

Тесты с вопросами по специальности «Диетология» для аттестации 1, 2 и высшая категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/dieto/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «Диетология» для аккредитации и других экзаменов (3300 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/terapiya/

2) Тесты для аккредитации «Гастроэнтерология» (4000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/gastroenterologiya/

3) Гастроэнтерология — тесты с ответами для аттестации

→ medik-otvet.ru/product/gastro/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

Навигация по категориям

- [1 категория](#)
- [2 категория](#)
- [высшая категория](#)

1 категория

[Вернуться в начало](#)

Максимальная кислородная задолженность развивается у спортсменов при:

- А. максимальной мощности и длительности нагрузок 10-20 сек.
- Б. умеренной мощности и длительности нагрузок от 40 мин. до нескольких часов
- В. средней мощности и длительности нагрузок 1,5 -5 мин.
- В) умеренной мощности и длительности нагрузок от 30 мин.
- Г. средней мощности и длительности нагрузок 10 мин.
- Д. средней мощности и длительности нагрузок 1,5 -2 мин.

Основной обмен повышен:

- А. при гипертиреозе;
- Б. у детей и подростков;
- В. при гипотиреозе;
- Г. у лиц с избыточной массой тела;
- Д. правильно А и Б.

Наиболее количество экстрактивных веществ содержит:

- А. мясной бульон;
- Б. мясокостный бульон;
- В. костный бульон;
- Г. овощной бульон.

На пищеблоке меню-раскладку составляет:

- А. врач-диетолог;
- Б. медицинская сестра диетическая;
- В. повар;
- Г. заведующий производством;
- Д. калькулятор.

Для низкобелковой диеты нашинкованный лук следует:

- А. пассировать;
- Б. сварить;
- В. сварить, а затем пассировать;
- Г. любым способом можно приготовить.

Какие ниже перечисленные факторы способствуют окислению жиров:

- А. гиподинамия;
- Б. отказ от курения;
- В. отказ от кофе;
- Г. использование БАД;
- Д. увеличение физических нагрузок.

К характерным признакам пищевых отравлений микробной природы относятся:

- 1) внезапное начало;**
- 2) короткий инкубационный период (2-24 час.);**
- 3) кратковременность течения (1-2 дня);**
- 4) одновременность выздоровления;**
- 5) массивность.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
Б. правильные ответы 1, 3;
В. правильные ответы 2, 3, 4;
Г. правильный ответ 4;
Д. все перечисленное верно.

Чаще всего продолжительность инкубационного периода при пищевых токсикоинфекциях составляет:

- 1) до 2 часов;**
- 2) до 6 часов;**
- 3) до 12 часов;**
- 4) до 24 часов;**
- 5) до 48 часов.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
Б. правильные ответы 1, 3;
В. правильные ответы 2, 3, 4;
Г. правильный ответ 4;
Д. все перечисленное верно.

Больные с заболеванием печени и желчного пузыря должны получать пищу:

- А. 5-6 раз в сутки;
Б. 3-4 раза в сутки;
В. 2-3 раза в сутки;
Г. количество приемов пищи не имеет значения.

Терапия глюкокортикостероидами (ГКС) оказывает влияние на углеводный обмен:

- А. увеличивая продукцию глюкозы за счет ее образования в печени;
Б. увеличивая усвоение глюкозы периферическими тканями;
В. уменьшая продукцию глюкозы, тормозя ее образование в печени;
Г. уменьшая уровень глюкозы в крови;
Д. все неправильно.

Суточный рацион больного сахарным диабетом содержит свободной жидкости:

- А. 0,8 – 1,0 л;
- Б. 1,0 – 1,2 л;
- В. 1,5 – 2,0 л;
- Г. 2,5 – 3,0 л;
- Д. неограниченное количество.

К условно-патогенным возбудителям пищевых токсикоинфекций относятся:

- 1) *proteus vulgaris et mirabilis*;
- 2) *escherichia coli, vibrio parahaemolyticus*;
- 3) *bacillus cereus*;
- 4) *clostridium perfringens*;
- 5) *clostridium botulinum*.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Основной транспортной формой пищевых липидов являются:

- А. хиломикроны;
- Б. липопротеиды очень низкой плотности;
- В. липопротеиды низкой плотности;
- Г. липопротеиды высокой плотности;
- Д. все ответы правильные.

Для определения степени ожирения важны следующие данные:

- А. группа труда;
- Б. масса тела и рост;
- В. окружность талии;
- Г. окружность бедер;
- Д. основной обмен.

К продуктам, способствующим развитию стафилококковых пищевых отравлений, относятся:

- 1) кремовые изделия;**
- 2) винегреты;**
- 3) масло сливочное;**
- 4) творог из непастеризованного молока;**
- 5) картофельное пюре, вермишель.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Количество белка в рационе больного пневмонией, протекающей без осложнений, получающих основной вариант стандартной диеты, должно составлять:

- А. 70-75 г;
- Б. 75-80 г;
- В. 85-90 г;
- Г. 95-105 г;
- Д. 110-120 г.

Каков основной подход к нормированию в БАД незаменимых пищевых веществ и минорных компонентов пищи:

- А. на уровне физиологических потребностей и/или на уровне содержания в рационе при условии оптимального питания;
- Б. на уровне содержания, превосходящего оптимальный уровень в 15 раз;
- В. на уровне компенсации 1,5% дефицита этих веществ в питании основной части населения
- Г. верно Б, В
- Д. верно А, В.

Витаминоподобное вещество, участвующее в транспорте и сжигании жирных кислот в митохондриях клеток:

- А. бета – каротин
- Б. парааминобензойная кислота
- В. орнитин
- Г. карнитин
- Д. верно Б, В

Терапия ГКС оказывает влияние на белковый обмен:

- А. усиливая распад белков;
- Б. уменьшая содержание свободных аминокислот в плазме крови;
- В. уменьшая содержание продуктов азотистого обмена в плазме крови;
- Г. подавляя синтез альбуминов в печени;
- Д. подавляя процессы гликонеогенеза.

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных правил осуществляет:

- 1) врач-диетолог;
- 2) шеф-повар;
- 3) медицинская сестра диетическая;
- 4) главный врач;
- 5) заместитель главного врача по медицинской части.

А. правильные ответы 1, 2, 3;

Б. правильные ответы 1, 3;

В. правильные ответы 2, 3, 4;

Г. правильный ответ 4;

Д. все перечисленное верно.

Аминокислота, работающая на альтернативный механизм энергообеспечения при истощении запасов гликогена:

А. лизин

Б. триптофан

В. пролин

Г. глутаминовая кислота

Д. верно А, Б

Что является пребиотиком:

А. бифидобактерии

Б. фруктоолигосахариды

В. изоционаты

Г. хлорофилл

Д. ферменты

Росту заболеваемости хроническим холециститом способствуют все следующие причины, кроме:

А. наличия камней в желчном пузыре;

Б. гипомоторной дискинезии желчного пузыря;

В. воздействие микробов;

Г. гастрита с пониженной секреторной функции;

Д. большого количества пищевых волокон в рационе.

При нефротическом синдроме назначается:

- А. диета, содержащая количество протеина, исходящее из стадии ХБП + потери с мочой за сутки $\times 1,5$ при ограничении поваренной соли;
- Б. низкобелковая диета;
- В. основной вариант стандартной диеты;
- Г. низкобелковая диета с повышенным содержанием овощей и фруктов, содержащих повышенное количество калия;
- Д. ни один ответ не является правильным.

Энергетическая ценность диеты, назначаемой на 2-3 дня раннего послеоперационного периода:

- А. 750-800 ккал;
- Б. 900-1000 ккал;
- В. 1200 ккал;
- Г. 1300-1400 ккал;
- Д. 1550-1750 ккал.

Противовоспалительный эффект диеты, которую рекомендуется назначать пациенту при развитии острой пневмонии обеспечивается всеми составляющими, кроме:

- А. ограничения углеводов;
- Б. ограничения поваренной соли;
- В. увеличения продуктов богатых солями кальция;
- Г. увеличения жиров;
- Д. обеспечения рациона витаминами.

Фактором риска развития остеопороза является:

- А. неполноценное питание;
- Б. курение;
- В. гиподинамия;
- Г. алкоголизм;
- Д. все вышеперечисленное.

Специфически динамическое действие пищи максимально при потреблении:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. моносахаридов;
- Д. растительных масел.

В питании пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо:

- А. уменьшить потребление продуктов, содержащих преимущественно сложные углеводы;
- Б. увеличить потребление продуктов животного происхождения;
- В. использовать продукты с высоким содержанием натрия;
- Г. обеспечить разнообразие продуктов и блюд.

Для приготовления овощного отвара очищенные и промытые овощи следует заливать:

- А. горячей водой;
- Б. теплой водой;
- В. холодной водой;
- Г. водой любой температуры.

Для получения диетического молочного соуса необходимы следующие компоненты, кроме:

- А. белой жировой мучной пассировки;
- Б. горячего молока;
- В. поваренной соли;
- Г. сахара;
- Д. лука.

Рекомендации больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями включают:

- А. уменьшение физической активности;
- Б. уменьшение потребления животных жиров;
- В. ограничение в диете поваренной соли;
- Г. увеличение содержания растворимых пищевых волокон;
- Д. адекватная калорийность рациона;
- Е. все перечисленное.

Суточные энерготраты включают в себя расход энергии на:

- 1) основной обмен;**
- 2) специфически динамическое действие пищи;**
- 3) все виды физической и умственной деятельности.**
- А. правильный ответ 1;
- Б. правильный ответ 2;
- В. правильный ответ 3;
- Г. все перечисленное верно.

Нехарактерным изменением углеводов в процессе технологической обработки продуктов является:

- А. брожение;
- Б. гидролиз дисахаридов и полисахаридов;
- В. карамелизация;
- Г. окисление;
- Д. все перечисленное.

В первую неделю после развития острого инфаркта миокарда больному разрешается все перечисленное, кроме:

- А. овощного бульона;
- Б. протертого мяса;
- В. печеного яблока;
- Г. виноградного сока;
- Д. обезжиренного творога.

Какое предельное превышение физиологической нормы витаминов А и D допустимо в БАД:

- А. на 30%
- Б. на 50%
- В. в 1,5 раза
- Г. в 3 раза
- Д. в 5 раз

Противовоспалительной активностью обладают:

- 1) эйкозапентаеновая кислота;
- 2) докозапентаеновая кислота;
- 3) обе кислоты;
- 4) ни одна из них.

- А. правильный ответ 1;
- Б. правильный ответ 2;
- В. правильный ответ 3;
- Г. правильный ответ 4.

Какая алиментарно-зависимая патология встречается на территории биогеохимической провинции, где почвы и продукты растительного происхождения (пшеница и др.) бедны селеном?

- А. инфантилизм (замедленное умственное, физическое и половое развитие)
- Б. анемия
- В. эндемическая подагра
- Г. остеопороз
- Д. миокардиодистрофия

Одной из основных рекомендаций диетотерапии пациентов с артритами является включение в их рацион продуктов богатых:

- А. омега-3 ПНЖК;
- Б. омега-6 ПНЖК;
- В. калием;
- Г. железом;
- Д. витаминами группы В.

Больным с туберкулезом органов дыхания, внелегочном туберкулезе, туберкулезе в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью назначается:

- А. низкобелковая диета;
- Б. основной вариант стандартной диеты;
- В. щадящая диета;
- Г. высококалорийная диета.

Критериями прекращения нутритивной поддержки при ожоговой болезни являются:

- А. ликвидация септикотоксемии;
- Б. закрытие ожоговых ран;
- В. отсутствие препаратов для энтерального и парентерального питания в медицинской организации;
- Г. полноценное потребление лечебной диеты (не менее 75%);
- Д. достижение положительной динамики основных показателей состояния питания.

Демпинг – синдром встречается:

- А. при хроническом гастрите;
- Б. при хроническом энтерите;
- В. при хроническом холецистите;
- Г. как осложнение после операции на желудке;
- Д. при язвенной болезни желудка.

Рекомендуемая суточная норма Са для мужчин и женщин в возрасте от 18 до 59 лет:

- А. 2000 мг;
- Б. 1200 мг;
- В. 500 мг;
- Г. 1000 мг;
- Д. 100 мг.

Выраженным желчегонным эффектом обладают:

- А. животные жиры;
- Б. растительные жиры;
- В. углеводы;
- Г. белки.

При склонности к кетозу в рационе больных сахарным диабетом изменяют количество:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. поваренной соли;
- Д. клетчатки.

Председателем Совета по лечебному питанию медицинской организации является:

- А. главный врач;
- Б. врач-диетолог;
- В. заместитель главного врача по медицинской части;
- Г. заместитель главного врача по АХЧ;
- Д. заведующий производством.

При циррозе печени в стадии декомпенсации количество жидкости:

- А. увеличивается;
- Б. уменьшается;
- В. не изменяется;
- Г. определяется суточным диурезом.

В рационе детей, получающих диету №5, ограничивают содержание:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. витаминов;
- Д. пищевых волокон.

Наиболее важными мерами профилактики пищевых токсикоинфекций на пищеблоке являются:

- 1) предупреждение заражения пищи патогенными бактериями;
 - 2) предупреждение размножения бактерий в пище;
 - 3) соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока;
 - 4) уничтожение патогенных бактерий и разрушение их токсинов в пище в процессе тепловой обработки;
 - 5) соблюдение сроков хранения пищевых продуктов;
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Для больных сахарным диабетом разрешаются все перечисленные продукты, кроме:

- А. молока;
- Б. творога;
- В. сливочного мороженого;
- Г. ацидофилина;
- Д. кефира.

Витамины – за счет коферментных форм, активно участвующие в аэробном окислении веществ в цикле трикарбоновых кислот Кребса:

- А. РР, В2, В5
- Б. А, Д, Е
- В. В12, В9, К
- Г. В12, В9
- Д. А, Д

Показанием для энтерального питания являются все, кроме:

- А. клинически выраженной недостаточности питания;
- Б. высокой потребности организма в нутриентах и энергии, которые не могут быть удовлетворены стандартным путем;
- В. диареи, рвоты;
- Г. гиперкатаболического синдрома;
- Д. необходимости обеспечения максимально раннего послеоперационного восстановления пищеварительной функции.

Жировая инфильтрация печени может быть следствием:

- А. усиленного печеночного липогенеза;
- Б. повышенного липолиза жировой ткани;
- В. замедления выделения липопротеидов очень низкой плотности;
- Г. нарушение синтеза фосфолипидов;
- Д. всего вышеперечисленного.

Биологическая роль витамина D заключается в его участии во всех перечисленных процессах, кроме:

- А. регуляции фосфорно-кальциевого обмена;
- Б. стимуляции всасывания кальция в кишечнике;
- В. стимуляции заживления ран, регуляции сердечной деятельности;
- Г. регуляции процессов остеогенеза.

Виды спорта, максимально увеличивающие потребность в витаминах и минеральных веществах:

- А. бег на сверхдлинные дистанции и ходьба на 20 и 50 км
- Б. плавание
- В. водное поло
- Г. лыжный спорт, короткие дистанции
- Д. лыжный спорт, длинные дистанции

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

- А. в холодную воду;
- Б. в теплую воду;
- В. в кипящую воду;
- Г. это не имеет значения.

Наиболее целесообразно использовать простые сахара в питании спортсменов при:

- А. кратковременных нагрузках максимальной мощности
- Б. длительных нагрузках умеренной мощности
- В. средних и переменных физических нагрузках
- Г. кратковременных нагрузках умеренной мощности
- Д. верно Б, Г

Наибольшее количество пищевых волокон содержится в:

- А. сливочном масле;
- Б. сахаре;
- В. фруктах;
- Г. овощах;
- Д. правильно В и Г.

Причинами белково-энергетической недостаточности при ожоговой болезни являются:

- А. повышение основного обмена (гиперметаболизм);
- Б. преобладание процессов распада собственных белков (катаболизм) над их синтезом (анаболизм);
- В. диспепсические расстройства и нарушения ассимиляции нутриентов;
- Г. неадекватная нутритивная поддержка;
- Д. все вышеперечисленное.

Масла и жиры, отличающиеся наиболее высоким содержанием витамина Е:

- А. оливковое
- Б. подсолнечное
- В. масло зародышей пшеницы
- Г. рыбий жир
- Д. верно А, Г

Необходимость пролонгирования нутритивной поддержки возникает в случае:

- А. посттравматических гнойно-инфекционных и септических осложнений;
- Б. некомпенсированных трофических расстройств;
- В. длительного пребывания в реанимационном отделении вследствие отсутствия сознания;
- Г. необходимость повторных оперативных вмешательств;
- Д. нормализации показателей общего белка и альбумина в сыворотке крови.

Суточный рацион питания больного сахарным диабетом должен включать следующее количество пищевых волокон:

- А. 6-8 г;
- Б. 8-10 г;
- В. 10-15 г;
- Г. 30-40 г;
- Д. 40-50 г.

К физиолого-биохимическим особенностям желудочно-кишечного тракта ребенка с 1 до 3-х лет относится:

- А. повышение лактазной активности и активности других дисахаридаз;
- Б. повышение лактазной активности и снижение активности других дисахаридаз;
- В. снижение лактазной активности и активности других дисахаридаз;
- Г. снижение лактазной активности и повышение активности других дисахаридаз;
- Д. снижение лактазной активности и снижение активности панкреатической липазы.

Продолжительность инкубационного периода при отравлении ботулиническим токсином составляет:

- 1) до 2 часов;
 - 2) от 8 до 12 часов;
 - 3) от 12 до 30 часов;
 - 4) от 2 часов до 10 дней;
 - 5) от 10 до 14 дней
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Об эффективности диетотерапии при ожирении свидетельствует снижение массы тела за первые 6 месяцев лечения:

- А. на 3-5%;
- Б. на 5-10%;
- В. на 10-15%;
- Г. на 15-20%;
- Д. на 20-25%;

У больного с ожирением и сопутствующим холециститом не используется разгрузочный день:

- А. овощной;
- Б. сметанный;
- В. молочный;
- Г. фруктовый;
- Д. мясной.

При гиперураемии из рациона питания исключаются продукты, являющиеся источниками:

- А. щавелевой кислоты;
- Б. пуринов;
- В. кальция;
- Г. фосфатов;
- Д. пищевых волокон.

При сердечно-сосудистых заболеваниях рекомендуется назначать следующие варианты стандартных диет, кроме:

- А. варианта диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийной диеты);
- Б. основного варианта стандартной диеты;
- В. варианта диеты с пониженным количеством белка (низкобелковой диеты);
- Г. варианта диеты с повышенным количеством белка (высокобелковой диеты).

При оксалатных камнях из рациона следует исключить:

- А. шпинат;
- Б. белокочанную капусту;
- В. мясо;
- Г. рыбу;
- Д. яйца.

Какое количество белка в диете рекомендуется пациенту с нагноительными процессами в легких:

- А. 100 г;
- Б. 100-110 г;
- В. 110-120 г;
- Г. 130 г;
- Д. 90 г.

Сроки проведения нутритивной поддержки определяются:

- А. аппетитом;
- Б. общим состоянием пациента;
- В. возможностью самостоятельно принимать пищу;
- Г. состоянием гомеостаза;
- Д. стабилизацией параметров пищевого статуса.

