

Тесты с вопросами по специальности «Диетология» для аттестации высшая категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/dieto/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «Диетология» для аккредитации и других экзаменов (3300 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/terapiya/

2) Тесты для аккредитации «Гастроэнтерология» (4000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/gastroenterologiya/

3) Гастроэнтерология — тесты с ответами для аттестации

→ medik-otvet.ru/product/gastro/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

высшая категория

[Вернуться в начало](#)

В диетическом питании бульоны редко готовятся из:

- А. мяса
- Б. костей
- В. птицы
- Г. грибов
- Д. рыбы

Термин «аминокислотный скор» обозначает:

- А. общее количество аминокислот
- Б. процентное соотношение содержания той или иной аминокислоты к содержанию этой аминокислоты в «идеальном белке»
- В. количество незаменимых аминокислот
- Г. уровень триптофана
- Д. уровень лизина

Абсолютным противопоказанием для энтерального питания служит:

- А. полная непроходимость тонкой и(или) толстой кишки
- Б. тяжелая гипогликемия
- В. диарея
- Г. панкреатит
- Д. острый гепатит

Для оценки соматического пула белка используют:

- А. общий азот мочи
- Б. окружность плеча (мышц плеча);
- В. содержание белковых фракций крови (альбумин, глобулины);
- Г. содержание жира в организме;
- Д. уровень мочевины в крови

Функциональные нарушения ЖКТ подразумевают:

- А. отсутствие органических изменений
- Б. нарушение моторной функции
- В. нарушение секреторной функции
- Г. нарушение состояния микробиоты
- Д. все вышеизложенное

Блюда в меню:

- А. не должны повторяться в течение недели
- Б. могут повторяться в течение дня
- В. не должны повторяться в обед и ужин
- Г. могут повторяться в течение недели
- Д. могут повторяться в течение дня и недели

Больному после перенесенного острого гломерулонефрита в течение 3-4 месяцев (до полной ликвидации остаточных явлений):

- А. ограничивают содержание в рационе поваренной соли и простых углеводов
- Б. ограничивают количество жидкости до 0,5 л/сут
- В. назначают вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Г. рекомендуют рацион с низким содержанием калия
- Д. рекомендуют все вышеперечисленное

Современные подходы к профилактике и лечению пищевой аллергии у детей первого года жизни предусматривают:

- А. продолжительное естественное вскармливание
- Б. гипоаллергенную диету матери в период лактации
- В. использование гипоаллергенных смесей
- Г. оптимальные сроки введения прикорма
- Д. все ответы правильные

В энергетическом балансе удельный вес термогенеза составляет:

- А. 3-5 %
- Б. 5-10%
- В. 10-15%
- Г. 15-20%
- Д. 20-25%

К порокам соленой рыбы относятся:

- 1) «омыление» - липкий серый налет на поверхности, напоминающий мыло;
- 2) «фуксина» - сплошной налет, напоминающий анилиновую краску в результате жизнедеятельности пигментообразующего микроба серратия салинария;
- 3) «ржавчина» - пожелтение кожно-чешуйчатого покрова и подкожного жира;
- 4) «загар» - окрашивание мышечной ткани у позвоночника в красноватый цвет;
- 5) потемнение кожно-чешуйчатого покрова.

- А. правильные ответы 1, 2, 3
- Б. правильные ответы 1, 3
- В. правильные ответы 2, 3, 4
- Г. правильный ответ 4
- Д. все перечисленное верно

Причинами вторичного ожирения могут служить все, кроме:

- А. заболеваний центральной нервной системы
- Б. заболеваний поджелудочной железы
- В. заболеваний щитовидной железы
- Г. заболеваний половых желез
- Д. генетических аномалий

Перечислите основные задачи лечебного питания при инфаркте миокарда:

- А. исключение повышенных нагрузок на сердечно-сосудистую систему
- Б. улучшение кровообращения и обмена веществ
- В. усиление восстановительных процессов в сердечной мышце
- Г. все перечисленное верно
- Д. верно А,Б

При экссудативно-катаральном диатезе в рационе ограничивают:

- А. белки
- Б. жиры
- В. легкоусвояемые углеводы
- Г. полисахариды
- Д. кальций

Выберите блюдо, наиболее богатое фолиевой кислотой:

- А. салат из свежих огурцов, листового салата, петрушки и укропа
- Б. паровая рыбная котлета
- В. твороженная запеканка
- Г. зеленый чай
- Д. варенье из крыжовника

Конечным продуктом бета-окисления жирных кислот является:

- А. молочная кислота
- Б. карнитин
- В. ацил КоА
- Г. ацетоацетат
- Д. дикарбоновые кислоты

Для больных туберкулезом в стадии обострения процесса и выраженных воспалительных явлениях энергетическая ценность диеты должна составлять:

- А. 3100-3600 ккал/день
- Б. 2800-3000 ккал/день
- В. 3000 ккал/день
- Г. 2200-2400 ккал/день
- Д. 2500-2700 ккал/день

При развившейся диабетической коме количество жира в рационе больных:

- А. уменьшают
- Б. увеличивают
- В. полностью исключают
- Г. исключают только животные жиры
- Д. исключают только растительные жиры

Назовите ситуации при которых определение ИМТ не является достоверным критерием избыточной массы тела:

- А. дети с незакончившимся периодом роста
- Б. люди старше 65 лет
- В. спортсмены
- Г. беременные женщины
- Д. все вышеперечисленное

Какое утверждение относительно йода неверно:

- А. рекомендуется дополнительный прием йодида калия во время беременности в дозе 200 мкг
- Б. дополнительный прием йодида калия противопоказан беременным с аутоиммунным тиреоидитом
- В. содержится в салате из морской капусты
- Г. содержится в морской рыбе
- Д. необходим для функционирования щитовидной железы беременной и плода

Выберите продукт, наиболее богатый легкоусваиваемым железом:

- А. гречневая каша
- Б. антоновские яблоки
- В. сыр (45% жирности в сухом веществе)
- Г. сыр (33% жирности в сухом веществе)
- Д. тушеная телятина

Причинами белково-энергетической недостаточности у обожженных больных являются:

- А. повышение основного обмена (гиперметаболизм)
- Б. преобладание процессов распада собственных белков (катаболизм) над синтезом (анаболизм)
- В. диспепсические нарушения и нарушения ассимиляции нутриентов
- Г. неадекватное парентеральное и энтеральное питание
- Д. все вышеперечисленное

Физиологическими особенностями детей 1-3 лет жизни являются:

- А. сохраняющиеся высокие темпы развития
- Б. интенсивное формирование костно-суставной системы, челюстно-лицевого аппарата
- В. значительное развитие когнитивной и коммуникативной сферы
- Г. критический период формирования пищевого поведения
- Д. все ответы правильные

