

Тесты с вопросами по специальности «Диетология» для аттестации 1 категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/dieto/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «Диетология» для аккредитации и других экзаменов (3300 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/terapiya/

2) Тесты для аккредитации «Гастроэнтерология» (4000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/gastroenterologiya/

3) Гастроэнтерология — тесты с ответами для аттестации

→ medik-otvet.ru/product/gastro/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

1 категория

[Вернуться в начало](#)

Максимальная кислородная задолженность развивается у спортсменов при:

- А. максимальной мощности и длительности нагрузок 10-20 сек.
- Б. умеренной мощности и длительности нагрузок от 40 мин. до нескольких часов
- В. средней мощности и длительности нагрузок 1,5 -5 мин. В) умеренной мощности и длительности нагрузок от 30 мин.
- Г. средней мощности и длительности нагрузок 10 мин.
- Д. средней мощности и длительности нагрузок 1,5 -2 мин.

Основной обмен повышен:

- А. при гипертиреозе;
- Б. у детей и подростков;
- В. при гипотиреозе;
- Г. у лиц с избыточной массой тела;
- Д. правильно А и Б.

Наиболее количество экстрактивных веществ содержит:

- А. мясной бульон;
- Б. мясокостный бульон;
- В. костный бульон;
- Г. овощной бульон.

На пищеблоке меню-раскладку составляет:

- А. врач-диетолог;
- Б. медицинская сестра диетическая;
- В. повар;
- Г. заведующий производством;
- Д. калькулятор.

Для низкобелковой диеты нашинкованный лук следует:

- А. пассировать;
- Б. сварить;
- В. сварить, а затем пассировать;
- Г. любым способом можно приготовить.

Какие ниже перечисленные факторы способствуют окислению жиров:

- А. гиподинамия;
- Б. отказ от курения;
- В. отказ от кофе;
- Г. использование БАД;
- Д. увеличение физических нагрузок.

К характерным признакам пищевых отравлений микробной природы относятся:

- 1) внезапное начало;**
- 2) короткий инкубационный период (2-24 час.);**
- 3) кратковременность течения (1-2 дня);**
- 4) одновременность выздоровления;**
- 5) массивность.**

А. правильные ответы 1, 2, 3;

Б. правильные ответы 1, 3;

В. правильные ответы 2, 3, 4;

Г. правильный ответ 4;

Д. все перечисленное верно.

Чаще всего продолжительность инкубационного периода при пищевых токсикоинфекциях составляет:

- 1) до 2 часов;**
- 2) до 6 часов;**
- 3) до 12 часов;**
- 4) до 24 часов;**
- 5) до 48 часов.**

А. правильные ответы 1, 2, 3;

Б. правильные ответы 1, 3;

В. правильные ответы 2, 3, 4;

Г. правильный ответ 4;

Д. все перечисленное верно.

Больные с заболеванием печени и желчного пузыря должны получать пищу:

А. 5-6 раз в сутки;

Б. 3-4 раза в сутки;

В. 2-3 раза в сутки;

Г. количество приемов пищи не имеет значения.

Терапия глюкокортикостероидами (ГКС) оказывает влияние на углеводный обмен:

А. увеличивая продукцию глюкозы за счет ее образования в печени;

Б. увеличивая усвоение глюкозы периферическими тканями;

В. уменьшая продукцию глюкозы, тормозя ее образование в печени;

Г. уменьшая уровень глюкозы в крови;

Д. все неправильно.

Суточный рацион больного сахарным диабетом содержит свободной жидкости:

- А. 0,8 – 1,0 л;
- Б. 1,0 – 1,2 л;
- В. 1,5 – 2,0 л;
- Г. 2,5 – 3,0 л;
- Д. неограниченное количество.

К условно-патогенным возбудителям пищевых токсикоинфекций относятся:

- 1) *proteus vulgaris et mirabilis*;
- 2) *escherichia coli, vibrio parahaemolyticus*;
- 3) *bacillus cereus*;
- 4) *clostridium perfringens*;
- 5) *clostridium botulinum*.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Основной транспортной формой пищевых липидов являются:

- А. хиломикроны;
- Б. липопроотеиды очень низкой плотности;
- В. липопроотеиды низкой плотности;
- Г. липопроотеиды высокой плотности;
- Д. все ответы правильные.

Для определения степени ожирения важны следующие данные:

- А. группа труда;
- Б. масса тела и рост;
- В. окружность талии;
- Г. окружность бедер;
- Д. основной обмен.

К продуктам, способствующим развитию стафилококковых пищевых отравлений, относятся:

- 1) кремовые изделия;**
- 2) винегреты;**
- 3) масло сливочное;**
- 4) творог из непастеризованного молока;**
- 5) картофельное пюре, вермишель.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
Б. правильные ответы 1, 3;
В. правильные ответы 2, 3, 4;
Г. правильный ответ 4;
Д. все перечисленное верно.

Количество белка в рационе больного пневмонией, протекающей без осложнений, получающих основной вариант стандартной диеты, должно составлять:

- А. 70-75 г;
Б. 75-80 г;
В. 85-90 г;
Г. 95-105 г;
Д. 110-120 г.

Каков основной подход к нормированию в БАД незаменимых пищевых веществ и минорных компонентов пищи:

- А. на уровне физиологических потребностей и/или на уровне содержания в рационе при условии оптимального питания;
Б. на уровне содержания, превосходящего оптимальный уровень в 15 раз;
В. на уровне компенсации 1,5% дефицита этих веществ в питании основной части населения
Г. верно Б, В
Д. верно А, В.

Витаминоподобное вещество, участвующее в транспорте и сжигании жирных кислот в митохондриях клеток:

- А. бета – каротин
Б. парааминобензойная кислота
В. орнитин
Г. карнитин
Д. верно Б, В

Терапия ГКС оказывает влияние на белковый обмен:

- А. усиливая распад белков;
- Б. уменьшая содержание свободных аминокислот в плазме крови;
- В. уменьшая содержание продуктов азотистого обмена в плазме крови;
- Г. подавляя синтез альбуминов в печени;
- Д. подавляя процессы гликонеогенеза.

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных правил осуществляет:

- 1) врач-диетолог;
- 2) шеф-повар;
- 3) медицинская сестра диетическая;
- 4) главный врач;
- 5) заместитель главного врача по медицинской части.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Аминокислота, работающая на альтернативный механизм энергообеспечения при истощении запасов гликогена:

- А. лизин
- Б. триптофан
- В. пролин
- Г. глутаминовая кислота
- Д. верно А, Б

Что является пребиотиком:

- А. бифидобактерии
- Б. фруктоолигосахариды
- В. изоционаты
- Г. хлорофилл
- Д. ферменты

Росту заболеваемости хроническим холециститом способствуют все следующие причины, кроме:

- А. наличия камней в желчном пузыре;
- Б. гипомоторной дискинезии желчного пузыря;
- В. воздействие микробов;
- Г. гастрита с пониженной секреторной функции;
- Д. большего количества пищевых волокон в рационе.

