

Тесты с вопросами по специальности «ЛФК и спортивная медицина» для аттестации 2 категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/lfk/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «ЛФК и спортивная медицина» для аккредитации и других экзаменов (3000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lfk_medecina/

2) Тесты для аккредитации «Лечебная физкультура (среднее)» (500 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lechebnaya_fizkultura/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

2 категория

[Вернуться в начало](#)

Факторами риска в спорте считаются:

- 1) Недочеты системы отбора и допуска к занятиям и соревнованиям;
- 2) Нарушения методики и режима тренировки;
- 3) Невыполнение гигиенических требований к образу жизни и условиям занятий;
- 4) Недостаточная индивидуализация тренировки;
- 5) Плохой врачебный и педагогический контроль, отсутствие самостоятельного контроля.

А. Верно 1,2

Б. Верно 2,3,5

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4,5

Д. Верно все

Биохимические оценки физической работоспособности спортсменов включают все перечисленное, кроме:

- А. Критерия мощности, отражающего скорость освобождения энергии в метаболических процессах
- Б. Критерия емкости, отражающего общий объем метаболических изменений в организме за время физических упражнений
- В. Критерия эффективности, определяющего, в какой степени высвобождаемая энергия используется для выполнения специфической мышечной работы
- Г. Верно все
- Д. Нет верного ответа

К специальным упражнениям при острой пневмонии не относятся:

- А. Упражнения общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
- Б. Увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- В. Упражнения с задержкой на вдохе
- Г. Полное дыхание
- Д. Дыхательные упражнения с сопротивлением

Оценки формы ног:

- 1) Удовлетворительная форма;
- 2) О-образные ноги;
- 3) Плохая форма;
- 4) Х-образные ноги;
- 5) Нормальная форма.

- А. Верно 1,3
- Б. Верно 2,4
- В. Верно 1,3,5
- Г. Верно 2,4,5
- Д. Верно все

Специальные упражнения лечебной гимнастики при гипертонической болезни I стадии включают все перечисленное, кроме:

- А. Силовых упражнений
- Б. Упражнений на координацию
- В. Упражнений для малых мышечных групп
- Г. Упражнений на расслабление мышц
- Д. Упражнений на вестибулярную тренировку

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Упражнения на равновесие можно усложнять путем:

- 1) Изменения скорости движения;**
- 2) Уменьшения площади или подвижности опоры;**
- 3) Выключения зрительного анализатора;**
- 4) Использования предметов и снарядов.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 3,4
В. Верно 1,4
Г. Верно 2,3,4
Д. Верно все

В лечебной гимнастике у больных сахарным диабетом средней тяжести можно использовать все перечисленное, кроме:

- А. Динамических упражнений сидя и стоя
Б. Упражнений с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп
В. Ходьбы в медленном и среднем темпе
Г. Бега трусцой
Д. медицинболов весом 2-3 кг

Двигательные режимы санатория:

- 1) Палатный;**
- 2) Щадящий и щадяще-тренирующий;**
- 3) Свободный;**
- 4) Постельный;**
- 5) Тренирующий.**

А. Верно 1,3,4

Б. Верно 2,3

В. Верно 2

Г. Верно 5

Д. Верно 2,5

Общие принципы физической тренировки спортсмена:

- 1) Всесторонность;**
- 2) Специализация;**
- 3) Постепенность;**
- 4) Индивидуализация;**
- 5) Воспитательная работа.**

А. Верно 1,2,5

Б. Верно 1,2,3,4

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

В процессе соматоскопии оцениваются:

- 1) Тип конституции;**
- 2) Состояние кожи;**
- 3) Степень и характер жировых отложений;**
- 4) Особенности развития мускулатуры;**
- 5) Особенности развития костной системы.**

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

К нормальной реакции при выполнении ортостатического теста спортсменом-легкоатлетом относится все перечисленное, за исключением:

- 1) Учащения частоты сердечных сокращений на 6-12 ударов в минуту;**
- 2) Увеличения максимального АД на 10-15 мм рт. ст.;**
- 3) Увеличения минимального АД на 5-10 мм рт. ст.;**
- 4) Учащения частоты сердечных сокращений на 18-30 ударов в минуту;**
- 5) Уменьшения пульсового АД.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

В классификации по степени тяжести ишемической болезни сердца выделяют следующие функциональные классы:

- А. Стабильная и нестабильная стенокардия
- Б. Стенокардия покоя и напряжения
- В. I, II, III, IV функциональные классы

Креатинин в крови при интенсивной физической нагрузке:

- А. Увеличивается
- Б. Уменьшается
- В. Остается без изменений
- Г. Утилизация превышает образование

Противопоказания к назначению физических упражнений в воде, кроме:

- А. Острые и хронические заболевания кожи
- Б. Вертебро-базиллярная недостаточность с потерей сознания в анамнезе
- В. Выраженный болевой синдром
- Г. Обострение хронических заболеваний
- Д. Артриты и артрозы

Биохимическое исследование у спортсменов рекомендуется проводить во все перечисленные сроки, кроме:

- А. Второй половины подготовительного периода
- Б. Конца соревновательного периода
- В. Предсоревновательного периода
- Г. При выявлении отклонений в состоянии здоровья спортсменов, признаков перенапряжения
- Д. Нет верного ответа

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Учреждения, осуществляющие врачебный контроль:

- А. Специальная врачебно-физкультурная служба
- Б. Кабинеты ВК
- В. Врачебно-физкультурные диспансеры
- Г. Общая сеть врачебно-профилактических учреждений
- Д. Верно все

Максимальная мощность метаболических процессов при анаэробном гликолизе составляет:

- А. 3770 кДж/кг/мин
- Б. 2500 кДж/кг/мин
- В. 1250 кДж/кг/мин
- Г. 1050 кДж/кг/мин
- Д. 600 кДж/кг/мин

Биохимическими признаками долговременной адаптации спортсменов являются все перечисленные, исключая:

- А. Увеличение содержания АТФ в мышцах
- Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- Г. Увеличение содержания гликогена в мышце
- Д. Повышение активности ферментов

Ведущие факторы, определяющие осанку человека:

- А. Положение позвоночника
- Б. Форма позвоночника
- В. Угол наклона таза
- Г. Степень развития мускулатуры
- Д. Верно все

Изменения моторной функции желудка при физических нагрузках проявляются:

- 1) В усилении перистальтики при умеренных физических напряжениях;**
- 2) В уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях;**
- 3) В усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях;**
- 4) В уменьшении перистальтики при выраженных физических напряжениях.**

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,3
- Г. Верно 3,4
- Д. Верно все

Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:

- А. Усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- Б. Профилактику спаечного процесса и ателектазов
- В. Превышение резервных возможностей дыхательной системы
- Г. Усиление дренажной функции бронхов
- Д. Верно все

Мощность первоначальной нагрузки у женщин с заболеваниями сердечно-сосудистой системы при велоэргометрии должна составлять не более:

- А. 200 кг/м мин
- Б. 300 кг/м мин
- В. 400 кг/м мин
- Г. 500 кг/м мин
- Д. 600 кг/м мин

Категории детского населения, подлежащие диспансеризации во врачебно-физкультурных диспансерах:

- А. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе
- Б. Учащиеся детских спортивных школ
- В. Спортсмены 2-3 разрядов
- Г. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к основной группе
- Д. Верно все

Принципы классификации функциональных проб, кроме:

- А. Физической нагрузки
- Б. Изменения положения тела в пространстве
- В. Задержки дыхания
- Г. Жизненной емкости легких
- Д. Нет верного ответа

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;**
- 2) Строгий постельный;**
- 3) Тренирующий;**
- 4) Полупостельный;**
- 5) Щадяще-тренирующий;**
- 6) Свободный;**
- 7) Палатный;**
- 8) Постельный.**

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Формы лечебной физкультуры на щадящем двигательном режиме, кроме:

- А. бег трусцой и велотренинг
Б. лечебная гимнастика
В. дозированная ходьба
Г. малоподвижные игры

Спортивная обувь из синтетических материалов обеспечивает потребность стоп в кислороде:

- А. На 15-20%
Б. На 25-35%
В. На 45-60%
Г. На 65-75%
Д. Не обеспечивает вообще

Формы ЛФК на свободном двигательном режиме стационарного этапа реабилитации:

- 1) Утренняя гигиеническая гимнастика;**
- 2) Процедура лечебной гимнастики;**
- 3) Терренкур;**
- 4) Прогулки;**
- 5) Ближний и дальний туризм.**

- А. Верно 1,2,4
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,4
Г. Верно 2,4,5
Д. Верно все

Отрицательное влияние неадекватных физических нагрузок у спортсменов может проявиться всем перечисленным, кроме:

- А. Развития сколиоза
- Б. Грыжи диска
- В. Дистрофии миокарда
- Г. Снижения содержания иммунокомпетентных клеток
- Д. Онкологических заболеваний

Индекс силы у женщин составляет:

- А. 35-40%
- Б. 45-50%
- В. 50-65%
- Г. 65-80%
- Д. 85-100%

Формы лечебной физкультуры у больных ишемической болезнью сердца I-II функциональных классов включают:

- А. Лечебную гимнастику
- Б. Дозированную ходьбу и ближний туризм
- В. Физические тренировки на велотренажерах
- Г. Трудотерапию
- Д. Верно все

Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме не направлены:

- А. На улучшение периферического кровообращения и уменьшения венозного возврата
- Б. На увеличение коронарного кровотока
- В. На воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- Г. На повышение физической работоспособности
- Д. На профилактику тромбозов и эмболии

Лечебную физкультуру при диабете применяют с целью:

- А. Общеоздоровительных влияний
- Б. Снижения уровня сахара в крови
- В. Уменьшения дозы инсулярных препаратов
- Г. Стимуляции использования сахара тканями
- Д. Верно все

Основными формами интенсивных физических тренировок больных ишемической болезнью сердца не являются:

- А. Ходьба и бег
- Б. Занятия на тренажерах
- В. Гимнастические упражнения
- Г. Ходьба на лыжах
- Д. Занятия атлетической гимнастикой

Функции врачебно-физкультурного диспансера:

- 1) Диспансерное наблюдение за спортсменами 1 разряда, КМС, МС;
- 2) Врачебно-педагогические наблюдения во время тренировок и соревнований;
- 3) Профилактика и лечение спортивных травм, заболеваний и повреждений;
- 4) Врачебные консультации по вопросам ФК и спорта;
- 5) Дежурство в больнице.

- А. Верно 1,2,5
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,2,3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

У больных не осложненной почечнокаменной болезнью с наличием мелких самостоятельно отходящих камней можно назначать все перечисленное, кроме:

- А. Лечебной гимнастики
- Б. Ходьбы и бега трусцой
- В. Спортивно-прикладных упражнений циклического характера
- Г. Прыжков и поднятия тяжестей

Задачи лечебной физкультуры при хронических заболеваниях органов дыхания включают:

- А. Общее укрепление и оздоровление организма
- Б. Профилактику дыхательной недостаточности
- В. Развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания
- Г. Улучшение гемодинамики
- Д. Верно все

Основой для развития специфических заболеваний спортсменов могут служить:

- А. Переутомление
- Б. Перетренированность
- В. Физическое перенапряжение
- Г. Травма
- Д. Специфические факторы определенных видов спорта

Дозирование расстояния в ходьбе у больных облитерирующими заболеваниями артерий зависит от:

- А. Хронических заболеваний органов дыхания
- Б. Физического или умственного характера труда
- В. Индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- Г. Физической силы
- Д. Массы тела

Норма нагрузки инструктора ЛФК при физических упражнениях с беременными и роженицами в роддомах и женских консультациях составляет:

- А. Индивидуально - 10 мин
- Б. Индивидуально - 15 мин, групповым методом - 30 мин
- В. Индивидуально - 25 мин, групповым методом - 40 мин

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно все

Закон Старлинга отражает:

- А. Утилизацию кислорода по отношению к производимой работе
- Б. Отношение объема правого предсердия и частоты ритма
- В. Отношение сердечного выброса и периферического сопротивления
- Г. Способность сердца увеличивать силу сокращения при увеличении наполнения ее камер
- Д. Нет верного ответа

Задачи лечебной физкультуры при заболеваниях печени и желчевыводящих путей заключаются

- А. В регуляции нарушенного обмена веществ
- Б. В улучшении процесса пищеварения
- В. В уменьшении застойных явлений в печени
- Г. В улучшении двигательной функции желчного пузыря
- Д. Верно все

Решающим в диагностике ишемической болезни сердца является:

- А. Аускультация сердца
- Б. Анамнез
- В. Наличие блокады правой ножки пучка Гиса
- Г. ЭКГ
- Д. Недостаточность кровообращения

Факторы, способствующие развитию у юных спортсменов гипертонии:

- 1) Физические нагрузки, неадекватные растущему организму;
- 2) Очаги хронической инфекции;
- 3) Эмоциональная лабильность высшей нервной деятельности;
- 4) Возрастное увеличение объема сердца.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Начинающуюся торсию позвоночника можно определить при осмотре спины больного:

- 1) В наклоне вперед с опущенными руками;
- 2) В положении лежа на животе;
- 3) В положении лежа на боку;
- 4) В наклоне назад;
- 5) В наклоне вбок.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гипертонической болезни в первую половину курса лечения включают:

- А. Мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшение функции внешнего дыхания
- В. Улучшение окислительно-восстановительных процессов, снижения сосудистого тонуса
- Г. Улучшение психо-эмоционального состояния больных
- Д. Верно все

Ведущий показатель функционального состояния организма:

- А. Сила
- Б. Гибкость
- В. Выносливость
- Г. Общая физическая работоспособность
- Д. Ловкость

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая:

- А. Мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшения питания миокарда
- В. Укрепления мышц брюшного пресса
- Г. Улучшения функции внешнего дыхания
- Д. Улучшения тканевого обмена

Виды врачебных обследований, используемые во врачебном контроле, кроме:

- А. Функциональные исследования
- Б. Первичные
- В. Повторные
- Г. Дополнительные
- Д. Профилактические медосмотры

При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:

- А. Без ограничений
- Б. С минимальной нагрузкой
- В. С умеренной нагрузкой
- Г. С субмаксимальной нагрузкой
- Д. С максимальной нагрузкой

Профессиональные обязанности врача по лечебной физкультуре включают:

- 1) Клиническое обследование больного и постановку диагноза;
- 2) Специальное обследование больных, назначенных на ЛФК;
- 3) определение методики и дозировки физических упражнений, изучение эффективности ЛФК;
- 4) тестирование физической работоспособности по методу PWC170.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Средства лечебной физкультуры:

- 1) Режим дня;**
- 2) Физические упражнения;**
- 3) Настольные игры;**
- 4) Массаж;**
- 5) Иппотерапия.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 2,4
Г. Верно 1,3,5
Д. Верно все

Частота вращения педалей при велоэргометрии поддерживается на уровне:

- А. 40-50 оборотов в минуту
Б. 50-60 оборотов в минуту
В. 60-70 оборотов в минуту
Г. 70-80 оборотов в минуту
Д. 80-90 оборотов в минуту

Средства системы восстановления работоспособности спортсмена:

- 1) Педагогические;**
- 2) Медико-биологические;**
- 3) Психологические;**
- 4) Нейротропные.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Время восстановления частоты сердечных сокращений и артериального давления до исходного после пробы Мартине составляет:

- А. До 1 мин
Б. До 2 мин
В. До 3 мин
Г. До 4 мин
Д. До 5 мин

Основными направлениями работы врачебно-физкультурного диспансера является все перечисленное, исключая:

- А. Проведение антидопингового контроля у спортсменов
- Б. Организационно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями по вопросам ВК и ЛФК
- В. Диспансерное наблюдение занимающихся физкультурой и спортом
- Г. Организация и проведение мероприятий по реабилитации спортсменов после травм и заболеваний
- Д. Нет верного ответа

Врач ЛФК больницы не должен выполнять:

- 1) Обходов больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК;
- 2) Уточнения клинического диагноза больного;
- 3) Самостоятельного изменения режима движений больных;
- 4) Проведения обследования больных, назначенных на ЛФК
- 5) Определения методики и дозировки физической нагрузки в разных формах.

- А. Верно 1,4
- Б. Верно 1,2,4
- В. Верно 3
- Г. Верно 2,5
- Д. Верно 4,5

Физиологическое значение велоэргометрического теста у спортсменов не включает определение:

- А. Тренированности и психологической устойчивости
- Б. Функционального состояния кардиореспираторной системы
- В. Аэробной производительности организма
- Г. Общей физической работоспособности

Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:

- А. Отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке
- Б. Отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- В. Отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке
- Г. Низкой толерантности к физическим нагрузкам
- Д. Хорошего самочувствия

Задачами лечебной гимнастики при ревматизме в острой фазе заболевания являются:

- А. Создание наиболее благоприятных условий для работы сердца
- Б. Улучшение функции внешнего дыхания
- В. Профилактика осложнений
- Г. Постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам
- Д. Верно все

Содержанием медицинской консультации по вопросам ФК и спорта являются:

- А. Гигиенические рекомендации к строительству спортивных сооружений
- Б. Рекомендации о лечебных мероприятиях в связи с отклонениями в состоянии здоровья
- В. Рекомендации об уровне физической нагрузки во время занятий ФК и спортом
- Г. Рекомендации по питанию
- Д. Верно все

Хорошим функциональным возможностям организма спортсмена свойственны все перечисленное, кроме:

- А. Быстрой вработываемости
- Б. Низкого функционального резерва
- В. Высокого предела нагрузки
- Г. Длительного удержания максимальной нагрузки
- Д. Ускорения восстановления организма после нагрузки

Дополнительные врачебные обследования перед каждым соревнованием требуют:

- 1) Легкая атлетика;
- 2) Тяжелая атлетика;
- 3) Мотоспорт;
- 4) Лыжные гонки на 50 км.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Метод, позволяющий сравнивать антропометрические показатели одного обследуемого с типовыми, среднестатистическими показателями:

- А. Метод индексов
- Б. Метод корреляции
- В. Метод стандартов
- Г. Метод перцентелей
- Д. Соматовегетативный метод

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме включает все перечисленное, за исключением:

- А. Упражнений для всех мышечных групп
- Б. Упражнений с умеренным усилием
- В. Дыхательных упражнений
- Г. Корректирующих упражнений
- Д. Упражнений для укрепления мышц тазового дна

Физические упражнения при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки показаны после прекращения острых болей:

- А. В 1-й день
- Б. На 2-5-й день
- В. На 6-8-й день
- Г. На 9-12-й день

Показателями патологической реакции на физическую нагрузку больных инфарктом миокарда являются перечисленные, кроме:

- А. Приступов стенокардии
- Б. Выраженной ишемии на ЭКГ
- В. Превышения допустимых пределов пульса
- Г. Падения систолического АД
- Д. Нарушения ритма сердца

Локальное утомление в мышце связано с нарушением следующих биохимических и нейрофизиологических процессов:

- 1) Ресинтеза АТФ и креатинфосфата;
- 2) Баланса ионов кальция и калия;
- 3) Угнетение активности мышечных волокон;
- 4) Накопление катехоламинов;
- 5) Микроциркуляции.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Задачи врачебного контроля:

- 1) Определение уровня физического развития, состояния здоровья и функционального состояния лиц, вовлекаемых в занятия физкультурой и спортом с целью допуска к занятиям спортом или рекомендации того или иного вида физических упражнений и их рациональной дозировки;**
- 2) Систематическое наблюдение за изменениями физического развития лиц, состояния здоровья и функциональными изменениями, происходящими под влиянием физических упражнений для обеспечения их оздоровительного эффекта;**
- 3) Выявление предпатологических состояний и патологических изменений, возникающих при нерациональном использовании физических упражнений;**
- 4) Лечение предпатологических состояний;**
- 5) Профилактика предпатологических состояний.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 4,5
- Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,12"; QRS V4-6 представлены не-глубоким зубцом Q, узким зубцом R, широким зубцом S. Комплексы QRS V1-2 деформированы. Сегмент ST V1-2 – ниже изолинии. Зубец Т V1-2 - отрицательный. Время внутреннего отклонения в V1-2=0,045". Данные ЭКГ указывают:

- А. На желудочковую экстрасистолию
- Б. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду правой ножки пучка Гиса
- Д. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса

Методы исследования физического развития:

- 1) Метод индексов;**
- 2) Антропометрия и соматоскопия;**
- 3) Метод стандартов;**
- 4) Метод корреляции;**
- 5) Метод перцентелей.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 1,3,4,5
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Местная физическая нагрузка – это:

- 1) Специальная нагрузка направленного действия;**
- 2) нагрузка, охватывающая определенную группу мышц;**
- 3) нагрузка, чередующаяся с общей нагрузкой и используемая по типу от здоровых участков к поврежденным.**

- А. Верно 2
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 2,3
- Г. Верно 1,2
- Д. Верно все

В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Дыхательных
- Б. Глубокого дыхания с откашливанием
- В. Движений пальцев рук и стоп
- Г. Наклонов туловища
- Д. Упражнений для средних мышечных групп

Упражнения для мелких мышечных групп:

- 1) Упражнения для мышц лица;**
- 2) Упражнения для мышц кисти, стопы;**
- 3) Упражнения для мышц плечевого пояса;**
- 4) упражнения для мышц голени.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 3,4
- В. Верно 1
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

Основные противопоказания для назначения ЛФК:

- 1) Гипертензия (АД 220/120 мм рт.ст.);**
- 2) Гипотензия (АД 90/50 мм рт.ст.);**
- 3) Угроза кровотечения, тромбоэмболия;**
- 4) Анемия;**
- 5) СОЭ выше 25 мм/ч.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Результатом долговременной адаптации сердца спортсменов к физическим нагрузкам является все перечисленное, кроме:

- А. Брадикардии
- Б. Гипотонии
- В. Гипертрофии миокарда
- Г. Экстрасистолии
- Д. Улучшения сократительной функции миокарда

Сердечный выброс:

- А. Прямо пропорционален периферическому сопротивлению и обратно - артери-альному давлению
- Б. Прямо пропорционален кровяному давлению и обратно - периферическому сопротивлению
- В. Обратно пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению
- Г. Прямо пропорционален кровяному давлению и периферическому сопротивлению
- Д. Нет верного ответа

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом, являются заболевания:

- А. Все острые и подострые заболевания
- Б. Воспалительные и инфекционные
- В. Органические заболевания ЦНС
- Г. Пороки сердца
- Д. Верно все

К основным (анатомическим) признакам физического развития относятся:

- 1) Длина тела;
 - 2) Масса тела;
 - 3) Жизненная емкость легких;
 - 4) Окружность грудной клетки;
 - 5) Поперечные и продольные размеры конечностей и туловища.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 1,2,4
 - В. Верно 3,5
 - Г. Верно 4
 - Д. Верно все

Основные положения постурального дренажа при бронхоэктазах в средней доле правого легкого не включают:

- А. Лежа на животе
- Б. Лежа на спине с прижатыми к груди ногами и низким изголовьем
- В. Лежа на левом боку
- Г. Лежа на левом боку с опущенным изголовьем

Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:

- А. Активизации дыхания
- Б. Уменьшения венозного застоя
- В. Улучшения периферического кровообращения
- Г. Обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде
- Д. Тренировки сократительной функции сердца

Наиболее благоприятные условия для работы сердца при ревматизме включают все перечисленное, исключая:

- А. Мобилизацию экстракардиальных факторов кровообращения
- Б. Улучшения питания миокарда
- В. Улучшения функции внешнего дыхания
- Г. Улучшения тканевого обмена
- Д. Укрепления мышц брюшного пресса

К биохимическим признакам долговременной адаптации спортсменов относятся все перечисленные, исключая:

- А. Увеличение содержания АТФ в мышцах
- Б. Повышение кислородной емкости крови и ее щелочного резерва
- В. Повышение содержания гемоглобина и эритроцитов в крови
- Г. Увеличение содержания гликогена в мышце
- Д. Повышение активности ферментов

Объем диспансерного обследования спортсменов включает:

- А. Общий и спортивный анамнез
- Б. Врачебный осмотр, исследование физического развития
- В. Проведение функциональных проб с физической нагрузкой
- Г. Общие анализы крови и мочи
- Д. Верно все

Содержание общих липидов в крови при физической нагрузке мощностью 75% от PWC:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Утилизация липидов превышает образование

Критерии отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора:

- А. Тип телосложения
- Б. Физическая работоспособность и состояние здоровья
- В. Устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям
- Г. Стабильность или рост спортивно-технических результатов
- Д. Верно все

Упражнения для развития статической выносливости:

- 1) Упражнения на гимнастической стенке;
 - 2) Изометрические (статические) силовые упражнения;
 - 3) Смешанные упражнения, направленные на укрепление мышц стопы, ног, спины;
 - 4) Статические упражнения (удержание определенной позы или вес;
 - 5) Упражнения с отягощением.
- А. Верно 1,2,5
 - Б. Верно 2,3,4
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 4
 - Д. Верно все

К специальным упражнениям для больных гипертонической болезнью относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Упражнений на расслабление
- Б. Упражнений на координацию и внимание
- В. Дыхательных упражнений
- Г. Упражнений для тренировки функции вестибулярного аппарата
- Д. Упражнений с большой амплитудой движений для туловища и головы

Методические приёмы дозирования физических упражнений:

- 1) Темп выполнения упражнений;
 - 2) Амплитуда движений;
 - 3) Дыхательные упражнения;
 - 4) Упражнения на снарядах;
 - 5) Исходное положение.
- А. Верно 1
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 1,2,3,5
 - Г. Верно 1,2,4
 - Д. Верно 5

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на палатном режиме составляет:

- А. 10-12 мин
- Б. 13-15 мин
- В. 16-19 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 26-30 мин

Лечебная физкультура - это:

- 1) Лечебный метод;**
- 2) Научная дисциплина;**
- 3) Медицинская специальность;**
- 4) Составная часть реабилитационного процесса.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Цель и задачи спортивной медицины включают все перечисленное, кроме:

- А. Специализированного лечения высококвалифицированных спортсменов
- Б. Содействия эффективности физического воспитания с целью укрепления здоровья и повышения трудоспособности
- В. Организации и проведения лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятий при занятиях физкультурой и спортом
- Г. Выявления ранних признаков заболеваний и повреждений, возникающих при нерациональных занятиях физкультурой и спортом
- Д. Нет верного ответа

Максимальная мощность алактатного анаэробного процесса достигается в упражнениях предельной продолжительности:

- А. 5 сек
- Б. 30 сек
- В. 2-7 мин
- Г. 15-30 мин
- Д. 40 мин

Повреждение в области приводящих мышц бедра является наиболее частым при игре:

- А. В футбол
- Б. В настольный теннис
- В. В бадминтон
- Г. В теннис
- Д. В ручной мяч

Бескровный метод определения процента насыщения крови кислородом:

- А. Спирометрия
- Б. Оксигемография
- В. Пневмография
- Г. Спирография
- Д. Пневмотахометрии

Для уменьшения гипертензии в малом круге кровообращения у больных с пороками сердца применяют следующие виды дыхательных упражнений:

- 1) С удлиненным выдохом;
- 2) с задержкой дыхания на вдохе;
- 3) С задержкой дыхания на выдохе;
- 4) диафрагмальное дыхание.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Объем двигательной активности на тренирующем двигательном режиме:

- А. 2-3 ч в сутки
- Б. 3-4 ч в сутки
- В. 5-6 ч в сутки
- Г. 6-8 ч в сутки
- Д. 8-10 ч в сутки

Жизненный показатель у мужчин составляет:

- А. 65-70 мл/кг
- Б. 75-80 мл/кг
- В. 85-90 мл/кг
- Г. 95-100 мл/кг
- Д. Более 100 мл/кг

Основными признаками гипертрофии левого желудочка являются:

- А. Отклонение электрической оси сердца влево
- Б. Постепенное замедление внутрижелудочковой проводимости
- В. Нарастание увеличения амплитуды зубцов R в стандартных, левых грудных и усиленных отведениях
- Г. $RV_5 > RV_4$. Т и сегмент ST в отведениях 1-м стандартном, aVL, V4-6 постепенно снижаются и становятся ниже изоэлектрической линии
- Д. Верно все

К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:

- А. Диафрагмального дыхания
- Б. "Парадоксального" дыхания
- В. Упражнений с максимальным растяжением грудной клетки
- Г. Упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих
- Д. Упражнений на велоэргометре

Общие методические указания в проведении ЛФК:

- 1) Соблюдение дидактических принципов;
- 2) Правильный подбор упражнений;
- 3) Оптимальное число повторений каждого упражнения;
- 4) темп выполнения;
- 5) степень сложности движений.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Клиностатической пробы
- Б. Глазодвигательного рефлекса Ашнера
- В. Ортостатической пробы
- Г. Пробы Ромберга
- Д. Пробы Штанге

Наиболее рациональным типом реакции сердечно-сосудистой системы на функциональную пробу с физической нагрузкой является:

- А. Нормотонический
- Б. Дистонический
- В. Гипертонический
- Г. Астенический
- Д. Со ступенчатым подъемом артериального давления

Нарушения методики и режима тренировки, способствующие развитию патологических состояний у спортсменов:

- А. Отсутствие необходимого отдыха и условий для восстановления в недельном, годовом и многолетнем циклах подготовки
- Б. Форсирование тренировки без достаточной базы общефизической и функциональной подготовки
- В. Монотонная, узкоспециализированная тренировка без переключений
- Г. Частые напряженные соревнования
- Д. Верно все

Первая ступень скорости бега на тредмиле при определении PWC у спортсменов массовых разрядов составляет:

- А. 1,5 км/ч
- Б. 3 км/ч
- В. 5 км/ч
- Г. 10 км/ч
- Д. 15 км/ч

Единица мощности нагрузки 1 Ватт (Вт) равна:

- А. 2 кгм/мин
- Б. 3 кгм/мин
- В. 4 кгм/мин
- Г. 5 кгм/мин
- Д. 6 кгм/мин

Развитие мышечной силы и выносливости спортсмена зависит:

- А. От рациональных режимов тренировочных нагрузок
- Б. От функции легких и сердца
- В. От совершенствования двигательной функции
- Г. От координации работы мышц и вегетативных функций
- Д. Верно все

Механизм утомления организма спортсмена при мышечной деятельности заключается в нарушении:

- А. Центральной регуляции мышечной деятельности
- Б. Перенапряжении сердечно-сосудистой системы
- В. Местных изменений в мышечной системе
- Г. Центральных нервных и гуморальных механизмов
- Д. Верно все

Показанием для применения корригирующих упражнений является все перечисленное, за исключением:

- А. Заболевания желудка
- Б. Искривления позвоночника
- В. Деформации грудной клетки
- Г. Нарушения осанки
- Д. Плоскостопия

Стадии дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения:

- 1) 1-я стадия;
- 2) 2-я стадия;
- 3) 3-я стадия;
- 4) 4-я стадия;
- 5) 5-я стадия.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

В комплекс упражнений у больных ожирением целесообразно включать все перечисленное, за исключением:

- А. Дыхательных упражнений в соотношении 1:5, 1:6
- Б. Смену исходных положений
- В. Упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- Г. Дыхательных упражнений в соотношении 1:2, 1:3
- Д. Упражнений с выраженным усилением мышц и отягощающими снарядами

Продолжительность курса лечебной физкультуры при энтероптозе должна составлять не менее:

- А. 2-х недель
- Б. 1 месяца
- В. 2-х месяцев
- Г. 3-х месяцев
- Д. Постоянно

Задачи ЛФК у больных варикозным расширением вен и последствиями тромбофлебита глубоких вен предусматривают все перечисленное, исключая:

- А. Развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- Б. Улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- В. Улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- Г. Повышение тонуса мышц ног

Отличное функциональное состояние по результатам Гарвардского степ-теста составляет:

- А. 55 баллов
- Б. 65 баллов
- В. 75 баллов
- Г. 85 баллов
- Д. 90 баллов

Формы работы по врачебному контролю:

- 1) Организационно-методическое руководство по использованию средств физической культуры;
- 2) Врачебные обследования лиц, занимающихся физкультурой и спортом;
- 3) Врачебно-физкультурная консультация;
- 4) Патронаж на дому;
- 5) Профилактика травматизма.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,3,5
- Д. Верно все

К неблагоприятным вариантам изменения сухожильных рефлексов после тренировочной нагрузки относятся:

- 1) Сухожильные рефлексы не изменяются;
- 2) Сухожильные рефлексы повышаются;
- 3) Сухожильные рефлексы уменьшаются или исчезают;
- 4) Появляются патологические рефлексы.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Оценка пробы Штанге у спортсменов проводится после нагрузки через:

- А. 20 сек
- Б. 30 сек
- В. 60 сек
- Г. 100 сек
- Д. 120 сек

Причины спортивного травматизма, связанные с нарушениями гигиены в местах занятий спортом:

- 1) Неровный или твердый грунт площадок;
- 2) Скользкий пол гимнастических снарядов;
- 3) Гладкий лед искусственного катка;
- 4) Плохая освещенность мест занятий;
- 5) Превышение нормы CO₂ в воздухе.

- А. Верно 1,2,4,5
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

При физической нагрузке у здоровых и больных содержание инсулина в поджелудочной железе:

- А. Уменьшается незначительно
- Б. Уменьшается в 2 раза
- В. Остается без изменений
- Г. Увеличивается
- Д. Уменьшается или увеличивается в зависимости от исходной концентрации

К основным параметрам формулы PWC при велоэргометрии относятся:

- 1) Мощность первой физической нагрузки;
- 2) Мощность второй физической нагрузки;
- 3) Пульс при первой нагрузке;
- 4) Пульс при второй нагрузке;
- 5) Пульс в покое.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:

- А. Уменьшения бронхоспазма
- Б. Снятия физического напряжения
- В. Увеличения притока крови к мышцам после статического усилия
- Г. Уменьшения периферического сопротивления в сосудах
- Д. Укрепления мышц скелетной мускулатуры

К формам лечебной физкультуры у больных облитерирующими заболеваниями периферических артерий на тренирующем режиме относятся:

- А. Утренняя гигиеническая гимнастика
- Б. Лечебная гимнастика
- В. Лечебная гимнастика в бассейне с температурой воды 28-30°
- Г. Циклические виды спортивных упражнений
- Д. Верно все

Профилактика нарушений обмена веществ при форсированном снижении массы тела спортсменами осуществляется:

- 1) Ощелачиванием организма;
 - 2) Приемом лимонника китайского;
 - 3) Применением аэробных физических нагрузок;
 - 4) Применением анаэробных физических нагрузок.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

Понятие тренированности спортсмена включает:

- А. Состояние здоровья и функциональное состояние организма
- Б. Уровень физической подготовки
- В. Уровень технико-тактической подготовки
- Г. Уровень психологической (волевой) подготовки
- Д. Верно все

У спортсмена под влиянием тренировок из года в год нарастает отклонение электрической оси сердца влево, увеличивается вольтаж зубцов R в 1-м, 2-м стандартных отведениях, aVL, aVF, $RV_5 > RV_4$. Отмечается замедление внутрижелудочковой проводимости, QRS =

0.12 м, снижение зубца T и сегмента ST в 1-м стандартном, aVL, V отведениях. Зубец S₃, V₁₋₂ углубляется. Данные ЭКГ свидетельствуют:

- А. Об остром перенапряжении миокарда
- Б. О хроническом перенапряжении миокарда
- В. О гипертрофии правого желудочка
- Г. О гипертрофии левого желудочка
- Д. О гипертрофии предсердий

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на послебольничном этапе включают все перечисленное, исключая:

- А. Неограниченную ходьбу по лестнице
- Б. Тренировку кардиореспираторной системы
- В. Восстановление трудоспособности
- Г. Повышение толерантности к физической нагрузке

Ранняя активность больных после инфаркта миокарда снизила количество:

- 1) Нарушений ритма сердца;
- 2) Сердечного шока;
- 3) Недостаточности кровообращения;
- 4) Тромбоэмболических осложнений;
- 5) Разрыва сердечных хорд.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,2,5
- В. Верно 2,5
- Г. Верно 4
- Д. Верно все

Особенности методики лечебной физкультуры у больных с врожденными пороками сердца, гипертонией в малом круге кровообращения не включают:

- 1) Широкого применения нагрузочных упражнений;
- 2) Ограничения нагрузочных упражнений и увеличения дыхательных упражнений;
- 3) Уменьшения дыхательных упражнений;
- 4) Применения упражнений, вызывающих кашель.

- А. Верно 2,3
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4
- Д. Верно все

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в периоде выздоровления и хроническом течении составляет:

- А. 50-45 мин
- Б. 45-40 мин
- В. 35-25 мин
- Г. 15-20 мин
- Д. 10-15 мин

У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями при занятиях лечебной физкультурой следует развивать:

- 1) Силу и скорость;**
- 2) Ловкость;**
- 3) Выносливость;**
- 4) Координацию движений.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 3,4
- Д. Верно все

Тесты, используемые для оценки функционального состояния дыхательной системы:

- А. Тесты Штанге и Генчи
- Б. Тест Руфье
- В. Тест Серкина
- Г. Тест Мартине-Кушелевского
- Д. Тест Мастера

Формами лечебной физкультуры не являются:

- А. Утренняя гигиеническая гимнастика
- Б. Терренкур
- В. Физические упражнения и массаж
- Г. Дозированная ходьба
- Д. Механотерапия

Состояние мышечной системы при внешнем осмотре определяется:

- А. Степенью и равномерностью развития мускулатуры
- Б. Рельефностью мышц
- В. Объемом и тонусом мышц
- Г. Динамометрией и массой тела
- Д. Верно все

Тренирующий эффект воздушных ванн зависит от следующих факторов:

- А. Интенсивности раздражителя
- Б. Продолжительности
- В. От площади обнаженной поверхности тела
- Г. Верно все
- Д. Нет верного ответа

К методам оценки эффективности ЛФК у больных заболеваниями периферических сосудов относятся:

- 1) ЭКГ;
 - 2) Реовазография;
 - 3) Пневмометрия;
 - 4) измерение окружности конечности (объемы функциональная проба с дозированной ходьбой).
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,4
 - В. Верно 1,3
 - Г. Верно 2,3
 - Д. Верно все

Факторами риска развития ишемической болезни сердца являются:

- А. Гиперхолестеринемия, ожирение
- Б. Гипокинезия
- В. Гипертония
- Г. Нервно-эмоциональные нагрузки
- Д. Верно все

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;
 - 2) Индивидуальный;
 - 3) Круговой;
 - 4) Игровой;
 - 5) Спортивный (соревновательный).
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 1,2,3,4
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,2,4,5
 - Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим координаторную функцию нервной системы относятся все перечисленные, за исключением:

- А. Сейсмотремографии
- Б. Пальце-носовой пробы
- В. Пробы Руфье
- Г. Пробы Волчека
- Д. Пробы Яроцкого

Жизненный индекс учитывает:

- 1) Длину тела;
 - 2) Массу тела;
 - 3) Жизненную емкость легких;
 - 4) Окружность грудной клетки;
 - 5) Мышечную силу.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,4,5
 - Д. Верно все

При гастритах с пониженной секрецией в лечебной гимнастике используется все перечисленное, кроме:

- А. Упражнений общеразвивающих
- Б. Упражнений игрового характера
- В. Специальных упражнений Для мышц брюшного пресса
- Г. Усложненной ходьбы
- Д. Упражнений, значительно повышающих внутрибрюшное давление

Биоэнергетическими критериями мощности являются все перечисленные, кроме:

- А. Максимальной анаэробной мощности
- Б. Скорости накопления молочной кислоты
- В. Скорости избыточного выделения CO₂
- Г. Максимального потребления кислорода
- Д. Скорости восполнения алактатного кислородного долга

Влияние физической тренировки на организм преимущественно проявляется:

- А. Через кожные рецепторы
- Б. Через сухожильные рецепторы
- В. Через мышечные рецепторы
- Г. Через глазодвигательный нерв
- Д. Через слуховой нерв

Сроки назначения ЛФК при обострении хронического гастрита определяются только:

- А. Клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка
- Б. Продолжительностью острого периода
- В. Началом выздоровления
- Г. Физической работоспособностью больного
- Д. Наличием сопутствующих заболеваний

К формам врачебно-педагогических наблюдений относятся:

- 1) Испытания с повторными специфическими нагрузками;
- 2) Дополнительные нагрузки;
- 3) Изучение реакции организма спортсмена на тренировочную нагрузку;
- 4) Велоэргометрия.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К неблагоприятным вариантам изменения сухожильных рефлексов после тренировочной нагрузки относятся:

- 1) Сухожильные рефлексы не изменяются;
- 2) Сухожильные рефлексы повышаются;
- 3) Сухожильные рефлексы уменьшаются или исчезают;
- 4) Появляются патологические рефлексы.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Укажите частоту применения ванн различного химического и газового состава в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

К формам лечебной физкультуры у больных облитерирующими заболеваниями периферических артерий на щадящем режиме движений относятся все перечисленные, кроме:

- А. Утренней гигиенической и лечебной гимнастик
- Б. Плавания
- В. Дозированной ходьбы по ровной местности
- Г. Самостоятельных занятий лечебной гимнастикой

Методы облегчения выполнения активных упражнений, кроме:

- А. Горизонтальных скользящих плоскостей
- Б. Наклонных скользящих плоскостей
- В. Статического усилия
- Г. Роликовых тележек
- Д. Различных подвесов, устраняющих силу трения в момент активного движения

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме включает все перечисленное, за исключением:

- А. Упражнений для укрепления мышц тазового дна
- Б. Упражнений для всех мышечных групп
- В. Упражнений с умеренным усилием
- Г. Дыхательных упражнений
- Д. Корректирующих упражнений

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:

- А. Частые приступы бронхиальной астмы
- Б. Сопутствующий кардиосклероз
- В. Нарастающая дыхательная недостаточность
- Г. Дыхательная недостаточность
- Д. Низкая физическая работоспособность

Противопоказания для использования солнечной радиации с целью закаливания организма:

- А. Злокачественные заболевания
- Б. Острые инфекционные заболевания
- В. Острые заболевания почек и печени
- Г. Хроническая ишемическая болезнь сердца
- Д. Верно все

Креатин в моче при интенсивной физической нагрузке:

- А. Остается без изменений
- Б. Снижается
- В. Увеличивается
- Г. Увеличивается или снижается

Скорость ходьбы и бега, используемая для больных на тредмиле:

- А. До 4 км/ч
- Б. до 7 км/ч
- В. до 10 км/ч
- Г. до 12 км/ч
- Д. до 14 км/ч

В лечебной гимнастике при спастических запорах показаны все следующие упражнения, кроме:

- А. Упражнений, способствующих расслаблению передней брюшной стенки
- Б. С выраженным усилием мышц брюшного пресса
- В. В диафрагмальном дыхании
- Г. Малоподвижные игры
- Д. Динамических для мышц туловища

Длительный покой больного с инфарктом миокарда может привести:

- 1) К тахикардии;
 - 2) К артериальной гипертензии;
 - 3) К тромбоэмболическим осложнениям;
 - 4) К развитию коронарных коллатералей;
 - 5) К снижению систолического объема крови.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 1,2,4
 - В. Верно 1,5
 - Г. Верно 3
 - Д. Верно все

Способы дозирования нагрузки на велотренажере у больных, кроме:

- А. Скорости вращения педалей
- Б. Продолжительности велотренировки
- В. Мощности нагрузки в ваттах
- Г. Энергетических затрат в ккал/мин

При положительной динамике ЭКГ на приём бета-адренергических рецепторов спортсменам, назначают:

- А. Обзидан
- Б. изоптин и панангин
- В. Индерал
- Г. Рибоксин
- Д. Верно все

Наибольшая кривизна поясничного лордоза располагается на уровне:

- А. L1
- Б. L2
- В. L3
- Г. L4
- Д. L5

Описательные признаки физического развития физкультурника:

- 1) Осанка;
- 2) Телосложение;
- 3) Мускулатура;
- 4) Жироотложение;
- 5) Позиция сердца.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,5
- Д. Верно все

Величина индекса Гарвардского степ-теста, соответствующая средней физической подготовленности человека, составляет:

- А. Менее 55
- Б. 55-64
- В. 65-79
- Г. 80-89
- Д. Более 90

Специальные упражнения лечебной гимнастики при хорее включают:

- А. Упражнения на координацию функции мышц грудной клетки и диафрагмы
- Б. Упражнения на расслабление мимической и скелетной мускулатуры
- В. Упражнения на внимание и координацию движений
- Г. Упражнения для обучения правильной ходьбе
- Д. Верно все

Противопоказанием к применению интенсивных упражнений при мочекаменной болезни служит все перечисленное, кроме:

- А. Выраженной почечной недостаточности
- Б. Хронического нефрита с ишемической болезнью сердца
- В. Вторичной гипертензии с частыми кризами
- Г. Наличием камней, превышающих размеры мочеточника

Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет:

- А. До 40%
- Б. До 50%
- В. До 60%
- Г. До 70%
- Д. До 80%

Физические факторы общего воздействия, используемые после тренировки общей направленности:

- 1) Душ;
 - 2) Ванна;
 - 3) Сауна;
 - 4) Плавание;
 - 5) Бассейн.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 4
 - Д. Верно все

Сколько больных после перенесенного инфаркта миокарда в результате реабилитационных мероприятий становится трудоспособными:

- А. 10-20%
- Б. 20-30%
- В. 40-50%
- Г. 70-80%
- Д. 90-95%

Холестерин в крови при физической нагрузке:

- 1) Увеличивается;**
- 2) Снижается;**
- 3) Остается без изменений;**
- 4) Мобилизация холестерина превалирует над утилизацией.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Задачи ЛФК у больных после пульмонэктомии предусматривают:

- А. Улучшение вентиляции здорового легкого
- Б. Улучшения дренажной функции бронхов
- В. Профилактику деформации грудной клетки
- Г. Адаптацию к бытовым нагрузкам
- Д. Верно все

Врачебное заключение при диспансерном обследовании спортсмена включает:

- А. Оценку состояния здоровья.
- Б. Функциональное состояние и физическую работоспособность
- В. Оценку физического развития
- Г. Режим тренировочных нагрузок и лечебно-профилактические мероприятия
- Д. Верно все

К основным видам обследования спортсменов, подлежащих диспансеризации, относятся все перечисленное, кроме:

- А. Углубленных обследований в ВФД
- Б. Текущих наблюдений на тренировках и соревнованиях
- В. Этапных обследований годового тренировочного цикла
- Г. Профилактических осмотров
- Д. Дополнительных обследований после травм и заболеваний

Пассивными называют упражнения:

- 1) С помощью инструктора без волевого усилия больного;**
- 2) Самим больным с помощью здоровой руки или ноги;**
- 3) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного;**
- 4) С посторонней помощью при выраженном волевом усилии;**
- 5) Без посторонней помощи при выраженном волевом усилии больного.**

- А. Верно 1
Б. Верно 2,3
В. Верно 1,2
Г. Верно 1,2,4
Д. Верно 5

К благоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок относятся все перечисленные, кроме:

- А. Умеренного отклонения электрической оси сердца вправо (до 7-12°) от исходного
Б. Уменьшения отрицательной фазы зубца Т при положении сегмента S-T на изолинии
В. Умеренного увеличения амплитуды зубцов R и Т при неизменном положении сегмента ST
Г. Сегмент ST либо остается на изолинии, либо приближается к изолинии, если он был в покое немного приподнят
Д. Разнонаправленного изменения амплитуды зубцов R и Т

Абсолютные противопоказания к оздоровительным тренировкам:

- 1) Пороки сердца;**
- 2) Сердечная и легочная недостаточность любой этиологии;**
- 3) Выраженная коронарная недостаточность;**
- 4) Высокая артериальная гипертензия (АД - 200 на 120 мм рт.ст.);**
- 5) Период реконвалесценции после перенесенного ИМ.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3,5
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

- 1) Сидя;**
- 2) Стоя;**
- 3) Лежа на здоровом боку;**
- 4) Лежа на спине;**
- 5) Лежа на животе.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца III функционального класса, не включает:

- 1) Лечебную гимнастику до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту;
- 2) Плавание в бассейне и бега трусцой;
- 3) Ходьбу в медленном темпе;
- 4) Облегченных бытовых нагрузок.

- А. Верно 1
- Б. Верно 2
- В. Верно 3
- Г. Верно 4

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 1,3,6
- Г. Верно 2,4,6,7,8
- Д. Верно все

PWC170 означает:

- А. Работу при нагрузке на велоэргометре
- Б. Работу при нагрузке на ступеньке
- В. Работу, выполненную за 170 секунд
- Г. Мощность нагрузки при ЧСС 170 ударов в минуту
- Д. мощность нагрузки на велоэргометре

Инструменты, используемые для соматотипирования:

- 1) Антропометр;
- 2) Сантиметровая лента;
- 3) Калипер;
- 4) Толстотный циркуль;
- 5) Медицинские весы.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений в 1 мин при физической нагрузке максимальной интенсивности составляет:

- А. 130-150 уд/мин
Б. 150-170 уд/мин
В. 170-180 уд/мин
Г. 200-220 уд/мин
Д. 220-240 уд/мин

Тренированность спортсмена - это сложное многофакторное понятие, включающее представление об уровне его:

- А. Физической подготовленности
Б. Тактической подготовленности
В. Волевой подготовленности
Г. Функциональной подготовленности
Д. Верно все

К функциональным пробам, характеризующим возбудимость вегетативной нервной системы относятся все перечисленные, кроме:

- А. Клиностатической пробы
Б. Глазодвигательного рефлекса Ашнера
В. Тест Штанге
Г. Тест Ромберга
Д. Ортостатический тест

Для определения физической работоспособности спортсменов и физкультурников рекомендован ВОЗ:

- А. Тест Купера
Б. Ортостатический тест
В. Субмаксимальный тест PWC170
Г. Тест Мартине-Кушилевского
Д. Гарвардский степ-тест

Содержание гликогена в крови при физической нагрузке:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Усиливается его образование

Методические приемы, позволяющие улучшить функцию внешнего дыхания у детей, включают:

- А. Восстановление носового дыхания
- Б. Улучшение проходимости бронхов
- В. Укрепление дыхательных мышц
- Г. Напряжение мышц брюшного пресса
- Д. Верно все

К методическим приемам ЛФК, позволяющим улучшить эвакуацию мокроты, относятся:

- А. Использование дренажных упражнений
- Б. Упражнения на расслабление мышц
- В. Углубление дыхания
- Г. Локализованное дыхание
- Д. Верно все

Физические факторы восстановления:

- А. Аппаратная физиотерапия
- Б. Бальнеотерапия
- В. Массаж
- Г. Верно все
- Д. Нет верного ответа

Норма нагрузки инструктора ЛФК для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет:

- А. 40 мин
- Б. 30 мин
- В. 20 мин
- Г. 15 мин
- Д. 10 мин

Значение дыхательных упражнений для детей с бронхо-легочными заболеваниями состоит:

- А. В нормализации нервной регуляции дыхания
- Б. В улучшении функции внешнего дыхания
- В. В снижении физической и эмоциональной нагрузки при занятиях ЛФК
- Г. В профилактике деформации грудной клетки
- Д. Верно все

К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения с удлиненным выдохом
- Б. Локализованное дыхание
- В. Упражнения с произношением звуков
- Г. Полное дыхание
- Д. Верно все

Индекс, применяемый для оценки крепости телосложения:

- А. Индекс Кетле
- Б. Индекс Эрисмана
- В. Индекс Пинье
- Г. Индекс Пирке
- Д. Жизненный индекс

Формы ЛФК на щадяще-тренирующем двигательном режиме, кроме:

- А. Утренней гигиенической гимнастики
- Б. Бега трусцой
- В. Занятий на механоаппаратах и тренажерах
- Г. Лечебной гимнастики
- Д. Спортивно-прикладных форм ЛФК циклического характера, кроме бега

Упражнения звуковой гимнастики предусматривают соотношение вдоха и выдоха

- А. 1:1,5
- Б. 1:3
- В. 1:2
- Г. 1:1

К принципам реабилитации для коррекции и стабилизации функций кровообращения относят

- А. Соблюдение строгого постельного режима
- Б. Использование субмаксимальной мощности нагрузки
- В. Раннее начало реабилитации
- Г. Правильное позиционирование в постели

К приемам массажа, применяемым у детей первых трех месяцев жизни, относят

- А. Разминание, растирание
- Б. Поглаживание, растирание
- В. Вибрацию, разминание
- Г. Поглаживание, вибрацию

К методам определения электрической активности мышц относят

- А. Миотонусометрию
- Б. Миографию
- В. Электроэнцефалографию
- Г. Динамометрию

В лечебной гимнастике у больных сахарным диабетом средней тяжести исключают

- А. Упражнения с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп
- Б. Динамические упражнения сидя и стоя
- В. Ходьбу в медленном и среднем темпе
- Г. Бег трусцой

Гарвардский степ-тест позволяет оценить степень

- А. Тренированности организма
- Б. Риска падения больного с неврологической патологией
- В. Толерантности к нагрузке в остром периоде инфаркта
- Г. Эффективности проводимой терапии у больных, перенесших ОНМК

Занимаясь плаванием, пациент с миофасциальными триггерными точками в грудино-ключично-сосцевидной мышце, должен избегать _____ стиля

- А. Кроль
- Б. Дельфин
- В. Брасс
- Г. Баттерфляй

При длительном постельном режиме афферентация сухожильных рецепторов органов движения (мышц, сухожилий, суставов)

- А. Увеличивается
- Б. Сначала увеличивается, затем уменьшается
- В. Уменьшается
- Г. Сначала уменьшается, затем увеличивается

Появление ядер окостенения подвздошных костей совпадает с

- А. Допубертатным периодом
- Б. Серединой пубертатного периода
- В. Началом пубертатного периода
- Г. Завершением роста позвоночника

Прием граблеобразного растирания применяется чаще на

- А. Воротниковой зоне
- Б. Области живота
- В. Межреберных промежутках
- Г. Нижней конечности

При физической нагрузке у здоровых и больных людей содержание инсулина в поджелудочной железе

- А. Увеличивается
- Б. Уменьшается незначительно
- В. Уменьшается в 2 раза
- Г. Остаётся без изменений

Действие маховых упражнений способствует

- А. Улучшению отхождения мокроты
- Б. Улучшению настроения
- В. Устранению болевого синдрома
- Г. Расслаблению мышц и увеличению объема движений

Бесконтактный гидромассаж противопоказан при

- А. Дорсопатии шейного отдела позвоночника
- Б. Гипертонической болезни 3 степени, с частыми кризами
- В. Остеоартрозе коленных суставов
- Г. Ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1 функционального класса

К особенностям методики лечебной гимнастики у больных с неврозом с преобладанием процессов торможения относят

- А. Физические упражнения направлены на внимание больного к себе
- Б. Новые упражнения не превышают 2 %
- В. Общую активизацию больного
- Г. Вертикализацию больного

К основным видам физической нагрузки, применяющимся на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда, относят

- А. Дозированную тренировочную ходьбу
- Б. Силовые упражнения
- В. Подвижные игры
- Г. Трудотерапию

Ботулинический токсин снижает спастичность у пациентов с очаговыми повреждениями головного мозга за счет _____ передачи

- А. Блокирования холинергической
- Б. Активации адренергической
- В. Блокирования адренергической
- Г. Активации холинергической

При 2 степени искривления позвоночника (по кону и.и.) угол искривления составляет (в градусах)

- А. 0-5
- Б. 51-60
- В. 11-30
- Г. 31-50

Третий период медицинской реабилитации при вколоченных и абдукционных переломах плечевой кости длится с конца 4-й начала 5-й недели до

- А. Восстановления функции конечности на 50%
- Б. Полного восстановления функции конечности
- В. Восстановления функции конечности на 30%
- Г. Восстановления функции конечности на 75%

Температура воздуха в помещении для массажа должна составлять от (в градусах Цельсия)

- А. 17
- Б. 25
- В. 18
- Г. 20

Специальные упражнения при неврозах направлены на

- А. Тренировку подвижности нервных процессов
- Б. Тренировку равновесия, координацию движений
- В. Расслабление мышц
- Г. Улучшение мозговой гемодинамики

При воспалительном процессе в легких с трудноотделяемой гнойной мокротой показана ЛФК с применением

- А. Упражнений на тренажерах
- Б. Пассивных упражнений
- В. Дренажной гимнастики
- Г. Общефизических упражнений

Основным патогенетическим звеном нарушений функции внешнего дыхания при эмфиземе является

- А. Деструкция альвеол
- Б. Избыток секреции
- В. Низкое стояние диафрагмы
- Г. Повышение внутригрудного давления

Объем движений в тазобедренном суставе при разгибании составляет(в градусах)

- А. 180
- Б. 165
- В. < 130
- Г. 45

Согласно шкале реабилитационной маршрутизации (шрм), 4 балла соответствуют такому описанию состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности пациента, как

- А. \"Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности\"
- Б. \"Может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе\"
- В. \"Полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду\"
- Г. \"Не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе\"

В раннем периоде после операций на кишечнике противопоказано в выполнении физических упражнений в исходном положении

- А. Лежа на боку
- Б. Лежа на спине
- В. Сидя
- Г. Стоя

Методика войта-терапии включает

- А. Регулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- Б. Нерегулярное целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- В. Нерегулярное и нецеленаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения
- Г. Регулярное и целенаправленное надавливание, закрепляющее рефлекс движения

Класс тяжести состояния больного острым инфарктом миокарда определяют после

- А. Ликвидации болевого синдрома и осложнений
- Б. Обращения к врачу
- В. Выявления осложнений
- Г. Трех месяцев с начала заболевания

Наиболее вероятным диагнозом при жалобах пациента на боль в области переднего отдела стопы при ходьбе, стоянии, укорочение ii и iii пальцев является

- А. Остеохондропатия головок III и IV плюсневых костей
- Б. Остеохондропатия головок II и III плюсневых костей
- В. Бурсит головок II и III плюсневых костей в сочетании с невромой Мортон
- Г. Воспаление подошвенной фасции и межкостных мышц

Норма нагрузки инструктора лфк для проведения лечебной гимнастики терапевтическому больному в остром и подостром периоде заболевания и постельном режиме составляет (в минутах)

- А. 20
- Б. 15
- В. 10
- Г. 30

При опущении желудка и энтероптозе показаны упражнения

- А. Для туловища лежа с фиксированными ногами
- Б. С подскоками
- В. Стоя с сотрясением тела
- Г. Гимнастические для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом

К факторам, составляющим выносливость спортсмена, относят

- А. Частое участие в соревнованиях
- Б. Энергетические ресурсы организма
- В. Массу тела
- Г. Техническую подготовку

Отведение бедра происходит за счет мышцы

- А. Большой ягодичной
- Б. Подколенной
- В. Четырехглавой
- Г. Средней ягодичной

Для увеличения мышечного тонуса применяются специальные упражнения

- А. С отягощением
- Б. На расслабление
- В. Дыхательные
- Г. На координацию

Недостаточная двигательная активность у детей раннего возраста может привести к

- А. Нарушению обмена веществ
- Б. Развитию остеопороза
- В. Гипотрофии мышц
- Г. Задержке психо-моторного развития

Сплетением, из которого формируется срединный нерв, является

- А. Шейное
- Б. Плечевое
- В. Поясничное
- Г. Крестцовое

Спортсмен-новичок жалоб не предъявляет. Тип реакции на дозированную нагрузку - нормотонический, однако замедлено восстановление. Отклонений в состоянии здоровья нет. Данный результат исследований объясняется

- А. Несоответствием физической нагрузки уровню функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Б. Снижением уровня функционального состояния нервно-мышечного аппарата
- В. Высоким уровнем функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Г. Недостаточной тренированностью сердечно-сосудистой системы

Противопоказанием к назначению лечебной физкультуры после операции на органах брюшной полости является

- А. Тяжелое состояние больного
- Б. Боль при движениях в послеоперационной зоне
- В. Застойная пневмония
- Г. Субфебрилитет

Врачебные обследования перед каждым соревнованием обязательны в следующих видах спорта

- А. Тяжелая атлетика, горнолыжный спорт, борьба, мотоспорт
- Б. Подводный спорт, марафонский бег, бокс, тяжелая атлетика, лыжи - 80 км
- В. Бег на средние дистанции, гимнастика, хоккей с мячом
- Г. Метание диска, прыжки с шестом, санный спорт, коньки, хоккей на льду

Быстрый миозин содержат мышечные волокна ____ типа

- А. III
- Б. IIA
- В. IIB
- Г. I

Наибольшее увеличение адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам у детей наблюдается в _____ возрасте

- А. Среднем школьном
- Б. Юношеском
- В. Младшем школьном
- Г. Старшем школьном

При постинсультных поражениях лечение положением начинают с/со _____ дня

- А. 2
- Б. 7
- В. 1
- Г. 3

Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является ____ ударов в минуту

- А. 200
- Б. 170
- В. 150
- Г. 140

К приемам массажа, допустимым у детей первых трех месяцев жизни, относят

- А. Вибрацию
- Б. Поглаживание
- В. Растирание
- Г. Разминание

При злокачественных новообразованиях назначают

- А. Гимнастические упражнения
- Б. Сероводородные ванны
- В. Тракцию позвоночника
- Г. Душ Шарко

Для второй фазы формирования двигательного навыка характерным является

- А. Определение двигательного состава
- Б. Стандартизация двигательного состава
- В. Определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни
- Г. Установление ведущего уровня построения движения

К сосудам, внутренняя стенка которых имеет клапаны, относят

- А. Капилляры
- Б. Артерии
- В. Артериолы
- Г. Вены

Физиологические изменения гемодинамики при физической нагрузке характеризуются увеличением

- А. Общего периферического сопротивления
- Б. Систолического артериального давления
- В. Диастолического артериального давления
- Г. Ударного объема

Третий этап кардиореабилитации продолжается

- А. 2-3 Года
- Б. 3-4 Месяца
- В. 3-4 Недели
- Г. 7-10 Дней

Длительность проведения одного сеанса по контрастотермии составляет (в минутах)

- А. 4-7
- Б. 10-12
- В. 1-2
- Г. 8-10

Под ортезами понимают

- А. Медицинские пластыри
- Б. Давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей
- В. Функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тютеры, бандажи, пояса)
- Г. Средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)

В двухосном суставе имеет место следующее количество степеней свободы

- А. 4
- Б. 3
- В. 2
- Г. 1

Выраженность сколиотической дуги искривления в 18 градусов соответствует _____ степени тяжести

- А. Первой
- Б. Четвертой
- В. Второй
- Г. Третьей

Мерой анаэробной работоспособности организма является

- А. Порог анаэробного обмена
- Б. Максимальное потребление кислорода
- В. Кислородный долг
- Г. Жизненная емкость легких

К задачам лечения положением у пациента с инфарктом мозга относят

- А. Профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей
- Б. Профилактику застойной пневмонии
- В. Нормализацию психологического статуса пациента
- Г. Профилактику пролежней

Массаж носа при проведении поэтапного массажа лица является _____ этапом

- А. 4
- Б. 3
- В. 2
- Г. 1

Длительные физические тренировки показаны при

- А. Аневризме левого желудочка
- Б. Мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- В. Частых приступах стенокардии покоя
- Г. Мерцательной аритмии

При дорсопатии шейного отдела позвоночника в остром периоде противопоказаны упражнения

- А. Для мышц шеи на дозированное сопротивление
- Б. Статические дыхательные
- В. На расслабление
- Г. Активные, с движением головой в разные стороны

Для занятий физическим воспитанием выделяют медицинские группы

- А. Физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные
- Б. Сильную, ослабленную, специальную
- В. Первая - без отклонений в состоянии здоровья, вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья - больные
- Г. Основную, подготовительную, специальную

При вывихе плеча в первые дни постиммобилизационного периода лечебная гимнастика направлена на

- А. Расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности
- Б. Растяжение периартикулярных тканей
- В. Отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- Г. Растяжение мягких тканей плечевого сустава

Для определения углов сгибания конечностей применяют

- А. Велозргометр и тредбан
- Б. Угломер и сантиметровую ленту
- В. Прибор Билли-Кирхгофера и осцилограф
- Г. Калипер и весы

Профилактика обострений остеохондроза позвоночника исключает

- А. Сон на жесткой постели
- Б. Поднятие тяжестей
- В. Систематические занятия ЛФК
- Г. Сидение прямо с опорой о спинку стула

Методикой проведения массажа воротниковой зоны при гипертонической болезни является

- А. Тонизирующая
- Б. Отсасывающая
- В. Седативная
- Г. Гармонизирующая

К упражнениям для крупных мышечных групп относят упражнения для мышц

- А. Стопы
- Б. Туловища
- В. Кисти
- Г. Плечевого пояса

В промежуточном периоде травматической болезни спинного мозга противопоказаны

- А. Рефлекторная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей
- Б. Приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- В. Занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- Г. Упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением

Период, когда работа уже не выполняется, а функции организма не вернулись к исходному минимальному уровню, называют периодом

- А. Невосприимчивости
- Б. Восстановления
- В. Срыва
- Г. Утомления

Задачи лечебной физкультуры при пороках сердца на постельном режиме исключают

- А. Воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- Б. Увеличение коронарного кровотока
- В. Профилактику тромбозов и эмболий
- Г. Повышение физической работоспособности

Показатели готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца исключают

- А. Хорошее самочувствие
- Б. Отсутствие жалоб в покое и при физической нагрузке
- В. Отсутствие патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- Г. Низкую толерантность к физическим нагрузкам

Профессиональные обязанности инструктора лечебной физкультуры с высшим образованием включают

- А. Специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
- Б. Врачебный контроль за проведением процедур
- В. Составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- Г. Обходы больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК

Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место (в метрах квадратных)

- А. 8
- Б. 6
- В. 12
- Г. 10

К осложнениям, профилактика которых не является задачей лечебной гимнастики, относят

- А. Кровотечения
- Б. Трахеобронхиты
- В. Пневмонии
- Г. Тромбозы

Седативная методика точечного массажа включает

- А. Надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты
- Б. Использование массажа 15 точек за сеанс
- В. Сдвигание кожи
- Г. Круговое поглаживание кожи подушечкой пальца

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца, при постельном режиме, является положение

- А. Сидя с опущенными ногами
- Б. На животе
- В. Лежа с высоко поднятым изголовьем
- Г. На спине с приподнятым ножным концом кровати

Для усиления мышечной нагрузки используют активные упражнения

- А. С сопротивлением
- Б. Корректирующие
- В. Дыхательные
- Г. Идеомоторные

Желательными двигательными ответами в первом положении по войта-терапии считают

- А. Нижняя часть живота поднимается вверх
- Б. Ноги выпрямляются, пятки прижаты к постели
- В. Таз наклоняется к стороне лица
- Г. Плечо со стороны затылка опускается и прижимается к постели

Целью активизации экстракардиального фактора является

- А. Профилактика тромбоза глубоких вен голени
- Б. Коррекция гемодинамики
- В. Профилактика застоя крови в легких
- Г. Облегчение работы сердца

Критерием освоения программы физической реабилитации больных инфарктом миокарда на стационарном этапе является

- А. Выполнение лечебной гимнастики
- Б. Ходьба в медленном темпе 500-1000 метров
- В. Подъем по лестнице на 3 этаж
- Г. Кратковременный бег

Отношение показателя альвеолярной вентиляции к общей составляет (в процентах)

- А. 60-75
- Б. 10-25
- В. 30-35
- Г. 80-90

Вертикализацию больного проводят в первые ____ часа/часов от развития острого нарушения мозгового кровообращения

- А. 3
- Б. 24
- В. 12
- Г. 36

При показателях лодыжечно-плечевого индекса 0,41-0,90

- А. Артерии не поддаются компрессии
- Б. Кровоток снижен (легкая или умеренная болезнь периферических артерий)
- В. Кровоток резко снижен (тяжелая болезнь периферических артерий)
- Г. Нормальная степень кровотока

При спироэргометрии регистрируются показатели фракции

- А. Кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого воздуха
- Б. Азота, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- В. Кислорода, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- Г. Кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха

«Костыльный паралич» возникает при сдавлении _____ нерва в области подмышечной впадины

- А. Подмышечного
- Б. Лучевого
- В. Подкрыльцового
- Г. Мышечно-кожного

К тестам длинной головки двуглавой мышцы плеча относится тест

- А. Почесывания Apley's
- Б. Щелчка
- В. Fukuda
- Г. Заднего выдвижного ящика

При заболеваниях кишечника наибольшую эффективность имеет

- А. Сегментарный массаж
- Б. Душ Шарко
- В. Вакуумный массаж
- Г. Ароматический массаж

Зубцы r и s отражают возбуждение

- А. Межжелудочковой перегородки
- Б. Левого желудочка
- В. Предсердий
- Г. Левого, правого желудочков и основания желудочков

При острой пневмонии к малоэффективным упражнениям лечебной гимнастики относят

- А. На полное дыхание
- Б. Дыхательные с задержкой на вдохе
- В. Для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы
- Г. Для мелких групп мышц

Наиболее распространённой формой детского церебрального паралича является

- А. Спастический тетрапарез
- Б. Дискинетическая форма
- В. Спастическая диплегия
- Г. Атактическая форма

При ротации паретичной ноги кнаружи, в положении лежа на спине, необходимо подложить подкладку

- А. Толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- Б. Скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- В. Под ягодицы и поясницу с обеих сторон
- Г. Толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны

Принципы физической реабилитации больных с травмами опорно-двигательного аппарата исключают

- А. Долечивание при тугоподвижности в суставах
- Б. Комплексное использование средств реабилитации
- В. Раннюю активизацию больных с острой травмой
- Г. Соблюдение методических принципов ЛФК

Наиболее подвижным отделом позвоночного столба является отдел

- А. Нижний грудной
- Б. Копчиковый
- В. Шейный
- Г. Верхний грудной

Приемом, включающим в себя сопровождение и стимулирование дыхательных движений прикосновением рук к грудной клетке, является

- А. Межреберное поглаживание
- Б. Контактное дыхание
- В. Терапевтическое положение тела
- Г. Встряхивание

При верхнегрудном сколиозе вершина искривления расположена на уровне _____ позвонков

- А. 1-2 Грудных
- Б. 5-6 Грудных
- В. 6-7 Шейных
- Г. 3-4 Грудных

Дыхание на маршрутах терренкура по ровной дороге сочетается с ритмом ходьбы и темпом в соотношении на

- А. 2-4 Шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох
- Б. 5-6 Шагов – вдох, на 7-8 шагов - выдох
- В. 3-5 Шагов - вдох, на 1-2 шага - выдох
- Г. 2-3 Шага - вдох, на 3-4 шага - выдох

Точечный массаж при остеохондрозе с корешковым синдромом в поясничной области исключает точки меридианов

- А. Перикарда
- Б. Мочевого пузыря
- В. Желчного пузыря
- Г. Сердца и печени

Одной из трех основных групп лечебных мероприятий, направленных на реабилитацию больных с последствиями травм и заболеваниями опорно-двигательного аппарата являются мероприятия

- А. Способствующие снижению уровня стресса пациента
- Б. Направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании
- В. Направленные на нормализацию веса тела
- Г. Способствующие восстановлению здоровья