

Тесты с вопросами по специальности «ЛФК и спортивная медицина» для аттестации высшая категория

Купить базу с ответами можно здесь:

→ medik-otvet.ru/product/lfk/ ←

Полезные ссылки

1) Тесты «ЛФК и спортивная медицина» для аккредитации и других экзаменов (3000 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lfk_medecina/

2) Тесты для аккредитации «Лечебная физкультура (среднее)» (500 вопросов)

→ medik-otvet.ru/product/lechebnaya_fizkultura/

Обратите внимание: вопросы могут перемещаться между категориями и повторяться в разных разделах. Для полноценной подготовки рекомендуем изучить все категории.

Быстрый поиск: нажмите **Ctrl** + **F** и введите несколько первых слов вопроса подряд. Не копируйте вопрос целиком — переносы строк, лишние пробелы или скрытые символы могут помешать поиску. Если вопрос не находится, попробуйте ввести часть варианта ответа, а затем сравните найденный вопрос с исходным.

высшая категория

[Вернуться в начало](#)

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в верхней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
 - 2) Стоя;
 - 3) Лежа на здоровом боку;
 - 4) Лежа на спине;
 - 5) Лежа на животе.
- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Температура воды в бассейне для занятий при заболеваниях внутренних органов должна составлять:

- А. До 20°
- Б. От 21 до 23°
- В. От 24 до 26°
- Г. От 27 до 32°
- Д. Выше 36°

Противопоказаниями к ЛФК у больных с хронической венозной недостаточностью нижних конечностей являются:

- А. Стойкий отек тканей
- Б. Трофическая язва голени
- В. Обострение тромбофлебита и трофическая язва голени с выраженным болевым синдромом в покое
- Г. Декомпенсация венозного кровообращения на конечностях

Методы проведения ЛФК:

- 1) Групповой;
 - 2) Индивидуальный;
 - 3) Круговой;
 - 4) Игровой;
 - 5) Спортивный (соревновательный).
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 1,2,3,4
 - В. Верно 3,4
 - Г. Верно 1,2,4,5
 - Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Выраженного учащения пульса
- В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Г. Резкого падения вольтажа зубцов R
- Д. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии

Упражнения для развития внимания, быстроты зрительного различия и подвижности нервных процессов:

- 1) Упражнения для укрепления основных мышечных групп;**
- 2) Упражнения с различными предметами;**
- 3) Выполнение строевых команд;**
- 4) Спортивные игры (проведение мяча с изменением направления и скорости);**
- 5) Подвижные игры ("удочка").**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

Лечебная гимнастика у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей должна проводиться:

- А. Только лежа
Б. Только стоя
В. Только сидя
Г. Стоя на четвереньках
Д. Используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)

Основные формы ЛФК:

- 1) Процедура лечебной гимнастики;**
- 2) Утренняя гигиеническая гимнастика;**
- 3) Терренкур;**
- 4) Прогулки, дозированная ходьба;**
- 5) Гидромассаж.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,2,3,4
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4,5
Д. Верно все

Лечебные задачи, решаемые средствами ЛФК:

- 1) Повышение неспецифической сопротивляемости организма;**
- 2) Замещение недостающих гормонов;**
- 3) Восстановление нормального объема функции;**
- 4) Компенсация недостаточности дыхания.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,2,4
Д. Верно все

Упражнения для совершенствования умения расслаблять мышцы:

- 1) Акробатические упражнения;**
- 2) Семенящий бег с полностью расслабленными руками;**
- 3) Велосипед;**
- 4) Подскоки на месте, поочередно потряхивая правой и левой ногой;**
- 5) Кросс.**

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 2,3,4

Г. Верно 1,4,5

Д. Верно все

Наибольшая кривизна поясничного лордоза располагается на уровне:

А. L1

Б. L2

В. L3

Г. L4

Д. L5

Разница между углом искривления позвоночника в положении лежа и стоя по данным рентгенограммы позволяет судить о степени:

А. Мышечной слабости

Б. Нестабильности позвоночника

В. Стабильности позвоночника

Г. Выраженности функционального компонента в искривлении позвоночника

Д. Верно все

Целью занятий лечебной гимнастикой перед операцией больным с врожденным пороком сердца с выраженной декомпенсацией кровообращения является все перечисленное, кроме:

А. Тренировки сократительной функции сердца

Б. Активизации дыхания

В. Уменьшения венозного застоя

Г. Улучшения периферического кровообращения

Д. Обучения специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

Различают следующие характеристики зон мощности при физических нагрузках:

- 1) Высокая, умеренная, низкая;**
- 2) Предельная, большая, низкая;**
- 3) Максимальная, субмаксимальная, большая, низкой интенсивности;**
- 4) большая, средняя, малая.**

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

При травматическом вывихе плеча после иммобилизации не используются следующие упражнения:

- А. Изометрические
Б. Активные
В. Пассивные
Г. Дыхательные
Д. Нет верного ответа

К основным (анатомическим) признакам физического развития относятся:

- 1) Длина тела;**
- 2) Масса тела;**
- 3) Жизненная емкость легких;**
- 4) Окружность грудной клетки;**
- 5) Поперечные и продольные размеры конечностей и туловища.**

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,2,4
В. Верно 3,5
Г. Верно 4
Д. Верно все

Потребность в калии, кальции и фосфоре у спортсменов в сравнении с обычной потребностью взрослого человека возрастает:

- А. В 2 раза
Б. В 4 раза
В. В 6 раз
Г. В 8 раз
Д. В 10 раз

Мощность нагрузки при степ-эргометрии зависит от всего перечисленного, кроме:

- А. Веса тела
- Б. Высоты ступеньки
- В. Роста и жизненной емкости легких
- Г. Количества восхождений в минуту
- Д. Нет верного ответа

К формам лечебной физкультуры для больных с митральными пороками сердца на полупостельном режиме в стационаре включают все перечисленное, кроме:

- А. Лечебной гимнастики
- Б. Утренней гигиенической гимнастики
- В. Занятий гимнастическими упражнениями по индивидуальным заданиям
- Г. подвижных игр
- Д. Вставания и строго дозированной ходьбы

Дифференциальная диагностика между дыхательной аритмией и другими видами аритмий по данным ЭКГ целесообразна при снятии ЭКГ:

- А. Во время спокойного дыхания
- Б. Во время вдоха
- В. Во время выдоха
- Г. Во время задержки дыхания на вдохе
- Д. Во время физиологической паузы дыхания после выдоха

Больной жалуется на боли в эпигастральной области, слабость. Ранее боли в животе не беспокоили никогда. На ЭКГ в 2-м и 3-м стандартном отведении, в aVF зубец Q>R, сегмент ST приподнят над изолинией, дугообразный, переходит в отрицательный зубец Т. Зубцы Т в V1 2 высокие, остроконечные. Сегмент ST ниже изолинии. ЭКГ указывает:

- А. На передне-боковой распространенный инфаркт левого желудочка
- Б. На передний ограниченный инфаркт левого желудочка
- В. На задне-диафрагмальный инфаркт левого желудочка
- Г. На задне-боковой инфаркт левого желудочка
- Д. На гипертрофию левого желудочка

У больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких упражнения на расслабление способствуют всему перечисленному, кроме:

- А. Уменьшения бронхоспазма
- Б. Снятия физического напряжения
- В. Укрепления мышц скелетной мускулатуры
- Г. Увеличения притока крови к мышцам после статического усилия
- Д. Уменьшения периферического сопротивления в сосудах

К специальным упражнениям при экссудативном плеврите относятся все перечисленные, кроме:

- А. Диафрагмального дыхания
- Б. Упражнений на велоэргометре
- В. Парадоксального дыхания
- Г. Упражнений с максимальным растяжением грудной клетки
- Д. Упражнений для мышц плечевого пояса и корригирующих

Щадящий двигательный режим предусматривает объем двигательной активности:

- А. 10-8 ч в сутки
- Б. 8-6 ч в сутки
- В. 3-4 ч в сутки
- Г. 6-4 ч в сутки
- Д. 1-2 ч в сутки

Состоянием, при котором не может развиваться дыхательный алкалоз, является:

- А. Утомление после интенсивных тренировочных нагрузок
- Б. Тренировки и пребывание в условиях среднегорья, гипоксемия
- В. Лечение кофеином
- Г. Лечение эуфиллином
- Д. Истерия

Внутригрудное давление можно определить всеми перечисленными методами, кроме:

- А. Пневмотахометрии
- Б. Спирографии
- В. Пневмотонометрии
- Г. Пневмографии
- Д. Нет верного ответа

При экссудативном плеврите применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Общеразвивающих
- Б. Активной коррекции позвоночника и грудной клетки
- В. Вестибулярной тренировки
- Г. Развивающих подвижность диафрагмы
- Д. Статических и динамических дыхательных упражнений

Профилактика нарушений обмена веществ при форсированном снижении массы тела спортсменами осуществляется:

- 1) Ощелачиванием организма;**
- 2) Приемом лимонника китайского;**
- 3) Применением аэробных физических нагрузок;**
- 4) Применением анаэробных физических нагрузок.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

К особенностям ЭКГ у спортсменов относятся все перечисленные изменения, кроме:

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Синусовой брадикардии
- В. Снижения высоты зубца Р
- Г. Высокого вольтажа зубцов R и T
- Д. Постепенного удлинения интервала P-Q

Методика ЛФК после грыжесечения с 1-2-го дня включает:

- А. Упражнения для ног и туловища
- Б. Упражнения с напряжением мышц живота
- В. Дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- Г. Упражнения с предметами
- Д. Верно все

Индекс, применяемый для оценки крепости телосложения:

- А. Индекс Кетле
- Б. Индекс Эрисмана
- В. Индекс Пинье
- Г. Индекс Пирке
- Д. Жизненный индекс

