

## **Вопросы с вариантами ответов по специальности «Лечебная физкультура» для аккредитации медиков**

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:

[https://medik-otvet.ru/product/lechebnaya\\_fizkultura/](https://medik-otvet.ru/product/lechebnaya_fizkultura/)

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ВОДЕ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ \_ УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ**

- 1) 4,5
- 2) 2,0
- 3) 3,0
- 4) 5,0

**СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПНЕВМОНИИ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дыхательные динамические и статические
- 2) динамические на дистальные отделы конечностей
- 3) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
- 4) общеразвивающие на нижние конечности

**ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СТАЦИОНАРА СОСТАВЛЯЕТ \_ %**

- 1) 50-60
- 2) 20-25
- 3) 30-35
- 4) 40-45

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ АРТРИТА ЛОКТЕВОГО СУСТАВА В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) отведение плеча до угла 60 град.
- 2) сгибание пальцев до угла 130 град.
- 3) сгибание предплечья до угла 110 град.
- 4) отведение плеча на 30 град. и сгибание предплечья до угла 90 град.

**ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) новизна и разнообразие в применении физических упражнений
- 2) использование упражнений на тренажерах
- 3) использование общеразвивающих упражнений

4) использование механотерапии

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 130
- 2) 90
- 3) 140
- 4) 110

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПЕРВОГО ТРИМЕСТРА БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обучение расслаблению мышц
- 2) улучшение функции дыхательной системы
- 3) улучшение функции сердечно - сосудистой системы
- 4) улучшение кровообращения в малом тазу и нижних конечностях

**РАЗДЕЛАМИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) вводная и заключительная
- 2) основная и заключительная
- 3) вводная и основная
- 4) вводная, основная, заключительная

**ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ I СТЕПЕНИ В ОСНОВНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 20-30
- 2) 30-35
- 3) 10-15
- 4) 45-60

**ДИНАМИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) напряжение и расслабление без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) посылка импульса к движению
- 4) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров

**ФУНКЦИЕЙ ДВУГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведение плеча
- 2) приведение плеча
- 3) разгибание предплечья
- 4) сгибание предплечья

**К ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПАМ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ**

- 1) определение потенциальных двигательных возможностей

- 2) использование физических упражнений
- 3) оценка степени восстановления
- 4) постепенность при повышении нагрузки

### **В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц
- 2) на мелкие и средние мышечные группы
- 3) идеомоторные
- 4) на крупные мышечные группы

### **В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ АМПУТАЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные динамические
- 2) в изометрическом напряжении мышц сохранившихся сегментов конечности
- 3) для укрепления мышц туловища, приводящих протез в движение
- 4) на обучение бытовым навыкам одной рукой

### **ПОСЛЕ ВЫПИСКИ (СМЕРТИ) БОЛЬНОГО, А ТАКЖЕ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДОЛЖНЫ**

- 1) просушиваться и выколачиваться
- 2) протираться ветошью, смоченной дезраствором
- 3) подвергаться дезинфекционной камерной обработке
- 4) обеззараживаться бактерицидными лампами 30 минут

### **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА БОЛЕЕ ЧЕМ НА \_ УДАРОВ В МИН.**

- 1) 25-30
- 2) 5-10
- 3) 15-20
- 4) 20-25

### **СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**

- 1) 1 раз в две недели
- 2) 1 раз в месяц
- 3) 1 раз в неделю
- 4) ежедневно и по мере загрязнения

### **ОДНОРАЗОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ОСТРОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ЗАПОЛНЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ \_ СУТОК**

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 3

**ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) изометрические напряжения мышц
- 2) упражнения на дистальные отделы верхних и нижних конечностей
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) диафрагмальное дыхание с акцентом на выдох

**ПОКАЗАНИЕМ К НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА ЯВЛЯЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

- 1) венозное
- 2) капиллярное
- 3) паренхиматозное
- 4) артериальное

**ЦЕЛЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление функции кардио-респираторной системы после нагрузки
- 2) повышение тренированности организма пациента
- 3) восстановление функции пораженного органа или системы
- 4) подготовка организма пациента к физической нагрузке

**СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 60
- 2) 90
- 3) 120
- 4) 80

**ПРИ ПЛЕВРИТЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дозированная ходьба
- 2) наклоны, повороты туловища
- 3) на гребном тренажере
- 4) упражнения на гимнастической стенке

**ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с помощью
- 2) с сопротивлением
- 3) активные
- 4) пассивные

**ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ТРЕТЬЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

2) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом

3) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.

4) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

### **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ**

1) повышение работоспособности

2) оказание тонизирующего влияния на организм

3) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы

4) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему

### **НА ПЕРВОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА**

1) общий

2) щадящий

3) постельный

4) палатный

### **ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

1) лежа на спине с поднятым ножным концом кушетки

2) сидя на стуле

3) стоя

4) лежа на животе

### **К КАТАСТРОФАМ ОТНОСЯТСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ С ОДНОМОМЕНТНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОРАЖЕННЫХ БОЛЕЕ**

1) 8

2) 5

3) 2

4) 10

### **ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ ПРОВОДЯТ С ЦЕЛЬЮ**

1) повышения мышечной силы

2) повышения тонуса мышц

3) предупреждения развития контрактур

4) предупреждения мышечных атрофий

### **ПРИ ОЦЕНКЕ В ДВА БАЛЛА СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

1) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания

2) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе

- 3) самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию
- 4) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду

### **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) инфаркт миокарда
- 2) острое нарушение мозгового кровообращения
- 3) хронический гастрит
- 4) бронхиальная астма

### **ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЕ МОНИТОРА НА ЗДОРОВЬЕ НУЖНО**

- 1) подключить к компьютеру второй монитор
- 2) использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы
- 3) протирать его два раза в день
- 4) поставить перед экраном кактус, а лучше два или три

### **В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе
- 2) порядковые и строевые
- 3) динамические на верхние и нижние конечности
- 4) дыхательные с произношением звуков на выдохе

### **ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ СРЕДНИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ \_ УДАРОВ В МИН.**

- 1) 18-28
- 2) 10-17
- 3) 15-25
- 4) 29-37

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ\_МИН.**

- 1) 40
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 20

### **ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ РОДОВ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ НАЧИНАЮТ С\_ ДНЯ**

- 1) второго- третьего
- 2) первого
- 3) пятого
- 4) четвертого

## **НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ**

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на кушетке с поднятым ножным концом
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА \_ МИН.**

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 40-60

## **ПРИ ТРАВМАХ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ С ОТЕКОМ КИСТИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) идеомоторного характера
- 2) на суставы здоровой конечности
- 3) в изометрическом напряжении мышц
- 4) из возвышенного положения верхней конечности

## **ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) работа с пациентом
- 2) научный поиск
- 3) исследовательская работа
- 4) телемониторинг (телеметрия)

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) состояние средней тяжести
- 2) наличие слабости
- 3) температура до 37.5 град.
- 4) нарастающая подкожная эмфизема

## **МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ортостатическая проба
- 2) антропометрия
- 3) тест со стандартной физической нагрузкой
- 4) измерение артериального давления

## **ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОКОЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ**

- 1) опороспособность
- 2) наличие крепитации во время при сгибании суставов
- 3) атрофию и асимметрию мышц, особенно четырехглавых
- 4) объем внутренней ротации бедра

## **УПРАЖНЕНИЯМИ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

## **ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с помощью
- 2) в соответствии с возрастом, но с меньшей нагрузкой
- 3) идеомоторные
- 4) активные

## **В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРОВОДИТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на коленях

## **ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НАЗЫВАЮТ ПОРАЖЕНИЕ**

- 1) спинного мозга
- 2) костной системы
- 3) периферического отдела нервной системы
- 4) головного мозга

## **МЫШЦЕЙ, ОТВОДЯЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) квадратная мышца
- 2) малая ягодичная мышца
- 3) подвздошно-поясничная мышца
- 4) большая ягодичная мышца

## **В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц
- 2) на мелкие и средние мышечные группы
- 3) идеомоторные
- 4) на крупные мышечные группы

## **ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПАЦИЕНТЫ ФОРМИРУЮТСЯ В ГРУППЫ, УЧИТЫВАЯ**

- 1) функциональные возможности кардио-респираторной системы
- 2) функциональные возможности опорно-двигательного аппарата
- 3) возраст
- 4) нозологию заболеваний

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К АЭРОБНЫМ ТРЕНИРОВКАМ ПРИ ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) частота дыхания 20-25 в мин.
- 2) диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.
- 3) систолическое АД выше 180 мм.рт.ст.
- 4) частота пульса до 100 уд.мин.

**ПОЯВЛЕНИЕ ПАСТОЗНОСТИ И ОТЕКОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ \_ ТРИМЕСТРА**

- 1) третьего
- 2) четвертого
- 3) первого
- 4) второго

**ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 15-20
- 2) 40-60
- 3) 10-12
- 4) 25-30

**ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО**

- 1) сдать на стирку
- 2) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 3) продезинфицировать в дезинфицирующем растворе
- 4) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе

**ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) пассивные
- 2) основанные на рефлексах
- 3) изометрические
- 4) активные

**НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАБОЛЕВАНИЯ РАХИТОМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ В ОСНОВНОМ ИЗМЕНЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ СИСТЕМЫ**

- 1) мышечной
- 2) нервной
- 3) костной
- 4) дыхательной

## **ПАЦИЕНТУ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные с задержкой дыхания
- 2) общеразвивающие на мышцы туловища
- 3) динамические на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) дыхательные с медленным и удлиненным выдохом

## **В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) палатный
- 2) строгий постельный
- 3) свободный
- 4) постельный

## **ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление утраченных двигательных навыков
- 2) улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- 3) понижение мышечного тонуса
- 4) развитие движений, свойственных возрасту и повышение мышечного тонуса

## **ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К КОНЦУ ВТОРОГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ**

- 1) между пупком и мечевидным отростком
- 2) на уровне пупка
- 3) на уровне мечевидного отростка
- 4) на уровне реберных дуг

## **КОСОЛАПОСТЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) разгибанием стопы и пальцев
- 2) супинацией голеностопного сустава
- 3) положением подошвенного сгибания стопы
- 4) отведением переднего отдела стопы

## **В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) 100% специальных
- 2) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 3) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
- 4) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных

## **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 15
- 2) 10

3) 20

4) 25

### **НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кругло-вогнутая спина
- 2) плоская спина
- 3) сколиотическая осанка
- 4) круглая спина

### **ЗАДАЧЕЙ ПОСЛЕРОДОВОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна
- 2) восстановление правильных двигательных навыков
- 3) укрепление мышц спины
- 4) восстановление осанки

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление мышц спины
- 2) укрепление мышечно-связочного аппарата тазового дна
- 3) формирование правильной осанки
- 4) улучшение кровообращения в брюшной полости

### **БОЛЬНОМУ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные с задержкой дыхания
- 2) общеразвивающие на мышцы туловища
- 3) динамические на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) дыхательные с медленным и удлиненным выдохом

### **НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 3) при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента
- 4) в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента

### **ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ЖИВОТА ПРОВОДИТСЯ**

- 1) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки из положения сидя
- 2) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе
- 3) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 4) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения

лежа на спине

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление нарушенной функции системы кровообращения
- 2) нормализация основных нервных процессов
- 3) восстановление нарушенной функции дыхательной системы
- 4) предупреждение возможных деформаций опорно-двигательного аппарата

### **ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) наличием произвольных насильственных движений в конечностях
- 2) повышением тонуса мышц
- 3) спастическими параличами
- 4) контрактурами

### **ЗАГРЯЗНЕННОЕ БЕЛЬЕ ПОДЛЕЖИТ ЗАМЕНЕ**

- 1) 1 раз в 7 дней
- 2) 1 раз в 2 дня
- 3) немедленной
- 4) 1 раз в 3 дня

### **ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) бронхоэктатической болезни
- 2) бронхиальная астма
- 3) хронический бронхит
- 4) плеврит

### **ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) щадящем
- 2) постиммобилизационном
- 3) иммобилизационном
- 4) восстановительном

### **В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) занятия на тренажерах
- 2) ходьбу по палате
- 3) пассивные отведения-приведения бедра
- 4) упражнения на координацию и равновесие

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С РАССЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ, ПРОИСХОДИТ**

- 1) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

### **ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ**

- 1) укорочения обеих грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 2) укорочения одной из грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 3) гипертонуса большой грудной мышцы
- 4) укорочения лестничных мышц

### **УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) сколиоз
- 2) острый гастрит
- 3) бронхит
- 4) плоскостопие

### **ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СЛИЗИСТУЮ ГЛАЗ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА**

- 1) 1% раствором борной кислоты
- 2) 0.01% раствором протаргола
- 3) 0.01% раствором марганцовокислого калия
- 4) проточной водой

### **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) свободный
- 3) палатный
- 4) постельный

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хроническое неспецифическое заболевание легких
- 2) гипертонический криз
- 3) артериальное давление 105/75 мм.рт.ст.
- 4) частота пульса 90 уд. в мин.

