

## **Вопросы с вариантами ответов по специальности «Медицинский массаж» для аккредитации**

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

<https://medik-otvet.ru/product/medicinskij-massazh-psa/>

### **АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ НАРУЖНОЙ ПОДВЗДОШНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) передней большеберцовой
- 2) подколенной
- 3) задней большеберцовой
- 4) бедренной

### **ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ**

- 1) мимические
- 2) мимические и жевательные
- 3) жевательные
- 4) шейные

### **ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОДНУ ТОЧКУ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА\_ МИН**

- 1) 5 – 7
- 2) 0,5 – 1
- 3) 10
- 4) 1 – 5

### **АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПОДКЛЮЧИЧНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) подмышечной
- 2) локтевой
- 3) плечевой
- 4) лучевой

### **ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ПОПЕРЕЧНЫЕ ОТРОСТКИ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ**

- 1) двух верхних
- 2) трех верхних
- 3) всех семи
- 4) двух нижних

**ПРИ НАЛИЧИИ РОДИНКИ, ССАДИН НА ПОВЕРХНОСТИ КОЖИ ПРИМЕНЯЮТ ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ**

- 1) гребнеобразный
- 2) щипцеобразный
- 3) крестообразный
- 4) граблеобразный

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижением тонуса мышц
- 2) сокращением сроков образования костной мозоли
- 3) повышением тонуса мышц
- 4) восстановлением рефлексов

**ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лежа на боку
- 2) сидя, предплечье и кисть на массажном столе
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на спине

**СУБЪЕКТИВНЫМ ОЩУЩЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) онемение конечности
- 2) давящая боль
- 3) «царапанье ногтем»
- 4) мышечное подергивание

**ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ЭПИГАСТРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗЫВАЕТ**

- 1) усиление секреторной функции желудка
- 2) подавление секреторной функции желудка
- 3) замедление перистальтики кишечника
- 4) уменьшение секреции желчного пузыря

**ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЕРХНЕЙ ПОРЦИИ ТРАПЕЦИЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРОВОДИТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) ключицы
- 2) затылка
- 3) акромиального отростка
- 4) шейных углов

**ПОГЛАЖИВАНИЕ ПОДОШВЕННОЙ ПОВЕРХНОСТИ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) щипцеобразным
- 2) гребнеобразным
- 3) граблеобразным

4) крестообразным

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 10 ДО 50 ГЦ ВОЗМОЖНО**

- 1) понижение артериального давления
- 2) покраснение кожи
- 3) повышение артериального давления
- 4) тахикардия

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН**

- 1) 45-60
- 2) 60 и более
- 3) 10 – 20
- 4) 30 – 40

**РАЗМЕР МАССАЖНОЙ КУШЕТКИ \_ М**

- 1) длина до 2,5 м, ширина до 1 м
- 2) длина до 2 м, ширина до 0,7 м
- 3) длины до 1 м, ширина до 0,3 м
- 4) длина до 1,5 м, ширина до 0,4 м

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) строгание
- 2) щипцеобразное
- 3) поперечное
- 4) штрихование

**ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА СУСТАВОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) разминание

**МАССАЖ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ОБЛАСТЬ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 2,0
- 4) 1,0

**НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) запирательным
- 2) бедренным
- 3) малоберцовым

4) локтевым

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ ГРУДИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подлопаточная
- 2) ромбовидная
- 3) малая грудная
- 4) большая грудная

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) граблеобразное растирание
- 2) крестообразное поглаживание
- 3) гребнеобразное поглаживание
- 4) сдвигание

**ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тахикардия
- 2) боль за грудиной более 20 мин.
- 3) низкое артериальное давление
- 4) брадикардия

**КЛИНИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ОСТРОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лекарственная болезнь
- 2) контактный дерматит
- 3) коллапс
- 4) отек Квинке

**ПЕРИОДОМ ДЛЯ НАЛОЖЕНИЯ ТЕПЛОИЗОЛИРУЮЩЕЙ ПОВЯЗКИ ПАЦИЕНТАМ С ОТМОРОЖЕНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) постреактивный
- 2) скрытый
- 3) дореактивный
- 4) реактивный

**ДОКУМЕНТОМ, ДАЮЩИМ ПРАВО НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) СанПин
- 2) профессиональный стандарт
- 3) лицензия и аккредитация
- 4) требования к организации

**ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО, КОТОРОМУ ОКАЗЫВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ КОТОРОЕ ОБРАТИЛОСЬ ЗА ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ У НЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОТ ЕГО СОСТОЯНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) пациентом
- 2) практически здоровым

- 3) больным
- 4) здоровым

**НАГРУЗКА МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПО МАССАЖУ В 30 УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ ЗА ДЕНЬ ПЛАНИРУЕТСЯ ПРИ**

- 1) работе на 0,75 ставки
- 2) работе на 0,5 ставки
- 3) 5-ти дневной рабочей неделе
- 4) 6-ти дневной рабочей неделе

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ II СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) менее 1000
- 2) 1000 - 1500
- 3) 1501 - 2000
- 4) 2001 - 2300

**НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ В САГИТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плосковогнутая спина
- 2) сколиотическая осанка
- 3) плоская спина
- 4) круглая спина

**МАССАЖ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ НАЧИНАЮТ С ЗОНЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

- 1) больной половины
- 2) здоровой половины
- 3) верхней части здоровой половины
- 4) передней поверхности

**ПРИ АЛОПЕЦИИ ОСНОВНЫМИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь и лицо
- 2) волосистая часть головы и лицо
- 3) воротниковая зона и волосистая часть головы
- 4) спина и волосистая часть головы

**ВИДОМ МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ПРИ АЛОПЕЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

**ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВИДОМ МАССАЖА ЗДОРОВОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) избирательный

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА  
ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СВОБОДНОМ  
ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ**

- 1) лежа на правом боку
- 2) сидя на стуле
- 3) лежа на левом боку
- 4) лежа на животе

**ПРИ II СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_  
ГРАДУСАМ**

- 1) 1 - 10
- 2) до 25
- 3) более 40
- 4) 26 - 40

**ОСОБЕННОСТЬЮ ОТЕКА ПРИ СИНДРОМЕ ЗУДЕКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мягкость
- 2) увеличение к вечеру
- 3) плотность, постоянство
- 4) уменьшение за ночь

**МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НАЧИНАЮТ С  
ОТРАБОТКИ**

- 1) тыльной поверхности стопы
- 2) задней поверхности голени
- 3) подошвенной поверхности стопы
- 4) задней поверхности бедра

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ГОЛЕНИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫМИ  
ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность
- 2) спина, поврежденная конечность
- 3) грудь, здоровая симметричная конечность
- 4) спина, здоровая симметричная конечность

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) избирательный
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

**ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПЕРВОНАЧАЛЬНО МАССИРУЮТ**

- 1) верхнюю зону спереди
- 2) верхнюю зону сзади
- 3) нижнюю зону спереди
- 4) нижнюю зону сзади

**ТРЕБОВАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) опорожнение мочевого пузыря
- 2) наличие полного мочевого пузыря
- 3) наличие болевого синдрома
- 4) напряжение мышц брюшного пресса

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ I СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) менее 1000
- 2) 1000 - 1500
- 3) 1501 – 2000
- 4) 2001 - 2300

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО МАССАЖА ПРИ ПОСТИНФАРКТНОМ КАРДИОСКЛЕРОЗЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 30 - 40
- 2) 40 – 45
- 3) 20 - 30
- 4) 45 - 60

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение показателей артериального давления
- 2) общее укрепление организма
- 3) улучшение работы сердца
- 4) тренировка сердечно-сосудистой системы

**ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) непрерывистая вибрация
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) поглаживание

**ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) тонизирующий
- 3) растягивающий
- 4) расслабляющий

**ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВИДОМ МАССАЖА ПОРАЖЕННОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) растягивающий

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА К КОНЦУ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) живот
- 3) поясница
- 4) грудь

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) поглаживание
- 4) вибрация

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) облегчение работы сердца
- 2) улучшение питания миокарда
- 3) повышение показателей артериального давления
- 4) тренировка сердечно-сосудистой системы

**ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ II СТАДИИ НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

**НЕДОНОШЕННЫМ ДЕТЯМ ПОДБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) комплексным
- 2) индивидуальным
- 3) минимальным
- 4) нагрузочным

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разминание



- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) вибрация

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ЛЮМБАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) спина
- 3) пояснично-крестцовая область
- 4) грудь

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) воротниковая область
- 3) пояснично-крестцовая
- 4) спина

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) задняя поверхность грудной клетки
- 3) передняя поверхность грудной клетки
- 4) верхние конечности

### **СПАСТИЧЕСКИЙ КОЛИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 2) понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 3) расслаблением мышц брюшного пресса
- 4) отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лицо
- 2) живот
- 3) спина
- 4) грудь

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ОБЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) спина
- 3) живот
- 4) воротниковая область

### **ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ АППАРАТАМИ ВИБРОМАССАЖА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

- 1) область нижних грудных и верхних поясничных позвонков

- 2) область верхних грудных позвонков
- 3) область воротниковой зоны
- 4) область нижних поясничных позвонков

### **СИРИНГОМИЕЛИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ**

- 1) двигательной функции
- 2) тактильной чувствительности
- 3) болевой чувствительности
- 4) обонятельной функции

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, разминание
- 4) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и пораженная конечность
- 2) грудь, волосистая часть головы
- 3) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 4) спина, здоровая симметричная конечность

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание
- 4) поглаживание, растирание, разминание

### **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ЛЮМБАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) отсасывающий
- 3) тонизирующий
- 4) растягивающий

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) волосистая часть головы
- 3) пояснично-крестцовая область
- 4) грудь

### **ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ II СТАДИИ НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) спины
- 2) конечностей
- 3) груди
- 4) живота

### **ОСТЕОАРТРОЗОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острое воспаление сустава
- 2) дистрофически-дегенеративное заболевание сустава
- 3) посттравматическое состояние
- 4) повреждение сумочно-связочного аппарата

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) контрактура
- 2) острый болевой синдром
- 3) ограничение движения
- 4) отек

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОСНОВНЫМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертрофия мышц
- 2) нарушение сна
- 3) гипотрофия мышц
- 4) гипергидроз

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение дренажной функции бронхов
- 2) уменьшение и ликвидация болей
- 3) укрепление организма
- 4) нормализация температуры тела

### **ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ОТМЕЧАЮТСЯ**

- 1) пониженные показатели артериального давления
- 2) тошнота, рвота
- 3) повышенные показатели артериального давления
- 4) головная боль, головокружение

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ускорение рассасывания выпота
- 2) увеличение жизненной емкости легких
- 3) улучшение дренажной функции легких
- 4) укрепление дыхательной мускулатуры

### **ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертонус мышц разгибателей рук и ног
- 2) гипотонус мышц сгибателей рук и ног
- 3) гипотонус мышц разгибателей рук и ног
- 4) гипертонус мышц сгибателей рук и ног

#### **ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС В МЫШЦАХ**

- 1) сгибателях голени
- 2) разгибателях стопы
- 3) разгибателях голени
- 4) сгибателях бедра