При форсированном снижении массы тела спортсмена холестерин в крови:

- А. Увеличивается
- Б. Снижается
- В. Остается без изменений
- Г. Увеличивается или снижается

Клинико-физиологическое обоснование лечебной физкультуры при гипертонической болезни предусматривает:

- А. Уравновешивание процессов возбуждения и торможения
- Б. Координацию функции важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс
- В. Выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда
- Г. Активизацию противосвертывающей системы крови
- Д. Верно все

Фармакологические пробы, характеризующие патогенетические механизмы дистрофического процесса в миокарде, не включают пробу:

- А. С искусственной гиперкалиемией
- Б. С блокадой адренергических рецепторов
- В. С блокадой тока ионов кальция
- Г. С физической нагрузкой
- Д. С нитроглицерином

После снятия гипса при переломе кости изменения в конечности характеризуются всем перечисленным, кроме:

- А. Трофического отека
- Б. Тугоподвижности в суставах
- В. Снижения мышечной силы
- Г. Облитерирующего атеросклероза сосудов конечности
- Д. Болезненности при движениях

Эффективность процесса фосфорилирования является наивысшей в периоде:

- А. Алактатной фазы анаэробного гликолиза
- Б. Гликолитической фазы анаэробного гликолиза
- В. Аэробного окисления
- Г. Окисления липидов
- Д. Нет верного ответа

При гастритах с повышенной секрецией применяются упражнения для мышц живота:

- А. Без ограничений
- Б. С минимальной нагрузкой
- В. С умеренной нагрузкой
- Г. С субмаксимальной нагрузкой
- Д. С максимальной нагрузкой

Профилактическое значение ЛФК на стационарном этапе реабилитации хронических неспецифических заболеваний легких у детей заключается в устранении:

- А. Дыхательной недостаточности
- Б. Сниженной эластичности легочной ткани
- В. Ателектазов
- Г. Гипоксии и гипоксемии
- Д. Плевральных спаек

МПК характеризует:

- А. Максимальную работоспособность
- Б. Максимальную производительность системы транспорта кислорода
- В. Физиологические резервы организма
- Г. Предельную аэробную работоспособность
- Д. Уровень здоровья

Теплопродукция у человека при мышечной работе в условиях комфортной температуры воздуха может увеличиваться:

- А. В 2-3 раза
- Б. В 3-5 раз
- В. В 5-6 раз
- Г. В 6-8 раз
- Д. В 8-10 раз

Мощностью нагрузки для мужчин, рекомендуемой для определения толерантности к физической нагрузке у больных сердечно-сосудистой патологией, является:

- А. 300 кгм/мин, 450 кгм/мин, 600 кгм/мин
- Б. 200 кгм/мин, 350 кгм/мин, 500 кгм/мин
- В. 1 Вт на 1 кг веса
- Г. 450 кгм/мин
- Д. 0,5 Вт/кг

К основным этиологическим факторам, принимающим участие в нарушении параметров кислотно-основного состояния крови, относятся:

- 1) Дыхательный;
- 2) Метаболический;
- 3) Гликолитический;
- 4) Белковый.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Спортсменам, имеющим положительную динамику ЭКГ на прием блокаторов β -адренергических рецепторов, назначают все перечисленное, кроме:

- А. Обзидана
- Б. Изоптина и панангина
- В. Индерала
- Г. Рибоксина
- Д. Нет верного ответа

Тренирующие физические нагрузки у больных ожирением уменьшают содержание в крови:

- А. Общих липидов и β -липопротеидов
- Б. Жирных кислот
- В. Холестерина
- Г. НЭЖК
- Д. Верно все

Состояние организма, при котором не наблюдается дыхательный ацидоз:

- А. Хроническая дыхательная недостаточность
- Б. Приступ бронхиальной астмы
- В. Отравление барбитуратами
- Г. Передозировка панангина
- Д. Утомление после интенсивной физической нагрузки

Электрокардиографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения II степени включают:

- А. Наличие сглаженности или двугорбости зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменения сегмента ST
- Б. Двухфазность зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- В. Полная инверсия зубца Т более чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента ST
- Г. Увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости
- Д. Нет верного ответа

Показаниями к лечению детей со сколиозом в школах-интернатах являются:

- А. Диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- Б. Диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков
- В. Диспластический сколиоз любой степени при значительно выраженной мобильности позвоночника
- Г. Наличие торсии до 10° без выраженного бокового искривления позвоночника
- Д. Диспластический сколиоз нестабильной формы в начале пубертатного периода

Рациональная реакция показателей гемодинамики на ортостатическую пробу характеризуется всем перечисленным, кроме:

- А. Появления дистонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением бесконечного тона в течение не более 2 мин, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- Б. Резкого повышения максимального артериального давления
- В. Появления бесконечного тона на тренировочную нагрузку и сохранение его не более 2 мин, которое может указывать на хорошее функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
- Г. Процента увеличения сердечных сокращений выше процента увеличения пульсового давления
- Д. Нет верного ответа

Оценки формы ног:

- 1) Удовлетворительная форма;
- 2) О-образные ноги;
- 3) Плохая форма;
- 4) Х-образные ноги;
- 5) Нормальная форма.

- А. Верно 1,3
- Б. Верно 2,4
- В. Верно 1,3,5
- Г. Верно 2,4,5
- Д. Верно все

Клиническими критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются:

- А. Достижение максимально допустимой частоты сердечных сокращений
- Б. Приступ стенокардии
- В. Падение систолического АД или повышение АД более 200/100 мм рт. ст.
- Г. Выраженная одышка
- Д. Верно все

Использование тредмила в спортивной практике позволяет:

- 1) Моделировать локомоции в лабораторных условиях;
- 2) Определить функциональные возможности сердечно-сосудистой системы спортсменов;
- 3) Регулировать длину шага;
- 4) Определить количество шагов в минуту.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в нижней доле лёгкого:

- 1) Сидя;
- 2) Стоя;
- 3) Лежа на здоровом боку;
- 4) Лежа на спине;
- 5) Лежа на животе.

- А. Верно 1,2
Б. Верно 1,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 2,5
Д. Верно все

Допустимый прирост пульса после лечебной гимнастики у больных с пороком сердца в раннем послеоперационном периоде составляет:

- А. 4-5 уд/мин
Б. 5-9 уд/мин
В. 10-14 уд/мин
Г. 15-20 уд/мин
Д. 20 уд/мин

Назовите двигательные режимы, соответствующие стационарному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Состояние мышечной системы при внешнем осмотре определяется:

- А. Степенью и равномерностью развития мускулатуры
Б. Рельефностью мышц
В. Объемом и тонусом мышц
Г. Динамометрией и массой тела
Д. Верно все

Отличное функциональное состояние по результатам Гарвардского степ-теста составляет:

- А. Менее 55
- Б. 55-64
- В. 65-79
- Г. 80-89
- Д. Более 90

В раннем послеоперационном периоде у больных с врожденным пороком сердца применяют все следующие упражнения, кроме:

- А. Дыхательных
- Б. Глубокого дыхания с откашливанием
- В. Движений пальцев рук и стоп
- Г. Наклонов туловища
- Д. Упражнений для средних мышечных групп

Оптимальным исходным положением в лечебной гимнастике для больных с митральными пороками сердца при постельном режиме является:

- А. Лежа на спине с приподнятым ножным концом кровати
- Б. Лежа на животе
- В. Лежа на боку
- Г. лежа с высоко поднятым изголовьем
- Д. сидя с опущенными ногами

К противопоказаниям для назначения ЛФК больным с заболеваниями органов дыхания относится все перечисленное, кроме:

- А. Одышки при физической нагрузке
- Б. Статус астматикус
- В. Признаков легочного кровотечения
- Г. Температуры выше 38°C
- Д. Выраженной легочно-сердечной недостаточности

Щадяще-тренирующий двигательный режим не назначается отдыхающим санатория:

- А. С органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- Б. Инвалидам по заболеваниям опорно-двигательного аппарата
- В. После освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- Г. С заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- Д. При обострении хронических заболеваний

Упражнения для формирования правильной осанки и устойчивости вертикальной позы:

- 1) Ходьба на носках;
- 2) Упражнения на гимнастической стенке;
- 3) Эстафеты;
- 4) Изометрические силовые упражнения;
- 5) Упражнения на равновесие.