При нефротическом синдроме назначается:

- А. диета, содержащая количество протеина, исходящее из стадии ХБП + потери с мочой за сутки x 1,5 при ограничении поваренной соли;
- Б. низкобелковая диета;
- В. основной вариант стандартной диеты;
- Г. низкобелковая диета с повышенным содержанием овощей и фруктов, содержащих повышенное количество калия;
- Д. ни один ответ не является правильным.

Энергетическая ценность диеты, назначаемой на 2-3 дня раннего послеоперационного периода:

- А. 750-800 ккал;
- Б. 900-1000 ккал;
- В. 1200 ккал;
- Г. 1300-1400 ккал;
- Д. 1550-1750 ккал.

Противовоспалительный эффект диеты, которую рекомендуется назначать пациенту при развитии острой пневмонии обеспечивается всеми составляющими, кроме:

- А. ограничения углеводов;
- Б. ограничения поваренной соли;
- В. увеличения продуктов богатых солями кальция;
- Г. увеличения жиров;
- Д. обеспечения рациона витаминами.

Фактором риска развития остеопороза является:

- А. неполноценное питание;
- Б. курение;
- В. гиподинамия;
- Г. алкоголизм;
- Д. все вышеперечисленное.

Специфически динамическое действие пищи максимально при потреблении:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. моносахаридов;
- Д. растительных масел.

В питании пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями необходимо:

- А. уменьшить потребление продуктов, содержащих преимущественно сложные углеводы;
- Б. увеличить потребление продуктов животного происхождения;
- В. использовать продукты с высоким содержанием натрием;
- Г. обеспечить разнообразие продуктов и блюд.

Для приготовления овощного отвара очищенные и промытые овощи следует заливать:

- А. горячей водой;
- Б. теплой водой;
- В. холодной водой;
- Г. водой любой температуры.

Для получения диетического молочного соуса необходимы следующие компоненты, кроме:

- А. белой жировой мучной пассировки;
- Б. горячего молока;
- В. поваренной соли;
- Г. сахара;
- Д. лука.

Рекомендации больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями включают:

- А. уменьшение физической активности;
- Б. уменьшение потребления животных жиров;
- В. ограничение в диете поваренной соли;
- Г. увеличение содержания растворимых пищевых волокон;
- Д. адекватная калорийность рациона;
- Е. все перечисленное.

Суточные энерготраты включают в себя расход энергии на:

- 1) основной обмен;**
- 2) специфически динамическое действие пищи;**
- 3) все виды физической и умственной деятельности.**
- А. правильный ответ 1;
- Б. правильный ответ 2;
- В. правильный ответ 3;
- Г. все перечисленное верно.

Нехарактерным изменением углеводов в процессе технологической обработки продуктов является:

- А. брожение;
- Б. гидролиз дисахаридов и полисахаридов;
- В. карамелизация;
- Г. окисление;
- Д. все перечисленное.

В первую неделю после развития острого инфаркта миокарда больному разрешается все перечисленное, кроме:

- А. овощного бульона;
- Б. протертого мяса;
- В. печеного яблока;
- Г. виноградного сока;
- Д. обезжиренного творога.

Какое предельное превышение физиологической нормы витаминов А и D допустимо в БАД:

- А. на 30%
- Б. на 50%
- В. в 1,5 раза
- Г. в 3 раза
- Д. в 5 раз

Противовоспалительной активностью обладают:

- 1) эйкозапентаеновая кислота;
- 2) докозапентаеновая кислота;
- 3) обе кислоты;
- 4) ни одна из них.

- А. правильный ответ 1;
- Б. правильный ответ 2;
- В. правильный ответ 3;
- Г. правильный ответ 4.

Какая алиментарно-зависимая патология встречается на территории биогеохимической провинции, где почвы и продукты растительного происхождения (пшеница и др.) бедны селеном?

- А. инфантилизм (замедленное умственное, физическое и половое развитие)
- Б. анемия
- В. эндемическая подагра
- Г. остеопороз
- Д. миокардиодистрофия

Одной из основных рекомендаций диетотерапии пациентов с артритами является включение в их рацион продуктов богатых:

- А. омега-3 ПНЖК;
- Б. омега-6 ПНЖК;
- В. калием;
- Г. железом;
- Д. витаминами группы В.

Больным с туберкулезом органов дыхания, внелегочном туберкулезе, туберкулезе в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью назначается:

- А. низкобелковая диета;
- Б. основной вариант стандартной диеты;
- В. щадящая диета;
- Г. высококалорийная диета.

Критериями прекращения нутритивной поддержки при ожоговой болезни являются:

- А. ликвидация септикотоксемии;
- Б. закрытие ожоговых ран;
- В. отсутствие препаратов для энтерального и парентерального питания в медицинской организации;
- Г. полноценное потребление лечебной диеты (не менее 75%);
- Д. достижение положительной динамики основных показателей состояния питания.

Демпинг – синдром встречается:

- А. при хроническом гастрите;
- Б. при хроническом энтерите;
- В. при хроническом холецистите;
- Г. как осложнение после операции на желудке;
- Д. при язвенной болезни желудка.

Рекомендуемая суточная норма Са для мужчин и женщин в возрасте от 18 до 59 лет:

- А. 2000 мг;
- Б. 1200 мг;
- В. 500 мг;
- Г. 1000 мг;
- Д. 100 мг.

Выраженным желчегонным эффектом обладают:

- А. животные жиры;
- Б. растительные жиры;
- В. углеводы;
- Г. белки.

При склонности к кетозу в рационе больных сахарным диабетом изменяют количество:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. поваренной соли;
- Д. клетчатки.

Председателем Совета по лечебному питанию медицинской организации является:

- А. главный врач;
- Б. врач-диетолог;
- В. заместитель главного врача по медицинской части;
- Г. заместитель главного врача по АХЧ;
- Д. заведующий производством.

При циррозе печени в стадии декомпенсации количество жидкости:

- А. увеличивается;
- Б. уменьшается;
- В. не изменяется;
- Г. определяется суточным диурезом.

В рационе детей, получающих диету №5, ограничивают содержание:

- А. белков;
- Б. жиров;
- В. углеводов;
- Г. витаминов;
- Д. пищевых волокон.

Наиболее важными мерами профилактики пищевых токсикоинфекций на пищеблоке являются:

- 1) предупреждение заражения пищи патогенными бактериями;
 - 2) предупреждение размножения бактерий в пище;
 - 3) соблюдение правил личной гигиены работниками пищеблока;
 - 4) уничтожение патогенных бактерий и разрушение их токсинов в пище в процессе тепловой обработки;
 - 5) соблюдение сроков хранения пищевых продуктов;
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Для больных сахарным диабетом разрешаются все перечисленные продукты, кроме:

- А. молока;
- Б. творога;
- В. сливочного мороженого;
- Г. ацидофилина;
- Д. кефира.

Витамины – за счет коферментных форм, активно участвующие в аэробном окислении веществ в цикле трикарбоновых кислот Кребса:

- А. РР, В2, В5
- Б. А, Д, Е
- В. В12, В9, К
- Г. В12, В9
- Д. А, Д

Показанием для энтерального питания являются все, кроме:

- А. клинически выраженной недостаточности питания;
- Б. высокой потребности организма в нутриентах и энергии, которые не могут быть удовлетворены стандартным путем;
- В. диареи, рвоты;
- Г. гиперкатаболического синдрома;
- Д. необходимости обеспечения максимально раннего послеоперационного восстановления пищеварительной функции.

Жировая инфильтрация печени может быть следствием:

- А. усиленного печеночного липогенеза;
- Б. повышенного липолиза жировой ткани;
- В. замедления выделения липопротеидов очень низкой плотности;
- Г. нарушение синтеза фосфолипидов;
- Д. всего вышеперечисленного.

Биологическая роль витамина D заключается в его участии во всех перечисленных процессах, кроме:

- А. регуляции фосфорно-кальциевого обмена;
- Б. стимуляции всасывания кальция в кишечнике;
- В. стимуляции заживления ран, регуляции сердечной деятельности;
- Г. регуляции процессов остеогенеза.

Виды спорта, максимально увеличивающие потребность в витаминах и минеральных веществах:

- А. бег на сверхдлинные дистанции и ходьба на 20 и 50 км
- Б. плавание
- В. водное поло
- Г. лыжный спорт, короткие дистанции
- Д. лыжный спорт, длинные дистанции

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

- А. в холодную воду;
- Б. в теплую воду;
- В. в кипящую воду;
- Г. это не имеет значения.

Наиболее целесообразно использовать простые сахара в питании спортсменов при:

- А. кратковременных нагрузках максимальной мощности
- Б. длительных нагрузках умеренной мощности
- В. средних и переменных физических нагрузках
- Г. кратковременных нагрузках умеренной мощности
- Д. верно Б, Г

Наибольшее количество пищевых волокон содержится в:

- А. сливочном масле;
- Б. сахаре;
- В. фруктах;
- Г. овощах;
- Д. правильно В и Г.

Причинами белково-энергетической недостаточности при ожоговой болезни являются:

- А. повышение основного обмена (гиперметаболизм);
- Б. преобладание процессов распада собственных белков (катаболизм) над их синтезом (анаболизм);
- В. диспепсические расстройства и нарушения ассимиляции нутриентов;
- Г. неадекватная нутритивная поддержка;
- Д. все вышеперечисленное.

Масла и жиры, отличающиеся наиболее высоким содержанием витамина Е:

- А. оливковое
- Б. подсолнечное
- В. масло зародышей пшеницы
- Г. рыбий жир
- Д. верно А, Г

Необходимость пролонгирования нутритивной поддержки возникает в случае:

- А. посттравматических гнойно-инфекционных и септических осложнений;
- Б. некомпенсированных трофических расстройств;
- В. длительного пребывания в реанимационном отделении вследствие отсутствия сознания;
- Г. необходимость повторных оперативных вмешательств;
- Д. нормализации показателей общего белка и альбумина в сыворотке крови.

Суточный рацион питания больного сахарным диабетом должен включать следующее количество пищевых волокон:

- А. 6-8 г;
- Б. 8-10 г;
- В. 10-15 г;
- Г. 30-40 г;
- Д. 40-50 г.

К физиолого-биохимическим особенностям желудочно-кишечного тракта ребенка с 1 до 3-х лет относится:

- А. повышение лактазной активности и активности других дисахаридаз;
- Б. повышение лактазной активности и снижение активности других дисахаридаз;
- В. снижение лактазной активности и активности других дисахаридаз;
- Г. снижение лактазной активности и повышение активности других дисахаридаз;
- Д. снижение лактазной активности и снижение активности панкреатической липазы.

Продолжительность инкубационного периода при отравлении ботулиническим токсином составляет:

- 1) до 2 часов;
 - 2) от 8 до 12 часов;
 - 3) от 12 до 30 часов;
 - 4) от 2 часов до 10 дней;
 - 5) от 10 до 14 дней
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Об эффективности диетотерапии при ожирении свидетельствует снижение массы тела за первые 6 месяцев лечения:

- А. на 3-5%;
- Б. на 5-10%;
- В. на 10-15%;
- Г. на 15-20%;
- Д. на 20-25%;

У больного с ожирением и сопутствующим холециститом не используется разгрузочный день:

- А. овощной;
- Б. сметанный;
- В. молочный;
- Г. фруктовый;
- Д. мясной.

При гиперуриемии из рациона питания исключаются продукты, являющиеся источниками:

- А. щавелевой кислоты;
- Б. пуринов;
- В. кальция;
- Г. фосфатов;
- Д. пищевых волокон.

При сердечно-сосудистых заболеваниях рекомендуется назначать следующие варианты стандартных диет, кроме:

- А. варианта диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийной диеты);
- Б. основного варианта стандартной диеты;
- В. варианта диеты с пониженным количеством белка (низкобелковой диеты);
- Г. варианта диеты с повышенным количеством белка (высокобелковой диеты).

При оксалатных камнях из рациона следует исключить:

- А. шпинат;
- Б. белокочанную капусту;
- В. мясо;
- Г. рыбу;
- Д. яйца.

Какое количество белка в диете рекомендуется пациенту с нагноительными процессами в легких:

- А. 100 г;
- Б. 100-110 г;
- В. 110-120 г;
- Г. 130 г;
- Д. 90 г.

Сроки проведения нутритивной поддержки определяются:

- А. аппетитом;
- Б. общим состоянием пациента;
- В. возможностью самостоятельно принимать пищу;
- Г. состоянием гомеостаза;
- Д. стабилизацией параметров пищевого статуса.

При проведении хронического гемодиализа больному с ХБП назначается диета:

- А. содержащая белка, составляющего 1,0-1,2 г/кг на МТ/сут;
- Б. низкобелковая диета с содержанием белка 0,6 г/кг/сут и повышенным содержанием натрия, т.к. последний теряется с диализирующим раствором;
- В. рацион питания, не отличающийся от рациона питания здорового человека;
- Г. гипокалорийный рацион питания с ограничением калия;
- Д. возможен любой из перечисленных вариантов в зависимости от режима хронического гемодиализа.

Выберите правильный ответ, касающийся овощной составляющей рациона основной хирургической диеты:

- А. разрешена цветная капуста, сваренная на пару или в воде и протертая, исключаются или ограничиваются белокочанная капуста и редька;
- Б. разрешена белокочанная капуста, мелко нарезанная свежая в салате, запрещен овощной отвар на цветной капусте;
- В. исключаются или ограничиваются сваренные на пару или в воде и протертые картофель, свекла, морковь, разрешены соленые, квашенные или маринованные овощи;
- Г. исключается мелкошинкованный укроп в супы, разрешены щавель, шпинат.
- Д. запрещено употребление любых овощей в вареном и протертом виде.

Содержание жира в диете, назначаемой на 2-3 дня раннего послеоперационного периода:

- А. 20 г;
- Б. 30-40 г;
- В. 40-50 г;
- Г. 50-60 г;
- Д. 70 г.

Для приготовления диетических изделий из отрубей их используют:

- А. не молотыми;
- Б. измельчают через кофемолку или крупорушку;
- В. это не имеет значения;
- Г. замачивают.

Важнейшими свойствами глюкозы являются все перечисленные, кроме:

- А. быстрого всасывания в кишечнике и ассимиляции в тканях;
- Б. способности служить легко утилизируемым источником энергии;
- В. способности превращаться в лизин и другие незаменимые аминокислоты;
- Г. стимуляции секреции инсулина;
- Д. превращения в гликоген.

Диету больному при поступлении определяет:

- А. лечащий врач;
- Б. дежурный врач;
- В. заведующим приемным отделением;
- Г. главный врач.

Усиленное расщепление белков в организме происходит при всем перечисленном, исключая:

- А. злокачественные новообразования;
- Б. ожирение;
- В. ожоговую болезнь;
- Г. инфекционные заболевания;
- Д. голодание.

Больные с нарушением кровообращения 2-3 ст. должны получать бессолевую диету:

- А. первые 3-7 дней;
- Б. в течение первых 10-14 дней;
- В. до исчезновения периферических отеков и уменьшения застойных явлений в органах и тканях;
- Г. со 2-3 дня;
- Д. в течение 1 месяца.

Назовите причины посттравматической гипопроотеинемии:

- А. выраженная кровопотеря и гемодилюция;
- Б. выход низкодисперсных белковых фракций через поврежденные гипоксией сосудистые стенки в интерстициальное пространство;
- В. усиление катаболизма белков и потери азота с мочой и раневым экссудатом;
- Г. снижение синтеза белков, особенно альбуминов и нарушение переаминирования аминокислот в печени;
- Д. нарушение поступления, переваривания, всасывания и усвоения пищевых нутриентов.

Белки животного происхождения в процентах от общих в рационах спортсменов должны составлять:

- А. 40 – 45%
- Б. 45 – 55%
- В. 55 – 65%
- Г. 45-65%
- Д. верно Б, Г

Наиболее информативным показателем для мониторинга пищевого статуса служит:

- А. общий белок;
- Б. общий холестерин;
- В. глюкоза;
- Г. преальбумин;
- Д. креатинин.

Потребность в энергии детей от 1 года до 2 лет составляет:

- А. 1100 ккал;
- Б. 1200 ккал;
- В. 1300 ккал;
- Г. 1400 ккал;
- Д. 1500 ккал.

При анемии рацион обогащается:

- А. животными жирами;
- Б. углеводами;
- В. растительным белком;
- Г. животным белком;
- Д. пищевыми волокнами.

Белки в организме человека выполняют все функции, кроме:

- А. основные поставщики энергии
- Б. способствуют накоплению мышечной массы
- В. входят в состав ферментов
- Г. образуют многие иммунные факторы
- Д. участвуют в синтезе гормонов

Основными источниками витамина D являются:

- 1) печень рыб;
- 2) сливочное масло;
- 3) яйца;
- 4) мясо говяжье;
- 5) колбасы.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Способность сальмонелл сохранять жизнеспособность в молоке в условиях холодильника:

- 1) до 5 дней;
- 2) до 10 дней;
- 3) до 15 дней;
- 4) до 20 дней;
- 5) до 1 месяца.

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

При обострении мочекаменной болезни в питание можно добавлять:

- А. чеснок;
- Б. перец;
- В. зелень петрушки;
- Г. горчицу;
- Д. майонез.

Назовите ситуации, при которых определение ИМТ не является достоверным критерием избыточной массы тела:

- А. дети с незакончившимся периодом роста;
- Б. люди старше 65 лет;
- В. спортсмены;
- Г. беременные женщины;
- Д. все вышеперечисленное.

С наибольшими энерготратами сопряжены все перечисленные виды труда, кроме:

- А. стирки;
- Б. бега;
- В. глажения белья;
- Г. чтения;
- Д. землекопных работ.

Какое предельное превышение физиологической нормы витаминов С и Е допустимо в БАД:

- А. в 1,5 раза
- Б. в 3 раза
- В. в 5 раз
- Г. в 10 раз
- Д. в 15 раз

Наибольшее количество натрия содержится в:

- А. мясе;
- Б. твороге;
- В. молоке;
- Г. колбасе;
- Д. яйцах.

Закладка пищевых продуктов в котел производится в присутствии:

- А. заведующего производством;
- Б. повара;
- В. медицинской сестры диетической;
- Г. дежурного врача;
- Д. главного врача.

При каких типах дислиппротеидемии повышено содержание в крови общего холестерина и триглицеридов:

- А. типа IIa и типа IIб;
- Б. IIб и III типах;
- В. II и III типах;
- Г. I и IV типах;
- Д. I и V типах;
- Е. IV и V типах.

Абсолютным противопоказанием для энтерального питания служит:

- А. полная непроходимость тонкой и/или толстой кишки;
- Б. тяжелая гипогликемия;
- В. диарея;
- Г. панкреатит;
- Д. острый гепатит.

Основной документ организации лечебного питания в медицинской организации:

- А. семидневное сводное меню;
- Б. картотека блюд;
- В. сведения о наличии больных, состоящих на питании;
- Г. все перечисленное
- Д. ведомость на выдачу пищевых продуктов.

Повышенное введение солей калия в рацион оказывает:

- А. седативное действие;
- Б. диуретическое действие;
- В. антиспастическое действие;
- Г. усиливает выведение солей натрия из организма;
- Д. правильно Б и Г.

К принципам рационального питания относятся:

- 1) соответствие энергетической ценности рациона суточным энерготратам и содержания пищевых веществ в рационе физиологическим потребностям организма;
 - 2) сбалансированность пищевых веществ с учетом калорийности рациона;
 - 3) соблюдение режима питания;
 - 4) разнообразие пищевых продуктов в рационе;
 - 5) разнообразие блюд в рационе.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

При экссудативном плеврите количество кальция в диете:

- А. увеличивается;
- Б. ограничивается;
- В. не изменяется;
- Г. соответствует физиологической норме;
- Д. не имеет значения.

Важнейшими функциями растительных волокон являются:

- 1) участие в регуляции перистальтики кишечника;**
- 2) нормализация моторной деятельности желчевыделительной системы;**
- 3) сорбция эндогенных и экзогенных аминов;**
- 4) снабжение человека энергией;**
- 5) построение клеточных мембран.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Избыток белка в пище приводит ко всему перечисленному, исключая:

- А. истощение;
- Б. усиленное образование биогенных аминов;
- В. повышение уровня мочевины в крови и кишечнике;
- Г. усиление процессов гниения белков в кишечнике;
- Д. положительный азотистый баланс.

Сальмонеллез передается

- 1) при контакте здорового человека с больным;**
- 2) при контакте здорового человека с бактерионосителем;**
- 3) при контакте здорового человека с больным животным;**
- 4) при употреблении в пищу продуктов, обсемененных возбудителем;**
- 5) при употреблении в пищу мяса больных животных.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3;
- Б. правильные ответы 1, 3;
- В. правильные ответы 2, 3, 4;
- Г. правильный ответ 4;
- Д. все перечисленное верно.

Какие оптимальные значения холестерина липопротеидов низкой плотности в крови у практически здоровых людей:

- А. меньше 2 ммоль/л;
- Б. меньше 3 ммоль/л;
- В. меньше 4 ммоль/л;
- Г. больше 5 ммоль/л.

Преимущества и недостатки фосфогенной (расщепление креатинфосфата) системы энергообеспечения спортсменов:

- А. не требует кислорода, обеспечивает быстрый перенос и подачу энергии, но имеет ограниченные возможности
- Б. требует достаточного количества кислорода, имеет самую большую производительности энергии, но обеспечивает медленный ее перенос и подачу
- В. не требует кислорода, обеспечивает быстрый перенос и подачу энергии, но снижает рН клеток мышц и негативно влияет на их рост
- Г. верно Б, В
- Д. верно А, В

К наследственным энзимопатиям углеводного обмена относятся:

- А. фенилкетонурия;
- Б. гликогенозы и галактоземия;
- В. болезнь кленового сиропа;
- Г. склеродермия;
- Д. глютенная энтеропатия.

К продуктам, способствующим отравлению ботулиническим токсином, относятся:

- 1) грибы домашнего приготовления в герметически закатанных банках;
 - 2) овощные и фруктовые консервы домашнего и промышленного производства;
 - 3) рыбные консервы;
 - 4) соленая рыба домашнего приготовления;
 - 5) окорок, балык.
- А. правильные ответы 1, 2, 3;
 - Б. правильные ответы 1, 3;
 - В. правильные ответы 2, 3, 4;
 - Г. правильный ответ 4;
 - Д. все перечисленное верно.

Для построения диеты больному сахарным диабетом необходимо учитывать все перечисленное, кроме:

- А. биологической ценности пищевых продуктов;
- Б. уровня интеллекта;
- В. пола, возраста, веса, группы труда;
- Г. типа применяемого инсулина;
- Д. гликемического индекса пищевых продуктов.

Пределы нормальных колебаний уровня углеводов в процентах от калорийности рационов при различных видах спорта:

- А. 52 – 61
- Б. 48 – 58
- В. 56 – 66
- Г. 45-53%
- Д. верно Б, В

Этиологически значимыми пищевыми продуктами-аллергенами для детей первого года жизни являются:

- А. коровье молоко;
- Б. белок куриного яйца;
- В. глютен злаков;
- Г. рыба;
- Д. все ответы правильные.

Картотеку блюд утверждает:

- А. врач-диетолог;
- Б. заведующий производством;
- В. заместитель главного врача по медицинской части;
- Г. главный врач;
- Д. главный бухгалтер.

Дрожжи при использовании в лечебном питании применяют:

- А. в сыром виде;
- Б. измельченными;
- В. подогретыми;
- Г. измельченными и подогретыми.

Установите соответствие между стандартными диетами и их общей характеристикой:

Стандартные диеты:

А. Основной вариант стандартной диеты

Б. Вариант диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)

В. Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)

Г. Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)

Д. Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)

Е. Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) Диеты номерной системы:

1. Диета с повышенным содержанием белка, нормальным количеством жиров, сложных углеводов и ограничением легкоусвояемых углеводов.

2. Диета с ограничением белка, с резким ограничением поваренной соли и жидкости.

Исключаются азотистые экстрактивные вещества, алкоголь, какао шоколад, кофе, соленые закуски.

3. Диета с повышенным содержанием белка, жира, физиологическим количеством сложных углеводов, повышенной энергетической ценностью.

4. Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, с умеренным ограничением химических и механических раздражителей слизистой оболочки и рецепторного аппарата ЖКТ.

Исключаются острые закуски, приправы, пряности; ограничивается поваренная соль.

5. Диета с физиологическим содержанием белков, жиров и углеводов, обогащенная витаминами, минеральными веществами, растительной клетчаткой. Ограничиваются азотистые экстрактивные вещества, поваренная соль. Блюда готовятся в отварном виде или на пару, запеченные.

6. Диета с умеренным ограничением энергетической ценности, преимущественно за счет жиров и углеводов. Исключаются простые сахара, ограничиваются животные жиры, поваренная соль.

А. 5

Б. 4

В. 1

Г. 2

Д. 6

Е. 3

При возникновении диарейного синдрома на фоне энтерального питания в первую очередь необходимо:

А. назначение пробиотиков;

Б. использование кишечных антисептиков;

В. прекращение энтерального питания и назначение полного парентерального;

Г. уменьшение скорости и суточного объема введения смеси;

Д. переустановка зонда из желудка в тонкую кишку.

Для людей с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний количество жиров от энергетической ценности рациона должно составлять:

- А. 10%;
- Б. не более 20%;
- В. не более 30%;
- Г. 35%.
- Д. 40%.

По содержанию незаменимых аминокислот близки к оптимальному соотношению белки:

- А. мяса;
- Б. сои;
- В. бобовых;
- Г. молочных продуктов;
- Д. хлебобулочных изделий.

Причинами морфофункциональных изменений в органах пищеварительной системы при травме являются:

- А. стресс;
- Б. нарушения общей и регионарной гемодинамики;
- В. тканевая гипоксия;
- Г. метаболические сдвиги;
- Д. все вышеперечисленное.

Растворимые пищевые волокна влияют на скорость всасывания углеводов из желудочно-кишечного тракта:

- А. повышая ее;
- Б. снижая ее;
- В. не изменяя скорости всасывания;
- Г. сначала повышает, а затем снижает;
- Д. сначала снижает, а затем повышает.

Кальций плохо усваивается из:

- А. сыра;
- Б. творога;
- В. растительных продуктов;
- Г. молочнокислых продуктов;
- Д. яиц.

Лечебными продуктами, используемыми при фенилкетонурии, являются:

- А. низколактозные смеси;
- Б. безлактозные смеси;
- В. смеси на основе глубокого гидролиза белка без фенилаланина;
- Г. смеси на основе частичного гидролиза белка;
- Д. антирефлюксные смеси с крахмалом.

Физиологическая потребность в углеводах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в граммах)

- А. 392
- Б. 484
- В. 358
- Г. 566

Система расчета в рационе «калиевых» единиц предполагает, что 1 единица калия соответствует _____ мг калия

- А. 400
- Б. 300
- В. 200
- Г. 100

В лпу при выраженном обострении калькулезного холецистита назначается _____ вариант стандартной диеты

- А. Щадящий
- Б. Низкокалорийный
- В. Основной
- Г. Низкобелковый

Препаратом, наиболее полно обеспечивающим потребность больных хронической болезнью почек в незаменимых аминокислотах, является

- А. Кетоконазол
- Б. Кетостерил
- В. Канефрон
- Г. Кетотифен

При остром панкреатите главным принципом диетотерапии в первый день обострения является

- А. Голод
- Б. Редкие приемы пищи
- В. Обильное питание
- Г. Энтеральное питание

Организация энтерального питания в лпу регламентируется

- А. Решением трудового коллектива
- Б. Приказом главного врача
- В. Приказом МЗ РФ № 330 от 05.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- Г. Решением совета по питанию

Для ощелачивания мочи при подагре в пище пациента соотношение растительных белков и животных должно составлять

- А. 1:2
- Б. 1:1,5
- В. 1,5:1
- Г. 1:1

Удельный вес животного белка в рационе здоровых детей школьного возраста составляет (в процентах)

- А. 45
- Б. 90
- В. 60
- Г. 70

Усиливают моторику кишечника и поэтому не назначаются при кишечных инфекциях

- А. Слизистые супы
- Б. Крепкий чай
- В. Теплые блюда
- Г. Копчености

Средняя суточная потребность в фосфоре для маркировки пищевой продукции (в мг)

- А. 1200
- Б. 600
- В. 800
- Г. 1000

При гипероксалурии у детей в рационе ограничивают

- А. Морковь
- Б. Картофель
- В. Фасоль, горох
- Г. Капусту

В период реконвалесценции острого инфекционного заболевания жиры в рационе больного должны

- А. Быть на 20% ниже нормы
- Б. Соответствовать физиологической норме
- В. Соответствовать потребностям пациента
- Г. Быть на 20% выше нормы

Из рациона пациента с фруктоземией категорически исключается

- А. Заменители сахара
- Б. Пищевой сахар
- В. Лактоза
- Г. Глюкоза

Введение в рацион ребенка овощей рекомендовано в возрасте _____ месяцев

- А. 3-4
- Б. 8-9
- В. 6-7
- Г. 4-5

К пищевым добавкам, обеспечивающим необходимый внешний вид и органолептические свойства продукта, относят

- А. Консервант
- Б. Улучшитель качества
- В. Антиокислитель
- Г. Ароматизатор

К группам продуктов, обладающим окисляющим эффектом, относят

- А. Молоко и молочные продукты
- Б. Бруснику
- В. Мясо, мясные продукты
- Г. Твердые сыры

«Прогностический индекс гипотрофии» проводится с целью оценки

- А. Состояния водно-электролитного обмена
- Б. Состояния углеводного обмена
- В. Степени риска операций и послеоперационных осложнений
- Г. Состояния витаминного статуса

Диагностическим критерием ожирения 2 степени служит значение индекса массы тела

- А. 35-39,9
- Б. 25-29,9
- В. 30-34,5
- Г. >40

Потребление натрия в рационе больного с остеопорозом должно

- А. Соответствовать верхней границе физиологической нормы
- Б. Быть снижено
- В. Соответствовать нижней границе физиологической нормы
- Г. Быть повышено

Допустимый срок нахождения первых блюд на горячей плите в пищеблоке больницы составляет не более (в часах)

- А. 3
- Б. 2
- В. 4
- Г. 1

Формы карточки-раскладки выписываются в _____ экземплярах/экземпляре

- А. Трех
- Б. Четырех
- В. Одним
- Г. Двух

В диете пациентов с заболеваниями почек при ограничении белка до 0,6 г/кг массы тела больного белок животного происхождения должен составлять не менее _____ %

- А. 50
- Б. 60
- В. 40
- Г. 30

В стандартную диетотерапию при заболеваниях костной системы включают витаминно-минеральные комплексы в количестве _____ % от суточной потребности

- А. 150-200
- Б. 5-10
- В. Менее 5
- Г. 50-100

Перистальтику кишечника снижают

- А. Гипертонические растворы
- Б. Жиры
- В. Клетчатка и клеточные оболочки
- Г. Таниносодержащие продукты

Назначение диетотерапии при заболеваниях медиастинума зависит от

- А. Выраженности нарушений пищевого статуса
- Б. Объема финансирования медицинского учреждения
- В. Квалификации сотрудников пищеблока
- Г. Сроков госпитализации

Физиологическая потребность в белке женщин 4 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 64
- Б. 94
- В. 84
- Г. 44

У больных с 3б-5 стадиями хронической болезни почек белок в рационе ограничивают адекватно степени почечной недостаточности. При СКФ 29-15 мл/мин/1,73м² рекомендованное содержание белка составляет(в г/кг/сут)

- А. 0,8-0,9
- Б. 0,6-0,3
- В. 1,0-1,2
- Г. 0,7-0,6

При остром пиелонефрите, обострении хронического пиелонефрита и инфекции мочевых путей разгрузочные дни назначаются при

- А. Выраженной бактериурии
- Б. Выраженном болевом синдроме
- В. Гипертермии
- Г. Выраженной интоксикации

Аминокислотный коэффициент усвояемости белков (pdcaas) считается методом оценки _____, основанный на потребностях к аминокислотам человека и его способности переваривать их