#### **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) воротниковая область
- 4) живот

#### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина и верхние конечности
- 2) живот и верхние конечности
- 3) грудная клетка и верхние конечности
- 4) переднебоковая поверхность грудной клетки и нижние конечности

#### **ГИПОТРОФИЯ II СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) 20
- 2) 30
- 3) более 30
- 4) 10

#### **НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плосковогнутой спиной
- 2) асимметричной осанкой
- 3) кругловогнутой спиной
- 4) плоской спиной

#### **ПРИ ПСОРИАЗЕ НА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА**

- 1) Никольского
- 2) Брока
- 3) Мошкова
- 4) Пospelова

#### **НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни

пациента

- 2) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 4) при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента

### **ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ**

- 1) Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
- 2) Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- 3) Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 4) Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»

### **ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ЯЛЯЕТСЯ**

- 1) промывание желудка
- 2) госпитализация в стационар
- 3) введение антидота
- 4) обеспечение доступа свежего воздуха

### **ДОКУМЕНТОМ, РЕГУЛИРУЮЩИМ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО МАССАЖУ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профессиональный стандарт
- 2) требования к организации
- 3) лицензия
- 4) СанПин

### **ПРАВО ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ**

- 1) Уголовным кодексом РФ
- 2) Конституцией РФ
- 3) Трудовым кодексом РФ
- 4) Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан

### **ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МОНИТОРА НА ЗДОРОВЬЕ НЕОБХОДИМО**

- 1) поставить перед экраном кактус, а лучше два или три
- 2) подключить к компьютеру второй монитор
- 3) протирать монитор два раза в день
- 4) использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы

## **АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ**

- 1) после легкого завтрака
- 2) перед сном
- 3) в первой половине дня
- 4) до приема пищи

## **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшением обменных процессов
- 2) общим мышечным напряжением
- 3) уменьшением работоспособности мышц
- 4) повышением или понижением тонуса мышц

## **ВИДОМ МАССАЖА НА МЫШЦАХ С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) избирательный

## **ЩИПЦЕОБРАЗНЫЙ ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) указательным и большим пальцами
- 2) подушечками больших пальцев обеих рук
- 3) основанием кисти
- 4) подушечками первого пальца и мизинца

## **МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,5

## **ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведение бедра
- 2) разгибание бедра, несколько вращая его наружу
- 3) сгибание бедра
- 4) сгибание голени

## **ОБЩИЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЕТСЯ С ЗОНЫ**

- 1) груди
- 2) живота
- 3) спины
- 4) нижних конечностей

## **ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) штрихование
- 2) глажение

- 3) пересекание
- 4) накатывание

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшением скорости движения лимфы
- 2) сужением просвета сосудов
- 3) увеличением скорости движения лимфы
- 4) застоем лимфы

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЛИЦА**

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) сидя, голова наклонена вперед
- 4) сидя, голова опирается затылком на подголовник

### **НА БОКОВЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ ПАЛЬЦЕВ РУК ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) штрихования
- 2) щипцеобразного поглаживания
- 3) крестообразного поглаживания
- 4) строгания

### **РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ ВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение артериального давления
- 2) понижение артериального давления
- 3) расширение сосудов
- 4) ускорение кровотока

### **МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 3,0
- 3) 1,5
- 4) 2,5

### **ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) короткий штрих
- 2) разминание
- 3) растирание
- 4) вибрация

### **ВИДОМ МАССАЖА НА МЫШЦАХ С ПОНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) избирательный
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

## **МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ ЛУЧЕВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) лучевой сгибатель кисти
- 2) локтевой сгибатель кисти
- 3) квадратный пронатор
- 4) общий разгибатель пальцев

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ - ЭТО**

- 1) предупреждение развития контрактур
- 2) воздействие на наиболее болезненные участки надкостницы, рефлекторно возникающие при заболеваниях
- 3) профилактика атрофии мышц
- 4) повышение болевой чувствительности

## **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация

## **ПРИ I СТЕПЕНИ ГИПОТРОФИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание и прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) разминание и прерывистая вибрация
- 4) прерывистая вибрация

## **ПРИ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) сгибание голени
- 2) разгибание стопы и пальцев ног
- 3) поворот стопы во внутрь
- 4) сгибание стопы и пальцев ног

## **НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ С УМЕНЬШЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ**

### **ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сутулая спина
- 2) сколиотическая осанка
- 3) кругловогнутая спина
- 4) плоская спина

## **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) верхние конечности
- 2) воротниковая область



- 3) живот
- 4) грудь

**ВИДОМ МАССАЖА В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) отсасывающий
- 3) растягивающий
- 4) расслабляющий

**«ПОЗОЙ ЭМБРИОНА» ДОСТИГАЮТ**

- 1) расслабления тонуса мышц
- 2) стимуляции двигательных навыков
- 3) повышения тонуса мышц
- 4) профилактики гипотрофий

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) растирание, разминание

**ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ**

- 1) надплечью
- 2) межлопаточной области
- 3) краям реберных дуг
- 4) позвоночника

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА СГИБАТЕЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) растирание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) воротниковая область
- 3) грудь
- 4) живот

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ \_\_\_\_ РАЗ (А)**

- 1) 1

- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

**ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) избирательный
- 4) тонизирующий

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) расслабляющий

**ПРИЕМАМИ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) поглаживание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, разминание

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) задняя поверхность грудной клетки
- 3) верхние конечности
- 4) передняя поверхность грудной клетки

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) гипертрофия мышц
- 3) анкилоз
- 4) атрофия мышц

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и пораженная конечность
- 2) спина
- 3) поясница
- 4) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) отсасывающий

- 3) расслабляющий
- 4) избирательный

### **ВРОЖДЕННАЯ КОСОЛАПОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслаблением мышц задней поверхности голени
- 2) деформацией опорно-двигательного аппарата стопы
- 3) напряжением мышц передней и наружной поверхности голени
- 4) уменьшением сводов стопы

### **КОНТРАКТУРА ДЮПЮИТРЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) рубцовым перерождением ладонного апоневроза
- 2) нарушением разгибания II – III пальцев кисти
- 3) ограничением движения локтевого сустава
- 4) контрактурой лучезапястного сустава

### **ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сглаживание реберного выступа
- 2) оттягивание крыла подвздошной кости
- 3) формирование талии
- 4) оттягивание угла лопатки

### **ВИД МАССАЖА ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД**

- 1) тонизирующий
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

### **В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) тонизирующие
- 2) растягивающие
- 3) избирательные
- 4) расслабляющие

### **С МОМЕНТА НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА МЫШЦ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВВОДЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные
- 2) пассивные
- 3) идеомоторные
- 4) активные

### **ПРИ КОНТРАКТУРЕ ДЮПЮИТРЕНА МАССАЖУ ПОДЛЕЖАТ**

- 1) воротниковая зона и пораженная конечность
- 2) здоровая симметричная и пораженная конечности

- 3) кисть и предплечье пораженной конечности
- 4) воротниковая зона и здоровая симметричная конечность

### **АТОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 2) понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 3) общей слабостью организма
- 4) отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника

### **ПРИ ОТЕКЕ СТОПЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) общее укрепление организма
- 2) стимуляция функции поджелудочной железы
- 3) повышение работоспособности
- 4) улучшение обмена веществ

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) задняя поверхность грудной клетки
- 2) грудная клетка
- 3) передняя поверхность грудной клетки
- 4) нижние конечности

### **ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЕ И ВИБРАЦИЯ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ДОБАВЛЯЮТСЯ ПОСЛЕ \_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 3 - 4
- 2) 7 - 8
- 3) 8 - 10
- 4) 4 - 6

### **ПРИ ПОСТИНФАРКТНОМ КАРДИОСКЛЕРОЗЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) общий
- 2) живота
- 3) спины
- 4) грудной клетки

### **ПРИ ОЖИРЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) живота и нижних конечностей
- 2) общий
- 3) спины и нижних конечностей

4) воротниковой области и верхних конечностей

**ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ДИАФИЗА БЕДРЕННОЙ КОСТИ В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ МАССАЖ ЗДОРОВОЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ПОРАЖЕННОЙ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЕ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация, растяжение

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина, живот
- 2) грудь, поясничная область
- 3) грудь, живот,
- 4) спина, поясничная область, грудь, живот

**КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ ДИАСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ НА \_\_\_\_\_ ММ.РТ.СТ.**

- 1) 5 - 10
- 2) более 20
- 3) 15 - 20
- 4) 10 - 15

**КУРС МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 20 - 25
- 2) 5 - 10
- 3) 15 - 20
- 4) 10 - 15

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БЕДРЕННОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) живот и пораженная нижняя конечность
- 2) спина и пораженная нижняя конечность
- 3) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 4) пояснично-крестцовая область и здоровая нижняя конечность

**ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТЩАТЕЛЬНОЙ ОТРАБОТКЕ ПОДЛЕЖАТ \_\_\_\_\_ МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ**

- 1) 10 - 12
- 2) 1 - 5

- 3) 3 - 7
- 4) 6 - 9

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ЭКССУДАТИВНОГО ПЛЕВРИТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) одышка
- 2) головная боль
- 3) повышение температуры тела
- 4) кашель

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА К КОНЦУ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поясница
- 2) грудь
- 3) область сердца
- 4) живот

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ НЕДОНОШЕННЫМ ДЕТАМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 8
- 2) 3 - 4
- 3) 5
- 4) 10

**ПРИЕМ ПИЛЕНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) подушечками четырех пальцев
- 2) локтевым краем одной или обеих кистей
- 3) большим пальцем
- 4) костными выступами средних межфаланговых суставов

**ВИД МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ «О» -ОБРАЗНОЙ ФОРМЕ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ОБЛАСТИ СЕРДЦА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание
- 4) прерывистая и непрерывистая вибрация

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) живот и пораженная нижняя конечность

- 2) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 3) спина и пораженная нижняя конечность
- 4) пояснично-крестцовая область и здоровая нижняя конечность

### **ВИДОМ МАССАЖА СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

### **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) «сдавливанием» грудной клетки в момент вдоха
- 2) «сдавливанием» грудной клетки в момент выдоха
- 3) «растяжением» грудной клетки в момент выдоха
- 4) «растяжением» грудной клетки в момент вдоха

### **КУРС МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 5 - 10
- 2) 25 - 30
- 3) 10 - 15
- 4) 15 - 20

### **ПРИЕМЫ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ В РАССЛАБЛЯЮЩЕМ ВИДЕ МАССАЖА**

- 1) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 3) растирание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, разминание

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОДЛЕЖАТ МАССАЖУ ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА**

- 1) воротниковая область
- 2) волосистая часть головы
- 3) место выхода лицевого нерва
- 4) места выхода ветвей тройничного нерва

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и пораженная конечность
- 2) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 3) крестцовая область и пораженная конечность
- 4) поясничная область и здоровая симметричная конечность

### **В ПЕРИОД РАЗГАРА РАХИТА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) поглаживания
- 2) прерывистой вибрации
- 3) растирания

4) разминания

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) разгибание кисти, разгибание пальцев
- 2) сгибание большого пальца
- 3) противопоставление большого пальца
- 4) сгибание кисти, сгибание пальцев

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) верхние и нижние конечности
- 2) грудь, живот, нижние конечности
- 3) пояснично-крестцовая область, нижние конечности
- 4) грудь, спина