При проведении хронического гемодиализа больному с ХБП назначается диета:

- А. содержащая белка, составляющего 1,0-1,2 г/кг на МТ/сут;
- Б. низкобелковая диета с содержанием белка 0,6 г/кг/сут и повышенным содержанием натрия, т.к. последний теряется с диализирующим раствором;
- В. рацион питания, не отличающийся от рациона питания здорового человека;
- Г. гипокалорийный рацион питания с ограничением калия;
- Д. возможен любой из перечисленных вариантов в зависимости от режима хронического гемодиализа.

Выберите правильный ответ, касающийся овощной составляющей рациона основной хирургической диеты:

- А. разрешена цветная капуста, сваренная на пару или в воде и протертая, исключаются или ограничиваются белокочанная капуста и редька;
- Б. разрешена белокочанная капуста, мелко нарезанная свежая в салате, запрещен овощной отвар на цветной капусте;
- В. исключаются или ограничиваются сваренные на пару или в воде и протертые картофель, свекла, морковь, разрешены соленые, квашенные или маринованные овощи;
- Г. исключается мелкошинкованный укроп в супы, разрешены щавель, шпинат.
- Д. запрещено употребление любых овощей в вареном и протертом виде.

Содержание жира в диете, назначаемой на 2-3 дня раннего послеоперационного периода:

- А. 20 г;
- Б. 30-40 г;
- В. 40-50 г;
- Г. 50-60 г;
- Д. 70 г.

Для приготовления диетических изделий из отрубей их используют:

- А. не молотыми;
- Б. измельчают через кофемолку или крупорушку;
- В. это не имеет значения;
- Г. замачивают.

Важнейшими свойствами глюкозы являются все перечисленные, кроме:

- А. быстрого всасывания в кишечнике и ассимиляции в тканях;
- Б. способности служить легко утилизируемым источником энергии;
- В. способности превращаться в лизин и другие незаменимые аминокислоты;
- Г. стимуляции секреции инсулина;
- Д. превращения в гликоген.

Диету больному при поступлении определяет:

- А. лечащий врач;
- Б. дежурный врач;
- В. заведующим приемным отделением;
- Г. главный врач.

Усиленное расщепление белков в организме происходит при всем перечисленном, исключая:

- А. злокачественные новообразования;
- Б. ожирение;
- В. ожоговую болезнь;
- Г. инфекционные заболевания;
- Д. голодание.

Больные с нарушением кровообращения 2-3 ст. должны получать бессолевую диету:

- А. первые 3-7 дней;
- Б. в течение первых 10-14 дней;
- В. до исчезновения периферических оттенков и уменьшения застойных явлений в органах и тканях;
- Г. со 2-3 дня;
- Д. в течение 1 месяца.

Назовите причины посттравматической гипопроотеинемии:

- А. выраженная кровопотеря и гемодилюция;
- Б. выход низкодисперсных белковых фракций через поврежденные гипоксией сосудистые стенки в интерстициальное пространство;
- В. усиление катаболизма белков и потери азота с мочой и раневым экссудатом;
- Г. снижение синтеза белков, особенно альбуминов и нарушение переаминирования аминокислот в печени;
- Д. нарушение поступления, переваривания, всасывания и усвоения пищевых нутриентов.

Белки животного происхождения в процентах от общих в рационах спортсменов должны составлять:

- А. 40 – 45%
- Б. 45 – 55%
- В. 55 – 65%
- Г. 45-65%
- Д. верно Б, Г

Наиболее информативным показателем для мониторинга пищевого статуса служит:

- А. общий белок;
- Б. общий холестерин;
- В. глюкоза;
- Г. преальбумин;
- Д. креатинин.

Потребность в энергии детей от 1 года до 2 лет составляет:

- А. 1100 ккал;
- Б. 1200 ккал;
- В. 1300 ккал;
- Г. 1400 ккал;
- Д. 1500 ккал.

При анемии рацион обогащается:

- А. животными жирами;
- Б. углеводами;
- В. растительным белком;
- Г. животным белком;
- Д. пищевыми волокнами.

Белки в организме человека выполняют все функции, кроме:

- А. основные поставщики энергии
- Б. способствуют накоплению мышечной массы
- В. входят в состав ферментов
- Г. образуют многие иммунные факторы
- Д. участвуют в синтезе гормонов

Основными источниками витамина D являются:

- 1) печень рыб;
 - 2) сливочное масло;
 - 3) яйца;
 - 4) мясо говяжье;
 - 5) колбасы.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Способность сальмонелл сохранять жизнеспособность в молоке в условиях холодильника:

- 1) до 5 дней;
 - 2) до 10 дней;
 - 3) до 15 дней;
 - 4) до 20 дней;
 - 5) до 1 месяца.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

При обострении мочекаменной болезни в питание можно добавлять:

- А. чеснок;
- Б. перец;
- В. зелень петрушки;
- Г. горчицу;
- Д. майонез.

Назовите ситуации, при которых определение ИМТ не является достоверным критерием избыточной массы тела:

- А. дети с незакончившимся периодом роста;
- Б. люди старше 65 лет;
- В. спортсмены;
- Г. беременные женщины;
- Д. все вышеперечисленное.

С наибольшими энерготратами сопряжены все перечисленные виды труда, кроме:

- А. стирки;
- Б. бега;
- В. глажения белья;
- Г. чтения;
- Д. землекопных работ.

Какое предельное превышение физиологической нормы витаминов С и Е допустимо в БАД:

- А. в 1,5 раза
- Б. в 3 раза
- В. в 5 раз
- Г. в 10 раз
- Д. в 15 раз

Наибольшее количество натрия содержится в:

- А. мясе;
- Б. твороге;
- В. молоке;
- Г. колбасе;
- Д. яйцах.

Закладка пищевых продуктов в котел производится в присутствии:

- А. заведующего производством;
- Б. повара;
- В. медицинской сестры диетической;
- Г. дежурного врача;
- Д. главного врача.

При каких типах дислиппротеидемии повышено содержание в крови общего холестерина и триглицеридов:

- А. типа IIa и типа IIб;
- Б. IIб и III типах;
- В. II и III типах;
- Г. I и IV типах;
- Д. I и V типах;
- Е. IV и V типах.

Абсолютным противопоказанием для энтерального питания служит:

- А. полная непроходимость тонкой и/или толстой кишки;
- Б. тяжелая гипогликемия;
- В. диарея;
- Г. панкреатит;
- Д. острый гепатит.

Основной документ организации лечебного питания в медицинской организации:

- А. семидневное сводное меню;
- Б. картотека блюд;
- В. сведения о наличии больных, состоящих на питании;
- Г. все перечисленное
- Д. ведомость на выдачу пищевых продуктов.

Повышенное введение солей калия в рацион оказывает:

- А. седативное действие;
- Б. диуретическое действие;
- В. антиспастическое действие;
- Г. усиливает выведение солей натрия из организма;
- Д. правильно Б и Г.

К принципам рационального питания относятся:

- 1) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма;
- 2) сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности рациона;
- 3) соблюдение режима питания;
- 4) разнообразие пищевых продуктов в рационе;
- 5) разнообразие блюд в рационе.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

При экссудативном плеврите количество кальция в диете:

- А. увеличивается;
- Б. ограничивается;
- В. не изменяется;
- Г. соответствует физиологической норме;
- Д. не имеет значения.

Важнейшими функциями растительных волокон являются:

- 1) участие в регуляции перистальтики кишечника;**
- 2) нормализация моторной деятельности желчевыделительной системы;**
- 3) сорбция эндогенных и экзогенных аминов;**
- 4) снабжение человека энергией;**
- 5) построение клеточных мембран.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Избыток белка в пище приводит ко всему перечисленному, исключая:

- А. истощение;
- Б. усиленное образование биогенных аминов;
- В. повышение уровня мочевины в крови и кишечнике;
- Г. усиление процессов гниения белков в кишечнике;
- Д. положительный азотистый баланс.

Сальмонеллез передается

- 1) при контакте здорового человека с больным;**
- 2) при контакте здорового человека с бактерионосителем;**
- 3) при контакте здорового человека с больным животным;**
- 4) при употреблении в пищу продуктов, обсемененных возбудителем;**
- 5) при употреблении в пищу мяса больных животных.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Какие оптимальные значения холестерина липопротеидов низкой плотности в крови у практически здоровых людей:

- А. меньше 2 ммоль/л;
- Б. меньше 3 ммоль/л;
- В. меньше 4 ммоль/л;
- Г. больше 5 ммоль/л.

Преимущества и недостатки фосфогенной (расщепление креатинфосфата) системы энергообеспечения спортсменов:

- А. не требует кислорода, обеспечивает быстрый перенос и подачу энергии, но имеет ограниченные возможности
- Б. требует достаточного количества кислорода, имеет самую большую производительности энергии, но обеспечивает медленный ее перенос и подачу
- В. не требует кислорода, обеспечивает быстрый перенос и подачу энергии, но снижает рН клеток мышц и негативно влияет на их рост
- Г. верно Б, В
- Д. верно А, В

К наследственным энзимопатиям углеводного обмена относятся:

- А. фенилкетонурия;
- Б. гликогенозы и галактоземия;
- В. болезнь кленового сиропа;
- Г. склеродермия;
- Д. глютенная энтеропатия.

К продуктам, способствующим отравлению ботулиническим токсином, относятся:

- 1) грибы домашнего приготовления в герметически закатанных банках;
 - 2) овощные и фруктовые консервы домашнего и промышленного производства;
 - 3) рыбные консервы;
 - 4) соленая рыба домашнего приготовления;
 - 5) окорок, балык.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Для построения диеты больному сахарным диабетом необходимо учитывать все перечисленное, кроме:

- А. биологической ценности пищевых продуктов;
- Б. уровня интеллекта;
- В. пола, возраста, веса, группы труда;
- Г. типа применяемого инсулина;
- Д. гликемического индекса пищевых продуктов.

Пределы нормальных колебаний уровня углеводов в процентах от калорийности рационов при различных видах спорта:

- А. 52 – 61
- Б. 48 – 58
- В. 56 – 66
- Г. 45-53%
- Д. верно Б, В

Этиологически значимыми пищевыми продуктами-аллергенами для детей первого года жизни являются:

- А. коровье молоко;
- Б. белок куриного яйца;
- В. глютен злаков;
- Г. рыба;
- Д. все ответы правильные.

Картотеку блюд утверждает:

- А. врач-диетолог;
- Б. заведующий производством;
- В. заместитель главного врача по медицинской части;
- Г. главный врач;
- Д. главный бухгалтер.

Дрожжи при использовании в лечебном питании применяют:

- А. в сыром виде;
- Б. измельченными;
- В. подогретыми;
- Г. измельченными и подогретыми.

Установите соответствие между стандартными диетами и их общей характеристикой:

Стандартные диеты:

А. Основной вариант стандартной диеты

Б. Вариант диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)

В. Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)

Г. Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)

Д. Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)

Е. Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) Диеты номерной системы:

1. Диета с повышенным содержанием белка, нормальным количеством жиров, сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов.

2. Диета с ограничением белка, с резким ограничением поваренной соли и жидкости.

Исключаются азотистые экстрактивные вещества, алкоголь, какао шоколад, кофе, соленые закуски.

3. Диета с повышенным содержанием белка, жира, физиологическим количеством сложных углеводов, повышенной энергетической ценностью.

4. Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата ЖКТ.

Исключаются острые закуски, приправы, пряности; ограничивается поваренная соль.

5. Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, поваренная соль. Блюда готовятся в отварном виде или на пару, запеченные.

6. Диета с умеренным ограничением энергетической ценности, преимущественно за счет жиров и углеводов. Исключаются простые сахара, ограничиваются животные жиры, поваренная соль.

А. 5

Б. 4

В. 1

Г. 2

Д. 6

Е. 3

При возникновении диарейного синдрома на фоне энтерального питания в первую очередь необходимо:

А. назначение пробиотиков;

Б. использование кишечных антисептиков;

В. прекращение энтерального питания и назначение полного парентерального;

Г. уменьшение скорости и суточного объема введения смеси;

Д. переустановка зонда из желудка в тонкую кишку.

Для людей с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний количество жиров от энергетической ценности рациона должно составлять:

- А. 10%;
- Б. не более 20%;
- В. не более 30%;
- Г. 35%.
- Д. 40%.

По содержанию незаменимых аминокислот близки к оптимальному соотношению белки:

- А. мяса;
- Б. сои;
- В. бобовых;
- Г. молочных продуктов;
- Д. хлебобулочных изделий.

Причинами морфофункциональных изменений в органах пищеварительной системы при травме являются:

- А. стресс;
- Б. нарушения общей и регионарной гемодинамики;
- В. тканевая гипоксия;
- Г. метаболические сдвиги;
- Д. все вышеперечисленное.

Растворимые пищевые волокна влияют на скорость всасывания углеводов из желудочно-кишечного тракта:

- А. повышая ее;
- Б. снижая ее;
- В. не изменяя скорости всасывания;
- Г. сначала повышает, а затем снижает;
- Д. сначала снижает, а затем повышает.

Кальций плохо усваивается из:

- А. сыра;
- Б. творога;
- В. растительных продуктов;
- Г. молочнокислых продуктов;
- Д. яиц.

Лечебными продуктами, используемыми при фенилкетонурии, являются:

- А. низколактозные смеси;
- Б. безлактозные смеси;
- В. смеси на основе глубокого гидролиза белка без фенилаланина;
- Г. смеси на основе частичного гидролиза белка;
- Д. антирефлюксные смеси с крахмалом.

Физиологическая потребность в углеводах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в граммах)

- А. 392
- Б. 484
- В. 358
- Г. 566

Система расчета в рационе «калиевых» единиц предполагает, что 1 единица калия соответствует _____ мг калия

- А. 400
- Б. 300
- В. 200
- Г. 100

В лпу при выраженном обострении калькулезного холецистита назначается _____ вариант стандартной диеты

- А. Щадящий
- Б. Низкокалорийный
- В. Основной
- Г. Низкобелковый

Препаратом, наиболее полно обеспечивающим потребность больных хронической болезнью почек в незаменимых аминокислотах, является

- А. Кетоконазол
- Б. Кетостерил
- В. Канефрон
- Г. Кетотифен

При остром панкреатите главным принципом диетотерапии в первый день обострения является

- А. Голод
- Б. Редкие приемы пищи
- В. Обильное питание
- Г. Энтеральное питание

Организация энтерального питания в лпу регламентируется

- А. Решением трудового коллектива
- Б. Приказом главного врача
- В. Приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- Г. Решением совета по питанию

Для ощелачивания мочи при подагре в пище пациента соотношение растительных белков и животных должно составлять

- А. 1:2
- Б. 1:1,5
- В. 1,5:1
- Г. 1:1

Удельный вес животного белка в рационе здоровых детей школьного возраста составляет (в процентах)

- А. 45
- Б. 90
- В. 60
- Г. 70

Усиливают моторику кишечника и поэтому не назначаются при кишечных инфекциях

- А. Слизистые супы
- Б. Крепкий чай
- В. Теплые блюда
- Г. Копчености

Средняя суточная потребность в фосфоре для маркировки пищевой продукции (в мг)

- А. 1200
- Б. 600
- В. 800
- Г. 1000

При гипероксалурии у детей в рационе ограничивают

- А. Морковь
- Б. Картофель
- В. Фасоль, горох
- Г. Капусту

В период реконвалесценции острого инфекционного заболевания жиры в рационе больного должны

- А. Быть на 20% ниже нормы
- Б. Соответствовать физиологической норме
- В. Соответствовать потребностям пациента
- Г. Быть на 20% выше нормы

Из рациона пациента с фруктоземией категорически исключается

- А. Заменители сахара
- Б. Пищевой сахар
- В. Лактоза
- Г. Глюкоза

Введение в рацион ребенка овощей рекомендовано в возрасте _____ месяцев

- А. 3-4
- Б. 8-9
- В. 6-7
- Г. 4-5

К пищевым добавкам, обеспечивающим необходимый внешний вид и органолептические свойства продукта, относят

- А. Консервант
- Б. Улучшитель качества
- В. Антиокислитель
- Г. Ароматизатор

К группам продуктов, обладающим окисляющим эффектом, относят

- А. Молоко и молочные продукты
- Б. Бруснику
- В. Мясо, мясные продукты
- Г. Твердые сыры

«Прогностический индекс гипотрофии» проводится с целью оценки

- А. Состояния водно-электролитного обмена
- Б. Состояния углеводного обмена
- В. Степени риска операций и послеоперационных осложнений
- Г. Состояния витаминного статуса

Диагностическим критерием ожирения 2 степени служит значение индекса массы тела

- А. 35-39,9
- Б. 25-29,9
- В. 30-34,5
- Г. >40

Потребление натрия в рационе больного с остеопорозом должно

- А. Соответствовать верхней границе физиологической нормы
- Б. Быть снижено
- В. Соответствовать нижней границе физиологической нормы
- Г. Быть повышено

Допустимый срок нахождения первых блюд на горячей плите в пищеблоке больницы составляет не более (в часах)

- А. 3
- Б. 2
- В. 4
- Г. 1

Формы карточки-раскладки выписываются в _____ экземплярах/экземпляре

- А. Трех
- Б. Четырех
- В. Одним
- Г. Двух

В диете пациентов с заболеваниями почек при ограничении белка до 0,6 г/кг массы тела больного белок животного происхождения должен составлять не менее _____ %

- А. 50
- Б. 60
- В. 40
- Г. 30

В стандартную диетотерапию при заболеваниях костной системы включают витаминно-минеральные комплексы в количестве _____ % от суточной потребности

- А. 150-200
- Б. 5-10
- В. Менее 5
- Г. 50-100

Перистальтику кишечника снижают

- А. Гипертонические растворы
- Б. Жиры
- В. Клетчатка и клеточные оболочки
- Г. Таниносодержащие продукты

Назначение диетотерапии при заболеваниях медиастинума зависит от

- А. Выраженности нарушений пищевого статуса
- Б. Объема финансирования медицинского учреждения
- В. Квалификации сотрудников пищеблока
- Г. Сроков госпитализации

Физиологическая потребность в белке женщин 4 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 64
- Б. 94
- В. 84
- Г. 44

У больных с 3б-5 стадиями хронической болезни почек белок в рационе ограничивают адекватно степени почечной недостаточности. При СКФ 29-15 мл/мин/1,73м² рекомендованное содержание белка составляет(в г/кг/сут)

- А. 0,8-0,9
- Б. 0,6-0,3
- В. 1,0-1,2
- Г. 0,7-0,6

При остром пиелонефрите, обострении хронического пиелонефрита и инфекции мочевых путей разгрузочные дни назначаются при

- А. Выраженной бактериурии
- Б. Выраженном болевом синдроме
- В. Гипертермии
- Г. Выраженной интоксикации

Аминокислотный коэффициент усвояемости белков (pdcaas) считается методом оценки _____, основанный на потребностях к аминокислотам человека и его способности переваривать их

- А. Структуры белка
- Б. Количества белка
- В. Качества белка
- Г. Соотношения качества и количества белка

Режим питания в лпу утверждается

- А. Советом по питанию
- Б. Главным врачом
- В. Врачом-диетологом
- Г. Заведующими действующих отделений

