

**Вопросы с вариантами ответов по специальности  
«Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными  
возможностями здоровья по зрению)» для аккредитации медиков**

Купить базу вопросов с ответами можно здесь:  
<https://medik-otvet.ru/product/medicinskij-massazh/>

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) сколиоз
- 2) кифоз
- 3) синостоз
- 4) лордоз

**МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ  
ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ РАЗРАБОТАЛ**

- 1) Толкачёв
- 2) Кузнецов
- 3) Куничев
- 4) Мошков

**ПРИЕМ «ПИЛЫ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) спортивного
- 2) рефлекторно-сегментарного
- 3) косметического
- 4) классического

**ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ  
ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ**

- 1) седативным
- 2) тонизирующим
- 3) бодрящим
- 4) возбуждающим

**ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ В ЛЕГКИХ**

- 1) применение дренажной гимнастики
- 2) применение упражнений на тренажерах
- 3) применение пассивных упражнений
- 4) перемена исходного положения

## **СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) вялыми
- 2) врождёнными
- 3) периферическими
- 4) центральными

## **УКАЖИТЕ УПРАЖНЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) рефлекторные
- 2) пассивные
- 3) пассивно-активные
- 4) активные

## **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) длинных движений нет
- 2) выполняются только длинные движения
- 3) выполняются только короткие движения в три фазы
- 4) выполняются и длинные и короткие движения

## **ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ**

- 1) сагиттальной
- 2) фронтальной
- 3) аксиллярной
- 4) горизонтальной

## **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) пиление
- 2) сдвигание
- 3) щипцеобразное
- 4) спиралевидное

## **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) устранение болевых ощущений
- 2) снижение риска получения травм
- 3) нормализация психоэмоционального состояния
- 4) профилактика заболеваний

## **В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) рефлекторные
- 2) изометрические
- 3) динамические
- 4) релаксационные

## **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) в первой половине дня
- 2) при отсутствии болевого синдрома
- 3) после уменьшения острых ощущений
- 4) в остром периоде

## **СДАВЛИВАНИЕ-СЖАТИЕ – ЭТО ПРИЁМ МАССАЖА**

- 1) периостального
- 2) классического
- 3) точечного
- 4) спортивного

## **УСТРАНЕНИЕ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ**

- 1) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- 2) массажа межреберий справа
- 3) массажа левой лопатки
- 4) устранения напряжения в нижележащих сегментах

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМИНОЧНОГО МАССАЖА**

- 1) от 25-30 мин. и более
- 2) от 15 до 25 мин.
- 3) до 5 мин.
- 4) от 5 до 15 мин.

## **В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) растирание
- 2) поглаживание, растирание
- 3) поглаживание, разминание
- 4) выжимание, растирание, разминание

## **ФОРМА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) занятие дыхательной гимнастикой
- 2) механотерапия
- 3) массаж
- 4) мануальная терапия

## **ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН МАССАЖ**

- 1) продолжить после обработки гнойничков мазью
- 2) продолжить
- 3) отменить
- 4) продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

## **РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС В ЦУНЯХ**

- 1) 12 цуней
- 2) 4 цуня
- 3) 5 цуней
- 4) 3 цуня

## **ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов
- 2) препятствие формированию патологических рефлексов
- 3) формирование двигательных навыков
- 4) нормализация мышечного тонуса

## **НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1) все ответы правильные
- 2) гнойничковые заболевания
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) гемофилия

## **ТЕХНИКА СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) все ответы правильные
- 2) кожная
- 3) подкожная
- 4) фасциальная

## **УКАЖИТЕ СИМПТОМЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ**

- 1) подъем АД
- 2) изменение координации движения
- 3) потливость
- 4) потливость, изменение координации движения, замедленность движений

## **ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ**

- 1) понижение внутрибрюшного давления
- 2) понижение тонуса брюшного пресса
- 3) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА\_МИНУТ**

- 1) 5-10
- 2) 10-20
- 3) 20-30
- 4) до 5

## **ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ НИСХОДЯЩЕЙ ОБОДОЧНОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ**

- 1) правая паховая
- 2) левая паховая
- 3) правая боковая
- 4) левая боковая

### **ВЫПОЛНЯТЬ СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПО ПОКАЗАНИЯМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПАТОЛОГИЯХ НА**

- 1) надкостницу
- 2) внутренние органы
- 3) мышцы
- 4) подкожную соединительную ткань

### **ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) в дистальном направлении
- 2) в проксимальном направлении
- 3) не выполняются
- 4) в каудальном направлении

### **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ РАЗРАБОТАН И СИСТЕМАТИЗИРОВАН**

- 1) И.М. Саркизовым-Серазини
- 2) И.В. Дунаевым
- 3) А.А. Бирюковым
- 4) М.А. Еремушкиным

### **ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) тонизировать внутреннюю группу мышц голени
- 2) расслаблять заднюю группу мышц голени
- 3) массаж голени не рекомендуется
- 4) расслаблять наружную группу мышц голени

### **ПОД СПОРТИВНЫМ МАССАЖЕМ ПОНИМАЕТСЯ СОВОКУПНОСТЬ МАССАЖНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ И ПРИЁМОВ, ПРИМЕНЕНИЕ КОТОРЫХ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) снимает утомление
- 2) повышает активную работоспособность
- 3) физическому совершенствованию спортсмена
- 4) все ответы правильные

### **ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ЦИРКУЛИРУЮЩИМИ В КРОВИ ЧАСТИЦАМИ, НЕ СВОЙСТВЕННЫМИ НОРМАЛЬНОМУ КРОВОТОКУ – ЭТО**

- 1) тромбоз
- 2) эмболия
- 3) фиброз
- 4) склероз

## **ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПО КУЗНЕЦОВУ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ**

- 1) 8 зон
- 2) 2 зоны
- 3) 4 зоны
- 4) 6 зон

## **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ МОЖЕТ**

- 1) снять явления напряженности
- 2) все ответы правильные
- 3) ускорить восстановительные процессы и повысить работоспособность организма
- 4) ликвидировать утомление

## **УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) пассивными
- 2) идеомоторными
- 3) рефлекторными
- 4) изометрическими

## **ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

- 1) нормализация веса
- 2) нормализация гормональной функции
- 3) улучшение фигуры
- 4) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу

## **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ**

- 1) массируются только смежные мышцы
- 2) обрабатывают каждый сустав
- 3) массируют симметричный здоровый участок
- 4) проводят только классический массаж

## **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ**

- 1) седативное действие
- 2) возбуждающее действие
- 3) смешанное действие
- 4) гармонизирующее действие

## **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ**

- 1) не оказывает влияния
- 2) ускоряет обменные процессы между кровью и тканями
- 3) замедляет обменные процессы между кровью и тканями

4) замедляет ток лимфы

### **ЦЕНТРОБЕЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ**

- 1) селезенки, поджелудочной железы RP
- 2) толстой кишки GI
- 3) сердца С
- 4) тройного обогревателя TR

### **ПРИЁМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА**

- 1) спине
- 2) конечностях
- 3) волосистой части головы
- 4) животу

### **К ПРИЁМАМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ**

- 1) строгание
- 2) пиление
- 3) сверление
- 4) рубление

### **УКАЖИТЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ**

- 1) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 2) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) все ответы правильные
- 4) общая гипотония мышц

### **ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРОМ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ**

- 1) уровень АД
- 2) ЧСС
- 3) вес, рост
- 4) частота дыхания

### **ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) верхнюю и нижнюю
- 2) переднюю и заднюю
- 3) все ответы правильны
- 4) левую и правую

### **ОСНОВНОЕ ПОКАЗАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1) новообразования любой локализации
- 2) открытый перелом
- 3) особо опасные инфекционные заболевания
- 4) болевой синдром

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) рахит II степени, тяжелое течение
- 2) отставание в нервно-психическом развитии
- 3) гипотрофия II степени
- 4) энцефалопатия

**МАССАЖИСТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ОБЩИЙ МАССАЖ**

- 1) в конце рабочего дня
- 2) не имеет значения
- 3) в начале рабочего дня
- 4) в середине рабочего дня

**СИМВОЛОМ ИНЬ – ЯН ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) фу
- 2) чжень
- 3) цзю
- 4) монада

**В ПЛЕВРАЛЬНОЙ ПОЛОСТИ НАХОДИТСЯ ВОЗДУХА**

- 1) 0 мл воздуха
- 2) 1 мл воздуха
- 3) 5 мл воздуха
- 4) 10 мл воздуха

**ПРИЁМОМ РАЗМИНАНИЯ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поколачивание
- 2) потряхивание
- 3) \"двойной гриф\"
- 4) накатывание

**ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) кисти рук
- 2) локтевой сустав
- 3) нижние конечности
- 4) живот

**В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ**

- 1) лечению положением
- 2) бальнеолечению
- 3) дифференцированному массажу
- 4) лечебной физкультуре

**ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ**

## **МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) соединительнотканного
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) гигиенического

## **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ритмичность
- 2) глубокое воздействие
- 3) поверхностное воздействие
- 4) по току лимфы

## **ПРИЕМЫ КОЛОН-МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ПЯТИ ТОЧКАХ**

- 1) мочевого пузыря
- 2) желудка
- 3) тонкого кишечника
- 4) толстого кишечника

## **ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ**

- 1) корректирующее действие
- 2) дренажное действие
- 3) тренирующее действие
- 4) стимулирующее действие

## **ПРИ ПРАВОСТОРОННЕМ АДНЕКСИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА \_ ТОЧКУ**

- 1) третью
- 2) четвертую
- 3) вторую
- 4) первую

## **ДЕТЯМ С СИНДРОМОМ АМИОТРОФИИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ПРОТИВОПОКАЗАНО**

- 1) физические упражнения с максимальной нагрузкой на мышцы рук, плечевого пояса, шеи
- 2) тонизирующий массаж рук, плечевого пояса
- 3) электростимуляция мышц рук
- 4) умеренный массаж мышц шеи

## **ТОПОГРАФИЧЕСКИ АРТЕРИАЛЬНАЯ ЗОНА КУРЯЩИХ**

- 1) занимает межлопаточную область
- 2) располагается в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 3) имеет вид шнураобразного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц
- 4) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см

### **ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ МАССАЖ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) расслабляя наружный край стопы
- 2) расслабляя мышцы внутреннего края стопы
- 3) массаж стопы не проводится
- 4) тонизируя мышцы внутреннего края стопы

### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) разминание, выжимание, ударные приемы
- 2) поглаживание, разминание, потряхивание
- 3) поглаживание
- 4) растирание, потряхивание

### **ПРИ СИНДРОМЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) неврозах
- 2) сосудистой дистонии
- 3) гипертонической болезни I-II степени
- 4) острым нарушении мозгового кровообращения

### **ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ПЛОСКОСТОПИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) бедра
- 2) переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы
- 3) задней группы мышц голени и подошвы
- 4) коленного сустава

### **ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ УДЕЛЯЕТСЯ ОБРАБОТКЕ**

- 1) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с дорзальной поверхности
- 2) грудного отдела позвоночника и грудной клетки со всех сторон
- 3) межлопаточной области
- 4) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с вентральной поверхности

### **ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА**

- 1) сидя
- 2) на здоровом боку
- 3) на больном боку
- 4) дренажном

### **ПРОЦЕДУРУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ВЫПОЛНЯТЬ**

- 1) только вовремя отпуска больного
- 2) в начале рабочего дня больного
- 3) в конце рабочего дня больного

4) во время рабочего дня больного

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА**

- 1) гигиенического
- 2) классического
- 3) рефлекторного
- 4) точечного

### **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ**

- 1) голеностопного сустава до подколенной ямки
- 2) подколенной ямки до ягодичной складки
- 3) голени до ягодичной складки
- 4) пятки до ягодичной области

### **УКАЖИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) уровень седьмого шейного позвонка
- 2) нижние углы лопаток
- 3) линия, соединяющая ости лопаток
- 4) плечевые суставы

### **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) валик
- 2) штрихование
- 3) строгание
- 4) пересекание

### **ВИДЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА**

- 1) согревающий
- 2) разминочный
- 3) мобилизующий
- 4) все ответы правильные

### **ЧТО НЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С<sub>5</sub>-С<sub>6</sub>)**

- 1) рука согнута во всех суставах
- 2) движения в пальцах и кисти сохранены
- 3) движения в плечевом и локтевом суставах отсутствуют
- 4) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются

### **ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) не имеет значения
- 2) в дистальном направлении
- 3) от «центра» к периферии

4) по ходу лимфатических путей

## **МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) повышение общей сопротивляемости организма
- 2) улучшение функционального состояния
- 3) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 4) все ответы верные

## **СЕАНС ЧАСТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЮТ С**

- 1) поглаживания
- 2) выжимания
- 3) встряхивания
- 4) движений в суставах

## **ЦЕЛЮ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ В МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) замедление проведения нервных импульсов
- 2) согревание тканей
- 3) замедление кровотока
- 4) уменьшение подвижности тканей

## **КАКОЙ КАНАЛ ИМЕЕТ ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

- 1) толстой кишки GI
- 2) сердца С
- 3) перикарда МС
- 4) легких Р

## **МАССАЖ ПРИ МИОЗИТАХ**

- 1) не проводится
- 2) проводится в сочетании с тепловыми процедурами
- 3) проводится только медикаментозное лечение
- 4) проводятся только тепловые процедуры

## **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА**

- 1) сразу после еды
- 2) только натощак
- 3) через 2 часа после еды
- 4) через 30 минут после еды

## **ПОБОЧНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ**

- 1) повышение кожной температуры
- 2) нарушение целостности кожи
- 3) уменьшение болей
- 4) усиление гиперемии кожи

## **К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) упражнения для расслабления мышц спины и нижних конечностей
- 2) пассивные движения в позвоночнике
- 3) деторсионные упражнения
- 4) дыхательные упражнения

## **К ПРИЁМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) сверление
- 2) рубление
- 3) пиление
- 4) строгание

## **УКАЖИТЕ ФОРМУ ЛФК**

- 1) мануальная терапия
- 2) массаж
- 3) занятие дыхательной гимнастикой
- 4) механотерапия

## **ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ**

- 1) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) понижение тонуса брюшного пресса
- 4) понижение внутрибрюшного давления

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ТРАВМАТОЛОГИИ**

- 1) снижение тонуса мышц
- 2) наличие металлоостеосинтеза
- 3) наличие ложного сустава
- 4) наличие иммобилизации

## **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА СОСТОИТ ИЗ ЭТАПОВ**

- 1) вводный, основной, заключительный
- 2) поглаживание, растирание, разминание
- 3) предварительный, тренировочный, восстановительный
- 4) все ответы правильные

## **ОБЩИЙ МАССАЖ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ**

- 1) в середине рабочего дня
- 2) в начале рабочего дня
- 3) в конце рабочего дня
- 4) не имеет значения

## **ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) возбуждающий стартовый массаж
- 2) тренировочный массаж
- 3) восстановительный массаж
- 4) успокаивающий стартовый массаж

### **ТКАНЕВОЕ ДЫХАНИЕ – ЭТО**

- 1) газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом
- 2) газообмен между кровью и тканями
- 3) газообмен между альвеолярным воздухом и кровью
- 4) утилизация углекислого газа клетками

### **К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ**

- 1) рубление
- 2) сверление
- 3) перемещение
- 4) пила

### **К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) спиралевидное
- 3) гребнеобразное
- 4) крестообразное

### **ВИДОМ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нейтральный
- 2) согревающий
- 3) седативный
- 4) тонизирующий

### **КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) согревающий
- 2) гигиенический
- 3) разминочный
- 4) успокаивающий

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ**

- 1) ускоряет обменные процессы между кровью и тканями
- 2) снижает обменные процессы
- 3) замедляет ток лимфы
- 4) замедляет обменные процессы между кровью и тканями

### **ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) массировать до полной грануляции

- 2) отложить массаж до их полного заживления
- 3) проводить массаж только в области предплечья
- 4) проводить массаж выше запястья

### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА**

- 1) от мечевидного отростка к симфизу
- 2) вокруг пупка против часовой стрелки
- 3) вокруг пупка по часовой стрелке
- 4) от передне-срединной линии к боковым границам

### **ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕЗНЕННОСТИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ**

- 1) массируются вышележащие точки
- 2) массируются нижележащие точки
- 3) их массаж не проводится
- 4) их массаж повторяется

### **КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ**

- 1) 5-6 часов
- 2) 1-3 часа
- 3) 8-10 часов
- 4) 3-4 часа

### **ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ**

- 1) акушерском параличе Эрба-Дюшена
- 2) дисплазии тазобедренного сустава
- 3) врожденной мышечной кривошее
- 4) плоско-вальгусной установке стоп

### **ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (В СЕК)**

- 1) 3-5
- 2) 5-7
- 3) 10-30
- 4) 60-90

### **ПРИЁМ ВИБРАЦИИ**

- 1) сотрясение
- 2) пересекание
- 3) выжимание
- 4) штрихование

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) варикозное расширение вен

- 2) облитерирующий эндартериит
- 3) острый тромбофлебит
- 4) диабетическая ангиопатия

### **АСИММЕТРИЯ ЧЕРЕПА, УВЕЛИЧЕНИЕ ТЕМЕННЫХ И ЛОБНЫХ БУГРОВ, УПЛОЩЕНИЕ ЗАТЫЛКА – ЭТО ПРИЗНАКИ**

- 1) экссудативного диатеза
- 2) рахита
- 3) развития микроцефалии
- 4) развития гидроцефалии

### **ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ НАЧИНАЮТ С МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТИ**

- 1) медиального края лопатки справа
- 2) под остью левой лопатки
- 3) латерального края широчайшей мышцы спины справа
- 4) треугольного пространства слева

### **ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) стоя ноги на ширине плеч
- 2) коленно-кистевое положение
- 3) стоя на коленях
- 4) сидя на стуле

### **ПОДВЗДОШНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) самостоятельный отдел кишечника
- 2) толстому кишечнику
- 3) тонкому кишечнику
- 4) начальный отдел толстого кишечника

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ**

- 1) развитие координации
- 2) стабилизация тонуса нижних конечностей
- 3) все перечисленное
- 4) воспитание навыков изменения положения тела

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) рубление или похлопывание над местом перелома
- 2) поглаживание и растирание
- 3) отсасывающий массаж выше места перелома
- 4) поверхностное разминание

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ**

- 1) кожном заболевании

- 2) остром аднексите
- 3) гипогалактии
- 4) злокачественной опухоли

### **ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ**

- 1) L<sub>1</sub>- L<sub>2</sub>
- 2) L<sub>5</sub>- S<sub>1</sub>
- 3) L<sub>3</sub>- L<sub>4</sub>
- 4) L<sub>2</sub>- L<sub>3</sub>

### **ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 14 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА**

- 1) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- 2) спине
- 3) животу, под колени валик
- 4) спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища

### **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ С УЧЕТОМ**

- 1) все ответы правильные
- 2) индивидуальных особенностей спортсмена, его эмоционального состояния
- 3) продолжительности и интенсивности выполненной работы
- 4) степени утомления, времени отдыха до повторных нагрузок

### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ МАССАЖА ЛИЦА**

- 1) предварительная очистка кожи
- 2) применение мазевых массажных средств
- 3) применение сухих массажных средств
- 4) применение поглаживания после каждого приёма

### **ПЯТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) селезеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота справа

### **ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ОСОБЕННО ХАРАКТЕРНО**

- 1) миогелёзы в дельтовидной мышце
- 2) плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне D<sub>2</sub> – D<sub>6</sub>
- 3) болезненность носогубного треугольника
- 4) набухание соединительной ткани в области ключицы

### **ЧАСТЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дистрофия
- 2) брадикардия
- 3) ишиалгия
- 4) параплегия

### **САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) тренирующего
- 2) щадящего тренирующего
- 3) щадящего
- 4) свободного

### **ЧТО ТАКОЕ МИОГЕЛЕЗ**

- 1) набухание
- 2) ограниченный гипертонус в мышце
- 3) максимальная точка
- 4) уплотнение мышечного волокна

### **КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПОКАЗАН ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ**

- 1) соединительнотканый массаж
- 2) классический в сочетании с периостальным
- 3) классический в сочетании с точечным
- 4) рефлекторно-сегментарный

### **ПЕРВУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) илеоцекальной
- 4) селезеночной кривизны

### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ МАССАЖ НЕ СОВМЕСТИМ**

- 1) рентгенотерапия
- 2) медикаментозное
- 3) ЛФК
- 4) ультразвук

### **МАССАЖ ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- 1) тонизирование внутренней группы мышц голени
- 2) расслабление задней группы мышц голени
- 3) расслабление передней группы мышц голени
- 4) расслабление наружной группы мышц голени

### **УКАЖИТЕ ФОРМУ КРИВОШЕИ**

- 1) неврогенная
- 2) все перечисленные
- 3) костная

4) мышечная

### **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) рубление
- 2) выжимание
- 3) строгание
- 4) валик

### **ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ**

- 1) уменьшение притока крови к массируемому участку
- 2) уменьшение притока крови к внутренним органам
- 3) усиление притока крови к внутренним органам
- 4) усиление притока крови к массируемому участку

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ РАЗНОВИДНОСТИ**

- 1) согревающий
- 2) мобилизующий
- 3) разминочный
- 4) все ответы правильные

### **ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ, КАКОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА**

- 1) ягодичной области
- 2) места проекции тазобедренных суставов
- 3) поясничной области
- 4) наружной поверхности бедра

### **РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА, КРОМЕ**

- 1) вибрация
- 2) поглаживание
- 3) растягивание
- 4) разминание

### **НА КАНАЛЕ ПЕРИКАРДА ИС АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 9
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