- А. Верно 1,2,5
Б. Верно 2,3
В. Верно 3,4
Г. Верно 1,4,5
Д. Верно все

Эффективность лечебной гимнастики при инсультах зависит:

- А. От ранних сроков начала занятий
Б. От систематичности и длительности лечения
В. От поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
Г. От индивидуального подхода
Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма предусматривают:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
Б. Постепенно увеличивать силу закаливающего воздействия и соблюдать принцип комплексного применения
В. Проводить закаливающие процедуры регулярно, без перерывов
Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
Д. Верно все

Задачи лечебной гимнастики при гастритах с повышенной секрецией не включают:

- А. Повышение работоспособности больного
Б. Повышения тонуса вегетативной нервной системы
В. Снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы
Г. Улучшение двигательной функции желудка и кишечника

Первоначальная мощность нагрузки, рекомендуемая для проведения велоэргометрии больных людей, составляет в ваттах на 1 кг массы тела:

- А. 0,3 Вт/кг
Б. 0,4 Вт/кг
В. 0,5 Вт/кг
Г. 0,75 Вт/кг
Д. 1,0 Вт/кг

Формы ЛФК на тренирующем двигательном режиме, кроме:

- А. Терренкура
- Б. Лечебной гимнастики
- В. Соревнований по видам спорта
- Г. Спортивно-прикладных упражнений
- Д. Спортивных игр

ЛФК при заболеваниях органов пищеварения способствует всему перечисленному, кроме:

- А. Улучшения функционального состояния органов брюшной полости
- Б. Улучшения кровообращения в брюшной полости
- В. Уменьшения застойных явлений в печени, и сосудах
- Г. Рассасывания опухоли желудка
- Д. Восстановления нарушений моторной функции желудка и кишечника

При обследовании сустава фиксируется:

- А. Проксимальный суставной конец
- Б. Дистальный суставной конец
- В. Оба суставных конца смещаются одновременно
- Г. Смещения суставных концов не происходит
- Д. Нет верного ответа

К характерным объективным признакам утомления спортсмена при интенсивной мышечной работе относится все перечисленное, кроме:

- А. Нарушения координации движений
- Б. Снижения силы и быстроты движений
- В. Отказа от работы
- Г. Ухудшения центральной и периферической гемодинамики
- Д. Снижения рН крови

Специальные упражнения лечебной гимнастики при хорее включают:

- А. Упражнения на координацию функции мышц грудной клетки и диафрагмы
- Б. Упражнения на расслабление мимической и скелетной мускулатуры
- В. Упражнения на внимание и координацию движений
- Г. Упражнения для обучения правильной ходьбе
- Д. Верно все

Рациональная реакция показателей гемодинамики на ортостатическую пробу характеризуется всем перечисленным, кроме:

- А. Появления дистонического типа реакций на стандартную нагрузку с сохранением "бесконечного тона" в течение не более 2 мин, которые не являются признаком функциональной недостаточности сердечно-сосудистой системы
- Б. Появления "бесконечного тона" на тренировочную нагрузку и сохранение его не более 2 мин, которое может указывать на хорошее функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
- В. Резкого повышения максимального артериального давления
- Г. Процента увеличения сердечных сокращений выше процента увеличения пульсового давления
- Д. Повышения систолического артериального давления не более чем на 20 мм тр. ст. и его нормализации к 3-ей мин стояния

Состояния больного, при которых назначение ЛФК противопоказаны:

- А. Приступ бронхиальной астмы
- Б. Состояние после операции на лёгких
- В. Коллапс
- Г. Недостаточность функций в стадии компенсации
- Д. Острый инфаркт миокарда

Лечебную физкультуру при диабете применяют с целью:

- А. Общеоздоровительных влияний
- Б. Снижения уровня сахара в крови
- В. Уменьшения дозы инсулярных препаратов
- Г. Стимуляции использования сахара тканями
- Д. Верно все

Инструменты, используемые для соматотипирования:

- 1) Антропометр;
- 2) Сантиметровая лента;
- 3) Калипер;
- 4) Толстотный циркуль;
- 5) Медицинские весы.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Для оценки среднего динамического давления составляющими формулы Вецлера и Богора является все перечисленное, кроме:

- А. Систолического давления
- Б. Диастолического давления
- В. Время систолы
- Г. Поправочного коэффициента
- Д. Нет верного ответа

Противопоказаниями к назначению ЛФК при бронхиальной астме является:

- А. Частые приступы бронхиальной астмы
- Б. Сопутствующий кардиосклероз
- В. Нарастающая дыхательная недостаточность
- Г. Дыхательная недостаточность
- Д. Низкая физическая работоспособность

Влияние физических упражнений при облитерирующем атеросклерозе артерий нижних конечностей обусловлено:

- 1) улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов;
- 2) гипертрофией мышц;
- 3) улучшением трофики тканей пораженных конечностей;
- 4) восстановлением двигательных расстройств.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 3,5
- Д. Верно все

К специальным упражнениям в лечебной гимнастике при нарушениях осанки относятся:

- А. Корректирующие упражнения
- Б. Дыхательные упражнения
- В. Упражнения на укрепление мышц живота, спины и поясницы
- Г. Упражнения на расслабление
- Д. Верно все

В процессе тренировок уменьшается содержание в моче адреналина в ответ на стандартную нагрузку, снижено содержание дофамина. Спортивный результат при этом продолжает расти. В данном случае:

- А. Не рекомендуется форсировать нагрузку
- Б. Спортивный результат спортсмен достигает большой ценой для организма, используя резервные возможности
- В. Необходим контроль восстановительных процессов и назначение средств, создающих благоприятные условия для восстановления после нагрузки
- Г. Не следует увеличивать интенсивность нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Ориентировочный диапазон частоты сердечных сокращений при физической нагрузке низкой интенсивности составляет:

- А. 70-90 уд/мин
- Б. 90-110 уд/мин
- В. До 130 уд/мин
- Г. 140-150 уд/мин
- Д. 150-170 уд/мин

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Пробы Руфье
- Б. Пробы Мастера
- В. Пробы Мартине
- Г. Пробы Генчи
- Д. Пробы с 15-сек бегом

Задачи физической реабилитации больных инфарктом миокарда на больничном этапе включают:

- А. Предупреждение осложнений постельного режима
- Б. Улучшения периферического кровообращения и дыхания
- В. Подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице
- Г. Подготовку к самообслуживанию
- Д. Верно все

Для исследования сердечно-сосудистой системы в практике спортивной медицины используются:

- А. Пробы с физической нагрузкой
- Б. Пробы с изменением положения тела в пространстве
- В. Пробы с задержкой дыхания
- Г. Фармакологические пробы
- Д. Верно все

Продолжительность лечебной гимнастики при декомпенсированных пороках сердца составляет:

- А. 5-10 мин
- Б. 10-15 мин
- В. 15-20 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 25-30 мин

В восстановительном лечении травм используются следующие методические приемы:

- А. Расслабление мышц травмированной зоны
- Б. Облегчение веса конечности
- В. Использование скользящих поверхностей для движений
- Г. Специальная укладка после занятий
- Д. Верно все

Общие принципы закаливания организма:

- А. Начинать закаливающие процедуры с комфортных температур
- Б. Постепенность
- В. Регулярность
- Г. Выполнять закаливающие процедуры на разном уровне теплопродукции организма
- Д. Верно все

Профессиональные обязанности врача ЛФК включают:

- А. Врачебный контроль за проведением процедур
- Б. Консультации больных по вопросам ЛФК
- В. Консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам ЛФК
- Г. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест занятий ЛФК
- Д. Верно все

Начинающуюся торсию позвоночника можно определить при осмотре спины больного:

- 1) В наклоне вперед с опущенными руками;
 - 2) В положении лежа на животе;
 - 3) В положении лежа на боку;
 - 4) В наклоне назад;
 - 5) В наклоне вбок.
- А. Верно 1,2
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 3,4,5
 - Г. Верно 1,4
 - Д. Верно все

К физиологическим буферам, несущим наибольшую нагрузку в регуляции кислотно-основного состояния крови, относятся все перечисленные, кроме:

- А. Легких
- Б. Почек
- В. Желудочно-кишечного тракта
- Г. Сухожилий
- Д. Мышц

Угол подъема в лечебной физкультуре, допустимый в лечебной физкультуре:

- А. До 10
- Б. До 25
- В. До 40
- Г. До 60
- Д. До 70

Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы используются все перечисленные тесты, кроме:

- А. Теста Руфье
- Б. Теста Мастера
- В. Теста Мартине-Кушелевского
- Г. Теста Генчи
- Д. Теста с 15-сек. Бегом

Какие упражнения не следует делать при внутрисуставных переломах локтевого сустава после прекращения иммобилизации:

- А. Изометрические
- Б. Активные с самопомощью
- В. Пассивные
- Г. Активные в облегченных условиях
- Д. Нет верного ответа

Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку:

- 1) Упражнения для мелких мышечных групп;
- 2) Упражнения для средних мышечных групп;
- 3) Упражнения для крупных мышечных групп;
- 4) упражнения для тренировки функции равновесия.

- А. Верно 1
- Б. Верно 2
- В. Верно 3
- Г. Верно 1,2,3
- Д. Верно все

Больной 56 лет поступил в стационар в плановом порядке с хронической пневмонией и абсцессом средней доли правого легкого. В день назначения ЛФК у больного утром внезапно поднялась температура тела до 38°C. Признаков острого заболевания верхних дыхательных путей нет. Ему следует рекомендовать:

- 1) Дренажные упражнения лежа на животе и левом боку;
- 2) Можно заниматься лечебной гимнастикой;
- 3) Следует подождать снижения температуры тела;
- 4) Дренажные упражнения в положении лежа на спине с согнутыми ногами и откинутой назад головой.

