

Тесты с вопросами по специальности «ЛФК и спортивная медицина» для аттестации 1 категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/lfk/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «ЛФК и спортивная медицина» для аккредитации и других экзаменов (3000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lfk_medecina/

2) Тесты для аккредитации «Лечебная физкультура (среднее)» (500 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lechebnaya_fizkultura/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

1 категория

[Вернуться в начало](#)

Достаточная моторная плотность урока физкультуры в школе:

- А. 30%
- Б. 40%
- В. 50%
- Г. 60-70%
- Д. 100%

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза в верхнегрудном и грудном отделах позвоночника включает упражнения:

- 1) На подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления;**
- 2) На подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления;**
- 3) На отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления;**
- 4) На отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3,4
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 2,4
Д. Верно все

Методика лечебной гимнастики в раннем послеоперационном периоде при операциях на легких включает:

- А. Дыхательные упражнения
Б. Упражнения на расслабление
В. Простые общеразвивающие упражнения
Г. Дренажные упражнения
Д. Верно все

Основные гигиенические требования, предъявляемые к спортивной одежде:

- 1) Гигроскопичность материала;**
- 2) Паропроницаемость;**
- 3) Поглощаемость солнечных лучей;**
- 4) Хорошие тепло- и ветрозащита.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4
Д. Верно все

Методы для определения спортивной пригодности:

- 1) Педагогические;**
- 2) Медицинские;**
- 3) Психологические;**
- 4) Социологические;**
- 5) Наследственные факторы.**

- А. Верно 1,2,3,4
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

К биохимическим признакам долговременной адаптации спортсменов относятся все перечисленные, исключая:

- А. Увеличение содержания АТФ в мышцах
- Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- Г. Увеличение содержания гликогена в мышце
- Д. Повышение активности ферментов

К медицинским группам для занятий физкультурой лиц среднего и пожилого возраста относятся:

- А. Щадящего, тренирующего и интенсивно тренирующего воздействия
- Б. Подготовительная, основная, по ЛФК
- В. Корректирующей гимнастики, плавания, бега
- Г. Первая, вторая, третья
- Д. Основная, подготовительная, специальная

Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки :

- А. Через 20 сек
- Б. Через 30 сек
- В. Через 60 сек
- Г. Через 100 сек
- Д. Через 120 сек

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

Формирование двигательного навыка в центральной нервной системе проходит все перечисленные фазы, кроме:

- А. Генерализованного возбуждения
- Б. Разлитого торможения и анестезии
- В. Концентрации тормозно-возбудительных процессов
- Г. Формирования двигательного динамического стереотипа

Физиологические механизмы, лежащие в основе закаливания солнечной радиацией:

- А. Непосредственное действие солнечной радиации
- Б. Гуморальное действие солнечных ванн
- В. Рефлекторное действие солнечных ванн
- Г. Лечебное и профилактическое использование солнечной радиации
- Д. Верно все

Методом спирометрии можно определить:

- А. Дыхательный объем
- Б. Резервный объем вдоха
- В. Резервный объем выдоха
- Г. Остаточный объем легких
- Д. Верно все

Мощность тренирующей нагрузки в основном периоде велотренировки в процентах от порогового уровня (толерантности) составляет:

- А. 20-30%
- Б. 30-40%
- В. 40-50%
- Г. 50-70%
- Д. 80-100%

Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является:

- А. 120 уд/мин
- Б. 140 уд/мин
- В. 170 уд/мин
- Г. 200 уд/мин
- Д. 220 уд/мин

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет:

- А. 10-20 мин
- Б. До 30 мин
- В. 30-40 мин
- Г. 40-50 мин
- Д. 60 мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Функциональная проба 3-минутный бег на месте выполняется в темпе:

- А. 60 шагов/мин
- Б. 100 шагов/мин
- В. 150 шагов/мин
- Г. 180 шагов/мин
- Д. 200 шагов/мин

К клинико-физиологическому обоснованию применения лечебной физкультуры при сколиозе относят все перечисленное, кроме:

- А. Нарушения функции внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы
- Б. Деформации позвоночника
- В. Нарушения функции пищеварения
- Г. Деформации грудной клетки
- Д. Слабости мышечно-связочного аппарата

Показаниями к назначению ЛФК при острой пневмонии являются:

- А. Отсутствие жалоб
- Б. Снижение температуры тела
- В. Тенденция к нормализации лейкоцитоза и СОЭ
- Г. Отсутствие выраженной тахикардии
- Д. Верно все

Противопоказаниями для статического напряжения мышц под гипсом у больных с переломом являются все перечисленные, исключая:

- А. Поперечные переломы трубчатых костей
- Б. Косые переломы трубчатых костей
- В. Винтообразные переломы
- Г. Неустойчивое стояние костных отломков
- Д. Сопутствующие повреждения сосудисто-нервного пучка

Показаниями к назначению ЛФК при переломах костей таза служат все перечисленные, кроме:

- А. Изолированных переломов костей таза
- Б. Переломов без нарушения тазового кольца
- В. Переломов лонного и крестцово-подвздошного сочленений со смещением костей
- Г. Перелома с незначительным смещением фрагментов костей
- Д. Перелома с расхождением лонного сочленения

К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Пробы Штанге
- Б. Пробы Генчи
- В. Пробы Тиффно-Вотчала
- Г. Пробы Летунова
- Д. Пробы Розенталя

Формирование двигательного навыка в центральной нервной системе проходит все перечисленные фазы, кроме:

- А. Генерализованного возбуждения
- Б. Разлитого торможения и анестезии
- В. Концентрации тормозно-возбудительных процессов
- Г. Формирования двигательного динамического стереотипа
- Д. Нет верного ответа

Адаптация организма к физической нагрузке включает все перечисленные фазы, кроме:

- А. Фазы напряжения
- Б. Фазы максимальной способности и восстановления
- В. Фазы стабилизации
- Г. Фазы срыва адаптации
- Д. Нет верного ответа

Двигательные расстройства при неврите лучевого нерва включают:

- А. Боли в руке
- Б. Парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- В. Паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- Г. Нарушения чувствительности кожи
- Д. Мышечную атрофию

Биоэнергетическими критериями емкости являются:

- А. Общее содержание креатинфосфата в мышце
- Б. Величина алактатного кислородного долга
- В. Максимум накопления лактозы в крови
- Г. Максимальный кислородный долг
- Д. Максимальный сдвиг pH

Наиболее информативными пробами в оценке уровня функционального состояния спортсменов являются:

- 1) Неспецифические пробы;
- 2) Специфические пробы;
- 3) Фармакологические пробы.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3
- Г. Верно 1
- Д. Верно все

В покое параметры КЩС крови выходят за пределы нормы. После интенсивной тренировочной нагрузки у спортсмена выявлено снижение pH до 7,1 стандартный бикарбонат PCO_2 увеличился до 45 м/экв на литр. В данном случае имеет место:

- А. Декомпенсированный дыхательный ацидоз
- Б. Декомпенсированный дыхательный алкалоз
- В. Декомпенсированный метаболический ацидоз
- Г. Компенсированный метаболический алкалоз
- Д. Компенсированный дыхательный алкалоз

Особенности методики лечебной гимнастики гипотрофии II степени у детей заключаются:

- А. В использовании малых физических нагрузок
- Б. В исключении физических упражнений для больших мышечных групп с усилием
- В. В сочетании ЛФК и общего массажа
- Г. В проведении массажных процедур при температуре воздуха не ниже 25-26°C
- Д. Верно все

Упражнения на механоаппаратах локального действия назначаются больным:

- А. С заболеваниями нервной системы
- Б. С заболеваниями внутренних органов
- В. С заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде
- Г. С ожирением

При поражении периферических нервов образуются нервно-мышечные контрактуры:

- А. Разгибательные
- Б. Сгибательные
- В. Приводящие
- Г. Отводящие
- Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни во вторую половину курса лечения включают:

- А. Тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- Б. Тренировку пластичности нервных процессов
- В. Тренировку функции дыхательной системы
- Г. Выравнивание асимметрии в состоянии тонуса сосудов
- Д. Верно все

Наиболее благоприятным типом реакции на физическую нагрузку со стороны артериального давления и частоты сердечных сокращений является:

- А. Астенический тип
- Б. Нормотонический тип
- В. Гипертонический тип
- Г. Дистонический тип
- Д. Ступенчатый тип

К способам определения толерантности к физической нагрузке, используемым у больных с заболеваниями сердца, не относится:

- 1) велоэргометрия;
- 2) Тредмил;
- 3) Тест Наваки;
- 4) Степ-тест;
- 5) Проба Руфье.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 2,4
- Г. Верно 3,5
- Д. Верно все

К внешним причинам спортивных травм относятся:

- А. Неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований
- Б. Неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена
- В. Неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований
- Г. Нарушение правил врачебного контроля
- Д. Верно все

