

**Вопросы с вариантами ответов по специальности
«Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными
возможностями здоровья по зрению)» для аккредитации**

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

<https://medik-akkreditacia.ru/product/medicinskij-massazh/>

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ РАЗРАБОТАН И СИСТЕМАТИЗИРОВАН

- 1) И.М. Саркизовым-Серазини
- 2) А.А. Бирюковым
- 3) М.А. Еремушкиным
- 4) И.В. Дунаевым

**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА ДЕТЯМ
РАННЕГО ВОЗРАСТА**

- 1) возбуждение
- 2) улучшение тонуса мышц
- 3) срыгивание
- 4) запоры

**МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ
ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ РАЗРАБОТАЛ**

- 1) Кузнецов
- 2) Куничев
- 3) Толкачёв
- 4) Мошков

ГИМНАСТИКУ ДО 9 МЕСЯЦЕВ ЗАКАНЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) вращения в тазобедренных суставах
- 2) сгибанием конечностей
- 3) дыхательными упражнениями
- 4) поза "эмбриона"

НАЗОВИТЕ СИМПТОМ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТИ

- 1) увеличение абсолютной длины конечности
- 2) подкожная эмфизема
- 3) патологическая подвижность
- 4) кровотечение

НАЗОВИТЕ НИЖНЮЮ ГРАНИЦУ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ

- 1) ости лопаток
- 2) линия ключиц
- 3) нижний край дельтовидной мышцы
- 4) IV позвонок

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хроническая ишемическая болезнь сердца
- 2) острый период инфаркта миокарда
- 3) гипертоническая болезнь I-II ст.
- 4) гипотоническая болезнь

ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение функции ЖКТ
- 2) нарушение двигательных функций
- 3) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 4) развитие пневмонии

УКАЖИТЕ МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) психологический
- 2) оказывают универсальное действие
- 3) формируют специальные мышечные рефлексy
- 4) повышают мышечный тонус

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронический колит
- 2) боли при ходьбе
- 3) ишемическая болезнь сердца I степени
- 4) прогрессирующий некроз тканей

АСИММЕТРИЯ ЧЕРЕПА, УВЕЛИЧЕНИЕ ТЕМЕННЫХ И ЛОБНЫХ БУГРОВ, УПЛОЩЕНИЕ ЗАТЫЛКА – ЭТО ПРИЗНАКИ

- 1) экссудативного диатеза
- 2) развития микроцефалии
- 3) рахита
- 4) развития гидроцефалии

ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) прыжки, подскоки
- 2) релаксационные упражнения для живота
- 3) приседания
- 4) отжимания от пола

ПОРАЖЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гиперестезией
- 2) каузалгиями
- 3) невралгиями
- 4) парезом мышц лица и гипомимией

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО

- 1) улучшение тонуса мышц
- 2) восстановление трудоспособности
- 3) восстановление здоровья
- 4) восстановление прав

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый радикулит
- 2) варикозное расширение вен нижних конечностей
- 3) ринит
- 4) аменорея

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хронический гастрит с повышенной секрецией
- 2) хронический гастрит с пониженной секрецией
- 3) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 4) хронический колит

ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ

- 1) вид шнуорообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц
- 2) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней трети крестца
- 3) в области 12 грудного и 1 поясничного позвонков
- 4) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы

В ПЛЕВРАЛЬНОЙ ПОЛОСТИ НАХОДИТСЯ ВОЗДУХА

- 1) 10 мл
- 2) 5 мл
- 3) 0 мл
- 4) 1 мл

ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 9
- 3) 12
- 4) 3

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ
МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН МАССАЖ**

- 1) продолжить после обработки гнойничков мазью
- 2) отменить
- 3) продолжить
- 4) продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на полу
- 2) виса
- 3) колено – кистевое
- 4) сидя на стуле

СИГМОВИДНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- 1) ободочной кишке
- 2) двенадцатиперстной кишке
- 3) тонкому кишечнику
- 4) толстому кишечнику

РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ (___ МЕС.)

- 1) 11-12
- 2) 10-12
- 3) 6-7
- 4) 1-2

ФОРМЫ КРИВОШЕИ ВЫДЕЛЯЮТ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) костной
- 2) неврогенной
- 3) мышечной
- 4) соединительнотканной

ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК

- 1) новообразования
- 2) сахарный диабет
- 3) кровотечения
- 4) острый период болезни

**УКАЖИТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ
АСТМЕ**

- 1) сухие хрипы
- 2) астматический статус
- 3) незначительная одышка
- 4) влажные хрипы

НА КАНАЛЕ ЛЕГКИХ Р АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 45
- 2) 27
- 3) 11
- 4) 44

ПРИЕМЫ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ

- 1) поколачивания
- 2) поглаживания
- 3) потряхивания
- 4) валяния

НА КАНАЛЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ V АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 44
- 2) 67
- 3) 11
- 4) 19

ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ

- 1) усиление обменных процессов
- 2) увеличение жира в подкожном слое
- 3) снижение обменных процессов
- 4) ослабление крово-и лимфообращения

ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) мягкие набухания
- 2) плотные набухания
- 3) вдавливания
- 4) втяжения

РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МИОГЕЛЕЗА

- 1) пиление
- 2) вибрация
- 3) разминание
- 4) поглаживание

В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПЕРЕД ПОДХОДАМИ

- 1) все ответы правильные
- 2) верхние конечности растирают с мазями
- 3) используют ударные приемы на верхних конечностях
- 4) встряхивают, поглаживают верхние конечности

МЕТОДИКА МАССАЖА ПО В.Н. МОШКОВУ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ

- 1) головы
- 2) воротниковой зоны
- 3) живота
- 4) верхних конечностей

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение кровообращения и питания сустава
- 2) противодействие развитию контрактур суставов
- 3) укрепление мышц, окружающих сустав
- 4) все перечисленные варианты

СОЕДИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) только по дорзальной поверхности
- 2) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- 3) только по вентральной поверхности
- 4) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности

СРОКОМ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) установление первичного диагноза
- 2) начало восстановления двигательной функции
- 3) период появления остаточных явлений
- 4) первый день заболевания

НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ

- 1) углубление дыхания
- 2) гиперемия кожи
- 3) увеличение кровотока
- 4) усиление болей

ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ В ЛЕГКИХ

- 1) применение упражнений на тренажерах
- 2) применение пассивных упражнений
- 3) применение дренажной гимнастики
- 4) перемена исходного положения

СОЕДИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ

- 1) после уменьшения острых ощущений
- 2) в остром периоде
- 3) в первой половине дня
- 4) при отсутствии болевого синдрома

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторные упражнения

- 2) упражнения на координацию
- 3) упражнения с отягощением
- 4) дыхательные упражнения

В МЕТОДИКЕ МАССАЖА ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИЕМЫ

- 1) поглаживания, растирание, разминания
- 2) только поглаживания
- 3) поглаживания, растирания, разминания, вибрации
- 4) поглаживания и растирания

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) повышение общей сопротивляемости организма
- 2) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) улучшение функционального состояния
- 4) все ответы верные

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) статические дыхательные упражнения
- 2) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- 3) дренажные упражнения
- 4) дыхательные упражнения, усиливающие вдох

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВОЗМОЖНО У РЕБЕНКА С

- 1) 5-6 месяцев
- 2) 12 месяцев
- 3) 1-3 месяцев
- 4) момента установления диагноза

НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 20
- 2) 19
- 3) 44.
- 4) 27

ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- 1) спазм кожных сосудов
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) повышение тонуса кожи

СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИИ В ПРАВОЙ НОГЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ НА УРОВНЕ 3-

ГО И 4-ГО ПОЯСНИЧНЫХ СЕГМЕНТОВ СЛЕВА ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ИШИАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) области крестца
- 2) ягодичной области
- 3) тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа
- 4) правого бедра

РАЗМИНАНИЕ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА

- 1) кожу
- 2) подкожно-жировую клетчатку
- 3) внутренние органы
- 4) мышцы

ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- 1) Лежа на животе
- 2) сидя на стуле с упором в подголовник
- 3) сидя верхом на стуле с упором на спинку
- 4) лёжа на спине

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- 1) во всех стадиях
- 2) перед операцией
- 3) после появления гангрены
- 4) во время физиотерапии

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ

- 1) развитие опорной реакции стоп
- 2) обучение ребенка держать предметы
- 3) окончательная нормализация тонуса мышц
- 4) все перечисленное

ПРИЕМ, УСТРАНЯЮЩИЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ

- 1) легкое поглаживание
- 2) надавливание
- 3) перемещение
- 4) сотрясение

АУРИКОЛОТЕРАПИЯ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ

- 1) кисти
- 2) стопы
- 3) головы
- 4) ушной раковины

КОЛОН-МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- 1) острый гастрит
- 2) неврастения
- 3) запор
- 4) хронический колит

ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вибрация
- 2) разминание
- 3) растирание
- 4) поглаживание

МАССАЖ ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ НАЧИНАЮТ

- 1) в шестимесячном возрасте
- 2) после заживления пупочной ранки
- 3) после прорезывания зубов
- 4) после исчезновения гипертонуса мышц сгибателей

ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ

- 1) поглаживание, разминание, потряхивание
- 2) поглаживание
- 3) разминание, выжимание, ударные приемы
- 4) растирание, потряхивание

ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (СЕКУНД)

- 1) 5-7
- 2) 3-5
- 3) 7-9
- 4) 1-3

УКАЖИТЕ ПРИЁМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ

- 1) ударная вибрация
- 2) только поглаживание
- 3) поверхностное растирание
- 4) глубокие приёмы разминания

УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- 1) грудь, верхние конечности, живот, нижние конечности, спина
- 2) нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- 3) спина, нижние конечности, грудь, живот, шея
- 4) шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) идеомоторными
- 2) пассивными
- 3) изометрическими
- 4) рефлекторными

ВРЕМЯ МИНИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- 1) 07.00-09.00
- 2) 13.00-15.00
- 3) 23.00-01.00
- 4) 19.00-21.00

УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЁМОВ

- 1) вибрация
- 2) растирания
- 3) поглаживания
- 4) разминания

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) корректирующим
- 2) игровым
- 3) спортивно-прикладным
- 4) гимнастическим

РАЗДЕЛЬНО-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) одной рукой
- 2) двумя руками, поочерёдно
- 3) симметрично
- 4) двумя руками одновременно

ТОЧКИ БА-ЛЯО РАСПОЛОЖЕНЫ НА

- 1) остистых отростках
- 2) кончиках пальцев стоп
- 3) кончиках пальцев кистей
- 4) крестце

ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны
- 2) грудной клетки
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) верхних конечностей

СОГРЕВАЮЩИЙ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ

- 1) все ответы правильные
- 2) перед тренировкой
- 3) перед соревнованиями
- 4) во время соревнований

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ С УЧЕТОМ

- 1) степени утомления, времени отдыха до повторных нагрузок
- 2) все ответы правильные
- 3) индивидуальных особенностей спортсмена, его эмоционального состояния
- 4) продолжительности и интенсивности выполненной работы

ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- 1) огонь
- 2) земля
- 3) вода
- 4) дерево

ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ

- 1) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- 2) понижение внутрибрюшного давления
- 3) укрепление мышц брюшного пресса
- 4) понижение тонуса брюшного пресса

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) врожденной мышечной кривошее
- 2) акушерском параличе Эрба-Дюшена
- 3) плоско-вальгусной установке стоп
- 4) дисплазии тазобедренного сустава

ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА

- 1) на больном боку
- 2) сидя
- 3) на здоровом боку
- 4) дренажном

ЯНСКИЙ, ПАРНЫЙ, РУЧНОЙ, ПЕРВОЭЛЕМЕНТ – МЕТАЛЛ, ИМЕЕТ 20 АКТИВНЫХ ТОЧЕК – ЭТО ХАРАКТЕРИСТИКА КАНАЛА

- 1) толстого кишечника GI
- 2) почек R
- 3) селезенки и поджелудочной железы RP
- 4) тонкого кишечника IG

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ С ЭФФЕКТОМ

- 1) релаксационно-респираторным
- 2) экспираторным
- 3) дренажа
- 4) респираторным

УКАЖИТЕ ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА ЛЁЖА НА

- 1) спине с приподнятым тазом
- 2) спине с поднятым головным концом стола
- 3) спине
- 4) боку

В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛФК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) лежа на спине
- 3) все перечисленное
- 4) стоя на четвереньках

«ДВОЙНОЙ ГРИФ» – ЭТО ПРИЕМ МАССАЖА

- 1) классического
- 2) точечного
- 3) периостального
- 4) спортивного

ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 30
- 2) 15-18
- 3) 21
- 4) 22

В СОЧЕТАНИИ С МАССАЖЕМ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) рефлекторные
- 2) активные
- 3) все перечисленное
- 4) пассивные

ПРИ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ ДО 6 МЕСЯЦЕВ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) изометрию
- 2) пассивные упражнения
- 3) рефлекторные упражнения
- 4) массаж

ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- 1) лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава
- 2) от 4 до 12 грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника
- 3) от 2 до 4 поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы
- 4) от 2 до 12 грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии

УКАЖИТЕ ГИПОТОНИЧНЫЕ МЫШЦЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ

- 1) икроножные мышцы
- 2) мышцы подошвы
- 3) передне-латеральная группа мышц голени
- 4) мышцы предплечья

ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ

- 1) гипертоническую
- 2) гипотоническую
- 3) паратоническую
- 4) нормотоническую

БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- 1) колон-массаж
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) периостальный
- 4) классический

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) индивидуального подхода
- 2) ранних сроков начала занятий
- 3) всего перечисленного
- 4) систематичности и длительности лечения

ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- 1) нижние углы лопаток
- 2) линия, соединяющая ости лопаток
- 3) уровень седьмого шейного позвонка
- 4) плечевые суставы

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) гипотонической болезни
- 2) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 3) гипертонической болезни
- 4) атоническом колите

ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ НИСХОДЯЩЕЙ ОБОДОЧНОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- 1) правая боковая
- 2) левая боковая
- 3) правая паховая
- 4) левая паховая

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПОКРЫВАЮЩИЙ ВНУТРЕННЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ДИАФРАГМУ И ОГРАНИЧИВАЕТ СРЕДОСТЕНИЕ

- 1) диафрагмальный
- 2) медиастинальный
- 3) париетальный
- 4) висцеральный

В ПАТОГЕНЕЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИИ ВЕДУЩАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ

- 1) ангиопатии и нейропатии
- 2) хронической микротравме суставов
- 3) дисфункции коры надпочечников
- 4) инфекционно-аллергическому фактору

ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышенная потливость
- 2) общая слабость, одышка в покое
- 3) легочно-сердечная недостаточность в стадии декомпенсации
- 4) АД 180/110 мм ртст

ТОПОГРАФИЯ ЗОН СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 2

- 1) занимает межлопаточную область
- 2) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 3) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы
- 4) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4-5 см

СИНДРОМ ЗУДЕКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ

- 1) плечевой кости

- 2) лучевой кости
- 3) кисти
- 4) ключицы

НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА - ЭТО ПРИЗНАКИ

- 1) рахита
- 2) миотонии
- 3) гипотрофии
- 4) энцефалопатии

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) лечебное плавание
- 3) мануальную терапию
- 4) массаж

ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 4 РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ

- 1) от четвертого до двенадцатого грудного позвонков
- 2) одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см
- 3) задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 4) межлопаточной области

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) идеомоторные и симметричные
- 2) статические и динамические
- 3) диафрагмальные и дренажные
- 4) активные и пассивные

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМИНОЧНОГО МАССАЖА

- 1) до 5 мин.
- 2) от 25-30 мин. и более
- 3) от 15 до 25 мин.
- 4) от 5 до 15 мин.