### **ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА»**

- 1) СМ
- 2) точечный
- 3) РСМ
- 4) классический

## **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**

- 1) лёжа на спине
- 2) сидя верхом на стуле с упором на спинку
- 3) лежа на животе
- 4) сидя на стуле с упором в подголовник

## **К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) разминание
- 3) растирание
- 4) рубление

## **ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ\_МИНУТ**

- 1) 60-120
- 2) 120-180
- 3) 180-240
- 4) 30-60

## **ФУНКЦИЯ НАРУЖНОЙ КОСОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА**

- 1) сгибает туловище вперёд
- 2) вращает туловище в свою сторону
- 3) вращает туловище в противоположную сторону
- 4) сгибает туловище назад

## **ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫХ БОЛЯХ НАПРАВЛЕН НА**

- 1) манипуляции на суставах
- 2) все ответы правильные
- 3) укрепление мышц
- 4) купирование болей

## **НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА**

- 1) асимметрия кожных складок на бедре
- 2) укорочение нижней конечности
- 3) наружная ротация стопы и надколенника
- 4) ограничение отведения в тазобедренном суставе

## **ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕЗНЕННОСТИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ**

- 1) массируются вышележащие точки
- 2) выполняются длинные движения по подвздошно-большеберцовому тракту
- 3) их массаж не проводится
- 4) их массаж повторяется

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА**

- 1) связки и сухожилия
- 2) подкожную клетчатку
- 3) мышечную ткань
- 4) надкостницу

### **ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА, ЛЁЖА НА**

- 1) спине с поднятым головным концом стола
- 2) спине
- 3) спине с приподнятым тазом
- 4) боку

### **СДАВЛИВАНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО ПРИ**

- 1) плеврите
- 2) неврастении
- 3) бронхиальной астме
- 4) стенокардии

### **ВТОРУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота справа
- 2) печеночной кривизны
- 3) латерального края прямой мышцы живота слева
- 4) селезеночной кривизны

### **УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) похлопывание
- 2) рубление
- 3) поколачивание
- 4) разминание

### **КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ КРОМЕ**

- 1) гипноза
- 2) лечения положением
- 3) массажа
- 4) медикаментозной терапии

### **В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) предварительный
- 2) точечный
- 3) тренировочный
- 4) гигиенический

### **В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА**

## **НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ПОКАЗАТЕЛИ**

- 1) крови
- 2) частоту дыхания
- 3) мочи
- 4) частоты пульса

## **ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ В ТЕЧЕНИЕ**

- 1) 5-6 часов
- 2) 1-3 часа
- 3) 8-10 часов
- 4) 3-4 часа

## **ПОЛОЖЕНИЕ МАССИРУЕМОГО ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ**

- 1) руки под голову
- 2) под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 3) руки вдоль туловища ладонями вниз
- 4) под колени валик

## **ЦЕЛЮ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) усиление притока крови к массируемому участку
- 2) усиление притока крови к внутренним органам
- 3) уменьшение притока крови к массируемому участку
- 4) уменьшение притока крови к внутренним органам

## **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА У ДЕТЕЙ**

- 1) вокруг пупка против часовой стрелки
- 2) вокруг пупка по часовой стрелке
- 3) от мечевидного отростка к симфизу
- 4) от передне-срединной линии к боковым границам

## **ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ ПРИЕМЫ**

- 1) выжимание и ударные приемы
- 2) поглаживание и потряхивание
- 3) ударные приемы
- 4) “двойной гриф» и выжимание

## **ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ**

- 1) вес, рост
- 2) уровень артериального давления
- 3) частота сердечных сокращений
- 4) частота дыхания

## **ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

## **СОПРОВОЖДАЕТСЯ**

- 1) тупой болью
- 2) болезненностью разной степени интенсивности
- 3) жжением
- 4) растущей болью

## **ОДНОЙ ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) выраженная кожная гиперемия и зуд
- 2) воздействие на реактивные точки
- 3) рефлекторная болезненность вдоль гребня таза
- 4) отсутствие ощущения рези в области крестца

## **УКАЖИТЕ ОБЛАСТИ, ТРЕБУЮЩИЕ ЩАДЯЩЕЙ ОБРАБОТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВОДНОГО ДУША МАССАЖА**

- 1) пояснично-ягодичная область
- 2) конечности
- 3) спина
- 4) живот

## **ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НАПРЯЖЕНЫ МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТИ В ОБЛАСТИ**

- 1) икроножной мышцы
- 2) передне-латеральной части голени
- 3) прямой мышцы живота
- 4) мышц подошвы

## **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) прием \"пилы\"
- 2) валяние
- 3) растяжение-вытяжение
- 4) нежную ручную вибрацию

## **НА КАНАЛЕ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ РР АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 21
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

## **ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) классическом
- 2) точечном
- 3) соединительнотканном
- 4) рефлекторно-сегментарном

## **СИНДРОМ ЗУДЕКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ**

- 1) кисти
- 2) ключицы
- 3) лучевой кости
- 4) плечевой кости

## **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА**

- 1) надкостницу
- 2) подкожную соединительную ткань
- 3) кожу
- 4) мышцы

## **ПРИЕМ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЙ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА**

- 1) валяние
- 2) поколачивание
- 3) пощипывание
- 4) интенсивное растирание

## **ПРИЁМ МАССАЖА ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ**

- 1) накатывание
- 2) поперечно- прерывистое разминание с перекручиванием
- 3) глубокое разминание
- 4) поглаживание

## **ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ НА**

- 1) щадящий
- 2) тренирующий
- 3) строгий постельный
- 4) щадяще-тренирующий

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ МАССАЖ НЕ СОВМЕСТИМ**

- 1) медикаментозное
- 2) рентгенотерапия
- 3) ультразвук
- 4) лечебная физкультура

## **У ПАЦИЕНТА С БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА ДОЛЖНА (ЕН) БЫТЬ**

- 1) результат анализа на скрытую кровь
- 2) согревающая мазь
- 3) плевательница
- 4) тальк

**КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ ЛЕГКОЕ**

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) поглаживание
- 4) растирание

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ**

- 1) упражнения для дистальных отделов конечностей
- 2) дыхательные упражнения
- 3) изометрические напряжения мышц шеи
- 4) движения с поворотом таза

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) одышка
- 2) плохое отделение мокроты
- 3) субфебрильная температура
- 4) сухой кашель

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОВОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ ПРИ**

- 1) косолапости
- 2) кривошее
- 3) спастическом колите
- 4) гипотонии

**ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ С ЭФФЕКТОМ**

- 1) экспираторным
- 2) дренажа
- 3) респираторным
- 4) релаксационно-респираторным

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА \_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 10

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА**

- 1) кожу
- 2) надкостницу
- 3) подкожную соединительную ткань
- 4) мышцы

**ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) общая слабость, одышка в покое
- 2) АД 180/110 мм ртст
- 3) легочно-сердечная недостаточность в стадии декомпенсации
- 4) повышенная потливость

**КАКОЙ ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ**

- 1) обхватывающее
- 2) спиралевидное
- 3) гребнеобразное
- 4) плоскостное

**КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В**

- 1) три фазы
- 2) две фазы
- 3) одну фазу
- 4) четыре фазы

**ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ К МАССАЖУ МЕТОДОМ**

- 1) надавливания
- 2) оттягивания кожной складки
- 3) поглаживания
- 4) сдвигания кожной складки

**В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫМ МАССАЖЕМ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ, ВКЛЮЧАЕТСЯ**

- 1) \"большое штрихование\" таза
- 2) \"печеночный\" штрих
- 3) \"варикозный\" штрих
- 4) \"молочный\" штрих

**К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) нормализации нервно-психической сферы
- 2) укрепления мышц
- 3) снятия повышенного тонуса мышц
- 4) укрепления суставно-связочного аппарата

## **МЕТОД СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) ручной
- 2) все ответы правильные
- 3) комбинированный
- 4) аппаратный

## **СТАЦИОНАРНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) щадящий
- 2) тренирующий
- 3) спортивный
- 4) постельный

## **ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПЕРЕД МАССАЖЕМ**

- 1) плевательницу
- 2) согревающие мази
- 3) сухое массажное средство
- 4) результат анализа на скрытую кровь

## **ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшение подвижности грудной клетки
- 2) увеличение гемоглобина в крови
- 3) укрепление опорно-двигательного аппарата
- 4) улучшение бронхиальной проходимости

## **ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) глюкозурия
- 2) изостенурия
- 3) гиперхолестеринемия
- 4) гипергликемия

## **ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МИОГЕННОЙ КРИВОШЕЕ У ДЕТЕЙ ДО 1 ОДНОГО ГОДА РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) массаж
- 2) постизометрическую релаксацию
- 3) активные динамические упражнения
- 4) пассивные динамические упражнения

## **ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ БРЮШНОГО ПРЕССА**

- 1) выполняют глубоко и энергично
- 2) должен быть лёгким и успокаивающим
- 3) включает приёмы разминания
- 4) включает приёмы рубления

## **ГЛУБИНА, ИНТЕНСИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА МАССАЖА ЗАВИСЯТ ОТ**

- 1) от времени суток
- 2) вида спорта
- 3) индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта
- 4) индивидуальных особенностей спортсмена

## **ОРГАНЫ ЧЖАН**

- 1) пищеварительные
- 2) смешанные
- 3) полые
- 4) плотные

## **СИГМОВИДНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) толстому кишечнику
- 2) тонкому кишечнику
- 3) ободочной кишке
- 4) двенадцатиперстной кишке

## **ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ**

- 1) мимические мышцы
- 2) жевательные мышцы
- 3) жевательные мышцы и слюнные железы
- 4) жевательные и мимические мышцы

## **ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) периостальный
- 2) соединительнотканый
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

## **КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ , ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 100 М**

- 1) медленно и продолжительно
- 2) быстро и энергично
- 3) массаж не проводится
- 4) медленно и кратковременно

## **ТЕМП ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ БЫВАЕТ**

- 1) щадящим
- 2) пассивным
- 3) быстрым
- 4) активным

## **СПАЗМУ И УКРОЧЕНИЮ, ВСЛЕДСТВИЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ, ПОДВЕРЖЕНЫ**

- 1) подвздошно-поясничные мышцы
- 2) косые мышцы живота
- 3) поперечные мышцы живота
- 4) прямые мышцы живота

#### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОН-МАССАЖА ПРИЕМЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ**

- 1) на выдохе
- 2) на вдохе
- 3) при задержке дыхания
- 4) не имеет значения

#### **ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОЕДИНИТЕЛЬНУЮ ТКАНЬ ПРОИЗВОДЯТСЯ**

- 1) указательным пальцем
- 2) 3-м и 4-м пальцами
- 3) большим пальцем
- 4) четырьмя пальцами

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

- 1) наличие осумкованного гнойника
- 2) ранний послеоперационный период
- 3) предоперационный период
- 4) наличие кашля

#### **ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЮТ**

- 1) головную боль
- 2) озноб
- 3) потребность в активном движении
- 4) сонливость

#### **ПО КАКОМУ ВАРИАНТУ ПРОВОДЯТ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

- 1) первому
- 2) второму
- 3) четвертому
- 4) третьему

#### **ЛФК У ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПОКАЗАНА ПРИ**

- 1) кровотечении
- 2) остром болевом синдроме
- 3) контрактуре
- 4) инфицировании раны

#### **ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) рефлекторно-сегментарный

- 2) точечный
- 3) соединительнотканый
- 4) предварительный

### **САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК СОДЕРЖИТ КАНАЛ**

- 1) желудка E
- 2) желчного пузыря VB
- 3) мочевого пузыря V
- 4) печени F

### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) продольное
- 2) поперечное
- 3) от центра к периферии
- 4) от периферии к центру

### **АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гемофилия
- 2) головная боль
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) гипертонический криз

### **УКАЖИТЕ, КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА**

- 1) сохранить нормальную амплитуду движения
- 2) стимулировать кровообращение
- 3) вызвать гипермобильность сустава
- 4) уменьшить боль в суставе

### **ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ МАССАЖЕ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ**

- 1) полукружное разминание
- 2) рефлекторные упражнения
- 3) непрерывистая вибрация
- 4) спиралевидное растирание

### **ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ (ПРОЦЕДУР)**

- 1) 15-20
- 2) 40-50
- 3) 30-40
- 4) 20-25

### **АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) остеосаркома
- 2) инфаркт
- 3) инсульт
- 4) варикозное расширение вен нижних конечностей

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) вывихи
- 2) растяжения связок
- 3) ушибы
- 4) инфицированные раны

#### **ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

- 1) лечебного массажа
- 2) физических упражнений
- 3) физиотерапевтического лечения
- 4) специальных исходных положений

#### **УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ**

- 1) изометрические
- 2) релаксационные
- 3) динамические
- 4) идеомоторные

#### **УКАЖИТЕ КОСТИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К КОСТЯМ ГОЛЕНИ**

- 1) бедро
- 2) большеберцовая и малоберцовая кость
- 3) малоберцовая кость
- 4) плюсневые кости

#### **ВИДОМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мобилизующий
- 2) соединительнотканый
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) восстановительный

#### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ**

- 1) от центра к периферии
- 2) поперечное
- 3) продольное
- 4) от периферии к центру

#### **ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ**

## **ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КРОМЕ**

- 1) эмфизема легких
- 2) астматический статус
- 3) хронический бронхит
- 4) хроническая пневмония

## **ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) все перечисленное
- 2) рессорная
- 3) опорная
- 4) защитная

## **ПРИЕМЫ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) потряхивание
- 2) поглаживание
- 3) валяние
- 4) поколачивание

## **СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ - МАССАЖ**

- 1) области грудины
- 2) нижнего угла левой лопатки
- 3) тканей в подмышечной ямке
- 4) нижнего края грудной клетки слева

## **ФУНКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) опорная
- 2) дыхательная
- 3) секреторная
- 4) выделительная

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМИНОЧНОГО МАССАЖА\_МИНУТ**

- 1) 1-5
- 2) 25-30
- 3) 15-25
- 4) 5-15

## **УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ, ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ КОТОРОЙ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА**

- 1) наружная поверхность бедра
- 2) поясничная область
- 3) ягодичная область
- 4) места проекции тазобедренных суставов

**РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ\_МЕСЯЦЕВ**

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 12
- 4) 5-6

**ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ЗА**

- 1) 2-4 дня
- 2) 1-2 дня
- 3) 6-7 дней
- 4) 4-6 дней

**ПРИЁМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ**

- 1) похлопывание
- 2) стегание
- 3) поколачивание
- 4) сотрясение

**ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОБРАЩАЮТ НА ОБЛАСТИ**

- 1) коленного сустава
- 2) ягодицы и тазобедренного сустава
- 3) голени и стопы
- 4) бедра

**СРОКОМ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) установление первичного диагноза
- 2) начало восстановления двигательной функции
- 3) первый день заболевания
- 4) период появления остаточных явлений

**ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ»**

- 1) переостальный
- 2) СТМ
- 3) классический
- 4) РСМ

**ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ**

- 1) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 2) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- 3) массаж для укрепления опорно-двигательного аппарата
- 4) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

## **АКТИВНЫЕ, ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ДВИЖЕНИЯ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ СОСТАВЛЯЮТ**

- 1) бальнеотерапию
- 2) лечебную физкультуру
- 3) врачебную гимнастику
- 4) оздоровительный массаж

## **ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) бег на месте
- 2) упражнения с отягощением
- 3) упражнения с выраженным усилием мышц живота
- 4) упражнения для мышц рук и ног

## **ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ**

- 1) перемежающееся надавливание
- 2) поперечное прерывистое
- 3) полукружное
- 4) зигзагообразное

## **ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ**

- 1) дренажным
- 2) изометрическим
- 3) корригирующим
- 4) на равновесие и координацию

## **УКАЖИТЕ ФУНКЦИЮ ПОПЕРЕЧНОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА**

- 1) удерживает органы брюшной полости
- 2) сгибает туловище вперёд
- 3) вращает туловище назад
- 4) наклоняет туловище на бок

## **ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ БАЗИРУЕТСЯ НА ПРИЁМАХ**

- 1) периост - массажа
- 2) точечного массажа
- 3) классического массажа
- 4) рефлекторно-сегментарного массажа

## **ПРИ СТЕНОКАРДИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) наружной поверхности левой руки
- 2) воротниковой зоны сзади
- 3) внутренней поверхности левой руки
- 4) области сердца

## **ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение бронхиальной проходимости
- 2) укрепление дыхательных мышц
- 3) улучшение крово- и лимфообращения в лёгких
- 4) уменьшение подвижности грудной клетки

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) все перечисленное
- 2) увеличение объёма легких
- 3) усиление содружественных движений
- 4) развитие компенсаторных двигательных навыков

## **ЧЕМ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА**

- 1) механической вибрацией
- 2) прерывистой вибрацией
- 3) сотрясением органов брюшной полости
- 4) разминанием брюшной стенки

## **КАКОЙ % ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА**

- 1) 35-40%
- 2) более 70%
- 3) 42%
- 4) 45-52%

## **ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АСТМАТИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ГИМНАСТИКА**

- 1) респираторная
- 2) дренажная
- 3) релаксационно-респираторная
- 4) инспираторная

## **ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- 2) приподнятый ножной конец кровати
- 3) упражнения с предметами
- 4) использование исходного положения сидя

## **ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) приступами невралгий
- 2) гипомимией
- 3) сглаживанием носогубной складки
- 4) парезом верхней конечности

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОСТЫНИ ИЛИ САЛФЕТКИ ПАЦИЕНТОВ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ ХРАНЯТСЯ**

- 1) на кушетке
- 2) в бельевом шкафу
- 3) в индивидуальных полиэтиленовых пакетах
- 4) в процедурном кабинете

### **В ПЛАН МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВХОДИТ**

- 1) область левой руки
- 2) массаж живота
- 3) пояснично-крестцовая область
- 4) область нижних конечностей

### **СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНЕ-ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ - МАССАЖ**

- 1) области ягодиц
- 2) спины
- 3) области большого вертела бедренной кости
- 4) нижней части живота и лонного сочленения

### **ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ**

- 1) толстой кишки GI
- 2) сердца С
- 3) перикарда МС
- 4) легких Р

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, лёжа на спине под колени валик
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на животе
- 4) сидя, ноги на приставном столике

### **ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ОБЛАСТИ МАССАЖА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ОТСУТСТВУЕТ**

- 1) по задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков
- 2) между лопатками
- 3) на груди
- 4) в нижней трети крестца

### **РЕБЕНКУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ВСКАРМЛИВАНИЕ**

- 1) смешанное
- 2) естественное (грудное)
- 3) парентеральное
- 4) искусственное

### **К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) идеомоторные
- 2) корригирующие
- 3) звуковые
- 4) симметричные

### **УКАЖИТЕ ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ ДЕТЕЙ**

- 1) все ответы верны
- 2) удаление с кожи отживших клеток
- 3) улучшение кожного дыхания
- 4) усиление выделения продуктов распада

### **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ В РСМ НЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ**

- 1) попеременное растирание
- 2) легкое поглаживание
- 3) штрихование
- 4) пиление

### **ОСОБЕННОСТЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1) воздействие на нервные стволы
- 2) послойность воздействия
- 3) воздействие на биологически активные точки
- 4) разминание

### **ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ АКЦЕНТИРУЮТ ВНИМАНИЕ НА МЫШЦАХ**

- 1) тазового дна
- 2) шеи
- 3) нижних конечностей
- 4) брюшного пресса

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ\_МИНУТ**

- 1) 20
- 2) 5
- 3) 10
- 4) 15

### **БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА**

- 1) колон-массаж
- 2) классический
- 3) рефлекторно-сегментарный

4) периостальный

### **ПРИ СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ**

- 1) подкожную соединительную ткань
- 2) мышцы
- 3) надкостницу
- 4) внутренние органы

### **ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА**

- 1) диафрагмальные и дренажные
- 2) идеомоторные и симметричные
- 3) статические и динамические
- 4) активные и пассивные

### **РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) стационарный, амбулаторный
- 2) постельный, санаторный
- 3) поликлинический, санаторный
- 4) постельный, полупостельный

### **НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА - ЭТО ПРИЗНАКИ**

- 1) миотонии
- 2) гипотрофии
- 3) рахита
- 4) энцефалопатии

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) борьба с контрактурами мышц
- 2) восстановление силы и тонуса мышц
- 3) предупреждение развития пролежней
- 4) расслабление спазмированных мышц

### **КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) напряжена
- 2) эластичная
- 3) подвижная
- 4) не изменена

### **ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) нижние конечности
- 2) волосистая часть головы

- 3) локтевой сустав
- 4) кисти рук

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К СПОРТИВНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление после травмы
- 2) снижение артериального давления
- 3) острые инфекционные заболевания
- 4) боль в мышцах

### **ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) оттягивании окружающей ткани
- 2) передаче тканям колебательных движений
- 3) скольжению по коже
- 4) сжимании окружающей ткани

### **МЕТОД ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПЛОСКОСТОПИЕ**

- 1) пальпация стоп
- 2) измерение длины стопы
- 3) плантография стоп
- 4) измерение веса

### **НА КАНАЛЕ ТОНКОЙ КИШКИ IG АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 44
- 3) 11
- 4) 19

### **РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ (\_ МЕС.)**

- 1) 10-12
- 2) 6-7
- 3) 1-2
- 4) 11-12

### **ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ТОЧЕЧНЫМ МАССАЖЕМ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН**

- 1) массаж продолжить
- 2) массаж отменить
- 3) воспользоваться тальком
- 4) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) возбуждающий стартовый
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) успокаивающий стартовый

### **ВИД ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ**

- 1) комбустиотерапия
- 2) рентгенотерапия
- 3) химиотерапия
- 4) лечебная физкультура