При склонности к кетозу в рационе больных сахарным диабетом изменяют количество:

- А. белков
- Б. жиров
- В. углеводов
- Г. поваренной соли
- Д. пищевых волокон

У больных ожирением в 2-3 раза чаще развиваются следующие заболевания, кроме:

- А. атеросклероза
- Б. ишемической болезни сердца
- В. сахарного диабета 2 типа
- Г. холестиаза
- Д. колита

Требования безопасности к маслу включают следующие показатели:

- А. токсичные элементы
- Б. показатели окислительной порчи
- В. радионуклиды
- Г. все вышеперечисленные

Критерии прекращения нутриционной поддержки у ожоговых больных:

- А. ликвидация септикотоксемии
- Б. закрытие ожоговых ран
- В. отсутствие препаратов для энтерального и парентерального питания в лечебном учреждении
- Г. полноценное потребление лечебной диеты (не менее 75%)
- Д. достижение положительной динамики основных показателей состояния питания

Нормы физиологической потребности в энергии/белке/жирах/углеводах для детей в возрасте 3-7 лет составляет:

- А. 1540 ккал / 53 г / 53 г / 212 г
- Б. 1800 ккал / 54 г / 60 г / 261 г
- В. 2350 ккал / 77 г / 79 г / 335 г
- Г. 2500 ккал / 80 г / 80 г / 365 г

Перерасчет белка по азоту осуществляется следующим образом:

- А. 1 мг азота соответствует 6,38 мг белка
- Б. 1 мг азота соответствует 63,8 мг белка
- В. 1 мг азота соответствует 50 г белка
- Г. 1 мг азота соответствует 150 мг белка
- Д. 1 мг азота соответствует 50 мг белка

Для пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани в период ремиссии заболевания в рационе следует увеличить содержание:

- А. белка за счет мясных продуктов
- Б. белка за счет молочных продуктов
- В. углеводов за счет фруктов
- Г. жира за счет молочных продуктов
- Д. жира за счет мясных продуктов

Основные принципы диетотерапии при остром диффузном гломерулонефрите в первые 2-3 дня заболевания:

- А. назначение разгрузочных безнатриевых дней
- Б. применение варианта стандартной диеты с пониженным количеством белка и ограничением поваренной соли
- В. назначение варианта диеты с механическим и химическим щажением
- Г. применение варианта стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Д. назначение основного варианта стандартной диеты с ограничением поваренной соли до 5 г/сут

Причинами морфофункциональных изменений в органах пищеварительной системы при травме являются:

- А. стресс
- Б. нарушения общей и регионарной гемодинамики
- В. тканевая гипоксия
- Г. метаболические сдвиги
- Д. все вышеперечисленное

Какие оптимальные значения общего холестерина плазмы крови у практически здоровых людей:

- А. меньше 3 ммоль/л
- Б. меньше 5 ммоль/л
- В. больше 5 ммоль/л
- Г. больше 8 ммоль/л

При хронической почечной недостаточности содержание белка:

- А. резко ограничивается
- Б. не ограничивается
- В. не имеет значение
- Г. незначительно ограничивается
- Д. увеличивается

Для мяса и мясных продуктов нормируются все показатели безопасности, кроме:

- А. токсичных элементов
- Б. антибиотиков
- В. пестицидов
- Г. афлотоксина М1

Выберите блюдо, наиболее богатое фолиевой кислотой:

- А. салат из свежих огурцов, листового салата, петрушки и укропа
- Б. паровая рыбная котлета
- В. твороженная запеканка
- Г. зеленый чай
- Д. крыжовенное варенье

Какой верхний допустимый уровень потребления ксилита и сорбита в сутки:

- А. 40 г
- Б. 50 г
- В. 70 г
- Г. не более 100 г
- Д. без ограничений

При сердечно-сосудистых заболеваниях не рекомендуется использовать следующие специализированные диетические продукты:

- А. диетические продукты с пониженным содержанием жира и холестерина
- Б. диетические продукты с высоким содержанием натрия
- В. диетические продукты, обогащенные ПНЖК омега-3, калием, магнием
- Г. диетические продукты пониженной калорийности

Какое утверждение относительно йода неверно:

- А. рекомендуется дополнительный прием йодида калия во время беременности в дозе 200 мкг
- Б. дополнительный прием йодида калия противопоказан беременным с аутоиммунным тиреоидитом
- В. содержится в салате из морской капусты
- Г. содержится в морской рыбе
- Д. необходим для функционирования щитовидной железы беременной и плода

Для приготовления диабетического бисквита в тесто добавляют:

- А. сахар
- Б. сорбит
- В. глюкозу
- Г. фруктозу
- Д. галактозу

Льезон готовится из:

- А. молока
- Б. яиц
- В. яично-молочной смеси
- Г. соуса бешамель

Необходимость пролонгирования нутриционной поддержки возникает в случае:

- А. посттравматических гнойно-инфекционных и септических осложнениях
- Б. некомпенсированных трофических расстройств
- В. длительного пребывания в реанимационном отделении вследствие отсутствия сознания
- Г. необходимость повторных оперативных вмешательств
- Д. нормализации показателей общего белка и альбумина в сыворотке крови

Рационы питания школьников рекомендуется дифференцировать по следующим возрастным группам:

- А. от 7 до 13 лет и от 14 до 18 лет
- Б. от 7 до 10 лет и от 11 до 18 лет
- В. от 7 до 18 лет
- Г. от 7 до 11 лет, от 11 до 14 лет и от 14 до 18 лет

При сахарном диабете нарушены:

- А. углеводный обмен
- Б. белковый обмен
- В. жировой обмен
- Г. все виды обмена
- Д. водно-минеральный обмен

Назовите причины посттравматической гипопроотеинемии:

- А. выраженная кровопотеря и гемодилюция
- Б. выход низкодисперсных белковых фракций через поврежденные гипоксией сосудистые стенки в интерстициальное пространство
- В. усиление катаболизма белков и потери азота с мочой и раневым экссудатом
- Г. снижение синтеза белков, особенно альбуминов и нарушение переаминирования аминокислот в печени
- Д. нарушение поступления, переваривания, всасывания и усвоения пищевых нутриентов

При разработке рациона больного с ревматической патологией, получающего терапию ГКС, необходимо учесть все рекомендации, кроме:

- А. повышения содержания белка
- Б. повышение содержания кальция и калия
- В. уменьшения содержание поваренной соли
- Г. повышения содержания животного жира
- Д. уменьшения содержания углеводов

Минимальный возраст, при котором возможно введение первых продуктов прикорма:

- А. 3 месяца
- Б. 4 месяца
- В. 5 месяцев
- Г. 6 месяцев
- Д. 7 месяцев

Второй вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка назначают при следующих патологических состояниях, кроме:

- А. туберкулеза органов дыхания
- Б. туберкулеза в сочетании с сахарным диабетом
- В. туберкулеза в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью на стадии обострения туберкулезного процесса
- Г. хронической обструктивной болезни легких
- Д. туберкуломы в фазе распада тканей

В период затухания процесса при туберкулезе легких, костей, суставов, лимфатических узлов, с пищей вводится в сутки следующее количество белка:

- А. 80-90 г
- Б. 100 г
- В. 130-140 г
- Г. 110-120 г
- Д. 60-70 г

В диеты, требующие ограничения углеводов, вводят отруби:

- А. в цельном виде
- Б. после специальной обработки с вымыванием крахмала
- В. в любом виде
- Г. после специальной обработки

Бракераж готовой пищи включает оценку всего, кроме:

- А. соответствия блюд меню и диеты
- Б. содержания пищевых веществ в блюде
- В. органолептических свойств
- Г. выхода блюд
- Д. правильности кулинарно-технологической обработки

Какое блюдо не является источником фитоэстрогенов в рационе беременной:

- А. чечевичный суп
- Б. гороховый суп-пюре
- В. лобио из пестрой фасоли
- Г. кабачковые оладьи
- Д. стручковая фасоль тушеная

К незаменимым жирным кислотам относится:

- А. линолевая
- Б. арахидоновая
- В. альфа-линоленовая
- Г. пальмитиновая
- Д. олеиновая

Основная часть кальция всасывается:

- А. в желудке
- Б. в проксимальном отделе тонкого кишечника
- В. в дистальном отделе тонкого кишечника
- Г. в толстом кишечнике
- Д. на всем протяжении кишечника одинаково

Нормы физиологической потребности в энергии/белке/жирах/углеводах для детей в возрасте 7-11 лет составляет

- А. 1540 ккал / 53 г / 53 г / 212 г
- Б. 1970 ккал / 68 г / 68 г / 272 г
- В. 2100 ккал / 63 г / 70 г / 305 г
- Г. 2500 ккал / 80 г / 80 г / 365 г

Клетчатка, содержащаяся в пищевых продуктах, влияет на скорость всасывания углеводов из желудочно-кишечного тракта:

- А. повышая ее
- Б. снижая ее
- В. не изменяя скорости всасывания
- Г. сначала повышает, а затем снижает
- Д. сначала снижает, а затем повышает

Э+F43:K45 энергетическая ценность сахарозаменителей (ксилита, сорбита):

- А. такая же, как и у сахара
- Б. несколько меньше, чем у сахара
- В. больше, чем у сахара
- Г. энергетической ценностью не обладают

Для приготовления отвара шиповника ягоды засыпают:

- А. в холодную воду
- Б. в теплую воду
- В. в кипящую воду
- Г. это не имеет значения

Увеличивают потребление пищи все, кроме:

- А. нейропептида
- Б. соматостатина
- В. грелина
- Г. лептина
- Д. норадреналина

Конечными продуктами спиртового брожения углеводов являются:

- А. этиловый спирт
- Б. углекислый газ
- В. правильно А и Б
- Г. кислород

Недостаток омега-3 жирных кислот приводит к:

- А. нарушению ответа сетчатки на световой импульс
- Б. задержке развития остроты зрения
- В. снижению скорости обработки информации в ЦНС
- Г. нарушению баланса процессов возбуждения/торможения
- Д. всему вышеперечисленному

Назовите причины диспепсических осложнений (тошнота, рвота, диарея), связанные с энтеральным питанием:

- А. несоблюдение методики введения
- Б. высокая осмолярность раствора
- В. непереносимость компонентов смеси
- Г. бактериальное загрязнение смеси
- Д. все перечисленные причины

Абсолютным показанием для катетеризации центральных вен при организации парентерального питания служит:

- А. гипертермия
- Б. необходимость полного парентерального питания
- В. ацидоз
- Г. диарея
- Д. детский возраст

Вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка назначается:

- А. после резекции желудка через 2-4 месяца по поводу язвенной болезни при наличии демпинг-синдрома, холецистита, гепатита
- Б. при хроническом энтерите при наличии выраженного нарушения функционального состояния пищеварительных органов внелегочным туберкулезом
- В. при хроническом гломерулонефрите нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек туберкулезом в сочетании с множественной лекарственной устойчивостью на стадии затухания туберкулезного процесса
- Г. при сахарном диабете 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушений азотовыделительной функции почек
- Д. при ожоговой болезни и нагноительных процессах
- Е. при всех вышеперечисленных заболеваниях

Суточной профилактической дозой витамина D для детей 1-2 лет служит:

- А. 200-300 ЕД
- Б. 200-400 ЕД
- В. 400-500 ЕД
- Г. 500-600 ЕД

Характеристика смеси для энтерального питания:

А. энергетическая плотность менее 0,5 ккал/мл; наличие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); высокая вязкость; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

Б. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; отсутствие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

В. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; наличие лактозы, отсутствие глютена; осмолярность более 600 мосм/л; низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

Г. энергетическая плотность менее 0,5 ккал/мл; отсутствие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); высокая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

Д. энергетическая плотность не менее 1 ккал/мл; наличие лактозы и глютена; низкая осмолярность (не более 300-340 мосм/л); низкая вязкость; отсутствие избыточной стимуляции моторики кишки; наличие данных о составе и производителе, указаний на наличие генетической модификации белков

Больным острым гломерулонефритом в начале лечения дают жидкость в количестве:

А. суточный диурез + 400 мл

Б. 1 литр

В. 1,5-2 литра

Г. 2,5 литра

Д. 3 литра

В период обострения туберкулезного процесса при выраженном распаде тканей и значительных воспалительных явлениях количество белка в диете должно составлять:

А. 100 г

Б. 110-120 г

В. 130-140 г

Г. 80 г

Д. 90 г

Больным с выраженной недостаточностью кровообращения предпочтительнее включать в рацион:

А. натуральные продукты питания (мясо, рыбу, молоко)

Б. изделия из них (колбасу, сыр)

В. рафинированные продукты (очищенные от клеточных оболочек)

Г. продукты, обладающие послабляющим действием

Д. мучные изделия

К органолептическим свойствам рыбы, прошедшей термическую обработку и содержащей гистамин, относятся:

- 1) неприятный запах;**
- 2) потемнение мяса рыбы;**
- 3) окисление жиров;**
- 4) горький перечный вкус рыбы;**
- 5) водянистая консистенция.**

- А. правильные ответы 1, 2, 3
Б. правильные ответы 1, 3
В. правильные ответы 2, 3, 4
Г. правильный ответ 4
Д. все перечисленное верно

К основным формам организации школьного питания в РФ относятся все ниже перечисленные, кроме:

- А. буфетов
Б. буфетов-раздаточных
В. столовых-догоготовочных
Г. столовых-сырьевых
Д. питания в классах продуктами, принесенными из дома

Всасыванию кальция в кишечнике способствуют:

- А. лимонная кислота
Б. среднецепочечные триглицериды
В. лактоза
Г. некоторые аминокислоты
Д. все вышеперечисленное

Выберите правильный ответ, касающийся овощной составляющей рациона основной хирургической диеты:

- А. разрешена цветная капуста, сваренная на пару или в воде и протертая, исключаются или ограничиваются белокочанная капуста и редька
Б. разрешена белокочанная капуста, мелко нарезанная свежая в салате, запрещен овощной отвар на цветной капусте
В. исключаются или ограничиваются сваренные на пару или в воде и протертые картофель, свекла, морковь, разрешены соленые, квашенные или маринованные овощи
Г. исключается мелкошинкованный укроп в супы, разрешены щавель, шпинат
Д. запрещено употребление любых овощей в вареном и протертом виде

Больным с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется:

- А. повышать калорийность рациона после предшествовавшего уменьшения
- Б. увеличивать количество белка в рационе после предшествовавшего уменьшения
- В. давать наиболее легко перевариваемую пищу
- Г. количество соли ограничить до 5-6 г в день
- Д. все перечисленное верно

Г+F43:K45) энергетической ценностью не обладают

- А. полиненасыщенные жирные кислоты омега-3
- Б. полиненасыщенные жирные кислоты омега-6
- В. насыщенные жирные кислоты
- Г. среднецепочечные триглицериды
- Д. нет правильного ответа

К особенностям жирового обмена у детей относятся все, кроме:

- А. высокий удельный вес жиров в энергообеспечении
- Б. значимая роль липазы верхних отделов ЖКТ в переваривании жиров
- В. низкая активность панкреатической липазы
- Г. высокая активность липаз желудочно-кишечного тракта
- Д. повышенная чувствительность жировой ткани к липолитическим факторам

В ДОУ допускается использовать без тепловой обработки:

- А. зеленый горошек консервированный
- Б. сметану
- В. молоко и молочные напитки стерилизованные промышленного выпуска в мелкоштучной фасовке (200 мл)
- Г. фляжное (бочковое) молоко
- Д. творог, за исключением готовых продуктов для дополнительного питания промышленного выпуска

Выберите суп, наиболее богатый фитоэстрогенами:

- А. борщ
- Б. щи
- В. чечевичный суп
- Г. лагман
- Д. луковый суп

После периода безнатриевого питания в виде разгрузочных дней больного с острым гломерулонефритом следует перевести на:

- А. основной вариант стандартной диеты
- Б. вариант стандартной диеты с пониженным количеством белка и ограничением поваренной соли
- В. вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка
- Г. вариант диеты с механическим и химическим щажением

Сахарную ценность пищи составляют:

- А. углеводы
- Б. углеводы + 50% белка
- В. углеводы + 50% жира
- Г. все компоненты пищи: белки, жиры, углеводы
- Д. 50% белка + 50% жира

Согласно приказу минздравсоцразвития №46н рацион №2 лечебно-профилактического питания выдается

- А. При работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений
- Б. При контакте с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- В. При контакте с амино- и нитросоединениями бензола
- Г. В химической промышленности

Физиологическая потребность в энергии мужчин 1 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в ккал)

- А. 1500
- Б. 3100
- В. 1200
- Г. 2150

Ответственность за допуск к работе на пищеблоке лиц, не прошедших необходимое медицинское обследование, несут

- А. Врач-диетолог и заведующий производством
- Б. Заведующий производством и главный врач
- В. Главный врач и врач-диетолог
- Г. Шеф-повар и диетсестра

При производстве пищевой продукции для детского питания с целью придания специфического аромата и вкуса разрешено использовать

- А. Только натуральные пищевые ароматизаторы
- Б. Различные усилители вкуса
- В. Пищевые ароматизаторы искусственного происхождения, разрешенные к применению у детей и взрослых на территории РФ
- Г. Ароматизаторы и вкусовые добавки без ограничений

К продуктам и веществам, ухудшающим всасывание железа, относят

- А. Чай
- Б. Молочную кислоту
- В. Цитрусовые
- Г. Овощные соки

При тяжелом течении инфекционного заболевания возникает _____ баланс/баланса

- А. Равновесие азотистого
- Б. Положительный азотистый
- В. Отрицательный азотистый
- Г. Отсутствие динамики азотистого

Мясным продуктом с наименьшим содержанием холестерина (в 100 граммах) для антисклеротического питания пожилых людей является

- А. Печень свиная
- Б. Говядина
- В. Свинина
- Г. Индейка

Физиологическая потребность в жирах мужчин 2 группы физической активности в возрасте 45-64 лет составляет (в граммах)

- А. 82
- Б. 113
- В. 98
- Г. 70

Детям из группы риска по развитию пищевой аллергии, находящихся на искусственном или смешанном вскармливании, профилактика атопии в виде назначения частично- или высокогидролизированных смесей должна проводиться в возрасте (в месяцах)

- А. После 8
- Б. После 6
- В. До 6
- Г. До 9

Веществами-природными сорбентами, связывающими продукты обмена веществ и снижающими нагрузку на печень, являются

- А. Пищевые волокна
- Б. Витамины
- В. Полиненасыщенные жирные кислоты
- Г. Аминокислоты

Пациентам с воспалительными заболеваниями кишечника в рационе требуется

- А. Резко ограничить клетчатку
- Б. Не изменять количество клетчатки
- В. Умеренно ограничить клетчатку
- Г. Повысить количество клетчатки

Признаком доброкачественности свежей рыбы является

- А. Блестящая чешуя
- Б. Легкое отделение чешуек
- В. Мутность глаз
- Г. Темный цвет жабр

Алиментарным фактором повышенного уровня холестерина является чрезмерное употребление

- А. Оливкового масла
- Б. Говядины и телятины
- В. Рыбы морской
- Г. Сливочного масла

Температура вторых блюд при их раздаче должна быть не ниже (в °С)

- А. 70
- Б. 80
- В. 65
- Г. 75

Согласно приказу минздравсоцразвития №45н бесплатная выдача молока или других равноценных пищевых продуктов производится работникам

- А. В дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- Б. Один раз в месяц по количеству календарных дней
- В. Вне зависимости от фактической занятости
- Г. В период нахождения работника на больничном

Нормальный уровень холестерина лпвп в сыворотке крови составляет (в ммоль/л)

- А. >1,0
- Б. <0,1
- В. <1,0
- Г. <0,5

Исследование основного обмена методом непрямой калориметрии проводится при температуре

- А. 18-20*С
- Б. 15-18*С
- В. 20-25*С
- Г. 10-15*С

К продуктам, рекомендуемым для ежедневного питания беременных и кормящих женщин, относят

- А. Сидр яблочный
- Б. Яблочные чипсы во фритюре
- В. Свежие яблоки
- Г. Маринованные яблоки

Для взрослого населения индекс массы тела менее 18,5 расценивается как

- А. Нормальная масса тела
- Б. Недостаточная масса тела
- В. Тяжелое ожирение
- Г. Ожирение

Причиной выявления гипертриглицеридемии и гипергликемии у больного на парентеральном питании является

- А. Нарушение функционального состояния печени
- Б. Избыточная алиментация
- В. Нарушение экзокринной функции поджелудочной железы
- Г. Избыточное поступление углеводов

Физиологическая потребность в энергии женщин 2 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в ккал)

- А. 2150
- Б. 3150
- В. 1500
- Г. 2900

Ответственным за соблюдением санитарных требований при приготовлении и отпуске готовой пищи в пищеблоке является

- А. Главный врач
- Б. Заведующая производством (шеф-повар)
- В. Главная медсестра
- Г. Медсестра диетическая

Калорийность рациона у больного с муковисцидозом должна

- А. Быть повышена
- Б. Соответствовать средней границе физиологической нормы
- В. Соответствовать верхней границе физиологической нормы
- Г. Соответствовать нижней границе физиологической нормы

Частота приема пищи больными с заболеванием печени и желчного пузыря должна составлять _____ раз/раза в сутки

- А. 3-4
- Б. 1-2
- В. 2-3
- Г. 5-6

По интенсивности труда и рекомендованному уровню потребления пищевых веществ и энергии взрослое население делится на

- А. 3 Группы
- Б. 4 Группы
- В. 5 Групп
- Г. 2 Группы

Пациентам с нормальной массой тела, перенесшим инфаркт миокарда, рекомендуется

- А. Снизить калорийность рациона на 30%
- Б. Ограничить количество соли до 5-6 г в день
- В. Увеличить долю неперевариваемых пищевых волокон в рационе
- Г. Увеличить количество жира в рационе

Предоперационная нутритивная поддержка пациентов с заболеваниями сердца и перикарда назначается

- А. При индексе массы тела 20-25
- Б. Независимо от массы тела
- В. При индексе массы тела 30-39
- Г. При снижении массы тела на 10 % и более

С первых часов послеоперационного периода осуществляют кишечный лаваж

- А. Глюкозо-электролитной смесью с добавлением энтеросорбента
- Б. Элементной смесью
- В. Модульной смесью
- Г. Полуэлементной смесью

Суточное количество пищи для детей в возрасте 1,5-3 лет должно составлять (в г/сут)

- А. 1000-1200
- Б. Менее 800
- В. 800-1000
- Г. 1200–1500

При расчете белкового компонента в рационе пациента с фенилкетонурией следует учитывать, что в 1г белка содержится фенилаланина приблизительно _____ мг

- А. 80
- Б. 100
- В. 50
- Г. 30

Диета для больных с острой сердечной недостаточностью должна включать

- А. Газированные напитки
- Б. Протертые блюда
- В. Жирные блюда
- Г. Повышенное количество клетчатки

К факторам, тормозящим окисление жиров, относят

- А. Гиподинамию
- Б. Физические нагрузки
- В. Низкокалорийный рацион
- Г. Ограничение жира в рационе

Физиологическая потребность мужчин до 65 лет в витамине d составляет (в мкг)

- А. 0,1
- Б. 0,01
- В. 100
- Г. 15

В детских молочных продуктах для детей раннего возраста разрешено использование

- А. Натуральных вкусовых добавок
- Б. Красителей
- В. Ароматизаторов
- Г. Искусственных вкусовых добавок

В лпу пациентам с сахарным диабетом 1 типа с инфекционными осложнениями назначается _____ вариант стандартной диеты

- А. Основной
- Б. Высокобелковый
- В. Низкобелковый
- Г. Щадящий

К заправочным супам относят

- А. Супы-кремы
- Б. Супы-пюре
- В. Слизистые супы
- Г. Рассольник

Креатинино-ростовой индекс рассчитывается как

- А. Отношение фактической экскреции креатинина (разовая порция) к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах
- Б. Отношение фактической суточной экскреции креатинина к идеальной экскреции креатинина, выраженное в процентах
- В. Произведение фактической суточной экскреции креатинина на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах
- Г. Произведение фактической экскреции креатинина (разовая порция) на показатель креатинина в биохимическом анализе крови, выраженное в процентах

Физиологическая потребность в энергии женщин 3 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в ккал)

- А. 2800
- Б. 2500
- В. 2100
- Г. 3500

Менее всего сохраняет пищевую ценность продуктов варка продуктов

- А. При пониженной температуре
- Б. При повышенной температуре
- В. На пару
- Г. При слабом кипении

Пул незаменимых аминокислот в блюдах из круп можно пополнять

- А. Совместным употреблением круп и приправ
- Б. Дополнительным введением пищевых добавок
- В. Совместным употреблением круп и овощных соусов
- Г. Совместным употреблением круп и молока

В рационе больного подагрой исключаются блюда, приготовленные из

- А. Яиц
- Б. Бобовых
- В. Молочных продуктов
- Г. Круп

К целям назначения нутритивной поддержки при хронических облитерирующих болезнях легких и дефиците массы тела относят

- А. Снижение массы тела
- Б. Поддержание и увеличение массы тела
- В. Увеличение калорийности рациона
- Г. Нормализацию микрофлоры кишечника

К принципам лечения язвенной болезни нельзя отнести

- А. Строгое соблюдение режима питания
- Б. Химическую стимуляцию рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- В. Механическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области
- Г. Термическое щажение рецепторов и слизистой гастродуоденальной области

К семейству омега-3 полиненасыщенных жирных кислот относят _____ кислоту

- А. Линолевую
- Б. Докозагексаеновую
- В. Эйкозодиеновую
- Г. Докозапентаеновую

Дополнительная выписка и/или возврат продуктов на склад производится по накладной (требованию) по форме

- А. 45-МЗ
- Б. 23-МЗ
- В. 44-МЗ
- Г. 434

Показанием к предоперационной нутритивной поддержке у взрослых пациентов является индекс массы тела менее (в кг/м

2)

А. 25

Б. 35

В. 30

Г. 20

Результат измерения окружности мышц плеча, соответствующий значению >85 перцентиля, свидетельствует о

А. Истощении

Б. Риске ожирения

В. Риске истощения

Г. Норме

При дивертикулярной болезни в рацион должно быть включено повышенное количество

А. Белка

Б. Углеводов

В. Растительной клетчатки

Г. Жиров

Нормой потребления пищевых волокон по рекомендациям ВОЗ является (в граммах/сутки)

А. 16-20

Б. Менее 10

В. 10-15

Г. 25-35

Физиологическая потребность в углеводах женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-39 лет составляет (в граммах)

А. 372

Б. 432

В. 274

Г. 311

Снижение индекса массы тела у ребенка с ожирением свидетельствует о

А. Необходимости коррекции медикаментозного лечения

Б. Задержке роста

В. Эффекте диетотерапии

Г. Снижении массы тела

У пациентов школьного возраста с галактоземией прием галактозы допустим в пределах (в мг/сут)

- А. 300-400
- Б. 400-500
- В. 200-300
- Г. 500-600

При гломерулонефрите без выраженного нарушения азотовыделительной функции белок назначают из расчёта (в г/кг/сут)

- А. 1,0-1,4
- Б. 2,0-2,5
- В. 0,8-0,9
- Г. 1,5-1,9

Избыток жира в рационе ребенка _____ всасывание

- А. Ухудшает; кальция
- Б. Улучшает; кальция
- В. Не влияет на; кальция
- Г. Резко увеличивает; кальция

Третий этап энтерального питания (переходное питание) предусматривает

- А. Восстановление функции ЖКТ
- Б. Лечение основного заболевания
- В. Продолжение энтерального питания
- Г. Перевод пациента с энтерального питания на лечебную диету

Физиологическая потребность в углеводах мужчин 1 группы физической активности в возрасте 18-29 лет составляет (в граммах)

- А. 484
- Б. 358
- В. 566
- Г. 411

Основная масса микрофлоры тонкого кишечника

- А. Находится в просвете
- Б. Поступает из нижерасположенных отделов кишечного тракта
- В. Фиксирована к специфическим рецепторам слизистой оболочки
- Г. Поступает из желудка

При обострении хронического гастрита с нормальной и повышенной секрецией в рационе больного ограничивают

- А. Белки
- Б. Простые углеводы
- В. Сложные углеводы
- Г. Жиры

После обучения по программам профессиональной переподготовки, для работы по полученной специальности, медицинские работники должны пройти

- А. Аттестацию
- Б. Периодическую аккредитацию
- В. Первичную специализированную аккредитацию
- Г. Первичную аккредитацию

Физиологическая потребность в витамине d мужчин и женщин старше 65 лет составляет (в мкг)

- А. 0,015
- Б. 0,15
- В. 150
- Г. 20

К продуктам, задерживающим перистальтику кишечника, относят

- А. Цельные сырые яблоки
- Б. Черничный отвар
- В. Капусту
- Г. Свёклу

Согласно приказу минздравсоцразвития №46н рацион №2а лечебно-профилактического питания выдается

- А. В химической промышленности при производстве азотной, серной кислот, хлора, хлорной извести, солей хлора, фосфатных удобрений, солей фтора, в органическом синтезе
- Б. Лицам, контактирующим с фосфором и фосфорсодержащими соединениями
- В. В условиях воздействия химических аллергенов, хрома и хромсодержащих соединений
- Г. При работах с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений

Хранение передач в отделении скоропортящихся продуктов может быть осуществлено только с разрешения

- А. Дежурной медсестры
- Б. Сестры-хозяйки
- В. Старшей медсестры
- Г. Лечащего врача

Больные сахарным диабетом 2 типа должны получать большую часть углеводов

- А. В первую половину дня
- Б. Равномерно на протяжении суток
- В. Утром
- Г. Во вторую половину дня

Отсутствует желчегонный эффект у минеральной воды

- А. «Ессентуки-4»
- Б. «Боржоми»
- В. «Московская»
- Г. «Нафтуся»

Дифференциация норм питания детского населения в зависимости от пола предусматривается с _____ лет

- А. 11
- Б. 5
- В. 9
- Г. 7

Согласно приказу министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. N291н вместо молока может выдаваться

- А. Кефир 3,0%
- Б. Сметана жирностью 15-25%
- В. Растительное масло
- Г. Сливочное масло жирностью 72,5%

Сроки проведения нутритивной поддержки пациентов с метаболическим синдромом определяются

- А. Динамикой показателей углеводного и липидного обмена
- Б. Возможностью самостоятельно принимать пищу
- В. Общим состоянием пациента
- Г. Стабилизацией параметров пищевого статуса

Метод «зигзагов» подразумевает назначение основной стандартной диеты на фоне щадящей диеты

- А. 5 Дней в неделю
- Б. 3-4 Раза в неделю
- В. 1-2 Раза в неделю
- Г. 1 Прием пищи в течение дня

Классификация биологически активных добавок включает в себя

- А. 3 Группы (витамины, витаминоподобные вещества и минералы)
- Б. 5 Групп (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины, минералы, фитопрепараты)
- В. 3 Группы (нутрицевтики, парафармацевтики, про- и пребиотики)
- Г. 4 Группы (нутрицевтики, парафармацевтики, витамины и минералы)

Для коррекции и индивидуализации рациона питания в лпу может включаться белок готовых специализированных смесей в количестве (в процентах)

- А. 50-60
- Б. 60-70
- В. 10-20
- Г. 20-50

Питание больных при их движении с 12 часов истекших суток выписывается по

- А. Меню-раскладке
- Б. Дополнительному требованию на выписку питания
- В. Ведомости на получение продуктов со склада
- Г. Сведениям из приёмного покоя

В рационе здорового взрослого человека примерное соотношение растительных и животных белков должно составлять

- А. 1:2
- Б. 2:1
- В. 1:1
- Г. 1:1,5

Для предотвращения отрицательного азотистого баланса больные суммарно должны получать белка и аминокислот не менее (в г/кг)

- А. 0,6
- Б. 0,5
- В. 0,4
- Г. 0,3

Термически необработанным пищевым продуктом, содержащим наибольшее количество витамина с (на 100 грамм продукта), является

- А. Лимон
- Б. Апельсин
- В. Белокочанная капуста
- Г. Шиповник

Показатель окружности талии у женщин более 88 см свидетельствует о

- А. Скоплении газов в кишечнике
- Б. Избытке висцерального жира
- В. Повышенном развитии мышц брюшного пресса
- Г. Гиперстеническом типе телосложения

Физиологическая потребность в энергии женщин 4 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в ккал)

- А. 1200
- Б. 2850
- В. 1950
- Г. 3150

Нормальные значения индекса массы тела соответствуют показателю

- А. 18,5-24,9
- Б. 15-18,5
- В. 30-34,9
- Г. 25-29,9

Калорийность рациона у больных ожирением в условиях стационара должна составлять (в ккал/сутки)

- А. 2500
- Б. 1800-2000
- В. 1300-1600
- Г. 1000-1200

Одним из основных принципов диетотерапии при артериальной гипертензии у пациентов с ожирением является (г/сутки)

- А. Повышение доли жирных кислот
- Б. Снижение количества неперевариваемых пищевых волокон
- В. Повышение содержания сахарозы
- Г. Снижение калорийности питания

К третьей группе интенсивности труда (кфа 1,9) относятся работники, занятые _____ трудом

- А. Средней тяжести
- Б. Немеханизированным тяжелым
- В. Умственным
- Г. Очень тяжелым

Время вымачивания соленой рыбы составляет (в часах)

- А. 1-3
- Б. 12-18
- В. 4-5
- Г. 8-12

У недоношенных детей с массой тела при рождении >1500 г потребность в белках на искусственном вскармливании в первом полугодии составляет (в г/кг/сут)

- А. 2,2-2,5
- Б. 1,2-1,5
- В. 3,0-3,5
- Г. 3,5-4,0

Средняя величина основного обмена составляет _____ ккал в 1 ч на 1 кг массы тела

- А. 2
- Б. 1
- В. 1,5
- Г. 2,5

Принципами диетотерапии при остром гломерулонефрите являются

- А. Отсутствие ограничений потребления соли, жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ и витаминных препаратов
- Б. Ограничение соли и жидкости, простых углеводов и белка, исключение экстрактивных веществ, снижение энергетической ценности, полное обеспечение витаминных и минеральных потребностей
- В. Ограничение соли и жидкости без ограничения углеводов и белков, повышение энергетической ценности, ограничение экстрактивных веществ и исключение витаминных препаратов
- Г. Ограничение приема только жидкости, отсутствие ограничений соли и белка, энергетическая ценность рациона должна быть увеличена за счет белков и углеводов

Щадящий вариант диеты при пищевых отравлениях предусматривает содержание белка в количестве (грамма)

- А. 85-90
- Б. 40-50
- В. 100-110
- Г. 55-65

У больного с подагрой и избыточной массой тела снижение калорийности рациона можно достичь за счет ограничения

- А. Хлебобулочных изделий и сахара
- Б. Крупяных изделий
- В. Фруктов
- Г. Овощей

При развитии нефротического синдрома рекомендована диета стандартная

- А. Щадящая
- Б. Низкоуглеводная
- В. Низкобелковая
- Г. Высокобелковая

Основным требованием к назначению диетотерапии при заболеваниях крупных кровеносных сосудов является

- А. Ограничение калорийности рациона на первые 2 недели с последующим увеличением
- Б. Обеспечение энергетической ценности диеты на уровне физиологических потребностей
- В. Адекватность энергетической ценности диеты динамике и тяжести течения заболевания
- Г. Увеличение энергетической ценности рациона вне зависимости от тяжести заболевания

При диффузном токсическом зобе основной обмен организма

- А. Снижается
- Б. Зависит от сопутствующих заболеваний
- В. Повышается
- Г. Не изменяется

В составе рациона №46 лечебно-профилактического питания при особо вредных условиях труда дополнительно выдается

- А. Биотин
- Б. Аскорбиновая кислота
- В. Рутин
- Г. Цианокобаламин

При отсутствии дефростеров мясо оттаивают

- А. На свежем воздухе
- Б. На столе
- В. В мясном цехе
- Г. В кладовой

Физиологическая потребность в белке женщин 2 группы физической активности в возрасте 40-59 лет составляет (в граммах)

- А. 93
- Б. 83
- В. 33
- Г. 63

Парциальное энтеральное питание осуществляется в течение _____ минут каждые 3-4 часа

- А. 30-60
- Б. 120-150
- В. 20-30
- Г. 60-120

При проведении исследования основного обмена методом непрямой калориметрии о преобладании кетогенеза свидетельствует дыхательный коэффициент, соответствующий показателю

- А. $>1,0$
- Б. $1,0$
- В. $<0,707$
- Г. $0,8$

При проведении исследования основного обмена методом непрямой калориметрии о преобладании липогенеза свидетельствует дыхательный коэффициент, соответствующий показателю

- А. $0,8$
- Б. $>1,0$
- В. $0,7$
- Г. $1,0$

Демпинг-синдром лёгкой степени возникает при употреблении

- А. Грубой клетчатки
- Б. Творога
- В. Мясной пищи
- Г. Сладостей

Пациентам первого года с наследственной непереносимостью фруктозы рекомендуется

- А. Продолжить грудное вскармливание
- Б. Перевести ребенка на смешанное вскармливание
- В. Назначить специализированную смесь
- Г. Перевести ребенка на искусственное вскармливание

При латентном течении гломерулонефрита при повышении артериального давления рекомендовано в диете ограничить соль до (в г/сутки)

- А. 10
- Б. 5
- В. 2
- Г. 1

Единственным разрешенным к применению в РФ для терапии неосложненного ожирения у детей старше 12 лет препаратом является

- А. Орлистат
- Б. Метформин
- В. Лираглутид
- Г. Сибутрамин

При увеличении квоты углеводов в рационе повышается потребность в витамине

- А. В12
- Б. В1
- В. А
- Г. D

Физиологическая потребность в белке мужчин 2 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 37
- Б. 97
- В. 57
- Г. 86

Пациентам с воспалительными заболеваниями кишечника в рационе требуется _____ квоту

- А. Увеличить; жиров
- Б. Уменьшить; белка
- В. Увеличить; белка
- Г. Увеличить; углеводов

Для уменьшения процессов брожения в кишечнике количество углеводов должно составлять (в граммах/сутки)

- А. 200-250
- Б. 300-350
- В. 250-300
- Г. 350-400

Результаты пробы пищи записываются в журнале формы №

- А. 23- МЗ
- Б. 45-МЗ
- В. 434
- Г. 6-Лп

При добавлении черствого белого хлеба в котлетную массу качество ее

- А. Не изменяется
- Б. Улучшается
- В. Ухудшается незначительно
- Г. Ухудшается

Основным критерием метаболического синдрома является

- А. Абдоминальное ожирение
- Б. Артериальная гипертензия
- В. Дислипидемия
- Г. Нарушение толерантности к глюкозе

Расчетным энергетическим коэффициентом при усвоении углеводов является _____ ккал/г углеводов

- А. 6
- Б. 9
- В. 4
- Г. 3

Исследование основного обмена организма должно проводиться

- А. Вечером, перед сном
- Б. Сразу после ночного сна
- В. Днем, после отдыха
- Г. Утром, после завтрака

Для больных с синдромом короткой кишки характерно наличие

- А. Тошноты и рвоты
- Б. Запоров
- В. Желчной диареи
- Г. Синдрома мальабсорбции

Осмолярность гипоосмолярных питательных смесей составляет (в мосм/л)

