

Вопросы с вариантами ответов по специальности «Лечебная физкультура» для аккредитации

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

https://medik-akkreditacia.ru/product/lechebnaya_fizkultura/

ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) дисциплинарная
- 2) уголовная
- 3) административная
- 4) гражданская

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 1) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения
- 2) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 3) Уголовный Кодекс
- 4) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации

ПОСЛЕ ВЫПИСКИ (СМЕРТИ) БОЛЬНОГО, А ТАКЖЕ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДОЛЖНЫ

- 1) протираться ветошью, смоченной дезраствором
- 2) просушиваться и выколачиваться
- 3) подвергаться дезинфекционной камерной обработке
- 4) обеззараживаться бактерицидными лампами 30 минут

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВЫХ КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ КОЛЮЩЕГО И РЕЖУЩЕГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ИХ ЗАПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ СУТОК С НАЧАЛА МОМЕНТА НАКОПЛЕНИЯ ОТХОДОВ

- 1) 6
- 2) 5
- 3) 4
- 4) 3

ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ПРОВЕДЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ

- 1) физическую нагрузку проводить до утомления
- 2) перед проведением пробы пациенту дать отдых в течение 5-6 минут
- 3) пробы проводят натощак
- 4) пробу проводить только утром

ПРИ ДВИЖЕНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫЯВЛЯЮТ НАЛИЧИЕ

- 1) припухлости и деформации
- 2) вынужденного положения
- 3) крепитации и болезненности
- 4) гиперемии

ПРИ ОЦЕНКЕ В ДВА БАЛЛА СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду
- 4) самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию

ОЦЕНКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ БАЛЛА

- 1) вынужденное положение, невозможность самообслуживания
- 2) передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное
- 3) полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
- 4) передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание

ДЛЯ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) время проведения пробы в течение дня
- 2) показатель физического развития
- 3) абсолютная величина показателей пульса и артериального давления до и после нагрузки
- 4) степень утомления

СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 60
- 2) 45
- 3) 80
- 4) 70

СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ПРИ ОЦЕНКЕ В ПЯТЬ БАЛЛОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к прежнему труду
- 2) передвижением с помощью ортопедических приспособлений в помещении, частичным самообслуживанием

- 3) вынужденным положением, отсутствием самообслуживания
- 4) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе

ХАРАКТЕРНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ОСАНКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тотальный пологий кифоз
- 2) усиление грудного кифоза на фоне нормального поясничного лордоза
- 3) асимметрия надплечий, лопаток и углов талии
- 4) сглаженность физиологических изгибов позвоночника

РАЗГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 50
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 60

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОКОЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ

- 1) объем внутренней ротации бедра
- 2) атрофию и асимметрию мышц, особенно четырехглавых
- 3) опороспособность
- 4) наличие крепитации во время при сгибании суставов

ХАРАКТЕРНЫМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) симптом «щелчка»
- 2) атрофия ягодичных мышц
- 3) ограничение пассивного сгибания бедра
- 4) симптом «складного ножа»

СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 3,0
- 2) 1,5 – 2,0
- 3) 0,5
- 4) 1,0

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 15
- 2) 25
- 3) 35
- 4) 10

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ

НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 45
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 25

ПЕРВАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА ____ ГРАДУСОВ

- 1) 11-15
- 2) 4-10
- 3) 16-20
- 4) до 4

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНА СУПИНАЦИЯ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 45
- 2) 30
- 3) 70
- 4) 90

СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 120
- 2) 60
- 3) 80
- 4) 90

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные
- 2) из облегченных исходных положений
- 3) активные
- 4) релаксационные

ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сгибание бедра
- 2) разгибание голени
- 3) разгибание бедра
- 4) сгибание голени

ИДЕОМОТОРНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 2) посылка импульса к движению
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА ПОСЛЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ В МИН.

- 1) 15
- 2) 29
- 3) 25
- 4) 10

ПУЛЬС ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПОДСЧИТЫВАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ____ СЕКУНД

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 60
- 4) 30

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 35

ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ДОЛЖЕН

- 1) определять физиологическую кривую пульса пациента во время занятия
- 2) назначать метод реабилитации
- 3) проводить санитарно-просветительную работу
- 4) собирать анамнез пациента

В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ВЫДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) в метании
- 3) корригирующие
- 4) пассивные

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 40-50
- 2) 8-10
- 3) 30-40
- 4) 15-20

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ С ГИПОТРОФИЕЙ III СТЕПЕНИ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НИЖЕ ____ ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ

- 1) 20-22
- 2) 23-24
- 3) 22-23
- 4) 25-26

ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) плеврит
- 2) хронический бронхит
- 3) бронхоэктатической болезни
- 4) бронхиальная астма

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К СЕРЕДИНЕ ТРЕТЬЕГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) на уровне пупка
- 2) на уровне мечевидного отростка
- 3) на уровне реберных дуг
- 4) между пупком и мечевидным отростком

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 2) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 3) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом
- 4) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ____%

- 1) более 40
- 2) 20 - 30
- 3) более 30
- 4) 15- 20

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика вторичных осложнений
- 2) формирование правильной осанки
- 3) укрепление мышечного корсета
- 4) укрепление мышечно-связочного аппарата стопы и исправление деформации

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) идеомоторным
- 2) общеразвивающим
- 3) на координацию и равновесие

4) корригирующим

В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 100 без лопатки, 160 с лопаткой
- 2) 80 без лопатки, 110 с лопаткой
- 3) 90 без лопатки, 180 с лопаткой
- 4) 90 без лопатки, 120 с лопаткой

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 100% специальных
- 3) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 4) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных

В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 3) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
- 4) 100% специальных

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спортивная игра
- 2) бег
- 3) занятие на велоэргометре
- 4) дозированная ходьба

ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) увеличению мышечной массы
- 2) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 3) снижению тонуса мышц
- 4) увеличению силы мышц

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СТАЦИОНАРА СОСТАВЛЯЕТ ____ %

- 1) 20-25
- 2) 40-45
- 3) 50-60
- 4) 30-35

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПНЕВМОНИИ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) обшеразвивающие на нижние конечности
- 2) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
- 3) динамические на дистальные отделы конечностей
- 4) дыхательные динамические и статические

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение динамических упражнений на верхние и нижние конечности
- 2) щадяще - тренирующий режим
- 3) строгий постельный режим
- 4) дренажная гимнастика

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ

- 1) 1:4
- 2) 1:3
- 3) 1:1
- 4) 1:2

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОЙ БОЛЕЗНИ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) общеукрепляющее на мышцы брюшного пресса
- 3) на нижние конечности, не отрывая стоп от постели
- 4) дыхательное динамическое с удлиненным выдохом

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) рефлекторные и пассивные
- 3) с сопротивлением
- 4) активные

ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА С ЦЕЛЬЮ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ СТОПУ УКЛАДЫВАЮТ ПОД УГЛОМ ____ ГРАД.

- 1) 90
- 2) 130
- 3) 150
- 4) 110

ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на стуле
- 2) лежа на спине с поднятым ножным концом кушетки
- 3) лежа на животе
- 4) стоя

ЗАДАЧЕЙ ПОСЛЕРОДОВОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление осанки
- 2) укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна
- 3) укрепление мышц спины
- 4) восстановление правильных двигательных навыков

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ

- 1) сидя на стуле с отклонением корпуса назад
- 2) стоя на коленях
- 3) лежа на боку
- 4) полулежа с высоким положением головы

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА СУСТАВОВ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) с минимальным напряжением
- 2) в минимальной амплитуде и с максимальным напряжением
- 3) в максимальной амплитуде
- 4) с отягощением

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеукрепляющие на мышцы нижних конечностей
- 2) для укрепления мышц брюшного пресса и длинных мышц спины
- 3) динамические на мышцы верхних конечностей
- 4) дыхательные статические

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с произношением звуков на выдохе
- 2) динамические на верхние и нижние конечности
- 3) порядковые и строевые
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на стуле
- 2) на четвереньках
- 3) стоя на коленях
- 4) стоя, ноги на ширине плеч

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА

- 1) первого
- 2) третьего
- 3) четвертого
- 4) второго

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ

- 1) 1:2
- 2) 1:1
- 3) 1:4
- 4) 1:3

ОБЯЗАННОСТЬЮ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проведение всех форм лечебной физкультуры
- 2) проведение врачебно-педагогического контроля за занятиями лечебной физкультуры
- 3) определение индивидуальной толерантности пациента к физической нагрузке
- 4) проведение консультативного приема

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение общей сопротивляемости организма
- 2) повышение силы мышц
- 3) стимуляция и развитие качества двигательных навыков
- 4) повышение тонуса мышц

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПОПЕРЕЧНЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НАКЛОНЫ

- 1) длительную ходьбу
- 2) вперед
- 3) туловища назад
- 4) туловища в сторону и ротационные движения

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ОСТИСТЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ

- 1) наклоны туловища назад
- 2) занятия плаванием
- 3) дозированную ходьбу
- 4) упражнения на тренажерах

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ___ ГРАДУСОВ

- 1) 15
- 2) 40-45
- 3) 30
- 4) 20

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДЛЯ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) упражнения на тренажерах
- 3) упражнения на верхние конечности
- 4) наклоны, повороты туловища

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамические на нижние конечности
- 2) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 3) общетонизирующие на мышцы туловища
- 4) активные движения в пальцах кисти

ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ПРЕДЕЛЬНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ ___ УДАРОВ В МИН.