А. Верно 1,2,4

Б. Верно 1,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 2,5

Д. Верно все

Укажите места прикрепления нижней косой мышцы головы:

А. Сосцевидные отростки – поперечные отростки С1

Б. Затылочная кость – остистый отросток С1

В. Поперечные отростки С1 – остистый отросток С2

Г. Затылочная кость – задний бугорок С1

Д. Нет верного ответа

При остеохондрозе позвоночника лечебная физкультура направлена:

А. На улучшение кровотока в пораженном сегменте

Б. На растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника

В. На создание мышечного корсета

Г. На общее оздоровление организма

Д. Верно все

Оптимальными исходными положениями для больных гипертонической болезнью в первой половине курса лечения являются:

А. Лежа горизонтально

Б. Лежа с приподнятым изголовьем или сидя

В. Стоя на четвереньках

Г. Стоя

Д. Лежа на боку

У спортсмена под влиянием тренировок из года в год нарастает отклонение электрической оси сердца влево, увеличивается вольтаж зубцов R в 1-м, 2-м стандартных отведениях, aVL, aVF, R V5>R V4. Отмечается замедление внутрижелудочковой проводимости, QRS = 0,12", снижение зубца T и сегмента ST в 1-м стандартном, aVL, V4-6 отведениях. Зубец S3, V1-2 углубляется. Данные ЭКГ свидетельствуют:

- А. Об остром перенапряжении миокарда
- Б. О хроническом перенапряжении миокарда
- В. О гипертрофии правого желудочка
- Г. О гипертрофии левого желудочка
- Д. О гипертрофии предсердий

Циклические виды спорта развивают преимущественно следующие физические качества:

- А. Силу
- Б. Скорость
- В. Координацию движений
- Г. Выносливость
- Д. Нет верного ответа

К благоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок относятся все перечисленные, кроме:

- А. Умеренного отклонения электрической оси сердца вправо (до 7-12°) от исходного
- Б. Уменьшения отрицательной фазы зубца Т при положении сегмента ST на изолинии
- В. Умеренного увеличения амплитуды зубцов R и Т при неизменном положении сегмента ST
- Г. Сегмент ST либо остается на изолинии, либо приближается к изолинии, если он был в покое немного приподнят
- Д. Разнонаправленного изменения амплитуды зубцов R и Т

Основные принципы построения комплекса лечебной гимнастики:

- 1) Учёт физиологической кривой нагрузки;**
- 2) Принцип постепенности;**
- 3) Принцип последовательности;**
- 4) Принцип рассеянности нагрузки.**

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие поликлиническому этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Назовите двигательные режимы, соответствующие санаторному этапу реабилитации:

- 1) Щадящий;
- 2) Строгий постельный;
- 3) Тренирующий;
- 4) Полупостельный;
- 5) Щадяще-тренирующий;
- 6) Свободный;
- 7) Палатный;
- 8) Постельный.

- А. Верно 3,5
Б. Верно 1,3,5
В. Верно 1,3,6
Г. Верно 2,4,6,7,8
Д. Верно все

Для оценки хорошего функционального состояния сердечно-сосудистой системы используется показатель качества реакции (ПКР) по Кушелевскому, который составляет:

- А. до 0,2
Б. От 0,2 до 0,4
В. От 0,5 до 2,0
Г. Свыше 2,0
Д. Нет верного ответа

Гимнастические упражнения подразделяются по видовому признаку (характеру) на все перечисленные, за исключением:

- А. Порядковых
- Б. Подготовительных
- В. Корректирующих
- Г. На координацию
- Д. На тренажерах

Жизненный индекс учитывает:

- 1) Длину тела;
- 2) Массу тела;
- 3) Жизненную емкость легких;
- 4) Окружность грудной клетки;
- 5) Мышечную силу.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,4,5
- Д. Верно все

Ведущие факторы, определяющие осанку человека:

- А. Положение позвоночника
- Б. Форма позвоночника
- В. Угол наклона таза
- Г. Степень развития мускулатуры
- Д. Верно все

Физические нагрузки спортсмену необходимо ограничивать при коэффициенте водного истощения:

- А. От 10 до 15 условных единиц
- Б. От 20 до 28 условных единиц
- В. От 35 до 70 условных единиц
- Г. От 80 до 100 условных единиц
- Д. Более 100 условных единиц

Методы исследования физического развития:

- 1) Метод индексов;
- 2) Антропометрия и соматоскопия;
- 3) Метод стандартов;
- 4) Метод корреляции;
- 5) Метод перцентелей.

- А. Верно 1,2,3
Б. Верно 1,3,4,5
В. Верно 3,4,5
Г. Верно 1,4
Д. Верно все

При определении коэффициента водного истощения у спортсменов учитывают все перечисленное, кроме:

- А. Удельного веса мочи
Б. Количества суточной мочи
В. Содержания креатина в моче
Г. Содержания холестерина в моче
Д. Нет верного ответа

Функциональная проба 3-минутный бег на месте выполняется в темпе:

- А. 60 шагов/мин
Б. 100 шагов/мин
В. 150 шагов/мин
Г. 180 шагов/мин
Д. 200 шагов/мин

Противопоказаниями к проведению функциональных проб у больных с врожденными пороками сердца являются все, кроме:

- А. Недостаточности кровообращения II-III степени
Б. Недостаточности кровообращения I степени
В. Нарушений ритма сердца
Г. Острых заболеваний
Д. Тромбоэмболических осложнений

При форсированном снижении массы тела спортсмена общие жиры в крови:

- А. Увеличиваются
Б. Снижаются
В. Остаются без изменений
Г. Увеличиваются или снижаются

Ударный объем левого желудочка составляет в среднем:

- А. 40 мл
- Б. 50 мл
- В. 70 мл
- Г. 100 мл
- Д. 150 мл

Тренажерные устройства, развивающие общую выносливость организма:

- 1) Диск здоровья;
- 2) Велотренажер;
- 3) Батут;
- 4) Бегущая дорожка (тредмил);
- 5) Тренажер «Гребля».

- А. Верно 2,4,5
- Б. Верно 1,3
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики для больных с врожденными пороками сердца в послеоперационном периоде на полупостельном режиме составляет:

- А. 5-9 мин
- Б. 10-14 мин
- В. 15-19 мин
- Г. 20-25 мин
- Д. 25-30 мин

Задачи ЛФК у больных с пороком сердца на полупостельном режиме направлены:

- А. На постепенную тренировку сердечно-сосудистой системы к измененным условиям кровообращения
- Б. На уменьшение гипоксемии и одышки
- В. На укрепление миокарда и его сократительной способности
- Г. На подготовку к ходьбе
- Д. Верно все

Показаниями к применению лечебной гимнастики при сколиозах являются:

- А. Слабость мышечно-связочного аппарата
- Б. Выраженная мобильность позвоночника
- В. Нарушения осанки
- Г. Наличие торсии позвонков и прогрессирования деформации позвоночника
- Д. Верно все

Целью корректирующих упражнений для позвоночника является все перечисленное, кроме:

- А. Укрепления мышц туловища
- Б. Укрепления преимущественно мышц разгибателей
- В. Коррекции позвоночника в направлении, противоположном патологическому искривлению
- Г. Развития статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки
- Д. Развития выносливости

Для определения среднего динамического артериального давления составляющими формулы Савицкого является все перечисленное, кроме:

- А. Бокового давления время систолы
- Б. Время систолы
- В. Минимального давления
- Г. гемодинамического удара
- Д. Время диастолы

Средние показатели прироста ЧСС на каждые 100 кгм/мин работы составляют:

- А. 4-5 уд/мин
- Б. 8-12 уд/мин
- В. 13-18 уд/мин
- Г. 20-25 уд/мин
- Д. 40-45 уд/мин

К специальным физическим упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения динамические дыхательные
- Б. Упражнения статические дыхательные
- В. Упражнения с гантелями
- Г. Упражнения с акцентом на выдохе
- Д. Упражнения с произношением звуков

Оценка пробы Генчи у здоровых людей производится после нагрузки:

- А. Через 10 сек
- Б. Через 15 сек
- В. Через 20 сек
- Г. Через 30 сек
- Д. Через 60 сек

При неврите лицевого нерва применяются:

- А. Лечение "положением" мимических мышц (лейкопластырные маски)
- Б. Активные упражнения для мимической мускулатуры
- В. Упражнения на расслабление мышц лица
- Г. Пассивные упражнения мышц лица
- Д. Верно все

Уровень pH артериальной крови в норме составляет:

- А. 7,7-7,6
- Б. 7,6-7,5
- В. 7,5-7,4
- Г. 7,45-7,35
- Д. 7,2-7,1

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,12"; QRS V4-6 представлены неглубоким зубцом Q, узким зубцом R, широким зубцом S. Комплексы QRS V1-2 деформированы. Сегмент ST V1-2 – ниже изолинии. Зубец Т V1-2 – отрицательный. Время внутреннего отклонения в V1-2 = 0,045". Данные ЭКГ указывают:

- А. На желудочковую экстрасистолию
- Б. На блокаду правой ножки пучка Гиса
- В. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- Г. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Д. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса

Абсолютными противопоказаниями к занятиям спортом являются:

- А. Выраженные нарушения эндокринных функций
- Б. Психические расстройства
- В. Новообразования
- Г. Болезни крови
- Д. Верно все

Средством лечебной физкультуры не является:

- А. Режим приема медикаментов
- Б. Физические упражнения
- В. Массаж
- Г. Естественные факторы природы
- Д. Трудотерапия

В покое параметры КЩС крови выходят за пределы нормы. После интенсивной тренировочной нагрузки у спортсмена выявлено снижение pH до 7,1 стандартный бикарбонат PCO₂ увеличился до 45 м/экв на литр. В данном случае имеет место:

- А. Декомпенсированный дыхательный ацидоз
- Б. Декомпенсированный дыхательный алкалоз
- В. Декомпенсированный метаболический ацидоз
- Г. Компенсированный метаболический алкалоз
- Д. Компенсированный дыхательный алкалоз

У спортсменки 13 лет, II разряд, в течение последних 2-3 месяцев появились жалобы на раздражительность, потливость, тахикардию. После проведения ортостатической пробы выявлено учащение пульса на 40%. В этом случае не следует:

- А. Снижать нагрузки
- Б. Проводить врачебно-педагогическое наблюдение на тренировках
- В. Проводить углубленный медицинский осмотр
- Г. Увеличивать объем нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Укажите частоту применения местных физиотерапевтических процедур в течение недели после тренирующего периода:

- А. 1 раз в неделю
- Б. 2-3 раза в неделю
- В. 3-4 раза в неделю
- Г. 5-6 раз в неделю
- Д. Ежедневно

Для исследования растяжимости грушевидной мышцы необходимо:

- А. Согнуть коленный и тазобедренный суставы, ротировать и отвести бедро наружу
- Б. Согнуть коленный и тазобедренный суставы
- В. Ротировать стопу наружу
- Г. Согнуть коленный и тазобедренный суставы, ротировать и привести бедро кнутри
- Д. Нет верного ответа