В рационе пациента с галактоземией является недопустимым использование

- А. Молока
- Б. Фруктов
- В. Мяса
- Г. Овощей

Из молочных продуктов при диарее в рационе пациента исключают

- А. Йогурт
- Б. Масло сливочное
- В. Молоко
- Г. Творог

К продуктам, богатым лецитином и улучшающим свойства желчи, относят

- А. Овощи
- Б. Кисломолочные
- В. Сливочное масло
- Г. Растительные масла

Обеспеченность населения стационарной медицинской помощью определяется числом

- А. Граждан, нуждающихся в госпитализации на 10000 жителей
- Б. Стационаров на 10000 жителей
- В. Пролеченных за год больных на 1000 жителей
- Г. Коек на 10000 жителей

Рекомендуемая калорийность завтрака в питании пожилых людей составляет (в процентах)

- А. 15-20
- Б. 10-15
- В. 20-25
- Г. 30-35

Из рациона питания пациентов с фруктоземией исключаются

- А. Овощи
- Б. Все фрукты
- В. Мясо
- Г. Творог

В норме доля жировой массы у мужчин составляет _____ % от общего веса

- А. 20-25
- Б. 10-20
- В. 25-30
- Г. 30-35

При сбалансированном питании процентная добавленная доля сахара от общей калорийности рациона взрослого населения составляет (в процентах)

- А. >50
- Б. 20
- В. 30
- Г. <10

Энергозатраты организма человека минимально изменяются

- А. При умственной работе
- Б. При физической активности
- В. В состоянии покоя
- Г. При низких температурах окружающей среды

Дыхательный коэффициент при окислении углеводов при исследовании основного обмена методом непрямой калориметрии соответствует

- А. 0,6
- Б. 1,2
- В. 0,707
- Г. 1,0

Проведение нутритивной поддержки предусматривает назначение

- А. Высокобелкового варианта стандартной диеты
- Б. Высокобелкового варианта щадящей диеты
- В. Низкобелкового варианта щадящей диеты
- Г. Энтерального перорального питания (сиппинг)

О нарушении толерантности к глюкозе при проведении стандартного глюкозо-толерантного теста свидетельствует уровень глюкозы (в ммоль/л) во второй точке

- А. 5,5
- Б. 7,9
- В. 7,0
- Г. 6,4

Длительность нутритивной поддержки при ожоговой болезни определяется

- А. Показателями биохимического анализа крови
- Б. Показателями витаминного статуса
- В. Показателями веса
- Г. Сроками закрытия ожоговых ран

Физиологическая потребность в белке мужчин 4 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в граммах)

- А. 96
- Б. 56
- В. 84
- Г. 74

Обязательное медицинское страхование как вид медицинского страхования является _____ в отличие от _____ медицинского страхования

- А. Некоммерческим; добровольного
- Б. Страхованием ответственности; популяционного
- В. Имущественным; группового
- Г. Коммерческим; индивидуального

Организация лечебного питания в лпу регламентируется

- А. Приказом МЗ РФ № 330 от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- Б. Решением совета по питанию
- В. Решением трудового коллектива
- Г. Приказом главного врача

При функциональных запорах у младенцев возможно использование дегазированной минеральной воды богатой

- А. Кальцием
- Б. Фтором
- В. Магнием
- Г. Калием

В лпу больным с желчекаменной болезнью назначают _____ вариант стандартной диеты

- А. Высокобелковый
- Б. Низкокалорийный
- В. Щадящий
- Г. Основной

Загрязнители пищевой продукции, попадающие из окружающей среды, называются

- А. Контаминанты
- Б. Биологически активные добавки к пище
- В. Эсенциальные вещества
- Г. Пищевые добавки

На втором этапе энтерального питания запрещают в рационе

- А. Каши на воде или ? молоке
- Б. Слизистые крупяные супы на овощном отваре
- В. Пюре или суфле из нежирного мяса
- Г. Цельное молоко

Средняя суточная потребность в белках для маркировки пищевой продукции (в г)

- А. 65
- Б. 75
- В. 55
- Г. 85

В диетотерапии, в качестве нутритивной поддержки больных с заболеваниями сердца и перикарда, могут быть рекомендованы _____ смеси

- А. Гипернитрогенные
- Б. Гиперкалорические
- В. Полимерные без пищевых волокон
- Г. Обогащенные пищевыми волокнами

Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе здоровых детей дошкольного и школьного возраста составляет

- А. 1:2:5
- Б. 1:1:5
- В. 1:1:2
- Г. 1:1:4

Возможные варианты замены продуктов регламентируются

- А. Приказом № 397н
- Б. Приказом № 330
- В. Приказом № 410н
- Г. Стандартами диетологической помощи

Физиологическая потребность в углеводах женщин 3 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 432
- Б. 372
- В. 274
- Г. 311

Больному с целью коррекции метаболического ацидоза следует назначить

- А. Мясо, субпродукты
- Б. Разгрузочные дни
- В. Бессолевую диету
- Г. Молочные продукты, овощи и фрукты

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных требований осуществляет

- А. Начальник медицинской части
- Б. Главный врач
- В. Шеф-повар
- Г. Врач-диетолог

Молочным продуктом с наименьшим содержанием холестерина (в 100 граммах) является

- А. Молочная сыворотка
- Б. Творог 9% жирности
- В. Сыр твердый
- Г. Сметана 20% жирности

Температура холодных блюд и напитков при их раздаче должна соответствовать (в ?)

- А. Более 14
- Б. 15-20
- В. Менее 7
- Г. 7 -14

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в ккал)

- А. 2800
- Б. 1500
- В. 1200
- Г. 1900

У детей с конституционально низкими показателями массы тела и роста подход к диетотерапии

- А. Определяется наличием/отсутствием функциональных состояний
- Б. Соответствует расчету на фактическую массу
- В. Требует индивидуального подбора смеси
- Г. Соответствует рекомендациям детей со средними массо-ростовыми показателями

К сильным пищевым стимуляторам желудочной секреции относят

- А. Творог
- Б. Жареные блюда
- В. Отварное мясо
- Г. Молоко

Репаративные процессы при язвенной болезни усиливаются при повышении

- А. Квоты белка
- Б. Квоты углеводов
- В. Потребления соли
- Г. Квоты жира

При легкой форме кишечной инфекции у детей старше 1 года рекомендуется дополнительное введение

- А. Цельного молока
- Б. Кисломолочных смесей
- В. Молочных каш
- Г. Мясного пюре

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в ккал)

- А. 3300
- Б. 2800
- В. 2300
- Г. 1700

Недостаточное поступление в организм с пищей йода проявляется

- А. Миотонической дистрофией
- Б. Снижением толерантности к глюкозе
- В. Недостаточностью витамина В12
- Г. Увеличением щитовидной железы (эндемический зоб)

Выраженный дефицит витамина d диагностируется при уровне 25(oh)d в крови (нг\мл и нмоль/л)

- А. < 20 И < 50
- Б. < 10 И < 25
- В. >150 И >375
- Г. ?30 И ?75

Острый дефицит поступления углеводов с пищей прежде всего приводит к

- А. Липолизу
- Б. Снижению образования мочевины
- В. Липогенезу
- Г. Глюконеогенезу

У больных с заболеваниями печени и желчных путей на долю белков животного происхождения должно приходиться (в %)

- А. 50-55
- Б. 30-40
- В. 20-25
- Г. 40-45

Овощи и фрукты являются преимущественно источником

- А. Калия
- Б. Натрия
- В. Фосфора
- Г. Кальция

Получают продукты на пищеблок со склада по

- А. Семидневному меню
- Б. Меню-раскладке
- В. Требованию на получение продуктов
- Г. Меню-требованию

Избыточное поступление в организм нитритов и нитратов приводит к образованию

- А. Метгемоглобина
- Б. Карбоксигемоглобина
- В. Амилнитрита
- Г. Акриламида

Наследственные болезни обмена представляют собой заболевания, связанные с

- А. Мутациями генов, под контролем которых осуществляется синтез полипептидов (ферментов), выполняющих различные функции
- Б. Реализацией наследственной предрасположенности к нарушению обмена веществ
- В. Общей предрасположенностью к нарушению обмена веществ
- Г. Воздействием экологических факторов на формирование патологических состояний

Крупой, разрешенной при безглютеновой диете, является

- А. Манная
- Б. Пшено
- В. Булгур
- Г. Кус-кус

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в ккал)

- А. 2300
- Б. 2800
- В. 1800
- Г. 3300

Бланширование представляет собой варку в течение (в минутах)

- А. 1-5
- Б. 8-10
- В. 10-12
- Г. 7-8

Измерение состава тела методом биоимпедансометрии у пациентов с имплантированным кардиостимулятором

- А. Противопоказано
- Б. Проводится после выполнения ЭКГ
- В. Проводится под наблюдением кардиолога
- Г. Проводится в условиях стационара

Количество свободной жидкости у больного с остеохондрозом должно быть не менее (в л/сут)

- А. 0,5
- Б. 1,0
- В. 1,5
- Г. 0,8

При язвенной болезни запрещается употребление

- А. Хрена и горчицы
- Б. Мяса щуки
- В. Мяса кролика
- Г. Яиц

Физиологическая потребность в жирах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 105
- Б. 77
- В. 88
- Г. 120

Тиамин - это витамин

- А. В2
- Б. В1
- В. С
- Г. А

Режим питания больного туберкулезом должен составлять _____ в раза в сутки

- А. 5-6
- Б. 2-3
- В. 7-8
- Г. 3-4

Ягодой, содержащей наибольшее количество витамина с (на 100 продукта), является

- А. Земляника садовая
- Б. Черная смородина
- В. Облепиха
- Г. Шиповник

При сгорании 1 г углеводов выделяется _____ ккал энергии

- А. 4
- Б. 12
- В. 10
- Г. 9

В рационе пациента с фенилкетонурией является недопустимым использование

- А. Фруктов
- Б. Мяса
- В. Овощей
- Г. Женского молока

Продуктом с высоким содержанием нитрозаминов является

- А. Свежее мясо
- Б. Отварная курица
- В. Колбаса
- Г. Рыба на пару

Оптимальным видом нутритивной поддержки при дцп с псевдобульбарными нарушениями является

- А. Энтеральное питание через назогастральный зонд
- Б. Парентеральное питание
- В. Энтеральное питание через гастростому
- Г. Дополнительное энтеральное питание методом сиппинг

Одним из основных принципов нутритивной поддержки при отравлениях является

- А. Сахароснижающая терапия
- Б. Дезинтоксикационная терапия
- В. Соответствие пищевой ценности рациона физиологическим потребностям организма
- Г. Восполнение энергетической ценности рациона

Понятие "метаболический синдром" было предложено в качестве способа выявления группы людей, имеющих повышенный риск развития

- А. Болезней почек
- Б. Сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа
- В. Подагры
- Г. Остеопороза

Предпочтительным способом энтерального кормления пациентов с нервной анорексией является

- А. Гастростома
- Б. Еюностома
- В. Пероральный
- Г. Назогастральный

Функциональные нарушения у младенцев самостоятельно проходят в возрасте (в месяцах)

- А. 3-6
- Б. 6-9
- В. 1-2
- Г. 9-12

Бад к пище – источники полиненасыщенных жирных кислот участвуют в синтезе

- А. Эластина
- Б. Коллагена
- В. Гемоглобина
- Г. Эйкозаноидов

Введение в рацион ребенка фруктового сока рекомендовано в возрасте _____ месяцев

- А. 8
- Б. 7
- В. 6
- Г. 4

При сахарном диабете количество углеводов в расчете на идеальную массу тела должно составлять (в г/кг/сут)

- А. 1,8-2,5
- Б. 5,5-6,5
- В. 4,0-4,5
- Г. 2,0-2,9

Начальная энергетическая ценность рациона пациентов 15-18 лет при нервной анорексии составляет _____ ккал/кг массы тела

- А. 15
- Б. 35
- В. 5
- Г. 40

Морбидное ожирение диагностируется у пациентов при индексе массы тела равном

- А. 19-19,5
- Б. 20-24,9
- В. >39,9
- Г. 25-30

Физиологическая потребность детей в возрасте 4-6 месяцев в кальции составляет (в миллиграммах)

- А. 400
- Б. 800
- В. 600
- Г. 500

При наличии у пациента сахарного диабета 2-го типа необходимо

- А. Ограничить употребление жира
- Б. Ограничить употребление белка
- В. Запретить употребление сложных углеводов
- Г. Ограничить употребление простых углеводов

Растворимым пищевым волокном является

- А. Целлюлоза
- Б. Лигнин
- В. Агар-агар
- Г. Гемицеллюлоза

Физиологическая потребность в белке женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 95
- Б. 63
- В. 84
- Г. 65

2 категория

[Вернуться в начало](#)

Причинами гипергликемии являются все перечисленное, кроме:

- А. избыточного потребления простых углеводов;
- Б. инсулярной недостаточности;
- В. избыточного потребления пищевых жиров;
- Г. эмоционального стресса;
- Д. длительного приема кортикостероидов.

Наиболее предпочтительным разгрузочным днем для больных с артериальной гипертонией является:

- А. мясной;
- Б. рыбный;
- В. калиевый;
- Г. сметанный;
- Д. овощной.

Больному с подозрением на язвенную болезнь 12-ти перстной кишки для уточнения диагноза необходимо, в первую очередь, сделать:

- А. исследование крови для определения СОЭ;
- Б. анализ мочи;
- В. ЭГДС;
- Г. анализ кала;
- Д. УЗИ органов брюшной полости.

Биорегуляторная функция пищи связана с

- А. Синтезом ферментов и гормонов, выполняющих регуляторную функцию
- Б. С поступлением макронутриентов
- В. С поступлением микроэлементов
- Г. С поступлением витаминов
- Д. С поступлением минералов и воды

Овощи и фрукты содержат низкое количество:

- А. белков;
- Б. углеводов;
- В. витаминов;
- Г. микроэлементов;
- Д. пищевых волокон.

Плановые выездные проверки МО, в том числе пищеблока, согласованные с прокуратурой, проводятся должностными лицами органов Роспотребнадзора:

- А. 2 раза в год
- Б. 1 раз в 2 года
- В. 1 раз в 3 года
- Г. 1 раз в 5 лет
- Д. 2 раза в 3 года

Сильными пищевыми стимуляторами желудочной секреции являются:

- А. яичный белок;
- Б. молоко;
- В. жареные блюда;
- Г. творог;
- Д. отварное мясо.

«Пирамида здорового питания» включает наибольшее количество порций в день следующих групп продуктов:

- А. хлеб, злаки и макаронные изделия
- Б. кондитерские изделия и жиры;
- В. мясо и мясопродукты;
- Г. молоко и молочные продукты;
- Д. рыба и рыбные продукты.

При пневмонии количество поваренной соли:

- А. следует ограничить;
- Б. ограничивать не следует;
- В. полностью исключить;
- Г. составляет физиологическую норму;
- Д. не имеет значения.

Ответственность за организацию лечебного питания в отделении несет:

- А. буфетчица
- Б. старшая медицинская сестра
- В. зав. отделением
- Г. сестра-хозяйка
- Д. лечащий врач

Продолжительность выездной проверки МО, в том числе пищеблока должностными лицами Роспотребнадзора не должна превышать:

- А. 30 рабочих дней
- Б. 20 рабочих дней
- В. 15 рабочих дней
- Г. 10 рабочих дней
- Д. 60 рабочих дней

К принципам здорового питания относится все, кроме

- А. соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма
- Б. сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности в рационе
- В. соблюдение режима питания
- Г. разнообразие пищевых продуктов и блюд в рационе
- Д. контроль антропометрических показателей

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных правил осуществляют:

- А. врач-диетолог и медицинская сестра диетическая;
- Б. заведующий производством (шеф-повар, старший повар);
- В. главный врач медицинской организации;
- Г. заместитель главного врача по медицинской части.

Диету больному при поступлении определяет:

- А. лечащий врач
- Б. дежурный врач
- В. зав. приемным отделением
- Г. главный врач
- Д. верно А, В

Плохо усваивается белок яиц:

- А. сваренных всмятку;
- Б. сырых;
- В. сваренных вкрутую;
- Г. в составе других блюд;
- Д. сваренных в "мешочек".

Первичная обработка круп обязательно включает все следующие операции, кроме:

- А. просеивания;
- Б. переборки;
- В. промывания;
- Г. поджаривания.

Функциональные нарушения ЖКТ подразумевают:

- А. отсутствие органических изменений;
- Б. нарушение моторной функции;
- В. нарушение секреторной функции;
- Г. нарушение состояния микробиоты;
- Д. все вышеизложенное.

Аминокислоты, образующиеся из белков, могут в дальнейшем в организме участвовать во всех следующих метаболических процессах, кроме

- А. дезаминирования
- Б. глюконеогенеза
- В. гликолиза
- Г. переаминирования
- Д. декарбоксилирования

Положительный азотистый баланс имеет место во всех перечисленных случаях, кроме

- А. при превалировании процессов анаболизма над катаболизмом
- Б. при низком уровне белков в рационе
- В. при беременности
- Г. при высоком уровне белка в рационе
- Д. у детей и подростков

Для приготовления слизистого отвара сваренную крупу:

- А. процеживают через сито;
- Б. протирают зерна;
- В. процеживают через сито, не протирая зерна;
- Г. верно А, Б;
- Д. любой способ правильный.

Наибольшее количество экстрактивных веществ содержит:

- А. мясной бульон;
- Б. мясокостный бульон;
- В. костный бульон;
- Г. рыбный бульон;
- Д. овощной бульон.

Основной документ организации лечебного питания в медицинской организации:

- А. семидневное сводное меню;
- Б. картотека блюд;
- В. сведения о наличии больных, состоящих на питании;
- Г. все перечисленное;
- Д. ведомость на выдачу продуктов.

Основными целями диетотерапии при дислипидемии являются все нижеперечисленные, кроме:

- А. повышение уровня холестерина ЛПНП;
- Б. снижение уровня холестерина и других атерогенных липидов в крови;
- В. сохранение физиологической полноценности диетического рациона;
- Г. поддержание нормального уровня глюкозы крови;
- Д. нормализация массы тела.

Медленному всасыванию глюкозы из крови способствуют:

- А. мелкие куски пищи;
- Б. соленая пища;
- В. напитки, принятые вместе с едой;
- Г. грубая клеточная оболочка (горох, фасоль) и содержание пищевых волокон в пище;
- Д. низкое содержание пищевых волокон.

Овощи – важная часть рациона беременной. Какие утверждения относительно тыквы неверны:

- А. является источником пищевых волокон;
- Б. является источником меди;
- В. является источником углеводов;
- Г. является источником растительного белка;
- Д. верно А, Б.

Пищевые волокна – важный элемент питания беременных. Какой продукт наиболее беден пищевыми волокнами:

- А. морс из малины и земляники;
- Б. свежие ягоды;
- В. печеные яблоки;
- Г. тыквенные оладьи;
- Д. кабачковые оладьи.

К продуктам, способствующим отравлению ботулотоксином, относятся:

- А. грибы домашнего приготовления в герметически закатанных банках;
- Б. овощные и фруктовые консервы домашнего производства;
- В. рыбные консервы;
- Г. соленая рыба домашнего приготовления и мяса (свинина соленая, копченая) домашнего приготовления;
- Д. все перечисленное.

К простым сахарам относятся все, кроме:

- А. фруктозы;
- Б. гемицеллюлозы;
- В. галактозы;
- Г. глюкозы;
- Д. ксилозы.