### **ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) по ходу лимфатических путей
- 2) от «центра» к периферии
- 3) не имеет значения
- 4) в дистальном направлении

### **В ЦЕНТРЕ ПУПКА НАХОДИТСЯ ТОЧКА ВС**

- 1) 5 ши-мэнь
- 2) 10 ся-вань
- 3) 8 шэнь-цюе
- 4) 12 чжун-вань

### **УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, КОТОРЫЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ**

- 1) статические дыхательные
- 2) активные движения головой во все стороны
- 3) на расслабление
- 4) с предметами

### **В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПЕРЕД ПОДХОДАМИ**

- 1) встряхивают, поглаживают верхние конечности
- 2) верхние конечности растирают с мазями
- 3) используют ударные приемы на верхних конечностях
- 4) все ответы правильные

### **ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ**

- 1) тупой болью
- 2) чувством царапанья ногтем
- 3) жжением
- 4) растущей болью

### **ВЫДЕЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА МОЧИ НОСИТ НАЗВАНИЕ**

- 1) гипостенурия
- 2) полиурия
- 3) изостенурия
- 4) олигурия

## **ВИДЫ БАНЬ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА**

- 1) суховоздушная баня
- 2) баня-каменка
- 3) все ответы правильные
- 4) паровая баня

## **ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ОЧЕНЬ РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) рефлекторные
- 2) пассивные динамические
- 3) активные динамические
- 4) изометрические

## **ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СО СНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) разминание
- 2) спиралевидное растирание
- 3) поверхностное поглаживание
- 4) непрерывистая вибрация

## **УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) изометрическими
- 2) идеомоторными
- 3) симметричными
- 4) рефлекторными

## **НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШЕЧНИКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 44.
- 3) 19
- 4) 20

## **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ**

- 1) по току лимфы
- 2) глубокое воздействие
- 3) ритмичность
- 4) поверхностное воздействие

## **ОБЛАСТЬ, КОТОРАЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ**

- 1) голени
- 2) ягодицы
- 3) волосистая часть головы
- 4) пояснично-крестцовая

## **СОЕДИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ**

- 1) только по дорзальной поверхности

- 2) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- 3) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности
- 4) только по вентральной поверхности

### **ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ МАССАЖ НЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) при сухой коже
- 2) при утомлении пациента
- 3) все ответы не верны
- 4) жажде пациента

### **СДВИГ РЕАКЦИИ КРОВИ В КИСЛУЮ СТОРОНУ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) ацидоз
- 2) гемостаз
- 3) алкалоз
- 4) пиноцитоз

### **ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кожа
- 2) мышцы
- 3) суставы
- 4) подкожная клетчатка

### **КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ЭНУРЕЗЕ У ДЕТЕЙ**

- 1) рефлекторно-сегментарный
- 2) периостальный
- 3) точечный
- 4) соединительнотканый

### **ПРИЁМЫ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) строгание
- 2) пиление
- 3) стегание
- 4) валяние

### **ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО**

- 1) все ответы правильные
- 2) когда массируется какая-то половина тела
- 3) когда массируется, какая-то часть тела
- 4) массаж проводится самостоятельно

### **ПРИ ОТСУТСТВИИ РЕЗИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ ОБЛАСТЬ**

- 1) ягодиц
- 2) большого вертела
- 3) крестца

4) спины

### **ЦИРКУМДУКЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ**

- 1) полный поворот вокруг оси
- 2) неполный поворот вокруг оси
- 3) поворот на 135 град.
- 4) поворот на 45 град.

### **ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) периостальный
- 2) соединительнотканый
- 3) точечный
- 4) классический

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ**

- 1) движения с поворотом таза
- 2) упражнения для дистальных отделов конечностей
- 3) активные дыхательные упражнения
- 4) изометрические напряжения мышц шеи

### **МАХОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) повышению артериального давления
- 2) улучшению настроения
- 3) устранению болевого синдрома
- 4) расслаблению мышц и увеличению объема движений

### **КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК НА КАНАЛЕ СЕРДЦА**

- 1) 44
- 2) 19
- 3) 9
- 4) 27

### **ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА**

- 1) сохранить нормальную амплитуду движения
- 2) стимулировать кровообращение
- 3) вызвать гипермобильность сустава
- 4) уменьшить боль в суставе

### **ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ**

- 1) Th<sub>1</sub>-Th<sub>2</sub>
- 2) C<sub>7</sub>-C<sub>8</sub>
- 3) C<sub>5</sub>-C<sub>6</sub>

4) C<sub>5</sub>-Th<sub>2</sub>

**ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ X-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ**

- 1) отсасывающий
- 2) аппаратный
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

**ПРИ ЭНУРЕЗЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) точечный
- 2) периостальный
- 3) соединительнотканый
- 4) рефлекторно-сегментарный

**ПРИЁМ ПОВЕРХНОСТНОГО РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) продолжительно на одном месте
- 2) во всех направлениях
- 3) снизу-вверх
- 4) сверху вниз

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический колит
- 2) ишемическая болезнь сердца I степени
- 3) боли при ходьбе
- 4) прогрессирующий некроз тканей

**ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ГНОЙНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОЯВЛЕНИЯМИ**

- 1) избыточного питания
- 2) перегревания
- 3) гиповитаминоза
- 4) иммунодефицита

**«РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА**

- 1) гигиенического
- 2) СТМ
- 3) РСМ
- 4) точечного

**К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ**

- 1) дыхательных упражнений
- 2) закаливание

- 3) физических упражнений
- 4) лечебной гимнастики

### **ТРЕТЬЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) печеночной кривизны
- 2) селезеночной кривизны
- 3) латерального края прямой мышцы живота справа
- 4) латерального края прямой мышцы живота слева

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) субфебрильная температура
- 2) сухой кашель
- 3) плохое отделение мокроты
- 4) одышка

### **КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ, ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 10 000 М**

- 1) медленно и продолжительно
- 2) быстро и энергично
- 3) медленно и кратковременно
- 4) массаж не проводится

### **ПОКАЗАНИЕМ К СЕГМЕНТАРНОМУ МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) варикозное расширение вен
- 2) трофические язвы нижних конечностей
- 3) облитерирующий эндартериит в стадии обострения
- 4) острый флебит и тромбофлебит

### **БИФУРКАЦИЯ ТРАХЕИ ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ ПОЗВОНКОВ**

- 1) 4-го – 7-го шейных
- 2) 4-го – 6-го шейных
- 3) 4-го – 5-го грудных
- 4) 4-го – 7-го грудных

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением сократимости мышц
- 2) снижением электрической активности мышц
- 3) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- 4) понижением газообмена

### **ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ**

- 1) поясничного отдела
- 2) кисти

- 3) предплечья
- 4) надплечий

**РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) рефлексорно-сегментарный
- 2) восстановительный
- 3) согревающий
- 4) соединительнотканый

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) скольжении рук по коже
- 2) приподнимании кожи
- 3) сдвигании кожи
- 4) растягивании кожи

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АСТМАТИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ГИМНАСТИКА**

- 1) релаксационно-респираторная
- 2) дренажная
- 3) инспираторная
- 4) респираторная

**К ПРИЁМУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ**

- 1) штрихование
- 2) перемещение кожной складки
- 3) надавливание
- 4) выжимание

**К ИНТРАКАРДИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИМ НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сокращение мышц
- 2) работа сердечной мышцы
- 3) сокращение сосудистой стенки
- 4) прессорная функция диафрагмы

**ПРОЦЕНТ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА**

- 1) 35-40%
- 2) более 70%
- 3) 42%
- 4) 45-52%

**ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ**

- 1) в аксилярной плоскости
- 2) в горизонтальной плоскости

- 3) во фронтальной плоскости
- 4) в сагиттальной плоскости

### **ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ**

- 1) исключают упражнения, активно вовлекающие в работу мышцы живота
- 2) акцентируют внимание на упражнениях для брюшного пресса
- 3) рекомендуют приседание
- 4) рекомендуют отжимание от пола

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острый туберкулез
- 2) остеохондроз позвоночника
- 3) невралгия тройничного нерва
- 4) гипертоническая болезнь I – II степени

### **ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ**

- 1) усиление кашля
- 2) нормализация температуры
- 3) увеличение лейкоцитоза
- 4) ускорение СОЭ

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ**

- 1) от 2 до 12 грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии
- 2) от 4 до 12 грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника
- 3) от 2 до 4 поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы
- 4) лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава

### **К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) постельный режим
- 2) тренирующий режим
- 3) амбулаторный режим
- 4) подготовительный режим

### **ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛФК**

- 1) в период обострения колита
- 2) при язвенном колите с кровотечением
- 3) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- 4) при болях в животе

### **МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА БЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КРОМЕ**

- 1) улучшения функционального состояния
- 2) развития и укрепления опорно-двигательного аппарата

- 3) ускорения вставания ребенка и ходьбы
- 4) повышения общей сопротивляемости организма

### **РЕБЕНКУ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) классический
- 2) вибрационный
- 3) китайский
- 4) спортивный

### **ОСОБЕННОСТИ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ**

- 1) преобладание тонуса мышц-сгибателей над мышцами-разгибателями
- 2) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 3) общая гипотония мышц
- 4) общая атрофия мышц конечностей и тела

### **САГИТТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) переднюю и заднюю
- 2) периферическую и центральную
- 3) верхнюю и нижнюю
- 4) левую и правую

### **ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ В ЛЕГКИХ**

- 1) применение упражнений на тренажерах
- 2) применение дренажной гимнастики
- 3) перемена исходного положения
- 4) применение пассивных упражнений

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика пневмонии
- 2) предупреждение образования спаек
- 3) улучшение настроения
- 4) увеличение частоты сердечных сокращений

### **РЕБЕНКУ ПРИ ЧАСТЫХ ОРЗ И ПНЕВМОНИИ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) дренажном
- 4) лежа на спине

### **ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ЛЕЧЕБНЫМ**

- 1) соединительнотканый массаж
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) гигиенический
- 4) колон-массаж

### **ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) гониометр
- 2) весы
- 3) динамометр
- 4) терренкур

### **ПОДВЗДОШНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) самостоятельному отделу кишечника
- 2) толстому кишечнику
- 3) тонкому кишечнику
- 4) начальному отделу толстого кишечника

### **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ**

- 1) переломе лучевой кости в типичном месте
- 2) гипотонии
- 3) инфаркте
- 4) инсульте

### **УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) гармонизирующий
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

### **УСИЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНОГО КРОВОТОКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) изометрических
- 2) идеомоторных
- 3) релаксационных
- 4) динамических

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1) повысить тонус мышц
- 2) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- 3) улучшить кровообращение
- 4) снять повышенный тонус мышц

### **НА ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕ-ВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя
- 2) лежа на спине
- 3) стоя
- 4) лежа на левом боку

## **ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) остеохондроз позвоночника
- 2) острое лихорадочное состояние
- 3) преэклампсия
- 4) мертворождение в анамнезе

## **СПОРТСМЕНАМ, ЕСЛИ ТРЕНИРОВКИ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА ВОЗДУХЕ ИЛИ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, А ТАКЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА СТАРТ ЗАТЯГИВАЕТСЯ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ, НЕОБХОДИМ**

- 1) согревающий массаж
- 2) успокаивающий массаж
- 3) восстановительный массаж
- 4) соединительнотканый массаж

## **ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) уменьшает перистальтику
- 2) улучшение проводимости периферических нервов
- 3) понижение мышечного тонуса
- 4) торможение ЦНС

## **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОК ИЛИ СОРЕВНОВАНИЙ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, ПРИ ЗАТЯГИВАНИИ СТАРТА СОРЕВНОВАНИЙ СПОРТСМЕНАМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) восстановительный
- 2) соединительнотканый
- 3) успокаивающий
- 4) согревающий

## **ПОНЯТИЯ: ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД ВКЛЮЧАЕТ ТЕХНИКА МАССАЖА**

- 1) соединительнотканного
- 2) точечного
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) классического

## **ОБЛАСТЬ МАССАЖА, ТРЕБУЮЩАЯ ЩАДЯЩЕЙ ОБРАБОТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВОДНОГО ДУША**

- 1) пояснично-ягодичная область
- 2) конечности
- 3) спина
- 4) живот

## **ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА В СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ПРИЦЕЛЬНО ОБРАБАТЫВАЮТ**

- 1) грудной отдел позвоночника и грудную клетку сзади
- 2) грудной отдел позвоночника и грудную клетку со всех сторон
- 3) межлопаточную область
- 4) грудной отдел позвоночника и грудную клетку спереди

## **ОДНА ИЗ ЗАДАЧ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ**

- 1) растяжение связочного аппарата
- 2) укрепление суставно-связочного аппарата
- 3) снижение обменных процессов в коже
- 4) снятие повышенного тонуса мышц

## **ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) селезеночной кривизны
- 2) илеоцекальной
- 3) сигмовидной кишки
- 4) печеночной кривизны

## **УКАЖИТЕ МАССАЖ, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ**

- 1) посегментный массаж конечностей
- 2) воротниковой зоны
- 3) общий массаж
- 4) живота

## **ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ**

- 1) сагиттальной
- 2) горизонтальной
- 3) фронтальной
- 4) аксиллярной

## **ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО СТАРТА ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ, И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ЗА**

- 1) 7-10 мин
- 2) 10-15 мин
- 3) 5-7 мин
- 4) 15-20 мин

## **ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- 2) знание дополнительных техник массажа, травматологии
- 3) хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии
- 4) знания по психологии

## **УКАЖИТЕ СРЕДСТВА ЛФК, ПРИМЕНЯЕМЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ**

- 1) лечебные ванны
- 2) воздушные ванны
- 3) динамометрия
- 4) антропометрия

## **ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) поясницы
- 2) спины
- 3) шеи
- 4) таза

## **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ\_МИНУТ**

- 1) 5-10
- 2) 3-5
- 3) 15-20
- 4) 10-15

## **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ**

- 1) ЛФК
- 2) химиотерапия
- 3) комбустиотерапия
- 4) рентгенотерапия

## **НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ**

- 1) 2-3 процедуры
- 2) 6-8 процедур
- 3) 9-10 процедур
- 4) 3-4 процедуры

## **ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ**

- 1) пунктирование
- 2) пиление
- 3) надавливание
- 4) штрихование

## **ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО У ДЕТЕЙ ПРИ**

- 1) стенокардии
- 2) плеврите
- 3) неврастении
- 4) бронхиальной астме

### **ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) не имеет значения
- 2) с выпуклой стороны контрактуры
- 3) с вогнутой стороны контрактуры
- 4) с двух сторон одновременно

### **ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА ЗАВЕРШАЕТСЯ**

- 1) прерывистой вибрацией
- 2) сотрясением органов брюшной полости
- 3) механической вибрацией
- 4) разминанием брюшной стенки

### **ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ, НЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ**

- 1) пол больного ребенка
- 2) состояние покровных тканей
- 3) возраст больного ребенка
- 4) выраженность рефлекторных зон соединительной ткани

### **ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ КРОМЕ**

- 1) лечебной гимнастики
- 2) спортивного массажа
- 3) гигиенического массажа
- 4) физиотерапии

### **ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) развитие пневмонии
- 2) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 3) нарушение функции ЖКТ
- 4) нарушение двигательных функций

### **НАЗОВИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ**

- 1) тонизирующий
- 2) седативный
- 3) нейтральный
- 4) согревающий

### **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЦЕЛЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
- 2) снижение мышечного тонуса
- 3) снижение трофики, обмена и регенерации тканей
- 4) увеличение количества гемоглобина в крови

### **ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- 2) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- 3) статические дыхательные упражнения
- 4) дренажные упражнения

**ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ КАНАЛОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 14
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 6

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ**

- 1) перед сном
- 2) не имеет значения
- 3) перед прогулкой
- 4) после прогулки

**РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ ( \_ МЕС.)**

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 12
- 4) 5-6

**СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ**

- 1) во фронтальной плоскости
- 2) в сагиттальной плоскости
- 3) в аксилярной плоскости
- 4) в горизонтальной плоскости

**ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»**

- 1) спортивного
- 2) классического
- 3) периостального
- 4) рефлекторно-сегментарного

**КОЛОН-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) мигрени
- 2) хронических колитах
- 3) инфекционно-язвенном колите
- 4) варикозном расширении вен нижних конечностей и прямой кишки

**ГИМНАСТИКУ ДО 9 МЕСЯЦЕВ ЗАКАНЧИВАЮ УПРАЖНЕНИЕМ**

- 1) вращения в тазобедренных суставах
- 2) дыхательными упражнениями

- 3) сгибанием конечностей
- 4) поза \"эмбриона\"

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

- 1) мышечная слабость
- 2) наличие кашля
- 3) ранний послеоперационный период
- 4) наличие осумкованного гнойника

### **В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) вдоль шейного отдела позвоночника
- 2) области лопаток
- 3) крестца
- 4) нижнего края грудной клетки слева

### **ПРОВЕДЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИИ МЫШЦ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО**

- 1) до 3-х месяцев
- 2) до 8 месяцев
- 3) в 1 год
- 4) старше 1 года

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) желудочное или кишечное кровотечение
- 2) наличие мягких набуханий соединительной ткани
- 3) наличие плотных набуханий соединительной ткани
- 4) обострение хронического заболевания

### **ГРУДИННО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) поясницы
- 2) спины
- 3) шеи
- 4) таза

### **В МЕТОДИКЕ МАССАЖА ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) только поглаживания
- 2) поглаживания, растирания, разминания, вибрации
- 3) поглаживания, растирание, разминания
- 4) поглаживания и растирания

### **ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ**

- 1) периостальном

- 2) спортивном
- 3) соединительнотканном
- 4) точечном

### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС**

- 1) седативное действие
- 2) возбуждающее действие
- 3) смешанное действие
- 4) гармонизирующее действие

### **БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ ПОКАЗАНЫ**

- 1) бег
- 2) прыжки в длину
- 3) тяжёлая атлетика
- 4) плавание

### **НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОСПОСОБНОСТИ ПОСЛЕ ПРЕДЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спортивный массаж
- 2) лечебная гимнастика
- 3) гигиенический массаж
- 4) точечный массаж

### **ОПТИМАЛЬНОЕ АД В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 90/60 мм ртст
- 2) 150/90 мм ртст
- 3) 120/80 мм ртст
- 4) 100/90 мм ртст

### **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ**

- 1) все ответы правильные
- 2) стартовой лихорадки
- 3) тренировочной или соревновательной нагрузки
- 4) длительного отдыха

### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ**

- 1) поверхностное воздействие
- 2) по току лимфы
- 3) глубокое воздействие
- 4) ритмичность

### **СРЕДНЯЯ ДЛИНА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)**

- 1) 50–52
- 2) 46–79

- 3) 55–59
- 4) 60-70

**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОН – МАССАЖА НЕОБХОДИМО ДВИЖЕНИЯ РУКИ  
МАССАЖИСТА КООРДИНИРОВАТЬ С**

- 1) частотой пульса пациента
- 2) ритмом дыхания пациента
- 3) со временем суток
- 4) частотой пульса массажиста

**К НЕОБЫЧНЫМ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ**

- 1) печень
- 2) головной мозг
- 3) мочевого пузыря
- 4) желудок

**ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ  
УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) преэклампсия
- 2) мертворождение в анамнезе
- 3) острое лихорадочное состояние
- 4) остеохондроз позвоночника

**ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ**

- 1) рефлекторно-сегментарного массажа
- 2) гигиенического массажа
- 3) соединительнотканного массажа
- 4) классического массажа

**"БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ" ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) формой ЛФК
- 2) средством ЛФК
- 3) методом ЛФК
- 4) основным двигательным режимом

**МАССАЖ, ПРОВОДИМЫЙ ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ**

- 1) живота
- 2) сегментарный конечностей
- 3) воротниковой зоны
- 4) общий

**ПРИЁМОМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивание
- 2) поглаживание
- 3) воздействие на промежутки между остистыми отростками

4) перемещение

**ПРИ КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ПРИМЕНЯЕТСЯ «ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ»**

- 1) колон
- 2) точечном
- 3) соединительнотканном
- 4) рефлекторно-сегментарном

**ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) массаж
- 3) лечебное плавание
- 4) мануальную терапию

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ**

- 1) развитие опорной реакции стоп
- 2) обучение ребенка держать предметы
- 3) окончательная нормализация тонуса мышц
- 4) все перечисленное

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД**

- 1) разминкой
- 2) отдыхом перед выступлением
- 3) закаливающими процедурами
- 4) медицинским осмотром

**ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИ ДИСМНОРЕЕ**

- 1) воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области
- 2) исключают воздействие на все реактивные точки
- 3) процедуры выполняют ежедневно без учёта выявленных нарушений
- 4) выполняют короткие движения под реберной дугой

**ВТОРУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) латерального края прямой мышцы живота справа
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

**НА ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУРАХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) крестца
- 2) латерального края широчайшей мышцы спины
- 3) треугольного пространства
- 4) лба

### **УКАЖИТЕ МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) оказывают универсальное действие
- 2) формируют специальные мышечные рефлексy
- 3) повышают мышечный тонус
- 4) психологический

### **ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ ОКОЛО**

- 1) 30 мин
- 2) 60 мин
- 3) 20 мин
- 4) 10 мин

### **ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гигиенический
- 2) тренировочный
- 3) лечебный
- 4) классический

### **НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) тромбофлебит
- 2) тендовагинит
- 3) деформирующий артроз
- 4) остеохондропатия

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ**

- 1) развитие опорной реакции стоп
- 2) обучение ребенка держать предметы
- 3) окончательная нормализация тонуса мышц
- 4) все перечисленное