- 1) 10-17
- 2) 18-28
- 3) 29-37
- 4) 15-25

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ХОЛЕЦИСТИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наклон туловища
- 2) упражнение на укрепление мышц спины
- 3) дозированный бег
- 4) подтягивание коленей к животу

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) артериальная гипертония III степени
- 2) инфаркт миокарда
- 3) пневмония
- 4) острое нарушение мозгового кровообращения

ЦЕЛЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение физической подготовленности пациента
- 2) подготовка пациента к выполнению специальных упражнений
- 3) воздействие на пораженный орган или систему
- 4) нормализация функции сердечно-сосудистой системы после нагрузки

ПОЗДНИМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) контрактура тазобедренного сустава
- 2) гипотрофия ягодичных мышц
- 3) ограничение движений во всех суставах конечности
- 4) укорочение конечности на стороне вывиха и «утиная» походка

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА

- 1) лечебная физкультура на тренажерах с низкой нагрузкой
- 2) низкая физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
- 3) проведение упражнений на тренажерах
- 4) применение подвижных игр

ПОРАЖЕНИЕ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

- 1) нижней конечности
- 2) дистального отдела верхней конечности
- 3) верхней конечности
- 4) проксимального отдела верхней конечности

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ С ОБСТРУКТИВНЫМ СИНДРОМОМ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) звуковую гимнастику
- 2) дозированную ходьбу в среднем темпе
- 3) прогулки на свежем воздухе
- 4) покашливание на выдохе при выполнении дыхательных упражнений

ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) простой дугой искривления и углом искривления 15° - 25°
- 2) простой дугой искривления и углом искривления не более 10°
- 3) компенсаторной дугой искривления и углом искривления до 40°
- 4) компенсаторной дугой искривления и углом искривления 15° - 25°

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамические упражнения на крупные мышечные группы
- 2) дыхательные упражнения
- 3) идеомоторные на суставы пораженной конечности
- 4) пассивные и активные в неполной амплитуде на пораженные суставы

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 140
- 4) 130

ПРИ ТРАВМАХ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА И ГИПЕРТОНУСЕ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦЫ

- 1) плече-лучевой

- 2) плечевой
- 3) дельтовидной
- 4) трехглавой

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАРИАНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В РЕЖИМЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТ

- 1) средних и предельных
- 2) средних
- 3) умеренных
- 4) предельных

ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль за грудиной более 20 мин.
- 2) брадикардия
- 3) тахикардия
- 4) низкое артериальное давление

ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ОБМОРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль за грудиной
- 2) подъем артериального давления
- 3) головная боль
- 4) кратковременная потеря сознания

ЛЕГОЧНО-СЕРДЕЧНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) оценки физической работоспособности
- 2) изучения работы сердечно-сосудистой системы
- 3) определения физической подготовленности пациента
- 4) характеристики согласованности в работе сердечно-сосудистой системы и органов дыхания

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ДВИЖЕНИИ ИЗУЧАЮТ

- 1) цвет кожных покровов
- 2) наличие деформаций (вальгусная, варусная)
- 3) положение конечностей
- 4) активные движения по основным осям

ОТВЕДЕНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 120-100
- 2) 40-45
- 3) 90-80
- 4) 70-60

РАВНОВЕСИЕ ТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ И РАЗГИБАТЕЛЕЙ РУК И НОГ УСТАНАВЛИВАЕТСЯ

К ____ МЕСЯЦАМ

- 1) трем
- 2) семи
- 3) пяти
- 4) шести

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение кровообращения в мышцах плечевого пояса и верхних конечностей
- 2) повышение тонуса окружающих сустав мышц
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) восстановление объема движений в суставе

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ ПРОВОДЯТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) повышения мышечной силы
- 2) повышения тонуса мышц
- 3) предупреждения развития контрактур
- 4) предупреждения мышечных атрофий

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на больном боку
- 2) лежа на здоровом боку
- 3) лежа на спине, ноги согнуть в коленях
- 4) сидя

СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПАССИВНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сгибание головы
- 2) наклон головы вправо и поворот лица влево
- 3) наклон головы влево и поворот лица вправо
- 4) наклон головы и поворот лица влево

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ

- 1) увеличить жизненную емкость легких
- 2) улучшить обменные процессы в организме
- 3) улучшить отток желчи
- 4) укрепить мышцы спины

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) упражнения на координацию и равновесие
- 2) ходьбу по палате
- 3) занятия на тренажерах
- 4) пассивные отведения-приведения бедра

ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОГО ОЧАГА В НИЖНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине с приподнятым ножным концом кушетки
- 2) лежа на животе
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на мелкие и средние мышечные группы
- 2) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц
- 3) идеомоторные
- 4) на крупные мышечные группы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонический криз
- 2) хроническое неспецифическое заболевание легких
- 3) артериальное давление 105/75 мм.рт.ст.
- 4) частота пульса 90 уд. в мин.

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ ПОРАЖЕНИЯХ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) для всех суставов нижних конечностей
- 3) на проксимальные отделы оперированной конечности без отрыва стопы от постели
- 4) для дистальных отделов оперированной конечности

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ____%

- 1) 20 -30
- 2) более 30
- 3) 15- 20
- 4) более 40

ПРИ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на нижние конечности с отрывом стоп от постели
- 2) для мышц головы и шеи
- 3) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 4) для мышц верхних конечностей

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1) расслабление гладкой мускулатуры бронхов
- 2) увеличение экскурсии грудной клетки
- 3) профилактика плевральных спаек
- 4) улучшение отхождения мокроты

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К КОНЦУ ВТОРОГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) на уровне реберных дуг
- 2) между пупком и мечевидным отростком
- 3) на уровне пупка
- 4) на уровне мечевидного отростка

ПОЗОЙ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гемиплегия
- 2) моноплегия
- 3) тетраплегия
- 4) параплегия

ПОРАЖЕНИЕ ЗАПИРАТЕЛЬНОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) отведения бедра
- 2) разгибания голени
- 3) сгибания стопы
- 4) приведения бедра

КЛИНИКА НАЧАЛЬНОГО ПЕРИОДА РАХИТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) гипотонией мышц
- 2) повышенной возбудимостью и утомлением
- 3) деформацией костной системы
- 4) появлением гипертонуса мышц

В КОМПЛЕКСЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ТРЕХ-ЧЕТЫРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) изометрические
- 3) пассивные
- 4) рефлекторные

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на развитие опорной функции
- 2) на точность движений
- 3) на координацию движений и равновесие
- 4) пассивные

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) стационарного
- 2) щадяще-тренирующего
- 3) тренирующего
- 4) щадящего

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ПРИВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 100
- 2) 120
- 3) 20-30
- 4) 40

ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ СРЕДНИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ ____ УДАРОВ В МИН.

- 1) 29-37
- 2) 18-28
- 3) 15-25
- 4) 10-17

ПРИ ПЛЕВРИТЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на гребном тренажере
- 2) упражнения на гимнастической стенке
- 3) наклоны, повороты туловища
- 4) дозированная ходьба

ЗАНЯТИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВКЛЮЧАЕТ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) специальные и дыхательные
- 2) общеразвивающие и дыхательные
- 3) специальные, общеразвивающие и дыхательные
- 4) специальные и общеразвивающие

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ТРЕТЬЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 2) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом
- 3) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 4) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕОБХОДИМО ОБНОВЛЕНИЕ ____%

ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) 20-25
- 2) 10-15
- 3) 5-10
- 4) 30-40

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ХВАТАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ РУК У РЕБЕНКА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) массаж пальцев верхних конечностей
- 2) вкладывание в ладонь ребенка кольца
- 3) упражнение «ладушки» руками
- 4) сгибание – разгибание пальцев рук

ПАЦИЕНТУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
- 2) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 3) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
- 4) соблюдение строгого постельного режима

ДЫХАТЕЛЬНУЮ МУСКУЛАТУРУ УКРЕПЛЯЕТ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) упражнение на мышцы плечевого пояса и верхние конечности
- 3) выдох и вдох с сопротивлением
- 4) звуковая гимнастика

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на спине и на пораженном боку
- 2) сидя на кровати
- 3) лежа на животе
- 4) стоя

В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С ДЛИТЕЛЬНЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) повышению силы мышц
- 2) профилактике мышечных атрофий
- 3) сохранению двигательного стереотипа
- 4) снижению мышечного тонуса

ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) активные для пораженной конечности
- 3) рефлекторные
- 4) пассивные для пораженной конечности

В ТРЕТЬЕМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ С ПОМОЩЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ РЕШАЕТСЯ ЗАДАЧА

- 1) уменьшения пастозности и отеков нижних конечностей
- 2) увеличения подвижности крестцово-подвздошных сочленений и тазобедренных суставов
- 3) снижения болевых синдромов опорно-двигательного аппарата
- 4) повышения толерантности к физическим нагрузкам

В ОСТРУЮ И ПОДОСТРУЮ СТАДИИ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в разгибании поясничного отдела позвоночника
- 2) с отягощением
- 3) на укрепление мышц живота и спины
- 4) направленные на вытяжение позвоночника по оси

ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя на коленях
- 2) лежа на спине
- 3) стоя
- 4) лежа на животе

В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) с максимальной амплитудой
- 2) из облегченных исходных положений в неполной амплитуде
- 3) на аппаратах механотерапии
- 4) с отягощениями

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ ПОЯСНИЧНЫХ И ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ НА НАКЛОННОМ ЩИТЕ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с активным подъемом ног до угла 90°
- 2) из исходного положения сидя
- 3) из исходного положения лежа на боку
- 4) на нижние конечности без отрыва стоп от постели

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПАЦИЕНТАМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- 1) занятия на тренажерах общего действия
- 2) дозированная ходьба
- 3) лечебное плавание
- 4) дыхательная гимнастика

СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) боковое искривление позвоночника

- 2) боковое искривление позвоночника с торсией позвонков
- 3) увеличение шейного лордоза
- 4) увеличение грудного кифоза

СИМПТОМОМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонус мышц
- 2) повышение мышечной силы
- 3) атония мышц
- 4) отсутствие рефлексов

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ РОДОВ НАЧИНАЮТ С ____ ДНЯ

- 1) третьего-четвертого
- 2) шестого
- 3) второго
- 4) пятого

НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) щадящий
- 2) постельный
- 3) палатный
- 4) щадяще-тренирующий

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) ежедневно и по мере загрязнения
- 2) 1 раз в месяц
- 3) 1 раз в неделю
- 4) 1 раз в две недели

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА В РОТ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ

- 1) 70%-м раствором спирта
- 2) 0.05%-м раствором марганцовокислого калия
- 3) большим количеством воды
- 4) большим количеством воды

ЛИЧНОСТНЫМ ФАКТОРОМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, НАЗЫВАЮТ

- 1) монотонный и однообразный характер работы
- 2) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 3) низкая финансовая мотивация
- 4) склонность испытывать постоянно чувство вины

ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ

КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

- 1) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания
- 2) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 3) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 4) за ним сохраняется только средняя заработная плата

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ У ЖЕНЩИН СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) изометрические напряжения мышц брюшной стенки
- 2) наклоны вперед
- 3) коленно-локтевое исходное положение
- 4) дозированные статические напряжения мышц тазового дна

ЦЕЛЮ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение специальных упражнений и максимальной нагрузки
- 2) восстановление дыхания после нагрузки
- 3) подготовка организма пациента к физической нагрузке
- 4) восстановление пульса после нагрузки

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ МАКСИМАЛЬНУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧАТЬ В РАЗДЕЛ

- 1) основной части занятия
- 2) вводной и заключительной частей
- 3) заключительной части занятия
- 4) вводной части процедуры

ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нижняя задняя зубчатая мышца
- 2) внутренняя межреберная мышца
- 3) наружная межреберная мышца
- 4) широчайшая мышца

УПРАЖНЕНИЯМИ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 2) посылка импульса к движению
- 3) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 4) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины

КРИТЕРИЕМ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) моторная плотность занятия лечебной физкультурой
- 2) количество общеразвивающих упражнений
- 3) общее время проведения занятия
- 4) количество специальных упражнений

ПРАВИЛОМ СОСТАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) максимальной нагрузки в заключительной части занятия
- 2) максимальной нагрузки во вводной части занятия
- 3) сочетания общеразвивающих упражнений со специальными
- 4) только специальных упражнений

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ РАХИТОМ НАРУШАЕТСЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

- 1) калия
- 2) фосфора и кальция
- 3) белка
- 4) углеводов

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР МЕХАНОТЕРАПИИ НА ОДНУ ОБЛАСТЬ (ОДИН СУСТАВ) СОСТАВЛЯЕТ __МИН.