К факторам риска, способствующим развитию экзогенно-алиментарного ожирения, относятся все перечисленные, кроме:

- А. наследственности;
- Б. изменения структуры питания;
- В. снижения физической активности;
- Г. инфекционных заболеваний;
- Д. возраста после 40-46 лет.

К основным принципам построения питания лиц пожилого и старческого возраста относятся:

- 1) энергетическая сбалансированность рационов питания по фактическим энерготратам;
- 2) антисклеротическая направленность пищевых рационов;
- 3) максимальное разнообразие питания и его сбалансированность по всем незаменимым факторам питания;
- 4) оптимальная обеспеченность рационов пищевыми веществами, стимулирующих активность ферментных систем организма;
- 5) использование в питании продуктов и блюд, обладающих легкой перевариваемостью и усвояемостью.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

При оксалатных камнях следует исключить из питания:

- А. шпинат;
- Б. капусту;
- В. мясо;
- Г. рыбу;
- Д. яйца.

Основной обмен это

- А. Обмен энергии, необходимой для поддержания физиологических функций организма, поддерживающего жизнедеятельность организма в состоянии полного мышечного покоя
- Б. Обмен энергии, связанный с работой мышц
- В. Уровень энергии, необходимый для выполнения физической работы
- Г. Уровень энергии, связанный с выполнением умственной работы
- Д. Обмен энергии, связанный с приемом пищи

Осложнения, связанные с поздним началом энтерального питания в послеоперационном периоде:

- А. недостаточность швов анастомоза;
- Б. метеоризм;
- В. нагноения послеоперационной раны;
- Г. гастростаз;
- Д. все вышеперечисленное.

При фосфатных камнях должны быть ограничены:

- А. мясо;
- Б. молоко;
- В. мучные изделия;
- Г. рыба;
- Д. птица.

Микронутриенты выполняют все функции, кроме

- А. энергетическая
- Б. активация ферментных систем
- В. участие в биохимических реакциях
- Г. антиоксидантная защита
- Д. участие в процессах клеточного дыхания

Пределы нормальных колебаний уровня белка в процентах от калорийности рационов при различных видах спорта:

- А. 5 – 10;
- Б. 10 – 12;
- В. 12 – 14;
- Г. 14 – 18;
- Д. 8-12.

Контролирует работу пищеблока:

- А. дежурный врач;
- Б. врач – диетолог;
- В. главный врач;
- Г. лечащий врач;
- Д. зав. производством.

При экземах применяются все перечисленные диеты, кроме:

- А. гипосенсибилизирующей диеты;
- Б. аглютеновой диеты;
- В. элиминационной диеты с исключением фруктов;
- Г. диеты с исключением углеводов;
- Д. диеты Кареля.

Основой противоязвенной диеты является:

- А. мясной бульон;
- Б. костный бульон;
- В. молоко;
- Г. крупяные блюда;
- Д. кисломолочные продукты.

Больным с выраженной недостаточностью кровообращения предпочтительнее включать в рацион:

- А. натуральные продукты питания (мясо, рыбу, молоко);
- Б. продукты промышленного производства (колбасу, сыр);
- В. рафинированные продукты (очищенные от клеточных оболочек);
- Г. продукты, обладающие послабляющим действием;
- Д. мучные изделия.

К особенностям обмена веществ пожилым и старческим возрастом относятся:

- 1) снижение интенсивности обменных процессов;
 - 2) энергетический дисбаланс;
 - 3) снижение способности ассимилировать белки;
 - 4) увеличение эндогенных потерь белков, минеральных веществ и витаминов;
 - 5) снижение окислительных процессов в организме.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Макаронные изделия варят в:

- А. холодной воде;
- Б. холодной подсоленной воде;
- В. горячей воде;
- Г. горячей подсоленной воде;
- Д. верно А, Б.

Выраженным желчегонным действием обладает:

- А. мясо;
- Б. сахар;
- В. сливочное масло;
- Г. растительное масло;
- Д. овощи.

Рыба размораживается:

- А. длительно;
- Б. быстро;
- В. не размораживается;
- Г. с перерывами во времени;
- Д. фактор времени не имеет значения.

Технологические процессы обработки пищевых продуктов под-разделяются на все перечисленные группы, кроме:

- А. механической;
- Б. гидромеханической;
- В. термической;
- Г. охлаждения;
- Д. химической.

Эмульгирование липидов в кишечнике идет при участии

- А. желчных кислот и липазы
- Б. амилазы
- В. протеазы
- Г. соляной кислоты
- Д. Витаминов группы А

Больные сахарным диабетом должны получать большую часть углеводов:

- А. в первую половину дня;
- Б. во вторую половину дня;
- В. равномерно на протяжении суток;
- Г. на ночь;
- Д. значения не имеет.

Расщепление белков в желудочно-кишечном тракте включает следующие последовательные этапы

- А. белки - глицерин - аминокислоты
- Б. белки - аминокислоты - мочевины
- В. белки - полипептиды - пептиды – аминокислоты
- Г. белки - пектины - аминокислоты
- Д. белки - мочевины

Особенностями кулинарной обработки продуктов основной хирургической диеты являются:

- А. приготовление на пару;
- Б. варка в воде или овощном некрепком бульоне;
- В. варка в мясном или рыбном некрепком бульоне;
- Г. протирание;
- Д. жарение нежирных сортов мяса и рыбы

При поносах используют:

- А. холодные напитки;
- Б. теплый чай;
- В. овощной суп;
- Г. фруктовые и овощные соки;
- Д. верно В, Г.

Бланширование – это:

- А. кратковременное (1-5 мин) воздействие на продукты кипящей водой или паром;
- Б. ошпаривание продуктов водой в течение 10 минут;
- В. нагревание продукта перед его тепловой обработкой;
- Г. длительное воздействие на продукты кипящей водой;
- Д. все перечисленное.

При наличии пищевой аллергии у ребенка используются следующие смеси:

- А. гидролизаты белка;
- Б. адаптированные молочные смеси;
- В. антирефлюксные смеси;
- Г. без- и низколактозные смеси.

Замедляют эвакуацию пищи из желудка

- А. жиры
- Б. углеводы
- В. белки
- Г. жирорастворимые витамины
- Д. фруктоза

Наименьшее количество серосодержащих аминокислот – метионина и цистина - обнаруживается в продуктах:

- А. говядине;
- Б. треске;
- В. коровьем молоке;
- Г. пшенице;
- Д. верно А, Б.

При приготовлении отвара шиповника следует:

- А. после закипания прекратить дальнейшую термическую обработку;
- Б. после закипания выдержать на маленьком огне 10 мин;
- В. после закипания выдержать на маленьком огне 30 мин.;
- Г. после закипания выдержать на маленьком огне 45 мин.;
- Д. не доводить до кипения и настоять.

Нарушения всасывания нутриентов при инфекционных процессах наиболее характерны при следующих заболеваниях:

- 1) диарейные инфекции;
- 2) ботулизм;
- 3) СПИД;
- 4) массивные глистные инвазии;
- 5) хронический вирусный гепатит.

- А. если правильные 1, 3 и 4;
- Б. если правильные 1 и 4;
- В. если правильные 1, 4 и 5;
- Г. если правильный ответ 3;
- Д. если правильные 1, 2, 3, 4, 5 и 6.

Все ниже перечисленные утверждения верны, кроме:

- А. при неосложненной беременности количество соли в рационе беременной составляет 5 г в день;
- Б. употребление соли ограничивается при отеках беременных и гестозе;
- В. натрий по весу составляет чуть меньше половины веса соли;
- Г. соленая пища способствует купированию проявлений токсикоза;
- Д. повышенное употребление соли ведет к декомпенсации гестоза.

Для осветления прозрачного мясного супа в него необходимо ввести:

- А. яйцо;
- Б. мясную оттяжку;
- В. творог;
- Г. масло;
- Д. овощи.

Важнейшими пищевыми источниками калия служат все перечисленные продукты, кроме

- А. абрикосов
- Б. печеный картофель
- В. чернослива
- Г. мяса
- Д. кураги

Важнейшим показателем соответствия питания ребенка потребностям его организма и состояния здоровья являются:

- А. рост ребенка;
- Б. масса тела;
- В. тургор тканей;
- Г. уровень нервно-психического развития;
- Д. двигательная активность.

Одна хлебная единица – это:

- А. 8-10 г углеводов;
- Б. 10-12 г углеводов;
- В. 12-14 г углеводов;
- Г. 11-13 г углеводов;
- Д. 15-16 г углеводов.

Наибольшей сладостью среди сахаров обладает

- А. Сахароза
- Б. Фруктоза
- В. Лактоза
- Г. Галактоза
- Д. глюкоза

Хроническая недостаточность белков в питании ведет ко всему, кроме:

- А. снижения устойчивости к инфекциям;
- Б. истощения;
- В. снижения работоспособности;
- Г. нарушения заживления ран;
- Д. положительного азотистого баланса.

Биологическая ценность белка определяется всем перечисленным, кроме: Биологическая ценность белка определяется всем перечисленным, кроме:

- А. аминокислотного состава;
- Б. содержания азота;
- В. содержанием незаменимых аминокислот и их соотношения между собой;
- Г. доступности аминокислот.

Суточные энерготраты включают в себя все, кроме

- А. Основной обмен
- Б. Рабочая прибавка (бытовые и трудовые энерготраты)
- В. Психоэмоциональные траты
- Г. Специфически-динамическое действие пищи
- Д. Действие питьевого режима

Диагноз ожирение можно поставить ребенку в случае, если ИМТ превышает:

- А. 25 персентилей;
- Б. 30 персентилей;
- В. 85 персентилей;
- Г. 95 персентилей;
- Д. 98 персентилей.

За ведение бракеражного журнала несет ответственность:

- А. медицинская сестра диетическая;
- Б. врач-диетолог;
- В. дежурный врач;
- Г. заведующий производством (шеф-повар);
- Д. верно Б, Г.

К пищевым продуктам, являющимися основным источникам витамина С, относят-ся все перечисленные, кроме:

- А. шиповника;
- Б. черной смородины;
- В. цитрусовых;
- Г. картофеля;
- Д. яиц.

К непищевым факторам, способствующим канцерогенезу, относятся:

- 1) канцерогенные нитрозамины;**
- 2) диксины;**
- 3) полициклические углеводы;**
- 4) соли тяжелых металлов;**
- 5) микотоксины.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
Б. правильные ответы 1, 3;
В. правильные ответы 2, 3, 4;
Г. правильный ответ 4;
Д. все перечисленное верно.

Способствуют ожирению следующие алиментарные факторы, кроме:

- А. увеличения калорийности рациона;
Б. потребления овощей и фруктов;
В. преобладание в рационе животных жиров;
Г. избыточное потребление углеводов;
Д. преимущественное потребление пищи в вечернее время и на ночь.

Бульон следует готовить:

- А. при бурном кипении;
Б. при слабом кипении;
В. доведя до кипения, прекратить этот процесс;
Г. верно А, Б;
Д. это не имеет значения.

Под липогенезом понимают процессы

- А. метаболизма липидов
Б. синтеза липидов
В. транспорта липидов
Г. окисления липидов
Д. депонирования липидов

Какие пищевые продукты предпочтительнее использовать в питании кормящих матерей:

- А. различные виды мяса (говядина, нежирные сорта свинины, курица, индейка);
Б. нежирные сорта рыбы (судак, треска, хек и др.);
В. кисломолочные продукты (кефир, ряженка, йогурт);
Г. свежие или подвергнутые тепловой обработки овощи (морковь, свекла, кабачки, тыква и др.);
Д. крупы (гречневая, овсяная, пшенная);
Е. все вышеперечисленные.

Пищевая аллергия чаще развивается к:

- А. мясу индейки;
- Б. фруктам зеленого цвета;
- В. кисломолочным продуктам;
- Г. белку яиц;
- Д. гречневой каше.

Важнейшими пищевыми источниками полиненасыщенных жирных кислот служат все перечисленные, кроме

- А. подсолнечного масла
- Б. сливочного масла и говяжьего жира
- В. соевого масла
- Г. кукурузного масла
- Д. рыба

Какой прирост массы тела за весь период беременности считается оптимальным:

- А. 8-10 кг;
- Б. 11-13 кг;
- В. 5-7 кг;
- Г. 6-9 кг;
- Д. 14 кг и более.

Суфле – это:

- А. протертый исходный продукт;
- Б. рубленый исходный продукт;
- В. блюдо, приготовленное при помощи взбитых белков;
- Г. верно А, Б;
- Д. конфеты.

К наиболее важным мерам профилактики пищевых отравлений на пищеблоке относятся:

- 1) предупреждение заражения пищи патогенными бактериями;**
 - 2) предупреждение размножения бактерий в пище;**
 - 3) соблюдение личной гигиены работниками пищеблока;**
 - 4) уничтожение патогенных бактерий и разрушение их токсинов в пище в процессе тепловой обработки;**
 - 5) соблюдение сроков хранения продуктов.**
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

К макронутриентам не относятся

- А. Белки
- Б. Жиры
- В. Углеводы
- Г. Вода
- Д. Витамины

Эффекты растворимых пищевых волокон включают в себя:

- А. повышение постпрандиальной гликемии;
- Б. снижение постпрандиальной гликемии;
- В. усиление моторики ЖКТ;
- Г. отсутствие влияния на метаболические процессы в организме
- Д. верно А, В.

Из молочных продуктов наиболее рационально включать в рацион больных железодефицитной анемией:

- А. натуральное молоко;
- Б. сливки;
- В. сухое обезжиренное молоко;
- Г. сметану;
- Д. кефир.

Важными методами диагностики в диетологии являются все, кроме

- А. Антропометрия
- Б. Определение состава тела
- В. ЭКГ
- Г. Определение основного обмена
- Д. Определение фактического питания

Основной обмен следует изучать при всех перечисленных условиях, кроме

- А. натощак
- Б. после завтрака
- В. в состоянии полного физического покоя
- Г. в условиях комфортной (18-20*С) температуры
- Д. в состоянии психологического покоя

Основой диетотерапии гипертонической болезни является:

- А. ограничение жидкости;
- Б. ограничение животных жиров;
- В. ограничение поваренной соли;
- Г. ограничение продуктов, содержащих большое количество Са;
- Д. увеличение в рационе витаминов.

Продукт, наиболее богатый калием:

- А. курага;
- Б. творог;
- В. шиповник;
- Г. мясо;
- Д. рыба.

Основными принципами питания при сердечно-сосудистых заболеваниях являются:

- А. соответствие калорийности диеты энергетическим потребностям организма с учетом возраста, пола и степени физической активности;
- Б. увеличение потребления холестерина с пищей;
- В. соответствие общего количества углеводов индивидуальным потребностям организма;
- Г. коррекция химического состава диеты с помощью специализированных пищевых продуктов для диетического питания;
- Д. верно А, Б;
- Е. верно А, В, Г.

К продуктам, являющимся важнейшими пищевыми источниками белка, относятся:

- А. картофель
- Б. бананы
- В. мясо
- Г. фрукты
- Д. сливочное масло

Кормящая женщина должна употреблять в сутки свободной жидкости до:

- А. 0,5 л;
- Б. 1 л;
- В. 1,5 л;
- Г. 2 л;
- Д. 0,25 л;

Из рациона больных гипертонической болезнью следует исключить продукты, богатые:

- А. калием;
- Б. магнием;
- В. кальцием;
- Г. натрием;
- Д. все ответы правильные.

Усиленное расщепление белков в организме не происходит при:

- А. злокачественных новообразований;
- Б. ожирения;
- В. ожоговой болезни;
- Г. инфекционных заболеваний
- Д. верно В, Г.

К особенностям жирового обмена у детей относится все, кроме

- А. Высокий удельный вес жиров в энергообеспечении
- Б. Значимая роль липазы верхних отделов ЖКТ в переваривании жиров
- В. Низкая активность панкреатической липазы
- Г. Высокая активность липаз ЖКТ
- Д. Повышенная чувствительность жировой ткани к липолитическим факторам

Сбалансированный рацион пищи обеспечивает все, кроме

- А. Оптимальный рост
- Б. Развитие организма
- В. Адаптацию к окружающей среде
- Г. Здоровье и продолжительность жизни
- Д. Хронизацию заболеваний

Росту болезней печени способствуют все следующие причины, кроме:

- А. интенсивного физического труда;
- Б. алкоголизма и наркомании;
- В. химизации производства;
- Г. переливания крови;
- Д. токсического влияния антибиотиков и сульфаниламидных препаратов.

При гестозе в рационе беременной, прежде всего, ограничивают:

- А. белки;
- Б. жиры;
- В. углеводы;
- Г. воду;
- Д. поваренную соль.

Биологическая ценность белка определяется всем перечисленным, кроме

- А. Аминокислотного состава
- Б. Содержания азота
- В. Содержанием незаменимых аминокислот и соотношением их между собой
- Г. Доступности аминокислот
- Д. Действием протеолитических ферментов

Низкий гликемический индекс имеют:

- А. хлеб пшеничный;
- Б. рис;
- В. мед;
- Г. картофельное пюре;
- Д. бобовые.

Отрицательный азотистый баланс имеет место во всех перечисленных случаях, кроме

- А. при малабсорбции
- Б. при избыточном содержании белка в рационе
- В. при недостаточном поступлении белка
- Г. при злокачественных новообразованиях
- Д. у стариков

При обострении язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки пациент должен получать питание:

- А. 2 раза в день;
- Б. 3 раза в день;
- В. 4 раза в день;
- Г. 5-6 раз в день;
- Д. верно Б, В.

Наименьшее количество лизина обнаруживается в продуктах:

- А. говядине;
- Б. треске;
- В. коровьем молоке;
- Г. пшенице;
- Д. рисе.

Какие пищевые продукты, являющиеся источниками пищевых волокон, включаются в рацион питания беременных и кормящих женщин:

- А. овощи (свекла, морковь);
- Б. фрукты (яблоки, персики, сливы, абрикосы, сухофрукты);
- В. крупы (овсяная, пшенная, гречневая и др.);
- Г. хлеб из цельного зерна и/или с добавлением отрубей;
- Д. соки с мякотью;
- Е. все вышеперечисленные.

Оценка нутритивного статуса предполагает все, кроме

- А. Биохимическое исследование крови
- Б. Определение состава тела
- В. Антропометрия
- Г. Определение основного обмена
- Д. Рентгенография

Биохимическими маркерами метаболического статуса являются все, кроме

- А. общий анализ крови
- Б. протеинограмма
- В. липидограмма
- Г. гормональный профиль
- Д. маркеры инсулинорезистентности

Ответственность за организацию лечебного питания в отделении несет:

- А. буфетчица;
- Б. старшая медицинская сестра;
- В. заведующий отделением;
- Г. сестра-хозяйка;
- Д. лечащий врач.

При язвенной болезни, осложненной гастродуоденальным кровотечением, необходимо:

- А. назначить диету Мейленграхта;
- Б. не кормить;
- В. провести поэтапную диетотерапию;
- Г. ограничений в питании не делать;
- Д. верно А, Б.