К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1) все ответы правильные
- 2) знание дополнительных техник массажа, травматологии.
- 3) умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- 4) хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии

ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ С ЧЕТВЕРТОЙ ПРОЦЕДУРЫ В ПЛАН МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ МОЖНО ДОБАВИТЬ ДЛИННОЕ ДВИЖЕНИЕ

- 1) над ключицей слева

- 2) под ключицей справа
- 3) под ключицей слева
- 4) над ключицей справа

ОДНОЙ ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) воздействие на реактивные точки
- 2) отсутствие ощущения рези в области крестца
- 3) рефлекторная болезненность вдоль гребня таза
- 4) выраженная кожная гиперемия и зуд

ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) на больном боку
- 2) на здоровом боку
- 3) дренажном
- 4) сидя

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ

- 1) усиление выделения продуктов распада
- 2) удаление с кожи отживших клеток
- 3) все ответы верны
- 4) улучшение кожного дыхания

ПРИ СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ

- 1) надкостницу
- 2) внутренние органы
- 3) мышцы
- 4) подкожную соединительную ткань

ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) растущей болью
- 2) чувством царапанья ногтем
- 3) жжением
- 4) тупой болью

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ

- 1) плоскостное поверхностное
- 2) ординарное
- 3) концентрическое
- 4) попеременное

МАССАЖ, ПРОВОДИМЫЙ ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ

- 1) живота

- 2) сегментарный конечностей
- 3) общий
- 4) воротниковой зоны

В ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ МОЖНО МАССИРОВАТЬ

- 1) все ответы верны
- 2) через одежду
- 3) укрывая простыней, снимая одежду
- 4) по обнаженному телу

В ЦЕНТРЕ ПУПКА НАХОДИТСЯ ТОЧКА VC

- 1) 12 чжун-вань
- 2) 5 ши-мэнь
- 3) 10 ся-вань
- 4) 8 шэнь-цюе

КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В

- 1) три фазы
- 2) две фазы
- 3) одна фаза
- 4) четыре фазы

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ

- 1) пятки до ягодичной области
- 2) подколенной ямки до ягодичной складки
- 3) голеностопного сустава до подколенной ямки
- 4) голени до ягодичной складки

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ

- 1) вегетативную нервную систему
- 2) центральную нервную систему
- 3) периферическую нервную систему
- 4) внушение

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) упражнения с сопротивлением
- 3) корригирующие упражнения
- 4) дыхательные упражнения

ЧАСЫ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА СЕРДЦА С

- 1) 13 – 15 часов

- 2) 3 – 5 часов
- 3) 11 – 13 часов
- 4) 23 – 1 час

НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ГОВОРИТ

- 1) о положительном воздействии лечебной гимнастики на организм больного
- 2) все перечисленное
- 3) о снижении тренированности больных и передозировке процедуры
- 4) о снижении компенсаторных механизмов адаптации

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ В МАССАЖЕ

- 1) РСМ
- 2) классическом
- 3) точечном
- 4) СТМ

ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДЕТЯМ ОТ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ

- 1) все перечисленное
- 2) профилактика рахита
- 3) улучшение крово- и лимфообращения
- 4) нормализация мышечного тонуса

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СТМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие плотных набуханий соединительной ткани
- 2) обострение хронического заболевания
- 3) желудочные или кишечные кровотечения
- 4) наличие мягких набуханий соединительной ткани

УКАЖИТЕ КАНАЛ, КОТОРЫЙ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ

- 1) мочевого пузыря V
- 2) легких P
- 3) желудка E
- 4) толстой кишки GI

ПЕРВАЯ БОКОВАЯ ЛИНИЯ ЖИВОТА ОТСТОИТ ОТ СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЖИВОТА НА

- 1) 0,5 цуня
- 2) 2 цуня
- 3) 6 цуней
- 4) 4 цуня

УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА

- 1) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием

- 2) протираются 0,5% раствором хлорамина
- 3) протираются спиртом 96% после каждого больного
- 4) моются проточной водой, с однократным намыливанием

БОЛЬНОМУ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I СТАДИИ ПОКАЗАНЫ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ, КРОМЕ

- 1) релаксации
- 2) упражнений на тренажерах
- 3) упражнений с большой амплитудой для головы и туловища
- 4) статических и динамических дыхательных упражнений

РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- 1) краниальный и каудальный
- 2) проксимальный и дистальный
- 3) общий и частный
- 4) вентральный и дорзальный

ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) от «центра» к периферии
- 2) не имеет значения
- 3) в дистальном направлении
- 4) по ходу лимфатических путей

ПРИ СКОЛИОЗЕ У ДЕТЕЙ КУРСЫ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ

- 1) через 6 месяцев
- 2) через 3 месяца
- 3) ежемесячно
- 4) ежегодно

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- 1) классического
- 2) гигиенического
- 3) рефлекторного
- 4) точечного

СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЛИ ВНЕЗАПНОГО СНА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) области 7-го шейного позвонка
- 2) нижнего угла лопатки
- 3) волосистой части головы
- 4) век и лба по ходу волокон лобных мышц

ПЕРВУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) илеоцекальной

- 2) селезеночной кривизны
- 3) печеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота слева

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ОТНОСЯТСЯ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) упражнения на растяжения мышц
- 3) упражнения с отягощением
- 4) упражнения на расслабление мышц

ДЛЯ ПОЧЕЧНЫХ ОТЕКОВ ХАРАКТЕРНА ЛОКАЛИЗАЦИЯ

- 1) лицо, веки
- 2) нижние и верхние конечности
- 3) нижняя часть брюшной стенки
- 4) голень

МАССАЖ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

- 1) реабилитационный
- 2) восстановительный
- 3) успокаивающий
- 4) профилактический

В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- 1) вдоль шейного отдела позвоночника
- 2) нижнего края грудной клетки слева
- 3) области лопаток
- 4) крестца

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОН – МАССАЖА НЕОБХОДИМО ДВИЖЕНИЯ РУКИ МАССАЖИСТА КООРДИНИРОВАТЬ С

- 1) частотой пульса пациента
- 2) ритмом дыхания пациента
- 3) частотой пульса массажиста
- 4) со временем суток

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ МАССАЖ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) тонизируя мышцы внутреннего края стопы
- 2) расслабляя мышцы внутреннего края стопы
- 3) массаж стопы не проводится
- 4) расслабляя наружный край стопы

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫЯВЛЯЮТ

- 1) пальпаторно при расслабленной мускулатуре
- 2) пальпаторно при напряженной мускулатуре
- 3) электромиографически
- 4) визуально

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ

- 1) 3-5 мин
- 2) 10-15 мин
- 3) 5-10 мин
- 4) 15-20 мин

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА (МИН)

- 1) 20-30
- 2) 5-10
- 3) до 5
- 4) 10-20

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОК ИЛИ СОРЕВНОВАНИЙ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, ПРИ ЗАТЯГИВАНИИ СТАРТА СОРЕВНОВАНИЙ СПОРТСМЕНАМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) согревающий
- 2) соединительнотканый
- 3) успокаивающий
- 4) восстановительный

ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) усиление кровотока
- 2) согревание тканей
- 3) замедление проведения нервных импульсов
- 4) улучшение подвижности тканей

ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫМ

- 1) рефлекторно-сегментарный
- 2) гигиенический
- 3) соединительнотканый массаж
- 4) колон-массаж

РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) постельный, полупостельный
- 2) поликлинический, санаторный
- 3) стационарный, амбулаторный
- 4) постельный, санаторный

ОСОБЕННОСТЬЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) все ответы верны
- 2) каждый четный прием прерывистой вибрации
- 3) после процедуры имаз пациенты следует отдохнуть 1,5- 2 часа и избегать переохлаждения
- 4) массаж проводится на четырех зонах

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) при инсульте
- 2) при инфаркте
- 3) все перечисленные
- 4) при переломе лучевой кости в типичном месте

К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) укрепления суставно-связочного аппарата
- 2) снятия повышенного тонуса мышц
- 3) нормализации нервно-психической сферы
- 4) укрепления мышц

ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ

- 1) краниальное
- 2) латеральное
- 3) дистальное
- 4) проксимальное

УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1) ассиметричные
- 2) корригирующие
- 3) в воде
- 4) увеличивающие гибкость позвоночника

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

- 1) уменьшается
- 2) не меняется
- 3) увеличивается
- 4) деформируется

ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- 1) растянуть мышцы на противоположной стороне
- 2) расслабить мышцы на пораженной стороне
- 3) укрепить мышцы на пораженной стороне
- 4) расслабить мышцы на противоположной стороне

НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- 1) остеохондропатия
- 2) тендовагинит
- 3) тромбофлебит
- 4) деформирующий артроз

НАЗОВИТЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- 1) лихорадка
- 2) опухолевидные процессы
- 3) таких нет
- 4) острое кровотечение

БОЛЕЗНЬ РОТА – ЭТО

- 1) неврит бедренного нерва
- 2) невралгия наружного кожного нерва бедра
- 3) плечевой плексит
- 4) полиартрит деформирующий

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

- 1) улучшение фигуры
- 2) нормализация веса
- 3) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
- 4) нормализация гормональной функции

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- 1) привычные выкидыши в анамнезе
- 2) беременность 12-16 недель
- 3) беременность 36-38 недель
- 4) остеохондроз позвоночника

РЕБЕНОК С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА В ВОЗРАСТЕ 6 МЕСЯЦЕВ

- 1) переступает без опоры
- 2) садится из положения стоя
- 3) стоит самостоятельно
- 4) захватывает и хорошо удерживает игрушку

ФУНКЦИЯ НАРУЖНОЙ КОСОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА

- 1) сгибает туловище назад
- 2) вращает туловище в свою сторону
- 3) вращает туловище в противоположную сторону
- 4) сгибает туловище вперед

СДВИГ РЕАКЦИИ КРОВИ В КИСЛУЮ СТОРОНУ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) гемостаз

- 2) ацидоз
- 3) пиноцитоз
- 4) алкалоз

**К ПРИЗНАКАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ
ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА, МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) гипотонии мышц бедер
- 2) укорочения ноги
- 3) ограничения отведения в тазобедренном суставе
- 4) асимметрии складок на бедре и ягодицах

ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ, НЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- 1) возраст больного ребенка
- 2) состояние покровных тканей
- 3) пол больного ребенка
- 4) выраженность рефлекторных зон соединительной ткани

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) синдроме головной боли
- 2) остеомиелите
- 3) туберкулезе костей
- 4) все перечисленные

**ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ЦИРКУЛИРУЮЩИМИ В КРОВИ ЧАСТИЦАМИ, НЕ
СВОЙСТВЕННЫМИ НОРМАЛЬНОМУ КРОВОТОКУ – ЭТО**

- 1) тромбоз
- 2) эмболия
- 3) склероз
- 4) фиброз

САГИТТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ

- 1) переднюю и заднюю
- 2) все ответы правильны
- 3) верхнюю и нижнюю
- 4) левую и правую

ТКАНЕВОЕ ДЫХАНИЕ – ЭТО

- 1) газообмен между альвеолярным воздухом и кровью
- 2) газообмен между кровью и тканями
- 3) газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом
- 4) утилизация углекислого газа клетками

ПОКАЗАНИЯМИ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТСЯ

- 1) все перечисленное
- 2) общая слабость

- 3) гипервозбудимость
- 4) плохой сон

ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ

- 1) РСМ
- 2) точечный
- 3) СТМ
- 4) классический

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ

- 1) горизонтальной
- 2) фронтальной
- 3) аксиллярной
- 4) сагиттальной

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ОБЛАСТИ МАССАЖА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ОТСУТСТВУЕТ

- 1) на груди
- 2) между лопатками
- 3) в нижней трети крестца
- 4) по задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков

К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ

- 1) крестообразное
- 2) сотрясение
- 3) гребнеобразное
- 4) спиралевидное

ВИД МАССАЖА, КОТОРОМУ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ГИПОТОНИИ МЫШЦ

- 1) точечный
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) классический
- 4) массаж соединительной ткани

ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- 1) нижние конечности
- 2) локтевой сустав
- 3) кисти рук
- 4) волосистая часть головы

НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- 1) от передне-срединной линии к боковым границам
- 2) вокруг пупка по часовой стрелке
- 3) от мечевидного отростка к симфизу

4) вокруг пупка против часовой стрелки

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) все перечисленные варианты
- 2) бальнеофизиотерапию
- 3) разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
- 4) лечебную гимнастику

ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ

- 1) краниальных областей к каудальным
- 2) вентральных областей к дорсальным
- 3) дорсальных областей к вентральным
- 4) сегмента выше к сегменту ниже

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА _____ ТОЧКУ

- 1) пятую
- 2) вторую
- 3) первую
- 4) четвертую

ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- 1) нижние конечности
- 2) локтевой сустав
- 3) живот
- 4) кисти рук

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, НАИБОЛЕЕ ЩАДЯЩИМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на животе
- 2) стоя
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЛЕЖИТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РЕФЛЕКС

- 1) склеро-висцеральной
- 2) миовисцеральный
- 3) кардиовисцеральный
- 4) кожно-висцеральный

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возраст больного старше 60 лет

- 2) нарушение мозгового кровообращения
- 3) кратковременное повышение артериального давления
- 4) парез конечности

КОЛОН-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) мигрени
- 2) хронических колитах
- 3) варикозном расширении вен нижних конечностей и прямой кишки
- 4) инфекционно-язвенном колите

СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ ЗАКАНЧИВАЮТ ЗА _____ МИНУТ ДО СТАРТА

- 1) 10-15
- 2) 5-10
- 3) 15-20
- 4) 2-3

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА

- 1) через 2 часа после еды
- 2) сразу после еды
- 3) только натощак
- 4) через 30 минут после еды

ПРОВЕДЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИИ МЫШЦ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО

- 1) до 3-х месяцев
- 2) в 1 год
- 3) до 8 месяцев
- 4) старше 1 года

ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение коллатерального кровообращения
- 2) образование застойных явлений и отеков
- 3) усиление боли
- 4) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) скольжении по коже
- 2) приподнимании кожи
- 3) сдвигании кожи
- 4) растягивании кожи

УПРАЖНЕНИЯ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ МЫШЦЫ ТЕЛА РЕБЕНКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) «парение» на спине
- 2) поза «эмбриона»

- 3) повороты со спины на живот
- 4) рефлекторное ползание

НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА У ДЕТЕЙ

- 1) от мечевидного отростка к симфизу
- 2) от передне-срединной линии к боковым границам
- 3) вокруг пупка по часовой стрелке
- 4) вокруг пупка против часовой стрелки

МАССАЖ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ

- 1) противопоказан
- 2) показан
- 3) не эффективен
- 4) эффективен

СЕАНСЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА В ОСТРЫХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ

- 1) через 1 день
- 2) через 2 дня
- 3) 3 – 5 сеансов ежедневно
- 4) через 3 дня

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РСМ ОТНОСИТСЯ

- 1) сверление
- 2) штрихование
- 3) растирание
- 4) сотрясение

АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МАССИРУЕТСЯ МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ В НАПРАВЛЕНИИ

- 1) снизу-вверх
- 2) по часовой стрелке
- 3) против часовой стрелки
- 4) сверху вниз

В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) “двойного грифа”
- 2) ординарного
- 3) длинного
- 4) полукружного

ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) троксевазин
- 2) финалгон

- 3) меновазин
- 4) тальк

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА У РЕБЕНКА С ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ

- 1) увеличение подвижности стопы
- 2) укрепление мышц голени и стопы
- 3) обучение правильной походке
- 4) исправление порочного положения стопы

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАЛЬКА ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК МАССАЖИСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) гнойничковых заболеваниях кожи
- 2) нарушении целостности кожных покровов
- 3) повышенной потливости пациента
- 4) микозе

РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) успокаивающий
- 2) разминочный
- 3) согревающий
- 4) гигиенический

ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) - ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА В НАПРАВЛЕНИИ

- 1) противоположном
- 2) разных
- 3) каудальном
- 4) краниальном

ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОЕДИНИТЕЛЬНУЮ ТКАНЬ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- 1) 3-м и 4-м пальцами
- 2) четырьмя пальцами
- 3) большим пальцем
- 4) указательным пальцем

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) симметричными
- 2) рефлекторными
- 3) изометрическими
- 4) идеомоторными

УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ, ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ КОТОРОЙ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА

- 1) наружная поверхность бедра

- 2) места проекции тазобедренных суставов
- 3) ягодичная область
- 4) поясничная область

ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИ ДЦП ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ

- 1) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием
- 2) глубокого разминания
- 3) накатывания
- 4) поглаживания

МАССАЖ, ПРОВЕДЕННЫЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

- 1) не проводится
- 2) не эффективен
- 3) только по показаниям
- 4) все ответы правильные

В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ МАССАЖ

- 1) общий тренировочный
- 2) частный тренировочный
- 3) гигиенический
- 4) восстановительный

В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ТЕХНИКУ СТМ

- 1) фасциальную
- 2) кожную
- 3) подкожную
- 4) все из перечисленных

В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА

- 1) поглаживание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) разминание

К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) перемежающееся надавливание
- 2) сдавливание-сжатие
- 3) пощипывание-подергивание
- 4) воздействие на промежутки между остистыми отростками

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА

- 1) улучшить кровообращение
- 2) повысить тонус мышц
- 3) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях

4) снять повышенный тонус мышц

«РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА

1) СТМ

2) РСМ

3) точечного

4) гигиенического

УСЛОВИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ

1) общение с больным в ходе процедуры

2) минимальное расслабление мышц

3) предварительные тепловые процедуры

4) максимальное расслабление мышц

**ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ НАЧИНАЮТ С МАССАЖА
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТИ**

1) латерального края широчайшей мышцы спины справа

2) под остью левой лопатки

3) медиального края лопатки справа

4) треугольного пространства слева

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ, КРОМЕ

1) лечебной гимнастики

2) лечебного бега

3) физических упражнений

4) лечебного плавания

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕФЕКТ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО
КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА)**

1) спастический гемипарез

2) затруднение дыхания

3) вялый паралич нижних конечностей

4) наличие тремора

ЭМОЦИЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ

1) Боевая готовность

2) Предстартовая апатия

3) Предстартовая лихорадка

4) Все ответы правильные

ДЛЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

1) снижение рефлексов

2) гиперлабильность в суставах

3) мышечная атрофия

4) мышечный гипертонус

ОПТИМАЛЬНЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП ДЫХАНИЯ

- 1) брюшной
- 2) смешанный
- 3) грудной
- 4) ключичный

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- 1) лечения положением
- 2) медикаментозной терапии
- 3) массажа
- 4) гипноза

РАХИТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА

- 1) А
- 2) В
- 3) С
- 4) Д

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЛФК

- 1) метод функциональных проб
- 2) все перечисленное
- 3) антропометрия
- 4) соматоскопия

ДЛЯ «ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

- 1) мышечный гипертонус
- 2) спастические контрактуры
- 3) гиперрефлексия
- 4) арефлексия

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) гипотрофия II степени
- 2) рахит II степени, тяжелое течение
- 3) отставание в нервно-психическом развитии
- 4) энцефалопатия

РОТАЦИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) полный поворот вокруг оси
- 2) поворот на 45 град.
- 3) неполный поворот вокруг оси
- 4) поворот на 135 град.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ

ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая болезнь I стадии
- 2) частые приступы стенокардии
- 3) боль в суставах
- 4) возраст старше 60 лет

ЛФК У ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) контрактуры
- 2) кровотечениях
- 3) инфицировании раны
- 4) остром болевом синдроме

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) рефлекторные
- 3) релаксационные
- 4) динамические

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ

- 1) зона каузалгии
- 2) тотальный миогипертонус
- 3) тремор конечностей
- 4) общий вялый паралич

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спастический колит
- 2) косолапость
- 3) кривошея
- 4) гипотония

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- 1) гипотоническая болезнь
- 2) острый арахноидит
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) неврастения

ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЕТ

- 1) голод
- 2) потребность в активном движении
- 3) жажду
- 4) сонливость

КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP НАЧИНАЕТСЯ В ТОЧКЕ RP 1 ИНЬ-БАЙ

- 1) в середине нижнего края орбиты
- 2) у угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны
- 3) в подмышечной впадине
- 4) у внутреннего угла корня ногтя I пальца стопы

РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС (В ЦУНЯХ)

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 12
- 4) 4

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) спиралевидного
- 2) сдвигания
- 3) пиления
- 4) щипцеобразного

ОБЛАСТЬ, КОТОРАЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ

- 1) ягодицы
- 2) пояснично-крестцовая
- 3) волосистая часть головы
- 4) голени

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- 1) ослабление мышечных контрактур
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) повышение тонуса растянутых мышц
- 4) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц

ОБЛАСТЬ, НЕ ЯВЛЯЮЩАЯСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ

- 1) ягодицы
- 2) пояснично-крестцовая
- 3) голени
- 4) лицевая часть головы

ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

- 1) лёжа на животе
- 2) сидя, ноги на приставном столике
- 3) лёжа на спине
- 4) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, лёжа на спине под колени валик

МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 3 ДО 5-ТИ ЧАСОВ УТРА ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- 1) легких Р
- 2) желудка Е
- 3) желчного пузыря VB
- 4) толстого кишечника GI

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ ВОЗМОЖНО

- 1) уменьшение боли
- 2) расслабление мышц
- 3) спазм мышц
- 4) влияние на отдаленные органы

ДО СОРЕВНОВАНИЙ ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ЗА

- 1) 6-7 дней
- 2) 4-6 дней
- 3) 1-2 дня
- 4) 2-4 дня

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС ДЕЙСТВИЕ

- 1) седативное
- 2) гармонизирующее
- 3) возбуждающее
- 4) смешанное

ПРИ ОТСУТСТВИИ РЕЗИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ ОБЛАСТЬ

- 1) спины
- 2) большого вертела
- 3) ягодиц
- 4) крестца

ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- 1) на второй день после приступа
- 2) на четвёртый-пятый день после приступа
- 3) через десять дней после приступа
- 4) сразу после приступа

ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ НАСМОРКЕ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) лица
- 2) плечевого пояса
- 3) кистей рук
- 4) крестца

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- 1) не имеет значения
- 2) перед прогулкой
- 3) перед сном
- 4) после прогулки

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН

- 1) при калькулезном холецистите
- 2) при дискинезиях желчных путей
- 3) после холецистэктомии
- 4) при циррозе печени

СРЕДНЕКЛЮЧИЧНАЯ ЛИНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 1 боковой линии живота
- 2) 2 боковой линии груди
- 3) 1 боковой линии груди
- 4) 3 боковой линии груди

СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА И ПРИСЫПКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) по показаниям
- 2) по просьбе пациента
- 3) по желанию массажиста
- 4) всегда

К УПРАЖНЕНИЯМ, ТРЕНИРУЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТСЯ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА

- 1) длинные мышцы
- 2) идеомоторные группы мышц
- 3) мелкие мышечные группы
- 4) дыхательную мускулатуру

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 2) идеомоторные упражнения для мышц шеи
- 3) упражнения на растяжение мышц нижних конечностей
- 4) упражнения на тренировку равновесия

ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ _____ МИНУТ

- 1) 10
- 2) 25

3) 30

4) 3

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) аппаратный
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ, КРОМЕ

- 1) гигиенического массажа
- 2) лечебной гимнастики
- 3) спортивного массажа
- 4) физиотерапии

ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- 1) всё равно как
- 2) с вогнутой стороны контрактуры
- 3) с выпуклой стороны контрактуры
- 4) с двух сторон одновременно

УКАЖИТЕ ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ

- 1) растирание
- 2) вибрация
- 3) поглаживание
- 4) разминание

ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КРОМЕ

- 1) астматический статус
- 2) хронический бронхит
- 3) хроническая пневмония
- 4) эмфизема легких

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ТОЧЕЧНЫМ МАССАЖЕМ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН

- 1) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- 2) массаж отменить
- 3) массаж продолжить
- 4) воспользоваться тальком

ОБЛАСТЬ, С КОТОРОЙ НАЧИНАЮТ МАССАЖ ПРИ ОТЕКАХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ

КОНЕЧНОСТЕЙ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ

- 1) бедро
- 2) стопа и пальцы
- 3) грудь
- 4) голень

ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА

- 1) соединительнотканый
- 2) периостальный
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»

- 1) спортивного
- 2) периостального
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) классического

ЦЕНТРОБЕЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ

- 1) сердца С
- 2) селезенки, поджелудочной железы РР
- 3) тройного обогревателя ТР
- 4) толстой кишки GI

ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) инактивация продуктов метаболизма
- 2) нормализация крово-лимфотока
- 3) ускорение вработывания спортсмена при физических нагрузках
- 4) активация функционального состояния спинальных мотонейронов

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАСАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ

- 1) длительного отдыха
- 2) тренировочной или соревновательной нагрузки
- 3) все ответы правильные
- 4) стартовой лихорадки

ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ

- 1) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) ликвидация застойных явлений и отеков
- 3) улучшение коллатерального кровообращения
- 4) усиление боли

ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ

- 1) надавливание
- 2) штрихование

- 3) пунктирование
- 4) пиление

ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ

- 1) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием
- 2) поглаживания
- 3) накатывания
- 4) глубокого разминания

ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ TR ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

- 1) у локтевого края ногтевой фаланги IV пальца
- 2) все ответы неверны
- 3) у наружного конца брови
- 4) в надключичной ямке

ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конечности
- 2) спина
- 3) живот
- 4) лицо

ПРИ ПРАВОСТОРОННЕМ АДНЕКСИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ____ ТОЧКУ

- 1) четвертую
- 2) вторую
- 3) первую
- 4) третью

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОСТЫНИ ИЛИ САЛФЕТКИ ПАЦИЕНТОВ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ ХРАНЯТСЯ

- 1) на кушетке
- 2) в процедурном кабинете
- 3) в бельевом шкафу
- 4) в индивидуальных полиэтиленовых пакетах

УПРАЖНЕНИЯ ЛФК, КОТОРЫЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ

- 1) с предметами
- 2) статические дыхательные
- 3) активные движения головой во все стороны
- 4) на расслабление

ТОПОГРАФИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ЗОНЫ КУРЯЩИХ

- 1) имеет вид шнурообразного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц
- 2) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см

- 3) занимает межлопаточную область
- 4) в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка

РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ

- 1) опухолевым процессом в головном мозге
- 2) ушибом головного мозга
- 3) воспалением оболочек мозга
- 4) спазмом сосудов головного мозга

ПАРЕЗ – ЭТО

- 1) ослабление произвольных движений
- 2) полное отсутствие произвольных движений
- 3) появление судорог
- 4) появление синхронных движений

ДЛЯ ПОСТЭМБРИОНАЛЬНОГО ПЕРИОДА ЧЕЛОВЕКА ХАРАКТЕРНО

- 1) закладка головного и спинного мозга
- 2) рост организма, увеличение массы
- 3) закладка половых желез
- 4) закладка основных органов

ПОДВЗДОШНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- 1) толстому кишечнику
- 2) тонкому кишечнику
- 3) начальный отдел толстого кишечника
- 4) самостоятельный отдел кишечника

ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ

- 1) C⁷~C⁸~
- 2) C⁵~Th²~
- 3) Th¹~Th²~
- 4) C⁵~C⁶~

ОПТИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ПОКОЕ

- 1) 10-12
- 2) 16-20
- 3) 24-26
- 4) 12-16

УКАЖИТЕ ФУНКЦИЮ ПОПЕРЕЧНОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА

- 1) наклоняет туловище на бок
- 2) сгибает туловище вперёд

- 3) удерживает органы брюшной полости
- 4) вращает туловище назад

УСИЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНОГО КРОВОТОКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) изометрических
- 2) идеомоторных
- 3) динамических
- 4) релаксационных

ПРОТИВПОКАЗАНИЕМ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острый туберкулез
- 2) остеохондроз позвоночника
- 3) невралгия тройничного нерва
- 4) гипертоническая болезнь I – II степени

ДОЗИРОВКА ЛФК НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) амплитуды движения
- 2) времени года
- 3) исходного положения
- 4) скорости движения

ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ

- 1) все ответы правильны
- 2) левую и правую
- 3) верхнюю и нижнюю
- 4) переднюю и заднюю

ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) нарушение двигательных функций
- 2) нарушение функции ЖКТ
- 3) развитие пневмонии
- 4) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ (___ МЕС.)

- 1) 5-6
- 2) 1-2
- 3) 12
- 4) 3-4

ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МАССАЖНЫХ СТОЛОВ В КАБИНЕТЕ

- 1) после каждого пациента
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 2 раза в день
- 4) 1 раз в день

ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ

- 1) 2 раза в день
- 2) 1 раз в неделю
- 3) после каждого пациента
- 4) 1 раз в день

СДАВЛИВАНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) стенокардии
- 2) плеврите
- 3) бронхиальной астме
- 4) неврастении

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПОСЛЕ ПРЕДЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лечебная гимнастика
- 2) спортивный массаж
- 3) гигиенический массаж
- 4) точечный массаж

ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ

- 1) гигиенического массажа
- 2) рефлекторно-сегментарного массажа
- 3) соединительнотканного массажа
- 4) классического массажа

КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) напряжена
- 2) эластичная
- 3) не изменена
- 4) подвижная

ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 100 М, ЕМУ ПРОВОДИТСЯ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ

- 1) массаж не проводится
- 2) быстро и энергично
- 3) медленно и продолжительно
- 4) медленно и кратковременно

РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминочный
- 2) успокаивающий
- 3) согревающий
- 4) восстановительный

УКАЖИТЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ

- 1) тренирующий
- 2) строгий постельный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

СЕАНС ЧАСТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЮТ С

- 1) поглаживания
- 2) движений в суставах
- 3) встряхивания
- 4) выжимания

СТАЦИОНАРНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) постельного
- 2) спортивного
- 3) палатного
- 4) свободного

ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ

- 1) плоскостное
- 2) спиралевидное
- 3) гребнеобразное
- 4) обхватывающее

ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поперечное
- 2) зигзагообразное
- 3) крестообразное
- 4) полукружное

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растяжения связок
- 2) ушибы
- 3) инфицированные раны
- 4) вывихи

ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ

- 1) сагиттальной
- 2) аксиллярной
- 3) горизонтальной
- 4) фронтальной

СИМВОЛОМ ИНЬ – ЯН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) фу
- 2) монада
- 3) чжень
- 4) цзю

ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ЛФК

- 1) закаливающие процедуры
- 2) подвижные игры
- 3) физические упражнения
- 4) занятия на велотренажере

ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- 1) улучшение проводимости периферических нервов
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) торможение ЦНС
- 4) уменьшение перистальтики

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПАЮТ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- 1) выраженной болезненности в поврежденных участках конечности
- 2) чёрных пятен на пальцах ноги
- 3) гиперемии на месте массажа
- 4) некротических участков

ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) нижнего угла левой лопатки
- 2) области грудины
- 3) тканей в подмышечной ямке
- 4) нижнего края грудной клетки слева

РЕБЕНКУ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) спортивный
- 2) китайский
- 3) классический
- 4) вибрационный

В КОНЦЕПЦИЮ У-СИН ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ПЕРВОЭЛЕМЕНТЫ

- 1) дерево, огонь, металл, земля, вода.
- 2) дерево, металл, вода.
- 3) солнце, вода, металл, камень, земля
- 4) дерево, огонь, металл, солнце, тепло.

ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ (МИН)

- 1) 15-20
- 2) 30-40
- 3) 20-30
- 4) 7-15

НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТ

- 1) внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты
- 2) наружного к внутреннему по верхнему краю орбиты
- 3) наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты
- 4) внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты

ПРИЕМЫ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ

- 1) поза «эмбриона»
- 2) точечный массаж, стимулирующий метод
- 3) точечный массаж, тормозной метод
- 4) покачивание на мяче

ПРИЁМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА

- 1) животе
- 2) конечностях
- 3) волосистой части головы
- 4) спине

ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ

- 1) 180-240 мин
- 2) 120-180 мин
- 3) 60-120 мин
- 4) все ответы правильные

ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МАССАЖ ДЕТАМ МОЖНО ПРОВОДИТЬ

- 1) через 10 мин
- 2) не ранее, чем через 40 мин
- 3) через 15 мин
- 4) не имеет значения

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА

- 1) глубокое поглаживание
- 2) поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация

- 3) растирание и прерывистая вибрация
- 4) разминание

РЕБЕНКУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- 1) парентеральное
- 2) смешанное
- 3) естественное (грудное)
- 4) искусственное

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) рубление
- 2) строгание
- 3) выжимание
- 4) валик

РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОГО ГИПЕРТОНУСА

- 1) поглаживание, сверление
- 2) растяжение-вытяжение
- 3) пиление
- 4) поглаживание плоскостное

НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

- 1) от центра к периферии
- 2) продольное
- 3) поперечное
- 4) от периферии к центру

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ

- 1) не оказывает влияния
- 2) замедляет обменные процессы между кровью и тканями
- 3) замедляет ток лимфы
- 4) ускоряет обменные процессы между кровью и тканями

ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ МАССАЖ НЕ СОВМЕСТИМ

- 1) ЛФК
- 2) медикаментозное
- 3) рентгенотерапия
- 4) ультразвук

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ

- 1) только массаж рефлексогенных зон спины
- 2) проводится в местах доступных от гипсовой повязки
- 3) все варианты не верны

4) не проводится

ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА

- 1) уменьшить боль в суставе
- 2) стимулировать кровообращение
- 3) вызвать гипермобильность сустава
- 4) сохранить нормальную амплитуду движения

ЗАДАЧИ I ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- 1) стимуляция трофических процессов
- 2) профилактика атрофий пораженных мышц
- 3) профилактика контрактур
- 4) все ответы правильные

ПОКАЗАНИЕМ К СЕГМЕНТАРНОМУ МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) трофические язвы нижних конечностей
- 2) варикозное расширение вен
- 3) острый флебит и тромбофлебит
- 4) облитерирующий эндартериит в стадии обострения

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нарушении сна
- 2) кровотечении
- 3) плохом настроении
- 4) бронхиальной астме

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ МАССАЖ

- 1) не проводится
- 2) классический
- 3) стимулирующий
- 4) щадящий

ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) все перечисленное
- 2) опорная
- 3) защитная
- 4) рессорная

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) активные дыхательные упражнения
- 2) изометрические напряжения мышц шеи
- 3) упражнения для дистальных отделов конечностей
- 4) движения с поворотом таза

ВИДЫ БАНЬ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- 1) паровая баня
- 2) баня-каменка
- 3) все ответы правильные
- 4) суховоздушная баня

«ВЯЛЫЕ» ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) посттравматическими
- 2) центральными
- 3) спастическими
- 4) периферическими

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- 1) наличие кашля
- 2) предоперационный период
- 3) наличие осумкованного гнойника
- 4) ранний послеоперационный период

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ

- 1) снижение тонуса мышц
- 2) наличие металлоостеосинтеза
- 3) наличие иммобилизации
- 4) наличие ложного сустава

ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ АКЦЕНТИРУЮТ ВНИМАНИЕ НА МЫШЦАХ

- 1) нижних конечностей
- 2) шеи
- 3) тазового дна
- 4) брюшного пресса

ПРИЕМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ

- 1) все приемы, подбираются в зависимости от предпочтений спортсмена
- 2) все приемы, подбираются в зависимости от травмы
- 3) исключаются приемы растирания
- 4) исключаются приемы поглаживания

УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИИ

- 1) шея
- 2) спина
- 3) конечности
- 4) воротниковая зона

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МИОГЕННОЙ КРИВОШЕЕ У ДЕТЕЙ ДО 1 ОДНОГО ГОДА РЕДКО

ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) массаж
- 2) постизометрическую релаксацию
- 3) пассивные динамические упражнения
- 4) активные динамические упражнения

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ

- 1) расслабления мышц
- 2) увеличения амплитуды движения
- 3) улучшения отхождения мокроты
- 4) симметричного укрепления мышц

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА ВСЕ, КРОМЕ

- 1) укрепления мышц промежности, спины
- 2) увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 3) разгрузки позвоночного столба
- 4) укрепления мышц верхнего плечевого пояса

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) звуковые
- 2) идеомоторные
- 3) корригирующие
- 4) симметричные

В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа
- 2) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- 3) «печеночный» штрих
- 4) большое штрихование таза

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) активные движения в коленном суставе
- 2) звуковую гимнастику
- 3) идеомоторные упражнения для мышц бедра
- 4) активные движения в тазобедренном суставе

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА БЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КРОМЕ

