребывания ребенка

К ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРОДУКТАМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ОТНОСЯТ

- 1) куриные яйца
- 2) перепелиные яйца
- 3) омлет

4) гусиные яйца

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) яблоко
- 2) хлеб пшеничный
- 3) лимон
- 4) огурец

ПОДАВЛЯЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО (ДО 90%) ВСЕХ ЖИРОВ В ВИДЕ ХИЛОМИКРОНОВ ТРАНСПОРТИРУЕТСЯ В

- 1) выдыхаемый воздух
- 2) мочу
- 3) каловые массы
- 4) кровь

ВЫРАЖЕННЫЙ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) < 10 и < 25
- 2) < 20 и < 50
- 3) ≥ 30 и ≥ 75
- 4) > 150 и > 375

К ПРОДУКТАМ, БЛАГОПРИЯТНО ВЛИЯЮЩИМ НА МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА, ОТНОСЯТ

- 1) макаронные изделия
- 2) свежие овощи и фрукты
- 3) баранину
- 4) субпродукты

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО 3 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 2,9
- 2) 3,2
- 3) 2,6
- 4) 2,2

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) E
- 3) A
- 4) B6

ЧИСЛО ЧЛЕНОВ СОВЕТА ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ И ЕГО СОСТАВ УТВЕРЖДАЮТСЯ

- 1) решением врача-диетолога
- 2) приказом главного врача ЛПУ
- 3) приказом №330 МЗ РФ от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 4) решением медсестры-диетической

ДЛЯ БОЛЬНОГО С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И ВЫРАЖЕННЫМИ ОТЕКАМИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ БУДЕТ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ, СОСТОЯЩИЙ ИЗ

- 1) 400 г творога
- 2) 500 г кураги
- 3) 300-350 г мяса с овощным гарниром
- 4) 1,5 л кефира

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ СООТВЕТСТВУЕТ (Г/КГ/СУТ)

- 1) 2,2-2,9
- 2) 1,8-2,0
- 3) 1,2-1,8
- 4) 2,8-3,2

ОХЛАЖДЕННЫЕ СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ ДОЛЖНЫ ТРАНСПОРТИРОВАТЬСЯ ИЗОТЕРМИЧЕСКИМ ТРАНСПОРТОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ (В ?)

- 1) 6-8
- 2) 4-6
- 3) 10-12
- 4) 8-10

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СРЫГИВАНИЯХ ПЕРВЫЙ ПРИКОРМ У ДЕТЕЙ ВВОДИТСЯ С _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 7
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 6

ПАРЦИАЛЬНОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ КАЖДЫЕ 3-4 ЧАСА

- 1) 60-120
- 2) 30-60
- 3) 20-30
- 4) 120-150

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г.

№ 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) PP
- 2) B12
- 3) E
- 4) C

БОЛЬНОМУ С ОСТРЫМ ХОЛЕЦИСТИТОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОТРЕБЛЕНИЕ СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ _____ ЛИТРА/В СУТКИ

- 1) менее 1
- 2) 1,5-2
- 3) 2-2,5
- 4) 1-1,5

ПРИ ЗАПОРАХ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОКАЗЫВАЮТ ПРОДУКТАМ, БОГАТЫМ

- 1) углеводами
- 2) витаминами
- 3) белком
- 4) пищевыми волокнами

ПРИ ОЦЕНКЕ ПИЩЕВОГО СТАТУСА НЕЛЬЗЯ УЧИТЫВАТЬ

- 1) характер питания
- 2) антропометрические показатели
- 3) возраст, пол
- 4) национальность

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) программе добровольного медицинского страхования
- 2) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 3) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 4) территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ ПРОВОДИТСЯ НАТОЩАК, ЧЕРЕЗ _____ ЧАСОВ ПОСЛЕ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕМА ПИЩИ

- 1) 12-16
- 2) 5-6
- 3) 6-8
- 4) 18-20

НЕЗАМЕНИМОЙ АМИНОКИСЛОТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пролин
- 2) серин
- 3) треонин
- 4) глицин

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПРИ ОЖИРЕНИИ, В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ЗАПРЕЩЕНО ВКЛЮЧАТЬ

- 1) антибиотики
- 2) пробиотики
- 3) пребиотики
- 4) симбиотики

УВЕЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГОТРАТ ОРГАНИЗМА ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ ЧЕРЕЗ

- 1) 1,5 часа
- 2) 2 часа
- 3) 30 мин
- 4) 1 час

СНИЖЕНИЮ ГЛИКЕМИИ И УЛУЧШЕНИЮ ЛИПИДНОГО ПРОФИЛЯ У РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СПОСОБСТВУЕТ РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) витаминно-минеральных комплексов
- 2) биологически активных добавок
- 3) белковой пищи
- 4) достаточного количества клетчатки

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н НОРМА БЕСПЛАТНОЙ ВЫДАЧИ МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 250
- 2) 100
- 3) 1000
- 4) 500

ИСТОЧНИКИ ПИЩЕВЫХ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ СОЕДИНЕНИЙ ЖИВОТНОГО, МИКРОБНОГО, РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ПИЩЕВОМУ СЫРЬЮ, СЧИТАЮТСЯ

- 1) нетрадиционными
- 2) альтернативными
- 3) традиционными
- 4) синтетическими

ПРИ ДИАРЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ

- 1) мальабсорбция фруктозы
- 2) лактазная недостаточность
- 3) непереносимость глюкозы
- 4) непереносимость галактозы

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) порядки оказания медицинской помощи
- 2) протоколы ведения пациентов
- 3) объемы соответствующих видов медицинской помощи
- 4) стандарты медицинской помощи

ЕЖЕДНЕВНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА МЕНЕЕ ВСЕГО СВЯЗАНО С

- 1) использованием в качестве напитка
- 2) регуляцией моторной функции кишечника
- 3) влиянием на состояние микробиоциноза
- 4) иммуномодулирующими свойствами (выработка секреторного IgA, лизоцима, интерлейкина)

БОЛЮСНЫЙ РЕЖИМ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 15

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ФОСФОРЕ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 700
- 2) 1200
- 3) 1000
- 4) 900

К ЗАПРАВОЧНЫМ СУПАМ ОТНОСЯТ

- 1) слизистые супы
- 2) рассольник
- 3) супы-кремы
- 4) супы-пюре

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 98
- 3) 70

4) 113

В ОТЛИЧИЕ ОТ ЗРЕЛОГО ГРУДНОГО МОЛОКА, МОЛОЗИВО СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ

- 1) жира
- 2) лактозы
- 3) энергии
- 4) селена

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ ПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) цинк
- 2) убихинон
- 3) селен
- 4) медь

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОПУСК К РАБОТЕ НА ПИЩЕБЛОКЕ ЛИЦ, НЕ ПРОШЕДШИХ НЕОБХОДИМОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ, НЕСУТ

- 1) заведующий производством и главный врач
- 2) шеф-повар и диетсестра
- 3) врач-диетолог и заведующий производством
- 4) главный врач и врач-диетолог

**СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н
БЕСПЛАТНАЯ ВЫДАЧА МОЛОКА ИЛИ ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ ПРОИЗВОДИТСЯ РАБОТНИКАМ**

- 1) в дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- 2) вне зависимости от фактической занятости
- 3) один раз в месяц по количеству календарных дней
- 4) в период нахождения работника на больничном

**К КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИКОТИНОВОЙ КИСЛОТЫ
ОТНОСЯТ**

- 1) кровоточивость десен
- 2) себорейный дерматит
- 3) сухой, бороздчатый язык
- 4) ломкость и исчерченность ногтей

**ПРИ ФОСФАТУРИИ НЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТЫ,
СОДЕРЖАЩИЕ**

- 1) йод
- 2) калий
- 3) кальций
- 4) магний

**БОЛЬНОМУ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ В КАЧЕСТВЕ ЗАКУСОК НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В РАЦИОНЕ**

- 1) салата оливье
- 2) мясной копченой нарезки
- 3) винегрета
- 4) холодца, заливного

ДЕТЯМ С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫМ СОСТОЯНИЕМ В КАЧЕСТВЕ ПЕРВОГО ПРИКОРМА РЕКОМЕНДУЮТСЯ КАШИ

- 1) молочные промышленного производства
- 2) безмолочные безглютеновые, обогащенные железом
- 3) приготовленные из цельных злаковых круп
- 4) безмолочные промышленного производства

СОРБЦИОННЫЕ СВОЙСТВА ПЕКТИНА В ОТНОШЕНИИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ, ТОКСИНОВ РЕАЛИЗУЮТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЕГО ПЕРЕХОДА В

- 1) омега-3 полиненасыщенную кислоту
- 2) полигалактуроновую кислоту
- 3) олигофруктосахариды
- 4) фруктозу и глюкозу

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 72
- 2) 98
- 3) 63
- 4) 83

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 64
- 2) 94
- 3) 44
- 4) 84

ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пестициды
- 2) олигосахариды
- 3) витамины
- 4) аминокислоты

ТРЕНИРОВОЧНЫМИ ЗИГЗАГАМИ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ НАЗЫВАЮТ

- 1) одномоментное расширение пищевого рациона за счет блюд, хорошо переносимых больным
- 2) аналог ротационной диеты
- 3) постепенное расширение пищевого рациона за счет блюд, хорошо переносимых

больным

4) аналог элиминационной диеты

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сухой ярко-красный язык
- 2) подкожное кровоизлияние
- 3) тусклость волос
- 4) ранняя склеродермия

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) орехи
- 2) макароны
- 3) морковь
- 4) масло сливочное

ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА МЕНЕЕ (В КГ/М²)

- 1) 20
- 2) 30
- 3) 25
- 4) 35

ДЛЯ СТАФИЛАКОККОВОГО ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ ХАРАКТЕРНЫ

- 1) выраженный лихорадочно-интоксикационный синдром, преобладание гастроэнтерита, схваткообразная боль в мезогастральной области, водянистый обильный стул с примесью зелени
- 2) острое бурное начало, короткий инкубационный период (30 мин - 4 ч), гемодинамические нарушения, преобладание признаков гастрита, быстрое выздоровление
- 3) отсутствие лихорадки и болевого синдрома, многократная рвота, водянистый обильный обесцвеченный стул
- 4) наличие продромального периода, холеро- и шигеллезоподобный варианты, зловонный запах испражнений

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РАЦИОНА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С НАСЛЕДСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ ОРИЕНТИРУЮТСЯ НА _____ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ ЗНАЧИМОГО ПРИ КОНКРЕТНОМ ЗАБОЛЕВАНИИ МАКРОНУТРИЕНТА

- 1) повышенные величины по отношению к
- 2) максимальную величину
- 3) минимальную величину
- 4) среднюю величину

ТРЕБОВАНИЕМ К РАЦИОНУ БОЛЬНОГО С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) овощей
- 2) соли
- 3) орехов
- 4) рыбы

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ХРАНЕНИЯ ГОТОВОЙ ПИЩИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОСУДА ИЗ

- 1) стекла
- 2) одноразовых материалов
- 3) алюминия
- 4) нержавеющей стали

В КАЛИЕВОЙ ДИЕТЕ СООТНОШЕНИЕ КАЛИЯ И НАТРИЯ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ НО НЕ БОЛЕЕ

- 1) 8:1; 20:1
- 2) 8:1; 20:1
- 3) 3:1; 14:1
- 4) 8:1; 14:1

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПРОДУКТ В РАЦИОН НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ВВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ (В ДНЯХ)

- 1) 1
- 2) 2-3
- 3) 7-10
- 4) 5-6

ЖИРОВОЙ КОМПОНЕНТ ПОЛУЭЛЕМЕНТНЫХ СМЕСЕЙ ОБОГАЩЕН

- 1) полиненасыщенными жирными кислотами
- 2) среднецепочечными триглицеридами
- 3) насыщенными жирными кислотами
- 4) мононенасыщенными жирными кислотами

НАИБОЛЕЕ «АТЕРОГЕННЫМИ» ИЗ ЛИПОПРОТЕИДОВ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) альфа-липопротеиды
- 2) хиломикроны
- 3) пре-бета-липопротеиды
- 4) бета-липопротеиды

ОСМОЛЯРНОСТЬ ГИПЕРОСМОЛЯРНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МОСМ/Л)

- 1) 280-310
- 2) >310
- 3) 200-250
- 4) 250-280

К ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ РЕЖИМУ, КОТОРЫЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПАРОКОНВЕКТОМАТ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) варку на пару при температуре 100?
- 2) конвекцию
- 3) приготовление на пару при температуре ниже 100?
- 4) жарку

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СРЫГИВАНИЯХ ПЕРВЫМ ПРИКОРМОМ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) безмолочная каша
- 2) молочная каша
- 3) овощное пюре
- 4) фруктовое пюре

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возможность питания непосредственно перед сном
- 2) отсутствие ограничений по времени приема пищи в вечерние часы
- 3) запрет на прием пищи после 18 часов
- 4) наличие последнего приема пищи не позднее, чем за 2–3 часа до сна

КРЕАТИНИНО-РОСТОВОЙ ИНДЕКС РАССЧИТЫВАЕТСЯ КАК

- 1) произведение фактической суточной экскреции креатинина на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах
- 2) произведение фактической экскреции креатинина (разовая порция) на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах
- 3) отношение фактической экскреции креатинина (разовая порция) к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах
- 4) отношение фактической суточной экскреции креатинина к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах

МЕХАНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) обработки холодом
- 2) уборки помещения
- 3) первичной обработки продуктов
- 4) тепловой обработки продуктов

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) достаточного количества полиненасыщенных жирных кислот
- 2) повышенного потребления пальмитиновой кислоты
- 3) достаточного количества арахидоновой кислоты
- 4) достаточного количества насыщенных жирных кислот

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №4Б ЛЕЧЕБНО-

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) работникам химической промышленности (соли ртути, желтый и красный фосфор, мышьяк и соли, и др.).
- 2) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 3) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 4) лицам, контактирующим с аминами и нитросоединениями бензола

ЖИРОВОЙ КОМПОНЕНТ СМЕСЕЙ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ПРЕДСТАВЛЕН СМЕСЬЮ

- 1) животных жиров
- 2) растительных масел
- 3) растительных масел и животных жиров
- 4) только полиненасыщенных жиров

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ВЫДАЧА РАЦИОНОВ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ РАБОТНИКАМ В

- 1) дни фактической занятости на работах
- 2) нерабочие дни
- 3) дни отпуска
- 4) дни служебных командировок

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 62
- 2) 81
- 3) 92
- 4) 52

МЕТОД БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ С _____ ВОЗРАСТА

- 1) 5-летнего
- 2) 3-летнего
- 3) 10-летнего
- 4) 7-летнего

КАЛОРИЙНОСТЬ ЖЕНСКОГО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/Л)

- 1) 1000
- 2) 500
- 3) 600
- 4) 700

ДЛЯ ОЦЕНКИ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ПРИ ЗАДЕРЖКЕ РОСТА РЕБЕНКА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- 1) инсулиноподобный фактор роста 1
- 2) ?- глобулин
- 3) ферритин
- 4) уровень железа в крови

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХАРАКТЕРА ПИТАНИЯ У ПАЦИЕНТА ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ОЦЕНКА

- 1) фактического питания в течение 3-7 дней
- 2) перечня принимаемых продуктов
- 3) частоты приема пищи
- 4) количества получаемых легкоусвояемых углеводов

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ

- 1) творог 9% жирности
- 2) сметана жирностью 15-25%
- 3) сливочное масло жирностью 72,5%
- 4) растительное масло

К ПАРЕНТЕРАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ОТНОСИТСЯ

- 1) промежуточное
- 2) полное
- 3) сиппинговое
- 4) метаболическое

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) пузырницу листья
- 2) барбарис листья
- 3) мелиссу листья
- 4) окопник цветки

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ СВЯЗАНЫ С

- 1) недостаточным потреблением белка и избыточным потреблением макро- и микронутриентов
- 2) повышенным потреблением витаминов и пищевых волокон
- 3) повышенным потреблением ПНЖК, макро- и микронутриентов
- 4) недостаточным потреблением белка и пищевых волокон, повышенным потреблением животных жиров и рафинированных продуктов

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НАКОПЛЕНИЯ МОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) тиамин
- 2) рибофлавин
- 3) пиридоксин

4) глутамин

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) динамикой показателей углеводного и липидного обмена
- 2) общим состоянием пациента
- 3) стабилизацией параметров пищевого статуса
- 4) возможностью самостоятельно принимать пищу

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н (РЕД. ОТ 20.02.2014) НОРМА БЕСПЛАТНОЙ ВЫДАЧИ МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 1000
- 2) 500
- 3) 100
- 4) 250

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 95
- 3) 57
- 4) 65

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 87
- 2) 102
- 3) 73
- 4) 67

ПРИ УГРОЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ КОЛИЧЕСТВО ЖИРА В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ДОЛЖНО БЫТЬ УМЕНЬШЕНО ДО (В Г/СУТ)

- 1) 50
- 2) 30
- 3) 70
- 4) 60

ОБЕСПЕЧИТЬ ВЫДАЧУ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ И МОЛОКА И ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ РАБОТАХ С ВРЕДНЫМИ И ОСОБО ВРЕДНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА ОБЯЗЫВАЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ _____ СТАТЬЯ ТРУДОВОГО КОДЕКСА РФ

- 1) 150
- 2) 222
- 3) 300

4) 200

ОСМОЛЯРНСТЬ ГИПООСМОЛЯРНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МОСМ/Л)

- 1) 350-400
- 2) 280-310
- 3) <280
- 4) 310-350

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №3 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН С В КОЛИЧЕСТВЕ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 150
- 2) 100
- 3) 50
- 4) 500

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 462
- 2) 318
- 3) 266
- 4) 378

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко
- 2) мед
- 3) йогурт
- 4) груша

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3600
- 2) 1200
- 3) 2600
- 4) 1600

ФАКТОРОМ, ИГНОРИРУЕМЫМ ПРИ РАСЧЕТЕ ПОТРЕБНОСТИ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение ингибиторов протонной помпы
- 2) гипертермия
- 3) проведение реабилитационных мероприятий
- 4) болевой синдром

ПРИ НАРУШЕНИИ ВСАСЫВАНИЯ ЖИРОВ РАЗВИВАЕТСЯ ДЕФИЦИТ

- 1) пантотеновой кислоты
- 2) витамина С
- 3) витамина D
- 4) фолиевой кислота

ОСНОВНАЯ ДОЛЯ УГЛЕВОДНОГО КОМПОНЕНТА В СТАНДАРТНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ ПРЕДСТАВЛЕНА

- 1) дисахаридами
- 2) полисахаридами
- 3) олигосахаридами
- 4) мальтодекстрином

У БОЛЬНЫХ ОСТЕОПОРОЗОМ С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ НЕОБХОДИМО ДОБАВЛЯТЬ СОЛИ КАЛЬЦИЯ ИЗ КОТОРЫХ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛЬЦИЯ СОДЕРЖИТСЯ В _____ КАЛЬЦИЯ

- 1) глюконате
- 2) хлориде
- 3) карбонате
- 4) цитрате

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие «голодных» дней
- 2) строгий режим, включающий 3-х разовое питание
- 3) дробный режим питания, включающий 4–6-разовый прием пищи
- 4) свободный режим питания

ОЖИРЕНИЕ ЧАЩЕ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПРЕОБЛАДАНИИ В РАЦИОНЕ

- 1) жиров
- 2) грубоволокнистых углеводов
- 3) белков
- 4) поваренной соли

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 432
- 3) 499
- 4) 524

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В СЛИВКАХ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 120
- 2) 90

3) 250

4) 45

ДЛИТЕЛЬНЫЙ И ГЛУБОКИЙ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА С ВЫЗЫВАЕТ

- 1) анемию
- 2) пеллагру
- 3) цингу
- 4) подагру

ПОД КОНСИЛИУМОМ ПОНИМАЮТ СОВЕЩАНИЕ

- 1) представителей администрации медицинской организации для решения вопроса об эвакуации пациента
- 2) нескольких врачей одной или нескольких специальностей, необходимое для установления состояния здоровья пациента
- 3) сотрудников клинической кафедры по профилю заболевания пациента
- 4) представителей страховых компаний по решению спорных вопросов лечения пациентов

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- 1) с эпизодическим докармливанием
- 2) без докармливания, но с допаиванием
- 3) без докармливания и без допаивания
- 4) без допаивания, но с докармливанием

ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ОПОРОЖНЕНИЯ КИШЕЧНИКА МОГУТ БЫТЬ НАЗНАЧЕНЫ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ

- 1) белковые продукты
- 2) органические кислоты
- 3) жирные продукты
- 4) легкоусвояемые углеводы

ОСНОВНАЯ МАССА МИКРОФЛОРЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- 1) фиксирована к специфическим рецепторам слизистой оболочки
- 2) находится в просвете
- 3) поступает из желудка
- 4) поступает из нижерасположенных отделов кишечного тракта

К СИЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ СТИМУЛЯТОРАМ ЖЕЛУДОЧНОЙ СЕКРЕЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) молоко
- 2) отварное мясо
- 3) жареные блюда
- 4) творог

ОСНОВОЙ ДЛЯ СОСТАВЛЕНИЯ СТАНДАРТНЫХ ДИЕТ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов, утвержденные приказом № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 2) стандарты диетологической помощи
- 3) утвержденные порядки оказания медицинской помощи населению по профилю «Диетология»
- 4) нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для разных групп населения

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) землянику листья
- 2) зобник
- 3) калужницу
- 4) чистотел

ИЗ РАЦИОНА РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ

- 1) содержанием пищевых волокон
- 2) содержанием жиров
- 3) содержанием белка
- 4) гликемическим индексом

СРЕДНЯЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ РЕБЕНКА ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В МЛ\КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 60
- 2) 50
- 3) 30
- 4) 100

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 2) создание формулярных комиссий в медицинской организации
- 3) участие в научно-практических конференциях
- 4) получение от компании, представителя компании образцов лекарственных препаратов, медицинских изделий для вручения пациентам

ПРИ ОЖИРЕНИИ БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ ПИЩУ НЕ МЕНЕЕ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 1-2

4) 2-3

ПРИ ДИАРЕЕ НЕЛЬЗЯ НАЗНАЧАТЬ ПРОДУКТЫ

- 1) ускоряющие перистальтику кишечника
- 2) замедляющие перистальтику кишечника
- 3) не влияющие на перистальтику кишечника
- 4) с обволакивающим действием

РАСШИРЕНИЕ ЭЛИМИНАЦИОННОЙ ДИЕТЫ РЕБЕНКУ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) клинического анализа крови
- 2) специфических IgE
- 3) биохимического анализа крови
- 4) копрологии

МЕТАБОЛИЧЕСКИМ ОСЛОЖНЕНИЕМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперкалиемия
- 2) гипогликемия
- 3) гипокалиемия
- 4) гипофосфатемия

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРИ ВСЕХ ВИДАХ ВСКАРМЛИВАНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 18
- 2) 15
- 3) 13
- 4) 12

ПАЦИЕНТАМ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С

- 1) пониженной калорийностью
- 2) механическим и химическим щажением
- 3) пониженным количеством белка
- 4) повышенным содержанием белка

ДИАГНОСТИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ ОЖИРЕНИЯ 3 СТЕПЕНИ СЛУЖИТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 35-39,9
- 2) 25-29,9
- 3) >40
- 4) 30-34,5

ПАЦИЕНТАМ С НОРМАЛЬНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПЕРЕНЕСШИМ ИНФАРКТ МИОКАРДА, РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) снизить калорийность рациона на 30%

- 2) увеличить количество жира в рационе
- 3) увеличить долю неперевариваемых пищевых волокон в рационе
- 4) давать наиболее легко перевариваемую пищу

ПИЩЕВАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИХ

- 1) составом и усвояемостью
- 2) разнообразием рациона
- 3) объемом съедаемой пищи
- 4) частотой использования продукта в рационе

ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ГЕМОДИНАМИКУ И ФУНКЦИЮ МИОКАРДА В ДИЕТУ У БОЛЬНОГО С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ВВОДЯТСЯ ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО

- 1) солей калия
- 2) насыщенных жирных кислот
- 3) солей магния
- 4) метионина

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (В МКМОЛЬ/Л)

- 1) 100,0-200,0
- 2) 430,0-520,0
- 3) 50,0-75,0
- 4) 208,0-428,0

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ БОЛЬНОГО С ДИАРЕЕЙ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийный
- 2) основной
- 3) высокобелковый
- 4) щадящий

НАЗНАЧЕНИЕ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НЕОСЛОЖНЕННОГО ОЖИРЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ИМТ (В КГ/М²)

- 1) более 30
- 2) 18,5-25,0
- 3) 25,0-30,0
- 4) менее 18,5

НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ХРОМА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) недостаточностью витамина B12
- 2) нарушением синтеза тиреоидных гормонов
- 3) миотонической дистрофией
- 4) снижением толерантности к глюкозе

УСИЛИВАЮТ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА И ПОЭТОМУ НЕ НАЗНАЧАЮТСЯ ПРИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ

- 1) копчености
- 2) слизистые супы
- 3) крепкий чай
- 4) теплые блюда

К СОКОГОННЫМ БЛЮДАМ ОТНОСЯТ

- 1) крепкие бульоны
- 2) каши
- 3) слизистые супы
- 4) печеные яблоки

ПРИ СНИЖЕНИИ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ ДО 15 МЛ/МИН НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ БЕЛОК ДО (Г/КГ)

- 1) 0,6
- 2) 0,4
- 3) 0,3
- 4) 0,5

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ В СТАДИИ ДЕКОМПЕНСАЦИИ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ

- 1) увеличивается
- 2) уменьшается
- 3) определяется суточным диурезом
- 4) остаётся неизменным

ПРИ ПОДАГРЕ НЕЖИРНЫЕ СОРТА МЯСА МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ _____ РАЗА/РАЗ В НЕДЕЛЮ

- 1) 1-2
- 2) 2-3
- 3) 3-4
- 4) до 5

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ КАК ВИД МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ _____ В ОТЛИЧИЕ ОТ _____ МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

- 1) коммерческим; индивидуального
- 2) некоммерческим; добровольного
- 3) страхованием ответственности; популяционного
- 4) имущественным; группового

У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК С ПРОТЕИНУРИЕЙ > 3 Г/СУТКИ ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ

- 1) резко уменьшают

- 2) исключают полностью
- 3) уменьшают незначительно
- 4) увеличивают

НАЗНАЧЕНИЕ КЕТОСТЕРИЛА ОГРАНИЧЕНО У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПРИ

- 1) гиперкальциемии
- 2) гиперкалиемии
- 3) гиперлипидемии
- 4) гипергликемии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 52
- 2) 92
- 3) 82
- 4) 72

ТЕМПЕРАТУРА ПЕРВЫХ БЛЮД И ГОРЯЧИХ НАПИТКОВ ПРИ ИХ РАЗДАЧЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ (В ?)

- 1) 75
- 2) 80
- 3) 70
- 4) 65

В ОСТРОЙ ФАЗЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) высокобелковой диеты
- 2) щадящей диеты
- 3) голодных диет
- 4) основного варианта диеты

РЕБЕНКУ С ОЖИРЕНИЕМ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) низкобелковый рацион
- 2) высокобелковый рацион
- 3) щадящая диета
- 4) низкокалорийный рацион

В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) гормоны
- 2) аналоги действующих начал лекарственных средств
- 3) пищевое сырье животного происхождения
- 4) антибиотики

ПРИ ГИПЕРОКСАЛУРИИ У ДЕТЕЙ В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) дыню
- 2) вишню
- 3) груши
- 4) абрикосы

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ ВМЕСТО МОЛОКА, СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) йогурт до 2,5% жирности
- 2) сметана жирностью 15-25%
- 3) сливочное масло жирностью 72,5%
- 4) растительное масло

К РЫБЕ И МОРЕПРОДУКТАМ С НАИБОЛЕЕ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ОТНОСЯТ

- 1) креветки
- 2) мидии
- 3) щуку
- 4) треску

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ХЛЕБА В ОТДЕЛЕНИЯ В

- 1) клеенчатых мешках
- 2) закрытых крышкой емкостях
- 3) полиэтиленовых мешках
- 4) тканевых мешках

РАЗВИТИЮ ОЖИРЕНИЯ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) высокое потребление пищевых волокон
- 2) увеличение калорийности питания
- 3) низкий уровень потребления витаминов
- 4) недостаточное потребление фруктов и овощей

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 2) прохождение аттестации для получения квалификационной категории
- 3) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

ОЖИРЕНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ИЗБЫТОЧНЫМ ПОСТУПЛЕНИЕМ КАЛОРИЙ В УСЛОВИЯХ ГИПОДИНАМИИ И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) гипоталамическим
- 2) простым

- 3) церебральным
- 4) ятрогенным

К ПРОДУКТАМ, СОДЕРЖАЩИМ ПРЕБИОТИКИ ДЛЯ РОСТА И ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОГО СОСТАВА МИКРОФЛОРЫ, ОТНОСЯТ

- 1) сушки с сорбитом
- 2) молоко без лактозы
- 3) джем с добавлением пектина
- 4) печенье на фруктозе

ПРИ СРЕДНЕ-ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НОРМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОССТАНОВЛЕН НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 9-10
- 4) 7-8

МЕТОД ДВУХЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РЕНТГЕНОВСКОЙ АБСОРБЦИОМЕТРИИ МОЖЕТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАН У ДЕТЕЙ С ВОЗРАСТА

- 1) 10 лет
- 2) 3 года
- 3) 5 лет
- 4) 7 лет

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ _____ ПОМОЩИ

- 1) первичной медико-санитарной
- 2) специализированной
- 3) паллиативной
- 4) скорой

ИЗБЫТОК ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ ЖЕЛЕЗА МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ

- 1) миелозом
- 2) задержкой роста
- 3) недостаточностью витамина B12
- 4) гепатозом

ПРИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ НАРУШЕНИЯХ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ СО СРЕДНЕЙ И ОЧЕНЬ ДЛИННОЙ ЦЕПЬЮ ЖИРОВОЙ КОМПОНЕНТ ВОСПОЛНЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕМ

- 1) минерального масла
- 2) растительного масла
- 3) жирового модуля со среднецепочечными триглицеридами
- 4) сливочного масла

УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ЖИВОТНОГО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 90
- 2) 45
- 3) 60
- 4) 70

ПРИ РАСШИРЕНИИ ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) отварную рыбу
- 2) молоко
- 3) отварное мясо
- 4) черный хлеб

ЛИЦА, НЕЗАКОННО ЗАНИМАЮЩИЕСЯ МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ МОГУТ ПРИВЛЕКАТЬСЯ К _____ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

- 1) процессуальной
- 2) материальной
- 3) уголовной
- 4) персональной

ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ У ДЕТЕЙ В РАЦИОНЕ ДОПУСКАЮТ

- 1) шоколад, мороженое
- 2) шоколадно-сливочную помадку
- 3) сгущенное молоко
- 4) карамель, зефир, пастилу, варенье

САМЫМ СЛАДКИМ САХАРОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лактоза
- 2) сахароза
- 3) фруктоза
- 4) глюкоза

К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ОТНОСЯТ

- 1) кисломолочные продукты до 3,2% жирности
- 2) молоко без термической обработки
- 3) кетчуп
- 4) «парное» молоко

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ВКЛЮЧАЕТ УГЛЕВОДОВ (В ГРАММАХ)

- 1) 300-330

- 2) 130-150
- 3) 250-300
- 4) 350-450

СРЕДНЯЯ ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА СОСТАВЛЯЕТ _____ ККАЛ В 1 Ч НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 1,5
- 2) 1
- 3) 2,5
- 4) 2

В МОЛОЗИВЕ ПО СРАВНЕНИЮ СО ЗРЕЛЫМ МОЛОКОМ БОЛЬШЕ СОДЕРЖИТСЯ

- 1) калия
- 2) углеводов
- 3) белка
- 4) насыщенных жирных кислот

ПРИЧИНОЙ ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ОЛИГОСАХАРИДОВ-ГАЛАКТОЗИДОВ СВЯЗАНО С ТЕМ, ЧТО

- 1) переваривание их обладает дополнительными энергетическими затратами
- 2) они могут быть источником галактозы при нарушении состава микробиоты кишечника
- 3) они плохо усваиваются
- 4) они имеют повышенный углеводный компонент

СНИЖЕНИЕ ЖИРОВЫХ ЗАПАСОВ В ОРГАНИЗМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЗНАКОМ ЗНАЧИТЕЛЬНОГО ДЕФИЦИТА _____ КОМПОНЕНТА ПИТАНИЯ

- 1) энергетического
- 2) белкового
- 3) углеводного
- 4) витаминного

ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕКТИНА (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вишня садовая
- 2) смородина черная
- 3) апельсин
- 4) земляника садовая

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ПОДАГРОЙ ПИЩА ГОТОВИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ

- 1) жарения
- 2) отваривания
- 3) тушения
- 4) запекания

ОЩЕЛАЧИВАНИЮ МОЧИ СПОСОБСТВУЕТ ПРЕОБЛАДАНИЕ В ПИЩЕ

- 1) углеводов
- 2) животных белков
- 3) растительных белков
- 4) жиров

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, КОТОРЫЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ОТНОСЯТ

- 1) растительное масло для заправки и приготовления блюд
- 2) маргарин для выпечки
- 3) сливочное масло жирностью 72,5% и 82,5%
- 4) сливочное масло жирностью ниже 72%

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА-ДИЕТОЛОГА РЕГЛАМЕНТИРУЮТСЯ

- 1) приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г. «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 2) приказом главного врача
- 3) решением совета по питанию
- 4) решением трудового коллектива

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ЖИРОВ ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ %

- 1) 40
- 2) 50
- 3) 20
- 4) 30

ОГРАНИЧЕНИЕ ПИЩЕВОЙ КЛЕТЧАТКИ В РАЦИОНЕ ПРИ ДИАРЕЯХ СВЯЗАНО С ЕЕ СВОЙСТВОМ

- 1) повышать активность нормальной флоры кишечника
- 2) снижать активность нормальной флоры кишечника
- 3) снижать транзит кишечного содержимого
- 4) увеличивать транзит кишечного содержимого

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 86
- 2) 57
- 3) 37
- 4) 97

КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ПИЩИ У ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ХОЛЕЦИСТИТОМ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 5-6
- 4) 2-3

КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ ОТ СУТОЧНОЙ КАЛОРИЙНОСТИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 65
- 2) 45
- 3) 55
- 4) 60

«МИНИМАЛЬНОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ДЛЯ

- 1) обеспечения энергетическим материалом организма
- 2) поддержания микроэлементного состава плазмы
- 3) обеспечения пластическим материалом организма
- 4) поддержания трофики кишечника

У ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) сливки
- 2) мясо
- 3) грибы
- 4) рыбу

ПРИ ГИПЕРЛИПОПРОТЕИНЕМИИ 4 ТИПА ЦЕЛЕСООБРАЗНО НАЗНАЧИТЬ _____ КИСЛОТУ

- 1) пантотеновую
- 2) фолиевую
- 3) никотиновую
- 4) аскорбиновую

ОРАЛЬНУЮ РЕГИДРАТАЦИЮ ПРОВОДЯТ ПРИ

- 1) неукротимой рвоте
- 2) олигоанурии
- 3) обезвоживании III степени
- 4) диарее

МИНИМАЛЬНОЕ РАЗРУШЕНИЕ ВИТАМИНА С В ПРОДУКТАХ ПРИ ХРАНЕНИИ И КУЛИНАРНОЙ ОБРАБОТКЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ

- 1) закладке овощей в кипящую воду
- 2) варке овощей с открытой крышкой
- 3) закладке овощей в холодную воду
- 4) очистке овощей более, чем за 0,5 часа до тепловой обработки

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. №298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) С
- 2) К
- 3) Е
- 4) В12

ПРИ ОТТАИВАНИИ РЫБЫ НА ВОЗДУХЕ ПОТЕРЯ ТОВАРНОЙ МАССЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 10
- 4) 7

ВЫРАЖЕННЫЕ НУТРИЦИОННЫЕ НАРУШЕНИЯ, ПЛОХОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА, ТРЕБУЮТ УВЕЛИЧЕНИЯ В ДИЕТЕ

- 1) углеводов, жиров, витаминов
- 2) витаминов, микроэлементов, углеводов
- 3) белка, жиров, микроэлементов
- 4) белка, углеводов, витаминов

ПРИРОДНЫЕ ИЛИ СИНТЕЗИРОВАННЫЕ СОЕДИНЕНИЯ, ВВОДИМЫЕ В ПИЩЕВОЕ СЫРЬЕ И ГОТОВЫЕ ПРОДУКТЫ ПО ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ СООБРАЖЕНИЯМ С ЦЕЛЬЮ СОХРАНИТЬ ИЛИ ИЗМЕНИТЬ ПРИРОДНЫЕ СВОЙСТВА ИЛИ ПРИДАТЬ ЗАДАННЫЕ СВОЙСТВА ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, НАЗЫВАЮТ

- 1) витаминные комплексы
- 2) биологически активные добавки к пище
- 3) пищевые добавки
- 4) лекарственные средства

ПОСТУПЛЕНИЕ НУТРИЕНТОВ С ПИЩЕЙ СЧИТАЕТСЯ УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫМ, ЕСЛИ ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 25
- 4) 20

АДЕКВАТНЫЙ УРОВЕНЬ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(ОН)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) < 20 и < 50
- 2) >150 и >375
- 3) < 10 и < 25
- 4) ?30 и ?75

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАНКРЕАТИТА У РЕБЕНКА С НУТРИТИВНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ

- 1) энтеральное питание продолжают в желудок, но с исключением липидов
- 2) энтеральное питание продолжают капельно в тонкую кишку, установив зонд за связку трейтца
- 3) требуется прекратить энтеральное питание полностью до нормализации показателей липазы и амилазы в крови
- 4) энтеральное питание продолжают в желудок, но с заменой смеси на глюкозо-электролитный раствор

СОГЛАСНО «ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ» ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ПРИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДИАЛИЗА СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 0,55
- 2) 1,2
- 3) 2
- 4) 1,4

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ИНТОКСИКАЦИИ, БРОНХОСПАЗМА И ДОСТИЖЕНИЯ СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНФЕКЦИЯХ НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) продукты, богатые эфирными маслами
- 2) свободную жидкость в объеме 1500 -1700 мл
- 3) специи: эстрагон, базилик, кориандр, майоран
- 4) блюда с температурой подачи менее 20 0 С

«МИНИМАЛЬНОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ БОЛЮСНОМ ВВЕДЕНИИ НАЗНАЧАЕТСЯ В ОБЪЕМЕ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 120
- 2) 75
- 3) 50
- 4) 100

ДАННЫЕ ЕЖЕДНЕВНОГО ОСМОТРА ПЕРЕД НАЧАЛОМ СМЕНЫ В ХОЛОДНОМ И ГОРЯЧИХ ЦЕХАХ ПИЩЕБЛОКА ЗАНОСЯТСЯ В

- 1) журнал «Здоровье», форма-2-ЛП
- 2) личную медицинскую книжку
- 3) журнал сдачи дежурств
- 4) журнал обходов пищеблока

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИЛАНТАМ НЕПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) витамин А
- 2) витамин С

- 3) витамин Е
- 4) аминокислоты

ДОПУСТИМЫЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПОЛУЧЕНИЕМ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ ПРИ ПОРОКЕ СЕРДЦА У РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 1
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 2

ТАКТИКА ДИЕТОТЕРАПИИ У БОЛЬНОГО С НОРМАЛЬНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПЕРЕНЁШЕГО ИНФАРКТ МИОКАРДА, ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) назначение высокобелковой диеты
- 2) постепенное повышение калорийности рациона после её предшествующего снижения
- 3) постепенное увеличение количества белка после его предшествующего уменьшения
- 4) назначение легко перевариваемой пищи

СУТОЧНАЯ ПРОБА ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД ХРАНИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ ЧАСОВ С МОМЕНТА ОКОНЧАНИЯ СРОКА РЕАЛИЗАЦИИ БЛЮД

- 1) 8
- 2) 48
- 3) 24
- 4) 12

ФОРМОЙ КАРТОЧКИ-РАСКЛАДКИ НА КАЖДОЕ БЛЮДО, ПРИГОТОВЛЕННОЕ В ЛПУ, ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМА №

- 1) 1-85
- 2) 434
- 3) 45-МЗ
- 4) 44-МЗ

ОЖИРЕНИЕ, СВЯЗАННОЕ С НАЛИЧИЕМ И ЛЕЧЕНИЕМ ОПУХОЛЕЙ ГИПОТАЛАМУСА И СТВОЛА МОЗГА, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) церебральным
- 2) ятрогенным
- 3) гипоталамическим
- 4) первичным

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 5 ЛЕТ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore ИМТ/ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) -1-1 SD

- 2) 1-2 SD
- 3) >2 SD
- 4) <-2-(-3) SD

К ПРОДУКТАМ, ЗАДЕРЖИВАЮЩИМ ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА, ОТНОСЯТ

- 1) цельные сырые яблоки
- 2) капусту
- 3) черничный отвар
- 4) свёклу

КУЛИНАРНАЯ ОБРАБОТКА ПРОДУКТОВ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С АТРОФИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) варку на пару
- 2) поджаривание с образованием грубой корочки
- 3) варку в большом количестве воды
- 4) тушение

В ОТЛИЧИЕ ОТ ЗРЕЛОГО ГРУДНОГО МОЛОКА, МОЛОЗИВО СОДЕРЖИТ БОЛЬШЕ

- 1) лактозы
- 2) энергии
- 3) витамина E
- 4) жира

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММ ANTRO И ANTRO PLUS (ВОЗ) У ДЕТЕЙ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ВЫРАЖЕННУЮ ЗАДЕРЖКУ РОСТА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore РОСТ /ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) -1-1 SD
- 2) < -3 SD
- 3) -2- (-1) SD
- 4) -2- (1) SD

ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ НОРМАЛЬНАЯ МАССА ТЕЛА РЕГИСТРИРУЕТСЯ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА НА УРОВНЕ

- 1) менее 18,5
- 2) 18,5-24,9
- 3) 30,0-34,9
- 4) 25,0-29,9

В МЯСЕ ОТМЕЧАЕТСЯ ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) кальция и магния
- 2) железа, фосфора и калия
- 3) витамина A
- 4) витамина D

КОНТРОЛИРУЕТ РАЗДАЧУ ПИЩИ В СООТВЕТСТВИИ С НАЗНАЧЕННЫМИ ДИЕТАМИ

- 1) старшая медицинская сестра отделения
- 2) дежурная медицинская сестра
- 3) сестра-хозяйка
- 4) медсестра диетическая

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СМЕСЕЙ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ СЛУЖИТ

- 1) увеличение калорийности рациона
- 2) гипотония кишечника
- 3) непереносимость галактозы
- 4) невозможность назначения парентерального питания

ПРИ РАСЧЕТЕ БЕЛКОВОГО КОМПОНЕНТА В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО В 1Г БЕЛКА СОДЕРЖИТСЯ ФЕНИЛАЛАНИНА ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО _____ МГ

- 1) 80
- 2) 100
- 3) 30
- 4) 50

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (ККАЛ)

- 1) 2500 - 2700
- 2) 2800 – 3000
- 3) 2300 - 2 500
- 4) 3100 – 3500

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ В РАЦИОН ДОБАВКИ ИЗ

- 1) пребиотиков
- 2) аргинина
- 3) желатина и коллагена
- 4) пробиотиков

БЕЛКИ ЯИЦ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ПТИЦ УСВАИВАЮТСЯ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 85-90
- 2) 97-98
- 3) 70-75
- 4) 80-85

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КАЛОРИЙНОСТИ НА ПРИЕМЫ ПИЩИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) пола пациента
- 2) диагноза пациента
- 3) возраста пациента
- 4) режима питания

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ

- 1) витамины группы В
- 2) фолиевую кислоту, биотин
- 3) А, Е, D, К
- 4) пантотеновую кислоту

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) хренное дерево
- 2) дельфиниум
- 3) алтей лекарственный корни
- 4) копытень

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛИПИДНОГО КОМПОНЕНТА МЯСА РЫБ В СРАВНЕНИИ С МЯСОМ ЖИВОТНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) ω -3 и ω -6 жирных кислот
- 2) холестерина
- 3) насыщенных жирных кислот
- 4) повышенного количества фосфолипидов

ВСАСЫВАНИЕ НЕГЕМООВОГО ЖЕЛЕЗА УХУДШАЕТ ПРИСУТСТВИЕ

- 1) белка мяса
- 2) аскорбиновой кислоты
- 3) пищевых волокон
- 4) молочной кислоты

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТА С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ФОСФАТЫ ОБРАЗУЮТСЯ В

- 1) нейтрально-щелочной среде
- 2) нейтральной среде
- 3) щелочной среде
- 4) нейтрально-кислой среде

МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА ОСЛАБЛЯЮТ

- 1) продукты, богатые танином
- 2) сырые овощи и фрукты
- 3) жилистое мясо
- 4) соленья

ПО СПЕКТРУ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ НАИБОЛЕЕ БЛИЗКИМ К БЕЛКУ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) зелень
- 2) картофель
- 3) брюссельская капуста

4) соя

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ А У МУЖЧИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ РЕТ ЭКВ)

- 1) 90
- 2) 9000
- 3) 9
- 4) 900

У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ДОЛЯ БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 20-25
- 3) 10-15
- 4) менее 10

ДЛЯ ОЦЕНКИ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА БОЛЬНОГО МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- 1) уровень железа в крови
- 2) ?- глобулин
- 3) трансферрин
- 4) ферритин

ТОКСИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЮТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(ОН)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) < 10 и < 25
- 2) < 20 и < 50
- 3) ?30 и ?75
- 4) >150 и >375

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ В СТАДИИ РЕМИССИИ НАЗНАЧАЮТ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) низкокалорийный
- 3) щадящий
- 4) высокобелковый

ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) В1
- 2) РР
- 3) С
- 4) Е

ПОКАЗАНИЕМ К ДОКОРМУ У РЕБЕНКА 1 МЕСЯЦА СЛУЖИТ, ЕСЛИ ПРИБАВКА МАССЫ ТЕЛА В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ НЕ ПРЕВЫСИЛА (В ГРАММАХ)

- 1) 600

- 2) 500
- 3) 400
- 4) 550

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛИЯ (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вишня
- 2) говядина
- 3) картофель
- 4) миндаль

В ПЕРВЫЕ СУТКИ ПРИ СРЕДНЕ-ТЯЖЕЛОМ ТЕЧЕНИИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) оральная регидратация глюкозо-солевыми растворами
- 2) основной вариант диеты
- 3) щадящий вариант диеты
- 4) парентеральное питание

ПОКАЗАТЕЛЬ ОХВАТА РЕАБИЛИТАЦИОННЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ, ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О КАЧЕСТВЕ

- 1) противоэпидемической работы
- 2) диспансеризации
- 3) диспансерного наблюдения
- 4) проведения профилактических медицинских осмотров

ВНЕСЕНИЕ ДОЛЖНОСТНЫМ ЛИЦОМ ЗАВЕДОМО ЛОЖНЫХ СВЕДЕНИЙ В ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) служебным подлогом
- 2) халатностью
- 3) превышением должностных полномочий
- 4) дисциплинарным проступком

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЕЕ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сало свиное
- 2) масло сливочное
- 3) сметана 10%
- 4) творог жирный

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4-5
- 2) 6-6,5
- 3) 7-7,5
- 4) 8-8,5

В СТАНДАРТНУЮ ДИЕТОТЕРАПИЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ВКЛЮЧАЮТ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ % ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

- 1) 5-10
- 2) 150-200
- 3) менее 5
- 4) 50-100

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 499
- 3) 303
- 4) 417

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СООТНОШЕНИЕ ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 50:50
- 2) 60:40
- 3) 80:20
- 4) 90:10

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №3 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- 2) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)
- 3) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 4) в химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе

СНИЖЕНИЕ БЕЛКА В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ДОПОЛНЯТЬ

- 1) легкоусвояемыми углеводами
- 2) эссенциальными фосфолипидами
- 3) эссенциальными аминокислотами
- 4) белками растительного происхождения

РЕЖИМ ПИТАНИЯ У БОЛЬНОГО С АХАЛАЗИЕЙ КАРДИИ СОСТАВЛЯЕТ _____ В СУТКИ

- 1) 2-3 раза
- 2) 5-6 раз
- 3) 4-5 раз
- 4) 3-4 раза

НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ДИЕТЫ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ НЕЛЬЗЯ СЧИТАТЬ

- 1) стимуляцию функции желез слизистой желудка и 12-перстной кишки
- 2) снижение активности кислотно-пептического фактора за счет буферных свойств пищи
- 3) уменьшение рефлекторной возбудимости желудка и 12-перстной кишки
- 4) стимуляцию процессов регенерации

ОПТИМАЛЬНАЯ ДОЛЯ УГЛЕВОДОВ ПО КАЛОРИЙНОСТИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-55
- 2) 10-15
- 3) 15-25
- 4) 30-40

В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ДИАРЕЕЙ НАИБОЛЬШЕЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СЛЕДУЕТ ОТДАТЬ КАШАМ ИЗ

- 1) манки
- 2) пшена
- 3) риса
- 4) гречки

АНТИРЕФЛЮКСНЫЕ СМЕСИ НА ОСНОВЕ КАМЕДИ БОБОВ РОЖКОВОГО ДЕРЕВА ВВОДЯТСЯ В ПИТАНИЕ РЕБЕНКА СО СРЫГИВАНИЯМИ

- 1) через кормление
- 2) в одно кормление в день
- 3) в каждое кормление
- 4) в два кормления в день

РАЗВИТИЕ СИНДРОМА МАЛЬАБСОРБЦИИ У ДЕТЕЙ НАИМЕНЕЕ ВЕРОЯТНО СВЯЗАНО С ЗАБОЛЕВАНИЕМ

- 1) почек
- 2) поджелудочной железы
- 3) печени
- 4) аллергическим

К ОВОЩАМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) морковь сырую
- 2) арбуз
- 3) перец сладкий зеленый
- 4) гранат

ПОСЛЕ СОСТОЯВШЕГОСЯ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ НЕЛЬЗЯ НАЗНАЧАТЬ ХОЛОДНЫЙ/ХОЛОДНОЕ

- 1) кисель
- 2) желе
- 3) молоко
- 4) чай

ИДЕАЛЬНЫМ БЕЛКОМ СЧИТАЕТСЯ БЕЛОК

- 1) с преобладанием незаменимых аминокислот
- 2) обладающий аминокислотным составом, идеально сбалансированным для роста и развития живого организма
- 3) обладающий равным соотношением заменимых и незаменимых аминокислот
- 4) с преобладанием заменимых аминокислот

СТАНДАРТНЫЙ ПЕРОРАЛЬНЫЙ РЕГИДРАТАЦИОННЫЙ РАСТВОР НЕ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ

- 1) фруктозу
- 2) глюкозу
- 3) натрия хлорид
- 4) натрия цитрат

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ОБЩЕГО БЕЛКА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/Л)

- 1) 40,0-60,0
- 2) 85,0-90,0
- 3) 38,0-42,0
- 4) 64,0-83,0

ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ЗАВТРАКА В СУТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ _____ %

- 1) 30-35
- 2) 40-45
- 3) 10-15
- 4) 20-25

ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА НАЗЫВАЮТ

- 1) отношение массы тела (кг) к квадрату роста (м)
- 2) отношение роста к квадрату массы тела
- 3) определение веса и роста
- 4) произведение массы тела и роста

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ О ПРЕОБЛАДАНИИ ЛИПОГЕНЕЗА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ПОКАЗАТЕЛЮ

- 1) 1,0
- 2) >1,0
- 3) 0,7
- 4) 0,8

ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ В КАЧЕСТВЕ ПЕРВОГО ПРИКОРМА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) сок
- 2) фруктовое пюре
- 3) безмолочная каша
- 4) овощное пюре

ОКИСЛЕНИЮ ЖИРОВ В ОРГАНИЗМЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) гиподинамия
- 2) увеличение физических нагрузок
- 3) отказ от курения
- 4) отказ от кофе

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К СИМБИОТИКАМ, ИМЕЮТ В СОСТАВЕ КОМБИНАЦИЮ

- 1) пробиотика и антибиотика
- 2) пробиотика и пребиотика
- 3) пробиотика и стабилизатора
- 4) пребиотика и антибиотика

ПРИЗНАКОМ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОСТИ СВЕЖЕЙ РЫБЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мутность глаз
- 2) блестящая чешуя
- 3) темный цвет жабр
- 4) легкое отделение чешуек

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 303
- 2) 366
- 3) 499
- 4) 432

ПРОВЕДЕНИЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) высокобелкового варианта щадящей диеты
- 2) энтерального зондового питания
- 3) низкобелкового варианта щадящей диеты
- 4) высокобелкового варианта стандартной диеты

ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА (1,5 Г/КГ) ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) алкогольным гепатитом с белково-энергетической недостаточностью
- 2) циррозом печени
- 3) хроническим вирусным гепатитом
- 4) дефицитом α 1-антитрипсина

ДОКОРМ ДЕТСКОЙ СМЕСЬЮ РЕБЕНКА НА ЕСТЕСТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ РЕКОМЕНДУЮТ ПРИ УСЛОВИИ

- 1) недостаточной прибавки массы тела
- 2) беспокойства ребенка перед кормлением
- 3) частых пробуждений ребенка
- 4) появления жидкого стула

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) лицам, контактирующим с амино- и нитросоединениями бензола
- 2) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- 3) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 4) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями

РЕЗУЛЬТАТ ИЗМЕРЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ МЫШЦ ПЛЕЧА, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗНАЧЕНИЮ < 5 ПЕРЦЕНТИЛЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) истощении
- 2) риске истощения
- 3) норме
- 4) риске ожирения

СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ У ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/СУТКИ

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 20
- 4) 44

К ЦЕЛЯМ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ И ДЕФИЦИТЕ МАССЫ ТЕЛА ОТНОСЯТ

- 1) нормализацию микрофлоры кишечника
- 2) увеличение калорийности рациона
- 3) снижение массы тела
- 4) поддержание и увеличение массы тела

ВАРКА ПРОДУКТОВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ НАГРЕВАНИЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В ЖИДКОСТИ (ВОДЕ, МОЛОКЕ, БУЛЬОНЕ, ОТВАРЕ) ДО ТЕМПЕРАТУРЫ _____ ИЛИ В

СРЕДЕ НАСЫЩЕННОГО ВОДЯНОГО ПАРА

- 1) 80°C
- 2) 90°C
- 3) 100°C
- 4) 85°C

ОХЛАЖДЕННЫЕ СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ ДОЛЖНЫ ТРАНСПОРТИРОВАТЬСЯ ИЗОТЕРМИЧЕСКИМ ТРАНСПОРТОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ (В °С)

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 6-8
- 4) 4-6

САМОЙ ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дисфункция верхнего пищеводного сфинктера
- 2) истончение слизистой оболочки
- 3) грыжа пищеводного отверстия диафрагмы
- 4) дисфункция нижнего пищеводного сфинктера

В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕЛОК В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ)

- 1) 1,2
- 2) 1,8
- 3) 1
- 4) 1,5

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) тисс
- 2) горный виноград
- 3) черника плоды
- 4) льнянка

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №4А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 2) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 3) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)

4) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) В12
- 2) К
- 3) В2
- 4) А

ПОЯВЛЕНИЕ РАННЕГО ДЕМПИНГ-СИНДРОМА РАЗВИВАЕТСЯ

- 1) через 1 час после приема пищи
- 2) через 1,5-2 часа после приема пищи
- 3) сразу после пробуждения
- 4) в течение 30 минут после еды

НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТОМ, УСТАНОВЛИВАЮЩИМ ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВОГО СЫРЬЯ, ЗАПРЕЩЕННОГО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) Технический регламент Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011
- 2) Технический регламент Таможенного союза «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» ТР ТС 029/2012
- 3) Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» ТР ТС - 021 - 2011
- 4) Технический регламент Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» ТР ТС 022/2011

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 366
- 2) 257
- 3) 417
- 4) 305

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. №291Н ПРИ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К МОЛОКУ ВЫДАЕТСЯ

- 1) 100 мг витамина С
- 2) 2 г пектина
- 3) 80 мг витамина С
- 4) 10 г пектина

С ЦЕЛЬЮ СНИЖЕНИЯ РИСКА ПОВЫШЕННОЙ АГРЕГАЦИИ ТРОМБОЦИТОВ РАЦИОН

ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ

- 1) поваренную соль
- 2) холестерин
- 3) насыщенные жирные кислоты
- 4) омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты

ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ

- 1) энергии и пищевых волокон
- 2) легкоусвояемых углеводов
- 3) белков
- 4) жиров

ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ОБЕДА В СУТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ

_____ %

- 1) 10-15
- 2) 30-35
- 3) 40-45
- 4) 20-25

В ТЕЧЕНИЕ «ГОЛОДНЫХ» ДНЕЙ ПРИ ПРОФУЗНОМ ПОНОСЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) крепкий чай с лимоном и сахаром
- 2) молоко
- 3) пюре из яблок
- 4) сок чёрной смородины, разведённый кипячёной водой

К ПРОБИОТИКАМ ОТНОСЯТ

- 1) минеральные добавки
- 2) витамины
- 3) олигосахариды
- 4) бифидобактерии

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЛОКА И МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 100-200
- 2) 300-400
- 3) более 500
- 4) менее 100

МИКРОЭЛЕМЕНТОМ, ОКАЗЫВАЮЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) цинк
- 2) медь
- 3) железо

4) алюминий

У ДЕТЕЙ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ С НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПИТАНИЯ В КАЧЕСТВЕ ПЕРВОГО ПРИКОРМА ВВОДИТСЯ КАША

- 1) готовая молочная
- 2) безмолочная на грудном молоке
- 3) безмолочная на неадаптированной смеси
- 4) на кисломолочной смеси

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ ХРОМА, ВВОДИМОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипохолестеринемическое действие
- 2) стимулирование синтеза инсулина
- 3) антиоксидантное действие
- 4) усиление действия инсулина за счет лучшего контакта с рецепторами клеток

ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПИЩЕВОЙ АНОРЕКСИЕЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) изотоничностью
- 2) гипертоничностью
- 3) гиперосмолярностью
- 4) гипоосмолярностью

У БОЛЬНОГО С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПРИ ГИПОГЛИКЕМИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) фруктозы
- 2) сахарозы
- 3) кукурузного крахмала
- 4) картофельного крахмала

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА РАССЧИТЫВАЕТСЯ КАК РЕЗУЛЬТАТ

- 1) вычитания из массы тела в килограммах числа 10
- 2) деления массы тела в кг на рост в метрах, возведенный в квадрат
- 3) умножения роста в метрах на возраст
- 4) деления массы тела в килограммах на возраст в годах

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ВЗРОСЛОГО БОЛЬНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ В СТАБИЛЬНОМ СОСТОЯНИИ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В Г/КГ)

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 3,0

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кровавая рвота
- 2) сухой ярко-красный язык

- 3) ранняя склеродермия
- 4) тусклость волос

БОЛЬНЫЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ УГЛЕВОДОВ

- 1) в первую половину дня
- 2) во вторую половину дня
- 3) утром
- 4) равномерно на протяжении суток

ПИРИДОКСИН - ЭТО ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) B1
- 3) B6
- 4) B2

ПРИ ВЯЛОМ ТЕЧЕНИИ ПРОЦЕССА СО СНИЖЕНИЕМ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) выполнение нагрузочного рациона
- 2) строгое соблюдение щадящего рациона
- 3) резкие переходы от щадящих к нагрузочным рационам
- 4) строгое соблюдение разгрузочного рациона

ПАЦИЕНТУ 80 ЛЕТ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПО ПОВОДУ КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА И ПОСЛЕДУЮЩЕЙ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В ВИДЕ ЭНТЕРАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО НАЗНАЧИТЬ СМЕСИ

- 1) обогащенные пищевыми волокнами
- 2) полуэлементные
- 3) типа «Диабет»
- 4) гиперкалорийные, обогащенные омега-3 жирными кислотами

ДОЛЯ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА

- 1) 40-50
- 2) 50-60
- 3) 20-30
- 4) 30-40

ПОЛНОЦЕННЫМИ СЧИТАЮТСЯ БЕЛКИ _____ МЯСА

- 1) соединительной ткани
- 2) мышечной ткани
- 3) субпродуктов
- 4) хрящей

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2800
- 2) 1200
- 3) 2000
- 4) 1500

ПРИ РАЗВИТИИ НЕФРОТИЧЕСКОГО СИНДРОМА РЕКОМЕНДОВАНА ДИЕТА СТАНДАРТНАЯ

- 1) низкобелковая
- 2) высокобелковая
- 3) щадящая
- 4) низкоуглеводная

У ДЕТЕЙ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ ЗАПОРАМИ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ МОГУТ БЫТЬ ВВЕДЕНЫ В ПИТАНИЕ С _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 4

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ СТИМУЛЯЦИИ СЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА В РАЦИОН СЛЕДУЕТ ВВЕСТИ

- 1) слизистые супы
- 2) мясные бульоны
- 3) яйца, сваренные вкрутую
- 4) пряности

ПОНЯТИЕ «ТОЩАЯ МАССА» ПОДРАЗУМЕВАЕТ МАССУ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА, ПОЛУЧЕННУЮ ПУТЕМ ВЫЧИТАНИЯ ВЕСА _____ ИЗ ОБЩЕЙ МАССЫ ТЕЛА

- 1) жировой массы
- 2) воды
- 3) активной клеточной массы
- 4) протеинов и минеральных веществ

ПРИ ДОБАВЛЕНИИ ЧЕРСТВОВОГО БЕЛОГО ХЛЕБА В КОТЛЕТНУЮ МАССУ КАЧЕСТВО ЕЕ

- 1) ухудшается незначительно
- 2) ухудшается
- 3) улучшается
- 4) не изменяется

ПРИ НАГНОИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ В ДИЕТЕ

- 1) увеличивается
- 2) уменьшается
- 3) дается по потребности пациента

4) остается неизменным

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 2) стимулирование труда в соответствии со спецификой и сложностью работы
- 3) предоставление пациенту образцов лекарственных препаратов, полученных бесплатно от фармацевтических компаний
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

ПРИ МИТОХОНДРИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЛИЧЕСТВО ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ НЕ ДОЛЖНО ПРЕВЫШАТЬ

- 1) 20 г/кг
- 2) 5 г/кг
- 3) 10 г/кг
- 4) 15 г/кг

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 113
- 2) 70
- 3) 83
- 4) 98

НЕСПОСОБНОСТЬ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА УСВАИВАТЬ МОЛОЧНЫЙ САХАР НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) лактазная недостаточность
- 2) целиакия
- 3) болезнь Крона
- 4) пищевая аллергия

БЕЗМОЛОЧНЫЕ КАШИ В ВИДЕ ПЕРВОГО ПРИКОРМА У ДЕТЕЙ С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ СРЫГИВАНИЯМИ ВВОДИТСЯ ПО _____ МЛ В

- 1) 20-30; ночные кормления
- 2) 50-60; 1 прием
- 3) 20-30; 2-4 приема
- 4) 50-60; каждое кормление

ДЛЯ РАСЧЕТА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ ДЛЯ РЕБЕНКА 1,5 ЛЕТ С ОРГАНИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, IV-V КЛАСС МОТОРНОЙ АКТИВНОСТИ (GMFCS), СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) уравнение Харрисона – Бенедикта для детского возраста
- 2) индекс массы тела

3) нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ

4) ростовой метод

ПРИ НАЛИЧИИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НЕОБХОДИМО

1) уменьшить суточный калораж

2) увеличить употребление соли

3) увеличить суточный калораж

4) уменьшить употребление соли

ПРИ ПОСТРОЕНИИ ДИЕТЫ БОЛЬНОМУ ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ С ПЛОХОЙ ПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ЖИРОВ, НЕОБХОДИМО ИХ

1) добавлять в блюдо

2) использовать на бутерброде

3) исключить из питания полностью

4) применять в свободном виде

ЗАЩИТУ ОРГАНИЗМА ОТ ПАТОГЕННОЙ МИКРОФЛОРЫ РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ ВЫПОЛНЯЕТ БЛАГОДАРЯ

1) гастрину

2) глюкагону

3) секретину

4) лизоциму

К МЯГКИМ ХИМИЧЕСКИМ СТИМУЛЯТОРАМ ЖЕЛУДОЧНОЙ СЕКРЕЦИИ, ДОПУСТИМЫМ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТОВ С УМЕРЕННЫМ ОБОСТРЕНИЕМ АТРОФИЧЕСКОГО ГАСТРИТА, ОТНОСЯТ

1) соления

2) крепкий мясной бульон

3) чай, какао

4) консервы

БОЛЬНОМУ С ЦЕЛЬЮ КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО АЦИДОЗА СЛЕДУЕТ НАЗНАЧИТЬ

1) разгрузочные дни

2) мясо, субпродукты

3) бессолевую диету

4) молочные продукты, овощи и фрукты

ИЗМЕНЕНИЮ PH МОЧИ В ЩЕЛОЧНУЮ СРЕДУ СПОСОБСТВУЕТ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

1) Дарасун

2) Смирновская

3) Нарзан

4) Эссентуки № 4

ДЕФРОСТЕРЫ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ

- 1) оборудование для разогрева
- 2) оборудование для приготовления холодных закусок
- 3) специальные камеры для размораживания мяса
- 4) оборудование для приготовления мороженого

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ФАЗЕ РЕМИССИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАСШИРЕНИЕ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ (Г/СУТКИ)

- 1) увеличение содержания ионов калия до 4–5
- 2) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5
- 3) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10
- 4) увеличение потребления ионов натрия до 20

АМИНОКИСЛОТНЫЙ СКОР ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ

- 1) биологической ценности белка
- 2) состава незаменимых аминокислот
- 3) состава заменимых аминокислот
- 4) идеального белка

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ДИЕТА

- 1) калиевая
- 2) Карреля
- 3) голодная
- 4) магниевая

НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНОЙ МЕТОДИКОЙ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) состава тела методом биоимпедансометрии
- 2) кожно-жировой складки калипером
- 3) основного обмена
- 4) антропометрических исследований

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) холестерина
- 2) насыщенных жирных кислот
- 3) жирных кислот ω -6 и ω -3
- 4) моно и дисахаридов

К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ ПОДАГРЫ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) тофусы в области ушной раковины или в области суставов
- 2) протеинурию

- 3) гиперурикемию
- 4) острый рецидивирующий артрит

ПРИ УСТАНОВЛЕННОМ В СТАЦИОНАРЕ ДИАГНОЗЕ «ОБОСТРЕНИЕ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА» БОЛЬНОМУ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАЗНАЧЕН _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) щадящий
- 3) высокобелковый
- 4) низкокалорийный

КОЛИЧЕСТВО ЛАКТОЗЫ В ЗРЕЛОМ ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ

- 1) значительно выше
- 2) выше
- 3) значительно ниже
- 4) ниже

У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ВИТАМИНА

- 1) D
- 2) K
- 3) C
- 4) B6

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА У БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 2500-2600
- 2) 1800-2000
- 3) 2000-2500
- 4) 3000-3400

ПРИ ДИАРЕЕ СЛЕДУЕТ ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ В ВИДЕ

- 1) кнелей
- 2) фрикаделек
- 3) гуляша
- 4) паровых котлет

ОБЕЗВОЖИВАНИЕ ПРИ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперемией лица
- 2) снижением тургора кожи
- 3) увеличением диуреза
- 4) повышением артериального давления

КРУПОЙ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛЕЗА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) овсяная
- 2) перловая
- 3) рисовая
- 4) гречневая

ПРИ БЛАГОПРИЯТНОМ КЛИНИЧЕСКОМ И ТРУДОВОМ ПРОГНОЗЕ ЛИСТОК НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ ФОРМИРУЕТСЯ И ПРОДЛЕВАЕТСЯ НА СРОК НЕ БОЛЕЕ ____ МЕСЯЦЕВ С ДАТЫ НАЧАЛА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ И НЕ БОЛЕЕ ____ МЕСЯЦЕВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- 1) 12; 14
- 2) 4; 5
- 3) 6; 8
- 4) 10; 12

ОСОБЕННОСТЬЮ БЕЛКА РЫБ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) высокое содержание заменимых аминокислот
- 2) низкое содержание соединительной ткани, представленной коллагеном
- 3) низкое содержание жирорастворимых витаминов
- 4) высокое содержание насыщенных жирных кислот

НОРМАТИВНЫМ ДОКУМЕНТОМ, УСТАНОВЛИВАЮЩИМ ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВОГО СЫРЬЯ, ЗАПРЕЩЕННОГО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА

- 1) Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств ТР ТС 029/2012
- 2) О безопасности пищевой продукции ТР ТС 02/2011
- 3) О безопасности упаковки ТР ТС 005/2011
- 4) Пищевая продукция в части ее маркировки ТР ТС 022/2011

ПРИ ВЫСОКОМ РИСКЕ АМПИРАЦИИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ (ЗОНД/СТОМА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гастральный
- 2) еюнальный постпилорический
- 3) назо-гастральный
- 4) еюнальный транспилорический

В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВО ПОВАРЕННОЙ СОЛИ

- 1) не изменяется
- 2) зависит от времени года
- 3) увеличивается
- 4) уменьшается

ПРИ НАЛИЧИИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ У РЕБЕНКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ГРУДНОМ

ВСКАРМЛИВАНИИ, НЕОБХОДИМО

- 1) перевести на искусственное вскармливание
- 2) перевести на смешанное вскармливание с преобладанием в рационе грудного молока
- 3) перевести на смешанное вскармливание с преобладанием в объеме смеси
- 4) сохранить грудное вскармливание в максимальном объеме

ПРЕДМЕТОМ ПЕРВОГО ВЫБОРА ДОКОРМА У РЕБЕНКА В РАННЕМ НЕОНАТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сцеженное материнское молоко
- 2) адаптированная молочная смесь на основе цельного белка
- 3) адаптированная молочная смесь на основе гидролизата белка
- 4) неадаптированная молочная смесь

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ГЛЮКОЗЫ-ГАЛАКТОЗЫ ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) стручковая фасоль
- 2) шпинат
- 3) брокколи
- 4) картофель

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СУПАМ

- 1) на мясном бульоне
- 2) на костном бульоне
- 3) слизистым и молочным
- 4) на грибном бульоне

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №4А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 2) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)
- 3) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ СТАНДАРТНЫХ ДИЕТ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) с учетом вкусовых привычек пациента
- 2) путем подбора имеющихся в картотеке блюд лечебного питания
- 3) с учетом желаний пациента
- 4) с учетом особенностей национальной кухни пациента

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ ПАТОГЕНЕЗА ПИЩЕВОЙ ИНТОКСИКАЦИИ МИКРОБНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проникновение возбудителя в кровяное русло
- 2) нарушения правил личной гигиены
- 3) распад в крови микроорганизма с выделением эндотоксина
- 4) поступление с пищей экзотоксина

ФРУКТАМИ И ЯГОДАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛИЯ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) слива, малина, черешня, яблоко, виноград, вишня, киви, крыжовник, красная смородина
- 2) абрикос, ананас, банан, черная смородина, персик, авокадо, сухофрукты
- 3) черника, арбуз, клюква, айва
- 4) груша, мандарин, земляника, лимон, манго, грейпфрут, апельсин

БОЛЬНОМУ, ПЕРЕНЕСШЕМО НЕОБШИРНУЮ ОПЕРАЦИЮ НА КИШЕЧНИКЕ, РАЗРЕШАЕТСЯ ПЕРЕХОД НА ПИТАНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА В СРЕДНЕМ ЧЕРЕЗ

- 1) 1 неделю
- 2) 3-4 дня
- 3) 4 недели
- 4) 2 недели

ПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ЗОНД ИЛИ ГАСТРОСТОМУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) синдром мальабсорбции
- 2) отсутствие возможности обеспечения нутритивной потребности перорально
- 3) диспепсия
- 4) дефицит массы тела

ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ПЕЧЁНОЧНОЙ КОМЫ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЮТ ДИЕТУ, СОДЕРЖАЩУЮ НЕ БОЛЕЕ _____ ГРАММОВ БЕЛКА

- 1) 70
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 50

ЛУЧШИМ ИСТОЧНИКОМ ЖЕЛЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) говядина
- 2) гранатовый сок
- 3) укроп
- 4) яблоко

ИСКЛЮЧЕНИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ ПРИ ОБОСТРЕНИИ

ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СРОКОМ НА

- 1) 2 месяца
- 2) 1-2 дня
- 3) 7-10 дней
- 4) 1 месяц

ОСНОВНОЙ ХАРАКТЕРИСТИКОЙ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие возможности превращения в организме в углеводы и жиры
- 2) отсутствие возможности синтеза в организме из других аминокислот
- 3) необходимость одновременного присутствия комплекса микроэлементов
- 4) необходимость одновременного присутствия витаминов С, РР, В6

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СРЫГИВАНИЯХ РЕБЕНКА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, НЕОБХОДИМО ВВЕСТИ В РАЦИОН СМЕСЬ

- 1) на основе козьего молока
- 2) частично-гидролизованную
- 3) молочную
- 4) антирефлюксную

ДИЕТА ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ДОЛЖНА ВКЛЮЧАТЬ

- 1) газированные напитки
- 2) жирные блюда
- 3) протертые блюда
- 4) повышенное количество клетчатки

КРУПОЙ, РАЗРЕШЕННОЙ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пшено
- 2) кус-кус
- 3) булгур
- 4) манная

ПОД РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) систему медицинских, социальных, психологических, педагогических, профессиональных мероприятий
- 2) комплекс мероприятий, направленных на восстановление способности к занятиям спортом
- 3) деятельность коллектива медицинских, социальных работников и педагогов
- 4) реализацию профилактических мероприятий

ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ СОДЕРЖАТСЯ В

- 1) яблоке
- 2) фасоли
- 3) огурце
- 4) помидоре

ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА БЕЗ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ МЕТОДОМ РАСЧЕТА

- 1) Куррери
- 2) Харрисона-Бенедикта
- 3) Шеффилда
- 4) Далласа-Хода

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1500
- 2) 1200
- 3) 500
- 4) 800

СПОСОБОМ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ, ПРИ КОТОРОМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ПРОДУКТЕ СОХРАНЯЕТСЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варка
- 2) запекание с предварительным бланшированием
- 3) жарка большим куском
- 4) паровое приготовление

ВЕРОЯТНОСТЬ НУТРИЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНОГО ВЫСОКА, ЕСЛИ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ _____ % ЗА 6 МЕСЯЦЕВ

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 8
- 4) 10

ИЗ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ОСТРОМ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) кефир
- 2) ацидофилин
- 3) цельное молоко
- 4) свежий творог

ИЗБЫТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ФТОРА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гепатозом
- 2) лейкопенией
- 3) селенозом
- 4) флюорозом

К ПРОДУКТАМ С ЛЕГКОУСВОЯЕМЫМИ ЖИРАМИ, БОГАТЫМИ ВИТАМИНОМ А, В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) молоко 1,5% жирности

- 2) сливки
- 3) йогурт 3,2% жирности
- 4) йогурт обезжиренный

В РАЦИОН ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РЫБУ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) 1 раз в неделю
- 2) 2-3 раза в неделю
- 3) ежедневно
- 4) 4-5 раз в неделю

СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПИЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1-1,5 ЛЕТ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/СУТ)

- 1) 800-1000
- 2) 1000–1200
- 3) менее 800
- 4) 1300-1500

ШЕЯ, ПАШИНА, НАДЛОПАТОЧНАЯ ЧАСТЬ СОДЕРЖАТ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 70
- 2) 80
- 3) 50
- 4) 60

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММА)

- 1) 100-110
- 2) 40-50
- 3) 85-90
- 4) 55-65

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА ПРИ ОЖИРЕНИИ, В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО ВКЛЮЧАТЬ

- 1) зеаксантин
- 2) цинк
- 3) хром
- 4) пищевые волокна

К ПРОДУКТАМ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПАЦИЕНТАМ С ОБОСТРЕНИЕМ ГАСТРИТА, ОТНОСЯТ

- 1) сухари белого хлеба
- 2) рисовый отвар
- 3) ржаной хлеб
- 4) овсяной отвар

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ЛЮДЕЙ ТЯЖЕЛОГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА ВВОДИТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАВНЫЙ

- 1) 2,5
- 2) 2,2
- 3) 1,6
- 4) 1,9

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЙОДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) арбуз
- 2) творог
- 3) морская капуста
- 4) морковь

ТЕРМИЧЕСКИ НЕОБРАБОТАННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) чеснок перо
- 2) белокочанная капуста
- 3) облепиха
- 4) лимон

ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ >90 ПЕРЦЕНТИЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ ГРУППОЙ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ

- 1) язвенной болезни
- 2) метаболического синдрома
- 3) остеопороза
- 4) вегето-сосудистой дистонии

НАИМЕНЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ КАЛИЯ В

- 1) треске
- 2) кураге
- 3) арбузе
- 4) мангольде

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)
- 2) для работников химической промышленности (соли ртути, желтый и красный фосфор, мышьяк и соли, и др.).
- 3) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

ДЕФИЦИТ ФОЛАЦИНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) куриной слепотой
- 2) бледностью конъюнктивы
- 3) кровоточивостью десен
- 4) вялостью и утомляемостью

ПОКАЗАТЕЛЕМ КАТАБОЛИЗМА В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) альбумин в сыворотке крови
- 2) трансферрин в сыворотке крови
- 3) общий белок в сыворотке крови
- 4) креатинин, экскретируемый с мочой

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ОТСУТСТВУЮТ В

- 1) фруктах
- 2) мясе
- 3) хлебе грубого помола
- 4) овощах

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ ПО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА РФ №330 «О МЕРАХ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РФ» СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1100-1500
- 2) 1800-2000
- 3) 1340-1550
- 4) 2080-2690

ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ДИЕТА ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) употребление солений и маринадов
- 2) обычное употребление соли
- 3) ограничение соли
- 4) подсаливание пищи

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 4400
- 2) 1400
- 3) 3400
- 4) 2400

НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА ПРИ ОЦЕНКЕ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кальциферол
- 2) альбумин
- 3) а1-антитрипсин
- 4) ферритин

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ОГРАНИЧИВАЮТСЯ САХАРА, ИЗДЕЛИЯ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА В СВЯЗИ С ИХ СПОСОБНОСТЬЮ

- 1) снижать моторику желудка
- 2) снижать секреторную активность желез
- 3) усиливать моторику желудка
- 4) рефлексорно повышать секреторную активность желез

СИСТЕМА ПИТАНИЯ РАСТИТЕЛЬНОЙ И МОЛОЧНОЙ ПИЩЕЙ С ОТКАЗОМ ОТ МЯСНОЙ ПИЩИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) вегетарианство
- 2) веганство
- 3) пескетарианство
- 4) оволактовегетарианство

РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАССА ПОРЦИЙ МЯСА, КОТЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 30-40
- 2) 150-200
- 3) 50-60
- 4) 80-120

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ РАССТОЯНИЕ ОТ ПАЦИЕНТА ДО БЛИЖАЙШИХ МАССИВНЫХ ПРЕДМЕТОВ (ХОЛОДИЛЬНИК, БАТАРЕЯ ОТОПЛЕНИЯ, СТЕНА И.Т.Д.) ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ (В СМ)

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 40-50

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ККАЛ/СУТКИ)

- 1) 1300-1600
- 2) 1800-2000
- 3) 1000-1200
- 4) 2500

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ 6 МЕСЯЦЕВ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА СЕВЕРЕ РОССИИ, СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 400
- 2) 800
- 3) 1000
- 4) 600

МЕТОД ОЦЕНКИ ТОЛЩИНЫ КОЖНЫХ СКЛАДОК В РАЗЛИЧНЫХ УЧАСТКАХ ТЕЛА ОТНОСЯТ К _____ ИССЛЕДОВАНИЯМ

- 1) анкетно-опросным
- 2) клиническим
- 3) биохимическим
- 4) антропометрическим

РАЗДАЧУ ГОТОВОЙ ПИЩИ ПРОИЗВОДЯТ НЕ ПОЗДНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ _____ ЧАСА ПОСЛЕ ЕЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ (ВКЛЮЧАЯ ВРЕМЯ ДОСТАВКИ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ

- 1) токоферол
- 2) рибофлавин
- 3) викасол
- 4) ретинол

ДЕФИЦИТ ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ ФТОРА МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ

- 1) эндемической кардиомиопатией
- 2) склонностью к переломам
- 3) пневмосклерозом
- 4) эндемической остео дистрофией

ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ ЦЕННОСТЬ ДИЕТЫ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) снизить
- 2) оставить прежней
- 3) повысить незначительно
- 4) повысить значительно

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 2) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 3) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 4) страхование рисков, связанных с выполнением рабочих обязанностей

РАЗРУБКУ МЯСА ПРОИЗВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 15-20°

- 2) 20-25?
- 3) 10-15?
- 4) не выше 10?

ОЦЕНКА ВИСЦЕРАЛЬНОГО ПУЛА БЕЛКА ОСНОВАНА НА ИССЛЕДОВАНИИ

- 1) общеклинических показателей
- 2) биохимических показателей
- 3) индекса массы тела
- 4) антропометрических показателей

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 115
- 2) 120
- 3) 100
- 4) 110

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ

- 1) В и А
- 2) С и К
- 3) С и Е
- 4) Д и Е

ПРИ ЗАПОРАХ У МЛАДЕНЦЕВ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА С МАГНИЕМ НАЗНАЧАЕТСЯ ИЗ РАСЧЕТА (В МЛ/КГ/СУТ)

- 1) 3-5
- 2) 5-7
- 3) 8-10
- 4) 12-15

КЛАССИФИКАЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) 3 группы (нутрицевтики, парафармацевтики, про- и пребиотики)
- 2) 4 группы (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины и минералы)
- 3) 5 групп (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины, минералы, фитопрепараты)
- 4) 3 группы (витамины, витаминоподобные вещества и минералы)

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 528
- 2) 550
- 3) 462
- 4) 387

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО

14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) лютик
- 2) термопсис
- 3) девясил
- 4) укроп аптечный

ЛЬЕЗОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) взбитые яичные белки
- 2) молоко со специями, подогретое более 50°C
- 3) взбитые яичные желтки
- 4) смесь яичного желтка с молоком, подогретую до 80°C

БОЛЬНОМУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЗА ОДИН ПРИЕМ ПИЩИ СЛЕДУЕТ СЪЕДАТЬ НЕ БОЛЕЕ (В ХЛЕБНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 3-4
- 2) 6-8
- 3) 8-10
- 4) 5-6

ПРИ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 8 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 2,0-2,5
- 2) 2,5-3,0
- 3) 1,0-1,5
- 4) 1,5-2,0

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН С В КОЛИЧЕСТВЕ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 150
- 3) 500
- 4) 50

СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО РЕЖИМА ПИЩЕБЛОКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) требования к соблюдению графика отпусков сотрудников пищеблока
- 2) санитарные правила по условиям и срокам хранения пищевых продуктов
- 3) требования к обязательным профилактическим осмотрам сотрудников пищеблока
- 4) требования к устройству пищеблока

КОФАКТОРОМ МНОГИХ ФЕРМЕНТОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ МЕТАБОЛИЗМ СЕРОСОДЕРЖАЩИХ АМИНОКИСЛОТ, ПУРИНОВ И ПИРИМИДИНОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хром

- 2) марганец
- 3) молибден
- 4) медь

МИКРОЭЛЕМЕНТОМ-АНТИОКСИДАНТОМ, ТРАДИЦИОННО ВКЛЮЧАЕМЫМ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ С АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) железо
- 2) цинк
- 3) бор
- 4) бром

ДЛЯ РАСЧЕТА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ ДЛЯ РЕБЕНКА 1,5 ЛЕТ С ОРГАНИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) индекс массы тела
- 2) нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ
- 3) метод Крика
- 4) уравнение Харрисона-Бенедикта для детского возраста

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) получение от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов, подарков, денежных средств
- 2) участие в научно-практических конференциях
- 3) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 4) получение информации о лекарственных препаратах из независимых источников

О КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) охвата прикрепленного населения профилактическими медицинскими осмотрами
- 2) отношения числа пациентов, которым проведена трансплантация почки, к числу нуждающихся
- 3) текучести кадров
- 4) занятости койки в стационаре, в который госпитализируется прикрепленное население

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ РЕЖИМ ПИТАНИЯ СОСТОИТ ИЗ _____ ПРИЕМОВ ПИЩИ В ДЕНЬ

- 1) 4
- 2) 5-6
- 3) 2
- 4) 3

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРИЧИННО-ЗНАЧИМЫХ АЛЛЕРГЕНОВ ИЗ РАЦИОНА

РЕБЕНКА И/ИЛИ МАТЕРИ, ПРИ СОХРАНЕНИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ, ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 1
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 3

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ ДЕТЯМ 1-3 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОЛЬ В КОЛИЧЕСТВЕ (В Г/СУТКИ)

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 10

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 59
- 2) 85
- 3) 49
- 4) 98

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) соблюдение ритмов приёма пищи
- 2) механическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- 3) химическая стимуляция рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- 4) термическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г УГЛЕВОДОВ

- 1) 300-330
- 2) 130-200
- 3) 200-280
- 4) 350-390

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА, НАЗНАЧАЕМОЕ ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ ПЕЧЁНОЧНОЙ КОМЫ, СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 50
- 4) 70

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ХРОНИЧЕСКИМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ПОСТЕЛЬНОМ ИЛИ ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ, ДОЛЖНО

СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 1,3-1,4
- 2) 0,9-1
- 3) 1-1,2
- 4) 1,5-2

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свободный режим питания – питание по требованию
- 2) повышенное количество легкоусвояемых углеводов
- 3) повышенная энергетическая ценность рациона
- 4) разнообразие продуктового набора

УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА РАСТИТЕЛЬНЫХ ЖИРОВ И ОБОГАЩЕНИЕ РАЦИОНА ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) хроническом панкреатите
- 2) гипермоторной дисфункции желчного пузыря
- 3) гипомоторной дисфункции желчного пузыря
- 4) хроническом гепатите

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (7-12 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 40
- 4) 30

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 94
- 3) 108
- 4) 98

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ОТНОСЯТ

- 1) увеличение жировой массы тела
- 2) замедление параметров основного обмена организма
- 3) поддержание активной клеточной массы
- 4) увеличение объема циркулирующей крови

ВЫПИСАННОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ К ДИЕТИЧЕСКИМ РАЦИОНАМ ДЛЯ БОЛЬНОГО УТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) врачом-диетологом
- 2) советом по питанию
- 3) медсестрой диетической
- 4) главным врачом

ИЗ ОВОЩЕЙ ПРИ ГИПЕРФОСФАТУРИИ У ДЕТЕЙ ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) тыкву
- 2) белокочанную капусту
- 3) картофель
- 4) кабачок

К СЛОЖНЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) фруктозу
- 2) крахмал
- 3) галактозу
- 4) глюкозу

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) А
- 2) В6
- 3) Е
- 4) В12

БЛЮДА ПРИКОРМА У РЕБЕНКА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6 до 8
- 2) 8 до 10
- 3) 4 до 6
- 4) 3 до 4

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 63
- 2) 73
- 3) 87
- 4) 102

К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ОТНОСЯТ

- 1) копченую колбасу
- 2) закусочные консервы
- 3) утку
- 4) говядину

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В2 ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 1,6
- 2) 2,0

3) 2,4

4) 1,2

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА D, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТ

- 1) различные сорта мяса животных и птиц
- 2) жирные сорта рыб, молочные жиры, икру рыб
- 3) овощи и фрукты
- 4) молочные и молочно-кислые продукты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 70
- 4) 80

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СРЫГИВАНИЯХ У РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДИЕТОТЕРАПИЯ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) физического состояния
- 2) вида вскармливания
- 3) частоты срыгиваний
- 4) возраста и пола

ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ БЕЗ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ МЕТОДОМ РАСЧЕТА

- 1) Далласа-Хода
- 2) Харрисона-Бенедикта
- 3) Шеффилда
- 4) Куррери

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) достаточного потребления фитостеролов
- 2) увеличения потребления жидкости
- 3) снижения общего количества потребляемой пищи
- 4) увеличения количества сливочного масла

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1500
- 2) 3650
- 3) 1200
- 4) 2650

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВОЛОКНАХ МУЖЧИН СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 30
- 4) 40

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИНТЕРКУРРЕНТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТА С ФРУКТОЗЕМИЕЙ ТРЕБУЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ В КАЧЕСТВЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ВЕЩЕСТВА

- 1) лимонной кислоты
- 2) крахмала
- 3) сахарозы
- 4) натрия гидрокарбоната

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 66
- 2) 78
- 3) 56
- 4) 108

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) персик
- 2) молоко
- 3) кефир
- 4) крупа гречневая

К СРЕДСТВАМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глутатион
- 2) лактулозу
- 3) комплекс микроэлементов
- 4) жировую эмульсию

СОГЛАСНО ПИРАМИДЕ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ И КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ, ПОТРЕБЛЕНИЕ МЯСА, РЫБЫ И ЯИЦ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В ПОРЦИЯХ В СУТКИ)

- 1) 4-5
- 2) 2-3
- 3) 8
- 4) 1

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ О ПРЕОБЛАДАНИИ КЕТОГЕНЕЗА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ПОКАЗАТЕЛЮ

- 1) <0,707
- 2) 0,8
- 3) 1,0
- 4) >1,0

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) соответствие пищевой ценности рациона физиологическим потребностям организма
- 2) сахароснижающая терапия
- 3) восполнение энергетической ценности рациона
- 4) дезинтоксикационная терапия

ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ОБЫЧНОЙ ПИЩИ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДОПУСКАЕТСЯ У ДЕТЕЙ

- 1) без тяжелой нутритивной недостаточности, при возможности полного обеспечения физиологических потребностей за счет обычной пищи
- 2) с нутритивными нарушениями, при отсутствии возможности постановки назогастрального зонда
- 3) без наличия тяжелой нутритивной недостаточности, отказывающиеся пить питательную смесь
- 4) с нарушенной функцией жевания и глотания

В ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПРИ ПНЕВМОНИИ РАСЧЕТ ПИТАНИЯ ПРОВОДЯТ С УЧЕТОМ

- 1) повышения энергетической ценности рациона, ограничение углеводов, увеличение белков, жиров
- 2) сохранения энергетической ценности рациона с ограничением углеводов, белков, увеличением жиров
- 3) повышения энергетической ценности рациона за счет увеличения квоты белков, жиров, в меньшей степени углеводов
- 4) повышения энергетической ценности рациона за счет увеличения углеводов, белков, снижения жиров

ДИЕТА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ИНСУЛИН, СОДЕРЖИТ БЕЛКИ В КОЛИЧЕСТВЕ (В Г/СУТ)

- 1) 60
- 2) 80
- 3) 100
- 4) 70

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению реологических свойств желчи
- 2) гипермоторной дисфункции желчного пузыря

- 3) снижению насыщенности желчи холестерином
- 4) гипомоторной дисфункции желчного пузыря

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ ДИЕТЫ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) объема потребляемой жидкости до 1 л в сутки
- 2) углеводов, преимущественно фруктоолигосахаридов
- 3) общего количества жира за счет жиров животного происхождения
- 4) общего количества жира за счет жиров растительного происхождения

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ЗДОРОВЫХ ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ С НОРМАЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ

- 1) 33-40
- 2) менее 18
- 3) 20-25
- 4) Более 41

НАЧАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ ВВЕДЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНОЙ СМЕСИ БОЛЬНОМУ С ОПУХОЛЬЮ ПИЩЕВОДА ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ЕЮНОСТОМУ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЛ/ЧАС)

- 1) 10-20
- 2) 30-40
- 3) 5-10
- 4) 20-30

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ВЫДАЕТСЯ БЕСПЛАТНО

- 1) работникам, выполняющим отдельные виды работ, указанные в приказе
- 2) всем работникам предприятия независимо от результатов аттестации рабочих мест
- 3) всем работникам по решению Профсоюза предприятия
- 4) по желанию работника и с его письменного заявления

МЕХАНИЧЕСКОМУ РАЗДРАЖЕНИЮ СЛИЗИСТОЙ ЖЕЛУДКА СПОСОБСТВУЕТ ПРИЕМ ПРОДУКТОВ БОГАТЫХ

- 1) крахмалом
- 2) растительной клетчаткой
- 3) микроэлементами
- 4) витаминами

ЗАПЕКАНИЕ ПРОДУКТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ В ЖАРОЧНОМ ШКАФУ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 100-120°
- 2) 150-180°

- 3) 200-300?
- 4) 120-140?

ТЕРМИЧЕСКИ НЕОБРАБОТАННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) перец сладкий (болгарский)
- 2) шпинат
- 3) белокочанная капуста
- 4) лимон

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ КЛАССА ОМЕГА-3 СОДЕРЖИТСЯ В 100 ГРАММАХ _____ РАФИНИРОВАННОГО МАСЛА

- 1) подсолнечного
- 2) льняного
- 3) кукурузного
- 4) оливкового

СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 130-140
- 2) 20-30
- 3) 70-80
- 4) 85-90

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОГРАММЫ ANTRO (ВОЗ) У ДЕТЕЙ МЛАДШЕ 5 ЛЕТ ПОЗВОЛЯЕТ ДИАГНОСТИРОВАТЬ ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА ПРИ ПОКАЗАТЕЛЕ Zscore ИМТ/ВОЗРАСТ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ

- 1) $<-2-(-3)$ SD
- 2) >3 SD
- 3) $-1-1$ SD
- 4) $2-3$ SD

ОСНОВНЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ УГЛЕВОДОВ ЖЕНСКОГО МОЛОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мальтоза
- 2) сахароза
- 3) лактоза
- 4) фруктоза

МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ФОСФОРА СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) яблоках
- 2) сыре
- 3) рыбе
- 4) бобовых

ПРИКОРМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА РЕКОМЕНДОВАНО

НАЧИНАТЬ С

- 1) творога
- 2) фруктового пюре и соков
- 3) овощных и фруктовых пюре, безмолочных каш
- 4) мясного пюре

ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) альфа-лактоглобулина
- 2) лактозы
- 3) иммуноглобулина
- 4) лактоферрина

ПЕКТИН, ОБЛАДАЮЩИЙ ПРОТИВОДИАРЕЙНЫМИ СВОЙСТВАМИ, В МАКСИМАЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) яблоках
- 2) грушах
- 3) лимонах
- 4) мандаринах

К ТРЕТЬЕЙ ГРУППЕ ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА И РЕКОМЕНДОВАННОМУ УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА

- 1) занятые особо тяжелым физическим трудом
- 2) работа которых не связана с затратой физического труда или не требует значительных физических усилий
- 3) со средней физической активностью, средней тяжестью труда
- 4) занятые немеханизированным тяжелым трудом

СОРБЦИОННЫЕ СВОЙСТВА ПЕКТИНА В ОТНОШЕНИИ ТОКСИНОВ МИКРООРГАНИЗМОВ РЕАЛИЗУЮТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЕГО ПЕРЕХОДА В

- 1) олигофруктосахариды
- 2) омега-3 полиненасыщенную кислоту
- 3) полигалактуроновую кислоту
- 4) фруктозу

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) раakitник побеги
- 2) белену обыкновенную
- 3) мяту перечную листья
- 4) олеандр цветки

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПИТЬ

- 1) компоты
- 2) газированные напитки
- 3) отвар шиповника
- 4) чай с молоком

ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ НЕЛЬЗЯ РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) максимальное ограничение простых углеводов
- 2) прием большого количества жидкости до еды
- 3) частое питание, небольшими порциями
- 4) прием теплой пищи и напитков

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/СУТКИ)

- 1) увеличение содержания ионов магния до 0,8–1,0
- 2) снижение содержания ионов магния до 0,4-0,5
- 3) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10
- 4) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5

БОЛЬНОМУ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В РАЦИОНЕ ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ ЖИРА

- 1) ниже физиологической потребности
- 2) которое определяется состоянием больного
- 3) превышающее физиологическую потребность
- 4) соответствующее физиологической потребности

В ДИЕТЕ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК ПРИ ОГРАНИЧЕНИИ БЕЛКА ДО 0,6 Г/КГ МАССЫ ТЕЛА БОЛЬНОГО БЕЛОК ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- 1) заменен на растительный белок
- 2) исключен полностью
- 3) не менее 60%
- 4) заменен на аминокислоты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 64
- 2) 94
- 3) 44
- 4) 86

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ, ОПРЕДЕЛЯЕМЫЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНОГО ОБМЕНА ОРГАНИЗМА, ПОКАЗЫВАЕТ СООТНОШЕНИЕ

- 1) количества поглощенного кислорода к количеству выделяемого углекислого газа
- 2) количества выделяемого углекислого газа к количеству поглощенного кислорода
- 3) количественных показателей окисления основных макронутриентов организма
- 4) количественных показателей окислительных и восстановительных процессов в

организме

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА ПРИ ОЖИРЕНИИ, В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО ВКЛЮЧАТЬ

- 1) полиненасыщенные жирные кислоты
- 2) L-карнитин
- 3) лютеин
- 4) хрома пиколинат

ДИЕТЫ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ И ОБОГАЩЕННЫЕ ВИТАМИННЫМИ И МИНЕРАЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ НАЗЫВАЮТ

- 1) разгрузочными
- 2) монодиетами
- 3) стандартными
- 4) лечебными

СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 65-75
- 2) 105-115
- 3) 50-60
- 4) 85-90

В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА КИШЕЧНИКЕ БОЛЬНОМУ ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) щадящего варианта диеты
- 2) парентерального питания
- 3) низкокалорийного варианта диеты
- 4) высокобелкового варианта диеты

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) K
- 3) A
- 4) B6

РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАССА ПОРЦИЙ КАШИ, ОВОЩНЫХ, ТВОРОЖНЫХ БЛЮД ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 150-200
- 2) 50-100
- 3) 75-115
- 4) 250-300

АМИНОКИСЛОТНЫЙ СКОР ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОТНОШЕНИЯ

- 1) всех незаменимых аминокислот в каком-то продукте к таким же аминокислотам в

искусственном идеальном белке

2) определенной незаменимой аминокислоты в каком-то продукте к такой же аминокислоте в искусственном идеальном белке

3) всех заменимых аминокислот в каком-то продукте к таким же аминокислотам в искусственном идеальном белке

4) определенной заменимой аминокислоты в каком-то продукте к такой же аминокислоте в искусственном идеальном белке

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

1) 358

2) 551

3) 484

4) 411

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ ОТ СУТОЧНОЙ КАЛОРИЙНОСТИ (В ПРОЦЕНТАХ)

1) 10-15

2) 25-30

3) 20-25

4) 15-20

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТЕМПЕРАТУРА РАЗМОРАЖИВАНИЯ МЯСА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ

1) 4-8?

2) 1-3?

3) 8-10?

4) более 10?

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н ВЫДАЧА ОБОГАЩЕННЫХ ПЕКТИНОМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНА

1) во время рабочего дня

2) в обеденный перерыв

3) в конце рабочего дня

4) перед началом работы

БЛАНШИРОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВАРКУ В ТЕЧЕНИЕ (В МИНУТАХ)

1) 8-10

2) 10-12

3) 7-8

4) 1-5

ПОКАЗАНИЕМ К ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ОЖИРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

1) ИМТ > 30 кг/м², при наличии целлюлита

2) ИМТ > 25 кг/м² при наличии диагноза F 50.2 нервная булимия

- 3) ИМТ > 35 кг/м², при отказе пациента от других методов лечения
- 4) ИМТ > 35 кг/м², при отсутствии результатов от других методов лечения и при наличии тяжелых сопутствующих заболеваний

МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА УСИЛИВАЮТ

- 1) соления
- 2) продукты, богатые танином
- 3) вещества вязкой консистенции
- 4) теплые блюда

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) ограничить прием жидкости
- 2) употреблять обильное питье
- 3) повысить содержание белка
- 4) исключить прием углеводов

К ФАКТОРАМ, НЕ ОКАЗЫВАЮЩИМ ВЛИЯНИЕ НА ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В ЖИДКОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) смену часового пояса
- 2) физическую активность
- 3) климатические условия
- 4) состояние здоровья

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ПРИ ПОСТОЯННОМ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ВМЕСТО МОЛОКА ВЫДАЮТСЯ

- 1) глазированные сырки
- 2) смеси белковые композитные сухие, обогащенные витаминами и микроэлементами
- 3) обогащенные пектином пищевые продукты лечебно-профилактического питания
- 4) овощные соки

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА У ВЗРОСЛЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глоссит
- 2) диарея
- 3) хейлоз
- 4) остеопороз

ПРИ «МИНИМАЛЬНОМ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ» В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВВОДИТСЯ

- 1) стандартная питательная смесь без пищевых волокон
- 2) стандартная питательная смесь с пищевыми волокнами
- 3) элементная смесь
- 4) модульная смесь

У РЕБЕНКА С АЛЛЕРГИЕЙ НА БЕЛОК КОРОВЬЕГО МОЛОКА РАСШИРЕНИЕ ДИЕТЫ НАЧИНАЮТ С

- 1) цельного козьего молока
- 2) разбавленного коровьего молока
- 3) цельного коровьего молока
- 4) кисломолочных продуктов

ТРЕБОВАНИЕМ К РАЦИОНУ БОЛЬНОГО С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОГРАНИЧЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ

- 1) рыбы
- 2) орехов
- 3) овощей
- 4) поваренной соли

К ВЕЩЕСТВАМ-ПРИРОДНЫМ СОРБЕНТАМ, СВЯЗЫВАЮЩИМ ПРОДУКТЫ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СНИЖАЮЩИМ НАГРУЗКУ НА ПЕЧЕНЬ, ОТНОСЯТ

- 1) пищевые волокна
- 2) полиненасыщенные жирные кислоты
- 3) аминокислоты
- 4) витамины

В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИВАТЬ ПРОДУКТЫ С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) полиненасыщенных жирных кислот
- 2) легкоусвояемых углеводов
- 3) клетчатки
- 4) белков

В ЛПУ БОЛЬНОМУ С ОЖИРЕНИЕМ ДОЛЖНА БЫТЬ НАЗНАЧЕНА _____ ДИЕТА

- 1) низкокалорийная
- 2) высокобелковая
- 3) низкобелковая
- 4) щадящая

ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ В РФ ПРЕПАРАТОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИМ ЦЕНТРАЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сибутрамин
- 2) метформин
- 3) лираглутид
- 4) орлистат

НЕБОЛЬШОЕ РАСШИРЕНИЕ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ ПРОДУКТОВ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ФЕНИЛАЛАНИНА ВОЗМОЖНО НЕ РАНЕЕ (В ГОДАХ)

- 1) 8

- 2) 5
- 3) 10
- 4) 12

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАСЧЕТЕ НА ИДЕАЛЬНУЮ МАССУ ТЕЛА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 1,0-1,5
- 2) 0,5-1,0
- 3) 1,5-1,7
- 4) 1,8-2,0

ПРИ СГОРАНИИ 1 Г БЕЛКА ВЫДЕЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ ЭНЕРГИИ

- 1) 10
- 2) 12
- 3) 9
- 4) 4

ДЛЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ХАРАКТЕРНО

- 1) увеличение массы висцерального жира
- 2) снижение массы висцерального жира
- 3) увеличение массы подкожного жира
- 4) увеличение общей массы тела

ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ СОДЕРЖАТСЯ В

- 1) рисе
- 2) грушах
- 3) огурцах
- 4) черносливе

КРУПНЫЕ БЛОКИ РЫБНОГО ФИЛЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ОТТАИВАЮТ

- 1) в подвешенном виде, при температуре не ниже +20?
- 2) на решетках, в холодном помещении
- 3) в бумаге, в холодном помещении
- 4) в повешенном виде, в холодном помещении

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ОГРАНИЧИВАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) растительного масла
- 2) молока 2,5% жирности
- 3) тугоплавких жиров
- 4) кисломолочных продуктов 2,5-3,2% жирности

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СМЕСЕЙ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ СЛУЖИТ

- 1) непереносимость галактозы
- 2) увеличение калорийности рациона
- 3) риск развития или развившийся дисбактериоз кишечника
- 4) невозможность назначения парентерального питания

В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАСШИРЕНИЯ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПАНКРЕАТИТОМ РЕКОМЕНДУЮТ ПРОТЕРТЫЕ КАШИ НА

- 1) специализированной смеси
- 2) цельном молоке
- 3) воде
- 4) половинном молоке

К ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) палтус
- 2) сардины
- 3) треску
- 4) форель

ПРАВИЛА ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОГО ТРАКТА ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) добавление соли и пряностей
- 2) ограничение углеводов
- 3) удаление экстрактивных веществ из продуктов
- 4) добавление экстрактивных веществ в готовые блюда

ГАЛАКТОЗЕМИЮ ОТНОСЯТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ

- 1) сцепленным с X-хромосомой
- 2) хромосомным абберациям
- 3) аутосомно-доминантным
- 4) аутосомно-рецессивным

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 432
- 2) 499
- 3) 303
- 4) 349

МЕТОД НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ ЭНЕРГОТРАТЫ СКОРОСТИ ОКИСЛЕНИЯ

- 1) углеводов
- 2) белка
- 3) белка, жиров и углеводов
- 4) жиров

РЕКОМЕНДУЕМАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ УЖИНА В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-35
- 2) 40-45
- 3) 20-25
- 4) 10-15

МЕТАБОЛИЧЕСКИМ ОСЛОЖНЕНИЕМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипокалиемия
- 2) гипофосфатемия
- 3) гипогликемия
- 4) гипергликемия

ПРИ ВАРКЕ ПРОДУКТОВ ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ИХ ПОНИЖАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 100-105°C
- 2) 110-130°C
- 3) 90-95°C
- 4) 95-100°C

ПОВЫШЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ ПРИВОДИТ К

- 1) подавлению анаэробной микрофлоры
- 2) активации нормальной кишечной флоры
- 3) подавлению нормальной кишечной флоры
- 4) подавлению аэробной микрофлоры

ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рахит
- 2) хейлоз
- 3) глоссит
- 4) диарея

ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ САНИТАРНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ И ОТПУСКЕ ГОТОВОЙ ПИЩИ В ПИЩЕБЛОКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) медсестра диетическая
- 2) главная медсестра
- 3) главный врач
- 4) заведующая производством (шеф-повар)

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 95
- 2) 60
- 3) 70
- 4) 83

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ИНТОКСИКАЦИИ, БРОНХОСПАЗМА И ДОСТИЖЕНИЯ СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНФЕКЦИЯХ НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) специи: эстрагон, базилик, кориандр, майоран
- 2) продукты богатые эфирными маслами
- 3) продукты богатые витамином РР
- 4) блюда с температурой подачи менее 20 0 С

НЕЗАМЕНИМОЙ АМИНОКИСЛОТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изолейцин
- 2) аланин
- 3) глицин
- 4) пролин

У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ (2-Й ЗАВТРАК, ПОЛДНИК) ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 30

КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ВЫХОДОМ ГОТОВЫХ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) зам.главного врача по лечебной части
- 2) медсестра диетическая
- 3) врач-диетолог
- 4) заведующий производством

БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

- 1) полностью исключают из рациона
- 2) добавляют в блюдо
- 3) допускается использовать в любом виде
- 4) допускается употреблять на бутерброде

ОСНОВНОЙ ПАТОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ РЕФИДИНГ-СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелая нейтропения
- 2) гипоксемия
- 3) гипофосфатемия
- 4) гиперкальциемия

ПРИ ДИАРЕЕ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧЕНИЕ В РАЦИОН ПРОДУКТОВ БОГАТЫХ

- 1) пищевыми волокнами
- 2) танином
- 3) магнием
- 4) цинком

СОВЕТ ПО ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) органом, контролирующим качество пищи
- 2) органом, контролирующим санитарное состояние пищеблока
- 3) органом, осуществляющим энтеральное питание
- 4) основным совещательным органом, координирующим лечебное питание в ЛПУ

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) заключение соглашений с компанией о назначении пациентам лекарственных препаратов
- 2) совместное с компанией участие в научно-практических конференциях
- 3) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 4) создание формулярных комиссий в медицинской организации

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 372
- 2) 274
- 3) 311
- 4) 432

ДЛЯ ОЦЕНКИ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ПРИ ЗАДЕРЖКЕ РОСТА РЕБЕНКА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- 1) инсулиноподобный фактор роста 1
- 2) β - глобулин
- 3) ферритин
- 4) уровень железа в крови

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) А
- 2) В1
- 3) D
- 4) E

ИЗ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ФРУКТОЗЕМИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ

- 1) все фрукты
- 2) овощи
- 3) мясо
- 4) творог

ОТКАЗ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СРЕДСТВАМ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ СВЕДЕНИЙ ВОЗМОЖЕН, ЕСЛИ ОНИ СОДЕРЖАТ

- 1) данные о летальности пациентов в стационаре
- 2) анализ качества оказания медицинской помощи
- 3) врачебную тайну
- 4) показатели заболеваемости населения

ПРИ НАРУШЕНИИ ВСАСЫВАНИЯ ЖИРОВ РАЗВИВАЕТСЯ ДЕФИЦИТ

- 1) биотина
- 2) витамина PP
- 3) витамина K
- 4) фолиевой кислота

МИКРОЭЛЕМЕНТОМ, СВЯЗАННЫМ С КОСТЕОБРАЗОВАНИЕМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) железо
- 2) марганец
- 3) медь
- 4) кобальт

СТАТЬЕЙ ТРУДОВОГО КОДЕКСА РФ О ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ НА РАБОТАХ С ВРЕДНЫМИ И ОСОБО ВРЕДНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) 222
- 2) 150
- 3) 200
- 4) 300

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) работникам химической промышленности (соли ртути, желтый и красный фосфор, мышьяк и соли, и др.)
- 2) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 3) лицам, контактирующим с аминами и нитросоединениями бензола
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ЛЕЧЕБНОГО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ НА ПИЩЕБЛОКЕ НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ В/ВО

- 1) фритюрнице
- 2) блендере
- 3) духовом шкафу
- 4) пароконвектомате

НА ПИЩЕВУЮ ЦЕННОСТЬ ОВОЩЕЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВАРКИ

- 1) оказывает существенное влияние
- 2) оказывает несущественное влияние
- 3) влияния не оказывает
- 4) не доказано влияние длительности варки на пищевую ценность овощей

О СОХРАННОСТИ БЕЛКОВО-СИНТЕТИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ МОЖНО СУДИТЬ ПО ПОКАЗАТЕЛЮ УРОВНЯ

- 1) трансаминаз
- 2) глюкозы
- 3) холестерина
- 4) альбуминов

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ДИЕТИЧЕСКАЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ДАННЫХ ОТ ОТДЕЛЕНИЙ ПО КОЛИЧЕСТВУ БОЛЬНЫХ И ДИЕТ ЗАПОЛНЯЕТ ФОРМУ №

- 1) 22-МЗ
- 2) 1-84
- 3) 44-МЗ
- 4) 0-57У

СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 130-150
- 2) 250-350
- 3) 350-430
- 4) 80-100

БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ УРОЖАЯ ПРОШЛОГО ГОДА (КАПУСТА, КОРНЕПЛОДЫ), НЕ ПРОШЕДШИЕ ТЕПЛОВУЮ ОБРАБОТКУ, МОГУТ ВКЛЮЧАТЬСЯ В РАЦИОН ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ДО

- 1) 1 апреля
- 2) 1 января
- 3) 1 марта
- 4) 1 мая

ПРИ ВЫРАЖЕННОМ ОБОСТРЕНИИ НАГНОИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ ЭКССУДАЦИИ ДИЕТА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) снижение квоты углеводов
- 2) повышение количеств солей кальция
- 3) введение соли 6-8 г
- 4) повышение квоты жиров

ПРИ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ III-IV СТАДИЙ УРОВЕНЬ БЕЛКА В РАЦИОНЕ СНИЖАЕТСЯ ДО (В Г/СУТ)

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 50
- 4) 40

У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА УЖИН ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 15
- 4) 20

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 289
- 2) 462
- 3) 378
- 4) 318

К ПЕРВЫМ ПРОДУКТАМ ПРИКОРМА ДЕТЕЙ С МУКОВИСЦИДОЗОМ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) овощи
- 2) каши на воде
- 3) каши на смеси или сцеженном молоке
- 4) фруктовое пюре

ПРИ ФОСФАТУРИИ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ В РАЦИОНЕ

- 1) мясные продукты
- 2) молочные продукты и овощи
- 3) зерновые
- 4) мучные изделия

ЗНАЧИМЫМ ИСТОЧНИКОМ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) говяжий жир
- 2) рыбий жир
- 3) свиной жир
- 4) сливочное масло

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шоколад темный (более 70% какао)
- 2) щербет
- 3) шоколад молочный (менее 30% какао)
- 4) печенье песочное

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН

- 1) быть с повышенным количеством белка
- 2) предусматривать ограничение белка
- 3) предусматривать ограничение соли
- 4) быть приближен к питанию здорового человека

БОЛЬНОЙ ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ В СТАДИИ РЕЗКОГО ОБОСТРЕНИЯ С ПРОФУЗНЫМИ ПОНОСАМИ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ В ДЕНЬ УГЛЕВОДОВ (В ГРАММАХ)

- 1) 250
- 2) 200
- 3) 150
- 4) 100

СТАНДАРТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) усредненные показатели частоты предоставления медицинских услуг и кратности применения лекарственных препаратов
- 2) план диспансерного наблюдения пациента с указанием кратности осмотра врачами-специалистами, выполнения лабораторных и инструментальных исследований
- 3) рекомендуемое штатное расписание структурных подразделений медицинской организации
- 4) информацию об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике конкретного заболевания

В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ МОЛЕКУЛ АТФ В ОРГАНИЗМЕ ОТНОСЯТ

- 1) глутамин
- 2) липиды
- 3) глюкозу
- 4) лактозу

ЛЕВОКАРНИТИН НЕОБХОДИМ ДЛЯ

- 1) транспорта жирных кислот в клетке
- 2) всасывания аминокислот в кишечнике
- 3) синтеза холестерина
- 4) нейромышечной передачи импульса

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 2) подготовку публикаций в рецензируемых журналах об эффективности применяемых лекарственных препаратов

- 3) участие в научно-практических конференциях
- 4) предоставление пациенту недостоверной, неполной или искаженной информации об используемых лекарственных препаратах

ОСОБЕННОСТЬЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ МИТОХОНДРИАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ ЯВЛЯЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕ В РАЦИОНЕ СОДЕРЖАНИЯ

- 1) белка
- 2) легкоусвояемых углеводов
- 3) микроэлементов
- 4) жиров

ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ СКОРОСТИ РОСТА У РЕБЕНКА С УМЕРЕННОЙ И ТЯЖЕЛОЙ ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА МОЖЕТ БЫТЬ УВЕЛИЧЕНА ДО (В ККАЛ/КГ)

- 1) 115-120
- 2) 125-130
- 3) 135-155
- 4) 120-125

ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ЖЕНЩИНЕ СЛЕДУЕТ РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) питание с ограничением потребления жиров
- 2) высококалорийную диету
- 3) гипоаллергенную диету
- 4) рациональное диетическое питание

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ДОЛЖНО ОБЕСПЕЧИВАТЬ СУТОЧНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ НА ____ ПРОЦЕНТОВ

- 1) 65-70
- 2) 75-80
- 3) 25-30
- 4) 45-50

ЕЖЕДНЕВНЫЙ КОНТРОЛЬ ГОТОВОЙ ПИЩИ ПЕРЕД ВЫДАЧЕЙ ЕЕ В ОТДЕЛЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) дежурный врач
- 2) шеф-повар
- 3) заведующий производством
- 4) врач-диетолог

ЭНЕРГОЗАТРАТЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА МИНИМАЛЬНО ИЗМЕНЯЮТСЯ

- 1) в состоянии покоя
- 2) при физической активности
- 3) при умственной работе

4) при низких температурах окружающей среды

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ – ИСТОЧНИКОМ ОМЕГА-3 ЖИРНЫХ КИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свиное сало
- 2) льняное масло
- 3) козье молоко
- 4) сливочное масло

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ОЛИГОМЕРНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) выраженные нарушения пищеварения
- 2) индекс массы тела более 30 кг/м²
- 3) сахарный диабет
- 4) лактазную недостаточность

ОЦЕНКА РЕАЛЬНОГО РАСХОДА ПРОДУКТОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЕГО СООТВЕТСТВИЯ РЕКОМЕНДУЕМОМУ, РАЗРАБОТКА ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО УСТРАНЕНИЮ НЕДОСТАТКОВ ПРОВОДИТСЯ 1 РАЗ В

- 1) неделю
- 2) месяц
- 3) год
- 4) квартал

ПРИ ГИПЕРУРАТУРИИ У ДЕТЕЙ В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) овощи
- 2) фрукты
- 3) творог
- 4) мясо

У БОЛЬНОГО С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПРИ УРОВНЕ ГЛИКЕМИИ НИЖЕ 2,5 ММОЛЬ/Л ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ _____ КОРМЛЕНИЙ ЗА СУТКИ

- 1) 4
- 2) 6
- 3) 8
- 4) 5

ПРИ ОЖГОВОЙ БОЛЕЗНИ В СТАЦИОНАРЕ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) высокобелковый
- 3) низкобелковый
- 4) щадящий

К СПЕЦИАЛЬНЫМ РАЦИОНАМ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) магниевую диету
- 2) рационы разгрузочно-диетической терапии
- 3) калиевую диету
- 4) возрастные диеты

**ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛЮ «ДИЕТОЛОГИЯ»
УТВЕРЖДЕН ПРИКАЗОМ МЗ РФ №**

- 1) 330 от 05.08.2003г
- 2) 395н от 21.06.2013г
- 3) 901н от 24.11.2016г
- 4) 920н от 15.11.2012г

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРОГРАММЫ ANTRO (ВОЗ) ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДО 5 ЛЕТ ОЖИРЕНИЕ МОЖНО ДИАГНОСТИРОВАТЬ ПРИ
ПОКАЗАТЕЛЕ ZSCORE ИМТ/ВОЗРАСТУ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ**

- 1) -1 - (3) SD
- 2) -1- 1 SD
- 3) >3 SD
- 4) <-2-(-3) SD

**ДОЛЖНОСТНЫМ ЛИЦОМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ В ОТДЕЛЕНИИ «СВЕДЕНИЯ ПО
НАЛИЧИЮ БОЛЬНЫХ, СОСТОЯЩИХ НА ПИТАНИИ», ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) заведующий отделением
- 2) старшая медицинская сестра отделения
- 3) буфетчица
- 4) постовая медицинская сестра

**ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ В РФ ПРЕПАРАТОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ,
ВЛИЯЮЩИМ НА СПОСОБНОСТЬ УСВАИВАТЬ ИЗ ПИЩИ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПИЩЕВЫЕ
ВЕЩЕСТВА, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сибутрамин
- 2) орлистат
- 3) метформин
- 4) лираглутид

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)**

- 1) 1200
- 2) 2800
- 3) 3500
- 4) 2000

ТЕМПЕРАТУРА ВТОРЫХ БЛЮД ПРИ ИХ РАЗДАЧЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ (В ?)

- 1) 70
- 2) 75
- 3) 80
- 4) 65

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СОДЕРЖАНИЕ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО МУЖЧИНЫ 50 ЛЕТ, ЗАНЯТОГО НЕТЯЖЕЛЫМ ФИЗИЧЕСКИМ ТРУДОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 150
- 2) 100
- 3) 200
- 4) 417

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ТЕМ, ЧТО

- 1) имеют соответствующую дозировку
- 2) продаются только при наличии рецепта
- 3) имеют инструкцию по применению
- 4) не проявляют фармакологического эффекта и используются с целью обогащения рациона

ОБЕД У ПОДРОСТКОВ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА

- 1) 50-55
- 2) 40-45
- 3) 30-35
- 4) 15-20

ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ НАИБОЛЕЕ БЫСТРО ИЗМЕНЯЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ _____ ОБМЕНА

- 1) белкового
- 2) водно-электролитного
- 3) углеводного
- 4) липидного

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3500
- 2) 1200
- 3) 2500
- 4) 1500

В РАЦИОН БОЛЬНОГО С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) специализированные лечебные продукты
- 2) смеси с увеличенной квотой белка натуральных продуктов

- 3) смеси с увеличенной квотой углеводов
- 4) смеси с увеличенной квотой жиров

ВЕЩЕСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН, ВКЛЮЧАЕМЫЕ В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПЕЧЕНИ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) аминокислотами
- 2) олигофруктосахаридами
- 3) полиненасыщенными жирными кислотами
- 4) пектинами

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) подготовку публикаций в рецензируемых журналах об эффективности применяемых лекарственных препаратов
- 2) участие в научно-практических конференциях
- 3) участие в развлекательных мероприятиях, проводимых за счет средств компаний, представителей компаний
- 4) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций

РЕБЕНКУ С ОЖИРЕНИЕМ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ РАЦИОН

- 1) низкобелковый
- 2) низкокалорийный
- 3) нормокалорийный
- 4) высокобелковый

К ПРОДУКТАМ, СНИЖАЮЩИМ ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА, ОТНОСЯТ

- 1) свеклу
- 2) черничный отвар
- 3) чернослив
- 4) сырые яблоки с кожурой

ЕСЛИ ГРАЖДАНИН СТРАДАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИМ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ, ТО МЕДИЦИНСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ДОПУСКАЕТСЯ

- 1) по приказу главного врача
- 2) по письменному согласию гражданина или его законного представителя
- 3) без согласия гражданина
- 4) с устного согласия гражданина или родственников

ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ БЛЮД ДЛЯ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) кипячение
- 2) пассерование

- 3) варку на пару
- 4) варку обычным способом

У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ДОЛЯ УГЛЕВОДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 40-60
- 4) 30-40

НУТРИТИВНУЮ ПОДДЕРЖКУ ПАЦИЕНТА С КРИПТОГЕННЫМ ПЕРИТОНИТОМ НЕОБХОДИМО НАЧИНАТЬ С

- 1) парентерального питания
- 2) введения гиперосмолярных растворов
- 3) введения глюкозо-солевых растворов
- 4) парентерально-энтерального питания

УЖИН У ПОДРОСТКОВ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА

- 1) 20-25
- 2) 40-45
- 3) 35-40
- 4) 50-55

К СИМПТОМАМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА PP ОТНОСЯТ

- 1) кровавую рвоту и дёгтеобразный стул
- 2) кайму у шейки зубов
- 3) диарею без слизи и крови
- 4) гипохромную микроцитарную анемию

НАПИТКОМ, РАЗРЕШЕННОМ ПРИ ОСТРОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отвар шиповника
- 2) крепкий чай
- 3) кофе
- 4) свежавыжатый сок

ОТБОР СУТОЧНОЙ ПРОБЫ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ _____ ПОСЛЕ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮДА

- 1) через 1 час
- 2) через 2 часа
- 3) через 30 мин
- 4) сразу

ИНДЕКС НОМА ВЫЧИСЛЯЕТСЯ, КАК

- 1) произведение уровня инсулина натощак на уровень глюкозы и делением на 22,5

- 2) сумма уровня инсулина натощак на уровень глюкозы и делением на 22,5
- 3) произведение уровня инсулина натощак на уровень глюкозы на 22,5
- 4) корень квадратный из произведения уровня инсулина натощак на уровень глюкозы и деления на 22,5

СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ У ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/СУТКИ

- 1) 45
- 2) 20
- 3) 39
- 4) 15

В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) аналоги действующих начал лекарственных средств
- 2) антибиотики
- 3) пищевое сырье растительного происхождения
- 4) гормоны

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, НОРМА ВЫДАЧИ ПРОДУКТОВ ДИЕТИЧЕСКОГО (ЛЕЧЕБНОГО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО) ПИТАНИЯ ПРИ ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ

- 1) решением профсоюзной организации
- 2) по письменному заявлению работника
- 3) коллективным трудовым договором
- 4) заключением, разрешающем их применение

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В РАЦИОНЕ ВИТАМИНА D НА УРОВНЕ (МЕ/ДЕНЬ)

- 1) 800-1000
- 2) не менее 1600
- 3) 150-200
- 4) более 2000

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 46Н ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ВЫДАЕТСЯ БЕСПЛАТНО

- 1) по желанию работника и с его письменного заявления
- 2) всем работникам предприятия независимо от результатов аттестации рабочих мест
- 3) работникам в связи с особо вредными условиями труда
- 4) всем работникам по решению Профсоюза предприятия

У БОЛЬНЫХ С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИЗ РАЦИОНА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) фруктоза

- 2) крахмал
- 3) глюкоза
- 4) пищевой сахар

К СОСТАВЛЯЮЩИМ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ТОРМОЗИТЬ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В СУСТАВАХ, ОТНОСЯТ

- 1) арахидоновую кислоту
- 2) антиоксиданты
- 3) транс-жиры
- 4) ураты

ПИТАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО БЫТЬ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 5-6
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 2

ПРИ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КОЛИЧЕСТВО ЖИРОВ РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ В СООТНОШЕНИИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 25 + 75
- 2) 35 + 65
- 3) 20 + 80
- 4) 75 + 25

ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ ВЫСОКОЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕКТИНА (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) слива
- 2) лимон
- 3) малина
- 4) апельсин

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) С
- 2) А
- 3) Е
- 4) К

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ, ОКАЗЫВАЕМАЯ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОСТОЯНИЯХ, ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ БЕЗ ЯВНЫХ ПРИЗНАКОВ УГРОЗЫ ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) экстренной
- 2) неотложной
- 3) реабилитационной

4) плановой

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) А
- 2) В2
- 3) К
- 4) Е

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) лицам, подвергшимся воздействию неорганических соединений свинца, для профилактики свинцовых интоксикаций (отравлений)
- 2) работникам химической промышленности при производстве неорганических продуктов (солей ртути, желтого и красного фосфора, мышьяка и др.)
- 3) лицам, работающим в контакте с сероуглеродом, перманганатом калия, солями бария, двуокисью марганца, окисью этилена, этиленгликоля, бромистого этила, ацетальдегида и др.
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

К ФАКТОРАМ, ТОРМОЗЯЩИМ ОКИСЛЕНИЕ ЖИРОВ, ОТНОСЯТ

- 1) физические нагрузки
- 2) низкокалорийный рацион
- 3) гиподинамию
- 4) ограничение жира в рационе

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОПЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ, ПОЛУЧАЮЩИХ ГРУДНОЕ МОЛОКО, ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) обогатители грудного молока - белково-витаминно-минеральные комплексы
- 2) раннее введение прикорма
- 3) обязательный перевод на смешенное вскармливание
- 4) обязательный перевод на искусственное вскармливание после 6 месяцев

ПРИ ТЯЖЕЛОМ ТЕЧЕНИИ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ НАБЛЮДАЮТ

- 1) в испражнениях примесь слизи и крови
- 2) рвоту внезапную фонтаном
- 3) развитие обезвоживания
- 4) боли в животе нестерпимого характера

БОЛЬНОЙ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА ДОЛЖЕН В СТАЦИОНАРЕ ПОЛУЧАТЬ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) щадящий
- 2) высокобелковый
- 3) низкокалорийный

4) низкобелковый

РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА 1-3 ЛЕТ ДОЛЖНО ПРИСУТСТВОВАТЬ В КОЛИЧЕСТВЕ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 10-15
- 2) 5-10
- 3) 15-20
- 4) 20-25

НАДЕЖНЫМ КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА ЯВЛЯЕТСЯ ОЦЕНКА

- 1) толщины кожной складки
- 2) уровня альбуминов
- 3) тощей массы
- 4) азотистого баланса

ПРОЯВЛЕНИЕМ ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИ ВЫСОКИХ ДОЗ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оксалатурия и мочекаменная болезнь
- 2) развитие жировой дистрофии печени
- 3) обострение желчекаменной болезни
- 4) обострение хронического панкреатита

В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПНЕВМОНИЕЙ РАСЧЕТ ПИТАНИЯ ПРОВОДЯТ С УЧЕТОМ

- 1) сохранения энергетической ценности рациона, ограничения белков, увеличения жиров
- 2) снижения энергетической ценности рациона, ограничения углеводов, белков, жиров
- 3) повышения энергетической ценности рациона, увеличения белков, жиров
- 4) увеличения углеводов, белков, снижения жиров

ПРИ СНИЖЕНИИ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ ДО 30 МЛ/МИН НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ БЕЛОК ДО (Г/КГ)

- 1) 0,4
- 2) 0,5
- 3) 0,6
- 4) 0,3

ПРЕПЯТСТВУЮТ ВСАСЫВАНИЮ КАЛЬЦИЯ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) пектина
- 2) щавелевой кислоты
- 3) углеводов
- 4) жира

ПРИ НАЛИЧИИ НЕФРОТИЧЕСКОГО СИНДРОМА КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ

ДОЛЖНО БЫТЬ

- 1) полностью исключено
- 2) сниженным
- 3) нормальным или повышенным
- 4) резко ограничено

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) паровая рыба
- 2) отварная индейка
- 3) мясо с кровью
- 4) запеченная говядина

РАФИНИРОВАННЫМ МАСЛОМ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) соевое
- 2) подсолнечное
- 3) оливковое
- 4) кукурузное

ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАРЕИ НА ФОНЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперкалиемия
- 2) гипоалиментация
- 3) гипоосмолярное питание
- 4) гиперосмолярное питание

ЛЬЕЗОН ИЗ МОЛОКА И ЯИЦ НЕОБХОДИМО ГОТОВИТЬ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) водяной бани
- 2) сковороды с добавлением масла
- 3) кастрюли
- 4) сковороды без добавления масла

СНИЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА В12 НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ

- 1) сахарном диабете
- 2) строгой вегетарианской диете
- 3) тиреотоксикозе
- 4) лейкозе

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ВЕДУЩИМ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ _____ ОБМЕНА

- 1) липидного
- 2) минерального
- 3) белкового
- 4) углеводного

ХОЛАТО-ХОЛЕСТЕРИНОВЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕМ

- 1) желчных кислот к концентрации холестерина в желчи
- 2) желчных кислот к холестерину в кале
- 3) холестерина к желчным кислотам в желчи
- 4) холестерина к желчным кислотам в кале

К ПРОЯВЛЕНИЯМ ДЕФИЦИТА МЕДИ ОТНОСЯТ

- 1) нарушения формирования сердечно-сосудистой системы и скелета, развитие дисплазии соединительной ткани
- 2) гипохромную анемию, миоглобиндефицитную атонию скелетных мышц, миокардиопатию, атрофический гастрит
- 3) снижение толерантности к глюкозе
- 4) болезнь Кашина – Бека

ЖАРЕНЬЕ ПРОДУКТА ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) с большим количеством жира (30%) при температуре 100-120°C
- 2) с небольшим количеством жира (5-10%) и при температуре 90°C
- 3) с умеренным количеством жира (15-20%) при температуре 100°C
- 4) с небольшим количеством жира (5-10%) и при температуре 140-150°C

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 257
- 2) 305
- 3) 417
- 4) 366

ПИТАНИЕ ПРИ ОСТРОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ И ВЫРАЖЕННОМ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ

- 1) ограничению употребления соли
- 2) ограничению употребления жидкости
- 3) голодной диете в первые 3 суток
- 4) щадящей дробной диете с умеренным ограничением жиров

ЛЕЧЕБНАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА С ТЕМПЕРАТУРОЙ ВЫШЕ 42° МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ

- 1) повышенное потоотделение
- 2) спазм гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта
- 3) гиперемия слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта
- 4) частое мочеиспускание

ПРИМЕНЕНИЕ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ (НЕЗАМЕНИМЫХ) АМИНОКИСЛОТ И ИХ КЕТОАНАЛОГОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- 1) способствует более позднему началу диализной терапии
- 2) способствует более раннему началу диализной терапии
- 3) исключает диализную терапию

4) не влияет на наступление диализной терапии

К СЕМЕЙСТВУ ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ _____ КИСЛОТУ

- 1) докозагексаеновую
- 2) альфа-линоленовую
- 3) докозапентаеновую
- 4) эйкозапентаеновую

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н НОРМА БЕСПЛАТНОЙ ВЫДАЧИ МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ЛИТРАХ)

- 1) 0,25
- 2) 0,5
- 3) 0,75
- 4) 1,0

У ПАЦИЕНТОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ПРИЕМ ГАЛАКТОЗЫ ДОПУСТИМ В ПРЕДЕЛАХ (В МГ/СУТ)

- 1) 200-300
- 2) 500-600
- 3) 300-400
- 4) 400-500

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ЗА 3-4 ДНЯ СОХРАНЯЮТ В РАЦИОНЕ

- 1) капусту
- 2) бобовые
- 3) цельное молоко
- 4) рыбу

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЩАЖЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО КИШЕЧНОГО ТРАКТА ТЕМПЕРАТУРА ГОТОВЫХ БЛЮД И ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ

- 1) 15-20?
- 2) 20-25?
- 3) 25-30?
- 4) 30-35?

