

**Вопросы с вариантами ответов по специальности
«Специалист по физической реабилитации (кинезиоспециалист)»
для аккредитации**

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:
<https://medik-otvet.ru/product/kineziospecialist/>

К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ _____ ФУНКЦИЮ

- 1) защитную
- 2) иммунную
- 3) рессорную
- 4) моторную

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) расслабление мышц травмированной зоны
- 2) активные сложнокоординационные упражнения
- 3) специальные укладки после занятий
- 4) облегчение веса конечности

**УЧАСТОК ИШЕМИИ И НЕКРОЗА, ВОЗНИКАЮЩИЙ В ОБЛАСТИ ПОСТОЯННОГО
ДАВЛЕНИЯ НА ТКАНИ, ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ**

- 1) обморожением
- 2) гангреной
- 3) пролежнем
- 4) дерматозом

**ВЕДУЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА
ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гибкость
- 2) общая физическая работоспособность
- 3) выносливость
- 4) сила

**К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ
ОТНОСИТСЯ»**

- 1) гастростома
- 2) тонкая кишка
- 3) зондовое питание

4) зонд

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОРСЕТ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСПОЛЬЗУЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) нагрузки позвоночника
- 2) вытяжения позвоночника
- 3) разгрузки позвоночника
- 4) увеличения мобильности позвоночника

ХАРАКТЕР ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗАМИ И ПСИХОПАТИЯМИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) физической подготовленностью
- 2) характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- 3) степенью астении нервной системы
- 4) возрастом больного и функциональным состоянием кардиореспираторной системы

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) горизонтальные скользящие плоскости
- 2) статическое усилие
- 3) динамические усилия
- 4) упражнения со свободными весами

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА

- 1) при запорах
- 2) в ранний послеоперационный период
- 3) в предоперационный период
- 4) при наличии осумкованного гнойника

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА, ОТНОСЯТ

- 1) грудное дыхание
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) идеомоторные
- 4) активные движения верхними конечностями

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЧАСТИ ЛЁГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) нижнегрудное
- 2) полное
- 3) локализованное
- 4) диафрагмальное

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ

- 1) инсульте

- 2) бронхиальной астме
- 3) острой пневмонии
- 4) инфаркте

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с пассивными движениями в отдельных суставах
- 2) силовые
- 3) с направленным напряжением спастически сокращённых мышц
- 4) с наибольшим напряжением на вдохе

ЦЕЛЮ МЕТОДИКИ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фазовое движение
- 2) выработать неуправляемые неосознанные движения
- 3) выработать управляемые осознанные движения
- 4) работа мышц при имеющемся сопротивлении

НАИБОЛЕЕ КРУПНОЙ МЫШЦЕЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дельтовидная
- 2) подостная
- 3) малая круговая
- 4) надостная

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 2) общеразвивающие
- 3) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 4) активные, в шейном отделе позвоночника

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ФАЗЫ

- 1) регрессии, подъема
- 2) латентную, основную
- 3) генерализации, концентрации, автоматизации
- 4) компенсации, прогрессирования

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dugas
- 2) Leffert
- 3) ладони и пальца
- 4) отведения рук из нулевого положения

ФАКТОРЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) возраст
- 2) массу тела

- 3) физическую неподготовленность
- 4) наличие сахарного диабета

ХАРАКТЕРИСТИКА РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) сниженный максимум физиологических реакций на нагрузку
- 2) удлинение восстановительного периода после нагрузки
- 3) медленную вработываемость
- 4) высокий функциональный резерв

ШИФРУ ОПРЕДЕЛИТЕЛЯ СТЕПЕНИ ОГРАНИЧЕНИЯ ФУНКЦИИ – «ЛЁГКИЕ» СООТВЕТСТВУЕТ ____ СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

РАЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОДИНАМИКИ НА ОРТОСТАТИЧЕСКУЮ ПРОБУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) процентом увеличения пульсового давления выше процента увеличения ЧСС
- 2) появлением гипертонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением «бесконечного тона» в течение не более 4 минут, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- 3) резким повышением максимального артериального давления
- 4) процентом увеличения ЧСС выше процента увеличения давления

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СПИННОГО МОЗГА УПРАЖНЕНИЯ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ИМЕЮТ АБСОЛЮТНОЕ ПОКАЗАНИЕ ПРИ

- 1) вялых параличах
- 2) спастических параличах
- 3) сгибательных контрактурах верхних конечностей
- 4) разгибательных контрактурах нижних конечностей

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В МЕЖПРИСТУПНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех мышечных групп
- 2) с умеренным усилием
- 3) дыхательные
- 4) для укрепления мышц тазового дна

ПО ОТНОШЕНИЮ К ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ТОРМОЗЯЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) релаксирующие

- 3) идеомоторные
- 4) динамические

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) исключение массажа мест наибольшего отложения жира
- 2) тщательная проработка паравертебральной зоны
- 3) проведение расслабляющего массажа
- 4) тщательная проработка мест наибольшего отложения жира

МЕДИАТОРОМ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ ПЕРЕДАЧИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ацетилхолин
- 2) норадреналин
- 3) адреналин
- 4) дофамин

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЛЕЧЕБНОМ ПОЛОЖЕНИИ «ВИНТ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на правом боку
- 2) лежа на левом боку
- 3) лежа на спине с перекрестными руками
- 4) коленно-ладонная поза

ТРЕТИЙ ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) амбулаторно в дневном стационаре поликлиники, санатории
- 2) в отделении ортопедии и травматологии
- 3) в стационаре
- 4) в специализированных центрах и отделениях медицинской реабилитации

ПРИ КОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) >90
- 2) 90
- 3) 180
- 4) <90

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику в бассейне с температурой воды 28-30 °C
- 2) циклические виды спортивных упражнений
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) силовой тренинг

ПРИ АКТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) бокс

- 2) вытяжение
- 3) массаж
- 4) лечебную гимнастику, занятия в бассейне

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 20
- 2) 18
- 3) 19
- 4) 17

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЦНС СПАСТИЧНОСТЬ ФОРМИРУЕТСЯ В

- 1) разгибателях верхней и сгибателях нижней конечности
- 2) сгибателях верхней и разгибателях нижней конечности
- 3) сгибателях шеи и приводящих мышцах нижних конечностей
- 4) сгибателях кисти и пальцев кисти

ОТРАБОТКА УТРАЧЕННЫХ БЫТОВЫХ НАВЫКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ МЕТОДИКИ

- 1) механотерапии
- 2) кинезотерапии
- 3) эрготерапии
- 4) лечебной физкультуры

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение рефлекторных реакций сосудистой стенки
- 2) нейроциркуляторная дистония
- 3) улучшение микроциркуляции
- 4) увеличение количества функциональных капилляров

ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) в острый период
- 2) в ранний восстановительный период
- 3) в период остаточных явлений заболевания
- 4) при хроническом течении заболевания вне обострения

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) тромбоемболию сосудов сердца и мозга
- 2) боли в покое
- 3) тромбоз артерий нижних конечностей
- 4) повышенную частоту пульса в покое

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 2) ревматоидном артрите с выраженной активностью воспалительного процесса
- 3) анкилозе суставов
- 4) гонорейном артрите в стадии выраженной активности

ТЕСТОМ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Мартине
- 2) Руфье
- 3) Штанге и Генчи
- 4) Серкина

ПОД МКБ-10 ПОНИМАЮТ

- 1) законодательный документ
- 2) единый международный нормативный документ для формирования системы учета и отчетности в здравоохранении
- 3) методическое средство для обеспечения автоматизации основных управленческих и планово-нормативных работ
- 4) инструктивный документ

ЛФК ПРИ ДИАБЕТЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) тренировки функции диафрагмы
- 2) создания мышечного корсета
- 3) стимуляции использования глюкозы тканями
- 4) улучшения функции внешнего дыхания

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) на координацию
- 3) на расслабление
- 4) дыхательные

К ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) колебательные движения массируемой части тела
- 2) скольжение по коже
- 3) смещение или растяжение кожи
- 4) захват мышцы, приподнимание, сдавливание или растяжение

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 2) сохранность интеллекта и активность больного
- 3) раннее спонтанное восстановление функций
- 4) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства

У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ МЫШЦ, ИННЕРВИРУЕМЫХ ЧМН И НЕРВНЫМИ ВОЛОКНАМИ ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ПУТЁМ МОБИЛИЗАЦИИ, КОМБИНАЦИИ ПАССИВНЫХ И АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА

- 1) Кастиллио-Моралис
- 2) Бобат
- 3) Фельденкрайза
- 4) Войта

ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие дуги искривления
- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) асимметрия надплечий
- 4) торсия позвонков вокруг вертикальной оси

К УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в горизонтальной плоскости
- 2) идеомоторные
- 3) на расслабление мышечных групп
- 4) с преодолением сопротивления

ПРИ ВЫРАЖЕННОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЗВОНОЧНИКА НАЗНАЧАЮТ

- 1) подводное вытяжение в радоновой воде
- 2) сухое вытяжение
- 3) шотландский душ
- 4) контрастные ванны

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) ушибы
- 2) растяжение сухожилий
- 3) инфицированные раны
- 4) закрытое повреждение связочного аппарата

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) элементы спортивных упражнений
- 2) утреннюю гимнастику
- 3) мануальную терапию
- 4) лечебную гимнастику

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ ПОСТРОЕНИЯ ТИПОВОГО ЗАНЯТИЯ

ЛФК СОГЛАСНО ПРИНЦИПУ СИСТЕМАТИЧНОСТИ

- 1) вводный, основной, заключительный
- 2) подготовительный, разминочный, основной, заключительный
- 3) разминочный, основной, заключительный
- 4) вводный, разминочный, основной, заключительный

КАКИЕ КАТЕГОРИИ ВЫДЕЛЯЮТ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ?

- 1) функции, структуры, участие, факторы среды, личностные факторы
- 2) функции, структуры, активность, участие, факторы среды
- 3) функции, структуры, активность, участие, факторы среды, личностные факторы
- 4) функции, структуры, активность, факторы среды, личностные факторы

К ГЛУБОКИМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) сжатие
- 2) пересекание
- 3) пиление
- 4) «буравчик»

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) спастических параличах для мышц антагонистов
- 2) спастических параличах для мышц с гипертонусом
- 3) вялых параличах
- 4) вестибулярных нарушениях

НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) увеличение мышечной массы
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) ловкость

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) переднюю поверхность грудной клетки
- 2) область спины
- 3) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 4) живот и паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3

ШКАЛА ГЛАЗГО В ОРИТ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) боли
- 2) тяжести комы
- 3) координации
- 4) мышечной силы

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) послеоперационную повязку
- 2) головную боль
- 3) базальные ганглии и относящиеся к ним структуры
- 4) нейростимулятор

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛАГАЮЩИМСЯ НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ БОЛЬШОЙ БЕРЦОВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) медиальную лодыжку
- 2) латеральную лодыжку
- 3) медиальный мыщелок
- 4) малоберцовую суставную поверхность

ПОД НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПОНИМАЮТ

- 1) появление дуги искривления
- 2) асимметрию мышечного тонуса
- 3) увеличение поясничного лордоза
- 4) появление торсии позвонков

К ПРИЕМАМ ЩАДЯЩЕЙ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) поколачивание
- 2) стегание
- 3) рубление
- 4) пунктирование

К ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) подготовку к труду
- 2) образование костной мозоли
- 3) укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме
- 4) тренировку вестибулярного аппарата

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) аксилярной
- 2) фронтальной
- 3) сагиттальной
- 4) горизонтальной

СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ НЕ ВКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) порядковые
- 2) на тренажерах

- 3) корригирующие
- 4) подготовительные

К РАМКАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ _____ МЕТОД

- 1) индивидуальный
- 2) соревновательный
- 3) самостоятельный
- 4) групповой

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) щадящий
- 2) подготовительный
- 3) строгий постельный
- 4) амбулаторный

ПРИ 4 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) более 60
- 2) 31-50
- 3) более 50
- 4) 21-30

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИНЦИП

- 1) скольжения
- 2) концентрики
- 3) эксцентрики
- 4) статики

ДЛИТЕЛЬНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА ПРИВОДИТ К

- 1) белковому истощению тканей
- 2) развитию тетрапареза
- 3) восходящему инфицированию почек
- 4) усилению боли

У МУЖЧИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) овальная
- 2) эллипсовидная
- 3) продольно-овальная
- 4) круглая

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ПЕРВОГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) b7
- 2) s7502
- 3) d850
- 4) b28013

КАКИЕ КАТЕГОРИИ НЕ ОТНОСЯТСЯ К МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ?

- 1) активность и участие
- 2) функции и структуры
- 3) симптомы заболеваний
- 4) факторы среды и персональные факторы

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 3-5
- 2) 1-2,5
- 3) 10-12
- 4) 5,5-7

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) АФФЕРЕНТАЦИЯ С РАБОТАЮЩИХ МЫШЦ И СУСТАВОВ

- 1) падает
- 2) возрастает
- 3) резко возрастает
- 4) резко падает

В КАЧЕСТВЕ ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ХОДЬБЫ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА НЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) метод Бобат-терапии
- 2) ходьбу с использованием вспомогательных средств
- 3) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 4) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела

МЕТОД ДОЗИРОВАННОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ СОВЕРШАЕМОМУ ДВИЖЕНИЮ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) в качестве «пускового» механизма
- 2) для усиления проприоцепции
- 3) при нестабильности в крупных суставах нижних конечностей
- 4) для перевоспитания «способов движения»

ПОВОРОТЫ В КРОВАТИ НА ЖИВОТ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВОЗМОЖНЫ С (В ДНЯХ)

- 1) 5-8
- 2) 3-5

3) 7-10

4) 2-3

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

1) 7

2) 4

3) 5

4) 3

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

1) подвижность таза

2) наклоны

3) перенос предметов

4) ходьбу

СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА МАЛО ВЛИЯЕТ НА

1) сопротивляемость организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды

2) работоспособность организма

3) уровень ферментов и витаминов в организме

4) содержание гликогена в печени

НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

1) положительное воздействие лечебной гимнастики на организм больного

2) снижение тренированности больных и передозировке процедуры

3) снижение компенсаторных механизмов адаптации

4) развитие воспалительного процесса

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)

1) позволяет оценивать людей с помощью объективных методов оценки

2) позволяет более точно оценивать состояние пациентов, чем оценочные шкалы

3) является инструментом обеспечения преемственности между этапами реабилитации

4) позволяет заменить оценочные шкалы в реабилитации

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

1) артериальная гипертензия

2) непреднамеренная потеря веса

3) сонливость

4) эссенциальный тремор

К СУБМАКСИМАЛЬНОМУ ТЕСТУ ОТНОСИТСЯ ПРОБА

- 1) Летунова
- 2) PWC₁₇₀
- 3) Мартине
- 4) ортостатическая

«ОГРАНИЧЕНИЕ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ К

- 1) структурам
- 2) активности и участию
- 3) факторам контекста
- 4) функциям

СУБМАКСИМАЛЬНАЯ ЧСС РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ

- 1) $220 + \text{возраст}$
- 2) $220 - \text{возраст} \times 0,75$
- 3) $220 + \text{возраст} \times 0,75$
- 4) $200 + \text{возраст}$

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) нормализации биохимических показателей
- 2) снижению активности воспалительного процесса
- 3) понижению внутрибрюшного давления
- 4) массажу органов брюшной полости

У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с отягощением
- 2) пассивные упражнения на здоровую ногу
- 3) активные и пассивные упражнения для здоровой ноги
- 4) упражнения с сопротивлением

ПРИ 3 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 31-50
- 2) 51-60
- 3) 11-30
- 4) 0-10

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ С ОСТРЫМ НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ИМЕЮЩИМ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ПОКАЗАНИЯ, ДОЛЖНА БЫТЬ НАЧАТА

- 1) не позднее 48 часов от момента поступления в стационар
- 2) через 7 дней от момента поступления в стационар

- 3) в конце острого периода инсульта
- 4) в ранний восстановительный период

В КЛАССИФИКАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ГИМНАСТИК ОТСУТСТВУЕТ

- 1) парадоксальная по Стрельниковой
- 2) восточная
- 3) по Бутейко
- 4) гимнастика йогов

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Брагарда
- 2) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 3) Годфрея
- 4) вальгусной нагрузки

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) соблюдение диеты
- 2) индивидуальные установки пациента
- 3) индивидуальные установки семьи и ближайших родственников
- 4) привычку пациента

ПРИ ОТЕКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) выхода корешков спинномозговых нервов
- 2) ниже отека
- 3) отека
- 4) выше отека

К РАССЛАБЛЯЮЩЕМУ ПРИЁМУ МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) поколачивание
- 4) растирание

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НА УРОВНЕ ЗАПЯСТЬЯ ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «руки акушера»
- 2) «обезьяньей кисти»
- 3) «свисающей кисти»
- 4) «птичьей лапы»

ПОД ТЕРМИНОМ «ОГРАНИЧЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ УЧАСТИЯ» ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия лимитируют функционирование и приводят к ограничениям

жизнедеятельности

2) проблемы, которые может испытывать индивид при вовлечении в жизненные ситуации

3) состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности, продолжительности жизни и его способности поддерживать свой гомеостаз

4) утрату или значимое отклонение от общепринятых статистических норм физической функции организма человека

ПОД ЯКОРЕМ ПОНИМАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ, КОТОРЫЙ НАНОСИТСЯ ВСЕГДА

1) первым

2) вторым

3) последним

4) посередине

ТРЕНИРОВКЕ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОСОБСТВУЕТ

1) ходьба по лестнице

2) ношение ребенка на руках

3) прополка сорняков

4) надевание носков и обуви

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

1) сидя

2) стоя на четвереньках

3) лежа на спине

4) лежа на животе

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

1) нейро-трофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза

2) синдроме сдавления конского хвоста

3) дорсопатии позвоночника в подострой стадии

4) переломах позвоночника

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСТРОЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ

1) особенностей нозологических форм

2) оснащения кабинетов ЛФК

3) возрастных различий

4) возрастания физической нагрузки

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

1) формулировки функционального диагноза

2) составления реабилитационного диагноза

- 3) формулировки патологоанатомического диагноза
- 4) составления клинического диагноза

КОРРЕКЦИЯ ДЕФОРМАЦИИ «КРЫЛОВИДНЫЕ ЛОПАТКИ» ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЕТ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) дельтовидный
- 2) передних лестничных
- 3) ромбовидных
- 4) грудных

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) трапециевидная
- 2) длиннейшая
- 3) поперечно-остистая
- 4) малая круглая

ПОД ТЕРМИНОМ «РЕАЛИЗАЦИЯ» ПОНИМАЮТ

- 1) параметр, отмечающий, как, максимально возможный уровень функционирования, которого может достичь человек в каком-либо домене перечня активности и участия в данный момент
- 2) параметр, описывающий как определитель, что делают индивиды в реально окружающей их среде, выявляя, таким образом, аспект вовлечения в жизненные ситуации
- 3) факторы, которые в совокупности представляют полную обстановку жизни индивида
- 4) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия улучшают функционирование и уменьшают ограничения жизнедеятельности

ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ФАКТОРОМ ТРОФИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сначала улучшение, затем ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 2) сначала ухудшение, затем улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 3) ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 4) улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) аппарата типа Артрамот
- 2) тренажеров с БОС типа СТАБИЛАН
- 3) использования дыхательных техник по Стрельниковой
- 4) занятия йогой

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ

АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тромбоз артерий нижних конечностей
- 2) прогрессирующий некроз тканей
- 3) хронический колит
- 4) боль в покое

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) обучение элементам функционального приспособления
- 2) вертикализацию
- 3) совершенствование приспособления пациента к среде
- 4) борьбу со спастичностью

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД У ПАЦИЕНТОВ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СЛЕДУЕТ

- 1) наложить давящую повязку на нижние конечности
- 2) приподнять ножной конец кровати
- 3) выполнять упражнения с предметами
- 4) выполнять упражнения сидя

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- 2) уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу
- 3) увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- 4) увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) подскоки, прыжки
- 2) для тазового дна
- 3) на расслабление
- 4) с отягощением

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАСЕЙНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНИЧКОВОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 33
- 2) 38
- 3) 30
- 4) 28

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ У БОЛЬНЫХ С

ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ ПАРЕЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) сгибание кисти и пальцев
- 2) разгибание кисти и пальцев
- 3) разгибание и супинацию предплечья
- 4) сгибание и наружную ротацию плеча

НА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ ПРОХОДИТ _____ СИНОВИАЛЬНЫХ ВЛАГАЛИЩ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 6

НАИБОЛЕЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИ АДЕКВАТНЫМИ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) циклического характера, тренирующие выносливость
- 2) сложно-координационные
- 3) силовые
- 4) скоростные

ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ ОТНОШЕНИЕМ ДЛИТЕЛЬНОСТИ ФАКТИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ К

- 1) длительности отдыха между упражнениями
- 2) дозировке физической нагрузки
- 3) длительности пребывания в стационаре
- 4) длительности всего занятия лечебной гимнастикой

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА НАРУЖУ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 80
- 4) 100

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 2) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 3) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине
- 4) активные упражнения для ног без отрыва от плоскости кровати и с отрывом

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) эрготерапию

- 2) трудотерапию (стенды, домашнее задание)
- 3) механотерапию
- 4) упражнения в бассейне

СПАСТИЧЕСКИЙ ГЕМИПАРЕЗ – ЭТО НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В

- 1) одной ноге
- 2) обеих ногах
- 3) руке и ноге с одной стороны
- 4) одной руке

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) в бессознательном состоянии
- 2) при гипертонической болезни
- 3) при инфаркте миокарда
- 4) при инсульте

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибание и сгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы
- 2) сгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении
- 3) сгибание ног в вертикальном положении при поддержке подмышки
- 4) разгибание и сгибание позвоночника лежа на боку

ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- 1) статических дыхательных упражнений
- 2) упражнений с предметами
- 3) упражнений для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 4) активных движений головой во все стороны

ПРИ ДВУСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ В СГИБАНИИ ШЕЙНОЙ ЧАСТИ ПОЗВОНОЧНИКА УЧАСТВУЕТ МЫШЦА

- 1) ременная
- 2) полуостистая
- 3) длинная, шеи
- 4) грудино-ключично-сосцевидная

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения,

дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма

4) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) велотренажер
- 2) батут
- 3) диск здоровья
- 4) тренажер для жима ногами

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) механотерапию
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) физические упражнения и массаж

МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННЫМИ ТРАВМАМИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ УСЛОВНО РАЗДЕЛЯЮТ НА _____ ПЕРИОДА/ПЕРИОДОВ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног без отрыва и с отрывом от плоскости кровати
- 2) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 3) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 4) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине

К ОСНОВНЫМ СОСТАВЛЯЮЩИМ ТРЕНИРОВАННОСТИ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) быстроту реакции, умение выдерживать нагрузки высокой интенсивности, хорошую координационную способность
- 2) своевременную реакцию центральной нервной системы на изменение физических нагрузок
- 3) силу, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокую работоспособность
- 4) сердечную, дыхательную, мышечную выносливость, скоростные качества и гибкость

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) грудной клетки
- 2) воротниковой зоны
- 3) спины
- 4) пояснично-крестцовой области

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 160
- 3) 180
- 4) 120

В СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ВХОДИТ КОСТЬ

- 1) бедренная
- 2) лонная
- 3) крестцовая
- 4) лопаточная

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) систематичности и длительности лечения
- 2) ранних сроков начала занятий
- 3) поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
- 4) скорости выполняемых задач

ЦЕЛЬЮ ТРЕТЬЕГО УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА- ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлекторное ползание
- 2) рефлекторный поворот со спины на бок
- 3) рефлекторный поворот с бока на живот
- 4) рефлекторное вставание на ноги

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) механотерапию
- 2) индивидуальные занятия
- 3) трудотерапию
- 4) массаж

К МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРЕЗЕ РУКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) эрготерапию
- 2) терапию индуцированную ограничением движения
- 3) лечебную физкультуру
- 4) ботулинотерапию

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) аутотренинг

- 2) занятия в бассейне
- 3) лечение положением
- 4) идеомоторные упражнения

К КАРДИОТЕНАЖЕРАМ ОТНОСЯТ

- 1) РОТА
- 2) велотренажер, степпер, эллипсоид
- 3) подвесную систему «Экзарта»
- 4) Стабилан

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУСТАВЕ И ОКОЛОСУСТАВНЫХ ТКАНЯХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) артрогенная
- 2) тендогенная
- 3) десмогенная
- 4) миогенная

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) лёжа на боку
- 3) лёжа на животе
- 4) лёжа на спине

ПРИ 2 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 11-30
- 2) 31-50
- 3) 51-60
- 4) 0-5

К ВИДАМ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) наклоны туловища в сторону
- 2) греблю
- 3) упражнения на гимнастической стенке
- 4) подъемы рук вверх

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 426-550 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) II
- 2) IV
- 3) III
- 4) I

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) Fukuda
- 4) отведения рук из нулевого положения

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ ОТНОСЯТ

- 1) профилактику повторных инсультов
- 2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 3) возвращение в спорт
- 4) длительность и систематичность восстановления

К ПОСЛЕДСТВИЯМ НАХОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТА С ГЕМИПАРЕЗОМ В ПОСТЕЛИ С ПРИВЕДЕННЫМ К ГРУДИ ПОДБОРОДКОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

- 1) сгибателей в руке и сгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 2) разгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 3) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 4) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на не пораженной стороне

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ II-III СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование приспособлений для пассивного вытяжения позвоночника
- 2) брасс на груди с удлинённой паузой скольжения
- 3) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 4) плавание в позе коррекции

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) респираторные кризы
- 2) нарушения акта глотания
- 3) обострение сопутствующих хронических заболеваний
- 4) повышение температуры тела

УПРАЖНЕНИЯ, СБЛИЖАЮЩИЕ ТОЧКИ ПРИКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ, ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) вялых параличах для мышц антагонистов
- 2) спастических параличах
- 3) вялых параличах для паретичных мышц
- 4) атаксиях

ПАЦИЕНТАМ С СИНДРОМАМИ ДОРСОПАТИИ НАЗНАЧЕНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) нарушений функции тазовых органов
- 2) чувствительных нарушений
- 3) отёков в зоне иннервации
- 4) болевого синдрома

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА НАИБОЛЬШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИМЕЕТ

- 1) ароматический массаж
- 2) сегментарный массаж
- 3) душ Шарко
- 4) вакуумный массаж

ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫМИ ТРАВМАМИ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) ухудшение соматического статуса
- 2) эпилептический припадок
- 3) возобновление кровоизлияния
- 4) прогрессирование неврологического дефицита

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ГЛУБОКО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) широчайшая
- 2) натягивающая широкую фасцию
- 3) трапецевидная
- 4) большая ромбовидная

МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) измерение веса
- 2) гониометрия
- 3) внешний осмотр
- 4) контроль АД

МАССАЖ И САМОМАССАЖ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) улучшению защитных функций кожи
- 2) снижению висцерального жира
- 3) активизации деятельности желез внутренней секреции
- 4) увеличению эластичности и прочности сухожилий и связок

АКТИВИЗАЦИЮ И РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЮТ В

- 1) острейшем периоде
- 2) остром периоде
- 3) периоде остаточных явлений
- 4) раннем восстановительном периоде

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение - лежа на спине
- 2) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на животе
- 3) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы с утяжелением

4) исходное положение - лежа на животе

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 2) увеличение частоты сердечных сокращений, снижение ударного и минутного объема
- 3) снижение риска заболеваний миокарда
- 4) увеличение адаптационных возможностей миокарда

ПОД СТРУКТУРАМИ ОРГАНИЗМА ПОНИМАЮТ

- 1) физические и психические функции систем организма
- 2) анатомические части организма, такие как органы, конечности и их компоненты
- 3) составляющие компоненты естественных факторов среды
- 4) проблемы, которые может испытывать индивид при вовлечении в жизненные ситуации

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ГЛОТАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц мягкого неба
- 2) для мышц брюшного пресса
- 3) на диафрагмальное дыхание
- 4) для мимической мускулатуры лица

СПЛЕТЕНИЕМ, ИЗ КОТОРОГО ФОРМИРУЕТСЯ СРЕДИННЫЙ НЕРВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шейное
- 2) плечевое
- 3) крестцовое
- 4) поясничное

ВИДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ

- 1) общеукрепляющая, суставная
- 2) спортивная, суставная
- 3) гигиеническая, суставная
- 4) спортивная, корригирующая

У ЖЕНЩИН С НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) исходное положение коленно-локтевое
- 2) наклоны вперед
- 3) упражнения с предметами
- 4) дозированные статические напряжения мышц

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) гипотонический

- 3) нормотонический
- 4) гипертонический

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ПОСЛЕБОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку кардиореспираторной системы
- 2) неограниченную ходьбу по лестнице
- 3) повышение толерантности к физической нагрузке
- 4) восстановление трудоспособности

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫДЕЛЯЮТ ЭТАП

- 1) хронический
- 2) острый
- 3) постиммобилизационный
- 4) подострый

ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА НАЗНАЧАЕТСЯ РЕЖИМ

- 1) свободный
- 2) палатный
- 3) полупостельный
- 4) строгий постельный

ФУНКЦИИ ТРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПОДРАЗУМЕВАЮТ _____ ПЛЕЧА

- 1) вращение наружу
- 2) приведение
- 3) разгибание
- 4) отведение

ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) поглаживание поверхности сустава круговыми и спиралевидными движениями
- 2) растирание сгибательной поверхности сустава
- 3) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 4) растирание разгибательной поверхности сустава

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нейротрофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 2) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника в подострой стадии
- 3) переломе позвоночника
- 4) псевдолистезе

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 90
- 3) 110

4) 130

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) свободный
- 4) полупостельный

ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
- 2) упражнения на расслабление
- 3) лечебную гимнастику в воде
- 4) упражнения на растягивание

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) стимуляцию экстракардиальных факторов кровообращения
- 2) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 3) замещение недостающих гормонов
- 4) восстановление нарушенного объема движений

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Watson
- 2) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 3) захвата шарика
- 4) заднего края

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ПРОМЕЖНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) быстрые, с большой амплитудой наклоны туловища
- 2) быструю ходьбу
- 3) изометрические напряжения мышц тазового дна экспозицией 2-7 секунд
- 4) бег

ПОД ТЕРМИНОМ СИСТЕМАТИЧНОСТЬ НАГРУЗКИ ПОНИМАЮТ

- 1) длительность занятий
- 2) количество физических упражнений
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) определенный набор и расстановку упражнений, их дозировку, последовательность

ТОЛЬКО ПО ОСОБЫМ ПОКАЗАНИЯМ ВОЗМОЖЕН МАССАЖ _____ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

- 1) задней
- 2) наружной

- 3) передней
- 4) внутренней

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЛУКРУЖНЫХ КАНАЛОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повороты головы, туловища в сторону
- 2) прямолинейную ходьбу и приседания
- 3) наклоны головы, туловища вперед, назад
- 4) наклоны головы, туловища в сторону

ПОЛНОЦЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЕХАНИЗМ

- 1) рёберного дыхания
- 2) полного дыхания
- 3) верхне-грудного дыхания
- 4) диафрагмального дыхания

ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ПРОХОДИТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО СТАДИИ

- 1) только двигательного умения и двигательного стереотипа
- 2) двигательного умения, генерализованной, двигательного стереотипа
- 3) генерализованной, двигательного умения, двигательного стереотипа
- 4) двигательного умения, двигательного стереотипа, генерализованной

БОЛЬНОМУ, ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА, СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- 1) «щелканья» в суставе, сильной боли, укорочения конечности
- 2) укорочения конечности, сопровождающейся поворотом стопы во внутрь
- 3) шаркающей походки и ротации оперированной стопы наружу
- 4) шаркающей походки и ротации оперированной стопы внутрь

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТОНУС МЫШЦ НОВОРОЖДЕННОГО ОПРЕДЕЛЯЮТ КАК

- 1) нормотония
- 2) гипертония разгибателей
- 3) гипертония сгибателей
- 4) гипотония разгибателей

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 4

ХОДЬБУ НА ЛЫЖАХ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной

- 3) максимальной
- 4) большой

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА (Л/МИН) НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСЯТ

- 1) максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- 2) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- 3) мощность второй нагрузки в кгм/мин
- 4) частоту сердечных сокращений до нагрузки

МАССАЖ СПИНЫ ПАЦИЕНТУ ВЫПОЛНЯЮТ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе, руки вдоль туловища
- 2) лежа на животе, руки вверху
- 3) лежа на боку
- 4) стоя

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) мышцы тазового пояса
- 2) поясничный корсет
- 3) силу мышц туловища
- 4) подвижность таза

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) шара
- 2) кнута
- 3) окружности
- 4) пружины

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ СПОСОБНОСТЬ МЫШЦ К НАПРЯЖЕНИЮ

- 1) перманентно улучшается
- 2) временно улучшается
- 3) временно ухудшается
- 4) перманентно ухудшается

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ, В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРЕСЛЕ, СТОПЫ ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМО РАСПОЛАГАТЬ

- 1) в положении максимального подошвенного сгибания
- 2) на весу, не касаясь пола
- 3) на твердой, горизонтальной поверхности
- 4) в положении максимального тыльного сгибания

МЕДЛЕННЫЕ РИТМИЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СТОП ОТНОСЯТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) максимальной
- 2) большой
- 3) умеренной
- 4) низкой

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСТЕОПОРОЗА У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ С _____ НАГРУЗКОЙ

- 1) предельной
- 2) антигравитационной
- 3) гравитационной
- 4) наивысшей

АМПЛИТУДА БОКОВОГО НАКЛОНА ГОЛОВЫ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ В НОРМЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 70
- 3) 50
- 4) 40

МЫШЦЫ, СГИБАЮЩИЕ СТОПУ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) заднюю большеберцовую мышцу
- 2) подколенную мышцу
- 3) трехглавую мышцу голени
- 4) длинный сгибатель большого пальца

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) умывание
- 2) прием пищи
- 3) глотание
- 4) питье

ПОД ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ С УЧАСТКАМИ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) оздоровительную дорожку
- 2) нордическую ходьбу
- 3) природную «тропу здоровья»
- 4) терренкур

ВИДЫ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечение положением
- 2) корригирующие кровати
- 3) вытяжение

4) занятия в бассейне

ШИФРУ ОПРЕДЕЛИТЕЛЯ СТЕПЕНИ ОГРАНИЧЕНИЯ ФУНКЦИИ – «УМЕРЕННЫЕ» СООТВЕТСТВУЕТ _____ СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 2

6 БАЛЛОВ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) стояние без поддержки
- 2) перемещение
- 3) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 4) переход из положения сидя в положение стоя

КРАТКОСРОЧНАЯ ЦЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИИ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА СРОК

- 1) несколько недель
- 2) от нескольких дней до недели
- 3) несколько месяцев
- 4) один месяц

ФУНКЦИИ ПОДКОЛЕННОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вращение голени кнаружи
- 2) сгибание в коленном суставе
- 3) вращение голени кнутри
- 4) натягивание капсулы коленного сустава

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) прыжки
- 2) бег с препятствиями
- 3) плавание и ходьбу
- 4) занятия на гимнастических снарядах

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ЗАДАЧИ ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) укрепление сердечно-сосудистой системы
- 2) улучшение трофики тканей поврежденной конечности
- 3) стимуляцию образования костной мозоли
- 4) профилактику тугоподвижности в суставах

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНИТЬ

- 1) массаж
- 2) упражнения на тренажерах

- 3) висы и упоры
- 4) упражнения на расслабление мышечных групп

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) мысленные или усилием воли
- 2) с предметами
- 3) выполняемые с незначительным усилием
- 4) с помощью инструктора

БЛОКОВЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ НАЗЫВАЮТ ТРЕНАЖЕРЫ, КОТОРЫЕ

- 1) позволяют выполнять упражнения на основе резистентности, предназначенные для обеспечения определенного уровня сопротивления при сохранении постоянной скорости движения конечностей
- 2) имитируют естественные для человека движения
- 3) в основе действия имеют балансирующий маятник, обеспечивающий увеличение амплитуды движений
- 4) направлены на увеличение силы мышц при противодействии масс груза или облегчения движения при условии уравнивания конечности точно подобранным грузом

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) понижается
- 2) только повышается
- 3) не изменяется никогда
- 4) повышается или не изменяется

4 БАЛЛА ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 2) стояние без поддержки
- 3) переход из положения сидя в положение стоя
- 4) перемещение

ДВИЖЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВАХ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ ВОКРУГ

- 1) 3 осей
- 2) 2 осей
- 3) 1 оси
- 4) 4 осей

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ДИСКОГЕННОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение дыхания, кровообращения, обмена веществ
- 2) обеспечение покоя и разгрузку поражённого отдела позвоночника для декомпрессии нервного корешка

- 3) поддержание перистальтики кишечника
- 4) сохранение мышечного тонуса

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, ОТНОСЯТ

- 1) спирографию
- 2) антропометрию
- 3) соматоскопию
- 4) гониометрию

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 10

АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗЫ

- 1) стабилизации
- 2) срыва адаптации
- 3) напряжения
- 4) максимальной способности и восстановления

БРАДИКАРДИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) нормальным пульсом
- 2) редким пульсом
- 3) экстрасистолией
- 4) учащенным пульсом

ПРИ ОСЛОЖНЕНИЯХ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОЙ СТАДИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ВСЕ ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ, СВЯЗАННЫЕ С НАКЛОНАМИ ТУЛОВИЩА ВПЕРЕД БОЛЕЕ ЧЕМ НА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25-30
- 2) 35-40
- 3) 5-10
- 4) 15-20

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие пронации переднего отдела стопы
- 2) усиливающие супинацию заднего отдела стопы и ротирующие голень наружу
- 3) способствующие супинации переднего отдела стопы
- 4) сближающие первую плюсневую и пяточную кость

К СПОСОБАМ ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ ОТНОСЯТ

- 1) протирание этиловым спиртом 70% однократно

- 2) протирание хлорамина раствором
- 3) протирание этиловым спиртом 70 % двукратно с интервалом 15 минут
- 4) кипячение

МЫШЦЫ-СИНЕРГИСТЫ РАСПОЛОЖЕНЫ

- 1) вокруг сустава и выполняют одинаковую функцию при одновременном сокращении
- 2) по разные стороны оси вращения сустава и выполняют противоположные функции
- 3) по одну сторону оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию
- 4) по разные стороны оси вращения сустава и выполняют одинаковую функцию

ТИПЫ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА НАГРУЗКУ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ

- 1) функциональное состояние реабилитируемого пациента
- 2) количество максимальной нагрузки при занятиях
- 3) длительность двигательной реабилитации при госпитализации
- 4) общий уровень физической подготовки

СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОДКЛЮЧАТЬ У БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ _____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 2-3
- 2) 4-5
- 3) 6-7
- 4) 8-9

ПРИ ЦЕНТРАЛЬНОМ ПАРЕЗЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ

- 1) мобильности сегментов
- 2) мышечной силы
- 3) мышечного тонуса
- 4) амплитуды суставов

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» РЕАЛИЗУЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С

- 1) Распоряжением Федерального фонда социального страхования
- 2) Указом Президента Российской Федерации
- 3) Распоряжением Федерального фонда обязательного медицинского страхования
- 4) Приказом Росздравнадзора

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 3) сопротивления, оказываемые самим больным, движения с амортизатором

4) упражнения на расслабление

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДУКТИВНОСТИ КАШЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) кашель с длинными повторяющимися «толчками»
- 2) кашель в положении лежа
- 3) кашель с удлинённой паузой
- 4) метод постурального дренажа

ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ У ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЕЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) тракционное лечение
- 2) положение сидя
- 3) применение валиков под коленными суставами в исходном положении лежа на спине
- 4) применение упражнений на прогибание позвоночника

К ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 1-2 СТАДИИ ОТНОСЯТ

- 1) частую смену исходных положений
- 2) занятия только в исходном положении лежа
- 3) занятия только в исходном положении сидя
- 4) редкую смену исходных положений

К СУСТАВАМ С ТРЕМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ СУСТАВ

- 1) сочленения головы с позвоночником
- 2) коленный
- 3) большого пальца кисти
- 4) лучезапястный

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ЗАДАЧАМ ПРИ ИНСУЛЬТЕ ОТНОСЯТ

- 1) развитие общей выносливости
- 2) борьбу с уменьшением мышечного тонуса и синкинезиями
- 3) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 4) предупреждение развития контрактур и анкилозов

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) физические тренировки на велотренажерах
- 2) трудотерапию
- 3) лечебную гимнастику
- 4) активные спортивные нагрузки

В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ РЕАКЦИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ РЕДКО

ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) медленной вработываемостью
- 2) низкими функциональными резервами
- 3) быстрой вработываемостью
- 4) удлинением восстановительного периода после нагрузки

В НОРМЕ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) поясничный лордоз
- 2) шейный лордоз
- 3) шейный кифоз
- 4) грудной кифоз

ГИПОТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) расслабленная мышца; понижен
- 2) мышца укорочена; снижен
- 3) расслабленная мышца; повышен
- 4) мышца укорочена; повышен

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ТРЕТЬЕГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) b7
- 2) b28013
- 3) d850
- 4) s7502

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) кратковременное превышение допустимых пределов артериального давления
- 2) небольшую одышку
- 3) множественные экстрасистолы
- 4) смещение сегмента ST до 1 мм

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) вне обострения
- 2) в период затухающего обострения
- 3) в подострый период
- 4) в острый период

БЫСТРЫЙ ТЕСТ КОМБИНИРОВАННОГО ДВИЖЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕСТОМ

- 1) ротаторной манжеты

- 2) ориентировочным
- 3) нестабильности плечевого сустава
- 4) акромиально-ключичного сустава

ДУГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ БЕДРА, ИНВЕРСИЮ СТОПЫ, АСИММЕТРИЮ ДЛИНЫ ШАГА ОТМЕЧАЮТ ПРИ _____ ПОХОДКЕ

- 1) гемипаретической
- 2) паретической
- 3) спастической
- 4) спастико-паретической

СОСТОЯНИЕ АТОНИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА, АРЕФЛЕКСИИ, АНЕСТЕЗИИ ВСЕХ ВИДОВ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НИЖЕ УРОВНЯ ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ОТСУТСТВИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ КАК

- 1) спинальный шок
- 2) спинальная травма
- 3) периферический паралич
- 4) центральный паралич

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) при выраженном волевом усилии больного
- 2) с незначительным движением и волевым усилием со стороны больного
- 3) с помощью инструктора без волевого усилия больного и самим больным с помощью здоровой руки или ноги
- 4) самим больным с помощью тренажеров

К «УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) перемещение объектов ногами
- 2) перенос предметов
- 3) нахождение в положении сидя
- 4) прием пищи в общественной столовой

ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) опущении внутренних органов
- 2) хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы
- 3) острым воспалительном процессе
- 4) сопутствующем недержании мочи при напряжении

ПРИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПОСТЕПЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ПАЦИЕНТУ НЕОБХОДИМО НАХОДИТЬСЯ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ НЕ БОЛЕЕ _____ МИНУТ

- 1) 20
- 2) 40

3) 60

4) 5

ЖЕЛАТЕЛЬНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ ОТВЕТАМИ В ПЕРВОМ ПОЛОЖЕНИИ ПО ВОЙТА-ТЕРАПИИ СЧИТАЮТ

- 1) нижняя часть живота поднимается вверх
- 2) таз наклоняется к стороне лица
- 3) плечо со стороны затылка опускается и прижимается к постели
- 4) ноги выпрямляются, пятки прижаты к постели

ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ АКТИВАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ВЫСОТЕ НАГРУЗКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) учащение дыхания на 10-12 дыхательных движений в минуту
- 2) учащение пульса не выше 20 ударов в минуту
- 3) повышение систолического давления на 20-40 миллиметров ртутного столба
- 4) учащение дыхания не выше 6-9 дыхательных движений в минуту

СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ МАССАЖ ПРИЕМОМ

- 1) потряхивания
- 2) поглаживания
- 3) встряхивания
- 4) разминания

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) участие в спортивных соревнованиях своих возрастных категорий
- 2) посещение спортивных секций для лиц без отклонений здоровья
- 3) организацию свободного доступа инвалидов с двигательными нарушениями к магазинам, аптекам, поликлиникам и т. д. (пандусы, поручни, лифты)
- 4) посещение общедоступных мест досуга (бассейнов, парков, театров) без специального оборудования

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КОСТНО-СУСТАВНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) активной трудотерапии
- 2) активной кинезотерапии в пораженной конечности
- 3) пассивных движений, производимых персоналом и самодвижений
- 4) механотерапии в пораженной конечности

НА СНИЖЕНИЕ РИСКА ПАДЕНИЙ ПАЦИЕНТОВ НАПРАВЛЕННЫ

- 1) упражнения на координацию
- 2) элементы пассивной тренировки
- 3) психологические тренинги
- 4) мероприятия по репозиции

МЕТОДОМ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЮВЕНИЛЬНЫМ

ИДИОПАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нутритивная поддержка
- 2) ЛФК
- 3) спелеотерапия
- 4) гирудотерапия

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 90
- 3) < 20
- 4) 40

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ОБЯЗАНЫ

- 1) рассказывать представителям средств массовой информации о случаях поступления пациентов с криминальными травмами
- 2) сообщать работодателю о заболевании сотрудника
- 3) соблюдать врачебную тайну
- 4) предоставлять информацию в письменном виде по просьбе родственников о состоянии и диагнозе пациента

НОРМОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ В ПРОБЕ МАРТИНЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-80
- 2) 15-20
- 3) 30-40
- 4) 10

ПАССИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на велотренажере
- 2) выполняемые с помощью инструктора
- 3) с незначительным усилием
- 4) с предметами

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- 1) сморщивания суставных капсул
- 2) фиброзного перерождения мышц
- 3) атрофии и разволокнения суставного хряща
- 4) разболтанности сустава

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ КЛАССИФИЦИРУЕТ

- 1) патогенетические варианты заболеваний
- 2) составляющие здоровья

- 3) врачебные вмешательства по поводу здоровья
- 4) причины заболеваний

К ФОРМАМ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 2) лечебную гимнастику
- 3) лечебную гимнастику в воде
- 4) самостоятельные занятия

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на гребном тренажере
- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) на тренировку равновесия
- 4) с гантелями весом до 1 килограмма

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СОТЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4-5
- 4) 6-8

ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО ТАКИЕ ДВИЖЕНИЯ В СУСТАВЕ, КАК

- 1) сгибание
- 2) разгибание
- 3) отведение
- 4) внутренняя ротация и приведение

ПРИ ХОДЬБЕ СО СКОРОСТЬЮ _____ КМ/ЧАС ДОСТИГАЕТСЯ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

- 1) 5,6-6,5
- 2) 2,5-3,5
- 3) 3,6-4,5
- 4) 4,8-5,5

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сопутствующей растущей миоме матки с кровотечением
- 2) сопутствующей обширной спайки в брюшной полости после оперативного лечения
- 3) дорсопатиях позвоночника, сколиозе
- 4) сопутствующей язвенной болезни желудка в стадии обострения

ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) тепловые процедуры
- 2) пассивную гимнастику
- 3) пассивно-активную гимнастику
- 4) водные процедуры

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) движений с амортизатором
- 2) идеомоторных упражнений
- 3) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 4) сопротивления, оказываемого инструктором

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РОТАЦИИ КНУТРИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40-45
- 2) <30
- 3) 65
- 4) 90

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА I ТИПА СОДЕРЖАТ _____ МИОЗИН

- 1) быстрый
- 2) медленный
- 3) гормонозависимый
- 4) смешанный

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ДРЕНАЖНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОСТУРАЛЬНЫМ ДРЕНАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плохой сон
- 2) кашель с мокротой
- 3) лихорадка
- 4) легочные кровотечения

ОСТРЫЙ ПЕРИОД ОНМК ДЛИТСЯ (В ДНЯХ)

- 1) 28
- 2) 7
- 3) 14
- 4) 21

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
- 2) динамические для ног с большой амплитудой движения
- 3) дыхательные

4) на расслабление мышц и на равновесие

У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТИНСУЛЬТНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ КЛОНУС КИСТИ ВЫЗЫВАЕТСЯ

- 1) растягиванием спастичных мышц и удержанием их в этом положении грузом
- 2) серией резких сгибаний в лучезапястном суставе в течение минуты
- 3) максимальной пронацией кисти и удержанием кисти в этом положении
- 4) резким разгибанием в лучезапястном суставе и попыткой удерживать кисть в этом положении

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) обострение тромбоза и трофическую язву голени с выраженным болевым синдромом в покое
- 2) врожденные артериовенозные анастомозы
- 3) стойкий отек тканей
- 4) декомпенсацию венозного кровообращения на конечностях

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) динамические
- 3) корригирующие
- 4) дыхательные

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ НА СПИНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 0,5- 1
- 2) 1,5-2
- 3) 4-5
- 4) 2,5 -3,5

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ, УДОСТОВЕРЯЮЩИМ ПРАВО ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА НА

- 1) оплату листка временной нетрудоспособности
- 2) оказание медицинской помощи на платной основе
- 3) бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории РФ
- 4) получение страховой выплаты в результате стойкой утраты работоспособности

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ»

- 1) наружное ухо
- 2) слуховой аппарат

- 3) лор-отделение
- 4) микрофон

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями суставов с ограничением подвижности
- 2) заболеваниями нервной системы
- 3) заболеваниями внутренних органов
- 4) ожирением

ВАЖНЫМ ПАРАМЕТРОМ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ПОХОДКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) скорость ходьбы
- 2) длина стопы
- 3) наклон таза
- 4) высота подъема голени

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НАЗЫВАЮТ

- 1) напряженную работу определенной группы мышц
- 2) нагрузку, частично охватывающую группы мышц, но с напряженной работой
- 3) нагрузку, обязательно включающую в активную деятельность все мышечные группы
- 4) нагрузку на определенную группу мышц

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) тяжести болезни
- 2) тяжести и периода болезни (этапа)
- 3) интенсивности боли, тяжести и периода болезни (этапа)
- 4) периода болезни (этапа)

НАТЯЖЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-75
- 2) 15-35
- 3) 80-95
- 4) 5-10

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С БОЛЬШОЙ АМПЛИТУДОЙ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ

- 1) пневмокониозе
- 2) гонорейном артрите в стадии обострения
- 3) ревматоидном артрите 3 степени
- 4) вибрационной болезни

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА КЛИМАТИЧЕСКИЕ ЮЖНЫЕ ПРИМОРСКИЕ КУРОРТЫ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) артериальную гипертензию II степени, риск 2
- 2) частые гипертензивные кризы
- 3) хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- 4) артериальную гипертензию I степени, риск 1

В ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРЕЗОМ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) резиновую тягу
- 2) косынку
- 3) специальный ортез, поддерживающий всю руку и кисть
- 4) пращевидную повязку

СКОРОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ИЗМЕРЯЕТСЯ В

- 1) миллилитрах кислорода в минуту
- 2) килокалориях в минуту
- 3) ваттах
- 4) килоджоулях в минуту

КАКАЯ МОДЕЛЬ РАССМАТРИВАЕТ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА С ПОЗИЦИЙ ВЛИЯНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ

- 1) антропоцентрическая
- 2) социальная
- 3) биопсихосоциальная
- 4) медицинская

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПОЛИОМИЕЛИТА НАЗНАЧАЮТ

- 1) сегментарный массаж
- 2) механотерапию
- 3) лечебную гимнастику
- 4) полный покой

ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- 1) продольно и поперечно
- 2) зигзагообразно
- 3) кругообразно
- 4) по току лимфы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) острый болевой синдром
- 2) боль при физической нагрузке
- 3) спондилолистез
- 4) грыжу диска

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физические упражнения

- 2) массаж
- 3) режим приема медикаментов
- 4) настольные игры

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями нервной системы
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями внутренних органов
- 4) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО ДУША ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипертонической болезни 2 стадии, бескризовое течение
- 2) гипертонической болезни 2 стадии с частыми кризами
- 3) подагре
- 4) варикозном расширении вен

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 24
- 2) 12
- 3) 6
- 4) 8

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на животе

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДЕВАТЬ ОБУВЬ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»
- 2) стоя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»
- 3) стоя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 4) сидя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- 2) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 3) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически

неподготовленным

4) при обострении хронических заболеваний

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

1) выраженном органическом сколиозе 3 степени

2) гипертонической болезни 3 степени

3) секвестрированной грыже диска

4) подострых болевых синдромах у пациентов с дорсопатией шейного отдела позвоночника

ИЗ КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

1) в ходьбе в медленном темпе

2) на сгибание туловища с большой амплитудой

3) динамические, выполняемые свободно

4) дыхательного характера

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ

1) неподготовленность персонала

2) отсутствие возможности мониторинга витальных функций пациента

3) острый инфаркт миокарда

4) риск патологических переломов

ПИРАМИДАЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

1) таза

2) живота

3) поясницы

4) стопы

НИЖНЯЯ ГРАНИЦА ЛЕГКИХ ПО ЛОПАТОЧНОЙ ЛИНИИ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В НОРМЕ НАХОДИТСЯ НА УРОВНЕ ____ РЕБРА

1) 11

2) 10

3) 12

4) 8

ВТОРОЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРОВОДИТСЯ

1) в реабилитационных центрах, отделениях реабилитации стационара

2) в отделениях реанимации и интенсивной терапии

3) в амбулаторных условиях

4) выездными бригадами на дому

СТАТИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ ПОД ГИПСОМ У БОЛЬНЫХ С ПЕРЕЛОМОМ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) косых переломах трубчатых костей
- 2) винтообразных переломах
- 3) поперечных переломах трубчатых костей
- 4) неустойчивом стоянии костных отломков

ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ИНСУЛЬТЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) наличия специалистов
- 2) уровня и локализации поражения
- 3) качества ухода за пациентом
- 4) уровня толерантности к нагрузкам

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) скалолазание
- 2) ныряние
- 3) марафонский бег
- 4) ближний туризм

К ФУНКЦИИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПО МКФ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) силу всех мышц тела
- 2) силу мышц туловища
- 3) парезы
- 4) гиперкинезы

ПРИЧИНОЙ ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) ревматизм
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) шейный остеохондроз
- 4) сахарный диабет

ШКАЛА БАРТЕЛА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) уровня повседневной активности
- 2) мышечной силы
- 3) выраженности спастичности
- 4) уровня повреждения спинного мозга

БОЛЬНОМУ С ПЕРЕЛОМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА РАЗРЕШАЮТ ПОВОРОТЫ НА ЖИВОТ С _____ ДНЯ

- 1) 3-5
- 2) 1-3
- 3) 5-7
- 4) 7-10

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег

- 2) ходьбу в среднем и быстром темпе
- 3) занятия на тренажерах
- 4) прыжки в бассейне

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) слабость мышечно-связочного аппарата
- 2) острый болевой синдром
- 3) нарушение осанки
- 4) выраженная мобильность позвоночника

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 1) дает возможность описать ситуацию конкретного индивидуума с помощью буквенно-цифрового кода
- 2) не дает возможность описать ситуацию конкретного индивидуума с помощью буквенно-цифрового кода
- 3) дает возможность описать ситуацию конкретного индивидуума с помощью набора букв
- 4) дает возможность описать ситуацию конкретного индивидуума с помощью буквенно-цифрового кода лишь в случае наличия патологии опорно-двигательного аппарата

КРИТЕРИЕМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кратковременный бег
- 2) подъём по лестнице на 3 этаж
- 3) выполнение лечебной гимнастики
- 4) ходьба в медленном темпе 500-1000 метров

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глажение
- 2) штрихование
- 3) строгание
- 4) накатывание

К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ВЫБОР ПРИЕМОМ МАССАЖА У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) общую атрофию мышц конечностей и тела
- 2) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) общую гипотонию мышц

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) калипер

- 2) кифосколиозометр
- 3) курвиметр
- 4) гониометр

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение нервно-психического состояния
- 2) расширение функциональной способности дыхательной системы
- 3) повышение физической работоспособности
- 4) тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам

ВЫДЕЛЯЮТ ВИДЫ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) спортивную, медицинскую
- 2) общую, местную
- 3) активную, пассивную
- 4) основную, вспомогательную

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) гнойных заболеваниях различной локализации
- 2) острых воспалительных процессах
- 3) полиневритах
- 4) опухолях любой локализации

ЛАДОННЫЙ АПОНЕВРОЗ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) образование сращением ладонной фасции и поверхностной фасции кисти
- 2) расположение в области возвышения большого пальца
- 3) расположение в области средней группы мышц
- 4) форму треугольника

«СОЧЕТАННОЙ» ТРАВМОЙ НАЗЫВАЕТСЯ СОЧЕТАНИЕ

- 1) нагноившихся переломов
- 2) переломов разнообразной локализации
- 3) переломов с заболеваниями внутренних органов
- 4) переломов с повреждением внутренних органов

К ПРЕДИКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ПАРЕЗОМ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие произвольного сгибания запястья и пальцев
- 2) наличие сгибания предплечья и удержания его против сопротивления
- 3) возможность отведения плеча на угол 90°
- 4) наличие произвольного разгибания запястья и пальцев

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) путем растирания и вибрации
- 2) путем разминания тканей
- 3) круговыми мелкими движениями без смещения мягких тканей
- 4) круговыми движениями со смещением тканей

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ТРЕНАЖЕРОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сколиоз I-II ст.
- 2) возраст более 75 лет
- 3) гипертоническая болезнь II ст.
- 4) остеомиелит

ПРИ МАССАЖЕ СУСТАВОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ЧАЩЕ ПРИЕМЫ

- 1) разминания
- 2) прерывистой вибрации
- 3) поглаживания
- 4) растирания

СНИЖЕНИЕ РИГИДНОСТИ И РЕФЛЕКТОРНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С БОЛЕВЫМ КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) статических упражнений
- 3) массажа
- 4) упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища

ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАРУШЕНИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ПАРЕЗЫ (СПАСТИЧНОСТЬ, КОНТРАКТУРЫ, БОЛЕВОЙ СИНДРОМ), ФОРМИРУЮТСЯ К _____ НЕДЕЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 12-16
- 4) 6-8

ИНТЕНСИВНОСТЬ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) исходного положения пациента
- 2) числа повторений приема
- 3) количества использованных костных рычагов
- 4) угла между кожей и массирующей рукой

ПРОНАЦИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 15
- 3) 35
- 4) 45

ФАКТОРАМИ РИСКА ПАДЕНИЙ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сахарный диабет, ходьба с удержанием за поручни
- 2) снижение слуха, небольшие размеры помещений
- 3) ортостатическая гипотензия, геминиглект
- 4) гипертоническая болезнь, использование дополнительных средств опоры

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) ременные головы и шеи
- 2) трапециевидную
- 3) широчайшую
- 4) верхнюю и нижнюю зубчатые

ПРИ ОЦЕНКЕ ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ В 3 БАЛЛА ПАЦИЕНТ

- 1) не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
- 2) может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели
- 3) нуждается в постоянном постороннем уходе
- 4) нуждается в помощи при выполнении повседневных задач

ОСТРЕЙШИЙ ПЕРИОД ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА СОСТАВЛЯЕТ ПЕРВЫЕ

- 1) 7 суток
- 2) 3-5 суток
- 3) 3 месяца
- 4) 15 суток

ПРИ ПОСТАНОВКЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ДИАГНОЗА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) СКОР
- 2) ТНМ
- 3) МКБ
- 4) МКФ

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА

- 1) принимаются медикаменты
- 2) запрещаются тепловые процедуры
- 3) проводится пассивная гимнастика
- 4) проводится аутотренинг

ПРИМЕНЕНИЕ МЕХАНОТЕРАПИИ ПОКАЗАНО

- 1) ожирении IV степени
- 2) при остеомиелите
- 3) после ТЭП коленного сустава
- 4) тромбозе глубоких вен нижних конечностей

АБСОЛЮТНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пароксизм желудочковой тахикардии
- 2) развитие блокады ножек пучка Гиса
- 3) единичная экстрасистола
- 4) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения ритма сердца
- 2) наличие тромбоэмболических осложнений
- 3) недостаточность кровообращения II-III степени
- 4) недостаточность кровообращения I степени

НАРУШЕНИЕ 3 И БОЛЕЕ РЕАКЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА ГОВОРIT О _____ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ

- 1) средней
- 2) тяжёлой
- 3) крайне тяжёлой
- 4) лёгкой

К МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ОТНОСЯТ

- 1) дыхательную гимнастику по Бутейко
- 2) дозированную ходьбу
- 3) малоподвижные игры
- 4) бег, бег на лыжах

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 5

ДЛЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ К МАЛОЗНАЧИМЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на внимание
- 3) на координацию и равновесие
- 4) для тренировки функции вестибулярного аппарата

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ФАЗАМ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТНОСЯТ ФАЗУ

- 1) акроцианоза
- 2) вторичного озноба и вторичной гиперемии

- 3) первичного озноба и активной гиперемии
- 4) вторичной гиперемии

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) легкой боли
- 2) постепенном уменьшении силы в мышце
- 3) хронических воспалительных процессах
- 4) значительной ригидности сустава

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование исходных положений стоя, сидя верхом на скамье, на четвереньках, лежа
- 2) упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непораженных участках
- 3) динамические упражнения для позвоночника
- 4) упражнения в развитии брюшного дыхания

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) повышение тонуса растянутых мышц
- 3) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 4) ослабление мышечных контрактур

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ У БОЛЬНЫХ

- 1) с пневмонией
- 2) с вертебробазиллярной недостаточностью
- 3) со спланхноптозом
- 4) при варикозном расширении вен

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ МАЛОЗНАЧИМЫМ ФАКТОРОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) аденоидита
- 2) тендовагинита
- 3) бурсита
- 4) неврита

ЗАНЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОВЫШЕНИЕ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ, УЛУЧШАЮТ РАБОТУ _____ СИСТЕМЫ

- 1) мочевыделительной
- 2) эндокринной
- 3) пищеварительной
- 4) кардиореспираторной

К КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) локтевая
- 2) сигмовидная
- 3) лучевая
- 4) гороховидная

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ»

- 1) использование зрения
- 2) очки
- 3) хрусталик
- 4) острота зрения

ГЛАЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ

- 1) выжимания
- 2) разминания
- 3) растирания
- 4) поглаживания

В ОТДАЛЁННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) терренкуром
- 2) плаванием
- 3) теннисом
- 4) лыжными прогулками по ровной местности

12 БАЛЛОВ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) переход из положения сидя в положение стоя
- 2) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 3) перемещение
- 4) ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности)

ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА I КЛАССА ТЯЖЕСТИ НА II СТУПЕНЬ АКТИВНОСТИ ПЕРЕВОДЯТ НА _____ ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 5-7
- 3) 1-2
- 4) 10-14

К ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) структурные изменения слизистой оболочки

- 2) улучшение моторно-эвакуаторной функции
- 3) снижение камнеобразования в желчном пузыре
- 4) уменьшение риска образования язв в желудке и двенадцатиперстной кишке

К ОСОБЕННОСТЯМ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) сосцевидный отросток
- 2) отверстия в поперечных отростках
- 3) суставные отростки, ориентированные в сагиттальной плоскости
- 4) раздвоенный остистый отросток

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) переднего «предчувствия»
- 3) падающей руки
- 4) круглой мышцы

АНАТОМИЧЕСКИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, УДЕРЖИВАЮЩИЕ (УКРЕПЛЯЮЩИЕ) ПРОДОЛЬНЫЕ СВОДЫ СТОПЫ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные плюсневые связки
- 2) длинную подошвенную связку
- 3) подошвенный апоневроз
- 4) подошвенную пяточно-ладьевидную связку

ПРИ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКАХ КОНТРАКТУР МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА СЛЕДУЕТ ОТМЕНИТЬ

- 1) лечебную гимнастику для мышц лица
- 2) массаж лица
- 3) лечение положением
- 4) лейкопластырное натяжение мышц

НА СНИЖЕНИЕ РИСКА ПАДЕНИЙ ПАЦИЕНТОВ НАПРАВЛЕНО МЕРОПРИЯТИЕ

- 1) по постоянному использованию ортезов
- 2) по обучению правильному стереотипу движений
- 3) с элементами пассивной тренировки
- 4) по проведению силовых тренировок

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ПУЛЬСА В ЗОНЕ ОПТИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СОСТАВЛЯЕТ _____ (В ПРОЦЕНТАХ) ОТ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) 60-80
- 2) 90-100
- 3) 20-40
- 4) 10

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПАЦИЕНТ СОВЕРШАЕТ ПРОГУЛКИ

ПО КОРИДОРУ И ОСВАИВАЕТ ПРОЛЕТ ЛЕСТНИЦЫ

- 1) на поликлиническом этапе реабилитации
- 2) при подготовке выхода на работу
- 3) на санаторном этапе реабилитации
- 4) к концу стационарного этапа

ТРОФИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО _____ ПРОЦЕССОВ

- 1) активизацией дистрофических
- 2) активизацией пластических
- 3) снижением энергетических
- 4) стимуляцией катаболических

К СПОСОБАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) велоэргометрию
- 2) степ-тест
- 3) пробу Руфье
- 4) тредбан

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) чувствительности фасеток
- 2) чувствительности Фэйрбэнка
- 3) Белера - Кремера
- 4) МакКоннелла

ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ МАРШРУТОВ ХОДЬБЫ НА ЩАДЯЩЕМ И ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕЖИМАХ ДЛЯ ОДНОКРАТНОЙ ПРОГУЛКИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 200 до 400
- 2) 500 до 3 000
- 3) 5 000 до 6000
- 4) 4 000 до 5 000

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) приводит массируемые ткани в колебательные движения
- 2) сдвигает кожу с образованием складки
- 3) скользит по коже
- 4) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика застойной пневмонии
- 2) укрепление мышц спины
- 3) укрепление мышц брюшного пресса

4) профилактика контрактур

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

- 1) в прекоматозном состоянии
- 2) с диабетической нефропатией
- 3) тяжелой формы
- 4) легкой и средней тяжести

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КАПИЛЛЯРНЫЙ КРОВТОК

- 1) не изменяется
- 2) повышается
- 3) снижается
- 4) сначала снижается, затем повышается

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ В ГИМНАСТИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСАХ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) лёжа на спине и боках
- 2) сидя и стоя
- 3) сидя и лёжа
- 4) стоя у опоры

НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя при наклоне туловища в сторону
- 2) лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 3) сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 4) лежа на спине при поочередном приведении согнутых ног к животу

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ И УВЕЛИЧИВАЮЩИМ АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) идеомоторные

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УМЕНЬШИТЬ ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ, ПРОВОДЯТСЯ С

- 1) удлинённым выдохом
- 2) пассивным выдохом
- 3) откашливанием на выдохе
- 4) форсированным выдохом

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ НАГРУЗОЧНЫХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) легочная эмболия
- 2) аортальный клапанный стеноз
- 3) гипертензия с цифрами АД более 200/100 мм рт.ст
- 4) атриовентрикулярная блокада 2-3 степени

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА РУК НЕ ОТНОСЯТ

- 1) обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава
- 2) валяние мышц предплечья и плеча
- 3) щипцеобразное разминание мышц кисти
- 4) поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу

ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) устранению болевого синдрома
- 2) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 3) улучшению отхождения мокроты
- 4) улучшению настроения

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СУСТАВОВ ОДНОЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) региональной
- 2) генерализованной
- 3) фокальной
- 4) мультифокальной

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию
- 2) магнитотерапию
- 3) климатотерапию
- 4) физические упражнения

КОМПЕНСАТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) улучшением координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 2) увеличением массы и объема мышц
- 3) стимуляцией катаболических процессов
- 4) постоянным подкреплением посредством тренировки

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ОСТАНОВКИ НА 1-3 МИНУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ _____ МЕТРОВ

- 1) 600-800
- 2) 850-1000
- 3) 300-500
- 4) 150-200

ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА ПРИ КОНЦЕНТРИЧЕСКОМ СОКРАЩЕНИИ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) сгибание предплечья
- 2) разгибание предплечья
- 3) пронацию кисти
- 4) супинацию кисти

ВЕРТИКАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ВОДЕ СОЧЕТАЕТСЯ С

- 1) подводным душем-массажем
- 2) вакуумным массажем
- 3) душем Шарко
- 4) шотландским душем

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ОТЛИЧАЮЩИМ ВРЕМЕННУЮ НЕТРУДОСПОСОБНОСТЬ ОТ ИНВАЛИДНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) благоприятный или неблагоприятный трудовой прогноз
- 2) клиническое состояние пациента
- 3) продолжительность пребывания на больничном листе
- 4) частота и длительность пребывания на больничном листе в течение года, сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) остром инфаркте миокарда
- 2) раке предстательной железы
- 3) остром тромбозе
- 4) состоянии после травмы

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие расслаблению передней брюшной стенки
- 2) в диафрагмальном дыхании
- 3) с выраженным усилением мышц брюшного пресса
- 4) динамические для мышц туловища

ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) артроскопию пораженных суставов
- 2) протезирование суставов
- 3) микродискэктомию на поясничном уровне
- 4) ортезирование пораженных суставов

ГЛУБИНА БАСЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 1,7
- 2) до 1,5
- 3) до 1,15

4) 2,0

ОРТЕЗЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ НАЗНАЧАЮТСЯ

- 1) при наличии стойких контрактур
- 2) на всех уровнях двигательных нарушений
- 3) при наличии вывихов
- 4) детям младше 2 лет

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 17
- 2) 25
- 3) 18
- 4) 20

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) инфекционные заболевания
- 2) постиммобилизационный период перелома кости
- 3) активную форму туберкулеза
- 4) болезни, требующие хирургического вмешательства

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компьютерная томография
- 2) электронейромиография
- 3) электроэнцефалография
- 4) ультразвуковая диагностика

ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ТРАВМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) комплексное использование средств реабилитации
- 2) соблюдение методических принципов ЛФК
- 3) раннюю активизацию больных с острой травмой
- 4) долечивание при тугоподвижности в суставах

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) с сопротивлением
- 3) идеомоторные
- 4) дыхательные

ПРОЯВЛЕНИЕ ОДНОСТОРОННЕГО НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) поворота головы в противоположную сторону

- 2) запрокидывания головы
- 3) сгибания головы
- 4) наклона головы в сторону

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ(В ГРАДУСАХ)

- 1) < 130
- 2) 165
- 3) 180
- 4) 45

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕТАБОЛИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коррекция нутритивного статуса
- 2) коррекция водно-солевого обмена
- 3) ранняя мобилизация
- 4) рефлексотерапия

ВЕРТИКАЛИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТА ПРЕКРАЩАЕТСЯ ПРИ

- 1) стабильных цифрах АД, ЧСС и % SpO₂
- 2) снижении САД не более 10 мм рт. ст., а диастолического ДАД - 5 мм рт. ст.
- 3) отсутствию признаков ортостатической гипотензии
- 4) появлении признаков ортостатической гипотензии

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) круглой мышцы
- 3) болезненной дуги
- 4) Yergason

В ПЕРИОД ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ЭНЦЕФАЛИТЕ К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) непрерывистую вибрацию
- 2) встряхивание
- 3) поглаживание
- 4) глубокое разминание

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) ритм сердечных сокращений
- 2) желудочки сердца
- 3) повышенное артериальное давление
- 4) кровоснабжение сердца

ДОЗИРОВАННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) в середине упражнения
- 2) в начале упражнения
- 3) в конце упражнения
- 4) перед выполнением упражнения или сразу после выполнения упражнения

НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) скручивание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) растирание, вибрацию
- 4) длительные точечные надавливания

ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) только задержку дыхания на вдохе
- 2) задержку дыхания на выдохе
- 3) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ПАССИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ

- 1) больной выполняет заданное движение в доступном ему объеме с сопротивлением
- 2) больной выполняет заданное движение в доступном ему объеме
- 3) врач перемещает сегмент расслабленной конечности, оценивая возможный объем
- 4) врач перемещает сегмент расслабленной конечности, а больной сопротивляется

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата
- 2) заболевании и травме периферической нервной системы
- 3) обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 4) миозитах

К ПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) артриты и артрозы
- 2) обострение хронических заболеваний
- 3) выраженный болевой синдром
- 4) острые и хронические заболевания кожи

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) нижнего «предчувствия»
- 2) принудительного приведения
- 3) щелчка
- 4) заднего выдвигающего ящика Gerber-Gans

КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЯ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) нарастанию лейкоцитоза
- 2) повышению симпатического тонуса
- 3) снижению ЧСС в покое и при нагрузке
- 4) нарастанию тромбоцитоза

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ АФФЕРЕНТАЦИЯ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕЦЕПТОРОВ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ (МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ, СУСТАВОВ)

- 1) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 2) сначала увеличивается, затем уменьшается
- 3) увеличивается
- 4) уменьшается

ПРИ ПРОБЕ С 20 ПРИСЕДАНИЯМИ БУДЕТ ОТМЕЧАТЬСЯ РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ _____ ТИПЕ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА НАГРУЗКУ

- 1) ступенчато
- 2) дистоническом
- 3) астеническом
- 4) гипертоническом

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ

- 1) повреждение или аномалия развития головного мозга ребёнка
- 2) первичное поражение мышечной ткани
- 3) генетически обусловленное нарушение обмена веществ
- 4) поражение соединительной ткани

СГИБАНИЕ В МЕЖФАЛАНГОВОМ СУСТАВЕ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) m. adductor pollicis
- 2) m. interosseus dorsalis I
- 3) m. extensor pollicis longus
- 4) m. flexor pollicis longus

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ БОЛЕЕ 551 МЕТРУ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) II
- 4) IV

ДЕЙСТВИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) укрепляют мышечный корсет
- 2) устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата

- 3) улучшают настроение
- 4) улучшают отхождение мокроты

КЛИНИЧЕСКИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) учащение диуреза
- 2) урежение числа дыхательных движений
- 3) повышение артериального давления до 180/100 мм рт.ст
- 4) головокружение

НА ЭТАПАХ СТАЦИОНАРНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСПОЛЬЗУЮТ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) переходный
- 2) постельный
- 3) ограниченный
- 4) активный

ПОСЛЕДНИМ УРОВНЕМ ДЕТАЛИЗАЦИИ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 8
- 4) 9

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) варусной нагрузки
- 3) Кэбота
- 4) обратного смещения стержня Якоба

ВТОРОЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 2-3
- 2) 1
- 3) 1-2
- 4) 3-4

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) гипертонический
- 3) астенический
- 4) нормотонический

ПОД ПОТЕНЦИАЛОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА ПОНИМАЮТ РЕЗЕРВЫ И

ВОЗМОЖНОСТИ, ИМЕЮЩИЕСЯ В РАСПОРЯЖЕНИИ

- 1) лечебного учреждения
- 2) любого пациента
- 3) для конкретного пациента
- 4) конкретного отделения

НАГРУЗКА МАССАЖИСТА В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 25
- 4) 10

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) активные движения пальцами стопы
- 2) сгибания в коленном суставе
- 3) ротационные движения голени
- 4) отведения ноги более 30 градусов

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение частоты сердечных сокращений
- 2) улучшение координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 3) увеличение массы миокарда
- 4) нарушение биоэнергетических процессов, электролитного баланса сердечной мышцы, нарушение возбудимости и проводимости миокарда

ЛФК ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) антигистаминное
- 2) компенсаторное
- 3) общеукрепляющее
- 4) нервнотрофическое

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОСТЕЙ ТАЗА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пассивные движения пальцами стопы
- 2) изометрическое напряжение мышц ног
- 3) тыльное и подошвенное сгибания стопы
- 4) идеомоторные упражнения для мышц таза

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) малоподвижные игры
- 2) лечебную гимнастику
- 3) велотренинг

4) дозированную ходьбу

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плавание в бассейне и бег трусцой
- 2) ходьбу в медленном темпе
- 3) лечебную гимнастику до 20 минут с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
- 4) облегчение бытовых нагрузок

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИШЕМИИ МИОКАРДА ИСПОЛЬЗУЮТ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ В ВИДЕ

- 1) PWC₁₇₀
- 2) гарвардского степ-теста
- 3) велоэргометрической пробы
- 4) пробы Мастера

К ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) поглаживания волосистой части головы от лба к затылку
- 2) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 3) рубления кожи
- 4) греблеобразные растирания кожи подушечками пальцев

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ТРАВМИРОВАННОЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) несросшиеся переломы
- 2) наличие отека
- 3) небольшую болезненность в зоне перелома
- 4) хромоту

ИЗ ЗАДАЧ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ликвидацию или уменьшение болевого синдрома
- 2) восстановление мышечной силы
- 3) полное восстановление трудоспособности
- 4) предупреждение контрактур

ЛАТЕРАЛЬНУЮ СТЕНКУ ПРИВОДЯЩЕГО КАНАЛА ОБРАЗУЕТ МЫШЦА

- 1) латеральная широкая
- 2) короткая приводящая
- 3) длинная приводящая
- 4) медиальная широкая

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) спортивным
- 2) дыхательным
- 3) корригирующим
- 4) идеомоторным

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ЦЕЛЯХ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ В ПЕДИАТРИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С УЧЕТОМ

- 1) понимания заданий
- 2) подготовки родителей
- 3) допустимой дозировки
- 4) спортивного анамнеза

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) висцеральным
- 2) париетальным
- 3) медиастинальным
- 4) диафрагмальным

В ПОЗДНЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) поднимать или переносить тяжести весом менее 10 кг
- 2) садиться за руль машины
- 3) плавать
- 4) бегать

ИНДЕКС БАРТЕЛА ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИВАТЬ

- 1) нарушения памяти
- 2) нарушений глотания
- 3) нарушения чувствительности
- 4) уровень самостоятельной повседневной активности

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ___ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) O-образные
- 2) Z-образные
- 3) Y-образные
- 4) X-образные

ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ _____ ТЕРАПИИ

- 1) стимулирующей
- 2) патогенетической
- 3) регенеративной
- 4) биомеханической

ДЛЯ ДОСТОВЕРНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЧИНЫ ЕЕ РАЗВИТИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Харриса
- 2) Ашворда
- 3) Тардые
- 4) Бартела

В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ ИНТЕНСИВНОЙ РАБОТЫ БИОЛОГИЧЕСКИ ПОЛЕЗЕН ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРОЦЕСС

- 1) повышение тонуса блуждающего нерва
- 2) возбуждения
- 3) повышения тонуса симпатической нервной системы
- 4) торможения

ЦЕЛЮ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП РАННЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление трудоспособности или снижение степени ограничения трудоспособности
- 2) восстановление самообслуживания
- 3) полное выздоровление
- 4) только улучшение клинического статуса

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С БОЛЬНЫМИ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) коленно-локтевое
- 3) лежа на спине
- 4) сидя

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) начало активной вертикализации пациента
- 2) наличие чувствительных нарушений
- 3) ранние сроки после оказания нейрохирургического пособия
- 4) двигательные нарушения (плегия, глубокий парез)

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на коленях
- 2) сидя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ДИАГНОЗ УКАЗЫВАЕТ НА

- 1) сопоставление основного и сопутствующего диагнозов

- 2) визуальную оценку состояния здоровья пациента
- 3) перечень нарушенных возможностей у больного
- 4) субъективный показатель функций и систем организма

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТРЕБУЮЩИХ

- 1) общей направленности движений
- 2) статической фиксации конечностей
- 3) механического растяжения мягких тканей
- 4) однократного стереотипного повторения движений

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ИСКЛЮЧАЮТ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 2) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 3) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 4) с органическими заболеваниями внутренних органов и выраженной функциональной недостаточностью

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- 2) дыхательные упражнения в соотношении 1:5, 1:6
- 3) дыхательные упражнения в соотношении 1:2, 1:3
- 4) смену исходных положений

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Dawbarn
- 2) падающей руки
- 3) «ладонь сверху»
- 4) отведения в наружной ротации

ПЛЕЧЕЛУЧЕВАЯ МЫШЦА (m. brachioradialis) УЧАСТВУЕТ В

- 1) сгибании предплечья в локтевом суставе и возвращении предплечья из крайних положений пронации или супинации в среднее положение
- 2) сгибании и пронации в крайнее положение
- 3) внутренней ротации плеча
- 4) наружной ротации плеча

УКРЕПЛЕНИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ИСКЛЮЧАЕТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) спины
- 2) плечевого пояса
- 3) передней брюшной стенки
- 4) тазового дна

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-160
- 2) 180-200
- 3) 60-80
- 4) 120-130

ПРИМЕРОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ СИТУАЦИЯ, КОГДА ПАЦИЕНТА С ГЕМИПЛЕГИЕЙ

- 1) отвезли в театр на спектакль в составе группы, включающей 10 человек с различными ограничениями жизнедеятельности, в сопровождении родственников
- 2) с целью обучения навыкам вести себя в общественных местах в сложившихся условиях ограничений жизнедеятельности отвезли в театр на спектакль в качестве сюрприза – без предупреждения и предварительной психологической подготовки
- 3) с целью обучения навыкам вести себя в общественных местах в сложившихся условиях ограничений жизнедеятельности отвезли в театр на спектакль в сопровождении физического терапевта и психолога, пациент грамотно позиционирован и не испытывает стресса
- 4) отвезли в театр на спектакль, который он давно хотел посмотреть

УПРАЖНЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПО АНАТОМИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) тазового дна
- 2) верхних конечностей и плечевого пояса
- 3) нижних конечностей
- 4) шеи и головы

УСТОЙЧИВЫМ НАЗЫВАЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ, ПРИ ВЫВЕДЕНИИ ИЗ КОТОРОГО ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ

- 1) сначала понижается, потом повышается
- 2) понижается
- 3) повышается
- 4) остается на прежнем уровне

К МЕТОДИКАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ОТНОСЯТ

- 1) PNF, систему «Баланс»
- 2) мероприятия ухода, физиотерапию, позиционирование, вертикализацию, сенсорное выравнивание
- 3) поведенческую терапию симптомо-центрированную, лично-центрированную и социо-центрированную
- 4) вертикализацию, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапию

ПРОБА ЛЕТУНОВА ВКЛЮЧАЕТ _____ НАГРУЗКУ/НАГРУЗКИ

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

ТРЕТИЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ ДО

- 1) 1-2 месяцев
- 2) 2 лет
- 3) 6-13 недель после острого коронарного события
- 4) 3-4 дней или до стабилизации состояния пациента

НЕДОПУСТИМЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА 4-6 СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) колено-локтевое
- 2) лежа
- 3) сидя на стуле
- 4) стоя

ИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц живота, спины и поясницы
- 2) на расслабление
- 3) дыхательные
- 4) спортивно-прикладные

РАНнюю РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 14
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 30

ПРИ ОЦЕНКЕ 5 БАЛЛОВ ПО ШРМ ХАРАКТЕРНО

- 1) легкое ограничение жизнедеятельности
- 2) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 3) выраженное ограничение жизнедеятельности
- 4) грубое нарушение процессов жизнедеятельности

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ОТНОСЯТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) тазового дна
- 2) разгибателей позвоночника и мышц живота
- 3) нижних конечностей

4) сгибателей позвоночника

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ АРИТМИИ У ПАЦИЕНТА С ГБ ВО ВРЕМЯ ЛФК НЕОБХОДИМО

- 1) ввести эналапрат/фумарат
- 2) прекратить занятие
- 3) ввести сульфат магния
- 4) ввести нефракционированный гепарин

ОСНОВНЫМ ИНДИКАТОРОМ НАРУШЕНИЯ ГРАВИТАЦИОННОГО ГРАДИЕНТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) высокий пульс
- 2) повышение потоотделения
- 3) обморочное состояние
- 4) ортостатическая недостаточность

ТЕМП ВОСХОЖДЕНИЯ ПРИ ГАРВАРДСКОМ СТЕП-ТЕСТЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В МИНУТУ

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 50

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 90
- 2) 180
- 3) 120
- 4) 45

ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО СГИБАТЬ ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ В ТАЗОБРЕДРЕННОМ СУСТАВЕ БОЛЕЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 90
- 3) 20
- 4) 40

ПРИ ШЕЙНОЙ РАДИКУЛОПАТИИ БОЛЬ ОБЫЧНО УСИЛИВАЕТСЯ ПРИ НАКЛОНЕ ГОЛОВЫ

- 1) в противоположную сторону
- 2) в больную сторону
- 3) назад
- 4) вперед

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ,

РАВНОЕ 151-300 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) 0
- 3) IV
- 4) I

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С ____ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- 1) первой недели
- 2) вторых суток
- 3) третьей недели
- 4) первых суток

ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) дозированных, на вытяжение позвоночника
- 2) на расслабление
- 3) дыхательных
- 4) с предметами

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЁННЫМ ВЫВИХЕ БЕДРА ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц таза
- 2) восстановление движений в суставах в нижних конечностях
- 3) тренировка опорной функции ног
- 4) укрепление мышц плечевого пояса

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) брадикардия
- 2) одышка при физической нагрузке
- 3) шок
- 4) субфебрилитет

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 2 СТАДИИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЗНАЧАЕТСЯ НА ОБЛАСТЬ

- 1) верхних конечностей
- 2) только голеней
- 3) нижних конечностей
- 4) только пояснично-крестцовую

ПРОВИСАНИЕ, ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ СТОПЫ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на паретичную ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) опоры на здоровую ногу
- 4) двойной опоры

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В

- 1) полном выздоровлении
- 2) уменьшении кашля
- 3) снижении дыхательной недостаточности
- 4) уменьшении объёма экссудата

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средством ЛФК
- 2) формой ЛФК
- 3) основным двигательным режимом
- 4) основным упражнением

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) лестничного теста
- 2) электронейромиографии
- 3) пробы Мартине-Кушелевского
- 4) велоэргометрии

К ТРЕНАЖЕРАМ, ПРИМЕНЕНИЕ КОТОРЫХ НЕ ПРОТИВПОКАЗАНО ПРИ ГЕМОФИЛИИ СРЕДНЕЙ И ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) подвесные системы
- 2) biodex
- 3) стабилан
- 4) артромот

К ПОСТУРАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) отягощение с нагрузкой
- 2) лечение положением
- 3) специальные весовые
- 4) задания с замиранием

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения с переразгибанием поясничного отдела позвоночника
- 2) упражнения с гантелями весом до 10 кг
- 3) ношение тяжестей
- 4) сон на жесткой постели

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4

- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Watson
- 2) Reagan
- 3) силы хвата
- 4) заднего края

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ _____ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изотонические
- 2) динамические
- 3) общеразвивающие
- 4) изометрические

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 2) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 3) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 4) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях

НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

- 1) в дошкольном возрасте
- 2) в период активного роста
- 3) после 25 лет
- 4) по окончании активного роста с 18 лет

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ И ВЫПОЛНЕНИЯ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПОЛНУЮ НАГРУЗКУ НА ОПЕРИРОВАННУЮ КОНЕЧНОСТЬ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 5-8
- 3) 8-12
- 4) 4-5

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУХОЖИЛЬНОМ АППАРАТЕ МЫШЦ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) тендогенная
- 2) десмогенная
- 3) миогенная
- 4) дерматогенная

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ОБЩЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ В

РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) активная гимнастика
- 2) применение пассивных упражнений
- 3) массаж
- 4) лечебное занятие на столе-вертикализаторе

РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на стуле
- 2) коленно-локтевое
- 3) лежа на боку
- 4) стоя на коленях

ПЕРВЫЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРОВОДИТСЯ

- 1) в отделениях реанимации и интенсивной терапии стационара
- 2) в реабилитационных центрах, отделениях реабилитации стационара
- 3) в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, ЛФК, психотерапии, медицинской психологии поликлиники
- 4) выездными бригадами на дому

К ФУНКЦИЯМ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТНОСЯТ

- 1) образование поперечных складок надпереносья
- 2) сужение слезного мешка
- 3) образование продольных складок между бровями
- 4) закрытие глазной щели

ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) в острый период течения заболевания или травмы в пределах реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания вне зависимости от наличия реабилитационного потенциала
- 2) в ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центрах, отделениях реабилитации)
- 3) в острый период течения заболевания или травмы в пределах реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствия противопоказаний к методам реабилитации
- 4) в ранний и поздний реабилитационные периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения в отделениях реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) взаимоотношения с друзьями
- 2) разговор
- 3) помощь другим
- 4) друзей

ПОВЕРХНОСТИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПОВЕРХНОСТЬ

- 1) переднюю
- 2) заднюю
- 3) латеральную
- 4) медиальную

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 2) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) развитие выносливости
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения
- 4) массаж, вызывающий укрепление растянутых мышц-антагонистов

ПО ХАРАКТЕРУ ВЫПОЛНЕНИЯ И ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) строевые и порядковые
- 2) активные и пассивные
- 3) статические и динамические
- 4) самостоятельные и вспомогательные

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ И ГРУДНОМ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления
- 3) подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления
- 4) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления

ЧЕМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ВЫБОР ДОМЕНОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПЛАНИРОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ У ПАЦИЕНТА С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ

ПАРАЛИЧОМ?

- 1) целью реабилитации
- 2) структурными нарушениями головного мозга
- 3) клинической картиной заболевания
- 4) функциональным дефицитом

ПРОГРАММА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА НАЧИНАТЬСЯ С ВОЗРАСТА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1
- 2) 12
- 3) 8
- 4) 4

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) нахождение в положении сидя
- 2) манипулирование
- 3) изменение позы при положении стоя
- 4) подвижность одного сустава

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 2) ревматоидном артрите выраженной активности воспалительного процесса
- 3) контрактурах
- 4) гипотрофии мышц конечностей

САМЫМ КРУПНЫМ НЕРВОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) большеберцовый
- 2) блуждающий
- 3) седалищный
- 4) срединный

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) реклинацию
- 2) осевую нагрузку на позвоночник
- 3) стимуляцию функции внутренних органов
- 4) профилактику трофических нарушений

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ НЕВРОЗА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) охранительный режим
- 2) отказ от умственной работы и социальной активности
- 3) малоподвижный образ жизни
- 4) физическую тренировку и закаливание

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ НЕ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дренажные
- 2) дыхательные
- 3) силовые
- 4) на расслабление

СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕМ ПИРАМИДНЫХ И ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ПУТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) гипотонус
- 2) ригидность
- 3) спастичность
- 4) парез

ГРАДАЦИЯ ОТВЕТОВ В ОПРОСНИКЕ DASH СООТВЕТСТВУЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 10
- 4) 5

ОБ ОЖИРЕНИИ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 20-25
- 2) 23-27
- 3) 5-12
- 4) более 30

ХАРАКТЕРИСТИКА ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ II ВКЛЮЧАЕТ ЕЕ ОГРАНИЧЕНИЕ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-70
- 2) 50-60
- 3) 26-50
- 4) 15-25

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- 2) снижение окислительно-восстановительных процессов, снижение сосудистого тонуса
- 3) улучшение психо-эмоционального состояния больных
- 4) улучшение функции внешнего дыхания

К ОСЛОЖНЕНИЯМ, ПРОФИЛАКТИКА КОТОРЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, ОТНОСЯТ

- 1) кровотечения
- 2) пневмонии

- 3) трахеобронхиты
- 4) тромбозы

К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные, удлиняющие выдох
- 2) звуковые дыхательные
- 3) дренажные
- 4) статические дыхательные

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) максимальную работоспособность
- 2) максимальную производительность системы транспорта кислорода
- 3) предельную аэробную работоспособность
- 4) физиологические резервы организма

ОДНИМ ИЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ ПРИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шкала QUEST
- 2) система классификации мануальных навыков
- 3) шкала Тардые
- 4) оценка зеркальных движений рук

ШКАЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) детализации клинического диагноза
- 2) унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий
- 3) соблюдения принципа преемственности в реабилитации
- 4) составления программы реабилитации

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие трофических нарушений тканей конечностей
- 2) наличие контрактур
- 3) наличие парезов и параличей
- 4) общее тяжелое состояние больного

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) активные и пассивные
- 2) гимнастические и спортивные
- 3) статические и динамические
- 4) диафрагмальные и дренажные

МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА II А ТИПА СОДЕРЖАТ _____ МИОЗИН

- 1) смешанный

- 2) быстрый
- 3) медленный
- 4) гормонозависимый

БЕГ НА 800 М ОТНОСИТСЯ К НАГРУЗКАМ _____ МОЩНОСТИ

- 1) пороговой
- 2) максимальной
- 3) критической
- 4) субмаксимальной

НЕТ НАРУШЕНИЙ (НИКАКИХ, ОТСУТСТВУЮТ, НИЧТОЖНЫЕ) ПРИ ОЦЕНКЕ КАПАСИТЕТА И РЕАЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 0-4
- 2) 96-100
- 3) 50-95
- 4) 25-49

УСЛОВИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) осуществление движений в вертикальной плоскости
- 2) использование подвесов
- 3) оказание сопротивления движению
- 4) применение гимнастических предметов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) полиурия
- 2) наличие в моче ацетона
- 3) сахар крови более 5,5 г/л
- 4) чувство слабости

КООРДИНАТОРОМ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) врач физической и реабилитационной медицины
- 2) эрготерапевт
- 3) лечащий врач
- 4) невролог

ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) межостистую
- 2) выпрямляющую позвоночник
- 3) поперечно-остистую
- 4) поднимающую лопатку

RWC170 ОЗНАЧАЕТ

- 1) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов минуту
- 2) работу, выполненную за 170 секунд

- 3) работу при нагрузке на ступеньке
- 4) работу при нагрузке на велоэргометре

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати
- 2) включение упражнений в положении лежа на животе
- 3) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей
- 4) введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях

АТАКСИЯ, ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ РАССТРОЙСТВОМ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ

- 1) задних канатиков спинного мозга
- 2) полушарий мозжечка
- 3) червя мозжечка
- 4) височных долей

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гантелями весом до 1 кг
- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) пассивные в плечевом суставе
- 4) на тренировку равновесия

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НА III СТУПЕНИ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка к полному самообслуживанию
- 2) предупреждение гиподинамии
- 3) подготовка к свободной ходьбе по коридору
- 4) борьба с гипокинезией

В ПРОЦЕДУРАХ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) в виде ныряний
- 2) у поручня
- 3) с усилием
- 4) с ходьбой по дну бассейна

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) смещения пальца
- 2) маневра Gaensslen
- 3) выдвижного ящика
- 4) Белера-Кремера

ПРИ ВЕРХНЕГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 5-6
- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 7-8

ЭЛАСТИЧНОСТЬ ОРИГИНАЛЬНОГО КАЧЕСТВЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА СОСТАВЛЯЕТ ОТ ЕГО ДЛИНЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-60
- 2) 10-15
- 3) 75-95
- 4) 25-50

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кзади
- 2) кнаружи
- 3) кнутри
- 4) кпереди

ЛФК ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функции сердечно-сосудистой системы
- 2) создания мышечного корсета
- 3) стимуляции использования глюкозы тканями
- 4) улучшения функции внешнего дыхания

ПАЦИЕНТАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ближний туризм
- 2) беговые упражнения
- 3) упражнения на развитие силы
- 4) длительные статические нагрузки

ПОХОДКА ПРИ АДДУКЦИИ БЕДРА, ВНУТРЕННЕЙ РОТАЦИИ БЕДЕР, ХОДЬБЕ НА НОСОЧКАХ

- 1) гемипаретическая
- 2) паретическая
- 3) спастическая
- 4) спастико-паретическая

МЕХАНОТЕРАПИЯ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ _____ СИСТЕМЫ

- 1) пищеварительной
- 2) опорно-двигательной
- 3) дыхательной
- 4) сердечно-сосудистой

АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ У ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ УЧАЩЕНИЕ ПУЛЬСА НА

- 1) 50 процентов и дыхания на 8 в минуту, повышение артериального давления максимально на 15 мм рт.ст.
- 2) 40 процентов и дыхания на 4-5 в минуту, повышение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.
- 3) 75 процентов и дыхания на 10 в минуту, повышение артериального давления максимально на 20 мм рт.ст.
- 4) 60 процентов и дыхания на 9 в минуту, снижение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПОКОЙ БОЛЬНОГО С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) развитию коронарных коллатералей
- 2) артериальной гипертензии
- 3) тахикардии
- 4) тромбоэмболическим осложнениям

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) элементы спортивных игр
- 2) бег
- 3) упражнения с дозированным усилием
- 4) упражнения на расслабление мышечных групп

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) нарушения чувствительности кожи
- 2) боль в руке
- 3) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) острую боль при попытке напряжения мышц ноги
- 2) гематомы в области подколенной ямки и по задней поверхности бедра
- 3) острую боль по задней поверхности бедра
- 4) появление участка западения в поврежденной области

ИЗОМЕТРИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ ПРИ ГИПСОВОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) низкой
- 3) субмаксимальной
- 4) умеренной

ПРИ ДОРСОПАТИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статические дыхательные
- 2) активные, с движением головой в разные стороны
- 3) для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 4) на расслабление

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ ПО _____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 15
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 120

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) аппаратный
- 2) сегментарный
- 3) точечный
- 4) гигиенический

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ В ВОДЕ, ЦЕЛЕСООБРАЗНЫМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с усилием
- 2) упражнения у поручня
- 3) упражнения с легкими предметами и плавание
- 4) ныряние

К СТОП-СИГНАЛАМ В ПРОЦЕССЕ ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) постоянную форму фибрилляции предсердий
- 2) снижение систолического артериального давления на 5 мм рт.ст.
- 3) признаки нарастания неврологического дефицита или увеличение зоны гипоперфузии на КТ
- 4) повышение диастолического артериального давления на 5 мм рт.ст.