- 1) ускорения вставания ребенка и ходьбы
- 2) улучшения функционального состояния
- 3) развития и укрепления опорно-двигательного аппарата
- 4) повышения общей сопротивляемости организма

КОЛИЧЕСТВО РЕАКТИВНЫХ ТОЧЕК ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

- 1) 4
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 3

КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) подвижная
- 2) эластичная
- 3) не изменена
- 4) сложно смещается

ТЕХНИКУ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ» ВКЛЮЧАЕТ МАССАЖ

- 1) точечный
- 2) классический
- 3) СТМ
- 4) РСМ

ПРИ ПОДАГРЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ

- 1) голени и стопы
- 2) тазобедренного сустава
- 3) спины
- 4) общий

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА

- 1) подкожную клетчатку
- 2) связки и сухожилия
- 3) надкостницу
- 4) мышечную ткань

ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- 1) спазм кожных сосудов
- 2) повышение тонуса кожи
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) улучшение кожного дыхания

МЕТОДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- 1) ручной
- 2) комбинированный
- 3) все ответы правильные
- 4) аппаратный

ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) тренировочный массаж
- 2) возбуждающий стартовый массаж
- 3) восстановительный массаж
- 4) успокаивающий стартовый массаж

ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ХАРАКТЕРНЫ КОЖНЫЕ РЕАКЦИИ В ВИДЕ

- 1) высыпаний в местах выполнения массажных приемов
- 2) эритема в местах выполнения массажных приемов
- 3) повышения чувствительности
- 4) полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов

ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) тренировочного
- 2) предварительного
- 3) гигиенического
- 4) восстановительного

ВИДЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МЫШЦАХ

- 1) втяжение
- 2) покраснение или побледнение определенного участка
- 3) миогипертонус
- 4) гиперестезия

ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ ПРИЕМЫ

- 1) ударные приемы
- 2) выжимание и ударные приемы
- 3) поглаживание и потряхивание
- 4) “двойной гриф» и выжимание

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) аурикулотерапия
- 2) ринотерапия
- 3) палатинотерапия
- 4) краниотерапия

УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) расслабление мышц конечностей и туловища пациента
- 2) устойчивое положение массируемых частей тела
- 3) напряжение мышц пациента
- 4) правильное движение рук массажиста при выполнении приёма

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ УДЕЛЯЕТСЯ ОБРАБОТКЕ

- 1) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с дорзальной поверхности
- 2) межлопаточной области
- 3) грудного отдела позвоночника и грудной клетки со всех сторон
- 4) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с вентральной поверхности

ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение обмена веществ между кровью и тканями
- 2) ускорение движения лимфы
- 3) увеличение лимфатических узлов
- 4) улучшение лимфооттока

КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК НА КАНАЛЕ СЕРДЦА

- 1) 9
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ ДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ, ИСКЛЮЧАЯ

- 1) опорожнение протоков сальных желез
- 2) увеличение количества гемоглобина в крови
- 3) усиление кровообращения
- 4) очищение от роговых чешуек поверхностного эпидермиса

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ЖИВОТА

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ КАЖДЫЙ КВАДРАТ МАССИРУЕТСЯ

- 1) три раза
- 2) четыре раза
- 3) два раза
- 4) один раз

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОН-МАССАЖА ПРИЕМЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ

- 1) на выдохе
- 2) на вдохе
- 3) при задержке дыхания
- 4) не имеет значения

ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ У ДЕТЕЙ

- 1) повышение тонуса сосудистой стенки
- 2) повышение мышечного тонуса
- 3) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 4) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ (ГРАДУСАХ)

- 1) 18
- 2) 22
- 3) 27
- 4) 25

АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) варикозное расширение вен нижних конечностей
- 2) инфаркт
- 3) инсульт
- 4) остеосаркома

БОЛЬШОЙ КРУГ КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ В

- 1) левом желудочке
- 2) правом предсердии
- 3) левом предсердии
- 4) правом желудочке

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) сидя на стуле
- 2) стоя ноги на ширине плеч
- 3) стоя на коленях
- 4) коленно-кистевое положение

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) шеи
- 2) поясницы
- 3) таза
- 4) спины

УКАЖИТЕ СИМПТОМЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ

- 1) изменение координации движения
- 2) потливость
- 3) подъем АД
- 4) потливость, изменение координации движения, замедленность движений

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ

- 1) с первых дней заболевания
- 2) через месяц после начала заболевания

- 3) после выписки из стационара
- 4) после стабилизации общего состояния

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) болезни Пертеса
- 2) хронический бронхит
- 3) сколиоз
- 4) гнойничковые поражения кожи

ПРОЦЕНТ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА

- 1) более 70%
- 2) 45-52%
- 3) 42%
- 4) 35-40%

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) все перечисленное
- 2) острые нарушения коронарного и мозгового кровообращения
- 3) повышение артериального давления свыше 210/120 мм рт ст
- 4) состояние гипертонического криза

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) хронический бронхит
- 2) бронхиальная астма
- 3) хроническая пневмония
- 4) плеврит

ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ДЦП ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) стимуляции содружественных движений
- 2) снижению рефлекторной возбудимости мышц
- 3) уменьшении трофических расстройств
- 4) стимуляции функции паретичных мышц

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПОРАЖЕНИЕМ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЁГКИХ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЁЖА НА

- 1) животе горизонтально
- 2) спине с опущенным ножным концом
- 3) здоровом боку с опущенным головным концом
- 4) животе с опущенным головным концом

ЦЗЮ-ТЕРАПИЯ – ЭТО

- 1) постановка в активные точки игл
- 2) воздействие на активные точки пальцами

- 3) прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами
- 4) воздействие на активные точки шариками, пластинами

К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТСЯ

- 1) крестообразное
- 2) спиралевидное
- 3) сотрясение
- 4) гребнеобразное

ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) сдвигании кожи
- 2) приподнимании кожи
- 3) растягивании кожи
- 4) скольжении рук по коже

ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ

- 1) от периферии к центру
- 2) поперечно
- 3) от центра к периферии
- 4) продольно

ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кожа
- 2) подкожная клетчатка
- 3) мышцы
- 4) суставы

РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА, КРОМЕ

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) растягивание
- 4) вибрация

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕДОНОШЕННОМУ РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) разминания
- 2) вибрации
- 3) поглаживания
- 4) растирания

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ

- 1) ординарного
- 2) попеременного
- 3) плоскостного поверхностного
- 4) концентрического

СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) идеомоторные

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) подкожную соединительную ткань
- 2) кожу
- 3) надкостницу
- 4) мышцы

НА КАНАЛЕ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ РР АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 19
- 2) 27
- 3) 21
- 4) 44

ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ ПО ПОВОДУ ИБС С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР НЕЛЬЗЯ МАССИРОВАТЬ МАКСИМАЛЬНО БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТЯХ

- 1) под остью левой лопатки – в сегментах Д2
- 2) в межлопаточной – в сегментах Д2 – Д3
- 3) в области верхушки сердца
- 4) все ответы правильные

ОРГАНЫ ЧЖАН

- 1) полые
- 2) пищеварительные
- 3) смешанные
- 4) плотные

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЦЕЛИ МАССАЖА

- 1) улучшение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) все ответы верные
- 3) уменьшение боли
- 4) улучшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения

ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ БРЮШНОГО ПРЕССА

- 1) должен быть лёгким и успокаивающим
- 2) включает приёмы разминания

- 3) выполняют глубоко и энергично
- 4) включает приёмы рубления

ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОБРАЩАЮТ НА ОБЛАСТИ

- 1) бедра
- 2) голени и стопы
- 3) ягодицы и тазобедренного сустава
- 4) коленного сустава

В ПЛАН СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ АМЕНОРЕЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ ОБЛАСТИ

- 1) волнообразные движения на спине
- 2) грудины
- 3) крестца
- 4) лопатки

НЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗБУЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ЦНС УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) изометрические

ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ (В МИН)

- 1) 5 – 7
- 2) 9 – 12
- 3) 7 – 9
- 4) 3 – 5

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ РАЗНОВИДНОСТИ

- 1) разминочный
- 2) мобилизующий
- 3) вес ответы правильные
- 4) согревающий

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 15
- 4) 20

К ИНТРАКАРДИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИМ НА СИСТЕМУ

КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТСЯ

- 1) работа сердечной мышцы
- 2) сокращение мышц
- 3) сокращение сосудистой стенки
- 4) прессорная функция диафрагмы

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ОЧЕНЬ РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) активные динамические
- 3) пассивные динамические
- 4) рефлекторные

ВЫДЕЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА МОЧИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) олигурия
- 2) изостенурия
- 3) гипостенурия
- 4) полиурия

МИОЗИТОМ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) растяжение мышцы
- 2) крепитация
- 3) болезненность и припухлость определенного участка мышц
- 4) разрыв мышечного волокна

НАЗОВИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- 1) уровень пупка
- 2) уровень мечевидного отростка
- 3) край рёберной дуги
- 4) VII межреберье

ОСНОВНЫМ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИЕЙ И АНГИОПАТИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) "кубическая" стопа
- 2) стойкая компенсация сахарного диабета
- 3) симптом ишемии стопы
- 4) симптом "бронированной спины"

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ-СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) облитерирующий эндартериит
- 2) диабетическая ангиопатия
- 3) варикозное расширение вен
- 4) острый тромбофлебит

СКОЛИОЗОМ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в вентральном направлении
- 2) сглаживание всех изгибов позвоночника
- 3) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в дорзальном направлении

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дискинезия желчевыводящих путей
- 2) анацидный гастрит
- 3) атонический колит
- 4) острый болевой синдром

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ускорением движения лимфы
- 2) снижением лимфооттока
- 3) увеличением лимфатических узлов
- 4) воспалительным действием

МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 1 ДО 3 ЧАСОВ НОЧИ ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- 1) желчного пузыря VB
- 2) легких P
- 3) печени F
- 4) сердца C

НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ

- 1) от центра к периферии
- 2) поперечное
- 3) продольное
- 4) от периферии к центру

ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) восточный
- 2) общий средней интенсивности
- 3) линейный
- 4) гигиенический

ПОЛОЖЕНИЕ МАССИРУЕМОГО ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ

- 1) руки под голову
- 2) под колени валик
- 3) руки вдоль туловища ладонями вниз
- 4) под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх

НА КАНАЛЕ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ TR АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 44
- 2) 20
- 3) 23
- 4) 19

К УДАРНЫМ ПРИЕМАМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) похлопывания
- 2) рубления
- 3) поколачивания
- 4) разминания

ПРИ СТЕНОКАРДИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) наружной поверхности левой руки
- 2) внутренней поверхности левой руки
- 3) воротниковой зоны сзади
- 4) области сердца

**НОРМАЛИЗАЦИЯ ЦИФР АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ**

- 1) 2-3 процедуры
- 2) 9-10 процедур
- 3) 6-8 процедур
- 4) 3-4 процедуры

ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ

- 1) сердца С
- 2) легких Р
- 3) толстой кишки GI
- 4) перикарда МС

**ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ТАЗОВОГО
КОЛЬЦА МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НА ОБЛАСТЯХ**

- 1) места возможного образования пролежней
- 2) нижние конечности
- 3) живота
- 4) все ответы верны

**ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО
МАССАЖА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ**

- 1) разминания
- 2) растирания
- 3) вибрации
- 4) поглаживания

ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ

- 1) 30
- 2) 10
- 3) 60
- 4) 20

ЧАСТЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) брадикардия
- 2) ишиалгия
- 3) параплегия
- 4) дистрофия

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ

- 1) все ответы правильные
- 2) нормализация психоэмоционального состояния
- 3) подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке
- 4) нормализация функционального состояния

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамические
- 2) звуковые
- 3) дренажные
- 4) диафрагмальные

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРИ ГИПОТОНИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- 2) снижением электрической активности мышц
- 3) понижением газообмена
- 4) улучшением сократимости мышц

ВИДЫ ВИБРАЦИИ , КОТОРЫЕ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ

- 1) сдавливание-сжатие
- 2) стабильная
- 3) прерывистая
- 4) непрерывистая

ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) без приемов вибрации
- 2) медленный, с небольшой силой давления
- 3) глубокий, энергичный
- 4) без приемов разминания

УКАЖИТЕ УПРАЖНЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ

КРИВОШЕЕ

- 1) пассивно-активные
- 2) рефлекторные
- 3) активные
- 4) пассивные

ВТОРУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) латерального края прямой мышцы живота справа
- 4) селезеночной кривизны

К ПРИЁМАМ ПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ

- 1) пиление
- 2) рубление
- 3) строгание
- 4) сверление

СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пиление
- 2) растяжение кожи
- 3) штрихование
- 4) строгание

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТСЯ

- 1) деторсионные упражнения
- 2) упражнения для расслабления мышц спины и нижних конечностей
- 3) дыхательные упражнения
- 4) пассивные движения в позвоночнике

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ, КОТОРОЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- 1) мануальная терапия
- 2) массаж соединительной ткани
- 3) лечебная физкультура
- 4) аурикулотерапия

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ МАССАЖА ЛИЦА

- 1) предварительная очистка кожи
- 2) применение мазевых массажных средств
- 3) применение поглаживания после каждого приёма
- 4) применение сухих массажных средств

ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактическим
- 2) реабилитационным
- 3) восстановительным
- 4) подготовительным

ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ

- 1) полукружное
- 2) перемежающееся надавливание
- 3) поперечное прерывистое
- 4) зигзагообразное

ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА

- 1) Вернике-Манна
- 2) "лягушки"
- 3) Ромберга
- 4) "эмбриона"

ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ РАЗВИВАЕТСЯ

- 1) только спастический
- 2) спастический парез, а затем вялый
- 3) вялый парез, а затем спастический
- 4) только вялый

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ

- 1) нормализация температуры
- 2) ускорение СОЭ
- 3) увеличение лейкоцитоза
- 4) усиление кашля

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРОМ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) частота дыхания
- 2) уровень АД
- 3) вес, рост
- 4) ЧСС

ПОВЕРХНОСТНАЯ МЫШЦА СПИНЫ

- 1) ременная мышца головы и шеи
- 2) поднимающая лопатку
- 3) мышца, выпрямляющая позвоночник
- 4) трапецевидная

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ

УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) острое лихорадочное состояние
- 2) мертворождение в анамнезе
- 3) остеохондроз позвоночника
- 4) преэклампсия

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) болезнь Паркинсона
- 2) варикозная язва голени
- 3) беременность
- 4) бронхиальная астма

ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ В ТЕЧЕНИЕ

- 1) 1-3 часа
- 2) 3-4 часа
- 3) 8-10 часов
- 4) 5-6 часов

ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) мышечная слабость
- 2) отставание в психомоторном развитии
- 3) судороги
- 4) гипотрофия мышц

ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) изостенурия
- 2) гипергликемия
- 3) глюкозурия
- 4) гиперхолестеринемия

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ВЫПОЛНЯЮТ МАССАЖ

- 1) лёгкий расслабляющий
- 2) глубокий тонизирующий
- 3) дифференцированный
- 4) нормализующий

УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ

- 1) гармонизирующий
- 2) тонизирующий
- 3) седативный
- 4) отсасывающий

САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК СОДЕРЖИТ КАНАЛ

- 1) желчного пузыря VB
- 2) мочевого пузыря V
- 3) печени F
- 4) желудка E

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) закаливания
- 2) лечебной гимнастики
- 3) физических упражнений
- 4) дыхательных упражнений

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) упражнения с субмаксимальными нагрузками
- 2) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- 3) упражнения умеренной интенсивности
- 4) все перечисленное

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ

- 1) поверхностное разминание
- 2) поглаживание и растирание
- 3) отсасывающий массаж выше места перелома
- 4) рубление или похлопывание над местом перелома

ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ КАНАЛОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 10
- 2) 6
- 3) 14
- 4) 8

В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) растирание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) выжимание, растирание, разминание

КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА МАССИРУЮТСЯ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 8

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПЕРЕД МАССАЖЕМ

- 1) сухое массажное средство
- 2) результат анализа на скрытую кровь
- 3) плевательницу
- 4) согревающие мази

ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стимуляция всех звеньев нервно-мышечного аппарата
- 2) подготовка нервно-мышечного аппарата
- 3) нормализация метаболизма
- 4) нормализация кровотока и лимфотока

ПРИ ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ ПРОВОДИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) подкожную соединительную ткань
- 2) надкостницу
- 3) мышцы
- 4) кожу

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) втяжения
- 2) плотные набухания
- 3) мягкие набухания
- 4) вдавливания

ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- 1) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 2) сегментарный массаж
- 3) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам
- 4) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья

ЗАДАЧА МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) формирование мышечного корсета
- 2) формирование правильной осанки
- 3) вытяжение позвоночника
- 4) снятие болевого синдрома

ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- 1) выполнение упражнений с приподнятым ножным концом кровати
- 2) использование исходного положения сидя
- 3) выполнение упражнений с предметами
- 4) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя

МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- 1) быстрым
- 2) сильным
- 3) лёгким
- 4) длительным

МАССАЖ ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) расслабление наружной группы мышц голени
- 2) тонизирование внутренней группы мышц голени
- 3) расслабление задней группы мышц голени
- 4) расслабление передней группы мышц голени

НА КАНАЛЕ ТОНКОЙ КИШКИ IG АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 11
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ К МАССАЖУ НЕ ПРОВОДИТСЯ МЕТОДОМ

- 1) надавливания
- 2) сдвигания кожной складки
- 3) поглаживания
- 4) оттягивания кожной складки

ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖИ НЕОБХОДИМО

- 1) очистить кишечник
- 2) вправить грыжу
- 3) провести пальценосовую пробу
- 4) провести тепловую процедуру

В ТРЕНИРОВОЧНОМ МАССАЖЕ ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ ПО УЧАСТКАМ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) особенностей конкретного тренировочного занятия
- 2) все ответы правильные
- 3) поставленных задач
- 4) вида спорта

ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение крово- и лимфообращения в лёгких
- 2) улучшение бронхиальной проходимости
- 3) уменьшение подвижности грудной клетки
- 4) укрепление дыхательных мышц

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ

- 1) седативное действие
- 2) возбуждающее действие
- 3) смешанное действие
- 4) гармонизирующее действие

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРОВОДИТСЯ

- 1) ассиметричных зон
- 2) обобщенный
- 3) в теплом помещении
- 4) локально

ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ МАССАЖА

- 1) рефлекторно-сегментарного
- 2) классического
- 3) гигиенического
- 4) соединительнотканного

ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

- 1) пассивные
- 2) с сопротивлением
- 3) все ответы правильные
- 4) активные

В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНотКАННЫМ МАССАЖЕМ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ, ВКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) "печеночный" штрих
- 2) "молочный" штрих
- 3) "большое штрихование" таза
- 4) "варикозный" штрих

ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) корригирующее
- 2) дренажное
- 3) тренирующее
- 4) стимулирующее

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО ДЫХАНИЕ

- 1) брюшное
- 2) грудное
- 3) ключичное
- 4) смешанное

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) все ответы правильные
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) предварительный

ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА

- 1) точечному
- 2) классическому
- 3) периостальному
- 4) спортивному

НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ С ФИКСАЦИЕЙ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОЗЫ

- 1) динамическое
- 2) изометрическое
- 3) релаксационное
- 4) идеомоторное

ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) не выполняются
- 2) в каудальном направлении
- 3) в проксимальном направлении
- 4) в дистальном направлении

К ПРИЕМАМ ВЫЖИМАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) крестообразного
- 2) обхватом
- 3) поперечного
- 4) подушечкой большого пальца

ГЛУБИНА, ИНТЕНСИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА МАССАЖА ЗАВИСЯТ ОТ

- 1) от времени суток
- 2) индивидуальных особенностей спортсмена
- 3) индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта
- 4) вида спорта

К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) штрихования
- 2) пощипывания-подергивания
- 3) сдвигания
- 4) перемещения кожной складки

«ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ

- 1) точечном
- 2) рефлекторно-сегментарном
- 3) соединительнотканном
- 4) колон

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ

- 1) дренажное действие
- 2) стимулирующее действие
- 3) все перечисленное
- 4) расслабляющее действие

ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ПРИ МАССАЖЕ

- 1) миогелез
- 2) набухание
- 3) гипостезия
- 4) гипералгезия

В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) все перечисленное
- 4) разминание

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) валяние
- 2) строгание
- 3) штрихование
- 4) пересекание

УКАЖИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- 1) на левом боку
- 2) на животе
- 3) на правом боку
- 4) на спине

ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для ног и туловища
- 2) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп

конечностей

- 3) упражнения с предметами
- 4) упражнения с напряжением мышц живота

УКАЖИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- 1) манипуляции запрещены
- 2) поколачивание стопы
- 3) ручное выправление стопы
- 4) вытяжение стопы

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ОСОБЕННО ХАРАКТЕРНО

- 1) болезненность носогубного треугольника
- 2) набухание соединительной ткани в области ключицы
- 3) миогелёзы в дельтовидной мышце
- 4) плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне D2 – D6

НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА

- 1) наружная ротация стопы и надколенника
- 2) укорочение нижней конечности
- 3) асимметрия кожных складок на бедре
- 4) ограничение отведения в тазобедренном суставе

УКАЖИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- 1) плечевые суставы
- 2) нижние углы лопаток
- 3) линия, соединяющая ости лопаток
- 4) уровень седьмого шейного позвонка

ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- 1) жевательные мышцы и слюнные железы
- 2) мимические мышцы
- 3) жевательные мышцы
- 4) жевательные и мимические мышцы

К СПАЗМУ И УКОРОЧЕНИЮ ВСЛЕДСТВИЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ СКЛОННЫ

- 1) подвздошно-поясничные
- 2) поперечные мышцы
- 3) косые мышцы живота
- 4) прямые мышцы живота

ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В 1 МИНУТУ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 40 – 45

- 2) 16 – 20
- 3) 35 – 40
- 4) 25 – 30

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ

- 1) L²- L³
- 2) L¹- L²
- 3) L³- L⁴
- 4) L⁵- S¹

ОПТИМАЛЬНОЕ АД В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ (ММ РТ СТ)

- 1) 120/80
- 2) 150/90
- 3) 100/90
- 4) 90/60

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ К ПЕРЕДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) сколиоз
- 2) синостоз
- 3) кифоз
- 4) лордоз

ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) парезом верхней конечности
- 2) гипомимией
- 3) приступами невралгий
- 4) сглаживанием носогубной складки

УКАЗАТЬ ФАКТОРЫ КАРДИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) прессорная функция диафрагмы
- 2) наличие клапанов в венах
- 3) сокращение мышц («мышечный насос»)
- 4) сердечные сокращения

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ (ПРОЦЕДУР)

- 1) 15-20
- 2) 30-40
- 3) 40-50
- 4) 20-25

В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ МАССИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРИНЦИПА

- 1) от краниальных областей к каудальным
- 2) от вентральных областей к дорсальным
- 3) от каудальных областей к краниальным
- 4) сегмент выше и сегмент ниже

ПРИ МАССАЖЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ

- 1) подколенной ямки
- 2) суставной щели
- 3) прикрепления икроножной мышцы
- 4) боковых поверхностей сустава

ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ СОЧЕТАНИИ ПРИЁМОВ

- 1) поглаживание и растирание
- 2) глубокое поглаживание и разминание
- 3) поглаживание и вибрация
- 4) растирание и вибрация

НАЗОВИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- 1) нейтральный
- 2) согревающий
- 3) седативный
- 4) тонизирующий

В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОВОДЯТ

- 1) в воде
- 2) в сауне
- 3) все ответы правильные
- 4) в массажном кабинете

ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ МАССАЖЕ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- 1) рефлекторные упражнения
- 2) полукружное разминание
- 3) непрерывистая вибрация
- 4) спиралевидное растирание

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) увеличение объёма легких
- 2) все перечисленное
- 3) усиление содружественных движений
- 4) развитие компенсаторных двигательных навыков

СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные упражнения

- 2) упражнения на расслабление
- 3) простые общеразвивающие упражнения
- 4) все перечисленные

ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ У ДЕТЕЙ С ДЦП ВСЕ, КРОМЕ

- 1) усиление кровотока
- 2) замедление проведения нервных импульсов
- 3) согревание тканей
- 4) улучшение подвижности тканей

НА ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУРАХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- 1) крестца
- 2) треугольного пространства
- 3) латерального края широчайшей мышцы спины
- 4) лба

УКАЖИТЕ СРЕДСТВА ЛФК, ПРИМЕНЯЕМЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ

- 1) воздушные ванны
- 2) лечебные ванны
- 3) антропометрия
- 4) динамометрия

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТСЯ

- 1) упражнения на велотренажере
- 2) активные упражнения в дистальных отделах конечностей
- 3) упражнения с гантелями
- 4) динамические дыхательные упражнения

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА _____ МИНУТ ДО СТАРТА

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 30
- 4) 20

ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА

- 1) периостальный
- 2) соединительнотканый
- 3) точечный
- 4) классический

ПРИ КОСОЛАПОСТИ БОЛЕЕ ИНТЕСИВНЫЙ И БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ НА

- 1) подошве
- 2) задней поверхности голени и подошвы
- 3) тыле стопы
- 4) переднелатеральной группе мышц голени и тыле стопы

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) с незначительным усилием
- 2) с предметами
- 3) с помощью инструктора
- 4) мысленно или усилием воли

НА КАНАЛЕ ПЕРИКАРДА МС АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 27
- 2) 44
- 3) 9
- 4) 19

ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ БРЮШНОГО ПРЕССА И

- 1) желудка
- 2) тонкого кишечника
- 3) толстого кишечника
- 4) нижних конечностей

В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) тренировочный
- 2) точечный
- 3) гигиенический
- 4) предварительный

УСТРАНЕНИЕ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ

- 1) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- 2) массажа левой лопатки
- 3) массажа межреберий справа
- 4) устранения напряжения в нижележащих сегментах

МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ

- 1) динамическая
- 2) изометрическая
- 3) идеомоторная
- 4) релаксационная

ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ГНОЙНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОЯВЛЕНИЯМИ

- 1) избыточного питания
- 2) перегревания
- 3) иммунодефицита
- 4) гиповитаминоза

УКАЖИТЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- 1) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 2) общая гипотония мышц
- 3) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 4) все ответы правильные

НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ (ММ РТ СТ)

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 80
- 4) 70

ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СКОЛИОЗА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) клинико-лабораторных данных
- 2) рентгенообследования
- 3) визуального обследования
- 4) анамнестических данных

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НАПРЯЖЕНЫ МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТИ В ОБЛАСТИ

- 1) прямой мышцы живота
- 2) мышц подошвы
- 3) передне-латеральной части голени
- 4) икроножной мышцы

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
- 2) уменьшение массы тела человека
- 3) нормализация обменных процессов
- 4) уменьшение объема желудка

ДЛЯ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА ХАРАКТЕРНО

- 1) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- 2) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения
- 3) спастический парез всех мимических мышц лица
- 4) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения

ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ

- 1) разминание, выжимание, ударные приемы
- 2) поглаживание, разминание, потряхивание
- 3) растирание, потряхивание
- 4) поглаживание

ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) прием "пилы"
- 2) растяжение-вытяжение
- 3) нежную ручную вибрацию
- 4) валяние

ЦИРКУМДУКЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ

- 1) полный поворот вокруг оси
- 2) неполный поворот вокруг оси
- 3) поворот на 135 град.
- 4) поворот на 45 град.

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ

- 1) динамические с подъемом руки на здоровой стороне
- 2) упражнения на расслабление
- 3) динамические с подъемом руки на больной стороне
- 4) изометрические упражнения

СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ ЖАЖДЫ И УДУШЬЯ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ И МЕСТ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К НЕЙ РЕБЕР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) области 7-го шейного позвонка
- 2) области лобных мышц
- 3) нижнего угла левой лопатки
- 4) нижнего края грудной клетки слева

ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА ЗАВЕРШАЕТСЯ

- 1) механической вибрацией
- 2) разминанием брюшной стенки
- 3) прерывистой вибрацией
- 4) сотрясением органов брюшной полости

ПРИЁМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- 1) сотрясение
- 2) похлопывание
- 3) поколачивание

4) стегание

УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ

- 1) по току лимфы
- 2) поверхностное воздействие
- 3) глубокое воздействие
- 4) ритмичность

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) штрихование
- 2) стегание
- 3) подталкивание
- 4) встряхивание

ЦЕЛИ ПРИЁМОВ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- 1) понижение мышечного тонуса
- 2) уменьшение проводимости периферической нервной системы
- 3) снижение возбудимости ЦНС
- 4) повышение мышечного тонуса

ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) рефлекторно-сегментарный
- 2) тренировочный
- 3) предварительный
- 4) восстановительный

ОСОБЕННОСТЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА

- 1) воздействие на нервные стволы
- 2) разминание
- 3) послойность воздействия
- 4) воздействие на биологически активные точки

ПРИЕМЫ, ВЕДУЩИЕ К ОБЩЕМУ ПОНИЖЕНИЮ ТОНУСА МЫШЦ ТУЛОВИЩА

- 1) прием Фелбса
- 2) точечный массаж паравертебрально
- 3) «парение»
- 4) поза «эмбриона»

ПРИЕМ «ПИЛЫ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА

- 1) рефлекторно-сегментарного
- 2) спортивного
- 3) косметического
- 4) классического

УКАЖИТЕ ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ

- 1) сотрясение
- 2) потряхивание
- 3) встряхивание
- 4) строгание

ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА

- 1) точечный
- 2) периостальный
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) соединительнотканый

ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРОВОДИТСЯ ДО

- 1) стопы
- 2) бедра
- 3) подколенной ямки
- 4) уровня облитерации сосудов

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРОВОДЯТ ПО ВАРИАНТУ

- 1) второму
- 2) третьему
- 3) четвёртому
- 4) первому

КОЛИЧЕСТВО АКТИВНЫХ ТОЧЕК, КОТОРЫЕ МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ

- 1) 3 – 4
- 2) 10 – 12
- 3) 5 – 6
- 4) 1 – 2

ПРИЁМ ПОВЕРХНОСТНОГО РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) сверху вниз
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) снизу вверх
- 4) во всех направлениях

МАССАЖ, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- 1) гигиенический
- 2) восстановительный
- 3) тренировочный
- 4) предварительный

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- 1) соединительнотканного
- 2) точечного
- 3) классического
- 4) рефлекторного

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- 1) в сагиттальной плоскости
- 2) во фронтальной плоскости
- 3) в горизонтальной плоскости
- 4) в аксилярной плоскости

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ И ГИМНАСТИКУ РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ С

- 1) 3-х месяцев
- 2) рождения
- 3) 2-х месяцев
- 4) 6-ти месяцев

БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ ПОКАЗАНЫ

- 1) прыжки в длину
- 2) плавание
- 3) бег
- 4) тяжёлая атлетика

ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА, ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) лечебного массажа
- 2) специальных исходных положений
- 3) физических упражнений
- 4) физиотерапевтического лечения

МАХОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) расслаблению мышц и увеличению объему движений
- 2) повышению АД
- 3) улучшению настроения
- 4) устранению болевого синдрома

ПОНЯТИЯ: ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД ВКЛЮЧАЕТ ТЕХНИКА МАССАЖА

- 1) СТМ
- 2) классического
- 3) точечного
- 4) РСМ

МАССАЖИСТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ОБЩИЙ МАССАЖ

- 1) в начале рабочего дня
- 2) в середине рабочего дня
- 3) в конце рабочего дня
- 4) не имеет значения

НА КАНАЛЕ ЖЕЛУДКА Е АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 67
- 2) 19
- 3) 44
- 4) 45

К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- 2) жажда
- 3) чувство голода
- 4) усталость

ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) отжимание тканей
- 2) перетирание тканей
- 3) сотрясение тканей
- 4) скольжение рук по коже

ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ

- 1) быстрым
- 2) средним
- 3) медленным
- 4) пассивным

ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИНА-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С⁷-Д²) ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ

- 1) "руки акушера"
- 2) "плавниковых кистей"
- 3) "нитей жемчуга"
- 4) "когтистой лапы"

ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ ПРИ РСМ НЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ

- 1) пиление
- 2) легкое поглаживание
- 3) попеременное растирание
- 4) штрихование

ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ

- 1) крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца
- 2) в ниже-латеральной части ягодич в виде шнурообразного втяжения
- 3) копчика и нижней части крестца по средней линии туловища
- 4) верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 см

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) воздействие на область нижней части живота
- 2) воздействие на активные точки
- 3) применение легкого массажа соединительной ткани
- 4) прекращение процедуры массажа

УКАЖИТЕ МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛФК

- 1) изменение частоты пульса
- 2) тесты со стандартной физической нагрузкой
- 3) антропометрия
- 4) хорошее настроение

ОСНОВНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ СТРОЕНИЕ

- 1) спинного мозга
- 2) лимфатической системы
- 3) микроциркуляторного русла
- 4) вегетативной нервной системы

В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ С ЦЕЛЮ СОГРЕВАНИЯ ТРАВМИРОВАННОГО УЧАСТКА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) мази «растирки»
- 2) пояс из собачьей шерсти
- 3) озокерит
- 4) горячий душ

ПОБОЧНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- 1) повышение кожной температуры
- 2) усиление гиперемии кожи
- 3) нарушение целостности кожи
- 4) уменьшение болей

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СО СНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) поверхностное поглаживание
- 2) спиралевидное растирание
- 3) разминание
- 4) непрерывистая вибрация

**ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ
НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (СЕКУНД)**

- 1) 5-7
- 2) 1-3
- 3) 7-9
- 4) 3-5

СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ

- 1) все ответы правильные
- 2) растирки
- 3) противовоспалительные мази
- 4) тальк

**ПРИ АКУШЕРСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА
ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ**

- 1) волосистой части головы
- 2) области спины и живота
- 3) пояснично-крестцовой области и нижних конечностей
- 4) верхнего плечевого пояса

ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- 1) усиление притока крови к массируемому участку
- 2) усиление притока крови к внутренним органам
- 3) уменьшение притока крови к массируемому участку
- 4) уменьшение притока крови к внутренним органам

НА КАНАЛЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ВВ АТ

- 1) 27
- 2) 19
- 3) 44
- 4) 9

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- 1) сосудодвигательный
- 2) обменный
- 3) выделительный
- 4) нейрогуморальный

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение ЧСС
- 2) предупреждение образования спаек
- 3) профилактика пневмонии
- 4) улучшение настроения

ПРИ МАССАЖЕ У РЕБЕНКА С ГИПОТИРЕОЗОМ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

ОБЛАСТЬ

- 1) верхних конечностей
- 2) живота
- 3) нижних конечностей
- 4) локтевого сустава

ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ РЕЗИ В ОБЛАСТИ

- 1) крестца
- 2) спины
- 3) ягодиц
- 4) бедра

МАССАЖ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- 1) лёгким
- 2) интенсивным
- 3) глубоким
- 4) средней интенсивности