ОБЩЕДОСТУПНЫМ СПОСОБОМ ОЦЕНКИ СОДЕРЖАНИЯ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение окружности талии
- 2) непрямая калориметрия
- 3) биоимпедансометрия
- 4) компьютерная томография

**ПРИ ПОВТОРНОЙ РВОТЕ В СЛУЧАЕ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОСЛОЖНЕННОЙ
СТЕНОЗИРОВАНИЕМ ВЫХОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ЖЕЛУДКА ПОКАЗАНО _____
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ И _____ СОЛИ**

- 1) достаточное; повышенное количество
- 2) уменьшенное; соли
- 3) повышенное; уменьшенное
- 4) уменьшенное; повышенное

ВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ЗАМЕНЫ ПРОДУКТОВ РЕГЛАМЕНТИРУЮТСЯ

- 1) приказом № 410н
- 2) стандартами диетологической помощи
- 3) приказом № 330
- 4) приказом № 397н

**ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ
СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ограничение калорийности рациона на первые 2 недели с последующим увеличением
- 2) обеспечение энергетической ценности диеты на уровне физиологических потребностей
- 3) увеличение энергетической ценности рациона вне зависимости от тяжести заболевания
- 4) адекватность энергетической ценности диеты динамике и тяжести течения заболевания

**ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ
НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ**

- 1) жира
- 2) углеводов
- 3) кальция
- 4) лактоферрина

**ОПТИМАЛЬНАЯ ЖИРНОСТЬ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО
ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)**

- 1) менее 1
- 2) 1-1,5
- 3) 2,5-3,2
- 4) 4-6

**СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ
ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО
14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

- 1) анабазис
- 2) горицвет
- 3) гибискус

4) акацию

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В1 ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) парестезиями
- 2) светобоязнью
- 3) остеопорозом
- 4) потливостью

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N 291Н НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) «Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)»
- 2) «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов»
- 3) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»
- 4) «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов»

ПРИ ОСТРОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА И ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ РАЗГРУЗОЧНЫЕ ДНИ

- 1) овощные
- 2) из бахчевых культур
- 3) фруктовые
- 4) творожные

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение индольных соединений
- 2) увеличение индольных соединений
- 3) увеличение липотропных факторов
- 4) снижение липотропных факторов

К СЛОЖНЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) фруктозу
- 2) глюкозу
- 3) галактозу
- 4) пектин

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДА БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ ОТНОСЯТ ВОЗМОЖНОСТЬ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

- 1) протеинов и минеральных веществ
- 2) веса и роста
- 3) индекса массы тела
- 4) количества жировой и тощей массы

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение потребления субпродуктов
- 2) увеличение потребления сливочного масла
- 3) ограничение линоленовой кислоты
- 4) ограничение экзогенного холестерина

СИМПТОМОМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) угнетение функции инсулярного аппарата
- 2) снижение концентрации витамина В12 в крови
- 3) обострение желчекаменной болезни
- 4) обострение хронического панкреатита

СОВЕТ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ СОЗДАЕТСЯ В ЛПУ С КОЛИЧЕСТВОМ КОЕК ОТ

- 1) 250
- 2) 150
- 3) 100
- 4) 200

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЩАДЯЩЕЙ ДИЕТЫ ПРИ БЛАГОПРИЯТНОМ ТЕЧЕНИИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ДНЯХ)

- 1) 6-7
- 2) 8-10
- 3) 1-2
- 4) 3-5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СОСТАВЛЯЕТСЯ СОГЛАСНО _____ МЕНЮ

- 1) 1-дневному
- 2) 7-дневному
- 3) 14-дневному
- 4) 28-дневному

ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВОМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА РАЗВИТИЯ ОСТЕОПЕНИИ И ОСТЕОПОРОЗА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кальций
- 2) инозит

- 3) карнитин
- 4) бор

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У ДЕТЕЙ МОЖЕТ БЫТЬ УСТАНОВЛЕН В ВОЗРАСТЕ _____ ЛЕТ

- 1) 9
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 7

ЛАКТОЗА ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) белок молока
- 2) дисахарид молока
- 3) неперевариваемое пищевое волокно
- 4) жировой компонент молока

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ В ДИЕТЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) жареные блюда
- 2) копченые блюда
- 3) изделия из сдобного теста
- 4) молоко и кисломолочные продукты

РЕКОМЕНДУЕТСЯ РАСПРЕДЕЛЯТЬ ХЛЕБНЫЕ ЕДИНИЦЫ НА

- 1) 1 основной прием пищи и 4 дополнительных
- 2) 2 основных приема пищи и 3 дополнительных
- 3) 3 основных приема пищи и 2 дополнительных
- 4) 4 основных приема пищи и 1 дополнительный

ПОВЫШЕНИЮ ИММУННОЙ РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) ограничение полиненасыщенных жирных кислот
- 2) введение в рацион углеводов в количестве 400-450 г
- 3) повышение содержания в рационе витаминов А, С и группы В
- 4) назначение разгрузочных дней

РЕКОМЕНДУЕМАЯ СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1000-1200
- 2) 2000-2500
- 3) 3000
- 4) 3500

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННУЮ ЖИРНУЮ КИСЛОТУ, ИМЕНУЕМУЮ

- 1) арахидоновая кислота
- 2) линолевая кислота
- 3) эйкозодиеновая кислота
- 4) альфа-линоленовая кислота

«СВОДНЫЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАЛИЧИЮ БОЛЬНЫХ, СОСТОЯЩИХ НА ПИТАНИИ» В ЛПУ ЗАПОЛНЯЮТСЯ ПО ФОРМЕ №

- 1) 44-МЗ
- 2) 1-84
- 3) 22-МЗ
- 4) 0-57У

ПРИМЕРОМ МОНОСАХАРИДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глюкоза
- 2) сахароза
- 3) лактоза
- 4) гликоген

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) потребление пищевых веществ и энергии увеличивать в 2-3 раза по сравнению с возрастной нормой небеременной женщины
- 2) обеспечивать удовлетворение физиологических потребностей беременной и плода в основных пищевых веществах и энергии
- 3) потребление белка увеличить в 2-3 раза при этом общее потребление энергии снизить на 30% по сравнению с возрастной нормой небеременной женщины
- 4) потребление пищевых веществ и энергии снижать на 30% по сравнению с возрастной нормой небеременной женщины

К ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА В1 (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ОТНОСЯТ

- 1) кукурузную крупу
- 2) гречневую крупу
- 3) семена подсолнечника
- 4) грецкий орех

КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА РАВЕН

- 1) 2,2
- 2) 1,4
- 3) 1,9
- 4) 1,6

ТРЕБОВАНИЯ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ СО СКЛАДА ОФОРМЛЯЮТСЯ

- 1) заведующим производством, шеф-поваром
- 2) диетсестрой, шеф-поваром

- 3) заведующим производством и бухгалтером
- 4) заведующим производством, диетсестрой

ПАРЕНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ВИЧ-ПАЦИЕНТАМ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ

- 1) выраженном синдроме мальабсорбции
- 2) лейкопении
- 3) выраженных изменениях иммунного статуса
- 4) поражении кожи

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ОТНОСЯТ К

- 1) продуктам питания
- 2) лекарственным средствам
- 3) контаминантам пищи
- 4) пищевым добавкам

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛИПИДНОГО КОМПОНЕНТА МЯСА РЫБ В СРАВНЕНИИ С МЯСОМ ЖИВОТНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) ω -3 и ω -6 жирных кислот
- 2) холестерина
- 3) насыщенных жирных кислот
- 4) повышенного количества фосфолипидов

ТЕМПЕРАТУРА ПРИ ЖАРКЕ В ЖАРОЧНОМ ШКАФУ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 120-150?
- 2) менее 100?
- 3) 100-120?
- 4) 160-270?

ПОД ЗАПОРАМИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕ 4 ЛЕТ ПОНИМАЮТ

- 1) задержку стула до 3 дней
- 2) дефекации через день
- 3) дефекации 2 и менее раз в неделю
- 4) задержку стула до 2 дней

В РАЦИОНЕ I ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ДОПУСКАЕТСЯ СВОБОДНАЯ ЖИДКОСТЬ В ОБЪЕМЕ (ЛИТРЫ)

- 1) 1,2-2,0
- 2) 0,8-1
- 3) 0,3-0,5
- 4) 0,1-0,3

БЛЮДА ПРИКОРМА У РЕБЕНКА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ К _____ МЕСЯЦАМ

- 1) 3
- 2) 5

- 3) 9
- 4) 6

ПРИ РАСШИРЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИЮ НА КИШЕЧНИКЕ НЕЛЬЗЯ УЧИТЫВАТЬ

- 1) вкусовые пристрастия пациента
- 2) переносимость пищевых продуктов
- 3) функциональную деятельность ЖКТ
- 4) показатели основного обмена

ПРОДУКТОМ С МИНИМАЛЬНЫМ И СЛЕДОВЫМ КОЛИЧЕСТВОМ НИТРОСОЕДИНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) колбаса сырокопченая
- 2) ягода лесная
- 3) арбуз
- 4) пиво безалкогольное

НАЗНАЧЕНИЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ВЫБОР СОСТАВА ПИТАТЕЛЬНОЙ СМЕСИ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЗЫ ОБОСНОВЫВАЮТСЯ С УЧЕТОМ ХАРАКТЕРА НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО СТАТУСА И ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАНОСЯТСЯ В

- 1) карту наблюдения больного, получающего энтеральное питание
- 2) дневник осмотра пациента
- 3) журнал энтерального питания
- 4) сестринский лист

КВОТА ЖИРА В ДИЕТЕ БОЛЬНОГО ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) общим состоянием
- 2) функцией печени
- 3) наличием дефицита веса
- 4) наличием стеатореи

ОГРАНИЧЕННЫМ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) майонез
- 2) сливочное масло
- 3) растительное масло
- 4) сметана 10-15% жирности

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НЕДОПУСТИМЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) овощей
- 2) мяса
- 3) женского молока
- 4) фруктов

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРОДУКТА НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) количества углеводов
- 2) количества жиров
- 3) химического состава продукта
- 4) аминокислотного сора

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стандартизация диетотерапии согласно столам по Певзнеру
- 2) индивидуализация диетотерапии на основе нутриметаболического анализа
- 3) исключение зависимости питания от характера, тяжести течения заболевания
- 4) стандартизация диетотерапии в соответствии с высокобелковой диетой

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА РАСТИТЕЛЬНОГО И СЛИВОЧНОГО МАСЕЛ РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 9-10
- 2) 2-3
- 3) 4-6
- 4) 7-8

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) ромашку аптечную цветки
- 2) бересклет цветки
- 3) мускатный орех
- 4) розмарин лесной

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ЩАЖЕНИЕ ЖЕЛУДКА НЕЛЬЗЯ ДОСТИГНУТЬ

- 1) урежением приёмов пищи
- 2) измельчением блюд
- 3) желеобразованием блюд
- 4) дробным питанием

ОСОБЕННОСТЬЮ ДИЕТЫ ПРИ АМИЛОИДОЗЕ ПОЧЕК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) высокое содержание белка
- 2) низкое содержание жиров
- 3) ограничение соли и белка
- 4) низкое содержание углеводов

РАСЧЕТ КАЛОРИЙНОСТИ ПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 10-12 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 130
- 2) 90

- 3) 110
- 4) 120

К ОПТИМАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ РЕБЕНКА НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ОТНОСЯТ

- 1) цельное козье молоко
- 2) неадаптированные молочные смеси
- 3) адаптированные молочные смеси
- 4) цельное коровье молоко

ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА С МУКОВИСЦИДОЗОМ ДОЗУ ФЕРМЕНТОВ НАЗНАЧАЮТ НАЧИНАЯ С _____ МЕ ЛИПАЗЫ НА 120 МЛ ГРУДНОГО МОЛОКА (МОЛОЧНОЙ СМЕСИ)

- 1) 2000-2400
- 2) 1000-1500
- 3) 1500-2000
- 4) 2500-3300

К ПРОДУКТАМ И БЛЮДАМ, ЯВЛЯЮЩИМСЯ ИНДИФФЕРЕНТНЫМИ ПО ОТНОШЕНИЮ К МОТОРНОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА, ОТНОСЯТ

- 1) яблоки
- 2) свежеприготовленный творог
- 3) сухофрукты
- 4) груши

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2500
- 2) 3000
- 3) 1300
- 4) 3850

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ С МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 55
- 2) 100
- 3) 75
- 4) 60

НЕРАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) камедь
- 2) гуммиарабик
- 3) целлюлоза
- 4) агар-агар

БЕЛКОВЫЙ КОМПОНЕНТ ЭЛЕМЕНТНЫХ СМЕСЕЙ ПРЕДСТАВЛЕН

- 1) изолятом соевого белка
- 2) частично гидролизованным белком
- 3) аминокислотами
- 4) высокогидролизованным белком

К ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКАМ МАГНИЯ ОТНОСЯТ ЗЛАКОВЫЕ КУЛЬТУРЫ И

- 1) творог, сыр
- 2) мясо и мясопродукты
- 3) орехи
- 4) рыбу

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 3,5
- 2) 350
- 3) 3500
- 4) 35

К ИСТОЧНИКАМ ОМЕГА 3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В ПИТАНИИ ОТНОСЯТ

- 1) льняное масло
- 2) подсолнечное масло
- 3) молочные продукты
- 4) мясо

ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ КВОТЫ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ПОВЫШАЕТСЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ

- 1) D
- 2) B12
- 3) B1
- 4) A

ПОСТУПЛЕНИЕ ЖАЛОБ ГРАЖДАН ПО ВОПРОСАМ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ

- 1) приобретения нового оборудования
- 2) проведения общего собрания
- 3) увольнения заведующего отделением, на которое поступают жалобы
- 4) проведения целевой (внеплановой) проверки внутреннего контроля качества

К ПРОДУКТАМ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЙОДА (В 100 ГРАММАХ) ОТНОСЯТ

- 1) хек
- 2) креветки
- 3) яйцо куриное
- 4) яйцо перепелиное

К РЕЗКОМУ СНИЖЕНИЮ АКТИВНОСТИ ЭНТЕРОКИНАЗЫ В КИШЕЧНОМ СОКЕ ПРИВОДИТ ДИЕТА

- 1) с повышенным содержанием углеводов
- 2) с повышенным содержанием белка
- 3) со сниженным содержанием жира
- 4) со сниженным содержанием белка

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 358
- 2) 484
- 3) 566
- 4) 411

В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖИРЫ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖНЫ

- 1) соответствовать потребностям пациента
- 2) быть на 20% ниже нормы
- 3) соответствовать физиологической норме
- 4) быть на 20% выше нормы

ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ В РАЦИОН ПИТАНИЯ БОЛЬНЫХ С ДИФFUЗНЫМ ТОКСИЧЕСКИМ ЗОБОМ МОРЕПРОДУКТОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ

- 1) жиров
- 2) белка
- 3) йода
- 4) углеводов

МОЛОЧНЫМ ПРОДУКТОМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молочная сыворотка
- 2) творог 9% жирности
- 3) сметана 20% жирности
- 4) сыр твердый

ПРОДУКТОМ, УСИЛИВАЮЩИМ ЖЕЛУДОЧНУЮ СЕКРЕЦИЮ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко
- 2) яичный белок
- 3) творог
- 4) мясо

ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА ПРИ ЗНАЧИТЕЛЬНОМ РАЗВИТИИ СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНОЙ МАССЫ

- 1) снижается

- 2) повышается
- 3) зависит от сопутствующей патологии
- 4) не изменяется

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ МУЖЧИН ДО 65 ЛЕТ В КАЛЬЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 800
- 2) 500
- 3) 1500
- 4) 1000

БЕЛКОВЫЕ БЛЮДА ВКЛЮЧАЮТСЯ В РАЦИОН БОЛЬНОГО ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ С ____ ДНЯ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 5

У БОЛЬНОГО РАННЕГО ВОЗРАСТА С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ РАЗОВАЯ ДОЗА КУКУРУЗНОГО КРАХМАЛА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ)

- 1) 1,7
- 2) 2
- 3) 1,5
- 4) 1,6

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 78
- 2) 84
- 3) 44
- 4) 94

МЯСО РЫБ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ МЯСА ЖИВОТНЫХ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ АМИНОКИСЛОТЫ

- 1) лейцина
- 2) глицина
- 3) аланина
- 4) метионина

АНТИРЕФЛЮКСНАЯ СМЕСЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ВЯЗКОСТЬЮ

- 1) повышенной
- 2) пониженной
- 3) сопоставимой с грудным молоком
- 4) резко сниженной

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО АЗОТИСТОГО БАЛАНСА БОЛЬНЫЕ СУММАРНО ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ БЕЛКА И АМИНОКИСЛОТ НЕ МЕНЕЕ (В Г/КГ)

- 1) 0,6
- 2) 0,5
- 3) 0,4
- 4) 0,3

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ

- 1) с дополнительным включением большого количества пищевых волокон
- 2) стандартной протертой
- 3) с повышенным количеством белка (ВБД)
- 4) стандартной с механическим и химическим щажением

В ПЕРВЫЕ ДНИ БОЛЕЗНИ БОЛЬНОМУ С ОСТРЫМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ ДОЛЖНО

- 1) составлять 1,0 л/сут
- 2) соответствовать диурезу
- 3) составлять 2,0 л/сут
- 4) составлять 1,5 л/сут

УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СВЯЗАНО С

- 1) изменением моторной функции кишечника
- 2) сокогонным эффектом
- 3) уменьшением всасывания и более быстрым выведением из организма моносахаридов и холестерина
- 4) стимуляцией ферментативной активности

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОБЫ ПИЩИ ЗАПИСЫВАЮТСЯ В ЖУРНАЛЕ ФОРМЫ №

- 1) 23- МЗ
- 2) 434
- 3) 6-лп
- 4) 45-МЗ

МЯСНЫМ ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛЕЗА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) телятина
- 2) свинина
- 3) баранина
- 4) печень говяжья

ПРЕПАРАТОМ, РЕКОМЕНДОВАННЫМ ДЛЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нефромин

- 2) канефрон
- 3) кетостерил
- 4) аминостерил

ЗАГРЯЗНИТЕЛЯМИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) флавоноиды
- 2) салидрозиды
- 3) радиоизотопы
- 4) индолы

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 67
- 2) 97
- 3) 87
- 4) 57

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. 291Н БЕСПЛАТНАЯ ВЫДАЧА МОЛОКА ИЛИ ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРОИЗВОДИТСЯ РАБОТНИКАМ

- 1) один раз в месяц по количеству календарных дней
- 2) в период нахождения работника на больничном
- 3) вне зависимости от фактической занятости
- 4) в дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ЛЮДЕЙ ОСОБО ТЯЖЕЛОГО ТРУДА ВВОДИТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАВНЫЙ

- 1) 2,2
- 2) 2,5
- 3) 1,6
- 4) 1,9

ПРОВЕДЕНИЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) высокобелкового варианта стандартной диеты
- 2) низкобелкового варианта щадящей диеты
- 3) высокобелкового варианта щадящей диеты
- 4) парентерального питания

ПАЦИЕНТАМ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ ТРЕБУЕТСЯ

- 1) умеренно ограничить клетчатку
- 2) резко ограничить клетчатку
- 3) повысить количество клетчатки
- 4) не изменять количество клетчатки

ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипоинсулинемия
- 2) повышение уровня кортизола в крови
- 3) снижение чувствительности периферических тканей к инсулину
- 4) снижение уровни тиреотропного гормона в крови

НЕЖНОСТЬ МЯСА ЗАВИСИТ ОТ СОДЕРЖАНИЯ В НЕМ

- 1) жиров
- 2) воды
- 3) белка
- 4) липидов

СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТОВ НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ Г/КГ ВЕСА

- 1) 1,5-2
- 2) 1-1,5
- 3) 3-4
- 4) 2-3

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) А
- 2) С
- 3) РР
- 4) В1

ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ ПРИ ИХ ДВИЖЕНИИ С 12 ЧАСОВ ИСТЕКШИХ СУТОК ВЫПИСЫВАЕТСЯ ПО

- 1) дополнительному требованию на выписку питания
- 2) меню-раскладке
- 3) ведомости на получение продуктов со склада
- 4) сведениям из приёмного покоя

ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЭНТЕРИТА ЩАДЯЩУЮ ДИЕТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СОБЛЮДАТЬ В ТЕЧЕНИЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 10
- 2) 7
- 3) 4
- 4) 1

АДМИНИСТРАТИВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ НЕСЕТ

- 1) лечащий врач
- 2) главный врач
- 3) дежурный врач
- 4) врач-диетолог

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА МАЛОЙ МИНЕРАЛИЗАЦИИ ОКАЗЫВАЕТ _____

ДЕЙСТВИЕ

- 1) ветрогонное
- 2) слабительное
- 3) желчегонное
- 4) мочегонное

РАЦИОНЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ОКАЗЫВАЮТ ВСЕ ВИДЫ ВЛИЯНИЯ НА МЕТАБОЛИЗМ ТОКСИКАНТОВ ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) полного обеспечения суточных энерготрат организма
- 2) индукции или ингибирования ферментов I фазы детоксикации
- 3) индукции ферментов II фазы детоксикации
- 4) антиоксидантного действия (прямого и опосредованного)

КО III СОРТУ МЯСА ОТНОСЯТ

- 1) подлопаточную часть, шею, пашину
- 2) лопатку, покромку и грудинку
- 3) вырезку, толстый и тонкий край, тазобедренную часть
- 4) рубец

К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ОТНОСЯТ

- 1) горький шоколад
- 2) сливочное масло
- 3) сало
- 4) пирожные

ПАЦИЕНТАМ С НОРМАЛЬНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПЕРЕНЕСШИМ ИНФАРКТ МИОКАРДА, РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) увеличить количество жира в рационе
- 2) увеличить долю неперевариваемых пищевых волокон в рационе
- 3) ограничить количество соли до 5-6 г в день
- 4) снизить калорийность рациона на 30%

У РЕБЕНКА С ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ОБЪЕМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40
- 2) 50
- 3) 30
- 4) 20

ФЕНИЛКЕТОНУРИЮ ОТНОСЯТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ

- 1) аутосомно-рецессивным

- 2) аутосомно-доминантным
- 3) сцепленным с X-хромосомой
- 4) хромосомным абберациям

ПРИ НАКЛОННОСТИ К КЕТОЗУ В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ИЗМЕНЯЮТ КОЛИЧЕСТВО

- 1) углеводов
- 2) клетчатки
- 3) белков
- 4) жиров

МАКСИМАЛЬНАЯ РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЗА ОТРУБЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С ДИВЕРТИКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНЬЮ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 15
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 10

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) использование в питании исключительно легкоусваиваемых рафинированных углеводов
- 2) ограничение сложных углеводов до 10-15 (г/сутки)
- 3) ограничение рафинированных углеводов до 35–40 (г/сутки)
- 4) повышение потребления простых сахаров до 50 (г/сутки)

К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИМ МИКРОБНУЮ ИЛИ ОКИСЛИТЕЛЬНУЮ ПОРЧУ ПРОДУКТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) ароматизатор
- 2) улучшитель качества
- 3) пищевой краситель
- 4) антиоксидант

К СИМПТОМАМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) угнетение функции инсулярного аппарата
- 2) оксалатурию и мочекаменная болезнь
- 3) геморрагии в желудочно-кишечном тракте
- 4) ухудшение умственных способностей

ЭКСПЕРТИЗА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ, КОТОРЫЙ _____ ФОРМИРУЕТ (ВЫДАЕТ) ГРАЖДАНАМ ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ СРОКОМ ДО ПЯТНАДЦАТИ КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

- 1) с учетом пожеланий пациента

- 2) по согласованию с заведующим отделением
- 3) единолично
- 4) по решению врачебной комиссии

В ЦЕЛЯХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАБОТАХ С ОСОБО ВРЕДНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА ВЫДАЮТ

- 1) денежную компенсацию
- 2) витаминно-минеральные комплексы
- 3) лечебно-профилактическое питание
- 4) молоко

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) желтокорень
- 2) бруснику плоды
- 3) цикламен
- 4) кислицу обыкновенную

НАЧАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ ВВЕДЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНОЙ СМЕСИ ПРИ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ЕЮНОСТОМУ СОСТАВЛЯЕТ (В МЛ/ЧАС)

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 35-40
- 4) 5-10

В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ СМЕСИ РЕКОМЕНДУЮТ НЕ РАНЕЕ (В ГОДАХ)

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 51
- 2) 101
- 3) 78
- 4) 67

НЕЗАМЕНИМОЙ АМИНОКИСЛОТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лейцин
- 2) аланин
- 3) глицин

4) пролин

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 72
- 2) 63
- 3) 98
- 4) 85

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 30-35
- 2) 40-50
- 3) 5-10
- 4) 20-25

БОЛЬНОМУ РЕБЕНКУ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ РЕКОМЕНДОВАНО НАЗНАЧЕНИЕ СМЕСИ

- 1) с повышенной квотой белка и включением средне-цепочечных триглицеридов
- 2) с высоким гидролизом белка
- 3) изокалорийной
- 4) на основе белков козьего молока

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) лицам, контактирующим с амино- и нитросоединениями бензола
- 2) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 3) работникам химической промышленности (соли ртути, желтый и красный фосфор, мышьяк и соли, и др.)
- 4) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ОГРАНИЧИВАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ И МЯСНЫХ КОНСЕРВОВ ПО ПРИЧИНЕ НАЛИЧИЯ

- 1) белка – источника аминокислот
- 2) нитритов – веществ метгемоглобинообразователей
- 3) условно-патогенных микроорганизмов – причины пищевых отравлений
- 4) насыщенных жиров

ПРИ ВАРКЕ МЯСА В БУЛЬОН ПЕРЕХОДИТ _____% ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В

- 1) 20-25
- 2) более 25

- 3) 15-20
- 4) 10-15

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ МАТЕРИ РЕБЕНКА С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ

- 1) антигистаминные препараты
- 2) препараты кальция
- 3) сорбенты
- 4) витамины

ОБЕСПЕЧИТЬ ВЫДАЧУ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ, МОЛОКА ИЛИ ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ВИДАХ РАБОТ ОБЯЗЫВАЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ _____ СТАТЬЯ ТРУДОВОГО КОДЕКСА РФ

- 1) 150
- 2) 222
- 3) 300
- 4) 200

ПРИ ПЕЧЕНОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ МОДУЛЬНОЙ СМЕСИ С

- 1) высоким содержанием белка животного происхождения
- 2) низким содержанием незаменимых аминокислот
- 3) низким содержанием аминокислот с разветвленной цепью и высоким - ароматических аминокислот
- 4) высоким содержанием аминокислот с разветвленной цепью и низким - ароматических аминокислот

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛИИ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 2500
- 2) 3500
- 3) 4500
- 4) 1500

УСЛОВИЕМ ВАРКИ ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПРОДУКТА В ЖИДКОСТЬ

- 1) погружение; на 1/2
- 2) погружение; на 1/3
- 3) погружение; на 2/3
- 4) полное погружение

В КАЧЕСТВЕ РЕГИДРАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЯХ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) смесь с фармаконутриентами
- 2) полиионный раствор

- 3) бутилированная питьевая вода
- 4) стероидное противовоспалительное средство

НАИБОЛЕЕ ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ В РАЗВИТИИ ОСТЕОПОРОЗА ИГРАЮТ

- 1) углеводы
- 2) кальций, витамин D
- 3) витамины и минеральные вещества
- 4) жиры

НЕДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ХОЛЕЦИСТИТОМ ПРИВОДИТ К

- 1) уменьшению воспаления
- 2) повышению аппетита
- 3) сгущению желчи
- 4) снижению аппетита

К ПРОДУКТАМ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЙОДА ОТНОСИТСЯ

- 1) хек
- 2) печень трески
- 3) морская капуста
- 4) топинамбур

НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕНА ПЛАСТИЧЕСКАЯ РОЛЬ В ПИТАНИИ ГРУПП ПРОДУКТОВ

- 1) животного происхождения (мясо, рыба, молоко, яйца)
- 2) злаковых (гречка, овсянка, рис и др.)
- 3) овощей (помидоры, огурцы, баклажаны и др)
- 4) фруктов и ягод (персики, абрикосы, апельсины и др)

ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ У _____ С ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА

- 1) взрослых; 25-30
- 2) детей; 40
- 3) детей; 25-30
- 4) взрослых; свыше 40

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНОГО

- 1) фрукты
- 2) мясные продукты
- 3) рафинированные продукты, содержащие повышенное количество сахара
- 4) овощи

ВОЗРАСТНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ БАРИАТРИЧЕСКОЙ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗРАСТ (В ГОДАХ)

- 1) старше 80 лет

- 2) старше 50 лет
- 3) младше 20 лет
- 4) старше 60 лет

К ИСТОЧНИКАМ ЭНЕРГИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОЯТ

- 1) комплекс микроэлементов
- 2) раствор аминокислот
- 3) жировую эмульсию
- 4) белковые компоненты

ПРОДУКТОМ С НИЗКИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) морковь свежая
- 2) манго
- 3) капуста брокколи отварная
- 4) кукуруза отварная

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н НОРМА ВЫДАЧИ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 50
- 2) 500
- 3) 1000
- 4) 100

НА ЖИРНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ ЖЕНСКОГО МОЛОКА СУЩЕСТВЕННО ВЛИЯЕТ

- 1) количество потребляемой жидкости
- 2) режим питания
- 3) состав рациона
- 4) частота прикладывания к груди

ОЩЕЛАЧИВАНИЮ МОЧИ ПРИ ПОДАГРЕ СПОСОБСТВУЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) кислых минеральных вод
- 2) легкоусвояемых углеводов
- 3) белка животного происхождения
- 4) цитрусовых

СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН НА УРОВНЕ 1-1,5 Г/100 Г ХАРАКТЕРНО ДЛЯ

- 1) макарон из мягких сортов пшеницы
- 2) хлеба пшеничного
- 3) крупы гречневой
- 4) крупы манной

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖЕЛЕЗЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ

ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 4
- 2) 24
- 3) 14
- 4) 34

К I СОРТУ МЯСА ОТНОСЯТ

- 1) вырезку, толстый и тонкий край, тазобедренную часть
- 2) лопатку, покромку и грудинку
- 3) подлопаточную часть, шею, пашину
- 4) рубец

К ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ В РФ ПРЕПАРАТАМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ АНАЛОГОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ГЛЮКАГОНОПОДОБНОГО ПЕПТИДА-1, ОТНОСЯТ

- 1) лираглутид
- 2) метформин
- 3) сибутрамин
- 4) орлистат

ФОРМЫ КАРТОЧКИ-РАСКЛАДКИ ВЫПИСЫВАЮТСЯ В _____ ЭКЗЕМПЛЯРАХ/ЭКЗЕМПЛЯРЕ

- 1) одном
- 2) двух
- 3) четырех
- 4) трех

«СТРОГАЯ» НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК ДОЛЖНА СОЧЕТАТЬСЯ С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ

- 1) эссенциальных аминокислот
- 2) эссенциальных фосфолипидов
- 3) биологически активных препаратов
- 4) углеводов

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невозможность обеспечить расчетную нутритивную потребность энтеральным путем
- 2) начало очередного этапа лечения хронического заболевания
- 3) частая рвота в течение как минимум 3 дней подряд
- 4) нутритивная недостаточность, в условиях продолжающегося лечения

ПРЕДМЕТОМ ВЫБОРА ДОКОРМА У РЕБЕНКА В РАННЕМ НЕОНАТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ МОЛОКА У МАТЕРИ И ДОНОРСКОГО МОЛОКА ДОЛЖНА СЛУЖИТЬ

- 1) адаптированная молочная смесь на основе цельного белка

- 2) адаптированная молочная смесь на основе гидролизата белка
- 3) неадаптированная кисломолочная смесь
- 4) неадаптированная молочная смесь

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ограничение калорийности рациона на первые 2 недели с последующим увеличением
- 2) обеспечение энергетической ценности диеты на уровне физиологических потребностей
- 3) увеличение энергетической ценности рациона вне зависимости от тяжести заболевания
- 4) адекватность энергетической ценности диеты динамике и тяжести течения заболевания

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ ДИЕТЫ

- 1) с дополнительным включением большого количества пищевых волокон
- 2) со сниженным количеством энергии, белка и жиров (НКД)
- 3) с повышенным количеством белка (ВБД)
- 4) стандартной с механическим и химическим щажением

ПРИ ЛЕЧЕНИИ НЕОСЛОЖНЁННОГО ОЖИРЕНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ___ ДИЕТА

- 1) высокобелковая
- 2) низкобелковая
- 3) низкокалорийная
- 4) основная

ДЕФИЦИТ ЙОДА В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ ПРИВОДИТ К ПОВЫШЕНИЮ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 1) поджелудочной железы
- 2) надпочечников
- 3) щитовидной железы
- 4) дыхательной системы

УРОВЕНЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ РАФИНИРОВАННЫХ (ПРОСТЫХ) УГЛЕВОДОВ В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ

- 1) 25
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 3

ХРАНЕНИЕ ПЕРЕДАЧ В ОТДЕЛЕНИИ СКОРОПОРТЯЩИХСЯ ПРОДУКТОВ МОЖЕТ БЫТЬ ОСУЩЕСТВЛЕНО ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ

- 1) сестры-хозяйки

- 2) дежурной медсестры
- 3) лечащего врача
- 4) старшей медсестры

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ЖИРОВ СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОСНОВНОГО ОБМЕНА

- 1) 5-10
- 2) 4-14
- 3) 20-25
- 4) 15-20

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДОЗА ВИТАМИНА D У РЕБЕНКА ПЕРВЫХ 6 МЕСЯЦЕВ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МЕ/СУТ)

- 1) 1000
- 2) 800
- 3) 600
- 4) 400

ДЛЯ ОЦЕНКИ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА БОЛЬНОГО МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- 1) ферритин
- 2) уровень железа в крови
- 3) β - глобулин
- 4) трансферрин

У БОЛЬНЫХ С ОСТЕОПОРОЗОМ И СОПУТСТВУЮЩЕЙ АХЛОРГИДРИЕЙ С ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ НЕОБХОДИМО ДОБАВЛЯТЬ

- 1) кальция цитрат
- 2) кальция карбонат
- 3) кальция хлорид
- 4) кальция глюконат

СРОКИ ГОДНОСТИ ПРОДУКТОВ В ПЕРЕДАЧАХ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ПРОВЕРЯЕТ

- 1) заведующий отделением
- 2) главная медицинская сестра
- 3) лечащий врач
- 4) медицинская сестра дежурная

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ НИЗКОКАЛОРИЙНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г УГЛЕВОДОВ

- 1) 130-150
- 2) 300-330
- 3) 250-300
- 4) 350-450

К НАПИТКАМ, ПОВЫШАЮЩИМ ВНУТРИЖЕЛУДОЧНОЕ ДАВЛЕНИЕ, И ТЕМ САМЫМ СПОСОБСТВУЮЩИМ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОМУ РЕФЛЮКСУ, ОТНОСЯТ

- 1) чай
- 2) газированные напитки
- 3) кисель
- 4) компот

ДО РАЗДАЧИ СНИМАЕТ ПРОБУ, ВЗВЕШИВАЕТ ПОРЦИОННЫЕ БЛЮДА, ОПРЕДЕЛЯЕТ САНИТАРНОЕ СОСТОЯНИЕ ПИЩЕБЛОКА И ДЕЛАЕТ ЗАПИСЬ В ЖУРНАЛЕ ПРОБ ГОТОВОЙ ПИЩИ

- 1) дежурный врач
- 2) главный врач
- 3) врач-диетолог
- 4) лечащий врач

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В РАЦИОНЕ КАЛЬЦИЯ НА УРОВНЕ (Г/ДЕНЬ)

- 1) 1500
- 2) 1000
- 3) 900
- 4) 450

В ПОЛОСТИ ЖЕЛУДКА ПРОИСХОДИТ РАСЩЕПЛЕНИЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) углеводов
- 2) витаминов
- 3) жиров
- 4) белков

ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 0,5:1
- 2) 1:1
- 3) 0,2:1
- 4) 0,3:1

КРУПНО-КУСКОВЫЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ КУСКИ МЯСА ВЕСОМ (В КГ)

- 1) 0,5-1
- 2) 1,5-2,5
- 3) более 3
- 4) 2,5-3

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ОБЪЕМУ БЕЛКА В ПРОВОДИМОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМ И/ИЛИ ЭНТЕРАЛЬНЫМ ПУТЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

ПО УРОВНЮ В КРОВИ

- 1) мочевины
- 2) альбумина
- 3) глюкозы
- 4) триглицеридов

ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ГИПЕРЛИПОПРОТЕИНЕМИИ 4 ТИПА, СНИЖЕНИЯ ЛИПОПРОТЕИДОВ ОЧЕНЬ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ И ТРИГЛИЦЕРИДОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОБОГАТИТЬ РАЦИОН

- 1) простыми углеводами
- 2) жирными кислотами семейства омега-3
- 3) цианокобаламином
- 4) пальмитиновой и стеариновой кислотами

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДАХ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В Г)

- 1) 365
- 2) 425
- 3) 580
- 4) 230

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА ОВОЩЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 3-4
- 4) 4-5

ИНВАЛИДОМ ПРИЗНАЕТСЯ ЛИЦО, ИМЕЮЩЕЕ _____ НАРУШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ПРИВОДЯЩЕЕ К ОГРАНИЧЕНИЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЗЫВАЮЩЕЕ НЕОБХОДИМОСТЬ

- 1) стойкое; его социальной защиты
- 2) незначительное; его стационарного лечения
- 3) временное; выдачи ему листка нетрудоспособности
- 4) обратимое; его санаторно-курортного лечения и реабилитации

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В1 ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 1,0
- 2) 1,8
- 3) 1,4
- 4) 2,2

ВВЕДЕНИЕ ПРИКОРМА ДЕТЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ ОТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 4
- 4) 6

У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЗАВТРАК ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА

- 1) 25
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 40

ПОВЫШЕННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЖИРОВ ПРИВОДИТ К

- 1) усилению двигательной активности желудка
- 2) угнетению двигательной активности желудка
- 3) повышению секреции в желудке
- 4) раздражению слизистой желудка

РАСЧЕТ ПОТРЕБНОСТИ В ЭНЕРГИИ ДЛЯ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ С ОЖИРЕНИЕМ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ПО ПОВОДУ РАБДОМИОСАРКОМЫ ПРОВОДИТСЯ ПО

- 1) формуле (ВОЗ, Шеффилд) на должную массу тела
- 2) результату непрямой калориметрии, умноженному на коэффициент 1,4
- 3) индексу массы тела
- 4) результату непрямой калориметрии, умноженному на коэффициент 1,1

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В МОЛОКЕ 1,5-3,5% ЖИРНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 400
- 2) 120
- 3) 250
- 4) 20

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) включения в рацион продуктов, богатых солями кальция
- 2) увеличения количества жидкости до 3000 мл в день
- 3) увеличения калорийности рациона до 3000 ккал /день
- 4) ограничения полиненасыщенных жирных кислот

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

- 1) высоким содержанием белка, состав которого имеет низкую биологическую ценность
- 2) умеренным содержанием белка, состав которого имеет низкую биологическую ценность
- 3) умеренным содержанием белка, состав которого имеет высокую биологическую ценность

ценность

4) низким содержанием белка, состав которого имеет невысокую биологическую ценность

СИСТЕМА РАСЧЕТА В РАЦИОНЕ «БЕЛКОВЫХ» ЕДИНИЦ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО 1 ЕДИНИЦА БЕЛКА ВЫСОКОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ СОДЕРЖИТ ____ Г БЕЛКА

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 6
- 4) 10

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РАЦИОНА ДЛЯ БОЛЬНОГО С ЗАБОЛЕВАНИЕМ КИШЕЧНИКА В МЕНЬШЕЙ СТЕПЕНИ ОРИЕНТИРУЮТСЯ НА

- 1) индивидуальные вкусовые пристрастия пациента
- 2) характер кишечной диспепсии
- 3) наличие или отсутствие проявлений пищевой непереносимости
- 4) состояние моторной функции кишечника

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н НОРМА ВЫДАЧИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 300
- 3) 1000
- 4) 500

К ПРОДУКТАМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сухофрукты
- 2) рыбу
- 3) говядину
- 4) хлеб

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картофельное пюре
- 2) картофель печеный
- 3) картофель фри
- 4) картофель чищенный отварной

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ ПО КАЛОРИЙНОМУ СПОСОБУ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 10-12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ/СУТ)

- 1) 120
- 2) 130
- 3) 110
- 4) 100

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НЕДОПУСТИМЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) молока
- 2) овощей
- 3) фруктов
- 4) мяса

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЛЮД В ТЕПЛОМ ВИДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) стимуляции секреторной активности желудка
- 2) уменьшению воспалительных изменений
- 3) улучшению моторной функции желудка
- 4) улучшению ферментативной функции

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИСПЕПСИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПРИ ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ГИПЕРСЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДКА РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 250-300
- 2) 300-350
- 3) 200-250
- 4) 150-200

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ РИБОФЛАВИНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ломкость ногтей
- 2) одышка при незначительной физической нагрузке
- 3) геморрагии
- 4) хейлоз

ПРИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ НАРУШЕНИЯХ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ СО СРЕДНЕЙ И ОЧЕНЬ ДЛИННОЙ ЦЕПЬЮ ЖИРОВОЙ КОМПОНЕНТ ВОСПОЛНЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕМ

- 1) жирового модуля со среднецепочечными триглицеридами
- 2) растительного масла
- 3) сливочного масла
- 4) минерального масла

ИСТОЧНИКИ ПИЩЕВЫХ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ СОЕДИНЕНИЙ ЖИВОТНОГО, МИКРОБНОГО, РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ПИЩЕВОМУ СЫРЬЮ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) нетрадиционные
- 2) альтернативными
- 3) традиционными
- 4) синтетические

ВЫСОКАЯ БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЕЛКА, ОПРЕДЕЛЯЕМАЯ ПО ОТНОШЕНИЮ СОДЕРЖАНИЯ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ (НАК) К ОБЩЕМУ АЗОТУ БЕЛКА (ОАБ) В 100 Г БЕЛКА, ВЫРАЖЕННОЕ В ГРАММАХ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ НА 1Г АЗОТА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) более 2,5
- 2) 2-2,3
- 3) 1,9-2
- 4) 1,5-1,9

ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ГРУДНЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- 1) с допаиванием водой
- 2) без докармливания и без допаивания
- 3) с эпизодическим докармливанием
- 4) без допаивания, но с докармливанием

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) усиление восстановительных процессов в сердечной мышце
- 2) снижение массы тела
- 3) восполнение дефицита энергии
- 4) обеспечение организма неперевариваемыми пищевыми волокнами

К ПРЕБИОТИКАМ ОТНОСЯТ

- 1) олигосахариды
- 2) минеральные добавки
- 3) витамины
- 4) бифидобактерии

ОЦЕНКА СОСТАВА ТЕЛА МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) массу висцерального жира
- 2) массу жира (кг, %)
- 3) массу скелетных мышц
- 4) общее содержание воды в организме

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ФРУКТОЗЕМИЕЙ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) картофеля
- 2) свеклы
- 3) моркови
- 4) сладкой кукурузы

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 372

- 2) 432
- 3) 274
- 4) 299

ЦЕЛЮ БЛАНШИРОВАНИЯ ОВОЩЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) предупреждение слипания изделий в бульоне
- 2) удаление горечи
- 3) изменение физических свойств продукта
- 4) частичное удаление экстрактивных веществ

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) К
- 3) РР
- 4) Е

РАЦИОНАЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДИЕТУ, КОТОРАЯ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) режиму питания
- 2) вкусовым предпочтениям пациента
- 3) полу, возрасту, условиям труда и состоянию здоровья пациента
- 4) полу, возрасту и состоянию здоровья пациента

ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА СНИЖАЮТ

- 1) клетчатка и клеточные оболочки
- 2) таниносодержащие продукты
- 3) гипертонические растворы
- 4) жиры

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПОГАЛАКТИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) увеличение потребления молочных продуктов
- 2) повышение физической активности
- 3) докорм смесью
- 4) использование матерью специализированных продуктов для стимуляции лактации

БЕЛКОВЫЙ КОМПОНЕНТ СМЕСЕЙ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ФЕНИЛКЕТОНУРИИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ОТСУТСТВИЕМ ФЕНИЛАЛАНИНА И ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) глицина
- 2) лейцина
- 3) лизина
- 4) тирозина

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВЫДАЧА ОБОГАЩЕННЫХ ПЕКТИНОМ НАПИТКОВ, КИСЕЛЕЙ, ЖЕЛЕ, ДЖЕМОВ, МАРМЕЛАДОВ, СОКОВОЙ ПРОДУКЦИИ ИЗ ФРУКТОВ ИЛИ ОВОЩЕЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНА

- 1) в конце рабочего дня
- 2) перед началом работы
- 3) в обеденный перерыв
- 4) во время рабочего дня

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, УЛУЧШАЮЩИЕ ЭВАКУАЦИЮ КИШЕЧНОГО СОДЕРЖИМОГО, ПОЛУЧАЮТ ИЗ

- 1) стевии
- 2) коллагена
- 3) спирулины
- 4) фруктозы

ДЕМПИНГ-СИНДРОМ ЯВЛЯЕТСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ

- 1) хронического энтерита
- 2) операции на желудке
- 3) язвенной болезни желудка
- 4) хронического гастрита

ДОСТОВЕРНО УСТАНОВЛЕННОЙ БИОХИМИЧЕСКОЙ ФУНКЦИЕЙ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) превращение проколлагена в коллаген
- 2) усвоение кальция костной тканью
- 3) стимулирование роста кишечной микрофлоры
- 4) окисление двухвалентного железа до трехвалентного

В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ МАТЕРИ РЕБЕНКА С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ СОХРАНЯЮТ ПРОДУКТЫ

- 1) содержащие пребиотики
- 2) обладающие высокой сенсibilизирующей активностью
- 3) являющиеся гистаминолибераторами
- 4) с высоким содержанием экстрактивных веществ

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 2-3
- 4) 10-15

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ СЛУЖИТ

- 1) риск аспирации
- 2) стриктура пищевода
- 3) гипергликемия
- 4) необходимость гипералиментации

БОЛЬНОЙ, ПЕРЕНЕСШИЙ ОПЕРАЦИЮ НА ЖЕЛУДКЕ, ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ

- 1) 6 месяцев
- 2) 2 года
- 3) всю жизнь
- 4) 1 год

ЛИШНИМ ЗВЕНОМ В ТРЕХФАЗНОЙ СИСТЕМЕ АССИМИЛЯЦИИ ПИЩИ В ТОНКОЙ КИШКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выделение
- 2) полостное пищеварение
- 3) мембранное пищеварение
- 4) всасывание

МОРСКАЯ РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ ПО СРАВНЕНИЮ С РЕЧНОЙ РЫБОЙ БОГАТЫ

- 1) йодом и фтором
- 2) кальцием и фосфором
- 3) магнием и хлором
- 4) натрием и кальцием

НАЗНАЧЕННОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ УТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) заместителем главного врача по санитарно-эпидемиологическим вопросам
- 2) врачом-диетологом
- 3) главным врачом
- 4) главной медицинской сестрой

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ _____ ЖИРОВ

- 1) плотных животных
- 2) растительных
- 3) тугоплавких
- 4) легкоусвояемых

УСИЛЕНИЕ ГНИЛОСТНЫХ ПРОЦЕССОВ В КИШЕЧНИКЕ ВЫЗВАНО ИЗБЫТОЧНЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ

- 1) зерновых продуктов
- 2) жидкости
- 3) белковых продуктов
- 4) пищевых волокон

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ

ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ В СООТНОШЕНИИ

- 1) 1:3
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 2:1

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ PP ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 30
- 2) 36
- 3) 24
- 4) 18

ОСНОВНЫМИ НУТРИЕНТАМИ ИЗ ГРУППЫ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ «ПИЩЕВОЙ ПИРАМИДЫ» ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) белок, холестерин с лецитином, кальций, витамины А, D, рибофлавин, калий, фосфор
- 2) углеводы, кальций, витамины А, D, В₁₂, рибофлавин
- 3) жиры, кальций, витамины А, D, В₁₂, рибофлавин
- 4) заменимые аминокислоты, калий, витамины к, рибофлавин, пантенол

НАИМЕНЕЕ ВАЖНЫМ ПРИ ФИЗИКАЛЬНОМ ОСМОТРЕ ПАЦИЕНТА ДИЕТОЛОГОМ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) состояния кожи и подкожной клетчатки
- 2) клинической оценки функции внутренних органов
- 3) антропометрических данных
- 4) наличия катаральных явлений

УТВЕРЖДАЕТ МЕНЮ-РАСКЛАДКУ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- 1) заведующий пищеблоком
- 2) главный бухгалтер
- 3) заведующий производством
- 4) главный врач

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) смородина
- 2) говядина
- 3) хлеб
- 4) гречка

ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЕ СПОСОБОМ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жарение в масле
- 2) жарение во фритюре

- 3) отваривание
- 4) запекание с соусом

ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В1 СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1,0
- 2) 15
- 3) 0,25
- 4) 1,5

К БЛЮДАМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИЛЬНУЮ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА, ОТНОСЯТ

- 1) пюре из сладких фруктов
- 2) омлет
- 3) мясные бульоны
- 4) слизистые супы

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИ ЗАМЕНЕ ОДНОГО ПРОДУКТА ДРУГИМ (В СЛУЧАЕ ОТСУТСТВИЯ ЕГО НА ПИЩЕБЛОКЕ) ЯВЛЯЕТСЯ СОХРАНЕНИЕ _____ ПРОДУКТА

- 1) макронутриентного химического состава и энергетической ценности
- 2) витаминного состава
- 3) микронутриентного состава
- 4) энергетической ценности готового

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОБНОЙ ДИЕТЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2500
- 2) 2300
- 3) 3000
- 4) 2800

СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН НА УРОВНЕ 1-1,5 Г/100 Г ХАРАКТЕРНО ДЛЯ

- 1) винограда
- 2) капусты цветной
- 3) тыквы
- 4) яблок

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2150
- 2) 2500
- 3) 1250
- 4) 3150

ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) виноград
- 2) яблоки
- 3) гранат
- 4) персики

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2300
- 3) 3300
- 4) 2000

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИНИМАЕТСЯ НА (В ГОДАХ)

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 1

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СОДЕРЖИТ _____ БУЛЬОН

- 1) костный
- 2) овощной
- 3) мясокостный
- 4) мясной

ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ СКОРОПОРТЯЩИХСЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ИЗОТЕРМИЧЕСКИМ ТРАНСПОРТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ ЧАСА/ЧАСОВ

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 3

СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПИЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1,5-3 ЛЕТ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/СУТ)

- 1) менее 800
- 2) 800-1000
- 3) 1200–1500
- 4) 1000-1200

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 102
- 2) 89

3) 77

4) 58

ПАЦИЕНТУ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ И ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) ограничить употребление свободной жидкости до 1000 мл/сутки
- 2) отказаться от витаминно-минеральных комплексов
- 3) ограничивать кисломолочные продукты
- 4) исключить высокоаллергенные продукты

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) эхинопсис
- 2) ипекакуану
- 3) облепиху листья
- 4) кактус Пейот

ОСНОВНЫМ ДОКУМЕНТОМ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картотека блюд
- 2) сведения о наличии больных, состоящих на питании
- 3) семидневное сводное меню
- 4) сведения о выписке пациентов

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ ВМЕСТО МОЛОКА, СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растительное масло
- 2) сметана жирностью 15-25%
- 3) творог 9% жирности
- 4) сливочное масло жирностью 72,5%

ВЫСОКИЙ ИНДЕКС НОМА НЕЛЬЗЯ СВЯЗАТЬ С

- 1) риском развития сахарного диабета
- 2) риском развития дислипидемии
- 3) риском развития сердечно-сосудистых заболеваний
- 4) низким уровнем глюкозы и инсулина натощак

У ПАЦИЕНТА С АРТРОЗОМ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИН ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ В РАЦИОНЕ (В МГ/СУТ)

- 1) 350
- 2) 250
- 3) 300
- 4) 200

ОБЪЕМ АНТИРЕФЛЮКСНОЙ СМЕСИ НА ОСНОВЕ КРАХМАЛА

- 1) составляет до 100 мл в сутки
- 2) подбирается до прекращения срыгиваний
- 3) составляет до 50 мл в кормление
- 4) заменяет полный объем кормления

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ПОДХОДОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) назначение «голодных» разгрузочных дней
- 2) ограничение калорийности рациона в 2 раза от исходного уровня с обеспечением снижения массы тела в среднем на 5 кг/неделю
- 3) снижение энергоценности рациона на 500-1000 ккал от физиологической потребности в энергии с обеспечением снижения массы тела в среднем на 0,5-1 кг/неделю
- 4) снижение энергоценности рациона не более чем на 100-200 ккал от физиологической потребности в энергии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 98
- 2) 72
- 3) 60
- 4) 85

УЛУЧШЕНИЕ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ДИАФРАГМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ БОЛЕЗНЯМИ ЛЕГКИХ ПРОИСХОДИТ ПРИ ВОСПОЛНЕНИИ ДЕФИЦИТА

- 1) натрия
- 2) фтора
- 3) калия
- 4) фосфора

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ СЛУЖИТ

- 1) ожирение
- 2) пожилой возраст
- 3) гипергликемия
- 4) полная кишечная непроходимость

НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ПРИЧИНОЙ ОСМОТИЧЕСКОЙ ДИАРЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лактазная недостаточность
- 2) дисбактериоз кишечника
- 3) пищевая аллергия
- 4) нарушение моторной функции кишечника

МОЛОЧНО-КИСЛЫЙ НАПИТОК СЧИТАЕТСЯ ЖИРНЫМ ПРИ СОДЕРЖАНИИ ЖИРА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 3,2-6
- 2) более 6
- 3) 2,5-4
- 4) 1,5-2,5

ПРИ ЯЗВЕННОМ КРОВОТЕЧЕНИИ В СЛУЧАЕ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И/ИЛИ 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ ПОКАЗАНО/ПОКАЗАН

- 1) энтеральное питание
- 2) парентеральное питание
- 3) высокобелковый вариант питания
- 4) щадящий режим питания

РЕКОМЕНДУЕМАЯ СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ СОСТАВЛЯЕТ (В

- 1) 2000-2500
- 2) 1000-1200
- 3) 3500
- 4) 3000

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (В ММОЛЬ/Л)

- 1) 0,2-1,0
- 2) 6,3-7,9
- 3) 1,15-2,55
- 4) 3,88-5,83

НОМЕНКЛАТУРА ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИХ ДИЕТ В КАЖДОМ ЛПУ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С

- 1) количеством больных в отделениях
- 2) учетом возраста госпитализирующихся больных
- 3) количеством клинических отделений
- 4) профилем учреждения

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ У ПАЦИЕНТА С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ОКСАЛАТЫ ОБРАЗУЮТСЯ В _____ СРЕДЕ

- 1) нейтрально-щелочной
- 2) нейтральной
- 3) нейтрально-кислой
- 4) щелочной

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПУРИНОВ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) молоке
- 2) мясе, субпродуктах
- 3) яйцах
- 4) сыре

ЦЕЛЬЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ СТРЕМЛЕНИЕ ПОДДЕРЖИВАТЬ

- 1) нормопроteinемию
- 2) нормохолестеринемию
- 3) нормоурикемию
- 4) нормогликемию

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ЖИРЫ НАЗНАЧАЮТ В ВИДЕ

- 1) сливочного и растительного масел
- 2) маргарина
- 3) сала
- 4) утиного жира

К ПРОЯВЛЕНИЯМ ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИ ВЫСОКИХ ДОЗ ВИТАМИНА Е ОТНОСЯТ

- 1) обострение желчно-каменной болезни
- 2) оксалатурию и мочекаменная болезнь
- 3) геморрагии в желудочно-кишечном тракте
- 4) нарушения кровообращения

ДИЕТЫ, НАЗНАЧАЕМЫЕ КОНКРЕТНОЙ КЛИНИКО-СТАТИСТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ БОЛЬНЫХ, ОТНОСЯТ К

- 1) разгрузочным
- 2) лечебным
- 3) монодиетам
- 4) стандартным

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА ФРУКТОВОГО СОКА РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 7
- 2) 4
- 3) 8
- 4) 6

ПРОДУКТЫ С ГИПЕРКАЛОРИЙНЫМ СОСТАВОМ МОГУТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ДЛЯ ПИТАНИЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) заболеванием сердечно-сосудистой системы
- 2) язвенной болезнью желудка
- 3) белково-энергетической недостаточностью
- 4) заболеваниями почек

ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) главный врач

- 2) врач-диетолог
- 3) заведующий отделением
- 4) заместитель главного врача по лечебной работе

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВОЛОКНАХ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В Г)

- 1) 20
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 30

ЧАСТОТА ПРИЕМА ПИЩИ БОЛЬНЫМИ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 1-2
- 4) 2-3

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (7-12 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 40
- 4) 50

КАРТОЧКУ-РАСКЛАДКУ НЕ ПОДПИСЫВАЕТ

- 1) диетическая сестра
- 2) диетолог
- 3) заместитель главного врача по административно-хозяйственной части
- 4) заведующий производством

РАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гуммиарабик
- 2) целлюлоза
- 3) гемицеллюлоза
- 4) лигнин

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ОТДЕЛЕНИИ НЕСЕТ

- 1) заведующий отделением
- 2) лечащий врач
- 3) диетсестра
- 4) сестра-хозяйка

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) ?30 и ?75
- 2) >150 и >375
- 3) < 10 и < 25
- 4) < 20 и < 50