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ БЕДРЕННОГО НЕРВА НА КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) отсасывающий
- 2) тонизирующий
- 3) растягивающий
- 4) расслабляющий

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ \_\_\_\_\_ РАЗ (А)**

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 1

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание, непрерывистая вибрация
- 3) разминание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, непрерывистая вибрация

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА В НАЧАЛЕ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) растирание, вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**



- 1) формирование талии
- 2) оттягивание крыла подвздошной кости
- 3) сглаживание реберного выступа
- 4) оттягивание угла лопатки

### **ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ С ПРИЗНАКАМИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА НАРУЖНОМ СВОДЕ СТОПЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, непрерывистая вибрация

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление организма
- 2) облегчение работы сердца
- 3) повышение обмена веществ в организме
- 4) повышение общего тонуса организма

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ КОНТРАКТУРЕ ДЮПЮИТРЕНА**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ**

- 1) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

### **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, непрерывистая вибрация
- 2) разминание, непрерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

### **С МОМЕНТА НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА МЫШЦ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ДОБАВЛЯЕТСЯ**

## **ПРИЕМ**

- 1) поглаживание
- 2) вибрация
- 3) разминание
- 4) растирание

## **ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) в период обострения пневмонии
- 2) при острой пневмонии
- 3) в послеоперационный период на органы грудной клетки
- 4) при затяжном, вялотекущем течении неспецифических заболеваний легких

## **ЗОНЫ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАРУСНОЙ СТОПЕ**

- 1) голень, стопа
- 2) бедро, стопа
- 3) пояснично-крестцовая область и нижние конечности
- 4) бедро, голень, стопа

## **К ТРЕТЬЕМУ МЕСЯЦУ ЖИЗНИ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ИСЧЕЗАЕТ ГИПЕРТОНУС МЫШЦ**

- 1) разгибателей рук
- 2) сгибателей ног
- 3) разгибателей ног
- 4) сгибателей рук

## **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и здоровая рука
- 2) грудь и пораженная рука
- 3) спина и пораженная рука
- 4) воротниковая область и пораженная рука

## **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и нижние конечности
- 2) живот и нижние конечности
- 3) нижние конечности
- 4) голень

## **ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА КАБИНЕТА МАССАЖА В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ**

- 1) 20-22
- 2) 18-20
- 3) 25-26
- 4) 27

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОБЛАСТЬ**

- 1) надкостницы

- 2) суставно-связочного аппарата
- 3) сухожилия
- 4) мышцы

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОДВОДНОГО ДУША-МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) заболевания кожи
- 2) болезни обмена веществ
- 3) невроты
- 4) заболевания периферической нервной системы

**МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 1,5

**ПЛОЩАДЬ ОДНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА МАССАЖИСТА \_\_ КВ. М**

- 1) 12
- 2) 10
- 3) 6
- 4) 8

**ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ**

- 1) устранение застойных явлений в малом и большом круге кровообращения
- 2) замедление тока венозной крови
- 3) сужение резервных капилляров
- 4) сужение функционирующих капилляров

**МЕЛКИЕ, ЧАСТЫЕ НЕПРЕРЫВИСТЫЕ ВИБРАЦИИ ОКАЗЫВАЮТ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) тонизирующее
- 2) противовоспалительное
- 3) седативное
- 4) противосудорожное

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) передняя зубчатая
- 2) трапецевидная
- 3) мышца, выпрямляющая позвоночник
- 4) дельтовидная

**МЫШЦЕЙ, ОТНОСЯЩЕЙСЯ К ЗАДНЕЙ ГРУППЕ МЫШЦ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плечелучевая
- 2) гребешковая
- 3) супинатор

4) портняжная

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРИЕМА ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отечность
- 2) нарушение кровотока
- 3) гипотония мышц
- 4) контрактура

**МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ БОЛЬШЕБЕРЦОВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) передняя большеберцовая
- 2) задняя большеберцовая
- 3) полусухожильная
- 4) полуперепончатая

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ БОЛЕЗНЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ УЧИТЫВАЕТСЯ**

- 1) физиологические параметры организма
- 2) состояние мышечного корсета
- 3) гормональный фон
- 4) сегментарное строение тела

**АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ ПРОВОДИТЬ С ЗОНЫ**

- 1) груди, живота
- 2) нижних конечностей
- 3) спины, поясницы
- 4) плечевого пояса

**ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снятие мышечного напряжения
- 2) снятие утомления мышц
- 3) физическое совершенствование
- 4) укрепление и сохранение здоровья и профилактика заболеваний

**МАССАЖ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА, ОБЛАСТЬ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА И НАДПЛЕЧЬЯ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 1,0

**СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, ПРИ КОТОРОМ ОТСУТСТВУЮТ ЗАБОЛЕВАНИЯ, А ТАКЖЕ РАССТРОЙСТВА ФУНКЦИЙ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) болезнью

- 2) общественным здоровьем
- 3) здоровьем
- 4) заболеванием

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ РАБОЧЕМ ДНЕ В 7 ЧАС. 42 МИН. СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ**

- 1) 30
- 2) 36
- 3) 45
- 4) 40

**ПРАВИЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОМПРЕССИЙ НА ГРУДИНУ И ВДОХОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕАНИМАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 15 : 2
- 2) 30 : 2
- 3) 10 : 2
- 4) 5 : 2

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ОТЕКАХ, ЛИМФОСТАЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

**МЫШЦЕЙ, ОТНОСЯЩЕЙСЯ К ПЕРЕДНЕЙ ГРУППЕ МЫШЦ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) круглый пронатор
- 2) плечевая
- 3) длинный лучевой разгибатель запястья
- 4) супинатор

**КОЛИЧЕСТВО СЕГМЕНТОВ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА**

- 1) 7
- 2) 8
- 3) 5
- 4) 6

**ПРИЕМ ОБХВАТЫВАЮЩЕГО ПРЕРЫВИСТОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЙ ГЛУБОКО, БЫСТРО И КРАТКОВРЕМЕННО ОКАЗЫВАЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) успокаивающее
- 2) возбуждающее
- 3) рассасывающее
- 4) обезболивающее

**ПРИЕМ ВСТРЯХИВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА ЗОНЕ**

- 1) конечности
- 2) спины
- 3) груди
- 4) живота

### **МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ**

- 1) экстренной терапии
- 2) подготовки к оперативному вмешательству
- 3) мануальной терапии
- 4) лечения и профилактики заболеваний

### **ОДНИМ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сахарный диабет
- 2) хронический гайморит
- 3) поражение внутренних органов с тяжелыми расстройствами их функций
- 4) бронхиальная астма

### **ВЛИЯНИЕ ПНЕВМОМАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) возбуждением центральной нервной системы
- 2) увеличением жизненной емкости легких
- 3) улучшением периферического кровообращения
- 4) укреплением дыхательной мускулатуры

### **НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 5-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ**

- 1) 36
- 2) 30
- 3) 45
- 4) 40

### **КОЛИЧЕСТВО СУСТАВНЫХ ОТРОСТКОВ У ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

- 1) три
- 2) четыре
- 3) один
- 4) два

### **ОСНОВАТЕЛЕМ ШВЕДСКОЙ СИСТЕМЫ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) П. Г. Линг
- 2) Н.А. Белая
- 3) А.Ф. Вербов
- 4) В.И. Васичкин

### **ПРИ ПРЕДСТАРТОВОЙ АПАТИИ ПРЕОБЛАДАЕТ ПРИЕМ**

- 1) непрерывистая вибрация
- 2) глубокое поглаживание

- 3) разминание
- 4) поверхностное поглаживание

**МАССАЖ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА КИСТИ, ОБЛАСТИ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растяжение связок коленного сустава
- 2) ушиб мягких тканей
- 3) острый период заболевания
- 4) дискинезия желчевыводящих путей

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) широчайшая
- 2) наружная межреберная
- 3) внутренняя межреберная
- 4) поперечно-остистая

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В ОПОРАЖНИВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) по ходу мышечных волокон
- 2) против хода лимфы
- 3) по ходу лимфотока
- 4) в любом направлении

**МАССАЖ ЛИЦА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 1,5

**ПОКАЗАНИЕМ К НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА ЯВЛЯЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

- 1) капиллярное
- 2) венозное
- 3) артериальное
- 4) паренхиматозное

**СТАНДАРТ, УТВЕРЖДЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫМ ОРГАНОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) федеральным

- 2) муниципальным
- 3) национальным
- 4) региональным

**КРАТНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ**

- 1) 2 раза в месяц
- 2) ежедневно
- 3) 1 раз в месяц
- 4) 1 раз в неделю

**КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ ПО НАЗНАЧЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА, ЦЕЛЮ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ УСТРАНЕНИЕ ИЛИ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛИБО СОСТОЯНИЙ ПАЦИЕНТА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЛИ УЛУЧШЕНИЕ ЕГО ЗДОРОВЬЯ, ТРУДОСПОСОБНОСТИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) лечением
- 2) симптоматикой
- 3) профилактикой
- 4) диагностикой

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ II СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) избирательный
- 3) растягивающий
- 4) тонизирующий

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ЭПИГАСТРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ**

- 1) поглаживание, разминание
- 2) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание
- 4) растирание, разминание

**ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение артериального давления
- 2) интенсивная, сжимающая боль за грудиной
- 3) понижение артериального давления
- 4) общая слабость

**ГИПОТРОФИЯ III СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) более 30
- 2) 10
- 3) 20
- 4) 30



**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) нижняя часть груди
- 4) живот

**ПРИ I СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 26 - 40
- 2) 11 - 25
- 3) более 40
- 4) до 10

**ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) толстый кишечник
- 4) тонкий кишечник

**ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗВИВАЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ**

- 1) травмы вертлужной впадины
- 2) гипертонуса мышц бедра
- 3) недоразвития всех составляющих элементов тазобедренного сустава
- 4) воспалительного процесса головки бедренной кости

**ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабление приводящих мышц бедра
- 2) расслабление мышц поясничной области
- 3) укрепление приводящих мышц бедра
- 4) расслабление мышц передней поверхности бедра

**ШЕЙНЫМ ПРОСТРЕЛОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) люмбаго
- 2) дорсаго
- 3) цервикаго
- 4) дорсалгия

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) волосистая часть головы
- 2) спина
- 3) грудь

4) нижние конечности

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ IV СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) менее 1000
- 2) 1000 - 1500
- 3) 2001 - 2300
- 4) 1501 - 2000

**СИСТЕМА, ПОДВЕРГАЮЩАЯСЯ ИЗМЕНЕНИЮ В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА**

- 1) двигательная
- 2) костная
- 3) мышечная
- 4) нервная

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) атрофия мышц
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) арефлексия
- 4) повышение мышечного тонуса

**В НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД РАХИТА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) разминания
- 2) прерывистой вибрации
- 3) поглаживания
- 4) растирания

**ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПЛЕВРАЛЬНЫХ СПАЙКАХ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) «растяжением» грудной клетки в момент выдоха
- 2) «растяжением» грудной клетки в момент вдоха
- 3) «сдавливанием» грудной клетки в момент вдоха
- 4) «сдавливанием» грудной клетки в момент выдоха

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) тонизирующий
- 3) растягивающий
- 4) расслабляющий

**ДВИГАТЕЛЬНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ РУКИ И НОГИ С ОДНОЙ СТОРОНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) парапарезом
- 2) монопарезом

- 3) гемипарезом
- 4) тетрапарезом

**ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ С ПРИЗНАКАМИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МАССАЖУ ПОДЛЕЖАТ**

- 1) живот
- 2) воротниковая область
- 3) грудная клетка
- 4) верхние и нижние конечности

**ГИПОТРОФИЯ I СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) 20
- 2) более 30
- 3) 10
- 4) 30

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика вестибулярных нарушений
- 2) уменьшение спазма сосудов мозга
- 3) улучшение психоэмоционального состояния
- 4) восстановление нарушенных функций мимических мышц

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЫМ ДЕТАМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРОВОДИТСЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 30 - 40
- 2) 45 - 60
- 3) 20 - 30
- 4) 40 - 45

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЫМ ДЕТАМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРОВОДИТСЯ ДО КОРМЛЕНИЯ ЗА \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 70 - 80
- 2) 20 - 30
- 3) 50 - 70
- 4) 30 - 60

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация общего тонуса организма
- 2) стимуляция процессов возбуждения в коре головного мозга
- 3) адаптация организма к физическим нагрузкам
- 4) усиление процессов торможения в коре головного мозга

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ**

### **НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стенокардия напряжения
- 2) сердечно-сосудистая недостаточность I стадии
- 3) артериальная гипертензия
- 4) сердечно-сосудистая недостаточность II стадии

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ СТОПЕ НАРУЖНАЯ ГОЛОВКА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) сдавливается
- 2) тонизируется
- 3) расслабляется
- 4) растягивается

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ПЕРЕДНЕЙ И НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, непрерывистая вибрация
- 4) растирание, разминание

### **ВИДОМ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) расслабляющий

### **ВИДОМ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) избирательный
- 4) тонизирующий

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и нижние конечности
- 2) спина и нижние конечности
- 3) воротниковая область и верхние конечности
- 4) грудь, живот

### **ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) расслабляющий
- 3) растягивающий
- 4) тонизирующий

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВОМУ РЕБЕНКУ ДО ГОДА НАЗНАЧАЕТСЯ С \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 3,0 – 4,0
- 2) 2,0 – 3,0
- 3) 1,5 – 2,0
- 4) 4,0 – 5,0

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острый бронхолегочный процесс
- 2) хроническая пневмония
- 3) артериальная гипертензия I стадии
- 4) бронхиальная астма

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЛБА ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) разминание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

**КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ НА \_\_\_\_\_ ММ.РТ.СТ.**

- 1) 15 – 20
- 2) более 20
- 3) 10 - 15
- 4) 5 - 10

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ**

- 1) подавление моторной и секреторной функции желудка
- 2) ликвидация застойных явлений
- 3) стимуляция моторной и секреторной функции желудка
- 4) расслабление мышц брюшного пресса

**ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОАРТРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) чувство онемения
- 2) бледность кожных покровов
- 3) повышение температуры тела
- 4) тугоподвижность сустава

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ III СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 1000 - 1500

- 2) 1501 - 2000
- 3) 2001 - 2300
- 4) менее 1000

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) задняя поверхность грудной клетки
- 3) передняя поверхность грудной клетки
- 4) верхние конечности

**ПРИ ОЖИРЕНИИ НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) тонизирующий
- 2) растягивающий
- 3) отсасывающий
- 4) расслабляющий

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР НА КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**

- 1) 5 - 6
- 2) 6 – 10
- 3) 12 – 20
- 4) 10 - 12

**ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) разминание, непрерывистая вибрация
- 3) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация показателей артериального давления
- 2) предупреждение застойных явлений
- 3) улучшение коронарного кровообращения
- 4) общеукрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) переднебоковая поверхность грудной клетки
- 3) грудная клетка
- 4) воротниковая область

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) непрерывистой вибрации
- 2) разминания

- 3) растирания
- 4) прерывистой вибрации

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление двигательной функции верхней конечности
- 2) снятие явлений гипертонуса
- 3) снятие явлений гипертрофии
- 4) профилактика мышечной контрактуры

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, растирание
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

**ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) расслабляющий
- 3) растягивающий
- 4) тонизирующий

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, растирание
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ПОКОЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина, поврежденная конечность
- 2) грудь, здоровая конечность
- 3) воротниковая область, поврежденная конечность
- 4) воротниковая область, здоровая симметричная конечность

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) приведение большого пальца
- 2) сгибание четвертого, пятого пальцев
- 3) разгибание кисти, разгибание четвертого, пятого пальцев
- 4) сгибание кисти, сгибание первого, указательного и среднего пальцев

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СИРИНГОМИЕЛИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина и живот
- 2) сегментарная зона и пораженные участки
- 3) спина и грудь
- 4) симметричные здоровые участки

### **ПРИ ОЖИРЕНИИ НА УЧАСТКАХ С ПОВЫШЕННЫМ ЖИРОВЫМ ОТЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) отсасывающий
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) растягивающий

### **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С \_\_\_\_\_ НЕДЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

- 1) 2 – 3
- 2) 6 - 8
- 3) 8 - 10
- 4) 4 – 6

### **ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ I СТАДИИ НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) общий
- 2) спины
- 3) груди
- 4) живота

### **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, разминание
- 4) разминание, вибрация

### **ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, непрерывистая вибрация
- 4) прерывистая и непрерывистая вибрация



## **РАХИТ ВОЗНИКАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА**

- 1) «А»
- 2) «К»
- 3) «Е»
- 4) «Д»

## **ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) кисти
- 2) пальцев
- 3) предплечья
- 4) плеча

## **МЫШЦЕЙ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) портняжная
- 2) ромбовидная
- 3) передняя большеберцовая
- 4) тонкая

## **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА СПИНЫ НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА**

- 1) плоскостного поверхностного поглаживания
- 2) разминания
- 3) растирания
- 4) плоскостного глубокого поглаживания

## **ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ВЛИЯНИЯ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение тонуса мышц
- 2) нервно-рефлекторный
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) раскрытие резервных капилляров

## **ФУНКЦИЕЙ ДЛИННОЙ ЛАДОННОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разгибание кисти
- 2) отведение кисти
- 3) сгибание пальцев
- 4) сгибание кисти

## **АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПОДМЫШЕЧНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) лучевой
- 2) плечевой
- 3) подключичной
- 4) локтевой

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановлением рефлексов

- 2) очищением кожи от ороговевшего слоя эпидермиса
- 3) улучшением кожного дыхания
- 4) понижением тонуса мышц

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) онкологические заболевания
- 2) остеомиелит
- 3) остеопороз
- 4) стенокардия напряжения

**ВИДОМ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) точечный
- 2) сегментарный
- 3) соединительнотканый
- 4) вакуумный

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 6,5 ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ СОСТАВЛЯЕТ\_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ**

- 1) 36
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 45

**В МЕХАНИЗМЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ**

- 1) образование свободных радикалов
- 2) резус-фактор
- 3) нервно-рефлекторный фактор
- 4) распад белка

**РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В МЫШЦАХ ВЫЯВЛЯЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) точечного надавливания
- 2) растяжения
- 3) поглаживания
- 4) смещения

**ПОКАЗАНИЯМИ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) болезни периферической нервной системы
- 2) злокачественные новообразования
- 3) заболевания крови
- 4) доброкачественные новообразования

**ДЕЙСТВУЮЩИМ МОМЕНТОМ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗДРАЖЕНИЕ РЕЦЕПТОРОВ**

- 1) кожи
- 2) костной ткани

- 3) надкостницы
- 4) внутренних органов

**КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВКЛЮЧАЮЩИХ В СЕБЯ ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И (ИЛИ) РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) диагностикой
- 2) реабилитацией
- 3) лечением
- 4) профилактикой

**ДОКУМЕНТОМ, РАЗРЕШАЮЩИМ МЕДИЦИНСКОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ УКАЗАННЫЙ В НЕМ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лицензия
- 2) устав
- 3) сертификат
- 4) приказ

**К АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ОБРАБОТКЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ОТНОСЯТ**

- 1) обработка персональных данных вручную
- 2) обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных
- 3) обработка персональных данных с помощью средств вычислительной техники
- 4) сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение персональных данных

**ПАЦИЕНТУ ПРИ ОБМОРОКЕ НЕОБХОДИМО ПРИДАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) с приподнятым ножным концом
- 2) с приподнятым головным концом
- 3) на животе
- 4) на боку

**ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) невралгия
- 2) атония кишечника
- 3) ожирение
- 4) злокачественное новообразование

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА УТРОМ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОТДАЕТСЯ ПРИЕМАМ**

- 1) поглаживанию, потряхиванию
- 2) поглаживанию, пунктированию
- 3) разминанию, поколачиванию
- 4) разминанию, потряхиванию

**НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ КРЕСТЦОВОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) седалищным
- 2) бедренным
- 3) запираательным
- 4) лучевым

**ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ДЛИННЕЙШИХ МЫШЦ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) выжимание
- 2) штрихование
- 3) встряхивание
- 4) надавливание

**ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) смещение подлежащих тканей в разных направлениях
- 2) захват и отжимание подлежащих тканей
- 3) создание колебательных движений в тканях
- 4) скольжение руки по коже с различной степенью надавливания

**КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) два
- 2) один
- 3) четыре
- 4) три

**ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) скольжение руки по коже не сдвигая ее в складки, с различной степенью надавливания
- 2) создание колебательных движений в тканях
- 3) захват и отжимание подлежащих тканей
- 4) смещение подлежащих тканей в разных направлениях

**НА КАЖДОГО ПАЦИЕНТА КАБИНЕТА МАССАЖА ЗАВОДИТСЯ КАРТА УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР**

- 1) 029/У
- 2) 042/У
- 3) 044/У
- 4) 046/У

### **ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВИЕМ В ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА ГЕЙМЛИХА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обхват пациента сзади обеими руками выше грудины
- 2) наклон пострадавшего вперед
- 3) наклон пострадавшего назад
- 4) обхват пациента сзади обеими руками между пупком и грудиной

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА РАЗГИБАТЕЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация

### **ВИДОМ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) расслабляющий

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) живот
- 3) воротниковая область
- 4) лицо

### **ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) общий
- 2) спины
- 3) живота
- 4) груди

### **ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание
- 3) разминание
- 4) растирание

### **ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ В VI – IX МЕЖРЕБЕРНЫХ ПРОМЕЖУТКАХ**

- 1) растирание, разминание
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация

4) поглаживание, растирание

**ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ДИСПЛАЗИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ограничение пассивного отведения бедра
- 2) гипотония мышц бедра
- 3) невозможность сгибания бедра
- 4) симметрия ягодичных складок

**ХАРАКТЕРНЫМ СИМПТОМОМ РЕВМАТОИДНОГО ПОЛИАРТРИТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) утренняя скованность суставов
- 2) отек
- 3) боль при движении
- 4) бледность кожных покровов

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СУХОЙ СЕБОРЕЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

**ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ВАРИАНТ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ НА \_\_\_ ПРОЦЕДУРЕ**

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 1
- 4) 4

**К УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОВОДИМЫМ ЗДОРОВЫМ ДЕТАМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ**