### **ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) пневмония
- 2) инфаркт миокарда
- 3) артериальная гипертония III степени
- 4) острое нарушение мозгового кровообращения

### **КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ВИД «ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА**

- 1) локтевого
- 2) срединного
- 3) малоберцового
- 4) лучевого

### **КЛИНИКА НАЧАЛЬНОГО ПЕРИОДА РАХИТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) появлением гипертонуса мышц
- 2) гипотонией мышц
- 3) повышенной возбудимостью и утомлением
- 4) деформацией костной системы

### **ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические на суставы здоровой конечности
- 2) на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
- 3) общеукрепляющие на мышцы туловища
- 4) на механоаппаратах с отягощением

### **УПРАЖНЕНИЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) плевритом
- 2) хроническим бронхитом
- 3) бронхоэктатической болезнью
- 4) бронхиальной астмой

### **ПРИ КОСОЛАПОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) отведения переднего отдела стопы и разгибания стопы
- 2) приведения переднего отдела стопы и сгибания стопы
- 3) пронации стопы
- 4) сгибания и разгибания ног в коленном суставе

### **ПРИ ОЦЕНКЕ В ДВА БАЛЛА СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 4) самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию

### **ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ\_МИН.**

- 1) 10-12
- 2) 25-30

- 3) 40-60
- 4) 15-20

### **РАННИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

- 1) спаечный процесс
- 2) послеоперационные грыжи
- 3) хроническая пневмония
- 4) острая сердечно-сосудистая недостаточность

### **СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ПРИ ОЦЕНКЕ В ПЯТЬ БАЛЛОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) передвижением с помощью ортопедических приспособлений в помещении, частичным самообслуживанием
- 2) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к прежнему труду
- 3) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 4) вынужденным положением, отсутствием самообслуживания

### **ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ БОЛЬНОМУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

- 1) административная
- 2) гражданская
- 3) дисциплинарная
- 4) уголовная

### **В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 70
- 2) 45
- 3) 90
- 4) 135-150

### **СПЕЦИАЛЬНЫМ ПАССИВНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОМ ВЫВИХЕ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) круговое движение стопой
- 2) сгибание ног
- 3) отведение прямых и согнутых в коленных суставах ног
- 4) внутренняя ротация бедер

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БЕРЕМЕННЫМ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на укрепление мышц спины
- 2) повышающие внутрибрюшное давление
- 3) на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) дыхательные

## **В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
- 2) прыжки, подскоки
- 3) висы на гимнастической стенке
- 4) упражнения на велотренажере

## **В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические на верхние и нижние конечности
- 2) дыхательные с произношением звуков на выдохе
- 3) порядковые и строевые
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

## **ЗАНЯТИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВКЛЮЧАЕТ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) общеразвивающие и дыхательные
- 2) специальные и общеразвивающие
- 3) специальные и дыхательные
- 4) специальные, общеразвивающие и дыхательные

## **ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) активными
- 2) идеомоторными
- 3) изометрическими
- 4) статическими

## **ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) прыжки, подскоки
- 2) висы
- 3) с натуживанием
- 4) общеразвивающие на мышцы брюшного пресса и тазового дна

## **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, НЕ РАБОТАВШАЯ ПО СВОЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ БОЛЕЕ ПЯТИ ЛЕТ, К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 1) допускается
- 2) не допускается
- 3) допускается по разрешению работодателя
- 4) допускается частично

## **ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ С ОБСТРУКТИВНЫМ СИНДРОМОМ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) прогулки на свежем воздухе
- 2) покашливание на выдохе при выполнении дыхательных упражнений
- 3) звуковую гимнастику

4) дозированную ходьбу в среднем темпе

### **ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) использование гимнастических физических упражнений
- 2) систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
- 3) применение трудовых реабилитационных мероприятий
- 4) выяснение характера двигательных нарушений

### **ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ВОЗНИКАЕТ КАК РЕЗУЛЬТАТ**

- 1) профессионального стресса
- 2) конфликтов с пациентами
- 3) конфликтов между медицинскими работниками
- 4) конфликтов с родственниками

### **К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические на верхние конечности
- 2) на координацию и равновесие
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на вдохе

### **ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ У РЕБЁНКА С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ ОПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) наружные поверхности стоп
- 2) вся стопа
- 3) пальцы ног
- 4) пятки

### **В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОПАТИЕЙ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РЕКОМЕНДУЮТСЯ**

- 1) изометрические напряжения
- 2) упражнения на крупные мышечные группы
- 3) мимическая и звуковая гимнастика
- 4) дыхательные упражнения

### **ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В \_ МИН.**

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 40-60

**МЫШЦЕЙ, СГИБАЮЩЕЙ ГОЛЕНЬ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) четырехглавая мышца бедра
- 2) передняя большеберцовая мышца
- 3) задняя большеберцовая мышца
- 4) трехглавая мышца голени

**ГЛУБИНА ПРОДАВЛИВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ СОСТАВЛЯЕТ \_ СМ**

- 1) 9–10
- 2) 1–2
- 3) 5–6
- 4) 7–8

**С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) выкладывание ребенка на мяч в положении на спине
- 2) пассивный поворот со спины на живот
- 3) рефлекторное ползание
- 4) рефлекс автоматической походки

**АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ВРОЖДЕННЫХ РЕФЛЕКСАХ, ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПРИМЕНЯЮТ С \_ МЕС.**

- 1) 12
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 6

**ФУНКЦИЕЙ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведение плеча
- 2) разгибание предплечья
- 3) приведение кисти
- 4) сгибание предплечья

**ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) брадикардия
- 2) тахикардия
- 3) боль за грудиной более 15-20 мин.
- 4) низкое артериальное давление

**ПРИ РЕТРОФЛЕКСИИ МАТКИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ИЗ ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1) стоя на четвереньках
- 2) сидя на гимнастической скамейке
- 3) лежа на наклонной плоскости
- 4) стоя, ноги на ширине плеч

## **ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ (ОБРАБОТКА ПОЛОВ, МЕБЕЛИ, ОБОРУДОВАНИЯ, ПОДОКОННИКОВ, ДВЕРЕЙ) ПРОВОДИТСЯ**

- 1) 1 раз в месяц
- 2) в конце рабочего дня
- 3) не менее 2 раз в день
- 4) 1 раз в 7 дней

## **ПРИ ТРАВМАХ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА И ГИПЕРТОНУСЕ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦЫ**

- 1) плечевой
- 2) плече-лучевой
- 3) дельтовидной
- 4) трехглавой

## **ОЦЕНКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ БАЛЛА**

- 1) передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное
- 2) вынужденное положение, невозможность самообслуживания
- 3) полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
- 4) передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание

## **ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ НАЧИНАЮТ В ВОЗРАСТЕ**

- 1) трех месяцев
- 2) двух недель
- 3) одного месяца
- 4) двух месяцев

## **ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грибы
- 2) простейшие
- 3) вирусы
- 4) бактерии

## **ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) наличие слабости
- 2) температура до 37.5°
- 3) нарастающая подкожная эмфизема
- 4) состояние средней тяжести

**ПЕРВЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обеспечение доступа свежего воздуха
- 2) проведение непрямого массажа сердца
- 3) прекращение воздействия электрического тока
- 4) проведение искусственной вентиляции легких

**РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 3) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 4) посылка импульса к движению

**ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ПРЕДЕЛЬНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ \_ УДАРОВ В МИН.**

- 1) 10-17
- 2) 29-37
- 3) 18-28
- 4) 15-25

**БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ, ИЗМЕРЕННОЕ**

- 1) вечером перед сном
- 2) после занятия лечебной физкультурой
- 3) в любое время дня
- 4) в условиях основного обмена

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА ПОСЛЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ \_ В МИН.**

- 1) 10
- 2) 25
- 3) 29
- 4) 15

**ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) пауза для отдыха
- 2) упражнение на крупные мышечные группы

- 3) дозированная ходьба
- 4) бег

**ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на укрепление мышц нижних конечностей
- 2) дыхательные
- 3) наклоны туловища в сторону
- 4) на увеличение подвижности позвоночника в грудном отделе

**ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ОКАЗЫВАЕМОЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, РАСКРЫТЫ В ЗАКОНЕ**

- 1) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 2) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 3) О донорстве крови и ее компонентов
- 4) О трансплантации органов и (или) тканей человека

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) в равновесии и на координацию движений
- 2) идеомоторные
- 3) дыхательные динамические и статические
- 4) корригирующие симметричные и асимметричные

**МЫШЦЕЙ РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) средняя ягодичная мышца
- 2) большая ягодичная мышца
- 3) подвздошно-поясничная мышца
- 4) четырехглавая мышца бедра

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 90
- 2) 130
- 3) 140
- 4) 110

**ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ШИРОКО ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) в восстановительном периоде
- 2) на санаторном этапе реабилитации
- 3) на поликлиническом этапе реабилитации
- 4) в иммобилизационном периоде

**ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ,**

### **ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 3) посылка импульса к движению
- 4) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров

### **ВЫПОЛНЕНИЕ В СВОБОДНОЕ ОТ ОСНОВНОЙ РАБОТЫ ВРЕМЯ ДРУГОЙ РЕГУЛЯРНОЙ ОПЛАЧИВАЕМОЙ РАБОТЫ У ТОГО ЖЕ РАБОТОДАТЕЛЯ НАЗЫВАЕТСЯ СОВМЕСТИТЕЛЬСТВО**

- 1) комбинированное
- 2) внешнее
- 3) внутреннее
- 4) смешанное

### **ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НАЗЫВАЮТ ПОРАЖЕНИЕ**

- 1) спинного мозга
- 2) костной системы
- 3) периферического отдела нервной системы
- 4) головного мозга

### **ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) дренажное дыхательное упражнение
- 3) произношение звуков
- 4) статическое на мышцы брюшного пресса

### **СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ходьба на пятках
- 2) ходьба с высоким подниманием бедра
- 3) ходьба на внутреннем своде стопы
- 4) перекаат с пятки на носок

### **РАННЕЕ ОСЛОЖНЕНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

- 1) спаечный процесс
- 2) послеоперационные грыжи
- 3) хроническая пневмония
- 4) острая сердечно-сосудистая недостаточность

### **В ПЕРВЫЕ ДВА – ТРИ МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные
- 2) рефлексорные
- 3) пассивные
- 4) идеомоторные

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 90
- 2) 140
- 3) 130
- 4) 110

**В ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пассивные до появления болевых ощущений
- 2) активные через боль
- 3) динамические с сопротивлением
- 4) активные в облегченных условиях и с помощью инструктора

**ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) в щадящее-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.
- 2) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 3) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 4) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом

**СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОЙ БОЛЕЗНИ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) на нижние конечности, не отрывая стоп от постели
- 3) общеукрепляющее на мышцы брюшного пресса
- 4) дыхательное динамическое с удлиненным выдохом

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ**

- 1) увеличение экскурсии грудной клетки
- 2) улучшение отхождения мокроты
- 3) профилактика плевральных спаек
- 4) расслабление гладкой мускулатуры бронхов

**ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) II Б
- 2) III Б
- 3) IV А
- 4) II А

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 15
- 2) 35
- 3) 10
- 4) 25

**ОПТИМАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_% К ОБЩЕМУ ВРЕМЕНИ**

- 1) 30 – 40
- 2) 10 – 20
- 3) 50 – 60
- 4) 70 – 80

**ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) увеличению мышечной массы
- 2) появлению активных движений в конечностях
- 3) повышению силы мышц
- 4) улучшению психологического комфорта

**В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ВЫДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) пассивные
- 2) изометрические
- 3) в метании
- 4) корригирующие

**СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) идеомоторные на суставы пораженной конечности
- 2) динамические упражнения на крупные мышечные группы
- 3) дыхательные упражнения
- 4) пассивные и активные в неполной амплитуде на пораженные суставы

**ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тяжелый токсикоз
- 2) хронический бронхит
- 3) компенсированный порок сердца
- 4) диабет

**К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ**

- 1) трапецевидная мышца
- 2) верхняя задняя зубчатая мышца

- 3) передняя зубчатая мышца
- 4) дельтовидная мышца

**СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_МИН.**

- 1) 3,0
- 2) 0,5
- 3) 1 – 1,5
- 4) 2,5

**ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) занятия на тренажерах общего действия
- 2) утренняя гигиеническая гимнастика
- 3) дозированная ходьба в среднем темпе
- 4) прогулки

**БАЗАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЯЮТ**

- 1) после физической нагрузки
- 2) в любое время дня без особых приготовлений больного
- 3) в условиях основного обмена
- 4) в условиях покоя

**ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) исследование функционального состояния органов и систем
- 2) диспансерное наблюдение
- 3) раннее начало реабилитационных мероприятий
- 4) специальная тренировка

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 140
- 2) 110
- 3) 90
- 4) 130

**В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ**

- 1) 1:2
- 2) 1:1
- 3) 1:4
- 4) 1:3

**ПОСЛЕ КОНТАКТА С НЕПОВРЕЖДЕННОЙ КОЖЕЙ ПАЦИЕНТА ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК**

- 1) бытовая
- 2) хирургическая
- 3) социальная
- 4) гигиеническая

### **ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

- 1) дисциплинарная
- 2) уголовная
- 3) гражданская
- 4) административная

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ишемическая болезнь сердца
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 4) тяжелое состояние больного

### **ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) дегенеративным поражением почечных канальцев
- 2) преимущественным поражением почечных клубочков
- 3) преимущественным поражением почечных канальцев и лоханки
- 4) образованием камней в почках

### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА МЫШЦЫ**

- 1) плечевого пояса
- 2) туловища и брюшного пресса
- 3) нижних конечностей
- 4) верхних конечностей

### **К СТРОЕВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ**

- 1) построение в шеренгу
- 2) ходьба лыжным шагом
- 3) ходьба на носочках
- 4) ходьба с высоким подниманием бедра

### **ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) скоростно-силового характера
- 2) с удлиненным вдохом
- 3) диафрагмальное дыхание с форсированным выдохом
- 4) дыхательное с задержкой дыхания на вдохе

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизация гладкой мускулатуры бронхов
- 2) увеличение жизненной емкости легких
- 3) профилактика плевральных спаек
- 4) расслабление гладкой мускулатуры бронхов

### **ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсутствие рефлексов
- 2) отсутствие реакции на внешние раздражители
- 3) кратковременная потеря сознания
- 4) глубокая потеря сознания

### **ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) III Б
- 2) IV А
- 3) II Б
- 4) II А

### **ДЫХАТЕЛЬНУЮ МУСКУЛАТУРУ УКРЕПЛЯЕТ**

- 1) упражнение на мышцы плечевого пояса и верхние конечности
- 2) выдох и вдох с сопротивлением
- 3) диафрагмальное дыхание
- 4) звуковая гимнастика

### **БОЛЬНОМУ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ XI-XII ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
- 2) на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
- 3) в дистальных отделах верхних конечностей
- 4) в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ КОМПЛЕКСА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №3 ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) щадящая тренировка сердечно-сосудистой системы
- 2) улучшение функции дыхательной системы
- 3) восстановление функции опорно-двигательного аппарата
- 4) повышение психо-эмоционального тонуса

### **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) инфаркт миокарда
- 2) острое нарушение мозгового кровообращения
- 3) хронический гастрит
- 4) бронхиальная астма

## **ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ**

- 1) восстановления активных движений
- 2) укрепления мышц
- 3) расслабления мышц
- 4) повышения тонуса мышц

## **ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дозированная ходьба по палате
- 2) упражнения на механоаппаратах
- 3) активные на пораженные конечности в полном объеме
- 4) пассивные на пораженные конечности

## **ПРИ ОЦЕНКЕ В НОЛЬ БАЛЛОВ СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением и быстрым утомлением
- 4) самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием

## **В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) наклоны и повороты туловища
- 2) активные движения в шейном отделе позвоночника в полном объеме
- 3) на расслабление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 4) на укрепление мышц шеи

## **ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность
- 2) применение общей тренировки
- 3) предупреждение развития осложнений
- 4) восстановление бытовых навыков

## **ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертонус мышц сгибателей верхних и разгибателей нижних конечностей
- 2) гипертонус мышц разгибателей конечностей
- 3) гипертонус мышц сгибателей конечностей
- 4) общая гипотония мышц

## **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ ДИНАМИЧЕСКИМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ НА МЫШЦЫ**

- 1) плечевого пояса

- 2) нижних конечностей
- 3) верхних конечностей
- 4) брюшного пресса

### **ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН УМЕТЬ ПРОВОДИТЬ**

- 1) функциональные пробы с физической нагрузкой
- 2) вертикализацию пациента с острым нарушением мозгового кровообращения
- 3) сбор анамнеза пациента
- 4) занятия на тренажерах

### **КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ**

- 1) разгибания
- 2) сгибания
- 3) приведения
- 4) отведения

### **ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ\_%**

- 1) 15- 20
- 2) более 30
- 3) более 40
- 4) 20 - 30

### **В ОСТРУЮ И ПОДОСТРУЮ СТАДИИ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на укрепление мышц живота и спины
- 2) с отягощением
- 3) в разгибании поясничного отдела позвоночника
- 4) направленные на вытяжение позвоночника по оси

### **ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ СКЕЛЕТНОГО ВЫТЯЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические на верхние конечности
- 2) дыхательные динамические
- 3) активные на здоровую нижнюю конечность
- 4) пассивные на суставы пораженной конечности

### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

- 1) Уголовный Кодекс
- 2) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 3) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения
- 4) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации

### **ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**

**ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 15-20
- 2) 8-10
- 3) 40-50
- 4) 30-40

**СТЕПЕНЬ ОЖОГА, ДЛЯ КОТОРОЙ ХАРАКТЕРНО ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ С ГЕМОМРАГИЧЕСКИМ ЭКССУДАТОМ**

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 3

**В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 15
- 2) 30
- 3) 40-45
- 4) 20

**ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ТРЕТЬЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 2) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.
- 3) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом
- 4) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

**ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ МЫШЦ РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) поглаживания
- 2) интенсивного растирания
- 3) разминания
- 4) мягкого рубления

**МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) гипотоническая болезнь
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) калькулезный холецистит
- 4) атонический колит

**В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
- 3) 100% специальных
- 4) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление правильных двигательных навыков
- 2) восстановление правильного полного дыхания
- 3) предупреждение развития спаечного процесса
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

### **ПАЦИЕНТУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) соблюдение строгого постельного режима
- 2) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
- 3) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 4) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением

### **В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) стерильную ветошь
- 2) стерильные салфетки
- 3) чистые тканевые салфетки
- 4) чистые бумажные салфетки

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ограничение объема движений
- 2) острая боль в суставе
- 3) отечность сустава
- 4) температура до 37.5

### **ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

- 1) за ним сохраняется только средняя заработная плата
- 2) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 3) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 4) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания

### **ДЛЯ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) степень утомления
- 2) время проведения пробы в течение дня

- 3) абсолютная величина показателей пульса и артериального давления до и после нагрузки
- 4) показатель физического развития

### **В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) динамические на нижние конечности
- 2) активные движения в пальцах кисти
- 3) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 4) общетонизирующие на мышцы туловища

### **ЦЕЛЮ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление дыхания после нагрузки
- 2) применение специальных упражнений и максимальной нагрузки
- 3) подготовка организма пациента к физической нагрузке
- 4) восстановление пульса после нагрузки

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление мышц спины
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) нормализация перистальтики кишечника
- 4) улучшение оттока желчи

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ОСТИСТЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ**

- 1) упражнения на тренажерах
- 2) наклоны туловища назад
- 3) дозированную ходьбу
- 4) занятия плаванием

### **С ЦЕЛЮ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические
- 2) идеомоторные
- 3) на сопротивление
- 4) корригирующие

### **НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ ИНФАРКТМ МИОКАРДА**

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

### **С ЦЕЛЮ УЧЕТА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В УЧЕТНОЙ ФОРМЕ №**

## **42 ИНСТРУКТОРОМ ФИКСИРУЕТСЯ**

- 1) оценка самочувствия после процедуры лечебной физкультуры
- 2) двигательный режим пациента
- 3) результат антропометрического исследования
- 4) моторная плотность занятия

## **В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОРАЖАЕТСЯ СИСТЕМА**

- 1) костная
- 2) иммунная
- 3) ЦНС
- 4) мышечная

## **В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПЗ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамического характера на тренажерах
- 2) на координацию и равновесия
- 3) на мелкие и средние мышечные группы
- 4) для крупных мышечных групп и дозированная ходьба по коридору

## **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ**

- 1) идеомоторных физических упражнений
- 2) динамических физических упражнений
- 3) произвольной экономизации дыхания
- 4) изометрических физических упражнений первого варианта

## **В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) общеразвивающие для нижних конечностей
- 2) общеразвивающие для плечевого пояса и спины
- 3) общеразвивающие для верхних конечностей
- 4) дыхательные статические с акцентом на удлиненный выдох

## **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА С ПОРАЖЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ \_МИН.**

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 35

## **ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные
- 2) пассивные
- 3) из облегченных исходных положений

4) релаксационные

### **ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) упражнения на механоаппаратах
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) пассивные движения в пораженных суставах
- 4) активные движения в пораженных суставах

### **НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ГРУДНЫХ И ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные динамические и статические
- 2) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 3) общеразвивающие на мелкие и средние мышечные группы
- 4) поочередный подъем прямых ног

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЕФИБРИЛЛЯТОРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) остановка сердца
- 2) фибрилляция желудочков сердца
- 3) расширенные зрачки
- 4) остановка дыхания

### **ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) максимально возможное количество подъемов туловища из положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 2) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 3) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки в положении сидя
- 4) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине

### **ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) маточные кровотечения
- 2) хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- 3) злокачественные новообразования
- 4) острые воспалительные заболевания женских половых органов

### **ОТВЕДЕНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 120-100
- 2) 40-45
- 3) 70-60

4) 90-80

**ПРОФИЛАКТИКА КОНТРАКТУР ПРИ ПАРАЛИЧАХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕМ**

- 1) дыхательных упражнений
- 2) изометрических упражнений на больные конечности
- 3) пассивных упражнений на больные конечности
- 4) активных упражнений на здоровые конечности

**РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спортивные игры
- 2) дозированный бег
- 3) занятия на тренажерах общего действия
- 4) дозированная ходьба

**ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ДРЕНАЖНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) увеличению подвижности грудной клетки
- 2) восстановлению жизненной емкости легких
- 3) расслаблению дыхательной мускулатуры
- 4) выведению мокроты из дыхательных путей

**НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ПРИ 6,5–ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ И 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ \_УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ**

- 1) 40
- 2) 25
- 3) 33
- 4) 30

**ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ РАХИТОМ НАРУШАЕТСЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ**

- 1) фосфора и кальция
- 2) белка
- 3) углеводов
- 4) калия

**НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ ВОЗНИКАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ**

- 1) воспаления придатков
- 2) тяжелых, затяжных родов
- 3) ослабления мышц брюшного пресса
- 4) загиба матки

**ПРИ ИНФАКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №1 ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) статическое дыхание и упражнения в дистальных отделах конечностей
- 2) упражнения на крупные мышечные группы
- 3) ходьбу по палате

4) упражнения из исходного положения сидя

**ИДЕОМОТОРНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

**ОСТРАЯ БОЛЬ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ВЫНУЖДЕННЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) цервикальгия
- 2) дорсаго
- 3) цервикаго
- 4) люмбаго

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тренировка правильной осанки
- 2) повышение тонуса приводящих и отводящих мышц бедра
- 3) улучшение подвижности в суставе
- 4) повышение стабильности сустава

**ПОРАЖЕНИЕ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ**

- 1) верхней конечности
- 2) дистального отдела верхней конечности
- 3) проксимального отдела верхней конечности
- 4) нижней конечности

**ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ ЕДИНИЦУ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИНИМАЕТСЯ\_МИН.**

- 1) 10
- 2) 5
- 3) 15
- 4) 20

**СТАТИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ МЫШЦ ЖИВОТА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬЮ**

- 1) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30 градусов из исходного положения лежа на спине
- 2) удержание приподнятого плечевого пояса в исходном положении лежа на животе
- 3) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы

4) удержания нижних конечностей под углом 30 градусов в исходном положении лежа на спине

#### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с сопротивлением
- 2) активные
- 3) рефлекторные и пассивные
- 4) дыхательные

#### **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ ПОРАЖЕНИЯХ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) для дистальных отделов оперированной конечности
- 2) на проксимальные отделы оперированной конечности без отрыва стопы от постели
- 3) для всех суставов нижних конечностей
- 4) дыхательные

#### **ПРИ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) для мышц головы и шеи
- 2) для мышц верхних конечностей
- 3) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 4) на нижние конечности с отрывом стоп от постели

#### **ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на разгибание позвоночника с изометрическим напряжением мышц
- 2) дыхательные
- 3) на координацию и равновесие
- 4) идеомоторные

#### **СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 45
- 2) 80
- 3) 70
- 4) 60

#### **ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 2) увеличению силы мышц

- 3) увеличению мышечной массы
- 4) снижению тонуса мышц

**ОБУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) лежа
- 2) сидя
- 3) стоя
- 4) по желанию пациента

**В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В\_ ГРАДУСОВ**

- 1) 150-160
- 2) 90
- 3) 75
- 4) 50

**ЕДИНИЦЕЙ НОРМИРОВАНИЯ РАБОТЫ ПО ЛФК (ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ) ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) количество пациентов
- 2) процедурная единица
- 3) процедура лечебной гимнастики
- 4) время теста с физической нагрузкой

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА КОСТЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные с помощью здоровой руки
- 2) активные с сопротивлением
- 3) висы и упоры
- 4) с отягощением

**СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ**

- 1) 2 раза в неделю
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 1 раз в две недели
- 4) 1 раз в месяц

**МЕДЛЕННЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА\_ ШАГОВ В МИНУТУ**

- 1) 60-80
- 2) 80-100
- 3) 100-120
- 4) 120 и более

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика вторичных осложнений

- 2) формирование правильной осанки
- 3) укрепление мышечно-связочного аппарата стопы и исправление деформации
- 4) укрепление мышечного корсета

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дыхательная недостаточность I-II степени
- 2) хроническое течение
- 3) острый период заболевания
- 4) подострый период заболевания

### **ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) релаксационные упражнения
- 2) изометрические упражнения
- 3) наклоны и повороты туловища
- 4) дыхательные упражнения

### **В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) упражнения на верхние конечности
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) дренажные дыхательные упражнения
- 4) изометрические напряжения мышц

### **ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) занятие на велоэргометре
- 2) спортивная игра
- 3) дозированная ходьба
- 4) бег

### **ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ**

- 1) Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н \ "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи\ "
- 2) Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»
- 3) Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- 4) Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

### **ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ**

- 1) реберного горба и выраженной деформации грудной клетки

- 2) мышечного валика и реберного горба в области спины
- 3) компенсаторной дуги искривления
- 4) дуги искривления 10-25°

### **В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) общий
- 2) палатный
- 3) стационарный
- 4) постельный

### **НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) в плановом порядке при заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 3) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента

### **ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ РОДОВ НАЧИНАЮТ С \_ ДНЯ**

- 1) пятого
- 2) шестого
- 3) третьего-четвертого
- 4) второго

### **ПРОТИВОСОДРУЖЕСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) повышению тонуса мышц
- 2) устранению синкинезий
- 3) увеличению объема движений в суставах
- 4) понижению тонуса мышц

### **ПРИ ОЦЕНКЕ В НОЛЬ БАЛЛОВ СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением и быстрым утомлением
- 4) самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР МЕХАНОТЕРАПИИ НА ОДНУ ОБЛАСТЬ (ОДИН СУСТАВ) СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 10
- 2) 15
- 3) 25
- 4) 20

## **ОДНИМ ИЗ МЕТОДОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) амбулаторный
- 2) индивидуальный
- 3) стационарный
- 4) санаторно-курортный

## **ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ДВИЖЕНИИ ИЗУЧАЮТ**

- 1) положение конечностей
- 2) цвет кожных покровов
- 3) наличие деформаций (вальгусная, варусная)
- 4) активные движения по основным осям

## **ИСТОЧНИКОМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) ВИЧ-инфицированные люди
- 2) комары
- 3) грызуны
- 4) животные

## **ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ДОЛЖЕН**

- 1) определять физиологическую кривую пульса пациента во время занятия
- 2) проводить санитарно-просветительную работу
- 3) назначать метод реабилитации
- 4) собирать анамнез пациента

## **ПОРАЖЕНИЕ ЗАПИРАТЕЛЬНОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ**

- 1) сгибания стопы
- 2) отведения бедра
- 3) разгибания голени
- 4) приведения бедра

## **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация всех функций организма
- 2) формирование компенсаций
- 3) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 4) повышение толерантности физической нагрузки

## **БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ХОДЬБЫ ЯВЛЯЕТСЯ \_ ШАГОВ В МИН.**

- 1) 60-80
- 2) 100-120
- 3) 120 и больше
- 4) 80-100

## **ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 2) максимально возможное количество подъемов туловища из положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 3) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине
- 4) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки в положении сидя

## **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ВВОДНОГО РАЗДЕЛА УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация функции дыхательной системы после нагрузки
- 2) подготовка к занятиям на тренажерах
- 3) подготовка организма пациента к возрастающей физической нагрузке
- 4) нормализация функции сердечно-сосудистой системы после нагрузки

## **В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) дозированная ходьба
- 2) прыжки
- 3) упражнения на крупные мышечные группы
- 4) дыхательные упражнения

## **ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) применение трудовых реабилитационных мероприятий
- 2) использование гимнастических физических упражнений
- 3) систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
- 4) выяснение характера двигательных нарушений

## **ХАРАКТЕРНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ОСАНКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сглаженность физиологических изгибов позвоночника
- 2) усиление грудного кифоза на фоне нормального поясничного лордоза
- 3) асимметрия надплечий, лопаток и углов талии
- 4) тотальный пологий кифоз

## **С ЦЕЛЬЮ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) идеомоторные
- 2) упражнения на координацию и равновесие
- 3) динамические на нижние конечности
- 4) прыжки, подскоки

## **ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) достижению высокой компенсации
- 2) формированию компенсации
- 3) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
- 4) предупреждению осложнений

## **ДЛЯ САНИТАРНОЙ ОБРАБОТКИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) моющий раствор
- 2) дезинфицирующий раствор
- 3) кожные антисептики, содержащие спирты
- 4) кожные антисептики, не содержащие спирты

## **ПАЦИЕНТУ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ XI-XII ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
- 2) в дистальных отделах верхних конечностей
- 3) на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
- 4) на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи

## **ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА В РОТ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**

- 1) большим количеством воды
- 2) 70%-м раствором спирта
- 3) 0.05%-м раствором марганцовокислого калия
- 4) большим количеством воды, затем 70%-м раствором спирта

## **В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**

- 1) предельная
- 2) расслабляющая
- 3) лечебная
- 4) малая

## **СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с задержкой дыхания на вдохе
- 2) с удлиненным выдохом
- 3) статического характера
- 4) с глубоким вдохом

## **ЗА НАРУШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ СВОИХ ТРУДОВЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ ПРЕДУСМОТРЕН ВИД ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ**

- 1) дисквалификация
- 2) перевод на нижеоплачиваемую должность
- 3) выговор
- 4) предупреждение

**В КОМПЛЕКСЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ТРЕХ-ЧЕТЫРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) рефлекторные
- 2) пассивные
- 3) идеомоторные
- 4) изометрические

**ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника
- 2) на крупные мышечные группы динамического характера
- 3) дыхательные из различных исходных положений
- 4) с использованием предметов и снарядов

**В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ**

- 1) 1:2
- 2) 1:1
- 3) 1:4
- 4) 1:3

**В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО РАЗГИБАНИЕ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 90
- 2) 45
- 3) 30
- 4) 80

**УГРОЗА ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ ВОЗМОЖНА В \_ ТРИМЕСТРЕ**

- 1) третьем
- 2) четвертом
- 3) втором
- 4) первом

**В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ МЫТЬЯ РУК ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) 6% раствор перекиси водорода
- 2) брусковое туалетное мыло
- 3) жидкое мыло с помощью дозатора
- 4) брусковое хозяйственное мыло

**В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**

- 1) расслабляющая
- 2) лечебная
- 3) предельная
- 4) малая

**ДО И ПОСЛЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОГО КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК**

- 1) хирургическая
- 2) социальная
- 3) гигиеническая
- 4) бытовая

**ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ОЧАГЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ**

- 1) реанимации
- 2) устранения дыхательных расстройств
- 3) остановки кровотечения
- 4) медицинской сортировки

**СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ХОЛЕЦИСТИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) упражнение на укрепление мышц спины
- 2) наклон туловища
- 3) дозированный бег
- 4) подтягивание коленей к животу

**ЛИЧНОСТНЫМИ ФАКТОРАМИ, ВЫЗЫВАЮЩИМИ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ НАЗЫВАЮТ**

- 1) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 2) склонность испытывать постоянно чувство вины
- 3) низкая финансовая мотивация
- 4) монотонный и однообразный характер работы

**РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) занятия на тренажерах общего действия
- 2) дозированная ходьба
- 3) дозированный бег
- 4) спортивные игры

**ЦЕЛЬЮ ЧАСТОЙ СМЕНЫ ИСХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабление дыхательной мускулатуры
- 2) увеличение жизненной емкости легких

- 3) укрепление дыхательной мускулатуры
- 4) улучшение отхождение мокроты

### **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА**

- 1) тренирующего
- 2) щадящего
- 3) палатного
- 4) щадяще-тренирующего

### **ПОЗДНИМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА МОЖЕТ БЫТЬ**

- 1) контрактура тазобедренного сустава
- 2) укорочение конечности на стороне вывиха и «утиная» походка
- 3) ограничение движений во всех суставах конечности
- 4) гипотрофия ягодичных мышц

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ МИАТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) предупреждение развития контрактур
- 2) уменьшение спастики
- 3) уменьшение амплитуды гиперкинезов
- 4) повышение тонуса мышц

### **ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) низкое артериальное давление
- 2) брадикардия
- 3) тахикардия
- 4) боль за грудиной более 20 мин.