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) В12
- 2) В1
- 3) Е
- 4) К

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ МЯСА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) наличия помещения для оттаивания мяса
- 2) величины кусков мяса
- 3) наличия специального цеха
- 4) времени года

СОСТАВНОЙ ЧАСТЬЮ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА ТЕРРИТОРИИ СУБЪЕКТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) программа Фонда социального страхования
- 2) программа добровольного медицинского страхования
- 3) территориальная программа обязательного медицинского страхования
- 4) программа социальной поддержки населения

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ ПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) метионин
- 2) витамин С
- 3) цистеин
- 4) глутаминовую кислоту

УСЛОВИЕМ, ИСКЛЮЧАЮЩИМ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНОГО ОБМЕНА, ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1) после приема пищи
- 2) натощак
- 3) в состоянии полного физического и психического покоя
- 4) в комфортной (18-20*С) температуре окружающей среды

БЕЛКИ РЫБ УСВАИВАЮТСЯ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 80-85
- 2) 75-80
- 3) 88-90
- 4) 93-98

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) анемия
- 2) гиперкератоз
- 3) мышечная слабость
- 4) потливость

ПРИ ЩАДЯЩЕМ ВАРИАНТЕ ДИЕТ АРОМАТИЧЕСКИЕ КОРЕНЬЯ

- 1) обжаривают
- 2) не используют
- 3) пассеруют
- 4) припускают

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ ТУШИ МОЖЕТ СОСТАВЛЯТЬ

- 1) более 3 суток
- 2) несколько часов
- 3) менее суток
- 4) 1-3 суток

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 38
- 2) 98
- 3) 82
- 4) 58

ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАРЕИ НА ФОНЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипоалиментация
- 2) гипоосмолярное питание
- 3) инфекционный процесс
- 4) гиперкалиемия

ПРИ КУПИРОВАНИИ ДИАРЕЙНОГО СИНДРОМА У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ КИШЕЧНИКА ПРИ РАСШИРЕНИИ ДИЕТЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД «ЗИГЗАГОВ», ПРИМЕНЯЕМЫЙ

- 1) 1-2 раза в неделю
- 2) 3 раза в неделю
- 3) через день
- 4) через прием пищи

ДОКУМЕНТОМ, В КОТОРЫЙ ЗАПИСЫВАЮТСЯ ДЕЖУРНЫМ ВРАЧОМ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГОТОВОЙ ПИЩИ ПЕРЕД ЕЁ ВЫДАЧЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) форма-22МЗ «Сводные сведения по наличию больных, состоящих на питании»

- 2) меню-раскладка
- 3) ведомость на отпуск отделениям рационов питания для больных
- 4) журнал готовой пищи

К ПРОДУКТАМ И БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ СКРЫТЫЙ ГЛЮТЕН, ОТНОСЯТ

- 1) картофель отварной
- 2) картофельные чипсы
- 3) картофель печеный
- 4) картофельное пюре

ПРИ ЩАДЯЩЕМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ РЕЖИМ ПИТАНИЯ СОСТОИТ ИЗ _____ ПРИЕМОВ ПИЩИ В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 1-2
- 4) 2-3

У БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ КОРОТКОЙ КИШКИ НАБЛЮДАЮТ

- 1) желчную диарею
- 2) синдром мальабсорбции
- 3) энкопрез
- 4) запор

РЕЖИМ ПИТАНИЯ БОЛЬНЫХ С ДИФфуЗНЫМ ТОКСИЧЕСКИМ ЗОБОМ СОСТОИТ ИЗ ПРИЕМОВ ПИЩИ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 4-5
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 1-2

«ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАЧУ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ СО СКЛАДА (КЛАДОВОЙ)» ВЫПИСЫВАЕТСЯ В ФОРМЕ №

- 1) 44-МЗ
- 2) 45-МЗ
- 3) 1-84
- 4) 22-МЗ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 25-30
- 2) 20-25
- 3) 30-35
- 4) 15-20

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ЖЕЛТОК ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 7-7,5
- 2) 8-8,5
- 3) 6-6,5
- 4) 5-6

О НАРУШЕНИИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СТАНДАРТНОГО ГЛЮКОЗО-ТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ (В ММОЛЬ/Л) ВО ВТОРОЙ ТОЧКЕ

- 1) 6,4
- 2) 7,9
- 3) 5,5
- 4) 7,0

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) K
- 3) A
- 4) B12

ПРИ ОСТРОМ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КОЛИЧЕСТВО ЖИРОВ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ДОЛЖНО

- 1) соответствовать нижней границе физиологической нормы
- 2) соответствовать верхней границе физиологической нормы
- 3) быть выше нормы на 10-15%
- 4) быть ниже нормы на 10-15%

ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НОРМАЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОССТАНОВЛЕН НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 7-8
- 2) 9-10
- 3) 5-6
- 4) 3-4

ПРИ ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ УРОВЕНЬ БЕЛКА В РАЦИОНЕ СНИЖАЕТСЯ ДО (В Г/СУТ)

- 1) 50
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 40

ОСНОВНЫМ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ЗВЕНОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперурикемия
- 2) дефицит синтеза инсулина
- 3) инсулинорезистентность
- 4) митохондриальная дисфункция

У БОЛЬНОГО ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ КРОМЕ БЕЛКОВ В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) сложные углеводы
- 2) жиры
- 3) микроэлементы
- 4) витамины

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА ПРИ ОЖИРЕНИИ, В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ВКЛЮЧАТЬ

- 1) лютеин
- 2) пищевые волокна
- 3) бета-каротин
- 4) зеаксантин

ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК РЕКОМЕНДОВАН ПРЕПАРАТ

- 1) аминостерил
- 2) кетостерил
- 3) канефрон
- 4) нефромин

У РЕБЕНКА С ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ПРИ УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ЖКТ СЛЕДУЕТ ВЫБРАТЬ _____ СМЕСЬ

- 1) полуэлементную
- 2) полимерную изокалорийную
- 3) модульную
- 4) элиментную

ОПТИМАЛЬНАЯ ПРИБАВКА ВЕСА НА РАННИХ ЭТАПАХ У ПАЦИЕНТОВ С НЕРВНОЙ АНОРЕКСИЕЙ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА СОСТАВЛЯЕТ _____ КГ В НЕДЕЛЮ

- 1) 1-1,5
- 2) 1,5-2
- 3) 0,1-0,3
- 4) 0,5-1

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) сахарозы
- 2) фитоэстрогенов

- 3) салидрозидов
- 4) галактозы

У МУЖЧИН С НОРМАЛЬНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА И РАВНОМЕРНЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЖИРОВОЙ КЛЕТЧАТКИ НОРМАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТНОШЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ К ОКРУЖНОСТИ БЕДЕР СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 0,95-1,0
- 2) $\leq 0,95$
- 3) 1,05-1,10
- 4) 1,0-1,05

РЕГУЛЯРНО ОЦЕНИВАТЬ НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС ПАЦИЕНТА И КОРРЕКТИРОВАТЬ РАЦИОН ДОЛЖЕН

- 1) лечащий врач
- 2) медсестра диетическая
- 3) старшая медицинская сестра
- 4) главная медицинская сестра

К МЯСНЫМ ПРОДУКТАМ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ОТНОСЯТ

- 1) мясо диких животных
- 2) мясо птицы охлажденное
- 3) кровяные и ливерные колбасы
- 4) мясо водоплавающих птиц

У БОЛЬНОГО С ТУБЕРКУЛЕЗОМ КИШЕЧНИКА ПРИ СОСТАВЛЕНИИ РАЦИОНА ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ СИНДРОМА

- 1) диспепсии
- 2) избыточного бактериального роста
- 3) нарушенного кишечного всасывания
- 4) вегето-сосудистой дистонии

ЖИРЫ МОЛОКА СОДЕРЖАТ НАСЫЩЕННЫЕ И НЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ В СООТНОШЕНИИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50 и 50
- 2) 65 и 35
- 3) 15 и 85
- 4) 35 и 65

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 75
- 2) 55
- 3) 95
- 4) 105

СОГЛАСНО «ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ» ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ПРИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПРИ ПЕРИТОНЕАЛЬНОМ ДИАЛИЗЕ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 1,2
- 2) 1,4
- 3) 2
- 4) 0,55

ПРИПУСКАНИЕ ОВОЩЕЙ ПРОИЗВОДИТСЯ ПРИ

- 1) при открытой крышке с добавлением большого количества воды
- 2) открытой крышке с добавлением небольшого количества воды
- 3) при закрытой крышке при добавлении большого количества воды
- 4) использовании герметично закрытой посуды

СТАНДАРТОМ КАЧЕСТВА ПИЩЕВЫХ БЕЛКОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) идеальный белок
- 2) коэффициент отношения аминокислотного сора к идеальному белку
- 3) аминокислотный скор
- 4) PDCAAS- скорректированный аминокислотный коэффициент усвояемости белков

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВЫСОКОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ СОДЕРЖИТ ЖИРА (В ГРАММАХ)

- 1) 95-105
- 2) 50-60
- 3) 80-90
- 4) 65-75

ПРИ ОСНОВНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ РЕЖИМ ПИТАНИЯ СОСТОИТ ИЗ _____ ПРИЕМОМ ПИЩИ В ДЕНЬ

- 1) 4-6
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 1-2

ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ ВЛИЯНИЯ

- 1) белков в продуктах питания на изменение уровня глюкозы в крови
- 2) углеводов в продуктах питания на изменение уровня глюкозы в крови
- 3) биохимических процессов на изменение уровня гликемии
- 4) жиров в продуктах питания на изменение уровня глюкозы в крови

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 96

- 2) 55
- 3) 89
- 4) 70

К МЕТОДУ КУЛИНАРНОЙ ОБРАБОТКИ, КОТОРЫЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИ ДИЕТОТЕРАПИИ ТУБЕРКУЛЕЗА, ОТНОСЯТ

- 1) запекание
- 2) тушение
- 3) отваривание
- 4) жарение

КЛЮЧЕВЫМ КРИТЕРИЕМ АДЕКВАТНОСТИ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АМИНОЦИДОПАТИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация биохимических показателей в крови
- 2) уровень патогенетически значимой аминокислоты или ее метаболитов в крови и моче
- 3) уровень физического развития пациента
- 4) нормализация биохимических показателей в моче

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ КРИТЕРИЕВ, ВЛИЯЮЩИХ НА СНИЖЕНИЕ РЕЙТИНГА МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ЯВЛЯЕТСЯ РОСТ

- 1) числа пролеченных больных
- 2) впервые выявленных заболеваний
- 3) количества обоснованных жалоб
- 4) заболеваемости с временной утратой трудоспособности

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 274
- 2) 359
- 3) 432
- 4) 311

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ПРОХОЖДЕНИЕМ

- 1) введением учетной записи
- 2) добровольной сертификации
- 3) системы государственной регистрации
- 4) свободного декларирования

ПРИЧИНОЙ ОГРАНИЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОДУКТОВ, БОГАТЫХ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНЬЮ, ПРИ АТРОФИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

_____ ВЫРАБОТКА СОЛЯНОЙ КИСЛОТЫ И _____ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

- 1) повышенная; повышенная пептическая активность

- 2) недостаточная; снижение пептической активности
- 3) недостаточная; повышение пептической активности
- 4) повышенная; недостаточная пептическая активность

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА КЕФИРА И ДРУГИХ НЕАДАПТИРОВАННЫХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ НАПИТКОВ РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 8
- 2) 7
- 3) 6
- 4) 5

В ОСНОВНОМ ВАРИАНТЕ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) микроэлементы
- 2) белок
- 3) витамины
- 4) экстрактивные вещества

ПРИ УГРОЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ

- 1) полностью исключают
- 2) не меняют
- 3) увеличивают
- 4) уменьшают

ИЗБЫТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ МЕДИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) неспецифической гиперкупремией
- 2) эластино – и коллагенопатией
- 3) наследственным муковисцидозом
- 4) увеличением щитовидной железы

НАЧАЛЬНЫЙ ГИДРОЛИЗ УГЛЕВОДОВ ПРОИСХОДИТ В

- 1) желудке
- 2) ротовой полости
- 3) двенадцатиперстной кишке
- 4) прямой кишке

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ БЕССОЛЕВОЙ ДИЕТЫ ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ ДОЛЖЕН СОДЕРЖАТЬ: БЕЛКОВ _____ Г, ЖИРОВ _____ Г, УГЛЕВОДОВ _____ Г, ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ _____ ККАЛ

- 1) 70; 80; 360; 2500
- 2) 100; 100; 450; 3000
- 3) 130; 100; 450; 3500
- 4) 100; 70; 400; 2500

ХЛЕБ ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ИСТОЧНИКОМ

- 1) белка
- 2) углеводов
- 3) микроэлементов
- 4) жира

В РАЦИОНЕ ЗДОРОВОГО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ПРИМЕРНОЕ СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ И ЖИВОТНЫХ БЕЛКОВ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:1,5
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 2:1

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЩАЖЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО КИШЕЧНОГО ТРАКТА ТЕМПЕРАТУРА ГОТОВЫХ БЛЮД И ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ

- 1) 60-65?
- 2) 70-75?
- 3) 75-80?
- 4) 55-60?

К ПРОДУКТАМ И БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ СКРЫТЫЙ ГЛЮТЕН, ОТНОСЯТ

- 1) рыбу отварную
- 2) крабовые палочки
- 3) рыбу филе
- 4) рыбу соленую

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1600
- 2) 3600
- 3) 2600
- 4) 2150

У ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ И ДЕФИЦИТОМ ВЕСА К ПРОДУКТАМ ВЫБОРА ПЕРВОГО ПРИКОРМА ОТНОСЯТ

- 1) кашу на молоке
- 2) безмолочную кашу
- 3) соки
- 4) овощи

МОДИФИКАЦИЯ РАЦИОНА ПРИ ОСТРОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА И ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ ПРОВОДИТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) рН мочи
- 2) лейкоцитурии

- 3) эритроцитурии
- 4) гипертермии

ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ СПОСОБОМ ЭНТЕРАЛЬНОГО КОРМЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С НЕРВНОЙ АНОРЕКСИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) еюностома
- 2) пероральный
- 3) гастростома
- 4) назогастральный

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА ДОЛЖНО БЫТЬ УВЕЛИЧЕНО ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПРОТЕКАЮЩИХ С

- 1) сопутствующей патологией печени
- 2) сопутствующей патологией сердечно-сосудистой системы
- 3) сопутствующей патологией почек
- 4) формированием белково-энергетической недостаточности

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПИЩИ СВЯЗАНО С/СО _____ ЭНЕРГОТРАТ ОРГАНИЗМА

- 1) изменением; до приема пищи
- 2) повышением; после приема пищи
- 3) снижением; непосредственно после приема пищи
- 4) изменением; в течение суток

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) свинчатку европейскую
- 2) буслину цветки
- 3) тимьян душистый трава
- 4) молочай корневище

ПРИПУСКАНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВАРКУ

- 1) на пару на специальных решетках
- 2) в большом количестве воды в закрытой посуде
- 3) с небольшим количеством жидкости или собственном соке в закрытой посуде
- 4) на пару в специальной посуде

ПОТЕРЕ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ИЗ ОВОЩЕЙ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) приготовление большими кусками
- 2) измельчение продуктов
- 3) варка в малом количестве жидкости
- 4) длительное тушение

ПРИ ПРОФУЗНЫХ ПОНОСАХ В ПЕРИОД «ГОЛОДНОЙ» ДИЕТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

ПИТЬ

- 1) отвар шиповника
- 2) крепкий сладкий чай с лимоном
- 3) газированную минеральную воду
- 4) разведенный сок черной смородины

ЗАГРЯЗНИТЕЛИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, ПОПАДАЮЩИЕ ИЗ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) эсенциальные вещества
- 2) пищевые добавки
- 3) контаминанты
- 4) биологически активные добавки к пище

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 480
- 2) 257
- 3) 392
- 4) 305

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2500
- 2) 2100
- 3) 2800
- 4) 3500

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одышка при незначительной физической нагрузке
- 2) сухость и бледность губ
- 3) кровоточивость десен
- 4) постепенная потеря аппетита

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7-9 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ (ККАЛ/КГ/СУТ)

- 1) 115
- 2) 110
- 3) 130
- 4) 120

РИСК РАЗВИТИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ИМЕЕТСЯ ПРИ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ

- 1) ≤ 80 перцентиля
- 2) 80-85 перцентилям

- 3) >90 перцентиля
- 4) 85-90 перцентилям

ДОКУМЕНТОМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ, ЕЖЕДНЕВНО УТВЕРЖДАЕМЫМ ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картотека блюд
- 2) меню-раскладка
- 3) сведения о наличии больных, состоящих на питании
- 4) ведомость на выдачу продуктов в отделения

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ЛПНП В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (В ММОЛЬ/Л)

- 1) <3.0
- 2) >3.0
- 3) <2.0
- 4) <0.5

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ СМЕСИ С ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) метионина и тирозина
- 2) лейцина и изолейцина
- 3) фенилаланина и тирозина
- 4) глицина и метионина

ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ СОДЕРЖАТСЯ В

- 1) яйцах
- 2) курице
- 3) индейке
- 4) говядине

НА ПИЩЕБЛОКЕ ЛПУ КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ВЫХОДА ГОТОВЫХ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) главный врач
- 2) заведующий производством (шеф-повар)
- 3) медицинская сестра диетическая
- 4) врач-диетолог

С ЦЕЛЬЮ ДОСТИЖЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО (ЛЕЧЕБНОГО) ЭФФЕКТА ВИТАМИНЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ВИДЕ

- 1) обогащенных продуктов питания
- 2) функциональных продуктов питания
- 3) биологически активных добавок к пище
- 4) лекарственных средств

ПАЦИЕНТУ 48 ЛЕТ С НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМ ЯЗВЕННЫМ КОЛИТОМ, ИМТ 15 КГ/М2,

ЧАСТОТОЙ СТУЛА 20-25 РАЗ В СУТКИ С ЦЕЛЬЮ КОРРЕКЦИИ НУТРИТИВНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЦЕЛЕСООБРАЗНО НАЗНАЧИТЬ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА ДО ОПЕРАЦИИ

- 1) энтеральное зондовое питание
- 2) сочетанное энтеральное и парентеральное питание
- 3) щадящую диету и энтеральное питание (сиппинг)
- 4) общий вариант диеты и энтеральное питание (сиппинг)

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ МИКРОФЛОРЫ В РАЦИОН ПАЦИЕНТА С БРОНХОПНЕВМОНИЕЙ НА ФОНЕ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ

- 1) макароны из мягких сортов пшеницы
- 2) пшеничный хлеб
- 3) хлебобулочные изделия
- 4) отвар из пшеничных отрубей

В ПЕРИОД ЗАТУХАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, КОСТЕЙ, ЛИМФОУЗЛОВ С ПИЩЕЙ ВВОДИТСЯ _____ Г/СУТ БЕЛКА

- 1) 80-90
- 2) 130-140
- 3) 110-120
- 4) 100-110

К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИМ МИКРОБНУЮ ИЛИ ОКИСЛИТЕЛЬНУЮ ПОРЧУ ПРОДУКТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) пищевой краситель
- 2) консервант
- 3) улучшитель качества
- 4) ароматизатор

СНИЖЕНИЮ АППЕТИТА У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) исключение из блюд приправ и пряностей
- 2) резкое ограничение жира
- 3) увеличение объема порции
- 4) ограничение према пищи на ночь

В СТАНДАРТНУЮ ДИЕТОТЕРАПИЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЮТ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ % ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

- 1) 150-200
- 2) менее 5
- 3) 50-100
- 4) 5-10

У ПАЦИЕНТОВ С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В

РАЦИОНЕ ПРОДУКТЫ, МАРКИРОВКА КОТОРЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О СОДЕРЖАНИИ ГАЛАКТОЗЫ В ДИАПАЗОНЕ (В МГ/100Г ПРОДУКТА)

- 1) 25-30
- 2) 35-40
- 3) 3- 5
- 4) 5-20

БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖЕЛЕЗА СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) гречневой крупе
- 2) молоке
- 3) листовных овощах
- 4) картофеле

ПАССЕРОВАННЫЕ КОРЕНЬЯ И ЛУК ЗАКЛАДЫВАЮТ В СУП

- 1) в начале варки овощей
- 2) в самом конце варки при готовности всех заложенных продуктов
- 3) за 10-15 мин до готовности супа
- 4) совместно с закладываемыми овощами

КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ ТЯЖЕЛОГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА РАВЕН

- 1) 1,9
- 2) 2,2
- 3) 1,6
- 4) 2,5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВОЛОКНАХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 60 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 5-10
- 2) 40-45
- 3) 10-15
- 4) 20-25

ОБОГАЩЕНИЕ РАЦИОНА КЛЕТЧАТКОЙ НЕОБХОДИМО БОЛЬНЫМ, СТРАДАЮЩИМ

- 1) воспалительными заболеваниями кишечника
- 2) язвенной болезнью
- 3) диареей
- 4) запорами

ТЕМПЕРАТУРА ГОРЯЧИХ БЛЮД ПРИ ЩАДЯЩЕМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ ВЫШЕ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 70
- 2) 65
- 3) 50
- 4) 75

КОЭФФИЦИЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отношение энерготрат на выполнение конкретной работы к величине основного обмена
- 2) разница между общими энерготратами и энергией, необходимой на физиологические потребности организма
- 3) энерготрата, необходимая для окисления белков, жиров, углеводов
- 4) сумма энерготрат основного обмена и энерготрат на физическую активность

ВСАСЫВАНИЕ ГЕМОВОГО ЖЕЛЕЗА УЛУЧШАЕТ ПРИСУТСТВИЕ

- 1) соевого протеина
- 2) пищевых волокон
- 3) аскорбиновой кислоты
- 4) полифенолов

К ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРОДУКТАМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ОТНОСЯТ

- 1) отварную морскую рыбу
- 2) суши
- 3) перепелиные яйца
- 4) куриные яйца

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БИОТИНЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 0,5
- 2) 0,05
- 3) 50
- 4) 5

АЛИМЕНТАРНЫМ ФАКТОРОМ ПОВЫШЕННОГО УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА ЯВЛЯЕТСЯ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) сливочного масла
- 2) оливкового масла
- 3) рыбы морской
- 4) говядины и телятины

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ БЕЛКА

- 1) повышенному уровню катаболизма
- 2) физиологической потребности
- 3) увеличенной потребности в связи с основным заболеванием
- 4) пониженному уровню катаболизма

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО

РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) K
- 3) C
- 4) E

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 98
- 2) 63
- 3) 70
- 4) 85

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 528
- 2) 335
- 3) 453
- 4) 387

К НЕДОСТАТКАМ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ ОТНОСЯТ

- 1) быстрое насыщение
- 2) сохраняющееся чувство голода
- 3) хорошую переносимость
- 4) сложность длительного соблюдения

ПРИЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА ИНВАЛИДОМ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭКСПЕРТИЗЫ

- 1) медико-социальной
- 2) трудоспособности
- 3) военно-врачебной
- 4) судебно-медицинской

ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА ЯВЛЯЕТСЯ СТАДИЯ

- 1) эскалации
- 2) начальная
- 3) спада
- 4) пика

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) снижения общего количества потребляемой пищи
- 2) увеличения количества сливочного масла
- 3) увеличения потребления жидкости
- 4) увеличения потребления липотропных веществ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 48
- 2) 81
- 3) 98
- 4) 38

ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ПОЛДНИКА В СУТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ

_____ %

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 30

В СОСТАВ БРАКЕРАЖНОЙ КОМИССИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ГОТОВЫХ БЛЮД В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВХОДЯТ

- 1) дежурный врач, главный врач, главная медицинская сестра
- 2) главный врач, врач-диетолог, шеф-повар
- 3) врач-диетолог (при его отсутствии диетсестра), заведующий производством (или шеф-повар), дежурный врач по больнице
- 4) врач-диетолог, заместитель главного врача по лечебной работе

СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В ДИЕТЕ У БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ ВЫРАЖЕННОМ РАСПАДЕ ТКАНЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (Г/ДЕНЬ)

- 1) 130 -140
- 2) 110-120
- 3) 100-115
- 4) 90-105

СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ _____ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1) направлений
- 2) приоритетов
- 3) принципов
- 4) факторов

К ПРОДУКТАМ С ЛЕГКОУСВОЯЕМЫМИ ЖИРАМИ, БОГАТЫМИ ВИТАМИНОМ А, В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ, ОТНОСЯТ

- 1) йогурт обезжиренный
- 2) йогурт 3,2% жирности
- 3) молоко 1,5% жирности
- 4) сливочное масло

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ ПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) селен
- 2) цинк
- 3) убихинон
- 4) медь

СОГЛАСНО «ИНСТРУКЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ» ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ПРИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ БЕЗ ДИАЛИЗА СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 1,2
- 2) 0,55
- 3) 2
- 4) 1,4

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ИМЕЕТ ТРИ УРОВНЯ

- 1) индивидуальный, групповой, видовой
- 2) оперативный, тактический, стратегический
- 3) государственный, ведомственный и внутренний
- 4) первичный, вторичный, третичный

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. №298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

- 1) сок прямого отжима
- 2) сладкий газированный напиток
- 3) питьевая бутилированная вода
- 4) минеральная вода, минерализацией не более 2-3 г/л

ПРИ ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ ГРУДНОЕ МОЛОКО ОТСУТСТВУЕТ ИЛИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПИЩИ МЕНЕЕ

- 1) 1/5
- 2) 1/3
- 3) 1/2
- 4) 2/3

ОСНОВОЙ АНТИРЕФЛЮКСНОЙ СМЕСИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пребиотик
- 2) загуститель
- 3) сахароза
- 4) пробиотик

ПРИ УГРОЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ КОЛИЧЕСТВО ЖИРА В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ

- 1) полностью исключают
- 2) ограничивают растительные жиры

- 3) увеличивают
- 4) уменьшают

ГИПЕРНИТРОГЕННЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ СОДЕРЖАТ БЕЛКА (В Г/Л)

- 1) >40
- 2) >20
- 3) >50
- 4) >30

ПАЦИЕНТАМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ИМЕЮЩИМ ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА, РЕКОМЕНДОВАНА ДИЕТА

- 1) щадящая пониженной калорийности
- 2) стандартная низкобелковая
- 3) стандартная, пониженной калорийности
- 4) щадящая высокобелковая

ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЕМ МИНИМАЛЬНОГО ТРОФИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ РЕБЕНКА 1 МЕСЯЦА ЖИЗНИ ПРИ ПОЛНОМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПРИ СИНДРОМЕ КОРОТКОЙ КИШКИ РАВЕН (В МЛ/КГ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 25

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПОДРАЗУМЕВАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ БЛЮД С ТЕМПЕРАТУРОЙ НЕ ВЫШЕ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 65
- 4) 55

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ D У ДЕТЕЙ ДО ГОДА СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 10
- 2) 0,1
- 3) 0,01
- 4) 100

КОЭФФИЦИЕНТ ПЕРЕРАСЧЕТА ОВОЩИ/КРУПА ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАМЕНЫ У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 10

4) 8

ВСАСЫВАНИЕ ЖЕЛЕЗА В КИШЕЧНИКЕ НАИБОЛЕЕ ИНТЕНСИВНО ПРОИСХОДИТ ИЗ

- 1) моркови
- 2) сыра
- 3) яблок
- 4) мяса

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1-2 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 800
- 2) 500
- 3) 600
- 4) 400

ПРИ ТЯЖЕЛОМ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) сухоедение
- 2) избыточное применение жидкости
- 3) физиологическое потребление жидкости
- 4) прием жидкости, содержащей простые углеводы

ДЛЯ ЛЮДЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА РЕКОМЕНДУЕМОЕ ЧИСЛО ХЛЕБНЫХ ЕДИНИЦ В ДЕНЬ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 5
- 2) 20-22
- 3) 25-30
- 4) 10-15

ПО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н ПРИ ПОСТОЯННОМ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ВМЕСТО МОЛОКА ВЫДАЮТСЯ

- 1) глазированные сырки
- 2) смеси белковые композитные сухие, обогащенные витаминами и микроэлементами
- 3) продукты для лечебного и профилактического питания
- 4) овощные соки

БОЛЬНЫМ ПОДАГРОЙ РАЗРЕШЕНО ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- 1) шпинат
- 2) салаты из свежих овощей
- 3) грибы
- 4) субпродукты

КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ У БОЛЬНОГО С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ (В Л/СУТ)

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 0,8
- 4) 0,5

У БОЛЬНОГО С ОЖИРЕНИЕМ И СОПУТСТВУЮЩИМ ХОЛЕЦИСТИТОМ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ _____ РАЗГРУЗОЧНЫЙ ДЕНЬ

- 1) овощной
- 2) сметанный
- 3) фруктовый
- 4) молочный

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенная энергетическая ценность рациона
- 2) антисклеротическая направленность питания
- 3) повышенное количество легкоусвояемых углеводов
- 4) свободный режим питания – питание по требованию

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА СИНДРОМА ВОЗОБНОВЛЕННОГО КОРМЛЕНИЯ СВЯЗАНА С ВОЗНИКНОВЕНИЕМ

- 1) гиперкалиемии
- 2) гипермагниемии
- 3) гиперфосфатемии
- 4) гипокалиемии

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ДИСПЕПСИЧЕСКИХ ЯВЛЕНИЙ НА ФОНЕ БЫСТРОГО РАСШИРЕНИЯ ДИЕТЫ У РЕКОНВАЛЕСЦЕНТОВ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО

- 1) продолжать расширение диеты медленными темпами
- 2) назначить разгрузочный день
- 3) назначить низкокалорийную диету
- 4) назначить голодную диету

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГИПОГАЛАКТИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) психологическую поддержку матери
- 2) докорм смесью
- 3) увеличение потребления молочных продуктов
- 4) повышение физической активности

ПРИ ПРОФУЗНЫХ ПОНОСАХ «ГОЛОДНАЯ» ДИЕТА НАЗНАЧАЕТСЯ НА _____ ДНЯ/ДНЕЙ

- 1) 1-2
- 2) 2-3
- 3) 3-5
- 4) 5-7

ДЕФИЦИТ ГЛУТАМИНА В ОРГАНИЗМЕ ПРИВОДИТ К

- 1) повышению синтеза глутатитона
- 2) повышению энергообеспечения иммунокомпетентных клеток
- 3) снижению межорганного обмена азота
- 4) повышению энергообеспечения энтероцита

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО АТРОФИЧЕСКОГО ГАСТРИТА МЕХАНИЧЕСКОЕ ЩАЖЕНИЕ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) умеренном измельчении пищи
- 2) гомогенизации блюд
- 3) минимальном измельчении пищи
- 4) приготовлении желеобразных блюд

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННУЮ ЖИРНУЮ КИСЛОТУ, ИМЕНУЕМУЮ

- 1) эйкозапентаеновая кислота
- 2) докозагексаеновая кислота
- 3) альфа-линоленовая кислота
- 4) эйкозодиеновая кислота

НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ БЕЛКОВОГО ОБМЕНА ПРИ ОЦЕНКЕ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ

- 1) ферритина
- 2) альфа-1-антитрипсина
- 3) общего белка
- 4) альбумина

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 358
- 2) 467
- 3) 566
- 4) 411

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 63
- 3) 93
- 4) 33

ПРОЯВЛЕНИЕМ ПЕРОРАЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКИ ВЫСОКИХ ДОЗ ВИТАМИНА PP ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оксалатурия и мочекаменная болезнь

- 2) развитие жировой дистрофии печени
- 3) обострение хронического панкреатита
- 4) обострение желчекаменной болезни

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) минтае, осетре
- 2) мидии, устрице
- 3) мойве, макрорусе
- 4) горбуше, тунце

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА 17,5-18,4 СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) легкой степени дефицита веса
- 2) нормальной массе тела
- 3) избыточной массе тела
- 4) тяжелой степени дефицита веса

К ПРОДУКТАМ, СОДЕРЖАЩИМ ПРЕБИОТИКИ ДЛЯ РОСТА И ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОГО СОСТАВА МИКРОФЛОРЫ, ОТНОСЯТ

- 1) газированную воду
- 2) молоко
- 3) фруктовое пюре
- 4) кефир

ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА РЕГИСТРИРУЕТСЯ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА НА УРОВНЕ

- 1) 25,0-29,9
- 2) 18,5-24,9
- 3) 30,0-34,9
- 4) Более 40,0

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА ВИТАМИНОВ, ЕСЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ БАД К ПИЩЕ ВЫШЕ

- 1) 15%
- 2) 10%
- 3) 50%
- 4) 25%

ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ НУТРИЦЕВТИКОВ В ПИТАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение пищевого статуса и профилактики заболеваний у здорового человека
- 2) вспомогательная терапия различных заболеваний в период обострения
- 3) вспомогательная терапия алиментарно-зависимых заболеваний
- 4) замена ряда пищевых продуктов

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ИНСУЛИНА ПРИ ОЖИРЕНИИ НЕЛЬЗЯ СВЯЗАТЬ С

- 1) риском сахарного диабета 2 типа
- 2) нарушением толерантности к глюкозе
- 3) инсулинорезистентностью
- 4) гиперурикемией

У БОЛЬНЫХ С 3Б-5 СТАДИЯМИ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК БЕЛОК В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ АДЕКВАТНО СТЕПЕНИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ. ПРИ СКФ 44-30 МЛ/МИН/1,73М² РЕКОМЕНДОВАННОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 0,8-0,9
- 2) 1,0-1,2
- 3) 0,6-0,3
- 4) 0,7-0,6

ПЕРВЫЙ ЗАКОН НАУКИ О ПИТАНИИ

- 1) энергетическая ценность рациона питания зависит от пола и возраста индивидуума
- 2) рацион питания должен ориентироваться на национальные традиции питания
- 3) энергетическая ценность рациона питания должна соответствовать энерготратам человека
- 4) рацион питания предусматривает разнообразие продуктов и блюд

БОЛЬНОМУ ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) бараний жир
- 2) сало
- 3) маргарин
- 4) сливочное масло

ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА Е ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие аппетита
- 2) самопроизвольный аборт
- 3) повышенная раздражительность
- 4) синюшность губ и ногтей

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ _____ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийного
- 2) высокобелкового
- 3) основного
- 4) щадящего

ПРИ ОСТРОМ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ПРОИСХОДИТ

- 1) повышение интенсивности основного обмена
- 2) снижение скорости окисления белков
- 3) снижение скорости окисления углеводов
- 4) снижение скорости окисления жиров

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 432
- 2) 311
- 3) 252
- 4) 372

ПОНЯТИЕ "МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ" БЫЛО ПРЕДЛОЖЕНО В КАЧЕСТВЕ СПОСОБА ВЫЯВЛЕНИЯ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ ПОВЫШЕННЫЙ РИСК РАЗВИТИЯ

- 1) сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа
- 2) болезней почек
- 3) остеопороза
- 4) подагры

В РАННЕМ НЕОНАТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА У РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ ТРОЕ СУТОК НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 7-8
- 2) 9-10
- 3) 12-15
- 4) 5-6

ПРИ ПОТООТДЕЛЕНИИ, ПОТРЕБЛЕНИИ СОЛЕНОЙ ПИЩИ И ДЕФИЦИТЕ ВОДЫ ВОЗНИКАЕТ _____ ЖАЖДА

- 1) гиперосмотическая
- 2) гипоосмотическая
- 3) гиперволемическая
- 4) гиповолемическая

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) яиц
- 2) мяса щуки
- 3) мяса кролика
- 4) хрена и горчицы

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В СЫРЕ ТВЕРДЫХ СОРТОВ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 100-200
- 2) 300-400
- 3) 900-1000
- 4) 200-300

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 60
- 3) 90
- 4) 70

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (ММОЛЬ/Л)

- 1) <5
- 2) >5
- 3) <3
- 4) <1

У ДЕТЕЙ С НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПИТАНИЯ ОПТИМАЛЬНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ЖИРА В РАЦИОНЕ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/КГ/СУТ)

- 1) 6-6,5
- 2) 3,7-4
- 3) 7-7,5
- 4) 8-9

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (7-12 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 15
- 2) 5
- 3) 25
- 4) 35

ПРИ ОСТРОЙ ДИАРЕЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ

- 1) по нижней границе нормы
- 2) по верхней границе нормы
- 3) с их резким снижением
- 4) с их значительным повышением

СИМПТОМОМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА В1 ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бессонница
- 2) тошнота и рвота
- 3) оксалатурия
- 4) тахикардия

ИЗ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ДИАРЕЕ В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) масло сливочное

- 2) творог
- 3) молоко
- 4) йогурт

ДЕТЯМ С ЗАДЕРЖКОЙ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ АДАптиРОВАННАЯ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ С

- 1) включением олигосахаридов
- 2) включением электролитов
- 3) включением длинноцепочечных полиненасыщенных жирных кислот и нуклеотидов
- 4) повышенным включением витаминов

К ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) кефир 2,5% жирности
- 2) сливки 10% жирности
- 3) мороженое сливочное
- 4) сыр твердый

ОБВАЛКА МЯСА ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) разделывание мяса на части
- 2) отделение мяса от сухожилий
- 3) отделение мяса от костей
- 4) отделение мяса от фасций

ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН УВЕЛИЧИВАЮТСЯ

- 1) во II триместре
- 2) в III триместре
- 3) в I триместре
- 4) при заболевании

ДЕТОКСИКАЦИОННОЕ ДЕЙСТВИЕ ЭНТЕРОСОРБЕНТОВ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) замедлением выведения метаболитов
- 2) ускорением выведения метаболитов
- 3) нейтрализацией выведения метаболитов
- 4) усилением диуреза

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИСПЕПСИИ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) щадящий
- 3) высокобелковый
- 4) низкокалорийный

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ РЕТИНОЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ночная слепота
- 2) повышение температуры тела
- 3) ранняя склеродермия
- 4) подкожное кровоизлияние

СОГЛАСНО НОМЕНКЛАТУРЕ К ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕДИЦИНСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) центр военно-врачебной экспертизы
- 2) медико-санитарную часть
- 3) бюро медицинской статистики
- 4) центр мобилизационных резервов

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДИЕТА

- 1) элиминационная
- 2) голодная
- 3) щадящая
- 4) низкобелковая

ПРИ НАЛИЧИИ У ПАЦИЕНТА ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК НЕОБХОДИМО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) уменьшение употребления воды, увеличение белка
- 2) увеличение употребления воды и белка
- 3) уменьшение употребления воды и белка
- 4) увеличение употребления воды, уменьшение белка

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) лактазную недостаточность
- 2) острые психические заболевания
- 3) пищевую аллергию
- 4) колики

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК К НАИБОЛЕЕ ПОЛНОЦЕННЫМ ПРОДУКТАМ ПО СОДЕРЖАНИЮ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ ОТНОСЯТ

- 1) бобовые
- 2) морскую капусту
- 3) мясо, цыплят, яйца, сыр, молоко
- 4) овощи и фрукты

ДЕФИЦИТ ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ МЕДИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) эндемической остео дистрофией
- 2) пневмосклерозом
- 3) гепатозом с пигментным циррозом
- 4) анемией алиментарного происхождения

ПРИ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) постоянная тупая боль в животе
- 2) рвота многократная
- 3) жидкий стул, предшествующий появлению рвоты
- 4) лихорадка выраженная, длительная

ПРИРОДНЫЕ И (ИЛИ) ИДЕНТИЧНЫЕ ПРИРОДНЫМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, А ТАКЖЕ ПРОБИОТИЧЕСКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ОДНОВРЕМЕННО С ПИЩЕЙ ИЛИ ВВЕДЕНИЯ В СОСТАВ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) биологически активные добавки к пище
- 2) лечебно-профилактические продукты
- 3) специализированные продукты
- 4) пищевые добавки

РАСЧЕТНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ КОЭФФИЦИЕНТОМ ПРИ УСВОЕНИИ ЖИРОВ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ/Г ЖИРА

- 1) 9
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 4

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3500
- 2) 1800
- 3) 2450
- 4) 1500

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОВЕТА ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ В ЛПУ РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ

- 1) приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 2) приказом главного врача
- 3) решением заведующих клинических отделений
- 4) решением трудового коллектива

КУЛИНАРНАЯ ОБРАБОТКА ПИЩИ ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ТЕМ, ЧТО БЛЮДА ГОТОВЯТСЯ

- 1) только в отварном виде
- 2) в отварном, паровом, запеченном виде, жарение разрешается после предварительного отваривания
- 3) в жареном виде
- 4) в запеченном виде

КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН ИМЕЕТ ПРАВО ВЫБОРА ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ, ВРАЧА-ПЕДИАТРА В ВЫБРАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ___ В ГОД

- 1) 2 раза
- 2) 1 раз
- 3) 4 раза
- 4) 3 раза

КАРТотека блюд в лечебно-профилактическом учреждении должна быть в _____ экземплярах

- 1) пяти
- 2) трех
- 3) двух
- 4) четырех

ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ОГРАНИЧЕНО ДЛЯ

- 1) детей и подростков
- 2) пожилых людей с отеками
- 3) пациентов с хроническими заболеваниями
- 4) людей с астеническим типом телосложения

СМЕРТНОСТЬ ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 12 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) перинатальной
- 2) младенческой
- 3) детской
- 4) неонатальной

В ПЕРВЫЕ ДНИ ТЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ В ВИДЕ

- 1) свежесдобного хлеба
- 2) сухарей из муки высшего сорта
- 3) свежей дрожжевой выпечки
- 4) изделий из сдобного теста

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДАЧЕ ТРЕБОВАНИЙ НА ПИЩЕБЛОК СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЭТАПОВ

- 1) лечащие врачи сообщают старшей медсестре отделения количество больных и их распределение по диетам → старшая медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных» и относит его главной медицинской сестре → «Порционник» передается на пищеблок медсестре диетической
- 2) палатные медсестры сообщают старшей медсестре отделения количество больных и их распределение по диетам → старшая медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных», который подписывается ей и заведующим отделением → порционник передается на пищеблок медсестре диетической

- 3) старшая медицинская сестра собирает информацию по количеству диет в отделении и заносит информацию в «Порционник на питание больных», который подписывается диетологом и главным врачом → Порционник передается на пищеблок медсестре диетической
- 4) ординаторы отделения сообщают главной медсестре количество больных и их распределение по диетам → главная медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных», который подписывается ей и главным врачом → Порционник передается на пищеблок медсестре диетической

К КОНТРАСТНЫМ БЕЗНАТРИЕВЫМ БЛЮДАМ И ПРОДУКТАМ ОТНОСЯТ

- 1) листья салата
- 2) фрукты
- 3) куриное мясо
- 4) отваренный в кожуре картофель

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 110
- 2) 81
- 3) 127
- 4) 93

СОГЛАСНО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГЛАМЕНТУ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 029/2012 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, АРОМАТИЗАТОРОВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ, КОНСЕРВАНТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пищевой добавкой, которая увеличивает объем пищевой продукции без существенного увеличения энергетической ценности
- 2) пищевой добавкой, предназначенной для продления (увеличения) сроков годности пищевой продукции путем защиты от микробной порчи и/или роста патогенных микроорганизмов
- 3) пищевой добавкой, предназначенной для замедления процесса окисления и увеличения сроков годности пищевой продукции (пищевого сырья)
- 4) пищевой добавкой, предназначенной для повышения вязкости пищевой продукции

ОТРАВЛЕНИЕ БОТУЛОТОКСИНОМ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) отварной рыбы
- 2) тушеного мяса
- 3) запеченного мяса
- 4) вяленой рыбы

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОВЕРКА КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ, ПРИНИМАЕМЫХ ОТ ПОСТАВЩИКА НА ПИЩЕБЛОК, ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗАВЕДУЮЩИМ СКЛАДОМ В ПРИСУТСТВИИ

- 1) заведующего производством

- 2) диетсестры
- 3) дежурного врача
- 4) шеф-повара

РЕБЕНКУ С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ, НАРЯДУ С ТЕРАПИЕЙ ПРЕПАРАТАМИ ЖЕЛЕЗА

- 1) необходимо включение в рацион мяса с уменьшением содержания животных жиров
- 2) необходимо включение гранатового сока, в небольших объемах, дробно
- 3) необходим регулярный прием мяса вместе с овощным гарниром и/или с фруктовыми соками
- 4) необходимо увеличение приема яблок, желательно во все основные приемы пищи

ПРОФИЛАКТИКА НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D ПРОВОДИТСЯ

- 1) круглогодично
- 2) с октября по апрель
- 3) в зимние месяцы
- 4) курсом месяц-через месяц

ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ У ДЕТЕЙ С МАССОЙ ТЕЛА 10-20 КГ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИЗ РАСЧЕТА _____ МЛ + 50 МЛ НА КАЖДЫЙ КГ СВЫШЕ 10 КГ

- 1) 500
- 2) 300
- 3) 700
- 4) 1000

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ ДИЕТЫ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- 1) строгий (3 раза в сутки)
- 2) дробный (5-6 раз в сутки)
- 3) по требованию (в зависимости от чувства голода)
- 4) ограниченный (2 раза в сутки)

ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У МЛАДЕНЦЕВ ВОЗМОЖНО ОГРАНИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПИЩИ НЕ БОЛЕЕ, ЧЕМ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 5-10
- 3) 25-30
- 4) 35-40

К ПРОДУКТАМ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ЗАПРЕЩЕННЫМ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРИ АРТРИТАХ, ОТНОСЯТ

- 1) мясо птицы
- 2) субпродукты

- 3) рыбу речную
- 4) рыбу морскую

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 499
- 2) 303
- 3) 366
- 4) 432

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо
- 2) какао
- 3) творог
- 4) слива

ВСКАРМЛИВАНИЕ СЧИТАЕТСЯ СМЕШАННЫМ, ЕСЛИ ДОКОРМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПИЩИ БОЛЕЕ

- 1) 1/5
- 2) 1/3
- 3) 1/2
- 4) 1/4

В ПРОТИВОЯЗВЕННУЮ ДИЕТУ МОЖНО ВКЛЮЧИТЬ

- 1) мясной бульон
- 2) горох
- 3) сырые овощи
- 4) неострый сыр

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2400
- 3) 3500
- 4) 2000

В ОСТРОЙ ФАЗЕ РЕЦИДИВА ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ В ПЕРВЫЕ 3-5 ДНЕЙ ПИЩА ПРИНИМАЕТСЯ В

- 1) тушеном виде
- 2) жидком, кашецеобразном виде
- 3) слегка поджаренном виде
- 4) отварном виде кусочками

ПРОВЕРКУ КАЧЕСТВА ПИЩИ, ПОЛУЧАЕМОЙ БУФЕТЧИЦАМИ В ОТДЕЛЕНИЯ,

ПОСЕЩАТЬ СТОЛОВУЮ В ОТДЕЛЕНИИ, КОНТРОЛИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНОСТЬ НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН

- 1) заведующий отделением
- 2) врач-диетолог
- 3) дежурный врач
- 4) лечащий врач

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАПОРАХ У МЛАДЕНЦЕВ ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕГАЗИРОВАННОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ БОГАТОЙ

- 1) магнием
- 2) кальцием
- 3) фтором
- 4) калием

ПРИ РЕМИССИИ ДИАРЕИ У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ СОКИ РАЗВОДЯТ ВОДОЙ НА

- 1) 1/2
- 2) 1/5
- 3) 1/4
- 4) 1/3

ОТТАИВАНИЕ МОРОЖЕНОЙ РЫБЫ НЕЛЬЗЯ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ

- 1) в воде 15?
- 2) в воде более 20?
- 3) комбинированным способом (последовательно вода-воздух)
- 4) на воздухе

СМЕСИ ПОЛУЭЛЕМЕНТНЫЕ И ЭЛЕМЕНТНЫЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ

- 1) стимуляции желче- и сокоотделения
- 2) усиления моторики кишечника
- 3) создания функционального покоя секреторной деятельности органов ЖКТ
- 4) уменьшения моторики кишечника

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 75 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3200
- 2) 3850
- 3) 1200
- 4) 2300

СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ СМЕСИ НА ОСНОВЕ ЦЕЛЬНОГО МОЛОЧНОГО БЕЛКА ИЛИ ИЗОЛЯТА ПРОТЕИНА СТИМУЛИРУЮТ

- 1) моторику кишечника
- 2) секрецию пищеварительных желез
- 3) моторику верхних отделов ЖКТ

4) работу бокаловидных клеток

В ОСНОВНОМ ВАРИАНТЕ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) клетчатку
- 2) белок
- 3) витамины
- 4) эфирные масла

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) горошек посевной
- 2) шиповник плоды
- 3) тросник
- 4) ландыш

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННУЮ ЖИРНУЮ КИСЛОТУ, ИМЕНУЕМУЮ

- 1) докозагексаеновая кислота
- 2) альфа-линоленовая кислота
- 3) докозапентаеновая кислота
- 4) эйкозапентаеновая кислота

К ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЯМ ПРАВИЛЬНО СОСТАВЛЕННОГО МЕНЮ В ДЕТСКОМ ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) отсутствие жалоб родителей
- 2) соблюдение санитарно-эпидемиологических требований
- 3) рациональный химический состав и энергетическую ценность
- 4) вкусовые качества блюд

ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНОВ В ПИЩЕ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) уменьшить
- 2) увеличить
- 3) исключить
- 4) не изменять

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ

- 1) пиридоксин
- 2) ниацин
- 3) тиамин
- 4) токоферол

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ

_____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 6
- 2) 6,5
- 3) 7
- 4) 8

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА СНИЖАЕТСЯ ПРИ

- 1) болевом синдроме
- 2) гипертермии
- 3) применении седативных средств
- 4) реабилитационных мероприятиях

МОЛОКО В ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ ПОСЛЕ РОДОВ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) зрелым
- 2) поздним
- 3) переходным
- 4) молозиво

КЕТОЗ (АЦЕТОНЕМИЯ) МОЖЕТ БЫТЬ ОБУСЛОВЛЕН

- 1) почечной недостаточностью
- 2) резистентностью клеток к инсулину
- 3) снижением поступления глюкозы при относительном избытке жиров
- 4) снижением поступления белка при относительном избытке глюкозы

ПРИ ЛАТЕНТНОМ ТЕЧЕНИИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА БЕЗ ЗНАЧИМОГО НАРУШЕНИЯ ФИЛЬТРАЦИОННОЙ ФУНКЦИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ МАНИФЕСТАЦИИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДИЕТА

- 1) бессолевая
- 2) основного варианта
- 3) низкоуглеводная
- 4) с повышенным количеством белка

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА 40,0 И БОЛЕЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) ожирение II степени
- 2) ожирении III степени
- 3) ожирении I степени
- 4) избыточной массе тела

НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ ЖЕЛЕЗА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперкуперозом
- 2) синдромом Марфана
- 3) гипохромной анемией
- 4) сидерозом сердца

ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВРАЧ

- 1) оказывающий медицинскую помощь пациенту в период его наблюдения и лечения в медицинской организации
- 2) участвующий в проведении профилактических медицинских осмотров
- 3) имеющий ученую степень
- 4) участвующий в консилиуме в качестве консультанта

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА В ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 1200-1400
- 2) 1000-1200
- 3) 1800 - 2000
- 4) 1500-1700

К ФАКТОРАМ РИСКА, ПРОВОЦИРУЮЩИМ РАЗВИТИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ХОЛЕЦИСТИТА, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гиперхолестеринемию
- 2) ожирение
- 3) переедание
- 4) вегетарианство

С ЦЕЛЬЮ ВЫЯВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ИСПОЛЬЗУЮТ МЕТОД

- 1) весовой
- 2) калориметрии
- 3) суточного воспроизведения
- 4) антропометрии

РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧИТЬ В РАЦИОН ДИЕТЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА

- 1) крепкие мясные бульоны
- 2) мясные субпродукты
- 3) хлеб без соли из муки грубого помола
- 4) щавель, шпинат

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 102
- 2) 67
- 3) 73
- 4) 87

ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ У ДЕТЕЙ С МАССОЙ ТЕЛА БОЛЕЕ 20 КГ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИЗ РАСЧЕТА _____ МЛ + 20 МЛ НА КАЖДЫЙ КГ СВЫШЕ 20 КГ

- 1) 1500
- 2) 1000

- 3) 700
- 4) 500

ДЛЯ Понижения свертывающих свойств крови, в диете больных атеросклерозом, пациенту можно рекомендовать

- 1) гречневую кашу
- 2) рыбу
- 3) бобовые
- 4) редис

Оттаивание мороженой рыбы нельзя осуществлять

- 1) комбинированным способом (последовательно вода-воздух)
- 2) в воде 15°C
- 3) в воде более 20°C
- 4) на воздухе

Водорастворимым является витамин

- 1) А
- 2) В2
- 3) D
- 4) E

При госпитализации в стационар больному с тиреотоксикозом (гипертиреозом) будет назначен _____ вариант стандартной диеты

- 1) низкокалорийный
- 2) щадящий
- 3) низкобелковый
- 4) высококалорийный

Согласно приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. №291н бесплатная выдача кисломолочных жидких продуктов или пищевых продуктов лечебно-профилактического питания при вредных условиях труда вместо молока производится работникам

- 1) в дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- 2) вне зависимости от фактической занятости
- 3) один раз в месяц по количеству календарных дней
- 4) в период нахождения работника на больничном

Больному с остеохондрозом наиболее важно наличие в рационе микроэлементов

- 1) хлора, натрия, калия, молибдена
- 2) калия, цинка, селена, меди
- 3) кальция, магния, фосфора, марганца
- 4) алюминия, меди, магния, калия

НАИБОЛЬШЕЙ СЛАДОСТЬЮ СРЕДИ САХАРОВ ОБЛАДАЕТ

- 1) лактоза
- 2) галактоза
- 3) сахароза
- 4) фруктоза

ПРЕИМУЩЕСТВОМ ФРУКТОЗЫ ПО СРАВНЕНИЮ С ГЛЮКОЗОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метаболизм с участием инсулина
- 2) сладкий вкус
- 3) более быстрое всасывание
- 4) метаболизм без участия инсулина

ПРОЦЕНТ РЕАБСОРБЦИИ ЖЕЛЕЗА ИЗ ЖЕНСКОГО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 45-50
- 2) 90-100
- 3) 10-30
- 4) 1-5

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЖИРНОСТЬ СМЕТАНЫ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20-25
- 2) 10-15
- 3) более 25
- 4) менее 10

УВЕЛИЧЕНИЕ ЭНЕРГОТРАТ ОРГАНИЗМА ДОСТИГАЕТ МАКСИМУМА ЧЕРЕЗ _____ ЧАС/ЧАСА ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ

- 1) 1,5
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 3

НИЗКОБЕЛКОВЫЕ ПРОДУКТЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С

- 1) заболеваниями дыхательной системы
- 2) заболеваниями пищеварительной системы
- 3) заболеваниями сердечно-сосудистой системы
- 4) наследственными болезнями обмена при нарушении белкового обмена

ПРИ ПРОМЫВАНИИ КРУПЫ ПОГЛОЩАЮТ ВОДЫ _____ % ОТ СВОЕЙ МАССЫ

- 1) более 30
- 2) 1-5
- 3) 10-30
- 4) 5-10

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПОДРАЗУМЕВАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ БЛЮД С ТЕМПЕРАТУРОЙ НЕ НИЖЕ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 15

ВСАСЫВАНИЕ КАЛЬЦИЯ УМЕНЬШАЕТ ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) белка
- 2) жиров
- 3) углеводов
- 4) пищевых волокон

ДОПУСТИМЫЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИЕМОМ ПИЩИ И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ ПО ПОВОДУ СПИННОМОЗГОВОЙ ГРЫЖИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 3-4
- 2) 4-5
- 3) 1-2
- 4) 6-8

ОБЩИЕ ПОТЕРИ БЕЛКА ПРИ ТЕПЛОВОЙ ОБРАБОТКЕ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 7-10
- 2) более 10
- 3) менее 2
- 4) 2-7

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ПОЛУГОДИЯ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ КОРРИГИРУЮТ ДЕФИЦИТ ЖИРОВ, ОТНОСЯТ

- 1) подсолнечное масло
- 2) творог
- 3) йогурт
- 4) сахарный сироп

ДЕТЯМ ИЗ ГРУППЫ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ИСКУССТВЕННОМ ИЛИ СМЕШЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ПРОФИЛАКТИКА АТОПИИ В ВИДЕ НАЗНАЧЕНИЯ ЧАСТИЧНО- ИЛИ ВЫСОКОГИДРОЛИЗОВАННЫХ СМЕСЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) до 6
- 2) до 9
- 3) после 6
- 4) после 8

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ИНВАЛИДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА

ОСНОВАНИИ

- 1) полиса обязательного медицинского страхования
- 2) индивидуальной программы реабилитации инвалида
- 3) свидетельства об инвалидности
- 4) программы добровольного медицинского страхования

У БОЛЬНОГО С АСЦИТОМ В РАЦИОНЕ РЕЗКО ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) кальций
- 2) фосфор
- 3) калий
- 4) натрий

КОАГУЛЯЦИЯ (СВЕРТЫВАНИЕ) БЕЛКОВ ПРОИСХОДИТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 30°C
- 2) 50°C
- 3) 70°C
- 4) 40°C

ПРИ КОЛИТЕ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ ПАЦИЕНТУ

- 1) свежую капусту
- 2) жареные грибы
- 3) ржаной хлеб
- 4) отварной картофель

У МУЖЧИН С НОРМАЛЬНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА И РАВНОМЕРНЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЖИРОВОЙ КЛЕТЧАТКИ НОРМАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТНОШЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ К ОКРУЖНОСТИ БЕДЕР СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 1,0-1,05
- 2) 1,05-1,10
- 3) 0,95-1,0
- 4) ? 0,95

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ПОДАГРОЙ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) орехи
- 2) копчености, консервы
- 3) овощи
- 4) фрукты

К СИМПТОМАМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА В12 ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) аллергические реакции
- 2) бессонницу
- 3) тошноту и рвоту
- 4) оксалатурию

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ, РАЗВИВАЮЩИМСЯ ПОСЛЕ РЕЗЕКЦИИ 2/3 ПОДВЗДОШНОЙ КИШКИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) железодефицитная анемия
- 2) \"желчная\" диарея
- 3) гипохромная анемия
- 4) остеопороз

В ЦЕЛЯХ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАБОТНИКАМ ВЫДАЮТ

- 1) молоко
- 2) денежную компенсацию
- 3) витаминно-минеральные комплексы
- 4) лечебно-профилактическое питание

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ТОКОФЕРОЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперкератоз
- 2) бесплодие
- 3) потливость
- 4) остеопороз

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ НЕПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТСЯ

- 1) витамин PP
- 2) витамин А
- 3) ликопин
- 4) лютеин

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 372
- 2) 274
- 3) 413
- 4) 311

СООТНОШЕНИЕ БЕЛКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1:2:5
- 2) 1:1:4
- 3) 1:1:5
- 4) 1:1:2

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ НИЗКОКАЛОРИЙНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г ЖИРА

- 1) 50-55

- 2) 60-70
- 3) 85-95
- 4) 20-30

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 88
- 2) 77
- 3) 120
- 4) 105

КОЛИЧЕСТВО ЖИРА В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ ОТ СУТОЧНОЙ КАЛОРИЙНОСТИ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 40-45
- 3) 30-35
- 4) 20-25

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ КОЛИЧЕСТВО ВЫПИВАЕМОЙ ЖИДКОСТИ В СУТКИ ДОЛЖНО БЫТЬ (В ЛИТРАХ)

- 1) больше 4
- 2) меньше 2
- 3) 3-4
- 4) 2,5-3

ПРИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ ДИЕТУ, СОДЕРЖАЩУЮ

- 1) отвар шиповника
- 2) отварное мясо
- 3) консервы
- 4) протертые каши

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЕЛОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПИТАНИЯ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ КОРРЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 25-30
- 2) 10-15
- 3) 15-20
- 4) 20-25

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПИЩИ НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕНО ПРИ ПРИЕМЕ _____ ПИЩИ

- 1) углеводной
- 2) белковой
- 3) обогащенной витаминами
- 4) жирной

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА В12 (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) говядина
- 2) говяжья печень
- 3) масло сливочное
- 4) курица

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) достаточного количества насыщенных жирных кислот
- 2) повышенного потребления пальмитиновой кислоты
- 3) достаточного количества полиненасыщенных жирных кислот
- 4) достаточного количества арахидоновой кислоты

БОЛЬНЫМ С ВЫРАЖЕННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- 1) рафинированные продукты (очищенные от клеточных оболочек)
- 2) фрукты
- 3) изделия из натуральных продуктов (колбасу, сыр)
- 4) натуральные продукты питания (мясо, рыбу, молоко)

СТАНДАРТНЫЕ ПОЛИМЕРНЫЕ СМЕСИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ

- 1) панкреатите
- 2) незначительных нарушениях пищеварения
- 3) гепатите
- 4) холецистите

СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ АМИНОКИСЛОТНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ УСВОЯЕМОСТИ БЕЛКОВ ИЗМЕРЯЕТСЯ ПУТЕМ СРАВНЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ В ПИЩЕ, СКОРРЕКТИРОВАННОГО С УЧЕТОМ УСВОЯЕМОСТИ И МОДЕЛИ ПОТРЕБНОСТЕЙ В АМИНОКИСЛОТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ _____ ЛЕТ

- 1) 5-7
- 2) 2-5
- 3) 10-11
- 4) 7-9

ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В2 СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 18
- 2) 0,8
- 3) 1,8
- 4) 2,8

МОДУЛЬНЫЕ СМЕСИ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ СОДЕРЖАНИЕМ В НИХ

- 1) одного нутриента
- 2) двух нутриентов
- 3) трех нутриентов
- 4) комплекса макро- и микронутриентов

К ОСНОВНОМУ КРИТЕРИЮ РАССЧЕТА СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПИТАТЕЛЬНОЙ СМЕСИ ОТНОСЯТ

- 1) самочувствие пациента на момент осмотра
- 2) показатели физического развития
- 3) возрастные потребности организма в макронутриентах и энергии
- 4) анализ сопутствующей патологии

БОЛЬНОМУ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В РАЦИОНЕ ПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ УГЛЕВОДОВ

- 1) определяемое состоянием больного
- 2) превышающее физиологическую потребность
- 3) соответствующее физиологической потребности
- 4) ниже физиологической потребности

КРЕАТИНИНО-РОСТОВОЙ ИНДЕКС ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) соматического пула белка и степени недостаточности питания
- 2) функции почек
- 3) функции печени
- 4) функции опорно-двигательной системы

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ПРЕДПОЛАГАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ХЛОРИДА НАТРИЯ (СОЛИ) ДО (Г/СУТКИ)

- 1) 3-5
- 2) 6
- 3) 7
- 4) 1-2

РЕЗКИЕ ПЕРЕХОДЫ ОТ ЩАДЯЩИХ К НАГРУЗОЧНЫМ РАЦИОНАМ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ

- 1) оценки толерантности продуктов питания
- 2) проверки переносимости рациона
- 3) стимулирующего воздействия и активации компенсаторных механизмов
- 4) расширения рациона

К КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЯМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) сухой себорейный дерматит
- 2) позднее прорезывание зубов
- 3) эпилептиформные судороги
- 4) стоматит и глоссит

К ПРОДУКТАМ И БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ СКРЫТЫЙ ГЛЮТЕН, ОТНОСЯТ