- 1) дыхательные
- 2) рефлекторные
- 3) активные
- 4) пассивные

**ВИДОМ МАССАЖА КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) живот
- 3) височная область

4) грудь

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ТРАВМАТИЧЕСКОМ БУРСИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ограничение движения
- 2) деформация
- 3) припухлость
- 4) наличие гнойного экссудата

**ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ГРАЖДАН РФ, ЯВЛЯЕТСЯ КОДЕКС**

- 1) Трудовой
- 2) Уголовный
- 3) Налоговый
- 4) Гражданский

**ОСНОВНЫМ ДОКУМЕНТОМ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИМ ТРУДОВОЙ СТАЖ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) слова служащего
- 2) трудовая книжка
- 3) справки
- 4) свидетели

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ АСИММЕТРИЧНОЙ ОСАНКЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) расслабляющий

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ВЫДЕЛЯЮТ \_\_\_\_ ЗОНЫ ГИПЕРТРОФИИ**

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 6

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация

**ПЛОСКОСТОПИЕ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ИЗМЕНЕНИЕМ СТОПЫ В ВИДЕ**

- 1) супинации

- 2) увеличения сводов
- 3) снижения сводов
- 4) приведения переднего отдела

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 5 - 7
- 4) 20

**ПРИ КОКСАРТРОЗЕ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) сегментарная область и пораженная конечность
- 2) бедро здоровой конечности, тазобедренный сустав
- 3) здоровая конечность, тазобедренный сустав
- 4) бедро, голень пораженной конечности

**СТОПА ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ НАХОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) супинации
- 2) разгибания в голеностопном суставе
- 3) отведения переднего отдела стопы
- 4) пронации

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПЕРЕДНЕБОКОВОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, прерывистая вибрация
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**ХАРАКТЕРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НОГИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА**

- 1) согнутая голень
- 2) отведенное бедро
- 3) разогнутая стопа
- 4) бедро и коленный сустав разогнуты, стопа согнута

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сердечно-сосудистая недостаточность I стадии
- 2) гипертоническая болезнь I стадии
- 3) атеросклероз коронарных сосудов
- 4) нестабильная стенокардия

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**



- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**ЭКСТРЕННЫМ СОСТОЯНИЕМ, ПРИ КОТОРОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИЕМ ГЕЙМЛИХА, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) странгуляционная асфиксия
- 2) ранение живота
- 3) обструкция дыхательных путей инородным предметом
- 4) электротравма

**ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) бедра
- 2) голени
- 3) пояснично-крестцовой
- 4) стопы

**ПРИЕМ ГРАБЛЕОБРАЗНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) подушечками разведенных пальцев
- 2) подушечками сомкнутых пальцев
- 3) лучевым краем кисти
- 4) тыльной поверхностью пальцев

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) после тренировки
- 2) во время тренировки
- 3) перед тренировкой
- 4) после соревнования

**МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ МАЛОБЕРЦОВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) задняя большеберцовая
- 2) икроножная
- 3) передняя большеберцовая
- 4) камбаловидная

**ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА НЕОБХОДИМО УСТАНАВЛИВАТЬ ПАЛЕЦ НА ТОЧКЕ ПОД УГЛОМ \_\_\_\_ ГРАДУСОВ**

- 1) 80 - 90
- 2) 30 - 45
- 3) 60 - 70
- 4) 10 - 20

**РАЗМЕР СТОЛИКА ДЛЯ МАССАЖА РУК \_ М**

- 1) 0,8x0,55x0,35
- 2) 0,6x0,8x0,2
- 3) 0,4x0,4x0,5
- 4) 0,5x0,5x0,3

#### **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) перед соревнованием
- 2) после тренировки
- 3) перед тренировкой
- 4) после заболеваний

#### **ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) граблеобразный
- 2) гребнеобразный
- 3) крестообразный
- 4) щипцеобразный

#### **СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 1,0
- 3) 2,5
- 4) 1,5

#### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ПОДВОДНОГО ДУША-МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ожирение
- 2) аневризма аорты
- 3) беременность
- 4) сердечная аритмия

#### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ**

- 1) усиливает приток крови к тканям
- 2) улучшает кожное дыхание
- 3) повышает сократительную функцию мышц
- 4) уменьшает мышечное утомление

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гнойничковое поражение кожи
- 2) бронхиальная астма
- 3) пневмония
- 4) гипертоническая болезнь

#### **ПРИ УТОПЛЕНИИ В ВОДЕ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) измерение артериального давления
- 2) промывание желудка

- 3) согревание пострадавшего
- 4) удаление жидкости из дыхательных путей

**ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ МЕСТОМ ПАЛЬЦЕВОГО ПРИЖАТИЯ СОННОЙ АРТЕРИИ СЛУЖИТ**

- 1) угол нижней челюсти
- 2) поперечный отросток VI шейного позвонка
- 3) шея
- 4) щитовидный хрящ

**ДЛЯ УЧЕТА ПРОЦЕДУР МАССАЖА ВЕДЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР**

- 1) 046/У
- 2) 029/У
- 3) 044/У
- 4) 042/У

**НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ ПОЯСНИЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) срединным
- 2) запираательным
- 3) лучевым
- 4) большеберцовым

**ФУНКЦИЕЙ ПЛЕЧЕВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разгибание плеча
- 2) сгибание предплечья
- 3) разгибание предплечья
- 4) сгибание кисти

**ПРИЕМ ПЕРЕСЕКАНИЕ ПРОВОДЯТ**

- 1) тыльной поверхностью кисти
- 2) локтевым краем кисти
- 3) ладонной поверхностью кисти
- 4) лучевым краем кисти при отведенном большом пальце

**СПОСОБ НАХОЖДЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ТОЧКИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) топографо-анатомический
- 2) ладонный
- 3) кистевой
- 4) визуальный

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) крестообразное
- 2) плоскостное
- 3) щипцеобразное

4) граблеобразное

**ПРИЕМ ВАЛЯНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА МЫШЦАХ**

- 1) гипотоничных
- 2) гипертоничных
- 3) гипотрофичных
- 4) болезненных

**ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОДНОЙ МАССАЖНОЙ ЕДИНИЦЫ**

**СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН**

- 1) 10
- 2) 5
- 3) 20
- 4) 15

**МАССАЖ СПИНЫ И ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ (ОТ VII ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА ДО ОСНОВАНИЯ КРЕСТЦА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ВОЗМОЖНЫМ ДВИЖЕНИЕМ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведение
- 2) приведение
- 3) пронация
- 4) разгибание

**КОЛИЧЕСТВО ПАР СПИННОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ**

- 1) 20
- 2) 31
- 3) 30
- 4) 25

**ПРИЕМ ГРЕБНЕОБРАЗНОГО РАСТИРАНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) лучевым краем кисти
- 2) подушечками пальцев
- 3) локтевым краем кисти
- 4) тыльной поверхностью дистальных межфаланговых суставов полусогнутой в кулак кисти

**МАССАЖ СПИНЫ (ОТ VII ШЕЙНОГО ДО I ПОЯСНИЧНОГО ПОЗВОНКА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,5

- 2) 2,5
- 3) 2,0
- 4) 1,0

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация обмена веществ
- 2) повышение тонуса гладкой мускулатуры толстой кишки
- 3) укрепление мышц брюшного пресса
- 4) ликвидация напряжения мышц брюшного пресса

### **ХАРАКТЕРНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведенное плечо
- 2) разогнутое предплечье
- 3) супинированное предплечье
- 4) свисающее и приведенное плечо, согнутое в локтевом суставе, кисть повернута ладонью вниз

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 2) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 3) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность
- 4) бедро, голень пораженной конечности

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 2) спина, здоровая симметричная конечность
- 3) поясница, здоровая симметричная конечность
- 4) воротниковая область и пораженная конечность

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение тонуса всего организма
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) понижение тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 4) ликвидация напряжения мышц брюшного пресса

### **КУРС МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 1 – 5
- 2) 10 - 15
- 3) 6 - 8
- 4) 15 - 20

### **ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) волосистая часть головы

- 2) спина
- 3) грудь
- 4) живот

**ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВИДОМ МАССАЖА ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) избирательный
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**ПРИ III СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) до 40
- 2) 11 - 25
- 3) 1 - 10
- 4) более 40

**ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сглаживание реберного выступа
- 2) оттягивание крыла подвздошной кости
- 3) оттягивание угла лопатки
- 4) формирование талии

**СИСТЕМА, ПОДВЕРГАЮЩАЯСЯ ИЗМЕНЕНИЮ В ПЕРИОД РАЗГАРА РАХИТА**

- 1) иммунная
- 2) нервная
- 3) костная
- 4) двигательная

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКОВ ПРИ СИРИНГОМИЕЛИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание и непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание и растирание
- 4) растирание и непрерывистая вибрация

**ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) рубление
- 2) нежное разминание
- 3) растирание
- 4) поглаживание

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ УСТАНОВЛИВАЕТ**

- 1) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
- 2) Конституция РФ
- 3) Трудовой кодекс РФ
- 4) Уголовный кодекс РФ

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЕФИБРИЛЛЯТОРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) остановка сердца
- 2) расширенные зрачки
- 3) остановка дыхания
- 4) фибрилляция желудочков сердца

**ГЛУБИНА ПРОДАВЛИВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ СМ**

- 1) 7–8
- 2) 5–6
- 3) 1–2
- 4) 9–10

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) нижние конечности
- 2) грудь, живот
- 3) живот, верхние конечности
- 4) спина

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 25
- 2) 15
- 3) 39
- 4) 10

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

**ВО II ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) грудь
- 3) живот
- 4) поясница

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СКОЛИОЗЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СУХОЙ СЕБОРЕЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и лицо
- 2) воротниковая область и волосистая часть головы
- 3) волосистая часть головы и лицо
- 4) спина и волосистая часть головы

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ПЕРЕДНЕБОКОВОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 10 - 12
- 2) 15 - 20
- 3) 5 - 10
- 4) 12 - 15

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание
- 4) прерывистая и непрерывистая вибрация

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В РАННИЙ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) отсасывающий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) расслабляющий

**ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН КОСТЯМИ**

- 1) малоберцовой и бедренной
- 2) седалищной и большеберцовой
- 3) большеберцовой и малоберцовой
- 4) бедренной и вертлужной впадиной тазовой кости

**ПРИЕМОМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) встряхивание
- 2) рубление
- 3) потряхивание
- 4) сотрясение

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) напряжение мышц пациента
- 2) наличие нескольких болезненных участков на доступных участках скелета



человека

3) наличие специального массажного оборудования

4) температурный режим 25 градусов Цельсия

### **ДЛИТЕЛЬНАЯ ВИБРАЦИЯ С ОДИНАКОВОЙ ЧАСТОТОЙ И АМПЛИТУДОЙ ВЫЗЫВАЕТ**

1) повышение артериального давления

2) неприятные ощущения

3) боль

4) привыкание

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

1) хронический колит

2) дискинезия кишечника

3) температура выше 37,5 градусов Цельсия

4) хроническая пневмония

### **ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ НЕПРЕРЫВИСТОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА**