Реабилитационный комплекс для снятия спастичности при инсультах включает:

- А. Лечение положением
- Б. Точечный массаж
- В. Специальные упражнения лечебной физкультуры с использованием пассивных движений, упражнений на преодоление синкинезий
- Г. Иглорефлексотерапию и аутогенную тренировку
- Д. Верно все

К специальным упражнениям лечебной гимнастики в предоперационном периоде при операциях на легких относятся упражнения:

- А. Способствующие дренированию просвета бронхов
- Б. Способствующие увеличению подвижности диафрагмы и улучшению вентиляции всех отделов легких
- В. Способствующие увеличению силы собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры
- Г. Тренирующие функцию вестибулярного аппарата
- Д. Верно все

К спортивно-прикладным упражнениям относятся:

- 1) Ходьба;
 - 2) Бег;
 - 3) Прыжки;
 - 4) Метание;
 - 5) Лазание.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3,4
 - В. Верно 1,3,4
 - Г. Верно 1,2,4
 - Д. Верно все

PWC170 означает:

- А. Работу при нагрузке на велоэргометре
- Б. Работу при нагрузке на ступеньке
- В. Работу, выполненную за 170 секунд
- Г. Мощность нагрузки при ЧСС 170 ударов в минуту
- Д. мощность нагрузки на велоэргометре

В лечебной гимнастике при атонических запорах показаны упражнения:

- А. Способствующие изменению внутрибрюшного давления
- Б. Лежа на спине, животе, на боку
- В. В статическом напряжении мышц живота
- Г. Прыжки и подскоки
- Д. Верно все

Описательные признаки физического развития физкультурника:

- 1) Осанка;**
- 2) Телосложение;**
- 3) Мускулатура;**
- 4) Жироотложение;**
- 5) Позиция сердца.**

А. Верно 1,2,3,4

Б. Верно 2,3,4

В. Верно 3,4,5

Г. Верно 1,5

Д. Верно все

Для определения среднего динамического артериального давления составляющими формулы ХИКЭМА является все перечисленное, кроме:

А. Пульсового давления

Б. Диастолического давления

В. Среднединамического давления

Г. Гемодинамического удара

Д. Нет верного ответа

Результатом долговременной адаптации дыхательной системы спортсменов к физическим нагрузкам является все перечисленное, кроме:

А. Повышения жизненной емкости легких

Б. Повышения максимальной силы вдоха и выдоха

В. Увеличения числа дыханий в минуту в покое и удлинения выдоха

Г. Повышения максимального потребления кислорода при максимальной нагрузке

Д. Нет верного ответа

Сроки восстановления движений при переломах костей определяются всем перечисленным, кроме:

1) Тяжести травмы и возраста больного;

2) Сроков репаративных процессов при повреждении различных костей;

3) Выраженности изменений в сердечно-сосудистой системе;

4) Тяжестью заболеваний обмена веществ.

А. Верно 1,2

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

У бегуна на средние дистанции при тренировках с растущей интенсивностью на-грузок наблюдается увеличение после тренировки содержания мочевины в крови с 40 мг% до 70 мг%. Это следует расценить как:

- А. Положительный вариант реакции организма на нагрузку
- Б. Отрицательный вариант реакции организма на нагрузку
- В. Признак недовосстановления
- Г. После предшествующих тренировочных нагрузок
- Д. Нет верного ответа

Физические упражнения в подостром периоде артрита включают:

- А. Простые динамические упражнения в здоровых суставах
- Б. Дыхательные упражнения
- В. Упражнения на расслабление мышц, лечение положением
- Г. Статические напряжения мышц здоровых конечностей
- Д. Верно все

Лечебная гимнастика после аппендэктомии назначается:

- А. В первые 3-5 ч
- Б. На 1-2-й день
- В. На 3-4-й день
- Г. На 5-6-й день
- Д. на 7-й день

Клиническими формами хронического физического перенапряжения спортсменов являются:

- А. Перенапряжение центральной нервной системы
- Б. Перенапряжение сердечно-сосудистой системы
- В. Перенапряжение печени (печеночно-болевой синдром)
- Г. Перенапряжение нервно-мышечного аппарата
- Д. Верно все

Физические упражнения, применяемые у больных с компенсированными пороками сердца на тренирующем режиме, не предусматривают:

- А. Динамических упражнений для всех мышечных групп
- Б. Силовых упражнений
- В. Упражнений с дозированным усилием и отягощением
- Г. Тренировочной ходьбы
- Д. Дозированной гребли

На ЭКГ у спортсмена зубец Q – неглубокий, зубец T1 положительный. QRS = 0,11"; R1>R2>R3; R2<S2; R3aVF<S3aVF; угол $\alpha = 32^\circ$. Данные ЭКГ указывают:

- А. На замедление внутрижелудочковой проводимости
- Б. На блокаду правой ножки пучка Гиса
- В. На блокаду передней левой ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду задней левой ветви пучка Гиса
- Д. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса

Улучшению функции внешнего дыхания при ревматизме способствуют:

- А. Обучение правильному полному дыханию и носовому дыханию
- Б. Обучение диафрагмальному дыханию
- В. Улучшение насыщения крови кислородом
- Г. Улучшение транспорта газов крови
- Д. Верно все

Нормальными величинами коэффициента водного истощения при физической нагрузке у спортсменов являются:

- А. От 10 до 25 условных единиц
- Б. От 30 до 40 условных единиц
- В. От 50 до 60 условных единиц
- Г. От 70 до 80 условных единиц
- Д. Более 100 условных единиц

Уровень pH артериальной крови при компенсированном метаболическом ацидозе и дыхательном алкалозе:

- А. Нормальный
- Б. Выше нормы
- В. Ниже нормы
- Г. Неустойчивый
- Д. Нет верного ответа

Упражнения для развития координации, точности движений и мышечных усилий:

- 1) Упражнения с гантелями;
 - 2) Прыжки с различными движениями ног, рук;
 - 3) Метание в цель различных по массе предметов;
 - 4) Ходьба по бревну;
 - 5) Висы.
- А. Верно 1,2,3
 - Б. Верно 2,3
 - В. Верно 2,3,4
 - Г. Верно 1,4,5
 - Д. Верно все

Противопоказаниями к занятиям физическими упражнениями на механоаппаратах локального действия являются все перечисленные, за исключением:

- А. Ишемической болезни сердца
- Б. Артритов в периоде ремиссии заболевания
- В. Деформирующего артроза с выраженным болевым синдромом
- Г. Переломов трубчатых; костей до консолидации

Спортсмены, для которых характерно развитие брадикардии - это спортсмены:

- А. Тренирующиеся на скорость
- Б. Тренирующиеся на силу
- В. Тренирующиеся на выносливость
- Г. Тренирующиеся на ловкость
- Д. Гимнасты

Исследование сустава проводят в положении:

- А. Максимального сгибания
- Б. Максимального разгибания
- В. В пределах болевых ощущений
- Г. В нейтральном положении
- Д. Нет верного ответа

К специальным упражнениям при эмфиземе легких относятся:

- А. Упражнения для рук и корпуса с гимнастической палкой
- Б. Для мышц грудной клетки
- В. Дыхательные упражнения с удлиненным выдохом и диафрагмальное дыхание
- Г. Корректирующие упражнения
- Д. Верно все

На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0,14". Каждый комплекс QRS_{1, 2, 3, V4-6} – деформирован. Расположение сегмента ST, зубца Т в этих отведениях дис-кордантно по отношению к комплексу QRS. Время внутреннего отклонения в левых грудных отведениях равно 0,060". Данные ЭКГ указывают:

- А. На двухпучковую блокаду левых ветвей пучка Гиса
- Б. На желудочковую экстрасистолию
- В. На блокаду левой верхней ветви пучка Гиса
- Г. На блокаду левой нижней ветви пучка Гиса
- Д. На блокаду правой ножки пучка Гиса

В процессе соматоскопии оцениваются:

- 1) Тип конституции;**
- 2) Состояние кожи;**
- 3) Степень и характер жировых отложений;**
- 4) Особенности развития мускулатуры;**
- 5) Особенности развития костной системы.**

А. Верно 1,2,3

Б. Верно 2,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 1,4

Д. Верно все

К неблагоприятным изменениям показателей ЭКГ во время и после физических нагрузок не относятся:

А. Снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений

Б. Однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T

В. Появление аритмий

Г. Изменение функции автоматизма

Д. Изменение функции проводимости

При форсированном снижении массы тела спортсмена б-липопротеиды в крови:

А. Увеличиваются

Б. Снижаются

В. Остаются без изменений

Г. Увеличиваются или снижаются

Исходные положения для эффективного выполнения динамических дренажных упражнений с локализации гнойного процесса в средней доле лёгкого:

1) Сидя;

2) Стоя;

3) Лежа на здоровом боку;

4) Лежа на спине;

5) Лежа на животе.