- 1) говядину отварную
- 2) сосиски
- 3) индейку на пару
- 4) свинину запеченную

КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА РАВЕН

- 1) 1,6
- 2) 1,4
- 3) 2,2
- 4) 1,9

ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ ДОЛЖНО

- 1) должно быть повышено на 15-20%
- 2) должно быть максимально ограничено
- 3) быть снижено на 15-20%
- 4) соответствовать физиологической потребности

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ НАРУШЕНИЕ ВОДНО-МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА МОЖЕТ ВЫРАЖАТЬСЯ В

- 1) гиперкальциемии, гипермагниемии
- 2) гипернатриемии, гипокалиемии
- 3) гипомагниемии, гиперкалиемии
- 4) гиперкалиемии, гипермагниемии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ D МУЖЧИН ДО 65 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 0,15
- 2) 15
- 3) 150
- 4) 0,015

ОКСИКАРОТИНОИДОМ, СОДЕРЖАЩИМСЯ В ЖЕЛТОМ ПЯТНЕ ГЛАЗА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глюкоманан
- 2) зеаксантин
- 3) лецитин
- 4) инулин

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ

- 1) болевом синдроме
- 2) искусственной вентиляции легких
- 3) применении седативных средств

4) применении миорелаксантов

КОЛИЧЕСТВО СОЛИ В ДИЕТЕ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЗНИ СОСТАВЛЯЕТ В СУТКИ (В ГРАММАХ)

- 1) 8-10
- 2) 1-2
- 3) 3-5
- 4) 6-7

ТИРОЗИНЕМИЮ ОТНОСЯТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ

- 1) аутосомно-рецессивным
- 2) аутосомно-доминантным
- 3) сцепленным с X-хромосомой
- 4) хромосомным абберациям

НАИМЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НУТРИТИВНОГО СТАТУСА ПАЦИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ

- 1) основного обмена
- 2) антропометрии
- 3) функции внешнего дыхания
- 4) состава тела

ОБОГАТИТЕЛИ ГРУДНОГО МОЛОКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИВАЮТ РЕБЕНКА

- 1) белком
- 2) жирами
- 3) железом
- 4) пробиотиками

ВАРКА ПРИ ПОНИЖЕННОМ ДАВЛЕНИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) при открытой крышке кастрюли
- 2) в автоклаве
- 3) в вакуум-аппаратах
- 4) при закрытой крышке кастрюли

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» РЕАЛИЗУЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С

- 1) Распоряжением Федерального фонда социального страхования
- 2) Указом Президента Российской Федерации
- 3) Распоряжением Федерального фонда обязательного медицинского страхования
- 4) Приказом Росздравнадзора

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

- 1) токоферол
- 2) рутин

- 3) кверцетин
- 4) таурин

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ПИЩИ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ/РАЗА

- 1) 4
- 2) 6
- 3) 2
- 4) 3

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ ОБОСТРЕНИИ АТРОФИЧЕСКОГО ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА НА (В ДНЯХ)

- 1) 8-10
- 2) 14
- 3) 3-4
- 4) 5-7

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИРОВ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) кабачках и малине
- 2) помидорах и белой смородине
- 3) капусте и ежевике
- 4) авокадо и облепихе

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ПОЛНОСТЬЮ ПРЕКРАЩАЕТСЯ ПРИ ДИАГНОСТИКЕ У РЕБЕНКА

- 1) гомоцистинурии
- 2) тирозинемии
- 3) нарушений β -окисления жирных кислот со средней и очень длинной цепью
- 4) фенилкетонурии

ДЕФИЦИТ ГЛУТАМИНА В ОРГАНИЗМЕ ПРИВОДИТ К

- 1) снижению энергообеспечения энтероцита
- 2) повышению энергообеспечения иммунокомпетентных клеток
- 3) повышению энергообеспечения энтероцита
- 4) повышению синтеза глутатитона

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г ЖИРА

- 1) 70-80
- 2) 50-60
- 3) 40-50
- 4) 85-95

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания»
- 2) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»
- 3) «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания»
- 4) «Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)»

К ПРОДУКТАМ, СОДЕРЖАЩИМ КЛЕТЧАТКУ, ОТНОСЯТ

- 1) мясо
- 2) овощи
- 3) творог
- 4) яйца

РЫБОЙ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) треска
- 2) карп
- 3) судак
- 4) щука

ЛИПОТРОПНЫЕ ФАКТОРЫ ОТСУТСТВУЮТ В

- 1) твороге
- 2) овсяной крупе
- 3) яблоках
- 4) гречневой крупе

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ БОЛЬНОМУ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) основной
- 2) низкокалорийный
- 3) высокобелковый
- 4) щадящий

ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА (В %)

- 1) 40-50
- 2) 30-35
- 3) 55-60
- 4) 65-70

СНИЖЕНИЕ ХОЛАТО-ХОЛЕСТЕРИНОВОГО КОЭФФИЦИЕНТА СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) предрасположенности к желчекаменной болезни
- 2) ремиссии хронического гепатита
- 3) панкреатите
- 4) дуодените

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ

- 1) основного лекарственного препарата
- 2) дополнительного источника витаминов
- 3) дополнительного источника микроэлементов
- 4) дополнительного источника пищевых волокон

ВАРИАНТОМ БЛАНШИРОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) погружение продукта в горячую воду
- 2) ошпаривание продукта паром с последующим ополаскиванием холодной водой
- 3) погружение продукта в холодную воду
- 4) погружение продукта в теплую воду

ГИДРОЛИЗ ЛАКТОЗЫ И ВСАСЫВАНИЕ ОБРАЗОВАВШИХСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ МОНОСАХАРИДОВ ПРОИСХОДИТ В

- 1) желудке
- 2) толстой кишке
- 3) тонкой кишке
- 4) ротовой полости

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЕЕ ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ НАТРИЯ (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рыба ледяная
- 2) хлеб ржаной
- 3) сыр твердых сортов
- 4) свекла

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДАЧЕ ТРЕБОВАНИЙ НА ПИЩЕБЛОК СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЭТАПОВ

- 1) ординаторы отделения сообщают главной медсестре количество больных и их распределение по диетам ? главная медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных», который подписывается ей и главным врачом ? Порционник передается на пищеблок медсестре диетической
- 2) старшая медицинская сестра собирает информацию по количеству диет в отделении и заносит информацию в «Порционник на питание больных», который подписывается диетологом и главным врачом ? Порционник передается на пищеблок медсестре диетической
- 3) лечащие врачи сообщают старшей медсестре отделения количество больных и их распределение по диетам ? старшая медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных» и относит его главной медицинской сестре ? «Порционник» передается на пищеблок медсестре диетической

4) палатные медсестры сообщают старшей медсестре отделения количество больных и их распределение по диетам ? старшая медицинская сестра составляет «Порционник на питание больных», который подписывается ей и заведующим отделением ? порционник передается на пищеблок медсестре диетической

НАЧАЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПАЦИЕНТОВ 11-14 ЛЕТ ПРИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ СОСТАВЛЯЕТ _____ ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 45
- 2) 5
- 3) 15
- 4) 35

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ С ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 100
- 2) 120
- 3) 80
- 4) 60

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА В КОЛИЧЕСТВЕ НЕ БОЛЕЕ (В ГРАММАХ)

- 1) 15-20
- 2) 40-50
- 3) 10-15
- 4) 25-30

У БОЛЬНОГО С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА РАЗОВАЯ ДОЗА КУКУРУЗНОГО КРАХМАЛА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ)

- 1) 2,5-3,0
- 2) 1,5-1,6
- 3) 1,7-2,5
- 4) 1-1,5

РУКОВОДСТВО ДИЕТИЧЕСКИМ ПИТАНИЕМ В ЛПУ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) главный врач
- 2) врач-диетолог
- 3) заместитель главного врача по экономическим вопросам
- 4) совет по питанию

К СЕМЕЙСТВУ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ _____ КИСЛОТУ

- 1) арахидоновую
- 2) линолевую
- 3) эйкозодиеновую
- 4) альфа-линоленовую

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 72
- 2) 83
- 3) 98
- 4) 113

К СЕМЕЙСТВУ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ _____ КИСЛОТУ

- 1) эйкозапентаеновую
- 2) эйкозодиеновую
- 3) арахидоновую
- 4) линолевую

ПРИ ПРИГОТОВЛЕНИИ ПИЩИ МАКСИМАЛЬНАЯ ПОТЕРЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ПРОИСХОДИТ ПРИ

- 1) варке в большом количестве воды
- 2) жарении
- 3) варке в малом количестве воды
- 4) пассеровании

ТАКТИКА ДИЕТОТЕРАПИИ У БОЛЬНОГО С НОРМАЛЬНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПЕРЕНЕСШЕГО ИНФАРКТ МИОКАРДА, ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) постепенное повышение калорийности рациона после предшествующего её снижения
- 2) назначение высокобелковой диеты
- 3) назначение легко перевариваемой пищи
- 4) постепенное увеличение количества белка после предшествующего его уменьшения

В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧЕНИЕ БЕЛКА В КОЛИЧЕСТВЕ (В Г/СУТ)

- 1) 120-140
- 2) 110-120
- 3) 100-110
- 4) 80-90

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) D
- 2) A
- 3) B6
- 4) E

ТЯЖЕЛЫЙ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ЧАЩЕ РАЗВИВАЕТСЯ У

- 1) людей со светлым цветом кожи
- 2) беременных и кормящих женщин
- 3) молодых людей в возрасте до 40 лет
- 4) лиц, работающих на открытом воздухе

В ДИЕТЕ ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ НЕЛЬЗЯ РЕКОМЕНДОВАТЬ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) сливочного масла
- 2) маргарина
- 3) минерального масла
- 4) растительного масла

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА В2 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ранняя склеродермия
- 2) остеопороз
- 3) гипотермия
- 4) себорейный дерматит

ПЛОХО УСВАИВАЕТСЯ КАЛЬЦИЙ ИЗ

- 1) растительных продуктов
- 2) творога
- 3) кисло-молочных продуктов
- 4) яиц

В ПЕРВЫЕ ДНИ ТЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ИЗ СУПОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ

- 1) борщ
- 2) щи из квашеной капусты
- 3) слизистые из круп на слабом вторичном бульоне
- 4) щи из свежей капусты

У РЕКОНВАЛЕСЦЕНТОВ ОСТРОГО ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ НА ФОНЕ БЫСТРОГО РАСШИРЕНИЯ ДИЕТЫ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ

- 1) нарушения ритма сердца
- 2) диспепсические явления
- 3) дизурические явления
- 4) астенические явления

ПРАВИЛЬНОСТЬ ЗАПОЛНЕНИЯ «ПОРЦИОННИКОВ» ДОЛЖЕН ПРОВЕРЯТЬ

- 1) старшая медицинская сестра
- 2) заведующий отделением
- 3) заведующий производством
- 4) врач-диетолог

КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ ДОЛЖНО

СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ (В Л/СУТ)

- 1) 1,5-1,8
- 2) 1,8-2
- 3) 0,8-1
- 4) 1-1,5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1800
- 2) 2800
- 3) 1200
- 4) 2200

ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВОМ С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ПРЕБИОТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глутатион
- 2) лактулоза
- 3) сахароза
- 4) глутамин

В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ПОДАГРОЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ БЛЮДА, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ ИЗ

- 1) круп
- 2) молочных продуктов
- 3) бобовых
- 4) яиц

К КРИТЕРИЯМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ НЕОБХОДИМОСТЬ БОЛЬНОГО В НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ В ПРЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД, ОТНОСЯТ

- 1) объем оперативного вмешательства
- 2) возраст пациента
- 3) состояние фактического питания
- 4) индекс массы тела и его динамику

НА ПИЩЕБЛОКЕ МЕНЮ-РАСКЛАДКУ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) заведующий производством
- 2) врач-диетолог
- 3) диетсестра
- 4) повар

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕТОДОМ НЕПРЯМОЙ КАЛОРИМЕТРИИ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 10-15*С
- 2) 20-25*С
- 3) 15-18*С
- 4) 18-20*С

НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ К ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОГО С ОСТРЫМ ПАНКРЕАТИТОМ

- 1) переедание
- 2) холод
- 3) покой
- 4) голод

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАЦИОНЕ

- 1) хлебобулочных изделий с отрубями и злаками
- 2) кисломолочных продуктов со сниженным количеством жира
- 3) напитков с большим содержанием дисахаридов
- 4) продуктов с пребиотиками

ПОТРЕБЛЕНИЕ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СЕКРЕЦИИ ПАНКРЕАТИЧЕСКОГО СОКА _____ ПОСЛЕ ПРИЕМА

- 1) через 4-6 часов
- 2) через 6-8 часов
- 3) через 3 часа
- 4) в первые два часа

У ЖЕНЩИН С НОРМАЛЬНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА И РАВНОМЕРНЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЖИРОВОЙ КЛЕТЧАТКИ НОРМАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТНОШЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ К ОКРУЖНОСТИ БЕДЕР СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 1,0-1,05
- 2) 1,05-1,10
- 3) 0,84-1,0
- 4) $\leq 0,84$

ОПТИМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ PH МОЧИ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 3,4 - 4,5
- 2) 7,0 - 7,5
- 3) 5,0 - 6,0
- 4) 6,4 - 6,5

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С МЕХАНИЧЕСКИМ И ХИМИЧЕСКИМ ЩАЖЕНИЕМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) физиологическим содержанием белков, жиров, углеводов, обогащением витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата желудочно-кишечного тракта
- 2) физиологическим содержанием белков, углеводов, сниженным количеством жира, обогащением витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и

рецепторного аппарата желудочно-кишечного тракта

3) физиологическим содержанием жиров, углеводов, сниженным количеством белка, обогащением витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата желудочно-кишечного тракта

4) физиологическим содержанием белков, жиров, сниженным количеством углеводов, обогащением витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата желудочно-кишечного тракта

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНИН МОЖЕТ ВЫБИРАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ___ В ГОД

- 1) 3 раза
- 2) 4 раза
- 3) 2 раза
- 4) 1 раз

ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 1°C У БОЛЬНОГО С ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ВОЗРАСТАЕТ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 10

КИСЛОТНОСТЬ МОЧИ ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) молочных продуктов
- 2) кислых соков и минеральных вод (Нарзан, Смирновская)
- 3) огородной зелени (салат, зеленый лук, укроп, петрушка)
- 4) яиц

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 74
- 2) 84
- 3) 44
- 4) 94

ВРЕМЯ МЕЖДУ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ БЛЮД И ПРИЕМОМ ПИЩИ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ ЧАСА/ЧАСОВ

- 1) 1
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 2,5

К ЖИРОВЫМ ЭМУЛЬСИЯМ ДЛЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) ликвиджен
- 2) липофундин
- 3) дипептивен
- 4) нутрифлекс 70/180 липид

ЛАКТОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) элементом белка коровьего молока
- 2) олигосахаридом в составе молока
- 3) микронутриентом
- 4) полисахаридом животных клеток

СОГЛАСНО КРИТЕРИЯМ ВОЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ И МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, ТЯЖЕЛЫЙ ОСТЕОПОРОЗ ДИАГНОСТИРУЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ СНИЖЕНИЯ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ ПРИ Т-КРИТЕРИИ РАВНОМ

- 1) -1,0 и выше
- 2) -2,5 и ниже
- 3) -2,5 и наличии переломов
- 4) от -1,0 до -2,5-

КРИТЕРИЕМ ДИАГНОСТИКИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) абдоминальный тип ожирения
- 2) геноидный тип ожирения
- 3) очаговое ожирение
- 4) смешанный тип ожирения

СУММАРНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (МЯСО, ПТИЦА, РЫБА) ДОЛЖНО БЫТЬ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА РАННЕГО ВОЗРАСТА В КОЛИЧЕСТВЕ (В Г/СУТ)

- 1) 200
- 2) 50
- 3) 100
- 4) 80

В ДИЕТОТЕРАПИИ, В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА, МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ СМЕСИ

- 1) гиперкалорические
- 2) модульные
- 3) обогащенные полиненасыщенными жирными кислотами ω -3 и ω -6
- 4) гипокалорические

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВОДЫ СОДЕРЖИТСЯ В _____ ТКАНИ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

- 1) костной
- 2) нервной
- 3) жировой

4) мышечной

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ВКЛЮЧАЕТ _____ ГРАММ БЕЛКА

- 1) 95-100
- 2) 70-80
- 3) 55-65
- 4) 85-90

ПРИКАЗ № 330 «О МЕРАХ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ЛЕЧЕБНОГО И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РФ» УТВЕРЖДАЕТ

- 1) 2 стандартные диеты
- 2) 4 стандартные диеты
- 3) 5 стандартных диет
- 4) 3 стандартные диеты

ПРИ ДИАРЕЕ ВАЖНЫМ ПРИНЦИПОМ ДИЕТОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение двигательной активности кишечника
- 2) повышение моторной функции кишечника
- 3) уменьшение всасывания в кишечнике
- 4) повышение всасывания в кишечнике

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо
- 2) лимон
- 3) сало
- 4) рыба

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ – ИСТОЧНИКОВ БЕЛКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ СЕРОСОДЕРЖАЩУЮ АМИНОКИСЛОТУ

- 1) цистин
- 2) лейцин
- 3) изолейцин
- 4) валин

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дислипидемия
- 2) нарушение толерантности к глюкозе
- 3) абдоминальное ожирение
- 4) артериальная гипертензия

СОБЛЮДЕНИЕ ЭЛИМИНАЦИОННОЙ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ ДОЛЖНО

СОПРОВОЖДАТЬСЯ

- 1) обязательной коррекцией рациона по всем нутриентам
- 2) ведением пищевого дневника
- 3) коррекцией белкового компонента рациона
- 4) коррекцией микронутриентного рациона

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 94
- 2) 54
- 3) 102
- 4) 64

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 52
- 2) 92
- 3) 82
- 4) 72

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА ВИТАМИНОВ, ЕСЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ БАД НАХОДИТСЯ НЕ НИЖЕ ___ ПРОЦЕНТОВ ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО СУТОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- 1) 25
- 2) 50
- 3) 15
- 4) 10

БЫСТРОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА У БОЛЬНОГО С ПОДАГРОЙ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ _____ В ПЛАЗМЕ

- 1) трансаминаз
- 2) триглицеридов
- 3) холестерина
- 4) мочевой кислоты

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 102
- 2) 67
- 3) 87
- 4) 73

ОСНОВНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коррекция избыточной массы тела при инсулиннезависимом типе сахарного диабета
- 2) нейтрализация свободных радикалов
- 3) повышение энергетической ценности рациона
- 4) повышение уровня глюкозы в крови

ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ СОДЕРЖАТСЯ В

- 1) помидоре
- 2) кураге
- 3) яблоке
- 4) пшенице

ПРИ ГИПЕРТИРЕОЗЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА

- 1) остается без изменений по сравнению со стандартной диетой
- 2) снижается за счет насыщенных жиров
- 3) снижается за счет всех энергоемких ресурсов
- 4) увеличивается за счет всех энергоемких ресурсов

ЧТОБЫ МАЛОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА (0,6-0,3 Г БЕЛКА/КГ/СУТ) ПРИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НЕ ПРИВОДИЛА К КАТАБОЛИЗМУ СОБСТВЕННЫХ БЕЛКОВ ОРГАНИЗМА, БОЛЬНЫЕ ДОЛЖНЫ ПОТРЕБЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ (ККАЛ/КГ В СУТКИ)

- 1) 35
- 2) 30
- 3) 25
- 4) 25

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 81
- 2) 92
- 3) 128
- 4) 110

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ МОЛОКО

- 1) кипятится
- 2) добавляется в блюда
- 3) разбавляется водой
- 4) употреблять не рекомендуется

В СТАНДАРТНУЮ ДИЕТОТЕРАПИЮ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ВКЛЮЧАЮТ ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ % ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ

- 1) 5-10
- 2) 150-200
- 3) менее 5

4) 50-100

ПРИ НАЛИЧИИ ДЛИТЕЛЬНОГО НЕУСТОЙЧИВОГО СТУЛА ПОСЛЕ КУРСА АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СМЕСИ

- 1) с пре- и пробиотиками
- 2) на цельном коровьем молоке
- 3) на цельном козьем молоке
- 4) частично гидролизованные

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ ЗАСТОЯ ЖЕЛЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) основной вариант диеты
- 2) липотропно-жировую диету
- 3) высокобелковую диету
- 4) низкокалорийную диету

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ БОЛЬНОМУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ ПРИМЕНЕНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) растительных жиров
- 2) полиненасыщенных жирных кислот
- 3) легкоусвояемых жиров
- 4) насыщенных животных жиров

НАРУШЕНИЯ РАСЩЕПЛЕНИЯ ЖИРОВ НАБЛЮДАЮТ ПРИ

- 1) гликогеновой болезни
- 2) синдроме Швахмана – Даймонда
- 3) фруктоземии
- 4) гомоцистинурии

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТМЕНЫ ДОКОРМА ПРОВОДИТСЯ

- 1) индивидуально
- 2) через 1 неделю
- 3) через 2 недели
- 4) через 3 недели

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКОВ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) брокколи, кольраби, огурце
- 2) баклажане, кабачке
- 3) картофеле, цветной капусте, бобовых
- 4) луке порей, помидоре, огурце

НОРМОЙ Т-КРИТЕРИЯ ПРИ ДИАГНОСТИКЕ ОСТЕОПОРОЗА НА ОСНОВАНИИ СНИЖЕНИЯ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ, СОГЛАСНО КРИТЕРИЯМ ВОЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ И МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) от -1,0 до -2,5

- 2) -1,0 и выше
- 3) менее -2,5 и наличие переломов
- 4) -2,5 и ниже

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЦИАНОКОБАЛАМИНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипотермия
- 2) потливость
- 3) гиперкератоз
- 4) анемия

К РАЗВИТИЮ ВТОРИЧНОГО ОСТЕОПОРОЗА ПРИВОДИТ

- 1) повышенное потребление витамина С
- 2) повышенное потребление витамина РР
- 3) дефицит калия в рационе
- 4) дефицит кальция в рационе

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ К ДИЕТИЧЕСКИМ РАЦИОНАМ ДЛЯ БОЛЬНОГО ВЫПИСЫВАЕТСЯ

- 1) врачом-диетологом
- 2) шеф-поваром
- 3) медсестрой диетической
- 4) лечащим врачом, заведующим отделением

ЦЕЛЬЮ НАЗНАЧЕНИЯ СМЕСЕЙ НА ОСНОВЕ ИЗОЛЯТА СОЕВОГО БЕЛКА ДЕТЯМ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ КОРРЕКЦИЯ _____ ЧАСТИ ГИПОАЛЛЕРГЕННОГО РАЦИОНА

- 1) витаминно-минеральной
- 2) углеводной
- 3) белковой
- 4) липидной

СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА В БЕЛКЕ ПРИ ОЖОГОВОЙ БОЛЕЗНИ ЗАВИСЯТ ОТ

- 1) показателей протеинограммы
- 2) наличия сопутствующей патологии
- 3) нутритивного статуса больного
- 4) величины азотистого катаболизма

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БАЗОВАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ ВЗРОСЛОГО БОЛЬНОГО СОСТАВЛЯЕТ (В МЛ/КГ)

- 1) 40-60
- 2) 10-20
- 3) 30-50
- 4) 20-40

В РАЦИОНЕ I ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФРУКТЫ И ОВОЩИ В _____ ВИДЕ

- 1) отварном
- 2) сыром
- 3) запеченном
- 4) паровом

К КАНЦЕРОГЕННЫМ ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ОТНОСЯТ

- 1) полиненасыщенные жирные кислоты
- 2) ароматические углеводороды
- 3) флавоноиды
- 4) витаминоподобные соединения

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ТВОРОГ ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 8-8,5
- 2) 6-6,5
- 3) 4-5
- 4) 7-7,5

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДО 3 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 6,5
- 4) 5,5

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА ВЫСОКОЙ МИНЕРАЛИЗАЦИИ ОКАЗЫВАЕТ _____ ДЕЙСТВИЕ

- 1) ветрогонное
- 2) желчегонное
- 3) слабительное
- 4) мочегонное

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) план диспансерного наблюдения пациента с указанием кратности осмотра врачами-специалистами, выполнения лабораторных и инструментальных исследований
- 2) усредненные показатели частоты предоставления медицинских услуг и кратности применения лекарственных препаратов
- 3) этапы оказания медицинской помощи, правила организации деятельности, стандарт оснащения, рекомендуемые штатные нормативы медицинской организации

4) информацию об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике конкретного заболевания

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ФАЗЕ РЕМИССИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАСШИРЕНИЕ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ

- 1) замены белков на простые углеводы
- 2) увеличения содержания простых углеводов
- 3) увеличения содержания белков, жиров,
- 4) замены жиров на простые углеводы

АНТИОКСИДАНТНЫМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ ВИТАМИН

- 1) РР
- 2) К
- 3) В12
- 4) Е

ДОКУМЕНТОМ, УСТАНОВЛИВАЮЩИМ ЕДИНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ И ИСПОЛНЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯ К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ, И ИХ СОДЕРЖАНИЮ В ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» ТР ТС 021/2011
- 2) Технический регламент Таможенного союза «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» ТР ТС 029/2012
- 3) «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» СанПиН 2.3.2.1078-01
- 4) «Гигиенические требования по применению пищевых добавок» СанПиН 2.3.2.1293-03

СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО МОНОСАХАРИДОВ, РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЕПАТОБИЛИАРНОЙ ЗОНЫ, СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 150
- 2) 250
- 3) 100
- 4) 50-70

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) магнолию
- 2) табак
- 3) вязель
- 4) плоды фенхеля обыкновенного

ПРИ РЕМИССИИ ДИАРЕИ У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ

КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ РАЗВЕДЕННЫЙ _____ СОК

- 1) грушевый
- 2) апельсиновый
- 3) яблочный
- 4) виноградный

ПРАВИЛОМ ПИТАНИЯ БОЛЬНОГО ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) введение в рацион крепких мясных бульонов
- 2) использование пряностей
- 3) прием пищи каждые 6 часов
- 4) ограничение использования продуктов, богатых холестерином

К ВИДАМ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ ПИЩИ, РЕКОМЕНДОВАННЫМ ЛЕЧЕБНЫМ ПИТАНИЕМ, ОТНОСЯТ

- 1) варку и жарение
- 2) копчение и маринование
- 3) варку и запекание
- 4) жарение и сушение

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 83
- 2) 113
- 3) 70
- 4) 97

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 30-35
- 2) 40-45
- 3) 10-15
- 4) 20-25

СТАНДАРТЫ И ПОРЯДКИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТВЕРЖДАЮТСЯ НА УРОВНЕ

- 1) главного врача медицинской организации
- 2) федерального органа исполнительной власти – Министерства здравоохранения РФ
- 3) территориальных фондов обязательного медицинского страхования субъектов РФ
- 4) заведующего отделением медицинской организации

ЛЕЦИТИН ОТНОСИТСЯ К

- 1) фосфолипидам
- 2) простым углеводам
- 3) аминокислотам

4) сложным углеводам

К ФАКТОРАМ РИСКА РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) нервно-психическое перенапряжение
- 2) избыточное потребление животных жиров
- 3) курение
- 4) избыточное потребление растительных жиров

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) перекати поле
- 2) пикульник
- 3) бадьян
- 4) цветки календулы

В ОСНОВЕ ДИЕТОТЕРАПИИ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НАСЛЕДСТВЕННЫХ БОЛЕЗНЕЙ НАКОПЛЕНИЯ ЛЕЖИТ ОГРАНИЧЕНИЕ ПОСТУПЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ

- 1) микроэлементов
- 2) всех углеводов
- 3) компонента, в отношении которого в организме пациента существует метаболический блок
- 4) всех жиров

СУТОЧНОЙ ПРОБОЙ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД ЯВЛЯЕТСЯ _____ В ЧИСТО ВЫМЫТЫЕ СТЕРИЛЬНЫЕ СТЕКЛЯННЫЕ БАНКИ

- 1) однократный отбор одного из рационов проб приготовленных блюд
- 2) ежедневный отбор проб приготовленных блюд, указанных в меню-раскладке
- 3) ежемесячный отбор проб приготовленных блюд, указанных в меню-раскладке
- 4) еженедельный отбор проб приготовленных блюд, указанных в меню-раскладке

КРУПОЙ С НАИБОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЦИНКА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рисовая
- 2) овсяная
- 3) перловая
- 4) гречневая

СООТНОШЕНИЕ Ca:P:Mg В РАЦИОНЕ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1: 2:0,4
- 2) 1:1:0,25
- 3) 1:0,8:0,4
- 4) 1:1,5:0,5

МЕТОД ОЦЕНКИ ТОЛЩИНЫ КОЖНЫХ СКЛАДОВ В РАЗЛИЧНЫХ УЧАСТКАХ ТЕЛА ПРОВОДИТСЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) калипера
- 2) штангенциркуля
- 3) линейки с лазерной гравировкой
- 4) угломера

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА РЕКОМЕНДОВАНО МОДИФИЦИРОВАТЬ РАЦИОН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ PH

- 1) кала
- 2) крови
- 3) мочи
- 4) желудочного сока

СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ОСТЕОПОРОЗОМ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ _____ НОРМЕ/НОРМЫ

- 1) показателям ниже физиологической
- 2) физиологической
- 3) нижней границе физиологической
- 4) показателям выше физиологической

ПРИ ОФОРМЛЕНИИ НА РАБОТУ ТРУДОВОЙ ДОГОВОР СОСТАВЛЯЮТ В _____ ЭКЗЕМПЛЯРАХ ДЛЯ _____ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

- 1) 5; участников
- 2) 3; получателей
- 3) 2; каждой из сторон
- 4) 4; клиентов

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В 3 ТРИМЕСТРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 10

МЯСО СЛЕДУЕТ РАЗМОРАЖИВАТЬ

- 1) средними кусками
- 2) размер кусков не имеет значения
- 3) максимально мелкими кусками
- 4) максимально крупными кусками

К ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ ОЖИРЕНИЯ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) избыточное употребление углеводов
- 2) увеличение калорийности рациона
- 3) употребление овощей, фруктов в больших количествах
- 4) преобладание в рационе животных жиров

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РЕГЛАМЕНТИРУЮТСЯ ПРИКАЗОМ МЗ РФ

- 1) № 330 от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 2) № 920н от 15.12.2012г «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология»
- 3) № 395н от 21.06.2013г «Об утверждении норм лечебного питания»
- 4) № 624 от 7.10.2005г «О внесении изменений в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях...»

РЕКОМЕНДУЕМАЯ КРАТНОСТЬ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 6
- 2) 3
- 3) 4-5
- 4) 2-3

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенное количество легкоусвояемых углеводов
- 2) повышенная энергетическая ценность рациона
- 3) строгое соблюдение режима питания
- 4) свободный режим питания – питание по требованию

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, НОРМА ВЫДАЧИ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 1000
- 3) 50
- 4) 500

У ПАЦИЕНТА С АРТРОЗОМ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ ЖИРЫ ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ЭНЕРГОЕМКОСТИ РАЦИОНА

- 1) 45
- 2) 35
- 3) 30
- 4) 40

«СТРОГАЯ» НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК ПРЕДПОЛАГАЕТ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ (В Г/КГ/СУТКИ)

- 1) 1,0-1,4
- 2) 1,5-2,0
- 3) 0,5-0,9
- 4) 0,3-0,4

У ПАЦИЕНТОВ С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ПЕРЕХОД ОТ СЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ СМЕСИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА НА ЛЕЧЕБНУЮ СМЕСЬ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ПРОИСХОДИТ В ТЕЧЕНИЕ

- 1) 3-5 дней
- 2) одномоментно
- 3) 1-2 дней
- 4) 7-14 дней

РЕЖИМ ПИТАНИЯ В ЛПУ УТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) советом по питанию
- 2) главным врачом
- 3) врачом-диетологом
- 4) заведующими действующих отделений

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие ограничений по времени приема пищи в вечерние часы
- 2) запрет на прием пищи после 18 часов
- 3) наличие последнего приема пищи не позднее, чем за 2–3 часа до сна
- 4) возможность питания непосредственно перед сном

К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ УГЛЕВОДОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гипохолестеринемическое действие
- 2) обеспечение организма энергией
- 3) белок-сберегающее действие
- 4) поддержание запасов гликогена в печени

ДВУХЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РЕНТГЕНОВСКОЙ АБСОРБЦИОМЕТРИЕЙ НАЗЫВАЮТ МЕТОД

- 1) изучения состава тела, основанный на определении общего содержания воды методом изотопного разведения
- 2) изучения состава тела, основанный на измерении электрической проводимости биологических тканей, позволяющий по измеренному импедансу оценить количественно различные компоненты состава тела
- 3) оценки минеральной плотности и минеральной массы костей в диагностике остеопении и остеопороза, а также для определения жировой и безжировой массы тела
- 4) изучения состава тела, основанный на определении содержания калия с использованием изотопа калия

В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБЯЗАННОСТЬ ПО ХРАНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ ВОЗЛОЖЕНА НА

- 1) пациента
- 2) медицинскую организацию
- 3) территориальный фонд обязательного медицинского страхования
- 4) страховую компанию

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ ВКЛЮЧЕНИЯ В СТАНДАРТНЫЙ ВАРИАНТ

- 1) кисломолочных продуктов с бифидо-и лактобактериями
- 2) напитков с большим содержанием дисахаридов
- 3) хлебобулочных изделий с отрубями и злаками
- 4) кисломолочных продуктов со сниженным количеством жира

ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) при индексе массы тела 20-25
- 2) независимо от массы тела
- 3) при снижении массы тела на 10 % и более
- 4) при индексе массы тела 30-39

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВЫПИСКА И/ИЛИ ВОЗВРАТ ПРОДУКТОВ НА СКЛАД ПРОИЗВОДИТСЯ ПО НАКЛАДНОЙ (ТРЕБОВАНИЮ) ПО ФОРМЕ

- 1) 45-МЗ
- 2) 434
- 3) 23-МЗ
- 4) 44-МЗ

ОСНОВАНИЕМ ВКЛЮЧЕНИЯ БАД К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНОВ, СЛУЖИТ

- 1) круглогодичный дефицит витаминов в питании детей и взрослых
- 2) следование традициям здорового образа жизни
- 3) телевизионная реклама
- 4) рекомендации родственников

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПРИ НИЗКОКАЛОРИЙНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 530-750
- 2) 820-1110
- 3) 750-1000
- 4) 1340-1550

К ПРИНЦИПАМ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) повышенное потребление легкоусвояемых углеводов
- 2) сбалансированность пищевых веществ с учётом калорийности в рационе
- 3) разнообразие пищевых продуктов и блюд в рационе и соблюдение режима питания
- 4) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ

ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение потребления соли до 20 г/сутки
- 2) полностью бессолевая диета
- 3) максимальное сокращение в диете ионов натрия до 2,0–2,5 г/сутки
- 4) допустимость 3,0–5,0 г/сутки поваренной соли для подсаливания готовой пищи

ДЛЯ ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА НАИБОЛЕЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫ ЭНТЕРАЛЬНЫЕ СМЕСИ

- 1) с низким гликемическим индексом
- 2) с фармаконутриентами
- 3) полуэлементные
- 4) стандартные изокалорийные

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ СМЕСЕЙ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ СЛУЖИТ

- 1) непереносимость галактозы
- 2) увеличение калорийности рациона
- 3) диарея
- 4) невозможность назначения парентерального питания

КРАЙНИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ГЛЮТЕНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) крапивница
- 2) целиакия
- 3) гастрит
- 4) слабость

У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОБЕД ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА

- 1) 25-30
- 2) 40-45
- 3) 15-20
- 4) 30-35

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 82
- 2) 62
- 3) 52
- 4) 92

ВЕЩЕСТВАМИ, ОКАЗЫВАЮЩИМИ ВЛИЯНИЕ НА ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН, ВКЛЮЧАЕМЫМИ В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) аминокислоты и жиры

- 2) олигофруктосахариды
- 3) полиненасыщенные жирные кислоты
- 4) пектины и аминокислоты

**ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ
НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ**

- 1) низкобелковый
- 2) основной
- 3) щадящий
- 4) низкокалорийный

**ДИЕТА ПРИ ПОДАГРЕ ДОЛЖНА СОДЕРЖАТЬ ПУРИНОВЫХ ОСНОВАНИЙ НЕ БОЛЕЕ (В
МГ)**

- 1) 500
- 2) 300
- 3) 200
- 4) 400

**БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА ИСКЛЮЧАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ И БЛЮД,
СОДЕРЖАЩИХ**

- 1) пшеницу
- 2) кукурузу
- 3) рис
- 4) гречку

ВЕЩЕСТВОМ, СНИЖАЮЩИМ УСВОЕНИЕ ЖЕЛЕЗА ИЗ ПРОДУКТОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) цианокобаламин
- 2) рутин
- 3) аскорбиновая кислота
- 4) полифенол

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 88
- 2) 120
- 3) 77
- 4) 105

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКОВ В РАЦИОНЕ РЕЗКО УМЕНЬШАЕТСЯ ПРИ

- 1) хроническом гепатите
- 2) остром гепатите
- 3) декомпенсации функций печени
- 4) жировом гепатозе

ПРИ ВАРКЕ МЯСА В БУЛЬОН ПЕРЕХОДИТ ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ОКОЛО (В

ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-20
- 2) более 60
- 3) 20-30
- 4) 30-60

ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ПРИЕМОМ ЖИДКОСТИ И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 4
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

ОПТИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВОЙ ТКАНИ В ОРГАНИЗМЕ ВЗРОСЛОГО МУЖЧИНЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 14-25
- 2) 1-5
- 3) 5-8
- 4) 40-50

ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА В ПИТАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кариес
- 2) нарушение иммунитета
- 3) анемия
- 4) сухость кожи

ПРОДУКТОМ – ИСТОЧНИКОМ СЛОЖНЫХ УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ ПРИ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хлеб пшеничный из муки высшего сорта
- 2) сушки на фруктозе
- 3) сок осветленный
- 4) цельнозерновая крупа

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ (ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 65 ЛЕТ) СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1200
- 2) 1000
- 3) 800
- 4) 400

ОЖИРЕНИЕ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ПРИЕМОМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) эндокринным
- 2) ятрогенным
- 3) церебральным

4) первичным

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МАСЛО, ХЛЕБ, ЧАЙ, СОЛЬ И Т.Д.) ВЫДАЕТСЯ БУФЕТЧИЦАМ НЕПОСРЕДСТВЕННО СО СКЛАДА ПО ТРЕБОВАНИЮ ФОРМЫ №

- 1) 45-МЗ
- 2) 44-МЗ
- 3) 22-МЗ
- 4) 23-МЗ

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ И НАПИТКОВ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ВОДНОГО БАЛАНСА ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-6 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ ____ ЛИТРОВ В СУТКИ

- 1) 0,4-0,5
- 2) 0,2-0,3
- 3) 0,6-0,7
- 4) 0,8-0,9

СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН НА УРОВНЕ 1-1,5 Г/100 Г ХАРАКТЕРНО ДЛЯ

- 1) моркови
- 2) капусты цветной
- 3) яблок
- 4) винограда

НОРМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ НАТОЩАК СОСТАВЛЯЕТ (В ММОЛЬ/Л)

- 1) 4,5-6,9
- 2) 4,5-6,4
- 3) 3,3-5,5
- 4) 3-4,5

ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЖКТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) сниженным количеством белка
- 2) низкой калорийностью
- 3) повышенным содержанием белка
- 4) физиологическим содержанием макронутриентов

ПОВЫШЕНИЮ ИММУННОЙ РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА ПАЦИЕНТА С ОСТРЫМ ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) введение в рацион углеводов в количестве 400-450 г
- 2) введение в рацион белка в количестве 110-120 г
- 3) ограничение полиненасыщенных жирных кислот
- 4) назначение разгрузочных дней

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В 3 ТРИМЕСТРЕ

БЕРЕМЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 32
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 20

В ПРОДУКТАХ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ВИТАМИНА С СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) косточках
- 2) мякоти
- 3) кожуре
- 4) стеблях

ДЛЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) клинические рекомендации
- 2) показатели фондооснащенности и фондовооруженности
- 3) правила внутреннего распорядка
- 4) требования техники безопасности

ДЕТЯМ С НАСЛЕДСТВЕННОЙ ЭКЗОКРИННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЖИРОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ И β -КАРОТИН ДОЛЖНЫ НАЗНАЧАТЬСЯ

- 1) прерывистым курсом
- 2) в соответствии с характером течения заболевания
- 3) максимальным курсом
- 4) ежедневно на постоянной основе

ПРИ УГРОЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 400
- 2) 250
- 3) 300
- 4) 350

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ ФЕНИЛКЕТОНУРИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диета с ограничением фенилаланина
- 2) введение в организм пиридоксина гидрохлорида
- 3) безуглеводная диета
- 4) энзимотерапия

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) черную смородину листья

- 2) боронию цветки
- 3) мордовник листья
- 4) саксаул побеги

СУММАРНАЯ НАСЫЩАЮЩАЯ ДОЗА ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА (ВИТАМИНА D) ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D С УРОВНЕМ 25(OH)D МЕНЕЕ 20 НГ/МЛ СОСТАВЛЯЕТ (МЕ)

- 1) 400 000
- 2) 200 000
- 3) 7 000
- 4) 1 000

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ЖИВОТНЫЕ ЖИРЫ СОДЕРЖАТ _____ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

- 1) только насыщенные
- 2) незаменимые аминокислоты и
- 3) только ненасыщенные
- 4) насыщенные и ненасыщенные

НАЗНАЧЕНИЕ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ «3 В 1» ДЕТЯМ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ДОСТИЖЕНИИ ИМИ ВОЗРАСТА

- 1) 1 года
- 2) 2-х лет
- 3) 1 месяца
- 4) 6 месяцев

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

- 1) рутин
- 2) биотин
- 3) аскорбиновая кислота
- 4) цианокобаламин

К ПРОДУКТАМ С ЛЕГКОУСВОЯЕМЫМИ ЖИРАМИ, БОГАТЫМИ ВИТАМИНОМ А, В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) сметану
- 2) молоко 1,5% жирности
- 3) йогурт обезжиренный
- 4) йогурт 3,2% жирности

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ БЕЛКОВОЙ ПИЩИ СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОСНОВНОГО ОБМЕНА

- 1) 5
- 2) 20

- 3) 30
- 4) 10

ДЛЯ ОЦЕНКИ СОМАТИЧЕСКОГО ПУЛА БЕЛКА ИСПОЛЬЗУЮТ ПОКАЗАТЕЛЬ ОКРУЖНОСТИ

- 1) предплечья
- 2) плеча (мышц плеча)
- 3) бедер
- 4) живота

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) блюда из картофеля
- 2) блюда из шпината
- 3) зеленые бобы
- 4) макароны

СОВЕТ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ ПРОВОДИТ ЗАСЕДАНИЯ ПО МЕРЕ НЕОБХОДИМОСТИ, НО НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В

- 1) год
- 2) 4 месяца
- 3) квартал
- 4) полгода

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ К МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 1,2
- 2) 12
- 3) 0,12
- 4) 120

ПРОДУКТОМ, СЛУЖАЩИМ ИСТОЧНИКОМ СЛОЖНЫХ УГЛЕВОДОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мед
- 2) рис
- 3) варенье из ягод
- 4) банан

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 52
- 2) 92
- 3) 42
- 4) 72

РАСЧЕТ НУТРИТИВНОЙ ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА ПРИ НАЗНАЧЕНИИ НУТРИТИВНОЙ

ПОДДЕРЖКИ ОПТИМАЛЬНО ДОЛЖЕН БАЗИРОВАТЬСЯ НА ОПРЕДЕЛЕНИИ

- 1) биохимических показателей крови: глюкозы, альбумина, мочевины, билирубина, холестерина, триглицеридов
- 2) количества граммов белка на кг массы тела
- 3) величины основного обмена
- 4) должествующей массы тела

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ ПОДХОДОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КОМПЕНСАЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оптимизация белкового состава диеты за счет включения специализированных продуктов лечебного питания и энтеральных смесей
- 2) снижение потребления белка до 0,5 г/кг массы тела
- 3) повышение потребления белка и жира, низкое потребление углеводов
- 4) назначение «разгрузочных» и «голодных» дней

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ГИПЕРКАЛОРИЧЕСКИХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ 1 МЛ (В ККАЛ)

- 1) =1
- 2) > 1
- 3) =0,8
- 4) <1

ОТТАИВАНИЕ МЯСА ПТИЦЫ ПРОВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) +5-8?
- 2) 0?
- 3) +3-5?
- 4) +8-15?

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 93
- 2) 110
- 3) 128
- 4) 154

ВЫЯВЛЕНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ПОСРЕДСТВОМ

- 1) физикального осмотра, рутинного биохимического исследования
- 2) сбора анамнеза, жалоб, антропометрии
- 3) сбора анамнеза, физикального осмотра, антропометрии
- 4) сбора анамнеза, физикального осмотра, лабораторно-инструментальных исследований

В ПЕРИОД ОТКАЗА ОТ ПИЩИ ПРИ ЛИХОРАДКЕ В ТЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННОГО ПРОЦЕССА БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛУЧАТЬ

- 1) достаточное количество жидкости

- 2) продукты с повышенным гликемическим индексом
- 3) продукты с повышенным содержанием белка
- 4) продукты с повышенным содержанием жира

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 87
- 2) 102
- 3) 67
- 4) 73

ВАРКА ПРИ ПОВЫШЕННОМ ДАВЛЕНИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) при закрытой крышке у кастрюли
- 2) в автоклаве
- 3) при жарении продуктов под крышкой
- 4) в вакуум-аппаратах

ИЗБИТОК ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ ФТОРА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) миелозом
- 2) задержкой роста
- 3) поражением ногтей и волос
- 4) миелорадикулопатией

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА PP ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышением температуры тела
- 2) склонностью к заболеваниям дыхательной системы
- 3) эритемой на тыльной стороне кистей и стоп
- 4) мышечной гипотонией и мышечной слабостью

КОЛИЧЕСТВО ЖИРА В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА С ОЖИРЕНИЕМ МОЖЕТ БЫТЬ УМЕНЬШЕНО НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 35-40
- 2) 45-50
- 3) 5-10
- 4) 15-30

В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ ПРОТИВОРЕЦИДИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ БИЦИЛЛИНОМ И ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ, КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА

- 1) снижается до 80 г/сут
- 2) физиологическое (100 г/сут)
- 3) увеличивается до максимального (130 г/сут)
- 4) снижается до 90 г/сут

ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕННОЙ ГЛИКЕМИИ НАТОЩАК ИСПОЛЬЗУЮТСЯ КРИТЕРИИ: ГЛИКЕМИЯ _____ , ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА ПОСЛЕ ПЕРОРАЛЬНОГО

ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА

- 1) 3,3-5,5 ммоль/л; 4,0-6,1 ммоль/л
- 2) более 5,6 и менее 6,1 ммоль/л; менее 7,8 ммоль/л
- 3) 7,0 ммоль/л; 7,8-11,1 ммоль/л
- 4) более 6,1 ммоль/л; более 11,1 ммоль/л

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 110
- 2) 89
- 3) 77
- 4) 58

В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) микрокристаллическую целлюлозу
- 2) железа лактат
- 3) калия силикат
- 4) натрия пикосульфат

АНДРОИДНОЕ ОЖИРЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К _____ ОЖИРЕНИЮ

- 1) эндокринному
- 2) церебральному
- 3) экзогенно-конституциональному
- 4) ятрогенному

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИХ ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) Конституция Российской Федерации
- 2) федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 № 52-ФЗ
- 3) федеральный закон «О защите прав потребителей» №2300-1 от 07.02.1992
- 4) технический регламент таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»

ОТВАР, ПОЛУЧЕННЫЙ ПОСЛЕ ПРИПУСКАНИЯ, ЧАЩЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

- 1) вторых блюд
- 2) бульонов
- 3) соусов
- 4) супов

ПРОДУКТОМ, КОТОРОЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ЯВЛЯЕТСЯ МОЛОКО

- 1) не прошедшее пастеризацию

- 2) пастеризованное и стерилизованное
- 3) из хозяйств, неблагополучных по заболеваниям сельскохозяйственных животных
- 4) с добавлением заменителей молочного жира

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ВКЛЮЧАЕТ ЖИРА (В ГРАММАХ)

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 50-60
- 4) 60-70

ПРОВЕДЕНИЕ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ МЛАДЕНЦА ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ МАМОЙ ВОЗМОЖНО

- 1) сцеженным молоком
- 2) на фоне проведения антиретровирусной терапии
- 3) при смешанном вскармливании
- 4) в течение короткого интервала времени

К МИКРОЭЛЕМЕНТАМ, ТРАДИЦИОННО ВКЛЮЧАЕМЫМ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ С АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ОТНОСЯТ

- 1) бор
- 2) цинк
- 3) водород
- 4) углерод

ПРИ ЦЕЛИАКИИ В ПИТАНИИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) овёс, пшеница
- 2) рожь, пшеница
- 3) пшеница, рожь, овёс
- 4) кукуруза, гречиха, рис

КРУПЫ В ПЕРВЫЕ ДНИ ТЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ В ВИДЕ ПРОТЕРТЫХ _____ КАШ НА

- 1) жидких; густом мясном бульоне
- 2) густых; воде
- 3) жидких; воде
- 4) жидких; молоке

ОСНОВНЫМИ НУТРИЕНТАМИ ИЗ ГРУППЫ ПРОДУКТОВ «ПИЩЕВОЙ ПИРАМИДЫ» МЯСО, РЫБА ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) белок, железо, витамины группы в (особенно В₁₂), цинк, магний, фосфор
- 2) углеводы, тиамин, пиридоксин, токоферол, медь, натрий
- 3) жиры, железо, витамины А, D, E, фосфор, антиоксиданты
- 4) насыщенные жирные кислоты, тиамин, рибофлавин, хлор, токоферол

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЯМ У НОВОРОЖДЕННЫХ И МЛАДЕНЦЕВ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) обильную рвоту
- 2) срыгивания
- 3) колики
- 4) функциональный запор

ОСМОЛЯРНОСТЬ ИЗООСМОЛЯРНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МОСМ/Л)

- 1) 310-350
- 2) 350-400
- 3) 200-280
- 4) 280-310

ПРИ ДИАГНОСТИКЕ У РЕБЕНКА НАРУШЕНИЙ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ СО СРЕДНЕЙ И ОЧЕНЬ ДЛИННОЙ ЦЕПЬЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СМЕСЬ С

- 1) резким ограничением белка
- 2) резким ограничением жира
- 3) увеличением белка
- 4) резким ограничением углеводов

У БОЛЬНОГО С ПОДАГРОЙ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА СНИЖЕНИЕ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА МОЖНО ДОСТИЧЬ ЗА СЧЕТ ОГРАНИЧЕНИЯ

- 1) хлебобулочных изделий и сахара
- 2) крупяных изделий
- 3) фруктов
- 4) овощей

ПРИМЕНЕНИЕ БАД К ПИЩЕ В ПОВСЕДНЕВНОМ ПИТАНИИ БОЛЬНЫХ И ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ

- 1) индивидуализации питания
- 2) лечения основного заболевания
- 3) купирования острого состояния
- 4) реализации эффекта плацебо

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В МАГНИИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 900
- 2) 1000
- 3) 420
- 4) 800

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ СООТВЕТСТВУЕТ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 1,8-2,0
- 2) 2,2-2,3
- 3) 2,8-3,2
- 4) 1,2-1,8

У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПИТАНИЕ

- 1) высоко-гидролизованной смесью
- 2) специализированной смесью
- 3) грудным молоком
- 4) безлактозной смесью

К НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ СИМПТОМАМ ПРИ ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЬНОЙ ФОРМЕ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ ОТНОСЯТ

- 1) вздутие кишечника и диарею
- 2) запоры и трещины ануса
- 3) экзокринную недостаточность поджелудочной железы
- 4) дисфункцию билиарного тракта

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ОТНОСЯТ ЯЙЦА

- 1) куриные столовые
- 2) водоплавающих птиц
- 3) с загрязненной скорлупой, бой, тек
- 4) из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезу

КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ _____ СОВМЕСТНО С ЧЛЕНАМИ БРИГАДЫ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ

- 1) медсестрой диетической
- 2) главным врачом
- 3) врачом диетологом
- 4) лечащим врачом

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) себорейный дерматит
- 2) кровоточивость десен и носа
- 3) двигательное беспокойство
- 4) шелушение кожи

КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ГОТОВЫХ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

- 1) шеф-повар, заместитель главного врача по лечебной работе, медсестра диетическая
- 2) заведующий клиническим отделением, врач-диетолог, заведующий

производством

3) главный врач, заведующий производством, шеф-повар

4) врач-диетолог, медицинская сестра диетическая, дежурный врач

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

1) чернокорень лекарственный

2) жостер

3) березу повислую листья

4) качим

К ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫМ ЖИРНЫМ КИСЛОТАМ ОТНОСИТСЯ _____ КИСЛОТА

1) линолевая

2) пальмитиновая

3) стеариновая

4) арахидиновая

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ – ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА С ЯВЛЯЕТСЯ

1) черная смородина

2) гречневая крупа

3) коровье молоко

4) мясо птицы

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В МАГНИИ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

1) 1000

2) 600

3) 400

4) 800

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

1) снижения общего количества потребляемой пищи

2) увеличения количества сливочного масла

3) увеличения потребления жидкости

4) снижения количества животного жира

ТИАМИН - ЭТО ВИТАМИН

1) B1

2) B2

3) C

4) A

ДЕТЯМ С ОЖИРЕНИЕМ В КАЧЕСТВЕ ПЕРВЫХ БЛЮД НЕОБХОДИМО РЕКОМЕНДОВАТЬ _____ СУП/СУПЫ

- 1) вегетарианские
- 2) рыбный
- 3) куриный
- 4) мясной

ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ОЖИРЕНИЕ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА НА УРОВНЕ

- 1) 18,5-24,9
- 2) менее 18,5
- 3) 25,0-29,9
- 4) 30,0-34,9

ГЛЮТЕН ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) неперевариваемое пищевое волокно
- 2) углеводный компонент клейковины злаков
- 3) белковый компонент клейковины злаков
- 4) перевариваемое пищевое волокно

К СЛОЖНЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) глюкозу
- 2) гликоген
- 3) галактозу
- 4) фруктозу

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С СЕКРЕТОРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИЗ РАЦИОНА

- 1) кефир
- 2) йогурт
- 3) сливочное масло
- 4) цельное молоко

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) фитостеролов
- 2) сахарозы
- 3) галактозы
- 4) салидрозидов

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компот без сахара
- 2) квас
- 3) томатный сок

4) виноградный сок

К ВИТАМИНАМ, ТРАДИЦИОННО ВКЛЮЧАЕМЫЕ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ С АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ, ОТНОСЯТ

- 1) витамин Н
- 2) витамин В12
- 3) витамин У
- 4) витамин С

ПРИ ОКСАЛУРИИ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ

- 1) наваристые мясные бульоны
- 2) консервированные продукты
- 3) шоколад и цитрусовые
- 4) нежирные сорта рыбы, бобовые, морковь

СОКОМ, СОДЕРЖАЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕКТИНА (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА), ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) морковный с мякотью
- 2) яблочный с мякотью
- 3) томатный
- 4) айвовый

ОБЩЕЕ СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА ПРИ ОБЫЧНОМ ПИЩЕВОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЛИТРАХ)

- 1) 1,5-2,5
- 2) 0,5-1,0
- 3) 3,0-3,5
- 4) 4,5-5,0

ПО ДАННЫМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ ПРИЗНАКОМ ГИПЕРКАТАБОЛИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение тощей массы тела
- 2) уменьшение общей воды организма
- 3) уменьшение тощей массы тела
- 4) уменьшение жировой массы тела

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА У БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 1800-2000
- 2) 2700-2800
- 3) 3000-3400
- 4) 2000-2500

АМИНОКИСЛОТНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ УСВОЯЕМОСТИ БЕЛКОВ (PDCAAS) СЧИТАЕТСЯ МЕТОДОМ ОЦЕНКИ _____, ОСНОВАННЫЙ НА ПОТРЕБНОСТЯХ К

АМИНОКИСЛОТАМ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО СПОСОБНОСТИ ПЕРЕВАРИВАТЬ ИХ

- 1) качества белка
- 2) количества белка
- 3) соотношения качества и количества белка
- 4) структуры белка

ПОВЫШЕНИЕ СОЛИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ НЕОБХОДИМО ПРИ

- 1) обострении основного процесса
- 2) диарее, многократной рвоте
- 3) синдроме раздраженного кишечника
- 4) обострении атопического дерматита

ПРИ РАСЩЕПЛЕНИИ 1 ГРАММА ЖИРА ВЫДЕЛЯЕТСЯ (В ККАЛ)

- 1) 12
- 2) 9
- 3) 7
- 4) 5

МЕХАНИЧЕСКОЕ ЩАЖЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) овощей, плодов и круп с низким содержанием клеточных оболочек
- 2) овощей, плодов и круп с высоким содержанием клеточных оболочек
- 3) продуктов с умеренным содержанием клеточных оболочек
- 4) исключения продуктов, содержащих клеточные оболочки

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА СНИЖАЕТСЯ ПРИ

- 1) применении ингибиторов протонной помпы
- 2) гипертермии
- 3) реабилитационных мероприятиях
- 4) болевом синдроме

В ДИЕТОТЕРАПИИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ НАИМЕНЬШЕЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ СОДЕРЖАНИЮ В ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВЕ РАЦИОНА

- 1) натрия
- 2) калорий
- 3) жиров
- 4) витаминов

В КАЧЕСТВЕ ПРОДУКТА ПЕРВОГО ПРИКОРМА У МЛАДЕНЦА С ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ЗАПОРом РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) каши
- 2) овощное пюре
- 3) мясное пюре
- 4) кисломолочные продукты

О СОМАТИЧЕСКОМ ЗАПАСЕ БЕЛКА СУДЯТ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ

- 1) общеклинических исследований
- 2) биохимических исследований
- 3) антропометрических измерений
- 4) иммунологических исследований

ДЛЯ РАСЧЕТА ЭНТЕРАЛЬНОГО ЗОНДОВОГО ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ РЕБЕНКУ 2-Х ЛЕТ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УРАВНЕНИЕ

- 1) всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)
- 2) Харрисона-Бенедикта
- 3) Айртона-Джонса
- 4) Кетле

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВЫДАЧА ОБОГАЩЕННЫХ ПЕКТИНОМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНА

- 1) во время рабочего дня
- 2) в обеденный перерыв
- 3) в конце рабочего дня
- 4) перед началом работы

ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) лактоферрина
- 2) жира
- 3) углеводов
- 4) фосфора

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) пищевую аллергию
- 2) лактазную недостаточность
- 3) эклампсию
- 4) колики

ДЛЯ ХИМИЧЕСКОГО ЩАЖЕНИЯ ОРГАНОВ ЖЕЛУДОЧНО КИШЕЧНОГО ТРАКТА ИСКЛЮЧАЮТ ПРОДУКТЫ С ПОВЫШЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ

- 1) углеводов
- 2) витаминов
- 3) белка
- 4) эфирных масел

ПРОДУКТОМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) картофель чищенный отварной

- 2) картофель фри
- 3) картофельное пюре
- 4) картофель печеный

ТУШЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) припускание продуктов с добавлением пряностей и приправ или соуса
- 2) предварительное обжаривание и варку
- 3) варку с добавлением пряностей в плотно закрытой посуде
- 4) обжаривание

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 ДО 4 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ ОТ МАССЫ ТЕЛА В ГРАММАХ

- 1) 1/8
- 2) 1/5
- 3) 1/6
- 4) 1/7

К ПРОДУКТАМ С ПОНИЖЕННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТЬЮ ОТНОСЯТСЯ ПРОДУКТЫ С КАЛОРИЙНОСТЬЮ _____ ККАЛ/100Г ТВЕРДОГО ПРОДУКТА И _____ ККАЛ/100Г ЖИДКОГО ПРОДУКТА

- 1) менее 40; 20
- 2) 50; 30
- 3) 55; 35
- 4) 60; 40

ПРИ ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 2,0-2,5
- 2) 1,0-1,5
- 3) 1,5-2,0
- 4) 2,5-3,0

ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЕ ТЕЛА И ОЖИРЕНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОБЪЕМ ПИЩИ _____ НОРМЫ

- 1) рассчитывается по верхней границе
- 2) рассчитывается по нижней границе
- 3) составляет 1/2 от возрастной
- 4) составляет 2/3 от возрастной

РАЗМОРАЖИВАНИЕ МЯСА В СПЕЦИАЛЬНОМ ПОМЕЩЕНИИ (ДЕФРОСТЕРЕ) НАДО ПРОВОДИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 6-8
- 2) 9-10
- 3) 11-12
- 4) 13-15

ЦЕЛЬЮ НУТРИТИВНОГО СКРИНИНГА В ПЕДИАТРИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оценка фактического поступления нутриентов путем анкетирования и анализа пищевых дневников
- 2) определение нутритивного статуса ребенка в установленные возрастные интервалы
- 3) выявление нутритивных нарушений или риска их развития
- 4) комплексная оценка нутритивного статуса и фактического питания на момент поступления в стационар

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 98
- 2) 70
- 3) 83
- 4) 113

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) выписку лекарственных препаратов на рецептурных бланках, на которых заранее напечатано наименование лекарственного препарата или на бланках, содержащих информацию рекламного характера
- 2) участие в научно-практических конференциях с представителями фармацевтических компаний
- 3) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 4) получение информации о лекарственных препаратах из независимых источников

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) особо опасные инфекции
- 2) лактазную недостаточность
- 3) колики
- 4) мастит

НА ДОДИАЛИЗНОМ ЭТАПЕ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ДОЛЖНО БЫТЬ

- 1) ограничено
- 2) сохранено в физиологических нормах
- 3) увеличено
- 4) полностью исключено

ПОДСЛАСТИТЕЛИ ОТНОСЯТСЯ К

- 1) функциональным продуктам
- 2) пищевым добавкам

- 3) пробиотикам
- 4) пребиотикам

В БРИГАДУ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В МНОГОПРОФИЛЬНОМ ЛПУ ВХОДЯТ ВРАЧИ _____ ПРОШЕДШИЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ

- 1) терапевты, хирурги, диетологи
- 2) хирурги, диетологи, заместитель главного врача по лечебной работе
- 3) гастроэнтерологи, диетологи, главный врач
- 4) анестезиологи-реаниматологи, гастроэнтерологи, терапевты, хирурги

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 1 ГРАММА УГЛЕВОДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 7
- 2) 9
- 3) 5
- 4) 4

ДЛЯ РАСЧЕТА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ ДЛЯ РЕБЕНКА 1,5 ЛЕТ С ОРГАНИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, IV-V КЛАСС МОТОРНОЙ АКТИВНОСТИ (GMFCS), СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) индекс массы тела
- 2) нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ
- 3) ростовой метод
- 4) уравнение Харрисона ? Бенедикта для детского возраста

РАЗДАЧУ ПИЩИ В ОТДЕЛЕНИЯХ ПРОВОДИТ БУФЕТЧИЦА И

- 1) сестра-хозяйка
- 2) дежурные медицинские сестры
- 3) заведующая производством
- 4) старшая медсестра

ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ УЖИНА В СУТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ _____ %

- 1) 25-30
- 2) 10-15
- 3) 15-20
- 4) 40-45

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г БЕЛКА

- 1) 55-65
- 2) 70-80

3) 110-120

4) 85-90

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ КОНТРОЛЬ ГОТОВОЙ ПИЩИ _____ РАЗ В МЕСЯЦ