1) двуглавой мышце плеча

2) малой грудной мышце

3) большой грудной мышце

4) широчайшей мышце

### **ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ ДЕЙСТВИЕ**

1) противосудорожное

2) обезболивающее

3) противоотечное

4) противовоспалительное

### **МЫШЦЕЙ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

1) клювоплечевая

2) плечевая

3) трехглавая голени

4) полусухожильная

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЕЧЕРОМ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОТДАЕТСЯ ПРИЕМАМ**

1) поглаживанию, потряхиванию

2) растиранию, разминанию

3) разминанию, поколачиванию

4) потряхиванию, рублению

### **МАССАЖ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА, ОБЛАСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА И ЯГОДИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

1) 2,5

- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**МАССАЖ ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 0,5
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**КОЛИЧЕСТВО ПАР ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ НЕРВОВ**

- 1) 10
- 2) 8
- 3) 14
- 4) 12

**БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА В РОССИИ ВНЕС**

- 1) А. Ф. Вербов
- 2) М.А Еремушкин
- 3) П.Г. Линг
- 4) В.И Васичкин

**ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) лежа на животе, руки вдоль туловища, под голеностопными суставами валик
- 2) лежа на животе, руки вытянуты вверх
- 3) лежа на спине, руки вдоль туловища
- 4) сидя

**ПЛОЩАДЬ КАБИНЕТА ПРИ РАБОТЕ ОДНОГО МАССАЖИСТА \_\_ КВ. М**

- 1) 10
- 2) 6-8
- 3) 12
- 4) 9

**МАССАЖ МЫШЦ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 2,5
- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**МЕТОДИЧЕСКИМ УКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) выполнение приема напряженной рукой
- 2) чередование поглаживания с другими приемами

- 3) сочетание с приемом вибрации
- 4) применение поглаживания только в начале процедуры

### **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДИ**

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на спине, под коленными суставами валик, руки вдоль туловища
- 3) сидя
- 4) полусидя

### **ПОВТОРНЫЕ КУРСЫ МАССАЖА ПРИ НЕВРАСТЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_ МЕСЯЦА (ЕВ)**

- 1) 4 - 5
- 2) 1 – 2
- 3) 3 - 4
- 4) 1,5 – 2

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА НА КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

### **ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НА КОНЕЧНОСТЯХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) растирание, прерывистая вибрация

### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПОДБИРАЕТСЯ С УЧЕТОМ**

- 1) состояния мышечной системы
- 2) уровня физического развития ребенка
- 3) возраста ребенка
- 4) желания родителей

### **ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС В МЫШЦАХ**

- 1) разгибателях плеча
- 2) супинаторах предплечья
- 3) разгибателях кисти
- 4) сгибателях плеча

### **ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) растягивающий

- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 20 – 30
- 2) 10 – 15
- 3) 60
- 4) 40

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНО-КРЕСЦОВОЙ ОБЛАСТИ**

- 1) улучшение кровообращения
- 2) повышение тонуса мышц
- 3) рефлекторное влияние на функциональное состояние внутренних органов
- 4) профилактика заболеваний

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) задняя поверхность грудной клетки
- 2) грудная клетка
- 3) верхние конечности
- 4) передняя поверхность грудной клетки

**ПРИ РАХИТЕ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) лежа на животе
- 4) сидя

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 4) растирание, разминание

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В РАННИЙ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**ЗОНОЙ МАССАЖА В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) грудь
- 3) воротниковая область

4) пояснично-крестцовая область

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) растирание, разминание

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЦУНЬ РАВЕН**

- 1) поперечному размеру ногтевой фаланги I пальца
- 2) продольному размеру ногтевой фаланги I пальца
- 3) 3.0 см
- 4) 2,5 см

**ЖИЗНЕННАЯ СИЛА «ЧИ» ЦИРКУЛИРУЕТ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПО МЕРИДИАНАМ**

- 1) 8 чудесным
- 2) 10 постоянным
- 3) 14 постоянным
- 4) 12 постоянным

**СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 2,0
- 3) 1,5
- 4) 3,0

**ПРИЕМ ПЛОСКОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЙ ПОВЕРХНОСТНО, МЕДЛЕННО И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНО ОКАЗЫВАЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) стимулирующее
- 2) возбуждающее
- 3) успокаивающее
- 4) тонизирующее

**ОТДЕЛОМ СЕРДЦА, ОТ КОТОРОГО ОТХОДИТ АОРТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) правое предсердие
- 2) правый желудочек
- 3) левый желудочек
- 4) левое предсердие

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) наружная косая
- 2) портняжная
- 3) поперечная
- 4) диафрагма

**В СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ  
ОГРАНИЧЕННОГО ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА УСТРАНЯЮТСЯ**

- 1) мельчайшими вибрациями
- 2) приемом натяжения
- 3) приемом «пилы»
- 4) приемом ввинчивания, перекачивания валика

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение общего тонуса организма
- 2) улучшение крово- и лимфообращения органов дыхания
- 3) укрепление организма
- 4) расслабление бронхиолярной мускулатуры

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) верхние конечности
- 2) грудь
- 3) воротниковая область
- 4) спина

**НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИГАТЕЛЬНОЕ НАРУШЕНИЕ ОДНОЙ РУКИ ИЛИ ОДНОЙ НОГИ  
НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) парапарезом
- 2) монопарезом
- 3) гемипарезом
- 4) тетрапарезом

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ  
КЛЕТКИ ВЫДЕЛЯЮТ \_\_\_\_\_ ВАРИАНТА**

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 2

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) сгибание большого пальца
- 2) разгибание большого пальца
- 3) сгибание кисти, сгибание четвертого, пятого пальцев
- 4) разгибание кисти, разгибание четвертого, пятого пальцев

**ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ  
ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) работа с пациентом
- 2) научный поиск
- 3) телемониторинг (телеметрия)

4) исследовательская работа

**КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НАЗЫВАЮТ СПОСОБНОСТЬ**

- 1) управлять поведением членов медицинского коллектива
- 2) оказывать психологическое воздействие на пациента
- 3) устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- 4) предупреждать ятрогенное воздействие на пациента

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) борьба с контрактурами мышц
- 2) предупреждение развития синкинезий
- 3) расслабление гипертоничных мышц
- 4) восстановление силы и тонуса мышц приемами поглаживание, растирание, разминание

**ПРИ СКЛЕРОДЕРМИИ НА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА**

- 1) Мошкова
- 2) Поспелова
- 3) Никольского
- 4) Брока

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мышечная контрактура
- 2) сухость кожных покровов
- 3) повышенная влажность тела
- 4) бледность кожных покровов

**ОЖГОВЫЙ ШОК РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПОВЕРХНОСТНЫХ ОЖОГАХ ПЛОЩАДЬЮ \_\_ %**

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 80
- 4) 5

**ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ С ПРОЗРАЧНЫМ ЭКССУДАТОМ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СТЕПЕНИ ОЖОГА**

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 2

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический воспалительный процесс
- 2) хронический гастрит

- 3) гипертоническая болезнь
- 4) онкологическое заболевание

**ОБЩИЙ МАССАЖ У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 3,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

**ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЕТСЯ ДИСТАЛЬНЫМИ ФАЛАНГАМИ ПАЛЬЦЕВ**

- 1) II и IV
- 2) I и II
- 3) III и IV
- 4) II и III

**МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ (ОТ I ПОЯСНИЧНОГО ПОЗВОНКА ДО НИЖНИХ ЯГОДИЧНЫХ СКЛАДОК) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ**

- 1) двенадцатого грудного позвонка
- 2) четвертого грудного позвонка
- 3) первого поясничного позвонка
- 4) седьмого грудного позвонка

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растирание основанием кисти
- 2) штрихование
- 3) растирание подушечкой большого пальца
- 4) растирание локтевым краем кисти

**РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение артериального давления
- 2) сужение сосудов
- 3) повышение артериального давления
- 4) замедление кровотока

**МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДИ ОТРАБАТЫВАЮТСЯ ПРИЕМОМ**



- 1) граблеобразного поглаживания
- 2) гребнеобразного поглаживания
- 3) поколачивания
- 4) пунктирования

#### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ УСТРАНЯЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) захватывания тканей
- 2) сдвигания
- 3) перемещения
- 4) кругового растирания

#### **ВИД МАССАЖА ГОЛЕНИ ПРИ ПЛОСКО-ВАРУСНОЙ СТОПЕ**

- 1) расслабляющий
- 2) избирательный
- 3) тонизирующий
- 4) растягивающий

#### **ДВИГАТЕЛЬНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ ОБЕИХ РУК И ОБЕИХ НОГ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) монопарезом
- 2) гемипарезом
- 3) тетрапарезом
- 4) парапарезом

#### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

- 1) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 2) Уголовный кодекс
- 3) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 4) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения

#### **ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кратковременная потеря сознания
- 2) снижение артериального давления
- 3) отсутствие реакции на внешние раздражители
- 4) патологическое нарушение сознания

#### **ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) формирование талии
- 2) оттягивание угла лопатки
- 3) оттягивание крыла подвздошной кости
- 4) сглаживание реберного выступа

#### **ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗЫ ВЕРНИКЕ-МАННА ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО**

- 1) ревматоидного артрита
- 2) сдавления плечевого сплетения
- 3) перелома бедренной кости
- 4) острого нарушения мозгового кровообращения

### **МЕТОДИЧЕСКИМ УКАЗАНИЕМ К ПРИЕМУ РАСТИРАНИЯ БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) выполнение приема выпрямленным пальцем
- 2) проведение приема тыльной поверхностью пальца
- 3) создание упора со стороны остальных пальцев
- 4) свободное положение пальцев

### **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) полусидя
- 2) лежа на животе
- 3) сидя
- 4) лежа на спине, под коленными суставами валик, руки вдоль туловища

### **ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН КОСТЯМИ**

- 1) плечевой и локтевой
- 2) лучевой и лопаткой
- 3) локтевой и лучевой
- 4) плечевой и лопаткой

### **ДЛЯ ОСТАНОВКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО**

- 1) согнуть конечность ниже раны
- 2) наложить жгут
- 3) наложить давящую повязку
- 4) согнуть конечность выше раны

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ПОВЕРХНОСТЬ, НА КОТОРОЙ ЛЕЖИТ ПОСТРАДАВШИЙ, ДОЛЖНА БЫТЬ**

- 1) наклонной
- 2) жёсткой
- 3) неровной
- 4) мягкой

### **МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ, НАДПЛЕЧЬЯ И ОБЛАСТИ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,0
- 3) 1,5
- 4) 2,0

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖНЫЙ ПОКРОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) улучшении трофических процессов кожи
- 2) повышении работоспособности
- 3) улучшении лимфотока
- 4) замедлении лимфотока

## **ОДНОЙ ИЗ КОСТЕЙ, КОТОРАЯ ОБРАЗУЕТ ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудина
- 2) ключица
- 3) крестец
- 4) плечевая

## **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СКОЛИОЗЕ НА СТОРОНЕ РАСТЯНУТЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

## **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) грудь
- 3) поясница
- 4) спина

## **ОСНОВНОЙ ПРИЕМ В ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) обхватывающее непрерывистое поглаживание
- 2) рубление
- 3) пунктирование
- 4) обхватывающее прерывистое поглаживание

## **АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ БЕДРЕННОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) подколенной
- 2) передней большеберцовой
- 3) бедренной
- 4) задней большеберцовой