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 25
- 4) 20

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) разгибания плеча
- 2) разгибания кисти
- 3) сгибания кисти
- 4) сгибания плеча

СРЕДНИМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА __ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 120 и более
- 2) 60-80
- 3) 80-100
- 4) 100-120

ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ ПОВЫШЕНИЕМ ТОНУСА МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение кровообращения в мышцах
- 2) укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 3) расслабление мышц и снятие болевого синдрома
- 4) восстановление объема движений

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на расслабление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 2) наклоны и повороты туловища
- 3) активные движения в шейном отделе позвоночника в полном объеме
- 4) на укрепление мышц шеи

ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ

- 1) мышечного валика и реберного горба в области спины
- 2) дуги искривления 10-25°
- 3) компенсаторной дуги искривления
- 4) реберного горба и выраженной деформации грудной клетки

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) прыжки, подскоки
- 2) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
- 3) упражнения на велотренажере
- 4) висы на гимнастической стенке

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) с сопротивлением и отягощением
- 3) дыхательные
- 4) на расслабление

МЕХАНОТЕРАПИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ С ПОМОЩЬЮ

- 1) гимнастических упражнений
- 2) упражнений на снарядах
- 3) механоаппаратов
- 4) упражнений с предметами

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У ДЕТЕЙ ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) наклоны туловища в сторону
- 2) подъемы ног из исходного положения лежа
- 3) релаксационные упражнения
- 4) висы на гимнастической стенке с разгибанием позвоночника

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 130
- 2) 110
- 3) 90
- 4) 140

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) «ножницы», «велосипед»

- 2) наклоны и повороты туловища
- 3) приседания
- 4) отведения ног, скользя по плоскости пола

ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ САНАТОРНОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тонизирующий
- 2) свободный
- 3) функциональный
- 4) щадяще-тренирующий

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеукрепляющие на мышцы туловища
- 2) на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
- 3) на механоаппаратах с отягощением
- 4) динамические на суставы здоровой конечности

ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление утраченных двигательных навыков
- 2) развитие движений, свойственных возрасту и повышение мышечного тонуса
- 3) улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- 4) понижение мышечного тонуса

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПОВЫШЕННОМ ТОНУСЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение рефлекса Галанта
- 2) рефлекторное ползание
- 3) упражнение «ладушки» стопами
- 4) сгибание- разгибание ног в тазобедренных суставах

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 2) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине
- 3) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки в положении сидя
- 4) максимально возможное количество подъемов туловища из положения лежа на животе, ноги зафиксированы

В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ

- 1) укреплению мышц плечевого пояса
- 2) уменьшению наклона таза

- 3) увеличению наклона таза
- 4) вытяжению позвоночника

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение оттока желчи
- 2) нормализация перистальтики кишечника
- 3) укрепление мышц спины
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение силы мышц
- 2) полное отсутствие активных движений
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) невозможность проведения пассивных движений

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба в среднем темпе
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) прогулки
- 4) утренняя гигиеническая гимнастика

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ ДИНАМИЧЕСКИМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ НА МЫШЦЫ

- 1) плечевого пояса
- 2) верхних конечностей
- 3) брюшного пресса
- 4) нижних конечностей

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ РОДОВ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ НАЧИНАЮТ С ___ ДНЯ

- 1) четвертого
- 2) пятого
- 3) второго- третьего
- 4) первого

ПРИ ИНСУЛЬТАХ В ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС МЫШЦ

- 1) разгибателей пальцев
- 2) разгибателей кисти
- 3) сгибателей кисти
- 4) разгибателей предплечья

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ВИД «ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) малоберцового
- 2) срединного

- 3) локтевого
- 4) лучевого

УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) ишемическая болезнь сердца
- 2) обострение язвенной болезни желудка
- 3) болезнь Бехтерева
- 4) сколиоз

СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статического характера
- 2) с задержкой дыхания на вдохе
- 3) с глубоким вдохом
- 4) с удлинённым выдохом

НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ПЛЕВРИТЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на коленях
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на спине и на здоровом боку

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ НАЧИНАЮТ В ВОЗРАСТЕ

- 1) трех месяцев
- 2) двух месяцев
- 3) двух недель
- 4) одного месяца

СТЕПЕНЬ ПЛОСКОСТОПИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) визуально
- 2) плантографии
- 3) сантиметровой ленты
- 4) угломера

В ПЕРИОД ЩАЖЕНИЯ (АДАПТАЦИИ) ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на крупные мышечные группы
- 2) скоростно-силовые
- 3) дыхательные динамические
- 4) с предметами

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ

РЕЖИМ

- 1) палатный
- 2) общий
- 3) стационарный
- 4) постельный

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА МЫШЦЫ

- 1) плечевого пояса
- 2) верхних конечностей
- 3) нижних конечностей
- 4) туловища и брюшного пресса

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компенсированный порок сердца
- 2) хронический бронхит
- 3) диабет
- 4) тяжелый токсикоз

ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) предупреждение развития осложнений
- 2) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность
- 3) применение общей тренировки
- 4) восстановление бытовых навыков

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) щадящем
- 2) палатном
- 3) щадяще-тренирующем
- 4) свободном

ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ДРЕНАЖНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) увеличению подвижности грудной клетки
- 2) расслаблению дыхательной мускулатуры
- 3) выведению мокроты из дыхательных путей
- 4) восстановлению жизненной емкости легких

ЦЕЛЬЮ ЧАСТОЙ СМЕНЫ ИСХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение жизненной емкости легких
- 2) укрепление дыхательной мускулатуры

- 3) расслабление дыхательной мускулатуры
- 4) улучшение отхождение мокроты

ПЛОСКОСТОПИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) увеличение высоты сводов стопы
- 2) уменьшение высоты сводов стопы
- 3) приведение стопы
- 4) отведение стопы

ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЮЮ

- 1) укрепления мышц
- 2) расслабления мышц
- 3) увеличения объема движений в суставе
- 4) снижения физической нагрузки

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 2) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 3) посылка импульса к движению
- 4) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ

- 1) укрепления мышц
- 2) расслабления мышц
- 3) повышения тонуса мышц
- 4) восстановления активных движений

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) нейропатия локтевого нерва
- 2) бронхоэктатическая болезнь
- 3) гипоацидный гастрит
- 4) гипертоническая болезнь

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИН.

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 25
- 4) 15

МЕДЛЕННЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА__ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 100-120

- 2) 60-80
- 3) 80-100
- 4) 120 и более

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПАЦИЕНТЫ ФОРМИРУЮТСЯ В ГРУППЫ, УЧИТЫВАЯ

- 1) функциональные возможности опорно-двигательного аппарата
- 2) возраст
- 3) нозологию заболеваний
- 4) функциональные возможности кардио-респираторной системы

БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА __ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 120 и более
- 2) 80-100
- 3) 60-80
- 4) 100-120

ТЕРРЕНКУРОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба по трафарету
- 2) дозированное восхождение
- 3) ходьба со сменой направления
- 4) ходьба по лестнице

ДИНАМИЧЕСКАЯ СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ __ ПОДЪЕМОВ

- 1) 10
- 2) 30
- 3) 15 - 20
- 4) 5

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

- 1) амбулаторный
- 2) стационарный
- 3) групповой
- 4) поликлинический

НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

- 1) при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента
- 2) в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 4) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента

К КАТАСТРОФАМ ОТНОСЯТСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ С ОДНОМОМЕНТНЫМ

КОЛИЧЕСТВОМ ПОРАЖЕННЫХ БОЛЕЕ

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 2

ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ОКАЗЫВАЕМОЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, РАСКРЫТЫ В ЗАКОНЕ

- 1) О трансплантации органов и (или) тканей человека
- 2) О донорстве крови и ее компонентов
- 3) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 4) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации

ПРАВО ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ

- 1) Конституцией РФ
- 2) Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан
- 3) Трудовым кодексом РФ
- 4) Уголовным кодексом РФ

В ОТВЕТ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В НОРМЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) увеличение частоты пульса и максимального артериального давления
- 2) уменьшение частоты пульса и максимального давления
- 3) аритмия
- 4) уменьшение частоты пульса и увеличение максимального давления

ДО И ПОСЛЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОГО КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК

- 1) гигиеническая
- 2) социальная
- 3) бытовая
- 4) хирургическая

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

- 1) в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

ВЫПОЛНЕНИЕ В СВОБОДНОЕ ОТ ОСНОВНОЙ РАБОТЫ ВРЕМЯ ДРУГОЙ РЕГУЛЯРНОЙ ОПЛАЧИВАЕМОЙ РАБОТЫ У ТОГО ЖЕ РАБОТОДАТЕЛЯ НАЗЫВАЕТСЯ СОВМЕСТИТЕЛЬСТВО

- 1) смешанное

- 2) внешнее
- 3) внутреннее
- 4) комбинированное

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ____ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 30-40
- 3) 40-60
- 4) 20-30

ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) укорочения обеих грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 2) гипертонуса большой грудной мышцы
- 3) укорочения лестничных мышц
- 4) укорочения одной из грудино-ключично-сосцевидных мышц

С ЦЕЛЬЮ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамические на нижние конечности
- 2) идеомоторные
- 3) упражнения на координацию и равновесие
- 4) прыжки, подскоки

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ ПРИ ТОРСИИ ПОЗВОНКОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сутулость
- 2) реберное выпячивание
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) усиление поясничного лордоза

УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) сколиоз
- 2) болезнь Бехтерева
- 3) ишемическая болезнь сердца
- 4) обострение язвенной болезни желудка

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БЕРЕМЕННЫМ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на укрепление мышц спины
- 3) на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) повышающие внутрибрюшное давление

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин индивидуальным методом
- 2) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 3) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.
- 4) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) динамическими
- 2) идеомоторными
- 3) упражнениями на расслабление мышц
- 4) строевыми

ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) произношение звуков
- 3) дренажное дыхательное упражнение
- 4) статическое на мышцы брюшного пресса

ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) злокачественные новообразования
- 2) острые воспалительные заболевания женских половых органов
- 3) хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- 4) маточные кровотечения

КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N1 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на дистальные отделы конечностей
- 2) с отягощением
- 3) на крупные мышечные группы туловища
- 4) на проксимальные отделы конечностей

ТЕТРАПЛЕГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

- 1) одной руки
- 2) одной ноги
- 3) рук и ног с одной стороны
- 4) обеих рук и обеих ног

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «КОГТИСТОЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) срединного
- 2) малоберцового
- 3) локтевого
- 4) лучевого

С ЦЕЛЬЮ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) корригирующие
- 3) идеомоторные
- 4) на сопротивление