А. Верно 1,2

Б. Верно 1,3

В. Верно 3,4

Г. Верно 2,5

Д. Верно все

Задачи ЛФК при хронической пневмонии предусматривают:

- А. Усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- Б. Профилактику спаечного процесса и ателектазов
- В. Превышение резервных возможностей дыхательной системы
- Г. Усиление дренажной функции бронхов
- Д. Верно все

Локальное утомление в мышце связано с нарушением всех нижеперечисленных биохимических и нейрофизиологических процессов, кроме:

- А. Ресинтеза АТФ и креатинфосфата
- Б. Баланса ионов кальция и калия
- В. Угнетения активности мышечных волокон
- Г. Накопления катехоламинов
- Д. Микроциркуляции

Наибольшая мощность нагрузки при работе на велотренажере в режиме возрастающей непрерывной нагрузки у больного с толерантностью 100 ватт составляет:

- А. До 10 Вт
- Б. До 25 Вт
- В. До 50 Вт
- Г. До 75 Вт
- Д. До 100 Вт

Физические упражнения в воде, используемые в лечебной физкультуре:

- 1) Свободные гимнастические;
- 2) Упражнения у поручня;
- 3) Упражнения с усилием;
- 4) Упражнения с лёгкими предметами и плавание;
- 5) Нырание.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3,5
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

ЭКГ критериями прекращения пробы с физической нагрузкой являются все перечисленные, кроме:

- А. Снижения сегмента ST
- Б. Частой экстрасистолии, пароксизмальной тахикардии, мерцательной аритмии
- В. Атриовентрикулярной или внутрижелудочковой блокады
- Г. Выраженного учащения пульса
- Д. Резкого падения вольтажа зубцов R

Противопоказаниями к проведению интенсивных физических тренировок у больных ишемической болезнью сердца являются:

- А. Редкие приступы стенокардии
- Б. Частые приступы стенокардии
- В. Возраст старше 60 лет
- Г. Гипертоническая болезнь II стадии
- Д. Острый инфаркт миокарда

Основные гигиенические требования, предъявляемые к спортивной одежде:

- 1) Гигроскопичность материала;
- 2) Паропроницаемость;
- 3) Поглощаемость солнечных лучей;
- 4) Хорошие тепло- и ветрозащита.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 3
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 1,2,4
- Д. Верно все

Работа врача по лечебной физкультуре регламентируется:

- 1) Инструкцией Комитета по физкультуре и спорту;
- 2) Приказами и положениями о враче лечебной физкультуры Минздравсоцразвития РФ;
- 3) Распоряжениями вышестоящих должностных лиц;
- 4) Режимом работы данного учреждения;
- 5) нормами врачебной этики и деонтологии

- А. Верно 1
- Б. Верно 2,3,4,5
- В. Верно 1,4,5
- Г. Верно 2
- Д. Верно 2,3

Высокое функциональное состояние спортсменов, тренирующихся на выносливость, характеризует все перечисленное, за исключением:

- А. Брадикардии
- Б. Тахикардии и гипотонии
- В. Гипертензии
- Г. Гипертрофии миокарда
- Д. Нет верного ответа

Показателями готовности детей к занятиям массовой физкультурой и спортом через 3 года после операции по поводу врожденного порока сердца являются все перечисленные, кроме:

- А. Отсутствия жалоб в покое и при физической нагрузке
- Б. Отсутствия патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- В. Низкой толерантности к физическим нагрузкам
- Г. Отсутствия отклонений электрокардиограмм в покое и при нагрузке
- Д. Хорошего самочувствия

Упражнения для развития эмоциональной устойчивости и волевых качеств:

- 1) Висы, лазание;
- 2) Прыжки через препятствия;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Упражнения соревновательного характера;
- 5) Спуски и прыжки на лыжах.

- А. Верно 1,2,3
- Б. Верно 1,3,5
- В. Верно 3,4
- Г. Верно 2,4,5
- Д. Верно все

К основным параметрам формулы PWC при велоэргометрии относятся:

- 1) Мощность первой физической нагрузки;
- 2) Мощность второй физической нагрузки;
- 3) Пульс при первой нагрузке;
- 4) Пульс при второй нагрузке;
- 5) Пульс в покое.

- А. Верно 1,2,3,4
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 3,4,5
- Г. Верно 1,4
- Д. Верно все

Исходными положениями тела для больных с врожденными пороками сердца на 4-6 сутки после операции являются все перечисленные, кроме:

- А. Положения лежа
- Б. Положения сидя на стуле
- В. Положения стоя
- Г. Колено-локтевого положения

К заболеванию и состоянию организма, при котором может наблюдаться метаболический ацидоз, относится:

- А. Острая сердечная недостаточность
- Б. Острый или хронический пиелонефрит
- В. Утомление после интенсивной тренировочной нагрузки
- Г. Дистрофия миокарда вследствие хронического физического напряжения
- Д. Хронический гломерулонефрит внепочечной недостаточности

К специальным дыхательным упражнениям при бронхиальной астме не относятся:

- А. Упражнения с удлиненным выдохом
- Б. Локализованное дыхание
- В. Упражнения с произношением звуков
- Г. Полное дыхание

Нагрузка с повторением для легкоатлетов при беге на средние дистанции составляет:

- А. 100 м
- Б. 200-400 м
- В. 60 м
- Г. 1000-3000 м
- Д. 400-1000 м

Программа физической реабилитации больных ишемической болезнью сердца II функционального класса включает:

- А. Лечебную гимнастику 30-40 мин с частотой сердечных сокращений 120-130 ударов в минуту
- Б. Ходьбу в среднем темпе
- В. Дозированные спортивно-прикладные упражнения
- Г. Занятия на велотренажере
- Д. Верно все

Для исследования функции большой ягодичной мышцы необходимо:

- А. Согнуть ногу в коленном суставе и разогнуть в тазобедренном
- Б. Согнуть ногу в тазобедренном суставе
- В. Отвести ногу в сторону
- Г. Отвести ногу в сторону и согнуть ногу в тазобедренном суставе
- Д. Нет верного ответа

Укажите места прикрепления квадратной мышцы поясницы:

- А. Остистые отростки поясничного отдела – подвздошная кость
- Б. 12-е ребро – крыло подвздошной кости
- В. Реберная дуга - крыло подвздошной кости
- Г. Поперечные отростки поясничного отдела – подвздошная кость
- Д. Нет верного ответа

При опущении желудка и энтероптозе показаны:

- 1) Гимнастические упражнения для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом;
- 2) Упражнения стоя с сотрясением тела;
- 3) Упражнения для туловища лежа с фиксированными ногами;
- 4) Ходьба при ношении фиксирующего пояса.

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,4
- Г. Верно 3,5
- Д. Верно все

Показания к назначению ЛФК при экссудативном плеврите не включают:

- А. Нормализацию температуры тела
- Б. Субфебрилитет
- В. Не резкие боли в боку
- Г. Наличие экссудата
- Д. Легочное кровотечение

Противопоказания к назначению лечебного массажа:

- 1) Обширные нарушения целостности кожных покровов;
- 2) Гнойничковые и экзематозные поражения кожи;
- 3) Наличие инородных тел вблизи крупных сосудов;
- 4) Наличие или угроза кровотечения;
- 5) Аневризма сосудов лица, шеи.

- А. Верно 1,2,3,5
- Б. Верно 2,3,4
- В. Верно 1,3,4
- Г. Верно 1,2,5
- Д. Верно все

Упражнениями для крупных мышц не являются:

- А. Для мышц туловища
- Б. Для мышц ног
- В. Для мышц рук и плечевого пояса
- Г. Для мышц плечевого пояса
- Д. Комбинированные

Задачи лечебной гимнастики при хорее включают обучение:

- А. Правильному дыханию
- Б. Расслаблению
- В. Правильным дыхательным движениям и ходьбе
- Г. Координации движений
- Д. Верно все

Для исследования растяжимости малой грудной мышцы необходимо руку:

- А. Отвести назад
- Б. Отвести в сторону под углом 90°
- В. Отвести вверх и кзади
- Г. Завести руку за спину
- Д. Верно все

Средние показатели PWC у женщин 20-29 лет составляют:

- А. 550-750 кгм/мин
- Б. 550-400 кгм/мин
- В. 400-300 кгм/мин
- Г. 300-200 кгм/мин
- Д. 900-1100 кгм/мин

Активная коррекция позвоночника при локализации сколиоза, в поясничном отделе позвоночника включает упражнения:

- А. На отведение ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника
- Б. На отведение ноги в сторону на вогнутой стороне искривления позвоночника
- В. На отведение обеих ног в стороны
- Г. На отведение ноги назад со стороны выпуклости искривления позвоночника
- Д. На отведение ноги назад со стороны вогнутости искривления позвоночника

Дозированное сопротивление при выполнении активных движений не может осуществляться:

- А. В начале упражнения
- Б. В середине упражнения
- В. В конце упражнения
- Г. Перед выполнением или сразу после выполнения упражнения

При разрыве лонного сочленения и переломе переднего полукольца таза в третьем периоде методика лечебной гимнастики включает:

- А. Общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- Б. Специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза
- В. Тренировку опорной функции нижних конечностей
- Г. Восстановление навыков ходьбы с уменьшением осевой нагрузки на кости таза
- Д. Верно все

Оценка эффективности ЛФК у больных с невритом лучевого нерва определяется всем перечисленным, за исключением:

- А. Динамики симптома свисающей кисти
- Б. Амплитуды движений в суставах кисти и пальцев
- В. Силы мышц кисти (по данным динамометрии)
- Г. Изменения чувствительности

Метод лечебной физкультуры – это:

- 1) метод патогенетической терапии;**
- 2) метод профилактической терапии;**
- 3) метод функциональной терапии.**

- А. Верно 1,2
- Б. Верно 2,3
- В. Верно 1,3
- Г. Верно все

Единица мощности нагрузки (1 кгм/мин) равна:

- А. 1 Ватт (Вт)
- Б. 0,1666 Вт
- В. 0,2 Вт
- Г. 0,3 Вт
- Д. 0,6 Вт

Физическая реабилитация спортсменов с посттравматическим пояснично-крестцовым радикулитом на раннем этапе включает только:

- А. Упражнения, способствующие улучшению периферического кровообращения в положении сидя
- Б. Упражнения динамические и на расслабление мышц рук, корпуса и дистальных отделов ног
- В. Упражнения для мышц спины и тазобедренных суставов лежа
- Г. Упражнения с отягощением мышц голеней
- Д. Упражнения в сопротивлении мышц ног