ПОВОРОТ С БОКА НА ЖИВОТ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ _____ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИИ

- 1) второго
- 2) первого
- 3) третьего
- 4) четвертого

ДЛЯ ВТОРОЙ ФАЗЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение двигательного состава

- 2) определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни
- 3) установление ведущего уровня построения движения
- 4) стандартизация двигательного состава

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторными
- 2) изометрическими
- 3) пассивными
- 4) симметричными

ГИПОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ НА НАГРУЗКУ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ

- 1) после сна
- 2) при переутомлении
- 3) при хорошей адаптации к физической нагрузке, как признак экономизации кровообращения
- 4) у тренированных людей, как симптом перетренированности

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) дыхательные
- 3) с сопротивлением
- 4) корригирующие

НАЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) тромбозомболических осложнениях
- 2) одышке при физической нагрузке
- 3) кровотечении
- 4) острой сердечно-сосудистой недостаточности

ВЫРАЖЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) улучшение подвижности в суставах
- 2) упрочение кости
- 3) рост межпозвонковых дисков
- 4) стимуляцию роста костной ткани

ПОСЛЕДСТВИЕМ СНИЖЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение координации движения
- 2) снижение синтеза белка
- 3) увеличение ЧСС
- 4) нейроциркуляторная дистония

ФАКТОР СРЕДЫ С ОПРЕДЕЛИТЕЛЕМ АБСОЛЮТНЫЕ БАРЬЕРЫ ИМЕЕТ ЗНАК

- 1) -4
- 2) -1
- 3) +2
- 4) +1

ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) с использованием теста Френчай
- 2) с использованием пробы Штанге
- 3) временем удержания туловища в позе «лодочка»
- 4) с использованием теста Томпсона

КАКУЮ ОЦЕНКУ ОГРАНИЧЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОМЕНА «d8451 ВЫПОЛНЕНИЕ ТРУДОВЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ» ВЫ ПОСТАВИТЕ ПАЦИЕНТУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ В СОСТОЯНИИ КОМЫ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ?

- 1) 8
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 9

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) осцилляцию
- 2) стагнацию
- 3) десенсибилизацию
- 4) ингибицию

МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ РАБОТОЙ

- 1) релаксационной
- 2) идеомоторной
- 3) изометрической
- 4) динамической

В ПЕРИОД РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ

- 1) восстановления силы мышц
- 2) стимуляции восстановления движений и профилактики контрактур при парезах и параличах
- 3) тренировки мышц-разгибателей верхних конечностей и мышц-сгибателей голени и стопы
- 4) увеличения объёма движений в суставах

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие одышки при физической нагрузке
- 2) обострение калькулезного холецистита

- 3) пульс 90 ударов минуту
- 4) алиментарное ожирение III степени

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ГЕМАРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) полную подвижность коленного сустава
- 2) вынужденное полусогнутое положение конечности
- 3) изменение контуров сустава с увеличением его окружности
- 4) острую боль в суставе

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пассивное, активное
- 2) концентрическое, эксцентрическое, изометрическое
- 3) общее, периферическое
- 4) тоническое, рефлекторное

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика пневмонии
- 2) улучшение настроения
- 3) предупреждение образования спаек
- 4) увеличение ЧСС

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) плавание
- 2) китайскую пластическую гимнастику
- 3) ритмическую гимнастику
- 4) общеразвивающие упражнения

НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ ПАЦИЕНТА ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРАЮ КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ

- 1) разогнуты во всех суставах
- 2) согнуты под углом 90° в тазобедренных, коленных и голеностопных суставах
- 3) согнуты под углом 40° в тазобедренных, коленных и голеностопных суставах
- 4) согнуты под углом 90° в тазобедренных суставах, разогнуты в коленных и голеностопных суставах

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 2) восстановление устойчивости в вертикальной позе
- 3) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 4) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

ДЛЯ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ В КРЕСЛЕ ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН ХОРОШО ПЕРЕНОСИТЬ ПОЗУ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ И ПОЛНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ В ТЕЧЕНИЕ (В МИНУТАХ)

- 1) 15
- 2) 5
- 3) не более 10
- 4) не менее 30

ТЕСТ ТИНЕТТИ ОЦЕНИВАЕТ

- 1) стойку и бег
- 2) равновесие и ходьбу
- 3) прыжки и стояние
- 4) пересаживания и перекаты

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с усилением для мышц конечностей
- 2) способствующие расслаблению мышц передней брюшной стенки
- 3) для мышц плечевого пояса
- 4) с выраженным усилением мышц брюшного пресса

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ТУГОПОДВИЖНОСТЬЮ СУСТАВОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 28-32
- 2) 36-37
- 3) 38-39
- 4) 33-35

ЗАПАХ АЦЕТОНА ИЗО РТА ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ КОМЫ

- 1) уремической
- 2) мозговой
- 3) гипогликемической
- 4) гипергликемической

КАК НАЗЫВАЕТСЯ ФОРМАТ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОТНОСЯЩИХСЯ К РЕАБИЛИТАЦИИ, КОГДА ОНИ СОВМЕСТНО ОБСУЖДАЮТ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА, ВЫБИРАЮТ СТРАТЕГИЮ РЕАБИЛИТАЦИИ, РАСПРЕДЕЛЯЮТ ЗАДАЧИ И ФОРМУЛИРУЮТ ЦЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИИ?

- 1) междисциплинарный
- 2) мультидисциплинарный
- 3) мультибригадный
- 4) интердисциплинарный

ПРИ ГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

_____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 3-4
- 2) 8-10
- 3) 7-8
- 4) 5-6

ПОКАЗАТЕЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) нарушения ритма сердца
- 2) приступы стенокардии
- 3) превышение допустимых пределов пульса
- 4) выраженную ишемию на электрокардиограмме

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) палатный
- 2) щадящий
- 3) активный
- 4) тренирующий

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ЛФК МОЖНО НАЗНАЧАТЬ ПРИ

- 1) выраженном болевом синдроме при выполнении упражнений
- 2) опасности кровотечения
- 3) возрасте пациента старше 60 лет
- 4) наличие инородных тел в тканях вблизи крупных сосудов

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гипертоническую болезнь 2 степени
- 2) сердечную недостаточность выше 2а стадии
- 3) тяжелые нарушения сердечного ритма
- 4) нестабильную стенокардию

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Кэбота
- 3) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 4) Белера-Кремера

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) варусной нагрузки
- 4) Лахмана

БЫСТРУЮ ХОДЬБУ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) максимальной
- 4) большой

ДЛИТЕЛЬНАЯ ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ И ТРОФИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА МОГУТ ВЫЗВАТЬ

- 1) дополнительную травму спинного мозга
- 2) спинальный шок
- 3) отек спинного мозга
- 4) остеопороз костей парализованных конечностей

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СДАВЛЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 11-12
- 2) 2-3
- 3) 3-10
- 4) 10-11

ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА РУФЬЕ

- 1) менее 3
- 2) от 4 до 6
- 3) от 10 до 15
- 4) от 7 до 10

ПЕРЕДНЮЮ ПРОДОЛЬНУЮ СВЯЗКУ, ПЕРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ФИБРОЗНЫХ КОЛЕЦ ДИСКОВ, ПЕРЕДНЮЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ К _____ ОПОРНОЙ СТРУКТУРЕ

- 1) боковой
- 2) средней
- 3) передней
- 4) задней

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ МОТОНЕЙРОНОВ НА БЫСТРЫЕ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА

- 1) угнетаются
- 2) стимулируются
- 3) сначала угнетаются, затем стимулируются
- 4) не изменяются

ОБЛЕГЧАЮЩИМИ ФАКТОРАМИ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НАЗЫВАЮТ

- 1) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия лимитируют функционирование и приводят к ограничениям

жизнедеятельности

2) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия улучшают функционирование и уменьшают ограничение жизнедеятельности

3) факторы, которые обеспечивают вовлечение индивида в жизненную ситуацию

4) индивидуальные характеристики, с которыми живет индивид

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛЬНОМУ ДЫХАНИЮ ПРИ ХОРЕЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБУЧЕНИЕ

1) неполному вдоху

2) разделённому дыханию

3) продолжительному вдоху и выдоху

4) частичному выдоху

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ

1) статические и динамические дыхательные упражнения

2) упражнения с натуживанием

3) упражнения с отягощением

4) упражнения для мышц брюшного пресса

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРОКОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОТНОСЯТ

1) сроки репаративных процессов при повреждении различных костей

2) тяжесть травмы

3) выраженность изменений в сердечно-сосудистой системе

4) возраст больного

ЗА ОДНУ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНИМАЮТ МАССАЖНУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ____ МИНУТ

1) 8

2) 10

3) 12

4) 15

ЧАСТОТА ПУЛЬСА ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В НОРМЕ ДОЛЖНА ВОЗВРАТИТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЗНАЧЕНИЮ В ТЕЧЕНИЕ НЕ БОЛЕЕ (В МИНУТАХ)

1) 40-45

2) 1-3

3) 5-10

4) 25-30

В ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ НЕ ВХОДЯТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

- 1) питанию
- 2) умственной активности
- 3) физической активности
- 4) лекарственному сопровождению

РЕФЛЕКТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ИМИТИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) рефлекс «ползания» (рефлекс Бауэра)
- 2) рефлекторное разгибание позвоночника (рефлекс Галанта)
- 3) отведение рук в стороны (рефлекс Моро)
- 4) подошвенное сгибание пальцев стопы (рефлекс Бабинского)

БОЛЬНОМУ БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) занятия фехтованием, велосипедные прогулки
- 2) грудное дыхание, статические дыхательные упражнения
- 3) исходное положение лежа, с приподнятым ножным концом
- 4) наклоны, повороты, сгибания, вращения туловища

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) регуляцию пищеварительных процессов
- 2) улучшение кровообращения в брюшной полости и предупреждение спаечного процесса
- 3) стимулирование моторной функции желудка и кишечника
- 4) коррекцию поясничного отдела позвоночника

НАИБОЛЕЕ ПОДВИЖНЫМ ОТДЕЛОМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ЯВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛ

- 1) нижний грудной
- 2) копчиковый
- 3) шейный
- 4) верхний грудной

ОПРЕДЕЛЕНИЕМ КАТЕГОРИИ «УЧАСТИЕ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) участие медсестры для помощи пациенту
- 2) использование активности для реализации в конкретной жизненной ситуации в обществе
- 3) вовлечение родственников для помощи пациенту
- 4) применение врачом всех возможных технологий для помощи пациенту

ДИСТАЛЬНЫЙ УТОЛЩЕННЫЙ КОНЕЦ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) надмыщелком
- 2) головкой

- 3) блоком
- 4) мышцелком

КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) порядков, стандартов и клинических рекомендаций
- 2) плана посещений
- 3) правил внутреннего распорядка
- 4) административных регламентов

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I СТАДИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) силовые
- 2) для малых мышечных групп
- 3) на расслабление мышц
- 4) на вестибулярную тренировку

ПОД КОНСИЛИУМОМ ПОНИМАЮТ СОВЕЩАНИЕ

- 1) представителей страховых компаний по решению спорных вопросов лечения пациентов
- 2) сотрудников клинической кафедры по профилю заболевания пациента
- 3) представителей администрации медицинской организации для решения вопроса об эвакуации пациента
- 4) нескольких врачей одной или нескольких специальностей, необходимое для установления состояния здоровья пациента

ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ближний туризм
- 2) дозированную ходьбу
- 3) игры на месте
- 4) ходьбу с препятствиями

В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПОД ДИСФАГИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) болезненность в горле при глотании твердой пищи
- 2) дискомфорт продвижения пищи от ротовой полости до желудка
- 3) попадание частиц пищи в дыхательные пути при поперхивании
- 4) наличие патологических сужений просвета глотки или пищевода

КАКОЙ ПУНКТ КРИТЕРИЕВ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 1 ГОДА?

- 1) самообслуживание
- 2) общение
- 3) передвижение
- 4) трудоспособность

К ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В ВЕРХНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) лежа на здоровом боку
- 2) стоя и сидя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на больном боку

КИНЕЗИОТЕЙП ИЗГОТОВЛЕН ИЗ

- 1) шелка
- 2) полиуретана
- 3) хлопка
- 4) эластополимера

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УСКОРЕНИЮ РАССАСЫВАНИЯ ЭКССУДАТА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ, ОТНОСЯТ

- 1) дренажную гимнастику
- 2) дыхательные с сопротивлением на выдохе
- 3) растягивающие грудную клетку в нижнебоковых отделах
- 4) звуковую гимнастику

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) надостной мышцы Jobe
- 2) нижнего «предчувствия»
- 3) Dawbarn
- 4) отведения рук из нулевого положения

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМ ГЕМИПАРЕЗОМ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, ПРИМЕНЯЮТ

- 1) бег
- 2) лазание, ползание
- 3) пассивные упражнения
- 4) закаливающие водные процедуры

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 3
- 4) 2

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ НА ПОЗВОНОЧНИК ПРИХОДИТСЯ НА ПОЗВОНКИ

- 1) 1-2 поясничные
- 2) 5 поясничный

- 3) 11-12 грудные
- 4) 3-4 поясничные

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) реализацию и капаситет
- 2) локализацию нарушений
- 3) оценку степени выраженности нарушений
- 4) характер нарушений

У ПАЦИЕНТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ II СТЕПЕНИ К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) kabat-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- 2) дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры
- 3) аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- 4) бег трусцой, волейбол, плавание стилем

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) ишемическую болезнь сердца
- 2) артриты в остром периоде заболевания
- 3) деформирующие артрозы с выраженным болевым синдромом
- 4) переломы трубчатых костей до консолидации отломков

ПОД ОТКЛОНЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТ СРЕДИННОЙ ПЛОСКОСТИ, КОТОРОЕ В НОРМЕ ОТСУТСТВУЕТ, ПОНИМАЮТ

- 1) сколиоз
- 2) кифосколиоз
- 3) лордосколиоз
- 4) кифоз

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ОСТРОЙ ФАЗЕ РЕВМАТИЗМА ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные, на расслабление
- 2) сложно координационные, для крупных мышечных групп
- 3) для тренировки тонуса периферических сосудов
- 4) для тренировки функции вестибулярного аппарата

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) пассивными
- 2) на расслабление
- 3) идеомоторными
- 4) рефлекторными

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В ЗАНЯТИЯ ВВОДЯТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на боку со спущенными с кушетки ногами
- 2) лежа на спине с поднятым головным концом
- 3) стоя на четвереньках
- 4) стоя на одном колене

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ

- 1) улучшения отхождения мокроты
- 2) симметричного укрепления мышц
- 3) улучшения настроения
- 4) увеличения амплитуды движения

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) корригирующие
- 2) идеомоторные
- 3) симметричные
- 4) звуковые

В ПЕРВЫЕ ШЕСТЬ НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) в положении лежа и сидя скрещивать ноги, сгибать ногу в тазобедренном суставе более 90 °
- 2) в течение дня сидеть по 60 минут не более 3 раз
- 3) сидеть на твердом стуле с прямой спинкой, высоким сидением и подлокотниками
- 4) спать в положении на животе, или в положении на боку на оперированной стороне

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению приспособительных и компенсаторных реакций
- 2) перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани
- 3) большей устойчивости организма к стрессам
- 4) уменьшению потребности в пище

БОЛЬНОГО ОБУЧАЮТ ХОДЬБЕ ПО ЛЕСТНИЦЕ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

- 1) 7-10
- 2) 5-7
- 3) 10-12
- 4) 2-3

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАХИТА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) полигиповитаминоз

- 2) искусственное вскармливание
- 3) недоношенность
- 4) спортивный анамнез родителей

К РЕБРАМ, ВХОДЯЩИМ В СОСТАВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОТНОСЯТ

- 1) жесткие
- 2) постоянные
- 3) истинные
- 4) плавающие

ПРОБА ГЕНЧИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 2) только задержку дыхания на вдохе
- 3) задержку дыхания на выдохе
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ТРАВМЫ КОСТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДОМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) kabat-терапия
- 2) механотерапия
- 3) ходьба
- 4) метод нейро-моторного проторения

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ЗАПРЕЩЕНО

- 1) укладывать больного на жесткую постель
- 2) приподнимать ножной отдел кровати
- 3) создавать вытяжение за теменные бугры
- 4) подкладывать под плечи небольшую подушку

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) корригирующие
- 2) звуковые
- 3) симметричные
- 4) деторсионные

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА

- 1) индивидуально
- 2) в среднем 3-4 недели
- 3) не зависит от вида перелома
- 4) в среднем 1-2 недели

ПРИ ОЦЕНКЕ 2 БАЛЛА ПО ШРМ ХАРАКТЕРНО

- 1) легкое ограничение жизнедеятельности

- 2) отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания
- 3) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 4) выраженное ограничение жизнедеятельности

ПРИ ОЦЕНКЕ 4-5-6 БАЛЛА ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ

- 1) пациент не нуждается в медицинской реабилитации
- 2) реабилитация оказывается пациенту в условиях отделения реанимации и интенсивной терапии
- 3) пациент получает медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара
- 4) медицинская реабилитация оказывается пациенту в стационарных условиях

БОЛЬНЫМ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные и пассивные для здоровой ноги
- 2) пассивные на больную ногу
- 3) с отягощением
- 4) дыхательные

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) варусной нагрузки
- 2) смещения стержня
- 3) болезненности фасеток
- 4) градуированного смещения Якоба

МЫШЦЕЙ, ПРИ ОДНОСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ ПОВОРАЧИВАЮЩЕЙ ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ, ЯВЛЯЕТСЯ МЫШЦА

- 1) ременная, шеи
- 2) трапециевидная
- 3) полуостистая
- 4) ременная, головы

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ РАЗРЫВА АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗРЕШАЮТСЯ НАЧИНАЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 8-10
- 4) 10-12

ЭВАКУАЦИИ СОДЕРЖИМОГО БРОНХОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) звуковая дыхательная гимнастика
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) статическое дыхание
- 4) дренажное упражнение

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) активные, для мимической мускулатуры
- 2) пассивные, для мышц лица
- 3) лечения положением
- 4) дыхательные

КАКИЕ ОПРЕДЕЛИТЕЛИ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ФУНКЦИЙ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)?

- 1) локализация нарушений
- 2) реализация
- 3) капаситет (потенциальная возможность)
- 4) оценка степени выраженности нарушений

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАМКАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение воспаления в бронхах
- 2) уменьшение сроков восстановления
- 3) снижение количества отделяемой мокроты
- 4) восстановление проходимости дыхательных путей

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в метании
- 2) на равновесие
- 3) корригирующие
- 4) дыхательные

КОНЕЧНОЙ ЦЕЛЮ ЛЮБОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация соматического состояния пациента
- 2) восстановление функций пациента
- 3) улучшение качества жизни пациента
- 4) увеличение социальной активности пациента

АППЛИКАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ ПРИ ИНГИБИЦИИ МЫШЦЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С _____ ПРОЦЕНТАМИ НАТЯЖЕНИЯ

- 1) 15-25
- 2) 30-35
- 3) 1-2
- 4) 75-95

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение экскурсии грудной клетки

- 2) увеличение дыхательного объема
- 3) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- 4) снижение жизненной ёмкости лёгких

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) инсульте
- 2) запорах
- 3) кровотечении
- 4) бронхиальной астме

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) с использованием разгрузочных исходных положений
- 3) на укрепление мышц спины и живота
- 4) расслабляющие

РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ИНСУЛЬТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 1
- 3) 9
- 4) 12

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) ручным лечебным массажем
- 2) лазеротерапией
- 3) ультразвуковой терапией
- 4) ультрафонофорезом

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ПОВЕРХНОСТНО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) поднимающая лопатку
- 2) большая ромбовидная
- 3) трапецевидная
- 4) верхняя задняя зубчатая

ОПРЕДЕЛИТЕЛЕМ В МКФ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) числовой код, определяющий степень или величину функционирования
- 2) практический и значимый набор взаимосвязанных физиологических функций, анатомических структур, действий, задач и сфер жизнедеятельности
- 3) единица классификации
- 4) описательное выражение типов нарушения функции

ЦИКЛ ШАГА ДЛЯ КАЖДОЙ КОНЕЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ ПЕРИОД

- 1) стояния
- 2) приёма

- 3) переноса
- 4) подъёма

НЕОБХОДИМЫМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) информированное добровольное согласие пациента и его родственников
- 2) информированное добровольное согласие пациента
- 3) разрешение лечащего врача в письменной форме с уведомлением должностных лиц медицинской организации
- 4) заключение консилиума

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) выдвигающего ящика
- 2) дисплазии тазобедренного сустава Kalchschmidt
- 3) Годфрея
- 4) варусной нагрузки

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) сила руки
- 2) подвижность одного сустава
- 3) тонус мышц руки
- 4) использование точных движений кисти

К ВНУТРЕННИМ ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ НАРАСТАНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) задержку мочеиспускания
- 2) гипергликемию
- 3) артериальную гипертензию
- 4) эректильную дисфункцию

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) заботу о своем здоровье
- 2) отказ пациента принимать таблетки
- 3) соблюдение диеты и здорового образа жизни
- 4) лекарственные вещества

НАГРУЗКАМИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМИ РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) анаэробные скоростно-силовые
- 2) аэробные циклические высокой интенсивности (максимальные нагрузки)

- 3) изометрические
- 4) аэробные циклические средней интенсивности

КОГДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА С ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЯ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ПАССИВНО-АКТИВНОГО ТИПОВ?

- 1) с 1-х часов нахождения в стационаре
- 2) с 1-х суток
- 3) на амбулаторном этапе реабилитации
- 4) с момента перевода в реабилитационное отделение

К ОШИБКАМ ПРИ ВЫРАБОТКЕ ПРАВИЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА ХОДЬБЫ ОТНОСЯТ

- 1) отклонение больным туловища назад, при использовании костылей типа «канадок»
- 2) сгибание больным оперированной ноги в коленном суставе в начальной фазе опоры и раннее приподнимание пятки в начальную стадию фазы опоры
- 3) разгибание больным оперированной ноги в коленном суставе при завершении фазы опоры
- 4) неравномерность шага: больной делает оперированной ногой шаг более длинный, здоровой ногой более короткий шаг

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоскостопие
- 2) искривление позвоночника
- 3) заболевание желудка
- 4) деформация грудной клетки

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) коленно-локтевое
- 2) стоя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА НАСЧИТЫВАЕТСЯ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 10
- 2) 14
- 3) 7
- 4) 12

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на спине

4) лежа на животе

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного и высокую температуру тела
- 2) экстрасистолию
- 3) атонию кишечника
- 4) запор

ПРИ ПЛОСКОЙ (УПЛОЩЕННОЙ) ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) > 90
- 3) 180
- 4) 90

ОРТЕЗЫ-РОБОТЫ ДЛЯ СУСТАВОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ

- 1) патологических мышечных синергий
- 2) устойчивых костных анкилозов
- 3) ложных суставов конечностей
- 4) хронического воспаления сухожилий

ПРИ ГРУППОВОМ ЗАНЯТИИ К ПАЦИЕНТАМ СО СКОЛИОЗОМ I-II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) торсионные
- 2) асимметричные
- 3) симметричные
- 4) деторсионные

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) слуховое восприятие
- 2) использование слуха
- 3) распознавание речи
- 4) качество звука

БОЛЬШОЙ ВЕРТЕЛ НА БЕДРЕННОЙ КОСТИ РАСПОЛОЖЕН

- 1) внизу и медиально
- 2) вверху и латерально
- 3) сзади
- 4) спереди

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ КИСТИ И ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ

- 1) упражнения стоя у гимнастической стенки
- 2) упражнения на животе
- 3) круговые движения кистью с помощью здоровой руки
- 4) упражнения с гантелями

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) компрессионных (шейно-грудного отдела позвоночника) синдромах
- 2) травмах спинного мозга
- 3) нарушении кровообращения спинного мозга (спинальный инсульт)
- 4) нестабильности позвоночника

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИММОБИЛИЗОВАННЫЕ МЫШЦЫ ПОДВЕРГАЮТСЯ

- 1) гипертрофически дегенеративным изменениям
- 2) гипотрофически дегенеративным изменениям
- 3) гипертрофически регенеративным изменениям
- 4) гипотрофически регенеративным изменениям

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА УЛУЧШАЮТ

- 1) лимфоотток
- 2) кровообращение в бронхах и легких
- 3) отток патологического содержимого из бронхов и альвеол
- 4) дыхательную поверхность легких

ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТРАЖЕНЫ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНЕ №

- 1) 425
- 2) 307
- 3) 343
- 4) 323

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 3 СТУПЕНИ «БАЛАНСА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на пораженной стороне
- 4) коленно-ладонная опора

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) метастазирующие опухоли
- 2) кровотечения
- 3) гипостатическую пневмонию
- 4) лихорадку

МАЛОЗНАЧИМЫМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ РЕБЕНКА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с дополнительным усилием
- 2) для дистальных отделов конечностей
- 3) повороты на бок
- 4) дыхательные

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ ПРОБУ

- 1) Генчи
- 2) Руфье
- 3) Мастера
- 4) Мартине

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) стабилизирующее воздействие на позвоночник
- 2) воспитание правильной осанки
- 3) корригирующее воздействие на деформацию позвоночника
- 4) увеличение осевой нагрузки

К МЕРОПРИЯТИЯМ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ВКЛЮЧАЮЩИМ ПРОФИЛАКТИКУ КОНТРАКТУР НА РАННИХ ЭТАПАХ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ НА ЭТАПЕ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) среднее физиологическое расположение конечности и фиксацию ее в таком положении, обеспечение возвышенного положения конечности
- 2) правильное расположение конечности, периодическую фиксацию ее с помощью марлевой повязки, обеспечение возвышенного положения конечности
- 3) свободное положение конечности, периодический антиспастический массаж
- 4) лечебную гимнастику, антиспастический массаж

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ

- 1) медико-биологические и психосоциальные последствия болезни (травмы)
- 2) перечень симптомов, синдромов и отдельных состояний
- 3) отдельные патологические состояния
- 4) перечень диагнозов в определенном порядке

ДЕТОРСИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) усиления оттока экссудата из плевральной полости
- 2) ликвидации статики позвонков
- 3) улучшения перистальтики кишечника
- 4) укрепления растянутых мышц

АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ

- 1) тонометром
- 2) линейкой
- 3) угломером
- 4) сантиметровой лентой

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 150
- 3) 50
- 4) 70

МЕТОД ПРОПРИОЦЕПТИВНОГО НЕЙРОМЫШЕЧНОГО ОБЛЕГЧЕНИЯ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) органов дыхания
- 2) и нарушениях центральной и периферической нервной системы
- 3) органов пищеварения
- 4) сердечно-сосудистой системы

К ИЗОКИНЕТИЧЕСКИМ АППАРАТАМ ОТНОСЯТ

- 1) «Стабилан», «КОБС»
- 2) «Экзарта», «RedCort»
- 3) «Biodex», «Con-trex»
- 4) велоэргометр, эллипсоид

СИНОНИМОМ ПОНЯТИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) физическая реабилитация
- 2) кинезотерапия
- 3) механотерапия
- 4) рефлексотерапия

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ВЫПОЛНЯЮТ С МАЛОЙ АМПЛИТУДОЙ (ПОД ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЛИ ПРИ ВЫТЯЖЕНИИ)

- 1) замедляют развитие атрофии тканей, но не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 2) ускоряют развитие атрофии тканей и не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 3) ускоряют развитие атрофии тканей, но способствуют быстрее ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 4) замедляют развитие атрофии тканей и способствуют быстрее ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

ПРИЕМОМ, ВКЛЮЧАЮЩИМ В СЕБЯ СОПРОВОЖДЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИКОСНОВЕНИЕМ РУК К ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) межреберное поглаживание
- 2) контактное дыхание
- 3) встряхивание
- 4) терапевтическое положение тела

ЛЕГКИЕ НАРУШЕНИЯ (НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ, СЛАБЫЕ) ПРИ ОЦЕНКЕ КАПАСИТЕТА И РЕАЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 96-100
- 2) 5-24
- 3) 50-95
- 4) 0-4

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МЕТОДИКИ КАСТИЛЛИО МОРАЛИС ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация тонуса артикуляционной мускулатуры
- 2) увеличение саливации
- 3) улучшение аппетита
- 4) нормализация тонуса в конечностях

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) послеоперационный отек руки
- 2) грудь и сосок
- 3) боль в руке
- 4) протез молочной железы

АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ УВЕЛИЧИВАЮТ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРИЕМЫ

- 1) идеомоторные и изометрические
- 2) статические и динамические
- 3) напряжения и расслабления
- 4) отягощения и сопротивления

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИСКЛЮЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) занятий лечебной гимнастикой
- 2) назначения двигательного режима
- 3) элементов психофизической тренировки
- 4) интенсивных физических тренировок

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие дыхательных функций
- 2) улучшение трофики поврежденных тканей
- 3) стимуляцию заживления мягких тканей
- 4) восстановление функции движения

ПОЗДНИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 2-4
- 2) 1-8
- 3) 6-12
- 4) 10-15

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты туловища на бок
- 2) приседания
- 3) наклоны туловища вперед
- 4) повороты головы

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) программе добровольного медицинского страхования
- 2) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 3) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 4) территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) поддерживающих позвоночник в правильном вертикальном положении
- 2) плечевого пояса и тазового дна
- 3) поддерживающих свод стопы
- 4) голени, бедра

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ С/СО

- 1) лица
- 2) воротниковой зоны
- 3) здоровой половины лица
- 4) области кивательной мышцы

ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА СПАСТИЧНЫХ МЫШЦАХ ПРИЕМ

- 1) выжимания
- 2) легкого поглаживания
- 3) рубления
- 4) поверхностного разминания

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) органов дыхания с дыхательной недостаточностью 3 степени
- 2) органов дыхания с дыхательной недостаточностью 1 степени
- 3) опорно-двигательного аппарата в острый период

4) сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения

ПОД ОБЩИМ ЦЕНТРОМ ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА ПОНИМАЮТ

- 1) силу давления на опору
- 2) воображаемую точку приложения равнодействующих всех сил тяжести частей тела человека
- 3) середину туловища
- 4) таз

ЧИСЛО ЭТАПОВ ПРИ ВЫРАБОТКЕ НАВЫКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 3

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН У БОЛЬНЫХ С

- 1) гипертонической болезнью 1 степени тяжести
- 2) недостаточностью кровообращения I стадии
- 3) склонностью к образованию тромбов, эмболией, острым инфарктом миокарда
- 4) отеками стопы

ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАДАЧИ ЛФК

- 1) на стимуляцию функции внутренних органов
- 2) по вытяжению позвоночника
- 3) по реклинации
- 4) на создание осевой нагрузки на позвоночник

РОМБОВИДНАЯ МЫШЦА ВХОДИТ В ГРУППУ МЫШЦ

- 1) груди
- 2) спины
- 3) шеи
- 4) верхнего плечевого пояса

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на растяжение мышц разгибателей спины
- 2) укрепляющие мышцы спины, поясницы, живота
- 3) на расслабление
- 4) корригирующие

СКОЛЬКО ФАЗ МАНУАЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ МЫШЦ?

- 1) 5
- 2) 4

3) 3

4) 2

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ» ИСПОЛЬЗУЮТ В _____ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА

1) остром

2) раннем

3) позднем

4) компенсационном

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД

1) косвенного воздействия через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию

2) переходного звена от восстановления здоровья больных к восстановлению их профессиональных навыков

3) механического воздействия различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами

4) нейросоматической тренировки, лечебного самовнушения и самопознание

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХОРЕЕ НЕ ВХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

1) правильному дыханию

2) тренировкам для повышения силовой выносливости

3) координации движений

4) правильным дыхательным движениям и ходьбе

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПЕРВОГО ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

1) бег трусцой и велотренинг

2) лечебную гимнастику

3) дозированную ходьбу

4) малоподвижные игры

СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ИСКЛЮЧАЕТ

1) ямку

2) вырезку

3) бугорок

4) полулунную поверхность

В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ СУЩЕСТВУЕТ _ ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

1) 3

2) 2

3) 1

4) 4

ПРИ РАХИТЕ ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) косолапость
- 2) асимметрия туловища
- 3) кривошея
- 4) килевидная грудная клетка

ПРИ ОЦЕНКЕ 6 БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ ХАРАКТЕРНО

- 1) грубое нарушение процессов жизнедеятельности
- 2) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 3) выраженное ограничение жизнедеятельности
- 4) нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ, СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) динамические дыхательные
- 3) симметричные
- 4) статические дыхательные

ПРИ РОТАЦИИ ПАРЕТИЧНОЙ НОГИ КНАРУЖИ, В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ, НЕОБХОДИМО ПОДЛОЖИТЬ ПОДКЛАДКУ

- 1) скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- 2) толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- 3) толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны
- 4) под ягодицы и поясницу с обеих сторон

КРАЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ КРАЙ

- 1) передний
- 2) задний
- 3) межкостный
- 4) медиальный

ДОЗИРОВАНИЕ РАССТОЯНИЯ В ХОДЬБЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ АРТЕРИЙ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) хронических заболеваний органов дыхания
- 2) индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- 3) массы тела
- 4) физического или умственного характера труда

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ПЕРВОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВО ВТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМУЮ НОГУ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35

- 2) 45
- 3) 30
- 4) 55

ПОД ОСЦИЛЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ СПОСОБ НАНЕСЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИКИ _____ КОРРЕКЦИИ

- 1) функциональной
- 2) лимфатической
- 3) механической
- 4) фасциальной

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) острые ишемические изменения на электрокардиограмме
- 2) выраженные нарушения сердечного ритма
- 3) нарушение сознания
- 4) глубокие парезы и параличи конечностей

ИЗ АНАТОМИЧЕСКИХ СТРУКТУР ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО ЛОМАЕТСЯ _____ ОТРОСТОК

- 1) остистый
- 2) поперечный
- 3) нижний суставной
- 4) верхний суставной

ЛУЧШЕЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГИПЕРАНТЕФЛЕКСИИ

- 1) лёжа на животе
- 2) лёжа на боку
- 3) лёжа на спине
- 4) стоя

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) уменьшение мышечной силы, гипотрофию мышц, остеопороз костей
- 2) увеличение мышечной силы, увеличение мышечного тонуса
- 3) оссификацию костей, гипертрофию мышц
- 4) увеличение кальция в костях, уменьшение мышечного тонуса

У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧЕНЫ ВИДЫ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНКИНЕЗИЙ ДВИЖЕНИЙ

- 1) глобальных
- 2) ситуационных
- 3) координационных
- 4) имитационных

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ВИДОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВОЗБУЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) волейбол
- 2) бег
- 3) йога
- 4) футбол

ФОРМЫ ЛФК НА ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) соревнования по видам спорта
- 2) лечебную гимнастику
- 3) терренкур
- 4) спортивно-прикладные упражнения

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ»

- 1) суточный монитор электрокардиографии
- 2) постоянный кардиостимулятор
- 3) сердце
- 4) лекарство

ЦЕНТРОМ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ СЧИТАЮТ

- 1) продолговатый мозг
- 2) мозжечок
- 3) средний мозг
- 4) черепно-мозговые нервы

ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) расслаивающей аневризме аорты
- 2) артериальной гипертензии I-II степени
- 3) стенокардии напряжения и покоя (IV функционального класса)
- 4) тяжелых нарушениях сердечного ритма и проводимости

МАКСИМАЛЬНЫМ ЖИРОСЖИГАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЮТ НАГРУЗКИ

- 1) силовые
- 2) аэробные средней интенсивности длительностью свыше 30 минут
- 3) анаэробные
- 4) скоростно-силовые

ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА СОСТАВЛЯЮТ

- 1) врачи-хирурги
- 2) эксперты медико-реабилитационной экспертной комиссии
- 3) врачи-терапевты
- 4) врачи-реабилитологи

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 6-8
- 2) 4-6
- 3) 1-2
- 4) 3-4

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало
- 2) социальную и психологическую реадaptацию
- 3) восстановление нарушенных функций
- 4) профилактику повторных инсультов

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АРТРОПАТИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) поддержку плечевого сустава подушками
- 2) электростимуляцию сустава
- 3) аппликации парафина или озокерита на сустав
- 4) разноуровневую укладку конечности (как это наблюдается в естественных условиях)

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) попадание в цель (точность и меткость движений)
- 2) восстановление отдельных звеньев двигательных навыков
- 3) обучение переходам (связкам) от одного звена к другому
- 4) восстановление двигательного акта в целом

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЕННОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОИЗВОДЯТ ПО ШКАЛЕ

- 1) Caregiver Burden Scale
- 2) Frenchay
- 3) MAS
- 4) Bartel Index

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 4-5
- 4) 2-3

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) активного давления O'Brein

- 3) заднего «предчувствия»
- 4) Fukuda

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) острые воспалительные процессы
- 2) гипертонический криз
- 3) головную боль
- 4) кровотечение

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В ОСНОВНОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД НА ПРЕОДОЛЕНИЕ

- 1) предельных отягощений с предельным числом повторений
- 2) непредельных отягощений с минимальным числом повторений
- 3) увеличение внешнего сопротивления при минимальном количестве повторений
- 4) непредельных отягощений с предельным числом повторений

ДЛЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) снижение конгруэнтности
- 2) снижение артроза
- 3) стабилизацию суставов
- 4) амортизацию

К КРАТКОСРОЧНЫМ ЗАДАЧАМ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) выявление и устранение факторов риска
- 2) стабилизацию сердечно-сосудистого заболевания и обеспечение контроля его симптомов
- 3) снижение заболеваемости и смертности
- 4) стабилизацию или предотвращение прогрессирования атеросклеротического процесса

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) щелчка Mulder
- 2) наковальни
- 3) McMurray
- 4) полного захвата

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ РЕЧЕВЫХ НАРУШЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 5

В КАЧЕСТВЕ РЕЖИМА РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) подготовку уроков в положении лежа на животе, на спине
- 2) отдых сидя на стуле
- 3) периодический, в течение дня, прием горизонтального положения
- 4) сон на жесткой постели

ПРИ ДИНАМИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ И ЦИКЛИЧНЫХ ДВИЖЕНИЯХ ПРОИСХОДИТ

- 1) перегрузка правых отделов сердца
- 2) снижение периферического сопротивления
- 3) уменьшение минутного объема крови
- 4) увеличение минутного объема крови

ПОД НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия лимитируют функционирование
- 2) утрату или значимое отклонение от общепринятых статистических норм физической функции организма человека
- 3) трудности в осуществлении активности, которые может испытывать индивид
- 4) проблемы, которые может испытывать индивид при вовлечении в жизненные ситуации

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на координацию
- 2) корригирующим
- 3) постизометрическим
- 4) изометрическим

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК 11-14 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 30 000-35 000
- 2) 40 000-45 000
- 3) 25 000-30 000
- 4) 20 000-25 000

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) груди
- 2) головы
- 3) живота
- 4) таза

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на расслабление
- 2) дыхательные упражнения статического и динамического характера
- 3) упражнения со статическим и динамическим усилием
- 4) упражнения на дистальные отделы конечностей

СИМПТОМЫ РАЗРЫВА АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) хромоту при ходьбе
- 2) невозможность подняться на пальцы стопы
- 3) боли в месте повреждения
- 4) слабость икроножной мышцы

К ПРИЕМУ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) штрих-сверление
- 2) придвигание длинного разгибателя спины
- 3) вибрационное пощипывание
- 4) штрихование

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ОТКРЫТЫХ БАССЕЙНАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ЗИМОЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 25-27
- 2) 26-28
- 3) 24-25
- 4) 29-30

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ГОЛЕНИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) сгибание голени и стопы
- 2) разгибание стопы
- 3) разгибание голени
- 4) пронацию стопы

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) сон на жесткой постели
- 2) сидение прямо с опорой о спинку стула
- 3) ношение тяжестей
- 4) систематические занятия ЛФК

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СПОЛЗАНИЯ ПАЦИЕНТА ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) фиксацию лямками в области подмышечных впадин
- 2) мягкую поддержку под коленями двумя подушками
- 3) двухстороннюю мягкую фиксацию пациента подушками в области бедер
- 4) мягкую поддержку двумя подушками под пятки

НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕГО ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) освоившим щадяще-тренирующий режим
- 2) с начальными формами заболевания
- 3) старческого возраста
- 4) физически подготовленным

БЕГ НА СКОРОСТЬ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) субмаксимальной
- 2) низкой
- 3) большой
- 4) умеренной

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА МАРТИНЭ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) бег на месте в течение 3-х минут
- 2) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 3) задержку дыхания
- 4) физическую нагрузку на велотренажере

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) деменция
- 2) острое психическое расстройство
- 3) паркинсонизм
- 4) возраст свыше 60 лет

АКТИВНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) вялых параличах
- 2) недержании мочи
- 3) гипотонии
- 4) неврите лицевого нерва

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТ _____ ПОГЛАЖИВАНИЕ

- 1) крестообразное
- 2) круговое
- 3) попеременное
- 4) щипцеобразное

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА ОТНОСЯТ

- 1) подъем головного отдела кровати на 30 см
- 2) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 3) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С УМЕРЕННЫМ ПАРЕЗОМ (ДВИЖЕНИЯ НЕЛОВКИЕ, МАЛОДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение с помощью, пользование коляской
- 2) передвижение в коляске
- 3) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой

4) ходьбу с опорой вне пределов квартиры

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СРЕДНИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ПРОТЕКАЕТ

- 1) идентично
- 2) волнообразно
- 3) быстрее
- 4) медленнее

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) понижается, затем повышается
- 2) понижается
- 3) повышается
- 4) остается неизменным

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ _____ СУТОК

- 1) 6-7
- 2) 4-5
- 3) 2-3
- 4) 10-14

К ОСОБЕННОСТЯМ ОБОРУДОВАНИЯ ЗАЛА ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПСИХОМОТОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОТНОСЯТ НАЛИЧИЕ

- 1) приспособлений для тренировки зрительно-моторной ориентации
- 2) шведской стенки
- 3) брусьев
- 4) ряда предметов (обручей. палок)

ОПТИМАЛЬНЫМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТИПОМ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) смешанный
- 2) брюшной
- 3) грудной
- 4) ключичный

К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЯМ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) нарушение сердечного ритма
- 2) уменьшение тахикардии в период восстановления
- 3) восстановление сердечного ритма
- 4) повышение артериального давления не более 10 мм рт. ст.

КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ ЗАТРУДНЕНИЯ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ

КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 10

МАКСИМАЛЬНОЕ СУММАРНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ ДЛЯ ARAT СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 57
- 2) 100
- 3) 9
- 4) 50

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МАССАЖ

- 1) ягодичных мышц
- 2) гребней подвздошной кости
- 3) поясничного и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 4) трапециевидных мышц

ФАКТОРОМ, ТРЕБУЮЩИМ СНИЖЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НАЗНАЧАЕМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкая мотивация занимающегося
- 2) уровень физического развития
- 3) возраст
- 4) неадекватная реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Мерке
- 2) переднего выдвижного ящика
- 3) чувствительности Фэйрбэнка
- 4) обратного смещения стержня Якоба

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) направленные на нормализацию веса тела
- 2) способствующие восстановлению здоровья
- 3) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 4) способствующие снижению уровня стресса пациента

КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невыраженная одышка
- 2) подъем сегмента ST менее, чем на 1 мм
- 3) умеренное повышение ЧСС

4) приступ стенокардии

ПОД РАЗГИБАНИЕМ И СГИБАНИЕМ КОНЕЧНОСТИ ПОНИМАЮТ ДВИЖЕНИЕ

- 1) вокруг продольной оси
- 2) во фронтальной плоскости
- 3) в сагитальной плоскости
- 4) в аксиальной плоскости

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) с сопротивлением
- 3) корригирующие
- 4) дыхательные

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) щелчка Mulder
- 2) Strunsky
- 3) компрессии пятки
- 4) латеральной нестабильности голеностопного сустава

ТРЕНИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ДЛЯ СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ ОБЛАДАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ _____ МИНУТ _____ В НЕДЕЛЮ

- 1) 20; 2 раза
- 2) 30 и более; 5 раз
- 3) 10; 4 раза
- 4) 15; 3 раза

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ ТЫЛЬНОМ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) < 50
- 3) 45
- 4) 120

ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УТРАТОЙ СОЗНАНИЯ НА (В МИНУТАХ)

- 1) 0-3
- 2) 5-7
- 3) 10
- 4) 15

ДИСФАГИЕЙ НАЗЫВАЮТ НАРУШЕНИЕ

- 1) дыхания

- 2) голоса
- 3) глотания
- 4) речи

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 1 БАЛЛУ, БОЛЬНОЙ

- 1) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 2) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 3) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) обработка пищи во рту
- 2) пищеварение
- 3) глотание
- 4) прием пищи

ПРИ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 1-9
- 2) 10-29
- 3) 40-45
- 4) 30-40

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невроз
- 2) сахарный диабет
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) язвенная болезнь желудка

ЗАТРАТА ЭНЕРГИИ В КИЛОКАЛОРИЯХ НА СУММАРНЫЙ ОБЪЁМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОПТИМАЛЬНОГО ОБЪЁМА НАГРУЗКИ

- 1) интегральным
- 2) абсолютным
- 3) относительным
- 4) индивидуальным

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА

НАЧИНАЮТСЯ С

- 1) амбулаторного этапа реабилитации
- 2) первых суток
- 3) первых часов нахождения в стационаре
- 4) перевода в реабилитационное отделение

КАКИЕ МЕРЫ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРОПАТИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ?

- 1) укладка всех отделов парализованной руки на одном горизонтальном уровне
- 2) вытяжение сустава под собственной тяжестью руки
- 3) стимуляция сустава льдом
- 4) применение пассивных движений в паретичной руке, назначение анальгетиков

ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) бытовая реадaptация, восстановление трудоспособности
- 2) обоснованность, доступность
- 3) комплексность, этапность
- 4) реализация в коллективе, возвращение к активной деятельности

ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ (КРУГЛАЯ СПИНА) МЫШЦЫ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ

- 1) растянуты
- 2) укорочены
- 3) в норме
- 4) атоничны

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ТРОМБОЭМБОЛИИ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) назначение дегидратирующих средств
- 2) раннюю активизацию
- 3) сокращение приема жидкости
- 4) перетягивание жгутом

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ АРТРИТАХ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) отечности суставов
- 2) резкой болезненности
- 3) ограничении объема движений
- 4) температуре 37°C

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ТЕПЛЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 21-25
- 2) 21-22
- 3) 17-20

4) 13-16

К ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) косолапость
- 2) килевидную грудную клетку
- 3) кривошею
- 4) «полуую стопу»

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) хобби
- 2) передвижение с тростью
- 3) политическая жизнь
- 4) четырёхпалая трость

К МНОГООСНЫМ СУСТАВАМ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТСЯ СУСТАВЫ

- 1) цилиндрические
- 2) блоковидные
- 3) шаровидные
- 4) мышцелковые

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) сдвигание
- 2) спиралевидное
- 3) раздельно-последовательное
- 4) обхватывающее в III тура

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 10-11
- 2) 6-8
- 3) 4-5
- 4) 7-10

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) грудное
- 2) полное
- 3) диафрагмальное, с сопротивлением
- 4) с удлинённым выдохом

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО

НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) силовые упражнения
- 2) прыжки
- 3) гимнастические упражнения
- 4) бег

ПРИ ОПУЩЕНИИ ВЛАГАЛИЩА ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя
- 2) лежа на боку
- 3) коленно-локтевое
- 4) лежа на животе

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отрыва Gerber
- 2) заднего «предчувствия»
- 3) комбинированного движения
- 4) пальца и ладони

БЫСТРЫЙ МИОЗИН СОДЕРЖАТ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА ____ ТИПА

- 1) IIА
- 2) IIВ
- 3) III
- 4) I

ДОПУСТИМЫЙ УГОЛ ПОДЪЕМА ВО ВРЕМЯ ПОХОДОВ ПРИ ТЕРРЕНКУРЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 40
- 3) 60
- 4) 70

К НАГРУЗКАМ, ПОВЫШАЮЩИМИ ВЫНОСЛИВОСТЬ, ОТНОСЯТ

- 1) силовые нагрузки
- 2) бег
- 3) упражнения в метании
- 4) изометрические упражнения

К ПРИЁМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) валяние
- 2) рубление
- 3) поколачивание
- 4) стегание

«МЕДЛЕННЫМИ» НАЗЫВАЮТ ВОЛОКНА _____ ТИПА

- 1) IV

- 2) II
- 3) III
- 4) I

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ ЛФК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) развитие носового дыхания
- 2) воспитание правильной осанки
- 3) коррекция физиологической деформации позвоночника
- 4) повышение неспецифической сопротивляемости организма

УМЕРЕННЫЕ НАРУШЕНИЯ (СРЕДНИЕ, ЗНАЧИМЫЕ) ПРИ ОЦЕНКЕ КАПАСИТЕТА И РЕАЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-95
- 2) 0-4
- 3) 25-49
- 4) 96-100

У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 2 МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) посылка-импульс
- 3) пассивные
- 4) активные

ЦЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛФК ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) создание нового динамического стереотипа в поведении
- 2) мобилизацию воли больного к сознательному участию в лечении
- 3) восстановление функции внешнего дыхания
- 4) отвлечение от болезненных переживаний

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) релаксационные
- 3) идеомоторные
- 4) изометрические

ДЛЯ НАРУШЕНИЙ ВЕНТИЛЯЦИИ РЕСТРИКТИВНОГО ТИПА ХАРАКТЕРНО УМЕНЬШЕНИЕ

- 1) частоты дыхательных движений
- 2) пиковой скорости форсированного выдоха
- 3) жизненной емкости легких
- 4) максимальной скорости выдоха

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) прыжки и подскоки

- 2) наклоны
- 3) приседания
- 4) повороты головы

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ МОЖНО НАЗНАЧИТЬ МЕХАНОТЕРАПИЮ ПРИ СТОЙКОЙ КОНТРАКТУРЕ В СУСТАВАХ ПАЛЬЦЕВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ?

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 2-2,5
- 4) 3,5

К СНИЖЕНИЮ ИЛИ НАРУШЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ И ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ПРИВОДИТ СОСТОЯНИЕ

- 1) гипоксемии
- 2) гиподинамии
- 3) депрессии
- 4) гипокапнии

ПОД ТЕРАПЕВТИЧЕСОЙ ЗОНОЙ ТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ МЕЖДУ

- 1) мышцей и костью
- 2) мышцей и сухожилием
- 3) якорем и концом полоски
- 4) мышцей и суставом

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) клинико-рентгенологических данных о наличии псевдоспондилолистеза 3 - 4 степени в пояснично - крестцовом отделе позвоночника
- 2) секвестированной грыже
- 3) заболеваниях, сопровождающихся системным поражением костной ткани
- 4) негрубых, медленно развивающихся радикуломиелоишемических синдромах

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 2) с впервые выявленным сколиозом 1-3 степени с законченным ростом позвоночника
- 3) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом 1-3 степени в начале пубертатного возраста
- 4) с углом искривления позвоночника до 10 градусов

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) профилактику нарушений функции кишечника
- 2) профилактику легочной и сердечно-сосудистой недостаточности

3) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне

4) укрепление мышц спины, поясницы, живота

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

1) тяжелое состояние больного

2) плоскостопие

3) гипертоническая болезнь I степени

4) сколиоз

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

1) субфебрильной температурой

2) артериальным давлением 130/80

3) наличием мокроты

4) легочным кровотечением

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

1) хронические болезни кожи

2) заболевания опорно-двигательного аппарата

3) заболевания нервной системы

4) гипокинезии

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ IV СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

1) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше

2) проплывание коротких скоростных отрезков

3) использование упражнений, мобилизующих позвоночник

4) использование дыхательных упражнений на воде

МЫШЦЫ - ЗАТЯЖКИ ПОПЕРЕЧНОГО СВОДА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

1) длинную малоберцовую мышцу

2) переднюю большеберцовую мышцу

3) длинный сгибатель пальцев

4) межкостные мышцы

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА И ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧЕНА ЗАДАЧА

1) тренировки сократительной функции сердца

2) улучшения периферического кровообращения

3) уменьшения венозного застоя

4) активизации дыхания

ПРИ ПЛОСКОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА (ПО КАПТЕЛИНУ)

- 1) значительно увеличен
- 2) увеличен
- 3) уменьшен
- 4) без изменений

НАРУШЕНИЕ 2 РЕАКЦИЙ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА ГОВОРИТ О _____ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ

- 1) тяжёлой
- 2) крайне тяжёлой
- 3) лёгкой
- 4) средней

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гонартрозе
- 2) ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- 3) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- 4) хроническом бронхите

НА СТОРОНЕ РЕБЕРНОГО ГОРБА ПРИМЕНЯЮТ

- 1) вибрацию
- 2) длительные точечные надавливания
- 3) растирание
- 4) поглаживание, разминание

УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) правильному полному и носовому дыханию
- 2) снижению насыщения крови кислородом
- 3) ухудшению транспорта газов крови
- 4) развитию силовых качеств

УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА БЕЗУСЛОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЯХ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пассивными
- 2) изометрическими
- 3) рефлекторными
- 4) идеомоторными

ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя
- 2) лежа на спине с согнутыми ногами
- 3) лежа на спине с вытянутыми ногами
- 4) лежа на боку

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гангрена
- 2) врожденная мышечная кривошея
- 3) кровотечение
- 4) высокая лихорадка

ДИНАМИЧЕСКАЯ ЦИКЛИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ИНТЕНСИВНОСТИ БЫВАЕТ

- 1) предельной, большой, низкой
- 2) максимальной, субмаксимальной, большой, умеренной
- 3) высокой, умеренной, низкой
- 4) большой, средней, малой

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ДОПУСТИМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрацию

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КЛАССИФИЦИРУЮТ ПО ПРИЗНАКУ

- 1) очерёдности
- 2) строевому
- 3) анатомическому
- 4) двигательному

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) единичные экстрасистолы
- 2) гипертонический криз
- 3) АД 180/100 мм рт.ст.
- 4) АД 105/75 мм рт.ст.

В ОСНОВЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ ЛЕЖАТ ПРАВИЛА И НОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА С

- 1) представителями общества защиты прав потребителей
- 2) участниками Всероссийского общественного движения «За права человека»
- 3) членами своей семьи
- 4) коллегами, пациентом и его родственниками

ПРИ ОЦЕНКЕ 1 БАЛЛ ПО ШРМ ХАРАКТЕРНО

- 1) отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания
- 2) легкое ограничение жизнедеятельности
- 3) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 4) выраженное ограничение жизнедеятельности

К ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИМ ВЫРАБОТАТЬ МЫШЕЧНО-СУСТАВНОЕ ЧУВСТВО, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в балансировании
- 2) на самокоррекцию
- 3) на равновесие
- 4) дыхательные

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) изометрические физические упражнения для мышц бедра поражённой стороны
- 2) отведение конечности
- 3) сгибание стопы
- 4) ротацию бедра кнаружи

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) статические дыхательные упражнения
- 2) малоподвижные игры
- 3) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 4) упражнения для средних мышечных групп в среднем и быстром темпе

ПОКАЗАТЕЛЬ ОХВАТА РЕАБИЛИТАЦИОННЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ, ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О КАЧЕСТВЕ

- 1) проведения профилактических медицинских осмотров
- 2) противоэпидемической работы
- 3) диспансеризации
- 4) диспансерного наблюдения

ОДНО ЗАНЯТИЕ МЕТОДИКОЙ «БАЛАНС» ДЛИТСЯ (В МИНУТАХ)

- 1) 60
- 2) 45
- 3) 20
- 4) 30

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ КОНТУЗИИ И СОТРЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАЗНАЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 15-20
- 2) 10-15
- 3) 1-3
- 4) 3-5

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрильная температура

- 2) избыточный вес пациента
- 3) выраженная одышка в покое
- 4) отсутствие функциональной кровати

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) роликовые тележки
- 2) различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения
- 3) горизонтальные скользящие плоскости
- 4) движение с амортизатором

КОНТАКТНОЕ ДЫХАНИЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) растяжения грудной клетки
- 2) повышения вентиляции в определённых участках лёгких
- 3) снижения вентиляции в определённых участках лёгких
- 4) снижения вентиляции во всех отделах лёгких

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 16-18
- 2) 23-24
- 3) 25-28
- 4) 21-23

СТРОЕНИЕ ТАЗОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ КОСТЬ

- 1) седалищную
- 2) подвздошную
- 3) лобковую
- 4) бедренную

К ОСНОВНЫМ ФОРМАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) дальний туризм
- 2) физкультурные массовые мероприятия
- 3) ближний туризм
- 4) лечебную гимнастику

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИСКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ ПРОЦЕДУР

- 1) вводный и заключительный
- 2) вводный и основной
- 3) тренирующий и щадящий
- 4) основной и заключительный

СТЕППЕР ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ

- 1) тракционных тренажеров

- 2) блоковых тренажеров
- 3) кардиотренажеров
- 4) тренажеров маятникового типа

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
- 2) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
- 3) использовать исходное положение сидя
- 4) использовать исходное положение на четвереньках

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление функции движения
- 2) развитие дыхательной функции
- 3) улучшение трофики поврежденных тканей
- 4) стимуляция заживления мягких тканей

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) наклона
- 2) варусной нагрузки
- 3) подавления подвывиха
- 4) Лахмана

РАСШИРЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) отказе от посещения школы пациента с артериальной гипертензией
- 2) избыточной массе тела пациента
- 3) высоких степенях АД $\geq 220/120$ мм рт. ст.
- 4) нормализации основных гемодинамических показателей

К ПОСТУРАЛЬНОМУ ДРЕНАЖУ МОЖНО ОТНЕСТИ

- 1) удаление секрета из бронхов с помощью вибромассажа
- 2) удаление секрета из бронхов только с использованием муколитических препаратов
- 3) удаление секрета из бронхов при особых положениях тела в сочетании с приёмом муколитических препаратов
- 4) положение пациента

ОТНОШЕНИЕ ПЛОЩАДИ ОКОН И ПЛОЩАДИ ПОЛА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:5
- 2) 1:4
- 3) 1:6
- 4) 1:7

МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И МАССАЖЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) выполнение упражнений, основанных на врожденных рефлексах новорожденного
- 2) лечение положением
- 3) точечный массаж
- 4) периостальный массаж

ТЕСТИРОВАНИЕ ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ПРОВОДИТСЯ

- 1) при наличии положительной динамики
- 2) однократно при поступлении в стационар
- 3) раз в неделю в рамках консилиума
- 4) ежедневно во время занятий

БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сахаре крови ≥ 6 ммоль на литр
- 2) наличию в моче ацетона
- 3) слабости
- 4) жажде и полиурии

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ КРИВОШЕЕ ОТНОСЯТ

- 1) обеспечение компенсаторного увеличения мышечного тонуса на здоровой стороне
- 2) улучшение трофики поражённой мышцы
- 3) улучшение речи
- 4) уменьшение и ликвидацию мышечной контрактуры

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» ХАРАКТЕРЕН ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) крестообразных связок коленного сустава
- 2) латеральной боковой связки коленного сустава
- 3) медиальной боковой связки коленного сустава
- 4) мениска

ПОВЫШЕНИЕ ИЛИ ПОНИЖЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) используемого массажного масла
- 2) времени суток, в которое проводится процедура
- 3) эмоционального состояния пациента
- 4) характера и интенсивности приемов

ПЕРВЫЙ ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В

- 1) условиях дневного стационара
- 2) амбулаторных условиях
- 3) реабилитационных центрах или реабилитационных отделениях медицинских организаций

4) стационарных условиях отделений (палат) реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) среднефизиологическом
- 2) максимального сгибания
- 3) предупреждающем формирование разгибательной контрактуры
- 4) предупреждающем формирование сгибательной контрактуры

ИПМР РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ КАК

- 1) индивидуальная программа абилитации пациента
- 2) индивидуальный подход в медицинской реабилитации пациента
- 3) индивидуальная программа медицинской реабилитации пациента
- 4) индивидуальный прогноз пациента в медицинской реабилитации

ФАКТОР СРЕДЫ С ОПРЕДЕЛИТЕЛЕМ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ БАРЬЕРЫ ИМЕЕТ ЗНАК

- 1) +3
- 2) -1
- 3) -9
- 4) -8

НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мелких мышечных групп кисти и стопы
- 2) для брюшного пресса
- 3) дыхательные
- 4) в расслаблении

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ПРИ ОЦЕНКЕ

- 1) уровня функциональных возможностей
- 2) резервных возможностей
- 3) состояния здоровья
- 4) психоэмоционального состояния и физического развития

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ УТВЕРЖДАЕТ

- 1) Федеральный фонд обязательного медицинского страхования
- 2) Пенсионный фонд Российской Федерации
- 3) Росздравнадзор
- 4) Правительство Российской Федерации

СОЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРОМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА НАЛИЧИЕ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общение с семьей

- 2) социальная изоляция
- 3) тяга к путешествиям
- 4) приобретение новых знакомств

ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСТЕПЕННО УСИЛИВАЮЩИЕСЯ ИМПУЛЬСЫ К НАПРЯЖЕНИЮ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СПОСОБНОСТЬ К

- 1) активному сокращению мышц
- 2) активному сокращению мышц, а затем и к статическим напряжениям
- 3) статическим напряжениям мышц
- 4) статическим напряжениям, а затем и к активному сокращению мышц

В КАЧЕСТВЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД ЛФК ДЛЯ ВРЕМЕННОГО СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ГИПЕРТОНУСА И БОЛЕВОГО СИНДРОМА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) НПВС местно в виде мазей и гелей
- 2) антиконвульсанты
- 3) медикаментозную блокаду
- 4) массаж по специальной методике

ИНТЕНЦИОННЫЙ ТРЕМОР СНИЖАЮТ ПРИ ПОМОЩИ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) «рефлекторных» упражнений
- 3) движений с дозированным сопротивлением
- 4) пассивных и пассивно-активных движений в дистальных отделах конечностей

КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТРЕДМИЛ-ТЕСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пароксизм желудочковой тахикардии
- 2) одиночная желудочковая экстрасистола
- 3) одиночная наджелудочковая экстрасистола
- 4) повышение АД до 160/80 мм рт.ст.

К РАЦИОНАЛЬНОМУ ТИПУ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСИТСЯ

- 1) ступенчатый
- 2) гипотонический
- 3) гипертонический
- 4) нормотонический

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМА/РЕЖИМОВ

- 1) два
- 2) четыре
- 3) пять
- 4) три

ПРОБА МАРТИНЕ-КУШЕЛЕВСКОГО ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЯ ЧСС ДО ИСХОДНЫХ ЦИФР ПОСЛЕ _____ ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД

- 1) 20
- 2) 25
- 3) 40
- 4) 15

ТЕСТ ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ОПРЕДЕЛЯЕТ ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПО

- 1) проценту увеличения частоты сердечных сокращений
- 2) пройденному расстоянию в метрах
- 3) проценту увеличения диастолического артериального давления
- 4) проценту увеличения систолического артериального давления

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 2) боли в руке
- 3) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- 4) нарушения чувствительности кожи

НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ НЕРВНОЙ ТКАНИ

- 1) к структурному восстановлению после полного поперечного рассечения нервного волокна
- 2) задействовать функциональные резервы для минимизации неврологического дефицита
- 3) к замещению утраченных функций вследствие повреждения
- 4) к структурно-функциональной перестройке, наступающей после её повреждения

ЗАТРУДНЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА УЧИТЫВАЮТСЯ В

- 1) количестве
- 2) стадиях
- 3) уровнях
- 4) степенях

ОЦЕНКА ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРОВОДИТСЯ

- 1) с использованием пробы Генче
- 2) в исходном положении обследуемого лежа на животе
- 3) с использованием теста Шобера
- 4) в исходном положении обследуемого лёжа на спине с подъёмом прямых ног под углом 45 градусов

ПО ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные и пассивные
- 2) порядковые и ритмопластические
- 3) малой и умеренной интенсивности
- 4) статические и динамические

В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ПСИХОМОТОРНЫЕ ФУНКЦИИ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ

- 1) специфические умственные функции, связанные с мыслительным процессом
- 2) общие умственные функции осознания себя и определения отношения к себе, другим, ко времени и окружающей обстановке
- 3) специфические умственные функции одновременного контроля моторной и психической деятельности на уровне организма
- 4) специфические умственные функции сосредоточенности на внешних стимулах или внутренних переживаниях в течение требуемого периода

РАННЕЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) переломах с незначительным смещением фрагментов костей таза
- 2) оскольчатом переломе костей таза
- 3) переломах без нарушения тазового кольца
- 4) изолированных переломах костей таза

СРОКИ НАЗНАЧЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТОТАЛЬНОМ БЕСЦЕМЕНТНОМ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ДНЯХ)

- 1) 7
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 5

ОНТОГЕНЕТИЧЕСКОЙ ЛОГИКОЙ РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗВИТИЕ ПО ПРИНЦИПУ

- 1) с рук к голове
- 2) от ног к рукам
- 3) снизу вверх
- 4) сверху вниз

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРОБА

- 1) Серкина
- 2) Мартине
- 3) Руфье
- 4) Штанге и Генчи

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ

- 1) функциональные нарушения организма

- 2) уровень функциональных возможностей
- 3) психоэмоциональное состояние и физическое развитие
- 4) жизненную ёмкость лёгких и наличие бронхообструкции

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) малоподвижные игры
- 2) лечебную гимнастику
- 3) бег трусцой и велотренировку
- 4) дозированную ходьбу

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 5
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 6

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ТРАКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ НЕОБХОДИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) магнитно-резонансную томографию пояснично - крестцового отдела позвоночника.
- 2) рентгенографию позвоночника с функциональными пробами
- 3) гормональное исследование щитовидной железы
- 4) магнитно-резонансную томографию шейно - грудного отдела позвоночника

МЫСЛЕННО ВЫПОЛНЯЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗЫВАЮТ

- 1) изометрическими
- 2) идеомоторными
- 3) симметричными
- 4) рефлекторными

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ СОСТОИТ ИЗ _ УРОВНЕЙ ДЕТАЛИЗАЦИИ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 8

РАЗГИБАНИЕ ПЯСТНО-ФАЛАНГОВЫХ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СО II ПО V И МЕЖФАЛАНГОВЫХ СУСТАВОВ ТЕХ ЖЕ ПАЛЬЦЕВ, А ТАКЖЕ СУСТАВОВ ЗАПЯСТЬЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) m. flexor carpi ulnaris
- 2) m. extensor digitorum
- 3) m. flexor digitorum profundus

4) m. flexor digitorum superficialis

ЦЕЛЮ ПЕРВОГО УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поворот с бока на живот
- 2) поворот со спины на бок
- 3) рефлекторная ходьба
- 4) рефлекторное ползание

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- 2) снижение жизненного тонуса больного
- 3) обучение смене положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- 4) подготовку к развитию функции движения в иммобилизационном участке

ОЦЕНКУ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДЯТ ПО

- 1) изменению бытового самообслуживания
- 2) динамике степени тяжести инвалидности
- 3) клинической шкале, функциональной классификации нарушения функции и ограничения жизнедеятельности
- 4) динамике клинического состояния

КРИТЕРИЕМ АДЕКВАТНОСТИ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) учащение пульса до 20 ударов в минуту
- 2) повышение частоты дыхания на 10 дыхательных движений
- 3) снижение артериального давления на 20 мм рт.ст.
- 4) возникновение нарушений ритма

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА

- 1) косвенное воздействие через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию
- 2) механическое воздействие различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами
- 3) нейросоматическую тренировку, лечебное самовнушение и самопознание
- 4) восстановление нарушенных функций у больных с помощью полноценной, разумной работы, направленной на создание полезного продукта

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) рефлекторными
- 2) пассивными
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грыжа диска
- 2) боль при физической нагрузке
- 3) острый болевой синдром
- 4) спондилоартроз

В МЕТОДИКУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с отягощением
- 2) упражнения на координацию
- 3) статические упражнения
- 4) дыхательные упражнения

ПОСЛЕ ПРОСТОЙ МАСТЭКТОМИИ ПАЦИЕНТЫ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ ПО КОМПЛЕКСУ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА НАЧИНАЯ СО СРОКА ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ДРЕНАЖА

- 1) 7-8
- 2) 5-6
- 3) 3-5
- 4) 15-20

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 2) коррекцию речевых и высших психических функций
- 3) восстановление межличностных отношений, социальной активности, ролевой функции
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39°C), не связанную с задержкой мокроты
- 2) парез кишечника
- 3) сердечно-сосудистую недостаточность II степени
- 4) наличие следов крови в мокроте

МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) глубокий, здоровой стороны
- 2) глубокой, пораженной стороны
- 3) легкий, пораженной стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны
- 4) растягивающий, пораженной стороны

ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТА НА НЕПОРАЖЕННОМ БОКУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) при наличии повреждений кожи на боку и на вертеле тазобедренного сустава на непораженной стороне
- 2) для улучшения дренажной функции бронхов на стороне гемипареза
- 3) при необходимости использовать непораженную верхнюю конечность (пользование уткой и т.п.)
- 4) при снижении кислородной сатурации в этой позе, особенно при позиционировании на левом боку

К СУСТАВАМ С ДВУМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ДВУМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ

- 1) плечелучевой
- 2) голеностопный
- 3) коленный
- 4) плечелоктевой

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЮНОШЕЙ 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 35 000-40 000
- 2) 40 000-45 000
- 3) 30 000-35 000
- 4) 25 000-30 000

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ НЕПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) потряхивание
- 3) накатывание
- 4) валяние

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) варусной нагрузки
- 3) Кэбота
- 4) МакКоннелла

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 2) улучшение легочной вентиляции
- 3) укрепление мышечного корсета позвоночника
- 4) улучшение координации в ходьбе

ЦЕЛИ НАЗНАЧЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И МАССАЖА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление сниженного тонуса разгибателей спины
- 2) развитие выносливости
- 3) улучшение микроциркуляции паравертебральной зоны

4) улучшение функционального состояния позвоночника

СВЯЗОЧНЫЙ АППАРАТ СРЕДИННОГО АТЛАНТООСЕВОГО СУСТАВА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) продольную связку атланта
- 2) заднюю атлантозатылочную мембрану
- 3) связку верхушки зуба
- 4) крыловидные связки

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПАРАЛИЧ МЫШЦ СМЕНЯЕТСЯ ПАРЕЗОМ В _____ ПЕРИОДЕ

- 1) резидуальном
- 2) раннем
- 3) основном
- 4) бессимптомном

НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ЛФК В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 50
- 4) 33

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ КОЛЛАПС ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) раздавливании поджелудочной железы
- 2) быстром снижении кислорода во вдыхаемом воздухе
- 3) массивной кровопотере
- 4) резком переходе из горизонтального положения в вертикальное

НАИВЫСШАЯ ПЕРЕНОСИМАЯ НАГРУЗКА, ПРИ КОТОРОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО ПРИЗНАКОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ, КАК ПОКАЗАНИЕ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НАЗЫВАЕТСЯ _____ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

- 1) приспособление
- 2) пороговая устойчивость
- 3) толерантность
- 4) резистентность

ПРИ ПЛОСКОВОГНУТОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА

- 1) значительно увеличен
- 2) уменьшен
- 3) увеличен
- 4) без изменений

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ

УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку глубокого вдоха и выдоха
- 2) на выдох с сопротивлением
- 3) с использованием методики Бутейко
- 4) с использованием методики Стрельниковой

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 5-10
- 3) до 60
- 4) до 30

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ СИДЕТЬ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЕСЛИ БОЛЬНОЙ

- 1) после 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 2) после 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 3) при ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 4) при ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

КИНЕЗИОТЕЙПОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) специально разработанный эластический пластырь
- 2) название препарата
- 3) метод лечебной процедуры
- 4) участок аппликации

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) хронических неспецифических заболеваниях органов дыхания с дыхательной недостаточностью 3 степени
- 2) травмах опорно-двигательного аппарата в восстановительный период
- 3) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 4) дефиците массы тела

СОЕДИНЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ РЫЧАГОМ _____ РОДА

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

НАРУШЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) постоянными затруднениями при ходьбе

- 2) чувством дурноты, близостью утраты сознания
- 3) тремором, чувством покалывания в конечностях
- 4) слабостью в нижних конечностях

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) одышку при физической нагрузке
- 2) статус астматикус
- 3) признаки легочного кровотечения
- 4) выраженную легочно-сердечную недостаточность

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигного ящика
- 2) щелчка
- 3) надостной мышцы Jobe
- 4) Fukuda

НА ГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) дыхательного характера
- 2) с участием крупных мышечных групп
- 3) на равновесие
- 4) с оказанием сопротивления

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПНЕВМОНИИ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ЧСС более 130 уд/мин
- 2) наличии одышки
- 3) слабости
- 4) головной боли

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ОТНОСЯТ

- 1) рассасывание экссудата
- 2) уменьшение дыхательной недостаточности
- 3) уменьшение кашля
- 4) профилактику возникновения ателектазов

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 301-425 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) II
- 2) IV
- 3) 0
- 4) I

**К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ
ОТНОСИТСЯ»**

- 1) ортез
- 2) обувь
- 3) костыли
- 4) тазобедренный сустав

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ РЕКОМЕНДОВАНО
ПРОВОДИТЬ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ**

- 1) 5-7
- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 4-5

**К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ
ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ**

- 1) приподнимание головного отдела кровати
- 2) приподнимание ножного отдела кровати
- 3) горизонтальное положение больного на мягкой постели
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди

**ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В
ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУЖИТ**

- 1) восстановление координации
- 2) восстановление памяти
- 3) восстановление чувствительности ног
- 4) увеличение объема движений в суставах

НА ТОРСИЮ ПОЗВОНКОВ УКАЗЫВАЕТ

- 1) воронкообразная грудь
- 2) реберное выпячивание
- 3) усиление поясничного лордоза
- 4) сутулость

КОНЦЕПЦИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА

- 1) следует навязать пациенту
- 2) следует навязать родственникам пациента
- 3) не следует принимать во внимание
- 4) следует принимать во внимание

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЯГА КИНЕЗИОТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ТЯГУ ЗАКОНЧЕННОЙ
АППЛИКАЦИИ**

- 1) ко второму якорю

- 2) к мышце
- 3) к первому якорю
- 4) к суставу

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) нормализацию психологического статуса пациента
- 2) профилактику застойной пневмонии
- 3) профилактику пролежней
- 4) профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И ОГРАНИЧЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 23-25
- 2) 26-28
- 3) 29-32
- 4) 32-37

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника
- 2) заболеваниях, связанных с тромбозами и кровоизлияниями
- 3) хронической почечной недостаточности
- 4) гипертонической болезни 3 степени

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) зубная щетка
- 2) питье
- 3) мытье частей тела
- 4) помощь другим в самообслуживании

ПОВОРОТ СО СПИНЫ НА БОК ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ _____ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ

- 1) третьего
- 2) четвертого
- 3) второго
- 4) первого

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА ФОНЕ НАРАСТАНИЯ СПАСТИЧНОСТИ И СТЕПЕНИ ПЕРЕЗА ФОРМИРУЕТСЯ

- 1) хронический болевой синдром
- 2) разгибательная контрактура ноги
- 3) вялый паралич

4) миофасциальный болевой синдром

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) физические упражнения
- 2) закаливающие процедуры
- 3) подвижные игры
- 4) туризм

ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ТРЕНИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В АДАПТИВНОМ

- 1) распаде митохондрий
- 2) распаде белка
- 3) синтезе белка
- 4) распаде жиров

С ТРАКЦИЕЙ В ОДИН ДЕНЬ ЭФФЕКТИВНО НАЗНАЧАТЬ

- 1) контрастные ванны
- 2) лечебную физкультуру
- 3) холодную грязь
- 4) шотландский душ

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) головная боль
- 2) гипертоническая болезнь 2 стадии
- 3) варикозное расширение вен
- 4) наличие или угроза кровотечения

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) асимметрия туловища
- 2) усиление грудного кифоза
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) круглая спина

ТЕСТ ДЛЯ РУКИ ФРЕНЧАЙ СОСТОИТ ИЗ ___ ЗАДАНИЙ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 3
- 4) 4

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) переднюю лестничную
- 2) длинные мышцы шеи
- 3) грудино-ключично-сосцевидные
- 4) длинные мышцы головы

ПРИ СКОЛИОЗЕ С ГИПЕРМОБИЛЬНОСТЬЮ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) увеличивающие гибкость
- 2) корригирующие
- 3) в воде
- 4) у шведской стенки

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) подвижные игры
- 2) ходьбу в среднем темпе
- 3) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 4) упражнения для мышц туловища

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пиление
- 2) валяние
- 3) штрихование
- 4) строгание

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) системность воздействия
- 2) доступность физических упражнений
- 3) регулярность занятий
- 4) применение максимальных физических нагрузок

ПЕРВЫМ ЗАДАНИЕМ ОЦЕНКИ ИНДЕКСА МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) переход из положения лежа в положение сидя
- 2) поворот в кровати
- 3) стояние без поддержки
- 4) переход из положения сидя в положение стоя

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- 1) нервной системы
- 2) суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 3) эндокринной системы
- 4) внутренних органов

ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА СРОКОМ ДО ПОЛУГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) терренкур
- 2) дозированная ходьба по ровной местности
- 3) туризм на короткие расстояния

4) бег

К ВИДАМ ТРЕНИРОВОК НА АППАРАТЕ «МОТОМЕД» ОТНОСЯТ

- 1) аэробные, пассивные, активно-пассивные
- 2) анаэробные, пассивные, активно-пассивные
- 3) активные, пассивные, активно-пассивные
- 4) силовые, пассивные, активно-пассивные

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПЛАН ФОРМИРУЕТСЯ

- 1) на собрании мультидисциплинарной команды
- 2) на первичном приеме пациента
- 3) при проведении диагностического обследования
- 4) при оценке пациента по мкф

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАЧИНАТЬ МОБИЛИЗАЦИЮ НЕ РАНЕЕ __ ЧАСОВ ОТ НАЧАЛА ИНСУЛЬТА

- 1) 72
- 2) 36
- 3) 24
- 4) 48

ОГРАНИЧЕНИЕМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАЗЫВАЮТ

- 1) ограничения активности и участия
- 2) ограничения возможностей участия
- 3) совокупность всех патологических процессов в организме, приводящих к заболеванию
- 4) функциональный дефицит

ПРОБА МАРТИНЭ-КУШЕЛЕВСКОГО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) пробус гипервентиляцией
- 2) физическую нагрузку на велотренажере
- 3) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 4) пробу с задержкой дыхания

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) эмфизему
- 2) пневмонию
- 3) синдром гипервентиляции
- 4) бронхит

НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) субфебрильной температуре тела
- 2) смещении костных отломков
- 3) кровотечении

4) резких болях в конечности при движении

ТРЕНИРОВКА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПОКАЗАНА ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1) грудно-поясничном
- 2) поясничном
- 3) грудном
- 4) верхнегрудном

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ НАГРУЗОЧНОЙ ПРОБЫ ОТНОСЯТ

- 1) варикозную болезнь вен нижних конечностей
- 2) ТЭЛА, тромб в полости сердца
- 3) вегето-сосудистую дистонию
- 4) болезнь Крона

РЕЖИМЫ РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ношение функционального корсета
- 2) отдых сидя на стуле
- 3) периодическое в течение дня принятие горизонтального положения
- 4) сон на жесткой постели

АМПЛИТУДА СГИБАНИЯ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 60
- 3) 30
- 4) 40

ШИФРУ ОПРЕДЕЛИТЕЛЯ СТЕПЕНИ ОГРАНИЧЕНИЯ ФУНКЦИИ – «АБСОЛЮТНЫЕ» СООТВЕТСТВУЕТ _____ СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 2

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) самим больным с помощью здоровой руки или ноги
- 2) с активным движением больного
- 3) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- 4) с помощью инструктора без волевого усилия больного

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЗАПРЕЩЕНЫ ОДНОВРЕМЕННЫЕ _____ РОТАЦИЯ В ОПЕРИРОВАННОМ СУСТАВЕ

- 1) сгибание, отведение и наружная
- 2) разгибание, отведение и внутренняя
- 3) сгибание, приведение и внутренняя
- 4) разгибание, отведение и наружная

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В РАЗГИБАНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА, ОТНОСЯТ МЫШЦУ

- 1) поднимающую лопатку
- 2) межпоперечную
- 3) выпрямляющую позвоночник
- 4) заднюю нижнюю зубчатую

ПРИ ОЦЕНКЕ 3 БАЛЛА ПО ШРМ ХАРАКТЕРНО

- 1) выраженное ограничение жизнедеятельности
- 2) отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания
- 3) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 4) легкое ограничение жизнедеятельности

ПРИ СУТУЛОЙ СПИНЕ ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- 1) увеличена
- 2) меняется в зависимости от возраста пациента
- 3) не изменена
- 4) уменьшена

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ _____ РЕФЛЕКСЫ

- 1) моторно-висцеральные
- 2) кожно-мышечные
- 3) вегетативные
- 4) мышечно-суставные

ЦЕЛЮ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рассасывание патологических отложений
- 2) усиление притока крови к массируемому участку
- 3) растягивание рубцов и спаек
- 4) уменьшение притока крови к массируемому участку

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С КОНТУЗИЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА И РАССТРОЙСТВОМ РЕЧИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в метании
- 2) дыхательные
- 3) корригирующие
- 4) для языка, мимической мускулатуры лица

АБСОЛЮТНЫЕ ЗАТРУДНЕНИЯ (ПОЛНЫЕ) ПРИ ОЦЕНКЕ КАПАСИТЕТА И РЕАЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 0-4
- 2) 96-100
- 3) 25-49
- 4) 5-24

СОЕДИНЕНИЯ КРЕСТЦОВЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ (ПО ТИПУ) К

- 1) синхондрозу
- 2) синостозу
- 3) симфизу
- 4) синдесмозу

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХОДЬБЫ ОТНОСИТСЯ СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ

- 1) икроножной мышцы
- 2) аддукторов бедра
- 3) четырехглавой мышцы бедра
- 4) разгибателей бедра

К ФОРМАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) кубовидную
- 2) плоскую
- 3) двояковогнутую
- 4) эллипсоидную

ОЦЕНКА ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ НУЖДАЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ, СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 4-5
- 2) 6
- 3) 2-3
- 4) 0-1

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательную недостаточность
- 2) частые приступы бронхиальной астмы
- 3) нарастающую дыхательную недостаточность
- 4) сопутствующий кардиосклероз

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ТРАВМОЙ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) изометрическое напряжение мышц травмированной зоны
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) упражнения на равновесие и выносливость

4) динамические упражнения для здоровых суставов

К КАКИМ ТИПАМ ТРЕНАЖЕРОВ ОТНОСЯТСЯ ТРЕНАЖЕРЫ ТИПА ЭКЗАРТА, REDCORT?

- 1) инерционные тренажеры
- 2) стабиллоплатформы
- 3) подвесные системы
- 4) блоковые тренажеры

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-170
- 2) 120-140
- 3) 170-190
- 4) 100-120

ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ, СТАНДАРТОВ И ПОРЯДКОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) повышению укомплектованности медицинскими кадрами
- 2) реорганизации медицинских организаций
- 3) увеличению расходов финансовых средств
- 4) выработке единых подходов к оказанию медицинской помощи

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ СОГНУТ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 70
- 4) 140

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ОТНОСЯТ

- 1) дозированную тренировочную ходьбу
- 2) силовые упражнения
- 3) подвижные игры
- 4) трудотерапию

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) в острой стадии заболевания
- 2) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 3) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 4) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи

при движениях

ДО ПРОВЕДЕНИЯ СКРИНИНГОВОГО ТЕСТА НА ГЛОТАНИЕ ПАЦИЕНТАМ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦНС РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ПО ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вода только через поильник
- 2) «ничего через рот»
- 3) зондовое питание адаптированными смесями
- 4) щадящая диета

ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ

- 1) через день
- 2) 1 раз в неделю
- 3) ежедневно
- 4) 2 раза в неделю

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ПО МЕТОДИКЕ БУТЕЙКО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) глубокое
- 2) поверхностное
- 3) дифференцированное
- 4) с форсированным выдохом

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЦЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПАЦИЕНТОВ СЛЕДУЕТ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ

- 1) определением доли риска
- 2) индивидуализацией целей
- 3) вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- 4) амбициозностью целей

К СУСТАВАМ С ОДНОЙ СТЕПЕНЬЮ СВОБОДЫ (С ОДНОЙ ОСЬЮ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТ

- 1) плечелучевой
- 2) коленный
- 3) лучезапястный
- 4) межфаланговые

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СТАТИКИ И ПОХОДКИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) лечебно-тренировочные занятия на столе-вертикализаторе
- 2) активные упражнения
- 3) пассивные упражнения
- 4) упражнения на координацию

ПЕРВЫЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ

- 1) 1-2 месяца
- 2) до года
- 3) пока пациент сам не захочет перейти на следующий этап
- 4) 3-4 дня или до стабилизации состояния пациента

ФАКТОРЫ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ТРАВМЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на скользкой поверхности
- 2) в теплой воде
- 3) с медболом
- 4) с помощью рук методиста и здоровой конечности больного

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 50-60
- 2) 60-90
- 3) 20-30
- 4) 40-50

ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ ЛЕГКИХ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) общефизических упражнений
- 2) упражнений на тренажерах
- 3) пассивных упражнений
- 4) дренажной гимнастики

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) остром периоде травмы с гематомой
- 2) туберкулезе легких в активной фазе
- 3) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата
- 4) гнойном воспалительном заболевании различной локализации

ЗАДАЧЕЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У БОЛЬНЫХ С РАССТРОЙСТВАМИ РАВНОВЕСИЯ И НЕУСТОЙЧИВОСТЬЮ ПРИ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение скорости ходьбы
- 2) повышение толерантности к нагрузке
- 3) тренировка контроля падений
- 4) снижение риска падений

ЗАДАЧЕЙ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ БРИГАДЫ НА 1 ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оценка реабилитационного потенциала
- 2) формулирование диагноза по МКБ-10
- 3) формулирование реабилитационного диагноза, цели и задач проведения реабилитационных мероприятий

4) определение объема нарушенных и/или утраченных функций, структур, активности и участия (жизнедеятельности) пациента

ТИПОМ НАРУШЕНИЯ ПОХОДКИ ПРИ КОТОРОМ НЕВОЗМОЖНО УДЕРЖИВАТЬ ТАЗ ГОРИЗОНТАЛЬНО ПО ОТНОШЕНИЮ К НОГЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОХОДКА

- 1) «утиная»
- 2) «куриная»
- 3) «гусиная»
- 4) «голубиная»

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя
- 2) лежа на спине
- 3) стоя
- 4) лежа на левом боку

ШИРОКАЯ ФАСЦИЯ БЕДРА ИСКЛЮЧАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ

- 1) приводящего канала
- 2) подвздошно-большеберцового тракта
- 3) межмышечных перегородок бедра
- 4) самой толстой фасции тела человека

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с произношением звуков
- 2) полное дыхание
- 3) упражнения с удлиненным выдохом
- 4) локализованное дыхание

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) ходьба на дальние расстояния
- 2) сила мышц нижних конечностей
- 3) ходьба по различным поверхностям
- 4) ходьба на короткие расстояния

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 2) лечебную гимнастику сидя или лежа и бег
- 3) ходьбу в эластических чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику стоя

ВО ВРЕМЯ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДВИГАТЕЛЬНЫХ НЕЙРОНАХ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА ПРОИСХОДИТ _____ ИМПУЛЬСА

- 1) формирование и обработка
- 2) формирование и передача
- 3) накопление и хранение
- 4) накопление и утилизация

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ) ПОЗВОЛЯЕТ РЕАЛИЗОВАТЬ НА ПРАКТИКЕ _____ МОДЕЛЬ ИНВАЛИДНОСТИ

- 1) психологическую
- 2) биомедицинскую
- 3) социальную
- 4) биопсихосоциальную

ПОД ОПТИМАЛЬНЫМ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫМ РИТМОМ ПОНИМАЮТ ДВИЖЕНИЕ РУКИ И ЛОПАТКИ В ОТНОШЕНИИ _____ ВО ВРЕМЯ ОТВЕДЕНИЯ

- 1) 3:1
- 2) 1:1
- 3) 4:1
- 4) 2:1

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ИНЕРТНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) китайскую пластическую гимнастику
- 2) упражнения, тренирующие подвижность нервных процессов
- 3) активные физические упражнения
- 4) ритмическую гимнастику

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) зубные протезы
- 2) кости лица
- 3) капу для исправления прикуса
- 4) шину для фиксации перелома нижней челюсти

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями внутренних органов
- 4) заболеваниями нервной системы

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНОГО СТВОЛА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6-9
- 2) 9-12
- 3) 1-3
- 4) 3-6

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В САНАТОРИИ ИСКЛЮЧЕН К НАЗНАЧЕНИЮ ЛИЦАМ

- 1) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 2) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 3) при обострении хронических заболеваний
- 4) с инвалидностью по заболеваниям опорно-двигательного аппарата

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) интеллектуальный потенциал и этнический фактор
- 2) профессиональные особенности
- 3) эмоционально-волевые качества
- 4) пол, возраст пациента и особенности заболевания

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 2) тренировку пластичности нервных процессов
- 3) тренировку функции двигательной системы
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ МКФ «ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ» ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО ОНИ

- 1) оцениваются с помощью трех определителей
- 2) не классифицируются и не оцениваются в доменах МКФ
- 3) оказывают положительное или отрицательное влияние
- 4) имеют характеристики капаситета и реализации

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника, любой степени
- 2) псевдоспондилолистезе
- 3) остеопорозе, гиперпаратиреоидной остеодистрофии
- 4) множественных гемангиомах больших размеров

ИНДЕКС КЕТЛЕ УЧИТЫВАЕТ

- 1) обхват бедра
- 2) рост и вес
- 3) объем груди

4) толщину жировых складок

ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ

- 1) по лестнице вверх первой опускать больную ногу
- 2) трость держать в любой руке
- 3) совершать одинаковые по длине шаги обеими ногами
- 4) опору на больную ногу делать дольше, чем на здоровую

ПОСЛЕ АМПУТАЦИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В ЗАНЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц плечевого
- 2) дыхательные
- 3) на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) на укрепление мышц тазового пояса

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШЕНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) плаванием, ездой на велосипеде
- 2) бегом, теннисом
- 3) регби, катанием на лыжах
- 4) катанием на коньках, йогой