Заболевания, патогенетически связанные с занятиями спортом:

- А. Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Б. Заболевания сердечно-сосудистой системы
- В. Заболевания печени
- Г. Неврозы
- Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
- Б. Постепенность
- В. Регулярность
- Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
- Д. Верно все

Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное, кроме:

- А. Уровня физического развития детей
- Б. Наличия или отсутствия заболеваний
- В. Уровня владения двигательными навыками
- Г. Наличия или отсутствия отклонений в раннем развитии
- Д. Уровня резистентности организма

Основными факторами, лимитирующими работоспособность спортсменов сложно-технических видов спорта, являются все перечисленные, исключая:

- А. Биоэнергетические возможности организма
- Б. Скоростно-силовые качества и нервно-мышечную координацию движений
- В. Технику выполнения упражнений
- Г. Тактику ведения спортивной борьбы
- Д. Психологическую подготовку спортсменов

Основные задачи физвоспитания школьников, занимающихся в спецгруппах:

- А. Содействие правильному физическому развитию и коррекция осанки
- Б. Повышение физиологической активности органов и систем организма, укрепление здоровья
- В. Повышение физической и умственной работоспособности
- Г. Освоение основных двигательных умений и навыков
- Д. Верно все

Критериями физиологической реакции на лечебную физкультуру у сердечно-сосудистых больных является:

- А. Отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- Б. Выраженная усталость
- В. Прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.
- Г. Повышенное потоотделение
- Д. Выраженная одышка

Характер физических упражнений у больных неврозами и психопатиями определяется преимущественно:

- А. Характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- Б. Возрастом больного
- В. Степенью астении нервной системы
- Г. Функциональным состоянием кардиореспираторной системы
- Д. Физической подготовленностью

Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является:

- А. Определение состояния здоровья и физического развития
- Б. Организация регулярных осмотров 4-5 раз в год
- В. Контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания
- Г. Содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола
- Д. Разработка рациональной методики тренировок

К функциональным тестам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Тест Штанге
- Б. Тест Генчи
- В. Тест Тиффно-Вотчала
- Г. Тест Розенталя
- Д. Тест Летунова

К основным параметрам Гарвардского степ-теста (ИГСТ) относятся:

- 1) Артериальное давление после нагрузки;**
- 2) Частота сердечных сокращений до нагрузки;**
- 3) Частота сердечных сокращений на высоте нагрузки;**
- 4) Время восхождения на ступеньку в секундах;**
- 5) Частота сердечных сокращений в восстановительном периоде.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Противопоказаниями к назначению ЛФК у больных после операции на органах брюшной полости являются:

- А. Ранний послеоперационный период
- Б. Застойная пневмония с субфебрильной температурой тела
- В. Боли при движениях в послеоперационной зоне
- Г. Тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
- Д. Постельный двигательный режим

Укажите частоту применения сауны в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

Профессиональные обязанности инструктора ЛФК с высшим образованием включают:

- А. Проведение групповых занятий с больными
- Б. Проведение индивидуальных занятий с больными
- В. Составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- Г. Составление комплексов физических упражнений к схемам процедур лечебной гимнастики
- Д. Верно все

Вещества, повышающие физическую работоспособность спортсменов в условиях гипоксии в организме:

- А. Белки
- Б. Холестерин
- В. Кетоновые тела
- Г. Витамин B15 (пангамат калия)
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

При верхнегрудном сколиозе вершина искривления расположена на уровне:

- А. 6-7-го шейных позвонков
Б. 1-2-го грудных позвонков
В. 3-4-го грудных позвонков
Г. 5-6-го грудных позвонков
Д. 7-8-го грудных позвонков

Виды физических упражнений в воде, не целесообразные в лечебной физкультуре:

- А. Свободные гимнастические
Б. Упражнения у поручня
В. Упражнения с усилием
Г. Упражнения с легкими предметами и плавание
Д. Нырание

Общая физическая нагрузка – это:

- 1) Нагрузка, обязательно включающая в активную деятельность все мышечные группы;**
- 2) специальная нагрузка направленного действия;**
- 3) нагрузка, частично охватывающая группы мышц, но с напряженной работой**

- А. Верно 1
Б. Верно 1,2
В. Верно 2,3
Г. Верно 1,3
Д. Верно все

Максимальная мощность метаболических процессов при аэробном процессе составляет:

- А. 3770 кДж/кг/мин
- Б. 2500 кДж/кг/мин
- В. 1250 кДж/кг/мин
- Г. 1050 кДж/кг/мин
- Д. 600 кДж/кг/мин

Массовые формы физической культуры населения:

- А. Производственная гимнастика
- Б. Ритмическая гимнастика
- В. Группы здоровья
- Г. Оздоровительный бег
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

Больная 55 лет поступила в стационар с диагнозом "Посттромбофлебитический синдром правой нижней конечности (декомпенсированная форма), трофическая язва нижней трети голени и внутренней лодыжки". Из лечебной гимнастики ей следует исключить следующие упражнения:

- А. Упражнения в правом голеностопном суставе
- Б. Сидя-лежа с положением правой ноги, не вызывающим болей
- В. Динамические общеразвивающие упражнения для здоровых конечностей и корпуса
- Г. Дыхательные упражнения
- Д. Упражнения с усилием для бедренных мышц больной ноги

Возможны следующие нарушения двигательной функции при инсультах:

- 1) Гемипарезы и гемиплегии;**
- 2) Тетрапарезы и тетраплегии;**
- 3) Монопарезы и монопараличи.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 1
- Д. Верно все

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом, являются заболевания:

- А. Ишемическая болезнь сердца
- Б. Ревматизм
- В. Язвенная болезнь желудка и кишечника
- Г. Бронхиальная астма
- Д. Верно все

Дистонический тип реакции характеризуется всем перечисленным, за исключением:

- А. Учащения пульса
- Б. Повышения систолического давления
- В. Повышения диастолического давления и снижения пульсового давления
- Г. Понижения диастолического давления до 0
- Д. Восстановления более 5 мин

Артериальная кровь в норме имеет:

- А. Кислую реакцию
- Б. Слабокислую реакцию
- В. Щелочную реакцию
- Г. Слабощелочную реакцию
- Д. Нейтральную реакцию

Факторы профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов:

- А. Своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов
- Б. Контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями
- В. Наличие инструкции предельно допустимых нагрузок на снарядах
- Г. Техническая подготовка спортсмена
- Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- В. Выраженного учащения пульса
- Г. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Д. Резкого падения вольтажа зубцов R

Уровень функционального состояния исследуемого при индексе Руфье–Диксона равном 7 и астеническом типе реакции оценивается как:

- А. Очень низкий
- Б. Низкий
- В. Средний
- Г. Удовлетворительный
- Д. Высокий

Профессиональные обязанности врача ЛФК не включают:

- 1) Определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного;
- 2) Определения индивидуальной толерантности больного физической нагрузке;
- 3) Изменения режима больного;
- 4) Проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям;
- 5) Составления схем процедуры лечебной гимнастики.

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно 4,5

К условиям, при которых не может развиваться метаболический алкалоз, относятся:

- А. Тренировки в условиях среднегорья, лечение аспирином
- Б. Прием диуретических препаратов
- В. Молочно-растительная пища
- Г. Лечение дезоксикортикостерон-ацетатом
- Д. Нет верного ответа

Упражнения для развития эмоциональной устойчивости и волевых качеств:

- 1) Висы, лазание;
- 2) Прыжки через препятствия;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Упражнения соревновательного характера;
- 5) Спуски и прыжки на лыжах.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 1,3,5

В. Верно 3,4

Г. Верно 2,4,5

Д. Верно все

Методом функциональных проб определяется:

А. Тренированность

Б. Физическая работоспособность

В. Характер реакции на нагрузку

Г. Состояние здоровья

Д. Подготовленность к соревнованиям

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в раннем послеоперационном периоде составляет:

А. 3-4 мин

Б. 5-8 мин

В. 9-11 мин

Г. 12-15 мин

Д. 15-20 мин

Задачами раннего периода восстановительного лечения больных с черепно-мозговой травмой являются все перечисленные, за исключением:

А. Профилактики легочных и других осложнений

Б. Улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем

В. Восстановления силы мышц

Г. Профилактики мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах

Д. Профилактики трофических расстройств

К методам оценки физической работоспособности у больных ИБС относятся:

- 1) ортостатическая проба и проба Летунова;**
- 2) проба Штанге и Генчи;**
- 3) велоэргометрия;**
- 4) степ-тест.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Тренировочный эффект от урока физкультуры в школе имеет место при пульсе:

- А. 80-90 уд/мин
- Б. 100-110 уд/мин
- В. 120-125 уд/мин
- Г. 130-140 уд/мин
- Д. 140-150 уд/мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;**
- 2) Стоя;**
- 3) Лежа на здоровом боку;**
- 4) Лежа на спине;**
- 5) Лежа на животе.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

