

Вопросы с вариантами ответов по специальности «Инструктор-методист по лечебной физкультуре» для аккредитации

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

<https://medik-otvet.ru/product/instruktor-lfk/>

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ ЛАБИЛЬНОСТЬ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОТНОСЯТ

- 1) латентное время напряжения и расслабления
- 2) минимально короткое время напряжения
- 3) упруго-вязкие свойства мышц
- 4) силу мышц

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 3
- 2) 4-5
- 3) 2
- 4) 6-8

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОСЛЕ

- 1) выявления осложнений
- 2) ликвидации болевого синдрома и осложнений
- 3) трех месяцев с начала заболевания
- 4) обращения к врачу

УДАЛЕНИЕ НАНЕСЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ

- 1) скатывания и разрыва подложки
- 2) разрезания подложки
- 3) сжатия подложки
- 4) нагрева подложки

К МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ОТНОСЯТ

- 1) бег, бег на лыжах
- 2) малоподвижные игры
- 3) дыхательную гимнастику по Бутейко

4) дозированную ходьбу

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) физиологические резервы организма
- 2) максимальную работоспособность
- 3) максимальную производительность системы транспорта кислорода
- 4) предельную аэробную работоспособность

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА ДЛЯ СПОРТСМЕНА ВЕСОМ 80 КИЛОГРАММОВ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 75
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 45

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения у поручня
- 2) упражнения с легкими предметами
- 3) упражнения с усилием
- 4) ныряние

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА НЕОБХОДИМО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИМ АКТИВНЫМ, ПРИ ЭТОМ СЛЕДУЕТ ____ НАГРУЗКИ

- 1) исключить умеренные физические
- 2) ограничить умеренные физические
- 3) увеличить интенсивные изометрические силовые
- 4) исключить интенсивные изометрические силовые

АТРОФИЯ МЫШЦ – ЭТО ОСНОВНОЙ СИМПТОМ

- 1) вялого паралича
- 2) спастического паралича
- 3) миастении
- 4) болезни Паркинсона

АМПЛИТУДА БОКОВОГО НАКЛОНА ГОЛОВЫ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ В НОРМЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 60

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) изометрическое напряжения мышц ног, таза, туловища

- 2) упражнения одновременно для обеих ног
- 3) дыхательные упражнения
- 4) упражнения лежа на животе

КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ ЗАТРУДНЕНИЯ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 10
- 4) 5

ОРТЕЗЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ НАЗНАЧАЮТСЯ

- 1) при наличии вывихов
- 2) при наличии стойких контрактур
- 3) на всех уровнях двигательных нарушений
- 4) детям младше 2 лет

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЯХ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
- 2) при переломах костей верхних конечностей массаж паравертебральных зон в области шейно-грудных спинномозговых сегментов
- 3) отсасывающий массаж выше места перелома
- 4) рубления и поколачивания в месте перелома

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения статического и динамического характера
- 2) упражнения со статическим и динамическим усилием
- 3) упражнения на расслабление
- 4) упражнения на дистальные отделы конечностей

СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ _____ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1) принципов
- 2) приоритетов
- 3) факторов
- 4) направлений

СУЩНОСТЬЮ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование ателектаза
- 2) нагноение в сформировавшихся бронхоэктазах

- 3) скопление секрета в бронхах
- 4) бронхоспазм

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,1, PCO₂ = 35 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 17,3 МЭКВ/Л, МОЖЕТ БЫТЬ ОХАРАКТЕРИЗОВАНА, КАК

- 1) метаболический ацидоз компенсированный
- 2) дыхательный ацидоз декомпенсированный
- 3) метаболический ацидоз декомпенсированный
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ (БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА) МЕТОДИКА МАССАЖА НАПРАВЛЕНА

- 1) одновременно на снятие напряжения мышц и их укрепление
- 2) только снятие напряжения мышц
- 3) в начале на укрепление мышцы, затем на снятие напряжения
- 4) в начале на ликвидацию напряжения мышц, затем на укрепление

ПРИ ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА, ВЫРАЖЕННОСТИ ЭКССУДАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дыхательную гимнастику
- 2) лечение положением
- 3) индивидуальную разработку суставов
- 4) гигиеническую гимнастику в палате

ПРИ ДОРСОПАТИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 2) статические дыхательные
- 3) активные, с движением головой в разные стороны
- 4) на расслабление

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) профилактику пролежней
- 2) профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей
- 3) профилактику застойной пневмонии
- 4) нормализацию психологического статуса пациента

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАСЕЙНЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И ОГРАНИЧЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 29-32
- 2) 32-37
- 3) 26-28

4) 23-25

В ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВХОДИТ СНИЖЕНИЕ ТОНУСА

- 1) глубоких вен нижних конечностей
- 2) артерий среднего калибра
- 3) артериол и прекапилляров
- 4) периферических поверхностных вен

ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) с использованием пробы Штанге
- 2) временем удержания туловища в позе «лодочка»
- 3) с использованием теста Френчай
- 4) с использованием теста Томпсона

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ ПРОБУ

- 1) Мастера
- 2) Мартине
- 3) Руфье
- 4) Генчи

СО 2-3 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) вертикализацию пациента с двусторонней опорой и обучение ходьбе в течение 10 минут
- 2) обучение присаживанию, подъему с постели, ходьбе по палате с дополнительной опорой
- 3) прогибание спины с опорой на локти согнутых рук, таз, затылок
- 4) приподнимание таза с опорой на здоровую ногу и плечи

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ПРОМЕЖНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) быстрые, с большой амплитудой наклоны туловища
- 2) быструю ходьбу
- 3) изометрические напряжения мышц тазового дна экспозицией 2-7 секунд
- 4) бег

К РЕЧЕВЫМ НАРУШЕНИЯМ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) дисфагию
- 2) дизартрию
- 3) дислалию
- 4) дисфонию

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ

ПЕРИОДЕ НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-19
- 2) 10-14
- 3) 20-30
- 4) 5-9

В ДВУХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОДЫ

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 4

В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА НАСЧИТЫВАЕТСЯ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 12
- 2) 7
- 3) 10
- 4) 14

РАННЯЯ АКТИВНОСТЬ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА СНИЖАЕТ КОЛИЧЕСТВО

- 1) разрывов сердечных хорд
- 2) нарушений ритма сердца
- 3) тромбоэмболических осложнений
- 4) недостаточности кровообращения

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) почесывания Apley's
- 2) заднего выдвижного ящика
- 3) щелчка
- 4) Fukuda

ПОД СУСТАВОМ ШОПАРА ПОНИМАЮТ

- 1) поперечный сустав предплюсны
- 2) пяточно-кубовидный сустав
- 3) предплюсне-плюсневый сустав
- 4) плюснефаланговый сустав

ЗУБЦЫ R И S ОТРАЖАЮТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) левого, правого желудочков и основания желудочков
- 2) межжелудочковой перегородки
- 3) левого желудочка
- 4) предсердий

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ

НАГРУЗКИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) контроль уровня сахара крови
- 2) мониторинг сердечной деятельности и системной гемодинамики
- 3) проверку состояния показателей дыхания с помощью спирометрии
- 4) оценку динамики по шкале NIH

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗУ

- 1) разлитого торможения и анестезии
- 2) генерализованного возбуждения
- 3) концентрации тормозно-возбудительных процессов
- 4) формирования двигательного динамического стереотипа

К УСЛОВИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ МАССАЖЕ БОЛЬНОГО СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРЕЗАМИ, ОТНОСЯТ

- 1) открытые немассируемые участки тела
- 2) просторное светлое помещение
- 3) теплые руки массажиста
- 4) активные движения

ПРИ ДЕФЕКТАХ ОСАНКИ К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ОТНОСЯТ

- 1) корригирующие упражнения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения в расслаблении
- 4) висы

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) инфекционные и кожно-венерические заболевания
- 2) контрактуры в суставах
- 3) снижение силы мышц
- 4) ограничение движений в суставах

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сон на жесткой постели
- 2) ношение тяжестей
- 3) упражнения с переразгибанием поясничного отдела позвоночника
- 4) упражнения с гантелями весом до 10 кг

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 2) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 3) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 4) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ С ЛЕЧЕБНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И _____ ФАКТОРОВ

- 1) посторонних
- 2) медикаментозных
- 3) природных
- 4) материальных

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ОСТРОЙ ФАЗЕ РЕВМАТИЗМА ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 2) для тренировки тонуса периферических сосудов
- 3) дыхательные, на расслабление
- 4) сложно координационные, для крупных мышечных групп

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОВОДИТСЯ

- 1) через 4 часа после еды
- 2) сразу после сна
- 3) через 10 минут после еды
- 4) через 2 часа после еды

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)
- 2) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 3) раннее спонтанное восстановление функций
- 4) большие размеры очага

К МЕТОДАМ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ОТНОСЯТ

- 1) ортостатическую пробу
- 2) измерение частоты пульса
- 3) антропометрию
- 4) тесты со стандартной физической нагрузкой

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 45-60
- 3) 30-45
- 4) 20-30

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ КОМПЕНСИРОВАННОМ

МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЛКАЛОЗЕ

- 1) ниже нормы
- 2) неустойчивый
- 3) выше нормы
- 4) нормальный

ВАЖНЕЙШИМ ФУНКЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жизненная емкость легких
- 2) разностный индекс
- 3) становая сила
- 4) индекс Кетле

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение дыхательного объема
- 2) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- 3) снижение жизненной ёмкости лёгких
- 4) увеличение экскурсии грудной клетки

БОЛЬНЫМ ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нормализации гормональной функции
- 2) воспалительных заболеваниях подострого течения
- 3) стабилизации веса
- 4) восстановлении детородной функции

АКТИВНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) вялых параличах
- 2) недержании мочи
- 3) гипотонии
- 4) неврите лицевого нерва

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ И НОРМЫ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК И ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНЫ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ

- 1) 20.08.2001г. №337
- 2) 09.09.2011г. №1030
- 3) 26.04.2006г. №330
- 4) 21.03.2016 №127н

ИЗОМЕТРИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ ПРИ ГИПСОВОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой

- 2) низкой
- 3) субмаксимальной
- 4) умеренной

ЗАНЯТИЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ПРОТИВОПОКАЗАНЫ БОЛЬНЫМ С

- 1) ожирением
- 2) психическими заболеваниями и при язвенной болезни в фазе обострения
- 3) заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- 4) заболеваниями мышечной системы

СТРОЕНИЕ ТАЗОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ КОСТЬ

- 1) бедренную
- 2) лобковую
- 3) седалищную
- 4) подвздошную

ДЛЯ ОБЪЕКТИВИЗАЦИИ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО И ТЯЖЕСТИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) шкалу Бека
- 2) визуально-аналоговую шкалу (ВАШ)
- 3) шкалу Глазго (ШКГ)
- 4) шкалу Гамильтона

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ

- 1) через 1,5-2 часа после еды
- 2) непосредственно после еды
- 3) за 1,5-2 часа до еды
- 4) за 15-20 минут до еды

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) попадание в цель (точность и меткость движений)
- 2) восстановление отдельных звеньев двигательных навыков
- 3) обучение переходам (связкам) от одного звена к другому
- 4) восстановление двигательного акта в целом

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) способствующие снижению уровня стресса пациента
- 2) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 3) направленные на нормализацию веса тела
- 4) помогающие восстановить трудоспособность пострадавшего

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- 2) снижение дыхательной функции бронхов
- 3) повышение резервных возможностей дыхательной системы
- 4) профилактика спаечного процесса и ателектазов

К «ОРИЕНТИРОВОЧНОМУ» ТЕСТУ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отрыва Gerber
- 2) ладони и пальца
- 3) круглой мышцы
- 4) подостной мышцы

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА С ПОМОЩЬЮ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ НЕОБХОДИМА ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4-8
- 2) 10-12
- 3) 1-2
- 4) 3-4

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 45-60
- 2) 30-45
- 3) 15-20
- 4) 20-30

ЗАПАХ АЦЕТОНА ИЗО РТА ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ КОМЫ

- 1) гипогликемической
- 2) гипергликемической
- 3) мозговой
- 4) уремической

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КОСТНО-СУСТАВНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) активной трудотерапии
- 2) активной кинезотерапии в пораженной конечности
- 3) пассивных движений, производимых персоналом и самодвижений
- 4) механотерапии в пораженной конечности

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) простые динамические упражнения в здоровых суставах
- 2) упражнения на расслабление мышц, лечение положением
- 3) динамические упражнения с отягощением для больного сустава
- 4) дыхательные упражнения

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) острые воспалительные процессы
- 2) гипертонический криз
- 3) головную боль
- 4) кровотечение

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати
- 2) включение упражнений в положении лежа на животе
- 3) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей
- 4) введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног без отрыва и с отрывом от плоскости кровати
- 2) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 3) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 4) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине

КАТЕГОРИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВКЛЮЧАЮТ _____ КАТЕГОРИЙ

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 7
- 4) 10

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) активный, Lachman
- 3) McMurray
- 4) Кэбота

ОСНОВНЫМ ВИДОМ ОТДАЧИ ТЕПЛА ОРГАНИЗМОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА +34-35 ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) испарение
- 2) теплоизлучение
- 3) теплопроводение
- 4) конвекция

МАССАЖ ОБЛАСТИ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И

- 1) сердечной недостаточности 1 степени

- 2) ожирении
- 3) венозной недостаточности нижних конечностей
- 4) артериальной недостаточности нижних конечностей

ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 14
- 2) 9
- 3) 8
- 4) 6

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) стойкий отек тканей
- 2) декомпенсацию венозного кровообращения на конечностях
- 3) врожденные артериовенозные анастомозы
- 4) обострение тромбоза и трофическую язву голени с выраженным болевым синдромом в покое

ПРИЕМ «ВСТРЯХИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА

- 1) животе
- 2) волосистой части головы
- 3) конечностях
- 4) лице

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА В БАССЕЙНЕ С ПРЕСНОЙ ВОДОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) остеоартрозе 1-2-3 степени
- 2) остеоартрозе с выраженным синовитом
- 3) состоянии после пункции сустава первые три дня
- 4) ишемической болезни сердца с частыми приступами стенокардии покоя

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ В КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ВКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для корпуса с большой амплитудой движения
- 2) с задержкой дыхания
- 3) для мышц брюшного пресса с напряжением
- 4) для всех суставов конечностей

СОЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРОМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА НАЛИЧИЕ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) социальная изоляция
- 2) общение с семьей
- 3) приобретение новых знакомств
- 4) тяга к путешествиям

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ

- 1) увеличения амплитуды движения
- 2) улучшения настроения
- 3) улучшения отхождения мокроты
- 4) симметричного укрепления мышц

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ТКАНЕЙ К АДРЕНАЛИНУ

- 1) повышается
- 2) понижается
- 3) сначала понижается, затем повышается
- 4) не изменяется

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) скольжение
- 2) отведение
- 3) приведение
- 4) пронация

ВАЖНОСТЬ РЕГИДРАТАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБУСЛОВЛЕНА НЕОБХОДИМОСТЬЮ ДЛЯ

- 1) увеличения источника энергии для работающих мышц
- 2) усиления потоотделения
- 3) возмещения потерь жидкости и электролитов
- 4) профилактики желче-каменной болезни

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астеническая
- 2) дистоническая
- 3) нормотоническая
- 4) гипертоническая

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ОТНОСЯТ

- 1) остро лихорадящие заболевания
- 2) нормально протекающую беременность
- 3) маточное кровотечение
- 4) преэклампсию

НЕПРЯМОЙ (КАЛИПЕРОМЕТРИЧЕСКИЙ) МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ОСНОВАН НА

- 1) измерении толщины кожно-жировых складок
- 2) определении плотности тела

- 3) взвешивании человека, погруженного в воду
- 4) определении объема тела

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) почесывания Apley's
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) переднего «предчувствия»

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) грудной клетки
- 2) воротниковой зоны
- 3) спины
- 4) пояснично-крестцовой области

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА

- 1) проводится пассивная гимнастика
- 2) запрещаются тепловые процедуры
- 3) проводится аутотренинг
- 4) принимаются медикаменты

НАГРУЗКА МАССАЖИСТА В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 10
- 4) 25

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 25-28
- 2) 16-18
- 3) 23-24
- 4) 21-23

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) потливость
- 2) субфебрильная температура
- 3) тахикардия
- 4) кашель с мокротой

ВИДЫ ДИСПЛАЗИИ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) остеохондроз шейного отдела позвоночника
- 2) недоразвитие двенадцатой пары ребер

- 3) «спину бифида»
- 4) сакрализацию пятого поясничного позвонка

ДЛИТЕЛЬНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА ПРИВОДИТ К

- 1) развитию тетрапареза
- 2) восходящему инфицированию почек
- 3) белковому истощению тканей
- 4) усилению боли

АКТИВНЫЕ ЗАТЯЖКИ СВОДА СТОПЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) длинную малоберцовую мышцу
- 2) подошвенный апоневроз
- 3) мышцу, приводящую большой палец
- 4) заднюю большеберцовую мышцу

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ _____ ПОМОЩИ

- 1) паллиативной
- 2) первичной медико-санитарной
- 3) специализированной
- 4) скорой

К СПЕЦИАЛЬНЫМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для укрепления мышц плечевого пояса
- 2) для увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 3) дыхательные
- 4) для укрепления мышц промежности

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) бронхиальной проходимости
- 2) выносливости дыхательной мускулатуры
- 3) устойчивости к гипоксии
- 4) функционального состояния сердечно-сосудистой системы

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальным
- 2) париетальным
- 3) висцеральным
- 4) медиастинальным

К ОСНОВНЫМ ФОРМАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) дальний туризм

- 2) физкультурные массовые мероприятия
- 3) ближний туризм
- 4) лечебную гимнастику

ПОД СУСТАВОМ ЛИСФРАНКА ПОНИМАЮТ СУСТАВ

- 1) подтаранный
- 2) предплюсно-плюсневый
- 3) межфаланговый
- 4) пяточно-кубовидный

К НАИМЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМ ФАКТОРАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ВОСПАЛЕНИЕ ПОДОШВЕННОЙ ФАСЦИИ (ПЯТОЧНАЯ ШПОРА) У БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) отклоненные наружу колени
- 2) чрезмерную пронацию стопы на беге
- 3) плоскостопие
- 4) отклоненные внутрь колени

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) тяжестью травмы и возрастом больного
- 2) выраженностью изменений в сердечно-сосудистой системе
- 3) тяжестью заболеваний обмена веществ
- 4) эндокринологическими нарушениями

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКИ НА МЕСТЕ СРАСТАЮЩЕГОСЯ ПЕРЕЛОМА НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) поколачивания
- 2) выжимания
- 3) прерывистого поглаживания
- 4) пиления

ВЫЯВЛЕНИЕ НАЛИЧИЯ ТУННЕЛЬНОГО СИНДРОМА, ПУТЕМ ПОСТУКИВАНИЯ МОЛОТОЧКОМ ПО КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК ТЕСТ

- 1) Ласега
- 2) Вассермана
- 3) Тинеля
- 4) Брудзинского

НИЖНЯЯ ГРАНИЦА ЛЕГКИХ ПО ЛОПАТОЧНОЙ ЛИНИИ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В НОРМЕ НАХОДИТСЯ НА УРОВНЕ ____ РЕБРА

- 1) 11
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 8

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 170-200
- 2) 140-150
- 3) 90-130
- 4) 150-170

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику в бассейне с температурой воды 28-30 °С
- 2) циклические виды спортивных упражнений
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) силовой тренинг

К ОСОБЕННОСТЯМ МАССАЖА ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ (ШЕЙНАЯ МИГРЕНЬ) ОТНОСЯТ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны с акцентом на трапециевидную мышцу
- 2) воротниковой зоны с акцентом на мышцы собственно затылка
- 3) воротниковой зоны с акцентом на точки выхода нервов
- 4) боковых отделов шеи с акцентом на точки выхода нервов

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, I УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности
- 2) функциональной классификации нарушения функций
- 3) реабилитационному потенциалу
- 4) определению группы инвалидности

ПРОЯВЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) повышение тонуса мышц
- 2) образование новых сухожилий
- 3) совершенствование координации движений
- 4) гипертрофию мышц

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) варусной нагрузки
- 3) Кэбота
- 4) обратного смещения стержня Якоба

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) хроническую ишемическую болезнь сердца

- 2) острые заболевания почек и печени
- 3) злокачественные образования
- 4) недостаток витамина D

ДЛЯ ДОСТОВЕРНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЧИНЫ ЕЕ РАЗВИТИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Бартела
- 2) Харриса
- 3) Ашворда
- 4) Тардые

У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ ОБЛАСТИ

- 1) печени
- 2) поясничной
- 3) воротниковой
- 4) передней поверхности грудной клетки

ПОЛНОЦЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЕХАНИЗМ

- 1) рёберного дыхания
- 2) полного дыхания
- 3) верхне-грудного дыхания
- 4) диафрагмального дыхания

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на равновесие и координацию
- 2) корригирующим
- 3) дренажным
- 4) изометрическим

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОВ ПОВЕРХНОСТНОГО ПЛОСКОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) повышении сниженного тонуса мышц
- 2) возбуждающем действии на нервную систему
- 3) облегчении оттока крови и лимфы
- 4) угнетении секреторной функции кожи

ИНТЕНСИВНОСТЬ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) угла между кожей и массирующей рукой
- 2) числа повторений приема
- 3) исходного положения пациента
- 4) количества использованных костных рычагов

ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы

- 2) остром воспалительном процессе
- 3) опущении внутренних органов
- 4) сопутствующем недержании мочи при напряжении

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОРСЕТ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСПОЛЬЗУЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) увеличения мобильности позвоночника
- 2) нагрузки позвоночника
- 3) вытяжения позвоночника
- 4) разгрузки позвоночника

В ОСНОВУ КОНСТРУКЦИИ МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ ЛЕГ

- 1) биомеханический закон движения суставов
- 2) закон сокращения мышц
- 3) закон сохранения энергии
- 4) биостатический закон движения суставов

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) страхование рисков, связанных с выполнением рабочих обязанностей
- 2) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 3) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 4) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

ЧАСТИ ДИАФРАГМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) грудинную
- 2) средостенную
- 3) реберную
- 4) поясничную

ОСЛОЖНЕНИЕ ТРАВМ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНО РЕЗКОЙ ЖГУЧЕЙ БОЛЬЮ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) болевой шок
- 2) гипералгезия
- 3) нейропатия
- 4) каузалгия

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 10-11
- 2) 6-8
- 3) 4-5
- 4) 7-10

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) изометрическое напряжение мышц стопы и голени
- 2) динамические упражнения для пальцев стопы
- 3) изометрическое напряжение мышц бедра
- 4) динамические упражнения в коленном суставе

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Белера-Кремера
- 2) заднего отвисания
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) обратного смещения стержня Якоба

К ТИПИЧНЫМ ДЕФОРМАЦИЯМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) асимметрию туловища
- 2) «полую стопу»
- 3) килевидную грудную клетку
- 4) кривошею

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА КОРРЕКЦИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ В ВИДЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИММЕТРИИ ЛИЦА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ, _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 20; 1
- 2) 25; 2
- 3) 5; 2
- 4) 10-15; 3-4

ПОД МКБ-10 ПОНИМАЮТ

- 1) единый международный нормативный документ для формирования системы учета и отчетности в здравоохранении
- 2) законодательный документ
- 3) инструктивный документ
- 4) методическое средство для обеспечения автоматизации основных управленческих и планово-нормативных работ

ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) стенокардии напряжения и покоя (IV функционального класса)
- 2) расслаивающей аневризме аорты
- 3) артериальной гипертензии I-II степени
- 4) тяжелых нарушениях сердечного ритма и проводимости

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) мысленные или усилием воли
- 2) с предметами

- 3) выполняемые с незначительным усилием
- 4) с помощью инструктора

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль в покое
- 2) хронический колит
- 3) венозная недостаточность
- 4) тромбоз артерий нижних конечностей

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшить воспаление в бронхах
- 2) снизить сроки восстановления
- 3) уменьшить количество отделяемой мокроты
- 4) добиться проходимости дыхательных путей

К МАЛОЗНАЧИМЫМ МЫШЕЧНЫМ ГРУППАМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ОТНОСЯТ

- 1) разгибатели пальцев ног
- 2) сгибатели пальцев ног
- 3) сгибатели стоп
- 4) приводящие мышцы бедра

У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с отягощением
- 2) пассивные упражнения на здоровую ногу
- 3) активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- 4) упражнения с сопротивлением

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ РАДИКАЛЬНОЙ МАСТЭКТОМИИ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В ЗАЛЕ ВОЗМОЖНЫ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 14-20
- 4) 5-7

К ПОСТУРАЛЬНОМУ ДРЕНАЖУ МОЖНО ОТНЕСТИ

- 1) удаление секрета из бронхов с помощью вибромассажа
- 2) удаление секрета из бронхов только с использованием муколитических препаратов
- 3) удаление секрета из бронхов при особых положениях тела в сочетании с приёмом муколитических препаратов
- 4) положение пациента

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) непрерывистую вибрацию
- 2) растирание всей области сустава
- 3) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 4) поглаживания тканей, обходя суставы, и растирание разгибательной и сгибательной поверхности сустава

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 4) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение лежа на животе
- 2) дыхательные упражнения
- 3) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы
- 4) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на спине

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

ПОД ТЕРМИНОМ «СПОНДИЛОПТОЗ» ПОНИМАЮТ

- 1) спондилолистез четвертой степени тяжести
- 2) полное смещение позвонка с нижележащего
- 3) неврологическую симптоматику при спондилолистезе
- 4) спондилолистез, сопровождающийся сколиозом

НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЕЧЕНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) психолого-педагогического консультирования, для снижения нервного напряжения
- 2) методов лечебной физкультуры, направленных на снижение тонуса мышц
- 3) лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии
- 4) средств фиксации и ортезирования, для поддержания физиологического положения конечности

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110-115
- 2) 120-125
- 3) 125-130
- 4) 115-120

ПРИ СУТУЛОЙ СПИНЕ ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- 1) меняется в зависимости от возраста пациента
- 2) не изменена
- 3) уменьшена
- 4) увеличена

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) гнойном воспалительном заболевании различной локализации
- 2) остром периоде травмы с гематомой
- 3) туберкулезе легких в активной фазе
- 4) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) единство нозологического и синдромно-патогенетического подходов при выборе лечебных методик
- 2) отсутствие сопутствующих заболеваний
- 3) отсутствие оперативных вмешательств
- 4) позднее начало восстановительной патогенетической терапии

ДИНАМОМЕТРИЯ СИЛЬНЕЙШЕЙ РУКИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 70-80
- 2) 40-50
- 3) 50-60
- 4) 60-70

ОЦЕНКА ПРОБЫ ГЕНЧИ У ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 15
- 4) 10

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С БОЛЬШОЙ АМПЛИТУДОЙ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ

- 1) ревматоидном артрите 3 степени
- 2) вибрационной болезни
- 3) гонорейном артрите в стадии обострения
- 4) пневмокониозе

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) пальпация стоп
- 2) плантография
- 3) измерение длины стопы
- 4) сбор анамнеза

К СУБМАКСИМАЛЬНОМУ ТЕСТУ ОТНОСИТСЯ ПРОБА

- 1) PWC₁₇₀
- 2) Летунова
- 3) ортостатическая
- 4) Мартине

ТРАКЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ _____ ВОЗРАСТА

- 1) среднего
- 2) детского
- 3) молодого
- 4) старческого

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) диск здоровья
- 2) тренажер для жима ногами
- 3) батут
- 4) велотренажер

ДОЗИРОВАНИЕ РАССТОЯНИЯ В ХОДЬБЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ АРТЕРИЙ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) массы тела
- 2) хронических заболеваний органов дыхания
- 3) индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- 4) физического или умственного характера труда

УМЕНЬШЕНИЯ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ОТ ИСХОДНОГО, А ДИАСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ГОВОРIT О _____ РЕАКЦИИ

- 1) нормотонической
- 2) гипотонической
- 3) дистонической
- 4) гипертонической

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя, наклонившись вправо
- 2) лежа на правом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 3) на левом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 4) сидя, наклонившись вперед

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ АППЕНДЭКТОМИИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на 3-4 день
- 2) на 5-6 день
- 3) на 1-2 день
- 4) в первые 3-5 часов

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение метаболизма в костной ткани
- 2) увеличение кровоснабжения кости и надкостницы
- 3) резкое увеличение массы костей
- 4) увеличение массы и объема мышц

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ

- 1) гиподинамии
- 2) неврита лицевого нерва
- 3) тендовагинита
- 4) повышенного артериального давления

К ЗАДАЧАМ ПРЕДОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПЕРЕД ТОТАЛЬНЫМ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) обучение пациента ходьбе с опорой на здоровую конечность без использования дополнительных средств опоры
- 2) обучение пациента ходьбе без опоры на оперированную конечность с использованием дополнительных средств опоры
- 3) освоение навыков повседневной активности (присаживание и вставание с правильным распределением веса)
- 4) обучение правильному глубокому грудному и диафрагмальному дыханию

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) свободный
- 2) постельный
- 3) полупостельный
- 4) палатный

ПРИ РОТАЦИИ ПАРЕТИЧНОЙ НОГИ КНАРУЖИ, В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ, НЕОБХОДИМО ПОДЛОЖИТЬ ПОДКЛАДКУ

- 1) под ягодицы и поясницу с обеих сторон
- 2) скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- 3) толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- 4) толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ МОТОНЕЙРОНОВ НА БЫСТРЫЕ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА

- 1) стимулируются
- 2) угнетаются
- 3) не изменяются
- 4) сначала угнетаются, затем стимулируются

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ И УВЕЛИЧИВАЮЩИМ АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) идеомоторные

«НЕМАЯ АСПИРАЦИЯ», ПРОИСХОДЯЩАЯ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ПАЦИЕНТА И МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА, ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) отсутствию глоточного рефлекса, неполном смыкании голосовых связок
- 2) наличии установленного назогастрального зонда и длительном зондовом кормлении
- 3) полном параличе надгортанника, наличии патологических рефлексов орального автоматизма
- 4) отсутствию кашлевого рефлекса, грубом снижении чувствительности слизистой оболочки гортаноглотки

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 2) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья

граждан в Российской Федерации»

3) программе добровольного медицинского страхования

4) территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

1) появление участка западения в поврежденной области

2) острую боль по задней поверхности бедра

3) острую боль при попытке напряжения мышц ноги

4) гематомы подколенной впадины и задней поверхности бедра

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОДЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ И ХРОНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

1) 40-45

2) 10-15

3) 15-20

4) 20-30

ДЛЯ МЕСТНОГО ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

1) 100-200

2) 10-50

3) 50-100

4) 200-300

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

1) ликвидация явлений дыхательной недостаточности

2) увеличение объема движений в суставах

3) обучение больного правильному дыханию

4) ликвидация явлений сердечно-сосудистой недостаточности

С ВОЗРАСТОМ ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЛИНЕ ТЕЛА

1) увеличивается, затем уменьшается

2) увеличивается

3) уменьшается

4) остается неизменной

ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА СРОКОМ ДО ПОЛУГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

1) дозированная ходьба по ровной местности

2) терренкур

3) бег

4) туризм на короткие расстояния

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) щелчка
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) переднего выдвигающего ящика
- 4) Fukuda

ИНДЕКС КЕТЛЕ УЧИТЫВАЕТ

- 1) рост и вес
- 2) обхват бедра
- 3) толщину жировых складок
- 4) объем груди

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) ослабление катаболизма белков
- 2) усиление катаболизма белков
- 3) сначала ослабление, затем усиление катаболизма белков
- 4) резкое ослабление катаболизма белков

В ТЕХНИКЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ДВИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДЯТ

- 1) поперек линий Беннингофа
- 2) в направлении линий Беннингофа
- 3) поперек мышечных волокон
- 4) по ходу мышечных волокон

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКСЫ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ

- 1) спастического паралича
- 2) вялого паралича
- 3) менингита
- 4) энцефалита

ПЕРЕДНЮЮ ПРОДОЛЬНУЮ СВЯЗКУ, ПЕРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ФИБРОЗНЫХ КОЛЕЦ ДИСКОВ, ПЕРЕДНЮЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ К _____ ОПОРНОЙ СТРУКТУРЕ

- 1) боковой
- 2) средней
- 3) передней
- 4) задней

МАКСИМАЛЬНАЯ ЕМКОСТЬ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ)

- 1) 3770
- 2) 1050
- 3) 630

4) 2500

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на четвереньках
- 2) сидя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ _____ ШАГОВ

- 1) 5 000-10 000
- 2) 25 000-30 000
- 3) 15 000-20 000
- 4) 10 000-12 000

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Leffert
- 2) ладони и пальца
- 3) отведения рук из нулевого положения
- 4) Dugas

БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН СНИЖАЕТ СПАСТИЧНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ С ОЧАГОВЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЗА СЧЕТ _____ ПЕРЕДАЧИ

- 1) блокирования адренергической
- 2) активации холинергической
- 3) блокирования холинергической
- 4) активации адренергической

ХИМИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ КИСЛОТНО-ОСНОВНОЕ СОСТОЯНИЕ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) белковый
- 2) бикарбонатный
- 3) фосфатный
- 4) уксусно-кислый

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА КЛИМАТИЧЕСКИЕ ЮЖНЫЕ ПРИМОРСКИЕ КУРОРТЫ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- 2) артериальную гипертензию II степени, риск 2
- 3) частые гипертензивные кризы
- 4) артериальную гипертензию I степени, риск 1

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пиление
- 2) разминание
- 3) штрихование
- 4) надавливание

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) систематические занятия ЛФК
- 2) сон на жесткой постели
- 3) сидение прямо с опорой о спинку стула
- 4) ношение тяжестей

БЕГ НА 800 М ОТНОСИТСЯ К НАГРУЗКАМ _____ МОЩНОСТИ

- 1) пороговой
- 2) максимальной
- 3) критической
- 4) субмаксимальной

ТЕМП ВОСХОЖДЕНИЯ ПРИ ГАРВАРДСКОМ СТЕП-ТЕСТЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В МИНУТУ

- 1) 50
- 2) 20
- 3) 40
- 4) 30

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) электронейромиография
- 2) компьютерная томография
- 3) ультразвуковая диагностика
- 4) электроэнцефалография

УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА БЕЗУСЛОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЯХ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пассивными
- 2) изометрическими
- 3) рефлекторными
- 4) идеомоторными

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) трансдукция
- 2) регенерация
- 3) реадаптация
- 4) компенсация

ЕСЛИ ПАЦИЕНТ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ НЕ МОЖЕТ ДО КОНЦА ВЫПРЯМИТЬ НОГИ, ВРАЧ-ОСТЕОПАТ

- 1) просит согнуть ноги в коленях в положении на спине
- 2) укладывает пациента на любой бок
- 3) переводит пациента в положение полупрокубитус
- 4) не проводит остеопатическую коррекцию

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИ НАЛИЧИЕМ

- 1) полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ
- 2) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- 3) двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 4) сглаженных или двугорбых зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST

ДЫХАНИЕ НА МАРШРУТАХ ТЕРРЕНКУРА ПО РОВНОЙ ДОРОГЕ СОЧЕТАЕТСЯ С РИТМОМ ХОДЬБЫ И ТЕМПОМ В СООТНОШЕНИИ НА

- 1) 2-3 шага - вдох, на 3-4 шага - выдох
- 2) 2-4 шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох
- 3) 5-6 шагов – вдох, на 7-8 шагов - выдох
- 4) 3-5 шагов - вдох, на 1-2 шага - выдох

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ НОГАМИ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) только попеременно
- 2) одновременно с отрывом от плоскости постели
- 3) одновременно с отрывом таза от плоскости кровати
- 4) только скользя по горизонтальной плоскости постели

ВЕДУЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сила
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) общая физическая работоспособность

ПРИ НЕВРИТЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРИЕМ ВИБРАЦИИ ТОЧЕК ВЫХОДА НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 6-7

4) 4-5

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) боли в покое
- 2) тромбоемболию сосудов сердца и мозга
- 3) повышенную частоту пульса в покое
- 4) тромбоз артерий нижних конечностей

ПОВРЕЖДЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ТРАВМОЙ ПРИ ИГРЕ В

- 1) бадминтон
- 2) футбол и хоккей
- 3) теннис
- 4) ручной мяч

ОБУЧЕНИЕ ХОДЬБЕ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЧИНАЕТСЯ В

- 1) предоперационном периоде
- 2) амбулаторно-поликлинических условиях
- 3) позднем послеоперационном периоде
- 4) раннем послеоперационном периоде

ГЛУБИНА БАССЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 2,0
- 2) 1,7
- 3) до 1,5
- 4) до 1,15

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) голени
- 2) бедра
- 3) плечевого пояса
- 4) лица

ПРИ СПИРОЭРГОМЕТРИИ РЕГИСТРИРУЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ ФРАКЦИИ

- 1) азота, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 2) кислорода, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 3) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- 4) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого воздуха

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) наличие парезов и параличей
- 2) сильные боли в покое
- 3) нарушения сердечного ритма
- 4) трофические нарушения тканей конечности

ПОД ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ С УЧАСТКАМИ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) оздоровительную дорожку
- 2) нордическую ходьбу
- 3) природную «тропу здоровья»
- 4) терренкур

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ИНВАЛИДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) полиса обязательного медицинского страхования
- 2) индивидуальной программы реабилитации инвалида
- 3) свидетельства об инвалидности
- 4) программы добровольного медицинского страхования

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СОТЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4-5

РАЗНОВИДНОСТИ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) сотрясение
- 2) стегание
- 3) рубление
- 4) растяжение

ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА БЛУЖДАЮЩИХ НЕРВОВ НЕ ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение возбудимости сердца
- 2) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 3) увеличение проводимости сердца
- 4) уменьшение силы сердечных сокращений

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с выраженным усилением мышц брюшного пресса
- 2) в диафрагмальном дыхании
- 3) динамические для мышц туловища
- 4) способствующие расслаблению передней брюшной стенки

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение координации в ходьбе
- 2) укрепление мышечного корсета позвоночника
- 3) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 4) улучшение легочной вентиляции

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, в шейном отделе позвоночника
- 2) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) общеразвивающие

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) подострых болевых синдромах у пациентов с дорсопатией шейного отдела позвоночника
- 2) секвестрированной грыже диска
- 3) выраженном органическом сколиозе 3 степени
- 4) гипертонической болезни 3 степени

ЭЛЕМЕНТОМ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) глагодвигательные упражнения в сочетании с поворотами и наклонами головы
- 2) наклоны туловища с одновременным напряжением четырехглавых мышц
- 3) движения рук вперед
- 4) упражнения на активное расслабление мышц при спастических параличах

МЫШЦЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ЛАТЕРАЛЬНУЮ ПОДОШВЕННУЮ БОРОЗДУ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) отводящую мышцу мизинца
- 2) сгибатель большого пальца
- 3) длинный сгибатель пальцев стопы
- 4) межкостные мышцы

КРИТЕРИЕМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кратковременный бег
- 2) подъем по лестнице на 3 этаж
- 3) выполнение лечебной гимнастики
- 4) ходьба в медленном темпе 500-1000 метров

УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ ВИБРАЦИИ МАССАЖИСТ ВЫПОЛНЯЕТ ЗА СЧЕТ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ

- 1) плечевом
- 2) лучезапястном

- 3) акромиально-ключовидном
- 4) локтевом

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА МАРТИНЭ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) задержку дыхания
- 2) бег на месте в течение 3-х минут
- 3) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 4) физическую нагрузку на велотренажере

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) после сна
- 2) сразу после еды
- 3) в любое время
- 4) через 2 часа после еды

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ ПОКАЗАН _____ РЕЖИМ

- 1) щадящий двигательный
- 2) строгий постельный
- 3) полупостельный
- 4) свободный

«СОЧЕТАННОЙ» ТРАВМОЙ НАЗЫВАЕТСЯ СОЧЕТАНИЕ

- 1) переломов разнообразной локализации
- 2) переломов с заболеваниями внутренних органов
- 3) переломов с повреждением внутренних органов
- 4) нагноившихся переломов

ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ТРЕНИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В АДАПТИВНОМ

- 1) распаде белка
- 2) синтезе белка
- 3) распаде митохондрий
- 4) распаде жиров

ФУНКЦИИ ПОДКОЛЕННОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) натягивание капсулы коленного сустава
- 2) сгибание в коленном суставе
- 3) вращение голени наружу
- 4) вращение голени внутрь

ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ АКТИВАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ВЫСОТЕ НАГРУЗКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) повышение систолического давления на 20-40 миллиметров ртутного столба

- 2) учащение дыхания не выше 6-9 дыхательных движений в минуту
- 3) учащение пульса не выше 20 ударов в минуту
- 4) учащение дыхания на 10-12 дыхательных движений в минуту

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ГОРЯЧИХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 35-34
- 2) ниже 40
- 3) 40-36
- 4) свыше 40

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибание и сгибание позвоночника лежа на боку
- 2) сгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении
- 3) разгибание и сгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы
- 4) сгибание ног в вертикальном положении при поддержке подмышки

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) одышку при физической нагрузке
- 2) статус астматикус
- 3) признаки легочного кровотечения
- 4) выраженную легочно-сердечную недостаточность

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЙ ПРИ ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подвижная игра
- 2) бег трусцой
- 3) дозированная ходьба
- 4) лечебная гимнастика

ДОЗИРОВАНИЕ НАГРУЗКИ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ У БОЛЬНЫХ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) мощностью нагрузки в ваттах
- 2) энергетическими затратами в килокалориях в минуту
- 3) продолжительностью велотренировки
- 4) скоростью вращения педалей

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 426-550 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) I
- 3) IV
- 4) II

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение ЧСС
- 2) профилактика пневмонии
- 3) улучшение настроения
- 4) предупреждение образования спаек

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) множественных гемангиомах больших размеров
- 2) остеопорозе, гиперпаратиреоидной остеодистрофии
- 3) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника, любой степени
- 4) псевдоспондилолистезе

ПРИ БРОНХИТАХ ПРЕПАРАТЫ, РАЗЖИЖАЮЩИЕ МОКРОТУ, БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПРИНИМАТЬ _____ МАССАЖА

- 1) за 1,5-2 часа до процедуры
- 2) непосредственно перед процедурой
- 3) после процедуры
- 4) за 30 минут до процедуры

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ЛАБИЛЬНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ОТНОСЯТ

- 1) активизацию больного, использование в процедуре ритмической гимнастики
- 2) тренировку саморегуляции нервно-мышечной системы
- 3) использование упражнений с применением гвоздя
- 4) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя

ГИПОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ НА НАГРУЗКУ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ

- 1) при переутомлении
- 2) при хорошей адаптации к физической нагрузке, как признак экономизации кровообращения
- 3) у тренированных людей, как симптом перетренированности
- 4) после сна

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 2) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 3) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 4) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

ПОД ЭРГОТЕРАПИЕЙ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) комплекс мероприятий по восстановлению самообслуживания, работоспособности и отдыха пациента
- 2) отдельный вид трудотерапии
- 3) комплекс мероприятий по психологической реадaptации
- 4) комплекс мероприятий по восстановлению трудоспособности пациента

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Strunsky
- 2) щелчка Mulder
- 3) латеральной нестабильности голеностопного сустава
- 4) компрессии пятки

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЕТСЯ КЛАССИФИКАЦИЯ Д. М. АРОНОВА, УЧИТЫВАЮЩАЯ

- 1) изменение артериального давления
- 2) экстрасистолы
- 3) стенокардию (количество приступов, изменение электрокардиограммы)
- 4) число сердечных сокращений

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39°C), не связанную с задержкой мокроты
- 2) парез кишечника
- 3) сердечно-сосудистую недостаточность II степени
- 4) наличие следов крови в мокроте

ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА В ПОСТГОСПИТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) проведение ЛФК в интенсивном режиме
- 2) выполнение небольшого объёма физической нагрузки
- 3) применение физических упражнений в процедуре лечебной гимнастики без значительного повышения внутрибрюшного давления
- 4) использование физических упражнений с предметами малого веса

«КОСТЫЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ» ВОЗНИКАЕТ ПРИ СДАВЛЕНИИ _____ НЕРВА В ОБЛАСТИ ПОДМЫШЕЧНОЙ ВПАДИНЫ

- 1) подмышечного
- 2) мышечно-кожного
- 3) подкрыльцового
- 4) лучевого

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) стадию неполной ремиссии

- 2) болевой синдром со статико-динамическими нарушениями
- 3) сосудистые нарушения
- 4) стадию обострения

ФУНКЦИИ ТРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПОДРАЗУМЕВАЮТ _____ ПЛЕЧА

- 1) отведение
- 2) вращение наружу
- 3) приведение
- 4) разгибание

РАБОЧАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У ДЕТЕЙ, ОПЕРИРОВАННЫХ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 100-120
- 2) 120-130
- 3) 150-160
- 4) 140-150

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В РАЗГИБАНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА, ОТНОСЯТ МЫШЦУ

- 1) заднюю нижнюю зубчатую
- 2) поднимающую лопатку
- 3) межпоперечную
- 4) выпрямляющую позвоночник

НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) нжнегрудное
- 2) верхнегрудное
- 3) диафрагмальное
- 4) полное

ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- 1) 3-4 грудных и 1-2 поясничных позвонков
- 2) 7-8-го грудных и 2-3-го поясничных позвонков
- 3) 5-7 грудных и 4-5 крестцовых позвонков
- 4) 9-12 грудных и 2-3 крестцовых позвонков

К ОСНОВНЫМ СИМПТОМАМ ОБОСТРЕНИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) судороги в ногах
- 2) онемение в стопах
- 3) боль в верхних конечностях
- 4) боль в пояснице

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) нижнего «предчувствия»
- 3) заднего выдвигного ящика Gerber-Gans
- 4) щелчка

ПИРАМИДАЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) таза
- 2) живота
- 3) поясницы
- 4) стопы

НАИБОЛЬШИЙ ПЕРЕПАД КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ В

- 1) артериолах
- 2) аорте
- 3) капиллярах
- 4) венах

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) движения с амортизатором
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) сопротивление, оказываемого инструктором
- 4) сопротивление, оказываемого самим больным

РАСТЯЖЕНИЕ КРЕСТООБРАЗНЫХ, КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ И ВНУТРИСУСТАВНЫХ СВЯЗОК КОЛЕНА ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) смещении коленного сустава наружу
- 2) смещении коленного сустава внутрь
- 3) сильнейшем вращении при фиксированной ноге
- 4) чрезмерном разгибании

СИНДРОМ ГОРНЕРА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НА УРОВНЕ _____ СПИННОГО МОЗГА

- 1) С3-С5
- 2) С6-С7
- 3) Т2-Т5
- 4) С8-Т1

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ У ЧЕЛОВЕКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ В УСЛОВИЯХ КОМФОРТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА МОЖЕТ УВЕЛИЧИВАТЬСЯ В _____ РАЗ

- 1) 8-10
- 2) 6-8
- 3) 5-6
- 4) 3-5

ОСНОВНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И КОМПЕНСАЦИИ НАВЫКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на точность и меткость
- 2) на равновесие в различных исходных положениях
- 3) дыхательные
- 4) направленные на воспитание опороспособности нижних конечностей

К ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ В ОРГАНИЗМЕ, СВЯЗАННЫМ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ БОЛЬНОГО НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гипостатическую пневмонию и атонию кишечника
- 2) нестабильную стенокардию
- 3) нарушения водно-солевого обмена
- 4) флебиты и тромбозы сосудов

К НАГРУЗКАМ, ПОВЫШАЮЩИМИ ВЫНОСЛИВОСТЬ, ОТНОСЯТ

- 1) силовые нагрузки
- 2) бег
- 3) упражнения в метании
- 4) изометрические упражнения

ДОЗИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ДОЛЖНО УЧИТЫВАТЬ

- 1) функциональное состояние периферической нервной системы
- 2) степень тренированности мышц
- 3) давность заболевания и двигательный навык
- 4) степень ишемии и трофических нарушений пораженных конечностей

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ОБЯЗАНЫ

- 1) предоставлять информацию в письменном виде по просьбе родственников о состоянии и диагнозе пациента
- 2) рассказывать представителям средств массовой информации о случаях поступления пациентов с криминальными травмами
- 3) сообщать работодателю о заболевании сотрудника
- 4) соблюдать врачебную тайну

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) массаж
- 2) трудотерапию
- 3) механотерапию
- 4) индивидуальные занятия

МАССАЖ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОВОДИТСЯ В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

- 1) руки - живот - ноги - спина
- 2) живот - руки - ноги - спина
- 3) спина - живот - ноги - руки
- 4) ноги - руки - живот - спина

СЕРИЯ ГЛУБОКИХ ВДОХОВ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) аритмию
- 2) спазм дыхательной мускулатуры
- 3) остановку дыхания
- 4) эпилептический припадок

ДЛИТЕЛЬНАЯ ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ И ТРОФИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА МОГУТ ВЫЗВАТЬ

- 1) дополнительную травму спинного мозга
- 2) спинальный шок
- 3) отек спинного мозга
- 4) остеопороз костей парализованных конечностей

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ НАКЛОН ДОРОЖКИ ТРЕДБАНА ПРИ ИССЛЕДОВАНИЯХ РВС У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 2,5
- 4) 7,5

ПОД ОРТЕЗАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей
- 2) медицинские пластыри
- 3) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)
- 4) функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тьюторы, бандажи, пояса)

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА ПЛЕЧО БУДЕТ ОТВЕДЕНО ОТ ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 65
- 2) 10
- 3) 45
- 4) 30

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию

- 2) трудотерапию (стенды, домашнее задание)
- 3) упражнения в бассейне
- 4) эрготерапию

PWC170 ОЗНАЧАЕТ

- 1) работу, выполненную за 170 секунд
- 2) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов минуту
- 3) работу при нагрузке на велоэргометре
- 4) работу при нагрузке на ступеньке

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на прерывистое дыхание
- 2) с задержкой на вдохе
- 3) с удлиненным выдохом
- 4) с задержкой на выдохе

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) настольные игры
- 2) физические упражнения
- 3) массаж
- 4) режим приема медикаментов

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение психо-эмоционального состояния больных
- 2) мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- 3) снижение окислительно-восстановительных процессов, снижение сосудистого тонуса
- 4) улучшение функции внешнего дыхания

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С БОЛЬНЫМИ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) коленно-локтевое
- 2) лежа на спине
- 3) сидя
- 4) лежа на животе

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу
- 2) при локализации бурсита на нижних конечностях воздействие на

паравертебральные зоны спинномозговых сегментов пояснично-крестцового отдела

3) нежные приемы массажа связок и сухожилий в области болезненного процесса

4) выжимание в области больных головок мышц

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

1) лежа на боку

2) сидя

3) стоя

4) во время передвижения

ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЕМОВ

1) поглаживания

2) вибрации

3) разминания

4) растирания

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ОТНОСЯТ

1) хронический холецистит и дискинезию желчевыводящих путей

2) хронический гастрит и язвенную болезнь желудка

3) панкреатит

4) спланхноптоз

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА

1) стопа находится в положении экстензии

2) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев

3) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью

4) движения в голеностопном суставе невозможны

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ТРАКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ НЕОБХОДИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИСКЛЮЧАЕТ

1) магнитно-резонансную томографию пояснично - крестцового отдела позвоночника.