### **ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ**

- 1) 7-15 мин
- 2) 15-20 мин
- 3) 30-40 мин
- 4) 20-30 мин

### **ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА "ПЛОСКОСТОПИЕ" ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД**

- 1) измерение длины стопы
- 2) плантография стоп
- 3) пальпация стоп
- 4) измерение веса

### **КОЛИЧЕСТВО РЕАКТИВНЫХ ТОЧЕК ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА**

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 1

### **ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ (ГРАДУСАХ)**

- 1) 25
- 2) 27
- 3) 18
- 4) 22

### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС**

- 1) смешанное действие
- 2) седативное действие
- 3) возбуждающее действие
- 4) гармонизирующее действие

### **ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ**

- 1) хронический бронхит
- 2) хроническая пневмония
- 3) плеврит
- 4) бронхиальная астма

### **УКАЗАТЬ ФАКТОРЫ КАРДИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

- 1) наличие клапанов в венах
- 2) прессорная функция диафрагмы
- 3) сокращение мышц («мышечный насос»)
- 4) сердечные сокращения

### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание
- 2) поглаживание, разминание, потряхивание
- 3) разминание, выжимание, ударные приемы
- 4) растирание, потряхивание

### **УКАЖИТЕ ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА ЛЁЖА НА**

- 1) боку
- 2) спине с поднятым головным концом стола
- 3) спине

4) спине с приподнятым тазом

### **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНА ПРИ**

- 1) инфицировании раны
- 2) кровотечении
- 3) остром болевом синдроме
- 4) контрактуре

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ДО СТАРТА ЗА\_МИНУТ**

- 1) 5-7
- 2) 10-15
- 3) 15-20
- 4) 7-10

### **ДЛЯ ПОЧЕЧНЫХ ОТЕКОВ ХАРАКТЕРНА ЛОКАЛИЗАЦИЯ**

- 1) лицо, веки
- 2) голень
- 3) нижняя часть брюшной стенки
- 4) нижние и верхние конечности

### **НА КАНАЛЕ ЖЕЛУДКА Е АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 45
- 2) 19
- 3) 67
- 4) 44

### **МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 3 ДО 5-ТИ ЧАСОВ УТРА ОБЛАДАЕТ КАНАЛ**

- 1) желудка E
- 2) толстого кишечника GI
- 3) желчного пузыря VB
- 4) легких P

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гнойничковые поражения кожи
- 2) болезни Пертеса
- 3) хронический бронхит
- 4) сколиоз

### **ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ**

- 1) краниальных областей к каудальным
- 2) дорсальных областей к вентральным
- 3) вентральных областей к дорсальным
- 4) сегмента выше к сегменту ниже

## **РАХИТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА**

- 1) А
- 2) Д
- 3) С
- 4) В

## **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) штрихование
- 2) встряхивание
- 3) стегание
- 4) подталкивание

## **В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ПРИНЯТЫ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ**

- 1) полукружного
- 2) ординарного
- 3) “двойного грифа”
- 4) длинного

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) болезнь Паркинсона
- 2) бронхиальная астма
- 3) беременность
- 4) варикозная язва голени

## **НА ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) стоя
- 2) лежа на левом боку
- 3) лежа на спине
- 4) сидя

## **ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) вредные привычки сосание пальцев, языка, пустышки
- 2) нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата
- 3) гиперкинезы в мимической мускулатуре
- 4) приобретенные зубочелюстные нарушения

## **ПРИ ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА ИЛИ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО НАСМОРКА МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ**

- 1) кистей рук
- 2) плечевого пояса
- 3) крестца
- 4) лица

**ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) корректирующие упражнения
- 2) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- 3) упражнения умеренной интенсивности
- 4) упражнения с субмаксимальными нагрузками

**ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) тальк
- 2) троксевазин
- 3) финалгон
- 4) меновазин

**СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ ЗАКАНЧИВАЮТ ЗА \_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 2-3
- 2) 5-10
- 3) 10-15
- 4) 15-20

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ**

- 1) общение с больным в ходе процедуры
- 2) минимальное расслабление мышц
- 3) предварительные тепловые процедуры
- 4) максимальное расслабление мышц

**ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ (В МИН)**

- 1) 3 – 5
- 2) 5 – 7
- 3) 7 – 9
- 4) 9 – 12

**ОСОБЕННОСТЬЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) массаж проводится на четырех зонах
- 2) все ответы верны
- 3) после процедуры имам пациенты следует отдохнуть 1,5- 2 часа и избегать переохлаждения
- 4) каждый четный прием прерывистой вибрации

**ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ ОБЛАСТИ БРЮШНОГО ПРЕССА И**

- 1) тонкого кишечника
- 2) толстого кишечника

- 3) нижних конечностей
- 4) желудка

### **ПРИЁМ ПОВЕРХНОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) снизу вверх
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) во всех направлениях
- 4) сверху вниз

### **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ**

- 1) мигрени
- 2) остеомиелите
- 3) дискинезии желчевыводящих путей
- 4) стенокардии

### **«РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА**

- 1) рефлекторно-сегментарного
- 2) соединительнотканного
- 3) точечного
- 4) гигиенического

### **ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) от центра к периферии
- 2) от периферии к центру
- 3) продольно
- 4) поперечно

### **ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ**

- 1) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) повышение тонуса растянутых мышц
- 4) ослабление мышечных контрактур

### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) звуковые
- 2) диафрагмальные
- 3) дренажные
- 4) динамические

### **ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ**

- 1) кровотечении
- 2) плохом настроении
- 3) нарушении сна

4) бронхиальной астме

### **МЕТОДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) ручной
- 2) все ответы правильные
- 3) комбинированный
- 4) аппаратный

### **ПРИЕМ "РАЗМИНАНИЯ" ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ**

- 1) спиралевидное
- 2) «двойного грифа»
- 3) двойного кольцевого
- 4) ординарное

### **СИЛА ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПРИЁМЕ РАСТИРАНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ**

- 1) на болезненных участках
- 2) в местах костных выступов
- 3) в местах с тонким слоем мягких тканей
- 4) в местах с толстым слоем мягких тканей

### **КАКОЙ ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫМ**

- 1) гигиенический
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) колон-массаж
- 4) соединительнотканый массаж

### **ЦЕНТР БОЛИ – ЭТО**

- 1) самая болезненная точка в очаге боли
- 2) самая болезненная точка на парном канале
- 3) самая болезненная точка на непарном канале
- 4) все ответы верны

### **ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) инактивация продуктов метаболизма
- 2) ускорение вработывания спортсмена при физических нагрузках
- 3) активация функционального состояния спинальных мотонейронов
- 4) нормализация крово-лимфотока

### **ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ**

- 1) аппаратный
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

## **ФОРМЫ КРИВОШЕИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) неврогенной
- 2) соединительнотканной
- 3) костной
- 4) мышечной

## **ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ НЕ ПОЗЖЕ**

- 1) 20 мин
- 2) 10 мин
- 3) 30 мин
- 4) 25 мин

## **СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) соединительнотканном
- 2) классическом
- 3) рефлекторно-сегментарном
- 4) точечном

## **В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) «печеночный» штрих
- 2) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- 3) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа
- 4) большое штрихование таза

## **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) растяжение-вытяжение
- 2) валяние
- 3) нежную ручную вибрацию
- 4) прием \"пилы\"

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ**

- 1) синдроме головной боли
- 2) остеомиелите
- 3) туберкулезе костей
- 4) все перечисленные

## **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) бальнеофизиотерапию
- 2) разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
- 3) все перечисленные варианты

4) лечебную гимнастику

### **ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ\_МЕСЯЦЕВ**

- 1) 3
- 2) 6
- 3) 12
- 4) 9

### **К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ**

- 1) физических упражнений
- 2) лечебной гимнастики
- 3) лечебного бега
- 4) лечебного плавания

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) упражнения с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 2) упражнения на тренировку равновесия
- 3) идеомоторные упражнения для мышц шеи
- 4) упражнения на растяжение мышц нижних конечностей

### **РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА**

- 1) начинают спереди, с области сегментов Д<sup>5</sup>-Д<sup>9</sup> слева на груди
- 2) выполняют сначала на задней поверхности туловища
- 3) исключают воздействие на нижний край грудной клетки слева
- 4) исключают воздействие на максимальные точки

### **ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРОВОДИТСЯ ДО**

- 1) уровня облитерации сосудов
- 2) бедра
- 3) стопы
- 4) подколенной ямки

### **ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) гигиенический
- 2) общий средней интенсивности
- 3) линейный
- 4) восточный

### **ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ У ДЕТЕЙ С ДЦП ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) замедление проведения нервных импульсов
- 2) согревание тканей
- 3) улучшение подвижности тканей

4) усиление кровотока

### **«ДВОЙНОЙ ГРИФ» – ЭТО ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) спортивного
- 3) точечного
- 4) периостального

### **ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА**

- 1) \"лягушки\"
- 2) \"эмбриона\"
- 3) Ромберга
- 4) Вернике-Манна

### **ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ «ПИЛЫ»**

- 1) спортивного
- 2) рефлекторно-сегментарного
- 3) косметического
- 4) классического

### **МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ**

- 1) антропометрия
- 2) тесты со стандартной физической нагрузкой
- 3) хорошее настроение
- 4) изменение частоты пульса

### **РЕБЕНОК С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА В ВОЗРАСТЕ 6 МЕСЯЦЕВ**

- 1) переступает без опоры
- 2) стоит самостоятельно
- 3) садится из положения стоя
- 4) захватывает и хорошо удерживает игрушку

### **ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 2) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 3) развитие пневмонии
- 4) нарушение двигательных функций

### **ПРИЕМ "ВЫЖИМАНИЕ" В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ**

- 1) расслабляет кровеносные сосуды
- 2) угнетает центральную нервную систему
- 3) замедляет лимфоток
- 4) воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи

## **ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ СОЧЕТАНИИ ПРИЁМОВ**

- 1) поглаживание и растирание
- 2) глубокое поглаживание и разминание
- 3) растирание и вибрация
- 4) поглаживание и вибрация

## **К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ**

- 1) лечебное плавание
- 2) лечебную гимнастику
- 3) физические упражнения
- 4) лечебный бег

## **ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) тренировочного
- 2) соединительнотканного
- 3) предварительного
- 4) восстановительного

## **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТУЛОВИЩА ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ**

- 1) краниальнее
- 2) каудальнее
- 3) латеральнее
- 4) проксимальнее

## **НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА ЭТО ПРИЗНАКИ**

- 1) рахита
- 2) энцефалопатии
- 3) гипотрофии
- 4) миотонии

## **ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ\_ПРОЦЕДУР**

- 1) 5-6
- 2) 7-8
- 3) 4-5
- 4) 3-4

## **ПРИЕМЫ, ВЕДУЩИЕ К ОБЩЕМУ Понижению Тонуса Мышц Туловища**

- 1) точечный массаж паравертебрально
- 2) прием Фелбса
- 3) поза «эмбриона»

4) «парение»

### **СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) изометрические
- 2) релаксационные
- 3) динамические
- 4) идеомоторные

### **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ**

- 1) накатывания
- 2) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием
- 3) глубокого разминания
- 4) поглаживания

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ К ПЕРЕДИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) лордоз
- 2) кифоз
- 3) сколиоз
- 4) синостоз

### **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЛФК**

- 1) все перечисленное
- 2) антропометрия
- 3) соматоскопия
- 4) метод функциональных проб

### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ В МАССАЖЕ**

- 1) СТМ
- 2) точечном
- 3) РСМ
- 4) классическом

### **УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА**

- 1) протираются 0,5% раствором хлорамина
- 2) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
- 3) протираются спиртом 96% после каждого больного
- 4) моются проточной водой, с однократным намыливанием

### **ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ**

- 1) увеличивается
- 2) деформируется
- 3) не меняется

4) уменьшается

#### **НА КАНАЛЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ВВ АТ**

- 1) 19
- 2) 44
- 3) 9
- 4) 27

#### **ТРЕТЬЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) селезеночной кривизны
- 2) печеночной кривизны
- 3) латерального края прямой мышцы живота слева
- 4) латерального края прямой мышцы живота справа

#### **РАЗМИНАНИЕ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА**

- 1) подкожно-жировую клетчатку
- 2) мышцы
- 3) внутренние органы
- 4) кожу

#### **ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение мышечного тонуса
- 2) стимуляция формирования патологических рефлексов
- 3) формирование двигательных навыков
- 4) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов

#### **ПРИЕМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ**

- 1) все приемы, подбираются в зависимости от травмы
- 2) исключаются приемы растирания
- 3) исключаются приемы поглаживания
- 4) все приемы, подбираются в зависимости от предпочтений спортсмена

#### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ**

- 1) воспитания навыков изменения положения тела
- 2) развитие координации
- 3) стабилизация тонуса нижних конечностей
- 4) все перечисленное

#### **В ПЛАН СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ АМЕНОРЕЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ ОБЛАСТИ**

- 1) лопатки
- 2) волнообразные движения на спине
- 3) грудины
- 4) крестца

## **УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) устойчивое положение массируемых частей тела
- 2) правильное движение рук массажиста при выполнении приёма
- 3) расслабление мышц конечностей и туловища пациента
- 4) напряжение мышц пациента

## **КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP НАЧИНАЕТСЯ В ТОЧКЕ RP 1 ИНЬ-БАЙ**

- 1) в середине нижнего края орбиты
- 2) у внутреннего угла корня ногтя I пальца стопы
- 3) у угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны
- 4) в подмышечной впадине

## **СОЕДИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ**

- 1) только по дорзальной поверхности
- 2) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- 3) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности
- 4) только по вентральной поверхности

## **КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) лечение положением
- 2) гипноз
- 3) оперативное лечение
- 4) гирудотерапию

## **ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖИ НЕОБХОДИМО**

- 1) провести пальценосовую пробу
- 2) очистить кишечник
- 3) провести тепловую процедуру
- 4) вправить грыжу

## **ПОНЯТИЯ: ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД ВКЛЮЧАЕТ ТЕХНИКА МАССАЖА**

- 1) РСМ
- 2) СТМ
- 3) точечного
- 4) классического

## **В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ПЕРЕД ПОДХОДАМИ**

- 1) все ответы правильные
- 2) верхние конечности растирают с мазями
- 3) встряхивают, поглаживают верхние конечности
- 4) используют ударные приемы на верхних конечностях

**ПРИЕМ «СВЕРЛЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) соединительнотканного
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) колон-массажа

**УКАЖИТЕ, КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАНАЛОВ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ**

- 1) толстой кишки GI
- 2) легких P
- 3) мочевого пузыря V
- 4) желудка E

**НЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗБУЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ЦНС УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) динамические
- 2) релаксационные
- 3) изометрические
- 4) идеомоторные

**ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ГЛУБОКИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) на бедре и голени
- 2) только на стопе
- 3) только на голени
- 4) только на бедре

**ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ \_ МИНУТ**

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 60

**ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) предупреждение атрофии мышц
- 2) укрепление дыхательной мускулатуры
- 3) улучшение кровообращения и питания сустава
- 4) профилактика вестибулярных нарушений

**К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА, ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК, ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ НЕ БОЛЕЕ \_ МИНУТ**

- 1) 90
- 2) 120
- 3) 60
- 4) 30

**С КАКОЙ ОБЛАСТИ НАЧИНАЮТ МАССИРОВАТЬ ПРИ ОТЁКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОБЛАСТИ**

- 1) голени
- 2) бедра
- 3) груди
- 4) стопы и пальцев

**САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) свободный
- 4) щадящий

**МАССАЖ, ПРОВЕДЕННЫЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК**

- 1) все ответы правильные
- 2) только по показаниям
- 3) не эффективен
- 4) не проводится

**В ТРЕНИРОВОЧНОМ МАССАЖЕ ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ ПО УЧАСТКАМ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) особенностей конкретного тренировочного занятия
- 2) вида спорта
- 3) все ответы правильные
- 4) поставленных задач

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) сидя на стуле
- 2) стоя на коленях
- 3) стоя ноги на ширине плеч
- 4) коленно-кистевое положение

**ДЛЯ «ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО**

- 1) мышечный гипертонус
- 2) гиперрефлексия
- 3) арефлексия
- 4) спастические контрактуры

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) возраст старше 60 лет
- 2) частые приступы стенокардии
- 3) боль в суставах
- 4) гипертоническая болезнь I стадии

### **ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) улучшение подвижности тканей
- 2) усиление кровотока
- 3) согревание тканей
- 4) замедление проведения нервных импульсов

### **НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ**

- 1) гиперемия кожи
- 2) увеличение кровотока
- 3) углубление дыхания
- 4) усиление болей

### **ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мышца
- 2) кожа
- 3) подкожная клетчатка
- 4) сустав

### **СЕАНСЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА В ОСТРЫХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ**

- 1) через 2 дня
- 2) через 3 дня
- 3) через 1 день
- 4) 3 – 5 сеансов ежедневно

### **ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНИХ ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) нижней части живота и лонного сочленения
- 2) области большого вертела бедренной кости
- 3) области ягодиц
- 4) спины

### **ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА ЗАКАНЧИВАЮТ СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ**

- 1) 2-3 мин
- 2) 5-10 мин
- 3) 10-15 мин
- 4) 15-20 мин

### **УПРАЖНЕНИЯ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ МЫШЦЫ ТЕЛА РЕБЕНКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) повороты со спины на живот
- 2) «парение» на спине
- 3) рефлекторное ползание
- 4) поза «эмбриона»

### **ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) отжимания от пола
- 2) прыжки, подскоки
- 3) релаксационные упражнения для живота
- 4) приседания

### **ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ**

- 1) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) усиление боли
- 3) ликвидации застойных явлений и отеков
- 4) улучшении коллатерального кровообращения

### **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) индивидуального подхода
- 2) ранних сроков начала занятий
- 3) всего перечисленного
- 4) систематичности и длительности лечения

### **ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ**

- 1) сегментарный массаж
- 2) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 3) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- 4) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА**

- 1) спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища
- 2) спине
- 3) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- 4) животе, под колени валик

### **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) все перечисленное
- 2) дыхательные упражнения
- 3) простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп поражённого сустава
- 4) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата

### **МАССАЖ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ**

- 1) плавный, медленный с небольшой силой давления
- 2) глубокий, энергичный
- 3) с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей
- 4) с приемами пунктирования и похлопывания

## **ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) пояснично-крестцовой области
- 2) грудной клетки
- 3) верхних конечностей
- 4) воротниковой зоны

## **ДВИЖЕНИЕ РУКИ МАССАЖИСТА ПРИ КОЛОН – МАССАЖЕ В КАЖДОЙ ИЗ ТОЧЕК НАПРАВЛЕНО**

- 1) без учета перистальтики
- 2) поперек толстого кишечника
- 3) по ходу кишечного содержимого
- 4) против хода кишечного содержимого

## **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СОЧЕТАНИИ С**

- 1) лечебной гимнастикой
- 2) медикаментозным лечением
- 3) диетотерапией
- 4) все ответы верные

## **ПРИЕМОМ КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»**

- 1) классического
- 2) спортивного
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) периостального

## **ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО В.Н. МОШКОВУ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) поясницы
- 2) воротниковой зоны
- 3) головы
- 4) живота

## **"БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ" ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) методом лечебной физкультуры
- 2) основным двигательным режимом
- 3) средством лечебной физкультуры
- 4) формой лечебной физкультуры

## **ЗАДАЧА МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

- 1) ослабление мышечных контрактур
- 2) увеличение объема сердечного выброса
- 3) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 4) уменьшение частоты сердечных сокращений

## **ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ ПО ПОВОДУ ИБС С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР НЕЛЬЗЯ МАССИРОВАТЬ МАКСИМАЛЬНО БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В**

## **ОБЛАСТЯХ**

- 1) в межлопаточной – в сегментах Д2 – Д3
- 2) все ответы правильные
- 3) в области верхушки сердца
- 4) под остью левой лопатки – в сегментах Д2

## **ОПТИМАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ (ММ РТ СТ)**

- 1) 150/90
- 2) 120/80
- 3) 90/60
- 4) 100/90

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертоническая болезнь I стадии
- 2) боль в суставах
- 3) возраст старше 60 лет
- 4) частые приступы стенокардии

## **ЗАДАЧИ I ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ**

- 1) все ответы правильные
- 2) профилактика атрофий пораженных мышц
- 3) профилактика контрактур
- 4) стимуляция трофических процессов

## **ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) абсцесс мозга
- 2) саркома печени
- 3) гемофилия
- 4) варикозная язва голени

## **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 2**

- 1) занимает межлопаточную область
- 2) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 3) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4-5 см
- 4) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы

## **ДОЗИРОВКА ЛФК НЕ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) скорости движения
- 2) амплитуды движения
- 3) времени года
- 4) исходного положения

## **ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВОЗМОЖНО У РЕБЕНКА С**

- 1) 5-6 месяцев
- 2) 12 месяцев
- 3) 1-3 месяцев
- 4) момента установления диагноза

## **ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) с выпуклой стороны контрактуры
- 2) с вогнутой стороны контрактуры
- 3) всё равно как
- 4) с двух сторон одновременно

## **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЛИ ВНЕЗАПНОГО СНА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) волосистой части головы
- 2) нижнего угла лопатки
- 3) области 7-го шейного позвонка
- 4) век и лба по ходу волокон лобных мышц

## **ВИДЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МЫШЦАХ**

- 1) втяжение
- 2) покраснение или побледнение определенного участка
- 3) гиперестезия
- 4) миогипертонус

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

- 1) утомление пациента
- 2) сухая кожа
- 3) жажда пациента
- 4) ожирение

## **ЗАДАЧА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДЕТЯМ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ**

- 1) нормализация мышечного тонуса
- 2) все перечисленное
- 3) профилактика рахита
- 4) улучшение крово- и лимфообращения