ПАЦИЕНТУ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШЕНО ХОДИТЬ ПО ПАЛАТЕ С _____ НЕДЕЛИ БОЛЕЗНИ

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

СОХРАНЕНИЕ СГИБАНИЯ И РАЗГИБАНИЯ РУК В ЛОКТЕВЫХ СУСТАВАХ, РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВАХ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОРАЖЕНИЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) C5-C7
- 2) C1-C4
- 3) C8-T4
- 4) T2-T8

ОБЪЕКТИВНЫМИ И ИНФОРМАТИВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ _____ СИСТЕМЫ

- 1) нервной
- 2) эндокринной
- 3) мочевыделительной
- 4) кардиореспираторной

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ В ОТЛИЧИЕ ОТ СУХОГО ВЫТЯЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ВОЗНИКАЕТ

- 1) разгрузка позвоночника
- 2) снятие спазма паравертебральных мышц
- 3) лучшая переносимость процедур
- 4) снижение внутридискowego давления

БОЛЬНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) системности воздействия
- 2) постепенности возрастания физической нагрузки
- 3) применении максимальных физических нагрузок
- 4) регулярности занятий

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) изометрическим
- 2) корригирующим
- 3) на равновесие и координацию
- 4) дренажным

К ФУНКЦИЯМ ДВУГЛAVOЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) осуществление разгибания в плечевом и локтевом суставах
- 2) осуществление сгибания в плечевом и локтевом суставах, супинацию
- 3) отведение плечевой кости
- 4) пронацию в локтевом суставе

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) мышечные рецепторы
- 2) кожные рецепторы
- 3) сухожильные рецепторы
- 4) глазодвигательный нерв

НАИБОЛЬШИЙ ПЕРЕПАД КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ В

- 1) артериолах
- 2) аорте
- 3) капиллярах
- 4) венах

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) перенос кистями рук
- 2) поднятие
- 3) тонус мышц одной конечности
- 4) опускание объектов

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 6-7
- 3) 10
- 4) 14

ПИКОВОЙ ЧАСТОТОЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ТРЕНИРОВКУ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА БОЛЬНЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ БЕЗ БАКТЕРИОВЫДЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ _____ – ВОЗРАСТ

- 1) 200
- 2) 180
- 3) 160
- 4) 220

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РЕАКЦИЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СО СТОРОНЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астеническая
- 2) нормотоническая
- 3) ступенчатая
- 4) гипертоническая

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) корригирующие
- 2) дыхательные
- 3) рефлекторные
- 4) симметричные

СО 2-3 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) вертикализацию пациента с двусторонней опорой и обучение ходьбе в течение 10 минут
- 2) обучение присаживанию, подъему с постели, ходьбе по палате с дополнительной опорой
- 3) прогибание спины с опорой на локти согнутых рук, таз, затылок
- 4) приподнимание таза с опорой на здоровую ногу и плечи

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) спортивно-прикладным
- 2) гимнастическим
- 3) корригирующим
- 4) дыхательным

К НАРУЖНЫМ РОТАТОРАМ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) большую грудную мышцу
- 2) подостную и малую круглую мышцу
- 3) широчайшую мышцу спины
- 4) подлопаточную мышцу

ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ДЛИТСЯ ДО

- 1) 3 недель
- 2) 12 дней
- 3) 2 месяцев
- 4) 3 месяцев

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 2) снижение тонуса сосудов
- 3) тренировку функции дыхательной системы
- 4) тренировку пластичности нервных процессов

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) головы
- 2) таза
- 3) груди
- 4) стоп

ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ В ОДИН ДЕНЬ НЕ СОЧЕТАЮТ С

- 1) общими минеральными ваннами
- 2) местными грязевыми процедурами
- 3) ингаляциями минеральными водами
- 4) электрофорезом

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 60

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ, КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, ИСКЛЮЧАЮТ ФУНКЦИЮ

- 1) поднятия I и II ребра
- 2) участия в акте вдоха
- 3) увеличения объема грудной клетки
- 4) наклона шейного отдела позвоночника

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) полидинамометрию
- 2) реоэнцефалографию
- 3) эхоэнцефалографию
- 4) электроэнцефалографию

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ОБЛЕГЧАЮЩИМ ДЫХАНИЕ ПРИ ПРИСТУПЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) на животе
- 2) на боку
- 3) сидя или стоя с дополнительной опорой для рук
- 4) только сидя

НАИЛУЧШИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СОЧЕТАНИИ

- 1) постизометрической релаксации и аутотренинга
- 2) массажа и постизометрической релаксации
- 3) массажа и аутотренинга
- 4) усилия воли и массажа

У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕЛИЧИНА ТЕПЛОПРОДУКЦИИ, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/ЧАС)

- 1) 60
- 2) 80
- 3) 50
- 4) 70

ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ С ЛЕЧЕБНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И _____ ФАКТОРОВ

- 1) природных
- 2) медикаментозных
- 3) материальных
- 4) посторонних

ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические, для мышц тазового дна
- 2) дыхательные
- 3) на координацию
- 4) прыжки и подскоки

В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ВХОДИТ ПЕРИОД

- 1) острый
- 2) восстановительный
- 3) подострый

4) реконвалесценции

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕВУШЕК 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 20 000-25 000
- 2) 15 000-20 000
- 3) 25 000-30 000
- 4) 30 000-35 000

К СТАТИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с гимнастической палкой
- 2) упражнения, имитирующие плавание стилем «кроль»
- 3) упражнение «дровосек»
- 4) упражнения на полное смешанное дыхание

ЗВУКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) улучшения эмоционального состояния
- 2) удаления мокроты
- 3) снятия бронхоспазма
- 4) усиления кровообращения

ВЕРОЯТНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВСТАВАНИЯ И ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОКОЛЯСКИ СУЩЕСТВУЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ И НИЖЕ

- 1) L 3
- 2) T 6
- 3) T12
- 4) T 2

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА С ПОМОЩЬЮ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ НЕОБХОДИМА ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 4-8
- 2) 10-12
- 3) 1-2
- 4) 3-4

СОГЛАСНО ПРИНЦИПУ _____ ПРИ ПЕРЕВОДЕ ПАЦИЕНТА ИЗ РЕАНИМАЦИОННОЙ ПАЛАТЫ В ГОСПИТАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НЕ ДОЛЖНЫ ПРЕКРАЩАТЬСЯ

- 1) комплексности
- 2) мультидисциплинарности
- 3) дозированнойности
- 4) непрерывности

ГИПЕРТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ

СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; повышен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) мышца укорочена; снижен
- 4) расслабленная мышца; понижен

ОТНОСИТЕЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормотонический
- 2) гипотонический
- 3) ступенчатый
- 4) дистонический

КАЖДЫЙ СВОБОДНЫЙ (ИСТИННЫЙ) ПОЗВОНОК СОСТОИТ ИЗ

- 1) дуги, позвоночных вырезок
- 2) тела и отростков
- 3) тела и дуги
- 4) дуги и отростков

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) требование пациента прекратить исследования
- 2) нарастающая боль в грудной клетке
- 3) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту
- 4) единичная экстрасистола

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОСТОИТ В

- 1) использовании различных методов воздействия
- 2) точке приложения мероприятий: саногенетических процессов при реабилитации и патогенетических процессов - в случае лечения
- 3) применении различных препаратов
- 4) сроках начала: лечение проводится в остром периоде заболевания, реабилитационные мероприятия - в подостром

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) пиление
- 3) «двойной гриф»
- 4) растяжение

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) лечение положением
- 2) легкий массажа сустава
- 3) энергичный массаж сустава и механотерапию

4) лечебную гимнастику

ДОЗИРОВАНИЕ НАГРУЗКИ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ У БОЛЬНЫХ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) продолжительностью велотренировки
- 2) скоростью вращения педалей
- 3) энергетическими затратами в килокалориях в минуту
- 4) мощностью нагрузки в ваттах

К «АКТИВНОСТИ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) использование личного транспорта в городе
- 2) перемещение в общественных местах
- 3) ходьба на короткие расстояния
- 4) использование общественного транспорта

КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ СТЕПЕНЕЙ НАТЯЖЕНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ КИНЕЗИОТЕРАПИИ РАВНО

- 1) 7
- 2) 6
- 3) 2
- 4) 8

К ЯТРОГЕННЫМ ОТНОСЯТ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) с неблагоприятным прогнозом
- 2) наследственного генеза
- 3) обусловленные вредными факторами производства
- 4) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) бег трусцой
- 2) лечебную гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) малоподвижные игры

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на балансирующей платформе
- 2) лежа горизонтально
- 3) сидя на стуле или стоя
- 4) сидя на гимнастической скамейке

КОНТРАКТУРА, РАЗВИВШАЯСЯ ПОСЛЕ ОЧАГОВОГО ПОРАЖЕНИЯ ПОЛУШАРИЙ

ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) неврогенная
- 2) миогенная
- 3) десмогенная
- 4) артрогенная

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 2) улучшение кровообращения и питания сустава
- 3) снятие болей в покое
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

ВАРУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) O-образные
- 2) X-образные
- 3) Z-образные
- 4) Y-образные

ЩАДЯЩИМ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пиление
- 2) пересекание
- 3) сжатие
- 4) валяние

КОНЕЧНОЙ ТОЧКОЙ ВТОРОГО РЕЖИМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поворот в постели на левый бок
- 2) ходьба по коридору
- 3) мытье ног без посторонней помощи
- 4) ходьба в пределах палаты

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРОТИВПОКАЗАННОЙ ПРИ ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) подвижная игра
- 3) бег трусцой
- 4) лечебная гимнастика

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) круглой мышцы
- 2) подостной мышцы
- 3) падающей руки
- 4) заднего выдвигающего ящика Gerber-Ganz

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ОГРАНИЧЕНИЯ МОБИЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ

ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) повышение толерантности к нагрузке
- 2) нарушения выделительных функций
- 3) трофические нарушения (пролежни)
- 4) дистрофические процессы в мышечной и соединительной тканях

РАЗГИБАНИЕ ПРЕДПЛЕЧЬЯ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ

- 1) m. brachioradialis
- 2) m. brachialis
- 3) m. triceps brachii и m. anconeus
- 4) m. biceps brachii

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА (m. sartorius)

- 1) приводит бедро
- 2) разгибает ногу в тазобедренном и коленном суставе
- 3) сгибает ногу в тазобедренном и коленном суставах и вызывает наружную ротацию бедра
- 4) отводит бедро

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ (БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ) РАЗРЕШЕНЫ ПРИ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) щадяще-тренирующем
- 2) щадящем
- 3) свободном
- 4) тренирующем

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ

- 1) активный
- 2) свободный
- 3) постельный
- 4) палатный

ПОЗА ВЕРНИКЕ-МАННА НАБЛЮДАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ

- 1) клещевой энцефалит
- 2) гнойный менингит
- 3) рассеянный склероз
- 4) геморрагический инсульт

ПРИ ГРУДОПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4-5-го поясничных
- 2) 8-9-го грудных
- 3) 2-3-го поясничных
- 4) 12-го грудного, 1-го поясничного

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОД

- 1) индивидуальный
- 2) соревновательный
- 3) самостоятельный
- 4) групповой

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ»

- 1) транспорт пищи через желудок и кишечник
- 2) «кожно-жировой фартук»
- 3) высококалорийная диета
- 4) сохранение массы тела (ожирение)

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ингаляции
- 2) прессотерапия
- 3) функциональная электростимуляция
- 4) фонопедическая гимнастика

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ДОЛИ ЛЕГКОГО ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ _____ ЧАСА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ДЕЙСТВИЯ НАРКОЗА

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 72
- 4) 24

КАБИНЕТ МАССАЖА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБЕСПЕЧЕН ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ С КРАТНОСТЬЮ ОБМЕНА ВОЗДУХА _____ В ЧАС

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 3

В СЛУЧАЕ ПИРАМИДНОГО ГЕМИПАРЕЗА ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ ДО (В ЧАСАХ)

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 1
- 4) 2

КАТЕГОРИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВКЛЮЧАЮТ _____ КАТЕГОРИЙ

- 1) 7
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 12

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО В ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лёжа на боку
- 4) лёжа на спине

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый коронарный синдром
- 2) боли внутренних органов при пальпации
- 3) хронический гастрит
- 4) почечная недостаточность

К АПЕРТУРАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) верхнюю
- 2) латеральную
- 3) медиальную
- 4) угловую

ПОД ЭРГОТЕРАПИЕЙ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) комплекс мероприятий по восстановлению трудоспособности пациента
- 2) отдельный вид трудотерапии
- 3) комплекс мероприятий по восстановлению самообслуживания, работоспособности и отдыха пациента
- 4) комплекс мероприятий по психологической реадaptации

ДОЗИРОВАННЫЕ АЭРОБНЫЕ И СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ НА РАННИХ СТАДИЯХ РАССЕЯННОГО СКЛЕРОЗА

- 1) очень плохо переносятся пациентами (усиливают астенический синдром)
- 2) снижают толерантность пациентов к физическим нагрузкам
- 3) категорически противопоказаны
- 4) повышают толерантность пациента к физическим нагрузкам и уменьшают выраженность астенического синдрома

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения статического характера
- 2) прыжки
- 3) дыхательные упражнения динамического характера
- 4) быструю ходьбу

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) рекурвации коленного сустава
- 2) Лахмана
- 3) Мерке
- 4) заднего выдвигного ящика при сгибании 90 градусов

СГИБАЕТ БЕДРО В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ И ПРИ ФИКСИРОВАННОМ БЕДРЕ НАКЛОНЯЕТ ТАЗ ВМЕСТЕ С ТУЛОВИЩЕМ ВПЕРЕД МЫШЦА

- 1) подвздошно-поясничная
- 2) малая поясничная
- 3) грушевидная
- 4) внутренняя запирательная

ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мышечный тонус
- 2) тяжелое состояние пациента
- 3) отсутствие движений
- 4) наличие сухожильных рефлексов

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (0-1 БАЛЛ ПО ШЕСТИБАЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) импульсно-фантомные и рефлекторные
- 2) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 3) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения
- 4) пассивные движения во всех суставах паретичной конечности

АЭРОБНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 2) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 3) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 4) нагрузка выполняется без использования кислорода

ПРОИЗВОЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ НЕВОЗМОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ ПРИ

- 1) офтальмоплегии
- 2) вялом параличе
- 3) «пуш» синдроме
- 4) астереогнозе

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕРИОДЕ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) общеразвивающих упражнений
- 2) изометрических упражнений
- 3) рефлекторных упражнений
- 4) сочетания физических упражнений и массажа

У БОЛЬНЫХ НЕОСЛОЖНЕННОЙ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ С НАЛИЧИЕМ МЕЛКИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТХОДЯЩИХ КАМНЕЙ ИСКЛЮЧЕНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) спортивно-прикладных упражнений циклического характера
- 2) лечебной гимнастики
- 3) прыжков и поднятия тяжестей
- 4) ходьбы и бега трусцой

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ОЦЕНИВАЕТСЯ

- 1) врачом-неврологом
- 2) членами междисциплинарной реабилитационной бригады
- 3) врачом физической реабилитационной медицины
- 4) членами медико-экспертной комиссии

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПАССИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВОЗДЕЙСТВИЕ НАЧИНАЮТ С _____ ОТДЕЛА РУКИ

- 1) латерального
- 2) дистального
- 3) проксимального
- 4) медиального

У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ТРУДО- И ЭРГОТЕРАПИИ

- 1) подъем по лестнице
- 2) кивательные движения
- 3) ротационные движения
- 4) ходьбу

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигающего ящика
- 2) заднего «предчувствия»
- 3) круглой мышцы
- 4) переднего «предчувствия»

ВАЖНЕЙШИМ ФУНКЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) индекс Кетле
- 2) разностный индекс
- 3) жизненная емкость легких
- 4) становая сила

ПРИ МАССАЖЕ СПАСТИЧНЫХ МЫШЦ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) воздействие на болевые точки
- 2) похлопывание и поколачивание
- 3) растирание в виде пиления
- 4) поглаживание

ФУНКЦИИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ КАК

- 1) частота сердечных сокращений, ритма и выброса
- 2) поддержание артериального давления
- 3) транспорт крови к органам и тканям
- 4) резерв выносливости сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках

ОЦЕНКУ САМООБСЛУЖИВАНИЯ БОЛЬНОГО ПРОВОДЯТ В

- 1) стадиях
- 2) степенях
- 3) баллах
- 4) градусах

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) пониженной рефлексорной возбудимостью мышц
- 2) сильной болью
- 3) постепенным уменьшением силы в мышцах
- 4) хроническим воспалительным процессом

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) упражнения лежа на животе
- 3) упражнения одновременно для обеих ног
- 4) изометрическое напряжения мышц ног, таза, туловища

МОДИФИЦИРОВАННЫЙ ПРОТОКОЛ mCIMT РЕКОМЕНДОВАН

- 1) при пlegии в руке
- 2) пациентам в острейшем периоде инсульта
- 3) у пациентов с давностью инсульта менее 3 месяцев
- 4) при отсутствии движений в большом пальце кисти

МНОГООБРАЗНЫЕ ФУНКЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ____ РЫЧАГИ, ПОСРЕДСТВОМ КОТОРЫХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТЯГА МЫШЦ

- 1) костные
- 2) блоковые
- 3) сухожильные
- 4) мышечные

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА _____ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) увеличение мобильности

- 2) увеличение стабильности
- 3) уменьшение мобильности
- 4) уменьшение компрессии

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННОГО ПЕРЕЛОМА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на статическое напряжение мышц позвоночника
- 2) на расслабление мышц позвоночника
- 3) идиомоторные
- 4) динамические для позвоночника

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 120
- 3) < 90
- 4) 180

ПЕРВОЙ ОБЛАСТЬЮ СТОПЫ, ВСТУПАЮЩЕЙ В КОНТАКТ С ОПОРОЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) зона пяточной кости
- 2) головка V плюсневой кости
- 3) I плюсневая кость
- 4) концевая фаланга первого пальца

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ МЫШЦА

- 1) полусухожильная
- 2) большая ягодичная
- 3) подвздошно-поясничная
- 4) грушевидная

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) похлопывание и рубление мышц спины
- 2) растирание межреберных промежутков
- 3) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер
- 4) разминание грудных мышц у мужчин

РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В СПОСОБНОСТИ РЕБЕНКА РАЗВИВАТЬ ИГРОВЫЕ НАВЫКИ ИМЕЕТ

- 1) кисть
- 2) развитие когнитивных способностей
- 3) рука
- 4) социальная адаптация

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО

- 1) в 1-3 месяца
- 2) с момента установления диагноза
- 3) с начала удержания головы
- 4) с 5-6 месяцев

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ С _____ ЛЕТ

- 1) 90
- 2) 70
- 3) 60
- 4) 80

К ПОКАЗАТЕЛЮ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ТРЕНИРУЮЩЕЙ НАГРУЗКИ ОТНОСИТСЯ

- 1) креатинин мочи
- 2) объём экскурсии грудной клетки
- 3) кальций крови
- 4) частота сердечных сокращений

МЕТОДИКА «ОТСАСЫВАЮЩЕГО МАССАЖА» ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) массаже дистальных отделов конечностей
- 2) массаже паравертебральных областей
- 3) направлении массажных движений от периферии к центру
- 4) массаже, начиная с проксимальных отделов конечностей

К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ОТВЕТАМ ВО ВТОРОМ ПОЛОЖЕНИИ ПРИ ТЕРАПИИ ПО ВОЙТА ОТНОСЯТ ОТВЕТ, ПРИ КОТОРОМ

- 1) плечевой сустав, расположенный снизу, поднимается к уху
- 2) туловище выпрямляется, увеличиваются межреберные промежутки
- 3) нога, расположенная сверху, сгибается
- 4) кисть руки, расположенной снизу раскрывается

ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В МЕДЛЕННОМ И СРЕДНЕМ ТЕМПЕ ДВИЖЕНИЯ КОНЕЧНОСТЯМИ И ТУЛОВИЩЕМ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) большой
- 4) умеренной

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) разминание грудных мышц у мужчин
- 2) поглаживание передней и боковых поверхностей грудной клетки
- 3) растирание межреберных промежутков
- 4) растирание грудных мышц у женщины

К УПРАЖНЕНИЯМ НА РАВНОВЕСИЕ В ОБЛЕГЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на высокой площади опоры
- 2) с выключением зрения
- 3) на узкой площади опоры
- 4) на большой площади опоры или устойчивой площади опоры

ПЕРЕХОД К СЛЕДУЮЩЕМУ ЭТАПУ ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ – ПОДЪЕМУ ПАЦИЕНТА НА СЛЕДУЮЩИЙ УГОЛ (40°-60°-80°) ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИ

- 1) нестабильных цифрах АД, ЧСС и % SpO₂
- 2) появлении признаков ортостатической гипотензии
- 3) отсутствию признаков ортостатической гипотензии
- 4) снижении САД более 10 мм рт. ст., а диастолического ДАД - 5 мм рт. ст.

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) лежа горизонтально с низким изголовьем
- 2) стоя
- 3) лежа с приподнятым изголовьем
- 4) сидя на стуле

УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИССЛЕДУЕМОГО ПРИ ИНДЕКСЕ РУФЬЕ – ДИКСОНА РАВНОМ 7 И АСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ РЕАКЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) высокий
- 2) средний
- 3) низкий
- 4) удовлетворительный

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) висы и упоры
- 2) тренажеры
- 3) дыхательные упражнения
- 4) метания

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ С ПОМОЩЬЮ КАТЕГОРИЙ МКФ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) провести дифференциальный диагноз
- 2) оценить экономические затраты на лечение пациента
- 3) описать выраженность проблем с помощью шкал
- 4) точно описать актуальные проблемы пациента

БЕСКРОВНЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОЦЕНТА НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спирометрия
- 2) оксигемография
- 3) спирография

4) пневмография

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРИОДА ОПОРЫ СОСТАВЛЯЕТ ОТ ____ ДО ____ ЦИКЛА ШАГА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 58; 61
- 2) 39; 42
- 3) 16; 22
- 4) 8; 11

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 100
- 3) 120
- 4) 130

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕОБОСНОВАННОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ СУСТАВА ВОЗНИКАЕТ

- 1) гипотонус
- 2) контрактура
- 3) мацерация
- 4) мышечная гипертрофия

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ, ПОКРЫВАЮЩИЕ СУСТАВ

- 1) теряют свою эластичность и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 2) становятся более эластичными и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 3) теряют свою эластичность, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 4) становятся более эластичными, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой

ИНДЕКС КЕТЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ

- 1) конституциональным
- 2) росто-массовым
- 3) массо-ростовым
- 4) пропорциональности

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) пассивных упражнений
- 3) релаксации
- 4) воздействия на мышечные группы с отягощением

К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ОТНОСЯТ

- 1) динамометрию
- 2) миотонусометрию
- 3) электроэнцефалографию
- 4) миографию

ПРИ СИНДРОМЕ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИДЕТ СДАВЛЕНИЕ _____ НЕРВА

- 1) бедренного
- 2) седалищного
- 3) наружного полового
- 4) запирающего

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) отношения родители-дети
- 2) индивидуальные установки семьи и ближайших родственников
- 3) использование общественного транспорта
- 4) дискуссию между людьми

ШКАЛА ФУГЛ-МЕЙЕРА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) когнитивных нарушений
- 2) уровня угнетения сознания
- 3) степени нарушения паттерна ходьбы
- 4) степени нарушения отдельных параметров движения сегментов верхней конечности

К ЦЕЛЯМ МЕДИЦИНСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) реадаптацию к быстрым и производственным нагрузкам
- 2) оптимизацию коронарного кровотока за счет расширения коронарных артерий, предотвращение их спазма
- 3) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 4) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ

- 1) фильтрационной функции надгортанника
- 2) работы верхней части дыхательных путей
- 3) вентиляционной и дренажной функции бронхов
- 4) работы нижней части дыхательных путей

ЗНАНИЕ ЗАКОНОВ РЫЧАГОВ I И II РОДА ПОМОГАЕТ

- 1) измерять объем активных и пассивных движений в двухосных суставах
- 2) выбирать оптимальные исходные положения для выполнения упражнений
- 3) вырабатывать моторно-висцеральные рефлексy в оптимальных исходных

положениях

4) оценивать объем движений в позвоночнике и его гибкость

К ПЕРВЫМ ПРИЗНАКАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) повышение тонуса
- 2) снижение тонуса
- 3) повышение мышечной силы
- 4) возникновение патологических рефлексов

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЮБОГО ЭТАПА ОТНОСЯТ

- 1) отсутствие визуализации состояния головного мозга
- 2) прогрессирующий неврологический дефицит
- 3) групповые и политопные экстрасистолы
- 4) тромбоэмболию ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЁЛОЙ ФОРМОЙ ОСТЕОПОРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) тренировку стабилизационного аппарата позвоночника
- 2) специальные физические упражнения для мышц верхних конечностей статического характера
- 3) специальные физические упражнения для мышц нижних конечностей динамического характера
- 4) использование дыхательных упражнений

ПОД ВЛИЯНИЕМ МАССАЖА ПРОИСХОДИТ

- 1) накопление молочной кислоты
- 2) накопление органических кислот
- 3) сужение резервных капилляров
- 4) расширение резервных капилляров

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) раннее спонтанное восстановление функций
- 2) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 3) большие размеры очага
- 4) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)

К ОСНОВНЫМ СИМПТОМАМ ОБОСТРЕНИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) судороги в ногах

- 2) онемение в стопах
- 3) боль в верхних конечностях
- 4) боль в пояснице

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 190
- 2) 165
- 3) 110
- 4) 130

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) кончиков пальцев
- 2) латеральной нестабильности голеностопного сустава
- 3) наковальни
- 4) заднего края

ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА ЯВЛЯЕТСЯ СТАДИЯ

- 1) спада
- 2) эскалации
- 3) начальная
- 4) пика

ПРИ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) >90
- 3) <90
- 4) 180

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ (ПЕРВЫЕ 5-7 ДНЕЙ) ПРИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ ПОКАЗАН ____ РЕЖИМ

- 1) строгий постельный
- 2) свободный
- 3) щадящий двигательный
- 4) тренирующий

ПРИ ПАРАЛИЧЕ МЫШЦ ЛОПАТКИ ВОЗНИКАЕТ

- 1) «птичья рука»
- 2) «крыловидная лопатка»
- 3) «приклеенная лопатка»
- 4) «замороженное плечо»

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) усредненные показатели частоты предоставления медицинских услуг и кратности

применения лекарственных препаратов

2) этапы оказания медицинской помощи, правила организации деятельности, стандарт оснащения, рекомендуемые штатные нормативы медицинской организации

3) план диспансерного наблюдения пациента с указанием кратности осмотра врачами-специалистами, выполнения лабораторных и инструментальных исследований

4) информацию об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике конкретного заболевания

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

1) Мерке

2) неподвижный, Lachman

3) McMurray

4) Кэбота

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СПОСОБСТВУЕТ

1) рассасыванию опухоли желудка

2) снижению кровообращения в брюшной полости

3) улучшению функционального состояния органов брюшной полости

4) проявлению застойных явлений в печени и сосудах

АКТИВНОСТЬЮ НАЗЫВАЮТ

1) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия улучшают функционирование и уменьшают ограничение жизнедеятельности

2) физиологические функции систем организма (включая психические функции)

3) выполнение задачи или действия индивидом (способность решать задачи, поставленные жизнью)

4) вовлечение индивида в жизненную ситуацию

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ШКАЛЕ БЕРГА НЕОБХОДИМЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

1) гониометр

2) линейка

3) транспортер

4) ростомер

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОКАЗАНО ПРИМЕНЕНИЕ

1) изокинетического тренажера для голеностопного сустава в активно-пассивном режиме

2) аппарата «Артромот»

3) изокинетического тренажера для голеностопного сустава в активном режиме

4) изокинетического тренажера для голеностопного сустава в пассивном режиме

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ПУЛЬС ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО

- 1) формуле $190 - \text{возраст в годах}$
- 2) специальным таблицам
- 3) результатам велоэргометрического теста
- 4) уровню физического развития

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОВТОРЯЕМОСТЬ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИНУТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 1-2; 4-6
- 2) 3-5; 8-10
- 3) 5-7; 11-12
- 4) 2-3; 6-8

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) изометрическое напряжение мышц плечевого пояса
- 2) динамические упражнения в коленном суставе
- 3) изометрическое напряжение мышц стопы и голени
- 4) динамические упражнения в тазобедренном суставе

10 БАЛЛОВ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) переход из положения сидя в положение стоя
- 2) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 3) перемещение
- 4) ходьба по комнате без применения вспомогательных средств

ПРИ ПРОБЕ МАРТИНЕ-КУШЕЛЕВСКОГО ВЫПОЛНЯЕТСЯ _____ ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД

- 1) 45
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 60

МОДЕЛЬ ИНВАЛИДНОСТИ, ЛЕЖАЩАЯ В ОСНОВЕ КОНЦЕПЦИИ МКФ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) биопсихосоциальная
- 2) медико-социальная
- 3) социально-средовая
- 4) медицинская

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) рубление

- 3) растяжение
- 4) сотрясение

ДОПУСТИМЫЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ УГОЛ ПОДЪЕМА НА ТЕРРЕНКУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 25

ДЛЯ ОЦЕНКИ АКТИВНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЮДЕЙ, СВЯЗАННОЙ С ИХ МОБИЛЬНОСТЬЮ, САМООБСЛУЖИВАНИЕМ И БЫТОВОЙ ЖИЗНЬЮ, ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) опросник Бека
- 2) шкалу Борга
- 3) тест Тинетти
- 4) индекс Ривермид

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) лежа горизонтально
- 2) сидя на стуле или стоя
- 3) стоя на четвереньках
- 4) сидя на гимнастической скамейке

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРЕВАЛИРУЕТ СИНДРОМ

- 1) острой дистонии
- 2) дистонии
- 3) вялого паралича
- 4) мультисистемной атрофии

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) прыжки и подскоки
- 2) приседания
- 3) наклоны туловища
- 4) повороты туловища

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) бедра
- 2) передней брюшной стенки
- 3) плечевого пояса
- 4) кисти

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

- 1) развитие мышечной атрофии и тугоподвижности суставов
- 2) тромбоэмболические осложнения
- 3) старение организма
- 4) значительное снижение физической работоспособности

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ НАЧИНАЮТ

- 1) сразу после постановки диагноза
- 2) после курса массажа
- 3) с шестимесячного возраста
- 4) с двенадцатимесячного возраста

ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Ашворда
- 2) степени ограничения возможности
- 3) ARAT
- 4) Бартела

К ЗАДАЧЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) повышение тонуса ослабленных мышц
- 2) ослабление мышечных контрактур
- 3) укрепление ослабленных мышц
- 4) повышение рефлекторной возбудимости мышц

ДИНАМОМЕТРИЯ СИЛЬНЕЙШЕЙ РУКИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-50
- 2) 50-60
- 3) 70-80
- 4) 60-70

МЕТОДИКА КАСТИЛЬО МОРАЛИС ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) точечный массаж лица
- 2) проприоцептивную стимуляцию артикуляционной мускулатуры
- 3) рефлекторную стимуляцию ползания
- 4) проприоцептивную стимуляцию верхних конечностей

ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) во всех направлениях
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) сверху вниз
- 4) снизу вверх

К ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКАМ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ ОТНОСЯТ

- 1) нитевидный пульс, цианоз
- 2) синюшный оттенок кожи

- 3) расширение зрачков
- 4) потерю сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии

ПРИ ФИЗИКАЛЬНОМ ОБСЛЕДОВАНИИ ПАЦИЕНТА С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЧАЩЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ

- 1) жесткое дыхание и сухие жужжащие хрипы
- 2) свистящие хрипы при форсированном выдохе
- 3) мелкопузырчатые хрипы с пораженной стороны
- 4) крупнопузырчатые хрипы над всей поверхностью

**ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ _____
НЕРВОВ**

- 1) тракции
- 2) компрессии
- 3) частичного разрыва
- 4) ушиба

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) релаксационными
- 2) динамическими
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С БОЛЬНЫМИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) несколько раз в день
- 2) один раз в день
- 3) через день
- 4) один раз в неделю

К МЕТОДАМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) возбуждающий
- 2) тормозной
- 3) гипотензивный
- 4) десенсибилизирующий

ПАЦИЕНТАМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) с большой амплитудой движения головы
- 3) на расслабление мышечных групп
- 4) на координацию движения

ПОД «СКОЛИОЗОМ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

- 2) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 3) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 4) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ АППЕНДЭКТОМИИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на 3-4 день
- 2) на 5-6 день
- 3) на 1-2 день
- 4) в первые 3-5 часов

АДЕКВАТНЫЙ РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АГ

- 1) 1 ст. – 60 – 75 % ЧСС; АГ 2 ст.- 40 – 65% максимального для возрастной группы
- 2) 1 ст. – 80 – 95 % ЧСС; АГ 2 ст.- 40 – 65% максимального для возрастной группы
- 3) 1 ст. – 80 – 95 % ЧСС; АГ 2 ст.- 60 – 75 % % максимального для возрастной группы
- 4) 1 ст. – 90-95 % ЧСС; АГ 2 ст.- 80-85 % максимального для возрастной группы

УМЕРЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- 1) несколько повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки
- 2) соответствует состоянию покоя в положении лежа или сидя
- 3) составляет менее 10 тысяч шагов в сутки вне помещения
- 4) значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает сильную одышку

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ИСКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в статическом напряжении мышц живота
- 2) в исходном положении сидя
- 3) включающие прыжки и подскоки
- 4) способствующие изменению внутрибрюшного давления

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические дыхательные
- 2) статические дыхательные
- 3) с гантелями
- 4) с произношением звуков

ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) характером нервно-психических расстройств
- 2) давностью заболевания
- 3) этиологией психического расстройства
- 4) степенью астении нервной системы и функциональным состоянием сердечно-

сосудистой системы

СЖАТИЕ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) невозможностью выполнения движения
- 2) резким отставанием IV и V пальцев
- 3) резкой болью
- 4) отставанием II и III пальцев

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) спортивных упражнений
- 2) лечебной гимнастики
- 3) лечебной гимнастики в воде
- 4) механотерапии

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РЕГИОНАРНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ ___ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) балансировочные
- 2) идеомоторные
- 3) спортивно-прикладные
- 4) гимнастические

ПРИ ТРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) уменьшение мышечных контрактур
- 2) снятие спазма паравертебральных мышц
- 3) увеличение высоты межпозвонкового диска
- 4) изменение гормонального состояния пациента

ВТОРОЙ ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ В

- 1) отделении ортопедии и травматологии
- 2) специализированных центрах и отделениях медицинской реабилитации
- 3) санаторно-курортных условиях
- 4) дневном стационаре отделения медицинской реабилитации

ПРИНЦИП ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) четком повторении движений инструктора
- 2) выполнении движений перед зеркалом
- 3) мысленном выполнении движения
- 4) стремлении к идеальному выполнению движения

ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ У КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) тредмил-тест

- 2) велоэргометрическую пробу
- 3) тест с 6-минутной ходьбой
- 4) дыхательные тренажеры

К ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) опорную, моторную, защитную
- 2) каркасную
- 3) двигательную, трофическую
- 4) формообразующую

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ЧЕТВЁРТОГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) d850
- 2) s7502
- 3) b28013
- 4) b7

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ РАЗРЫВА СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) резкую боль или треск в момент разрыва сухожилия
- 2) наличие западения в месте обрыва сухожилия
- 3) резкое ослабление силы мышц кисти
- 4) появление гематомы через несколько дней после травмы

К ОСНОВНОЙ ФУНКЦИИ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение отхождения мокроты
- 2) устранение тугоподвижности суставов
- 3) укрепление мышечного корсета
- 4) устранение деформации опорно-двигательного аппарата

ПЛЕЧЕВОЕ СПЛЕТЕНИЕ ОБРАЗУЮТ ВЕТВИ СПИНОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) C1 – C5
- 2) C5 – C8
- 3) C6 – D2
- 4) C2 – C7

КАКОЙ ИЗ СПЕЦИАЛИСТОВ В МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЕ МОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ КЛИНИЧЕСКОГО ПСИХОЛОГА?

- 1) только другой клинический психолог
- 2) невролог
- 3) логопед
- 4) врач-психотерапевт

ИЗОТОНИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 2) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 3) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 4) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят

**К «АКТИВНОСТИ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ
ОТНОСЯТ**

- 1) мытье тела
- 2) выполнение трудовых обязанностей
- 3) поход за лекарством в аптеку
- 4) покупки в магазине

**СЕРИЯ ГЛУБОКИХ ВДОХОВ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО
КРОВООБРАЩЕНИЯ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ**

- 1) эпилептический припадок
- 2) остановку дыхания
- 3) аритмию
- 4) спазм дыхательной мускулатуры

**ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ НАЧИНАЮТ С
_____ ДНЯ**

- 1) 14
- 2) 6-7
- 3) 1-2
- 4) 10

**МЫШЦЕЙ, КОТОРАЯ ПРИ СОКРАЩЕНИИ СПОСОБСТВУЕТ НАКЛОНУ ТАЗА НАЗАД,
ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) m.semitendinosus
- 2) m.iliopsoas
- 3) m.erector spinae
- 4) m.rectus femoris

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА МАРТИНЕ-КУШЕЛЕВСКОГО ПОЗВОЛЯЕТ СУДИТЬ О _____
ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**

- 1) степени
- 2) качестве
- 3) времени
- 4) стадии

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ

- 1) состояние соматобиологических функций организма пациента
- 2) резервы адаптации вегетативной нервной системы организма пациента
- 3) состояние социально-психологических функций организма пациента

4) методы и формы реабилитационного воздействия

ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ В ОСТРОЙ ФАЗЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам
- 2) улучшение функции внешнего дыхания
- 3) развитие силовых качеств
- 4) создание наиболее благоприятных условий для работы сердца

НА ОСНОВАНИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИОРИТЕТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОГУТ БЫТЬ НАПРАВЛЕННЫ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА

- 1) профилактику вторичных ортопедических осложнений
- 2) коррекцию средств ухода за пациентом
- 3) устранение контрактур
- 4) улучшение ходьбы

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование малоподвижных и компьютерных игр
- 2) физические упражнения, направленные на активность больного на себя, а не во вне
- 3) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя
- 4) общую активизацию больного

КАКУЮ ОЦЕНКУ НАРУШЕНИЙ ДОМЕНА «B152 ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ» ВЫ ПОСТАВИТЕ ПАЦИЕНТУ, ЕСЛИ ПСИХОЛОГ ГОВОРИТ, ЧТО ИМЕЕТСЯ ДЕПРЕССИЯ, ОДНАКО ТРЕБУЕТСЯ УГЛУБЛЕННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ШКАЛ?

- 1) 8
- 2) 4
- 3) 0
- 4) 9

С ПЕРВОГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ НАЗНАЧАЮТ

- 1) активные сгибания-разгибания ног в коленных суставах
- 2) дыхательную гимнастику, активные упражнения для суставов оперированной конечности, изометрическую гимнастику для здоровой ноги
- 3) дыхательную гимнастику, активные упражнения для здоровой ноги, изометрическую гимнастику для оперированной конечности
- 4) повороты на живот и обратно на спину, через здоровую ногу

РАННЯЯ АКТИВНОСТЬ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА СНИЖАЕТ

КОЛИЧЕСТВО

- 1) недостаточности кровообращения
- 2) разрывов сердечных хорд
- 3) нарушений ритма сердца
- 4) тромбоэмболических осложнений

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТАХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) после начала восстановления двигательной функции
- 2) с первых дней заболевания
- 3) через 6 месяцев после появления первых симптомов
- 4) в период остаточных явлений

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 2) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 3) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 4) страхование рисков, связанных с выполнением рабочих обязанностей

ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ИММОБИЛИЗАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЕМ

- 1) не изменяется
- 2) резко увеличивается
- 3) резко уменьшается
- 4) постепенно уменьшается

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) боль в ноге
- 2) ходьба
- 3) ощущение
- 4) нарушение глубокой чувствительности в ноге

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) кифоз
- 2) лордоз
- 3) сколиоз
- 4) синостоз

К «АКТИВНОСТИ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) заботу о своем здоровье
- 2) взаимоотношения с друзьями
- 3) общение с незнакомыми людьми
- 4) обучение в школе

ТРЕДМИЛ-ТЕСТ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБОЙ, КОТОРАЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ЗАПИСИ ЭКГ И КОНТРОЛЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ

- 1) физической нагрузки на специальной беговой дорожке
- 2) проведения ЭХО-КГ
- 3) внутривенного введения добутамина
- 4) приседания

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО МЕТОДИКЕ СТРЕЛЬНИКОВОЙ НАПРАВЛЕНА НА

- 1) тренировку форсированного выдоха
- 2) тренировку выдоха
- 3) тренировку вдоха
- 4) облегчение выведения мокроты

ПРИ ГРУДО-ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 8-9 грудных
- 2) 4 грудного, 2 поясничного
- 3) 12 грудного, 1 поясничного
- 4) 2-3 поясничных

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПОДИНАМИИ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ ___ МИНУТ В СУТКИ

- 1) 5
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 20

НАИБОЛЕЕ РАСШИРЕННЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ В САНАТОРИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) тренирующий
- 4) свободный

ОПТИМАЛЬНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЗВОНОЧНИКА – ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) в коленно-локтевой позе
- 2) лежа на животе
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) сразу после еды
- 2) в любое время
- 3) через 2 часа после еды
- 4) после сна

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц спины
- 2) в виде подскоков, прыжков
- 3) динамические для мышц нижних конечностей
- 4) на разновидности ходьбы

ПЕРЕСЕКЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЕМОВ

- 1) растирания
- 2) разминания
- 3) поглаживания
- 4) вибрации

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ СПОНДИЛОЛИСТЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) онкологическая патология
- 2) резкая боль в послеоперационной ране
- 3) постоянная форма фибрилляции предсердий
- 4) варикозное расширение вен нижних конечностей

ЭФФЕКТ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОСНОВАН НА ФУНКЦИИ

- 1) выносливости
- 2) роста
- 3) движения
- 4) развития

ГЛУБИНА БАСЕЙНА В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 1,15
- 2) 0,5
- 3) 0,8
- 4) 1,0

МЫСЛЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ

- 1) идеомоторным
- 2) релаксационным
- 3) динамическим

4) изометрическим

ЕСЛИ ПАЦИЕНТ БОЛЬШЕ НЕ В СОСТОЯНИИ РАБОТАТЬ ПО ЕГО БЫВШЕЙ ПРОФЕССИИ «d850 ОПЛАЧИВАЕМАЯ РАБОТА», КАКУЮ ОЦЕНКУ РЕАЛИЗАЦИИ ВЫ ПОСТАВИТЕ ?