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) прыжки
- 3) дыхательные упражнения
- 4) упражнения на крупные мышечные группы

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОПАТИЕЙ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РЕКОМЕНДУЮТСЯ

- 1) изометрические напряжения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) мимическая и звуковая гимнастика
- 4) упражнения на крупные мышечные группы

ТРЕНИРОВКА СЕРДЕЧНО -СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ДОСТИГАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) упражнений в равновесии
- 2) пассивных
- 3) дозированной ходьбы с постепенным повышением темпа и расстояния
- 4) на расслабление

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) упражнение на крупные мышечные группы
- 3) бег
- 4) пауза для отдыха

СПЕЦИАЛЬНЫМ ПАССИВНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОМ ВЫВИХЕ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) внутренняя ротация бедер
- 2) круговое движение стопой
- 3) отведение прямых и согнутых в коленных суставах ног
- 4) сгибание ног

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЗ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамического характера на тренажерах
- 2) на координацию и равновесия
- 3) для крупных мышечных групп и дозированная ходьба по коридору
- 4) на мелкие и средние мышечные группы

ЗАДАЧЕЙ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) устранение деформации опорно-двигательного аппарата
- 2) улучшение отхождения мокроты
- 3) укрепление мышечного корсета
- 4) увеличение объема движений

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ

- 1) разгибания
- 2) отведения
- 3) приведения
- 4) сгибания

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ

- 1) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 2) три километра при скорости 3 км/час
- 3) пять километров при скорости 4-5 км/час
- 4) один километр при скорости 3 км/час

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические напряжения мышц живота и тазового дна
- 2) дыхательные статические упражнения
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) активные на нижние конечности

НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) поворачиваться на бок, сидеть на кровати
- 2) ходить по палате
- 3) сидеть на стуле
- 4) ходить по коридору

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) предупреждение возможных деформаций опорно-двигательного аппарата
- 2) нормализация основных нервных процессов
- 3) восстановление нарушенной функции системы кровообращения

4) восстановление нарушенной функции дыхательной системы

ПРОТИВОСОДРУЖЕСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) понижению тонуса мышц
- 2) устранению синкинезий
- 3) увеличению объема движений в суставах
- 4) повышению тонуса мышц

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В ПАРЕТИЧНОЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные на здоровую конечность
- 2) идеомоторные на здоровую конечность
- 3) изометрические напряжения мышц
- 4) с помощью здоровой конечности

ПРИ ОТЕКЕ КИСТИ И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в изометрическом напряжении мышц верхней конечности
- 2) общеразвивающего характера на мышцы предплечья и кисти с сопротивлением
- 3) на расслабление мышц кисти и предплечья
- 4) на лучезапястный сустав из возвышенного положения верхней конечности

ИЗБЫТОЧНЫЙ ПРИРОСТ ЛЕГОЧНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ

- 1) улучшает самочувствие, сон и аппетит
- 2) ухудшает самочувствие, сон и аппетит
- 3) улучшает насыщение кислородом ткани
- 4) не отражается на самочувствии пациента

ОДНИМ ИЗ МЕТОДОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) амбулаторный
- 2) индивидуальный
- 3) санаторно-курортный
- 4) стационарный

ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) сгибания стопы
- 2) сгибания голени
- 3) разгибания стопы
- 4) разгибания голени

МЫШЦЕЙ, ОТВОДЯЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) малая ягодичная мышца
- 2) квадратная мышца
- 3) большая ягодичная мышца

4) подвздошно-поясничная мышца

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ __ МИН.

- 1) 30
- 2) 25
- 3) 15
- 4) 20

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) сухой плеврит
- 2) гипотрофия мышц
- 3) сколиоз
- 4) остеохондроз

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПРЕДМЕТЫ УХОДА ОДНОКРАТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ

- 1) "Г"
- 2) "А"
- 3) "В"
- 4) "Б"

В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОРАЖАЕТСЯ СИСТЕМА

- 1) мышечная
- 2) костная
- 3) ЦНС
- 4) иммунная

ЕДИНИЦЕЙ НОРМИРОВАНИЯ РАБОТЫ ПО ЛФК (ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ) ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) процедурная единица
- 2) количество пациентов
- 3) время теста с физической нагрузкой
- 4) процедура лечебной гимнастики

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРОВОДИТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) лежа на спине
- 3) сидя
- 4) стоя на коленях

ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные движения в пораженных суставах
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) пассивные движения в пораженных суставах
- 4) упражнения на механоаппаратах

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление правильных двигательных навыков
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) предупреждение развития спаечного процесса
- 4) восстановление правильного полного дыхания

ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ ПАРАЛИЧ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) гипертонусом мышц
- 2) повышением рефлексов
- 3) контрактурой суставов
- 4) атонией мышц

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ____ МИН.

- 1) 20-30
- 2) 10-15
- 3) 30-40
- 4) 40-60

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ВВОДНОГО РАЗДЕЛА УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка организма пациента к возрастающей физической нагрузке
- 2) нормализация функции дыхательной системы после нагрузки
- 3) подготовка к занятиям на тренажерах
- 4) нормализация функции сердечно-сосудистой системы после нагрузки

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) индивидуальный подход
- 2) партнерство врача
- 3) определение потенциальных двигательных возможностей
- 4) использование игр

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на вытяжение
- 2) повышающие гибкость позвоночника
- 3) динамические на крупные мышечные группы

4) корректирующие

АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ВРОЖДЕННЫХ РЕФЛЕКСАХ, ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПРИМЕНЯЮТ С ____ МЕС.

- 1) 6
- 2) 12
- 3) 2
- 4) 4

С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) рефлекс автоматической походки
- 2) пассивный поворот со спины на живот
- 3) рефлекторное ползание
- 4) выкладывание ребенка на мяч в положении на спине

ПРИ ТРАВМАХ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ С ОТЕКОМ КИСТИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторного характера
- 2) в изометрическом напряжении мышц
- 3) из возвышенного положения верхней конечности
- 4) на суставы здоровой конечности

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ СКЕЛЕТНОГО ВЫТЯЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на верхние конечности
- 2) дыхательные динамические
- 3) пассивные на суставы пораженной конечности
- 4) активные на здоровую нижнюю конечность

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ

- 1) пульса
- 2) частоты дыхания
- 3) артериального давления
- 4) самочувствия

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 30-40
- 2) 8-10
- 3) 20-25
- 4) 15-20

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ

ТРЕНИРОВКОЙ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ

- 1) идеомоторных физических упражнений
- 2) произвольной экономизации дыхания
- 3) динамических физических упражнений
- 4) изометрических физических упражнений первого варианта

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на крупные мышечные группы динамического характера
- 2) дыхательные из различных исходных положений
- 3) с использованием предметов и снарядов
- 4) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) повышением тонуса мышц
- 2) наличием непроизвольных насильственных движений в конечностях
- 3) спастическими параличами
- 4) контрактурами

ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие на мышцы брюшного пресса и тазового дна
- 2) прыжки, подскоки
- 3) с натуживанием
- 4) висы

С ЦЕЛЬЮ УЧЕТА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В УЧЕТНОЙ ФОРМЕ № 42 ИНСТРУКТОРОМ ФИКСИРУЕТСЯ

- 1) двигательный режим пациента
- 2) оценка самочувствия после процедуры лечебной физкультуры
- 3) моторная плотность занятия
- 4) результат антропометрического исследования

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N2 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
- 2) на верхние конечности в дозированной ходьбе
- 3) со сменой исходных положений лежа-сидя-лежа
- 4) на координацию и равновесие

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) повышения переносимости физических нагрузок
- 2) восстановления способности к самообслуживанию
- 3) восстановления бытовых навыков

4) предупреждения послеоперационных грыж

УПРАЖНЕНИЯМИ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп
- 3) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 4) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц

ПРИ ИНСУЛЬТАХ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) упражнение на верхние конечности из исходного положения стоя
- 2) пассивное сгибание-разгибание в коленном суставе
- 3) приседание
- 4) дозированная ходьба

ОСОБЕННОСТЬЮ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проведение лечебной физкультуры на тренажерах с низкой нагрузкой
- 2) применение упражнений на крупные мышечные группы
- 3) средняя физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
- 4) минимальная двигательная активность в режиме дня

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) специальная тренировка
- 2) диспансерное наблюдение
- 3) исследование функционального состояния органов и систем
- 4) раннее начало реабилитационных мероприятий

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование компенсаций
- 2) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 3) нормализация всех функций организма
- 4) повышение толерантности физической нагрузки

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)

- 1) четвертого
- 2) третьего
- 3) пятого

4) первого и второго

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спортивная игра
- 2) занятие на тренажерах общего действия
- 3) дозированный бег
- 4) лечебное плавание

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) удлинённый толчкообразный выдох
- 2) выдох, сложив губы трубочкой
- 3) глубокий вдох
- 4) диафрагмальное дыхание

ПЕРВЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проведение непрямого массажа сердца
- 2) обеспечение доступа свежего воздуха
- 3) прекращение воздействия электрического тока
- 4) проведение искусственной вентиляции легких

ДИНАМИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) посылка импульса к движению
- 2) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 3) напряжение и расслабление без изменения их длины
- 4) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины

РАЗДЕЛАМИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) вводная и заключительная
- 2) вводная и основная
- 3) основная и заключительная
- 4) вводная, основная, заключительная

БАЗАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЯЮТ

- 1) в любое время дня без особых приготовлений больного
- 2) в условиях покоя
- 3) в условиях основного обмена
- 4) после физической нагрузки

ОПТИМАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ ____% К ОБЩЕМУ ВРЕМЕНИ

- 1) 10 – 20
- 2) 50 – 60

- 3) 30 – 40
- 4) 70 – 80

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 15
- 4) 20

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ

- 1) подлопаточная мышца
- 2) ромбовидная мышца
- 3) большая грудная мышца
- 4) поперечная мышца груди

ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ ЕДИНИЦУ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИНИМАЕТСЯ ____ МИН.

- 1) 15
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 20

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отечность сустава
- 2) ограничение объема движений
- 3) температура до 37.5
- 4) острая боль в суставе

СТАТИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ МЫШЦ ЖИВОТА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬЮ

- 1) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30 градусов из исходного положения лежа на спине
- 2) удержание приподнятого плечевого пояса в исходном положении лежа на животе
- 3) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 4) удержания нижних конечностей под углом 30 градусов в исходном положении лежа на спине

ПРИ ОЦЕНКЕ В НОЛЬ БАЛЛОВ СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием

- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением и быстрым утомлением
- 4) передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием

ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные
- 2) изометрические
- 3) основанные на рефлексах
- 4) пассивные

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ УД/МИН

- 1) 110
- 2) 130
- 3) 90
- 4) 140

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 2) увеличению силы мышц
- 3) улучшение психологического комфорта
- 4) увеличению мышечной массы

ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в соответствии с возрастом, но с меньшей нагрузкой
- 2) активные
- 3) с помощью
- 4) идеомоторные

ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ

- 1) деформации таза
- 2) простой дуги искривления
- 3) выраженной деформации грудной клетки
- 4) мышечного валика и реберного горба в области спины

ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ МЫШЦ РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ

- 1) интенсивного растирания
- 2) разминания
- 3) поглаживания
- 4) мягкого рубления

ПРИ НАЛОЖЕНИИ ПОЛУКОРСЕТА ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНЫХ

ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) прыжки и подскоки
- 2) наклоны туловища вперед
- 3) разгибание туловища
- 4) изометрические напряжения мышц шеи и плечевого пояса

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ МИАТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение тонуса мышц
- 2) уменьшение амплитуды гиперкинезов
- 3) предупреждение развития контрактур
- 4) уменьшение спастики

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый период заболевания
- 2) дыхательная недостаточность I-II степени
- 3) подострый период заболевания
- 4) хроническое течение

ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) пассивными
- 2) активными
- 3) дренажными
- 4) порядковыми

ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ДИНАМИКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ТРАВМАТОЛОГИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) измерение окружности пораженной конечности на разных уровнях
- 2) пульсометрия
- 3) ортостатическая проба
- 4) электрокардиография

ПРИ ПЛЕВРИТЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) динамические дыхательные с подъемом руки на больной стороне
- 3) на расслабление
- 4) динамические дыхательные с подъемом руки на здоровой стороне

ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) IV А
- 2) II А
- 3) III Б

4) II Б

В ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные через боль
- 2) пассивные до появления болевых ощущений
- 3) динамические с сопротивлением
- 4) активные в облегченных условиях и с помощью инструктора

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПУЩЕНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) силовые
- 3) на укрепление мышц живота и тазового дна
- 4) с отягощением на верхние конечности

ПРИ СИНДРОМЕ ПОЗВОНОЧНОЙ АРТЕРИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) изометрические напряжения
- 3) идеомоторные на верхние конечности
- 4) дыхательные

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В _____ МИН.

- 1) 40-60
- 2) 30-40
- 3) 20-30
- 4) 10-15

ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) корригирующими
- 2) в сопротивлении
- 3) статическими
- 4) дренажными

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕВМАТОИДНОГО ПОЛИАРТРИТА ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные на пораженные суставы
- 2) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 3) активные на здоровые суставы
- 4) дыхательные динамические упражнения

ИСТОЧНИКОМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) комары
- 2) животные
- 3) ВИЧ-инфицированные люди
- 4) грызуны

РЕАНИМАЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ

- 1) специальную бригаду скорой помощи
- 2) отделение больницы
- 3) науку, изучающую методы восстановления жизни
- 4) практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях

КЛИНИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ОСТРОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лекарственная болезнь
- 2) коллапс
- 3) контактный дерматит
- 4) крапивница

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, НЕ РАБОТАВШАЯ ПО СВОЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ БОЛЕЕ ПЯТИ ЛЕТ, К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1) допускается по разрешению работодателя
- 2) допускается частично
- 3) допускается
- 4) не допускается

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лишение медицинского работника свободы
- 2) увольнение медицинского работника
- 3) объявление выговора медицинскому работнику
- 4) возмещение ущерба (убытков), понесенных пациентом в результате повреждения его здоровья в денежной форме

ФУНКЦИЕЙ ДВУГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разгибание предплечья
- 2) приведение плеча
- 3) сгибание предплечья
- 4) отведение плеча

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) медицинский массаж
- 2) закаливающая процедура
- 3) процедура лечебной физкультуры
- 4) физическое упражнение

К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ

- 1) плавание
- 2) подвижная игра
- 3) физическое упражнение
- 4) малоподвижная игра

ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая гипотония мышц
- 2) гипертонус мышц сгибателей конечностей
- 3) гипертонус мышц разгибателей конечностей
- 4) гипертонус мышц сгибателей верхних и разгибателей нижних конечностей

ФУНКЦИЕЙ ДЛИННОЙ ЛАДОННОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разгибание кисти
- 2) сгибание пальцев
- 3) сгибание кисти
- 4) отведение кисти

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 25
- 2) 35
- 3) 40
- 4) 30

ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ

- 1) "Б"
- 2) "В"
- 3) "Г"
- 4) "А"

ГЛУБИНА ПРОДАВЛИВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ СОСТАВЛЯЕТ ___ СМ

- 1) 5–6
- 2) 1–2
- 3) 9–10
- 4) 7–8

ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) патологическое нарушение сознания
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) отсутствие рефлексов
- 4) отсутствие реакции на внешние раздражители

СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ _____МИН.

- 1) 1 – 1,5
- 2) 2,5
- 3) 3,0
- 4) 0,5

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) изометрические упражнения
- 3) наклоны и повороты туловища
- 4) релаксационные упражнения

ПО АКТИВНОСТИ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) на расслабление мышц
- 2) пассивными
- 3) на равновесие
- 4) с предметами

ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) упражнения на механоаппаратах
- 2) пассивные на пораженные конечности
- 3) дозированная ходьба по палате
- 4) активные на пораженные конечности в полном объеме

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОБОСТРЕНИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПЛАВАНИЕ

- 1) кролем
- 2) любым стилем
- 3) баттерфляем
- 4) на спине, стилем брасс

УПРАЖНЕНИЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) бронхиальной астмой
- 2) хроническим бронхитом
- 3) плевритом
- 4) бронхоэктатической болезнью

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) палатный
- 2) свободный
- 3) строгий постельный
- 4) постельный

ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) достижению высокой компенсации
- 2) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
- 3) предупреждению осложнений
- 4) формированию компенсации

В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ВЫДЕЛЯЮТ

- 1) упражнения на тренажерах
- 2) подвижные игры
- 3) корригирующие упражнения
- 4) греблю

ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) с удлинённым вдохом
- 2) дыхательное с задержкой дыхания на вдохе
- 3) диафрагмальное дыхание с форсированным выдохом
- 4) скоростно-силового характера

НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАБОЛЕВАНИЯ РАХИТОМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ В ОСНОВНОМ ИЗМЕНЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ СИСТЕМЫ

- 1) мышечной
- 2) нервной
- 3) дыхательной
- 4) костной

КОСОЛАПОСТЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) супинацией голеностопного сустава
- 2) разгибанием стопы и пальцев
- 3) отведением переднего отдела стопы
- 4) положением подошвенного сгибания стопы

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

- 1) лечебная
- 2) малая
- 3) расслабляющая
- 4) предельная

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ ВОЗНИКАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) воспаления придатков
- 2) тяжелых, затяжных родов
- 3) ослабления мышц брюшного пресса

4) загиб матки

В ЩАДЯЩИЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ НАГРУЗКИ

- 1) двухвершинная с максимальным подъемом в центре вводной части занятия
- 2) одновершинная с максимальным подъемом в центре основной части занятия
- 3) одновершинная с максимальным подъемом в центре заключительной части занятия
- 4) двух-трехвершинная в центре основной части занятия

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 15-20
- 2) 40-60
- 3) 25-30
- 4) 10-12

ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) корригирующие симметричные и асимметричные
- 4) в равновесии и на координацию движений

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение работоспособности
- 2) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
- 3) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 4) оказание тонизирующего влияния на организм

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДОЛЖЕН

- 1) состоять только из специальных упражнений
- 2) состоять из вводной и основной частей
- 3) состоять только из общеразвивающих упражнений
- 4) начинаться с простых упражнений с постепенным введением более сложных

ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН УМЕТЬ ПРОВОДИТЬ

- 1) сбор анамнеза пациента
- 2) занятия на тренажерах
- 3) вертикализацию пациента с острым нарушением мозгового кровообращения
- 4) функциональные пробы с физической нагрузкой

ВТОРАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА ___ ГРАДУСОВ

- 1) 11-15

- 2) до 4
- 3) 16-20
- 4) 4-10

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА С ПОРАЖЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ___МИН.

- 1) 35
- 2) 60
- 3) 40
- 4) 30

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЕ МОНИТОРА НА ЗДОРОВЬЕ НУЖНО

- 1) протирать его два раза в день
- 2) подключить к компьютеру второй монитор
- 3) использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы
- 4) поставить перед экраном кактус, а лучше два или три

ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ОЧАГЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ

- 1) медицинской сортировки
- 2) остановки кровотечения
- 3) реанимации
- 4) устранения дыхательных расстройств

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НАЗНАЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные для шейного отдела позвоночника с сопротивлением
- 2) идеомоторные на верхние конечности
- 3) пассивные для шейного отдела позвоночника
- 4) на расслабление мышц плечевого пояса и дыхательные

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ ___ ШАГОВ В МИН.

- 1) 110-120
- 2) до 110
- 3) до 80 -90
- 4) до 60-70

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика ателектазов и пневмонии
- 2) повышение переносимости физических нагрузок
- 3) тренировка функции сердечно-сосудистой системы
- 4) восстановление правильных двигательных навыков

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО

КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) щадящего
- 2) тренирующего
- 3) щадяще-тренирующего
- 4) палатного

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц нижних конечностей
- 2) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника
- 3) изометрические напряжения мышц спины
- 4) дыхательные

ПРИМЕНЕНИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) восстановлению функции конечности
- 2) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 3) устранению болевого синдрома
- 4) улучшению кровообращения

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОЙ СТАДИИ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с наклонами туловища вперед и назад
- 2) в исходном положении лежа на спине, стоя на четвереньках
- 3) динамические на укрепление мышц туловища
- 4) активные на нижние конечности

ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) наклоны туловища в сторону
- 3) на увеличение подвижности позвоночника в грудном отделе
- 4) на укрепление мышц нижних конечностей

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ ОТЕКЕ КОНЕЧНОСТИ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧАТЬ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц
- 2) изометрические
- 3) активные, начиная с проксимальных суставов
- 4) активные, начиная с дистальных суставов

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ ____ ШАГОВ В МИН.

- 1) до 80 -90
- 2) до 110
- 3) до 60-70

4) 110-120

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) состояние средней тяжести
- 2) наличие слабости
- 3) температура до 37.5 град.
- 4) нарастающая подкожная эмфизема

ОБУВЬ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДОЛЖНА

- 1) соответствовать размеру ноги и иметь ортопедическую стельку
- 2) быть без каблука
- 3) быть на размер больше
- 4) иметь каблук 1-2 см

УГРОЗА ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ ВОЗМОЖНА В _____ ТРИМЕСТРЕ

- 1) третьем
- 2) втором
- 3) четвертом
- 4) первом

В ПЕРИОД РЕМИССИИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ ПОЛИАРТРИТЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные статического характера
- 2) активные для пораженных суставов
- 3) пассивные для пораженных суставов
- 4) на координацию и равновесие

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ НАИБОЛЕЕ НАГРУЗОЧНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) индивидуальный
- 4) тренирующий

ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 40-60
- 3) 20-30
- 4) 30-40

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «СВИСАЮЩЕЙ КИСТИ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) срединного

- 2) лучевого
- 3) малоберцового
- 4) локтевого

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ГРУДНЫХ И ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные динамические и статические
- 2) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 3) общеразвивающие на мелкие и средние мышечные группы
- 4) поочередный подъем прямых ног

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) минимальной
- 2) большой
- 3) максимальной
- 4) средней

В ПЕРВЫЕ ДВА – ТРИ МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) рефлекторные
- 2) активные
- 3) идеомоторные
- 4) пассивные

ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) пассивные
- 3) активные
- 4) с помощью

ПРИЗНАКАМИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ПАЦИЕНТА НА НАГРУЗКУ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) увеличение пульса на 15-20 уд/мин
- 2) учащение дыхания на 6-8 дых/мин.
- 3) одышка, боль в груди
- 4) подъем систолического артериального давления на 20-40 мм.рт.ст.

ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для укрепления мышц живота и тазового дна
- 2) на повышение внутрибрюшного давления
- 3) в ходьбе на координацию движений
- 4) силового характера

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тонизация гладкой мускулатуры бронхов
- 2) увеличение жизненной емкости легких
- 3) профилактика плевральных спаек
- 4) расслабление гладкой мускулатуры бронхов

В КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ ВЫДЕЛЯЮТ

- 1) упражнения в метании
- 2) дыхательные
- 3) плавание
- 4) на тренажерах

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА КРИТЕРИЯМИ АДЕКВАТНОСТИ КОМПЛЕКСА №1 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) урежение пульса не более чем на 20 уд/мин
- 2) учащение пульса не более чем на 20 уд/мин
- 3) понижение систолического давления на 20-40 мм.рт.ст
- 4) повышение систолического давления на 60-80 мм.рт.ст

РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) занятия на тренажерах общего действия
- 2) спортивные игры
- 3) дозированная ходьба
- 4) дозированный бег

ПОРАЖЕНИЕ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) разгибания стопы и пальцев
- 2) гипотрофии большеберцовой мышцы
- 3) отведения стопы
- 4) сгибания стопы и пальцев

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию движений
- 2) с сопротивлением
- 3) на равновесие
- 4) на расслабление мышц пораженных конечностей

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные статические с акцентом на удлиненный выдох
- 2) общеразвивающие для верхних конечностей

- 3) общеразвивающие для плечевого пояса и спины
- 4) общеразвивающие для нижних конечностей

В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на мышцы плечевого пояса и верхних конечностей в полном объеме
- 2) на нижние конечности с отрывом стоп от постели
- 3) на мышцы головы и шеи
- 4) для дистальных отделов верхних и нижних конечностей

ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) обострение язвенной болезни желудка
- 2) острый холецистит
- 3) атонический колит
- 4) острый гастрит

ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»
- 2) Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
- 3) Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 4) Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

ПОКАЗАНИЕМ К НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА ЯВЛЯЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- 1) капиллярное
- 2) венозное
- 3) паренхиматозное
- 4) артериальное

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО

- 1) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 2) продезинфицировать в дезинфицирующем растворе
- 3) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе
- 4) сдать на стирку

ЦЕЛЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение максимальной нагрузки
- 2) подготовка организма пациента к физической нагрузке

- 3) восстановление дыхания после нагрузки
- 4) тренировка мышечной системы

ТРЕТЬЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА __ ГРАДУСОВ

- 1) 4-10
- 2) 11-15
- 3) 16-20
- 4) до 4

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ

- 1) незначительно усиливает легочную вентиляцию
- 2) усиливает прирост легочной вентиляции
- 3) устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции
- 4) оставляет легочную вентиляцию без изменений

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В___ ГРАДУСОВ

- 1) 50
- 2) 150-160
- 3) 90
- 4) 75

КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ

- 1) устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- 2) предупреждать ятрогенное воздействие на пациента
- 3) оказывать психологическое воздействие на пациента
- 4) управлять поведением членов медицинского коллектива

ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) бактерии
- 2) грибы
- 3) простейшие
- 4) вирусы

МЫШЦЕЙ, РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подвздошно-поясничная мышца
- 2) большая ягодичная мышца
- 3) средняя ягодичная мышца
- 4) четырехглавая мышца бедра

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ МОГУТ БЫТЬ

- 1) активными
- 2) статическими
- 3) идеомоторными
- 4) изометрическими

К СТРОЕВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ

- 1) ходьба с высоким подниманием бедра
- 2) ходьба лыжным шагом
- 3) ходьба на носочках
- 4) построение в шеренгу

УКРЕПЛЯТЬ ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ЦЕЛЕСООБРАЗНО В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на четвереньках

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В МЕТОДИКЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) упражнения для активизации больного легкого
- 2) корригирующие упражнения
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) постуральный дренаж с дыхательными упражнениями

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ

- 1) перед выпиской из стационара
- 2) после стабилизации общего состояния
- 3) с первых часов после инсульта
- 4) на санаторном этапе реабилитации

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НА I ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) легкие движения в суставе больной ноги без отрыва стопы от постели
- 2) динамические упражнения на мышцы туловища
- 3) динамические в тазобедренном и коленном суставе больной ноги в полном объеме
- 4) дыхательные упражнения

ПОРАЖЕНИЕ БЕДРЕННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) разгибания бедра
- 2) разгибания голени
- 3) сгибания стопы
- 4) сгибания голени

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на суставы здоровой конечности
- 2) на механоаппаратах

- 3) с отягощением
- 4) динамические на плечевой сустав, скользя по плоскости пола

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) между пупком и мечевидным отростком
- 2) на два пальца выше лонного сочленения
- 3) на уровне мечевидного отростка
- 4) на уровне пупка

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дренажные дыхательные упражнения
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) упражнения на верхние конечности
- 4) изометрические напряжения мышц

СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частичное нарушение активных движений
- 2) полное отсутствие активных движений
- 3) невозможность проведения пассивных движений
- 4) повышение тонуса мышц

ОСТРАЯ БОЛЬ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ВЫНУЖДЕННЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) люмбаго
- 2) цервикаго
- 3) цервикальгия
- 4) дорсаго

ПРИ СКОЛИОЗЕ II СТЕПЕНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей
- 2) идеомоторные
- 3) деторсионные и асимметричные корригирующие
- 4) для крупных мышечных групп нижних конечностей

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) сколиоз
- 2) болезнь Бехтерева
- 3) нарушение осанки
- 4) остеохондроз позвоночника

РАННЕЕ ОСЛОЖНЕНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 1) спаечный процесс
- 2) послеоперационные грыжи
- 3) хроническая пневмония

4) острая сердечно-сосудистая недостаточность

МЫШЦЕЙ, СГИБАЮЩЕЙ ГОЛЕНЬ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) задняя большеберцовая мышца
- 2) передняя большеберцовая мышца
- 3) четырехглавая мышца бедра
- 4) трехглавая мышца голени

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) дельтовидная мышца
- 2) трапециевидная мышца
- 3) верхняя задняя зубчатая мышца
- 4) передняя зубчатая мышца

ФУНКЦИЕЙ ПЕРЕДНЕЙ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сгибание стопы
- 2) сгибание голени
- 3) разгибание бедра
- 4) разгибание стопы

РАСШИРЕННЫЙ ПОСТЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) ходьбой в пределах палаты
- 2) двигательной активностью в пределах постели
- 3) питанием с помощью обслуживающего персонала
- 4) постоянным пребыванием в постели и обеспечением полного покоя

ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ГРАЖДАН РФ, ЯВЛЯЕТСЯ КОДЕКС

- 1) Трудовой
- 2) Гражданский
- 3) Налоговый
- 4) Уголовный

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ЖИВОТА ПРОВОДИТСЯ

- 1) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе
- 2) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки из положения сидя
- 3) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине
- 4) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ МАТКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование правильной осанки
- 2) восстановление правильного положения матки и укрепление её мышечно-связочного аппарата
- 3) улучшение кровообращения в брюшной полости
- 4) укрепление мышц спины и нижних конечностей

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование правильной осанки
- 2) укрепление мышц спины
- 3) укрепление мышечно-связочного аппарата тазового дна
- 4) улучшение кровообращения в брюшной полости

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПЕРВОГО ТРИМЕСТРА БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение функции дыхательной системы
- 2) улучшение функции сердечно - сосудистой системы
- 3) обучение расслаблению мышц
- 4) улучшение кровообращения в малом тазу и нижних конечностях

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ___ МИН.

- 1) 10-12
- 2) 15-20
- 3) 20-25
- 4) 25-30

БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ, ИЗМЕРЕННОЕ

- 1) в любое время дня
- 2) вечером перед сном
- 3) в условиях основного обмена
- 4) после занятия лечебной физкультурой

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на спине
- 3) стоя на четвереньках
- 4) сидя с отклонением корпуса назад

ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на разгибание позвоночника с изометрическим напряжением мышц
- 2) идеомоторные
- 3) дыхательные

4) на координацию и равновесие

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на пораженном боку и спине
- 2) лежа на здоровом боку
- 3) сидя
- 4) стоя на коленях

ПОЯВЛЕНИЕ ПАСТОЗНОСТИ И ОТЕКОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ____ ТРИМЕСТРА

- 1) первого
- 2) второго
- 3) четвертого
- 4) третьего

ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) научный поиск
- 2) исследовательская работа
- 3) телемониторинг (телеметрия)
- 4) работа с пациентом

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба на пятках
- 2) ходьба с высоким подниманием бедра
- 3) перекат с пятки на носок
- 4) ходьба на внутреннем своде стопы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ В ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта
- 2) рождение двойни
- 3) хроническое заболевание легких
- 4) разрыв промежности III степени

ПРИ ИНФАКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №2 ВКЛЮЧАЕТ

- 1) свободное передвижение по коридору и по лестнице
- 2) дозированную ходьбу в зале
- 3) ходьбу по палате
- 4) занятия на тренажерах

В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 135-150
- 2) 45

- 3) 90
- 4) 70

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 30-40
- 2) 40-60
- 3) 10-15
- 4) 20-30

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ____%

- 1) более 30
- 2) 15 - 20
- 3) более 40
- 4) 20-30

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелое состояние пациента
- 2) ишемическая болезнь сердца
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) нарушение функции желудочно-кишечного тракта

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ АРТРИТА ЛОКТЕВОГО СУСТАВА В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) сгибание предплечья до угла 110 град.
- 2) отведение плеча на 30 град. и сгибание предплечья до угла 90 град.
- 3) сгибание пальцев до угла 130 град.
- 4) отведение плеча до угла 60 град.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хронический холецистит
- 2) обострение язвенной болезни желудка
- 3) хронический гастрит
- 4) дискинезия желчевыводящих путей

ПРИ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК В НИЖНИХ ОТДЕЛАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) диафрагмального дыхания
- 2) наклонов и поворотов туловища
- 3) толчкообразного выдоха
- 4) удлинённого выдоха

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБЪЕМ ВЕНТИЛИРУЕМОГО ВОЗДУХА

- 1) резко снижается
- 2) остается без изменений
- 3) снижается
- 4) увеличивается

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 20
- 2) 15
- 3) 25
- 4) 10

ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) плавание
- 2) изометрические упражнения
- 3) подвижные игры
- 4) ходьба на лыжах

ФУНКЦИЕЙ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отведение плеча
- 2) сгибание предплечья
- 3) приведение кисти
- 4) разгибание предплечья

СИСТЕМА СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ, СКЛАДЫВАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) лечебная среда
- 2) режим эмоциональной безопасности
- 3) активирующий лечебный режим
- 4) лечебно-охранительный режим

ТЕРРЕНКУР ДЕЛИТСЯ НА ____ КАТЕГОРИИ (Й)

- 1) четыре
- 2) пять
- 3) две
- 4) три

НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоская спина
- 2) круглая спина
- 3) кругло-вогнутая спина
- 4) сколиотическая осанка

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПРИ

ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СОСТАВЛЯЕТ _____ МИН

- 1) 15-20
- 2) 8-10
- 3) 10-12
- 4) 3-5

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование естественного мышечного корсета с коррекцией деформации
- 2) улучшение функции дыхательной системы
- 3) нормализация функции нервной системы
- 4) улучшение функции сердечно-сосудистой системы

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- 1) два километра при скорости 2 км/час
- 2) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 3) один километр при скорости 1-2 км/час
- 4) три километра при скорости 3 км/час

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №1 ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения на крупные мышечные группы
- 2) статическое дыхание и упражнения в дистальных отделах конечностей
- 3) упражнения из исходного положения сидя
- 4) ходьбу по палате

МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) измерение артериального давления
- 2) тест со стандартной физической нагрузкой
- 3) ортостатическая проба
- 4) антропометрия

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) дозированной ходьбы
- 2) дренажной гимнастики
- 3) общеразвивающих упражнений
- 4) занятий на тренажерах

ПРИ РЕТРОФЛЕКСИИ МАТКИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ИЗ ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

- 1) лежа на наклонной плоскости
- 2) стоя, ноги на ширине плеч
- 3) стоя на четвереньках
- 4) сидя на гимнастической скамейке

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) палатный
- 2) свободный
- 3) щадяще-тренирующий
- 4) постельный

ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В НАЧАЛЬНОМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дозированной ходьбы по палате
- 2) активные на пораженные конечности в полном объеме
- 3) на мышцы туловища
- 4) в произвольном расслаблении скелетной мускулатуры на пораженные конечности

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ

- 1) профилактика контрактур мышц и связок
- 2) укрепление мышц
- 3) профилактика гипотрофии мышц
- 4) сохранение объема движений в суставах

НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) максимальной
- 2) большой
- 3) минимальной
- 4) средней

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПРОВОДИТСЯ

- 1) ежедневно
- 2) один раз в неделю
- 3) два раза в неделю и по мере загрязнения
- 4) два раза в неделю

ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЙ И СОПУТСТВУЮЩЕГО СНИЖЕНИЯ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ РУК ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

- 1) мытье рук с брусковым мылом
- 2) обработку рук спиртосодержащим антисептиком
- 3) обработку рук антисептиком, не содержащим спирт
- 4) мытье рук с жидким мылом

ЗА НАРУШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ СВОИХ ТРУДОВЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ ПРЕДУСМОТРЕН ВИД ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ

- 1) предупреждение
- 2) дисквалификация
- 3) перевод на нижеоплачиваемую должность
- 4) выговор

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ВОДЕ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ ___ УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ

- 1) 2,0
- 2) 4,5
- 3) 5,0
- 4) 3,0

ОДНИМ ИЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) процедура лечебной физкультуры
- 2) плавание
- 3) медицинский массаж
- 4) прогулка

НОРМАЛЬНОЙ РЕАКЦИЕЙ ОРГАНИЗМА НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возникновение аритмии
- 2) увеличение максимального артериального давления
- 3) уменьшение частоты пульса
- 4) уменьшение максимального артериального давления

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) приседания
- 2) активные упражнения на коленный сустав
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) упражнения "ножницы" и "велосипед"

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ АМПУТАЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в изометрическом напряжении мышц сохранившихся сегментов конечности
- 2) для укрепления мышц туловища, приводящих протез в движение
- 3) на обучение бытовым навыкам одной рукой
- 4) дыхательные динамические

К ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПАМ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ

- 1) оценка степени восстановления
- 2) использование физических упражнений
- 3) постепенность при повышении нагрузки
- 4) определение потенциальных двигательных возможностей

СТЕПЕНЬ ОЖОГА, ДЛЯ КОТОРОЙ ХАРАКТЕРНО ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ С ГЕМОМРАГИЧЕСКИМ ЭКССУДАТОМ

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 3

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА БОЛЕЕ ЧЕМ НА _____ УДАРОВ В МИН.

- 1) 25-30
- 2) 15-20
- 3) 20-25
- 4) 5-10

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические напряжения мышц
- 2) диафрагмальное дыхание с акцентом на выдох
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) упражнения на дистальные отделы верхних и нижних конечностей

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на левом боку
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

ПОРАЖЕНИЕ СРЕДИННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) сгибания 1,2,3 пальцев кисти
- 2) супинации кисти
- 3) сгибания 4,5 пальцев кисти
- 4) разгибания 1,2,3 пальцев кисти

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ В ПЕРИОД

- 1) постиммобилизационный
- 2) поздний восстановительный
- 3) ранний восстановительный
- 4) с первых дней иммобилизации

ОБУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) по желанию пациента
- 2) стоя

- 3) сидя
- 4) лежа

НА ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКУЮ РАБОТУ ИНСТРУКТОРУ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТВОДИТСЯ ____ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ

- 1) 30 минут
- 2) 1 час
- 3) 45 минут
- 4) 1,5 часа

ЦЕЛЬЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление функции пораженного органа или системы
- 2) восстановление функции кардио-респираторной системы после нагрузки
- 3) подготовка организма пациента к физической нагрузке
- 4) повышение тренированности организма пациента

ПРАВИЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОМПРЕССИЙ НА ГРУДИНУ И ВДОХОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕАНИМАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 30 : 2
- 2) 15 : 2
- 3) 10 : 2
- 4) 5 : 2

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ВОЗНИКАЕТ КАК РЕЗУЛЬТАТ

- 1) конфликтов с родственниками
- 2) профессионального стресса
- 3) конфликтов между медицинскими работниками
- 4) конфликтов с пациентами

ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ У РЕБЁНКА С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ ОПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) вся стопа
- 2) пятки
- 3) пальцы ног
- 4) наружные поверхности стоп

КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие смыкания век на противоположной стороне
- 2) отсутствие смыкания век на стороне поражения
- 3) сглаженность носогубной складки на здоровой стороне
- 4) невозможность надуть щеку на здоровой стороне

ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

- 1) нормализацией тонуса мышц

- 2) общей гипертонией мышц
- 3) деформацией опорно-двигательного аппарата
- 4) гипотрофией мышц

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К АЭРОБНЫМ ТРЕНИРОВКАМ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота дыхания 20-25 в мин.
- 2) диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.
- 3) систолическое АД выше 180 мм.рт.ст.
- 4) частота пульса до 100 уд.мин.

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) бронхиальная астма
- 2) инфаркт миокарда
- 3) хронический гастрит
- 4) острое нарушение мозгового кровообращения

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) новизна и разнообразие в применении физических упражнений
- 2) использование упражнений на тренажерах
- 3) использование механотерапии
- 4) использование общеразвивающих упражнений

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА В ПЕРИОД ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) растирание
- 3) прерывистая вибрация
- 4) поглаживание

В ТРЕНИРУЮЩИЙ ПЕРИОД ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) скоростно-силовые
- 2) на дистальные отделы конечностей
- 3) дыхательные
- 4) с предметами

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) динамические на верхние конечности
- 3) дыхательные с задержкой дыхания на вдохе
- 4) динамические на мышцы туловища

ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грудное молоко
- 2) слюна
- 3) влагалищное содержимое
- 4) кровь и её компоненты

НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ПРИ 6,5–ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ И 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ ___ УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ

- 1) 33
- 2) 40
- 3) 25
- 4) 30

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) удлинением вдоха с увеличением вдыхаемого воздуха
- 2) укорочением вдоха и выдоха
- 3) укорочением вдоха с уменьшением вдыхаемого воздуха
- 4) удлинением вдоха с уменьшением выдыхаемого воздуха

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль в спине из-за нарушения осанки
- 2) хроническое соматическое заболевание
- 3) первый триместр беременности
- 4) тяжелый токсикоз

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) постиммобилизационном
- 2) иммобилизационном
- 3) щадящем
- 4) восстановительном

ДЛЯ ОСТАНОВКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО

- 1) наложить жгут
- 2) наложить давящую повязку
- 3) согнуть конечность ниже раны
- 4) согнуть конечность выше раны

ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ (ОБРАБОТКА ПОЛОВ, МЕБЕЛИ, ОБОРУДОВАНИЯ, ПОДОКОННИКОВ, ДВЕРЕЙ) ПРОВОДИТСЯ

- 1) не менее 2 раз в день
- 2) в конце рабочего дня
- 3) 1 раз в 7 дней

4) 1 раз в месяц

ВЫДОХ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ ПОКАЗАН ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) хронический бронхит
- 2) эмфизема легких
- 3) бронхиальная астма
- 4) острый плеврит

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 3) ишемическая болезнь сердца
- 4) гипертоническая болезнь

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) опущение влагалища и матки
- 2) миома матки
- 3) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 4) загиб матки

ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грудное молоко
- 2) слюна
- 3) влагалищное содержимое
- 4) кровь и её компоненты

В ПОМЕЩЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПРОВОДИТСЯ

- 1) 1 раз в 7 дней
- 2) 1 раз в месяц
- 3) в конце рабочего дня
- 4) 2 раза в день

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДИАГНОЗОМ

- 1) хронический гастрит
- 2) инфаркт миокарда
- 3) острое нарушение мозгового кровообращения
- 4) бронхиальная астма

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) тренирующего

- 2) щадяще-тренирующего
- 3) щадящего
- 4) стационарного

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА

- 1) второго
- 2) четвертого
- 3) первого
- 4) третьего

ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НАЗЫВАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

- 1) костной системы
- 2) периферического отдела нервной системы
- 3) головного мозга
- 4) спинного мозга

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения на велотренажере
- 2) прыжки, подскоки
- 3) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
- 4) висы на гимнастической стенке

ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

- 1) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 2) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 3) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания
- 4) за ним сохраняется только средняя заработная плата

НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) щадяще-тренирующий
- 4) щадящий

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) занятие на тренажерах общего действия
- 2) лечебное плавание
- 3) дозированный бег

4) спортивная игра

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) увеличению мышечной массы
- 2) появлению активных движений в конечностях
- 3) повышению силы мышц
- 4) улучшению психологического комфорта