## **ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРОВОДЯТ ПО ВАРИАНТУ**

- 1) четвертому
- 2) первому
- 3) второму
- 4) третьему

## **ЗА СКОЛЬКО ДНЕЙ ДО СОРЕВНОВАНИЙ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА**

- 1) 1-2 дня
- 2) 2-4 дня
- 3) 4-6 дней
- 4) 6-7 дней

## **НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ (ММ РТ СТ)**

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 80
- 4) 70

## **ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ\_ПРОЦЕДУР**

- 1) 20-25
- 2) 30-40
- 3) 40-50
- 4) 15-20

## **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ РЕЗИ В ОБЛАСТИ**

- 1) крестца
- 2) спины
- 3) бедра
- 4) ягодиц

## **КАК ПРАВИЛО, В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) выжимание, растирание, разминание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) растирание
- 4) поглаживание, растирание

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ**

- 1) беременность 36-38 недель
- 2) привычные выкидыши в анамнезе
- 3) остеохондроз позвоночника
- 4) беременность 12-16 недель

## **УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА**

- 1) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
- 2) протираются спиртом после каждого больного
- 3) моются проточной водой, с однократным намыливанием
- 4) протираются 0,5% раствором хлорамина

## **ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЙ ПРИБОР В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ**

- 1) барометр
- 2) динамометр
- 3) тонометр
- 4) термометр

## **МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) развитие речевых способностей
- 2) ускорение вставания ребенка и ходьбы
- 3) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 4) снижение общей сопротивляемости организма

## **ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) расслабить мышцы на противоположной стороне
- 2) растянуть мышцы на противоположной стороне
- 3) укрепить мышцы на пораженной стороне
- 4) расслабить мышцы на пораженной стороне

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) рефлекторного
- 3) точечного
- 4) соединительнотканного

## **ЯНСКИЙ, ПАРНЫЙ, РУЧНОЙ, ПЕРВОЭЛЕМЕНТ – МЕТАЛЛ, ИМЕЕТ 20 АКТИВНЫХ ТОЧЕК – ЭТО ХАРАКТЕРИСТИКА КАНАЛА**

- 1) тонкого кишечника IG
- 2) почек R
- 3) селезенки и поджелудочной железы RP
- 4) толстого кишечника GI

## **НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ГОВОРИТ**

- 1) о снижении тренированности больных и передозировке процедуры
- 2) о положительном воздействии лечебной гимнастики на организм больного
- 3) все перечисленное
- 4) о снижении компенсаторных механизмов адаптации

## **ОСНОВНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ СТРОЕНИЕ**

- 1) спинного мозга
- 2) вегетативной нервной системы
- 3) микроциркуляторного русла

4) лимфатической системы

**ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ОБЛАСТЬ**

- 1) лицевой части головы
- 2) ягодиц
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) голени

**НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ С ФИКСАЦИЕЙ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОЗЫ**

- 1) динамическое
- 2) идеомоторное
- 3) изометрическое
- 4) релаксационное

**РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ**

- 1) воспалением оболочек мозга
- 2) опухолевым процессом в головном мозге
- 3) ушибом головного мозга
- 4) спазмом сосудов головного мозга

**ВНУТРЕННИЙ СЛОЙ СТЕНКИ – СЕРДЦА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) эпикард
- 2) миокард
- 3) эндокард
- 4) перикард

**КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

- 1) поглаживание
- 2) все перечисленное
- 3) разминание
- 4) растирание

**НАЗОВИТЕ НИЖНЮЮ ГРАНИЦУ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ**

- 1) ости лопаток
- 2) линия ключиц
- 3) нижний край дельтовидной мышцы
- 4) IV позвонок

**ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ**

- 1) голени до подъягодичной складки
- 2) пятки до подъягодичной складки

- 3) подколенной ямки до подъягодичной складки
- 4) голеностопного сустава до подколенной ямки

### **МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ**

- 1) гимнастическим
- 2) спортивно-прикладным
- 3) корригирующим
- 4) игровым

### **ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАН ПРИ**

- 1) острой пневмонии
- 2) гипертонической болезни III стадии
- 3) плеврите
- 4) хронической пневмонии

### **ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) прерывистую вибрацию
- 2) прием \"перемещение\"
- 3) растяжение-вытяжение
- 4) гребнеобразное растирание

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО**

- 1) уменьшение боли
- 2) расслабление мышц
- 3) влияние на отдаленные органы
- 4) спазм мышц

### **ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ**

- 1) степень плоскостопия
- 2) торсию позвонков
- 3) контрактуру грудной и пояснично-подвздошных мышц
- 4) разную глубину углов талии

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нарушение мозгового кровообращения
- 2) возраст больного старше 60 лет
- 3) кратковременное повышение артериального давления
- 4) парез конечности

### **ЦЕЛЬЮ ПРИЁМОВ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) уменьшение проводимости периферической нервной системы

4) снижение возбудимости центральной нервной системы

### **МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) нейрогуморальный
- 2) выделительный
- 3) сосудодвигательный
- 4) обменный

### **ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ И ШЕИ ПОКАЗАНО**

- 1) ключичное дыхание
- 2) грудное дыхание
- 3) брюшное дыхание
- 4) смешанное дыхание

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ**

- 1) усиление выделения продуктов распада
- 2) удаление с кожи отживших клеток
- 3) все ответы верны
- 4) улучшение кожного дыхания

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ**

- 1) обострение сопровождающего калькулезного холецистита
- 2) наличие одышки при физической нагрузке
- 3) алиментарное ожирение III степени
- 4) ЧСС 90 уд./мин.

### **НАЗОВИТЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1) острое кровотечение
- 2) таких нет
- 3) опухолевидные процессы
- 4) лихорадка

### **СРЕДСТВОМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дыхательные упражнения
- 2) восстановление правильной осанки
- 3) стимуляция трофических процессов
- 4) укрепление мышц плечевого пояса

### **ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ**

- 1) латеральное
- 2) проксимальное
- 3) дистальное
- 4) краниальное

## **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТ**

- 1) наружного к внутреннему по верхнему краю орбиты
- 2) внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты
- 3) внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты
- 4) наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты

## **В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

## **МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) простые общеразвивающие упражнения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) все перечисленные
- 4) упражнения на расслабление

## **ПРИЕМ "ВИБРАЦИИ" ИСКЛЮЧАЕТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) поколачивание
- 2) потряхивание
- 3) строгание
- 4) встряхивание

## **УПРАЖНЕНИЯ, НЕ ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВОЗБУЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) релаксационные
- 2) динамические
- 3) идеомоторные
- 4) изометрические

## **ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ С ЧЕТВЕРТОЙ ПРОЦЕДУРЫ В ПЛАН МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ МОЖНО ДОБАВИТЬ ДЛИННОЕ ДВИЖЕНИЕ**

- 1) над ключицей справа
- 2) под ключицей справа
- 3) под ключицей слева
- 4) над ключицей слева

## **КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ**

- 1) увеличения амплитуды движения
- 2) расслабления мышц

- 3) симметричного укреплении мышц
- 4) улучшения отхождения мокроты

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) ишемическая болезнь сердца I степени
- 2) боли при ходьбе
- 3) прогрессирующий некроз тканей
- 4) хронический колит

**ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПАЮТ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ**

- 1) выраженной болезненности в поврежденных участках конечности
- 2) чёрных пятен на пальцах ноги
- 3) гиперемии на месте массажа
- 4) некротических участков

**ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИН-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С<sub>7</sub>-D<sub>2</sub>) ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ**

- 1) \"когистой лапы\"
- 2) \"руки акушера\"
- 3) \"плавниковых кистей\"
- 4) \"нитей жемчуга\"

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ КОСОЛАПОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подошва
- 2) тыл стопы
- 3) задняя поверхность голени и подошва
- 4) переднелатеральная группа мышц голени и тыла стопы

**В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) таза
- 2) головы
- 3) груди
- 4) живота

**МАССАЖ ДЕТЯМ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ДО КОРМЛЕНИЯ ЗА\_МИНУТ**

- 1) 25-30
- 2) 5-10
- 3) 50-60
- 4) 15-20

**ВИД МАССАЖА, КОТОРОМУ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ГИПОТОНИИ МЫШЦ**

- 1) рефлекторно-сегментарный

- 2) точечный
- 3) классический
- 4) массаж соединительной ткани

#### **КОЛОН-МАССАЖ В 1-Й И 4-Й ТОЧКАХ ПОКАЗАН ПРИ**

- 1) атоническом колите
- 2) беременности
- 3) двустороннем аднексите в фазе обострения
- 4) опухоли кишечника

#### **ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЕ**

- 1) с предметами
- 2) с незначительным усилием
- 3) с помощью инструктора
- 4) мысленно или усилием воли

#### **КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ**

- 1) классический
- 2) точечный
- 3) периостальный
- 4) соединительнотканый

#### **ПРИЁМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ В ПЕРВЫЕ СУТКИ**

- 1) приёмы растирания
- 2) массаж не проводится
- 3) все приемы в зависимости от предпочтений спортсмена
- 4) приёмы поглаживания

#### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ В МАССАЖЕ**

- 1) рефлексорно-сегментарном
- 2) точечном
- 3) классическом
- 4) соединительнотканном

#### **ЧАСТОТА ПУЛЬСА У РЕБЕНКА 1 ГОДА В 1 МИНУТУ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 110- 120
- 2) 70- 80
- 3) 140-160
- 4) 90-100

#### **ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ**

- 1) нарушение в системе свертывания крови
- 2) рахит II степени, тяжёлое течение

- 3) отставание в нервно-психическом развитии
- 4) гипотрофия тяжёлой степени

**УКАЖИТЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ**

- 1) лечебные ванны
- 2) воздушные ванны
- 3) динамометрия
- 4) антропометрия

**ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ДЦП ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) стимуляции функции паретичных мышц
- 2) стимуляции содружественных движений
- 3) уменьшении трофических расстройств
- 4) снижении рефлекторной возбудимости мышц

**ПРИ МАССАЖЕ ВОЗНИКАЕТ ТАКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, КАК**

- 1) набухание
- 2) гипостезия
- 3) гипералгезия
- 4) миогелез

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ В I ПЕРИОДЕ**

- 1) лечение контрактур
- 2) нормализация осанки и дыхания
- 3) профилактика атрофий пораженных мышц
- 4) разработка активных движений в суставах

**ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) виса
- 2) сидя на полу
- 3) сидя на стуле
- 4) колено – кистевое

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острый болевой синдром
- 2) анацидный гастрит
- 3) атонический колит
- 4) дискинезия желчевыводящих путей

**ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА В**

- 1) краниальном направлении
- 2) каудальном направлении

- 3) разных направлениях
- 4) противоположном направлении

**КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) смешанное
- 2) седативное
- 3) возбуждающее
- 4) гармонизирующее

**ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ**

- 1) копчика и нижней части крестца по средней линии туловища
- 2) верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 см
- 3) в ниже-латеральной части ягодиц в виде шнуорообразного втяжения
- 4) крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца

**ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)**

- 1) 22
- 2) 21
- 3) 15-18
- 4) 30

**В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ**

- 1) восстановительный массаж
- 2) частный тренировочный массаж
- 3) общий тренировочный массаж
- 4) гигиенический массаж

**СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ**

- 1) попеременное
- 2) концентрическое
- 3) ординарное
- 4) плоскостное поверхностное

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) разгрузку позвоночного столба
- 2) укрепление мышц верхнего плечевого пояса
- 3) укрепление мышц нижних конечностей
- 4) уменьшение подвижности позвоночника

**НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 19
- 2) 20
- 3) 27

4) 44.

**ПЕРВАЯ БОКОВАЯ ЛИНИЯ ЖИВОТА ОТСТОИТ ОТ СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЖИВОТА НА**

- 1) 6 цуней
- 2) 2 цуня
- 3) 0,5 цуня
- 4) 4 цуня

**ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) закаливающие процедуры
- 2) занятия на велотренажере
- 3) подвижные игры
- 4) физические упражнения

**ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ  
НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ\_СЕКУНД**

- 1) 7-9
- 2) 3-5
- 3) 1-3
- 4) 5-7

**КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ**

- 1) волосистой части головы
- 2) ягодиц
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) голени

**МИОЗИТОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) крепитация
- 2) растяжение мышцы
- 3) болезненность и припухлость определенного участка мышц
- 4) разрыв мышечного волокна

**НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВУЮТ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) спортивном
- 2) соединительнотканном
- 3) периостальном
- 4) точечном

**СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ**

- 1) центральную нервную систему
- 2) вегетативную нервную систему
- 3) внушение
- 4) периферическую нервную систему

## **ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ**

- 1) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам
- 2) сегментарный массаж
- 3) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 4) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья

## **ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поперечное
- 2) зигзагообразное
- 3) крестообразное
- 4) полукружное

## **ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПОКРЫВАЮЩИЙ ВНУТРЕННЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ДИАФРАГМУ И ОГРАНИЧИВАЮЩИЙ СРЕДОСТЕНИЕ**

- 1) медиастинальный
- 2) диафрагмальный
- 3) висцеральный
- 4) париетальный

## **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СТМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обострение хронического заболевания
- 2) желудочные или кишечные кровотечения
- 3) наличие мягких набуханий соединительной ткани
- 4) наличие плотных набуханий соединительной ткани

## **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) в теплом помещении
- 2) обобщенный
- 3) локально
- 4) ассиметричных зон

## **УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ**

- 1) по току лимфы
- 2) глубокое воздействие
- 3) ритмичность
- 4) поверхностное воздействие

## **САГИТТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) левую и правую
- 2) верхнюю и нижнюю
- 3) переднюю и заднюю
- 4) все ответы правильны

## **ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ХАРАКТЕРНЫ КОЖНЫЕ РЕАКЦИИ В ВИДЕ**

- 1) повышения чувствительности
- 2) эритема в местах выполнения массажных приемов
- 3) высыпаний в местах выполнения массажных приемов
- 4) полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов

## **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) после физического напряжения
- 2) перед занятиями и выступлениями
- 3) непосредственно перед соревнованием
- 4) между выступлениями и тренировками

## **МЕТОДИКА МАССАЖА ПО В.Н. МОШКОВУ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) воротниковой зоны
- 2) верхних конечностей
- 3) живота
- 4) головы

## **МЕТОДИКА ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) упражнения с предметами
- 2) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- 3) упражнения с напряжением мышц живота
- 4) упражнения для ног и туловища

## **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) при переломе лучевой кости в типичном месте
- 2) все перечисленные
- 3) при инфаркте
- 4) при инсульте

## **ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) ринотерапия
- 2) палатинотерапия
- 3) аурикулотерапия
- 4) краниотерапия

## **ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) улучшение кровообращения и питания сустава
- 2) все перечисленные варианты
- 3) противодействие развитию контрактур суставов
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

**ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА \_ ТОЧКУ**

- 1) вторую
- 2) первую
- 3) четвертую
- 4) пятую

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) астматический статус
- 2) хронический бронхит
- 3) активная форма туберкулёза
- 4) острое лихорадочное состояние

**ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) новообразования
- 2) острый период болезни
- 3) сахарный диабет
- 4) кровотечения

**К ИНТРАКАРДИАЛЬНОМУ ФАКТОРУ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩЕМУ НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сокращение сосудистой стенки
- 2) сокращение мышц
- 3) работа сердечной мышцы
- 4) прессорная функция диафрагмы

**КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) кисти рук
- 2) локтевой сустав
- 3) нижние конечности
- 4) живот

**ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лицо
- 2) живот
- 3) спина
- 4) конечности

**ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ**

- 1) упражнения на расслабление
- 2) динамические с подъемом руки на здоровой стороне
- 3) динамические с подъемом руки на больной стороне
- 4) изометрические упражнения

## **АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТРЕВОГИ, ТОЧКА-ГЛАШАТАЙ**

- 1) си - суюе
- 2) мо – суюе
- 3) се – суюе
- 4) шу – суюе

## **ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЗАДНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЕМ**

- 1) поглаживания
- 2) разминания
- 3) непрерывистой вибрации
- 4) лёгкого растирания

## **ПРОВЕДЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИИ МЫШЦ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО**

- 1) в 1 год
- 2) детям старше 1 года
- 3) до 8 месяцев
- 4) до 3-х месяцев

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ-СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) диабетическая ангиопатия
- 2) варикозное расширение вен
- 3) облитерирующий эндартериит
- 4) острый тромбофлебит

## **РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС (В ЦУНЯХ)**

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 12

## **КОЛОН-МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ**

- 1) острый гастрит
- 2) запор
- 3) неврастения
- 4) хронический колит

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) звуковую гимнастику
- 2) активные движения в коленном суставе

- 3) идеомоторные упражнения для мышц бедра
- 4) активные движение в тазобедренном суставе

### **КАКОЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА**

- 1) классический
- 2) колон-массаж
- 3) периостальный
- 4) рефлекторно-сегментарный

### **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ НЕОБХОДИМО СТИМУЛИРОВАТЬ**

- 1) рефлекторное ползание
- 2) раннее вставание на ноги
- 3) \"комплекс оживления\"
- 4) поворот со спины на живот

### **СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) РСМ
- 2) классическом
- 3) точечном
- 4) СТМ

### **МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ**

- 1) гипотонической болезни
- 2) гипертонической болезни
- 3) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 4) атоническом колите

### **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА У РЕБЕНКА С ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ**

- 1) обучение правильной походке
- 2) исправление порочного положения стопы
- 3) укрепление мышц голени и стопы
- 4) увеличение подвижности стопы

### **СКОЛИОЗОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в вентральном направлении
- 2) сглаживание всех изгибов позвоночника
- 3) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в дорзальном направлении
- 4) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков

### **ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА**

- 1) спазм кожных сосудов
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) повышение тонуса кожи

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ**

- 1) дисменореи
- 2) острого аднексита
- 3) климактерического синдрома
- 4) гипогалактии

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ**

- 1) 10-20 мин.
- 2) 20-35 мин.
- 3) до 5 мин
- 4) 8-12 мин.

### **НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ЗА \_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 20-25
- 2) 15-20
- 3) 10-15
- 4) 5-7

### **В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ЛЕЧЕНИЕ**

- 1) массажем
- 2) положением
- 3) мануальным воздействием
- 4) лечебной гимнастикой

### **В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЛЕЖИТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РЕФЛЕКС**

- 1) миовисцеральный
- 2) кожно-висцеральный
- 3) склеро-висцеральной
- 4) кардиовисцеральный

### **ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МАССАЖ ДЕТЯМ МОЖНО ПРОВОДИТЬ**

- 1) через 15 мин
- 2) не ранее, чем через 40 мин
- 3) не имеет значения
- 4) через 10 мин

### **ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) без приемов вибрации

- 2) медленный, с небольшой силой давления
- 3) глубокий, энергичный
- 4) без приемов разминания

### **МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 2) ягодичных мышц
- 3) трапециевидных мышц
- 4) области крестца

### **НАЗОВИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА**

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) край рёберной дуги
- 3) VII межреберье
- 4) уровень пупка

### **НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) IV позвонок
- 2) нижний край дельтовидной мышцы
- 3) ости лопаток
- 4) линия ключиц

### **КОЖНУЮ ТЕХНИКУ МАССАЖА ВСЕГДА ПРИМЕНЯЮТ У**

- 1) беременных
- 2) спортсменов и штангистов
- 3) детей и лиц пожилого возраста
- 4) мужчин-пловцов

### **ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ**

- 1) с незначительным усилием
- 2) с помощью инструктора
- 3) с предметами
- 4) мысленно или усилием воли

### **К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) усталость
- 2) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- 3) жажда
- 4) чувство голода

### **К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ**

- 1) физические упражнения
- 2) лечебную гимнастику
- 3) закаливание
- 4) дыхательные упражнения

## **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО**

- 1) влияние на отдаленные органы
- 2) возникновение спазма мышц
- 3) расслабление мышц
- 4) уменьшение боли

## **ПРИ СИНДРОМЕ РЕЙНО МАССАЖ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С ЗОНЫ**

- 1) лучезапястного сустава
- 2) локтевого сустава
- 3) паравертебральной зоны D7-C3
- 4) кисти и пальцев рук

## **ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение тонуса пораженных мышц
- 2) улучшение кровообращения, лимфообращения и трофики мышц
- 3) улучшение проводимости нервных волокон
- 4) повышение тонуса пораженных мышц

## **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИ ДЦП ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ**

- 1) глубокого разминания
- 2) поглаживания
- 3) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием
- 4) накатывания

## **НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ - ЭТО**

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) круглая спина
- 3) асимметричная осанка
- 4) плоская спина

## **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНЬЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- 1) воздействие на область нижней части живота
- 2) воздействие на активные точки
- 3) применение легкого массажа соединительной ткани
- 4) прекращение процедуры массажа

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острый период инфаркта миокарда
- 2) гипотоническая болезнь
- 3) хроническая ишемическая болезнь сердца

4) гипертоническая болезнь I-II ст.