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ДО СТАРТА ЗА (МИН)

- 1) 10-15
- 2) 15-20
- 3) 7-10
- 4) 5-7

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ

- 1) алиментарное ожирение III степени
- 2) ЧСС 90 уд./мин.
- 3) наличие одышки при физической нагрузке
- 4) обострение сопровождающего калькулезного холецистита

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) экссудативный плеврит в острой стадии
- 2) хронический бронхит
- 3) эмфизема лёгких
- 4) бронхиальная астма

УКАЖИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА, ПРИ КОТОРЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛФК

- 1) при болях в животе
- 2) в период обострения колита
- 3) при язвенном колите с кровотечением
- 4) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера

ФУНКЦИИ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ

- 1) сгибание плеча
- 2) отведение плеча
- 3) разгибание плеча
- 4) все перечисленное

МИОГЕЛЕЗ - ЭТО

- 1) ограниченный гипертонус в мышце
- 2) уплотнение мышечного волокна
- 3) набухание
- 4) максимальная точка

СИЛА ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПРИЁМЕ РАСТИРАНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

- 1) в местах костных выступов
- 2) в местах с тонким слоем мягких тканей
- 3) на болезненных участках
- 4) в местах с толстым слоем мягких тканей

ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ

- 1) под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 2) руки под голову
- 3) под колени валик
- 4) руки вдоль туловища ладонями вниз

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС ДЕЙСТВИЕ

- 1) седативное
- 2) гармонизирующее
- 3) возбуждающее
- 4) смешанное

ПРИ СИНДРОМЕ ЛИЦЕВОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ШЕИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ограничении движений нижней челюсти
- 2) наличии кожной гиперестезии
- 3) иррадиации боли в область уха
- 4) поражении мимических мышц

У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) лечебную гимнастику с применением механоаппаратов и тренажеров
- 2) силовые тренировки с осевыми нагрузками на пораженный сустав
- 3) бег
- 4) баскетбол

ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) появление отечности кисти
- 2) побледнение кисти
- 3) появление чувства ползания мурашек
- 4) отсутствие рези

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА СОСТОИТ ИЗ ЭТАПОВ

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) предварительный, тренировочный, восстановительный
- 3) все ответы правильные
- 4) вводный, основной, заключительный

ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН ЯВЛЯЕТСЯ НЕВЕРНЫМ

- 1) тормозной
- 2) возбуждающий
- 3) гармонизирующий
- 4) гипотензивный

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- 1) выполняются только короткие движения в три фазы
- 2) выполняются и длинные и короткие движения
- 3) длинных движений нет
- 4) выполняются только длинные движения

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ (МИН)

- 1) до 5
- 2) 8-12
- 3) 20-35
- 4) 10-20

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТУЛОВИЩА ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ

- 1) каудальнее
- 2) латеральнее
- 3) проксимальнее
- 4) краниальнее

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) палатинопунктура
- 2) аурикулопунктура
- 3) краниопунктура
- 4) ринопунктура

ПРИЁМ ВИБРАЦИИ

- 1) пересекание
- 2) выжимание
- 3) штрихование
- 4) сотрясение

ПЯТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) селезеночной кривизны
- 3) печеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота справа

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) лордоз
- 2) сколиоз
- 3) кифоз
- 4) синостоз

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОТНОСИТСЯ

- 1) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- 2) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 3) хронический гастрит
- 4) хронический колит

ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) терренкур
- 2) весы
- 3) гониометр
- 4) динамометр

МАССАЖ ПРИ МИОЗИТАХ

- 1) проводятся только тепловые процедуры
- 2) не проводится
- 3) проводится только медикаментозное лечение
- 4) проводится в сочетании с тепловыми процедурами

МАССАЖ В УСЛОВИЯХ БАНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) все ответы правильные
- 2) во время восстановления
- 3) во время подготовки к предстоящим соревнованиям
- 4) в период тренировок

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) понижением газообмена

- 2) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- 3) снижением электрической активности мышц
- 4) улучшением сократимости мышц

СИНОНИМОМ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) психофизическая тренировка
- 2) все перечисленное
- 3) кинезотерапия
- 4) лечебная гимнастика

УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА

- 1) приседания
- 2) "ножницы"
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) "велосипед"

ВРЕМЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА TR

- 1) 01.00-03.00
- 2) 03.00-05.00
- 3) 21.00-23.00
- 4) 11.00-13.00

ПРИЁМЫ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) строгание
- 2) стегание
- 3) пиление
- 4) валяние

ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) рубцовые изменения
- 2) каллезные язвы
- 3) мягкие набухания в сегментах C³-C⁴
- 4) плотные набухания в сегментарных зонах

ПРИЕМ "ВЫЖИМАНИЕ" В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ

- 1) все ответы правильные
- 2) воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи
- 3) активизирует процессы тканевого обмена и согревает мышечную ткань
- 4) действует возбуждающе на центральную нервную систему

ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- 1) тренировочный
- 2) успокаивающий

- 3) согревающий
- 4) разминочный

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ

- 1) стабилизация тонуса нижних конечностей
- 2) развитие координации
- 3) воспитание навыков изменения положения тела
- 4) все перечисленное

3 НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ЗА _____ МИНУТ ДО СТАРТА

- 1) 20-25
- 2) 5-7
- 3) 10-15
- 4) 15-20

ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ

- 1) проводят только классический массаж
- 2) массируют симметричный здоровый участок
- 3) массируются только смежные мышцы
- 4) обрабатывают каждый сустав

ДВИЖЕНИЕ РУКИ МАССАЖИСТА ПРИ КОЛОН – МАССАЖЕ В КАЖДОЙ ИЗ ТОЧЕК НАПРАВЛЕНО

- 1) против хода кишечного содержимого
- 2) поперек толстого кишечника
- 3) без учета перистальтики
- 4) по ходу кишечного содержимого

ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц туловища
- 2) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 3) активация симпатoadреналовой системы.
- 4) увеличение объёма движений в позвоночнике

НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- 1) острые воспалительные процессы
- 2) головная боль
- 3) гемофилия
- 4) гипертонический криз

СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) периферическими

- 2) вялыми
- 3) центральными
- 4) врождёнными

ДЕТЯМ С СИНДРОМОМ АМИОТРОФИИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) физические упражнения с максимальной нагрузкой на мышцы рук, плечевого пояса, шеи
- 2) тонизирующий массаж рук, плечевого пояса
- 3) умеренный массаж мышц шеи
- 4) электростимуляция мышц рук

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) гиперкинезов в мимической мускулатуре
- 2) нарушения тонуса мышц артикуляционного аппарата
- 3) вредных привычек сосания пальцев, языка, пустышки
- 4) приобретенных зубочелюстных нарушений

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ МАССАЖ НЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) при сухой коже
- 2) при утомлении пациента
- 3) все ответы не верны
- 4) жажде пациента

В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ЛЕЧЕНИЕ

- 1) положением
- 2) мануальным воздействием
- 3) массажем
- 4) лечебной гимнастикой

ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕЗНЕННОСТИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ

- 1) массируются нижележащие точки
- 2) их массаж не проводится
- 3) их массаж повторяется
- 4) массируются вышележащие точки

СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) сдвигание тканей
- 2) сжимание и перетирание тканей
- 3) валяние
- 4) выжимание

К НЕОБЫЧНЫМ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ

- 1) головной мозг
- 2) мочевого пузыря
- 3) печень
- 4) желудок

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО В.Н. МОШКОВУ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- 1) головы
- 2) живота
- 3) поясницы
- 4) воротниковой зоны

ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) успокаивающий стартовый массаж
- 2) седативные средства
- 3) тренировочный массаж
- 4) возбуждающий стартовый массаж

УКАЖИТЕ ФОРМУ ЛФК

- 1) механотерапия
- 2) мануальная терапия
- 3) занятие дыхательной гимнастикой
- 4) массаж

НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ - ЭТО

- 1) асимметричная осанка
- 2) круглая спина
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) плоская спина

ТОПОГРАФИЧЕСКИ КИШЕЧНАЯ ЗОНА №1 ИМЕЕТ ВИД

- 1) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- 2) широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 3) овала над основанием крестца, шириной 2-3 см
- 4) шнуорообразного втяжения в нижне-латеральной части ягодич

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) мигрени
- 2) стенокардии
- 3) остеомиелите
- 4) дискинезии желчевыводящих путей

ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) проводить массаж только в области предплечья
- 2) массировать до полной грануляции очага
- 3) проводить массаж выше запястья
- 4) отложить массаж до полного заживления очага

МАССАЖ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- 1) плавный, медленный с небольшой силой давления
- 2) с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей
- 3) с приемами пунктирования и похлопывания
- 4) глубокий, энергичный

ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ

- 1) после стабилизации общего состояния
- 2) с первых часов после инсульта
- 3) перед выпиской из стационара
- 4) через 3 суток

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИЁМЫ

- 1) поглаживания
- 2) ручной прерывистой вибрации
- 3) непрерывистой вибрации
- 4) растирания

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВХОДИТ

- 1) повышения активности тонических рефлексов
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) задержке развития реакций выпрямления и равновесия
- 4) способствование психомоторному развитию

КОНЦЕПЦИЯ У-СИН – ЭТО УЧЕНИЕ О

- 1) инь и ян
- 2) первоэлементах
- 3) об энергии
- 4) чжан и фу

К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ НЕ БОЛЕЕ

- 1) 120 мин
- 2) 90 мин
- 3) 60 мин
- 4) 30 мин

ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПО КУЗНЕЦОВУ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ

- 1) 8 зон
- 2) 6 зон
- 3) 2 зоны
- 4) 4 зоны

ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- 1) тренировочный
- 2) успокаивающий
- 3) согревающий
- 4) разминочный

ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ СЛЕПОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- 1) пупочная
- 2) правая паховая
- 3) правая боковая
- 4) левая паховая

СИМПТОМЫ, НЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С⁵-С⁶)

- 1) движения в плечевом и локтевом суставах отсутствуют
- 2) рука согнута во всех суставах
- 3) движения в пальцах и кисти сохранены
- 4) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются

МИАСТЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) псевдопараличами
- 2) приступами мигрени
- 3) парестезиями
- 4) гиперкинезами

В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) длинного разминания
- 2) ординарного разминания
- 3) накатывания
- 4) "двойного грифа"

ПОД СПОРТИВНЫМ МАССАЖЕМ ПОНИМАЕТСЯ СОВОКУПНОСТЬ МАССАЖНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ И ПРИЁМОВ, ПРИМЕНЕНИЕ КОТОРЫХ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) снимает утомление
- 2) все ответы правильные
- 3) физическому совершенствованию спортсмена
- 4) повышает активную работоспособность

МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ

- 1) ягодичных мышц
- 2) области крестца
- 3) поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 4) трапецевидных мышц

В РАЗМИНОЧНОМ МАССАЖЕ ДО 80% ВРЕМЕНИ ОТВОДИТСЯ

- 1) потряхиванию
- 2) растиранию
- 3) выжиманию
- 4) разминанию

ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА

- 1) животе, под колени валик
- 2) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- 3) спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища
- 4) спине

ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 14 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА

- 1) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- 2) спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища
- 3) спине
- 4) животе, под колени валик

КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДО

- 1) 12 месяцев
- 2) 2 лет
- 3) 5 лет
- 4) 15 лет

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 15
- 4) 5

ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) печеночной кривизны
- 2) илеоцекальной
- 3) селезеночной кривизны
- 4) сигмовидной кишки

В ОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) применяется с использованием аппарата
- 2) на усмотрение массажиста
- 3) противопоказан
- 4) показан однократный сеанс

У НОВОРОЖДЕННОГО ОТМЕЧАЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ

- 1) гипотония мышц-сгибателей
- 2) норматония
- 3) гипертония мышц-сгибателей
- 4) гипертония мышц-разгибателей

СРЕДНЯЯ ДЛИНА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)

- 1) 60-70
- 2) 55-59
- 3) 50-52
- 4) 46-79

В ПЛАН МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВХОДИТ

- 1) пояснично-крестцовая область
- 2) область левой руки
- 3) массаж живота
- 4) область нижних конечностей

АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТРЕВОГИ, ТОЧКА-ГЛАШАТАЙ

- 1) се – сюе
- 2) мо – сюе
- 3) си - сюе
- 4) шу – сюе

К СИСТЕМЕ ЯН ОТНОСИТСЯ КАНАЛ

- 1) печени F
- 2) сердца C
- 3) толстой кишки GI
- 4) легких P

РЕБЕНКУ ПРИ ЧАСТЫХ ОРЗ И ПНЕВМОНИИ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) дренажном
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ОСНОВНОЕ ПОКАЗАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- 1) открытый перелом
- 2) новообразования любой локализации

- 3) болевой синдром
- 4) особо опасные инфекционные заболевания

УКАЖИТЕ ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ ДЕТЕЙ

- 1) удаление с кожи отживших клеток
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) все ответы верны
- 4) усиление выделения продуктов распада

РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА

- 1) выполняют сначала на задней поверхности туловища
- 2) начинают спереди, с области сегментов D⁵-D⁹ слева на груди
- 3) исключают воздействие на максимальные точки
- 4) исключают воздействие на нижний край грудной клетки слева

ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) абсцесс мозга
- 2) варикозная язва голени
- 3) саркома печени
- 4) гемофилия

ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) препятствие формированию патологических рефлексов
- 2) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов
- 3) нормализация мышечного тонуса
- 4) формирование двигательных навыков

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ

- 1) классическом
- 2) РСМ
- 3) точечном
- 4) СТМ

ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) седативным
- 2) тонизирующим
- 3) возбуждающим
- 4) бодрящим

ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

- 1) 20-25 мин
- 2) 15-20 мин
- 3) 10-15 мин
- 4) 5-7 мин

ПРИЕМЫ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ

- 1) валяние
- 2) поколачивание
- 3) поглаживание
- 4) потряхивание

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫХ БОЛЯХ НАПРАВЛЕН НА

- 1) купирование болей
- 2) укрепление мышц
- 3) манипуляции на суставах
- 4) все ответы правильные

ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ НАДКОЛЕННИКА КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ВОКРУГ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ

- 1) от ее центра, длинные движения – крестообразны
- 2) на ее центр, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 3) к ее краю, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 4) к ее центру без длинных движений

К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1) умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- 2) знание и владение дополнительными техниками массажа, травматологии.
- 3) хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии
- 4) все ответы правильные

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ

- 1) физических упражнений
- 2) лечебной гимнастики
- 3) закаливание
- 4) дыхательных упражнений

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) аппаратный
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) штрихование
- 2) валик
- 3) пересекание
- 4) строгание

ПРИ МАССАЖЕ ВОЗНИКАЕТ ТАКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, КАК

- 1) гипералгезия
- 2) миогелез
- 3) гипостезия
- 4) набухание

СКОЛЬКО АКТИВНЫХ ТОЧЕК МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ

- 1) 10 – 12
- 2) 3 – 4
- 3) 5 – 6
- 4) 1 – 2

СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- 1) во время физиотерапии
- 2) после появления гангрены
- 3) во всех стадиях
- 4) перед операцией

ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- 1) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 2) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- 3) сегментарный массаж
- 4) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ

- 1) контрактуру грудной и пояснично-подвздошных мышц
- 2) степень плоскостопия
- 3) торсию позвонков
- 4) разную глубину углов талии

СТАЦИОНАРНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ КРОМЕ

- 1) палатного
- 2) свободного
- 3) постельного
- 4) спортивного

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ

- 1) общее укрепление организма ребенка
- 2) укрепление мышц живота

- 3) активизация врожденных рефлексов
- 4) воздействие на пупочное кольцо

К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) усталость
- 2) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- 3) жажда
- 4) чувство голода

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения на расслабление
- 2) простые общеразвивающие упражнения
- 3) дыхательные упражнения
- 4) все перечисленные

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО

- 1) влияние на отдаленные органы
- 2) спазм мышц
- 3) расслабление мышц
- 4) уменьшение боли

СПОРТСМЕНАМ, ЕСЛИ ТРЕНИРОВКИ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА ВОЗДУХЕ ИЛИ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, А ТАКЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА СТАРТ ЗАТЯГИВАЕТСЯ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ, НЕОБХОДИМ

- 1) восстановительный массаж
- 2) соединительнотканый массаж
- 3) успокаивающий массаж
- 4) согревающий массаж

К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) приведение стопы в переднем отделе
- 2) отведение стопы в переднем отделе
- 3) подошвенное сгибание стопы
- 4) поворот подошвы внутри

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- 1) все перечисленное
- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ

- 1) надплечий
- 2) предплечья
- 3) поясничного отдела
- 4) кисти

КАКОЙ ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ

- 1) спиралевидное
- 2) гребнеобразное
- 3) обхватывающее
- 4) плоскостное

ПОЗА, ХАРАКТЕРНАЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ

- 1) \"просителя\"
- 2) Вернике-Манна
- 3) коленно-локтевая
- 4) \"лягушки\"

ЧТО НЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С₅-С₆)

- 1) движения в пальцах и кисти сохранены
- 2) рука согнута во всех суставах
- 3) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются
- 4) движения в плечевом и локтевом суставах отсутствуют

ЧАСТОТА ПУЛЬСА У РЕБЕНКА 1 ГОДА В 1 МИНУТУ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 140-160
- 2) 90-100
- 3) 70- 80
- 4) 110- 120

ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ

- 1) усиления обменных процессов
- 2) увеличение жира в подкожном слое
- 3) снижения обменных процессов
- 4) ослабление крово-и лимфообращения

ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- 1) через 10 мин
- 2) не имеет значения
- 3) через 15 мин
- 4) не ранее чем через 40 мин

ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ

- 1) латеральное
- 2) проксимальное
- 3) дистальное
- 4) краниальное

ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- 1) тонкому кишечнику
- 2) толстому кишечнику
- 3) железам внутренней секреции
- 4) сигмовидной кишке

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль в суставах
- 2) возраст старше 60 лет
- 3) частые приступы стенокардии
- 4) гипертоническая болезнь I стадии

ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) острое лихорадочное состояние
- 2) остеохондроз позвоночника
- 3) мертворождение в анамнезе
- 4) преэклампсия

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- 1) во фронтальной плоскости
- 2) в сагиттальной плоскости
- 3) в горизонтальной плоскости
- 4) в аксилярной плоскости

НА КАНАЛЕ ПОЧЕК R АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 27
- 2) 19
- 3) 20
- 4) 45

МОЖНО ЛИ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК

- 1) нет
- 2) да
- 3) рекомендуется
- 4) всё равно

ЧТО ТАКОЕ МИОГЕЛЕЗ

- 1) уплотнение мышечного волокна
- 2) максимальная точка
- 3) набухание
- 4) ограниченный гипертонус в мышце

К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) перемещения кожной складки
- 2) сдвигания
- 3) штрихования
- 4) пощипывания-подергивания

КОЛОН-МАССАЖ В 1-Й И 4-Й ТОЧКАХ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- 1) двусторонний аднексит в фазе обострения
- 2) мигрень
- 3) спастический колит
- 4) атонический колит

ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА ЗАКАНЧИВАЮТ СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ

- 1) 5-10 мин
- 2) 2-3 мин
- 3) 15-20 мин
- 4) 10-15 мин

ПРИ КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ПРИМЕНЯЕТСЯ «ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ»

- 1) соединительнотканном
- 2) рефлекторно-сегментарном
- 3) точечном
- 4) колон

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) вредные привычки сосание пальцев, языка, пустышки
- 2) нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата
- 3) гиперкинезы в мимической мускулатуре
- 4) приобретенные зубочелюстные нарушения

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ НЕОБХОДИМО СТИМУЛИРОВАТЬ

- 1) \"комплекс оживления\"
- 2) поворот со спины на живот
- 3) раннее вставание на ноги
- 4) рефлекторное ползание

К ИНТРАКАРДИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИМ НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) сокращение сосудистой стенки
- 2) сокращение мышц
- 3) работа сердечной мышцы
- 4) прессорная функция диафрагмы

КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- 1) разминочный
- 2) согревающий
- 3) гигиенический
- 4) успокаивающий

ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ

- 1) точечном
- 2) периостальном
- 3) спортивном
- 4) соединительнотканном

ПЕРВУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) илеоцекальной
- 4) селезеночной кривизны

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО

- 1) ключичное дыхание
- 2) смешанное дыхание
- 3) брюшное дыхание
- 4) грудное дыхание

ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ

- 1) улучшении коллатерального кровообращения
- 2) ликвидации застойных явлений и отеков
- 3) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 4) усиление боли

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 15 мин
- 2) 20 мин
- 3) 5 мин
- 4) 10 мин

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- 1) нейро-гуморальный
- 2) обменный
- 3) сосудодвигательный
- 4) энергетический

ОДНОСЛОЙНЫЙ МЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ ВЫСТИЛАЕТ

- 1) дыхательные пути
- 2) кожу
- 3) слизистую желудка
- 4) все перечисленное

К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- 1) пила
- 2) сверление
- 3) рубление
- 4) перемещение

ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- 1) общий интенсивный
- 2) пояснично-крестцовой области
- 3) непродолжительный общий лёгкий
- 4) нижних конечностей, живота

КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ

- 1) соединительнотканый
- 2) точечный
- 3) классический
- 4) периостальный

ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ ОКОЛО

- 1) 60 мин
- 2) 20 мин
- 3) 10 мин
- 4) 30 мин

УКАЖИТЕ, КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА

- 1) уменьшить боль в суставе
- 2) сохранить нормальную амплитуду движения
- 3) стимулировать кровообращение
- 4) вызвать гипермобильность сустава

К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА, ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ НЕ БОЛЕЕ

- 1) 90 мин
- 2) 120 мин
- 3) 60 мин
- 4) 30 мин

ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИ ДИСМЕНОРЕЕ

- 1) воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области
- 2) исключают воздействие на все активные точки
- 3) процедуры выполняют ежедневно без учёта выявленных нарушений
- 4) выполняют короткие движения под реберной дугой

КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ

- 1) соединительнотканый
- 2) периостальный
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

ОПТИМАЛЬНОЕ АД В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 120/80 мм ртст
- 2) 150/90 мм ртст
- 3) 100/90 мм ртст
- 4) 90/60 мм ртст

НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ

- 1) 40 мм ртст
- 2) 20 мм ртст
- 3) 70 мм ртст
- 4) 80 мм ртст

ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА МОЖНО ЛИ НАЗНАЧИТЬ МАССАЖ НА ОБЛАСТЯХ

- 1) места возможного образования пролежней
- 2) все ответы верны
- 3) нижние конечности
- 4) живота

ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) проводить массаж только в области предплечья
- 2) массировать до полной грануляции
- 3) отложить массаж до их полного заживления
- 4) проводить массаж выше запястья

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ

- 1) рубление
- 2) разминание
- 3) поглаживание
- 4) растирание

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 2) все перечисленное
- 3) дыхательные упражнения
- 4) простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп поражённого сустава

В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ МАССИРУЕТСЯ АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ

- 1) снизу-вверх
- 2) сверху вниз
- 3) против часовой стрелки
- 4) по часовой стрелке

ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) прием \"перемещение\"
- 2) прерывистую вибрацию
- 3) гребнеобразное растирание
- 4) растяжение-вытяжение

К ПРИЗНАКАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- 2) гипотония мышц бедер
- 3) укорочение ноги
- 4) асимметрия складок на бедре и ягодицах

ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ

- 1) гигиенического массажа
- 2) соединительнотканного массажа
- 3) классического массажа
- 4) рефлекторно-сегментарного массажа

В СКОЛЬКИХ ТОЧКАХ ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАДО РАБОТАТЬ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 3

4) 2

ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ПЕЧЕНИ

- 1) дерево
- 2) земля
- 3) огонь
- 4) металл

ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) лечебного массажа
- 2) физических упражнений
- 3) физиотерапевтического лечения
- 4) специальных исходных положений

ЦЕНТР БОЛИ – ЭТО

- 1) самая болезненная точка на непарном канале
- 2) все ответы верны
- 3) самая болезненная точка на парном канале
- 4) самая болезненная точка в очаге боли

ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ «ПИЛЫ»

- 1) рефлекторно-сегментарного
- 2) спортивного
- 3) классического
- 4) косметического

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ С ЭФФЕКТОМ

- 1) дренажа
- 2) экспираторным
- 3) релаксационно-респираторным
- 4) респираторным

ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) печеночной кривизны
- 2) селезеночной кривизны
- 3) илеоцекальной
- 4) сигмовидной кишки

ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- 1) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- 2) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 3) повышение тонуса сосудистой стенки
- 4) повышение мышечного тонуса

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ КРОМЕ

- 1) лечения положением
- 2) гипноза
- 3) медикаментозной терапии
- 4) массажа

В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ

- 1) дифференцированному массажу
- 2) лечебной физкультуре
- 3) бальнеолечению
- 4) лечению положением

К ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) ординарного
- 2) «двойного грифа»
- 3) спиралевидного
- 4) двойного кольцевого

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ

- 1) париетальный
- 2) висцеральный
- 3) диафрагмальный
- 4) медиастинальный

ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ

- 1) тренирующее действие
- 2) корригирующее действие
- 3) дренажное действие
- 4) стимулирующее действие

НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЭТО

- 1) плоская спина
- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) круглая спина
- 4) асимметричная осанка

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТСЯ

- 1) тренирующий режим
- 2) постельный режим
- 3) подготовительный режим
- 4) амбулаторный режим

НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШЕЧНИКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 44.

- 2) 19
- 3) 20
- 4) 27

ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

- 1) точечного
- 2) классического
- 3) СТМ
- 4) РСМ

КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ЭНУРЕЗЕ У ДЕТЕЙ

- 1) соединительнотканый
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) периостальный
- 4) точечный

ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ

- 1) остеомиелите
- 2) мигрени
- 3) стенокардии
- 4) дискинезии желчевыводящих путей

ПРОЦЕДУРУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) в конце рабочего дня больного
- 2) в начале рабочего дня больного
- 3) во время рабочего дня больного
- 4) только вовремя отпуска больного

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ

- 1) L₂- L₃
- 2) L₃- L₄
- 3) L₁- L₂
- 4) L₅- S₁

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АСТМАТИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ГИМНАСТИКА

- 1) релаксационно-респираторная
- 2) дренажная
- 3) инспираторная
- 4) респираторная

ВИДЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА

- 1) мобилизующий

- 2) все ответы правильные
- 3) разминочный
- 4) согревающий

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растяжения связок
- 2) ушибы
- 3) инфицированные раны
- 4) вывихи

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РАЗВИВАЕТСЯ

- 1) спастический парез всех мимических мышц лица
- 2) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения
- 3) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- 4) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ НА

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) щадящий
- 3) тренирующий
- 4) строгий постельный

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- 2) упражнения умеренной интенсивности
- 3) все перечисленное
- 4) упражнения с субмаксимальными нагрузками

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ

- 1) 8-12 мин.
- 2) до 5 мин
- 3) 10-20 мин.
- 4) 20-35 мин.

КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПОКАЗАН ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ

- 1) соединительнотканый массаж
- 2) классический в сочетании с периостальным
- 3) классический в сочетании с точечным
- 4) рефлекторно-сегментарный

ВЫБЕРИТЕ ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ

- 1) полукружное

- 2) зигзагообразное
- 3) поперечное прерывистое
- 4) перемежающееся надавливание

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ

- 1) по току лимфы
- 2) глубокое воздействие
- 3) ритмичность
- 4) поверхностное воздействие

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ

- 1) все перечисленное
- 2) окончательная нормализация тонуса мышц
- 3) развитие опорной реакции стоп
- 4) обучение ребенка держать предметы

ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ОТОРВАВШИМИСЯ ЧАСТИЦАМИ, ЗАНЕСЁННЫМИ ТОКОМ КРОВИ – ЭТО

- 1) эмболия
- 2) тромбоз
- 3) склероз
- 4) фиброз

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ БАЗИРУЕТСЯ НА ПРИЁМАХ

- 1) точечного массажа
- 2) классического массажа
- 3) периост - массажа
- 4) рефлекторно-сегментарного массажа

ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ГЛУБОКИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) только на голени
- 2) только на бедре
- 3) только на стопе
- 4) на бедре и голени

КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ, ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 10 000 М

- 1) массаж не проводится
- 2) ыстро и энергично
- 3) медленно и продолжительно
- 4) медленно и кратковременно

В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ

- 1) частный тренировочный массаж

- 2) общий тренировочный массаж
- 3) восстановительный массаж
- 4) гигиенический массаж

СОЕДИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) только по дорзальной поверхности
- 2) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- 3) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности
- 4) только по вентральной поверхности

ЗАДАЧИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЕТЯМ ОТ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ

- 1) профилактика рахита
- 2) нормализация мышечного тонуса
- 3) все перечисленное
- 4) улучшение крово и лимфообращения

ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА

- 1) \"лягушки\"
- 2) \"эмбриона\"
- 3) Ромберга
- 4) Вернике-Манна

ПРИЕМ ВЫЖИМАНИЕ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ

- 1) воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи
- 2) все ответы правильные
- 3) действует возбуждающе на центральную нервную систему
- 4) активизирует процессы тканевого обмена и согревает мышечную ткань

КАКОЙ % ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА

- 1) 42%
- 2) 45-52%
- 3) более 70%
- 4) 35-40%

МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипотрофии всех степеней
- 2) детском церебральном параличе
- 3) врожденной косолапости
- 4) остеохондропатии

КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- 1) локтевому суставу
- 2) нижним конечностям
- 3) волосистой части головы

4) кистям рук

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ И ШЕИ ПОКАЗАНО

- 1) брюшное дыхание
- 2) грудное дыхание
- 3) смешанное дыхание
- 4) ключичное дыхание

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СОЧЕТАНИИ С

- 1) медикаментозным лечением
- 2) диетотерапией
- 3) все ответы верные
- 4) лечебной гимнастикой

ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) тренировочный
- 2) гигиенический
- 3) предварительный
- 4) восстановительный

ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) болезненностью разной степени интенсивности
- 2) тупой болью
- 3) растущей болью
- 4) жжением

В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ТЕХНИКУ СТМ

- 1) фасциальную
- 2) все из перечисленных
- 3) подкожную
- 4) кожную

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА II ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- 1) борьба с атрофией пораженных мышц
- 2) улучшение кровообращения
- 3) развитие и тренировка активных движений
- 4) предупреждение контрактур

ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ С ПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ МОЖЕТ

- 1) ускорить восстановительные процессы и повысить работоспособность организма
- 2) снять явления напряженности
- 3) все ответы правильные
- 4) ликвидировать утомление

ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ

- 1) 30 мин
- 2) 3 мин
- 3) 10 мин
- 4) 25 мин

СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНЕ-ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ - МАССАЖ

- 1) области ягодиц
- 2) спины
- 3) области большого вертела бедренной кости
- 4) нижней части живота и лонного сочленения

К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) потряхивания
- 2) строгания
- 3) валяния
- 4) встряхивания

ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЗАДНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЕМ

- 1) лёгкого растирания
- 2) непрерывистой вибрации
- 3) поглаживания
- 4) разминания

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСКЛЮЧЕННЫМ ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на полу
- 2) виса
- 3) колено – кистевое
- 4) сидя на стуле

СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ

- 1) при отсутствии болевого синдрома

- 2) после уменьшения острых ощущений
- 3) в первой половине дня
- 4) в остром периоде

ПРИ КАКОЙ ПАТОЛОГИИ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) дисплазия тазобедренного сустава
- 2) врожденная мышечная кривошея
- 3) плоско-вальгусная установка стоп
- 4) акушерский паралич Эрба-Дюшена

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) с помощью инструктора
- 2) с незначительным усилием
- 3) мысленно или усилием воли
- 4) с предметами

СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- 1) классического
- 2) рефлекторного
- 3) гигиенического
- 4) точечного

ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) предварительного
- 2) тренировочного
- 3) соединительнотканного
- 4) восстановительного

КАК ПРАВИЛО, В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) поглаживание, растирание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) выжимание, растирание, разминание
- 4) растирание

СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ - МАССАЖ

- 1) нижнего края грудной клетки слева
- 2) области грудины
- 3) нижнего угла левой лопатки
- 4) тканей в подмышечной ямке

ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО У ДЕТЕЙ ПРИ

- 1) плеврите
- 2) неврастении

- 3) бронхиальной астме
- 4) стенокардии

ПО КАКОМУ ВАРИАНТУ ПРОВОДЯТ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- 1) второму
- 2) первому
- 3) третьему
- 4) четвёртому

В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- 1) противопоказан
- 2) на усмотрение массажиста
- 3) не применяется
- 4) применяется

ВЫПОЛНЯТЬ СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПО ПОКАЗАНИЯМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПАТОЛОГИЯХ НА

- 1) надкостницу
- 2) внутренние органы
- 3) мышцы
- 4) подкожную соединительную ткань

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ, КАКОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА

- 1) места проекции тазобедренных суставов
- 2) ягодичной области
- 3) наружной поверхности бедра
- 4) поясничной области

ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение крово- и лимфообращения в лёгких
- 2) уменьшение подвижности грудной клетки
- 3) укрепление дыхательных мышц
- 4) улучшение бронхиальной проходимости

ПРИ ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА ИЛИ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО НАСМОРКА МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) лица
- 2) крестца
- 3) кистей рук
- 4) плечевого пояса

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОВОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ

ПРИ

- 1) кривошее
- 2) спастическом колите
- 3) гипотонии
- 4) косолапости

НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА ЭТО ПРИЗНАКИ

- 1) миотонии
- 2) гипотрофии
- 3) рахита
- 4) энцефалопатии

МЕТОДИКА ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для ног и туловища
- 2) упражнения с напряжением мышц живота
- 3) упражнения с предметами
- 4) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей

ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

- 1) тонизирующим
- 2) седативным
- 3) возбуждающим
- 4) бодрящим

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- 1) глубокое воздействие
- 2) ритмичность
- 3) по току лимфы
- 4) поверхностное воздействие

ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ОБЛАСТЬ

- 1) голени
- 2) ягодиц
- 3) лицевой части головы
- 4) пояснично-крестцовой области

КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ , ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 100 М

- 1) медленно и продолжительно
- 2) быстро и энергично

- 3) массаж не проводится
- 4) медленно и кратковременно

В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ БЫСТРЕЙШЕГО УСТРАНЕНИЯ УТОМЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) точечный массаж
- 2) тренировочный массаж
- 3) предварительный массаж
- 4) гигиенический массаж

ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ

- 1) обрабатывают каждый сустав
- 2) массируются только смежные мышцы
- 3) проводят только отсасывающий массаж
- 4) массируют симметричный здоровый участок

ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) повышению АД
- 4) улучшению настроения

КАКОЙ ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫМ

- 1) колон-массаж
- 2) соединительнотканый массаж
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) гигиенический

В ПЛЕВРАЛЬНОЙ ПОЛОСТИ НАХОДИТСЯ ВОЗДУХА

- 1) 5 мл воздуха
- 2) 10 мл воздуха
- 3) 1 мл воздуха
- 4) 0 мл воздуха

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС

- 1) смешанное действие
- 2) седативное действие
- 3) возбуждающее действие
- 4) гармонизирующее действие

КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- 1) успокаивающий
- 2) разминочный
- 3) согревающий
- 4) восстановительный

ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

- 1) рекомендуют отжимание от пола
- 2) акцентируют внимание на упражнениях для брюшного пресса
- 3) исключают упражнения, активно вовлекающие в работу мышцы живота
- 4) рекомендуют приседание

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ КРОМЕ

- 1) спортивного массажа
- 2) лечебной гимнастики
- 3) физиотерапии
- 4) гигиенического массажа

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ В ЛЕЧЕНИИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫМ МАССАЖЕМ

- 1) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- 2) повысить тонус мышц
- 3) снять повышенный тонус мышц
- 4) улучшить кровообращение

ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛФК

- 1) при болях в животе
- 2) в период обострения колита
- 3) при язвенном колите с кровотечением
- 4) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера

ПОВЫШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ ОРГАНИЗМА

- 1) гипотоническую
- 2) гипертоническую
- 3) паратоническую
- 4) нормотоническую

ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ (ПРОЦЕДУР)

- 1) 5-6
- 2) 7-8
- 3) 4-5
- 4) 3-4

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) щадящего тренирующего
- 2) щадящего
- 3) свободного
- 4) тренирующего

В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа
- 2) «печеночный» штрих
- 3) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- 4) большое штрихование таза

КАКИЕ ВИДЫ ВИБРАЦИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ

- 1) непрерывистая
- 2) сдавливание-сжатие
- 3) прерывистая
- 4) стабильная

ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЕТ

- 1) потребность в активном движении
- 2) усталость, сонливость
- 3) жажду
- 4) голод

ФОРМЫ КРИВОШЕИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- 1) костной
- 2) неврогенной
- 3) соединительнотканной
- 4) мышечной

КАКОЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- 1) классический
- 2) колон-массаж
- 3) периостальный
- 4) рефлекторно-сегментарный

К ПРИЁМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТСЯ

- 1) строгание
- 2) пиление
- 3) сверление
- 4) рубление

ПРИ СИНДРОМЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) неврозах
- 2) сосудистой дистонии
- 3) гипертонической болезни I-II степени
- 4) острым нарушении мозгового кровообращения

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА ВСЕ КРОМЕ

- 1) разгрузки позвоночного столба
- 2) увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 3) укрепления мышц верхнего плечевого пояса
- 4) укрепления мышц промежности, спины

УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ

- 1) динамическое
- 2) релаксационное
- 3) изометрическое
- 4) идеомоторное

КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ

- 1) точечный
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) соединительнотканый
- 4) периостальный

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- 1) 5-10 мин
- 2) 10-20 мин
- 3) 20-30 мин
- 4) до 5 мин

В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ПЕРЕД ПОДХОДАМИ

- 1) встряхивают, поглаживают верхние конечности
- 2) верхние конечности растирают с мазями
- 3) используют ударные приемы на верхних конечностях
- 4) все ответы правильные

УКАЖИТЕ КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ МАССАЖ НА КОЖУ ДЕТЕЙ

- 1) удаление с кожи отживших клеток
- 2) все ответы верны
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) улучшение кожного дыхания

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПНЕВМОНИИ

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) одышка
- 2) плохое отделение мокроты
- 3) субфебрильная температура
- 4) сухой кашель

ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ПЛОСКОСТОПИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы
- 2) задней группы мышц голени и подошвы
- 3) бедра
- 4) коленного сустава

ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ

- 1) Th₁-Th₂
- 2) C₇-C₈
- 3) C₅-C₆
- 4) C₅-Th₂

К УДАРНЫМ ПРИЕМАМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ КРОМЕ

- 1) пунктирования
- 2) поколачивания
- 3) похлопывания
- 4) рубления

ИСКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ

- 1) на расслабление
- 2) статические дыхательные
- 3) активные движения головой во все стороны
- 4) с предметами

"БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ" ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) методом ЛФК
- 2) основным двигательным режимом
- 3) средством ЛФК
- 4) формой ЛФК

ПРИЕМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ

- 1) все приемы, подбираются в зависимости от предпочтений спортсмена
- 2) исключаются приемы растирания
- 3) все приемы, подбираются в зависимости от травмы
- 4) исключаются приемы поглаживания

КАКОЙ КАНАЛ ИМЕЕТ ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

- 1) перикарда МС
- 2) легких Р
- 3) сердца С
- 4) толстой кишки GI

ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ

- 1) 7-15 мин
- 2) 15-20 мин
- 3) 30-40 мин
- 4) 20-30 мин

МЕТОД ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПЛОСКОСТОПИЕ

- 1) пальпация стоп
- 2) измерение длины стопы
- 3) плантография стоп
- 4) измерение веса

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- 1) максимальное расслабление мышц
- 2) предварительные тепловые процедуры
- 3) общение с больным в ходе процедуры
- 4) минимальное расслабление мышц

ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ НЕ ПОЗЖЕ

- 1) 20 мин
- 2) 10 мин
- 3) 30 мин
- 4) 25 мин

ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ У ДЕТЕЙ С ДЦП ВСЁ, КРОМЕ

- 1) усиление кровотока
- 2) согревание тканей
- 3) замедление проведения нервных импульсов
- 4) улучшение подвижности тканей

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД

- 1) разминкой
- 2) тренировкой
- 3) все ответы правильные
- 4) выступлением

ТРЕТЬЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) латерального края прямой мышцы живота справа
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ

- 1) подколенной ямки до подъягодичной складки
- 2) голени до подъягодичной складки
- 3) пятки до подъягодичной складки
- 4) голеностопного сустава до подколенной ямки

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ, ИСКЛЮЧАЯ

- 1) усиливает кровообращение
- 2) очищает от роговых чешуек поверхностного эпидермиса
- 3) увеличивает количество гемоглобина в крови
- 4) опорожняет протоки сальных желез

НА ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕ-ВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) лежа на левом боку
- 4) сидя

СДАВЛИВАНИЕ-СЖАТИЕ – ЭТО ПРИЁМ МАССАЖА

- 1) периостального
- 2) классического
- 3) точечного
- 4) спортивного

ЧЕМ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА

- 1) сотрясением органов брюшной полости
- 2) прерывистой вибрацией
- 3) разминанием брюшной стенки
- 4) механической вибрацией

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- 1) массаж соединительной ткани
- 2) аурикулотерапия
- 3) мануальная терапия

4) лечебная физкультура

ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ»

- 1) СТМ
- 2) классический
- 3) РСМ
- 4) переостальный

ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО

- 1) когда массируется какая-то половина тела
- 2) когда массируется, какая-то часть тела
- 3) все ответы правильные
- 4) массаж проводится самостоятельно

ГИМНАСТИКУ ДО 9 МЕСЯЦЕВ ЗАКАНЧИВАЮ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) поза \"эмбриона\"
- 2) сгибанием конечностей
- 3) вращения в тазобедренных суставах
- 4) дыхательными упражнениями

ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИНА-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С₇-D₂) ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ

- 1) \"когтистой лапы\"
- 2) \"руки акушера\"
- 3) \"плавниковых кистей\"
- 4) \"нитей жемчуга\"

ТЕХНИКА СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- 1) фасциальная
- 2) кожная
- 3) все ответы правильные
- 4) подкожная

ПРИ ОТСУТСТВИИ ОЩУЩЕНИЙ В КОНЕЧНОСТИ МАССАЖ ПО ПОВОДУ СИНДРОМА РЕЙНО НЕОБХОДИМО

- 1) вернуться к массажу пояснично-крестцовой области
- 2) начать массаж с области лопаток
- 3) начать массаж с области большого вертела
- 4) воздействовать на активные точки

ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ

- 1) ЛФК
- 2) химиотерапия
- 3) комбустиотерапия

4) рентгенотерапия

КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ ЛЕГКОЕ

- 1) вибрация
- 2) поглаживание
- 3) разминание
- 4) растирание

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТСЯ

- 1) встряхивание
- 2) штрихование
- 3) подталкивание
- 4) стегание

КОЖНУЮ ТЕХНИКУ МАССАЖА ВСЕГДА ПРИМЕНЯЮТ У

- 1) беременных
- 2) спортсменов и штангистов
- 3) детей и лиц пожилого возраста
- 4) мужчин-пловцов

КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС

- 1) гармонизирующее действие
- 2) смешанное действие
- 3) седативное действие
- 4) возбуждающее действие

ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «СВЕРЛЕНИЕ»

- 1) классический
- 2) СТМ
- 3) РСМ
- 4) колон-массаж

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения для мышц рук и ног
- 2) упражнения с выраженным усилием мышц живота
- 3) бег на месте
- 4) упражнения с отягощением

БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В МОЧЕ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- 1) пиурия
- 2) глюкозурия
- 3) энурез

4) гематурия

РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС В ЦУНЯХ

- 1) 12 цуней
- 2) 4 цуня
- 3) 5 цуней
- 4) 3 цуня

НА КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ F АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- 1) 19
- 2) 14
- 3) 44
- 4) 27

КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- 1) локтевой сустав
- 2) нижние конечности
- 3) живот
- 4) кисти рук

ОСОБЕННОСТЬЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) все ответы верны
- 2) массаж проводится на четырех зонах
- 3) каждый четный прием прерывистой вибрации
- 4) после процедуры имаз пациенты следует отдохнуть 1,5- 2 часа и избегать переохлаждения

УКАЖИТЕ, КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАНАЛОВ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ

- 1) толстой кишки GI
- 2) легких P
- 3) мочевого пузыря V
- 4) желудка E

ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА»

- 1) СТМ
- 2) точечный
- 3) РСМ
- 4) классический

ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- 1) в горизонтальной плоскости
- 2) во фронтальной плоскости
- 3) в аксиллярной плоскости
- 4) в сагиттальной плоскости

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на равновесие и координацию
- 2) корригирующим
- 3) дренажным
- 4) изометрическим

ГРУДИННО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) поясницы
- 2) спины
- 3) шеи
- 4) таза

С КАКОЙ ОБЛАСТИ НАЧИНАЮТ МАССИРОВАТЬ ПРИ ОТЁКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОБЛАСТИ

- 1) стопы и пальцев
- 2) груди
- 3) голени
- 4) бедра

ПРИЕМЫ КОЛОН-МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ПЯТИ ТОЧКАХ

- 1) толстого кишечника
- 2) тонкого кишечника
- 3) мочевого пузыря
- 4) желудка

ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (В СЕК)

- 1) 10-30
- 2) 60-90
- 3) 5-7
- 4) 3-5

УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ

- 1) устранения напряжения в нижележащих сегментах
- 2) массажа левой лопатки
- 3) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- 4) массажа межреберий справа

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ПОКАЗАТЕЛИ

- 1) крови
- 2) частоту дыхания
- 3) мочи
- 4) частоты пульса

КТО РАЗРАБОТАЛ МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- 1) Мошков
- 2) Куничев
- 3) Толкачёв
- 4) Кузнецов

ВТОРУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) латерального края прямой мышцы живота справа
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ

- 1) классическом
- 2) РСМ
- 3) СТМ
- 4) точечном

К СПАЗМУ И УКОРОЧЕНИЮ МЫШЦЫ СКЛОННЫ

- 1) подвздошно-поясничные
- 2) косые мышцы живота
- 3) поперечные мышцы
- 4) прямые мышцы живота

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ

- 1) лечебного плавания
- 2) лечебной гимнастики
- 3) физических упражнений
- 4) лечебного бега

ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) скольжении по коже
- 2) оттягивании окружающей ткани
- 3) передаче тканям колебательных движений
- 4) сжимании окружающей ткани

ПЯТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) селезеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота справа

ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) усиление боли
- 3) ухудшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
- 4) ликвидация застойных явлений и отеков

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) таза
- 2) головы
- 3) груди
- 4) живота

НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- 1) гнойничковые заболевания
- 2) все ответы правильные
- 3) гемофилия
- 4) острые воспалительные процессы

ЯПОНЦЫ НАЗЫВАЮТ «ТОЧКОЙ ДОЛГОЛЕТИЯ» ТОЧКУ

- 1) GI 5 ян-си
- 2) GI 4 хэ-гу
- 3) E 36 цзу-сань-ли
- 4) GI 10 шоу-сань-ли

ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ ЗА

- 1) 25- 30 мин
- 2) 10 мин
- 3) 60 мин
- 4) не имеет значения

К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- 1) сдвигание
- 2) пиление
- 3) спиралевидное
- 4) щипцеобразное

В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫМ МАССАЖЕМ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ, ВКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) \"варикозный\" штрих
- 2) \"молочный\" штрих
- 3) \"печеночный\" штрих
- 4) \"большое штрихование\" таза

ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- 1) упражнения с предметами

- 2) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- 3) приподнятый ножной конец кровати
- 4) использование исходного положения сидя

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ УДЕЛЯЕТСЯ ОБРАБОТКЕ

- 1) межлопаточной области
- 2) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с дорзальной поверхности
- 3) грудного отдела позвоночника и грудной клетки со всех сторон
- 4) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с вентральной поверхности

БИФУРКАЦИЯ ТРАХЕИ ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4-го – 5-го грудных
- 2) 4-го – 6-го шейных
- 3) 4-го – 7-го грудных
- 4) 4-го – 7-го шейных

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) применение легкого массажа соединительной ткани
- 2) воздействие на область нижней части живота
- 3) воздействие на активные точки
- 4) прекращение процедуры массажа

УКАЖИТЕ МАССАЖ, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ

- 1) воротниковой зоны
- 2) общий массаж
- 3) посегментный массаж конечностей
- 4) живота

ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение проводимости нервных волокон
- 2) повышение тонуса пораженных мышц
- 3) улучшение кровообращения, лимфообращения и трофики мышц
- 4) снижение тонуса пораженных мышц

ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ В РСМ НЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ

- 1) пиление
- 2) легкое поглаживание
- 3) попеременное растирание
- 4) штрихование

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 15

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ

- 1) перед сном
- 2) при простуде
- 3) после еды
- 4) в условиях сауны

БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ ПОКАЗАНЫ

- 1) тяжёлая атлетика
- 2) плавание
- 3) прыжки в длину
- 4) бег

ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО СТАРТА ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ, И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ЗА

- 1) 15-20 мин
- 2) 7-10 мин
- 3) 10-15 мин
- 4) 5-7 мин

В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛУЧШЕ ПРИМЕНЯТЬ РЕАБИЛИТИРУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

- 1) лечебной гимнастикой
- 2) мануальным воздействием
- 3) массажем
- 4) положением

ВНУТРЕННИЙ СЛОЙ СТЕНКИ – СЕРДЦА НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) перикард
- 2) эпикард
- 3) миокард
- 4) эндокард

РАЗВИТИЮ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) динамические
- 3) пассивные

4) идеомоторные

ЗА СКОЛЬКО ДНЕЙ ДО СОРЕВНОВАНИЙ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА

- 1) 2-4 дня
- 2) 1-2 дня
- 3) 6-7 дней
- 4) 4-6 дней

УКАЖИТЕ КОСТИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К КОСТЯМ ГОЛЕНИ

- 1) плюсневые кости
- 2) малоберцовая кость
- 3) бедро
- 4) большеберцовая и малоберцовая кость

УКАЖИТЕ ОБЛАСТИ, ТРЕБУЮЩИЕ ЩАДЯЩЕЙ ОБРАБОТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВОДНОГО ДУША МАССАЖА

- 1) живот
- 2) спина
- 3) пояснично-ягодичная область
- 4) конечности

ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН НЕВЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тормозной
- 2) возбуждающий
- 3) гармонизирующий
- 4) гипотензивный

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- 1) острого аднексита
- 2) дисменореи
- 3) гипогалактии
- 4) климактерического синдрома

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ

- 1) каудальнее
- 2) краниальнее
- 3) проксимальнее
- 4) латеральнее

СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИСТРОФИИ РУКИ ТАК КАК

- 1) четко выражены невротические жалобы у больных
- 2) в механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит

вегетативной нервной системе

3) есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств

4) имеются миогелёзы в мышцах плечевого пояса

ПРИ МАССИРОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ

1) вентральных областей к дорсальным

2) краниальных областей к каудальным

3) дорсальных областей к вентральным

4) сегмента выше к сегменту ниже

ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА В

1) краниальном направлении

2) каудальном направлении

3) разных направлениях

4) противоположном направлении

КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

1) 1-3 часа

2) 8-10 часов

3) 5-6 часов

4) 3-4 часа

В ОДИН ДЕНЬ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НЕ СОЧЕТАЮТ С

1) диетотерапией

2) лечебной гимнастикой

3) физиотерапией

4) медикаментозным лечением

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

1) подкожную соединительную ткань

2) надкостницу

3) мышцы

4) кожу

КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ

1) пояснично-крестцовой области

2) голени

3) ягодиц

4) волосистой части головы

ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ К МАССАЖУ МЕТОДОМ

- 1) сдвигания кожной складки
- 2) оттягивания кожной складки
- 3) надавливания
- 4) поглаживания

ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- 1) расслаблять наружную группу мышц голени
- 2) массаж голени не рекомендуется
- 3) тонизировать внутреннюю группу мышц голени
- 4) расслаблять заднюю группу мышц голени