При сердечно-сосудистых заболеваниях могут использоваться все нижеперечисленные специализированные пищевые продукты для диетического (лечебного и профилактического) питания, кроме:

- А. диетические продукты с пониженным содержанием жира и холестерина;
- Б. диетические продукты с высоким содержанием натрия;
- В. диетические продукты, обогащенные ПНЖК омега-3, калием, магнием;
- Г. диетические продукты пониженной калорийности.

Картотеку блюд утверждает:

- А. диетолог;
- Б. заведующий производством;
- В. заведующий пищеблоком;
- Г. главный врач;
- Д. главный бухгалтер

Какая калорийность диетического рациона для больных ожирением определена приказом Минздрава России от 05.08.2003 г. №330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»:

- А. 1800-2000 ккал;
- Б. 1340-1550 ккал;
- В. 2080-2690 ккал;
- Г. 1100-1500 ккал;
- Д. 800-1000 ккал;

Чаще вызывают аллергическую реакцию следующие продукты:

- А. цельное молоко;
- Б. творог;
- В. кефир;
- Г. ацидофилин;
- Д. ряженка.

Не является методом определения основного обмена

- А. Прямая энергетрия
- Б. Непрямая респираторная калориметрия
- В. Расчетный метод
- Г. оксиспирграфия
- Д. Биоимпедансометрия

Количество белка в рационе больных железодефицитной анемией должно быть не менее:

- А. 60-70 г.;
- Б. 80-90 г.;
- В. 100-120 г.;
- Г. 20-40 г.;
- Д. 90-100 г.

При ожирении нарушаются:

- А. водно-солевой обмен;
- Б. энергетический обмен;
- В. жировой обмен;
- Г. углеводный обмен;
- Д. все виды обмена.

По результатам проверки пищеблока МО должностным лицом территориального органа Роспотребнадзора оформляется документ:

- А. санитарно-эпидемиологическое заключение
- Б. лицензия на вид деятельности
- В. сертификат соответствия
- Г. акт проверки
- Д. верно А, В

Чаще всего явления демпинг-синдрома возникают при употреблении:

- А. мяса;
- Б. яиц;
- В. творога;
- Г. сладостей;
- Д. верно Б, В.

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью следует использовать в натуральном виде все ниже перечисленное, кроме:

- А. масла;
- Б. молока;
- В. кефира;
- Г. мяса отварного куском;
- Д. отварной рыбы куском.

Мясо является богатым источником витаминов:

- А. группы В;
- Б. С;
- В. Е;
- Г. D;
- Д. всех перечисленных.

К подсластителям относятся все перечисленные, кроме:

- А. фруктозы;
- Б. сукралозы;
- В. сахарина;
- Г. аспартама;
- Д. цикламатов.

Суточная потребность в энергии человека в наибольшей мере определяется всем перечисленным, кроме

- А. возраста
- Б. пола
- В. расы
- Г. характера трудовой деятельности
- Д. климата

Какая калорийность рациона рекомендуется больным в первую неделю острой фазы инфаркта миокарда:

- А. 1800-2000 ккал;
- Б. 1200-1400 ккал;
- В. 2200-2400 ккал;
- Г. 2500 ккал и более.

Принципы лечения язвенной болезни основаны на всем перечисленном, кроме:

- А. механического щажения рецепторов и слизистой гастродуоденальной области;
- Б. химической стимуляции рецепторов и слизистой гастродуоденальной области;
- В. термического щажения рецепторов и слизистой гастродуоденальной области;
- Г. соблюдения ритмов приема пищи;
- Д. обеспечения больного полноценным сбалансированным питанием в соответствии с физическими потребностями организма и особенностями течения патологического процесса.

К продуктам, способствующим возникновению пищевых токсикоинфекций относятся:

- 1) рыбные полуфабрикаты - рыбные колбасы;
 - 2) кулинарные изделия из рубленого мяса (студни, ливерные колбасы, субпродукты);
 - 3) холодные блюда (салаты, винегреты);
 - 4) молоко "самоквас" и молочные продукты;
 - 5) яйца и блюда из яиц.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Не является методом оценки состава тела

- А. Биоимпедансометрия
- Б. Денситометрия
- В. Двухэнергетическая рентгеновская абсорбциометрия
- Г. Непрямая респираторная калориметрия
- Д. Компьютерная томография

Оценка состава тела методом биоимпедансометрии позволяет определить все, кроме

- А. массы жира (кг, %)
- Б. массы скелетных мышц
- В. общего содержание воды в организме
- Г. массы скелетных мышц
- Д. массы висцерального жира

Хлебными единицами пользуются для замены в диете одних продуктов другими, равными по количеству:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. калорий;
- Д. витаминов.

Основной обмен во время беременности:

- А. возрастает;
- Б. снижается;
- В. возрастает в первой половине беременности и снижается во второй половине беременности;
- Г. возрастает в первом триместре, снижается во втором и третьем триместре;
- Д. возрастает в первом и втором триместре, снижается в третьем триместре.

На пищеблоке меню-раскладку составляет:

- А. диетолог;
- Б. диетсестра;
- В. повар;
- Г. зав. производством;
- Д. калькулятор.

Больной хроническим энтеритом или хроническим колитом в стадии обострения может использовать в питании жир (сливочное масло):

- А. на бутерброде;
- Б. в блюде;
- В. вообще масло исключить из рациона;
- Г. верно А, Б;
- Д. это не имеет значения.

К продуктам, задерживающим перистальтику кишечника, относятся:

- А. свекла;
- Б. черничный отвар;
- В. яблоки сырые;
- Г. холодные блюда;
- Д. чернослив.

Документ по организации лечебного питания, утверждаемый главным врачом ежедневно — это:

- А. картотека блюд;
- Б. ведомость на выдачу продуктов;
- В. сведения о наличии больных;
- Г. меню-раскладка;
- Д. требования по получению продуктов со склада на пищеблок.

Коэффициент физической активности - это

- А. Энерготраты, сопряженные с физической активностью
- Б. Отношение общих энерготрат к основному обмену
- В. Разница между общими энерготратами и энергией, необходимой на физиологические потребности организма
- Г. Энерготраты, необходимые для окисления белков, жиров, углеводов
- Д. Сумма энерготрат основного обмена и энерготрат на физическую активность

При уратных камнях из питания надо исключить:

- А. мясные бульоны;
- Б. овощные отвары;
- В. молоко;
- Г. хлеб из муки грубого помола;
- Д. яйца.

Для стимуляции моторно-двигательной функции кишечника в диете необходимо увеличить содержание:

- А. жареных блюд;
- Б. клетчатки и клетчатых оболочек;
- В. соленых блюд;
- Г. сырых блюд;
- Д. жирной пищи.

Пластическая функция в большей степени присуща

- А. Жирам
- Б. Углеводам
- В. Белкам
- Г. Минеральным веществам
- Д. Витаминам

Рациональное построение белкового питания должно предусматривать

- А. поступление достаточных количеств белка с высокой биологической ценностью только во время обеда
- Б. ежедневное поступление бобов и орехов
- В. поступление достаточных количеств белка с высокой биологической ценностью во время каждого приема пищи
- Г. ежедневное поступление с пищей не менее 400 г хлеба
- Д. Ежедневный прием рыбы 200г

Диету больному после установления клинического диагноза назначает:

- А. лечащий врач
- Б. дежурный врач
- В. заведующий приемным отделением
- Г. заведующий отделением
- Д. диетолог

Требование на выдачу продуктов со склада оформляется, исходя из:

- А. сводного порционника;
- Б. меню-раскладки;
- В. карточек-раскладок;
- Г. бракеражного журнала;
- Д. химического состава продуктов.

С ожирением связан риск возникновения:

- А. сахарного диабета 2 типа и заболеваний желчного пузыря;
- Б. дислипидемии и ишемической болезни сердца;
- В. остеопатий и ночного энуреза;
- Г. рака молочной железы, эндометрия и толстого кишечника;
- Д. всего вышеперечисленного.

Наиболее разрушительному воздействию подвергается жир при:

- А. периодически повторяющемся длительном жаренье;
- Б. непрерывном процессе жаренья;
- В. охлаждении;
- Г. кипячении;
- Д. всех перечисленных процессах.

Полисахаридами являются:

- А. фруктоза;
- Б. сахароза;
- В. лактоза;
- Г. целлюлоза;
- Д. глюкоза.

Для кардиологических больных рекомендуется частое дробное питание, так как однократный прием большого количества пищи приводит к:

- А. тахикардии;
- Б. повышению АД;
- В. дискомфорту в желудке;
- Г. затруднению работы сердца;
- Д. всему перечисленному.

Лактоза обладает всеми перечисленными способностями, кроме

- А. расщепления в кишечнике с образованием галактозы
- Б. расщепления в кишечнике с образованием фруктозы
- В. стимулирования всасывания кальция в кишечнике
- Г. обеспечение благоприятной среды для роста бифидум-бактерий в кишечнике у детей раннего возраста
- Д. вызывает диарею при избыточном потреблении

Источниками пищевых волокон являются:

- А. овощи и фрукты;
- Б. молоко и кисломолочные продукты;
- В. яйца;
- Г. растительное масло;
- Д. мясо.

К методам оценки фактического питания относится все, кроме

- А. анкетно-опросные
- Б. весовые
- В. антропометрические
- Г. ретроспективные
- Д. расчетные

К наследственным энзимопатиям углеводного обмена относятся:

- А. фенилкетонурия;
- Б. гликогенозы и галактоземия;
- В. болезнь кленового сиропа;
- Г. склеродермия.

Больным с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется:

- А. калорийность рациона, соответствующая уровню физической активности пациента;
- Б. обеспечить адекватное содержание белка в рационе;
- В. потреблять легко перевариваемые продукты и блюда;
- Г. количество поваренной соли ограничить до 5-6 г в день;
- Д. все перечисленное верно.

Оценка пищевого статуса учитывает все, кроме

- А. возраст
- Б. пол
- В. антропометрические показатели
- Г. характера питания
- Д. национальность

Роль пищевых белков включает все перечисленные функции, кроме

- А. обеспечения адекватного иммунного ответа
- Б. снабжения организма заменимыми и незаменимыми аминокислотами
- В. снабжения организма витаминами группы В
- Г. регулирование обмена веществ
- Д. частичного обеспечения организма энергией

Тушение – это:

- А. предварительное обжаривание и варка;
- Б. предварительное обжаривание и последующая варка с припуском, добавлением пряностей и приправ;
- В. варка с добавлением пряностей в закрытой посуде;
- Г. варка под давлением;
- Д. все перечисленное.

Значение целлюлозы, гемицеллюлозы и пектинов для человека важно, так как они

- А. стимулируют перистальтику кишечника
- Б. способствуют всасыванию кальция в кишечнике
- В. являются источником незаменимых веществ
- Г. оказывают белок-сберегающее действие
- Д. служат источником энергии

При окислении 1 г белка в норме освобождается энергия, равная

- А. 4 ккал
- Б. 6 ккал
- В. 8 ккал
- Г. 10 ккал
- Д. 12 ккал

При подсчете суточной энергетической ценности рациона учитывают все перечисленные факторы, кроме:

- А. группы труда;
- Б. вкусовых привычек;
- В. основного обмена;
- Г. в какой местности проживает больной (в сельской или городской);
- Д. массы тела.

Основная часть кальция в кишечнике всасывается

- А. в желудке
- Б. в проксимальном отделе тонкого кишечника
- В. в дистальном отделе тонкого кишечника
- Г. в толстом кишечнике
- Д. одинаково на всем протяжении кишечника

Хроническая недостаточность белков в питании ведет ко всему, кроме

- А. Снижения устойчивости к инфекциям
- Б. Истощению
- В. Снижению работоспособности
- Г. Нарушению заживления ран
- Д. Положительному азотистому балансу

Какое утверждение относительно питания при гестозе неверно:

- А. необходимо недосаливать пищу;
- Б. необходимо исключить из рациона копченые, соленые и маринованные овощи;
- В. ограничить объем жидкости до 800-1200 мл в день;
- Г. ограничить содержание белка в рационе;
- Д. верно А, В.

Очистку корне- и клубнеплодов на пищеблоке осуществляют:

- А. ручным способом;
- Б. машинным способом;
- В. машинным способом с последующей ручной доочисткой;
- Г. механическим способом;
- Д. не имеет значения.

Признаки пищевых отравлений включают в себя все перечисленные, кроме:

- А. не передается от больного человека к здоровому;
- Б. связь каждой вспышки с употреблением одного продукта или блюда;
- В. территориальная ограниченность местом при потреблении или покупки;
- Г. длительного инкубационного периода и хронического течения заболевания.

К минеральным водам со слабой степенью минерализации относятся все, кроме:

- А. Эссентуки №17;
- Б. Славяновская;
- В. Эссентуки №4;
- Г. Нарзан;
- Д. Эссентуки №20.

Основными источниками кальция в питании человека являются все перечисленные продукты, кроме

- А. молока
- Б. сыра
- В. кефира
- Г. томатов
- Д. творога

Какие оптимальные значения общего холестерина в крови у практически здоровых людей:

- А. менее 3 ммоль/л;
- Б. менее 5 ммоль/л;
- В. более 5 ммоль/л;
- Г. более 8 ммоль/л;
- Д. более 6 ммоль/л.

Лучшим способом тепловой обработки овощей является:

- А. варка в воде;
- Б. припускание;
- В. варка на пару;
- Г. жарение;
- Д. варка под давлением.

Допустимый интервал между получением грудного вскармливания и оперативным вмешательством при пороке сердца у ребенка составляет (в часах)

- А. 2
- Б. 1
- В. 3
- Г. 4

Детям с муковисцидозом фруктовое пюре вводится в рацион в возрасте (в месяцах)

- А. 7
- Б. 5
- В. 6
- Г. 4

Наиболее точным методом определения показателей основного обмена является

- А. Биоимпедансометрия
- Б. Прямая калориметрия
- В. Расчет по уравнению Харриса-Бенедикта
- Г. Непрямая калориметрия

Тактика диетотерапии при метаболическом синдроме у ребенка определяется

- А. Степенью выраженности основного заболевания в рамках метаболического синдрома
- Б. Течением артериальной гипертензии
- В. Нарушенной толерантностью к глюкозе
- Г. Течением сахарного диабета 2 типа

При нарушении всасывания жиров развивается дефицит

- А. Витамина С
- Б. Витамина D
- В. Фолиевой кислота
- Г. Пантотеновой кислоты

На пищевую ценность овощей продолжительность варки

- А. Оказывает несущественное влияние
- Б. Влияния не оказывает
- В. Оказывает существенное влияние
- Г. Не доказано влияние длительности варки на пищевую ценность овощей

Калиевая диета назначается на

- А. 3-5 Дней
- Б. 2 Недели
- В. 3-4 Недели
- Г. 1,5 Месяца

Значение индекса массы тела взрослого человека менее 15,5 свидетельствует о

- А. Нормальной массе тела
- Б. Ожирении
- В. Тяжелой степени гипотрофии
- Г. Избыточной массе тела

По приказу минздравсоцразвития №45н при контакте с неорганическими соединениями цветных металлов дополнительно к молоку выдается

- А. 100 Мг витамина С
- Б. 10 Г пектина
- В. 80 Мг витамина С
- Г. 2 Г пектина

Щадящий вариант диеты при пищевых отравлениях предусматривает содержание жира в количестве (грамма)

- А. 55-65
- Б. 90-100
- В. 70-80
- Г. 40-50

Максимальная адаптация ЖКТ после операции на кишечнике в среднем происходит через (в годах)

- А. 2
- Б. 1
- В. 1,5
- Г. 0,5

Для детей старше 3 лет суточная доза водорастворимых витаминов, в составе бад к пище, не должна превышать (в процентах)

- А. 200
- Б. 100
- В. 20
- Г. 50

Особенностью диетотерапии при митохондриальной патологии является уменьшение в рационе содержания

- А. Легкоусвояемых углеводов
- Б. Жиров
- В. Белка
- Г. Микроэлементов

Показатель окружности талии у женщин, свидетельствующий о повышенном риске развития сопутствующих заболеваний, составляет (в см)

- А. 65-70
- Б. 75-80
- В. 80-85
- Г. 88 и более

Омега-6 полиненасыщенной жирной кислотой, входящей в состав бад к пище для коррекции липидного обмена, является _____ кислота

- А. Альфа-линоленовая
- Б. Эйкозапентаеновая
- В. Эйкозодиеновая
- Г. Докозагексаеновая

Контролирует раздачу пищи в соответствии с назначенными диетами

- А. Старшая медицинская сестра отделения
- Б. Дежурная медицинская сестра
- В. Медсестра диетическая
- Г. Сестра-хозяйка

Продуктом с высоким содержанием добавленного сахара является

- А. Арбуз
- Б. Варенье
- В. Хурма
- Г. Виноград

При амилоидозе тонкого кишечника количество белка в рационе больного уменьшается до (в граммах/сутки)

- А. 60-80
- Б. 20-30
- В. 50-60
- Г. 40-50

Повышенное потребление жиров приводит к

- А. Повышению секреции в желудке
- Б. Угнетению двигательной активности желудка
- В. Усилению двигательной активности желудка
- Г. Раздражению слизистой желудка

У детей с недостаточностью питания мясное пюре вводится в рацион в возрасте (в месяцах)

- А. 5,5-6
- Б. 4-5
- В. 7,5-8
- Г. 6,5-7

Снижению аппетита у детей с ожирением способствует

- А. Исключение из блюд приправ и пряностей
- Б. Увеличение объема порции
- В. Ограничение приема пищи на ночь
- Г. Резкое ограничение жира

Основной обмен организма включает

- А. Уровень энерготрат, необходимых для осуществления жизненно важных функций организма в течение суток
- Б. Наибольший уровень энерготрат, необходимых для поддержания основных физиологических функций организма, включая биосинтезы макромолекул, дыхание, сердечную деятельность, сохранение температуры тела и т.д.
- В. Уровень энерготрат, необходимый для активной деятельности организма работающего человека
- Г. Наименьший уровень энерготрат, необходимых для поддержания основных физиологических функций организма, включая биосинтезы макромолекул, дыхание, сердечную деятельность, сохранение температуры тела и т.д.