## **ПРИЕМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) смещение подлежащих тканей в различных направлениях
- 2) смещение подлежащих тканей строго в одном направлении
- 3) захват и отжимание подлежащих тканей
- 4) создание колебательных движений в тканях

**МАССАЖ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА СТОПЫ, ОБЛАСТИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) головная боль
- 2) гнойничковое поражение кожи
- 3) ожирение
- 4) гипотоническая болезнь

**ПРИЕМОМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) валяние
- 2) потряхивание
- 3) рубление
- 4) подергивание

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разминание
- 2) растирание
- 3) плоскостное поглаживание
- 4) потряхивание

**РАЗДЕЛ ДОЛЖНОСТНОЙ ИНСТРУКЦИИ, ОТРАЖАЮЩИЙ ТЕ ВИДЫ РАБОТ, КОТОРЫЕ ДЕЛЕГИРОВАНЫ ДАННОМУ РАБОТНИКУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ, НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) ответственность
- 2) должностные обязанности
- 3) права
- 4) связи

**ПРИ ГИПОТРОФИИ МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ПРОВОДЯТСЯ**

- 1) малогрупповым методом
- 2) групповым методом
- 3) отдельно
- 4) комплексно, одновременно

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ АЦЕТИЛХОЛИНА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расширением просвета капилляров
- 2) улучшением кожного дыхания
- 3) увеличением скорости передачи нервного возбуждения с нервной клетки на мышцу
- 4) сужением просвета капилляров

**МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,0

- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 0,5

**УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР 044/У ОФОРМЛЯЕТСЯ**

- 1) врачом отделения физиотерапии
- 2) массажистом
- 3) лечащим врачом
- 4) врачом приемного отделения

**ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА МЫШЦАХ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание растирание
- 2) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

**МАССАЖ КОЛЕННОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ, ОБЛАСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 2,5
- 3) 1,5
- 4) 2,0

**ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В ПРОЕКЦИИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) пунктирование
- 2) стегание
- 3) рубление
- 4) похлопывание

**ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ОБМОРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подъем артериального давления
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) боль за грудиной
- 4) головная боль

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ВНУТРЕННЕМ СВОДЕ СТОПЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) разминание, растяжение
- 3) поглаживание, растирание, растяжение
- 4) поглаживание, растирание, разминание

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ СТОПЕ ВНУТРЕННЯЯ ГОЛОВКА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) сдавливается
- 2) растягивается
- 3) расслабляется
- 4) тонизируется

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гребнеобразное
- 2) плоскостное
- 3) пиление
- 4) обхватывающее

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 100 ГЦ ВОЗМОЖНО**

- 1) понижение артериального давления
- 2) побледнение кожи
- 3) повышение артериального давления
- 4) брадикардия

**ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ВОЗДЕЙСТВИИ НА**

- 1) рефлекторно измененный участок тела
- 2) костный выступ
- 3) биологически активные точки
- 4) болезненные участки тела

**ПАЦИЕНТУ ПРИ КОМЕ НЕОБХОДИМО ПРИДАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) с приподнятым головным концом
- 2) на спине
- 3) на боку
- 4) с приподнятым ножным концом

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) артериальная гипертензия I стадии
- 2) язва желудка
- 3) гипотоническая болезнь
- 4) стенокардия покоя

**ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ РУССКОЙ СИСТЕМЫ МАССАЖА В СПОРТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) В.И. Дубровский
- 2) И.А. Саркизов-Серазини
- 3) И.В. Заблудовский
- 4) В.Н. Мошков

**МАССАЖ КИСТИ И ПРЕДПЛЕЧЬЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 2,0

4) 1,0

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) ухудшают трофику тканей
- 2) угнетают рефлексы
- 3) тонизируют или успокаивают
- 4) угнетают рефлекторную связь коры головного мозга с мышцами

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и волосистая часть головы
- 2) грудь, лицо
- 3) воротниковая область и лицо
- 4) спина, волосистая часть головы

**ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИОННОГО МАССАЖА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 6 - 8
- 2) 5 - 6
- 3) 8 - 10
- 4) 2 - 3

**ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) госпитализация в стационар
- 2) обеспечение доступа свежего воздуха
- 3) проведение непрямого массажа сердца
- 4) прекращение воздействия электрического тока

**ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ, УЛУЧШАЮЩИМ ЛИМФО- И КРОВООБРАЩЕНИЕ НА СПИНЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) щипцеобразное
- 2) плоскостное поверхностное
- 3) обхватывающее прерывистое
- 4) плоскостное глубокое

**ПРИЕМОМ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА С ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сдвигание
- 2) сверление
- 3) штрихование
- 4) пиление

**ПРИ IV СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) более 40
- 2) 26 - 40
- 3) 1 - 10

4) 11 - 25

### **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лежа на правом боку
- 2) лежа на животе, под голеностопным суставом валик, руки вдоль туловища
- 3) лежа на левом боку
- 4) лежа на спине

### **К ЧЕТВЕРТОМУ МЕСЯЦУ ЖИЗНИ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ИСЧЕЗАЕТ ГИПЕРТОНУС МЫШЦ**

- 1) сгибателей ног
- 2) сгибателей рук
- 3) разгибателей ног
- 4) разгибателей рук

### **ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) смещение подлежащих тканей в различных направлениях
- 2) создание колебательных движений в тканях
- 3) скольжение руки по коже с различной степенью надавливания
- 4) захват, сдавливание и отжимание тканей

### **МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,5
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 1,0

### **РЕАНИМАЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ**

- 1) отделение больницы
- 2) специальную бригаду скорой помощи
- 3) науку, изучающую методы восстановления жизни
- 4) практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях

### **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ КОСМЕТИЧЕСКОГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тренировочная
- 2) профилактика патологических изменений кожи лица, предупреждение ее увядания и старения
- 3) лечебная
- 4) восстановительная

### **СОЗДАТЕЛЕМ МЕТОДИКИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) А.Е Щербак



- 2) С.П. Боткин
- 3) А.А. Бирюков
- 4) И.В. Заблудовский

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) характеристика необходимая работнику для осуществления определенного вида профессиональной деятельности
- 2) уровень квалификации специалиста
- 3) характеристика квалификации, необходимой работнику для осуществления определенного вида профессиональной деятельности, в том числе выполнения определенной трудовой функции
- 4) свод правил для медицинского работника

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ГИСТАМИНА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением обменных процессов
- 2) расширением просвета капилляров
- 3) улучшением кожного дыхания
- 4) сужением просвета капилляров

### **ВОЗДЕЙСТВИЕ АППАРАТАМИ ВИБРОМАССАЖА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) на область воротниковой зоны
- 2) на область нижних поясничных позвонков
- 3) на область верхних грудных позвонков
- 4) на область нижних грудных и верхних поясничных позвонков

### **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ БЕЗ БОЛЕЙ В ПОКОЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) отсасывающий
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

### **ХАРАКТЕРНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ НОГИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) согнутая голень
- 2) разогнутая в коленном суставе голень и согнутая стопа
- 3) отведенное бедро
- 4) разогнутая стопа

### **ХАРАКТЕРНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) приведенное к туловищу плечо и согнутое предплечье
- 2) супинированное предплечье
- 3) разогнутое предплечье
- 4) отведенное плечо

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ \_\_\_ РАЗ (ЗА)**

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 3

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ \_\_\_ РАЗ (ЗА)**

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 3

**ЦЕЛЮЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снятие мышечного напряжения
- 2) укрепление и сохранение здоровья и профилактика заболеваний
- 3) снятие утомления мышц
- 4) физическое совершенствование

**МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ, НАДПЛЕЧЬЯ И ОБЛАСТИ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 1,5

**СОЗДАТЕЛЕМ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МЕТОДА МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) С.П. Боткин
- 2) А.А. Бирюков
- 3) А.Е Щербак
- 4) И.В. Заблудовский

**МАССАЖ КИСТИ И ПРЕДПЛЕЧЬЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 1,0

**МАССАЖ МЫШЦ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 1,5
- 3) 2,0

4) 2,5

**ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ НЕПРЕРЫВИСТОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА МЫШЦЕ**

- 1) малой грудной
- 2) широчайшей
- 3) двуглавой плеча
- 4) большой грудной

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 6,5 ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ**

- 1) 45
- 2) 36
- 3) 40
- 4) 30

**РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) кругового растирания
- 2) сдвигания
- 3) перемещения
- 4) захватывания тканей

**ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тахикардия
- 2) боль за грудиной более 15-20 мин.
- 3) брадикардия
- 4) низкое артериальное давление

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА НЕОБХОДИМО УСТАНАВЛИВАТЬ ПАЛЕЦ НА ТОЧКЕ ПОД УГЛОМ \_\_\_\_ ГРАДУСОВ**

- 1) 10 - 20
- 2) 60 - 70
- 3) 80 - 90
- 4) 30 - 45

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 100 ГЦ НАБЛЮДАЕТСЯ**

- 1) побледнение кожи
- 2) повышение артериального давления
- 3) брадикардия
- 4) понижение артериального давления

**ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) пиление
- 2) гребнеобразное
- 3) плоскостное

4) обхватывающее

**ЩИПЦЕОБРАЗНЫЙ ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ДОПУСТИМО ВЫПОЛНЯТЬ**

- 1) основанием кисти
- 2) подушечкой I пальца и латеральной поверхностью согнутого II пальца
- 3) подушечками больших пальцев обеих рук
- 4) подушечками первого пальца и мизинца

**МАССАЖ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА, ОБЛАСТЬ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА И НАДПЛЕЧЬЯ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ В ВЕРХНЕМ ОТДЕЛЕ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мышца, выпрямляющая позвоночник
- 2) трапециевидная
- 3) передняя зубчатая
- 4) дельтовидная

**МАССАЖ СПИНЫ И ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ (ОТ VII ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА ДО ОСНОВАНИЯ КРЕСТЦА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 2,0
- 3) 1,5
- 4) 2,5

**ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лежа на левом боку
- 2) лежа на правом боку
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе, под голеностопными суставами валик, руки вдоль туловища

**ПРИ ГИПЕРЕСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) грудь
- 3) спина
- 4) волосистая часть головы

**ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и здоровая симметричная конечность

- 2) спина, здоровая симметричная конечность
- 3) грудь, волосистая часть головы
- 4) воротниковая область и пораженная конечность

**ВИДОМ МАССАЖА ПОРАЖЕННОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

**ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) глубокая потеря сознания
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) снижение артериального давления
- 4) отсутствие реакции на внешние раздражители

**МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 0,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) строгание
- 2) поперечное
- 3) штрихование
- 4) щипцеобразное

**ДЕЙСТВИЕМ ВИБРАЦИИ ВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение артериального давления
- 2) повышение артериального давления
- 3) ускорение кровотока
- 4) расширение сосудов

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление угасших и усиление ослабленных сухожильных рефлексов
- 2) предупреждение развития синкинезий
- 3) борьба с контрактурами мышц
- 4) расслабление гипертоничных мышц

**ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ТОНУС ПОВЫШАЕТСЯ В МЫШЦАХ**

- 1) разгибателях кисти
- 2) сгибателях плеча

- 3) супинаторах предплечья
- 4) разгибателях плеча

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРЕСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) усиление процессов торможения в коре головного мозга
- 2) нормализация общего тонуса организма
- 3) адаптация организма к физическим нагрузкам
- 4) стимуляция процессов возбуждения в коре головного мозга

**ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) растягивающий

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ОСНОВНЫМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипергидроз
- 2) гипотрофия мышц
- 3) нарушение сна
- 4) гипертрофия мышц

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ II СТЕПЕНИ ЗРЕЛОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 2001 - 2300
- 2) 1000 - 1500
- 3) 1501 - 2000
- 4) менее 1000

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сердечно-сосудистая недостаточность I стадии
- 2) сердечно-сосудистая недостаточность II Б стадии
- 3) артериальная гипертензия
- 4) стенокардия напряжения

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ В ДЕПЛЕТОРНОМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) пунктирование
- 2) рубление
- 3) обхватывающее прерывистое поглаживание
- 4) обхватывающее непрерывистое поглаживание

**СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ УЧИТЫВАЕТ**

- 1) физиологические параметры организма
- 2) гормональный фон
- 3) сегментарное строение тела
- 4) состояние мышечного корсета

**МАССАЖ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА СТОПЫ, ОБЛАСТИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 2,5

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшением мышечного утомления
- 2) улучшением кожного дыхания
- 3) повышением сократительной функции мышц
- 4) улучшением кровообращения

**МАССАЖЕМ НАЗЫВАЕТСЯ МЕТОД**

- 1) экстренной терапии
- 2) подготовки к оперативному вмешательству
- 3) мануальной терапии
- 4) лечения и профилактики заболеваний

**МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 3,0
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 2,0
- 3) 1,5
- 4) 1,0

**МАССАЖ ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 0,5
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПОДБИРАЕТСЯ СООТВЕТСТВЕННО**

- 1) состоянию мышечной системы
- 2) уровню физического развития ребенка
- 3) возрасту ребенка
- 4) желанию родителей

**ПРИ III СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 26 - 40
- 2) 11 - 25
- 3) более 40
- 4) 1 - 10

**ДЕПЛЕТОРНЫЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) голени
- 2) пояснично-крестцовой
- 3) стопы
- 4) бедра

**МАССАЖ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА, ОБЛАСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА И ЯГОДИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 2,5
- 3) 2,0
- 4) 1,5

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение общего тонуса организма
- 2) облегчение работы сердца
- 3) укрепление организма
- 4) усиление обмена веществ в организме

**С МОМЕНТА НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА МЫШЦ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ДОБАВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) поглаживание

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) бедро, голень пораженной конечности
- 2) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 3) пояснично-крестцовая область и пораженная конечность
- 4) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность



**ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ТОНУС ПОВЫШАЕТСЯ В МЫШЦАХ**

- 1) сгибателях голени
- 2) разгибателях голени
- 3) разгибателях стопы
- 4) сгибателях бедра

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ОТЕКАХ, ЛИМФОСТАЗАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

**МАССАЖ КОЛЕННОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ, ОБЛАСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 1,5

**ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ КОСМЕТИЧЕСКОГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактическая
- 2) восстановительная
- 3) тренировочная
- 4) лечебная

**ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) замедлением тока венозной крови
- 2) сужением функционирующих капилляров
- 3) расширением функционирующих капилляров
- 4) сужением резервных капилляров

**СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 3,0
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 1,5

**ПРИ I СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 1 - 10
- 2) 26 - 40
- 3) более 40
- 4) 11 - 25

**ВИДОМ МАССАЖА ЗДОРОВОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ III СТЕПЕНИ ЗРЕЛОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) менее 1000
- 2) 2001 - 2300
- 3) 1501 - 2000
- 4) 1000 - 1500

**ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением трофических процессов
- 2) повышением работоспособности
- 3) улучшением лимфотока
- 4) замедлением лимфотока

**ДЕЙСТВИЕМ ВИБРАЦИИ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение артериального давления
- 2) повышение артериального давления
- 3) сужение сосудов
- 4) замедление кровотока

**АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИНИМАТЬ**

- 1) после легкого завтрака
- 2) в первой половине дня
- 3) до приема пищи
- 4) перед сном

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ IV СТЕПЕНИ ЗРЕЛОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 2001 - 2300
- 2) менее 1000
- 3) 1501 - 2000
- 4) 1000 - 1500

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ I СТЕПЕНИ ЗРЕЛОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 1501 – 2000
- 2) 2001 - 2300
- 3) менее 1000
- 4) 1000 - 1500

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРЕСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) лицо
- 3) спина
- 4) живот

**ПРИ ГИПЕРЕСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) тонизирующий
- 2) избирательный
- 3) расслабляющий
- 4) растягивающий

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

**ВО II ПЕРИОДЕ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) спина
- 3) грудь
- 4) поясница

**МЕЛКИЕ, ЧАСТЫЕ НЕПРЕРЫВИСТЫЕ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЕЙСТВИЕМ**

- 1) противовоспалительным
- 2) седативным
- 3) тонизирующим
- 4) противосудорожным

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ В СРЕДНЕМ ОТДЕЛЕ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) наружная межреберная
- 2) широчайшая
- 3) внутренняя межреберная
- 4) поперечно-остистая

**ПРИ II СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 11 - 25
- 2) 1 - 10
- 3) более 40
- 4) 26 - 40

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ**

- 1) лежа на левом боку
- 2) лежа на правом боку
- 3) сидя на стуле

4) лежа на животе

**ПРИ ОТЕКЕ СТОПЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

**АНТИВИРУСНОЙ ПРОГРАММОЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) Outlook Express
- 2) Dr. Web
- 3) Power Point
- 4) Internet Explorer

**МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,0
- 3) 1,5
- 4) 2,0

**МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ СОСТАВЛЯЕТ\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 2,5

**МАССАЖ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

- 1) передней поверхности
- 2) больной половины
- 3) верхней части здоровой половины
- 4) здоровой половины

**ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ ОТРАБОТКЕ**

- 1) краям реберных дуг
- 2) надплечью
- 3) межлопаточной области
- 4) позвоночника

**СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,5

4) 2,0

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ЭКССУДАТИВНОГО ПЛЕВРИТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) боль в груди
- 2) кашель
- 3) головная боль
- 4) повышение температуры тела

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) наличие нескольких болезненных участков на доступных участках скелета человека
- 2) температурный режим 25 градусов Цельсия
- 3) наличие специального массажного оборудования
- 4) напряжение мышц пациента

**МАССАЖ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ОБЛАСТЬ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 2,0
- 3) 1,0
- 4) 1,5

**МАССАЖ ЛИЦА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 1,5
- 3) 2,5
- 4) 1,0

**ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание голени
- 2) сгибание бедра
- 3) отведение бедра
- 4) вращение бедра наружу, одновременно разгибая его

**ПРИ ГОНАРТРОЗЕ МАССАЖУ ПОДЛЕЖАТ**

- 1) бедро и голень пораженной конечности
- 2) пояснично-крестцовая область, пораженная конечность
- 3) бедро и голень здоровой конечности
- 4) спина, коленный сустав

**ОДНИМ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический гайморит
- 2) сахарный диабет
- 3) болезни органов желудочно-кишечного тракта
- 4) бронхиальная астма

**МАССАЖ СПИНЫ (ОТ VII ШЕЙНОГО ДО I ПОЯСНИЧНОГО ПОЗВОНКА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 1,5

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и пораженная нога
- 2) спина и пораженная нога
- 3) живот и пораженная нога
- 4) пояснично-крестцовая область и здоровая нога

**ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, лицо
- 2) воротниковая область и волосистая часть головы
- 3) спина, волосистая часть головы
- 4) воротниковая область и лицо

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 5-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ**

- 1) 30
- 2) 45
- 3) 40
- 4) 36

**ОБЩИЙ МАССАЖ У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ \_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 3,0

**ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ С ЦЕЛЬЮ**

- 1) профилактики атрофии мышц
- 2) повышения чувствительности
- 3) воздействия на болезненные участки костной ткани
- 4) предупреждения развития контрактур

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий

4) отсасывающий

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) избирательный
- 4) тонизирующий

**МЕХАНИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижением тонуса мышц
- 2) растяжением и смещением тканей
- 3) раскрытием резервных капилляров
- 4) повышением тонуса мышц

**ДЕПЛЕТОРНЫЙ МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) кисти
- 2) предплечья
- 3) плеча
- 4) пальцев

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 10 ДО 50 ГЦ НАБЛЮДАЕТСЯ**

- 1) тахикардия
- 2) понижение артериального давления
- 3) покраснение кожи
- 4) повышение артериального давления

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ МИН.**

- 1) 39
- 2) 15
- 3) 25
- 4) 20

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика мышечной контрактуры
- 2) восстановление двигательной функции конечности
- 3) снятие явлений гипертрофии
- 4) снятие явлений гипертонуса

**ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) угнетением рефлексов
- 2) уменьшением трофики тканей

- 3) угнетением рефлексорной связи коры головного мозга с мышцами
- 4) седативным действием

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшением работоспособности мышц
- 2) повышением либо понижением тонуса мышц
- 3) уменьшением обменных процессов
- 4) общим мышечным напряжением

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БЕДРЕННОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и пораженная нога
- 2) живот и пораженная нога
- 3) пояснично-крестцовая область и здоровая нога
- 4) спина и пораженная нога

### **РАСПОЛОЖЕНИЕМ ЯН-МЕРИДИАНА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) внутренняя поверхность конечностей
- 2) передняя поверхность тела
- 3) задняя поверхность тела
- 4) передняя поверхность конечностей

### **МАССАЖ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА КИСТИ, ОБЛАСТИ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,0
- 3) 1,5
- 4) 2,0

### **ПРИ ОТЕКЕ КВИНКЕ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) оксигенотерапия
- 2) обеспечение доступа свежего воздуха
- 3) госпитализация в стационар
- 4) прекращение контакта с аллергеном

### **КУРС МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 5 - 10
- 2) 10 - 15
- 3) 20 - 25
- 4) 15 - 20

### **СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ С ЦЕЛЬЮ**

- 1) улучшения кровообращения
- 2) устранения патологических рефлексорных изменений в организме
- 3) повышения тонуса мышц
- 4) профилактики заболеваний



### **ПЕРВЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) прекращение воздействия электрического тока
- 2) проведение непрямого массажа сердца
- 3) обеспечение доступа свежего воздуха
- 4) проведение искусственной вентиляции легких

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ОБЩЕМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) воротниковая область
- 3) живот
- 4) спина

### **НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ С УМЕНЬШЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ**

- 1) сколиотическая осанка
- 2) сутулая спина
- 3) плоская спина
- 4) кругловогнутая спина

### **ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

- 1) поясница
- 2) спина
- 3) грудь
- 4) живот

### **ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) создание колебательных движений в тканях
- 2) захват тканей, сдавливание и отжимание
- 3) скольжение руки по коже с различной степенью надавливания
- 4) смещение подлежащих тканей в различных направлениях

### **ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В I ПЕРИОДЕ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) верхние и нижние конечности
- 2) грудь, спина
- 3) грудь, живот, нижние конечности
- 4) пояснично-крестцовая область, нижние конечности

### **ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОДНОЙ МАССАЖНОЙ ЕДИНИЦЫ**

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 5
- 4) 10