**В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ТЕХНИКУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) кожную
- 2) подкожную
- 3) фасциальную
- 4) все из перечисленных

**ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ**

- 1) гигиенического массажа
- 2) соединительнотканного массажа
- 3) классического массажа
- 4) рефлекторно-сегментарного массажа

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) лечебную гимнастику
- 2) Бальнеофизиотерапия
- 3) разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
- 4) все перечисленные варианты

**НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1) гипертонический криз
- 2) головная боль
- 3) гемофилия
- 4) острые воспалительные процессы

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) ринопунктура
- 2) краниопунктура
- 3) палатинопунктура
- 4) аурикулопунктура

**ПЕРЕД ЗАБЕГОМ НА КОРОТКУЮ ДИСТАНЦИЮ СПОРТСМЕНУ ПРОВОДИТСЯ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ**

- 1) быстро и энергично
- 2) медленно и продолжительно
- 3) медленно и кратковременно
- 4) массаж не проводится

**ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН ЯВЛЯЕТСЯ НЕВЕРНЫМ**

- 1) гипотензивный
- 2) гармонизирующий
- 3) тормозной

4) возбуждающий

### **УКАЖИТЕ КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ МАССАЖ НА КОЖУ ДЕТЕЙ**

- 1) улучшение кожного дыхания
- 2) усиление выделения продуктов распада
- 3) удаление с кожи отживших клеток
- 4) все ответы верны

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРИ ГИПОТОНИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением сократимости мышц
- 2) снижением электрической активности мышц
- 3) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- 4) понижением газообмена

### **ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ ЗА**

- 1) не имеет значения
- 2) 10 мин
- 3) 25- 30 мин
- 4) 60 мин

### **ПРИЕМ, УСТРАНЯЮЩИЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ**

- 1) легкое поглаживание
- 2) надавливание
- 3) перемещение
- 4) сотрясение

### **ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) троксевазин
- 2) тальк
- 3) меновазин
- 4) финалгон

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИЁМЫ**

- 1) поглаживания
- 2) непрерывистой вибрации
- 3) растирания
- 4) ручной прерывистой вибрации

### **ПРИ ОТЕКЕ СТОПЫ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) отсасывающий
- 3) растягивающий
- 4) тонизирующий

### **ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) на четвёртый-пятый день после приступа
- 2) на второй день после приступа
- 3) сразу после приступа
- 4) через десять дней после приступа

### **РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) гигиенический
- 2) согревающий
- 3) успокаивающий
- 4) разминочный

### **ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, НАИБОЛЕЕ ЩАДЯЩИМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

### **ПРИЕМ "ВЫЖИМАНИЯ" ИСКЛЮЧАЕТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) поперечное
- 2) крестообразное
- 3) подушечкой большого пальца
- 4) обхватом

### **ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация метаболизма
- 2) стимуляция всех звеньев нервно-мышечного аппарата
- 3) нормализация кровотока и лимфотока
- 4) подготовка нервно-мышечного аппарата

### **ПРИ КОСОЛАПОСТИ БОЛЕЕ ИНТЕСИВНЫЙ И БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ НА**

- 1) тыле стопы
- 2) задней поверхности голени и подошвы
- 3) переднелатеральной группе мышц голени и тыле стопы
- 4) подошве

### **ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ БРЮШНОГО ПРЕССА И**

- 1) нижних конечностей
- 2) желудка
- 3) толстого кишечника
- 4) тонкого кишечника

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ\_МИНУТ**

- 1) 20-35
- 2) до 5
- 3) 8-12
- 4) 10-20

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) увеличение объёма легких
- 2) усиление содружественных движений
- 3) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 4) нормализация осанки

### **УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

- 1) грудь, верхние конечности, живот, нижние конечности, спина
- 2) нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- 3) шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности
- 4) спина, нижние конечности, грудь, живот, шея

### **ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) гигиенический
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) предварительный

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 4 РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ**

- 1) от четвертого до двенадцатого грудного позвонков
- 2) межлопаточной области
- 3) задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 4) одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см

### **ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ординарное
- 2) плоскостное поверхностное
- 3) накатывания
- 4) двойного грифа

### **В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа
- 2) «печеночный» штрих
- 3) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- 4) большое штрихование таза

## **ЗАДАЧА МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) снятие болевого синдрома
- 2) формирование мышечного корсета
- 3) формирование правильной осанки
- 4) вытяжение позвоночника

## **ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ**

- 1) дренажное действие
- 2) расслабляющее действие
- 3) все перечисленное
- 4) стимулирующее действие

## **ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ (В МЕСЯЦАХ)**

- 1) 12
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 9

## **ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ускорение движения лимфы
- 2) увеличение лимфатических узлов
- 3) улучшение лимфооттока
- 4) улучшение обмена веществ между кровью и тканями

## **ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) прием \"перемещение\"
- 2) прерывистую вибрацию
- 3) гребнеобразное растирание
- 4) растяжение-вытяжение

## **МИОГЕЛЕЗ - ЭТО**

- 1) ограниченный гипертонус в мышце
- 2) максимальная точка
- 3) уплотнение мышечного волокна
- 4) набухание

## **КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЙ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДО**

- 1) 2 лет
- 2) 5 лет
- 3) 12 месяцев
- 4) 15 лет

**ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА, ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

- 1) физических упражнений
- 2) лечебного массажа
- 3) специальных исходных положений
- 4) физиотерапевтического лечения

**ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ухудшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
- 2) ликвидация застойных явлений и отеков
- 3) усиление боли
- 4) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

**ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) толстому кишечнику
- 2) тонкому кишечнику
- 3) сигмовидной кишке
- 4) железам внутренней секреции

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ**

- 1) плоскостное
- 2) обхватывающее
- 3) спиралевидное
- 4) гребнеобразное

**ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ**

- 1) надплечий
- 2) предплечья
- 3) поясничного отдела
- 4) кисти

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ**

- 1) привычные выкидыши в анамнезе
- 2) беременность 36-38 недель
- 3) беременность 12-16 недель
- 4) остеохондроз позвоночника

**ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА МОЖНО ЛИ НАЗНАЧИТЬ МАССАЖ НА ОБЛАСТЯХ**

- 1) нижние конечности
- 2) места возможного образования пролежней
- 3) все ответы верны
- 4) живота

## **КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ, ИСКЛЮЧАЯ**

- 1) увеличивает количество гемоглобина в крови
- 2) очищает от роговых чешуек поверхностного эпидермиса
- 3) опорожняет протоки сальных желез
- 4) усиливает кровообращение

## **ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) скольжении по коже
- 2) приподнимании кожи
- 3) сдвигании кожи
- 4) растягивании кожи

## **ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ**

- 1) восстановительный
- 2) предварительный
- 3) тренировочный
- 4) рефлекторно-сегментарный

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) эмфизема лёгких
- 2) хронический бронхит
- 3) экссудативный плеврит в острой стадии
- 4) бронхиальная астма

## **В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ**

- 1) общий тренировочный
- 2) частный тренировочный
- 3) гигиенический
- 4) восстановительный

## **К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОТНОСИТСЯ**

- 1) хронический гастрит
- 2) хронический колит
- 3) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 4) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии

## **КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ**

- 1) соединительнотканый
- 2) периостальный
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

## **В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛФК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на спине
- 2) все перечисленное
- 3) стоя
- 4) стоя на четвереньках

## **ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ\_СЕКУНД**

- 1) 5-7
- 2) 7-9
- 3) 1-3
- 4) 3-5

## **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ**

- 1) сдавливание
- 2) раскатывание
- 3) валяние
- 4) штрихование

## **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ**

- 1) массируют симметричный здоровый участок
- 2) массируются только смежные мышцы
- 3) обрабатывают каждый сустав
- 4) проводят только отсасывающий массаж

## **ПОВЕРХНОСТНАЯ МЫШЦА СПИНЫ**

- 1) поднимающая лопатку
- 2) трапецевидная
- 3) ременная мышца головы и шеи
- 4) мышца, выпрямляющая позвоночник

## **РАЗДЕЛЬНО-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) симметрично
- 2) одной рукой
- 3) двумя руками, поочередно
- 4) двумя руками одновременно

## **К СПАЗМУ И УКОРОЧЕНИЮ МЫШЦЫ СКЛОННЫ**

- 1) подвздошно-поясничные
- 2) косые мышцы живота
- 3) поперечные мышцы
- 4) прямые мышцы живота

## **ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ**

- 1) пассивные
- 2) с сопротивлением
- 3) активные
- 4) все ответы правильные

**ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) нижнего угла левой лопатки
- 2) тканей в подмышечной ямке
- 3) области грудины
- 4) нижнего края грудной клетки слева

**ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ\_МИНУТ**

- 1) 7-15
- 2) 15-20
- 3) 30-40
- 4) 20-30

**ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) повышению АД
- 4) улучшению настроения

**УКАЖИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) манипуляции запрещены
- 2) вытяжение стопы
- 3) ручное выправление стопы
- 4) поколачивание стопы

**ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) проводится в местах доступных от гипсовой повязки
- 2) не проводится
- 3) только массаж рефлексогенных зон спины
- 4) все варианты не верны

**СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) после появления гангрены
- 2) во всех стадиях
- 3) во время физиотерапии
- 4) перед операцией

## **ФАКТОР КАРДИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

- 1) сердечные сокращения
- 2) сокращение мышц («мышечный насос»)
- 3) наличие клапанов в венах
- 4) прессорная функция диафрагмы

## **ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ**

- 1) усиление боли
- 2) ликвидация застойных явлений и отеков
- 3) улучшение коллатерального кровообращения
- 4) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

## **ОБЛАСТЬ, НЕ ЯВЛЯЮЩАЯСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ**

- 1) голени
- 2) ягодицы
- 3) лицевая часть головы
- 4) пояснично-крестцовая

## **ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) сразу после приступа
- 2) через семь дней после приступа
- 3) на второй день после приступа
- 4) на четвёртый-пятый день после приступа

## **МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) нейро-гуморальный
- 2) обменный
- 3) сосудодвигательный
- 4) энергетический

## **ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ**

- 1) 25 мин
- 2) 30 мин
- 3) 3 мин
- 4) 10 мин

## **КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ**

- 1) периостальный
- 2) соединительнотканый
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

## **ПРИ СКОЛИОЗЕ У ДЕТЕЙ КУРСЫ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ**

- 1) через 6 месяцев
- 2) через 3 месяца
- 3) ежегодно
- 4) ежемесячно

### **В СОЧЕТАНИИ С МАССАЖЕМ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) рефлекторные
- 2) все перечисленное
- 3) активные
- 4) пассивные

### **ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЁМ**

- 1) поглаживания
- 2) разминания
- 3) непрерывистой вибрации
- 4) лёгкого растирания

### **ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- 2) выполнение упражнений с приподнятым ножным концом кровати
- 3) выполнение упражнений с предметами
- 4) использование исходного положения сидя

### **ПРИ МАССИРОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ**

- 1) краниальных областей к каудальным
- 2) дорсальных областей к вентральным
- 3) вентральных областей к дорсальным
- 4) сегмента выше к сегменту ниже

### **В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ МАССАЖ**

- 1) классический
- 2) щадящий
- 3) не проводится
- 4) стимулирующий

### **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА ДЕТАМ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

- 1) запоры
- 2) улучшение тонуса мышц
- 3) возбуждение
- 4) срыгивание

### **В КОНЦЕПЦИЮ У-СИН ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ПЕРВОЭЛЕМЕНТЫ**

- 1) дерево, огонь, металл, земля, вода.
- 2) солнце, вода, металл, камень, земля
- 3) дерево, металл, вода.
- 4) дерево, огонь, металл, солнце, тепло.

### **УКАЖИТЕ ПРИЁМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ**

- 1) глубокие приёмы разминания
- 2) только поглаживание
- 3) поверхностное растирание
- 4) ударная вибрация

### **ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ**

- 1) увеличение жира в подкожном слое
- 2) усиления обменных процессов
- 3) ослабление крово-и лимфообращения
- 4) снижения обменных процессов

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 2) хронический гастрит с повышенной секрецией
- 3) хронический колит
- 4) хронический гастрит с пониженной секрецией

### **В ПЛАН СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ АМЕНОРЕЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) грудины
- 2) крестца
- 3) плеча
- 4) лопатки

### **К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) сверление
- 3) растирание
- 4) штрихование

### **ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) тренирующее
- 2) корригирующее
- 3) дренажное

4) стимулирующее

### **КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) нижним конечностям
- 2) волосистой части головы
- 3) локтевому суставу
- 4) кистям рук

### **ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ У ДЕТЕЙ**

- 1) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- 2) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 3) повышение тонуса сосудистой стенки
- 4) повышение мышечного тонуса

### **УКАЖИТЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ**

- 1) щадящий
- 2) тренирующий
- 3) строгий постельный
- 4) щадяще-тренирующий

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- 1) воздействие на область нижней части живота
- 2) воздействие на активные точки
- 3) применение легкого массажа соединительной ткани
- 4) прекращение процедуры массажа

### **В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВХОДИТ**

- 1) повышения активности тонических рефлексов
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) задержке развития реакций выпрямления и равновесия
- 4) способствование психомоторному развитию

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) увеличением лимфатических узлов
- 2) воспалительным действием
- 3) ускорением движения лимфы
- 4) снижением лимфооттока

### **ОБЛАСТЬ, С КОТОРОЙ НАЧИНАЮТ МАССАЖ ПРИ ОТЕКАХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ**

- 1) стопа и пальцы

- 2) грудь
- 3) голень
- 4) бедро

**ПРИ МАССАЖЕ У РЕБЕНКА С ГИПОТИРЕОЗОМ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) живота
- 2) нижних конечностей
- 3) локтевого сустава
- 4) верхних конечностей

**ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) усиление боли
- 3) образование застойных явлений и отеков
- 4) улучшение коллатерального кровообращения

**МАССАЖ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**

- 1) профилактический
- 2) восстановительный
- 3) успокаивающий
- 4) реабилитационный

**КОЛОН-МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ**

- 1) хроническом колите
- 2) инфекционном колите
- 3) беременности
- 4) остром гастрите

**К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ РЕЖИМ**

- 1) подготовительный
- 2) тренирующий
- 3) постельный
- 4) амбулаторный

**ПЯТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) селезеночной кривизны
- 2) латерального края прямой мышцы живота справа
- 3) печеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота слева

**ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) - ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) каудальном

- 2) разных
- 3) противоположном
- 4) краниальном

### **АУРИКОЛОТЕРАПИЯ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ**

- 1) ушной раковины
- 2) головы
- 3) стопы
- 4) кисти

### **ПРИЕМ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА**

- 1) изотонические упражнения
- 2) точечный массаж, стимулирующий метод
- 3) укрепление лицевой мускулатуры
- 4) точечный массаж, тормозной метод

### **ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ**

- 1) париетальный
- 2) висцеральный
- 3) диафрагмальный
- 4) медиастинальный

### **ВРЕМЯ МИНИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е**

- 1) 07.00-09.00
- 2) 13.00-15.00
- 3) 23.00-01.00
- 4) 19.00-21.00

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ушибы
- 2) инфицированные раны
- 3) растяжения связок
- 4) вывихи

### **ПРИ ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ ПРОВОДИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА**

- 1) надкостницу
- 2) кожу
- 3) подкожную соединительную ткань
- 4) мышцы

### **К СИСТЕМЕ ЯН ОТНОСИТСЯ КАНАЛ**

- 1) печени F
- 2) легких P

- 3) толстой кишки GI
- 4) сердца С

### **В ОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) показан однократный сеанс
- 2) противопоказан
- 3) на усмотрение массажиста
- 4) применяется с использованием аппарата

### **ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕФЕКТ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА)**

- 1) вялый паралич нижних конечностей
- 2) спастический гемипарез
- 3) затруднение дыхания
- 4) наличие тремора

### **МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) врожденной косолапости
- 2) остеохондропатии
- 3) детском церебральном параличе
- 4) гипотрофии всех степеней

### **СОГРЕВАЮЩИЙ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) перед соревнованиями
- 2) во время соревнований
- 3) перед тренировкой
- 4) все ответы правильные

### **В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) поглаживание
- 4) все перечисленное

### **БОЛЬНОМУ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЮ I СТАДИИ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) статические и динамические дыхательные упражнения
- 2) все перечисленные
- 3) релаксации
- 4) упражнения на тренажерах

### **ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В 1 МИНУТУ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 35 – 40
- 2) 16 – 20

- 3) 25 – 30
- 4) 40 – 45

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ**

- 1) 15-20 мин
- 2) 10-15 мин
- 3) 3-5 мин
- 4) 5-10 мин

**К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) валяния
- 2) потряхивания
- 3) строгания
- 4) встряхивания

**ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) непродолжительный общий лёгкий
- 2) нижних конечностей, живота
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) общий интенсивный

**ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ TR ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) у наружного конца брови
- 2) у локтевого края ногтевой фаланги IV пальца
- 3) в надключичной ямке
- 4) все ответы неверны

**К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) упражнения на растяжения мышц
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения на расслабление мышц
- 4) упражнения с отягощением

**ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С<sup>5</sup>-С<sup>6</sup>)**

- 1) движения в пальцах и кисти отсутствуют
- 2) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются
- 3) рука согнута во всех суставах
- 4) движения в плечевом и локтевом суставах выражены

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) варикозное расширение вен нижних конечностей
- 2) аменорея

- 3) острый радикулит
- 4) ринит

**УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ**

- 1) гармонизирующий
- 2) отсасывающий
- 3) седативный
- 4) тонизирующий

**ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ (ПРОЦЕДУР)**

- 1) 4-5
- 2) 3-4
- 3) 7-8
- 4) 5-6

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) до 5 мин
- 2) 20-30 мин
- 3) 5-10 мин
- 4) 10-20 мин

**ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
- 2) уменьшение массы тела человека
- 3) нормализация обменных процессов
- 4) уменьшение объёма желудка

**УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ**

- 1) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- 2) массажа межреберий справа
- 3) массажа левой лопатки
- 4) устранения напряжения в нижележащих сегментах

**В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ МАССИРУЕТСЯ АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ**

- 1) сверху вниз
- 2) против часовой стрелки
- 3) по часовой стрелке
- 4) снизу-вверх

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ**

- 1) снижение тонуса мышц
- 2) наличие металлоостеосинтеза
- 3) наличие ложного сустава
- 4) период иммобилизации

### **ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАН У ДЕТЕЙ ПРИ**

- 1) бронхиальной астме
- 2) неврастении
- 3) стенокардии
- 4) плеврите

### **ДЕЙСТВИЕ ТОНИЗИРУЮЩЕГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) рефлекторное
- 2) расслабляющее
- 3) возбуждающее
- 4) гипотензивное

### **ТОПОГРАФИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ЗОНЫ КУРЯЩИХ**

- 1) имеет вид шнуорообразного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц
- 2) в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 3) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 4) занимает межлопаточную область

### **ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е**

- 1) вода
- 2) земля
- 3) дерево
- 4) огонь

### **ПОЗА, ХАРАКТЕРНАЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ**

- 1) \"просителя\"
- 2) Вернике-Манна
- 3) коленно-локтевая
- 4) \"лягушки\"

### **ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СКОЛИОЗА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ**

- 1) анамнестических данных
- 2) клинико-лабораторных данных
- 3) рентгенообследования
- 4) визуального обследования

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ**

- 1) ЧСС 90 уд./мин.