- А. Структуры белка
- Б. Количества белка
- В. Качества белка
- Г. Соотношения качества и количества белка

Режим питания в лпу утверждается

- А. Советом по питанию
- Б. Главным врачом
- В. Врачом-диетологом
- Г. Заведующими действующих отделений

В рационе пациента с галактоземией является недопустимым использование

- А. Молока
- Б. Фруктов
- В. Мяса
- Г. Овощей

Из молочных продуктов при диарее в рационе пациента исключают

- А. Йогурт
- Б. Масло сливочное
- В. Молоко
- Г. Творог

К продуктам, богатым лецитином и улучшающим свойства желчи, относят

- А. Овощи
- Б. Кисломолочные
- В. Сливочное масло
- Г. Растительные масла

Обеспеченность населения стационарной медицинской помощью определяется числом

- А. Граждан, нуждающихся в госпитализации на 10000 жителей
- Б. Стационаров на 10000 жителей
- В. Пролеченных за год больных на 1000 жителей
- Г. Коек на 10000 жителей

Рекомендуемая калорийность завтрака в питании пожилых людей составляет (в процентах)

- А. 15-20
- Б. 10-15
- В. 20-25
- Г. 30-35

Из рациона питания пациентов с фруктоземией исключаются

- А. Овощи
- Б. Все фрукты
- В. Мясо
- Г. Творог

В норме доля жировой массы у мужчин составляет _____ % от общего веса

- А. 20-25
- Б. 10-20
- В. 25-30
- Г. 30-35

При сбалансированном питании процентная добавленная доля сахара от общей калорийности рациона взрослого населения составляет (в процентах)

- А. >50
- Б. 20
- В. 30
- Г. <10

Энергозатраты организма человека минимально изменяются

- А. При умственной работе
- Б. При физической активности
- В. В состоянии покоя
- Г. При низких температурах окружающей среды

Дыхательный коэффициент при окислении углеводов при исследовании основного обмена методом непрямой калориметрии соответствует

- А. 0,6
- Б. 1,2
- В. 0,707
- Г. 1,0

Проведение нутритивной поддержки предусматривает назначение

- А. Высокобелкового варианта стандартной диеты
- Б. Высокобелкового варианта щадящей диеты
- В. Низкобелкового варианта щадящей диеты
- Г. Энтерального перорального питания (сиппинг)

О нарушении толерантности к глюкозе при проведении стандартного глюкозо-толерантного теста свидетельствует уровень глюкозы (в ммоль/л) во второй точке

- А. 5,5
- Б. 7,9
- В. 7,0
- Г. 6,4

Длительность нутритивной поддержки при ожоговой болезни определяется

- А. Показателями биохимического анализа крови
- Б. Показателями витаминного статуса
- В. Показателями веса
- Г. Сроками закрытия ожоговых ран

Физиологическая потребность в белке мужчин 4 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в граммах)

- А. 96
- Б. 56
- В. 84
- Г. 74

Обязательное медицинское страхование как вид медицинского страхования является _____ в отличие от _____ медицинского страхования

- А. Некоммерческим; добровольного
- Б. Страхованием ответственности; популяционного
- В. Имущественным; группового
- Г. Коммерческим; индивидуального

Организация лечебного питания в лпу регламентируется

- А. Приказом МЗ РФ № 330 от 5.08.2003г «О мерах по совершенствованию лечебного и лечебно-профилактического питания в лечебно-профилактических учреждениях РФ»
- Б. Решением совета по питанию
- В. Решением трудового коллектива
- Г. Приказом главного врача

При функциональных запорах у младенцев возможно использование дегазированной минеральной воды богатой

- А. Кальцием
- Б. Фтором
- В. Магнием
- Г. Калием

В лпу больным с желчекаменной болезнью назначают _____ вариант стандартной диеты

- А. Высокобелковый
- Б. Низкокалорийный
- В. Щадящий
- Г. Основной

Загрязнители пищевой продукции, попадающие из окружающей среды, называются

- А. Контаминанты
- Б. Биологически активные добавки к пище
- В. Эсенциальные вещества
- Г. Пищевые добавки

На втором этапе энтерального питания запрещают в рационе

- А. Каши на воде или ? молоке
- Б. Слизистые крупяные супы на овощном отваре
- В. Пюре или суфле из нежирного мяса
- Г. Цельное молоко

Средняя суточная потребность в белках для маркировки пищевой продукции (в г)

- А. 65
- Б. 75
- В. 55
- Г. 85

В диетотерапии, в качестве нутритивной поддержки больных с заболеваниями сердца и перикарда, могут быть рекомендованы _____ смеси

- А. Гипернитрогенные
- Б. Гиперкалорические
- В. Полимерные без пищевых волокон
- Г. Обогащенные пищевыми волокнами

Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе здоровых детей дошкольного и школьного возраста составляет

- А. 1:2:5
- Б. 1:1:5
- В. 1:1:2
- Г. 1:1:4

Возможные варианты замены продуктов регламентируются

- А. Приказом № 397н
- Б. Приказом № 330
- В. Приказом № 410н
- Г. Стандартами диетологической помощи

Физиологическая потребность в углеводах женщин 3 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 432
- Б. 372
- В. 274
- Г. 311

Больному с целью коррекции метаболического ацидоза следует назначить

- А. Мясо, субпродукты
- Б. Разгрузочные дни
- В. Бессолевую диету
- Г. Молочные продукты, овощи и фрукты

Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных требований осуществляет

- А. Начальник медицинской части
- Б. Главный врач
- В. Шеф-повар
- Г. Врач-диетолог

Молочным продуктом с наименьшим содержанием холестерина (в 100 граммах) является

- А. Молочная сыворотка
- Б. Творог 9% жирности
- В. Сыр твердый
- Г. Сметана 20% жирности

Температура холодных блюд и напитков при их раздаче должна соответствовать (в ?)