### **ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ \_ ШАГОВ В МИН.**

- 1) до 60-70
- 2) 110-120
- 3) до 110
- 4) до 80 -90

### **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА КРИТЕРИЯМИ АДЕКВАТНОСТИ КОМПЛЕКСА №1 ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение систолического давления на 20-40 мм.рт.ст
- 2) повышение систолического давления на 60-80 мм.рт.ст
- 3) учащение пульса не более чем на 20 уд/мин
- 4) урежение пульса не более чем на 20 уд/мин

### **В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИЧ ПОРАЖАЕТ СИСТЕМУ**

- 1) костную

- 2) иммунную
- 3) ЦНС
- 4) мышечную

**ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ I СТЕПЕНИ В ОСНОВНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 30-35
- 2) 10-15
- 3) 45-60
- 4) 20-30

**КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «СВИСАЮЩЕЙ КИСТИ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА**

- 1) малоберцового
- 2) срединного
- 3) лучевого
- 4) локтевого

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация функции нервной системы
- 2) улучшение функции дыхательной системы
- 3) формирование естественного мышечного корсета с коррекцией деформации
- 4) улучшение функции сердечно-сосудистой системы

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА СУСТАВОВ ПРОВОДЯТСЯ**

- 1) с минимальным напряжением
- 2) с отягощением
- 3) в минимальной амплитуде и с максимальным напряжением
- 4) в максимальной амплитуде

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) улучшение психологического комфорта
- 2) увеличению силы мышц
- 3) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 4) увеличению мышечной массы

**ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя
- 2) лежа на здоровом боку
- 3) лежа на спине, ноги согнуть в коленях
- 4) лежа на больном боку

## **ПРИ НАЛОЖЕНИИ ПОЛУКОРСЕТА ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) наклоны туловища вперед
- 2) изометрические напряжения мышц шеи и плечевого пояса
- 3) прыжки и подскоки
- 4) разгибание туловища

## **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА**

- 1) стационарного
- 2) щадяще-тренирующего
- 3) тренирующего
- 4) щадящего

## **В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ**

- 1) на координацию и равновесие
- 2) корригирующим
- 3) общеразвивающим
- 4) идеомоторным

## **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ**

- 1) перед выпиской из стационара
- 2) на санаторном этапе реабилитации
- 3) после стабилизации общего состояния
- 4) с первых часов после инсульта

## **В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПУЩЕНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на координацию и равновесие
- 2) силовые
- 3) на укрепление мышц живота и тазового дна
- 4) с отягощением на верхние конечности

## **В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ**

- 1) уменьшению наклона таза
- 2) укреплению мышц плечевого пояса
- 3) увеличению наклона таза
- 4) вытяжению позвоночника

## **ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) изометрические напряжения мышц спины
- 2) на укрепление мышц нижних конечностей

- 3) дыхательные
- 4) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника

**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБЪЕМ ВЕНТИЛИРУЕМОГО ВОЗДУХА**

- 1) резко снижается
- 2) снижается
- 3) увеличивается
- 4) остается без изменений

**ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ОБМОРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подъем артериального давления
- 2) боль за грудиной
- 3) головная боль
- 4) кратковременная потеря сознания

**ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ БОЛЬНЫМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

- 1) лечебное плавание
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) дозированная ходьба
- 4) дыхательная гимнастика

**С ЦЕЛЬЮ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) прыжки, подскоки
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) идеомоторные
- 4) упражнения на координацию и равновесие

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хроническая пневмония
- 2) хронический гастрит
- 3) желчнокаменная болезнь
- 4) общее недомогание

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ \_ МИН.**

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 25
- 4) 30

**ОДНИМ ИЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) прогулка

- 2) плавание
- 3) процедура лечебной физкультуры
- 4) медицинский массаж

### **ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ПРОВЕДЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ**

- 1) физическую нагрузку проводить до утомления
- 2) пробы проводят натощак
- 3) пробу проводить только утром
- 4) перед проведением пробы пациенту дать отдых в течение 5-6 минут

### **ПРИ СКОЛИОЗЕ II СТЕПЕНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) для крупных мышечных групп нижних конечностей
- 2) для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей
- 3) деторсионные и асимметричные корригирующие
- 4) идеомоторные

### **ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя с отклонением корпуса назад
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на спине

### **ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) игрового характера
- 2) на верхние конечности динамического характера
- 3) имитации езды на велосипеде, «ножницы»
- 4) изометрического характера на мышцы нижних конечностей

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА \_ МИН.**

- 1) 10-12
- 2) 15-20
- 3) 20-25
- 4) 25-30

### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) полулежа с высоким положением головы
- 2) стоя на коленях
- 3) лежа на боку
- 4) сидя на стуле с отклонением корпуса назад

### **ПРАВИЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОМПРЕССИЙ НА ГРУДИНУ И ВДОХОВ ПРИ**

**ПРОВЕДЕНИИ РЕАНИМАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 5 : 2
- 2) 30 : 2
- 3) 10 : 2
- 4) 15 : 2

**ПРИ ИНФАКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №2 ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) дозированную ходьбу в зале
- 2) ходьбу по палате
- 3) свободное передвижение по коридору и по лестнице
- 4) занятия на тренажерах

**СРЕДНИМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА \_ ШАГОВ В МИНУТУ**

- 1) 60-80
- 2) 80-100
- 3) 120 и более
- 4) 100-120

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 40-60
- 2) 10-15
- 3) 30-40
- 4) 20-30

**ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ**

- 1) Г
- 2) Б
- 3) А
- 4) В

**ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
- 2) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 3) повышение работоспособности
- 4) оказание тонизирующего влияния на организм

**ДЛЯ ОСТАНОВКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО**

- 1) согнуть конечность ниже раны
- 2) наложить жгут
- 3) наложить давящую повязку
- 4) согнуть конечность выше раны

**В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНА СУПИНАЦИЯ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 45
- 2) 30
- 3) 70
- 4) 90

**ДИНАМИЧЕСКАЯ СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_ ПОДЪЕМОВ**

- 1) 10
- 2) 30
- 3) 5
- 4) 15 - 20

**В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ВЫДЕЛЯЮТ**

- 1) упражнения на тренажерах
- 2) греблю
- 3) корригирующие упражнения
- 4) подвижные игры

**ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**

- 1) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 2) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания
- 3) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 4) за ним сохраняется только средняя заработная плата

**НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

- 1) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 2) два километра при скорости 2 км/час
- 3) три километра при скорости 3 км/час
- 4) один километр при скорости 1-2 км/час

**ВТОРАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА \_ ГРАДУСОВ**

- 1) до 4
- 2) 4-10
- 3) 16-20
- 4) 11-15

**В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С ДЛИТЕЛЬНЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) профилактике мышечных атрофий

- 2) сохранению двигательного стереотипа
- 3) снижению мышечного тонуса
- 4) повышению силы мышц

### **СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПАССИВНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) сгибание головы
- 2) наклон головы и поворот лица влево
- 3) наклон головы вправо и поворот лица влево
- 4) наклон головы влево и поворот лица вправо

### **СТЕПЕНЬ ПЛОСКОСТОПИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ**

- 1) визуально
- 2) сантиметровой ленты
- 3) плантографии
- 4) угломера

### **СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_МИН.**

- 1) 1,5 – 2,0
- 2) 0,5
- 3) 1,0
- 4) 3,0

### **ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) спастическими параличами
- 2) контрактурами
- 3) повышением тонуса мышц
- 4) наличием произвольных насильственных движений в конечностях

### **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ \_ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)**

- 1) четвертого
- 2) пятого
- 3) третьего
- 4) первого и второго

### **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ**

- 1) пять километров при скорости 4-5 км/час
- 2) один километр при скорости 3 км/час
- 3) три километра при скорости 3 км/час
- 4) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час

## **ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В НАЧАЛЬНОМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на мышцы туловища
- 2) в произвольном расслаблении скелетной мускулатуры на пораженные конечности
- 3) дозированной ходьбы по палате
- 4) активные на пораженные конечности в полном объеме

## **ПРИ ИНСУЛЬТАХ В ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС МЫШЦ**

- 1) сгибателей кисти
- 2) разгибателей пальцев
- 3) разгибателей кисти
- 4) разгибателей предплечья

## **РАВНОВЕСИЕ ТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ И РАЗГИБАТЕЛЕЙ РУК И НОГ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ**

- 1) трем
- 2) пяти
- 3) шести
- 4) семи

## **ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА**

- 1) низкая физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
- 2) лечебная физкультура на тренажерах с низкой нагрузкой
- 3) применение подвижных игр
- 4) проведение упражнений на тренажерах

## **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ**

- 1) увеличить жизненную емкость легких
- 2) улучшить отток желчи
- 3) улучшить обменные процессы в организме
- 4) укрепить мышцы спины

## **ДЛЯ РАЗВИТИЯ ХВАТАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ РУК У РЕБЕНКА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) сгибание – разгибание пальцев рук
- 2) массаж пальцев верхних конечностей
- 3) упражнение «ладушки» руками
- 4) вкладывание в ладонь ребенка кольца

## **КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N1 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на проксимальные отделы конечностей
- 2) на дистальные отделы конечностей

- 3) с отягощением
- 4) на крупные мышечные группы туловища

### **ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТАДИИ В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические на верхние и нижние конечности
- 2) на увеличение объема движения туловища
- 3) в изометрическом режиме в сочетании с упражнениями на расслабление мышц
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

### **В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
- 2) прыжки, подскоки
- 3) висы на гимнастической стенке
- 4) упражнения на велотренажере

### **ОСОБЕННОСТЬЮ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) средняя физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
- 2) проведение лечебной физкультуры на тренажерах с низкой нагрузкой
- 3) минимальная двигательная активность в режиме дня
- 4) применение упражнений на крупные мышечные группы

### **ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПАЦИЕНТАМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

- 1) дыхательная гимнастика
- 2) дозированная ходьба
- 3) лечебное плавание
- 4) занятия на тренажерах общего действия

### **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА**

- 1) стационарного
- 2) щадяще-тренирующего
- 3) тренирующего
- 4) щадящего

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 25
- 4) 30

**ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ \_ ШАГОВ В МИН.**

- 1) до 60-70
- 2) до 110
- 3) 110-120
- 4) до 80 -90

**ПРАВИЛОМ СОСТАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ**

- 1) максимальной нагрузки во вводной части занятия
- 2) максимальной нагрузки в заключительной части занятия
- 3) только специальных упражнений
- 4) сочетания общеразвивающих упражнений со специальными

**ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К СЕРЕДИНЕ ТРЕТЬЕГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ**

- 1) между пупком и мечевидным отростком
- 2) на уровне реберных дуг
- 3) на уровне пупка
- 4) на уровне мечевидного отростка

**НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

- 1) один километр при скорости 1-2 км/час
- 2) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 3) два километра при скорости 2 км/час
- 4) три километра при скорости 3 км/час

**К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ**

- 1) поперечная мышца груди
- 2) большая грудная мышца
- 3) подлопаточная мышца
- 4) ромбовидная мышца

**В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) на аппаратах механотерапии
- 2) с максимальной амплитудой
- 3) с отягощениями
- 4) из облегченных исходных положений в неполной амплитуде

**ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на координацию движений и равновесие
- 2) пассивные
- 3) на развитие опорной функции
- 4) на точность движений

**ЛИЧНОСТНЫМ ФАКТОРОМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) склонность испытывать постоянно чувство вины
- 2) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 3) монотонный и однообразный характер работы
- 4) низкая финансовая мотивация

**УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) ишемическая болезнь сердца
- 2) болезнь Бехтерева
- 3) обострение язвенной болезни желудка
- 4) сколиоз

**ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ**

- 1) самочувствия
- 2) артериального давления
- 3) пульса
- 4) частоты дыхания

**НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ**

- 1) минимальной
- 2) средней
- 3) большой
- 4) максимальной

**МЫШЦЕЙ, РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) средняя ягодичная мышца
- 2) большая ягодичная мышца
- 3) подвздошно-поясничная мышца
- 4) четырехглавая мышца бедра

**РАСШИРЕННЫЙ ПОСТЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) постоянным пребыванием в постели и обеспечением полного покоя
- 2) двигательной активностью в пределах постели
- 3) питанием с помощью обслуживающего персонала
- 4) ходьбой в пределах палаты

**СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) отведение плеча и разгибание предплечья
- 2) приведение плеча

- 3) сгибание предплечья
- 4) сгибание кисти

**В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ПРИВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 40
- 2) 120
- 3) 20-30
- 4) 100

**ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) дренажными
- 2) в сопротивлении
- 3) статическими
- 4) корригирующими

**КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) сухой плеврит
- 2) остеохондроз
- 3) гипотрофия мышц
- 4) сколиоз

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ \_МИН.**

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 25
- 4) 30

**РЕЛАКСАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) нейропатия локтевого нерва
- 3) гипоацидный гастрит
- 4) бронхоэктатическая болезнь

**ПРИ ПЛЕВРИТЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с произношением звуков
- 2) динамические дыхательные с подъемом руки на больной стороне
- 3) на расслабление
- 4) динамические дыхательные с подъемом руки на здоровой стороне

**НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ**

- 1) сидеть на стуле
- 2) ходить по коридору
- 3) ходить по палате
- 4) поворачиваться на бок, сидеть на кровати

### **БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 2) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
- 3) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
- 4) соблюдение строгого постельного режима

### **ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО**

- 1) продезинфицировать в автоклаве
- 2) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 3) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе
- 4) сдать на стирку

### **ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) приседания
- 2) отведения ног, скользя по плоскости пола
- 3) наклоны и повороты туловища
- 4) «ножницы», «велосипед»

### **ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) щадяще - тренирующий режим
- 2) применение динамических упражнений на верхние и нижние конечности
- 3) строгий постельный режим
- 4) дренажная гимнастика

### **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) объявление выговора медицинскому работнику
- 2) увольнение медицинского работника
- 3) лишение медицинского работника свободы
- 4) возмещение ущерба (убытков), понесенных пациентом в результате повреждения его здоровья в денежной форме

### **ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА \_МИН.**

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 40-60
- 4) 30-40

**ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ С ГИПОТРОФИЕЙ III СТЕПЕНИ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НИЖЕ \_ ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ**

- 1) 20-22
- 2) 25-26
- 3) 23-24
- 4) 22-23

**ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ ПАРАЛИЧ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) повышением рефлексов
- 2) гипертонусом мышц
- 3) контрактурой суставов
- 4) атонией мышц

**В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ**

- 1) 1:1
- 2) 1:2
- 3) 1:4
- 4) 1:3

**ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОГО ОЧАГА В НИЖНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на спине с приподнятым ножным концом кушетки

**ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НА I ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) легкие движения в суставе больной ноги без отрыва стопы от постели
- 2) динамические в тазобедренном и коленном суставе больной ноги в полном объеме
- 3) дыхательные упражнения
- 4) динамические упражнения на мышцы туловища

**ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на здоровом боку
- 2) лежа на спине с согнутыми ногами
- 3) сидя
- 4) лежа на больном боку

**ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя «по –турецки»
- 2) лежа на животе
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на спине

#### **ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ**

- 1) деформации таза
- 2) мышечного валика и реберного горба в области спины
- 3) простой дуги искривления
- 4) выраженной деформации грудной клетки

#### **ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) процедура лечебной физкультуры
- 2) физическое упражнение
- 3) закаливающая процедура
- 4) медицинский массаж

#### **КЛИНИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ОСТРОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) контактный дерматит
- 2) лекарственная болезнь
- 3) коллапс
- 4) крапивница

#### **ПРИ ОТЕКЕ КИСТИ И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) общеразвивающего характера на мышцы предплечья и кисти с сопротивлением
- 2) на лучезапястный сустав из возвышенного положения верхней конечности
- 3) на расслабление мышц кисти и предплечья
- 4) в изометрическом напряжении мышц верхней конечности

#### **ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВЫХ КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ КОЛЮЩЕГО И РЕЖУЩЕГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ИХ ЗАПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ \_ СУТОК С НАЧАЛА МОМЕНТА НАКОПЛЕНИЯ ОТХОДОВ**

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 5

#### **В КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ ВЫДЕЛЯЮТ**

- 1) на тренажерах
- 2) плавание
- 3) дыхательные
- 4) упражнения в метании

## **ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ДИНАМИКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ТРАВМАТОЛОГИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) электрокардиография
- 2) измерение окружности пораженной конечности на разных уровнях
- 3) пульсометрия
- 4) ортостатическая проба

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) опущение влагалища и матки
- 2) миома матки
- 3) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 4) загиб матки

## **СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) боковое искривление позвоночника
- 2) боковое искривление позвоночника с торсией позвонков
- 3) увеличение грудного кифоза
- 4) увеличение шейного лордоза

## **ЛЕЧЕБНЫЕ ВАРИАНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В РЕЖИМЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТ**

- 1) умеренных
- 2) средних
- 3) предельных
- 4) средних и предельных

## **ПО АКТИВНОСТИ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) на равновесие
- 2) на расслабление мышц
- 3) с предметами
- 4) пассивными

## **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА**

- 1) палатного
- 2) тренирующего
- 3) щадящего
- 4) щадяще-тренирующего

## **ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ \_%**

- 1) более 30
- 2) более 40
- 3) 20-30
- 4) 15 - 20

**ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стоя на коленях
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на спине
- 4) стоя

**ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ \_  
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА**

- 1) первого
- 2) третьего
- 3) четвертого
- 4) второго

**ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ\_%**

- 1) более 40
- 2) 15- 20
- 3) 20 -30
- 4) более 30

**УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) надувание резиновых игрушек
- 2) неглубокий вдох и удлиненный выдох
- 3) диафрагмальное дыхание
- 4) удлиненный толчкообразный выдох

**В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЦЕЛЬЮ**

- 1) восстановления способности к самообслуживанию
- 2) предупреждения послеоперационных грыж
- 3) восстановления бытовых навыков
- 4) повышения переносимости физических нагрузок

**ФУНКЦИЕЙ ПЕРЕДНЕЙ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание голени
- 2) разгибание бедра
- 3) сгибание стопы
- 4) разгибание стопы

**ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- 2) маточные кровотечения
- 3) острые воспалительные заболевания женских половых органов

4) злокачественные новообразования

### **ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДЛЯ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) наклоны, повороты туловища
- 2) упражнения на верхние конечности
- 3) дозированную ходьбу
- 4) упражнения на тренажерах

### **В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ**

- 1) приседания
- 2) упражнения \"ножницы\" и \"велосипед\"
- 3) активные упражнения на коленный сустав
- 4) идеомоторные упражнения

### **РЕАНИМАЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ**

- 1) науку, изучающую методы восстановления жизни
- 2) практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях
- 3) отделение больницы
- 4) специальную бригаду скорой помощи

### **В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ**

- 1) занятий на тренажерах
- 2) дренажной гимнастики
- 3) дозированной ходьбы
- 4) общеразвивающих упражнений

### **ЦЕЛЬЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление дыхания после нагрузки
- 2) тренировка мышечной системы
- 3) применение максимальной нагрузки
- 4) подготовка организма пациента к физической нагрузке

### **В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
- 3) 100% специальных
- 4) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных

### **ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ, С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дозированная ходьба
- 2) спортивная игра
- 3) бег
- 4) занятие на велоэргометре

**ПРИ ИНСУЛЬТАХ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) приседание
- 2) дозированная ходьба
- 3) пассивное сгибание-разгибание в коленном суставе
- 4) упражнение на верхние конечности из исходного положения стоя

**ВЫДОХ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ ПОКАЗАН ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) бронхиальная астма
- 2) острый плеврит
- 3) эмфизема легких
- 4) хронический бронхит

**ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ**

- 1) \"А\"
- 2) \"Б\"
- 3) \"В\"
- 4) \"Г\"

**В ОТВЕТ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В НОРМЕ НАБЛЮДАЕТСЯ**

- 1) аритмия
- 2) уменьшение частоты пульса и увеличение максимального давления
- 3) увеличение частоты пульса и максимального артериального давления
- 4) уменьшение частоты пульса и максимального давления

**ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) партнерство врача
- 2) определение потенциальных двигательных возможностей
- 3) использование игр
- 4) индивидуальный подход

**ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на механоаппаратах
- 2) с отягощением
- 3) динамические на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
- 4) динамические на суставы здоровой конечности

## **ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) острый холецистит
- 2) острый гастрит
- 3) обострение язвенной болезни желудка
- 4) атонический колит

## **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ**

- 1) один километр при скорости 3 км/час
- 2) пять километров при скорости 4-5 км/час
- 3) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 4) три километра при скорости 3 км/час

## **ТРЕНИРОВКА СЕРДЕЧНО -СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ДОСТИГАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ**

- 1) дозированной ходьбы с постепенным повышением темпа и расстояния
- 2) упражнений в равновесии
- 3) на расслабление
- 4) пассивных

## **КРИТЕРИЕМ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) общее время проведения занятия
- 2) моторная плотность занятия лечебной физкультуры
- 3) количество специальных упражнений
- 4) количество общеразвивающих упражнений

## **СИМПТОМОМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертонус мышц
- 2) отсутствие рефлексов
- 3) атония мышц
- 4) повышение мышечной силы

## **ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание бедра
- 2) разгибание бедра
- 3) сгибание голени
- 4) разгибание голени

## **ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) пассивные для пораженной конечности
- 2) активные для пораженной конечности
- 3) рефлекторные
- 4) идеомоторные

## **СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) два раза в неделю
- 2) ежедневно
- 3) два раза в неделю и по мере загрязнения
- 4) один раз в неделю

## **ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсутствие рефлексов
- 2) отсутствие реакции на внешние раздражители
- 3) кратковременная потеря сознания
- 4) патологическое нарушение сознания

## **ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) компенсаторной дугой искривления и углом искривления до 40°
- 2) компенсаторной дугой искривления и углом искривления 15°-25°
- 3) простой дугой искривления и углом искривления не более 10°
- 4) простой дугой искривления и углом искривления 15°-25°

## **В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) общеукрепляющие на мышцы нижних конечностей
- 2) динамические на мышцы верхних конечностей
- 3) для укрепления мышц брюшного пресса и длинных мышц спины
- 4) дыхательные статические

## **ПУЛЬС ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПОДСЧИТЫВАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ \_СЕКУНД**

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 15
- 4) 10

## **ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ САНАТОРНОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) тонизирующий
- 3) свободный
- 4) функциональный

## **ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление бытовых навыков
- 2) применение общей тренировки
- 3) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность
- 4) предупреждение развития осложнений

## **ПРИМЕНЕНИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) устранению болевого синдрома
- 2) улучшению кровообращения
- 3) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 4) восстановлению функции конечности

## **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПОПЕРЕЧНЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НАКЛОНЫ**

- 1) длительную ходьбу
- 2) вперед
- 3) туловища назад
- 4) туловища в сторону и ротационные движения

## **УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ**

- 1) гипоацидный гастрит
- 2) бронхоэктатическая болезнь
- 3) нейропатия локтевого нерва
- 4) гипертоническая болезнь