Должностные обязанности врача-диетолога регламентируются

- А. Решением совета по питанию
- Б. Решением трудового коллектива
- В. Приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г. «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- Г. Приказом главного врача

При функциональных срыгиваниях первым прикормом у детей является

- А. Овощное пюре
- Б. Молочная каша
- В. Фруктовое пюре
- Г. Безмолочная каша

В рационе ребенка соотношение количества ненасыщенных и насыщенных жирных кислот должно составлять

- А. 1:1
- Б. 1:3
- В. 2:1
- Г. 1:2

Согласно техническому регламенту таможенного союза тр тс 029/2012 требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств, эмульгатор является пищевой добавкой, предназначенной для

- А. Повышения вязкости пищевой продукции
- Б. Создания и/или сохранения однородной смеси двух или более несмешивающихся фаз в пищевом продукте
- В. Обеспечения агрегативной устойчивости и/или поддержания однородной дисперсии двух и более несмешивающихся ингредиентов
- Г. Замедления процесса окисления и увеличения сроков годности пищевой продукции (пищевого сырья)

Увеличение количества пищевых волокон в рационе ребенка с сахарным диабетом связано с

- А. Уменьшением всасывания и более быстрым выведением из организма моносахаридов и холестерина
- Б. Изменением моторной функции кишечника
- В. Сокогонным эффектом
- Г. Стимуляцией ферментативной активности

К лучшим источникам кальция при остеопорозе по содержанию и полноте усвоения относят

- А. Овощи и фрукты
- Б. Мясо птицы
- В. Молоко и молочные продукты
- Г. Рыбу

У больных с гликогеновой болезнью из рациона исключается

- А. Фруктоза
- Б. Крахмал
- В. Пищевой сахар
- Г. Глюкоза

Кислотность мочи повышается при употреблении

- А. Кислых соков и минеральных вод (Нарзан, Смирновская)
- Б. Огородной зелени (салат, зеленый лук, укроп, петрушка)
- В. Молочных продуктов
- Г. Яиц

Овощи и фрукты характеризуются

- А. Умеренным содержанием белка, состав которого имеет высокую биологическую ценность
- Б. Высоким содержанием белка, состав которого имеет низкую биологическую ценность
- В. Умеренным содержанием белка, состав которого имеет низкую биологическую ценность
- Г. Низким содержанием белка, состав которого имеет невысокую биологическую ценность

При остеопорозе дополнительное введение кальция и витамина d необходимо пациентам, находящимся на _____ диете

- А. Щадящей
- Б. Строгой вегетарианской
- В. Гиполипидемической
- Г. Физиологической

Натрий в рационе не должен ограничиваться у больных с

- А. Хроническим гастродуоденитом
- Б. Сердечной недостаточностью
- В. Циррозом печени
- Г. Артериальной гипертензией

Биологически активные добавки к пище относят к

- А. Продуктам питания
- Б. Контаминантам пищи
- В. Пищевым добавкам
- Г. Лекарственным средствам

Продуктом с высоким содержанием углеводов (более 65 г на 100 г продукта) является

- А. Груша
- Б. Печенье
- В. Картофель
- Г. Кефир

Понятие «тощая масса» подразумевает массу тела человека, полученную путем вычитания веса _____ из общей массы тела

- А. Протеинов и минеральных веществ
- Б. Жировой массы
- В. Активной клеточной массы
- Г. Воды

Суточная потребность в энергии ребенка в возрасте 7-9 месяцев составляет (ккал/кг/сут)

- А. 115
- Б. 130
- В. 120
- Г. 110

Согласно приказу минздравсоцразвития России от 16.02.2009 n 46н выдача рационов лечебно-профилактического питания производится работникам

- А. В дни фактической занятости на работах
- Б. В нерабочие дни
- В. В дни отпуска
- Г. В дни служебных командировок

Бромелайн представляет собой

- А. Жирорасщепляющий фермент растительного происхождения
- Б. Протеолитический фермент растительного происхождения
- В. Жирорасщепляющий фермент микробного происхождения
- Г. Протеолитический фермент микробного происхождения

К технологическому режиму, который обеспечивает пароконвектомат, не относят

- А. Варку на пару при температуре 100°C
- Б. Жарку
- В. Приготовление на пару при температуре ниже 100°C
- Г. Конвекцию

В стандартную диетотерапию при заболеваниях крупных кровеносных сосудов включают витаминно-минеральные комплексы в количестве _____ % от суточной потребности

- А. 5-10
- Б. Менее 5
- В. 150-200
- Г. 50-100

При расширении диеты у пациентов перенесших операцию на кишечнике нельзя учитывать

- А. Вкусовые пристрастия пациента
- Б. Переносимость пищевых продуктов
- В. Функциональную деятельность ЖКТ
- Г. Показатели основного обмена

Оценка соматического пула белка основана на исследовании

- А. Биохимических показателей
- Б. Оценки характера питания пациента
- В. Антропометрических показателей
- Г. Общеклинических показателей

Незаменимой аминокислотой является

- А. Пролин
- Б. Серин
- В. Треонин
- Г. Глицин

При обострении хронического пиелонефрита рекомендовано модифицировать рацион в зависимости от уровня рН

- А. Желудочного сока
- Б. Кала
- В. Крови
- Г. Мочи

Для расчёта базальной энергетической потребности - основного обмена используется

- А. Индекс Кетле
- Б. Уравнение Айретона - Джонсона
- В. Индекс массы тела
- Г. Уравнение Харриса-Бенедикта

«Минимальное энтеральное питание» в раннем послеоперационном периоде при болюсном введении назначается в объеме (в миллилитрах)

- А. 100
- Б. 120
- В. 75
- Г. 50

Льезон представляет собой

- А. Взбитые яичные желтки
- Б. Взбитые яичные белки
- В. Молоко со специями, подогретое более 50°C
- Г. Смесь яичного желтка с молоком, подогретую до 80°C

Согласно приказу министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. N291н при контакте с неорганическими соединениями цветных металлов дополнительно к молоку выдается

- А. 10 Г пектина
- Б. 100 Мг витамина С
- В. 2 Г пектина
- Г. 80 Мг витамина С

В противоязвенную диету можно включить

- А. Горох
- Б. Мясной бульон
- В. Неострый сыр
- Г. Сырые овощи

Наибольшее количество экстрактивных веществ содержит _____ бульон

- А. Овощной
- Б. Мясокостный
- В. Костный
- Г. Мясной

У реконвалесцентов острого инфекционного заболевания на фоне быстрого расширения диеты могут возникать

- А. Астенические явления
- Б. Дизурические явления
- В. Нарушения ритма сердца
- Г. Диспепсические явления

Рекомендуемое количество молока и молочных продуктов в питании пожилых людей составляет (в граммах)

- А. 300-400
- Б. Более 500
- В. 100-200
- Г. Менее 100

У больного с гликогеновой болезнью при уровне гликемии ниже 2,5 ммоль/л обязательным является

- А. Отмена ночных кормлений
- Б. Назначение 1 ночного кормления
- В. Назначение 2 ночных кормлений
- Г. Назначение непрерывного ночного кормления

Оральную регидратацию проводят при

- А. Неукротимой рвоте
- Б. Диарее
- В. Олигоанурии
- Г. Обезвоживании III степени

С целью достижения терапевтического (лечебного) эффекта витамины используются в виде

- А. Биологически активных добавок к пище
- Б. Обогащенных продуктов питания
- В. Функциональных продуктов питания
- Г. Лекарственных средств

Моторику кишечника ослабляют

- А. Продукты, богатые танином
- Б. Жилистое мясо
- В. Соления
- Г. Сырые овощи и фрукты

При гиперлиппротеинемии 4 типа для нормализации уровня мочевой кислоты в крови необходимо ограничить потребление

- А. Жирных кислот семейства омега-3
- Б. Пищевых волокон
- В. Пуринсодержащих продуктов
- Г. Растительных белков

Физиологическая потребность в углеводах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 335
- Б. 528
- В. 462
- Г. 387

В рационе детей раннего возраста запрещено использовать

- А. Свинину
- Б. Говядину
- В. Индейку
- Г. Мясо уток

высшая категория

[Вернуться в начало](#)

В диетическом питании бульоны редко готовятся из:

- А. мяса
- Б. костей
- В. птицы
- Г. грибов
- Д. рыбы

Термин «аминокислотный скор» обозначает:

- А. общее количество аминокислот
- Б. процентное соотношение содержания той или иной аминокислоты к содержанию этой аминокислоты в «идеальном белке»
- В. количество незаменимых аминокислот
- Г. уровень триптофана
- Д. уровень лизина

Абсолютным противопоказанием для энтерального питания служит:

- А. полная непроходимость тонкой и(или) толстой кишки
- Б. тяжелая гипогликемия
- В. диарея
- Г. панкреатит
- Д. острый гепатит

Для оценки соматического пула белка используют:

- А. общий азот мочи
- Б. окружность плеча (мышц плеча);
- В. содержание белковых фракций крови (альбумин, глобулины);
- Г. содержание жира в организме;
- Д. уровень мочевины в крови

Функциональные нарушения ЖКТ подразумевают:

- А. отсутствие органических изменений
- Б. нарушение моторной функции
- В. нарушение секреторной функции
- Г. нарушение состояния микробиоты
- Д. все вышеизложенное

Блюда в меню:

- А. не должны повторяться в течение недели
- Б. могут повторяться в течение дня
- В. не должны повторяться в обед и ужин
- Г. могут повторяться в течение недели
- Д. могут повторяться в течение дня и недели

Больному после перенесенного острого гломерулонефрита в течение 3-4 месяцев (до полной ликвидации остаточных явлений):

- А. ограничивают содержание в рационе поваренной соли и простых углеводов
- Б. ограничивают количество жидкости до 0,5 л/сут
- В. назначают вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Г. рекомендуют рацион с низким содержанием калия
- Д. рекомендуют все вышеперечисленное

Современные подходы к профилактике и лечению пищевой аллергии у детей первого года жизни предусматривают:

- А. продолжительное естественное вскармливание
- Б. гипоаллергенную диету матери в период лактации
- В. использование гипоаллергенных смесей
- Г. оптимальные сроки введения прикорма
- Д. все ответы правильные

В энергетическом балансе удельный вес термогенеза составляет:

- А. 3-5 %
- Б. 5-10%
- В. 10-15%
- Г. 15-20%
- Д. 20-25%

К порокам соленой рыбы относятся:

- 1) «омыление» - липкий серый налет на поверхности, напоминающий мыло;
 - 2) «фуксина» - сплошной налет, напоминающий анилиновую краску в результате жизнедеятельности пигментообразующего микроба серратиа салинария;
 - 3) «ржавчина» - пожелтение кожно-чешуйчатого покрова и подкожного жира;
 - 4) «загар» - окрашивание мышечной ткани у позвоночника в красноватый цвет;
 - 5) потемнение кожно-чешуйчатого покрова.
- А. правильные ответы 1, 2, 3
 - Б. правильные ответы 1, 3
 - В. правильные ответы 2, 3, 4
 - Г. правильный ответ 4
 - Д. все перечисленное верно

Причинами вторичного ожирения могут служить все, кроме:

- А. заболеваний центральной нервной системы
- Б. заболеваний поджелудочной железы
- В. заболеваний щитовидной железы
- Г. заболеваний половых желез
- Д. генетических аномалий

Перечислите основные задачи лечебного питания при инфаркте миокарда:

- А. исключение повышенных нагрузок на сердечно-сосудистую систему
- Б. улучшение кровообращения и обмена веществ
- В. усиление восстановительных процессов в сердечной мышце
- Г. все перечисленное верно
- Д. верно А,Б

При экссудативно-катаральном диатезе в рационе ограничивают:

- А. белки
- Б. жиры
- В. легкоусвояемые углеводы
- Г. полисахариды
- Д. кальций

Выберите блюдо, наиболее богатое фолиевой кислотой:

- А. салат из свежих огурцов, листового салата, петрушки и укропа
- Б. паровая рыбная котлета
- В. твороженная запеканка
- Г. зеленый чай
- Д. варенье из крыжовника

Конечным продуктом бета-окисления жирных кислот является:

- А. молочная кислота
- Б. карнитин
- В. ацил КоА
- Г. ацетоацетат
- Д. дикарбоновые кислоты

Для больных туберкулезом в стадии обострения процесса и выраженных воспалительных явлениях энергетическая ценность диеты должна составлять:

- А. 3100-3600 ккал/день
- Б. 2800-3000 ккал/день
- В. 3000 ккал/день
- Г. 2200-2400 ккал/день
- Д. 2500-2700 ккал/день

При развившейся диабетической коме количество жира в рационе больных:

- А. уменьшают
- Б. увеличивают
- В. полностью исключают
- Г. исключают только животные жиры
- Д. исключают только растительные жиры

Назовите ситуации при которых определение ИМТ не является достоверным критерием избыточной массы тела:

- А. дети с незакончившимся периодом роста
- Б. люди старше 65 лет
- В. спортсмены
- Г. беременные женщины
- Д. все вышеперечисленное

Какое утверждение относительно йода неверно:

- А. рекомендуется дополнительный прием йодида калия во время беременности в дозе 200 мкг
- Б. дополнительный прием йодида калия противопоказан беременным с аутоиммунным тиреоидитом
- В. содержится в салате из морской капусты
- Г. содержится в морской рыбе
- Д. необходим для функционирования щитовидной железы беременной и плода

Выберите продукт, наиболее богатый легкоусваиваемым железом:

- А. гречневая каша
- Б. антоновские яблоки
- В. сыр (45% жирности в сухом веществе)
- Г. сыр (33% жирности в сухом веществе)
- Д. тушеная телятина

Причинами белково-энергетической недостаточности у обожженных больных являются:

- А. повышение основного обмена (гиперметаболизм)
- Б. преобладание процессов распада собственных белков (катаболизм) над синтезом (анаболизм)
- В. диспепсические нарушения и нарушения ассимиляции нутриентов
- Г. неадекватное парентеральное и энтеральное питание
- Д. все вышеперечисленное

Физиологическими особенностями детей 1-3 лет жизни являются:

- А. сохраняющиеся высокие темпы развития
- Б. интенсивное формирование костно-суставной системы, челюстно-лицевого аппарата
- В. значительное развитие когнитивной и коммуникативной сферы
- Г. критический период формирования пищевого поведения
- Д. все ответы правильные

При склонности к кетозу в рационе больных сахарным диабетом изменяют количество:

- А. белков
- Б. жиров
- В. углеводов
- Г. поваренной соли
- Д. пищевых волокон

У больных ожирением в 2-3 раза чаще развиваются следующие заболевания, кроме:

- А. атеросклероза
- Б. ишемической болезни сердца
- В. сахарного диабета 2 типа
- Г. холестерина
- Д. колита

Требования безопасности к маслу включают следующие показатели:

- А. токсичные элементы
- Б. показатели окислительной порчи
- В. радионуклиды
- Г. все вышеперечисленные

Критерии прекращения нутриционной поддержки у ожоговых больных:

- А. ликвидация септикопотокемии
- Б. закрытие ожоговых ран
- В. отсутствие препаратов для энтерального и парентерального питания в лечебном учреждении
- Г. полноценное потребление лечебной диеты (не менее 75%)
- Д. достижение положительной динамики основных показателей состояния питания

Нормы физиологической потребности в энергии/белке/жирах/углеводах для детей в возрасте 3-7 лет составляет:

- А. 1540 ккал / 53 г / 53 г / 212 г
- Б. 1800 ккал / 54 г / 60 г / 261 г
- В. 2350 ккал / 77 г / 79 г / 335 г
- Г. 2500 ккал / 80 г / 80 г / 365 г

Перерасчет белка по азоту осуществляется следующим образом:

- А. 1 мг азота соответствует 6,38 мг белка
- Б. 1 мг азота соответствует 63,8 мг белка
- В. 1 мг азота соответствует 50 г белка
- Г. 1 мг азота соответствует 150 мг белка
- Д. 1 мг азота соответствует 50 мг белка

Для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани в период ремиссии заболевания в рационе следует увеличить содержание:

- А. белка за счет мясных продуктов
- Б. белка за счет молочных продуктов
- В. углеводов за счет фруктов
- Г. жира за счет молочных продуктов
- Д. жира за счет мясных продуктов

Основные принципы диетотерапии при остром диффузном гломерулонефрите в первые 2-3 дня заболевания:

- А. назначение разгрузочных безнатриевых дней
- Б. применение варианта стандартной диеты с пониженным количеством белка и ограничением поваренной соли
- В. назначение варианта диеты с механическим и химическим щажением
- Г. применение варианта стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Д. назначение основного варианта стандартной диеты с ограничением поваренной соли до 5 г/сут

Причинами морфофункциональных изменений в органах пищеварительной системы при травме являются:

- А. стресс
- Б. нарушения общей и регионарной гемодинамики
- В. тканевая гипоксия
- Г. метаболические сдвиги
- Д. все вышеперечисленное

Какие оптимальные значения общего холестерина плазмы крови у практически здоровых людей:

- А. меньше 3 ммоль/л
- Б. меньше 5 ммоль/л
- В. больше 5 ммоль/л
- Г. больше 8 ммоль/л

При хронической почечной недостаточности содержание белка:

- А. резко ограничивается
- Б. не ограничивается
- В. не имеет значение
- Г. незначительно ограничивается
- Д. увеличивается

Для мяса и мясных продуктов нормируются все показатели безопасности, кроме:

- А. токсичных элементов
- Б. антибиотиков
- В. пестицидов
- Г. афлотоксина М1

Выберите блюдо, наиболее богатое фолиевой кислотой:

- А. салат из свежих огурцов, листового салата, петрушки и укропа
- Б. паровая рыбная котлета
- В. твороженная запеканка
- Г. зеленый чай
- Д. крыжовенное варенье

Какой верхний допустимый уровень потребления ксилита и сорбита в сутки:

- А. 40 г
- Б. 50 г
- В. 70 г
- Г. не более 100 г
- Д. без ограничений

При сердечно-сосудистых заболеваниях не рекомендуется использовать следующие специализированные диетические продукты:

- А. диетические продукты с пониженным содержанием жира и холестерина
- Б. диетические продукты с высоким содержанием натрия
- В. диетические продукты, обогащенные ПНЖК омега-3, калием, магнием
- Г. диетические продукты пониженной калорийности

Какое утверждение относительно йода неверно:

- А. рекомендуется дополнительный прием йодида калия во время беременности в дозе 200 мкг
- Б. дополнительный прием йодида калия противопоказан беременным с аутоиммунным тиреоидитом
- В. содержится в салате из морской капусты
- Г. содержится в морской рыбе
- Д. необходим для функционирования щитовидной железы беременной и плода

Для приготовления диабетического бисквита в тесто добавляют:

- А. сахар
- Б. сорбит
- В. глюкозу
- Г. фруктозу
- Д. галактозу

Льезон готовится из:

- А. молока
- Б. яиц
- В. яично-молочной смеси
- Г. соуса бешамель

Необходимость пролонгирования нутриционной поддержки возникает в случае:

- А. посттравматических гнойно-инфекционных и септических осложнениях
- Б. некомпенсированных трофических расстройств
- В. длительного пребывания в реанимационном отделении вследствие отсутствия сознания
- Г. необходимость повторных оперативных вмешательств
- Д. нормализации показателей общего белка и альбумина в сыворотке крови

Рационы питания школьников рекомендуется дифференцировать по следующим возрастным группам:

- А. от 7 до 13 лет и от 14 до 18 лет
- Б. от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет
- В. от 7 до 18 лет
- Г. от 7 до 11 лет, от 11 до 14 лет и от 14 до 18 лет

При сахарном диабете нарушены:

- А. углеводный обмен
- Б. белковый обмен
- В. жировой обмен
- Г. все виды обмена
- Д. водно-минеральный обмен

Назовите причины посттравматической гипопроотеинемии:

- А. выраженная кровопотеря и гемодилюция
- Б. выход низкодисперсных белковых фракций через поврежденные гипоксией сосудистые стенки в интерстициальное пространство
- В. усиление катаболизма белков и потери азота с мочой и раневым экссудатом
- Г. снижение синтеза белков, особенно альбуминов и нарушение переаминирования аминокислот в печени
- Д. нарушение поступления, переваривания, всасывания и усвоения пищевых нутриентов

При разработке рациона больного с ревматической патологией, получающего терапию ГКС, необходимо учесть все рекомендации, кроме:

- А. повышения содержания белка
- Б. повышение содержания кальция и калия
- В. уменьшения содержание поваренной соли
- Г. повышения содержания животного жира
- Д. уменьшения содержания углеводов