Наиболее патогенетически адекватными при ожирении являются:

- А. Скоростные упражнения
- Б. Скоростно-силовые упражнения
- В. Силовые упражнения
- Г. Сложно-координационные упражнения
- Д. Упражнения циклического характера, тренирующие выносливость

Целью включения аутогенной тренировки в процедуру лечебной гимнастики при неврозах является:

- А. Тренировка навыков саморегуляции мышечного тонуса
- Б. Снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- В. Регулирование интенсивности физической нагрузки
- Г. Активизация внимания больного
- Д. Верно все

Фазической является

- А. Подвздошно-поясничная мышца
- Б. Четырехглавая мышца бедра
- В. Грушевидная мышца
- Г. Квадратная мышца поясницы

Показанием для назначения лфк при заболеваниях желудка является только

- А. Возможность кровотечения
- Б. Многократная рвота
- В. Выраженный болевой синдром
- Г. Подострая стадия заболевания

«Ближний туризм» является _____ лфк

- А. Средством
- Б. Методом
- В. Формой
- Г. Основным упражнением

Неблагоприятным изменением показателей электрокардиографии во время и после физических нагрузок является

- А. Умеренное увеличение амплитуды зубцов R и T при неизменном положении сегмента S-T
- Б. Умеренное отклонение электрической оси сердца вправо (до 7-12 градусов) от исходного
- В. Уменьшение отрицательной фазы зубца T при положении сегмента S-T на изолинии
- Г. Разнонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T

У больных хроническим гломерулонефритом исключают

- А. Ходьбу
- Б. Легкую атлетику и спортивные игры
- В. Упражнения и плавание в лечебном бассейне
- Г. Лечебную гимнастику

Приемом, применяющимся для ликвидации спастичности мышц, является

- А. Щипцеобразное выкручивание
- Б. Щипцеобразное поглаживание
- В. Поперечное прерывистое разминание с перекручиванием
- Г. Накатывание

При реабилитационных мероприятиях у пациентов после инфаркта миокарда активные процедуры противопоказаны при

- А. Синусовой тахикардии
- Б. Рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении
- В. Редкой экстрасистолии
- Г. Гипертонической болезни в стадии ремиссии

В постановке реабилитационных целей при онмк участвуют

- А. Мультидисциплинарная бригада и участковый терапевт пациента
- Б. Специалисты и родственники пациента
- В. Пациент и специалисты
- Г. Только специалисты без учета потребностей и пожеланий пациента

Средняя продолжительность процедуры лечебной гимнастики при гастритах с пониженной секрецией составляет (в минутах)

- А. 10-20
- Б. 30
- В. 40-50
- Г. 60

Провисание, подошвенное сгибание стопы относят к нарушениям ходьбы, связанным со слабостью мышц и/или недостаточностью контроля за движением, в фазе

- А. Двойной опоры
- Б. Переноса паретичной ноги
- В. Опоры на здоровую ногу
- Г. Опоры на паретичную ногу

Слияние костей таза в области вертлужной впадины происходит в возрасте ____ лет

- А. 3
- Б. 10
- В. 14
- Г. 7

К показаниям для кинезиотейпирования относят

- А. Кровотечение из вен пищевода
- Б. Воспалительные заболевания кожи
- В. Отек голеней и стоп при сердечной недостаточности
- Г. Подвывих надколенника

Для детей старше 10 лет максимальная доза баклофена составляет (в мг/кг)

- А. 2,0-3,0
- Б. 10
- В. 8
- Г. 1,5-2,0

Методическим принципом применения физических упражнений у больных не является

- А. Системность воздействия
- Б. Применение максимальных физических нагрузок
- В. Доступность физических упражнений
- Г. Регулярность занятий

При спастических параличах во время процедуры массажа

- А. Проводится аутотренинг
- Б. Запрещаются тепловые процедуры
- В. Проводится пассивная гимнастика
- Г. Принимаются медикаменты

Обмен данными между медицинскими организациями в электронном виде обеспечивает

- А. Единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- Б. Электронное Правительство
- В. Федеральный регистр медицинских работников
- Г. Портал государственных услуг

По 6-балльной шкале оценивается

- А. Мышечный объём
- Б. Скорость мышечного сокращения
- В. Сила мышечного сокращения
- Г. Распределение мышц

Объективными и информативными критериями оценки физической нагрузки являются показатели _____ системы

- А. Мочевыделительной
- Б. Кардиореспираторной
- В. Нервной
- Г. Эндокринной

При определении физиологической кривой урока физкультуры, к малоприменимым показателям относят

- А. Отметки на графике частоты пульса после каждой части урока
- Б. Подсчет пульса за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- В. Подсчет числа дыханий за 10-секундные отрезки времени в течение урока
- Г. Отметки на графике продолжительности каждой части урока

Методом реабилитации для коррекции и стабилизации дыхания является

- А. Прессотерапия
- Б. Фонопедическая гимнастика
- В. Функциональная электростимуляция
- Г. Ингаляции

Какое лечебное положение не используется для вентиляции лёгких?

- А. Лёжа на животе
- Б. Лёжа на боку
- В. Сидя по-турецки
- Г. Лёжа на спине

Оперативные вмешательства реабилитационного характера у пациентов с ревматоидным артритом включают

- А. Артроскопию пораженных суставов
- Б. Протезирование суставов
- В. Микродискэктомию на поясничном уровне
- Г. Ортезирование пораженных суставов

Строение таранной кости исключает

- А. Тело
- Б. Блок
- В. Шейку
- Г. Опору

К упражнениям лечебной гимнастики, увеличивающим мышечную силу, относят физические упражнения

- А. Идеомоторные
- Б. На расслабление мышечных групп
- В. С преодолением сопротивления
- Г. В горизонтальной плоскости

Сроки угасания хоботкового рефлекса у здорового новорожденного ребенка соответствуют _____ месяцам

- А. 10-12
- Б. 6-8
- В. 3-4
- Г. 1-2

К спортивно-прикладным относят упражнения

- А. Дыхательные
- Б. На растягивание
- В. На расслабление
- Г. Прыжки и подскоки

К методам проведения врачебно-педагогического наблюдения относят метод _____ наблюдения

- А. Краткосрочного
- Б. Непрерывного
- В. Еженедельного
- Г. Интервального

Поэтапный массаж лица заканчивают массажем

- А. Щек
- Б. Лба
- В. Круговой мышцы рта
- Г. Подбородка

Основной задачей лечебной гимнастики при плевритах является

- А. Увеличение ЧСС
- Б. Профилактика пневмонии
- В. Улучшение настроения
- Г. Предупреждение образования спаек

К особенностям ЭКГ у спортсменов не относят

- А. Синусовую тахикардию
- Б. Синусовую брадикардию
- В. Высокий вольтаж зубцов R и T
- Г. Снижение высоты зубца Р

К лечебному виду массажа не относят

- А. Классический
- Б. Периостальный
- В. Согревающий
- Г. Колон-массаж

Преимущественным методом проведения лечебной физической культуры в детской клинике является

- А. Игровой
- Б. Самостоятельный
- В. Групповой
- Г. Спортивный

К противопоказаниям к направлению на климатические южные приморские курорты у пациентов с артериальной гипертензией относят

- А. Артериальную гипертензию I степени, риск 1
- Б. Частые гипертензивные кризы
- В. Хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- Г. Артериальную гипертензию II степени, риск 2

Механическое воздействие ограниченного участка кожи - рефлексогенной зоны относится к _____ виду массажа

- А. Линейному
- Б. Сегментарно-рефлекторному
- В. Точечному
- Г. Лечебному

При выполнении приема поглаживания рука массажиста

- А. Скользит по коже
- Б. Приводит массируемые ткани в колебательные движения
- В. Сдвигает кожу с образованием складки
- Г. Выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений исключают использование

- А. Движений с амортизатором
- Б. Напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- В. Идеомоторных упражнений
- Г. Сопротивления, оказываемого инструктором

Химические буферы, регулирующие кислотно-основное состояние крови, исключают

- А. Белковый
- Б. Бикарбонатный
- В. Фосфатный
- Г. Уксусно-кислый

При лечебных положениях тела происходит

- А. Только активизация диафрагмы
- Б. Только растяжение грудной клетки
- В. Только увеличение дыхательных движений
- Г. Дополнительное растяжение грудной клетки, увеличение дыхательных движений, активизация диафрагмы

Двигательная иннервация акта глотания обеспечивается ядрами _____ пар черепно- мозговых нервов

- А. VII, VIII, XI
- Б. V, VI, VIII
- В. II, III, IV
- Г. IX, X, XII

При разрыве лонного сочленения сидеть разрешается при условии, если больной

- А. После 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- Б. После 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- В. При ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- Г. При ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

Под нарушением осанки понимают

- А. Увеличение поясничного лордоза
- Б. Появление торсии позвонков
- В. Асимметрию мышечного тонуса
- Г. Появление дуги искривления

Индекс кетле учитывает

- А. Объем груди
- Б. Рост и вес
- В. Обхват бедра
- Г. Толщину жировых складок

Количество видов степеней натяжения в классическом кинезиотейпировании равно

- А. 7
- Б. 6
- В. 8
- Г. 2

Ребенок устойчиво сидит с поддержкой, устойчиво держа голову с _____ месяцев

- А. 6,5
- Б. 5,5
- В. 5
- Г. 6

Низкий уровень толерантности к нагрузке у больных кардиологического профиля, рассчитанный по формуле: (достигнутый уровень нагрузки (вт)/ расчетная субмаксимальная нагрузка по шефарду (вт)) ? 100%, составляет (в процентах)