- 2) наличие одышки при физической нагрузке
- 3) обострение сопровождающего калькулезного холецистита
- 4) алиментарное ожирение III степени

#### **ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ПЕЧЕНИ**

- 1) металл
- 2) земля
- 3) дерево
- 4) огонь

#### **ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВПОКАЗАНИЙ К МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ МАССАЖИСТ ПРОВОДИТ**

- 1) перкуссию органов брюшной полости
- 2) измерение артериального давления
- 3) пальпацию мышц
- 4) аускультацию лёгких

#### **УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВПОКАЗАННЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ**

- 1) в воде
- 2) ассиметричные
- 3) корригирующие
- 4) увеличивающие гибкость позвоночника

#### **ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) каллезные язвы
- 2) мягкие набухания в сегментах С<sup>3</sup>-С<sup>4</sup>
- 3) плотные набухания в сегментарных зонах
- 4) рубцовые изменения

#### **К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

- 1) умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- 2) знание и владение дополнительными техниками массажа, травматологии.
- 3) хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии
- 4) все ответы правильные

#### **ЭМОЦИЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ**

- 1) Предстартовая лихорадка
- 2) Предстартовая апатия
- 3) Боевая готовность
- 4) Все ответы правильные

#### **МАССАЖ, ПРОВЕДЕННЫЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) подготовительный

- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) предварительный

#### **НА КАНАЛЕ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ ТР АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 20
- 2) 44
- 3) 19
- 4) 23

#### **ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ НАДКОЛЕННИКА КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ВОКРУГ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ**

- 1) от ее центра, длинные движения – крестообразны
- 2) на ее центр, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 3) к ее краю, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 4) к ее центру без длинных движений

#### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ**

- 1) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 2) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней трети крестца
- 3) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- 4) вид шнуорообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц

#### **ЦЕЛИ ПРИЁМОВ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ**

- 1) уменьшение проводимости периферической нервной системы
- 2) повышение мышечного тонуса
- 3) понижение мышечного тонуса
- 4) снижение возбудимости ЦНС

#### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ**

- 1) гармонизирующее действие
- 2) смешанное действие
- 3) седативное действие
- 4) возбуждающее действие

#### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ**

- 1) вид шнуорообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц
- 2) в области 12 грудного и 1 поясничного позвонков
- 3) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 4) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней

трети крестца

### **ПРИ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ ДО 6 МЕСЯЦЕВ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

- 1) рефлекторные упражнения
- 2) массаж
- 3) пассивные упражнения
- 4) изометрию

### **ПРИЁМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стегание
- 2) валяние
- 3) сдвигание
- 4) пиление

### **ЦЗЮ-ТЕРАПИЯ – ЭТО**

- 1) прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами
- 2) постановка в активные точки игл
- 3) воздействие на активные точки шариками, пластинами
- 4) воздействие на активные точки пальцами

### **ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) увеличение объёма движений в позвоночнике
- 2) активация симпатoadреналовой системы.
- 3) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 4) укрепление мышц туловища

### **ОСОБЕННОСТЬЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) каждый четный прием прерывистой вибрации
- 2) после процедуры имаз пациенты следует отдохнуть 1,5- 2 часа и избегать переохлаждения
- 3) массаж проводится на четырех зонах
- 4) все ответы верны

### **ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ**

- 1) C<sup>5</sup>-C<sup>6</sup>
- 2) C<sup>7</sup>-C<sup>8</sup>
- 3) C<sup>5</sup>-Th<sup>2</sup>
- 4) Th<sup>1</sup>-Th<sup>2</sup>

### **УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА**

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) \"ножницы\"

- 3) приседания
- 4) \"велосипед\"

**ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ\_СЕКУНД**

- 1) 3-5
- 2) 5-7
- 3) 10-30
- 4) 60-90

**ЯПОНЦЫ НАЗЫВАЮТ «ТОЧКОЙ ДОЛГОЛЕТИЯ» ТОЧКУ**

- 1) GI 10 шоу-сань-ли
- 2) GI 5 ян-си
- 3) GI 4 хэ-гу
- 4) E 36 цзу-сань-ли

**ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) поглаживание

**ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ**

- 1) втяжений
- 2) вдавливаний
- 3) плотных набуханий
- 4) мягких набуханий

**СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) после уменьшения острых ощущений
- 2) при отсутствии болевого синдрома
- 3) в остром периоде
- 4) в первой половине дня

**ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ**

- 1) не ранее чем через 40 мин
- 2) через 15 мин
- 3) через 10 мин
- 4) не имеет значения

**ПРИ СИНДРОМЕ ЛИЦЕВОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ШЕИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) поражении мимических мышц
- 2) ограничении движений нижней челюсти
- 3) наличии кожной гиперестезии
- 4) иррадиации боли в область уха

#### **ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ**

- 1) осмотр кожных покровов
- 2) измерение артериального давления
- 3) измерение уровня сахара в крови
- 4) пальпацию лимфатических узлов

#### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика пневмонии
- 2) предупреждение образования спаек
- 3) улучшение настроения
- 4) увеличение ЧСС

#### **СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ**

- 1) тальк
- 2) все ответы правильные
- 3) противовоспалительные мази
- 4) растирки

#### **ПРИ АКУШЕРСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ**

- 1) области спины и живота
- 2) пояснично-крестцовой области и нижних конечностей
- 3) волосистой части головы
- 4) верхнего плечевого пояса

#### **КОЛИЧЕСТВО АКТИВНЫХ ТОЧЕК, КОТОРЫЕ МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ**

- 1) 1 – 2
- 2) 5 – 6
- 3) 10 – 12
- 4) 3 – 4

#### **ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) вдавливания
- 2) плотные набухания
- 3) мягкие набухания
- 4) втяжения

#### **В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ МАССИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРИНЦИПА**

- 1) от вентральных областей к дорсальным
- 2) от краниальных областей к каудальным
- 3) от каудальных областей к краниальным
- 4) сегмент выше и сегмент ниже

#### **ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) дренажном
- 2) на здоровом боку
- 3) сидя
- 4) на больном боку

#### **ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ РАЗВИВАЕТСЯ**

- 1) только вялый
- 2) спастический парез, а затем вялый
- 3) вялый парез, а затем спастический
- 4) только спастический

#### **БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В МОЧЕ НОСИТ НАЗВАНИЕ**

- 1) гематурия
- 2) энурез
- 3) пиурия
- 4) глюкозурия

#### **В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) все перечисленное
- 2) лежа на спине
- 3) стоя на четвереньках
- 4) стоя

#### **ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА**

- 1) глубокое поглаживание
- 2) поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация
- 3) разминание
- 4) растирание и прерывистая вибрация

#### **ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК**

- 1) острый период болезни
- 2) сахарный диабет
- 3) новообразования
- 4) кровотечения

#### **ПРИЁМОМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стегание

- 2) поколачивание
- 3) сотрясение
- 4) похлопывание

### **ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ШЕИ ПОКАЗАНО ДЫХАНИЕ**

- 1) смешанное
- 2) ключичное
- 3) грудное
- 4) брюшное

### **ПОВЫШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ ОРГАНИЗМА**

- 1) гипертоническую
- 2) гипотоническую
- 3) нормотоническую
- 4) паратоническую

### **МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ**

- 1) идеомоторная
- 2) изометрическая
- 3) динамическая
- 4) релаксационная

### **ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ВЫПОЛНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) дифференцированный
- 2) нормализующий
- 3) лёгкий расслабляющий
- 4) глубокий тонизирующий

### **ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) тренировочный
- 2) согревающий
- 3) разминочный
- 4) успокаивающий

### **РОТАЦИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) полный поворот вокруг оси
- 2) неполный поворот вокруг оси
- 3) поворот на 45 град.
- 4) поворот на 135 град.

### **ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ**

- 1) идеомоторные упражнения

- 2) упражнения с сопротивлением
- 3) корригирующие упражнения
- 4) дыхательные упражнения

#### **К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) упражнения на велотренажере
- 2) динамические дыхательные упражнения
- 3) упражнения с гантелями
- 4) активные упражнения в дистальных отделах конечностей

#### **В СКОЛЬКИХ ТОЧКАХ ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАДО РАБОТАТЬ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА**

- 1) 5
- 2) 8
- 3) 3
- 4) 2

#### **ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ СЛЕПОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ**

- 1) правая паховая
- 2) правая боковая
- 3) пупочная
- 4) левая паховая

#### **КТО РАЗРАБОТАЛ МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

- 1) Толкачёв
- 2) Кузнецов
- 3) Куничев
- 4) Мошков

#### **НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЭТО**

- 1) плоская спина
- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) круглая спина
- 4) асимметричная осанка

#### **УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИИ**

- 1) конечности
- 2) спина
- 3) воротниковая зона
- 4) шея

#### **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ**

- 1) классического массажа
- 2) стартовой лихорадки

- 3) тренировочной или соревновательной нагрузки
- 4) длительного отдыха

**ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

**СИНОНИМОМ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кинезотерапия
- 2) психофизическая тренировка
- 3) все перечисленное
- 4) лечебная гимнастика

**ПРИ ГЕМОМРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ**

- 1) перед выпиской из стационара
- 2) через 3 суток
- 3) после стабилизации общего состояния
- 4) с первых часов после инсульта

**КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В**

- 1) две фазы
- 2) три фазы
- 3) четыре фазы
- 4) одна фаза

**КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) не изменена
- 2) эластичная
- 3) сложно смещается
- 4) подвижная

**ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ У ДЕТЕЙ С ДЦП**

- 1) снижение подвижности тканей
- 2) замедление проведения нервных импульсов
- 3) охлаждение тканей
- 4) усиление кровотока

**В ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ МОЖНО МАССИРОВАТЬ**

- 1) укрывая простыней, снимая одежду
- 2) все ответы верны

- 3) по обнаженному телу
- 4) через одежду

### **К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) спиралевидное
- 3) гребнеобразное
- 4) крестообразное

### **ИСКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ**

- 1) с предметами
- 2) на расслабление
- 3) статические дыхательные
- 4) активные движения головой во все стороны

### **ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лечебный
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) восстановительный
- 4) соединительнотканый

### **УСЛОВИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ**

- 1) предварительные тепловые процедуры
- 2) максимальное расслабление мышц
- 3) минимальное расслабление мышц
- 4) общение с больным в ходе процедуры

### **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МИОГЕЛЕЗА**

- 1) разминание
- 2) поглаживание
- 3) пиление
- 4) вибрация

### **ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЕТ**

- 1) усталость, сонливость
- 2) потребность в активном движении
- 3) голод
- 4) жажду

### **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ**

- 1) все ответы правильные
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный

4) предварительный

### **ЧАСЫ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА СЕРДЦА С**

- 1) 13 – 15 часов
- 2) 23 – 1 час
- 3) 3 – 5 часов
- 4) 11 – 13 часов

### **ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ЛФК**

- 1) физические упражнения
- 2) подвижные игры
- 3) закаливающие процедуры
- 4) занятия на велотренажере

### **ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ**

- 1) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- 2) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 3) повышение тонуса сосудистой стенки
- 4) повышение мышечного тонуса

### **В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ БЫСТРЕЙШЕГО УСТРАНЕНИЯ УТОМЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) тренировочный массаж
- 2) точечный массаж
- 3) гигиенический массаж
- 4) предварительный массаж

### **ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ**

- 1) 1 раз в день
- 2) после каждого пациента
- 3) 1 раз в неделю
- 4) 2 раза в день

### **ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ЖИВОТА**

- 1) сидя
- 2) лежа на животе
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

### **ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НАПРЯЖЕНЫ МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТИ В ОБЛАСТИ**

- 1) мышц подошвы
- 2) прямой мышцы живота

- 3) передне-латеральной части голени
- 4) икроножной мышцы

### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОВЯЗКАННЫЙ МАССАЖ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН**

- 1) после холецистэктомии
- 2) при дискинезиях желчных путей
- 3) при калькулезном холецистите
- 4) при циррозе печени

### **К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) штрихования
- 2) пощипывания-подергивания
- 3) сдвигания
- 4) перемещения

### **НА КАНАЛЕ ПОЧЕК R АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 45
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 20

### **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОГО ГИПЕРТОНУСА**

- 1) поглаживание, сверление
- 2) пиление
- 3) поглаживание плоскостное
- 4) растяжение-вытяжение

### **КОЛОН-МАССАЖ В 1-Й И 4-Й ТОЧКАХ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ**

- 1) мигрень
- 2) двусторонний аднексит в фазе обострения
- 3) атонический колит
- 4) спастический колит

### **ПРИЕМ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) периостального
- 2) соединительнотканного
- 3) классического
- 4) рефлекторно-сегментарного

### **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИИ В ПРАВОЙ НОГЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ НА УРОВНЕ 3-ГО И 4-ГО ПОЯСНИЧНЫХ СЕГМЕНТОВ СЛЕВА ПРИ ПРАВООСТРОННЕЙ ИШИАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) ягодичной области

- 2) правого бедра
- 3) области крестца
- 4) тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа

### **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА II ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ**

- 1) предупреждение контрактур
- 2) борьба с атрофией пораженных мышц
- 3) улучшение кровообращения
- 4) развитие и тренировка активных движений

### **ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЁМОВ**

- 1) растирания
- 2) поглаживания
- 3) разминания
- 4) вибрация

### **УПРАЖНЕНИЕ, УКРЕПЛЯЮЩЕЕ МЫШЦЫ ТЕЛА РЕБЕНКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ**

- 1) релаксационные паузы
- 2) кошечки
- 3) поза «эмбриона»
- 4) повороты со спины на живот

### **МАССАЖ, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ**

- 1) предварительный
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) гигиенический

### **В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ**

- 1) “двойного грифа”
- 2) длинного разминания
- 3) ординарного разминания
- 4) накатывания

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕДОНОШЕННОМУ РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) растирания
- 2) поглаживания
- 3) вибрации
- 4) разминания

### **СРЕДНЕКЛЮЧИЧНАЯ ЛИНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ**

- 1) 1 боковой линии живота

- 2) 1 боковой линии груди
- 3) 2 боковой линии груди
- 4) 3 боковой линии груди

### **ПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ**

- 1) острые респираторные заболевания
- 2) грибковые и гнойничковые заболевания кожи
- 3) вредные привычки сосания пальцев, языка, пустышки
- 4) нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата

### **ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (СЕКУНД)**

- 1) 7-9
- 2) 1-3
- 3) 3-5
- 4) 5-7

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ КИШЕЧНАЯ ЗОНА №1 ИМЕЕТ ВИД**

- 1) шнуорообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц
- 2) широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 3) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- 4) овала над основанием крестца, шириной 2-3 см

### **ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ**

- 1) руки вдоль туловища ладонями вниз
- 2) руки под голову
- 3) под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 4) под колени валик

### **УКАЖИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПРАВСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) на правом боку
- 2) на левом боку
- 3) на животе
- 4) на спине

### **ПРИЕМ МАССАЖА, КОТОРЫЙ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ**

- 1) лёгкое поглаживание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) разминание

### **ПОРАЖЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) каузалгиями
- 2) парезом мышц лица и гипомимией
- 3) гиперестезией
- 4) невралгиями

### **ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) рубцовые изменения
- 2) каллезные язвы
- 3) мягкие набухания в сегментах C<sub>3</sub>-C<sub>4</sub>
- 4) плотные набухания в сегментарных зонах

### **МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 1 ДО 3 ЧАСОВ НОЧИ ОБЛАДАЕТ КАНАЛ**

- 1) сердца С
- 2) желчного пузыря VВ
- 3) печени F
- 4) легких Р

### **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЁМ**

- 1) попеременное растирание
- 2) лёгкое поглаживание
- 3) похлопывание
- 4) сотрясение

### **МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) сильным
- 2) лёгким
- 3) длительным
- 4) быстрым

### **ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ НАЗНАЧАЮТ**

- 1) после стабилизации общего состояния
- 2) после выписки из стационара
- 3) через месяц после начала заболевания
- 4) с первых дней заболевания

### **ОПТИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ПОКОЕ**

- 1) 16-20
- 2) 10-12
- 3) 24-26
- 4) 12-16

### **ПРИЕМ ВЫЖИМАНИЕ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ**

- 1) активизирует процессы тканевого обмена и согревает мышечную ткань
- 2) действует возбуждающе на центральную нервную систему
- 3) воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи
- 4) все ответы правильные

### **ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ**

- 1) отставание в психомоторном развитии
- 2) гипотрофия мышц
- 3) мышечная слабость
- 4) судороги

### **В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ**

- 1) длинного
- 2) ординарного
- 3) полукружного
- 4) "двойного грифа"

### **ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) втяжения
- 2) вдавливания
- 3) мягкие набухания
- 4) плотные набухания

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ В ЛЕЧЕНИИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫМ МАССАЖЕМ**

- 1) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- 2) повысить тонус мышц
- 3) снять повышенный тонус мышц
- 4) улучшить кровообращение

### **МАССАЖ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) глубоким
- 2) средней интенсивности
- 3) лёгким
- 4) интенсивным

### **У НОВОРОЖДЕННОГО ОТМЕЧАЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ**

- 1) гипертония мышц-разгибателей
- 2) гипертония мышц-сгибателей
- 3) норматония
- 4) гипотония мышц-сгибателей

### **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ**

## **МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения на координацию
- 4) упражнения с отягощением

## **ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ С ЭФФЕКТОМ**

- 1) респираторным
- 2) экспираторным
- 3) дренажа
- 4) релаксационно-респираторным

## **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп поражённого сустава
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 4) упражнения для улучшения осанки

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА ВСЕ КРОМЕ**

- 1) укрепления мышц промежности, спины
- 2) разгрузки позвоночного столба
- 3) увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 4) укрепления мышц верхнего плечевого пояса

## **РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) вентральный и дорзальный
- 2) проксимальный и дистальный
- 3) краниальный и каудальный
- 4) общий и частный

## **ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН НЕВЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) возбуждающий
- 2) гармонизирующий
- 3) гипотензивный
- 4) тормозной

## **В РАЗМИНОЧНОМ МАССАЖЕ ДО 80% ВРЕМЕНИ ОТВОДИТСЯ**

- 1) разминанию
- 2) выжиманию
- 3) растиранию
- 4) потряхиванию

**К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА, ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ НЕ БОЛЕЕ**

- 1) 30 мин
- 2) 60 мин
- 3) 90 мин
- 4) 120 мин

**УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ**

- 1) динамическое
- 2) релаксационное
- 3) изометрическое
- 4) идеомоторное

**ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ**

- 1) после выписки из стационара
- 2) через месяц после начала заболевания
- 3) с первых дней заболевания
- 4) после стабилизации общего состояния

**К УПРАЖНЕНИЯМ, ТРЕНИРУЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТСЯ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА**

- 1) дыхательную мускулатуру
- 2) идеомоторные группы мышц
- 3) длинные мышцы
- 4) мелкие мышечные группы

**КАКИЕ ВИДЫ ВИБРАЦИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ**

- 1) сдавливание-сжатие
- 2) непрерывистая
- 3) стабильная
- 4) прерывистая

**СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ**

- 1) плоскостного поверхностного
- 2) ординарного
- 3) попеременного
- 4) концентрического

**БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ ПОКАЗАНЫ**

- 1) плавание
- 2) тяжёлая атлетика
- 3) бег
- 4) прыжки в длину

**НА КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ F АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 44
- 3) 19
- 4) 14

**К ПРИЗНАКАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ  
ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) гипотония мышц бедер
- 2) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- 3) асимметрия складок на бедре и ягодицах
- 4) укорочение ноги

**ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК К ПРОВЕДЕНИЮ  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ**

- 1) 120-180 мин
- 2) 60-120 мин
- 3) все ответы правильные
- 4) 180-240 мин

**ТОЧКИ БА-ЛЯО РАСПОЛОЖЕНЫ НА**

- 1) крестце
- 2) кончиках пальцев кистей
- 3) кончиках пальцев стоп
- 4) остистых отростках

**К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ НЕ ОТНОСИТСЯ**

- 1) поворот подошвы внутрь
- 2) подошвенное сгибание стопы
- 3) приведение стопы в переднем отделе
- 4) отведение стопы в переднем отделе

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дефекты осанки, искривление позвоночника
- 2) острое нарушение коронарного и мозгового кровообращения
- 3) нарушения обмена веществ
- 4) травмы шеи, спины, других отделов позвоночника

**К ПРИЕМАМ ВЫЖИМАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) крестообразного
- 2) поперечного
- 3) обхватом
- 4) подушечкой большого пальца

**СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА И ПРИСЫПКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА  
РАЗМИНАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) по показаниям
- 2) всегда
- 3) по просьбе пациента
- 4) по желанию массажиста

### **К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) перемежающееся надавливание
- 2) сдавливание-сжатие
- 3) пощипывание-подергивание
- 4) воздействие на промежутки между остистыми отростками

### **СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА**

- 1) точечного
- 2) гигиенического
- 3) классического
- 4) рефлекторного

### **УКАЖИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА, ПРИ КОТОРЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) при язвенном колите с кровотечением
- 2) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- 3) в период обострения колита
- 4) при болях в животе

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острый болевой синдром
- 2) анацидный гастрит
- 3) атонический колит
- 4) дискинезия желчевыводящих путей

### **ПАРЕЗ – ЭТО**

- 1) появление судорог
- 2) полное отсутствие произвольных движений
- 3) ослабление произвольных движений
- 4) появление синхронных движений

### **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ ЖАЖДЫ И УДУШЬЯ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ И МЕСТ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К НЕЙ РЕБЕР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) нижнего края грудной клетки слева
- 2) области лобных мышц
- 3) области 7-го шейного позвонка
- 4) нижнего угла левой лопатки

## **ПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) общая слабость, одышка в покое
- 2) артериальное давление 180/110 мм ртст
- 3) легочно-сердечная недостаточность в стадии декомпенсации
- 4) повышенная потливость

## **ДЛЯ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА ХАРАКТЕРНО**

- 1) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения
- 2) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- 3) спастический парез всех мимических мышц лица
- 4) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения

## **СИНОНИМОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кинезотерапия
- 2) психофизическая тренировка
- 3) все перечисленное
- 4) лечебная гимнастика

## **ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ КАЖДЫЙ КВАДРАТ МАССИРУЕТСЯ**

- 1) четыре раза
- 2) один раз
- 3) два раза
- 4) три раза

## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД**

- 1) выступлением
- 2) разминкой
- 3) тренировкой
- 4) все ответы правильные

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**

- 1) острый арахноидит
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) гипотоническая болезнь
- 4) неврастения

## **В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание

4) разминание

### **РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА**

- 1) исключает воздействие на максимальные точки
- 2) исключает воздействие на нижний край грудной клетки слева
- 3) начинают спереди, с области сегментов D<sub>5</sub>-D<sub>9</sub> слева на груди
- 4) выполняют сначала на задней поверхности туловища

### **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) встряхивание
- 2) штрихование
- 3) подталкивание
- 4) стегание

### **ВРЕМЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА TR**

- 1) 11.00-13.00
- 2) 03.00-05.00
- 3) 21.00-23.00
- 4) 01.00-03.00

### **ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ И ГИМНАСТИКУ РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ С**

- 1) 6-ти месяцев
- 2) 2-х месяцев
- 3) рождения
- 4) 3-х месяцев

### **УКАЖИТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ**

- 1) незначительная одышка
- 2) астматический статус
- 3) влажные хрипы
- 4) сухие хрипы

### **УКАЖИТЕ ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ**

- 1) поглаживание
- 2) вибрация
- 3) разминание
- 4) растирание

### **У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) лечебную гимнастику с применением механоаппаратов и тренажеров
- 2) баскетбол
- 3) бег
- 4) силовые тренировки с осевыми нагрузками на пораженный сустав

### **ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ**

- 1) дистальное
- 2) проксимальное
- 3) краниальное
- 4) латеральное

### **В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ С ЦЕЛЬЮ СОГРЕВАНИЯ ТРАВМИРОВАННОГО УЧАСТКА ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) пояс из собачьей шерсти
- 2) горячий душ
- 3) озокерит
- 4) мази «растирки»

### **ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (СЕКУНД)**

- 1) 1-3
- 2) 3-5
- 3) 5-7
- 4) 7-9

### **«ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) рефлекторно-сегментарном
- 2) соединительнотканном
- 3) колон
- 4) точечном

### **ВЫБЕРИТЕ ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ**

- 1) поперечное прерывистое
- 2) полукружное
- 3) зигзагообразное
- 4) перемежающееся надавливание

### **ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РАЗВИВАЕТСЯ**

- 1) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения
- 2) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- 3) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения
- 4) спастический парез всех мимических мышц лица

## **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) появление отечности кисти
- 2) появление чувства ползания мурашек
- 3) отсутствие рези
- 4) побледнение кисти