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на больном боку
- 2) сидя
- 3) лежа на здоровом боку
- 4) лежа на спине с согнутыми ногами

ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) предупреждению осложнений
- 2) формированию компенсации
- 3) достижению высокой компенсации
- 4) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сгибание кисти
- 2) приведение плеча
- 3) отведение плеча и разгибание предплечья
- 4) сгибание предплечья

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на мелкие и средние мышечные группы
- 2) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц
- 3) на крупные мышечные группы
- 4) идеомоторные

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОЙ АППЕНДЭКТОМИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на поликлиническом этапе реабилитации
- 2) после снятия швов
- 3) в первые сутки
- 4) на общем двигательном режиме

НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) минимальной
- 2) средней
- 3) большой
- 4) максимальной

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) гипотоническая болезнь
- 3) атонический колит
- 4) калькулезный холецистит

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- 1) три километра при скорости 3 км/час
- 2) два километра при скорости 2 км/час
- 3) один километр при скорости 1-2 км/час
- 4) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ УД/МИН

- 1) 140
- 2) 130
- 3) 90
- 4) 110

ПРИ КОСОЛАПОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) отведения переднего отдела стопы и разгибания стопы
- 2) приведения переднего отдела стопы и сгибания стопы
- 3) пронации стопы
- 4) сгибания и разгибания ног в коленном суставе

БОЛЬНОМУ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ XI-XII ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
- 2) на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
- 3) в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
- 4) в дистальных отделах верхних конечностей

РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спортивные игры
- 2) дозированный бег
- 3) занятия на тренажерах общего действия

4) дозированная ходьба

БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЕННОЕ

- 1) вечером перед сном
- 2) после занятия лечебной физкультурой
- 3) в любое время дня
- 4) в условиях основного обмена

ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление бытовых навыков
- 2) применение общей тренировки
- 3) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность
- 4) предупреждение развития осложнений

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на верхние конечности динамического характера
- 2) имитации езды на велосипеде, «ножницы»
- 3) игрового характера
- 4) изометрического характера на мышцы нижних конечностей

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ I СТЕПЕНИ В ОСНОВНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 45-60
- 3) 30-35
- 4) 20-30

ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ БОЛЬНОМУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) уголовная
- 2) дисциплинарная
- 3) административная
- 4) гражданская

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО

- 1) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 2) продезинфицировать в автоклаве
- 3) сдать на стирку
- 4) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ БОЛЬНЫМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- 1) дозированная ходьба
- 2) дыхательная гимнастика

- 3) занятия на тренажерах общего действия
- 4) лечебное плавание

НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) ходить по палате
- 2) поворачиваться на бок, сидеть на кровати
- 3) ходить по коридору
- 4) сидеть на стуле

ЛИЧНОСТНЫМИ ФАКТОРАМИ, ВЫЗЫВАЮЩИМИ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ НАЗЫВАЮТ

- 1) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 2) склонность испытывать постоянно чувство вины
- 3) низкая финансовая мотивация
- 4) монотонный и однообразный характер работы

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя «по –турецки»
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на спине

В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО РАЗГИБАНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 80
- 2) 30
- 3) 90
- 4) 45

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ КОМПЛЕКСА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №3 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление функции опорно-двигательного аппарата
- 2) повышение психо-эмоционального тонуса
- 3) улучшение функции дыхательной системы
- 4) щадящая тренировка сердечно-сосудистой системы

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 2) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
- 3) оказание тонизирующего влияния на организм
- 4) повышение работоспособности

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТАДИИ В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ

ФИЗКУЛЬТУРЫ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
- 2) динамические на верхние и нижние конечности
- 3) на увеличение объема движения туловища
- 4) в изометрическом режиме в сочетании с упражнениями на расслабление мышц

ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ

- 1) В
- 2) Г
- 3) Б
- 4) А

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) использование гимнастических физических упражнений
- 2) систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
- 3) применение трудовых реабилитационных мероприятий
- 4) выяснение характера двигательных нарушений

РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

ОДНОРАЗОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ОСТРОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ЗАПОЛНЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ __ СУТОК

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 3

ДЛЯ САНИТАРНОЙ ОБРАБОТКИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) кожные антисептики, содержащие спирты
- 2) кожные антисептики, не содержащие спирты
- 3) дезинфицирующий раствор
- 4) моющий раствор

ПОСЛЕ КОНТАКТА С НЕПОВРЕЖДЕННОЙ КОЖЕЙ ПАЦИЕНТА ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК

- 1) хирургическая
- 2) социальная
- 3) гигиеническая
- 4) бытовая

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА КОСТЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные с сопротивлением
- 2) активные с помощью здоровой руки
- 3) с отягощением
- 4) висы и упоры

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение тонуса приводящих и отводящих мышц бедра
- 2) улучшение подвижности в суставе
- 3) тренировка правильной осанки
- 4) повышение стабильности сустава

НА ПЕРВОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА

- 1) общий
- 2) щадящий
- 3) постельный
- 4) палатный

БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 2) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
- 3) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
- 4) соблюдение строгого постельного режима

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)

- 1) четвертого
- 2) пятого
- 3) третьего
- 4) первого и второго

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) чистые тканевые салфетки
- 2) стерильные салфетки

- 3) чистые бумажные салфетки
- 4) стерильную ветошь

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на кушетке с поднятым ножным концом
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ, С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) спортивная игра
- 3) бег
- 4) занятие на велоэргометре

БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ХОДЬБЫ ЯВЛЯЕТСЯ ____ ШАГОВ В МИН.

- 1) 80-100
- 2) 120 и больше
- 3) 60-80
- 4) 100-120

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 90
- 2) 130
- 3) 140
- 4) 110

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА В РОТ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ

- 1) 70%-м раствором спирта
- 2) 0.05%-м раствором марганцовокислого калия
- 3) большим количеством воды, затем 70%-м раствором спирта
- 4) большим количеством воды

МЫШЦЕЙ РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) большая ягодичная мышца
- 2) средняя ягодичная мышца
- 3) четырехглавая мышца бедра
- 4) подвздошно-поясничная мышца

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ

- 1) лежа на боку

- 2) сидя на стуле в позе \"кучера\"
- 3) стоя на коленях
- 4) полулежа с высоким положением головы

ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкое артериальное давление
- 2) брадикардия
- 3) тахикардия
- 4) боль за грудиной более 15-20 мин.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) дегенеративным поражением почечных канальцев
- 2) преимущественным поражением почечных клубочков
- 3) преимущественным поражением почечных канальцев и лоханки
- 4) образованием камней в почках

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) желчнокаменная болезнь
- 2) хронический гастрит
- 3) общее недомогание
- 4) хроническая пневмония

В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИЧ ПОРАЖАЕТ СИСТЕМУ

- 1) костную
- 2) иммунную
- 3) ЦНС
- 4) мышечную

ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие рефлексов
- 2) отсутствие реакции на внешние раздражители
- 3) кратковременная потеря сознания
- 4) глубокая потеря сознания

РЕЛАКСАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) нейропатия локтевого нерва
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) бронхоэктатическая болезнь
- 4) гипоацидный гастрит

ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) II A

- 2) II Б
- 3) III Б
- 4) IV А

ПРОФИЛАКТИКА КОНТРАКТУР ПРИ ПАРАЛИЧАХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) изометрических упражнений на больные конечности
- 3) пассивных упражнений на больные конечности
- 4) активных упражнений на здоровые конечности

ЗАГРЯЗНЕННОЕ БЕЛЬЕ ПОДЛЕЖИТ ЗАМЕНЕ

- 1) 1 раз в 7 дней
- 2) 1 раз в 2 дня
- 3) немедленной
- 4) 1 раз в 3 дня

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ ____ МИН.

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 10
- 4) 20

УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) удлинённый толчкообразный выдох
- 2) неглубокий вдох и удлинённый выдох
- 3) надувание резиновых игрушек
- 4) диафрагмальное дыхание

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ МЫТЬЯ РУК ПРИМЕНЯЮТ

- 1) 6% раствор перекиси водорода
- 2) брусковое туалетное мыло
- 3) жидкое мыло с помощью дозатора
- 4) брусковое хозяйственное мыло

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ходьбу по палате
- 2) пассивные отведения- приведения бедра
- 3) занятия на тренажерах
- 4) упражнения на координацию и равновесие

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ

- 1) три километра при скорости 3 км/час

- 2) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 3) один километр при скорости 3 км/час
- 4) пять километров при скорости 4-5км/час

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование компенсаций
- 2) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 3) нормализация всех функций организма
- 4) повышение толерантности физической нагрузки

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) восстановительном
- 2) щадящем
- 3) постиммобилизационном
- 4) иммобилизационном

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) тренирующего
- 2) щадящего
- 3) палатного
- 4) щадяще-тренирующего

БОЛЬНОМУ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с медленным и удлиненным выдохом
- 2) динамические на укрепление мышц брюшного пресса
- 3) дыхательные с задержкой дыхания
- 4) общеразвивающие на мышцы туловища

ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ШИРОКО ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) в иммобилизационном периоде
- 2) на поликлиническом этапе реабилитации
- 3) в восстановительном периоде
- 4) на санаторном этапе реабилитации

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) 1 раз в месяц
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 2 раза в неделю

4) 1 раз в две недели

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЕФИБРИЛЛЯТОРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остановка сердца
- 2) фибрилляция желудочков сердца
- 3) расширенные зрачки
- 4) остановка дыхания

РАННИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 1) острая сердечно-сосудистая недостаточность
- 2) хроническая пневмония
- 3) спаечный процесс
- 4) послеоперационные грыжи

**РАВНОВЕСИЕ ТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ И РАЗГИБАТЕЛЕЙ РУК И НОГ
УСТАНОВЛИВАЕТСЯ**

- 1) трех
- 2) пяти
- 3) шести
- 4) семи

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА
МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН**

- 1) 90
- 2) 140
- 3) 110
- 4) 130

**ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ
РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) прогулки
- 2) дозированная ходьба в среднем темпе
- 3) занятия на тренажерах общего действия
- 4) утренняя гигиеническая гимнастика

**ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ
УКЛАДКИ) БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.**

- 1) 25-30
- 2) 10-12
- 3) 15-20
- 4) 40-60

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- 1) упражнения на координацию и равновесие
- 2) динамические физические упражнения на все мышечные группы

- 3) упражнения с произношением гласных и согласных звуков
- 4) дыхательные упражнения с глубоким вдохом

РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
- 2) порядковые и строевые
- 3) динамические на верхние и нижние конечности
- 4) дыхательные с произношением звуков на выдохе

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

- 1) лечебная
- 2) расслабляющая
- 3) малая
- 4) предельная

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СЛИЗИСТУЮ ГЛАЗ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА

- 1) 0.01% раствором марганцовокислого калия
- 2) проточной водой
- 3) 0.01% раствором протаргола
- 4) 1% раствором борной кислоты