- 1) 8
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 0

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 135
- 2) 30
- 3) < 15
- 4) 60

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)
- 2) только стоя
- 3) только сидя
- 4) только лежа

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРЕЗАХ НАБЛЮДАЕТСЯ СИМПТОМ

- 1) атаксии
- 2) сгибания
- 3) Падалки
- 4) Кернига

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ГОМЕОСТАЗА ОТНОСЯТ

- 1) уменьшение свертываемости крови, увеличение кальция в организме
- 2) усиление катаболизма, положительный азотистый баланс, увеличение основного обмена
- 3) уменьшение катаболизма, отрицательный азотистый баланс, уменьшение основного обмена
- 4) увеличение газообмена, увеличение интенсивности обменных процессов

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) острой стадии дорсопатии
- 2) люмбаишалгии, обусловленной действием механически - компрессионного фактора
- 3) ушибах мозга
- 4) старческом остеопорозе

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА ЭТАПЕ ПОЛИКЛИНИКА-САНАТОРИЙ

ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ОНМК ПОКАЗАНЫ

- 1) после восстановления функции ходьбы
- 2) через 2 недели после перевода пациента в палату ранней реабилитации
- 3) на 2-й день после выписки из стационара
- 4) через 2 месяца после выписки из стационара

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 8-10
- 4) 10-11

ОБМЕН ДАННЫМИ МЕЖДУ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) федеральный регистр медицинских работников
- 2) электронное Правительство
- 3) единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- 4) портал государственных услуг

ПЕРЕД ПУЛЬМОНЭКТОМИЕЙ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для активизации больного легкого
- 2) на верхние конечности
- 3) на нижние конечности
- 4) для активизации здорового легкого

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ ОТНОСЯТ

- 1) период иммобилизации
- 2) наличие ложного сустава
- 3) снижение тонуса мышц
- 4) наличие металлоостеосинтеза

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50
- 2) 95
- 3) 20
- 4) 10

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОГРАНИЧЕННОГО УЧАСТКА КОЖИ - РЕФЛЕКСОГЕННОЙ ЗОНЫ ОТНОСИТСЯ К _____ ВИДУ МАССАЖА

- 1) сегментарно-рефлекторному
- 2) линейному

- 3) лечебному
- 4) точечному

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА МЫШЕЧНАЯ МАССА

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТ БЕГ

- 1) по пересеченной местности
- 2) с препятствиями
- 3) легкоатлетический
- 4) ритмичный, спокойный

ВЫТЯЖЕНИЕ С ГРУЗОМ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) деформирующем спондилезе, остеопорозе позвонков
- 2) выраженном болевом синдроме
- 3) неосложненных грыжах диска
- 4) грубых врожденных аномалиях позвоночника

НАРУШЕНИЕ ПАТТЕРНА ХОДЬБЫ С СОХРАНЕНИЕМ РАЗОГНУТОГО КОЛЕНА, СНИЖЕНИЕ СКОРОСТИ ХОДЬБЫ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УДЛИНЕНИЕ НОГИ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СПАСТИЧНОСТИ В

- 1) подвздошно-поясничной мышце
- 2) прямой и промежуточной широкой мышцах бедра
- 3) большой и средней ягодичных мышцах
- 4) двухглавой мышце бедра и полусухожильной мышце

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) на координацию
- 3) дыхательные
- 4) с отягощением

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ТЕПЛЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 40-36
- 2) 42-40
- 3) 35-34
- 4) 33-20

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Yergason
- 2) падающей руки
- 3) Dudas
- 4) «ладонь сверху»

МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ БАРТЕЛА, СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ПОЛНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 140
- 2) 80
- 3) 120
- 4) 100

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для крупных мышечных групп
- 2) на координацию
- 3) в равновесии
- 4) на расслабление мышц

К «АКТИВНОСТИ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) покупки в магазине
- 2) использование точных движений кисти
- 3) общественную и гражданскую жизнь
- 4) заботу о других

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ВЛИЯЮТ НА ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЗА СЧЕТ

- 1) укрепления мышц, участвующих в дыхании
- 2) изменения внелёгочного давления
- 3) увеличения мобильности рёбер
- 4) тренировки брюшного пресса

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО

- 1) подострая стадия заболевания

- 2) выраженный болевой синдром
- 3) многократная рвота
- 4) возможность кровотечения

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения
- 2) приводит массируемые ткани в колебательные движения
- 3) скользит по коже
- 4) сдвигает кожу с образованием складки

ФОРМА СПИНЫ ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ШЕЙНОМ ЛОРДОЗЕ И ГРУДНОМ КИФОЗЕ

- 1) круглая
- 2) вогнутая
- 3) угловатая
- 4) уплощенная

В БЕЛУЮ ЛИНИЮ ЖИВОТА ВПЛЕТАЕТСЯ _____ МЫШЦА ЖИВОТА

- 1) наружная косая
- 2) поперечная
- 3) прямая
- 4) внутренняя косая

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВАХ В ЛФК ОТНОСЯТ МЕТОД

- 1) прерывистый, с максимальной мощностью
- 2) скоростной
- 3) равномерный
- 4) непрерывный, с субмаксимальной мощностью

К ИДЕОМОТОРНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) движение выполняется мысленно
- 2) происходит напряжение мышц без изменения их длины
- 3) происходит напряжение мышц с изменением их длины
- 4) происходит чередование сокращения и расслабления мышц

ПРЕДЕЛЬНО ДОПУСТИМАЯ ЧСС У ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ВЫЧИСЛЯЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ _____ МИНУС ПОЛНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕТ

- 1) 220
- 2) 190
- 3) 200
- 4) 170

ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 сантиметров ножным концом
- 2) опускание ножного конца кровати
- 3) приподнятое на 40-60 сантиметров положение головного конца кровати
- 4) укладывание больного на жесткой постели

БОЛЬНОМУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ МАССАЖ

- 1) прекардиальной области
- 2) спины
- 3) нижних конечностей
- 4) пояснично-крестцовой области

ОТВЕДЕНИЕ – ПРИВЕДЕНИЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) сагиттальной
- 2) аксилярной
- 3) фронтальной
- 4) горизонтальной

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 2) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 3) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 4) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) сдвигание
- 3) подергивание
- 4) надавливание

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) физиотерапию
- 2) физические упражнения
- 3) позиционирование
- 4) теплолечение

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 115-120
- 2) 110-115

- 3) 120-125
- 4) 125-130

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) индивидуальное течение репаративных процессов
- 2) тяжесть травмы
- 3) уровень спортивной подготовки
- 4) локализацию травмы

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) острый болевой синдром
- 2) слабость мышц туловища и конечностей
- 3) деформацию и ограничение подвижности грудной клетки
- 4) наличие плоскостопия

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение работоспособности
- 2) редукцию клинических синдромов
- 3) увеличение подвижности позвоночника
- 4) уменьшение астении центральной нервной системы

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) упражнений на расслабление мышц
- 2) статических упражнений
- 3) дыхательных упражнений
- 4) лечения «положением» конечности

С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ _____ ОЦЕНИВАЕТСЯ СПАСТИЧНОСТЬ

- 1) Бартел
- 2) MAS
- 3) Эшворта
- 4) Berg

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ВИД БЕГА

- 1) трусцой непрерывный
- 2) трусцой, перемежающийся с ходьбой
- 3) ритмичный, спокойный
- 4) легкоатлетический

ПЕРЕД АППЛИКАЦИЕЙ КИНЕЗИОТЕЙПА КОЖУ НЕОБХОДИМО

- 1) увлажнить
- 2) обезжирить

- 3) растереть
- 4) охладить

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОБУЧЕНИЕ ЧЛЕНОВ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ КОМАНДЫ ПРАВИЛЬНОМУ ОБРАЩЕНИЮ С ПАРЕТИЧНОЙ РУКОЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- 1) рекурвации локтевого сустава
- 2) сублюксации плечевого сустава
- 3) гипестезии при движении
- 4) контрактуры мышц сгибателей

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвигающего ящика
- 2) падающей руки
- 3) круглой мышцы
- 4) подостной мышцы

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА МЕЖДУ НОГ БОЛЬНОГО УКЛАДЫВАЮТ ПОДУШКУ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩУЮ

- 1) приведение и нейтральное положение оперированной конечности
- 2) легкое отведение и нейтральное положение оперированной конечности
- 3) приведение и ротацию оперированной конечности
- 4) ротацию оперированной конечности

ПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ АППАРАТА «АРТРОМОТ» ЯВЛЯЕТСЯ СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ

- 1) ТЭП коленного сустава у пациента с тяжелой формой гемофилии
- 2) ТЭП коленного сустава, тазобедренного сустава
- 3) резекции грыжи диска L4/L5
- 4) шва ахиллова сухожилия

ПРИ НАРУШЕНИИ МЕХАНИЗМОВ ПОДДЕРЖАНИЯ ГРАВИТАЦИОННОГО ГРАДИЕНТА РАЗВИВАЕТСЯ ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ВИДЕ

- 1) повышенного потоотделения
- 2) брадикардии
- 3) гиперемии кожи
- 4) полиурии

К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ОТНОСИТСЯ

- 1) кругловогнутая спина
- 2) вялая осанка
- 3) плоская спина
- 4) сколиоз

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН В РАННИЕ СРОКИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА В СЛУЧАЕ

- 1) изолированного повреждения заднего полукольца таза
- 2) забрюшинной гематомы
- 3) болевого синдрома
- 4) снижения тонуса ягодичных мышц

ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ (ЗАБОЛЕВАНИЯМИ) ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СНАЧАЛА ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1) болевая
- 2) тактильная
- 3) вибрационная
- 4) стереогностическая

ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ, СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на расслабление мышечных групп
- 2) выполняемых с подниманием грузов
- 3) на координацию движения
- 4) на тренировку равновесия

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ВЯЛЫМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) налаживание управления мышцами
- 2) укрепление мышц
- 3) снижение тонуса мышц
- 4) расслабление мышц

ДЛЯ КАКОЙ КАТЕГОРИИ ПАЦИЕНТОВ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕЖДУНАРОДНУЮ КЛАССИФИКАЦИЮ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)?

- 1) для пациентов без реабилитационного потенциала
- 2) только для сложных пациентов
- 3) для всех пациентов, нуждающихся в реабилитации
- 4) для пациентов по выбору заведующего отделением

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) аневризме левого желудочка
- 2) мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- 3) мерцательной аритмии
- 4) частых приступах стенокардии покоя

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ,

ОТНОСЯТ

- 1) разминание, растирание
- 2) вибрацию, разминание
- 3) поглаживание, вибрацию
- 4) поглаживание, растирание

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) торможение патологических движений, положений тела и рефлексов, которые препятствуют развитию нормальных движений
- 2) выполнение движений с максимальным сопротивлением
- 3) быстрая и медленная реверсия антагонистов
- 4) использование комплексных движений

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- 2) увеличения площади опоры
- 3) приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры
- 4) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры

ШКАЛА ЛОВЕТТА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) исследования мышечной силы
- 2) оценки чувствительности
- 3) оценки реабилитационного потенциала
- 4) исследования походки

14 БАЛЛОВ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) стояние без поддержки
- 2) подъем и спуск на 4 ступени
- 3) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 4) переход из положения сидя в положение стоя

ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ (ВЕРЕТЕНООБРАЗНЫЕ) РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) между отдельными ребрами
- 2) на туловище
- 3) на конечностях
- 4) на голове

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) постельный
- 2) свободный
- 3) палатный

4) полупостельный

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренировка вестибулярного аппарата
- 2) обучение бытовым навыкам
- 3) образование костной мозоли
- 4) укрепление гипотрофичных мышц

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ВКЛЮЧАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА НА

- 1) спине
- 2) животе
- 3) пораженной стороне
- 4) здоровом боку

К ПАТОЛОГИЧЕСКИМ ИЗГИБАМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТНОСЯТ

- 1) грудной кифоз
- 2) поясничный лордоз
- 3) шейный лордоз
- 4) шейный сколиоз

ПРИ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 31-49
- 2) 29-30
- 3) 10 и менее
- 4) 50 и более

ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) приседания
- 2) «ножницы»
- 3) «велосипед»
- 4) идеомоторные

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТИПА РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ПРОВЕСТИ

- 1) эхокардиографическое исследование сердца
- 2) дообследование, включая велоэргометрический тест под контролем электрокардиографии
- 3) занятие физкультурой
- 4) ультразвуковое исследование сердца

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) психотерапевтическую помощь

- 2) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 3) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 4) обучение самостоятельному передвижению

КОМПРЕССИЯ НА ПОЯСНИЧНЫЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на спине или на животе
- 2) лежа на боку
- 3) сидя
- 4) стоя

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТНОСЯТ К

- 1) двучосным суставам
- 2) синдесмозам
- 3) комплексным суставам
- 4) диартрозам

ДЛЯ ОЦЕНКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) электроэнцефалографию
- 2) тест трехминутной ходьбы
- 3) велоэргометрию
- 4) гарвардский степ-тест

ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВНОЙ ПРОВОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

- 1) нейросонографии
- 2) электромиографии
- 3) электроэнцефалографии
- 4) динамометрии

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ДОРСАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КРЕСТЦА ОТНОСЯТ

- 1) крестцовый канал
- 2) срединный крестцовый гребень
- 3) ушковидную поверхность
- 4) задние крестцовые отверстия

ПАЦИЕНТАМ С ДЦП НЕОБХОДИМА РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 1) ежедневная
- 2) курсом 1 раз в месяц
- 3) курсом 2 раза в год
- 4) курсом 1 раз в год

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ГРУБЫМ ПАРЕЗОМ (ОБЪЕМ ГЛОБАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ - В ПРЕДЕЛАХ 20%) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) передвижение с помощью, пользование коляской
- 2) передвижение в коляске
- 3) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой
- 4) ходьбу с опорой вне пределов квартиры

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) повышение работоспособности мышц
- 3) нарушение координации движений, изменение регуляции нервных процессов
- 4) увеличение массы и объема мышц

ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) MMSE
- 2) Эшворта
- 3) Ноттингемская
- 4) NDS

ОБЪЕМУ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) отношение объема к единице времени
- 2) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 3) количество кислорода, потребляемого в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях физической активности
- 4) количество энергии, потребляемой в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях покоя лежа

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения преимущественно изометрические в положении лежа на спине для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- 2) исходные положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 3) упражнения в положении лежа на животе
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) на координацию движений
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на равновесие и координацию
- 2) корригирующим
- 3) идеомоторным
- 4) изометрическим

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) тонизация
- 2) расслабление
- 3) укрепление
- 4) растяжение

ШИФРУ ОПРЕДЕЛИТЕЛЯ СТЕПЕНИ ОГРАНИЧЕНИЯ ФУНКЦИИ – «ВЫРАЖЕННЫЕ» СООТВЕТСТВУЕТ ____ СОГЛАСНО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

ПРИ ОТСУТСТВИИ КОНТРОЛЯ ЗА ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ У РЕБЕНКА 3-6 МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ

- 1) врожденную кривошею
- 2) поражение спинного мозга
- 3) синдром гипотонии
- 4) состояние после рождения в ягодичном предлежании

К ДИНАМИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) дыхание с сопротивлением на вдохе
- 2) дыхание с произношением различных звуков
- 3) дыхание с сопротивлением на выдохе
- 4) наклон вперед и выдох

«НЕМАЯ АСПИРАЦИЯ», ПРОИСХОДЯЩАЯ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ПАЦИЕНТА И МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА, ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) отсутствию кашлевого рефлекса, грубом снижении чувствительности слизистой оболочки гортаноглотки
- 2) полном параличе надгортанника, наличии патологических рефлексов орального автоматизма
- 3) отсутствию глоточного рефлекса, неполном смыкании голосовых связок
- 4) наличии установленного назогастрального зонда и длительном зондовом кормлении

8 БАЛЛОВ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЮТ НАВЫКУ

- 1) ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо
- 2) стояние без поддержки
- 3) подъем по лестнице
- 4) переход из положения сидя в положение стоя

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЭНЕРГОЗАТРАТЫ

- 1) увеличиваются
- 2) уменьшаются
- 3) не изменяются
- 4) сначала уменьшаются, затем увеличиваются

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) тренировки опорной функции нижних конечностей
- 2) спортивные тренировки
- 3) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 4) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) дельтовидную
- 2) локтевую
- 3) надостую
- 4) подлопаточную

ОТВЕДЕНИЕМ КИСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одновременное сокращение лучевого сгибателя и лучевых разгибателей кисти
- 2) одновременное сокращение локтевого сгибателя и разгибателя кисти, сокращение сгибателей плеча
- 3) сокращение мышц задней поверхности предплечья и квадратного пронатора
- 4) одновременное сокращение мышц передней поверхности предплечья и плеча

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) плавания в бассейне
- 2) активной кинезотерапии в травмированной конечности
- 3) пассивных движений, производимых персоналом и самопомощи
- 4) активной механотерапии

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ПАЦИЕНТАМ С

- 1) заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов
- 2) аневризмой сосудов мозга
- 3) эпилепсией
- 4) заболеваниями опорно-двигательного аппарата

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА СИЛА МЫШЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) повышается
- 2) снижается
- 3) не изменяется
- 4) сначала снижается, затем повышается

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН

- 1) большеберцовой костью, бедренной костью и надколенником
- 2) малоберцовой костью и большеберцовой костью
- 3) бедренной костью и малоберцовой костью
- 4) бедренной костью, малоберцовой костью и надколенником

ТОЛЕРАНТНОСТЬЮ К НАГРУЗКЕ НАЗЫВАЮТ ОБЪЕМ НАГРУЗКИ, ВЫПОЛНЕННОЙ ОБСЛЕДУЕМЫМ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ

- 1) адаптации и хорошего настроения, сопровождающиеся повышением АД
- 2) остановки дыхания и кровообращения, сопровождающиеся признаками клинической смерти
- 3) неадекватной реакции эндокринной и моче-выделительной систем
- 4) неадекватной реакции дыхательной и сердечно-сосудистой систем

КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОБЫ С СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) число сердечных сокращений равное 120 ударов в минуту
- 2) отсутствие одышки
- 3) повышение артериального давления
- 4) повышение сегмента ST на 1 мм и более на электрокардиограмме

"ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ" ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ГЛОТАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) видеофибrolарингоскопия
- 2) оценка пациента с помощью шкалы дисфагии
- 3) тест трех глотков
- 4) визуальный осмотр пациента логопедом

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ

- 1) анкилозирующем спондилите
- 2) нарушениях осанки
- 3) плоскостопии
- 4) сколиотической болезни

К ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) частный
- 2) общий
- 3) разминочный
- 4) косметический

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ С ДВИЖЕНИЕМ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 120
- 3) 180
- 4) 90

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ___ РЕФЛЕКСЫ

- 1) мышечно-суставные
- 2) вегетативные
- 3) кожно-мышечные
- 4) моторно-висцеральные

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) бронхиальной проходимости
- 2) выносливости дыхательной мускулатуры
- 3) устойчивости к гипоксии
- 4) функционального состояния сердечно-сосудистой системы

К ПРАВИЛАМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ НАЧАЛО ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) пожелания пациента
- 2) легкую выполнимость движений для кинезотерапевта
- 3) усиление отека поврежденной конечности
- 4) отсутствие смещения костных отломков

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику в воде
- 2) занятия физическими упражнениями по заданию
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) общеразвивающие упражнения

ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕНЗИЕЙ НАЗЫВАЮТ СНИЖЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО В ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ _____ ЧЕМ НА _____ (В ММ РТ.СТ)

- 1) менее; 10
- 2) менее; 40
- 3) более; 20
- 4) более; 10

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) взаимоотношение с незнакомыми людьми

- 2) дискуссия
- 3) дизартрия
- 4) разговор

ВДОХУ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с разведением рук в стороны
- 2) опусканием рук
- 3) сведением рук
- 4) приседания

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) легочно-сердечной недостаточности III ст.
- 2) хронической пневмонии вне обострения
- 3) бронхиальной астме вне обострения
- 4) хронической сердечно-сосудистой недостаточности II ст.

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) дренажную и постуральный дренаж
- 2) звуковую
- 3) респираторную
- 4) дыхательную Стрельниковой

ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 23-25
- 2) 28-32
- 3) 21-22
- 4) 35-37

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТРОЗАХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) сидя
- 4) на четвереньках

СУПИНАЦИЯ ПРЕДПЛЕЧЬЯ НАРУШАЕТСЯ ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) локтевого
- 2) лучевого
- 3) срединного
- 4) мышечно-кожного

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения

- 2) отведения в наружной ротации
- 3) Dugas
- 4) болезненной дуги

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) предупреждение мышечных атрофий и контрактур
- 2) восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- 3) снятие или уменьшение боли
- 4) восстановление нарушений процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий мозга

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) звуковые
- 2) идеомоторные
- 3) корригирующие
- 4) деторсионные

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕМ

- 1) систолического артериального давления
- 2) ударного объема
- 3) общего периферического сопротивления
- 4) диастолического артериального давления

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) циклические
- 2) ациклические
- 3) идеомоторные
- 4) порядковые

С 5-ГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) увеличение дистанции передвижения более 100 метров
- 2) поднятие колена прооперированной ноги до горизонтального уровня
- 3) обучение ходьбе по лестнице и по беговой дорожке в подвесе
- 4) ходьбу в брусках и по лестнице-тренажеру

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА В БАССЕЙНЕ С ПРЭСНОЙ ВОДОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца с частыми приступами стенокардии покоя
- 2) остеоартрозе с выраженным синовитом
- 3) остеоартрозе 1-2-3 степени
- 4) состоянии после пункции сустава первые три дня

АМПЛИТУДА РОТАЦИИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 50

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение тонуса и объема мышц
- 2) контрактуры в суставах
- 3) ограничение движений в суставах
- 4) общее тяжелое состояние пациента

ГРУППОВОЙ МЕТОД ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях
- 2) подобранным в группу по однородному заболеванию
- 3) с различными заболеваниями в одной группе
- 4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

ДЛЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА В СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) показатели фондооснащенности и фондовооруженности
- 2) клинические рекомендации
- 3) требования техники безопасности
- 4) правила внутреннего распорядка

НОРМАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО В

- 1) уменьшении болевого синдрома во время активных движений
- 2) восстановлении кровообращения в зоне повреждения
- 3) восстановлении способности к напряжению мышц в зоне повреждения
- 4) увеличении объема движений в ближайших суставах

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) соблюдение строгого постельного режима
- 2) использование субмаксимальной мощности нагрузки
- 3) раннее начало реабилитации
- 4) правильное позиционирование в постели

ГИМНАСТИКУ КЛЯЙНЕРТА - КЕССЛЕРА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) повреждении сухожилия кисти
- 2) переломе бедра

- 3) переломе позвоночника
- 4) переломе лучевой кости

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ В СТАЦИОНАРЕ ВОЗМОЖНО НА _____ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) тонизирующем
- 2) постельном
- 3) свободном
- 4) полупостельном

К МЫШЦАМ, ПРИВОДЯЩИМ БЕДРО, ОТНОСИТСЯ

- 1) верхняя близнецовая
- 2) наружная запирательная
- 3) внутренняя запирательная
- 4) тонкая

КАКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ВХОДЯТ В ПРЕДРОДОВУЮ ГИМНАСТИКУ?

- 1) кувырки
- 2) подтягивания
- 3) приседания и подскоки в пределах состояния беременной
- 4) ходьба с динамическими дыхательными упражнениями

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ТРЕТЬЕГО ЭТАПА ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕС

- 1) точечный массаж
- 2) поглаживания лица, головы и шеи
- 3) фонационная гимнастика
- 4) пассивные движения головой

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМ СРЕДСТВОМ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У БОЛЬНЫХ С ПРОГРЕССИРУЮЩЕЙ МЫШЕЧНОЙ ДИСТРОФИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) массаж
- 2) ЛФК
- 3) электрофорез
- 4) лечебное плавание

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СОДЕРЖАНИЯ КИСЛОРОДА В ВОЗДУХЕ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ И ЗАЛОВ ЛФК СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20-21
- 2) 22-25
- 3) 16-19
- 4) 11-15

ДЛЯ СНЯТИЯ СПАСТИКИ МЫШЦ ПРИ ТРАВМЕ СПИННОГО МОЗГА ВЫПОЛНЯЮТ

- 1) активные упражнения с дополнительным усилием
- 2) интенсивный массаж мышц туловища

- 3) специальные упражнения с включением пассивных движений и упражнения на преодоление синкинезий
- 4) упражнения в изометрическом режиме

ЖИЗНЕННЫЙ ИНДЕКС УЧИТЫВАЕТ

- 1) рост
- 2) обхват кисти
- 3) обхват груди
- 4) вес и жизненную емкость легких

ФАКТОР СРЕДЫ С ОПРЕДЕЛИТЕЛЕМ АБСОЛЮТНЫЕ ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ИМЕЕТ ЗНАК

- 1) +4
- 2) +2
- 3) -8
- 4) 0

ДЛЯ ОБОЗНАЧЕНИЯ ВЕЛИЧИНЫ И ВЫРАЖЕННОСТИ НАРУШЕНИЙ СТРУКТУР ОРГАНИЗМА ПО МКФ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) качественную оценку патологии
- 2) определитель с негативной шкалой
- 3) результаты объективной диагностики
- 4) результаты тестовых опросов

СВЯЗЬ ФУНКЦИЙ И СТРУКТУР С АКТИВНОСТЬЮ И УЧАСТИЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) восстановлении утраченной мобильности
- 2) активизации моторного контроля
- 3) тренировке силы конечностей
- 4) тренировке ходьбы и равновесия

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 90-130
- 2) 140-150
- 3) 150-170
- 4) 170-200

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 4 БАЛЛАМ, БОЛЬНОЙ

- 1) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 2) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 3) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать,

нуждается в постоянном уходе

4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

К СРЕДСТВАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечение положением
- 2) тренажёры
- 3) массаж
- 4) упражнения с отягощением

КИНЕЗИОТЕЙП ПРИ ЕГО ПРОИЗВОДСТВЕ НАНОСИТСЯ НА

- 1) бумажную основу
- 2) лист картона
- 3) пластик
- 4) фольгу

ПРИ АТРОФИИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ПОЯСА ВОЗНИКАЕТ НАРУШЕНИЕ ПОХОДКИ ПО ТИПУ

- 1) атаксии
- 2) абазии
- 3) степпаж
- 4) «утиной»

ТЕРАПИЯ, ИНДУЦИРОВАННАЯ ОГРАНИЧЕНИЕМ, ОСНОВАНА НА

- 1) ограничении использования рук
- 2) иммобилизации здоровой ноги
- 3) адаптации пациента к использованию здоровой руки
- 4) иммобилизации здоровой руки

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 90
- 3) 60
- 4) 70

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ _____ ШАГОВ

- 1) 25 000-30 000
- 2) 15 000-20 000
- 3) 5 000-10 000
- 4) 10 000-12 000

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- 1) диафрагму
- 2) легкое

- 3) грудину
- 4) ребра

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) уменьшению подвижности грудной клетки
- 2) растягиванию плевральных спаек
- 3) увеличению межрёберных промежутков
- 4) расширению просветов альвеол

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения в захватывании и удержании различных предметов
- 2) кистевые эспандеры
- 3) лепку из пластилина
- 4) игру в настольный теннис

НАДОСТИСЫЕ, МЕЖОСТИСЫЕ И ЖЕЛТЫЕ СВЯЗКИ, КАПСУЛЫ СУСТАВОВ И ДУГИ ПОЗВОНКОВ ОБРАЗУЮТ _____ ОПОРНУЮ СТРУКТУРУ

- 1) боковую
- 2) среднюю
- 3) переднюю
- 4) заднюю

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) температурная чувствительность
- 2) целенаправленное использование других ощущений
- 3) тактильная чувствительность
- 4) проприоцептивная функция

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) инфаркте миокарда в анамнезе
- 2) состоянии после операций на органах брюшной полости, давностью от 3 месяцев
- 3) хронических неспецифических заболеваний легких вне обострения
- 4) наличии открытых ран на теле

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) нормализацию веса тела
- 2) восстановление бытовых навыков
- 3) повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 4) снижение уровня стресса пациента

ПЛОСКОСТЬ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ ПРАВУЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛА ОТ ЛЕВОЙ И ИДУЩАЯ В ПЕРЕДНЕЗАДНЕМ НАПРАВЛЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сагиттальной
- 2) горизонтальной
- 3) фронтальной
- 4) продольной

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фебрильная лихорадка
- 2) аллергический дерматит
- 3) остеоартроз
- 4) неврит лицевого нерва

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ ПРОФИЛЯ МКФ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДОМЕНЫ МКФ

- 1) входящие в раздел стандартного набора соответственно диагнозу пациента
- 2) имеющие значение для данного курса реабилитации
- 3) входящие в двухуровневую классификацию
- 4) в которых имеется отклонение от нормы

ПОСТУРАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ

- 1) влиянием на полукружные каналы
- 2) сбалансированной нагрузкой на мышечно-скелетную систему
- 3) твердой поверхностью опоры
- 4) качественным зрительным анализатором

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ ЛФК ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ОТНОСЯТ

- 1) занятия на тренажерах
- 2) ходьбу с препятствиями
- 3) терренкур
- 4) игры на месте

УГОЛ ПРОНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 110
- 4) 120

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) профилактике мышечного гипертонуса
- 2) лучшей компрессии отломков кости

- 3) снижению выносливости мышц
- 4) образованию контрактур

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ПЕРВОГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) b1 Умственные функции
- 2) b167 Умственные функции речи
- 3) b1670 Восприятие языка
- 4) b16700 Восприятие разговорного языка

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ 3 СТЕПЕНИ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения для укрепления мышц спины, брюшного пресса в положении лежа
- 2) упражнения на укрепление мышечной системы в изометрическом режиме
- 3) средства, направленные на вытяжение сустава
- 4) упражнения на повышение силы и выносливости мышечной системы

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возможность длительного применения, которое не имеет ограничений, переходя из лечебного в профилактическое и общеоздоровительное
- 2) кратковременность
- 3) низкая физиологичность
- 4) недоступность

ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) степень готовности организма к наиболее эффективному выполнению мышечной работы
- 2) отношение объема нагрузки на 1 килограмм массы тела
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) отношение объема нагрузки к единице времени

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения преимущественно грудного типа
- 2) упражнения для мышц таза
- 3) упражнения преимущественно с диафрагмальным дыханием
- 4) активные упражнения для ноги, свободной от иммобилизации

ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С СОСУДИСТЫМИ МОЗГОВЫМИ СИНДРОМАМИ И ГЕМИПЛЕГИЕЙ НЕОБХОДИМЫ

- 1) скользящие рукава
- 2) круглые валики
- 3) надувные матрасы
- 4) передвижное кресло

ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) класс тяжести
- 2) вид инфаркта миокарда
- 3) возраст пациента
- 4) сопутствующие заболевания

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЛОКНА ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ИННЕРВИРУЮТ МЫШЦЫ

- 1) мимические
- 2) жевательные
- 3) глотательные
- 4) подъязычные

ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ СУХОЖИЛИЙ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные, в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- 2) общеразвивающие для здоровых конечностей и туловища
- 3) изометрического напряжения мышц плеча и предплечья
- 4) активные, с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В КАЧЕСТВЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с частой сменой исходных положений в быстром темпе с ограниченной амплитудой
- 2) для всех мышечных групп в быстром темпе с полной амплитудой
- 3) на повышение гибкости позвоночника
- 4) на расслабление

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ УГОЛ МЕЖДУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ЧАСТЬЮ КРОВАТИ И ИЗГОЛОВЬЕМ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА УРОВНЕ

- 1) VII шейного позвонка
- 2) тазобедренных суставов пациента
- 3) крестцово-подвздошного сочленения пациента
- 4) V грудного позвонка

ИГРОВОЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) в реабилитационных программах пациентов с психическими заболеваниями
- 2) в госпитальный этап реабилитации кардиологических больных
- 3) в детской практике
- 4) при проведении процедур лечебной гимнастики ослабленным больным

ПРИЕМ «ВСТРЯХИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА

- 1) животе

- 2) волосистой части головы
- 3) конечностях
- 4) лице

В СООТВЕТСТВИИ С ФЗ № 323 ОТ 21.11.2011 г. «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫБОР

- 1) лекарственных средств при лечении в стационаре
- 2) врача и медицинской организации
- 3) методик лабораторного исследования
- 4) методик инструментального обследования

РАВНОВЕСИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) степ-тест
- 2) спирального теста
- 3) теста проприоцептивной дискриминации
- 4) теста \"встать и идти на время\"

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСА МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО МЕСТО (В М²)

- 1) 14
- 2) 16
- 3) 12
- 4) 8

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ПРИ ОЖИРЕНИИ К ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) общий массаж
- 2) посещение тренажерного зала
- 3) физическую активность и рациональную диету
- 4) посещение бани

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные, удлиняющие выдох
- 2) стимулирующие вдох
- 3) с произношением звуков
- 4) дренажные

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) начальных стадиях болезни Бехтерева
- 2) синдроме сдавления спинного мозга
- 3) протрузиях межпозвонковых дисков
- 4) компрессионных корешковых синдромах

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКИ НА МЕСТЕ СРАСТАЮЩЕГОСЯ ПЕРЕЛОМА

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) прерывистого поглаживания
- 2) выжимания
- 3) пиления
- 4) поколачивания

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА _____ СУСТАВ

- 1) сгибает коленный
- 2) разгибает тазобедренный
- 3) приводит тазобедренный
- 4) разгибает коленный

ПО ШКАЛЕ ХОДЬБЫ ХАУЗЕРА «ХОДЬБА С ОДНОСТОРОННЕЙ ПОДДЕРЖКОЙ» СООТВЕТСТВУЕТ _____ БАЛЛАМ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 3

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОДЬБЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕСТ «ХОДЬБА НА _____ МЕТРОВ»

- 1) 30
- 2) 10
- 3) 100
- 4) 50

ЗАНЯТИЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ПРОТИВОПОКАЗАНЫ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями мышечной системы
- 2) заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- 3) ожирением
- 4) психическими заболеваниями и при язвенной болезни в фазе обострения

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) почесывания Apley's
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) переднего «предчувствия»

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) деторсионные упражнения
- 2) активную коррекцию позвоночника
- 3) упражнения в противовыгибании
- 4) прыжки

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) комплекс медицинских, биологических и социальных мероприятий, направленный на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 2) систему медицинских, психологических и социальных мероприятий, направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 3) лечебный процесс на стационарном и амбулаторном этапах
- 4) лечебный процесс на амбулаторном и санаторном этапах

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ С

- 1) наклонами вперед при выдохе
- 2) толчкообразным выдохом
- 3) глубоким плавным выдохом
- 4) произношением дрожащих и шипящих звуков на выдохе

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КОЛИЧЕСТВО МИОФИБРИЛЛ

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) начала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) гребной тренажер
- 2) гантели
- 3) батут
- 4) диск здоровья

ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) в 1 сутки
- 2) на 2-5 сутки
- 3) через 14 дней
- 4) через 7-10 дней

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 2) высокую и плохо корригируемую артериальную гипертензию
- 3) доброкачественные новообразования головного мозга
- 4) психические расстройства и пограничные состояния

СКОЛЬКО ЭТАПОВ МЕДИЦИНСКОЙ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ ВЫДЕЛЯЮТ В РФ?

- 1) два
- 2) четыре
- 3) один
- 4) три

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ МУЖЧИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 60-90
- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 40-50

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 30
- 3) 40-50
- 4) 60

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остеомиелит
- 2) ангиопатия сосудов нижних конечностей
- 3) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей
- 4) неврит седалищного нерва

К МЕТОДАМ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ОТНОСЯТ

- 1) ортостатическую пробу
- 2) измерение частоты пульса
- 3) антропометрию
- 4) тесты со стандартной физической нагрузкой

ДЛЯ ОЦЕНКИ СГИБАТЕЛЬНОЙ КОНТРАКТУРЫ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРИМЕНЯЮТ ТЕСТ

- 1) стоя на одной ноге
- 2) на гибкость позвоночника
- 3) Тренделенбурга
- 4) Томаса

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕЕ ОПРЕДЕЛИТЬ АМПЛИТУДУ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) спирометр
- 2) акуметр
- 3) сфигмоманометр
- 4) гониометр

СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ _____ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1) приоритетов
- 2) принципов
- 3) направлений
- 4) факторов

ПРИ ПОРАЖЕНИИ НАРУЖНОЙ ПРЯМОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) миоз
- 2) блефароптоз
- 3) сходящееся косоглазие
- 4) мидриаз

ОДНИМ ИЗ ВИДОВ АППЛИКАЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОЛОСКА

- 1) М-образная
- 2) I-образная
- 3) Z-образная
- 4) Т-образная

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) занятия на тренажёрах
- 2) контроль веса
- 3) назначение общего массажа
- 4) индивидуальную общую физическую нагрузку

ОСНОВНЫМ МЕХАНИЗМОМ МЕТОДИКИ ВОЙТА-ТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рефлекторный
- 2) мышечный
- 3) нервный
- 4) костный

В ОСНОВЕ ФОРМИРОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ДИАГНОЗА ЛЕЖИТ _____ ПОДХОД

- 1) проблемно-ориентированный
- 2) медико-социальный
- 3) психосоциальный
- 4) синдромальный

О ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ПОРАЖЕНИЯ СИСТЕМЫ ДВИЖЕНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ НАРУШЕНИЕ _____ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ПО В. ВОЙТА

- 1) десяти реакций
- 2) двух реакций
- 3) одной реакции
- 4) трех и более реакций

ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ

ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация клинического анализа крови
- 2) нормализация гормонов
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) восстановление движения в плечевом суставе

ПОД ЖИЗНЕННОЙ ЁМКОСТЬЮ ЛЁГКИХ ПОДРАЗУМЕВАЮТ ОБЪЕМ ВОЗДУХА

- 1) проходящий через лёгкие за 1 минуту
- 2) при обычном выдохе после обычного вдоха
- 3) при максимальном выдохе после максимального вдоха
- 4) находящегося в лёгких после максимального вдоха

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) острым респираторным заболеванием (ОРЗ)
- 2) бронхиальной астмой
- 3) переломом лучевой кости в типичном месте
- 4) острой пневмонией

КАКОЙ МЕТОД ОЦЕНКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)?

- 1) сопоставление
- 2) измерение
- 3) сравнение
- 4) ранжирование

ОНТОГЕНЕЗ ФУНКЦИИ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ ПРОИСХОДИТ В АЛГОРИТМЕ

- 1) верхние конечности, нижние конечности, голова, туловище
- 2) верхние конечности, голова, туловище, нижние конечности
- 3) голова, туловище, верхние конечности, нижние конечности
- 4) голова, верхние конечности, нижние конечности, туловище

ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) гипертонической болезни II степени
- 2) варикозной болезни
- 3) инфаркте миокарда в анамнезе
- 4) мерцательной аритмии

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные с задержкой на выдохе
- 2) для мелких групп мышц
- 3) на полное дыхание
- 4) для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы

УГОЛ СГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 70
- 3) 50
- 4) 45

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТ СПАТЬ НА

- 1) на спине
- 2) на животе
- 3) здоровой стороне
- 4) стороне поражения

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 2) стимулирование труда в соответствии со спецификой и сложностью работы
- 3) предоставление пациенту образцов лекарственных препаратов, полученных бесплатно от фармацевтических компаний
- 4) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

КОСТИ, ОБРАЗУЮЩИЕ МОЗГОВОЙ ЧЕРЕП, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) таранную
- 2) лобную
- 3) клиновидную
- 4) решетчатую

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие оперативных вмешательств
- 2) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 3) отсутствие сопутствующих заболеваний
- 4) единство нозологического и синдромно-патогенетического подходов при выборе лечебных методик

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) использование точных движений кисти
- 2) сила мышц руки
- 3) перенос предметов
- 4) использование кисти и руки

ПАЦИЕНТУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОДНИМАТЬСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ НА 1 ЭТАЖ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ №

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 4

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вертеброгенный болевой синдром
- 2) острый гнойный процесс
- 3) остеоартроз I стадии
- 4) мышечная контрактура

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) субмаксимальный нагрузочный тест PWC 170
- 2) ортостатическую пробу
- 3) пробу Руфье-Диксона
- 4) измерение пульса и АД в динамике

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН К ВКЛЮЧЕНИЮ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ

- 1) остеоартрозе суставов нижних конечностей
- 2) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 3) гипертонической болезни
- 4) бронхоэктатической болезни

ПОСТОЯННАЯ ИМПУЛЬСАЦИЯ ИЗ ЗОНЫ ПРОЛЕЖНЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА НЕРЕДКО ПРИВОДИТ К

- 1) изменению реактивности сосудов как ниже, так и выше уровня травмы спинного мозга
- 2) атонии мускулатуры
- 3) усилению тонуса спастически сокращенных мышц и оживляет рефлексы спинального автоматизма
- 4) изменениям сердечно-сосудистой деятельности

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) щелчка
- 2) заднего выдвижного ящика
- 3) Fukuda
- 4) почесывания Apley's

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 14
- 2) 6-7
- 3) 1-2

4) 10

ВО ВРАЩЕНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА УЧАСТВУЕТ

- 1) пирамидальная мышца
- 2) поперечная мышца живота
- 3) наружная косая мышца живота
- 4) прямая мышца живота

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 10

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление нарушенных функций
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) профилактику осложнений постинсультного периода

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Yergason
- 2) щелчка
- 3) отрыва Gerber
- 4) болезненной дуги

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫДЕЛЯЮТ _____ ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- 1) 5
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 4

ПОЛНАЯ ОСЕВАЯ НАГРУЗКА НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 5

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) ограничение движений в суставах
- 2) снижение тонуса и объема мышц

- 3) снижение силы мышц
- 4) острые воспалительные процессы

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактика спаечного процесса и ателектазов
- 2) повышение резервных возможностей дыхательной системы
- 3) усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- 4) снижение дыхательной функции бронхов

ЦЕЛЮЮ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц туловища
- 2) развитие выносливости
- 3) ослабление мышц разгибателей
- 4) снижение статической и динамической функций позвоночника и грудной клетки

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ _____ МЫШЦА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА

- 1) латеральная
- 2) прямая
- 3) длинная приводящая
- 4) медиальная

К РЕФЛЕКТОРНЫМ ЗОНАМ В ПОВЕРХНОСТНЫХ СЛОЯХ КОЖИ ОТНОСЯТ ЗОНЫ

- 1) Фоглера– Крауса
- 2) Макензи
- 3) Захарьина– Геда
- 4) Лейбе и Дике

ШКАЛОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шкала Ашворта
- 2) модифицированная шкала Рэнкина
- 3) шкала Бартела
- 4) шкала Берга

ИНДЕКС БАРТЕЛ ОТРАЖАЕТ

- 1) состояние мышечного тонуса
- 2) активность повседневной жизни
- 3) степень когнитивных нарушений
- 4) степень инвалидности

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ТРЕТИЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМЫЕ НОГИ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 35

- 3) 45
- 4) 55

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) Ренкина
- 2) Бартела
- 3) Ашворда
- 4) Ватерлоу

К СИМПТОМАМ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения обоняния
- 2) нарушения зрения
- 3) двигательные нарушения
- 4) чувствительные расстройства

ПРИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УМСТВЕННОМ ТРУДЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ФОРМОЙ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) чтение, компьютерные игры
- 2) пассивный отдых
- 3) адекватная физическая нагрузка
- 4) потребление дополнительного количества пищи

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАНУАЛЬНОГО МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛУПЕРЕПОНЧАТОЙ МЫШЦЫ ПАЦИЕНТ

- 1) тянет пятку к ягодице против сопротивления
- 2) разгибает ногу в коленном суставе против сопротивления
- 3) отводит бедро против сопротивления
- 4) разгибает ногу в тазобедренном суставе против сопротивления

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Годфрея
- 2) McConnell
- 3) максимального выдвижного ящика Якоба
- 4) Мартенса

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ _____ ПОМОЩИ

- 1) первичной медико-санитарной
- 2) специализированной
- 3) паллиативной
- 4) скорой

У БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

- 1) выносливость

- 2) ловкость
- 3) силу и скорость
- 4) гибкость

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ СУПИНАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 40
- 3) 60
- 4) 35

ЭЛЕМЕНТОМ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения на активное расслабление мышц при спастических параличах
- 2) наклоны туловища с одновременным напряжением четырехглавых мышц
- 3) глазодвигательные упражнения в сочетании с поворотами и наклонами головы
- 4) движения рук вперед

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) глубокий, на пораженной стороне лица
- 2) поверхностный, на здоровой стороне лица
- 3) растягивающий, на пораженной стороне лица
- 4) легкий, с пораженной и здоровой сторон лица

В ПРОГРАММУ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ВКЛЮЧЕНА

- 1) тренировка на максимальном значении частоты сердечных сокращений
- 2) спортивные упражнения
- 3) ходьба в среднем темпе
- 4) гипоксическая тренировка

К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ 3-4 МЕСЯЦЕВ, ОТНОСЯТ

- 1) сотрясение
- 2) встряхивание
- 3) пунктирование
- 4) сдвигание

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА КОРРЕКЦИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ В ВИДЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИММЕТРИИ ЛИЦА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ, _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 10-15; 3-4
- 2) 5; 2
- 3) 20; 1
- 4) 25; 2

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) мышцу, поднимающую лопатку
- 2) мышцу, выпрямляющую позвоночник
- 3) ременные мышцы головы и шеи
- 4) прямую мышцу головы

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) нарушении функции ходьбы
- 2) снижении объема активных движений в суставах
- 3) атриовентрикулярной блокаде 2-3 степени
- 4) контрактурах суставов

АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ ОПРЕДЕЛЯЮТ

- 1) гониометром
- 2) динамометром
- 3) циркулем
- 4) линейкой

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ «МОТОМЕД» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) синхронное выполнение движений конечностями
- 2) циклические вращательные движения конечностями
- 3) асинхронное выполнение движений конечностями
- 4) ациклические вращательные движения конечностями

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ликвидация явлений сердечно-сосудистой недостаточности
- 2) ликвидация явлений дыхательной недостаточности
- 3) увеличение объема движений в суставах
- 4) обучение больного правильному дыханию

ПОД РЕАБИЛИТАЦИОННЫМ ДИАГНОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) перечень стойких нарушений структур и функций организма
- 2) нозологическую единицу по МКБ с подробным описанием нарушений функций
- 3) список актуальных проблем пациента, выраженных в категориях МКФ
- 4) перечень всех имеющихся у пациента нарушений здоровья и жизнедеятельности

ДОПУСТИМОЕ В НОРМЕ СНИЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ В ДЫХАТЕЛЬНО-НАГРУЗОЧНОЙ ПРОБЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60
- 2) 50
- 3) 70
- 4) 40

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Белера-Кремера
- 2) Дрейера
- 3) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 4) Уилсона

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) повышенное потоотделение
- 2) головокружение
- 3) бронхоспазм
- 4) тахикардию

НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА РАЗВИВАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) пояснично-крестцового
- 2) поясничного
- 3) шейного
- 4) грудного

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ожирении с весом от 100 килограмм
- 2) алиментарном ожирении 3 степени
- 3) ожирении с обострением калькулезного холецистита
- 4) ожирении с одышкой при физической нагрузке

ПРИ ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ В ПЕРИОД РЕМИССИИ К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) тренировку сердечно сосудистой системы
- 2) борьбу с избыточной массой тела
- 3) укрепление мышечных групп конечности с целью разгрузки и стабилизации пораженного сустава
- 4) повышение физической работоспособности пациента

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая гипотония мышц
- 2) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

ПРИ ОЦЕНКЕ 4 БАЛЛА ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ ХАРАКТЕРНО

- 1) ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности
- 2) отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся

симптомы заболевания

- 3) выраженное ограничение жизнедеятельности
- 4) легкое ограничение жизнедеятельности

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненной дуги
- 2) переднего «предчувствия»
- 3) ладони и пальца
- 4) отведения в наружной ротации

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАХИТЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) исходное положение лежа и повороты в постели
- 3) длительные статические напряжения мышц
- 4) пассивные и активные упражнения для конечностей

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение метаболизма в костной ткани
- 2) увеличение кровоснабжения кости и надкостницы
- 3) резкое увеличение массы костей
- 4) увеличение массы и объема мышц

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) аутотренинг
- 2) трудотерапию
- 3) занятия отдельными видами спорта
- 4) игры

СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПРОСНИКА

- 1) «старость не радость»
- 2) «мои года - мое богатство»
- 3) «макгилловский»
- 4) «возраст не помеха»

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обучение навыкам самообслуживания
- 2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 3) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 4) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

К ФОРМАМ ЛФК, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ОТНОСЯТ

- 1) купание в бассейне
- 2) занятия на тренажёрах
- 3) ходьбу в среднем темпе
- 4) лечебную гимнастику в зале

СВЯЗЬ ФУНКЦИЙ И СТРУКТУР С АКТИВНОСТЬЮ И УЧАСТИЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) активизации самостоятельного контроля
- 2) восстановлении активности
- 3) тренировке перемещения туловища
- 4) тренировке вертикального положения

ПРИЕМ ПОКОЛАЧИВАНИЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВИБРАЦИИ ТЕМ, ЧТО

- 1) движение происходит в виде растирания
- 2) рука массажиста непрерывно контактирует с кожей пациента
- 3) рука массажиста отрывается от кожи пациента
- 4) движение происходит в виде поглаживания

НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) диафрагмальное
- 2) полное
- 3) верхнегрудное
- 4) нижнегрудное

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) активное сгибание и разгибание рук в тренажере
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклой дуги искривления
- 3) подъем руки вверх со стороны вогнутой дуги искривления
- 4) отведение руки в сторону до горизонтали

ПРИ ТРАВМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с поочередным подниманием прямой ноги
- 2) активные, в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- 3) дыхательные
- 4) с предметами

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА НЕ ПРОВОДЯТ

- 1) сгибание-разгибание стопы
- 2) приподнимание таза с опорой на больную ногу
- 3) сокращение четырехглавой мышцы
- 4) упражнения для выпрямления колена

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМА КАБИНА ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В КВАДРАТНЫХ МЕТРАХ)

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 16
- 4) 14

ТРАКЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ _____ ВОЗРАСТА

- 1) детского
- 2) молодого
- 3) старческого
- 4) среднего

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) укладывание на валик параллельно полу
- 2) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 3) вытяжение с помощью петли Глиссона
- 4) подкладывание под плечи небольшой подушки

ПОГЛАЖИВАНИЕ ЛИЦА, ШЕИ И ГОЛОВЫ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЭТАПОМ ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА

- 1) заключительным
- 2) первым
- 3) подготовительным
- 4) вторым

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ТРЕТЬЕГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) b16700 Восприятие разговорного языка
- 2) b167 Умственные функции речи
- 3) b1670 Восприятие языка
- 4) b1 Умственные функции

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ОПИСАТЬ

- 1) функционирование человека в актуальной среде
- 2) основные диагностические критерии
- 3) ведущие клинические синдромы
- 4) основные реабилитационные вмешательства

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) ходить на костылях

- 2) скрещивать ноги
- 3) сгибать ногу в тазобедренном суставе более чем на 90 градусов
- 4) сидеть на низких стульях или кроватях

К «АКТИВНОСТИ И УЧАСТИЮ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) контроль мышления
- 2) психомоторный контроль
- 3) выполнение повседневного распорядка
- 4) визуально пространственное восприятие

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение мышечной силы
- 2) болезненность при движениях
- 3) трофический отек
- 4) облитерирующий атеросклероз сосудов конечности

ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОСНОВНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ СИМПТОМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вялый паралич нижних конечностей
- 2) тремор рук
- 3) спастический гемипарез
- 4) снижение мышечного тонуса

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) горизонтальной
- 2) аксилярной
- 3) фронтальной
- 4) сагиттальной