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) мигрени
- 2) остеомиелите
- 3) дискинезии желчевыводящих путей
- 4) стенокардии

## **УКАЖИТЕ КАНАЛ, КОТОРЫЙ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ**

- 1) желудка E
- 2) мочевого пузыря V
- 3) толстой кишки GI
- 4) легких P

## **ФУНКЦИИ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) разгибание плеча
- 2) отведение плеча
- 3) все перечисленное
- 4) сгибание плеча

## **ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ, КОТОРОЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1) лечебная физкультура
- 2) мануальная терапия
- 3) массаж соединительной ткани
- 4) аурикулотерапия

## **ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) точечный
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) периостальный
- 4) соединительнотканый

## **ТОПОГРАФИЯ ЗОН СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 2**

- 1) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4-5 см
- 2) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 3) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы
- 4) занимает межлопаточную область

## **ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО**

- 1) брюшное дыхание
- 2) грудное дыхание
- 3) смешанное дыхание
- 4) ключичное дыхание

## **ДЛЯ ПОСТЭМБРИОНАЛЬНОГО ПЕРИОДА ЧЕЛОВЕКА ХАРАКТЕРНО**

- 1) закладка основных органов
- 2) рост организма, увеличение массы
- 3) закладка головного и спинного мозга
- 4) закладка половых желез

## **ПРИ ОТСУТСТВИИ ОЩУЩЕНИЙ В КОНЕЧНОСТИ МАССАЖ ПО ПОВОДУ СИНДРОМА РЕЙНО НЕОБХОДИМО**

- 1) воздействовать на активные точки
- 2) начать массаж с области большого вертела
- 3) вернуться к массажу пояснично-крестцовой области
- 4) начать массаж с области лопаток

## **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация обменных процессов
- 2) уменьшение объёма желудка
- 3) улучшение иннервации кишечника
- 4) уменьшение чувства голода

## **АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МАССИРУЕТСЯ МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) против часовой стрелки
- 2) по часовой стрелке
- 3) сверху вниз
- 4) снизу-вверх

## **К УДАРНЫМ ПРИЕМАМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ КРОМЕ**

- 1) рубления
- 2) поколачивания
- 3) пунктирования
- 4) похлопывания

## **ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нарушение двигательных функций
- 2) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 3) развитие пневмонии
- 4) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

### **ТЕХНИКУ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ» ВКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) рефлекторно-сегментарный
- 2) точечный
- 3) классический
- 4) соединительнотканый

### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫЯВЛЯЮТ**

- 1) пальпаторно при напряженной мускулатуре
- 2) визуально
- 3) электромиографически
- 4) пальпаторно при расслабленной мускулатуре

### **КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА МАССИРУЮТСЯ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА**

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 8
- 4) 5

### **КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1) аурикулотерапия
- 2) массаж соединительной ткани
- 3) лечебная физкультура
- 4) мануальная терапия

### **ПРИЕМЫ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) поза «эмбриона»
- 2) точечный массаж, тормозной метод
- 3) покачивания на мяче
- 4) точечный массаж, стимулирующий метод

### **ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) тренировочный
- 2) согревающий
- 3) разминочный
- 4) успокаивающий

### **ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) развитие пневмонии
- 2) нарушение двигательных функций
- 3) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 4) нарушение функции ЖКТ

## **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИСТРОФИИ РУКИ ТАК КАК**

- 1) есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств
- 2) четко выражены невротические жалобы у больных
- 3) в механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит вегетативной нервной системе
- 4) имеются миогелёзы в мышцах плечевого пояса

## **НА КАНАЛЕ ЛЕГКИХ Р АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 45
- 2) 27
- 3) 11
- 4) 44

## **ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МАССАЖНЫХ СТОЛОВ В КАБИНЕТЕ**

- 1) 1 раз в неделю
- 2) 1 раз в день
- 3) после каждого пациента
- 4) 2 раза в день

## **В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ**

- 1) общий вялый паралич
- 2) тотальный миогипертонус
- 3) зона каузалгии
- 4) тремор конечностей

## **ОПТИМАЛЬНЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП ДЫХАНИЯ**

- 1) смешанный
- 2) брюшной
- 3) грудной
- 4) ключичный

## **ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ**

- 1) медленным
- 2) быстрым
- 3) пассивным
- 4) средним

## **СТАЦИОНАРНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ КРОМЕ**

- 1) свободного
- 2) постельного
- 3) спортивного

4) палатного

**КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) разминочный
- 2) согревающий
- 3) восстановительный
- 4) успокаивающий

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ**

- 1) проксимальнее
- 2) латеральнее
- 3) краниальнее
- 4) каудальнее

**МАССАЖ В УСЛОВИЯХ БАНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) во время подготовки к предстоящим соревнованиям
- 2) все ответы правильные
- 3) во время восстановления
- 4) в период тренировок

**КОНЦЕПЦИЯ У-СИН – ЭТО УЧЕНИЕ О**

- 1) чжан и фу
- 2) инь и ян
- 3) об энергии
- 4) первоэлементах

**ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ ПОКАЗАН ВИД МАССАЖА**

- 1) классический в сочетании с периостальным
- 2) классический в сочетании с точечным
- 3) соединительнотканый массаж
- 4) рефлекторно-сегментарный

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ**

- 1) 12
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 15

**НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ**

- 1) 70 мм ртст
- 2) 80 мм ртст

- 3) 20 мм ртст
- 4) 40 мм ртст

**В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОВОДЯТ**

- 1) в воде
- 2) в сауне
- 3) в массажном кабинете
- 4) все ответы правильные

**ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ»**

- 1) РСМ
- 2) точечного
- 3) классического
- 4) СТМ

**ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ\_МИНУТ**

- 1) 9 – 12
- 2) 5 – 7
- 3) 3 – 5
- 4) 7 – 9

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ**

- 1) 20
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 12

**ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ**

- 1) разминания
- 2) поглаживания
- 3) растирания
- 4) вибрации

**ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ**

- 1) в аксилярной плоскости
- 2) в сагиттальной плоскости
- 3) во фронтальной плоскости
- 4) в горизонтальной плоскости

**БОЛЬНОМУ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I СТАДИИ ПОКАЗАНЫ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ, КРОМЕ**

- 1) упражнений на тренажерах
- 2) релаксации
- 3) статических и динамических дыхательных упражнений
- 4) упражнений с большой амплитудой для головы и туловища

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) после появления гангрены
- 2) во всех стадиях
- 3) во время физиотерапии
- 4) перед операцией

### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) возбуждающее
- 2) седативное
- 3) гармонизирующее
- 4) смешанное

### **ПРИЕМ, ВЕДУЩИЙ К ОБЩЕМУ Понижению ТОНУСА МЫШЦ ТУЛОВИЩА**

- 1) поза «эмбриона»
- 2) прием Фелбса
- 3) «парение»
- 4) точечный массаж паравертебрально

### **В ОДИН ДЕНЬ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НЕ СОЧЕТАЮТ С**

- 1) физиотерапией
- 2) лечебной гимнастикой
- 3) медикаментозным лечением
- 4) диетотерапией

### **К КОСТЯМ ГОЛЕНИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) малоберцовая кость
- 2) бедро
- 3) большеберцовая и малоберцовая кость
- 4) плюсневые кости

### **В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ТЕХНИКУ СТМ**

- 1) кожную
- 2) подкожную
- 3) фасциальную
- 4) все из перечисленных

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сухие хрипы
- 2) влажные хрипы
- 3) незначительная одышка
- 4) астматический статус

### **ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ, КРОМЕ**

- 1) физиотерапии
- 2) гигиенического массажа
- 3) лечебной гимнастики
- 4) спортивного массажа

### **ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ**

- 1) возбуждающим
- 2) тонизирующим
- 3) седативным
- 4) бодрящим

### **ДЕЙСТВИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА КОЖУ**

- 1) понижение мышечного тонуса
- 2) увеличение количества гемоглобина в крови
- 3) очищение от роговых чешуек поверхностного эпидермиса
- 4) снижение обменных процессов

### **ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) сигмовидной кишки
- 2) илеоцекальной
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

### **ПЕРВУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) печеночной кривизны
- 3) илеоцекальной
- 4) селезеночной кривизны

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 15 мин
- 2) 20 мин
- 3) 5 мин
- 4) 10 мин

### **МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК**

- 1) рекомендуется
- 2) проводится по решению массажиста
- 3) проводится
- 4) не проводится

### **МАССАЖ ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ НАЧИНАЮТ**

- 1) после прорезывания зубов
- 2) в шестимесячном возрасте
- 3) после заживления пупочной ранки
- 4) после исчезновения гипертонуса мышц сгибателей

### **ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ**

- 1) гипертоническую
- 2) гипотоническую
- 3) нормотоническую
- 4) паратоническую

### **УКАЖИТЕ ГИПОТОНИЧНЫЕ МЫШЦЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) передне-латеральная группа мышц голени
- 2) икроножные мышцы
- 3) мышцы подошвы
- 4) мышцы предплечья

### **СКОЛЬКО АКТИВНЫХ ТОЧЕК МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ**

- 1) 3 – 4
- 2) 5 – 6
- 3) 1 – 2
- 4) 10 – 12

### **ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) проводить массаж выше запястья
- 2) проводить массаж только в области предплечья
- 3) массировать до полной грануляции очага
- 4) отложить массаж до полного заживления очага

### **ПОЛОЖЕНИЕ МАССИРУЕМОГО ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ**

- 1) под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 2) руки под голову
- 3) под колени валик
- 4) руки вдоль туловища ладонями вниз

### **ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ОТОРВАВШИМИСЯ ЧАСТИЦАМИ, ЗАНЕСЁННЫМИ ТОКОМ КРОВИ – ЭТО**

- 1) тромбоз
- 2) эмболия
- 3) фиброз
- 4) склероз

### **В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) применяется
- 2) не применяется
- 3) противопоказан
- 4) на усмотрение массажиста

### **ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА**

- 1) спазм кожных сосудов
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) повышение тонуса кожи

### **МОЖНО ЛИ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК**

- 1) нет
- 2) да
- 3) рекомендуется
- 4) всё равно

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ ВОЗМОЖНО**

- 1) уменьшение боли
- 2) расслабление мышц
- 3) влияние на отдаленные органы
- 4) спазм мышц

### **МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО**

- 1) восстановление трудоспособности
- 2) восстановление здоровья
- 3) улучшение тонуса мышц
- 4) восстановление прав

### **ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактическим
- 2) восстановительным
- 3) подготовительным
- 4) реабилитационным

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА**

- 1) спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища
- 2) спине

3) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка

4) животе, под колени валик

### **УКАЖИТЕ ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ**

1) встряхивание

2) сотрясение

3) потряхивание

4) строгание

### **ОСНОВНЫМ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИЕЙ И АНГИОПАТИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

1) симптом \"бронированной спины\"

2) \"кубическая\" стопа

3) симптом ишемии стопы

4) стойкая компенсация сахарного диабета

### **НАЗОВИТЕ СИМПТОМ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТИ**

1) кровотечение

2) подкожная эмфизема

3) патологическая подвижность

4) увеличение абсолютной длины конечности

### **ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ \_ МИНУТ**

1) 30

2) 3

3) 10

4) 25

### **К МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЦП ОТНОСИТСЯ**

1) ортопедическая обувь

2) селективная дорсальная ризотомия

3) ноотропная терапия

4) лечебная физкультура и массаж

### **ПРОТИВПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ**

1) острые нарушения коронарного и мозгового кровообращения

2) все перечисленное

3) повышение артериального давления свыше 210/120 мм рт ст

4) состояние гипертонического криза

### **ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ**

- 1) 5-7 мин
- 2) 10-15 мин
- 3) 20-25 мин
- 4) 15-20 мин

**ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИНА-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С<sup>7</sup>-Д<sup>2</sup>)  
ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ**

- 1) "плавниковых кистей"
- 2) "руки акушера"
- 3) "нитей жемчуга"
- 4) "когтистой лапы"

**К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РСМ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) сверление
- 3) растирание
- 4) штрихование

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) активные движение в тазобедренном суставе
- 2) звуковая гимнастика
- 3) активные движения в коленном суставе
- 4) идеомоторные упражнения для мышц бедра

**ПРИ МАССАЖЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ**

- 1) суставной щели
- 2) подколенной ямки
- 3) прикрепления икроножной мышцы
- 4) боковых поверхностей сустава

**РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ\_МЕСЯЦЕВ**

- 1) 10-12
- 2) 6-7
- 3) 1-2
- 4) 11-12

**ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПОРАЖЕНИЕМ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЁГКИХ  
МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЁЖА НА**

- 1) животе горизонтально
- 2) спине с опущенным ножным концом
- 3) животе с опущенным головным концом
- 4) здоровом боку с опущенным головным концом

**К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) подошвенное сгибание стопы
- 2) приведение стопы в переднем отделе
- 3) отведение стопы в переднем отделе
- 4) поворот подошвы внутри

**ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСКЛЮЧЕННЫМ ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя на стуле
- 2) колено – кистевое
- 3) сидя на полу
- 4) виса

**ДЛЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО**

- 1) снижение рефлексов
- 2) мышечный гипертонус
- 3) гиперлабильность в суставах
- 4) мышечная атрофия

**ПРИ ПОДАГРЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) тазобедренного сустава
- 2) спины
- 3) голени и стопы
- 4) общий

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ**

- 1) общее укрепление организма ребенка
- 2) укрепление мышц живота
- 3) активизация врожденных рефлексов
- 4) воздействие на пупочное кольцо

**ПОКАЗАНИЯМИ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) общая слабость
- 2) плохой сон
- 3) все перечисленное
- 4) гипервозбудимость

**ЗАДАЧИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЕТЯМ ОТ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ**

- 1) профилактика рахита
- 2) нормализация мышечного тонуса
- 3) все перечисленное
- 4) улучшение крово и лимфообращения

**ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО ДЫХАНИЕ**

- 1) брюшное

- 2) грудное
- 3) смешанное
- 4) ключичное

### **ПРИЗНАК, УКАЗЫВАЮЩИЙ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

- 1) гипотония мышц бедер
- 2) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- 3) косолапость
- 4) симметричность складок на бедре и ягодицах

### **ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) нижние углы лопаток
- 2) уровень седьмого шейного позвонка
- 3) плечевые суставы
- 4) линия, соединяющая ости лопаток

### **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ**

- 1) подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке
- 2) нормализация психоэмоционального состояния
- 3) все ответы правильные
- 4) нормализация функционального состояния

### **ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ МАССАЖА**

- 1) гигиенического
- 2) соединительнотканного
- 3) классического
- 4) рефлекторно-сегментарного

### **В ПАТОГЕНЕЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИИ ВЕДУЩАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ**

- 1) ангиопатии и нейропатии
- 2) дисфункции коры надпочечников
- 3) хронической микротравме суставов
- 4) инфекционно-аллергическому фактору

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОВОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипотония
- 2) спастический колит
- 3) косолапость
- 4) кривошея

### **СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) строгание

- 2) пиление
- 3) растяжение кожи
- 4) штрихование

**СОГРЕВАЮЩИЙ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ**

- 1) перед соревнованиями
- 2) во время соревнований
- 3) перед тренировкой
- 4) все ответы правильные

**НА КАНАЛЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ V АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 44
- 2) 19
- 3) 67
- 4) 11

**ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА**

- 1) классическому
- 2) периостальному
- 3) точечному
- 4) спортивному

**ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «СВЕРЛЕНИЕ»**

- 1) колон-массаж
- 2) классический
- 3) СТМ
- 4) РСМ

**УКАЖИТЕ СИМПТОМЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ**

- 1) изменение координации движения
- 2) потливость
- 3) потливость, изменение координации движения, замедленность движений
- 4) подъем артериального давления

**ПОКАЗАНИЕМ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипервозбудимость
- 2) хороший сон
- 3) острое заболевание
- 4) мышечный тонус

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) верхние конечности
- 3) грудь
- 4) воротниковая зона

### **БОЛЕЗНЬ РОТА – ЭТО**

- 1) полиартрит деформирующий
- 2) неврит бедренного нерва
- 3) невралгия наружного кожного нерва бедра
- 4) плечевой плексит

### **ВНУТРЕННИЙ СЛОЙ СТЕНКИ СЕРДЦА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) перикард
- 2) эпикард
- 3) миокард
- 4) эндокард

### **ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация температуры
- 2) усиление кашля
- 3) ускорение СОЭ
- 4) увеличение лейкоцитоза

### **«ВЯЛЫЕ» ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) посттравматическими
- 2) спастическими
- 3) периферическими
- 4) центральными

### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) тренировочный массаж
- 2) успокаивающий стартовый массаж
- 3) седативные средства
- 4) возбуждающий стартовый массаж

### **УКАЖИТЕ МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛФК**

- 1) хорошее настроение
- 2) антропометрия
- 3) тесты со стандартной физической нагрузкой
- 4) изменение частоты пульса

### **ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ НАСМОРКЕ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ**

- 1) лица
- 2) крестца
- 3) кистей рук
- 4) плечевого пояса

### **ЭМОЦИЯ НЕ ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ**

- 1) предстартовая апатия

- 2) боевая готовность
- 3) расслабление
- 4) предстартовая лихорадка

### **В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛУЧШЕ ПРИМЕНЯТЬ РЕАБИЛИТИРУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ**

- 1) лечебной гимнастикой
- 2) мануальным воздействием
- 3) массажем
- 4) положением

### **ВИДЫ ВИБРАЦИИ , КОТОРЫЕ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ**

- 1) сдавливание-сжатие
- 2) непрерывистая
- 3) стабильная
- 4) прерывистая

### **ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ**

- 1) после еды
- 2) в условиях сауны
- 3) при простуде
- 4) перед сном

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 2) хронический гастрит с повышенной секрецией
- 3) хронический колит
- 4) хронический гастрит с пониженной секрецией

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАЛЬКА ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК МАССАЖИСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ**

- 1) гнойничковых заболеваниях кожи
- 2) нарушении целостности кожных покровов
- 3) повышенной потливости пациента
- 4) микозе

### **К ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ**

- 1) двойного кольцевого
- 2) ординарного
- 3) «двойного грифа»
- 4) спиралевидного

### **ДОЗИРОВКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) амплитуды движения

- 2) времени года
- 3) скорости движения
- 4) исходного положения

### **ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИ ДИСМНОРЕЕ**

- 1) исключают воздействие на все активные точки
- 2) воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области
- 3) выполняют короткие движения под реберной дугой
- 4) процедуры выполняют ежедневно без учёта выявленных нарушений

### **ОДНОСЛОЙНЫЙ МЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ ВЫСТИЛАЕТ**

- 1) дыхательные пути
- 2) кожу
- 3) слизистую желудка
- 4) все перечисленное

### **БОЛЬШОЙ КРУГ КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ В**

- 1) правом предсердии
- 2) правом желудочке
- 3) левом желудочке
- 4) левом предсердии

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МАССАЖ**

- 1) разминочный
- 2) расслабляющий
- 3) успокаивающий
- 4) обезболивающий

### **СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) валяние
- 2) сжатие и перетирание тканей
- 3) выжимание
- 4) сдвигание тканей

### **ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) край рёберной дуги
- 2) уровень мечевидного отростка
- 3) уровень пупка
- 4) VII межреберье

### **ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) сотрясение тканей
- 2) отжимание тканей
- 3) скольжение рук по коже

4) перетирание тканей

**ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ С ПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

**МАССАЖ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ**

- 1) противопоказан
- 2) эффективен
- 3) не эффективен
- 4) показан

**ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) гипостезия
- 2) набухание
- 3) миогелез
- 4) гипералгезия

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕДОНОШЕННОМУ РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) растирания
- 2) поглаживания
- 3) вибрации
- 4) все перечисленное

**МИАСТЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) парестезиями
- 2) приступами мигрени
- 3) гиперкинезами
- 4) псевдопараличами

**ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ**

- 1) снижение обменных процессов
- 2) ослабление крово-и лимфообращения
- 3) увеличение жира в подкожном слое
- 4) усиление обменных процессов

**ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

- 1) улучшение фигуры
- 2) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу

- 3) нормализация гормональной функции
- 4) нормализация веса

### **ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ**

- 1) все перечисленное
- 2) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- 3) упражнения умеренной интенсивности
- 4) упражнения с субмаксимальными нагрузками

### **ПРИ КАКОЙ ПАТОЛОГИИ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) плоско-вальгусная установка стоп
- 2) врожденная мышечная кривошея
- 3) акушерский паралич Эрба-Дюшена
- 4) дисплазия тазобедренного сустава

### **ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) уменьшение перистальтики
- 2) улучшение проводимости периферических нервов
- 3) понижение мышечного тонуса
- 4) торможение центральной нервной системы

### **ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) верхнюю и нижнюю
- 2) переднюю и заднюю
- 3) периферическую и центральную
- 4) левую и правую

### **РАЗВИТИЮ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные
- 2) динамические
- 3) пассивные
- 4) идеомоторные

### **ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ**

- 1) L<sup>5</sup>~ S<sup>1</sup>~
- 2) L<sup>1</sup>~ L<sup>2</sup>~
- 3) L<sup>2</sup>~ L<sup>3</sup>~
- 4) L<sup>3</sup>~ L<sup>4</sup>~

### **ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1) лихорадка
- 2) опухолевидные процессы

- 3) острое кровотечение
- 4) активная форма туберкулёза

**НОРМАЛИЗАЦИЯ ЦИФР АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ  
СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ**

- 1) 6-8 процедур
- 2) 2-3 процедуры
- 3) 3-4 процедуры
- 4) 9-10 процедур

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ  
ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

**ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- 2) упражнения с предметами
- 3) упражнения для ног и туловища
- 4) упражнения с напряжением мышц живота