- А. Более 14
- Б. 15-20
- В. Менее 7
- Г. 7 -14

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в ккал)

- А. 2800
- Б. 1500
- В. 1200
- Г. 1900

У детей с конституционально низкими показателями массы тела и роста подход к диетотерапии

- А. Определяется наличием/отсутствием функциональных состояний
- Б. Соответствует расчету на фактическую массу
- В. Требуется индивидуального подбора смеси
- Г. Соответствует рекомендациям детей со средними массо-ростовыми показателями

К сильным пищевым стимуляторам желудочной секреции относят

- А. Творог
- Б. Жареные блюда
- В. Отварное мясо
- Г. Молоко

Репаративные процессы при язвенной болезни усиливаются при повышении

- А. Квоты белка
- Б. Квоты углеводов
- В. Потребления соли
- Г. Квоты жира

При легкой форме кишечной инфекции у детей старше 1 года рекомендуется дополнительное введение

- А. Цельного молока
- Б. Кисломолочных смесей
- В. Молочных каш
- Г. Мясного пюре

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в ккал)

- А. 3300
- Б. 2800
- В. 2300
- Г. 1700

Недостаточное поступление в организм с пищей йода проявляется

- А. Миотонической дистрофией
- Б. Снижением толерантности к глюкозе
- В. Недостаточностью витамина В12
- Г. Увеличением щитовидной железы (эндемический зоб)

Выраженный дефицит витамина d диагностируется при уровне 25(oh)d в крови (нг\мл и нмоль/л)

- А. < 20 И < 50
- Б. < 10 И < 25
- В. >150 И >375
- Г. ?30 И ?75

Острый дефицит поступления углеводов с пищей прежде всего приводит к

- А. Липолизу
- Б. Снижению образования мочевины
- В. Липогенезу
- Г. Глюконеогенезу

У больных с заболеваниями печени и желчных путей на долю белков животного происхождения должно приходиться (в %)

- А. 50-55
- Б. 30-40
- В. 20-25
- Г. 40-45

Овощи и фрукты являются преимущественно источником

- А. Калия
- Б. Натрия
- В. Фосфора
- Г. Кальция

Получают продукты на пищеблок со склада по

- А. Семидневному меню
- Б. Меню-раскладке
- В. Требованию на получение продуктов
- Г. Меню-требованию

Избыточное поступление в организм нитритов и нитратов приводит к образованию

- А. Метгемоглобина
- Б. Карбоксигемоглобина
- В. Амилнитрита
- Г. Акриламида

Наследственные болезни обмена представляют собой заболевания, связанные с

- А. Мутациями генов, под контролем которых осуществляется синтез полипептидов (ферментов), выполняющих различные функции
- Б. Реализацией наследственной предрасположенности к нарушению обмена веществ
- В. Общей предрасположенностью к нарушению обмена веществ
- Г. Воздействием экологических факторов на формирование патологических состояний

Крупой, разрешенной при безглютеновой диете, является

- А. Манная
- Б. Пшено
- В. Булгур
- Г. Кус-кус

Физиологическая потребность в энергии женщин 1 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в ккал)

- А. 2300
- Б. 2800
- В. 1800
- Г. 3300

Бланширование представляет собой варку в течение (в минутах)

- А. 1-5
- Б. 8-10
- В. 10-12
- Г. 7-8

Измерение состава тела методом биоимпедансометрии у пациентов с имплантированным кардиостимулятором

- А. Противопоказано
- Б. Проводится после выполнения ЭКГ
- В. Проводится под наблюдением кардиолога
- Г. Проводится в условиях стационара

Количество свободной жидкости у больного с остеохондрозом должно быть не менее (в л/сут)

- А. 0,5
- Б. 1,0
- В. 1,5
- Г. 0,8

При язвенной болезни запрещается употребление

- А. Хрена и горчицы
- Б. Мяса щуки
- В. Мяса кролика
- Г. Яиц

Физиологическая потребность в жирах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

- А. 105
- Б. 77
- В. 88
- Г. 120

Тиамин - это витамин

- А. В2
- Б. В1
- В. С
- Г. А

Режим питания больного туберкулезом должен составлять _____ в раза в сутки

- А. 5-6
- Б. 2-3
- В. 7-8
- Г. 3-4

Ягодой, содержащей наибольшее количество витамина с (на 100 продукта), является

- А. Земляника садовая
- Б. Черная смородина
- В. Облепиха
- Г. Шиповник

При сгорании 1 г углеводов выделяется _____ ккал энергии

- А. 4
- Б. 12
- В. 10
- Г. 9

В рационе пациента с фенилкетонурией является недопустимым использование

- А. Фруктов
- Б. Мяса
- В. Овощей
- Г. Женского молока

Продуктом с высоким содержанием нитрозаминов является

- А. Свежее мясо
- Б. Отварная курица
- В. Колбаса
- Г. Рыба на пару

Оптимальным видом нутритивной поддержки при дцп с псевдобульбарными нарушениями является

- А. Энтеральное питание через назогастральный зонд
- Б. Парентеральное питание
- В. Энтеральное питание через гастростому
- Г. Дополнительное энтеральное питание методом сиппинг

Одним из основных принципов нутритивной поддержки при отравлениях является

- А. Сахароснижающая терапия
- Б. Дезинтоксикационная терапия
- В. Соответствие пищевой ценности рациона физиологическим потребностям организма
- Г. Восполнение энергетической ценности рациона

Понятие "метаболический синдром" было предложено в качестве способа выявления группы людей, имеющих повышенный риск развития

- А. Болезней почек
- Б. Сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа
- В. Подагры
- Г. Остеопороза

Предпочтительным способом энтерального кормления пациентов с нервной анорексией является

- А. Гастростома
- Б. Еюностома
- В. Пероральный
- Г. Назогастральный

Функциональные нарушения у младенцев самостоятельно проходят в возрасте (в месяцах)

- А. 3-6
- Б. 6-9
- В. 1-2
- Г. 9-12

Бад к пище – источники полиненасыщенных жирных кислот участвуют в синтезе

- А. Эластина
- Б. Коллагена
- В. Гемоглобина
- Г. Эйкозаноидов

Введение в рацион ребенка фруктового сока рекомендовано в возрасте _____ месяцев

- А. 8
- Б. 7
- В. 6
- Г. 4

При сахарном диабете количество углеводов в расчете на идеальную массу тела должно составлять (в г/кг/сут)

- А. 1,8-2,5
- Б. 5,5-6,5
- В. 4,0-4,5
- Г. 2,0-2,9

Начальная энергетическая ценность рациона пациентов 15-18 лет при нервной анорексии составляет _____ ккал/кг массы тела

- А. 15
- Б. 35
- В. 5
- Г. 40

Морбидное ожирение диагностируется у пациентов при индексе массы тела равном

- А. 19-19,5
- Б. 20-24,9
- В. >39,9
- Г. 25-30

Физиологическая потребность детей в возрасте 4-6 месяцев в кальции составляет (в миллиграммах)

- А. 400
- Б. 800
- В. 600
- Г. 500

При наличии у пациента сахарного диабета 2-го типа необходимо

- А. Ограничить употребление жира
- Б. Ограничить употребление белка
- В. Запретить употребление сложных углеводов
- Г. Ограничить употребление простых углеводов

Растворимым пищевым волокном является

- А. Целлюлоза
- Б. Лигнин
- В. Агар-агар
- Г. Гемицеллюлоза

Физиологическая потребность в белке женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 95
- Б. 63
- В. 84
- Г. 65