КОСТИ КИСТИ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА

- 1) кости запястья и фаланги пальцев
- 2) кости запястья, пястные кости и фаланги пальцев
- 3) кости запястья и пястные кости
- 4) пястные кости и фаланги пальцев, плюсневые кости

ДЛЯ РАННЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОНМК В СТАНДАРТ ОСНАЩЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ ВХОДИТ

- 1) стол-вертикализатор
- 2) гимнастическая скамья
- 3) кушетка медицинская с подвижным головным концом
- 4) тракционное устройство

КОМПЕНСАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) стабилизацию процесса с определенным функциональным дефицитом
- 2) стимуляцию функций
- 3) полное восстановление функции
- 4) адаптацию к изменившимся условиям

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛОКТЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) венечный отросток
- 2) блоковидная вырезка
- 3) головка
- 4) локтевой отросток

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) обычную для больного нагрузку под прикрытием нитратов
- 2) установление группы инвалидности с последующим отказом от профессиональной деятельности
- 3) ежедневную физическую нагрузку
- 4) дозированную физическую нагрузку с ЭКГ-контролем

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) вальгусной нагрузки
- 2) Кэбота
- 3) чувствительности Фэйрбэнка
- 4) модифицированного смещения стержня

МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) самостоятельный
- 2) индивидуальный
- 3) соревновательный
- 4) групповой

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ

- 1) стабильности позвоночника
- 2) мобильности позвоночника
- 3) гибкости позвоночника
- 4) статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси

ПРОБА МАРТИНЕ (20 ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД) ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ

- 1) общую физическую работоспособность
- 2) тип реагирования сердечно-сосудистой системы на предложенную нагрузку
- 3) специальную работоспособность
- 4) уровень тренированности

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА ПРОКСИМАЛЬНОМ КОНЦЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) борозду локтевого нерва
- 2) мыщелок
- 3) головку
- 4) латеральный надмыщелок

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего выдвижного ящика
- 2) принудительного приведения
- 3) Dawbarn
- 4) переднего «предчувствия»

ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕЛЕЙ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖЕНИЕ _____ ТИПА

- 1) комбинированного
- 2) смешанного
- 3) динамического
- 4) статического

ПОД РЕАБИЛИТАЦИОННЫМ ДИАГНОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) список проблем пациента сформулированный в категориях Международная классификация функционирования и отражающий все актуальные аспекты функционирования пациента
- 2) врачебное заключение специалистов мультидисциплинарной реабилитационной команды на основании характера и выраженности анатомо-физиологических и функциональных нарушений пациента
- 3) врачебное заключение, включающее результирующую формулировку по оценке специалистами мультидисциплинарной реабилитационной команды
- 4) врачебное заключение, включающее характеристику нарушений привычной жизнедеятельности в актуальных социально-бытовых условиях

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) динамические упражнения с отягощением для больного сустава
- 2) упражнения на расслабление мышц, лечение положением
- 3) дыхательные упражнения
- 4) простые динамические упражнения в здоровых суставах

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 5
- 2) 4
- 3) 6
- 4) 2

**ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА
ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ВИДЕ**

- 1) «когтистой лапы»
- 2) «падающей» кисти
- 3) «обезьяньей лапы»
- 4) только чувствительных расстройств

**ПРИНЦИПИАЛЬНЫМ ОТЛИЧИЕМ ЧЕТВЕРТОГО РЕЖИМА МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТ ТРЕТЬЕГО ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) участие в малоподвижных играх
- 2) выход на улицу
- 3) дозированная ходьба 1 километр с частотой сердечных сокращений 90-110 ударов в минуту
- 4) подъем по лестнице на один пролет

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) в воде
- 3) увеличивающие гибкость позвоночника
- 4) корригирующие

**К ПАССИВНЫМ ДВИЖЕНИЯМ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ
СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ОТНОСЯТ**

- 1) разгибание, отведение, внутреннюю ротацию
- 2) сгибание, приведение, внутреннюю ротацию
- 3) сгибание, отведение, внутреннюю ротацию
- 4) сгибание, отведение, наружную ротацию

**СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА
ЯВЛЯЕТСЯ СГИБАНИЕ**

- 1) 90°
- 2) 10°
- 3) 40°
- 4) 60°

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАЧИ ИЛИ ДЕЙСТВИЯ ИНДИВИДОМ ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ
МКФ**

- 1) функции
- 2) активность
- 3) участие
- 4) структуры

ФОРМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НОВОРОЖДЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конической

- 2) колоколообразной
- 3) цилиндрической
- 4) плоской

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение лежа на животе
- 2) дыхательные упражнения
- 3) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы
- 4) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на спине

ОЦЕНКА ВОЛЕМИЧЕСКОГО СТАТУСА БОЛЬНОГО ПРОВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) теста Френчай
- 2) теста с комфортной гипервентиляцией
- 3) теста пассивного поднятия ног (PRL)
- 4) определения гравитационного градиента

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СГИБАТЕЛЬНОЙ КОНТРАКТУРЕ ПАЦИЕНТ НЕ МОЖЕТ

- 1) полностью поднять ногу
- 2) стоять на пораженной ноге
- 3) полностью согнуть ногу
- 4) полностью выпрямить ногу

КОСТНАЯ ТКАНЬ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ____ ТКАНИ

- 1) эпителиальной
- 2) соединительной
- 3) хрящевой
- 4) мышечной

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) освоение трудовых навыков
- 2) борьба с гипотрофиями
- 3) укрепление мышц
- 4) снижение мышечного тонуса

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДЛЯ

- 1) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- 2) улучшения кровообращения
- 3) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- 4) улучшения лимфообращения

НАИБОЛЕЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОТЛОЖЕНИЕ ЖИРА В ОБЛАСТИ

- 1) бёдер
- 2) талии
- 3) ягодиц
- 4) спины

ОТСУТСТВИЕ ПЕРЕКАТА С ПЯТКИ НА НОСОК ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на здоровую ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) опоры на паретичную ногу
- 4) двойной опоры

ШЕЙНЫЙ ЛОРДОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ

- 1) сидеть
- 2) ползать
- 3) ходить
- 4) держать головку

ДЛЯ ВЫБОРА АДЕКВАТНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПРИ НАЛИЧИИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) расчетную величину максимального тренирующего пульса
- 2) тест PWC 170
- 3) тест Купера
- 4) тест 6-минутной ходьбы

ОСНОВНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И КОМПЕНСАЦИИ НАВЫКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на точность и меткость
- 2) на равновесие в различных исходных положениях
- 3) дыхательные
- 4) направленные на воспитание опороспособности нижних конечностей

УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ И МОБИЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) причёсывание
- 2) поднимание тяжестей с пола
- 3) обрезание ногтей на ногах
- 4) прогулка с собакой

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) при локализации бурсита на нижних конечностях воздействие на

- паравертебральные зоны спинномозговых сегментов пояснично-крестцового отдела
- 2) нежные приемы массажа связок и сухожилий в области болезненного процесса
 - 3) выжимание в области больных головок мышц
 - 4) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) наличие следов крови в мокроте
- 2) парез кишечника
- 3) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39 градусов Цельсия), не связанную с задержкой мокроты
- 4) сердечно-сосудистую недостаточность II степени

ВЫБОР ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ЛФК ЗАВИСИТ ОТ

- 1) болезней пищеварительной системы
- 2) режима дня
- 3) продолжительности упражнения и нагрузки
- 4) двигательного режима

ПРИ ПАРЕТИЧЕСКОЙ ПОХОДКЕ РЕБЕНОК

- 1) ходит на носочках, используя дугое движение бедра, создавая характерный шлепающий звук
- 2) производит аддукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходит на носочках
- 3) подволакивает ноги, делает широкие шаги с высоким подниманием колен, создавая характерный шлепающий звук
- 4) ходит, используя дугое движение бедра, инверсию стопы, асимметрию длины шага

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) выкидыше в анамнезе
- 2) беременности сроком 6-12 недель
- 3) беременности сроком 12-16 недель
- 4) беременности сроком 20 недель

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие респираторной поддержки у пациента (ИВЛ)
- 2) угнетение сознания пациента до уровня комы I (по Коновалову)
- 3) отказ пациента
- 4) нарушение циркадных ритмов (сон – бодрствование)

УГОЛ ПАССИВНОГО СГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 140

- 3) 120
- 4) 90

САМЫМ ТРУДНЫМ ПРИ ДИСФАГИИ ДЛЯ БОЛЬНОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) глотание пюреобразной пищи
- 2) глотание жидкости
- 3) фонация
- 4) переключение от одного артикуляционного акта к другому

ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) заболевания внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии
- 2) заболевания нервной системы
- 3) хронические болезни кожи
- 4) заболевания опорно-двигательного аппарата

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В МЕТРАХ КВАДРАТНЫХ)

- 1) 6
- 2) 10
- 3) 8
- 4) 12

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И ИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ В ЦЕНТРАХ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНЫХ КЛЕТКАХ

- 1) процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- 2) процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления
- 3) формируется очаг возбуждения
- 4) наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Белера-Кремера
- 2) заднего отвисания
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) обратного смещения стержня Якоба

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ

- 1) улучшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности
- 2) улучшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 3) ухудшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 4) ухудшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности

К ПРИЧИНАМ ИММОБИЛИЗАЦИОННОГО СИНДРОМА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) вегетативную дисрегуляцию (ортостатическая недостаточность)
- 2) острую церебральную недостаточность (инсульт, черепно-мозговая травма, спинномозговая травма, инфекции и интоксикации и т.д.)
- 3) острое поражение нервно-мышечной нервной системы (полирадикулонейропатии, миопатии, миастенический криз)
- 4) осложнения медицинских воздействий (постельный режим, седация, миорелаксация, ИВЛ и т.д.)

МЫШЦЕЙ СИНЕРГИСТОМ ДЛЯ ЛОКТЕВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) m. biceps brachii
- 2) m. brachioradialis
- 3) m. brachialis
- 4) m. triceps brachii

К ШКАЛАМ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тест Frenchay
- 2) тест ARAT
- 3) шкалу Фугл-Мейера
- 4) шкалу Лански

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отрыва Gerber
- 2) Leffert
- 3) комбинированного движения
- 4) пальца и ладони

К ОЦЕНОЧНЫМ ШКАЛАМ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) канадская оценка выполнения деятельности (сорт)
- 2) индекс мобильности ривермид (rmi)
- 3) международная классификация функционирования
- 4) альгофункциональный индекс лекена

ДЛЯ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ ВСЕХ ГРУПП ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) в виде ходьбы и её разновидностей
- 2) в виде наклонов, поворотов туловища
- 3) на увеличение объёма движений в суставах
- 4) с длительной задержкой дыхания

МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИЁМ, ПОВЫШАЮЩИЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С НАГНОИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ, ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) корригирующие упражнения
- 2) упражнения с задержкой дыхания
- 3) дренажные положения
- 4) идеомоторные упражнения

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧИ

- 1) восстановления нарушенного объема движений
- 2) замещения недостающих гормонов
- 3) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
- 4) повышения неспецифической сопротивляемости организма

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) гребнеобразное
- 2) спиралевидное
- 3) крестообразное
- 4) сотрясение

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ПРАВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) на спине, подтянув ноги к груди и откинув голову назад
- 2) на левом боку
- 3) сидя
- 4) на правом боку

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА УЧИТЫВАЮТ

- 1) рост и вес
- 2) динамометрию кисти
- 3) окружность грудной клетки
- 4) обхват головы

ВИЗУАЛЬНО-АНАЛОГОВАЯ ШКАЛА БОЛИ СОСТОИТ ИЗ _____ БАЛЛОВ

- 1) 8
- 2) 10
- 3) 6
- 4) 12

ЗЕРКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАНА ПАЦИЕНТАМ ПРИ

- 1) парезе 3-4 балла (по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 2) пlegии (0 баллов по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 3) давности инсульта более 12 месяцев
- 4) наличию выраженных когнитивных нарушений

ОЦЕНКУ СОСТОЯНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРОВОДЯТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) модифицированной шкалы Рэнкин
- 2) индекса Бартел
- 3) модифицированной шкалы Ашфорт
- 4) теста Френчай

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТВЕДЕНИЕ НОГ В СТОРОНУ И ПРИСЕДАНИЕ

С РАЗВЕДЕННЫМИ НОГАМИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ТЕЧЕНИЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 4-6
- 4) 6-8

ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ

- 1) жевательные
- 2) мимические
- 3) приводящие
- 4) глотательные

МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМ УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) приводящие мышцы бедра
- 2) сгибатели пальцев ног
- 3) разгибатели пальцев ног
- 4) разгибатели стоп

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОД КОЛЕНИ

- 1) подкладывают небольшую подушку со здоровой стороны
- 2) подкладывают небольшую подушку с обеих сторон
- 3) ничего не подкладывают
- 4) подкладывают небольшую подушку с пораженной стороны

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) индивидуальность
- 2) групповые занятия
- 3) систематичность
- 4) самостоятельные занятия

К МАЛОЗНАЧИМЫМ МЫШЕЧНЫМ ГРУППАМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ОТНОСЯТ

- 1) сгибатели пальцев ног
- 2) сгибатели стоп
- 3) приводящие мышцы бедра
- 4) разгибатели пальцев ног

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) повышается
- 2) понижается
- 3) не изменяется

4) в начале понизится, а затем повысится

ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ШКАЛУ

- 1) Эшворта
- 2) Барри-Олбрайта
- 3) измерения больших моторных функций
- 4) Вайса

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ В ТИПИЧНОМ МЕСТЕ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

- 1) назначают по желанию больного
- 2) противопоказаны
- 3) назначают после снятия гипса
- 4) назначают на следующие сутки после наложения гипса

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КАК МИНИМУМ В ТЕЧЕНИЕ ____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 45
- 2) 60
- 3) 10
- 4) 30

К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) макробиотическую диету
- 2) гирудотерапию
- 3) двигательный режим
- 4) иммобилизацию, лечебные блокады

ПРАВИЛЬНОЙ СФОРМУЛИРОВАННОЙ ЦЕЛЬЮ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъем с тростью по лестнице через 3 недели
- 2) подъем на 3 лестничных пролета через 3 недели
- 3) увеличение силы мышц в нижних конечностях
- 4) улучшение качества ходьбы по сложной поверхности

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) реконструктивных операциях крупных суставов
- 2) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 3) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации кровообращения
- 4) травмах опорно-двигательного аппарата с ограничением движений в верхних и нижних конечностях

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ АППАРАТА ВНЕШНЕГО

ДЫХАНИЯ СЛУЖИТ

- 1) жизненный индекс
- 2) индекс Кетле
- 3) показатель «двойного произведения»
- 4) индекс Эрисмана

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обязательное оперативное вмешательство
- 2) гиподинамия
- 3) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 4) раннее начало восстановительной патогенетической терапии

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ТЕРАПИИ ПРИ ТРАВМАХ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) функциональное замещение утраченных функций
- 2) восстановление деятельности обратимо поврежденных структур
- 3) создание условий для возникновения и развития реституционно-регенеративных процессов и компенсаторных заместительных механизмов
- 4) структурно-функциональное восстановление

ВНЕСЕНИЕ ДОЛЖНОСТНЫМ ЛИЦОМ ЗАВЕДОМО ЛОЖНЫХ СВЕДЕНИЙ В ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) служебным подлогом
- 2) халатностью
- 3) превышением должностных полномочий
- 4) дисциплинарным проступком

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) колон-массаж
- 2) периостальный
- 3) классический
- 4) согревающий

ФОРМЫ ЛФК НА ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег трусцой
- 2) лечебную гимнастику
- 3) занятия на механоаппаратах и тренажерах
- 4) утреннюю гигиеническую гимнастику

КАКУЮ ИЗ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ШКАЛ ОЦЕНИВАЕТ САМ ПАЦИЕНТ?

- 1) шкала оценки функциональной независимости
- 2) шкала оценки качества жизни
- 3) тест Френчай
- 4) шкала мобильности Ривермид

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало
- 2) краткосрочный характер
- 3) преемственность
- 4) этапность

КИНЕЗОТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) занятия в бассейне
- 2) тренировку паравертебральной мускулатуры и мышц живота
- 3) активные движения в неповрежденных суставах и дыхательную гимнастику
- 4) мануальную терапию

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя, наклонившись вправо
- 2) лежа на правом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 3) на левом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 4) сидя, наклонившись вперед

ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ БОЛЬНЫХ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА ПОВЫШАЕТ

- 1) канистерапия
- 2) иппотерапия
- 3) музыкотерапия
- 4) данстерапия

ПРИ СПАСТИЧЕСКОЙ ПОХОДКЕ НАБЛЮДАЮТ

- 1) абдукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходьбу на внешней стороне стопы
- 2) дуговое движение бедра, инверсию стопы, асимметрию длины шага
- 3) аддукцию бедра, внешнюю ротацию бедер
- 4) аддукцию бедра, внутреннюю ротацию бедер, ходьбу на носочках

ПРОЦЕСС КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ РАЗДЕЛЯЮТ НА ____ ЭТАПА/ЭТАПОВ

- 1) 7
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 6

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОТОЛИТОВОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) приседания
- 3) прыжки
- 4) ходьбу обычную и с ускорением

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ

ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) нахождение в положении лежа
- 2) изделия и технологии для повседневного использования
- 3) перемещение тела в положении лежа
- 4) структуру тазовой области

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) сердечную недостаточность I степени
- 2) доброкачественные новообразования в легких
- 3) острые воспалительные заболевания
- 4) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

МЕТОДИКА БОБАТ-ТЕРАПИИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) расслабляющий массаж с растяжением мышц
- 2) стимулирование рефлекторных точек
- 3) подавление рефлекторной двигательной активности
- 4) надавливание, закрепляющее рефлекс движения

ПРИ НАМЕЧАЮЩИХСЯ КОНТРАКТУРАХ МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) физиотерапевтические процедуры
- 2) вибрационные приемы массажа и разминание
- 3) упражнения с постизометрической релаксацией
- 4) активная гимнастика

БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСА ЛФК НЕ ДОЛЖНЫ СОХРАНЯТЬСЯ ДОЛЬШЕ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 2-30
- 3) 5-10
- 4) 1-2

НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) температура воздуха в помещении не более 20 °С
- 2) выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- 3) употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- 4) проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице

- 2) предупреждение осложнений постельного режима
- 3) тренировочные нагрузки
- 4) улучшение периферического кровообращения и дыхания

ЗНАЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В НОРМЕ ДОЛЖНА ВОЗВРАТИТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЗНАЧЕНИЮ В ТЕЧЕНИЕ НЕ БОЛЕЕ (В МИНУТАХ)

- 1) 20
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 60

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение - лежа на спине
- 2) приподнимание таза с опорой на лопатки и стопы
- 3) исходное положение - лежа на животе
- 4) дыхательные упражнения

НАГРУЗОЧНЫЕ ПРОБЫ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ В

- 1) поликлинике
- 2) условиях санатория
- 3) амбулаторном кабинете
- 4) условиях специализированного отделения

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЯХ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
- 2) при переломах костей верхних конечностей массаж паравертебральных зон в области шейно-грудных спинномозговых сегментов
- 3) отсасывающий массаж выше места перелома
- 4) рубления и поколачивания в месте перелома

КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение АД до 170/90 мм рт.ст.
- 2) появление одышки
- 3) подъем АД до 230/120 мм рт.ст.
- 4) повышение АД на 10-20 мм рт.ст.

УГОЛ РОТАЦИИ ВНУТРЬ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 50
- 3) 45

4) 80

ЛОРДОЗОМ ЯВЛЯЕТСЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) в сагиттальной плоскости с выпуклостью кпереди
- 2) в сагиттальной плоскости с выпуклостью кзади
- 3) S-образная во фронтальной плоскости
- 4) C-образная во фронтальной плоскости

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) новые упражнения не превышают 2 %
- 2) физические упражнения направлены на внимание больного к себе
- 3) общую активизацию больного
- 4) вертикализацию больного

К ФУНКЦИЯМ ПОВЕРХНОСТНОГО СГИБАТЕЛЯ ПАЛЬЦЕВ ОТНОСЯТ СГИБАНИЕ ФАЛАНГ _____ ПАЛЬЦЕВ

- 1) всех, 2-5
- 2) всех, 1-3
- 3) дистальных
- 4) средних, 2-5

ГЛАВНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) построение занятий ЛФК
- 2) определение курса проведения занятий
- 3) способ дозировки в процедурах ЛФК
- 4) использование физических упражнений в качестве лечебного средства

ПО КЛАССИФИКАЦИИ ПОЗВОНКИ ЯВЛЯЮТСЯ _____ КОСТЬЮ

- 1) воздухоносной
- 2) смешанной
- 3) трубчатой
- 4) плоской

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) лечение положением конечности
- 2) изометрическое сокращение мышц
- 3) гирудотерапия
- 4) комплекс упражнений для мышц спины

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ ОГРАНИЧЕНИЕМ ДЛЯ НАЧАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) температура тела выше 38,5° С
- 2) ранний возраст пациента
- 3) низкий вес при рождении

4) искусственное вскармливание

ТЯЖЕЛЫЕ НАРУШЕНИЯ (ВЫСОКИЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ) ПРИ ОЦЕНКЕ КАПАСИТЕТА И РЕАЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЮТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 0-4
- 2) 50-95
- 3) 25-49
- 4) 5-24

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 4) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) ног
- 2) рук
- 3) туловища
- 4) плечевого пояса

КАКАЯ ФУНКЦИЯ У ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА (m. quadriceps femoris)?

- 1) сгибает ногу в тазобедренном и разгибает в коленном суставах
- 2) сгибает ногу в коленном суставе
- 3) приводит бедро
- 4) разгибает ногу в тазобедренном суставе

У ЖЕНЩИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) поперечно-овальная
- 2) ромбовидная
- 3) круглая
- 4) цилиндрическая

ОДНИМ ИЗ ДВУХ ОСНОВНЫХ ПЕРИОДОВ ЦИКЛА ШАГА ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРИОД

- 1) опоры
- 2) отталкивания

- 3) скольжения
- 4) переката

К ОБРАЗОВАНИЯМ, ПРЕДСТАВЛЕННЫМ НА ГРУДИНЕ, ОТНОСЯТ

- 1) ромбовидную мышцу
- 2) лучевую вырезку
- 3) ключичную вырезку
- 4) яремную вену

ОГРАНИЧЕНИЕ АМПЛИТУДЫ ПАССИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ, ТАКЖЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИХ И АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) спазм
- 2) спастичность
- 3) тетанус
- 4) контрактура

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с произношением звуков
- 2) полное дыхание
- 3) упражнения с удлинённым выдохом
- 4) локализованное дыхание

ОДНОМОМЕНТНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Розенталя
- 2) PWC₁₇₀
- 3) Летунова
- 4) Мартине

УПРАЖНЕНИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ В РУКЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с медболом
- 2) в теплой воде
- 3) с помощью здоровой руки
- 4) на скользящей поверхности

В ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ПАТОЛОГИИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) адаптивные
- 2) специальные
- 3) тренирующие
- 4) нагрузочные

ПРИПОДНЯТЫЕ И ВЫДВИНУТЫЕ ВПЕРЕД ПЛЕЧИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С

ЗАБОЛЕВАНИЕМ ОРГАНОВ _____ СИСТЕМЫ

- 1) сердечно-сосудистой
- 2) пищеварительной
- 3) дыхательной
- 4) кроветворной

ПРИ ВЕЛОТРЕНИРОВКЕ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СКОРОСТИ (ОБОРОТОВ В МИНУТУ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 60
- 4) 40

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В СГИБАНИИ ГОЛЕНИ, ОТНОСЯТ _____ МЫШЦУ

- 1) камбаловидную
- 2) четырехглавую
- 3) полуперепончатую
- 4) малоберцовую

В ТРЕХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОБОДЫ

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6

II ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ОНМК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В

- 1) амбулаторных условиях отделения реабилитации
- 2) санаторно-курортных условиях
- 3) ОРИТ и палатах ранней реабилитации
- 4) стационарных условиях отделения реабилитации

ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ

- 1) движения, способствующие повышению работоспособности
- 2) многократное повторение двигательных действий
- 3) комплекс гимнастических упражнений
- 4) определенным образом организованные двигательные действия

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) не изменяется
- 2) только повышается
- 3) только понижается
- 4) вначале понижается, а затем повышается

К ОДНОЙ ИЗ ЦЕЛЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЕЗНЕЙ 10 ПЕРЕСМОТРА (МКБ-10) ОТНОСЯТ

- 1) организацию и планирование деятельности медицинских организаций
- 2) контроль качества оказания медицинской помощи населению
- 3) систематизированный анализ данных о заболеваемости и смертности населения
- 4) материально-техническое обеспечение медицинских организаций

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) «велосипед»
- 3) приседания
- 4) «ножницы»

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПРЕБЫВАНИЕМ В ОТДЕЛЕНИИ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ, ОТВЕЧАЮТ ПРИНЦИПУ

- 1) безопасности
- 2) иммобилизации
- 3) раннего начала
- 4) этапности

В ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВХОДИТ СНИЖЕНИЕ ТОНУСА

- 1) периферических поверхностных вен
- 2) глубоких вен нижних конечностей
- 3) артерий среднего калибра
- 4) артериол и прекапилляров

ДЛЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА НЕ ХАРАКТЕРНЫ КОНТРАКТУРЫ

- 1) смешанные
- 2) разгибательные
- 3) ротационные
- 4) сгибательные

ОДНИМ ИЗ ВИДОВ ПАССИВНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ КОСТНО-СУСТАВНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) механотерапия
- 2) трудотерапия
- 3) эрготерапия
- 4) электромиостимуляция

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ

АКТИВНОСТИ _____ В СУТКИ

- 1) 6-8 часов
- 2) 1-2 часа
- 3) 8-10 часов
- 4) 3-4 часа

ПРОВЕДЕНИЕ КАЖДОГО СЛЕДУЮЩЕГО ЭТАПА ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ ВОЗМОЖНО ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРИЗНАКОВ ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НА ПРЕДШЕСТВУЮЩЕМ ЭТАПЕ В ТЕЧЕНИЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 24

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ В ДВИЖЕНИЯХ ТЕЛА УЧАСТВУЕТ _____ ПРОЦЕНТОВ МЫШЦ ТЕЛА

- 1) 90
- 2) 70
- 3) 60
- 4) 45

МЕХАНОТЕРАПИЯ ОТНОСИТСЯ К _____ ЛФК

- 1) методам
- 2) средствам
- 3) видам
- 4) формам

ПАЦИЕНТУ СЛЕДУЕТ НАХОДИТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ С ЦЕЛЮ ПОСТЕПЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (ПРИ НИЗКОЙ ПЕРЕНОСИМОСТИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ) _____ МИНУТ

- 1) не более 5
- 2) не более 20
- 3) 60
- 4) 45

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПАЦИЕНТА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗОЧНУЮ ПРОБУ

- 1) с комфортным апноэ
- 2) Мартине-Кушелевского в классической версии
- 3) с использованием тредмила
- 4) с использованием велоэргометра

В ПЕРВЫЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ РЕЗЕКЦИИ МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) изометрические напряжения четырёхглавой мышцы бедра
- 2) ходьбу по лестнице
- 3) ходьбу с опорой в пределах палаты
- 4) физические упражнения на расслабление мышц бедра

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕПРОИЗВОЛЬНО ВЫПОЛНЯЮТСЯ РЕБЕНКОМ ПРИ СТИМУЛЯЦИИ ВРОЖДЕННЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ, НАЗЫВАЮТ

- 1) активно-пассивными
- 2) активными
- 3) рефлекторными
- 4) пассивными

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ИСКЛЮЧАЮТ ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ

- 1) мышечной атрофии
- 2) «свисающей кисти»
- 3) болей в руке
- 4) снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки

АКТИВНАЯ ГИБКОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) приложения внешних сил к движущейся части тела
- 2) собственных мышечных усилий
- 3) преодоления сопротивления внешних сил
- 4) растяжения внешними силами

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) посещать лечебный бассейн
- 2) заниматься на велотренажере
- 3) ходить по ровной местности
- 4) совершать резкие движения оперированной ногой

К ВТОРОСТЕПЕННЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение кровообращения и питания сустава
- 2) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 3) повышение работоспособности больного
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа с высоко поднятым изголовьем
- 2) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 3) на животе
- 4) сидя с опущенными ногами

МАЛОИНФОРМАТИВНОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Летунова
- 2) Штанге
- 3) Генчи
- 4) Тиффно-Вотчала

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА РЕАКЦИИ ПО КУШЕЛЕВСКОМУ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 0,5 – 0,7
- 2) 0,2 – 0,4
- 3) 0,5 - 2,0
- 4) 0,1 – 0,2

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА РЕБЕРНОМ ГОРБЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) укрепление
- 2) расслабление
- 3) растяжение
- 4) тонизация

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) горизонтальной
- 2) фронтальной
- 3) сагиттальной
- 4) аксилярной

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) детском церебральном параличе
- 2) муковисцидозе
- 3) гипотрофии
- 4) тяжёлой форме рахита

К ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ В САНАТОРИИ ОТНОСЯТ

- 1) палатный
- 2) щадящий и щадяще-тренирующий
- 3) общий и тренирующий
- 4) свободный

БОЛЬНОМУ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ВО 2 ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ходьбу с мешочком песка на голове

- 2) активные движения головой в медленном темпе с постепенно нарастающей амплитудой
- 3) массаж поясничной зоны, физиотерапию
- 4) бег, прыжки, греблю

КРИТЕРИЕМ ПРАВИЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ЦЕЛИ (ПО ПРАВИЛАМ SMART) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) специфичная, измеряемая, достижимая, реалистичная, определенная во времени
- 2) специфичная, измеряемая, достижимая, реалистичная, определенная во времени, амбициозная
- 3) специфичная, достижимая, реалистичная, определенная во времени, амбициозная
- 4) специфичная, измеряемая, достижимая, реалистичная, амбициозная

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ АРТРИТАХ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ограничении объема движений
- 2) плохом настроении
- 3) температуре 37°C
- 4) резкой болезненности

К ГЛАВНЫМ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) раздвоение на концах остистых отростков
- 2) наличие отверстий в поперечных отростках
- 3) меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков
- 4) наличие реберных ямок на теле каждого позвонка

ПРАВИЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выполнение упражнений со страховкой в медленном темпе
- 2) выполнение упражнений без страховки
- 3) включение резких наклонов, поворотов головы, туловища
- 4) включение выполнения нагрузочных тестов

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОКАЗАНЫ ДЛЯ

- 1) симметричного укрепления мышц
- 2) расслабления мышц
- 3) улучшения отхождения мокроты
- 4) увеличения амплитуды движения

УГОЛ ПРИВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 180
- 3) 150
- 4) 120

МАССАЖ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ

ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) обострении воспалительного процесса в легких
- 2) наличии прожилок крови в мокроте
- 3) астматическом статусе
- 4) бронхоэктазах

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ОРТЕЗОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение силы мышц
- 2) улучшение суставной чувствительности
- 3) увеличение стабильности сустава
- 4) уменьшение тонуса мышц

В ЗАДАЧИ МЕХАНОТЕРАПИИ, У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, НЕ ВХОДИТ

- 1) нормализация артериального давления
- 2) увеличение амплитуды движений в пораженных суставах
- 3) укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса
- 4) улучшение функции нервно-мышечного аппарата конечности

К ФУНКЦИЯМ ТРЕХГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) осуществление разгибания в локтевом суставе, разгибание и приведение в плечевом суставе
- 2) осуществление сгибания в плечевом и локтевом суставах, супинацию
- 3) пронацию в локтевом суставе
- 4) отведение плечевой кости

ТЕРРЕНКУРОМ НАЗЫВАЮТ ХОДЬБУ

- 1) по трафарету
- 2) дозированную по тропинке с увеличением и уменьшением угла наклона рельефа
- 3) со спортивным инвентарем
- 4) дозированную по ровной местности

К ОСНОВНЫМ ПРАВИЛАМ ВЫПОЛНЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сближение мест крепления мышцы
- 2) стопроцентное натяжение аппликации
- 3) оклеивание мышцы по периферии
- 4) максимальное растяжение тканей

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ К АКТИВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) онкологическое заболевание
- 2) стадия ремиссии бронхиальной астмы
- 3) снижение толерантности к физической нагрузке
- 4) адекватность малонагрузочной пробы

ДЛЯ ПОРАЖЕНИЯ МОЗЖЕЧКА ХАРАКТЕРНА

- 1) гипестезия
- 2) афазия
- 3) атаксия
- 4) депрессия

К ОСОБЕННОСТЯМ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МАССАЖА У ЛИЦ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ОТНОСЯТ

- 1) максимально возможную амплитуду движения
- 2) выполнение движения в неполном объеме
- 3) упражнения только для здоровой конечности
- 4) упражнения в затрудненном исходном положении

УПРАЖНЕНИЯ С ПРОПРИОЦЕПТИВНЫМ ОБЛЕГЧЕНИЕМ ПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ

- 1) с ревматоидным артритом
- 2) после эндопротезирования суставов
- 3) с вялыми параличами
- 4) с гемофилией

РАЗНОВИДНОСТИ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) рубление
- 2) растяжение
- 3) стегание
- 4) сотрясение

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 10
- 2) < 45
- 3) 70
- 4) 55

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ ПОКАЗАН _____ РЕЖИМ

- 1) щадящий двигательный
- 2) строгий постельный
- 3) полупостельный
- 4) свободный

ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ РАЗЛИЧАЮТ _____ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗОН МОЩНОСТИ

- 1) высокую, умеренную, низкую
- 2) максимальную, субмаксимальную
- 3) среднюю, большую

4) предельную, большую, маленькую

ДИСФАГИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ

- 1) речи, фонации и глотания
- 2) иннервации речевого аппарата
- 3) функции глотания
- 4) произносительной стороны речи

ПРИ КАКОМ БАЛЛЕ ПО ШКАЛЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УХОДА И ОРГАНИЗАЦИЯ СРЕДЫ?

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 2

УМЕНЬШЕНИЯ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ОТ ИСХОДНОГО, А ДИАСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ГОВОРIT О _____ РЕАКЦИИ

- 1) гипотонической
- 2) нормотонической
- 3) гипертонической
- 4) дистонической

У ПАЦИЕНТОВ С ЭКССУДАТИВНЫМ ПЛЕВРИТОМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОГО ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) грудное
- 2) полное
- 3) локализованное
- 4) глубокое; при наклоне туловища в сторону

ТРЕНИРОВКА РАВНОВЕСИЯ У ПОЖИЛЫХ НЕОБХОДИМА ДЛЯ

- 1) проведения танцевальной терапии
- 2) профилактики падений, улучшения мобильности, повышения качества жизни
- 3) улучшения самообслуживания
- 4) повышения толерантности к нагрузкам, социальной независимости

ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТА ДОСТУПНЫМ НАВЫКАМ САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПРОВОДИТ

- 1) врач ЛФК
- 2) эрготерапевт
- 3) медицинская сестра
- 4) врач-невролог

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-

ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ

- 1) гипертрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 2) гипотрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 3) гипертрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах
- 4) гипотрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ОРГАНИЗМА БОЛЬНОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прессотерапия
- 2) электромиостимуляция
- 3) циклическая тренировка
- 4) коррекция нутритивного статуса

УДАЛЕНИЕ НАНЕСЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ

- 1) разрезания подложки
- 2) скатывания и разрыва подложки
- 3) нагрева подложки
- 4) сжатия подложки

В КОНЦЕ ПЕРВОГО ПЕРИОДА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА БОЛЬНЫМ РАЗРЕШАЮТ

- 1) поднимать руку до уровня груди
- 2) вращение в плечевом суставе с полной амплитудой
- 3) заводить руку за спину
- 4) вынимать руку из повязки, опускать ее вниз

МАССАЖ ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА

- 1) паравертебральные зоны С3-С7
- 2) рефлексогенные зоны грудной клетки
- 3) трапецевидные мышцы
- 4) паравертебральные зоны D7-D11

ШКАЛА ОЦЕНКИ РАВНОВЕСИЯ И ХОДЬБЫ ТИНЕТТИ ПОЗВОЛЯЕТ ОЦЕНИТЬ

- 1) инвалидизацию
- 2) риск падения
- 3) скорость ходьбы
- 4) интенсивность боли

СТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) вялых параличах
- 2) болезни Паркинсона
- 3) спастических параличах
- 4) бронхиальной астме

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА ВНУТРЬ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 110
- 3) 80
- 4) 90

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 2) рекурвации коленного сустава
- 3) Лахмана
- 4) McMurray

В СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НЕ ВХОДЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки
- 3) активные в суставах руки
- 4) на растяжку

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 2) увеличение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 3) уменьшение количества кальция в костях и увеличение синовиальной жидкости в суставах
- 4) увеличение количества кальция в костях и уменьшение синовиальной жидкости в суставах

ГЛУБИНА БАСЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 7-9 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 0,95
- 2) 1,0
- 3) 0,85
- 4) 1,15

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Кэбота
- 2) McMurray
- 3) подавления подвывиха
- 4) активный, Lachman

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) эпидемический паротит
- 2) туберкулез
- 3) краснуха
- 4) дерматофития

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ

- 1) неврита лицевого нерва
- 2) тендовагинита
- 3) гиподинамии
- 4) повышенного артериального давления

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ОСЛОЖНЕНИИ ПЕРЕЛОМА ТРОФОНЕВРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ГРУБОЙ ОШИБКОЙ СЧИТАЮТ

- 1) разработку движений в суставах пальцев
- 2) легкий массаж предплечья и кисти
- 3) тепловые процедуры
- 4) легкие физические упражнения

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) седативное действие
- 2) воздействие на пораженные суставы и связочный аппарат с целью развития их подвижности, профилактики дальнейшего нарушения функции
- 3) уменьшение болевых ощущений, приспособление пораженных суставов к дозированной нагрузке
- 4) укрепление мышечной системы и повышение ее работоспособности, кровообращения в суставах и периартикулярном аппарате

К МОДЕЛЯМ ПОСТУРАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ ОТНОСЯТ

- 1) адаптивный контроль
- 2) двигательный навык
- 3) мышечный контроль
- 4) вестибулярный баланс

ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ – ХАРАКТЕРНЫЙ ПРИЗНАК

- 1) черепно-мозговой травмы
- 2) опухоли головного мозга
- 3) миастении
- 4) энцефалита

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ УГОЛ МЕЖДУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ЧАСТЬЮ КРОВАТИ И ИЗГОЛОВЬЕМ ДОЛЖЕН РАСПОЛАГАТЬСЯ НА УРОВНЕ

- 1) XII грудного позвонка
- 2) VII шейного позвонка
- 3) тазобедренных суставов (ягодиц) пациента
- 4) V грудного позвонка

К «СТРУКТУРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) суставы кисти и пальцев
- 2) ортез для кисти
- 3) адаптированные столовые приборы
- 4) бионический протез для руки

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ПАЦИЕНТАМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) лечение положением
- 3) иглотерапию
- 4) подводный душ-массаж

К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны
- 2) приподнятие головы пациента очень высоко в положении лёжа на спине
- 3) затемнение комнаты
- 4) нахождение пациента в теплой комнате

ТРЕТИЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ С КОНЦА 4-Й НАЧАЛА 5-Й НЕДЕЛИ ДО

- 1) восстановления функции конечности на 75%
- 2) восстановления функции конечности на 50%
- 3) полного восстановления функции конечности
- 4) восстановления функции конечности на 30%

К РАЦИОНАЛЬНОМУ ТИПУ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) ступенчатый
- 2) гипотонический
- 3) гипертонический
- 4) нормотонический

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) социальную и психологическую реадaptацию
- 2) восстановление нарушенных функций
- 3) профилактику повторных инсультов
- 4) комплексность и адекватность

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗВИВАЮТ

- 1) силу

- 2) выносливость
- 3) увеличивают мышечную массу
- 4) ловкость

ЧАСТИ ДИАФРАГМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) поясничную
- 2) реберную
- 3) грудинную
- 4) средостенную

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 20-35
- 2) 45-60
- 3) 5-10
- 4) 75-90

В ХРОНИЧЕСКОЙ СТАДИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) ходьбы простой и усиленной
- 2) прыжков и подскоков
- 3) специальных упражнений с дозированной нагрузкой для мышц брюшного пресса
- 4) общеразвивающих и дыхательных упражнений

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) сколиоз
- 2) сильные боли
- 3) косолапость
- 4) гипертоническую болезнь 1 степени

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 2) сердечную недостаточность I степени
- 3) ишемическую болезнь сердца с частыми приступами
- 4) доброкачественные новообразования головного мозга

ЗАДАНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТА «ПРИЧЕСАТЬ ВОЛОСЫ (ИЛИ ИМИТИРОВАТЬ ПРИЧЕСЫВАНИЕ)» ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕСТА ДЛЯ РУКИ ФРЕНЧАЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) четвертым
- 2) пятым
- 3) вторым
- 4) первым

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 2) активные в шейном отделе позвоночника
- 3) общеразвивающие
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

К ВНУТРЕННИМ РОТАТОРАМ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ

- 1) подлопаточная мышца
- 2) малая круглая мышца
- 3) подостная мышца
- 4) остистая часть дельтовидной мышцы

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПАЦИЕНТУ С ПЕРЕЛОМОМ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В III ПЕРИОДЕ, ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для мышц туловища из исходного положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 2) ходьбу по палате
- 3) наклоны вперед
- 4) активные движения ногами одновременно с отрывом от плоскости постели

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ НАПРАВЛЕННОСТЬ НА

- 1) развитие выносливости
- 2) повышение общей сопротивляемости организма
- 3) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 4) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) способствующие снижению уровня стресса пациента
- 2) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- 3) направленные на нормализацию веса тела
- 4) помогающие восстановить трудоспособность пострадавшего

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) переднюю поверхность грудной клетки
- 2) область шеи
- 3) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 4) надчревную и паравертебральную зоны спинномозговых сегментов D9-D5 и C4-C3

В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ХИРУРГИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц плечевого пояса

- 2) качательные
- 3) с подъёмом руки выше горизонтального уровня
- 4) на сгибание и разгибание в локтевом суставе

СОЕДИНЕНИЕ ВТОРОГО РЕБРА С ГРУДИНОЙ ОТНОСИТСЯ К

- 1) синостозу
- 2) хрящам
- 3) суставам
- 4) симфизу

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ДЕСТРУКТИВНОМ БРОНХИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) релаксационно-респираторную
- 2) респираторную
- 3) экспираторную
- 4) дренажную

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА СОСТОИТ ИЗ _____ ТРЕНИРОВОК

- 1) силовых и базовых
- 2) ступенчатых и объемных
- 3) общих и специальных
- 4) групповых и индивидуальных

МЫШЦЫ – РАЗГИБАТЕЛИ ПЛЕЧА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ ИННЕРВИРУЕТ _____ НЕРВ

- 1) подмышечный
- 2) срединный
- 3) локтевой
- 4) лучевой

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ОТНОСЯТ К

- 1) формам лечебной физкультуры
- 2) средствам лечебной физкультуры
- 3) мануальной терапии
- 4) терренкуру

ПОД РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) комплекс мероприятий, направленных на восстановление способности к занятиям спортом
- 2) систему медицинских, социальных, психологических, педагогических, профессиональных мероприятий
- 3) реализацию профилактических мероприятий
- 4) деятельность коллектива медицинских, социальных работников и педагогов

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ВКЛЮЧАЮТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) разгибателей позвоночника и живота

- 2) сгибателей позвоночника
- 3) тазового дна
- 4) поддерживающих свод стопы

ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ПРОИСХОДИТ ЗА СЧЕТ МЫШЦЫ

- 1) подколенной
- 2) большой ягодичной
- 3) средней ягодичной
- 4) четырехглавой

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) подавление патологических рефлексов
- 2) восстановление чувствительности
- 3) обучение напряжению парализованных мышц
- 4) профилактику развития контрактур и пролежней

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника любой степени
- 2) псевдолистезе
- 3) болезни Бехтерева (скандинавской форме)
- 4) протрузиях межпозвонковых дисков

ДЕТЯМ СО СКОЛИОЗОМ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) сопутствующей бронхиальной астме вне обострения
- 2) компенсированном течении болезни
- 3) наличии аденоидов 1 степени
- 4) прогрессировании болезни и резком снижении стабильности позвоночника

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕ

- 1) супинации
- 2) пронации
- 3) разгибания
- 4) скольжения

ПАЦИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПРИНЦИП СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) оценить качество работы мультидисциплинарной команды
- 2) определить взаимоотношения с врачом
- 3) сосредоточиться на всех аспектах болезни
- 4) описать индивидуальные особенности пациента

ПОД БЛОКИРОВАНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОНИМАЮТ

- 1) необратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 2) ограничение подвижности по отношению к вертикальной оси
- 3) обратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 4) ограничение подвижности по отношению к горизонтальной оси

**ФОРМЫ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ТРАВМ
ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ПОДРАЗУМЕВАЮТ**

- 1) лечебную гимнастику в зале
- 2) механотерапию
- 3) кинезогадротерапию
- 4) массаж

**ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА
ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ**

- 1) упражнений на вытяжение
- 2) использования упражнений с предметами
- 3) силовых упражнений
- 4) ранних движений в локтевом суставе

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С
НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В СТАЦИОНАРЕ (ПО ВОЗ)
СОСТАВЛЯЕТ (В НЕДЕЛЯХ)**

- 1) 0
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 2

**К ОСНОВНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ ПАТОЛОГИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ
ОЧАГОВОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ**

- 1) боль в мышцах
- 2) нарушение дыхания и сердцебиения
- 3) парез и спастичность мышц
- 4) мозжечковую атаксию

**ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА
СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)**

- 1) 16-15
- 2) 40-36
- 3) 35-34
- 4) 19-17

ШКАЛА БЕРГА НАПРАВЛЕНА НА ОЦЕНКУ

- 1) визуальной устойчивости
- 2) самостоятельной двигательной активности
- 3) показателя опороспособности стоя
- 4) риска падений

**ПРИ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В
ПРОЦЕНТАХ)**

- 1) 10-20
- 2) 25-34
- 3) 35-49
- 4) 50-60

ТЕТРАПЛЕГИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА

- 1) C1-C4
- 2) C3-C6
- 3) C4-C7
- 4) C5-C8

У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) укреплению мышц скелетной мускулатуры
- 2) уменьшению периферического сопротивления в сосудах
- 3) снятию физического напряжения
- 4) увеличению притока крови к мышцам после статического усилия

ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ

- 1) с первых часов после инсульта
- 2) после стабилизации общего состояния
- 3) перед выпиской из стационара
- 4) через 3 суток

ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ГИМНАСТИКОЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обеспечение созревания правильного качества движений
- 2) приобретение различных двигательных умений
- 3) удовлетворение органической потребности в движении
- 4) воспитание чувства ритма

ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) организации групповых занятий
- 2) увеличения физической нагрузки
- 3) развития выносливости
- 4) улучшения дренажной функции бронхов

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА НАПРАВЛЕНА НА

- 1) растяжение периартикулярных тканей
- 2) отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- 3) растяжение мягких тканей плечевого сустава
- 4) расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности

ТЕЛА ТИПИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ СОЕДИНЕНЫ МЕЖДУ СОБОЙ

- 1) межпозвоночными дисками
- 2) межпозвоночными суставами
- 3) желтыми связками
- 4) межкостистыми связками

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) острый болевой синдром
- 2) острое нарушение мозгового кровообращения
- 3) парестезии в верхних конечностях
- 4) плече-лопаточный периартрит

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 2) с ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях
- 3) без ограничений двигательных способностей
- 4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

ПОД КОНТЕКСТОВЫМИ ФАКТОРАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) препятствующие факторы, барьеры
- 2) влияние свойств личности
- 3) факторы облегчающие или затрудняющие влияние физической, социальной среды, мира отношений и установок
- 4) факторы окружающей среды и личностные факторы, которые могут влиять на индивида с изменениями его здоровья, показателей здоровья

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) гребнеобразный
- 2) пересекание
- 3) штрихование
- 4) приподнимание

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) встряхивание
- 2) валяние
- 3) приподнимание
- 4) рубление

ДЛЯ ЭКСПЕРТИЗЫ СТОЙКОЙ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ОБЯЗАТЕЛЕН УЧЕТ _____ ЧАСТИ ДИАГНОЗА

- 1) нозологической
- 2) морфологической

- 3) патогенетической
- 4) функциональной

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ГОРЯЧИХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 35-34
- 2) ниже 40
- 3) 40-36
- 4) свыше 40

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астматический статус
- 2) лёгочно-сердечная недостаточность 1 степени
- 3) субфебрильная температура
- 4) частота дыхания 20-25 в минуту

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ ОЦЕНИВАЮТ ПО

- 1) измерению силы сжатия кисти при помощи динамометра
- 2) восстановлению хватательной функции руки
- 3) возможности удерживать пальцами мяч
- 4) измерению объема движений в лучезапястном суставе при помощи угломера

СИНДРОМ ГОРНЕРА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НА УРОВНЕ _____ СПИННОГО МОЗГА

- 1) С6-С7
- 2) Т2-Т5
- 3) С8-Т1
- 4) С3-С5

РАЗГИБАНИЕ МЕЖФАЛАНГОВОГО СУСТАВА БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) m. interosseus dorsalis I
- 2) m. opponens pollicis
- 3) m. adductor pollicis
- 4) m. extensor pollicis longus

К ОДНОЙ ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) правильную безопасную обстановку в доме
- 2) занятия фитнесом
- 3) участие в спортивных секциях
- 4) дальний туризм

ПОД ХОДЬБОЙ ПОНИМАЮТ

- 1) медленный бег, осуществляющийся в содружественной работе скелетных мышц туловища и конечностей
- 2) постоянно контролируемые движения тела, осуществляющиеся в результате деятельности скелетных мышц туловища и конечностей
- 3) автоматизированный двигательный акт, осуществляющийся в результате сложной координированной деятельности скелетных мышц туловища и конечностей
- 4) движения тела в пространстве в одном направлении, автоматизированный двигательный акт

**БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН СНИЖАЕТ СПАСТИЧНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ С
ОЧАГОВЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЗА СЧЕТ _____
ПЕРЕДАЧИ**

- 1) блокирования адренергической
- 2) активации холинергической
- 3) блокирования холинергической
- 4) активации адренергической

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ
ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) потливость
- 2) субфебрильная температура
- 3) тахикардия
- 4) кашель с мокротой

**НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ,
СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА
ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ**

- 1) опоры на паретичную ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) двойной опоры
- 4) опоры на здоровую ногу

ДОЗИРОВКА КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) времени суток
- 2) силы давления рук
- 3) количества повторений приемов
- 4) длительности воздействия

ОТВЕДЕНИЕ И ПРИВЕДЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ

- 1) в аксиальной плоскости
- 2) во фронтальной плоскости
- 3) вокруг продольной оси
- 4) в сагитальной плоскости

В НАЧАЛЕ КУРСА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ

УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) корригирующие, с усилием
- 3) глазодвигательной гимнастики
- 4) в ходьбе

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСИТСЯ

- 1) мануальная терапия
- 2) плавание
- 3) механотерапия
- 4) массаж

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) движения с амортизатором
- 3) сопротивление, оказываемого самим больным
- 4) сопротивление, оказываемого инструктором

КУШЕТКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ В ПРЕДЕЛАХ РАЗМЕРОВ (ДЛИНА - ШИРИНА - ВЫСОТА, В САНТИМЕТРАХ)

- 1) 190-65-90
- 2) 180-50-70
- 3) 210-90-100
- 4) 220-100-120

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (4 БАЛЛА ПО 6-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 2) изометрические напряжения в облегченных исходных положениях с малой выдержкой
- 3) изометрические напряжения в затрудненных исходных положениях с большой выдержкой
- 4) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения

ТЕРМИН «ОГРАНИЧЕНИЕ» ОПИСЫВАЕТ

- 1) трудности в осуществлении активности и участия
- 2) проблемы, возникающие при осуществлении функций
- 3) проблемы, появляющиеся в структурах организма
- 4) барьеры в окружающей индивида среде

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 2) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся

разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

3) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию

4) прохождение аттестации для получения квалификационной категории

ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ (ТРАКЦИИ) У ПАЦИЕНТА ПРИ НАРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКЕ

1) изменяется скорость оседания эритроцитов

2) возникает головная боль

3) повышается температура

4) исключается усиление или возникновение болевого синдрома в позвоночнике

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ НА 4-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

1) сгибание оперированной ноги в коленном суставе

2) отведение прямой прооперированной ноги назад

3) отведение оперированной ноги в сторону

4) ходьбу на брусках и по лестнице-тренажеру

ОПРОСНИК DASH ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ _____ ВОПРОСОВ

1) 30

2) 100

3) 10

4) 50

УЧАСТИЕМ НАЗЫВАЮТ

1) выполнение задачи или действия индивидом (способность решать задачи, поставленные жизнью)

2) вовлечение индивида в жизненную ситуацию в обществе

3) факторы в окружении человека, которые посредством своего отсутствия или присутствия улучшают функционирование и уменьшают ограничение жизнедеятельности

4) физиологические функции систем организма (включая психические функции)

В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ

1) теста на глотание

2) теста шестиминутной ходьбы

3) теста на наличие когнитивных нарушений

4) тредмил-теста

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

1) 2,5 × 2,0

2) 2,0 × 1,5

3) 3,4 × 2,2

4) 3,0 × 2,0

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) статическое усилие
- 2) горизонтальные скользящие плоскости
- 3) наклонные скользящие плоскости
- 4) роликовые тележки

ПОД СКОЛИОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

ТЕМП ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ _____ ШАГАМ В МИНУТУ

- 1) 180
- 2) 60
- 3) 120
- 4) 100

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ИНВАЛИДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) индивидуальной программы реабилитации инвалида
- 2) полиса обязательного медицинского страхования
- 3) программы добровольного медицинского страхования
- 4) свидетельства об инвалидности

МЕРОПРИЯТИЯ ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕ МЕНЕЕ (В ЧАСАХ)

- 1) 3
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 6

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) интенсивное разминание
- 2) поверхностное поглаживание
- 3) глубокое поглаживание
- 4) растирание

МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ В ПРАКТИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ТАКЖЕ

НЕОБХОДИМА, КАК

- 1) идентификатор жалоб пациента
- 2) формулятор функционального диагноза
- 3) статистический инструмент
- 4) нозологический определитель

К ЭКСПИРАТОРНЫМ МЫШЦАМ (ВЫДОХА) ОТНОСЯТ

- 1) грудино-ключично-сосцевидную мышцу
- 2) диафрагму
- 3) мышцы брюшного пресса
- 4) наружные межреберные мышцы

ПАЦИЕНТАМ В ВОЗРАСТЕ БОЛЕЕ 65 ЛЕТ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ _____ МИНУТ В НЕДЕЛЮ?

- 1) 180
- 2) 210
- 3) 120
- 4) 150

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗУ

- 1) формирования двигательного динамического стереотипа
- 2) генерализованного возбуждения
- 3) разлитого торможения и анестезии
- 4) концентрации тормозно-возбудительных процессов

УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ НАПРАВЛЕНА НА ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) широчайшей мышцы спины
- 2) прямых и косых мышц живота
- 3) четырехглавых мышц бедер
- 4) трапециевидной мышцы

ПОЭТАПНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ЗАКАНЧИВАЮТ МАССАЖЕМ

- 1) подбородка
- 2) круговой мышцы рта
- 3) щек
- 4) лба

ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ СОКРАЩЕНИИ КЛЮЧИЧНАЯ (ПЕРЕДНЯЯ) ЧАСТЬ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРИВОДИТ К ___ ПЛЕЧА

- 1) приведению
- 2) разгибанию
- 3) сгибанию и внутренней ротации
- 4) отведению

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) точечном массаже лица
- 2) поглаживание лица, шеи и головы
- 3) пассивно-активных движениях головой
- 4) пассивных движениях головы

ЛЕГКИЕ БЫСТРЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) седативное
- 2) тонизирующее
- 3) противоболевое
- 4) гармонизирующее

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ РОМБОВИДНАЯ МЫШЦА?

- 1) незначительно поднимает медиальный край лопатки
- 2) незначительно поднимает латеральный край лопатки
- 3) приводит лопатку к позвоночнику
- 4) приводит лопатку к позвоночнику и незначительно поднимает медиальный край

ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ НАЧИНАЮТ НАЗНАЧАТЬ НА _____ СУТКИ

- 1) 14
- 2) 1
- 3) 2-5
- 4) 7-10

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) занятия атлетической гимнастикой
- 2) ходьбу и бег
- 3) гимнастические упражнения
- 4) занятия на тренажерах

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) при произвольном дыхании
- 2) при задержке дыхания
- 3) на вдохе
- 4) на выдохе

ДЕТАЛИЗАЦИЕЙ ЧЕТВЁРТОГО УРОВНЯ КАТЕГОРИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ КОД

- 1) b1670 Восприятие языка

- 2) b1 Умственные функции
- 3) b167 Умственные функции речи
- 4) b16700 Восприятие разговорного языка

НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЕЧЕНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) методов лечебной физкультуры, направленных на снижение тонуса мышц
- 2) лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии
- 3) психолого-педагогического консультирования, для снижения нервного напряжения
- 4) средств фиксации и ортезирования, для поддержания физиологического положения конечности

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) предупреждение гипертрофии миокарда
- 2) развитие застойных явлений на периферии и во внутренних органах, уменьшение гипоксии и гипоксемии
- 3) предупреждение тромбоэмболических осложнений
- 4) уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда

К СПЕЦИАЛЬНЫМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) для укрепления мышц промежности
- 3) для увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 4) для укрепления мышц плечевого пояса

РЕФЛЕКТОРНОЕ ПОЛЗАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ ___ УПРАЖНЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ВОЙТА- ТЕРАПИЯ

- 1) второго
- 2) четвертого
- 3) первого
- 4) третьего

ХАРАКТЕРНАЯ СИМПТОМАТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ ВНУТРЕННЕГО МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) блокаду коленного сустава
- 2) острую боль в области внутреннего отдела сустава
- 3) ослабление боли при наружной ротации голени
- 4) симптом «разгибания» голени

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) укреплению мышц туловища

- 2) развитию выносливости
- 3) укреплению преимущественно мышц разгибателей
- 4) развитию статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки

МЕРОЙ АНАЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жизненная емкость легких
- 2) кислородный долг
- 3) порог анаэробного обмена
- 4) максимальное потребление кислорода

К ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМАМ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) разминание
- 2) вибрацию
- 3) поглаживание
- 4) растирание

ПРОЯВЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) гипертрофию мышц
- 2) совершенствование координации движений
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) образование новых сухожилий

ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РЕЦИДИВА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) бег
- 2) занятия в тренажерном зале
- 3) ношение поддерживающей повязки
- 4) ходьбу с тростью

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ (ВРЕМЕННЫМ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) злокачественное новообразование
- 2) повышенная температура тела
- 3) заболевание крови
- 4) гипертоническая болезнь

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 6-8
- 2) 2-3
- 3) 3-4
- 4) 5-6

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ МЫШЦА

- 1) подключичная

- 2) большая грудная
- 3) малая грудная
- 4) поперечная груди

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компенсация
- 2) реадаптация
- 3) трансдукция
- 4) регенерация

СОДЕРЖАНИЕ ГЛИКОГЕНА В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ ПОСЛЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АНАЭРОБНОЙ ГЛИКОЛИТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ СО СРЕДНИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ 6,9 ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) сутки
- 2) 60-90 минут
- 3) 3 суток
- 4) 3 часа

СКОЛИОЗ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 2) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 3) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС

- 1) не изменяется
- 2) повышается
- 3) снижается
- 4) сначала снижается, затем повышается

ЗА КООРДИНАЦИЮ СЛОЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ ОТВЕЧАЕТ

- 1) мозжечок
- 2) мост
- 3) продолговатый мозг
- 4) промежуточный мозг

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) leffert
- 2) Dugas
- 3) переднего выдвигающего ящика
- 4) переднего «предчувствия»

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) незначительная ригидность сустава
- 2) пониженная рефлекторная возбудимость мышц
- 3) повышенная рефлекторная возбудимость мышц
- 4) постепенное уменьшение силы в мышце

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

НАИБОЛЬШАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ РАБОТЕ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ В РЕЖИМЕ ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НЕПРЕРЫВНОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНОГО С ТОЛЕРАНТНОСТЬЮ 100 ВАТТ СОСТАВЛЯЕТ ДО (Вт)

- 1) 100
- 2) 25
- 3) 75
- 4) 50

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боковое искривление позвоночника
- 2) слабость мышечно-связочного аппарата
- 3) контрактура подвздошно-поясничной мышцы
- 4) деформация грудной клетки и нарушение функции внешнего дыхания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) застойная пневмония
- 2) субфебрилитет
- 3) боль при движениях в послеоперационной зоне
- 4) тяжелое состояние больного

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА АКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении
- 2) редкой экстрасистолии
- 3) синусовой тахикардии
- 4) гипертонической болезни в стадии ремиссии

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ НАЧИНАЮТ

- 1) через семь суток
- 2) через трое суток
- 3) с первых часов

4) после стабилизации состояния

РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНЫХ ОРТЕЗОВ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 30 дней ежедневно
- 2) через день в течении 2 недель
- 3) 10 дней ежедневно
- 4) на период реабилитации или на постоянной основе

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) весо-ростовой
- 2) максимальное потребление кислорода (МПК)
- 3) ударный объём сердца
- 4) жизненная ёмкость легких

УВЕЛИЧЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 60 И БОЛЕЕ % ОТ ИСХОДНЫХ ВЕЛИЧИН ГОВОРИТ О _____ РЕАКЦИИ ПРИ ПРОБЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- 1) нормотонической
- 2) гипертонической
- 3) гипотонической
- 4) дистонической

МАКСИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ (ПО КАРВОНЕНУ) _____ МИНУС ВОЗРАСТ

- 1) 190
- 2) 180
- 3) 220
- 4) 200

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НЕ УСЛОЖНЯЮТ ПУТЕМ

- 1) использования предметов и снарядов
- 2) изменения скорости движения
- 3) выключения зрительного анализатора
- 4) увеличения площади опоры

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) упражнений на расслабление
- 2) быстрой смены различных исходных положений
- 3) дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
- 4) статических дыхательных упражнений

НА ДОЗИРУЕМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВЛИЯЕТ

- 1) время госпитализации
- 2) проявление заболевания
- 3) этап реабилитации
- 4) наличие оборудования

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) плотность нагрузки до 100 процентов
- 2) длительность процедуры
- 3) изменение исходных положений
- 4) темп упражнений

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ МЕНЕЕ 150 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) 0
- 3) I
- 4) IV

БОЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) вечернюю аэробiku и занятия на степ-платформе
- 2) с целью укрепления мышц спины занятия борьбой, боксом в спортивной секции
- 3) подводное вытяжение горизонтальное (в ванне) или вертикальное (в бассейне)
- 4) длительную фиксацию рабочей позы в течение рабочего дня

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) гипертонической болезни
- 2) атоническом колите
- 3) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 4) колькулезном холицистите

СИЛА МЫШЦ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) спирального теста
- 2) гониометра
- 3) динамометра
- 4) теста с колышками с девятью отверстиями

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, РАСЧИТАННОЙ ПО ФОРМУЛЕ

- 1) 180 – артериальное давление
- 2) 200 – возраст (лет)
- 3) 100 – функциональный класс

4) 220 – частота сердечных сокращений

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ АБСОЛЮТНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) длину тела
- 2) массу тела
- 3) толщину жировых складок на конечностях
- 4) сумму обхватов конечностей

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, КАК ОСНОВНОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) силовые упражнения
- 2) трудотерапию
- 3) дозированную тренировочную ходьбу
- 4) подвижные игры

МЫШЕЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ПОЛНОСТЬЮ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ ИНСТРУКТОРОМ ИЛИ ПРИ ПОМОЩИ АППАРАТА МЕХАНОТЕРАПИИ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) рефлекторными
- 2) пассивными
- 3) активно-пассивными
- 4) активными

АКТИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повороты со спины на живот
- 2) рефлекторное сгибание стоп при надавливании на подошву
- 3) отталкивание мяча ногами
- 4) поднятие рук за игрушкой

ВИЗУАЛЬНО-АНАЛОГОВАЯ ШКАЛА (ВАШ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) объёма при совершении пассивных движений
- 2) ходьбы и подвижности больного
- 3) степени выраженности речевых нарушений
- 4) интенсивности боли без учета ее причин и локализации

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) не изменяется
- 2) в начале понизится, а затем повысится
- 3) повышается
- 4) понижается

УГОЛ СУПИНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 80

- 3) 70
- 4) 50

К «ФАКТОРАМ СРЕДЫ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) прием пищи
- 2) зубы
- 3) питье
- 4) продовольствие

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АТОНИИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) длительное точечное надавливание
- 2) растирание
- 3) разминание, вибрацию
- 4) поглаживание

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) голени
- 2) спины
- 3) стопы
- 4) плечевого пояса

К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮЩИМ СПАСТИЧНОСТЬ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) туго наложенный бандаж
- 2) наличие постоянного мочевого катетера
- 3) противопролежневый матрас
- 4) тесную одежду

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) тренирующий
- 2) строгий постельный
- 3) облегченный постельный
- 4) щадяще-тренирующий

АТРОФИЯ МЫШЦ – ЭТО ОСНОВНОЙ СИМПТОМ

- 1) спастического паралича
- 2) вялого паралича
- 3) болезни Паркинсона
- 4) миастении

ПОД ПРОБОЙ ШТАНГЕ ПОНИМАЮТ ПРОБУ С

- 1) задержкой дыхания на выдохе
- 2) задержкой дыхания на вдохе
- 3) трёхфазной задержкой дыхания
- 4) приседаниями

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные
- 2) идеомоторные
- 3) активные, для здоровой конечности
- 4) пассивные

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ КОНТРОЛЯ ПОЗЫ ТЕЛА ОТНОСЯТ

- 1) миографию
- 2) стабилometriю
- 3) динамометрию
- 4) кинезиотестирование

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) с сопротивлением
- 3) корригирующие
- 4) идеомоторные

УПРАЖНЕНИЯ В МЕТАНИИ БОЛЬШИМИ МЯЧАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С МАЛЕНЬКИМИ МЯЧАМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ

- 1) предъявляют больше требований к координации движений
- 2) одинаково трудны
- 3) легче
- 4) труднее

СРЕДСТВОМ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С ЛЕГОЧНЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ ВО ВСЕХ ПЕРИОДАХ ЧМТ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные упражнения в положении лёжа
- 2) направленные дыхательные упражнения
- 3) методы «контактного» дыхания
- 4) специальные дыхательные упражнения

ФОРМЫ ЛФК ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) спортивные упражнения
- 3) трудотерапию

4) механотерапию

ПРИ ПОДВЫВИХЕ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ, У ПАЦИЕНТОВ С ГЕМИПЛЕГИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) ограничение активных и пассивных движений в плечевом суставе
- 2) наложение гипсовой повязки или жесткого фиксатора
- 3) позиционирование конечности с помощью специальных приспособлений
- 4) хирургическое лечение и укрепление суставной капсулы

ПРИ НОРМОСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ИНДЕКС ЭРИСМАНА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-45
- 2) 50-55
- 3) 45-50
- 4) 55-60

ПОВЕРХНОСТЬ ЛОБКОВОЙ КОСТИ, СЛУЖАЩАЯ ДЛЯ СОЧЛЕНЕНИЯ С ДРУГОЙ ЛОБКОВОЙ КОСТЬЮ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОВЕРХНОСТЬЮ

- 1) шероховатой
- 2) ушковидной
- 3) симфизимальной
- 4) полулунной

ОГРАНИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПАССИВНОГО И/ИЛИ АКТИВНОГО ОТВЕДЕНИЯ И НАРУЖНОЙ РОТАЦИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СПАСТИЧНОСТИ В _____ МЫШЦАХ

- 1) большой и малой ромбовидных
- 2) большой грудной, подлопаточной
- 3) надостной и подостной
- 4) дельтовидной и двухглавой

В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СТРУКТУР НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ МАКСИМУМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) три определителя
- 2) два определителя
- 3) один универсальный определитель
- 4) пять определителей

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения с легкими предметами
- 2) упражнения с усилием
- 3) ныряние
- 4) упражнения у поручня

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ (ПРИ РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ) ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБНОСТЬ

- 1) наклонять шейную часть позвоночника вперед
- 2) тянуть подъязычную кость книзу
- 3) поднимать I и II ребра
- 4) наклонять шейную часть позвоночника в свою сторону

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ММТ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ

- 1) на животе
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа

К ОСОБЕННОСТЯМ ЛФК ПРИ ОБИЛЬНОМ СКОПЛЕНИИ МОКРОТЫ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПНЕВМОНИИ ОТНОСЯТ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) суставных гимнастик
- 2) общефизических упражнений
- 3) дренажной гимнастики
- 4) пассивных упражнений

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ ЗДОРОВОЙ СТОРОНЕ ЛИЦА С ЦЕЛЬЮ

- 1) увеличения объёма мимических движений
- 2) расслабления мышц и тем самым уменьшения перерастяжения паретичных мышц в здоровую сторону
- 3) включения мимических мышц
- 4) коррекции мимических движений

СТРОЕНИЕ ТАРАННОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) тело
- 2) шейку
- 3) блок
- 4) опору

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) передней крестообразной связки коленного сустава
- 2) задней крестообразной связки коленного сустава
- 3) наружной боковой связки коленного сустава
- 4) собственной связки надколенника

ИНФОРМАЦИЯ О МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КАК ВЕДУЩЕМ ФАКТОРЕ СТАНОВЛЕНИЯ ГОМЕОСТАЗА, ПОЯВИЛАСЬ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ___ РЕФЛЕКСОВ

- 1) мышечно-суставных

- 2) вегетативных
- 3) кожно-мышечных
- 4) моторно-висцеральных

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ

- 1) увеличения выносливости
- 2) увеличения мышечной массы
- 3) улучшения кровообращения сегмента
- 4) поддержания объема движений в суставах

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМОМ, ПОМОГАЮЩИМ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение темпа упражнений
- 2) введение упражнений с задержкой дыхания
- 3) увеличение объема физических упражнений
- 4) постуральный дренаж

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер
- 2) похлопывание и рубление мышц спины
- 3) разминания грудных мышц у мужчин
- 4) поглаживание поясницы снизу-вверх и сверху вниз

ТРЕНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С

- 1) одышкой при подъеме на лестницу в ускоренном темпе
- 2) одышкой при ходьбе в медленном темпе
- 3) одышкой при выполнении упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
- 4) увеличением артериального давления до 130/80 миллиметров ртутного столба

МЕТОДИКА КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА ОСНОВАНА НА

- 1) проприоцептивной стимуляции артикуляционной мускулатуры
- 2) точечном массаже лица
- 3) проприоцептивной стимуляции верхних конечностей
- 4) рефлекторной стимуляции ползания

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) наличие парезов и параличей
- 2) сильные боли в покое
- 3) нарушения сердечного ритма

4) трофические нарушения тканей конечности

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕЛОМЫ

- 1) с расхождением лонного сочленения
- 2) изолированные костей таза
- 3) лонного и крестцовоподвздошного сочленений со смещением костей
- 4) с незначительным смещением фрагментов костей

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В НИЖНЕЙ ДОЛЕ ЛЕГКОГО ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) коленно-локтевое
- 2) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом
- 3) лежа на больном боку
- 4) стоя на четвереньках

ПОСТУРАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОЧАГОВЫМИ ПОРАЖЕНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАПРАВЛЕНА НА

- 1) снижение мышечного тонуса
- 2) снижение венозного возврата
- 3) поддержку и стабилизацию сегментов тела
- 4) повышение внутричерепного давления

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая
- 2) астеническая
- 3) дистоническая
- 4) нормотоническая

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА, ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- 3) поочерёдные поднимания прямой ноги
- 4) поочерёдные скользящие движения ног

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) бедра
- 2) плечевого пояса
- 3) лица
- 4) голени

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) болезнью Меньера
- 2) диспептическими нарушениями
- 3) опущением желудка
- 4) опущением почек

ТОРМОЗНОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЦНС ОКАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) релаксационные
- 2) идеомоторные
- 3) динамические
- 4) изометрические

КАКОЙ РАЗДЕЛ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ НЕ КОДИРУЕТСЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

- 1) активность и участие
- 2) факторы среды
- 3) функции и структуры
- 4) личностные факторы

ПРИЕМОМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 2) приподнимание головного конца кровати
- 3) приподнимание ножного конца кровати
- 4) подкладывание под плечи небольшой подушки

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) сколиоз
- 3) сутулость
- 4) плоская спина

ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА СОСТАВЛЯЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 55-64
- 2) 80-89
- 3) 90 и более
- 4) 65-79

ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) приподнимании кожи
- 2) растягивании кожи
- 3) скольжении по коже
- 4) сдвигании кожи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) трофическая язва голени
- 2) стойкий отек тканей
- 3) ангиоспазм
- 4) обострение тромбофлебита

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ И ПАРЕЗАХ ОТНОСЯТ

- 1) способствование проявлению чувствительности
- 2) воздействие на рефлекторную сферу
- 3) обучение мышечному расслаблению
- 4) предотвращение контрактуры и перерастяжение мышц, сухожилий и связок

PWC170 (W170) ОЗНАЧАЕТ

- 1) мощность нагрузки на велоэргометре
- 2) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту
- 3) работу при нагрузке на велоэргометре
- 4) работу, выполненную за 170 секунд

К ВИДАМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ОТНОСЯТ

- 1) ударно-волновую терапию
- 2) ультразвуковое лечение
- 3) электростимуляцию мышц
- 4) дарсонвализацию волосистой части головы

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ММТ ДВУГЛAVОЙ МЫШЦЫ БЕДРА

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) тяжестью заболеваний обмена веществ
- 2) эндокринологическими нарушениями
- 3) выраженностью изменений в сердечно-сосудистой системе
- 4) тяжестью травмы и возрастом больного

ВЫТЯЖЕНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 2) хронической пневмонии
- 3) хроническом пиелонефрите
- 4) артериальной гипертензии

ФУНКЦИИ У БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) приведение руки к туловищу
- 2) поворот плеча внутрь
- 3) опускание поднятой руки
- 4) разгибание плеча

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АСЕПТИЧЕСКОГО НЕКРОЗА ГОЛОВКИ БЕДРА НАГРУЗКУ НА БОЛЬНУЮ НОГУ НЕ РАЗРЕШАЮТ ДО _____ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 5-6
- 2) 1-2
- 3) 2-3
- 4) 3-4

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ДОЛЖНЫ БЫТЬ

- 1) продолжительными
- 2) безболезненными
- 3) чередующимися
- 4) болезненными

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) динамические упражнения в исходных положениях сидя и стоя
- 2) ходьбу в быстром темпе
- 3) изометрические упражнения
- 4) бег

ТРЁХГЛОТКОВУЮ ПРОБУ ПАЦИЕНТУ ВЫПОЛНЯЕТ

- 1) невролог
- 2) эрготерапевт
- 3) логопед
- 4) медицинская сестра

ТРАВМАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ОСЛОЖНЯЕТСЯ РАНЕВЫМ ИСТОЩЕНИЕМ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ С

- 1) небольшими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий
- 2) небольшими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 3) большими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 4) большими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий

ЭТАЖИ ПЕРЕДНЕЙ СТЕНКИ ЖИВОТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) пупочную область
- 2) надчревьё
- 3) чревьё
- 4) подчревьё

К ПЕРИОДАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) основной
- 2) заключительный
- 3) вводный
- 4) тренирующий

КАК ОЦЕНИВАЮТСЯ «АБСОЛЮТНЫЕ БАРЬЕРНЫЕ ФАКТОРЫ СРЕДЫ» В МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)?

- 1) -3
- 2) -4
- 3) +4
- 4) 0

ДИСТАЛЬНЫЙ КОНЕЦ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ СОЧЛЕНЯЕТСЯ С

- 1) головчатой костью
- 2) ладьевидной костью
- 3) всеми костями дистального ряда запястья
- 4) всеми костями проксимального ряда запястья

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО АКТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) активное расслабление мышц
- 2) дозированное дифференцированное напряжение мышечных групп
- 3) пассивные движения
- 4) использование сгибающих упражнений

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 100
- 3) 110
- 4) 120

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) звуковые
- 2) с предметами
- 3) дренажные
- 4) диафрагмальные

МЕНЯТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ, ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ САМИ НЕ МОГУТ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ С БОКУ НА БОК, НЕОБХОДИМО

- 1) по желанию пациента
- 2) 3 раза в день
- 3) ежедневно
- 4) каждые 2 часа

СТАНДАРТЫ И ПОРЯДКИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТВЕРЖДАЮТСЯ НА УРОВНЕ

- 1) федерального органа исполнительной власти – Министерства здравоохранения РФ
- 2) главного врача медицинской организации
- 3) заведующего отделением медицинской организации
- 4) территориальных фондов обязательного медицинского страхования субъектов РФ

СИСТЕМА ДЫХАНИЯ ПО БУТЕЙКО ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) острой пневмонии
- 2) бронхиальной астме
- 3) легочном сердце
- 4) ишемической болезни сердца

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение силы мышц
- 2) ограничение движений в суставах
- 3) контрактуры в суставах
- 4) инфекционные и кожно-венерические заболевания

В ПРОМЕЖУТОЧНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- 2) упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением
- 3) занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- 4) рефлекторная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 2-3
- 4) 4-5

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) надавливание
- 2) растяжение
- 3) выжимание
- 4) щипцеобразное разминание

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА В _____ ВАННАХ

- 1) радоновых
- 2) хлоридных натриевых
- 3) горчичных
- 4) скипидарных

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) ущемлении капсулы межпозвонкового сустава
- 2) рубцово - спаечном эпидурите
- 3) выраженном деформирующем спондилезе и спондилоартрозе
- 4) арахноидите

К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) гимнастические упражнения для мелких мышечных групп
- 2) ходьбу
- 3) занятия на тренажерах
- 4) плавание

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ФОРМАХ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с выраженным усилием, стимуляцию мышц
- 2) посылку двигательного импульса
- 3) развитие опорной функции
- 4) упражнения в водной среде

С ВОЗРАСТОМ ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЛИНЕ ТЕЛА

- 1) увеличивается, затем уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) уменьшается
- 4) остается неизменной

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) сердечно-сосудистой недостаточности 2 степени
- 2) наличию следов крови в мокроте
- 3) парезе кишечника
- 4) остром инфаркте легкого

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ ПО ФОРМЕ СОЧЛЕНЯЮЩИХСЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ И СТРОЕНИЮ ОТНОСИТСЯ К СУСТАВАМ

- 1) эллипсоидным, комплексным
- 2) мышцелковым, комбинированным
- 3) седловидным, простым
- 4) блоковидным, сложным

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВКЛЮЧАЕТ ФАКТОРЫ

- 1) медицинские, психологические, социальные
- 2) медицинские, психологические, профессиональные
- 3) биологические, психологические, профессиональные
- 4) неврологические, соматические, травматолого-ортопедические

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) расслабление мышц туловища
- 2) улучшение кровообращения в области перелома
- 3) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы
- 4) предупреждение атрофии мышц

ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ДРЕНИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) бронхоэктатическая болезнь
- 2) эмфизема
- 3) плеврит
- 4) туберкулёз лёгких

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА НЕОБХОДИМО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИМ АКТИВНЫМ, ПРИ ЭТОМ СЛЕДУЕТ ____ НАГРУЗКИ

- 1) исключить умеренные физические
- 2) ограничить умеренные физические
- 3) увеличить интенсивные изометрические силовые
- 4) исключить интенсивные изометрические силовые

МЫШЦЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ЛАТЕРАЛЬНУЮ ПОДОШВЕННУЮ БОРОЗДУ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) длинный сгибатель пальцев стопы
- 2) межкостные мышцы
- 3) сгибатель большого пальца
- 4) отводящую мышцу мизинца

НАПРАВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ НА РАЗЛИЧНЫЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) Ривермид
- 2) ШРМ (шкала реабилитационной маршрутизации)
- 3) NIHSS (шкала инсульта национального института здоровья)
- 4) Рэнкин

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) суставная окружность
- 2) кость проксимального ряда запястья
- 3) шейка лучевой кости
- 4) локтевая вырезка

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НИСХОДЯЩИЕ АКТИВИРУЮЩИЕ ВЛИЯНИЯ РЕТИКУЛЯРНОЙ ФОРМАЦИИ (СЕТЧАТОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

- 1) снижаются
- 2) повышаются
- 3) сначала снижаются, затем повышаются
- 4) не изменяются

ПРИ ДИНАМОМЕТРИИ МЫШЦ СПИНЫ (СТАНОВАЯ СИЛА) В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 200-220
- 2) 135-150
- 3) 150-185
- 4) 185-200

ОБУЧЕНИЕ ХОДЬБЕ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЧИНАЕТСЯ В

- 1) раннем послеоперационном периоде
- 2) позднем послеоперационном периоде
- 3) предоперационном периоде
- 4) амбулаторно-поликлинических условиях

К ОСОБЕННОСТЯМ МАССАЖА ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ (ШЕЙНАЯ МИГРЕНЬ) ОТНОСЯТ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны с акцентом на мышцы собственно затылка
- 2) воротниковой зоны с акцентом на трапециевидную мышцу
- 3) боковых отделов шеи с акцентом на точки выхода нервов
- 4) воротниковой зоны с акцентом на точки выхода нервов

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) очаг маленького размера
- 2) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 3) низкий или очень высокий тонус в паретичных конечностях
- 4) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных

К ГРУППЕ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА С

- 1) гонартрозом
- 2) ревматоидным артритом

- 3) артериальной гипертензией
- 4) сахарным диабетом

К «ОРИЕНТИРОВОЧНОМУ» ТЕСТУ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) ладони и пальца
- 2) отрыва Gerber
- 3) подостной мышцы
- 4) круглой мышцы

ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ ВЫБОРА ПРИ ДИАГНОСТИКЕ

- 1) нейропатий
- 2) энцефалопатий
- 3) дорсопатий
- 4) артропатий

ВЫСОКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) отсутствие восстановления конкретного вида жизнедеятельности в процессе реабилитации
- 2) частичное восстановление конкретного вида жизнедеятельности в процессе реабилитации
- 3) высокую степень восстановления конкретного вида жизнедеятельности в процессе реабилитации
- 4) незначительную степень восстановления конкретного вида жизнедеятельности в процессе реабилитации

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) контроль уровня сахара крови
- 2) мониторинг сердечной деятельности и системной гемодинамики
- 3) проверку состояния показателей дыхания с помощью спирометрии
- 4) оценку динамики по шкале NIH

К ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ ОТНОСЯТ

- 1) спортивные соревнования
- 2) механотерапию
- 3) самостоятельный метод
- 4) игровой метод

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) периодические подъемы артериального давления
- 2) инфаркт миокарда в анамнезе
- 3) периодические носовые кровотечения
- 4) гнойничковые, воспалительные поражения кожи

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физические упражнения на силовую выносливость мышц бедра
- 2) физические упражнения в изометрическом режиме
- 3) ходьбу на костылях по коридору
- 4) физические упражнения со снарядами

ЗАДАЧИ РАННЕГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- 2) профилактику трофических расстройств
- 3) восстановление силы мышц
- 4) профилактику мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЧАЛУ ПРОВЕДЕНИЯ ВЕРТИКАЛИЗАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стабильный перелом шейки бедренной кости
- 2) субарахноидальное кровоизлияние при неклипированной аневризме
- 3) постоянная форма фибрилляции предсердий
- 4) онкологическая патология

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕХНИКОЙ ВЫПОЛНЕНИЯ _____ ЭТАПА ПО МЕТОДУ КАСТИЛЬО МОРАЛЕСА

- 1) подготовительного
- 2) третьего
- 3) первого
- 4) второго

ПОДВЗДОШНАЯ ЯМКА

- 1) находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости
- 2) служит для сочленения с крестцом
- 3) является суставной ямкой для головки бедренной кости
- 4) имеет наружную губу

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ПРИМЕНЯЮТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) брюшной стенки и поясницы
- 2) грудной клетки, включая вспомогательные дыхательные
- 3) верхних и нижних конечностей, тазового пояса
- 4) плечевого пояса, верхних конечностей и аутохтонных

КЛЮВОВИДНЫЙ ОТРОСТОК ЛОПАТКИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) на акромионе
- 2) на верхнем углу лопатки

- 3) ниже суставной впадины
- 4) выше суставной впадины

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) движущую дорожку (тредмил)
- 2) гимнастическую палку
- 3) гантели
- 4) тренажер «тяга верхнего блока»

ПОД ОРТЕЗАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тьюторы, бандажи, пояса)
- 2) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)
- 3) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей
- 4) медицинские пластыри

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) McMurray
- 2) Дрейера
- 3) наклона
- 4) Уилсона

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ

- 1) врач перемещает сегмент расслабленной конечности, а больной сопротивляется
- 2) больной выполняет заданное движение с сопротивлением
- 3) врач перемещает сегмент расслабленной конечности
- 4) больной выполняет заданное движение в доступном ему объеме

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поздний период после операций на лёгких
- 2) бронхиальная астма
- 3) эмфизема лёгких
- 4) астматический статус

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (В ЧАСАХ В СУТКИ)

- 1) 6-8
- 2) 2-3
- 3) 4-5
- 4) 8-10

КТО ИЗ СПЕЦИАЛИСТОВ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ РАБОТАЕТ С

МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИЕЙ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ (МКФ)?

- 1) только реабилитационная медицинская сестра
- 2) только врач физической и реабилитационной медицины
- 3) только специалист по эргореабилитации
- 4) все специалисты по реабилитации в мультидисциплинарной бригаде

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ 3 СТАДИИ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ УПРАЖНЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) в положении стоя
- 2) в положении лежа
- 3) с отягощением
- 4) в коленно-локтевом положении

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) бег на скорость
- 2) подвижные игры
- 3) супинацию и пронацию предплечья
- 4) ходьбу в медленном и среднем темпе

ПОСТУРАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ ФОРМИРУЮТСЯ С ВОЗРАСТА

- 1) 10 месяцев
- 2) 1,5 лет
- 3) 0-1 месяцев
- 4) 2-3 месяцев

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ДНЯ

- 1) 1-2
- 2) 6-7
- 3) 10
- 4) 14

ПРИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 7

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 3,0 × 2,0
- 2) 2,0 × 1,5
- 3) 2,5 × 2,0

4) 3,4 × 2,2

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) MAS
- 2) Berg
- 3) Эшворта
- 4) Тардые

КОМАНДА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ РАБОТАЕТ В НАПРАВЛЕНИИ СОГЛАСОВАННОЙ ЦЕЛИ, ИСПОЛЬЗУЯ

- 1) стратегию каждой специальности в отдельности
- 2) готовую схему реабилитации
- 3) стратегию главного специалиста команды
- 4) согласованную и общую стратегию

МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К

- 1) передней поверхности грудины
- 2) нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 3) клювовидному отростку лопатки
- 4) гребню большого бугра плечевой кости

ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ

- 1) при повышении АД в пределах его нормы
- 2) при появлении пота на теле пациента
- 3) при появлении у пациента боли в области сердца
- 4) по просьбе пациента на фоне стабильных функциональных показателей

ПРИЁМ ИНДИКАЦИИ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

- 1) способствует восстановлению функции мимических мышц
- 2) способствует увеличению силы паретичных мышц
- 3) расслабляет спазмированные мышцы
- 4) даёт представление больному о направлении движения

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) изменение направления движения
- 2) физические упражнения в медленном темпе
- 3) водные гантели
- 4) ласты для плавания

МЕТОДИКА «БАЛАНС» ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нарушении мышечного тонуса
- 2) нарушении координации
- 3) задержке психо-моторного развития
- 4) состоянии после перелома плечевой кости

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПОКАЗАНО ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) беговой дорожки
- 2) тренажеров пассивного действия
- 3) тренажера «Кроссовер»
- 4) блоковых тренажеров

ПРИ ОЦЕНКЕ ОТ 0 ДО 1 БАЛЛА ПО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ

- 1) пациент не нуждается в медицинской реабилитации
- 2) пациент получает медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара
- 3) медицинская реабилитация оказывается пациенту в стационарных условиях
- 4) пациент получает консультацию в телемедицинском режиме

ИЗ ЦЕЛЕЙ ЭРГОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) полное восстановление трудоспособности
- 2) обучение самостоятельной ходьбе
- 3) обучение пользованию средствами технической компенсации (костыли, трости, коляски, ходунки)
- 4) переоборудование жилища и транспорта при невозможности компенсации средствами технической компенсации самообслуживания и передвижения

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) приведение
- 2) пронация
- 3) отведение
- 4) скольжение

К ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ В ОРГАНИЗМЕ, СВЯЗАННЫМ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ БОЛЬНОГО НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) нарушения водно-солевого обмена
- 2) гипостатическую пневмонию и атонию кишечника
- 3) нестабильную стенокардию
- 4) флебиты и тромбозы сосудов

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ММТ БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа на животе

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДИФФУЗНОЕ ПОВЫШЕНИЕ

МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) мультифокальной
- 2) региональной
- 3) генерализованной
- 4) фокальной

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на статическое напряжение мышц шеи и головы
- 2) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) на тренировку равновесия

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) деторсионные
- 2) для мелких суставов конечностей
- 3) идеомоторные
- 4) сенсомоторные

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ МАЛОЗНАЧИМЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие дренированию просвета бронхов
- 2) тренирующие функцию мышц тазового дна
- 3) увеличивающие силу собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- 4) улучшающие подвижность диафрагмы и вентиляцию всех отделов легких

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) поверхностное поглаживание и вибрацию
- 2) глубокое поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- 1) 5-7 грудных и 4-5 крестцовых позвонков
- 2) 3-4 грудных и 1-2 поясничных позвонков
- 3) 7-8-го грудных и 2-3-го поясничных позвонков
- 4) 9-12 грудных и 2-3 крестцовых позвонков

К «ФУНКЦИЯМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) письменные сообщения
- 2) составление и изложение сообщений посредством рисования и фотографии
- 3) голосообразование

4) восприятие сообщений при невербальном способе общения

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) сидя
- 3) стоя
- 4) во время передвижения

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) калиперометрию
- 3) соматоскопию
- 4) стандарты, индексы, профили

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 160
- 2) 180
- 3) 120
- 4) 140

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) борьбу
- 2) ходьбу на лыжах
- 3) плавание
- 4) утреннюю гигиеническую гимнастику

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) острые соматические приступы и вегетативные кризы
- 2) бронхиальную астму в начальной стадии
- 3) алкоголизм, курение
- 4) расстройства сна

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ УКЛАДКА ПАРЕТИЧНЫХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПОЛОЖЕНИИ БОЛЬНОГО НА ЗДОРОВОМ БОКУ СОСТАВЛЯЕТ ____ (В МИНУТАХ)

- 1) 40-50
- 2) 30-35
- 3) 60-70
- 4) 75-90

МЫШЦЫ ТЫЛА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) короткий сгибатель пальцев
- 2) мышцу, отводящую большой палец
- 3) короткий разгибатель пальцев
- 4) короткий сгибатель большого пальца

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ НОГИ _____ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) назад со стороны вогнутости
- 2) в сторону на вогнутой стороне
- 3) в сторону на выпуклой стороне
- 4) назад со стороны выпуклости

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения в коленном суставе
- 2) изометрическое напряжение мышц бедра
- 3) изометрическое напряжение мышц стопы и голени
- 4) динамические упражнения для пальцев стопы

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИЁМ

- 1) вибрация
- 2) плоскостное поглаживание
- 3) обхватывающее поглаживание
- 4) растирание

1 БАЛЛ ПО ИНДЕКСУ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД СООТВЕТСТВУЕТ НАВЫКУ

- 1) удержание равновесия в положении сидя
- 2) переход из положения сидя в положение стоя
- 3) переход из положения лежа в положение сидя
- 4) повороты в кровати

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 90
- 2) 120
- 3) < 50
- 4) 60

ПРИ ГИПОТОНИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) в равновесии
- 2) дыхательные
- 3) в расслаблении
- 4) изометрические

ПАССИВНАЯ ВЕРТИКАЛИЗАЦИЯ ПОКАЗАНА ПАЦИЕНТАМ С ИНДЕКСОМ МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД

- 1) 6-9

- 2) 2-3
- 3) 0-1
- 4) 4-5

ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ РАЗДЕЛЯЮТ НА

- 1) динамические и статические
- 2) активные, пассивные, активно-пассивные
- 3) дыхательные и координационные
- 4) с предметами и снарядами

ОЦЕНИТЬ ЛОВКОСТЬ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) шкала Фугл-Мейера
- 2) шкала Orgogozo
- 3) тест с девятью колышками (Nine-Hole Peg Test, NHPT)
- 4) тест «коробка и кубики» (Box and Block Test, BBT)

К ЛОКАЛЬНЫМ (ГЛУБОКИМ) ОТНОСИТСЯ МЫШЦА

- 1) грудино-ключично-сосцевидная
- 2) широчайшая спины
- 3) поперечная живота
- 4) дельтовидная

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА, ЛЕЖА НА СПИНЕ, РУКИ НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации
- 2) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 4) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
- 2) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 3) с задержкой на вдохе
- 4) дыхательные, с сопротивлением

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАЩЕ ОРГАНИЗУЮТ ПО _____ ПАЦИЕНТОВ

- 1) уровню образования
- 2) профилю заболевания
- 3) половому составу
- 4) возрасту

К «ЛИЧНОСТНЫМ ФАКТОРАМ» ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТ

- 1) профессию пациента
- 2) установки и убеждения членов семьи
- 3) депрессивное расстройство
- 4) трудности в выполнении трудовых обязанностей

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ОНМК ДЛЯ
КОРРЕКЦИИ МАЛОПОДВИЖНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) регулярных физических упражнений
- 2) вертикализации пациента
- 3) соблюдения режима дня
- 4) технических средств реабилитации

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Reagan
- 2) варусной нагрузки
- 3) Watson
- 4) удержания ключа