1) 1

2) 2

3) 3

4) 4

ОПТИМАЛЬНЫЙ СУТОЧНЫЙ РАЦИОН ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДИСЛИПИДЕМИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ВКЛЮЧАЕТ

1) жиры (включая растительные) – 20 % общей калорийности

2) жиры (включая растительные) – 30% общей калорийности

3) жиры (только растительные) – 30 % общей калорийности

4) жиры (включая растительные) – 10 % общей калорийности

НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ К ГИПОГЛИКЕМИИ ОРГАНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

1) головной мозг

2) жировая ткань

3) печень

4) почки

ОКСИКАРОТИНОИД, СОДЕРЖАЩИЙСЯ В ЖЕЛТОМ ПЯТНЕ ГЛАЗА, НАЗЫВАЕТСЯ

1) глюкоманан

2) зеаксантин

3) лецитин

4) инулин

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ В СТАДИИ ДЕКОМПЕНСАЦИИ РАЗРЕШЕНО НЕ БОЛЕЕ _____ ГРАММОВ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ В СУТКИ

1) 3,0

2) 5,0

3) 6,0

4) 8,0

НАИБОЛЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ЛАКТОЗЫ ОТМЕЧАЕТСЯ В _____ МОЛОКЕ

1) овечьем

2) коровьем

3) кобыльем

4) козьем

К СИМПТОМАМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА А ОТНОСЯТ

1) диарею без слизи и крови

2) эритему на тыльной стороне кисти

- 3) ксерофтальмические бляшки Бито
- 4) набухание межзубных сосочков

У ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ И СРЕДНЕВОЗРАСТНЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ К ПРОДУКТАМ ВЫБОРА ПЕРВОГО ПРИКОРМА ОТНОСЯТ

- 1) каши
- 2) овощи
- 3) соки
- 4) мясо

ДОКУМЕНТОМ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИМ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свидетельство о государственной регистрации
- 2) товарная накладная
- 3) сертификат соответствия
- 4) листок-вкладыш

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ БОЛЬНОГО ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ НАЗНАЧАЕТ И ВНОСИТ НАЗВАНИЕ ДИЕТЫ В ЛИСТ НАЗНАЧЕНИЯ

- 1) дежурный врач
- 2) главный врач
- 3) врач диетолог
- 4) лечащий врач

ВЫДАЧА ОТДЕЛЕНИЯМ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО «ВЕДОМОСТИ НА ОТПУСК ОТДЕЛЕНИЯМ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ», КОТОРАЯ СООТВЕТСТВУЕТ ФОРМЕ №

- 1) 44-МЗ
- 2) 22-МЗ
- 3) 45-МЗ
- 4) 23-МЗ

СУТОЧНАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА У ПАЦИЕНТА С МУКОВИСЦИДОЗОМ НА 1 ГОДУ ЖИЗНИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 100-110
- 2) 110-120
- 3) более 130
- 4) 120-130

НАИБОЛЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНА В1 НА 100 Г ПРОДУКТА ОТМЕЧАЕТСЯ В

- 1) картофеле
- 2) свинине
- 3) яблоках
- 4) капусте

ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММА)

- 1) 40-50
- 2) 85-90
- 3) 100-110
- 4) 55-65

ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В СТАЦИОНАРЕ ОТВЕЧАЕТ

- 1) шеф-повар
- 2) главный врач
- 3) врач диетолог
- 4) заведующий производством

ПРИ ТЯЖЕЛОМ ТЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗНИКАЕТ _____ БАЛАНС/БАЛАНСА

- 1) равновесие азотистого
- 2) отсутствие динамики азотистого
- 3) положительный азотистый
- 4) отрицательный азотистый

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 101
- 2) 78
- 3) 61
- 4) 51

МОЛОКО ПОСЛЕ 15 ДНЯ ЛАКТАЦИИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) переходным
- 2) поздним
- 3) молозиво
- 4) зрелым

ПРИ НАЛИЧИИ У ПАЦИЕНТА САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ГО ТИПА НЕОБХОДИМО

- 1) запретить употребление сложных углеводов
- 2) ограничить употребление простых углеводов
- 3) ограничить употребление жира
- 4) ограничить употребление белка

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ

- 1) сливочное масло жирностью 72,5%
- 2) творог 18%
- 3) сметана жирностью 15-25%
- 4) ацидофилин 2,5%

ДЕТЯМ ИЗ ГРУППЫ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ИСКУССТВЕННОМ ИЛИ СМЕШАННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ АТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ СМЕСЕЙ/СМЕСИ

- 1) на основе козьего молока
- 2) частично- и высокогидролизованных
- 3) аминокислотной
- 4) кисломолочных

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 75 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 77
- 2) 128
- 3) 93
- 4) 110

ПРИ ГИПЕРТИРЕОЗЕ РЕКОМЕНДУЕМАЯ СУТОЧНАЯ ДОЗА БЕЛКА СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ)

- 1) < 1
- 2) 1-1,5
- 3) 2,5
- 4) 1,5-2

БОЛЬНОЙ ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ, ИМЕЮЩИЙ НОРМАЛЬНУЮ МАССУ ТЕЛА, ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ В СУТКИ УГЛЕВОДЫ В КОЛИЧЕСТВЕ (В ГРАММАХ)

- 1) 400-450
- 2) 500-550
- 3) 200-250
- 4) 300-350

К ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫМ ЭТАПАМ ПЕРВИЧНОЙ ОБРАБОТКИ ПТИЦЫ ОТНОСЯТ

- 1) оттаивание - опаливание - удаление головы, шейки и ножек - потрошение, промывание - приготовление полуфабрикатов
- 2) опаливание - оттаивание - удаление головы, шейки и ножек - промывание - потрошение - приготовление полуфабрикатов
- 3) оттаивание - удаление головы, шейки и ножек - опаливание - потрошение, промывание - приготовление полуфабрикатов
- 4) удаление головы, шейки и ножек - оттаивание - опаливание - потрошение, промывание - приготовление полуфабрикатов

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, ЕСЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ БАД НАХОДИТСЯ НЕ НИЖЕ ___ ПРОЦЕНТОВ ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО СУТОЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

- 1) 10

- 2) 15
- 3) 25
- 4) 50

НАРУШЕНИЕМ ПИТАНИЯ, ПРИВОДЯЩИМ К РАЗВИТИЮ ВТОРИЧНОГО ОСТЕОПОРОЗА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) избыток в питании витамина В6
- 2) недостаточное потребление сливочного масла
- 3) избыточное потребление витамина А
- 4) дефицит в питании железа

ФРУКТАМИ И ЯГОДАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО КАЛИЯ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) черника, арбуз, клюква, айва
- 2) абрикос, ананас, банан, черная смородина, персик, авокадо, сухофрукты
- 3) слива, малина, черешня, яблоко, виноград, вишня, киви, крыжовник, красная смородина
- 4) груша, мандарин, земляника, лимон, манго, грейпфрут, апельсин

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНОГО ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) мясо нежирных сортов
- 2) рыбу нежирных сортов
- 3) цельное молоко
- 4) бобовые

КРУПЫ ПРОМЫВАЮТ ПЕРЕД ВАРКОЙ ИЗ РАСЧЕТА ____ ЛИТРА ВОДЫ НА 1 КГ КРУПЫ

- 1) 0,5-1
- 2) 2-3
- 3) 1,5-2
- 4) 1-1,5

ОСНОВНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение энергетической ценности рациона
- 2) повышение уровня глюкозы в крови
- 3) нейтрализация свободных радикалов
- 4) снижение уровня глюкозы в крови

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В ЖИДКИХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ 1,5-3,5% ЖИРНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 300-400
- 2) 120-125
- 3) 250-300
- 4) 20-45

ПРИ ОЧЕВИДНОМ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ КЛИНИЧЕСКОМ И ТРУДОВОМ ПРОГНОЗЕ ГРАЖДАНИН НАПРАВЛЯЕТСЯ НА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНУЮ ЭКСПЕРТИЗУ НЕ ПОЗДНЕЕ _____ МЕСЯЦЕВ ДАТЫ НАЧАЛА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

- 1) двух
- 2) четырех
- 3) шести
- 4) трех

ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА У ПАЦИЕНТОВ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 20-25
- 3) 5-10
- 4) 45-70

ДИЕТУ РЕБЕНКУ В ОТДЕЛЕНИИ НАЗНАЧАЕТ

- 1) диетолог
- 2) лечащий врач
- 3) старшая медицинская сестра
- 4) заведующий отделением

В ЛПУ БОЛЬНЫМ С ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗНАЧАЮТ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) щадящий
- 2) основной
- 3) низкокалорийный
- 4) высокобелковый

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) плаун-баранец
- 2) баконию листья
- 3) крапиву двудомную листья
- 4) паслен ягоды

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 98
- 2) 63
- 3) 85
- 4) 72

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диарея без слизи и крови
- 2) кайма у шейки зубов
- 3) мышечная слабость
- 4) гипохромная микроцитарная анемия

ВАРКА ПРИ ПОНИЖЕННОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) на водяной бане или мармит
- 2) при помещении продукта в воду со слабым кипением
- 3) при помещении продукта в воду температурой 90*с
- 4) при помещении продукта в воду температурой 70* и значительным увеличением времени приготовления

СУПЫ ДЛЯ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ГОТОВЯТ НА

- 1) овощном отваре
- 2) костном бульоне
- 3) бескостном бульоне
- 4) рыбном бульоне

УРОВНИ ТРАНСТИРЕТИНА И АЛЬБУМИНА В КРОВИ ОТРАЖАЮТ ВЕЛИЧИНУ

- 1) адекватности усвоения нутриентов
- 2) основного обмена
- 3) висцерального пула белка
- 4) адекватности питания

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАД К ПИЩЕ В ПОВСЕДНЕВНОМ ПИТАНИИ БОЛЬНЫХ И ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ

- 1) реализации эффекта плацебо
- 2) лечения основного заболевания
- 3) восполнения дефицита эссенциальных веществ
- 4) купирования острого состояния

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ОБЪЕМУ ЛИПИДОВ В ПРОВОДИМОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМ И/ИЛИ ЭНТЕРАЛЬНЫМ ПУТЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПО УРОВНЮ В КРОВИ

- 1) триглицеридов
- 2) билирубина
- 3) трансаминаз
- 4) глюкозы

ДЛЯ РАСЧЕТА ОСНОВНОГО ОБМЕНА, РЕБЕНКУ 2-Х ЛЕТ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УРАВНЕНИЕ

- 1) Шеффилда
- 2) Крика
- 3) Айртона – Джонса
- 4) Кетле

НЕЗАМЕНИМОЙ АМИНОКИСЛОТОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метионин
- 2) аланин
- 3) серин
- 4) пролин

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ ККАЛ/КГ/СУТКИ

- 1) 110
- 2) 115
- 3) 130
- 4) 120

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СОСТАВЛЯЕТСЯ ПО ФОРМЕ №

- 1) 0-57У
- 2) 22-МЗ
- 3) 44-МЗ
- 4) 1-84

КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ РАБОТНИКАМИ ПИЩЕБЛОКА САНИТАРНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) шеф-повар
- 2) врач-диетолог
- 3) начальник медицинской части
- 4) главный врач

ИЗБЫТОЧНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ НА ФОНЕ ПОНИЖЕННОЙ МАССЫ НЕЖИРОВЫХ ТКАНЕЙ ДИАГНОСТИРУЕТСЯ КАК _____ ОЖИРЕНИЕ

- 1) гиноидное
- 2) обычное
- 3) саркопеническое
- 4) мышечное

К ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) финики
- 2) мед
- 3) сахар
- 4) изюм

КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Л/СУТ)

- 1) 1-2,5
- 2) 1,5-2
- 3) 0,8-1,0

4) 1-1,5

ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА МЕНЕЕ 18,5 РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) тяжелое ожирение
- 2) нормальная масса тела
- 3) недостаточная масса тела
- 4) ожирение

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩИ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ МИКРООРГАНИЗМОВ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ

- 1) пищевая токсикоинфекция
- 2) системная метгемоглобинемия
- 3) пищевой токсикоз
- 4) сепсис

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) соответствие энергетической ценности рациона фактическим энергозатратам
- 2) повышенная энергетическая ценность рациона
- 3) свободный режим питания – питание по требованию
- 4) повышенное количество легкоусвояемых углеводов

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие ограничений по времени приема пищи в вечерние часы
- 2) запрет на прием пищи после 18 часов
- 3) последний прием пищи не позднее, чем за 2–3 часа до сна
- 4) возможность питания непосредственно перед сном

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н ВЫДАЧА И УПОТРЕБЛЕНИЕ МОЛОКА И ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДОЛЖНЫ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ

- 1) в подсобном помещении
- 2) на рабочем месте
- 3) в столовой
- 4) на дому

ПАЦИЕНТУ 49 ЛЕТ ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ПО ПОВОДУ КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА ЦЕЛЕСООБРАЗНО НАЗНАЧИТЬ

- 1) бессолевую диету
- 2) низкокалорийный вариант стандартной диеты
- 3) высокобелковый вариант стандартной диеты
- 4) щадящий вариант стандартной диеты

СРЕДНЯЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ (В

МЛ\КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 60
- 2) 100
- 3) 50
- 4) 30

ПРИ СНИЖЕНИИ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ ДО 30 МЛ/МИН НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ БЕЛОК В РАЦИОНЕ ДО (В ГРАММАХ)

- 1) 20
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 30

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ЖЕЛУДКА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) длительности термической обработки блюд
- 2) способов хранения продуктов
- 3) способа приготовления блюд
- 4) консистенции пищи

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КАЛЬКУЛЁЗНЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ РАЗРЕШАЕТСЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ В ПИТАНИИ

- 1) сметаны
- 2) яиц (желтков)
- 3) растительного масла
- 4) мяса отварного

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) B1
- 3) B12
- 4) PP

РАСШИРЕНИЕ ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ДОЛЖНО ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) методом «зигзага»
- 2) постепенно
- 3) с учетом показателей нутритивного статуса
- 4) в максимально короткие сроки

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА СНИЖАЕТСЯ ПРИ

- 1) применении миорелаксантов
- 2) гипертермии
- 3) реабилитационных мероприятиях

4) болевом синдроме

**СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н,
НОРМА ВЫДАЧИ ТВОРОГА 9% ЖИРНОСТИ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В
ГРАММАХ)**

- 1) 100
- 2) 50
- 3) 1000
- 4) 500

**РЕЖИМ ПИТАНИЯ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ В РАЗА
В СУТКИ**

- 1) 2-3
- 2) 7-8
- 3) 3-4
- 4) 5-6

ПРОДУКТОМ С НАИМЕНЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) щербет
- 2) молоко шоколадное
- 3) печенье песочное
- 4) шоколад молочный

ДИЕТА ПРИ ПОДАГРЕ ПО МИКРОНУТРИЕНТНОМУ СОСТАВУ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) гипофосфатной
- 2) гипокальциевой
- 3) гипомагниевой
- 4) гипонатриевой

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ 1 ГРАММА ЖИРА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 7
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 9

**ПРИКОРМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО НАЧИНАТЬ
С**

- 1) мясного пюре
- 2) творога
- 3) фруктового пюре и соков
- 4) овощей и безмолочных каш

**К ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ РЕЖИМУ, КОТОРЫЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПАРОКОНВЕКТОМАТ,
НЕ ОТНОСЯТ**

- 1) конвекцию

- 2) приготовление на пару при температуре ниже 100°C
- 3) жарку
- 4) варку на пару при температуре 100°C

НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЗАПРЕЩАЮТ В РАЦИОНЕ

- 1) цельное молоко
- 2) каши на воде или ? молоке
- 3) слизистые крупяные супы на овощном отваре
- 4) пюре или суфле из нежирного мяса

ПРИ ПОДАГРЕ В ДЕБЮТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ

- 1) общий анализ мочи
- 2) общий анализ крови
- 3) биохимический анализ крови
- 4) исследование содержимого тофусов

ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ ЗАПИСЫВАЕТ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГОТОВОЙ ПИЩИ В ПИЩЕБЛОКЕ ПЕРЕД ЕЕ ВЫДАЧЕЙ В

- 1) ведомость на отпуск отделением рационов питания для больных
- 2) журнал готовой пищи
- 3) меню-раскладку
- 4) сводные сведения по наличию больных, состоящих на питании в ЛПУ

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА В СТАЦИОНАР С ЦЕЛЬЮ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА И СОСТАВА НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) клинический анализ крови
- 2) пищевой статус
- 3) иммунологические показатели
- 4) клинический анализ мочи

ПО ИНТЕНСИВНОСТИ ТРУДА И РЕКОМЕНДОВАННОМУ УРОВНЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ВЗРОСЛОЕ НАСЕЛЕНИЕ ДЕЛИТСЯ НА

- 1) 4 группы
- 2) 5 групп
- 3) 3 группы
- 4) 2 группы

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМИ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ С НЕВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛЕЗА ОТНОСЯТ

- 1) лесные орехи
- 2) бобы
- 3) соевую муку
- 4) сушеные персики

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ЛЮДЕЙ УМСТВЕННОГО ТРУДА ВВОДИТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАВНЫЙ

- 1) 2,2
- 2) 1,6
- 3) 1,4
- 4) 1,9

ОБЩЕЕ СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА ПРИ ОБЫЧНОМ ПИЩЕВОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЛИТРАХ)

- 1) 4,5-5,0
- 2) 0,5-1,0
- 3) 2,0-2,5
- 4) 3,0-3,5

ЖЕЛЕЗО МАКСИМАЛЬНО АБСОРБИРУЕТСЯ ИЗ

- 1) яблок
- 2) мяса
- 3) гречневой крупы
- 4) икры

СОГЛАСНО КРИТЕРИЯМ ВОЗ ДЛЯ ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ И МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ, ОСТЕОПОРОЗ ДИАГНОСТИРУЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ СНИЖЕНИЯ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ ПРИ T-КРИТЕРИИ РАВНОМ

- 1) -2,5 и наличии переломов
- 2) -1,0 и выше
- 3) -2,5 и ниже
- 4) от -1,0 до -2,5

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЗЛАКОВЫХ ПРОДУКТОВ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ

- 1) 10-15
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 5-6

ОСНОВНОЙ СИМПТОМ ГИПОГАЛАКТИИ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ

- 1) плохой сон
- 2) повышение температуры тела
- 3) нагрубание молочных желез
- 4) снижение суточного объема молока

ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЖИРЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЖИРАМИ

- 1) искусственно синтезированными
- 2) генно-модифицированными

- 3) животного происхождения
- 4) растительного происхождения

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ БОЛЬНОГО В ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СТАРШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРОЙ ЗАПОЛНЯЕТСЯ, А ЗАВЕДУЮЩИМ ОТДЕЛЕНИЕМ ПОДПИСЫВАЕТСЯ

- 1) порционник на питание больных
- 2) форма-22МЗ «Сводные сведения по наличию больных, состоящих на питании»
- 3) меню-раскладка
- 4) требование на выдачу продуктов питания со склада

НАИМЕНОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОЛЖНО СООТВЕТСТВОВАТЬ _____, МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 1) единому перечню, утвержденному
- 2) единой номенклатуре, утвержденной
- 3) единому регистру, утвержденному
- 4) единому реестру, утвержденному

У БОЛЬНОГО С ПОДАГРОЙ И ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ККАЛ/КГ)

- 1) 30
- 2) 50
- 3) 75
- 4) 100

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА СНИЖАЕТСЯ ПРИ

- 1) гипертермии
- 2) применении бета-блокаторов
- 3) болевом синдроме
- 4) реабилитационных мероприятиях

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ В РАЦИОНЕ РАЗРЕШАЮТСЯ

- 1) маринады
- 2) пюре
- 3) копчености
- 4) соления

ПРИ ПРОФУЗНОМ ПОНОСЕ И ВЫРАЖЕННОЙ ДИСПЕПСИИ «ГОЛОДНЫЕ» ДНИ НАЗНАЧАЮТСЯ НА (В ДНЯХ)

- 1) 4-5
- 2) 2-3
- 3) 1-2
- 4) 3-4

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА СИНДРОМА ВОЗОБНОВЛЕННОГО КОРМЛЕНИЯ СВЯЗАНА С ВОЗНИКНОВЕНИЕМ

- 1) гиперфосфатемии
- 2) гипофосфатемии
- 3) гипермагниемии
- 4) гиперкалиемии

ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ВЫРАЖЕННОСТИ ДИСПЕПСИЧЕСКОГО И БОЛЕВОГО СИНДРОМОВ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 2700-2900
- 2) 3000-3500
- 3) 2100-2400
- 4) 2500-2700

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B6
- 2) A
- 3) B9
- 4) K

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3150
- 2) 1500
- 3) 2900
- 4) 2100

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ОПРЕДЕЛЯЕТ

- 1) Федеральный фонд обязательного медицинского страхования
- 2) Пенсионный фонд Российской Федерации
- 3) Росздравнадзор
- 4) Правительство Российской Федерации

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2150
- 2) 2600
- 3) 1600
- 4) 3650

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ И СТАРЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свободный режим питания – питание по требованию
- 2) повышенное количество легкоусвояемых углеводов
- 3) повышенная энергетическая ценность рациона
- 4) правильная кулинарная обработка продуктов

СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ В ПЛАВЛЕННОМ СЫРЕ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/100 Г)

- 1) 350-400
- 2) 900-950
- 3) 800-850
- 4) 450-750

ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННОЙ ЖИРНОЙ КИСЛОТОЙ, ВХОДЯЩЕЙ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА, ЯВЛЯЕТСЯ _____ КИСЛОТА

- 1) линолевая
- 2) эйкозодиеновая
- 3) эйкозопентаеновая
- 4) арахидоновая

НАРУШЕНИЕ УТИЛИЗАЦИИ ЭКЗОГЕННОЙ ГЛЮКОЗЫ ЯВЛЯЕТСЯ ХАРАКТЕРНОЙ ЧЕРТОЙ

- 1) хронического пиелонефрита
- 2) мочекаменной болезни
- 3) острого пиелонефрита
- 4) хронической почечной недостаточности

ДИЕТА КАРЕЛЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ СЕРДЦА С

- 1) нарушением липидного обмена
- 2) нарушением углеводного обмена
- 3) нарушением сердечного ритма
- 4) задержкой жидкости в организме

У ПАЦИЕНТОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ПРИЕМ ГАЛАКТОЗЫ ДОПУСТИМ В ПРЕДЕЛАХ (В МГ/СУТ)

- 1) 200-300
- 2) 150-200
- 3) 400-500
- 4) 300-400

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, СОДЕРЖАЩИЕ ЭКСТРАКТ УКРОПА, ОБЛАДАЮТ _____ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) спазмолитическим
- 2) гипотензивным
- 3) ангиопротективным
- 4) анксиолитическим

К КАНЦЕРОГЕННЫМ ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ОТНОСЯТ

- 1) индолы
- 2) диоксины
- 3) олигофруктосахариды
- 4) аминокислоты

У ДЕТЕЙ С КОНСТИТУЦИОНАЛЬНО НИЗКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ МАССЫ ТЕЛА И РОСТА ПОДХОД К ДИЕТОТЕРАПИИ

- 1) соответствует рекомендациям детей со средними массо-ростовыми показателями
- 2) соответствует расчету на фактическую массу
- 3) определяется наличием/отсутствием функциональных состояний
- 4) требует индивидуального подбора смеси

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ

- 1) сливочное масло жирностью 72,5%
- 2) сыр 40%
- 3) сметана жирностью 15-25%
- 4) ряженка 3,2%

К ПРОДУКТАМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) рис белый
- 2) спагетти
- 3) гречневую крупу
- 4) перловую крупу

ПРИ ПАРЕНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ПОСТУПЛЕНИЕ УГЛЕВОДОВ ДОЛЖНО БЫТЬ МИНИМУМ (В Г/КГ)

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 5
- 4) 4

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ЖЕНЩИН ДО 59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1500
- 2) 1000
- 3) 500
- 4) 800

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА Е ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мышечной дистрофией
- 2) бледностью конъюнктивы

- 3) остеопорозом
- 4) кровоточивостью десен

МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИСВАИВАЕТСЯ СТАТУС КЛИНИЧЕСКОЙ, ЕСЛИ НА БАЗЕ ОРГАНИЗАЦИИ

- 1) ведется научно-исследовательская деятельность
- 2) осуществляется практическая подготовка медицинских работников
- 3) проводится подготовка информационно-аналитических материалов
- 4) проводятся клинические испытания

К ПРОДУКТАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ ГИПОТЕНЗИИ НИЖНЕГО ПИЩЕВОДНОГО СФИНКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) кофе, шоколад
- 2) мясо, рыбу
- 3) яблоки, груши
- 4) капусту

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) комплексное влияние на снижение массы тела, на параметры метаболизма, и достижение оптимального уровня артериального давления
- 2) преимущественное достижение хорошего метаболического контроля
- 3) исключительно достижение оптимального уровня АД.
- 4) снижение массы тела до ИМТ < 25

ДИАГНОСТИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ ОЖИРЕНИЯ 1 СТЕПЕНИ СЛУЖИТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 30-34,9
- 2) 35-39,9
- 3) 25-29,9
- 4) >40

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (1-6 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 250
- 2) 350
- 3) 100
- 4) 500

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) снижения общего количества потребляемой пищи
- 2) увеличения количества сливочного масла
- 3) увеличения потребления жидкости
- 4) достаточного потребления фосфолипидов

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН ПРИ ДИВЕРТИКУЛЯРНОЙ БОЛЕЗНИ ДОСТАТОЧНОГО КОЛИЧЕСТВА КЛЕТЧАТКИ ПРИВОДИТ К

- 1) увеличению объема каловых масс
- 2) уменьшению объема каловых масс
- 3) снижению перистальтики кишечника
- 4) улучшению всасывания пищевых веществ

СТАНДАРТНЫЕ СМЕСИ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОДЕРЖАТ МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТЫ В КОЛИЧЕСТВЕ, СООТВЕТСТВУЮЩЕМ _____ % СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 30
- 4) 70

БОЛЬНОМУ С ГНИЛОСТНОЙ ДИСПЕСИЕЙ ВОЗМОЖНО НАЗНАЧЕНИЕ ГОЛОДНОЙ ДИЕТЫ НА (В ДНЯХ)

- 1) 7
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 6

ОБЪЕМ ОДНОГО КОРМЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1- 3 ЛЕТ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 150-200
- 2) 300-350
- 3) более 350
- 4) 200-250

БОЛЬНЫЕ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ ПИЩУ _____ В ДЕНЬ

- 1) 2-3 раза
- 2) 4-5 раз
- 3) 5-6 раз
- 4) 3-4 раза

К ГЛАВНЫМ СВОЙСТВАМ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ

- 1) снижение синтеза простогландинов
- 2) гиперлипидемический эффект
- 3) гиполипидемический эффект
- 4) стимуляцию синтеза триглицеридов

ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ДОЛЖНЫ ПРОЙТИ

- 1) первичную специализированную аккредитацию

- 2) первичную аккредитацию
- 3) периодическую аккредитацию
- 4) аттестацию

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ С МАССОЙ ТЕЛА 1000-1800 ГРАММ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 3,5-4,0
- 2) 3,0-3,5
- 3) 2,2-2,5
- 4) 1,2-1,5

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ К НАЗНАЧЕНИЮ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие разгрузочных дней
- 2) разнообразие диетического рациона
- 3) ограничение потребления жидкости на уровне 1 л в сутки
- 4) значительное потребление неперевариваемых пищевых волокон

ТРЕТИЙ ЭТАП ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ (ПЕРЕХОДНОЕ ПИТАНИЕ) ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) перевод пациента с энтерального питания на лечебную диету
- 2) продолжение энтерального питания
- 3) лечение основного заболевания
- 4) восстановление функции ЖКТ

ЗАКЛАДКУ ПРОДУКТОВ В ЗАПРАВОЧНЫЕ СУПЫ ПРОИЗВОДЯТ

- 1) в теплую воду одновременно все продукты
- 2) в кипящий бульон или отвар в определенной последовательности в зависимости от продолжительности варки
- 3) в холодную подсоленную воду
- 4) в холодную воду одновременно все продукты

МНОГОАТОМНЫЙ СПИРТ КСИЛИТ ПРИРОДНО СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) фруктах и овощах
- 2) зерновых продуктах
- 3) мясе и рыбе
- 4) молочных продуктах

К ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) говядину
- 2) мясо кролика
- 3) сосиски
- 4) баранину

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) распределение рациона в определенном количестве в течение дня
- 2) строгий прием пищи по часам
- 3) количественную характеристику объемов принимаемой пищи в течение дня
- 4) свободный, не зависящий от часов, прием пищи

ОСНОВНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ, ВЛИЯЮЩИМ НА НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС РЕБЕНКА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обеспечение ребенка пищевыми веществами в высокоусвояемой форме и в сбалансированных количествах, а также защитными факторами, обеспечивающими низкую частоту инфекционных заболеваний
- 2) тесный психоэмоциональный контакт с матерью, способствующий формированию правильных поведенческих реакций
- 3) сохранение здоровья кормящей матери (контрацептивный эффект, более низкая частота заболеваний)
- 4) организация режима питания, способствующего формированию пищевого поведения

ДОПУСТИМЫЙ СРОК НАХОЖДЕНИЯ ПЕРВЫХ БЛЮД НА ГОРЯЧЕЙ ПЛИТЕ В ПИЩЕБЛОКЕ БОЛЬНИЦЫ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

К ТКАНЯМ И ОРГАНАМ С МИНИМАЛЬНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ ОТНОСЯТ

- 1) надпочечники
- 2) хрусталик
- 3) мышцы
- 4) гипофиз

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ МЯСА, ПТИЦЫ, ЯИЦ В КОЛИЧЕСТВЕ _____ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ

- 1) 4-5
- 2) 1,5-2
- 3) 11-15
- 4) 8-10

ДИЕТА ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ ДОЛЖНА ВКЛЮЧАТЬ

- 1) протертые блюда
- 2) жареные и жирные блюда
- 3) грубую и раздражающую пищу
- 4) газированные напитки

К МАКРОНУТРИЕНТАМ ОТНОСЯТ

- 1) макроэлементы
- 2) микроэлементы
- 3) витамины
- 4) жиры

В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) смеси с повышенной квотой белка
- 2) специализированные лечебные продукты
- 3) смеси с увеличением квоты жиров
- 4) смеси с увеличением квоты углеводов

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К КОРМЛЕНИЮ ГРУДЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) масса тела 2500 грамм
- 2) галактоземия
- 3) лактостаз
- 4) лактазная недостаточность

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ДОБАВЛЕННОГО САХАРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) виноград
- 2) варенье
- 3) арбуз
- 4) хурма

ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 1° У БОЛЬНОГО С ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ВОЗРАСТАЕТ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 10

ОСНОВНЫМ ЮРИДИЧЕСКИМ ДОКУМЕНТОМ, НА ОСНОВАНИИ КОТОРОГО РАСХОДУЮТСЯ ПРОДУКТЫ И ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ведомости-требования
- 2) бракеражный журнал
- 3) семидневное меню
- 4) меню-раскладка

СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ У ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/СУТКИ

- 1) 150
- 2) 188
- 3) 100
- 4) 120

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК С ОБРАЗОВАНИЕМ УРАТОВ МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- 1) через день, в обжаренном виде
- 2) ежедневно в полусыром виде
- 3) без ограничений
- 4) не чаще двух раз в неделю и только в отварном виде

ПРОГРАММА ANTRO (ОПРЕДЕЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ _____ ЛЕТ

- 1) 10-15
- 2) старше 15
- 3) 5-10
- 4) до 5

ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) общего белка
- 2) альфа-лактоглобулина
- 3) лактоферрина
- 4) иммуноглобулина

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 60
- 2) 82
- 3) 38
- 4) 98

ПРОДУКТОМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) камбала
- 2) икра осетровых рыб
- 3) скумбрия
- 4) тунец

ПРИ ОТСУТСТВИИ НА ПИЩЕБЛОКЕ ПОЛНОГО НАБОРА ПРОДУКТОВ, ПРЕДУСМОТРЕННОГО СЕМИДНЕВНЫМ МЕНЮ, ВОЗМОЖНА ЗАМЕНА ОДНОГО ПРОДУКТА ДРУГИМ ПРИ УСЛОВИИ СОХРАНЕНИЯ _____ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ РАНЕЕ ЛЕЧЕБНЫХ РАЦИОНОВ

- 1) химического состава и энергетической ценности
- 2) химического состава
- 3) энергетической ценности
- 4) объема

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В

КАЧЕСТВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ИСТОЧНИКА БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ, ЕСЛИ ИХ КОЛИЧЕСТВО В РАЗОВОЙ ПОРЦИИ НАХОДИТСЯ НА УРОВНЕ НЕ НИЖЕ _____ % ОТ РЕКОМЕНДУЕМОГО СУТОЧНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

- 1) 15
- 2) 50
- 3) 10
- 4) 2

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОПТИМАЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЖИДКОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) два раза в день – утром и вечером
- 2) прием жидкости преимущественно в первой половине дня
- 3) стакан воды перед каждым приемом пищи, перед сном, утром после пробуждения
- 4) прием жидкости преимущественно во второй половине дня

ПРИ КОЛИТЕ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ ПАЦИЕНТУ

- 1) жареную яичницу
- 2) белковый омлет
- 3) сырое яйцо
- 4) свежие овощи

УСЛОВИЕМ ПАССЕРОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЖАРИВАНИЕ В _____ % ЖИРА К МАССЕ ПРОДУКТА, ТЕМПЕРАТУРА _____ ? БЕЗ ОБРАЗОВАНИЯ КОРОЧКИ

- 1) 15-20; 110-120
- 2) 5-10; 100
- 3) 5; 110-120
- 4) 25-30; 100-110

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ИЗОКАЛОРИЧЕСКИХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ 1 МЛ = _____ ККАЛ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТАХ В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ СУТОЧНОГО РАЦИОНА

- 1) 5-8
- 2) 1-2
- 3) 10-13
- 4) 15-18

К ВАЖНЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ СООТВЕТСТВИЯ ПИТАНИЯ РЕБЕНКА ПОТРЕБНОСТЯМ

ЕГО ОРГАНИЗМА И СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) динамику массы тела
- 2) тургор тканей
- 3) уровень нервно-психического развития
- 4) моторные навыки

КУКУРУЗНЫЙ КРАХМАЛ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗНАЧАЕТСЯ С КРАТНОСТЬЮ КАЖДЫЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 4-6
- 2) 6-8
- 3) 2-3
- 4) 1-2

БОЛЬНОМУ ТУБЕРКУЛЕЗОМ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ ДОЛЖНО БЫТЬ СНИЖЕНО ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) болезней печени
- 2) болезней выделительной системы
- 3) заболеваний сердечно-сосудистой системы
- 4) избыточной массы тела

ПРИ МУКОВИСЦИДОЗЕ С ТЯЖЕЛОЙ НЕДОСТОЧНОСТЬЮ ПИТАНИЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ВИДОМ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дополнительное энтеральное питание методом сиппинг
- 2) парентеральное питание
- 3) энтеральное питание через назогастральный зонд
- 4) энтеральное питание через гастростому

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПИЩИ ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ (В ККАЛ/СУТКИ)

- 1) 3500
- 2) 4500
- 3) 3000
- 4) 2500

КОЛИЧЕСТВО СВОБОДНОЙ ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ ПОДРОСТКА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В ЛИТРАХ)

- 1) 0,8-1
- 2) менее 0,8
- 3) 1-1,5
- 4) 1,5-2

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ _____ В ДОЗЕ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) витамин С; 150

- 2) витамин С; 100
- 3) витамин А; 2
- 4) фолиевая кислота; 150

ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЖКТ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ

- 1) рецидиве болезни
- 2) отсутствии эффекта от лечения
- 3) обострении болезни
- 4) ремиссии болезни

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ОБМЕН ХОЛЕСТЕРИНА, ОТНОСЯТ

- 1) железо
- 2) инозит
- 3) сахарозе
- 4) пектин

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО НАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ СОДЕРЖИТСЯ В ЖИРЕ

- 1) свинины
- 2) индейки
- 3) говядины
- 4) баранины

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 75 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 566
- 2) 432
- 3) 499
- 4) 322

ФОРМИРОВАНИЕ ПИЩЕВОГО КОМКА ПРОИСХОДИТ В

- 1) ротовой полости
- 2) желудке
- 3) прямой кишке
- 4) двенадцатиперстной кишке

ПОВЫШЕНИЕ ОСНОВНОГО ОБМЕНА НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ _____ ЖЕЛЕЗЫ

- 1) гипофункции щитовидной
- 2) гиперфункции щитовидной
- 3) гипофункции паращитовидной
- 4) гиперфункции паращитовидной

ВЕРОЯТНОСТЬ НУТРИЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНОГО ВЫСОКА, ЕСЛИ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ _____ % ЗА 3 МЕСЯЦА

- 1) 6
- 2) 7,5
- 3) 3
- 4) 5

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ МЕЛКОЙ РЫБЫ В ВОДЕ СОСТАВЛЯЕТ НЕ БОЛЕЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 2,5-3
- 2) 1-2
- 3) 2-2,5
- 4) 0,5-1,5

К КАНЦЕРОГЕННЫМ ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ОТНОСЯТСЯ

- 1) полиненасыщенные жирные кислоты
- 2) витамины
- 3) нитрозамины
- 4) аминокислоты

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ В ФАЗЕ ОБОСТРЕНИЯ КВОТА БЕЛКА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАММАХ)

- 1) 70-80
- 2) 100-110
- 3) 120
- 4) 80-90

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ ЖИДКОСТЬ

- 1) подсоленную
- 2) с кислым рН
- 3) с нейтральным рН
- 4) сладкую

ОСНОВНЫМ ИСТОЧНИКОМ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молочный жир
- 2) говяжий жир
- 3) рыбий жир
- 4) сливочное масло

НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ СОДЕРЖИТ

- 1) шейный отруб
- 2) вырезка
- 3) пашина
- 4) тазобедренная часть

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ХРАНЕНИЯ ЗАМОРОЖЕННОГО ГРУДНОГО МОЛОКА В

МОРОЗИЛЬНОЙ КАМЕРЕ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ -18°C СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 3-6 месяцев
- 2) 10 дней
- 3) 2-3 недели
- 4) 1-2 месяца

ДЛЯ ВСКАРМЛИВАНИЯ ДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНА СМЕСЬ

- 1) алпрем
- 2) препан
- 3) энфалак
- 4) хумана 1

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) строгий режим, включающий 3-х разовое питание
- 2) назначение полноценного питания
- 3) наличие «голодных» дней
- 4) свободный режим питания

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ВАРИАНТОМ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гастроэнтеритический
- 2) энтероколитический
- 3) смешанный
- 4) септический

МИКРОЭЛЕМЕНТОМ, ТРАДИЦИОННО ИСПОЛЬЗУЕМОМ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ И КОРРЕКЦИИ РАБОТЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фосфор
- 2) железо
- 3) цинк
- 4) магний

СРЕДНЯЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 1-3 ГОДА СОСТАВЛЯЕТ (В МЛ\КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 100
- 2) 60
- 3) 50
- 4) 30

ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ НАЗЫВАЮТ

- 1) способность продуктов изменять липидный спектр
- 2) способность продуктов влиять на минеральный обмен

- 3) способность продуктов повышать уровень белка в крови
- 4) способность продуктов повышать уровень глюкозы в крови

В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА СООТНОШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА НЕНАСЫЩЕННЫХ И НАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:1
- 2) 1:2
- 3) 2:1
- 4) 1:3

ПРОВЕДЕНИЕ И КОНТРОЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) три
- 2) четыре
- 3) два
- 4) один

ПРИ ОСТРОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ДИЕТА ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) увеличение продуктов, содержащих калий
- 2) исключение продуктов, содержащих калий
- 3) калиевую диету
- 4) обычное употребление продуктов с калием

ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА ИСКЛЮЧАЕТ УТОЧНЕНИЕ

- 1) возраста, пола
- 2) национальности
- 3) антропометрических показателей
- 4) характера питания

ДЕФИЦИТ ГЛУТАМИНА В ОРГАНИЗМЕ ПРИВОДИТ К

- 1) повышению синтеза глутатитона
- 2) повышению энергообеспечения иммунокомпетентных клеток
- 3) снижению энергообеспечения иммунокомпетентных клеток
- 4) повышению энергообеспечения энтероцита

ПОСЛЕ ОСТАНОВКИ ЯЗВЕННОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИЕМ ЖИДКОЙ ХОЛОДНОЙ ПИЩИ В ОБЪЕМЕ (МЛ/СУТ)

- 1) 1000
- 2) 400
- 3) 200
- 4) 500

ЦЕЛЮ БЛАНШИРОВАНИЯ ПРОДУКТОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частичное удаление экстрактивных веществ и пуриновых оснований
- 2) сохранение цвета и вкуса

- 3) для облегчения механической обработки
- 4) для предупреждения слипания в бульоне

ХЛЕБНЫМИ ЕДИНИЦАМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ЗАМЕНЫ В ДИЕТЕ ОДНИХ ПРОДУКТОВ ДРУГИМИ, РАВНЫМИ ПО КОЛИЧЕСТВУ

- 1) углеводов
- 2) жиров
- 3) белков
- 4) энергии

К КАНЦЕРОГЕННЫМ ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ОТНОСЯТ

- 1) пробиотики
- 2) пребиотики
- 3) микроэлементы
- 4) гормоны

НОРМАЛЬНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА СООТВЕТСТВУЮТ ПОКАЗАТЕЛЮ

- 1) 25-29,9
- 2) 30-34,9
- 3) 15-18,5
- 4) 18,5-24,9

БРОМЕЛАЙН ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ _____ ФЕРМЕНТ _____ ПРОИСХОЖДЕНИЯ

- 1) протеолитический; растительного
- 2) протеолитический; микробного
- 3) жирорасщепляющий; растительного
- 4) жирорасщепляющий; микробного

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ НАЗНАЧАЕТСЯ ДИЕТА

- 1) с повышенным количеством белка (ВБД)
- 2) бессолевая
- 3) стандартная с пониженным количеством белка (НБД)
- 4) стандартная с повышенным количеством жира (ВЖД)

В НОРМЕ ДОЛЯ ЖИРОВОЙ МАССЫ У ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОБЩЕГО ВЕСА

- 1) 30-35
- 2) 20-30
- 3) 40-45
- 4) 35-40

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ В6 ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 8

- 2) 4
- 3) 2
- 4) 6

СНИЖЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА У РЕБЕНКА С ОЖИРЕНИЕМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) снижении массы тела
- 2) необходимости коррекции медикаментозного лечения
- 3) задержке роста
- 4) эффекте диетотерапии

ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ДИЕТИЧЕСКИМ ПИТАНИЕМ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ ПРИ ОТСУТСТВИИ ГЛАВНОГО ВРАЧА ВОЗЛАГАЕТСЯ НА

- 1) врача-диетолога
- 2) заместителя главного врача по лечебной части
- 3) диетическую сестру
- 4) заведующего производством

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 462
- 2) 289
- 3) 378
- 4) 318

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7-12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 6,5
- 2) 7
- 3) 6
- 4) 5,5

СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАТРИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ СВЯЗАНО С ЕГО СПОСОБНОСТЬЮ УВЕЛИЧИВАТЬ С МОЧОЙ ЭКСКРЕЦИЮ

- 1) уратов
- 2) фосфора
- 3) кальция
- 4) оксалатов

К ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) С
- 2) Е
- 3) В1
- 4) РР

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 70
- 2) 60
- 3) 95
- 4) 83

СОГЛАСНО СОВРЕМЕННОЙ НОМЕНКЛАТУРЕ" СТАНДАРТНАЯ ДИЕТА ИМЕЕТ _____ ВАРИАНТОВ/ВАРИАНТА

- 1) 5
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 2

ПРИ СГОРАНИИ 1 Г УГЛЕВОДОВ ВЫДЕЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ ЭНЕРГИИ

- 1) 10
- 2) 12
- 3) 9
- 4) 4

В СОСТАВЛЕНИИ "СВЕДЕНИЙ ПО НАЛИЧИЮ БОЛЬНЫХ, СОСТОЯЩИХ НА ПИТАНИИ" НЕ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ

- 1) заведующий пищеблоком
- 2) заведующий отделением
- 3) старшая медицинская сестра отделения
- 4) главный врач

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-7 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1200
- 2) 1000
- 3) 900
- 4) 1100

ПРИ РАЗВИТИИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНОВ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) приближена к физиологической норме
- 2) резко повышена
- 3) слегка повышена
- 4) снижена

ПРИ НЕФРОТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ В СРЕДНЕМ ДО (В Г/СУТКИ)

- 1) 6-7
- 2) 4-5

- 3) 1
- 4) 2-3

СОЛАНИН ОБНАРУЖИВАЕТСЯ В

- 1) отварной говядине
- 2) пшеничном хлебе
- 3) речной рыбе
- 4) зеленом картофеле

УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ЖИВОТНОГО БЕЛКА В РАЦИОНЕ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60
- 2) 90
- 3) 50
- 4) 70

МАКСИМАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ЖКТ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА КИШЕЧНИКЕ В СРЕДНЕМ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ (В ГОДАХ)

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 0,5
- 4) 1,5

НАИБОЛЕЕ ТОЧНЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОСНОВНОГО ОБМЕНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расчет по уравнению Харриса-Бенедикта
- 2) прямая калориметрия
- 3) непрямая калориметрия
- 4) биоимпедансометрия

СПОСОБОМ СНИЖЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ КОЛИЧЕСТВА НИТРАТОВ В ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варка при закрытой крышке
- 2) фритюр
- 3) жарение
- 4) вымачивание

СПОСОБОМ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ, ЗАПРЕЩЕННЫМ ДЛЯ БОЛЬНОГО АРТРИТОМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тушение
- 2) варение
- 3) жарение
- 4) запекание

БОЛЬНЫЕ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ

ПИЩУ _____ РАЗ /РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 2-3
- 2) 4-5
- 3) 5-6
- 4) 3-4

К ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ОТНОСЯТ

- 1) колики
- 2) мастит
- 3) лактазную недостаточность
- 4) открытую форму туберкулеза

ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ВЫРАЖЕННОСТИ ДИСПЕПСИЧЕСКОГО И БОЛЕВОГО СИНДРОМОВ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ В РАЦИОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 200
- 2) 300
- 3) 400
- 4) 250

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ ОБЛАДАЮТ _____ ЭФФЕКТОМ

- 1) адсорбирующим
- 2) липотропным
- 3) ангиопротективным
- 4) гипотензивным

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ ГАЛАКТОЗЕМИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диетотерапия
- 2) назначение гепатопротекторов
- 3) назначение хелаторов
- 4) комплексная медикаментозная терапия

СОГЛАСНО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГЛАМЕНТУ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 029/2012 ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, АРОМАТИЗАТОРОВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ, ЭМУЛЬГАТОР ЯВЛЯЕТСЯ ПИЩЕВОЙ ДОБАВКОЙ, ПРЕДНАЗНАЧЕННОЙ ДЛЯ

- 1) замедления процесса окисления и увеличения сроков годности пищевой продукции (пищевого сырья)
- 2) повышения вязкости пищевой продукции
- 3) обеспечения агрегативной устойчивости и/или поддержания однородной дисперсии двух и более несмешивающихся ингредиентов
- 4) создания и/или сохранения однородной смеси двух или более несмешивающихся фаз в пищевом продукте

ИЗБЫТОК ЖИРА В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА _____ ВСАСЫВАНИЕ

- 1) ухудшает; кальция
- 2) улучшает; кальция
- 3) не влияет на; кальция
- 4) резко увеличивает; кальция

ПРИ ГИПЕРЛИПОПРОТЕИНЕМИИ 4 ТИПА ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ В КРОВИ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) жирных кислот семейства омега-3
- 2) растительных белков
- 3) пищевых волокон
- 4) пуриносодержащих продуктов

ОДНА ХЛЕБНАЯ ЕДИНИЦА СООТВЕТСТВУЕТ _____ ГРАММАМ УГЛЕВОДОВ

- 1) 20
- 2) 25
- 3) 5
- 4) 12

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) PP
- 3) K
- 4) B12

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №2А ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ

- 1) сладкий газированный напиток
- 2) питьевая бутилированная вода
- 3) минеральная вода, минерализацией не более 2-3 г/л
- 4) сок прямого отжима

В СТРУКТУРЕ ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН В ПОСТМЕНОПАУЗЕ 95% ВСЕХ СЛУЧАЕВ ОТНОСИТСЯ К ОСТЕОПОРОЗУ

- 1) связанному с патологией пищеварительной системы
- 2) аутоиммунному
- 3) обусловленному генетическими заболеваниями
- 4) первичному

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) углеводов

- 2) жиров
- 3) белков
- 4) макронутриентов

РЕКОМЕНДУЕМАЯ СУТОЧНАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ КАЛЬЦИЯ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ ДО 60 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МГ)

- 1) 3000
- 2) 3500
- 3) 2000
- 4) 1000

К ОВОЩАМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) перец сладкий зеленый
- 2) морковь сырую
- 3) арбуз
- 4) гранат

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАБОТУ БУФЕТНОЙ СТОЛОВОЙ, КОНТРОЛЬ РАБОТЫ РАЗДАТЧИЦ, ПОСТОВЫХ СЕСТЕР ПО КОРМЛЕНИЮ БОЛЬНЫХ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) старшая медицинская сестра отделения
- 2) диетическая сестра
- 3) врач-диетолог
- 4) лечащий врач

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ РЕДУКЦИЯ РАЦИОНА У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 1200
- 2) 1800
- 3) 1000
- 4) 2300

ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММА)

- 1) 90-100
- 2) 40-50
- 3) 70-80
- 4) 55-65

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА 35,0-39,9 СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) ожирении II степени
- 2) нормальной массе тела
- 3) избыточной массе тела
- 4) ожирении I степени

ТЕМПЕРАТУРА ХОЛОДНЫХ БЛЮД ДЛЯ БОЛЬНОГО С ПАНКРЕАТИТОМ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ _____ ?

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 20

НЕЗАВИСИМО ОТ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЗАДЕРЖКИ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА К 7-10 ДНЮ ПОВЫШАЕТСЯ ДО (ККАЛ/КГ)

- 1) 115-120
- 2) 120-125
- 3) 135-140
- 4) 110-115

К ФАКТОРАМ РИСКА СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА ОТНОСЯТ

- 1) ожирение
- 2) низкую массу тела
- 3) искривление носовой перегородки
- 4) женский пол

МЯСНЫМ ПРОДУКТОМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) печень свиная
- 2) говядина
- 3) индейка
- 4) свинина

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) солянку
- 2) верблюжью колючку
- 3) чабрец трава
- 4) мирт болотный

ПРИ ОБЕЗВОЖИВАНИИ I СТЕПЕНИ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) систолическое артериальное давление менее 80 мм рт.ст
- 2) олиго- и анурия
- 3) гипонатриемия и гипокалиемия
- 4) жажда, сухость во рту

МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК НАЗНАЧЕНИЯ АНТИРЕФЛЮКСНЫХ СМЕСЕЙ ДЕТАМ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 2-3 недели

- 2) 1-1,5 месяца
- 3) 2-3 месяца
- 4) 0,5-1 месяц

ГОРМОН ХОЛЕЦИСТОКИНИН-ПАНКРЕОЗИМИН ОБРАЗУЕТСЯ В

- 1) поджелудочной железе
- 2) тонком кишечнике
- 3) дистальном отделе прямой кишки
- 4) антральной части желудка

НЕОБХОДИМОСТЬ СВОЕВРЕМЕННОГО ВВЕДЕНИЯ В РАЦИОН ТВОРОГА И КИСЛОМОЛОЧНЫХ НАПИТКОВ У ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ РАХИТА ОБУСЛОВЛЕНА ТЕМ, ЧТО ОНИ БОГАТЫ

- 1) легкоусвояемым кальцием
- 2) пробиотиками
- 3) пребиотиками
- 4) углеводами

МЕТАБОЛИЧЕСКИМ ОСЛОЖНЕНИЕМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертриглицеридемия
- 2) гипогликемия
- 3) гипокалиемия
- 4) гипотриглицеридемия

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 411
- 2) 484
- 3) 358
- 4) 566

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ СО СТОРОНЫ МАТЕРИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лактазная недостаточность
- 2) галактоземия
- 3) пищевая аллергия
- 4) колики

ПРИ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ БЛЮД АСКОРБИНОВУЮ КИСЛОТУ

- 1) разводят в посуде пациента перед раздачей
- 2) разводят в посуде пациента в момент раздачи блюда
- 3) разводят непосредственно в котле приготавливаемого блюда
- 4) разводят в небольшом количестве жидкой части блюда, затем выливают в общую массу блюда

ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННОЙ ЖИРНОЙ КИСЛОТОЙ, ВХОДЯЩЕЙ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА, ЯВЛЯЕТСЯ _____ КИСЛОТА

- 1) докозагексаеновая
- 2) эйкозодиеновая
- 3) докозапентаеновая
- 4) линолевая

ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ НИЗКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) альфа-лактоглобулина
- 2) казеина
- 3) иммуноглобулина
- 4) лактоферрина

ДЛЯ ОЦЕНКИ СОМАТИЧЕСКОГО ПУЛА БЕЛКА ИСПОЛЬЗУЮТ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) общий азот мочевины
- 2) окружность плеча (мышц плеча)
- 3) уровень мочевины в крови
- 4) содержание белковых фракций в сыворотке крови

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ D МУЖЧИН ДО 59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МКГ)

- 1) 100
- 2) 0,1
- 3) 10
- 4) 0,01

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ДИАЛИЗЕ, СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА)

- 1) 20-25
- 2) 15-20
- 3) 25-30
- 4) 30-35

ОСНОВНЫМ ОТЛИЧИЕМ МЯСА ПТИЦ ОТ МЯСА ЖИВОТНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) большее содержание жира и белков
- 2) меньшее содержание жира и углеводов
- 3) меньшее содержание белков, большее экстрактивных веществ
- 4) большее содержание белков, экстрактивных веществ, меньше соединительной ткани

ЖИРЫ В СТАНДАРТНЫХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ ПРЕДСТАВЛЕНЫ

- 1) растительными маслами
- 2) животными маслами
- 3) среднецепочечными триглицеридами

4) мононенасыщенными жирными кислотами

ЕЖЕДНЕВНО В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА РАННЕГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНО ПРИСУТСТВОВАТЬ ПРЕСНЫХ И КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ В ОБЪЕМЕ (В ГРАММАХ)

- 1) 300
- 2) 100
- 3) 450
- 4) 250

ДЛЯ ОЦЕНКИ СОМАТИЧЕСКОГО ПУЛА БЕЛКА ИСПОЛЬЗУЮТ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) общего азота мочевины
- 2) окружности плеча (мышц плеча)
- 3) уровня мочевины в крови
- 4) содержания белковых фракций в сыворотке крови

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ МАГНИЕВОЙ ДИЕТЫ СОДЕРЖАНИЕ МАГНИЯ В РАЦИОНЕ МОЖЕТ БЫТЬ УВЕЛИЧЕНО ДО (В МГ)

- 1) 1000
- 2) 1300
- 3) 600
- 4) 800

ПОНЯТИЕ «ОБЩАЯ ВОДА ОРГАНИЗМА» ВКЛЮЧАЕТ

- 1) внутриклеточную и внеклеточную жидкость организма
- 2) внутриклеточную жидкость организма
- 3) внеклеточную жидкость организма
- 4) полученный организмом объем жидкости за сутки

НА ВЕЛИЧИНУ ДЫХАТЕЛЬНОГО КОЭФФИЦИЕНТА ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ОСНОВНОГО ОБМЕНА НЕ ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЯ

- 1) переедание
- 2) хорошая герметичность контура
- 3) физическая нагрузка
- 4) гипервентиляция

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА В6 ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) себорейным дерматитом
- 2) повышением температуры тела
- 3) мышечной гипотонией и мышечной слабостью
- 4) склонностью к заболеваниям дыхательной системы

ПРИ УМЕРЕННОЙ ЗАДЕРЖКЕ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ НАЗНАЧАЕМЫЕ СМЕСИ ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ДОЛЖНЫ СОДЕРЖАТЬ БЕЛКА НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ _____ Г В 100 МЛ

- 1) 2,2

- 2) 2
- 3) 1,8
- 4) 2,5

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЩАЖЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО КИШЕЧНОГО ТРАКТА ТЕМПЕРАТУРА ГОТОВЫХ БЛЮД И ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ НИЖЕ

- 1) 15-20°C
- 2) 20-25°C
- 3) 25-30°C
- 4) 30-35°C

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ СТЕВИИ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ В КАЧЕСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КАЧЕСТВЕ

- 1) красителя
- 2) аналога инсулина
- 3) ароматизатора
- 4) сахарозаменителя

ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТ ПЕРВООЧЕРЕДНУЮ НЕОБХОДИМОСТЬ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В СВЯЗИ С НАИБОЛЬШЕЙ УГРОЗОЙ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ, ЛИБО СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЗАБОЛЕВАНИЕМ

- 1) рецидивирующим
- 2) сопутствующим
- 3) основным
- 4) прогрессирующим

К ФАКТОРАМ, НЕ ВЛИЯЮЩИМ НА КОЛИЧЕСТВО ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ, ОТНОСИТСЯ

- 1) содержание общего жира
- 2) раса
- 3) пол и возраст
- 4) климатические условия

ПРИ НАЛИЧИИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРОИСХОДИТ НАРУШЕНИЕ

- 1) обмена жиров
- 2) водно-минерального обмена
- 3) обмена белков
- 4) обмена углеводов

ПРОВЕДЕНИЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) высокобелкового варианта щадящей диеты
- 2) энтерального перорального питания (сиппинг)
- 3) низкобелкового варианта щадящей диеты

4) высокобелкового варианта стандартной диеты

ПРИЧИНОЙ ВЫЯВЛЕНИЯ ГИПЕРТРИГЛИЦЕРИДЕМИИ И ГИПЕРГЛИКЕМИИ У БОЛЬНОГО НА ПАРЕНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) избыточная алиментация
- 2) нарушение функционального состояния печени
- 3) избыточное поступление углеводов
- 4) нарушение экзокринной функции поджелудочной железы

ДОЛЯ СЛОЖНЫХ УГЛЕВОДОВ В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА

- 1) 50-55
- 2) 10-15
- 3) 80-90
- 4) 30-40

К ИСТОЧНИКАМ ЭНЕРГИИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) белковые компоненты
- 2) комплекс микроэлементов
- 3) раствор аминокислот
- 4) раствор углеводов

УСЛОВИЕМ АДЕКВАТНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) достаточное для организма поступление всех необходимых нутриентов
- 2) увеличение в рационе белка и витаминов
- 3) включение специализированных смесей
- 4) назначение рациона с механическим щажением

ПРИМЕНЕНИЕ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ (НЕЗАМЕНИМЫХ) АМИНОКИСЛОТ И ИХ КЕТОАНАЛОГОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ИСТОЧНИКОМ

- 1) хлора
- 2) натрия
- 3) кальция
- 4) калия

СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВ В СТАНДАРТНОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 110-130
- 2) 50-60
- 3) 70-80
- 4) 90-100

ПРИ ЗАМАЧИВАНИИ БОБОВЫХ ИХ МАССА УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ____ РАЗА

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1,5
- 4) 4

СВОЙСТВАМИ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ОНИ

- 1) подвергаются бактериальной ферментации в толстой кишке
- 2) расщепляются в тонкой кишке
- 3) не подвергаются бактериальной ферментации в толстой кишке
- 4) повышают рост условно-патогенной флоры

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТАВА ТЕЛА МЕТОДОМ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИИ ПРОВОДИТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- 1) 22-25*С
- 2) 15- 20*С
- 3) 27-30*С
- 4) 10-15*С

ЗАПЕКАНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ЖАРЕНИЕ СЫРОГО ИЛИ ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОТВАРЕННОГО ПРОДУКТА

- 1) в сковороде без добавления масла
- 2) в пароконвектомате
- 3) на сковороде с добавлением масла
- 4) в жарочном шкафу до образования румяной корочки

ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА НАЗНАЧАЮТ

- 1) бессолевую диету
- 2) основной вариант стандартной диеты (ОВД)
- 3) вариант стандартной диеты с повышенным количеством жира (ВЖД)
- 4) вариант стандартной диеты с пониженным количеством белка (НБД)

МЕТОД «ЗИГЗАГОВ» ПОДРАЗУМЕВАЕТ НАЗНАЧЕНИЕ ОСНОВНОЙ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ НА ФОНЕ ЩАДЯЩЕЙ ДИЕТЫ

- 1) 5 дней в неделю
- 2) 1 прием пищи в течение дня
- 3) 3-4 раза в неделю
- 4) 1-2 раза в неделю

ВАРКА ПРОДУКТОВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ НАГРЕВАНИЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В ЖИДКОСТИ (ВОДЕ, МОЛОКЕ, БУЛЬОНЕ, ОТВАРЕ) ДО ТЕМПЕРАТУРЫ _____ ИЛИ В СРЕДЕ НАСЫЩЕННОГО ВОДЯНОГО ПАРА

- 1) 80?
- 2) 90?
- 3) 100?

4) 85?

РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗАН ОЗНАКОМИТЬ РАБОТНИКА ПОД РОСПИСЬ С ПРАВИЛАМИ ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА, ИНЫМИ ЛОКАЛЬНЫМИ НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ, НЕПОСРЕДСТВЕННО СВЯЗАННЫМИ С ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ РАБОТНИКА, КОЛЛЕКТИВНЫМ ДОГОВОРОМ ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ

- 1) в течение первых трех дней работы
- 2) до подписания трудового договора
- 3) в присутствии двух свидетелей
- 4) непосредственно на рабочем месте работника

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА К У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) себорейный дерматит
- 2) кровоточивость слизистых
- 3) двигательное беспокойство
- 4) шелушение кожи

ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОТЕРЯ МАССЫ ТЕЛА В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) более 5
- 4) 2-3

ПО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н ПРИ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К МОЛОКУ ВЫДАЕТСЯ

- 1) 2 г пектина
- 2) 100 мг витамина С
- 3) 10 г пектина
- 4) 80 мг витамина С

В РАЦИОН ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА СМЕТАНУ ВВОДЯТ ПОСЛЕ

- 1) 2 лет
- 2) 3 лет
- 3) 1,5 лет
- 4) 1 года

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2000
- 2) 3300
- 3) 1200

4) 2300

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПИТАНИЕМ ДЛЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАЛЛИАТИВНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВВЕДЕНИЕ

- 1) лечебной смеси
- 2) каши на молоке
- 3) мяса
- 4) кисломолочных продуктов

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3800
- 2) 1300
- 3) 2500
- 4) 3000

К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОСНОВНОГО ОБМЕНА НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) антропометрию
- 2) прямую энергOMETрию
- 3) непрямую респираторную калориметрию
- 4) расчетный метод (использование формул)

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ _____ ПИЩИ

- 1) 5-6 приёмов
- 2) 3 приёма
- 3) 4 приёма
- 4) 7-9 приёмов

СОГЛАСНО ПИРАМИДЕ СБАЛАНСИРОВАННОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ И КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ, ПОТРЕБЛЕНИЕ ОВОЩЕЙ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ _____ ПОРЦИЙ В СУТКИ

- 1) 10-12
- 2) 1-2
- 3) 3-5
- 4) 6-8

ПУЛ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ В БЛЮДАХ ИЗ КРУП МОЖНО ПОПОЛНЯТЬ

- 1) совместным употреблением круп и приправ
- 2) дополнительным введением пищевых добавок
- 3) совместным употреблением круп и овощных соусов
- 4) совместным употреблением круп и молока

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С ПОНИЖЕННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ БЕЛКА (НИЗКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА) ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ БЕЛКА

- 1) повышенным содержанием жиров, ограничением углеводов
- 2) физиологическим содержанием жиров, увеличением сложных углеводов
- 3) повышенным содержанием жиров, углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов
- 4) физиологическим содержанием жиров, углеводов

ПРИ УРАТУРИИ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) всех видов орехов
- 2) какао, кофе, шоколада
- 3) растительных и сливочного масел
- 4) мучных изделий из сдобного и пресного теста

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 63
- 2) 95
- 3) 85
- 4) 72

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛЬЦИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) говядина
- 2) творог
- 3) хлеб
- 4) смородина

ПРОДУКТАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО ХОРОШО УСВАИВАЕМОГО КАЛЬЦИЯ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) молоко и молочные продукты
- 2) овощи и фрукты
- 3) зерновые, бобовые продукты
- 4) мясо и мясные продукты

РЕЗУЛЬТАТ ИЗМЕРЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ МЫШЦ ПЛЕЧА, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗНАЧЕНИЮ 5-25 ПЕРЦЕНТИЛЯ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) истощении
- 2) риске истощения
- 3) риске ожирения
- 4) норме

ВЫРАЖЕННЫЙ ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\мл и нмоль/л)

- 1) < 20 и < 50
- 2) < 10 и < 25
- 3) > 150 и > 375
- 4) $?30$ и $?75$

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕКТИНА (НА 100 ГРАММ ПРОДУКТА) СОДЕРЖИТ _____ СОК

- 1) морковный с мякотью
- 2) яблочный с мякотью
- 3) томатный
- 4) айвовый

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 42
- 2) 92
- 3) 52
- 4) 72

СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ ПИЩИ ПО КАЛОРИЙНОМУ СПОСОБУ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 10-12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/КГ/СУТ)

- 1) 100
- 2) 110
- 3) 130
- 4) 120

ОТТАИВАНИЕ МЯСА ПТИЦЫ ПРОВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) +8-15°C
- 2) +3-5°C
- 3) +5-8°C
- 4) 0°C

ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ С СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 100
- 2) 55
- 3) 60
- 4) 75

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) норичник листья
- 2) рододендрон листья
- 3) беладонну цветки
- 4) подорожник листья

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ ВОЗНИКАЕТ

- 1) патология ЦНС

- 2) снижение пищевой толерантности
- 3) патология эндокринной системы
- 4) патология мочевыделительной системы

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ, КОТОРЫЙ СТРОГО НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИЩЕБЛОКА В ЛПУ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие заведующего производством
- 2) наличие отдельно стоящего здания для пищеблока
- 3) обязательное руководство врача-диетолога
- 4) организация поточности производственного процесса, недопущение встречных потоков сырья и готовой продукции

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ НЕПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) аскорбиновую кислоту
- 2) метионин
- 3) токоферол
- 4) ретинол

К ИСТОЧНИКАМ ОМЕГА 3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В ПИТАНИИ ОТНОСЯТ

- 1) молочные продукты
- 2) мясо
- 3) подсолнечное масло
- 4) жир морских животных

РАЗРАБАТЫВАТЬ И УТВЕРЖДАТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ МОГУТ ТОЛЬКО

- 1) органы местного самоуправления
- 2) медицинские профессиональные некоммерческие организации
- 3) Министерство здравоохранения РФ и Министерство юстиции РФ
- 4) органы исполнительной власти субъектов РФ

В ДИЕТЕ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) ограничение содержания углеводов
- 2) усиление питьевого режима
- 3) ограничение поваренной соли
- 4) физиологическая потребность в белке

СНИЖЕНИЮ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) питьевая вода
- 2) поваренная соль
- 3) витамин С
- 4) бром

К ПРОДУКТАМ, НАИБОЛЕЕ БОГАТЫМ РАСТИТЕЛЬНОЙ КЛЕТЧАТКОЙ, ОТНОСЯТСЯ

- 1) мандарины, апельсины
- 2) картофель, морковь
- 3) клубника, земляника
- 4) редька, репа, фасоль

В ДИЕТОТЕРАПИИ, В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА, МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ _____ СМЕСИ

- 1) гипокалорические
- 2) стандартные
- 3) гипернитрогенные
- 4) гиперкалорические

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОГО ТРАКТА ОБЖАРИВАТЬ ПРОДУКТЫ

- 1) можно без ограничений
- 2) можно только после предварительного отваривания
- 3) не рекомендуется
- 4) запрещается

В ДЕТСКИХ МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) искусственных вкусовых добавок
- 2) натуральных вкусовых добавок
- 3) красителей
- 4) ароматизаторов

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРВОГО ПРИКЛАДЫВАНИЯ К ГРУДИ РЕБЕНКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15
- 2) не менее 30
- 3) 60
- 4) 45

ЭФФЕКТОМ ВНУТРИВЕННОГО ВВЕДЕНИЯ СОЛЕЙ МАГНИЯ ПАЦИЕНТАМ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарастание легочной гипертензии
- 2) активация дегрануляции тучных клеток
- 3) расслабление гладких мышц бронхов
- 4) спазм гладких мышц бронхов

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ МЕХАНИЧЕСКОГО РАЗДРАЖЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА В РАЦИОН СЛЕДУЕТ ВВЕСТИ

- 1) продукты, богатые растительной клетчаткой

- 2) обволакивающие продукты
- 3) большой объём порции принимаемой пищи
- 4) продукты, богатые соединительной тканью

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 305
- 2) 257
- 3) 417
- 4) 366

ПРОДУКТАМ И БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ СКРЫТЫЙ ГЛЮТЕН, ОТНОСЯТ

- 1) кукурузу вареную
- 2) поп-корн
- 3) кукурузную крупу
- 4) кукурузные хлопья

УРОВЕНЬ БЕЛКА ПРИ ВЫСОКОБЕЛКОВОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ У БОЛЬНОГО С ДЕМПИНГ- СИНДРОМОМ СООТВЕТСТВУЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 110-130
- 2) 100-110
- 3) 80-90
- 4) 90-100

ПРИ УМЕНЬШЕНИИ ВЫРАЖЕННОСТИ ДИСПЕПСИЧЕСКОГО И БОЛЕВОГО СИНДРОМОВ ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА КОЛИЧЕСТВО ЖИРОВ В РАЦИОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 125-130
- 4) 100-120

ПРОДУКТАМИ, НАИБОЛЕЕ БОГАТЫМ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНЬЮ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) рыба, морепродукты
- 2) жилистое мясо, хрящи
- 3) ягоды и фрукты
- 4) картофель, морковь

ПРИ АМИЛОИДОЗЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА

- 1) уменьшается умеренно
- 2) увеличивается
- 3) уменьшается резко
- 4) соответствует физиологической норме

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3950
- 2) 1950
- 3) 2950
- 4) 3050

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА В6 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) болезненность икроножных мышц
- 2) поражение кожи и слизистых
- 3) остеопороз
- 4) учащенное сердцебиение

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (1-6 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 50
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 40

ДИАРЕЮ ПРИ ЦЕЛИАКИИ ВЫЗЫВАЮТ

- 1) сырые овощи, фрукты
- 2) белые сухари
- 3) рис, кукуруза
- 4) мясо, рыба

САМЫЕ БОЛЬШИЕ ПОТЕРИ ТИАМИНА И ПИРИДОКСИНА ИМЕЮТ МЕСТО ПРИ

- 1) жарении
- 2) варении
- 3) тушении
- 4) запекании

К АМИНОКИСЛОТАМ ОТНОСИТСЯ

- 1) целлюлоза
- 2) протопектин
- 3) гемицеллюлоза
- 4) лизин

К БЛЮДАМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИЛЬНУЮ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА, ОТНОСЯТ

- 1) жареные блюда
- 2) омлет
- 3) слизистые супы
- 4) пюре из сладких фруктов

ОСОБЕННОСТЬЮ БЕЛКОВОГО СОСТАВА ЭНТЕРАЛЬНЫХ СМЕСЕЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ПЕЧЕНОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ СОДЕРЖАНИЕ

- 1) повышение; ароматических аминокислот
- 2) пониженно; серосодержащих аминокислот
- 3) пониженное; аминокислот с разветвленной цепью
- 4) повышенное; аминокислот с разветвленной цепью

У ПАЦИЕНТА С АРТРОЗОМ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ) НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ НАСЫЩЕННЫЕ ЖИРЫ ДОЛЖНЫ СОСТАВЛЯТЬ НЕ БОЛЕЕ _____% ОТ ЭНЕРГОЕМКОСТИ РАЦИОНА

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 5
- 4) 20

ИЗ СОСТАВА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, НАПРАВЛЕННЫХ НА НОРМАЛИЗАЦИЮ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ИСКЛЮЧАЮТСЯ

- 1) симбиотики
- 2) пребиотики
- 3) антибиотики
- 4) пробиотики

ПРИ ДИАРЕЕ У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) телятину
- 2) мясо индейки
- 3) свинину
- 4) свежую рыбу

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА ДИАГНОСТИРУЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ИНДЕКСЕ МАССЫ ТЕЛА РАВНОМ

- 1) >25
- 2) 20-24,9
- 3) 19-19,5
- 4) 25-29,9

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2850
- 2) 2150
- 3) 1850
- 4) 3850

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 93
- 2) 128
- 3) 81
- 4) 110

ИЗ ВСЕХ СОРТОВ МЯСА НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ОТМЕЧАЕТСЯ В

- 1) свинине
- 2) баранине
- 3) говядине
- 4) курице

БЛЮДА ПРИКОРМА У РЕБЕНКА С МУКОВИСЦИДОЗОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ С _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 5-6
- 2) 7-8
- 3) 3-4
- 4) 4-5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 120
- 2) 144
- 3) 105
- 4) 88

РЕКОМЕНДУЕМАЯ МАССА ПОРЦИЙ ГАРНИРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 150-200
- 2) 50-60
- 3) 80-100
- 4) 300-400

ПРИ НЕФРОТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ КОЛИЧЕСТВО СОЛИ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) резко увеличить
- 2) не менять
- 3) резко ограничить
- 4) несколько увеличить

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В 3 ТРИМЕСТРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 550
- 2) 150
- 3) 350
- 4) 250

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ РАЗРЕШЕНО УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) инжира
- 2) бананов
- 3) яблок
- 4) хурмы

У ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ СТРОГОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ПРОДУКТОВ, СОДЕРЖАЩИХ ФЕНИЛАЛАНИН

- 1) при ОРВИ
- 2) постоянно в течение жизни
- 3) при планировании беременности
- 4) на фоне обострения интеркуррентных заболеваний

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ МАЛО УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) локализация дефекта
- 2) фаза заболевания
- 3) сопутствующие заболевания ЖКТ
- 4) этиология заболевания

К ФАКТОРАМ, ПОВЫШАЮЩИМ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ОТНОСЯТ

- 1) сахарный диабет
- 2) искусственную вентиляцию легких
- 3) трофические нарушения (пролежни)
- 4) печеночную недостаточность

ЖИРОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) В6
- 2) В12
- 3) К
- 4) РР

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) груша
- 2) картофель
- 3) кефир
- 4) печенье

КРУПОЙ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) манная
- 2) овсяная
- 3) пшено
- 4) перловая

ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ МАКСИМАЛЬНО ВОЗМОЖНАЯ ДОЗА ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТА С ЗАПОРАМИ МОЖЕТ СОСТАВЛЯТЬ _____ ГРАММ/СУТКИ

- 1) 45
- 2) 55
- 3) 60
- 4) 50

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) говядину
- 2) индейку
- 3) свинину
- 4) мясо уток

АНТИАЛИМЕНТАРНЫМИ ФАКТОРАМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) ингибиторы пищеварительных ферментов
- 2) витаминopodobные вещества
- 3) полиненасыщенные жирные кислоты
- 4) биологически активные добавки

ЗАПИСЬ БРАКЕРАЖНОЙ КОМИССИИ О КАЧЕСТВЕ ГОТОВЫХ БЛЮД ЗАНОСИТСЯ В

- 1) журнал сдачи дежурств
- 2) бракеражный журнал
- 3) фиксируется в форме 44-МЗ
- 4) доводится до сведения руководства служебной запиской

ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ ВТОРИЧНОГО ОСТЕОПОРОЗА ВОЗРАСТАЕТ ПРИ ИЗБЫТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) поваренной соли
- 2) цианокобаламина
- 3) аскорбиновой кислоты
- 4) тиаминa

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ БОЛЬНОГО С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИЕЙ ДОЛЖНА БЫТЬ НАЗНАЧЕНА

- 1) низкобелковая диета
- 2) низкокалорийная диета
- 3) диета с повышенным содержанием белка
- 4) основной вариант стандартной диеты

ГЕТЕРОГЕННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИОННОГО ПИТАНИЯ, СОСТОЯЩИЕ ИЗ ОДНОРОДНЫХ ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) холоцеллюлозу
- 2) комплексы

- 3) целлюлозолигнины
- 4) лигнин

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ПРОЦЕССОВ БРОЖЕНИЯ В КИШЕЧНИКЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 350-400
- 2) 250-300
- 3) 200-250
- 4) 300-350

ДАННЫЕ «СВОДНЫЕ СВЕДЕНИЯ ПО НАЛИЧИЮ БОЛЬНЫХ, СОСТОЯЩИХ НА ПИТАНИИ» В ЛПУ СВЕРЯЮТСЯ С ДАННЫМИ

- 1) администрации ЛПУ
- 2) регистратуры
- 3) приемного отделения
- 4) справочной

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАЩЕ ОРГАНИЗУЮТ ПО _____ ПАЦИЕНТОВ

- 1) уровню образования
- 2) профилю заболевания
- 3) половому составу
- 4) возрасту

ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ЗАДЕРЖКЕ ВНУТРИУТРОБНОГО РАЗВИТИЯ ПРИ СОХРАННОСТИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ОБЪЕМ ЛЕЧЕБНОЙ СМЕСИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ ОТ СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПИТАНИЯ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 40
- 4) 50

БАД К ПИЩЕ, СОДЕРЖАЩИЕ ФОСФОЛИПИДЫ, НЕ УЧАСТВУЮТ В ПРОЦЕССАХ

- 1) репарации клеточных мембран
- 2) усиления всасывания жиров
- 3) транспорта липидов в крови
- 4) гемопоэза

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С СОХРАННОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) щадящий
- 2) основной
- 3) высокобелковый
- 4) низкокалорийный

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ БОЛЬНОГО С ЗАБОЛЕВАНИЕМ КИШЕЧНИКА НЕЛЬЗЯ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) крупяные отвары
- 2) овощные отвары
- 3) компот из свежих яблок
- 4) крепкие мясные бульоны

ВРЕМЯ ВЫМАЧИВАНИЯ СОЛЕНОЙ РЫБЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 12-18
- 2) 1-3
- 3) 8-12
- 4) 4-5

ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКАХ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ С МАССОЙ ТЕЛА 1000-1800 ГРАММ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТ)

- 1) 3,0-3,5
- 2) 3,5-4,0
- 3) 1,2-1,5
- 4) 2,2-2,5

ПРИ СНИЖЕНИИ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ДО 15 МЛ/МИН НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ В ДИЕТЕ БЕЛОК ДО (В ГРАММАХ)

- 1) 50
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 40

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ТИПОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПИЩЕБЛОКА В СТАЦИОНАРЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) децентрализованный
- 2) централизованный
- 3) комбинированный
- 4) изолированный

ЦЕЛЮЮ НАЗНАЧЕНИЯ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение массы тела
- 2) поддержание силы и массы диафрагмы
- 3) увеличение калорийности рациона
- 4) нормализация микрофлоры кишечника

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) макароны
- 2) какао

- 3) творог
- 4) сливы

**ДИЕТУ БОЛЬНОМУ ПОСЛЕ УСТАНОВЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО ДИАГНОЗА
ОПРЕДЕЛЯЕТ**

- 1) дежурный врач
- 2) лечащий врач
- 3) диетолог
- 4) заведующий приемным отделением

В ОТДЕЛЕНИИ ДЛЯ ВЫПИСКИ ПИТАНИЯ С ПИЩЕБЛОКА ЗАПОЛНЯЕТСЯ ФОРМА №

- 1) 1-84
- 2) 22-МЗ
- 3) 44- МЗ
- 4) 23-МЗ

**У ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ ПРИ НАЛИЧИИ ЭНТЕРОПАТИИ, ЗАДЕРЖКИ РОСТА,
ГИПОПРОТЕИНЕМИИ, ПРОДУКТАМИ ПЕРВОГО ВЫБОРА ЯВЛЯЮТСЯ СМЕСИ**

- 1) аминокислотные
- 2) высокогидролизованные
- 3) частично-гидролизованные
- 4) на основе изолята соевого белка

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕДАЧ ПОСЕТИТЕЛЯМИ БОЛЬНЫХ ВРАЧ-ДИЕТОЛОГ ДОЛЖЕН

- 1) принимать и передавать продукты
- 2) составить и вывесить в месте приема передач перечень разрешенных и запрещенных продуктов
- 3) проверять передачи во всех отделениях
- 4) вести беседы с родственниками о разрешенных и запрещенных продуктах

ОБМЫВАНИЕ МЯСА ПРОИЗВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) более 30?
- 2) 10-20?
- 3) 20-30?
- 4) менее 10?

**ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА КАШ РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____
МЕСЯЦЕВ**

- 1) 4-5
- 2) 3-4
- 3) 6-7
- 4) 8-9

**СРЕДИ ЛЮДЕЙ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГАСТРОЭЗОФАГАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ**

ОТМЕЧАЕТСЯ В _____% СЛУЧАЕВ

- 1) 10-15
- 2) 45-60
- 3) 25-30
- 4) 5-10

ВЗАИМОЗАМЕНЯЕМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПО УГЛЕВОДАМ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ОСНОВАНА НА ДАННЫХ

- 1) количества хлебных единиц
- 2) физического развития
- 3) биохимических исследований
- 4) показателей гликемии

РАБОТНИКИ ПИЩЕБЛОКА, ПРОХОДЯЩИЕ ОСМОТР ТЕРАПЕВТА, ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ ФЛЮОРОГРАФИЮ И ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ГЕЛЬМИНТОЗЫ

- 1) один раз в 3 месяца
- 2) один раз в год
- 3) только перед поступлением на работу
- 4) один раз в 6 месяцев

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА У ПАЦИЕНТОВ С КОМПЕНСИРОВАННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ

- 1) должна быть снижена на 20%
- 2) превышает норму на 30%
- 3) превышает норму на 15%
- 4) соответствует физиологической норме

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В НАТРИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 18 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 130
- 2) 1300
- 3) 1,3
- 4) 13

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ ФЕНИЛКЕТОНУРИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) назначение неврологических препаратов
- 2) диетотерапия
- 3) комплексная медикаментозная терапия
- 4) назначение хелаторов

ИНФОРМАЦИЮ О СДАЧЕ АНАЛИЗОВ, ПРОХОЖДЕНИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ОТМЕТКИ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ПИЩЕБЛОКА ДЕЛАЮТ В

- 1) амбулаторной карте
- 2) личной медицинской книжке
- 3) специальном листе учета

4) истории болезни

ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК ОСНОВАНА НА РЕКОМЕНДАЦИЯХ ДИЕТЫ ПО ПЕВЗНЕРУ №

- 1) 6
- 2) 7
- 3) 9
- 4) 8

С-ВИТАМИНИЗАЦИЯ БЛЮД ПРОВОДИТСЯ

- 1) зимой
- 2) круглый год
- 3) осенью
- 4) весной

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С СЕКРЕТОРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ (АТРОФИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ) НЕЛЬЗЯ СЧИТАТЬ

- 1) повышение компенсаторных возможностей других органов ЖКТ
- 2) уменьшение воспаления в слизистой оболочке желудка
- 3) соблюдение режима питания
- 4) стимуляция железистого аппарата желудка

ПРИ ОЦЕНКЕ АНТРОПОМЕТРИИ У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ВАЖНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) индекса массы тела
- 2) стандартных отклонений в весе и росте
- 3) перцентильных показателей массы и роста
- 4) величины массы тела в соответствии с ростом и шириной грудной клетки

ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН РЕБЕНКА ТВОРОГА РЕКОМЕНДОВАНО В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 7
- 4) 8

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 278
- 2) 220
- 3) 366
- 4) 417

ПРИ БЛАГОПРИЯТНОМ ТЕЧЕНИИ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПЕЧЕНИ ПЕРЕХОД НА ЕСТЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ (С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ) ПРОВОДЯТ С _____ ДНЯ

- 1) 7-10
- 2) 6-7
- 3) 10-14
- 4) 15-17

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) пищевых волокон
- 2) насыщенных жирных кислот
- 3) моно и дисахаридов
- 4) холестерина

ПОД БЕЛКАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) высокомолекулярные азотсодержащие биополимеры, состоящие из L-аминокислот
- 2) сложные эфиры глицерина и высших жирных карбоновых кислот
- 3) полиатомные альдегидо- и кетоспирты
- 4) эфиры спиртов (глицерина, сфингозина), жирных кислот, фосфорной кислоты

В МЕНЮ РАСКЛАДКЕ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ДИЕТИЧЕСКАЯ ПРОСТАВЛЯЕТ В ЧИСЛИТЕЛЕ

- 1) количество продуктов питания для приготовления порций каждого блюда на всех пациентов, зарегистрированных в ЛПУ
- 2) количество продуктов питания для приготовления порций всех блюд
- 3) количество продуктов питания для приготовления порций каждого блюда на одно отделение ЛПУ
- 4) количество продуктов питания для приготовления одной порции каждого блюда

ОСНОВНОЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ В КОЛИЧЕСТВЕ (ККАЛ)

- 1) 1200-1400
- 2) 2170-2400
- 3) 2500-3000
- 4) 1500-2000

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ РАБОТЕ С ФОСФОРОМ ОГРАНИЧИВАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) молока 2,5% жирности
- 2) тугоплавких жиров
- 3) растительного масла
- 4) кисломолочных продуктов 2,5-3,2% жирности

РЕЖИМ ПИТАНИЯ МЕНЕЕ 5 РАЗ В СУТКИ ДОПУСТИМ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

СТАРШЕ _____ ЛЕТ

- 1) 7
- 2) 11
- 3) 5
- 4) 3

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖНО ВЫДАВАТЬ

- 1) кисломолочные продукты жирностью до 3,5%,
- 2) сметану жирностью 15-25%
- 3) сливочное масло жирностью 72,5%
- 4) растительное масло жирностью 72,5%

ПАЦИЕНТАМ С ТИРОЗИНЕМИЕЙ 1 ТИПА НАЗНАЧАЮТ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийный
- 2) стандартный
- 3) низкобелковый
- 4) щадящий

ПРИ ВОЗОБНОВЛЕНИИ АДЕКВАТНОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПОСЛЕ ДЛИТЕЛЬНОГО «ГОЛОДНОГО» ПЕРЕРЫВА МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ

- 1) острая сердечно-сосудистая недостаточность
- 2) острая почечная недостаточность
- 3) ДВС-синдром
- 4) рефидинг-синдром

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) K
- 3) A
- 4) B1

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ 1 РАЗ В

- 1) месяц
- 2) 3 месяца
- 3) год
- 4) 6 мес

ИДЕАЛЬНЫЙ БЕЛОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СООТНОШЕНИЕ

- 1) незаменимых аминокислот к заменимым, которое позволяет организму обновлять те или иные внутренние структуры
- 2) заменимых аминокислот к незаменимым, которое позволяет организму обновлять те или иные внутренние структуры
- 3) заменимых аминокислот, которое позволяет организму обновлять те или иные

внутренние структуры

4) незаменимых аминокислот, которое позволяет организму обновлять те или иные внутренние структуры

СНИЖЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ТРЕБУЕТ ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ РАЦИОНА I И II

- 1) жира в свободном виде
- 2) белка растительного происхождения
- 3) растворимых пищевых волокон
- 4) жира в составе продуктов

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) эфедру
- 2) иланг-иланг
- 3) мяту лимонную листья
- 4) каладиум

В ПЕРВЫЕ 2–3 ДНЯ ОСТРОГО ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА НАЗНАЧАЮТ ПИТАНИЕ С

- 1) повышенным содержанием калия
- 2) повышенным содержанием натрия
- 3) пониженным содержанием натрия в виде контрастных дней
- 4) пониженным содержанием калия

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) создание профессиональных некоммерческих организаций
- 2) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 3) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 4) предоставление пациенту образцов лекарственных препаратов, полученных бесплатно от фармацевтических компаний

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ ДОЛЯ ПРОСТЫХ УГЛЕВОДОВ (МОНО- И ДИСАХАРИДЫ) СОСТАВЛЯЕТ ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА УГЛЕВОДОВ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 30

ИСТОЧНИКАМИ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) молоко и кисломолочные продукты
- 2) овощи и фрукты

- 3) мясо и рыба
- 4) яйца

К ОСОБЕННОСТЯМ КИСЛОМОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) нормализацию кишечной микрофлоры
- 2) стимуляцию секреции пищеварительных желез
- 3) торможение функции желудочно-кишечного тракта
- 4) нормализацию двигательной функции кишечника

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА МЕНЕЕ 15,5 СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) избыточной массе тела
- 2) ожирении
- 3) нормальной массе тела
- 4) тяжелой степени гипотрофии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 70
- 2) 83
- 3) 98
- 4) 113

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 257
- 2) 366
- 3) 417
- 4) 305

ПРОДУКТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ РАЦИОНА №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА, СОДЕРЖАТ

- 1) липотропные вещества - метионин, цистин, лецитин
- 2) неперевариваемые пищевые волокна - клетчатку
- 3) источники витамина А
- 4) повышенное количество энергии

ЛЕЧЕБНАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА С ТЕМПЕРАТУРОЙ НИЖЕ 20° МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ

- 1) снижение частоты сердечных сокращений
- 2) гиперемию слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта
- 3) спазм гладкой мускулатуры желудочно-кишечного тракта
- 4) повышенное потоотделение

ПРИ РАЗВИТИИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНОВ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) жиров растительного происхождения
- 2) белков растительного происхождения
- 3) белков животного происхождения
- 4) жиров и углеводов

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПАНТОТЕНОВОЙ КИСЛОТЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 8
- 4) 10

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С ПОНИЖЕННОЙ КАЛОРИЙНОСТЬЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УМЕРЕННЫМ ОГРАНИЧЕНИЕМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ЗА СЧЕТ

- 1) жиров и углеводов
- 2) жиров
- 3) углеводов
- 4) белка

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) хлеб ржаной из цельного зерна
- 2) морковь
- 3) орехи
- 4) масло сливочное

К БЛЮДАМ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛАБЫМ ВОЗБУДИТЕЛЕМ СЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДКА, ОТНОСЯТ

- 1) пюре из овощей
- 2) копченое мясо
- 3) кисломолочные продукты
- 4) яйца, сваренные вкрутую

ПРИ НАЛИЧИИ БОЛЕЗНЕННОСТИ ПРИ ЖЕВАНИИ У ПАЦИЕНТА С ПАРОТИТНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ПИЩА

- 1) щелочная
- 2) холодная
- 3) измельченная
- 4) горячая

НА ДОЛЖНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ДИЕТИЧЕСКОЙ МОЖЕТ БЫТЬ НАЗНАЧЕН

- 1) специалист со средним медицинским образованием, имеющий специальную подготовку по лечебному питанию и сертификат по специальности «Диетология»
- 2) любой специалист со средним медицинским образованием

- 3) любой специалист, имеющий среднее медицинское образование и удостоверение по специальности «Диетология»
- 4) специалист без медицинского образования

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) строгий режим, включающий 3-х разовое питание
- 2) дробный режим питания, включающий 4–6-разовый прием пищи
- 3) наличие «голодных» дней
- 4) свободный режим питания

В ДИЕТЕ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК ПРИ ОГРАНИЧЕНИИ БЕЛКА ДО 0,6 Г/КГ МАССЫ ТЕЛА БОЛЬНОГО БЕЛОК ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ %

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 50
- 4) 60

В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ ОТ 21.11.2011 Г. № 323-ФЗ «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ГРАЖДАНЕ, НАХОДЯЩИЕСЯ НА ЛЕЧЕНИИ, ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ЛЕЧЕНИЯ И

- 1) правила обязательного медицинского страхования
- 2) этический кодекс
- 3) условия договора со страховой медицинской компанией
- 4) правила поведения пациента в медицинских организациях

МЕХАНИЧЕСКОМУ РАЗДРАЖЕНИЮ СЛИЗИСТОЙ ЖЕЛУДКА СПОСОБСТВУЕТ ПРИЕМ ПРОДУКТОВ БОГАТЫХ

- 1) микроэлементами
- 2) крахмалом
- 3) соединительной тканью
- 4) витаминами

К ЗАПРЕЩЁННЫМ БЛЮДАМ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРОДУОДЕНИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) дрожжевую выпечку
- 2) отварное мясо
- 3) каши
- 4) салаты из отварной моркови, свёклы

БУРНОЕ КИПЕНИЕ ПРИВОДИТ К

- 1) быстрому переходу различных веществ в жидкость
- 2) улучшению вкусовых качеств блюда
- 3) быстрому развариванию продукта
- 4) быстрому выкипанию жидкости, эмульгированию жира и нарушению формы

вареного продукта

ПРОДУКТАМИ И БЛЮДАМИ, ЗАПРЕЩЕННЫМИ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ЯВЛЯЮТСЯ ОВОЩИ

- 1) отварные
- 2) панированные
- 3) замороженные
- 4) свежие

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПОДТВЕРЖДАЮТСЯ ПРОХОЖДЕНИЕМ

- 1) введением учетной записи
- 2) добровольной сертификации
- 3) системы государственной регистрации
- 4) свободного декларирования

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ИНТОКСИКАЦИИ, БРОНХОСПАЗМА И ДОСТИЖЕНИЯ СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНФЕКЦИЯХ НИЖНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПОТРЕБЛЯТЬ

- 1) специи: эстрагон, базилик, кориандр, майоран
- 2) продукты, богатые эфирными маслами
- 3) продукты, богатые витамином группы С
- 4) блюда с температурой подачи менее 20⁰ С

ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА ПРИ ОЖИРЕНИИ

- 1) зависит от сопутствующей патологии
- 2) повышается
- 3) снижается
- 4) не изменяется

ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЩЕЛОЧНОГО ХАРАКТЕРА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) какао
- 2) яблоко
- 3) рис
- 4) масло сливочное

НАИБОЛЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ ВИТАМИНА С НА 100 Г ПРОДУКТА ОТМЕЧАЕТСЯ В

- 1) облепихе
- 2) банане
- 3) цветной капусте
- 4) абрикосе

В ПЕРВЫЕ ДНИ ТЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЗНАЧАТЬ В ВИДЕ

- 1) суфле, кнелей
- 2) отбивных
- 3) заливного
- 4) гуляша

К РАЗРЕШЕННЫМ ПРОДУКТАМ ДИЕТЫ КАРЕЛЯ ОТНОСЯТ

- 1) мясо
- 2) молоко
- 3) рыбу
- 4) сдобные мучные изделия

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА РЕБЕНКА ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ККАЛ/СУТ)

- 1) 1300
- 2) 1500
- 3) 1000
- 4) 950

ЕСЛИ ПРИ ПРИЕМЕ ПРОДУКТОВ НА СКЛАД КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ ЯВЛЯЕТСЯ СОМНИТЕЛЬНЫМ, ПРОДУКЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ НАПРАВЛЕНА В

- 1) независимую биохимическую лабораторию
- 2) обще-клиническую лабораторию
- 3) биохимическую лабораторию учреждения
- 4) в лабораторию ЦГиЭ

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) хвойник
- 2) горчицу полевую
- 3) анис плоды
- 4) крушину слабительную

К СРЕДСТВАМ ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) комплекс микроэлементов
- 2) композицию аминокислот
- 3) лактулозу
- 4) глутатион

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 77
- 2) 60
- 3) 70

4) 95

КРУПНЫЕ БЛОКИ РЫБНОГО ФИЛЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ОТТАИВАЮТ

- 1) в повешенном виде, в холодном помещении
- 2) в подвешенном виде, при температуре не ниже +20°C
- 3) на решетках, в холодном помещении
- 4) в бумаге, в холодном помещении

ПРОДУКТОМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко без термической обработки
- 2) йогурт без цитрусовых наполнителей
- 3) варено-копченая колбаса
- 4) кетчуп

ПРИ РАЗВИТИИ СИНДРОМА НАРУШЕННОГО ВСАСЫВАНИЯ У БОЛЬНОГО, ПЕРЕНЕСШЕГО РЕЗЕКЦИЮ ЖЕЛУДКА ИЛИ ГАСТРОЭКТОМИЮ, НЕОБХОДИМО В РАЦИОНЕ УВЕЛИЧИТЬ КВОТУ

- 1) белка
- 2) жиров
- 3) углеводов
- 4) минералов

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЦИНКЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МГ)

- 1) 15
- 2) 25
- 3) 35
- 4) 45

К ПРОДУКТАМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) масло сливочное
- 2) яйца куриные
- 3) язык говяжий
- 4) грудку куриную

СРЕДИ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕДУЩУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ

- 1) генетическая предрасположенность
- 2) образ жизни
- 3) окружающая среда
- 4) несовершенство работы системы здравоохранения

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ У РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА С ТИРОЗИНЕМИЕЙ

ДОЛЖНА УДОВЛЕТВОРЯТЬСЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ СМЕСЬЮ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 70-80
- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 30-40

В ЛПУ ПРИ ВЫРАЖЕННОМ ОБОСТРЕНИИ КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА НАЗНАЧАЕТСЯ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) щадящий
- 2) основной
- 3) низкокалорийный
- 4) низкобелковый

ОГРАНИЧЕННЫМ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо водоплавающих птиц
- 2) мясо курицы
- 3) нежирная свинина
- 4) мясо кролика

ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ БЕЛКА (В Г/Л)

- 1) 70-75
- 2) 75-80
- 3) 65-70
- 4) менее 60

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 77
- 2) 105
- 3) 120
- 4) 88

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) насыщенных жирных кислот
- 2) жирных кислот ω -6 и ω -3
- 3) холестерина
- 4) моно и дисахаридов

ГОТОВЫЕ БЛЮДА ВЫДАЮТСЯ В ОТДЕЛЕНИЕ НА ОСНОВАНИИ

- 1) ведомости на отпуск рационов питания
- 2) меню-раскладки

- 3) меню-требования
- 4) семидневного меню

К ПРОТЕРТЫМ СУПАМ ОТНОСЯТ

- 1) борщ
- 2) щи
- 3) супы с макаронами
- 4) слизистые супы

ЛАКТАЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ ПЕРЕВАРИВАНИЯ

- 1) сывороточного белка
- 2) казеина
- 3) углеводов молока
- 4) крахмала

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) достаточное количество арахидоновой кислоты
- 2) достаточное количество насыщенных жирных кислот
- 3) повышенное потребление пальмитиновой кислоты
- 4) достаточное количество омега-3 полиненасыщенных жирных кислот

ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАННЕЙ ИНВАЛИДИЗАЦИИ У ПАЦИЕНТА С ОЖИРЕНИЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-40
- 2) 10-15
- 3) 50-70
- 4) 20-30

РАСЧЕТНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ КОЭФФИЦИЕНТОМ ПРИ УСВОЕНИИ УГЛЕВОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ККАЛ/Г УГЛЕВОДОВ

- 1) 6
- 2) 9
- 3) 3
- 4) 4

БОЛЬНОЙ ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ В СТАДИИ НЕ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОГО ОБОСТРЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДОЛЖЕН ПОЛУЧАТЬ В ДЕНЬ УГЛЕВОДОВ (В ГРАММАХ)

- 1) 300
- 2) 250
- 3) 350
- 4) 400

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО

**ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г.
№ 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ**

- 1) биотин
- 2) аскорбиновая кислота
- 3) рутин
- 4) цианокобаламин

**БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМИ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ БОЛЕЗНЯМИ ЛЕГКИХ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДИЕТА**

- 1) высокобелковая с обогащенными продуктами
- 2) низкокалорийная с продуктами композитными сухими
- 3) высокоуглеводная с пониженным содержанием жиров
- 4) низкоуглеводная с повышенным содержанием жиров

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ЯВЛЯЕТСЯ
УРОВЕНЬ АЛЬБУМИНА (В Г/Л)**

- 1) 34-36
- 2) 36-38
- 3) 30-32
- 4) менее 30

**МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ С ВОДОРОДНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ (PH) БОЛЕЕ 8,5
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ**

- 1) внутрь вне зависимости от приема пищи
- 2) внутрь после еды
- 3) наружно
- 4) внутрь до еды

**У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ С МАССОЙ ТЕЛА ПРИ РОЖДЕНИИ >1500 Г ПОТРЕБНОСТЬ
В БЕЛКАХ НА ИСКУССТВЕННОМ ВСКАРМЛИВАНИИ В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ
СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ/СУТ)**

- 1) 2,2-2,5
- 2) 1,2-1,5
- 3) 3,5-4,0
- 4) 3,0-3,5

СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН НА УРОВНЕ 1-1,5 Г/100 Г ХАРАКТЕРНО ДЛЯ

- 1) крупы манной
- 2) макарон из мягких сортов пшеницы
- 3) хлеба пшеничного
- 4) крупы перловой

**ДОКУМЕНТОМ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИМ КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сертификат соответствия

- 2) свидетельство о государственной регистрации
- 3) листок-вкладыш
- 4) счет-фактура

ТЕМПЕРАТУРА ХОЛОДНЫХ БЛЮД И НАПИТКОВ ПРИ ИХ РАЗДАЧЕ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ (В ?)

- 1) 7 -14
- 2) менее 7
- 3) более 14
- 4) 15-20

ШЛИФОВКА И ПОЛИРОВКА КРУП ПРОВОДИТ К

- 1) увеличению белка
- 2) уменьшению белка
- 3) уменьшению количества пищевых волокон
- 4) уменьшению количества микронутриентов

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 2) заключение договоров о проведении клинических исследований лекарственных препаратов
- 3) участие в научно-практических конференциях
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

В РАЦИОНЕ II ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ДОПУСКАЕТСЯ ПОВАРЕННАЯ СОЛЬ В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММ)

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 15
- 4) 10

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4-6 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 2,9
- 2) 3,2
- 3) 2,2
- 4) 2,6

ВЕЛИЧИНА ОСНОВНОГО ОБМЕНА МЕНЕЕ ВСЕГО ЗАВИСИТ ОТ

- 1) пола
- 2) национальности и расы
- 3) температуры тела

4) возраста

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ВО 2-М И 3-М ТРИМЕСТРАХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 40
- 2) 10
- 3) 30
- 4) 20

ЭФФЕКТ АНТИРЕФЛЮКСНОЙ СМЕСИ НА ОСНОВЕ КРАХМАЛА ОСНОВАН НА

- 1) ускорении эвакуации из желудка
- 2) повышении транзита пищи при использовании
- 3) усилении перистальтики при ее применении
- 4) набухании в процессе его приготовления

НАИМЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМ ПРИНЦИПОМ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ОСТРОМ ИНФЕКЦИОННОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) индивидуализация рациона в зависимости от характера течения патологического процесса
- 2) нозологическая дифференцированность
- 3) механическое щажение
- 4) удовлетворение физиологической потребности

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ЖИРОВ СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОСНОВНОГО ОБМЕНА

- 1) 20-25
- 2) 5-10
- 3) 12-14
- 4) 15-20

ПРИ ГИПЕРОКСАЛУРИИ У ДЕТЕЙ В РАЦИОНЕ ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) картофель
- 2) морковь
- 3) капусту
- 4) фасоль, горох

КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ЖИДКОСТИ У БОЛЬНОГО С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ПЕЧЕНИ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЩАДЯЩЕГО ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В ЛИТРАХ)

- 1) менее 0,5
- 2) 1
- 3) 1,5-2
- 4) 0,5-1

«МАГНИЕВАЯ ДИЕТА» РАССЧИТЫВАЕТСЯ С УЧЕТОМ СОДЕРЖАНИЯ МАГНИЯ В

РАЦИОНЕ, СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ (В МГ)

- 1) 800
- 2) 600
- 3) 1000
- 4) 1300

**СПОСОБОМ ИДЕНТИФИКАЦИИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ _____
МЕТОД**

- 1) визуальный
- 2) калориметрический
- 3) лабораторный
- 4) токсикологический

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ ВВОДИТСЯ В ОРГАНИЗМ
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО**

- 1) через рот
- 2) внутримышечно
- 3) внутривенно
- 4) ингаляционно

**ПРИ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К КЕТОЗУ В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ УМЕНЬШАЮТ КОЛИЧЕСТВО**

- 1) белков
- 2) жиров
- 3) поваренной соли
- 4) углеводов

**У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК С ПРОТЕИНУРИЕЙ > 3 Г/СУТКИ
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ УВЕЛИЧИВАЮТ ИЗ РАСЧЕТА
_____ ГРАММ БЕЛКА НА КАЖДЫЙ ГРАММ ПРОТЕИНУРИИ**

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

К НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сепсис
- 2) гипергликемию
- 3) аспирацию
- 4) инфекции

**«ВЕДОМОСТЬ НА ОТПУСК ОТДЕЛЕНИЯМ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ»
ЗАПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) шеф-поваром
- 2) главной медсестрой

- 3) врачом-диетологом
- 4) медицинской сестрой диетической

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННУЮ ЖИРНУЮ КИСЛОТУ, ИМЕНУЕМУЮ

- 1) эйкозапентаеновая кислота
- 2) эйкозодиеновая кислота
- 3) арахидоновая кислота
- 4) линолевая кислота

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) биоимпедансометрию
- 2) антропометрию
- 3) биохимическое исследование крови
- 4) рентгенографию

КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА, В ТОМ ЧИСЛЕ КАЗЕИНА, В ЗРЕЛОМ ЖЕНСКОМ МОЛОКЕ ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ

- 1) больше в 2 раза
- 2) незначительно больше
- 3) незначительно меньше
- 4) меньше в 2 раза

РИСК РАЗВИТИЯ ВТОРИЧНОГО ОСТЕОПОРОЗА ВОЗРАСТАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОМ ПОТРЕБЛЕНИИ

- 1) цианокобаламина
- 2) витамина D
- 3) тиамина
- 4) витамина PP

В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ПРИКАЗА МЗ РФ №330 ОТ 05.08.03 Г В ЛПУ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВИДЫ КУЛИНАРНОЙ ОБРАБОТКИ

- 1) варка
- 2) жарение
- 3) тушение
- 4) запекание

В СТРУКТУРЕ УГЛЕВОДНОГО КОМПОНЕНТА НА ДОЛЮ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ У БОЛЬНОГО С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ ДОЛЖНО ПРИХОДИТЬСЯ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-12
- 2) 7-10
- 3) 16-20
- 4) 13-15

К ПРОДУКТАМ, РЕКОМЕНДУЕМЫМ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН, ОТНОСЯТ

- 1) яблочные чипсы во фритюре
- 2) сидр яблочный
- 3) маринованные яблоки
- 4) свежие яблоки

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В СТАЦИОНАР БОЛЬНОГО С ОБОСТРЕНИЕМ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ НАЗНАЧАЮТ _____ ВАРИАНТ СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ

- 1) низкобелковый
- 2) основной
- 3) щадящий
- 4) высокобелковый

СИСТЕМА РАСЧЕТА В РАЦИОНЕ «БЕЛКОВЫХ» ЕДИНИЦ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО 1 ЕДИНИЦА БЕЛКА НИЗКОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ СОДЕРЖИТ ____ Г БЕЛКА

- 1) 10
- 2) 1
- 3) 6
- 4) 2

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ БОЛЬНЫХ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ _____ СОДЕРЖАНИЕМ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ

- 1) высоким; фосфолипидов, нормальной калорийностью и гипотоничностью
- 2) низким; аминокислот и повышенным белковым компонентом
- 3) низким; аминокислот и низкой калорийностью
- 4) высоким; аминокислот, высокой калорийностью и гипертоничностью

ПРИ НЕДОСТАТОЧНОМ ОБЪЕМЕ МАТЕРИНСКОГО МОЛОКА ПРЕДМЕТОМ ПЕРВОГО ВЫБОРА ДОКОРМА У РЕБЕНКА В РАННЕМ НЕОНАТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) адаптированная молочная смесь на основе гидролизата белка
- 2) неадаптированная молочная смесь
- 3) адаптированная молочная смесь на основе цельного белка
- 4) донорское молоко

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2950
- 3) 1950
- 4) 3150

ПРИМЕНЕНИЕ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ (НЕЗАМЕНИМЫХ) АМИНОКИСЛОТ И ИХ КЕТОАНАЛОГОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

- 1) позволяет ограничить потребление белка до необходимого минимального количества
- 2) не влияет на потребление белка
- 3) требует увеличенного потребления белка
- 4) способствует гиперкатаболизму белка

НОРМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ХОЛАТО-ХОЛЕСТЕРИНОВОГО КОЭФФИЦИЕНТА ОКОЛО

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 30

С ЦЕЛЬЮ ОЦЕНКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПИЩЕВОГО СТАТУСА ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ЭЛИМИНАЦИОННОЙ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ НЕОБХОДИМ КОНТРОЛЬ

- 1) физического развития
- 2) копрологии
- 3) иммуноглобулинов
- 4) клинического анализа крови

БУЛЬОНЫ НЕОБХОДИМО ВАРИТЬ ПРИ

- 1) сильном прогревании, но без кипения
- 2) длительном прогревании
- 3) сильном кипении
- 4) умеренном кипении

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ВНУТРИЧЕРЕПНОГО КРОВОИЗЛИЯНИЯ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ЭНТЕРАЛЬНОМ ПИТАНИИ ЧЕРЕЗ ГАСТРОСТОМУ, НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ СМЕСЬ

- 1) типа «Диабет»
- 2) полуэлементную
- 3) стандартную сбалансированную, обогащенную пищевыми волокнами
- 4) гиперкалорийную

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ НАРУШЕНИЙ ПРИ ПОСТАВКЕ ПРОДУКТОВ НА ПИЩЕБЛОК СОЗДАЕТСЯ КОМИССИЯ, СОСТАВ КОТОРОЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) главным врачом
- 2) диетологом
- 3) заведующий складом
- 4) заведующий производством

В ДИЕТОТЕРАПИИ, В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА, МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ _____ СМЕСИ

- 1) гипернитрогенные
- 2) полимерные без пищевых волокон
- 3) обогащенные пищевыми волокнами

4) гиперкалорические

ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОТВЕЧАЕТ

- 1) врач-методист
- 2) заведующий отделением
- 3) врач-диетолог
- 4) главный врач

ПОКАЗАТЕЛЬ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ У ЖЕНЩИН, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЙ О ПОВЫШЕННОМ РИСКЕ РАЗВИТИЯ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)

- 1) 80-85
- 2) 65-70
- 3) 75-80
- 4) 88 и более

СОВЕТ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ СОЗДАЁТСЯ В ЛЕЧЕБНО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ С КОЛИЧЕСТВОМ КОЕК ОТ

- 1) 150
- 2) 100
- 3) 250
- 4) 200

КОЛИЧЕСТВО КАРТОФЕЛЯ В РАЦИОНЕ ПОДРОСТКА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/СУТ)

- 1) 250
- 2) 300
- 3) 350
- 4) 400

ОРАЛЬНУЮ РЕГИДРАТАЦИЮ У БОЛЬНОГО С КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ НЕЛЬЗЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) водой с растворенной в ней фруктозой
- 2) глюкозо-солевыми растворами
- 3) легким подсоленным мясным бульоном
- 4) процеженным крупяным отваром

ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ОБЛАДАЮТ СПОСОБНОСТЬЮ

- 1) влиять на проницаемость капилляров
- 2) повышать энергетическую ценность рациона
- 3) создавать ощущение сытости
- 4) угнетать сосудодвигательный центр

МЕНЕЕ ВСЕГО СОХРАНЯЕТ ПИЩЕВУЮ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ВАРКА ПРОДУКТОВ

- 1) при пониженной температуре
- 2) при повышенной температуре
- 3) при слабом кипении
- 4) на пару

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ПИТАНИИ

- 1) кисломолочных продуктов
- 2) спелых фруктов и ягод
- 3) бобовых
- 4) нежирных сортов мяса

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рыба
- 2) перец
- 3) говядина
- 4) смородина

ПРИ ВЫРАЖЕННЫХ ЯВЛЕНИЯХ ГИПЕРМЕТАБОЛИЗМА-ГИПЕРКАТАБОЛИЗМА СЛЕДУЕТ ОТДАВАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПИТАТЕЛЬНЫМ СМЕСЯМ

- 1) гипокалорическим гипернитрогенным
- 2) гиперкалорическим гипернитрогенным
- 3) изокалорическим гипонитрогенным
- 4) изокалорическим гипернитрогенным

У РЕБЕНКА С ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ПРИ НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ЖКТ СЛЕДУЕТ ВЫБРАТЬ _____ СМЕСЬ

- 1) полимерную гиперкалорийную
- 2) модульную
- 3) полимерную изокалорийную
- 4) полуэлементную

СИМПТОМОМ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ФОЛИЕВОЙ КИСЛОТЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперхромная гипорегенераторная анемия
- 2) тусклость волос
- 3) ранняя склеродермия
- 4) мышечная гипотония

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ДИЕТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫМ СОСТОЯНИЕМ, НЕЛЬЗЯ ОГРАНИЧИВАТЬ В РАЦИОНЕ ПРОДУКТЫ

- 1) с высоким содержанием кальция, фосфатов
- 2) содержащие таниновую кислоту
- 3) содержащие животный белок
- 4) богатые клетчаткой

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 462
- 2) 289
- 3) 374
- 4) 318

ПАЦИЕНТАМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ НАЗНАЧАЮТ

- 1) стандартную диету с повышенным количеством жира (ВЖД)
- 2) бессолевую диету
- 3) основной вариант стандартной диеты (ОВД)
- 4) стандартную диету с пониженным количеством белка (НБД)

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫМИ ЭТАПАМИ ПЕРВИЧНОЙ ОБРАБОТКИ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) мытье - калибровка - сортировка - очистка - нарезка
- 2) сортировка - калибровка - мытье - очистка - нарезка
- 3) очистка - нарезка - мытье - сортировка - калибровка
- 4) очистка - мытье - калибровка - сортировка - нарезка

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПРОДУКТ У БОЛЬНЫХ С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В РАЦИОНЕ

- 1) 3-4 раза в день
- 2) 1-2 раза в день
- 3) 2-3 раза в день
- 4) не каждый день

К СЛАДОСТЯМ, ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРИ БЕЗГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЕ, ОТНОСЯТ

- 1) сахар
- 2) фруктозу
- 3) мед
- 4) шоколадные конфеты с начинкой

ПРИ ПИЩЕВОЙ ТОКСИКОИНФЕКЦИИ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) стул водянистый, обильный, частый, без патологических примесей
- 2) боль с преимущественной локализацией в левой подвздошной области
- 3) стул жидкий, скудный, с примесью слизи и крови
- 4) инкубационный период от 3 ч до 7 суток

ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»
- 2) «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых

продуктов»

- 3) «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания»
- 4) «Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)»

**СОГЛАСНО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГЛАМЕНТУ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 029/2012
ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, АРОМАТИЗАТОРОВ И
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ, АНТИОКИСЛИТЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) технологическим вспомогательным средством, предназначенным для ускорения химических реакций
- 2) пищевой добавкой, предназначенной для нанесения на поверхность пищевой продукции с целью придания ей блеска и/или образования защитного слоя
- 3) пищевой добавкой, предназначенной для замедления процесса окисления и увеличения сроков годности пищевой продукции (пищевого сырья)
- 4) пищевой добавкой, предназначенной для повышения вязкости пищевой продукции

**СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЙОДЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ
ПРОДУКЦИИ (В МКГ)**

- 1) 100
- 2) 250
- 3) 50
- 4) 150

ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ РАЦИОНА БОЛЬНОГО С ЦЕЛИАКИЕЙ

- 1) бобовые
- 2) рис
- 3) просо
- 4) кукурузу

**ПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ДОКОРМА У РЕБЕНКА РАННЕГО НЕОНАТАЛЬНОГО
ПЕРИОДА ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА В ПЕРВЫЕ 3 ДНЯ ЖИЗНИ БОЛЕЕ (В
ПРОЦЕНТАХ)**

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 9
- 4) 7

ЗА ВЕДЕНИЕ БРАКЕРАЖНОГО ЖУРНАЛА НЕСЁТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) дежурный врач
- 2) врач-диетолог
- 3) диетическая сестра
- 4) заведующий производством

ПРИ ГИПОФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- 1) развивается эндемическая остеодистрофия
- 2) развивается микседема
- 3) развивается дефицит глутатионпероксидазы эритроцитов и тромбоцитов
- 4) развиваются остеопения и остеопороз

В ОТДЕЛЕНИИ КОНТРОЛЬ ЗА ПИТАНИЕМ ПАЦИЕНТА С ПОСТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА

- 1) постовую медицинскую сестру
- 2) главного врача
- 3) старшую медицинскую сестру
- 4) заведующего отделением

ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) натуральных пищевых красителей
- 2) аскорбиновой кислоты
- 3) бензойной кислоты и ее солей
- 4) натуральных пищевых ароматизаторов

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н РАЦИОН №1 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 2) в условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- 3) лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 4) лицам, контактирующим с амино- и нитросоединениями бензола

К СЕМЕЙСТВУ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТНОСЯТ _____ КИСЛОТУ

- 1) эйкозодиеновую
- 2) докозагексаеновую
- 3) линолевую
- 4) докозапентаеновую

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) осоку листья
- 2) полынь цветки
- 3) барвинок листья
- 4) листья малины обыкновенной

РЕЖИМ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПРИЕМАМИ ПИЩИ _____ РАЗ/РАЗА В СУТКИ

- 1) 8
- 2) 6
- 3) 5
- 4) 4

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ ТАУРИНА, ВВОДИМОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипогликемическое действие
- 2) усиление действия инсулина за счет лучшего контакта с рецепторами клеток
- 3) антиоксидантное действие
- 4) гипохолестеринемическое действие

НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ

- 1) беременных и кормящих женщин
- 2) мужчин
- 3) военнослужащих
- 4) спортсменов

ДОСТАТОЧНО ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ МЕХАНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ ПИЩИ СОХРАНЯЕТСЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО _____ ЛЕТ

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 1,5
- 4) 2,5

ОБЩАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА ПРИ МУКОВИСЦИДОЗЕ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ НОРМЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 90
- 2) 110-120
- 3) 120-150
- 4) 100

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КОМЫ ПОКАЗАНЫ

- 1) фрукты
- 2) щелочные минеральные воды
- 3) крупы
- 4) овощи

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) главный врач
- 2) заместитель главного врача по административно-хозяйственной части

- 3) заведующий производством на пищеблоке
- 4) врач-диетолог

К ПРОДУКТАМ, УХУДШАЮЩИМ УСВОЕНИЕ КАЛЬЦИЯ У БОЛЬНОГО С ОСТЕОПОРОЗОМ, ОТНОСЯТ

- 1) рыбу
- 2) молоко
- 3) свинину
- 4) сметану

КАРТОЧКИ РАСКЛАДКИ И СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДОЛЖЕН ГОТОВИТЬ

- 1) заведующий производством
- 2) врач-диетолог
- 3) заместитель главного врача по лечебной работе
- 4) шеф-повар

РАЗДЕЛКА БЕСЧЕШУЙЧАТОЙ РЫБЫ ОТЛИЧАЕТСЯ ТЕМ, ЧТО НЕОБХОДИМО

- 1) удалить плавники
- 2) снять кожу
- 3) зачистить внутреннюю часть брюшка
- 4) удалить жабры

СТИМУЛИРУЕТ ТОНУС И ПЕРИСТАЛЬТИКУ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

- 1) глютен
- 2) тиамин
- 3) пребиотики
- 4) пробиотики

ДЕЖУРНЫЙ ВРАЧ ДОЛЖЕН СНИМАТЬ ПРОБУ ЗА _____ МИНУТ ДО РАЗДАЧИ ПИЩИ В ОТДЕЛЕНИЯ

- 1) 90
- 2) 120
- 3) 60
- 4) 30

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СУТОЧНОГО РАСХОДА ЭНЕРГИИ У ЛЮДЕЙ ЛЕГКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА ВВОДИТСЯ КОЭФФИЦИЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАВНЫЙ

- 1) 1,9
- 2) 2,2
- 3) 1,4
- 4) 1,6

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЖИРНЫХ СОРТОВ МЯСА 1-2 РАЗА В НЕДЕЛЮ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ПОДАГРОЙ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО В _____ ВИДЕ

- 1) вяленом
- 2) запеченном
- 3) отварном
- 4) жареном

НАТРИЙ В РАЦИОНЕ НЕ ДОЛЖЕН ОГРАНИЧИВАТЬСЯ У БОЛЬНЫХ С

- 1) циррозом печени
- 2) артериальной гипертензией
- 3) хроническим гастродуоденитом
- 4) сердечной недостаточностью

СУПЫ ДЛЯ БОЛЬНОГО С ДИАРЕЕЙ ГОТОВЯТ НА

- 1) обезжиренном мясном бульоне
- 2) грибном бульоне
- 3) крепком овощном отваре
- 4) крепком мясном бульоне

В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) аскорбиновую кислоту
- 2) поваренную соль
- 3) витамин B2
- 4) никотиновую кислоту

ПРИ ЗАТРУДНЕНИИ СОСАНИЯ В СЛУЧАЕ ПЛОСКИХ СОСКОВ У МАТЕРИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) использование специальных накладок
- 2) докармливание ребенка детской смесью
- 3) более частое прикладывание ребенка к груди
- 4) докармливание ребенка детской смесью

ЭФФЕКТОМ ВНУТРИВЕННОГО ВВЕДЕНИЯ СОЛЕЙ МАГНИЯ ПАЦИЕНТАМ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) активация дегрануляции тучных клеток
- 2) уменьшение легочной гипертензии
- 3) нарастание легочной гипертензии
- 4) спазм гладких мышц бронхов

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н, НОРМА ВЫДАЧИ СЫРА НЕ БОЛЕЕ 24% ЖИРНОСТИ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 160
- 2) 500
- 3) 100
- 4) 60

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ

АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 95
- 2) 84
- 3) 63
- 4) 65

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ КОМПОНЕНТОМ СТАНДАРТА ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПИЩЕВЫМИ ТОКСИКОИНФЕКЦИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) промывание желудка
- 2) постановка клизмы
- 3) назначение сахароснижающих препаратов
- 4) назначение стероидных противовоспалительных средств

ВЕЩЕСТВАМИ-ПРИРОДНЫМИ СОРБЕНТАМИ, СВЯЗЫВАЮЩИМИ ПРОДУКТЫ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СНИЖАЮЩИМИ НАГРУЗКУ НА ПЕЧЕНЬ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) полиненасыщенные жирные кислоты
- 2) пищевые волокна
- 3) витамины
- 4) аминокислоты

ДИАГНОСТИЧЕСКИМ КРИТЕРИЕМ ОЖИРЕНИЯ 2 СТЕПЕНИ СЛУЖИТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) >40
- 2) 25-29,9
- 3) 35-39,9
- 4) 30-34,5

К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМ НЕОБХОДИМЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД И ОРГАНОЛЕПТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТА, ОТНОСЯТ

- 1) улучшитель качества
- 2) антиокислитель
- 3) пищевой краситель
- 4) консервант

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАБОТУ БУФЕТНОЙ И СТОЛОВОЙ В ОТДЕЛЕНИИ НЕСЕТ

- 1) старшая медицинская сестра
- 2) лечащий врач
- 3) заведующий отделением
- 4) врач-диетолог

КАЛОРИЙНОСТЬ СТАНДАРТНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СОСТАВЛЯЕТ ОТ (ККАЛ)

- 1) 2500 до 3000
- 2) 1200 до 1500
- 3) 2170 до 2400

4) 1600 до 2000

К ПРОДУКТАМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИМ СВОЙСТВАМИ ИНГИБИРОВАТЬ АКТИВНОСТЬ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) сырые фрукты
- 2) овсяную крупу
- 3) пшено
- 4) сырые овощи

К СИМПТОМУ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА В1 ОТНОСЯТ

- 1) периферические полиневриты
- 2) куриную слепоту
- 3) раннюю склеродермию
- 4) ломкость ногтей

ОСНОВОЙ ДИЕТЫ КАРЕЛЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо
- 2) овощи
- 3) молоко
- 4) фрукты

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ПЕРВИЧНОЙ ОБРАБОТКИ МЯСА СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ

- 1) обмывание-оттаивание (размораживание)- обсушивание- обвалка частей- разделка туши- жиловка и зачистка - приготовление мясных полуфабрикатов
- 2) оттаивание (размораживание)- разделка туши- обмывание-обсушивание - жиловка и зачистка - обвалка частей- приготовление мясных полуфабрикатов
- 3) оттаивание (размораживание)- обмывание-обсушивание-разделка туши- обвалка частей- жиловка и зачистка - приготовление мясных полуфабрикатов
- 4) оттаивание (размораживание)- обмывание-обсушивание- жиловка и зачистка - разделка туши- обвалка частей - приготовление мясных полуфабрикатов

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ А ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МКГ)

- 1) 600
- 2) 800
- 3) 1000
- 4) 400

СРЕДНЯЯ СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ФОЛАЦИНЕ ДЛЯ МАРКИРОВКИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ (В МКГ)

- 1) 600
- 2) 100
- 3) 400
- 4) 200

У ПАЦИЕНТА С АРТРОЗОМ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА (ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ) ПРИ НЕЭФФЕКТИВНОСТИ ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКОГО РАЦИОНА НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ В РАЦИОНЕ (В МГ/СУТ)

- 1) 200-250
- 2) 150-200
- 3) 100-150
- 4) 250-300

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ С МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СТАРШЕ 60 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 55
- 2) 100
- 3) 75
- 4) 60

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 120
- 2) 88
- 3) 77
- 4) 105

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 102
- 2) 84
- 3) 91
- 4) 74

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ У ВЗРОСЛЫХ ЯВЛЯЕТСЯ НЕВОЗМОЖНОСТЬ ПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ В ОБЪЕМЕ БОЛЕЕ _____% ОТ РЕКОМЕНДОВАННОГО РАЦИОНА БОЛЕЕ _____ ДНЕЙ

- 1) 60; 3
- 2) 30; 3
- 3) 30; 10
- 4) 60; 10

К ПРОДУКТАМ С НАИБОЛЬШИМ ГЛИКЕМИЧЕСКИМ ИНДЕКСОМ ОТНОСЯТ

- 1) перловую крупу
- 2) спагетти
- 3) рис белый
- 4) гречневую крупу

ДЕБЮТ ФРУКТОЗЕМИИ СВЯЗАН С ВВЕДЕНИЕМ В РАЦИОН РЕБЕНКА

- 1) мяса
- 2) творога
- 3) овощей
- 4) фруктов

КАЛИЕВАЯ ДИЕТА НАЗНАЧАЕТСЯ НА

- 1) 2 недели
- 2) 3-5 дней
- 3) 1,5 месяца
- 4) 3-4 недели

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 238
- 2) 305
- 3) 366
- 4) 417

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н, НОРМА ВЫДАЧИ КИСЛОМОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ВМЕСТО МОЛОКА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 1000
- 2) 50
- 3) 500
- 4) 100

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №4Б ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) B12
- 2) К
- 3) B2
- 4) А

ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА ОГРАНИЧЕНО ДЛЯ

- 1) молодых людей с развитой мышечной системой
- 2) детей и подростков
- 3) людей с астеническим типом телосложения
- 4) пациентов с хроническими заболеваниями

К АМИНОКИСЛОТАМ ОТНОСИТСЯ

- 1) креатин
- 2) мальтоза
- 3) глутамин
- 4) ацето-ацетат

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА С ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ярко-красным цветом языка
- 2) кровоточивостью десен
- 3) тошнотой и запорами
- 4) глосситом

В СРЕДНЕМ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СТРУКТУРЫ И ФУНКЦИИ КИШЕЧНЫХ ВОРСИНОК ПРИ СТРОГОМ СОБЛЮДЕНИИ АГЛЮТЕНОВОЙ ДИЕТЫ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 1-2
- 2) 3-6
- 3) 12
- 4) 2-3

НАСЛЕДСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ОБМЕНА ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С

- 1) воздействием экологических факторов на формирование патологических состояний
- 2) общей предрасположенностью к нарушению обмена веществ
- 3) мутациями генов, под контролем которых осуществляется синтез полипептидов (ферментов), выполняющих различные функции
- 4) реализацией наследственной предрасположенности к нарушению обмена веществ

В ФАЗЕ РЕМИССИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА, ПРОТЕКАЮЩИХ С ДИАРЕЯМИ, ПОСЛЕ НОРМАЛИЗАЦИИ СТУЛА ИСКЛЮЧАЮТ _____ БЛЮД

- 1) протирание
- 2) тушение
- 3) отваривание
- 4) запекание

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ

- 1) реабилитационных мероприятиях
- 2) искусственной вентиляции легких
- 3) применении седативных средств
- 4) применении миорелаксантов

К КРИТЕРИЯМ ДИАГНОСТИКИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ОТНОСЯТ

- 1) повышение уровня холестерина >6 ммоль/л, нормальный уровень триглицеридов и ХС-ЛПНП
- 2) повышение уровня триглицеридов ($? 1,7$ ммоль/л), снижение уровня ХС ЛПВП ($<1,0$ ммоль/л у мужчин; $<1,2$ ммоль/л у женщин), повышение уровня ХС ЛПНП $> 3,0$ ммоль/л

- 3) снижение тиреотропного гормона и свободного тироксина, повышение свободного трийодтиронина
- 4) повышение мочевой кислоты >500 мкмоль/л, дислипидемию, синдром цитолиза

НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ФОСФОРА В

- 1) сыре
- 2) ягодах
- 3) орехах
- 4) твороге

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2650
- 3) 3650
- 4) 1500

В ПАТОГЕНЕЗЕ ХОЛЕСТЕРИНОВЫХ КАМНЕЙ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ИЗМЕНЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ЖЕЛЧИ, ВКЛЮЧАЮЩЕЕ _____ ЖЕЛЧНЫХ КИСЛОТ И ЛЕЦИТИНА

- 1) уменьшение холестерина
- 2) уменьшение холестерина, повышение
- 3) увеличение содержания
- 4) увеличение содержания холестерина, уменьшение

НЕРАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) камедь
- 2) гуммиарабик
- 3) лигнин
- 4) агар-агар

ДЛЯ РАСЧЁТА БАЗАЛЬНОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ - ОСНОВНОГО ОБМЕНА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) уравнение Айретона - Джонсона
- 2) индекс массы тела
- 3) уравнение Харриса-Бенедикта
- 4) индекс Кетле

К ГЛАВНЫМ ЦЕЛЯМ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ОТНОСЯТ

- 1) снижение массы тела, достижение хорошего метаболического контроля, достижение оптимального уровня артериального давления
- 2) улучшение внешнего вида и повышение самооценки пациента
- 3) увеличение потребления овощей и фруктов
- 4) снижение потребления насыщенных жиров и простых углеводов

В РАЦИОНЕ ДЕТЕЙ 1-3 ЛЕТ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) чай
- 2) какао
- 3) компоты
- 4) сладкие газированные напитки

ПРИ МАНИФЕСТНОМ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ РАЗРЕШАЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В РАЦИОН

- 1) сиропы
- 2) мед
- 3) сахар
- 4) фруктозу

ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 46Н НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»
- 2) «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания»
- 3) «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания»
- 4) «Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)»

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) E
- 2) D
- 3) A
- 4) PP

НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГЕННО-МОДИФИЦИРОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ

- 1) детей
- 2) военнослужащих
- 3) спортсменов
- 4) мужчин

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ГИПОКАЛОРИЧЕСКИХ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СОСТАВЛЯЕТ 1 МЛ (В ККАЛ)

- 1) =3
- 2) =1
- 3) <1
- 4) =2

ЗАПЕКАНИЕ ПРОДУКТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ В ЖАРОЧНОМ ШКАФУ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 100-120°C
- 2) 150-180°C
- 3) 200-300°C
- 4) 120-140°C

СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ И ЖИВОТНЫХ ЖИРОВ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ТУБЕРКУЛЕЗОМ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 3/4 и 1/4
- 2) 2/3 и 1/3
- 3) 1/3 и 2/3
- 4) 1/2 и 1/2

ПАЦИЕНТУ 40 ЛЕТ ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ПО ПОВОДУ КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА, ОСЛОЖНЕННОГО ОЖИРЕНИЕМ II СТЕПЕНИ, ЦЕЛЕСООБРАЗНО НАЗНАЧИТЬ

- 1) низкокалорийный вариант стандартной диеты
- 2) высокобелковый вариант стандартной диеты
- 3) прием пищи не менее чем за 6-8 часов до операции
- 4) бессолевую диету

ПРОДУКТЫ НА ПИЩЕБЛОК СО СКЛАДА ПОЛУЧАЮТ ПРИ АНАЛИЗЕ ДОКУМЕНТА

- 1) требование на получение продуктов
- 2) меню-раскладка
- 3) меню-требование
- 4) семидневное меню

В ДИЕТЕ ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ У ДЕТЕЙ _____ МОЛОЧНЫЕ И КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

- 1) рекомендуются
- 2) исключаются
- 3) ограничиваются
- 4) не рекомендуются

У БОЛЬНОГО С ГЛИКОГЕНОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПРИ УРОВНЕ ГЛИКЕМИИ НИЖЕ 2,5 ММОЛЬ/Л ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) назначение непрерывного ночного кормления
- 2) назначение 1 ночного кормления
- 3) назначение 2 ночных кормлений
- 4) отмена ночных кормлений

ДЕФИЦИТ ПОТРЕБЛЕНИЯ С ПИЩЕЙ ЖЕЛЕЗА ПРОВОЛЯЕТСЯ

- 1) снижением толерантности к глюкозе
- 2) гиперкуперозом
- 3) миокардиопатией
- 4) сидерозом сердца

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) А
- 2) В12
- 3) D
- 4) E

ПОСЛЕ ОТМЕНЫ РЕЖИМА ГОЛОДА ПРИ ОСТРОМ ПАНКРЕАТИТЕ НЕ РАЗРЕШАЮТ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) бульона мясного
- 2) отвара шиповника
- 3) киселя жидкого
- 4) слизистых супов

ПРОДУКТОМ, ИМЕЮЩИМ НАИБОЛЬШЕЕ СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) творог 5% жирности
- 2) сыр твердый
- 3) кефир 3,2% жирности
- 4) молоко 3,2% жирности

ПОТРЕБНОСТЬ БОЛЬНОГО В ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНА ПОВЫШАЕТСЯ ПРИ

- 1) гипертермии
- 2) искусственной вентиляции легких
- 3) применении седативных средств
- 4) применении миорелаксантов

КРАТНОСТЬ ПРОМЫВАНИЯ КРУП ПЕРЕД ВАРКОЙ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗА/РАЗ

- 1) 1
- 2) 2-3
- 3) более 3
- 4) 1-2

НА СКЛАД РАЗРЕШЕНО ПРИНИМАТЬ

- 1) мясо и субпродукты без клейма и ветеринарного свидетельства
- 2) продукты и сырье с документами, подтверждающими их качество и безопасность
- 3) крупу, муку, сухофрукты с механическими примесями
- 4) непотрошеную птицу

КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ПОДАГРОЙ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В ЛИТРАХ/СУТКИ)

- 1) 2
- 2) 2,5
- 3) 1
- 4) 1,5

КСИЛИТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В КАЧЕСТВЕ

- 1) красителя
- 2) сахарозаменителя
- 3) стабилизатора
- 4) консерванта

ПЕРЕХОД К ЕСТЕСТВЕННОМУ ПИТАНИЮ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПЕЧЕНИ ПРОХОДИТ ЭТАП КОМБИНИРОВАННОГО ПАРЕНТЕРАЛЬНО-ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ НЕ МЕНЕЕ (В ДНЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 4-5
- 3) 5-6
- 4) 1-2

ПАЦИЕНТАМ С НОРМАЛЬНОЙ МАССОЙ ТЕЛА, ПЕРЕНЕСШИМ ИНФАРКТ МИОКАРДА, РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) увеличивать количество белка в рационе после предшествовавшего уменьшения
- 2) увеличить долю неперевариваемых пищевых волокон в рационе
- 3) снизить калорийность рациона на 30%
- 4) увеличить количество жира в рационе

ОГРАНИЧЕННЫМ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нежирная свинина
- 2) мясо кролика
- 3) мясо курицы
- 4) копченая колбаса

ОСНОВНОЙ ТРАНСПОРТНОЙ ФОРМОЙ ПИЩЕВЫХ ЛИПИДОВ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) липопротеиды очень низкой плотности
- 2) хиломикроны
- 3) липопротеиды высокой плотности
- 4) липопротеиды низкой плотности

ПРИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В РАЦИОНЕ

- 1) исключить фрукты и соки
- 2) ограничить каши
- 3) исключить овощи
- 4) исключить/ограничить лактозу

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СУСТАВАХ ДОСТИГАЕТСЯ СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ВКЛЮЧЕНИЕМ В ПИТАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ, СОДЕРЖАЩИХ

- 1) хондроитинсульфат
- 2) пектин
- 3) омега-6 жирные кислоты
- 4) витамин B12

РЕКОМЕНДУЕМАЯ КАЛОРИЙНОСТЬ ОБЕДА В ПИТАНИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20-25
- 2) 40-45
- 3) 15-20
- 4) 30-35

ВРАЧЕБНАЯ КОМИССИЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОЗДАЕТСЯ И РАБОТАЕТ НА ОСНОВАНИИ

- 1) постановления органов местного самоуправления
- 2) наличия лицензии по экспертизе профессиональной пригодности
- 3) приказа руководителя медицинской организации
- 4) распоряжения органа исполнительной власти субъекта Федерации

ТРЕТЬИМ ЭТАПОМ РАСШИРЕНИЯ ДИЕТЫ ДЛЯ БОЛЬНОГО С ПАНКРЕАТИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ БЛЮД, СОДЕРЖАЩИХ

- 1) жиры
- 2) растительные белки
- 3) клетчатку
- 4) минералы

КОНТРОЛЬ ГОТОВОЙ ПИЩИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ БЕЗ УЧАСТИЯ

- 1) буфетной сестры
- 2) врача-диетолога
- 3) медсестры диетической
- 4) заведующим производством

ПРИ ГИПОМОТОРНОЙ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РЕКОМЕНДУЮТ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- 1) растительные масла
- 2) крепкий бульон
- 3) сливочное масло
- 4) сметану

РАСТИТЕЛЬНЫЙ БЕЛОК ПО СРАВНЕНИЮ С БЕЛКОМ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИМЕЕТ _____ БИОЛОГИЧЕСКУЮ ЦЕННОСТЬ

- 1) сопоставимую
- 2) нулевую
- 3) большую
- 4) меньшую

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕМОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ\СУТКИ)

- 1) 450
- 2) 350
- 3) 300
- 4) 400

ОСТРЫЙ ДЕФИЦИТ ПОСТУПЛЕНИЯ УГЛЕВОДОВ С ПИЩЕЙ ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПРИВОДИТ К

- 1) снижению образования мочевины
- 2) липолизу
- 3) глюконеогенезу
- 4) липогенезу

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ДЕМПИНГ-СИНДРОМЕ СОСТОИТ ИЗ ПРИЕМОВ ПИЩИ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 7-8
- 2) 5-6
- 3) 3-4
- 4) 1-2

ДИЕТУ БОЛЬНОМУ ПОСЛЕ УСТАНОВЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО ДИАГНОЗА ОПРЕДЕЛЯЕТ

- 1) лечащий врач
- 2) дежурный врач
- 3) заведующий приёмным отделением
- 4) врач-диетолог

В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННУЮ ЖИРНУЮ КИСЛОТУ, ИМЕНУЕМУЮ

- 1) эйкозадиеновая кислота
- 2) докозагексаеновая кислота
- 3) линолевая кислота
- 4) докозапентаеновая кислота

ПРЕБИОТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ ОБЛАДАЕТ

- 1) тирозин
- 2) танин
- 3) инулин
- 4) глютен

ИЗ РАЦИОНА ПАЦИЕНТА С ФРУКТОЗЕМИЕЙ КАТЕГОРИЧЕСКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) лактоза

- 2) глюкоза
- 3) пищевой сахар
- 4) заменители сахара

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №46Н РАЦИОН №2 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ВЫДАЕТСЯ

- 1) при контакте с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- 2) при работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- 3) в химической промышленности
- 4) при контакте с амино- и нитросоединениями бензола

ПРИ ЛАТЕНТНОМ ТЕЧЕНИИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА ПРИ ПОВЫШЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ РЕКОМЕНДОВАНО В ДИЕТЕ ОГРАНИЧИТЬ

- 1) соль
- 2) углеводы
- 3) жиры животного происхождения
- 4) белковую пищу

НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) тунце, сиге
- 2) белуге, севрюге
- 3) горбуше, кете
- 4) макрорусе, мойве

ПАЦИЕНТАМ ПЕРВОГО ГОДА С НАСЛЕДСТВЕННОЙ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬЮ ФРУКТОЗЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) продолжить грудное вскармливание
- 2) перевести ребенка на смешанное вскармливание
- 3) перевести ребенка на искусственное вскармливание
- 4) назначить специализированную смесь

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 7-10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 1100
- 2) 1000
- 3) 1200
- 4) 900

МОЛОКО В ПЕРВЫЕ 6-10 ДНЕЙ ПОСЛЕ РОДОВ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) зрелым
- 2) поздним
- 3) молозиво
- 4) переходным

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1950
- 2) 2900
- 3) 3300
- 4) 2500

МЯСНЫМ ПРОДУКТОМ С НАИМЕНЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНА (В 100 ГРАММАХ) ДЛЯ АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) печень свиная
- 2) говядина
- 3) индейка
- 4) свинина

ДОКУМЕНТ «НОРМЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ЭНЕРГИИ И ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ РФ», ОПРЕДЕЛЯЕТ

- 1) количество энергии, необходимое для развития организма человека
- 2) количество микронутриентов, необходимых для организма человека
- 3) размер незаменимых пищевых веществ, необходимых для развития организма человека
- 4) величины норм потребления незаменимых (эссенциальных) пищевых веществ и адекватные уровни потребления микронутриентов и витаминов

ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ЩАДЯЩЕЙ ДИЕТЕ _____ СУПЫ

- 1) фруктовые
- 2) молочные
- 3) овощные
- 4) наваристые мясные

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №5 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 16 МАЯ 2022 Г. № 298Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) PP
- 2) B12
- 3) E
- 4) B1

ПРИ УЛУЧШЕНИИ СОСТОЯНИЯ У БОЛЬНОГО С ПЕЧЕНОЧНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИЕЙ ПОСТЕПЕННОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ БЕЛКА МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ НА (В Г/СУТ)

- 1) 10
- 2) 15
- 3) 20
- 4) 25

ВОДОРАСТВОРИМЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ВИТАМИН

- 1) С
- 2) А
- 3) Е
- 4) D

БОЛЬНОМУ С ПОСТХОЛЕЦИСТЭКТОМИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ПРИ НАЛИЧИИ СОПУТСТВУЮЩЕГО ОЖИРЕНИЯ НЕЛЬЗЯ ОГРАНИЧИВАТЬ

- 1) жиры
- 2) калорийность
- 3) углеводы
- 4) белок

К СИМПТОМАМ ПОВЫШЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА А ПРИ ПЕРОРАЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) угнетение функции инсулярного аппарата
- 2) снижение концентрации витамина В12 в крови
- 3) зуд, шелушение кожи
- 4) полинейропатию

В ЖИРАХ СТАРЫХ ЖИВОТНЫХ ВОЗРАСТАЕТ КОЛИЧЕСТВО

- 1) насыщенных жирных кислот
- 2) белка
- 3) полиненасыщенных жирных кислот
- 4) метионина

ПЛАНОВУЮ ИНВЕНТАРИЗАЦИЮ НА СКЛАДЕ ПИЩЕБЛОКА ДОЛЖЕН ПРОВОДИТЬ

- 1) диетсестра
- 2) заведующий производством
- 3) врач-диетолог
- 4) бухгалтер

ПРИ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ РЕЖИМ ПИТАНИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 5-6
- 2) 7-8
- 3) 10-12
- 4) 3-4

ПОД РЕЖИМОМ ПИТАНИЯ ПОНИМАЮТ

- 1) определенные часы, количество приемов пищи и интервалы между ними
- 2) кратность приемов пищи
- 3) расписание приемов пищи
- 4) промежутки между приемами пищи

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ФАЗЕ РЕМИССИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАСШИРЕНИЕ РАЦИОНА ЗА СЧЕТ

(Г/СУТКИ)

- 1) увеличение содержания ионов магния до 0,8–1,0
- 2) увеличения содержания ионов натрия до 10,0
- 3) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10,0
- 4) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИЛАНТАМ ПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) витамин С
- 2) метионин
- 3) глутаминовая кислота
- 4) цистеин

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2450
- 3) 3500
- 4) 2000

КО II СОРТУ МЯСА ОТНОСЯТ

- 1) вырезку, толстый и тонкий край, тазобедренную часть
- 2) рубец
- 3) подлопаточную часть, шею, пашины
- 4) лопатку, покромку и грудинку

ПРИ КОРИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ В РАЦИОН ПРОДУКТОВ, БОГАТЫХ

- 1) витамином А
- 2) витаминами группы В
- 3) витамином D
- 4) витамином Е

К ЛИПОТРОПНЫМ ВЕЩЕСТВАМ, ВКЛЮЧАЕМЫМ В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ОТНОСЯТ

- 1) микроэлементы
- 2) пищевые волокна
- 3) эссенциальные фосфолипиды
- 4) витамины

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ ОЖОГОВОЙ БОЛЕЗНИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) показателями веса
- 2) сроками закрытия ожоговых ран
- 3) показателями витаминного статуса
- 4) показателями биохимического анализа крови

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВЫДАЧА ПРОДУКТОВ ДИЕТИЧЕСКОГО (ЛЕЧЕБНОГО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО) ПИТАНИЯ ПРИ ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) коллективного трудового договора
- 2) свидетельства о государственной регистрации
- 3) письменного заявления работника
- 4) решения профсоюзной организации

В КАЧЕСТВЕ НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ В ДИЕТОТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ _____ СМЕСИ

- 1) гипернитрогенные
- 2) гипокалорические
- 3) изокалорийные
- 4) гиперкалорические

СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 7-12 МЕСЯЦЕВ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ/СУТКИ

- 1) 2,6
- 2) 2,9
- 3) 3,2
- 4) 2,2

ДЕФИЦИТ ХОЛЕКАЛЬЦИФЕРОЛА У ВЗРОСЛЫХ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сухим себорейным дерматитом
- 2) мышечным гипертонусом
- 3) диареями
- 4) тошнотой, головной болью

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИНТЕРКУРРЕНТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ТРЕБУЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, СОДЕРЖАЩИХ В КАЧЕСТВЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ВЕЩЕСТВА

- 1) натрия гидрокарбонат
- 2) лимонную кислоту
- 3) крахмал
- 4) лактозу

ОМЕГА-3 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННОЙ ЖИРНОЙ КИСЛОТОЙ, ВХОДЯЩЕЙ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА, ЯВЛЯЕТСЯ _____ КИСЛОТА

- 1) линолевая
- 2) эйкозадиеновая
- 3) альфа-линоленовая
- 4) арахидоновая

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н БЕСПЛАТНАЯ ВЫДАЧА МОЛОКА ИЛИ ДРУГИХ РАВНОЦЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРОИЗВОДИТСЯ РАБОТНИКАМ

- 1) вне зависимости от фактической занятости
- 2) в дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- 3) в период нахождения работника на больничном
- 4) один раз в месяц по количеству календарных дней

ОСНОВНЫМ ЭФФЕКТОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В СОСТАВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нейтрализация свободных радикалов
- 2) снижение уровня глюкозы в крови
- 3) повышение уровня глюкозы в крови
- 4) повышение энергетической ценности рациона

БОЛЬНОЙ, ПЕРЕНЕСШИЙ ОСТРЫЙ ПАНКРЕАТИТ, ДОЛЖЕН СОБЛЮДАТЬ ДИЕТУ В ТЕЧЕНИЕ

- 1) 6 месяцев
- 2) 1 месяца
- 3) не менее 1 года
- 4) 3 месяцев

К ДИЕТОЛОГИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) адекватное потребление К, Са, Mg
- 2) употребление полиненасыщенных жирных кислот
- 3) ограничение потребления соли
- 4) ограничение потребления белка

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ НАЗНАЧЕНО ПАЦИЕНТАМ ПО

- 1) желанию пациента
- 2) обоснованному заключению лечащего врача
- 3) обоснованному заключению старшей медицинской сестры
- 4) желанию родственников пациента

БАДЫ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКАМИ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, УЧАСТВУЮТ В СИНТЕЗЕ

- 1) коллагена
- 2) эластина
- 3) гемоглобина
- 4) эйкозаноидов

НОРМОЙ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН ПО РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВОЗ ЯВЛЯЕТСЯ

(В ГРАММАХ/СУТКИ)

- 1) 10-15
- 2) 25-35
- 3) 16-20
- 4) менее 10

ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОУСОВ НА БУЛЬОНАХ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДИЕТЫ

- 1) высокобелкового варианта
- 2) щадящего варианта
- 3) низкокалорийного варианта
- 4) основного варианта

К ФАКТОРАМ РИСКА СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА ОТНОСЯТ

- 1) мужской пол
- 2) низкую массу тела
- 3) искривление носовой перегородки
- 4) женский пол

К БИФИДОГЕННЫМ ФАКТОРАМ ГРУДНОГО МОЛОКА НЕЛЬЗЯ ОТНЕСТИ

- 1) олигосахариды
- 2) таурин
- 3) пантотеновую кислоту
- 4) цистеин

ПОВЫШЕНИЕ МОЧЕВИНЫ В КРОВИ МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О

- 1) избытке глюкозы
- 2) дефиците разветвленных аминокислот
- 3) увеличении анаболизма белка
- 4) увеличении катаболизма белка

ВОДОРОДНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ (PH) ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА

- 1) 0,1-0,5
- 2) 0,8-1,5
- 3) 8,5-9,0
- 4) 5,5-6,6

ПРИ РЕФЛЮКС-ЭЗОФАГИТЕ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В РАЦИОНЕ

- 1) специй
- 2) наваристых жирных бульонов
- 3) кофе
- 4) нежирного творога

ОМЕГА-6 ПОЛИНЕНАСЫЩЕННОЙ ЖИРНОЙ КИСЛОТОЙ, ВХОДЯЩЕЙ В СОСТАВ БАД К ПИЩЕ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА, ЯВЛЯЕТСЯ _____ КИСЛОТА

- 1) докозагексаеновая

- 2) альфа-линоленовая
- 3) эйкозодиеновая
- 4) эйкозопентаеновая

НАЧАЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНА ПАЦИЕНТОВ 15-18 ЛЕТ ПРИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ СОСТАВЛЯЕТ _____ ККАЛ/КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 40
- 2) 5
- 3) 15
- 4) 35

БОЛЬНЫЕ С НАРУШЕНИЕМ КРОВООБРАЩЕНИЯ 2-3 СТЕПЕНИ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ БЕССОЛЕВУЮ ДИЕТУ

- 1) в течение 10-14 дней
- 2) в течение 30 дней
- 3) в течение 7-10 дней
- 4) до исчезновения периферических отеков и уменьшения застойных явлений в органах

ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЕМ ЦИНКА, ВВОДИМОГО В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипохолестеринемическое действие
- 2) стимуляция потоотделения
- 3) оказание антиоксидантного действия
- 4) стимулирование синтеза инсулина

К ПРОДУКТАМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ОТНОСЯТ

- 1) соусы
- 2) мясной бульон
- 3) каши
- 4) овощное пюре

КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) правил внутреннего распорядка
- 2) административных регламентов
- 3) плана посещений
- 4) порядков, стандартов и клинических рекомендаций

В НОРМЕ ДОЛЯ ЖИРОВОЙ МАССЫ У МУЖЧИН СОСТАВЛЯЕТ _____ % ОТ ОБЩЕГО ВЕСА

- 1) 30-35
- 2) 20-25
- 3) 10-20
- 4) 25-30

ЗАПРЕЩЕННЫМ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кефир 1,-3,2% жирности
- 2) сливочное масло
- 3) сметана 10-15% жирности
- 4) молоко без термической обработки

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 1200
- 2) 2100
- 3) 1500
- 4) 3100

ПРИ НАЛИЧИИ СРЫГИВАНИЙ У РЕБЕНКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ УДЕРЖИВАТЬ ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-30
- 2) 5-10
- 3) 10-15
- 4) 35-45

ПРИ ДИАГНОСТИКЕ У РЕБЕНКА НАРУШЕНИЙ β -ОКИСЛЕНИЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ СО СРЕДНЕЙ И ОЧЕНЬ ДЛИННОЙ ЦЕПЬЮ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СМЕСЬ С

- 1) резким ограничением жира
- 2) резким ограничением белка
- 3) резким ограничением углеводов
- 4) увеличением белка

БРОДИЛЬНАЯ ДИСПЕПСИЯ ОБУСЛОВЛЕНА ПОВЫШЕННЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ

- 1) жиров
- 2) крахмала
- 3) белков
- 4) легкоусвояемых углеводов

В ПИТАНИИ БОЛЬНОГО ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРИТОМ С СЕКРЕТОРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) рыбу отварную
- 2) мясо жареное в панировке
- 3) мясной бульон
- 4) томатную пасту

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВИТАМИНЕ B6 ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ (В МИЛЛИГРАММАХ)

- 1) 2,0

- 2) 0,5
- 3) 1,5
- 4) 20

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) увеличения количества сливочного масла
- 2) увеличения потребления жидкости
- 3) увеличения потребления пищевых волокон
- 4) снижения общего количества потребляемой пищи

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА А ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) морковь
- 2) свекла
- 3) банан
- 4) говядина

КОАГУЛЯЦИЯ (СВЕРТЫВАНИЕ) БЕЛКОВ ПРОИСХОДИТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) 50°
- 2) 70°
- 3) 30°
- 4) 40°

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (7-12 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 250
- 2) 350
- 3) 150
- 4) 450

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОБЪЕМ ВЫДЕЛЯЕМОЙ ЗА СУТКИ МОЧИ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В ЛИТРАХ)

- 1) больше 4
- 2) меньше 2
- 3) 3-3,5
- 4) 2-2,5

ПРИ ГИПЕРФОСФАТУРИИ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) черную смородину
- 2) горох
- 3) мясо
- 4) молоко, творог

МЯСО, ПТИЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ ЯВЛЯЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) полноценных белков и железа

- 2) жиров, калия
- 3) углеводов, магния
- 4) фосфора и витаминов

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3300
- 2) 2300
- 3) 1800
- 4) 2800

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В МГ)

- 1) 800
- 2) 1000
- 3) 900
- 4) 400

ВТОРОЙ ЭТАП - СБАЛАНСИРОВАННОЕ ЭНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - НАПРАВЛЕН НА

- 1) восстановление и поддержание нутритивного статуса
- 2) лечение основного заболевания
- 3) лечение сопутствующей патологии
- 4) восстановление функции кишечника

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ИМЕЕТ СИЛУ

- 1) только на территории того субъекта Российской Федерации, где выдан страховой полис
- 2) на всей территории Российской Федерации
- 3) только на территории других государств, с которыми Российская Федерация имеет дипломатические отношения
- 4) только на территории того субъекта Российской Федерации, где проживает застрахованный

СТЕВИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В КАЧЕСТВЕ

- 1) красителя
- 2) сахарозаменителя
- 3) стабилизатора
- 4) консерванта

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖНО ВЫДАВАТЬ

- 1) растительное масло жирностью 72,5%
- 2) сметану жирностью 15-25%
- 3) кисломолочные продукты жирностью до 3,5%,
- 4) сливочное масло жирностью 72,5%

ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА С НОРМАЛЬНОЙ И ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО ОГРАНИЧИВАЮТ

- 1) сложные углеводы
- 2) белки
- 3) простые углеводы
- 4) жиры

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ПРОЦЕНТНАЯ ДОЛЯ ОМЕГА-3 ЖИРНЫХ КИСЛОТ ОТ ОБЩЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ РАЦИОНА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ %

- 1) 15-20
- 2) 4-6
- 3) 1-2
- 4) 8-10

ОБМЫВАНИЕ МЯСА ПРОИЗВОДЯТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ

- 1) более 30°C
- 2) 10-20°C
- 3) 20-30°C
- 4) менее 10°C

ХОЛЕСТЕРИН, ПОСТУПАЮЩИЙ В ОРГАНИЗМ С ПИЩЕЙ, УСВАИВАЕТСЯ НА _____ %

- 1) 50-60
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 100

К ПРОДУКТАМ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОБЛАДАЮЩИМ СВОЙСТВОМ ИНГИБИРОВАТЬ АКТИВНОСТЬ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) мясо
- 2) яичный белок
- 3) морепродукты
- 4) рыбу

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ ЖЕНЩИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 331
- 2) 257
- 3) 300
- 4) 417

БОЛЬНОМУ ХРОНИЧЕСКИМ ЭНТЕРИТОМ ИЛИ ХРОНИЧЕСКИМ КОЛИТОМ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ РАЗРЕШАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ПИТАНИИ

- 1) свиной жир

- 2) маргарин
- 3) бараний жир
- 4) сливочное масло

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ ГУСЕЙ И ИНДЕЕК СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 3
- 2) 6
- 3) 8
- 4) 5

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восполнение дефицита энергии
- 2) обеспечение организма неперевариваемыми пищевыми волокнами
- 3) снижение массы тела
- 4) улучшение кровообращения и обмена веществ

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ПОЛНОСТЬЮ ПРЕКРАЩАЕТСЯ ПРИ ДИАГНОСТИКЕ У РЕБЕНКА

- 1) тирозинемии
- 2) нарушений β -окисления жирных кислот со средней и очень длинной цепью
- 3) гомоцистинурии
- 4) фенилкетонурии

УСРЕДНЕННАЯ НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ ЖИДКОСТИ ВЗРОСЛЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В Л/СУТ)

- 1) 0,5
- 2) 1-1,5
- 3) 1,5-2
- 4) 0,6-0,9

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 120
- 2) 77
- 3) 88
- 4) 105

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ВКЛЮЧАЕТ _____ Г БЕЛКА

- 1) 110-120
- 2) 150-160
- 3) 70-80
- 4) 90-100

ПРИ ВЕТРЯНОЙ ОСПЕ С ПОРАЖЕНИЕМ СЛИЗИСТОЙ РТА РЕБЕНКУ НАЗНАЧАЕТСЯ

_____ ПИЩА

- 1) горячая
- 2) кислая
- 3) холодная
- 4) механически и химически щадящая

МАКСИМАЛЬНОЕ СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКА НА 100 Г РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОДУКТА СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) авокадо
- 2) картофеле
- 3) сое
- 4) зелени

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3150
- 2) 1500
- 3) 2900
- 4) 2150

ПРИ ГИПОНАТРИЕВОЙ ДИЕТЕ РАЗРЕШАЕТСЯ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) творога
- 2) колбасных изделий
- 3) сыра
- 4) соусов и маринадов

СНИЖЕНИЮ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты
- 2) насыщенные жиры
- 3) простые сахара
- 4) полиненасыщенные омега-6 жирные кислоты

ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ, ДОЛЖНЫ ЗАСЛУШИВАТЬСЯ И РЕШАТЬСЯ НА СОВЕТЕ ПО ПИТАНИЮ НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В

- 1) год
- 2) месяц
- 3) квартал
- 4) 6 месяцев

МАТЕРИ РЕБЕНКА С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ, НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ ПРЕПАРАТЫ КАЛЬЦИЯ В ДОЗЕ (В МГ/СУТ)

- 1) 500
- 2) 250

- 3) 800
- 4) 1000

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 81
- 2) 128
- 3) 110
- 4) 93

ПРИ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ БОЛЬНОГО В ОТДЕЛЕНИЕ ЛПУ СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ЗАПОЛНЯЕТ, А ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ ПОДПИСЫВАЕТ

- 1) требование на выдачу продуктов питания со склада
- 2) сводные сведения по наличию больных, состоящих на питании в ЛПУ
- 3) порционник на питание больных
- 4) меню-раскладку

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 484
- 2) 566
- 3) 358
- 4) 411

НАЗНАЧЕНИЕ КЕТОАНАЛОГОВ НЕЗАМЕНИМЫХ АМИНОКИСЛОТ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ СВЯЗАНО С

- 1) замедлением метаболизма мочевины
- 2) ускорением метаболизма мочевины
- 3) полным торможением метаболизма мочевины
- 4) отсутствием влияния на метаболизм мочевины

НА РАННЕМ ЭТАПЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ИСКЛЮЧАЮТСЯ

- 1) печеные яблоки
- 2) рисовый отвар
- 3) кисель ягодный
- 4) желе фруктовое

В ПЕРВЫЕ ДНИ БОЛЕЗНИ БОЛЬНОМУ С ОСТРЫМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ НАЗНАЧАЮТ _____ ДИЕТУ

- 1) низкокалорийную
- 2) щадящую
- 3) бессолевую
- 4) основную

РАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) целлюлоза
- 2) каррагенан
- 3) лигнин
- 4) гемицеллюлоза

**НОРМАЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ХОЛАТО-ХОЛЕСТЕРИНОВОГО КОЭФФИЦИЕНТА
СООТВЕТСТВУЕТ**

- 1) >7
- 2) >3
- 3) >10
- 4) >5

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-44 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)**

- 1) 462
- 2) 528
- 3) 335
- 4) 378

**ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТОНИИ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/СУТКИ)**

- 1) повышение содержания сахарозы
- 2) повышение доли жирных кислот
- 3) снижение калорийности питания
- 4) снижение количества неперевариваемых пищевых волокон

**ПО ПРОГНОЗУ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ К 2025 Г ЧИСЛО
ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ В ВОЗРАСТЕ ДО 5 ЛЕТ ДОСТИГНЕТ**

- 1) 70 тысяч
- 2) 7 миллионов
- 3) 70 миллионов
- 4) 700 тысяч

**ЦЕЛЮ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ
ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обеспечение прав граждан РФ на бесплатное оказание медицинской помощи
- 2) рациональное использование бюджетных средств
- 3) строгое соблюдение стандартов медицинской помощи
- 4) снижение затрат на здравоохранение

**ПО СРАВНЕНИЮ С КОРОВЬИМ МОЛОКОМ, ЖЕНСКОЕ МОЛОКО ИМЕЕТ БОЛЕЕ
ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ**

- 1) натрия
- 2) кальция
- 3) магния

4) железа

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТТАИВАНИЯ КУР И УТОК СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 4-5
- 2) более 6
- 3) 1-3
- 4) 5-6

КСИЛИТ И СОРБИТ ОБЛАДАЮТ _____ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) раздражающим слизистую ЖКТ
- 2) сорбирующим
- 3) закрепляющим
- 4) послабляющим

МЕНЮ-РАСКЛАДКА СОСТАВЛЯЕТСЯ БЕЗ УЧЕТА

- 1) количества продуктов для приготовления 1 порции каждого блюда
- 2) указания количества продуктов, необходимых для приготовления всех порций данного блюда
- 3) среднесуточного набора продуктов
- 4) технологии приготовления блюда

У ЖЕНЩИН С НОРМАЛЬНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА И РАВНОМЕРНЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЖИРОВОЙ КЛЕТЧАТКИ НОРМАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОТНОШЕНИЯ ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ К ОКРУЖНОСТИ БЕДЕР СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 0,84-1,0
- 2) ? 0,84
- 3) 1,05-1,10
- 4) 1,0-1,05

ОГРАНИЧЕННЫМ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОМ В ПИТАНИИ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сливочное масло
- 2) кулинарный жир
- 3) сметана 10-15% жирности
- 4) растительное масло

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА ЛПВП В СЫВОРОТКЕ КРОВИ СОСТАВЛЯЕТ (В ММОЛЬ/Л)

- 1) <1,0
- 2) >1,0
- 3) <0,1
- 4) <0,5

БОЛЬНЫМ С ФРУКТОЗЕМИЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) спазмолитиков

- 2) пробиотиков
- 3) пребиотиков - фруктоолигосахаридов
- 4) антипиретиков

ПРИ НАЛИЧИИ У МАТЕРИ ГРУДНОГО МОЛОКА И В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ РАЗЛУЧЕНИЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА, СЛЕДУЕТ

- 1) использовать сцеженное грудное молоко
- 2) раньше ввести прикорм
- 3) перевести на искусственное вскармливание стандартной молочной смесью
- 4) перевести на искусственное вскармливание кисломолочной смесью

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЗНИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЛИТРАХ/СУТКИ)

- 1) 1
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 2,5

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) < 10 и < 25
- 2) < 20 и < 50
- 3) >150 и >375
- 4) ≥30 и ≥75

ЖАРКА ПРОДУКТА ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) с умеренным количеством жира (15-20%) при температуре 100?
- 2) с небольшим количеством жира (5-10%) и при температуре 130-150?
- 3) с небольшим количеством жира (5-10%) и при температуре 90?
- 4) с большим количеством жира (30%) при температуре 100-120?

В СООТВЕТСТВИИ С ФЗ № 323 ОТ 21.11.2011 г. «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫБОР

- 1) методик лабораторного исследования
- 2) лекарственных средств при лечении в стационаре
- 3) врача и медицинской организации
- 4) методик инструментального обследования

ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА НАЗЫВАЮТ

- 1) отношение массы тела (кг) к квадрату роста (м)
- 2) отношение роста (м) к квадрату массы тела (кг)
- 3) определение веса (кг) и роста (см)
- 4) произведение массы тела (кг) и роста (м)

СПЕЦИФИЧЕСКИ-ДИНАМИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ УГЛЕВОДНОЙ ПИЩИ СОСТАВЛЯЕТ

_____ % ОТ ОСНОВНОГО ОБМЕНА

- 1) 10
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 1 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 45-64 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3100
- 2) 1500
- 3) 1200
- 4) 2150

ОТТАИВАНИЕ ТУШИ ПРЕКРАЩАЮТ, КОГДА ТЕМПЕРАТУРА В ТОЛЩЕ МЫШЦ, ДОСТИГАЕТ

- 1) 0°
- 2) 3°
- 3) 5°
- 4) -1°

ДОПАИВАНИЕ РЕБЕНКА ВОДОЙ МОЖЕТ СЛУЖИТЬ АЛЬТЕРНАТИВОЙ ДОКОРМА ПРИ ПОТЕРЕ МАССЫ ТЕЛА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 7-8
- 2) 5-6
- 3) 11-12
- 4) 9-10

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/СУТКИ)

- 1) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10
- 2) увеличение потребления ионов натрия до 20
- 3) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5
- 4) увеличение содержания ионов калия до 4-5

ПРИ ОСТРОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЕНИЕ

- 1) фруктов и сладких блюд
- 2) соусов на мясном или рыбном отваре
- 3) арбуза, дыни
- 4) заливной рыбы

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ПРОЦЕНТНАЯ ДОБАВЛЕННОГО

- 1) 20
- 2) <10
- 3) >50
- 4) 30

ПРАВИЛОМ ПИТАНИЯ БОЛЬНОГО ПОСЛЕ ХОЛЕЦИСТЭКТОМИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) исключение экстрактивных веществ
- 2) прием пищи каждые 6 часов
- 3) введение в рацион крепких мясных бульонов
- 4) использование праностей

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РФ ОТ 12 МАЯ 2022 Г. N291Н ВМЕСТО МОЛОКА МОЖЕТ ВЫДАВАТЬСЯ

- 1) сливочное масло жирностью 82,5%
- 2) творожный сырок
- 3) сметана жирностью 15-25%
- 4) простокваша 3,2%

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ОТ 16.02.2009 N 45Н ВЫДАЧА ОБОГАЩЕННЫХ ПЕКТИНОМ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОРГАНИЗОВАНА

- 1) в обеденный перерыв
- 2) в конце рабочего дня
- 3) перед началом работы
- 4) во время рабочего дня

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ ВВОДИТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4-5
- 2) 5-6
- 3) 8-9
- 4) 6-7

В РАЦИОНЕ БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВО ПОВАРЕННОЙ СОЛИ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/СУТ)

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 5-8
- 4) 2,5-5

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВОЛОКНАХ ЖЕНЩИН СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 40
- 4) 30

ВКЛЮЧЕНИЕ БАД К ПИЩЕ В ПОВСЕДНЕВНОЕ ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ И ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ

- 1) монотерапии заболевания
- 2) повышение неспецифической резистентности организма
- 3) купирования острого состояния
- 4) лечения основного заболевания

НАЗНАЧЕНИЕ ПРИРОДНЫХ ЭНТЕРОСОРБЕНТОВ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ ПРИ ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА ВЫЗЫВАЕТ

- 1) ускорение депонирования эндогенных и экзогенных соединений
- 2) связывание в желудочно-кишечном тракте эндогенных и экзогенных соединений
- 3) биотрансформацию на уровне печени эндогенных и экзогенных соединений
- 4) связывание на уровне бронхо-легочной системы эндогенных и экзогенных соединений

ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕОЛИТИЧЕСКИХ ФЕРМЕНТОВ СОДЕРЖАТСЯ В

- 1) черносливе
- 2) урюке
- 3) кураге
- 4) сое

ПО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ №45Н ПРИ ПОСТОЯННОМ КОНТАКТЕ С НЕОРГАНИЧЕСКИМИ СОЕДИНЕНИЯМИ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ ВМЕСТО МОЛОКА ВЫДАЮТСЯ

- 1) глазированные сырки
- 2) фруктовые соки
- 3) кисломолочные продукты
- 4) овощные соки

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ В СООТВЕТСТВИЕ С ТР ТС 021/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) природными и (или) идентичными природным биологически активными веществами, а также пробиотическими микроорганизмами, предназначенными для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции.
- 2) любыми веществами (или смесью веществ), не употребляемыми человеком непосредственно в пищу, предназначенными для введения в пищевой продукт в процессе его производства с технологической целью
- 3) лекарственными средствами
- 4) контаминантами пищи

ДЕФИЦИТ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ СОЕДИНЕНИЙ В РАЦИОНЕ ПРИВОДИТ К

- 1) аллергии
- 2) травматизации
- 3) маладаптации
- 4) целиакии

ВАЖНЫМ КОМПОНЕНТОМ СМЕСЕЙ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С

ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ В ИХ СОСТАВЕ

- 1) таурина
- 2) глицина
- 3) треидина
- 4) изолейцина

К ВОДОРАСТВОРИМЫМ ВИТАМИНАМ ОТНОСЯТ ВИТАМИН

- 1) К
- 2) А
- 3) РР
- 4) Е

ПРИ НЕФРОТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ КОРРЕКЦИЮ РАЦИОНА ВОЗМОЖНО ПРОВОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ

- 1) энтерального зондового питания
- 2) смесей для детского питания
- 3) смесей белковых композитных сухих
- 4) смесей с низким гликемическим индексом

ДЕМПИНГ-СИНДРОМ ВСТРЕЧАЕТСЯ

- 1) при хроническом гастрите
- 2) при хроническом энтерите
- 3) после резекции желудка
- 4) при хроническом холецистите

ПОЛНОЕ РАСЩЕПЛЕНИЕ КРАХМАЛА ПРОИСХОДИТ В

- 1) желудке
- 2) тонкой кишке
- 3) ротовой полости
- 4) толстой кишке

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН (1-6 МЕСЯЦЕВ) СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 10

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА НАЗНАЧЕННОГО ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ДНЯХ)

- 1) 3
- 2) 1-2
- 3) 5
- 4) 4

РЕКОМЕНДУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН В РАЦИОНЕ ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 15-20
- 2) 5-10
- 3) 25-30
- 4) 50-60

ПРИ РАЗВИТИИ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- 1) низкокалорийным
- 2) низкоуглеводным
- 3) высокобелковым
- 4) низкобелковым, гипонатриевым

ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ У НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ В ПЕРВОМ ПОЛУГОДИИ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ Г/КГ

- 1) 3,0-3,5
- 2) 11,6-13,2
- 3) 5,0-7,5
- 4) 8,6-10,2

У БОЛЬНОГО С ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, КОРРИГИРУЕМОЙ ГЕМОДИАЛИЗОМ, АДЕКВАТНЫЙ РАСЧЁТ БЕЛКА В ДИЕТЕ СОСТАВЛЯЕТ (В Г/КГ)

- 1) 1,2
- 2) 0,9
- 3) 1,3
- 4) 1,5

СУТОЧНАЯ ДОЗА КСИЛИТА И СОРБИТА У БОЛЬНОГО С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ГРАММАХ)

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 40
- 4) 50

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ МОГУТ ВВОДИТЬСЯ В ОРГАНИЗМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО

- 1) внутримышечно
- 2) через рот
- 3) ингаляционно
- 4) внутривенно

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЛКЕ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 74
- 2) 84

- 3) 96
- 4) 56

ДЕЙСТВИЕ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ НА СЛИЗИСТУЮ ЖЕЛУДКА НЕЛЬЗЯ СВЯЗАТЬ С

- 1) замедлением регенерации тканей
- 2) усилением воспаления
- 3) усилением перистальтики кишечника
- 4) стимуляцией секреции и кислотообразования в желудке

К ПРОДУКТАМ, УСИЛИВАЮЩИМ БРОДИЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В КИШЕЧНИКЕ, ОТНОСЯТ

- 1) кисло-молочные продукты
- 2) постное мясо
- 3) репу, редис, грибы
- 4) нежирную рыбу

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В ЛПУ РЕГЛАМЕНТИРУЕТСЯ

- 1) приказом главного врача
- 2) приказом МЗ РФ № 330 от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- 3) решением трудового коллектива
- 4) решением совета по питанию

ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ РЕКОМЕНДУЮТ ВВОДИТЬ В РАЦИОН БЕЛКИ ЗА СЧЁТ

- 1) молочных продуктов (30%)
- 2) животных и растительных в соотношении 1:2
- 3) жирных сортов рыбы
- 4) ежедневного употребления мяса

ДИЕТА ПРИ ПОДАГРЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ПО СОСТАВУ ОСНОВНЫХ МАКРОНУТРИЕНТОВ

- 1) физиологической
- 2) низкобелковой
- 3) щадящей
- 4) низкокалорийной

СИСТЕМА ПИТАНИЯ РАСТИТЕЛЬНОЙ ПИЩЕЙ, МОЛОКОМ И ЯЙЦАМИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) вегетарианство
- 2) оволактовегетарианство
- 3) веганство
- 4) пескетарианство

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧАТЬ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ПАЦИЕНТАМ С

- 1) при гастроинтестинальной форме пищевой аллергии
- 2) запорами
- 3) выраженной кишечной перистальтикой
- 4) синдромом раздраженного кишечника с запорами

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ВМЕШАТЕЛЬСТВЕ ПРИЕМ ПИЩИ ПРЕКРАЩАЕТСЯ ЗА _____ ЧАСОВ ДО ОПЕРАЦИИ

- 1) 9-10
- 2) 7-8
- 3) 11-12
- 4) 5-6

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО КЛЕТЧАТКИ СОДЕРЖИТСЯ В

- 1) пшеничных отрубях
- 2) рисе
- 3) капусте брюссельской
- 4) бананах

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ – ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мясо птицы
- 2) гречневая крупа
- 3) шиповник
- 4) коровье молоко

ЩАДЯЩИЙ ВАРИАНТ ДИЕТЫ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА В КОЛИЧЕСТВЕ (ГРАММА)

- 1) 70-80
- 2) 40-50
- 3) 55-65
- 4) 90-100

ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ (Г/СУТКИ)

- 1) снижение содержания ионов калия до 0,4-0,5
- 2) увеличение содержания ионов калия до 4–5
- 3) увеличение потребления ионов натрия до 20
- 4) стабилизация потребления ионов натрия на уровне 10

ЕДИНСТВЕННЫМ РАЗРЕШЕННЫМ К ПРИМЕНЕНИЮ В РФ ДЛЯ ТЕРАПИИ НЕОСЛОЖНЕННОГО ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ ПРЕПАРАТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) орлистат
- 2) сибутрамин
- 3) лираглутид

4) метформин

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В УГЛЕВОДАХ МУЖЧИН 2 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 528
- 2) 335
- 3) 387
- 4) 462

ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЕ ТЕЛА И ОЖИРЕНИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА УГЛЕВОДЫ И ЖИРЫ РАССЧИТЫВАЮТСЯ НА

- 1) индекс массы тела
- 2) фактическую массу тела
- 3) долженствующую массу тела
- 4) возраст ребенка

СУТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО БЕЛКА В РАЦИОНЕ БОЛЬНОГО С ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ (В Г/КГ)

- 1) 1,5
- 2) 1,8
- 3) 1,2
- 4) 1

ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА С МУКОВИСЦИДОЗОМ НАЗНАЧАЮТ ДОЗУ ФЕРМЕНТОВ _____ МЕ ЛИПАЗЫ НА КГ ВЕСА/СУТКИ

- 1) 2000
- 2) 3000
- 3) 1000
- 4) более 4000

О НАРУШЕНИИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ПРОВЕДЕНИЕ

- 1) исследования гликемического профиля
- 2) стандартного глюкозо-толерантного теста
- 3) исследования уровня глюкозы при нагрузке фруктозой
- 4) суточного мониторинга глюкозы

ПРИ КЛАССИЧЕСКОЙ ГАЛАКТОЗЕМИИ В ТКАНЯХ НАКАПЛИВАЕТСЯ

- 1) галактитол
- 2) тирозин
- 3) гликоген
- 4) галактозо-1-фосфат

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ТОРМОЖЕНИЯ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК В МАЛОБЕЛКОВОЙ ДИЕТЕ (0,6Г БЕЛКА/КГ/СУТКИ) ВОЗМОЖНО ЗАМЕНИТЬ ЧАСТЬ ЖИВОТНОГО БЕЛКА НА

- 1) углеводы
- 2) высокоочищенный белок сои
- 3) витамины
- 4) жиры

ОСНОВОЙ ДИЕТЫ СО СНИЖЕННОЙ ГЛИКЕМИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) продуктов с гликемическим индексом ≤ 55
- 2) продуктов с гликемическим индексом 56-69
- 3) фруктов и овощей
- 4) белковых продуктов

ОСОБЕННОСТЬЮ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ИНУЛИНА, ПОЛЕЗНОЙ ДОБАВКИ В ПИТАНИИ ЛЮДЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расщепление до фруктозы
- 2) увеличение объема кишечного содержимого
- 3) увеличение осмотического градиента и поступление воды в состав каловых масс
- 4) расщепление до галактозы

В ДИЕТЕ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ КОЛИЧЕСТВО ЖИВОТНОГО БЕЛКА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ _____ % ОТ ОБЩЕГО КОЛИЧЕСТВА БЕЛКА

- 1) 30
- 2) 35
- 3) 40
- 4) 55

ДЕТЯМ С МУКОВИСЦИДОЗОМ НЕАДАПТИРОВАННЫЕ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ ВВОДЯТСЯ В РАЦИОН В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5-6
- 2) 10-11
- 3) 6-7
- 4) 8-9

ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЖЕТ БЫТЬ НАЗНАЧЕН

- 1) низкокалорийный рацион
- 2) высококалорийный рацион
- 3) «чайный день»
- 4) высокобелковый рацион

ВОДОРАСТВОРИМЫЕ ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В УСТОЙЧИВЫ ПРИ НАГРЕВАНИИ В

- 1) нейтральной среде
- 2) при сильном солении
- 3) щелочной среде
- 4) кислой среде

ДЕТЯМ С ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫМ СОСТОЯНИЕМ РЕКОМЕНДУЕМЫМИ СРОКАМИ ВВЕДЕНИЯ МЯСНОГО ПЮРЕ ЯВЛЯЮТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5,5-6
- 2) 6,5-7
- 3) 7,5-8
- 4) 8,5-9

РАСТВОРИМЫМ ПИЩЕВЫМ ВОЛОКНОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лигнин
- 2) целлюлоза
- 3) камедь
- 4) гемицеллюлоза

СООТНОШЕНИЕ ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО ЖИРА В ЛИПОТРОПНО-ЖИРОВОМ ВАРИАНТЕ ДИЕТЫ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 3:1
- 2) 4:1
- 3) 3:2
- 4) 2:1

К КОНТАМИНАНТАМ ПИЩИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пестициды
- 2) микотоксины
- 3) диоксины
- 4) нитраты

ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ДОЗА ВВОДИМОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ПРОДУКТА В РАЦИОНЕ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ ОТ НЕОБХОДИМОГО СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПРОДУКТА

- 1) $1/3 - 1/4$
- 2) $1/4 - 1/2$
- 3) $1/5 - 1/10$
- 4) $2/3 - 1/2$

У ПАЦИЕНТОВ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА С ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ ПРИЕМ ГАЛАКТОЗЫ ДОПУСТИМ В ПРЕДЕЛАХ (В МГ/СУТ)

- 1) 200-300
- 2) 50-200
- 3) 400-500
- 4) 300-400

ТРАДИЦИОННЫМ ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТОМ– ИСТОЧНИКОМ ОМЕГА-3 ЖИРНЫХ КИСЛОТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сливочное масло
- 2) козье молоко

- 3) свиное сало
- 4) соевое масло

В КОМПЛЕКСНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И ПЕРИКАРДА ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ИСТОЧНИКОМ

- 1) галактозы
- 2) салидрозидов
- 3) сахарозы
- 4) флавоноидов

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ОСНОВНОГО ВАРИАНТА ДИЕТЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КРУПНЫХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ СОСТАВЛЯЕТ (ККАЛ)

- 1) 1560-2100
- 2) 2170-2400
- 3) 2500-2800
- 4) 1340-1550

У БОЛЬНЫХ ГАЛАКТОЗЕМИЕЙ С РАННЕГО ВОЗРАСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГАЛАКТОЗЫ И ГАЛАКТОЗО-1 ФОСФАТА С ЧАСТОТОЙ 1 РАЗ В (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 12
- 2) 6
- 3) 3
- 4) 9

ЦИАНОКОБАЛАМИН - ЭТО ВИТАМИН

- 1) B2
- 2) B6
- 3) B1
- 4) B12

ПРИ ЗАПОРАХ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРОДУКТЫ

- 1) усиливающие перистальтику кишечника
- 2) замедляющие перистальтику кишечника
- 3) молочнокислые
- 4) индифферентные по отношению к перистальтики кишечника

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПРИ ОЖИРЕНИИ, В СОСТАВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО ВКЛЮЧЕНИЕ

- 1) листьев стевии
- 2) свеклы
- 3) зелени сельдерея
- 4) хитозана

СОГЛАСНО ТР ТС 02/2011 «О БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ» ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 14 ЛЕТ РАЗРЕШЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) вороний глаз
- 2) плоды тмина обыкновенного
- 3) спорынью
- 4) мандрагору лекарственную

ТОКСИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВИТАМИНА D ДИАГНОСТИРУЮТСЯ ПРИ УРОВНЕ 25(OH)D В КРОВИ (НГ\МЛ И НМОЛЬ/Л)

- 1) < 20 и < 50
- 2) ≥ 30 и ≥ 75
- 3) > 150 и > 375
- 4) < 10 и < 25

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 5 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3750
- 2) 1750
- 3) 2750
- 4) 4750

ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ

- 1) сохраняется возрастная диета
- 2) вводится ограничение по белку
- 3) вводится ограничение по углеводам
- 4) вводится ограничение по жирам

ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫХ УГЛЕВОДОВ И ПОВАРЕННОЙ СОЛИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ _____ ЭФФЕКТА

- 1) гипотермического
- 2) катаболического
- 3) мочегонного
- 4) противовоспалительного

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ УГЛЕВОДОВ (БОЛЕЕ 65 Г НА 100 Г ПРОДУКТА) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) молоко
- 2) зефир
- 3) йогурт
- 4) груша

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ККАЛ/СУТКИ)

- 1) 1800-2000
- 2) 2100-2500
- 3) 1000-1200
- 4) 1300-1500

СУТОЧНАЯ ДОЗА КСИЛИТА И СОРБИТА У ПОЖИЛОГО БОЛЬНОГО С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ГРАММАХ)

- 1) 20-25
- 2) 25-30
- 3) 10-15
- 4) 15-20

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВАРИАНТА СТАНДАРТНОЙ ДИЕТЫ С ПОВЫШЕННЫМ КОЛИЧЕСТВОМ БЕЛКА (ВЫСОКОБЕЛКОВАЯ ДИЕТА) ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) повышенным содержанием белка, физиологическим содержанием жиров, увеличением сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов
- 2) повышенным содержанием белка, жиров, сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов
- 3) повышенным содержанием белка, физиологическим содержанием жиров, сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов
- 4) повышенным содержанием белка, физиологическим содержанием жиров, ограничением углеводов

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ НОРМАЛЬНАЯ НЕДЕЛЬНАЯ ПРИБАВКА МАССЫ ТЕЛА В ПЕРВЫЕ 3 МЕСЯЦА ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ ГРАММ В НЕДЕЛЮ

- 1) 250-300
- 2) 50-100
- 3) 180-200
- 4) 100-150

ПРОДУКТОМ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА Е ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хлеб
- 2) говядина
- 3) льняное масло
- 4) гречка

У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ НА ДОЛЮ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДОЛЖНО ПРИХОДИТЬСЯ (В %)

- 1) 40-45
- 2) 50-55
- 3) 20-25
- 4) 30-40

ВЫПИСКУ ПИТАНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) старшая медицинская сестра
- 2) медсестра диетическая
- 3) сестра-хозяйка
- 4) главная медицинская сестра

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИРАХ МУЖЧИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 30-39 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАММАХ)

- 1) 88
- 2) 105
- 3) 77
- 4) 120

ПАЦИЕНТАМ С ФЕНИЛКЕТОНУРИЕЙ НАЗНАЧАЮТ _____ ВАРИАНТ ДИЕТЫ

- 1) низкокалорийный
- 2) стандартный
- 3) низкобелковый
- 4) щадящий

ПРИ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ 15–18 ЛЕТ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ИЗ РАСЧЕТА _____ МЛ/КГ ФАКТИЧЕСКОЙ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 50
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 10

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ НОРМАЛЬНАЯ НЕДЕЛЬНАЯ ПРИБАВКА МАССЫ ТЕЛА В ВОЗРАСТЕ 3-6 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ _____ ГРАММ В НЕДЕЛЮ

- 1) 120-130
- 2) 50-100
- 3) 150-200
- 4) 250-300

К ПИЩЕВЫМ ПРОДУКТАМ, ИМЕЮЩИМ В СОСТАВЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА КИСЛОТНОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ

- 1) свеклу
- 2) хлеб ржаной из цельного зерна
- 3) сливы
- 4) томаты

ПРИ ЗАПОРАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИЕМ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ В _____ ВИДЕ

- 1) свежем
- 2) отварном
- 3) обжаренном
- 4) запеченом

К ПИЩЕВЫМ ВЕЩЕСТВАМ-АНТИОКСИДАНТАМ НЕПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) витамин А
- 2) витамин РР
- 3) лютеин
- 4) ликопин

БАД К ПИЩЕ – ИСТОЧНИКИ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ УЧАСТВУЮТ В СИНТЕЗЕ

- 1) эйкозаноидов
- 2) гемоглобина
- 3) коллагена
- 4) эластина

ПРИ НАРУШЕНИИ ВСАСЫВАНИЯ ЖИРОВ РАЗВИВАЕТСЯ ДЕФИЦИТ

- 1) витамина В12
- 2) биотина
- 3) витамина РР
- 4) витамина А

ПРИ СБАЛАНСИРОВАННОМ ПИТАНИИ ДОЛЯ БЕЛКОВ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТ ОБЩЕГО ИХ КОЛИЧЕСТВА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 0,4
- 2) 0,3
- 3) 0,5
- 4) 0,6

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СЕКРЕЦИИ ПАНКРЕАТИЧЕСКОГО СОКА _____ ПОСЛЕ ПРИЕМА

- 1) в первые два часа
- 2) через 3 часа
- 3) через 4-6 часов
- 4) через 6-8 часов

ТЕМПЕРАТУРА БЛЮД ПЕРВОГО ЭТАПА ЭНТЕРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35-40
- 2) 40-45
- 3) 60
- 4) 50 - 55

В ОСНОВЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ ЛЕЖАТ ПРАВИЛА И НОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА С

- 1) участниками Всероссийского общественного движения «За права человека»
- 2) членами своей семьи
- 3) коллегами, пациентом и его родственниками

4) представителями общества защиты прав потребителей

«ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ ИНДЕКС ГИПОТРОФИИ» ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ ОЦЕНКИ

- 1) состояния водно-электролитного обмена
- 2) состояния витаминного статуса
- 3) степени риска операций и послеоперационных осложнений
- 4) состояния углеводного обмена

БЛАНК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ПОДПИСЫВАЮТ

- 1) лечащий врач и заведующий отделением
- 2) лечащий врач и старшая медицинская сестра
- 3) заведующий отделением и старшая медицинская сестра
- 4) лечащий врач и врач диетолог

К ПРОСТЫМ УГЛЕВОДАМ ОТНОСЯТ

- 1) пектин
- 2) целлюлозу
- 3) крахмал
- 4) фруктозу

К ЭССЕНЦИАЛЬНЫМ НУТРИЕНТАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЦЕЛОСТНОСТИ МЕМБРАН ЭНДОТЕЛИАЛЬНЫХ КЛЕТОК, ОТНОСЯТ

- 1) фосфор
- 2) ниацин
- 3) лактулозу
- 4) омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты

В СОСТАВЕ РАЦИОНА №3 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОСОБО ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ ТРУДА СОГЛАСНО ПРИКАЗУ МИНЗДРАВА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ ОТ 16 ФЕВРАЛЯ 2009 Г. N 46Н ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДАЕТСЯ ВИТАМИН С В КОЛИЧЕСТВЕ (МИЛЛИГРАММ)

- 1) 500
- 2) 100
- 3) 150
- 4) 50

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ МУЖЧИН 3 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 40-59 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 2500
- 2) 3300
- 3) 1950
- 4) 2950

НАИБОЛЕЕ МЕДЛЕННО ЭВАКУИРУЮТСЯ ИЗ ЖЕЛУДКА

- 1) жиры

- 2) белки
- 3) витамины
- 4) углеводы

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ЭНЕРГИИ ЖЕНЩИН 4 ГРУППЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ВОЗРАСТЕ 18-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ)

- 1) 3050
- 2) 1500
- 3) 2050
- 4) 3600

У ДЕТЕЙ ДИАГНОЗ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТАВЛЕН В ВОЗРАСТЕ (В ГОДАХ)

- 1) старше 10
- 2) старше 15
- 3) 9
- 4) 5