2) рентгенографию позвоночника с функциональными пробами

3) гормональное исследование щитовидной железы

4) магнитно-резонансную томографию шейно - грудного отдела позвоночника

ПЕРВАЯ ГРУППА ИНВАЛИДНОСТИ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ, КОГДА ПАЦИЕНТ В СВЯЗИ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА, ВЫЗВАННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ИЛИ КОМБИНИРОВАННЫМ АНАТОМИЧЕСКИМ ДЕФЕКТОМ НУЖДАЕТСЯ В

1) освобождении от всех видов труда

2) специально созданных, облегченных условиях труда

3) постоянной посторонней помощи, надзоре

4) эпизодической посторонней помощи или уходе

ПЕРВЫЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ

- 1) пока пациент сам не захочет перейти на следующий этап
- 2) 3-4 дня или до стабилизации состояния пациента
- 3) до года
- 4) 1-2 месяца

НА ОСНОВАНИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИОРИТЕТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОГУТ БЫТЬ НАПРАВЛЕННЫ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА

- 1) улучшение ходьбы
- 2) устранение контрактур
- 3) профилактику вторичных ортопедических осложнений
- 4) коррекцию средств ухода за пациентом

ПОД СКОЛИОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

УМЕРЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- 1) значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает сильную одышку
- 2) соответствует состоянию покоя в положении лежа или сидя
- 3) несколько повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки
- 4) составляет менее 10 тысяч шагов в сутки вне помещения

ПОДВЗДОШНАЯ ЯМКА

- 1) имеет наружную губу
- 2) служит для сочленения с крестцом
- 3) находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости
- 4) является суставной ямкой для головки бедренной кости

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) ациклические
- 2) циклические
- 3) порядковые
- 4) идеомоторные

СОСТОЯНИЕ АТОНИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА, АРЕФЛЕКСИИ, АНЕСТЕЗИИ ВСЕХ ВИДОВ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НИЖЕ УРОВНЯ ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ОТСУТСТВИЕ

ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ КАК

- 1) спинальный шок
- 2) спинальная травма
- 3) периферический паралич
- 4) центральный паралич

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ТРЕХМИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ _____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 180
- 2) 150
- 3) 210
- 4) 100

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА РЕБЕРНОМ ГОРБЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) расслабление
- 2) укрепление
- 3) тонизация
- 4) растяжение

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) очаг маленького размера
- 2) инициальную тяжесть дефектов
- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность

К СИМПТОМАМ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения зрения
- 2) двигательные нарушения
- 3) нарушения обоняния
- 4) чувствительные расстройства

СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕМ ПИРАМИДНЫХ И ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ПУТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) ригидность
- 2) спастичность
- 3) парез
- 4) гипотонус

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя с опорой на подлокотники
- 2) лежа на боку

- 3) лежа на спине
- 4) сидя с валиком под поясничным изгибом

КРЮЧКОВИДНАЯ КОСТЬ

- 1) находится в толще сухожилия локтевого сгибателя запястья
- 2) по форме напоминает горошину
- 3) самая большая из костей запястья
- 4) имеет на ладонной поверхности у локтевого края загнутый в лучевую сторону крючок

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нейроциркуляторная дистония
- 2) улучшение рефлекторных реакций сосудистой стенки
- 3) увеличение количества функциональных капилляров
- 4) улучшение микроциркуляции

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) предоставление пациенту образцов лекарственных препаратов, полученных бесплатно от фармацевтических компаний
- 2) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 3) стимулирование труда в соответствии со спецификой и сложностью работы
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) переднюю поверхность грудной клетки
- 2) область шеи
- 3) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 4) надчревную и паравертебральную зоны спинномозговых сегментов D9-D5 и C4-C3

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-25
- 2) 10-12
- 3) 13-15
- 4) 16-19

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ _____ РЕФЛЕКСЫ

- 1) мышечно-суставные
- 2) кожно-мышечные
- 3) моторно-висцеральные

4) вегетативные

БОЛЬНОГО ОБУЧАЮТ ХОДЬБЕ ПО ЛЕСТНИЦЕ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

- 1) 2-3
- 2) 10-12
- 3) 7-10
- 4) 5-7

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненной дуги
- 2) переднего «предчувствия»
- 3) ладони и пальца
- 4) отведения в наружной ротации

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрилитет
- 2) брадикардия
- 3) одышка при физической нагрузке
- 4) шок

ПОД «ЛОКТЕМ ПИТЧЕРА» ПОНИМАЮТ

- 1) медиальный плечевой эпикондилит
- 2) латеральный плечевой эпикондилит
- 3) повреждение ростового хряща на внутренней стороне локтя у детей и подростков
- 4) рассекающий остеохондрит локтевого сустава

ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) поколачивания
- 2) поглаживания
- 3) валяния
- 4) строгания

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лёжа на животе
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на боку
- 4) стоя

НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на спине при поочередном приведении согнутых ног к животу
- 2) сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 3) стоя при наклоне туловища в сторону
- 4) лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх

К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ВЫБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 2) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) общую атрофию мышц конечностей и тела
- 4) общую гипотонию мышц

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) в позе Тренделенбурга
- 2) лежа на правом боку
- 3) лежа на левом боку
- 4) с приподнятым тазовым концом

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ (ПРИ РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ) ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБНОСТЬ

- 1) наклонять шейную часть позвоночника в свою сторону
- 2) поднимать I и II ребра
- 3) наклонять шейную часть позвоночника вперед
- 4) тянуть подъязычную кость книзу

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ

- 1) ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
- 2) ноги на вогнутой стороне искривления позвоночника
- 3) обеих ног в стороны
- 4) ноги назад

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННО ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ МОЩНОСТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СИСТЕМ АНАЭРОБНОГО И ОСОБЕННОГО АЭРОБНОГО СИНТЕЗА МАКРОЭРГОВ

- 1) резко убывает
- 2) не изменяется
- 3) убывает
- 4) возрастает

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ КРИВОШЕЕ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение речи
- 2) улучшение трофики поражённой мышцы
- 3) уменьшение и ликвидацию мышечной контрактуры
- 4) обеспечение компенсаторного увеличения мышечного тонуса на здоровой

стороне

ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫМИ ТРАВМАМИ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) ухудшение соматического статуса
- 2) эпилептический припадок
- 3) возобновление кровоизлияния
- 4) прогрессирование неврологического дефицита

ПРИЕМОМ, ВКЛЮЧАЮЩИМ В СЕБЯ СОПРОВОЖДЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИКОСНОВЕНИЕМ РУК К ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) терапевтическое положение тела
- 2) встряхивание
- 3) межреберное поглаживание
- 4) контактное дыхание

ПАЦИЕНТАМ, СТРАДАЮЩИМ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА, МАССАЖ СПИНЫ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя или лежа на правом боку
- 2) лежа на левом боку
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине

В СЛУЧАЕ ПИРАМИДНОГО ГЕМИПАРЕЗА ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ ДО (В ЧАСАХ)

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ НЕВРИТОВ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) контрактура мимических мышц
- 2) болезненность
- 3) снижение слуха
- 4) снижение чувствительности

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) нарушения режима в покое
- 3) артериальное давление выше 180/90 миллиметров ртутного столба
- 4) нарушение гемодинамики

ИЗ ЗАДАЧ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) предупреждение контрактур
- 2) ликвидацию или уменьшение болевого синдрома
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) полное восстановление трудоспособности

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН НА ОБЛАСТЬ

- 1) сердца
- 2) бедер
- 3) кистей рук
- 4) живота

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ТРЕТИЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМЫЕ НОГИ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35
- 2) 45
- 3) 30
- 4) 55

К ГРУППЕ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА С

- 1) гонартрозом
- 2) ревматоидным артритом
- 3) артериальной гипертензией
- 4) сахарным диабетом

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ СРОКИ НАЧАЛА КОРМЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) желанием доктора
- 2) общим состоянием пациента
- 3) желанием пациента
- 4) объемом желудочного аспирата

ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) стимулирующее
- 2) компенсаторное
- 3) общеукрепляющее
- 4) антигистаминное

ПОД КОНСИЛИУМОМ ПОНИМАЮТ СОВЕЩАНИЕ

- 1) представителей страховых компаний по решению спорных вопросов лечения пациентов
- 2) сотрудников клинической кафедры по профилю заболевания пациента
- 3) представителей администрации медицинской организации для решения вопроса об эвакуации пациента

4) нескольких врачей одной или нескольких специальностей, необходимое для установления состояния здоровья пациента

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ОТНОСЯТ

- 1) атонию кишечника
- 2) запор
- 3) экстрасистолию
- 4) тяжелое состояние больного и высокую температуру тела

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДЛЯ

- 1) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 2) улучшения кровообращения
- 3) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- 4) улучшения лимфообращения

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) острое нарушение мозгового кровообращения
- 2) острый болевой синдром
- 3) плече-лопаточный периартрит
- 4) парестезии в верхних конечностях

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению активности воспалительного процесса
- 2) понижению внутрибрюшного давления
- 3) массажу органов брюшной полости
- 4) нормализации биохимических показателей

МАССАЖ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НА ВСЕХ СТАДИЯХ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЕТ В КАЧЕСТВЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЗОНУ

- 1) шеи
- 2) спины
- 3) паравертебральную, пораженных спинно-мозговых сегментов
- 4) грудной клетки

ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ВДОЛЬ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) поясничного
- 2) пояснично-крестцового
- 3) шейного
- 4) грудного

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ

- 1) улучшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности
- 2) улучшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 3) ухудшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 4) ухудшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ, УДОСТОВЕРЯЮЩИМ ПРАВО ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА НА

- 1) бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории РФ
- 2) оказание медицинской помощи на платной основе
- 3) получение страховой выплаты в результате стойкой утраты работоспособности
- 4) оплату листка временной нетрудоспособности

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) диск здоровья
- 2) гантели
- 3) гребной тренажер
- 4) батут

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) аналитическую гимнастику
- 2) bobat-терапию
- 3) игры на месте
- 4) спортивную ходьбу

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛОДЫЖЕК, КОГДА ГОЛЕНЬ И СТОПА НАХОДЯТСЯ В ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКЕ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ

- 1) симметричную конечность
- 2) область поражения
- 3) воротниковую зону
- 4) пояснично-крестцовую область

КЛИНИКА ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВОГО СИНДРОМА У СПОРТСМЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижением физической работоспособности
- 2) жалобами на «голодные» боли, повышенным аппетитом
- 3) болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок
- 4) увеличением печени и кислотности желудочного сока

ПРИ 2 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 51-60
- 2) 0-5
- 3) 31-50
- 4) 11-30

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПОКОЙ БОЛЬНОГО С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) тромбоемболическим осложнениям
- 2) тахикардии
- 3) развитию коронарных коллатералей
- 4) артериальной гипертензии

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

НАДОСТИСТЫЕ, МЕЖОСТИСТЫЕ И ЖЕЛТЫЕ СВЯЗКИ, КАПСУЛЫ СУСТАВОВ И ДУГИ ПОЗВОНКОВ ОБРАЗУЮТ _____ ОПОРНУЮ СТРУКТУРУ

- 1) среднюю
- 2) переднюю
- 3) заднюю
- 4) боковую

ПРАВИЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выполнение упражнений со страховкой в медленном темпе
- 2) выполнение упражнений без страховки
- 3) включение резких наклонов, поворотов головы, туловища
- 4) включение выполнения нагрузочных тестов

К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ 3-4 МЕСЯЦЕВ, ОТНОСЯТ

- 1) пунктирование
- 2) встряхивание
- 3) сдвигание
- 4) сотрясение

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dudas
- 2) Yergason
- 3) падающей руки
- 4) «ладонь сверху»

ВОРОТА ОБОИХ ЛЕГКИХ РАСПОЛАГАЮТСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ

- 1) медиальной
- 2) позвоночной
- 3) диафрагмальной
- 4) реберной

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) болезни крови
- 2) гонартрозе
- 3) артрозе тазобедренного сустава
- 4) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1-2 функционального класса

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 8-10
- 2) 10-11
- 3) 4-5
- 4) 6-8

ДОПУСТИМЫЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ УГОЛ ПОДЪЕМА НА ТЕРРЕНКУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 25
- 3) 40
- 4) 35

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для мышц брюшного пресса
- 2) упражнения с натуживанием
- 3) статические и динамические дыхательные упражнения
- 4) упражнения с отягощением

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ РАЗРЫВА СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) резкое ослабление силы мышц кисти
- 2) наличие западения в месте обрыва сухожилия
- 3) появление гематомы через несколько дней после травмы
- 4) резкую боль или треск в момент разрыва сухожилия

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) только повышается
- 2) понижается
- 3) повышается или не изменяется
- 4) не изменяется никогда

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 25-30

- 2) 15-20
- 3) 10-15
- 4) 20-25

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) упражнения для мышц плечевого пояса и корригирующие
- 3) упражнения на велоэргометре
- 4) «парадоксальное» дыхание

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫДЕЛЯЮТ ЭТАП

- 1) постиммобилизационный
- 2) острый
- 3) подострый
- 4) хронический

ЛУЧЕВОЙ НЕРВ НАЧИНАЕТСЯ ИЗ ____ ПУЧКА ПОДКЛЮЧИЧНОЙ ЧАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ

- 1) заднего
- 2) переднего
- 3) медиального
- 4) латерального

СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОДКЛЮЧАТЬ У БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ ____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 4-5
- 4) 2-3

УГОЛ РОТАЦИИ ВНУТРЬ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 100
- 3) 50
- 4) 45

УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ И МОБИЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прогулка с собакой
- 2) обрезание ногтей на ногах
- 3) причесывание
- 4) поднятие тяжестей с пола

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сидя на стуле или стоя
- 2) лежа горизонтально
- 3) сидя на гимнастической скамейке
- 4) стоя на четвереньках

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) гониометр
- 2) курвиметр
- 3) калипер
- 4) кифосколиозометр

ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА ПРОИСХОДИТ

- 1) по направлению роста волос, от макушки вниз во все стороны
- 2) от затылка к лобной области головы
- 3) от центра головы к околоушным лимфатическим узлам
- 4) от лобной области к затылку

ПОВЕРХНОСТЬ ЛОБКОВОЙ КОСТИ, СЛУЖАЩАЯ ДЛЯ СОЧЛЕНЕНИЯ С ДРУГОЙ ЛОБКОВОЙ КОСТЬЮ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОВЕРХНОСТЬЮ

- 1) полулунной
- 2) шероховатой
- 3) ушковидной
- 4) симфизимальной

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) системность воздействия
- 2) доступность физических упражнений
- 3) регулярность занятий
- 4) применение максимальных физических нагрузок

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Уилсона
- 2) Белера-Кремера
- 3) Дрейера
- 4) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов

ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ДРЕНИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) бронхоэктатическая болезнь
- 2) эмфизема
- 3) плеврит
- 4) туберкулёз лёгких

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В

НЕДЕЛЯХ)

- 1) 8-10
- 2) 6-8
- 3) 4-5
- 4) 10-12

К ОБРАЗОВАНИЯМ, ПРЕДСТАВЛЕННЫМ НА ГРУДИНЕ, ОТНОСЯТ

- 1) ромбовидную мышцу
- 2) лучевую вырезку
- 3) ключичную вырезку
- 4) яремную вену

НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА РАЗВИВАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) пояснично-крестцового
- 2) поясничного
- 3) шейного
- 4) грудного

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) растирание межреберных промежутков
- 2) растирание грудных мышц у женщины
- 3) поглаживание передней и боковых поверхностей грудной клетки
- 4) разминание грудных мышц у мужчин

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО

- 1) с начала удержания головы
- 2) в 1-3 месяца
- 3) с момента установления диагноза
- 4) с 5-6 месяцев

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) McMurphy
- 2) Дрейера
- 3) наклона
- 4) Уилсона

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 2) Кэбота
- 3) Белера-Кремера
- 4) вальгусной нагрузки

ВИБРАЦИЯ ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ

- 1) до массажа суставов
- 2) после массажа суставов
- 3) посегментно
- 4) после каждого приема

УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ НАПРАВЛЕНА НА ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) прямых и косых мышц живота
- 2) четырехглавых мышц бедер
- 3) широчайшей мышцы спины
- 4) трапециевидной мышцы

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) велотренинг
- 2) лечебную гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) малоподвижные игры

МЫШЦЫ, СГИБАЮЩИЕ СТОПУ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подколенную мышцу
- 2) заднюю большеберцовую мышцу
- 3) длинный сгибатель большого пальца
- 4) трехглавую мышцу голени

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обучение бытовым навыкам
- 2) образование костной мозоли
- 3) укрепление гипотрофичных мышц
- 4) тренировка вестибулярного аппарата

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) компрессионных корешковых синдромах
- 2) протрузиях межпозвонковых дисков
- 3) начальных стадиях болезни Бехтерева
- 4) синдроме сдавления спинного мозга

БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) в период стихания острых явлений энтероколита
- 2) в период обострения колита
- 3) при нарушении перистальтики
- 4) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ С _____ ЛЕТ

- 1) 70
- 2) 60
- 3) 90
- 4) 80

СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ МАССАЖ ПРИЕМОМ

- 1) разминания
- 2) встряхивания
- 3) потряхивания
- 4) поглаживаний

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) шотландского душа
- 2) механотерапии
- 3) лечебной гимнастики в бассейне
- 4) лечебной гимнастики в зале

РЕФЛЕКТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ИМИТИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) отведение рук в стороны (рефлекс Моро)
- 2) подошвенное сгибание пальцев стопы (рефлекс Бабинского)
- 3) рефлекторное разгибание позвоночника (рефлекс Галанта)
- 4) рефлекс «ползания» (рефлекс Бауэра)

ПЕРЕД АППЛИКАЦИЕЙ КИНЕЗИОТЕЙПА КОЖУ НЕОБХОДИМО

- 1) охладить
- 2) растереть
- 3) увлажнить
- 4) обезжирить

СКОРОСТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СКОЛИОЗА В ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД ПО СРАВНЕНИЮ С ДОПУБЕРТАТНЫМ ВОЗРАСТАЕТ В _____ РАЗ/РАЗА

- 1) 4-5
- 2) 1-2
- 3) 6-7
- 4) 8-9

НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ЛФК В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 50

4) 33

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кпереди
- 2) кзади
- 3) кнаружи
- 4) кнутри

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ПРИ ОЦЕНКЕ

- 1) уровня функциональных возможностей
- 2) резервных возможностей
- 3) состояния здоровья
- 4) психоэмоционального состояния и физического развития

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хронической почечной недостаточности
- 2) вегето - сосудистой дистонии
- 3) гонартрозе
- 4) гипертонической болезни 1 степени

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ НОГИ _____ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) в сторону на выпуклой стороне
- 2) в сторону на вогнутой стороне
- 3) назад со стороны выпуклости
- 4) назад со стороны вогнутости

ТЕСТ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ГЛОТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОВЕДЕН В ТЕЧЕНИЕ ____ ЧАСОВ ПОСЛЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В РЕАНИМАЦИЮ

- 1) 12
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 24

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30-35
- 2) 20-15
- 3) 40-50
- 4) 50-60

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) душем Шарко
- 2) ультрафиолетовым облучением на ту же область
- 3) синусоидальными модулированными токами
- 4) минеральными ваннами

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хроническом бронхите
- 2) гонартрозе
- 3) ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- 4) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика контрактур
- 2) укрепление мышц спины
- 3) профилактика застойной пневмонии
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТ СПАТЬ НА

- 1) здоровой стороне
- 2) стороне поражения
- 3) на животе
- 4) на спине

ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) гипертонической болезни II степени
- 2) варикозной болезни
- 3) инфаркте миокарда в анамнезе
- 4) мерцательной аритмии

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) бедра
- 2) передней брюшной стенки
- 3) плечевого пояса
- 4) кисти

К СНИЖЕНИЮ ИЛИ НАРУШЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ И ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ПРИВОДИТ СОСТОЯНИЕ

- 1) гипоксемии
- 2) гиподинамии
- 3) депрессии
- 4) гипокапнии

МОЛОТКООБРАЗНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПАЛЬЦЕВ СТОП, КАК ПРАВИЛО, СОПУТСТВУЕТ

- 1) плантарному невриту
- 2) болезни Ледерхозе
- 3) ахиллобурситу
- 4) вальгусной деформации первого пальца

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) полидинамометрию
- 2) реоплетизмографию
- 3) сейсмомиотонографию
- 4) электромиографию

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарастающая боль в грудной клетке
- 2) требование пациента прекратить исследования
- 3) единичная экстрасистола
- 4) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) вакуумный
- 2) периостальный
- 3) шиатсу
- 4) сегментарно-рефлекторный

ПОД НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПОНИМАЮТ

- 1) увеличение поясничного лордоза
- 2) появление дуги искривления
- 3) асимметрию мышечного тонуса
- 4) появление торсии позвонков

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) редукцию клинических синдромов
- 2) увеличение подвижности позвоночника
- 3) повышение работоспособности
- 4) уменьшение астении центральной нервной системы

В ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРЕЗОМ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) специальный ортез, поддерживающий всю руку и кисть
- 2) косынку
- 3) пращевидную повязку

4) резиновую тягу

**НЕОБХОДИМЫМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ МЕДИЦИНСКОГО
ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разрешение лечащего врача в письменной форме с уведомлением должностных лиц медицинской организации
- 2) информированное добровольное согласие пациента и его родственников
- 3) информированное добровольное согласие пациента
- 4) заключение консилиума

**МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННЫМИ ТРАВМАМИ
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ УСЛОВНО РАЗДЕЛЯЮТ НА _____ ПЕРИОДА/ПЕРИОДОВ**

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДУКТИВНОСТИ КАШЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) кашель в положении лежа
- 2) кашель с удлинённой паузой
- 3) метод постурального дренажа
- 4) кашель с длинными повторяющимися «толчками»

**КОМПРЕССИЯ НА ПОЯСНИЧНЫЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В
ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на спине или на животе

**СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) выжимание
- 2) сжатие и перетирание
- 3) сдвигание
- 4) валяние

**БОЛЬНОМУ, ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО
СУСТАВА, СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ**

- 1) шаркающей походки и ротации оперированной стопы внутрь
- 2) укорочения конечности, сопровождающейся поворотом стопы во внутрь
- 3) «щелканья» в суставе, сильной боли, укорочения конечности
- 4) шаркающей походки и ротации оперированной стопы наружу

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧИ

- 1) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
- 2) восстановления нарушенного объема движений
- 3) замещения недостающих гормонов
- 4) повышения неспецифической сопротивляемости организма

В КОНЦЕ ПЕРВОГО ПЕРИОДА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА БОЛЬНЫМ РАЗРЕШАЮТ

- 1) заводить руку за спину
- 2) вынимать руку из повязки, опускать ее вниз
- 3) вращение в плечевом суставе с полной амплитудой
- 4) поднимать руку до уровня груди

КРАЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ КРАЙ

- 1) медиальный
- 2) межкостный
- 3) передний
- 4) задний

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) на координацию движений
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника

ПРИ ФОРСИРОВАННОМ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА ОБЩИЕ ЖИРЫ В КРОВИ

- 1) увеличиваются
- 2) уменьшаются
- 3) остаются без изменений
- 4) перемененно увеличиваются и уменьшаются

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение тонуса и объема мышц
- 2) снижение силы мышц
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) ограничение движений в суставах

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ПОСТУПЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ И НЕЭСТЕРИФИЦИРОВАННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ (НЭЖК) ИЗ ДЭПО КРОВИ

- 1) не изменяется
- 2) ослабляется
- 3) усиливается

4) резко ослабляется

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО УМЫВАНИЯ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) обострении хронического тонзиллита
- 2) обострении воспаления тройничного нерва
- 3) остром тонзиллите
- 4) хроническом тонзиллите, рините вне стадии обострения

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику сидя или лежа
- 2) плавание
- 3) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 4) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ, ОТНОСЯТ

- 1) грудное дыхание
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) упражнения посылка-импульс
- 4) упражнения для дистальных отделов конечностей

К ФАКТОРАМ, МАЛО ВЛИЯЮЩИМ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ОТНОСЯТ

- 1) режим питания
- 2) режим движения и отдыха лежа в течение дня
- 3) снижение избыточного веса
- 4) систематические занятия плаванием

МАССАЖ ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА

- 1) паравертебральные зоны С3-С7
- 2) рефлексогенные зоны грудной клетки
- 3) трапециевидные мышцы
- 4) паравертебральные зоны D7-D11

ОСНОВНЫМ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ЗВЕНОМ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деструкция альвеол
- 2) избыток секрета
- 3) повышение внутригрудного давления
- 4) низкое стояние диафрагмы

ВРОЖДЕННУЮ КОСОЛАПОСТЬ НАЧИНАЮТ ЛЕЧИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

КОНСЕРВАТИВНО С ВОЗРАСТА РЕБЕНКА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 6-8
- 4) 12-24

К АБСОЛЮТНЫМ ПОКАЗАНИЯМ К МЕНИСКЭКТОМИИ ОТНОСЯТ

- 1) дегенеративные изменения мениска, выявленные посредством МРТ
- 2) блокады коленного сустава
- 3) болезнь Гоффа
- 4) дистрофические изменения мениска, выявленные посредством МРТ

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для обеих ног
- 2) дыхательные
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине и на боку

К ОБЩИМ ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) её проведение сразу после физиотерапевтических процедур
- 2) обязательное опорожнение мочевого пузыря и прямой кишки перед выполнением комплекса лечебной гимнастики
- 3) её проведение сразу после бальнеологических процедур
- 4) её проведение через 30 минут после грязелечения

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В ЗАНЯТИЯ ВВОДЯТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на боку со спущенными с кушетки ногами
- 2) лежа на спине с поднятым головным концом
- 3) стоя на четвереньках
- 4) стоя на одном колене

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) сухожильные рецепторы
- 2) глазодвигательный нерв
- 3) кожные рецепторы
- 4) мышечные рецепторы

СИМПТОМАТИКА ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 2) боли в руке

- 3) нарушения чувствительности кожи
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ПОЛНАЯ ОСЕВАЯ НАГРУЗКА НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 5

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) захвата шарика
- 2) заднего выдвигного ящика при сгибании 90 градусов
- 3) заднего края
- 4) Watson

ОТРАБОТКА УТРАЧЕННЫХ БЫТОВЫХ НАВЫКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ МЕТОДИКИ

- 1) лечебной физкультуры
- 2) механотерапии
- 3) кинезотерапии
- 4) эрготерапии

МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ БАРТЕЛА, СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ПОЛНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 120
- 2) 100
- 3) 80
- 4) 140

К ПРИЁМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) рубление
- 2) валяние
- 3) стегание
- 4) поколачивание

К МНОГООСНЫМ СУСТАВАМ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТСЯ СУСТАВЫ

- 1) цилиндрические
- 2) блоковидные
- 3) шаровидные
- 4) мышцелковые

К ОСНОВНЫМ ПРАВИЛАМ ВЫПОЛНЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) оклеивание мышцы по периферии
- 2) максимальное растяжение тканей

- 3) стопроцентное натяжение аппликации
- 4) сближение мест крепления мышцы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) грыжу диска
- 2) боль при физической нагрузке
- 3) острый болевой синдром
- 4) спондилолистез

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) концентрическое, эксцентрическое, изометрическое
- 2) пассивное, активное
- 3) тоническое, рефлекторное
- 4) общее, периферическое

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) ВОЗБУДИМОСТЬ СИМПАТИКО-АДРЕНАЛОВОЙ СИСТЕМЫ

- 1) не изменяется
- 2) падает
- 3) возрастает
- 4) резко падает

К НЕМОТОРНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ СИНДРОМА ВЕРХНЕГО МОТОНЕЙРОНА ОТНОСЯТ

- 1) ко-контракции
- 2) потерю ловкости и контроля за движениями
- 3) мышечную слабость
- 4) нейропсихологические нарушения

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИСКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ ПРОЦЕДУР

- 1) тренирующий и щадящий
- 2) вводный и основной
- 3) основной и заключительный
- 4) вводный и заключительный

ПРИЕМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА ОБЛАСТИ

- 1) живота
- 2) волосистой части головы
- 3) нижней конечности
- 4) лица

СОПУТСТВУЮЩЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ

- 1) болезнь Бехтерева
- 2) глаукома

- 3) вегето-сосудистая дистония
- 4) деформирующий артроз

ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНЯТА МАССАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА, НА ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРОЙ ТРЕБУЕТСЯ _____ МИНУТ

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 20
- 4) 15

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10
- 2) 95
- 3) 50
- 4) 20

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 60

В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ХИРУРГИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц плечевого пояса
- 2) качательные
- 3) с подъёмом руки выше горизонтального уровня
- 4) на сгибание и разгибание в локтевом суставе

С ТРАКЦИЕЙ В ОДИН ДЕНЬ ЭФФЕКТИВНО НАЗНАЧАТЬ

- 1) лечебную физкультуру
- 2) контрастные ванны
- 3) шотландский душ
- 4) холодную грязь

К МЕТОДАМ РЕАБИЛИТАЦИИ КОРРЕКЦИИ ГЛОТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) ингаляции
- 2) дренажные положения
- 3) баночный массаж
- 4) фонопедическую гимнастику

ПРИ 4 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) более 50

- 2) 31-50
- 3) 21-30
- 4) более 60

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ И СУСТАВНОЙ АППАРАТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) увеличении работоспособности утомленных мышц
- 2) снижении эластичности мышечных волокон
- 3) уменьшение амплитуды мышечного сокращения
- 4) замедлении окислительно-восстановительных процессов

ПРИ ПОДВОДНОМ ДУШЕ - МАССАЖЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) молочных желез
- 2) области сердца
- 3) мышцы голени
- 4) внутренней поверхности бедра

ПАЦИЕНТУ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИЯ КОТОРОГО - МАШИНИСТ ЛОКОМОТИВА, МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ III ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ НА ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

- 1) 6 месяцев
- 2) 3 года
- 3) 1 год
- 4) бессрочно

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЧАСТИ ЛЁГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) нижнегрудное
- 2) полное
- 3) локализованное
- 4) диафрагмальное

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) мечевидного отростка к плечевым суставам
- 2) грудины вдоль ключицы к плечевым суставам и от грудино-ключичного сочленения к мочке уха
- 3) сосцевидного отростка к грудино-ключичному сочленению
- 4) плечевых суставов к грудино-ключичному сочленению

АБСОРБЦИИ ВОДЫ ИЗ ЖЕЛУДКА ПРЕПЯТСТВУЕТ

- 1) фруктоза
- 2) сахароза
- 3) глюкоза
- 4) мальтодекстрин

ИГРОВОЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) в детской практике
- 2) в госпитальный этап реабилитации кардиологических больных
- 3) при проведении процедур лечебной гимнастики ослабленным больным
- 4) в реабилитационных программах пациентов с психическими заболеваниями

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения в соотношении 1:5, 1:6
- 2) дыхательные упражнения в соотношении 1:2, 1:3
- 3) упражнения для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- 4) смену исходных положений

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИНЦИП

- 1) скольжения
- 2) концентрики
- 3) эксцентрики
- 4) статики

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)
- 2) только стоя
- 3) только сидя
- 4) только лежа

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в равновесии
- 2) на расслабление мышц
- 3) на координацию
- 4) для крупных мышечных групп

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РВС НА ТРЕДБАНЕ ПРИ БЕГЕ С ПОСТОЯННОЙ СКОРОСТЬЮ 10 КИЛОМЕТРОВ В ЧАС НАКЛОН ДОРОЖКИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА КАЖДОЙ СТУПЕНИ ВОЗРАСТАНИЯ НАГРУЗКИ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 2,5
- 4) 4

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПАЦИЕНТ СОВЕРШАЕТ ПРОГУЛКИ ПО КОРИДОРУ И ОСВАИВАЕТ ПРОЛЕТ ЛЕСТНИЦЫ

- 1) на санаторном этапе реабилитации
- 2) к концу стационарного этапа

- 3) при подготовке выхода на работу
- 4) на поликлиническом этапе реабилитации

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА _____ СУСТАВ

- 1) сгибает коленный
- 2) разгибает тазобедренный
- 3) приводит тазобедренный
- 4) разгибает коленный

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЭНТЕРОПТОЗЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ЗАНЯТИЯ

- 1) постоянные
- 2) занятия в течение 2-х недель
- 3) занятия в течение 2-х месяцев
- 4) однократные

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СДАВЛЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 2-3
- 2) 3-10
- 3) 11-12
- 4) 10-11

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ЖЕЛУДКЕ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ

- 1) физические упражнения, вызывающие резкое повышение внутрибрюшного давления
- 2) дыхательные физические упражнения
- 3) наклоны туловища
- 4) упражнения для верхних и нижних конечностей

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) коррекцию речевых и высших психических функций
- 2) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 3) восстановление речи и других высших мозговых функций
- 4) восстановление межличностных отношений, социальной активности, ролевой функции

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КОЛИЧЕСТВО МИОФИБРИЛЛ

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

УГОЛ СУПИНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 80
- 3) 70
- 4) 50

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные
- 2) симметричные
- 3) звуковые
- 4) корригирующие

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в воде
- 2) увеличивающие гибкость позвоночника
- 3) на расслабление
- 4) корригирующие

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения
- 4) массаж, вызывающий укрепление растянутых мышц-антагонистов

ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАРУШЕНИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ПАРЕЗЫ (СПАСТИЧНОСТЬ, КОНТРАКТУРЫ, БОЛЕВОЙ СИНДРОМ), ФОРМИРУЮТСЯ К _____ НЕДЕЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 12-16
- 4) 6-8

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ _____ СУТОК

- 1) 10-14
- 2) 6-7
- 3) 4-5
- 4) 2-3

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА В КАЧЕСТВЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОБУЧАЮТ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ НА КОСТЫЛЯХ БЕЗ ОПОРЫ НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ В ТЕЧЕНИЕ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4-5
- 2) 5-8
- 3) 3-4
- 4) 8-12

ЗАТРАТА ЭНЕРГИИ В КИЛОКАЛОРИЯХ НА СУММАРНЫЙ ОБЪЁМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОПТИМАЛЬНОГО ОБЪЁМА НАГРУЗКИ

- 1) индивидуальным
- 2) абсолютным
- 3) интегральным
- 4) относительным

СОЕДИНЕНИЯ КРЕСТЦОВЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ (ПО ТИПУ) К

- 1) синхондрозу
- 2) синостозу
- 3) симфизу
- 4) синдесмозу

ЦЕЛИ НАЗНАЧЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И МАССАЖА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление сниженного тонуса разгибателей спины
- 2) развитие выносливости
- 3) улучшение микроциркуляции паравертебральной зоны
- 4) улучшение функционального состояния позвоночника

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нестабильности позвоночника
- 2) травмах спинного мозга
- 3) компрессионных (шейно-грудного отдела позвоночника) синдромах
- 4) нарушении кровообращения спинного мозга (спинальный инсульт)

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛЬНОМУ ДЫХАНИЮ ПРИ ХОРЕЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) неполному вдоху
- 2) отдельному дыханию
- 3) продолжительному вдоху и выдоху
- 4) частичному выдоху

ОТНОШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ АЛЬВЕОЛЯРНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ К ОБЩЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-35
- 2) 60-75
- 3) 10-25
- 4) 80-90

МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ РАБОТОЙ

- 1) релаксационной
- 2) идеомоторной
- 3) изометрической
- 4) динамической

ОСОБЕННОСТЬЮ БИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОЙ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкий электрический потенциал
- 2) низкая кожная температура и болевая чувствительность
- 3) особая морфологическая структура
- 4) низкое электрокожное сопротивление

ОБ ОЖИРЕНИИ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 20-25
- 2) 23-27
- 3) 5-12
- 4) более 30

ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕСТЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ

- 1) степень стабильности позвоночника
- 2) возраст появления сколиоза и его локализацию
- 3) сакрализацию 5-го поясничного позвонка
- 4) степень недоразвития 12-й пары ребер

ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ ОТНОШЕНИЕМ ДЛИТЕЛЬНОСТИ ФАКТИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ К

- 1) длительности отдыха между упражнениями
- 2) дозировке физической нагрузки
- 3) длительности пребывания в стационаре
- 4) длительности всего занятия лечебной гимнастикой

К ОСОБЕННОСТЯМ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) сосцевидный отросток
- 2) отверстия в поперечных отростках
- 3) суставные отростки, ориентированные в сагиттальной плоскости
- 4) раздвоенный остистый отросток

СИСТЕМА ДЫХАНИЯ ПО БУТЕЙКО ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) легочном сердце
- 2) острой пневмонии
- 3) бронхиальной астме
- 4) ишемической болезни сердца

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА, ОТНОСЯТ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) грудное дыхание
- 3) активные движения верхними конечностями
- 4) идеомоторные

ФОРМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НОВОРОЖДЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) колоколообразной
- 2) конической
- 3) плоской
- 4) цилиндрической

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ РЕКОМЕНДОВАНО ПРОВОДИТЬ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 4-5
- 2) 5-7
- 3) 3-4
- 4) 1-2

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонический криз
- 2) варикозное расширение вен
- 3) недостаточность кровообращения 1 степени
- 4) ишемическая болезнь сердца

ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- 1) продольно и поперечно
- 2) зигзагообразно
- 3) кругообразно
- 4) по току лимфы

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ОЖИРЕНИИ 2 СТЕПЕНИ МАССАЖ

- 1) живота
- 2) посегментный, конечностей
- 3) общий
- 4) воротниковой зоны

В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ РЕБЕНКА ПРЕВАЛИРУЕТ ВИД ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

- 1) физический
- 2) химический
- 3) биологический
- 4) электрический

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) инфицированные раны
- 2) растяжение сухожилий
- 3) гематомы в области повреждения
- 4) открытое повреждение связочного аппарата

ПРИ ПОДВЫВИХЕ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ, У ПАЦИЕНТОВ С ГЕМИПЛЕГИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) хирургическое лечение и укрепление суставной капсулы
- 2) ограничение активных и пассивных движений в плечевом суставе
- 3) наложение гипсовой повязки или жесткого фиксатора
- 4) позиционирование конечности с помощью специальных приспособлений

УКРЕПЛЕНИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ИСКЛЮЧАЕТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) спины
- 2) плечевого пояса
- 3) передней брюшной стенки
- 4) тазового дна

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с пассивными движениями в отдельных суставах
- 2) силовые
- 3) с направленным напряжением спастически сокращённых мышц
- 4) с наибольшим напряжением на вдохе

НА ФОНЕ АКСЕЛЕРАЦИИ НЕРЕДКО НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) повышение андрогенной и снижение глюкокортикоидной активности адреналовой системы
- 2) замедление процессов метаболизма
- 3) снижение функции вилочковой железы
- 4) повышение активности щитовидной железы

ПРИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 7

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ УДАРНЫХ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глубокое воздействие
- 2) ритмичность

- 3) направленность
- 4) поверхностное воздействие

ИЗОТОНИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 2) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 3) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 4) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

В КЛАССИФИКАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ГИМНАСТИК ОТСУТСТВУЕТ

- 1) парадоксальная по Стрельниковой
- 2) восточная
- 3) по Бутейко
- 4) гимнастика йогов

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) разминания грудных мышц у мужчин
- 2) поглаживание поясницы снизу-вверх и сверху вниз
- 3) похлопывание и рубление мышц спины
- 4) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЗАПРЕЩЕНЫ ОДНОВРЕМЕННЫЕ _____ РОТАЦИЯ В ОПЕРИРОВАННОМ СУСТАВЕ

- 1) сгибание, приведение и внутренняя
- 2) разгибание, отведение и внутренняя
- 3) разгибание, отведение и наружная
- 4) сгибание, отведение и наружная

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию
- 2) аутотренинг
- 3) игры
- 4) занятия отдельными видами спорта

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН К ВКЛЮЧЕНИЮ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ

- 1) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 2) гипертонической болезни
- 3) бронхоэктатической болезни
- 4) остеоартрозе суставов нижних конечностей

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ИСКЛЮЧАЮТ ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ

- 1) мышечной атрофии
- 2) «свисающей кисти»
- 3) болей в руке
- 4) снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ

- 1) плевательницу
- 2) результат анализа на скрытую кровь
- 3) согревающие мази
- 4) сухое массажное средство

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) реоэнцефалографию
- 2) полидинамометрию
- 3) электроэнцефалографию
- 4) эхоэнцефалографию

ЛФК ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) общеукрепляющее
- 2) нервотрофическое
- 3) компенсаторное
- 4) антигистаминное

МЫШЦЫ - ЗАТЯЖКИ ПОПЕРЕЧНОГО СВОДА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные мышцы
- 2) переднюю большеберцовую мышцу
- 3) длинную малоберцовую мышцу
- 4) длинный сгибатель пальцев

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОДЬБЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕСТ «ХОДЬБА НА ____ МЕТРОВ»

- 1) 100
- 2) 30
- 3) 10
- 4) 50

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 2,0 × 1,5
- 2) 3,4 × 2,2
- 3) 2,5 × 2,0
- 4) 3,0 × 2,0

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В

ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) основные приемы классического массажа мышц спины в очаге поражения
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах
- 4) энергичный массаж зоны травмы

ЗАНИМАЯСЬ ПЛАВАНИЕМ, ПАЦИЕНТ С МИОФАСЦИАЛЬНЫМИ ТРИГГЕРНЫМИ ТОЧКАМИ В ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЕ, ДОЛЖЕН ИЗБЕГАТЬ _____ СТИЛЯ

- 1) кроль
- 2) брасс
- 3) баттерфляй
- 4) дельфин

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пассивными
- 2) симметричными
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) новые упражнения не превышают 2 %
- 2) физические упражнения направлены на внимание больного к себе
- 3) общую активизацию больного
- 4) вертикализацию больного

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
- 2) боли при движениях в послеоперационной зоне
- 3) застойную пневмонию с субфебрильной температурой тела
- 4) ранний послеоперационный период

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бронхиальная астма
- 2) эмфизема лёгких
- 3) астматический статус
- 4) поздний период после операций на лёгких

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ

ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) боль при движениях в послеоперационной зоне
- 3) застойная пневмония
- 4) субфебрилитет

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) надавливание
- 2) сдвигание
- 3) стегание
- 4) подергивание

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОК С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) антиортостатическое
- 3) сидя
- 4) лёжа

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ПРОКСИМАЛЬНОГО КОНЦА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) венечную ямку
- 2) хирургическую шейку плечевой кости
- 3) надсуставной бугорок
- 4) головку мыщелка плечевой кости

К ПРЕИМУЩЕСТВАМ РУЧНОГО МАССАЖА НАД АППАРАТНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) отсутствие привыкания к вибрации определенной частоты
- 2) возможность оказания более дозированного воздействия
- 3) большую эффективность во всех отношениях
- 4) требование меньших физических затрат со стороны массажиста

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление нарушенных функций
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) социальную и психологическую реадaptацию
- 4) раннее начало

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

- 1) тяжелой формы
- 2) легкой и средней тяжести
- 3) с диабетической нефропатией
- 4) в прекоматозном состоянии

РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНЫХ ОРТЕЗОВ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) на период реабилитации или на постоянной основе
- 2) 10 дней ежедневно
- 3) 30 дней ежедневно
- 4) через день в течении 2 недель

ОЦЕНКУ САМООБСЛУЖИВАНИЯ БОЛЬНОГО ПРОВОДЯТ В

- 1) градусах
- 2) стадиях
- 3) степенях
- 4) баллах

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 2) снижение тонуса сосудов
- 3) тренировку функции дыхательной системы
- 4) тренировку пластичности нервных процессов

ПЕРИОД МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ ВОЗРАСТНОЙ ИНТЕРВАЛ (В ГОДАХ)

- 1) 7-11
- 2) 4-6
- 3) 12-14
- 4) 15-16

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА РАСПОЛОЖЕНА ПОЗАДИ ЖЕЛУДКА В ЗАБРЮШИННОМ ПРОСТРАНСТВЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) IX-X грудных
- 2) III-IV поясничных
- 3) XI-XII грудных
- 4) I-II поясничных

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Лахмана
- 2) Мерке
- 3) рекурвации коленного сустава
- 4) заднего выдвигного ящика при сгибании 90 градусов

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) периода болезни (этапа)
- 2) интенсивности боли, тяжести и периода болезни (этапа)
- 3) тяжести болезни
- 4) тяжести и периода болезни (этапа)

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) кровотечения
- 2) гипостатическую пневмонию
- 3) метастазирующие опухоли
- 4) лихорадку

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) гематомы в области подколенной ямки и по задней поверхности бедра
- 2) острую боль при попытке напряжения мышц ноги
- 3) появление участка западения в поврежденной области
- 4) острую боль по задней поверхности бедра

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ОГРАНИЧЕНИЯ МОБИЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) повышение толерантности к нагрузке
- 2) нарушения выделительных функций
- 3) трофические нарушения (пролежни)
- 4) дистрофические процессы в мышечной и соединительной тканях

К ОДНОЙ ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) правильную безопасную обстановку в доме
- 2) занятия фитнесом
- 3) участие в спортивных секциях
- 4) дальний туризм

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ

- 1) после стабилизации общего состояния
- 2) после стихания болей
- 3) через месяц после начала заболевания
- 4) с первых дней заболевания

ДЛЯ ЭКСПЕРТИЗЫ СТОЙКОЙ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ОБЯЗАТЕЛЕН УЧЕТ _____ ЧАСТИ ДИАГНОЗА

- 1) морфологической
- 2) патогенетической
- 3) функциональной
- 4) нозологической