К возможным осложнениям в организме, связанным с длительным пребыванием больного на постельном режиме, относятся:

- А. Гипостатическая пневмония и атония кишечника
- Б. Флебиты и тромбозы сосудов
- В. Нарушения водно-солевого обмена
- Г. Трофические расстройства мягких тканей
- Д. Верно все

Факторами, ограничивающими интенсивность и длительность физических нагрузок у больных ожирением, являются все перечисленные, кроме:

- А. Заболеваний сердечно-сосудистой системы
- Б. Возраста
- В. Массы тела
- Г. Сахарного диабета
- Д. Физической неподготовленности

Различают все перечисленные типы реакций артериального давления на физическую нагрузку, кроме:

- А. Нормотонической
- Б. Астенической (гипотонической)
- В. Атонической
- Г. Дистонической
- Д. Гипертонической

Наиболее усложненный вид упора относится упор кистями:

- А. О рейку на уровне плеч
- Б. О рейку на уровне груди
- В. О спинку кровати
- Г. О сидение стула
- Д. На уровне пола

Задачами лечебной гимнастики при операциях на легких в предоперационном периоде являются:

- А. Улучшение функции внешнего дыхания
- Б. Обучение диафрагмальному дыханию и откашливанию мокроты
- В. Обучение комплексу лечебной гимнастики для раннего послеоперационного периода
- Г. Улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- Д. Верно все

Профилактика осложнений средствами лечебной гимнастики у больных ревматизмом включает:

- А. Устранение застойных явлений на периферии и во внутренних органах, уменьшение гипоксии и гипоксемии
- Б. Предупреждение гипертрофии миокарда
- В. Уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда
- Г. Предупреждение тромбоэмболических осложнений
- Д. Верно все

Упражнения для развития координации, точности движений и мышечных усилий:

- 1) Упражнения с гантелями;
- 2) Прыжки с различными движениями ног, рук;
- 3) Метание в цель различных по массе предметов;
- 4) Ходьба по бревну;
- 5) Висы.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 2,3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;
- 2) Индивидуальный;
- 3) Круговой;
- 4) Игровой;
- 5) Спортивный (соревновательный).

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,2,3,4
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4,5
Д. Верно все

Норма нагрузки врача ЛФК на обследование одного больного составляет:

- А. 60 мин
Б. 50 мин
В. 30 мин
Г. 20 мин
Д. 10 мин

Двигательные расстройства при неврите локтевого нерва проявляются всем перечисленным, кроме:

- А. Снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки
Б. Положением кисти в виде "птичьей лапы"
В. Свисающей кисти
Г. Болей в руке
Д. Мышечной атрофии

Упражнения для развития внимания, быстроты зрительного различия и подвижности нервных процессов:

- 1) Упражнения для укрепления основных мышечных групп;**
- 2) Упражнения с различными предметами;**
- 3) Выполнение строевых команд;**
- 4) Спортивные игры (проведение мяча с изменением направления и скорости);**
- 5) Подвижные игры ("удочка").**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Врачу и тренеру для индивидуализации тренировки спортсмена надо знать присущие ему:

- 1) Оптимальные величины основных физиологических параметров;**
- 2) Характер реакции на нагрузку и восстановление;**
- 3) анамнез morbi;**
- 4) Наследственные факторы.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Схема проведения функциональной пробы с дозированной физической нагрузкой:

- 1) Определение исходных пульса и АД в покое;**
- 2) Изучение характера и степень изменения этих показателей под воздействием физической нагрузки;**
- 3) Определение типа реакции пульса и АД на физическую нагрузку;**
- 4) Анализ восстановительного периода;**
- 5) Сбор анамнеза.**

- А. Верно 1,2,3,4
Б. Верно 2,3,5
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Q - неглубокий, зубец Т положительный. QRS = 0.11", R2<s2, R3aVF<S3aVF; угол α = 32°. Данные ЭКГ указывают:

- А. На замедление внутрижелудочковой проводимости
Б. На блокаду передней левой ветви пучка Гиса
В. На блокаду правой ножки пучка Гиса
Г. На блокаду задней левой ветви пучка Гиса
Д. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса

Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в первом периоде включает все перечисленное, кроме:

- А. Дыхательных упражнений
- Б. Общеразвивающих упражнений для мелких и средних мышечных групп лежа на спине
- В. Приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы
- Г. Исходное положение - лежа на спине
- Д. Исходное положение - лежа на животе

При физической нагрузке мощностью 75% от PWC концентрация β -липопротеидов в крови:

- А. Снижается
- Б. Остается без изменений
- В. Увеличивается
- Г. Утилизация β -липопротеидов превышает образование
- Д. Верно все

Виды спортивного отбора:

- А. Предварительный
- Б. Специализированный, перспективный
- В. Квалифицированный
- Г. Преодолимпийский и олимпийский
- Д. Верно все

Упражнениями для средних мышечных групп не являются:

- А. Для мышц шеи
- Б. Для мышц предплечья и ягодичных мышц
- В. Для мышц голени
- Г. Для мышц плечевого пояса

Особенности метода ЛФК:

- 1) Использование факторов движения;
- 2) метод специфической терапии;
- 3) Метод неспецифического раздражителя;
- 4) Метод патогенетической терапии;
- 5) Метод этиологической терапии.

- А. Верно 1,2,4,5
- Б. Верно 2,5
- В. Верно 1,3,4,5
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

Рабочая частота сердечных сокращений на занятиях лечебной гимнастикой у детей, оперированных по поводу врожденного порока сердца, на тренирующем режиме составляет:

- А. 100-120 уд/мин
- Б. 120-130 уд/мин
- В. 130-140 уд/мин
- Г. 140-150 уд/мин
- Д. 150-160 уд/мин

Сроки освобождения от уроков физвоспитания в школе детей, оперированных по поводу врожденного порока сердца (кроме тетрады Фалло и стеноза аорты) составляют:

- А. 1-2 месяца
- Б. 3-5 месяца
- В. 6-12 месяцев
- Г. 1-2 года
- Д. 5 лет

Предельная величина брадикардии у тренированных спортсменов составляет:

- А. 24-29 уд/мин
- Б. 29-34 уд/мин
- В. 35-40 уд/мин
- Г. 41-45 уд/мин
- Д. 46-50 уд/мин

Функциональные пробы позволяют оценить все перечисленное, кроме:

- А. Состояния здоровья
- Б. Уровня функциональных возможностей
- В. Резервных возможностей
- Г. Психоэмоционального состояния и физического развития
- Д. Нет верного ответа

Виды физических упражнений, применяемые при проведении лечебной гимнастики в воде:

- А. Гимнастические активные и пассивные
- Б. Игровые упражнения
- В. Упражнения с усилием и на расслабление
- Г. Упражнения на вытяжение на механотерапевтических аппаратах и с приспособлениями
- Д. Нырание

Уровень функционального состояния исследуемого при индексе Руфье–Диксона равном 7 и астеническом типе реакции оценивается как:

- А. Очень низкий
- Б. Средний
- В. Высокий
- Г. Низкий
- Д. Удовлетворительный

Снижению подвижности в тазобедренном суставе по сравнению с подвижностью в плечевом суставе способствуют все перечисленные причины, кроме:

- А. Большая площадь соприкосновения головки тазобедренного сустава с суставной поверхностью
- Б. Наличие мощного связочного аппарата
- В. Тазобедренный сустав покрыт более мощными мышцами
- Г. Большая глубина вертлужной впадины по сравнению с суставной поверхностью плечевого сустава
- Д. разное количество степеней свободы

Требования, предъявляемые к испытаниям с повторными специфическими нагрузками:

- А. Нагрузка должна быть специфичной для тренирующихся
- Б. Нагрузка должна проводиться с максимальной интенсивностью
- В. Нагрузка должна выполняться повторно с возможно меньшими интервалами между повторениями
- Г. Исследования функционального состояния спортсмена проводятся непосредственно в период тренировки
- Д. Верно все

При выполнении физических упражнений для больных гипертонической болезнью во вторую половину курса лечения методические рекомендации предусматривают все перечисленное, кроме:

- А. Темпа медленного, среднего, быстрого, переменного
- Б. Амплитуды движений полной
- В. Свободного выполнения упражнений, без напряжения
- Г. Резких изменений положения головы, туловища
- Д. Допустимости дозированного усилия

Синонимы термина «лечебная физкультура»:

- 1) Физическая реабилитация;**
- 2) Кинезотерапия;**
- 3) Рефлексотерапия;**
- 4) механотерапия.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 3,4
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно 2,3

Влияние физических упражнений на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- А. Повышения тонуса мышц
- Б. Гипертрофии мышц
- В. Образования новых сухожилий
- Г. Совершенствования координации движений
- Д. Повышения силы и выносливости мышц