## **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение толерантности физической нагрузки
- 2) нормализация всех функций организма
- 3) формирование компенсаций
- 4) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы

## **ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 30-40
- 2) 20-25
- 3) 15-20
- 4) 8-10

## **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 45

## **ПОРАЖЕНИЕ БЕДРЕННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ**

- 1) разгибания голени
- 2) сгибания голени
- 3) разгибания бедра
- 4) сгибания стопы

**ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) прогулки
- 2) дозированная ходьба в среднем темпе
- 3) занятия на тренажерах общего действия
- 4) утренняя гигиеническая гимнастика

**РАЗГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 20
- 2) 60
- 3) 50
- 4) 40

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 35
- 2) 25
- 3) 40
- 4) 30

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА В ПЕРИОД ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) прерывистая вибрация

**ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ**

- 1) усиливает прирост легочной вентиляции
- 2) устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции
- 3) незначительно усиливает легочную вентиляцию
- 4) оставляет легочную вентиляцию без изменений

**В ПЕРИОД РЕМИССИИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ ПОЛИАРТРИТЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные для пораженных суставов
- 2) дыхательные статического характера
- 3) на координацию и равновесие
- 4) пассивные для пораженных суставов

### **ИЗБЫТОЧНЫЙ ПРИРОСТ ЛЕГОЧНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ**

- 1) ухудшает самочувствие, сон и аппетит
- 2) улучшает самочувствие, сон и аппетит
- 3) не отражается на самочувствии пациента
- 4) улучшает насыщение кислородом ткани

### **КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) невозможность надуть щеку на здоровой стороне
- 2) отсутствие смыкания век на противоположной стороне
- 3) отсутствие смыкания век на стороне поражения
- 4) сглаженность носогубной складки на здоровой стороне

### **НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА**

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

### **ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудное молоко
- 2) слюна
- 3) влагалищное содержимое
- 4) кровь

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение тонуса окружающих сустав мышц
- 2) восстановление объема движений в суставе
- 3) восстановление мышечной силы
- 4) улучшение кровообращения в мышцах плечевого пояса и верхних конечностей

### **ПОРАЖЕНИЕ СРЕДИННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ**

- 1) супинации кисти
- 2) сгибания 4,5 пальцев кисти
- 3) сгибания 1,2,3 пальцев кисти
- 4) разгибания 1,2,3 пальцев кисти

### **ТЕРРЕНКУР ДЕЛИТСЯ НА \_ КАТЕГОРИИ (Й)**

- 1) пять
- 2) три
- 3) четыре
- 4) две

## **ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дозированный бег
- 2) занятие на тренажерах общего действия
- 3) лечебное плавание
- 4) спортивная игра

## **ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) сидя
- 2) стоя на коленях
- 3) лежа на здоровом боку
- 4) лежа на пораженном боку и спине

## **ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) достижению высокой компенсации
- 2) формированию компенсации
- 3) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
- 4) предупреждению осложнений

## **ПЛОСКОСТОПИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) уменьшение высоты сводов стопы
- 2) увеличение высоты сводов стопы
- 3) приведение стопы
- 4) отведение стопы

## **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕВМАТОИДНОГО ПОЛИАРТРИТА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дыхательные динамические упражнения
- 2) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 3) активные на здоровые суставы
- 4) активные на пораженные суставы

## **ЦЕЛЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация функции сердечно -сосудистой системы после нагрузки
- 2) повышение физической подготовленности пациента
- 3) воздействие на пораженный орган или систему
- 4) подготовка пациента к выполнению специальных упражнений

## **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) глубокий вдох
- 2) выдох, сложив губы трубочкой
- 3) удлинённый толчкообразный выдох

4) диафрагмальное дыхание

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

- 1) упражнения с произношением гласных и согласных звуков
- 2) динамические физические упражнения на все мышечные группы
- 3) дыхательные упражнения с глубоким вдохом
- 4) упражнения на координацию и равновесие

### **ТЕТРАПЛЕГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ**

- 1) одной ноги
- 2) рук и ног с одной стороны
- 3) одной руки
- 4) обеих рук и обеих ног

### **В ЩАДЯЩИЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ НАГРУЗКИ**

- 1) одновершинная с максимальным подъемом в центре основной части занятия
- 2) двухвершинная с максимальным подъемом в центре вводной части занятия
- 3) двух-трехвершинная в центре основной части занятия
- 4) одновершинная с максимальным подъемом в центре заключительной части занятия

### **В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У ДЕТЕЙ ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) подъемы ног из исходного положения лежа
- 2) висы на гимнастической стенке с разгибанием позвоночника
- 3) релаксационные упражнения
- 4) наклоны туловища в сторону

### **МЕХАНОТЕРАПИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ С ПОМОЩЬЮ**

- 1) гимнастических упражнений
- 2) механоаппаратов
- 3) упражнений на снарядах
- 4) упражнений с предметами

### **НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА ДОЛЖНА БЫТЬ**

- 1) средней
- 2) минимальной
- 3) максимальной
- 4) большой

### **ОБУВЬ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДОЛЖНА**

- 1) быть на размер больше
- 2) соответствовать размеру ноги и иметь ортопедическую стельку

- 3) быть без каблука
- 4) иметь каблук 1-2 см

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН**

- 1) 8-10
- 2) 3-5
- 3) 10-12
- 4) 15-20

**ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) укорочением вдоха с уменьшением вдыхаемого воздуха
- 2) удлинением вдоха с уменьшением выдыхаемого воздуха
- 3) укорочением вдоха и выдоха
- 4) удлинением вдоха с увеличением вдыхаемого воздуха

**БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА \_ ШАГОВ В МИНУТУ**

- 1) 60-80
- 2) 120 и более
- 3) 80-100
- 4) 100-120

**ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) подвижные игры
- 2) ходьба на лыжах
- 3) плавание
- 4) изометрические упражнения

**ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) порядковыми
- 2) пассивными
- 3) активными
- 4) дренажными

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ В ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хроническое заболевание легких
- 2) хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта
- 3) разрыв промежности III степени
- 4) рождение двойни

**УКРЕПЛЯТЬ ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ЦЕЛЕСООБРАЗНО В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) лежа на боку

- 2) лежа на животе
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на четвереньках

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) предупреждение развития контрактур
- 2) уменьшение спастичности
- 3) уменьшение амплитуды гиперкинезов
- 4) повышение тонуса мышц

### **ПРИ ДВИЖЕНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫЯВЛЯЮТ НАЛИЧИЕ**

- 1) крепитации и болезненности
- 2) припухлости и деформации
- 3) гиперемии
- 4) вынужденного положения

### **В ПЕРИОД ЩАЖЕНИЯ (АДАПТАЦИИ) ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с предметами
- 2) дыхательные динамические
- 3) скоростно-силовые
- 4) на крупные мышечные группы

### **ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ**

- 1) сгибания кисти
- 2) разгибания кисти
- 3) сгибания плеча
- 4) разгибания предплечья

### **НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ**

- 1) ходить по палате
- 2) поворачиваться на бок, сидеть на кровати
- 3) ходить по коридору
- 4) сидеть на стуле

### **В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НАЗНАЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на расслабление мышц плечевого пояса и дыхательные
- 2) пассивные для шейного отдела позвоночника
- 3) идеомоторные на верхние конечности
- 4) активные для шейного отдела позвоночника с сопротивлением

### **СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение силы мышц

- 2) повышение тонуса мышц
- 3) невозможность проведения пассивных движений
- 4) полное отсутствие активных движений

**В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на нижние конечности с отрывом стоп от постели
- 2) на мышцы головы и шеи
- 3) на мышцы плечевого пояса и верхних конечностей в полном объеме
- 4) для дистальных отделов верхних и нижних конечностей

**ТРЕТЬЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА \_ГРАДУСОВ**

- 1) 11-15
- 2) 4-10
- 3) до 4
- 4) 16-20

**ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ \_ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)**

- 1) третьего
- 2) первого и второго
- 3) пятого
- 4) четвертого

**ЛЕГОЧНО-СЕРДЕЧНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ**

- 1) изучения работы сердечно-сосудистой системы
- 2) оценки физической работоспособности
- 3) определения физической подготовленности пациента
- 4) характеристики согласованности в работе сердечно-сосудистой системы и органов дыхания

**СИСТЕМА СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ, СКЛАДЫВАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) активирующий лечебный режим
- 2) режим эмоциональной безопасности
- 3) лечебно-охранительный режим
- 4) лечебная среда

**ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПРЕДМЕТЫ УХОДА ОДНОКРАТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ**

- 1) \"А\"
- 2) \"Б\"

3) \ "В\"

4) \ "Г\"

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ**

1) лежа на спине

2) стоя

3) сидя

4) лежа на левом боку

**МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

1) стационарный

2) амбулаторный

3) групповой

4) поликлинический

**ПЕРВАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА \_ГРАДУСОВ**

1) 4-10

2) до 4

3) 16-20

4) 11-15

**ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

1) динамические на крупные мышечные группы

2) повышающие гибкость позвоночника

3) на вытяжение

4) корригирующие

**В ТРЕТЬЕМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ С ПОМОЩЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ РЕШАЕТСЯ ЗАДАЧА**

1) увеличения подвижности крестцово-подвздошных сочленений и тазобедренных суставов

2) уменьшения пастозности и отеков нижних конечностей

3) снижения болевых синдромов опорно-двигательного аппарата

4) повышения толерантности к физическим нагрузкам

**ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ**

1) на два пальца выше лонного сочленения

2) на уровне пупка

3) на уровне мечевидного отростка

4) между пупком и мечевидным отростком

**В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В МЕТОДИКЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

1) динамические на мышцы туловища

- 2) постуральный дренаж с дыхательными упражнениями
- 3) упражнения для активизации больного легкого
- 4) корригирующие упражнения

**ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН.**

- 1) 40-60
- 2) 10-15
- 3) 20-30
- 4) 30-40

**ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В ПАРЕТИЧНОЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) идеомоторные на здоровую конечность
- 2) изометрические напряжения мышц
- 3) с помощью здоровой конечности
- 4) пассивные на здоровую конечность

**СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение тонуса мышц
- 2) невозможность проведения пассивных движений
- 3) частичное нарушение активных движений
- 4) полное отсутствие активных движений

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ МАТКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение кровообращения в брюшной полости
- 2) формирование правильной осанки
- 3) укрепление мышц спины и нижних конечностей
- 4) восстановление правильного положения матки и укрепление её мышечно-связочного аппарата

**РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ**

- 1) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

**ЗАДАЧЕЙ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение отхождения мокроты
- 2) укрепление мышечного корсета
- 3) устранение деформации опорно-двигательного аппарата

4) увеличение объема движений

### **БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЕННОЕ**

- 1) в любое время дня
- 2) в условиях основного обмена
- 3) после занятия лечебной физкультурой
- 4) вечером перед сном

### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДОЛЖЕН**

- 1) состоять из вводной и основной частей
- 2) состоять только из специальных упражнений
- 3) начинаться с простых упражнений с постепенным введением более сложных
- 4) состоять только из общеразвивающих упражнений

### **ПРИЗНАКАМИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ПАЦИЕНТА НА НАГРУЗКУ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) увеличение пульса на 15-20 уд/мин
- 2) подъем систолического артериального давления на 20-40 мм.рт.ст.
- 3) учащение дыхания на 6-8 дых/мин.
- 4) одышка, боль в груди

### **ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) силового характера
- 2) для укрепления мышц живота и тазового дна
- 3) на повышение внутрибрюшного давления
- 4) в ходьбе на координацию движений

### **ПРАВО ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ**

- 1) Трудовым кодексом РФ
- 2) Уголовным кодексом РФ
- 3) Конституцией РФ
- 4) Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан

### **МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 130
- 2) 140
- 3) 110
- 4) 90

### **НА ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКУЮ РАБОТУ ИНСТРУКТОРУ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТВОДИТСЯ \_ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ**

- 1) 45 минут
- 2) 1,5 часа
- 3) 30 минут

4) 1 час

**НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ПЛЕВРИТЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на животе
- 2) стоя на коленях
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на спине и на здоровом боку

**ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ГРАЖДАН РФ, ЯВЛЯЕТСЯ КОДЕКС**

- 1) Уголовный
- 2) Трудовой
- 3) Налоговый
- 4) Гражданский

**ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЬЮ**

- 1) расслабления мышц
- 2) укрепления мышц
- 3) увеличения объема движений в суставе
- 4) снижения физической нагрузки

**ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) занятие на тренажерах общего действия
- 2) лечебное плавание
- 3) дозированный бег
- 4) спортивная игра

**ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) восстановительном
- 2) щадящем
- 3) постиммобилизационном
- 4) иммобилизационном

**В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N2 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на верхние конечности в дозированной ходьбе
- 2) на координацию и равновесие
- 3) с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
- 4) со сменой исходных положений лежа-сидя-лежа

**ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОЙ СТАДИИ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с наклонами туловища вперед и назад
- 2) в исходном положении лежа на спине, стоя на четвереньках
- 3) активные на нижние конечности
- 4) динамические на укрепление мышц туловища

### **СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПОВЫШЕННОМ ТОНУСЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) рефлекторное ползание
- 2) применение рефлекса Галанта
- 3) упражнение «ладушки» стопами
- 4) сгибание- разгибание ног в тазобедренных суставах

### **ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ В ПЕРИОД**

- 1) с первых дней иммобилизации
- 2) постиммобилизационный
- 3) ранний восстановительный
- 4) поздний восстановительный

### **ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ \_ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА**

- 1) четвертого
- 2) первого
- 3) третьего
- 4) второго

### **КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ**

- 1) предупреждать ятрогенное воздействие на пациента
- 2) управлять поведением членов медицинского коллектива
- 3) устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- 4) оказывать психологическое воздействие на пациента

### **ОЦЕНКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ БАЛЛА**

- 1) передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное
- 2) вынужденное положение, невозможность самообслуживания
- 3) полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
- 4) передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание

### **ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) лежа на спине и на пораженном боку

- 2) лежа на животе
- 3) сидя на кровати
- 4) стоя

**ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ У РЕБЁНКА С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ ОПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пятки
- 2) наружные поверхности стоп
- 3) вся стопа
- 4) пальцы ног

**ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кровь и её компоненты
- 2) влагалищное содержимое
- 3) грудное молоко
- 4) слюна

**ПРИ СИНДРОМЕ ПОЗВОНОЧНОЙ АРТЕРИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) идеомоторные на верхние конечности
- 2) на координацию и равновесие
- 3) дыхательные
- 4) изометрические напряжения

**ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ ПОВЫШЕНИЕМ ТОНУСА МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление объема движений
- 2) укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 3) расслабление мышц и снятие болевого синдрома
- 4) улучшение кровообращения в мышцах

**ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ**

- 1) разгибания плеча
- 2) сгибания плеча
- 3) сгибания кисти
- 4) разгибания кисти

**ТЕТРАПЛЕГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ**

- 1) рук и ног с одной стороны
- 2) одной руки
- 3) обеих рук и обеих ног
- 4) одной ноги

**КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ**

- 1) сгибания
- 2) приведения
- 3) отведения
- 4) разгибания

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ишемическая болезнь сердца
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 4) тяжелое состояние пациента

**ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на расслабление
- 2) с сопротивлением и отягощением
- 3) дыхательные
- 4) идеомоторные

**ПОЗОЙ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) параплегия
- 2) тетраплегия
- 3) моноплегия
- 4) гемиплегия

**ПОЗОЙ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) моноплегия
- 2) гемиплегия
- 3) тетраплегия
- 4) параплегия

**КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «КОГТИСТОЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА**

- 1) срединного
- 2) локтевого
- 3) малоберцового
- 4) лучевого

**ОБЯЗАННОСТЬЮ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) проведение всех форм лечебной физкультуры
- 2) определение индивидуальной толерантности пациента к физической нагрузке
- 3) проведение врачебно-педагогического контроля за занятиями лечебной физкультуры
- 4) проведение консультативного приема

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ**

**ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление правильных двигательных навыков
- 2) повышение переносимости физических нагрузок
- 3) профилактика ателектазов и пневмонии
- 4) тренировка функции сердечно-сосудистой системы

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение силы мышц
- 2) стимуляция и развитие качества двигательных навыков
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

**В ПОМЕЩЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПРОВОДИТСЯ**

- 1) 2 раза в день
- 2) в конце рабочего дня
- 3) 1 раз в 7 дней
- 4) 1 раз в месяц

**ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ МАКСИМАЛЬНУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧАТЬ В РАЗДЕЛ**

- 1) вводной и заключительной частей
- 2) вводной части процедуры
- 3) основной части занятия
- 4) заключительной части занятия

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ\_МИН.**

- 1) 35
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 25

**В ТРЕНИРУЮЩИЙ ПЕРИОД ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) с предметами
- 2) дыхательные
- 3) скоростно-силовые
- 4) на дистальные отделы конечностей

**В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В \_ ГРАДУСОВ**

- 1) 80 без лопатки, 110 с лопаткой
- 2) 100 без лопатки, 160 с лопаткой
- 3) 90 без лопатки, 180 с лопаткой

4) 90 без лопатки, 120 с лопаткой

**ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ**

- 1) максимальной
- 2) минимальной
- 3) средней
- 4) большой

**НОРМАЛЬНОЙ РЕАКЦИЕЙ ОРГАНИЗМА НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) увеличение максимального артериального давления
- 2) уменьшение максимального артериального давления
- 3) уменьшение частоты пульса
- 4) возникновение аритмии

**ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ**

- 1) разгибания голени
- 2) сгибания голени
- 3) сгибания стопы
- 4) разгибания стопы

**НА ПЕРВОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА**

- 1) постельный
- 2) щадящий
- 3) палатный
- 4) общий

**ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ**

- 1) гипотрофией мышц
- 2) нормализацией тонуса мышц
- 3) общей гипертонией мышц
- 4) деформацией опорно-двигательного аппарата

**ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) строевыми
- 2) динамическими
- 3) релаксационными
- 4) идеомоторными

**ТЕРРЕНКУРОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ходьба со сменой направления
- 2) ходьба по лестнице
- 3) ходьба по трафарету

4) дозированное восхождение

### **ПОРАЖЕНИЕ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ**

- 1) разгибания стопы и пальцев
- 2) сгибания стопы и пальцев
- 3) гипотрофии большеберцовой мышцы
- 4) отведения стопы

### **В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ У ЖЕНЩИН СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ**

- 1) коленно-локтевое исходное положение
- 2) изометрические напряжения мышц брюшной стенки
- 3) дозированные статические напряжения мышц тазового дна
- 4) наклоны вперед

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) стоя на коленях
- 2) на четвереньках
- 3) сидя на стуле
- 4) стоя, ноги на ширине плеч

### **ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ**

- 1) упражнениями на расслабление мышц
- 2) строевыми
- 3) динамическими
- 4) идеомоторными

### **МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ \_ УД/МИН**

- 1) 90
- 2) 130
- 3) 140
- 4) 110

### **ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нижняя задняя зубчатая мышца
- 2) широчайшая мышца
- 3) внутренняя межреберная мышца
- 4) наружная межреберная мышца

### **ХАРАКТЕРНЫМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) атрофия ягодичных мышц
- 2) симптом «щелчка»

- 3) ограничение пассивного сгибания бедра
- 4) симптом «складного ножа»

**В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) ходьбу по палате
- 2) пассивные отведения- приведения бедра
- 3) занятия на тренажерах
- 4) упражнения на координацию и равновесие

**С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОБОСТРЕНИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПЛАВАНИЕ**

- 1) на спине, стилем брасс
- 2) кролем
- 3) баттерфляем
- 4) любым стилем

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обострение язвенной болезни желудка
- 2) дискинезия желчевыводящих путей
- 3) хронический холецистит
- 4) хронический гастрит

**ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА С ЦЕЛЬЮ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ СТОПУ УКЛАДЫВАЮТ ПОД УГЛОМ\_ГРАД.**

- 1) 130
- 2) 150
- 3) 110
- 4) 90

**В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ ОТЕКЕ КОНЕЧНОСТИ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧАТЬ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные, начиная с дистальных суставов
- 2) изометрические
- 3) на укрепление мышц
- 4) активные, начиная с проксимальных суставов

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ**

- 1) укрепление мышц
- 2) профилактика гипотрофии мышц
- 3) сохранение объема движений в суставах
- 4) профилактика контрактур мышц и связок

**СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) изометрические напряжения мышц живота и тазового дна
- 2) динамические на мышцы туловища
- 3) дыхательные статические упражнения
- 4) активные на нижние конечности

### **ФУНКЦИЕЙ ДЛИННОЙ ЛАДОННОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отведение кисти
- 2) сгибание пальцев
- 3) сгибание кисти
- 4) разгибание кисти

### **КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ ПРИ ТОРСИИ ПОЗВОНКОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) реберное выпячивание
- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) сутулость
- 4) усиление поясничного лордоза

### **ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 2) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 3) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин индивидуальным методом
- 4) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

### **ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) остеохондроз позвоночника
- 2) нарушение осанки
- 3) сколиоз
- 4) болезнь Бехтерева

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕОБХОДИМО ОБНОВЛЕНИЕ \_% ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) 20-25
- 2) 30-40
- 3) 5-10
- 4) 10-15

### **ОБЯЗАННОСТЬЮ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) проведение консультативного приема
- 2) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- 3) проведение всех форм лечебной физкультуры
- 4) проведение врачебно-педагогического контроля за занятиями лечебной

физкультуры

**ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) сидя на стуле в позе \"кучера\"
- 2) лежа на боку
- 3) полулежа с высоким положением головы
- 4) стоя на коленях

**ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЙ И СОПУТСТВУЮЩЕГО СНИЖЕНИЯ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ РУК ОСУЩЕСТВЛЯЮТ**

- 1) обработку рук спиртосодержащим антисептиком
- 2) обработку рук антисептиком, не содержащим спирт
- 3) мытье рук с брустковым мылом
- 4) мытье рук с жидким мылом

**К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ**

- 1) малоподвижная игра
- 2) подвижная игра
- 3) физическое упражнение
- 4) плавание

**ПРИ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК В НИЖНИХ ОТДЕЛАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ**

- 1) наклонов и поворотов туловища
- 2) удлиненного выдоха
- 3) толчкообразного выдоха
- 4) диафрагмального дыхания

**СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) на равновесие
- 2) с сопротивлением
- 3) на координацию движений
- 4) на расслабление мышц пораженных конечностей

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ ПОЯСНИЧНЫХ И ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ НА НАКЛОННОМ ЩИТЕ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) из исходного положения сидя
- 2) из исходного положения лежа на боку
- 3) с активным подъемом ног до угла 90°
- 4) на нижние конечности без отрыва стоп от постели

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ИНФАРКТЕ**

## **МИОКАРДА НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ**

- 1) свободном
- 2) палатном
- 3) щадяще-тренирующем
- 4) щадящем

## **НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ НАИБОЛЕЕ НАГРУЗОЧНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тренирующий
- 2) индивидуальный
- 3) постельный
- 4) палатный

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) боль в спине из-за нарушения осанки
- 2) первый триместр беременности
- 3) тяжелый токсикоз
- 4) хроническое соматическое заболевание

## **В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОЙ АППЕНДЭКТОМИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА НАЗНАЧАЕТСЯ**

- 1) на поликлиническом этапе реабилитации
- 2) после снятия швов
- 3) в первые сутки
- 4) на общем двигательном режиме