Минимальный возраст, при котором возможно введение первых продуктов прикорма:

- А. 3 месяца
- Б. 4 месяца
- В. 5 месяцев
- Г. 6 месяцев
- Д. 7 месяцев

Второй вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка назначают при следующих патологических состояниях, кроме:

- А. туберкулеза органов дыхания
- Б. туберкулеза в сочетании с сахарным диабетом
- В. туберкулеза в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью на стадии обострения туберкулезного процесса
- Г. хронической обструктивной болезни легких
- Д. туберкуломы в фазе распада тканей

В период затухания процесса при туберкулезе легких, костей, суставов, лимфатических узлов, с пищей вводится в сутки следующее количество белка:

- А. 80-90 г
- Б. 100 г
- В. 130-140 г
- Г. 110-120 г
- Д. 60-70 г

В диеты, требующие ограничения углеводов, вводят отруби:

- А. в цельном виде
- Б. после специальной обработки с вымыванием крахмала
- В. в любом виде
- Г. после специальной обработки

Бракераж готовой пищи включает оценку всего, кроме:

- А. соответствия блюд меню и диеты
- Б. содержания пищевых веществ в блюде
- В. органолептических свойств
- Г. выхода блюд
- Д. правильности кулинарно-технологической обработки

Какое блюдо не является источником фитоэстрогенов в рационе беременной:

- А. чечевичный суп
- Б. гороховый суп-пюре
- В. лобио из пестрой фасоли
- Г. кабачковые оладьи
- Д. стручковая фасоль тушеная

К незаменимым жирным кислотам относится:

- А. линолевая
- Б. арахидоновая
- В. альфа-линоленовая
- Г. пальмитиновая
- Д. олеиновая

Основная часть кальция всасывается:

- А. в желудке
- Б. в проксимальном отделе тонкого кишечника
- В. в дистальном отделе тонкого кишечника
- Г. в толстом кишечнике
- Д. на всем протяжении кишечника одинаково

Нормы физиологической потребности в энергии/белке/жирах/углеводах для детей в возрасте 7-11 лет составляет

- А. 1540 ккал / 53 г / 53 г / 212 г
- Б. 1970 ккал / 68 г / 68 г / 272 г
- В. 2100 ккал / 63 г / 70 г / 305 г
- Г. 2500 ккал / 80 г / 80 г / 365 г

Клетчатка, содержащаяся в пищевых продуктах, влияет на скорость всасывания углеводов из желудочно-кишечного тракта:

- А. повышая ее
- Б. снижая ее
- В. не изменяя скорости всасывания
- Г. сначала повышает, а затем снижает
- Д. сначала снижает, а затем повышает

Э+F43:K45 энергетическая ценность сахарозаменителей (ксилита, сорбита):

- А. такая же, как и у сахара
- Б. несколько меньше, чем у сахара
- В. больше, чем у сахара
- Г. энергетической ценностью не обладают

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

- А. в холодную воду
- Б. в теплую воду
- В. в кипящую воду
- Г. это не имеет значения

Увеличивают потребление пищи все, кроме:

- А. нейропептида
- Б. соматостатина
- В. грелина
- Г. лептина
- Д. норадреналина

Конечными продуктами спиртового брожения углеводов являются:

- А. этиловый спирт
- Б. углекислый газ
- В. правильно А и Б
- Г. кислород

Недостаток омега-3 жирных кислот приводит к:

- А. нарушению ответа сетчатки на световой импульс
- Б. задержке развития остроты зрения
- В. снижению скорости обработки информации в ЦНС
- Г. нарушению баланса процессов возбуждения/торможения
- Д. всему вышеперечисленному

Назовите причины диспепсических осложнений (тошнота, рвота, диарея), связанные с энтеральным питанием:

- А. несоблюдение методики введения
- Б. высокая осмолярность раствора
- В. непереносимость компонентов смеси
- Г. бактериальное загрязнение смеси
- Д. все перечисленные причины

Абсолютным показанием для катетеризации центральных вен при организации парентерального питания служит:

- А. гипертермия
- Б. необходимость полного парентерального питания
- В. ацидоз
- Г. диарея
- Д. детский возраст

Вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка назначается:

- А. после резекции желудка через 2-4 месяца по поводу язвенной болезни при наличии демпинг-синдрома, холецистита, гепатита
- Б. при хроническом энтерите при наличии выраженного нарушения функционального состояния пищеварительных органов внелегочным туберкулезом
- В. при хроническом гломерулонефрите нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек туберкулезом в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью на стадии затухания туберкулезного процесса
- Г. при сахарном диабете 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушений азотовыделительной функции почек
- Д. при ожоговой болезни и нагноительных процессах
- Е. при всех вышеперечисленных заболеваниях

Суточной профилактической дозой витамина D для детей 1-2 лет служит:

- А. 200-300 ЕД
- Б. 200-400 ЕД
- В. 400-500 ЕД
- Г. 500-600 ЕД

Характеристика смеси для энтерального питания:

- А. энергетическая плотность менее 0,5 ккал/мл; наличие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); высокая вязкость; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков
- Б. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; отсутствие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков
- В. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; наличие лактозы, отсутствие глютена; осмолярность более 600 мосм/л; низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков
- Г. энергетическая плотность менее 0,5 ккал/мл; отсутствие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); высокая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков
- Д. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; наличие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

Больным острым гломерулонефритом в начале лечения дают жидкость в количестве:

- А. суточный диурез + 400 мл
- Б. 1 литр
- В. 1,5-2 литра
- Г. 2,5 литра
- Д. 3 литра

В период обострения туберкулезного процесса при выраженном распаде тканей и значительных воспалительных явлениях количество белка в диете должно составлять:

- А. 100 г
- Б. 110-120 г
- В. 130-140 г
- Г. 80 г
- Д. 90 г

Больным с выраженной недостаточностью кровообращения предпочтительнее включать в рацион:

- А. натуральные продукты питания (мясо, рыбу, молоко)
- Б. изделия из них (колбасу, сыр)
- В. рафинированные продукты (очищенные от клеточных оболочек)
- Г. продукты, обладающие послабляющим действием
- Д. мучные изделия

К органолептическим свойствам рыбы, прошедшей термическую обработку и содержащей гистамин, относятся:

- 1) неприятный запах;**
- 2) потемнение мяса рыбы;**
- 3) окисление жиров;**
- 4) горький перечный вкус рыбы;**
- 5) водянистая консистенция.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3
Б. правильные ответы 1, 3
В. правильные ответы 2, 3, 4
Г. правильный ответ 4
Д. все перечисленное верно

К основным формам организации школьного питания в РФ относятся все ниже перечисленные, кроме:

- А. буфетов
Б. буфетов-раздаточных
В. столовых-догоотовочных
Г. столовых-сырьевых
Д. питания в классах продуктами, принесенными из дома

Всасыванию кальция в кишечнике способствуют:

- А. лимонная кислота
Б. среднецепочечные триглицериды
В. лактоза
Г. некоторые аминокислоты
Д. все вышеперечисленное

Выберите правильный ответ, касающийся овощной составляющей рациона основной хирургической диеты:

- А. разрешена цветная капуста, сваренная на пару или в воде и протертая, исключаются или ограничиваются белокочанная капуста и редька
Б. разрешена белокочанная капуста, мелко нарезанная свежая в салате, запрещен овощной отвар на цветной капусте
В. исключаются или ограничиваются сваренные на пару или в воде и протертые картофель, свекла, морковь, разрешены соленые, квашенные или маринованные овощи
Г. исключается мелкошинкованный укроп в супы, разрешены щавель, шпинат
Д. запрещено употребление любых овощей в вареном и протертом виде

Больным с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется:

- А. повышать калорийность рациона после предшествовавшего уменьшения
- Б. увеличивать количество белка в рационе после предшествовавшего уменьшения
- В. давать наиболее легко перевариваемую пищу
- Г. количество соли ограничить до 5-6 г в день
- Д. все перечисленное верно

Г+F43:K45) энергетической ценностью не обладают

- А. полиненасыщенные жирные кислоты омега-3
- Б. полиненасыщенные жирные кислоты омега-6
- В. насыщенные жирные кислоты
- Г. среднецепочечные триглицериды
- Д. нет правильного ответа

К особенностям жирового обмена у детей относятся все, кроме:

- А. высокий удельный вес жиров в энергообеспечении
- Б. значимая роль липазы верхних отделов ЖКТ в переваривании жиров
- В. низкая активность панкреатической липазы
- Г. высокая активность липаз желудочно-кишечного тракта
- Д. повышенная чувствительность жировой ткани к липолитическим факторам

В ДОУ допускается использовать без тепловой обработки:

- А. зеленый горошек консервированный
- Б. сметану
- В. молоко и молочные напитки стерилизованные промышленного выпуска в мелкоштучной фасовке (200 мл)
- Г. фляжное (бочковое) молоко
- Д. творог, за исключением готовых продуктов для дополнительного питания промышленного выпуска

Выберите суп, наиболее богатый фитоэстрогенами:

- А. борщ
- Б. щи
- В. чечевичный суп
- Г. лагман
- Д. луковый суп

После периода безнатриевого питания в виде разгрузочных дней больного с острым гломерулонефритом следует перевести на:

- А. основной вариант стандартной диеты
- Б. вариант стандартной диеты с пониженным количеством белка и ограничением поваренной соли
- В. вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Г. вариант диеты с механическим и химическим щажением

Сахарную ценность пищи составляют:

- А. углеводы
- Б. углеводы + 50% белка
- В. углеводы + 50% жира
- Г. все компоненты пищи: белки, жиры, углеводы
- Д. 50% белка + 50% жира

Согласно приказу минздравсоцразвития №46н рацион №2 лечебно-профилактического питания выдается

- А. При работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- Б. При контакте с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- В. При контакте с амино- и нитросоединениями бензола
- Г. В химической промышленности

Физиологическая потребность в энергии мужчин 1 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в ккал)

- А. 1500
- Б. 3100
- В. 1200
- Г. 2150

Ответственность за допуск к работе на пищеблоке лиц, не прошедших необходимое медицинское обследование, несут

- А. Врач-диетолог и заведующий производством
- Б. Заведующий производством и главный врач
- В. Главный врач и врач-диетолог
- Г. Шеф-повар и диетсестра

При производстве пищевой продукции для детского питания с целью придания специфического аромата и вкуса разрешено использовать

- А. Только натуральные пищевые ароматизаторы
- Б. Различные усилители вкуса
- В. Пищевые ароматизаторы искусственного происхождения, разрешенные к применению у детей и взрослых на территории РФ
- Г. Ароматизаторы и вкусовые добавки без ограничений

К продуктам и веществам, ухудшающим всасывание железа, относят

- А. Чай
- Б. Молочную кислоту
- В. Цитрусовые
- Г. Овощные соки

При тяжелом течении инфекционного заболевания возникает _____ баланс/баланса

- А. Равновесие азотистого
- Б. Положительный азотистый
- В. Отрицательный азотистый
- Г. Отсутствие динамики азотистого

Мясным продуктом с наименьшим содержанием холестерина (в 100 граммах) для антисклеротического питания пожилых людей является

- А. Печень свиная
- Б. Говядина
- В. Свинина
- Г. Индейка

Физиологическая потребность в жирах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в граммах)

- А. 82
- Б. 113
- В. 98
- Г. 70

Детям из группы риска по развитию пищевой аллергии, находящихся на искусственном или смешанном вскармливании, профилактика атопии в виде назначения частично- или высокогидролизированных смесей должна проводиться в возрасте (в месяцах)

- А. После 8
- Б. После 6
- В. До 6
- Г. До 9

Веществами-природными сорбентами, связывающими продукты обмена веществ и снижающими нагрузку на печень, являются

- А. Пищевые волокна
- Б. Витамины
- В. Полиненасыщенные жирные кислоты
- Г. Аминокислоты

Пациентам с воспалительными заболеваниями кишечника в рационе требуется

- А. Резко ограничить клетчатку
- Б. Не изменять количество клетчатки
- В. Умеренно ограничить клетчатку
- Г. Повысить количество клетчатки

Признаком доброкачественности свежей рыбы является

- А. Блестящая чешуя
- Б. Легкое отделение чешуек
- В. Мутность глаз
- Г. Темный цвет жабр

Алиментарным фактором повышенного уровня холестерина является чрезмерное употребление

- А. Оливкового масла
- Б. Говядины и телятины
- В. Рыбы морской
- Г. Сливочного масла

Температура вторых блюд при их раздаче должна быть не ниже (в °С)

- А. 70
- Б. 80
- В. 65
- Г. 75

Согласно приказу минздравсоцразвития №45н бесплатная выдача молока или других равноценных пищевых продуктов производится работникам

- А. В дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- Б. Один раз в месяц по количеству календарных дней
- В. Вне зависимости от фактической занятости
- Г. В период нахождения работника на больничном

Нормальный уровень холестерина лпвп в сыворотке крови составляет (в ммоль/л)

- А. >1,0
- Б. <0,1
- В. <1,0
- Г. <0,5

Исследование основного обмена методом непрямой калориметрии проводится при температуре

- А. 18-20*С
- Б. 15-18*С
- В. 20-25*С
- Г. 10-15*С

К продуктам, рекомендуемым для ежедневного питания беременных и кормящих женщин, относят

- А. Сидр яблочный
- Б. Яблочные чипсы во фритюре
- В. Свежие яблоки
- Г. Маринованные яблоки

Для взрослого населения индекс массы тела менее 18,5 расценивается как

- А. Нормальная масса тела
- Б. Недостаточная масса тела
- В. Тяжелое ожирение
- Г. Ожирение

Причиной выявления гипертриглицеридемии и гипергликемии у больного на парентеральном питании является

- А. Нарушение функционального состояния печени
- Б. Избыточная алиментация
- В. Нарушение экзокринной функции поджелудочной железы
- Г. Избыточное поступление углеводов

Физиологическая потребность в энергии женщин 2 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в ккал)

- А. 2150
- Б. 3150
- В. 1500
- Г. 2900

Ответственным за соблюдением санитарных требований при приготовлении и отпуске готовой пищи в пищеблоке является

- А. Главный врач
- Б. Заведующая производством (шеф-повар)
- В. Главная медсестра
- Г. Медсестра диетическая

Калорийность рациона у больного с муковисцидозом должна

- А. Быть повышена
- Б. Соответствовать средней границе физиологической нормы
- В. Соответствовать верхней границе физиологической нормы
- Г. Соответствовать нижней границе физиологической нормы

Частота приема пищи больными с заболеванием печени и желчного пузыря должна составлять _____ раз/раза в сутки

- А. 3-4
- Б. 1-2
- В. 2-3
- Г. 5-6

По интенсивности труда и рекомендованному уровню потребления пищевых веществ и энергии взрослое население делится на

- А. 3 Группы
- Б. 4 Группы
- В. 5 Групп
- Г. 2 Группы

Пациентам с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется

- А. Снизить калорийность рациона на 30%
- Б. Ограничить количество соли до 5-6 г в день
- В. Увеличить долю неперевариваемых пищевых волокон в рационе
- Г. Увеличить количество жира в рационе

Предоперационная нутритивная поддержка пациентов с заболеваниями сердца и перикарда назначается

- А. При индексе массы тела 20-25
- Б. Независимо от массы тела
- В. При индексе массы тела 30-39
- Г. При снижении массы тела на 10 % и более

С первых часов послеоперационного периода осуществляют кишечный лаваж

- А. Глюкозо-электролитной смесью с добавлением энтеросорбента
- Б. Элементной смесью
- В. Модульной смесью
- Г. Полуэлементной смесью

Суточное количество пищи для детей в возрасте 1,5-3 лет должно составлять (в г/сут)

- А. 1000-1200
- Б. Менее 800
- В. 800-1000
- Г. 1200–1500

При расчете белкового компонента в рационе пациента с фенилкетонурией следует учитывать, что в 1г белка содержится фенилаланина приблизительно _____ мг

- А. 80
- Б. 100
- В. 50
- Г. 30

Диета для больных с острой сердечной недостаточностью должна включать

- А. Газированные напитки
- Б. Протертые блюда
- В. Жирные блюда
- Г. Повышенное количество клетчатки

К факторам, тормозящим окисление жиров, относят

- А. Гиподинамию
- Б. Физические нагрузки
- В. Низкокалорийный рацион
- Г. Ограничение жира в рационе

Физиологическая потребность мужчин до 65 лет в витамине d составляет (в мкг)

- А. 0,1
- Б. 0,01
- В. 100
- Г. 15

В детских молочных продуктах для детей раннего возраста разрешено использование

- А. Натуральных вкусовых добавок
- Б. Красителей
- В. Ароматизаторов
- Г. Искусственных вкусовых добавок

В лпу пациентам с сахарным диабетом 1 типа с инфекционными осложнениями назначается _____ вариант стандартной диеты

- А. Основной
- Б. Высокобелковый
- В. Низкобелковый
- Г. Щадящий

К заправочным супам относят

- А. Супы-кремы
- Б. Супы-пюре
- В. Слизистые супы
- Г. Рассольник

Креатинино-ростовой индекс рассчитывается как

- А. Отношение фактической экскреции креатинина (разовая порция) к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах
- Б. Отношение фактической суточной экскреции креатинина к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах
- В. Произведение фактической суточной экскреции креатинина на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах
- Г. Произведение фактической экскреции креатинина (разовая порция) на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах

Физиологическая потребность в энергии женщин 3 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в ккал)

- А. 2800
- Б. 2500
- В. 2100
- Г. 3500

Менее всего сохраняет пищевую ценность продуктов варка продуктов

- А. При пониженной температуре
- Б. При повышенной температуре
- В. На пару
- Г. При слабом кипении

Пул незаменимых аминокислот в блюдах из круп можно пополнять

- А. Совместным употреблением круп и приправ
- Б. Дополнительным введением пищевых добавок
- В. Совместным употреблением круп и овощных соусов
- Г. Совместным употреблением круп и молока

В рационе больного подагрой исключаются блюда, приготовленные из

- А. Яиц
- Б. Бобовых
- В. Молочных продуктов
- Г. Круп

К целям назначения нутритивной поддержки при хронических облитерирующих болезнях легких и дефиците массы тела относят

- А. Снижение массы тела
- Б. Поддержание и увеличение массы тела
- В. Увеличение калорийности рациона
- Г. Нормализацию микрофлоры кишечника

К принципам лечения язвенной болезни нельзя отнести

- А. Строгое соблюдение режима питания
- Б. Химическую стимуляцию рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- В. Механическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- Г. Термическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области

К семейству омега-3 полиненасыщенных жирных кислот относят _____ кислоту

- А. Линолевую
- Б. Докозагексаеновую
- В. Эйкозодиеновую
- Г. Докозапентаеновую

Дополнительная выписка и/или возврат продуктов на склад производится по накладной (требованию) по форме

- А. 45-МЗ
- Б. 23-МЗ
- В. 44-МЗ
- Г. 434

Показанием к предоперационной нутритивной поддержке у взрослых пациентов является индекс массы тела менее (в кг/м

2)

А. 25

Б. 35

В. 30

Г. 20

Результат измерения окружности мышц плеча, соответствующий значению >85 перцентиля, свидетельствует о

А. Истощении

Б. Риске ожирения

В. Риске истощения

Г. Норме

При дивертикулярной болезни в рацион должно быть включено повышенное количество

А. Белка

Б. Углеводов

В. Растительной клетчатки

Г. Жиров

Нормой потребления пищевых волокон по рекомендациям ВОЗ является (в граммах/сутки)

А. 16-20

Б. Менее 10

В. 10-15

Г. 25-35

Физиологическая потребность в углеводах женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

А. 372

Б. 432

В. 274

Г. 311

Снижение индекса массы тела у ребенка с ожирением свидетельствует о

А. Необходимости коррекции медикаментозного лечения

Б. Задержке роста

В. Эффекте диетотерапии

Г. Снижении массы тела

У пациентов школьного возраста с галактоземией прием галактозы допустим в пределах (в мг/сут)

- А. 300-400
- Б. 400-500
- В. 200-300
- Г. 500-600

При гломерулонефрите без выраженного нарушения азотовыделительной функции белок назначают из расчёта (в г/кг/сут)

- А. 1,0-1,4
- Б. 2,0-2,5
- В. 0,8-0,9
- Г. 1,5-1,9

Избыток жира в рационе ребенка _____ всасывание

- А. Ухудшает; кальция
- Б. Улучшает; кальция
- В. Не влияет на; кальция
- Г. Резко увеличивает; кальция

Третий этап энтерального питания (переходное питание) предусматривает

- А. Восстановление функции ЖКТ
- Б. Лечение основного заболевания
- В. Продолжение энтерального питания
- Г. Перевод пациента с энтерального питания на лечебную диету

Физиологическая потребность в углеводах мужчин 1 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в граммах)

- А. 484
- Б. 358
- В. 566
- Г. 411

Основная масса микрофлоры тонкого кишечника

- А. Находится в просвете
- Б. Поступает из нижерасположенных отделов кишечного тракта
- В. Фиксирована к специфическим рецепторам слизистой оболочки
- Г. Поступает из желудка

При обострении хронического гастрита с нормальной и повышенной секрецией в рационе больного ограничивают

- А. Белки
- Б. Простые углеводы
- В. Сложные углеводы
- Г. Жиры

После обучения по программам профессиональной переподготовки, для работы по полученной специальности, медицинские работники должны пройти

- А. Аттестацию
- Б. Периодическую аккредитацию
- В. Первичную специализированную аккредитацию
- Г. Первичную аккредитацию

Физиологическая потребность в витамине d мужчин и женщин старше 65 лет составляет (в мкг)

- А. 0,015
- Б. 0,15
- В. 150
- Г. 20

К продуктам, задерживающим перистальтику кишечника, относят

- А. Цельные сырые яблоки
- Б. Черничный отвар
- В. Капусту
- Г. Свёклу

Согласно приказу минздравсоцразвития №46н рацион №2а лечебно-профилактического питания выдается

- А. В химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе
- Б. Лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- В. В условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- Г. При работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

Хранение передач в отделении скоропортящихся продуктов может быть осуществлено только с разрешения

- А. Дежурной медсестры
- Б. Сестры-хозяйки
- В. Старшей медсестры
- Г. Лечащего врача

Больные сахарным диабетом 2 типа должны получать большую часть углеводов

- А. В первую половину дня
- Б. Равномерно на протяжении суток
- В. Утром
- Г. Во вторую половину дня

Отсутствует желчегонный эффект у минеральной воды

- А. «Ессентуки-4»
- Б. «Боржоми»
- В. «Московская»
- Г. «Нафтуся»

Дифференциация норм питания детского населения в зависимости от пола предусматривается с _____ лет

- А. 11
- Б. 5
- В. 9
- Г. 7

Согласно приказу министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. N291н вместо молока может выдаваться

- А. Кефир 3,0%
- Б. Сметана жирностью 15-25%
- В. Растительное масло
- Г. Сливочное масло жирностью 72,5%

Сроки проведения нутритивной поддержки пациентов с метаболическим синдромом определяются

- А. Динамикой показателей углеводного и липидного обмена
- Б. Возможностью самостоятельно принимать пищу
- В. Общим состоянием пациента
- Г. Стабилизацией параметров пищевого статуса

Метод «зигзагов» подразумевает назначение основной стандартной диеты на фоне щадящей диеты

- А. 5 Дней в неделю
- Б. 3-4 Раза в неделю
- В. 1-2 Раза в неделю
- Г. 1 Прием пищи в течение дня

Классификация биологически активных добавок включает в себя

- А. 3 Группы (витамины, витаминоподобные вещества и минералы)
- Б. 5 Групп (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины, минералы, фитопрепараты)
- В. 3 Группы (нутрицевтики, парафармацевтики, про- и пребиотики)
- Г. 4 Группы (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины и минералы)

Для коррекции и индивидуализации рациона питания в лпу может включаться белок готовых специализированных смесей в количестве (в процентах)

- А. 50-60
- Б. 60-70
- В. 10-20
- Г. 20-50

Питание больных при их движении с 12 часов истекших суток выписывается по

- А. Меню-раскладке
- Б. Дополнительному требованию на выписку питания
- В. Ведомости на получение продуктов со склада
- Г. Сведениям из приёмного покоя

В рационе здорового взрослого человека примерное соотношение растительных и животных белков должно составлять

- А. 1:2
- Б. 2:1
- В. 1:1
- Г. 1:1,5

Для предотвращения отрицательного азотистого баланса больные суммарно должны получать белка и аминокислот не менее (в г/кг)

- А. 0,6
- Б. 0,5
- В. 0,4
- Г. 0,3

Термически необработанным пищевым продуктом, содержащим наибольшее количество витамина С (на 100 грамм продукта), является

- А. Лимон
- Б. Апельсин
- В. Белокочанная капуста
- Г. Шиповник

Показатель окружности талии у женщин более 88 см свидетельствует о

- А. Скоплении газов в кишечнике
- Б. Избытке висцерального жира
- В. Повышенном развитии мышц брюшного пресса
- Г. Гиперстеническом типе телосложения

Физиологическая потребность в энергии женщин 4 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в ккал)

- А. 1200
- Б. 2850
- В. 1950
- Г. 3150

Нормальные значения индекса массы тела соответствуют показателю

- А. 18,5-24,9
- Б. 15-18,5
- В. 30-34,9
- Г. 25-29,9

Калорийность рациона у больных ожирением в условиях стационара должна составлять (в ккал/сутки)

- А. 2500
- Б. 1800-2000
- В. 1300-1600
- Г. 1000-1200

Одним из основных принципов диетотерапии при артериальной гипертонии у пациентов с ожирением является (г/сутки)

- А. Повышение доли жирных кислот
- Б. Снижение количества неперевариваемых пищевых волокон
- В. Повышение содержания сахарозы
- Г. Снижение калорийности питания

К третьей группе интенсивности труда (кфа 1,9) относятся работники, занятые _____ трудом

- А. Средней тяжести
- Б. Немеханизированным тяжелым
- В. Умственным
- Г. Очень тяжелым

Время вымачивания соленой рыбы составляет (в часах)

- А. 1-3
- Б. 12-18
- В. 4-5
- Г. 8-12

У недоношенных детей с массой тела при рождении >1500 г потребность в белках на искусственном вскармливании в первом полугодии составляет (в г/кг/сут)

- А. 2,2-2,5
- Б. 1,2-1,5
- В. 3,0-3,5
- Г. 3,5-4,0

Средняя величина основного обмена составляет _____ ккал в 1 ч на 1 кг массы тела

- А. 2
- Б. 1
- В. 1,5
- Г. 2,5

Принципами диетотерапии при остром гломерулонефрите являются

- А. Отсутствие ограничений потребления соли, жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ и витаминных препаратов
- Б. Ограничение соли и жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ, снижение энергетической ценности, полное обеспечение витаминных и минеральных потребностей
- В. Ограничение соли и жидкости без ограничения углеводов и белков, повышение энергетической ценности, ограничение экстрактивных веществ и исключение витаминных препаратов
- Г. Ограничение приема только жидкости, отсутствие ограничений соли и белка, энергетическая ценность рациона должна быть увеличена за счет белков и углеводов

Щадящий вариант диеты при пищевых отравлениях предусматривает содержание белка в количестве (грамма)

- А. 85-90
- Б. 40-50
- В. 100-110
- Г. 55-65

У больного с подагрой и избыточной массой тела снижение калорийности рациона можно достичь за счет ограничения

- А. Хлебобулочных изделий и сахара
- Б. Крупяных изделий
- В. Фруктов
- Г. Овощей

При развитии нефротического синдрома рекомендована диета стандартная

- А. Щадящая
- Б. Низкоуглеводная
- В. Низкобелковая
- Г. Высокобелковая

Основным требованием к назначению диетотерапии при заболеваниях крупных кровеносных сосудов является

- А. Ограничение калорийности рациона на первые 2 недели с последующим увеличением
- Б. Обеспечение энергетической ценности диеты на уровне физиологических потребностей
- В. Адекватность энергетической ценности диеты динамике и тяжести течения заболевания
- Г. Увеличение энергетической ценности рациона вне зависимости от тяжести заболевания

При диффузном токсическом зобе основной обмен организма

- А. Снижается
- Б. Зависит от сопутствующих заболеваний
- В. Повышается
- Г. Не изменяется

В составе рациона №4б лечебно-профилактического питания при особо вредных условиях труда дополнительно выдается

- А. Биотин
- Б. Аскорбиновая кислота
- В. Рутин
- Г. Цианокобаламин

При отсутствии дефростеров мясо оттаивают

- А. На свежем воздухе
- Б. На столе
- В. В мясном цехе
- Г. В кладовой

Физиологическая потребность в белке женщин 2 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в граммах)

- A. 93
- Б. 83
- В. 33
- Г. 63

Парциальное энтеральное питание осуществляется в течение _____ минут каждые 3-4 часа

- A. 30-60
- Б. 120-150
- В. 20-30
- Г. 60-120

При проведении исследования основного обмена методом непрямой калориметрии о преобладании кетогенеза свидетельствует дыхательный коэффициент, соответствующий показателю

- A. $>1,0$
- Б. $1,0$
- В. $<0,707$
- Г. $0,8$

При проведении исследования основного обмена методом непрямой калориметрии о преобладании липогенеза свидетельствует дыхательный коэффициент, соответствующий показателю

- A. $0,8$
- Б. $>1,0$
- В. $0,7$
- Г. $1,0$

Демпинг-синдром лёгкой степени возникает при употреблении

- A. Грубой клетчатки
- Б. Творога
- В. Мясной пищи
- Г. Сладостей

Пациентам первого года с наследственной непереносимостью фруктозы рекомендуется

- A. Продолжить грудное вскармливание
- Б. Перевести ребенка на смешанное вскармливание
- В. Назначить специализированную смесь
- Г. Перевести ребенка на искусственное вскармливание

При латентном течении гломерулонефрита при повышении артериального давления рекомендовано в диете ограничить соль до (в г/сутки)

- А. 10
- Б. 5
- В. 2
- Г. 1

Единственным разрешенным к применению в РФ для терапии неосложненного ожирения у детей старше 12 лет препаратом является

- А. Орлистат
- Б. Метформин
- В. Лираглутид
- Г. Сибутрамин

При увеличении квоты углеводов в рационе повышается потребность в витамине

- А. В12
- Б. В1
- В. А
- Г. D

Физиологическая потребность в белке мужчин 2 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 37
- Б. 97
- В. 57
- Г. 86

Пациентам с воспалительными заболеваниями кишечника в рационе требуется _____ квоту

- А. Увеличить; жиров
- Б. Уменьшить; белка
- В. Увеличить; белка
- Г. Увеличить; углеводов

Для уменьшения процессов брожения в кишечнике количество углеводов должно составлять (в граммах/сутки)

- А. 200-250
- Б. 300-350
- В. 250-300
- Г. 350-400

Результаты пробы пищи записываются в журнале формы №

- А. 23- МЗ
- Б. 45-МЗ
- В. 434
- Г. 6-Лп

При добавлении черствого белого хлеба в котлетную массу качество ее

- А. Не изменяется
- Б. Улучшается
- В. Ухудшается незначительно
- Г. Ухудшается

Основным критерием метаболического синдрома является

- А. Абдоминальное ожирение
- Б. Артериальная гипертензия
- В. Дислипидемия
- Г. Нарушение толерантности к глюкозе

Расчетным энергетическим коэффициентом при усвоении углеводов является _____ ккал/г углеводов

- А. 6
- Б. 9
- В. 4
- Г. 3

Исследование основного обмена организма должно проводиться

- А. Вечером, перед сном
- Б. Сразу после ночного сна
- В. Днем, после отдыха
- Г. Утром, после завтрака

Для больных с синдромом короткой кишки характерно наличие

- А. Тошноты и рвоты
- Б. Запоров
- В. Желчной диареи
- Г. Синдрома мальабсорбции

Осмолярность гипоосмолярных питательных смесей составляет (в мосм/л)

- А. <280
- Б. 280-310
- В. 310-350
- Г. 350-400

Согласно тр тс 02/2011 «о безопасности пищевой продукции» при производстве биологически активных добавок к пище для детей от 3 до 14 лет разрешено использовать

- А. Ландыш
- Б. Горошек посевной
- В. Шиповник плоды
- Г. Тросник

Норма трудового права, предусмотренная статьей 222 трудового кодекса Российской Федерации, включает

- А. Рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда
- Б. Бесплатную выдачу молока или других равноценных пищевых продуктов
- В. Освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением места работы (должности) и среднего заработка
- Г. Бесплатную выдачу средств индивидуальной защиты по установленным нормам

К критериям, определяющим необходимость больного в нутритивной поддержке в предоперационный период, относят

- А. Возраст пациента
- Б. Объем оперативного вмешательства
- В. Состояние фактического питания
- Г. Индекс массы тела и его динамику

Рекомендуемая суточная норма потребления кальция взрослыми людьми до 60 лет составляет (в мг)

- А. 2000
- Б. 1000
- В. 3000
- Г. 3500

Основным отличием мяса птиц от мяса животных является

- А. Большее содержание жира и белков
- Б. Меньшее содержание белков, большее экстрактивных веществ
- В. Большее содержание белков, экстрактивных веществ, меньше соединительной ткани
- Г. Меньшее содержание жира и углеводов

Повышение соли в рационе больного туберкулезом необходимо при

- А. Обострении атопического дерматита
- Б. Синдроме раздраженного кишечника
- В. Обострении основного процесса
- Г. Диарее, многократной рвоте

При первоначальной скорости энтерального зондового питания 50 мл/час у пациента, перенесшего резекцию тонкого кишечника, скорость увеличения объема питательной смеси должна составлять (в мл/час)

- А. 40
- Б. 25
- В. 10
- Г. 15

Физиологическая потребность в углеводах женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 252
- Б. 311
- В. 372
- Г. 432

Потере питательных веществ из овощей в большей степени способствует

- А. Приготовление большими кусками
- Б. Длительное тушение
- В. Измельчение продуктов
- Г. Варка в малом количестве жидкости

При лечении неосложнённого ожирения назначается ____ диета

- А. Низкокалорийная
- Б. Основная
- В. Низкобелковая
- Г. Высокобелковая

В диетотерапии, в качестве нутритивной поддержки больных с заболеваниями сердца и перикарда, могут быть рекомендованы смеси

- А. Гипокалорические
- Б. Гиперкалорические
- В. Обогащенные полиненасыщенными жирными кислотами ω -3 и ω -6
- Г. Модульные

С целью преодоления лактационного криза рекомендуется

- А. Временно прекратить кормление грудью
- Б. Перевод на искусственное вскармливание
- В. Прием специализированных продуктов питания для кормящих матерей
- Г. Ввести докорм из бутылочки

Больному с остеохондрозом наиболее важно наличие в рационе микроэлементов

- А. Хлора, натрия, калия, молибдена
- Б. Кальция, магния, фосфора, марганца
- В. Калия, цинка, селена, меди
- Г. Алюминия, меди, магния, калия

Кулинарная обработка пищи при остром гломерулонефрите характеризуется тем, что блюда готовятся

- А. В запеченном виде
- Б. В отварном, паровом, запеченном виде, жарение разрешается после предварительного отваривания
- В. В жареном виде
- Г. Только в отварном виде

При нарушении желудочной проходимости предпочтительным способом введения энтерального питания (зонд/стома) является

- А. Еюнальный постпилорический
- Б. Назо-гастральный
- В. Еюнальный транспилорический
- Г. Гастральный

Основным источником полиненасыщенных жирных кислот является

- А. Рыбий жир
- Б. Сливочное масло
- В. Молочный жир
- Г. Говяжий жир

Продукты, входящие в состав рациона №1 лечебно-профилактического питания при особо вредных условиях труда, содержат

- А. Липотропные вещества - метионин, цистин, лецитин
- Б. Повышенное количество энергии
- В. Неперевариваемые пищевые волокна - клетчатку
- Г. Источники витамина А

Процентная доля обеда в суточном потреблении пищевых веществ и энергии обучающихся в общеобразовательных учреждениях составляет _____ %

- А. 10-15
- Б. 30-35
- В. 40-45
- Г. 20-25

Общее суточное количество желудочного сока при обычном пищевом режиме составляет (в литрах)

- А. 0,5-1,0
- Б. 3,0-3,5
- В. 4,5-5,0
- Г. 1,5-2,5

Количество лактозы в зрелом женском молоке по сравнению с коровьим молоком

- А. Выше
- Б. Значительно ниже
- В. Ниже
- Г. Значительно выше

Средняя суточная потребность в йоде для маркировки пищевой продукции (в мкг)

- А. 150
- Б. 250
- В. 100
- Г. 50

При сбалансированном питании доля моно- и дисахаридов от общей калорийности рациона взрослого населения составляет (в процентах)

- А. 20
- Б. 30
- В. <10
- Г. >50

Согласно приказу министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. 291н бесплатная выдача молока или других равноценных пищевых продуктов производится работникам

- А. В дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- Б. Вне зависимости от фактической занятости
- В. Один раз в месяц по количеству календарных дней
- Г. В период нахождения работника на больничном

Разделка бесчешуйчатой рыбы отличается тем, что необходимо

- А. Удалить плавники
- Б. Удалить жабры
- В. Зачистить внутреннюю часть брюшка
- Г. Снять кожу

При острой почечной недостаточности диета предполагает ограничение белка до (г/кг/сут)

- А. 0,4-0,5
- Б. 0,6-0,8
- В. 1,0-1,1
- Г. 0,8-0,9

Согласно приказу минздравсоцразвития России от

16.02.2009 n 45н, норма выдачи сыра не более 24% жирности вместо молока составляет (в граммах)

- А. 500
- Б. 100
- В. 60
- Г. 160

В норме доля жировой массы у женщин составляет _____ % от общего веса

- А. 30-35
- Б. 40-45
- В. 20-30
- Г. 35-40

Моментом смерти человека является момент

- А. Смерти его мозга или его биологической смерти
- Б. Остановки сердцебиения в течение 20 минут
- В. Трупного окоченения
- Г. Остановки дыхания в течение 20 минут

Совет по питанию является

- А. Органом, контролирующим санитарное состояние пищеблока
- Б. Органом, осуществляющим энтеральное питание
- В. Органом, контролирующим качество пищи
- Г. Основным совещательным органом, координирующим лечебное питание в ЛПУ