К мышцам, поддерживающим свод стопы, не относятся:

- А. Длинные разгибатели пальцев стопы
- Б. Длинные сгибатели пальцев стопы
- В. Короткие мышцы самой стопы
- Г. Длинная малоберцовая мышца
- Д. Передняя большеберцовая мышца

Методика лечебной гимнастики при компрессионных переломах грудного и поясничного отделов позвоночника в третьем периоде включает все перечисленное, кроме:

- А. В положении лежа на спине упражнения преимущественно изометрические для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- Б. Упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей
- В. Введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях
- Г. Включение упражнений в положении лежа на животе
- Д. Активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати

Упражнения для воспитания устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды:

- 1) Водные процедуры;**
- 2) Лыжный спорт;**
- 3) Выполнение физических упражнений в условиях высокой температуры;**
- 4) Метание в цель различных предметов;**
- 5) Подвижные игры.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Упражнения, используемые по анатомическому признаку для больных с гипертонической болезнью, включают все перечисленные, кроме:

- А. Упражнений для мышц верхних конечностей и плечевого пояса
Б. Упражнений для укрепления мышц тазового дна
В. Упражнений для мышц нижних конечностей
Г. Упражнений для мышц туловища
Д. Упражнений для мышц шеи и головы

Методом функциональных проб определяется:

- А. Тренированность
Б. Физическая работоспособность
В. характер реакции на нагрузку
Г. Готовность к соревнованиям
Д. Состояние здоровья

Задачами диспансеризации ведущих спортсменов являются:

- 1) Укрепление здоровья;**
- 2) Профилактика и выявление ранних признаков физического перенапряжения;**
- 3) Управление тренировочным процессом;**
- 4) Содействие повышению спортивного мастерства;**
- 5) Повышение работоспособности.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,4,5
Д. Верно все

Процедуру лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией целесообразно проводить до приема минеральной воды:

- А. За 10-15 мин
- Б. За 20-40 мин
- В. За 1 час
- Г. За 1,5 часа
- Д. За 2 часа

К основным параметрам формулы определения PWC методом степ-теста относятся все перечисленные, кроме:

- А. Массы обследуемого
- Б. Высоты ступеньки
- В. Частоты восхождений в минуту
- Г. Поправочного коэффициента
- Д. Частоты сердечных сокращений

По степеням искривления позвоночника (по Кону И.И.) различают все перечисленные степени сколиоза, кроме:

- А. I степень - угол искривления до 10°
- Б. II степень - угол искривления $11-30^{\circ}$
- В. III степень - угол искривления $31-50^{\circ}$
- Г. IV степень - угол искривления свыше 50°
- Д. V степень - угол искривления свыше 60°

Щадяще-тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности:

- А. 10-8 ч в сутки
- Б. 8-6 ч в сутки
- В. 3-4 ч в сутки
- Г. 6-4 ч в сутки
- Д. 1-2 ч в сутки

Скорость прогрессирования сколиоза в пубертатный период по сравнению с допубертатным периодом возрастает:

- А. В 2-3 раза
- Б. В 4-5 раза
- В. В 6-7 раз
- Г. В 8-9 раз
- Д. В 10 раз

Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:

- А. До 40%
- Б. До 50%
- В. До 60%
- Г. До 70%
- Д. До 80%

При выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе противопоказаны все перечисленные виды упражнений, кроме:

- А. Упражнений на увеличение стабильности позвоночника
- Б. Упражнений на увеличение мобильности позвоночника
- В. Упражнений на растяжение позвоночника
- Г. Упражнений на увеличение гибкости позвоночника
- Д. Упражнений на увеличение статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси

Нормальными величинами коэффициента водного истощения при физической нагрузке у спортсменов являются:

- А. От 10 до 25 условных единиц
- Б. От 30 до 40 условных единиц
- В. От 50 до 60 условных единиц
- Г. От 70 до 80 условных единиц
- Д. От 80 до 100 условных единиц

Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются:

- А. Пробы с физической нагрузкой
- Б. Пробы с изменением положения тела в пространстве
- В. Пробы с задержкой дыхания
- Г. Фармакологические пробы
- Д. Верно все

Щадящий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория:

- А. Перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- Б. С органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью
- В. С острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- Г. Органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом

Наиболее характерная симптоматика повреждений наружного мениска коленного сустава не включает:

- А. Острую боль в задненаружной части подколенной области
- Б. Блокаду коленного сустава
- В. Отсутствие блокады коленного сустава
- Г. Боль при внутренней ротации голени
- Д. Нет верного ответа

К основным методам исследования нервно-мышечной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Миотонометрии
- Б. Сейсмомиотонографии
- В. Электромиографии
- Г. Реоплетизмографии
- Д. Полидинамометрии

Показаниями для назначения ЛФК при заболеваниях печени и желчевыводящих путей являются все перечисленные, кроме:

- А. Хронического холецистита
- Б. Желчнокаменной болезни с редкими приступами и мелкими камнями
- В. Хронического гепатита
- Г. Дискинезии желчевыводящих путей
- Д. Калькулезного холецистита

Задачами ЛФК при острой травме в периоде иммобилизации являются:

- А. Повышение жизненного тонуса больного
- Б. Противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- В. Подготовка к развитию функции движения в им мобилизационном участке
- Г. Обучение смен положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- Д. Верно все

Упражнения для совершенствования умения расслаблять мышцы:

- 1) Акробатические упражнения;
- 2) Семенящий бег с полностью расслабленными руками;
- 3) Велосипед;
- 4) Подскоки на месте, поочередно потряхивая правой и левой ногой;
- 5) Кросс.

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 2,3,4

Г. Верно 1,4,5

Д. Верно все

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются:

А. Скоростные упражнения

Б. Скоростно-силовые упражнения

В. Силовые упражнения

Г. Сложно-координационные упражнения

Д. Упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

Патофизиологические реакции организма на длительное или интенсивное холодное воздействие:

А. Длительный спазм периферических и коронарных сосудов

Б. Спазм гладкой мускулатуры бронхов

В. Нарушение функции мальпигиевых клубочков

Г. Нарушение проницаемости сосудистой стенки

Д. Верно все

При нормотоническом типе реакции время восстановления ЧСС и АД до исходного после пробы Мартине составляет:

А. До 2 мин

Б. До 3 мин

В. До 4 мин

Г. До 5 мин

Д. До 7 мин

Пассивные упражнения назначают преимущественно:

А. Для улучшения лимфообращения

Б. Для улучшения кровообращения

В. Для лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей

Г. Для улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

Необходимость наличия в организме химической и физиологической систем регуляции кислотно-основного состояния крови определяется всем перечисленным, кроме:

- А. Постоянного образования недоокисленных продуктов обмена
- Б. Изменения лабильности нервно-мышечного аппарата
- В. Изменения в организме минерального обмена
- Г. Накопления при мышечной работе кислородного долга
- Д. Поступления в организм с пищей избытка кислот или щелочей

Сколиоз - это:

- А. Искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- Б. Искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
- В. Ротация вокруг вертикальной оси позвоночника
- Г. Искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- Д. Искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков

Динамика показателей ПАНО под влиянием многолетней тренировки:

- А. Увеличение
- Б. Уменьшение
- В. Остается без изменений
- Г. Нельзя судить о динамике

Показателем, характеризующим максимальную производительность кардиореспираторной системы, является:

- А. Весростовой показатель
- Б. Жизненная емкость легких
- В. Ударный объем сердца
- Г. МПК
- Д. Конечное систолическое давление

Физические упражнения после пластики сухожилий пальцев кисти в I периоде реабилитации включают все перечисленное, кроме:

- А. Общеразвивающих упражнений для здоровых конечностей и туловища
- Б. Пассивных упражнений в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- В. Изометрического напряжения мышц плеча и предплечья
- Г. Активных упражнений с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах
- Д. Динамических упражнений в плечевом и локтевом суставах оперированной конечности

Клиника печеночно-болевого синдрома у спортсменов проявляется:

- 1) Болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок;**
- 2) Жалобами на "голодные" боли, повышенным аппетитом;**
- 3) Увеличение печени и кислотности желудочного сока;**
- 4) снижением физической работоспособности.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Содержание мочевины в моче при интенсивной физической нагрузке:

- А. Остается без изменений
- Б. Снижается
- В. Увеличивается
- Г. Может увеличиваться или снижаться

Способами точного дозирования физической нагрузки являются все перечисленные, кроме:

- А. Степ-теста
- Б. Велоэргометрии
- В. Пробы с 20 приседаниями
- Г. Тредбана
- Д. Гребного станка

Упражнения на равновесия и координацию движений являются специальными у всех больных, кроме:

- А. Больных с вертеробазиллярной недостаточностью
- Б. Больных с болезнью Миньера
- В. Больных с нарушениями мозгового кровообращения
- Г. Больных с невротами и психопатиями
- Д. Больных с опущением внутренних органов

Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане (тредмиле) дозируется путем изменения:

- 1) Скорости движения дорожки;**
- 2) Угла наклона дорожки;**
- 3) Количества шагов в минуту;**
- 4) Силы торможения дорожки.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Основными критериями определения функциональных классов больных ишемической болезнью сердца является все перечисленное, кроме:

- А. Частоты приступов стенокардии
Б. Толерантности к физической нагрузке
В. Клинического анализа крови
Г. Степени недостаточности кровообращения
Д. Степени нарушения коронарного кровообращения

Факторы, определяющие эффективность физических нагрузок, развивающих выносливость:

- 1) Тип нагрузки - динамические упражнения с участием больших мышечных групп;**
- 2) Интенсивность нагрузки в зоне тренирующего действия (от 65% до 85 % от максимальной ЧСС);**
- 3) Продолжительность нагрузки от 20-60 минут в день;**
- 4) Частота 2-5 раз в неделю;**
- 5) Макроцикл - 1 год.**

- А. Верно 1,2,3,4
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- А. Достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
Б. Приступ стенокардии
В. Падение систолического АД или повышение АД более 200/100 мм рт ст
Г. Выраженная одышка
Д. Верно все

Методические приёмы дозирования физических упражнений:

- 1) Подбор исходного положения;**
- 2) Объём мышечных групп, участвующих в движении;**
- 3) Чередование мышечных нагрузок;**
- 4) Характер упражнений;**
- 5) Число повторений каждого упражнения.**

- А. Верно 1,4,5
Б. Верно 2,3,5
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 1,2,5
Д. Верно все

Реабилитацию при неосложненном инфаркте миокарда следует начинать:

- А. С первых суток от возникновения инфаркта
Б. С первой недели от возникновения инфаркта
В. С третьей недели от возникновения инфаркта
Г. С четвертой недели от возникновения инфаркта
Д. С шестой недели от возникновения инфаркта

Классификация физических упражнений:

- 1) Гимнастические;**
- 2) Идеомоторные;**
- 3) Спортивно-прикладные;**
- 4) Игры;**
- 5) Трудовые.**

- А. Верно 1,4
Б. Верно 1,3,4
В. Верно 2,5
Г. Верно 1,2,5
Д. Верно все

В основе принципов классификации функциональных проб лежит все перечисленное, кроме:

- А. Физической нагрузки
Б. Изменения положения тела в пространстве
В. Задержки дыхания
Г. Жизненной емкости легких
Д. Нет верного ответа

Особенности подготовительной части урока физкультуры в спецгруппах:

- 1) Продолжительность до 10 мин;
- 2) Продолжительность до 20 мин;
- 3) количество Общеразвивающих упражнений 15-18 по 4-5 раз каждое;
- 4) Количество общеразвивающих упражнений до 10 сек. с повторением каждого 3-4 раза.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Методический прием, помогающий повысить эффективность ЛФК у больных с хроническими нагноительными заболеваниями легких, предусматривает:

- А. Увеличение объема физических упражнений
Б. Увеличения темпа упражнений
В. Упражнения с задержкой дыхания
Г. Упражнения на тренажерах
Д. Постуральный дренаж

К химическим буферам, регулирующим кислотно-основное состояние крови, относятся все перечисленные, кроме:

- А. Фосфатного
Б. Уксусно-кислого
В. Белкового
Г. Бикарбонатного
Д. Нет верного ответа

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS=0,14". Каждый комплекс QRS1, 2, 3, V4-6 – деформирован. Расположение сегмента ST, зубца Т в этих отведениях дискордантно по отношению к комплексу QRS. Время внутреннего отклонения в левых грудных отведениях равно 0,060". Данные ЭКГ указывают:

- А. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
Б. На желудочковую экстрасистолию
В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
Г. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса
Д. На блокаду правой ножки пучка Гиса

На тренированность спортсмена в покое указывает:

- А. Снижение частоты сердечных сокращений в покое
Б. Повышение артериального давления
В. Понижение артериального давления
Г. Тахикардия
Д. Уменьшение ЧДД

В результате долговременной адаптации организма спортсмена к физической нагрузке:

- А. Происходит экономизация вегетативных функций и метаболизма
- Б. Повышаются функциональные возможности организма
- В. Повышается содержание АТФ и гликогена в скелетных мышцах
- Г. Снижается содержание гликогена в печени
- Д. Повышается содержание лактата в мышцах

К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме:

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Синусовой брадикардии
- В. Снижения высоты зубца Р
- Г. Высокого вольтажа зубцов R и T
- Д. Постепенного удлинения интервала PQ

Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мышечного тонуса, является выполнение упражнений:

- А. На вдохе
- Б. На выдохе
- В. При произвольном дыхании
- Г. При задержке дыхания
- Д. На вдохе с сопротивлением

После систематических физических нагрузок имеет место:

- А. Увеличение ткани в островках Лангенгарса
- Б. Увеличение инсулярной активности ткани поджелудочной железы
- В. Уменьшение ткани в островках Лангенгарса
- Г. Снижение инсулярной активности

Возможный характер изменений внутренней среды организма при интенсивных физических нагрузках:

- 1) Дыхательный алкалоз;
 - 2) Метаболический ацидоз;
 - 3) Метаболический алкалоз;
 - 4) Дыхательный ацидоз.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 2,4
 - Д. Верно все

Целью корригирующих упражнений для позвоночника является все перечисленное, кроме:

- А. Укрепления мышц туловища
- Б. Укрепления преимущественно мышц разгибателей
- В. Развития выносливости
- Г. Коррекции позвоночника в направлении противоположном патологическому искривлению
- Д. Развития статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки

Функциональные пробы у детей 2-3 лет:

- 1) Урок физкультуры;
- 2) Ортостатический тест;
- 3) Тест Мартине-Кушелевского;
- 4) Степ-тест.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Усиление мышечной нагрузки при выполнении активных движений не может осуществляться:

- А. Движением с амортизатором
- Б. Сопротивлением, оказываемого инструктором
- В. Сопротивлением, оказываемого самим больным
- Г. Напряжением мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- Д. Идеомоторными упражнениями

Визуальные критерии средней степени утомления после урока физкультуры:

- А. Значительное покраснение кожи
- Б. Выраженная потливость
- В. Учащение дыхания
- Г. Нарушение координации движения
- Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Двигательные режимы в стационаре:

- 1) Щадящий;
- 2) Постельный и полупостельный;
- 3) Переходный;
- 4) Тренирующий;
- 5) Свободный.

- А. Верно 1,4
Б. Верно 2,5
В. Верно 3
Г. Верно 1,3,4
Д. Верно все

Методика лечебной гимнастики в острой фазе ревматизма предусматривает:

- А. Простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп
Б. Дыхательные упражнения и упражнения на расслабление
В. Упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата
Г. Упражнения для тренировки тонуса периферических сосудов
Д. Верно все

Содержание неэстерифицированных жирных кислот (НЭЖК) в крови при субмаксимальной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
Б. Снижается
В. Остается без изменений
Г. Образование превышает утилизацию
Д. Верно все

Основные противопоказания для назначения ЛФК:

- 1) Отсутствие контакта с больным;
- 2) острый период заболевания;
- 3) нарастание сердечно-сосудистой недостаточности;
- 4) синусовая тахикардия;
- 5) синусовая брадикардия.

- А. Верно 1,4
Б. Верно 2,5
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 1,2,5
Д. Верно все

Темп восхождения при Гарвардском степ-тесте составляет:

- А. 10 в минуту
Б. 20 в минуту
В. 30 в минуту
Г. 40 в минуту
Д. 50 в минуту

Содержание глюкозы в крови при кратковременной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
Б. Снижается
В. Остается без изменений
Г. Образование превышает утилизацию

Характерными симптомами разрыва сухожилия двуглавой мышцы плеча являются все перечисленные признаки, кроме:

- А. Резкой боли или треска в момент разрыва сухожилия
Б. Появления припухлости в месте повреждения
В. Появления гематомы через несколько дней после травмы
Г. Наличия западения в месте обрыва сухожилия
Д. Резкого ослабления силы мышц кисти

Основные мезоциклы тренировочного процесса:

- А. Контрольно-подготовительный
Б. Втягивающий
В. Предсоревновательный
Г. Базовый и соревновательный
Д. Верно все

Приспособительные возможности юного спортсмена к физическим нагрузкам в микроцикле определяются:

- А. Тестами Штанге, Генчи
- Б. Ортостатическим тестом
- В. Клиностатическим тестом
- Г. Степ-тестом
- Д. Пробой с дополнительными физическими нагрузками

Упражнения для формирования правильной осанки и устойчивости вертикальной позы:

- 1) Ходьба на носках;
- 2) Упражнения на гимнастической стенке;
- 3) Эстафеты;
- 4) Изометрические силовые упражнения;
- 5) Упражнения на равновесие.

