

Вопросы с вариантами ответов по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» для аккредитации

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

https://medik-otvet.ru/product/lfk_medecina/

ПЛЕЧЕГОЛОВНОЙ СТОЛ ОТХОДИТ ОТ

- 1) общей сонной артерии
- 2) наружной сонной артерии
- 3) подключичной артерии
- 4) аорты

У ПАЦИЕНТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ II СТЕПЕНИ К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) kabat-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- 2) дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры
- 3) аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- 4) бег трусцой, волейбол, плавание стилем

ФОРМЫ ЛФК НА ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) лечебную гимнастику
- 3) бег трусцой
- 4) занятия на механоаппаратах и тренажерах

РАЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОДИНАМИКИ НА ОРТОСТАТИЧЕСКУЮ ПРОБУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) резким повышением максимального артериального давления
- 2) процентом увеличения ЧСС выше процента увеличения давления
- 3) появлением гипертонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением «бесконечного тона» в течение не более 4 минут, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- 4) процентом увеличения пульсового давления выше процента увеличения ЧСС

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ВИДОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВОЗБУЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) йога

- 2) бег
- 3) футбол
- 4) волейбол

**МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ
КОНЕЧНОСТЕЙ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня
- 2) воздействие на рефлексогенные зоны
- 3) воздействие на область поясничных симпатических узлов
- 4) прерывистую вибрацию в месте повреждения

**К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ НЕ
ОТНОСЯТ**

- 1) циклические виды спортивных упражнений
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) силовой тренинг
- 4) лечебную гимнастику в бассейне с температурой воды 28-30 °С

**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТДАЛЁННОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ
КЛИНИЧЕСКОМ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)**

- 1) от 3 до 4
- 2) от 2,5
- 3) до 1
- 4) до 2

**ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (В ЧАСАХ В СУТКИ)**

- 1) 2-3
- 2) 6-8
- 3) 8-10
- 4) 4-5

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) идеомоторные
- 3) корригирующие
- 4) с сопротивлением

**ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 40-49 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 160
- 2) 152
- 3) 190
- 4) 182

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ликвидация явлений дыхательной недостаточности
- 2) увеличение объема движений в суставах
- 3) обучение больного правильному дыханию
- 4) ликвидация явлений сердечно-сосудистой недостаточности

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) чувствительности фасеток
- 2) чувствительности Фэйрбэнка
- 3) Белера - Кремера
- 4) МакКоннелла

ТРЕНИРОВКУ ГЛУБОКОЙ СТАБИЛИЗАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) сенсорной дорожки C-MILL
- 2) интерактивной балансотерапии на аппарате КОБС
- 3) компьютерных технологий типа «НИРВАНА»
- 4) дыхательных техник

К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ _____ ФУНКЦИЮ

- 1) иммунную
- 2) защитную
- 3) моторную
- 4) рессорную

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКОЙ ГЛАСНЫЕ ЗВУКИ ИСПОЛЬЗУЮТ В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

- 1) а, о, е, у, и
- 2) у, о, а, е, и
- 3) о, е, у, а, и
- 4) и, у, а, о, е

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) парастезии в верхних конечностях
- 2) плече-лопаточный периартрит
- 3) острое нарушение мозгового кровообращения
- 4) острый болевой синдром

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) гимнастическим
- 2) спортивно-прикладным
- 3) дыхательным
- 4) корригирующим

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 90
- 3) 110
- 4) 130

ПО ЗАКОНУ РЫЧАГА I РОДА ПРОИСХОДЯТ ДВИЖЕНИЯ

- 1) верхних конечностей и плечевого пояса
- 2) конечностей и туловища
- 3) головы и нижних конечностей
- 4) головы и позвоночника

У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ФОРМИРОВАНИЕ ОКОНЧАТЕЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА ПОХОДКИ ПРОИСХОДИТ В ВОЗРАСТЕ (В ГОДАХ)

- 1) 1-2
- 2) 2-3
- 3) 5-7
- 4) 4 -5

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ

- 1) постельный
- 2) свободный
- 3) палатный
- 4) активный

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЛУКРУЖНЫХ КАНАЛОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) наклоны головы, туловища вперед, назад
- 2) повороты головы, туловища в сторону
- 3) прямолинейную ходьбу и приседания
- 4) наклоны головы, туловища в сторону

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПАССИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВОЗДЕЙСТВИЕ НАЧИНАЮТ С _____ ОТДЕЛА РУКИ

- 1) латерального
- 2) дистального
- 3) проксимального
- 4) медиального

К ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЁНКА С ГИПОТРОФИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) использование только интенсивных приемов
- 2) обязательное использование крема
- 3) длительную продолжительность процедуры
- 4) обнажение только массируемой области

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ГОЛЕНИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) разгибание стопы
- 2) сгибание голени и стопы
- 3) пронацию стопы
- 4) разгибание голени

ПРИ 3 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 0-10
- 2) 51-60
- 3) 31-50
- 4) 11-30

ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ

- 1) жевательные
- 2) мимические
- 3) приводящие
- 4) глотательные

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) сопротивление, оказываемого самим больным
- 2) сопротивление, оказываемого инструктором
- 3) движения с амортизатором
- 4) идеомоторные упражнения

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) тренировки опорной функции нижних конечностей
- 2) спортивные тренировки
- 3) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 4) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза

КЛАССИЧЕСКИМ АУСКУЛЬТАТИВНЫМ ПРИЗНАКОМ ПРОЛАБИРОВАНИЯ СТОРОК МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ранний систолический шум
- 2) ранний диастолический шум
- 3) межсистолический щелчок, сопровождающийся поздним систолическим шумом
- 4) голосистолический шум

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) врожденная мышечная кривошея
- 2) гангрена
- 3) высокая лихорадка

4) кровотечение

БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сахаре крови 6 миллимоль на литр
- 2) наличии в моче ацетона
- 3) слабости
- 4) жажде и полиурии

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) укорочение интервала P-Q
- 2) высокий вольтаж зубца R
- 3) синусовую тахикардию
- 4) широкий интервал QRS

ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОЙ ИНДЕКС ПРИ ПОКАЗАТЕЛЯХ БОЛЬШЕ 1,3 ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ КАК

- 1) норма
- 2) сниженный (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)
- 3) артерии не поддаются компрессии
- 4) резко сниженный (тяжелая болезнь периферических артерий)

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ КОЭФФИЦИЕНТА ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ НЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) количество суточной мочи
- 2) удельный вес мочи
- 3) содержание креатина в моче
- 4) содержание холестерина в моче

ПОД БЛОКИРОВАНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОНИМАЮТ

- 1) необратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 2) ограничение подвижности по отношению к вертикальной оси
- 3) обратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 4) ограничение подвижности по отношению к горизонтальной оси

КРИТЕРИЕМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выполнение лечебной гимнастики
- 2) ходьба в медленном темпе 500-1000 метров
- 3) подъём по лестнице на 3 этаж
- 4) кратковременный бег

НАЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОРСЕТА ПРИ СКОЛИОЗЕ СТАВИТ СВОЕЙ ЦЕЛЬЮ

- 1) создание дополнительной осевой нагрузки
- 2) вытяжение позвоночника
- 3) увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном

положении

4) увеличение мобильности позвоночника

ПРОБУ ШТАНГЕ ОТНОСЯТ К ПРОБАМ

1) дыхательно-нагрузочным

2) статическим

3) моделирующим изменение венозного возврата к сердцу

4) лекарственным

ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

1) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

2) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд

3) только задержку дыхания на вдохе

4) задержку дыхания на выдохе

СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ ПРИ СРЕДНЕТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ ПАЦИЕНТА (ПОВОРОТЫ В КРОВАТИ, АКТИВНОЕ ПРИСАЖИВАНИЕ) ЯВЛЯЕТСЯ

1) вертикализация пассивная (ортостатическая проба)

2) проба Штанге

3) проба Генчи

4) велоэргометрия

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

1) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности

3) обучение навыкам самообслуживания

4) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

НА СОХРАНЕНИЕ ПРОВОДЯЩИХ ПУТЕЙ СПИННОГО МОЗГА УКАЗЫВАЕТ ОПОРОЖНЕНИЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

1) рефлекторное

2) неполное

3) без позывов

4) с сохранением позывов

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЯТОЧНОГО СУХОЖИЛИЯ В ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОРАЖЕННОЙ НОГОЙ ПАЦИЕНТ ВЫПОЛНЯЕТ

1) изометрическим напряжением мышц пораженной конечности

2) с частичной нагрузкой на ногу массы тела

- 3) с дозированным сопротивлением
- 4) в облегченных условиях

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ДИЛАТАЦИЯ ПОЛОСТЕЙ СЕРДЦА ПРИВОДИТ К

- 1) брадикардии
- 2) снижению сердечного выброса
- 3) увеличению сердечного выброса
- 4) повышению артериального давления

К МЕРОПРИЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) занятия лечебной гимнастикой
- 2) интенсивные физические тренировки
- 3) элементы психофизической тренировки
- 4) трудоустройство больного

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕАКЦИЮ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) степень тренированности
- 2) пол
- 3) уровень полового развития
- 4) возраст

ПОЗДНИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЧИНАЕТСЯ С _____ ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 7

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
- 2) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 3) с задержкой на вдохе
- 4) дыхательные, с сопротивлением

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА НАПРАВЛЕНА НА

- 1) отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- 2) растяжение мягких тканей плечевого сустава
- 3) расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности
- 4) растяжение периартикулярных тканей

ДЛЯ ОЦЕНКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) тест трехминутной ходьбы
- 2) велоэргометрию
- 3) электроэнцефалографию
- 4) гарвардский степ-тест

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 50-59 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 182
- 2) 152
- 3) 143
- 4) 170

ПРАВО ГРАЖДАН НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ЗАКРЕПЛЕНО В СТАТЬЕ _____ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 1) 65
- 2) 39
- 3) 7
- 4) 41

МАССАЖ ОБЛАСТИ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И

- 1) артериальной недостаточности нижних конечностей
- 2) венозной недостаточности нижних конечностей
- 3) сердечной недостаточности 1 степени
- 4) ожирении

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ОЦЕНИВАЮЩИМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сила мышц-разгибателей
- 2) эластическая способность мышечной ткани
- 3) работоспособность
- 4) гибкость позвоночника

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ

- 1) психоэмоциональное состояние
- 2) уровень функциональных возможностей
- 3) спортивное направление учащихся детско-юношеских школ
- 4) физическое развитие

К ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В ВЕРХНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) лежа на больном боку
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на здоровом боку
- 4) стоя и сидя

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМА КАБИНА ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В КВАДРАТНЫХ МЕТРАХ)

- 1) 8
- 2) 12
- 3) 14
- 4) 16

СПОРТСМЕНАМ, ИМЕЮЩИМ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ДИНАМИКУ ЭКГ НА ПРИЕМ БЛОКАТОРОВ -АДРЕНЕРГИЧЕСКИХ РЕЦЕПТОРОВ, ИСКЛЮЧАЕТСЯ НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) обзидана
- 2) изоптина
- 3) рибоксина
- 4) индерала

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) варусной нагрузки
- 3) Кэбота
- 4) МакКоннелла

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) гипертонический
- 3) астенический
- 4) нормотонический

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (4 БАЛЛА ПО 6-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 2) изометрические напряжения в облегченных исходных положениях с малой выдержкой
- 3) изометрические напряжения в затрудненных исходных положениях с большой выдержкой
- 4) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения

ПАССИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с предметами
- 2) с незначительным усилием
- 3) на велотренажере
- 4) выполняемые с помощью инструктора

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) открытое повреждение связочного аппарата

- 2) гематомы в области повреждения
- 3) инфицированные раны
- 4) растяжение сухожилий

ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на координацию
- 2) прыжки и подскоки
- 3) дыхательные
- 4) изометрические, для мышц тазового дна

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕЛОМЫ

- 1) с незначительным смещением фрагментов костей
- 2) с расхождением лонного сочленения
- 3) изолированные костей таза
- 4) лонного и крестцовоподвздошного сочленений со смещением костей

К ПАТОЛОГИЧЕСКИМ ИЗГИБАМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТНОСЯТ

- 1) грудной кифоз
- 2) поясничный лордоз
- 3) шейный лордоз
- 4) шейный сколиоз

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЭНТЕРОПТОЗЕ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ

- 1) 1 месяца
- 2) 3 месяцев
- 3) 2 недель
- 4) 2 месяцев

ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ РАЗЛИЧАЮТ _____ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗОН МОЩНОСТИ

- 1) максимальную, субмаксимальную
- 2) высокую, умеренную, низкую
- 3) предельную, большую, маленькую
- 4) среднюю, большую

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) полупостельный
- 2) палатный
- 3) постельный
- 4) свободный

ВТОРОЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1) стационарный
- 2) догоспитальный
- 3) амбулаторный
- 4) санаторный

ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ РАЗДЕЛЯЮТ НА

- 1) динамические и статические
- 2) активные, пассивные, активно-пассивные
- 3) дыхательные и координационные
- 4) с предметами и снарядами

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РВС НА ТРЕДБАНЕ ПРИ БЕГЕ С ПОСТОЯННОЙ СКОРОСТЬЮ 10 КИЛОМЕТРОВ В ЧАС НАКЛОН ДОРОЖКИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА КАЖДОЙ СТУПЕНИ ВОЗРАСТАНИЯ НАГРУЗКИ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 3
- 2) 2,5
- 3) 5
- 4) 4

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ ПРОБУ

- 1) Мартине
- 2) Руфье
- 3) Генчи
- 4) Мастера

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) грудины вдоль ключицы к плечевым суставам и от грудино-ключичного сочленения к мочке уха
- 2) мечевидного отростка к плечевым суставам
- 3) плечевых суставов к грудино-ключичному сочленению
- 4) сосцевидного отростка к грудино-ключичному сочленению

ДЛЯ ДОПУСКА К СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОМУ НАГРУЗОЧНОМУ ТЕСТИРОВАНИЮ

- 1) должны присутствовать сопутствующие заболевания, которые являются показанием для выполнения физических упражнений
- 2) пациенты не должны иметь ортопедических или когнитивных нарушений, которые мешают выполнению физических упражнений
- 3) должны присутствовать сопутствующие заболевания, которые являются показанием для выполнения психологических упражнений
- 4) пациенты должны иметь ортопедические или когнитивные нарушения, которые не мешают выполнению физических упражнений

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ

РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу
- 2) плавание
- 3) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 4) лечебную гимнастику в исходном положении стоя

ИЗ ЦЕЛЕЙ ЭРГОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обучение самостоятельной ходьбе
- 2) полное восстановление трудоспособности
- 3) переоборудование жилища и транспорта при невозможности компенсации средствами технической компенсации самообслуживания и передвижения
- 4) обучение пользованию средствами технической компенсации (костыли, трости, коляски, ходунки)

МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И МАССАЖЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) точечный массаж
- 2) периостальный массаж
- 3) лечение положением
- 4) выполнение упражнений, основанных на врожденных рефлексах новорожденного

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) большей устойчивости организма к стрессам
- 2) перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани
- 3) уменьшению потребности в пище
- 4) снижению приспособительных и компенсаторных реакций

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ОРГАНИЗМА БОЛЬНОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прессотерапия
- 2) электромиостимуляция
- 3) циклическая тренировка
- 4) коррекция нутритивного статуса

ПРИ ПОКАЗАТЕЛЯХ ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОГО ИНДЕКСА 0,41-0,90

- 1) артерии не поддаются компрессии
- 2) кровоток резко снижен (тяжелая болезнь периферических артерий)
- 3) нормальная степень кровотока
- 4) кровоток снижен (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)

К ОПТИМАЛЬНЫМ ПЕРИОДАМ ВРЕМЕНИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У ДЕТЕЙ, С

УЧЕТОМ БИОРИТМОВ И УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ, ОТНОСЯТ

- 1) 11-14
- 2) 19-21
- 3) 9 -12, 15 -18
- 4) 8-10

ПРИ РОТАЦИИ ПАРЕТИЧНОЙ НОГИ КНАРУЖИ, В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ, НЕОБХОДИМО ПОДЛОЖИТЬ ПОДКЛАДКУ

- 1) толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- 2) толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны
- 3) скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- 4) под ягодицы и поясницу с обеих сторон

ТЕМП ВОСХОЖДЕНИЯ ПРИ ГАРВАРДСКОМ СТЕП-ТЕСТЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В МИНУТУ

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 50
- 4) 10

ВОРОТА ОБОИХ ЛЕГКИХ РАСПОЛАГАЮТСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ

- 1) позвоночной
- 2) медиальной
- 3) реберной
- 4) диафрагмальной

К ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ САНАТОРИЯ ОТНОСЯТ

- 1) свободный
- 2) щадящий и щадяще-тренирующий
- 3) строгий постельный
- 4) палатный

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) подбородочную область
- 2) затылочные бугры
- 3) верхний край щитовидного хряща
- 4) край нижней челюсти

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 2) сердечную недостаточность I степени
- 3) ишемическую болезнь сердца с частыми приступами
- 4) доброкачественные новообразования головного мозга

К ИНЪЕКЦИОННЫМ ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) импиджмента Neer
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) Yergason

ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) от центра к периферии
- 2) от периферии к центру
- 3) зигзагообразно
- 4) поперечно

ДЫХАНИЕ НА МАРШРУТАХ ТЕРРЕНКУРА ПО РОВНОЙ ДОРОГЕ СОЧЕТАЕТСЯ С РИТМОМ ХОДЬБЫ И ТЕМПОМ В СООТНОШЕНИИ НА

- 1) 3-5 шагов - вдох, на 1-2 шага - выдох
- 2) 5-6 шагов – вдох, на 7-8 шагов - выдох
- 3) 2-3 шага - вдох, на 3-4 шага - выдох
- 4) 2-4 шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох

ВОЗРАСТ ПЕРВОГО «ПОЛУРОСТОВОГО СКАЧКА», МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРИРОСТ ДЛИНЫ ТЕЛА, ОХВАТЫВАЕТ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД (В ГОДАХ)

- 1) 3-4
- 2) 9-10
- 3) 7-8
- 4) 5-6

ЛФК ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) нервнотрофическое
- 2) компенсаторное
- 3) антигистаминное
- 4) общеукрепляющее

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ИЗМЕНЕНИЯМИ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ КАЖДЫЕ (ЧАСАХ)

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 2

ПРИ ДИНАМОМЕТРИИ МЫШЦ СПИНЫ (СТАНОВАЯ СИЛА) В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 200-220
- 2) 135-150
- 3) 150-185
- 4) 185-200

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) эндокринологическими нарушениями
- 2) выраженностью изменений в сердечно-сосудистой системе
- 3) тяжестью травмы и возрастом больного
- 4) тяжестью заболеваний обмена веществ

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика контрактур
- 2) укрепление мышц спины
- 3) профилактика застойной пневмонии
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

К КАКОМУ ТИПУ ПО ФОРМЕ ОТНОСИТСЯ ПЛЕЧЕЛОКТЕВОЙ СУСТАВ?

- 1) шаровидный
- 2) цилиндрический
- 3) блоковидный
- 4) седловидный

ТЕМП ВОСХОЖДЕНИЯ ПРИ ГАРВАРДСКОМ СТЕП-ТЕСТЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В МИНУТУ

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 50

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ОСТАНОВКИ НА 1-3 МИНУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ _____ МЕТРОВ

- 1) 850-1000
- 2) 300-500
- 3) 150-200
- 4) 600-800

ОЦЕНКУ САМООБСЛУЖИВАНИЯ БОЛЬНОГО ПРОВОДЯТ В

- 1) градусах
- 2) стадиях
- 3) степенях
- 4) баллах

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деформация грудной клетки
- 2) плоскостопие

- 3) искривление позвоночника
- 4) заболевание желудка

ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРОЗА

- 1) тонизирующий
- 2) седативный
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя или сидя с легким наклоном туловища в сторону поврежденной руки
- 2) лежа на спине с валиком под головой
- 3) сидя с легким наклоном туловища в сторону здоровой руки
- 4) стоя на нестабильной платформе

КАКАЯ ГРУППА МЫШЦ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА РАЗВИТА ЛУЧШЕ?

- 1) приводящие мышцы бедра
- 2) мелкие мышцы
- 3) крупные мышцы
- 4) разгибатели позвоночника

К ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ III СТЕПЕНИ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) полную инверсию зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- 2) сглаженность или двуфазность зубца Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST
- 3) двуфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 4) увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости

ОСОБЕННОСТЬЮ БИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОЙ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкий электрический потенциал
- 2) низкая кожная температура и болевая чувствительность
- 3) особая морфологическая структура
- 4) низкое электрокожное сопротивление

ПОЗДНИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-8
- 2) 6-12
- 3) 2-4

4) 10-15

МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) миография
- 2) электроэнцефалография
- 3) полидинамометрия
- 4) электрокардиограмма

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ С ВКЛЮЧЕНИЕМ ГЛЮТАМИНОВОЙ, ЛИМОННОЙ И ЯБЛОЧНОЙ КИСЛОТ УСИЛИВАЮТ В ОРГАНИЗМЕ СПОРТСМЕНА

- 1) азотистый обмен
- 2) гликолиз
- 3) аэробное окисление
- 4) водный обмен

С ВОЗРАСТОМ ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЛИНЕ ТЕЛА

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) остается неизменной
- 4) увеличивается, затем уменьшается

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 90
- 3) 60
- 4) < 50

К ОСЛОЖНЕНИЯМ, ПРОФИЛАКТИКА КОТОРЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, ОТНОСЯТ

- 1) кровотечения
- 2) пневмонии
- 3) трахеобронхиты
- 4) тромбозы

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СУСТАВОВ ОДНОЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) фокальной
- 2) мультифокальной
- 3) генерализованной
- 4) региональной

УРОВЕНЬ ДЕФИНИТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ МЫШЕЧНЫХ СТРУКТУР ДОСТИГАЕТСЯ

- 1) антенатально
- 2) внутриутробно

- 3) интранатально
- 4) после полового созревания

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ГЛУБОКО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) широчайшая
- 2) натягивающая широкую фасцию
- 3) трапецевидная
- 4) большая ромбовидная

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕПРОИЗВОЛЬНО ВЫПОЛНЯЮТСЯ РЕБЕНКОМ ПРИ СТИМУЛЯЦИИ ВРОЖДЕННЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ, НАЗЫВАЮТ

- 1) активными
- 2) рефлекторными
- 3) активно-пассивными
- 4) пассивными

ПРИ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 25-34
- 3) 35-49
- 4) 50-60

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ НАКЛОН ДОРОЖКИ ТРЕДБАНА ПРИ ИССЛЕДОВАНИЯХ РВС У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5
- 2) 2,5
- 3) 1
- 4) 7,5

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника любой степени
- 2) псевдолистезе
- 3) болезни Бехтерева (скандинавской форме)
- 4) протрузиях межпозвонковых дисков

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) прыжки
- 2) гимнастические упражнения
- 3) силовые упражнения
- 4) бег

ПРИ МЕДИАЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НАЗНАЧАЮТ

- 1) пассивные движения оперированной конечностью
- 2) активные движения здоровой нижней конечностью
- 3) обучение ходьбе с ходунками и костылями
- 4) вертикализацию и дыхательные физические упражнения

ВАРУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Y-образные
- 2) X-образные
- 3) O-образные
- 4) Z-образные

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) вертикализацию больного
- 2) новые упражнения не превышают 2 %
- 3) физические упражнения направлены на внимание больного к себе
- 4) общую активизацию больного

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 7
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 3

НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) субфебрильной температуре тела
- 2) смещении костных отломков
- 3) кровотечении
- 4) резких болях в конечности при движении

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК РАСПОЛОЖЕНО НА МЕРИДИАНЕ

- 1) желчного пузыря
- 2) мочевого пузыря
- 3) сердца
- 4) желудка

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 100-120
- 2) 120-140
- 3) 150-170
- 4) 170-190

К ДИНАМИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) дыхание с произношением различных звуков
- 2) дыхание с сопротивлением на выдохе
- 3) наклон вперед и выдох
- 4) дыхание с сопротивлением на входе

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПРОБАМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ, НЕ ОТНОСЯТ ПРОБУ

- 1) Штанге
- 2) Летунова
- 3) Тиффно-Вотчала
- 4) Генчи

ДОЗИРОВАНИЕ РАССТОЯНИЯ В ХОДЬБЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ АРТЕРИЙ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) хронических заболеваний органов дыхания
- 2) физической силы
- 3) физического или умственного характера труда
- 4) индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты

К КЛИНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) появление усталости
- 2) появление одышки
- 3) приступ стенокардии
- 4) достижение субмаксимальной частоты сердечных сокращений

ЖИЗНЕННАЯ ЁМКОСТЬ ЛЁГКИХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРИ ПОМОЩИ

- 1) спирометра
- 2) динамометра
- 3) велоэргометра
- 4) пикфлоуметра

МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ В ОДИН ВАТТ (ВТ) РАВНА МОЩНОСТИ В _____ КГМ/МИН

- 1) 6
- 2) 10
- 3) 7
- 4) 5

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПРИМЕНЯЮТ

- 1) лечение положением
- 2) трудотерапию
- 3) дозированную тренировочную ходьбу

4) силовые упражнения

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ КРИВОШЕЕ ОТНОСЯТ

- 1) обеспечение компенсаторного увеличения мышечного тонуса на здоровой стороне
- 2) улучшение трофики поражённой мышцы
- 3) улучшение речи
- 4) уменьшение и ликвидацию мышечной контрактуры

ВЕЛИЧИНА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ТЕРРЕНКУРЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) желания пациента
- 2) желания тренера
- 3) ширины пешеходной дорожки на маршруте
- 4) длины маршрута

ОСНОВНУЮ ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ГРУППУ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЮТ ДЕТИ

- 1) имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера в стадии компенсации
- 2) имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья в стадии декомпенсации
- 3) имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и без достаточной физической подготовленности
- 4) без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при достаточной физической подготовленности

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями суставов с ограничением подвижности
- 2) заболеваниями нервной системы
- 3) заболеваниями внутренних органов
- 4) ожирением

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) глубокое поглаживание
- 2) растирание
- 3) поверхностное поглаживание
- 4) интенсивное разминание

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНАРУЖИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ПЕРИФЕРИЧЕСКИМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) абдукционный
- 2) аддукционный
- 3) вколоченный

4) винтообразный

БОЛЬНОГО ОБУЧАЮТ ХОДЬБЕ ПО ЛЕСТНИЦЕ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

- 1) 10-12
- 2) 7-10
- 3) 5-7
- 4) 2-3

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) эмоционально-волевые качества
- 2) пол, возраст пациента и особенности заболевания
- 3) профессиональные особенности
- 4) интеллектуальный потенциал и этнический фактор

ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ СЧИТАЮТСЯ НЕСТАБИЛЬНЫМИ ПРИ НАЛИЧИИ СМЕЩЕНИЯ ЗАМЫКАТЕЛЬНЫХ ПЛАСТИН СМЕЖНЫХ ПОЗВОНКОВ БОЛЕЕ, ЧЕМ НА _____ ММ

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 2

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) элементы спортивных игр
- 2) бег
- 3) упражнения с дозированным усилием
- 4) упражнения на расслабление мышечных групп

ПРОБА ЛЕТУНОВА ВКЛЮЧАЕТ _____ НАГРУЗКУ/НАГРУЗКИ

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 4

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ФОНЕ НАРАСТАНИЯ СПАСТИЧНОСТИ И СТЕПЕНИ ПАРЕЗА ФОРМИРУЕТСЯ

- 1) разгибательная контрактура ноги
- 2) вялый паралич
- 3) миофасциальный болевой синдром
- 4) хронический болевой синдром

ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ В ЖЕЛУДКЕ

- 1) уменьшается и в поджелудочной железе уменьшается
- 2) уменьшается, а в поджелудочной железе увеличивается
- 3) увеличивается, а в поджелудочной железе уменьшается
- 4) увеличивается и в поджелудочной железе увеличивается

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) надостую
- 2) дельтовидную
- 3) локтевую
- 4) подлопаточную

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) облитерирующий атеросклероз сосудов конечности
- 2) трофический отек
- 3) снижение мышечной силы
- 4) болезненность при движениях

КАКИМ НАВЫКОМ ОБЛАДАЕТ РЕБЕНОК В 1 ГОД 6 МЕСЯЦЕВ?

- 1) умеет делать кувырок вперед
- 2) бегаёт по дороге, имеющей угол наклона
- 3) самостоятельно приседает и встаёт
- 4) перешагивает через препятствия

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) кость проксимального ряда запястья
- 2) шейка лучевой кости
- 3) локтевая вырезка
- 4) суставная окружность

КОСТИ КИСТИ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА

- 1) пястные кости и фаланги пальцев, плюсневые кости
- 2) кости запястья и пястные кости
- 3) кости запястья и фаланги пальцев
- 4) кости запястья, пястные кости и фаланги пальцев

РЕФЛЕКТОРНОЕ ПОЛЗАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЮ ____ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА- ТЕРАПИЯ

- 1) третьего
- 2) первого
- 3) второго
- 4) четвертого

ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- 1) активных движений головой во все стороны
- 2) упражнений для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 3) статических дыхательных упражнений
- 4) упражнений с предметами

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение биоэнергетических процессов, электролитного баланса сердечной мышцы, нарушение возбудимости и проводимости миокарда
- 2) увеличение массы миокарда
- 3) снижение частоты сердечных сокращений
- 4) улучшение координации деполяризации и реполяризации миокарда

В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) повышению частоты сердечных сокращений
- 2) повышению частоты дыхания
- 3) улучшению подвижности грудной клетки
- 4) отхождению секрета

К ОСНОВНЫМ СОСТАВЛЯЮЩИМ ТРЕНИРОВАННОСТИ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) сердечную, дыхательную, мышечную выносливость, скоростные качества и гибкость
- 2) силу, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокую работоспособность
- 3) быстроту реакции, умение выдерживать нагрузки высокой интенсивности, хорошую координационную способность
- 4) своевременную реакцию центральной нервной системы на изменение физических нагрузок

ПРИ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗКАХ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ НЕОБХОДИМО УВЕЛИЧЕНИЕ КАЛОРИЙНОСТИ В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ НА _____ КИЛОКАЛОРИЙ В ЧАС

- 1) 288
- 2) 205
- 3) 150
- 4) 100

ГИПОПЛАЗИЯ И АНОМАЛЬНО ВЫСОКОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ЛОПАТКИ, АСИММЕТРИЯ ПЛЕЧА, КОРОТКАЯ ШЕЯ, ОГРАНИЧЕННЫЙ ДИАПАЗОН ДВИЖЕНИЙ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О

- 1) деформации Шпренгеля
- 2) вывихе плеча
- 3) параличе Клюбке
- 4) параличе Эрба-Дюшена

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) уменьшении потребления кислорода
- 2) увеличении насыщения артериальной крови кислородом
- 3) уменьшении глубины дыхания
- 4) уменьшении выделения углекислоты

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА Н.М. АМОСОВА ОСНОВАНА НА

- 1) суставной гимнастике
- 2) упражнениях силовой направленности
- 3) виброгимнастике
- 4) упражнениях аэробного характера

СОГЛАСНО НОМЕНКЛАТУРЕ БОЛЬНИЦ (В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕТСКУЮ) ОТНОСЯТ К МЕДИЦИНСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

- 1) краевым
- 2) лечебно-профилактическим
- 3) по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- 4) особого типа

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ТРАВМИРОВАННОЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) наличие отека
- 2) несросшиеся переломы
- 3) хромоту
- 4) небольшую болезненность в зоне перелома

ПОД ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ С УЧАСТКАМИ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) нордическую ходьбу
- 2) природную «тропу здоровья»
- 3) оздоровительную дорожку
- 4) терренкур

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОШЕНИЕ ЭЛАСТИЧЕСКИХ ЧУЛОК В ТЕЧЕНИЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 6

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) верхних углов лопаток к подмышечным ямкам
- 2) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- 3) нижних углов лопаток к подмышечным ямкам

4) позвоночника к среднеподмышечной линии

СОДЕРЖАНИЕ БЕЛКОВ В ПИЩЕ СПОРТСМЕНА, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ОПТИМАЛЬНЫМ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 25-30
- 2) 10-15
- 3) 50-60
- 4) 65-70

У ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАЗАМИ В НИЖНЕЙ ДОЛЕ ПРАВОГО ЛЕГКОГО ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА НЕ ПРИМЕНЯЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом
- 2) лежа на больном боку
- 3) коленно-локтевое
- 4) коленно-кистевое

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ СЧИТАЕТСЯ ДОСТАТОЧНОЙ, ЕСЛИ ОНА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-70
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 90-100

НАЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) кровотечении
- 2) тромбоэмболических осложнениях
- 3) одышке при физической нагрузке
- 4) острой сердечно-сосудистой недостаточности

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тахикардия
- 2) субфебрильная температура
- 3) кашель с мокротой
- 4) потливость

К КАКОМУ ТИПУ ПО ФОРМЕ ОТНОСИТСЯ ПРОКСИМАЛЬНЫЙ ЛУЧЕЛОКТЕВОЙ СУСТАВ?

- 1) цилиндрический
- 2) шаровидный
- 3) седловидный
- 4) плоский

ЛУЧЕВУЮ ДЕВИАЦИЮ КИСТИ ОГРАНИЧИВАЕТ

- 1) шиловидный отросток лучевой кости
- 2) шиловидный отросток локтевой кости
- 3) коллатеральная лучевая связка
- 4) коллатеральная локтевая связка

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИЁМ

- 1) растирание
- 2) плоскостное поглаживание
- 3) вибрация
- 4) обхватывающее поглаживание

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПОЛИОМИЕЛИТА НАЗНАЧАЮТ

- 1) механотерапию
- 2) лечебную гимнастику
- 3) полный покой
- 4) сегментарный массаж

ПЛОТНОСТЬЮ ЗАНЯТИЯ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ _____, ВЫРАЖЕННОЕ В ПРОЦЕНТАХ

- 1) времени отдыха ко времени движений
- 2) времени отдыха ко времени всего занятия
- 3) времени движений ко времени всего занятия
- 4) времени движений ко времени отдыха

В ПАТОГЕНЕЗЕ СИНУСОВОЙ БРАДИКАРДИИ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

- 1) замедление спонтанной деполяризации мембраны кардиомиоцитов
- 2) ускорение спонтанной деполяризации мембраны кардиомиоцитов
- 3) удлинение периода рефрактерности кардиомиоцитов
- 4) механизм «re-entry»

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения сидя и стоя
- 2) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 3) бег трусцой
- 4) упражнения с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп

СОКРАТИТЕЛЬНУЮ СПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) систолическое давление
- 2) диастолическое давление
- 3) среднее давление
- 4) периферическое сопротивление

К ОСНОВНЫМ ПАРАМЕТРАМ ФОРМУЛЫ PWC ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСИТСЯ

- 1) пульс в покое
- 2) мощность первой физической нагрузки
- 3) форсированная жизненная емкость легких
- 4) АД в покое

БОЛЬНЫМ ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) воспалительных заболеваниях подострого течения
- 2) нормализации гормональной функции
- 3) восстановлении детородной функции
- 4) стабилизации веса

ВИДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ

- 1) гигиеническая, суставная
- 2) общеукрепляющая, суставная
- 3) спортивная, суставная
- 4) спортивная, корригирующая

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) наличие экссудата
- 2) легочное кровотечение
- 3) нерезкие боли в боку
- 4) субфебрилитет

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ШВОВ НА ВТОРОЙ НЕДЕЛЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА КИШЕЧНИКЕ СТРОГО ДОЗИРУЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц брюшного пресса с одновременным движением нижних конечностей
- 2) дыхательные
- 3) в ходьбе и её разновидности
- 4) для мышц верхних конечностей

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КОСТНО-СУСТАВНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) механотерапии в пораженной конечности
- 2) активной трудотерапии
- 3) активной кинезотерапии в пораженной конечности
- 4) пассивных движений, производимых персоналом и самодвижений

К ОСОБЕННОСТЯМ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) сосцевидный отросток
- 2) отверстия в поперечных отростках
- 3) суставные отростки, ориентированные в сагиттальной плоскости
- 4) раздвоенный остистый отросток

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, НЕСУЩИЕ НАИБОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ В РЕГУЛЯЦИИ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) мышцы
- 2) легкие
- 3) сухожилия
- 4) почки

ХОДЬБУ НА ЛЫЖАХ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) субмаксимальной
- 2) максимальной
- 3) большой
- 4) низкой

ИНДИКАТОРОМ КАЧЕСТВА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) удельный вес обоснованных жалоб, поступивших в Фонд социального страхования
- 2) число стационаров, в которых есть формулярная комиссия
- 3) число медицинских организаций, в которых есть локальные сети
- 4) количество коек сестринского ухода на 100000 населения

КЕГГЕЛЬБАН ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) пассивной
- 2) активной
- 3) динамической
- 4) активно-пассивной

К МЕТОДАМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гипотензивный
- 2) возбуждающий
- 3) тормозной
- 4) десенсибилизирующий

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В РАЗГИБАНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА, ОТНОСЯТ МЫШЦУ

- 1) поднимающую лопатку
- 2) межпоперечную
- 3) выпрямляющую позвоночник
- 4) заднюю нижнюю зубчатую

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, КАК ОСНОВНОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) силовые упражнения
- 2) трудотерапию
- 3) дозированную тренировочную ходьбу

4) подвижные игры

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ РАЗРЫВА СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) наличие западения в месте обрыва сухожилия
- 2) резкое ослабление силы мышц кисти
- 3) резкую боль или треск в момент разрыва сухожилия
- 4) появление гематомы через несколько дней после травмы

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) только сидя
- 2) только лежа
- 3) только стоя
- 4) используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО В ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лёжа на спине
- 2) лёжа на боку
- 3) стоя
- 4) сидя

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ _____ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) общеразвивающие
- 3) изотонические
- 4) динамические

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) затылочные бугры
- 2) линию, соединяющую ости лопаток
- 3) уровень VII шейного позвонка
- 4) плечевые суставы

ПАЦИЕНТАМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) с большой амплитудой движения головы
- 3) на расслабление мышечных групп
- 4) на координацию движения

К ОСОБЕННОСТЯМ МАССАЖА ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ (ШЕЙНАЯ МИГРЕНЬ) ОТНОСЯТ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны с акцентом на точки выхода нервов

- 2) воротниковой зоны с акцентом на трапециевидную мышцу
- 3) воротниковой зоны с акцентом на мышцы собственно затылка
- 4) боковых отделов шеи с акцентом на точки выхода нервов

ВИДЫ ДИСПЛАЗИИ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) недоразвитие двенадцатой пары ребер
- 2) остеохондроз шейного отдела позвоночника
- 3) сакрализацию пятого поясничного позвонка
- 4) «спину бифида»

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТ БЕГ

- 1) легкоатлетический
- 2) ритмичный, спокойный
- 3) с препятствиями
- 4) по пересеченной местности

К НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику сидя или лежа
- 2) плавание
- 3) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ВЫРАЖАЕТСЯ В ВИДЕ

- 1) улучшения подвижности в суставах
- 2) уплотнения кости
- 3) сужения кости
- 4) разрежения кости

ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЧСС У ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ВЫЧИСЛЯЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ _____ МИНУС ПОЛНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕТ

- 1) 170
- 2) 190
- 3) 220
- 4) 200

К НАГРУЗКАМ, ПОВЫШАЮЩИМИ ВЫНОСЛИВОСТЬ, ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) силовые нагрузки
- 3) изометрические упражнения
- 4) упражнения в метании

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЯГА КИНЕЗИОТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ТЯГУ ЗАКОНЧЕННОЙ

АППЛИКАЦИИ

- 1) к мышце
- 2) к первому якорю
- 3) ко второму якорю
- 4) к суставу

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 15-20
- 3) 20-25
- 4) 25-30

ПРИ 2 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 11-30
- 2) 31-50
- 3) 51-60
- 4) 0-5

УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИССЛЕДУЕМОГО ПРИ ИНДЕКСЕ РУФЬЕ – ДИКSONА РАВНОМ 7 И АСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ РЕАКЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) средний
- 2) очень низкий
- 3) высокий
- 4) нормальный

В ОТДАЛЁННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) терренкуром
- 2) плаванием
- 3) теннисом
- 4) лыжными прогулками по ровной местности

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ТЕПЛЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 40-36
- 2) 42-40
- 3) 35-34
- 4) 33-20

ПРОПРИОРЕЦЕПТОРЫ НАХОДЯТСЯ В

- 1) придатках кожи
- 2) коже
- 3) суставах

4) слизистых оболочках

К ФАКТОРАМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ ВЫНОСЛИВОСТЬ СПОРТСМЕНА, ОТНОСЯТ

- 1) скорость реакции
- 2) массу тела
- 3) экономизацию работы функциональных систем организма
- 4) техническую подготовку

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ СТОЯТЬ НА ОДНОЙ НОГЕ БЕЗ ПОДДЕРЖКИ В ВОЗРАСТЕ

- 1) 2 лет 3 месяцев
- 2) 2 лет 9 месяцев
- 3) 2 лет
- 4) 2 лет 6 месяцев

ПРИ ПЛОСКОЙ (УПЛОЩЕННОЙ) ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) > 90
- 3) 180
- 4) 90

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) наклонные не скользящие плоскости
- 2) статические усилия
- 3) метод роликовых тележек
- 4) горизонтальные не скользящие плоскости

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 3
- 2) 10
- 3) 0,5
- 4) 1,5

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ У СПОРТСМЕНОВ-ЛЫЖНИКОВ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА _____ КИЛОКАЛОРИЙ В ЧАС

- 1) 485
- 2) 350
- 3) 310
- 4) 280

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ СРОКИ НАЧАЛА КОРМЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) желанием пациента

- 2) объемом желудочного аспирата
- 3) общим состоянием пациента
- 4) желанием доктора

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО

- 1) многократная рвота
- 2) возможность кровотечения
- 3) выраженный болевой синдром
- 4) подострая стадия заболевания

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног без отрыва от плоскости кровати и с отрывом
- 2) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 3) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 4) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине

ДОЗИРОВАННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) перед выполнением упражнения или сразу после выполнения упражнения
- 2) в конце упражнения
- 3) в середине упражнения
- 4) в начале упражнения

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 6-8
- 2) 8-10
- 3) 10-12
- 4) 4-5

ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ЗДОРОВЫХ И БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ СОДЕРЖАНИЕ ИНСУЛИНА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

- 1) уменьшается незначительно
- 2) уменьшается в 2 раза
- 3) остаётся без изменений
- 4) увеличивается

ПО ЗАКЛЮЧЕНИЮ ВРАЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНОЙ КОМИССИИ ПОЛИКЛИНИКИ ВОЗМОЖНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ В ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАКЛЮЧАЮЩИЕСЯ В

- 1) ограничении рабочего времени
- 2) ограничении командировок, работы в ночную смену, изменении условий труда: физического и во вредных условиях

- 3) дополнительном выходном дне
- 4) дополнительном отпуске

СТАЦИОНАРНОМУ ПЕРИОДУ ЛЕЧЕНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ _____ РЕЖИМ

- 1) свободный
- 2) госпитальный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

НОРМАЛЬНЫМИ ВЕЛИЧИНАМИ КОЭФФИЦИЕНТА ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЮТСЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 30-40
- 2) 10-25
- 3) 70-80
- 4) 50-60

ДЛЯ ОЦЕНКИ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ФОРМУЛЫ ВЕЦЛЕРА И БОГОРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота пульса после нагрузки
- 2) показатель гемодинамического удара
- 3) поправочный коэффициент
- 4) постнагрузочное систолическое давление

БОЛЬНОМУ БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) исходное положение лежа, с приподнятым ножным концом
- 2) наклоны, повороты, сгибания, вращения туловища
- 3) грудное дыхание, статические дыхательные упражнения
- 4) занятия фехтованием, велосипедные прогулки

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с использованием методики Стрельниковой
- 2) на выдох с сопротивлением
- 3) на тренировку глубокого вдоха и выдоха
- 4) с использованием методики Бутейко

ДОПУСТИМЫЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ УГОЛ ПОДЪЕМА НА ТЕРРЕНКУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 35
- 4) 40

ПРИ РАЗРАБОТКЕ МЕТОДИКИ МАССАЖА ИСХОДЯТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ИЗ

- 1) возраста
- 2) пола и конституции больного
- 3) сопутствующих заболеваний
- 4) клинических особенностей заболевания

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЫ РУФЬЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) 30 приседаний за 45 секунд
- 2) 30 приседаний за 30 секунд
- 3) 45 приседаний за 30 секунд
- 4) 20 приседаний за 30 секунд

БОЛЬНЫМ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) пассивные на больную ногу
- 3) активные и пассивные для здоровой ноги
- 4) с отягощением

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ)/ РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) * 100%, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 90-95
- 2) 60-75
- 3) 50-60
- 4) 80-85

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на координацию
- 2) корригирующим
- 3) постизометрическим
- 4) изометрическим

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астматический статус
- 2) пояснично-крестцовый остеохондроз
- 3) гастрит в стадии ремиссии
- 4) наличие центрального венозного катетера

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА ПЛЕЧО БУДЕТ ОТВЕДЕНО ОТ ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 10
- 2) 45
- 3) 65

4) 30

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) < 90
- 3) 180
- 4) 30

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МАССАЖ

- 1) гребней подвздошной кости
- 2) поясничного и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 3) трапециевидных мышц
- 4) ягодичных мышц

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) физические упражнения в медленном темпе
- 2) изменение направления движения
- 3) ласты для плавания
- 4) водные гантели

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОЗДУХА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНСКОГО БЕГА ЯВЛЯЕТСЯ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 28
- 2) 18
- 3) 21
- 4) 24

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 2) улучшение кровообращения и питания сустава
- 3) снятие болей в покое
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА РЕБЕРНОМ ГОРБЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) растяжение
- 2) укрепление
- 3) расслабление
- 4) тонизация

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЮНОШЕЙ 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 25 000-30 000
- 2) 30 000-35 000
- 3) 35 000-40 000
- 4) 40 000-45 000

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) быстрой смены различных исходных положений
- 2) дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
- 3) упражнений на расслабление
- 4) статических дыхательных упражнений

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ КРИВОЙ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ, К МАЛОПРИМЕНИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ОТНОСЯТ

- 1) подсчет пульса за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- 2) отметки на графике продолжительности каждой части урока
- 3) отметки на графике частоты пульса после каждой части урока
- 4) подсчет числа дыханий за 10-секундные отрезки времени в течение урока

КАКИМ ДЕЙСТВИЕМ ОБЛАДАЕТ БАКЛОФЕН?

- 1) стимулирует гамкбetta-рецепторы
- 2) тормозит гамкбetta-рецепторы
- 3) н-холинолитическим
- 4) стимулирует бензодиазепиновые рецепторы

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) проведение врачебного осмотра больного и первичные назначения ЛФК
- 2) соблюдение методических принципов построения занятий ЛФК в соответствии с состоянием больного
- 3) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- 4) консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам ЛФК

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи
- 2) программе добровольного медицинского страхования
- 3) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 4) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОР ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТ

- 1) вес, рост
- 2) температуру тела
- 3) уровень АД
- 4) ЧСС

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) туловища
- 2) плечевого пояса
- 3) рук
- 4) ног

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫДЕЛЯЮТ ЭТАП

- 1) хронический
- 2) острый
- 3) постиммобилизационный
- 4) подострый

МИОГЕННЫЙ ЛЕЙКОЦИТОЗ (ТО ЕСТЬ ВЫЗВАННЫЙ САМОЙ МЫШЕЧНОЙ РАБОТОЙ) ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОЙ НАГРУЗКЕ МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ФАЗ

- 1) интоксикационная, лимфоцитарная, нейтрофильная
- 2) нейтрофильная, лимфоцитарная, интоксикационная
- 3) лимфоцитарная, нейтрофильная, интоксикационная
- 4) лимфоцитарная интоксикационная, нейтрофильная

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расширение сегмента QRS
- 2) снижение сегмента ST
- 3) изменение биоэлектрической оси сердца
- 4) выраженное учащение пульса

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый гнойный процесс
- 2) вертеброгенный болевой синдром
- 3) мышечная контрактура
- 4) остеоартроз I стадии

НАИМЕНЕЕ СУЩЕСТВЕННЫМИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для брюшного пресса
- 2) формирующие мышечный корсет

- 3) дыхательные в диафрагмальном типе дыхания
- 4) для тазового дна

ГИПОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ НА НАГРУЗКУ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ

- 1) у тренированных людей, как симптом перетренированности
- 2) при хорошей адаптации к физической нагрузке, как признак экономизации кровообращения
- 3) после сна
- 4) при переутомлении

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на четвереньках
- 4) сидя

МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) эндопротезировании коленных суставов
- 2) подострой стадии пояснично-крестцового радикулита
- 3) опухолях женских и мужских половых органов
- 4) варикозном расширении вен нижних конечностей

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ МЕНЕЕ 150 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) IV
- 4) III

ОСНОВНЫМ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ЗВЕНОМ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деструкция альвеол
- 2) избыток секрета
- 3) повышение внутригрудного давления
- 4) низкое стояние диафрагмы

ПРИЗНАКИ ПОЛИАРТРИТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) контрактуры и тугоподвижность
- 2) боли в суставах
- 3) переразгибание сустава
- 4) деформации суставов

БИОХИМИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ

ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- 2) повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- 3) повышение активности ферментов
- 4) увеличение содержания гликогена в мышце

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ БОЛИ У ПАЦИЕНТА С ДЕМЕНЦИЕЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) PAINAD
- 2) SCORE
- 3) ORGOGOZO
- 4) NIHSS

НЕ ТРЕБУЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ РАЗРЕШЕНИЕ ВРАЧА ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЕМ ПО

- 1) прыжкам в воду
- 2) боксу
- 3) марафонскому бегу
- 4) подводным видам спорта

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА

- 1) запрещаются тепловые процедуры
- 2) проводится пассивная гимнастика
- 3) принимаются медикаменты
- 4) проводится аутоотренинг

НАИБОЛЕЕ РАСШИРЕННЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ В САНАТОРИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) тренирующий
- 4) свободный

МАССАЖ НОСА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОЭТАПНОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЭТАПОМ

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 3

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) микрогематурию
- 2) хронический нефрит
- 3) наличие камней в мочеточнике, превышающих диаметр мочеточника
- 4) сопутствующую гипертоническую болезнь

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц спины
- 2) в виде подскоков, прыжков
- 3) динамические для мышц нижних конечностей
- 4) на разновидности ходьбы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) нарушения режима в покое
- 3) артериальное давление выше 180/90 миллиметров ртутного столба
- 4) нарушение гемодинамики

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ПРИ ОЦЕНКЕ

- 1) психоэмоционального состояния и физического развития
- 2) состояния здоровья
- 3) уровня функциональных возможностей
- 4) резервных возможностей

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) душем Шарко
- 2) ультрафиолетовым облучением на ту же область
- 3) синусоидальными модулированными токами
- 4) минеральными ваннами

К ПРИЕМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) пиление
- 2) рубление
- 3) сверление
- 4) перемещение

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 2) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 3) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 4) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях

К МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) индивидуальный, малогрупповой, групповой, самостоятельный
- 2) соревновательный, групповой, самостоятельный
- 3) индивидуальный, соревновательный, групповой
- 4) групповой, самостоятельный, по желанию пациента

ОСНОВНОЙ ЭЛЕМЕНТ ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ ПРИ ВОЙТА-ТЕРАПИИ - ЭТО СТАБИЛИЗАЦИЯ

- 1) верхних конечностей
- 2) нижних конечностей
- 3) туловища
- 4) головы и верхних конечностей

ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) поколачивания
- 2) поглаживания
- 3) валяния
- 4) строгания

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ (БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ) РАЗРЕШЕНЫ ПРИ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) щадящем
- 2) свободном
- 3) тренирующем
- 4) щадяще-тренирующем

ОТНОШЕНИЕ ПЛОЩАДИ ОКОН И ПЛОЩАДИ ПОЛА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:7
- 2) 1:6
- 3) 1:5
- 4) 1:4

ПАЦИЕНТУ, У КОТОРОГО ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МОЗГА СОХРАНЯЕТСЯ СТОЙКИЙ УМЕРЕННЫЙ ПРАВОСТОРОННИЙ ГЕМИПАРЕЗ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ

- 1) I
- 2) IV
- 3) II
- 4) III

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКСЫ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ

- 1) спастического паралича
- 2) вялого паралича
- 3) менингита
- 4) энцефалита

К ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 1-2 СТАДИИ ОТНОСЯТ

- 1) частую смену исходных положений
- 2) занятия только в исходном положении лежа

- 3) занятия только в исходном положении сидя
- 4) редкую смену исходных положений

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) кожные рецепторы
- 2) мышечные рецепторы
- 3) глазодвигательный нерв
- 4) сухожильные рецепторы

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) гнойных заболеваниях различной локализации
- 2) острых воспалительных процессах
- 3) полиневритах
- 4) опухолях любой локализации

К ПРИЕМУ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) штрихование
- 2) вибрационное пощипывание
- 3) штрих-сверление
- 4) придвигание длинного разгибателя спины

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I СТАДИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для малых мышечных групп
- 2) силовые
- 3) на вестибулярную тренировку
- 4) на расслабление мышц

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) спондилолистез
- 2) грыжу диска
- 3) боль при физической нагрузке
- 4) острый болевой синдром

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) кинезотерапию, направленную на восстановление движений в паретичных конечностях
- 2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 3) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 4) психотерапевтическую помощь

СОПУТСТВУЮЩЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ К ПРОВЕДЕНИЮ

ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ

- 1) вегето-сосудистая дистония
- 2) болезнь Бехтерева
- 3) глаукома
- 4) деформирующий артроз

К НЕСУЩЕСТВЕННЫМ ПРИЗНАКАМ ПОЛИАРТРИТА ОТНОСЯТ

- 1) деформацию сустава
- 2) боли в суставах
- 3) переразгибание сустава
- 4) хруст в суставах

К САМЫМ МОЩНЫМ СУБСТРАТАМ В ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) жир
- 2) макроэргические связи аденозинтрифосфат и креатинсфокиназы
- 3) глюкозу
- 4) лактат

СЛИЯНИЕ КОСТЕЙ ТАЗА В ОБЛАСТИ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ПРОИСХОДИТ В ВОЗРАСТЕ ____ ЛЕТ

- 1) 10
- 2) 7
- 3) 14
- 4) 3

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- 2) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 3) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 4) при обострении хронических заболеваний

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление межличностных отношений, социальной активности, ролевой функции
- 2) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 3) коррекцию речевых и высших психических функций
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) обоснованность, доступность

- 2) комплексность, этапность
- 3) бытовая реадaptация, восстановление трудоспособности
- 4) реализация в коллективе, возвращение к активной деятельности

СОХРАНЕНИЕ СГИБАНИЯ И РАЗГИБАНИЯ РУК В ЛОКТЕВЫХ СУСТАВАХ, РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВАХ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОРАЖЕНИЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) С5-С7
- 2) С1-С4
- 3) С8-Т4
- 4) Т2-Т8

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Мартенса
- 2) Белера-Кремера
- 3) McMurragу
- 4) подавления подвывиха

СЕГМЕНТАРНО-РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ НА ТКАНИ _____ ВЛИЯНИЕ

- 1) висцеральное
- 2) гуморальное
- 3) рефлекторное
- 4) трофическое

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С КОНТУЗИЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА И РАССТРОЙСТВОМ РЕЧИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корректирующие
- 2) для языка, мимической мускулатуры лица
- 3) дыхательные
- 4) в метании

ЦЕЛЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) создание технологий комплексной реабилитации
- 2) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни
- 3) воздействие на корректирующие факторы риска
- 4) профилактика трудопотерь, восстановление профессионального статуса пациента

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕВУШЕК 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 25 000-30 000
- 2) 30 000-35 000
- 3) 15 000-20 000
- 4) 20 000-25 000

ЦЕЛИ НАЗНАЧЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И МАССАЖА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление сниженного тонуса разгибателей спины
- 2) развитие выносливости
- 3) улучшение микроциркуляции паравертебральной зоны
- 4) улучшение функционального состояния позвоночника

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ СТАЦИОНАРНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЧИСЛОМ

- 1) коек на 1000 жителей
- 2) пролеченных за год больных на 1000 жителей
- 3) граждан, нуждающихся в госпитализации на 10000 жителей
- 4) стационаров на 10000 жителей

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 2) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 3) повышение тонуса мышц позвоночника
- 4) улучшение трофики тканей пораженных конечностей

СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТКАНЬ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ НЕ ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) опорную
- 2) депо минеральных солей
- 3) механическую
- 4) трофическую

ПОВЕРХНОСТИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПОВЕРХНОСТЬ

- 1) латеральную
- 2) медиальную
- 3) заднюю
- 4) переднюю

ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ НАГРУЗКИ (1 КИЛОГРАММ-МЕТР В МИНУТУ) РАВНА _____ ВТ

- 1) 0,30
- 2) 0,60
- 3) 0,25
- 4) 0,16

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бронхиальная астма
- 2) эмфизема лёгких

- 3) астматический статус
- 4) поздний период после операций на лёгких

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ НА ВЕЛОЭРГОМЕТРЕ СОСТАВЛЯЮТ _____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 40-45
- 2) 4-5
- 3) 20-25
- 4) 8-12

ПРИ АППЕНДЕКТОМИИ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ ЛФК МОЖНО НАЗНАЧАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

- 1) после снятия швов
- 2) через сутки
- 3) после выписки из стационара
- 4) только после нормализации стула

БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ У СПОРТСМЕНОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) после проведения нагрузочных тестов
- 2) во время предсоревновательного периода
- 3) перед крупными соревнованиями
- 4) в конце соревновательного периода

СЕСАМОИДИТ КОСТЕЙ СТОПЫ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ

- 1) на занятиях по фехтованию
- 2) на занятиях конным спортом
- 3) на занятиях борьбой
- 4) при беге на длинные дистанции

ВЕЛИЧИНА ПОДОМЕТРИЧЕСКОГО ИНДЕКСА ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ПЛОСКОСТОПИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) ниже 25
- 2) 26-25
- 3) 29-27
- 4) свыше 30

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонический
- 2) нормотонический
- 3) гипотонический
- 4) дистонический

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ ПО ФИНКЕЛЬШТЕЙНУ ВЫЯВЛЯЕТСЯ ПРИ

- 1) тендините сухожилий тыла кисти
- 2) воспалении ладонной фасции
- 3) тендините трехглавой мышцы плеча
- 4) тендовагините запястья

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ PWC170 У ЖЕНЩИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 550-750
- 2) 550-400
- 3) 400-300
- 4) 300-200

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обучение смене положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- 2) противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- 3) снижение жизненного тонуса больного
- 4) подготовку к развитию функции движения в иммобилизационном участке

НЕДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) гипотрофии мышц
- 2) нарушению обмена веществ
- 3) развитию остеопороза
- 4) задержке психо-моторного развития

НЕСВЯЗАННОЕ ТЕЛО ИМЕЕТ СТЕПЕНИ СВОБОДЫ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 3

В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ВХОДИТ ПЕРИОД

- 1) реконвалесценции
- 2) подострый
- 3) острый
- 4) восстановительный

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с наибольшим напряжением на вдохе
- 2) силовые
- 3) с пассивными движениями в отдельных суставах
- 4) с направленным напряжением спастически сокращённых мышц

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) сгибание ног в вертикальном положении при поддержке подмышки
- 2) разгибание и сгибание позвоночника лежа на боку
- 3) сгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении
- 4) разгибание и сгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы

КРАЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ КРАЙ

- 1) медиальный
- 2) межкостный
- 3) передний
- 4) задний

ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ РУК ПРОИСХОДИТ

- 1) против часовой стрелки
- 2) по часовой стрелке
- 3) от периферии к центру
- 4) от центра к периферии

ГИПЕРТРОФИЯ МИОКАРДА У ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) появлением систолического шума
- 2) тахикардией
- 3) брадикардией
- 4) снижением сердечного выброса

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- 2) снижение дыхательной функции бронхов
- 3) повышение резервных возможностей дыхательной системы
- 4) профилактика спаечного процесса и ателектазов

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ДОЗИРОВКА ВОЗДУШНЫХ ВАНН ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЁТ

- 1) снижения температуры воздуха при постоянной длительности процедуры
- 2) увеличения длительности процедуры при постоянной температуре
- 3) постепенного снижения атмосферного давления, температуры воздуха при постоянной длительности процедуры
- 4) постепенного снижения атмосферного давления

СПЕЦИАЛЬНЫМ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) электроэнцефалография
- 2) гониометрия
- 3) биоимпедансметрия

4) электрокардиография

СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) полулунную поверхность
- 2) ямку
- 3) вырезку
- 4) бугорок

ПРИ ХАРАКТЕРНОЙ ПОЗЕ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА НА СПИНЕ» НАХОДЯЩАЯСЯ С ЗАТЫЛОЧНОЙ СТОРОНЫ ГОЛОВЫ РУКА БУДЕТ

- 1) прилегать к туловищу
- 2) полусогнута вниз
- 3) полусогнута вверх
- 4) согнута вперед

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) кровотечении
- 2) запорах
- 3) бронхиальной астме
- 4) инсульте

К ВИДАМ АКТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) вытяжение
- 2) лечебную гимнастику
- 3) рефлексотерапию
- 4) массаж

ДОПУСТИМЫЙ УГОЛ ПОДЪЕМА ВО ВРЕМЯ ПОХОДОВ ПРИ ТЕРРЕНКУРЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 40
- 3) 25
- 4) 60

ОСНОВНУЮ ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ГРУППУ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЮТ ДЕТИ

- 1) без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при достаточной физической подготовленности
- 2) имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями без достаточной физической подготовленности
- 3) имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера в стадии компенсации
- 4) имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья стадии декомпенсации

К ОСНОВНЫМ ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭКГ ОТНОСЯТ

- 1) гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь
- 2) высокое содержание андрогенов в крови
- 3) длительный кашель
- 4) контроль за работой искусственного водителя ритма

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 2) низкий или очень высокий тонус в паретичных конечностях
- 3) очаг маленького размера
- 4) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) биоэлектрическую
- 2) электрическую
- 3) химическую
- 4) биологическую

НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) верхнегрудное
- 2) диафрагмальное
- 3) полное
- 4) нижнегрудное

ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ГИМНАСТИКОЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) приобретение различных двигательных умений
- 2) обеспечение созревания правильного качества движений
- 3) воспитание чувства ритма
- 4) удовлетворение органической потребности в движении

УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИССЛЕДУЕМОГО ПРИ ИНДЕКСЕ РУФЬЕ – ДИКSONА РАВНОМ 7 И АСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ РЕАКЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) низкий
- 2) высокий
- 3) средний
- 4) удовлетворительный

СОГЛАСНО СИСТЕМЕ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ (GMFCS) ВЫДЕЛЯЮТ _____ УРОВНЕЙ РАЗВИТИЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 7
- 4) 8

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ СПОСОБНОСТЬ МЫШЦ К НАПРЯЖЕНИЮ

- 1) перманентно ухудшается
- 2) перманентно улучшается
- 3) временно улучшается
- 4) временно ухудшается

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ОТНОСЯТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) разгибателей позвоночника и мышц живота
- 2) тазового дна
- 3) сгибателей позвоночника
- 4) нижних конечностей

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) стадию обострения
- 2) болевой синдром со статико-динамическими нарушениями
- 3) стадию неполной ремиссии
- 4) сосудистые нарушения

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для средних мышечных групп в среднем и быстром темпе
- 2) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 3) статические дыхательные упражнения
- 4) малоподвижные игры

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общее тяжелое состояние больного
- 2) наличие парезов и параличей
- 3) наличие трофических нарушений тканей конечностей
- 4) наличие контрактур

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 45
- 2) < 10
- 3) 55
- 4) 70

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ ПОКАЗАН _____ РЕЖИМ

- 1) щадящий двигательный

- 2) строгий постельный
- 3) полупостельный
- 4) свободный

БОЛЬНОМУ, ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА, СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- 1) укорочения конечности, сопровождающейся поворотом стопы во внутрь
- 2) «щелканья» в суставе, сильной боли, укорочения конечности
- 3) шаркающей походки и ротации оперированной стопы внутрь
- 4) шаркающей походки и ротации оперированной стопы наружу

ХАРАКТЕРИСТИКА РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) сниженный максимум физиологических реакций на нагрузку
- 2) удлинение восстановительного периода после нагрузки
- 3) медленную вработываемость
- 4) высокий функциональный резерв

СПИНАЛЬНЫЙ ШОК, РАЗВИВАЮЩИЙСЯ В ПРОКСИМАЛЬНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА, ПРИВОДИТ К

- 1) двигательным расстройствам выше уровня основного повреждения спинного мозга
- 2) усилению тонуса спастически сокращенных мышц
- 3) снижению функциональных способностей миокарда
- 4) одышке

ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСТЕПЕННО УСИЛИВАЮЩИЕСЯ ИМПУЛЬСЫ К НАПРЯЖЕНИЮ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СПОСОБНОСТЬ К

- 1) активному сокращению мышц, а затем и к статическим напряжениям
- 2) статическим напряжениям мышц
- 3) статическим напряжениям, а затем и к активному сокращению мышц
- 4) активному сокращению мышц

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА И ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧЕНА ЗАДАЧА

- 1) улучшения периферического кровообращения
- 2) тренировки сократительной функции сердца
- 3) активизации дыхания
- 4) уменьшения венозного застоя

ВЕДУЩИМ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) качество жизни
- 2) уровень физической активности

- 3) курение
- 4) отсутствие в квартире воздухоочистителей

ВИБРАЦИОННОЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ

- 1) на выдохе
- 2) на вдохе
- 3) на вдохе и выдохе
- 4) не зависимо от фазы дыхания

ДЛЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ К МАЛОЗНАЧИМЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 2) на координацию и равновесие
- 3) дыхательные
- 4) на внимание

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРОЗАХ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) улучшение мозговой гемодинамики
- 2) тренировку подвижности нервных процессов
- 3) расслабление мышц
- 4) тренировку равновесия, координацию движений

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Дрейера
- 2) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 3) Белера-Кремера
- 4) Уилсона

ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ (ВЕРЕТЕНООБРАЗНЫЕ) РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) между отдельными ребрами
- 2) на туловище
- 3) на конечностях
- 4) на голове

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) ближний туризм
- 2) марафонский бег
- 3) скалолазание
- 4) ныряние

РАСТЯЖЕНИЕ КРЕСТООБРАЗНЫХ, КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ И ВНУТРИСУСТАВНЫХ СВЯЗОК КОЛЕНА ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) сильнейшем вращении при фиксированной ноге
- 2) чрезмерном разгибании
- 3) смещении коленного сустава внутрь

4) смещении коленного сустава наружу

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ

- 1) симметричного укрепления мышц
- 2) улучшения отхождения мокроты
- 3) увеличения амплитуды движения
- 4) улучшения настроения

ЗНАЧЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С БРОНХОЛЕГОЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СОСТОИТ В

- 1) повышении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК
- 2) увеличении выработки сурфактанта альвеолоцитами
- 3) улучшении функции внешнего дыхания
- 4) профилактике деформации и контрактур позвоночника

ВАЖНОСТЬ РЕГИДРАТАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБУСЛОВЛЕНА НЕОБХОДИМОСТЬЮ ДЛЯ

- 1) профилактики желче-каменной болезни
- 2) увеличения источника энергии для работающих мышц
- 3) усиления потоотделения
- 4) возмещения потерь жидкости и электролитов

ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ ТОТАЛЬНОЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА, РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) бинтовать оперированную ногу эластичным бинтом до 3-х месяцев после операции
- 2) использовать костыли до 3-4 месяцев после операции
- 3) бинтовать оперированную ногу эластичным бинтом до 6 месяцев после операции
- 4) использовать костыли до 6 месяцев после операции

ОБЪЕКТИВНЫМИ И ИНФОРМАТИВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ _____ СИСТЕМЫ

- 1) эндокринной
- 2) мочевыделительной
- 3) кардиореспираторной
- 4) нервной

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ГРУБЫМ ПАРЕЗОМ (ОБЪЕМ ГЛОБАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ - В ПРЕДЕЛАХ 20%) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение с помощью, пользование коляской
- 2) передвижение в коляске
- 3) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой
- 4) ходьбу с опорой вне пределов квартиры

ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ НАРУШЕНИЙ РАЗВИТИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ДВИЖЕНИЯ ДОКТОРОМ В. ВОЙТА РАЗРАБОТАНЫ ____ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТА/ТЕСТОВ

- 1) 3
- 2) 10
- 3) 5
- 4) 7

К ОСНОВНЫМ ПАРАМЕТРАМ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА ОТНОСЯТ

- 1) значения рабочего пульса и время восхождения на ступеньку в секундах
- 2) значения пульса в период восстановления и время восхождения на ступеньку в секундах
- 3) артериальное давление после нагрузки и значение пульса в период восстановления
- 4) частоту пульса до нагрузки, значение пульса на высоте нагрузки и значения пульса в период восстановления

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на боку
- 4) во время передвижения

У ПАЦИЕНТОВ С ЭКССУДАТИВНЫМ ПЛЕВРИТОМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОГО ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) глубокое; при наклоне туловища в сторону
- 2) локализованное
- 3) грудное
- 4) полное

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 110
- 4) 120

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) массаж, вызывающий снижение тонуса растянутых мышц-антагонистов
- 4) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах

К ТЕСТАМ ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РАЗРЫВА МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Байкова
- 2) Дрейнера
- 3) Годфрея
- 4) обратного смещения стержня Якоба

К НЕДОСТАТКАМ АППАРАТА, ПОСТРОЕННОГО ПО ПРИНЦИПУ РЫЧАГА, ОТНОСЯТ

- 1) применимость только для суставов нижних конечностей
- 2) применимость только для суставов, подчиняющихся принципу рычага
- 3) неприменимость для суставов верхней и нижней конечности
- 4) неприменимость для суставов верхней конечности

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль при физической нагрузке
- 2) острый болевой синдром
- 3) грыжа диска
- 4) спондилоартроз

ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ТРАВМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) раннюю активизацию больных с острой травмой
- 2) долечивание при тугоподвижности в суставах
- 3) соблюдение методических принципов ЛФК
- 4) комплексное использование средств реабилитации

ПРОЦЕСС КООРДИНАЦИИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ С ____ МЕСЯЦА/МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- 1) 1
- 2) 7
- 3) 5
- 4) 3

НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ДОШКОЛЬНИКОВ НЕОБХОДИМА ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ОТ ОБЩЕГО ВРЕМЕНИ УРОКА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 8-10
- 2) 4-6
- 3) 12-15
- 4) 16-20

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) алиментарное ожирение 3 степени
- 2) обострение сопутствующего калькулезного холецистита
- 3) вес 95 кг
- 4) наличие одышки при физической нагрузке

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) настольные игры
- 2) физические упражнения
- 3) массаж
- 4) режим приема медикаментов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ДРЕНАЖНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОСТУРАЛЬНЫМ ДРЕНАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) легочные кровотечения
- 2) лихорадка
- 3) плохой сон
- 4) кашель с мокротой

СМЕРТНОСТЬ ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 12 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) детской
- 2) перинатальной
- 3) младенческой
- 4) неонатальной

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) плавания в бассейне
- 2) активной кинезотерапии в травмированной конечности
- 3) пассивных движений, производимых персоналом и самопомощи
- 4) активной механотерапии

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) повышается
- 2) понижается
- 3) не изменяется
- 4) в начале понижается, а затем повышается

К КОНТРОЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) подтягивание на перекладине
- 2) сидя, наклон туловища к ногам
- 3) «шпагат»
- 4) «мостик»

СРОКИ УГАСАНИЯ ПОИСКОВОГО РЕФЛЕКСА У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА СООТВЕТСТВУЮТ _____ МЕСЯЦАМ

- 1) 6
- 2) 12

- 3) 2
- 4) 4

БОЛЬНОМУ С ПЕРЕЛОМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА РАЗРЕШАЮТ ПОВОРОТЫ НА ЖИВОТ С _____ ДНЯ

- 1) 7-10
- 2) 1-3
- 3) 3-5
- 4) 5-7

МАССАЖ ПО ВЕРБОВУ ПРИ УПОРНЫХ ЗАПОРАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) медленное поглаживание и надавливание по ходу толстого кишечника
- 2) поглаживание против часовой стрелки
- 3) поглаживание мышц живота, растирание и разминание толстого кишечника
- 4) нежное поглаживание вокруг пупка по часовой стрелке в течение 2-3 минут

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) элементы спортивных упражнений
- 3) утреннюю гимнастику
- 4) мануальную терапию

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТ _____ ПОГЛАЖИВАНИЕ

- 1) щипцеобразное
- 2) крестообразное
- 3) круговое
- 4) попеременное

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) ультрафиолетовое облучение
- 2) бальнеотерапию
- 3) теплолечение
- 4) синусоидмодулированные токи, аппарат «Амплипульс»

В ДВУХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОДЫ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СИСТОЛИЧЕСКОГО ШУМА ХАРАКТЕРНО

- 1) усиление шума при аускультации в вертикальном положении
- 2) ослабление выслушиваемого шума в горизонтальном положении
- 3) постоянство в силе распространения и локализации систолического шума
- 4) наилучшее место выслушивания в области легочной артерии (II—III межреберье слева от грудины)

ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА В ПОСТГОСПИТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) проведение ЛФК в интенсивном режиме
- 2) выполнение небольшого объема физической нагрузки
- 3) применение физических упражнений в процедуре лечебной гимнастики без значительного повышения внутрибрюшного давления
- 4) использование физических упражнений с предметами малого веса

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) период раннего возраста
- 2) младший школьный возраст
- 3) средний школьный возраст
- 4) старший школьный возраст

ТИПОМ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормотонический
- 2) атоничный
- 3) реактивный
- 4) вегетативный

К ПРИЗНАКАМ ГИПЕРТРОФИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА ОТНОСЯТ

- 1) увеличение скорости внутрижелудочковой проводимости
- 2) частые экстрасистолии
- 3) отклонение электрической оси сердца вправо
- 4) зубец R в $V_5 >$ зубца R в V_4

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЕТАМ

- 1) с углом искривления позвоночника до 10° , торсией $5-10^\circ$ без признаков прогрессирования
- 2) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом 1 степени в начале пубертатного периода
- 3) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10°
- 4) с впервые выявленным сколиозом 1-2 степени с законченным ростом позвоночника

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) ревматоидном артрите в стадии обострения
- 2) контрактурах суставов
- 3) острым тромбофлебите
- 4) хронической почечной недостаточности

РАННЯЯ АКТИВНОСТЬ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА СНИЖАЕТ КОЛИЧЕСТВО

- 1) разрывов сердечных хорд
- 2) нарушений ритма сердца
- 3) тромбоэмболических осложнений
- 4) недостаточности кровообращения

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) приседания
- 2) повороты головы
- 3) наклоны
- 4) прыжки и подскоки

КОНЕЧНОЙ ТОЧКОЙ ВТОРОГО РЕЖИМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба по коридору
- 2) мытье ног без посторонней помощи
- 3) ходьба в пределах палаты
- 4) поворот в постели на левый бок

ВЕГЕТАТИВНО-ДИСТОНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМАХ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушением критики, эмоций
- 2) развитием апраксий и атаксий
- 3) повышением внутричерепного давления
- 4) неустойчивостью артериального давления

УДАЛЕНИЕ НАНЕСЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ

- 1) нагрева подложки
- 2) разрезания подложки
- 3) скатывания и разрыва подложки
- 4) сжатия подложки

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОДНОГО СЕАНСА ПО КОНТРАСТОТЕРМИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 8-10
- 2) 4-7
- 3) 10-12
- 4) 1-2

ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОЙ ИНДЕКС ПРИ ПОКАЗАТЕЛЯХ 1,00-1,29 ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ КАК

- 1) сниженный (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)
- 2) резко сниженный (тяжелая болезнь периферических артерий)
- 3) артерии не поддаются компрессии
- 4) норма

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) постепенное уменьшение силы в мышце
- 2) незначительная ригидность сустава
- 3) пониженная рефлекторная возбудимость мышц
- 4) повышенная рефлекторная возбудимость мышц

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ТРАВМЫ КОСТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДОМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) механотерапия
- 2) kabat-терапия
- 3) метод нейро-моторного проторения
- 4) ходьба

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ МОЖНО УСЛОЖНЯТЬ ПУТЕМ

- 1) увеличения площади опоры
- 2) уменьшения площади опоры
- 3) акцентирования внимания на зрительном анализаторе
- 4) однотипности направления движений

КРИТЕРИЕМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО С НИЗКИМ РИСКОМ ОСЛОЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие патологической симптоматики в покое
- 2) выраженное нарушение насосной функции миокарда (фракция выброса менее 30%)
- 3) коронарное шунтирование
- 4) остановка сердца в анамнезе

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУХОЖИЛЬНОМ АППАРАТЕ МЫШЦ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) тендогенная
- 2) десмогенная
- 3) миогенная
- 4) дерматогенная

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 2) супинацию и пронацию предплечья

- 3) бег на скорость
- 4) подвижные игры

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ КОЛЛАПС ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) резком переходе из горизонтального положения в вертикальное
- 2) массивной кровопотере
- 3) раздавливании поджелудочной железы
- 4) быстром снижении кислорода во вдыхаемом воздухе

ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ДЛЯ ЛУЧШЕГО ДОСТУПА, БОЛЬНОЙ

- 1) прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста
- 2) отводит руку в сторону под углом 90 градусов
- 3) отводит руку за спину
- 4) кладет ладонь на противоположное плечо

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) статических упражнений
- 2) упражнений на расслабление мышц
- 3) лечения «положением» конечности
- 4) дыхательных упражнений

ПРИ ОПУЩЕНИИ ВЛАГАЛИЩА ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коленно-локтевое
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на животе
- 4) сидя

В КАЧЕСТВЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБЫ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 2-3 ЛЕТ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) пробу Мартине – Кушелевского
- 2) степ-тест
- 3) пробу Руфье
- 4) урок физкультуры

ШАГОВЫЙ РЕФЛЕКС У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К _____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 12
- 4) 6

К ВНУТРЕННИМ ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ НАРАСТАНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) эректильную дисфункцию
- 2) гипергликемию
- 3) задержку мочеиспускания
- 4) артериальную гипертензию

ТОЧЕЧНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) вызывание двигательных рефлексов с целью стимуляции скелетной мускулатуры
- 2) воздействие на биологически активные точки с целью влияния на зоны
- 3) локальное воздействие на мышцы с целью местного или системного обезболивания
- 4) воздействие на кожные зоны с целью влияния на рефлекторно связанные органы

СКОЛИОЗ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

К ОДНОЙ ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) участие в спортивных секциях
- 2) дальний туризм
- 3) занятия фитнесом
- 4) правильную безопасную обстановку в доме

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ОТНОСЯТ

- 1) нормально протекающую беременность
- 2) остро лихорадящие заболевания
- 3) преэклампсию
- 4) маточное кровотечение

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) групповые занятия
- 2) систематичность
- 3) индивидуальность
- 4) самостоятельные занятия

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения у поручня
- 2) упражнения с легкими предметами
- 3) упражнения с усилием

4) ныряние

«HALUS VALGUS» РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ

- 1) продольно-поперечном плоскостопии
- 2) подвывихе голеностопного сустава
- 3) поперечном плоскостопии
- 4) продольном плоскостопии

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 2 СТУПЕНИ МЕТОДИКИ «БАЛАНС» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коленно-ладонная опора
- 2) лежа на пораженной стороне
- 3) сидя
- 4) стоя

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 101-110
- 2) 111-120
- 3) 80-89
- 4) 90-100

ПО КЛАССИФИКАЦИИ ПОЗВОНКИ ЯВЛЯЮТСЯ _____ КОСТЬЮ

- 1) воздухоносной
- 2) смешанной
- 3) трубчатой
- 4) плоской

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение силы мышц
- 2) ограничение движений в суставах
- 3) контрактуры в суставах
- 4) инфекционные и кожно-венерические заболевания

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
- 2) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 3) с задержкой дыхания на вдохе
- 4) на полное дыхание

ПРИ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-29
- 2) 1-9

- 3) 30-40
- 4) 40-45

**УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ СРЕДНИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП НЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ МЫШЦ**

- 1) шеи
- 2) предплечья и ягодичных мышц
- 3) плечевого пояса
- 4) голени

**КРИТЕРИЕМ АДЕКВАТНОСТИ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ
ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение частоты дыхания на 10 дыхательных движений
- 2) учащение пульса до 20 ударов в минуту
- 3) возникновение нарушений ритма
- 4) снижение артериального давления на 20 мм рт.ст.

**ВЕРОЯТНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВСТАВАНИЯ И ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ
БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОКОЛЯСКИ СУЩЕСТВУЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СПИННОГО
МОЗГА НА УРОВНЕ _____ И НИЖЕ**

- 1) T 2
- 2) L 3
- 3) T 6
- 4) T12

СКОЛИОЗОМ НАЗЫВАЮТ

- 1) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 2) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) ротация вокруг вертикальной оси позвоночника без искривления позвоночника
- 4) искривление позвоночника в грудном отделе в сагиттальной плоскости без наличия торсии

ПО КАКОМУ ПРИНЦИПУ ДЕЙСТВУЕТ АРТИКУЛЯЦИЯ?

- 1) приобретенный навык
- 2) условные рефлексы
- 3) проприоцептивное рефлекторное кольцо
- 4) безусловные рефлексы

**ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ
ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

- 1) сморщивания суставных капсул
- 2) фиброзного перерождения мышц

- 3) атрофии и разволокнения суставного хряща
- 4) разболтанности сустава

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА УСУГУБЛЯЕТ ОБЩИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ЗАМЕДЛЯЕТ ФОРМИРОВАНИЕ КОСТНОЙ МОЗОЛИ ВЫТЯЖЕНИЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ГРУЗОВ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 4-8 и менее
- 2) 12-14
- 3) 16-18 и более
- 4) 8-12

МЕТОДИКА «ОТСАСЫВАЮЩЕГО МАССАЖА» ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) массаже, начиная с проксимальных отделов конечностей
- 2) направлении массажных движений от периферии к центру
- 3) массаже дистальных отделов конечностей
- 4) массаже паравертебральных областей

ЗЕРКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАНА ПАЦИЕНТАМ ПРИ

- 1) давности инсульта более 12 месяцев
- 2) парезе 3-4 балла (по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 3) парезу (0 баллов по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 4) наличию выраженных когнитивных нарушений

К ФОРМАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) плоскую
- 2) кубовидную
- 3) эллипсоидную
- 4) двояковогнутую

У ЛЮДЕЙ, ДЛИТЕЛЬНО СИДЯЩИХ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ, МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ СИНДРОМ

- 1) карпального канала
- 2) межлестничного промежутка
- 3) запирательного канала
- 4) грушевидной мышцы

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) плавание
- 2) лечебную гимнастику сидя или лежа
- 3) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами

СЕДАТИВНАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сдвигание кожи
- 2) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 3) использование массажа 15 точек за сеанс
- 4) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

- 1) 3-7 лет
- 2) 6-12 месяцев
- 3) от 3-4 месяцев до 2-3 лет
- 4) 9 месяцев

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОСЛЕ

- 1) трех месяцев с начала заболевания
- 2) выявления осложнений
- 3) ликвидации болевого синдрома и осложнений
- 4) обращения к врачу

В МЕТОДИКУ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) натяжение
- 2) прерывистую вибрацию
- 3) непрерывистую вибрацию
- 4) интенсивное растирание

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОДНОГО СЕАНСА КОНТРАСТОТЕРМИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 11-12
- 2) 8-10
- 3) 2-7
- 4) 1-1,5

ПОД «СКОЛИОЗОМ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 2) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 3) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) пассивные
- 2) активные, для здоровой конечности
- 3) дыхательные
- 4) идеомоторные

АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ У ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ УЧАЩЕНИЕ ПУЛЬСА НА

- 1) 50 процентов и дыхания на 8 в минуту, повышение артериального давления максимально на 15 мм рт.ст.
- 2) 40 процентов и дыхания на 4-5 в минуту, повышение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.
- 3) 75 процентов и дыхания на 10 в минуту, повышение артериального давления максимально на 20 мм рт.ст.
- 4) 60 процентов и дыхания на 9 в минуту, снижение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.

К ФУНКЦИЯМ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПО МКФ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) силу всех мышц тела
- 2) силу мышц туловища
- 3) гипокинезы
- 4) параличи

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физические упражнения со снарядами
- 2) физические упражнения в изометрическом режиме
- 3) физические упражнения на силовую выносливость мышц бедра
- 4) ходьбу на костылях по коридору

С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ _____ ОЦЕНИВАЕТСЯ СПАСТИЧНОСТЬ

- 1) Berg
- 2) Бартел
- 3) MAS
- 4) Эшворта

ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) спине с приподнятым головным концом
- 2) боку
- 3) спине горизонтально
- 4) спине с приподнятым тазом

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растяжение
- 2) надавливание
- 3) щипцеобразное разминание
- 4) выжимание

ОБЫЧНО РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЗА БАКЛОФЕНА ДЕТЯМ 2-6 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 30 мкг/ кг
- 2) 20-30 мг/сутки
- 3) 10 мкг/кг
- 4) 50-100 мг/сутки

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) расслабление
- 2) тонизация
- 3) растяжение
- 4) укрепление

ПОД АРТИКУЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) взаимодействие артикуляционной мускулатуры
- 2) часть общей моторики
- 3) связь артикуляционных мышц и больших полушарий
- 4) связь языка и мозговых структур

В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ РЕБЕНКА ПРЕОБЛАДАЕТ _____ ВИД ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

- 1) физический
- 2) химический
- 3) биоэлектрический
- 4) электрический

«БАНОЧНЫЙ МАССАЖ» ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ

- 1) электромассажа
- 2) гидромассажа
- 3) вибромассажа
- 4) баромассажа

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) позвоночника к среднеподмышечной линии
- 2) XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
- 3) XII грудного позвонка к I шейному позвонку
- 4) копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 40

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ И ПАРЕЗАХ ОТНОСЯТ

- 1) воздействие на рефлекторную сферу
- 2) обучение мышечному расслаблению
- 3) предотвращение контрактуры и перерастяжение мышц, сухожилий и связок
- 4) способствование проявлению чувствительности

ПОД ВЛИЯНИЕМ МАССАЖА ПРОИСХОДИТ

- 1) накопление молочной кислоты
- 2) накопление органических кислот
- 3) сужение резервных капилляров
- 4) расширение резервных капилляров

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) штрих-сверление
- 2) натяжение
- 3) штрихование
- 4) выжимание

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) до 20
- 2) от 26 до 32
- 3) от 24 до 26
- 4) от 21 до 23

У СПОРТСМЕНА ВЕЛОСИПЕДИСТА ПОСЛЕ СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УРОВЕНЬ PH КРОВИ 7.32. АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СЛЕДУЕТ ОЦЕНИТЬ, КАК

- 1) низкие
- 2) неудовлетворительные
- 3) средние
- 4) высокие

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) соматоскопию
- 3) гониометрию
- 4) спирографию

РЕБЕНОК ПОДНИМАЕТСЯ И СПУСКАЕТСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ, ЧЕРЕДУЯ НОГИ (С ОПОРОЙ) С ВОЗРАСТА

- 1) 2 лет

- 2) 2 лет 6 месяцев
- 3) 3 лет
- 4) 2 лет 3 месяцев

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие центрального венозного катетера
- 2) пояснично-крестцовый остеохондроз
- 3) астматический статус
- 4) гастрит в стадии ремиссии

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ _____ ШАГОВ

- 1) 25 000-30 000
- 2) 15 000-20 000
- 3) 5 000-10 000
- 4) 10 000-12 000

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- 1) суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 2) нервной системы
- 3) внутренних органов
- 4) эндокринной системы

ОБ ОЖИРЕНИИ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 23-27
- 2) 5-12
- 3) более 30
- 4) 20-25

ДЕТОРСИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) усиления оттока экссудата из плевральной полости
- 2) ликвидации статики позвонков
- 3) улучшения перистальтики кишечника
- 4) укрепления растянутых мышц

ПОД СУСТАВОМ ЛИСФРАНКА ПОНИМАЮТ СУСТАВ

- 1) межфаланговый
- 2) подтаранный
- 3) предплюсно-плюсневый
- 4) пяточно-кубовидный

КРИТЕРИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ У СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженная усталость
- 2) отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75 процентов уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- 3) повышенное потоотделение
- 4) прирост систолического артериального давления на 100 миллиметров ртутного столба

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-25
- 2) 10-12
- 3) 13-15
- 4) 16-19

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ТРОМБОЭМБОЛИИ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) раннюю активизацию
- 2) назначение дегидратирующих средств
- 3) перетягивание жгутом
- 4) сокращение приема жидкости

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150
- 2) 140
- 3) 160
- 4) 170

ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВОМУ ГРУДНОМУ РЕБЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ВОЗРАСТ

- 1) 1,5-2 месяца
- 2) 2-3 недели
- 3) 3 месяца
- 4) 4 месяца

КАЛОРИЙНОСТЬ РАЦИОНА СПОРТСМЕНОВ, ФОРСИРОВАННО СНИЖАЮЩИХ МАССУ ТЕЛА, СНИЖАЕТСЯ ЗА СЧЕТ

- 1) жиров
- 2) жидкости
- 3) белков
- 4) углеводов

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление гипотрофичных мышц
- 2) образование костной мозоли
- 3) тренировка вестибулярного аппарата
- 4) обучение бытовым навыкам

ПЕРИОД ЮНОШЕСТВА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 20-21
- 2) 15-16
- 3) 18-19
- 4) 16-17

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) подскоки, прыжки
- 3) для тазового дна
- 4) с отягощением

ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронические болезни кожи
- 2) заболевания нервной системы
- 3) заболевания опорно-двигательного аппарата
- 4) заболевания внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии

ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО АНАТОМИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) только для крупных мышечных групп
- 2) только для мелких мышечных групп
- 3) для мелких мышечных групп, для средних мышечных групп, для крупных мышечных групп
- 4) только для средних мышечных групп

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНСУЛЬТОМ В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) навыки симметричной ходьбы, активную ходьбу
- 2) улучшение координации
- 3) коррекцию речевых и высших психических функций
- 4) борьбу со спастичностью

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ВОДЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) иппотерапией
- 2) гидростатической терапией

- 3) гидрокинезотерапией
- 4) гидротерапией

К РАЗДЕЛАМ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ОТНОСЯТ _____

РАЗДЕЛ

- 1) заключительный
- 2) вводный
- 3) основной
- 4) тренирующий

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) механотерапию
- 3) лечебную гимнастику
- 4) физические упражнения

ЗАДАЧИ РАННЕГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление силы мышц
- 2) профилактику трофических расстройств
- 3) профилактику мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах
- 4) улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем

ПРИ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКАХ КОНТРАКТУР МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА СЛЕДУЕТ ОТМЕНИТЬ

- 1) лечение положением
- 2) лейкопластырное натяжение мышц
- 3) массаж лица
- 4) лечебную гимнастику для мышц лица

ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ НАЧИНАЮТ НАЗНАЧАТЬ НА _____ СУТКИ

- 1) 1
- 2) 2-5
- 3) 14
- 4) 7-10

НОРМАЛЬНАЯ ФУНКЦИЯ ПЛЕЧА, ПРОБЛЕМЫ С ДВИЖЕНИЕМ КИСТИ РУКИ ЯВЛЯЮТСЯ ПРИЗНАКОМ

- 1) паралича Эрба-Дюшена
- 2) паралича Клюбке
- 3) вывиха плеча
- 4) деформации Шпренгеля

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ЛАБИЛЬНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ОТНОСЯТ

- 1) использование упражнений с применением гвоздя
- 2) активизацию больного, использование в процедуре ритмической гимнастики
- 3) тренировку саморегуляции нервно-мышечной системы
- 4) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дренажные
- 2) стимулирующие вдох
- 3) дыхательные, удлиняющие выдох
- 4) с произношением звуков

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 2) ревматоидном артрите выраженной активности воспалительного процесса
- 3) контрактурах
- 4) гипотрофии мышц конечностей

К ПРАВИЛАМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ НАЧАЛО ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) усиление отека поврежденной конечности
- 2) отсутствие смещения костных отломков
- 3) легкую выполнимость движений для кинезотерапевта
- 4) пожелания пациента

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСТРОЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ

- 1) особенностей нозологических форм
- 2) оснащения кабинетов ЛФК
- 3) возрастных различий
- 4) возрастания физической нагрузки

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кпереди
- 2) кзади
- 3) кнаружи
- 4) кнутри

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) Бартела
- 2) Ашворда
- 3) Ватерлоу

4) Ренкина

ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РЕЦИДИВА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ходьбу с тростью
- 2) бег
- 3) занятия в тренажерном зале
- 4) ношение поддерживающей повязки

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ ПИТАТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ ДО НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНЫХ НАПРЯЖЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЗА

- 1) 4-5 часов
- 2) 1-2 часа
- 3) 30-60 минут
- 4) 2-3 часа

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЕТСЯ КЛАССИФИКАЦИЯ Д. М. АРОНОВА, УЧИТЫВАЮЩАЯ

- 1) стенокардию (количество приступов, изменение электрокардиограммы)
- 2) экстрасистолы
- 3) число сердечных сокращений
- 4) изменение артериального давления

ИНТЕНСИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ПРИ СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50
- 2) менее 10
- 3) 30-40
- 4) 20

ПЕРЕД ПУЛЬМОНЭКТОМИЕЙ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для активизации здорового легкого
- 2) на нижние конечности
- 3) для активизации больного легкого
- 4) на верхние конечности

ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 2) наличие кисты на ножке
- 3) хронический аднексит
- 4) маточное кровотечение

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНСУЛЬТОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) совершенствование тонкой и целенаправленной моторики кисти и пальцев

- 2) восстановление речи и других высших мозговых функций
- 3) улучшение координации
- 4) стабилизацию вегетативных показателей

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ СГИБАНИЕ

- 1) 60°
- 2) 90°
- 3) 10°
- 4) 40°

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) париетальным
- 2) висцеральным
- 3) диафрагмальным
- 4) медиастинальным

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) вегето - сосудистой дистонии
- 2) хронической почечной недостаточности
- 3) гипертонической болезни 1 степени
- 4) гонартрозе

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) изменение режима больного
- 2) составление схем процедуры лечебной гимнастики
- 3) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- 4) определение физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного

МЕТОДОМ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЮВЕНИЛЬНЫМ ИДИОПАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нутритивная поддержка
- 2) ЛФК
- 3) спелеотерапия
- 4) гирудотерапия

ДЛЯ РАННЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОНМК В СТАНДАРТ ОСНАЩЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ ВХОДИТ

- 1) кушетка медицинская с подвижным головным концом
- 2) тракционное устройство
- 3) гимнастическая скамья
- 4) стол-вертикализатор

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ПРИ

ОЧАГОВОМ ПОРАЖЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА РУКИ НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации
- 2) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 4) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации

УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ ВИБРАЦИИ МАССАЖИСТ ВЫПОЛНЯЕТ ЗА СЧЕТ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ

- 1) локтевом
- 2) акромиально-ключовидном
- 3) плечевом
- 4) лучезапястном

БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ У СПОРТСМЕНОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) при выявлении отклонений в состоянии здоровья, признаков перенапряжения
- 2) перед крупными соревнованиями
- 3) в конце соревновательного периода
- 4) в восстановительный период

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) резкое увеличение массы костей
- 2) увеличение массы и объема мышц
- 3) увеличение кровоснабжения кости и надкостницы
- 4) нарушение метаболизма в костной ткани

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НИСХОДЯЩИЕ АКТИВИРУЮЩИЕ ВЛИЯНИЯ РЕТИКУЛЯРНОЙ ФОРМАЦИИ (СЕТЧАТОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

- 1) повышаются
- 2) снижаются
- 3) не изменяются
- 4) сначала снижаются, затем повышаются

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- 2) с помощью инструктора без волевого усилия больного
- 3) с активным движением больного
- 4) самим больным с помощью здоровой руки или ноги

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ СИНДРОМА МАЛЬНУТРИЦИИ РЕКОМЕНДОВАНО ПРОВЕДЕНИЕ

- 1) исследования биохимического профиля крови
- 2) УЗИ желудка
- 3) консультации врача инфекциониста
- 4) консультации врача диетолога

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ЖЕЛУДКЕ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ

- 1) наклоны туловища
- 2) упражнения для верхних и нижних конечностей
- 3) дыхательные физические упражнения
- 4) физические упражнения, вызывающие резкое повышение внутрибрюшного давления

ПРОГРЕССИРОВАНИЕ ПАРЕЗОВ ПРИ СИНДРОМЕ ГИЙЕНА-БАРРЕ ПРОИСХОДИТ

- 1) от гладких к поперечнополосатым
- 2) сверху вниз
- 3) снизу вверх
- 4) от дыхательных мышц к двигательным

КО ВТОРОЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ

- 1) имеющие отягощенный анамнез, функциональные и некоторые морфологические изменения
- 2) здоровые
- 3) без явных отклонений в состоянии здоровья
- 4) имеющие обострение хронического заболевания

УГОЛ РОТАЦИИ ВНУТРЬ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 50
- 3) 80
- 4) 100

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 0,5-1
- 2) 2-12
- 3) 12-16
- 4) 1-2

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИОРТОСТАТИЧЕСКОГО ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК С ОПУЩЕНИЕМ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота сердечных сокращений 90 ударов в минуту
- 2) возраст
- 3) сопутствующая гипертоническая болезнь
- 4) средняя степень недержания мочи при напряжении

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) пассивных упражнений
- 3) релаксации

4) воздействия на мышечные группы с отягощением

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИ

- 1) двухфазным зубцом Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 2) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- 3) полной инверсией зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ
- 4) сглаженным или двугорбым зубцом Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST

МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) миотонусометрия
- 2) динамометрия
- 3) миография
- 4) электроэнцефалография

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 10-12
- 2) 3-5
- 3) 1-2,5
- 4) 5,5-7

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ПНЕВМОНИИ НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на локализованное дыхание
- 2) с удлиненным выдохом
- 3) с произношением звуков
- 4) на полное дыхание

К ОБРАЗОВАНИЯМ, ПРЕДСТАВЛЕННЫМ НА ГРУДИНЕ, ОТНОСЯТ

- 1) яремную вену
- 2) ромбовидную мышцу
- 3) лучевую вырезку
- 4) ключичную вырезку

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ _____ МЫШЦА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА

- 1) длинная приводящая
- 2) латеральная
- 3) прямая
- 4) медиальная

**МАССАЖ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ НОГАХ У РЕБЕНКА
НОСИТ _____ ХАРАКТЕР**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) аппаратный
- 4) отсасывающий

ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА НАЗНАЧАЕТСЯ РЕЖИМ

- 1) палатный
- 2) полупостельный
- 3) строгий постельный
- 4) свободный

МЕСТО ПРИКРЕПЛЕНИЯ ПОДКЛЮЧИЧНОЙ МЫШЦЫ ОТ

- 1) хряща 1 ребра к нижней поверхности ключицы
- 2) хрящей 1 и 2 ребер к задней поверхности ключицы
- 3) хряща 1 ребра к клювовидно-акромиальной связке
- 4) ключицы к бугристости плечевой кости

АКТИВНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипотонии
- 2) неврите лицевого нерва
- 3) недержании мочи
- 4) вялых параличах

**МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ БАРТЕЛА, СООТВЕТСТВУЮЩАЯ
ПОЛНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ, СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 140
- 2) 80
- 3) 120
- 4) 100

**У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ
АРТЕРИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 2) на статическое напряжение мышц шеи и головы
- 3) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 4) на тренировку равновесия

**ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) регуляцию нарушенного обмена веществ
- 2) улучшение процесса пищеварения
- 3) улучшение двигательной функции желчного пузыря
- 4) усиление застойных явлений в печени

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА _____ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) увеличение стабильности
- 2) увеличение мобильности
- 3) растяжение
- 4) увеличение гибкости

ФЛЕКСИЮ, ЭКСТЕНЗИЮ И ОТВЕДЕНИЕ ПЛЕЧА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ _____ МЫШЦА

- 1) надостная
- 2) дельтовидная
- 3) подлопаточная
- 4) подостная

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) раннее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 3) обязательное оперативное вмешательство
- 4) гиподинамия

СЕСАМОИДИТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ У

- 1) бегунов на длинные дистанции
- 2) прыгунов в длину
- 3) боксеров
- 4) фехтовальщиков

ПРИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПОСТЕПЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ПАЦИЕНТУ НЕОБХОДИМО НАХОДИТЬСЯ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ НЕ БОЛЕЕ _____ МИНУТ

- 1) 60
- 2) 5
- 3) 40
- 4) 20

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЧАСТИ ЛЁГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) полное
- 2) локализованное
- 3) нижнегрудное
- 4) диафрагмальное

АДДУКЦИОННЫЙ ТЕСТ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КАПСУЛЬНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ ПРИ

- 1) выпрямленном колене
- 2) сгибании (до 60 градусов)

- 3) сильном сгибании
- 4) наружной ротации бедра

ПРИЕМ ПОКОЛАЧИВАНИЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВИБРАЦИИ ТЕМ, ЧТО

- 1) рука массажиста непрерывно контактирует с кожей пациента
- 2) рука массажиста отрывается от кожи пациента
- 3) движение происходит в виде растирания
- 4) движение происходит в виде поглаживания

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый тромбофлебит
- 2) облитерирующий тромбангиит 1-3 степени
- 3) перемежающаяся хромота
- 4) облитерирующий тромбангиит с мигрирующим флебитом

БРОНХИАЛЬНАЯ ПРОХОДИМОСТЬ ИССЛЕДУЕТСЯ

- 1) методом пневмотахометрии
- 2) пробой Штанге
- 3) методом оксигемометрии
- 4) тестом плетизмографии легких

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на растяжение мышц разгибателей спины
- 2) корригирующие упражнения
- 3) упражнения с элементами боевых искусств
- 4) статические упражнения

К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на расслабление
- 3) прыжки и подскоки
- 4) на растягивание

РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНЫХ ОРТЕЗОВ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) на период реабилитации или на постоянной основе
- 2) 10 дней ежедневно
- 3) 30 дней ежедневно
- 4) через день в течении 2 недель

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) артрозе тазобедренного сустава
- 2) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1-2 функционального класса
- 3) гонартрозе

4) болезни крови

ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на расслабление
- 2) дозированных, на вытяжение позвоночника
- 3) с предметами
- 4) дыхательных

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ КИСТИ И ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ

- 1) круговые движения кистью с помощью здоровой руки
- 2) упражнения на животе
- 3) упражнения с гантелями
- 4) упражнения стоя у гимнастической стенки

ЦЕЛЮ АКТИВИЗАЦИИ ЭКСТРАКАРДИАЛЬНОГО ФАКТОРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) облегчение работы сердца
- 2) коррекция гемодинамики
- 3) профилактика тромбоза глубоких вен голени
- 4) профилактика застоя крови в легких

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УСТРАНЕНИЯ ЛАКТАТА ИЗ КРОВИ ПОСЛЕ НАПРЯЖЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 24
- 2) 6
- 3) 1,5-2
- 4) 12

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МЕТОДИКИ КАСТИЛЛИО МОРАЛИС ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение аппетита
- 2) нормализация тонуса в конечностях
- 3) увеличение саливации
- 4) нормализация тонуса артикуляционной мускулатуры

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЗАПРЕЩЕНЫ ОДНОВРЕМЕННЫЕ _____ РОТАЦИЯ В ОПЕРИРОВАННОМ СУСТАВЕ

- 1) разгибание, отведение и внутренняя
- 2) сгибание, приведение и внутренняя
- 3) сгибание, отведение и наружная
- 4) разгибание, отведение и наружная

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 5
- 4) 3

У ЖЕНЩИН С НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) упражнения с предметами
- 2) исходное положение коленно-локтевое
- 3) наклоны вперед
- 4) дозированные статические напряжения мышц

АНАТОМИЧЕСКИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, УДЕРЖИВАЮЩИЕ (УКРЕПЛЯЮЩИЕ) ПРОДОЛЬНЫЕ СВОДЫ СТОПЫ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные плюсневые связки
- 2) длинную подошвенную связку
- 3) подошвенный апоневроз
- 4) подошвенную пяточно-ладьевидную связку

МЕТОДОМ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метод инфракрасного сканирования
- 2) биоимпедансный анализ
- 3) подводное взвешивание
- 4) воздушная плетизмография

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прогрессирующий некроз тканей
- 2) тромбоз артерий нижних конечностей
- 3) боль в покое
- 4) хронический колит

НА СРОКИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА УКАЗЫВАЕТ ОКОСТЕНЕНИЕ

- 1) костей запястья
- 2) полулунных костей
- 3) трехгранной кости
- 4) гребней подвздошных костей

У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ МЫШЦ, ИННЕРВИРУЕМЫХ ЧМН И НЕРВНЫМИ ВОЛОКНАМИ ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ПУТЁМ МОБИЛИЗАЦИИ, КОМБИНАЦИИ ПАССИВНЫХ И АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА

- 1) Войта
- 2) Бобат

- 3) Кастиллио-Моралис
- 4) Фельденкрайза

К ПРИЗНАКАМ РАЗРЫВА СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) резкую боль или треск в момент разрыва
- 2) резкое ослабление силы мышц кисти и появление припухлости в области запястья
- 3) появление припухлости дистальнее места повреждения
- 4) появление рубца на коже через несколько дней после травмы

МЕТОД ДОЗИРОВАННОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ СОВЕРШАЕМОМУ ДВИЖЕНИЮ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) при нестабильности в крупных суставах нижних конечностей
- 2) в качестве «пускового» механизма
- 3) для усиления проприоцепции
- 4) для перевоспитания «способов движения»

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СОТЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4-5

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие
- 2) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 3) активные в шейном отделе позвоночника
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПО МОЛЛУ - БЮШЕЛЬБЕРГЕРУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) горизонтальным вытяжением позвоночника
- 2) провисанием под влиянием веса собственного тела
- 3) сухой тракцией позвоночника
- 4) вертикальным вытяжением позвоночника в бассейне

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) путем разминания тканей
- 2) круговыми мелкими движениями без смещения мягких тканей
- 3) путем растирания и вибрации
- 4) круговыми движениями со смещением тканей

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ РЕКОМЕНДОВАНО ПРОВОДИТЬ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 5-7
- 4) 4-5

ПРИ ПОЛНОМ ПЕРЕРЫВЕ НЕРВНОГО СТВОЛА ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ ОТРЕЗОК НЕРВА ПРОДОЛЖАЕТ ПРОВОДИТЬ ИМПУЛЬСЫ ПРИ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИИ ДО _____ СУТОК

- 1) 1-2
- 2) 5-6
- 3) 7-8
- 4) 3-4

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В САНАТОРИИ ИСКЛЮЧЕН К НАЗНАЧЕНИЮ ЛИЦАМ

- 1) при обострении хронических заболеваний
- 2) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 3) с инвалидностью по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- 4) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью

СКОРОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ИЗМЕРЯЕТСЯ В

- 1) миллилитрах кислорода в минуту
- 2) килокалориях в минуту
- 3) ваттах
- 4) килоджоулях в минуту

ПОД ТЕРМИНОМ СИСТЕМАТИЧНОСТЬ НАГРУЗКИ ПОНИМАЮТ

- 1) количество физических упражнений
- 2) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 3) определенный набор и расстановку упражнений, их дозировку, последовательность
- 4) длительность занятий

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДИФФЕРЕНЦИРУЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) положения матки в малом тазу
- 2) функции яичников
- 3) веса пациентки
- 4) возраста пациентки

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение кровообращения в брюшной полости и предупреждение спаечного

процесса

- 2) стимулирование моторной функции желудка и кишечника
- 3) коррекцию поясничного отдела позвоночника
- 4) регуляцию пищеварительных процессов

СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ, ВЕДУЩЕЙ К НАИБОЛЬШЕМУ УВЕЛИЧЕНИЮ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ У ДЕТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плавание
- 2) тяжелая атлетика
- 3) настольный теннис
- 4) художественная гимнастика

К РАМКАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ _____ МЕТОД

- 1) соревновательный
- 2) индивидуальный
- 3) групповой
- 4) самостоятельный

ПРИ АУСКУЛЬТАЦИИ У ДЕТЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СИСТОЛИЧЕСКИЙ ШУМ

- 1) проводится в левую подмышечную область
- 2) исчезает в положении стоя
- 3) усиливается на вдохе и ослабевает в положении лежа
- 4) постоянен во все фазы сердечного цикла

БОЛЬНОМУ С ПЕРЕЛОМОМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РАЗРЕШАЕТСЯ СИДЕТЬ В КРОВАТИ, ЗАТЕМ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В ПРЕДЕЛАХ ПАЛАТЫ, ЧЕРЕЗ _____ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

- 1) 15-30 дней
- 2) 7-9 дней
- 3) 2-3 дня
- 4) 14-15 дней

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) улучшению функционального состояния органов брюшной полости
- 2) снижению кровообращения в брюшной полости
- 3) проявлению застойных явлений в печени и сосудах
- 4) рассасыванию опухоли желудка

СРОКИ УГАСАНИЯ ХОБОТКОВОГО РЕФЛЕКСА У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА СООТВЕТСТВУЮТ _____ МЕСЯЦАМ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 6-8
- 4) 10-12

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение работоспособности мышц
- 2) нарушение координации движений, изменение регуляции нервных процессов
- 3) повышение мышечного тонуса
- 4) увеличение массы и объема мышц

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) синусовую брадикардию
- 2) синусовую тахикардию
- 3) высокий вольтаж зубцов R и T
- 4) снижение высоты зубца P

РЕФЛЕКС МОРО У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К _____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 7-8
- 2) 10-12
- 3) 1-2
- 4) 5-6

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ

- 1) за 1,5-2 часа до еды
- 2) за 15-20 минут до еды
- 3) непосредственно после еды
- 4) через 1,5-2 часа после еды

В АППАРАТАХ МЕХАНОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИНЦИП

- 1) шара
- 2) рогатки
- 3) руля
- 4) рычага

ВЫРАЖЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) улучшение подвижности в суставах
- 2) упрочение кости
- 3) рост межпозвонковых дисков
- 4) стимуляцию роста костной ткани

КЛИНИКА ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВОГО СИНДРОМА СПОРТСМЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жалобами на «голодные» боли, повышенным аппетитом
- 2) болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок
- 3) увеличением печени и кислотности желудочного сока

4) снижением физической работоспособности

ТЕСТ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ГЛОТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОВЕДЕН В ТЕЧЕНИЕ ____ ЧАСОВ ПОСЛЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В РЕАНИМАЦИЮ

- 1) 12
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 24

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие в моче ацетона
- 2) полиурия
- 3) чувство слабости
- 4) сахар крови более 5,5 г/л

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) стрельбу из лука
- 2) борьбу
- 3) плавание
- 4) волейбол и баскетбол

ДОПУСТИМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КОМПЛЕКСА QRS ПРИ НОРМАЛЬНОЙ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ВЗРОСЛЫХ СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК (В МИЛЛИСЕКUNДАХ)

- 1) 0,06-0,10
- 2) 0,05-0,09
- 3) 0,04-0,08
- 4) 0,06-0,11

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОТОЛИТОВОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу обычную и с ускорением
- 2) прыжки
- 3) бег
- 4) приседания

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) растяжение
- 2) «двойной гриф»
- 3) стегание
- 4) пиление

К НЕМОТОРНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ СИНДРОМА ВЕРХНЕГО МОТОНЕЙРОНА ОТНОСЯТ

- 1) ко-контракции
- 2) потерю ловкости и контроля за движениями
- 3) мышечную слабость

4) нейропсихологические нарушения

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) нижних конечностей
- 2) пояснично-крестцовой области
- 3) воротниковой зоны
- 4) спины

МЕТОДИКА ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1-2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с предметами
- 2) с напряжением мышц живота
- 3) дыхательные и для мелких и средних мышечных групп конечностей
- 4) для ног и туловища

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРОБЫ

- 1) Руфье и Навакки
- 2) Штанге и Генчи
- 3) Летунова и Котова-Демина
- 4) Мартине-Кушелевского и Серкина

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ИСКЛЮЧАЮТ ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ

- 1) болей в руке
- 2) мышечной атрофии
- 3) «свисающей кисти»
- 4) снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки

ПРИЕМОМ, ВКЛЮЧАЮЩИМ В СЕБЯ СОПРОВОЖДЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИКОСНОВЕНИЕМ РУК К ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) межреберное поглаживание
- 2) контактное дыхание
- 3) встряхивание
- 4) терапевтическое положение тела

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У МАЛЬЧИКОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 11-14
- 2) 14-16
- 3) 9-11
- 4) 7-9

ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ИСКЛЮЧЕНЫ

- 1) вялые параличи
- 2) атаксии

- 3) гиперкинезы
- 4) спастические параличи

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНА В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) синусоидальными модулированными токами
- 2) душем Шарко
- 3) ультрафиолетовым облучением на ту же область
- 4) минеральными ваннами

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) умеренное отклонение электрической оси сердца вправо (до 7-12 градусов) от исходного
- 2) разнонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T
- 3) умеренное увеличение амплитуды зубцов R и T при неизменном положении сегмента S-T
- 4) уменьшение отрицательной фазы зубца T при положении сегмента S-T на изолинии

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) атриовентрикулярная блокада
- 2) резкое падение вольтажа зубцов R
- 3) снижение сегмента ST
- 4) выраженное учащение пульса

ДЛИТЕЛЬНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА ПРИВОДИТ К

- 1) белковому истощению тканей
- 2) развитию тетрапареза
- 3) восходящему инфицированию почек
- 4) усилению боли

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) атриовентрикулярная блокада
- 2) изменение биоэлектрической оси сердца
- 3) выраженное учащение пульса
- 4) частичная блокада правой ножки пучка Гисса

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И СТЕПЕНИ СДАВЛЕНИЯ КОЖИ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ, ПАЦИЕНТА РЕКОМЕНДУЮТ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ КАЖДЫЕ _____ ЧАСА

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 24

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) поддерживающих свод стопы
- 2) тазового дна
- 3) передней поверхности бедра
- 4) тыльной поверхности стопы

ВЕРТИКАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ВОДЕ СОЧЕТАЕТСЯ С

- 1) душем Шарко
- 2) шотландским душем
- 3) вакуумным массажем
- 4) подводным душем-массажем

ПОД ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНОЙ ТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ МЕЖДУ

- 1) мышцей и суставом
- 2) мышцей и костью
- 3) мышцей и сухожилием
- 4) якорем и концом полоски

ЧАСТИ ДИАФРАГМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) поясничную
- 2) реберную
- 3) грудинную
- 4) средостенную

ПРИ ГРУДО-ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 8-9 грудных
- 2) 4 грудного, 2 поясничного
- 3) 12 грудного, 1 поясничного
- 4) 2-3 поясничных

ПОД ОСЦИЛЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ СПОСОБ НАНЕСЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИКИ _____ КОРРЕКЦИИ

- 1) фасциальной
- 2) механической
- 3) функциональной
- 4) лимфатической

К ОБЪЕКТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ САМОКОНТРОЛЯ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ОТНОСЯТ

- 1) суточную дозу ингаляционных глюкокортикостероидов
- 2) объем мокроты за сутки

- 3) суточную дозу бронхолитиков
- 4) показатели пикфлоуметрии

К ПЕРВЫМ ПРИЗНАКАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) повышение тонуса
- 2) снижение тонуса
- 3) повышение мышечной силы
- 4) возникновение патологических рефлексов

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ЧАСТИЧНО ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ПАЦИЕНТОМ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ЧАСТИЧНО С ПОМОЩЬЮ ИНСТРУКТОРА, НАЗЫВАЮТ

- 1) активно-пассивными
- 2) рефлексорными
- 3) пассивными
- 4) активными

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 3,4 × 2,2
- 2) 2,5 × 2,0
- 3) 3,0 × 2,0
- 4) 2,0 × 1,5

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) рубление
- 2) приподнимание
- 3) встряхивание
- 4) валяние

RWC170 ОЗНАЧАЕТ

- 1) работу, выполненную за 170 секунд
- 2) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов минуту
- 3) работу при нагрузке на велоэргометре
- 4) работу при нагрузке на ступеньке

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 120
- 3) 130
- 4) 110

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ ПРИЕМ

- 1) вытяжения
- 2) поглаживания

- 3) растирания
- 4) разминания

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) вначале понижается, а затем повышается
- 2) только понижается
- 3) не изменяется
- 4) только повышается

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) корригирующие
- 3) укрепляющие мышцы спины, поясницы, живота
- 4) на растяжение мышц разгибателей спины

ДЛИНА ВОЛНЫ ПРИ МИКРОВОЛНОВОЙ РЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 380-780 нм
- 2) 10-400 нм
- 3) около 5 мм
- 4) 780 нм-1 мм

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО СПЕРЕДИ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) спине, голова выше туловища, рука специалиста расположена под ключицей по ходу направления ребер, направление вибрации вниз, назад (в сторону спины), к середине
- 2) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 3) боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- 4) спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине, вниз и назад

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ АФФЕРЕНТАЦИЯ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕЦЕПТОРОВ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ (МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ, СУСТАВОВ)

- 1) сначала увеличивается, затем уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) уменьшается
- 4) сначала уменьшается, затем увеличивается

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 60
- 3) 70
- 4) 50

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА ВО 2 СТЕПЕНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРОВОДЯТ МАССАЖ

- 1) больших мышечных групп и область Д6 – Д9
- 2) воротниковой зоны и области Д6 – Д9
- 3) шейно-воротниковой зоны
- 4) живота по «часовой стрелке»

К ОСНОВНЫМ ФОРМАМ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу на лыжах
- 2) занятия на тренажерах
- 3) гимнастические упражнения
- 4) занятия атлетической гимнастикой

ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА), КАК ПРАВИЛО, ПОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гемипарез
- 2) снижение мышечного тонуса
- 3) затруднение дыхания
- 4) наличие тремора

МЫШЦЫ, СГИБАЮЩИЕ СТОПУ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) заднюю большеберцовую мышцу
- 2) подколенную мышцу
- 3) трехглавую мышцу голени
- 4) длинный сгибатель большого пальца

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ

- 1) сильную, ослабленную, специальную
- 2) основную, подготовительную, специальную
- 3) первая - без отклонений в состоянии здоровья, вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья - больные
- 4) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные

ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ПРОХОДИТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО СТАДИИ

- 1) двигательного умения, генерализованной, двигательного стереотипа
- 2) генерализованной, двигательного умения, двигательного стереотипа
- 3) только двигательного умения и двигательного стереотипа

4) двигательного умения, двигательного стереотипа, генерализованной

РЕФЛЕКС ПОЛЗАНИЯ (ПО БАУЭРУ) У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К ____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 12
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 6

О СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ НАРУШЕНИЕ _____ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА

- 1) 10 реакций
- 2) 1 реакции
- 3) 2 реакций
- 4) 3 и более реакций

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ ПО _____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 120
- 2) 30
- 3) 15
- 4) 40

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) рубление
- 3) растяжение
- 4) сотрясение

КРИТЕРИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение лейкоцитоза
- 2) прекращение кашля
- 3) нормализация температуры
- 4) увеличение скорости оседания эритроцитов

ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) продолжительно на одном месте
- 2) во всех направлениях
- 3) снизу вверх
- 4) сверху вниз

ФАЗИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ ПРИ БОЛЕЗНЕННОМ ПРОЦЕССЕ ИМЕЮТ ТЕНДЕНЦИЮ К

- 1) напряжению
- 2) расслаблению

- 3) укреплению
- 4) растяжению

ДЕТЯМ СО СКОЛИОЗОМ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) прогрессировании болезни и резком снижении стабильности позвоночника
- 2) наличии аденоидов 1 степени
- 3) сопутствующей бронхиальной астме вне обострения
- 4) компенсированном течении болезни

УЧАСТОК ИШЕМИИ И НЕКРОЗА, ВОЗНИКАЮЩИЙ В ОБЛАСТИ ПОСТОЯННОГО ДАВЛЕНИЯ НА ТКАНИ, ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ

- 1) пролежнем
- 2) гангреной
- 3) дерматозом
- 4) обморожением

ЛЕГКИЕ БЫСТРЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) гармонизирующее
- 2) противоболевое
- 3) седативное
- 4) тонизирующее

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрацию

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЕННОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОИЗВОДЯТ ПО ШКАЛЕ

- 1) Frenchay
- 2) Caregiver Burden Scale
- 3) Bartel Index
- 4) MAS

У СПОРТСМЕНА-МАРАФОНЦА В ПОКОЕ ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВИ В НОРМЕ. ПОСЛЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОТМЕЧЕНО УМЕРЕННОЕ СНИЖЕНИЕ ГЕМОГЛОБИНА, СНИЖЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ НА 10%, ПОВЫШЕНИЕ ЛАКТАТА НА 50%, МОЧЕВИНЫ НА 40%. УРОВЕНЬ ТРЕНИРОВАННОСТИ СПОРТСМЕНА СЛЕДУЕТ ОЦЕНИВАТЬ, КАК

- 1) высокий
- 2) средний
- 3) низкий
- 4) неудовлетворительный

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРОБА

- 1) ортостатическая
- 2) Серкина
- 3) Руфье
- 4) Генчи

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Кэбота
- 2) McMurray
- 3) подавления подвывиха
- 4) активный, Lachman

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) сгибания в коленном суставе
- 2) ротационные движения голени
- 3) активные движения пальцами стопы
- 4) отведения ноги более 30 градусов

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на равновесие и координацию
- 2) дренажным
- 3) на укрепление мышц нижних конечностей
- 4) на укрепление мышц верхних конечностей

О ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ НАРУШЕНИЕ _____ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА

- 1) двух реакций
- 2) одной реакции
- 3) десяти реакций
- 4) трех и более реакций

К ЗАДАЧЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) укрепление ослабленных мышц
- 2) ослабление мышечных контрактур
- 3) повышение рефлекторной возбудимости мышц
- 4) повышение тонуса ослабленных мышц

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя на четвереньках
- 2) стоя
- 3) лежа горизонтально

4) лежа с приподнятым изголовьем или сидя

ЧАСТОТА РУЧНОЙ ВИБРАЦИИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 1-2
- 2) 3-5
- 3) 15-20
- 4) 10-12

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 15
- 2) 60
- 3) 30
- 4) 135

ЧТО МАЛО СВЯЗАНО С ВРЕДНЫМ ДЕЙСТВИЕМ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ?

- 1) опухоль печени
- 2) токсический гепатит
- 3) увеличение яичек
- 4) снижение содержания липопротеинов высокой плотности

МЕТОДОМ СПИРОГРАФИИ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) скорость движения воздуха во время вдоха
- 2) максимальную вентиляцию легких
- 3) форсированную жизненную емкость легких
- 4) объем выдоха в первую секунду

К ЭТАПАМ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) этап поздней медицинской реабилитации, резидуальный, восстановительный
- 2) лечебно-реабилитационный, стационарный этап ранней медицинской реабилитации, постстационарный
- 3) стационарный, санаторный, амбулаторный
- 4) домашний, санаторный, амбулаторный

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дождевой сетки
- 2) вакуума
- 3) кафедры ВК-3
- 4) аппарата и ванны, струей воды

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) остром гнойном воспалении на области туловища
- 2) растущей миоме матки
- 3) состояниях после травмы
- 4) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) bobat-терапию
- 2) аналитическую гимнастику
- 3) спортивную ходьбу
- 4) игры на месте

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ В СУТКИ

- 1) 6-8 часов
- 2) 1-2 часа
- 3) 8-10 часов
- 4) 3-4 часа

ПРИ ПАЛЬПАЦИИ ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПАЛЬЦЫ ВРАЧА РАСПОЛАГАЮТСЯ

- 1) паравертебрально
- 2) в подвздошной области у передне-верхней ости
- 3) по средней линии живота
- 4) по наружному краю прямой мышцы живота на уровне пупка

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА

- 1) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 2) на боку
- 3) с высоко поднятым изголовьем
- 4) на животе

ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ КОРРЕЛЯЦИИ (ШКАЛ РЕГРЕССИИ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) рост стоя
- 2) вес тела
- 3) окружность грудной клетки
- 4) рост сидя

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) предупреждение осложнений постельного режима
- 2) тренировочные нагрузки
- 3) подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице
- 4) улучшение периферического кровообращения и дыхания

РЕЖИМ, ПРИ КОТОРОМ РАЗРЕШАЮТСЯ АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ, ПОВОРОТЫ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА, СИДЯ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) общий двигательный
- 2) тренирующий
- 3) постельный
- 4) полупостельный

ОЦЕНКА ПРОБЫ ГЕНЧИ У ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 15
- 4) 10

К ОСНОВНЫМ ПАРАМЕТРАМ ФОРМУЛЫ RWC ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСИТСЯ

- 1) АД в покое
- 2) форсированная жизненная емкость легких
- 3) пульс в покое
- 4) мощность второй физической нагрузки

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ХОЛОДНЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА БЫТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 22-21
- 2) ниже 4
- 3) 16-14
- 4) 20-17

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КОЛИЧЕСТВО МИОФИБРИЛЛ

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ И ГРУДНОМ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления
- 3) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления
- 4) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ НОГИ _____ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) в сторону на вогнутой стороне

- 2) в сторону на выпуклой стороне
- 3) назад со стороны вогнутости
- 4) назад со стороны выпуклости

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) беременности сроком 20 недель
- 2) беременности сроком 6-12 недель
- 3) выкидыше в анамнезе
- 4) беременности сроком 12-16 недель

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫДЕЛЯЮТ _____ ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 5

ОДНИМ ИЗ МЕНИНГЕАЛЬНЫХ СИМПТОМОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) симптом Чуроева
- 2) симптом Бабинского
- 3) ригидность мышц затылка
- 4) симптом «свисающей головы»

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) до 30
- 2) 5-10
- 3) 10-15
- 4) до 60

КОНТАКТНОЕ ДЫХАНИЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) снижения вентиляции в определённых участках лёгких
- 2) растяжения грудной клетки
- 3) повышения вентиляции в определённых участках лёгких
- 4) снижения вентиляции во всех отделах лёгких

ПРИЧИНОЙ ГЕМОРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) ревматизм
- 3) сахарный диабет
- 4) шейный остеохондроз

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) звуковую
- 2) дренажную и постуральный дренаж
- 3) дыхательную Стрельниковой
- 4) респираторную

ЗАЩИТНЫЙ РЕФЛЕКС У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К _____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 12
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 6

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) пробу Генчи
- 2) пробу с бронхолитиком
- 3) пробу Мастера
- 4) уреазный дыхательный тест

МАССАЖ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) через 30 минут после еды
- 2) через 2 часа после еды
- 3) сразу после еды
- 4) только натощак

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвижного ящика
- 2) заднего «предчувствия»
- 3) круглой мышцы
- 4) переднего «предчувствия»

В ПРОЦЕДУРАХ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) с ходьбой по дну бассейна
- 2) у поручня
- 3) в виде ныряний
- 4) с усилием

ВЫЯВЛЕНИЕ НАЛИЧИЯ ТУННЕЛЬНОГО СИНДРОМА, ПУТЕМ ПОСТУКИВАНИЯ МОЛОТОЧКОМ ПО КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК ТЕСТ

- 1) Тинеля
- 2) Вассермана
- 3) Брудзинского
- 4) Ласега

У ДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ МОЖЕТ ОТСУТСТВОВАТЬ РАЗГИБАНИЕ ЛОКТЯ ИЗ-ЗА ПРЕОБЛАДАЮЩЕГО ТОНУСА СГИБАТЕЛЕЙ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 15
- 4) 10

УГОЛ СУПИНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 80
- 3) 90
- 4) 70

КАКОЕ ЛЕЧЕБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЁГКИХ?

- 1) лёжа на животе
- 2) лёжа на спине
- 3) сидя по-турецки
- 4) лёжа на боку

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА МАРТИНЭ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) бег на месте в течение 3-х минут
- 2) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 3) задержку дыхания
- 4) физическую нагрузку на велотренажере

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУР У РЕБЁНКА 5 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ НАБЛЮДАЮТ

- 1) циклические движения ножками «велосипед»
- 2) опору стоп на дно и активацию рефлекса «автоматической походки»
- 3) боязнь воды
- 4) самостоятельную способность плавать и нырять

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ЛФК ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) контроль работы инструкторов ЛФК и массажистов
- 2) определение методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями
- 3) специальные обследования больных, направленных на ЛФК
- 4) тестирование физической работоспособности спортсменов

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА В БАССЕЙНЕ С ПРЕСНОЙ ВОДОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца с частыми приступами стенокардии покоя
- 2) остеоартрозе с выраженным синовитом
- 3) остеоартрозе 1-2-3 степени

4) состоянии после пункции сустава первые три дня

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) острой пневмонией
- 2) переломом луча в типичном месте
- 3) бронхиальной астмой
- 4) острым бронхитом

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) ранний послеоперационный период при полостных операциях
- 2) хроническое заболевание в стадии ремиссии
- 3) наличие хронической боли
- 4) острые инфекционно-воспалительные заболевания

МЕТОДОМ СПИРОГРАФИИ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) скорость движения воздуха во время вдоха
- 2) скорость движения воздуха во время выдоха
- 3) объем выдоха в первую секунду
- 4) жизненную емкость легких

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненности фасеток
- 2) смещения стержня
- 3) градуированного смещения Якоба
- 4) варусной нагрузки

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 3,4 ? 2,2
- 2) 2,0 ? 1,5
- 3) 3,0 ? 2,0
- 4) 2,5 ? 2,0

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОДЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ И ХРОНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 40-45
- 2) 10-15
- 3) 15-20
- 4) 20-30

НА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) обхватывающее разминание
- 2) надавливание
- 3) поверхностное плоскостное поглаживание

4) прерывистую вибрацию

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деформация грудной клетки и нарушение функции внешнего дыхания
- 2) контрактура подвздошно-поясничной мышцы
- 3) боковое искривление позвоночника
- 4) слабость мышечно-связочного аппарата

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) исходное положение лежа на животе
- 3) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на спине
- 4) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы

ХАРАКТЕРНАЯ СИМПТОМАТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ ВНУТРЕННЕГО МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) блокаду коленного сустава
- 2) острую боль в области внутреннего отдела сустава
- 3) ослабление боли при наружной ротации голени
- 4) симптом «разгибания» голени

ФАЗИЧЕСКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грушевидная мышца
- 2) квадратная мышца поясницы
- 3) подвздошно-поясничная мышца
- 4) четырехглавая мышца бедра

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА В КАЧЕСТВЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОБУЧАЮТ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ НА КОСТЫЛЯХ БЕЗ ОПОРЫ НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ В ТЕЧЕНИЕ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 8-12
- 2) 4-5
- 3) 5-8
- 4) 3-4

КРИТЕРИЕМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО С ПРОМЕЖУТОЧНЫМ РИСКОМ ОСЛОЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остановка сердца в анамнезе
- 2) отсутствие патологической симптоматики в покое
- 3) выраженное нарушение насосной функции миокарда (фракция выброса менее 30%)

4) неосложненный инфаркт миокарда

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) профилактике мышечного гипертонуса
- 2) лучшей компрессии отломков кости
- 3) снижению выносливости мышц
- 4) образованию контрактур

В ПЕРВЫЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ РЕЗЕКЦИИ МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) физические упражнения на расслабление мышц бедра
- 2) ходьбу с опорой в пределах палаты
- 3) изометрические напряжения четырёхглавой мышцы бедра
- 4) ходьбу по лестнице

ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЮЮ

- 1) развития выносливости
- 2) улучшения дренажной функции бронхов
- 3) увеличения физической нагрузки
- 4) организации групповых занятий

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) маточные кровотечения
- 2) острые воспалительные процессы женских половых органов
- 3) наличие кисты на ножке
- 4) хронические аднекситы

РЕАБИЛИТАЦИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В

- 1) отделении функциональной диагностики
- 2) кабинете лабораторной диагностики
- 3) специализированном диспансере
- 4) реабилитационном центре

ПРОЦЕСС УТОМЛЕНИЯ ИМЕЕТ ____ ФАЗУ/ФАЗЫ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 1

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОЛЕЖНЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) ежедневный туалет кожи
- 2) туалет кожи 1 раз в неделю

- 3) повороты в кровати 2 раза в сутки
- 4) применение пластырей

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышением тонуса мышц и совершенствованием координации движений
- 2) гипотрофией мышц
- 3) образованием новых сухожилий
- 4) ухудшением нервно-мышечной проводимости

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) расслабляющие
- 2) на укрепление мышц спины и живота
- 3) с отягощением
- 4) с использованием разгрузочных исходных положений

ОДНИМ ИЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ ПРИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шкала Тардье
- 2) оценка зеркальных движений рук
- 3) система классификации мануальных навыков
- 4) шкала QUEST

ОЦЕНКУ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДЯТ ПО

- 1) динамике степени тяжести инвалидности
- 2) клинической шкале, функциональной классификации нарушения функции и ограничения жизнедеятельности
- 3) изменению бытового самообслуживания
- 4) динамике клинического состояния

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) сбор анамнеза
- 2) измерение длины стопы
- 3) пальпация стоп
- 4) плантография

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ОТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА

- 1) шестой недели
- 2) первой недели
- 3) первых суток
- 4) четвертой недели

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) пигментных пятнах
- 2) жирной коже

- 3) множественных морщинах
- 4) обильной угревой сыпи

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ С ПОРАЖЕНИЕМ СРЕДНЕЙ ДОЛИ ДРЕНАЖНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на правом боку с опущенным головным концом
- 2) лежа на животе горизонтально
- 3) лежа на спине с опущенным ножным концом
- 4) 15 градусов полубоком, лежа на левом боку

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) глубокое поглаживание
- 4) поверхностное поглаживание и вибрацию

ИННЕРВАЦИЯ НАДОСТНОЙ МЫШЦЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ _____ НЕРВОМ

- 1) подмышечным
- 2) надлопаточным
- 3) дорсальным лопаточным
- 4) подлопаточным

К ВИДАМ СКОЛИОЗОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) недиспластические
- 2) приобретенные
- 3) младенческие
- 4) диспластические

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНИЧКОВОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 30
- 2) 28
- 3) 38
- 4) 33

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ФОРМАХ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с выраженным усилием, стимуляцию мышц
- 2) посылку двигательного импульса
- 3) развитие опорной функции
- 4) упражнения в водной среде

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) осевую нагрузку на позвоночник

- 2) реклиацию
- 3) профилактику трофических нарушений
- 4) стимуляцию функции внутренних органов

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные, преимущественно грудного типа
- 2) для мышц таза
- 3) преимущественно с диафрагмальным дыханием
- 4) активные, для ноги, свободной от иммобилизации

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) добиться проходимости дыхательных путей
- 2) снизить сроки восстановления
- 3) уменьшить воспаление в бронхах
- 4) уменьшить количество отделяемой мокроты

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) старший дошкольный - младший школьный возраст
- 2) средний школьный возраст
- 3) старший школьный возраст
- 4) период раннего возраста

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) постельный
- 2) подготовительный
- 3) амбулаторный
- 4) щадящий

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ, ОТНОСЯТ

- 1) грудное дыхание
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) упражнения посылка-импульс
- 4) упражнения для дистальных отделов конечностей

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) спиралевидное
- 2) крестообразное
- 3) сотрясение
- 4) гребнеобразное

**ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ОТКРЫТЫХ БАССЕЙНАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ
ЗИМОЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)**

- 1) 26-28
- 2) 25-27
- 3) 29-30
- 4) 24-25

**К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ
ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ОТНОСЯТ**

- 1) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 2) повышение тонуса мышц ног
- 3) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 4) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей

**ФОРМА СПИНЫ ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ШЕЙНОМ ЛОРДОЗЕ И ГРУДНОМ
КИФОЗЕ**

- 1) угловатая
- 2) уплощенная
- 3) вогнутая
- 4) круглая

**К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСИТСЯ**

- 1) субмаксимальный тест PWC₁₇₀
- 2) спирография
- 3) эхоэнцефалография
- 4) проба Генчи

ЛФК ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функции сердечно-сосудистой системы
- 2) создания мышечного корсета
- 3) стимуляции использования глюкозы тканями
- 4) улучшения функции внешнего дыхания

**ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОЙ СПАСТИЧНОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЦП
РЕКОМЕНДОВАН**

- 1) мидокалм
- 2) баклофен
- 3) лептокураре
- 4) миолгин

У РЕБЁНКА ПОЯВЛЯЕТСЯ ОПОРА НА НОГИ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4,5
- 2) 4

3) 5,5

4) 5

ПРИЕМОМ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) накатывание
- 2) щипцеобразное поглаживание
- 3) щипцеобразное выкручивание
- 4) поперечное прерывистое разминание с перекручиванием

ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫМИ ТРАВМАМИ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) эпилептический припадок
- 2) ухудшение соматического статуса
- 3) прогрессирование неврологического дефицита
- 4) возобновление кровоизлияния

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ С НЕВРИТОМ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО

- 1) силе мышц предплечья
- 2) амплитуде движения в локтевом суставе
- 3) динамике симптома «свисающей кисти»
- 4) изменению чувствительности в плече

В СОСТАВ ФОРМУЛЫ ДОБЕЛЬНА (ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА) НЕ ВХОДИТ

- 1) возраст в годах
- 2) артериальное давление после нагрузки
- 3) мощность нагрузки
- 4) частота пульса при данной нагрузке

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В КАЧЕСТВЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) на повышение гибкости позвоночника
- 3) с частой сменой исходных положений в быстром темпе с ограниченной амплитудой
- 4) для всех мышечных групп в быстром темпе с полной амплитудой

ДИНАМИЧЕСКАЯ ЦИКЛИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ИНТЕНСИВНОСТИ БЫВАЕТ

- 1) предельной, большой, низкой
- 2) максимальной, субмаксимальной, большой, умеренной
- 3) высокой, умеренной, низкой
- 4) большой, средней, малой

ПРИ _____ ПОХОДКЕ РЕБЕНОК ХОДИТ С ПОДВОЛАКИВАНИЕМ НОГ, ДЕЛАЕТ ШИРОКИЕ ШАГИ С ВЫСОКИМ ПОДНИМАНИЕМ КОЛЕН, СОЗДАВАЯ ХАРАКТЕРНЫЙ ШЛЕПАЮЩИЙ ЗВУК

- 1) спастической
- 2) паретической
- 3) гемипаретической
- 4) спастико-паретической

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) профилактику повторных инсультов
- 2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 3) восстановление нарушенных функций
- 4) профилактику осложнений постинсультного периода

СПЛЕТЕНИЕМ, ИЗ КОТОРОГО ФОРМИРУЕТСЯ СРЕДИННЫЙ НЕРВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шейное
- 2) плечевое
- 3) крестцовое
- 4) поясничное

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНСУЛЬТОМ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) навыки симметричной ходьбы, активную ходьбу
- 2) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 3) восстановление речи и других высших мозговых функций
- 4) преодоление контрактур

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ЗАДАЧАМ ПРИ ИНСУЛЬТЕ ОТНОСЯТ

- 1) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 2) предупреждение развития контрактур и анкилозов
- 3) борьбу с уменьшением мышечного тонуса и синкинезиями
- 4) развитие общей выносливости

ПРИ МАССАЖЕ СУСТАВОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ЧАЩЕ ПРИЕМЫ

- 1) разминания
- 2) прерывистой вибрации
- 3) поглаживания
- 4) растирания

ПРИЗНАКОМ ПЕРЕГРУЗКИ СПОРТСМЕНА С ПОЗИЦИИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенная активность ферментов крови
- 2) гиперкалиемия
- 3) резкое снижение содержания глюкозы в крови и pH
- 4) появление в моче белка и кислых мукополисахаридов

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика пневмонии
- 2) улучшение настроения
- 3) предупреждение образования спаек
- 4) увеличение ЧСС

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ОСЛОЖНЕНИИ ПЕРЕЛОМА ТРОФОНЕВРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ГРУБОЙ ОШИБКОЙ СЧИТАЮТ

- 1) легкие физические упражнения
- 2) легкий массаж предплечья и кисти
- 3) разработку движений в суставах пальцев
- 4) тепловые процедуры

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЕТЬЕГО ЭТАПА ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕС

- 1) пассивные движения головой
- 2) поглаживания лица, головы и шеи
- 3) точечный массаж
- 4) фонационная гимнастика

ОСНОВНОЙ МЕТОДИКОЙ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) простота выполнения упражнений
- 2) продолжительность педагогических воздействий
- 3) схематичность упражнений
- 4) постепенное повышение силы воздействия

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) инициальную тяжесть дефектов
- 2) очаг маленького размера
- 3) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 4) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ В СТАЦИОНАРЕ ВОЗМОЖНО НА _____ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) полупостельном
- 2) тонизирующем
- 3) постельном
- 4) свободном

У ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ СПОРТОМ ДЕВУШКИ, КОТОРАЯ СТАЛА ЖАЛОВАТЬСЯ НА РОСТ ВОЛОС НА ЛИЦЕ, ГРУДИ, НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ВОЗМОЖНОЙ ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИМПТОМОВ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЁМ

- 1) амфитаминов
- 2) нестероидных противовоспалительных препаратов

- 3) анаболических стероидов
- 4) пептидных гормонов

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ

- 1) без отклонений в состоянии здоровья, с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, больные
- 2) сильную, ослабленную, специальную
- 3) основную, подготовительную, специальную
- 4) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически неподготовленные

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) тяжесть травмы
- 2) уровень спортивной подготовки
- 3) индивидуальное течение репаративных процессов
- 4) локализацию травмы

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) спастических параличах для мышц с гипертонусом
- 2) спастических параличах для мышц антагонистов
- 3) вестибулярных нарушениях
- 4) вялых параличах

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) легкий массаж сустава
- 2) энергичный массаж сустава и механотерапию
- 3) лечение положением
- 4) лечебную гимнастику

ЗАТРАТА ЭНЕРГИИ В КИЛОКАЛОРИЯХ НА СУММАРНЫЙ ОБЪЁМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОПТИМАЛЬНОГО ОБЪЁМА НАГРУЗКИ

- 1) индивидуальным
- 2) абсолютным
- 3) интегральным
- 4) относительным

К ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение моторно-эвакуаторной функции
- 2) структурные изменения слизистой оболочки
- 3) уменьшение риска образования язв в желудке и двенадцатиперстной кишке
- 4) снижение камнеобразования в желчном пузыре

ПРИ ЗНАЧЕНИЯХ ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОГО ИНДЕКСА 1,00-1,29

- 1) артерии не поддаются компрессии
- 2) нормальная степень кровотока
- 3) кровоток резко снижен (тяжелая болезнь периферических артерий)
- 4) кровоток снижен (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ (ПРИ РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ) ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБНОСТЬ

- 1) поднимать I и II ребра
- 2) наклонять шейную часть позвоночника вперед
- 3) тянуть подъязычную кость книзу
- 4) наклонять шейную часть позвоночника в свою сторону

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение микроциркуляции
- 2) улучшение рефлекторных реакций сосудистой стенки
- 3) нейроциркуляторная дистония
- 4) увеличение количества функциональных капилляров

ПОД «ЛОКТЕМ ПИТЧЕРА» ПОНИМАЮТ

- 1) рассекающий остеохондрит локтевого сустава
- 2) латеральный плечевой эпикондилит
- 3) медиальный плечевой эпикондилит
- 4) повреждение росткового хряща на внутренней стороне локтя у детей и подростков

ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ОТЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 80-89
- 2) 90-110
- 3) 55-64
- 4) 65-79

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку функции двигательной системы
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) тренировку пластичности нервных процессов
- 4) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения

МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОБЛАСТЬ

- 1) крестца
- 2) шейно-воротниковую
- 3) межлопаточную
- 4) ягодичную

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 6-8
- 2) 2-3
- 3) 3-4
- 4) 5-6

ЗОНА ПОРАЖЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДРЕНАЖНЫХ УПРАЖНЕНИЙ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) выше бифуркации трахеи
- 2) на уровне бифуркации трахеи
- 3) ниже бифуркации трахеи
- 4) на уровне гортани

К МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ОТНОСЯТ МЕТОД _____ НАБЛЮДЕНИЯ

- 1) интервального
- 2) непрерывного
- 3) краткосрочного
- 4) еженедельного

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО СЗАДИ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) животе, голова выше туловища, рука специалиста между плечом и затылком, направление вибрации вниз, вперед (к животу)
- 2) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 3) спине, голова на одном уровне с туловищем, рука специалиста на грудной клетке, вибрационные движения по направлению вниз, назад и к середине
- 4) животе, голова на одном уровне с туловищем, рука специалиста в середине грудной клетки между позвоночником и лопаткой, вибрационные движения по направлению, вниз, вперед и в сторону

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) ладони и пальца
- 2) отведения в наружной ротации
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) болезненной дуги

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) амбулаторный
- 2) щадящий
- 3) подготовительный
- 4) строгий постельный

ТИП РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ

- 1) нормотонической
- 2) атоничный
- 3) реактивный
- 4) вегетативный

К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) изменение болевой чувствительности пораженных конечностей
- 4) понижение тонуса растянутых мышц

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УМЕНЬШАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) вколоченными
- 2) абдукционными
- 3) аддукционными
- 4) вальгусными

ПРИ ОПУЩЕНИИ ЖЕЛУДКА И ЭНТЕРОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) гимнастические для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- 2) стоя с сотрясением тела
- 3) для туловища лежа с фиксированными ногами
- 4) с подскоками

ИЗМЕНЕНИЯ МОТОРНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ ПРОЯВЛЯЮТСЯ

- 1) при выраженных физических напряжениях
- 2) в усилении перистальтики при умеренных физических напряжениях
- 3) в уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях
- 4) в усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях

К ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) кривошею
- 2) косолапость
- 3) килевидную грудную клетку
- 4) «полулю стопу»

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) глазодвигательный нерв
- 2) слуховой нерв
- 3) кожные рецепторы