К РЕБРАМ, ВХОДЯЩИМ В СОСТАВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОТНОСЯТ

- 1) жесткие
- 2) постоянные
- 3) истинные
- 4) плавающие

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) Ватерлоу
- 2) Ашворда
- 3) Ренкина
- 4) Бартела

ТРЕНИРОВКЕ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) прополка сорняков
- 2) надевание носков и обуви
- 3) ношение ребенка на руках
- 4) ходьба по лестнице

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМОВ

- 1) шесть
- 2) пять
- 3) восемь
- 4) семь

В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ВХОДИТ ПЕРИОД

- 1) реконвалесценции
- 2) подострый
- 3) острый
- 4) восстановительный

СТРОЕНИЕ ТАРАННОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) блок
- 2) опору
- 3) шейку
- 4) тело

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СРЕДНИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ПРОТЕКАЕТ

- 1) волнообразно
- 2) быстрее
- 3) идентично
- 4) медленнее

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ

- 1) сколиотической болезни
- 2) плоскостопии
- 3) анкилозирующем спондилите

4) нарушениях осанки

ПРИ КОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) 90
- 3) >90
- 4) 180

ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) улучшению настроения
- 4) улучшению отхождения мокроты

ПРИ ДВУСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ В СГИБАНИИ ШЕЙНОЙ ЧАСТИ ПОЗВОНОЧНИКА УЧАСТВУЕТ МЫШЦА

- 1) ременная
- 2) полуостистая
- 3) длинная, шеи
- 4) грудино-ключично-сосцевидная

ПОЯВЛЕНИЕ ЯДЕР ОКОСТЕНЕНИЯ ПОДВЗДОШНЫХ КОСТЕЙ СОВПАДАЕТ С

- 1) серединой пубертатного периода
- 2) началом пубертатного периода
- 3) завершением роста позвоночника
- 4) допубертатным периодом

УПРАЖНЕНИЯ С ПРОПРИОЦЕПТИВНЫМ ОБЛЕГЧЕНИЕМ ПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ

- 1) с гемофилией
- 2) с ревматоидным артритом
- 3) после эндопротезирования суставов
- 4) с вялыми параличами

ПОКАЗАТЕЛИ АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) увеличение пульсового давления
- 2) снижение систолического артериального давления
- 3) восстановление пульса и артериального давления за 3 минуты после нагрузки
- 4) уменьшение жизненной емкости легких

ГРУППОВОЙ МЕТОД ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 2) с различными заболеваниями в одной группе
- 3) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи

при движениях

4) подобранным в группу по однородному заболеванию

ВТОРОЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

1) 1-2

2) 3-4

3) 1

4) 2-3

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

1) обучение напряжению парализованных мышц

2) профилактику развития контрактур и пролежней

3) восстановление чувствительности

4) подавление патологических рефлексов

ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА МАССАЖ ДЕЛАЮТ

1) с детской присыпкой

2) с вазелином

3) с детским кремом

4) без смазывающих средств

У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕЛИЧИНА ТЕПЛОПРОДУКЦИИ, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/ЧАС)

1) 70

2) 50

3) 60

4) 80

ЗАДАЧИ ЛФК С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО С ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

1) профилактику тромбоэмболии

2) предупреждение ателектазов

3) улучшение бронхиальной проходимости

4) улучшение внешнего дыхания и газообмена

ФАКТОРЫ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ТРАВМЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

1) в теплой воде

2) с медболом

3) на скользящей поверхности

4) с помощью рук методиста и здоровой конечности больного

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ, КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, ИСКЛЮЧАЮТ ФУНКЦИЮ

- 1) наклона шейного отдела позвоночника
- 2) увеличения объема грудной клетки
- 3) поднятия I и II ребра
- 4) участия в акте вдоха

ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ТРАВМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) долечивание при тугоподвижности в суставах
- 2) раннюю активизацию больных с острой травмой
- 3) комплексное использование средств реабилитации
- 4) соблюдение методических принципов ЛФК

АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ У ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ УЧАЩЕНИЕ ПУЛЬСА НА

- 1) 50 процентов и дыхания на 8 в минуту, повышение артериального давления максимально на 15 мм рт.ст.
- 2) 40 процентов и дыхания на 4-5 в минуту, повышение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.
- 3) 75 процентов и дыхания на 10 в минуту, повышение артериального давления максимально на 20 мм рт.ст.
- 4) 60 процентов и дыхания на 9 в минуту, снижение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕЛОМЫ

- 1) с незначительным смещением фрагментов костей
- 2) с расхождением лонного сочленения
- 3) изолированные костей таза
- 4) лонного и крестцовоподвздошного сочленений со смещением костей

В ПЕРИОД ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ЭНЦЕФАЛИТЕ К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) встряхивание
- 2) поглаживание
- 3) глубокое разминание
- 4) непрерывистую вибрацию

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 10-50
- 2) 50-100
- 3) 100-150
- 4) 150-200

- 1) Распоряжением Федерального фонда социального страхования
- 2) Указом Президента Российской Федерации
- 3) Распоряжением Федерального фонда обязательного медицинского страхования
- 4) Приказом Росздравнадзора

К СТАТИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения, имитирующие плавание стилем «кроль»
- 2) упражнение «дровосек»
- 3) упражнения на полное смешанное дыхание
- 4) упражнения с гимнастической палкой

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) грудино-ключично-сосцевидные
- 2) длинные мышцы шеи
- 3) длинные мышцы головы
- 4) переднюю лестничную

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невроз
- 2) сахарный диабет
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) язвенная болезнь желудка

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ПОСЛЕБОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение толерантности к физической нагрузке
- 2) тренировку кардиореспираторной системы
- 3) неограниченную ходьбу по лестнице
- 4) восстановление трудоспособности

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ПУЛЬС ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО

- 1) специальным таблицам
- 2) результатам велоэргометрического теста
- 3) формуле $190 - \text{возраст в годах}$
- 4) уровню физического развития

ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПО МОЛЛУ - БЮШЕЛЬБЕРГЕРУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вертикальным вытяжением позвоночника в бассейне
- 2) сухой тракцией позвоночника
- 3) горизонтальным вытяжением позвоночника
- 4) провисанием под влиянием веса собственного тела

АМПЛИТУДА СГИБАНИЯ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 50

ПОЗДНИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 10-15
- 2) 2-4
- 3) 1-8
- 4) 6-12

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) длительной ремиссии
- 2) третьей степени заболевания
- 3) второй степени заболевания
- 4) первой степени заболевания

КУШЕТКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ В ПРЕДЕЛАХ РАЗМЕРОВ (ДЛИНА - ШИРИНА - ВЫСОТА, В САНТИМЕТРАХ)

- 1) 190-65-90
- 2) 180-50-70
- 3) 210-90-100
- 4) 220-100-120

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) асимметрия туловища
- 2) усиление грудного кифоза
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) круглая спина

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (В ЧАСАХ В СУТКИ)

- 1) 2-3
- 2) 6-8
- 3) 8-10
- 4) 4-5

ПЛЕЧЕВОЕ СПЛЕТЕНИЕ ОБРАЗУЮТ ВЕТВИ СПИНОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) C1 – C5
- 2) C5 – C8
- 3) C6 – D2
- 4) C2 – C7

К ВИДАМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ОТНОСЯТ

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) ультразвуковое лечение
- 3) дарсонвализацию волосистой части головы
- 4) ударно-волновую терапию

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) десенсибилизацию
- 2) ингибицию
- 3) стагнацию
- 4) осцилляцию

ПРИ МАССАЖЕ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА НАПРАВЛЕНО

- 1) от подмышечной впадины к кистям
- 2) от подмышечной впадины к локтевой ямке
- 3) от кистей к подмышечной впадине
- 4) в любом направлении

МЫШЦЫ ТЫЛА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) короткий сгибатель пальцев
- 2) мышцу, отводящую большой палец
- 3) короткий разгибатель пальцев
- 4) короткий сгибатель большого пальца

ИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц живота, спины и поясницы
- 2) на расслабление
- 3) дыхательные
- 4) спортивно-прикладные

ДО ПРОВЕДЕНИЯ СКРИНИНГОВОГО ТЕСТА НА ГЛОТАНИЕ ПАЦИЕНТАМ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦНС РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ПО ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) щадящая диета
- 2) зондовое питание адаптированными смесями
- 3) вода только через поильник
- 4) «ничего через рот»

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В МЕЖПРИСТУПНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех мышечных групп
- 2) с умеренным усилием

- 3) дыхательные
- 4) для укрепления мышц тазового дна

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) головная боль
- 2) гипертоническая болезнь 2 стадии
- 3) варикозное расширение вен
- 4) наличие или угроза кровотечения

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ МАЛОЗНАЧИМЫМ ФАКТОРОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) неврита
- 2) тендовагинита
- 3) аденоидита
- 4) бурсита

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) падающей руки
- 2) переднего выдвижного ящика
- 3) подостной мышцы
- 4) круглой мышцы

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ВКЛЮЧАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА НА

- 1) здоровом боку
- 2) пораженной стороне
- 3) спине
- 4) животу

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 2) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) общая гипотония мышц

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа горизонтально
- 2) лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- 3) стоя
- 4) стоя на четвереньках

В ПЕРВЫЕ ШЕСТЬ НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) сидеть на твердом стуле с прямой спинкой, высоким сидением и подлокотниками

- 2) в течение дня сидеть по 60 минут не более 3 раз
- 3) спать в положении на животе, или в положении на боку на оперированной стороне
- 4) в положении лежа и сидя скрещивать ноги, сгибать ногу в тазобедренном суставе более 90 °

ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) комплексность, этапность
- 2) обоснованность, доступность
- 3) реализация в коллективе, возвращение к активной деятельности
- 4) бытовая реадaptация, восстановление трудоспособности

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) падающей руки
- 2) Dawbarn
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) круглой мышцы

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ДНЯ

- 1) 1-2
- 2) 6-7
- 3) 10
- 4) 14

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА С НАГРУЗКОЙ

- 1) субмаксимальной
- 2) умеренной
- 3) максимальной
- 4) минимальной

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 2,5
- 4) 1,5

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУСТАВЕ И ОКОЛОСУСТАВНЫХ ТКАНЯХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) десмогенная
- 2) миогенная
- 3) тендогенная
- 4) артрогенная

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) < 90
- 3) 180
- 4) 30

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ

- 1) постельный
- 2) свободный
- 3) палатный
- 4) активный

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снятие болей в покое
- 2) улучшение кровообращения и питания сустава
- 3) укрепление мышц, окружающих сустав
- 4) противодействие развитию тугоподвижности сустава

НАТЯЖЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-75
- 2) 15-35
- 3) 80-95
- 4) 5-10

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 101-110
- 2) 111-120
- 3) 80-89
- 4) 90-100

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕМ

- 1) ударного объема
- 2) систолического артериального давления
- 3) диастолического артериального давления
- 4) общего периферического сопротивления

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СТАТИКИ И ПОХОДКИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные упражнения

- 2) лечебно-тренировочные занятия на столе-вертикализаторе
- 3) упражнения на координацию
- 4) пассивные упражнения

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ НАЧИНАЮТ С _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНИЧКОВОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 28
- 2) 38
- 3) 33
- 4) 30

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) участие в спортивных соревнованиях своих возрастных категорий
- 2) посещение спортивных секций для лиц без отклонений здоровья
- 3) организацию свободного доступа инвалидов с двигательными нарушениями к магазинам, аптекам, поликлиникам и т. д. (пандусы, поручни, лифты)
- 4) посещение общедоступных мест досуга (бассейнов, парков, театров) без специального оборудования

ПОД ВЛИЯНИЕМ МАССАЖА ПРОИСХОДИТ

- 1) расширение резервных капилляров
- 2) сужение резервных капилляров
- 3) накопление молочной кислоты
- 4) накопление органических кислот

ФОРМЫ ЛФК НА ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) соревнования по видам спорта
- 3) спортивно-прикладные упражнения
- 4) терренкур

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) движений с амортизатором
- 2) идеомоторных упражнений
- 3) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 4) сопротивления, оказываемого инструктором

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДЕВАТЬ ОБУВЬ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»
- 2) стоя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 3) сидя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 4) сидя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛФК НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УСТРАНЕНИИ

- 1) гипоксии и гипоксемии
- 2) плевральных спаек
- 3) ателектазов
- 4) сниженной эластичности легочной ткани

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ПОЗВОЛЯЮЩИМ ОЦЕНИТЬ БРОНХИАЛЬНУЮ ПРОХОДИМОСТЬ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) максимальная вентиляция легких (МВЛ)
- 2) проба Штанге
- 3) индекс Тиффно-Вотчала
- 4) проба Генча

ПОД ПЕРЕЛОМОМ КОЛЛЕСА ПОНИМАЮТ ПЕРЕЛОМ В ОБЛАСТИ

- 1) верхней части лучевой кости
- 2) нижней части лучевой кости
- 3) локтевой кости
- 4) средней части лучевой кости

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННОГО ПЕРЕЛОМА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц позвоночника
- 2) идиомоторные
- 3) динамические для позвоночника
- 4) на статическое напряжение мышц позвоночника

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) малоподвижные игры
- 2) лечебную гимнастику
- 3) бег трусцой и велотренировку
- 4) дозированную ходьбу

В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПСИХОЛОГИ И

- 1) социологи

- 2) работники пенсионного фонда
- 3) специалисты по социальной работе
- 4) юристы

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С

- 1) задержкой дыхания на выдохе
- 2) укороченным выдохом
- 3) задержкой дыхания на вдохе
- 4) удлинённым выдохом

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику в воде
- 2) занятия физическими упражнениями по заданию
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) общеразвивающие упражнения

ПАЦИЕНТУ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШЕНО ХОДИТЬ ПО ПАЛАТЕ С _____ НЕДЕЛИ БОЛЕЗНИ

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ И ПОДКОЖНУЮ КЛЕТЧАТКУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) уменьшении секреторной функции потовых и сальных желез
- 2) замедлении кровотока
- 3) повышении местной температуры
- 4) снижении эластичности и упругости кожи

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ОТНОСЯТ

- 1) фебрильную температуру
- 2) стихание воспалительного процесса и улучшение общего состояния женщины
- 3) отсутствие хорошего оттока при осумкованном гнойном процессе
- 4) наличие симптомов раздражения тазовой брюшины

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА ЭТАПЕ ПОЛИКЛИНИКА-САНАТОРИЙ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ОНМК ПОКАЗАНЫ

- 1) после восстановления функции ходьбы
- 2) через 2 недели после перевода пациента в палату ранней реабилитации
- 3) на 2-й день после выписки из стационара
- 4) через 2 месяца после выписки из стационара

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В

ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 30
- 3) 135
- 4) < 15

СИЛА МЫШЦ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) теста с колышками с девятью отверстиями
- 2) спирального теста
- 3) гониометра
- 4) динамометра

УГОЛ ПРИВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) 150
- 3) 100
- 4) 120

УПРАЖНЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПО АНАТОМИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) нижних конечностей
- 2) шеи и головы
- 3) верхних конечностей и плечевого пояса
- 4) тазового дна

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) пояснично-крестцовой области
- 2) нижних конечностей
- 3) спины
- 4) воротниковой зоны

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) множественных морщинах
- 2) обильной угревой сыпи
- 3) жирной коже
- 4) пигментных пятнах

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15
- 2) 25
- 3) 30
- 4) 45

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ

ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 5

МЕТОД ДОЗИРОВАННОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ СОВЕРШАЕМОМУ ДВИЖЕНИЮ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) в качестве «пускового» механизма
- 2) для усиления проприоцепции
- 3) при нестабильности в крупных суставах нижних конечностей
- 4) для перевоспитания «способов движения»

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 5
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 2

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ ЗОНУ МАССАЖА

- 1) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D4-D1 и C2-C1
- 2) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) живота

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ

- 1) легкие прыжки и подскоки
- 2) упражнения, способствующие изменению внутрибрюшного давления
- 3) упражнения в колено-кистевом и колено-локтевом положениях
- 4) легкий бег трусцой

К СРЕДСТВАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренажёры
- 2) лечение положением
- 3) упражнения с отягощением
- 4) массаж

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) без искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 2) с углом искривления позвоночника до 10 градусов, торсией 5-10 градусов без признаков прогрессирования
- 3) с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника

4) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

К ПРИЧИНАМ ВРОЖДЕННОЙ КОНТРАКТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) врожденную косолапость
- 2) вывих бедра
- 3) перелом ноги
- 4) растяжение связок

УПРАЖНЕНИЯ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ АРТРИТАХ И АРТРОЗЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению массы тела больного
- 2) снижению болей
- 3) устранению спазма мышц
- 4) улучшению подвижности в суставе

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) сначала ацидоз, затем алкалоз
- 2) сначала алкалоз, затем ацидоз
- 3) алкалоз
- 4) ацидоз

КАЖДЫЙ СВОБОДНЫЙ (ИСТИННЫЙ) ПОЗВОНОК СОСТОИТ ИЗ

- 1) дуги и отростков
- 2) дуги, позвоночных вырезок
- 3) тела и отростков
- 4) тела и дуги

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТ БЕГ

- 1) по пересеченной местности
- 2) с препятствиями
- 3) легкоатлетический
- 4) ритмичный, спокойный

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТНОСЯТ К

- 1) синдесмозам
- 2) комплексным суставам
- 3) диартрозам
- 4) двуосным суставам

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) пассивных движений, производимых персоналом и самопомощи
- 2) активной кинезотерапии в травмированной конечности

- 3) активной механотерапии
- 4) плавания в бассейне

**ДЛЯ НАРУШЕНИЙ ВЕНТИЛЯЦИИ РЕСТРИКТИВНОГО ТИПА ХАРАКТЕРНО
УМЕНЬШЕНИЕ**

- 1) частоты дыхательных движений
- 2) пиковой скорости форсированного выдоха
- 3) жизненной емкости легких
- 4) максимальной скорости выдоха

**К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ**

- 1) микрогематурию
- 2) хронический нефрит
- 3) наличие камней в мочеточнике, превышающих диаметр мочеточника
- 4) сопутствующую гипертоническую болезнь

**ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____
МЫШЦ**

- 1) расслабление
- 2) тонизация
- 3) растяжение
- 4) укрепление

**К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ
ОТНОСЯТ**

- 1) бег трусцой
- 2) лечебную гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) малоподвижные игры

**СИНОВИАЛЬНЫЕ СУМКИ, ПРИНАДЛЕЖАЩИЕ КОЛЕННОМУ СУСТАВУ, ИСКЛЮЧАЮТ
СУМКУ**

- 1) наднадколенниковую
- 2) подсухожильную, медиальной головки икроножной мышцы
- 3) подкожную преднадколенниковую
- 4) глубокую поднадколенниковую

ДИАМЕТР МАССАЖНЫХ ВАЛИКОВ В СРЕДНЕМ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 0,1
- 2) 0,25
- 3) 0,5
- 4) 0,35

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ

НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 10
- 2) 14
- 3) 6-7
- 4) 1-2

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) лечебной гимнастики в воде
- 2) механотерапии
- 3) лечебной гимнастики
- 4) спортивных упражнений

К ПАТОЛОГИЧЕСКИМ ИЗГИБАМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТНОСЯТ

- 1) шейный сколиоз
- 2) шейный лордоз
- 3) грудной кифоз
- 4) поясничный лордоз

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) искривление позвоночника
- 2) заболевание желудка
- 3) плоскостопие
- 4) деформация грудной клетки

С 5-ГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) поднятие колена прооперированной ноги до горизонтального уровня
- 2) обучение ходьбе по лестнице и по беговой дорожке в подвесе
- 3) увеличение дистанции передвижения более 100 метров
- 4) ходьбу в брусках и по лестнице-тренажеру

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕТАБОЛИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлексотерапия
- 2) коррекция водно-солевого обмена
- 3) коррекция нутритивного статуса
- 4) ранняя мобилизация

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями внутренних органов
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями нервной системы

4) заболеваниями суставов с ограничением подвижности

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) Лахмана
- 3) варусной нагрузки
- 4) наклона

ОДНИМ ИЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ ПРИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шкала Тардье
- 2) оценка зеркальных движений рук
- 3) система классификации мануальных навыков
- 4) шкала QUEST

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 180-200
- 2) 60-80
- 3) 120-130
- 4) 150-160

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) парезе кишечника
- 2) остром инфаркте легкого
- 3) наличии следов крови в мокроте
- 4) сердечно-сосудистой недостаточности 2 степени

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа с высоко поднятым изголовьем
- 2) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 3) на животе
- 4) сидя с опущенными ногами

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИСКЛЮЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) элементов психофизической тренировки
- 2) интенсивных физических тренировок
- 3) назначения двигательного режима
- 4) занятий лечебной гимнастикой

СЕДЬМОЙ ПАРОЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тройничный

- 2) блуждающий
- 3) глазодвигательный
- 4) лицевой

В ПЕРВЫЕ ДВА МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные
- 2) идеомоторные
- 3) пассивные
- 4) рефлекторные

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) деторсионные
- 2) симметричные
- 3) корригирующие
- 4) звуковые

ДЛЯ ВТОРОЙ ФАЗЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стандартизация двигательного состава
- 2) установление ведущего уровня построения движения
- 3) определение двигательного состава
- 4) определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) пружины
- 2) окружности
- 3) шара
- 4) кнута

К НЕСУЩЕСТВЕННЫМ ПРИЗНАКАМ ПОЛИАРТРИТА ОТНОСЯТ

- 1) хруст в суставах
- 2) деформацию сустава
- 3) боли в суставах
- 4) переразгибание сустава

В ПОЗДНЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) поднимать или переносить тяжести весом менее 10 кг
- 2) садиться за руль машины
- 3) плавать
- 4) бегать

ВИДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ

- 1) общеукрепляющая, суставная
- 2) спортивная, суставная
- 3) гигиеническая, суставная
- 4) спортивная, корригирующая

ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) тракцию позвоночника
- 2) гимнастические упражнения
- 3) сероводородные ванны
- 4) душ Шарко

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОТОЛИТОВОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) прыжки
- 2) ходьбу обычную и с ускорением
- 3) приседания
- 4) бег

К ПЕРИОДАМ, ВХОДЯЩИМ В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) реконвалесценции
- 2) подострый
- 3) острый
- 4) восстановительный

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В СГИБАНИИ ГОЛЕНИ, ОТНОСЯТ _____ МЫШЦУ

- 1) четырехглавую
- 2) полуперепончатую
- 3) камбаловидную
- 4) малоберцовую

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов
- 2) Брагарда
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) Годфрея

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) алиментарном ожирении 3 степени
- 2) ожирении с обострением калькулезного холецистита
- 3) ожирении с весом от 100 килограмм
- 4) ожирении с одышкой при физической нагрузке

ИЗ ЦЕЛЕЙ ЭРГОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обучение самостоятельной ходьбе
- 2) полное восстановление трудоспособности
- 3) переоборудование жилища и транспорта при невозможности компенсации средствами технической компенсации самообслуживания и передвижения
- 4) обучение пользованию средствами технической компенсации (костыли, трости, коляски, ходунки)

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ФАЗЫ

- 1) компенсации, прогрессирования
- 2) регрессии, подъема
- 3) латентную, основную
- 4) генерализации, концентрации, автоматизации

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 50-60
- 2) 60-90
- 3) 20-30
- 4) 40-50

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения
- 2) приводит массируемые ткани в колебательные движения
- 3) сдвигает кожу с образованием складки
- 4) скользит по коже

НАЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОРСЕТА ПРИ СКОЛИОЗЕ СТАВИТ СВОЕЙ ЦЕЛЬЮ

- 1) создание дополнительной осевой нагрузки
- 2) вытяжение позвоночника
- 3) увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном положении
- 4) увеличение мобильности позвоночника

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 2) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 3) восстановление устойчивости в вертикальной позе
- 4) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ И ВЫПОЛНЕНИЯ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПОЛНУЮ НАГРУЗКУ НА ОПЕРИРОВАННУЮ КОНЕЧНОСТЬ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4-5
- 2) 5-8
- 3) 3-4
- 4) 8-12

В ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ НЕ ВХОДЯТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

- 1) питанию
- 2) умственной активности
- 3) физической активности
- 4) лекарственному сопровождению

ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ КОРРЕЛЯЦИИ (ШКАЛ РЕГРЕССИИ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) рост стоя
- 2) вес тела
- 3) окружность грудной клетки
- 4) рост сидя

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в тазобедренном суставе
- 2) изометрическое напряжение мышц плечевого пояса
- 3) динамические упражнения в коленном суставе
- 4) изометрическое напряжение мышц стопы и голени

ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ПРОХОДИТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО СТАДИИ

- 1) двигательного умения, двигательного стереотипа, генерализованной
- 2) только двигательного умения и двигательного стереотипа
- 3) двигательного умения, генерализованной, двигательного стереотипа
- 4) генерализованной, двигательного умения, двигательного стереотипа

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) валяние
- 2) приподнимание
- 3) рубление
- 4) встряхивание

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) раннее начало восстановительной патогенетической терапии
- 3) гиподинамия
- 4) обязательное оперативное вмешательство

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НЕ УСЛОЖНЯЮТ ПУТЕМ

- 1) выключения зрительного анализатора
- 2) увеличения площади опоры
- 3) изменения скорости движения
- 4) использования предметов и снарядов

УГОЛ СГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 45
- 3) 70
- 4) 60

ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ В ОДИН ДЕНЬ НЕ СОЧЕТАЮТ С

- 1) местными грязевыми процедурами
- 2) общими минеральными ваннами
- 3) электрофорезом
- 4) ингаляциями минеральными водами

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА НАЧИНАЮТСЯ С

- 1) первых суток
- 2) первых часов нахождения в стационаре
- 3) амбулаторного этапа реабилитации
- 4) перевода в реабилитационное отделение

ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ РУК ПРОИСХОДИТ

- 1) по часовой стрелке
- 2) против часовой стрелки
- 3) от центра к периферии
- 4) от периферии к центру

ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) пассивную гимнастику
- 2) тепловые процедуры
- 3) водные процедуры
- 4) пассивно-активную гимнастику

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ БОЛЬНЫХ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРИ ЗАТУХАЮЩЕМ ОБОСТРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в поясничном отделе с максимальной амплитудой и упражнения с гантелями
- 2) статические напряжения мышц спины и живота
- 3) упражнения на растяжение позвоночника
- 4) упражнения на расслабление мышц

ПРИ ВЕЛОТРЕНИРОВКЕ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СКОРОСТИ (ОБОРОТОВ В МИНУТУ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 60
- 4) 40

ОДНИМ ИЗ ВИДОВ АППЛИКАЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОЛОСКА

- 1) Т-образная
- 2) Z-образная
- 3) М-образная
- 4) I-образная

У БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

- 1) ловкость
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) силу и скорость

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) свободный
- 4) полупостельный

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДИФфуЗНОЕ ПОВЫШЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) фокальной
- 2) мультифокальной
- 3) региональной
- 4) генерализованной

К ОСНОВНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ ПАТОЛОГИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ ОЧАГОВОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) мозжечковую атаксию
- 2) боль в мышцах
- 3) нарушение дыхания и сердцебиения
- 4) парез и спастичность мышц

УПРАЖНЕНИЯ, СБЛИЖАЮЩИЕ ТОЧКИ ПРИКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ, ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) вялых параличах для мышц антагонистов
- 2) спастических параличах

- 3) вялых параличах для паретичных мышц
- 4) атаксиях

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) использование комплексных движений
- 2) выполнение движений с максимальным сопротивлением
- 3) торможение патологических движений, положений тела и рефлексов, которые препятствуют развитию нормальных движений
- 4) быстрая и медленная реверсия антагонистов

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пересекание
- 2) гребнеобразный
- 3) приподнимание
- 4) штрихование

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 2) на статическое напряжение мышц шеи и головы
- 3) на тренировку равновесия
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

СОДЕРЖАНИЕ ГЛИКОГЕНА В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ ПОСЛЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АНАЭРОБНОЙ ГЛИКОЛИТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ СО СРЕДНИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ 6,9 ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) 3 часа
- 2) сутки
- 3) 60-90 минут
- 4) 3 суток

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) контрактуры в суставах
- 2) ограничение движений в суставах
- 3) общее тяжелое состояние пациента
- 4) снижение тонуса и объема мышц

МАЛООЖИДАЕМЫМ КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ ОТ ЗАНЯТИЙ ЛФК ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение сократительной способности миокарда
- 2) нормализация состояния тонуса сосудов
- 3) активизация противосвертывающей системы крови
- 4) уравнивание процессов торможения и возбуждения

**ВЫТЯЖЕНИЕ С ГРУЗОМ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА
ПОКАЗАНО ПРИ**

- 1) грубых врожденных аномалиях позвоночника
- 2) деформирующем спондилезе, остеопорозе позвонков
- 3) выраженном болевом синдроме
- 4) неосложненных грыжах диска

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) астматический статус
- 2) лёгочно-сердечная недостаточность 1 степени
- 3) субфебрильная температура
- 4) частота дыхания 20-25 в минуту

МАССАЖ СПИНЫ ПАЦИЕНТУ ВЫПОЛНЯЮТ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе, руки вдоль туловища
- 2) лежа на животе, руки вверху
- 3) лежа на боку
- 4) стоя

**ЗАДАЧИ ТРЕНИРОВКИ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТА С
БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ (КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ)
ПРЕДУСМАТРИВАЮТ**

- 1) активизацию внимания больного
- 2) улучшение саморегуляции нервно-мышечной системы в диапазоне расслабление - напряжение, тренировку внимания
- 3) развитие скорости реакции
- 4) тренировку памяти

**КАБИНЕТ МАССАЖА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБЕСПЕЧЕН ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ
ВЕНТИЛЯЦИЕЙ С КРАТНОСТЬЮ ОБМЕНА ВОЗДУХА _____ В ЧАС**

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 3

**ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ
ОТЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 80-89
- 2) 90-110
- 3) 55-64
- 4) 65-79

В НОРМЕ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) шейный лордоз

- 2) шейный кифоз
- 3) поясничный лордоз
- 4) грудной кифоз

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ___ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Z-образные
- 2) Y-образные
- 3) X-образные
- 4) O-образные

**ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В АБДУКЦИОННОЙ ШИНЕ ПРИ ДИСПЛАЗИИ
ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦА/МЕСЯЦЕВ
ПОСЛЕ НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ**

- 1) 8-10
- 2) 2-4
- 3) 4-6
- 4) 6-8

ПОД БЛОКИРОВАНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОНИМАЮТ

- 1) ограничение подвижности по отношению к вертикальной оси
- 2) обратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 3) необратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 4) ограничение подвижности по отношению к горизонтальной оси

**НАЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ
ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ВОЗМОЖНО ПРИ**

- 1) острой сердечно-сосудистой недостаточности
- 2) кровотечении
- 3) тромбоэмболических осложнениях
- 4) одышке при физической нагрузке

**ПИКОВОЙ ЧАСТОТОЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ТРЕНИРОВКУ
ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА БОЛЬНЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФОРМАМИ
ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ БЕЗ БАКТЕРИОВЫДЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ
СОКРАЩЕНИЙ _____ – ВОЗРАСТ**

- 1) 180
- 2) 200
- 3) 220
- 4) 160

ПРОБА ГЕНЧИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) только задержку дыхания на вдохе
- 2) задержку дыхания на выдохе
- 3) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные

интервалы

ПРИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПОСТЕПЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ПАЦИЕНТУ НЕОБХОДИМО НАХОДИТЬСЯ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ НЕ БОЛЕЕ _____ МИНУТ

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 60
- 4) 5

ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вибрация
- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

В ПРОМЕЖУТОЧНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- 2) приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- 3) упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением
- 4) рефлексорная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей

ДЛЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО (ВЯЛОГО) ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРНО

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) повышение сухожильных рефлексов
- 3) наличие атрофии мышц
- 4) наличие патологических рефлексов

ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) ортезирование пораженных суставов
- 2) микродискэктомию на поясничном уровне
- 3) артроскопию пораженных суставов
- 4) протезирование суставов

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТА У СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) аэробной производительности организма
- 2) тренированности и психологической устойчивости
- 3) функционального состояния кардиореспираторной системы
- 4) общей физической работоспособности

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) острым тромбозом
- 2) ревматоидном артрите в стадии обострения
- 3) контрактурах суставов
- 4) хронической почечной недостаточности

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ СУПИНАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35
- 2) 90
- 3) 40
- 4) 60

ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ _____ НЕРВОВ

- 1) частичного разрыва
- 2) тракции
- 3) компрессии
- 4) ушиба

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения в захватывании и удержании различных предметов
- 2) кистевые эспандеры
- 3) лепку из пластилина
- 4) игру в настольный теннис

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) утреннюю гимнастику
- 2) мануальную терапию
- 3) элементы спортивных упражнений
- 4) лечебную гимнастику

ОТСУТСТВИЕ ПЕРЕКАТА С ПЯТКИ НА НОСОК ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) переноса паретичной ноги
- 2) опоры на паретичную ногу
- 3) опоры на здоровую ногу
- 4) двойной опоры

ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) давностью заболевания

- 2) этиологией психического расстройства
- 3) степенью астении нервной системы и функциональным состоянием сердечно-сосудистой системы
- 4) характером нервно-психических расстройств

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОДЕРЖАНИЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ (ПО МАТЕЙКО) МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рост
- 2) окружность грудной клетки
- 3) средняя толщина кожной складки
- 4) вес

ПОКАЗАТЕЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) превышение допустимых пределов пульса
- 2) приступы стенокардии
- 3) выраженную ишемию на электрокардиограмме
- 4) нарушения ритма сердца

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) жизненную емкость легких
- 2) массу тела
- 3) состав крови
- 4) обхват грудной клетки

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 40
- 4) 30

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ У БОЛЬНЫХ

- 1) при варикозном расширении вен
- 2) со спланхноптозом
- 3) с пневмонией
- 4) с вертебробазилярной недостаточностью

УСТАЛОСТНЫЕ ПЕРЕЛОМЫ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У БЕГУНОВ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ В ЕЕ _____ ЧАСТИ

- 1) нижней
- 2) верхней
- 3) верхне-средней
- 4) средней

ЦЕЛЮ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП РАННЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) полное выздоровление
- 2) только улучшение клинического статуса
- 3) восстановление самообслуживания
- 4) восстановление трудоспособности или снижение степени ограничения трудоспособности

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) только понижается
- 2) не изменяется
- 3) только повышается
- 4) вначале понижается, а затем повышается

К ОСОБЕННОСТЯМ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МАССАЖА У ЛИЦ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ОТНОСЯТ

- 1) выполнение движения в неполном объеме
- 2) максимально возможную амплитуду движения
- 3) упражнения в затрудненном исходном положении
- 4) упражнения только для здоровой конечности

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ IV ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ОТНОСЯТ

- 1) игровые виды спорта
- 2) бег на ускорение
- 3) плавание
- 4) минимальные физические нагрузки в виде дыхательных упражнений и ходьбы

МАССАЖ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) только натощак
- 2) сразу после еды
- 3) через 30 минут после еды
- 4) через 2 часа после еды

ИЗ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, ЛИМИТИРУЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА, ОСНОВНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мышечная
- 2) дыхательная
- 3) обмен веществ
- 4) сердечно-сосудистая

ВЕРТИКАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ВОДЕ СОЧЕТАЕТСЯ С

- 1) вакуумным массажем
- 2) подводным душем-массажем
- 3) шотландским душем
- 4) душем Шарко

К СУСТАВАМ С ОДНОЙ СТЕПЕНЬЮ СВОБОДЫ (С ОДНОЙ ОСЬЮ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТ

- 1) лучезапястный
- 2) межфаланговые
- 3) коленный
- 4) плечелучевой

К ФОРМАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) эллипсоидную
- 2) двояковогнутую
- 3) кубовидную
- 4) плоскую

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) в период затухающего обострения
- 2) в подострый период
- 3) вне обострения
- 4) в острый период

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ПЕРВОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВО ВТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМУЮ НОГУ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 35
- 3) 45
- 4) 55

К ПЕРВЫМ ПРИЗНАКАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) повышение тонуса
- 2) снижение тонуса
- 3) повышение мышечной силы
- 4) возникновение патологических рефлексов

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) приступ удушья
- 2) незначительную одышку
- 3) сухие хрипы

4) аллергический ринит

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) псевдолистеze
- 2) нейротрофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 3) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника в подострой стадии
- 4) переломе позвоночника

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ С БЕРЕМЕННЫМИ И РОЖЕНИЦАМИ В РОДДОМАХ И ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) индивидуально - 15, групповым методом - 30
- 2) индивидуально - 10
- 3) индивидуально - 25, групповым методом - 40
- 4) групповым методом 60

ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УТРАТОЙ СОЗНАНИЯ НА (В МИНУТАХ)

- 1) 15
- 2) 5-7
- 3) 0-3
- 4) 10

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) увеличение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах
- 2) уменьшение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах
- 3) уменьшение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах
- 4) увеличение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах

МЫСЛЕННО ВЫПОЛНЯЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗЫВАЮТ

- 1) рефлекторными
- 2) симметричными
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

ПАРАМЕТРЫ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ $pH = 7,42$, $PCO_2 = 37$ ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНЫЙ БИКАРБОНАТ 28,5 МЭКВ/Л РАСЦЕНИВАЮТ КАК СОСТОЯНИЕ

- 1) дыхательного ацидоза
- 2) нормальное кислотно-основное
- 3) метаболического алкалоза

4) дыхательного алкалоза

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) дыхательные
- 3) динамические
- 4) с сопротивлением

ПРИЁМ ИНДИКАЦИИ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

- 1) даёт представление больному о направлении движения
- 2) расслабляет спазмированные мышцы
- 3) способствует восстановлению функции мимических мышц
- 4) способствует увеличению силы паретичных мышц

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мышечная контрактура
- 2) остеоартроз I стадии
- 3) вертеброгенный болевой синдром
- 4) острый гнойный процесс

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) преодоление контрактур
- 2) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 3) повышение толерантности к физической нагрузке
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

ТРЕНИРОВКУ ГЛУБОКОЙ СТАБИЛИЗАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) интерактивной балансотерапии на аппарате КОБС
- 2) сенсорной дорожки С-MILL
- 3) дыхательных техник
- 4) компьютерных технологий типа «НИРВАНА»

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЛИЦА ОТНОСЯТ

- 1) диэнцефальный синдром
- 2) гипертоническую болезнь
- 3) неврит тройничного нерва
- 4) гипотоническую болезнь

НАИБОЛЕЕ ПОДВИЖНЫМ ОТДЕЛОМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ЯВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛ

- 1) нижний грудной
- 2) копчиковый
- 3) шейный

4) верхний грудной

НОРМАЛЬНЫМИ ВЕЛИЧИНАМИ КОЭФФИЦИЕНТА ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЮТСЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 70-80
- 2) 30-40
- 3) 10-25
- 4) 50-60

БОЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) вечернюю аэробику и занятия на степ-платформе
- 2) с целью укрепления мышц спины занятия борьбой, боксом в спортивной секции
- 3) подводное вытяжение горизонтальное (в ванне) или вертикальное (в бассейне)
- 4) длительную фиксацию рабочей позы в течение рабочего дня

ПРИ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 25-34
- 3) 35-49
- 4) 50-60

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ТЕРАПИИ ПРИ ТРАВМАХ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) создание условий для возникновения и развития реституционно-регенеративных процессов и компенсаторных заместительных механизмов
- 2) восстановление деятельности обратимо поврежденных структур
- 3) структурно-функциональное восстановление
- 4) функциональное замещение утраченных функций

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ЗАДАЧИ ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику тугоподвижности в суставах
- 2) улучшение трофики тканей поврежденной конечности
- 3) укрепление сердечно-сосудистой системы
- 4) стимуляцию образования костной мозоли

СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ, ВЕДУЩЕЙ К НАИБОЛЬШЕМУ УВЕЛИЧЕНИЮ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ У ДЕТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) настольный теннис
- 2) художественная гимнастика
- 3) тяжелая атлетика
- 4) плавание

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КАПИЛЛЯРНЫЙ КРОВОТОК

- 1) повышается
- 2) снижается
- 3) не изменяется
- 4) сначала снижается, затем повышается

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ПАЦИЕНТАМ С

- 1) заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- 2) эпилепсией
- 3) заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов
- 4) аневризмой сосудов мозга

В ПРОЦЕДУРАХ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) с усилием
- 2) с ходьбой по дну бассейна
- 3) у поручня
- 4) в виде ныряний

У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ТРУДО- И ЭРГОТЕРАПИИ

- 1) подъем по лестнице
- 2) кивательные движения
- 3) ротационные движения
- 4) ходьбу

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) шейка лучевой кости
- 2) локтевая вырезка
- 3) кость проксимального ряда запястья
- 4) суставная окружность

ЛЕГКИЕ БЫСТРЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) гармонизирующее
- 2) противоболевое
- 3) седативное
- 4) тонизирующее

В МЕТОДИКУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) статические упражнения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения на координацию
- 4) упражнения с отягощением

В ОСНОВЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ ЛЕЖАТ ПРАВИЛА И НОРМЫ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА С

- 1) участниками Всероссийского общественного движения «За права человека»
- 2) членами своей семьи
- 3) коллегами, пациентом и его родственниками
- 4) представителями общества защиты прав потребителей

ЭВАКУАЦИИ СОДЕРЖИМОГО БРОНХОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) дренажное упражнение
- 2) статическое дыхание
- 3) звуковая дыхательная гимнастика
- 4) диафрагмальное дыхание

ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ МАССАЖ СУСТАВОВ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ ОБОСТРЕНИЯ

- 1) через 15 дней
- 2) сразу же после стихания остроты состояния
- 3) спустя 1-1,5 месяца
- 4) через 2-3 дня

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ЖЕНЩИН НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 5-7
- 2) 25-30
- 3) 13-17
- 4) 35-40

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни 2 - 3 степени с частыми гипертоническими кризами
- 2) климактерическом периоде
- 3) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 4) хроническом запоре

НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕН РЕЛАКСИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ ПРИ

- 1) применении массажа
- 2) помощи аутотренинга
- 3) помощи постизометрической релаксации
- 4) релаксации усилием воли

МЫШЦЫ – РАЗГИБАТЕЛИ ПЛЕЧА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ ИННЕРВИРУЕТ _____ НЕРВ

- 1) срединный
- 2) локтевой
- 3) лучевой
- 4) подмышечный

ЗУБЕЦ Р ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) ствола пучка Гиса
- 2) атриовентрикулярного узла
- 3) синусового узла
- 4) предсердий

В МЕТОДИКУ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) прерывистую вибрацию
- 2) непрерывистую вибрацию
- 3) натяжение
- 4) интенсивное растирание

У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу
- 2) легкую атлетику и спортивные игры
- 3) упражнения и плавание в лечебном бассейне
- 4) лечебную гимнастику

К ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМАМ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) вибрацию
- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего «предчувствия»
- 2) переднего выдвижного ящика
- 3) заднего «предчувствия»
- 4) круглой мышцы

ДЛЯ СНЯТИЯ СПАСТИКИ МЫШЦ ПРИ ТРАВМЕ СПИННОГО МОЗГА ВЫПОЛНЯЮТ

- 1) активные упражнения с дополнительным усилием
- 2) интенсивный массаж мышц туловища
- 3) специальные упражнения с включением пассивных движений и упражнения на преодоление синкинезий
- 4) упражнения в изометрическом режиме

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) снижении мочевыделительной функции
- 2) повышении количества лейкоцитов в крови
- 3) снижении скорости окисления молочной кислоты
- 4) нормализации кислотно-основного состояния крови

ТРЕТИЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ С КОНЦА 4-Й НАЧАЛА 5-Й НЕДЕЛИ ДО

- 1) восстановления функции конечности на 75%
- 2) восстановления функции конечности на 50%
- 3) полного восстановления функции конечности
- 4) восстановления функции конечности на 30%

УГОЛ ПРОНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 110
- 4) 120

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) с удлинённым выдохом
- 2) грудное
- 3) полное
- 4) диафрагмальное, с сопротивлением

ПОД ЯКОРЕМ ПОНИМАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ, КОТОРЫЙ НАНОСИТСЯ ВСЕГДА

- 1) посередине
- 2) вторым
- 3) первым
- 4) последним

ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- 1) активных движений головой во все стороны
- 2) упражнений для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 3) статических дыхательных упражнений
- 4) упражнений с предметами

АКТИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) рефлексорное сгибание стоп при надавливании на подошву
- 2) повороты со спины на живот
- 3) поднятие рук за игрушкой
- 4) отталкивание мяча ногами

КОСТИ, ОБРАЗУЮЩИЕ МОЗГОВОЙ ЧЕРЕП, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) клиновидную
- 2) решетчатую
- 3) лобную
- 4) таранную

ИНТЕНЦИОННЫЙ ТРЕМОР СНИЖАЮТ ПРИ ПОМОЩИ

- 1) пассивных и пассивно-активных движений в дистальных отделах конечностей
- 2) дыхательных упражнений
- 3) «рефлекторных» упражнений
- 4) движений с дозированным сопротивлением

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ МАЛОЗНАЧИМЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) увеличивающие силу собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- 2) способствующие дренированию просвета бронхов
- 3) тренирующие функцию мышц тазового дна
- 4) улучшающие подвижность диафрагмы и вентиляцию всех отделов легких

В СОСТАВ ФОРМУЛЫ ДОБЕЛЬНА (ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА) НЕ ВХОДИТ

- 1) возраст в годах
- 2) артериальное давление после нагрузки
- 3) мощность нагрузки
- 4) частота пульса при данной нагрузке

ПРИ 3 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 51-60
- 2) 31-50
- 3) 0-10
- 4) 11-30

ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РЕЦИДИВА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) бег
- 2) занятия в тренажерном зале
- 3) ношение поддерживающей повязки
- 4) ходьбу с тростью

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА ВО 2 СТЕПЕНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРОВОДЯТ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны и области Д6 – Д9
- 2) больших мышечных групп и область Д6 – Д9
- 3) живота по «часовой стрелке»
- 4) шейно-воротниковой зоны

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) активную форму туберкулеза
- 2) инфекционные заболевания
- 3) постиммобилизационный период перелома кости
- 4) болезни, требующие хирургического вмешательства

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) приседы с гимнастической палкой за головой
- 2) наклоны туловища вперед-назад
- 3) наклоны головы влево-вправо
- 4) покачивание всей руки вперед-назад

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) нерезкие боли в боку
- 2) наличие экссудата
- 3) легочное кровотечение
- 4) субфебрилитет

ЗА ОДНУ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНИМАЮТ МАССАЖНУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ____ МИНУТ

- 1) 8
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 15

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ _____ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) общеразвивающие
- 3) изотонические
- 4) динамические

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) свободное выполнение упражнений, без напряжения
- 2) допустимость дозированного усилия
- 3) резкие изменения положения головы, туловища
- 4) темп медленный, средний, быстрый, переменный

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУХОЖИЛЬНОМ АППАРАТЕ МЫШЦ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) тендогенная
- 2) десмогенная
- 3) миогенная
- 4) дерматогенная

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) беременности сроком 6-12 недель

- 2) выкидыше в анамнезе
- 3) беременности сроком 20 недель
- 4) беременности сроком 12-16 недель

ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА СОСТАВЛЯЮТ

- 1) врачи-хирурги
- 2) эксперты медико-реабилитационной экспертной комиссии
- 3) врачи-терапевты
- 4) врачи-реабилитологи

ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 2) растирание сгибательной поверхности сустава
- 3) растирание разгибательной поверхности сустава
- 4) поглаживание поверхности сустава круговыми и спиралевидными движениями

ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 55-64
- 2) 45-54
- 3) 65-79
- 4) 80-89

ВО ВРАЩЕНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА УЧАСТВУЕТ

- 1) наружная косая мышца живота
- 2) поперечная мышца живота
- 3) прямая мышца живота
- 4) пирамидальная мышца

НА ФОНЕ ПРОЛАПСА МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ

- 1) тромбоэмболия сосудов головного мозга
- 2) асистолия
- 3) сердечная недостаточность
- 4) легочная гипертензия

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАЩЕ ОРГАНИЗУЮТ ПО _____ ПАЦИЕНТОВ

- 1) половому составу
- 2) уровню образования
- 3) профилю заболевания
- 4) возрасту

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ НАПРАВЛЕННОСТЬ НА

- 1) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 2) повышение общей сопротивляемости организма
- 3) развитие выносливости
- 4) улучшение функционального состояния внутренних органов

ПОД ТЕРМИНОМ «ПАРАЛИЧ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) полное отсутствие движений
- 2) частичное отсутствие движений
- 3) насильственные движения
- 4) дрожание конечностей

ПРОБА ЛЕТУНОВА ВКЛЮЧАЕТ _____ НАГРУЗКУ/НАГРУЗКИ

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 3

МЕНЯТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ, ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ САМИ НЕ МОГУТ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ С БОКУ НА БОК, НЕОБХОДИМО

- 1) по желанию пациента
- 2) 3 раза в день
- 3) ежедневно
- 4) каждые 2 часа

К ВНЕЛЁГочНЫМ НАРУШЕНИЯМ МЕХАНИКИ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пневмоторакс
- 2) состояние после пневмонэктомии
- 3) инфаркт лёгкого
- 4) нарушение функции дыхательных мышц

ПРОЦЕСС КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ РАЗДЕЛЯЮТ НА ____ ЭТАПА/ЭТАПОВ

- 1) 7
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 6

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ПРИ ОЖИРЕНИИ К ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) посещение бани
- 2) общий массаж
- 3) посещение тренажерного зала
- 4) физическую активность и рациональную диету

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ

- 1) мобильности позвоночника

- 2) стабильности позвоночника
- 3) статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси
- 4) гибкости позвоночника

К ГЛАВНЫМ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) наличие отверстий в поперечных отростках
- 2) меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков
- 3) наличие реберных ямок на теле каждого позвонка
- 4) раздвоение на концах остистых отростков

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ СПОСОБНОСТЬ МЫШЦ К НАПРЯЖЕНИЮ

- 1) перманентно ухудшается
- 2) перманентно улучшается
- 3) временно улучшается
- 4) временно ухудшается

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) силовые упражнения
- 2) прыжки
- 3) гимнастические упражнения
- 4) бег

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
- 2) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
- 3) использовать исходное положение сидя
- 4) использовать исходное положение на четвереньках

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расслабление мускулатуры
- 2) нормализация функционального состояния
- 3) нормализация психоэмоционального состояния
- 4) закаливание

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ПАЦИЕНТАМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) лечение положением
- 3) иглотерапию
- 4) подводный душ-массаж

ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения дренажной функции бронхов
- 2) увеличения физической нагрузки
- 3) организации групповых занятий
- 4) развития выносливости

ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ СЧИТАЮТСЯ НЕСТАБИЛЬНЫМИ ПРИ НАЛИЧИИ СМЕЩЕНИЯ ЗАМКАТЕЛЬНЫХ ПЛАСТИН СМЕЖНЫХ ПОЗВОНКОВ БОЛЕЕ, ЧЕМ НА _____ ММ

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 2

ПРИ ПАРАЛИЧЕ МЫШЦ ЛОПАТКИ ВОЗНИКАЕТ

- 1) «замороженное плечо»
- 2) «приклеенная лопатка»
- 3) «птичья рука»
- 4) «крыловидная лопатка»

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИОРТОСТАТИЧЕСКОГО ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК С ОПУЩЕНИЕМ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средняя степень недержания мочи при напряжении
- 2) частота сердечных сокращений 90 ударов в минуту
- 3) возраст
- 4) сопутствующая гипертоническая болезнь

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЯГА КИНЕЗИОТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ТЯГУ ЗАКОНЧЕННОЙ АППЛИКАЦИИ

- 1) к первому якорю
- 2) к мышце
- 3) к суставу
- 4) ко второму якорю

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) образованию контрактур
- 2) снижению выносливости мышц
- 3) профилактике мышечного гипертонуса
- 4) лучшей компрессии отломков кости

ПРИНЦИПИАЛЬНЫМ ОТЛИЧИЕМ ЧЕТВЕРТОГО РЕЖИМА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТ ТРЕТЬЕГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба 1 километр с частотой сердечных сокращений 90-110 ударов

в минуту

- 2) участие в малоподвижных играх
- 3) выход на улицу
- 4) подъем по лестнице на один пролет

ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ИММОБИЛИЗАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЕМ

- 1) постепенно уменьшается
- 2) не изменяется
- 3) резко увеличивается
- 4) резко уменьшается

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИМЕЮТ

- 1) особые морфологические структуры
- 2) высокую кожную температуру и болевую чувствительность
- 3) выраженное уплотнение тканей
- 4) особую окраску кожи

МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И МАССАЖЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) точечный массаж
- 2) периостальный массаж
- 3) лечение положением
- 4) выполнение упражнений, основанных на врожденных рефлексах новорожденного

ПОСТОЯННАЯ ИМПУЛЬСАЦИЯ ИЗ ЗОНЫ ПРОЛЕЖНЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА НЕРЕДКО ПРИВОДИТ К

- 1) атонии мускулатуры
- 2) усилению тонуса спастически сокращенных мышц и оживляет рефлекс спинального автоматизма
- 3) изменению реактивности сосудов как ниже, так и выше уровня травмы спинного мозга
- 4) изменениям сердечно-сосудистой деятельности

КОМПЕНСАТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) постоянным подкреплением посредством тренировки
- 2) стимуляцией катаболических процессов
- 3) улучшением координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 4) увеличением массы и объема мышц

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ IV СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) проплывание коротких скоростных отрезков
- 2) использование упражнений, мобилизующих позвоночник

- 3) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 4) использование дыхательных упражнений на воде

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) седативное действие
- 2) воздействие на пораженные суставы и связочный аппарат с целью развития их подвижности, профилактики дальнейшего нарушения функции
- 3) уменьшение болевых ощущений, приспособление пораженных суставов к дозированной нагрузке
- 4) укрепление мышечной системы и повышение ее работоспособности, кровообращения в суставах и периартикулярном аппарате

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 90
- 3) 60
- 4) < 50

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) реадaptация
- 2) реституция
- 3) регенерация
- 4) компенсация

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ МЫШЦА

- 1) большая грудная
- 2) малая грудная
- 3) поперечная груди
- 4) подключичная

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) артриты в остром периоде заболевания
- 2) ишемическую болезнь сердца
- 3) переломы трубчатых костей до консолидации отломков
- 4) деформирующие артрозы с выраженным болевым синдромом

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛАГАЮЩИМСЯ НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ БОЛЬШОЙ БЕРЦОВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) малоберцовую суставную поверхность
- 2) латеральную лодыжку
- 3) медиальную лодыжку

4) медиальный мышцелок

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ДОЗИРОВКА ВОЗДУШНЫХ ВАНН ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЁТ

- 1) увеличения длительности процедуры при постоянной температуре
- 2) снижения температуры воздуха при постоянной длительности процедуры
- 3) постепенного снижения атмосферного давления
- 4) постепенного снижения атмосферного давления, температуры воздуха при постоянной длительности процедуры

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 60
- 3) 50
- 4) 90

ПРОЯВЛЕНИЕ ОДНОСТОРОННЕГО НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) запрокидывания головы
- 2) сгибания головы
- 3) поворота головы в противоположную сторону
- 4) наклона головы в сторону

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- 2) увеличения площади опоры
- 3) приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры
- 4) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ ЛФК ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу с препятствиями
- 2) терренкур
- 3) занятия на тренажерах
- 4) игры на месте

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ДРЕНАЖНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОСТУРАЛЬНЫМ ДРЕНАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лихорадка
- 2) легочные кровотечения
- 3) кашель с мокротой
- 4) плохой сон

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ НА 4-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) отведение прямой прооперированной ноги назад
- 2) отведение оперированной ноги в сторону
- 3) ходьбу на брусках и по лестнице-тренажеру
- 4) сгибание оперированной ноги в коленном суставе

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕРИОДЕ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) общеразвивающих упражнений
- 2) изометрических упражнений
- 3) рефлекторных упражнений
- 4) сочетания физических упражнений и массажа

ЗА КООРДИНАЦИЮ СЛОЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ ОТВЕЧАЕТ

- 1) мозжечок
- 2) мост
- 3) продолговатый мозг
- 4) промежуточный мозг

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) пассивными
- 2) на расслабление
- 3) идеомоторными
- 4) рефлекторными

К ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В ВЕРХНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) лежа на здоровом боку
- 2) стоя и сидя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на больном боку

«HALUS VALGUS» РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ

- 1) подвывихе голеностопного сустава
- 2) поперечном плоскостопии
- 3) продольно-поперечном плоскостопии
- 4) продольном плоскостопии

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) нарушения чувствительности кожи
- 2) боль в руке
- 3) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) подскоки, прыжки
- 3) для тазового дна
- 4) с отягощением

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 2) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации кровообращения
- 3) реконструктивных операциях крупных суставов
- 4) травмах опорно-двигательного аппарата с ограничением движений в верхних и нижних конечностях

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВАХ В ЛФК ОТНОСЯТ МЕТОД

- 1) прерывистый, с максимальной мощностью
- 2) скоростной
- 3) равномерный
- 4) непрерывный, с субмаксимальной мощностью

ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ

- 1) через день
- 2) 1 раз в неделю
- 3) ежедневно
- 4) 2 раза в неделю

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА НЕ УСИЛИВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) адреналина
- 2) тироксина
- 3) ионов кальция
- 4) инсулина

В БЕЛУЮ ЛИНИЮ ЖИВОТА ВПЛЕТАЕТСЯ _____ МЫШЦА ЖИВОТА

- 1) внутренняя косая
- 2) прямая
- 3) наружная косая
- 4) поперечная

ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА СОСТАВЛЯЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 65-79
- 2) 90 и более
- 3) 55-64

4) 80-89

РАВНОВЕСИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) теста проприоцептивной дискриминации
- 2) теста \"встать и идти на время\"
- 3) спирального теста
- 4) степ-тест

ВХОДНОЕ КАРДИАЛЬНОЕ ОТВЕРСТИЕ ЖЕЛУДКА РАСПОЛОЖЕНО СЛЕВА ОТ ____ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ

- 1) II-III поясничных
- 2) VIII-IX грудных
- 3) X-XI грудных
- 4) XII грудного и I поясничного

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения в противовыгибании
- 2) прыжки
- 3) активную коррекцию позвоночника
- 4) деторсионные упражнения

ПРИ ВЫРАЖЕННОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЗВОНОЧНИКА НАЗНАЧАЮТ

- 1) сухое вытяжение
- 2) подводное вытяжение в радоновой воде
- 3) контрастные ванны
- 4) шотландский душ

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ноги, свободной от иммобилизации
- 2) дыхательные упражнения преимущественно грудного типа
- 3) упражнения для мышц таза
- 4) упражнения преимущественно с диафрагмальным дыханием

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЮНОШЕЙ 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 30 000-35 000
- 2) 25 000-30 000
- 3) 40 000-45 000
- 4) 35 000-40 000

МЕРОЙ АНАЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) порог анаэробного обмена
- 2) жизненная емкость легких

- 3) кислородный долг
- 4) максимальное потребление кислорода

ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ (ВЕРЕТЕНООБРАЗНЫЕ) РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) на конечностях
- 2) на туловище
- 3) на голове
- 4) между отдельными ребрами

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) пробу Штанге и Генча
- 2) велоэргометрию и степ-тест
- 3) индекс Кетле
- 4) ортостатическую пробу и пробу Летунова

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ, ИННЕРВИРУЮЩИЙ ДИАФРАГМУ И ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ДЫХАНИЕ, ИСХОДИТ ИЗ _____ КОРЕШКОВ

- 1) С6-С8
- 2) С8-Т1
- 3) С1-С2
- 4) С3-С5

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО ДУША ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) варикозном расширении вен
- 2) подагре
- 3) гипертонической болезни 2 стадии, бескризовое течение
- 4) гипертонической болезни 2 стадии с частыми кризами

АТАКСИЯ, ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ РАССТРОЙСТВОМ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ

- 1) червя мозжечка
- 2) полушарий мозжечка
- 3) височных долей
- 4) задних канатиков спинного мозга

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ДЕТЕЙ С РЕВМАТИЗМОМ ВКЛЮЧАЕТСЯ ТРЕНИРОВКА

- 1) дозированной ходьбы
- 2) прыжков
- 3) бега
- 4) подтягиваний

ИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ЛИЦ С ПОСТНАГРУЗОЧНЫМ БРОНХОСПАЗМОМ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) дозированной 6-минутной нагрузки мощность 2 Вт на 1 кг веса
- 2) нагрузки со ступенчато возрастающей мощностью, выполняемой до отказа
- 3) нагрузки 3 кп 10 сек при максимальной частоте педалирования
- 4) «удержания» критической мощности

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) глубокие парезы и пlegию конечностей
- 2) нарушение сознания
- 3) острые ишемические изменения на электрокардиограмме
- 4) выраженные нарушения сердечного ритма

ПО КЛАССИФИКАЦИИ ПОЗВОНКИ ЯВЛЯЮТСЯ _____ КОСТЬЮ

- 1) плоской
- 2) трубчатой
- 3) воздухоносной
- 4) смешанной

ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) регулирование интенсивности физической нагрузки
- 2) активизация внимания больного
- 3) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 4) тренировка навыков саморегуляции мышечного тонуса

НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕГО ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) физически подготовленным
- 2) освоившим щадяще-тренирующий режим
- 3) с начальными формами заболевания
- 4) старческого возраста

К РАЦИОНАЛЬНОМУ ТИПУ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) гипертонический
- 2) нормотонический
- 3) гипотонический
- 4) ступенчатый

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 2) увеличение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 3) уменьшение количества кальция в костях и увеличение синовиальной жидкости в суставах
- 4) увеличение количества кальция в костях и уменьшение синовиальной жидкости в

суставах

БЫСТРУЮ ХОДЬБУ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) максимальной
- 3) низкой
- 4) субмаксимальной

НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) температура воздуха в помещении не более 20 °С
- 2) выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- 3) употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- 4) проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) сагиттальной
- 3) аксилярной
- 4) горизонтальной

К ИНЪЕКЦИОННЫМ ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Yergason
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) импиджмента Neer
- 4) переднего выдвижного ящика

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дождевой сетки
- 2) вакуума
- 3) кафедры ВК-3
- 4) аппарата и ванны, струей воды

В СООТВЕТСТВИИ С ФЗ № 323 ОТ 21.11.2011 г. «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫБОР

- 1) врача и медицинской организации
- 2) лекарственных средств при лечении в стационаре
- 3) методик инструментального обследования
- 4) методик лабораторного исследования

В КАЧЕСТВЕ РЕЖИМА РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) подготовку уроков в положении лежа на животе, на спине
- 2) отдых сидя на стуле

- 3) периодический, в течение дня, прием горизонтального положения
- 4) сон на жесткой постели

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) физические упражнения, психотерапию, лечебное питание
- 2) лечебное питание
- 3) психотерапию, лечебное питание
- 4) физические упражнения, психотерапию

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАСЕЙНЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ТУГОПОДВИЖНОСТЬЮ СУСТАВОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 28-32
- 2) 36-37
- 3) 38-39
- 4) 33-35

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СПИННОГО МОЗГА УПРАЖНЕНИЯ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ИМЕЮТ АБСОЛЮТНОЕ ПОКАЗАНИЕ ПРИ

- 1) вялых параличах
- 2) спастических параличах
- 3) сгибательных контрактурах верхних конечностей
- 4) разгибательных контрактурах нижних конечностей

ПРИ СИНДРОМЕ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИДЕТ СДАВЛЕНИЕ _____ НЕРВА

- 1) запирающего
- 2) наружного полового
- 3) бедренного
- 4) седалищного

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) физические упражнения и массаж
- 3) механотерапию
- 4) дозированную ходьбу

СРОКИ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО

- 1) продолжительностью острого периода
- 2) клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- 3) наличием сопутствующих заболеваний
- 4) физической работоспособностью больного

ЭТАЖИ ПЕРЕДНЕЙ СТЕНКИ ЖИВОТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) пупочную область
- 2) надчревьё
- 3) чревьё
- 4) подчревьё

ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТРАЖЕНЫ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНЕ №

- 1) 307
- 2) 343
- 3) 323
- 4) 425

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ МЕНЕЕ 150 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) IV
- 2) I
- 3) III
- 4) 0

ПРИ ГРУДО-ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4 грудного, 2 поясничного
- 2) 12 грудного, 1 поясничного
- 3) 8-9 грудных
- 4) 2-3 поясничных

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- 1) фиброзного перерождения мышц
- 2) атрофии и разволокнения суставного хряща
- 3) разболтанности сустава
- 4) сморщивания суставных капсул

К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные, удлиняющие выдох
- 2) звуковые дыхательные
- 3) дренажные
- 4) статические дыхательные

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) наличие следов крови в мокроте
- 2) парез кишечника
- 3) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39 градусов Цельсия), не

связанную с задержкой мокроты

4) сердечно-сосудистую недостаточность II степени

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС

1) не изменяется

2) повышается

3) снижается

4) сначала снижается, затем повышается

ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

1) симметрично

2) прерывисто

3) поперечно

4) стабильно

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МАССАЖ

1) гребней подвздошной кости

2) поясничного и нижнегрудных спинномозговых сегментов

3) трапециевидных мышц

4) ягодичных мышц

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

1) закрытое повреждение связочного аппарата

2) ушибы

3) растяжение сухожилий

4) инфицированные раны

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕ

1) супинации

2) пронации

3) разгибания

4) скольжения

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

1) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти

2) боли в руке

3) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

4) нарушения чувствительности кожи

ДОПУСТИМЫЙ УГОЛ ПОДЪЕМА ВО ВРЕМЯ ПОХОДОВ ПРИ ТЕРРЕНКУРЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

1) 25

2) 40

- 3) 60
- 4) 70

К ПРАВИЛАМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ НАЧАЛО ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) усиление отека поврежденной конечности
- 2) отсутствие смещения костных отломков
- 3) легкую выполнимость движений для кинезотерапевта
- 4) пожелания пациента

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) MAS
- 2) Berg
- 3) Эшворта
- 4) Тардые

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 40
- 4) 30

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА

- 1) механическое воздействие различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами
- 2) нейросоматическую тренировку, лечебное самовнушение и самопознание
- 3) восстановление нарушенных функций у больных с помощью полноценной, разумной работы, направленной на создание полезного продукта
- 4) косвенное воздействие через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) острым респираторным заболеванием (ОРЗ)
- 2) бронхиальной астмой
- 3) переломом лучевой кости в типичном месте
- 4) острой пневмонией

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) лазеротерапией
- 2) с ручным лечебным массажем
- 3) ультрафонофорезом
- 4) ультразвуковой терапией

СОЕДИНЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ РЫЧАГОМ _____ РОДА

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 3

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ PWC У ЖЕНЩИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 550-400
- 2) 550-750
- 3) 300-200
- 4) 400-300

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЁННЫМ ВЫВИХЕ БЕДРА ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренировка опорной функции ног
- 2) укрепление мышц плечевого пояса
- 3) восстановление движений в суставах в нижних конечностях
- 4) укрепление мышц таза

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировки в анаэробной зоне
- 2) уменьшение гипоксемии и одышки
- 3) укрепление миокарда и его сократительной способности
- 4) подготовку к ходьбе

БИОХИМИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,51, PСO2 = 25 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 22 МЭКВ/Л, РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) нормальное кислотно-основное состояние
- 2) дыхательный ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный алкалоз декомпенсированный
- 4) метаболический алкалоз компенсированный

У ПАЦИЕНТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ II СТЕПЕНИ К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) kabat-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- 2) дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры
- 3) аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- 4) бег трусцой, волейбол, плавание стилем

ПОВЕРХНОСТИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПОВЕРХНОСТЬ

- 1) медиальную
- 2) заднюю
- 3) переднюю
- 4) латеральную

ВЕРОЯТНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВСТАВАНИЯ И ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОКОЛЯСКИ СУЩЕСТВУЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ И НИЖЕ

- 1) L 3
- 2) T 6
- 3) T12
- 4) T 2

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ 3 СТЕПЕНИ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) средства, направленные на вытяжение сустава
- 2) упражнения на укрепление мышечной системы в изометрическом режиме
- 3) упражнения на повышение силы и выносливости мышечной системы
- 4) упражнения для укрепления мышц спины, брюшного пресса в положение лежа

К ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) разминочный
- 2) общий
- 3) косметический
- 4) частный

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- 1) синусовой брадикардии
- 2) синусовой тахикардии
- 3) укорочения продолжительности зубца P
- 4) укорочения комплекса QRS

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ТРАВМЫ КОСТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДОМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метод нейро-моторного проторения
- 2) ходьба
- 3) kabat-терапия
- 4) механотерапия

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) небольшую одышку
- 2) множественные экстрасистолы
- 3) кратковременное превышение допустимых пределов артериального давления
- 4) смещение сегмента ST до 1 мм

СОХРАНЕНИЕ СГИБАНИЯ И РАЗГИБАНИЯ РУК В ЛОКТЕВЫХ СУСТАВАХ, РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВАХ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОРАЖЕНИЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) C1-C4

- 2) С5-С7
- 3) Т2-Т8
- 4) С8-Т4

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) переломах позвоночника
- 2) синдроме сдавления конского хвоста
- 3) нейро-трофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 4) дорсопатии позвоночника в подострой стадии

ЦЕЛЕСООБРАЗНЫЕ РЕЖИМЫ РАБОТЫ СКЕЛЕТНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) динамический
- 2) изометрический
- 3) сопротивления
- 4) с отягощением

НАИБОЛЕЕ КРУПНОЙ МЫШЦЕЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) малая круговая
- 2) надостная
- 3) подостная
- 4) дельтовидная

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тщательная проработка мест наибольшего отложения жира
- 2) проведение расслабляющего массажа
- 3) исключение массажа мест наибольшего отложения жира
- 4) тщательная проработка паравертебральной зоны

ВРАЧЕБНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ С ЧАСТОТОЙ _____ РАЗ/РАЗА В ГОД

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

ПОВРЕЖДЕНИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ПО ПЕРИФЕРИЧЕСКОМУ ТИПУ И АНЕСТЕЗИЯ АНОРЕКТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ

- 1) S5-Сох2
- 2) S2-S5
- 3) L3-S1
- 4) L2-L4

СОКРАТИТЕЛЬНУЮ СПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) периферическое сопротивление
- 2) диастолическое давление
- 3) систолическое давление
- 4) среднее давление

В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ТРУДОСПОСОБНЫМИ СТАНОВЯТСЯ _____ БОЛЬНЫХ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 70-80
- 3) 40-50
- 4) 20-30

ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ МАРШРУТОВ ХОДЬБЫ НА ЩАДЯЩЕМ И ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕЖИМАХ ДЛЯ ОДНОКРАТНОЙ ПРОГУЛКИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 5 000 до 6000
- 2) 200 до 400
- 3) 500 до 3 000
- 4) 4 000 до 5 000

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) проведение врачебного осмотра больного и первичные назначения ЛФК
- 2) соблюдение методических принципов построения занятий ЛФК в соответствии с состоянием больного
- 3) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- 4) консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам ЛФК

ШЕЙНЫЙ ЛОРДОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ

- 1) держать головку
- 2) ходить
- 3) сидеть
- 4) ползать

ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ РАЗДЕЛЯЮТ НА

- 1) дыхательные и координационные
- 2) динамические и статические
- 3) активные, пассивные, активно-пассивные
- 4) с предметами и снарядами

К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ОТНОСЯТ

- 1) электроэнцефалографию
- 2) миографию

- 3) миотонусометрию
- 4) динамометрию

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) поддерживающих свод стопы
- 2) поддерживающих позвоночник в правильном вертикальном положении
- 3) плечевого пояса и тазового дна
- 4) голени, бедра

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гантелями весом до 1 кг
- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) пассивные в плечевом суставе
- 4) на тренировку равновесия

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения сидя и стоя
- 2) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 3) бег трусцой
- 4) упражнения с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп

ПОЭТАПНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ЗАКАНЧИВАЮТ МАССАЖЕМ

- 1) щек
- 2) лба
- 3) круговой мышцы рта
- 4) подбородка

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) увеличение коронарного кровотока
- 2) повышение физической работоспособности
- 3) воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- 4) профилактику тромбозов и эмболий

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ И ГРУДНОМ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления
- 2) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления
- 3) подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления
- 4) подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления

КЛЮВОВИДНЫЙ ОТРОСТОК ЛОПАТКИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) на акромионе
- 2) на верхнем углу лопатки
- 3) ниже суставной впадины
- 4) выше суставной впадины

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «свисающей кисти»
- 2) «руки акушера»
- 3) «птичьей лапы»
- 4) «обезьяньей кисти»

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) нарушение функции внешнего дыхания
- 2) деформацию грудной клетки
- 3) нарушение функции пищеварения
- 4) слабость мышечно-связочного аппарата

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) колон-массаж
- 2) периостальный
- 3) классический
- 4) согревающий

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЦЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПАЦИЕНТОВ СЛЕДУЕТ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ

- 1) амбициозностью целей
- 2) вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- 3) определением доли риска
- 4) индивидуализацией целей

МЫШЦЕЙ, КОТОРАЯ ПРИ СОКРАЩЕНИИ СПОСОБСТВУЕТ НАКЛОНУ ТАЗА НАЗАД, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) m.rectus femoris
- 2) m.iliopsoas
- 3) m.semitendinosus
- 4) m.erector spinae

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоская спина

- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) сколиоз
- 4) сутулость

ПРИ ВЫБОРЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДЛЯ ОЦЕНКИ ЕЕ ВЫРАЖЕННОСТИ, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) MAS
- 2) Бартел
- 3) Ревермид
- 4) Ашфорт

ПЛЕЧЕГОЛОВНОЙ СТВОЛ ОТХОДИТ ОТ

- 1) наружной сонной артерии
- 2) подключичной артерии
- 3) аорты
- 4) общей сонной артерии

НАИБОЛЕЕ РАСШИРЕННЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ В САНАТОРИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) свободный
- 2) палатный
- 3) постельный
- 4) тренирующий

УПРАЖНЕНИЯ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ СООТНОШЕНИЕ ВДОХА И ВЫДОХА

- 1) 1:1,5
- 2) 1:3
- 3) 1:1
- 4) 1:2

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, РАСЧИТАННОЙ ПО ФОРМУЛЕ

- 1) 180 – артериальное давление
- 2) 200 – возраст (лет)
- 3) 100 – функциональный класс
- 4) 220 – частота сердечных сокращений

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ У БОЛЬНЫХ С КОМПЕНСИРОВАННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную греблю
- 2) тренировочную ходьбу
- 3) упражнения с дозированным усилием и отягощением
- 4) силовые упражнения

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ЗАДАЧАМ ПРИ ИНСУЛЬТЕ ОТНОСЯТ

- 1) предупреждение развития контрактур и анкилозов
- 2) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 3) развитие общей выносливости
- 4) борьбу с уменьшением мышечного тонуса и синкинезиями

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДИФФЕРЕНЦИРУЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) функции яичников
- 2) положения матки в малом тазу
- 3) возраста пациентки
- 4) веса пациентки

САМЫМ КРУПНЫМ НЕРВОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) седалищный
- 2) блуждающий
- 3) срединный
- 4) большеберцовый

ПОД ЖИЗНЕННОЙ ЁМКОСТЬЮ ЛЁГКИХ ПОДРАЗУМЕВАЮТ ОБЪЕМ ВОЗДУХА

- 1) находящегося в лёгких после максимального вдоха
- 2) проходящий через лёгкие за 1 минуту
- 3) при обычном выдохе после обычного вдоха
- 4) при максимальном выдохе после максимального вдоха

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 2) ревматоидном артрите с выраженной активностью воспалительного процесса
- 3) анкилозе суставов
- 4) гонорейном артрите в стадии выраженной активности

УЧАСТОК ИШЕМИИ И НЕКРОЗА, ВОЗНИКАЮЩИЙ В ОБЛАСТИ ПОСТОЯННОГО ДАВЛЕНИЯ НА ТКАНИ, ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ

- 1) дерматозом
- 2) обморожением
- 3) гангреной
- 4) пролежнем

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ИСКЛЮЧАЮТ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 2) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 3) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного

аппарата с болевым синдромом при движениях

4) с органическими заболеваниями внутренних органов и выраженной функциональной недостаточностью

НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИМЕЕТ

- 1) подбор упражнений
- 2) длительность занятия
- 3) количество повторений
- 4) темп и ритм движений

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- 2) уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу
- 3) увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- 4) увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) малая круглая
- 2) длиннейшая
- 3) трапецевидная
- 4) поперечно-остистая

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЛЕЧЕБНОМ ПОЛОЖЕНИИ «ВИНТ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на левом боку
- 2) лежа на правом боку
- 3) коленно-ладонная поза
- 4) лежа на спине с перекрестными руками

К СЛОЯМ КОЖИ ОТНОСЯТ

- 1) поверхностные группы мышц
- 2) фасцин
- 3) дерму
- 4) подкожную клетчатку

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) санаторным
- 2) стационарным
- 3) догоспитальным
- 4) амбулаторным

ПОД ОТКЛОНЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТ СРЕДИННОЙ ПЛОСКОСТИ, КОТОРОЕ В НОРМЕ ОТСУТСТВУЕТ, ПОНИМАЮТ

- 1) кифоз
- 2) кифосколиоз
- 3) сколиоз
- 4) лордосколиоз

ФОРМЫ ЛФК НА ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) лечебную гимнастику
- 3) бег трусцой
- 4) занятия на механоаппаратах и тренажерах

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) умеренное увеличение амплитуды зубцов R и T при неизменном положении сегмента S-T
- 2) умеренное отклонение электрической оси сердца вправо (до 7-12 градусов) от исходного
- 3) разнонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T
- 4) уменьшение отрицательной фазы зубца T при положении сегмента S-T на изолинии

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) «двойной гриф»
- 2) стегание
- 3) пиление
- 4) растяжение

СРЕДНИЕ СРОКИ СРАЩЕНИЯ ОТЛОМКОВ ПОСЛЕ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ СОСТАВЛЯЮТ

- 1) полгода
- 2) 3-4 недели
- 3) до 7 дней
- 4) 2 месяца

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 110
- 3) 90
- 4) 120

ПРИ МЕДИАЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НАЗНАЧАЮТ

- 1) обучение ходьбе с ходунками и костылями
- 2) пассивные движения оперированной конечностью
- 3) активные движения здоровой нижней конечностью
- 4) вертикализацию и дыхательные физические упражнения

КЕГГЕЛЬБАН ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) пассивной
- 2) активной
- 3) динамической
- 4) активно-пассивной

УСТОЙЧИВЫМ НАЗЫВАЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ, ПРИ ВЫВЕДЕНИИ ИЗ КОТОРОГО ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ

- 1) понижается
- 2) повышается
- 3) сначала понижается, потом повышается
- 4) остается на прежнем уровне

ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) «ножницы»
- 3) приседания
- 4) «велосипед»

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) систему медицинских, психологических и социальных мероприятий, направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 2) комплекс медицинских, биологических и социальных мероприятий, направленный на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 3) лечебный процесс на амбулаторном и санаторном этапах
- 4) лечебный процесс на стационарном и амбулаторном этапах

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ

- 1) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные
- 2) первая - без отклонений в состоянии здоровья, вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья - больные

- 3) сильную, ослабленную, специальную
- 4) основную, подготовительную, специальную

ЧИСЛО ЭТАПОВ ПРИ ВЫРАБОТКЕ НАВЫКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 3

К ВНУТРЕННИМ ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ НАРАСТАНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) эректильную дисфункцию
- 2) гипергликемию
- 3) задержку мочеиспускания
- 4) артериальную гипертензию

ИЗ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, ЛИМИТИРУЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА, ОСНОВНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обмен веществ
- 2) сердечно-сосудистая
- 3) мышечная
- 4) нервно-мышечная

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) наличие тромбоэмболических осложнений
- 2) недостаточность кровообращения II-III степени
- 3) недостаточность кровообращения I степени
- 4) нарушения ритма сердца

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТАХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) с первых дней заболевания
- 2) после начала восстановления двигательной функции
- 3) в период остаточных явлений
- 4) через 6 месяцев после появления первых симптомов

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) Fukuda
- 4) отведения рук из нулевого положения

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОД

- 1) групповой
- 2) самостоятельный
- 3) индивидуальный
- 4) соревновательный

СКОРОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ИЗМЕРЯЕТСЯ В

- 1) миллилитрах кислорода в минуту
- 2) килокалориях в минуту
- 3) ваттах
- 4) килоджоулях в минуту

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) VII шейного позвонка к затылочным буграм
- 2) затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам
- 3) затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку
- 4) плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА У СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- 1) высокого зубца Р
- 2) глубокого зубца Q
- 3) синусовой брадикардии
- 4) синусовой тахикардии

ДЛЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ К МАЛОЗНАЧИМЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на внимание
- 3) на координацию и равновесие
- 4) для тренировки функции вестибулярного аппарата

НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) скручивание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) растирание, вибрацию
- 4) длительные точечные надавливания

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФОРМЫ СТОПЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ИНДЕКС

- 1) Чижина
- 2) Кетле
- 3) Брока
- 4) Хирате

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) груди
- 2) головы
- 3) живота
- 4) таза

ОЦЕНКА ПРОБЫ ШТАНГЕ У СПОРТСМЕНОВ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 30
- 2) 100
- 3) 120
- 4) 60

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) в острой стадии заболевания
- 2) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 3) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 4) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РОТАЦИИ КНУТРИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 65
- 2) 90
- 3) <30
- 4) 40-45

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) с углом искривления позвоночника до 10 градусов
- 2) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 3) с впервые выявленным сколиозом 1-3 степени с законченным ростом позвоночника
- 4) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом 1-3 степени в начале пубертатного возраста

К ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИМ ВЫРАБОТАТЬ МЫШЕЧНО-СУСТАВНОЕ ЧУВСТВО, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на равновесие
- 3) в балансировании
- 4) на самокоррекцию

ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ХАРАКТЕРЕН МЕТОД

- 1) патогенетической терапии
- 2) общетренирующей терапии
- 3) естественно-биологического содержания
- 4) специфической терапии

СЕСАМОИДИТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ У

- 1) боксеров
- 2) фехтовальщиков
- 3) прыгунов в длину
- 4) бегунов на длинные дистанции

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ СИНОВИТОМ НАЗНАЧАЮТ

- 1) контрастные ванны
- 2) прохладный душ
- 3) индивидуальную разработку
- 4) лечение положением

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В ОСНОВНОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД НА ПРЕОДОЛЕНИЕ

- 1) непредельных отягощений с предельным числом повторений
- 2) увеличение внешнего сопротивления при минимальном количестве повторений
- 3) предельных отягощений с предельным числом повторений
- 4) непредельных отягощений с минимальным числом повторений

К ПРИЕМАМ ЩАДЯЩЕЙ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) рубление
- 2) пунктирование
- 3) стегание
- 4) поколачивание

К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮЩИМ СПАСТИЧНОСТЬ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) туго наложенный бандаж
- 2) наличие постоянного мочевого катетера
- 3) противопролежневый матрас
- 4) тесную одежду

ПОЗА ВЕРНИКЕ-МАННА НАБЛЮДАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ

- 1) рассеянный склероз
- 2) геморрагический инсульт
- 3) гнойный менингит
- 4) клещевой энцефалит

ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЧАСТОТА ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ (В ОБОРОТАХ В МИНУТУ)

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 60-70
- 4) 50-60

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИЁМ

- 1) растирание
- 2) плоскостное поглаживание
- 3) вибрация
- 4) обхватывающее поглаживание

ХОДЬБУ НА ЛЫЖАХ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) максимальной
- 4) большой

ДЕТОРСИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) ликвидации статики позвонков
- 2) улучшения перистальтики кишечника
- 3) укрепления растянутых мышц
- 4) усиления оттока экссудата из плевральной полости

ПОВЫШЕНИЕ ИЛИ ПОНИЖЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) используемого массажного масла
- 2) времени суток, в которое проводится процедура
- 3) эмоционального состояния пациента
- 4) характера и интенсивности приемов

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) полиневритах
- 2) острых воспалительных процессах
- 3) опухолях любой локализации
- 4) гнойных заболеваниях различной локализации

СКОЛИОЗ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ

УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на выдохе
- 2) на вдохе
- 3) при произвольном дыхании
- 4) при задержке дыхания

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ МОЖНО НАЗНАЧИТЬ МЕХАНОТЕРАПИЮ ПРИ СТОЙКОЙ КОНТРАКТУРЕ В СУСТАВАХ ПАЛЬЦЕВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ?

- 1) 2-2,5
- 2) 3
- 3) 3,5
- 4) 4

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) подъем руки вверх со стороны выпуклой дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны вогнутой дуги искривления
- 3) активное сгибание и разгибание рук в тренажере
- 4) отведение руки в сторону до горизонтали

ТРЕНИРУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ УМЕНЬШАЮТ СОДЕРЖАНИЕ В КРОВИ

- 1) тромбоцитов
- 2) моноцитов
- 3) эритроцитов
- 4) общих липидов и липопротеидов

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ИЗМЕНЕНИЯМИ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ КАЖДЫЕ (ЧАСАХ)

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 5

ПРИ ГИПОТОНИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические
- 2) в расслаблении
- 3) в равновесии
- 4) дыхательные

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боли внутренних органов при пальпации
- 2) хронический гастрит
- 3) острый коронарный синдром
- 4) почечная недостаточность

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОСТЕЙ ТАЗА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пассивные движения пальцами стопы
- 2) изометрическое напряжение мышц ног
- 3) тыльное и подошвенное сгибания стопы
- 4) идеомоторные упражнения для мышц таза

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение тонуса растянутых мышц
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 4) ослабление мышечных контрактур

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) чувство слабости
- 2) сахар крови более 5,5 г/л
- 3) полиурия
- 4) наличие в моче ацетона

ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ, ПРИ КОТОРОЙ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пневмосклероз
- 2) дессимирированный туберкулез легких
- 3) фиброзно-кавернозный туберкулез легких
- 4) посттуберкулезный цирроз

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА УСУГУБЛЯЕТ ОБЩИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ЗАМЕДЛЯЕТ ФОРМИРОВАНИЕ КОСТНОЙ МОЗОЛИ ВЫТЯЖЕНИЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ГРУЗОВ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 16-18 и более
- 2) 12-14
- 3) 8-12
- 4) 4-8 и менее

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление нарушенного объема движений
- 2) стимуляцию экстракардиальных факторов кровообращения
- 3) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 4) замещение недостающих гормонов

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной

- 2) горизонтальной
- 3) аксилярной
- 4) сагиттальной

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА

- 1) на животе
- 2) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 3) на боку
- 4) с высоко поднятым изголовьем

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ РАЗРЫВА АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗРЕШАЮТСЯ НАЧИНАЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 4-5
- 2) 6-8
- 3) 10-12
- 4) 8-10

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 30-39 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 181
- 2) 200
- 3) 172
- 4) 161

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 151-300 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) IV
- 2) I
- 3) 0
- 4) III

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) релаксационные
- 3) изометрические
- 4) динамические

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И ИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ В ЦЕНТРАХ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНЫХ КЛЕТКАХ

- 1) процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- 2) процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления
- 3) формируется очаг возбуждения

4) наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА УЧИТЫВАЮТ

- 1) окружность грудной клетки
- 2) обхват головы
- 3) динамометрию кисти
- 4) рост и вес

ПЛОСКОСТЬ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ ПРАВУЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛА ОТ ЛЕВОЙ И ИДУЩАЯ В ПЕРЕДНЕЗАДНЕМ НАПРАВЛЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) продольной
- 2) горизонтальной
- 3) сагиттальной
- 4) фронтальной

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение трофики поврежденных тканей
- 2) развитие дыхательных функций
- 3) восстановление функции движения
- 4) стимуляцию заживления мягких тканей

ПОД «СКОЛИОЗОМ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии
позвонков
- 3) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
- 4) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ПОВЕРХНОСТНО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) большая ромбовидная
- 2) трапецевидная
- 3) поднимающая лопатку
- 4) верхняя задняя зубчатая

В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ ИНТЕНСИВНОЙ РАБОТЫ БИОЛОГИЧЕСКИ ПОЛЕЗЕН ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРОЦЕСС

- 1) возбуждения
- 2) повышения тонуса симпатической нервной системы
- 3) торможения
- 4) повышение тонуса блуждающего нерва

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) двусторонние множественные повреждения реберного каркаса, которые приводят к парадоксальной экскурсии грудной клетки
- 2) наличие клапанного или напряженного пневмоторакса

- 3) пребывание больного на аппарате искусственной вентиляции легких
- 4) нарушение проводимости крупных бронхов, приводящие к ателектазу

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 1-2
- 2) 12-16
- 3) 0,5-1
- 4) 2-12

К РАССЛАБЛЯЮЩЕМУ ПРИЁМУ МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- 1) поколачивание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) поглаживание

К ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) снижение камнеобразования в желчном пузыре
- 2) уменьшение риска образования язв в желудке и двенадцатиперстной кишке
- 3) улучшение моторно-эвакуаторной функции
- 4) структурные изменения слизистой оболочки

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения преимущественно изометрические в положении лежа на спине для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- 2) исходные положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 3) упражнения в положении лежа на животе
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ В ФОРМУЛЕ ХИКЭМА НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) среднединамического давления
- 2) пульсового давления
- 3) гемодинамического удара
- 4) диастолического давления

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) сужении функционирующих капилляров
- 2) ухудшении перераспределения крови в организме
- 3) замедлении движения лимфы по лимфатическим сосудам
- 4) улучшении газообмена между кровью и тканями

ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА I КЛАССА ТЯЖЕСТИ НА II СТУПЕНЬ

АКТИВНОСТИ ПЕРЕВОДЯТ НА _____ ДЕНЬ

- 1) 1-2
- 2) 10-14
- 3) 5-7
- 4) 3-4

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СОДЕРЖАНИЯ КИСЛОРОДА В ВОЗДУХЕ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ И ЗАЛОВ ЛФК СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 11-15
- 2) 22-25
- 3) 20-21
- 4) 16-19

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В КАЧЕСТВЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех мышечных групп в быстром темпе с полной амплитудой
- 2) на повышение гибкости позвоночника
- 3) на расслабление
- 4) с частой сменой исходных положений в быстром темпе с ограниченной амплитудой

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ОТНОСЯТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) сгибателей позвоночника
- 2) нижних конечностей
- 3) тазового дна
- 4) разгибателей позвоночника и мышц живота

ЛУЧШЕЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГИПЕРАНТЕФЛЕКСИИ

- 1) лёжа на боку
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на животе
- 4) стоя

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) передней крестообразной связки коленного сустава
- 2) задней крестообразной связки коленного сустава
- 3) наружной боковой связки коленного сустава
- 4) собственной связки надколенника

КИНЕЗИОТЕЙП ПРИ ЕГО ПРОИЗВОДСТВЕ НАНОСИТСЯ НА

- 1) лист картона
- 2) бумажную основу
- 3) фольгу

4) пластик

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ВИДОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВОЗБУЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бег
- 2) йога
- 3) волейбол
- 4) футбол

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА С ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде
- 2) активизацию дыхания
- 3) улучшение периферического кровообращения
- 4) тренировку сократительной функции сердца

ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУЖИТ

- 1) увеличение объема движений в суставах
- 2) восстановление чувствительности ног
- 3) восстановление координации
- 4) восстановление памяти

ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) с предметами
- 2) на расслабление
- 3) дозированных, на вытяжение позвоночника
- 4) дыхательных

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНИТЬ

- 1) упражнения на расслабление мышечных групп
- 2) висы и упоры
- 3) массаж
- 4) упражнения на тренажерах

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (4 БАЛЛА ПО 6-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) изометрические напряжения в затрудненных исходных положениях с большой выдержкой
- 2) изометрические напряжения в облегченных исходных положениях с малой выдержкой
- 3) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения

4) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности

НА ТРЕНИРОВАННОСТЬ СПОРТСМЕНА В ПОКОЕ УКАЗЫВАЕТ

- 1) тахикардия
- 2) повышение артериального давления
- 3) снижение частоты сердечных сокращений в покое
- 4) понижение артериального давления

**АППЛИКАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ ПРИ ИНГИБИЦИИ МЫШЦЫ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С _____ ПРОЦЕНТАМИ НАТЯЖЕНИЯ**

- 1) 1-2
- 2) 75-95
- 3) 30-35
- 4) 15-25

ДЛЯ ПЕРЕЛОМА ШЕЙКИ БЕДРА МАЛОВЕРОЯТЕН СИМПТОМ

- 1) боли в области тазобедренного сустава, усиливающаяся при движении
- 2) ротации ноги кнутри
- 3) болезненности при пальпации тазобедренного сустава
- 4) невозможности самостоятельно повернуть или поднять ногу

**В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ РЕАКЦИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ РЕДКО
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) удлинением восстановительного периода после нагрузки
- 2) медленной вработываемостью
- 3) низкими функциональными резервами
- 4) быстрой вработываемостью

К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ _____ ФУНКЦИЮ

- 1) моторную
- 2) рессорную
- 3) защитную
- 4) иммунную

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСА МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ
(ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО МЕСТО (В М²)**

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 16
- 4) 14

**ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ**

- 1) идеомоторные упражнения

- 2) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 3) сопротивления, оказываемые самим больным, движения с амортизатором
- 4) упражнения на расслабление

ТОНИЗИРУЮЩАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) медленное удаление пальца от точки
- 2) быстрое вращательное движение в течение 30-40 секунд до появления онемения или боли
- 3) использование 2-3 точек за сеанс
- 4) воздействие на молочные железы

КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ СТЕПЕНЕЙ НАТЯЖЕНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ КИНЕЗИОТЕРАПИИ РАВНО

- 1) 6
- 2) 7
- 3) 8
- 4) 2

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) ходить на костылях
- 2) скрещивать ноги
- 3) сгибать ногу в тазобедренном суставе более чем на 90 градусов
- 4) сидеть на низких стульях или кроватях

ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ СУХОЖИЛИЙ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие для здоровых конечностей и туловища
- 2) пассивные, в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- 3) активные, с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах
- 4) изометрического напряжения мышц плеча и предплечья

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (0-1 БАЛЛ ПО ШЕСТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения
- 2) пассивные движения во всех суставах паретичной конечности
- 3) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 4) импульсно-фантомные и рефлекторные

ВТОРОЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1) догоспитальный
- 2) стационарный
- 3) санаторный
- 4) амбулаторный

КАБИНЕТ МАССАЖА НЕ РЕКОМЕНДОВАНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) кабинетом физиотерапии
- 2) залом лечебной гимнастики
- 3) залом водолечения (бальнеотерапии)
- 4) кабинетом механотерапии

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТДАЛЁННОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ КЛИНИЧЕСКОМ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) до 1
- 2) до 2
- 3) от 2,5
- 4) от 3 до 4

КИНЕЗИОТЕЙПОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) название препарата
- 2) специально разработанный эластический пластырь
- 3) участок аппликации
- 4) метод лечебной процедуры

К РЕФЛЕКТОРНЫМ ЗОНАМ В ПОВЕРХНОСТНЫХ СЛОЯХ КОЖИ ОТНОСЯТ ЗОНЫ

- 1) Фоглера– Крауса
- 2) Макензи
- 3) Захарьина– Геда
- 4) Лейбе и Дике

ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ДЛИТСЯ ДО

- 1) 2 месяцев
- 2) 3 месяцев
- 3) 12 дней
- 4) 3 недель

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЭНЕРГОЗАТРАТЫ

- 1) уменьшаются
- 2) увеличиваются
- 3) сначала уменьшаются, затем увеличиваются
- 4) не изменяются

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обострение сопутствующих хронических заболеваний
- 2) респираторные кризы
- 3) нарушения акта глотания
- 4) повышение температуры тела

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженная мобильность позвоночника
- 2) нарушение осанки
- 3) слабость мышечно-связочного аппарата
- 4) острый болевой синдром

АКТИВНАЯ ГИБКОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) преодоления сопротивления внешних сил
- 2) приложения внешних сил к движущейся части тела
- 3) собственных мышечных усилий
- 4) растяжения внешними силами

К ВНЕШНИМ СПОСОБАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА НЕ ОТНОСЯТ НАЛОЖЕНИЕ

- 1) винтов
- 2) корсетов
- 3) вытяжения
- 4) шин

ПЕРВИЧНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ ЧИСЛА ИНВАЛИДОВ, ПРИЗНАННЫХ ВПЕРВЫЕ В ДАННОМ ГОДУ, К СРЕДНЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ

- 1) населения
- 2) работающих
- 3) на конец года
- 4) инвалидов в прошлом году

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировочные нагрузки
- 2) предупреждение осложнений постельного режима
- 3) улучшение периферического кровообращения и дыхания
- 4) подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице

АНАТОМИЧЕСКИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, УДЕРЖИВАЮЩИЕ (УКРЕПЛЯЮЩИЕ) ПРОДОЛЬНЫЕ СВОДЫ СТОПЫ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные плюсневые связки
- 2) длинную подошвенную связку
- 3) подошвенный апоневроз
- 4) подошвенную пяточно-ладьевидную связку

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНА В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) синусоидальными модулированными токами
- 2) душем Шарко
- 3) ультрафиолетовым облучением на ту же область

4) минеральными ваннами

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) бег на дистанцию 100 метров
- 2) «челночный» бег
- 3) прыжки в длину
- 4) прыжки в высоту

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ В ТИПИЧНОМ МЕСТЕ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

- 1) назначают по желанию больного
- 2) противопоказаны
- 3) назначают после снятия гипса
- 4) назначают на следующие сутки после наложения гипса

ЖИЗНЕННЫЙ ИНДЕКС УЧИТЫВАЕТ

- 1) рост
- 2) обхват кисти
- 3) обхват груди
- 4) вес и жизненную емкость легких

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ТРОМБОЭМБОЛИИ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) назначение дегидратирующих средств
- 2) раннюю активизацию
- 3) сокращение приема жидкости
- 4) перетягивание жгутом

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ФОНЕ НАРАСТАНИЯ СПАСТИЧНОСТИ И СТЕПЕНИ ПАРЕЗА ФОРМИРУЕТСЯ

- 1) разгибательная контрактура ноги
- 2) вялый паралич
- 3) миофасциальный болевой синдром
- 4) хронический болевой синдром

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) интеллектуальный потенциал и этнический фактор
- 2) профессиональные особенности
- 3) эмоционально-волевые качества
- 4) пол, возраст пациента и особенности заболевания

К ЦЕЛЯМ МЕДИЦИНСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня

предболезни

- 2) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 3) реадaptацию к быстрым и производственным нагрузкам
- 4) оптимизацию коронарного кровотока за счет расширения коронарных артерий, предотвращение их спазма

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗВИВАЮТ

- 1) ловкость
- 2) увеличивают мышечную массу
- 3) силу
- 4) выносливость

НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

- 1) после 25 лет
- 2) в дошкольном возрасте
- 3) в период активного роста
- 4) по окончании активного роста с 18 лет

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растяжение
- 2) надавливание
- 3) щипцеобразное разминание
- 4) выжимание

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя с легким наклоном туловища в сторону здоровой руки
- 2) стоя на нестабильной платформе
- 3) лежа на спине с валиком под головой
- 4) стоя или сидя с легким наклоном туловища в сторону поврежденной руки

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ЗАПРЕЩЕНО

- 1) создавать вытяжение за теменные бугры
- 2) укладывать больного на жесткую постель
- 3) приподнимать ножной отдел кровати
- 4) подкладывать под плечи небольшую подушку

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ТРАВМОЙ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения для здоровых суставов
- 2) изометрическое напряжение мышц травмированной зоны

- 3) идеомоторные упражнения
- 4) упражнения на равновесие и выносливость

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) глубокий, на пораженной стороне лица
- 2) поверхностный, на здоровой стороне лица
- 3) растягивающий, на пораженной стороне лица
- 4) легкий, с пораженной и здоровой сторон лица

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку глубокого вдоха и выдоха
- 2) на выдох с сопротивлением
- 3) с использованием методики Бутейко
- 4) с использованием методики Стрельниковой

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) аппарата типа Артрамот
- 2) тренажёров с БОС типа СТАБИЛАН
- 3) использования дыхательных техник по Стрельниковой
- 4) занятия йогой

ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВНОЙ ПРОВОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

- 1) электромиографии
- 2) нейросонографии
- 3) динамометрии
- 4) электроэнцефалографии

ПРИ ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА У БОЛЬНЫХ С ГИПОДИНАМИЧЕСКИМ ТИПОМ КРОВООБРАЩЕНИЯ СО ВТОРОГО-ШЕСТОГО ДНЯ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- 1) щадящий, левой половины передней поверхности грудной клетки
- 2) области живота
- 3) энергичный, спины
- 4) легкий отсасывающий, ног

ПРИ ГРУДОПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4-5-го поясничных
- 2) 8-9-го грудных
- 3) 2-3-го поясничных
- 4) 12-го грудного, 1-го поясничного

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ПУЛЬСА В ЗОНЕ ОПТИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СОСТАВЛЯЕТ _____ (В ПРОЦЕНТАХ) ОТ

ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) 20-40
- 2) 10
- 3) 90-100
- 4) 60-80

ТЕЛА ТИПИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ СОЕДИНЕНЫ МЕЖДУ СОБОЙ

- 1) межпозвоночными дисками
- 2) межпозвоночными суставами
- 3) желтыми связками
- 4) межкостистыми связками

ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) сверху вниз
- 2) снизу вверх
- 3) продолжительно на одном месте
- 4) во всех направлениях

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА И ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧЕНА ЗАДАЧА

- 1) активизации дыхания
- 2) улучшения периферического кровообращения
- 3) тренировки сократительной функции сердца
- 4) уменьшения венозного застоя

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на левом боку
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

ЦЕНТРОМ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ СЧИТАЮТ

- 1) средний мозг
- 2) продолговатый мозг
- 3) мозжечок
- 4) черепно-мозговые нервы

К ВИДАМ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) наклоны туловища в сторону
- 2) греблю
- 3) упражнения на гимнастической стенке
- 4) подъемы рук вверх

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) гипертонический криз
- 2) единичные экстрасистолы
- 3) АД 105/75 мм рт.ст.
- 4) АД 180/100 мм рт.ст.

К ЯТРОГЕННЫМ ОТНОСЯТ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) с неблагоприятным прогнозом
- 2) наследственного генеза
- 3) обусловленные вредными факторами производства
- 4) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ В ВОДЕ, ЦЕЛЕСООБРАЗНЫМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с усилием
- 2) упражнения у поручня
- 3) упражнения с легкими предметами и плавание
- 4) ныряние

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) избыточный вес пациента
- 2) выраженная одышка в покое
- 3) субфебрильная температура
- 4) отсутствие функциональной кровати

ПРИЕМ «ПУНКТИРОВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) подушечками пальцев
- 2) основанием ладони
- 3) тыльной поверхностью кисти
- 4) ладонной поверхностью кисти

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) спастических параличах для мышц антагонистов
- 2) спастических параличах для мышц с гипертонусом
- 3) вялых параличах
- 4) вестибулярных нарушениях

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТРЕБУЮЩИХ

- 1) общей направленности движений
- 2) статической фиксации конечностей
- 3) механического растяжения мягких тканей

4) однократного стереотипного повторения движений

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЦИДОЗЕ

- 1) выше нормы
- 2) ниже нормы
- 3) неустойчивый
- 4) нормальный

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику дыхательной недостаточности
- 2) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания
- 3) общее укрепление и оздоровление организма
- 4) ухудшение гемодинамики

ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА НАЗНАЧАЕТСЯ РЕЖИМ

- 1) полупостельный
- 2) строгий постельный
- 3) палатный
- 4) свободный

МАССАЖ И САМОМАССАЖ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) увеличению эластичности и прочности сухожилий и связок
- 2) активизации деятельности желез внутренней секреции
- 3) улучшению защитных функций кожи
- 4) снижению висцерального жира

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ _____ МЫШЦА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА

- 1) длинная приводящая
- 2) латеральная
- 3) прямая
- 4) медиальная

В ОТДАЛЁННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) терренкуром
- 2) плаванием
- 3) теннисом
- 4) лыжными прогулками по ровной местности

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ ЛФК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) коррекция физиологической деформации позвоночника
- 2) развитие носового дыхания

- 3) воспитание правильной осанки
- 4) повышение неспецифической сопротивляемости организма

ЦЕЛЮ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) координирование случаев девиации, ретрофлексии и опущения матки
- 2) оказание общего оздоровительного влияния на организм женщины
- 3) обучение женщины владению дыханием
- 4) укрепление мышц живота, промежности

ОПТИМАЛЬНЫМ ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПРИЕМА ПИЩИ

- 1) через 2 часа после
- 2) за 2 часа до
- 3) за 30 минут до
- 4) через 1 час после

ОБМЕН ДАННЫМИ МЕЖДУ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) электронное Правительство
- 2) единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- 3) федеральный регистр медицинских работников
- 4) портал государственных услуг

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО

- 1) многократная рвота
- 2) возможность кровотечения
- 3) выраженный болевой синдром
- 4) подострая стадия заболевания

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 130
- 3) 100
- 4) 110

ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) край реберной дуги
- 3) VII межреберье
- 4) уровень пупка

«БАНОЧНЫЙ МАССАЖ» ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ

- 1) электромассажа
- 2) гидромассажа
- 3) вибромассажа
- 4) баромассажа

ТОЛЬКО ПО ОСОБЫМ ПОКАЗАНИЯМ ВОЗМОЖЕН МАССАЖ _____ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

- 1) наружной
- 2) передней
- 3) внутренней
- 4) задней

У БОЛЬНЫХ НЕФРИТОМ И НЕФРОЗОМ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) спортивные, высокой интенсивности
- 2) общеразвивающие, преимущественно для туловища упражнения
- 3) общеразвивающие, преимущественно для конечностей и дыхательные
- 4) статические, для мышц брюшного пресса

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) координацию функций важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс
- 2) уравнивание процессов возбуждения и торможения
- 3) выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда
- 4) торможение противосвертывающей системы крови

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМА/РЕЖИМОВ

- 1) три
- 2) два
- 3) четыре
- 4) пять

НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) двойной опоры
- 2) опоры на здоровую ногу
- 3) переноса паретичной ноги
- 4) опоры на паретичную ногу

ПАРАМЕТРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОЦЕНИВАЮТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) NYHA
- 2) SCORE

- 3) GRACE
- 4) CHA2DS2VASC

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу
- 2) выжимание в области больных головок мышц
- 3) нежные приемы массажа связок и сухожилий при наличии гнойного экссудата
- 4) приёмы прерывистой вибрации на мышцах

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА

- 1) восстановление навыков ходьбы с увеличением осевой нагрузки на кости таза
- 2) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 3) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- 4) тренировку опорной функции нижних конечностей

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) профилактику осложнений постинсультного периода
- 4) восстановление нарушенных функций

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) игрового характера
- 2) общеразвивающих
- 3) специальных для мышц брюшного пресса
- 4) значительно повышающих внутрибрюшное давление

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) ожирением
- 2) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 3) заболеваниями нервной системы
- 4) заболеваниями внутренних органов

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПНЕВМОНИИ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) наличии одышки
- 2) ЧСС более 130 уд/мин
- 3) головной боли
- 4) слабости

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей
- 2) неврит седалищного нерва
- 3) ангиопатия сосудов нижних конечностей
- 4) остеомиелит

ОПТИМАЛЬНЫМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТИПОМ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) брюшной
- 2) смешанный
- 3) ключичный
- 4) грудной

К МЕТОДАМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) десенсибилизирующий
- 2) гипотензивный
- 3) возбуждающий
- 4) тормозной

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) лечения положением
- 2) дыхательные
- 3) пассивные, для мышц лица
- 4) активные, для мимической мускулатуры

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 3 СТУПЕНИ «БАЛАНСА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на пораженной стороне
- 4) коленно-ладонная опора

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) идеомоторные
- 3) дыхательные
- 4) с сопротивлением

К УСЛОВИЯМ, ИСКЛЮЧАЮЩИМ РАЗВИТИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО АЛКАЛОЗА, ОТНОСЯТ

- 1) тренировки в условиях среднегорья, лечение аспирином
- 2) молочно-растительную пищу
- 3) прием диуретических препаратов
- 4) лечение дезоксикортикостерон-ацетатом

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ РЕДКО ВСТРЕЧАЕТСЯ СИМПТОМ

- 1) отклонения челюсти при открывании рта
- 2) нарушения прикуса между зубами при смыкании челюстей
- 3) боли в месте травмы
- 4) потери чувствительности в зоне иннервации подбородочного нерва

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 1

ВАРУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ____ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Y-образные
- 2) X-образные
- 3) O-образные
- 4) Z-образные

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) миоме матки с наклонностью к росту
- 2) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника
- 3) опухолях головного мозга
- 4) гемангиомах позвонков больших размеров

БОЛЬНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) регулярности занятий
- 2) системности воздействия
- 3) постепенности возрастания физической нагрузки
- 4) применении максимальных физических нагрузок

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) трапецевидную
- 2) ременные головы и шеи
- 3) верхнюю и нижнюю зубчатые
- 4) широчайшую

ПО ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статические и динамические
- 2) активные и пассивные
- 3) порядковые и ритмопластические
- 4) малой и умеренной интенсивности

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ РЕЧЕВЫХ

НАРУШЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 1
- 4) 3

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ГРУБЫМ ПАРЕЗОМ (ОБЪЕМ ГЛОБАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ - В ПРЕДЕЛАХ 20%) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение в коляске
- 2) передвижение с помощью, пользование коляской
- 3) ходьбу с опорой вне пределов квартиры
- 4) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЮНОГО СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ В МИКРОЦИКЛЕ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) степ-тестом
- 2) пробой с дополнительными физическими нагрузками
- 3) пробой Штанге, Генчи
- 4) ортостатической пробой

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОДНУ ТОЧКУ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТОНИЗИРУЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 7
- 4) 1

ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ЗА _____ МИНУТ

- 1) 60
- 2) 20-40
- 3) 10-20
- 4) 120

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) ежедневную физическую нагрузку
- 2) дозированную физическую нагрузку с ЭКГ-контролем
- 3) установление группы инвалидности с последующим отказом от профессиональной деятельности
- 4) обычную для больного нагрузку под прикрытием нитратов

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) миозитах

- 2) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата
- 3) заболевании и травме периферической нервной системы
- 4) обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

ТЕРРЕНКУРОМ НАЗЫВАЮТ ХОДЬБУ

- 1) дозированную по тропинке с увеличением и уменьшением угла наклона рельефа
- 2) по трафарету
- 3) дозированную по ровной местности
- 4) со спортивным инвентарем

ПРОЦЕДУРА, ПРОВОДИМАЯ НА КУШЕТКЕ С ПОМОЩЬЮ РУЧНОГО МАССАЖА И НАПРАВЛЕННЫХ ВНИЗ СЕТОК ДОЖДЕВОГО ДУША, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) горизонтальным душем
- 2) ручным общим подводным душем - массажем
- 3) дождевым душем
- 4) классическим массажем

ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА СИМПАТИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение возбудимости сердца
- 2) уменьшение проводимости сердца
- 3) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 4) увеличение силы и частоты сердечных сокращений

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) комбинированного движения
- 2) отрыва Gerber
- 3) заднего «предчувствия»
- 4) пальца и ладони

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ РЕКОМЕНДОВАН ВОЗ

- 1) тест Купера
- 2) субмаксимальный тест PWC170
- 3) проба Мартине
- 4) ортостатическая проба

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) врачебный контроль за проведением процедур
- 2) обходы больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК
- 3) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
- 4) составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) обратного смещения стержня Якоба
- 2) Мерке
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) чувствительности Фэйрбэнка

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) этапы оказания медицинской помощи, правила организации деятельности, стандарт оснащения, рекомендуемые штатные нормативы медицинской организации
- 2) усредненные показатели частоты предоставления медицинских услуг и кратности применения лекарственных препаратов
- 3) информацию об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике конкретного заболевания
- 4) план диспансерного наблюдения пациента с указанием кратности осмотра врачами-специалистами, выполнения лабораторных и инструментальных исследований

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПЕРВОГО ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег трусцой и велотренинг
- 2) лечебную гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) малоподвижные игры

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты туловища в стороны
- 2) приседания
- 3) наклоны туловища вперед
- 4) прыжки

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) движущую дорожку (тредмил)
- 2) гимнастическую палку
- 3) гантели
- 4) тренажер «тяга верхнего блока»

К ГРУППОВЫМ ЗАНЯТИЯМ ЛФК ПАЦИЕНТЫ С КОМПРЕССИОННЫМ ОСТЕОПОРТИЧЕСКИМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА МОГУТ ПРИСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА

- 1) 6 месяцев
- 2) 2 недели
- 3) 3 месяца
- 4) 1 год

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу на костылях по коридору
- 2) физические упражнения со снарядами
- 3) физические упражнения в изометрическом режиме
- 4) физические упражнения на силовую выносливость мышц бедра

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) предупреждающем формирование разгибательной контрактуры
- 2) предупреждающем формирование сгибательной контрактуры
- 3) максимального сгибания
- 4) среднефизиологическом

ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) сдвигании кожи
- 2) приподнимании кожи
- 3) растягивании кожи
- 4) скольжении по коже

У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧЕНЫ ВИДЫ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНКИНЕЗИЙ ДВИЖЕНИЙ

- 1) ситуационных
- 2) глобальных
- 3) имитационных
- 4) координационных

К ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) формообразующую
- 2) каркасную
- 3) опорную, моторную, защитную
- 4) двигательную, трофическую

ФАКТОРЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) возраст
- 2) массу тела
- 3) физическую неподготовленность
- 4) наличие сахарного диабета

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) модифицированного смещения стержня
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) Кэбота

4) чувствительности Фэйрбэнка

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) круговыми мелкими движениями без смещения мягких тканей
- 2) путем разминания тканей
- 3) круговыми движениями со смещением тканей
- 4) путем растирания и вибрации

К ФОРМАМ ЛФК, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ОТНОСЯТ

- 1) купание в бассейне
- 2) занятия на тренажерах
- 3) ходьбу в среднем темпе
- 4) лечебную гимнастику в зале

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНСУЛЬТА СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 3
- 2) 6
- 3) 12
- 4) 9

ГИПЕРТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; повышен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) мышца укорочена; снижен
- 4) расслабленная мышца; понижен

ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
- 2) упражнения на расслабление
- 3) лечебную гимнастику в воде
- 4) упражнения на растягивание

КРИТЕРИЕМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО С НИЗКИМ РИСКОМ ОСЛОЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остановка сердца в анамнезе
- 2) выраженное нарушение насосной функции миокарда (фракция выброса менее 30%)
- 3) отсутствие патологической симптоматики в покое
- 4) коронарное шунтирование

ПРОБА МАРТИНЕ (20 ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД) ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ

- 1) тип реагирования сердечно-сосудистой системы на предложенную нагрузку

- 2) общую физическую работоспособность
- 3) уровень тренированности
- 4) специальную работоспособность

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНА ВКЛЮЧАЮТ ФАКТОР

- 1) периодичности
- 2) масштабируемости
- 3) воспитательной работы
- 4) всесторонности

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ТЕПЛЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 17-20
- 2) 21-22
- 3) 13-16
- 4) 21-25

К ЗАДАЧЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) ослабление мышечных контрактур
- 2) укрепление ослабленных мышц
- 3) повышение тонуса ослабленных мышц
- 4) повышение рефлекторной возбудимости мышц

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

- 1) 6-12 месяцев
- 2) от 3-4 месяцев до 2-3 лет
- 3) 3-7 лет
- 4) 9 месяцев

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) физические упражнения, направленные на активность больного на себя, а не во вне
- 2) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя
- 3) использование малоподвижных и компьютерных игр
- 4) общую активизацию больного

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ГЛУБОКО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) натягивающая широкую фасцию
- 2) трапецевидная
- 3) большая ромбовидная
- 4) широчайшая

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 2-3
- 2) 4-5
- 3) 6-7
- 4) 8-9

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА СТОПЫ В ВИДЕ

- 1) «пяточной стопы»
- 2) «конской стопы»
- 3) косолапости
- 4) «лотосовой стопы»

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО МЕТОДИКЕ СТРЕЛЬНИКОВОЙ НАПРАВЛЕНА НА

- 1) облегчение выведения мокроты
- 2) тренировку форсированного выдоха
- 3) тренировку выдоха
- 4) тренировку вдоха

ПРИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УМСТВЕННОМ ТРУДЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ФОРМОЙ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) чтение, компьютерные игры
- 2) пассивный отдых
- 3) адекватная физическая нагрузка
- 4) потребление дополнительного количества пищи

ПОСЛЕ ПРОСТОЙ МАСТЭКТОМИИ ПАЦИЕНТЫ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ ПО КОМПЛЕКСУ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА НАЧИНАЯ СО СРОКА ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ДРЕНАЖА

- 1) 3-5
- 2) 15-20
- 3) 5-6
- 4) 7-8

ПРИ АКТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) бокс
- 2) вытяжение

- 3) массаж
- 4) лечебную гимнастику, занятия в бассейне

ПРИ РАЗРАБОТКЕ МЕТОДИКИ МАССАЖА ИСХОДЯТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ИЗ

- 1) пола и конституции больного
- 2) сопутствующих заболеваний
- 3) клинических особенностей заболевания
- 4) возраста

МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) растягивающий, пораженной стороны
- 2) глубокий, здоровой стороны
- 3) глубокой, пораженной стороны
- 4) легкий, пораженной стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны

КОЛИЧЕСТВО ШЕЙНЫХ СПИНОМОЗГОВЫХ СЕГМЕНТОВ РАВНО

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 7
- 4) 6

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, КАК ОСНОВНОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) подвижные игры
- 2) силовые упражнения
- 3) трудотерапию
- 4) дозированную тренировочную ходьбу

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) звуковые
- 2) с предметами
- 3) дренажные
- 4) диафрагмальные

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Reagan
- 2) варусной нагрузки
- 3) Watson
- 4) удержания ключа

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) низкий или очень высокий тонус в паретичных конечностях
- 2) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность

- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) очаг маленького размера

ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА ВКЛЮЧАЕТ СПИННОМОЗГОВЫЕ СЕГМЕНТЫ

- 1) C2–D1
- 2) C5–D6
- 3) C1–C7
- 4) C4–D2

ПРИ ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ ЦЕНТИЛЕЙ, К СРЕДНИМ ЗНАЧЕНИЯМ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ ЗНАЧЕНИЯ МЕЖДУ

- 1) P 25 и P 75
- 2) P 50 и P 91
- 3) P 10 и P 25
- 4) P 75 и P 97

МЕТОДИКА МАССАЖА АМПУТАЦИОННОЙ КУЛЬТИ НИЖНЕЙ, ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) ручные и механические вибрации культи в раннем послеоперационном периоде
- 2) разминание штрихование культи при миогенных контрактурах
- 3) сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон
- 4) применение «рубления» культи

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) идеомоторными
- 2) изометрическими
- 3) рефлекторными
- 4) пассивными

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПАССИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВОЗДЕЙСТВИЕ НАЧИНАЮТ С _____ ОТДЕЛА РУКИ

- 1) латерального
- 2) дистального
- 3) проксимального
- 4) медиального

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на балансирующей платформе
- 2) лежа горизонтально
- 3) сидя на стуле или стоя
- 4) сидя на гимнастической скамейке

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) максимального смещения стержня
- 2) варусной нагрузки
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) Мерке

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МАЛЬЧИКОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) окружность грудной клетки
- 2) перелом голоса
- 3) рост волос на лобке
- 4) рост волос в подмышечных впадинах

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) звуковую
- 2) дренажную и постуральный дренаж
- 3) дыхательную Стрельниковой
- 4) респираторную

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) ходьбу на лыжах
- 3) борьбу
- 4) плавание

ПЕРИОД СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 15-16
- 2) 7-9
- 3) 12-14
- 4) 10-12

ПРИ ПЛОСКОЙ (УПЛОЩЕННОЙ) ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) > 90
- 3) <90
- 4) 180

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) УРОВЕНЬ КАТЕХОЛАМИНОВ В КРОВИ

- 1) не изменяется
- 2) падает
- 3) возрастает
- 4) резко падает

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подготовку к развитию функции движения в иммобилизационном участке
- 2) обучение смене положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- 3) противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- 4) снижение жизненного тонуса больного

ЦЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛФК ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) создание нового динамического стереотипа в поведении
- 2) мобилизацию воли больного к сознательному участию в лечении
- 3) восстановление функции внешнего дыхания
- 4) отвлечение от болезненных переживаний

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 35-40
- 2) 30-35
- 3) 25-15
- 4) 15-10

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА

- 1) в предоперационный период
- 2) при наличии осумкованного гнойника
- 3) в ранний послеоперационный период
- 4) при запорах

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц нижних конечностей
- 2) направленные на укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 3) дыхательные
- 4) для мышц брюшного пресса

ЛАДОННЫЙ АПОНЕВРОЗ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) расположение в области средней группы мышц
- 2) образование сращением ладонной фасции и поверхностной фасции кисти
- 3) расположение в области возвышения большого пальца
- 4) форму треугольника

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ, В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРЕСЛЕ, СТОПЫ ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМО РАСПОЛАГАТЬ

- 1) в положении максимального подошвенного сгибания
- 2) на весу, не касаясь пола

- 3) на твердой, горизонтальной поверхности
- 4) в положении максимального тыльного сгибания

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ 3 СТАДИИ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ УПРАЖНЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) с отягощением
- 2) в положении стоя
- 3) в положении лежа
- 4) в коленно-локтевом положении

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) нестабильную стенокардию
- 2) сердечную недостаточность выше 2а стадии
- 3) гипертоническую болезнь 2 степени
- 4) тяжелые нарушения сердечного ритма

ВНЕДРЕНИЕ ДИСТАЛЬНОГО ОТЛОМКА В ПРОКСИМАЛЬНЫЙ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) винтообразный
- 2) аддукционный
- 3) вколоченный
- 4) абдукционный

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) щелчка Mulder
- 2) наковальни
- 3) McMurray
- 4) полного захвата

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ УТВЕРЖДАЕТ

- 1) Правительство Российской Федерации
- 2) Росздравнадзор
- 3) Федеральный фонд обязательного медицинского страхования
- 4) Пенсионный фонд Российской Федерации

ОДНО ЗАНЯТИЕ МЕТОДИКОЙ «БАЛАНС» ДЛИТСЯ (В МИНУТАХ)

- 1) 60
- 2) 45
- 3) 20
- 4) 30

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гребнеобразное
- 2) спиралевидное

- 3) крестообразное
- 4) сотрясение

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) за 1-1,5 часа до еды
- 2) непосредственно перед едой
- 3) через 1,5-2 часа после еды
- 4) сразу после еды

ВИДЫ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечение положением
- 2) корригирующие кровати
- 3) вытяжение
- 4) занятия в бассейне

МАССАЖ ПО ВЕРБОВУ ПРИ УПОРНЫХ ЗАПОРАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) поглаживание против часовой стрелки
- 2) поглаживание мышц живота, растирание и разминание толстого кишечника
- 3) нежное поглаживание вокруг пупка по часовой стрелке в течение 2-3 минут
- 4) медленное поглаживание и надавливание по ходу толстого кишечника

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) усиление нервно-трофического влияния на мышцу
- 2) ослабление нервно-трофического влияния на мышцу
- 3) резкое ослабление нервно-трофического влияния на мышцу
- 4) возникновение толерантности к нервно-трофическому влиянию на мышцу

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 2) ревматоидном артрите выраженной активности воспалительного процесса
- 3) контрактурах
- 4) гипотрофии мышц конечностей

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСИТСЯ

- 1) массаж
- 2) мануальная терапия
- 3) плавание
- 4) механотерапия

ПРИ ПЛОСКОВОГНУТОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА

- 1) уменьшен
- 2) увеличен
- 3) значительно увеличен

4) без изменений

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) динамические дыхательные
- 3) статические дыхательные
- 4) с гантелями

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 2) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 3) активацию резервных возможностей оставшейся доли легкого
- 4) профилактику нарушений функции кишечника

УВЕЛИЧЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 60 И БОЛЕЕ % ОТ ИСХОДНЫХ ВЕЛИЧИН ГОВОРИТ О _____ РЕАКЦИИ ПРИ ПРОБЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- 1) гипертонической
- 2) нормотонической
- 3) дистонической
- 4) гипотонической

У БОЛЬНЫХ НЕОСЛОЖНЕННОЙ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ С НАЛИЧИЕМ МЕЛКИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТХОДЯЩИХ КАМНЕЙ ИСКЛЮЧЕНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) прыжков и поднятия тяжестей
- 2) лечебной гимнастики
- 3) ходьбы и бега трусцой
- 4) спортивно-прикладных упражнений циклического характера

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 5-10
- 2) 20-35
- 3) 45-60
- 4) 75-90

БАЗИЛЯРНУЮ АРТЕРИЮ ОБРАЗУЮТ АРТЕРИИ

- 1) внутренние грудные
- 2) мозжечковые
- 3) позвоночные
- 4) задние мозговые

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ ОЦЕНИВАЮТ ПО

- 1) измерению объема движений в лучезапястном суставе при помощи угломера
- 2) возможности удерживать пальцами мяч
- 3) измерению силы сжатия кисти при помощи динамометра
- 4) восстановлению хватательной функции руки

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО В ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лёжа на боку
- 4) лёжа на спине

ЗУБЕЦ Q ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) синусового узла
- 2) левого желудочка
- 3) межжелудочковой перегородки
- 4) правого желудочка

ОКОНЧАНИЕ БУРНОГО РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) IV
- 2) II
- 3) III
- 4) I

СИНОНИМОМ ПОНЯТИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлексотерапия
- 2) механотерапия
- 3) физическая реабилитация
- 4) кинезотерапия

ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) поперечно
- 2) зигзагообразно
- 3) от центра к периферии
- 4) от периферии к центру

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КИШЕЧНИКА ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение уровня гормонов щитовидной железы
- 2) нормализация артериального давления
- 3) изменение клинического анализа крови
- 4) улучшение кровообращения в брюшной полости и малом тазу для ликвидации

нарушения моторной функции кишечника

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) терапию синусоидальными модулированными токами
- 2) теплолечение
- 3) грязелечение
- 4) бальнеотерапию

ЕСЛИ ПРИ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКЕ УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ 8-10 РАЗ ДО «ОТКАЗА», ТО ЭТО СООТВЕТСТВУЕТ _____ ОТ МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 90
- 2) 50
- 3) 75
- 4) 35

В МЕТОДИКЕ ЛФК В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) в подтягивании ног к животу на выдохе
- 3) способствующие сокращению и расслаблению мышц брюшного пресса
- 4) на тренировку грудного типа дыхания

ГЛАЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ

- 1) разминания
- 2) растирания
- 3) поглаживания
- 4) выжимания

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЯТОЧНОГО СУХОЖИЛИЯ В ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОРАЖЕННОЙ НОГОЙ ПАЦИЕНТ ВЫПОЛНЯЕТ

- 1) с дозированным сопротивлением
- 2) в облегченных условиях
- 3) с частичной нагрузкой на ногу массы тела
- 4) изометрическим напряжением мышц пораженной конечности

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 18 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ _____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) третьей
- 2) четвертой
- 3) первой
- 4) второй

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА НАРУЖУ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 90
- 3) 100
- 4) 110

ПРИ ВЕРХНЕГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 3-4
- 2) 5-6
- 3) 7-8
- 4) 1-2

К ПАССИВНЫМ ДВИЖЕНИЯМ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) сгибание, отведение, внутреннюю ротацию
- 2) сгибание, приведение, внутреннюю ротацию
- 3) сгибание, отведение, наружную ротацию
- 4) разгибание, отведение, внутреннюю ротацию

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН У БОЛЬНЫХ С

- 1) склонностью к образованию тромбов, эмболией, острым инфарктом миокарда
- 2) недостаточностью кровообращения I стадии
- 3) отеками стопы
- 4) гипертонической болезнью 1 степени тяжести

В ТРЕХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОБОДЫ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 5

ТЕСТ ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ОПРЕДЕЛЯЕТ ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПО

- 1) проценту увеличения диастолического артериального давления
- 2) проценту увеличения частоты сердечных сокращений
- 3) пройденному расстоянию в метрах
- 4) проценту увеличения систолического артериального давления

ПАЦИЕНТУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОДНИМАТЬСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ НА 1 ЭТАЖ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ №

- 1) 4
- 2) 1

- 3) 2
- 4) 3

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА ОТНОСЯТ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) подъем головного отдела кровати на 30 см
- 3) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона

НЕДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) развитию остеопороза
- 2) задержке психо-моторного развития
- 3) нарушению обмена веществ
- 4) гипотрофии мышц

ПАЦИЕНТЫ С ПОЗВОНОЧНО-СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ДОЛЖНЫ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) спине
- 2) животе
- 3) здоровом боку
- 4) пораженном боку

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) нормализацию функционального состояния
- 2) нормализацию психоэмоционального состояния
- 3) расслабление мускулатуры
- 4) закаливание

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПОЛИОМИЕЛИТА НАЗНАЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) полный покой
- 3) механотерапию
- 4) сегментарный массаж

У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ МЫШЦ, ИННЕРВИРУЕМЫХ ЧМН И НЕРВНЫМИ ВОЛОКНАМИ ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ПУТЁМ МОБИЛИЗАЦИИ, КОМБИНАЦИИ ПАССИВНЫХ И АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА

- 1) Фельденкрайза
- 2) Войта
- 3) Бобат
- 4) Кастиллио-Моралис

УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) развитию силовых качеств
- 2) снижению насыщения крови кислородом
- 3) правильному полному и носовому дыханием
- 4) ухудшению транспорта газов крови

СУЩЕСТВУЕТ _____ ПАР/ПАРА СПИННОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) 31
- 2) 35
- 3) 41
- 4) 39

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) от мечевидного отростка к симфизу
- 2) вокруг пупка против часовой стрелки
- 3) вокруг пупка по часовой стрелке
- 4) от передне-срединной линии к боковым границам

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ (ВРЕМЕННЫМ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенная температура тела
- 2) злокачественное новообразование
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) заболевание крови

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 35-34
- 2) 40-36
- 3) 19-17
- 4) 16-15

ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ НАЧИНАЮТ НАЗНАЧАТЬ НА _____ СУТКИ

- 1) 2-5
- 2) 1
- 3) 7-10
- 4) 14

ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В МЕДЛЕННОМ И СРЕДНЕМ ТЕМПЕ ДВИЖЕНИЯ КОНЕЧНОСТЯМИ И ТУЛОВИЩЕМ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) умеренной
- 3) субмаксимальной

4) низкой

ПРИ ПНЕВМОНИИ ОСЛОЖНЁННОЙ ПЛЕВРИТОМ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЗОНЫ ГИПЕРАЛГЕЗИИ В СЕГМЕНТАХ

- 1) C5 - C6
- 2) S1 - S2
- 3) C3 - C4
- 4) TН2 - TН9

ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ

- 1) по лестнице вверх первой опускать больную ногу
- 2) трость держать в любой руке
- 3) совершать одинаковые по длине шаги обеими ногами
- 4) опору на больную ногу делать дольше, чем на здоровую

ДЛЯ ОЦЕНКИ СГИБАТЕЛЬНОЙ КОНТРАКТУРЫ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРИМЕНЯЮТ ТЕСТ

- 1) Томаса
- 2) Тренделенбурга
- 3) стоя на одной ноге
- 4) на гибкость позвоночника

ОЦЕНКУ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДЯТ ПО

- 1) динамике клинического состояния
- 2) изменению бытового самообслуживания
- 3) динамике степени тяжести инвалидности
- 4) клинической шкале, функциональной классификации нарушения функции и ограничения жизнедеятельности

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ СОГНУТ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 70
- 4) 140

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ОТКРЫТЫХ БАССЕЙНАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ЗИМОЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 24-25
- 2) 25-27
- 3) 26-28
- 4) 29-30

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) калиперометрию
- 3) соматоскопию
- 4) стандарты, индексы, профили

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ОТНОСЯТ

- 1) электрокардиографию
- 2) измерение окружности конечности (объема)
- 3) пульсометрию
- 4) пневмометрию

К РАМКАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ _____ МЕТОД

- 1) индивидуальный
- 2) соревновательный
- 3) самостоятельный
- 4) групповой

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ СИДЕТЬ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЕСЛИ БОЛЬНОЙ

- 1) после 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 2) после 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 3) при ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 4) при ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

НА СРОКИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА УКАЗЫВАЕТ ОКОСТЕНЕНИЕ

- 1) трехгранной кости
- 2) гребней подвздошных костей
- 3) полулунных костей
- 4) костей запястья

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 3
- 2) 10
- 3) 0,5
- 4) 1,5

МАССАЖ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ НОГАХ У РЕБЕНКА НОСИТ _____ ХАРАКТЕР

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) аппаратный
- 4) отсасывающий

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В ФАСЦИЯХ, АПОНЕВРОЗАХ И СВЯЗКАХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) артрогенная
- 2) десмогенная
- 3) дерматогенная
- 4) тендогенная

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ ПОСТРОЕНИЯ ТИПОВОГО ЗАНЯТИЯ ЛФК СОГЛАСНО ПРИНЦИПУ СИСТЕМАТИЧНОСТИ

- 1) подготовительный, разминочный, основной, заключительный
- 2) вводный, основной, заключительный
- 3) вводный, разминочный, основной, заключительный
- 4) разминочный, основной, заключительный

ДОПУСКАЮТСЯ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- 1) вибрационного
- 2) подводного
- 3) классического
- 4) периостального

ПРИ ОСМОТРЕ КОЖИ БОЛЬНОГО СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ В ВИДЕ ПОВЕРХНОСТНОЙ ГИПЕРАЛГЕЗИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышением температурной чувствительности
- 2) ощущением боли на ограниченных участках кожи без какого-либо тактильного воздействия
- 3) понижением температурной чувствительности
- 4) повышением тактильной чувствительности

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) краткосрочный характер
- 2) раннее начало
- 3) этапность
- 4) преемственность

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I СТАДИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для малых мышечных групп
- 2) силовые
- 3) на вестибулярную тренировку

4) на расслабление мышц

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ БОЛЕЕ 551 МЕТРУ СООТВЕТСТВУЕТ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) II
- 4) 1V

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) хронических воспалительных процессах
- 2) значительной ригидности сустава
- 3) постепенном уменьшении силы в мышце
- 4) легкой боли

У ПАЦИЕНТОВ С ЭКССУДАТИВНЫМ ПЛЕВРИТОМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОГО ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

_____ ДЫХАНИЕ

- 1) грудное
- 2) полное
- 3) локализованное
- 4) глубокое; при наклоне туловища в сторону

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) контроль веса
- 2) назначение общего массажа
- 3) индивидуальную общую физическую нагрузку
- 4) занятия на тренажерах

БОЛЬНОГО, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, МАССАЖИСТ ОБУЧАЕТ ПРИЕМАМ САМОМАССАЖА ВО ВРЕМЯ КУРСА МАССАЖА В

- 1) основной период
- 2) специально отведенное для этого время
- 3) вводный период
- 4) заключительный период

КОСТИ КИСТИ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА

- 1) пястные кости и фаланги пальцев, плюсневые кости
- 2) кости запястья и пястные кости
- 3) кости запястья и фаланги пальцев
- 4) кости запястья, пястные кости и фаланги пальцев

ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ 3 СТЕПЕНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ БОЛЕЕ _____ В МИНУТУ ПРИ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ БОЛЕЕ 100 В МИНУТУ

- 1) 22
- 2) 36
- 3) 26
- 4) 28

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сопутствующей язвенной болезни желудка в стадии обострения
- 2) сопутствующей растущей миоме матки с кровотечением
- 3) сопутствующей обширной спайки в брюшной полости после оперативного лечения
- 4) дорсопатиях позвоночника, сколиозе

МЕТОД ПРОПРИОЦЕПТИВНОГО НЕЙРОМЫШЕЧНОГО ОБЛЕГЧЕНИЯ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) и нарушениях центральной и периферической нервной системы
- 2) органов дыхания
- 3) сердечно-сосудистой системы
- 4) органов пищеварения

ПРИЧИНОЙ ГЕМОРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) ревматизм
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) шейный остеохондроз
- 4) сахарный диабет

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ АФФЕРЕНТАЦИЯ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕЦЕПТОРОВ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ (МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ, СУСТАВОВ)

- 1) увеличивается
- 2) уменьшается
- 3) сначала увеличивается, затем уменьшается
- 4) сначала уменьшается, затем увеличивается

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА, ЛЕЖА НА СПИНЕ, РУКИ НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 2) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации
- 4) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации

УСЛОВИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) оказание сопротивления движению
- 2) осуществление движений в вертикальной плоскости
- 3) использование подвесов
- 4) применение гимнастических предметов

К ХАРАКТЕРНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПОЗВОНКА НОВОРОЖДЕННОГО ОТНОСЯТ

- 1) дугу позвонка, имеющую щель посередине
- 2) состав позвонка из костной и хрящевой ткани
- 3) разделение тела позвонка на правую и левую половины
- 4) наличие щели между телом позвонка и дугой

ПРИ ОТЕКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) ниже отека
- 2) отека
- 3) выше отека
- 4) выхода корешков спинномозговых нервов

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 150
- 3) 50
- 4) 70

К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) прыжки и подскоки
- 2) на расслабление
- 3) на растягивание
- 4) дыхательные

ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ МАССАЖЕМ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ ПРОЦЕДУРАМИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ В СРЕДНЕМ (В МИНУТАХ)

- 1) 60-90
- 2) 120-180
- 3) 10-20
- 4) 30-60

НАИБОЛЬШАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ РАБОТЕ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ В РЕЖИМЕ ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НЕПРЕРЫВНОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНОГО С ТОЛЕРАНТНОСТЬЮ 100 ВАТТ СОСТАВЛЯЕТ ДО (Вт)

- 1) 75
- 2) 25
- 3) 50
- 4) 100

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие камней, превышающих размеры мочеточника
- 2) вторичную гипертонию с частыми кризами

- 3) выраженную почечную недостаточность
- 4) хронический нефрит с ишемической болезнью сердца

В НАЧАЛЕ КУРСА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) корригирующие, с усилием
- 3) глазодвигательной гимнастики
- 4) в ходьбе

ВЫДЕЛЯЮТ ВИДЫ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) спортивную, медицинскую
- 2) общую, местную
- 3) активную, пассивную
- 4) основную, вспомогательную

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ С/СО

- 1) лица
- 2) воротниковой зоны
- 3) здоровой половины лица
- 4) области кивательной мышцы

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) варусной нагрузки
- 2) Лахмана
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) подавления подвывиха

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) направленные на нормализацию веса тела
- 2) способствующие восстановлению здоровья
- 3) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 4) способствующие снижению уровня стресса пациента

ПРИ ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ В ПЕРИОД РЕМИССИИ К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) борьбу с избыточной массой тела
- 2) укрепление мышечных групп конечности с целью разгрузки и стабилизации пораженного сустава
- 3) тренировку сердечно сосудистой системы
- 4) повышение физической работоспособности пациента

ГИМНАСТИКУ КЛЯЙНЕРТА - КЕССЛЕРА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) переломе бедра
- 2) повреждении сухожилия кисти
- 3) переломе лучевой кости
- 4) переломе позвоночника

НА ТОРСИЮ ПОЗВОНКОВ УКАЗЫВАЕТ

- 1) сутулость
- 2) усиление поясничного лордоза
- 3) воронкообразная грудь
- 4) реберное выпячивание

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) локализованное дыхание
- 2) упражнения с удлинённым выдохом
- 3) упражнения с произношением звуков
- 4) полное дыхание

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) дренажные
- 3) стимулирующие вдох
- 4) дыхательные, удлиняющие выдох

ПРИ ТРАВМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) с предметами
- 3) активные, в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- 4) с поочередным подниманием прямой ноги

ЛАТЕРАЛЬНУЮ СТЕНКУ ПРИВОДЯЩЕГО КАНАЛА ОБРАЗУЕТ МЫШЦА

- 1) латеральная широкая
- 2) короткая приводящая
- 3) длинная приводящая
- 4) медиальная широкая

ПРИ ГИПОТОНИИ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) дыхательную гимнастику
- 2) занятия йогой
- 3) игровые виды спорта
- 4) плавание в бассейне

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) линию, соединяющую ости лопаток
- 2) уровень VII шейного позвонка
- 3) затылочные бугры
- 4) плечевые суставы

УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ (В МИНУТАХ)

- 1) 120
- 2) 40-45
- 3) 10-30
- 4) 60

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ В СТАЦИОНАРЕ ВОЗМОЖНО НА _____ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) полупостельном
- 2) тонизирующем
- 3) постельном
- 4) свободном

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) сегментарный
- 2) точечный
- 3) гигиенический
- 4) аппаратный

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С КОНТУЗИЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА И РАССТРОЙСТВОМ РЕЧИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для языка, мимической мускулатуры лица
- 2) дыхательные
- 3) в метании
- 4) корригирующие

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) бронхиальной астме
- 2) инсульте
- 3) запорах
- 4) кровотечении

ПРИ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 29-30
- 2) 10 и менее
- 3) 50 и более
- 4) 31-49

НАЧАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ У КАРДИОБОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ СОСТАВЛЯЕТ (ВАТТ)

- 1) 100
- 2) 200
- 3) 50
- 4) 25

НОРМОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ В ПРОБЕ МАРТИНЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 60-80
- 3) 10
- 4) 30-40

ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Бартела
- 2) степени ограничения возможности
- 3) Ашворда
- 4) ARAT

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ГЕМАРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) острую боль в суставе
- 2) вынужденное полусогнутое положение конечности
- 3) полную подвижность коленного сустава
- 4) изменение контуров сустава с увеличением его окружности

НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) ловкость
- 2) гибкость
- 3) увеличение мышечной массы
- 4) выносливость

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ(В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) < 130
- 3) 165
- 4) 45

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОР ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТ

- 1) уровень АД

- 2) ЧСС
- 3) температуру тела
- 4) вес, рост

ШИРОКАЯ ФАСЦИЯ БЕДРА ИСКЛЮЧАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ

- 1) подвздошно-большеберцового тракта
- 2) приводящего канала
- 3) самой толстой фасции тела человека
- 4) межмышечных перегородок бедра

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА УЛУЧШАЮТ

- 1) кровообращение в бронхах и легких
- 2) отток патологического содержимого из бронхов и альвеол
- 3) лимфоотток
- 4) дыхательную поверхность легких

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) восстановление бытовых навыков
- 2) нормализацию веса тела
- 3) снижение уровня стресса пациента
- 4) повышение осведомленности пациента о своем заболевании

РАННЕЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) переломах без нарушения тазового кольца
- 2) изолированных переломах костей таза
- 3) оскольчатом переломе костей таза
- 4) переломах с незначительным смещением фрагментов костей таза

ОТНОСИТЕЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) ступенчатый
- 3) нормотонический
- 4) гипотонический

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обучение самостоятельному передвижению
- 2) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 3) психотерапевтическую помощь
- 4) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 2) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 3) при обострении хронических заболеваний
- 4) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) изменение чувствительности
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 4) повышение тонуса мышц поражённой конечности

ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ (ЗАБОЛЕВАНИЯМИ) ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СНАЧАЛА ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1) тактильная
- 2) болевая
- 3) стереогностическая
- 4) вибрационная

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) комплексность и адекватность реабилитации
- 2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 3) сохранность интеллекта и активность больного
- 4) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах

СИСТОЛИЧЕСКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ С ВОЗРАСТОМ

- 1) остается без изменения
- 2) сначала уменьшается, а затем увеличивается
- 3) уменьшается
- 4) увеличивается

К АПЕРТУРАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) медиальную
- 2) угловую
- 3) латеральную
- 4) верхнюю

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И СТЕПЕНИ СДАВЛЕНИЯ КОЖИ ПРИ

ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ, ПАЦИЕНТА РЕКОМЕНДУЮТ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ КАЖДЫЕ _____ ЧАСА

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 24
- 4) 4

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМ КЛИНИЧЕСКИЙ И ЭКГ КОНТРОЛЬ ПЕРЕНОСИМОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ?