- А. Верно 1,2,5
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4,5
- Д. Верно все

Средства лечебной физкультуры:

- 1) Двигательные режимы;
- 2) Физические упражнения;
- 3) Преформированные физические факторы;
- 4) Массаж;
- 5) Естественные факторы природы.

- А. Верно 1,2,4,5
- Б. Верно 2,5
- В. Верно 3
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Выраженного учащения пульса
- В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Г. Резкого падения вольтажа зубцов R
- Д. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии

К неблагоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок не относится:

- А. Снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений
- Б. Появление аритмий
- В. Однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T
- Г. Изменение функции автоматизма
- Д. Изменение функции проводимости

К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода (л/мин) непрямым методом после велоэргометрии относятся:

- А. Частота сердечных сокращений до нагрузки
- Б. Максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
- В. Артериальное давление на высоте нагрузки
- Г. Мощность первой нагрузки в кгм/мин
- Д. Мощность второй нагрузки в кгм/мин

Максимальная мощность аэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Наиболее благоприятной реакцией на физическую нагрузку со стороны артериального давления и частоты сердечных сокращений является:

- А. Астеническая
- Б. Нормотоническая
- В. Гипертоническая
- Г. Дистоническая
- Д. Ступенчатая

Признаками перегрузки спортсмена с позиции биохимических показателей являются все перечисленный, кроме:

- А. Гиперкалиемии
- Б. Повышенной активности ферментов крови
- В. Резкого снижения содержания глюкозы в крови и рН
- Г. Появления в моче белка и кислых мукополисахаридов
- Д. Снижения естественного иммунитета

Задачи ЛФК при болезнях суставов включают все перечисленное, исключая:

- А. Улучшение кровообращения и питания сустава
- Б. Укрепление мышц, окружающих сустав
- В. Противодействие развитию тугоподвижности сустава
- Г. Снятие болей в покое
- Д. Повышение работоспособности больного

Тренирующий двигательный режим назначается отдыхающим санатория, кроме лиц:

- А. С начальными формами заболевания
- Б. Физически подготовленных
- В. Освоивших щадяще-тренирующий режим
- Г. Старческого возраста
- Д. Молодого и среднего возраста с хроническими заболеваниями в удовлетворительном функциональном состоянии

Средние показатели физической работоспособности для мужчин 20-29 лет составляют:

- А. 400-550 кгм/мин
- Б. 600-750 кгм/мин
- В. 750-850 кгм/мин
- Г. 850-1150 кгм/мин
- Д. 1200-1550 кгм/мин

Единица мощности нагрузки (1 кгм/мин) равна:

- А. 0,1666 Вт
- Б. 0,2 Вт
- В. 0,3 Вт
- Г. 0,6 Вт
- Д. 1 Вт

Бронхиальная проходимость исследуется всеми перечисленными методами, кроме:

- А. Пневмотонометрии
- Б. Пневмотахометрии
- В. Оксигемометрии
- Г. Пневмографии
- Д. Нет верного ответа

У спортсмена-легкоатлета при динамическом исследовании сердечно-сосудистой системы с помощью стандартной пробы определяется нормотонический тип реакции со снижением ПКР от 0,7 до 0,5. Это свидетельствует о том, что:

- А. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы ухудшается
- Б. Функциональное состояние улучшается
- В. Функциональное состояние без изменений
- Г. О динамике судить нельзя
- Д. Нет верного ответа

Для оценки хорошего функционального состояния сердечно-сосудистой системы используется показатель качества реакции (ПКР) по Кушелевскому, который составляет:

- А. До 0,2
- Б. От 0,2 до 0,4
- В. От 0,5 до 2,0
- Г. Свыше 2,0
- Д. Нет верного ответа

Максимальная мощность гликолитического анаэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Амбулаторное лечение сколиозов не проводится детям:

- А. Не имеющим искривление позвоночника, но с наличием торсии до 10°
- Б. С углом искривления позвоночника до 10° , торсией $5-10^\circ$ без признаков прогрессирования
- В. С впервые выявленным сколиозом МИ степени с законченным ростом позвоночника
- Г. С нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

Влияние физических тренировок на мышечную систему проявляется всем перечисленным, кроме:

- А. Повышения тонуса мышц
- Б. Гипертрофии мышц
- В. Образования новых сухожилий
- Г. Совершенствования координации движений
- Д. Повышения силы и выносливости мышц

Целесообразная протяженность маршрутов ходьбы на щадящем и щадяще-тренирующем двигательных режимах для однократной прогулки:

- А. 200 м
- Б. От 200 до 400 м
- В. От 500 до 3000 м
- Г. от 4000 до 5000 м
- Д. свыше 5000 м

Эффективность лечебной гимнастики у больных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей возрастает при соблюдении всего перечисленного, кроме:

- А. Режим питания
- Б. Режим движения и отдыха лежа в течение дня
- В. Ношения эластичной повязки на больной ноге при ходьбе
- Г. Систематических занятий плаванием
- Д. Снижения избыточного веса

К задачам лечебной физкультуры у больных с пороками сердца относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Повышения компенсаторных возможностей сердечно-сосудистой системы
- Б. Расширения функциональной способности дыхательной системы
- В. Улучшения нервно-психического состояния
- Г. Повышения физической работоспособности
- Д. Тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам

Задачами ЛФК с целью улучшения общего состояния больного с острой пневмонией являются все перечисленные, кроме:

- А. Предупреждения ателектазов
- Б. Улучшения бронхиальной проходимости
- В. Улучшения внешнего дыхания и газообмена
- Г. Профилактики тромбоэмболии
- Д. Активизации кровообращения и лимфообращения

При вертикальном положении тела проекция общего центра тяжести на позвоночник приходится:

- А. На 11-12 грудные позвонки
- Б. На 1-2 поясничные позвонки
- В. На 3-4 поясничные позвонки
- Г. На 5 поясничный позвонок
- Д. На 1-5 крестцовые позвонки

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Теста Руфье
- Б. Теста Мастера
- В. Теста Мартине-Кушелевского
- Г. Теста Генчи
- Д. Тест с 15 сек бегом

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики травматологическому больному в постиммобилизационном периоде составляет:

- А. 50-60 мин
- Б. 40-50 мин
- В. 30-35 мин
- Г. 15-20 мин
- Д. 10-15 мин

Тренировочные нагрузки после операции по поводу разрыва ахиллова сухожилия разрешаются не ранее чем:

- А. Через 1-2 месяца
- Б. Через 3-4 месяца
- В. Через 5 месяцев
- Г. Через 6-8 месяцев
- Д. Через 10-12 месяцев

Укрепление дыхательной мускулатуры достигается при использовании всего перечисленного, кроме:

- А. Носового дыхания
- Б. Дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе
- В. Дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе
- Г. звуковой гимнастики
- Д. Дыхания через рот

Влияние массажа на дыхательную систему заключается в

- А. Уменьшении выделения углекислоты
- Б. Увеличении насыщения артериальной крови кислородом
- В. Уменьшении глубины дыхания
- Г. Уменьшении потребления кислорода

Назначение лфк при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки противопоказано при наличии у пациента

- А. Плохого аппетита
- Б. «Ниши» на рентгенограмме
- В. «Дегтярного» стула
- Г. Болей, зависящих от приема пищи

Изотоническими называют упражнения, при которых

- А. Мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- Б. Происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- В. Происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- Г. Требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

Лечебная гимнастика показана больным сахарным диабетом

- А. С диабетической нефропатией
- Б. В прекоматозном состоянии
- В. Тяжелой формы
- Г. Легкой и средней тяжести

Областью клинической медицины, изучающей влияние на организм физических факторов является

- А. Эндоскопия
- Б. Колопроктология
- В. Физиотерапия
- Г. Офтальмология

К типичной деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита относят

- А. Килевидную грудную клетку
- Б. Кривошею
- В. Косолапость
- Г. «Полую стопу»

К задачам лфк при острой травме в постиммобилизационном периоде относят

- А. Тренировку вестибулярного аппарата
- Б. Укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме
- В. Подготовку к труду
- Г. Образование костной мозоли

При хронических гастритах с повышенной секреторной функцией занятия лечебной гимнастикой проводят

- А. За 15-20 минут до еды
- Б. Непосредственно после еды
- В. Через 1,5-2 часа после еды
- Г. За 1,5-2 часа до еды

Рефлекс ползания (по бауэру) у новорожденного ребенка угасает к ____ месяцам жизни

- А. 2
- Б. 4
- В. 12
- Г. 6

К последствиям гипокинезии для сердечно-сосудистой системы относят

- А. Увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- Б. Увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу
- В. Снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- Г. Уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу

Тонизирующее влияние упражнений

- А. Предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- Б. Способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- В. Предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- Г. Способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма

На амбулаторном этапе реабилитации после эндопротезирования тазобедренного сустава противопоказано

- А. Заниматься на велотренажере
- Б. Ходить по ровной местности
- В. Совершать резкие движения оперированной ногой
- Г. Посещать лечебный бассейн

Показания к назначению дренирующих упражнений

- А. Бронхоэктатическая болезнь
- Б. Плеврит
- В. Туберкулёз лёгких
- Г. Эмфизема

Что мало связано с вредным действием анаболических стероидов?