4) мышечные рецепторы

КОНВЕКЦИЯ И РАДИАЦИЯ ПРИ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ ОБЩЕЙ СУТОЧНОЙ ТЕПЛООТДАЧИ)

- 1) 40-60
- 2) 20-30
- 3) 60-70
- 4) 80-90

ВНУТРЕННЮЮ РОТАЦИЮ ПЛЕЧА ОСУЩЕСТВЛЯЕТ _____ МЫШЦА

- 1) подостная
- 2) надостная
- 3) малая круглая
- 4) подлопаточная

В ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРЕЗОМ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) косынку
- 2) специальный ортез, поддерживающий всю руку и кисть
- 3) резиновую тягу
- 4) пращевидную повязку

УКРЕПЛЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СОЧЕТАНИИ

- 1) дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе, «звуковой гимнастики», дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе, носового дыхания
- 2) упражнений дыхания через рот, диафрагмального дыхания, статических дыхательных упражнений
- 3) статических дыхательных упражнений, упражнений на равновесие и тренировку вестибулярного аппарата
- 4) упражнений дыхания через рот, статических дыхательных упражнений, упражнений на тренировку вестибулярного аппарата

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ МАЛОЗНАЧИМЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) улучшающие подвижность диафрагмы и вентиляцию всех отделов легких
- 2) увеличивающие силу собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- 3) способствующие дренированию просвета бронхов
- 4) тренирующие функцию мышц тазового дна

ПРИ ПОСТЕПЕННОМ УВЕЛИЧЕНИИ НАГРУЗКИ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА

- 1) не изменяется
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, а потом увеличивается
- 4) уменьшается

ДЛЯ ОБЪЕКТИВИЗАЦИИ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО И ТЯЖЕСТИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) шкалу Гамильтона
- 2) шкалу Бека
- 3) визуально-аналоговую шкалу (ВАШ)
- 4) шкалу Глазго (ШКГ)

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ОТНОСЯТ К

- 1) мануальной терапии
- 2) формам лечебной физкультуры
- 3) средствам лечебной физкультуры
- 4) терренкуру

ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОПОРОЖНЕНИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) статические дыхательные упражнения
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) упражнения на расслабление
- 4) динамические дыхательные упражнения

К ПРИЕМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) штрихование
- 2) сдвигание
- 3) пощипывание-подергивание
- 4) перемещение

ПОВЕРХНОСТЬ ЛОБКОВОЙ КОСТИ, СЛУЖАЩАЯ ДЛЯ СОЧЛЕНЕНИЯ С ДРУГОЙ ЛОБКОВОЙ КОСТЬЮ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОВЕРХНОСТЬЮ

- 1) шероховатой
- 2) ушковидной
- 3) симфизимальной
- 4) полулунной

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с произношением звуков
- 2) полное дыхание
- 3) упражнения с удлиненным выдохом
- 4) локализованное дыхание

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на равновесие
- 2) корригирующие
- 3) в метании

4) дыхательные

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН К ВКЛЮЧЕНИЮ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ

- 1) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 2) гипертонической болезни
- 3) бронхоэктатической болезни
- 4) остеоартрозе суставов нижних конечностей

ПОРАЖЕНИЕ _____ ПРОВОДЯЩИХ ПУТЕЙ В ЦНС ПРИВОДИТ К ИЗМЕНЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА И РАЗВИТИЮ СПАСТИЧНОСТИ, ЗА СЧЕТ СНИЖЕНИЯ ТОРМОЗНОГО ВЛИЯНИЯ НА ?- МОТОНЕЙРОНЫ СПИННОГО МОЗГА

- 1) латеральных спиноталамических
- 2) руброспинальных
- 3) ретикулоспинальных
- 4) задних спинномедуллярных

ВЕЛИЧИНА УГЛА ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ОСИ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ ОТ ___ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) -90; 0
- 2) +70; +90
- 3) 0; +30
- 4) +30; +70

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) упражнения на расслабление мышц, лечение положением
- 2) динамические упражнения с отягощением для больного сустава
- 3) простые динамические упражнения в здоровых суставах
- 4) дыхательные упражнения

ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУЖИТ ВОССТАНОВЛЕНИЕ

- 1) координации
- 2) активности руки
- 3) памяти
- 4) слуха

ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ _____ ДЕЙСТВИЕ

- 1) корригирующее
- 2) дренажное
- 3) стимулирующее
- 4) рефлекторное

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны

- 2) грудной клетки
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) спины

У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА НАЗНАЧАЮТ

- 1) пассивные упражнения на здоровую ногу
- 2) активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- 3) упражнения с отягощением
- 4) упражнения с сопротивлением

ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕН

- 1) уменьшением дренажной функции
- 2) усилением асинхронизма работы дыхательной мускулатуры
- 3) увеличением экскурсии дыхательных движений
- 4) повышением вязкости мокроты

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) рахит I-II степени
- 2) гнойничковые поражения кожи
- 3) дисплазию тазобедренного сустава
- 4) врожденную мышечную кривошею

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ ОПУЩЕНИИ ВНУТРЕННИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ ____ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ

- 1) быстрый
- 2) очень быстрый
- 3) средний
- 4) медленный

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРЕВАЛИРУЕТ СИНДРОМ

- 1) дистонии
- 2) вялого паралича
- 3) острой дистонии
- 4) мультисистемной атрофии

К ФУНКЦИИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПО МКФ ОТНОСИТСЯ

- 1) вовлеченность пациента
- 2) функция глотания
- 3) утомляемость
- 4) мотивация

ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАРУШЕНИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ПАРЕЗЫ (СПАСТИЧНОСТЬ, КОНТРАКТУРЫ,

БОЛЕВОЙ СИНДРОМ), ФОРМИРУЮТСЯ К _____ НЕДЕЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 6-8
- 4) 12-16

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) МакКоннелла
- 2) Уилсона
- 3) обратного смещения стержня Якоба
- 4) Дрейера

К МОМЕНТУ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА НАИБОЛЕЕ ЗРЕЛЫМИ СТРУКТУРАМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) кора головного мозга с хорошо развитыми извилинами
- 2) затылочные и теменные отделы головного мозга
- 3) лобные доли и височные области головного мозга
- 4) спинной мозг и ствольные структуры головного мозга

НАИВЫСШАЯ ПЕРЕНОСИМАЯ НАГРУЗКА, ПРИ КОТОРОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО ПРИЗНАКОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ, КАК ПОКАЗАНИЕ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НАЗЫВАЕТСЯ _____ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

- 1) приспособление
- 2) пороговая устойчивость
- 3) толерантность
- 4) резистентность

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 3,4 ? 2,2
- 2) 2,5 ? 2,0
- 3) 3,0 ? 2,0
- 4) 2,0 ? 1,5

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ НА ПОЗВОНОЧНИК ПРИХОДИТСЯ НА ПОЗВОНКИ

- 1) 3-4 поясничные
- 2) 11-12 грудные
- 3) 1-2 поясничные
- 4) 5 поясничный

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) лазание по канату

- 2) теппинг-тест
- 3) прыжки в высоту
- 4) «челночный» бег

ПОДВЗДОШНАЯ ЯМКА

- 1) служит для сочленения с крестцом
- 2) находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости
- 3) имеет наружную губу
- 4) является суставной ямкой для головки бедренной кости

ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) проводится в условиях стационара
- 2) осуществляется в период выздоровления
- 3) осуществляется в поздний восстановительный период
- 4) проводится без учёта противопоказаний

ПИК ГЕМОДИНАМИЧЕСКОЙ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПОСЛЕ ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА ПРИХОДИТСЯ НА ____ СУТКИ

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 7
- 4) 5

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДУКТИВНОСТИ КАШЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) метод постурального дренажа
- 2) кашель с удлинённой паузой
- 3) кашель с длинными повторяющимися «толчками»
- 4) кашель в положении лежа

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОВОДИТСЯ

- 1) через 2 часа после еды
- 2) через 10 минут после еды
- 3) через 4 часа после еды
- 4) сразу после сна

ПРОВИСАНИЕ, ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ СТОПЫ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на здоровую ногу
- 2) опоры на паретичную ногу
- 3) переноса паретичной ноги
- 4) двойной опоры

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ

ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) плечевых суставов по наплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку
- 2) затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку
- 3) VII шейного позвонка к затылочным буграм
- 4) затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ НА РАВНОВЕСИЕ В ОБЛЕГЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на высокой площади опоры
- 2) с выключением зрения
- 3) на узкой площади опоры
- 4) на большой или устойчивой площади опоры

ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ _____

НЕРВОВ

- 1) компрессии
- 2) тракции
- 3) ушиба
- 4) частичного разрыва

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА КОРРЕКЦИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ В ВИДЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИММЕТРИИ ЛИЦА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ, _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 5; 2
- 2) 10-15; 3-4
- 3) 25; 2
- 4) 20; 1

У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снятию физического напряжения
- 2) увеличению притока крови к мышцам после статического усилия
- 3) уменьшению периферического сопротивления в сосудах
- 4) укреплению мышц скелетной мускулатуры

НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕГО ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) освоившим щадяще-тренирующий режим
- 2) с начальными формами заболевания
- 3) старческого возраста
- 4) физически подготовленным

УВЕЛИЧЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 60 И БОЛЕЕ % ОТ

ИСХОДНЫХ ВЕЛИЧИН ГОВОРИТ О _____ РЕАКЦИИ ПРИ ПРОБЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- 1) дистонической
- 2) гипотонической
- 3) нормотонической
- 4) гипертонической

ПРИ ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ ЦЕНТИЛЕЙ, К СРЕДНИМ ЗНАЧЕНИЯМ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ ЗНАЧЕНИЯ МЕЖДУ

- 1) P 25 и P 75
- 2) P 50 и P 91
- 3) P 10 и P 25
- 4) P 75 и P 97

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ И СУСТАВНОЙ АППАРАТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) уменьшение амплитуды мышечного сокращения
- 2) замедлении окислительно-восстановительных процессов
- 3) снижении эластичности мышечных волокон
- 4) увеличении работоспособности утомленных мышц

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) разминания грудных мышц у мужчин
- 2) поглаживание поясницы снизу-вверх и сверху вниз
- 3) похлопывание и рубление мышц спины
- 4) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер

БОЛЬНОМУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ МАССАЖ

- 1) пояснично-крестцовой области
- 2) прекардиальной области
- 3) спины
- 4) нижних конечностей

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) наклонные скользящие плоскости
- 2) различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения
- 3) горизонтальные скользящие плоскости
- 4) статическое усилие

В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ТРУДОСПОСОБНЫМИ СТАНОВЯТСЯ _____ БОЛЬНЫХ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-20

- 2) 70-80
- 3) 40-50
- 4) 20-30

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) профессиональную переориентацию
- 2) устранение нарушений глотания
- 3) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

НАИБОЛЕЕ АКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛУЧЕЙ СОЛНЕЧНОГО СПЕКТРА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ _____ ИЗЛУЧЕНИЕ

- 1) фиолетовое
- 2) ультрафиолетовое
- 3) ионизирующее
- 4) желтое

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННО ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ МОЩНОСТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СИСТЕМ АНАЭРОБНОГО И ОСОБЕННОГО АЭРОБНОГО СИНТЕЗА МАКРОЭРГОВ

- 1) возрастает
- 2) убывает
- 3) резко убывает
- 4) не изменяется

ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТРАЖЕНЫ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНЕ №

- 1) 323
- 2) 343
- 3) 425
- 4) 307

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию
- 2) занятие дыхательной гимнастикой
- 3) контрастное закаливание
- 4) массаж

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) помогающие восстановить трудоспособность пострадавшего
- 2) направленные на нормализацию веса тела
- 3) способствующие снижению уровня стресса пациента

4) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОСТЕЙ ТАЗА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пассивные движения пальцами стопы
- 2) изометрическое напряжение мышц ног
- 3) тыльное и подошвенное сгибания стопы
- 4) идеомоторные упражнения для мышц таза

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) появление участка западения в поврежденной области
- 2) острую боль по задней поверхности бедра
- 3) острую боль при попытке напряжения мышц ноги
- 4) гематомы подколенной впадины и задней поверхности бедра

ПО ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА УПРАЖНЕНИЯ

- 1) малой и умеренной интенсивности
- 2) порядковые и ритмопластические
- 3) статические и динамические
- 4) активные и пассивные

ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕСТЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ

- 1) возраст появления сколиоза и его локализацию
- 2) степень стабильности позвоночника
- 3) степень недоразвития 12-й пары ребер
- 4) сакрализацию 5-го поясничного позвонка

ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вибрация
- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) синдроме сдавления конского хвоста
- 2) нейро-трофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 3) переломах позвоночника
- 4) дорсопатии позвоночника в подострой стадии

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение работоспособности больного
- 2) повышение тонуса вегетативной нервной системы

- 3) улучшение двигательной функции желудка и кишечника
- 4) снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, КОТОРУЮ НЕСЕТ ВРАЧ ПРИ НЕВЫПОЛНЕНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА, НОСИТ _____ ХАРАКТЕР, ЕСЛИ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ ВЫПОЛНЕНА _____, О ЧЕМ СДЕЛАНА СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ОТМЕТКА

- 1) уголовный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога
- 2) дисциплинарный; по нежеланию пациента
- 3) административный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога
- 4) юридический; по нежеланию пациента

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЦЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПАЦИЕНТОВ СЛЕДУЕТ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ

- 1) определением доли риска
- 2) индивидуализацией целей
- 3) вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- 4) амбициозностью целей

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ГЕМАРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) изменение контуров сустава с увеличением его окружности
- 2) острую боль в суставе
- 3) вынужденное полусогнутое положение конечности
- 4) полную подвижность коленного сустава

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА У БОЛЬНЫХ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 35-40
- 2) 30-35
- 3) 45-60
- 4) 40-45

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОДЬБЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕСТ «ХОДЬБА НА _____ МЕТРОВ»

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 30
- 4) 10

К ВЕТВЯМ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ОТНОСЯТ _____ НЕРВ

- 1) лобный
- 2) зрительный
- 3) щитовидный
- 4) нижнечелюстной

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) отсасывающий
- 2) гармонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

СПЕЦИАЛЬНЫМ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) биоимпедансметрия
- 2) электроэнцефалография
- 3) подография
- 4) электрокардиография

«СОЧЕТАННОЙ» ТРАВМОЙ НАЗЫВАЕТСЯ СОЧЕТАНИЕ

- 1) переломов с заболеваниями внутренних органов
- 2) переломов с повреждением внутренних органов
- 3) переломов разнообразной локализации
- 4) нагноившихся переломов

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на велотренажере
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) динамические дыхательные упражнения
- 4) активные упражнения в дистальных отделах конечностей

РЕБЕНОК УСТОЙЧИВО СИДИТ С ПОДДЕРЖКОЙ, УСТОЙЧИВО ДЕРЖА ГОЛОВУ С _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 6,5
- 3) 5,5
- 4) 5

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) миозитах
- 2) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата
- 3) заболевании и травме периферической нервной системы
- 4) обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

В ЗАДАЧИ МЕХАНОТЕРАПИИ, У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, НЕ ВХОДИТ

- 1) нормализация артериального давления
- 2) увеличение амплитуды движений в пораженных суставах

- 3) укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса
- 4) улучшение функции нервно-мышечного аппарата конечности

КИНЕЗОТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) активные движения в неповрежденных суставах и дыхательную гимнастику
- 2) тренировку паравертебральной мускулатуры и мышц живота
- 3) мануальную терапию
- 4) занятия в бассейне

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию
- 2) с отягощением
- 3) дыхательные
- 4) на расслабление

К НЕОБХОДИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСЯТ

- 1) частоту сердечных сокращений до нагрузки
- 2) максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- 3) мощность второй нагрузки в кгм/мин
- 4) мощность первой нагрузки в кгм/мин

СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ НЕ ВКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) подготовительные
- 2) корригирующие
- 3) порядковые
- 4) на тренажерах

КУШЕТКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ В ПРЕДЕЛАХ РАЗМЕРОВ (ДЛИНА - ШИРИНА - ВЫСОТА, В САНТИМЕТРАХ)

- 1) 210-90-100
- 2) 220-100-120
- 3) 180-50-70
- 4) 190-65-90

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ РЕКОМЕНДОВАНО ИССЛЕДОВАНИЕ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ

- 1) калия
- 2) рибофлавина
- 3) билирубина
- 4) витамина В-12

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) декомпенсацию венозного кровообращения на конечностях
- 2) врожденные артериовенозные анастомозы
- 3) обострение тромбоза и трофическую язву голени с выраженным болевым синдромом в покое
- 4) стойкий отек тканей

ПАРАМЕТРЫ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ $\text{pH} = 7,42$, $\text{PCO}_2 = 37$ ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНЫЙ БИКАРБОНАТ $28,5$ МЭКВ/Л РАСЦЕНИВАЮТ КАК СОСТОЯНИЕ

- 1) метаболического алкалоза
- 2) дыхательного ацидоза
- 3) нормальное кислотно-основное
- 4) дыхательного алкалоза

ПОВРЕЖДЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ТРАВМОЙ ПРИ ИГРЕ В

- 1) футбол
- 2) бадминтон
- 3) теннис
- 4) ручной мяч

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРЕЗАХ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на тренажерах
- 2) применение пассивных упражнений
- 3) лечение положением
- 4) применение активных упражнений

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ГОМЕОСТАЗА ОТНОСЯТ

- 1) увеличение газообмена, увеличение интенсивности обменных процессов
- 2) уменьшение свертываемости крови, увеличение кальция в организме
- 3) усиление катаболизма, положительный азотистый баланс, увеличение основного обмена
- 4) уменьшение катаболизма, отрицательный азотистый баланс, уменьшение основного обмена

ПОСЛЕ ПРОСТОЙ МАСТЭКТОМИИ ПАЦИЕНТЫ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ ПО КОМПЛЕКСУ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА НАЧИНАЯ СО СРОКА ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ДРЕНАЖА

- 1) 15-20
- 2) 5-6
- 3) 7-8
- 4) 3-5

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УГЛОВ СГИБАНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) прибор Билли-Кирхгофера и осциллограф
- 2) велоэргометр и тредбан
- 3) калипер и весы
- 4) угломер и сантиметровую ленту

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) профилактику легочной и сердечно-сосудистой недостаточности
- 2) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 3) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 4) профилактику нарушений функции кишечника

К МЕТОДАМ РЕАБИЛИТАЦИИ КОРРЕКЦИИ ГЛОТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) баночный массаж
- 2) фонопедическую гимнастику
- 3) дренажные положения
- 4) ингаляции

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РВС, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 20-29 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 160
- 2) 170
- 3) 190
- 4) 180

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ СКОРОСТИ БЕГА НА ТРЕДБАНЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ РВС У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В КМ/Ч)

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 8

СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В СТАЦИОНАРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) элементы спортивных игр
- 2) ходьбу
- 3) терренкур
- 4) дозированный бег

ФАКТОРОМ, ВЛИЯЮЩИМ НА СОСТАВЛЕНИЕ СХЕМЫ ПРОЦЕДУРЫ ЛФК, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) половая принадлежность
- 2) диагноз

- 3) характер пациента
- 4) возраст пациента

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) калиперометрию
- 3) соматоскопию
- 4) стандарты, индексы, профили

ОБЫЧНО РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОЗА БАКЛОФЕНА ДЕТЯМ 1-2 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (МГ/СУТКИ)

- 1) 10-20
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 40-50

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ, СЛЕДУЕТ СТРОГО

- 1) использовать форсированный выдох
- 2) совершать глубокие вдохи без перерыва на спокойное дыхание
- 3) выдох совершать через рот с созданием сопротивления току воздуха
- 4) совершать вдох через рот

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ЛФК НЕ НАЗНАЧАЮТ ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) легочного кровотечения
- 2) субфебрилитета
- 3) нерезких болей в боку
- 4) экссудата

РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ ГОЛОВУ В ПОЛОЖЕНИИ НА ЖИВОТЕ, ПРИ ЭТОМ РУКИ ПОД ГРУДЬЮ СОГНУТЫ В ЛОКТЕВЫХ СУСТАВАХ, АКТИВНО ДВИГАЕТ НОГАМИ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 2

К КЛИНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) появление одышки
- 2) достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- 3) повышение АД более 140/100 мм рт. ст.
- 4) появление усталости

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные

- 2) корректирующие
- 3) симметричные
- 4) рефлекторные

ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация гормонов
- 2) восстановление мышечной силы
- 3) восстановление движения в плечевом суставе
- 4) нормализация клинического анализа крови

К РАЦИОНАЛЬНОМУ ТИПУ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) гипотонический
- 2) гипертонический
- 3) нормотонический
- 4) ступенчатый

АППЛИКАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ ПРИ ИНГИБИЦИИ МЫШЦЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С _____ ПРОЦЕНТАМИ НАТЯЖЕНИЯ

- 1) 30-35
- 2) 15-25
- 3) 75-95
- 4) 1-2

ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ХАРАКТЕРЕН МЕТОД

- 1) общетренирующей терапии
- 2) естественно-биологического содержания
- 3) специфической терапии
- 4) патогенетической терапии

РЕЖИМЫ РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ношение функционального корсета
- 2) отдых сидя на стуле
- 3) периодическое в течение дня принятие горизонтального положения
- 4) сон на жесткой постели

К ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренировку вестибулярного аппарата
- 2) подготовку к труду
- 3) образование костной мозоли
- 4) укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) варусными
- 2) неврологическими
- 3) аддукционными
- 4) абдукционными

ФАКТОРОМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ИНТЕНСИВНОСТЬ ЛФК В НАЧАЛЕ КУРСА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профессия
- 2) время приема пищи
- 3) половая принадлежность
- 4) стадия болезни

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ МАЛОВЕРОЯТНО

- 1) развитие тугоподвижности в суставах
- 2) развитие трофического отека
- 3) снижение мышечной силы
- 4) развитие облитерирующего атеросклероза сосудов конечности

УПРАЖНЕНИЯ В МЕТАНИИ БОЛЬШИМИ МЯЧАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С МАЛЕНЬКИМИ МЯЧАМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ

- 1) легче
- 2) одинаково трудны
- 3) труднее
- 4) предъявляют больше требований к координации движений

ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) симметрично
- 2) прерывисто
- 3) поперечно
- 4) стабильно

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хроническом цистите в стадии ремиссии
- 2) хроническом аднексите в стадии ремиссии
- 3) хроническом простатите
- 4) раке предстательной железы

КРИТЕРИИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу в медленном темпе 500-1000 метров
- 2) подъем по лестнице на 1-2 этажа
- 3) выполнение лечебной гимнастики 20-30 минут
- 4) занятия в группе «здоровье» и кратковременный бег

ОДНИМ ИЗ ПРИНЦИПОВ МЕТОДА Н.КАВАТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) постепенный переход от пассивных к активно-пассивным, а позже свободным

движениям

- 2) максимум возможного сопротивления, оказанного с самого начала
- 3) тренировка отдельной мышцы
- 4) парализованные мышцы не подвергаются удлинению (диссоциируются)

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ГЛОТАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мимической мускулатуры лица
- 2) для мышц брюшного пресса
- 3) для мышц мягкого неба
- 4) на диафрагмальное дыхание

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСИТСЯ

- 1) синусовая тахикардия
- 2) укорочение интервала P-Q
- 3) высокий вольтаж зубца R
- 4) широкий интервал QRS

БОЛЬНОГО, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, МАССАЖИСТ ОБУЧАЕТ ПРИЕМАМ САМОМАССАЖА ВО ВРЕМЯ КУРСА МАССАЖА В

- 1) заключительный период
- 2) вводный период
- 3) основной период
- 4) специально отведенное для этого время

К ОСНОВНЫМ СИМПТОМАМ ОБОСТРЕНИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) боль в верхних конечностях
- 2) боль в пояснице
- 3) онемение в стопах
- 4) судороги в ногах

У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ОТМЕЧАЕТСЯ ТЕНДЕНЦИЯ К СГИБАНИЮ БЕДРА, ПОЭТОМУ В МОМЕНТ ОТВЕДЕНИЯ БЕДЕР ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ СМЕЩАЕТСЯ

- 1) вверх
- 2) назад
- 3) вперед
- 4) вниз

ТЕХНИКА ПРИЕМОВ ПОДВОДНОГО - ДУША МАССАЖА АНАЛОГИЧНА ТЕХНИКЕ _____ МАССАЖА

- 1) вакуумного
- 2) классического ручного
- 3) подводного вакуумного
- 4) вибрационного

НОРМАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО В

- 1) уменьшении болевого синдрома во время активных движений
- 2) восстановлении кровообращения в зоне повреждения
- 3) восстановлении способности к напряжению мышц в зоне повреждения
- 4) увеличении объема движений в ближайших суставах

КРЮЧКОВИДНАЯ КОСТЬ

- 1) имеет на ладонной поверхности у локтевого края загнутый в лучевую сторону крючок
- 2) самая большая из костей запястья
- 3) находится в толще сухожилия локтевого сгибателя запястья
- 4) по форме напоминает горошину

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ НЕ ПРОХОДИТ ФАЗУ

- 1) концентрации тормозно-возбудительных процессов
- 2) разлитого торможения и анестезии
- 3) формирования двигательного динамического стереотипа
- 4) генерализованного возбуждения

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу
- 2) увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- 3) снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- 4) уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу

МЕТОДИКА ВОЙТА-ТЕРАПИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) регулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- 2) нерегулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- 3) нерегулярное целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- 4) регулярное и целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) сагиттальной
- 2) фронтальной
- 3) горизонтальной
- 4) аксилярной

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ОТНОСЯТ

- 1) рассасывание экссудата
- 2) уменьшение дыхательной недостаточности
- 3) уменьшение кашля
- 4) профилактику возникновения ателектазов

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 2

ПРИЕМ «ПУНКТИРОВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) ладонной поверхностью кисти
- 2) основанием ладони
- 3) подушечками пальцев
- 4) тыльной поверхностью кисти

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ, ИСПОЛЬЗУЕМОМ ПРИ КОСМЕТИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЛИЦА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пунктирование
- 2) рубление
- 3) стегание
- 4) встряхивание

РАБОТА МЫШЦ ПРИ ИМЕЮЩЕМСЯ СОПРОТИВЛЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МЕТОДИКИ

- 1) Бобат-терапии
- 2) Кастильо Моралес
- 3) ПНФ
- 4) Войта-терапии

В ПЕРВЫЕ ДВА МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УПРАЖНЕНИЯ

- 1) рефлекторные
- 2) пассивные
- 3) активные
- 4) идеомоторные

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ БЕГАТЬ С ВОЗРАСТА (В ГОДАХ)

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 6

УГОЛ СГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 45
- 4) 60

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ПРОВОЖАЮЩЕЙ МУЗЫКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) переключение внимания к последующим действиям и ускорение процессов восстановления
- 2) снижение функциональной активности спортсмена
- 3) создание условий для восстановительных процессов
- 4) повышение функциональных резервов

ПОД ТЕРМИНОМ «СПОНДИЛОПТОЗ» ПОНИМАЮТ

- 1) неврологическую симптоматику при спондилолистезе
- 2) спондилолистез четвертой степени тяжести
- 3) полное смещение позвонка с нижележащего
- 4) спондилолистез, сопровождающийся сколиозом

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возраст свыше 60 лет
- 2) паркинсонизм
- 3) деменция
- 4) острое психическое расстройство

ПОД НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПОНИМАЮТ

- 1) появление дуги искривления
- 2) асимметрию мышечного тонуса
- 3) увеличение поясничного лордоза
- 4) появление торсии позвонков

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
- 2) боли при движениях в послеоперационной зоне
- 3) застойную пневмонию с субфебрильной температурой тела

4) ранний послеоперационный период

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА Н.М. АМОСОВА НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) 99 франков
- 2) 100 приседаний
- 3) 1000 движений
- 4) 101 подскок

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) АФФЕРЕНТАЦИЯ С РАБОТАЮЩИХ МЫШЦ И СУСТАВОВ

- 1) резко возрастает
- 2) падает
- 3) возрастает
- 4) резко падает

У БОЛЬНЫХ НЕФРИТОМ И НЕФРОЗОМ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статические, для мышц брюшного пресса
- 2) спортивные, высокой интенсивности
- 3) общеразвивающие, преимущественно для туловища упражнения
- 4) общеразвивающие, преимущественно для конечностей и дыхательные

ПОСТОЯННАЯ ИМПУЛЬСАЦИЯ ИЗ ЗОНЫ ПРОЛЕЖНЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА НЕРЕДКО ПРИВОДИТ К

- 1) атонии мускулатуры
- 2) усилению тонуса спастически сокращенных мышц и оживляет рефлексы спинального автоматизма
- 3) изменению реактивности сосудов как ниже, так и выше уровня травмы спинного мозга
- 4) изменениям сердечно-сосудистой деятельности

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Дрейера
- 3) McMurray
- 4) Годфрея

ПРИ НОРМОСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ИНДЕКС ЭРИСМАНА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 55-60
- 2) 45-50
- 3) 40-45
- 4) 50-55

ДОПУСТИМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБЦА Q ПРИ НОРМАЛЬНОЙ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ВЗРОСЛЫХ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИЛЛИСЕКUNДАХ)

- 1) 0,03
- 2) 0,04
- 3) 0,05
- 4) 0,06

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) венозная недостаточность
- 2) тромбоз артерий нижних конечностей
- 3) хронический колит
- 4) боль в покое

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) для мышц нижних конечностей
- 3) направленные на укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 4) для мышц брюшного пресса

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) при произвольном дыхании
- 2) при задержке дыхания
- 3) на вдохе
- 4) на выдохе

К НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫМ В ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) специфические пробы
- 2) фармакологические пробы
- 3) психологические тесты
- 4) генеалогическое программирование

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) субфебрилитет
- 2) легочное кровотечение
- 3) наличие экссудата
- 4) нерезкие боли в боку

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОВ ПОВЕРХНОСТНОГО ПЛОСКОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) повышении сниженного тонуса мышц

- 2) возбуждающем действии на нервную систему
- 3) облегчении оттока крови и лимфы
- 4) угнетении секреторной функции кожи

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) ходить на костылях
- 2) скрещивать ноги
- 3) сгибать ногу в тазобедренном суставе более чем на 90 градусов
- 4) сидеть на низких стульях или кроватях

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН В РАННИЕ СРОКИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА В СЛУЧАЕ

- 1) болевого синдрома
- 2) изолированного повреждения заднего полукольца таза
- 3) забрюшинной гематомы
- 4) снижения тонуса ягодичных мышц

НАРУШЕНИЕ ПЕРВОЙ РЕАКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА ГОВОРIT О _____ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ

- 1) лёгкой
- 2) средней
- 3) тяжёлой
- 4) крайне тяжёлой

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ЯВЛЯЕТСЯ ОТ УГЛА ГЛАЗА

- 1) наружного к внутреннему, по нижнему краю орбиты
- 2) внутреннего к наружному, по нижнему краю орбиты
- 3) наружного к внутреннему, по верхнему краю орбиты
- 4) внутреннего к наружному, по верхнему краю орбиты

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МЕТОДИКИ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) работа мышц без сопротивления
- 2) работа мышц, контролируемая пациентом
- 3) отсутствие работы мышц
- 4) работа мышц при имеющемся сопротивлении

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА Д ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРИ УРОВНЕ ВИТАМИНА Д _____ НГ/МЛ

- 1) <20
- 2) <30
- 3) <10
- 4) <40

ОДНИМ ИЗ ВИДОВ АППЛИКАЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОЛОСКА

- 1) Z-образная
- 2) M-образная
- 3) I-образная
- 4) T-образная

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) сухие хрипы
- 2) аллергический ринит
- 3) незначительную одышку
- 4) приступ удушья

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ У БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) недостаточность кровообращения I степени
- 2) острый тромбофлебит
- 3) внутричерепная гипертензия
- 4) артериальная гипертония до 160/100 мм рт. ст.

НАЧАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ У КАРДИОБОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ СОСТАВЛЯЕТ (ВАТТ)

- 1) 100
- 2) 200
- 3) 50
- 4) 25

МЫСЛЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ

- 1) динамическим
- 2) изометрическим
- 3) релаксационным
- 4) идеомоторным

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) дыхательные
- 3) с большой амплитудой движений для туловища и головы
- 4) на координацию и внимание

В СИЛОВЫХ ТРЕНИРОВКАХ ПРИ НАЛИЧИИ У ПАЦИЕНТА СПАСТИЧНОСТИ ОСНОВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ОКАЗАНО НА МЫШЦЫ

- 1) синергисты спастичным мышцам
- 2) проксимального отдела конечности

- 3) противоположной конечности
- 4) антагонисты спастичным мышцам

В ОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ НЕ БОЛЕЕ _____ ЧАСОВ

- 1) 6
- 2) 8
- 3) 4
- 4) 2

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) приседания
- 2) наклоны туловища вперед
- 3) повороты туловища в стороны
- 4) прыжки

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ПОЛНОСТЬЮ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНСТРУКТОРОМ ИЛИ ПРИ ПОМОЩИ АППАРАТА МЕХАНОТЕРАПИИ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) активными
- 2) активно-пассивными
- 3) рефлекторными
- 4) пассивными

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие супинации переднего отдела стопы
- 2) усиливающие супинацию заднего отдела стопы и ротирующие голень наружу
- 3) сближающие первую плюсневую и пяточную кость
- 4) способствующие пронации переднего отдела стопы

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ЛФК САНАТОРИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) определение форм ЛФК и их дозировки
- 2) контроль проведения занятий ЛФК инструктором ЛФК
- 3) проведение коррекции режима движений больного
- 4) определение методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях

ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРУЮЩИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В КРОВИ НАБЛЮДАЮТ УМЕНЬШЕНИЕ

- 1) эритроцитов
- 2) общего белка
- 3) общих липидов и β -липопротеидов
- 4) глобулинов

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) комбинированного движения

- 2) отрыва Gerber
- 3) Leffert
- 4) пальца и ладони

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) аутотренинг
- 3) занятия в бассейне
- 4) лечение положением

МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИЕМ, ПОМОГАЮЩИЙ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ НАГНОИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ, ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) увеличения темпа упражнений
- 2) упражнения на тренажерах
- 3) постуральный дренаж
- 4) упражнения с задержкой дыхания

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ

- 1) легкие прыжки и подскоки
- 2) упражнения, способствующие изменению внутрибрюшного давления
- 3) упражнения в колено-кистевом и колено-локтевом положениях
- 4) легкий бег трусцой

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dudas
- 2) Yergason
- 3) падающей руки
- 4) «ладонь сверху»

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТИПА РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ПРОВЕСТИ

- 1) эхокардиографическое исследование сердца
- 2) дообследование, включая велоэргометрический тест под контролем электрокардиографии
- 3) занятие физкультурой
- 4) ультразвуковое исследование сердца

РWC170 (W170) ОЗНАЧАЕТ

- 1) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту
- 2) мощность нагрузки на велоэргометре
- 3) работу, выполненную за 170 секунд
- 4) работу при нагрузке на велоэргометре

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лихорадку
- 2) метастазирующие опухоли
- 3) кровотечения
- 4) гипостатическую пневмонию

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) доброкачественные новообразования в легких
- 2) острые воспалительные заболевания
- 3) сердечную недостаточность I степени
- 4) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

ОТЛИЧНОЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА СОСТАВЛЯЕТ ___ БАЛЛОВ

- 1) 55
- 2) 90
- 3) 80
- 4) 60

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПОКАЗАНЫ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ОСТРЫХ БОЛЕЙ НА _____ ДЕНЬ

- 1) в 1
- 2) на 2-5
- 3) на 9-12
- 4) на 6-8

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ТРЕХМИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ _____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 100
- 2) 150
- 3) 180
- 4) 210

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) мониторинг сердечной деятельности и системной гемодинамики
- 2) контроль уровня сахара крови
- 3) оценку динамики по шкале NIH
- 4) проверку состояния показателей дыхания с помощью спирометрии

ПРИ КОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) 90

- 3) >90
- 4) 180

ЕСЛИ ПРИ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКЕ УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ 8-10 РАЗ ДО «ОТКАЗА», ТО ЭТО СООТВЕТСТВУЕТ _____ ОТ МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 35
- 2) 90
- 3) 50
- 4) 75

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег
- 2) ходьбу в среднем и быстром темпе
- 3) занятия на тренажерах
- 4) прыжки в бассейне

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Лахмана
- 2) McMurray
- 3) рекурвации коленного сустава
- 4) заднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) пассивные в плечевом суставе
- 3) с гантелями весом до 1 кг
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНУЮ ГРУППУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 1) со значительными отклонениями в состоянии здоровья и имеющих группу инвалидности по результатам медико-социальной экспертной комиссии
- 2) имеющих отклонения в состоянии здоровья или без отклонений в состоянии здоровья, физически подготовленных
- 3) с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, физически неподготовленных
- 4) без отклонений в состоянии здоровья, физически развитых, имеющих разрешение участвовать в соревнованиях

ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 23-25
- 2) 28-32

- 3) 21-22
- 4) 35-37

ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) «ножницы»
- 2) приседания
- 3) идеомоторные
- 4) «велосипед»

РЕФЛЕКС ОПОРЫ У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К _____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 12
- 4) 6

КРИТЕРИЕМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО С ВЫСОКИМ РИСКОМ ОСЛОЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) неосложненный инфаркт миокарда
- 2) повышении систолического давления на 15 мм рт.ст.
- 3) отсутствие патологической симптоматики в покое
- 4) выраженное нарушение насосной функции миокарда (фракция выброса менее 30 %)

ПРИ ПАРЕТИЧЕСКОЙ ПОХОДКЕ РЕБЕНОК

- 1) подволакивает ноги, делает широкие шаги с высоким подниманием колен, создавая характерный шлепающий звук
- 2) производит аддукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходит на носочках
- 3) ходит, используя дуговое движение бедра, инверсию стопы, асимметрию длины шага
- 4) ходит на носочках, используя дуговое движение бедра, создавая характерный шлепающий звук

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) стоя на четвереньках
- 2) лежа горизонтально
- 3) сидя на стуле или стоя
- 4) сидя на гимнастической скамейке

БИОХИМИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,51, PCO₂ = 25 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 22 МЭКВ/Л, РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) нормальное кислотно-основное состояние

- 2) дыхательный ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный алкалоз декомпенсированный
- 4) метаболический алкалоз компенсированный

К ФОРМАМ ЛФК, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в среднем темпе
- 2) купание в бассейне
- 3) занятия на тренажерах
- 4) лечебную гимнастику в зале

ПОД ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ПОНИМАЮТ

- 1) функциональные возможности дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений
- 2) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
- 3) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни
- 4) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений

К ВНЕШНИМ СПОСОБАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА НЕ ОТНОСЯТ НАЛОЖЕНИЕ

- 1) шин
- 2) корсетов
- 3) винтов
- 4) вытяжения

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- 1) синусовой тахикардии
- 2) синусовой брадикардии
- 3) укорочения комплекса QRS
- 4) укорочения продолжительности зубца P

СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА МАЛО ВЛИЯЕТ НА

- 1) уровень ферментов и витаминов в организме
- 2) работоспособность организма
- 3) содержание гликогена в печени
- 4) сопротивляемость организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) ношение тяжестей
- 2) сидение прямо с опорой о спинку стула
- 3) систематические занятия ЛФК
- 4) сон на жесткой постели

МАЛО МИОГЛОБИНА СОДЕРЖАТ ВОЛОКНА _____ ТИПА

- 1) III
- 2) IV
- 3) I
- 4) II

ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА I КЛАССА ТЯЖЕСТИ НА II СТУПЕНЬ АКТИВНОСТИ ПЕРЕВОДЯТ НА _____ ДЕНЬ

- 1) 5-7
- 2) 3-4
- 3) 10-14
- 4) 1-2

К МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ ДОЗИРОВАНИЯ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НЕ ОТНОСЯТ

- 1) длительность процедуры лечебной гимнастики
- 2) моторную плотность нагрузки до 100%
- 3) темп выполнения физических упражнений
- 4) изменение исходных положений

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 426-550 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) I
- 3) IV
- 4) II

ПРИ ОТЕКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) выше отека
- 2) отека
- 3) выхода корешков спинномозговых нервов
- 4) ниже отека

КЛИНИКА ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВОГО СИНДРОМА У СПОРТСМЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок
- 2) жалобами на «голодные» боли, повышенным аппетитом
- 3) увеличением печени и кислотности желудочного сока
- 4) снижением физической работоспособности

КОМПЕНСАТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) стимуляцией катаболических процессов
- 2) постоянным подкреплением посредством тренировки
- 3) увеличением массы и объема мышц
- 4) улучшением координации деполяризации и реполяризации миокарда

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ ТЕЛА ПОЗВОНКА НАЗЫВАЕТСЯ БОЛЕЗНЬЮ

- 1) Кинбека
- 2) Кальве
- 3) Ларсена
- 4) Келлера 1

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ПРОМЕЖНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) быстрые, с большой амплитудой наклоны туловища
- 2) быструю ходьбу
- 3) изометрические напряжения мышц тазового дна экспозицией 2-7 секунд
- 4) бег

ИНВАЛИДОМ ПРИЗНАЕТСЯ ЛИЦО, ИМЕЮЩЕЕ _____ НАРУШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ПРИВОДЯЩЕЕ К ОГРАНИЧЕНИЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ВЫЗЫВАЮЩЕЕ НЕОБХОДИМОСТЬ

- 1) временное; выдачи ему листка нетрудоспособности
- 2) обратимое; его санаторно-курортного лечения и реабилитации
- 3) незначительное; его стационарного лечения
- 4) стойкое; его социальной защиты

К ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) косметический
- 2) частный
- 3) общий
- 4) разминочный

ДОПУСТИМЫЙ ПРИРОСТ ПУЛЬСА ПОСЛЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 5-9
- 2) 4-5
- 3) 15-20
- 4) 10-14

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РОТАЦИИ КНУТРИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) <30
- 3) 40-45
- 4) 65

ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ИНВАЛИДАМИ С ДЕТСТВА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) наблюдение за состоянием зрительного и слухового анализаторов
- 2) санитарно-просветительную работу
- 3) оценку только особенностей телосложения при первичном осмотре
- 4) первичное комплексное обследование для решения вопроса о допуске к занятиям

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоскостопие
- 2) тяжелое состояние больного
- 3) сколиоз
- 4) гипертоническая болезнь I степени

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-170
- 2) 170-200
- 3) 140-150
- 4) 90-130

МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ РАБОТОЙ

- 1) идеомоторной
- 2) изометрической
- 3) динамической
- 4) релаксационной

АМПЛИТУДА БОКОВОГО НАКЛОНА ГОЛОВЫ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ В НОРМЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 70
- 3) 50
- 4) 40

МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) групповой
- 2) самостоятельный
- 3) индивидуальный
- 4) соревновательный

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы
- 2) для мелких групп мышц
- 3) дыхательные с задержкой на вдохе
- 4) на полное дыхание

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 8-6
- 2) 6-4
- 3) 3-4
- 4) 8-10

В МОТОРНОМ ПОВЕДЕНИИ У НОВОРОЖДЕННОГО ПРЕОБЛАДАЮТ ПРИМИТИВНЫЕ РЕФЛЕКСЫ, КОТОРЫЕ КОНТРОЛИРУЮТСЯ НА УРОВНЕ

- 1) только ствола мозга
- 2) ствола мозга и спинного мозга
- 3) мозжечка
- 4) только спинного мозга

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «свисающей кисти»
- 2) «руки акушера»
- 3) «птичьей лапы»
- 4) «обезьяньей кисти»

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) гимнастические упражнения
- 2) занятия на тренажерах
- 3) ходьбу и бег
- 4) занятия атлетической гимнастикой

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА 3-МИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ _____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 120
- 2) 210
- 3) 180
- 4) 100

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 95
- 2) 50
- 3) 10
- 4) 20

ПРИ АКТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) лечебную гимнастику, занятия в бассейне

- 2) вытяжение
- 3) бокс
- 4) массаж

ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПО ПОВОДУ ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА, ПРОТИВОПОКАЗАНО ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

В РЕЗУЛЬТАТЕ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ

- 1) повышается содержание лактата в мышцах
- 2) снижается содержание глюкозы в крови
- 3) повышаются функциональные возможности организма и содержание АТФ и гликогена в скелетных мышцах
- 4) снижается содержание гликогена в мышцах

ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренировка навыков саморегуляции мышечного тонуса
- 2) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 3) регулирование интенсивности физической нагрузки
- 4) активизация внимания больного

ОСТРОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ

- 1) острой дистрофией миокарда
- 2) спортивной болезнью
- 3) печеночно-болевым синдромом
- 4) физической аллергией

УКРЕПЛЕНИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ИСКЛЮЧАЕТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) плечевого пояса
- 2) передней брюшной стенки
- 3) тазового дна
- 4) спины

ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- 1) 9-12 грудных и 2-3 крестцовых позвонков
- 2) 5-7 грудных и 4-5 крестцовых позвонков
- 3) 3-4 грудных и 1-2 поясничных позвонков
- 4) 7-8-го грудных и 2-3-го поясничных позвонков

ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА

- 1) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью
- 2) движения в голеностопном суставе невозможны
- 3) стопа находится в положении экстензии
- 4) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) уравнивание процессов возбуждения и торможения
- 2) выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда
- 3) торможение противосвертывающей системы крови
- 4) координацию функций важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс

ЗАДАЧИ ЛФК С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО С ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) предупреждение ателектазов
- 2) профилактику тромбоэмболии
- 3) улучшение внешнего дыхания и газообмена
- 4) улучшение бронхиальной проходимости

«НЕМАЯ АСПИРАЦИЯ», ПРОИСХОДЯЩАЯ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ПАЦИЕНТА И МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА, ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) отсутствию глоточного рефлекса, неполном смыкании голосовых связок
- 2) наличии установленного назогастрального зонда и длительном зондовом кормлении
- 3) полном параличе надгортанника, наличии патологических рефлексов орального автоматизма
- 4) отсутствию кашлевого рефлекса, грубом снижении чувствительности слизистой оболочки гортаноглотки

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) подтягивание на перекладине
- 2) наклон туловища к ногам из исходного положения сидя
- 3) упражнение «мостик»
- 4) упражнение «шпагат»

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение кровообращения в области малого таза
- 2) предупреждение обострения воспалительного процесса
- 3) профилактика спаечного процесса

4) стимуляция репаративных процессов

ПРИНЦИП ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) мысленном выполнении движения
- 2) выполнении движений перед зеркалом
- 3) стремлении к идеальному выполнению движения
- 4) четком повторении движений инструктора

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПРОБАМ, НЕ ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ ВОЗБУДИМОСТЬ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОТНОСЯТ

- 1) пробу Ромберга
- 2) глазодвигательный рефлекс Ашнера
- 3) пробу Штанге
- 4) ортостатическую пробу

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДЛЯ

- 1) улучшения лимфообращения
- 2) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 3) улучшения кровообращения
- 4) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ НАЧИНАЮТ С _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу
- 2) гимнастические упражнения для мелких мышечных групп
- 3) плавание
- 4) занятия на тренажерах

?-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ДОПИНГ В

- 1) современном пятиборье
- 2) прыжках с трамплина
- 3) беге на длинные дистанции
- 4) велосипедных шоссейных гонках

СНИЖЕНИЕ РИГИДНОСТИ И РЕФЛЕКТОРНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С БОЛЕВЫМ КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дыхательных упражнений

- 2) статических упражнений
- 3) массажа
- 4) упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ НАПРАВЛЕНА НА

- 1) повышение физической работоспособности
- 2) увеличение коронарного кровотока
- 3) воспитание правильного полного дыхания с удлинённым выдохом
- 4) улучшение периферического кровообращения и уменьшения венозного возврата

ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВНОЙ ПРОВОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

- 1) электроэнцефалографии
- 2) нейросонографии
- 3) электромиографии
- 4) динамометрии

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обучение самостоятельному передвижению
- 2) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 3) психотерапевтическую помощь
- 4) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) биоэлектрическую и физическую
- 2) электрическую и химическую
- 3) химическую и физическую
- 4) биологическую и химическую

ВЫТЯЖЕНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) артериальной гипертензии
- 2) хронической пневмонии
- 3) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 4) хроническом пиелонефрите

ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ДИСФАГИИ И ПОДБОРА КОНСИСТЕНЦИИ ПИЩЕВЫХ БОЛЮСОВ «ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ» ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОД

- 1) фиброэзофагоскопии
- 2) видеофлюороскопии
- 3) рентгенографии с бариевой взвесью
- 4) непрямой ларингоскопии

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) сдвигание
- 2) стегание
- 3) надавливание
- 4) подергивание

ПРОЦЕСС МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТОИТ ИЗ ЭТАПОВ

- 1) постельного, полупостельного, амбулаторного
- 2) госпитального, поликлинического, санаторно-курортного
- 3) постельного, санаторного
- 4) только поликлинического и госпитального

УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ (В МИНУТАХ)

- 1) 120
- 2) 40-45
- 3) 10-30
- 4) 60

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 38 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ ____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) третьей
- 2) первой
- 3) второй
- 4) четвертой

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ НА ОБЛАСТЬ

- 1) сердца
- 2) мышц голени
- 3) молочных желез
- 4) внутренней поверхности бедра

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ РАНЕНИИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- 1) артериальное давление
- 2) наличие каловых свищей
- 3) анализы на гормоны
- 4) результаты электрокардиограммы

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ПЕРВОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВО ВТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМУЮ НОГУ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 35
- 3) 45

4) 55

ДУГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ БЕДРА, ИНВЕРСИЮ СТОПЫ, АСИММЕТРИЮ ДЛИНЫ ШАГА ОТМЕЧАЮТ ПРИ _____ ПОХОДКЕ

- 1) паретической
- 2) гемипаретической
- 3) спастико-паретической
- 4) спастической

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ КОМПЕНСИРОВАННОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЛКАЛОЗЕ

- 1) нормальный
- 2) выше нормы
- 3) ниже нормы
- 4) неустойчивый

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМА/РЕЖИМОВ

- 1) четыре
- 2) пять
- 3) два
- 4) три

ШЕЙНЫЙ ЛОРДОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ

- 1) ползать
- 2) ходить
- 3) держать головку
- 4) сидеть

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕТОДИКИ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ОТНОСЯТ

- 1) катаральные проявления
- 2) хронические заболевания носоглотки вне стадии обострения
- 3) гиперсаливацию
- 4) прорезывание зубов

К МЕРОПРИЯТИЯМ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВКЛЮЧАЮЩИМ ПРОФИЛАКТИКУ КОНТРАКТУР НА РАННИХ ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ НА ЭТАПЕ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику, антиспастический массаж
- 2) правильное расположение конечности, периодическую фиксацию ее с помощью марлевой повязки, обеспечение возвышенного положения конечности
- 3) среднее физиологическое расположение конечности и фиксацию ее в таком положении, обеспечение возвышенного положения конечности
- 4) свободное положение конечности, периодический антиспастический массаж

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У ДЕТЕЙ ОТНОСИТСЯ

- 1) синусовая тахикардия
- 2) синусовая брадикардия
- 3) расширение комплекса QRS
- 4) увеличение продолжительности зубца P

ТРЕНИРОВКЕ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) ходьба по лестнице
- 2) ношение ребенка на руках
- 3) прополка сорняков
- 4) надевание носков и обуви

У ЖЕНЩИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) цилиндрическая
- 2) ромбовидная
- 3) поперечно-овальная
- 4) круглая

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ ПНЕВМОНИИ ОТНОСЯТ

- 1) снижение кровообращения и лимфообращения в легких с целью замедления рассасывания продуктов воспаления
- 2) замедление тканевого обмена и окислительно-восстановительных процессов в организме
- 3) укрепление мышц спины и конечностей
- 4) улучшение легочной вентиляции

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ, В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРЕСЛЕ, СТОПЫ ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМО РАСПОЛАГАТЬ

- 1) в положении максимального подошвенного сгибания
- 2) на весу, не касаясь пола
- 3) на твердой, горизонтальной поверхности
- 4) в положении максимального тыльного сгибания

ФАКТОРЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физическую неподготовленность
- 2) возраст
- 3) массу тела
- 4) наличие сахарного диабета

ПОД ОТКЛОНЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТ СРЕДИННОЙ ПЛОСКОСТИ, КОТОРОЕ В НОРМЕ ОТСУТСТВУЕТ, ПОНИМАЮТ

- 1) сколиоз
- 2) кифосколиоз

- 3) лордосколиоз
- 4) кифоз

АТАКСИЯ, ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ РАССТРОЙСТВОМ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ

- 1) червя мозжечка
- 2) полушарий мозжечка
- 3) височных долей
- 4) задних канатиков спинного мозга

ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПО ШКАЛЕ ГЛАЗГО СООТВЕТСТВУЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 9-12
- 2) 13-15
- 3) 2-4
- 4) 3-8

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) дыхательные
- 3) с сопротивлением
- 4) корригирующие

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ I СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование упражнений, мобилизующих позвоночник
- 2) освоение правильного дыхания
- 3) использование только симметричных плавательных упражнений
- 4) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше

ВЕРТИКАЛИЗАЦИЮ БОЛЬНОГО ПРОВОДЯТ В ПЕРВЫЕ ___ ЧАСА/ЧАСОВ ОТ РАЗВИТИЯ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) 12
- 2) 24
- 3) 36
- 4) 3

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» ХАРАКТЕРЕН ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) крестообразных связок коленного сустава
- 2) латеральной боковой связки коленного сустава
- 3) медиальной боковой связки коленного сустава
- 4) мениска

ЛЕЧЕБНУЮ ХОДЬБУ НЕОБХОДИМО ЗАКАНЧИВАТЬ ЗА ___ МИНУТ ДО ПРИЕМА ВАНН, ГРЯЗЕВЫХ АППЛИКАЦИЙ И ДРУГИХ ОБЩИХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ

ПРОЦЕДУР

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 90
- 4) 120

У СПОРТСМЕНОВ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТРЕНИРОВОК НА ВЫНОСЛИВОСТЬ УДАРНЫЙ ОБЪЕМ МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 150
- 2) 250
- 3) 100
- 4) 200

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) кисти
- 2) стопы
- 3) плечевого пояса
- 4) туловища

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ С БЕРЕМЕННЫМИ И РОЖЕНИЦАМИ В РОДДОМАХ И ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) индивидуально - 25, групповым методом - 40
- 2) групповым методом 60
- 3) индивидуально - 10
- 4) индивидуально - 15, групповым методом - 30

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) изменение чувствительности
- 4) повышение тонуса мышц поражённой конечности

К СЕСАМОВИДНЫМ КОСТЯМ ОТНОСЯТ

- 1) фаланги пальцев
- 2) дистальный ряд костей запястья
- 3) проксимальный ряд костей запястья
- 4) только гороховидную

В СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НЕ ВХОДЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на растяжку
- 2) активные в суставах руки

- 3) идеомоторные
- 4) с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки

К ПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) гнойничковые поражения кожи
- 2) рахит I-II степени
- 3) нарушения мозгового кровообращения II-III степени при родах
- 4) открытую пупочную рану

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СДАВЛЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 10-11
- 2) 11-12
- 3) 2-3
- 4) 3-10

УГОЛ ПАССИВНОГО СГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 140
- 3) 120
- 4) 90

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ)/ РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) ? 100%, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-65
- 2) 30-35
- 3) 80-85
- 4) свыше 90

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) активного давления O'Brein
- 3) заднего «предчувствия»
- 4) Fukuda

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) сердечно-сосудистую недостаточность II степени
- 2) наличие следов крови в мокроте
- 3) парез кишечника
- 4) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39 градусов Цельсия), не связанную с задержкой мокроты

ПРИ ХАРАКТЕРНОЙ ПОЗЕ НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА В ПОЛОЖЕНИИ «ЛЕЖА НА СПИНЕ» НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ БУДУТ

- 1) пассивно полусогнуты во всех суставах
- 2) активно полусогнуты во всех суставах
- 3) пассивно согнуты в коленном и голеностопном суставах
- 4) пассивно согнуты в тазобедренном суставе

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 850-750
- 2) 850-1150
- 3) 550-400
- 4) 750-600

ПРИ СУТУЛОЙ СПИНЕ ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- 1) меняется в зависимости от возраста пациента
- 2) не изменена
- 3) уменьшена
- 4) увеличена

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 160
- 3) 180
- 4) 120

ЦЕЛЮЮ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП РАННЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) полное выздоровление
- 2) только улучшение клинического статуса
- 3) восстановление самообслуживания
- 4) восстановление трудоспособности или снижение степени ограничения трудоспособности

ЗАДАЧИ ТРЕНИРОВКИ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТА С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ (КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ) ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) улучшение саморегуляции нервно-мышечной системы в диапазоне расслабление - напряжение, тренировку внимания
- 2) активизацию внимания больного
- 3) тренировку памяти
- 4) развитие скорости реакции

ЦЕЛЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни
- 2) профилактика развития перикардальных спаек
- 3) создание технологий комплексной реабилитации
- 4) оптимизация деятельности всех жизненно важных органов

МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИЕМ, ПОМОГАЮЩИЙ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ НАГНОИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ, ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) увеличение темпа упражнений
- 2) постуральный дренаж
- 3) использование велотренажеров
- 4) включение упражнений с задержкой дыхания

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) стимуляцию заживления мягких тканей
- 2) восстановление функции движения
- 3) улучшение трофики поврежденных тканей
- 4) развитие дыхательных функций

НАИБОЛЕЕ ПОДВИЖНЫМ ОТДЕЛОМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ЯВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛ

- 1) верхний грудной
- 2) нижний грудной
- 3) копчиковый
- 4) шейный

УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПО МЕТОДИКЕ К. КУПЕРА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КОЛИЧЕСТВОМ

- 1) потребляемых калорий
- 2) набранных очков за неделю
- 3) потребляемой пищи
- 4) затраченной энергии

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) единичные экстрасистолы
- 2) гипертонический криз
- 3) АД 170/100 мм рт.ст.
- 4) АД 105/75 мм рт.ст.

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на правом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 2) сидя, наклонившись вправо
- 3) сидя, наклонившись вперед

4) на левом боку с приподнятым ножным концом кушетки

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с предметами
- 2) выполняемые с незначительным усилием
- 3) с помощью инструктора
- 4) мысленные или усилием воли

ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СЕГМЕНТАРНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грудно-поясничная зона
- 2) пояснично-крестцовая зона
- 3) живот и пояс нижних конечностей
- 4) крестец с ягодичной областью

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) регенерация
- 2) трансдукция
- 3) компенсация
- 4) реадаптация

РЕБЕРНЫЙ ХРЯЩ НА ВЫДОХЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ГРУДИНЫ

- 1) ротируется
- 2) поднимается
- 3) опускается
- 4) остается в покое

В ПЕРВЫЕ ШЕСТЬ НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) в течение дня сидеть по 60 минут не более 3 раз
- 2) сидеть на твердом стуле с прямой спинкой, высоким сидением и подлокотниками
- 3) в положении лежа и сидя скрещивать ноги, сгибать ногу в тазобедренном суставе более 90 °
- 4) спать в положении на животе, или в положении на боку на оперированной стороне

К ФАКТОРАМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ ВЫНОСЛИВОСТЬ СПОРТСМЕНА, ОТНОСЯТ

- 1) техническую подготовку
- 2) энергетические ресурсы организма
- 3) частое участие в соревнованиях
- 4) массу тела

ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы

- 2) остром воспалительном процессе
- 3) опущении внутренних органов
- 4) сопутствующем недержании мочи при напряжении

ОПТИМАЛЬНЫМ ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПРИЕМА ПИЩИ

- 1) через 1 час после
- 2) через 2 часа после
- 3) за 2 часа до
- 4) за 30 минут до

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) компрессии пятки
- 2) щелчка Mulder
- 3) Strunsky
- 4) латеральной нестабильности голеностопного сустава

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ

- 1) улучшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 2) ухудшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 3) улучшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности
- 4) ухудшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности

ПОВЫШЕНИЕ ИЛИ ПОНИЖЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) эмоционального состояния пациента
- 2) характера и интенсивности приемов
- 3) времени суток, в которое проводится процедура
- 4) используемого массажного масла

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УМЕНЬШИТЬ ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ, ПРОВОДЯТСЯ С

- 1) удлинённым выдохом
- 2) пассивным выдохом
- 3) откашливанием на выдохе
- 4) форсированным выдохом

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ДИСКОГЕННОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ОТНОСЯТ

- 1) сохранение мышечного тонуса
- 2) поддержание перистальтики кишечника
- 3) улучшение дыхания, кровообращения, обмена веществ
- 4) обеспечение покоя и разгрузку поражённого отдела позвоночника для декомпрессии нервного корешка

СИМПТОМАТИКА ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 2) боли в руке
- 3) нарушения чувствительности кожи
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая болезнь 2 стадии
- 2) варикозное расширение вен
- 3) наличие или угроза кровотечения
- 4) головная боль

К ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИМ ВЫРАБОТАТЬ МЫШЕЧНО-СУСТАВНОЕ ЧУВСТВО, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на равновесие
- 3) в балансировании
- 4) на самокоррекцию

К ОСНОВНЫМ СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) физическое упражнение
- 2) антибиотикотерапию
- 3) массаж
- 4) водные процедуры

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА КЛИМАТИЧЕСКИЕ ЮЖНЫЕ ПРИМОРСКИЕ КУРОРТЫ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- 2) артериальную гипертензию II степени, риск 2
- 3) частые гипертензивные кризы
- 4) артериальную гипертензию I степени, риск 1

ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ ОТНОСЯТ К _____ ПЕРИОДУ ВЗРОСЛЕНИЯ

- 1) 3
- 2) 6
- 3) 5
- 4) 4

ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ТРЕНИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В АДАПТИВНОМ

- 1) распаде белка
- 2) синтезе белка
- 3) распаде митохондрий
- 4) распаде жиров

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) восстановление нарушений процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий мозга
- 2) восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- 3) предупреждение мышечных атрофий и контрактур
- 4) снятие или уменьшение боли

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине
- 2) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 3) активные упражнения для ног без отрыва и с отрывом от плоскости кровати
- 4) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине

ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) только здоровые люди
- 2) только дети
- 3) больные и здоровые люди
- 4) только больные люди

СИМПТОМЫ РАЗРЫВА АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) слабость икроножной мышцы
- 2) боли в месте повреждения
- 3) хромоту при ходьбе
- 4) невозможность подняться на пальцы стопы

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) собственной связки надколенника
- 2) задней крестообразной связки коленного сустава
- 3) передней крестообразной связки коленного сустава
- 4) наружной боковой связки коленного сустава

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ

- 1) ноги назад со стороны выпуклости искривления позвоночника
- 2) ноги в сторону на вогнутой стороне искривления позвоночника
- 3) ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
- 4) обеих ног в стороны

В КАЧЕСТВЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У ДЕТЕЙ ВТОРЫХ-ТРЕТЬИХ КЛАССОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) пробу Барре
- 2) велоэргометрию

- 3) степ-тест
- 4) пробу Мартине-Кушелевского

СО 2-3 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) вертикализацию пациента с двусторонней опорой и обучение ходьбе в течение 10 минут
- 2) обучение присаживанию, подъему с постели, ходьбе по палате с дополнительной опорой
- 3) прогибание спины с опорой на локти согнутых рук, таз, затылок
- 4) приподнимание таза с опорой на здоровую ногу и плечи

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ЗАДАЧИ ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику тугоподвижности в суставах
- 2) улучшение трофики тканей поврежденной конечности
- 3) укрепление сердечно-сосудистой системы
- 4) стимуляцию образования костной мозоли

К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) затемнение комнаты
- 2) нахождение пациента в теплой комнате
- 3) высокое приподнимание головы пациента в положении лежа на спине
- 4) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны

РЕЖИМ, ПРИ КОТОРОМ БОЛЬНОМУ РАЗРЕШЕНО СТОЯТЬ И ХОДИТЬ С ОПОРОЙ НА СПИНКУ КРОВАТИ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) полупостельный
- 2) общий двигательный
- 3) постельный
- 4) палатный

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 45-60
- 2) 30-45
- 3) 15-20
- 4) 20-30

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА «ПЛОСКОСТОПИЕ» ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) плантографию стоп
- 2) измерение веса
- 3) анамнез
- 4) измерение длины стопы

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ II СТЕПЕНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) полную инверсию зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- 2) увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости
- 3) наличие сглаженности или двугорбости зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST
- 4) двуфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз

ПРИ СКОЛИОЗЕ 1 СТЕПЕНИ РАЗРЕШАЕТСЯ ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) фигурным катанием
- 2) большим теннисом
- 3) вольной борьбой
- 4) беговыми лыжами

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) нарушении функции ходьбы
- 2) снижении объема активных движений в суставах
- 3) атриовентрикулярной блокаде 2-3 степени
- 4) контрактурах суставов

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМОМ, ПОМОГАЮЩИМ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение темпа упражнений
- 2) введение упражнений с задержкой дыхания
- 3) увеличение объема физических упражнений
- 4) постуральный дренаж

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ ТЫЛЬНОМ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 120
- 3) < 50
- 4) 70

СРЕДНИЙ РАЗМЕР ОКРУЖНОСТИ ГОЛОВЫ ЗДОРОВОГО ДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА 35 СМ, ЧТО СООТВЕТСТВУЕТ ВОЗРАСТУ

- 1) 1 года
- 2) 6 месяцев
- 3) при рождении
- 4) 9 месяцев

ПИКОВОЙ ЧАСТОТОЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ТРЕНИРОВКУ

ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА БОЛЬНЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ БЕЗ БАКТЕРИОВЫДЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ _____ – ВОЗРАСТ

- 1) 180
- 2) 200
- 3) 220
- 4) 160

В НАСЕЛЁННОМ ПУНКТЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО РАЗМЕЩАТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР В ____ ЗОНЕ

- 1) селитебной
- 2) зеленой
- 3) промышленной
- 4) пригородной

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение работоспособности
- 2) редукцию клинических синдромов
- 3) увеличение подвижности позвоночника
- 4) уменьшение астении центральной нервной системы

ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) групповой
- 2) игровой
- 3) самостоятельный
- 4) спортивный

ЭВАКУАЦИИ СОДЕРЖИМОГО БРОНХОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) звуковая дыхательная гимнастика
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) статическое дыхание
- 4) дренажное упражнение

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ НАПРАВЛЕННОСТЬ НА

- 1) развитие выносливости
- 2) повышение общей сопротивляемости организма
- 3) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 4) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) в период стихания острых явлений энтероколита
- 2) в период обострения колита

- 3) при нарушении перистальтики
- 4) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера

ДОПУСТИМЫЙ ПРИРОСТ ПУЛЬСА ПОСЛЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 10-14
- 2) 15-20
- 3) 5-9
- 4) 4-5

«ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН» ПО МЕТОДИКЕ О.Ф. КУЗНЕЦОВА ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

- 1) язвенной болезни двенадцатиперстной кишки
- 2) хроническом бронхите
- 3) гипертонической болезни
- 4) ревматоидном артрите

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на диафрагмальное дыхание
- 2) на велоэргометре
- 3) для мышц плечевого пояса
- 4) с максимальным растяжением грудной клетки

КОМПЛЕКСНАЯ ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 2-3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 1,5-2

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОТРЕБНОСТЬ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА В СУТКИ У РЕБЕНКА 7-12 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ)

- 1) 50-55
- 2) 60-75
- 3) 40-45
- 4) 46-49

ВНЕДРЕНИЕ ДИСТАЛЬНОГО ОТЛОМКА В ПРОКСИМАЛЬНЫЙ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) абдукционный
- 2) винтообразный
- 3) аддукционный
- 4) вколоченный

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕХНИКОЙ ВЫПОЛНЕНИЯ ____ ЭТАПА ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА

- 1) первого
- 2) подготовительного
- 3) третьего
- 4) второго

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА С ПОМОЩЬЮ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ НЕОБХОДИМА ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 10-12
- 2) 1-2
- 3) 3-4
- 4) 4-8

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И ИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ В ЦЕНТРАХ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНЫХ КЛЕТКАХ

- 1) процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления
- 2) процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- 3) наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения
- 4) формируется очаг возбуждения

ИЗОТОНИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 2) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 3) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 4) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) изометрическими
- 2) рефлекторными
- 3) пассивными
- 4) идеомоторными

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 3) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 4) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-

кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма

РАННЕЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) переломах без нарушения тазового кольца
- 2) изолированных переломах костей таза
- 3) оскольчатом переломе костей таза
- 4) переломах с незначительным смещением фрагментов костей таза

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОРСЕТ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСПОЛЬЗУЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) нагрузки позвоночника
- 2) вытяжения позвоночника
- 3) разгрузки позвоночника
- 4) увеличения мобильности позвоночника

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ В ЛАБОРАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ УРОВНЯ АНАЭРОБНЫХ ГЛИКОЛИТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВЕЛО-ЭРГОМЕТРИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

- 1) «удержание» критической мощности
- 2) 3?1 мин на уровне 5 кп
- 3) со ступенчато возрастающей мощностью до отказа
- 4) 3?10 сек на уровне 7 кп

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженная одышка в покое
- 2) избыточный вес пациента
- 3) отсутствие функциональной кровати
- 4) субфебрильная температура

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АТОНИИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) разминание, вибрацию
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) длительное точечное надавливание

У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧЕНЫ ВИДЫ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНКИНЕЗИЙ ДВИЖЕНИЙ

- 1) ситуационных
- 2) глобальных
- 3) имитационных
- 4) координационных

ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактическим
- 2) восстановительным
- 3) подготовительным
- 4) реабилитационным

К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ВЫБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) общую гипотонию мышц
- 2) общую атрофию мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

СОДЕРЖАНИЕ ГЛИКОГЕНА В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ ПОСЛЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АНАЭРОБНОЙ ГЛИКОЛИТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ СО СРЕДНИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ 6,9 ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) сутки
- 2) 60-90 минут
- 3) 3 суток
- 4) 3 часа

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) весо-ростовой
- 2) максимальное потребление кислорода (МПК)
- 3) ударный объём сердца
- 4) жизненная ёмкость легких

ПРОГРАММА ФИЗВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦГРУППЕ, ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) уменьшение дистанции в ходьбе и беге
- 2) акробатические упражнения
- 3) расширение комплекса упражнений на воспитание правильной осанки и укрепление мышц спины и живота
- 4) ограничение упражнений на скорость, силу и выносливость

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ПОДНИМАТЬ РУКИ ВЫШЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО УРОВНЯ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4,5
- 2) 3,5
- 3) 3
- 4) 4

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РВС НА ТРЕДБАНЕ ПРИ БЕГЕ С ПОСТОЯННОЙ СКОРОСТЬЮ 10 КМ/Ч НАКЛОН ДОРОЖКИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА КАЖДОЙ СТУПЕНИ ВОЗРАСТАНИЯ

НАГРУЗКИ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 5

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С БОЛЬНЫМИ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) коленно-локтевое
- 3) лежа на спине
- 4) сидя

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) электроэнцефалография
- 2) компьютерная томография
- 3) электронейромиография
- 4) ультразвуковая диагностика

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) закаливание
- 2) расслабление мускулатуры
- 3) нормализация функционального состояния
- 4) нормализация психоэмоционального состояния

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА РУК НЕ ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу
- 2) валяние мышц предплечья и плеча
- 3) обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава
- 4) щипцеобразное разминание мышц кисти

ОБЪЕМУ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) количество кислорода, потребляемого в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях физической активности
- 2) отношение объема к единице времени
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) количество энергии, потребляемой в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях покоя лежа

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) понижается, затем повышается

- 2) понижается
- 3) повышается
- 4) остается неизменным

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ВЯЛЫМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение тонуса мышц
- 2) налаживание управления мышцами
- 3) укрепление мышц
- 4) расслабление мышц

СРОКИ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО

- 1) наличием сопутствующих заболеваний
- 2) продолжительностью острого периода
- 3) клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- 4) физической работоспособностью больного

К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ФОРМАМ И СРЕДСТВАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ В СПЕЦГРУППАХ ОТНОСЯТ

- 1) гимнастику до уроков, физкультпаузы, подвижные игры на переменах
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) ходьбу и пешеходный туризм
- 4) закаливание организма

ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ В ОДИН ДЕНЬ НЕ СОЧЕТАЮТ С

- 1) местными грязевыми процедурами
- 2) общими минеральными ваннами
- 3) электрофорезом
- 4) ингаляциями минеральными водами

БЕСКОНТАКНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1 функционального класса
- 2) остеоартрозе коленных суставов
- 3) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 4) гипертонической болезни 3 степени, с частыми кризами

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) максимального выдвинутого ящика Якоба
- 3) Дрейера
- 4) McMurray

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В

ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) основные приемы классического массажа мышц спины в очаге поражения
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах
- 4) энергичный массаж зоны травмы

ПРИ ВЕРХНЕГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 1-2
- 2) 5-6
- 3) 3-4
- 4) 7-8

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение - лежа на спине
- 2) приподнимание таза с опорой на лопатки и стопы
- 3) исходное положение - лежа на животе
- 4) дыхательные упражнения

КАКАЯ СТРУКТУРА ОГРАНИЧИВАЕТ ЛОКТЕВУЮ ДЕВИАЦИЮ КИСТИ?

- 1) шиловидный отросток лучевой кости
- 2) коллатеральная лучевая связка
- 3) коллатеральная локтевая связка
- 4) шиловидный отросток локтевой кости

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) недостаточность кровообращения I степени
- 2) недостаточность кровообращения II-III степени
- 3) нарушение ритма сердца и его проводимости
- 4) острые заболевания сердечно-сосудистой системы

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 9-11
- 3) 5-8
- 4) 12-15

ПОВРЕЖДЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ

ЧАСТОЙ ТРАВМОЙ ПРИ ИГРЕ В

- 1) бадминтон
- 2) футбол и хоккей
- 3) теннис
- 4) ручной мяч

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) наклона
- 2) варусной нагрузки
- 3) подавления подвывиха
- 4) Лахмана

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) четыре этапа
- 2) пять этапов
- 3) два этапа
- 4) три этапа

СРЫВ УСТОЙЧИВОГО СОСТОЯНИЯ ОТНОСИТСЯ К _____ ФАЗЕ УТОМЛЕНИЯ

- 1) 1
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 3

ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) межкостистую
- 2) выпрямляющую позвоночник
- 3) поперечно-остистую
- 4) поднимающую лопатку

В СТАЦИОНАРЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ

- 1) постельный, свободный, щадящий, тренирующий
- 2) щадящий, щадяще-тренирующий, тренирующий
- 3) постельный, переходный, палатный, свободный
- 4) строгий постельный, облегченный постельный, палатный, свободный

КОМПЕНСАТОРНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ПРИ НАРУШЕНИИ ОРАЛЬНОЙ ФАЗЫ ГЛОТАНИЯ ДЛЯ ОЧИСТКИ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ ОТ СОДЕРЖИМОГО, ПРИ СОХРАНЕНИИ ФАРИНГЕАЛЬНОЙ ФАЗЫ ГЛОТАНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подбородок приподнят
- 2) подбородок опущен
- 3) голова повернута в сторону
- 4) голова опущена и прижата к груди

ГЛАВНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) способ дозировки в процедурах ЛФК
- 2) использование физических упражнений в качестве лечебного средства
- 3) определение курса проведения занятий
- 4) построение занятий ЛФК

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя с валиком под поясничным изгибом
- 2) сидя с опорой на подлокотники
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на спине

ПОД ТЕРМИНОМ «ПАРАЛИЧ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) частичное отсутствие движений
- 2) полное отсутствие движений
- 3) дрожание конечностей
- 4) насильственные движения

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями внутренних органов
- 4) заболеваниями нервной системы

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 6-8
- 2) 4-6
- 3) 1-2
- 4) 3-4

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЛЕВОЙ ПОЧКИ, НЕФРЭКТОМИИ СЛЕВА, ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компенсация
- 2) регенерация
- 3) реституция
- 4) реадaptация

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ВЗАИМОСВЯЗЬ С

- 1) улучшением почечной гемодинамики
- 2) выведением мелких подвижных камней из мочеточников

- 3) регулированием водно-солевого обмена
- 4) тренировкой выносливости организма

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в среднем темпе
- 2) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 3) подвижные игры
- 4) упражнения для мышц туловища

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МАЛЬЧИКОВ УЧИТЫВАЮТ

- 1) показатели нервно-психического развития
- 2) «ломку» голоса и росто-весовые показатели
- 3) выполнение скоростно-силовых тестов
- 4) рост волос в аксиллярной области

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) нормализацию функционального состояния
- 2) нормализацию психоэмоционального состояния
- 3) расслабление мускулатуры
- 4) закаливание

НЕОБХОДИМЫМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) заключение консилиума
- 2) разрешение лечащего врача в письменной форме с уведомлением должностных лиц медицинской организации
- 3) информированное добровольное согласие пациента и его родственников
- 4) информированное добровольное согласие пациента

РЕБЕНОК МОЖЕТ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬСЯ СО СПИНЫ НА ЖИВОТ С ВОЗРАСТА (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 8,5
- 2) 7
- 3) 6
- 4) 8

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) аксиллярной
- 2) сагиттальной
- 3) горизонтальной
- 4) фронтальной

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) состоянию после травмы
- 2) остром тромбофлебите
- 3) остром инфаркте миокарда
- 4) раке предстательной железы

КОЛИЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ (В ВАТТАХ) ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НАГРУЗОЧНЫХ ПРОБ ВОЗМОЖНА У ПОЖИЛОГО ПАЦИЕНТА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

- 1) электрокардиографа
- 2) велоэргометра
- 3) пульсоксиметра
- 4) фармакологических проб

ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ИНСУЛЬТЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) качества ухода за пациентом
- 2) наличия специалистов
- 3) уровня и локализации поражения
- 4) уровня толерантности к нагрузкам

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ТЕПЛЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 13-16
- 2) 21-25
- 3) 21-22
- 4) 17-20

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ РЕКОМЕНДОВАН ВОЗ

- 1) проба Мартине
- 2) тест Купера
- 3) субмаксимальный тест PWC170
- 4) ортостатическая проба

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) острой пневмонией
- 2) острым респираторным заболеванием (ОРЗ)
- 3) бронхиальной астмой
- 4) переломом лучевой кости в типичном месте

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ PWC₁₇₀ У ДОШКОЛЬНИКОВ ПРИМЕНЯЮТ РАСЧЕТНУЮ ФОРМУЛУ

- 1) $PWC_{170} = N \text{ нагрузки} \times (170 - \text{ЧСС покоя}) / (\text{ЧСС нагрузки} - \text{ЧСС покоя})$ (по Л.И.Абросимовой)

$$2) PWC_{170} = N1 + (N2-N1) \times (170-f1)/(f2-f1)$$

$$3) W = P n h 1.33$$

$$4) ИГСТ = (t 100)/(R1+R2+R3)2$$

ИГРОВОЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) в госпитальный этап реабилитации кардиологических больных
- 2) в детской практике
- 3) в реабилитационных программах пациентов с психическими заболеваниями
- 4) при проведении процедур лечебной гимнастики ослабленным больным

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ

- 1) плоскостопии
- 2) сколиотической болезни
- 3) нарушениях осанки
- 4) анкилозирующем спондилите

МЫШЦЫ – РАЗГИБАТЕЛИ ПЛЕЧА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ ИННЕРВИРУЕТ _____ НЕРВ

- 1) лучевой
- 2) локтевой
- 3) подмышечный
- 4) срединный

К ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТАМ ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) подкожную клетчатку
- 2) мышцы
- 3) кожу
- 4) суставы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) метастазирующие опухоли
- 2) артрозы
- 3) желание пациента
- 4) гипостатическую пневмонию

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ВЫПОЛНЯЮТ С МАЛОЙ АМПЛИТУДОЙ (ПОД ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЛИ ПРИ ВЫТЯЖЕНИИ)

- 1) ускоряют развитие атрофии тканей, но способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 2) замедляют развитие атрофии тканей и способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 3) ускоряют развитие атрофии тканей и не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 4) замедляют развитие атрофии тканей, но не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ДОРСАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КРЕСТЦА ОТНОСЯТ

- 1) ушковидную поверхность
- 2) крестцовый канал
- 3) срединный крестцовый гребень
- 4) задние крестцовые отверстия

«МЕДЛЕННЫМИ» НАЗЫВАЮТ ВОЛОКНА _____ ТИПА

- 1) III
- 2) I
- 3) II
- 4) IV

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 2) энергичный массаж зоны травмы
- 3) массаж, вызывающий укрепление растянутых мышц-антагонистов
- 4) основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на расслабление
- 2) дыхательные упражнения статического и динамического характера
- 3) упражнения со статическим и динамическим усилием
- 4) упражнения на дистальные отделы конечностей

ВДОХУ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) сведением рук
- 2) приседания
- 3) опусканием рук
- 4) с разведением рук в стороны

СИНДРОМ ПРИТЯГИВАНИЯ (PULL-SYNDROME), СИНДРОМ ОТТАЛКИВАНИЯ (PUSH-SYNDROME) ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ

- 1) связанным со слабостью мышц и/или недостаточным контролем за движением в фазе опоры на здоровую ногу
- 2) связанным со слабостью мышц и/или недостаточным контролем за движением в фазе опоры на паретичную ногу
- 3) ходьбы, связанные с изменением восприятия пространства
- 4) связанным со слабостью мышц и/или недостаточным контролем за движением в фазе переноса паретичной ноги

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) включение упражнений в положении лежа на животе
- 2) активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати
- 3) введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 4

К ФУНКЦИЯМ ПОВЕРХНОСТНОГО СГИБАТЕЛЯ ПАЛЬЦЕВ ОТНОСЯТ СГИБАНИЕ ФАЛАНГ _____ ПАЛЬЦЕВ

- 1) средних, 2-5
- 2) дистальных
- 3) всех, 2-5
- 4) всех, 1-3

К КРИТЕРИЯМ ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ПО ДАННЫМ ЭКГ ОТНОСЯТ

- 1) подъем сегмента ST при депрессии зубца Q
- 2) горизонтальную депрессию зубца T
- 3) косонисходящую депрессию сегмента ST
- 4) инверсию зубца T и подъем сегмента

СУБФЕБРИЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА И ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ ОСЕДАНИЯ ЭРИТРОЦИТОВ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА ПРИ

- 1) бронхиальной астме
- 2) компрессионном переломе позвоночника
- 3) острой крупозной пневмонии
- 4) ревматоидном артрите

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) изометрическое сокращение мышц
- 2) лечение положением конечности
- 3) комплекс упражнений для мышц спины
- 4) гирудотерапия

ПРИ НАЛИЧИИ ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОК ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НАКЛАДЫВАЮТ

- 1) кольца Дельбе
- 2) воротник Шанца
- 3) повязку Дезо
- 4) шину Крамера

ПО ЗАКОНУ РЫЧАГА II РОДА ПРОИСХОДЯТ ДВИЖЕНИЯ

- 1) позвоночника
- 2) головы и позвоночника
- 3) туловища и головы
- 4) конечностей

КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невыраженная одышка
- 2) подъем сегмента ST менее, чем на 1 мм
- 3) умеренное повышение ЧСС
- 4) приступ стенокардии

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ АППЕНДЕКТОМИИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на 3-4 день
- 2) на 5-6 день
- 3) на 1-2 день
- 4) в первые 3-5 часов

ОБЛАСТЬЮ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ИЗУЧАЮЩЕЙ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) эндоскопия
- 2) физиотерапия
- 3) офтальмология
- 4) гигиена

ВЕДУЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сила
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) общая физическая работоспособность

К ОСОБЕННОСТЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА РАННИХ ЭТАПАХ В СТАЦИОНАРЕ ОТНОСЯТ

- 1) применение активных упражнений с отягощением в быстром темпе
- 2) лечение положением, применение пассивных упражнений
- 3) упражнения для верхней конечности, которые начинаются с дистальных отделов (кисти и пальцев)
- 4) стимулирующую методику точечного массажа, применение большого количества упражнений для укрепления мышц

В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ХИРУРГИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц плечевого пояса
- 2) качательные
- 3) с подъёмом руки выше горизонтального уровня
- 4) на сгибание и разгибание в локтевом суставе

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

- 1) обязательно включает в активную деятельность различные мышечные группы
- 2) частично охватывает группы мышц, но с напряженной мышечной работой
- 3) частично охватывает группы мышц при плотности занятия равной 100%
- 4) частично охватывает группы мышц с максимальной мышечной работой

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фебрильная лихорадка
- 2) аллергический дерматит
- 3) остеоартроз
- 4) неврит лицевого нерва

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) активный
- 2) тренирующий
- 3) щадящий
- 4) палатный

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 130
- 2) 110
- 3) 190
- 4) 165

ЗАДАЧИ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 2) повышение тонуса мышц ног
- 3) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 4) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

ТЕХНИКА ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТ РАЗМИНАНИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ПО _____ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1) направлению
- 2) области

- 3) силе
- 4) глубине

ПРОЧНАЯ ОПОРА НА НОГИ ПРИ СТОЯНИИ С ПОДДЕРЖКОЙ У РЕБЁНКА ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 7
- 2) 6
- 3) 5,5
- 4) 6,5

К ОСНОВНЫМ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ОТНОСЯТ

- 1) длину тела, окружность грудной клетки, массу тела, жизненную емкость легких, динамометрию
- 2) результаты функциональных проб и становой динамометрии
- 3) результаты функции внешнего дыхания и пикфлоуметрии
- 4) состав крови и результаты калиперометрии

ПРИЕМ ГРАБЛЕОБРАЗНОГО РАСТИРАНИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЧАЩЕ НА

- 1) области живота
- 2) межреберных промежутках
- 3) нижней конечности
- 4) воротниковой зоне

МЕРОЙ АНАЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) порог анаэробного обмена
- 2) жизненная емкость легких
- 3) кислородный долг
- 4) максимальное потребление кислорода

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА СИЛА МЫШЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) повышается
- 2) снижается
- 3) не изменяется
- 4) сначала снижается, затем повышается

ПРИ ВЕЛОТРЕНИРОВКЕ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СКОРОСТИ (ОБОРОТОВ В МИНУТУ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 60
- 4) 40

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) период раннего возраста
- 2) старший школьный возраст
- 3) младший школьный возраст
- 4) средний школьный возраст

ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА СОСТАВЛЯЮТ

- 1) врачи-реабилитологи
- 2) врачи-терапевты
- 3) врачи-хирурги
- 4) эксперты медико-реабилитационной экспертной комиссии

ДОПУСТИМОЕ В НОРМЕ СНИЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ В ДЫХАТЕЛЬНО-НАГРУЗОЧНОЙ ПРОБЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60
- 2) 50
- 3) 70
- 4) 40

НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕН РЕЛАКСИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ ПРИ

- 1) помощи постизометрической релаксации
- 2) помощи аутотренинга
- 3) релаксации усилием воли
- 4) применении массажа

К ПОКАЗАТЕЛЮ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА В ВОЗРАСТЕ 4 ЛЕТ ОТНОСИТСЯ УМЕНИЕ

- 1) бегать по дорожке, имеющей угол наклона
- 2) выполнять одновременно два вида упражнений
- 3) делать кувырок вперёд
- 4) стоять на одной ноге без поддержки

МЕТОДИКА БУТЕЙКО ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) быстрый выдох
- 2) гипервентиляцию
- 3) глубокий вдох
- 4) уменьшение глубины дыхания

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ 3 СТЕПЕНИ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения на укрепление мышечной системы в изометрическом режиме
- 2) средства, направленные на вытяжение сустава
- 3) упражнения для укрепления мышц спины, брюшного пресса в положение лежа
- 4) упражнения на повышение силы и выносливости мышечной системы

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС

- 1) снижается

- 2) повышается
- 3) сначала снижается, затем повышается
- 4) не изменяется

МЫШЦЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ЛАТЕРАЛЬНУЮ ПОДОШВЕННУЮ БОРОЗДУ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) отводящую мышцу мизинца
- 2) сгибатель большого пальца
- 3) длинный сгибатель пальцев стопы
- 4) межкостные мышцы

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КЛАССИФИЦИРУЮТСЯ ПО

- 1) анатомическому признаку
- 2) фактору, действующему на организм
- 3) признаку пассивности
- 4) принципу Маслова

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) область головы
- 2) брюшную стенку
- 3) заднюю половину грудной стенки
- 4) поражённые конечности

ИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) дыхательные
- 3) спортивно-прикладные
- 4) на укрепление мышц живота, спины и поясницы

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) в любое время
- 2) через 2 часа после еды
- 3) сразу после еды
- 4) после сна

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ОСТРОЙ ФАЗЕ РЕВМАТИЗМА ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные, на расслабление
- 2) сложно координационные, для крупных мышечных групп
- 3) для тренировки тонуса периферических сосудов
- 4) для тренировки функции вестибулярного аппарата

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ДЛЯ МЫШЦ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ СОГНУТ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 70
- 4) 140

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- 1) грудины
- 2) ребра
- 3) легкое
- 4) диафрагму

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ МОЖНО НАЗНАЧИТЬ МЕХАНОТЕРАПИЮ ПРИ СТОЙКОЙ КОНТРАКТУРЕ В СУСТАВАХ ПАЛЬЦЕВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ?

- 1) 2-2,5
- 2) 3
- 3) 3,5
- 4) 4

ПОЛНОЦЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЕХАНИЗМ

- 1) рёберного дыхания
- 2) полного дыхания
- 3) верхне-грудного дыхания
- 4) диафрагмального дыхания

ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ РАЗВИТИЮ

- 1) скорости и координации
- 2) гибкости
- 3) координации
- 4) силы и выносливости

ВОРОТА ПЕЧЕНИ РАСПОЛАГАЮТСЯ В БОРОЗДЕ

- 1) правой продольной впереди
- 2) правой продольной сзади
- 3) левой продольной
- 4) поперечной

МЫШЦЫ - ЗАТЯЖКИ ПОПЕРЕЧНОГО СВОДА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные мышцы
- 2) переднюю большеберцовую мышцу
- 3) длинную малоберцовую мышцу
- 4) длинный сгибатель пальцев

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) артрозы
- 2) наличие открытых ран, острых заболеваний кожи
- 3) ремиссию хронических заболеваний
- 4) хронические боли

МАЛООЖИДАЕМЫМ КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ ОТ ЗАНЯТИЙ ЛФК ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уравнивание процессов торможения и возбуждения
- 2) повышение сократительной способности миокарда
- 3) нормализация состояния тонуса сосудов
- 4) активизация противосвертывающей системы крови

К СРЕДСТВАМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В ЛФК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФАКТОРОВ ПРИРОДЫ, ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) воздушные ванны
- 3) динамометрию
- 4) гониометрию

В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ЗАНЯТИЯ ЛФК ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) не менее трех раз в неделю
- 2) 1-2 раза в неделю
- 3) каждый день
- 4) по желанию пациента

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ПАЦИЕНТАМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) лечение положением
- 2) электростимуляцию мышц
- 3) подводный душ-массаж
- 4) иглотерапию

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫМ ДИАГНОЗОМ ПРИ ЖАЛОБАХ ПАЦИЕНТА НА БОЛЬ В ОБЛАСТИ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ПРИ ХОДЬБЕ, СТОЯНИИ, УКРОЧЕНИЕ II И III ПАЛЬЦЕВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остеохондропатия головок III и IV плюсневых костей
- 2) воспаление подошвенной фасции и межкостных мышц
- 3) остеохондропатия головок II и III плюсневых костей
- 4) бурсит головок II и III плюсневых костей в сочетании с невромой Мортон

К ПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) острые и хронические заболевания кожи

- 2) обострение хронических заболеваний
- 3) артриты и артрозы
- 4) выраженный болевой синдром

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) темп упражнений
- 2) длительность процедуры
- 3) плотность нагрузки до 100 процентов
- 4) изменение исходных положений

ПОРАЖЕНИЕ _____ ПРОВОДЯЩИХ ПУТЕЙ В ЦНС ПРИВОДИТ К ИЗМЕНЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА И РАЗВИТИЮ СПАСТИЧНОСТИ, ЗА СЧЕТ СНИЖЕНИЯ ТОРМОЗНОГО ВЛИЯНИЯ НА А-МОТОНЕЙРОНЫ СПИННОГО МОЗГА

- 1) латеральных спиноталамических
- 2) руброспинальных
- 3) ретикулоспинальных
- 4) задних спинномедуллярных

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА УЧИТЫВАЮТ

- 1) окружность грудной клетки
- 2) обхват головы
- 3) динамометрию кисти
- 4) рост и вес

ТИП ДЫХАНИЯ, КОТОРОЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ В ОСНОВНОМ ЗА СЧЕТ РАБОТЫ МЕЖРЕБЕРНЫХ МЫШЦ НАЗЫВАЮТ

- 1) реберным (грудным)
- 2) диафрагмальным (брюшным)
- 3) активным
- 4) пассивным

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАХИТЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) исходное положение лежа и повороты в постели
- 3) длительные статические напряжения мышц
- 4) пассивные и активные упражнения для конечностей

МЕТОД ПРОПРИОЦЕПТИВНОГО НЕЙРОМЫШЕЧНОГО ОБЛЕГЧЕНИЯ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) сердечно-сосудистой системы
- 2) органов пищеварения
- 3) органов дыхания
- 4) и нарушениях центральной и периферической нервной системы

РЕБЕНОК САДИТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗ ЛЮБЫХ ПОЛОЖЕНИЙ И СИДИТ УВЕРЕННО С ВОЗРАСТА (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 9
- 2) 8,5
- 3) 10
- 4) 9,5

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) гребной тренажер
- 2) гантели
- 3) батут
- 4) диск здоровья

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

В ОСНОВУ КОНСТРУКЦИИ МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ ЛЕГ

- 1) биостатический закон движения суставов
- 2) закон сокращения мышц
- 3) биомеханический закон движения суставов
- 4) закон сохранения энергии

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) эхоэнцефалографию
- 2) электроэнцефалографию
- 3) реоэнцефалографию
- 4) полидинамометрию

ПОД ЯКОРЕМ ПОНИМАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ, КОТОРЫЙ НАНОСИТСЯ ВСЕГДА

- 1) первым
- 2) вторым
- 3) последним
- 4) посередине

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РВС, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 30-39 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 172
- 2) 161

- 3) 200
- 4) 181

К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТ

- 1) занятия по учебной программе физвоспитания
- 2) занятия по специальным учебным программам с выполнением общих нормативов
- 3) дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности
- 4) освобождение от соревнований и занятия по специальным учебным программам

К ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЦЕЛИ ЛФК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЛЕЙКОПЛАСТЫРНОГО НАТЯЖЕНИЯ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) улучшение оттока слёзной жидкости
- 2) уменьшение глазной щели
- 3) гиперкоррекцию мышц здоровой стороны
- 4) предотвращение растягивания пораженных мышц

МАССАЖ СПИНЫ ПАЦИЕНТУ ВЫПОЛНЯЮТ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) лежа на животе, руки вверху
- 3) лежа на животе, руки вдоль туловища
- 4) лежа на боку

ПРИ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧАХ

- 1) используют ортопедические уклады
- 2) используют баночный массаж на пораженных мышцах
- 3) проводят тепловые процедуры после процедуры массажа
- 4) стимулируют установочные рефлексы

НАРУШЕНИЕ 3 И БОЛЕЕ РЕАКЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА ГОВОРIT О _____ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ

- 1) тяжёлой
- 2) средней
- 3) лёгкой
- 4) крайне тяжёлой

СИНДРОМ ГОРНЕРА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НА УРОВНЕ _____ СПИННОГО МОЗГА

- 1) С8-Т1
- 2) Т2-Т5
- 3) С3-С5
- 4) С6-С7

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ БОЛЬНЫХ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРИ ЗАТУХАЮЩЕМ ОБОСТРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в поясничном отделе с максимальной амплитудой и упражнения с гантелями
- 2) статические напряжения мышц спины и живота
- 3) упражнения на растяжение позвоночника
- 4) упражнения на расслабление мышц

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 10
- 2) 14
- 3) 6-7
- 4) 1-2

НАРУШЕНИЕ 2 РЕАКЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА ГОВОРIT О _____ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ

- 1) крайне тяжёлой
- 2) лёгкой
- 3) средней
- 4) тяжёлой

ВЕЩЕСТВОМ, СТИМУЛИРУЮЩИМ РАСЩЕПЛЕНИЕ НЕЙТРАЛЬНОГО ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) липопропротеиды
- 2) эфирносвязанная жирная кислота
- 3) холестерин
- 4) холин

К МНОГООСНЫМ СУСТАВАМ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТСЯ СУСТАВЫ

- 1) мышечковые
- 2) цилиндрические
- 3) блоковидные
- 4) шаровидные

БОКОВОЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- 1) среднеключичная
- 2) средняя подмышечная
- 3) передняя подмышечная
- 4) задняя подмышечная

ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЕМОВ

- 1) растирания
- 2) разминания
- 3) поглаживания

4) вибрации

ПО 5 БАЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

- 1) мышечный объём
- 2) распределение мышц
- 3) скорость мышечного сокращения
- 4) сила мышечного сокращения

СИМПТОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ, ОЦЕНИВАЮЩИМСЯ ЕЖЕДНЕВНО В ПЕРИОД ГОСПИТАЛИЗАЦИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) делирий
- 2) депрессия
- 3) деменция
- 4) гипоакузия

ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ В ОСТРОЙ ФАЗЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам
- 2) улучшение функции внешнего дыхания
- 3) развитие силовых качеств
- 4) создание наиболее благоприятных условий для работы сердца

МОЛОТКООБРАЗНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПАЛЬЦЕВ СТОП, КАК ПРАВИЛО, СОПУТСТВУЕТ

- 1) болезни Ледерхозе
- 2) ахиллобурситу
- 3) вальгусной деформации первого пальца
- 4) плантарному невриту

В ПОЗДНЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) садиться за руль машины
- 2) плавать
- 3) бегать
- 4) поднимать или переносить тяжести весом менее 10 кг

СРЕДНИЕ ВЕЛИЧИНЫ ЭНЕРГОТРАТ СПОРТСМЕНОВ-МУЖЧИН ВЕСОМ 70 КИЛОГРАММОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕЙ, ВЕЛОГОНКАМИ НА ШОССЕ, ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ И МАРАФОНОМ, СОСТАВЛЯЮТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ В СУТКИ)

- 1) 5500-6500
- 2) 5000-5400
- 3) 4000-4900
- 4) 3000-3900

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с задержкой на вдохе
- 2) полное дыхание
- 3) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 4) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц

ОРТЕЗЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ НАЗНАЧАЮТСЯ

- 1) при наличии стойких контрактур
- 2) на всех уровнях двигательных нарушений
- 3) при наличии вывихов
- 4) детям младше 2 лет

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛЬНОМУ ДЫХАНИЮ ПРИ ХОРЕЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) отдельному дыханию
- 2) неполному вдоху
- 3) частичному выдоху
- 4) продолжительному вдоху и выдоху

ОПТИМАЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ПУЛЬСА, ПРИ КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАТИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ, ЯВЛЯЕТСЯ ___ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 170
- 2) 140
- 3) 200
- 4) 150

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 30
- 3) < 15
- 4) 60

СЖАТИЕ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) невозможностью выполнения движения
- 2) резким отставанием IV и V пальцев
- 3) резкой болью
- 4) отставанием II и III пальцев

ОЦЕНКА ПРОБЫ ШТАНГЕ У СПОРТСМЕНОВ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 30
- 2) 100

- 3) 120
- 4) 60

К ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ СТАБИЛОМЕТРИИ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) гематология
- 2) оториноларингология
- 3) офтальмология
- 4) ортопедия-травматология

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) при инфаркте миокарда
- 2) при инсульте
- 3) при гипертонической болезни
- 4) в бессознательном состоянии

К ОСОБЕННОСТЯМ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МАССАЖА У ЛИЦ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ОТНОСЯТ

- 1) выполнение движения в неполном объеме
- 2) максимально возможную амплитуду движения
- 3) упражнения в затрудненном исходном положении
- 4) упражнения только для здоровой конечности

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА НАИБОЛЬШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИМЕЕТ

- 1) сегментарный массаж
- 2) ароматический массаж
- 3) вакуумный массаж
- 4) душ Шарко

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА МЫШЕЧНАЯ МАССА

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

ПРИ ИССЛЕДОВАНИЯХ КРОВИ В УСЛОВИЯХ ОСНОВНОГО ОБМЕНА В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ МОЧЕВИНЫ В КРОВИ ВЫШЕ 50 МГ%. В ДАННОМ СЛУЧАЕ СЛЕДУЕТ

- 1) повысить объем и интенсивность тренировочных нагрузок
- 2) снизить объем и интенсивность тренировочных нагрузок
- 3) назначать восстановительные средства
- 4) назначать гипотензивные средства

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ И ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа с приподнятым головным концом
- 2) лежа на левом боку
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ДЕТЕЙ С РЕВМАТИЗМОМ ВКЛЮЧАЕТСЯ ТРЕНИРОВКА

- 1) дозированной ходьбы
- 2) прыжков
- 3) бега
- 4) подтягиваний

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лёжа на животе
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на боку
- 4) стоя

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ НЕ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) дренажные
- 3) дыхательные
- 4) силовые

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) комплексность и адекватность реабилитации
- 2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 3) сохранность интеллекта и активность больного
- 4) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах

МЕТОДИКА ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1-2-ГО ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для ног и туловища
- 2) с напряжением мышц живота
- 3) с предметами
- 4) дыхательные и для мелких и средних мышечных групп конечностей

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОЛОЖЕНИЕМ КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «бычьего копыта»
- 2) «заячьей лапы»

- 3) «кошачьей лапы»
- 4) «птичьей лапы»

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН У БОЛЬНЫХ С

- 1) гипертонической болезнью 1 степени тяжести
- 2) недостаточностью кровообращения I стадии
- 3) склонностью к образованию тромбов, эмболией, острым инфарктом миокарда
- 4) отеками стопы

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛАГАЮЩИМСЯ НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ БОЛЬШОЙ БЕРЦОВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) медиальную лодыжку
- 2) латеральную лодыжку
- 3) медиальный мыщелок
- 4) малоберцовую суставную поверхность

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЭНТЕРОПТОЗЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ЗАНЯТИЯ

- 1) однократные
- 2) занятия в течение 2-х недель
- 3) постоянные
- 4) занятия в течение 2-х месяцев

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМОВ

- 1) семь
- 2) восемь
- 3) шесть
- 4) пять

РЕБЕНОК БЕРЕТ ИГРУШКУ И УДЕРЖИВАЕТ ЕЕ В РУКЕ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 4

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ КОНТУЗИИ И СОТРЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАЗНАЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 1-3
- 2) 15-20
- 3) 10-15
- 4) 3-5

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) сагиттальной
- 3) аксилярной
- 4) горизонтальной

К МЕТОДИКАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ОТНОСЯТ

- 1) поведенческую терапию симптомо-центрирования, личностно-центрированную и социо-центрированную
- 2) вертикализацию, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапию
- 3) мероприятия ухода, физиотерапию, позиционирование, вертикализацию, сенсорное выравнивание
- 4) PNF, систему «Баланс»

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) снижение высоты зубца Р
- 2) высокий вольтаж зубцов R и T
- 3) синусовая брадикардия
- 4) синусовая тахикардия

НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА РАЗВИВАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) грудного
- 2) пояснично-крестцового
- 3) поясничного
- 4) шейного

УПРАЖНЕНИЯ, СБЛИЖАЮЩИЕ ТОЧКИ ПРИКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ, ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) спастических параличах
- 2) вялых параличах для мышц антагонистов
- 3) атаксиях
- 4) вялых параличах для паретичных мышц

ПОД СКОЛИОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

СПАСТИЧЕСКИЙ ГЕМИПАРЕЗ – ЭТО НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В

- 1) одной ноге
- 2) обеих ногах
- 3) руке и ноге с одной стороны

4) одной руке

ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТЕ) НА РАННИХ ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение мышечного тонуса спастических групп мышц
- 2) покой парализованных мышц конечностей
- 3) профилактика контрактур и болей в суставах
- 4) усиление мышечного тонуса путем стимуляции временно инактивированных нервных центров

ПОЗА ВЕРНИКЕ-МАННА НАБЛЮДАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ

- 1) геморрагический инсульт
- 2) рассеянный склероз
- 3) клещевой энцефалит
- 4) гнойный менингит

АУТОГЕННЫЙ ДРЕНАЖ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ С

- 1) рождения
- 2) 10 лет
- 3) 4 лет
- 4) 18 лет

В АППАРАТАХ МЕХАНОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) куба
- 2) маятника
- 3) шара
- 4) листка

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) обхватывающее в III тура
- 2) спиралевидное
- 3) сдвигание
- 4) раздельно-последовательное

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ СРЕДНИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) верхних конечностей
- 2) голени
- 3) туловища
- 4) нижних конечностей

ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) асимметрия надплечий
- 3) торсия позвонков вокруг вертикальной оси

4) наличие дуги искривления

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЁРНЫХ УСТРОЙСТВАХ В ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) скоростной
- 2) переменный и интервальный
- 3) непрерывный с субмаксимальной мощностью
- 4) равномерный

ПОКАЗАТЕЛИ ТРЕНИРОВАННОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) высокий порог анаэробного обмена
- 2) низкое содержание молочной кислоты в крови при нагрузке
- 3) увеличение количества эритроцитов
- 4) замедление скорости оседания эритроцитов

ЛИДИРУЮЩАЯ МУЗЫКА СПОСОБСТВУЕТ

- 1) замедлению процессов развития утомления и повышению работоспособности спортсмена
- 2) разгрузке нервной системы
- 3) снижению функциональной активности спортсмена
- 4) уменьшению функциональных резервов организма

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНСУЛЬТОМ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) начало функционального приспособления к самообслуживанию
- 2) навыки симметричной ходьбы, активную ходьбу
- 3) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 4) совершенствование тонкой и целенаправленной моторики кисти и пальцев

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНСУЛЬТА СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 3
- 3) 9
- 4) 12

ОСНОВНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И КОМПЕНСАЦИИ НАВЫКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) направленные на воспитание опороспособности нижних конечностей
- 3) на равновесие в различных исходных положениях
- 4) на точность и меткость

РАННЮЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ С

(В ДНЯХ)

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 14
- 4) 30

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) выносливости дыхательной мускулатуры
- 2) бронхиальной проходимости
- 3) функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 4) устойчивости к гипоксии

ИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ЛИЦ С ПОСТНАГРУЗОЧНЫМ БРОНХОСПАЗМОМ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) «удержания» критической мощности
- 2) нагрузки со ступенчато возрастающей мощностью, выполняемой до отказа
- 3) дозированной 6-минутной нагрузки мощностью 2 Вт на 1 кг веса
- 4) нагрузки 3 кп 10 сек при максимальной частоте педалирования

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ С ДВИЖЕНИЕМ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) 120
- 3) 90
- 4) 60

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вокруг пупка по часовой стрелке
- 2) вокруг пупка против часовой стрелки
- 3) от передне-срединной линии к боковым границам
- 4) от мечевидного отростка к симфизу

ГЛАВНЫМ ПРЕИМУЩЕСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкая нагрузка на персонал
- 2) наличие мощной обратной сенсорной связи
- 3) отсутствие необходимости комбинировать данный метод с другими методами реабилитации
- 4) возможность работы с пациентами без сознания

МЕХАНИЗМОМ ДЕЙСТВИЯ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вызывание двигательных рефлексов с целью стимуляции скелетной мускулатуры
- 2) воздействие на кожные зоны с целью влияния на рефлекторно связанные органы
- 3) воздействие на сегменты тела с целью местного обезболивания
- 4) вызывание двигательных рефлексов с целью расслабления скелетной

мускулатуры

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОД КОЛЕНИ

- 1) подкладывают небольшую подушку с обеих сторон
- 2) ничего не подкладывают
- 3) подкладывают небольшую подушку со здоровой стороны
- 4) подкладывают небольшую подушку с пораженной стороны

БОЛЕЗНЬ ДЕ КЕРВЕНА ЧАЩЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ У СПОРТСМЕНОВ

- 1) метателей
- 2) занимающихся греблей
- 3) гимнастов
- 4) велосипедистов

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) наклоны головы влево-вправо
- 2) покачивание всей руки вперед-назад
- 3) наклоны туловища вперед-назад
- 4) приседы с гимнастической палкой за головой

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) на укрепление мышц спины
- 3) с использованием облегченных исходных положений
- 4) на укрепление мышц брюшного пресса

НА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ ПРОХОДИТ _____ СИНОВИАЛЬНЫХ ВЛАГАЛИЩ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 3

ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ВДОЛЬ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) пояснично-крестцового
- 2) шейного
- 3) поясничного
- 4) грудного

ДЛЯ ЭКСПЕРТИЗЫ СТОЙКОЙ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ОБЯЗАТЕЛЕН УЧЕТ _____ ЧАСТИ ДИАГНОЗА

- 1) функциональной
- 2) патогенетической

- 3) нозологической
- 4) морфологической

ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ПРОВОДИТСЯ В УСЛОВИЯХ

- 1) отделения реабилитационного центра
- 2) реабилитационного отделения поликлиники
- 3) кардиологического отделения стационара
- 4) отделения интенсивной терапии или специализированных сосудистых отделениях

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) УРОВЕНЬ КАТЕХОЛАМИНОВ В КРОВИ

- 1) возрастает
- 2) падает
- 3) резко падает
- 4) не изменяется

ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) ортезирование пораженных суставов
- 2) микродискэктомию на поясничном уровне
- 3) артроскопию пораженных суставов
- 4) протезирование суставов

В ПЕРИОД ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ЭНЦЕФАЛИТЕ К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) встряхивание
- 2) поглаживание
- 3) глубокое разминание
- 4) непрерывистую вибрацию

К ГЛУБОКИМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) сжатие
- 2) пересекание
- 3) пиление
- 4) «буравчик»

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа горизонтально
- 2) лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- 3) стоя
- 4) стоя на четвереньках

ПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕНИЮ ДЕТЕЙ СО СКОЛИОЗОМ В ШКОЛАХ-ИНТЕРНАТАХ

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков
- 2) наличие торсии до 10° без выраженного бокового искривления позвоночника
- 3) диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- 4) диспластический сколиоз любой степени при значительно выраженной мобильности позвоночника

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ритмическую гимнастику
- 2) китайскую пластическую гимнастику
- 3) общеразвивающие упражнения
- 4) плавание

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) борьбу со спастичностью
- 2) обучение элементам функционального приспособления
- 3) вертикализацию
- 4) совершенствование приспособления пациента к среде

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ЛФК МОЖНО НАЗНАЧАТЬ ПРИ

- 1) возрасте пациента старше 60 лет
- 2) опасности кровотечения
- 3) наличие инородных тел в тканях вблизи крупных сосудов
- 4) выраженном болевом синдроме при выполнении упражнений

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ) / РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) ? 100%, СООТВЕТСТВУЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-60
- 2) 90-95
- 3) 60-75
- 4) 80-85

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 4-5
- 4) 2-3

СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ ВСТАТЬ НА ПАЛЬЦЫ ПРИ РАЗРЫВЕ

- 1) ахиллова сухожилия
- 2) икроножной мышцы
- 3) четырехглавой мышцы бедра
- 4) приводящих мышц бедра

ДЛЯ ПЕРЕЛОМА ШЕЙКИ БЕДРА МАЛОВЕРОЯТЕН СИМПТОМ

- 1) ротации ноги кнутри
- 2) боли в области тазобедренного сустава, усиливающаяся при движении
- 3) невозможности самостоятельно повернуть или поднять ногу
- 4) болезненности при пальпации тазобедренного сустава

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средний школьный
- 2) младший школьный
- 3) старший школьный
- 4) юношеский

КАКИЕ ОБЛАСТИ МОЗГА УПРАВЛЯЮТ ЗАПОМИНАНИЕМ И ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕМ РЕЧЕВОЙ ФУНКЦИИ?

- 1) ромбовидный
- 2) промежуточный мозг
- 3) сенсорные и моторные области
- 4) продолговатый мозг

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ _____ РЕФЛЕКСЫ

- 1) вегетативные
- 2) мышечно-суставные
- 3) кожно-мышечные
- 4) моторно-висцеральные

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 10 ЛЕТ МАКСИМАЛЬНАЯ ДОЗА БАКЛОФЕНА СОСТАВЛЯЕТ (В МГ/КГ)

- 1) 1,5-2,0
- 2) 2,0-3,0
- 3) 10
- 4) 8

ПОВОРОТЫ В КРОВАТИ НА ЖИВОТ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВОЗМОЖНЫ С (В ДНЯХ)

- 1) 3-5
- 2) 5-8
- 3) 2-3
- 4) 7-10

К ХАРАКТЕРНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ОНТОГЕНЕЗА РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ ДВУХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ УМЕНИЕ

- 1) удерживать голову при вертикализации
- 2) поворачиваться с живота на спину
- 3) сосать пальцы руки и ноги
- 4) лежа на животе, опираться на кисти рук

ЭЛЕКТРОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ 3 СТЕПЕНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) полную инверсию зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ
- 2) увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости
- 3) двухфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 4) наличие сглаженности или двухгорбости зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST

В ТЕХНИКЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ДВИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДЯТ

- 1) по ходу мышечных волокон
- 2) поперек мышечных волокон
- 3) поперек линий Беннингофа
- 4) в направлении линий Беннингофа

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) регулярность физических нагрузок
- 2) применение максимальных физических нагрузок
- 3) постепенное возрастание физической нагрузки
- 4) системность воздействия физических нагрузок

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ СЕРДЦА ПРИ РЕВМАТИЗМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение питания миокарда
- 2) улучшение тканевого обмена
- 3) укрепление мышц брюшного пресса
- 4) мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения

У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА ПРЕОБЛАДАЮТ РЕФЛЕКСЫ

- 1) интероцептивные (окончания внутренних органов)
- 2) спинальные и стволовые (оральные)
- 3) вегетативные (выделительные и сердечно-сосудистые)
- 4) проприоцептивные (суставы, мышцы)

УПРАЖНЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПО АНАТОМИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) шеи и головы
- 2) верхних конечностей и плечевого пояса
- 3) тазового дна
- 4) нижних конечностей

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) игрового характера
- 2) общеразвивающих
- 3) специальных для мышц брюшного пресса
- 4) значительно повышающих внутрибрюшное давление

ГЛУБИНА НЫРЯНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН, КОТОРУЮ РЕКОМЕНДУЕТ СМАС, СОСТАВЛЯЕТ (В МЕТРАХ)

- 1) 12
- 2) 6
- 3) 9
- 4) 15

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА

- 1) восстановление навыков ходьбы с увеличением осевой нагрузки на кости таза
- 2) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 3) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- 4) тренировку опорной функции нижних конечностей

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА СТОПЫ В ВИДЕ

- 1) косолапости
- 2) «пяточной стопы»
- 3) «конской стопы»
- 4) «лотосовой стопы»

МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ НА ТРЕДБАНЕ (ТРЕДМИЛЕ) ДОЗИРУЕТСЯ ПУТЕМ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) силы торможения дорожки
- 2) техники бега
- 3) количества шагов в минуту
- 4) скорости движения дорожки

ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ВЛЕКУТ ЗА СОБОЙ НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1) T3-T5
- 2) C5-T1
- 3) C5-C7

4) T6-T12

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ожирении с обострением калькулезного холецистита
- 2) алиментарном ожирении 3 степени
- 3) ожирении с одышкой при физической нагрузке
- 4) ожирении с весом от 100 килограмм

ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ПРОИСХОДИТ ЗА СЧЕТ МЫШЦЫ

- 1) средней ягодичной
- 2) большой ягодичной
- 3) четырехглавой
- 4) подколенной

β-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ РАСЦЕНИВАЮТСЯ КАК ДОПИНГ В

- 1) прыжках с трамплина
- 2) современном пятиборье
- 3) велосипедных шоссейных гонках
- 4) беге на длинные дистанции

ТЕСТ ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ОПРЕДЕЛЯЕТ ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПО

- 1) пройденному расстоянию в метрах
- 2) проценту увеличения частоты сердечных сокращений
- 3) проценту увеличения систолического артериального давления
- 4) проценту увеличения диастолического артериального давления

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ОКАЗЫВАЮЩЕЙ ПОМОЩЬ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ, ПРОВОДИТСЯ ПАЦИЕНТАМ

- 1) имеющим противопоказания к проведению некоторых методов реабилитации, не нуждающимся в постоянной помощи по самообслуживанию и не требующим круглосуточного наблюдения
- 2) нуждающимся в круглосуточном наблюдении, не имеющим противопоказаний к осуществлению медицинской реабилитации, не нуждающимся в постоянной помощи по самообслуживанию
- 3) имеющим реабилитационный потенциал, не имеющим противопоказаний для проведения реабилитации, не нуждающимся в постоянной помощи по самообслуживанию
- 4) имеющим благоприятный прогноз заболевания, но имеющим противопоказания для проведения некоторых видов реабилитации и нуждающимся в постоянной помощи по самообслуживанию

ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ ОТНОШЕНИЕМ ДЛИТЕЛЬНОСТИ ФАКТИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ К

- 1) длительности всего занятия лечебной гимнастикой
- 2) длительности пребывания в стационаре
- 3) длительности отдыха между упражнениями
- 4) дозировке физической нагрузки

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 120-130
- 2) 60-80
- 3) 150-160
- 4) 180-200

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- 2) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- 3) гонартрозе
- 4) хроническом бронхите

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА I ТИПА СОДЕРЖАТ _____ МИОЗИН

- 1) гормонозависимый
- 2) быстрый
- 3) медленный
- 4) смешанный

К ОСНОВНЫМ ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ СУТОЧНОГО МОНИТОРИРОВАНИЯ ЭКГ ОТНОСЯТ

- 1) жалобы на синкопальные состояния
- 2) длительный кашель
- 3) гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь
- 4) высокое содержание андрогенов в крови

ЗОНАМИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВО ВТОРОМ УПРАЖНЕНИИ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) лопатка и лучезапястный сустав
- 2) гребень подвздошной кости и лучезапястный сустав
- 3) лопатка и стопа
- 4) лопатка и гребень подвздошной кости

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Fukuda
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) отведения рук из нулевого положения
- 4) Dawbarn

ПРИЕМ «ВСТРЯХИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА

- 1) конечностях
- 2) волосистой части головы
- 3) лице
- 4) животе

РОМБОВИДНАЯ МЫШЦА ВХОДИТ В ГРУППУ МЫШЦ

- 1) верхнего плечевого пояса
- 2) шеи
- 3) груди
- 4) спины

ДЛЯ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ ВСЕХ ГРУПП ПРОТИВПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) с длительной задержкой дыхания
- 2) на увеличение объёма движений в суставах
- 3) в виде ходьбы и её разновидностей
- 4) в виде наклонов, поворотов туловища

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ

- 1) плевательницу
- 2) результат анализа на скрытую кровь
- 3) согревающие мази
- 4) сухое массажное средство

ПРИ РАХИТЕ ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) килевидная грудная клетка
- 2) кривошея
- 3) косолапость
- 4) асимметрия туловища

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ _____ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические дыхательные
- 2) статические дыхательные
- 3) симметричные
- 4) идеомоторные

УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ И МОБИЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прогулка с собакой
- 2) обрезание ногтей на ногах
- 3) причёсывание
- 4) поднятие тяжестей с пола

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 8-10
- 4) 10-11

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ОТНОСЯТ

- 1) запор
- 2) экстрасистолию
- 3) тяжелое состояние больного и высокую температуру тела
- 4) атонию кишечника

ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ДЛИТСЯ ДО

- 1) 3 недель
- 2) 12 дней
- 3) 2 месяцев
- 4) 3 месяцев

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) вакуумный
- 2) периостальный
- 3) шиатсу
- 4) сегментарно-рефлекторный

РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЧИНАЕТ ХОДИТЬ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 20
- 2) 16
- 3) 12
- 4) 18

ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ, ПРИ КОТОРОЙ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дессимирированный туберкулез легких
- 2) фиброзно-кавернозный туберкулез легких
- 3) пневмосклероз
- 4) посттуберкулезный цирроз

К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ОТНОСЯТ

- 1) миографию
- 2) электроэнцефалографию
- 3) динамометрию
- 4) миотонусометрию

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ВКЛЮЧАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА НА

- 1) спине
- 2) животе
- 3) пораженной стороне
- 4) здоровом боку

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) умеренное снижение пульса
- 2) изменение биоэлектрической оси сердца
- 3) выраженное учащение пульса
- 4) внутрижелудочковая блокада

ПРИ ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА, ВЫРАЖЕННОСТИ ЭКССУДАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечение положением
- 2) индивидуальную разработку суставов
- 3) дыхательную гимнастику
- 4) гигиеническую гимнастику в палате

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ

- 1) ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
- 2) ноги на вогнутой стороне искривления позвоночника
- 3) обеих ног в стороны
- 4) ноги назад

ОСНОВНЫМ ВИДОМ ОТДАЧИ ТЕПЛА ОРГАНИЗМОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА +34-35 ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конвекция
- 2) теплоизлучение
- 3) испарение
- 4) теплопроводение

ПОКАЗАТЕЛИ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ 3 ГОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) низкую толерантность к физическим нагрузкам
- 2) отсутствие жалоб в покое и при физической нагрузке
- 3) отсутствие патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- 4) хорошее самочувствие

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ОТНОСЯТ

- 1) стихание воспалительного процесса и улучшение общего состояния женщины

- 2) фебрильную температуру
- 3) наличие симптомов раздражения тазовой брюшины
- 4) отсутствие хорошего оттока при осумкованном гнойном процессе

К УПРАЖНЕНИЯМ НА РАВНОВЕСИЕ В ОБЛЕГЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на узкой площади опоры
- 2) на большой площади опоры или устойчивой площади опоры
- 3) с выключением зрения
- 4) на высокой площади опоры

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ И ВЫПОЛНЕНИЯ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПОЛНУЮ НАГРУЗКУ НА ОПЕРИРОВАННУЮ КОНЕЧНОСТЬ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4-5
- 2) 5-8
- 3) 3-4
- 4) 8-12

ВИБРАЦИЯ ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ

- 1) до массажа суставов
- 2) после массажа суставов
- 3) посегментно
- 4) после каждого приема

ДЕЙСТВИЯ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) выявление потребности у пациента
- 2) назначение двигательного режима
- 3) подбор лекарств согласно клиническим рекомендациям
- 4) проведения ультразвуковой диагностики

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБЫ МАРТИНЕ ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧСС И АД ОЦЕНИВАЮТ КАК ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА РЕАКЦИИ ПО КУШЕЛЕВСКОМУ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) свыше 2,0, но менее 5,0
- 2) от 0,1 до 0,2
- 3) от 0,2 до 0,4

4) от 0,5 до 2,0

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПОКОЙ БОЛЬНОГО С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) тахикардии
- 2) тромбоэмболическим осложнениям
- 3) артериальной гипертензии
- 4) развитию коронарных коллатералей

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) непрерывистую вибрацию
- 2) растирание всей области сустава
- 3) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 4) поглаживания тканей, обходя суставы, и растирание разгибательной и сгибательной поверхности сустава

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) пассивно-активных движениях головой
- 2) точечном массаже лица
- 3) поглаживание лица, шеи и головы
- 4) пассивных движениях головы

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) без искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 2) с углом искривления позвоночника до 10 градусов, торсией 5-10 градусов без признаков прогрессирования
- 3) с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника
- 4) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 2) сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 3) лежа на спине при поочередном приведении согнутых ног к животу
- 4) стоя при наклоне туловища в сторону

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ) / РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) × 100%, СООТВЕТСТВУЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-60
- 2) 90-95
- 3) 60-75

4) 80-85

К КРИТЕРИЯМ КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) характер мышечного сокращения
- 2) степень активности пациента
- 3) анатомический признак
- 4) исходное положение пациента

К ФАКТОРАМ, МАЛО ВЛИЯЮЩИМ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ОТНОСЯТ

- 1) режим питания
- 2) режим движения и отдыха лежа в течение дня
- 3) снижение избыточного веса
- 4) систематические занятия плаванием

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) горизонтальное положение больного на мягкой постели
- 2) вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 3) приподнимание ножного отдела кровати
- 4) приподнимание головного отдела кровати

В ЗОНЕ МАКСИМАЛЬНОЙ МОЩНОСТИ В ОСНОВНОМ РАБОТАЮТ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА _____ ТИПА

- 1) IIА
- 2) IВ
- 3) III
- 4) IV

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) ходьбу в быстром темпе
- 2) динамические упражнения в исходных положениях сидя и стоя
- 3) бег
- 4) изометрические упражнения

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ СИДЕТЬ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЕСЛИ БОЛЬНОЙ

- 1) при ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 2) после 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 3) после 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

4) при ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

ПОД АРТИКУЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) связь языка и мозговых структур
- 2) связь артикуляционных мышц и больших полушарий
- 3) взаимодействие артикуляционной мускулатуры
- 4) совокупность работ отдельных произносительных органов при образовании звуков речи

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику в воде
- 2) занятия физическими упражнениями по заданию
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) общеразвивающие упражнения

К СТАТИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнение «дровосек»
- 2) упражнения на полное смешанное дыхание
- 3) упражнения, имитирующие плавание стилем «кроль»
- 4) упражнения с гимнастической палкой

СИЛУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОЦЕНИВАЮТ ПО

- 1) таблице Шульте
- 2) 6-балльной шкале
- 3) шкале Гамильтона
- 4) 3-балльной шкале

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ОБЛЕГЧАЮЩИМ ДЫХАНИЕ ПРИ ПРИСТУПЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) только сидя
- 2) на животе
- 3) на боку
- 4) сидя или стоя с дополнительной опорой для рук

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) максимального смещения стержня
- 2) варусной нагрузки
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) Мерке

РАЗНОВИДНОСТИ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) стегание
- 2) рубление
- 3) растяжение
- 4) сотрясение

К МЕТОДАМ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) танцы
- 2) ЛФК
- 3) тяжелую атлетику
- 4) спорт

ОЧЕНЬ НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (Вт) / РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (Вт)) ? 100%, СООТВЕТСТВУЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) меньше 60
- 2) 90-95
- 3) 70-75
- 4) 80-85

ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ У ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЕЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение упражнений на прогибание позвоночника
- 2) тракционное лечение
- 3) положение сидя
- 4) применение валиков под коленными суставами в исходном положении лежа на спине

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПЕРВОГО ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) малоподвижные игры
- 3) лечебную гимнастику
- 4) бег трусцой и велотренинг

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) разминание грудных мышц у мужчин
- 2) поглаживание передней и боковых поверхностей грудной клетки
- 3) растирание межреберных промежутков
- 4) растирание грудных мышц у женщины

В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПСИХОЛОГИ И

- 1) работники пенсионного фонда
- 2) специалисты по социальной работе
- 3) социологи
- 4) юристы

ПРИНЦИПИАЛЬНЫМ ОТЛИЧИЕМ ЧЕТВЕРТОГО РЕЖИМА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТ ТРЕТЬЕГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выход на улицу
- 2) участие в малоподвижных играх
- 3) подъем по лестнице на один пролет
- 4) дозированная ходьба 1 километр с частотой сердечных сокращений 90-110 ударов в минуту

ИССЛЕДОВАНИЕМ НЕМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рост сидя
- 2) окружность грудной клетки
- 3) спирометрия
- 4) масса тела

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ПРОЦЕДУР ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН

- 1) уточнить лечебные задачи и настрой пациента на проведение реабилитационных процедур
- 2) поставить диагноз и подобрать средства медикаментозного лечения
- 3) определить диагноз и предложить перечень реабилитационных мероприятий пациенту на выбор
- 4) провести исследования функционального состояния пациента

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) роликовые тележки
- 2) горизонтальные скользящие плоскости
- 3) статическое усилие
- 4) наклонные скользящие плоскости

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ, ПОКРЫВАЮЩИЕ СУСТАВ

- 1) теряют свою эластичность и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 2) становятся более эластичными и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 3) теряют свою эластичность, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 4) становятся более эластичными, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ(В ГРАДУСАХ)

- 1) 165
- 2) < 130
- 3) 45

4) 180

БЕДРЕННАЯ АНТЕВЕРСИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННОЙ ПРИЧИНОЙ

- 1) хождения носками наружу
- 2) хождения носками внутрь
- 3) возникновения паретической походки
- 4) хождения на носках

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) синусовую тахикардию
- 2) снижение вольтажа зубца Т
- 3) укорочение интервала Р-Q
- 4) синусовую брадикардию

КОМПРЕССИЯ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ В МЕЖЛЕСТНИЧНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК СИНДРОМ

- 1) Дежерина-Клюмпке
- 2) Гуйона
- 3) Фанкони
- 4) Наффцигера

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА

- 1) движения в голеностопном суставе невозможны
- 2) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев
- 3) стопа находится в положении экстензии
- 4) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью

СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕМ ПИРАМИДНЫХ И ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ПУТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) парез
- 2) спастичность
- 3) гипотонус
- 4) ригидность

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 2) хроническом бронхите
- 3) туберкулезе легких в активной фазе
- 4) гипертонической болезни 1 степени

ЗАВЕРШЕНИЕ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) I
- 2) III
- 3) IV
- 4) II

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) поверхностный, на здоровой стороне лица
- 2) растягивающий, на пораженной стороне лица
- 3) легкий, с пораженной и здоровой сторон лица
- 4) глубокий, на пораженной стороне лица

ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА МАССАЖ ДЕЛАЮТ

- 1) с вазелином
- 2) с детским кремом
- 3) без смазывающих средств
- 4) с детской присыпкой

БОЛЬШОЙ ВЕРТЕЛ НА БЕДРЕННОЙ КОСТИ РАСПОЛОЖЕН

- 1) внизу и медиально
- 2) вверху и латерально
- 3) сзади
- 4) спереди

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА НЕ УСИЛИВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) адреналина
- 2) тироксина
- 3) ионов кальция
- 4) инсулина

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ У БОЛЬНЫХ

- 1) с пневмонией
- 2) с вертебробазиллярной недостаточностью
- 3) со спланхноптозом
- 4) при варикозном расширении вен

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ БОЛЬНОГО С ГЕМОРРАГИЕЙ В МОЗГ НЕОБХОДИМО

- 1) убрать из под головы подушку
- 2) избегать изменений положения головы
- 3) часто менять положение головы и туловища
- 4) приподнять ноги

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 35-40
- 2) 30-35
- 3) 25-15
- 4) 15-10

К НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) нижние углы лопаток
- 2) нижний край дельтовидной мышцы
- 3) ости лопаток
- 4) линию ключиц

ПРИ ДЕФЕКТАХ ОСАНКИ К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ОТНОСЯТ

- 1) висы
- 2) дыхательные упражнения
- 3) корригирующие упражнения
- 4) упражнения в расслаблении

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) обходы больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК
- 2) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
- 3) составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- 4) врачебный контроль за проведением процедур

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) живота
- 2) таза
- 3) головы
- 4) груди

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ СИНДРОМА НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) хронический гломерулонефрит
- 2) артериальную гипертонию
- 3) мочевою инфекцию
- 4) сахарный диабет

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО СПЕРЕДИ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- 2) спине, голова выше туловища, рука специалиста расположена под ключицей по ходу направления ребер, направление вибрации вниз, назад (в сторону спины), к середине
- 3) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 4) спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине,

вниз и назад

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КИШЕЧНИКА ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение клинического анализа крови
- 2) улучшение кровообращения в брюшной полости и малом тазу для ликвидации нарушения моторной функции кишечника
- 3) нормализация артериального давления
- 4) изменение уровня гормонов щитовидной железы

К ГЛАВНЫМ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) наличие отверстий в поперечных отростках
- 2) меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков
- 3) наличие реберных ямок на теле каждого позвонка
- 4) раздвоение на концах остистых отростков

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ НЕВРИТОВ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) контрактура мимических мышц
- 2) болезненность
- 3) снижение слуха
- 4) снижение чувствительности

ОКОНЧАНИЕ БУРНОГО РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) IV
- 2) II
- 3) III
- 4) I

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ОТНОСЯТ

- 1) затяжное течение
- 2) острый период заболевания
- 3) нагноившиеся бронхоэктазы
- 4) астматический статус

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДЛЯ

- 1) улучшения дыхательной функции
- 2) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 3) улучшения кровообращения
- 4) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей

МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННЫМИ ТРАВМАМИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ УСЛОВНО РАЗДЕЛЯЮТ НА _____ ПЕРИОДА/ПЕРИОДОВ

- 1) 2

- 2) 3
- 3) 5
- 4) 4

ТРЕТИЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ ДО

- 1) 2 лет
- 2) 6-13 недель после острого коронарного события
- 3) 1-2 месяцев
- 4) 3-4 дней или до стабилизации состояния пациента

К ПРЕИМУЩЕСТВАМ РУЧНОГО МАССАЖА НАД АППАРАТНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) возможность оказания более дозированного воздействия
- 2) отсутствие привыкания к вибрации определенной частоты
- 3) требование меньших физических затрат со стороны массажиста
- 4) большую эффективность во всех отношениях

ЦЕЛЮ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) воздействие на корригирующие факторы риска
- 2) создание технологий комплексной реабилитации
- 3) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 4) оптимизация деятельности всех жизненно важных органов

УПРАЖНЕНИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ В РУКЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на скользящей поверхности
- 2) в теплой воде
- 3) с медболом
- 4) с помощью здоровой руки

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) силы хвата
- 2) Reagan
- 3) заднего края
- 4) Watson

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение частоты сердечных сокращений, снижение ударного и минутного объема
- 2) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 3) увеличение адаптационных возможностей миокарда
- 4) снижение риска заболеваний миокарда

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЮТ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) Эшворта
- 2) Тардые

- 3) Хаузера
- 4) Берга

ФОРМЫ ЛФК ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) механотерапию
- 2) трудотерапию
- 3) лечебную гимнастику
- 4) спортивные упражнения

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) заболевания опорно-двигательного аппарата
- 2) хронические болезни кожи
- 3) гипокинезии
- 4) заболевания нервной системы

ПАЦИЕНТАМ С ДЦП НЕОБХОДИМА РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 1) курсом 1 раз в год
- 2) курсом 1 раз в месяц
- 3) ежедневная
- 4) курсом 2 раза в год

КАБИНЕТ МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) залом водолечения (бальнеотерапии)
- 2) залом лечебной гимнастики
- 3) кабинетом механотерапии
- 4) кабинетами физиотерапии

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМ ГЕМИПАРЕЗОМ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, ПРИМЕНЯЮТ

- 1) закаливающие водные процедуры
- 2) бег
- 3) лазание, ползание
- 4) пассивные упражнения

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В КАРСТОВОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 3-5
- 2) 1-3
- 3) 12-16
- 4) 10-12

ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) характером нервно-психических расстройств

- 2) давностью заболевания
- 3) этиологией психического расстройства
- 4) степенью астении нервной системы и функциональным состоянием сердечно-сосудистой системы

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В ЗАНЯТИЯ ВВОДЯТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на четвереньках
- 2) лежа на спине с поднятым головным концом
- 3) стоя на одном колене
- 4) лежа на боку со спущенными с кушетки ногами

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) укрепление мышечной системы и повышение ее работоспособности, кровообращения в суставах и периартикулярном аппарате
- 2) воздействие на пораженные суставы и связочный аппарат с целью развития их подвижности, профилактику дальнейшего нарушения функции
- 3) седативное действие
- 4) уменьшение болевых ощущений, приспособление пораженных суставов к дозированной нагрузке

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) приёмы прерывистой вибрации на мышцах
- 2) выжимание в области больных головок мышц
- 3) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу
- 4) нежные приемы массажа связок и сухожилий при наличии гнойного экссудата

ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА СРОКОМ ДО ПОЛУГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба по ровной местности
- 2) терренкур
- 3) бег
- 4) туризм на короткие расстояния

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) лазеротерапией
- 2) ручным лечебным массажем
- 3) ультрафонофорезом
- 4) ультразвуковой терапией

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХОДЬБЫ ОТНОСИТСЯ СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ

- 1) четырехглавой мышцы бедра

- 2) аддукторов бедра
- 3) разгибателей бедра
- 4) икроножной мышцы

ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ ЛЕГКИХ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) общефизических упражнений
- 2) упражнений на тренажерах
- 3) пассивных упражнений
- 4) дренажной гимнастики

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненной дуги
- 2) Dugas
- 3) принудительного приведения
- 4) отведения в наружной ротации

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ухудшение гемодинамики
- 2) общее укрепление и оздоровление организма
- 3) профилактику дыхательной недостаточности
- 4) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 3
- 4) 2

МЕТОДИКОЙ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) седативная
- 2) тонизирующая
- 3) гармонизирующая
- 4) отсасывающая

СОХРАНЕНИЕ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ ВОЗМОЖНО С ПОМОЩЬЮ

- 1) идеомоторных упражнений
- 2) увеличения подвижности диафрагмы
- 3) укрепления мышц шеи, спины, поясницы
- 4) упражнений на равновесие

ТЕСТИРОВАНИЕ ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ПРОВОДИТСЯ

- 1) раз в неделю врачебным консилиумом

- 2) ежедневно во время занятий
- 3) однократно при поступлении в стационар
- 4) при наличии положительной динамики

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) пониженной рефлекторной возбудимостью мышц
- 2) сильной болью
- 3) постепенным уменьшением силы в мышцах
- 4) хроническим воспалительным процессом

УСТАЛОСТНЫЕ ПЕРЕЛОМЫ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У БЕГУНОВ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ В ЕЕ _____ ЧАСТИ

- 1) нижней
- 2) верхней
- 3) верхне-средней
- 4) средней

ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОСНОВНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ СИМПТОМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тремор рук
- 2) спастический гемипарез
- 3) вялый паралич нижних конечностей
- 4) снижение мышечного тонуса

В МЕТОДИКЕ ЛФК В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) в подтягивании ног к животу на выдохе
- 3) способствующие сокращению и расслаблению мышц брюшного пресса
- 4) на тренировку грудного типа дыхания

МАКСИМАЛЬНАЯ АНТЕВЕРСИЯ ДОСТИГАЕТСЯ В (ГОДАХ)

- 1) 3-4
- 2) 5
- 3) 1
- 4) 10

ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) вазелин
- 2) тальк
- 3) детский крем
- 4) вазелиновое масло

ОБЪЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ХОДЬБЫ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОИЗВОДИТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) изометрических и изокинетических тестирований
- 2) топографической рентгенометрии
- 3) стабиллометрии
- 4) видеоанализа движения

КРИТЕРИЕМ РЕЗКО ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ ПРОБЫ ПРИ ДОБУТАМИНОВОЙ СТРЕСС-ЭХОКАРДИОГРАФИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) максимальная фракция выброса правого желудочка 35 %
- 2) повышенное накопление таллия миокардом
- 3) увеличение фракции выброса правого желудочка при нагрузке более чем на 2 %
- 4) увеличение фракции выброса левого желудочка при нагрузке менее чем на 5 %

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РАЗГРУЗОЧНЫМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) коленно-кистевое
- 2) лежа на боку
- 3) сидя на коврик, стуле
- 4) стоя на коленях

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ)/ РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) * 100%, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-65
- 2) 30-35
- 3) 80-85
- 4) свыше 90

ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА РУК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обхватывающие поглаживания и растирания локтевого сустава
- 2) непрерывистую вибрацию двуглавой мышцы плеча
- 3) поглаживания в направлении от кисти к плечевому суставу
- 4) щипцеобразное разминание мышц кисти

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У ДЕТЕЙ ОТНОСИТСЯ

- 1) увеличение продолжительности зубца Р
- 2) укорочение интервала Р-Q
- 3) синусовая брадикардия
- 4) расширение комплекса QRS

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) кифоз
- 2) лордоз
- 3) сколиоз

4) синостоз

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ МАЛОЗНАЧИМЫМ ФАКТОРОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) тендовагинита
- 2) аденоидита
- 3) неврита
- 4) бурсита

ОПТИМАЛЬНЫМ ПУЛЬСОМ, ПРИ КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАТИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ, ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЯВЛЯЕТСЯ ____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 120
- 2) 170
- 3) 150
- 4) 140

УСЛОВИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) осуществление движений в вертикальной плоскости
- 2) использование подвесов
- 3) оказание сопротивления движению
- 4) применение гимнастических предметов

У ЖЕНЩИН ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНДЕКСА МАСКУЛИННОСТИ ПРОВОДЯТ ИЗМЕРЕНИЯ

- 1) окружностей плеча и бедра
- 2) длины тела стоя и сидя
- 3) массы тела и длины тела
- 4) ширины плеч и таза

ПРОЯВЛЕНИЕ ОДНОСТОРОННЕГО НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) сгибания головы
- 2) запрокидывания головы
- 3) наклона головы в сторону
- 4) поворота головы в противоположную сторону

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средством ЛФК
- 2) формой ЛФК
- 3) основным двигательным режимом
- 4) основным упражнением

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОДЕРЖАНИЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ (ПО МАТЕЙКО) МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) окружность грудной клетки
- 2) рост
- 3) вес
- 4) средняя толщина кожной складки

ИНДЕКС КЕТЛЕ УЧИТЫВАЕТ

- 1) рост и вес
- 2) обхват бедра
- 3) толщину жировых складок
- 4) объем груди

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ У БОЛЬНЫХ С КОМПЕНСИРОВАННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную греблю
- 2) тренировочную ходьбу
- 3) упражнения с дозированным усилием и отягощением
- 4) силовые упражнения

К ОТНОСИТЕЛЬНО БИОЛОГИЧЕСКИ МАЛОАКТИВНЫМ ТКАНЯМ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) нервную
- 2) мышечную
- 3) жировую
- 4) костную

ПРИ ЛЕЧЕБНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ ТЕЛА ПРОИСХОДИТ

- 1) дополнительное растяжение грудной клетки, увеличение дыхательных движений, активизация диафрагмы
- 2) только растяжение грудной клетки
- 3) только увеличение дыхательных движений
- 4) только активизация диафрагмы

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛОДЫЖЕК, КОГДА ГОЛЕНЬ И СТОПА НАХОДЯТСЯ В ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКЕ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ

- 1) симметричную конечность
- 2) область поражения
- 3) воротниковую зону
- 4) пояснично-крестцовую область

ИЗ МЕТОДОВ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПАЦИЕНТУ С КОСТНО-СУСТАВНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) метод нейромоторного проторения
- 2) изометрическую гимнастику
- 3) массаж конечностей

4) Kabat-терапию

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С

- 1) укороченным выдохом
- 2) задержкой дыхания на вдохе
- 3) удлинённым выдохом
- 4) задержкой дыхания на выдохе

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в коленном суставе
- 2) изометрическое напряжение мышц бедра
- 3) изометрическое напряжение мышц стопы и голени
- 4) динамические упражнения для пальцев стопы

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) горизонтальные скользящие плоскости
- 2) статическое усилие
- 3) динамические усилия
- 4) упражнения со свободными весами

УМЕНЬШЕНИЯ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ОТ ИСХОДНОГО, А ДИАСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ГОВОРIT О _____ РЕАКЦИИ

- 1) гипертонической
- 2) дистонической
- 3) нормотонической
- 4) гипотонической

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВКЛЮЧАЮТ _____ МЫШЦ

- 1) снижение тонуса
- 2) растяжение ослабленных
- 3) укрепление ослабленных
- 4) повышение рефлекторной возбудимости

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) физические упражнения с отягощением
- 2) физические упражнения для тазового дна
- 3) упражнения на расслабление
- 4) подскоки, прыжки

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ФАЗЫ

- 1) латентную, основную

- 2) генерализации, концентрации, автоматизации
- 3) регрессии, подъема
- 4) компенсации, прогрессирувания

НАЗНАЧАЯ ЛФК ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН _____
ПАЦИЕНТА

- 1) уточнить лечебные задачи и скорректировать план лечения
- 2) исследовать и оценить физическое развитие, функциональное состояние и состояние здоровья
- 3) подобрать средства медикаментозного лечения
- 4) определить диагноз

ЗУБЕЦ Q ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) межжелудочковой перегородки
- 2) левого желудочка
- 3) правого желудочка
- 4) синусового узла

УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНО-КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ

- 1) коррекции речевых и психических функций
- 2) развития мелкой моторики
- 3) общей коррекции двигательных нарушений
- 4) развития памяти

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) максимального сгибания
- 2) предупреждающем формирование разгибательной контрактуры
- 3) предупреждающем формирование сгибательной контрактуры
- 4) среднефизиологическом

К ВТОРОСТЕПЕННЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ОТНОСЯТ

- 1) повышение работоспособности больного
- 2) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 3) укрепление мышц, окружающих сустав
- 4) улучшение кровообращения и питания сустава

НОРМА НАГРУЗКИ ВРАЧА ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ ПРОЧИХ ВИДАХ ОБРАЩЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20
- 2) 25
- 3) 15
- 4) 10

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ВИДЕ

- 1) только чувствительных расстройств
- 2) «падающей» кисти
- 3) «когтистой лапы»
- 4) «обезьяньей лапы»

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ PWC У ЖЕНЩИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 550-750
- 2) 550-400
- 3) 400-300
- 4) 300-200

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ, ИННЕРВИРУЮЩИЙ ДИАФРАГМУ И ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ДЫХАНИЕ, ИСХОДИТ ИЗ _____ КОРЕШКОВ

- 1) C8-T1
- 2) C1-C2
- 3) C3-C5
- 4) C6-C8

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ СНИЖЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, УЧАСТВУЮЩИХ В

- 1) разгибании в плечевом суставе
- 2) ротационных движениях
- 3) сгибании в плечевом суставе
- 4) отведении плеча

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ФАЗА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) восстановлением функции нерва
- 2) восстановлением движений
- 3) изменением окраски кожи в зоне регенерации аксонов, появлением парастезий и глубокой болевой чувствительности в автономной зоне
- 4) появлением спонтанных мышечных сокращений

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 10-20
- 3) 60
- 4) 40-50

ПЕРЕД АППЛИКАЦИЕЙ КИНЕЗИОТЕЙПА КОЖУ НЕОБХОДИМО

- 1) увлажнить
- 2) обезжирить

- 3) растереть
- 4) охладить

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) увеличение осевой нагрузки
- 2) корригирующее воздействие на деформацию позвоночника
- 3) стабилизирующее воздействие на позвоночник
- 4) воспитание правильной осанки

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ И УВЕЛИЧИВАЮЩИМ АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) изометрические
- 3) идеомоторные
- 4) релаксационные

ЦЕЛЬЮ ЭКОНОМИЧЕСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 2) создание программ комплексной кардиологической реабилитации
- 3) улучшение коронарного и миокардиального резерва
- 4) воздействие на корригирующие факторы риска

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ РАЗРЫВА АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗРЕШАЮТСЯ НАЧИНАЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 8-10
- 4) 10-12

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) динамические
- 3) корригирующие
- 4) дыхательные

К ВНЕЛЁГЧНЫМ НАРУШЕНИЯМ МЕХАНИКИ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) состояние после пневмонэктомии

- 2) инфаркт лёгкого
- 3) нарушение функции дыхательных мышц
- 4) пневмоторакс

КАКОВА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ФУНКЦИИ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ В ОНТОГЕНЕЗЕ РЕБЕНКА?

- 1) голова, туловище, верхние конечности, нижние конечности
- 2) нижние конечности, туловище, верхние конечности, голова
- 3) туловище, голова, верхние конечности, нижние конечности
- 4) верхние конечности, туловище, голова, нижние конечности

МЕТОДИКА КАСТИЛЬО МОРАЛИС ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) проприоцептивную стимуляцию верхних конечностей
- 2) рефлекторную стимуляцию ползания
- 3) точечный массаж лица
- 4) проприоцептивную стимуляцию артикуляционной мускулатуры

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для мелких мышечных групп конечностей, полное дыхание
- 2) диафрагмальное дыхание, упражнения на укрепление мышц живота
- 3) дренажную и звуковую гимнастику
- 4) грудное дыхание

ПАЦИЕНТАМ, СТРАДАЮЩИМ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА, МАССАЖ СПИНЫ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на левом боку
- 3) сидя или лежа на правом боку
- 4) лежа на животе

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) подъем руки вверх со стороны вогнутой дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклой дуги искривления
- 3) отведение руки в сторону до горизонтали
- 4) активное сгибание и разгибание рук в тренажере

МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ КРИВОЙ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) графическое изображение физиологической кривой урока
- 2) подсчет пульса за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- 3) подсчет времени задержки дыхания на вдохе
- 4) отметку на графике частоты пульса каждой части урока

ПРИ СПАСТИЧЕСКОЙ ПОХОДКЕ НАБЛЮДАЮТ

- 1) аддукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходьбу на носочках
- 2) аддукцию бедра, внешнюю ротацию бедер
- 3) абдукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходьбу на внешней стороне стопы
- 4) дуговое движение бедра, инверсию стопы, асимметрию длины шага

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА II В ТИПА СОДЕРЖАТ _____ МИОЗИН

- 1) медленный
- 2) быстрый
- 3) гормонозависимый
- 4) смешанный

НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) температура воздуха в помещении не более 20 °С
- 2) выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- 3) употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- 4) проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСИТСЯ

- 1) мануальная терапия
- 2) плавание
- 3) механотерапия
- 4) массаж

СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОДКЛЮЧАТЬ У БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ _____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 4-5
- 4) 2-3

К ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМАМ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) разминание
- 2) вибрацию
- 3) поглаживание
- 4) растирание

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонический
- 2) дистонический
- 3) гипотонический
- 4) нормотонический

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) туризм
- 2) закаливающие процедуры
- 3) физические упражнения
- 4) подвижные игры

В НАЧАЛЕ КУРСА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие, с усилием
- 2) глазодвигательной гимнастики
- 3) дыхательные
- 4) в ходьбе

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) оссификацию костей, гипертрофию мышц
- 2) увеличение кальция в костях, уменьшение мышечного тонуса
- 3) увеличение мышечной силы, увеличение мышечного тонуса
- 4) уменьшение мышечной силы, гипотрофию мышц, остеопороз костей

НАГРЕВАНИЕ ГОТОВОЙ АППЛИКАЦИИ

- 1) исключается
- 2) производится искусственными источниками тепла
- 3) применяется во время нанесения
- 4) осуществляется рукой

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С БОЛЬШОЙ АМПЛИТУДОЙ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ

- 1) гонорейном артрите в стадии обострения
- 2) ревматоидном артрите 3 степени
- 3) вибрационной болезни
- 4) пневмокониозе

ВО ВРЕМЯ ДИНАМИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ МЫШЦА

- 1) не изменяет тонус и длину
- 2) не изменяет свой тонус
- 3) не изменяет свою длину
- 4) изменяет тонус и длину

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА АКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении
- 2) редкой экстрасистолии
- 3) синусовой тахикардии

4) гипертонической болезни в стадии ремиссии

У БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

- 1) ловкость
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) силу и скорость

ИЗ КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические, выполняемые свободно
- 2) в ходьбе в медленном темпе
- 3) на сгибание туловища с большой амплитудой
- 4) дыхательного характера

КИНЕЗИОТЕЙП ИЗГОТОВЛЕН ИЗ

- 1) хлопка
- 2) полиуретана
- 3) эластополимера
- 4) шелка

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В МЕЖПРИСТУПНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех мышечных групп
- 2) с умеренным усилием
- 3) дыхательные
- 4) для укрепления мышц тазового дна

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) диафрагмальные и дренажные
- 2) гимнастические и спортивные
- 3) активные и пассивные
- 4) статические и динамические

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) трофические нарушения тканей конечности
- 2) нарушения сердечного ритма
- 3) наличие парезов и параличей
- 4) сильные боли в покое

БЕГ НА СКОРОСТЬ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной

- 3) умеренной
- 4) большой

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 5-6
- 4) 1

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ПАЦИЕНТ НАХОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на боку на стороне спастически сокращенных мышц
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ У СПОРТСМЕНОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) перед крупными соревнованиями
- 2) в конце соревновательного периода
- 3) во второй половине подготовительного периода
- 4) после проведения нагрузочных тестов

НАДОСТИСТЫЕ, МЕЖОСТИСТЫЕ И ЖЕЛТЫЕ СВЯЗКИ, КАПСУЛЫ СУСТАВОВ И ДУГИ ПОЗВОНКОВ ОБРАЗУЮТ _____ ОПОРНУЮ СТРУКТУРУ

- 1) среднюю
- 2) переднюю
- 3) заднюю
- 4) боковую

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) опухоль почки
- 2) макрогематурию
- 3) хронический гломерулонефрит и мочекаменную болезнь
- 4) массивную протеинурию

ОТРАБОТКА УТРАЧЕННЫХ БЫТОВЫХ НАВЫКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ МЕТОДИКИ

- 1) эрготерапии
- 2) кинезотерапии
- 3) лечебной физкультуры
- 4) механотерапии

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) проба Генче
- 2) спирография
- 3) электроэнцефалография
- 4) тест Купера

К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны
- 2) приподнятие головы пациента очень высоко в положении лёжа на спине
- 3) затемнение комнаты
- 4) нахождение пациента в теплой комнате

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) значительной ригидности сустава
- 2) хронических воспалительных процессах
- 3) легкой боли
- 4) постепенном уменьшении силы в мышце

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ПО МЕТОДИКЕ БУТЕЙКО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) дифференцированное
- 2) глубокое
- 3) поверхностное
- 4) с форсированным выдохом

ОСНОВНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронические болезни кожи
- 2) заболевания опорно-двигательного аппарата
- 3) заболевания внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии
- 4) заболевания нервной системы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) респираторные кризы
- 2) нарушения акта глотания
- 3) обострение сопутствующих хронических заболеваний
- 4) повышение температуры тела

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИММОБИЛИЗОВАННЫЕ МЫШЦЫ ПОДВЕРГАЮТСЯ

- 1) гипотрофически дегенеративным изменениям
- 2) гипертрофически дегенеративным изменениям

- 3) гипотрофически регенеративным изменениям
- 4) гипертрофически регенеративным изменениям

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ ПАРЕЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибание кисти и пальцев
- 2) сгибание кисти и пальцев
- 3) сгибание и наружную ротацию плеча
- 4) разгибание и супинацию предплечья

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬСЯ НА БОК В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 4,5
- 2) 5
- 3) 5,5
- 4) 6

ПАРАМЕТРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОЦЕНИВАЮТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) SCORE
- 2) NYHA
- 3) CHA2DS2VASC
- 4) GRACE

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) аутотренинг
- 3) пассивную коррекцию позвоночника
- 4) упражнения на гиперэкстензию

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) проба Штанге
- 2) спирометрия
- 3) реоэнцефалография
- 4) Гарвардский степ-тест

СУЩНОСТЬЮ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование ателектаза
- 2) нагноение в сформировавшихся бронхоэктазах
- 3) скопление секрета в бронхах
- 4) бронхоспазм

МЕДЛЕННЫЕ РИТМИЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СТОП ОТНОСЯТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) максимальной

- 2) большой
- 3) умеренной
- 4) низкой

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОВТОРЯЕМОСТЬ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИНУТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 1-2; 4-6
- 2) 3-5; 8-10
- 3) 5-7; 11-12
- 4) 2-3; 6-8

ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УТРАТОЙ СОЗНАНИЯ НА (В МИНУТАХ)

- 1) 5-7
- 2) 0-3
- 3) 15
- 4) 10

ПРИЕМЫ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 2) рубление кожи
- 3) поглаживание волосистой части головы от лба к затылку
- 4) граблеобразное растирание кожи подушечками пальцев

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ

- 1) поддержания объема движений в суставах
- 2) увеличения выносливости
- 3) увеличения мышечной массы
- 4) улучшения кровообращения сегмента

АКТИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повороты со спины на живот
- 2) рефлекторное сгибание стоп при надавливании на подошву
- 3) отталкивание мяча ногой
- 4) поднимание рук за игрушкой

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) подавления подвывиха
- 3) Лахмана
- 4) варусной нагрузки

К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ОТНОСЯТ

- 1) дренажные
- 2) статические дыхательные
- 3) звуковые дыхательные
- 4) дыхательные, удлиняющие выдох

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО

- 1) с 5-6 месяцев
- 2) с начала удержания головы
- 3) в 1-3 месяца
- 4) с момента установления диагноза

К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) рациональный двигательный режим
- 2) антибиотикотерапию
- 3) лучевую терапию
- 4) иглоукалывание

ГИПОТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; снижен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) расслабленная мышца; понижен
- 4) мышца укорочена; повышен

В ПЕРИОД РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ

- 1) восстановления силы мышц
- 2) стимуляции восстановления движений и профилактики контрактур при парезах и параличах
- 3) тренировки мышц-разгибателей верхних конечностей и мышц-сгибателей голени и стопы
- 4) увеличения объёма движений в суставах

СРЕДНИЕ ВЕЛИЧИНЫ ЭНЕРГОТРАТ СПОРТСМЕНОВ-БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ И В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА ДЛЯ МУЖЧИН ВЕСОМ 70 КИЛОГРАММОВ СОСТАВЛЯЮТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ В СУТКИ)

- 1) 2500-3500
- 2) 4000-4500
- 3) 4500-5500
- 4) 3500-4000

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая гипотония мышц
- 2) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ МОЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ _____ ТОЧКИ/ТОЧЕК

- 1) до 12
- 2) не более 4
- 3) 1-2
- 4) до 5-7

ОДНОСТОРОННИЙ ВЫВИХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) тем, что подбородок отклоняется в большую сторону
- 2) сиалоаденитом и болью в области затылка
- 3) болью в области пораженного сустава
- 4) нормальной артикуляцией при онемении нижней челюсти

ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ, РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДЛЯ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ, СОСТАВЛЯЕТ ___ ВТ/КГ МАССЫ ТЕЛА

- 1) 0,5
- 2) 1,0
- 3) 0,75
- 4) 0,3

УПРАЖНЕНИЯ С ПРОПРИОЦЕПТИВНЫМ ОБЛЕГЧЕНИЕМ ПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ

- 1) после эндопротезирования суставов
- 2) с вялыми параличами
- 3) с ревматоидным артритом
- 4) с гемофилией

РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В СПОСОБНОСТИ РЕБЕНКА РАЗВИВАТЬ ИГРОВЫЕ НАВЫКИ ИМЕЕТ

- 1) социальная адаптация
- 2) кисть
- 3) развитие когнитивных способностей
- 4) рука

В ОСТРОЙ ЭКСУДАТИВНОЙ ФАЗЕ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ ПОКАЗАНА

- 1) лечебная гимнастика «положением»
- 2) лечебные упражнения с гантелями
- 3) занятия с напряжением мышц

4) занятия с увеличением амплитуд в суставах

ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) отношение объема нагрузки на 1 килограмм массы тела
- 2) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 3) отношение объема нагрузки к единице времени
- 4) степень готовности организма к наиболее эффективному выполнению мышечной работы

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО С БОКОВОЙ СТОРОНЫ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине, вниз и назад
- 2) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 3) животе, голова выше туловища, рука специалиста между плечом и затылком, направление вибрации вниз, вперед (к животу)
- 4) боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине

ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЧАСТОТА ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ (В ОБОРОТАХ В МИНУТУ)

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 60-70
- 4) 50-60

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) болезни, требующие хирургического вмешательства
- 2) активную форму туберкулеза
- 3) инфекционные заболевания
- 4) постиммобилизационный период перелома кости

ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ ВОДЫ ПРЕВЫШАЕТ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬ ВОЗДУХА В _____ РАЗ

- 1) 25-30
- 2) 19-20
- 3) 30-35
- 4) 9-14

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) мастопатии
- 2) восстановительном лечении после инфаркта миокарда, стенокардии 3 - 4

функционального класса

3) острым воспалительном процессе

4) ожирении

ОГРАНИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПАССИВНОГО И/ИЛИ АКТИВНОГО ОТВЕДЕНИЯ И НАРУЖНОЙ РОТАЦИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СПАСТИЧНОСТИ В _____ МЫШЦАХ

1) дельтовидной и двухглавой

2) надостной и подостной

3) большой и малой ромбовидных

4) большой грудной, подлопаточной

К ИДЕОМОТОРНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

1) движение выполняется мысленно

2) происходит напряжение мышц без изменения их длины

3) происходит напряжение мышц с изменением их длины

4) происходит чередование сокращения и расслабления мышц

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ ОТНОСЯТ

1) длительность и систематичность восстановления

2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных

3) профилактику повторных инсультов

4) возвращение в спорт

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЙ ПРИ ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) бег трусцой

2) подвижная игра

3) лечебная гимнастика

4) дозированная ходьба

РАССТРОЙСТВО МОЧЕИСПУСКАНИЯ, КОГДА ПРИ ПЕРЕПОЛНЕННОМ МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ МОЧА ВЫДЕЛЯЕТСЯ КАПЛЯМИ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

1) парадоксальная ишурия

2) никтурия

3) недержание мочи

4) задержка мочеиспускания

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

1) стопы

2) спины

3) плечевого пояса

4) голени

УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА БЕЗУСЛОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЯХ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторными
- 2) пассивными
- 3) изометрическими
- 4) рефлекторными

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) терапию синусоидальными модулированными токами
- 2) теплолечение
- 3) грязелечение
- 4) бальнеотерапию

ВРОЖДЕННУЮ КОСОЛАПОСТЬ НАЧИНАЮТ ЛЕЧИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО КОНСЕРВАТИВНО С ВОЗРАСТА РЕБЕНКА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 12-24
- 2) 1-2
- 3) 3-4
- 4) 6-8

К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТ

- 1) дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности
- 2) тренировочные сборы
- 3) занятия по учебной программе физвоспитания
- 4) освобождение от соревнований

ПОД ОРТЕЗАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) медицинские пластыри
- 2) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)
- 3) функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тьюторы, бандажи, пояса)
- 4) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТВЕДЕНИЕ НОГ В СТОРОНУ И ПРИСЕДАНИЕ С РАЗВЕДЕННЫМИ НОГАМИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ТЕЧЕНИЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6-8
- 2) 4-6
- 3) 8-10
- 4) 10-12

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОД

- 1) самостоятельный
- 2) индивидуальный
- 3) соревновательный
- 4) групповой

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН НА ОБЛАСТЬ

- 1) кистей рук
- 2) живота
- 3) бедер
- 4) сердца

К ВЕЩЕСТВАМ, ПОВЫШАЮЩИМ ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ В ОРГАНИЗМЕ, ОТНОСЯТ

- 1) холестерин
- 2) белки
- 3) кетоновые тела
- 4) витамин В15 (пангамат калия)

К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ, ОТНОСЯТ

- 1) недержание мочи
- 2) болезненное мочеиспускание
- 3) задержку мочеиспускания
- 4) наличие уролитиаза

ПРОНАЦИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 15
- 2) 25
- 3) 45
- 4) 35

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) диспептическими нарушениями
- 2) болезнью Меньера
- 3) опущением почек
- 4) опущением желудка

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Watson
- 2) удержания ключа
- 3) варусной нагрузки
- 4) Reagan

ПОСЛЕ АМПУТАЦИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В

ЗАНЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на укрепление мышц плечевого
- 3) на укрепление мышц тазового пояса
- 4) на укрепление мышц брюшного пресса

ДЛИТЕЛЬНАЯ ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ И ТРОФИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА МОГУТ ВЫЗВАТЬ

- 1) остеопороз костей парализованных конечностей
- 2) отек спинного мозга
- 3) дополнительную травму спинного мозга
- 4) спинальный шок

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника, любой степени
- 2) псевдоспондилолистезе
- 3) остеопорозе, гиперпаратиреоидной остеодистрофии
- 4) множественных гемангиомах больших размеров

ОБМЕН ДАННЫМИ МЕЖДУ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) портал государственных услуг
- 2) федеральный регистр медицинских работников
- 3) электронное Правительство
- 4) единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) пробу Штанге и Генча
- 2) велоэргометрию и степ-тест
- 3) индекс Кетле
- 4) ортостатическую пробу и пробу Летунова

МЕТОДИКА ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЖИВОТА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) надавливание прерывистое по ходу поперечно-ободочной кишки
- 2) поперечное разминание прямых мышц живота
- 3) вибрации в подложечной области
- 4) круговые поглаживания справа налево, начиная от пупка

ДЕЙСТВИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) улучшают настроение
- 2) укрепляют мышечный корсет
- 3) устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
- 4) улучшают отхождение мокроты

ИНДЕКС КЕТЛЕ УЧИТЫВАЕТ ПОКАЗАТЕЛИ

- 1) жизненной емкости легких и данных динамометрии
- 2) жизненной емкости легких и окружности грудной клетки
- 3) окружности грудной клетки и массы тела
- 4) длины и массы тела

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ))/ РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) ? 100%, СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 90-95
- 2) 60-75
- 3) 50-60
- 4) 80-85

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) вибрацию, разминание
- 2) поглаживание, вибрацию
- 3) поглаживание, растирание
- 4) разминание, растирание

ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ ПО ФОРМЕ

- 1) сложный
- 2) эллипсоидный
- 3) сферический
- 4) блоковый

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА А. МИКУЛИНА ОСНОВАНА НА

- 1) суставной гимнастике
- 2) упражнениях аэробного характера
- 3) виброгимнастике
- 4) упражнениях силовой направленности

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ЗАХВАТЫВАТЬ МЕЛКИЕ ПРЕДМЕТЫ В ВОЗРАСТЕ _____ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- 1) 5
- 2) 5,5
- 3) 4
- 4) 4,5

МАКСИМАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ/МИН)

- 1) 3770

- 2) 2500
- 3) 1250
- 4) 600

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ, КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ ПАЦИЕНТА ОБРАБАТЫВАЮТ

- 1) раствором перманганата калия
- 2) борным спиртом
- 3) камфорным спиртом
- 4) водным раствором хлоргексидина

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТНОСЯТ К

- 1) комплексным суставам
- 2) диартрозам
- 3) синдесмозам
- 4) двусосным суставам

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) дисплазии тазобедренного сустава Kalchschmidt
- 2) выдвигного ящика
- 3) варусной нагрузки
- 4) Годфрея

У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) упражнения и плавание в лечебном бассейне
- 3) ходьбу
- 4) легкую атлетику и спортивные игры

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КАПИЛЛЯРНЫЙ КРОВОТОК

- 1) не изменяется
- 2) повышается
- 3) снижается
- 4) сначала снижается, затем повышается

В СЛУЧАЕ ПИРАМИДНОГО ГЕМИПАРЕЗА ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ ДО (В ЧАСАХ)

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 5
- 4) 3

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ

ИНЕРТНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) китайскую пластическую гимнастику
- 2) упражнения, тренирующие подвижность нервных процессов
- 3) активные физические упражнения
- 4) ритмическую гимнастику

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) динамометрия
- 2) проба с физической нагрузкой
- 3) проба с изменением положения тела в пространстве
- 4) проба с задержкой дыхания

В ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВХОДИТ СНИЖЕНИЕ ТОНУСА

- 1) артерий среднего калибра
- 2) артериол и прекапилляров
- 3) глубоких вен нижних конечностей
- 4) периферических поверхностных вен

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гантелями весом до 1 килограмма
- 2) на гребном тренажере
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) на тренировку равновесия

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) гантели
- 2) тренажер «тяга верхнего блока»
- 3) гимнастическую палку
- 4) движущую дорожку (тредмил)

ПРОЦЕДУРА ОБЩЕГО МАССАЖА У РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 4
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 2

ПОВЕРХНОСТНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В

- 1) оценке работы различных отделов периферической нервной системы и нервно-мышечного аппарата
- 2) оценке деятельности мышц, иннервируемых спинным мозгом
- 3) исследовании различных отделов периферической нервной системы и нервно-

мышечного аппарата, которое позволяет исследовать мышцы неинвазивным методом при отведении потенциалов мышц с поверхности кожи

4) исследовании различных отделов периферической нервной системы с помощью одноразового тонкого игольчатого электрода

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) физические упражнения, психотерапию
- 2) лечебное питание
- 3) физические упражнения, психотерапию, лечебное питание
- 4) психотерапию, лечебное питание

С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ТРЕНИРУЮЩЕГОСЯ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ НЕОБХОДИМО УВЕЛИЧИТЬ В РАЦИОНЕ

- 1) белки
- 2) полисахариды
- 3) витамин B15
- 4) насыщенные жирные кислоты

У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕЛИЧИНА ТЕПЛОПРОДУКЦИИ, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/ЧАС)

- 1) 60
- 2) 80
- 3) 50
- 4) 70

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры, увеличения площади опоры
- 2) проекции общего центра тяжести, которая должна падать дальше от центра площади опоры, увеличения площади опоры
- 3) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры
- 4) приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 2

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) дренажным
- 2) изометрическим

- 3) корректирующим
- 4) на равновесие и координацию

НАИБОЛЕЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИ АДЕКВАТНЫМИ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) циклического характера, тренирующие выносливость
- 2) сложно-координационные
- 3) силовые
- 4) скоростные

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПЕРВОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ

- 1) полый стопы
- 2) стопы Фредрейха
- 3) продольного плоскостопия
- 4) поперечного плоскостопия

ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- 1) зигзагообразно
- 2) продольно и поперечно
- 3) по току лимфы
- 4) кругообразно

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В КИНЕЗОТЕРАПИИ, ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) быстрые, медленные
- 2) активные, пассивные, пассивно-активные
- 3) самостоятельные, вспомогательные
- 4) короткие, длинные

ЗВУКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) усиления кровообращения
- 2) улучшения эмоционального состояния
- 3) удаления мокроты
- 4) снятия бронхоспазма

ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) душ Шарко
- 2) сероводородные ванны
- 3) тракцию позвоночника
- 4) гимнастические упражнения

В ОБРАЗОВАНИИ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА НЕ УЧАСТВУЕТ ____ КОСТЬ

- 1) головчатая
- 2) ладьевидная
- 3) лучевая
- 4) полулунная

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) смещения пальца
- 2) маневра Gaensslen
- 3) выдвижного ящика
- 4) Белера-Кремера

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ФОРМУЛЫ САВИЦКОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) время систолы
- 2) постнагрузочное давление
- 3) максимальное давление
- 4) показатель гемодинамического удара

СРОКИ УГАСАНИЯ ВЕРХНЕГО ХВАТАТЕЛЬНОГО РЕФЛЕКСА У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА СООТВЕТСТВУЮТ _____ МЕСЯЦАМ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 12
- 4) 10

МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ПЛЕКСИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение чувствительности
- 2) динамика симптома свисающей кисти
- 3) изменение амплитуды движения в суставах кисти
- 4) показатель динамометрии

ЦЕЛЬЮ МЕТОДИКИ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) работа мышц при имеющемся сопротивлении
- 2) фазовое движение
- 3) выработать неуправляемые неосознанные движения
- 4) выработать управляемые осознанные движения

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) лечебной гимнастики в бассейне
- 2) лечебной гимнастики в зале
- 3) механотерапии
- 4) шотландского душа

ВТОРОЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ОТДЕЛЕНИИ

- 1) интенсивной терапии
- 2) дневного стационара
- 3) клиничко-лабораторной диагностики
- 4) реабилитации

НАРУШЕНИЕ СЕНСОМОТОРНОГО КОНТРОЛЯ ИЗ-ЗА ПОВРЕЖДЕНИЯ ВЕРХНЕГО МОТОНЕЙРОНА, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ В ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ИЛИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПРОИЗВОЛЬНОЙ АКТИВАЦИИ МЫШЦ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) миоклонус
- 2) контрактура
- 3) судорога
- 4) спастичность

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения
- 2) горизонтальные скользящие плоскости
- 3) движение с амортизатором
- 4) роликовые тележки

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ НЕПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) потряхивание
- 2) стегание
- 3) валяние
- 4) накатывание

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) < 20
- 3) 40
- 4) 60

ПАЦИЕНТЫ С ПОЗВОНОЧНО-СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ДОЛЖНЫ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) пораженном боку
- 2) животе
- 3) спине
- 4) здоровом боку

СТАТИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ ПОД ГИПСОМ У БОЛЬНЫХ С ПЕРЕЛОМОМ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) косых переломах трубчатых костей
- 2) винтообразных переломах
- 3) поперечных переломах трубчатых костей
- 4) неустойчивом стоянии костных отломков

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) борьбу

- 2) ходьбу на лыжах
- 3) плавание
- 4) утреннюю гигиеническую гимнастику

СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ФОРМУЛЫ ХИКЭМА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) пульсового давления
- 2) гемодинамического удара
- 3) систолического давления
- 4) низкодинамического давления

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАХИТА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) искусственное вскармливание
- 2) недоношенность
- 3) спортивный анамнез родителей
- 4) полигиповитаминоз

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) пробы Мартине-Кушелевского
- 2) велоэргометрии
- 3) электронейромиографии
- 4) лестничного теста

К ФАКТОРАМ, СОСТАВЛЯЮЩИМ ВЫНОСЛИВОСТЬ СПОРТСМЕНА, ОТНОСЯТ

- 1) функциональную устойчивость организма
- 2) массу тела
- 3) техническую подготовку
- 4) частое участие в соревнованиях

ВЫТЯЖЕНИЕ С ГРУЗОМ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) грубых врожденных аномалиях позвоночника
- 2) деформирующем спондилезе, остеопорозе позвонков
- 3) выраженном болевом синдроме
- 4) неосложненных грыжах диска

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ НОГАМИ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) одновременно с отрывом таза от плоскости кровати
- 2) только попеременно
- 3) одновременно с отрывом от плоскости постели
- 4) только скользя по горизонтальной плоскости постели

НЕЙРОПСИХОЛОГ ВКЛЮЧАЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИОННУЮ РАБОТУ С ПАЦИЕНТОМ С

ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ИНСУЛЬТОМ НА ЭТАПЕ

- 1) отделения неврологии, когда пациент уже находится в ясном сознании
- 2) реанимации, когда пациент уже находится в ясном сознании
- 3) реанимации, даже если пациент находится в состоянии комы
- 4) отделения неврологии, когда пациент уже достаточно поправился и может хорошо сидеть

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПРОБАМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОТНОСЯТ ПРОБУ

- 1) гипостатическую
- 2) провокационную
- 3) Штанге
- 4) Ромберга

К ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ В ОРГАНИЗМЕ, СВЯЗАННЫМ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ БОЛЬНОГО НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) флебиты и тромбозы сосудов
- 2) нарушения водно-солевого обмена
- 3) гипостатическую пневмонию и атонию кишечника
- 4) нестабильную стенокардию

МЕТОДИКА К.П.БУТЕЙКО В КАЧЕСТВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НАЗНАЧАЕТСЯ ПРИ ДИАГНОЗЕ

- 1) бронхиальная астма
- 2) ДЦП
- 3) сколиоз
- 4) spina bifida

К СНИЖЕНИЮ ИЛИ НАРУШЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ И ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ПРИВОДИТ СОСТОЯНИЕ

- 1) гиподинамии
- 2) гипоксемии
- 3) гипокапнии
- 4) депрессии

СРОКИ ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ УРОКОВ ФИЗВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ ДЕТЕЙ, ОПЕРИРОВАННЫХ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА (КРОМЕ ТЕТРАДЫ ФАЛЛО И СТЕНОЗА АОРТЫ) СОСТАВЛЯЮТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6-12
- 2) 3-5
- 3) 1-2
- 4) 12-24

ПРИ ВЫРАЖЕННОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЗВОНОЧНИКА НАЗНАЧАЮТ

- 1) сухое вытяжение
- 2) подводное вытяжение в радоновой воде
- 3) контрастные ванны
- 4) шотландский душ

LACHMAN-TEST НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КАПСУЛЬНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1) симптома переднего «выдвижного ящика» при сгибании в коленном суставе 15-20 градусов
- 2) при выпрямленном колене
- 3) при ротации голени кнутри
- 4) симптома переднего «выдвижного ящика» при сгибании в коленном суставе 90 градусов

МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К

- 1) гребню большого бугра плечевой кости
- 2) передней поверхности грудины
- 3) нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 4) клювовидному отростку лопатки

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения игрового характера
- 2) упражнения, значительно повышающие внутрибрюшное давление
- 3) специальные упражнения для мышц брюшного пресса в течение всего дня
- 4) бег с препятствиями

МЫСЛЕННО ВЫПОЛНЯЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗЫВАЮТ

- 1) рефлекторными
- 2) симметричными
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) ограничение движений в суставах
- 2) снижение тонуса и объема мышц
- 3) снижение силы мышц
- 4) острые воспалительные процессы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) периодические подъемы артериального давления
- 2) инфаркт миокарда в анамнезе
- 3) периодические носовые кровотечения
- 4) гнойничковые, воспалительные поражения кожи

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) активные сложнокоординационные упражнения
- 2) расслабление мышц травмированной зоны
- 3) облегчение веса конечности
- 4) специальные укладки после занятий

АКТИВНАЯ ГИБКОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) преодоления сопротивления внешних сил
- 2) приложения внешних сил к движущейся части тела
- 3) собственных мышечных усилий
- 4) растяжения внешними силами

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) механотерапию
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) физические упражнения и массаж

В ПОСТАНОВКЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕЛЕЙ ПРИ ОНМК УЧАСТВУЮТ

- 1) мультидисциплинарная бригада и участковый терапевт пациента
- 2) специалисты и родственники пациента
- 3) пациент и специалисты
- 4) только специалисты без учета потребностей и пожеланий пациента

ФАКТОРЫ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ТРАВМЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с медболом
- 2) в теплой воде
- 3) с помощью рук методиста и здоровой конечности больного
- 4) на скользящей поверхности

К ПРИЕМАМ ЩАДЯЩЕЙ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) поколачивание
- 2) стегание
- 3) рубление
- 4) пунктирование

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) отсутствие сопутствующих заболеваний
- 3) единство нозологического и синдромно-патогенетического подходов при выборе лечебных методик
- 4) отсутствие оперативных вмешательств

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) общеразвивающих
- 2) вестибулярной тренировки
- 3) развивающих подвижность диафрагмы
- 4) активной коррекции позвоночника и грудной клетки

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ В ВОДЕ, ЦЕЛЕСООБРАЗНЫМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения у поручня
- 2) упражнения с легкими предметами и плавание
- 3) ныряние
- 4) упражнения с усилием

НА СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО К УЖЕ ПРИМЕНЯВШИМСЯ НА СТАДИЯХ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА, БОЛЬНЫМ С ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ НАЗНАЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные статического и динамического характера
- 2) для мышц плечевого пояса
- 3) для тренировки кардиореспираторной системы (велоэргометр, тредмил, дозированная ходьба)
- 4) с отягощением, преодолением сопротивления

ТРЕНИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ДЛЯ СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ ОБЛАДАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ _____ МИНУТ _____ В НЕДЕЛЮ

- 1) 20; 2 раза
- 2) 30 и более; 5 раз
- 3) 10; 4 раза
- 4) 15; 3 раза

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя
- 2) стоя на коленях
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ФОРМЫ ЛФК НА ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) соревнования по видам спорта
- 2) лечебную гимнастику
- 3) терренкур
- 4) спортивно-прикладные упражнения

ЭТИОЛОГИЕЙ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА, ПРИ КОТОРОЙ ПРОТИВПОКАЗАН МАССАЖ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) состояние после травматических повреждений лицевого нерва
- 2) травма черепа
- 3) герпетическая инфекция
- 4) состояние после косметических операций

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 2) с ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях
- 3) без ограничений двигательных способностей
- 4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У ГИМНАСТОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) скорость реакции на световой и звуковой раздражители
- 2) мышечную силу
- 3) частоту сердечных сокращений и жизненную емкость легких
- 4) латентное время напряжения и расслабления мышц

ГИПОКИНЕЗИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ

- 1) вегето-сосудистой дистонии
- 2) снижения тонуса и атрофии мышц
- 3) учащения сердечных сокращений
- 4) урежения сердечных сокращений

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ВЫСОТЫ СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ММ)

- 1) менее 25
- 2) 30-35
- 3) более 35
- 4) 25-30

ПРИ ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ В ПЕРИОД РЕМИССИИ К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) повышение физической работоспособности пациента
- 2) тренировку сердечно-сосудистой системы
- 3) борьбу с избыточной массой тела
- 4) укрепление мышечных групп конечности с целью разгрузки и стабилизации пораженного сустава

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ПАЦИЕНТАМ С

- 1) заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов
- 2) аневризмой сосудов мозга

- 3) эпилепсией
- 4) заболеваниями опорно-двигательного аппарата

ЗА КООРДИНАЦИЮ СЛОЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ ОТВЕЧАЕТ

- 1) мозжечок
- 2) мост
- 3) продолговатый мозг
- 4) промежуточный мозг

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ КИНЕЗИОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) кровотечение из вен пищевода
- 2) подвывих надколенника
- 3) отек голени и стоп при сердечной недостаточности
- 4) воспалительные заболевания кожи

ПАЦИЕНТАМ С СИНДРОМАМИ ДОРСОПАТИИ НАЗНАЧЕНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) отеков в зоне иннервации
- 2) болевого синдрома
- 3) чувствительных нарушений
- 4) нарушений функции тазовых органов

ХАРАКТЕРИСТИКА ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ II ВКЛЮЧАЕТ ЕЕ ОГРАНИЧЕНИЕ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 15-25
- 2) 60-70
- 3) 50-60
- 4) 26-50

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СО СТОРОНЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонический
- 2) нормотонический
- 3) дистонический
- 4) нормотонический

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Кэбота
- 3) чувствительности Фэйрбэнка
- 4) модифицированного смещения стержня

МЫШЦЫ РАЗДЕЛЯЮТ НА ДВА ТИПА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СВОЙСТВ ГЛАВНОГО СОКРАТИТЕЛЬНОГО БЕЛКА

- 1) актина
- 2) миозина
- 3) кератина
- 4) эластина

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ _____ СУТОК

- 1) 4-5
- 2) 2-3
- 3) 6-7
- 4) 10-14

ТРЕНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С

- 1) одышкой при выполнении упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
- 2) одышкой при подъеме на лестницу в ускоренном темпе
- 3) одышкой при ходьбе в медленном темпе
- 4) увеличением артериального давления до 130/80 миллиметров ртутного столба

УГОЛ ПРИВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 180
- 3) 150
- 4) 120

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ОБЩЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) массаж
- 2) лечебное занятие на столе-вертикализаторе
- 3) применение пассивных упражнений
- 4) активная гимнастика

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) комплексность и адекватность
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) социальную и психологическую реадaptацию
- 4) восстановление нарушенных функций

ЦЕЛЬЮ ТРЕТЬЕГО УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА- ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлекторный поворот со спины на бок
- 2) рефлекторное ползание
- 3) рефлекторное вставание на ноги
- 4) рефлекторный поворот с бока на живот

К ПРИЧИНАМ ВРОЖДЕННОЙ КОНТРАКТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) растяжение связок
- 2) вывих бедра
- 3) врожденную косолапость
- 4) перелом ноги

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) тяжести и периода болезни (этапа)
- 2) тяжести болезни
- 3) периода болезни (этапа)
- 4) интенсивности боли, тяжести и периода болезни (этапа)

В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) спирометрия
- 2) фармакологическая проба
- 3) проба Гаккенбруха
- 4) реоэнцефалография

МЕТОДИКАМИ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМИСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) мероприятия ухода, физиотерапия, позиционирование, вертикализация, сенсорное выравнивание
- 2) методика Фелпса, музыкотерапия
- 3) вертикализация, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапия
- 4) PNF, система «Баланс»

ПРИ БРОНХИТАХ ПРЕПАРАТЫ, РАЗЖИЖАЮЩИЕ МОКРОТУ, БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПРИНИМАТЬ _____ МАССАЖА

- 1) после процедуры
- 2) за 30 минут до процедуры
- 3) непосредственно перед процедурой
- 4) за 1,5-2 часа до процедуры

НОРМОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ В ПРОБЕ МАРТИНЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-80
- 2) 15-20
- 3) 30-40
- 4) 10

К КАКОМУ ТИПУ ПО ФОРМЕ ОТНОСИТСЯ ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВ?

- 1) эллипсоидный
- 2) блоковидный
- 3) шаровидный

4) плоский

ИНТЕНСИВНОСТЬ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) количества использованных костных рычагов
- 2) угла между кожей и массирующей рукой
- 3) числа повторений приема
- 4) исходного положения пациента

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) круглой мышцы
- 2) падающей руки
- 3) Dawbarn
- 4) переднего «предчувствия»

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ СТОЯ В ВОЗРАСТЕ 1 ГОДА _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 9
- 2) 11
- 3) 6
- 4) 3

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторные
- 2) сенсомоторные
- 3) для мелких суставов конечностей
- 4) деторсионные

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ III СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ

- 1) полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- 2) двуфазностью зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 3) сглаженностью или двуфазностью зубца Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST
- 4) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости

СТРОЕНИЕ ТАРАННОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) шейку
- 2) блок
- 3) опору
- 4) тело

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРОКОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) сроки репаративных процессов при повреждении различных костей
- 2) тяжесть травмы
- 3) выраженность изменений в сердечно-сосудистой системе
- 4) возраст больного

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) резкие изменения положения головы, туловища
- 2) допустимость дозированного усилия
- 3) темп медленный, средний, быстрый, переменный
- 4) свободное выполнение упражнений, без напряжения

МЕДИЦИНСКИМИ ГРУППАМИ, КОТОРЫЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ ПРИ ДОПУСКЕ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) ослабленная, коррекционная, подготовительная
- 2) основная, подготовительная, специальная
- 3) ослабленная, хорошо подготовленная, основная
- 4) физически хорошо подготовленные, физически слабо подготовленные, физически неподготовленные

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) лежа на животе
- 2) дыхательные
- 3) лежа на спине и на боку
- 4) для обеих ног

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ АКТИВАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ВЫСОТЕ НАГРУЗКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) учащение дыхания на 10-12 дыхательных движений в минуту
- 2) учащение пульса не выше 20 ударов в минуту
- 3) повышение систолического давления на 20-40 миллиметров ртутного столба
- 4) учащение дыхания не выше 6-9 дыхательных движений в минуту

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сопутствующей растущей миоме матки с кровотечением

- 2) сопутствующей обширной спайки в брюшной полости после оперативного лечения
- 3) дорсопатиях позвоночника, сколиозе
- 4) сопутствующей язвенной болезни желудка в стадии обострения

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ТРАКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ НЕОБХОДИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) магнитно-резонансную томографию пояснично - крестцового отдела позвоночника.
- 2) рентгенографию позвоночника с функциональными пробами
- 3) гормональное исследование щитовидной железы
- 4) магнитно-резонансную томографию шейно - грудного отдела позвоночника

СПОРТСМЕН-НОВИЧОК ЖАЛОБ НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЕТ. ТИП РЕАКЦИИ НА ДОЗИРОВАННУЮ НАГРУЗКУ - НОРМОТОНИЧЕСКИЙ, ОДНАКО ЗАМЕДЛЕНО ВОССТАНОВЛЕНИЕ. ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ НЕТ. ДАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЙ ОБЪЯСНЯЕТСЯ

- 1) несоответствием физической нагрузки уровню функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 2) высоким уровнем функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 3) недостаточной тренированностью сердечно-сосудистой системы
- 4) снижением уровня функционального состояния нервно-мышечного аппарата

К ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ В САНАТОРИИ ОТНОСЯТ

- 1) общий и тренирующий
- 2) палатный
- 3) щадящий и щадяще-тренирующий
- 4) свободный

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) обучение напряжению парализованных мышц
- 2) профилактику развития контрактур и пролежней
- 3) восстановление чувствительности
- 4) подавление патологических рефлексов

ОБУЧЕНИЕ ХОДЬБЕ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЧИНАЕТСЯ В

- 1) амбулаторно-поликлинических условиях
- 2) позднем послеоперационном периоде
- 3) раннем послеоперационном периоде
- 4) предоперационном периоде

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конечное систолическое давление

- 2) максимальное потребление кислорода
- 3) жизненная емкость легких
- 4) ударный объем сердца

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАМКАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение воспаления в бронхах
- 2) уменьшение сроков восстановления
- 3) снижение количества отделяемой мокроты
- 4) восстановление проходимости дыхательных путей

ПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) бесплодие
- 2) маточное кровотечение
- 3) острое состояние воспалительных процессов
- 4) наличие кисты на ножке

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ОТЛИЧАЮЩИМ ВРЕМЕННУЮ НЕТРУДОСПОСОБНОСТЬ ОТ ИНВАЛИДНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) благоприятный или неблагоприятный трудовой прогноз
- 2) клиническое состояние пациента
- 3) продолжительность пребывания на больничном листе
- 4) частота и длительность пребывания на больничном листе в течение года, сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 45
- 2) 25
- 3) 15
- 4) 30

ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА РУФЬЕ

- 1) от 10 до 15
- 2) менее 3
- 3) от 4 до 6
- 4) от 7 до 10

ПОВОРОТ СО СПИНЫ НА БОК ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ ____ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ

- 1) первого
- 2) второго
- 3) третьего

4) четвертого

ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) стимулирующее
- 2) компенсаторное
- 3) общеукрепляющее
- 4) антигистаминное

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ НА 4-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) отведение оперированной ноги в сторону
- 2) ходьбу на брусках и по лестнице-тренажеру
- 3) отведение прямой прооперированной ноги назад
- 4) сгибание оперированной ноги в коленном суставе

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ С ПОМОЩЬЮ ДВИЖЕНИЯ, СОВЕРШАЕМОГО ПОСРЕДСТВОМ РАЗЛИЧНЫХ МЕХАНИЧЕСКИХ АППАРАТОВ, ОТНОСИТСЯ К

- 1) гомеопатии
- 2) механотерапии
- 3) остеопатии
- 4) мануальной терапии

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) активные, для мимической мускулатуры
- 2) пассивные, для мышц лица
- 3) лечения положением
- 4) дыхательные

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) активации парасимпатического звена вегетативной нервной системы
- 2) замедлении проводимости нервных импульсов
- 3) уменьшении показателей биоэлектрической активности коры головного мозга
- 4) уменьшении болевых ощущений

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ В ОТЛИЧИЕ ОТ СУХОГО ВЫТЯЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ВОЗНИКАЕТ

- 1) разгрузка позвоночника
- 2) снятие спазма паравертебральных мышц
- 3) лучшая переносимость процедур
- 4) снижение внутридискового давления

НАИЛУЧШИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СОЧЕТАНИИ

- 1) усилия воли и массажа
- 2) массажа и аутоотренинга
- 3) постизометрической релаксации и аутоотренинга

4) массажа и постизометрической релаксации

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) хронический гастрит и язвенную болезнь желудка
- 2) панкреатит
- 3) хронический холецистит и дискинезию желчевыводящих путей
- 4) спланхноптоз

ПРОТИВПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие реабилитационного потенциала
- 2) риск осложнений (не превышает перспективы восстановления функций)
- 3) нестабильное клиническое состояние пациента
- 4) отсутствие самостоятельного перемещения пациента

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СТАТИКИ И ПОХОДКИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения на координацию
- 2) активные упражнения
- 3) лечебно-тренировочные занятия на столе-вертикализаторе
- 4) пассивные упражнения

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкая физиологичность
- 2) недоступность
- 3) кратковременность
- 4) возможность длительного применения, которое не имеет ограничений, переходя из лечебного в профилактическое и общеоздоровительное

ГЛАЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ

- 1) поглаживания
- 2) растирания
- 3) выжимания
- 4) разминания

К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) терренкур, плавание, лыжи
- 2) скандинавскую ходьбу, прогулки, оздоровительный бег
- 3) физические упражнения, естественные факторы природы, массаж
- 4) режим приема медикаментов, лечебное питание, прогулки

СУПИНАЦИИ БЕДРА СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) поворот бедра внутрь
- 2) поворот бедра наружу
- 3) приведение бедра с поворотом его внутрь
- 4) отведение бедра наружу

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ИСКЛЮЧАЮТ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 2) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 3) с органическими заболеваниями внутренних органов и выраженной функциональной недостаточностью
- 4) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБЫ С ДОЗИРОВАННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ВРАЧ

- 1) проводит СГТТ
- 2) определяет уровень мочевины в крови
- 3) определяет толерантность пациента к физической нагрузке
- 4) определяет КФК МВ

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИСКЛЮЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) занятий лечебной гимнастикой
- 2) назначения двигательного режима
- 3) элементов психофизической тренировки
- 4) интенсивных физических тренировок

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ЛФК САНАТОРИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) контроль проведения занятий ЛФК инструктором ЛФК
- 2) проведение коррекции режима движений пациента
- 3) определение методики проведения климатотерапевтических процедур при физических упражнениях
- 4) определение форм ЛФК и их дозировки

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) боли в покое
- 2) тромбоз сосудов сердца и мозга
- 3) повышенную частоту пульса в покое
- 4) тромбоз артерий нижних конечностей

ЗУБЦЫ R И S ОТРАЖАЮТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) предсердий
- 2) межжелудочковой перегородки
- 3) левого, правого желудочков и основания желудочков

4) левого желудочка

ПОГЛАЖИВАНИЕ ЛИЦА, ШЕИ И ГОЛОВЫ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЭТАПОМ ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА

- 1) вторым
- 2) заключительным
- 3) первым
- 4) подготовительным

ЦЕЛЬ ПРИЕМА ГЛУБОКОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ СОСТОИТ В

- 1) уменьшении боли
- 2) повышении возбудимости центральной нервной системы
- 3) уменьшении крово- и лимфообращения
- 4) снижении возбудимости центральной нервной системы

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,1, PCO₂ = 35 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 17,3 МЭКВ/Л, МОЖЕТ БЫТЬ ОХАРАКТЕРИЗОВАНА, КАК

- 1) дыхательный ацидоз декомпенсированный
- 2) метаболический ацидоз декомпенсированный
- 3) метаболический ацидоз компенсированный
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

ДЛЯ ВТОРОЙ ФАЗЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни
- 2) установление ведущего уровня построения движения
- 3) стандартизация двигательного состава
- 4) определение двигательного состава

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСИТСЯ

- 1) снижение высоты зубца Р
- 2) снижение вольтажа зубца Т
- 3) синусовая тахикардия
- 4) высокий зубец Р

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ПРИ ОЖИРЕНИИ К ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) посещение бани
- 2) общий массаж
- 3) посещение тренажерного зала
- 4) физическую активность и рациональную диету

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ ЛФК ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА САНАТОРНОМ

ЭТАПЕ ОТНОСЯТ

- 1) терренкур
- 2) ходьбу с препятствиями
- 3) игры на месте
- 4) занятия на тренажерах

ФУНКЦИИ ТРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПОДРАЗУМЕВАЮТ _____ ПЛЕЧА

- 1) разгибание
- 2) приведение
- 3) отведение
- 4) вращение наружу

ПОХОДКА ПРИ АДДУКЦИИ БЕДРА, ВНУТРЕННЕЙ РОТАЦИИ БЕДЕР, ХОДЬБЕ НА НОСОЧКАХ

- 1) спастико-паретическая
- 2) гемипаретическая
- 3) паретическая
- 4) спастическая

ГРУППОВОЙ МЕТОД ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) с различными заболеваниями в одной группе
- 2) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях
- 3) подобранным в группу по однородному заболеванию
- 4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

КАБИНЕТ МАССАЖА НЕ РЕКОМЕНДОВАНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) кабинетом физиотерапии
- 2) залом лечебной гимнастики
- 3) залом водолечения (бальнеотерапии)
- 4) кабинетом механотерапии

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ С КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ В ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ИСКЛЮЧАЕТ ТОЧКИ МЕРИДИАНОВ

- 1) желчного пузыря
- 2) перикарда
- 3) мочевого пузыря
- 4) сердца и печени

ШКАЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) составления программы реабилитации
- 2) соблюдения принципа преемственности в реабилитации
- 3) детализации клинического диагноза
- 4) унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) психотерапевтическую помощь
- 2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 3) кинезотерапию, направленную на восстановление движений в паретичных конечностях
- 4) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

ИНДЕКС КЕТЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ

- 1) массо-ростовым
- 2) росто-массовым
- 3) пропорциональности
- 4) конституциональным

ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ (ЗАБОЛЕВАНИЯМИ) ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СНАЧАЛА ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1) вибрационная
- 2) стереогностическая
- 3) тактильная
- 4) болевая

УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТРОФИИ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) увеличением размеров каждого волокна
- 2) увеличением жировых отложений
- 3) увеличением мышечной соединительной ткани
- 4) дилатацией сердца

МЕТОДИКА ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ШЕИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плоскостное поглаживание
- 2) разминание грудинно-ключично-сосцевидных мышц
- 3) вибрацию паравертебральных зон
- 4) растирание в области сосцевидных отростков и затылочного бугра

СМЕШАННЫЙ МИОЗИН СОДЕРЖАТ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА ____ ТИПА

- 1) I
- 2) IIА
- 3) III
- 4) IIВ

ВРАЧЕБНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПЕРЕД КАЖДЫМ СОРЕВНОВАНИЕМ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ В СЛЕДУЮЩИХ ВИДАХ СПОРТА

- 1) бег на средние дистанции, гимнастика, хоккей с мячом
- 2) подводный спорт, марафонский бег, бокс, тяжелая атлетика, лыжи - 80 км
- 3) тяжелая атлетика, горнолыжный спорт, борьба, мотоспорт
- 4) метание диска, прыжки с шестом, санный спорт, коньки, хоккей на льду

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,41, PCO₂ = 62 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 34 МЭКВ/Л, ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) дыхательный ацидоз декомпенсированный
- 2) метаболический ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный ацидоз компенсированный
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) поглаживание
- 3) вибрация
- 4) растирание

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) профилактику застойной пневмонии
- 2) профилактику пролежней
- 3) профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей
- 4) нормализацию психологического статуса пациента

ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИИ СТРАДАЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1) температурная
- 2) болевая
- 3) проприоцептивная
- 4) тактильная

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО НАЧАЛО РЕАБИЛИТАЦИИ У ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННОЙ ПАТОЛОГИЕЙ (ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА, КРИВОШЕЯ, КОСОЛАПОСТЬ) С

- 1) 2 лет
- 2) первых недель жизни
- 3) 5 лет
- 4) 3 лет

ВЕДУЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая физическая работоспособность
- 2) ловкость

- 3) гибкость
- 4) сила

ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ (БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА) МЕТОДИКА МАССАЖА НАПРАВЛЕНА

- 1) в начале на укрепление мышцы, затем на снятие напряжения
- 2) в начале на ликвидацию напряжения мышц, затем на укрепление
- 3) только снятие напряжения мышц
- 4) одновременно на снятие напряжения мышц и их укрепление

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) нормализации биохимических показателей
- 2) снижению активности воспалительного процесса
- 3) понижению внутрибрюшного давления
- 4) массажу органов брюшной полости

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФОРМЫ СТОПЫ ПРИМЕНЯЮТ ИНДЕКС

- 1) Брока
- 2) Эрисмана
- 3) Кетле
- 4) Чижина

В ТЕХНОЛОГИИ КИНЕЗОТЕРАПИИ «БАЛАНС» СУЩЕСТВУЕТ _____ СТУПЕНИ/СТУПЕНЕЙ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 2

ДИНАМОМЕТРИЯ СИЛЬНЕЙШЕЙ РУКИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-70
- 2) 70-80
- 3) 40-50
- 4) 50-60

ИЗ ЗАДАЧ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) предупреждение контрактур
- 2) ликвидацию или уменьшение болевого синдрома
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) полное восстановление трудоспособности

ВАЖНЕЙШИМ ФУНКЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО

РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) становая сила
- 2) индекс Кетле
- 3) разностный индекс
- 4) жизненная емкость легких

ПАЦИЕНТУ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИЯ КОТОРОГО - МАШИНИСТ ЛОКОМОТИВА, МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ III ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ НА ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

- 1) бессрочно
- 2) 6 месяцев
- 3) 3 года
- 4) 1 год

ТРАВМАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ОСЛОЖНЯЕТСЯ РАНЕВЫМ ИСТОЩЕНИЕМ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ С

- 1) большими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий
- 2) небольшими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий
- 3) небольшими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 4) большими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО - КИШЕЧНОГО ТРАКТА К ОПТИМАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) диафрагмальные
- 2) динамические
- 3) дренажные
- 4) с предметами

ТЕХНИКОЙ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ

- 1) совершенные формы двигательных действий
- 2) способ выполнения упражнений
- 3) способ целесообразного решения двигательных задач
- 4) состав и последовательность движений при выполнении упражнений

СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пиление
- 2) штрихование
- 3) растяжение
- 4) строгание

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам состояния больного
- 2) консультации больных по вопросам лечения сопутствующих заболеваний
- 3) контроль за изменением режима дня больного
- 4) консультации больных по вопросам ЛФК

ПРИ СПИРОЭРГОМЕТРИИ РЕГИСТРИРУЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ ФРАКЦИИ

- 1) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- 2) азота, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 3) кислорода, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 4) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого воздуха

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) за 1-1,5 часа до еды
- 2) непосредственно перед едой
- 3) через 1,5-2 часа после еды
- 4) сразу после еды

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ИНВАЛИДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) полиса обязательного медицинского страхования
- 2) индивидуальной программы реабилитации инвалида
- 3) свидетельства об инвалидности
- 4) программы добровольного медицинского страхования

ЕСЛИ ПАЦИЕНТКА 15 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ ПРЫЖКАМИ В ДЛИНУ, ПРЕДЪЯВЛЯЕТ ЖАЛОБЫ НА БОЛЬ В ОБЛАСТИ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ПРИ ХОДЬБЕ, СТОЯНИИ, УКОРОЧЕНИЕ II И III ПАЛЬЦЕВ, ТО ПРЕДПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ДИАГНОЗОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) воспаление подошвенной фасции
- 2) остеохондропатия головок II и III плюсневых костей (болезнь Kohler II)
- 3) неврома Мортон
- 4) бурсит II и III пальцев стопы

НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) скручивание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) растирание, вибрацию
- 4) длительные точечные надавливания

ОБЛАСТЬЮ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ИЗУЧАЮЩЕЙ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) офтальмология

- 2) эндоскопия
- 3) физиотерапия
- 4) колопроктология

ХИМИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ КИСЛОТНО-ОСНОВНОЕ СОСТОЯНИЕ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бикарбонатный
- 2) фосфатный
- 3) уксусно-кислый
- 4) белковый

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 40

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) динамические
- 3) в изометрическом напряжении мышц
- 4) с отягощением и на координацию движений

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) плавание и ходьбу
- 2) бег с препятствиями
- 3) занятия на гимнастических снарядах
- 4) прыжки

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ КОМПЛЕКСНОЙ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ОТНОСЯТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) тяжести соматической патологии
- 2) психических расстройств
- 3) предполагаемую продолжительность жизни
- 4) степени тяжести старческой астении

ИММОБИЛИЗАЦИЮ ПОСЛЕ СШИВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ПРОВОДЯТ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) максимального сгибания суставов
- 2) приближения концов нервов
- 3) отдаления концов нервов

4) минимального натяжения сухожилий

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ НАКЛОНЯТЬСЯ С ВОЗРАСТА

- 1) 1 года
- 2) 1 года 6 месяцев
- 3) 1 года 9 месяцев
- 4) 2 лет

АБДУКЦИЯ БЕДРА ОЦЕНИВАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя на стуле
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ МЕТОД

- 1) корреляции
- 2) антропометрических стандартов
- 3) индексов
- 4) соматовегетативный

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение осанки
- 2) слабость мышечно-связочного аппарата
- 3) острый болевой синдром
- 4) выраженная мобильность позвоночника

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ В СТАЦИОНАРЕ ОТНОСЯТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) тренировку на велотренажере
- 3) оздоровительное плавание
- 4) циклическую кардиотренировку

СИСТОЛИЧЕСКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ С ВОЗРАСТОМ

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, а затем увеличивается
- 4) остается без изменения

СТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) бронхиальной астме
- 2) болезни Паркинсона
- 3) вялых параличах
- 4) спастических параличах

ПОД СИЛОВЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПОНИМАЮТ

- 1) управление машиной
- 2) почесывание спины
- 3) застегивание молнии на спине
- 4) вставание с пола

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) поддерживающих свод стопы
- 2) поддерживающих позвоночник в правильном вертикальном положении
- 3) плечевого пояса и тазового дна
- 4) голени, бедра

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) физические упражнения, направленные на активность больного на себя, а не во вне
- 2) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя
- 3) использование малоподвижных и компьютерных игр
- 4) общую активизацию больного

К ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) захват мышцы, приподнимание, сдавливание или растяжение
- 2) колебательные движения массируемой части тела
- 3) скольжение по коже
- 4) смещение или растяжение кожи

ИННЕРВАЦИЯ МАЛОЙ КРУГЛОЙ МЫШЦЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ____ НЕРВОМ

- 1) нижним подлопаточным
- 2) дорсальным лопаточным
- 3) верхним подлопаточным
- 4) подмышечным

МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛФК У БОЛЬНЫХ С НЕВРИТОМ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) динамика симптома свисающей кисти
- 2) изменение чувствительности
- 3) показатель динамометрии
- 4) изменение амплитуды движения в суставах кисти

К НЕОБХОДИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА (Л/МИН) НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСЯТ

- 1) мощность второй нагрузки в кгм/мин

- 2) частоту сердечных сокращений до нагрузки
- 3) максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- 4) мощность первой нагрузки в кгм/мин

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗВИВАЮТ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

- 1) скорость
- 2) гибкость
- 3) выносливость
- 4) силу

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- 2) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 3) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 4) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца

ДОПУСТИМАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ФАКТИЧЕСКОЙ И ДОЛЖНОЙ ВЕЛИЧИНАМИ СИСТОЛИЧЕСКОГО ПОКАЗАТЕЛЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 2-3
- 2) 8-9
- 3) 6-7
- 4) 4-5

ЦЕЛИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ЗА ЗАНИМАЮЩИМИСЯ МАССОВЫМИ ФОРМАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) определение состояния здоровья и физического развития
- 2) организацию регулярных осмотров 4-5 раз в год
- 3) разработку рациональной методики тренировок
- 4) контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ

- 1) увеличение количества кальция в костях и уменьшение синовиальной жидкости в суставах
- 2) увеличение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 3) уменьшение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 4) уменьшение количества кальция в костях и увеличение синовиальной жидкости в суставах

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА, ЛЕЖА НА СПИНЕ, РУКИ

НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 2) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации
- 4) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации

НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ У ПАЦИЕНТА

- 1) болей, зависящих от приема пищи
- 2) «дегтярного» стула
- 3) плохого аппетита
- 4) «ниши» на рентгенограмме

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ДОПУСТИМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) вибрацию
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ С/СО

- 1) здоровой половины лица
- 2) лица
- 3) воротниковой зоны
- 4) области кивательной мышцы

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) с удлинённым выдохом
- 2) грудное
- 3) полное
- 4) диафрагмальное, с сопротивлением

ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ

- 1) суставов
- 2) живота
- 3) позвоночника
- 4) лица

К ТЯЖЁЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ТЕЧЕНИЯ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТНОСИТСЯ

- 1) острая аневризма сердца
- 2) частая экстрасистолия

- 3) атриовентрикулярная блокада, существовавшая до острого инфаркта миокарда
- 4) гипертонический криз

АКТИВИЗАЦИЮ И РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЮТ В

- 1) раннем восстановительном периоде
- 2) периоде остаточных явлений
- 3) острейшем периоде
- 4) остром периоде

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РЕАКЦИЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СО СТОРОНЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ступенчатая
- 2) астеническая
- 3) нормотоническая
- 4) гипертоническая

ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) расслаивающей аневризме аорты
- 2) артериальной гипертензии I-II степени
- 3) стенокардии напряжения и покоя (IV функционального класса)
- 4) тяжелых нарушениях сердечного ритма и проводимости

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД

- 1) механического воздействия различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами
- 2) косвенного воздействия через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию
- 3) переходного звена от восстановления здоровья больных к восстановлению их профессиональных навыков
- 4) нейросоматической тренировки, лечебного самовнушения и самопознание

ОДНИМ ИЗ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ РАБОТНИКАМИ СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С РАЗЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ КОМПАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАПРЕТ НА

- 1) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 2) участие в научно-практических конференциях
- 3) участие в работе некоммерческих профессиональных медицинских ассоциаций
- 4) заключение договоров о проведении клинических исследований лекарственных препаратов

ДЛЯ СНЯТИЯ СПАСТИКИ МЫШЦ ПРИ ТРАВМЕ СПИННОГО МОЗГА ВЫПОЛНЯЮТ

- 1) активные упражнения с дополнительным усилием
- 2) интенсивный массаж мышц туловища

- 3) специальные упражнения с включением пассивных движений и упражнения на преодоление синкинезий
- 4) упражнения в изометрическом режиме

ОНТОГЕНЕЗ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЙ - ЭТО ИЗМЕНЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ В ТЕЧЕНИЕ

- 1) первого года жизни
- 2) первых 3-х лет жизни
- 3) жизни
- 4) первого месяца жизни

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ДОЛИ ЛЕГКОГО ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ _____ ЧАСА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ДЕЙСТВИЯ НАРКОЗА

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 72
- 4) 24

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ СИНОВИТОМ НАЗНАЧАЮТ

- 1) прохладный душ
- 2) индивидуальную разработку
- 3) лечение положением
- 4) контрастные ванны

ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ ПЕРВОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) на расслабление
- 3) на диафрагмальное дыхание
- 4) на велотренажере

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА _____ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) уменьшение мобильности
- 2) уменьшение компрессии
- 3) увеличение стабильности
- 4) увеличение мобильности

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) правильное позиционирование в постели
- 2) соблюдение строгого постельного режима
- 3) использование субмаксимальной мощности нагрузки
- 4) раннее начало реабилитации

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) щелчка
- 2) нижнего «предчувствия»
- 3) принудительного приведения
- 4) заднего выдвигного ящика Gerber-Gans

КАТЕГОРИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВКЛЮЧАЮТ _____ КАТЕГОРИЙ

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 7
- 4) 10

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРЕДВЕСТНИКОВ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) основная стойка, руки на пояс
- 2) на четвереньках
- 3) лежа на животе
- 4) сидя, положив руки на стол

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) рефлекторными
- 2) идеомоторными
- 3) пассивными
- 4) на расслабление

ЕСЛИ ПРИ ОБСЛЕДОВАНИИ ПАЦИЕНТА ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА КЕРДО СОСТАВИЛА +15, ТО СОСТОЯНИЕ МЕЖДУ СИМПАТИЧЕСКИМ И ПАРАСИМПАТИЧЕСКИМ ОТДЕЛАМИ РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) парасимпатикотония
- 2) выраженная симпатикотония
- 3) умеренная симпатикотония
- 4) равновесное

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА НЕОБХОДИМО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИМ АКТИВНЫМ, ПРИ ЭТОМ СЛЕДУЕТ _____ НАГРУЗКИ

- 1) исключить интенсивные изометрические силовые
- 2) увеличить интенсивные изометрические силовые
- 3) исключить умеренные физические
- 4) ограничить умеренные физические

СИЛА МЫШЦ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) динамометра
- 2) гониометра

- 3) теста с колышками с девятью отверстиями
- 4) спирального теста

СТРОЕНИЕ ТАЗОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ КОСТЬ

- 1) бедренную
- 2) лобковую
- 3) седалищную
- 4) подвздошную

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) с предметами
- 2) дренажные
- 3) диафрагмальные
- 4) звуковые

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
- 2) динамические для ног с большой амплитудой движения
- 3) дыхательные
- 4) на расслабление мышц и на равновесие

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УСКОРЕНИЮ РАССАСЫВАНИЯ ЭКССУДАТА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ, ОТНОСЯТ

- 1) звуковую гимнастику
- 2) дренажную гимнастику
- 3) дыхательные с сопротивлением на выдохе
- 4) растягивающие грудную клетку в нижнебоковых отделах

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) обучение элементам функционального приспособления
- 2) вертикализацию
- 3) совершенствование приспособления пациента к среде
- 4) борьбу со спастичностью

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК 11-14 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 20 000-25 000
- 2) 25 000-30 000
- 3) 30 000-35 000
- 4) 40 000-45 000

МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ НА ТРЕДМИЛЕ

ДОЗИРУЕТСЯ ПУТЕМ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) скорости движения и угла наклона дорожки
- 2) количества шагов в минуту и наличия отягощения
- 3) силы торможения дорожки и темпа ходьбы
- 4) массы тела и силы торможения дорожки

ТИПОМ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) атонический
- 3) гиповолемический
- 4) нормоцентрический

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАЛЬЦИЕВОГО НАСОСА И СОКРАТИТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ МИОФИБРИЛЛ

- 1) не изменяется
- 2) стимулируется
- 3) угнетается
- 4) сначала стимулируется, затем угнетается

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ, НЕ СПУСКАЯ НОГ, ПРИ ОНМК СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 75-90
- 2) 5-10
- 3) 20-35
- 4) 45-60

АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СО СТОРОНЫ БОЛЬНОГО ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧЕНЫ ПРИ РЕЖИМЕ

- 1) постельном
- 2) полупостельном
- 3) палатном
- 4) тренирующем

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА БОЛЬНОМУ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) физические упражнения и массаж
- 4) дозированную ходьбу

ПРИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 7

БЫСТРЫЙ ТЕСТ КОМБИНИРОВАННОГО ДВИЖЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕСТОМ

- 1) акромиально-ключичного сустава
- 2) нестабильности плечевого сустава
- 3) ротаторной манжеты
- 4) ориентировочным

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) упражнения на расслабление мышечных групп
- 2) висы и упоры
- 3) упражнения в метании в цель
- 4) тренажеры

РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИСЕДАЕТ И ВСТАЁТ С ВОЗРАСТА (В ГОДАХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) глубокой, пораженной стороны
- 2) легкий, пораженной стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны
- 3) глубокий, здоровой стороны
- 4) растягивающий, пораженной стороны

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 2) хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания с дыхательной недостаточностью 3 степени
- 3) травмах опорно-двигательного аппарата в восстановительный период
- 4) дефиците массы тела

**ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА В _____
ВАННАХ**

- 1) скипидарных
- 2) радоновых
- 3) хлоридных натриевых
- 4) горчичных

НА ТРЕНИРОВАННОСТЬ СПОРТСМЕНА В ПОКОЕ УКАЗЫВАЕТ

- 1) снижение частоты сердечных сокращений в покое
- 2) повышение артериального давления
- 3) понижение артериального давления
- 4) тахикардия

**ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА
ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ**

- 1) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- 2) тренировку опорной функции нижних конечностей
- 3) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 4) восстановление навыков ходьбы с увеличением осевой нагрузки на кости таза

**ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА
ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ**

- 1) по лестнице вверх первой опускать больную ногу
- 2) трость держать в любой руке
- 3) совершать одинаковые по длине шаги обеими ногами
- 4) опору на больную ногу делать дольше, чем на здоровую

**ЭНЕРГИЯ ЗА СЧЕТ БЕЛКОВ НА 1 КИЛОГРАММ МАССЫ ТЕЛА В СУТКИ У ДЕТЕЙ ДО 10
ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ)**

- 1) 40
- 2) 54
- 3) 69
- 4) 50

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) состоянии после операций на органах брюшной полости, давностью от 3 месяцев
- 2) хронических неспецифических заболеваний легких вне обострения
- 3) наличии открытых ран на теле
- 4) инфаркте миокарда в анамнезе

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПНЕВМОНИИ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) головной боли
- 2) наличии одышки
- 3) ЧСС более 130 уд/мин
- 4) слабости

ПРОГРАММА ФИЗВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦГРУППЕ, ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) расширение комплекса упражнений на воспитание правильной осанки и укрепление мышц спины и живота
- 2) уменьшение дистанции в ходьбе и беге
- 3) акробатические упражнения
- 4) ограничение упражнений на скорость, силу и выносливость

СПОРТСМЕН I РАЗРЯДА ОБРАТИЛСЯ С ЖАЛОБАМИ НА УСТАЛОСТЬ, НЕЖЕЛАНИЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ. ТИП РЕАКЦИИ НА ДОЗИРОВАННУЮ НАГРУЗКУ - ГИПОТОНИЧЕСКИЙ. ВРАЧУ НЕОБХОДИМО

- 1) отстранить от тренировок
- 2) выяснить режим тренировки, сна, питания, перенесенные болезни
- 3) провести углубленное обследование
- 4) провести врачебно-педагогические наблюдения на тренировке

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ОЖИРЕНИИ 2 СТЕПЕНИ МАССАЖ

- 1) живота
- 2) посегментный, конечностей
- 3) общий
- 4) воротниковой зоны

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ МОТОНЕЙРОНОВ НА БЫСТРЫЕ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА

- 1) сначала угнетаются, затем стимулируются
- 2) не изменяются
- 3) стимулируются
- 4) угнетаются

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) субфебрильной температурой
- 2) артериальным давлением 130/80
- 3) наличием мокроты
- 4) легочным кровотечением

К ПРЕДИКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ПАРЕЗОМ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие сгибания предплечья и удержания его против сопротивления
- 2) возможность отведения плеча на угол 90°
- 3) наличие произвольного разгибания запястья и пальцев
- 4) наличие произвольного сгибания запястья и пальцев

ЗРЕЛЫЙ ТИП ПОХОДКИ ФОРМИРУЕТСЯ К

- 1) 7 годам
- 2) 12 месяцам
- 3) 3 годам
- 4) 10 годам

МАССАЖ ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА

- 1) трапециевидные мышцы
- 2) паравертебральные зоны D7-D11
- 3) рефлексогенные зоны грудной клетки
- 4) паравертебральные зоны C3-C7

К ЭКГ КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) отсутствие атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- 2) отсутствие экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- 3) появление патологического зубца Q
- 4) выраженное учащение мочеиспускания

МЕТОДИКА КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ОСНОВАНА НА

- 1) проприоцептивной стимуляции артикуляционной мускулатуры
- 2) точечном массаже лица
- 3) проприоцептивной стимуляции верхних конечностей
- 4) рефлекторной стимуляции ползания

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 3) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 4) восстановление устойчивости в вертикальной позе

ПРИ СИНДРОМЕ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИДЕТ СДАВЛЕНИЕ _____ НЕРВА

- 1) бедренного
- 2) седалищного
- 3) наружного полового
- 4) запирающего

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 1 СТУПЕНИ КИНЕЗОТЕРАПИИ «БАЛАНС» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ПРИ 4 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 31-50
- 2) более 50
- 3) более 60
- 4) 21-30

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ IV СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование дыхательных упражнений на воде
- 2) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 3) проплывание коротких скоростных отрезков
- 4) использование упражнений, мобилизующих позвоночник

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ИМЕЕТ ТРИ УРОВНЯ

- 1) государственный, ведомственный и внутренний
- 2) оперативный, тактический, стратегический
- 3) первичный, вторичный, третичный
- 4) индивидуальный, групповой, видовой

К ПАССИВНЫМ ДВИЖЕНИЯМ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) сгибание, отведение, внутреннюю ротацию
- 2) сгибание, приведение, внутреннюю ротацию
- 3) сгибание, отведение, наружную ротацию
- 4) разгибание, отведение, внутреннюю ротацию

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА НА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 0,5
- 2) 1,5
- 3) 2
- 4) 1

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО ДУША ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипертонической болезни 2 стадии, бескризовое течение
- 2) гипертонической болезни 2 стадии с частыми кризами
- 3) подагре
- 4) варикозном расширении вен

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

- 1) тяжелой формы
- 2) легкой и средней тяжести
- 3) с диабетической нефропатией

4) в прекоматозном состоянии

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) системность воздействия
- 2) доступность физических упражнений
- 3) регулярность занятий
- 4) применение максимальных физических нагрузок

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходные положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 2) упражнения в положении лежа на животе
- 3) упражнения преимущественно изометрические в положении лежа на спине для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) активную коррекцию позвоночника
- 2) упражнения в противовыгибании
- 3) прыжки
- 4) деторсионные упражнения

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие расслаблению передней брюшной стенки
- 2) на укрепление мышц шеи
- 3) на ослабление диафрагмального дыхания
- 4) с выраженным усилением мышц брюшного пресса

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНА ВКЛЮЧАЮТ ФАКТОР

- 1) всесторонности
- 2) воспитательной работы
- 3) периодичности
- 4) масштабируемости

НЕВРОМА МОРТОНА У СПОРТСМЕНОВ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ МЕЖДУ _____ ПАЛЬЦАМИ СТОПЫ

- 1) четвертым и пятым
- 2) вторым и третьим
- 3) третьим и четвертым
- 4) первым и вторым

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ

ОТНОСЯТ

- 1) прыжки в высоту
- 2) прыжки в длину
- 3) поднятие штанги
- 4) «челночный» бег

ЛАДОННЫЙ АПОНЕВРОЗ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) расположение в области возвышения большого пальца
- 2) образование сращением ладонной фасции и поверхностной фасции кисти
- 3) форму треугольника
- 4) расположение в области средней группы мышц

ОБОЗНАЧЕНИЕ ПРОБЫ RWC170 (W170) РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ КАК

- 1) работа при нагрузке на тренажерах и с утяжелителями
- 2) мощность нагрузки на велоэргометре со скоростью 170 м/мин
- 3) оценка работы сердца, выполненная за 170 секунд
- 4) мощность нагрузки при ЧСС 170 уд/мин

СОЕДИНЕНИЕ ВТОРОГО РЕБРА С ГРУДИНОЙ ОТНОСИТСЯ К

- 1) суставам
- 2) хрящам
- 3) симфизу
- 4) синостозу

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) задержку психо-моторного развития
- 2) гипотрофию мышц
- 3) открытую пупочную рану
- 4) рахит I-II степени

КИНЕЗИОТЕЙПОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метод лечебной процедуры
- 2) участок аппликации
- 3) название препарата
- 4) специально разработанный эластический пластырь

ФОРМЫ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ТРАВМ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) массаж
- 2) кинезогадротерапию
- 3) лечебную гимнастику в зале
- 4) механотерапию

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ РАСТЯЖЕНИЯ СПАЕК ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения на расслабление
- 2) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне
- 3) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне
- 4) звуковую дыхательную гимнастику

ПРИ ГРУДОПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 12-го грудного, 1-го поясничного
- 2) 2-3-го поясничных
- 3) 4-5-го поясничных
- 4) 8-9-го грудных

ПЕРВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ВАННЕ НАЧИНАЮТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 35,5
- 2) 36,5
- 3) 37,5
- 4) 34,5

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА РАСПОЛОЖЕНА ПОЗАДИ ЖЕЛУДКА В ЗАБРЮШИННОМ ПРОСТРАНСТВЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) I-II поясничных
- 2) XI-XII грудных
- 3) IX-X грудных
- 4) III-IV поясничных

ТРЕНИРОВКА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПОКАЗАНА ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1) поясничном
- 2) грудо-поясничном
- 3) верхнегрудном
- 4) грудном

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) ранних сроков начала занятий
- 2) поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
- 3) скорости выполняемых задач
- 4) систематичности и длительности лечения

ТЕРРЕНКУРОМ НАЗЫВАЮТ ХОДЬБУ

- 1) дозированную по тропинке с увеличением и уменьшением угла наклона рельефа
- 2) по трафарету
- 3) дозированную по ровной местности
- 4) со спортивным инвентарем

ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ НАИБОЛЕЕ НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ НА РАВНИНЕ НАБЛЮДАЕТСЯ НА (В ДНЯХ)

- 1) 14-16
- 2) 5-6
- 3) 10-12
- 4) 1-2

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ЖЕНЩИН НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 13-17
- 2) 25-30
- 3) 35-40
- 4) 5-7

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИНЦИП

- 1) концентрики
- 2) эксцентрики
- 3) скольжения
- 4) статики

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 50
- 2) 70
- 3) 150
- 4) 100

В СОСТАВ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ, УЧАСТВУЮЩЕЙ В ПРОВЕДЕНИИ КОМПЛЕКСНОЙ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ, ВХОДИТ ВРАЧ

- 1) гериатр
- 2) аллерголог
- 3) иммунолог
- 4) онколог

ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ МАССОВЫХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение активности лизоцима в крови
- 2) термометрия кожи
- 3) оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови
- 4) определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год

АБСОЛЮТНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) развитие блокады ножек пучка Гиса

- 2) пароксизм желудочковой тахикардии
- 3) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту
- 4) единичная экстрасистола

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) спортивным
- 2) дыхательным
- 3) корригирующим
- 4) идеомоторным

ПРЕДЕЛЬНАЯ ВЕЛИЧИНА СИНУСОВОЙ БРАДИКАРДИИ У ТРЕНИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ СОСТАВЛЯЕТ ____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 46-50
- 2) 24-28
- 3) 29-34
- 4) 41-45

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ ЗОНУ МАССАЖА

- 1) живота
- 2) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3
- 3) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D4-D1 и C2-C1
- 4) пояснично-крестцовой области

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШЕНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) бегом, теннисом
- 2) плаванием, ездой на велосипеде
- 3) катанием на коньках, йогой
- 4) регби, катанием на лыжах

ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ЗА _____ МИНУТ

- 1) 20-40
- 2) 60
- 3) 120
- 4) 10-20

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) детском церебральном параличе
- 2) муковисцидозе
- 3) гипотрофии
- 4) тяжёлой форме рахита

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование исходных положений стоя, сидя верхом на скамье, на четвереньках, лежа
- 2) упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непораженных участках
- 3) динамические упражнения для позвоночника
- 4) упражнения в развитии брюшного дыхания

ПРИ ГИПОКСИЧЕСКОМ ТЕСТЕ КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ _____ АД, ЧСС, СНИЖЕНИЕ САТУРАЦИИ O₂, ВОССТАНОВЛЕНИЕ _____

- 1) повышение; 1 минута
- 2) повышение; более 3 минут
- 3) повышение; более 10 минут
- 4) снижение; более 3 минут

ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУЖИТ

- 1) восстановление координации
- 2) восстановление памяти
- 3) восстановление чувствительности ног
- 4) увеличение объема движений в суставах

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 20-25
- 2) 40-45
- 3) 4-5
- 4) 8-12

ТЕМП ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ _____ ШАГАМ В МИНУТУ

- 1) 120
- 2) 60
- 3) 100
- 4) 180

К ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию
- 2) самостоятельный метод
- 3) игровой метод
- 4) спортивные соревнования

ВЕЛИЧИНА УГЛА ПРИ ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ОСИ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК ОТ ___ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) +30; +70
- 2) +70; +90
- 3) -90; 0
- 4) 0; +30

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПАЦИЕНТУ С ПЕРЕЛОМOM ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В III ПЕРИОДЕ, ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу по палате
- 2) наклоны вперед
- 3) упражнения для мышц туловища из исходного положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 4) активные движения ногами одновременно с отрывом от плоскости постели

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТАХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) в период остаточных явлений
- 2) через 6 месяцев после появления первых симптомов
- 3) после начала восстановления двигательной функции
- 4) с первых дней заболевания

«РЕФЛЕКС-ЗАПРЕЩАЮЩИМИ ПОЗИЦИЯМИ» НАЗЫВАЮТ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1) повышающие тонические рефлексy
- 2) снижающие тонические рефлексy
- 3) стимулирующие выпрямление тела
- 4) стимулирующие ползание

ДИСТАЛЬНЫЙ УТОЛЩЕННЫЙ КОНЕЦ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мыщелком
- 2) блоком
- 3) надмыщелком
- 4) головкой

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО СЗАДИ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 2) боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- 3) животе, голова выше туловища, рука специалиста между плечом и затылком, направление вибрации вниз, вперед (к животу)
- 4) спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине, вниз и назад

ОТВЕДЕНИЕМ КИСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одновременное сокращение мышц передней поверхности предплечья и плеча
- 2) одновременное сокращение локтевого сгибателя и разгибателя кисти, сокращение сгибателей плеча
- 3) одновременное сокращение лучевого сгибателя и лучевых разгибателей кисти
- 4) сокращение мышц задней поверхности предплечья и квадратного пронатора

РЕБЕНОК СОВЕРШАЕТ ЕДИНИЧНЫЕ РЕДКИЕ АТЕТОИДНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦАМИ В ВОЗРАСТЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

ПРИ ГРУППОВОМ ЗАНЯТИИ К ПАЦИЕНТАМ СО СКОЛИОЗОМ I-II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) торсионные
- 2) асимметричные
- 3) симметричные
- 4) деторсионные

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в тазобедренном суставе
- 2) изометрическое напряжение мышц плечевого пояса
- 3) динамические упражнения в коленном суставе
- 4) изометрическое напряжение мышц стопы и голени

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отрыва Gerber
- 2) заднего «предчувствия»
- 3) комбинированного движения
- 4) пальца и ладони

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) переломы трубчатых костей до консолидации отломков
- 2) деформирующие артрозы с выраженным болевым синдромом
- 3) ишемическую болезнь сердца
- 4) артриты в остром периоде заболевания

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЁННЫМ ВЫВИХЕ БЕДРА ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренировка опорной функции ног

- 2) укрепление мышц плечевого пояса
- 3) восстановление движений в суставах в нижних конечностях
- 4) укрепление мышц таза

НЕПРЯМОЙ (КАЛИПЕРОМЕТРИЧЕСКИЙ) МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ОСНОВАН НА

- 1) определении плотности тела
- 2) измерении толщины кожно-жировых складок
- 3) определении объема тела
- 4) взвешивании человека, погруженного в воду

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ

- 1) острой пневмонии
- 2) инфаркте
- 3) бронхиальной астме
- 4) инсульте

РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИСАЖИВАЕТСЯ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА ЧЕРЕЗ БОК С ВОЗРАСТА (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 8
- 2) 7,5
- 3) 9
- 4) 8,5

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) область шеи
- 2) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 3) надчревную и паравертебральную зоны спинномозговых сегментов D9-D5 и C4-C3
- 4) переднюю поверхность грудной клетки

НА ВДОХЕ В НОРМЕ ГРУДНОЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) остается нейтральным
- 2) прогибается
- 3) сгибается
- 4) разгибается

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ноги, свободной от иммобилизации
- 2) дыхательные упражнения преимущественно грудного типа
- 3) упражнения для мышц таза
- 4) упражнения преимущественно с диафрагмальным дыханием

ПЛОСКОСТЬ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ ПРАВУЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛА ОТ ЛЕВОЙ И ИДУЩАЯ В ПЕРЕДНЕЗАДНЕМ НАПРАВЛЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фронтальной
- 2) продольной
- 3) горизонтальной
- 4) сагиттальной

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) большие размеры очага
- 2) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)
- 3) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 4) раннее спонтанное восстановление функций

ОЦЕНКА ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРОВОДИТСЯ

- 1) с использованием пробы Генче
- 2) в исходном положении обследуемого лежа на животе
- 3) с использованием теста Шобера
- 4) в исходном положении обследуемого лёжа на спине с подъёмом прямых ног под углом 45 градусов

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрильная температура
- 2) одышка
- 3) сухой кашель
- 4) плохо отделяемая мокрота

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию
- 2) аутотренинг
- 3) игры
- 4) занятия отдельными видами спорта

ПОЭТАПНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ЗАКАНЧИВАЮТ МАССАЖЕМ

- 1) щек
- 2) лба
- 3) круговой мышцы рта
- 4) подбородка

КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1 год
- 2) 3 года
- 3) 5 месяцев

4) 2 месяца

В ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ НЕ ВХОДЯТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

- 1) лекарственному сопровождению
- 2) физической активности
- 3) питанию
- 4) умственной активности

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические дыхательные
- 2) статические дыхательные
- 3) с гантелями
- 4) с произношением звуков

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННОГО ПЕРЕЛОМА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические для позвоночника
- 2) идиомоторные
- 3) на статическое напряжение мышц позвоночника
- 4) на расслабление мышц позвоночника

ШКАЛА КОМЫ ГЛАЗГО СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ ГРУПП ТЕСТОВ: РЕЧЕВОЙ, ДВИГАТЕЛЬНОЙ И

- 1) рефлексной
- 2) аускультативной
- 3) поворота головы
- 4) открывания глаз

МЕДЛЕННЫЙ МИОЗИН СОДЕРЖАТ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА ____ ТИПА

- 1) I
- 2) IIА
- 3) IIВ
- 4) III

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН

- 1) провести исследование физической подготовленности
- 2) определить диагноз и назначить бальнеологическое лечение
- 3) уточнить лечебные задачи и скорректировать назначенное лечение
- 4) подобрать средства медикаментозного лечения и назначить диету

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гипертонический криз

- 2) головную боль
- 3) кровотечение
- 4) острые воспалительные процессы

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Кэбота
- 3) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 4) Белера-Кремера

ВРАЧЕБНЫЕ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ФИЗВОСПИТАНИЕМ ШКОЛЬНИКОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) измерение силы дыхательных мышц, динамометрию ручную и становую
- 2) анализ крови, мочи, электрокардиографию
- 3) рентгеноскопию органов грудной клетки 2 раза в год
- 4) проведение ортостатической и клиноортостатической пробы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одышка при физической нагрузке
- 2) шок
- 3) брадикардия
- 4) субфебрилитет

ПРИ ПОДВЕДЕНИИ ИТОГОВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ДЛЯ ВТОРОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КЛАССА ХАРАКТЕРНЫ

- 1) полное возвращение и восстановление утраченных функций
- 2) значительное, но не полное восстановление, отсутствие зависимости от окружающих, трудоспособность снижена
- 3) значительная степень зависимости от окружающих, нарушение всех видов адаптации
- 4) потеря трудоспособности, формирование частичной зависимости от окружающих

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) травмах спинного мозга
- 2) компрессионных (шейно-грудного отдела позвоночника) синдромах
- 3) нестабильности позвоночника
- 4) нарушении кровообращения спинного мозга (спинальный инсульт)

РЕБЕНОК МОЖЕТ НЕДОЛГО УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ, НАХОДЯСЬ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ, В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 3,5
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 2

ЧИСЛО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА, РАСПОЛОЖЕННЫХ ПО ХОДУ МЕРИДИАНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 425
- 2) 250
- 3) 350
- 4) 365

МЫШЦЫ ТЫЛА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) короткий разгибатель пальцев
- 2) мышцу, отводящую большой палец
- 3) короткий сгибатель большого пальца
- 4) короткий сгибатель пальцев

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ОТНОСЯТ

- 1) профессии, связанные с длительным стоянием
- 2) врожденное или приобретенное плоскостопие
- 3) профессии, связанные с длительным сидением
- 4) избыточный вес

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) почесывания Apley's
- 2) заднего выдвижного ящика
- 3) щелчка
- 4) Fukuda

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) рогатки
- 2) шнура
- 3) шара
- 4) блока

СРЕДИ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕДУЩУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ

- 1) образ жизни
- 2) генетическая предрасположенность
- 3) несовершенство работы системы здравоохранения
- 4) окружающая среда

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБЫ С ИСКУССТВЕННОЙ ГИПЕРКАЛИЕМИЕЙ У СПОРТСМЕНОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОЗИРОВКУ ХЛОРИСТОГО КАЛИЯ (В М/МОЛЬ НА ЛИТР)

- 1) выше 8
- 2) от 2 до 4
- 3) от 5,5 до 6,5
- 4) от 6,5 до 8

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) длительной ремиссии
- 2) третьей степени заболевания
- 3) второй степени заболевания
- 4) первой степени заболевания

ПОД ЭРГОТЕРАПИЕЙ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) комплекс мероприятий по восстановлению трудоспособности пациента
- 2) отдельный вид трудотерапии
- 3) комплекс мероприятий по восстановлению самообслуживания, работоспособности и отдыха пациента
- 4) комплекс мероприятий по психологической реадaptации

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ ЛФК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 2) коррекция физиологической деформации позвоночника
- 3) развитие носового дыхания
- 4) воспитание правильной осанки

К ОСНОВНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ ПАТОЛОГИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ ОЧАГОВОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) парез и спастичность мышц
- 2) нарушение дыхания и сердцебиения
- 3) мозжечковую атаксию
- 4) боль в мышцах

ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ

- 1) 1 раз в неделю
- 2) ежедневно
- 3) 2 раза в неделю
- 4) через день

БАЗИЛЯРНУЮ АРТЕРИЮ ОБРАЗУЮТ АРТЕРИИ

- 1) внутренние грудные
- 2) мозжечковые
- 3) позвоночные
- 4) задние мозговые

ЦЕНТРОМ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ СЧИТАЮТ

- 1) средний мозг
- 2) продолговатый мозг
- 3) мозжечок
- 4) черепно-мозговые нервы

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА ТЕРАПИИ ПО ВОЙТА

- 1) зависит от возраста ребенка
- 2) у всех пациентов одинакова
- 3) определяется родителями самостоятельно
- 4) определяется степенью двигательных нарушений

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С УМЕРЕННЫМ ПАРЕЗОМ (ДВИЖЕНИЯ НЕЛОВКИЕ, МАЛОДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой
- 2) ходьбу с опорой вне пределов квартиры
- 3) передвижение в коляске
- 4) передвижение с помощью, пользование коляской

ПО 6-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

- 1) распределение мышц
- 2) скорость мышечного сокращения
- 3) сила мышечного сокращения
- 4) мышечный объём

ЦЕЛЮ ПЕРВОГО УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлекторное ползание
- 2) рефлекторная ходьба
- 3) поворот с бока на живот
- 4) поворот со спины на бок

ПРИ ПОДВОДНОМ ДУШЕ - МАССАЖЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) молочных желез
- 2) области сердца
- 3) мышцы голени
- 4) внутренней поверхности бедра

НА ГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) дыхательного характера
- 2) с участием крупных мышечных групп
- 3) на равновесие
- 4) с оказанием сопротивления

К ЯТРОГЕННЫМ ОТНОСЯТ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) наследственного генеза
- 2) обусловленные вредными факторами производства
- 3) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников

4) с неблагоприятным прогнозом

PWC170 (W170) ОЗНАЧАЕТ

- 1) работу, выполненную за 170 секунд
- 2) работу при нагрузке на велоэргометре
- 3) работу при нагрузке на ступеньке
- 4) мощность нагрузки

ГРУППУ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ СОБОЙ МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ИЛИ СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ БИОМЕХАНИКИ ДЫХАНИЯ, НАЗЫВАЮТ

- 1) статическими
- 2) активными
- 3) дыхательными
- 4) пассивными

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 2) лечебную гимнастику сидя или лежа и бег
- 3) ходьбу в эластических чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику стоя

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пассивное, активное
- 2) концентрическое, эксцентрическое, изометрическое
- 3) общее, периферическое
- 4) тоническое, рефлекторное

К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮЩИМ СПАСТИЧНОСТЬ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) наличие постоянного мочевого катетера
- 2) противопролежневый матрас
- 3) туго наложенный бандаж
- 4) тесную одежду

К ВИДАМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ОТНОСЯТ

- 1) дарсонвализацию волосистой части головы
- 2) ударно-волновую терапию
- 3) ультразвуковое лечение
- 4) электростимуляцию мышц

К ЦЕЛЯМ МЕДИЦИНСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни
- 2) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 3) реадаптацию к быстрым и производственным нагрузкам
- 4) оптимизацию коронарного кровотока за счет расширения коронарных артерий, предотвращение их спазма

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) вторичную гипертонию с частыми кризами
- 2) выраженную почечную недостаточность
- 3) хронический нефрит с ишемической болезнью сердца
- 4) наличие камней, превышающих размеры мочеточника

ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЁГКИХ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИМЕЕТ ЗАДАЧУ

- 1) способствовать дренажу бронхов
- 2) обучить правильному дыханию с более полным выдохом
- 3) повысить физическую работоспособность
- 4) улучшить обеспечение крови кислородом

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУСТАВЕ И ОКОЛОСУСТАВНЫХ ТКАНЯХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) артрогенная
- 2) тендогенная
- 3) десмогенная
- 4) миогенная

У РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА _____ ТИП ДЫХАНИЯ

- 1) кожный
- 2) грудной
- 3) брюшной
- 4) смешанный

ВИЗУАЛЬНЫЕ КРИТЕРИИ НЕБОЛЬШОЙ СТЕПЕНИ УТОМЛЕНИЯ ПОСЛЕ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) незначительную потливость
- 2) несколько учащенное ровное дыхание
- 3) небольшое покраснение кожи
- 4) заметную одышку

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

- 1) значительное снижение физической работоспособности
- 2) тромбоземболические осложнения
- 3) развитие мышечной атрофии и тугоподвижности суставов

4) старение организма

ФОРМЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) микропаузы активного отдыха
- 2) физкультминутки
- 3) оздоровительный бег
- 4) вводную гимнастику

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) направленные на нормализацию веса тела
- 2) способствующие восстановлению здоровья
- 3) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 4) способствующие снижению уровня стресса пациента

ОТВЕДЕНИЕ – ПРИВЕДЕНИЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) аксилярной
- 3) горизонтальной
- 4) сагиттальной

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) использовать исходное положение сидя
- 2) использовать исходное положение на четвереньках
- 3) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
- 4) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) заведование отделением, проведение отчетности работы отделения ЛФК
- 2) прием пациентов с проведением обследования
- 3) определение формы, методики и дозировки лекарств
- 4) ежемесячные отчеты в Департамент здравоохранения

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) Дрейера
- 3) заднего отвисания
- 4) Белера-Кремера

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В ФАСЦИЯХ, АПОНЕВРОЗАХ И СВЯЗКАХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) десмогенная
- 2) артрогенная
- 3) тендогенная
- 4) дерматогенная

БОЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) с целью укрепления мышц спины занятия борьбой, боксом в спортивной секции
- 2) подводное вытяжение горизонтальное (в ванне) или вертикальное (в бассейне)
- 3) вечернюю аэробiku и занятия на степ-платформе
- 4) длительную фиксацию рабочей позы в течение рабочего дня

ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ САГИТТАЛЬНОГО ДИАМЕТРА МЕЖДУ ГРУДИНОЙ И ПОЗВОНОЧНИКОМ РАЗВИВАЕТСЯ _____ ДЕФОРМАЦИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 1) ладьевидная
- 2) бочкообразная
- 3) паралитическая
- 4) воронкообразная

ПРИ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 29-30
- 2) 10 и менее
- 3) 50 и более
- 4) 31-49

МЫШЦЕЙ, ПРИ ОДНОСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ ПОВОРАЧИВАЮЩЕЙ ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ, ЯВЛЯЕТСЯ МЫШЦА

- 1) ременная, шеи
- 2) трапециевидная
- 3) полуостистая
- 4) ременная, головы

К ПЕРИОДАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренирующий
- 2) вводный
- 3) основной
- 4) заключительный

К ГРУППОВЫМ ЗАНЯТИЯМ ЛФК ПАЦИЕНТЫ С КОМПРЕССИОННЫМ ОСТЕОПОРЕТИЧЕСКИМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА МОГУТ ПРИСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА

- 1) 3 месяца
- 2) 2 недели
- 3) 1 год

4) 6 месяцев

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 5

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИШЕМИИ МИОКАРДА ИСПОЛЬЗУЮТ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ В ВИДЕ

- 1) гарвардского степ-теста
- 2) велоэргометрической пробы
- 3) PWC₁₇₀
- 4) пробы Мастера

ЖИЗНЕННЫЙ ИНДЕКС УЧИТЫВАЕТ

- 1) вес и жизненную емкость легких
- 2) обхват груди
- 3) рост
- 4) обхват кисти

У ЛЮДЕЙ, ТРЕНИРУЮЩИХСЯ В ВИДАХ СПОРТА НА ВЫНОСЛИВОСТЬ, НА ЭКГ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) нередкое смещение интервала S-T вниз от изолинии в грудных отведениях
- 2) выраженная синусовая аритмия
- 3) сглаженный зубец P
- 4) синусовая тахикардия

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения для мышц плечевого пояса и корригирующие
- 2) упражнения на велоэргометре
- 3) диафрагмальное дыхание
- 4) «парадоксальное» дыхание

ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ ВАРИАНТЕ ИЗМЕНЕНИЯ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

- 1) исчезают патологические рефлексy
- 2) сухожильные рефлексy повышаются
- 3) сухожильные рефлексy уменьшаются или исчезают
- 4) сухожильные рефлексy не изменяются

АТРОФИЯ МЫШЦ – ЭТО ОСНОВНОЙ СИМПТОМ

- 1) миастении

- 2) болезни Паркинсона
- 3) спастического паралича
- 4) вялого паралича

ОСОБЕННОСТЬЮ РОТАЦИИ БЕДРА С РОЖДЕНИЯ И В РАННЕМ ДЕТСТВЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО

- 1) наружная ротация бедра превышает внутреннюю
- 2) внутренняя ротация бедра превышает наружную
- 3) наружная ротация бедра превышает внутреннюю только до 1 месяца
- 4) внутренняя ротация бедра превышает наружную только до 1 месяца

К ТРЕТЬЕЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ

- 1) имеющие отягощенный анамнез
- 2) здоровые
- 3) имеющие нарушения осанки
- 4) имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера

У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 2 МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные
- 2) посылка-импульс
- 3) активные
- 4) идеомоторные

ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ХОДЬБЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПАТОЛОГИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТ СТАНДАРТЫ

- 1) открытых профессиональных баз данных
- 2) всемирной организации здравоохранения
- 3) международных научных сообществ
- 4) закрытых профессиональных баз данных

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ОСТРОМ И ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 20
- 4) 30

ПОЯВЛЕНИЕ ЯДЕР ОКОСТЕНЕНИЯ ПОДВЗДОШНЫХ КОСТЕЙ СОВПАДАЕТ С

- 1) серединой пубертатного периода
- 2) началом пубертатного периода
- 3) завершением роста позвоночника
- 4) допубертатным периодом

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) клинико-рентгенологических данных о наличии псевдоспондилолистеза 3 - 4 степени в пояснично - крестцовом отделе позвоночника
- 2) секвестированной грыже
- 3) заболеваниях, сопровождающихся системным поражением костной ткани
- 4) негрубых, медленно развивающихся радикуломиелоишемических синдромах

ПЕРИФЕРИЧЕСКОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ СОСУДОВ ОТРАЖАЮТ

- 1) систолическое давление
- 2) диастолическое давление
- 3) пульсовое давление
- 4) вязкость крови

ПРИ ДВУСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ В СГИБАНИИ ШЕЙНОЙ ЧАСТИ ПОЗВОНОЧНИКА УЧАСТВУЕТ МЫШЦА

- 1) грудино-ключично-сосцевидная
- 2) ременная
- 3) полуостистая
- 4) длинная, шеи

НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в расслаблении
- 2) дыхательные
- 3) для мелких мышечных групп кисти и стопы
- 4) для брюшного пресса

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) сдвигает кожу с образованием складки
- 2) скользит по коже
- 3) приводит массируемые ткани в колебательные движения
- 4) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения

ИЗОМЕТРИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ ПРИ ГИПСОВОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) большой
- 3) умеренной
- 4) субмаксимальной

НАИБОЛЕЕ УСЛОЖНЕННЫЙ ВИД УПОРА КИСТЯМИ

- 1) о сидение стула
- 2) на уровне пола

- 3) о рейку на уровне груди
- 4) о спинку кровати

В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЗАНИМАЮТ ____ МЕСТО

- 1) второе
- 2) четвертое
- 3) первое
- 4) третье

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА У ДЕТЕЙ 1-3 МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СЛЕДУЕТ ПРИМЕНЯТЬ ПРИЕМЫ

- 1) вибрации
- 2) растирания
- 3) поглаживания
- 4) разминания

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) приседания в среднем темпе
- 2) движения пальцами
- 3) бег
- 4) ходьбу со скоростью 90 шагов в минуту

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА ОТНОСЯТ

- 1) вытяжение с помощью петли Глиссона
- 2) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 3) подъем головного отдела кровати на 30 см
- 4) подъем ножного отдела кровати на 30 см

К СПОСОБАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ ПРИ СРЕДНЕТЯЖЕЛОМ СОСТОЯНИИ ПАЦИЕНТА ОТНОСЯТ

- 1) велоэргометрию
- 2) пробу Штанге
- 3) маневры с положением тела – полувертикализация (пассивная, активная)
- 4) пробу Генчи

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) консультации больных по вопросам ЛФК
- 2) контроль за изменением режима дня больного
- 3) консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам состояния больного
- 4) консультации больных по вопросам лечения сопутствующих заболеваний

ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА ПРОИСХОДИТ

- 1) от лобной области к затылку
- 2) от затылка к лобной области головы
- 3) по направлению роста волос, от макушки вниз во все стороны
- 4) от центра головы к околоушным лимфатическим узлам

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) на координацию движений
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) корригирующие
- 2) идеомоторные
- 3) симметричные
- 4) звуковые

ОСНОВНЫМ МЕХАНИЗМОМ МЕТОДИКИ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлекторный
- 2) мышечный
- 3) нервный
- 4) костный

ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ИММОБИЛИЗАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЕМ

- 1) постепенно уменьшается
- 2) не изменяется
- 3) резко увеличивается
- 4) резко уменьшается

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрическими
- 2) идеомоторными
- 3) динамическими
- 4) релаксационными

ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) возраст пациента
- 2) сопутствующие заболевания
- 3) вид инфаркта миокарда
- 4) класс тяжести

- 1) 6-7
- 2) 10-12
- 3) 1-2
- 4) 3-4

СВЯЗОЧНЫЙ АППАРАТ СРЕДИННОГО АТЛАНТООСЕВОГО СУСТАВА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) крыловидные связки
- 2) продольную связку атланта
- 3) заднюю атлантозатылочную мембрану
- 4) связку верхушки зуба

К УСЛОВИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ МАССАЖЕ БОЛЬНОГО СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРЕЗАМИ, ОТНОСЯТ

- 1) просторное светлое помещение
- 2) теплые руки массажиста
- 3) открытые немассируемые участки тела
- 4) активные движения

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ДЕСТРУКТИВНОМ БРОНХИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) респираторную
- 2) экспираторную
- 3) дренажную
- 4) релаксационно-респираторную

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ МУЖЧИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 40-50
- 2) 60-90
- 3) 20-30
- 4) 50-60

ПЕРВЫМ ИНДИКАТОРОМ ПОРАЖЕНИЯ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ РЕФЛЕКС

- 1) Моро
- 2) сосательный
- 3) поисковый
- 4) защитный

ДЛЯ НАРУШЕНИЙ ВЕНТИЛЯЦИИ РЕСТРИКТИВНОГО ТИПА ХАРАКТЕРНО УМЕНЬШЕНИЕ

- 1) частоты дыхательных движений
- 2) пиковой скорости форсированного выдоха
- 3) жизненной емкости легких
- 4) максимальной скорости выдоха

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) выраженном деформирующем спондилезе и спондилоартрозе
- 2) арахноидите
- 3) рубцово - спаечном эпидурите
- 4) ущемлении капсулы межпозвонкового сустава

ПРИПОДНЯТЫЕ И ВЫДВИНУТЫЕ ВПЕРЕД ПЛЕЧИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ОРГАНОВ _____ СИСТЕМЫ

- 1) пищеварительной
- 2) дыхательной
- 3) сердечно-сосудистой
- 4) кроветворной

КОЛИЧЕСТВО СТАДИЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ПО К.А. СЕМЕНОВОЙ РАВНО

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 5

ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В МЕДЛЕННОМ И СРЕДНЕМ ТЕМПЕ ДВИЖЕНИЯ КОНЕЧНОСТЯМИ И ТУЛОВИЩЕМ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) умеренной
- 3) субмаксимальной
- 4) низкой

К СРЕДСТВАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечение положением
- 2) тренажёры
- 3) массаж
- 4) упражнения с отягощением

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХОРЕЕ НЕ ВХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) правильным дыхательным движениям и ходьбе
- 2) координации движений
- 3) правильному дыханию
- 4) тренировкам для повышения силовой выносливости

БЫСТРЫЙ МИОЗИН СОДЕРЖАТ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА _____ ТИПА

- 1) IIВ
- 2) IIА
- 3) I
- 4) III

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 45-60
- 2) 30-45
- 3) 15-20
- 4) 20-30

ПРОЦЕСС КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ РАЗДЕЛЯЮТ НА ____ ЭТАПА/ЭТАПОВ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 7

ДО ПРОВЕДЕНИЯ СКРИНИНГОВОГО ТЕСТА НА ГЛОТАНИЕ ПАЦИЕНТАМ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦНС РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ПО ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вода только через поильник
- 2) «ничего через рот»
- 3) зондовое питание адаптированными смесями
- 4) щадящая диета

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ И НОРМЫ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК И ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНЫ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ

- 1) 21.03.2016 №127н
- 2) 09.09.2011г. №1030
- 3) 20.08.2001г. №337
- 4) 26.04.2006г. №330

РЕБЕНОК УДЕРЖИВАЕТ ВЛОЖЕННУЮ В КИСТЬ ИГРУШКУ И ТЯНЕТ ЕЁ В РОТ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 3
- 2) 3,5
- 3) 2
- 4) 2,5

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ТРЕТИЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМЫЕ НОГИ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 55
- 2) 30
- 3) 35
- 4) 45

ВРАЧЕБНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА,

**ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ,
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ С ЧАСТОТОЙ _____ РАЗ/РАЗА В ГОД**

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА II А ТИПА СОДЕРЖАТ _____ МИОЗИН

- 1) гормонозависимый
- 2) быстрый
- 3) смешанный
- 4) медленный

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ С
МИОПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) косоглазие
- 2) спланхноптоз
- 3) отслойка сетчатки
- 4) сколиоз

ЛАТЕРАЛЬНУЮ СТЕНКУ ПРИВОДЯЩЕГО КАНАЛА ОБРАЗУЕТ МЫШЦА

- 1) латеральная широкая
- 2) короткая приводящая
- 3) длинная приводящая
- 4) медиальная широкая

**К ФОРМАМ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ
ИММОБИЛИЗАЦИИ, ОТНОСЯТ**

- 1) лечебную гимнастику
- 2) лечебную гимнастику в воде
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) самостоятельные занятия

ШУМ ФЛИНТА ВЫСЛУШИВАЕТСЯ ПРИ

- 1) стенозе легочной артерии
- 2) митральной недостаточности
- 3) стенозе устья аорты
- 4) недостаточности аортального клапана

НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПАЦИЕНТУ МОЖНО ПРИ

- 1) пиодермии
- 2) бронхиальной астме в межприступном периоде
- 3) остром остеомиелите
- 4) гипертоническом кризе

К ПЕРИОДАМ, ВХОДЯЩИМ В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) реконвалесценции
- 2) подострый
- 3) острый
- 4) восстановительный

АКТИВНЫЕ ЗАТЯЖКИ СВОДА СТОПЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) заднюю большеберцовую мышцу
- 2) мышцу, приводящую большой палец
- 3) длинную малоберцовую мышцу
- 4) подошвенный апоневроз

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию
- 2) индивидуальные занятия
- 3) трудотерапию
- 4) массаж

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У ДЕВОЧЕК СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 12-13
- 2) 13-14
- 3) 7-9
- 4) 9-12

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление отдельных звеньев двигательных навыков
- 2) попадание в цель (точность и меткость движений)
- 3) восстановление двигательного акта в целом
- 4) обучение переходам (связкам) от одного звена к другому

ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ МАССАЖ СУСТАВОВ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ ОБОСТРЕНИЯ

- 1) спустя 1-1,5 месяца
- 2) сразу же после стихания остроты состояния
- 3) через 2-3 дня
- 4) через 15 дней

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 2) с впервые выявленным сколиозом 1-3 степени с законченным ростом позвоночника
- 3) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом 1-3 степени в начале пубертатного возраста

4) с углом искривления позвоночника до 10 градусов

ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ШКАЛУ

- 1) Эшворта
- 2) Барри-Олбрайта
- 3) измерения больших моторных функций
- 4) Вайса

ПРИ ДИНАМИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ И ЦИКЛИЧНЫХ ДВИЖЕНИЯХ ПРОИСХОДИТ

- 1) уменьшение минутного объема крови
- 2) увеличение минутного объема крови
- 3) снижение периферического сопротивления
- 4) перегрузка правых отделов сердца

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) круглой мышцы
- 2) подостной мышцы
- 3) падающей руки
- 4) переднего выдвигающего ящика

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) сначала алкалоз, затем ацидоз
- 2) алкалоз
- 3) ацидоз
- 4) сначала ацидоз, затем алкалоз

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 2 СТАДИИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЗНАЧАЕТСЯ НА ОБЛАСТЬ

- 1) только пояснично-крестцовую
- 2) нижних конечностей
- 3) верхних конечностей
- 4) только голеней

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 5-10
- 2) 20-35
- 3) 45-60
- 4) 75-90

ПРИЕМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА ОБЛАСТИ

- 1) лица
- 2) волосистой части головы
- 3) живота
- 4) нижней конечности

ПОД СУСТАВОМ ШОПАРА ПОНИМАЮТ

- 1) поперечный сустав предплюсны
- 2) пяточно-кубовидный сустав
- 3) предплюсне-плюсневый сустав
- 4) плюснефаланговый сустав

ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ФАКТОРОМ ТРОФИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сначала улучшение, затем ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 2) сначала ухудшение, затем улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 3) ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 4) улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) надостной мышцы Jobe
- 2) щелчка
- 3) Fukuda
- 4) переднего выдвигающего ящика

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) надавливание с вращением
- 2) точечная вибрация
- 3) штрихование
- 4) поколачивание

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО СТОЯТЬ С ВОЗРАСТА (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 18
- 2) 11,5
- 3) 11
- 4) 12

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) бронхит
- 2) эмфизему
- 3) пневмонию
- 4) синдром гипервентиляции

ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на спине с вытянутыми ногами
- 2) сидя
- 3) лежа на спине с согнутыми ногами
- 4) лежа на боку

В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) утреннюю гимнастику
- 2) мануальную терапию
- 3) элементы спортивных упражнений
- 4) лечебную гимнастику

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ В КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ВКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с задержкой дыхания
- 2) для мышц брюшного пресса с напряжением
- 3) для всех суставов конечностей
- 4) для корпуса с большой амплитудой движения

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение сухожильных рефлексов
- 2) отсутствие изменений сухожильных рефлексов
- 3) отсутствие патологических рефлексов
- 4) уменьшение или исчезновение сухожильных рефлексов

К УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышечных групп
- 2) с преодолением сопротивления
- 3) идеомоторные
- 4) в горизонтальной плоскости

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТА У СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) тренированности и психологической устойчивости
- 2) аэробной производительности организма
- 3) общей физической работоспособности
- 4) функционального состояния кардиореспираторной системы

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) окружности
- 2) пружины
- 3) кнута

4) шара

ЗАНЯТИЕ ЛФК СОСТОИТ ИЗ ____ РАЗДЕЛОВ

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 7

УПРАЖНЕНИЯ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ АРТРИТАХ И АРТРОЗЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) устранению спазма мышц
- 2) улучшению подвижности в суставе
- 3) снижению болей
- 4) снижению массы тела больного

ПРИ МАССАЖЕ ЛИЦА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА

- 1) растирания
- 2) вибрации
- 3) поглаживания
- 4) разминания

ПРИ ДОРСОПАТИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, с движением головой в разные стороны
- 2) статические дыхательные
- 3) на расслабление
- 4) для мышц шеи на дозированное сопротивление

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КАК МИНИМУМ В ТЕЧЕНИЕ ____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 30
- 2) 10
- 3) 45
- 4) 60

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ, СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) симметричные
- 2) на расслабление
- 3) динамические дыхательные
- 4) статические дыхательные

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ТИПЫ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для мышц шеи, глаз, туловища
- 2) на длительное расслабление
- 3) дыхательных, статических и динамических
- 4) с изменением положения тела

МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) измерение веса
- 2) гониометрия
- 3) внешний осмотр
- 4) контроль АД

К ШКАЛАМ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тест Frenchay
- 2) тест ARAT
- 3) шкалу Фугл-Мейера
- 4) шкалу Лански

РОТАЦИЯ БЕДРА ОЦЕНИВАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя на стуле
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЧАСТОТА ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ _____ ОБОРОТОВ В МИНУТУ

- 1) 60-70
- 2) 50-60
- 3) 20-30
- 4) 80-90

ПОКАЗАТЕЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) нарушения ритма сердца
- 2) приступы стенокардии
- 3) превышение допустимых пределов пульса
- 4) выраженную ишемию на электрокардиограмме

ДЛЯ ТЕПЛООВОГО ИСТОЩЕНИЯ ВСЛЕДСТВИЕ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ НАИМЕНЕЕ ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение диуреза
- 2) выраженная жажда
- 3) резкое понижения массы тела
- 4) эффективное действие вводимых солей

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И

ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) в подострый период
- 2) в острый период
- 3) в период затухающего обострения
- 4) вне обострения

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) смещение сегмента ST до 1 мм
- 2) кратковременное превышение допустимых пределов артериального давления
- 3) небольшую одышку
- 4) множественные экстрасистолы

К УСЛОВИЯМ, ИСКЛЮЧАЮЩИМ РАЗВИТИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО АЛКАЛОЗА, ОТНОСЯТ

- 1) лечение дезоксикортикостерон-ацетатом
- 2) молочно-растительную пищу
- 3) тренировки в условиях среднегорья, лечение аспирином
- 4) прием диуретических препаратов

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обязательное оперативное вмешательство
- 2) многоступенчатость
- 3) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 4) раннее начало восстановительной патогенетической терапии

МЫШЦЫ-СИНЕРГИСТЫ РАСПОЛОЖЕНЫ

- 1) по разные стороны оси вращения сустава и выполняют противоположные функции
- 2) по одну сторону оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию
- 3) вокруг сустава и выполняют одинаковую функцию при одновременном сокращении
- 4) по разные стороны оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию

К ОСНОВНЫМ ФОРМАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) ближний туризм
- 2) лечебную гимнастику
- 3) физкультурные массовые мероприятия
- 4) дальний туризм

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЛИЦА ОТНОСЯТ

- 1) гипотоническую болезнь
- 2) диэнцефальный синдром
- 3) гипертоническую болезнь

4) неврит тройничного нерва

РЕФЛЕКТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ИМИТИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) рефлекс «ползания» (рефлекс Бауэра)
- 2) рефлекторное разгибание позвоночника (рефлекс Галанта)
- 3) отведение рук в стороны (рефлекс Моро)
- 4) подошвенное сгибание пальцев стопы (рефлекс Бабинского)

ОСТРОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ МОЖЕТ СОПРОВОЖДАТЬСЯ

- 1) физической аллергией
- 2) спортивной болезнью
- 3) отеком головного мозга
- 4) печеночно-болевым синдромом

ПРИЕМОМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) приподнимание головного конца кровати
- 3) обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 4) приподнимание ножного конца кровати

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРАВИЛЬНОЕ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТА ВОЗЛАГАЕТСЯ НА

- 1) медицинскую сестру
- 2) врача ЛФК
- 3) лечащего врача
- 4) инструктора-методиста ЛФК

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигающего ящика
- 2) leffert
- 3) Dugas
- 4) переднего «предчувствия»

ОСНОВНЫМ КОМПОНЕНТОМ В ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) активация дыхания через нос
- 2) умение правильно дышать в процессе речи (ритмично и плавно)
- 3) разработка прерывистого дыхания
- 4) стимуляция аритмичного дыхания

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) малоподвижные игры

- 3) лечебную гимнастику
- 4) бег трусцой и велотренировку

ОСНОВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение плотности костной ткани
- 2) нарушение мышечной силы
- 3) снижение толерантности к физическим нагрузкам
- 4) снижение эмоционального фона

МАКСИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ (ПО КАРВОНЕНУ) _____ МИНУС ВОЗРАСТ

- 1) 220
- 2) 180
- 3) 200
- 4) 190

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) предельную аэробную работоспособность
- 2) максимальную производительность системы транспорта кислорода
- 3) физиологические резервы организма
- 4) максимальную работоспособность

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) нежные приемы массажа связок и сухожилий в области болезненного процесса
- 2) выжимание в области больных головок мышц
- 3) при локализации бурсита на нижних конечностях воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов пояснично-крестцового отдела
- 4) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТРОЗАХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) лежа на боку
- 4) на четвереньках

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ИННЕРВАЦИЯ АКТА ГЛОТАНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ЯДРАМИ _____ ПАР ЧЕРЕПНО- МОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) II, III, IV
- 2) VII, VIII, XI
- 3) V, VI, VIII
- 4) IX, X, XII

АДДУКЦИОННЫЙ ТЕСТ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КАПСУЛЬНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ ПРИ

- 1) сгибании (до 60 градусов)
- 2) небольшом сгибании (до 30 градусов)
- 3) наружной ротации бедра
- 4) сильном сгибании

В ТРЕХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОБОДЫ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 5

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ «МОТОМЕД» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) ациклические вращательные движения конечностями
- 2) асинхронное выполнение движений конечностями
- 3) синхронное выполнение движений конечностями
- 4) циклические вращательные движения конечностями

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) звуковые
- 2) корригирующие
- 3) деторсионные
- 4) симметричные

МАЛОИНФОРМАТИВНОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Штанге
- 2) Летунова
- 3) Тиффно-Вотчала
- 4) Генчи

ЭЛАСТИЧНОСТЬ ОРИГИНАЛЬНОГО КАЧЕСТВЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА СОСТАВЛЯЕТ ОТ ЕГО ДЛИНЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-60
- 2) 10-15
- 3) 75-95
- 4) 25-50

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам

- 2) повышение физической работоспособности
- 3) улучшение нервно-психического состояния
- 4) расширение функциональной способности дыхательной системы

К ТОНИЧЕСКОЙ ГРУППЕ МЫШЦ ОТНОСЯТ

- 1) большую грудную мышцу
- 2) двуглавую мышцу плеча
- 3) переднюю лестничную мышцу
- 4) прямую мышцу живота

СОЕДИНЕНИЯ КРЕСТЦОВЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ (ПО ТИПУ) К

- 1) синдесмозу
- 2) симфизу
- 3) синхондрозу
- 4) синостозу

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 2) колькулезном холицистите
- 3) атоническом колите
- 4) гипертонической болезни

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тщательная проработка паравертебральной зоны
- 2) проведение расслабляющего массажа
- 3) тщательная проработка мест наибольшего отложения жира
- 4) исключение массажа мест наибольшего отложения жира

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) механотерапии
- 2) лечебной гимнастики
- 3) спортивных упражнений
- 4) лечебной гимнастики в воде

К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЯМ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) нарушение сердечного ритма
- 2) уменьшение тахикардии в период восстановления
- 3) восстановление сердечного ритма
- 4) повышение артериального давления не более 10 мм рт. ст.

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) воспитание правильного полного дыхания с удлинённым выдохом
- 2) увеличение коронарного кровотока
- 3) повышение физической работоспособности
- 4) профилактику тромбозов и эмболий

ЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ ОТВЕТАМИ В ПЕРВОМ ПОЛОЖЕНИИ ПО ВОЙТА-ТЕРАПИИ СЧИТАЮТ

- 1) нижняя часть живота поднимается вверх
- 2) таз наклоняется к стороне лица
- 3) плечо со стороны затылка опускается и прижимается к постели
- 4) ноги выпрямляются, пятки прижаты к постели

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ

- 1) снижения тонуса мышц и равновесия
- 2) повышения силы, выносливости мышц
- 3) гипотрофии мышц и снижения силы мышц
- 4) ухудшения координации движений и равновесия

МЕТОДИКА «БАЛАНС» ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нарушении мышечного тонуса
- 2) нарушении координации
- 3) задержке психо-моторного развития
- 4) состоянии после перелома плечевой кости

НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ С ФИКСАЦИЕЙ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОЗЫ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) динамическое
- 2) изометрическое
- 3) концентрическое
- 4) релаксационное

ПОЛНАЯ ОСЕВАЯ НАГРУЗКА НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА, ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные
- 2) грудное дыхание
- 3) диафрагмальное дыхание
- 4) активные движения верхними конечностями

ТОЛЬКО ПО ОСОБЫМ ПОКАЗАНИЯМ ВОЗМОЖЕН МАССАЖ _____ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

- 1) задней
- 2) наружной
- 3) передней
- 4) внутренней

НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) увеличение мышечной массы
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) ловкость

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) принудительного приведения
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) переднего выдвигающего ящика

К РАССЛАБЛЯЮЩЕМУ ПРИЁМУ МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) поколачивание
- 4) растирание

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) начальных стадиях болезни Бехтерева
- 2) синдроме сдавления спинного мозга
- 3) протрузиях межпозвонковых дисков
- 4) компрессионных корешковых синдромах

КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ СТЕПЕНЕЙ НАТЯЖЕНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИИ РАВНО

- 1) 7
- 2) 6
- 3) 2
- 4) 8

ДОПУСКАЮТСЯ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- 1) классического
- 2) периостального
- 3) подводного

4) вибрационного

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЭНЕРГОЗАТРАТЫ

- 1) не изменяются
- 2) увеличиваются
- 3) уменьшаются
- 4) сначала уменьшаются, затем увеличиваются

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего отвисания
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) Белера-Кремера
- 4) обратного смещения стержня Якоба

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы с утяжелением
- 2) исходное положение - лежа на животе
- 3) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на животе
- 4) исходное положение - лежа на спине

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ОТНОСЯТ

- 1) силовые упражнения
- 2) дозированную тренировочную ходьбу
- 3) трудотерапию
- 4) подвижные игры

ПРОЦЕДУРА, ПРОВОДИМАЯ НА КУШЕТКЕ С ПОМОЩЬЮ РУЧНОГО МАССАЖА И НАПРАВЛЕННЫХ ВНИЗ СЕТОК ДОЖДЕВОГО ДУША, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) горизонтальным душем
- 2) ручным общим подводным душем - массажем
- 3) дождевым душем
- 4) классическим массажем

ИНДЕКС ПИНЬЕ УЧИТЫВАЕТ

- 1) максимальный объем вдоха (в мл)
- 2) окружность шеи (в см)
- 3) рост стоя (в см)
- 4) длину ноги (в см)

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ

ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ

- 1) статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси
- 2) мобильности позвоночника
- 3) стабильности позвоночника
- 4) гибкости позвоночника

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ЗАПРЕЩЕНО

- 1) укладывать больного на жесткую постель
- 2) приподнимать ножной отдел кровати
- 3) создавать вытяжение за теменные бугры
- 4) подкладывать под плечи небольшую подушку

В КЛАССИФИКАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ГИМНАСТИК ОТСУТСТВУЕТ

- 1) парадоксальная по Стрельниковой
- 2) восточная
- 3) по Бутейко
- 4) гимнастика йогов

У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ТРУДО- И ЭРГОТЕРАПИИ

- 1) подъем по лестнице
- 2) кивательные движения
- 3) ротационные движения
- 4) ходьбу

АМПЛИТУДА СГИБАНИЯ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 50
- 4) 60

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 151-300 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) 0
- 3) IV
- 4) I

БРЮШНОЙ ТИП ДЫХАНИЯ У РЕБЕНКА _____ ВОЗРАСТА

- 1) школьного
- 2) дошкольного
- 3) грудного
- 4) младшего школьного

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ФОРМОЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спастический тетрапарез
- 2) атактическая форма
- 3) дискинетическая форма
- 4) спастическая диплегия

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в равновесии
- 2) на расслабление мышц
- 3) на координацию
- 4) для крупных мышечных групп

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) лежа на спине
- 3) лежа на животе
- 4) коленно-локтевое

ДОЗИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ДОЛЖНО УЧИТЫВАТЬ

- 1) давность заболевания и двигательный навык
- 2) степень ишемии и трофических нарушений пораженных конечностей
- 3) степень тренированности мышц
- 4) функциональное состояние периферической нервной системы

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) усилением двигательных расстройств
- 2) гипертрофией мышц
- 3) улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- 4) улучшением трофики кожи нижних конечностей

ПРИ ОСМОТРЕ КОЖИ БОЛЬНОГО СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ В ВИДЕ ПОВЕРХНОСТНОЙ ГИПЕРАЛГЕЗИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ощущением боли на ограниченных участках кожи без какого-либо тактильного воздействия
- 2) повышением температурной чувствительности
- 3) повышением тактильной чувствительности
- 4) понижением температурной чувствительности

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обострение тромбоза
- 2) ангиоспазм
- 3) трофическая язва голени
- 4) стойкий отек тканей

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД У ПАЦИЕНТОВ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СЛЕДУЕТ

- 1) наложить давящую повязку на нижние конечности
- 2) приподнять ножной конец кровати
- 3) выполнять упражнения с предметами
- 4) выполнять упражнения сидя

СРЕДНИЕ ВЕЛИЧИНЫ ЭНЕРГОТРАТ СПОРТСМЕНОВ-МУЖЧИН ВЕСОМ 70 КИЛОГРАММОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ШАХМАТАМИ И ШАШКАМИ, СОСТАВЛЯЮТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ В СУТКИ)

- 1) 3300-3800
- 2) 3900-4400
- 3) 2000-2700
- 4) 2800-3200

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 4 БАЛЛАМ, БОЛЬНОЙ

- 1) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 2) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 3) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

ПРИ ГИПОТОНИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) в расслаблении
- 2) изометрические
- 3) дыхательные
- 4) в равновесии

ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) водные процедуры
- 2) пассивную гимнастику
- 3) тепловые процедуры
- 4) пассивно-активную гимнастику

МАССАЖ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НА ВСЕХ СТАДИЯХ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЕТ В КАЧЕСТВЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЗОНУ

- 1) грудной клетки
- 2) шеи
- 3) спины
- 4) паравертебральную, пораженных спинно-мозговых сегментов

ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения на расслабление
- 2) упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
- 3) упражнения на растягивание
- 4) лечебную гимнастику в воде

К СПОСОБАМ ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ ОТНОСЯТ

- 1) протирание этиловым спиртом 70% однократно
- 2) протирание хлорамина раствором
- 3) протирание этиловым спиртом 70 % двукратно с интервалом 15 минут
- 4) кипячение

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕРИОДЕ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) рефлексорных упражнений
- 2) общеразвивающих упражнений
- 3) изометрических упражнений
- 4) сочетания физических упражнений и массажа

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) круглой мышцы
- 3) болезненной дуги
- 4) Yergason

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА ДЛЯ СПОРТСМЕНА ВЕСОМ 80 КИЛОГРАММОВ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 75
- 4) 45

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 3) укладывание на валик параллельно полу

4) вытяжение с помощью петли Глиссона

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В

- 1) уменьшении объёма экссудата
- 2) полном выздоровлении
- 3) уменьшении кашля
- 4) снижении дыхательной недостаточности

НА ОСНОВАНИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИОРИТЕТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОГУТ БЫТЬ НАПРАВЛЕННЫ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА

- 1) коррекцию средств ухода за пациентом
- 2) устранение контрактур
- 3) улучшение ходьбы
- 4) профилактику вторичных ортопедических осложнений

АБСОРБЦИИ ВОДЫ ИЗ ЖЕЛУДКА ПРЕПЯТСТВУЕТ

- 1) сахароза
- 2) фруктоза
- 3) мальтодекстрин
- 4) глюкоза

ОТНОШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ АЛЬВЕОЛЯРНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ К ОБЩЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-75
- 2) 30-35
- 3) 80-90
- 4) 10-25

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В СРЕДНЕЙ ДОЛЕ ПРАВОГО ЛЕГКОГО НЕ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА

- 1) спине с прижатыми к груди ногами и низким изголовьем
- 2) левом боку
- 3) животе
- 4) левом боку с опущенным изголовьем

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 125-130
- 2) 120-125
- 3) 115-120
- 4) 110-115

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) сдвигает кожу с образованием складки
- 2) скользит по коже
- 3) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения
- 4) приводит массируемые ткани в колебательные движения

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ПРАВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) на правом боку
- 2) на спине, подтянув ноги к груди и откинув голову назад
- 3) на левом боку
- 4) сидя

ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ВЫРАЖАЕТСЯ В ВИДЕ

- 1) «вымывания» кальция из костной ткани
- 2) улучшения подвижности в суставах
- 3) разрежения кости
- 4) сужения кости

ЧИСЛО ЭТАПОВ ПРИ ВЫРАБОТКЕ НАВЫКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 1

ПОКАЗАТЕЛИ АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение систолического артериального давления
- 2) увеличение пульсового давления
- 3) уменьшение жизненной емкости легких
- 4) восстановление пульса и артериального давления за 3 минуты после нагрузки

ДЕЙСТВИЯ ВРАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) определение двигательного режима
- 2) ознакомление с диагнозом заболевания
- 3) подбор лекарственных средств
- 4) проведение функциональной пробы

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) переломе позвоночника
- 2) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника в подострой стадии
- 3) псевдолистезе

4) нейротрофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза

ПРИ ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА У БОЛЬНЫХ С ГИПОДИНАМИЧЕСКИМ ТИПОМ КРОВООБРАЩЕНИЯ СО ВТОРОГО-ШЕСТОГО ДНЯ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- 1) щадящий, левой половины передней поверхности грудной клетки
- 2) области живота
- 3) энергичный, спины
- 4) легкий отсасывающий, ног

РЕБЕНОК МОЖЕТ СИДЕТЬ ПРИ ПАССИВНО ПРИДАННОЙ ОПОРЕ В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6,5
- 2) 6
- 3) 8
- 4) 7

К ЦЕНТРУ ТЯЖЕСТИ У ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА ОТНОСЯТ

- 1) нижние конечности
- 2) область нижней части туловища
- 3) верхний край грудины
- 4) подвздошные кости таза

НАИБОЛЬШИЙ ПЕРЕПАД КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ В

- 1) капиллярах
- 2) венах
- 3) аорте
- 4) артериолах

НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИМЕЕТ

- 1) темп и ритм движений
- 2) длительность занятия
- 3) подбор упражнений
- 4) количество повторений

СКОРОСТЬ, ХАРАКТЕРНАЯ ДЛЯ МЕДЛЕННОГО ТЕМПА ДОЗИРОВАННОЙ ХОДЬБЫ (ПО КЛАССИФИКАЦИИ Н.А. БЕЛОЙ И В.А. ЕПИФАНОВА) СОСТАВЛЯЕТ _____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 40-60
- 2) 60-80
- 3) 100-120
- 4) 80-100

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ПОЗВОНОЧНИКА ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРИ

- 1) активном исследовании

- 2) пассивном исследовании
- 3) сближении суставных поверхностей
- 4) постизометрической релаксации

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ НЕВРОЗАХ

- 1) выравнивает процессы возбуждения и торможения нервной системы
- 2) оказывает иммуностимулирующее действие
- 3) оказывает общеукрепляющее действие
- 4) восстанавливает целесообразные условнорефлекторные связи и адекватные кортико-висцеральные взаимоотношения

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 2) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 3) профилактику нарушений функции кишечника
- 4) активацию резервных возможностей оставшейся доли легкого

ВОСПРИЯТИЕ ПОЗЫ И ДВИЖЕНИЕ ТЕЛА ПРОИСХОДИТ НА ОСНОВАНИИ РАБОТЫ

- 1) костно-мышечного аппарата
- 2) продолговатого мозга
- 3) проприоцептивного аппарата
- 4) вестибулярного аппарата

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 18 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ ____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) первой
- 2) второй
- 3) четвертой
- 4) третьей

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ ОЦЕНИВАЮТ ПО

- 1) измерению силы сжатия кисти при помощи динамометра
- 2) восстановлению хватательной функции руки
- 3) возможности удерживать пальцами мяч
- 4) измерению объема движений в лучезапястном суставе при помощи угломера

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) реституция
- 2) регенерация
- 3) реадaptация
- 4) компенсация

ОТТОКУ ЖЕЛЧИ ИЗ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СПОСОБСТВУЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ В НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОМ ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) спине
- 2) правом боку
- 3) левом боку
- 4) животе

ВТОРОЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 1
- 4) 2-3

ПРИ КЛИНОСТАТИЧЕСКОМ ТЕСТЕ К КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) снижение ЧСС
- 2) снижение АД
- 3) повышение сатурации O₂
- 4) повышение АД, ЧСС, снижение сатурации O₂

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА РЕАКЦИИ ПО КУШЕЛЕВСКОМУ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 0,5 – 0,7
- 2) 0,2 – 0,4
- 3) 0,5 - 2,0
- 4) 0,1 – 0,2

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ МЫШЦА

- 1) большая ягодичная
- 2) подвздошно-поясничная
- 3) полусухожильная
- 4) грушевидная

СГИБАЕТ БЕДРО В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ И ПРИ ФИКСИРОВАННОМ БЕДРЕ НАКЛОНЯЕТ ТАЗ ВМЕСТЕ С ТУЛОВИЩЕМ ВПЕРЕД МЫШЦА

- 1) малая поясничная
- 2) подвздошно-поясничная
- 3) внутренняя запирательная
- 4) грушевидная

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ОГРАНИЧЕНИЯ МОБИЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ

ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) трофические нарушения (пролежни)
- 2) дистрофические процессы в мышечной и соединительной тканях
- 3) нарушения выделительных функций
- 4) повышение толерантности к нагрузке

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ ОТНОСЯТ

- 1) период иммобилизации
- 2) наличие ложного сустава
- 3) снижение тонуса мышц
- 4) наличие металлоостеосинтеза

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 1 БАЛЛУ, БОЛЬНОЙ

- 1) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 2) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 3) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе
- 4) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) наковальни
- 2) McMurray
- 3) полного захвата
- 4) щелчка Mulder

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормотоническая
- 2) дистоническая
- 3) гипертоническая
- 4) астеническая

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) плечевого пояса
- 2) спины
- 3) стопы
- 4) предплечья

К ОШИБКАМ ПРИ ВЫРАБОТКЕ ПРАВИЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА ХОДЬБЫ ОТНОСЯТ

- 1) сгибание больным оперированной ноги в коленном суставе в начальной фазе

- опоры и раннее приподнимание пятки в начальную стадию фазы опоры
- 2) разгибание большим оперированной ноги в коленном суставе при завершении фазы опоры
 - 3) неравномерность шага: больной делает оперированной ногой шаг более длинный, здоровой ногой более короткий шаг
 - 4) отклонение больным туловища назад, при использовании костылей типа «канадок»

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА

- 1) при запорах
- 2) в ранний послеоперационный период
- 3) в предоперационный период
- 4) при наличии осумкованного гнойника

НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЕЧЕНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) методов лечебной физкультуры, направленных на снижение тонуса мышц
- 2) лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии
- 3) психолого-педагогического консультирования, для снижения нервного напряжения
- 4) средств фиксации и ортезирования, для поддержания физиологического положения конечности

МЕТОДИКА БОБАТ-ТЕРАПИИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) подавление рефлекторной двигательной активности
- 2) стимулирование рефлекторных точек
- 3) надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- 4) расслабляющий массаж с растяжением мышц

ЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) жиров
- 2) аденозинтрифосфата
- 3) мышечного гликогена
- 4) креатинфосфата

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ НАРУЖНЫХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кнаружи
- 2) кнутри
- 3) кпереди
- 4) кзади

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов
- 2) Брагарда

- 3) вальгусной нагрузки
- 4) Годфрея

К ПОСТУРАЛЬНОМУ ДРЕНАЖУ МОЖНО ОТНЕСТИ

- 1) удаление секрета из бронхов при особых положениях тела в сочетании с приёмом муколитических препаратов
- 2) удаление секрета из бронхов только с использованием муколитических препаратов
- 3) положение пациента
- 4) удаление секрета из бронхов с помощью вибромассажа

ЛОДЫЖЕЧНО-ПЛЕЧЕВОЙ ИНДЕКС ПРИ ПОКАЗАТЕЛЯХ 0,41-0,90 ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ КАК

- 1) сниженный (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)
- 2) норма
- 3) артерии не поддаются компрессии
- 4) резко сниженный (тяжелая болезнь периферических артерий)

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) упражнения лежа на животе
- 3) упражнения одновременно для обеих ног
- 4) изометрическое напряжения мышц ног, таза, туловища

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 10-11
- 4) 7-10

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ МАЛОВЕРОЯТНО НАЛИЧИЕ

- 1) меньшего кислородного пульса
- 2) большого минутного объёма сердца
- 3) более частых сердечных сокращений
- 4) более низкого артериального давления

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ

- 1) психоэмоциональное состояние и физическое развитие
- 2) функциональные нарушения организма
- 3) уровень функциональных возможностей
- 4) жизненную ёмкость лёгких и наличие бронхообструкции

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ ПО ТРЕНИРУЮЩЕМУ РЕЖИМУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одышка при выполнении физических упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
- 2) увеличение АД до 130/80 мм рт. ст.
- 3) одышка при подъеме по лестнице в среднем и ускоренном темпе
- 4) одышка при ходьбе в медленном и среднем темпе

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие расслаблению мышц передней брюшной стенки
- 2) с усилием для мышц конечностей
- 3) с выраженным усилием мышц брюшного пресса
- 4) для мышц плечевого пояса

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

- 1) снижается, затем увеличивается
- 2) остается без изменений
- 3) увеличивается
- 4) снижается

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) низкое электрокожное сопротивление
- 2) особые морфологические структуры
- 3) высокую кожную температуру и болевую чувствительность
- 4) высокий электрический потенциал

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СГИБАНИЙ, РОТАЦИЙ И СМЕЩЕНИЙ ПРИ ПЕРЕМЕЩЕНИИ ПАЦИЕНТА С НЕСТАБИЛЬНОЙ СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ДОЛЖНЫ УЧАСТВОВАТЬ НЕ МЕНЕЕ _____ ЧЕЛОВЕК МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

- 1) 6
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 3

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) повышается или не изменяется
- 2) только повышается
- 3) понижается
- 4) не изменяется никогда

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) освоение трудовых навыков
- 2) борьба с гипотрофиями
- 3) укрепление мышц
- 4) снижение мышечного тонуса

ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ НАГРУЗКИ 1 ВАТТ (ВТ) РАВНА _____ КГМ/МИН

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ РЕДКО ВСТРЕЧАЕТСЯ СИМПТОМ

- 1) потери чувствительности в зоне иннервации подбородочного нерва
- 2) боли в месте травмы
- 3) отклонения челюсти при открывании рта
- 4) нарушения прикуса между зубами при смыкании челюстей

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У НЕТРЕНИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ (В МЛ)

- 1) 40
- 2) 70
- 3) 80
- 4) 50

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) растирание межреберных промежутков
- 2) похлопывание и рубление мышц спины
- 3) разминание грудных мышц у мужчин
- 4) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипертонической болезни 3 степени
- 2) секвестрированной грыже диска
- 3) подострых болевых синдромах у пациентов с дорсопатией шейного отдела позвоночника
- 4) выраженном органическом сколиозе 3 степени

МАССАЖ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) наличии прожилок крови в мокроте
- 2) астматическом статусе
- 3) обострении воспалительного процесса в легких
- 4) бронхоэктазах

К ВИДАМ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) наклоны туловища в сторону
- 2) греблю
- 3) упражнения на гимнастической стенке
- 4) подъемы рук вверх

КАБИНЕТ МАССАЖА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБЕСПЕЧЕН ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ С КРАТНОСТЬЮ ОБМЕНА ВОЗДУХА _____ В ЧАС

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 3

ТРЕТИЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ С КОНЦА 4-Й НАЧАЛА 5-Й НЕДЕЛИ ДО

- 1) полного восстановления функции конечности
- 2) восстановления функции конечности на 50%
- 3) восстановления функции конечности на 30%
- 4) восстановления функции конечности на 75%

ЛФК ОКАЗЫВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- 1) спазмируя мышцы
- 2) усиливая крово- и лимфообращение
- 3) снижая метаболизм
- 4) уменьшая активность эндокринных желез

ПРИ ВЕРХНЕГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 1-2 грудных
- 2) 3-4 грудных
- 3) 5-6 грудных
- 4) 6-7 шейных

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) штрихование
- 3) пиление
- 4) надавливание

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ В ЛАБОРАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ УРОВНЯ АНАЭРОБНЫХ ГЛИКОЛИТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВЕЛО-ЭРГОМЕТРИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

- 1) 3×1 мин на уровне 5 кп
- 2) «удержание» критической мощности
- 3) 3×10 сек на уровне 7 кп

4) со ступенчато возрастающей мощностью до отказа

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА ЭТАПЕ ПОЛИКЛИНИКА-САНАТОРИЙ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ОНМК ПОКАЗАНЫ

- 1) на 2-й день после выписки из стационара
- 2) через 2 недели после перевода пациента в палату ранней реабилитации
- 3) через 2 месяца после выписки из стационара
- 4) после восстановления функции ходьбы

УПРАЖНЕНИЯ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ СООТНОШЕНИЕ ВДОХА И ВЫДОХА

- 1) 1:3
- 2) 1:1
- 3) 1:2
- 4) 1:1,5

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) ингибицию
- 2) десенсибилизацию
- 3) осцилляцию
- 4) стагнацию

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ СКОРОСТИ БЕГА НА ТРЕДБАНЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ PWC У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛОМЕТРАХ В ЧАС)

- 1) 15
- 2) 2
- 3) 5
- 4) 10

ЛОПАТКА И ГРЕБЕНЬ ПОДВЗДОШНОЙ КОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ЗОНОЙ ВОЗДЕЙСТВИЯ В/ВО _____ УПРАЖНЕНИИ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИИ

- 1) четвертом
- 2) первом
- 3) втором
- 4) третьем

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СТРОИТСЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ

- 1) частоты сердечных сокращений
- 2) частоты дыхания
- 3) электрокардиографии
- 4) велоэргометрии

СУЩЕСТВУЕТ _____ ГРУПП/ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1) 4

- 2) 5
- 3) 3
- 4) 6

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИСКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ ПРОЦЕДУР

- 1) вводный и заключительный
- 2) вводный и основной
- 3) тренирующий и щадящий
- 4) основной и заключительный

ТОНИЗИРУЮЩАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) воздействие на молочные железы
- 2) использование 2-3 точек за сеанс
- 3) медленное удаление пальца от точки
- 4) быстрое вращательное движение в течение 30-40 секунд до появления онемения или боли

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ II-III СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 2) плавание в позе коррекции
- 3) брасс на груди с удлиненной паузой скольжения
- 4) использование приспособлений для пассивного вытяжения позвоночника

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СРЕДНИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ПРОТЕКАЕТ

- 1) медленнее
- 2) идентично
- 3) волнообразно
- 4) быстрее

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) единичная экстрасистола
- 2) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту
- 3) требование пациента прекратить исследования
- 4) нарастающая боль в грудной клетке

НА ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на равновесие и дыхательные
- 2) динамические
- 3) изометрические
- 4) с усилием

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) кончиков пальцев
- 2) латеральной нестабильности голеностопного сустава
- 3) наковальни
- 4) заднего края

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ У ЧЕЛОВЕКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ В УСЛОВИЯХ КОМФОРТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА МОЖЕТ УВЕЛИЧИВАТЬСЯ В _____ РАЗ

- 1) 6-8
- 2) 8-10
- 3) 3-5
- 4) 5-6

К СТРОЕВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу с высоким подниманием бедра
- 2) ходьбу на пятках
- 3) ходьбу на носочках
- 4) перестроение в шеренгу

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хроническом запоре
- 2) климактерическом периоде
- 3) гипертонической болезни 2 - 3 степени с частыми гипертоническими кризами
- 4) дорсопатии шейного отдела позвоночника

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подготовку к ходьбе
- 2) уменьшение гипоксемии и одышки
- 3) тренировки в анаэробной зоне
- 4) укрепление миокарда и его сократительной способности

ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ДРЕНИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) эмфизема
- 2) бронхоэктатическая болезнь
- 3) туберкулёз лёгких
- 4) плеврит

В КОНЦЕ ПЕРВОГО ПЕРИОДА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА БОЛЬНЫМ РАЗРЕШАЮТ

- 1) вращение в плечевом суставе с полной амплитудой
- 2) заводить руку за спину
- 3) вынимать руку из повязки, опускать ее вниз
- 4) поднимать руку до уровня груди

ОПТИМАЛЬНЫМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТИПОМ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) смешанный
- 2) брюшной
- 3) грудной
- 4) ключичный

ЗНАНИЕ ЗАКОНОВ РЫЧАГОВ I И II РОДА ПОМОГАЕТ

- 1) вырабатывать моторно-висцеральные рефлексы в оптимальных исходных положениях
- 2) измерять объем активных и пассивных движений в двухосных суставах
- 3) выбирать оптимальные исходные положения для выполнения упражнений
- 4) оценивать объем движений в позвоночнике и его гибкость

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФОРМЫ СТОПЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ИНДЕКС

- 1) Чижина
- 2) Кетле
- 3) Брока
- 4) Хирате

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) движений с амортизатором
- 2) идеомоторных упражнений
- 3) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 4) сопротивления, оказываемого инструктором

К СПЕЦИАЛЬНЫМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для укрепления мышц промежности
- 2) для увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 3) для укрепления мышц плечевого пояса
- 4) дыхательные

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНУТРИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ДИСТАЛЬНЫМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) аддукционный
- 2) абдукционный
- 3) вколоченный
- 4) винтообразный

ОЧЕНЬ НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТОЛЕРАНТНОСТИ К НАГРУЗКЕ У БОЛЬНЫХ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ, РАССЧИТАННЫЙ ПО ФОРМУЛЕ: (ДОСТИГНУТЫЙ УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ (ВТ) / РАСЧЕТНАЯ СУБМАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА ПО ШЕФАРДУ (ВТ)) × 100%, СООТВЕТСТВУЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 70-75
- 2) 80-85
- 3) 90-95
- 4) меньше 60

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 0-4
- 2) 5-10
- 3) 21-30
- 4) 11-20

ДЛЯ ОЦЕНКИ СГИБАТЕЛЬНОЙ КОНТРАКТУРЫ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРИМЕНЯЮТ ТЕСТ

- 1) на гибкость позвоночника
- 2) Тренделенбурга
- 3) Томаса
- 4) стоя на одной ноге

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию
- 2) лечебную гимнастику
- 3) активные спортивные нагрузки
- 4) физические тренировки на велотренажерах

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сахарный диабет
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) невроз
- 4) язвенная болезнь желудка

ЦЕЛЮ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) строгое соблюдение стандартов медицинской помощи
- 2) снижение затрат на здравоохранение
- 3) рациональное использование бюджетных средств
- 4) обеспечение прав граждан РФ на бесплатное оказание медицинской помощи

ПОСЛЕДСТВИЕМ СНИЖЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нейроциркуляторная дистония
- 2) снижение синтеза белка
- 3) нарушение координации движения
- 4) увеличение ЧСС

ПАЦИЕНТАМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) применении максимальных физических нагрузок
- 2) постепенности возрастания физической нагрузки
- 3) регулярности занятий
- 4) системности воздействия

ПОД ПЕРЕЛОМОМ КОЛЛЕСА ПОНИМАЮТ ПЕРЕЛОМ В ОБЛАСТИ

- 1) нижней части лучевой кости
- 2) верхней части лучевой кости
- 3) средней части лучевой кости
- 4) локтевой кости

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Мартенса
- 2) максимального выдвижного ящика Якоба
- 3) Годфрея
- 4) McConnell

МЕТОДИКА МАССАЖА АМПУТАЦИОННОЙ КУЛЬТИ НИЖНЕЙ, ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) ручные и механические вибрации культи в раннем послеоперационном периоде
- 2) разминание штрихование культи при миогенных контрактурах
- 3) сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон
- 4) применение «рубления» культи

В НОРМЕ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) шейный кифоз
- 2) шейный лордоз
- 3) грудной кифоз
- 4) поясничный лордоз

АМБУЛАТОРНОЕ 24-ЧАСОВОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ НА ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) отсутствию клиники спонтанной стенокардии
- 2) возможности оценки функционального состояния пациента с помощью тестов с физической нагрузкой
- 3) появлении клинической картины вариантной стенокардии
- 4) уменьшении режима двигательной активности

БОЧКООБРАЗНАЯ ГРУДНАЯ КЛЕТКА НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ РАССТОЯНИЯ В /ВО ____ ДИАМЕТРЕ

- 1) сагиттальном

- 2) фронтальном
- 3) латеральном
- 4) верхнем

ЗАБОЛЕВАНИЕМ, ПРИ КОТОРОМ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ АКТИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тромбофлебит
- 2) контролируемая астма
- 3) плоскостопие
- 4) мышечная кривошея

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) круглой мышцы
- 2) подостной мышцы
- 3) падающей руки
- 4) заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ РАДИКУЛИТЕ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) пояснично-крестцовую зону
- 2) паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов С1 – С3
- 3) живот
- 4) нижние конечности

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ПРОТОКОЛА ДВИГАТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ, ИНДУЦИРОВАННОЙ ОГРАНИЧЕНИЕМ, ДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОЙ РУКИ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НА НЕ МЕНЕЕ _____ % ВРЕМЕНИ БОДРСТВОВАНИЯ

- 1) 90
- 2) 50
- 3) 30
- 4) 70

ОБЪЕКТИВНЫМ ПРИЗНАКОМ УТОМЛЕНИЯ СПОРТСМЕНА ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отказ от работы
- 2) снижение силы и быстроты движений
- 3) ухудшение центральной и периферической гемодинамики
- 4) снижение рН крови

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) строгий постельный
- 2) тренирующий
- 3) щадяще-тренирующий

4) облегченный постельный

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) сохранность интеллекта и активность больного
- 2) пожилой и старческий возраст (для восстановления речи и сложных двигательных навыков)
- 3) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)
- 4) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства

ЦЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛФК ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) мобилизацию воли больного к сознательному участию в лечении
- 2) восстановление функции внешнего дыхания
- 3) создание нового динамического стереотипа в поведении
- 4) отвлечение от болезненных переживаний

ОДНОМОМЕНТНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Розенталя
- 2) PWC₁₇₀
- 3) Летунова
- 4) Мартине

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) релаксационные
- 2) идеомоторные
- 3) динамические
- 4) изометрические

ОСНОВНЫМ ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МЕТОДИКИ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение мышечного тонуса артикуляционной мускулатуры
- 2) нарушение тонуса мышц шеи
- 3) нарушение мышечного тонуса верхних конечностей
- 4) гипосаливация

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в расслаблении
- 2) для мышц живота
- 3) с ограниченной амплитудой движений
- 4) на растягивание

ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА СОСТАВЛЯЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 90 и более
- 2) 55-64
- 3) 80-89
- 4) 65-79

ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ПОДРАЗУМЕВАЕТ МАССАЖ

- 1) сегментарной зоны, с последующим переходом на место поражения
- 2) вышележащего участка, с последующим переходом на место поражения
- 3) мышцы
- 4) сухожилия

ЛУЧШЕЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГИПЕРАНТЕФЛЕКСИИ

- 1) лёжа на животе
- 2) лёжа на боку
- 3) лёжа на спине
- 4) стоя

ЗАНИМАЯСЬ ПЛАВАНИЕМ, ПАЦИЕНТ С МИОФАСЦИАЛЬНЫМИ ТРИГГЕРНЫМИ ТОЧКАМИ В ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЕ, ДОЛЖЕН ИЗБЕГАТЬ _____ СТИЛЯ

- 1) кроль
- 2) брасс
- 3) баттерфляй
- 4) дельфин

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) ВОЗБУДИМОСТЬ СИМПАТИКО-АДРЕНАЛОВОЙ СИСТЕМЫ

- 1) падает
- 2) возрастает
- 3) не изменяется
- 4) резко падает

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый коронарный синдром
- 2) боли внутренних органов при пальпации
- 3) хронический гастрит
- 4) почечная недостаточность

ТЕТРАПЛЕГИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА

- 1) C5-C8

- 2) С3-С6
- 3) С1-С4
- 4) С4-С7

ЗАНЯТИЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ПРОТИВОПОКАЗАНЫ БОЛЬНЫМ С

- 1) психическими заболеваниями и при язвенной болезни в фазе обострения
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями мышечной системы
- 4) заболеваниями опорно-двигательного аппарата

ПРОЯВЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) гипертрофию мышц
- 2) совершенствование координации движений
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) образование новых сухожилий

ВИДЫ АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) наличие дополнительных шейных или поясничных ребер
- 2) клиновидную форму нескольких позвонков
- 3) увеличенные дужки позвонков
- 4) сращение ребер с одной или двух сторон

ИНТЕНЦИОННЫЙ ТРЕМОР СНИЖАЮТ ПРИ ПОМОЩИ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) «рефлекторных» упражнений
- 3) движений с дозированным сопротивлением
- 4) пассивных и пассивно-активных движений в дистальных отделах конечностей

ЗАКОН ФРАНКА-СТАРЛИНГА ОТРАЖАЕТ

- 1) способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения ее камер
- 2) соотношение сердечного выброса и периферического сопротивления
- 3) соотношение объема правого предсердия и частоты ритма
- 4) утилизацию кислорода по отношению к производимой работе

ОСНОВНЫМИ ТИПАМИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) астенический, нормостенический, гиперстенический
- 2) тонкокостный, ширококостный, нормостенический
- 3) нормостенический, гиперстенический, ширококостный
- 4) ширококостный, гиперстенический, средnekостный

ИЗ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, ЛИМИТИРУЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА, ОСНОВНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дыхательная
- 2) обмен веществ
- 3) сердечно-сосудистая
- 4) мышечная

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) голени
- 2) бедра
- 3) плечевого пояса
- 4) лица

ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лицо
- 2) конечность
- 3) живот
- 4) спина

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа горизонтально
- 2) сидя на стуле или стоя
- 3) сидя на балансирующей платформе
- 4) сидя на гимнастической скамейке

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ПУЛЬС ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО

- 1) специальным таблицам
- 2) результатам велоэргометрического теста
- 3) формуле $190 - \text{возраст в годах}$
- 4) уровню физического развития

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) косолапость
- 3) сколиоз
- 4) кривошея

ПРИ МИГРЕНИ, ДИЭНЦЕФАЛЬНОМ СИНДРОМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ

- 1) области спины
- 2) воротниковой зоны с волосистой частью головы
- 3) всего тела
- 4) верхних конечностей

ПРИ СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПАЦИЕНТ В ОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ МОЖЕТ

НАХОДИТЬСЯ НЕ БОЛЕЕ ____ ЧАСОВ

- 1) 6
- 2) 8
- 3) 4
- 4) 2

ПРОБА МАРТИНЭ-КУШЕЛЕВСКОГО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) пробу с задержкой дыхания
- 2) пробус гипервентиляцией
- 3) физическую нагрузку на велотренажере
- 4) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед

СПЕЦИАЛЬНЫМ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ В РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) электроэнцефалография
- 2) электромиография
- 3) электрокардиография
- 4) биоимпедансметрия

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА 3-МИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ ____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 200
- 2) 100
- 3) 150
- 4) 180

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОБА С НЕПРЕРЫВНЫМ КОНТРОЛЕМ ЭКГ-12 И РЕОГРАММЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЛЯ

- 1) выявления механизмов развития ишемии миокарда
- 2) диагностики коронарного вазоспазма
- 3) ишемии миокарда психогенного генеза
- 4) диагностики коронарной вазоконстрикции

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на прерывистое дыхание
- 2) с задержкой на вдохе
- 3) с удлиненным выдохом
- 4) с задержкой на выдохе

К ПРИЁМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) поколачивание
- 2) стегание
- 3) рубление

4) валяние

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПАЦИЕНТ СОВЕРШАЕТ ПРОГУЛКИ ПО КОРИДОРУ И ОСВАИВАЕТ ПРОЛЕТ ЛЕСТНИЦЫ

- 1) на поликлиническом этапе реабилитации
- 2) при подготовке выхода на работу
- 3) на санаторном этапе реабилитации
- 4) к концу стационарного этапа

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) реконструктивных операциях крупных суставов
- 2) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 3) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации кровообращения
- 4) травмах опорно-двигательного аппарата с ограничением движений в верхних и нижних конечностях

УГОЛ ПРОНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 90
- 3) 120
- 4) 110

ПОД ВЛИЯНИЕМ ТРЕНИРУЮЩИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ В КРОВИ НАБЛЮДАЮТ УМЕНЬШЕНИЕ

- 1) общего белка
- 2) общих липидов и β -липопротеидов
- 3) эритроцитов
- 4) глобулинов

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ПАЦИЕНТОМ ПО ВЕРБАЛЬНОЙ КОМАНДЕ ИНСТРУКТОРА, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активно-пассивными
- 2) рефлекторными
- 3) пассивными
- 4) активными

МАКСИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ПОДЪЕМА ВЕРТИКАЛИЗАТОРА СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 50
- 3) 120
- 4) 30

С ПЕРВОГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО

СУСТАВА БОЛЬНОМУ НАЗНАЧАЮТ

- 1) повороты на живот и обратно на спину, через здоровую ногу
- 2) активные сгибания-разгибания ног в коленных суставах
- 3) дыхательную гимнастику, активные упражнения для суставов оперированной конечности, изометрическую гимнастику для здоровой ноги
- 4) дыхательную гимнастику, активные упражнения для здоровой ноги, изометрическую гимнастику для оперированной конечности

ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень пупка
- 2) VII межреберье
- 3) уровень мечевидного отростка
- 4) край реберной дуги

К ВИДАМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ, НЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНЫМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, ОТНОСЯТ

- 1) свободные гимнастические
- 2) упражнения с усилием
- 3) упражнения с легкими предметами и плавание
- 4) ныряние

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) индивидуальную общую физическую нагрузку
- 2) назначение общего массажа
- 3) занятия на тренажёрах
- 4) контроль веса

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 24
- 2) 12
- 3) 6
- 4) 8

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сон на жесткой постели
- 2) ношение тяжестей
- 3) упражнения с переразгибанием поясничного отдела позвоночника
- 4) упражнения с гантелями весом до 10 кг

ПРИ ПЛОСКОВОГНУТОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА

- 1) значительно увеличен
- 2) уменьшен
- 3) увеличен
- 4) без изменений

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частичная блокада правой ножки пучка Гиса
- 2) частая экстрасистолия
- 3) изменение биоэлектрической оси сердца
- 4) выраженное учащение пульса

ПРИ ПОДВЫВИХЕ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ, У ПАЦИЕНТОВ С ГЕМИПЛЕГИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) позиционирование конечности с помощью специальных приспособлений
- 2) наложение гипсовой повязки или жесткого фиксатора
- 3) хирургическое лечение и укрепление суставной капсулы
- 4) ограничение активных и пассивных движений в плечевом суставе

ПЕРЕДНЮЮ ПРОДОЛЬНУЮ СВЯЗКУ, ПЕРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ФИБРОЗНЫХ КОЛЕЦ ДИСКОВ, ПЕРЕДНЮЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ К _____ ОПОРНОЙ СТРУКТУРЕ

- 1) задней
- 2) боковой
- 3) средней
- 4) передней

УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) правильному полному и носовому дыханиям
- 2) снижению насыщения крови кислородом
- 3) ухудшению транспорта газов крови
- 4) развитию силовых качеств

АТЕРОСКЛЕРОЗ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОРАЖАЕТ

- 1) поверхностные вены
- 2) глубокие вены
- 3) артериальные сосуды мышечного типа
- 4) артериальные сосуды эластического типа

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на локализованное дыхание
- 2) с удлинённым выдохом
- 3) с произношением звуков
- 4) на расслабление

ПРИ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) >90

- 3) 90
- 4) <90

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ 3 СТАДИИ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ УПРАЖНЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) в положении лежа
- 2) в положении стоя
- 3) в коленно-локтевом положении
- 4) с отягощением

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЛОКНА ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ИННЕРВИРУЮТ МЫШЦЫ

- 1) мимические
- 2) жевательные
- 3) глотательные
- 4) подъязычные

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ИСКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в исходном положении сидя
- 2) в статическом напряжении мышц живота
- 3) способствующие изменению внутрибрюшного давления
- 4) включающие прыжки и подскоки

МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМ УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибатели пальцев ног
- 2) приводящие мышцы бедра
- 3) сгибатели пальцев ног
- 4) разгибатели стоп

СКОРОСТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СКОЛИОЗА В ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД ПО СРАВНЕНИЮ С ДОПУБЕРТАТНЫМ ПЕРИОДОМ ВОЗРАСТАЕТ В

- 1) 2-3 раза
- 2) 4-5 раз
- 3) 8-9 раз
- 4) 6-7 раз

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) штрихование
- 2) приподнимание
- 3) пересекание
- 4) гребнеобразный

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ РАДИКАЛЬНОЙ МАСТЭКТОМИИ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В ЗАЛЕ ВОЗМОЖНЫ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 14-20
- 4) 5-7

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варикозное расширение вен
- 2) гипертонический криз
- 3) ишемическая болезнь сердца
- 4) недостаточность кровообращения 1 степени

К МАЛОЗНАЧИМЫМ МЫШЕЧНЫМ ГРУППАМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ОТНОСЯТ

- 1) сгибатели пальцев ног
- 2) сгибатели стоп
- 3) приводящие мышцы бедра
- 4) разгибатели пальцев ног

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 5-9
- 2) 20-30
- 3) 15-19
- 4) 10-14

УСИЛЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ НЕ МОЖЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ

- 1) сопротивлением, оказываемым инструктором
- 2) идеомоторными упражнениями
- 3) движением с амортизатором
- 4) сопротивлением, оказываемым самим больным

В БЕЛУЮ ЛИНИЮ ЖИВОТА ВПЛЕТАЕТСЯ _____ МЫШЦА ЖИВОТА

- 1) внутренняя косая
- 2) прямая
- 3) наружная косая
- 4) поперечная

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) с сопротивлением
- 3) корректирующие

4) дыхательные

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛОКТЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) блоковидная вырезка
- 2) головка
- 3) венечный отросток
- 4) локтевой отросток

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 2) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) развитие выносливости
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

ГИМНАСТИКУ КЛЯЙНЕРТА - КЕССЛЕРА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) переломе бедра
- 2) повреждении сухожилия кисти
- 3) переломе лучевой кости
- 4) переломе позвоночника

ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

- 1) силовых упражнений
- 2) ранних движений в локтевом суставе
- 3) использования упражнений с предметами
- 4) упражнений на вытяжение

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЦНС СПАСТИЧНОСТЬ ФОРМИРУЕТСЯ В

- 1) сгибателях верхней и разгибателях нижней конечности
- 2) разгибателях верхней и сгибателях нижней конечности
- 3) сгибателях кисти и пальцев кисти
- 4) сгибателях шеи и приводящих мышцах нижних конечностей

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) варикозном расширении вен в стадии ремиссии
- 2) острым тромбофлебите
- 3) травмах опорно-двигательного аппарата
- 4) ревматоидном артрите в стадии ремиссии

СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ ТКАНЬ И ЕЕ РАЗНОВИДНОСТИ В ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ НЕ ВЫПОЛНЯЮТ ФУНКЦИЮ

- 1) депо минеральных солей
- 2) механическую

- 3) трофическую
- 4) опорную

ПИРАМИДАЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) живота
- 2) таза
- 3) стопы
- 4) поясницы

НАИБОЛЬШЕЕ УВЕЛИЧЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ В _____ ВОЗРАСТЕ

- 1) старшем школьном
- 2) младшем школьном
- 3) юношеском
- 4) среднем школьном

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЮНОШЕСКОМ КИФОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ

- 1) ягодичных мышц
- 2) тазового дна
- 3) разгибателей позвоночника
- 4) сгибателей позвоночника

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) сначала ослабление, затем усиление катаболизма белков
- 2) ослабление катаболизма белков
- 3) усиление катаболизма белков
- 4) резкое ослабление катаболизма белков

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН

- 1) малоберцовой костью и большеберцовой костью
- 2) большеберцовой костью, бедренной костью и надколенником
- 3) бедренной костью, малоберцовой костью и надколенником
- 4) бедренной костью и малоберцовой костью

К НАИМЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМ ФАКТОРАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ВОСПАЛЕНИЕ ПОДОШВЕННОЙ ФАСЦИИ (ПЯТОЧНАЯ ШПОРА) У БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) плоскостопие
- 2) отклоненные внутрь колени
- 3) чрезмерную пронацию стопы на беге
- 4) отклоненные наружу колени

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ, ПРИОБРЕТАЕМАЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ К ТРУДОВОЙ ИЛИ ИНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) высокой устойчивостью к стрессовым ситуациям при выполнении физических упражнений
- 2) уровнем работоспособности и запасом двигательных умений и навыков
- 3) устойчивостью к воздействию неблагоприятных условий внешней среды и различным заболеваниям
- 4) высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие расслаблению передней брюшной стенки
- 2) в диафрагмальном дыхании
- 3) с выраженным усилием мышц брюшного пресса
- 4) динамические для мышц туловища

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) сохранность интеллекта и активность больного
- 2) раннее спонтанное восстановление функций
- 3) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 4) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность

ПЕРВИЧНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ ЧИСЛА ИНВАЛИДОВ, ПРИЗНАННЫХ ВПЕРВЫЕ В ДАННОМ ГОДУ, К СРЕДНЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ

- 1) на конец года
- 2) инвалидов в прошлом году
- 3) работающих
- 4) населения

ВЕЛИЧИНА УГЛА ПРИ ОТКЛОНЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ОСИ СЕРДЦА ВПРАВО СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК ОТ ___ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) -90; 0
- 2) +30; +70
- 3) +70; +90
- 4) +90; +180

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) плечевого пояса
- 2) предплечья
- 3) шеи
- 4) лица, кисти и стопы

ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ НАГРУЗКИ 1 ВАТТ РАВНА _____ КГМ/МИН

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

ПОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) комплекс медицинских, психологических, педагогических, профессиональных и юридических мер по восстановлению автономности, трудоспособности и здоровья лиц с ограниченными физическими и психическими возможностями в результате перенесенных или врожденных заболеваний, а также в результате травм
- 2) лечебные и/или социальные мероприятия по отношению к инвалидам или другим морально и психологически подорванным людям (осуждённым и прочее), направленные на адаптацию их к жизни
- 3) комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций
- 4) метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебно-профилактическими целями, а также комплекс юридических мер по восстановлению автономности

ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) растирание сгибательной поверхности сустава
- 2) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 3) поглаживание поверхности сустава круговыми и спиралевидными движениями
- 4) растирание разгибательной поверхности сустава

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) органов дыхания с дыхательной недостаточностью 3 степени
- 2) органов дыхания с дыхательной недостаточностью 1 степени
- 3) опорно-двигательного аппарата в острый период
- 4) сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- 2) снижение жизненной ёмкости лёгких
- 3) увеличение дыхательного объема
- 4) увеличение экскурсии грудной клетки

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры
- 2) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры

- 3) увеличения площади опоры
- 4) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) переднюю лестничную
- 2) длинные мышцы шеи
- 3) грудино-ключично-сосцевидные
- 4) длинные мышцы головы

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В МЛ)

- 1) 100
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 70

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ И ПОДКОЖНУЮ КЛЕТЧАТКУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) повышении местной температуры
- 2) замедлении кровотока
- 3) снижении эластичности и упругости кожи
- 4) уменьшении секреторной функции потовых и сальных желез

ЦЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО АСПЕКТА РЕАБИЛИТАЦИИ КАРДИОБОЛЬНЫХ

- 1) улучшение коронарного и миокардиального резервов
- 2) воздействие на корригирующие факторы риска
- 3) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни
- 4) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу

У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ ОБЛАСТИ

- 1) печени
- 2) поясничной
- 3) воротниковой
- 4) передней поверхности грудной клетки

НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ НЕРВНОЙ ТКАНИ

- 1) к структурному восстановлению после полного поперечного рассечения нервного волокна
- 2) задействовать функциональные резервы для минимизации неврологического дефицита
- 3) к замещению утраченных функций вследствие повреждения
- 4) к структурно-функциональной перестройке, наступающей после её повреждения

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) субмаксимальный нагрузочный тест PWC 170
- 2) ортостатическую пробу
- 3) пробу Руфье-Диксона
- 4) измерение пульса и АД в динамике

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) бег трусцой
- 3) малоподвижные игры
- 4) дозированную ходьбу

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) варусной нагрузки
- 2) Кэбота
- 3) подавления подвывиха
- 4) обратного смещения стержня Якоба

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОГРАНИЧЕННОГО УЧАСТКА КОЖИ - РЕФЛЕКСОГЕННОЙ ЗОНЫ ОТНОСИТСЯ К _____ ВИДУ МАССАЖА

- 1) сегментарно-рефлекторному
- 2) линейному
- 3) лечебному
- 4) точечному

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) старший школьный
- 2) дошкольный
- 3) младший школьный
- 4) средний школьный

К ПОСЛЕДСТВИЯМ НАХОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТА С ГЕМИПАРЕЗОМ В ПОСТЕЛИ С ПРИВЕДЕННЫМ К ГРУДИ ПОДБОРОДКОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

- 1) разгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 2) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 3) сгибателей в руке и сгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 4) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на не пораженной стороне

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ АРТРИТАХ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) резкой болезненности
- 2) отечности суставов
- 3) температуре 37°C
- 4) ограничении объема движений

ПРИЕМОМ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРОГО ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) глубокое разминание
- 3) ударная вибрация
- 4) поверхностное растирание

«ВНУТРЕННИЕ» ПРИЧИНЫ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) выступление в жаркую и морозную погоду
- 2) изменение функционального состояния организма спортсмена, вызванное перерывом в занятиях или болезнью
- 3) нарушение спортсменом биомеханической структуры движения
- 4) недостаточную физическую подготовленность спортсмена к выполнению данного вида упражнений

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ _____ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) гимнастические
- 2) прикладные
- 3) спортивные
- 4) игровые

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) нормализацию веса тела
- 2) восстановление бытовых навыков
- 3) повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 4) снижение уровня стресса пациента

ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ближний туризм
- 2) дозированную ходьбу
- 3) игры на месте
- 4) ходьбу с препятствиями

ВО ВРАЩЕНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА УЧАСТВУЕТ

- 1) поперечная мышца живота
- 2) наружная косая мышца живота
- 3) пирамидальная мышца
- 4) прямая мышца живота

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) спирография
- 2) проба с физической нагрузкой
- 3) проба Претта
- 4) энцефалография

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЛЕЧЕНИИ

- 1) атонического запора
- 2) хронической пневмонии
- 3) сифилиса 1 стадии
- 4) отека Квинке

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) организацию свободного доступа инвалидов с двигательными нарушениями к магазинам, аптекам, поликлиникам и т. д. (пандусы, поручни, лифты)
- 2) посещение спортивных секций для лиц без отклонений здоровья
- 3) посещение общедоступных мест досуга (бассейнов, парков, театров) без специального оборудования
- 4) участие в спортивных соревнованиях своих возрастных категорий

КОНТРАКТУРА, РАЗВИВШАЯСЯ ПОСЛЕ ОЧАГОВОГО ПОРАЖЕНИЯ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) миогенная
- 2) неврогенная
- 3) артрогенная
- 4) десмогенная

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА УРОКЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ВОЗДУХЕ У ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 140-145
- 2) 165-170
- 3) 150-160
- 4) 135-138

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пассивным методом механического воздействия
- 2) активным методом механического воздействия
- 3) только точечным воздействием
- 4) активно-пассивным методом механического воздействия

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА УЛУЧШАЮТ

- 1) кровообращение в бронхах и легких

- 2) отток патологического содержимого из бронхов и альвеол
- 3) лимфоотток
- 4) дыхательную поверхность легких

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) порядковые
- 2) ациклические
- 3) циклические
- 4) идеомоторные

ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАДАЧИ ЛФК

- 1) по рекликации
- 2) на создание осевой нагрузки на позвоночник
- 3) по вытяжению позвоночника
- 4) на стимуляцию функции внутренних органов

ДЕТИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К КАТЕГОРИИ ЧАСТО БОЛЕЮЩИХ, ПЕРЕНОСЯТ РЕСПИРАТОРНО- ВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ _____ РАЗ/РАЗА В ГОД

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

ПОКАЗАТЕЛЕМ, АССОЦИИРОВАННЫМ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПОВТОРНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) продолжительность восстановительного периода менее 5 минут
- 2) невозможность достижения числа сердечных сокращений 120 в минуту при максимальной нагрузке
- 3) подъем сегмента ST в отведении aVR на электрокардиограмме
- 4) повышение артериального давления более, чем на 10 мм рт.ст.

В КАЧЕСТВЕ ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ХОДЬБЫ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА НЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ходьбу с использованием вспомогательных средств
- 2) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 3) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела
- 4) метод Бобат-терапии

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА _____ СУСТАВ

- 1) разгибает коленный
- 2) разгибает тазобедренный
- 3) сгибает коленный
- 4) приводит тазобедренный

ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ КОСОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА НЕОБХОДИМО

- 1) согнуть туловище под углом 30°
- 2) провести максимальный боковой наклон
- 3) ротировать туловище
- 4) согнуть туловище под углом 45° и ротировать

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) использования дыхательных техник по Стрельниковой
- 2) аппарата типа Артрамот
- 3) тренажёров с БОС типа СТАБИЛАН
- 4) занятия йогой

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) < 90
- 3) 45
- 4) 120

ОНТОГЕНЕЗ ФУНКЦИИ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ПРОИСХОДИТ В АЛГОРИТМЕ

- 1) верхние конечности, голова, туловище, нижние конечности
- 2) голова, туловище, верхние конечности, нижние конечности
- 3) верхние конечности, нижние конечности, голова, туловище
- 4) голова, верхние конечности, нижние конечности, туловище

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 40
- 4) 30

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА НАРУЖУ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 80
- 4) 100

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 4

ЯЗЫЧКОВЫЕ СЕГМЕНТЫ НАХОДЯТСЯ В _____ ЛЕГКОГО

- 1) нижней доле правого
- 2) нижней доле левого
- 3) верхней доле левого
- 4) средней доле правого

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ПОЗВОЛЯЮЩИМ ОЦЕНИТЬ БРОНХИАЛЬНУЮ ПРОХОДИМОСТЬ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проба Генча
- 2) максимальная вентиляция легких (МВЛ)
- 3) проба Штанге
- 4) индекс Тиффно-Вотчала

СОГЛАСНО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ (ШРМ), 4 БАЛЛА СООТВЕТСТВУЮТ ТАКОМУ ОПИСАНИЮ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА, КАК

- 1) \"может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе\"
- 2) \"полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду\"
- 3) \"самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности\"
- 4) \"не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе\"

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Мерке
- 2) Лахмана
- 3) заднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов
- 4) рекурвации коленного сустава

АКТИВАЦИЯ МЫШЦ НОГ И ДВИЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЗАВИСЯТ ОТ

- 1) скорости движения и характера опоры
- 2) времени движения
- 3) координации движения
- 4) симметричности сокращения мышц

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ПУЛЬСА В ЗОНЕ ОПТИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СОСТАВЛЯЕТ _____ (В ПРОЦЕНТАХ) ОТ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) 20-40
- 2) 10
- 3) 90-100

4) 60-80

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выраженное учащение пульса
- 2) изменение биоэлектрической оси сердца
- 3) частичная блокада правой ножки пучка Гисса
- 4) резкое падение вольтажа зубцов R

ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПЕРЕВОДЯТ ИЗ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ В ПАЛАТЫ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ НА _____ СУТКИ

- 1) 3-4
- 2) 5-7
- 3) 2
- 4) 10

УГОЛ СГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 160
- 2) 150
- 3) 180
- 4) 170

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) только стоя
- 2) со сменой исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)
- 3) стоя на четвереньках
- 4) только сидя

ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕЧИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) поведенческую терапию симптом-центрирования, лично-центрированную и социо-центрированную методики
- 2) поэтапное усложнение речи с использованием внешней опоры и БОС
- 3) PNF, методику Кастильо Моралес, систему Де-Лорма
- 4) вертикализацию, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапию

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, I УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) функциональной классификации нарушения функций
- 2) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности
- 3) определению группы инвалидности
- 4) реабилитационному потенциалу

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) сердечно-сосудистой недостаточности 2 степени
- 2) наличии следов крови в мокроте

- 3) парезе кишечника
- 4) остром инфаркте легкого

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) АД 105/75 мм рт.ст.
- 2) АД 180/100 мм рт.ст.
- 3) единичные экстрасистолы
- 4) гипертонический криз

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Leffert
- 2) ладони и пальца
- 3) отведения рук из нулевого положения
- 4) Dugas

МАКСИМАЛЬНАЯ ЕМКОСТЬ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ)

- 1) 1050
- 2) 630
- 3) 3770
- 4) 2500

БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН СНИЖАЕТ СПАСТИЧНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ С ОЧАГОВЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЗА СЧЕТ _____ ПЕРЕДАЧИ

- 1) блокирования холинергической
- 2) активации холинергической
- 3) активации адренергической
- 4) блокирования адренергической

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ

- 1) повреждение или аномалия развития головного мозга ребёнка
- 2) первичное поражение мышечной ткани
- 3) генетически обусловленное нарушение обмена веществ
- 4) поражение соединительной ткани

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) нижнего «предчувствия»
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) отведения рук из нулевого положения
- 4) Dawbarn

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ

ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) статус астматикус
- 2) одышку при физической нагрузке
- 3) выраженную легочно-сердечную недостаточность
- 4) признаки легочного кровотечения

ДОПУСТИМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНТЕРВАЛА P-Q ПРИ НОРМАЛЬНОЙ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ВЗРОСЛЫХ СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК (В МИЛЛИСЕКUNДАХ)

- 1) 0,12-0,22
- 2) 0,12-0,20
- 3) 0,10-0,19
- 4) 0,11-0,20

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего края
- 2) Watson
- 3) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 4) захвата шарика

МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ НА ТРЕДБАНЕ (ТРЕДМИЛЕ) ДОЗИРУЕТСЯ ПУТЕМ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) силы торможения дорожки
- 2) техники бега
- 3) угла наклона дорожки
- 4) количества шагов в минуту

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) краткосрочный характер
- 2) раннее начало
- 3) этапность
- 4) преемственность

ПРИ ТРАВМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) с предметами
- 3) активные, в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- 4) с поочередным подниманием прямой ноги

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частичная блокада правой ножки пучка Гисса
- 2) изменение биоэлектрической оси сердца
- 3) полная блокада правой ножки пучка Гисса
- 4) приступ пароксизмальной тахикардии

КОЖА ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПОДЛЕЖАЩИМ ТКАНЯМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) вибрации
- 2) растирания
- 3) поглаживания
- 4) разминания

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗВИВАЮТ

- 1) силу
- 2) выносливость
- 3) увеличивают мышечную массу
- 4) ловкость

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 60

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СТАВИТСЯ ЗАДАЧА ПО

- 1) снижению повышенного тонуса парасимпатического отдела вегетативной нервной системы
- 2) повышению работоспособности больного
- 3) повышению тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы
- 4) улучшению двигательной функции желудка и кишечника

ПРИ СПЛАНХОПТОЗЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) лёжа на спине с приподнятым головным концом
- 3) лёжа на спине с приподнятым ножным концом
- 4) лёжа на животе

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) щелчка
- 2) отрыва Gerber
- 3) Yergason
- 4) болезненной дуги

ПРИМЕРОМ ИЗМЕНЕНИЯ СЛОЖНОСТИ УПРАЖНЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение типа поверхности опоры
- 2) изменение площади опоры
- 3) изменение положения рук во время выполнения упражнения

4) выполнение одновременно с упражнением еще одного задания, не имеющего отношения к поддержанию равновесия

К КАКОМУ ТИПУ ПО ФОРМЕ ОТНОСИТСЯ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНЫЙ СУСТАВ?

- 1) шаровидный
- 2) плоский
- 3) блоковидный
- 4) седловидный

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ В ТИПИЧНОМ МЕСТЕ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

- 1) противопоказаны
- 2) назначают после снятия гипса
- 3) назначают на следующие сутки после наложения гипса
- 4) назначают по желанию больного

ЛИЦАМ, ИМЕЮЩИМ БОЛЬШОЙ РАЗНОСТНЫЙ ИНДЕКС, ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) фигурным катанием
- 2) прыжками в длину
- 3) бегом на длинные дистанции
- 4) прыжками в высоту

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ УТРЕННЕЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) по желанию пациента
- 2) от 20 до 40 минут
- 3) не более 15 минут
- 4) до 5 минут

ВЕЛИЧИНА УГЛА ПРИ ОТКЛОНЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ОСИ СЕРДЦА ВЛЕВО СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК ОТ ___ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 0; +30
- 2) +30; +70
- 3) -90; 0
- 4) +70; +90

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ АППАРАТА ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СЛУЖИТ

- 1) показатель «двойного произведения»
- 2) индекс Эрисмана
- 3) индекс Кетле
- 4) жизненный индекс

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ СУПИНАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 40
- 3) 60
- 4) 35

КОМПЛЕКСНАЯ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН

- 1) идти с перерывами
- 2) начинаться немедленно
- 3) проводиться под контролем мультидисциплинарной бригады
- 4) осуществляться способом, неприемлемым для больного

СОДЕРЖАНИЕ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) определение функционального состояния организма
- 2) оценку состояния здоровья
- 3) рекомендации по отбору в виды спорта
- 4) определение медицинской группы для занятий физвоспитанием или массовой физкультурой

ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЧАСТОТА ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ _____ ОБОРОТОВ В МИНУТУ

- 1) 80-90
- 2) 70-80
- 3) 60-70
- 4) 40-50

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа с согнутой в локте рукой
- 2) стоя с приведенной рукой к животу
- 3) сидя с вытянутой рукой вдоль тела
- 4) сидя с опорой больной руки на поверхность стола

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) слабость мышц туловища и конечностей
- 2) острый болевой синдром
- 3) наличие плоскостопия
- 4) деформацию и ограничение подвижности грудной клетки

У БОЛЬНЫХ НЕОСЛОЖНЕННОЙ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ С НАЛИЧИЕМ МЕЛКИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТХОДЯЩИХ КАМНЕЙ ИСКЛЮЧЕНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) прыжков и поднятия тяжестей
- 2) лечебной гимнастики

- 3) ходьбы и бега трусцой
- 4) спортивно-прикладных упражнений циклического характера

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ, КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, ИСКЛЮЧАЮТ ФУНКЦИЮ

- 1) участия в акте вдоха
- 2) увеличения объема грудной клетки
- 3) наклона шейного отдела позвоночника
- 4) поднятия I и II ребра

К БЛАГОПРИЯТНЫМ УСЛОВИЯМ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РОСТА ТЕЛА ПОЗВОНКА ОТНОСЯТ УВЕЛИЧЕНИЕ

- 1) давления на межпозвоночные хрящи
- 2) нагрузки на позвоночник
- 3) стабильности позвоночника
- 4) мобильности позвоночника

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 17
- 2) 25
- 3) 18
- 4) 20

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МОТОРНОГО РАЗВИТИЯ ЗДОРОВОГО НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ – ЭТО ПЕРЕХОД ИЗ

- 1) положения на спине на ладонно-коленное положение
- 2) положения на спине в положения на боку
- 3) горизонтального тела на боку в положение на животе
- 4) горизонтального положения тела в вертикальное

ПРИВЕДЕНИЕ И ВНУТРЕННЯЯ РОТАЦИЯ ПЛЕЧА, ВЫПРЯМЛЕННЫЙ ЛОКОТЬ И СОГНУТОЕ ЗАПЯСТЬЕ - ПРИЗНАК

- 1) вывиха плеча
- 2) паралича Клюбке
- 3) паралича Эрба-Дюшена
- 4) деформации Шпренгеля

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ОКАЗЫВАЕТ _____ ДЕЙСТВИЕ

- 1) гипертрофическое
- 2) спазмолитическое
- 3) антигистаминное
- 4) трофическое

ПРИ УШИБАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ ОБЛАСТИ НАЗНАЧАЮТ С _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 6-7
- 4) 4-5

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ РЕЧЕВЫХ НАРУШЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 1
- 4) 3

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПАРАЛИЧ МЫШЦ СМЕНЯЕТСЯ ПАРЕЗОМ В _____ ПЕРИОДЕ

- 1) бессимптомном
- 2) раннем
- 3) резидуальном
- 4) основном

МЕТОДИКА УСПОКАИВАЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сдвигание кожи
- 2) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 3) использование массажа 20 точек за сеанс
- 4) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) психические расстройства и пограничные состояния
- 2) доброкачественные новообразования головного мозга
- 3) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 4) высокую и плохо корригируемую артериальную гипертензию

ТЯЖЁЛАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПО ШКАЛЕ ГЛАЗГО СООТВЕТСТВУЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 2-4
- 2) 9-12
- 3) 3-8
- 4) 13-15

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АЭРОБНОЙ ЁМКОСТИ НЕОБХОДИМО ОПРЕДЕЛИТЬ

- 1) время удержания критической мощности
- 2) кислородный долг при минимальном потреблении кислорода

- 3) максимальное потребление кислорода за 1 минуту
- 4) порог анаэробного обмена во время удержания критической мощности

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) переднюю поверхность грудной клетки
- 2) область спины
- 3) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 4) живот и паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) очаги хронических инфекций
- 2) физические нагрузки, неадекватные растущему организму
- 3) эмоциональную лабильность высшей нервной деятельности
- 4) возрастное увеличение объема сердца

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плавание в бассейне и бег трусцой
- 2) ходьбу в медленном темпе
- 3) лечебную гимнастику до 20 минут с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
- 4) облегчение бытовых нагрузок

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА С ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) активизацию дыхания
- 2) улучшение периферического кровообращения
- 3) тренировку сократительной функции сердца
- 4) обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТРЕБУЮЩИХ

- 1) статической фиксации конечностей
- 2) механического растяжения мягких тканей
- 3) общей направленности движений
- 4) однократного стереотипного повторения движений

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 4-6
- 3) 8-10
- 4) 5-7

ПРИ ГИПОТОНИИ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) дыхательную гимнастику
- 2) занятия йогой
- 3) игровые виды спорта
- 4) плавание в бассейне

СЕРИЯ ГЛУБОКИХ ВДОХОВ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) эпилептический припадок
- 2) остановку дыхания
- 3) аритмию
- 4) спазм дыхательной мускулатуры

ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) толерантность к физической нагрузке
- 2) темп ходьбы и пройденное расстояние
- 3) частоту приступов стенокардии
- 4) клинический анализ крови

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ПОВЕРХНОСТНО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) верхняя задняя зубчатая
- 2) поднимающая лопатку
- 3) большая ромбовидная
- 4) трапецевидная

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНОГО СТВОЛА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 1-3
- 2) 3-6
- 3) 9-12
- 4) 6-9

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 3 СТУПЕНИ «БАЛАНСА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на пораженной стороне
- 2) коленно-ладонная опора
- 3) стоя
- 4) сидя

В ОБЛАСТИ ТАЗА У ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) средняя точка тела
- 2) центр тяжести
- 3) центр равновесия
- 4) маркер физического развития

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) увеличение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах
- 2) уменьшение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах
- 3) уменьшение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах
- 4) увеличение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПО ШКАЛЕ ГЛАЗГО СООТВЕТСТВУЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 9-12
- 2) 13-15
- 3) 3-8
- 4) 2-4

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СПИННОГО МОЗГА УПРАЖНЕНИЯ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ИМЕЮТ АБСОЛЮТНОЕ ПОКАЗАНИЕ ПРИ

- 1) сгибательных контрактурах верхних конечностей
- 2) разгибательных контрактурах нижних конечностей
- 3) спастических параличах
- 4) вялых параличах

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ЗАДЕРЖКЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ УРОЛОГИЧЕСКИМ ПОСОБИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наложение эпицистостомы
- 2) периодическая катетеризация
- 3) наложение нефростомы
- 4) постоянная катетеризация

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стимуляция заживления мягких тканей
- 2) улучшение трофики поврежденных тканей
- 3) восстановление функции движения
- 4) развитие дыхательной функции

ФАКТОРОМ, ТРЕБУЮЩИМ СНИЖЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НАЗНАЧАЕМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень физического развития
- 2) возраст
- 3) неадекватная реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку
- 4) низкая мотивация занимающегося

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕТАБОЛИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коррекция водно-солевого обмена
- 2) коррекция нутритивного статуса
- 3) рефлексотерапия
- 4) ранняя мобилизация

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Дрейера
- 2) наклона
- 3) McMurray
- 4) Уилсона

СИНОВИАЛЬНЫЕ СУМКИ, ПРИНАДЛЕЖАЩИЕ КОЛЕННОМУ СУСТАВУ, ИСКЛЮЧАЮТ СУМКУ

- 1) глубокую поднадколенниковую
- 2) подкожную преднадколенниковую
- 3) наднадколенниковую
- 4) подсухожильную, медиальной головки икроножной мышцы

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ТУГОПОДВИЖНОСТЬЮ СУСТАВОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 33-35
- 2) 28-32
- 3) 36-37
- 4) 38-39

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Мерке
- 2) неподвижный, Lachman
- 3) McMurray
- 4) Кэбота

НЕСТАБИЛЬНОСТЬ В ОПЕРИРОВАННОМ ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНА

- 1) при вставании со стула или присаживании на него из положения, когда оперированная нога отведена и ротирована наружу
- 2) при вставании со стула или присаживании на него из положения, когда оперированная нога приведена и ротирована внутрь
- 3) в положении сидя (колени врозь, стопы вместе) и поворот туловища в сторону оперированного сустава
- 4) в положении сидя, наклон туловища назад или поворот его в сторону здорового сустава

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДЕВАТЬ ОБУВЬ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 2) стоя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 3) сидя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»
- 4) стоя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»

В ПРОГРАММУ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ВКЛЮЧЕНА

- 1) спортивные упражнения
- 2) ходьба в среднем темпе
- 3) тренировка на максимальном значении частоты сердечных сокращений
- 4) гипоксическая тренировка

СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ МАССАЖ ПРИЕМОМ

- 1) потряхивания
- 2) поглаживания
- 3) встряхивания
- 4) разминания

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ВКЛЮЧАЮТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) сгибателей позвоночника
- 2) разгибателей позвоночника и живота
- 3) поддерживающих свод стопы
- 4) тазового дна

К АБСОЛЮТНЫМ ПОКАЗАНИЯМ К МЕНИСКЭКТОМИИ ОТНОСЯТ

- 1) блокады коленного сустава
- 2) дегенеративные изменения мениска, выявленные посредством МРТ
- 3) дистрофические изменения мениска, выявленные посредством МРТ
- 4) болезнь Гоффа

ПРИ ПНЕВМОНИИ ОСЛОЖНЁННОЙ ПЛЕВРИТОМ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЗОНЫ ГИПЕРАЛГЕЗИИ В СЕГМЕНТАХ

- 1) ТН2 - ТН9
- 2) С5 - С6
- 3) S1 - S2
- 4) С3 - С4

ПРИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЯХ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА (РН – 7,49, РСО₂ = 43 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 32 МЭКВ/Л) ИМЕЕТ МЕСТО

- 1) дыхательный ацидоз компенсированный
- 2) нормальное кислотно-основное состояние

- 3) метаболический алкалоз
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МИМИЧЕСКИХ МЫШЦ И ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИИ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ

- 1) остеохондрозе шейного отдела позвоночника
- 2) последствиях черепно-мозговой травмы
- 3) неврите тройничного нерва
- 4) неврите лицевого нерва

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ В ФОРМУЛЕ ХИКЭМА НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) пульсового давления
- 2) гемодинамического удара
- 3) среднединамического давления
- 4) диастолического давления

ПРИ ПРОБЕ С 20 ПРИСЕДАНИЯМИ БУДЕТ ОТМЕЧАТЬСЯ РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ _____ ТИПЕ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА НАГРУЗКУ

- 1) дистоническом
- 2) астеническом
- 3) гипертоническом
- 4) ступенчатом

ОГРАНИЧЕНИЕ АМПЛИТУДЫ ПАССИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ, ТАКЖЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИХ И АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) спастичность
- 2) тетанус
- 3) контрактура
- 4) спазм

ДЛЯ РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя
- 2) лежа на спине с приподнятым головным концом
- 3) сидя на стуле
- 4) на четвереньках

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВАХ В ЛФК ОТНОСЯТ МЕТОД

- 1) непрерывный, с субмаксимальной мощностью
- 2) прерывистый, с максимальной мощностью
- 3) скоростной
- 4) равномерный

ОТСУТСТВИЕ ПЕРЕКАТА С ПЯТКИ НА НОСОК ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) двойной опоры
- 2) опоры на здоровую ногу
- 3) переноса паретичной ноги
- 4) опоры на паретичную ногу

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) увеличивающие гибкость позвоночника
- 2) в воде
- 3) корригирующие
- 4) на расслабление

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) теоретической дисциплиной
- 2) методом общетренирующей терапии
- 3) составной частью реабилитационного процесса
- 4) методом патогенетической терапии

В КАЧЕСТВЕ РЕЖИМА РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) периодический, в течение дня, прием горизонтального положения
- 2) подготовку уроков в положении лежа на животе, на спине
- 3) отдых сидя на стуле
- 4) сон на жесткой постели

ВСЕ БИЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 16
- 2) 12
- 3) 14
- 4) 10

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ IV ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ОТНОСЯТ

- 1) плавание
- 2) минимальные физические нагрузки в виде дыхательных упражнений и ходьбы
- 3) бег на ускорение
- 4) игровые виды спорта

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) MAS
- 2) Berg
- 3) Эшворта
- 4) Тардые

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 2) боли в руке
- 3) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- 4) нарушения чувствительности кожи

ПРИ ФОРСИРОВАННОМ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА ОБЩИЕ ЖИРЫ В КРОВИ

- 1) увеличиваются
- 2) уменьшаются
- 3) остаются без изменений
- 4) переменнно увеличиваются и уменьшаются

ДЛЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО (ВЯЛОГО) ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРНО

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) повышение сухожильных рефлексов
- 3) наличие атрофии мышц
- 4) наличие патологических рефлексов

ПРИЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА ИНВАЛИДОМ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭКСПЕРТИЗЫ

- 1) трудоспособности
- 2) медико-социальной
- 3) судебно-медицинской
- 4) военно-врачебной

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) лежа на левом боку
- 4) сидя

УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ НАПРАВЛЕННЫ НА ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) трапециевидной мышцы
- 2) широчайшей мышцы спины
- 3) прямых и косых мышц живота
- 4) четырехглавых мышц бедер

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глажение
- 2) штрихование
- 3) строгание

4) накатывание

НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на паретичную ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) двойной опоры
- 4) опоры на здоровую ногу

ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНЯТА МАССАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА, НА ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРОЙ ТРЕБУЕТСЯ _____ МИНУТ

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 5
- 4) 10

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ревматоидном артрите с выраженной активностью воспалительного процесса
- 2) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 3) гонорейном артрите в стадии выраженной активности
- 4) анкилозе суставов

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ослабление мышечных контрактур
- 2) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) повышение тонуса растянутых мышц
- 4) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) сейсмомиотонографию
- 2) полидинамометрию
- 3) реоплетизмографию
- 4) электромиографию

СОГЛАСНО РЕКОМЕНДАЦИЯМ РОССИЙСКИХ ЭКСПЕРТОВ, ОБЩАЯ ДОЗА ПРЕПАРАТА ДИСПОРТ НА ЛЕЧЕБНУЮ СЕССИЮ, ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЕНКА, НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ (В ЕД)

- 1) 10
- 2) 500
- 3) 1000
- 4) 10000

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) функциональная электростимуляция
- 2) фонопедическая гимнастика
- 3) прессотерапия
- 4) ингаляции

ПИЩЕВОЙ КОМПОНЕНТ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ, ДАЮЩИЙ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭНЕРГИИ В КАЛОРИЯХ, СОДЕРЖИТ

- 1) углеводы
- 2) минеральные вещества
- 3) белки
- 4) жиры

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ СРЕДНЕЙ ДОЛИ ЛЕГКОГО СЗАДИ ПРОВОДЯТ ЛЕЖА НА

- 1) животе, голова выше туловища, рука специалиста между плечом и затылком, направление вибрации вниз, вперед (к животу)
- 2) животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- 3) боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- 4) животе, голова на одном уровне с туловищем, рука специалиста в середине грудной клетки между позвоночником и лопаткой, вибрационные движения по направлению, вниз, вперед и в сторону

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ В ДВИЖЕНИЯХ ТЕЛА УЧАСТВУЕТ _____ ПРОЦЕНТОВ МЫШЦ ТЕЛА

- 1) 90
- 2) 70
- 3) 60
- 4) 45

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОКАЗАНЫ ДЛЯ

- 1) расслабления мышц
- 2) симметричного укрепления мышц
- 3) увеличения амплитуды движения
- 4) улучшения отхождения мокроты

СОСТОЯНИЕ АТОНИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА, АРЕФЛЕКСИИ, АНЕСТЕЗИИ ВСЕХ ВИДОВ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НИЖЕ УРОВНЯ ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ОТСУТСТВИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ КАК

- 1) спинальная травма
- 2) спинальный шок
- 3) центральный паралич

4) периферический паралич

БЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) появление аритмий
- 2) изменение функции автоматизма
- 3) снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений
- 4) однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T

С ТРАКЦИЕЙ В ОДИН ДЕНЬ ЭФФЕКТИВНО НАЗНАЧАТЬ

- 1) контрастные ванны
- 2) лечебную физкультуру
- 3) холодную грязь
- 4) шотландский душ

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) аневризме левого желудочка
- 2) мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- 3) мерцательной аритмии
- 4) частых приступах стенокардии покоя

МЕЖДУ КИСТЯМИ МАССАЖИСТА ДОЛЖЕН ОБРАЗОВЫВАТЬСЯ КОЖНЫЙ ВАЛИК ИЗ МАССИРУЕМОЙ ТКАНИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) штрихования
- 2) накатывания
- 3) пиления
- 4) строгания

ПРИ НЕВРИТЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРИЕМ ВИБРАЦИИ ТОЧЕК ВЫХОДА НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 6-7
- 4) 4-5

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль при движениях в послеоперационной зоне
- 2) тяжелое состояние больного
- 3) субфебрилитет
- 4) застойная пневмония

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) выраженные нарушения сердечного ритма
- 2) нарушение сознания
- 3) глубокие парезы и пlegию конечностей
- 4) острые ишемические изменения на электрокардиограмме

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) ослабление нервно-трофического влияния на мышцу
- 2) усиление нервно-трофического влияния на мышцу
- 3) возникновение толерантности к нервно-трофическому влиянию на мышцу
- 4) резкое ослабление нервно-трофического влияния на мышцу

К ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) двигательную, трофическую
- 2) формообразующую
- 3) каркасную
- 4) опорную, моторную, защитную

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 40-50
- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 60-90

РАЗВИТИЕ БРАДИКАРДИИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- 1) гимнастов
- 2) тренирующихся на выносливость
- 3) шахматистов
- 4) тренирующихся на скорость

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 301-425 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) I
- 2) IV
- 3) II
- 4) 0

МЕНЯТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ, ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ САМИ НЕ МОГУТ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ С БОКУ НА БОК, НЕОБХОДИМО

- 1) каждые 2 часа
- 2) ежедневно
- 3) по желанию пациента
- 4) 3 раза в день

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-15
- 2) 30-35
- 3) 50-60
- 4) 40-50

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕЧИ И СЛОЖНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) комплексность и адекватность реабилитации
- 2) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 3) очаг маленького размера
- 4) пожилой и старческий возраст

ПРИ КРАТКОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

- 1) увеличивается
- 2) снижается
- 3) снижается, затем увеличивается
- 4) остается без изменений

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) лечебный процесс на амбулаторном и санаторном этапах
- 2) лечебный процесс на стационарном и амбулаторном этапах
- 3) комплекс медицинских, биологических и социальных мероприятий, направленный на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 4) систему медицинских, психологических и социальных мероприятий, направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в общество

ПРИ МАССАЖЕ СПАСТИЧНЫХ МЫШЦ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) растирание в виде пиления
- 2) поглаживание
- 3) похлопывание и поколачивание
- 4) воздействие на болевые точки

К СОСТОЯНИЮ ОРГАНИЗМА, ПРИ КОТОРОМ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ АЦИДОЗ, ОТНОСЯТ

- 1) утомление после интенсивной физической нагрузки
- 2) хроническую дыхательную недостаточность
- 3) передозировку панангина
- 4) приступ бронхиальной астмы

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ АБСОЛЮТНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) толщину жировых складок на конечностях

- 2) длину тела
- 3) массу тела
- 4) сумму обхватов конечностей

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ С

- 1) посторонней помощью при выраженном волевом усилии больного
- 2) незначительным активным движением со стороны больного
- 3) волевым усилием со стороны больного
- 4) помощью инструктора ЛФК без волевого усилия больного, самим больным с помощью здоровой руки или ноги

ЦЕЛЮ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оказание общего оздоровительного влияния на организм женщины
- 2) координирование случаев девиации, ретрофлексии и опущения матки
- 3) укрепление мышц живота, промежности
- 4) обучение женщины владению дыханием

К ОСНОВНЫМ ПРАВИЛАМ ВЫПОЛНЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) оклеивание мышцы по периферии
- 2) максимальное растяжение тканей
- 3) стопроцентное натяжение аппликации
- 4) сближение мест крепления мышцы

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЦЕЛЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стимуляция использования сахара тканями
- 2) снижение сахара в крови
- 3) тренировка функции диафрагмы
- 4) уменьшение дозы инсулярных препаратов

СИМПТОМОМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) учащение пульса с последующим появлением одышки
- 2) одышка
- 3) урежение пульса
- 4) учащение пульса

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ТРАВМОЙ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) изометрическое напряжение мышц травмированной зоны
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) упражнения на равновесие и выносливость

4) динамические упражнения для здоровых суставов

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В ОСНОВНОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД НА ПРЕОДОЛЕНИЕ

- 1) непредельных отягощений с минимальным числом повторений
- 2) увеличение внешнего сопротивления при минимальном количестве повторений
- 3) непредельных отягощений с предельным числом повторений
- 4) предельных отягощений с предельным числом повторений

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) «челночный» бег
- 2) бег на дистанцию 100 метров
- 3) прыжки в высоту
- 4) прыжки в длину

ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ У ПАЦИЕНТА

- 1) плохого аппетита
- 2) болей, зависящих от приема пищи
- 3) «дегтярного» стула
- 4) «ниши» на рентгенограмме

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРОБА

- 1) Мартине
- 2) Руфье
- 3) Штанге и Генчи
- 4) Серкина

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вторичная гипертония с частыми кризами
- 2) наличие камней, значительно меньше размеров мочеточника
- 3) хронический нефрит с ишемической болезнью сердца
- 4) выраженная почечная недостаточность

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛФК ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) физиотерапевтическое лечение
- 2) физические упражнения
- 3) лечебный массаж
- 4) иглорефлексотерапию

К КЛИНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) появление усталости
- 2) повышение АД более 140/100 мм рт. ст.
- 3) достижение субмаксимальной частоты сердечных сокращений
- 4) выраженную одышку

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, II УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) определению группы инвалидности
- 2) реабилитационному потенциалу
- 3) функциональной классификации нарушения функций
- 4) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ НА ПОЗВОНОЧНИК ПРИХОДИТСЯ НА

- 1) 5 поясничный позвонок
- 2) 3-4 поясничные позвонки
- 3) 11-12 грудные позвонки
- 4) 1-2 поясничные позвонки

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО МЕТОДИКЕ СТРЕЛЬНИКОВОЙ НАПРАВЛЕНА НА

- 1) тренировку форсированного выдоха
- 2) тренировку выдоха
- 3) тренировку вдоха
- 4) облегчение выведения мокроты

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ИСКЛЮЧАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ

- 1) степени истощения центральной нервной системы и нервно-мышечного аппарата
- 2) сохранности памяти больного
- 3) клинического синдрома заболевания
- 4) варианта дезадаптации нервной системы

ПРОЦЕДУРА РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТОИТ ИЗ ЭТАПОВ

- 1) госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
- 2) постельный, полупостельный, амбулаторный
- 3) поликлинический, госпитальный
- 4) постельный санаторный

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧИ

- 1) восстановления нарушенного объема движений
- 2) замещения недостающих гормонов
- 3) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
- 4) повышения неспецифической сопротивляемости организма

ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) в период остаточных явлений заболевания

- 2) при хроническом течении заболевания вне обострения
- 3) в ранний восстановительный период
- 4) в острый период

К ОСОБЕННОСТЯМ ОБОРУДОВАНИЯ ЗАЛА ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПСИХОМОТОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОТНОСЯТ НАЛИЧИЕ

- 1) ряда предметов (обручей. палок)
- 2) шведской стенки
- 3) приспособлений для тренировки зрительно-моторной ориентации
- 4) брусьев

УСТОЙЧИВЫМ НАЗЫВАЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ, ПРИ ВЫВЕДЕНИИ ИЗ КОТОРОГО ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ

- 1) понижается
- 2) повышается
- 3) сначала понижается, потом повышается
- 4) остается на прежнем уровне

СПЕЦИАЛЬНУЮ ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ НАЗНАЧАЮТ

- 1) после восстановления гемодинамики
- 2) с первых часов после инсульта
- 3) через неделю
- 4) перед выпиской из стационара

МЫШЕЧНУЮ СИЛУ ТРЕНИРУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с сопротивлением и отягощением
- 2) облегчающие с использованием корригирующих положений
- 3) пассивные на мелкие мышечные группы без сопротивления
- 4) с сопротивлением и отягощением

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие одышки при физической нагрузке
- 2) обострение калькулезного холецистита
- 3) пульс 90 ударов минуту
- 4) алиментарное ожирение III степени

МОЖНО НАЧИНАТЬ КОРМЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПРИ ОБЪЕМЕ ЖЕЛУДОЧНОГО АСПИРАТА (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 50
- 3) 250
- 4) 200

У РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА РАСПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕР

- 1) вертикальное
- 2) горизонтальное
- 3) прямое
- 4) поперечное

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИМЕЮТ

- 1) высокую кожную температуру и болевую чувствительность
- 2) особые морфологические структуры
- 3) особую окраску кожи
- 4) выраженное уплотнение тканей

К КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОМУ ОБОСНОВАНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ КОРРЕКЦИЮ

- 1) нарушения функции внешнего дыхания
- 2) деформации позвоночника
- 3) деятельности сердечно-сосудистой системы
- 4) плосковальгусной деформации стоп

ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) улучшению отхождения мокроты
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 4) улучшению настроения

МЕТОДИКА ЛФК В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения в подтягивании ног к животу на выдохе
- 2) упражнения, способствующие сокращению и расслаблению мышц брюшного пресса
- 3) тренировку грудного типа дыхания
- 4) корригирующие упражнения

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию (стенды, домашнее задание)
- 2) механотерапию
- 3) эрготерапию
- 4) упражнения в бассейне

МАЛОЗНАЧИМЫМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ РЕБЕНКА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с дополнительным усилием
- 2) для дистальных отделов конечностей

- 3) повороты на бок
- 4) дыхательные

ПЕРИОД МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ ВОЗРАСТНОЙ ИНТЕРВАЛ (В ГОДАХ)

- 1) 15-16
- 2) 4-6
- 3) 7-11
- 4) 12-14

К ОСОБЕННОСТИ РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) массаж области тонкого кишечника
- 2) расслабление мышц передней брюшной стенки и надавливание по ходу толстого кишечника
- 3) тонизирующий массаж передней брюшной стенки
- 4) разминание мышц передней брюшной стенки

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) социальную и психологическую реадaptацию
- 2) раннее начало
- 3) профилактику повторных инсультов
- 4) восстановление нарушенных функций

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) наличие чувствительных нарушений
- 2) ранние сроки после оказания нейрохирургического пособия
- 3) двигательные нарушения (плегия, глубокий парез)
- 4) начало активной вертикализации пациента

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стационарным
- 2) догоспитальным
- 3) санаторным
- 4) амбулаторным

БЛОКОВИДНАЯ ВЫРЕЗКА ПРОКСИМАЛЬНОГО КОНЦА ЛОКТЕВОЙ КОСТИ ОГРАНИЧЕНА _____ ОТРОСТКАМИ

- 1) акромионом и шиловидным
- 2) локтевым и клювовидным
- 3) локтевым и акромионом
- 4) локтевым и венечным

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ОТНОСЯТ

- 1) поверхностное поглаживание, непрерывистую вибрацию
- 2) глубокое поглаживание, прерывистую вибрацию
- 3) растирание, прерывистую вибрацию
- 4) непрерывистую вибрацию, разминание

ПРОВЕДЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) недостаточности кровообращения II-III степени
- 2) недостаточности кровообращения I степени
- 3) острых заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- 4) нарушении ритма сердца и его проводимости

К КОНТИНГЕНТУ СПОРТСМЕНОВ И ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ, ПОДЛЕЖАЩЕМУ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВО ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОМ ДИСПАНСЕРЕ, ОТНОСЯТСЯ

- 1) лица, занимающиеся массовой физкультурой
- 2) спортсмены сборных команд, юные спортсмены, учащиеся спортшкол
- 3) лица, самостоятельно занимающиеся физической культурой
- 4) учащиеся школ, вузов, отнесенные к спецгруппам для занятий физическим воспитанием

ВЫДЕЛЯЮТ ВИДЫ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) общую, местную
- 2) активную, пассивную
- 3) спортивную, медицинскую
- 4) основную, вспомогательную

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) аппаратный
- 2) сегментарный
- 3) точечный
- 4) гигиенический

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗУ

- 1) концентрации тормозно-возбудительных процессов
- 2) формирования двигательного динамического стереотипа
- 3) генерализованного возбуждения
- 4) разлитого торможения и анестезии

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) сердечно-сосудистую недостаточность II степени
- 2) наличие следов крови в мокроте
- 3) парез кишечника
- 4) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39°C), не связанную с

задержкой мокроты

ДИСТАЛЬНЫЙ КОНЕЦ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ СОЧЛЕНЯЕТСЯ С

- 1) всеми костями дистального ряда запястья
- 2) головчатой костью
- 3) ладьевидной костью
- 4) всеми костями проксимального ряда запястья

ПЕРИОД, КОГДА РАБОТА УЖЕ НЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ, А ФУНКЦИИ ОРГАНИЗМА НЕ ВЕРНУЛИСЬ К ИСХОДНОМУ МИНИМАЛЬНОМУ УРОВНЮ, НАЗЫВАЮТ ПЕРИОДОМ

- 1) утомления
- 2) срыва
- 3) невосприимчивости
- 4) восстановления

ПАЦИЕНТУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОДНИМАТЬСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ НА 1 ЭТАЖ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ №

- 1) 4
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ 2 СТЕПЕНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) двухфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 2) полную инверсию зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- 3) увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости
- 4) наличие сглаженности или двухгорбости зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST

В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) идеомоторные

ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ (КРУГЛАЯ СПИНА) МЫШЦЫ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ

- 1) растянуты
- 2) укорочены
- 3) в норме
- 4) атоничны

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НЕ УСЛОЖНЯЮТ ПУТЕМ

- 1) изменения скорости движения
- 2) выключения зрительного анализатора
- 3) увеличения площади опоры
- 4) использования предметов и снарядов

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СДВИГИ В КРОВИ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение гемоглобина
- 2) ускорение скорости оседания эритроцитов
- 3) ускорение свертывания крови
- 4) увеличение числа ретикулоцитов

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ БЕЛКОВЫЙ СИНТЕЗ, ОСОБЕННО МИОФИБРИЛЛЯРНЫХ БЕЛКОВ

- 1) не изменяется
- 2) ослабляется
- 3) усиливается
- 4) резко ослабляется

К МАЛОЗНАЧИМЫМ УСЛОВИЯМ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РОСТА ТЕЛА ПОЗВОНКА ОТНОСЯТ

- 1) разгрузку позвоночника
- 2) увеличение мобильности позвоночника
- 3) уменьшение давления на межпозвоночные хрящи с вогнутой стороны искривления позвоночника
- 4) ношение функционального корсета

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вибрационный массаж мышц конечностей
- 2) дыхательные упражнения
- 3) пассивные упражнения для конечностей
- 4) активные упражнения для крупных мышечных групп туловища

МАССАЖ И САМОМАССАЖ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) активизации деятельности желез внутренней секреции
- 2) увеличению эластичности и прочности сухожилий и связок
- 3) снижению висцерального жира
- 4) улучшению защитных функций кожи

ПРИ ГОНОРЕЙНОМ АРТРИТЕ В 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) подводный душ - массаж

- 3) грязевые аппликации, 38-40 градусов
- 4) парафанго

АМПЛИТУДА РОТАЦИИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 60
- 3) 40
- 4) 30

К ГРУППЕ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА С

- 1) гонартрозом
- 2) ревматоидным артритом
- 3) артериальной гипертензией
- 4) сахарным диабетом

К ЭКГ-КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) часту экстрасистолии, пароксизмальную тахикардию
- 2) выраженное учащение пульса
- 3) атриовентрикулярную или внутрижелудочковую блокады
- 4) мерцательную аритмию

ПРИ ПОДВЕДЕНИИ ИТОГОВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ДЛЯ ПЕРВОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КЛАССА ХАРАКТЕРНЫ

- 1) значительное, но не полное восстановление, отсутствие зависимости от окружающих, сниженная трудоспособностью
- 2) полное возвращение и восстановление утраченных функций
- 3) значительная степень зависимости от окружающих, нарушение всех видов адаптации
- 4) потеря трудоспособности, формирование частичной зависимости от окружающих

БОЛЬНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) регулярности занятий
- 2) системности воздействия
- 3) постепенности возрастания физической нагрузки
- 4) применении максимальных физических нагрузок

УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТРОФИИ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) дилатацией сердца
- 2) увеличением размера каждого волокна
- 3) увеличением жировых отложений
- 4) увеличением количества мышечных волокон

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ

МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) с отягощением
- 3) на координацию
- 4) идеомоторные

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В СТАЦИОНАРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) занятия гимнастическими упражнениями по индивидуальным заданиям
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) лечебную гимнастику
- 4) подвижные игры

МАКСИМАЛЬНАЯ СИЛА ВОЗДУШНОЙ СТРУИ И ВИБРАЦИИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПРОИЗНОШЕНИИ

- 1) сонант
- 2) гласных звуков
- 3) звонких согласных
- 4) глухих согласных

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) повышается
- 2) понижается
- 3) сначала повышается, потом снижается
- 4) не изменяется

ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) степени ограничения возможности
- 2) Ашворда
- 3) Бартела
- 4) ARAT

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТ СПАТЬ НА

- 1) на животе
- 2) здоровой стороне
- 3) стороне поражения
- 4) на спине

ДОЗИРОВАНИЕ РАССТОЯНИЯ В ХОДЬБЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ АРТЕРИЙ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) физического или умственного характера труда
- 2) массы тела
- 3) хронических заболеваний органов дыхания

4) индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты

ПРИ НАГРУЗКАХ АЭРОБНО-АНАЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ИЗЛИШЕК БУФЕРНЫХ ОСНОВАНИЙ (BE) РАВЕН

- 1) от -3 до -15
- 2) выше -3
- 3) от -15 до -30
- 4) от -5 до -10

В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ВЫДЕЛЯЮТ ПЕРИОД

- 1) восстановительный
- 2) острый
- 3) реконвалесценции
- 4) подострый

ФАЗОЙ СЕРДЕЧНОГО ЦИКЛА, ЗНАЧИТЕЛЬНО УВЕЛИЧИВАЮЩЕЙСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ, ЯВЛЯЕТСЯ ФАЗА

- 1) напряжения
- 2) механической систолы
- 3) асинхронного сокращения
- 4) изометрического сокращения

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) совершать резкие движения оперированной ногой
- 2) ходить по ровной местности
- 3) посещать лечебный бассейн
- 4) заниматься на велотренажере

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) круглая спина
- 2) усиление грудного кифоза
- 3) асимметрия туловища
- 4) сглаженность грудного кифоза

НАРУШЕНИЕ ПАТТЕРНА ХОДЬБЫ С СОХРАНЕНИЕМ РАЗОГНУТОГО КОЛЕНА, СНИЖЕНИЕ СКОРОСТИ ХОДЬБЫ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УДЛИНЕНИЕ НОГИ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СПАСТИЧНОСТИ В

- 1) двухглавой мышце бедра и полусухожильной мышце
- 2) большой и средней ягодичных мышцах
- 3) подвздошно-поясничной мышце
- 4) прямой и промежуточной широкой мышцах бедра

ПРИ ГИПОКИНЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

ПРОВОДЯТ _____ МАССАЖ

- 1) стимулирующий; наружных косых мышц живота
- 2) стимулирующий; передней брюшной стенки и желчного пузыря
- 3) щадяще-стимулирующий; передней брюшной стенки и желчного пузыря
- 4) щадящий; желчного пузыря

ПРИЗНАКИ ДИСПЛАЗИИ СПИННОГО МОЗГА ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) симметричные рефлексy
- 2) асимметрию рефлексов
- 3) асимметрию чувствительности
- 4) энурез

В МЕТОДИКУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения на координацию
- 2) статические упражнения
- 3) дыхательные упражнения
- 4) упражнения с отягощением

ПРИ НАМЕЧАЮЩИХСЯ КОНТРАКТУРАХ МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) вибрационные приемы массажа и разминание
- 2) физиотерапевтические процедуры
- 3) активная гимнастика
- 4) упражнения с постизометрической релаксацией

ПОКАЗАТЕЛЕМ, КОТОРЫЙ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ ЭКГ У ДЕТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие волн F и признаки атрио-вентрикулярной блокады типа Мобиц I
- 2) комплекс QRS по типу полной блокады правой ножки пучка Гиса
- 3) наличие депрессии комплекса QRS
- 4) выраженная дыхательная аритмия

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ОТНОСЯТ

- 1) заболевания центральной нервной системы
- 2) болезни обмена веществ
- 3) заболевания желудка
- 4) плоскостопие

ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 сантиметров ножным концом
- 2) опускание ножного конца кровати
- 3) приподнятое на 40-60 сантиметров положение головного конца кровати
- 4) укладывание больного на жесткой постели

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ВИД БЕГА

- 1) ритмичный, спокойный
- 2) легкоатлетический
- 3) трусцой, перемежающийся с ходьбой
- 4) трусцой непрерывный

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЮНОГО СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ В МИКРОЦИКЛЕ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) степ-тестом
- 2) пробой с дополнительными физическими нагрузками
- 3) пробой Штанге, Генчи
- 4) ортостатической пробой

СРОКИ УГАСАНИЯ ЛАДОННО-РОТОВОГО РЕФЛЕКСА У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА СООТВЕТСТВУЮТ ____ МЕСЯЦАМ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 10-12
- 4) 6-8

МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПО КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКЕ НАЧИНАЮТ С

- 1) лучезапястного сустава
- 2) лопатки
- 3) плечевого сустава
- 4) пальцев рук

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Мерке
- 2) переднего выдвижного ящика
- 3) чувствительности Фэйрбэнка
- 4) обратного смещения стержня Якоба

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С ____ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- 1) вторых суток
- 2) первой недели
- 3) первых суток
- 4) третьей недели

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДИФFUЗНОЕ ПОВЫШЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) генерализованной
- 2) региональной
- 3) фокальной

4) мультифокальной

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ БЕДРА СО СМЕЩЕНИЕМ ПОСТОЯННЫМ СКЕЛЕТНЫМ ВЫТЯЖЕНИЕМ ЗА БУГРИСТОСТЬ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИЛИ МЫШЦЕЛКИ БЕДРА НА СТАНДАРТНОЙ ШИНЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГРУЗ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 4-5
- 2) 10-15
- 3) 2-3
- 4) 6-10

ПРИ ХОДЬБЕ СО СКОРОСТЬЮ _____ КМ/ЧАС ДОСТИГАЕТСЯ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

- 1) 5,6-6,5
- 2) 2,5-3,5
- 3) 3,6-4,5
- 4) 4,8-5,5

К КРИТЕРИЯМ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии
- 2) уровень резистентности организма
- 3) уровень физического развития
- 4) уровень владения двигательными навыками

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОК С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) антиортостатическое
- 2) сидя
- 3) лёжа
- 4) стоя

К ОБЩИМ ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) её проведение сразу после бальнеологических процедур
- 2) её проведение сразу после физиотерапевтических процедур
- 3) обязательное опорожнение мочевого пузыря и прямой кишки перед выполнением комплекса лечебной гимнастики
- 4) её проведение через 30 минут после грязелечения

КОМПЕНСАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) полное восстановление функции
- 2) адаптацию к изменившимся условиям
- 3) стимуляцию функций
- 4) стабилизацию процесса с определенным функциональным дефицитом

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛФК ПРИ РАХИТИЧЕСКОЙ «КОКСА ВАРЕ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация тонуса мышц бедра, ягодиц, живота
- 2) укрепление мышц голени, бедра
- 3) укрепление мышц спины
- 4) укрепление мышц живота

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) приседания
- 2) прыжки и подскоки
- 3) повороты туловища
- 4) наклоны туловища

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ ЗДОРОВОЙ СТОРОНЕ ЛИЦА С ЦЕЛЬЮ

- 1) коррекции мимических движений
- 2) включения мимических мышц
- 3) увеличения объёма мимических движений
- 4) расслабления мышц и тем самым уменьшения перерастяжения паретичных мышц в здоровую сторону

ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ

- 1) при появлении пота на теле пациента
- 2) при появлении у пациента боли в области сердца
- 3) при повышении АД в пределах его нормы
- 4) по просьбе пациента на фоне стабильных функциональных показателей

ПРОБА ГЕНЧИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) только задержку дыхания на вдохе
- 2) задержку дыхания на выдохе
- 3) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

К СУБМАКСИМАЛЬНОМУ ТЕСТУ ОТНОСИТСЯ ПРОБА

- 1) PWC₁₇₀
- 2) Летунова
- 3) ортостатическая
- 4) Мартине

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИНИМАЕТСЯ НА (В ГОДАХ)

- 1) 2
- 2) 3

3) 4

4) 1

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) сколиоз
- 2) сильные боли
- 3) косолапость
- 4) гипертоническую болезнь 1 степени

К ЗАДАЧАМ ПРЕДОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПЕРЕД ТОТАЛЬНЫМ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) освоение навыков повседневной активности (присаживание и вставание с правильным распределением веса)
- 2) обучение правильному глубокому грудному и диафрагмальному дыханию
- 3) обучение пациента ходьбе без опоры на оперированную конечность с использованием дополнительных средств опоры
- 4) обучение пациента ходьбе с опорой на здоровую конечность без использования дополнительных средств опоры

ЦЕЛЬЮ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение притока крови к массируемому участку
- 2) растягивание рубцов и спаек
- 3) рассасывание патологических отложений
- 4) усиление притока крови к массируемому участку

ВАРИАНТ СЕГМЕНТА RS-T У СПОРТСМЕНОВ: «RS-T НЕ СМЕЩЕН ВЫШЕ ИЗОЛИНИИ И ИМЕЕТ ВОСХОДЯЩЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ» РАСЦЕНИВАЕТСЯ

- 1) как вариант нормы
- 2) как вариант патологии
- 3) дифференцированно, в зависимости от количества отведений, в которых он определяется
- 4) дифференцированно, в зависимости от сочетаний с другими изменениями ЭКГ

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение окислительно-восстановительных процессов, снижение сосудистого тонуса
- 2) мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- 3) улучшение функции внешнего дыхания
- 4) улучшение психо-эмоционального состояния больных

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 3-4

- 2) 2-3
- 3) 1-2
- 4) 4-5

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) ушибы
- 2) растяжение сухожилий
- 3) инфицированные раны
- 4) закрытое повреждение связочного аппарата

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) преодоление контрактур
- 2) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 3) повышение толерантности к физической нагрузке
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СУХОЖИЛИЯ КИСТИ В ТУГОПОДВИЖНЫХ СУСТАВАХ В ПЕРВЫЕ 2-3 ДНЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с гантелями
- 2) упражнения с палками
- 3) механотерапию
- 4) пассивную гимнастику

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЛФК

- 1) методом
- 2) основным упражнением
- 3) средством
- 4) формой

ПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астматический приступ
- 2) высокая температура тела
- 3) хроническая стадия болезни
- 4) бронхоэктатическая болезнь

ПРИЗНАКОМ ГИПЕРТРОФИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ускорение внутрижелудочковой проводимости
- 2) отклонение электрической оси сердца влево
- 3) отклонение электрической оси сердца вправо
- 4) постоянная синусовая брадикардия

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ УДАРНЫХ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глубокое воздействие
- 2) ритмичность
- 3) направленность
- 4) поверхностное воздействие

СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ ПРИ УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ ПАЦИЕНТА (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА В БЫСТРОМ ТЕМПЕ БОЛЕЕ 60 ШАГОВ В МИНУТУ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проба Генчи
- 2) циклические низкоинтенсивные нагрузки с разгрузкой веса тела на медицинском тредмиле
- 3) Гарвардский степ-тест
- 4) проба Штанге

В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПОД ДИСФАГИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) наличие патологических сужений просвета глотки или пищевода
- 2) попадание частиц пищи в дыхательные пути при поперхивании
- 3) болезненность в горле при глотании твердой пищи
- 4) дискомфорт продвижения пищи от ротовой полости до желудка

НАЛИЧИЕ СИНУСОВОГО РИТМА НА ЭКГ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) T1,2,3 - положительные
- 2) P1,2,3 перед QRS - положительные
- 3) P1,2 и V3-6 перед QRS - положительные
- 4) PV1-6 перед QRS - положительные

СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ РЕШАЕТСЯ ЗАДАЧА

- 1) восстановления нарушенного объема движений
- 2) понижения неспецифической сопротивляемости организма
- 3) замещения недостающих гормонов
- 4) стимуляции тестисов

ЗАДАЧИ СПОРТИВНОГО ОТБОРА НА ЭТАПАХ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) отбор здоровых детей и подростков с учетом темпа полового развития
- 2) отбор спортсменов с высокими показателями аэробной и анаэробной производительности
- 3) отбор наиболее перспективных детей, исходя из требований вида спорта
- 4) выбор для каждого подростка наиболее подходящей для него спортивной деятельности

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) стоя

- 2) лежа горизонтально с низким изголовьем
- 3) сидя на стуле
- 4) лежа с приподнятым изголовьем

К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ОТВЕТАМ ВО ВТОРОМ ПОЛОЖЕНИИ ПРИ ТЕРАПИИ ПО ВОЙТА ОТНОСЯТ ОТВЕТ, ПРИ КОТОРОМ

- 1) плечевой сустав, расположенный снизу, поднимается к уху
- 2) туловище выпрямляется, увеличиваются межреберные промежутки
- 3) нога, расположенная сверху, сгибается
- 4) кисть руки, расположенной снизу раскрывается

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБЫ С ИСКУССТВЕННОЙ ГИПЕРКАЛИЕМИЕЙ У СПОРТСМЕНОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОЗИРОВКУ ХЛОРИСТОГО КАЛИЯ ОТ (В МИЛЛИМОЛЯХ НА ЛИТР)

- 1) 6,5 до 8
- 2) 5,5 до 6,5
- 3) 8 до 10
- 4) 2 до 4

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для мышц брюшного пресса
- 2) упражнения с натуживанием
- 3) статические и динамические дыхательные упражнения
- 4) упражнения с отягощением

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЛЕЧЕБНОМ ПОЛОЖЕНИИ «ВИНТ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на левом боку
- 2) лежа на правом боку
- 3) коленно-ладонная поза
- 4) лежа на спине с перекрестными руками

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хронической почечной недостаточности
- 2) хроническом простатите в стадии ремиссии
- 3) состоянии после травмы
- 4) ишемической болезни сердца, единичных экстрасистолах

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формой ЛФК
- 2) средством ЛФК
- 3) методом ЛФК
- 4) основным упражнением

У ДЕТЕЙ-АКСЕЛЕРАТОВ ПО СРАВНЕНИЮ С ДЕТЬМИ СРЕДНЕГО УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ МАЛОВЕРОЯТНЫ

- 1) признаки позднего полового созревания
- 2) признаки вегето-сосудистой дистонии
- 3) более высокие антропометрические показатели
- 4) признаки дисгармонического физического развития

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВКЛЮЧАЕТ ФАКТОРЫ

- 1) медицинские, психологические, социальные
- 2) медицинские, психологические, профессиональные
- 3) биологические, психологические, профессиональные
- 4) неврологические, соматические, травматолого-ортопедические

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ОТНОСЯТ

- 1) электрокардиографию
- 2) измерение окружности конечности (объема)
- 3) пульсометрию
- 4) пневмометрию

ЭНЕРГИЯ ЗА СЧЕТ БЕЛКОВ НА 1 КИЛОГРАММ МАССЫ ТЕЛА В СУТКИ У ВЗРОСЛОГО СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ)

- 1) 30
- 2) 27
- 3) 38
- 4) 42

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) легочно-сердечной недостаточности III ст.
- 2) хронической пневмонии вне обострения
- 3) бронхиальной астме вне обострения
- 4) хронической сердечно-сосудистой недостаточности II ст.

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ГОРЯЧИХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) свыше 40
- 2) 40-36
- 3) 35-34
- 4) ниже 40

ПРИ УПРАВЛЯЕМОМ ДЫХАНИИ ВЫДОХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) нос и рот
- 2) нос
- 3) рот
- 4) рот с созданием сопротивления току воздуха

ПРИ ПЛОСКОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА (ПО КАПТЕЛИНУ)

- 1) увеличен
- 2) уменьшен
- 3) значительно увеличен
- 4) без изменений

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие клапанного или напряженного пневмоторакса
- 2) пребывание больного на аппарате искусственной вентиляции легких
- 3) двусторонние множественные повреждения реберного каркаса, которые приводят к парадоксальной экскурсии грудной клетки
- 4) нарушение проводимости крупных бронхов, приводящие к ателектазу

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СИМПТОМА ПЕРЕДНЕГО «ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» ПРОВОДИТСЯ ПРИ

- 1) отведенной кнаружи голени
- 2) внутренней ротации голени
- 3) отведении бедра
- 4) разогнутом коленном суставе

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ, ПОДЛЕЖАЩИХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) текущие наблюдения на тренировках и соревнованиях
- 2) дополнительные обследования после травм и заболеваний
- 3) профилактические осмотры
- 4) этапные обследования годового тренировочного цикла

ФУНКЦИИ ПОДКОЛЕННОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вращение голени кнаружи
- 2) сгибание в коленном суставе
- 3) вращение голени кнутри
- 4) натягивание капсулы коленного сустава

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 10-50
- 2) 50-100
- 3) 100-150
- 4) 150-200

ГАРВАРДСКИЙ СТЕП-ТЕСТ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ СТЕПЕНЬ

- 1) толерантности к нагрузке в остром периоде инфаркта
- 2) тренированности организма
- 3) эффективности проводимой терапии у больных, перенесших ОНМК
- 4) риска падения больного с неврологической патологией

ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) с использованием теста Томпсона
- 2) с использованием теста Френчай
- 3) с использованием пробы Штанге
- 4) временем удержания туловища в позе «лодочка»

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) сопротивления, оказываемые самим больным, движения с амортизатором
- 2) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 3) упражнения на расслабление
- 4) идеомоторные упражнения

АСИММЕТРИЯ ПРИ ДВУСТОРОННЕМ ОТВЕДЕНИИ БЕДРА СО ЗРИТЕЛЬНЫМ УКОРОЧЕНИЕМ ОДНОЙ НОГИ ИЛИ АСИММЕТРИЧНЫМИ СКЛАДКАМИ КОЖИ НА УРОВНЕ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ И ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О

- 1) косолапости
- 2) дисплазии или вывихе бедра
- 3) переломе бедренной кости
- 4) переломе голени

ПРИ ГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 5-6
- 2) 3-4
- 3) 8-10
- 4) 7-8

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕНИЮ ДЕТЕЙ СО СКОЛИОЗОМ В ШКОЛАХ-ИНТЕРНАТАХ ОТНОСЯТ

- 1) диспластический сколиоз нестабильной формы в начале пубертатного периода
- 2) наличие торсии до 10 градусов без выраженного бокового искривления позвоночника
- 3) диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- 4) диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков

БЫСТРУЮ ХОДЬБУ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) максимальной
- 3) низкой
- 4) субмаксимальной

К ПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ С УГЛЕКИСЛЫМИ ВОДАМИ ОТНОСЯТ

- 1) стабильную стенокардию I функционального класса
- 2) пороки аортального клапана
- 3) сочетанный митральный порок с преобладанием стеноза
- 4) недостаточность кровообращения II Б стадии

КИНЕЗИОТЕЙП ПРИ ЕГО ПРОИЗВОДСТВЕ НАНОСИТСЯ НА

- 1) бумажную основу
- 2) лист картона
- 3) пластик
- 4) фольгу

НА СТОРОНЕ РЕБЕРНОГО ГОРБА ПРИМЕНЯЮТ

- 1) растирание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) длительные точечные надавливания
- 4) вибрацию

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения в захватывании и удержании различных предметов
- 2) кистевые эспандеры
- 3) лепку из пластилина
- 4) игру в настольный теннис

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) вне обострения
- 2) в период затухающего обострения
- 3) в подострый период
- 4) в острый период

ГИПЕРТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; повышен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) мышца укорочена; снижен
- 4) расслабленная мышца; понижен

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) велотренажер
- 2) батут
- 3) диск здоровья
- 4) тренажер для жима ногами

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 19
- 2) 17
- 3) 18
- 4) 20

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего «предчувствия»
- 2) переднего выдвигающего ящика
- 3) принудительного приведения
- 4) почесывания Apley's

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ

- 1) гипертрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах
- 2) гипертрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 3) гипотрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 4) гипотрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах

ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ 3 СТЕПЕНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ БОЛЕЕ _____ В МИНУТУ ПРИ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ БОЛЕЕ 100 В МИНУТУ

- 1) 26
- 2) 28
- 3) 36
- 4) 22

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ПОСТУПЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ И НЕЭСТЕРИФИЦИРОВАННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ (НЭЖК) ИЗ ДЭПО КРОВИ

- 1) усиливается
- 2) ослабляется
- 3) резко ослабляется
- 4) не изменяется

НА ТОРСИЮ ПОЗВОНКОВ УКАЗЫВАЕТ

- 1) сутулость
- 2) усиление поясничного лордоза
- 3) воронкообразная грудь
- 4) реберное выпячивание

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НА УРОВНЕ ЗАПЯСТЬЯ ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «руки акушера»
- 2) «обезьяньей кисти»
- 3) «свисающей кисти»
- 4) «птичьей лапы»

ОСОБЕННОСТЬЮ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) захватывание, сдавливание и смещение тканей
- 2) воздействие на внутренние органы
- 3) скольжение по коже без ее смещения
- 4) надавливание на кожу с ее смещением

МАЛОЗНАЧИМЫМ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень окислительных процессов
- 2) теплопроводение
- 3) потоотделение
- 4) конвекция

АЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) аденозинтрифосфата и креатинфосфата
- 2) мышечного гликогена
- 3) углеводов
- 4) жиров

К СОСУДАМ, ВНУТРЕННЯЯ СТЕНКА КОТОРЫХ ИМЕЕТ КЛАПАНЫ, ОТНОСЯТ

- 1) артерии
- 2) вены
- 3) артериолы
- 4) капилляры

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ПОСЛЕБОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку кардиореспираторной системы
- 2) неограниченную ходьбу по лестнице
- 3) повышение толерантности к физической нагрузке
- 4) восстановление трудоспособности

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТА «ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ» ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) увеличения дыхательного объема легких и показателей сатурации
- 2) улучшения дренажной функции бронхов
- 3) усиления правильной афферентации от паретичных конечностей
- 4) тренировки ортостатической функции и поддержания артериального давления

ДЛЯ МЕСТНОГО ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 50-100

- 2) 200-300
- 3) 10-50
- 4) 100-200

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЯХ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) при переломах костей верхних конечностей массаж паравертебральных зон в области шейно-грудных спинномозговых сегментов
- 2) отсасывающий массаж выше места перелома
- 3) рубления и поколачивания в месте перелома
- 4) при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов

БОЛЬНОМУ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ВО 2 ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) массаж поясничной зоны, физиотерапию
- 2) ходьбу с мешочком песка на голове
- 3) активные движения головой в медленном темпе с постепенно нарастающей амплитудой
- 4) бег, прыжки, греблю

ИНДЕКС БАРТЕЛА ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИВАТЬ

- 1) нарушения памяти
- 2) нарушений глотания
- 3) нарушения чувствительности
- 4) уровень самостоятельной повседневной активности

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) лазеротерапией
- 2) с ручным лечебным массажем
- 3) ультрафонофорезом
- 4) ультразвуковой терапией

С 5-ГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) поднятие колена прооперированной ноги до горизонтального уровня
- 2) обучение ходьбе по лестнице и по беговой дорожке в подвесе
- 3) увеличение дистанции передвижения более 100 метров
- 4) ходьбу в брусках и по лестнице-тренажеру

ЗАТРУДНЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА УЧИТЫВАЮТСЯ В

- 1) стадиях
- 2) уровнях
- 3) степенях

4) количестве

ЗУБЕЦ Р ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) предсердий
- 2) синусового узла
- 3) ствола пучка Гиса
- 4) атриовентрикулярного узла

К МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ОТНОСЯТ

- 1) бег, бег на лыжах
- 2) малоподвижные игры
- 3) дыхательную гимнастику по Бутейко
- 4) дозированную ходьбу

К ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРИМЕНЕНИЯ НАЗОГАСТРАЛЬНОГО ПИТАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) назофарингит
- 2) эзофагит
- 3) ахалазию кардии
- 4) стриктуру пищевода

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ

- 1) медицинскую группу учащихся с физическими дефектами
- 2) инвалидную медицинскую группу учащихся
- 3) вариативную медицинскую группу учащихся
- 4) основную медицинскую группу учащихся

НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

- 1) в дошкольном возрасте
- 2) в период активного роста
- 3) после 25 лет
- 4) по окончании активного роста с 18 лет

СРЕДНИЕ ВЕЛИЧИНЫ ЭНЕРГОТРАТ СПОРТСМЕНОВ-МУЖЧИН ВЕСОМ 70 КИЛОГРАММОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГИМНАСТИКОЙ, АКРОБАТИКОЙ, НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ И ПРЫЖКАМИ В ВОДУ, СОСТАВЛЯЮТ (В КИЛОКАЛОРИЯХ В СУТКИ)

- 1) 2000-2500
- 2) 4600-5000
- 3) 3500-4500
- 4) 2600-3500

ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ (ТРАКЦИИ) У ПАЦИЕНТА ПРИ НАРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКЕ

- 1) возникает головная боль

- 2) повышается температура
- 3) исключается усиление или возникновение болевого синдрома в позвоночнике
- 4) изменяется скорость оседания эритроцитов

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 45-50
- 2) 10-15
- 3) 25-30
- 4) 35-40

ВЫНУЖДЕННАЯ ГИПОКИНЕЗИЯ В СВЯЗИ С ИММОБИЛИЗАЦИЕЙ У БОЛЬНЫХ С ТРАВМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СПОСОБСТВУЕТ

- 1) улучшению психоэмоционального состояния
- 2) гипертрофии мускулатуры
- 3) ускорению регенеративных процессов в тканях
- 4) снижению перистальтики кишечника

ВЕГЕТАТИВНАЯ ДИСТОНΙΑ ПРОЯВЛЯЕТСЯ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, В НАРУШЕНИИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ

- 1) памяти и внимания
- 2) сердца, сосудов, внутренних органов, желез внутренней секреции
- 3) поперечно-полосатых мышц
- 4) гладкой мускулатуры

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрильная температура
- 2) частота дыхания 20-25 в минуту
- 3) лёгочно-сердечная недостаточность 1 степени
- 4) астматический статус

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА

- 1) восстановление нарушенных функций у больных с помощью полноценной, разумной работы, направленной на создание полезного продукта
- 2) нейросоматическую тренировку, лечебное самовнушение и самопознание
- 3) косвенное воздействие через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию
- 4) механическое воздействие различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами

ЭЛЕМЕНТОМ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) глазодвигательные упражнения в сочетании с поворотами и наклонами головы
- 2) наклоны туловища с одновременным напряжением четырехглавых мышц

- 3) движения рук вперед
- 4) упражнения на активное расслабление мышц при спастических параличах

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) острую боль по задней поверхности бедра
- 2) острую боль при попытке напряжения мышц ноги
- 3) гематомы в области подколенной ямки и по задней поверхности бедра
- 4) появление участка западения в поврежденной области

ЦЕЛЬЮ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) развитие выносливости
- 2) укрепление мышц туловища
- 3) снижение статической и динамической функций позвоночника и грудной клетки
- 4) ослабление мышц разгибателей

ХАРАКТЕР ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗАМИ И ПСИХОПАТИЯМИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) физической подготовленностью
- 2) характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- 3) степенью астении нервной системы
- 4) возрастом больного и функциональным состоянием кардиореспираторной системы

ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПОКАЗАТЕЛЯ ТОЛЩИНЫ МЕЖЖЕЛУДОЧКОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ДОЛЖНА БЫТЬ В ПРЕДЕЛЕ (В ММ)

- 1) 13
- 2) 11
- 3) 15
- 4) 12

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя с опущенными ногами
- 2) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 3) лежа с высоко поднятым изголовьем
- 4) на животе

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей
- 2) неврит седалищного нерва
- 3) ангиопатия сосудов нижних конечностей

4) остеомиелит

К ФУНКЦИЯМ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТНОСЯТ

- 1) образование поперечных складок надпереносья
- 2) сужение слезного мешка
- 3) образование продольных складок между бровями
- 4) закрытие глазной щели

НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) снижение тренированности больных и передозировке процедуры
- 2) положительное воздействие лечебной гимнастики на организм больного
- 3) развитие воспалительного процесса
- 4) снижение компенсаторных механизмов адаптации

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гемофилию
- 2) головную боль
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) гипертонический криз

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) частые приступы бронхиальной астмы
- 2) нарастающую дыхательную недостаточность
- 3) дыхательную недостаточность
- 4) сопутствующий кардиосклероз

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МАЛЬЧИКОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) рост волос на лобке
- 2) рост волос в подмышечных впадинах
- 3) перелом голоса
- 4) окружность грудной клетки

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ПАЦИЕНТОМ ПО ВЕРБАЛЬНОЙ КОМАНДЕ ИНСТРУКТОРА, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) рефлекторными
- 2) пассивными
- 3) активными
- 4) пассивно-активными

ПРИ МАССАЖЕ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА НАПРАВЛЕНО

- 1) от кистей к подмышечной впадине
- 2) от подмышечной впадины к локтевой ямке
- 3) в любом направлении
- 4) от подмышечной впадины к кистям

ПРАВИЛА ХОДЬБЫ ПО ЛЕСТНИЦЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПАЦИЕНТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) неравномерность шага: больной делает оперированной ногой шаг более длинный, здоровой ногой более короткий шаг, туловище пациента впереди костылей
- 2) при подъеме по ступенькам вверх, первой ставят оперированную ногу; при спускании вниз, вначале спускают костыли, затем ставят неоперированную ногу
- 3) при подъеме по ступенькам вверх, первой ставят неоперированную ногу; при спускании вниз, вначале спускаются костыли, затем ставят оперированную ногу
- 4) при подъеме по ступенькам вверх, туловище пациента оказывается впереди костылей, первой ставят оперированную ногу; при спускании вниз, вначале спускают костыли, затем ставят оперированную ногу

СКОЛЬКО СОЧЛЕНЕНИЙ КОСТЕЙ ВХОДЯТ В СОСТАВ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА?

- 1) 4
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

К КАКОМУ ТИПУ ПО ФОРМЕ ОТНОСИТСЯ ПЛЕЧЕЛУЧЕВОЙ СУСТАВ?

- 1) блоковидный
- 2) шаровидный
- 3) плоский
- 4) седловидный

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) торможение патологических движений, положений тела и рефлексов, которые препятствуют развитию нормальных движений
- 2) выполнение движений с максимальным сопротивлением
- 3) быстрая и медленная реверсия антагонистов
- 4) использование комплексных движений

ДОПУСТИМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБЦА Р ПРИ НОРМАЛЬНОЙ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ВЗРОСЛЫХ СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК (В МИЛЛИСЕКУНДАХ)

- 1) 0,07-0,10
- 2) 0,06-0,10
- 3) 0,05-0,09
- 4) 0,04-0,08

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

СПИННОГО МОЗГА

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) свободный
- 4) полупостельный

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АСЕПТИЧЕСКОГО НЕКРОЗА ГОЛОВКИ БЕДРА НАГРУЗКУ НА БОЛЬНУЮ НОГУ НЕ РАЗРЕШАЮТ ДО _____ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 2-3
- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 5-6

ТРЕНИРУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ УМЕНЬШАЮТ СОДЕРЖАНИЕ В КРОВИ

- 1) моноцитов
- 2) эритроцитов
- 3) общих липидов и липопротеидов
- 4) тромбоцитов

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) падающей руки
- 3) «ладонь сверху»
- 4) отведения в наружной ротации

НАИБОЛЕЕ КРУПНОЙ МЫШЦЕЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подостная
- 2) дельтовидная
- 3) надостная
- 4) малая круговая

ПЕРВЫЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ

- 1) 1-2 месяца
- 2) до года
- 3) пока пациент сам не захочет перейти на следующий этап
- 4) 3-4 дня или до стабилизации состояния пациента

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) укреплению преимущественно мышц разгибателей
- 2) укреплению мышц туловища
- 3) развитию выносливости
- 4) развитию статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки

ТЕРРЕНКУР НА ЭТАПЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЧАЩЕ БУДЕТ

НАЗНАЧАТЬСЯ ПРИ

- 1) нарушении зрения
- 2) заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- 3) заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- 4) эзофагите

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ УГОЛ МЕЖДУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ЧАСТЬЮ КРОВАТИ И ИЗГОЛОВЬЕМ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА УРОВНЕ

- 1) VII шейного позвонка
- 2) тазобедренных суставов пациента
- 3) крестцово-подвздошного сочленения пациента
- 4) V грудного позвонка

ВТОРОЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В

- 1) отделении реанимации и интенсивной терапии
- 2) отделении дневного стационара
- 3) санаторно-курортных организациях
- 4) отделении реабилитации

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ НАЧИНАЮТ

- 1) с двенадцатимесячного возраста
- 2) после курса массажа
- 3) сразу после постановки диагноза
- 4) с шестимесячного возраста

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЁЛОЙ ФОРМОЙ ОСТЕОПОРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) специальные физические упражнения для мышц нижних конечностей динамического характера
- 2) использование дыхательных упражнений
- 3) специальные физические упражнения для мышц верхних конечностей статического характера
- 4) тренировку стабилизационного аппарата позвоночника

РАБОЧАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У ДЕТЕЙ, ОПЕРИРОВАННЫХ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-160
- 2) 100-120
- 3) 120-130
- 4) 140-150

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНИТЬ

- 1) массаж

- 2) упражнения на тренажерах
- 3) висы и упоры
- 4) упражнения на расслабление мышечных групп

В ПРОМЕЖУТОЧНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) рефлекторная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей
- 2) занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- 3) приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- 4) упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением

ВЕЛИЧИНА ОСЕВОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ДИАФИЗАРНЫХ ПЕРЕЛОМАХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) проведения тредмил-теста до появления боли за грудиной или одышки
- 2) проведения теста с субмаксимальной физической нагрузкой
- 3) проведения ортостатической пробы
- 4) давления поврежденной иммобилизованной ногой на весы до появления болевых ощущений

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- 2) дыхательные упражнения в соотношении 1:5, 1:6
- 3) дыхательные упражнения в соотношении 1:2, 1:3
- 4) смену исходных положений

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕМ

- 1) систолического артериального давления
- 2) ударного объема
- 3) общего периферического сопротивления
- 4) диастолического артериального давления

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ФАЗАМ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТНОСЯТ ФАЗУ

- 1) первичного озноба и активной гиперемии
- 2) вторичного озноба и вторичной гиперемии
- 3) вторичной гиперемии
- 4) акроцианоза

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторными
- 2) изометрическими
- 3) пассивными

4) симметричными

К ТИПИЧНЫМ ДЕФОРМАЦИЯМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) кривошею
- 2) асимметрию туловища
- 3) «полую стопу»
- 4) килевидную грудную клетку

ДИАМЕТР МАССАЖНЫХ ВАЛИКОВ В СРЕДНЕМ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 0,25
- 2) 0,1
- 3) 0,35
- 4) 0,5

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) наклоны туловища вперед
- 2) приседания
- 3) повороты головы
- 4) повороты туловища на бок

К ХАРАКТЕРНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПОЗВОНКА НОВОРОЖДЕННОГО ОТНОСЯТ

- 1) наличие щели между телом позвонка и дугой
- 2) разделение тела позвонка на правую и левую половины
- 3) дугу позвонка, имеющую щель посередине
- 4) состав позвонка из костной и хрящевой ткани

ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В АБДУКЦИОННОЙ ШИНЕ ПРИ ДИСПЛАЗИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦА/МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ

- 1) 8-10
- 2) 2-4
- 3) 4-6
- 4) 6-8

ТЕЛА ТИПИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ СОЕДИНЕНЫ МЕЖДУ СОБОЙ

- 1) межпозвоночными суставами
- 2) межпозвоночными дисками
- 3) межкостными связками
- 4) желтыми связками

ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ МАССАЖЕМ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ ПРОЦЕДУРАМИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ В СРЕДНЕМ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 30-60

3) 120-180

4) 60-90

ПОВРЕЖДЕНИЕМ, ПРИ КОТОРОМ ВЫЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ ПО ФИНКЕЛЬШТЕЙНУ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тендинит сухожилий тыла кисти
- 2) запястный синдром
- 3) тендинит трехглавой мышцы плеча
- 4) стенозирующий тендовагинит запястья

ОСЛОЖНЕНИЕ ТРАВМ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНО РЕЗКОЙ ЖГУЧЕЙ БОЛЬЮ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) болевой шок
- 2) гипералгезия
- 3) нейропатия
- 4) каузалгия

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ С

- 1) помощью здоровой руки или ноги самим больным
- 2) незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- 3) помощью инструктора без волевого усилия больного
- 4) помощью инструктора без волевого усилия больного и самим больным с помощью здоровой руки или ноги

ПРИЗНАКОМ ГИПЕРТРОФИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) постоянная синусовая брадикардия
- 2) отклонение электрической оси сердца вправо
- 3) нарастание увеличения амплитуды зубцов R в стандартных, левых грудных и усиленных отведениях
- 4) увеличение скорости внутривентрикулярной проводимости

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАГРУЗКА

- 1) обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы
- 2) частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
- 3) частично охватывающая группы мышц при плотности занятия 100%
- 4) частично охватывающая группы мышц с максимальной работой

ФУНКЦИИ У БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) опускание поднятой руки
- 2) разгибание плеча
- 3) поворот плеча внутрь
- 4) приведение руки к туловищу

СКОРОСТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СКОЛИОЗА В ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД ПО СРАВНЕНИЮ С ДОПУБЕРТАТНЫМ ВОЗРАСТАЕТ В _____ РАЗ/РАЗА

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 1-2
- 4) 4-5

ВО ВРЕМЯ ВОЗДУШНОЙ ВАННЫ РЕБЕНКА СЛЕДУЕТ

- 1) периодически переворачивать
- 2) укрывать
- 3) давать воду
- 4) обмахивать

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСИТСЯ

- 1) увеличение высоты зубца Р
- 2) синусовая тахикардия
- 3) снижение вольтажа зубца Т
- 4) постепенное удлинение интервала Р-Q

ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) гиподинамию
- 2) остеопороз
- 3) хронические расстройства пищеварения
- 4) пилороспазм, пилоростеноз

ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) варикозной болезни
- 2) инфаркте миокарда в анамнезе
- 3) мерцательной аритмии
- 4) гипертонической болезни II степени

ПОКАЗАНИЕМ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ У МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ 40-49 ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ МАКСИМАЛЬНАЯ ЧСС _____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 145
- 2) 156
- 3) 178
- 4) 132

ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ СУХОЖИЛИЙ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные, в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- 2) общеразвивающие для здоровых конечностей и туловища
- 3) изометрического напряжения мышц плеча и предплечья
- 4) активные, с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах

«ЗОЛОТЫМ ПРАВИЛОМ», ПОЗВОЛЯЮЩИМ РЕГУЛИРОВАТЬ ВЕС ТЕЛА И

**КОНТРОЛИРОВАТЬ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ПИЩИ, ЯВЛЯЕТСЯ
СООТНОШЕНИЕ ЗАВТРАКА/ОБЕДА/УЖИНА (В ПРОЦЕНТАХ)**

- 1) 30/40/30
- 2) 25/50/25
- 3) 40/55/5
- 4) 35/45/20

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ТЕРАПИИ ПРИ ТРАВМАХ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) функциональное замещение утраченных функций
- 2) восстановление деятельности обратимо поврежденных структур
- 3) создание условий для возникновения и развития реституционно-регенеративных процессов и компенсаторных заместительных механизмов
- 4) структурно-функциональное восстановление

**ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ СПОРТСМЕНУ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИВАТЬ ПРИ
КОЭФФИЦИЕНТЕ ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)**

- 1) 35-70
- 2) 80-100
- 3) 20-28
- 4) 10-15

**ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ
КОМПОНЕНТОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО АКТА ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) дозированное дифференцированное напряжение мышечных групп
- 2) пассивные движения
- 3) использование сгибающих упражнений
- 4) активное расслабление мышц

**К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ
МЫШЦ**

- 1) плечевого пояса
- 2) кисти
- 3) передней брюшной стенки
- 4) бедра

**У ПАЦИЕНТОВ С ТУБЕРКУЛЕЗНЫМ АРТРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ТРУДО- И
ЭРГОТЕРАПИИ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) ротационные
- 2) кивательные
- 3) дыхательные
- 4) изометрические

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В
НИЖНЕЙ ДОЛЕ ЛЕГКОГО ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) коленно-локтевое
- 2) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом
- 3) лежа на больном боку
- 4) стоя на четвереньках

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО УМЫВАНИЯ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) обострении хронического тонзиллита
- 2) обострении воспаления тройничного нерва
- 3) остром тонзиллите
- 4) хроническом тонзиллите, рините вне стадии обострения

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) тренажеры
- 2) дыхательные упражнения
- 3) висы и упоры
- 4) метания

ПРИ НЕОСЛОЖНЁННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА НАБЛЮДАЮТ

- 1) отсутствие болезненности при осевой нагрузке и пальпации
- 2) полные симметричные двигательные и чувствительные параличи
- 3) нормальную подвижность в пораженном отделе позвоночника
- 4) выбухание травмированного остистого отростка

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) штрихование
- 2) пиление
- 3) валяние
- 4) строгание

ФОРМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НОВОРОЖДЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конической
- 2) колоколообразной
- 3) цилиндрической
- 4) плоской

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТА, ЛЕЖА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ, НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) при наличии пролежня на крестце
- 2) для увеличения венозного возврата
- 3) для снижения риска аспирации слюны
- 4) при парезе 3-4 степени

ПРИ КИНЕТИЧЕСКОЙ ВАКУУМ - ТЕРАПИИ ДВИЖЕНИЕ БАНОК ДОЛЖНО СОВПАДАТЬ С

- 1) движением от периферии к центру

- 2) движением от паховой области к стопе
- 3) движением от подмышечной впадины до кисти
- 4) ходом венозно-лимфатического оттока

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 140
- 2) 120
- 3) 160
- 4) 180

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения динамического характера
- 2) прыжки
- 3) быструю ходьбу
- 4) дыхательные упражнения статического характера

**СУБМАКСИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У МУЖЧИН _____
СОСТАВЛЯЕТ ___ УДАРОВ В МИНУТУ**

- 1) 70-79 лет; 171
- 2) 40-49 лет; 189
- 3) 60-69 лет; 140
- 4) 50-59 лет; 201

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) беременность 12-16 недель
- 2) привычные выкидыши в анамнезе
- 3) беременность 6-12 недель
- 4) беременность 20 недель

**ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С
ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В МАЛОМ КРУГЕ
КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) упражнения с небольшим напряжением и отягощением
- 2) широкое применение нагрузочных упражнений
- 3) ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений
- 4) уменьшение дыхательных упражнений

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) поперечно-остистая
- 2) малая круглая
- 3) длиннейшая
- 4) трапецевидная

**ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА
СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)**

- 1) 23-24
- 2) 16-18
- 3) 21-23
- 4) 25-28

ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ МАРШРУТОВ ХОДЬБЫ НА ЩАДЯЩЕМ И ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕЖИМАХ ДЛЯ ОДНОКРАТНОЙ ПРОГУЛКИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 5 000 до 6000
- 2) 200 до 400
- 3) 500 до 3 000
- 4) 4 000 до 5 000

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) периостальный
- 2) классический
- 3) согревающий
- 4) колон-массаж

ДОЗИРОВКА КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) времени суток
- 2) силы давления рук
- 3) количества повторений приемов
- 4) длительности воздействия

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 3,4 × 2,2
- 2) 2,0 × 1,5
- 3) 3,0 × 2,0
- 4) 2,5 × 2,0

ЭКГ-КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частичная блокада правой ножки пучка Гисса
- 2) мерцательная аритмия
- 3) выраженное учащение пульса
- 4) умеренное снижение пульса

КРИТЕРИИ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) уровень владения двигательными навыками
- 2) уровень резистентности организма
- 3) наличие или отсутствия заболеваний
- 4) наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) боль в руке
- 2) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 3) нарушения чувствительности кожи
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНОЙ СОСТАВНОЙ ЧАСТЬЮ ПРОГРАММ ____ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) социальной
- 2) медицинской
- 3) психологической
- 4) профессиональной

РЕФЛЕКС ГАЛАНТА У НОВОРОЖДЕННОГО РЕБЕНКА УГАСАЕТ К ____ МЕСЯЦАМ ЖИЗНИ

- 1) 6
- 2) 12
- 3) 2
- 4) 4

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОДНУ ТОЧКУ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТОНИЗИРУЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 7

НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) линия, соединяющая X ребра
- 3) VII межреберье
- 4) край реберной дуги

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ТКАНЕЙ К АДРЕНАЛИНУ

- 1) понижается
- 2) повышается
- 3) не изменяется
- 4) сначала понижается, затем повышается

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННО МАНИПУЛИРОВАТЬ ПИРАМИДКОЙ ИЗ 2-3 КОЛЕЦ (СНИМАЕТ, СБРАСЫВАЕТ) В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 9,5
- 2) 8
- 3) 8,5
- 4) 9

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНОГО ПОЗВОНКА К 45-60 ДНЮ ПОСЛЕ ТРАВМЫ МЕТОДАМИ И СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ЗАДАЧА ПО

- 1) улучшению координации движений
- 2) расширению двигательного режима (больной активизирован, передвигается по палате)
- 3) увеличению мобильности позвоночника
- 4) укреплению мышц туловища, тазового пояса и конечностей

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) предупреждение атрофии мышц
- 2) расслабление мышц туловища
- 3) улучшение кровообращения в области перелома
- 4) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы

К СИМПТОМАМ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения обоняния
- 2) нарушения зрения
- 3) двигательные нарушения
- 4) чувствительные расстройства

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) дренажную гимнастику и постуральный дренаж
- 2) бальнеотерапию и галотерапию
- 3) лыжные прогулки и терренкур
- 4) гидрокинезотерапию и прогулки

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИ НАЛИЧИЕМ

- 1) двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 2) сглаженных или двугорбых зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST
- 3) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- 4) полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ

К «ОРИЕНТИРОВОЧНОМУ» ТЕСТУ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) ладони и пальца
- 2) отрыва Gerber
- 3) подостной мышцы
- 4) круглой мышцы

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА ДЛЯ

УКРЕПЛЕНИЯ ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) отведение конечности
- 2) изометрические физические упражнения для мышц бедра поражённой стороны
- 3) ротацию бедра кнаружи
- 4) сгибание стопы

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В СГИБАНИИ ГОЛЕНИ, ОТНОСЯТ _____ МЫШЦУ

- 1) четырехглавую
- 2) полуперепончатую
- 3) камбаловидную
- 4) малоберцовую

ДОПУСТИМАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ИНТЕРВАЛАМИ RR ПРИ ПРАВИЛЬНОМ СИНУСОВОМ РИТМЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ СОСТАВЛЯЕТ ПРОМЕЖУТОК (В МИЛЛИСЕКUNДАХ)

- 1) 0,05 – 0,10
- 2) 0,11 – 0,15
- 3) 0,16 – 0,20
- 4) 0,21 – 0,25

ОДНО ЗАНЯТИЕ МЕТОДИКОЙ «БАЛАНС» ДЛИТСЯ (В МИНУТАХ)

- 1) 20
- 2) 60
- 3) 45
- 4) 30

ЗАНЯТИЯ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) нарушениях сна
- 2) запорах
- 3) плохом настроении
- 4) кровотечении

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение тонуса и объема мышц
- 2) контрактуры в суставах
- 3) ограничение движений в суставах
- 4) общее тяжелое состояние пациента

В ОСНОВНУЮ ГРУППУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ВХОДЯТ

- 1) лица с небольшими отклонениями в состоянии здоровья, физически не подготовленные
- 2) лица с отклонениями в состоянии здоровья и функциональными расстройствами

- 3) больные, занимающиеся ЛФК
- 4) больные, физически не подготовленные

ПРОБА МАРТИНЕ (20 ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД) ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ

- 1) общую физическую работоспособность
- 2) тип реагирования сердечно-сосудистой системы на предложенную нагрузку
- 3) специальную работоспособность
- 4) уровень тренированности

НАТЯЖЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 5-10
- 2) 15-35
- 3) 50-75
- 4) 80-95

К ПОДСУСТАВНОМУ БУГОРКУ ЛОПАТКИ КРЕПИТСЯ СУХОЖИЛИЕ

- 1) подлопаточной мышцы
- 2) длинной головки двуглавой мышцы
- 3) длинной головки трехглавой мышцы
- 4) большой грудной мышцы

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ БОЛЕЕ 551 МЕТРУ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) II
- 4) 1V

К РЕБРАМ, ВХОДЯЩИМ В СОСТАВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОТНОСЯТ

- 1) жесткие
- 2) постоянные
- 3) истинные
- 4) плавающие

СТАБИЛИЗАЦИЯ КРОВО- И ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) изменить двигательный режим с постельного на палатный
- 2) использовать физические методы
- 3) увеличить общую физическую нагрузку
- 4) использовать вибрационные приёмы массажа

ПАЦИЕНТУ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШЕНО ХОДИТЬ ПО ПАЛАТЕ С _____ НЕДЕЛИ БОЛЕЗНИ

- 1) 5

- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗЫ

- 1) срыва адаптации
- 2) напряжения
- 3) максимальной способности и восстановления
- 4) стабилизации

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сколиоз
- 2) сутулость
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) плоская спина

У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТИНСУЛЬТНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ КЛОНУС КИСТИ ВЫЗЫВАЕТСЯ

- 1) растягиванием спастичных мышц и удержанием их в этом положении грузом
- 2) серией резких сгибаний в лучезапястном суставе в течение минуты
- 3) максимальной пронацией кисти и удержанием кисти в этом положении
- 4) резким разгибанием в лучезапястном суставе и попыткой удерживать кисть в этом положении

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ___ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Z-образные
- 2) Y-образные
- 3) X-образные
- 4) O-образные

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) диспансерное наблюдение
- 2) раннее начало
- 3) стационарное лечение
- 4) краткость курса

К НАДСУСТАВНОМУ БУГОРКУ ЛОПАТКИ КРЕПИТСЯ СУХОЖИЛИЕ

- 1) длинной головки трехглавой мышцы
- 2) малой грудной мышцы
- 3) короткой головки двуглавой мышцы
- 4) длинной головки двуглавой мышцы

НА ФОНЕ ПРОЛАПСА МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ

- 1) сердечная недостаточность
- 2) легочная гипертензия
- 3) асистолия
- 4) тромбоэмболия сосудов головного мозга

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата
- 2) туберкулезе легких в активной фазе
- 3) гнойном воспалительном заболевании различной локализации
- 4) остром периоде травмы с гематомой

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ В УСЛОВИЯХ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА У ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ МОЖЕТ ВОЗРАСТАТЬ В _____ РАЗА/РАЗ

- 1) 2-3
- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 4-5

РЕЦЕПТОРЫ, ВОСПРИНИМАЮЩИЕ РАСТЯЖЕНИЕ МЫШЦ, НАХОДЯТСЯ В

- 1) сухожилии
- 2) брюшке
- 3) связке
- 4) суставной капсуле

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ

- 1) через месяц после начала заболевания
- 2) с первых дней заболевания
- 3) после стихания болей
- 4) после стабилизации общего состояния

ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) давностью заболевания
- 2) этиологией психического расстройства
- 3) степенью астении нервной системы
- 4) характером нервно-психических расстройств

ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЕТ ЗАДАЧИ

- 1) развития полезных двигательных навыков
- 2) повышения резистентности организма детей к факторам внешней среды
- 3) укрепления здоровья детей
- 4) подготовки юных спортсменов

МАКСИМАЛЬНЫМ ЖИРОСЖИГАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЮТ НАГРУЗКИ

- 1) аэробные средней интенсивности длительностью свыше 30 минут
- 2) силовые
- 3) скоростно-силовые
- 4) анаэробные

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ АРТРИТАХ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) резкой болезненности
- 2) температуре 37°C
- 3) ограничении объема движений
- 4) плохом настроении

ДЛИТЕЛЬНО РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ ХОДИТЬ В ВОЗРАСТЕ

- 1) 1 года 11 месяцев
- 2) 1 года 6 месяцев
- 3) 1 года 3 месяцев
- 4) 1 года 9 месяцев

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-20
- 2) 5-7
- 3) 10-15
- 4) 20-30

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА МЕЖДУ ДЫХАТЕЛЬНОЙ АРИТМИЕЙ И ДРУГИМИ ВИДАМИ АРИТМИЙ ПО ДАННЫМ ЭКГ ЦЕЛЕСООБРАЗНА ПРИ СНЯТИИ ЭКГ ВО ВРЕМЯ

- 1) физиологической паузы дыхания после выдоха
- 2) вдоха
- 3) спокойного дыхания
- 4) задержки дыхания на вдохе

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) старческом остеопорозе
- 2) ушибах мозга
- 3) острой стадии дорсопатии
- 4) люмбаишалгии, обусловленной действием механическо - компрессионного фактора

ПРИ ПАРАЛИЧЕ МЫШЦ ЛОПАТКИ ВОЗНИКАЕТ

- 1) «крыловидная лопатка»
- 2) «птичья рука»
- 3) «замороженное плечо»
- 4) «приклеенная лопатка»

К КЛИНИЧЕСКИМ КРИТЕРИЯМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) приступ стенокардии
- 2) появление мышечной усталости
- 3) повышение систолического АД или повышение АД более 130/85 мм рт. ст.
- 4) учащение пульса до 110 ударов в минуту

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЦИДОЗЕ

- 1) неустойчивый
- 2) выше нормы
- 3) ниже нормы
- 4) нормальный

К ПРИЕМАМ МАССАЖА У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ, ОТНОСЯТ

- 1) непрерывистую и прерывистую вибрацию
- 2) круговое поглаживание и штрихование
- 3) поперечное разминание и граблеобразное растирание
- 4) надавливание и обхватывающее поглаживание

КЛАССИФИКАЦИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У СПОРТСМЕНОВ (ПО ВОЛЬНОВУ Н.И.) ИСКЛЮЧАЕТ СТАДИЮ

- 1) больных с предгипертоническим состоянием
- 2) больных гипертонической болезнью I стадии
- 3) больных гипертонической болезнью III стадии
- 4) гиперреакторов

В ЦЕЛЯХ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) гирудотерапию
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) занятия лечебной физкультурой
- 4) занятия по логопедической и психотерапевтической коррекции

К ВИДАМ ТРЕНИРОВОК НА АППАРАТЕ «МОТОМЕД» ОТНОСЯТ

- 1) силовые, пассивные, активно-пассивные
- 2) аэробные, пассивные, активно-пассивные
- 3) анаэробные, пассивные, активно-пассивные
- 4) активные, пассивные, активно-пассивные

СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ, СПОСОБСТВУЮЩАЯ СТАНОВЛЕНИЮ БРАДИКАРДИИ В ПОКОЕ У ДЕТЕЙ, ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) прыжки с шестом
- 2) бег на длинные дистанции

- 3) прыжки в длину
- 4) бег на короткие дистанции

ПАССИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 2) улучшения лимфообращения
- 3) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- 4) улучшения кровообращения

ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) растягивании кожи
- 2) скольжении по коже
- 3) приподнимании кожи
- 4) сдвигании кожи

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) замедлении движения лимфы по лимфатическим сосудам
- 2) улучшении газообмена между кровью и тканями
- 3) ухудшении перераспределения крови в организме
- 4) сужении функционирующих капилляров

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ (ВРЕМЕННЫМ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) злокачественное новообразование
- 2) повышенная температура тела
- 3) заболевание крови
- 4) гипертоническая болезнь

РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на боку
- 2) сидя на стуле
- 3) коленно-локтевое
- 4) стоя на коленях

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) калипер
- 2) кифосколиозометр
- 3) курвиметр
- 4) гониометр

БЕГ НА 800 М ОТНОСИТСЯ К НАГРУЗКАМ _____ МОЩНОСТИ

- 1) максимальной
- 2) критической

- 3) субмаксимальной
- 4) пороговой

В ХРОНИЧЕСКОЙ СТАДИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) общеразвивающих и дыхательных упражнений
- 2) специальных упражнений с дозированной нагрузкой для мышц брюшного пресса
- 3) ходьбы простой и усиленной
- 4) прыжков и подскоков

НА ПЕРИФЕРИИ КРЫЛО ПОДВЗДОШНОЙ КОСТИ УТОЛЩЕНО И ОБРАЗУЕТ

- 1) возвышение
- 2) бугорок
- 3) гребень
- 4) бугристость

О КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) текучести кадров
- 2) занятости койки в стационаре, в который госпитализируется прикрепленное население
- 3) отношения числа пациентов, которым проведена трансплантация почки, к числу нуждающихся
- 4) охвата прикрепленного населения профилактическими медицинскими осмотрами

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) стимуляцию экстракардиальных факторов кровообращения
- 2) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 3) замещение недостающих гормонов
- 4) восстановление нарушенного объема движений

ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 9
- 2) 14
- 3) 6
- 4) 8

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ К ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для укрепления мышц тазового дна
- 2) для укрепления мышц, поддерживающих свод стопы
- 3) на укрепление мышц, поддерживающих позвоночник в правильном вертикальном положении
- 4) укрепляющие мышцы голени, бедра

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВО ВТОРУЮ

ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение тонуса сосудов
- 2) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 3) тренировку пластичности нервных процессов
- 4) тренировку функции дыхательной системы

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НА III СТУПЕНИ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка к полному самообслуживанию
- 2) предупреждение гиподинамии
- 3) подготовка к свободной ходьбе по коридору
- 4) борьба с гипокинезией

УДЕЛЬНАЯ ТЕПЛОЕМКОСТЬ ВОДЯНЫХ ПАРОВ БОЛЬШЕ ТЕПЛОЕМКОСТИ СУХОГО ВОЗДУХА В _____ РАЗ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 7
- 4) 8

КОМПРЕССИЯ НА ПОЯСНИЧНЫЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на спине или на животе
- 4) сидя

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гипертоническую болезнь 2 степени
- 2) сердечную недостаточность выше 2а стадии
- 3) тяжелые нарушения сердечного ритма
- 4) нестабильную стенокардию

С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ВЫРАЖЕННОГО СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ НА РАВНИНУ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ НЕОБХОДИМО

- 1) снизить объем физических нагрузок в последние 7 дней пребывания в условиях среднегорья
- 2) увеличить объем физических нагрузок в последние 7 дней пребывания в условиях среднегорья
- 3) увеличить в первые 3 дня возвращения с гор объем нагрузок, направленных на развитие выносливости
- 4) использовать в течении 7 дней пребывания в среднегорье большие дозы витаминных препаратов

У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) гимнастику в бассейне
- 2) малоподвижные игры
- 3) ходьбу
- 4) волейбол

НЕДОПУСТИМЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА 4-6 СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа
- 2) коллено-локтевое
- 3) стоя
- 4) сидя на стуле

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В МЕТРАХ КВАДРАТНЫХ)

- 1) 12
- 2) 6
- 3) 10
- 4) 8

ДЕЙСТВИЯ ВРАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) определение двигательного режима
- 2) ознакомление с диагнозом пациента
- 3) подбор лекарственных средств
- 4) проведение функциональных проб

СИНОНИМОМ ПОНЯТИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) физическая реабилитация
- 2) кинезотерапия
- 3) механотерапия
- 4) рефлексотерапия

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, РАСЧИТАННОЙ ПО ФОРМУЛЕ

- 1) 100 – функциональный класс
- 2) 180 – артериальное давление
- 3) 200 – возраст (лет)
- 4) 220 – частота сердечных сокращений

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ

ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) велотренинг
- 3) малоподвижные игры
- 4) дозированную ходьбу

К ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) рубления кожи
- 2) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 3) греблеобразные растирания кожи подушечками пальцев
- 4) поглаживания волосистой части головы от лба к затылку

ВИДЫ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) занятия в бассейне
- 2) вытяжение
- 3) лечение положением
- 4) корригирующие кровати

МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ УРОКА ФИЗВОСПИТАНИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 65-70
- 2) 70-85
- 3) 50-55
- 4) 60-65

ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ПОСТОЯННОГО ИЛИ ВРЕМЕННОГО ХАРАКТЕРА, ОТНОСЯТ К ___ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1) III
- 2) I
- 3) II
- 4) IV

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) эхокардиоскопию
- 2) спирометрию
- 3) реоэнцефалографию
- 4) пробу Гаккенбруха

ПРИ ТРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) увеличение высоты межпозвонкового диска
- 2) изменение гормонального состояния пациента
- 3) снятие спазма паравертебральных мышц
- 4) уменьшение мышечных контрактур

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА СОСТАВЛЯЕТ (В ДНЯХ)

- 1) 12-20
- 2) 7-12
- 3) 20-25
- 4) 1-7

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭФФЕКТ ОТ УРОКА ФИЗКУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ ИМЕЕТ МЕСТО, ЕСЛИ ПУЛЬС ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ СОСТАВЛЯЕТ ОТ _____ УДАРОВ В МИНУТУ

- 1) 130-140
- 2) 140-150
- 3) 120-125
- 4) 80-90

СИМПТОМЫ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ НОСА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подвижность и крепитацию костных отломков
- 2) деформации и боли в области носа
- 3) гематомы в области век, носа, кровоизлияние в конъюнктиву глаза
- 4) носовое кровотечение

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 2) активные, в шейном отделе позвоночника
- 3) общеразвивающие
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) пробу Штанге и Генча
- 2) велоэргометрию
- 3) электроэнцефалографию
- 4) ортостатическую пробу и пробу Летунова

РАЗНОВИДНОСТИ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ИСКЛЮЧАЮТ МАССАЖ

- 1) шиатсу
- 2) монгольский
- 3) периостальный
- 4) тибетский

УПРАЖНЕНИЯ В МЕТАНИИ БОЛЬШИМИ МЯЧАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С МАЛЕНЬКИМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

- 1) не разнятся в выполнении
- 2) труднее в выполнении

- 3) легче в выполнении, предъявляют меньше требований к координации движений
- 4) одинаково трудны в выполнении

ПРИЕМ ПИТАТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ДО НАЧАЛА ДЛИТЕЛЬНЫХ НАПРЯЖЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЗА ПЕРИОД (В МИНУТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 30-60
- 3) 90-120
- 4) 60-90

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) с приподнятым тазовым концом
- 2) в позе Тренделенбурга
- 3) лежа на правом боку
- 4) лежа на левом боку

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И ОГРАНИЧЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 23-25
- 2) 26-28
- 3) 29-32
- 4) 32-37

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА С НАГРУЗКОЙ

- 1) умеренной
- 2) субмаксимальной
- 3) минимальной
- 4) максимальной

ПОВОРОТ С БОКА НА ЖИВОТ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ ____ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИИ

- 1) четвертого
- 2) первого
- 3) второго
- 4) третьего

В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВОК УМЕНЬШАЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ В МОЧЕ АДРЕНАЛИНА В ОТВЕТ НА СТАНДАРТНУЮ НАГРУЗКУ, СНИЖЕНО СОДЕРЖАНИЕ ДОФАМИНА. СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРИ ЭТОМ ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ. В ДАННОМ СЛУЧАЕ

- 1) спортивный результат спортсменов достигает большой ценой для организма, используя резервные возможности
- 2) исключается форсирование нагрузки
- 3) необходим контроль за восстановительными процессами и назначение средств,

создающих благоприятные условия для восстановления после нагрузки

4) исключается увеличение интенсивности нагрузок

ЩАДЯЩИМ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

1) пересечение

2) сжатие

3) валяние

4) пиление

ВРАЧ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА ОБЯЗАН

1) осуществлять контроль работы клинических лабораторий и отделения гистологии

2) проводить специальные обследования пациентов, направленных на ЛФК

3) определять методики физических упражнений для спортсменов

4) тестировать физическую работоспособность спортсменов

ЛФК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ

1) чувства слабости

2) чувства жажды и полиурии

3) сахара в крови более 5,5 ммоль/л

4) в моче ацетона

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ PWC_{170} У ДОШКОЛЬНИКОВ ПРИМЕНЯЮТ РАСЧЕТНУЮ ФОРМУЛУ

1) $W = P n h 1.33$

2) $ИГСТ = (t - 100) / (R1 + R2 + R3) 2$

3) $PWC_{170} = N1 + (N2 - N1) * (170 - f1) / (f2 - f1)$

4) $PWC_{170} = N \text{ нагрузки} * (170 - ЧСС \text{ покоя}) / (ЧСС \text{ нагрузки} - ЧСС \text{ покоя})$ (по Л.И.Абросимовой)

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА ВНУТРЬ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

1) 90

2) 80

3) 100

4) 110

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

1) миоме матки с наклоном к росту

2) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника

3) опухолях головного мозга

4) гемангиомах позвонков больших размеров

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНА РЕАКЦИЯ ГЛИКОГЕНОЛИЗА В ПЕЧЕНИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ МОЖЕТ БЫТЬ УСИЛЕНА

ПУТЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗМ

- 1) жиров
- 2) фосфатов
- 3) углеводов
- 4) белков

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) пробу Генча
- 2) пробу Штанге
- 3) велоэргометрию
- 4) ортостатическую пробу

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) малоподвижные игры
- 2) лечебную гимнастику
- 3) бег трусцой
- 4) дозированную ходьбу

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОСТОИТ В

- 1) сроках начала: лечение проводится в остром периоде заболевания, реабилитационные мероприятия - в подостром
- 2) применении различных препаратов
- 3) использовании различных методов воздействия
- 4) точке приложения мероприятий: саногенетических процессов при реабилитации и патогенетических процессов - в случае лечения

КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ ЗАТРУДНЕНИЯ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 10
- 4) 5

ОСОБЕННОСТЬЮ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГЛУХИХ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тугоподвижность суставов
- 2) изменение пространственной ориентации
- 3) выраженное нарушение координации движений
- 4) слабость мышечного корсета

ОТНОСИТЕЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический

- 2) ступенчатый
- 3) нормотонический
- 4) гипотонический

К ОСОБЕННОСТЯМ ЭКГ У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) высокий зубец Р
- 2) снижение вольтажа зубца Т
- 3) снижение высоты зубца Р
- 4) синусовую тахикардию

ЕСЛИ ПАЦИЕНТ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ НЕ МОЖЕТ ДО КОНЦА ВЫПРЯМИТЬ НОГИ, ВРАЧ-ОСТЕОПАТ

- 1) переводит пациента в положение полупрокубитус
- 2) не проводит остеопатическую коррекцию
- 3) укладывает пациента на любой бок
- 4) просит согнуть ноги в коленях в положении на спине

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) повышении количества лейкоцитов в крови
- 2) снижении скорости окисления молочной кислоты
- 3) нормализации кислотно-основного состояния крови
- 4) снижении мочевыделительной функции

РАВНОВЕСИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) степ-тест
- 2) спирального теста
- 3) теста проприоцептивной дискриминации
- 4) теста \"встать и идти на время\"

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические для туловища
- 2) дыхательные
- 3) вызывающие снижение давления в нижнем отделе живота
- 4) вызывающие смещение внутренних органов к полости таза

БЕСКРОВНЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОЦЕНТА НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спирометрия
- 2) оксигеомография
- 3) спирография
- 4) пневмография

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В СТАЦИОНАРЕ (ПО ВОЗ)

СОСТАВЛЯЕТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 0
- 4) 2

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) острые соматические приступы и вегетативные кризы
- 2) бронхиальную астму в начальной стадии
- 3) алкоголизм, курение
- 4) расстройства сна

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКИ НА МЕСТЕ СРАСТАЮЩЕГОСЯ ПЕРЕЛОМА НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) пиления
- 2) поколачивания
- 3) выжимания
- 4) прерывистого поглаживания

ИННЕРВАЦИЯ ПОДЛОПАТОЧНОЙ МЫШЦЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ____ НЕРВОМ

- 1) подмышечным
- 2) лучевым
- 3) надлопаточным
- 4) подлопаточным

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) острой пневмонии
- 2) заболеваниях периферической нервной системы
- 3) болезни Бехтерева в 1 степени
- 4) гипертонической болезни 1 - 2 степени

СИСТЕМА ДЫХАНИЯ ПО БУТЕЙКО ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) легочном сердце
- 2) острой пневмонии
- 3) бронхиальной астме
- 4) ишемической болезни сердца

К ВЕДУЩИМ КРИТЕРИЯМ ОТБОРА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОТНОСЯТ

- 1) состояние здоровья
- 2) показатели физического развития
- 3) аэробную производительность
- 4) анаэробную производительность

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УЛУЧШИТЬ ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО

ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) укрепление дыхательных мышц
- 2) восстановление носового дыхания
- 3) длительное напряжение мышц брюшного пресса
- 4) улучшение проходимости бронхов

НАЛИЧИЕ ГОЛОВКИ ИСКЛЮЧАЕТ КОСТЬ

- 1) большеберцовая
- 2) бедренная
- 3) малоберцовая
- 4) таранная

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 2) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 3) в острой стадии заболевания
- 4) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА НЕ ПРОВОДЯТ

- 1) сокращение четырехглавой мышцы
- 2) сгибание-разгибание стопы
- 3) приподнимание таза с опорой на больную ногу
- 4) упражнения для выпрямления колена

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обхват грудной клетки
- 2) жизненную емкость легких
- 3) массу тела
- 4) состав крови

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) нарушение функции внешнего дыхания
- 2) деформацию грудной клетки
- 3) нарушение функции пищеварения
- 4) слабость мышечно-связочного аппарата

ОНТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ ЛОГИКОЙ РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЕ ПО ПРИНЦИПУ

- 1) с рук к голове
- 2) от ног к рукам
- 3) снизу вверх
- 4) сверху вниз

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с произношением звуков
- 2) полное дыхание
- 3) упражнения с удлинённым выдохом
- 4) локализованное дыхание

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) определение физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию пациента
- 2) составление схем процедуры лечебной гимнастики
- 3) изменение режима пациента
- 4) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке

К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ 3-4 МЕСЯЦЕВ, ОТНОСЯТ

- 1) сотрясение
- 2) встряхивание
- 3) пунктирование
- 4) сдвигание

К МЕЛКИМ ГРУППАМ МЫШЦ ОТНОСЯТ МЫШЦЫ

- 1) кистей
- 2) нижней конечности
- 3) брюшного пресса
- 4) спины

ПЕРИОД СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 12-14
- 2) 7-9
- 3) 10-12
- 4) 15-16

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями внутренних органов
- 2) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 3) ожирением
- 4) заболеваниями нервной системы

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 40-36
- 2) 35-34

- 3) 16-15
- 4) 19-17

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ АОРТО-КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ ЦЕЛИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) нормализацию артериального давления
- 2) повышение функциональной способности сердечно - сосудистой и нервной систем
- 3) увеличение тонуса мышц
- 4) повышение общей тренированности пациентов

ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 65-79
- 2) 80-89
- 3) 45-54
- 4) 55-64

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 1

ПРИЁМ ИНДИКАЦИИ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

- 1) способствует восстановлению функции мимических мышц
- 2) способствует увеличению силы паретичных мышц
- 3) расслабляет спазмированные мышцы
- 4) даёт представление больному о направлении движения

ПРИНЦИП АКТИВНОГО УЧАСТИЯ ПАЦИЕНТА В ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) увеличение мотивации пациента к активному участию в процессе реабилитации
- 2) самостоятельный выбор пациентом реабилитационных программ
- 3) применение физических нагрузок, адекватных функциональным возможностям организма
- 4) активное взаимодействие между пациентами в процессе тренировки

К ПРОБАМ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ ПРОБУ

- 1) Денисова
- 2) Альбиноса
- 3) Ашнера
- 4) Ромберга

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) рахит
- 2) распространенные формы легочного туберкулеза
- 3) костные переломы с замедленной консолидацией
- 4) гиповитаминоз D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) желчнокаменную болезнь с редкими приступами и мелкими камнями
- 2) хронический холецистит
- 3) калькулезный холецистит
- 4) дискинезию желчевыводящих путей

СИЛА МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) таблице Шульте
- 2) 5 бальной шкале
- 3) шкале Гамильтона
- 4) 3 бальной шкале

ПЕРВАЯ ГРУППА ИНВАЛИДНОСТИ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ, КОГДА ПАЦИЕНТ В СВЯЗИ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА, ВЫЗВАННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ИЛИ КОМБИНИРОВАННЫМ АНАТОМИЧЕСКИМ ДЕФЕКТОМ НУЖДАЕТСЯ В

- 1) специально созданных, облегченных условиях труда
- 2) постоянной посторонней помощи, надзоре
- 3) освобождении от всех видов труда
- 4) эпизодической посторонней помощи или уходе

ПРИ НАЛИЧИИ РАСШИРЕННЫХ КОМПЛЕКСОВ QRS, СЛЕДУЮЩИХ В ПРАВИЛЬНОМ РИТМЕ С ЧАСТОТОЙ ОТ 150 ДО 200 В МИНУТУ МОЖНО СДЕЛАТЬ ЭКГ-ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- 1) фибрилляция предсердий
- 2) желудочковая тахикардия
- 3) синусовая тахикардия с блокадой правой ножки пучка Гиса
- 4) синусовая тахикардия без блокады правой ножки пучка Гиса

НАГРУЗКАМИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМИ РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) анаэробные скоростно-силовые
- 2) аэробные циклические высокой интенсивности (максимальные нагрузки)
- 3) изометрические
- 4) аэробные циклические средней интенсивности

ДЛЯ ДОСТОВЕРНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЧИНЫ ЕЕ РАЗВИТИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Ашворда
- 2) Тардые
- 3) Харриса
- 4) Бартела

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ СОЗДАНИЯ БАЛАНСА МЕЖДУ ПАРЕТИЧНЫМИ (0-2 БАЛЛА ПО ШЕСТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) И ЗДОРОВЫМИ МЫШЦАМИ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на координацию-точность и меткость, равновесие и т.д.
- 2) элементы спортивных упражнений по «сниженной траектории» - удары по боксерской груше
- 3) активные движения с полной амплитудой и оказанием сопротивления
- 4) тренировку целевых двигательных актов с исключением одного сустава

КИСЛЫЕ РАДИКАЛЫ В ПИЩЕВОМ РАЦИОНЕ СПОРТСМЕНОВ НЕВОЗМОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИЗ

- 1) рыбы
- 2) яиц
- 3) мяса
- 4) молока

ЛФК ПРИ ДИАБЕТЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) создания мышечного корсета
- 2) стимуляции использования глюкозы тканями
- 3) тренировки функции диафрагмы
- 4) улучшения функции внешнего дыхания

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА НАЧИНАЮТСЯ С

- 1) первых суток
- 2) первых часов нахождения в стационаре
- 3) амбулаторного этапа реабилитации
- 4) перевода в реабилитационное отделение

АЭРОБНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 2) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 3) нагрузка выполняется без использования кислорода
- 4) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ МЫШЦА

- 1) поперечная груди
- 2) малая грудная
- 3) подключичная
- 4) большая грудная

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения в одном положении
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) движения с амортизатором
- 4) упражнения без сопротивления

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ

- 1) неврита лицевого нерва
- 2) тендовагинита
- 3) гиподинамии
- 4) повышенного артериального давления

ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ В ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ВХОДИТ

- 1) проведение этиотропной терапии
- 2) определение ночного режима
- 3) подбор лекарственных средств
- 4) ознакомление с диагнозом

ТРАКЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ _____ ВОЗРАСТА

- 1) среднего
- 2) детского
- 3) молодого
- 4) старческого

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 4) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

К МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) самостоятельный
- 2) малоинвазивный

- 3) групповой
- 4) соревновательный

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) комплексность и адекватность реабилитации
- 2) детский и юношеский возраст
- 3) большие размеры очага
- 4) сохранность интеллекта и активность больного

ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ В СУТКИ

- 1) 3-4 часа
- 2) 6-8 часов
- 3) 2-3 часа
- 4) 5-6 часов

«ПАРАЛИЧ МЕДОВОГО МЕСЯЦА», ВОЗНИКАЮЩИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ГОЛОВЫ СУПРУГИ НА ПЛЕЧЕ У МУЖА, ПРОЯВЛЯЕТСЯ СДАВЛЕНИЕМ _____ НЕРВА

- 1) подкрыльцового
- 2) локтевого
- 3) лучевого
- 4) мышечно-кожного

«КОСТЫЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ» ВОЗНИКАЕТ ПРИ СДАВЛЕНИИ _____ НЕРВА В ОБЛАСТИ ПОДМЫШЕЧНОЙ ВПАДИНЫ

- 1) мышечно-кожного
- 2) подкрыльцового
- 3) лучевого
- 4) подмышечного

ТОЧКИ ПРИКРЕПЛЕНИЯ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ ИМЕЕТ

- 1) подвздошно-большеберцовый тракт
- 2) запирательная мышца
- 3) двуглавая мышца бедра
- 4) подвздошно-поясничная мышца

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (0-1 БАЛЛ ПО ШЕСТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 2) импульсно-фантомные и рефлекторные
- 3) пассивные движения во всех суставах паретичной конечности
- 4) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения

ПОВРЕЖДЕНИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ПО ПЕРИФЕРИЧЕСКОМУ ТИПУ И АНЕСТЕЗИЯ АНОРЕКТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ

- 1) L2-L4
- 2) L3-S1
- 3) S5-Cox2
- 4) S2-S5

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение легочной вентиляции
- 2) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 3) улучшение координации в ходьбе
- 4) укрепление мышечного корсета позвоночника