- А. 80-85
- Б. 60-75
- В. 90-95
- Г. 50-60

Техника выполнения третьего этапа по методу кастильо моралес

- А. Поглаживания лица, головы и шеи
- Б. Точечный массаж
- В. Пассивные движения головой
- Г. Фонационная гимнастика

В постиммобилизационный период травмы костей предпочтительным методом кинезотерапии является

- А. Метод нейро-моторного проторения
- Б. Kabat-терапия
- В. Ходьба
- Г. Механотерапия

Температура воды в открытых бассейнах оздоровительного плавания зимой должна составлять (в градусах цельсия)

- А. 29-30
- Б. 25-27
- В. 26-28
- Г. 24-25

При переломах нижней челюсти редко встречается симптом

- А. Отклонения челюсти при открывании рта
- Б. Боли в месте травмы
- В. Потери чувствительности в зоне иннервации подбородочного нерва
- Г. Нарушения прикуса между зубами при смыкании челюстей

При массаже живота направление движений рук происходит

- А. От периферии к центру
- Б. Против часовой стрелки
- В. По часовой стрелке
- Г. От центра к периферии

Оптимальным исходным положением при проведении лечебной гимнастики в ранний период после операций на прямой кишке является исходное положение

- А. Лёжа на спине
- Б. Стоя
- В. Лёжа на боку
- Г. Лёжа на животе

При экссудативном плеврите лфк не назначают при наличии

- А. Нерезких болей в боку
- Б. Легочного кровотечения
- В. Экссудата
- Г. Субфебрилитета

К ведущим критериям отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки относят

- А. Состояние здоровья
- Б. Аэробную производительность
- В. Показатели физического развития
- Г. Анаэробную производительность

Субмаксимальная частота сердечных сокращений у мужчин ____ составляет ____ ударов в минуту

- А. 60-69 Лет; 140
- Б. 70-79 Лет; 171
- В. 40-49 Лет; 189
- Г. 50-59 Лет; 201

Противопоказанием к лечебной физкультуре у больных облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей является

- А. Хронический колит
- Б. Боль в покое
- В. Тромбоз артерий нижних конечностей
- Г. Венозная недостаточность

В результате продолжительной и интенсивной тренировочной работы в центрах двигательного аппарата и нервных клетках

- А. Процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления
- Б. Процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- В. Наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения
- Г. Формируется очаг возбуждения

Критерием перевода больного с компрессионным переломом позвоночника из второго периода восстановительного лечения в третий является способность поднять прямые ноги до угла (в градусах)

- А. 55
- Б. 30
- В. 45
- Г. 35

Пассивные упражнения назначают преимущественно для

- А. Улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы
- Б. Лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- В. Улучшения кровообращения
- Г. Улучшения лимфообращения

Звуковая гимнастика применяется для

- А. Усиления кровообращения
- Б. Снятия бронхоспазма
- В. Улучшения эмоционального состояния
- Г. Удаления мокроты

Симптомом, указывающим на правильное выполнение процедуры массажа у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, является

- А. Учащение пульса с последующим появлением одышки
- Б. Одышка
- В. Урежение пульса
- Г. Учащение пульса

К противопоказаниям для домашних занятий у пациентов после аорто-коронарного шунтирования не относят

- А. Нестабильную стенокардию
- Б. Тяжелые нарушения сердечного ритма
- В. Гипертоническую болезнь 2 степени
- Г. Сердечную недостаточность выше 2а стадии

После сшивания мениска противопоказаны

- А. Отведения ноги более 30 градусов
- Б. Ротационные движения голени
- В. Активные движения пальцами стопы
- Г. Сгибания в коленном суставе

Упражнения, способствующие формированию правильной осанки у детей направлены на тренировку мышц, за исключением

- А. Прямых и косых мышц живота
- Б. Четырехглавых мышц бедер
- В. Широчайшей мышцы спины
- Г. Трапецевидной мышцы

Больным в период иммобилизации при переломе бедра рекомендуют упражнения

- А. Пассивные на больную ногу
- Б. Активные и пассивные для здоровой ноги
- В. Дыхательные
- Г. С отягощением

Оптимальный уровень двигательной активности, главным образом обеспечивающий тренирующий эффект, заключается в адаптивном

- А. Распаде митохондрий
- Б. Распаде белка
- В. Распаде жиров
- Г. Синтезе белка

К тестам акромиально-ключичного сустава относится тест

- А. Переднего выдвижного ящика
- Б. Переднего «предчувствия»
- В. Leffert
- Г. Dugas

К противопоказаниям для назначения лфк при заболеваниях печени и желчевыводящих путей относят

- А. Хронический холецистит
- Б. Дискинезию желчевыводящих путей
- В. Желчнокаменную болезнь с редкими приступами и мелкими камнями
- Г. Калькулезный холецистит

При функциональной нагрузке на мышцу (физические упражнения, массаж, тренажеры) афферентация с работающих мышц и суставов

- А. Возрастает
- Б. Резко падает
- В. Резко возрастает
- Г. Падает

Занятия лфк противопоказаны при

- А. Запорах
- Б. Кровотечении
- В. Нарушениях сна
- Г. Плохом настроении

К клинико-физиологическому обоснованию применения лечебной физкультуры при сколиозе относят коррекцию

- А. Нарушения функции внешнего дыхания
- Б. Плоскостопной деформации стоп
- В. Деятельности сердечно-сосудистой системы
- Г. Деформации позвоночника

К специальным упражнениям в первом периоде реабилитации при вколоченном переломе анатомической шейки плеча относят

- А. Наклоны головы влево-вправо
- Б. Покачивание всей руки вперед-назад
- В. Наклоны туловища вперед-назад
- Г. Приседы с гимнастической палкой за головой

К какому типу по форме относится грудино-ключичный сустав?

- А. Шаровидный
- Б. Блоковидный
- В. Седловидный
- Г. Плоский

Первая стадия дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения характеризуется электрокардиографически наличием

- А. Сглаженных или двугорбых зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST
- Б. Увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- В. Двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- Г. Полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ

В верхней части спины наиболее поверхностно располагается мышца

- А. Поднимающая лопатку
- Б. Верхняя задняя зубчатая
- В. Большая ромбовидная
- Г. Трапецевидная

Ребенок начинает переворачиваться на бок в возрасте (в месяцах)

- А. 5
- Б. 4,5
- В. 5,5
- Г. 6

У больных шейным остеохондрозом с синдромом плече-лопаточного периартрита малоэффективными являются упражнения

- А. На тренировку равновесия
- Б. С гантелями весом до 1 кг
- В. Пассивные в плечевом суставе
- Г. На расслабление мышц рук и плечевого пояса

У женщин для определения индекса маскулинности проводят измерения

- А. Ширины плеч и таза
- Б. Массы тела и длины тела
- В. Окружностей плеча и бедра
- Г. Длины тела стоя и сидя

Глубина ныряния для мужчин, которую рекомендует scas, составляет (в метрах)

- А. 12
- Б. 9
- В. 15
- Г. 6

Программа физической реабилитации при хроническом бронхите включает в себя

- А. Бальнеотерапию и галотерапию
- Б. Лыжные прогулки и терренкур
- В. Дренажную гимнастику и постуральный дренаж
- Г. Гидрокинезотерапию и прогулки

Индивидуальный метод проведения лечебной гимнастики применяют к больным

- А. С ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях
- Б. Без ограничений двигательных способностей
- В. Подобранным в однородную по заболеванию группу
- Г. Занимающимся лечебной гимнастикой на дому

Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных движений используют

- А. Упражнения без сопротивления
- Б. Идеомоторные упражнения
- В. Движения с амортизатором
- Г. Упражнения в одном положении

К шкалам оценки функции руки не относят

- А. Тест Frenchay
- Б. Шкалу Фугл-Мейера
- В. Тест ARAT
- Г. Шкалу Лански

Подвздошная ямка

- А. Служит для сочленения с крестцом
- Б. Имеет наружную губу
- В. Является суставной ямкой для головки бедренной кости
- Г. Находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости

Эвакуации содержимого бронхов способствует

- А. Диафрагмальное дыхание
- Б. Звуковая дыхательная гимнастика
- В. Статическое дыхание
- Г. Дренажное упражнение

Противопоказанием для применения корригирующих упражнений является

- А. Заболевание желудка
- Б. Плоскостопие
- В. Деформация грудной клетки
- Г. Искривление позвоночника

Калорийность рациона спортсменов, форсированно снижающих массу тела, снижается за счет

- А. Жиров
- Б. Жидкости
- В. Белков
- Г. Углеводов

При определении целей медицинской реабилитации постинсультных пациентов следует руководствоваться

- А. Амбициозностью целей
- Б. Вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- В. Индивидуализацией целей
- Г. Определением доли риска

Основной задачей методики кастиллио моралис является

- А. Нормализация тонуса артикуляционной мускулатуры
- Б. Нормализация тонуса в конечностях
- В. Улучшение аппетита
- Г. Увеличение саливации

Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является

- А. Определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год
- Б. Термометрия кожи
- В. Оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови
- Г. Определение активности лизоцима в крови

Двигательный режим в раннем периоде травматической болезни спинного мозга

- А. Полупостельный
- Б. Свободный
- В. Палатный
- Г. Постельный

Методика лечебной гимнастики в межприступном периоде при ревматизме исключает упражнения

- А. Для укрепления мышц тазового дна
- Б. Дыхательные
- В. С умеренным усилием
- Г. Для всех мышечных групп

К основным задачам лфк после перенесенной пневмонии относят

- А. Снижение кровообращения и лимфообращения в легких с целью замедления рассасывания продуктов воспаления
- Б. Укрепление мышц спины и конечностей
- В. Замедление тканевого обмена и окислительно-восстановительных процессов в организме
- Г. Улучшение легочной вентиляции

[Вернуться в начало](#)