- А. Увеличение яичек
- Б. Токсический гепатит
- В. Опухоль печени
- Г. Снижение содержания липопroteинов высокой плотности

Основную физкультурную группу в дошкольных учреждениях составляют дети

- А. Имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья в стадии декомпенсации
- Б. Имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья и без достаточной физической подготовленности
- В. Имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера в стадии компенсации
- Г. Без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при достаточной физической подготовленности

Физиологические буферы, несущие наибольшую нагрузку в регуляции кислотно-основного состояния крови, исключают

- А. Мышцы
- Б. Легкие
- В. Сухожилия
- Г. Почки

Молоткообразная деформация пальцев стоп, как правило, сопутствует

- А. Болезни Ледерхозе
- Б. Ахиллобурситу
- В. Вальгусной деформации первого пальца
- Г. Плантарному невриту

Внедрение дистального отломка в проксимальный при переломе подразумевает _____ перелом

- А. Абдукционный
- Б. Аддукционный
- В. Вколоченный
- Г. Винтообразный

Методика массажа при шейно-грудном радикулите включает воздействие на

- А. Живот
- Б. Нижние конечности
- В. Паравerteбральные зоны спинно-мозговых сегментов С1 – С3
- Г. Пояснично-крестцовую зону

К идеомоторным относят упражнения, при которых

- А. Происходит напряжение мышц без изменения их длины
- Б. Происходит чередование сокращения и расслабления мышц
- В. Движение выполняется мысленно
- Г. Происходит напряжение мышц с изменением их длины

Выраженность сколиотической дуги искривления в 38 градусов соответствует _____ степени тяжести

- А. Третьей
- Б. Первой
- В. Второй
- Г. Четвертой

Продолжительность раннего послеоперационного периода после эндопротезирования коленного сустава составляет (в днях)

- А. 12-20
- Б. 7-12
- В. 20-25
- Г. 1-7

Вибрационный массаж нижней доли легкого спереди проводится лежа на

- А. Боку, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнебоковом отделе грудной клетки, вибрационные движения по направлению вниз, вперед и к середине
- Б. Животе, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе вдоль края грудной клетки, вибрационные движения по направлению вперед, вниз и к середине
- В. Спине, голова ниже туловища, рука специалиста на нижнем отделе грудной клетки вдоль края нижнего ребра, вибрационные движения по направлению к середине, вниз и назад
- Г. Спине, голова выше туловища, рука специалиста расположена под ключицей по ходу направления ребер, направление вибрации вниз, назад (в сторону спины), к середине

Максимальная емкость при алактатном анаэробном процессе составляет (в кдж/кг)

- А. 2500
- Б. 1050
- В. 3770
- Г. 630

При выраженной слабости мышечно-связочного аппарата при сколиозе показаны упражнения на _____ позвоночника

- А. Увеличение мобильности
- Б. Увеличение гибкости
- В. Увеличение стабильности
- Г. Растяжение

Физиологическая кривая физической нагрузки в процедуре лечебной гимнастики строится по показателям

- А. Частоты сердечных сокращений
- Б. Электрокардиографии
- В. Частоты дыхания
- Г. Велоэргометрии

Мышечные волокна II а типа содержат _____ миозин

- А. Смешанный
- Б. Быстрый
- В. Медленный
- Г. Гормонозависимый

Температура воды в лечебном бассейне для детей грудничкового возраста должна быть от _____ градусов

- А. 38
- Б. 33
- В. 30
- Г. 28

Для определения у спортсменов в лабораторных условиях уровня анаэробных гликолитических возможностей организма используется вело-эргометрическая нагрузка

- А. «Удержание» критической мощности
- Б. Со ступенчато возрастающей мощностью до отказа
- В. 3×1 Мин на уровне 5 кп
- Г. 3×10 Сек на уровне 7 кп

Нарушения дыхания у пациентов с повреждением спинного мозга развиваются чаще всего при повреждении _____ отдела позвоночника

- А. Грудного
- Б. Поясничного
- В. Пояснично-крестцового
- Г. Шейного

Бочкообразная грудная клетка наблюдается при увеличении расстояния в /во _____ диаметре

- А. Сагиттальном
- Б. Верхнем
- В. Фронтальном
- Г. Латеральном

К тестам нестабильности плечевого сустава относится тест

- А. Круглой мышцы
- Б. Заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz
- В. Подостной мышцы
- Г. Падающей руки

К противопоказаниям для занятий плаванием у детей раннего возраста относят

- А. Дисплазию тазобедренного сустава
- Б. Рахит I-II степени
- В. Врожденную мышечную кривошею
- Г. Гнойничковые поражения кожи

Программа реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями включает

- А. Психотерапию, лечебное питание
- Б. Физические упражнения, психотерапию, лечебное питание
- В. Лечебное питание
- Г. Физические упражнения, психотерапию

Задачей лечебной гимнастики при остром нарушении мозгового кровообращения (инсульте) на ранних этапах реабилитации является

- А. Профилактика контрактур и болей в суставах
- Б. Повышение мышечного тонуса спастических групп мышц
- В. Усиление мышечного тонуса путем стимуляции временно инактивированных нервных центров
- Г. Покой парализованных мышц конечностей

Первый этап медицинской реабилитации

- А. Проводится без учёта противопоказаний
- Б. Осуществляется в поздний восстановительный период
- В. Проводится в условиях стационара
- Г. Осуществляется в период выздоровления

Влияние физических упражнений на мышечную систему проявляется

- А. Гипотрофией мышц
- Б. Ухудшением нервно-мышечной проводимости
- В. Повышением тонуса мышц и совершенствованием координации движений
- Г. Образованием новых сухожилий

К противопоказаниям к занятиям плаванием детей раннего возраста относят

- А. Открытую пупочную рану
- Б. Задержку психо-моторного развития
- В. Рахит I-II степени
- Г. Гипотрофию мышц

Ограничение амплитуды пассивных движений в суставе, также ограничивающих и активные движения, определяется как

- А. Тетанус
- Б. Спастичность
- В. Контрактура
- Г. Спазм

Рекомендуется принимать питательные смеси до начала выполнения длительных напряженных физических нагрузок за

- А. 1-2 Часа
- Б. 2-3 Часа
- В. 30-60 Минут
- Г. 4-5 Часов

Вакуумный массаж противопоказан при

- А. Гонартрозе
- Б. Ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- В. Ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- Г. Хроническом бронхите

При первичном осмотре в обязанности врача по лечебной физкультуре входит

- А. Подбор лекарственных средств
- Б. Ознакомление с диагнозом
- В. Определение ночного режима
- Г. Проведение этиотропной терапии

К противопоказаниям к назначению массажа относят

- А. Инфаркт миокарда в анамнезе
- Б. Периодические подъемы артериального давления
- В. Периодические носовые кровотечения
- Г. Гнойничковые, воспалительные поражения кожи

При составлении кривой физической нагрузки инструктор лфк использует

- А. Температуру тела
- Б. ЧСС
- В. Вес, рост
- Г. Уровень АД

Лестничные мышцы, как дополнительные дыхательные мышцы, исключают функцию

- А. Наклона шейного отдела позвоночника
- Б. Увеличения объема грудной клетки
- В. Участия в акте вдоха
- Г. Поднятия I и II ребра

При нарушении функции глотания используют специальные упражнения

- А. Для мимической мускулатуры лица
- Б. Для мышц мягкого неба
- В. Для мышц брюшного пресса
- Г. На диафрагмальное дыхание

К показаниям для назначения лфк больным с заболеваниями органов дыхания относят

- А. Выраженную легочно-сердечную недостаточность
- Б. Одышку при физической нагрузке
- В. Признаки легочного кровотечения
- Г. Статус астматикус

В зоне максимальной мощности в основном работают мышечные волокна _____ типа

- А. III
- Б. IIA
- В. IV
- Г. IB

Согласно классификации гимнастических упражнений в подразделение по видовому признаку не включены упражнения

- А. Корректирующие
- Б. Порядковые
- В. На тренажерах
- Г. Подготовительные

Положением пациента во время массажа области живота при ожирении является

- А. Лежа на боку
- Б. Лежа на спине с вытянутыми ногами
- В. Лежа на спине с согнутыми ногами
- Г. Сидя