- А. <280
- Б. 280-310
- В. 310-350
- Г. 350-400

Согласно тр тс 02/2011 «о безопасности пищевой продукции» при производстве биологически активных добавок к пище для детей от 3 до 14 лет разрешено использовать

- А. Ландыш
- Б. Горошек посевной
- В. Шиповник плоды
- Г. Тросник

Норма трудового права, предусмотренная статьей 222 трудового кодекса Российской Федерации, включает

- А. Рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда
- Б. Бесплатную выдачу молока или других равноценных пищевых продуктов
- В. Освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением места работы (должности) и среднего заработка
- Г. Бесплатную выдачу средств индивидуальной защиты по установленным нормам

К критериям, определяющим необходимость больного в нутритивной поддержке в предоперационный период, относят

- А. Возраст пациента
- Б. Объем оперативного вмешательства
- В. Состояние фактического питания
- Г. Индекс массы тела и его динамику

Рекомендуемая суточная норма потребления кальция взрослыми людьми до 60 лет составляет (в мг)

- А. 2000
- Б. 1000
- В. 3000
- Г. 3500

Основным отличием мяса птиц от мяса животных является

- А. Большее содержание жира и белков
- Б. Меньшее содержание белков, большее экстрактивных веществ
- В. Большее содержание белков, экстрактивных веществ, меньше соединительной ткани
- Г. Меньшее содержание жира и углеводов

Повышение соли в рационе больного туберкулезом необходимо при

- А. Обострении атопического дерматита
- Б. Синдроме раздраженного кишечника
- В. Обострении основного процесса
- Г. Диарее, многократной рвоте

При первоначальной скорости энтерального зондового питания 50 мл/час у пациента, перенесшего резекцию тонкого кишечника, скорость увеличения объема питательной смеси должна составлять (в мл/час)

- А. 40
- Б. 25
- В. 10
- Г. 15

Физиологическая потребность в углеводах женщин 1 группы физической активности в возрасте 30-44 лет составляет (в граммах)

- А. 252
- Б. 311
- В. 372
- Г. 432

Потере питательных веществ из овощей в большей степени способствует

- А. Приготовление большими кусками
- Б. Длительное тушение
- В. Измельчение продуктов
- Г. Варка в малом количестве жидкости

При лечении неосложнённого ожирения назначается ____ диета

- А. Низкокалорийная
- Б. Основная
- В. Низкобелковая
- Г. Высокобелковая

В диетотерапии, в качестве нутритивной поддержки больных с заболеваниями сердца и перикарда, могут быть рекомендованы смеси

- А. Гипокалорические
- Б. Гиперкалорические
- В. Обогащенные полиненасыщенными жирными кислотами ω -3 и ω -6
- Г. Модульные

С целью преодоления лактационного криза рекомендуется

- А. Временно прекратить кормление грудью
- Б. Перевод на искусственное вскармливание
- В. Прием специализированных продуктов питания для кормящих матерей
- Г. Ввести докорм из бутылочки

Больному с остеохондрозом наиболее важно наличие в рационе микроэлементов

- А. Хлора, натрия, калия, молибдена
- Б. Кальция, магния, фосфора, марганца
- В. Калия, цинка, селена, меди
- Г. Алюминия, меди, магния, калия

Кулинарная обработка пищи при остром гломерулонефрите характеризуется тем, что блюда готовятся

- А. В запеченном виде
- Б. В отварном, паровом, запеченном виде, жарение разрешается после предварительного отваривания
- В. В жареном виде
- Г. Только в отварном виде

При нарушении желудочной проходимости предпочтительным способом введения энтерального питания (зонд/стома) является

- А. Еюнальный постпилорический
- Б. Назо-гастральный
- В. Еюнальный транспилорический
- Г. Гастральный

Основным источником полиненасыщенных жирных кислот является

- А. Рыбий жир
- Б. Сливочное масло
- В. Молочный жир
- Г. Говяжий жир

Продукты, входящие в состав рациона №1 лечебно-профилактического питания при особо вредных условиях труда, содержат

- А. Липотропные вещества - метионин, цистин, лецитин
- Б. Повышенное количество энергии
- В. Неперевариваемые пищевые волокна - клетчатку
- Г. Источники витамина А

Процентная доля обеда в суточном потреблении пищевых веществ и энергии обучающихся в общеобразовательных учреждениях составляет _____ %

- А. 10-15
- Б. 30-35
- В. 40-45
- Г. 20-25

Общее суточное количество желудочного сока при обычном пищевом режиме составляет (в литрах)

- А. 0,5-1,0
- Б. 3,0-3,5
- В. 4,5-5,0
- Г. 1,5-2,5

Количество лактозы в зрелом женском молоке по сравнению с коровьим молоком

- А. Выше
- Б. Значительно ниже
- В. Ниже
- Г. Значительно выше

Средняя суточная потребность в йоде для маркировки пищевой продукции (в мкг)

- А. 150
- Б. 250
- В. 100
- Г. 50

При сбалансированном питании доля моно- и дисахаридов от общей калорийности рациона взрослого населения составляет (в процентах)

- А. 20
- Б. 30
- В. <10
- Г. >50

Согласно приказу министерства труда и социальной защиты РФ от 12 мая 2022 г. 291н бесплатная выдача молока или других равноценных пищевых продуктов производится работникам

- А. В дни фактической занятости на работах с вредными условиями труда
- Б. Вне зависимости от фактической занятости
- В. Один раз в месяц по количеству календарных дней
- Г. В период нахождения работника на больничном

Разделка бесчешуйчатой рыбы отличается тем, что необходимо

- А. Удалить плавники
- Б. Удалить жабры
- В. Зачистить внутреннюю часть брюшка
- Г. Снять кожу

При острой почечной недостаточности диета предполагает ограничение белка до (г/кг/сут)

- А. 0,4-0,5
- Б. 0,6-0,8
- В. 1,0-1,1
- Г. 0,8-0,9

Согласно приказу минздравсоцразвития России от 16.02.2009 n 45н, норма выдачи сыра не более 24% жирности вместо молока составляет (в граммах)

- А. 500
- Б. 100
- В. 60
- Г. 160

В норме доля жировой массы у женщин составляет _____ % от общего веса

- А. 30-35
- Б. 40-45
- В. 20-30
- Г. 35-40

Моментом смерти человека является момент

- А. Смерти его мозга или его биологической смерти
- Б. Остановки сердцебиения в течение 20 минут
- В. Трупного окоченения
- Г. Остановки дыхания в течение 20 минут

Совет по питанию является

- А. Органом, контролирующим санитарное состояние пищеблока
- Б. Органом, осуществляющим энтеральное питание
- В. Органом, контролирующим качество пищи
- Г. Основным совещательным органом, координирующим лечебное питание в ЛПУ

[Вернуться в начало](#)