- 1) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела
- 2) метод Бобат-терапии
- 3) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 4) тренировки на тредмиле с поддержкой веса тела

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) лечебную гимнастику до 20 минут с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
- 2) облегчение бытовых нагрузок
- 3) ходьбу в медленном темпе
- 4) плавание в бассейне и бег трусцой

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) быстрой смены различных исходных положений
- 2) дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
- 3) упражнений на расслабление
- 4) статических дыхательных упражнений

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение или исчезновение сухожильных рефлексов
- 2) отсутствие патологических рефлексов
- 3) повышение сухожильных рефлексов
- 4) отсутствие изменений сухожильных рефлексов

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) активные спортивные нагрузки
- 2) лечебную гимнастику
- 3) физические тренировки на велотренажерах
- 4) трудотерапию

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) нижних углов лопаток к подмышечным ямкам
- 2) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- 3) позвоночника к среднеподмышечной линии
- 4) верхних углов лопаток к подмышечным ямкам

ПРИНЦИП ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) выполнении движений перед зеркалом
- 2) мысленном выполнении движения
- 3) четком повторении движений инструктора
- 4) стремлении к идеальному выполнению движения

ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА

- 1) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью
- 2) движения в голеностопном суставе невозможны
- 3) стопа находится в положении экстензии
- 4) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кратковременность
- 2) возможность длительного применения, которое не имеет ограничений, переходя из лечебного в профилактическое и общеоздоровительное
- 3) недоступность
- 4) низкая физиологичность

ИНДЕКС КЕТЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ

- 1) конституциональным
- 2) росто-массовым
- 3) массо-ростовым
- 4) пропорциональности

БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) наличии в моче ацетона
- 2) сахаре крови 6 миллимоль на литр
- 3) жажде и полиурии
- 4) слабости

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ВИДЕ

- 1) «падающей» кисти
- 2) «когтистой лапы»
- 3) только чувствительных расстройств
- 4) «обезьяньей лапы»

ПРОГРАММА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА НАЧИНАТЬСЯ С ВОЗРАСТА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 4
- 4) 1

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ, СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические дыхательные
- 2) на расслабление
- 3) статические дыхательные
- 4) симметричные

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) пальца и ладони
- 2) комбинированного движения
- 3) отрыва Gerber
- 4) Leffert

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на коленях
- 4) сидя

БЫСТРЫЙ ТЕСТ КОМБИНИРОВАННОГО ДВИЖЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕСТОМ

- 1) нестабильности плечевого сустава
- 2) ротаторной манжеты
- 3) ориентировочным
- 4) акромиально-ключичного сустава

ШКАЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) детализации клинического диагноза
- 2) унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий
- 3) соблюдения принципа преемственности в реабилитации
- 4) составления программы реабилитации

У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТИНСУЛЬТНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ КЛОНУС КИСТИ ВЫЗЫВАЕТСЯ

- 1) серией резких сгибаний в лучезапястном суставе в течение минуты

- 2) максимальной пронацией кисти и удержанием кисти в этом положении
- 3) резким разгибанием в лучезапястном суставе и попыткой удерживать кисть в этом положении
- 4) растягиванием спастичных мышц и удержанием их в этом положении грузом

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) упражнения с дозированным усилием
- 3) упражнения на расслабление мышечных групп
- 4) элементы спортивных игр

КОМПЕНСАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) стимуляцию функций
- 2) полное восстановление функции
- 3) адаптацию к изменившимся условиям
- 4) стабилизацию процесса с определенным функциональным дефицитом

ПРИ ГРУППОВОМ ЗАНЯТИИ К ПАЦИЕНТАМ СО СКОЛИОЗОМ I-II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) торсионные
- 2) асимметричные
- 3) симметричные
- 4) деторсионные

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АТОНИИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) разминание, вибрацию
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) длительное точечное надавливание

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) индивидуальное течение репаративных процессов
- 2) тяжесть травмы
- 3) уровень спортивной подготовки
- 4) локализацию травмы

ПРИ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКЕ СООТНОШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ ФАЗ ВДОХА ВЫДОХА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1:5
- 2) 1:3
- 3) 1:2
- 4) 1:4

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ

- 1) поддержания объема движений в суставах
- 2) увеличения выносливости
- 3) увеличения мышечной массы
- 4) улучшения кровообращения сегмента

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В САНАТОРИИ ИСКЛЮЧЕН К НАЗНАЧЕНИЮ ЛИЦАМ

- 1) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 2) при обострении хронических заболеваний
- 3) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 4) с инвалидностью по заболеваниям опорно-двигательного аппарата

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТИПА РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ПРОВЕСТИ

- 1) занятие физкультурой
- 2) эхокардиографическое исследование сердца
- 3) дообследование, включая велоэргометрический тест под контролем электрокардиографии
- 4) ультразвуковое исследование сердца

К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) изменение болевой чувствительности пораженных конечностей
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 4) понижение тонуса растянутых мышц

НА ПЕРИФЕРИИ КРЫЛО ПОДВЗДОШНОЙ КОСТИ УТОЛЩЕНО И ОБРАЗУЕТ

- 1) бугристость
- 2) возвышение
- 3) бугорок
- 4) гребень

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХОДЬБЫ ОТНОСИТСЯ СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ

- 1) разгибателей бедра
- 2) икроножной мышцы
- 3) аддукторов бедра
- 4) четырехглавой мышцы бедра

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ

НА

- 1) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 2) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) развитие выносливости
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ПОДРАЗУМЕВАЕТ МАССАЖ

- 1) сегментарной зоны, с последующим переходом на место поражения
- 2) вышележащего участка, с последующим переходом на место поражения
- 3) мышцы
- 4) сухожилия

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненности фасеток
- 2) смещения стержня
- 3) градуированного смещения Якоба
- 4) варусной нагрузки

МАССАЖ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) астматическом статусе
- 2) наличии прожилок крови в мокроте
- 3) бронхоэктазах
- 4) обострении воспалительного процесса в легких

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ МУЖЧИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 60-90
- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 40-50

МАССАЖ НОСА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОЭТАПНОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЭТАПОМ

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 4

ДОЗИРОВКА КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) времени суток
- 2) силы давления рук
- 3) количества повторений приемов
- 4) длительности воздействия

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие расслаблению мышц передней брюшной стенки
- 2) с усилием для мышц конечностей
- 3) с выраженным усилием мышц брюшного пресса
- 4) для мышц плечевого пояса

ИЗ КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в ходьбе в медленном темпе
- 2) на сгибание туловища с большой амплитудой
- 3) динамические, выполняемые свободно
- 4) дыхательного характера

ПРОЦЕДУРА ОБЩЕГО МАССАЖА У РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 3

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА В _____ ВАННАХ

- 1) горчичных
- 2) хлоридных натриевых
- 3) скипидарных
- 4) радоновых

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) АФФЕРЕНТАЦИЯ С РАБОТАЮЩИХ МЫШЦ И СУСТАВОВ

- 1) резко возрастает
- 2) падает
- 3) возрастает
- 4) резко падает

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сенсомоторные
- 2) для мелких суставов конечностей
- 3) деторсионные
- 4) идеомоторные

ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ У ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЕЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение упражнений на прогибание позвоночника
- 2) тракционное лечение

- 3) положение сидя
- 4) применение валиков под коленными суставами в исходном положении лежа на спине

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ КИСТИ И ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на животе
- 2) круговые движения кистью с помощью здоровой руки
- 3) упражнения стоя у гимнастической стенки
- 4) упражнения с гантелями

ПРИЕМ ПОКОЛАЧИВАНИЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВИБРАЦИИ ТЕМ, ЧТО

- 1) движение происходит в виде поглаживания
- 2) движение происходит в виде растирания
- 3) рука массажиста непрерывно контактирует с кожей пациента
- 4) рука массажиста отрывается от кожи пациента

ФОРМЫ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ТРАВМ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) механотерапию
- 2) кинезогадротерапию
- 3) массаж
- 4) лечебную гимнастику в зале

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 3) укладывание на валик параллельно полу
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) гипотонический
- 3) нормотонический
- 4) гипертонический

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) укрепляющие мышцы спины, поясницы, живота
- 2) на растяжение мышц разгибателей спины
- 3) корригирующие
- 4) на расслабление

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) состояниях после травмы
- 2) растущей миоме матки
- 3) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- 4) остром гнойном воспалении на области туловища

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни 1 степени
- 2) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 3) хроническом бронхите
- 4) туберкулезе легких в активной фазе

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные
- 2) корригирующие
- 3) симметричные
- 4) рефлекторные

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) рубление
- 2) растяжение
- 3) стегание
- 4) сотрясение

ПРОВИСАНИЕ, ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ СТОПЫ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на паретичную ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) опоры на здоровую ногу
- 4) двойной опоры

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,41, PСO₂ = 62 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 34 МЭКВ/Л, ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) дыхательный ацидоз декомпенсированный
- 2) метаболический ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный ацидоз компенсированный
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ТЕПЛЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 33-20
- 2) 42-40
- 3) 40-36
- 4) 35-34

ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ

- 1) мимические
- 2) жевательные
- 3) глотательные
- 4) приводящие

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМ ГЕМИПАРЕЗОМ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, ПРИМЕНЯЮТ

- 1) пассивные упражнения
- 2) лазание, ползание
- 3) закаливающие водные процедуры
- 4) бег

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СТАВИТСЯ ЗАДАЧА ПО

- 1) повышению работоспособности больного
- 2) снижению повышенного тонуса парасимпатического отдела вегетативной нервной системы
- 3) улучшению двигательной функции желудка и кишечника
- 4) повышению тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 3-5
- 2) 1-2,5
- 3) 10-12
- 4) 5,5-7

РЕЖИМЫ РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) отдых сидя на стуле
- 2) ношение функционального корсета
- 3) сон на жесткой постели
- 4) периодическое в течение дня принятие горизонтального положения

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) реклинацию
- 2) осевую нагрузку на позвоночник
- 3) стимуляцию функции внутренних органов
- 4) профилактику трофических нарушений

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны

пораженного отдела позвоночника

3) массаж, вызывающий снижение тонуса растянутых мышц- антагонистов

4) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

1) 18

2) 20

3) 25

4) 17

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

1) без ограничений двигательных способностей

2) подобранным в однородную по заболеванию группу

3) с ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях

4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ АРТРИТАХ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

1) резкой болезненности

2) отечности суставов

3) температуре 37°C

4) ограничении объема движений

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОБСЛЕДОВАНИИ СПОРТСМЕНА ИСКЛЮЧАЕТ

1) клинические анализы крови и мочи

2) функциональные пробы с физической нагрузкой

3) электрокардиографию

4) исследования кислотно-щелочного состояния крови

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ГОМЕОСТАЗА ОТНОСЯТ

1) уменьшение катаболизма, отрицательный азотистый баланс, уменьшение основного обмена

2) усиление катаболизма, положительный азотистый баланс, увеличение основного обмена

3) увеличение газообмена, увеличение интенсивности обменных процессов

4) уменьшение свертываемости крови, увеличение кальция в организме

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

1) регуляцию нарушенного обмена веществ

2) улучшение процесса пищеварения

- 3) улучшение двигательной функции желчного пузыря
- 4) усиление застойных явлений в печени

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 130
- 2) 110
- 3) 100
- 4) 90

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) открытую пупочную рану
- 2) гипотрофию мышц
- 3) рахит I-II степени
- 4) задержку психо-моторного развития

ПРИЗНАКИ ДИСПЛАЗИИ СПИННОГО МОЗГА ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) асимметрию чувствительности
- 2) энурез
- 3) асимметрию рефлексов
- 4) симметричные рефлексы

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ НЕВРОЗАХ

- 1) оказывает общеукрепляющее действие
- 2) восстанавливает целесообразные условнорефлекторные связи и адекватные кортико-висцеральные взаимоотношения
- 3) оказывает иммуностимулирующее действие
- 4) выравнивает процессы возбуждения и торможения нервной системы

МАКСИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ (ПО КАРВОНЕНУ) _____ МИНУС ВОЗРАСТ

- 1) 180
- 2) 220
- 3) 190
- 4) 200

ПРИ ТРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) уменьшение мышечных контрактур
- 2) снятие спазма паравертебральных мышц
- 3) увеличение высоты межпозвонкового диска
- 4) изменение гормонального состояния пациента

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НА УРОВНЕ ЗАПЯСТЬЯ ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «свисающей кисти»

- 2) «обезьяньей кисти»
- 3) «птичьей лапы»
- 4) «руки акушера»

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) гимнастические и спортивные
- 2) активные и пассивные
- 3) диафрагмальные и дренажные
- 4) статические и динамические

ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРОЗА

- 1) седативный
- 2) тонизирующий
- 3) гармонизирующий
- 4) отсасывающий

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ЯВЛЯЕТСЯ ОТ УГЛА ГЛАЗА

- 1) наружного к внутреннему, по верхнему краю орбиты
- 2) внутреннего к наружному, по верхнему краю орбиты
- 3) внутреннего к наружному, по нижнему краю орбиты
- 4) наружного к внутреннему, по нижнему краю орбиты

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫЩЕЛКОВ БЕДРА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЧЕТЫРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ротацию бедра кнаружи
- 2) отведение конечности
- 3) изометрические физические упражнения для мышц бедра поражённой стороны
- 4) сгибание стопы

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) край нижней челюсти
- 2) верхний край щитовидного хряща
- 3) подбородочную область
- 4) затылочные бугры

ЗВУКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) улучшения эмоционального состояния
- 2) удаления мокроты
- 3) снятия бронхоспазма
- 4) усиления кровообращения

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА МЕЖДУ ДЫХАТЕЛЬНОЙ АРИТМИЕЙ И ДРУГИМИ ВИДАМИ АРИТМИЙ ПО ДАННЫМ ЭКГ ЦЕЛЕСООБРАЗНА ПРИ СНЯТИИ ЭКГ ВО ВРЕМЯ

- 1) физиологической паузы дыхания после выдоха
- 2) вдоха
- 3) спокойного дыхания
- 4) задержки дыхания на входе

НАИЛУЧШИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СОЧЕТАНИИ

- 1) постизометрической релаксации и аутотренинга
- 2) массажа и постизометрической релаксации
- 3) массажа и аутотренинга
- 4) усилия воли и массажа

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЁЛОЙ ФОРМОЙ ОСТЕОПОРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) тренировку стабилизационного аппарата позвоночника
- 2) специальные физические упражнения для мышц верхних конечностей статического характера
- 3) специальные физические упражнения для мышц нижних конечностей динамического характера
- 4) использование дыхательных упражнений

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вибрационный массаж мышц конечностей
- 2) дыхательные упражнения
- 3) пассивные упражнения для конечностей
- 4) активные упражнения для крупных мышечных групп туловища

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ СПОРТСМЕНУ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИВАТЬ ПРИ КОЭФФИЦИЕНТЕ ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 10-15
- 2) 80-100
- 3) 35-70
- 4) 20-28

АЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) жиров
- 2) мышечного гликогена
- 3) аденозинтрифосфата и креатинфосфата
- 4) углеводов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остеоартроз
- 2) неврит лицевого нерва
- 3) аллергический дерматит

4) фебрильная лихорадка

АЭРОБНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 2) нагрузка выполняется без использования кислорода
- 3) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 4) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

ПРИ КИНЕТИЧЕСКОЙ ВАКУУМ - ТЕРАПИИ ДВИЖЕНИЕ БАНОК ДОЛЖНО СОВПАДАТЬ С

- 1) движением от периферии к центру
- 2) движением от паховой области к стопе
- 3) движением от подмышечной впадины до кисти
- 4) ходом венозно-лимфатического оттока

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 1 БАЛЛУ, БОЛЬНОЙ

- 1) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 2) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 3) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) МакКоннелла
- 2) Кэбота
- 3) подавления подвывиха
- 4) варусной нагрузки

К НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) нижний край дельтовидной мышцы
- 2) нижние углы лопаток
- 3) линию ключиц
- 4) ости лопаток

К ФАКТОРАМ, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМ К ПРОГРЕССИРОВАНИЮ АРТРОЗОВ, ОТНОСЯТ

- 1) избыток движений
- 2) переохлаждение
- 3) недостаточное кровоснабжение
- 4) избыточное кровоснабжение

ПЕРВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ВАННЕ НАЧИНАЮТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 34,5
- 2) 37,5
- 3) 35,5
- 4) 36,5

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) остается неизменным
- 2) понижается, затем повышается
- 3) понижается
- 4) повышается

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ С КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ В ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ИСКЛЮЧАЕТ ТОЧКИ МЕРИДИАНОВ

- 1) сердца и печени
- 2) мочевого пузыря
- 3) желчного пузыря
- 4) перикарда

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) аддукционными
- 2) абдукционными
- 3) невколоченными
- 4) варусными

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) стимулирование моторной функции желудка и кишечника
- 2) коррекцию поясничного отдела позвоночника
- 3) улучшение кровообращения в брюшной полости и предупреждение спаечного процесса
- 4) регуляцию пищеварительных процессов

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ АОРТО-КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ ЦЕЛИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) нормализацию артериального давления
- 2) повышение функциональной способности сердечно - сосудистой и нервной систем
- 3) увеличение тонуса мышц
- 4) повышение общей тренированности пациентов

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА

ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) спортивные тренировки
- 2) тренировки опорной функции нижних конечностей
- 3) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- 4) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя

СИМПТОМЫ РАЗРЫВА АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) невозможность подняться на пальцы стопы
- 2) боли в месте повреждения
- 3) слабость икроножной мышцы
- 4) хромоту при ходьбе

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) болезни Бехтерева (скандинавской форме)
- 2) протрузиях межпозвонковых дисков
- 3) псевдолистезе
- 4) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника любой степени

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) брюшную стенку
- 2) заднюю половину грудной стенки
- 3) поражённые конечности
- 4) область головы

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 190
- 3) 165
- 4) 130

ЭТИОЛОГИЕЙ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА, ПРИ КОТОРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАН МАССАЖ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) состояние после травматических повреждений лицевого нерва
- 2) травма черепа
- 3) герпетическая инфекция
- 4) состояние после косметических операций

СНИЖЕНИЕ РИГИДНОСТИ И РЕФЛЕКТОРНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С БОЛЕВЫМ КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) массажа
- 2) дыхательных упражнений
- 3) статических упражнений
- 4) упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) негрубых, медленно развивающихся радикуломиелоишемических синдромах
- 2) заболеваниях, сопровождающихся системным поражением костной ткани
- 3) клинико-рентгенологических данных о наличии псевдоспондилолистеза 3 - 4 степени в пояснично - крестцовом отделе позвоночника
- 4) секвестированной грыже

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) горизонтальные скользящие плоскости
- 2) статическое усилие
- 3) динамические усилия
- 4) упражнения со свободными весами

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа с согнутой в локте рукой
- 2) стоя с приведенной рукой к животу
- 3) сидя с вытянутой рукой вдоль тела
- 4) сидя с опорой больной руки на поверхность стола

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) правильное позиционирование в постели
- 2) соблюдение строгого постельного режима
- 3) использование субмаксимальной мощности нагрузки
- 4) раннее начало реабилитации

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дерматофития
- 2) краснуха
- 3) эпидемический паротит
- 4) туберкулез

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ (БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ) РАЗРЕШЕНЫ ПРИ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) свободном
- 2) тренирующем
- 3) щадящем
- 4) щадяще-тренирующем

К ИДЕОМОТОРНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) движение выполняется мысленно
- 2) происходит напряжение мышц без изменения их длины
- 3) происходит напряжение мышц с изменением их длины

4) происходит чередование сокращения и расслабления мышц

ПРИ ПРОБЕ С 20 ПРИСЕДАНИЯМИ БУДЕТ ОТМЕЧАТЬСЯ РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ _____ ТИПЕ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА НАГРУЗКУ

- 1) астеническом
- 2) гипертоническом
- 3) дистоническом
- 4) ступенчатым

БЕСКОНТАКНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни 3 степени, с частыми кризами
- 2) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 3) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1 функционального класса
- 4) остеоартрозе коленных суставов

ПОКАЗАТЕЛИ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ 3 ГОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) хорошее самочувствие
- 2) отсутствие жалоб в покое и при физической нагрузке
- 3) низкую толерантность к физическим нагрузкам
- 4) отсутствие патологии в лабораторных анализах крови и мочи

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) отведения ноги более 30 градусов
- 2) активные движения пальцами стопы
- 3) сгибания в коленном суставе
- 4) ротационные движения голени

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ГЛОТАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мимической мускулатуры лица
- 2) для мышц брюшного пресса
- 3) для мышц мягкого неба
- 4) на диафрагмальное дыхание

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 0-4
- 2) 5-10
- 3) 21-30
- 4) 11-20

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) сопутствующий кардиосклероз
- 2) дыхательную недостаточность
- 3) частые приступы бронхиальной астмы
- 4) нарастающую дыхательную недостаточность

К ВИДАМ СКОЛИОЗОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) младенческие
- 2) диспластические
- 3) приобретенные
- 4) недиспластические

ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) реабилитационным
- 2) восстановительным
- 3) профилактическим
- 4) подготовительным

ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ВЛЕКУТ ЗА СОБОЙ НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1) T3-T5
- 2) C5-T1
- 3) C5-C7
- 4) T6-T12

НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) положительное воздействие лечебной гимнастики на организм больного
- 2) снижение тренированности больных и передозировке процедуры
- 3) снижение компенсаторных механизмов адаптации
- 4) развитие воспалительного процесса

К КРАТКОСРОЧНЫМ ЗАДАЧАМ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) стабилизацию или предотвращение прогрессирования атеросклеротического процесса
- 2) снижение заболеваемости и смертности
- 3) выявление и устранение факторов риска
- 4) стабилизацию сердечно-сосудистого заболевания и обеспечение контроля его симптомов

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД У ПАЦИЕНТОВ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СЛЕДУЕТ

- 1) выполнять упражнения с предметами
- 2) наложить давящую повязку на нижние конечности

- 3) приподнять ножной конец кровати
- 4) выполнять упражнения сидя

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТМ МИОКАРДА В СТАЦИОНАРЕ (ПО ВОЗ) СОСТАВЛЯЕТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 0
- 4) 2

ПРИ МАССАЖЕ СПАСТИЧНЫХ МЫШЦ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) похлопывание и поколачивание
- 2) растирание в виде пиления
- 3) поглаживание
- 4) воздействие на болевые точки

К ОДНОЙ ИЗ ЦЕЛЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЕЗНЕЙ 10 ПЕРЕСМОТРА (МКБ-10) ОТНОСЯТ

- 1) материально-техническое обеспечение медицинских организаций
- 2) организацию и планирование деятельности медицинских организаций
- 3) контроль качества оказания медицинской помощи населению
- 4) систематизированный анализ данных о заболеваемости и смертности населения

К ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренировку вестибулярного аппарата
- 2) подготовку к труду
- 3) образование костной мозоли
- 4) укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме

К КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) сигмовидная
- 2) лучевая
- 3) гороховидная
- 4) локтевая

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ВКЛЮЧАЮТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) разгибателей позвоночника и живота
- 2) сгибателей позвоночника
- 3) тазового дна
- 4) поддерживающих свод стопы

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ RWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 50-59 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 170
- 2) 182
- 3) 152
- 4) 143

БОЛЬНОМУ БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) исходное положение лежа, с приподнятым ножным концом
- 2) наклоны, повороты, сгибания, вращения туловища
- 3) грудное дыхание, статические дыхательные упражнения
- 4) занятия фехтованием, велосипедные прогулки

БОЛЬНОМУ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ВО 2 ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) бег, прыжки, греблю
- 2) массаж поясничной зоны, физиотерапию
- 3) ходьбу с мешочком песка на голове
- 4) активные движения головой в медленном темпе с постепенно нарастающей амплитудой

К МЕТОДИКАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ОТНОСЯТ

- 1) PNF, систему «Баланс»
- 2) мероприятия ухода, физиотерапию, позиционирование, вертикализацию, сенсорное выравнивание
- 3) поведенческую терапию симптомо-центрирования, лично-центрированную и социо-центрированную
- 4) вертикализацию, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапию

МЕТОДИКОЙ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсасывающая
- 2) тонизирующая
- 3) седативная
- 4) гармонизирующая

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) бронхиальную астму в начальной стадии
- 2) острые соматические приступы и вегетативные кризы
- 3) расстройства сна
- 4) алкоголизм, курение

ПРИ ПЛОСКОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА (ПО КАПТЕЛИНУ)

- 1) уменьшен
- 2) увеличен

- 3) без изменений
- 4) значительно увеличен

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 4-5

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) смещения пальца
- 2) маневра Gaensslen
- 3) выдвигающего ящика
- 4) Белера-Кремера

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА ВНУТРЬ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 90
- 3) 110
- 4) 100

КРИТЕРИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение лейкоцитоза
- 2) прекращение кашля
- 3) нормализация температуры
- 4) увеличение скорости оседания эритроцитов

ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ ЛЕГКИХ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) упражнений на тренажерах
- 2) пассивных упражнений
- 3) дренажной гимнастики
- 4) общефизических упражнений

К ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ В САНАТОРИИ ОТНОСЯТ

- 1) палатный
- 2) щадящий и щадяще-тренирующий
- 3) общий и тренирующий
- 4) свободный

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) вестибулярной тренировки
- 2) общеразвивающих
- 3) активной коррекции позвоночника и грудной клетки
- 4) развивающих подвижность диафрагмы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая болезнь I степени
- 2) сколиоз
- 3) плоскостопие
- 4) тяжелое состояние больного

ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ИНСУЛЬТЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) уровня и локализации поражения
- 2) наличия специалистов
- 3) уровня толерантности к нагрузкам
- 4) качества ухода за пациентом

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СУХОЖИЛИЯ КИСТИ В ТУГОПОДВИЖНЫХ СУСТАВАХ В ПЕРВЫЕ 2-3 ДНЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с палками
- 2) механотерапию
- 3) пассивную гимнастику
- 4) упражнения с гантелями

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, КОТОРУЮ НЕСЕТ ВРАЧ ПРИ НЕВЫПОЛНЕНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА, НОСИТ _____ ХАРАКТЕР, ЕСЛИ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ ВЫПОЛНЕНА _____, О ЧЕМ СДЕЛАНА СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ОТМЕТКА

- 1) административный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога
- 2) дисциплинарный; по нежеланию пациента
- 3) юридический; по нежеланию пациента
- 4) уголовный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) синдром гипервентиляции
- 2) пневмонию
- 3) бронхит
- 4) эмфизему

У ЖЕНЩИН С НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) исходное положение коленно-локтевое
- 2) наклоны вперед
- 3) упражнения с предметами
- 4) дозированные статические напряжения мышц

ПОВОРОТЫ В КРОВАТИ НА ЖИВОТ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВОЗМОЖНЫ С (В ДНЯХ)

- 1) 2-3
- 2) 3-5
- 3) 5-8
- 4) 7-10

СТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) болезни Паркинсона
- 2) вялых параличах
- 3) бронхиальной астме
- 4) спастических параличах

К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) нахождение пациента в теплой комнате
- 2) затемнение комнаты
- 3) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны
- 4) приподнятие головы пациента очень высоко в положении лёжа на спине

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Годфрея
- 2) выдвижного ящика
- 3) дисплазии тазобедренного сустава Kalchschmidt
- 4) варусной нагрузки

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление нарушенных функций
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) комплексность и адекватность
- 4) социальную и психологическую реадaptацию

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Уилсона
- 2) обратного смещения стержня Якоба
- 3) МакКоннелла
- 4) Дрейера

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) аксилярной
- 2) фронтальной
- 3) сагиттальной
- 4) горизонтальной

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие
- 2) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 3) активные в шейном отделе позвоночника
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМА КАБИНА ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В КВАДРАТНЫХ МЕТРАХ)

- 1) 8
- 2) 12
- 3) 14
- 4) 16

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) облитерирующий атеросклероз сосудов конечности
- 2) трофический отек
- 3) снижение мышечной силы
- 4) болезненность при движениях

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЕННОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОИЗВОДЯТ ПО ШКАЛЕ

- 1) Frenchay
- 2) Caregiver Burden Scale
- 3) Bartel Index
- 4) MAS

ПО НАЗНАЧЕНИЮ К ВИДАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) косметический
- 2) реабилитационный
- 3) лечебный
- 4) спортивный

ЭЛАСТИЧНОСТЬ ОРИГИНАЛЬНОГО КАЧЕСТВЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА СОСТАВЛЯЕТ ОТ ЕГО ДЛИНЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 40-60
- 3) 25-50
- 4) 75-95

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫДЕЛЯЮТ _____ ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- 1) 2

- 2) 4
- 3) 1
- 4) 5

ПОСЛЕ АМПУТАЦИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В ЗАНЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц плечевого
- 2) дыхательные
- 3) на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) на укрепление мышц тазового пояса

НАГРЕВАНИЕ ГОТОВОЙ АППЛИКАЦИИ

- 1) производится искусственными источниками тепла
- 2) исключается
- 3) осуществляется рукой
- 4) применяется во время нанесения

НОРМА НАГРУЗКИ ВРАЧА ЛФК НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ОДНОГО БОЛЬНОГО СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 40
- 4) 30

ЦЕЛЮ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рассасывание патологических отложений
- 2) усиление притока крови к массируемому участку
- 3) растягивание рубцов и спаек
- 4) уменьшение притока крови к массируемому участку

К ДИНАМИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) дыхание с сопротивлением на вдохе
- 2) дыхание с произношением различных звуков
- 3) дыхание с сопротивлением на выдохе
- 4) наклон вперед и выдох

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 160
- 2) 180
- 3) 120
- 4) 140

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРОБА

- 1) Штанге и Генчи

- 2) Руфье
- 3) Серкина
- 4) Мартине

СЕДАТИВНАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сдвигание кожи
- 2) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 3) использование массажа 15 точек за сеанс
- 4) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненной дуги
- 2) Yergason
- 3) круглой мышцы
- 4) подостной мышцы

АБСОЛЮТНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пароксизм желудочковой тахикардии
- 2) развитие блокады ножек пучка Гиса
- 3) единичная экстрасистола
- 4) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ II-III СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плавание в позе коррекции
- 2) брасс на груди с удлиненной паузой скольжения
- 3) использование приспособлений для пассивного вытяжения позвоночника
- 4) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше

ПРИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЯХ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА (PH – 7,49, PCO₂ = 43 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 32 МЭКВ/Л) ИМЕЕТ МЕСТО

- 1) метаболический алкалоз декомпенсированный
- 2) метаболический алкалоз
- 3) дыхательный ацидоз компенсированный
- 4) нормальное кислотно-основное состояние

В КАЧЕСТВЕ ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ХОДЬБЫ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА НЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 2) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела
- 3) ходьбу с использованием вспомогательных средств
- 4) метод Бобат-терапии

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ РАДИКУЛИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) живот
- 2) пояснично-крестцовую зону
- 3) паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов С1 – С3
- 4) нижние конечности

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 6-8
- 2) 4-6
- 3) 1-2
- 4) 3-4

ТРОФИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО _____ ПРОЦЕССОВ

- 1) стимуляцией катаболических
- 2) снижением энергетических
- 3) активизацией дистрофических
- 4) активизацией пластических

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей
- 2) XII грудного позвонка к I шейному позвонку
- 3) позвоночника к среднеподмышечной линии
- 4) XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) костные переломы с замедленной консолидацией
- 2) рахит
- 3) распространенные формы легочного туберкулеза
- 4) гиповитаминоз D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение - лежа на спине
- 2) приподнимание таза с опорой на лопатки и стопы
- 3) исходное положение - лежа на животе
- 4) дыхательные упражнения

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) инфаркте миокарда в анамнезе
- 2) состоянии после операций на органах брюшной полости, давностью от 3 месяцев
- 3) хронических неспецифических заболеваниях легких вне обострения

4) наличии открытых ран на теле

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ УГОЛ МЕЖДУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ЧАСТЬЮ КРОВАТИ И ИЗГОЛОВЬЕМ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА УРОВНЕ

- 1) тазобедренных суставов пациента
- 2) VII шейного позвонка
- 3) V грудного позвонка
- 4) крестцово-подвздошного сочленения пациента

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ОТНОСЯТ

- 1) дозированную тренировочную ходьбу
- 2) силовые упражнения
- 3) подвижные игры
- 4) трудотерапию

ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ (КРУГЛАЯ СПИНА) МЫШЦЫ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ

- 1) атоничны
- 2) в норме
- 3) растянуты
- 4) укорочены

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ ТЕЛА ПОЗВОНКА НАЗЫВАЕТСЯ БОЛЕЗНЬЮ

- 1) Келлера 1
- 2) Ларсена
- 3) Кинбека
- 4) Кальве

К ТЯЖЁЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ТЕЧЕНИЯ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТНОСИТСЯ

- 1) острая аневризма сердца
- 2) частая экстрасистолия
- 3) атриовентрикулярная блокада, существовавшая до острого инфаркта миокарда
- 4) гипертонический криз

У МУЖЧИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) продольно-овальная
- 2) эллипсовидная
- 3) круглая
- 4) овальная

К ФУНКЦИЯМ ПОВЕРХНОСТНОГО СГИБАТЕЛЯ ПАЛЬЦЕВ ОТНОСЯТ СГИБАНИЕ

ФАЛАНГ _____ ПАЛЬЦЕВ

- 1) дистальных
- 2) средних, 2-5
- 3) всех, 1-3
- 4) всех, 2-5

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормотонический
- 2) астенический
- 3) дистонический
- 4) гипертонический

К ОСОБЕННОСТЯМ ОБОРУДОВАНИЯ ЗАЛА ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПСИХОМОТОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОТНОСЯТ НАЛИЧИЕ

- 1) шведской стенки
- 2) приспособлений для тренировки зрительно-моторной ориентации
- 3) ряда предметов (обручей, палок)
- 4) брусьев

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ

- 1) острой пневмонии
- 2) инфаркте
- 3) бронхиальной астме
- 4) инсульте

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение мышечного тонуса
- 2) укрепление мышц
- 3) освоение трудовых навыков
- 4) борьба с гипотрофиями

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СУСТАВОВ ОДНОЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) региональной
- 2) генерализованной
- 3) фокальной
- 4) мультифокальной

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) с большой амплитудой движений для туловища и головы
- 3) на расслабление

4) на координацию и внимание

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УЛУЧШИТЬ ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) укрепление дыхательных мышц
- 2) восстановление носового дыхания
- 3) длительное напряжение мышц брюшного пресса
- 4) улучшение проходимости бронхов

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВКЛЮЧАЮТ _____ МЫШЦ

- 1) растяжение ослабленных
- 2) укрепление ослабленных
- 3) снижение тонуса
- 4) повышение рефлекторной возбудимости

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) длительность процедуры
- 2) плотность нагрузки до 100 процентов
- 3) темп упражнений
- 4) изменение исходных положений

У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 2 МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) посылка-импульс
- 3) пассивные
- 4) активные

ОБЪЕМУ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) отношение объема к единице времени
- 2) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 3) количество кислорода, потребляемого в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях физической активности
- 4) количество энергии, потребляемой в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях покоя лежа

МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМ УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибатели стоп
- 2) разгибатели пальцев ног
- 3) приводящие мышцы бедра
- 4) сгибатели пальцев ног

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ НАРУЖНЫХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И

БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кнутри
- 2) кнаружи
- 3) кзади
- 4) кпереди

СПЛЕТЕНИЕМ, ИЗ КОТОРОГО ФОРМИРУЕТСЯ СРЕДИННЫЙ НЕРВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поясничное
- 2) крестцовое
- 3) шейное
- 4) плечевое

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) состоянии после травмы
- 2) острым тромбозом
- 3) острым инфарктом миокарда
- 4) раке предстательной железы

КАБИНЕТ МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) кабинетом механотерапии
- 2) кабинетами физиотерапии
- 3) залом лечебной гимнастики
- 4) залом водолечения (бальнеотерапии)

ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35-37
- 2) 21-22
- 3) 23-25
- 4) 28-32

К СУСТАВАМ С ДВУМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ДВУМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ

- 1) плечелучевой
- 2) голеностопный
- 3) коленный
- 4) плечелоктевой

СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) штрихование
- 2) пиление
- 3) строгание
- 4) растяжение

МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) самостоятельный
- 2) индивидуальный
- 3) соревновательный
- 4) групповой

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвижного ящика
- 2) Ieffert
- 3) Dugas
- 4) переднего «предчувствия»

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) с гантелями весом до 1 килограмма
- 4) на гребном тренажере

НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) линия, соединяющая X ребра
- 3) VII межреберье
- 4) край реберной дуги

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ И ПАРЕЗАХ ОТНОСЯТ

- 1) предотвращение контрактуры и перерастяжение мышц, сухожилий и связок
- 2) обучение мышечному расслаблению
- 3) способствование проявлению чувствительности
- 4) воздействие на рефлекторную сферу

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ СГИБАНИЕ

- 1) 10°
- 2) 40°
- 3) 90°
- 4) 60°

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ПРОТОКОЛА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, ИНДУЦИРОВАННОЙ ОГРАНИЧЕНИЕМ, ДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОЙ РУКИ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НА НЕ МЕНЕЕ _____ % ВРЕМЕНИ БОДРСТВОВАНИЯ

- 1) 70
- 2) 50

- 3) 90
- 4) 30

У ЖЕНЩИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) поперечно-овальная
- 2) ромбовидная
- 3) круглая
- 4) цилиндрическая

ВЕГЕТАТИВНО-ДИСТОНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМАХ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушением критики, эмоций
- 2) развитием апраксий и атаксий
- 3) повышением внутричерепного давления
- 4) неустойчивостью артериального давления

НАИВЫСШАЯ ПЕРЕНОСИМАЯ НАГРУЗКА, ПРИ КОТОРОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО ПРИЗНАКОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ, КАК ПОКАЗАНИЕ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НАЗЫВАЕТСЯ _____ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

- 1) резистентность
- 2) приспособление
- 3) пороговая устойчивость
- 4) толерантность

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- 2) аневризме левого желудочка
- 3) частых приступах стенокардии покоя
- 4) мерцательной аритмии

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 2) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 3) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 4) повышение тонуса мышц позвоночника

К ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТАМ ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) кожу
- 2) подкожную клетчатку
- 3) мышцы
- 4) суставы

ДЕТЯМ СО СКОЛИОЗОМ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) наличии аденоидов 1 степени
- 2) прогрессировании болезни и резком снижении стабильности позвоночника
- 3) компенсированном течении болезни
- 4) сопутствующей бронхиальной астме вне обострения

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) прерывистую вибрацию в месте повреждения
- 2) воздействие на рефлексогенные зоны
- 3) проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня
- 4) воздействие на область поясничных симпатических узлов

ПРИ ОПУЩЕНИИ ВЛАГАЛИЩА ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) лежа на боку
- 4) коленно-локтевое

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 2) колькулезном холицистите
- 3) атоническом колите
- 4) гипертонической болезни

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- 2) с помощью инструктора без волевого усилия больного
- 3) с активным движением больного
- 4) самим больным с помощью здоровой руки или ноги

ОСОБЕННОСТЬЮ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) воздействие на внутренние органы
- 2) скольжение по коже без ее смещения
- 3) надавливание на кожу с ее смещением
- 4) захватывание, сдавливание и смещение тканей

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) McMurray
- 2) Мерке
- 3) неподвижный, Lachman
- 4) Кэбота

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И

ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 2,0 ? 1,5
- 2) 2,5 ? 2,0
- 3) 3,4 ? 2,2
- 4) 3,0 ? 2,0

АМПЛИТУДА РОТАЦИИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 50

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) занятия на гимнастических снарядах
- 2) прыжки
- 3) бег с препятствиями
- 4) плавание и ходьбу

К ОШИБКАМ ПРИ ВЫРАБОТКЕ ПРАВИЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА ХОДЬБЫ ОТНОСЯТ

- 1) отклонение больным туловища назад, при использовании костылей типа «канадок»
- 2) сгибание больным оперированной ноги в коленном суставе в начальной фазе опоры и раннее приподнимание пятки в начальную стадию фазы опоры
- 3) разгибание больным оперированной ноги в коленном суставе при завершении фазы опоры
- 4) неравномерность шага: больной делает оперированной ногой шаг более длинный, здоровой ногой более короткий шаг

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острое психическое расстройство
- 2) деменция
- 3) возраст свыше 60 лет
- 4) паркинсонизм

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) растирание
- 2) поглаживание
- 3) вибрацию
- 4) разминание

БЕГ НА СКОРОСТЬ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) умеренной
- 4) большой

К НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)
- 2) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 3) плавание
- 4) лечебную гимнастику сидя или лежа

ФОРМА СПИНЫ ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ШЕЙНОМ ЛОРДОЗЕ И ГРУДНОМ КИФОЗЕ

- 1) уплощенная
- 2) вогнутая
- 3) круглая
- 4) угловатая

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 4 БАЛЛАМ, БОЛЬНОЙ

- 1) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 2) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 3) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА «ПЛОСКОСТОПИЕ» ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) плантографию стоп
- 2) измерение веса
- 3) анамнез
- 4) измерение длины стопы

ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация клинического анализа крови
- 2) нормализация гормонов
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) восстановление движения в плечевом суставе

ОТНОШЕНИЕ ПЛОЩАДИ ОКОН И ПЛОЩАДИ ПОЛА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА

ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:5
- 2) 1:4
- 3) 1:6
- 4) 1:7

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) МакКоннелла
- 2) чувствительности фасеток
- 3) чувствительности Фэйрбэнка
- 4) Белера - Кремера

РАНнюю РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 30
- 4) 14

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК РАСПОЛОЖЕНО НА МЕРИДИАНЕ

- 1) сердца
- 2) желчного пузыря
- 3) мочевого пузыря
- 4) желудка

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) активный
- 2) тренирующий
- 3) щадящий
- 4) палатный

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ГОЛЕНИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) сгибание голени и стопы
- 2) разгибание стопы
- 3) разгибание голени
- 4) пронацию стопы

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОВТОРЯЕМОСТЬ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИНУТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 1-2; 4-6
- 2) 3-5; 8-10
- 3) 5-7; 11-12

4) 2-3; 6-8

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА РАЗВИВАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) координацию движений
- 2) силу
- 3) выносливость
- 4) скорость

НАД ГОЛОВКОЙ МЫШЦЕЛКА ДИСТАЛЬНОГО ЭПИФИЗА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ НАХОДИТСЯ

- 1) борозда локтевого нерва
- 2) полулунная поверхность
- 3) венечная ямка
- 4) лучевая ямка

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

ДЕЙСТВИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) укрепляют мышечный корсет
- 2) устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
- 3) улучшают настроение
- 4) улучшают отхождение мокроты

РАЗВИТИЕ БРАДИКАРДИИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- 1) гимнастов
- 2) тренирующихся на выносливость
- 3) шахматистов
- 4) тренирующихся на скорость

ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) маточное кровотечение
- 2) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 3) наличие кисты на ножке
- 4) хронический аднексит

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ОТЛИЧАЮЩИМ ВРЕМЕННУЮ НЕТРУДОСПОСОБНОСТЬ ОТ ИНВАЛИДНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота и длительность пребывания на больничном листе в течение года, сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности
- 2) продолжительность пребывания на больничном листе

- 3) благоприятный или неблагоприятный трудовой прогноз
- 4) клиническое состояние пациента

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ПРОТИВПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц спины
- 2) в виде подскоков, прыжков
- 3) динамические для мышц нижних конечностей
- 4) на разновидности ходьбы

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНУТРИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ДИСТАЛЬНЫМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) аддукционный
- 2) абдукционный
- 3) вколоченный
- 4) винтообразный

ОГРАНИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПАССИВНОГО И/ИЛИ АКТИВНОГО ОТВЕДЕНИЯ И НАРУЖНОЙ РОТАЦИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СПАСТИЧНОСТИ В _____ МЫШЦАХ

- 1) надостной и подостной
- 2) большой и малой ромбовидных
- 3) большой грудной, подлопаточной
- 4) дельтовидной и двухглавой

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ В ОТЛИЧИЕ ОТ СУХОГО ВЫТЯЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ВОЗНИКАЕТ

- 1) снижение внутридискowego давления
- 2) разгрузка позвоночника
- 3) снятие спазма паравертебральных мышц
- 4) лучшая переносимость процедур

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 10-20
- 3) 60
- 4) 40-50

ХАРАКТЕРИСТИКА ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ II ВКЛЮЧАЕТ ЕЕ ОГРАНИЧЕНИЕ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 26-50
- 2) 50-60
- 3) 15-25
- 4) 60-70

ПОД ДИСТАЛЬНЫМ УТОЛЩЕННЫМ КОНЦОМ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) надмышцелок
- 2) головку
- 3) блок
- 4) мышцелок

ПРИ МАССАЖЕ ЛИЦА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА

- 1) растирания
- 2) вибрации
- 3) поглаживания
- 4) разминания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обострение калькулезного холецистита
- 2) наличие одышки при физической нагрузке
- 3) алиментарное ожирение III степени
- 4) пульс 90 ударов минуту

ЗАДАЧИ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 2) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 3) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 4) повышение тонуса мышц ног

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) падающей руки
- 3) заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz
- 4) круглой мышцы

ПРИЕМ ГРАБЛЕОБРАЗНОГО РАСТИРАНИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЧАЩЕ НА

- 1) воротниковой зоне
- 2) нижней конечности
- 3) области живота
- 4) межреберных промежутках

ПО ЗАКЛЮЧЕНИЮ ВРАЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНОЙ КОМИССИИ ПОЛИКЛИНИКИ ВОЗМОЖНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ В ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАКЛЮЧАЮЩИЕСЯ В

- 1) дополнительном выходном дне
- 2) ограничении рабочего времени
- 3) ограничении командировок, работы в ночную смену, изменении условий труда: физического и во вредных условиях

4) дополнительном отпуске

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) постепенным уменьшением силы в мышцах
- 2) пониженной рефлекторной возбудимостью мышц
- 3) сильной болью
- 4) хроническим воспалительным процессом

БОЛЬНОМУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ МАССАЖ

- 1) прекардиальной области
- 2) спины
- 3) нижних конечностей
- 4) пояснично-крестцовой области

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН

- 1) малоберцовой костью и большеберцовой костью
- 2) большеберцовой костью, бедренной костью и надколенником
- 3) бедренной костью, малоберцовой костью и надколенником
- 4) бедренной костью и малоберцовой костью

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) макрогематурию
- 2) хронический гломерулонефрит и мочекаменную болезнь
- 3) опухоль почки
- 4) массивную протеинурию

К ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 1-2 СТАДИИ ОТНОСЯТ

- 1) занятия только в исходном положении сидя
- 2) редкую смену исходных положений
- 3) занятия только в исходном положении лежа
- 4) частую смену исходных положений

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 2) прохождение аттестации для получения квалификационной категории
- 3) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ПО МЕТОДИКЕ БУТЕЙКО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) с форсированным выдохом
- 2) дифференцированное
- 3) глубокое
- 4) поверхностное

К ФУНКЦИЯМ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТНОСЯТ

- 1) закрытие глазной щели
- 2) образование продольных складок между бровями
- 3) образование поперечных складок надпереносья
- 4) сужение слезного мешка

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ В УСЛОВИЯХ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА У ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ МОЖЕТ ВОЗРАСТАТЬ В _____ РАЗА/РАЗ

- 1) 4-5
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 1-2

МЕТОДОМ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЮВЕНИЛЬНЫМ ИДИОПАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ЛФК
- 2) нутритивная поддержка
- 3) гирудотерапия
- 4) спелеотерапия

ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПО ПОВОДУ ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА, ПРОТИВОПОКАЗАНО ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на животе
- 3) стоя
- 4) сидя

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УМЕНЬШИТЬ ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ, ПРОВОДЯТСЯ С

- 1) форсированным выдохом
- 2) пассивным выдохом
- 3) удлинённым выдохом
- 4) откашливанием на выдохе

ГЛАВНЫЕ СОСУДИСТЫЕ РЕФЛЕКСОГЕННЫЕ ЗОНЫ, В КОТОРЫХ СКОНЦЕНТРИРОВАНЫ БАРОРЕЦЕПТОРЫ, НАХОДЯТСЯ В

- 1) устье полых вен
- 2) синокаротидной области и дуге аорты

- 3) почках
- 4) головном мозге

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) рук
- 2) туловища
- 3) плечевого пояса
- 4) ног

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ ОТНОСЯТ

- 1) возвращение в спорт
- 2) длительность и систематичность восстановления
- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) профилактику повторных инсультов

ПОД ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНОЙ ТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ МЕЖДУ

- 1) мышцей и сухожилием
- 2) якорем и концом полоски
- 3) мышцей и костью
- 4) мышцей и суставом

СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА МАЛО ВЛИЯЕТ НА

- 1) работоспособность организма
- 2) уровень ферментов и витаминов в организме
- 3) сопротивляемость организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- 4) содержание гликогена в печени

К ВТОРОСТЕПЕННЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение кровообращения и питания сустава
- 2) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 3) повышение работоспособности больного
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с использованием разгрузочных исходных положений
- 2) с отягощением
- 3) расслабляющие
- 4) на укрепление мышц спины и живота

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- 1) третьей недели

- 2) первой недели
- 3) вторых суток
- 4) первых суток

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ С ДВИЖЕНИЕМ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 120
- 3) 180
- 4) 90

ТЕХНИКА ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТ РАЗМИНАНИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ПО _____ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1) области
- 2) силе
- 3) глубине
- 4) направлению

ТЕТРАПЛЕГИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА

- 1) C4-C7
- 2) C5-C8
- 3) C3-C6
- 4) C1-C4

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАХИТЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) длительные статические напряжения мышц
- 2) исходное положение лежа и повороты в постели
- 3) пассивные и активные упражнения для конечностей
- 4) дыхательные упражнения

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) мышцу, выпрямляющую позвоночник
- 2) мышцу, поднимающую лопатку
- 3) прямую мышцу головы
- 4) ременные мышцы головы и шеи

БЛОКОВИДНАЯ ВЫРЕЗКА ПРОКСИМАЛЬНОГО КОНЦА ЛОКТЕВОЙ КОСТИ ОГРАНИЧЕНА _____ ОТРОСТКАМИ

- 1) локтевым и акромионом
- 2) локтевым и венечным
- 3) локтевым и клювовидным
- 4) акромионом и шиловидным

НАИБОЛЕЕ АКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛУЧЕЙ СОЛНЕЧНОГО СПЕКТРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ _____ ИЗЛУЧЕНИЕ

- 1) желтое
- 2) ионизирующее
- 3) фиолетовое
- 4) ультрафиолетовое

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ДОЛИ ЛЕГКОГО ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ _____ ЧАСА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ДЕЙСТВИЯ НАРКОЗА

- 1) 24
- 2) 72
- 3) 3-4
- 4) 1-2

УГОЛ ПАССИВНОГО СГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 80
- 3) 140
- 4) 90

ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 2) отношение объема нагрузки к единице времени
- 3) отношение объема нагрузки на 1 килограмм массы тела
- 4) степень готовности организма к наиболее эффективному выполнению мышечной работы

КИНЕЗОТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) мануальную терапию
- 2) занятия в бассейне
- 3) тренировку паравертебральной мускулатуры и мышц живота
- 4) активные движения в неповрежденных суставах и дыхательную гимнастику

КОСТНАЯ ТКАНЬ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ _____ ТКАНИ

- 1) хрящевой
- 2) эпителиальной
- 3) соединительной
- 4) мышечной

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца, единичных экстрасистолах

- 2) хроническом простатите в стадии ремиссии
- 3) хронической почечной недостаточности
- 4) состоянии после травмы

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ УТРЕННЕЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) от 20 до 40 минут
- 2) не более 15 минут
- 3) по желанию пациента
- 4) до 5 минут

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) максимального выдвигного ящика Якоба
- 2) Годфрея
- 3) McConnell
- 4) Мартенса

ДИНАМИЧЕСКАЯ ЦИКЛИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ИНТЕНСИВНОСТИ БЫВАЕТ

- 1) высокой, умеренной, низкой
- 2) предельной, большой, низкой
- 3) максимальной, субмаксимальной, большой, умеренной
- 4) большой, средней, малой

ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ В ОСТРОЙ ФАЗЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие силовых качеств
- 2) улучшение функции внешнего дыхания
- 3) создание наиболее благоприятных условий для работы сердца
- 4) постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) для мелких групп мышц
- 2) дыхательные с задержкой на вдохе
- 3) для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы
- 4) на полное дыхание

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ БЕЛКОВЫЙ СИНТЕЗ, ОСОБЕННО МИОФИБРИЛЛЯРНЫХ БЕЛКОВ

- 1) ослабляется
- 2) усиливается
- 3) не изменяется
- 4) резко ослабляется

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ I СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 2) освоение правильного дыхания
- 3) использование упражнений, мобилизующих позвоночник
- 4) использование только симметричных плавательных упражнений

ВЫТЯЖЕНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) артериальной гипертензии
- 2) хронической пневмонии
- 3) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 4) хроническом пиелонефрите

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) приподнимание головного отдела кровати
- 2) приподнимание ножного отдела кровати
- 3) горизонтальное положение больного на мягкой постели
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) периодические носовые кровотечения
- 2) гнойничковые, воспалительные поражения кожи
- 3) инфаркт миокарда в анамнезе
- 4) периодические подъемы артериального давления

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) амбулаторный
- 2) щадящий
- 3) подготовительный
- 4) строгий постельный

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) разминание грудных мышц у мужчин
- 2) растирание межреберных промежутков
- 3) похлопывание и рубление мышц спины
- 4) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА БОЛЬНОМУ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) поглаживание

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) слабость мышц туловища и конечностей
- 2) острый болевой синдром
- 3) наличие плоскостопия
- 4) деформацию и ограничение подвижности грудной клетки

ШКАЛА КОМЫ ГЛАЗГО СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ ГРУПП ТЕСТОВ: РЕЧЕВОЙ, ДВИГАТЕЛЬНОЙ И

- 1) открывания глаз
- 2) поворота головы
- 3) рефлексной
- 4) аускультативной

В ПРОГРАММУ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ВКЛЮЧЕНА

- 1) тренировка на максимальном значении частоты сердечных сокращений
- 2) спортивные упражнения
- 3) ходьба в среднем темпе
- 4) гипоксическая тренировка

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ НАЧИНАЮТ

- 1) после курса массажа
- 2) сразу после постановки диагноза
- 3) с двенадцатимесячного возраста
- 4) с шестимесячного возраста

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ОСТАНОВКИ НА 1-3 МИНУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ _____ МЕТРОВ

- 1) 300-500
- 2) 150-200
- 3) 850-1000
- 4) 600-800

СВЯЗОЧНЫЙ АППАРАТ СРЕДИННОГО АТЛАНТООСЕВОГО СУСТАВА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) связку верхушки зуба
- 2) заднюю атлантозатылочную мембрану
- 3) крыловидные связки
- 4) продольную связку атланта

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы
- 2) улучшение кровообращения в области перелома

- 3) предупреждение атрофии мышц
- 4) расслабление мышц туловища

МАЛОИНФОРМАТИВНОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Генчи
- 2) Тиффно-Вотчала
- 3) Штанге
- 4) Летунова

ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) боку
- 2) спине горизонтально
- 3) спине с приподнятым тазом
- 4) спине с приподнятым головным концом

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ МЫШЦА

- 1) полусухожильная
- 2) большая ягодичная
- 3) подвздошно-поясничная
- 4) грушевидная

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) строгий постельный
- 3) тренирующий
- 4) облегченный постельный

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ АППАРАТА ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СЛУЖИТ

- 1) жизненный индекс
- 2) индекс Кетле
- 3) показатель «двойного произведения»
- 4) индекс Эрисмана

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЛОКНА ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ИННЕРВИРУЮТ МЫШЦЫ

- 1) глотательные
- 2) мимические
- 3) жевательные
- 4) подъязычные

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У МАЛЬЧИКОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 11-14

2) 14-16

3) 9-11

4) 7-9

МЫШЦЕЙ, ПРИ ОДНОСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ ПОВОРАЧИВАЮЩЕЙ ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ, ЯВЛЯЕТСЯ МЫШЦА

1) трапециевидная

2) полуостистая

3) ременная, шеи

4) ременная, головы

ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

1) разминание

2) вибрация

3) поглаживание

4) растирание

К УПРАЖНЕНИЯМ НА РАВНОВЕСИЕ В ОБЛЕГЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

1) на большой площади опоры или устойчивой площади опоры

2) на узкой площади опоры

3) на высокой площади опоры

4) с исключением зрения

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА ПРОКСИМАЛЬНОМ КОНЦЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

1) латеральный надмыщелок

2) борозду локтевого нерва

3) мыщелок

4) головку

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ЛФК МОЖНО НАЗНАЧАТЬ ПРИ

1) наличие инородных тел в тканях вблизи крупных сосудов

2) выраженном болевом синдроме при выполнении упражнений

3) опасности кровотечения

4) возрасте пациента старше 60 лет

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

1) доброкачественные новообразования головного мозга

2) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

3) сердечную недостаточность I степени

4) ишемическую болезнь сердца с частыми приступами

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И

ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 3,0 × 2,0
- 2) 2,0 × 1,5
- 3) 2,5 × 2,0
- 4) 3,4 × 2,2

СТАТИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ ПОД ГИПСОМ У БОЛЬНЫХ С ПЕРЕЛОМОМ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) неустойчивом стоянии костных отломков
- 2) косых переломах трубчатых костей
- 3) винтообразных переломах
- 4) поперечных переломах трубчатых костей

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ОТНОСЯТ К

- 1) терренкуру
- 2) мануальной терапии
- 3) формам лечебной физкультуры
- 4) средствам лечебной физкультуры

ПРИ НАМЕЧАЮЩИХСЯ КОНТРАКТУРАХ МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) активная гимнастика
- 2) упражнения с постизометрической релаксацией
- 3) физиотерапевтические процедуры
- 4) вибрационные приемы массажа и разминание

НАИБОЛЬШЕЕ УВЕЛИЧЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ В _____ ВОЗРАСТЕ

- 1) среднем школьном
- 2) старшем школьном
- 3) младшем школьном
- 4) юношеском

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИММОБИЛИЗОВАННЫЕ МЫШЦЫ ПОДВЕРГАЮТСЯ

- 1) гипертрофически регенеративным изменениям
- 2) гипертрофически дегенеративным изменениям
- 3) гипотрофически дегенеративным изменениям
- 4) гипотрофически регенеративным изменениям

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 2 СТАДИИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЗНАЧАЕТСЯ НА ОБЛАСТЬ

- 1) верхних конечностей

- 2) только голеней
- 3) нижних конечностей
- 4) только пояснично-крестцовую

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) кифоз
- 2) лордоз
- 3) сколиоз
- 4) синостоз

ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на координацию
- 2) прыжки и подскоки
- 3) дыхательные
- 4) изометрические, для мышц тазового дна

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ КОНТУЗИИ И СОТРЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАЗНАЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 1-3
- 2) 15-20
- 3) 10-15
- 4) 3-5

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА СИЛА МЫШЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) сначала снижается, затем повышается
- 2) не изменяется
- 3) повышается
- 4) снижается

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ НЕПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) валяние
- 2) накатывание
- 3) стегание
- 4) потряхивание

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Мартенса
- 2) Белера-Кремера
- 3) McMurray
- 4) подавления подвывиха

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гемофилию

- 2) головную боль
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) гипертонический криз

К ШКАЛАМ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тест Frenchay
- 2) тест ARAT
- 3) шкалу Фугл-Мейера
- 4) шкалу Лански

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, ОТНОСЯТ

- 1) соматоскопию
- 2) гониометрию
- 3) антропометрию
- 4) спирографию

НА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) прерывистую вибрацию
- 2) обхватывающее разминание
- 3) надавливание
- 4) поверхностное плоскостное поглаживание

К ПРЕДИКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ПАРЕЗОМ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие произвольного разгибания запястья и пальцев
- 2) возможность отведения плеча на угол 90°
- 3) наличие произвольного сгибания запястья и пальцев
- 4) наличие сгибания предплечья и удержания его против сопротивления

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА МЫШЕЧНАЯ МАССА

- 1) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 2) не изменяется
- 3) увеличивается
- 4) уменьшается

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ПРАВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) на левом боку
- 2) сидя
- 3) на спине, подтянув ноги к груди и откинув голову назад
- 4) на правом боку

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение сахара в крови
- 2) тренировка функции диафрагмы
- 3) стимуляция использования сахара тканями
- 4) уменьшение дозы инсулярных препаратов

ОДНОМОМЕНТНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Летунова
- 2) Мартине
- 3) PWC₁₇₀
- 4) Розенталя

МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) измерение веса
- 2) гониометрия
- 3) внешний осмотр
- 4) контроль АД

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) лечения «положением» конечности
- 2) дыхательных упражнений
- 3) упражнений на расслабление мышц
- 4) статических упражнений

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 301-425 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) IV
- 4) II

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ СКОРОСТИ БЕГА НА ТРЕДБАНЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ PWC У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛОМЕТРАХ В ЧАС)

- 1) 15
- 2) 2
- 3) 5
- 4) 10

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ВИД БЕГА

- 1) трусцой, перемежающийся с ходьбой
- 2) ритмичный, спокойный
- 3) легкоатлетический

4) трусцой непрерывный

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) статические дыхательные упражнения
- 2) малоподвижные игры
- 3) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 4) упражнения для средних мышечных групп в среднем и быстром темпе

К СПОСОБАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) пробу Руфье
- 2) степ-тест
- 3) тредбан
- 4) велоэргометрию

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЛУКРУЖНЫХ КАНАЛОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повороты головы, туловища в сторону
- 2) прямолинейную ходьбу и приседания
- 3) наклоны головы, туловища вперед, назад
- 4) наклоны головы, туловища в сторону

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ВЯЛЫМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) налаживание управления мышцами
- 2) укрепление мышц
- 3) снижение тонуса мышц
- 4) расслабление мышц

ТРЕТИЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ ДО

- 1) 6-13 недель после острого коронарного события
- 2) 2 лет
- 3) 3-4 дней или до стабилизации состояния пациента
- 4) 1-2 месяцев

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПАРАЛИЧ МЫШЦ СМЕНЯЕТСЯ ПАРЕЗОМ В _____ ПЕРИОДЕ

- 1) бессимптомном
- 2) раннем
- 3) резидуальном
- 4) основном

НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) смещении костных отломков
- 2) субфебрильной температуре тела

- 3) резких болях в конечности при движении
- 4) кровотечениях

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) пробу Руфье-Диксона
- 2) субмаксимальный нагрузочный тест PWC 170
- 3) ортостатическую пробу
- 4) измерение пульса и АД в динамике

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника
- 2) заболеваниях, связанных с тромбозами и кровоизлияниями
- 3) хронической почечной недостаточности
- 4) гипертонической болезни 3 степени

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРОКОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) выраженность изменений в сердечно-сосудистой системе
- 2) тяжесть травмы
- 3) возраст больного
- 4) сроки репаративных процессов при повреждении различных костей

ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ДЛЯ ЛУЧШЕГО ДОСТУПА, БОЛЬНОЙ

- 1) отводит руку за спину
- 2) кладет ладонь на противоположное плечо
- 3) отводит руку в сторону под углом 90 градусов
- 4) прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста

ФАКТОРОМ, ТРЕБУЮЩИМ СНИЖЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НАЗНАЧАЕМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) неадекватная реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку
- 2) возраст
- 3) низкая мотивация занимающегося
- 4) уровень физического развития

К ПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) обострение хронических заболеваний
- 2) артриты и артрозы
- 3) острые и хронические заболевания кожи
- 4) выраженный болевой синдром

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) при инфаркте миокарда

- 2) при инсульте
- 3) при гипертонической болезни
- 4) в бессознательном состоянии

ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ, СТАНДАРТОВ И ПОРЯДКОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) реорганизации медицинских организаций
- 2) увеличению расходов финансовых средств
- 3) выработке единых подходов к оказанию медицинской помощи
- 4) повышению укомплектованности медицинскими кадрами

К ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ ОТНОСЯТ

- 1) спортивные соревнования
- 2) механотерапию
- 3) самостоятельный метод
- 4) игровой метод

БОЛЬШОЙ ВЕРТЕЛ НА БЕДРЕННОЙ КОСТИ РАСПОЛОЖЕН

- 1) сзади
- 2) внизу и медиально
- 3) вверху и латерально
- 4) спереди

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИШЕМИИ МИОКАРДА ИСПОЛЬЗУЮТ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ В ВИДЕ

- 1) гарвардского степ-теста
- 2) велоэргометрической пробы
- 3) PWC₁₇₀
- 4) пробы Мастера

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хронической пневмонии вне обострения
- 2) легочно-сердечной недостаточности III ст.
- 3) хронической сердечно-сосудистой недостаточности II ст.
- 4) бронхиальной астме вне обострения

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВКЛЮЧАЕТ ФАКТОРЫ

- 1) биологические, психологические, профессиональные
- 2) неврологические, соматические, травматолого-ортопедические
- 3) медицинские, психологические, профессиональные
- 4) медицинские, психологические, социальные

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средством ЛФК
- 2) формой ЛФК
- 3) основным двигательным режимом
- 4) основным упражнением

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ОБЛЕГЧАЮЩИМ ДЫХАНИЕ ПРИ ПРИСТУПЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя или стоя с дополнительной опорой для рук
- 2) на боку
- 3) только сидя
- 4) на животе

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) систематичности и длительности лечения
- 2) ранних сроков начала занятий
- 3) поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
- 4) скорости выполняемых задач

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) желчнокаменную болезнь с редкими приступами и мелкими камнями
- 2) хронический холецистит
- 3) калькулезный холецистит
- 4) дискинезию желчевыводящих путей

ТЕСТИРОВАНИЕ ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ПРОВОДИТСЯ

- 1) однократно при поступлении в стационар
- 2) раз в неделю врачебным консилиумом
- 3) ежедневно во время занятий
- 4) при наличии положительной динамики

ВЕТВЬЮ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъязычная
- 2) лобная
- 3) лицевая
- 4) глазничная

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ТИПЫ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для мышц шеи, глаз, туловища
- 2) на длительное расслабление
- 3) дыхательных, статических и динамических
- 4) с изменением положения тела

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОСТОИТ В

- 1) использовании различных методов воздействия
- 2) точке приложения мероприятий: саногенетических процессов при реабилитации и патогенетических процессов - в случае лечения
- 3) применении различных препаратов
- 4) сроках начала: лечение проводится в остром периоде заболевания, реабилитационные мероприятия - в подостром

ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ МОЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ _____ ТОЧКИ/ТОЧЕК

- 1) 1-2
- 2) до 5-7
- 3) не более 4
- 4) до 12

НА ГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) дыхательного характера
- 2) с участием крупных мышечных групп
- 3) на равновесие
- 4) с оказанием сопротивления

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) сердечную недостаточность I степени
- 2) доброкачественные новообразования в легких
- 3) острые воспалительные заболевания
- 4) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

СИМПТОМЫ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ НОСА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подвижность и крепитацию костных отломков
- 2) деформации и боли в области носа
- 3) гематомы в области века, носа, кровоизлияние в конъюнктиву глаза
- 4) носовое кровотечение

В ПЕРИОД РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ

- 1) стимуляции восстановления движений и профилактики контрактур при парезах и параличах
- 2) восстановления силы мышц
- 3) увеличения объема движений в суставах
- 4) тренировки мышц-разгибателей верхних конечностей и мышц-сгибателей голени и стопы

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деформация грудной клетки и нарушение функции внешнего дыхания
- 2) контрактура подвздошно-поясничной мышцы
- 3) боковое искривление позвоночника
- 4) слабость мышечно-связочного аппарата

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА НАПРАВЛЕНА НА

- 1) растяжение периартикулярных тканей
- 2) отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- 3) растяжение мягких тканей плечевого сустава
- 4) расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности

ПОД ТЕРМИНОМ СИСТЕМАТИЧНОСТЬ НАГРУЗКИ ПОНИМАЮТ

- 1) длительность занятий
- 2) количество физических упражнений
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) определенный набор и расстановку упражнений, их дозировку, последовательность

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) McMurray
- 2) Лахмана
- 3) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 4) рекурвации коленного сустава

КОЖА ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПОДЛЕЖАЩИМ ТКАНЯМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) разминания
- 2) вибрации
- 3) растирания
- 4) поглаживания

ОСОБЕННОСТЬЮ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГЛУХИХ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженное нарушение координации движений
- 2) тугоподвижность суставов
- 3) изменение пространственной ориентации
- 4) слабость мышечного корсета

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ ЗДОРОВОЙ СТОРОНЕ ЛИЦА С ЦЕЛЬЮ

- 1) коррекции мимических движений
- 2) включения мимических мышц
- 3) увеличения объема мимических движений

4) расслабления мышц и тем самым уменьшения перерастяжения паретичных мышц в здоровую сторону

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) отведения в наружной ротации
- 3) Dugas
- 4) болезненной дуги

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 5-7
- 3) 10-15
- 4) 20-30

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРОЗАХ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) улучшение мозговой гемодинамики
- 2) тренировку подвижности нервных процессов
- 3) расслабление мышц
- 4) тренировку равновесия, координацию движений

СТАБИЛИЗАЦИЯ КРОВО- И ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) использовать вибрационные приёмы массажа
- 2) изменить двигательный режим с постельного на палатный
- 3) использовать физические методы
- 4) увеличить общую физическую нагрузку

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений
- 2) широкое применение нагрузочных упражнений
- 3) уменьшение дыхательных упражнений
- 4) упражнения с небольшим напряжением и отягощением

НАИБОЛЕЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИ АДЕКВАТНЫМИ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) силовые
- 2) скоростные
- 3) сложно-координационные
- 4) циклического характера, тренирующие выносливость

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АСЕПТИЧЕСКОГО НЕКРОЗА ГОЛОВКИ БЕДРА НАГРУЗКУ НА

БОЛЬНУЮ НОГУ НЕ РАЗРЕШАЮТ ДО _____ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5-6
- 2) 1-2
- 3) 2-3
- 4) 3-4

ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЁГКИХ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИМЕЕТ ЗАДАЧУ

- 1) обучить правильному дыханию с более полным выдохом
- 2) способствовать дренажу бронхов
- 3) улучшить обеспечение крови кислородом
- 4) повысить физическую работоспособность

БЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений
- 2) однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T
- 3) изменение функции автоматизма
- 4) появление аритмий

МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПО КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКЕ НАЧИНАЮТ С

- 1) пальцев рук
- 2) плечевого сустава
- 3) лучезапястного сустава
- 4) лопатки

МЕДЛЕННЫЕ РИТМИЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СТОП ОТНОСЯТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) умеренной
- 2) низкой
- 3) большой
- 4) максимальной

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 2) тренировку пластичности нервных процессов
- 3) тренировку функции двигательной системы
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) бугорок
- 2) вырезку
- 3) полулунную поверхность
- 4) ямку

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ФОРМОЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) атактическая форма
- 2) дискинетическая форма
- 3) спастическая диплегия
- 4) спастический тетрапарез

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) уменьшению потребности в пище
- 2) снижению приспособительных и компенсаторных реакций
- 3) перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани
- 4) большей устойчивости организма к стрессам

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непораженных участках
- 2) динамические упражнения для позвоночника
- 3) упражнения в развитии брюшного дыхания
- 4) использование исходных положений стоя, сидя верхом на скамье, на четвереньках, лежа

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) развитию статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки
- 2) укреплению преимущественно мышц разгибателей
- 3) укреплению мышц туловища
- 4) развитию выносливости

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные
- 2) активные, для здоровой конечности
- 3) пассивные
- 4) дыхательные

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пониженная рефлекторная возбудимость мышц
- 2) повышенная рефлекторная возбудимость мышц
- 3) незначительная ригидность сустава
- 4) постепенное уменьшение силы в мышце

ЛЕЧЕБНУЮ ХОДЬБУ НЕОБХОДИМО ЗАКАНЧИВАТЬ ЗА ___ МИНУТ ДО ПРИЕМА ВАНН, ГРЯЗЕВЫХ АППЛИКАЦИЙ И ДРУГИХ ОБЩИХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

- 1) 60
- 2) 30
- 3) 120
- 4) 90

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) штрихование
- 2) поколачивание
- 3) точечная вибрация
- 4) надавливание с вращением

КРИТЕРИИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу в медленном темпе 500-1000 метров
- 2) подъем по лестнице на 1-2 этажа
- 3) выполнение лечебной гимнастики 20-30 минут
- 4) занятия в группе «здоровье» и кратковременный бег

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) натяжение
- 2) штрих-сверление
- 3) выжимание
- 4) штрихование

КОНЕЧНОЙ ТОЧКОЙ ВТОРОГО РЕЖИМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба по коридору
- 2) мытье ног без посторонней помощи
- 3) ходьба в пределах палаты
- 4) поворот в постели на левый бок

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) прыжки в бассейне
- 2) занятия на тренажерах
- 3) бег
- 4) ходьбу в среднем и быстром темпе

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамическими
- 2) релаксационными
- 3) идеомоторными
- 4) изометрическими

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) субфебрильной температурой
- 2) артериальным давлением 130/80
- 3) наличием мокроты
- 4) легочным кровотечением

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 20
- 2) 18
- 3) 19
- 4) 17

НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ НЕРВНОЙ ТКАНИ

- 1) к структурному восстановлению после полного поперечного рассечения нервного волокна
- 2) задействовать функциональные резервы для минимизации неврологического дефицита
- 3) к замещению утраченных функций вследствие повреждения
- 4) к структурно-функциональной перестройке, наступающей после её повреждения

ПЕРИОД ЮНОШЕСТВА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 15-16
- 2) 18-19
- 3) 20-21
- 4) 16-17

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) спиралевидное
- 2) сдвигание
- 3) обхватывающее в III тура
- 4) отдельно-последовательное

НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мелких мышечных групп кисти и стопы
- 2) для брюшного пресса
- 3) дыхательные
- 4) в расслаблении

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) увеличение кальция в костях, уменьшение мышечного тонуса
- 2) увеличение мышечной силы, увеличение мышечного тонуса
- 3) уменьшение мышечной силы, гипотрофию мышц, остеопороз костей

4) оссификацию костей, гипертрофию мышц

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ФАЗАМ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТНОСЯТ ФАЗУ

- 1) первичного озноба и активной гиперемии
- 2) вторичного озноба и вторичной гиперемии
- 3) вторичной гиперемии
- 4) акроцианоза

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ ТЫЛЬНОМ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) < 50
- 3) 45
- 4) 120

СГИБАЕТ БЕДРО В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ И ПРИ ФИКСИРОВАННОМ БЕДРЕ НАКЛОНЯЕТ ТАЗ ВМЕСТЕ С ТУЛОВИЩЕМ ВПЕРЕД МЫШЦА

- 1) грушевидная
- 2) внутренняя запирательная
- 3) малая поясничная
- 4) подвздошно-поясничная

СЖАТИЕ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) резкой болью
- 2) невозможностью выполнения движения
- 3) резким отставанием IV и V пальцев
- 4) отставанием II и III пальцев

ПАЦИЕНТАМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на координацию движения
- 2) на расслабление мышечных групп
- 3) на тренировку равновесия
- 4) с большой амплитудой движения головы

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 12
- 2) 6
- 3) 24
- 4) 8

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Yergason
- 2) щелчка
- 3) отрыва Gerber
- 4) болезненной дуги

ОГРАНИЧЕНИЕ АМПЛИТУДЫ ПАССИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ, ТАКЖЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИХ И АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) тетанус
- 2) контрактура
- 3) спастичность
- 4) спазм

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОГРАНИЧЕННОГО УЧАСТКА КОЖИ - РЕФЛЕКСОГЕННОЙ ЗОНЫ ОТНОСИТСЯ К _____ ВИДУ МАССАЖА

- 1) сегментарно-рефлекторному
- 2) линейному
- 3) лечебному
- 4) точечному

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ МАЛОВЕРОЯТНО

- 1) развитие трофического отека
- 2) снижение мышечной силы
- 3) развитие облитерирующего атеросклероза сосудов конечности
- 4) развитие тугоподвижности в суставах

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ДИСКОГЕННОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ОТНОСЯТ

- 1) сохранение мышечного тонуса
- 2) поддержание перистальтики кишечника
- 3) улучшение дыхания, кровообращения, обмена веществ
- 4) обеспечение покоя и разгрузку поражённого отдела позвоночника для декомпрессии нервного корешка

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) воспитание правильной осанки
- 2) корригирующее воздействие на деформацию позвоночника
- 3) увеличение осевой нагрузки
- 4) стабилизирующее воздействие на позвоночник

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 4-6
- 3) 8-10
- 4) 5-7

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в изометрическом напряжении мышц
- 2) с отягощением и на координацию движений
- 3) динамические
- 4) на расслабление

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) ближний туризм
- 2) марафонский бег
- 3) скалолазание
- 4) ныряние

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 2,5 ? 2,0
- 2) 2,0 ? 1,5
- 3) 3,4 ? 2,2
- 4) 3,0 ? 2,0

К КОНТРОЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) «шпагат»
- 2) «мостик»
- 3) сидя, наклон туловища к ногам
- 4) подтягивание на перекладине

ЧИСЛО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА, РАСПОЛОЖЕННЫХ ПО ХОДУ МЕРИДИАНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 250
- 2) 350
- 3) 365
- 4) 425

ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ПРОИСХОДИТ ЗА СЧЕТ МЫШЦЫ

- 1) большой ягодичной
- 2) средней ягодичной
- 3) подколенной
- 4) четырехглавой

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) врожденная мышечная кривошея
- 2) гангрена

- 3) высокая лихорадка
- 4) кровотечение

ПРИ РАХИТЕ ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) килевидная грудная клетка
- 2) кривошея
- 3) косолапость
- 4) асимметрия туловища

ПРИ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 30-40
- 2) 40-45
- 3) 1-9
- 4) 10-29

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, II УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) функциональной классификации нарушения функций
- 2) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности
- 3) реабилитационному потенциалу
- 4) определению группы инвалидности

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 2) увеличение массы миокарда
- 3) нарушение биоэнергетических процессов, электролитного баланса сердечной мышцы, нарушение возбудимости и проводимости миокарда
- 4) снижение частоты сердечных сокращений

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ НЕ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) силовые
- 3) дренажные
- 4) на расслабление

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 2) живот и паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3
- 3) область спины
- 4) переднюю поверхность грудной клетки

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) наличие чувствительных нарушений
- 2) ранние сроки после оказания нейрохирургического пособия
- 3) двигательные нарушения (плегия, глубокий парез)
- 4) начало активной вертикализации пациента

К ПОСЛЕДСТВИЯМ НАХОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТА С ГЕМИПАРЕЗОМ В ПОСТЕЛИ С ПРИВЕДЕННЫМ К ГРУДИ ПОДБОРОДКОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

- 1) сгибателей в руке и сгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 2) разгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 3) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 4) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на не пораженной стороне

ХАРАКТЕРИСТИКА РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) удлинение восстановительного периода после нагрузки
- 2) медленную вработываемость
- 3) высокий функциональный резерв
- 4) сниженный максимум физиологических реакций на нагрузку

НА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ ПРОХОДИТ _____ СИНОВИАЛЬНЫХ ВЛАГАЛИЩ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 6

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕНИЮ ДЕТЕЙ СО СКОЛИОЗОМ В ШКОЛАХ-ИНТЕРНАТАХ ОТНОСЯТ

- 1) диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- 2) диспластический сколиоз нестабильной формы в начале пубертатного периода
- 3) наличие торсии до 10 градусов без выраженного бокового искривления позвоночника
- 4) диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УСКОРЕНИЮ РАССАСЫВАНИЯ ЭКССУДАТА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ, ОТНОСЯТ

- 1) дренажную гимнастику
- 2) дыхательные с сопротивлением на выдохе
- 3) растягивающие грудную клетку в нижнебоковых отделах
- 4) звуковую гимнастику

УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТРОФИИ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) увеличением жировых отложений
- 2) дилатацией сердца

- 3) увеличением размера каждого волокна
- 4) увеличением количества мышечных волокон

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ ОТНОСЯТ

- 1) период иммобилизации
- 2) наличие ложного сустава
- 3) снижение тонуса мышц
- 4) наличие металлоosteосинтеза

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 2) пожилой и старческий возраст (для восстановления речи и сложных двигательных навыков)
- 3) сохранность интеллекта и активность больного
- 4) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРОТИВПОКАЗАНО ПРИ

- 1) снижении объема активных движений в суставах
- 2) атриовентрикулярной блокаде 2-3 степени
- 3) нарушении функции ходьбы
- 4) контрактурах суставов

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ СНИЖЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, УЧАСТВУЮЩИХ В

- 1) ротационных движениях
- 2) сгибании в плечевом суставе
- 3) отведении плеча
- 4) разгибании в плечевом суставе

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРЕВАЛИРУЕТ СИНДРОМ

- 1) острой дистонии
- 2) дистонии
- 3) вялого паралича
- 4) мультисистемной атрофии

«ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН» ПО МЕТОДИКЕ О.Ф. КУЗНЕЦОВА ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

- 1) ревматоидном артрите
- 2) гипертонической болезни
- 3) язвенной болезни двенадцатиперстной кишки
- 4) хроническом бронхите

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ ПО _____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 40
- 2) 120
- 3) 30
- 4) 15

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) групповые занятия
- 2) систематичность
- 3) индивидуальность
- 4) самостоятельные занятия

ВИДЫ АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) клиновидную форму нескольких позвонков
- 2) увеличенные дужки позвонков
- 3) наличие дополнительных шейных или поясничных ребер
- 4) сращение ребер с одной или двух сторон

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) арахноидите
- 2) рубцово - спаечном эпидурите
- 3) ущемлении капсулы межпозвонкового сустава
- 4) выраженном деформирующем спондилезе и спондилоартрозе

ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ РАЗЛИЧАЮТ _____ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗОН МОЩНОСТИ

- 1) максимальную, субмаксимальную
- 2) высокую, умеренную, низкую
- 3) предельную, большую, маленькую
- 4) среднюю, большую

ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спина
- 2) живот
- 3) лицо
- 4) конечность

К ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) греблеобразные растирания кожи подушечками пальцев
- 2) поглаживания волосистой части головы от лба к затылку
- 3) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 4) рубления кожи

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН В РАННИЕ СРОКИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА В СЛУЧАЕ

- 1) болевого синдрома
- 2) изолированного повреждения заднего полукольца таза
- 3) забрюшинной гематомы
- 4) снижения тонуса ягодичных мышц

К СУСТАВАМ С ТРЕМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ СУСТАВ

- 1) лучезапястный
- 2) коленный
- 3) сочленения головы с позвоночником
- 4) большого пальца кисти

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ

- 1) гипертрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 2) гипотрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 3) гипертрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах
- 4) гипотрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах

ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСТЕПЕННО УСИЛИВАЮЩИЕСЯ ИМПУЛЬСЫ К НАПРЯЖЕНИЮ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СПОСОБНОСТЬ К

- 1) статическим напряжениям, а затем и к активному сокращению мышц
- 2) статическим напряжениям мышц
- 3) активному сокращению мышц
- 4) активному сокращению мышц, а затем и к статическим напряжениям

ПОКАЗАТЕЛЬ ОХВАТА РЕАБИЛИТАЦИОННЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ, ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О КАЧЕСТВЕ

- 1) противоэпидемической работы
- 2) диспансеризации
- 3) диспансерного наблюдения
- 4) проведения профилактических медицинских осмотров

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) плавание
- 2) стрельбу из лука
- 3) борьбу
- 4) волейбол и баскетбол

ПРИ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКАХ КОНТРАКТУР МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА СЛЕДУЕТ ОТМЕНИТЬ

- 1) лейкопластырное натяжение мышц
- 2) массаж лица
- 3) лечебную гимнастику для мышц лица
- 4) лечение положением

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
- 2) динамические для ног с большой амплитудой движения
- 3) дыхательные
- 4) на расслабление мышц и на равновесие

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) < 90
- 3) 45
- 4) 120

КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОБЫ С СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) число сердечных сокращений равное 120 ударов в минуту
- 2) отсутствие одышки
- 3) повышение артериального давления
- 4) повышение сегмента ST на 1 мм и более на электрокардиограмме

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ В ДВИЖЕНИЯХ ТЕЛА УЧАСТВУЕТ _____ ПРОЦЕНТОВ МЫШЦ ТЕЛА

- 1) 70
- 2) 90
- 3) 45
- 4) 60

НАГРУЗКАМИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМИ РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) аэробные циклические средней интенсивности
- 2) изометрические
- 3) анаэробные скоростно-силовые
- 4) аэробные циклические высокой интенсивности (максимальные нагрузки)

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) лечение положением
- 3) легкий массаж сустава
- 4) энергичный массаж сустава и механотерапию

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) предупреждение мышечных атрофий и контрактур
- 2) восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- 3) снятие или уменьшение боли
- 4) восстановление нарушений процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий мозга

ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) поперечно-остистую
- 2) поднимающую лопатку
- 3) выпрямляющую позвоночник
- 4) межостистую

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ТРАВМИРОВАННОЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) хромоту
- 2) наличие отека
- 3) несросшиеся переломы
- 4) небольшую болезненность в зоне перелома

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) рассасыванию опухоли желудка
- 2) снижению кровообращения в брюшной полости
- 3) улучшению функционального состояния органов брюшной полости
- 4) проявлению застойных явлений в печени и сосудах

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОКАЗАНЫ ДЛЯ

- 1) улучшения отхождения мокроты
- 2) увеличения амплитуды движения
- 3) расслабления мышц
- 4) симметричного укрепления мышц

ПРИЕМОМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) приподнимание головного конца кровати
- 3) обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 4) приподнимание ножного конца кровати

ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ШКАЛУ

- 1) измерения больших моторных функций
- 2) Вайса
- 3) Барри-Олбрайта

4) Эшворта

РОМБОВИДНАЯ МЫШЦА ВХОДИТ В ГРУППУ МЫШЦ

- 1) шеи
- 2) груди
- 3) спины
- 4) верхнего плечевого пояса

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) прыжки в высоту
- 2) лазание по канату
- 3) теппинг-тест
- 4) «челночный» бег

ПРИ ОПУЩЕНИИ ЖЕЛУДКА И ЭНТЕРОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с подскоками
- 2) стоя с сотрясением тела
- 3) гимнастические для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- 4) для туловища лежа с фиксированными ногами

ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

- 1) использования упражнений с предметами
- 2) силовых упражнений
- 3) ранних движений в локтевом суставе
- 4) упражнений на вытяжение

ПРИ ПОДВЕДЕНИИ ИТОГОВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ДЛЯ ПЕРВОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КЛАССА ХАРАКТЕРНЫ

- 1) потеря трудоспособности, формирование частичной зависимости от окружающих
- 2) значительная степень зависимости от окружающих, нарушение всех видов адаптации
- 3) значительное, но не полное восстановление, отсутствие зависимости от окружающих, сниженная трудоспособностью
- 4) полное возвращение и восстановление утраченных функций

ПРИЗНАКОМ ПЕРЕГРУЗКИ СПОРТСМЕНА С ПОЗИЦИИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) резкое снижение содержания глюкозы в крови и рН
- 2) появление в моче белка и кислых мукополисахаридов
- 3) гиперкалиемия
- 4) повышенная активность ферментов крови

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ

ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА _____ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) увеличение стабильности
- 2) увеличение мобильности
- 3) уменьшение компрессии
- 4) уменьшение мобильности

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) 160
- 3) 120
- 4) 90

К ОСОБЕННОСТИ РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) тонизирующий массаж передней брюшной стенки
- 2) массаж области тонкого кишечника
- 3) расслабление мышц передней брюшной стенки и надавливание по ходу толстого кишечника
- 4) разминание мышц передней брюшной стенки

ТРЕНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С

- 1) одышкой при выполнении упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
- 2) одышкой при подъеме на лестницу в ускоренном темпе
- 3) одышкой при ходьбе в медленном темпе
- 4) увеличением артериального давления до 130/80 миллиметров ртутного столба

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) старший школьный
- 2) юношеский
- 3) младший школьный
- 4) средний школьный

РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на коленях
- 2) лежа на боку
- 3) сидя на стуле
- 4) коленно-локтевое

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) с сопротивлением
- 3) идеомоторные

4) дыхательные

В ПЕРВЫЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ РЕЗЕКЦИИ МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу по лестнице
- 2) изометрические напряжения четырёхглавой мышцы бедра
- 3) физические упражнения на расслабление мышц бедра
- 4) ходьбу с опорой в пределах палаты

КРИТЕРИЕМ АДЕКВАТНОСТИ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение частоты дыхания на 10 дыхательных движений
- 2) учащение пульса до 20 ударов в минуту
- 3) возникновение нарушений ритма
- 4) снижение артериального давления на 20 мм рт.ст.

ЗЕРКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАНА ПАЦИЕНТАМ ПРИ

- 1) давности инсульта более 12 месяцев
- 2) парезе 3-4 балла (по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 3) парезу (0 баллов по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 4) наличию выраженных когнитивных нарушений

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ДЕСТРУКТИВНОМ БРОНХИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) дренажную
- 2) экспираторную
- 3) релаксационно-респираторную
- 4) респираторную

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТРОЗАХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя
- 2) лежа на животе
- 3) на четвереньках
- 4) лежа на боку

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) аутотренинг
- 3) занятия в бассейне
- 4) лечение положением

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ОСЛОЖНЕНИИ ПЕРЕЛОМА ТРОФОНЕВРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ГРУБОЙ ОШИБКОЙ СЧИТАЮТ

- 1) тепловые процедуры

- 2) легкие физические упражнения
- 3) легкий массаж предплечья и кисти
- 4) разработку движений в суставах пальцев

ВСЕ БИЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 16
- 2) 12
- 3) 14
- 4) 10

КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) плана посещений
- 2) порядков, стандартов и клинических рекомендаций
- 3) административных регламентов
- 4) правил внутреннего распорядка

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОЛОЖЕНИЕМ КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «бычьего копыта»
- 2) «заячьей лапы»
- 3) «кошачьей лапы»
- 4) «птичьей лапы»

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение физической работоспособности
- 2) тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам
- 3) расширение функциональной способности дыхательной системы
- 4) улучшение нервно-психического состояния

АКТИВИЗАЦИЮ И РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЮТ В

- 1) периоде остаточных явлений
- 2) острейшем периоде
- 3) остром периоде
- 4) раннем восстановительном периоде

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА НЕ ПРОВОДЯТ

- 1) сгибание-разгибание стопы
- 2) приподнимание таза с опорой на больную ногу
- 3) сокращение четырехглавой мышцы
- 4) упражнения для выпрямления колена

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) усилением двигательных расстройств
- 2) гипертрофией мышц
- 3) улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- 4) улучшением трофики кожи нижних конечностей

К ГЛУБОКИМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) пересекание
- 2) пиление
- 3) «буравчик»
- 4) сжатие

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТВЕДЕНИЕ НОГ В СТОРОНУ И ПРИСЕДАНИЕ С РАЗВЕДЕННЫМИ НОГАМИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ТЕЧЕНИЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4-6
- 2) 6-8
- 3) 10-12
- 4) 8-10

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты туловища на бок
- 2) приседания
- 3) наклоны туловища вперед
- 4) повороты головы

ПРИ ОТСУТСТВИИ КОНТРОЛЯ ЗА ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ У РЕБЕНКА 3-6 МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ

- 1) врожденную кривошею
- 2) поражение спинного мозга
- 3) синдром гипотонии
- 4) состояние после рождения в ягодичном предлежании

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) висы и упоры
- 2) тренажеры
- 3) дыхательные упражнения
- 4) метания

К ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЁНКА С ГИПОТРОФИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) обнажение только массируемой области
- 2) длительную продолжительность процедуры
- 3) использование только интенсивных приемов

4) обязательное использование крема

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛОКТЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) венечный отросток
- 2) блоковидная вырезка
- 3) головка
- 4) локтевой отросток

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЦНС СПАСТИЧНОСТЬ ФОРМИРУЕТСЯ В

- 1) сгибателях верхней и разгибателях нижней конечности
- 2) разгибателях верхней и сгибателях нижней конечности
- 3) сгибателях кисти и пальцев кисти
- 4) сгибателях шеи и приводящих мышцах нижних конечностей

ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ФАКТОРОМ ТРОФИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сначала ухудшение, затем улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 2) ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 3) улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 4) сначала улучшение, затем ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей

ОТТОКУ ЖЕЛЧИ ИЗ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СПОСОБСТВУЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ В НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОМ ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) животе
- 2) спине
- 3) правом боку
- 4) левом боку

К ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) кривошею
- 2) косолапость
- 3) килевидную грудную клетку
- 4) «полуя стопу»

В ОСТРОЙ ЭКСУДАТИВНОЙ ФАЗЕ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ ПОКАЗАНА

- 1) лечебная гимнастика «положением»
- 2) лечебные упражнения с гантелями
- 3) занятия с напряжением мышц
- 4) занятия с увеличением амплитуд в суставах

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пиление
- 2) валяние
- 3) штрихование
- 4) строгание

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ДОПУСТИМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) разминание
- 2) вибрацию
- 3) растирание
- 4) поглаживание

ДИСТАЛЬНЫЙ УТОЛЩЕННЫЙ КОНЕЦ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) блоком
- 2) мыщелком
- 3) головкой
- 4) надмыщелком

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТ

_____ ПОГЛАЖИВАНИЕ

- 1) попеременное
- 2) круговое
- 3) щипцеобразное
- 4) крестообразное

СОГЛАСНО СИСТЕМЕ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ (GMFCS) ВЫДЕЛЯЮТ _____ УРОВНЕЙ РАЗВИТИЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 7

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

- 1) развитие мышечной атрофии и тугоподвижности суставов
- 2) тромбоэмболические осложнения
- 3) старение организма
- 4) значительное снижение физической работоспособности

ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) укладывание больного на жесткой постели
- 2) приподнятое на 40-60 сантиметров положение головного конца кровати
- 3) укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 сантиметров ножным концом

4) опускание ножного конца кровати

УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИССЛЕДУЕМОГО ПРИ ИНДЕКСЕ РУФЬЕ – ДИКSONА РАВНОМ 7 И АСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ РЕАКЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) высокий
- 2) средний
- 3) низкий
- 4) удовлетворительный

ДОПУСТИМАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ФАКТИЧЕСКОЙ И ДОЛЖНОЙ ВЕЛИЧИНАМИ СИСТОЛИЧЕСКОГО ПОКАЗАТЕЛЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 8-9
- 2) 6-7
- 3) 4-5
- 4) 2-3

НАЛИЧИЕ СИНУСОВОГО РИТМА НА ЭКГ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) P1,2,3 перед QRS - положительные
- 2) P1,2 и V3-6 перед QRS - положительные
- 3) T1,2,3 - положительные
- 4) PV1-6 перед QRS - положительные

ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) задержку дыхания на выдохе
- 2) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 3) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы
- 4) только задержку дыхания на вдохе

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ НА ПОЗВОНОЧНИК ПРИХОДИТСЯ НА ПОЗВОНКИ

- 1) 1-2 поясничные
- 2) 5 поясничный
- 3) 11-12 грудные
- 4) 3-4 поясничные

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) спортивным
- 2) дыхательным
- 3) корригирующим
- 4) идеомоторным

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) Дрейера

- 3) заднего отвисания
- 4) Белера-Кремера

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В

- 1) полном выздоровлении
- 2) уменьшении кашля
- 3) снижении дыхательной недостаточности
- 4) уменьшении объёма экссудата

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) максимального выдвижного ящика Якоба
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) McMurray
- 4) Дрейера

К НЕОБХОДИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСЯТ

- 1) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- 2) мощность второй нагрузки в кгм/мин
- 3) частоту сердечных сокращений до нагрузки
- 4) максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 2-3
- 2) 6-8
- 3) 5-6
- 4) 3-4

ПРИ УШИБАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ ОБЛАСТИ НАЗНАЧАЮТ С _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 6-7
- 4) 4-5

ПАЦИЕНТАМ С СИНДРОМАМИ ДОРСОПАТИИ НАЗНАЧЕНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) болевого синдрома
- 2) чувствительных нарушений
- 3) нарушений функции тазовых органов
- 4) отёков в зоне иннервации

ФОРМЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) оздоровительный бег
- 2) физкультминутки
- 3) вводную гимнастику
- 4) микропаузы активного отдыха

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего края
- 2) наковальни
- 3) кончиков пальцев
- 4) латеральной нестабильности голеностопного сустава

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УМЕНЬШАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) вколоченными
- 2) абдукционными
- 3) аддукционными
- 4) вальгусными

ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ _____ ДЕЙСТВИЕ

- 1) стимулирующее
- 2) корригирующее
- 3) дренажное
- 4) рефлекторное

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) комплекс упражнений для мышц спины
- 2) изометрическое сокращение мышц
- 3) лечение положением конечности
- 4) гирудотерапия

МЕТОДОМ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подводное взвешивание
- 2) метод инфракрасного сканирования
- 3) биоимпедансный анализ
- 4) воздушная плетизмография

ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПЕРЕВОДЯТ ИЗ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ В ПАЛАТЫ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ НА _____ СУТКИ

- 1) 10
- 2) 2
- 3) 3-4
- 4) 5-7

ДИСТАЛЬНЫЙ КОНЕЦ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ СОЧЛЕНЯЕТСЯ С

- 1) всеми костями дистального ряда запястья
- 2) головчатой костью
- 3) ладьевидной костью
- 4) всеми костями проксимального ряда запястья

СТАНДАРТЫ И ПОРЯДКИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТВЕРЖДАЮТСЯ НА УРОВНЕ

- 1) главного врача медицинской организации
- 2) федерального органа исполнительной власти – Министерства здравоохранения РФ
- 3) территориальных фондов обязательного медицинского страхования субъектов РФ
- 4) заведующего отделением медицинской организации

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) психические расстройства и пограничные состояния
- 2) доброкачественные новообразования головного мозга
- 3) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 4) высокую и плохо корригируемую артериальную гипертензию

СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В СТАЦИОНАРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу
- 2) терренкур
- 3) элементы спортивных игр
- 4) дозированный бег

«ПАРАЛИЧ МЕДОВОГО МЕСЯЦА», ВОЗНИКАЮЩИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ГОЛОВЫ СУПРУГИ НА ПЛЕЧЕ У МУЖА, ПРОЯВЛЯЕТСЯ СДАВЛЕНИЕМ _____ НЕРВА

- 1) локтевого
- 2) лучевого
- 3) подкрыльцового
- 4) мышечно-кожного

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ВЫСОТЫ СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ММ)

- 1) более 35
- 2) 30-35
- 3) 25-30
- 4) менее 25

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СТРОИТСЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ

- 1) велоэргометрии

- 2) частоты дыхания
- 3) частоты сердечных сокращений
- 4) электрокардиографии

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ АБСОЛЮТНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) массу тела
- 2) длину тела
- 3) сумму обхватов конечностей
- 4) толщину жировых складок на конечностях

К ОСЛОЖНЕНИЯМ, ПРОФИЛАКТИКА КОТОРЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, ОТНОСЯТ

- 1) тромбозы
- 2) пневмонии
- 3) кровотечения
- 4) трахеобронхиты

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение частоты сердечных сокращений, снижение ударного и минутного объема
- 2) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 3) увеличение адаптационных возможностей миокарда
- 4) снижение риска заболеваний миокарда

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) до 60
- 2) до 30
- 3) 5-10
- 4) 10-15

К ПРИЕМУ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) штрих-сверление
- 2) придвигание длинного разгибателя спины
- 3) вибрационное пощипывание
- 4) штрихование

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ОТНОСЯТ

- 1) профилактику возникновения ателектазов
- 2) уменьшение кашля
- 3) рассасывание экссудата
- 4) уменьшение дыхательной недостаточности

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ ПАРЕЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) сгибание кисти и пальцев
- 2) разгибание кисти и пальцев
- 3) разгибание и супинацию предплечья
- 4) сгибание и наружную ротацию плеча

БОКОВОЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- 1) задняя подмышечная
- 2) среднеключичная
- 3) средняя подмышечная
- 4) передняя подмышечная

ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА СПАСТИЧНЫХ МЫШЦАХ ПРИЕМ

- 1) рубления
- 2) выжимания
- 3) легкого поглаживания
- 4) поверхностного разминания

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) электронейромиографии
- 2) пробы Мартине-Кушелевского
- 3) велоэргометрии
- 4) лестничного теста

К СЕСАМОВИДНЫМ КОСТЯМ ОТНОСЯТ

- 1) проксимальный ряд костей запястья
- 2) только гороховидную
- 3) дистальный ряд костей запястья
- 4) фаланги пальцев

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РВС, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 40-49 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 182
- 2) 190
- 3) 160
- 4) 152

ИССЛЕДОВАНИЕМ НЕМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спирометрия
- 2) окружность грудной клетки
- 3) масса тела

4) рост сидя

ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОСНОВНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ СИМПТОМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение мышечного тонуса
- 2) вялый паралич нижних конечностей
- 3) тремор рук
- 4) спастический гемипарез

МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) опухолях женских и мужских половых органов
- 2) подострой стадии пояснично-крестцового радикулита
- 3) варикозном расширении вен нижних конечностей
- 4) эндопротезировании коленных суставов

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КАК МИНИМУМ В ТЕЧЕНИЕ ____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 10
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 45

К ПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ С УГЛЕКИСЛЫМИ ВОДАМИ ОТНОСЯТ

- 1) сочетанный митральный порок с преобладанием стеноза
- 2) недостаточность кровообращения II Б стадии
- 3) пороки аортального клапана
- 4) стабильную стенокардию I функционального класса

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) прыжки и подскоки
- 2) наклоны
- 3) приседания
- 4) повороты головы

ДОЗИРОВАННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) в начале упражнения
- 2) в конце упражнения
- 3) перед выполнением упражнения или сразу после выполнения упражнения
- 4) в середине упражнения

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) туризм
- 2) закаливающие процедуры

- 3) физические упражнения
- 4) подвижные игры

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) в подострый период
- 2) в острый период
- 3) в период затухающего обострения
- 4) вне обострения

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РВС, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 20-29 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 170
- 2) 160
- 3) 180
- 4) 190

ПРИ ГОНОРЕЙНОМ АРТРИТЕ В 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) грязевые аппликации, 38-40 градусов
- 2) парафанго
- 3) подводный душ - массаж
- 4) лечебную гимнастику

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА АКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) редкой экстрасистолии
- 2) рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении
- 3) гипертонической болезни в стадии ремиссии
- 4) синусовой тахикардии

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ, ПОКРЫВАЮЩИЕ СУСТАВ

- 1) теряют свою эластичность и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 2) становятся более эластичными и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 3) теряют свою эластичность, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 4) становятся более эластичными, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ВЫПОЛНЯЮТ С МАЛОЙ АМПЛИТУДОЙ (ПОД ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЛИ ПРИ ВЫТЯЖЕНИИ)

- 1) ускоряют развитие атрофии тканей, но способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

- 2) замедляют развитие атрофии тканей и способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 3) ускоряют развитие атрофии тканей и не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 4) замедляют развитие атрофии тканей, но не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 10
- 2) 14
- 3) 6-7
- 4) 1-2

ЗАВЕРШЕНИЕ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) III
- 2) IV
- 3) I
- 4) II

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) высокую кожную температуру и болевую чувствительность
- 2) низкое электрокожное сопротивление
- 3) особые морфологические структуры
- 4) высокий электрический потенциал

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ КОЛЛАПС ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) быстром снижении кислорода во вдыхаемом воздухе
- 2) массивной кровопотере
- 3) резком переходе из горизонтального положения в вертикальное
- 4) раздавливании поджелудочной железы

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, НЕСУЩИЕ НАИБОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ В РЕГУЛЯЦИИ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) почки
- 2) мышцы
- 3) легкие
- 4) сухожилия

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хроническом цистите в стадии ремиссии
- 2) хроническом аднексите в стадии ремиссии
- 3) хроническом простатите
- 4) раке предстательной железы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ВЗАИМОСВЯЗЬ С

- 1) улучшением почечной гемодинамики
- 2) выведением мелких подвижных камней из мочеточников
- 3) регулированием водно-солевого обмена
- 4) тренировкой выносливости организма

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 2) супинацию и пронацию предплечья
- 3) бег на скорость
- 4) подвижные игры

ГЛУБИНА БАСЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 7-9 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 0,85
- 2) 1,0
- 3) 1,15
- 4) 0,95

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) бальнеотерапию
- 2) теплолечение
- 3) синусоидмодулированные токи, аппарат «Амплипульс»
- 4) ультрафиолетовое облучение

У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) гимнастику в бассейне
- 2) малоподвижные игры
- 3) ходьбу
- 4) волейбол

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда
- 2) предупреждение тромбоэмболических осложнений
- 3) предупреждение гипертрофии миокарда
- 4) развитие застойных явлений на периферии и во внутренних органах, уменьшение гипоксии и гипоксемии

ПРОНАЦИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 15
- 3) 25
- 4) 35

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) облитерирующий тромбангиит с мигрирующим флебитом
- 2) перемежающаяся хромота
- 3) острый тромбофлебит
- 4) облитерирующий тромбангиит 1-3 степени

БОЛЬНОМУ С ПЕРЕЛОМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА РАЗРЕШАЮТ ПОВОРОТЫ НА ЖИВОТ С _____ ДНЯ

- 1) 1-3
- 2) 3-5
- 3) 7-10
- 4) 5-7

ЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) мышечного гликогена
- 2) аденозинтрифосфата
- 3) креатинфосфата
- 4) жиров

ПРИ ДИНАМИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ И ЦИКЛИЧНЫХ ДВИЖЕНИЯХ ПРОИСХОДИТ

- 1) уменьшение минутного объёма крови
- 2) увеличение минутного объёма крови
- 3) снижение периферического сопротивления
- 4) перегрузка правых отделов сердца

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ ПРИ КОСМЕТИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЛИЦА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) встряхивание
- 2) рубление
- 3) пунктирование
- 4) стегание

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 38 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ ____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) второй
- 2) четвертой
- 3) первой
- 4) третьей

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ИСКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) включающие прыжки и подскоки
- 2) в статическом напряжении мышц живота
- 3) в исходном положении сидя
- 4) способствующие изменению внутрибрюшного давления

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронические болезни кожи
- 2) заболевания опорно-двигательного аппарата
- 3) заболевания нервной системы
- 4) гипокинезии

В ЗАДАЧИ МЕХАНОТЕРАПИИ, У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, НЕ ВХОДИТ

- 1) укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса
- 2) улучшение функции нервно-мышечного аппарата конечности
- 3) увеличение амплитуды движений в пораженных суставах
- 4) нормализация артериального давления

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) сдвигает кожу с образованием складки
- 2) скользит по коже
- 3) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения
- 4) приводит массируемые ткани в колебательные движения

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНАРУЖИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ПЕРИФЕРИЧЕСКИМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) винтообразный
- 2) аддукционный
- 3) абдукционный
- 4) вколоченный

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

PWC170 (W170) ОЗНАЧАЕТ

- 1) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту
- 2) мощность нагрузки на велоэргометре

- 3) работу, выполненную за 170 секунд
- 4) работу при нагрузке на велоэргометре

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) восстановительном лечении после инфаркта миокарда, стенокардии 3 - 4 функционального класса
- 2) острым воспалительном процессе
- 3) ожирении
- 4) мастопатии

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) люмбаго, обусловленной действием механически - компрессионного фактора
- 2) острой стадии дорсопатии
- 3) старческом остеопорозе
- 4) ушибах мозга

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ударный объём сердца
- 2) весо-ростовой
- 3) максимальное потребление кислорода (МПК)
- 4) жизненная ёмкость легких

МАКСИМАЛЬНЫМ ЖИРОСЖИГАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЮТ НАГРУЗКИ

- 1) скоростно-силовые
- 2) анаэробные
- 3) силовые
- 4) аэробные средней интенсивности длительностью свыше 30 минут

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ БЕДРА СО СМЕЩЕНИЕМ ПОСТОЯННЫМ СКЕЛЕТНЫМ ВЫТЯЖЕНИЕМ ЗА БУГРИСТОСТЬ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИЛИ МЫШЦЕЛКИ БЕДРА НА СТАНДАРТНОЙ ШИНЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГРУЗ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 2-3
- 2) 6-10
- 3) 10-15
- 4) 4-5

НА СТОРОНЕ РЕБЕРНОГО ГОРБА ПРИМЕНЯЮТ

- 1) растирание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) длительные точечные надавливания
- 4) вибрацию

С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ _____ ОЦЕНИВАЕТСЯ СПАСТИЧНОСТЬ

- 1) MAS
- 2) Эшворта
- 3) Бартел
- 4) Berg

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) уменьшении выделения углекислоты
- 2) уменьшении глубины дыхания
- 3) уменьшении потребления кислорода
- 4) увеличении насыщения артериальной крови кислородом

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для мышц туловища
- 2) подвижные игры
- 3) ходьбу в среднем темпе
- 4) динамические упражнения для мышц кисти и стопы

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику сидя или лежа и бег
- 2) ходьбу в эластических чулках (бинтах)
- 3) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 4) лечебную гимнастику стоя

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) ласты для плавания
- 2) водные гантели
- 3) изменение направления движения
- 4) физические упражнения в медленном темпе

В СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ВХОДИТ КОСТЬ

- 1) лопаточная
- 2) крестцовая
- 3) бедренная
- 4) лонная

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ОРГАНИЗМА БОЛЬНОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прессотерапия
- 2) электромиостимуляция
- 3) циклическая тренировка

4) коррекция нутритивного статуса

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление функции движения
- 2) развитие дыхательной функции
- 3) улучшение трофики поврежденных тканей
- 4) стимуляция заживления мягких тканей

ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) асимметрия надплечий
- 3) торсия позвонков вокруг вертикальной оси
- 4) наличие дуги искривления

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У ДЕВОЧЕК СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 12-13
- 2) 13-14
- 3) 7-9
- 4) 9-12

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ МЕТОД

- 1) индексов
- 2) соматовегетативный
- 3) антропометрических стандартов
- 4) корреляции

ПОКАЗАТЕЛЕМ, АССОЦИИРОВАННЫМ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПОВТОРНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) продолжительность восстановительного периода менее 5 минут
- 2) невозможность достижения числа сердечных сокращений 120 в минуту при максимальной нагрузке
- 3) подъем сегмента ST в отведении aVR на электрокардиограмме
- 4) повышение артериального давления более, чем на 10 мм рт.ст.

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХОРЕЕ НЕ ВХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) правильному дыханию
- 2) тренировкам для повышения силовой выносливости
- 3) координации движений
- 4) правильным дыхательным движениям и ходьбе

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные, с сопротивлением
- 2) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 3) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц

4) с задержкой на вдохе

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-170
- 2) 120-140
- 3) 170-190
- 4) 100-120

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОШЕНИЕ ЭЛАСТИЧЕСКИХ ЧУЛОК В ТЕЧЕНИЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 6
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД

- 1) переходного звена от восстановления здоровья больных к восстановлению их профессиональных навыков
- 2) косвенного воздействия через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию
- 3) нейросоматической тренировки, лечебного самовнушения и самопознание
- 4) механического воздействия различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами

МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К

- 1) нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 2) клювовидному отростку лопатки
- 3) передней поверхности грудины
- 4) гребню большого бугра плечевой кости

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- 1) ребра
- 2) легкое
- 3) диафрагму
- 4) грудину

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЛЕЧЕНИИ

- 1) отека Квинке
- 2) сифилиса 1 стадии
- 3) атонического запора
- 4) хронической пневмонии

ОЦЕНКА ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРОВОДИТСЯ

- 1) в исходном положении обследуемого лёжа на спине с подъёмом прямых ног под углом 45 градусов
- 2) с использованием теста Шобера
- 3) с использованием пробы Генче
- 4) в исходном положении обследуемого лежа на животе

ПОД ОСЦИЛЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ СПОСОБ НАНЕСЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИКИ _____ КОРРЕКЦИИ

- 1) механической
- 2) фасциальной
- 3) лимфатической
- 4) функциональной

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ОБЩЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) активная гимнастика
- 2) применение пассивных упражнений
- 3) массаж
- 4) лечебное занятие на столе-вертикализаторе

УПРАЖНЕНИЯ В МЕТАНИИ БОЛЬШИМИ МЯЧАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С МАЛЕНЬКИМИ МЯЧАМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ

- 1) труднее
- 2) предъявляют больше требований к координации движений
- 3) одинаково трудны
- 4) легче

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ С ПОРАЖЕНИЕМ СРЕДНЕЙ ДОЛИ ДРЕНАЖНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на правом боку с опущенным головным концом
- 2) лежа на животе горизонтально
- 3) лежа на спине с опущенным ножным концом
- 4) 15 градусов полубокком, лежа на левом боку

ВЫРАЖЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) улучшение подвижности в суставах
- 2) упрочение кости
- 3) рост межпозвонковых дисков
- 4) стимуляцию роста костной ткани

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК 11-14 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 40 000-45 000

- 2) 25 000-30 000
- 3) 20 000-25 000
- 4) 30 000-35 000

КРИТЕРИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ У СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженная усталость
- 2) отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75 процентов уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- 3) повышенное потоотделение
- 4) прирост систолического артериального давления на 100 миллиметров ртутного столба

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) гимнастические упражнения
- 2) занятия на тренажерах
- 3) ходьбу и бег
- 4) занятия атлетической гимнастикой

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РЕАКЦИЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СО СТОРОНЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астеническая
- 2) нормотоническая
- 3) ступенчатая
- 4) гипертоническая

ПРИ МИГРЕНИ, ДИЭНЦЕФАЛЬНОМ СИНДРОМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны с волосистой частью головы
- 2) области спины
- 3) верхних конечностей
- 4) всего тела

ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА ЯВЛЯЕТСЯ СТАДИЯ

- 1) пика
- 2) спада
- 3) эскалации
- 4) начальная

ВОЗРАСТ ПЕРВОГО «ПОЛУРОСТОВОГО СКАЧКА», МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРИРОСТ ДЛИНЫ ТЕЛА, ОХВАТЫВАЕТ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД (В ГОДАХ)

- 1) 3-4
- 2) 9-10
- 3) 7-8

4) 5-6

ОТВЕДЕНИЕ – ПРИВЕДЕНИЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) аксилярной
- 3) горизонтальной
- 4) сагиттальной

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) преимущественно с диафрагмальным дыханием
- 2) для мышц таза
- 3) активные, для ноги, свободной от иммобилизации
- 4) дыхательные, преимущественно грудного типа

ПРИ ДИНАМОМЕТРИИ МЫШЦ СПИНЫ (СТАНОВАЯ СИЛА) В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 185-200
- 2) 135-150
- 3) 200-220
- 4) 150-185

ФОРМЫ ЛФК ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) трудотерапию
- 2) лечебную гимнастику
- 3) спортивные упражнения
- 4) механотерапию

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 2) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 3) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине
- 4) активные упражнения для ног без отрыва от плоскости кровати и с отрывом

НАРУШЕНИЕ ПАТТЕРНА ХОДЬБЫ С СОХРАНЕНИЕМ РАЗОГНУТОГО КОЛЕНА, СНИЖЕНИЕ СКОРОСТИ ХОДЬБЫ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УДЛИНЕНИЕ НОГИ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СПАСТИЧНОСТИ В

- 1) прямой и промежуточной широкой мышцах бедра
- 2) подвздошно-поясничной мышце
- 3) двухглавой мышце бедра и полусухожильной мышце
- 4) большой и средней ягодичных мышцах

ПРОБА МАРТИНЭ-КУШЕЛЕВСКОГО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 2) физическую нагрузку на велотренажере
- 3) пробу с задержкой дыхания
- 4) пробус гипервентиляцией

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСТРОЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ

- 1) оснащения кабинетов ЛФК
- 2) возрастных различий
- 3) возрастания физической нагрузки
- 4) особенностей нозологических форм

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 2) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 3) профилактику легочной и сердечно-сосудистой недостаточности
- 4) профилактику нарушений функции кишечника

КОНТРАКТУРА, РАЗВИВШАЯСЯ ПОСЛЕ ОЧАГОВОГО ПОРАЖЕНИЯ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) артрогенная
- 2) миогенная
- 3) неврогенная
- 4) десмогенная

ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ГИМНАСТИКОЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обеспечение созревания правильного качества движений
- 2) приобретение различных двигательных умений
- 3) удовлетворение органической потребности в движении
- 4) воспитание чувства ритма

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) принудительного приведения
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) переднего выдвигного ящика

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 45-50

- 2) 10-15
- 3) 25-30
- 4) 35-40

К ПЕРИОДАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренирующий
- 2) вводный
- 3) основной
- 4) заключительный

НОРМАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО В

- 1) увеличении объема движений в ближайших суставах
- 2) уменьшении болевого синдрома во время активных движений
- 3) восстановлении кровообращения в зоне повреждения
- 4) восстановлении способности к напряжению мышц в зоне повреждения

ТРЕНИРОВКА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПОКАЗАНА ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1) грудном
- 2) верхнегрудном
- 3) поясничном
- 4) грудо-поясничном

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) глубокое поглаживание
- 2) растирание
- 3) поверхностное поглаживание
- 4) интенсивное разминание

В СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НЕ ВХОДЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки
- 3) активные в суставах руки
- 4) на растяжку

ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на спине с вытянутыми ногами
- 3) сидя
- 4) лежа на спине с согнутыми ногами

МАКСИМАЛЬНАЯ СИЛА ВОЗДУШНОЙ СТРУИ И ВИБРАЦИИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

УПРАЖНЕНИЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПРОИЗНОШЕНИИ

- 1) глухих согласных
- 2) звонких согласных
- 3) сонант
- 4) гласных звуков

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В КАРСТОВОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 1-3
- 2) 3-5
- 3) 10-12
- 4) 12-16

ПАЦИЕНТУ, У КОТОРОГО ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МОЗГА СОХРАНЯЕТСЯ СТОЙКИЙ УМЕРЕННЫЙ ПРАВОСТОРОННИЙ ГЕМИПАРЕЗ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ

- 1) I
- 2) IV
- 3) II
- 4) III

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ РАНЕНИИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- 1) результаты электрокардиограммы
- 2) анализы на гормоны
- 3) артериальное давление
- 4) наличие каловых свищей

ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ходьбу с препятствиями
- 2) игры на месте
- 3) ближний туризм
- 4) дозированную ходьбу

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО АКТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированное дифференцированное напряжение мышечных групп
- 2) пассивные движения
- 3) использование сгибающих упражнений
- 4) активное расслабление мышц

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО - КИШЕЧНОГО ТРАКТА К ОПТИМАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) динамические
- 2) диафрагмальные
- 3) с предметами
- 4) дренажные

**УПРАЖНЕНИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ В РУКЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА
ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с помощью здоровой руки
- 2) на скользящей поверхности
- 3) в теплой воде
- 4) с медболом

**ГЛУБИНА БАСЕЙНА В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)**

- 1) 0,8
- 2) 0,5
- 3) 1,0
- 4) 1,15

**У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ
МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные
- 2) корригирующие
- 3) динамические
- 4) с сопротивлением

ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАДАЧИ ЛФК

- 1) на создание осевой нагрузки на позвоночник
- 2) по реклинации
- 3) на стимуляцию функции внутренних органов
- 4) по вытяжению позвоночника

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С
ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) ритмическую гимнастику
- 2) китайскую пластическую гимнастику
- 3) общеразвивающие упражнения
- 4) плавание

**ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В
ГРАДУСАХ)**

- 1) < 20
- 2) 40
- 3) 90
- 4) 60

В ХРОНИЧЕСКОЙ СТАДИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) прыжков и подскоков
- 2) ходьбы простой и усиленной
- 3) общеразвивающих и дыхательных упражнений
- 4) специальных упражнений с дозированной нагрузкой для мышц брюшного пресса

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПОДИНАМИИ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ ___ МИНУТ В СУТКИ

- 1) 15
- 2) 30
- 3) 5
- 4) 20

ПРИ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) 180
- 3) >90
- 4) 90

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ИНЕРТНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения, тренирующие подвижность нервных процессов
- 2) китайскую пластическую гимнастику
- 3) ритмическую гимнастику
- 4) активные физические упражнения

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) лежа горизонтально с низким изголовьем
- 2) стоя
- 3) лежа с приподнятым изголовьем
- 4) сидя на стуле

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) роликовые тележки
- 2) горизонтальные скользящие плоскости
- 3) статическое усилие
- 4) наклонные скользящие плоскости

НЕДОПУСТИМЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА 4-6 СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) колено-локтевое
- 2) лежа
- 3) сидя на стуле
- 4) стоя

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ В СТАЦИОНАРЕ ОТНОСЯТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) тренировку на велотренажере
- 3) оздоровительное плавание
- 4) циклическую кардиотренировку

К СПОСОБАМ ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ ОТНОСЯТ

- 1) протирание этиловым спиртом 70 % двукратно с интервалом 15 минут
- 2) протирание хлорамина раствором
- 3) кипячение
- 4) протирание этиловым спиртом 70% однократно

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНОГО СТВОЛА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 3-6
- 2) 1-3
- 3) 6-9
- 4) 9-12

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) специальные укладки после занятий
- 2) расслабление мышц травмированной зоны
- 3) активные сложнокоординационные упражнения
- 4) облегчение веса конечности

КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъем сегмента ST менее, чем на 1 мм
- 2) умеренное повышение ЧСС
- 3) приступ стенокардии
- 4) невыраженная одышка

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АРТРОПАТИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) аппликации парафина или озокерита на сустав
- 2) разноуровневую укладку конечности (как это наблюдается в естественных условиях)
- 3) электростимуляцию сустава
- 4) поддержку плечевого сустава подушками

СПИНАЛЬНЫЙ ШОК, РАЗВИВАЮЩИЙСЯ В ПРОКСИМАЛЬНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА, ПРИВОДИТ К

- 1) усилению тонуса спастически сокращенных мышц
- 2) двигательным расстройствам выше уровня основного повреждения спинного мозга
- 3) одышке
- 4) снижению функциональных способностей миокарда

СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ НЕ ВКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренажерах
- 2) порядковые
- 3) подготовительные
- 4) корригирующие

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА РУК НЕ ОТНОСЯТ

- 1) валиние мышц предплечья и плеча
- 2) обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава
- 3) поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу
- 4) щипцеобразное разминание мышц кисти

ВЕЛИЧИНА ПОДОМЕТРИЧЕСКОГО ИНДЕКСА ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ПЛОСКОСТОПИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 26-25
- 2) ниже 25
- 3) свыше 30
- 4) 29-27

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 9-11
- 2) 5-8
- 3) 15-20
- 4) 12-15

К ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКАМ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ ОТНОСЯТ

- 1) нитевидный пульс, цианоз
- 2) синюшный оттенок кожи
- 3) расширение зрачков
- 4) потерю сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии

ПРИ ГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 7-8

- 2) 8-10
- 3) 5-6
- 4) 3-4

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ОТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА

- 1) четвертой недели
- 2) шестой недели
- 3) первой недели
- 4) первых суток

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие пронации переднего отдела стопы
- 2) усиливающие супинацию заднего отдела стопы и ротирующие голень наружу
- 3) способствующие супинации переднего отдела стопы
- 4) сближающие первую плюсневую и пяточную кость

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 2) обучение навыкам самообслуживания
- 3) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 4) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) борьбу со спастичностью
- 2) обучение элементам функционального приспособления
- 3) вертикализацию
- 4) совершенствование приспособления пациента к среде

ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ В ЖЕЛУДКЕ

- 1) уменьшается и в поджелудочной железе уменьшается
- 2) уменьшается, а в поджелудочной железе увеличивается
- 3) увеличивается, а в поджелудочной железе уменьшается
- 4) увеличивается и в поджелудочной железе увеличивается

ДЛЯ ОЦЕНКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) тест трехминутной ходьбы
- 2) велоэргометрию
- 3) электроэнцефалографию

4) гарвардский степ-тест

МАКСИМАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ/МИН)

- 1) 600
- 2) 2500
- 3) 3770
- 4) 1250

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА РЕАКЦИИ ПО КУШЕЛЕВСКОМУ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 0,5 - 2,0
- 2) 0,2 – 0,4
- 3) 0,1 – 0,2
- 4) 0,5 – 0,7

КИНЕЗИОТЕЙП ИЗГОТОВЛЕН ИЗ

- 1) эластополимера
- 2) шелка
- 3) полиуретана
- 4) хлопка

СОЕДИНЕНИЕ ВТОРОГО РЕБРА С ГРУДИНОЙ ОТНОСИТСЯ К

- 1) симфизу
- 2) синостозу
- 3) хрящам
- 4) суставам

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию
- 2) с отягощением
- 3) дыхательные
- 4) на расслабление

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ФАЗА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) появлением спонтанных мышечных сокращений
- 2) восстановлением функции нерва
- 3) восстановлением движений
- 4) изменением окраски кожи в зоне регенерации аксонов, появлением парестезий и глубокой болевой чувствительности в автономной зоне

СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

ОПРОСНИКА

- 1) «возраст не помеха»
- 2) «макгилловский»
- 3) «старость не радость»
- 4) «мои года - мое богатство»

**ТРЕНИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ДЛЯ СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ
ОБЛАДАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ _____ МИНУТ
_____ В НЕДЕЛЮ**

- 1) 20; 2 раза
- 2) 30 и более; 5 раз
- 3) 10; 4 раза
- 4) 15; 3 раза

МЫСЛЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ

- 1) динамическим
- 2) изометрическим
- 3) релаксационным
- 4) идеомоторным

НА ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на равновесие и дыхательные
- 2) динамические
- 3) изометрические
- 4) с усилием

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМОМ, ПОМОГАЮЩИМ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение темпа упражнений
- 2) введение упражнений с задержкой дыхания
- 3) увеличение объема физических упражнений
- 4) постуральный дренаж

К ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) смещение или растяжение кожи
- 2) скольжение по коже
- 3) захват мышцы, приподнимание, сдавливание или растяжение
- 4) колебательные движения массируемой части тела

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прессотерапия
- 2) ингаляции

- 3) фонопедическая гимнастика
- 4) функциональная электростимуляция

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение координации движений, изменение регуляции нервных процессов
- 2) повышение работоспособности мышц
- 3) увеличение массы и объема мышц
- 4) повышение мышечного тонуса

ПРИ ХОДЬБЕ СО СКОРОСТЬЮ _____ КМ/ЧАС ДОСТИГАЕТСЯ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

- 1) 5,6-6,5
- 2) 2,5-3,5
- 3) 3,6-4,5
- 4) 4,8-5,5

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения статического характера
- 2) прыжки
- 3) дыхательные упражнения динамического характера
- 4) быструю ходьбу

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни 1 - 2 степени
- 2) заболеваниях периферической нервной системы
- 3) острой пневмонии
- 4) болезни Бехтерева в 1 степени

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 2) сохранность интеллекта и активность больного
- 3) раннее спонтанное восстановление функций
- 4) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ

- 1) генетически обусловленное нарушение обмена веществ
- 2) поражение соединительной ткани
- 3) первичное поражение мышечной ткани
- 4) повреждение или аномалия развития головного мозга ребёнка

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) заднего «предчувствия»

- 2) Fukuda
- 3) активного давления O'Brein
- 4) подостной мышцы

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 4) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) локтевую
- 2) дельтовидную
- 3) подлопаточную
- 4) надостую

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глажение
- 2) штрихование
- 3) строгание
- 4) накатывание

ПРИ МАССАЖЕ СУСТАВОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ЧАЩЕ ПРИЕМЫ

- 1) поглаживания
- 2) растирания
- 3) прерывистой вибрации
- 4) разминания

ЩАДЯЩИМ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сжатие
- 2) валяние
- 3) пересекание
- 4) пиление

ПРИ СПЛАНХОПТОЗЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лёжа на спине с приподнятым головным концом

- 2) лёжа на спине с приподнятым ножным концом
- 3) стоя
- 4) лёжа на животе

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В МЕТРАХ КВАДРАТНЫХ)

- 1) 8
- 2) 10
- 3) 12
- 4) 6

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) нижнего «предчувствия»
- 4) отведения рук из нулевого положения

К СОСУДАМ, ВНУТРЕННЯЯ СТЕНКА КОТОРЫХ ИМЕЕТ КЛАПАНЫ, ОТНОСЯТ

- 1) артерии
- 2) вены
- 3) артериолы
- 4) капилляры

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ДОРСАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КРЕСТЦА ОТНОСЯТ

- 1) срединный крестцовый гребень
- 2) крестцовый канал
- 3) задние крестцовые отверстия
- 4) ушковидную поверхность

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в метании
- 2) на равновесие
- 3) корригирующие
- 4) дыхательные

МЕХАНИЗМ УТОМЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В

- 1) центральной регуляции мышечной деятельности
- 2) местных изменениях в мышечной системе
- 3) нарушении центральных нервных и гуморальных механизмов
- 4) перенапряжении сердечно-сосудистой системы

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В НИЖНЕЙ ДОЛЕ ЛЕГКОГО ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на больном боку
- 2) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом
- 3) стоя на четвереньках
- 4) коленно-локтевое

ФУНКЦИИ У БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) опускание поднятой руки
- 2) разгибание плеча
- 3) поворот плеча внутрь
- 4) приведение руки к туловищу

МЕТОДИКА УСПОКАИВАЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сдвигание кожи
- 2) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 3) использование массажа 20 точек за сеанс
- 4) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты

В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПОД ДИСФАГИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) наличие патологических сужений просвета глотки или пищевода
- 2) попадание частиц пищи в дыхательные пути при поперхивании
- 3) болезненность в горле при глотании твердой пищи
- 4) дискомфорт продвижения пищи от ротовой полости до желудка

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 20-25
- 2) 40-45
- 3) 4-5
- 4) 8-12

ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ИСКЛЮЧЕНЫ

- 1) гиперкинезы
- 2) спастические параличи
- 3) атаксии
- 4) вялые параличи

НЕСВЯЗАННОЕ ТЕЛО ИМЕЕТ СТЕПЕНИ СВОБОДЫ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 3
- 4) 4

МЕТОДИКА «ОТСАСЫВАЮЩЕГО МАССАЖА» ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) направлении массажных движений от периферии к центру
- 2) массаже, начиная с проксимальных отделов конечностей
- 3) массаже паравертебральных областей
- 4) массаже дистальных отделов конечностей

ДЛЯ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ ВСЕХ ГРУПП ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) с длительной задержкой дыхания
- 2) на увеличение объёма движений в суставах
- 3) в виде ходьбы и её разновидностей
- 4) в виде наклонов, поворотов туловища

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НА III СТУПЕНИ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка к свободной ходьбе по коридору
- 2) борьба с гипокинезией
- 3) предупреждение гиподинамии
- 4) подготовка к полному самообслуживанию

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание, вибрацию
- 2) поглаживание, растирание
- 3) вибрацию, разминание
- 4) разминание, растирание

ДОПУСТИМЫЙ ПРИРОСТ ПУЛЬСА ПОСЛЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 15-20
- 2) 5-9
- 3) 4-5
- 4) 10-14

К ПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) рахит I-II степени
- 2) гнойничковые поражения кожи
- 3) открытую пупочную рану
- 4) нарушения мозгового кровообращения II-III степени при родах

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ ПО ФОРМЕ СОЧЛЕНЯЮЩИХСЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ И СТРОЕНИЮ ОТНОСИТСЯ К СУСТАВАМ

- 1) блоковидным, сложным
- 2) седловидным, простым
- 3) эллипсовидным, комплексным

4) мышечковым, комбинированным

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) замедлении проводимости нервных импульсов
- 2) уменьшении показателей биоэлектрической активности коры головного мозга
- 3) уменьшении болевых ощущений
- 4) активации парасимпатического звена вегетативной нервной системы

ХАРАКТЕР ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗАМИ И ПСИХОПАТИЯМИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) степенью астении нервной системы
- 2) физической подготовленностью
- 3) характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- 4) возрастом больного и функциональным состоянием кардиореспираторной системы

СПАСТИЧЕСКИЙ ГЕМИПАРЕЗ – ЭТО НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В

- 1) обеих ногах
- 2) руке и ноге с одной стороны
- 3) одной ноге
- 4) одной руке

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы
- 2) улучшение двигательной функции желудка и кишечника
- 3) повышение работоспособности больного
- 4) повышение тонуса вегетативной нервной системы

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ОТНОСЯТ

- 1) астматический статус
- 2) острый период заболевания
- 3) затяжное течение
- 4) нагноившиеся бронхоэктазы

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА НАИБОЛЬШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИМЕЕТ

- 1) сегментарный массаж
- 2) ароматический массаж
- 3) вакуумный массаж
- 4) душ Шарко

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) заниматься на велотренажере
- 2) ходить по ровной местности
- 3) совершать резкие движения оперированной ногой
- 4) посещать лечебный бассейн

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Дрейера
- 3) McMurray
- 4) Годфрея

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПЕРВОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ

- 1) поперечного плоскостопия
- 2) продольного плоскостопия
- 3) полой стопы
- 4) стопы Фредрейха

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрильная температура
- 2) одышка
- 3) сухой кашель
- 4) плохо отделяемая мокрота

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отведения в наружной ротации
- 2) Dawbarn
- 3) падающей руки
- 4) «ладонь сверху»

К ФОРМАМ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) лечебную гимнастику в воде
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) самостоятельные занятия

ГИПОТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; снижен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) расслабленная мышца; понижен
- 4) мышца укорочена; повышен

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику в исходном положении стоя
- 2) ходьбу
- 3) плавание
- 4) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами

ГЛАВНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение курса проведения занятий
- 2) способ дозировки в процедурах ЛФК
- 3) использование физических упражнений в качестве лечебного средства
- 4) построение занятий ЛФК

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) релаксации
- 2) воздействия на мышечные группы с отягощением
- 3) пассивных упражнений
- 4) дыхательных упражнений

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ НА ОБЛАСТЬ

- 1) молочных желез
- 2) сердца
- 3) мышц голени
- 4) внутренней поверхности бедра

ПАССИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) выполняемые с помощью инструктора
- 2) на велотренажере
- 3) с предметами
- 4) с незначительным усилием

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) остром тромбофлебите
- 2) варикозном расширении вен в стадии ремиссии
- 3) ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- 4) травмах опорно-двигательного аппарата

ТЕХНИКА ПРИЕМОВ ПОДВОДНОГО - ДУША МАССАЖА АНАЛОГИЧНА ТЕХНИКЕ _____ МАССАЖА

- 1) вибрационного
- 2) подводного вакуумного
- 3) вакуумного
- 4) классического ручного

МЕЖДУ КИСТЯМИ МАССАЖИСТА ДОЛЖЕН ОБРАЗОВЫВАТЬСЯ КОЖНЫЙ ВАЛИК ИЗ МАССИРУЕМОЙ ТКАНИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) штрихования
- 2) накатывания
- 3) пиления
- 4) строгания

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) дыхательным
- 2) гимнастическим
- 3) спортивно-прикладным
- 4) корригирующим

ЛФК ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функции сердечно-сосудистой системы
- 2) создания мышечного корсета
- 3) стимуляции использования глюкозы тканями
- 4) улучшения функции внешнего дыхания

ПРИ НОРМОСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ИНДЕКС ЭРИСМАНА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-45
- 2) 50-55
- 3) 45-50
- 4) 55-60

К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу
- 2) гимнастические упражнения для мелких мышечных групп
- 3) плавание
- 4) занятия на тренажерах

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) старший школьный
- 2) дошкольный
- 3) младший школьный
- 4) средний школьный

ДЛЯ РАННЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОНМК В СТАНДАРТ ОСНАЩЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ ВХОДИТ

- 1) гимнастическая скамья
- 2) стол-вертикализатор
- 3) тракционное устройство

4) кушетка медицинская с подвижным головным концом

ХАРАКТЕРНАЯ СИМПТОМАТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ ВНУТРЕННЕГО МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) ослабление боли при наружной ротации голени
- 2) острую боль в области внутреннего отдела сустава
- 3) симптом «разгибания» голени
- 4) блокаду коленного сустава

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) < 10
- 3) < 45
- 4) 55

ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ (ТРАКЦИИ) У ПАЦИЕНТА ПРИ НАРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКЕ

- 1) исключается усиление или возникновение болевого синдрома в позвоночнике
- 2) повышается температура
- 3) изменяется скорость оседания эритроцитов
- 4) возникает головная боль

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Watson
- 2) Reagan
- 3) силы хвата
- 4) заднего края

ПРИЕМОМ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРОГО ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ударная вибрация
- 2) глубокое разминание
- 3) поверхностное растирание
- 4) поглаживание

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАЛЬЦИЕВОГО НАСОСА И СОКРАТИТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ МИОФИБРИЛЛ

- 1) угнетается
- 2) стимулируется
- 3) сначала стимулируется, затем угнетается
- 4) не изменяется

МАЛОЗНАЧИМЫМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ

ПРЕБЫВАНИИ РЕБЕНКА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) повороты на бок
- 2) дыхательные
- 3) для дистальных отделов конечностей
- 4) с дополнительным усилием

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ОСТРОМ И ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 20

ПОД РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) комплекс мероприятий, направленных на восстановление способности к занятиям спортом
- 2) систему медицинских, социальных, психологических, педагогических, профессиональных мероприятий
- 3) реализацию профилактических мероприятий
- 4) деятельность коллектива медицинских, социальных работников и педагогов

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические для туловища
- 2) дыхательные
- 3) вызывающие снижение давления в нижнем отделе живота
- 4) вызывающие смещение внутренних органов к полости таза

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАХИТА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) спортивный анамнез родителей
- 2) недоношенность
- 3) полигиповитаминоз
- 4) искусственное вскармливание

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) артериальная гипертензия
- 2) непреднамеренная потеря веса
- 3) сонливость
- 4) эссенциальный тремор

С ПЕРВОГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ НАЗНАЧАЮТ

- 1) дыхательную гимнастику, активные упражнения для здоровой ноги, изометрическую гимнастику для оперированной конечности

- 2) дыхательную гимнастику, активные упражнения для суставов оперированной конечности, изометрическую гимнастику для здоровой ноги
- 3) повороты на живот и обратно на спину, через здоровую ногу
- 4) активные сгибания-разгибания ног в коленных суставах

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) глубокое поглаживание
- 4) поверхностное поглаживание и вибрацию

ЛФК ПРИ ДИАБЕТЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) стимуляции использования глюкозы тканями
- 2) создания мышечного корсета
- 3) улучшения функции внешнего дыхания
- 4) тренировки функции диафрагмы

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на спине
- 4) стоя

ВДОХУ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) сведением рук
- 2) приседания
- 3) опусканием рук
- 4) с разведением рук в стороны

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОД КОЛЕНИ

- 1) подкладывают небольшую подушку с пораженной стороны
- 2) подкладывают небольшую подушку со здоровой стороны
- 3) подкладывают небольшую подушку с обеих сторон
- 4) ничего не подкладывают

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипотрофии
- 2) тяжёлой форме рахита
- 3) муковисцидозе
- 4) детском церебральном параличе

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С УМЕРЕННЫМ ПАРЕЗОМ (ДВИЖЕНИЯ НЕЛОВКИЕ, МАЛОДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой
- 2) ходьбу с опорой вне пределов квартиры
- 3) передвижение в коляске
- 4) передвижение с помощью, пользование коляской

АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗЫ

- 1) напряжения
- 2) максимальной способности и восстановления
- 3) срыва адаптации
- 4) стабилизации

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ НЕВРОЗА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) отказ от умственной работы и социальной активности
- 2) малоподвижный образ жизни
- 3) физическую тренировку и закаливание
- 4) охранительный режим

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ РАСТЯЖЕНИЯ СПАЕК ПРИМЕНЯЮТ

- 1) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне
- 2) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне
- 3) упражнения на расслабление
- 4) звуковую дыхательную гимнастику

ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) возраст пациента
- 2) сопутствующие заболевания
- 3) вид инфаркта миокарда
- 4) класс тяжести

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ПАЦИЕНТ НАХОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на боку на стороне спастически сокращенных мышц
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

МОЖНО НАЧИНАТЬ КОРМЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПРИ ОБЪЕМЕ ЖЕЛУДОЧНОГО АСПИРАТА (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 50
- 3) 250

4) 200

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕВУШЕК 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 25 000-30 000
- 2) 30 000-35 000
- 3) 15 000-20 000
- 4) 20 000-25 000

ОБЪЕКТИВНЫМИ И ИНФОРМАТИВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ _____ СИСТЕМЫ

- 1) кардиореспираторной
- 2) мочевыделительной
- 3) нервной
- 4) эндокринной

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НИСХОДЯЩИЕ АКТИВИРУЮЩИЕ ВЛИЯНИЯ РЕТИКУЛЯРНОЙ ФОРМАЦИИ (СЕТЧАТОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

- 1) не изменяются
- 2) повышаются
- 3) снижаются
- 4) сначала снижаются, затем повышаются

БЕСКРОВНЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОЦЕНТА НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оксигеомография
- 2) спирометрия
- 3) пневмография
- 4) спирография

ЗАДАЧИ РАННЕГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах
- 2) улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- 3) профилактику трофических расстройств
- 4) восстановление силы мышц

ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ НАГРУЗКИ 1 ВАТТ РАВНА _____ КГМ/МИН

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 3
- 4) 4

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) изометрические упражнения
- 2) бег
- 3) ходьбу в быстром темпе
- 4) динамические упражнения в исходных положениях сидя и стоя

УГОЛ СГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 150
- 2) 180
- 3) 170
- 4) 160

ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА РУФЬЕ

- 1) от 4 до 6
- 2) менее 3
- 3) от 7 до 10
- 4) от 10 до 15

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАМКАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение количества отделяемой мокроты
- 2) восстановление проходимости дыхательных путей
- 3) уменьшение сроков восстановления
- 4) уменьшение воспаления в бронхах

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) острые воспалительные процессы женских половых органов
- 2) наличие кисты на ножке
- 3) хронические аднекситы
- 4) маточные кровотечения

ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ МАССОВЫХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови
- 2) определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год
- 3) термометрия кожи
- 4) определение активности лизоцима в крови

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ОТНОСЯТ

- 1) повышение тонуса мышц ног
- 2) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 3) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей

4) улучшение трофики тканей пораженных конечностей

БОЛЬНЫМ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные и пассивные для здоровой ноги
- 2) пассивные на больную ногу
- 3) с отягощением
- 4) дыхательные

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) движение с амортизатором
- 2) горизонтальные скользящие плоскости
- 3) роликовые тележки
- 4) различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения

ЗАТРУДНЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА УЧИТЫВАЮТСЯ В

- 1) количестве
- 2) стадиях
- 3) уровнях
- 4) степенях

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие трофических нарушений тканей конечностей
- 2) наличие контрактур
- 3) наличие парезов и параличей
- 4) общее тяжелое состояние больного

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШЕНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) бегом, теннисом
- 2) плаванием, ездой на велосипеде
- 3) катанием на коньках, йогой
- 4) регби, катанием на лыжах

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 850-1150
- 2) 850-750
- 3) 750-600
- 4) 550-400

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грыжа диска
- 2) боль при физической нагрузке
- 3) острый болевой синдром
- 4) спондилоартроз

К УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) на расслабление мышечных групп
- 3) с преодолением сопротивления
- 4) в горизонтальной плоскости

СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ ВСТАТЬ НА ПАЛЬЦЫ ПРИ РАЗРЫВЕ

- 1) четырехглавой мышцы бедра
- 2) приводящих мышц бедра
- 3) икроножной мышцы
- 4) ахиллова сухожилия

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 40
- 4) 30

К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТ

- 1) занятия по учебной программе физвоспитания
- 2) освобождение от соревнований
- 3) тренировочные сборы
- 4) дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) ручным лечебным массажем
- 2) лазеротерапией
- 3) ультразвуковой терапией
- 4) ультрафонофорезом

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ангиоспазм
- 2) обострение тромбофлебита
- 3) стойкий отек тканей
- 4) трофическая язва голени

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ШВОВ НА ВТОРОЙ НЕДЕЛЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА КИШЕЧНИКЕ СТРОГО ДОЗИРУЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц верхних конечностей
- 2) дыхательные
- 3) для мышц брюшного пресса с одновременным движением нижних конечностей
- 4) в ходьбе и её разновидностях

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) плечевого пояса
- 2) голени
- 3) спины
- 4) стопы

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты туловища
- 2) приседания
- 3) прыжки и подскоки
- 4) наклоны туловища

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на спине
- 3) коленно-локтевое
- 4) стоя

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ АРТРИТАХ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ограничении объема движений
- 2) плохом настроении
- 3) температуре 37°C
- 4) резкой болезненности

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА НА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 0,5
- 4) 1,5

ТРАВМАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ОСЛОЖНЯЕТСЯ РАНЕВЫМ ИСТОЩЕНИЕМ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ С

- 1) небольшими раневыми поверхностями, заживающими после проведения разнообразных лечебных мероприятий

- 2) небольшими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 3) большими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 4) большими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тромбоз артерий нижних конечностей
- 2) прогрессирующий некроз тканей
- 3) хронический колит
- 4) боль в покое