Индекс кетле является показателем

- А. Пропорциональности
- Б. Росто-массовым
- В. Массо-ростовым
- Г. Конституциональным

Лечение больных с помощью движения, совершаемого посредством различных механических аппаратов, относится к

- А. Мануальной терапии
- Б. Механотерапии
- В. Гомеопатии
- Г. Остеопатии

Тренирующий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности _____ часов в сутки

- А. 2-3
- Б. 5-6
- В. 3-4
- Г. 6-8

Под суставом лисфранка понимают сустав

- А. Подтаранный
- Б. Предплюсно-плюсневый
- В. Пяточно-кубовидный
- Г. Межфаланговый

При хроническом заболевании кишечника основной задачей лечебной гимнастики является

- А. Нормализация артериального давления
- Б. Изменение уровня гормонов щитовидной железы
- В. Улучшение кровообращения в брюшной полости и малом тазу для ликвидации нарушения моторной функции кишечника
- Г. Изменение клинического анализа крови

Приём индукции при неврите лицевого нерва

- А. Даёт представление больному о направлении движения
- Б. Расслабляет спазмированные мышцы
- В. Способствует увеличению силы паретичных мышц
- Г. Способствует восстановлению функции мимических мышц

В первом периоде реабилитации при абдукционном переломе анатомической шейки плеча противопоказаны упражнения

- А. Дыхательные
- Б. Направленные на укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- В. Для мышц брюшного пресса
- Г. Для мышц нижних конечностей

При облитерирующем эндартериите сосудов нижних конечностей показан массаж

- А. Пояснично-крестцовой области
- Б. Воротниковой зоны
- В. Спины
- Г. Нижних конечностей

Необходимым условием для проведения проб с физической нагрузкой является

- А. Употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- Б. Проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи
- В. Выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- Г. Температура воздуха в помещении не более 20 °С

Пациенту с неосложненным инфарктом миокарда разрешено ходить по палате с _____ недели болезни

- А. 4
- Б. 2
- В. 3
- Г. 5

Ребенок самостоятельно начинает ходить в возрасте (в месяцах)

- А. 12
- Б. 16
- В. 20
- Г. 18

К благоприятным фазам ответной реакции организма на водные процедуры относят фазу

- А. Вторичного озноба и вторичной гиперемии
- Б. Вторичной гиперемии
- В. Акроцианоза
- Г. Первичного озноба и активной гиперемии

Назначение массажа у детей ясельного возраста противопоказано при

- А. Муковисцидозе
- Б. Функциональном запоре
- В. Детском церебральном параличе
- Г. Тяжёлой форме рахита

Эластичность оригинального качественного кинезиотейпа составляет от его длины (в процентах)

- А. 75-95
- Б. 40-60
- В. 25-50
- Г. 10-15

Шкала функциональной классификации используется для

- А. Унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий
- Б. Соблюдения принципа преемственности в реабилитации
- В. Детализации клинического диагноза
- Г. Составления программы реабилитации

Двигательные режимы для пациентов построены по принципу

- А. Возрастных различий
- Б. Оснащения кабинетов ЛФК
- В. Возрастания физической нагрузки
- Г. Особенности нозологических форм

Методом реабилитации для нормализации энергетического метаболизма является

- А. Коррекция нутритивного статуса
- Б. Ранняя мобилизация
- В. Рефлексотерапия
- Г. Коррекция водно-солевого обмена

Профессиональные обязанности врача лфк врачебно-физкультурного диспансера исключают

- А. Специальные обследования больных, направленных на ЛФК
- Б. Определение методики специальных физических упражнений спортсменам с травмами и заболеваниями
- В. Контроль работы инструкторов ЛФК и массажистов
- Г. Тестирование физической работоспособности спортсменов

Для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде выделяют _____ режима/режимов

- А. Два
- Б. Четыре
- В. Пять
- Г. Три

При двустороннем сокращении в сгибании шейной части позвоночника участвует мышца

- А. Грудино-ключично-сосцевидная
- Б. Длинная, шеи
- В. Полуостистая
- Г. Ременная

Основной задачей провожающей музыки является

- А. Снижение функциональной активности спортсмена
- Б. Переключение внимания к последующим действиям и ускорение процессов восстановления
- В. Повышение функциональных резервов
- Г. Создание условий для восстановительных процессов

К наиболее эффективным видам упражнений при остеохондрозе позвоночника относят

- А. Плавание и ходьбу
- Б. Занятия на гимнастических снарядах
- В. Прыжки
- Г. Бег с препятствиями

Мощность нагрузки при тестировании работоспособности на тредбане (тредмиле) дозируется путем изменения

- А. Техники бега
- Б. Угла наклона дорожки
- В. Силы торможения дорожки
- Г. Количества шагов в минуту

Варусная деформация ног подразумевает _____ изменения

- А. Y-образные
- Б. X-образные
- В. О-образные
- Г. Z-образные

Этиологией неврита лицевого нерва, при которой противопоказан массаж, является

- А. Герпетическая инфекция
- Б. Состояние после косметических операций
- В. Состояние после травматических повреждений лицевого нерва
- Г. Травма черепа

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза в поясничном отделе позвоночника включает упражнения на отведение ноги _____ искривления позвоночника

- А. В сторону на выпуклой стороне
- Б. В сторону на вогнутой стороне
- В. Назад со стороны выпуклости
- Г. Назад со стороны вогнутости

К задачам реабилитации пациента с инсультом в остром периоде относят

- А. Навыки симметричной ходьбы, активную ходьбу
- Б. Восстановление выделительной и сексуальной функций
- В. Начало функционального приспособления к самообслуживанию
- Г. Совершенствование тонкой и целенаправленной моторики кисти и пальцев

Гипертоничной форме постурального дисбаланса по л. Ф. Васильевой соответствуют признаки _____, порог возбудимости _____, нейромоторный аппарат сохранен

- А. Мышца укорочена; снижен
- Б. Расслабленная мышца; повышен
- В. Расслабленная мышца; понижен
- Г. Мышца укорочена; повышен

Гидрокинезотерапия назначается пациентам с

- А. Заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов
- Б. Заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- В. Эпилепсией
- Г. Аневризмой сосудов мозга

Индекс пинье учитывает

- А. Длину ноги (в см)
- Б. Максимальный объем вдоха (в мл)
- В. Рост стоя (в см)
- Г. Окружность шеи (в см)

В послеоперационный период после удаления доли легкого лечебную гимнастику назначают через _____ часа после окончания действия наркоза

- А. 24
- Б. 1-2
- В. 3-4
- Г. 72

У пациента с артериальной гипертензией II степени к предпочтительным методам кинезотерапии относят

- А. Кват-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- Б. Аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- В. Бег трусцой, волейбол, плавание стилем
- Г. Дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры

Восприятие позы и движение тела происходит на основании работы

- А. Костно-мышечного аппарата
- Б. Проприоцептивного аппарата
- В. Продолговатого мозга
- Г. Вестибулярного аппарата

К необходимым показателям для расчета максимального потребления кислорода непрямым методом после велоэргометрии относят

- А. Мощность первой нагрузки в кгм/мин
- Б. Частоту сердечных сокращений до нагрузки
- В. Мощность второй нагрузки в кгм/мин
- Г. Максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин

Задачей массажа на вогнутой стороне при сколиозе является _____ мышц

- А. Тонизация
- Б. Расслабление
- В. Укрепление
- Г. Растяжение

Функциональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают

- А. Прием пациентов с проведением обследования
- Б. Определение формы, методики и дозировки лекарств
- В. Ежемесячные отчеты в Департамент здравоохранения
- Г. Заведование отделением, проведение отчетности работы отделения ЛФК

После операции аорто-коронарного шунтирования цели лечебной гимнастики исключают

- А. Повышение функциональной способности сердечно - сосудистой и нервной систем
- Б. Нормализацию артериального давления
- В. Увеличение тонуса мышц
- Г. Повышение общей тренированности пациентов

Тип дыхания, которое обеспечивается в основном за счет работы межреберных мышц называют

- А. Диафрагмальным (брюшным)
- Б. Реберным (грудным)
- В. Активным
- Г. Пассивным

При осмотре кожи больного состояние повышенной возбудимости в виде поверхностной гипералгезии проявляется

- А. Повышением температурной чувствительности
- Б. Ощущением боли на ограниченных участках кожи без какого-либо тактильного воздействия
- В. Повышением тактильной чувствительности
- Г. Понижением температурной чувствительности

Формы лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме первого этапа медицинской реабилитации исключают

- А. Малоподвижные игры
- Б. Дозированную ходьбу
- В. Лечебную гимнастику
- Г. Бег трусцой и велотренинг

К главным отличительным особенностям грудных позвонков относят

- А. Наличие отверстий в поперечных отростках
- Б. Раздвоение на концах остистых отростков
- В. Наличие реберных ямок на теле каждого позвонка
- Г. Меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков