

Тесты с вопросами по специальности «ЛФК и спортивная медицина» для аттестации 1, 2 и высшая категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/lfk/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «ЛФК и спортивная медицина» для аккредитации и других экзаменов (3000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lfk_medecina/

2) Тесты для аккредитации «Лечебная физкультура (среднее)» (500 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lechebnaya_fizkultura/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

Навигация по категориям

- [1 категория](#)
- [2 категория](#)
- [высшая категория](#)

1 категория

[Вернуться в начало](#)

Достаточная моторная плотность урока физкультуры в школе:

- А. 30%
- Б. 40%
- В. 50%
- Г. 60-70%
- Д. 100%

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза в верхнегрудном и грудном отделах позвоночника включает упражнения:

- 1) На подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления;
- 2) На подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления;
- 3) На отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления;
- 4) На отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Методика лечебной гимнастики в раннем послеоперационном периоде при операциях на легких включает:

- А. Дыхательные упражнения
- Б. Упражнения на расслабление
- В. Простые общеразвивающие упражнения
- Г. Дренажные упражнения
- Д. Верно все

Основные гигиенические требования, предъявляемые к спортивной одежде:

- 1) Гигроскопичность материала;
- 2) Паропроницаемость;
- 3) Поглощаемость солнечных лучей;
- 4) Хорошие тепло- и ветрозащита.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Методы для определения спортивной пригодности:

- 1) Педагогические;**
- 2) Медицинские;**
- 3) Психологические;**
- 4) Социологические;**
- 5) Наследственные факторы.**

А. Верно 1,2,3,4

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

К биохимическим признакам долговременной адаптации спортсменов относятся все перечисленные, исключая:

А. Увеличение содержания АТФ в мышцах

Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва

В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови

Г. Увеличение содержания гликогена в мышце

Д. Повышение активности ферментов

К медицинским группам для занятий физкультурой лиц среднего и пожилого возраста относятся:

А. Щадящего, тренирующего и интенсивно тренирующего воздействия

Б. Подготовительная, основная, по ЛФК

В. Корректирующей гимнастики, плавания, бега

Г. Первая, вторая, третья

Д. Основная, подготовительная, специальная

Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки :

А. Через 20 сек

Б. Через 30 сек

В. Через 60 сек

Г. Через 100 сек

Д. Через 120 сек

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Формирование двигательного навыка в центральной нервной системе проходит все перечисленные фазы, кроме:

- А. Генерализованного возбуждения
Б. Разлитого торможения и анестезии
В. Концентрации тормозно-возбудительных процессов
Г. Формирования двигательного динамического стереотипа

Физиологические механизмы, лежащие в основе закаливания солнечной радиацией:

- А. Непосредственное действие солнечной радиации
Б. Гуморальное действие солнечных ванн
В. Рефлекторное действие солнечных ванн
Г. Лечебное и профилактическое использование солнечной радиации
Д. Верно все

Методом спирометрии можно определить:

- А. Дыхательный объем
Б. Резервный объем вдоха
В. Резервный объем выдоха
Г. Остаточный объем легких
Д. Верно все

Мощность тренирующей нагрузки в основном периоде велотренировки в процентах от порогового уровня (толерантности) составляет:

- А. 20-30%
Б. 30-40%
В. 40-50%
Г. 50-70%
Д. 80-100%

Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является:

- А. 120 уд/мин
- Б. 140 уд/мин
- В. 170 уд/мин
- Г. 200 уд/мин
- Д. 220 уд/мин

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет:

- А. 10-20 мин
- Б. До 30 мин
- В. 30-40 мин
- Г. 40-50 мин
- Д. 60 мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Функциональная проба 3-минутный бег на месте выполняется в темпе:

- А. 60 шагов/мин
- Б. 100 шагов/мин
- В. 150 шагов/мин
- Г. 180 шагов/мин
- Д. 200 шагов/мин

К клинико-физиологическому обоснованию применения лечебной физкультуры при сколиозе относят все перечисленное, кроме:

- А. Нарушения функции внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы
- Б. Деформации позвоночника
- В. Нарушения функции пищеварения
- Г. Деформации грудной клетки
- Д. Слабости мышечно-связочного аппарата

Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются:

- А. Отсутствие жалоб
- Б. Снижение температуры тела
- В. Тенденция к нормализации лейкоцитоза и СОЭ
- Г. Отсутствие выраженной тахикардии
- Д. Верно все

Противопоказаниями для статического напряжения мышц под гипсом у больных с переломом являются все перечисленные, исключая:

- А. Поперечные переломы трубчатых костей
- Б. Косые переломы трубчатых костей
- В. Винтообразные переломы
- Г. Неустойчивое стояние костных отломков
- Д. Сопутствующие повреждения сосудисто-нервного пучка

Показаниями к назначению ЛФК при переломах костей таза служат все перечисленные, кроме:

- А. Изолированных переломов костей таза
- Б. Переломов без нарушения тазового кольца
- В. Переломов лонного и крестцово-подвздошного сочленений со смещением костей
- Г. Перелома с незначительным смещением фрагментов костей
- Д. Перелома с расхождением лонного сочленения

К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Пробы Штанге
- Б. Пробы Генчи
- В. Пробы Тиффно-Вотчала
- Г. Пробы Летунова
- Д. Пробы Розенталя

Формирование двигательного навыка в центральной нервной системе проходит все перечисленные фазы, кроме:

- А. Генерализованного возбуждения
- Б. Разлитого торможения и анестезии
- В. Концентрации тормозно-возбудительных процессов
- Г. Формирования двигательного динамического стереотипа
- Д. Нет верного ответа

Адаптация организма к физической нагрузке включает все перечисленные фазы, кроме:

- А. Фазы напряжения
- Б. Фазы максимальной способности и восстановления
- В. Фазы стабилизации
- Г. Фазы срыва адаптации
- Д. Нет верного ответа

Двигательные расстройства при неврите лучевого нерва включают:

- А. Боли в руке
- Б. Парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- В. Паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- Г. Нарушения чувствительности кожи
- Д. Мышечную атрофию

Биоэнергетическими критериями емкости являются:

- А. Общее содержание креатинфосфата в мышце
- Б. Величина алактатного кислородного долга
- В. Максимум накопления лактозы в крови
- Г. Максимальный кислородный долг
- Д. Максимальный сдвиг рН

Наиболее информативными пробами в оценке уровня функционального состояния спортсменов являются:

- 1) Неспецифические пробы;
- 2) Специфические пробы;
- 3) Фармакологические пробы.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3
- Г. Верно 1
- Д. Верно все

В покое параметры КЩС крови выходят за пределы нормы. После интенсивной тренировочной нагрузки у спортсмена выявлено снижение рН до 7,1 стандартный бикарбонат PCO_2 увеличился до 45 м/экв на литр. В данном случае имеет место:

- А. Декомпенсированный дыхательный ацидоз
- Б. Декомпенсированный дыхательный алкалоз
- В. Декомпенсированный метаболический ацидоз
- Г. Компенсированный метаболический алкалоз
- Д. Компенсированный дыхательный алкалоз

Особенности методики лечебной гимнастики гипотрофии II степени у детей заключаются:

- А. В использовании малых физических нагрузок
- Б. В исключении физических упражнений для больших мышечных групп с усилием
- В. В сочетании ЛФК и общего массажа
- Г. В проведении массажных процедур при температуре воздуха не ниже 25-26°C
- Д. Верно все

Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным:

- А. С заболеваниями нервной системы
- Б. С заболеваниями внутренних органов
- В. С заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- Г. С ожирением

При поражении периферических нервов образуются нервно-мышечные контрактуры:

- А. Разгибательные
- Б. Сгибательные
- В. Приводящие
- Г. Отводящие
- Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни во вторую половину курса лечения включают:

- А. Тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- Б. Тренировку пластичности нервных процессов
- В. Тренировку функции дыхательной системы
- Г. Выравнивание асимметрии в состоянии тонуса сосудов
- Д. Верно все

Наиболее благоприятным типом реакции на физическую нагрузку со стороны артериального давления и частоты сердечных сокращений является:

- А. Астенический тип
- Б. Нормотонический тип
- В. Гипертонический тип
- Г. Дистонический тип
- Д. Ступенчатый тип

К способам определения толерантности к физической нагрузке, используемым у больных с заболеваниями сердца, не относится:

- 1) велоэргометрия;
- 2) Тредмил;
- 3) Тест Наваки;
- 4) Степ-тест;
- 5) Проба Руфье.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 2,4
- Г. Верно 3,5
- Д. Верно все

К внешним причинам спортивных травм относятся:

- А. Неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований
- Б. Неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена
- В. Неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований
- Г. Нарушение правил врачебного контроля
- Д. Верно все

Заболевания, патогенетически связанные с занятиями спортом:

- А. Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Б. Заболевания сердечно-сосудистой системы
- В. Заболевания печени
- Г. Неврозы
- Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
- Б. Постепенность
- В. Регулярность
- Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
- Д. Верно все

Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное, кроме:

- А. Уровня физического развития детей
- Б. Наличия или отсутствия заболеваний
- В. Уровня владения двигательными навыками
- Г. Наличия или отсутствия отклонений в раннем развитии
- Д. Уровня резистентности организма

Основными факторами, лимитирующими работоспособность спортсменов сложно-технических видов спорта, являются все перечисленные, исключая:

- А. Биоэнергетические возможности организма
- Б. Скоростно-силовые качества и нервно-мышечную координацию движений
- В. Технику выполнения упражнений
- Г. Тактику ведения спортивной борьбы
- Д. Психологическую подготовку спортсменов

Основные задачи физвоспитания школьников, занимающихся в спецгруппах:

- А. Содействие правильному физическому развитию и коррекция осанки
- Б. Повышение физиологической активности органов и систем организма, укрепление здоровья
- В. Повышение физической и умственной работоспособности
- Г. Освоение основных двигательных умений и навыков
- Д. Верно все

Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у сердечно-сосудистых больных является:

- А. Отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- Б. Выраженная усталость
- В. Прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.
- Г. Повышенное потоотделение
- Д. Выраженная одышка

Характер физических упражнений у больных неврозами и психопатиями определяется преимущественно:

- А. Характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- Б. Возрастом больного
- В. Степенью астении нервной системы
- Г. Функциональным состоянием кардиореспираторной системы
- Д. Физической подготовленностью

Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является:

- А. Определение состояния здоровья и физического развития
- Б. Организация регулярных осмотров 4-5 раз в год
- В. Контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания
- Г. Содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола
- Д. Разработка рациональной методики тренировок

К функциональным тестам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Тест Штанге
- Б. Тест Генчи
- В. Тест Тиффно-Вотчала
- Г. Тест Розенталя
- Д. Тест Летунова

К основным параметрам Гарвардского степ-теста (ИГСТ) относятся:

- 1) Артериальное давление после нагрузки;
 - 2) Частота сердечных сокращений до нагрузки;
 - 3) Частота сердечных сокращений на высоте нагрузки;
 - 4) Время восхождения на ступеньку в секундах;
 - 5) Частота сердечных сокращений в восстановительном периоде.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются:

- А. Ранний послеоперационный период
- Б. Застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- В. Боли при движениях в послеоперационной зоне
- Г. Тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
- Д. Постельный двигательный режим

Укажите частоту применения сауны в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

Профессиональные обязанности инструктора ЛФК с высшим образованием включают:

- А. Проведение групповых занятий с больными
- Б. Проведение индивидуальных занятий с больными
- В. Составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- Г. Составление комплексов физических упражнений к схемам процедур лечебной гимнастики
- Д. Верно все

Вещества, повышающие физическую работоспособность спортсменов в условиях гипоксии в организме:

- А. Белки
- Б. Холестерин
- В. Кетоновые тела
- Г. Витамин В15 (пангомот калия)
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

При верхнегрудном сколиозе вершина искривления расположена на уровне:

- А. 6-7-го шейных позвонков
- Б. 1-2-го грудных позвонков
- В. 3-4-го грудных позвонков
- Г. 5-6-го грудных позвонков
- Д. 7-8-го грудных позвонков

Виды физических упражнений в воде, не целесообразные в лечебной физкультуре:

- А. Свободные гимнастические
- Б. Упражнения у поручня
- В. Упражнения с усилием
- Г. Упражнения с легкими предметами и плавание
- Д. Нырание

Общая физическая нагрузка – это:

- 1) Нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы;
 - 2) специальная нагрузка направленного действия;
 - 3) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой
- А. Верно 1
 - Б. Верно 1,2
 - В. Верно 2,3
 - Г. Верно 1,3
 - Д. Верно все

Максимальная мощность метаболических процессов при аэробном процессе составляет:

- А. 3770 кДж/кг/мин
- Б. 2500 кДж/кг/мин
- В. 1250 кДж/кг/мин
- Г. 1050 кДж/кг/мин
- Д. 600 кДж/кг/мин

Массовые формы физической культуры населения:

- А. Производственная гимнастика
- Б. Ритмическая гимнастика
- В. Группы здоровья
- Г. Оздоровительный бег
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Больная 55 лет поступила в стационар с диагнозом "Посттромбофлебитический синдром правой нижней конечности (декомпенсированная форма), трофическая язва нижней трети голени и внутренней лодыжки". Из лечебной гимнастики ей следует исключить следующие упражнения:

- А. Упражнения в правом голеностопном суставе
Б. Сидя-лежа с положением правой ноги, не вызывающим болей
В. Динамические общеразвивающие упражнения для здоровых конечностей и корпуса
Г. Дыхательные упражнения
Д. Упражнения с усилием для бедренных мышц больной ноги

Возможны следующие нарушения двигательной функции при инсультах:

- 1) Гемипарезы и гемиплегии;**
- 2) Тетрапарезы и тетраплегии;**
- 3) Монопарезы и монопараличи.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 1,3
Г. Верно 1
Д. Верно все

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом, являются заболевания:

- А. Ишемическая болезнь сердца
Б. Ревматизм
В. Язвенная болезнь желудка и кишечника
Г. Бронхиальная астма
Д. Верно все

Дистонический тип реакции характеризуется всем перечисленным, за исключением:

- А. Учащения пульса
- Б. Повышения систолического давления
- В. Повышения диастолического давления и снижения пульсового давления
- Г. Понижения диастолического давления до 0
- Д. Восстановления более 5 мин

Артериальная кровь в норме имеет:

- А. Кислую реакцию
- Б. Слабокислую реакцию
- В. Щелочную реакцию
- Г. Слабощелочную реакцию
- Д. Нейтральную реакцию

Факторы профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов:

- А. Своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов
- Б. Контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями
- В. Наличие инструкции предельно допустимых нагрузок на снарядах
- Г. Техническая подготовка спортсмена
- Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- В. Выраженного учащения пульса
- Г. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Д. Резкого падения вольтажа зубцов R

Уровень функционального состояния исследуемого при индексе Руфье–Диксона равном 7 и астеническом типе реакции оценивается как:

- А. Очень низкий
- Б. Низкий
- В. Средний
- Г. Удовлетворительный
- Д. Высокий

Профессиональные обязанности врача ЛФК не включают:

- 1) Определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного;**
- 2) Определения индивидуальной толерантности больного физической нагрузке;**
- 3) Изменения режима больного;**
- 4) Проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям;**
- 5) Составления схем процедуры лечебной гимнастики.**

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно 4,5

К условиям, при которых не может развиваться метаболический алкалоз, относятся:

- А. Тренировки в условиях среднегорья, лечение аспирином
- Б. Прием диуретических препаратов
- В. Молочно-растительная пища
- Г. Лечение дезоксикортикостерон-ацетатом
- Д. Нет верного ответа

Упражнения для развития эмоциональной устойчивости и волевых качеств:

- 1) Висы, лазание;**
- 2) Прыжки через препятствия;**
- 3) Подвижные игры;**
- 4) Упражнения соревновательного характера;**
- 5) Спуски и прыжки на лыжах.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4,5
- Д. Верно все

Методом функциональных проб определяется:

- А. Тренированность
- Б. Физическая работоспособность
- В. Характер реакции на нагрузку
- Г. Состояние здоровья
- Д. Подготовленность к соревнованиям

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет:

- А. 3-4 мин
- Б. 5-8 мин
- В. 9-11 мин
- Г. 12-15 мин
- Д. 15-20 мин

Задачами раннего периода восстановительного лечения больных с черепно-мозговой травмой являются все перечисленные, за исключением:

- А. Профилактики легочных и других осложнений
- Б. Улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- В. Восстановления силы мышц
- Г. Профилактики мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах
- Д. Профилактики трофических расстройств

К методам оценки физической работоспособности у больных ИБС относятся:

- 1) ортостатическая проба и проба Летунова;**
- 2) проба Штанге и Генчи;**
- 3) велоэргометрия;**
- 4) степ-тест.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Тренировочный эффект от урока физкультуры в школе имеет место при пульсе:

- А. 80-90 уд/мин
- Б. 100-110 уд/мин
- В. 120-125 уд/мин
- Г. 130-140 уд/мин
- Д. 140-150 уд/мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на постельном режиме, относятся:

- А. Гипостатическая пневмония и атония кишечника
Б. Флебиты и тромбозы сосудов
В. Нарушения водно-солевого обмена
Г. Трофические расстройства мягких тканей
Д. Верно все

Факторами, ограничивающими интенсивность и длительность физических нагрузок у больных ожирением, являются все перечисленные, кроме:

- А. Заболеваний сердечно-сосудистой системы
Б. Возраста
В. Массы тела
Г. Сахарного диабета
Д. Физической неподготовленности

Различают все перечисленные типы реакций артериального давления на физическую нагрузку, кроме:

- А. Нормотонической
Б. Астенической (гипотонической)
В. Атонической
Г. Дистонической
Д. Гипертонической

Наиболее усложненный вид упора относится упор кистями:

- А. О рейку на уровне плеч
Б. О рейку на уровне груди
В. О спинку кровати
Г. О сидение стула
Д. На уровне пола

Задачами лечебной гимнастики при операциях на легких в предоперационном периоде являются:

- А. Улучшение функции внешнего дыхания
- Б. Обучение диафрагмальному дыханию и откашливанию мокроты
- В. Обучение комплексу лечебной гимнастики для раннего послеоперационного периода
- Г. Улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- Д. Верно все

Профилактика осложнений средствами лечебной гимнастики у больных ревматизмом включает:

- А. Устранение застойных явлений на периферии и во внутренних органах, уменьшение гипоксии и гипоксемии
- Б. Предупреждение гипертрофии миокарда
- В. Уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда
- Г. Предупреждение тромбоэмболических осложнений
- Д. Верно все

Упражнения для развития координации, точности движений и мышечных усилий:

- 1) Упражнения с гантелями;
- 2) Прыжки с различными движениями ног, рук;
- 3) Метание в цель различных по массе предметов;
- 4) Ходьба по бревну;
- 5) Висы.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 2,3,4
- Г. Верно 1,4,5
- Д. Верно все

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;
- 2) Индивидуальный;
- 3) Круговой;
- 4) Игровой;
- 5) Спортивный (соревновательный).

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,4,5
- Д. Верно все

Норма нагрузки врача ЛФК на обследование одного больного составляет:

- А. 60 мин
- Б. 50 мин
- В. 30 мин
- Г. 20 мин
- Д. 10 мин

Двигательные расстройства при неврите локтевого нерва проявляются всем перечисленным, кроме:

- А. Снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки
- Б. Положением кисти в виде "птичьей лапы"
- В. Свисающей кисти
- Г. Болей в руке
- Д. Мышечной атрофии

Упражнения для развития внимания, быстроты зрительного различия и подвижности нервных процессов:

- 1) Упражнения для укрепления основных мышечных групп;
 - 2) Упражнения с различными предметами;
 - 3) Выполнение строевых команд;
 - 4) Спортивные игры (проведение мяча с изменением направления и скорости);
 - 5) Подвижные игры ("удочка").
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Врачу и тренеру для индивидуализации тренировки спортсмена надо знать присущие ему:

- 1) Оптимальные величины основных физиологических параметров;
 - 2) Характер реакции на нагрузку и восстановление;
 - 3) анамнез morbi;
 - 4) Наследственные факторы.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Схема проведения функциональной пробы с дозированной физической нагрузкой:

- 1) Определение исходных пульса и АД в покое;
- 2) Изучение характера и степень изменения этих показателей под воздействием физической нагрузки;
- 3) Определение типа реакции пульса и АД на физическую нагрузку;
- 4) Анализ восстановительного периода;
- 5) Сбор анамнеза.

А. Верно 1,2,3,4

Б. Верно 2,3,5

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Q - неглубокий, зубец Т положительный. QRS = 0.11", R2<s2, R3aVF<S3aVF; угол α = 32°. Данные ЭКГ указывают:

А. На замедление внутрижелудочковой проводимости

Б. На блокаду передней левой ветви пучка Гиса

В. На блокаду правой ножки пучка Гиса

Г. На блокаду задней левой ветви пучка Гиса

Д. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса

Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в первом периоде включает все перечисленное, кроме:

А. Дыхательных упражнений

Б. Общеразвивающих упражнений для мелких и средних мышечных групп лежа на спине

В. Приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы

Г. Исходное положение - лежа на спине

Д. Исходное положение - лежа на животе

При физической нагрузке мощностью 75% от PWC концентрация β-липопротеидов в крови:

А. Снижается

Б. Остается без изменений

В. Увеличивается

Г. Утилизация β-липопротеидов превышает образование

Д. Верно все

Виды спортивного отбора:

А. Предварительный

Б. Специализированный, перспективный

В. Квалифицированный

Г. Преодолимпийский и олимпийский

Д. Верно все

Упражнениями для средних мышечных групп не являются:

- А. Для мышц шеи
- Б. Для мышц предплечья и ягодичных мышц
- В. Для мышц голени
- Г. Для мышц плечевого пояса

Особенности метода ЛФК:

- 1) Использование факторов движения;
- 2) метод специфической терапии;
- 3) Метод неспецифического раздражителя;
- 4) Метод патогенетической терапии;
- 5) Метод этиологической терапии.

- А. Верно 1,2,4,5
- Б. Верно 2,5
- В. Верно 1,3,4,5
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

Рабочая частота сердечных сокращений на занятиях лечебной гимнастикой у детей, оперированных по поводу врожденного порока сердца, на тренирующем режиме составляет:

- А. 100-120 уд/мин
- Б. 120-130 уд/мин
- В. 130-140 уд/мин
- Г. 140-150 уд/мин
- Д. 150-160 уд/мин

Сроки освобождения от уроков физвоспитания в школе детей, оперированных по поводу врожденного порока сердца (кроме тетрады Фалло и стеноза аорты) составляют:

- А. 1-2 месяца
- Б. 3-5 месяца
- В. 6-12 месяцев
- Г. 1-2 года
- Д. 5 лет

Предельная величина брадикардии у тренированных спортсменов составляет:

- А. 24-29 уд/мин
- Б. 29-34 уд/мин
- В. 35-40 уд/мин
- Г. 41-45 уд/мин
- Д. 46-50 уд/мин

Функциональные пробы позволяют оценить все перечисленное, кроме:

- А. Состояния здоровья
- Б. Уровня функциональных возможностей
- В. Резервных возможностей
- Г. Психоэмоционального состояния и физического развития
- Д. Нет верного ответа

Виды физических упражнений, применяемые при проведении лечебной гимнастики в воде:

- А. Гимнастические активные и пассивные
- Б. Игровые упражнения
- В. Упражнения с усилием и на расслабление
- Г. Упражнения на вытяжение на механотерапевтических аппаратах и с приспособлениями
- Д. Нырание

Уровень функционального состояния исследуемого при индексе Руфье–Диксона равном 7 и астеническом типе реакции оценивается как:

- А. Очень низкий
- Б. Средний
- В. Высокий
- Г. Низкий
- Д. Удовлетворительный

Снижению подвижности в тазобедренном суставе по сравнению с подвижностью в плечевом суставе способствуют все перечисленные причины, кроме:

- А. Большая площадь соприкосновения головки тазобедренного сустава с суставной поверхностью
- Б. Наличие мощного связочного аппарата
- В. Тазобедренный сустав покрыт более мощными мышцами
- Г. Большая глубина вертлужной впадины по сравнению с суставной поверхностью плечевого сустава
- Д. разное количество степеней свободы

Требования, предъявляемые к испытаниям с повторными специфическими нагрузками:

- А. Нагрузка должна быть специфичной для тренирующихся
- Б. Нагрузка должна проводиться с максимальной интенсивностью
- В. Нагрузка должна выполняться повторно с возможно меньшими интервалами между повторениями
- Г. Исследования функционального состояния спортсмена проводятся непосредственно в период тренировки
- Д. Верно все

При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью во вторую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, кроме:

- А. Темпа медленного, среднего, быстрого, переменного
- Б. Амплитуды движений полной
- В. Свободного выполнения упражнений, без напряжения
- Г. Резких изменений положения головы, туловища
- Д. Допустимости дозированного усилия

Синонимы термина «лечебная физкультура»:

- 1) Физическая реабилитация;**
- 2) Кинезотерапия;**
- 3) Рефлексотерапия;**
- 4) механотерапия.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 3,4
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно 2,3

Влияние физических упражнений на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- А. Повышения тонуса мышц
- Б. Гипертрофии мышц
- В. Образования новых сухожилий
- Г. Совершенствования координации движений
- Д. Повышения силы и выносливости мышц

К мышцам, поддерживающим свод стопы, не относятся:

- А. Длинные разгибатели пальцев стопы
- Б. Длинные сгибатели пальцев стопы
- В. Короткие мышцы самой стопы
- Г. Длинная малоберцовая мышца
- Д. Передняя большеберцовая мышца

Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в третьем периоде включает все перечисленное, кроме:

- А. В положении лежа на спине упражнения преимущественно изометрические для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- Б. Упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей
- В. Введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях
- Г. Включение упражнений в положении лежа на животе
- Д. Активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати

Упражнения для воспитания устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды:

- 1) Водные процедуры;
- 2) Лыжный спорт;
- 3) Выполнение физических упражнений в условиях высокой температуры;
- 4) Метание в цель различных предметов;
- 5) Подвижные игры.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленные, кроме:

- А. Упражнений для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
- Б. Упражнений для укрепления мышц тазового дна
- В. Упражнений для мышц нижних конечностей
- Г. Упражнений для мышц туловища
- Д. Упражнений для мышц шеи и головы

Методом функциональных проб определяется:

- А. Тренированность
- Б. Физическая работоспособность
- В. характер реакции на нагрузку
- Г. Готовность к соревнованиям
- Д. Состояние здоровья

Задачами диспансеризации ведущих спортсменов являются:

- 1) Укрепление здоровья;
- 2) Профилактика и выявление ранних признаков физического перенапряжения;
- 3) Управление тренировочным процессом;
- 4) Содействие повышению спортивного мастерства;
- 5) Повышение работоспособности.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 2,4,5

Д. Верно все

Процедуру лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией целесообразно проводить до приема минеральной воды:

- А. За 10-15 мин
- Б. За 20-40 мин
- В. За 1 час
- Г. За 1,5 часа
- Д. За 2 часа

К основным параметрам формулы определения PWC методом степ-теста относятся все перечисленные, кроме:

- А. Массы обследуемого
- Б. Высоты ступеньки
- В. Частоты восхождений в минуту
- Г. Поправочного коэффициента
- Д. Частоты сердечных сокращений

По степеням искривления позвоночника (по Кону И.И.) различают все перечисленные степени сколиоза, кроме:

- А. I степень - угол искривления до 10°
- Б. II степень - угол искривления $11-30^{\circ}$
- В. III степень - угол искривления $31-50^{\circ}$
- Г. IV степень - угол искривления свыше 50°
- Д. V степень - угол искривления свыше 60°

Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности:

- А. 10-8 ч в сутки
- Б. 8-6 ч в сутки
- В. 3-4 ч в сутки
- Г. 6-4 ч в сутки
- Д. 1-2 ч в сутки

Скорость прогрессирования сколиоза в пубертатный период по сравнению с допубертатным периодом возрастает:

- А. В 2-3 раза
- Б. В 4-5 раза
- В. В 6-7 раз
- Г. В 8-9 раз
- Д. В 10 раз

Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:

- А. До 40%
- Б. До 50%
- В. До 60%
- Г. До 70%
- Д. До 80%

При выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе противопоказаны все перечисленные виды упражнений, кроме:

- А. Упражнений на увеличение стабильности позвоночника
- Б. Упражнений на увеличение мобильности позвоночника
- В. Упражнений на растяжение позвоночника
- Г. Упражнений на увеличение гибкости позвоночника
- Д. Упражнений на увеличение статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси

Нормальными величинами коэффициента водного истощения при физической нагрузке у спортсменов являются:

- А. От 10 до 25 условных единиц
- Б. От 30 до 40 условных единиц
- В. От 50 до 60 условных единиц
- Г. От 70 до 80 условных единиц
- Д. От 80 до 100 условных единиц

Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются:

- А. Пробы с физической нагрузкой
- Б. Пробы с изменением положения тела в пространстве
- В. Пробы с задержкой дыхания
- Г. Фармакологические пробы
- Д. Верно все

Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория:

- А. Перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- Б. С органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- В. С острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- Г. Органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом

Наиболее характерная симптоматика повреждений наружного мениска коленного сустава не включает:

- А. Острую боль в задненаружной части подколенной области
- Б. Блокаду коленного сустава
- В. Отсутствие блокады коленного сустава
- Г. Боль при внутренней ротации голени
- Д. Нет верного ответа

К основным методам исследования нервно-мышечной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Миотонометрии
- Б. Сейсмомиотонографии
- В. Электромиографии
- Г. Реоплетизмографии
- Д. Полидинамометрии

Показаниями для назначения ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей являются все перечисленные, кроме:

- А. Хронического холецистита
- Б. Желчнокаменной болезни с редкими приступами и мелкими камнями
- В. Хронического гепатита
- Г. Дискинезии желчевыводящих путей
- Д. Калькулезного холецистита

Задачами ЛФК при острой травме в периоде иммобилизации являются:

- А. Повышение жизненного тонуса больного
- Б. Противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- В. Подготовка к развитию функции движения в им мобилизационном участке
- Г. Обучение смен положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- Д. Верно все

Упражнения для совершенствования умения расслаблять мышцы:

- 1) Акробатические упражнения;**
- 2) Семенящий бег с полностью расслабленными руками;**
- 3) Велосипед;**
- 4) Подскоки на месте, поочередно потряхивая правой и левой ногой;**
- 5) Кросс.**

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 2,3,4

Г. Верно 1,4,5

Д. Верно все

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются:

А. Скоростные упражнения

Б. Скоростно-силовые упражнения

В. Силовые упражнения

Г. Сложно-координационные упражнения

Д. Упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

Патофизиологические реакции организма на длительное или интенсивное холодное воздействие:

А. Длительный спазм периферических и коронарных сосудов

Б. Спазм гладкой мускулатуры бронхов

В. Нарушение функции мальпигиевых клубочков

Г. Нарушение проницаемости сосудистой стенки

Д. Верно все

При нормотоническом типе реакции время восстановления ЧСС и АД до исходного после пробы Мартине составляет:

А. До 2 мин

Б. До 3 мин

В. До 4 мин

Г. До 5 мин

Д. До 7 мин

Пассивные упражнения назначают преимущественно:

А. Для улучшения лимфообращения

Б. Для улучшения кровообращения

В. Для лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей

Г. Для улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

Необходимость наличия в организме химической и физиологической систем регуляции кислотно-основного состояния крови определяется всем перечисленным, кроме:

- А. Постоянного образования недоокисленных продуктов обмена
- Б. Изменения лабильности нервно-мышечного аппарата
- В. Изменения в организме минерального обмена
- Г. Накопления при мышечной работе кислородного долга
- Д. Поступления в организм с пищей избытка кислот или щелочей

Сколиоз - это:

- А. Искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- Б. Искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
- В. Ротация вокруг вертикальной оси позвоночника
- Г. Искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- Д. Искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков

Динамика показателей ПАНО под влиянием многолетней тренировки:

- А. Увеличение
- Б. Уменьшение
- В. Остается без изменений
- Г. Нельзя судить о динамике

Показателем, характеризующим максимальную производительность кардиореспираторной системы, является:

- А. Весоростовой показатель
- Б. Жизненная емкость легких
- В. Ударный объем сердца
- Г. МПК
- Д. Конечное систолическое давление

Физические упражнения после пластики сухожилий пальцев кисти в I периоде реабилитации включают все перечисленное, кроме:

- А. Общеразвивающих упражнений для здоровых конечностей и туловища
- Б. Пассивных упражнений в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- В. Изометрического напряжения мышц плеча и предплечья
- Г. Активных упражнений с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах
- Д. Динамических упражнений в плечевом и локтевом суставах оперированной конечности

Клиника печеночно-болевого синдрома у спортсменов проявляется:

- 1) Болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок;**
- 2) Жалобами на "голодные" боли, повышенным аппетитом;**
- 3) Увеличение печени и кислотности желудочного сока;**
- 4) снижением физической работоспособности.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Содержание мочевины в моче при интенсивной физической нагрузке:

- А. Остается без изменений
Б. Снижается
В. Увеличивается
Г. Может увеличиваться или снижаться

Способами точного дозирования физической нагрузки являются все перечисленные, кроме:

- А. Степ-теста
Б. Велоэргометрии
В. Пробы с 20 приседаниями
Г. Тредбана
Д. Гребного станка

Упражнения на равновесия и координацию движений являются специальными у всех больных, кроме:

- А. Больных с вертебробазиллярной недостаточностью
Б. Больных с болезнью Миньера
В. Больных с нарушениями мозгового кровообращения
Г. Больных с неврозами и психопатиями
Д. Больных с опущением внутренних органов

Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане (тредмиле) дозируется путем изменения:

- 1) Скорости движения дорожки;**
- 2) Угла наклона дорожки;**
- 3) Количества шагов в минуту;**
- 4) Силы торможения дорожки.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Основными критериями определения функциональных классов больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, кроме:

- А. Частоты приступов стенокардии
- Б. Толерантности к физической нагрузке
- В. Клинического анализа крови
- Г. Степени недостаточности кровообращения
- Д. Степени нарушения коронарного кровообращения

Факторы, определяющие эффективность физических нагрузок, развивающих выносливость:

- 1) Тип нагрузки - динамические упражнения с участием больших мышечных групп;
- 2) Интенсивность нагрузки в зоне тренирующего действия (от 65% до 85 % от максимальной ЧСС);
- 3) Продолжительность нагрузки от 20-60 минут в день;
- 4) Частота 2-5 раз в неделю;
- 5) Макроцикл - 1 год.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- А. Достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- Б. Приступ стенокардии
- В. Падение систолического АД или повышение АД более 200/100 мм рт ст
- Г. Выраженная одышка
- Д. Верно все

Методические приёмы дозирования физических упражнений:

- 1) Подбор исходного положения;
- 2) Объём мышечных групп, участвующих в движении;
- 3) Чередование мышечных нагрузок;
- 4) Характер упражнений;
- 5) Число повторений каждого упражнения.

- А. Верно 1,4,5
- Б. Верно 2,3,5
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

- А. С первых суток от возникновения инфаркта
- Б. С первой недели от возникновения инфаркта
- В. С третьей недели от возникновения инфаркта
- Г. С четвертой недели от возникновения инфаркта
- Д. С шестой недели от возникновения инфаркта

Классификация физических упражнений:

- 1) Гимнастические;
- 2) Идеомоторные;
- 3) Спортивно-прикладные;
- 4) Игры;
- 5) Трудовые.

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 1,3,4
- В. Верно 2,5
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

В основе принципов классификации функциональных проб лежит все перечисленное, кроме:

- А. Физической нагрузки
- Б. Изменения положения тела в пространстве
- В. Задержки дыхания
- Г. Жизненной емкости легких
- Д. Нет верного ответа

Особенности подготовительной части урока физкультуры в спецгруппах:

- 1) Продолжительность до 10 мин;
- 2) Продолжительность до 20 мин;
- 3) количество Общеразвивающих упражнений 15-18 по 4-5 раз каждое;
- 4) Количество общеразвивающих упражнений до 10 сек. с повторением каждого 3-4 раза.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает:

- А. Увеличение объема физических упражнений
- Б. Увеличения темпа упражнений
- В. Упражнения с задержкой дыхания
- Г. Упражнения на тренажерах
- Д. Постуральный дренаж

К химическим буферам, регулирующим кислотно-основное состояние крови, относятся все перечисленные, кроме:

- А. Фосфатного
- Б. Уксусно-кислого
- В. Белкового
- Г. Бикарбонатного
- Д. Нет верного ответа

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS=0,14". Каждый комплекс QRS1, 2, 3, V4-6 – деформирован. Расположение сегмента ST, зубца Т в этих отведениях дискордантно по отношению к комплексу QRS. Время внутреннего отклонения в левых грудных отведениях равно 0,060". Данные ЭКГ указывают:

- А. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- Б. На желудочковую экстрасистолию
- В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса
- Д. На блокаду правой ножки пучка Гиса

На тренированность спортсмена в покое указывает:

- А. Снижение частоты сердечных сокращений в покое
- Б. Повышение артериального давления
- В. Понижение артериального давления
- Г. Тахикардия
- Д. Уменьшение ЧДД

В результате долговременной адаптации организма спортсмена к физической нагрузке:

- А. Происходит экономизация вегетативных функций и метаболизма
- Б. Повышаются функциональные возможности организма
- В. Повышается содержание АТФ и гликогена в скелетных мышцах
- Г. Снижается содержание гликогена в печени
- Д. Повышается содержание лактата в мышцах

К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме:

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Синусовой брадикардии
- В. Снижения высоты зубца Р
- Г. Высокого вольтажа зубцов R и T
- Д. Постепенного удлинения интервала PQ

Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мышечного тонуса, является выполнение упражнений:

- А. На вдохе
- Б. На выдохе
- В. При произвольном дыхании
- Г. При задержке дыхания
- Д. На вдохе с сопротивлением

После систематических физических нагрузок имеет место:

- А. Увеличение ткани в островках Лангенгарса
- Б. Увеличение инсулярной активности ткани поджелудочной железы
- В. Уменьшение ткани в островках Лангенгарса
- Г. Снижение инсулярной активности

Возможный характер изменений внутренней среды организма при интенсивных физических нагрузках:

- 1) Дыхательный алкалоз;
- 2) Метаболический ацидоз;
- 3) Метаболический алкалоз;
- 4) Дыхательный ацидоз.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Целью корригирующих упражнений для позвоночника является все перечисленное, кроме:

- А. Укрепления мышц туловища
- Б. Укрепления преимущественно мышц разгибателей
- В. Развития выносливости
- Г. Коррекции позвоночника в направлении противоположном патологическому искривлению
- Д. Развития статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки

Функциональные пробы у детей 2-3 лет:

- 1) Урок физкультуры;**
- 2) Ортостатический тест;**
- 3) Тест Мартине-Кушелевского;**
- 4) Степ-тест.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Усиление мышечной нагрузки при выполнении активных движений не может осуществляться:

- А. Движением с амортизатором
Б. Сопротивлением, оказываемого инструктором
В. Сопротивлением, оказываемого самим больным
Г. Напряжением мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
Д. Идеомоторными упражнениями

Визуальные критерии средней степени утомления после урока физкультуры:

- А. Значительное покраснение кожи
Б. Выраженная потливость
В. Учащение дыхания
Г. Нарушение координации движения
Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;**
- 2) Стоя;**
- 3) Лежа на здоровом боку;**
- 4) Лежа на спине;**
- 5) Лежа на животе.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Двигательные режимы в стационаре:

- 1) Щадящий;
- 2) Постельный и полупостельный;
- 3) Переходный;
- 4) Тренирующий;
- 5) Свободный.

- А. Верно 1,4
Б. Верно 2,5
В. Верно 3
Г. Верно 1,3,4
Д. Верно все

Методика лечебной гимнастики в острой фазе ревматизма предусматривает:

- А. Простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп
Б. Дыхательные упражнения и упражнения на расслабление
В. Упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата
Г. Упражнения для тренировки тонуса периферических сосудов
Д. Верно все

Содержание неэстерифицированных жирных кислот (НЭЖК) в крови при субмаксимальной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
Б. Снижается
В. Остается без изменений
Г. Образование превышает утилизацию
Д. Верно все

Основные противопоказания для назначения ЛФК:

- 1) Отсутствие контакта с больным;
- 2) острый период заболевания;
- 3) нарастание сердечно-сосудистой недостаточности;
- 4) синусовая тахикардия;
- 5) синусовая брадикардия.

- А. Верно 1,4
Б. Верно 2,5
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 1,2,5
Д. Верно все

Темп восхождения при Гарвардском степ-тесте составляет:

- А. 10 в минуту
- Б. 20 в минуту
- В. 30 в минуту
- Г. 40 в минуту
- Д. 50 в минуту

Содержание глюкозы в крови при кратковременной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Образование превышает утилизацию

Характерными симптомами разрыва сухожилия двуглавой мышцы плеча являются все перечисленные признаки, кроме:

- А. Резкой боли или треска в момент разрыва сухожилия
- Б. Появления припухлости в месте повреждения
- В. Появления гематомы через несколько дней после травмы
- Г. Наличия западения в месте обрыва сухожилия
- Д. Резкого ослабления силы мышц кисти

Основные мезоциклы тренировочного процесса:

- А. Контрольно-подготовительный
- Б. Втягивающий
- В. Предсоревновательный
- Г. Базовый и соревновательный
- Д. Верно все

Приспособительные возможности юного спортсмена к физическим нагрузкам в микроцикле определяются:

- А. Тестами Штанге, Генчи
- Б. Ортостатическим тестом
- В. Клиностатическим тестом
- Г. Степ-тестом
- Д. Пробой с дополнительными физическими нагрузками

Упражнения для формирования правильной осанки и устойчивости вертикальной позы:

- 1) Ходьба на носках;
- 2) Упражнения на гимнастической стенке;
- 3) Эстафеты;
- 4) Изометрические силовые упражнения;
- 5) Упражнения на равновесие.

- А. Верно 1,2,5
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Средства лечебной физкультуры:

- 1) Двигательные режимы;
- 2) Физические упражнения;
- 3) Преформированные физические факторы;
- 4) Массаж;
- 5) Естественные факторы природы.

- А. Верно 1,2,4,5
Б. Верно 2,5
В. Верно 3
Г. Верно 1,2,5
Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
Б. Выраженного учащения пульса
В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
Г. Резкого падения вольтажа зубцов R
Д. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии

К неблагоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок не относится:

- А. Снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений
Б. Появление аритмий
В. Однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T
Г. Изменение функции автоматизма
Д. Изменение функции проводимости

К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода (л/мин) непрямым методом после велоэргометрии относятся:

- А. Частота сердечных сокращений до нагрузки
- Б. Максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- В. Артериальное давление на высоте нагрузки
- Г. Мощность первой нагрузки в кгм/мин
- Д. Мощность второй нагрузки в кгм/мин

Максимальная мощность аэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Наиболее благоприятной реакцией на физическую нагрузку со стороны артериального давления и частоты сердечных сокращений является:

- А. Астеническая
- Б. Нормотоническая
- В. Гипертоническая
- Г. Дистоническая
- Д. Ступенчатая

Признаками перегрузки спортсмена с позиции биохимических показателей являются все перечисленный, кроме:

- А. Гиперкалиемии
- Б. Повышенной активности ферментов крови
- В. Резкого снижения содержания глюкозы в крови и pH
- Г. Появления в моче белка и кислых мукополисахаридов
- Д. Снижения естественного иммунитета

Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленное, исключая:

- А. Улучшение кровообращения и питания сустава
- Б. Укрепление мышц, окружающих сустав
- В. Противодействие развитию тугоподвижности сустава
- Г. Снятие болей в покое
- Д. Повышение работоспособности больного

Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц:

- А. С начальными формами заболевания
- Б. Физически подготовленных
- В. Освоивших щадяще-тренирующий режим
- Г. Старческого возраста
- Д. Молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

Средние показатели физической работоспособности для мужчин 20-29 лет составляют:

- А. 400-550 кгм/мин
- Б. 600-750 кгм/мин
- В. 750-850 кгм/мин
- Г. 850-1150 кгм/мин
- Д. 1200-1550 кгм/мин

Единица мощности нагрузки (1 кгм/мин) равна:

- А. 0,1666 Вт
- Б. 0,2 Вт
- В. 0,3 Вт
- Г. 0,6 Вт
- Д. 1 Вт

Бронхиальная проходимость исследуется всеми перечисленными методами, кроме:

- А. Пневмотонометрии
- Б. Пневмотахометрии
- В. Оксигемометрии
- Г. Пневмографии
- Д. Нет верного ответа

У спортсмена-легкоатлета при динамическом исследовании сердечно-сосудистой системы с помощью стандартной пробы определяется нормотонический тип реакции со снижением ПКР от 0,7 до 0,5. Это свидетельствует о том, что:

- А. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы ухудшается
- Б. Функциональное состояние улучшается
- В. Функциональное состояние без изменений
- Г. О динамике судить нельзя
- Д. Нет верного ответа

Для оценки хорошего функционального состояния сердечно-сосудистой системы используется показатель качества реакции (ПКР) по Кушелевскому, который составляет:

- А. До 0,2
- Б. От 0,2 до 0,4
- В. От 0,5 до 2,0
- Г. Свыше 2,0
- Д. Нет верного ответа

Максимальная мощность гликолитического анаэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Амбулаторное лечение сколиозов не проводится детям:

- А. Не имеющим искривление позвоночника, но с наличием торсии до 10°
- Б. С углом искривления позвоночника до 10° , торсией 5- 10° без признаков прогресси-рования
- В. С впервые выявленным сколиозом МИ степени с законченным ростом позвоночника
- Г. С нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубер-татного периода

Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- А. Повышения тонуса мышц
- Б. Гипертрофии мышц
- В. Образования новых сухожилий
- Г. Совершенствования координации движений
- Д. Повышения силы и выносливости мышц

Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки:

- А. 200 м
- Б. От 200 до 400 м
- В. От 500 до 3000 м
- Г. от 4000 до 5000 м
- Д. свыше 5000 м

Эффективность лечебной гимнастики у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей возрастает при соблюдении всего перечисленного, кроме:

- А. Режим питания
- Б. Режим движения и отдыха лежа в течение дня
- В. Ношения эластичной повязки на больной ноге при ходьбе
- Г. Систематических занятий плаванием
- Д. Снижения избыточного веса

К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Повышения компенсаторных возможностей сердечно-сосудистой системы
- Б. Расширения функциональной способности дыхательной системы
- В. Улучшения нервно-психического состояния
- Г. Повышения физической работоспособности
- Д. Тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам

Задачами ЛФК с целью улучшения общего состояния больного с острой пневмонией являются все перечисленные, кроме:

- А. Предупреждения ателектазов
- Б. Улучшения бронхиальной проходимости
- В. Улучшения внешнего дыхания и газообмена
- Г. Профилактики тромбоэмболии
- Д. Активизации кровообращения и лимфообращения

При вертикальном положении тела проекция общего центра тяжести на позвоночник приходится:

- А. На 11-12 грудные позвонки
- Б. На 1-2 поясничные позвонки
- В. На 3-4 поясничные позвонки
- Г. На 5 поясничный позвонок
- Д. На 1-5 крестцовые позвонки

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Теста Руфье
- Б. Теста Мастера
- В. Теста Мартине-Кушелевского
- Г. Теста Генчи
- Д. Тест с 15 сек бегом

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики травматологическому больному в постиммобилизационном периоде составляет:

- А. 50-60 мин
- Б. 40-50 мин
- В. 30-35 мин
- Г. 15-20 мин
- Д. 10-15 мин

Тренировочные нагрузки после операции по поводу разрыва ахиллова сухожилия разрешаются не ранее чем:

- А. Через 1-2 месяца
- Б. Через 3-4 месяца
- В. Через 5 месяцев
- Г. Через 6-8 месяцев
- Д. Через 10-12 месяцев

Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании всего перечисленного, кроме:

- А. Носового дыхания
- Б. Дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе
- В. Дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе
- Г. звуковой гимнастики
- Д. Дыхания через рот

Влияние массажа на дыхательную систему заключается в

- А. Уменьшении выделения углекислоты
- Б. Увеличении насыщения артериальной крови кислородом
- В. Уменьшении глубины дыхания
- Г. Уменьшении потребления кислорода

Назначение лфк при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки противопоказано при наличии у пациента

- А. Плохого аппетита
- Б. «Ниши» на рентгенограмме
- В. «Дегтярного» стула
- Г. Болей, зависящих от приема пищи

Изотоническими называют упражнения, при которых

- А. Мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- Б. Происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- В. Происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- Г. Требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом

- А. С диабетической нефропатией
- Б. В прекоматозном состоянии
- В. Тяжелой формы
- Г. Легкой и средней тяжести

Областью клинической медицины, изучающей влияние на организм физических факторов является

- А. Эндоскопия
- Б. Колопроктология
- В. Физиотерапия
- Г. Офтальмология

К типичной деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита относят

- А. Килевидную грудную клетку
- Б. Кривошею
- В. Косолапость
- Г. «Полую стопу»

К задачам лфк при острой травме в постиммобилизационном периоде относят

- А. Тренировку вестибулярного аппарата
- Б. Укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме
- В. Подготовку к труду
- Г. Образование костной мозоли

При хронических гастритах с повышенной секреторной функцией занятия лечебной гимнастикой проводят

- А. За 15-20 минут до еды
- Б. Непосредственно после еды
- В. Через 1,5-2 часа после еды
- Г. За 1,5-2 часа до еды

Рефлекс ползания (по бауэру) у новорожденного ребенка угасает к ____ месяцам жизни

- А. 2
- Б. 4
- В. 12
- Г. 6

К последствиям гипокинезии для сердечно-сосудистой системы относят

- А. Увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- Б. Увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу
- В. Снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- Г. Уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу

Тонизирующее влияние упражнений

- А. Предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- Б. Способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- В. Предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- Г. Способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма

На амбулаторном этапе реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава противопоказано

- А. Заниматься на велотренажере
- Б. Ходить по ровной местности
- В. Совершать резкие движения оперированной ногой
- Г. Посещать лечебный бассейн

Показания к назначению дренирующих упражнений

- А. Бронхоэктатическая болезнь
- Б. Плеврит
- В. Туберкулёз лёгких
- Г. Эмфизема

Что мало связано с вредным действием анаболических стероидов?

- А. Увеличение яичек
- Б. Токсический гепатит
- В. Опухоль печени
- Г. Снижение содержания липопroteинов высокой плотности

Основную физкультурную группу в дошкольных учреждениях составляют дети

- А. Имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья в стадии декомпенсации
- Б. Имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и без достаточной физической подготовленности
- В. Имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера в стадии компенсации
- Г. Без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при достаточной физической подготовленности

Физиологические буферы, несущие наибольшую нагрузку в регуляции кислотно-основного состояния крови, исключают

- А. Мышцы
- Б. Легкие
- В. Сухожилия
- Г. Почки

Молоткообразная деформация пальцев стоп, как правило, сопутствует

- А. Болезни Ледерхозе
- Б. Ахиллобурситу
- В. Вальгусной деформации первого пальца
- Г. Плантарному невриту

Внедрение дистального отломка в проксимальный при переломе подразумевает _____ перелом

- А. Абдукционный
- Б. Аддукционный
- В. Вколоченный
- Г. Винтообразный

Методика массажа при шейно-грудном радикулите включает воздействие на

- А. Живот
- Б. Нижние конечности
- В. Паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов С1 – С3
- Г. Пояснично-крестцовую зону

К идеомоторным относят упражнения, при которых

- А. Происходит напряжение мышц без изменения их длины
- Б. Происходит чередование сокращения и расслабления мышц
- В. Движение выполняется мысленно
- Г. Происходит напряжение мышц с изменением их длины

Выраженность сколиотической дуги искривления в 38 градусов соответствует ____ степени тяжести

- А. Третьей
- Б. Первой
- В. Второй
- Г. Четвертой

Продолжительность раннего послеоперационного периода после эндопротезирования коленного сустава составляет (в днях)

- А. 12-20
- Б. 7-12
- В. 20-25
- Г. 1-7

Вибрационный массаж нижней доли легкого спереди проводится лежа на

- А. Боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- Б. Животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- В. Спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине, вниз и назад
- Г. Спине, голова выше туловища, рука специалиста расположена под ключицей по ходу направления ребер, направление вибрации вниз, назад (в сторону спины), к середине

Максимальная емкость при алактатном анаэробном процессе составляет (в кдж/кг)

- А. 2500
- Б. 1050
- В. 3770
- Г. 630

При выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе показаны упражнения на _____ позвоночника

- А. Увеличение мобильности
- Б. Увеличение гибкости
- В. Увеличение стабильности
- Г. Растяжение

Физиологическая кривая физической нагрузки в процедуре лечебной гимнастики строится по показателям

- А. Частоты сердечных сокращений
- Б. Электрокардиографии
- В. Частоты дыхания
- Г. Велоэргометрии

Мышечные волокна II а типа содержат _____ миозин

- А. Смешанный
- Б. Быстрый
- В. Медленный
- Г. Гормонозависимый

Температура воды в лечебном бассейне для детей грудничкового возраста должна быть от _____ градусов

- А. 38
- Б. 33
- В. 30
- Г. 28

Для определения у спортсменов в лабораторных условиях уровня анаэробных гликолитических возможностей организма используется вело-эргометрическая нагрузка

- А. «Удержание» критической мощности
- Б. Со ступенчато возрастающей мощностью до отказа
- В. 3×1 Мин на уровне 5 кп
- Г. 3×10 Сек на уровне 7 кп

Нарушения дыхания у пациентов с повреждением спинного мозга развиваются чаще всего при повреждении _____ отдела позвоночника

- А. Грудного
- Б. Поясничного
- В. Пояснично-крестцового
- Г. Шейного

Бочкообразная грудная клетка наблюдается при увеличении расстояния в /во _____ диаметре

- А. Сагиттальном
- Б. Верхнем
- В. Фронтальном
- Г. Латеральном

К тестам нестабильности плечевого сустава относится тест

- А. Круглой мышцы
- Б. Заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz
- В. Подостной мышцы
- Г. Падающей руки

К противопоказаниям для занятий плаванием у детей раннего возраста относят

- А. Дисплазию тазобедренного сустава
- Б. Рахит I-II степени
- В. Врожденную мышечную кривошею
- Г. Гнойничковые поражения кожи

Программа реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями включает

- А. Психотерапию, лечебное питание
- Б. Физические упражнения, психотерапию, лечебное питание
- В. Лечебное питание
- Г. Физические упражнения, психотерапию

Задачей лечебной гимнастики при остром нарушении мозгового кровообращения (инсульте) на ранних этапах реабилитации является

- А. Профилактика контрактур и болей в суставах
- Б. Повышение мышечного тонуса спастических групп мышц
- В. Усиление мышечного тонуса путем стимуляции временно инактивированных нервных центров
- Г. Покой парализованных мышц конечностей

Первый этап медицинской реабилитации

- А. Проводится без учёта противопоказаний
- Б. Осуществляется в поздний восстановительный период
- В. Проводится в условиях стационара
- Г. Осуществляется в период выздоровления

Влияние физических упражнений на мышечную систему проявляется

- А. Гипотрофией мышц
- Б. Ухудшением нервно-мышечной проводимости
- В. Повышением тонуса мышц и совершенствованием координации движений
- Г. Образованием новых сухожилий

К противопоказаниям к занятиям плаванием детей раннего возраста относят

- А. Открытую пупочную рану
- Б. Задержку психо-моторного развития
- В. Рахит I-II степени
- Г. Гипотрофию мышц

Ограничение амплитуды пассивных движений в суставе, также ограничивающих и активные движения, определяется как

- А. Тетанус
- Б. Спастичность
- В. Контрактура
- Г. Спазм

Рекомендуется принимать питательные смеси до начала выполнения длительных напряженных физических нагрузок за

- А. 1-2 Часа
- Б. 2-3 Часа
- В. 30-60 Минут
- Г. 4-5 Часов

Вакуумный массаж противопоказан при

- А. Гонартрозе
- Б. Ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- В. Ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- Г. Хроническом бронхите

При первичном осмотре в обязанности врача по лечебной физкультуре входит

- А. Подбор лекарственных средств
- Б. Ознакомление с диагнозом
- В. Определение ночного режима
- Г. Проведение этиотропной терапии

К противопоказаниям к назначению массажа относят

- А. Инфаркт миокарда в анамнезе
- Б. Периодические подъемы артериального давления
- В. Периодические носовые кровотечения
- Г. Гнойничковые, воспалительные поражения кожи

При составлении кривой физической нагрузки инструктор лфк использует

- А. Температуру тела
- Б. ЧСС
- В. Вес, рост
- Г. Уровень АД

Лестничные мышцы, как дополнительные дыхательные мышцы, исключают функцию

- А. Наклона шейного отдела позвоночника
- Б. Увеличения объема грудной клетки
- В. Участвия в акте вдоха
- Г. Поднятия I и II ребра

При нарушении функции глотания используют специальные упражнения

- А. Для мимической мускулатуры лица
- Б. Для мышц мягкого неба
- В. Для мышц брюшного пресса
- Г. На диафрагмальное дыхание

К показаниям для назначения лфк больным с заболеваниями органов дыхания относят

- А. Выраженную легочно-сердечную недостаточность
- Б. Одышку при физической нагрузке
- В. Признаки легочного кровотечения
- Г. Статус астматикус

В зоне максимальной мощности в основном работают мышечные волокна _____ типа

- А. III
- Б. IIA
- В. IV
- Г. IB

Согласно классификации гимнастических упражнений в подразделение по видовому признаку не включены упражнения

- А. Корректирующие
- Б. Порядковые
- В. На тренажерах
- Г. Подготовительные

Положением пациента во время массажа области живота при ожирении является

- А. Лежа на боку
- Б. Лежа на спине с вытянутыми ногами
- В. Лежа на спине с согнутыми ногами
- Г. Сидя

Индекс кетле является показателем

- А. Пропорциональности
- Б. Росто-массовым
- В. Массо-ростовым
- Г. Конституциональным

Лечение больных с помощью движения, совершаемого посредством различных механических аппаратов, относится к

- А. Мануальной терапии
- Б. Механотерапии
- В. Гомеопатии
- Г. Остеопатии

Тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности _____ часов в сутки

- А. 2-3
- Б. 5-6
- В. 3-4
- Г. 6-8

Под суставом лисфранка понимают сустав

- А. Подтаранный
- Б. Предплюсно-плюсневый
- В. Пяточно-кубовидный
- Г. Межфаланговый

При хроническом заболевании кишечника основной задачей лечебной гимнастики является

- А. Нормализация артериального давления
- Б. Изменение уровня гормонов щитовидной железы
- В. Улучшение кровообращения в брюшной полости и малом тазу для ликвидации нарушения моторной функции кишечника
- Г. Изменение клинического анализа крови

Приём индикации при неврите лицевого нерва

- А. Даёт представление больному о направлении движения
- Б. Расслабляет спазмированные мышцы
- В. Способствует увеличению силы паретичных мышц
- Г. Способствует восстановлению функции мимических мышц

В первом периоде реабилитации при абдукционном переломе анатомической шейки плеча противопоказаны упражнения

- А. Дыхательные
- Б. Направленные на укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- В. Для мышц брюшного пресса
- Г. Для мышц нижних конечностей

При облитерирующем эндартериите сосудов нижних конечностей показан массаж

- А. Пояснично-крестцовой области
- Б. Воротниковой зоны
- В. Спины
- Г. Нижних конечностей

Необходимым условием для проведения проб с физической нагрузкой является

- А. Употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- Б. Проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи
- В. Выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- Г. Температура воздуха в помещении не более 20 °С

Пациенту с неосложненным инфарктом миокарда разрешено ходить по палате с _____ недели болезни

- А. 4
- Б. 2
- В. 3
- Г. 5

Ребенок самостоятельно начинает ходить в возрасте (в месяцах)

- А. 12
- Б. 16
- В. 20
- Г. 18

К благоприятным фазам ответной реакции организма на водные процедуры относят фазу

- А. Вторичного озноба и вторичной гиперемии
- Б. Вторичной гиперемии
- В. Акроцианоза
- Г. Первичного озноба и активной гиперемии

Назначение массажа у детей ясельного возраста противопоказано при

- А. Муковисцидозе
- Б. Функциональном запоре
- В. Детском церебральном параличе
- Г. Тяжёлой форме рахита

Эластичность оригинального качественного кинезиотейпа составляет от его длины (в процентах)

- А. 75-95
- Б. 40-60
- В. 25-50
- Г. 10-15

Шкала функциональной классификации используется для

- А. Унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий
- Б. Соблюдения принципа преемственности в реабилитации
- В. Детализации клинического диагноза
- Г. Составления программы реабилитации

Двигательные режимы для пациентов построены по принципу

- А. Возрастных различий
- Б. Оснащения кабинетов ЛФК
- В. Возрастания физической нагрузки
- Г. Особенности нозологических форм

Методом реабилитации для нормализации энергетического метаболизма является

- А. Коррекция нутритивного статуса
- Б. Ранняя мобилизация
- В. Рефлексотерапия
- Г. Коррекция водно-солевого обмена

Профессиональные обязанности врача лфк врачебно-физкультурного диспансера исключают

- А. Специальные обследования больных, направленных на ЛФК
- Б. Определение методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями
- В. Контроль работы инструкторов ЛФК и массажистов
- Г. Тестирование физической работоспособности спортсменов

Для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде выделяют _____ режима/режимов

- А. Два
- Б. Четыре
- В. Пять
- Г. Три

При двустороннем сокращении в сгибании шейной части позвоночника участвует мышца

- А. Грудино-ключично-сосцевидная
- Б. Длинная, шеи
- В. Полуостистая
- Г. Ременная

Основной задачей провожающей музыки является

- А. Снижение функциональной активности спортсмена
- Б. Переключение внимания к последующим действиям и ускорение процессов восстановления
- В. Повышение функциональных резервов
- Г. Создание условий для восстановительных процессов

К наиболее эффективным видам упражнений при остеохондрозе позвоночника относят

- А. Плавание и ходьбу
- Б. Занятия на гимнастических снарядах
- В. Прыжки
- Г. Бег с препятствиями

Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане (тредмиле) дозируется путем изменения

- А. Техники бега
- Б. Угла наклона дорожки
- В. Силы торможения дорожки
- Г. Количества шагов в минуту

Варусная деформация ног подразумевает_____ изменения

- А. Y-образные
- Б. X-образные
- В. О-образные
- Г. Z-образные

Этиологией неврита лицевого нерва, при которой противопоказан массаж, является

- А. Герпетическая инфекция
- Б. Состояние после косметических операций
- В. Состояние после травматических повреждений лицевого нерва
- Г. Травма черепа

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза в поясничном отделе позвоночника включает упражнения на отведение ноги _____ искривления позвоночника

- А. В сторону на выпуклой стороне
- Б. В сторону на вогнутой стороне
- В. Назад со стороны выпуклости
- Г. Назад со стороны вогнутости

К задачам реабилитации пациента с инсультом в остром периоде относят

- А. Навыки симметричной ходьбы, активную ходьбу
- Б. Восстановление выделительной и сексуальной функций
- В. Начало функционального приспособления к самообслуживанию
- Г. Совершенствование тонкой и целенаправленной моторики кисти и пальцев

Гипертоничной форме постурального дисбаланса по л. Ф васильевой соответствуют признаки _____, порог возбудимости _____, нейромоторный аппарат сохранен

- А. Мышца укорочена; снижен
- Б. Расслабленная мышца; повышен
- В. Расслабленная мышца; понижен
- Г. Мышца укорочена; повышен

Гидрокинезотерапия назначается пациентам с

- А. Заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов
- Б. Заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- В. Эпилепсией
- Г. Аневризмой сосудов мозга

Индекс пинье учитывает

- А. Длину ноги (в см)
- Б. Максимальный объем вдоха (в мл)
- В. Рост стоя (в см)
- Г. Окружность шеи (в см)

В послеоперационный период после удаления доли легкого лечебную гимнастику назначают через _____ часа после окончания действия наркоза

- А. 24
- Б. 1-2
- В. 3-4
- Г. 72

У пациента с артериальной гипертензией II степени к предпочтительным методам кинезотерапии относят

- А. Кабат-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- Б. Аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- В. Бег трусцой, волейбол, плавание стилем
- Г. Дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры

Восприятие позы и движение тела происходит на основании работы

- А. Костно-мышечного аппарата
- Б. Проприоцептивного аппарата
- В. Продолговатого мозга
- Г. Вестибулярного аппарата

К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода непрямым методом после велоэргометрии относят

- А. Мощность первой нагрузки в кгм/мин
- Б. Частоту сердечных сокращений до нагрузки
- В. Мощность второй нагрузки в кгм/мин
- Г. Максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин

Задачей массажа на вогнутой стороне при сколиозе является _____ мышц

- А. Тонизация
- Б. Расслабление
- В. Укрепление
- Г. Растяжение

Функциональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают

- А. Прием пациентов с проведением обследования
- Б. Определение формы, методики и дозировки лекарств
- В. Ежемесячные отчеты в Департамент здравоохранения
- Г. Заведование отделением, проведение отчетности работы отделения ЛФК

После операции аорто-коронарного шунтирования цели лечебной гимнастики исключают

- А. Повышение функциональной способности сердечно - сосудистой и нервной систем
- Б. Нормализацию артериального давления
- В. Увеличение тонуса мышц
- Г. Повышение общей тренированности пациентов

Тип дыхания, которое обеспечивается в основном за счет работы межреберных мышц называют

- А. Диафрагмальным (брюшным)
- Б. Реберным (грудным)
- В. Активным
- Г. Пассивным

При осмотре кожи больного состояние повышенной возбудимости в виде поверхностной гипералгезии проявляется

- А. Повышением температурной чувствительности
- Б. Ощущением боли на ограниченных участках кожи без какого-либо тактильного воздействия
- В. Повышением тактильной чувствительности
- Г. Понижением температурной чувствительности

Формы лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме первого этапа медицинской реабилитации исключают

- А. Малоподвижные игры
- Б. Дозированную ходьбу
- В. Лечебную гимнастику
- Г. Бег трусцой и велотренинг

К главным отличительным особенностям грудных позвонков относят

- А. Наличие отверстий в поперечных отростках
- Б. Раздвоение на концах остистых отростков
- В. Наличие реберных ямок на теле каждого позвонка
- Г. Меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков

2 категория

Факторами риска в спорте считаются:

- 1) Недочеты системы отбора и допуска к занятиям и соревнованиям;
- 2) Нарушения методики и режима тренировки;
- 3) Невыполнение гигиенических требований к образу жизни и условием занятий;
- 4) Недостаточная индивидуализация тренировки;
- 5) Плохой врачебный и педагогический контроль, отсутствие самостоятельного контроля.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3,5
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Биохимические оценки физической работоспособности спортсменов включают все перечисленное, кроме:

- А. Критерия мощности, отражающего скорость освобождения энергии в метаболических процессах
Б. Критерия емкости, отражающего общий объем метаболических изменений в организме за время физических упражнений
В. Критерия эффективности, определяющего, в какой степени высвобождаемая энергия используется для выполнения специфической мышечной работы
Г. Верно все
Д. Нет верного ответа

К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:

- А. Упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
Б. Увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
В. Упражнения с задержкой на вдохе
Г. Полное дыхание
Д. Дыхательные упражнения с сопротивлением

Оценки формы ног:

- 1) Удовлетворительная форма;
- 2) О-образные ноги;
- 3) Плохая форма;
- 4) Х-образные ноги;
- 5) Нормальная форма.

- А. Верно 1,3
Б. Верно 2,4
В. Верно 1,3,5
Г. Верно 2,4,5
Д. Верно все

Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:

- А. Силовых упражнений
- Б. Упражнений на координацию
- В. Упражнений для малых мышечных групп
- Г. Упражнений на расслабление мышц
- Д. Упражнений на вестибулярную тренировку

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

Упражнения на равновесие можно усложнять путем:

- 1) Изменения скорости движения;
- 2) Уменьшения площади или подвижности опоры;
- 3) Выключения зрительного анализатора;
- 4) Использования предметов и снарядов.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 3,4
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 2,3,4
- Д. Верно все

В лечебной гимнастике у больных сахарным диабетом средней тяжести можно использовать все перечисленное, кроме:

- А. Динамических упражнений сидя и стоя
- Б. Упражнений с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп
- В. Ходьбы в медленном и среднем темпе
- Г. Бега трусцой
- Д. Медицинболов весом 2-3 кг

Двигательные режимы санатория:

- 1) Палатный;**
- 2) Щадящий и щадяще-тренирующий;**
- 3) Свободный;**
- 4) Постельный;**
- 5) Тренирующий.**

А. Верно 1,3,4

Б. Верно 2,3

В. Верно 2

Г. Верно 5

Д. Верно 2,5

Общие принципы физической тренировки спортсмена:

- 1) Всесторонность;**
- 2) Специализация;**
- 3) Постепенность;**
- 4) Индивидуализация;**
- 5) Воспитательная работа.**

А. Верно 1,2,5

Б. Верно 1,2,3,4

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

В процессе соматоскопии оцениваются:

- 1) Тип конституции;**
- 2) Состояние кожи;**
- 3) Степень и характер жировых отложений;**
- 4) Особенности развития мускулатуры;**
- 5) Особенности развития костной системы.**

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

К нормальной реакции при выполнении ортостатического теста спортсменом-легкоатлетом относится все перечисленное, за исключением:

- 1) Учащения частоты сердечных сокращений на 6-12 ударов в минуту;
- 2) Увеличения максимального АД на 10-15 мм рт. ст.;
- 3) Увеличения минимального АД на 5-10 мм рт. ст.;
- 4) Учащения частоты сердечных сокращений на 18-30 ударов в минуту;
- 5) Уменьшения пульсового АД.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

В классификации по степени тяжести ишемической болезни сердца выделяют следующие функциональные классы:

- А. Стабильная и нестабильная стенокардия
Б. Стенокардия покоя и напряжения
В. I, II, III, IV функциональные классы

Креатинин в крови при интенсивной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
Б. Уменьшается
В. Остается без изменений
Г. Утилизация превышает образование

Противопоказания к назначению физических упражнений в воде, кроме:

- А. Острые и хронические заболевания кожи
Б. Вертебро-базиллярная недостаточность с потерей сознания в анамнезе
В. Выраженный болевой синдром
Г. Обострение хронических заболеваний
Д. Артриты и артрозы

Биохимическое исследование у спортсменов рекомендуется проводить во все перечисленные сроки, кроме:

- А. Второй половины подготовительного периода
Б. Конца соревновательного периода
В. Предсоревновательного периода
Г. При выявлении отклонений в состоянии здоровья спортсменов, признаков перенапряжения
Д. Нет верного ответа

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Учреждения, осуществляющие врачебный контроль:

- А. Специальная врачебно-физкультурная служба
- Б. Кабинеты ВК
- В. Врачебно-физкультурные диспансеры
- Г. Общая сеть врачебно-профилактических учреждений
- Д. Верно все

Максимальная мощность метаболических процессов при анаэробном гликолизе составляет:

- А. 3770 кДж/кг/мин
- Б. 2500 кДж/кг/мин
- В. 1250 кДж/кг/мин
- Г. 1050 кДж/кг/мин
- Д. 600 кДж/кг/мин

Биохимическими признаками долговременной адаптации спортсменов являются все перечисленные, исключая:

- А. Увеличение содержания АТФ в мышцах
- Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- Г. Увеличение содержания гликогена в мышце
- Д. Повышение активности ферментов

Ведущие факторы, определяющие осанку человека:

- А. Положение позвоночника
- Б. Форма позвоночника
- В. Угол наклона таза
- Г. Степень развития мускулатуры
- Д. Верно все

Изменения моторной функции желудка при физических нагрузках проявляются:

- 1) В усилении перистальтики при умеренных физических напряжениях;**
- 2) В уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях;**
- 3) В усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях;**
- 4) В уменьшении перистальтики при выраженных физических напряжениях.**

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 3,4
- Д. Верно все

Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:

- А. Усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- Б. Профилактику спаечного процесса и ателектазов
- В. Превышение резервных возможностей дыхательной системы
- Г. Усиление дренажной функции бронхов
- Д. Верно все

Мощность первоначальной нагрузки у женщин с заболеваниями сердечно-сосудистой системы при велоэргометрии должна составлять не более:

- А. 200 кг/м мин
- Б. 300 кг/м мин
- В. 400 кг/м мин
- Г. 500 кг/м мин
- Д. 600 кг/м мин

Категории детского населения, подлежащие диспансеризации во врачебно-физкультурных диспансерах:

- А. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе
- Б. Учащиеся детских спортивных школ
- В. Спортсмены 2-3 разрядов
- Г. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе
- Д. Верно все

Принципы классификации функциональных проб, кроме:

- А. Физической нагрузки
- Б. Изменения положения тела в пространстве
- В. Задержки дыхания
- Г. Жизненной емкости легких
- Д. Нет верного ответа

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Формы лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме, кроме:

- А. бег трусцой и велотренинг
Б. лечебная гимнастика
В. дозированная ходьба
Г. малоподвижные игры

Спортивная обувь из синтетических материалов обеспечивает потребность стоп в кислороде:

- А. На 15-20%
Б. На 25-35%
В. На 45-60%
Г. На 65-75%
Д. Не обеспечивает вообще

Формы ЛФК на свободном двигательном режиме стационарного этапа реабилитации:

- 1) Утренняя гигиеническая гимнастика;
- 2) Процедура лечебной гимнастики;
- 3) Терренкур;
- 4) Прогулки;
- 5) Ближний и дальний туризм.

- А. Верно 1,2,4
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 2,4,5
Д. Верно все

Отрицательное влияние неадекватных физических нагрузок у спортсменов может проявиться всем перечисленным, кроме:

- А. Развития сколиоза
- Б. Грыжи диска
- В. Дистрофии миокарда
- Г. Снижения содержания иммунокомпетентных клеток
- Д. Онкологических заболеваний

Индекс силы у женщин составляет:

- А. 35-40%
- Б. 45-50%
- В. 50-65%
- Г. 65-80%
- Д. 85-100%

Формы лечебной физкультуры у больных ишемической болезнью сердца I-II функциональных классов включают:

- А. Лечебную гимнастику
- Б. Дозированную ходьбу и ближний туризм
- В. Физические тренировки на велотренажерах
- Г. Трудотерапию
- Д. Верно все

Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме не направлены:

- А. На улучшение периферического кровообращения и уменьшения венозного возврата
- Б. На увеличение коронарного кровотока
- В. На воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- Г. На повышение физической работоспособности
- Д. На профилактику тромбозов и эмболии

Лечебную физкультуру при диабете применяют с целью:

- А. Общеоздоровительных влияний
- Б. Снижения уровня сахара в крови
- В. Уменьшения дозы инсулярных препаратов
- Г. Стимуляции использования сахара тканями
- Д. Верно все

Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца не являются:

- А. Ходьба и бег
- Б. Занятия на тренажерах
- В. Гимнастические упражнения
- Г. Ходьба на лыжах
- Д. Занятия атлетической гимнастикой

Функции врачебно-физкультурного диспансера:

- 1) Диспансерное наблюдение за спортсменами 1 разряда, КМС, МС;
- 2) Врачебно-педагогические наблюдения во время тренировок и соревнований;
- 3) Профилактика и лечение спортивных травм, заболеваний и повреждений;
- 4) Врачебные консультации по вопросам ФК и спорта;
- 5) Дежурство в больнице.

- А. Верно 1,2,5
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,2,3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

У больных не осложненной почечнокаменной болезнью с наличием мелких самостоятельно отходящих камней можно назначать все перечисленное, кроме:

- А. Лечебной гимнастики
- Б. Ходьбы и бега трусцой
- В. Спортивно-прикладных упражнений циклического характера
- Г. Прыжков и поднятия тяжестей

Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:

- А. Общее укрепление и оздоровление организма
- Б. Профилактику дыхательной недостаточности
- В. Развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания
- Г. Улучшение гемодинамики
- Д. Верно все

Основой для развития специфических заболеваний спортсменов могут служить:

- А. Переутомление
- Б. Перетренированность
- В. Физическое перенапряжение
- Г. Травма
- Д. Специфические факторы определенных видов спорта

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от:

- А. Хронических заболеваний органов дыхания
- Б. Физического или умственного характера труда
- В. Индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- Г. Физической силы
- Д. Массы тела

Норма нагрузки инструктора ЛФК при физических упражнениях с беременными и роженицами в роддомах и женских консультациях составляет:

- А. Индивидуально - 10 мин
- Б. Индивидуально - 15 мин, групповым методом - 30 мин
- В. Индивидуально - 25 мин, групповым методом - 40 мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Закон Старлинга отражает:

- А. Утилизацию кислорода по отношению к производимой работе
- Б. Отношение объема правого предсердия и частоты ритма
- В. Отношение сердечного выброса и периферического сопротивления
- Г. Способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения ее камер
- Д. Нет верного ответа

Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях печени и желчевыводящих путей заключаются

- А. В регуляции нарушенного обмена веществ
- Б. В улучшении процесса пищеварения
- В. В уменьшении застойных явлений в печени
- Г. В улучшении двигательной функции желчного пузыря
- Д. Верно все

Решающим в диагностике ишемической болезни сердца является:

- А. Аускультация сердца
- Б. Анамнез
- В. Наличие блокады правой ножки пучка Гиса
- Г. ЭКГ
- Д. Недостаточность кровообращения

Факторы, способствующие развитию у юных спортсменов гипертонии:

- 1) Физические нагрузки, неадекватные растущему организму;
 - 2) Очаги хронической инфекции;
 - 3) Эмоциональная лабильность высшей нервной деятельности;
 - 4) Возрастное увеличение объема сердца.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Начинающуюся торсию позвоночника можно определить при осмотре спины больного:

- 1) В наклоне вперед с опущенными руками;
 - 2) В положении лежа на животе;
 - 3) В положении лежа на боку;
 - 4) В наклоне назад;
 - 5) В наклоне вбок.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни в первую половину курса лечения включают:

- А. Мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшение функции внешнего дыхания
- В. Улучшение окислительно-восстановительных процессов, снижения сосудистого тонуса
- Г. Улучшение психо-эмоционального состояния больных
- Д. Верно все

Ведущий показатель функционального состояния организма:

- А. Сила
- Б. Гибкость
- В. Выносливость
- Г. Общая физическая работоспособность
- Д. Ловкость

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая:

- А. Мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшения питания миокарда
- В. Укрепления мышц брюшного пресса
- Г. Улучшения функции внешнего дыхания
- Д. Улучшения тканевого обмена

Виды врачебных обследований, используемые во врачебном контроле, кроме:

- А. Функциональные исследования
- Б. Первичные
- В. Повторные
- Г. Дополнительные
- Д. Профилактические медосмотры

При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:

- А. Без ограничений
- Б. С минимальной нагрузкой
- В. С умеренной нагрузкой
- Г. С субмаксимальной нагрузкой
- Д. С максимальной нагрузкой

Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:

- 1) Клиническое обследование больного и постановку диагноза;
 - 2) Специальное обследование больных, назначенных на ЛФК;
 - 3) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК;
 - 4) тестирование физической работоспособности по методу PWC170.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Средства лечебной физкультуры:

- 1) Режим дня;
- 2) Физические упражнения;
- 3) Настольные игры;
- 4) Массаж;
- 5) Иппотерапия.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 2,4
Г. Верно 1,3,5
Д. Верно все

Частота вращения педалей при велоэргометрии поддерживается на уровне:

- А. 40-50 оборотов в минуту
Б. 50-60 оборотов в минуту
В. 60-70 оборотов в минуту
Г. 70-80 оборотов в минуту
Д. 80-90 оборотов в минуту

Средства системы восстановления работоспособности спортсмена:

- 1) Педагогические;
- 2) Медико-биологические;
- 3) Психологические;
- 4) Нейротропные.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериального давления до исходного после пробы Мартине составляет:

- А. До 1 мин
Б. До 2 мин
В. До 3 мин
Г. До 4 мин
Д. До 5 мин

Основными направлениями работы врачебно-физкультурного диспансера является все перечисленное, исключая:

- А. Проведение антидопингового контроля у спортсменов
- Б. Организационно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями по вопросам ВК и ЛФК
- В. Диспансерное наблюдение занимающихся физкультурой и спортом
- Г. Организация и проведение мероприятий по реабилитации спортсменов после травм и заболеваний
- Д. Нет верного ответа

Врач ЛФК больницы не должен выполнять:

- 1) Обходов больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК;
- 2) Уточнения клинического диагноза больного;
- 3) Самостоятельного изменения режима движений больных;
- 4) Проведения обследования больных, назначенных на ЛФК
- 5) Определения методики и дозировки физической нагрузки в разных формах.

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно 4,5

Физиологическое значение велоэргометрического теста у спортсменов не включает определение:

- А. Тренированности и психологической устойчивости
- Б. Функционального состояния кардиореспираторной системы
- В. Аэробной производительности организма
- Г. Общей физической работоспособности

Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:

- А. Отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке
- Б. Отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- В. Отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке
- Г. Низкой толерантности к физическим нагрузкам
- Д. Хорошего самочувствия

Задачами лечебной гимнастики при ревматизме в острой фазе заболевания являются:

- А. Создание наиболее благоприятных условий для работы сердца
- Б. Улучшение функции внешнего дыхания
- В. Профилактика осложнений
- Г. Постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам
- Д. Верно все

Содержанием медицинской консультации по вопросам ФК и спорта являются:

- А. Гигиенические рекомендации к строительству спортивных сооружений
- Б. Рекомендации о лечебных мероприятиях в связи с отклонениями в состоянии здоровья
- В. Рекомендации об уровне физической нагрузки во время занятий ФК и спортом
- Г. Рекомендации по питанию
- Д. Верно все

Хорошим функциональным возможностям организма спортсмена свойственны все перечисленное, кроме:

- А. Быстрой вработываемости
- Б. Низкого функционального резерва
- В. Высокого предела нагрузки
- Г. Длительного удержания максимальной нагрузки
- Д. Ускорения восстановления организма после нагрузки

Дополнительные врачебные обследования перед каждым соревнованием требуют:

- 1) Легкая атлетика;
- 2) Тяжелая атлетика;
- 3) Мотоспорт;
- 4) Лыжные гонки на 50 км.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Метод, позволяющий сравнивать антропометрические показатели одного обследуемого с типовыми, среднестатистическими показателями:

- А. Метод индексов
- Б. Метод корреляции
- В. Метод стандартов
- Г. Метод перцентелей
- Д. Соматовегетативный метод

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме включает все перечисленное, за исключением:

- А. Упражнений для всех мышечных групп
- Б. Упражнений с умеренным усилием
- В. Дыхательных упражнений
- Г. Корригирующих упражнений
- Д. Упражнений для укрепления мышц тазового дна

Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:

- А. В 1-й день
- Б. На 2-5-й день
- В. На 6-8-й день
- Г. На 9-12-й день

Показателями патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда являются перечисленные, кроме:

- А. Приступов стенокардии
- Б. Выраженной ишемии на ЭКГ
- В. Превышения допустимых пределов пульса
- Г. Падения систолического АД
- Д. Нарушения ритма сердца

Локальное утомление в мышце связано с нарушением следующих биохимических и нейрофизиологических процессов:

- 1) Ресинтеза АТФ и креатинфосфата;
- 2) Баланса ионов кальция и калия;
- 3) Угнетение активности мышечных волокон;
- 4) Накопление катехоламинов;
- 5) Микроциркуляции.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Задачи врачебного контроля:

- 1) Определение уровня физического развития, состояния здоровья и функционального состояния лиц, вовлекаемых в занятия физкультурой и спортом с целью допуска к занятиям спортом или рекомендации того или иного вида физических упражнений и их рациональной дозировки;**
- 2) Систематическое наблюдение за изменениями физического развития лиц, состояния здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного эффекта;**
- 3) Выявление предпатологических состояний и патологических изменений, возникающих при нерациональном использовании физических упражнений;**
- 4) Лечение предпатологических состояний;**
- 5) Профилактика предпатологических состояний.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3,4
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 4,5
Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,12"; QRS V4-6 представлены не-глубоким зубцом Q, узким зубцом R, широким зубцом S. Комплексы QRS V1-2 деформированы. Сегмент ST V1-2 – ниже изолинии. Зубец Т V1-2 - отрицательный. Время внутреннего отклонения в V1-2=0,045". Данные ЭКГ указывают:

- А. На желудочковую экстрасистолию
Б. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
Г. На блокаду правой ножки пучка Гиса
Д. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса

Методы исследования физического развития:

- 1) Метод индексов;**
- 2) Антропометрия и соматоскопия;**
- 3) Метод стандартов;**
- 4) Метод корреляции;**
- 5) Метод перцентелей.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 1,3,4,5
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Местная физическая нагрузка – это:

- 1) Специальная нагрузка направленного действия;**
- 2) нагрузка, охватывающая определенную группу мышц;**
- 3) нагрузка, чередующаяся с общей нагрузкой и используемая по типу от здоровых участков к поврежденным.**

- А. Верно 2
Б. Верно 1,3
В. Верно 2,3
Г. Верно 1,2
Д. Верно все

В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Дыхательных
Б. Глубокого дыхания с откашливанием
В. Движений пальцев рук и стоп
Г. Наклонов туловища
Д. Упражнений для средних мышечных групп

Упражнения для мелких мышечных групп:

- 1) Упражнения для мышц лица;**
- 2) Упражнения для мышц кисти, стопы;**
- 3) Упражнения для мышц плечевого пояса;**
- 4) упражнения для мышц голени.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 3,4
В. Верно 1
Г. Верно 4
Д. Верно все

Основные противопоказания для назначения ЛФК:

- 1) Гипертензия (АД 220/120 мм рт.ст.);**
- 2) Гипотензия (АД 90/50 мм рт.ст.);**
- 3) Угроза кровотечения, тромбоэмболия;**
- 4) Анемия;**
- 5) СОЭ выше 25 мм/ч.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Результатом долговременной адаптации сердца спортсменов к физическим нагрузкам является все перечисленное, кроме:

- А. Брадикардии
- Б. Гипотонии
- В. Гипертрофии миокарда
- Г. Экстрасистолии
- Д. Улучшения сократительной функции миокарда

Сердечный выброс:

- А. Прямо пропорционален периферическому сопротивлению и обратно - артери-альному давлению
- Б. Прямо пропорционален кровяному давлению и обратно - периферическому сопротивлению
- В. Обратно пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению
- Г. Прямо пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению
- Д. Нет верного ответа

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом, являются заболевания:

- А. Все острые и подострые заболевания
- Б. Воспалительные и инфекционные
- В. Органические заболевания ЦНС
- Г. Пороки сердца
- Д. Верно все

К основным (анатомическим) признакам физического развития относятся:

- 1) Длина тела;
- 2) Масса тела;
- 3) Жизненная емкость легких;
- 4) Окружность грудной клетки;
- 5) Поперечные и продольные размеры конечностей и туловища.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3,5
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в средней доле правого легкого не включают:

- А. Лежа на животе
- Б. Лежа на спине с прижатыми к груди ногами и низким изголовьем
- В. Лежа на левом боку
- Г. Лежа на левом боку с опущенным изголовьем

Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:

- А. Активизации дыхания
- Б. Уменьшения венозного застоя
- В. Улучшения периферического кровообращения
- Г. Обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде
- Д. Тренировки сократительной функции сердца

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая:

- А. Мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшения питания миокарда
- В. Улучшения функции внешнего дыхания
- Г. Улучшения тканевого обмена
- Д. Укрепления мышц брюшного пресса

К биохимическим признакам долговременной адаптации спортсменов относятся все перечисленные, исключая:

- А. Увеличение содержания АТФ в мышцах
- Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- Г. Увеличение содержания гликогена в мышце
- Д. Повышение активности ферментов

Объем диспансерного обследования спортсменов включает:

- А. Общий и спортивный анамнез
- Б. Врачебный осмотр, исследование физического развития
- В. Проведение функциональных проб с физической нагрузкой
- Г. Общие анализы крови и мочи
- Д. Верно все

Содержание общих липидов в крови при физической нагрузке мощностью 75% от PWC:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Утилизация липидов превышает образование

Критерии отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора:

- А. Тип телосложения
- Б. Физическая работоспособность и состояние здоровья
- В. Устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям
- Г. Стабильность или рост спортивно-технических результатов
- Д. Верно все

Упражнения для развития статической выносливости:

- 1) Упражнения на гимнастической стенке;
- 2) Изометрические (статические) силовые упражнения;
- 3) Смешанные упражнения, направленные на укрепление мышц стопы, ног, спины;
- 4) Статические упражнения (удержание определенной позы или вес;
- 5) Упражнения с отягощением.

- А. Верно 1,2,5
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

К специальным упражнениям для больных гипертонической болезнью относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Упражнений на расслабление
- Б. Упражнений на координацию и внимание
- В. Дыхательных упражнений
- Г. Упражнений для тренировки функции вестибулярного аппарата
- Д. Упражнений с большой амплитудой движений для туловища и головы

Методические приёмы дозирования физических упражнений:

- 1) Темп выполнения упражнений;
- 2) Амплитуда движений;
- 3) Дыхательные упражнения;
- 4) Упражнения на снарядах;
- 5) Исходное положение.

- А. Верно 1
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,2,3,5
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно 5

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на палатном режиме составляет:

- А. 10-12 мин
- Б. 13-15 мин
- В. 16-19 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 26-30 мин

Лечебная физкультура - это:

- 1) Лечебный метод;**
- 2) Научная дисциплина;**
- 3) Медицинская специальность;**
- 4) Составная часть реабилитационного процесса.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Цель и задачи спортивной медицины включают все перечисленное, кроме:

- А. Специализированного лечения высококвалифицированных спортсменов
- Б. Содействия эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения трудоспособности
- В. Организации и проведения лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом
- Г. Выявления ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом
- Д. Нет верного ответа

Максимальная мощность алактатного анаэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Повреждение в области приводящих мышц бедра является наиболее частым при игре:

- А. В футбол
- Б. В настольный теннис
- В. В бадминтон
- Г. В теннис
- Д. В ручной мяч

Бескровный метод определения процента насыщения крови кислородом:

- А. Спирометрия
- Б. Оксигеомография
- В. Пневмография
- Г. Спирография
- Д. Пневмотахометрии

Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:

- 1) С удлиненным выдохом;
- 2) с задержкой дыхания на вдохе;
- 3) С задержкой дыхания на выдохе;
- 4) диафрагмальное дыхание.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Объем двигательной активности на тренирующем двигательном режиме:

- А. 2-3 ч в сутки
- Б. 3-4 ч в сутки
- В. 5-6 ч в сутки
- Г. 6-8 ч в сутки
- Д. 8-10 ч в сутки

Жизненный показатель у мужчин составляет:

- А. 65-70 мл/кг
- Б. 75-80 мл/кг
- В. 85-90 мл/кг
- Г. 95-100 мл/кг
- Д. Более 100 мл/кг

Основными признаками гипертрофии левого желудочка являются:

- А. Отклонение электрической оси сердца влево
- Б. Постепенное замедление внутрижелудочковой проводимости
- В. Нарастание увеличения амплитуды зубцов R в стандартных, левых грудных и усиленных отведениях
- Г. $RV_5 > RV_4$. Т и сегмент ST в отведениях 1-м стандартном, aVL, V4-6 постепенно снижаются и становятся ниже изоэлектрической линии
- Д. Верно все

К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:

- А. Диафрагмального дыхания
- Б. "Парадоксального" дыхания
- В. Упражнений с максимальным растяжением грудной клетки
- Г. Упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих
- Д. Упражнений на велоэргометре

Общие методические указания в проведении ЛФК:

- 1) Соблюдение дидактических принципов;
- 2) Правильный подбор упражнений;
- 3) Оптимальное число повторений каждого упражнения;
- 4) темп выполнения;
- 5) степень сложности движений.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Клиностатической пробы
- Б. Глазодвигательного рефлекса Ашнера
- В. Ортостатической пробы
- Г. Пробы Ромберга
- Д. Пробы Штанге

Наиболее рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу с физической нагрузкой является:

- А. Нормотонический
- Б. Дистонический
- В. Гипертонический
- Г. Астенический
- Д. Со ступенчатым подъемом артериального давления

Нарушения методики и режима тренировки, способствующие развитию патологических состояний у спортсменов:

- А. Отсутствие необходимого отдыха и условий для восстановления в недельном, годовом и многолетнем циклах подготовки
- Б. Форсирование тренировки без достаточной базы общефизической и функциональной подготовки
- В. Монотонная, узкоспециализированная тренировка без переключений
- Г. Частые напряженные соревнования
- Д. Верно все

Первая ступень скорости бега на тредмиле при определении PWC у спортсменов массовых разрядов составляет:

- А. 1,5 км/ч
- Б. 3 км/ч
- В. 5 км/ч
- Г. 10 км/ч
- Д. 15 км/ч

Единица мощности нагрузки 1 Ватт (Вт) равна:

- А. 2 кгм/мин
- Б. 3 кгм/мин
- В. 4 кгм/мин
- Г. 5 кгм/мин
- Д. 6 кгм/мин

Развитие мышечной силы и выносливости спортсмена зависит:

- А. От рациональных режимов тренировочных нагрузок
- Б. От функции легких и сердца
- В. От совершенствования двигательной функции
- Г. От координации работы мышц и вегетативных функций
- Д. Верно все

Механизм утомления организма спортсмена при мышечной деятельности заключается в нарушении:

- А. Центральной регуляции мышечной деятельности
- Б. Перенапряжении сердечно-сосудистой системы
- В. Местных изменений в мышечной системе
- Г. Центральные нервных и гуморальных механизмов
- Д. Верно все

Показанием для применения корригирующих упражнений является все перечисленное, за исключением:

- А. Заболевания желудка
- Б. Искривления позвоночника
- В. Деформации грудной клетки
- Г. Нарушения осанки
- Д. Плоскостопия

Стадии дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения:

- 1) 1-я стадия;
- 2) 2-я стадия;
- 3) 3-я стадия;
- 4) 4-я стадия;
- 5) 5-я стадия.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

В комплекс упражнений у больных ожирением целесообразно включать все перечисленное, за исключением:

- А. Дыхательных упражнений в соотношении 1:5, 1:6
- Б. Смену исходных положений
- В. Упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- Г. Дыхательных упражнений в соотношении 1:2, 1:3
- Д. Упражнений с выраженным усилением мышц и отягощающими снарядами

Продолжительность курса лечебной физкультуры при энтероптозе должна составлять не менее:

- А. 2-х недель
- Б. 1 месяца
- В. 2-х месяцев
- Г. 3-х месяцев
- Д. Постоянно

Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:

- А. Развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- Б. Улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- В. Улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- Г. Повышение тонуса мышц ног

Отличное функциональное состояние по результатам Гарвардского степ-теста составляет:

- А. 55 баллов
- Б. 65 баллов
- В. 75 баллов
- Г. 85 баллов
- Д. 90 баллов

Формы работы по врачебному контролю:

- 1) Организационно-методическое руководство по использованию средств физической культуры;
- 2) Врачебные обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;
- 3) Врачебно-физкультурная консультация;
- 4) Патронаж на дому;
- 5) Профилактика травматизма.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,3,5
- Д. Верно все

К неблагоприятным вариантам изменения сухожильных рефлексов после тренировочной нагрузки относятся:

- 1) Сухожильные рефлексy не изменяются;
- 2) Сухожильные рефлексy повышаются;
- 3) Сухожильные рефлексy уменьшаются или исчезают;
- 4) Появляются патологические рефлексy.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки через:

- А. 20 сек
- Б. 30 сек
- В. 60 сек
- Г. 100 сек
- Д. 120 сек

Причины спортивного травматизма, связанные с нарушениями гигиены в местах занятий спортом:

- 1) Неровный или твердый грунт площадок;**
- 2) Скользкий пол гимнастических снарядов;**
- 3) Гладкий лед искусственного катка;**
- 4) Плохая освещенность мест занятий;**
- 5) Превышение нормы CO₂ в воздухе.**

- А. Верно 1,2,4,5
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

При физической нагрузке у здоровых и больных содержание инсулина в поджелудочной железе:

- А. Уменьшается незначительно
Б. Уменьшается в 2 раза
В. Остается без изменений
Г. Увеличивается
Д. Уменьшается или увеличивается в зависимости от исходной концентрации

К основным параметрам формулы PWC при велоэргометрии относятся:

- 1) Мощность первой физической нагрузки;**
- 2) Мощность второй физической нагрузки;**
- 3) Пульс при первой нагрузке;**
- 4) Пульс при второй нагрузке;**
- 5) Пульс в покое.**

- А. Верно 1,2,3,4
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:

- А. Уменьшения бронхоспазма
Б. Снятия физического напряжения
В. Увеличения притока крови к мышцам после статического усилия
Г. Уменьшения периферического сопротивления в сосудах
Д. Укрепления мышц скелетной мускулатуры

К формам лечебной физкультуры у больных облитерирующими заболеваниями периферических артерий на тренирующем режиме относятся:

- А. Утренняя гигиеническая гимнастика
- Б. Лечебная гимнастика
- В. Лечебная гимнастика в бассейне с температурой воды 28-30°
- Г. Циклические виды спортивных упражнений
- Д. Верно все

Профилактика нарушений обмена веществ при форсированном снижении массы тела спортсменами осуществляется:

- 1) Ощелачиванием организма;
- 2) Приемом лимонника китайского;
- 3) Применением аэробных физических нагрузок;
- 4) Применением анаэробных физических нагрузок.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Понятие тренированности спортсмена включает:

- А. Состояние здоровья и функциональное состояние организма
- Б. Уровень физической подготовки
- В. Уровень технико-тактической подготовки
- Г. Уровень психологической (волевой) подготовки
- Д. Верно все

У спортсмена под влиянием тренировок из года в год нарастает отклонение электрической оси сердца влево, увеличивается вольтаж зубцов R в 1-м, 2-м стандартных отведениях, aVL, aVF, $RV_5 > RV_4$. Отмечается замедление внутрижелудочковой проводимости, QRS = 0.12 м, снижение зубца T и сегмента ST в 1-м стандартном, aVL, V отведениях. Зубец S3, V1-2 углубляется. Данные ЭКГ свидетельствуют:

- А. Об остром перенапряжении миокарда
- Б. О хроническом перенапряжении миокарда
- В. О гипертрофии правого желудочка
- Г. О гипертрофии левого желудочка
- Д. О гипертрофии предсердий

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:

- А. Неограниченную ходьбу по лестнице
- Б. Тренировку кардиореспираторной системы
- В. Восстановление трудоспособности
- Г. Повышение толерантности к физической нагрузке

Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество:

- 1) Нарушений ритма сердца;
- 2) Сердечного шока;
- 3) Недостаточности кровообращения;
- 4) Тромбоэмболических осложнений;
- 5) Разрыва сердечных хорд.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,2,5
- В. Верно 2,5
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертензией в малом круге кровообращения не включают:

- 1) Широкого применения нагрузочных упражнений;
- 2) Ограничения нагрузочных упражнений и увеличения дыхательных упражнений;
- 3) Уменьшения дыхательных упражнений;
- 4) Применения упражнений, вызывающих кашель.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления и хроническом течении составляет:

- А. 50-45 мин
- Б. 45-40 мин
- В. 35-25 мин
- Г. 15-20 мин
- Д. 10-15 мин

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной физкультурой следует развивать:

- 1) Силу и скорость;**
- 2) Ловкость;**
- 3) Выносливость;**
- 4) Координацию движений.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 3,4
- Д. Верно все

Тесты, используемые для оценки функционального состояния дыхательной системы:

- А. Тесты Штанге и Генчи
- Б. Тест Руфье
- В. Тест Серкина
- Г. Тест Мартине-Кушелевского
- Д. Тест Мастера

Формами лечебной физкультуры не являются:

- А. Утренняя гигиеническая гимнастика
- Б. Терренкур
- В. Физические упражнения и массаж
- Г. Дозированная ходьба
- Д. Механотерапия

Состояние мышечной системы при внешнем осмотре определяется:

- А. Степенью и равномерностью развития мускулатуры
- Б. Рельефностью мышц
- В. Объемом и тонусом мышц
- Г. Динамометрией и массой тела
- Д. Верно все

Тренирующий эффект воздушных ванн зависит от следующих факторов:

- А. Интенсивности раздражителя
- Б. Продолжительности
- В. От площади обнаженной поверхности тела
- Г. Верно все
- Д. Нет верного ответа

К методам оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов относятся:

- 1) ЭКГ;**
- 2) Реовазография;**
- 3) Пневмометрия;**
- 4) измерение окружности конечности (объемы функциональная проба с дозированной ходьбой).**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,4
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 2,3
- Д. Верно все

Факторами риска развития ишемической болезни сердца являются:

- А. Гиперхолестеринемия, ожирение
- Б. Гипокинезия
- В. Гипертония
- Г. Нервно-эмоциональные нагрузки
- Д. Верно все

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;**
- 2) Индивидуальный;**
- 3) Круговой;**
- 4) Игровой;**
- 5) Спортивный (соревновательный).**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,4,5
- Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим координаторную функцию нервной системы относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Сейсмотрёморографии
- Б. Пальце-носовой пробы
- В. Пробы Руфье
- Г. Пробы Волчека
- Д. Пробы Яроцкого

Жизненный индекс учитывает:

- 1) Длину тела;**
- 2) Массу тела;**
- 3) Жизненную емкость легких;**
- 4) Окружность грудной клетки;**
- 5) Мышечную силу.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4,5
- Д. Верно все

При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:

- А. Упражнений общеразвивающих
- Б. Упражнений игрового характера
- В. Специальных упражнений Для мышц брюшного пресса
- Г. Усложненной ходьбы
- Д. Упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление

Биоэнергетическими критериями мощности являются все перечисленные, кроме:

- А. Максимальной анаэробной мощности
- Б. Скорости накопления молочной кислоты
- В. Скорости избыточного выделения CO₂
- Г. Максимального потребления кислорода
- Д. Скорости восполнения алактатного кислородного долга

Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется:

- А. Через кожные рецепторы
- Б. Через сухожильные рецепторы
- В. Через мышечные рецепторы
- Г. Через глазодвигательный нерв
- Д. Через слуховой нерв

Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только:

- А. Клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- Б. Продолжительностью острого периода
- В. Началом выздоровления
- Г. Физической работоспособностью больного
- Д. Наличием сопутствующих заболеваний

К формам врачебно-педагогических наблюдений относятся:

- 1) Испытания с повторными специфическими нагрузками;**
- 2) Дополнительные нагрузки;**
- 3) Изучение реакции организма спортсмена на тренировочную нагрузку;**
- 4) Велоэргометрия.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К неблагоприятным вариантам изменения сухожильных рефлексов после тренировочной нагрузки относятся:

- 1) Сухожильные рефлексy не изменяются;**
- 2) Сухожильные рефлексy повышаются;**
- 3) Сухожильные рефлексy уменьшаются или исчезают;**
- 4) Появляются патологические рефлексy.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Укажите частоту применения ванн различного химического и газового состава в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

К формам лечебной физкультуры у больных облитерирующими заболеваниями периферических артерий на щадящем режиме движений относятся все перечисленные, кроме:

- А. Утренней гигиенической и лечебной гимнастик
- Б. Плавания
- В. Дозированной ходьбы по ровной местности
- Г. Самостоятельных занятий лечебной гимнастикой

Методы облегчения выполнения активных упражнений, кроме:

- А. Горизонтальных скользящих плоскостей
- Б. Наклонных скользящих плоскостей
- В. Статического усилия
- Г. Роликовых тележек
- Д. Различных подвесов, устраняющих силу трения в момент активного движения

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме включает все перечисленное, за исключением:

- А. Упражнений для укрепления мышц тазового дна
- Б. Упражнений для всех мышечных групп
- В. Упражнений с умеренным усилием
- Г. Дыхательных упражнений
- Д. Корректирующих упражнений

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:

- А. Частые приступы бронхиальной астмы
- Б. Сопутствующий кардиосклероз
- В. Нарастающая дыхательная недостаточность
- Г. Дыхательная недостаточность
- Д. Низкая физическая работоспособность

Противопоказания для использования солнечной радиации с целью закаливания организма:

- А. Злокачественные заболевания
- Б. Острые инфекционные заболевания
- В. Острые заболевания почек и печени
- Г. Хроническая ишемическая болезнь сердца
- Д. Верно все

Креатин в моче при интенсивной физической нагрузке:

- А. Остается без изменений
- Б. Снижается
- В. Увеличивается
- Г. Увеличивается или снижается

Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тредмиле:

- А. До 4 км/ч
- Б. до 7 км/ч
- В. до 10 км/ч
- Г. до 12 км/ч
- Д. до 14 км/ч

В лечебной гимнастике при спастических запорах показаны все следующие упражнения, кроме:

- А. Упражнений, способствующих расслаблению передней брюшной стенки
- Б. С выраженным усилием мышц брюшного пресса
- В. В диафрагмальном дыхании
- Г. Малоподвижные игры
- Д. Динамических для мышц туловища

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

- 1) К тахикардии;
- 2) К артериальной гипертензии;
- 3) К тромбоэмболическим осложнениям;
- 4) К развитию коронарных коллатералей;
- 5) К снижению систолического объема крови.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 1,5
- Г. Верно 3
- Д. Верно все

Способы дозирования нагрузки на велотренажере у больных, кроме:

- А. Скорости вращения педалей
- Б. Продолжительности велотренировки
- В. Мощности нагрузки в ваттах
- Г. Энергетических затрат в ккал/мин

При положительной динамике ЭКГ на приём бета-адренергических рецепторов спортсменам, назначают:

- А. Обзидан
- Б. изоптин и панангин
- В. Индерал
- Г. Рибоксин
- Д. Верно все

Наибольшая кривизна поясничного лордоза располагается на уровне:

- А. L1
- Б. L2
- В. L3
- Г. L4
- Д. L5

Описательные признаки физического развития физкультурника:

- 1) Осанка;
- 2) Телосложение;
- 3) Мускулатура;
- 4) Жироотложение;
- 5) Позиция сердца.

А. Верно 1,2,3,4

Б. Верно 2,3,4

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,5

Д. Верно все

Величина индекса Гарвардского степ-теста, соответствующая средней физической подготовленности человека, составляет:

А. Менее 55

Б. 55-64

В. 65-79

Г. 80-89

Д. Более 90

Специальные упражнения лечебной гимнастики при хорее включают:

А. Упражнения на координацию функции мышц грудной клетки и диафрагмы

Б. Упражнения на расслабление мимической и скелетной мускулатуры

В. Упражнения на внимание и координацию движений

Г. Упражнения для обучения правильной ходьбе

Д. Верно все

Противопоказанием к применению интенсивных упражнений при мочекаменной болезни служит все перечисленное, кроме:

А. Выраженной почечной недостаточности

Б. Хронического нефрита с ишемической болезнью сердца

В. Вторичной гипертонии с частыми кризами

Г. Наличием камней, превышающих размеры мочеточника

Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:

А. До 40%

Б. До 50%

В. До 60%

Г. До 70%

Д. До 80%

Физические факторы общего воздействия, используемые после тренировки общей направленности:

- 1) Душ;**
- 2) Ванна;**
- 3) Сауна;**
- 4) Плавание;**
- 5) Бассейн.**

А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 4
Д. Верно все

Сколько больных после перенесенного инфаркта миокарда в результате реабилитационных мероприятий становится трудоспособными:

- А. 10-20%
Б. 20-30%
В. 40-50%
Г. 70-80%
Д. 90-95%

Холестерин в крови при физической нагрузке:

- 1) Увеличивается;**
- 2) Снижается;**
- 3) Остается без изменений;**
- 4) Мобилизация холестерина превалирует над утилизацией.**

А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Задачи ЛФК у больных после пульмонэктомии предусматривают:

- А. Улучшение вентиляции здорового легкого
Б. Улучшения дренажной функции бронхов
В. Профилактику деформации грудной клетки
Г. Адаптацию к бытовым нагрузкам
Д. Верно все

Врачебное заключение при диспансерном обследовании спортсмена включает:

- А. Оценку состояния здоровья.
- Б. Функциональное состояние и физическую работоспособность
- В. Оценку физического развития
- Г. Режим тренировочных нагрузок и лечебно-профилактические мероприятия
- Д. Верно все

К основным видам обследования спортсменов, подлежащих диспансеризации, относятся все перечисленное, кроме:

- А. Углубленных обследований в ВФД
- Б. Текущих наблюдений на тренировках и соревнованиях
- В. Этапных обследований годового тренировочного цикла
- Г. Профилактических осмотров
- Д. Дополнительных обследований после травм и заболеваний

Пассивными называют упражнения:

- 1) С помощью инструктора без волевого усилия больного;
- 2) Самим больным с помощью здоровой руки или ноги;
- 3) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного;
- 4) С посторонней помощью при выраженном волевом усилии;
- 5) Без посторонней помощи при выраженном волевом усилии больного.

- А. Верно 1
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,2
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно 5

К благоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок относятся все перечисленные, кроме:

- А. Умеренного отклонения электрической оси сердца вправо (до $7-12^\circ$) от исходного
- Б. Уменьшения отрицательной фазы зубца Т при положении сегмента S-T на изолинии
- В. Умеренного увеличения амплитуды зубцов R и Т при неизменном положении сегмента ST
- Г. Сегмент ST либо остается на изолинии, либо приближается к изолинии, если он был в покое немного приподнят
- Д. Разнонаправленного изменения амплитуды зубцов R и Т

Абсолютные противопоказания к оздоровительным тренировкам:

- 1) Пороки сердца;**
- 2) Сердечная и легочная недостаточность любой этиологии;**
- 3) Выраженная коронарная недостаточность;**
- 4) Высокая артериальная гипертензия (АД - 200 на 120 мм рт.ст.);**
- 5) Период реконвалесценции после перенесенного ИМ.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3,5
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

- 1) Сидя;**
- 2) Стоя;**
- 3) Лежа на здоровом боку;**
- 4) Лежа на спине;**
- 5) Лежа на животе.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, не включает:

- 1) Лечебную гимнастику до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту;**
- 2) Плавание в бассейне и бега трусцой;**
- 3) Ходьбу в медленном темпе;**
- 4) Облегченных бытовых нагрузок.**

- А. Верно 1
Б. Верно 2
В. Верно 3
Г. Верно 4

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

PWC170 означает:

- А. Работу при нагрузке на велоэргометре
Б. Работу при нагрузке на ступеньке
В. Работу, выполненную за 170 секунд
Г. Мощность нагрузки при ЧСС 170 ударов в минуту
Д. мощность нагрузки на велоэргометре

Инструменты, используемые для соматотипирования:

- 1) Антропометр;
- 2) Сантиметровая лента;
- 3) Калипер;
- 4) Толстотный циркуль;
- 5) Медицинские весы.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений в 1 мин при физической нагрузке максимальной интенсивности составляет:

- А. 130-150 уд/мин
Б. 150-170 уд/мин
В. 170-180 уд/мин
Г. 200-220 уд/мин
Д. 220-240 уд/мин

Тренированность спортсмена - это сложное многофакторное понятие, включающее представление об уровне его:

- А. Физической подготовленности
- Б. Тактической подготовленности
- В. Волевой подготовленности
- Г. Функциональной подготовленности
- Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Клиностатической пробы
- Б. Глазодвигательного рефлекса Ашнера
- В. Тест Штанге
- Г. Тест Ромберга
- Д. Ортостатический тест

Для определения физической работоспособности спортсменов и физкультурников рекомендован ВОЗ:

- А. Тест Купера
- Б. Ортостатический тест
- В. Субмаксимальный тест PWC170
- Г. Тест Мартине-Кушилевского
- Д. Гарвардский степ-тест

Содержание гликогена в крови при физической нагрузке:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Усиливается его образование

Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:

- А. Восстановление носового дыхания
- Б. Улучшение проходимости бронхов
- В. Укрепление дыхательных мышц
- Г. Напряжение мышц брюшного пресса
- Д. Верно все

К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:

- А. Использование дренажных упражнений
- Б. Упражнения на расслабление мышц
- В. Углубление дыхания
- Г. Локализованное дыхание
- Д. Верно все

Физические факторы восстановления:

- А. Аппаратная физиотерапия
- Б. Бальнеотерапия
- В. Массаж
- Г. Верно все
- Д. Нет верного ответа

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет:

- А. 40 мин
- Б. 30 мин
- В. 20 мин
- Г. 15 мин
- Д. 10 мин

Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:

- А. В нормализации нервной регуляции дыхания
- Б. В улучшении функции внешнего дыхания
- В. В снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК
- Г. В профилактике деформации грудной клетки
- Д. Верно все

К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения с удлиненным выдохом
- Б. Локализованное дыхание
- В. Упражнения с произношением звуков
- Г. Полное дыхание
- Д. Верно все

Индекс, применяемый для оценки крепости телосложения:

- А. Индекс Кетле
- Б. Индекс Эрисмана
- В. Индекс Пинье
- Г. Индекс Пирке
- Д. Жизненный индекс

Формы ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме, кроме:

- А. Утренней гигиенической гимнастики
- Б. Бега трусцой
- В. Занятий на механоаппаратах и тренажерах
- Г. Лечебной гимнастики
- Д. Спортивно-прикладных форм ЛФК циклического характера, кроме бега

Упражнения звуковой гимнастики предусматривают соотношение вдоха и выдоха

- А. 1:1,5
- Б. 1:3
- В. 1:2
- Г. 1:1

К принципам реабилитации для коррекции и стабилизации функций кровообращения относят

- А. Соблюдение строгого постельного режима
- Б. Использование субмаксимальной мощности нагрузки
- В. Раннее начало реабилитации
- Г. Правильное позиционирование в постели

К приемам массажа, применяемым у детей первых трех месяцев жизни, относят

- А. Разминание, растирание
- Б. Поглаживание, растирание
- В. Вибрацию, разминание
- Г. Поглаживание, вибрацию

К методам определения электрической активности мышц относят

- А. Миотонусометрию
- Б. Миографию
- В. Электроэнцефалографию
- Г. Динамометрию

В лечебной гимнастике у больных сахарным диабетом средней тяжести исключают

- А. Упражнения с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп
- Б. Динамические упражнения сидя и стоя
- В. Ходьбу в медленном и среднем темпе
- Г. Бег трусцой

Гарвардский степ-тест позволяет оценить степень

- А. Тренированности организма
- Б. Риска падения больного с неврологической патологией
- В. Толерантности к нагрузке в остром периоде инфаркта
- Г. Эффективности проводимой терапии у больных, перенесших ОНМК

Занимаясь плаванием, пациент с миофасциальными триггерными точками в грудино-ключично-сосцевидной мышце, должен избегать _____ стиля

- А. Кроль
- Б. Дельфин
- В. Брасс
- Г. Баттерфляй

При длительном постельном режиме афферентация сухожильных рецепторов органов движения (мышц, сухожилий, суставов)

- А. Увеличивается
- Б. Сначала увеличивается, затем уменьшается
- В. Уменьшается
- Г. Сначала уменьшается, затем увеличивается

Появление ядер окостенения подвздошных костей совпадает с

- А. Допубертатным периодом
- Б. Серединой пубертатного периода
- В. Началом пубертатного периода
- Г. Завершением роста позвоночника

Прием граблеобразного растирания применяется чаще на

- А. Воротниковой зоне
- Б. Области живота
- В. Межреберных промежутках
- Г. Нижней конечности

При физической нагрузке у здоровых и больных людей содержание инсулина в поджелудочной железе

- А. Увеличивается
- Б. Уменьшается незначительно
- В. Уменьшается в 2 раза
- Г. Остаётся без изменений

Действие маховых упражнений способствует

- А. Улучшению отхождения мокроты
- Б. Улучшению настроения
- В. Устранению болевого синдрома
- Г. Расслаблению мышц и увеличению объема движений

Бесконтактный гидромассаж противопоказан при

- А. Дорсопатии шейного отдела позвоночника
- Б. Гипертонической болезни 3 степени, с частыми кризами
- В. Остеоартрозе коленных суставов
- Г. Ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1 функционального класса

К особенностям методики лечебной гимнастики у больных с неврозом с преобладанием процессов торможения относят

- А. Физические упражнения направлены на внимание больного к себе
- Б. Новые упражнения не превышают 2 %
- В. Общую активизацию больного
- Г. Вертикализацию больного

К основным видам физической нагрузки, применяющимся на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда, относят

- А. Дозированную тренировочную ходьбу
- Б. Силовые упражнения
- В. Подвижные игры
- Г. Трудотерапию

Ботулинический токсин снижает спастичность у пациентов с очаговыми повреждениями головного мозга за счет _____ передачи

- А. Блокирования холинергической
- Б. Активации адренергической
- В. Блокирования адренергической
- Г. Активации холинергической

При 2 степени искривления позвоночника (по кону и.и.) угол искривления составляет (в градусах)

- А. 0-5
- Б. 51-60
- В. 11-30
- Г. 31-50

Третий период медицинской реабилитации при вколоченных и абдукционных переломах плечевой кости длится с конца 4-й начала 5-й недели до

- А. Восстановления функции конечности на 50%
- Б. Полного восстановления функции конечности
- В. Восстановления функции конечности на 30%
- Г. Восстановления функции конечности на 75%

Температура воздуха в помещении для массажа должна составлять от (в градусах цельсия)

- А. 17
- Б. 25
- В. 18
- Г. 20

Специальные упражнения при неврозах направлены на

- А. Тренировку подвижности нервных процессов
- Б. Тренировку равновесия, координацию движений
- В. Расслабление мышц
- Г. Улучшение мозговой гемодинамики

При воспалительном процессе в легких с трудноотделяемой гнойной мокротой показана лфк с применением

- А. Упражнений на тренажерах
- Б. Пассивных упражнений
- В. Дренажной гимнастики
- Г. Общефизических упражнений

Основным патогенетическим звеном нарушений функции внешнего дыхания при эмфиземе является

- А. Деструкция альвеол
- Б. Избыток секрети
- В. Низкое стояние диафрагмы
- Г. Повышение внутригрудного давления

Объем движений в тазобедренном суставе при разгибании составляет(в градусах)

- А. 180
- Б. 165
- В. < 130
- Г. 45

Согласно шкале реабилитационной маршрутизации (шрм), 4 балла соответствуют такому описанию состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности пациента, как

А. \ "Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности\ "

Б. \ "Может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе\ "

В. \ "Полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду\ "

Г. \ "Не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе\ "

В раннем периоде после операций на кишечнике противопоказано в выполнение физических упражнений в исходном положении

А. Лёжа на боку

Б. Лёжа на спине

В. Сидя

Г. Стоя

Методика вейта-терапии включает

А. Регулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

Б. Нерегулярное целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

В. Нерегулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

Г. Регулярное и целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

Класс тяжести состояния больного острым инфарктом миокарда определяют после

А. Ликвидации болевого синдрома и осложнений

Б. Обращения к врачу

В. Выявления осложнений

Г. Трех месяцев с начала заболевания

Наиболее вероятным диагнозом при жалобах пациента на боль в области переднего отдела стопы при ходьбе, стоянии, укорочение ii и iii пальцев является

А. Остеохондропатия головок III и IV плюсневых костей

Б. Остеохондропатия головок II и III плюсневых костей

В. Бурсит головок II и III плюсневых костей в сочетании с невромой Мортон

Г. Воспаление подошвенной фасции и межкостных мышц

Норма нагрузки инструктора лфк для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет (в минутах)

- А. 20
- Б. 15
- В. 10
- Г. 30

При опущении желудка и энтероптозе показаны упражнения

- А. Для туловища лежа с фиксированными ногами
- Б. С подскоками
- В. Стоя с сотрясением тела
- Г. Гимнастические для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом

К факторам, составляющим выносливость спортсмена, относят

- А. Частое участие в соревнованиях
- Б. Энергетические ресурсы организма
- В. Массу тела
- Г. Техническую подготовку

Отведение бедра происходит за счет мышцы

- А. Большой ягодичной
- Б. Подколенной
- В. Четырехглавой
- Г. Средней ягодичной

Для увеличения мышечного тонуса применяются специальные упражнения

- А. С отягощением
- Б. На расслабление
- В. Дыхательные
- Г. На координацию

Недостаточная двигательная активность у детей раннего возраста может привести к

- А. Нарушению обмена веществ
- Б. Развитию остеопороза
- В. Гипотрофии мышц
- Г. Задержке психо-моторного развития

Сплетением, из которого формируется срединный нерв, является

- А. Шейное
- Б. Плечевое
- В. Поясничное
- Г. Крестцовое

Спортсмен-новичок жалоб не предъявляет. Тип реакции на дозированную нагрузку - нормотонический, однако замедлено восстановление. Отклонений в состоянии здоровья нет. Данный результат исследований объясняется

- А. Несоответствием физической нагрузки уровню функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Б. Снижением уровня функционального состояния нервно-мышечного аппарата
- В. Высоким уровнем функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Г. Недостаточной тренированностью сердечно-сосудистой системы

Противопоказанием к назначению лечебной физкультуры после операции на органах брюшной полости является

- А. Тяжелое состояние больного
- Б. Боль при движениях в послеоперационной зоне
- В. Застойная пневмония
- Г. Субфебрилитет

Врачебные обследования перед каждым соревнованием обязательны в следующих видах спорта

- А. Тяжелая атлетика, горнолыжный спорт, борьба, мотоспорт
- Б. Подводный спорт, марафонский бег, бокс, тяжелая атлетика, лыжи - 80 км
- В. Бег на средние дистанции, гимнастика, хоккей с мячом
- Г. Метание диска, прыжки с шестом, санный спорт, коньки, хоккей на льду

Быстрый миозин содержат мышечные волокна ____ типа

- А. III
- Б. IIA
- В. IIB
- Г. I

Наибольшее увеличение адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам у детей наблюдается в _____ возрасте

- А. Среднем школьном
- Б. Юношеском
- В. Младшем школьном
- Г. Старшем школьном

При постинсультных поражениях лечение положением начинают с/со _____ дня

- А. 2
- Б. 7
- В. 1
- Г. 3

Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является ____ ударов в минуту

- А. 200
- Б. 170
- В. 150
- Г. 140

К приемам массажа, допустимым у детей первых трех месяцев жизни, относят

- А. Вибрацию
- Б. Поглаживание
- В. Растирание
- Г. Разминание

При злокачественных новообразованиях назначают

- А. Гимнастические упражнения
- Б. Сероводородные ванны
- В. Тракцию позвоночника
- Г. Душ Шарко

Для второй фазы формирования двигательного навыка характерным является

- А. Определение двигательного состава
- Б. Стандартизация двигательного состава
- В. Определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни
- Г. Установление ведущего уровня построения движения

К сосудам, внутренняя стенка которых имеет клапаны, относят

- А. Капилляры
- Б. Артерии
- В. Артериолы
- Г. Вены

Физиологические изменения гемодинамики при физической нагрузке характеризуются увеличением

- А. Общего периферического сопротивления
- Б. Систолического артериального давления
- В. Диастолического артериального давления
- Г. Ударного объема

Третий этап кардиореабилитации продолжается

- А. 2-3 Года
- Б. 3-4 Месяца
- В. 3-4 Недели
- Г. 7-10 Дней

Длительность проведения одного сеанса по контрастотермии составляет (в минутах)

- А. 4-7
- Б. 10-12
- В. 1-2
- Г. 8-10

Под ортезами понимают

- А. Медицинские пластыри
- Б. Давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей
- В. Функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тьюторы, бандажи, пояса)
- Г. Средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)

В двухосном суставе имеет место следующее количество степеней свободы

- А. 4
- Б. 3
- В. 2
- Г. 1

Выраженность сколиотической дуги искривления в 18 градусов соответствует ____ степени тяжести

- А. Первой
- Б. Четвертой
- В. Второй
- Г. Третьей

Мерой анаэробной работоспособности организма является

- А. Порог анаэробного обмена
- Б. Максимальное потребление кислорода
- В. Кислородный долг
- Г. Жизненная емкость легких

К задачам лечения положением у пациента с инфарктом мозга относят

- А. Профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей
- Б. Профилактику застойной пневмонии
- В. Нормализацию психологического статуса пациента
- Г. Профилактику пролежней

Массаж носа при проведении поэтапного массажа лица является _____ этапом

- А. 4
- Б. 3
- В. 2
- Г. 1

Длительные физические тренировки показаны при

- А. Аневризме левого желудочка
- Б. Мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- В. Частых приступах стенокардии покоя
- Г. Мерцательной аритмии

При дорсопатии шейного отдела позвоночника в остром периоде противопоказаны упражнения

- А. Для мышц шеи на дозированное сопротивление
- Б. Статические дыхательные
- В. На расслабление
- Г. Активные, с движением головой в разные стороны

Для занятий физическим воспитанием выделяют медицинские группы

- А. Физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные
- Б. Сильную, ослабленную, специальную
- В. Первая - без отклонений в состоянии здоровья, вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья - больные
- Г. Основную, подготовительную, специальную

При вывихе плеча в первые дни постиммобилизационного периода лечебная гимнастика направлена на

- А. Расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности
- Б. Растяжение периартикулярных тканей
- В. Отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- Г. Растяжение мягких тканей плечевого сустава

Для определения углов сгибания конечностей применяют

- А. Велоэргометр и тредбан
- Б. Угломер и сантиметровую ленту
- В. Прибор Билли-Кирхгофера и осцилограф
- Г. Калипер и весы

Профилактика обострений остеохондроза позвоночника исключает

- А. Сон на жесткой постели
- Б. Поднятие тяжестей
- В. Систематические занятия ЛФК
- Г. Сидение прямо с опорой о спинку стула

Методикой проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни является

- А. Тонизирующая
- Б. Отсасывающая
- В. Седативная
- Г. Гармонизирующая

К упражнениям для крупных мышечных групп относят упражнения для мышц

- А. Стопы
- Б. Туловища
- В. Кисти
- Г. Плечевого пояса

В промежуточном периоде травматической болезни спинного мозга противопоказаны

- А. Рефлекторная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей
- Б. Приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- В. Занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- Г. Упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением

Период, когда работа уже не выполняется, а функции организма не вернулись к исходному минимальному уровню, называют периодом

- А. Невосприимчивости
- Б. Восстановления
- В. Срыва
- Г. Утомления

Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме исключают

- А. Воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- Б. Увеличение коронарного кровотока
- В. Профилактику тромбозов и эмболий
- Г. Повышение физической работоспособности

Показатели готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца исключают

- А. Хорошее самочувствие
- Б. Отсутствие жалоб в покое и при физической нагрузке
- В. Отсутствие патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- Г. Низкую толерантность к физическим нагрузкам

Профессиональные обязанности инструктора лечебной физкультуры с высшим образованием включают

- А. Специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
- Б. Врачебный контроль за проведением процедур
- В. Составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- Г. Обходы больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК

Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место (в метрах квадратных)

- А. 8
- Б. 6
- В. 12
- Г. 10

К осложнениям, профилактика которых не является задачей лечебной гимнастики, относят

- А. Кровотечения
- Б. Трахеобронхиты
- В. Пневмонии
- Г. Тромбозы

Седативная методика точечного массажа включает

- А. Надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты
- Б. Использование массажа 15 точек за сеанс
- В. Сдвигание кожи
- Г. Круговое поглаживание кожи подушечкой пальца

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца, при постельном режиме, является положение

- А. Сидя с опущенными ногами
- Б. На животе
- В. Лежа с высоко поднятым изголовьем
- Г. На спине с приподнятым ножным концом кровати

Для усиления мышечной нагрузки используют активные упражнения

- А. С сопротивлением
- Б. Корректирующие
- В. Дыхательные
- Г. Идеомоторные

Желательными двигательными ответами в первом положении по войта-терапии считают

- А. Нижняя часть живота поднимается вверх
- Б. Ноги выпрямляются, пятки прижаты к постели
- В. Таз наклоняется к стороне лица
- Г. Плечо со стороны затылка опускается и прижимается к постели

Целью активизации экстракардиального фактора является

- А. Профилактика тромбоза глубоких вен голени
- Б. Коррекция гемодинамики
- В. Профилактика застоя крови в легких
- Г. Облегчение работы сердца

Критерием освоения программы физической реабилитации больных инфарктом миокарда на стационарном этапе является

- А. Выполнение лечебной гимнастики
- Б. Ходьба в медленном темпе 500-1000 метров
- В. Подъём по лестнице на 3 этаж
- Г. Кратковременный бег

Отношение показателя альвеолярной вентиляции к общей составляет (в процентах)

- А. 60-75
- Б. 10-25
- В. 30-35
- Г. 80-90

Вертикализацию больного проводят в первые ____ часа/часов от развития острого нарушения мозгового кровообращения

- А. 3
- Б. 24
- В. 12
- Г. 36

При показателях лодыжечно-плечевого индекса 0,41-0,90

- А. Артерии не поддаются компрессии
- Б. Кровоток снижен (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)
- В. Кровоток резко снижен (тяжелая болезнь периферических артерий)
- Г. Нормальная степень кровотока

При спироэргометрии регистрируются показатели фракции

- А. Кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого воздуха
- Б. Азота, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- В. Кислорода, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- Г. Кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха

«Костыльный паралич» возникает при сдавлении _____ нерва в области подмышечной впадины

- А. Подмышечного
- Б. Лучевого
- В. Подкрыльцового
- Г. Мышечно-кожного

К тестам длинной головки двуглавой мышцы плеча относится тест

- А. Почесывания Apley's
- Б. Щелчка
- В. Fukuda
- Г. Заднего выдвижного ящика

При заболеваниях кишечника наибольшую эффективность имеет

- А. Сегментарный массаж
- Б. Душ Шарко
- В. Вакуумный массаж
- Г. Ароматический массаж

Зубцы г и s отражают возбуждение

- А. Межжелудочковой перегородки
- Б. Левого желудочка
- В. Предсердий
- Г. Левого, правого желудочков и основания желудочков

При острой пневмонии к малоэффективным упражнениям лечебной гимнастики относят

- А. На полное дыхание
- Б. Дыхательные с задержкой на вдохе
- В. Для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы
- Г. Для мелких групп мышц

Наиболее распространённой формой детского церебрального паралича является

- А. Спастический тетрапарез
- Б. Дискинетическая форма
- В. Спастическая диплегия
- Г. Атактическая форма

При ротации паретичной ноги кнаружи, в положении лежа на спине, необходимо подложить подкладку

- А. Толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- Б. Скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- В. Под ягодицы и поясницу с обеих сторон
- Г. Толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны

Принципы физической реабилитации больных с травмами опорно-двигательного аппарата исключают

- А. Долечивание при тугоподвижности в суставах
- Б. Комплексное использование средств реабилитации
- В. Раннюю активизацию больных с острой травмой
- Г. Соблюдение методических принципов ЛФК

Наиболее подвижным отделом позвоночного столба является отдел

- А. Нижний грудной
- Б. Копчиковый
- В. Шейный
- Г. Верхний грудной

Приемом, включающим в себя сопровождение и стимулирование дыхательных движений прикосновением рук к грудной клетке, является

- А. Межреберное поглаживание
- Б. Контактное дыхание
- В. Терапевтическое положение тела
- Г. Встряхивание

При верхнегрудном сколиозе вершина искривления расположена на уровне _____ позвонков

- А. 1-2 Грудных
- Б. 5-6 Грудных
- В. 6-7 Шейных
- Г. 3-4 Грудных

Дыхание на маршрутах терренкура по ровной дороге сочетается с ритмом ходьбы и темпом в соотношении на

- А. 2-4 Шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох
- Б. 5-6 Шагов – вдох, на 7-8 шагов - выдох
- В. 3-5 Шагов - вдох, на 1-2 шага - выдох
- Г. 2-3 Шага - вдох, на 3-4 шага - выдох

Точечный массаж при остеохондрозе с корешковым синдромом в поясничной области исключает точки меридианов

- А. Перикарда
- Б. Мочевого пузыря
- В. Желчного пузыря
- Г. Сердца и печени

Одной из трех основных групп лечебных мероприятий, направленных на реабилитацию больных с последствиями травм и заболеваниями опорно-двигательного аппарата являются мероприятия

- А. Способствующие снижению уровня стресса пациента
- Б. Направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- В. Направленные на нормализацию веса тела
- Г. Способствующие восстановлению здоровья

[Вернуться в начало](#)

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять:

- А. До 20°
Б. От 21 до 23°
В. От 24 до 26°
Г. От 27 до 32°
Д. Выше 36°

Противопоказаниями к ЛФК у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются:

- А. Стойкий отек тканей
Б. Трофическая язва голени
В. Обострение тромбофлебита и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
Г. Декомпенсация венозного кровообращения на конечностях

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;
- 2) Индивидуальный;
- 3) Круговой;
- 4) Игровой;
- 5) Спортивный (соревновательный).

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,2,3,4
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4,5
Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Выраженного учащения пульса
- В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Г. Резкого падения вольтажа зубцов R
- Д. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии

Упражнения для развития внимания, быстроты зрительного различия и подвижности нервных процессов:

- 1) Упражнения для укрепления основных мышечных групп;
- 2) Упражнения с различными предметами;
- 3) Выполнение строевых команд;
- 4) Спортивные игры (проведение мяча с изменением направления и скорости);
- 5) Подвижные игры ("удочка").

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей должна проводиться:

- А. Только лежа
- Б. Только стоя
- В. Только сидя
- Г. Стоя на четвереньках
- Д. Используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

Основные формы ЛФК:

- 1) Процедура лечебной гимнастики;
- 2) Утренняя гигиеническая гимнастика;
- 3) Терренкур;
- 4) Прогулки, дозированная ходьба;
- 5) Гидромассаж.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,4,5
- Д. Верно все

Лечебные задачи, решаемые средствами ЛФК:

- 1) Повышение неспецифической сопротивляемости организма;**
- 2) Замещение недостающих гормонов;**
- 3) Восстановление нормального объёма функции;**
- 4) Компенсация недостаточности дыхания.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4
Д. Верно все

Упражнения для совершенствования умения расслаблять мышцы:

- 1) Акробатические упражнения;**
- 2) Семенящий бег с полностью расслабленными руками;**
- 3) Велосипед;**
- 4) Подскоки на месте, поочередно потряхивая правой и левой ногой;**
- 5) Кросс.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 2,3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Наибольшая кривизна поясничного лордоза располагается на уровне:

- А. L1
Б. L2
В. L3
Г. L4
Д. L5

Разница между углом искривления позвоночника в положении лежа и стоя по данным рентгенограммы позволяет судить о степени:

- А. Мышечной слабости
Б. Нестабильности позвоночника
В. Стабильности позвоночника
Г. Выраженности функционального компонента в искривлении позвоночника
Д. Верно все

Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:

- А. Тренировки сократительной функции сердца
- Б. Активизации дыхания
- В. Уменьшения венозного застоя
- Г. Улучшения периферического кровообращения
- Д. Обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

Различают следующие характеристики зон мощности при физических нагрузках:

- 1) Высокая, умеренная, низкая;**
- 2) Предельная, большая, низкая;**
- 3) Максимальная, субмаксимальная, большая, низкой интенсивности;**
- 4) большая, средняя, малая.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

При травматическом вывихе плеча после иммобилизации не используются следующие упражнения:

- А. Изометрические
- Б. Активные
- В. Пассивные
- Г. Дыхательные
- Д. Нет верного ответа

К основным (анатомическим) признакам физического развития относятся:

- 1) Длина тела;**
- 2) Масса тела;**
- 3) Жизненная емкость легких;**
- 4) Окружность грудной клетки;**
- 5) Поперечные и продольные размеры конечностей и туловища.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3,5
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

Потребность в калии, кальции и фосфоре у спортсменов в сравнении с обычной потребностью взрослого человека возрастает:

- А. В 2 раза
- Б. В 4 раза
- В. В 6 раз
- Г. В 8 раз
- Д. В 10 раз

Мощность нагрузки при степ-эргометрии зависит от всего перечисленного, кроме:

- А. Веса тела
- Б. Высоты ступеньки
- В. Роста и жизненной емкости легких
- Г. Количества восхождений в минуту
- Д. Нет верного ответа

К формам лечебной физкультуры для больных с митральными пороками сердца на полупостельном режиме в стационаре включают все перечисленное, кроме:

- А. Лечебной гимнастики
- Б. Утренней гигиенической гимнастики
- В. Занятий гимнастическими упражнениями по индивидуальным заданиям
- Г. подвижных игр
- Д. Вставания и строго дозированной ходьбы

Дифференциальная диагностика между дыхательной аритмией и другими видами аритмий по данным ЭКГ целесообразна при снятии ЭКГ:

- А. Во время спокойного дыхания
- Б. Во время вдоха
- В. Во время выдоха
- Г. Во время задержки дыхания на вдохе
- Д. Во время физиологической паузы дыхания после выдоха

Больной жалуется на боли в эпигастральной области, слабость. Ранее боли в животе не беспокоили никогда. На ЭКГ в 2-м и 3-м стандартном отведении, в aVF зубец Q>R, сегмент ST приподнят над изолинией, дугообразный, переходит в отрицательный зубец

Т. Зубцы Т в V1 2 высокие, остроконечные. Сегмент ST ниже изолинии. ЭКГ указывает:

- А. На передне-боковой распространенный инфаркт левого желудочка
- Б. На передний ограниченный инфаркт левого желудочка
- В. На задне-диафрагмальный инфаркт левого желудочка
- Г. На задне-боковой инфаркт левого желудочка
- Д. На гипертрофию левого желудочка

У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:

- А. Уменьшения бронхоспазма
- Б. Снятия физического напряжения
- В. Укрепления мышц скелетной мускулатуры
- Г. Увеличения притока крови к мышцам после статического усилия
- Д. Уменьшения периферического сопротивления в сосудах

К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:

- А. Диафрагмального дыхания
- Б. Упражнений на велоэргометре
- В. Парадоксального дыхания
- Г. Упражнений с максимальным растяжением грудной клетки
- Д. Упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих

Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности:

- А. 10-8 ч в сутки
- Б. 8-6 ч в сутки
- В. 3-4 ч в сутки
- Г. 6-4 ч в сутки
- Д. 1-2 ч в сутки

Состоянием, при котором не может развиваться дыхательный алкалоз, является:

- А. Утомление после интенсивных тренировочных нагрузок
- Б. Тренировки и пребывание в условиях среднегорья, гипоксемия
- В. Лечение кофеином
- Г. Лечение эуфиллином
- Д. Истерия

Внутригрудное давление можно определить всеми перечисленными методами, кроме:

- А. Пневмотахометрии
- Б. Спирографии
- В. Пневмотонометрии
- Г. Пневмографии
- Д. Нет верного ответа

При экссудативном плеврите применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Общеразвивающих
- Б. Активной коррекции позвоночника и грудной клетки
- В. Вестибулярной тренировки
- Г. Развивающих подвижность диафрагмы
- Д. Статических и динамических дыхательных упражнений

Профилактика нарушений обмена веществ при форсированном снижении массы тела спортсменами осуществляется:

- 1) Ощелачиванием организма;
- 2) Приемом лимонника китайского;
- 3) Применением аэробных физических нагрузок;
- 4) Применением анаэробных физических нагрузок.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме:

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Синусовой брадикардии
- В. Снижения высоты зубца Р
- Г. Высокого вольтажа зубцов R и T
- Д. Постепенного удлинения интервала P-Q

Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает:

- А. Упражнения для ног и туловища
- Б. Упражнения с напряжением мышц живота
- В. Дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- Г. Упражнения с предметами
- Д. Верно все

Индекс, применяемый для оценки крепости телосложения:

- А. Индекс Кетле
- Б. Индекс Эрисмана
- В. Индекс Пинье
- Г. Индекс Пирке
- Д. Жизненный индекс

При форсированном снижении массы тела спортсмена холестерин в крови:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Увеличивается или снижается

Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры при гипертонической болезни предусматривает:

- А. Уравновешивание процессов возбуждения и торможения
- Б. Координацию функции важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс
- В. Выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда
- Г. Активизацию противосвертывающей системы крови
- Д. Верно все

Фармакологические пробы, характеризующие патогенетические механизмы дистрофического процесса в миокарде, не включают пробу:

- А. С искусственной гиперкалиемией
- Б. С блокадой адренергических рецепторов
- В. С блокадой тока ионов кальция
- Г. С физической нагрузкой
- Д. С нитроглицерином

После снятия гипса при переломе кости изменения в конечности характеризуются всем перечисленным, кроме:

- А. Трофического отека
- Б. Тугоподвижности в суставах
- В. Снижения мышечной силы
- Г. Облитерирующего атеросклероза сосудов конечности
- Д. Болезненности при движениях

Эффективность процесса фосфорилирования является наивысшей в периоде:

- А. Алактатной фазы анаэробного гликолиза
- Б. Гликолитической фазы анаэробного гликолиза
- В. Аэробного окисления
- Г. Окисления липидов
- Д. Нет верного ответа

При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:

- А. Без ограничений
- Б. С минимальной нагрузкой
- В. С умеренной нагрузкой
- Г. С субмаксимальной нагрузкой
- Д. С максимальной нагрузкой

Профилактическое значение ЛФК на стационарном этапе реабилитации хронических неспецифических заболеваний легких у детей заключается в устранении:

- А. Дыхательной недостаточности
- Б. Сниженной эластичности легочной ткани
- В. Ателектазов
- Г. Гипоксии и гипоксемии
- Д. Плевральных спаек

МПК характеризует:

- А. Максимальную работоспособность
- Б. Максимальную производительность системы транспорта кислорода
- В. Физиологические резервы организма
- Г. Предельную аэробную работоспособность
- Д. Уровень здоровья

Теплопродукция у человека при мышечной работе в условиях комфортной температуры воздуха может увеличиваться:

- А. В 2-3 раза
- Б. В 3-5 раз
- В. В 5-6 раз
- Г. В 6-8 раз
- Д. В 8-10 раз

Мощностью нагрузки для мужчин, рекомендуемой для определения толерантности к физической нагрузке у больных сердечно-сосудистой патологией, является:

- А. 300 кгм/мин, 450 кгм/мин, 600 кгм/мин
- Б. 200 кгм/мин, 350 кгм/мин, 500 кгм/мин
- В. 1 Вт на 1 кг веса
- Г. 450 кгм/мин
- Д. 0,5 Вт/кг

К основным этиологическим факторам, принимающим участие в нарушении параметров кислотно-основного состояния крови, относятся:

- 1) Дыхательный;**
- 2) Метаболический;**
- 3) Гликолитический;**
- 4) Белковый.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Спортсменам, имеющим положительную динамику ЭКГ на прием блокаторов β -адренергических рецепторов, назначают все перечисленное, кроме:

- А. Обзидана
- Б. Изоптина и панангина
- В. Индерала
- Г. Рибоксина
- Д. Нет верного ответа

Тренирующие физические нагрузки у больных ожирением уменьшают содержание в крови:

- А. Общих липидов и β -липопротеидов
- Б. Жирных кислот
- В. Холестерина
- Г. НЭЖК
- Д. Верно все

Состояние организма, при котором не наблюдается дыхательный ацидоз:

- А. Хроническая дыхательная недостаточность
- Б. Приступ бронхиальной астмы
- В. Отравление барбитуратами
- Г. Передозировка панангина
- Д. Утомление после интенсивной физической нагрузки

Электрокардиографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения II степени включают:

- А. Наличие сглаженности или двугорбости зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST
- Б. Двухфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- В. Полная инверсия зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- Г. Увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости
- Д. Нет верного ответа

Показаниями к лечению детей со сколиозом в школах-интернатах являются:

- А. Диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- Б. Диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков
- В. Диспластический сколиоз любой степени при значительно выраженной мобильности позвоночника
- Г. Наличие торсии до 10° без выраженного бокового искривления позвоночника
- Д. Диспластический сколиоз нестабильной формы в начале пубертатного периода

Рациональная реакция показателей гемодинамики на ортостатическую пробу характеризуется всем перечисленным, кроме:

- А. Появления дистонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением бесконечного тона в течение не более 2 мин, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- Б. Резкого повышения максимального артериального давления
- В. Появления бесконечного тона на тренировочную нагрузку и сохранение его не более 2 мин, которое может указывать на хорошее функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
- Г. Процента увеличения сердечных сокращений выше процента увеличения пульсового давления
- Д. Нет верного ответа

Оценки формы ног:

- 1) Удовлетворительная форма;
- 2) О-образные ноги;
- 3) Плохая форма;
- 4) Х-образные ноги;
- 5) Нормальная форма.

- А. Верно 1,3
- Б. Верно 2,4
- В. Верно 1,3,5
- Г. Верно 2,4,5
- Д. Верно все

Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- А. Достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- Б. Приступ стенокардии
- В. Падение систолического АД или повышение АД более 200/100 мм рт. ст.
- Г. Выраженная одышка
- Д. Верно все

Использование тредмила в спортивной практике позволяет:

- 1) Моделировать локомоции в лабораторных условиях;**
- 2) Определить функциональные возможности сердечно-сосудистой системы спортсменов;**
- 3) Регулировать длину шага;**
- 4) Определить количество шагов в минуту.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;**
- 2) Стоя;**
- 3) Лежа на здоровом боку;**
- 4) Лежа на спине;**
- 5) Лежа на животе.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Допустимый прирост пульса после лечебной гимнастики у больных с пороком сердца в раннем послеоперационном периоде составляет:

- А. 4-5 уд/мин
- Б. 5-9 уд/мин
- В. 10-14 уд/мин
- Г. 15-20 уд/мин
- Д. 20 уд/мин

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Состояние мышечной системы при внешнем осмотре определяется:

- А. Степенью и равномерностью развития мускулатуры
Б. Рельефностью мышц
В. Объемом и тонусом мышц
Г. Динамометрией и массой тела
Д. Верно все

Отличное функциональное состояние по результатам Гарвардского степ-теста составляет:

- А. Менее 55
Б. 55-64
В. 65-79
Г. 80-89
Д. Более 90

В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Дыхательных
Б. Глубокого дыхания с откашливанием
В. Движений пальцев рук и стоп
Г. Наклонов туловища
Д. Упражнений для средних мышечных групп

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца при постельном режиме является:

- А. Лежа на спине с приподнятым ножным концом кровати
- Б. Лежа на животе
- В. Лежа на боку
- Г. лежа с высоко поднятым изголовьем
- Д. сидя с опущенными ногами

К противопоказаниям для назначения ЛФК больным с заболеваниями органов дыхания относится все перечисленное, кроме:

- А. Одышки при физической нагрузке
- Б. Статус астматикус
- В. Признаков легочного кровотечения
- Г. Температуры выше 38°C
- Д. Выраженной легочно-сердечной недостаточности

Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория:

- А. С органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- Б. Инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- В. После освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- Г. С заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- Д. При обострении хронических заболеваний

Упражнения для формирования правильной осанки и устойчивости вертикальной позы:

- 1) Ходьба на носках;
- 2) Упражнения на гимнастической стенке;
- 3) Эстафеты;
- 4) Изометрические силовые упражнения;
- 5) Упражнения на равновесие.

- А. Верно 1,2,5
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4,5
- Д. Верно все

Эффективность лечебной гимнастики при инсультах зависит:

- А. От ранних сроков начала занятий
- Б. От систематичности и длительности лечения
- В. От поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
- Г. От индивидуального подхода
- Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма предусматривают:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
- Б. Постепенно увеличивать силу закаливающего воздействия и соблюдать принцип комплексного применения
- В. Проводить закаливающие процедуры регулярно, без перерывов
- Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
- Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гастритах с повышенной секрецией не включают:

- А. Повышение работоспособности больного
- Б. Повышения тонуса вегетативной нервной системы
- В. Снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы
- Г. Улучшение двигательной функции желудка и кишечника

Первоначальная мощность нагрузки, рекомендуемая для проведения велоэргометрии больных людей, составляет в ваттах на 1 кг массы тела:

- А. 0,3 Вт/кг
- Б. 0,4 Вт/кг
- В. 0,5 Вт/кг
- Г. 0,75 Вт/кг
- Д. 1,0 Вт/кг

Формы ЛФК на тренирующем двигательном режиме, кроме:

- А. Терренкура
- Б. Лечебной гимнастики
- В. Соревнований по видам спорта
- Г. Спортивно-прикладных упражнений
- Д. Спортивных игр

ЛФК при заболеваниях органов пищеварения способствует всему перечисленному, кроме:

- А. Улучшения функционального состояния органов брюшной полости
- Б. Улучшения кровообращения в брюшной полости
- В. Уменьшения застойных явлений в печени, и сосудах
- Г. Рассасывания опухоли желудка
- Д. Восстановления нарушений моторной функции желудка и кишечника

При обследовании сустава фиксируется:

- А. Проксимальный суставной конец
- Б. Дистальный суставной конец
- В. Оба суставных конца смещаются одновременно
- Г. Смещения суставных концов не происходит
- Д. Нет верного ответа

К характерным объективным признакам утомления спортсмена при интенсивной мышечной работе относится все перечисленное, кроме:

- А. Нарушения координации движений
- Б. Снижения силы и быстроты движений
- В. Отказа от работы
- Г. Ухудшения центральной и периферической гемодинамики
- Д. Снижения рН крови

Специальные упражнения лечебной гимнастики при хорее включают:

- А. Упражнения на координацию функции мышц грудной клетки и диафрагмы
- Б. Упражнения на расслабление мимической и скелетной мускулатуры
- В. Упражнения на внимание и координацию движений
- Г. Упражнения для обучения правильной ходьбе
- Д. Верно все

Рациональная реакция показателей гемодинамики на ортостатическую пробу характеризуется всем перечисленным, кроме:

- А. Появления дистонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением "бесконечного тона" в течение не более 2 мин, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- Б. Появления "бесконечного тона" на тренировочную нагрузку и сохранение его не более 2 мин, которое может указывать на хорошее функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
- В. Резкого повышения максимального артериального давления
- Г. Процента увеличения сердечных сокращений выше процента увеличения пульсового давления
- Д. Повышения систолического артериального давления не более чем на 20 мм тр. ст. и его нормализации к 3-ей мин стояния

Состояния больного, при которых назначение ЛФК противопоказаны:

- А. Приступ бронхиальной астмы
- Б. Состояние после операции на лёгких
- В. Коллапс
- Г. Недостаточность функций в стадии компенсации
- Д. Острый инфаркт миокарда

Лечебную физкультуру при диабете применяют с целью:

- А. Общеоздоровительных влияний
- Б. Снижения уровня сахара в крови
- В. Уменьшения дозы инсулярных препаратов
- Г. Стимуляции использования сахара тканями
- Д. Верно все

Инструменты, используемые для соматотипирования:

- 1) Антропометр;
 - 2) Сантиметровая лента;
 - 3) Калипер;
 - 4) Толстотный циркуль;
 - 5) Медицинские весы.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Для оценки среднего динамического давления составляющими формулы Вецлера и Богора является все перечисленное, кроме:

- А. Систолического давления
- Б. Диастолического давления
- В. Время систолы
- Г. Поправочного коэффициента
- Д. Нет верного ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:

- А. Частые приступы бронхиальной астмы
- Б. Сопутствующий кардиосклероз
- В. Нарастающая дыхательная недостаточность
- Г. Дыхательная недостаточность
- Д. Низкая физическая работоспособность

Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей обусловлено:

- 1) улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов;**
- 2) гипертрофией мышц;**
- 3) улучшением трофики тканей пораженных конечностей;**
- 4) восстановлением двигательных расстройств.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 3,5
- Д. Верно все

К специальным упражнениям в лечебной гимнастике при нарушениях осанки относятся:

- А. Корригирующие упражнения
- Б. Дыхательные упражнения
- В. Упражнения на укрепление мышц живота, спины и поясницы
- Г. Упражнения на расслабление
- Д. Верно все

В процессе тренировок уменьшается содержание в моче адреналина в ответ на стандартную нагрузку, снижено содержание дофамина. Спортивный результат при этом продолжает расти. В данном случае:

- А. Не рекомендуется форсировать нагрузку
- Б. Спортивный результат спортсмен достигает большой ценой для организма, используя резервные возможности
- В. Необходим контроль восстановительных процессов и назначение средств, создающих благоприятные условия для восстановления после нагрузки
- Г. Не следует увеличивать интенсивность нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности составляет:

- А. 70-90 уд/мин
- Б. 90-110 уд/мин
- В. До 130 уд/мин
- Г. 140-150 уд/мин
- Д. 150-170 уд/мин

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Пробы Руфье
- Б. Пробы Мастера
- В. Пробы Мартине
- Г. Пробы Генчи
- Д. Пробы с 15-сек бегом

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе включают:

- А. Предупреждение осложнений постельного режима
- Б. Улучшения периферического кровообращения и дыхания
- В. Подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице
- Г. Подготовку к самообслуживанию
- Д. Верно все

Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются:

- А. Пробы с физической нагрузкой
- Б. Пробы с изменением положения тела в пространстве
- В. Пробы с задержкой дыхания
- Г. Фармакологические пробы
- Д. Верно все

Продолжительность лечебной гимнастики при декомпенсированных пороках сердца составляет:

- А. 5-10 мин
- Б. 10-15 мин
- В. 15-20 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 25-30 мин

В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы:

- А. Расслабление мышц травмированной зоны
- Б. Облегчение веса конечности
- В. Использование скользящих поверхностей для движений
- Г. Специальная укладка после занятий
- Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
- Б. Постепенность
- В. Регулярность
- Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
- Д. Верно все

Профессиональные обязанности врача ЛФК включают:

- А. Врачебный контроль за проведением процедур
- Б. Консультации больных по вопросам ЛФК
- В. Консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам ЛФК
- Г. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий ЛФК
- Д. Верно все

Начинающуюся торсию позвоночника можно определить при осмотре спины больного:

- 1) В наклоне вперед с опущенными руками;
- 2) В положении лежа на животе;
- 3) В положении лежа на боку;
- 4) В наклоне назад;
- 5) В наклоне вбок.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К физиологическим буферам, несущим наибольшую нагрузку в регуляции кислотно-основного состояния крови, относятся все перечисленные, кроме:

- А. Легких
- Б. Почек
- В. Желудочно-кишечного тракта
- Г. Сухожилий
- Д. Мышц

Угол подъема в лечебной физкультуре, допустимый в лечебной физкультуре:

- А. До 10
- Б. До 25
- В. До 40
- Г. До 60
- Д. До 70

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Теста Руфье
- Б. Теста Мастера
- В. Теста Мартине-Кушелевского
- Г. Теста Генчи
- Д. Теста с 15-сек. Бегом

Какие упражнения не следует делать при внутрисуставных переломах локтевого сустава после прекращения иммобилизации:

- А. Изометрические
- Б. Активные с самопомощью
- В. Пассивные
- Г. Активные в облегченных условиях
- Д. Нет верного ответа

Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку:

- 1) Упражнения для мелких мышечных групп;
 - 2) Упражнения для средних мышечных групп;
 - 3) Упражнения для крупных мышечных групп;
 - 4) упражнения для тренировки функции равновесия.
- А. Верно 1
 - Б. Верно 2
 - В. Верно 3
 - Г. Верно 1,2,3
 - Д. Верно все

Больной 56 лет поступил в стационар в плановом порядке с хронической пневмонией и абсцессом средней доли правого легкого. В день назначения ЛФК у больного утром внезапно поднялась температура тела до 38°C. Признаков острого заболевания верхних дыхательных путей нет. Ему следует рекомендовать:

- 1) Дренажные упражнения лежа на животе и левом боку;
 - 2) Можно заниматься лечебной гимнастикой;
 - 3) Следует подождать снижения температуры тела;
 - 4) Дренажные упражнения в положении лежа на спине с согнутыми ногами и откинутой назад головой.
- А. Верно 1,2,4
 - Б. Верно 1,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 2,5
 - Д. Верно все

Укажите места прикрепления нижней косой мышцы головы:

- А. Сосцевидные отростки – поперечные отростки С1
- Б. Затылочная кость – остистый отросток С1
- В. Поперечные отростки С1 – остистый отросток С2
- Г. Затылочная кость – задний бугорок С1
- Д. Нет верного ответа

При остеохондрозе позвоночника лечебная физкультура направлена:

- А. На улучшение кровотока в пораженном сегменте
- Б. На растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника
- В. На создание мышечного корсета
- Г. На общее оздоровление организма
- Д. Верно все

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются:

- А. Лежа горизонтально
- Б. Лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- В. Стоя на четвереньках
- Г. Стоя
- Д. Лежа на боку

У спортсмена под влиянием тренировок из года в год нарастает отклонение электрической оси сердца влево, увеличивается вольтаж зубцов R в 1-м, 2-м стандартных отведениях, aVL , aVF , $R_{V5} > R_{V4}$. Отмечается замедление внутрижелудочковой проводимости, $QRS = 0,12''$, снижение зубца Т и сегмента ST в 1-м стандартном, aVL , $V4-6$ отведениях. Зубец S3, $V1-2$ углубляется. Данные ЭКГ свидетельствуют:

- А. Об остром перенапряжении миокарда
- Б. О хроническом перенапряжении миокарда
- В. О гипертрофии правого желудочка
- Г. О гипертрофии левого желудочка
- Д. О гипертрофии предсердий

Циклические виды спорта развивают преимущественно следующие физические качества:

- А. Силу
- Б. Скорость
- В. Координацию движений
- Г. Выносливость
- Д. Нет верного ответа

К благоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок относятся все перечисленные, кроме:

- А. Умеренного отклонения электрической оси сердца вправо (до 7-12°) от исходного
- Б. Уменьшения отрицательной фазы зубца Т при положении сегмента ST на изолинии
- В. Умеренного увеличения амплитуды зубцов R и Т при неизменном положении сегмента ST
- Г. Сегмент ST либо остается на изолинии, либо приближается к изолинии, если он был в покое немного приподнят
- Д. Разнонаправленного изменения амплитуды зубцов R и Т

Основные принципы построения комплекса лечебной гимнастики:

- 1) Учёт физиологической кривой нагрузки;**
- 2) Принцип постепенности;**
- 3) Принцип последовательности;**
- 4) Принцип рассеянности нагрузки.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Для оценки хорошего функционального состояния сердечно-сосудистой системы используется показатель качества реакции (ПКР) по Кушелевскому, который составляет:

- А. до 0,2
Б. От 0,2 до 0,4
В. От 0,5 до 2,0
Г. Свыше 2,0
Д. Нет верного ответа

Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку (характеру) на все перечисленные, за исключением:

- А. Порядковых
Б. Подготовительных
В. Корректирующих
Г. На координацию
Д. На тренажерах

Жизненный индекс учитывает:

- 1) Длину тела;**
- 2) Массу тела;**
- 3) Жизненную емкость легких;**
- 4) Окружность грудной клетки;**
- 5) Мышечную силу.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Ведущие факторы, определяющие осанку человека:

- А. Положение позвоночника
- Б. Форма позвоночника
- В. Угол наклона таза
- Г. Степень развития мускулатуры
- Д. Верно все

Физические нагрузки спортсмену необходимо ограничивать при коэффициенте водного истощения:

- А. От 10 до 15 условных единиц
- Б. От 20 до 28 условных единиц
- В. От 35 до 70 условных единиц
- Г. От 80 до 100 условных единиц
- Д. Более 100 условных единиц

Методы исследования физического развития:

- 1) Метод индексов;
 - 2) Антропометрия и соматоскопия;
 - 3) Метод стандартов;
 - 4) Метод корреляции;
 - 5) Метод перцентелей.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 1,3,4,5
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

При определении коэффициента водного истощения у спортсменов учитывают все перечисленное, кроме:

- А. Удельного веса мочи
- Б. Количества суточной мочи
- В. Содержания креатина в моче
- Г. Содержания холестерина в моче
- Д. Нет верного ответа

Функциональная проба 3-минутный бег на месте выполняется в темпе:

- А. 60 шагов/мин
- Б. 100 шагов/мин
- В. 150 шагов/мин
- Г. 180 шагов/мин
- Д. 200 шагов/мин

Противопоказаниями к проведению функциональных проб у больных с врожденными пороками сердца являются все, кроме:

- А. Недостаточности кровообращения II-III степени
- Б. Недостаточности кровообращения I степени
- В. Нарушений ритма сердца
- Г. Острых заболеваний
- Д. Тромбоэмболических осложнений

При форсированном снижении массы тела спортсмена общие жиры в крови:

- А. Увеличиваются
- Б. Снижаются
- В. Остаются без изменений
- Г. Увеличиваются или снижаются

Ударный объем левого желудочка составляет в среднем:

- А. 40 мл
- Б. 50 мл
- В. 70 мл
- Г. 100 мл
- Д. 150 мл

Тренажерные устройства, развивающие общую выносливость организма:

- 1) Диск здоровья;
- 2) Велотренажер;
- 3) Батут;
- 4) Бегущая дорожка (тредмил);
- 5) Тренажер «Гребля».

- А. Верно 2,4,5
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на полупостельном режиме составляет:

- А. 5-9 мин
- Б. 10-14 мин
- В. 15-19 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 25-30 мин

Задачи ЛФК у больных с пороком сердца на полупостельном режиме направлены:

- А. На постепенную тренировку сердечно-сосудистой системы к измененным условиям кровообращения
- Б. На уменьшение гипоксемии и одышки
- В. На укрепление миокарда и его сократительной способности
- Г. На подготовку к ходьбе
- Д. Верно все

Показаниями к применению лечебной гимнастики при сколиозах являются:

- А. Слабость мышечно-связочного аппарата
- Б. Выраженная мобильность позвоночника
- В. Нарушения осанки
- Г. Наличие торсии позвонков и прогрессирования деформации позвоночника
- Д. Верно все

Целью корригирующих упражнений для позвоночника является все перечисленное, кроме:

- А. Укрепления мышц туловища
- Б. Укрепления преимущественно мышц разгибателей
- В. Коррекции позвоночника в направлении, противоположном патологическому искривлению
- Г. Развития статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки
- Д. Развития выносливости

Для определения среднего динамического артериального давления составляющими формулы Савицкого является все перечисленное, кроме:

- А. Бокового давления время систолы
- Б. Время систолы
- В. Минимального давления
- Г. гемодинамического удара
- Д. Время диастолы

Средние показатели прироста ЧСС на каждые 100 кгм/мин работы составляют:

- А. 4-5 уд/мин
- Б. 8-12 уд/мин
- В. 13-18 уд/мин
- Г. 20-25 уд/мин
- Д. 40-45 уд/мин

К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения динамические дыхательные
- Б. Упражнения статические дыхательные
- В. Упражнения с гантелями
- Г. Упражнения с акцентом на выдохе
- Д. Упражнения с произношением звуков

Оценка пробы Генчи у здоровых людей производится после нагрузки:

- А. Через 10 сек
- Б. Через 15 сек
- В. Через 20 сек
- Г. Через 30 сек
- Д. Через 60 сек

При неврите лицевого нерва применяются:

- А. Лечение "положением" мимических мышц (лейкопластырные маски)
- Б. Активные упражнения для мимической мускулатуры
- В. Упражнения на расслабление мышц лица
- Г. Пассивные упражнения мышц лица
- Д. Верно все

Уровень pH артериальной крови в норме составляет:

- А. 7,7-7,6
- Б. 7,6-7,5
- В. 7,5-7,4
- Г. 7,45-7,35
- Д. 7,2-7,1

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,12"; QRS V4-6 представлены неглубоким зубцом Q, узким зубцом R, широким зубцом S. Комплексы QRS V1-2 деформированы. Сегмент ST V1-2 – ниже изолинии. Зубец Т V1-2 – отрицательный. Время внутреннего отклонения в V1-2 = 0,045". Данные ЭКГ указывают:

- А. На желудочковую экстрасистолию
- Б. На блокаду правой ножки пучка Гиса
- В. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- Г. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Д. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом являются:

- А. Выраженные нарушения эндокринных функций
- Б. Психические расстройства
- В. Новообразования
- Г. Болезни крови
- Д. Верно все

Средством лечебной физкультуры не является:

- А. Режим приема медикаментов
- Б. Физические упражнения
- В. Массаж
- Г. Естественные факторы природы
- Д. Трудотерапия

В покое параметры КЩС крови выходят за пределы нормы. После интенсивной тренировочной нагрузки у спортсмена выявлено снижение рН до 7,1 стандартный бикарбонат PCO_2 увеличился до 45 м/экв на литр. В данном случае имеет место:

- А. Декомпенсированный дыхательный ацидоз
- Б. Декомпенсированный дыхательный алкалоз
- В. Декомпенсированный метаболический ацидоз
- Г. Компенсированный метаболический алкалоз
- Д. Компенсированный дыхательный алкалоз

У спортсменки 13 лет, II разряд, в течение последних 2-3 месяцев появились жалобы на раздражительность, потливость, тахикардию. После проведения ортостатической пробы выявлено учащение пульса на 40%. В этом случае не следует:

- А. Снижать нагрузки
- Б. Проводить врачебно-педагогическое наблюдение на тренировках
- В. Проводить углубленный медицинский осмотр
- Г. Увеличивать объем нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Укажите частоту применения местных физиотерапевтических процедур в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

Для исследования растяжимости грушевидной мышцы необходимо:

- А. Согнуть коленный и тазобедренный суставы, ротировать и отвести бедро кнаружи
- Б. Согнуть коленный и тазобедренный суставы
- В. Ротировать стопу кнаружи
- Г. Согнуть коленный и тазобедренный суставы, ротировать и привести бедро кнутри
- Д. Нет верного ответа

Реабилитационный комплекс для снятия спастичности при инсультах включает:

- А. Лечение положением
- Б. Точечный массаж
- В. Специальные упражнения лечебной физкультуры с использованием пассивных движений, упражнений на преодоление синкинезий
- Г. Иглорефлексотерапию и аутогенную тренировку
- Д. Верно все

К специальным упражнениям лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких относятся упражнения:

- А. Способствующие дренированию просвета бронхов
- Б. Способствующие увеличению подвижности диафрагмы и улучшению вентиляции всех отделов легких
- В. Способствующие увеличению силы собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- Г. Тренирующие функцию вестибулярного аппарата
- Д. Верно все

К спортивно-прикладным упражнениям относятся:

- 1) Ходьба;
 - 2) Бег;
 - 3) Прыжки;
 - 4) Метание;
 - 5) Лазание.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3,4
 - В. Верно 1,3,4
 - Г. Верно 1,2,4
 - Д. Верно все

PWC170 означает:

- А. Работу при нагрузке на велоэргометре
- Б. Работу при нагрузке на ступеньке
- В. Работу, выполненную за 170 секунд
- Г. Мощность нагрузки при ЧСС 170 ударов в минуту
- Д. мощность нагрузки на велоэргометре

В лечебной гимнастике при атонических запорах показаны упражнения:

- А. Способствующие изменению внутрибрюшного давления
- Б. Лежа на спине, животе, на боку
- В. В статическом напряжении мышц живота
- Г. Прыжки и подскоки
- Д. Верно все

Описательные признаки физического развития физкультурника:

- 1) Осанка;
- 2) Телосложение;
- 3) Мускулатура;
- 4) Жироотложение;
- 5) Позиция сердца.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,5
- Д. Верно все

Для определения среднего динамического артериального давления составляющими формулы ХИКЭМА является все перечисленное, кроме:

- А. Пульсового давления
- Б. Диастолического давления
- В. Среднединамического давления
- Г. Гемодинамического удара
- Д. Нет верного ответа

Результатом долговременной адаптации дыхательной системы спортсменов к физическим нагрузкам является все перечисленное, кроме:

- А. Повышения жизненной емкости легких
- Б. Повышения максимальной силы вдоха и выдоха
- В. Увеличения числа дыханий в минуту в покое и удлинения выдоха
- Г. Повышения максимального потребления кислорода при максимальной нагрузке
- Д. Нет верного ответа

Сроки восстановления движений при переломах костей определяются всем перечисленным, кроме:

- 1) Тяжести травмы и возраста больного;**
- 2) Сроков репаративных процессов при повреждении различных костей;**
- 3) Выраженности изменений в сердечно-сосудистой системе;**
- 4) Тяжестью заболеваний обмена веществ.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

У бегуна на средние дистанции при тренировках с растущей интенсивностью на-грузок наблюдается увеличение после тренировки содержания мочевины в крови с 40 мг% до 70 мг%. Это следует расценить как:

- А. Положительный вариант реакции организма на нагрузку
- Б. Отрицательный вариант реакции организма на нагрузку
- В. Признак недовосстановления
- Г. После предшествующих тренировочных нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Физические упражнения в подостром периоде артрита включают:

- А. Простые динамические упражнения в здоровых суставах
- Б. Дыхательные упражнения
- В. Упражнения на расслабление мышц, лечение положением
- Г. Статические напряжения мышц здоровых конечностей
- Д. Верно все

Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается:

- А. В первые 3-5 ч
- Б. На 1-2-й день
- В. На 3-4-й день
- Г. На 5-6-й день
- Д. на 7-й день

Клиническими формами хронического физического перенапряжения спортсменов являются:

- А. Перенапряжение центральной нервной системы
- Б. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы
- В. Перенапряжение печени (печеночно-болевой синдром)
- Г. Перенапряжение нервно-мышечного аппарата
- Д. Верно все

Физические упражнения, применяемые у больных с компенсированными пороками сердца на тренирующем режиме, не предусматривают:

- А. Динамических упражнений для всех мышечных групп
- Б. Силовых упражнений
- В. Упражнений с дозированным усилием и отягощением
- Г. Тренировочной ходьбы
- Д. Дозированной гребли

На ЭКГ у спортсмена зубец Q – неглубокий, зубец T1 положительный. $QRS = 0,11''$; $R1 > R2 > R3$; $R2 < S2$; $R3aVF < S3aVF$; угол $\alpha = 32^\circ$. Данные ЭКГ указывают:

- А. На замедление внутрижелудочковой проводимости
- Б. На блокаду правой ножки пучка Гиса
- В. На блокаду передней левой ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду задней левой ветви пучка Гиса
- Д. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса

Улучшению функции внешнего дыхания при ревматизме способствуют:

- А. Обучение правильному полному дыханию и носовому дыханию
- Б. Обучение диафрагмальному дыханию
- В. Улучшение насыщения крови кислородом
- Г. Улучшение транспорта газов крови
- Д. Верно все

Нормальными величинами коэффициента водного истощения при физической нагрузке у спортсменов являются:

- А. От 10 до 25 условных единиц
- Б. От 30 до 40 условных единиц
- В. От 50 до 60 условных единиц
- Г. От 70 до 80 условных единиц
- Д. Более 100 условных единиц

Уровень pH артериальной крови при компенсированном метаболическом ацидозе и дыхательном алкалозе:

- А. Нормальный
- Б. Выше нормы
- В. Ниже нормы
- Г. Неустойчивый
- Д. Нет верного ответа

Упражнения для развития координации, точности движений и мышечных усилий:

- 1) Упражнения с гантелями;
- 2) Прыжки с различными движениями ног, рук;
- 3) Метание в цель различных по массе предметов;
- 4) Ходьба по бревну;
- 5) Висы.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 2,3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Противопоказаниями к занятиям физическими упражнениями на механоаппаратах локального действия являются все перечисленные, за исключением:

- А. Ишемической болезни сердца
Б. Артритов в периоде ремиссии заболевания
В. Деформирующего артроза с выраженным болевым синдромом
Г. Переломов трубчатых; костей до консолидации

Спортсмены, для которых характерно развитие брадикардии - это спортсмены:

- А. Тренирующиеся на скорость
Б. Тренирующиеся на силу
В. Тренирующиеся на выносливость
Г. Тренирующиеся на ловкость
Д. Гимнасты

Исследование сустава проводят в положении:

- А. Максимального сгибания
Б. Максимального разгибания
В. В пределах болевых ощущений
Г. В нейтральном положении
Д. Нет верного ответа

К специальным упражнениям при эмфиземе легких относятся:

- А. Упражнения для рук и корпуса с гимнастической палкой
Б. Для мышц грудной клетки
В. Дыхательные упражнения с удлинённым выдохом и диафрагмальное дыхание
Г. Корректирующие упражнения
Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,14". Каждый комплекс QRS_{1, 2, 3, V4-6} – деформирован. Расположение сегмента ST, зубца Т в этих отведениях дискордантно по отношению к комплексу QRS. Время внутреннего отклонения в левых грудных отведениях равно 0,060". Данные ЭКГ указывают:

- А. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- Б. На желудочковую экстрасистолию
- В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса
- Д. На блокаду правой ножки пучка Гиса

В процессе соматоскопии оцениваются:

- 1) Тип конституции;
- 2) Состояние кожи;
- 3) Степень и характер жировых отложений;
- 4) Особенности развития мускулатуры;
- 5) Особенности развития костной системы.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К неблагоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок не относятся:

- А. Снижение вольтажа зубцов R и Т в большинстве отведений
- Б. Однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и Т
- В. Появление аритмий
- Г. Изменение функции автоматизма
- Д. Изменение функции проводимости

При форсированном снижении массы тела спортсмена b-липопротеиды в крови:

- А. Увеличиваются
- Б. Снижаются
- В. Остаются без изменений
- Г. Увеличиваются или снижаются

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:

- А. Усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
Б. Профилактику спаечного процесса и ателектазов
В. Превышение резервных возможностей дыхательной системы
Г. Усиление дренажной функции бронхов
Д. Верно все

Локальное утомление в мышце связано с нарушением всех нижеперечисленных биохимических и нейрофизиологических процессов, кроме:

- А. Ресинтеза АТФ и креатинфосфата
Б. Баланса ионов кальция и калия
В. Угнетения активности мышечных волокон
Г. Накопления катехоламинов
Д. Микроциркуляции

Наибольшая мощность нагрузки при работе на велотренажере в режиме возрастающей непрерывной нагрузки у больного с толерантностью 100 ватт составляет:

- А. До 10 Вт
Б. До 25 Вт
В. До 50 Вт
Г. До 75 Вт
Д. До 100 Вт

Физические упражнения в воде, используемые в лечебной физкультуре:

- 1) Свободные гимнастические;**
- 2) Упражнения у поручня;**
- 3) Упражнения с усилием;**
- 4) Упражнения с лёгкими предметами и плавание;**
- 5) Нырание.**

А. Верно 1,2,3,4

Б. Верно 2,3,5

В. Верно 1,3,4

Г. Верно 1,2,5

Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

А. Снижения сегмента ST

Б. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии

В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады

Г. Выраженного учащения пульса

Д. Резкого падения вольтажа зубцов R

Противопоказаниями к проведению интенсивных физических тренировок у больных ишемической болезнью сердца являются:

А. Редкие приступы стенокардии

Б. Частые приступы стенокардии

В. Возраст старше 60 лет

Г. Гипертоническая болезнь II стадии

Д. Острый инфаркт миокарда

Основные гигиенические требования, предъявляемые к спортивной одежде:

1) Гигроскопичность материала;

2) Паропроницаемость;

3) Поглощаемость солнечных лучей;

4) Хорошие тепло- и ветрозащита.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,2,4

Д. Верно все

Работа врача по лечебной физкультуре регламентируется:

- 1) Инструкцией Комитета по физкультуре и спорту;**
- 2) Приказами и положениями о враче лечебной физкультуры Минздравсоцразвития РФ;**
- 3) Распоряжениями вышестоящих должностных лиц;**
- 4) Режимом работы данного учреждения;**
- 5) нормами врачебной этики и деонтологии**

А. Верно 1

Б. Верно 2,3,4,5

В. Верно 1,4,5

Г. Верно 2

Д. Верно 2,3

Высокое функциональное состояние спортсменов, тренирующихся на выносливость, характеризует все перечисленное, за исключением:

А. Брадикардии

Б. Тахикардии и гипотонии

В. Гипертензии

Г. Гипертрофии миокарда

Д. Нет верного ответа

Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:

А. Отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке

Б. Отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи

В. Низкой толерантности к физическим нагрузкам

Г. Отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке

Д. Хорошего самочувствия

Упражнения для развития эмоциональной устойчивости и волевых качеств:

1) Висы, лазание;

2) Прыжки через препятствия;

3) Подвижные игры;

4) Упражнения соревновательного характера;

5) Спуски и прыжки на лыжах.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 1,3,5

В. Верно 3,4

Г. Верно 2,4,5

Д. Верно все

К основным параметрам формулы PWC при велоэргометрии относятся:

- 1) Мощность первой физической нагрузки;**
- 2) Мощность второй физической нагрузки;**
- 3) Пульс при первой нагрузке;**
- 4) Пульс при второй нагрузке;**
- 5) Пульс в покое.**

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Исходными положениями тела для больных с врожденными пороками сердца на 4-6 сутки после операции являются все перечисленные, кроме:

- А. Положения лежа
- Б. Положения сидя на стуле
- В. Положения стоя
- Г. Колено-локтевого положения

К заболеванию и состоянию организма, при котором может наблюдаться метаболический ацидоз, относится:

- А. Острая сердечная недостаточность
- Б. Острый или хронический пиелонефрит
- В. Утомление после интенсивной тренировочной нагрузки
- Г. Дистрофия миокарда вследствие хронического физического напряжения
- Д. Хронический гломерулонефрит внепочечной недостаточности

К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения с удлиненным выдохом
- Б. Локализованное дыхание
- В. Упражнения с произношением звуков
- Г. Полное дыхание

Нагрузка с повторением для легкоатлетов при беге на средние дистанции составляет:

- А. 100 м
- Б. 200-400 м
- В. 60 м
- Г. 1000-3000 м
- Д. 400-1000 м

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца II функционального класса включает:

- А. Лечебную гимнастику 30-40 мин с частотой сердечных сокращений 120-130 ударов в минуту
- Б. Ходьбу в среднем темпе
- В. Дозированные спортивно-прикладные упражнения
- Г. Занятия на велотренажере
- Д. Верно все

Для исследования функции большой ягодичной мышцы необходимо:

- А. Согнуть ногу в коленном суставе и разогнуть в тазобедренном
- Б. Согнуть ногу в тазобедренном суставе
- В. Отвести ногу в сторону
- Г. Отвести ногу в сторону и согнуть ногу в тазобедренном суставе
- Д. Нет верного ответа

Укажите места прикрепления квадратной мышцы поясницы:

- А. Остистые отростки поясничного отдела – подвздошная кость
- Б. 12-е ребро – крыло подвздошной кости
- В. Реберная дуга - крыло подвздошной кости
- Г. Поперечные отростки поясничного отдела – подвздошная кость
- Д. Нет верного ответа

При опущении желудка и энтероптозе показаны:

- 1) Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом;
 - 2) Упражнения стоя с сотрясением тела;
 - 3) Упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами;
 - 4) Ходьба при ношении фиксирующего пояса.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 1,4
 - Г. Верно 3,5
 - Д. Верно все

Показания к назначению ЛФК при экссудативном плеврите не включают:

- А. Нормализацию температуры тела
- Б. Субфебрилитет
- В. Не резкие боли в боку
- Г. Наличие экссудата
- Д. Легочное кровотечение

Противопоказания к назначению лечебного массажа:

- 1) Обширные нарушения целостности кожных покровов;**
- 2) Гнойничковые и экзематозные поражения кожи;**
- 3) Наличие инородных тел вблизи крупных сосудов;**
- 4) Наличие или угроза кровотечения;**
- 5) Аневризма сосудов лица, шеи.**

А. Верно 1,2,3,5

Б. Верно 2,3,4

В. Верно 1,3,4

Г. Верно 1,2,5

Д. Верно все

Упражнениями для крупных мышц не являются:

А. Для мышц туловища

Б. Для мышц ног

В. Для мышц рук и плечевого пояса

Г. Для мышц плечевого пояса

Д. Комбинированные

Задачи лечебной гимнастики при хорее включают обучение:

А. Правильному дыханию

Б. Расслаблению

В. Правильным дыхательным движениям и ходьбе

Г. Координации движений

Д. Верно все

Для исследования растяжимости малой грудной мышцы необходимо руку:

А. Отвести назад

Б. Отвести в сторону под углом 90°

В. Отвести вверх и кзади

Г. Завести руку за спину

Д. Верно все

Средние показатели PWC у женщин 20-29 лет составляют:

А. 550-750 кгм/мин

Б. 550-400 кгм/мин

В. 400-300 кгм/мин

Г. 300-200 кгм/мин

Д. 900-1100 кгм/мин

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза, в поясничном отделе позвоночника включает упражнения:

- А. На отведение ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
- Б. На отведение ноги в сторону на вогнутой стороне искривления позвоночника
- В. На отведение обеих ног в стороны
- Г. На отведение ноги назад со стороны выпуклости искривления позвоночника
- Д. На отведение ноги назад со стороны вогнутости искривления позвоночника

Дозированное сопротивление при выполнении активных движений не может осуществляться:

- А. В начале упражнения
- Б. В середине упражнения
- В. В конце упражнения
- Г. Перед выполнением или сразу после выполнения упражнения

При разрыве лонного сочленения и переломе переднего полукольца таза в третьем периоде методика лечебной гимнастики включает:

- А. Общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- Б. Специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- В. Тренировку опорной функции нижних конечностей
- Г. Восстановление навыков ходьбы с уменьшением осевой нагрузки на кости таза
- Д. Верно все

Оценка эффективности ЛФК у больных с невритом лучевого нерва определяется всем перечисленным, за исключением:

- А. Динамики симптома свисающей кисти
- Б. Амплитуды движений в суставах кисти и пальцев
- В. Силы мышц кисти (по данным динамометрии)
- Г. Изменения чувствительности

Метод лечебной физкультуры – это:

- 1) метод патогенетической терапии;**
- 2) метод профилактической терапии;**
- 3) метод функциональной терапии.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,3
- Г. Верно все

Единица мощности нагрузки (1 кгм/мин) равна:

- А. 1 Ватт (Вт)
- Б. 0,1666 Вт
- В. 0,2 Вт
- Г. 0,3 Вт
- Д. 0,6 Вт

Физическая реабилитация спортсменов с посттравматическим пояснично-крестцовым радикулитом на раннем этапе включает только:

- А. Упражнения, способствующие улучшению периферического кровообращения в положении сидя
- Б. Упражнения динамические и на расслабление мышц рук, корпуса и дистальных отделов ног
- В. Упражнения для мышц спины и тазобедренных суставов лежа
- Г. Упражнения с отягощением мышц голени
- Д. Упражнения в сопротивлении мышц ног

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются:

- А. Скоростные упражнения
- Б. Скоростно-силовые упражнения
- В. Силовые упражнения
- Г. Сложно-координационные упражнения
- Д. Упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

Целью включения аутогенной тренировки в процедуру лечебной гимнастики при неврозах является:

- А. Тренировка навыков саморегуляции мышечного тонуса
- Б. Снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- В. Регулирование интенсивности физической нагрузки
- Г. Активизация внимания больного
- Д. Верно все

Фазической является

- А. Подвздошно-поясничная мышца
- Б. Четырехглавая мышца бедра
- В. Грушевидная мышца
- Г. Квадратная мышца поясницы

Показанием для назначения лфк при заболеваниях желудка является только

- А. Возможность кровотечения
- Б. Многократная рвота
- В. Выраженный болевой синдром
- Г. Подострая стадия заболевания

«Ближний туризм» является _____ лфк

- А. Средством
- Б. Методом
- В. Формой
- Г. Основным упражнением

Неблагоприятным изменением показателей электрокардиографии во время и после физических нагрузок является

- А. Умеренное увеличение амплитуды зубцов R и T при неизменном положении сегмента S-T
- Б. Умеренное отклонение электрической оси сердца вправо (до 7-12 градусов) от исходного
- В. Уменьшение отрицательной фазы зубца T при положении сегмента S-T на изолинии
- Г. Разнонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T

У больных хроническим гломерулонефритом исключают

- А. Ходьбу
- Б. Легкую атлетику и спортивные игры
- В. Упражнения и плавание в лечебном бассейне
- Г. Лечебную гимнастику

Приемом, применяющимся для ликвидации спастичности мышц, является

- А. Щипцеобразное выкручивание
- Б. Щипцеобразное поглаживание
- В. Поперечное прерывистое разминание с перекручиванием
- Г. Накатывание

При реабилитационных мероприятиях у пациентов после инфаркта миокарда активные процедуры противопоказаны при

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении
- В. Редкой экстрасистолии
- Г. Гипертонической болезни в стадии ремиссии

В постановке реабилитационных целей при онмк участвуют

- А. Мультидисциплинарная бригада и участковый терапевт пациента
- Б. Специалисты и родственники пациента
- В. Пациент и специалисты
- Г. Только специалисты без учета потребностей и пожеланий пациента

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет (в минутах)

- А. 10-20
- Б. 30
- В. 40-50
- Г. 60

Провисание, подошвенное сгибание стопы относят к нарушениям ходьбы, связанным со слабостью мышц и/или недостаточностью контроля за движением, в фазе

- А. Двойной опоры
- Б. Переноса паретичной ноги
- В. Опоры на здоровую ногу
- Г. Опоры на паретичную ногу

Слияние костей таза в области вертлужной впадины происходит в возрасте ____ лет

- А. 3
- Б. 10
- В. 14
- Г. 7

К показаниям для кинезиотейпирования относят

- А. Кровотечение из вен пищевода
- Б. Воспалительные заболевания кожи
- В. Отек голеней и стоп при сердечной недостаточности
- Г. Подвывих надколенника

Для детей старше 10 лет максимальная доза баклофена составляет (в мг/кг)

- А. 2,0-3,0
- Б. 10
- В. 8
- Г. 1,5-2,0

Методическим принципом применения физических упражнений у больных не является

- А. Системность воздействия
- Б. Применение максимальных физических нагрузок
- В. Доступность физических упражнений
- Г. Регулярность занятий

При спастических параличах во время процедуры массажа

- А. Проводится аутотренинг
- Б. Запрещаются тепловые процедуры
- В. Проводится пассивная гимнастика
- Г. Принимаются медикаменты

Обмен данными между медицинскими организациями в электронном виде обеспечивает

- А. Единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- Б. Электронное Правительство
- В. Федеральный регистр медицинских работников
- Г. Портал государственных услуг

По 6-балльной шкале оценивается

- А. Мышечный объём
- Б. Скорость мышечного сокращения
- В. Сила мышечного сокращения
- Г. Распределение мышц

Объективными и информативными критериями оценки физической нагрузки являются показатели _____ системы

- А. Мочевыделительной
- Б. Кардиореспираторной
- В. Нервной
- Г. Эндокринной

При определении физиологической кривой урока физкультуры, к малоприменимым показателям относят

- А. Отметки на графике частоты пульса после каждой части урока
- Б. Подсчет пульса за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- В. Подсчет числа дыханий за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- Г. Отметки на графике продолжительности каждой части урока

Методом реабилитации для коррекции и стабилизации дыхания является

- А. Прессотерапия
- Б. Фонопедическая гимнастика
- В. Функциональная электростимуляция
- Г. Ингаляции

Какое лечебное положение не используется для вентиляции лёгких?

- А. Лёжа на животе
- Б. Лёжа на боку
- В. Сидя по-турецки
- Г. Лёжа на спине

Оперативные вмешательства реабилитационного характера у пациентов с ревматоидным артритом включают

- А. Артроскопию пораженных суставов
- Б. Протезирование суставов
- В. Микродискэктомию на поясничном уровне
- Г. Ортезирование пораженных суставов

Строение таранной кости исключает

- А. Тело
- Б. Блок
- В. Шейку
- Г. Опору

К упражнениям лечебной гимнастики, увеличивающим мышечную силу, относят физические упражнения

- А. Идеомоторные
- Б. На расслабление мышечных групп
- В. С преодолением сопротивления
- Г. В горизонтальной плоскости

Сроки угасания хоботкового рефлекса у здорового новорожденного ребенка соответствуют _____ месяцам

- А. 10-12
- Б. 6-8
- В. 3-4
- Г. 1-2

К спортивно-прикладным относят упражнения

- А. Дыхательные
- Б. На растягивание
- В. На расслабление
- Г. Прыжки и подскоки

К методам проведения врачебно-педагогического наблюдения относят метод _____ наблюдения

- А. Краткосрочного
- Б. Непрерывного
- В. Еженедельного
- Г. Интервального

Поэтапный массаж лица заканчивают массажем

- А. Щек
- Б. Лба
- В. Круговой мышцы рта
- Г. Подбородка

Основной задачей лечебной гимнастики при плевритах является

- А. Увеличение ЧСС
- Б. Профилактика пневмонии
- В. Улучшение настроения
- Г. Предупреждение образования спаек

К особенностям ЭКГ у спортсменов не относят

- А. Синусовую тахикардию
- Б. Синусовую брадикардию
- В. Высокий вольтаж зубцов R и T
- Г. Снижение высоты зубца Р

К лечебному виду массажа не относят

- А. Классический
- Б. Периостальный
- В. Согревающий
- Г. Колон-массаж

Преимущественным методом проведения лечебной физической культуры в детской клинике является

- А. Игровой
- Б. Самостоятельный
- В. Групповой
- Г. Спортивный

К противопоказаниям к направлению на климатические южные приморские курорты у пациентов с артериальной гипертензией относят

- А. Артериальную гипертензию I степени, риск 1
- Б. Частые гипертензивные кризы
- В. Хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- Г. Артериальную гипертензию II степени, риск 2

Механическое воздействие ограниченного участка кожи - рефлексогенной зоны относится к _____ виду массажа

- А. Линейному
- Б. Сегментарно-рефлекторному
- В. Точечному
- Г. Лечебному

При выполнении приема поглаживания рука массажиста

- А. Скользит по коже
- Б. Приводит массируемые ткани в колебательные движения
- В. Сдвигает кожу с образованием складки
- Г. Выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений исключают использование

- А. Движений с амортизатором
- Б. Напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- В. Идеомоторных упражнений
- Г. Сопротивления, оказываемого инструктором

Химические буферы, регулирующие кислотно-основное состояние крови, исключают

- А. Белковый
- Б. Бикарбонатный
- В. Фосфатный
- Г. Уксусно-кислый

При лечебных положениях тела происходит

- А. Только активизация диафрагмы
- Б. Только растяжение грудной клетки
- В. Только увеличение дыхательных движений
- Г. Дополнительное растяжение грудной клетки, увеличение дыхательных движений, активизация диафрагмы

Двигательная иннервация акта глотания обеспечивается ядрами _____ пар черепно-мозговых нервов

- А. VII, VIII, XI
- Б. V, VI, VIII
- В. II, III, IV
- Г. IX, X, XII

При разрыве лонного сочленения сидеть разрешается при условии, если больной

- А. После 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- Б. После 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- В. При ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- Г. При ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

Под нарушением осанки понимают

- А. Увеличение поясничного лордоза
- Б. Появление торсии позвонков
- В. Асимметрию мышечного тонуса
- Г. Появление дуги искривления

Индекс кетле учитывает

- А. Объем груди
- Б. Рост и вес
- В. Обхват бедра
- Г. Толщину жировых складок

Количество видов степеней натяжения в классическом кинезиотейпировании равно

- А. 7
- Б. 6
- В. 8
- Г. 2

Ребенок устойчиво сидит с поддержкой, устойчиво держа голову с _____ месяцев

- А. 6,5
- Б. 5,5
- В. 5
- Г. 6

Низкий уровень толерантности к нагрузке у больных кардиологического профиля, рассчитанный по формуле: (достигнутый уровень нагрузки (вт)/ расчетная субмаксимальная нагрузка по шефарду (вт)) ? 100%, составляет (в процентах)

- А. 80-85
- Б. 60-75
- В. 90-95
- Г. 50-60

Техника выполнения третьего этапа по методу кастильо моралес

- А. Поглаживания лица, головы и шеи
- Б. Точечный массаж
- В. Пассивные движения головой
- Г. Фонационная гимнастика

В постиммобилизационный период травмы костей предпочтительным методом кинезотерапии является

- А. Метод нейро-моторного проторения
- Б. Kabat-терапия
- В. Ходьба
- Г. Механотерапия

Температура воды в открытых бассейнах оздоровительного плавания зимой должна составлять (в градусах цельсия)

- А. 29-30
- Б. 25-27
- В. 26-28
- Г. 24-25

При переломах нижней челюсти редко встречается симптом

- А. Отклонения челюсти при открывании рта
- Б. Боли в месте травмы
- В. Потери чувствительности в зоне иннервации подбородочного нерва
- Г. Нарушения прикуса между зубами при смыкании челюстей

При массаже живота направление движений рук происходит

- А. От периферии к центру
- Б. Против часовой стрелки
- В. По часовой стрелке
- Г. От центра к периферии

Оптимальным исходным положением при проведении лечебной гимнастики в ранний период после операций на прямой кишке является исходное положение

- А. Лёжа на спине
- Б. Стоя
- В. Лёжа на боку
- Г. Лёжа на животе

При экссудативном плеврите лфк не назначают при наличии

- А. Нерезких болей в боку
- Б. Легочного кровотечения
- В. Экссудата
- Г. Субфебрилитета

К ведущим критериям отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки относят

- А. Состояние здоровья
- Б. Аэробную производительность
- В. Показатели физического развития
- Г. Анаэробную производительность

Субмаксимальная частота сердечных сокращений у мужчин ____ составляет ____ ударов в минуту

- А. 60-69 Лет; 140
- Б. 70-79 Лет; 171
- В. 40-49 Лет; 189
- Г. 50-59 Лет; 201

Противопоказанием к лечебной физкультуре у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей является

- А. Хронический колит
- Б. Боль в покое
- В. Тромбоз артерий нижних конечностей
- Г. Венозная недостаточность

В результате продолжительной и интенсивной тренировочной работы в центрах двигательного аппарата и нервных клетках

- А. Процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления
- Б. Процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- В. Наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения
- Г. Формируется очаг возбуждения

Критерием перевода больного с компрессионным переломом позвоночника из второго периода восстановительного лечения в третий является способность поднять прямые ноги до угла (в градусах)

- А. 55
- Б. 30
- В. 45
- Г. 35

Пассивные упражнения назначают преимущественно для

- А. Улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Б. Лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- В. Улучшения кровообращения
- Г. Улучшения лимфообращения

Звуковая гимнастика применяется для

- А. Усиления кровообращения
- Б. Снятия бронхоспазма
- В. Улучшения эмоционального состояния
- Г. Удаления мокроты

Симптомом, указывающим на правильное выполнение процедуры массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, является

- А. Учащение пульса с последующим появлением одышки
- Б. Одышка
- В. Урежение пульса
- Г. Учащение пульса

К противопоказаниям для домашних занятий у пациентов после аорто-коронарного шунтирования не относят

- А. Нестабильную стенокардию
- Б. Тяжелые нарушения сердечного ритма
- В. Гипертоническую болезнь 2 степени
- Г. Сердечную недостаточность выше 2а стадии

После сшивания мениска противопоказаны

- А. Отведения ноги более 30 градусов
- Б. Ротационные движения голени
- В. Активные движения пальцами стопы
- Г. Сгибания в коленном суставе

Упражнения, способствующие формированию правильной осанки у детей направлены на тренировку мышц, за исключением

- А. Прямых и косых мышц живота
- Б. Четырехглавых мышц бедер
- В. Широчайшей мышцы спины
- Г. Трапецевидной мышцы

Больным в период иммобилизации при переломе бедра рекомендуют упражнения

- А. Пассивные на больную ногу
- Б. Активные и пассивные для здоровой ноги
- В. Дыхательные
- Г. С отягощением

Оптимальный уровень двигательной активности, главным образом обеспечивающий тренирующий эффект, заключается в адаптивном

- А. Распаде митохондрий
- Б. Распаде белка
- В. Распаде жиров
- Г. Синтезе белка

К тестам акромиально-ключичного сустава относится тест

- А. Переднего выдвижного ящика
- Б. Переднего «предчувствия»
- В. Leffert
- Г. Dugas

К противопоказаниям для назначения лфк при заболеваниях печени и желчевыводящих путей относят

- А. Хронический холецистит
- Б. Дискинезию желчевыводящих путей
- В. Желчнокаменную болезнь с редкими приступами и мелкими камнями
- Г. Калькулезный холецистит

При функциональной нагрузке на мышцу (физические упражнения, массаж, тренажеры) афферентация с работающими мышц и суставов

- А. Возрастает
- Б. Резко падает
- В. Резко возрастает
- Г. Падает

Занятия лфк противопоказаны при

- А. Запорах
- Б. Кровотечении
- В. Нарушениях сна
- Г. Плохом настроении

К клинико-физиологическому обоснованию применения лечебной физкультуры при сколиозе относят коррекцию

- А. Нарушения функции внешнего дыхания
- Б. Плоскостопной деформации стоп
- В. Деятельности сердечно-сосудистой системы
- Г. Деформации позвоночника

К специальным упражнениям в первом периоде реабилитации при вколоченном переломе анатомической шейки плеча относят

- А. Наклоны головы влево-вправо
- Б. Покачивание всей руки вперед-назад
- В. Наклоны туловища вперед-назад
- Г. Приседы с гимнастической палкой за головой

К какому типу по форме относится грудино-ключичный сустав?

- А. Шаровидный
- Б. Блоковидный
- В. Седловидный
- Г. Плоский

Первая стадия дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения характеризуется электрокардиографически наличием

- А. Сглаженных или двугорбых зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST
- Б. Увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- В. Двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- Г. Полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ

В верхней части спины наиболее поверхностно располагается мышца

- А. Поднимающая лопатку
- Б. Верхняя задняя зубчатая
- В. Большая ромбовидная
- Г. Трапецевидная

Ребенок начинает переворачиваться на бок в возрасте (в месяцах)

- А. 5
- Б. 4,5
- В. 5,5
- Г. 6

У больных шейным остеохондрозом с синдромом плече-лопаточного периартрита малоэффективными являются упражнения

- А. На тренировку равновесия
- Б. С гантелями весом до 1 кг
- В. Пассивные в плечевом суставе
- Г. На расслабление мышц рук и плечевого пояса

У женщин для определения индекса маскулинности проводят измерения

- А. Ширины плеч и таза
- Б. Массы тела и длины тела
- В. Окружностей плеча и бедра
- Г. Длины тела стоя и сидя

Глубина ныряния для мужчин, которую рекомендует спас, составляет (в метрах)

- А. 12
- Б. 9
- В. 15
- Г. 6

Программа физической реабилитации при хроническом бронхите включает в себя

- А. Бальнеотерапию и галотерапию
- Б. Лыжные прогулки и терренкур
- В. Дренажную гимнастику и постуральный дренаж
- Г. Гидрокинезотерапию и прогулки

Индивидуальный метод проведения лечебной гимнастики применяют к больным

- А. С ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях
- Б. Без ограничений двигательных способностей
- В. Подобранным в однородную по заболеванию группу
- Г. Занимающимся лечебной гимнастикой на дому

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений используют

- А. Упражнения без сопротивления
- Б. Идеомоторные упражнения
- В. Движения с амортизатором
- Г. Упражнения в одном положении

К шкалам оценки функции руки не относят

- А. Тест Frenchay
- Б. Шкалу Фугл-Мейера
- В. Тест ARAT
- Г. Шкалу Лански

Подвздошная ямка

- А. Служит для сочленения с крестцом
- Б. Имеет наружную губу
- В. Является суставной ямкой для головки бедренной кости
- Г. Находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости

Эвакуации содержимого бронхов способствует

- А. Диафрагмальное дыхание
- Б. Звуковая дыхательная гимнастика
- В. Статическое дыхание
- Г. Дренажное упражнение

Противопоказанием для применения корригирующих упражнений является

- А. Заболевание желудка
- Б. Плоскостопие
- В. Деформация грудной клетки
- Г. Искривление позвоночника

Калорийность рациона спортсменов, форсированно снижающих массу тела, снижается за счет

- А. Жиров
- Б. Жидкости
- В. Белков
- Г. Углеводов

При определении целей медицинской реабилитации постинсультных пациентов следует руководствоваться

- А. Амбициозностью целей
- Б. Вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- В. Индивидуализацией целей
- Г. Определением доли риска

Основной задачей методики кастиллио моралис является

- А. Нормализация тонуса артикуляционной мускулатуры
- Б. Нормализация тонуса в конечностях
- В. Улучшение аппетита
- Г. Увеличение саливации

Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является

- А. Определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год
- Б. Термометрия кожи
- В. Оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови
- Г. Определение активности лизоцима в крови

Двигательный режим в раннем периоде травматической болезни спинного мозга

- А. Полупостельный
- Б. Свободный
- В. Палатный
- Г. Постельный

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме исключает упражнения

- А. Для укрепления мышц тазового дна
- Б. Дыхательные
- В. С умеренным усилием
- Г. Для всех мышечных групп

К основным задачам лфк после перенесенной пневмонии относят

- А. Снижение кровообращения и лимфообращения в легких с целью замедления рассасывания продуктов воспаления
- Б. Укрепление мышц спины и конечностей
- В. Замедление тканевого обмена и окислительно-восстановительных процессов в организме
- Г. Улучшение легочной вентиляции